SHIWA-NET
人と人をつなぎ地域をサポートする広報紙

紫波ネット

6
おしらせ版
No.816 | 2011

http://www.town.shiwa.iwate.jp/

紫波ネット816号　平成23年5月25日発行　岩手県●紫波町 〒028-3392紫波町日詰字西裏23-1　印刷・川嶋印刷株式会社

婦人検診のご案内

婦人検診の受診は2年に1回です。

■本年度の対象

満年齢が奇数年の人（平成24年3月31日時点）

対象者には『元気はつらつ検診案内』に、案内通知（20歳代）もしくは受診券（30歳以上）が同封されています。ご確認の上、受診してください。

名　称	対象年齢	検診内容	料　金
子宮がん検診	20歳以上	子宮がん検診（個別検診）　※下記参照	1,000円
	30歳以上	子宮がん検診（集団検診）	1,000円
乳がん検診	30歳代	乳房超音波検査　※事前に申し込みした人のみ	2,000円
	40歳代	マンモグラフィー　（2方向）＋視触診	2,000円
	50歳以上	マンモグラフィー　（1方向）＋視触診	1,200円

70歳以上の人、身体障害者手帳（1～3級）・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人、生活保護を受けている人は、検診料金が無料です。

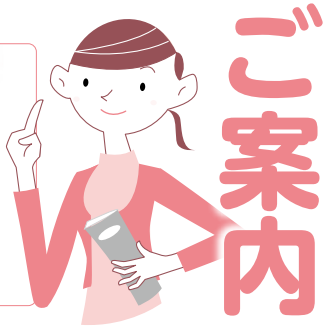
※30歳代乳房超音波検査の申込受付は5月12日に終了しました。

20歳代の「個別子宮がん検診」

■日程　7月1日（金）～29日（金）
土・日曜日、祝日を除く（7月の日程が予定人数に達した場合は、8月以降の日程になります）
■会場　（財）岩手県予防医学協会
■料金　自己負担　1,000円
■申込　6月8日（水）までに電話でお申し込みください。

昨年度、婦人検診を受けなかった人へ

昨年度の検診対象者のうち、昨年度未受診で本年度検診を希望する人は、6月8日（水）までに電話でお申し込みください。（30歳代乳房超音波検査は除きます）



■申込・問合せ　長寿健康課　健康推進室　電話672-4522　有線01-8991

紫波ツーリズム協議会設立記念講演会のお知らせ

地域の魅力を活かした体験型観光

「紫波ツーリズム協議会」設立記念として講演会が開催されます。同協議会は、都市住民が農林業などを体験し、交流・宿泊することを通じて町の活性化を図るために設立されました。グリーンツーリズムに興味のある人はどなたでも参加できますので、お申込みの上、お出かけください。

■日　時　6月12日（日）　午後2時～2時50分
■場　所　ナックスホール
■講　演　「新しい観光」と地域での取り組み方
和歌山大学経済学部准教授　大澤　健 氏
■申込・問合せ　6月8日（水）まで
NPO法人紫波みらい研究所　☎671-2244
✉miraiken@shiwa-mirai.com

被災地のラジオ放送をパソコン配信
radiko.jp復興プロジェクト

東日本大震災で被災した岩手県、宮城県、福島県、茨城県のラジオ7局の放送が、『radiko.jp』のシステムを通じて、インターネットで全国に配信される復興支援プロジェクトが行われています。

【聴取可能なラジオ局】　IBC岩手放送、東北放送、ラジオ福島、茨城放送、エフエム岩手、エフエム仙台、エフエム福島　計7局
【配信期間】　平成23年10月末まで

※同プロジェクトは、アドビシステムズ株式会社、NTTスマートコネクト株式会社、シスコシステムズ合同会社の協力により、実現しています。

■問合せ　（株）radiko
ホームページ http://radiko.jp/out/

お知らせ

おしゃべり会

〝こころの病気〟を持つ人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ、病気の症状など、気軽に話ができる憩いの場です。参加を希望する人は、直接会場にお出かけください。

■日　時　6月16日（木）
午前9時30分～11時30分

■場　所　わっふる
（日詰字中新田226－1）

■問合せ　福祉課　福祉推進室
☎（672）2111
内線1523
有線（01）8921

「子ども手当」6月現況届は不要です

毎年6月に現況届の提出をお願いしていましたが、平成23年6月の現況届の提出は不要です。

■問合せ　福祉課　こども室
☎（672）2111
内線1531
有線（01）8921

催し

漆原栄美子&福田こうへいスペシャルショー　開催日決定

3月12日の開催を延期していました標記公演について、公演日程が決まりましたのでお知らせします。

■日　時　6月12日（日）午後1時開演
（午後0時30分開場）

■会　場　古館ふれあいホール

■入場料　チケットは完売しています。
（紛失した人はお問い合わせください）

■問合せ　古館公民館
☎（676）2323

募集

少年補導委員2人募集

紫波町少年補導センターは、青少年の健全育成や非行防止のため、巡回活動や挨拶運動などを行う少年補導委員を募集しています。町の子どもたちのために活動する意欲のある人はご応募ください。

■募集人員　2人

■応募資格　町内在住で、20歳以上の健康な人

■応募・問合せ　6月20日（月