



正しい分別をしていますか？

～紙・プラスチック製容器(包装)の分別～

家庭ごみの中で大きな比率を占める容器・包装類。それらをリサイクルすることは、増え続ける「燃やせるごみ」の大幅な減量と有効な資源活用につながります。

誤った分別をしたものは、燃やせるごみとして処理されます。今一度、分別する容器・包装について確認してみましょう。

間違いやすいプラスチック製品

「プラスチック製容器(包装)」
ではありません。

CD、CDケース、DVD、ビデオテープ、電動工具のケース、人形ケース、クリーニングの袋やハンガー、家庭で使用するために購入したラップ

間違いやすい紙製品

「紙製容器(包装)」
ではありません。

手紙やダイレクトメールの封筒、のし紙、家庭で使用するために購入した紙コップや紙皿、トイレトペーパーの芯

※集団資源回収または「新聞・雑誌」の収集日に出せる紙もあります。

※正しい分別方法は3月に配布しました「ごみ分別辞典」をご確認ください。

分別
ポイント!



プラスチック製
容器・包装「マーク」



紙製
容器・包装「マーク」

1. リサイクルマークを確認しましょう!
2. 軽くすすぐ程度で汚れが落ちるものは、洗った後、乾かしてから資源ごみ袋に入れましょう。
3. 汚れが落ちにくいものや洗えないものは、無理せず“燃やせるごみ”として出しましょう。(ケチャップやソースのボトル、納豆の容器、歯磨き剤のチューブなど)

容器・ 包装例



プラスチック製容器・包装の例

紙製容器・包装の例



年末年始 火災予防運動

12月25日(土)～1月15日(土)

年の瀬の慌ただしさやお正月気分の中、火の取扱いには十分注意しましょう。期間中は、消防団などによる巡回広報、消防水利点検、特別査察などが行われます。

■問合せ

総務課 消防防災室

☎672-2111 内線3133

「ごみ分別説明会」を開きませんか

町内会や婦人会、PTAなど、どんな単位でも構いませんので、10人以上で要望があれば説明に出向きます。ぜひ、ご利用ください。

■問合せ 環境課 生活環境室 ☎672-2111
 内線3521～3523

ふれあい
相談

心配事を何でもご相談ください。
 5日(水) 午後1時～ 細川博明相談員
 12日(水) 午後1時～ 加藤悦子相談員
 19日(水) 午前10時～午後3時
 中村俊彦弁護士(要予約)
 26日(水) 午後1時～ 藤井圭一相談員
 ■総合福祉センター ☎672-3258

出会い
支援相談

結婚を考える若者の出会いを支援します。
 ■1月14日(金) 午後7～8時
 ■勤労青少年ホーム ☎676-2344

多重債務
相談会
(要予約)

弁護士による無料相談会です。
 ■12日(水)、26日(水) 午前10時～午後3時
 ■県民生活センター 盛岡市中央通3-10-2
 ☎624-2209

募 集

元気はつらつメンバーズ養成講座
レクリエーションコース

元気はつらつメンバーズ養成講座の受講者を募集します。楽しく仲間づくりや健康づくりをしましょう！

■日 程 1月31日(月)、2月4日(金)・

7日(月)・10日(木)・14日(月)・

18日(金)・21日(月)・25日(金)・

3月10日(木)・17日(木)

(全10回、午前10時30分～正午)

■会 場 保健センターホール

■内 容 太極拳、ジャズ体操、エアロビクス、足つば体操、軽体操

■参加費 1000円

■定 員 25人

■申込・問合せ 長寿健康課 健康推進室

☎(672)4522

有線(01)8991

町民提案食育事業「みんなで笑食」

ひつつみ作り

郷土料理「ひつつみ」は、冬の夕食の主食として、またはご飯の足りない時などによく食べられてきました。郷土料理を伝承するとともに、家庭での調理の機会を促すことを目的に開催します。親子、子ども、大人、どなたでも参加できます。お申し込みの上、お出かけください。

■日 時 1月22日(土)

午前9時30分～正午

■会 場 保健センター 調理実習室

■指導者 赤石生活学校

■定 員 20人

■参加費 2人1組で500円

1人は300円

■申込・問合せ 1月13日(木)まで

農林課食育担当

☎(672)6915

✉stokujku@town.shiwa.iwate.jp

「こどもの家」使用者の受付

共働きなどで下校時に留守になる家庭の児童を預かる「こどもの家」(日詰・古館・水分・赤石・星山)の2011年度使用申請を受け付けます。

■対 象 小学生(おおむね3年生まで)

■使用時間 月～金：下校時～午後6時

土曜日・長期休み：午前8時30分～午後6時

■申請方法

〈新入学児童・新規入所希望児童〉

福祉課(こども室)で必要書類(申請書・就労証明書など)をお受け取りください。

〈継続入所希望児童〉

各こどもの家で申請書類をお受け取りください。

■申請期間

1月17日(月)～2月28日(月)

■申込・問合せ 福祉課 こども室

(月～金曜日 午前8時30分～

午後5時15分、月曜日は午後

7時まで)

野村胡堂・あらえびす記念館 イベント情報

企 画 展

「慈父・野村胡堂のこころ」
— 胡堂が四人の子どもたちに残したもの —

2月2日(水)～
4月10日(日)

胡堂から子どもたちは何を受け継いだのか、胡堂親子のきずなを紹介

■入館料 大人300円 小中高生150円 協会会員無料

年末年始の
休館日

12月28日(火)～1月4日(火)の
期間は休館します。

第188回 あらえびすレコードコンサート 申込不要
1月25日(火) 午後6時30分～ 料金100円(コーヒー代)

申込・問合せ 野村胡堂・あらえびす記念館 ☎676-6896 FAX 676-6897

第57回 文化財防火デー 1/26(水)

貴重な文化遺産を伝え残すため、地域の文化財は地域の皆さんが協力し合って、災害から守りましょう。 ■問合せ 紫波消防署 ☎672-2400

2011. 1

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

窓口業務 延長日

- 延長日 4日(火)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 夜7時まで延長
- 対象課 町民課・税務課・福祉課

納期限 1月31日(月)

- 対象 町県民税4期、国民健康保険税7期、介護保険料7期、後期高齢者保険料7期

スポーツ

町スポ少柔道剣道寒げいこ

- 1月13日(木)～15日(土)
- 総合体育館

町スポ少柔道剣道大会

- 1月16日(日) ■総合体育館

町地区対抗卓球大会

- 1月30日(日) ■総合体育館

パソコンのお悩み解決!

パソコンやインターネットの不具合、ウイルスの駆除など、パソコンの困りごとを解決するPCレスキュー。

- ◆料金 1,000円(1時間あたり) 出張料 2,000円

※サポートセンター内での一般的なトラブル相談は無料

- ◆問合せ 水～金曜(午後1～9時) 土・日曜(午後1～6時) 月・火曜と祝日は休館

日詰字郡山駅226 紫波町ITサポートセンター ☎676-6558 有線01-2666 ☒it-shiwa@fbb.ne.jp



善意の窓

(協)盛岡南ショッピングセンターナックスは、11月に開催された創業祭(民謡歌謡ショー)で集めた、来場者からの募金45,000円を、町の環境のために寄付しました。今年で4年目です。



左から菅原一副理事長、田森悠太郎理事長、星川憲康ホール総支配人、藤原町長

- 申込・問合せ 勤労青少年ホーム ☎(676) 2344

日時 1月21日(金)から(全5回)、午後7時～9時、定員15人

①ボディーバランスエクササイズ講座 冬の運動不足解消にオススメです!

②韓国語・韓国料理講座 料理講座は全5回中1、2回を予定しています。(材料代10000円)

日時 1月11日(火)から(全8回)、午後7時30分～8時30分、定員20人

③ボディーバランスエクササイズ講座 冬の運動不足解消にオススメです!

日時 1月11日(火)から(全8回)、午後7時30分～8時30分、定員20人

④韓国語・韓国料理講座 料理講座は全5回中1、2回を予定しています。(材料代10000円)

日時 1月21日(金)から(全5回)、午後7時～9時、定員15人

☎(672) 2111
内線1533
有線(01) 8921

青少年ホーム1月講座 参加者募集

お知らせ

『住基カード』作成時の 本人確認方法を変更します

2011年1月4日から、住民基本台帳カード(即日交付)の申請方法が変わります。変更後の本人確認方法は次のとおりです。

- ①運転免許証など(官公署発行の顔写真付身分証明書)
- ②健康保険被保険者証や年金手帳など
- ③の提示が無い場合は、□頭で本人確認のための質問をすることがあります。(ICカード運転免許証をお持ちの場合は、暗証番号を照合し即日交付が可能です)

※官公署発行の顔写真付身分証明書が無い場合や代理人が申請した場合は、これと同様、郵便で照会書を発送し、本人の意思確認後に交付します。

『住基カード』無料は3月末まで!
住民基本台帳カードの交付手数料を無料とする期間は、2011年3月31日で終了します。

農業委員・選挙人名簿申請 1/10まで

町は、農業委員会委員の選挙人名簿を調製するため、行政区長を通じて登録申請書を配付しています。毎年1月1日を基準日として、有権者の申請に基づいて調製していますので、期限までの提出をお願いします。

- 提出期限 1月10日(月)
- 提出先・問合せ 農業委員会事務局 ☎(672) 6875 有線(01) 8832

- 問合せ 町民課 町民窓口室 まで ☎(672) 2111 有線1422 有線(01) 8900

防災とボランティア週間 1月15日(土)～21日(金)
皆さんも自治会や職場での消火訓練や救命講習を開催してみませんか。

水	木	金	土
<p>きらりん</p> <p>子どもと母親のコミュニケーションを図りながら、親がリフレッシュできて子育てを楽しめる講座です。</p> <p>参加費 ひろば200円、講座300円 申込(10:00~19:00) きらりん ☎090-9740-5407</p>	<p>遺伝相談のお知らせ 要予約</p> <p>遺伝に関する医学情報の提供や社会的支援に関する相談会です。</p> <p>◆日時 月~金曜日 9:00~17:00 ◆会場 盛岡地区合同庁舎2階 ◆問合せ 県央保健所 健康推進課 ☎629-6569</p>	<p>ちびっこ さぶりん</p> <p>子育てをちょっとひと休み。お子さんは職員と過ごし、お母さんは教室や体験などでリフレッシュ。</p> <p>開催日はカレンダー ☎555</p> <p>9:30~11:30 / 参加費500円 問合せ「紫波さぶり」 ☎676-2765 日詰字朝日田23-1</p>	<p>1  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~こども(日直)</p> <p>休医 加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699</p> <p>休薬 あげぼの薬局 ☎676-5010</p>
<p>5  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大</p> <p>すくすく広場 9:30~11:00 (全保育所・児童館施設開放)</p> <p>古 ゆったり広場 11:00~16:00 虹 親子の広場 12:00~17:00</p>	<p>6  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央</p> <p>古 よちよち広場 9:00~11:00 ゆ ったり広場 11:00~16:00</p>	<p>7  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古 ゆったり広場 11:00~16:00 虹 親子の広場 12:00~17:00</p> <p> 母子健康手帳交付 (受付)13:00~16:00</p>	<p>8  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大(日直)</p> <p>古 ゆったり広場 9:00~14:00</p>
<p>12  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央</p> <p>古 ゆったり広場 12:00~17:00 虹 親子の広場 12:00~17:00</p> <p> ひよこひろば 古館公民館 「すくすく交流会」9:30~11:30</p>	<p>13  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古 てくてく広場 9:00~11:00 ゆ ったり広場 11:00~16:00 虹 わくわく広場 9:00~12:00 親 子の広場 12:00~17:00</p> <p>きらりん ひろば(自由にすこせる居場所) 講座「自然療法による風邪予防」 どちらも上町公民館 10:00~</p>	<p>14  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大</p> <p>古 ゆったり広場 9:00~14:00 虹 親子の広場 12:00~17:00</p> <p> 母子健康手帳交付 (受付)13:00~16:00</p>	<p>15  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~こども(日直)</p> <p>古 ゆったり広場 9:00~14:00</p> <p>●パパママ教室 「妊婦ストレッチ・赤ちゃんの抱き方・パパの妊婦体験」 9:00~ 保健センター</p>
<p>19  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央</p> <p>すくすく広場 9:30~11:00 (全保育所・児童館施設開放)</p> <p>古 ゆったり広場 11:00~16:00 虹 親子の広場 12:00~17:00</p> <p>健診 1歳6カ月児健診 (H21年5月16日~7月5日生) (受付)12:30~14:00</p>	<p>20  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古 よちよち広場 9:00~11:00 ゆ ったり広場 11:00~16:00 虹 びよびよ広場 9:00~12:00 親 子の広場 12:00~17:00</p> <p> にこにこひろば 水分公民館 「自由遊び・絵本の読み聞かせと貸し出し」9:30~11:30</p>	<p>21  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大</p> <p>古 ゆったり広場 12:00~17:00 虹 親子の広場 12:00~17:00</p> <p> 母子健康手帳交付 (受付)13:00~16:00</p> <p> なかよしひろば 赤石公民館 「もちつき」9:30~11:30</p>	<p>22  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央(日直)</p> <p>古 ゆったり広場 9:00~14:00</p>
<p>26  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大</p> <p>古 ゆったり広場 12:00~17:00 虹 親子の広場 12:00~17:00</p> <p>健診 3~4カ月児健診(H22年9月生) (受付)12:30~13:15</p> <p> ひよこひろば 古館公民館 「影絵鑑賞会(盛岡ジャン・ケン・ポン)」9:30~11:30</p>	<p>27  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央</p> <p>古 てくてく広場 9:00~11:00 ゆ ったり広場 11:00~16:00 虹 わくわく広場 9:00~12:00 親 子の広場 12:00~17:00</p>	<p>28  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古 ゆったり広場 12:00~17:00 虹 親子の広場 12:00~17:00</p> <p> 母子健康手帳交付 (受付)13:00~16:00</p> <p> なかよしひろば 赤石公民館 「フリーひろば」9:30~11:00</p>	<p>29  小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大(日直)</p> <p>古 ゆったり広場 9:00~14:00 虹 親子の広場 9:00~15:00</p>

番病院 ☎555 = 紫波さぶり 古 = 古館保育所内紫波町子育て支援センター 虹 = 虹の保育園子育て支援センター ☺ = 子育て支援情報 献血 = 献血 ラ・フランス = ラ・フランスプール営業日

子育て支援センターは、古館保育所と虹の保育園の施設内にあります。

小児救急について まずは盛岡市夜間急患診療所で受診しましょう。
盛岡市神明町3-29 盛岡市保健所2階(旧競馬会館)

平日	◆日中→かかりつけ医へ ◆19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(盛急)へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ
日曜日	◆9:00~17:00→休日当番医へ ◆19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎654-1080)へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ

小児救急 入院受入病院 ※ (日直)は、夜間のほか日中も受け入れ

中央	県立中央病院	盛岡市上田	☎653-1151
医大	岩手医大附属病院	盛岡市内丸	☎651-5111
日赤	盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳	☎637-3111
こども	もりおかこども病院	盛岡市上田	☎662-5656
川久保	川久保病院	盛岡市津志田	☎635-1305

予防接種委託医療機関 ★はBCG接種医療機関

はたふく医院★	日詰字石田	☎672-2121
足澤放射線科★	日詰字西裏	☎676-3555
渡辺内科医院★	日詰字下丸森	☎672-3667
たがね小児科★	高水寺字古屋敷	☎672-2753
志和診療所★	上平沢字川原	☎673-7805
川守田医院★	北日詰字八反田	☎676-5553
加藤胃腸科内科★	高水寺字中田	☎672-3699
直嶋医院★	上平沢字川崎	☎673-6967
横川産婦人科	北日詰字東ノ坊	☎676-3811
すずきあきこ消化器内科クリニック★	高水寺字大坊	☎671-2011

子育て・健診・保健ガイド 1月

子育て支援

●電話相談

9:00～16:00

保健センター、各保育所・児童館で月～金曜。

●一時預かり保育（有料）

8:00～18:00

中央・古館保育所、虹の保育園。各施設または役場福祉課こども室に相談のうえ予約。（事前に登録と面接が必要です）

●広場で遊ぼう

（赤ちゃん広場ほか）

保育施設入所前の親子が参加できます。カレンダー参照。

◆それぞれの問合せ

役場こども室 ☎(672)6882

保健センター ☎(672)4522

中央保育所 ☎(672)3680

古館保育所 ☎(671)2200

虹の保育園 ☎(673)7609

乳幼児健康診査

しわネット2010年3月号総合版や「すこやか子育てカレンダー」（保健センターで配布）、町のホームページで確認して受診しましょう。

乳 児

乳児期の集団健診は3～4カ月児健診のみです。それ以外は、「乳児一般健康診査受診券」を使い小児科で受けてください。

日	月	火
<p>献血にご協力を1月分</p> <p>●全血献血（予約の必要はありません）</p> <p>1月9日(日) 長岡公民館 9:30～11:00 ナックス 13:00～16:30</p> <p>1月11日(火) JALいわて中央本所 9:00～11:00 マックスバリュ 15:00～16:30</p> <p>11月の献血ありがとう</p> <p>JA赤石支所、岩手畜産流通センター、マックスバリュ、保健センターにおいて55人のご協力をいただきました</p> <p>問合せ 長寿健康課 ☎672-4522</p>  <p>ご協力いただいた人に、もちろんボックスティッシュ(5個組)、薬用ハンドソープ(250ml)、また今回ははたちの献血キャンペーンとして、けんげつちゃん×ナースキティボールペンを差し上げます。</p>		
2	3	4
<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 医大</p> <p>休医 やはば眼科 ☎698-3003</p> <p>休薬 ござかた薬局やはば店 ☎698-3006</p>	<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央</p> <p>休医 せき内科胃腸クリニック ☎698-4441</p> <p>休薬 きりの調剤薬局 ☎698-4193</p>	<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 川久保</p> <p>古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p>
9	10	11
<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央 献血</p> <p>休医 斉藤医院 ☎697-2150</p> <p>休薬 薬王堂矢巾店 ☎698-2131</p>	<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 日赤</p> <p>休医 三愛病院附属矢巾クリニック ☎697-1131</p> <p>休薬 フェザン薬局 ☎697-8631</p>	<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 医大 献血</p> <p>古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p> <p>健診 2歳児歯科健診 (H20年10月16日～12月20日生) (受付)12:30～14:00</p>
16	17	18
<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央</p> <p>休医 おぼない内科クリニック ☎698-1190</p> <p>休薬 ライフ薬局 ☎698-1220</p>	<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 医大</p> <p>古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 川久保</p> <p>古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p> <p>健診 2歳6カ月児歯科健診 (H20年5月～6月生) (受付)12:30～14:00</p>
23	24	25
<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 医大</p> <p>休医 すずきあきひこ消化器内科クリニック ☎671-2011</p> <p>休薬 ツルハドラッグ紫波店 ☎672-6568</p>	<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央</p> <p>古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 おおぞら広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 日赤</p> <p>古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 ママのほっと広場 } 9:00～11:00 (保健センター) } 13:00～15:00 ハーブティータイム 9:30～11:30</p>
30	31	
<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央</p> <p>休医 南矢市ハートクリニック ☎698-1010</p> <p>休薬 みずほ薬局 ☎698-1080</p>	<p>新児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 日赤</p> <p>古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 12:00～17:00</p>	

凡例 健診 = 健診日 休医 = 休日当番医 休薬 = 休日保険薬局 新児救急 = 小児救急入院受入当

麻しん・風しんの予防接種について

乳幼児に受けた麻しん、風しんの免疫を確実にするため、下記の児童生徒を対象に追加接種を行っています。対象者には予防接種予診票を送付済みですので、未接種の人は冬季休業を利用して早めに受けましょう。

- ◆対象 ①平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ（平成23年度就学予定）
②平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ（中学1年生）
③平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ（高校3年生）

◆接種場所 紫波郡、盛岡市内の医療機関（通知書類に一覧掲載、要予約）

◆接種期間 3月31日（木）まで

◆問合せ 長寿健康課 健康推進室 ☎672-4522 有線01-8991

子育て支援センター 広場凡例

- すくすく広場……………（施設開放）
- 赤ちゃん広場……………（0歳児）
- よちよち広場……………（1歳児前後）
- ぴよぴよ広場……………（1歳児）
- てくてく広場……………（2歳児以上）
- わくわく広場……………（2歳児以上）
- 親子の広場……………（施設園庭開放）
- ゆったり広場……………（施設園庭開放）
- キッズガーデン……………（就学前・屋外）
- レッツゴー広場……………（公民館開催）
- そよかぜクラブ……………（高齢者交流）
- おおぞら広場……………（保育士が外向）

国民年金 コーナー

公的年金制度の必要性

●安心できる老後のために

日本人の平均寿命は、男性79・59歳、女性86・44歳(2009年)となっています。

もし公的年金がなかったら、この長い老後の生活はどうなってしまうのでしょうか。

老後に備えて貯蓄しておくなど、個人の自助努力で対応していくしかありません。かつて、わが国では大家族で暮らし、その中で高齢者を扶養するのが一般的でした。しかし現在は、核家族化が進み兄弟姉妹も少なくなった結果、老後の生活を自分の子にも頼ることが難しくなっています。

公的年金制度は、このような状況の中で、長い老後の生活を安心できるものとするために、必要とされている制度です。

●子どもたちの生活も保障する

年金は、高齢者になったときに初めてかかわりがあるように考えがちですが、若いときから意外とかかわりが深いものなのです。

例えば、一家の担い手が亡くなられたときには、遺族年金を受給できます。

また、公的年金制度に加入するのは、就職または20歳になってからです。公的年金制度に加入する前に発生した病気やケガなどで障害の状態になったときには、公的年金制度加入者と同様に、20歳以後は障害年金を受給できます。

このように、世代間扶養の仕組みに基づいた公的年金制度は、大人だけでなく、制度に加入する前の子どもたちの生活も保障しています。

盛岡年金事務所 ☎623-6211 町民課国保年金室 ☎672-2111 内線1431

年金相談は「ねんきんダイヤル」へ ☎0570-05-1165

年末年始の「バス運行」について

『路線バス』→ 路線ダイヤ変更

12月31日～1月3日は、志和稲荷神社と志和古稲荷神社への初詣参拝客で周辺道路が渋滞することから、路線バスの運行路線を変更します。

「見前廻り志和線」の次の区間は経由しません。

志和診療所～ラ・フランス温泉館～農協水分出張所
12/30・31 土日ダイヤ、1/1～3 特別ダイヤ

『すこやか号』→ 通常運行

12月31日(温泉線、水分線、新山線)も通常どおり運行します。

■問合せ

岩手県交通(株) 紫波営業所 ☎672-2120

木曜おはなし会 と工作会

1/27
(木)

おはなし会「胡堂文庫」

午後3時15分～3時40分

工作会「ふうとうにんぎょう」

午後3時40分～4時20分

中央公民館 図書室 ☎672-3372

子ども教室

生涯学習課 ☎672-3362
紫波さぶり ☎676-2765

■利用時間 午後1～4時

子どもの居場所づくり事業として、子どもたちが自由に過ごせるように、学校図書室や公民館、紫波さぶりを開放し、お楽しみ会や図書の貸し出し(小学校のみ)を行ないます。学区外の人や大人も参加できます。

1月6日(木) さぶり
1月7日(金) さぶり
1月8日(土) 古館小、赤石小
1月15日(土) 古館小、さぶり
1月22日(土) 赤石小
1月27日(木) 中央公民館

今月の文芸

俳句

選者・吉田一路

12月の課題は「木の葉髪」でした。
秀逸 老の記事多き紙上に木葉髪
物忘れ増えしと思ふ木葉髪

(東長岡) 稲垣 恵香

評 読んでいた新聞紙の上に抜けた髪の毛を見つけた。記事と木の葉髪がマッチする。

佳作 礼服に銀色落ちし木葉髪

(大吠森) 吉田 道明
佳作 老いてなほ才覚うすく木の葉髪

入選 骨太き指は父似や木の葉髪

(紫波中央駅前) 内村 唐春
入選 手櫛もてしがらみけずる木の葉髪

(平 沢) 藤尾 艶子
入選 吾も老い子も老いきたり木の葉髪

(南伝法寺) 兼平よしえ
入選 旅の宿フラスに積もる木の葉髪

(大 巻) 作山 和子
入選 集ふ友名札確め木の葉髪

(星 山) 工藤 享志
入選 潔く身は繕はず木の葉髪

(上平沢) 齋藤 静子
入選 老猫の軽さを膝に木の葉髪

(高水寺) 慶野 寿子
入選 新聞に散るも淋しき木の葉髪

(横浜市) 高橋 茂
課題 1月⇨初雀 2月⇨雪女

短歌

選者・菅原昭子

特選 鈴なりの林檎の木下くぐる子ら手に
持つりんご日に輝やきて

(日語) 大村 泰子

評 枝が折れそうなほどに捻ったりりんごの木の下を行ったり来たりしながらとっている子ら、りんごも逝くべき晩秋の日に輝いている。明るくて気持ちの良い歌。

文芸作品募集中

あなたの作品をはがきでお寄せください。(〒028-3392 紫波町役場 企画課あて)
1月課題は12月末必着、2月課題は1月末必着

町の慶弔

2010年11月1日から30日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。

結婚		誕生	
氏名	住所	氏名	住所
渡邊好江子	盛岡市	作山明彩心	日詰西
藤原利江子	盛岡市	幅野杏音	養中駅前
中澤亮貴	二日町	森田雅之	高水寺
晴山友貴	二日町	小川琴乃	中島
大藤康晃	二日町	佐々木悠斗	高水寺
高沼紀子	二日町	柳田郁斗	中島
田村恵美	片岡市	高橋郁音	桜町
高橋利彦	片岡市	今野こころ	桜町
細川玲子	日詰	佐藤謙	下松本
栗谷清美	盛岡市	鈴木春	二日町
佐々木徹	佐比内	小金淵利子	二日町
工藤絵理	佐比内	橋本芽依	二日町
齋藤一	北上市	北條詩祐	上平沢
大西恵美子	北上市	菊池遥斗	上平沢

おきやみ	
氏名	住所
三浦平三	中島
高橋貞雄	土館
佐藤忠市	上平沢
藤田豊	赤沢
寒河江房子	南日詰
佐々木和夫	南日詰
児玉幸	北日詰
阿部信子	星山
吉田道明	犬吠森
阿部トシ子	赤沢
佐々木トキ	桜町
阿部トシ子	赤沢
石川敏雄	大巻
細川仁	片寄
阿部吉穂	星山
藤原充夫	日詰
山口アヤ	桜町
中澤ミナ子	西長岡
多田千松	佐比内
依イシ	上平沢
菱川祝子	日詰
高橋善一	土館
佐藤宵子	北日詰
船越シツエ	日詰西
工藤京子	赤沢
多田哲	佐比内
石橋作三	片寄
高橋淑子	桜町
藤原美得子	東長岡
工藤慶信	東長岡

11月末の人口 ●人口 34,172 (-24) ●世帯数 11,056 (+9) ●男 16,323 (-13) ●女 17,849 (-11)

1月かたくり号巡回日程

県立図書館の本もいっぱい。問合せ 中央公民館 ☎672-3372
お気軽にご利用ください。★印=団体貸出

- 17日(月)** 日詰8区公民館 (9:30~9:50) ▶★百寿の郷 (10:05~10:20) ▶グループホーム ゆいっこ (10:25~10:45) ▶★ききょう荘 (10:55~11:10) ▶稲藤第一公民館 (13:30~13:50) ▶山王海土地改良区 (13:55~14:15) ▶あづま幼稚園 (14:20~14:40) ▶★ぬくもり (14:45~15:00) ▶古館駅前 (15:15~15:35) ▶二日町 巻藤さん宅 (15:45~16:05)
- 18日(火)** 犬淵 吉田商店 (9:30~9:50) ▶平和台病院 (9:55~10:20) ▶高水寺 武田さん宅 (10:40~11:00) ▶★介護事業所 えんどり (11:05~11:20) ▶★牛の頭 福山さん宅 (13:30~13:45) ▶佐比内 藤原商店 (13:50~14:10) ▶佐比内公民館 (14:15~14:35) ▶★佐比内保育所 (14:40~14:55) ▶赤沢児童館 (15:10~15:30)
- 19日(水)** 一 午前は運休となります 中央保育所 (13:30~13:50) ▶長岡西中央公民館 (14:05~14:25) ▶★ゆうゆう北沢 (14:35~14:50) ▶★美容室 エス (15:05~15:25) ▶リハティタウン高水寺 (15:30~15:50)
- 20日(木)** 島山ガソリン店 (9:30~9:50) ▶橘建設 (9:55~10:15) ▶★紫波印刷 (10:20~10:35) ▶高野歳雄事務所前 (10:45~11:05) ▶野上公民館 (14:05~14:25) ▶★彦部児童館 (14:35~14:50) ▶★あらえびす記念館 (14:55~15:10) ▶★星山こどもの家 (15:20~15:40) ▶赤石こどもの家 (15:50~16:10)
- 21日(金)** ★エヌケー紫波 (9:30~9:45) ▶平沢 玉山商店 (9:50~10:10) ▶稲藤 大沼理容店 (10:15~10:35) ▶★虹の保育園 (13:30~13:45) ▶城戸醤油店 (13:50~14:10) ▶水分児童館 (14:15~14:35) ▶ビューシティ古館 (14:50~15:10)

秀逸 夕餉終へ厨に妻の口づさむ途切れとぎれの懐メロ聞ゆ (横浜市) 高橋 茂

評 夕餉を終えてはっとして、終始末に立たされた奥さんが懐かしのメロディーを唄っている。声が途切れながらも聞こえてくるであろう。家庭の明るい断面。

佳作 万歩計腰に下げつつ紅葉なす野を妻とゆく冬暖かき日 (赤沢) 吉田 耕治

佳作 昨日まで語りあし友急逝せると聞きてわれのおどろく (上平沢) 高橋 重義

佳作 柿の実の数箇のこりしうへに雪降る今年はじめの (犬吠森) 吉田 道明

川柳 選者・熊谷岳朗

12月の課題は「贈る」でした。

特選 米作る田を次世代へ贈りたし (上平沢) 生内アイ子

評 田では米を作るものと思っていたが...

秀逸 栄えませ船出の君に祝い唄 (片寄) 島山 勇子

秀逸 物よりも贈る言葉に刺激され (日詰) 小沼 繁

秀逸 プレゼントお待ちしてますコウノトリ (日詰) 葛岡ヒデ子

佳作 贈り物財布の中にとらめっこ (片寄) 小田中 栄

佳作 贈られた形見に過去の夢囈 (南伝法寺) 細川 清一

佳作 贈答の廃止に終止符打てぬまま (彦部) 佐藤 容子

佳作 今思う母に感謝の心抱く (片寄) 佐々木栄子

佳作 贈るのは施す物なくことばのみ (星山) 工藤 享志

佳作 山野草ふやしてもどす守る会 (日詰) 内川 茂子

佳作 温かき言葉を添えた贈り物 (日詰) 脇坂イク子

課題 1月IIうれしい 2月II欲

暮らしの情報

水道の凍結にご注意ください

外の気温が氷点下になると、水道が凍結し水が出なくなるおそれがあります。寒さに備えて水道を正しく使い、冬期間の凍結を防ぎましょう。

○凍結を防ぐには

長時間水道を使わないときは、水抜栓を閉めて、完全に水を抜くように心がけましょう。

○水の抜き方

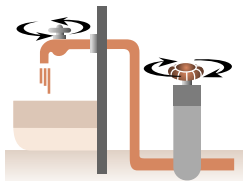
次の方法（順序）で水抜きを行ってください。

①蛇口を開ける。

②水抜栓を完全に閉める。

なお操作手順は、②から

①の逆の順序でも水抜きをすることができます。



○水道を凍らせてしまったとき

凍結していると思われる個所にタオルをかぶせ、その上から「ぬるま湯」をかけて管内の氷を解かしてください。ヘアドライヤーでゆっくり暖めることも効果的です。※熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがあります。

○自分で解凍できないとき・水道管が破裂したとき

町指定給水装置工事業者に作業を依頼してください。（費用は自己負担）

指定給水装置工事業者一覧
（町内事業者のみ抜粋、50音順）

小田島鉄工所（上平沢）	673-7655
小田中水道工事店（上平沢）	673-7910
加藤水道工業所（高水寺）	672-3226
小松組（日 詰）	676-3163
佐々木建設（南日詰）	676-2800
笹原組（高水寺）	671-1711
紫波建設（高水寺）	672-3711
十文字組（桜 町）	672-2336
橋建設（桜 町）	672-4411
遠山産業（遠 山）	676-4111
富岡鉄工所（桜 町）	672-2303
藤水道設備（桜 町）	676-3000
山下タイル工業（桜 町）	672-2404

■問合せ

水道事業所
給水サービス室
☎672-2111
内線5433
有線01-8951

『家族のための～こころの健康講座～開催』

精神障害者が地域で安心して元気に暮らすためには、周囲の人の理解が重要であり、特にも身近な家族の理解と支援は不可欠です。しかし、そばで支える家族の精神的な負担や不安は大きいものです。そこで、病気への知識を深めて、当事者との向き合い方のポイントを学びましょう。

■日時 1月27日（木）午前10時～11時30分

■会場 さくら製作所

■内容 講師：ソーシャルサポートセンターもりおかスタッフ

※申し込みは不要。直接会場にお出かけください。

■問合せ 福祉課 福祉推進室

☎672-2111 内線1523 有線01-8921

『おしゃべり会 開催』

心の病気を持つ方の家族が、普段話せない悩みや苦しみ・病気の症状や服薬についてなど気軽に話しのできる憩いの場です。申し込みは不要ですので、直接会場にお出かけください。

■日時 1月20日（木）午前9時30分～11時30分

■会場 わっふる（日詰字中新田226-1）

■問合せ 福祉課 福祉推進室 ☎672-2111

内線1523 有線01-8921

介護者の集い

高齢者を介護している人同士が集まって話し合い、情報交換をする集いを開催します。こころの健康を保つためにリフレッシュしませんか。

■日時 1月13日（木）午後1時30分～3時30分

■会場 保健センター

■担当職員 臨床心理士（※）・保健師・社会福祉士

※心理学的な方法を用いて支援するこころの専門家

■募集人数 20人

■申込・問合せ 長寿健康課 高齢者支援室（地域包括支援センター）☎671-1101 有線01-8991

いわて就職ガイダンス

県内に就職を希望する学生などを対象にした就職ガイダンスを開催します。当日は、県内約100社の会社説明をはじめ、就職に関する情報提供や相談会を行います。

■日時 1月23日（日）午後1時～5時

■会場 岩手産業文化センターアピオ

■対象 平成24年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学生

■問合せ先 財団法人ふるさといわて定住財団

☎653-8976 FAX 654-2017

<http://www.furusato-i.or.jp>

飲酒運転摘発者数

11月 0人（年計10人）

盗難被害件数（ ）年計

11月 侵入盗 自転車盗 車上狙い
2件(9) 4件(43) 1件(11)

火災件数

11月 北日詰(その他) (年計7件)
佐比内(林 野)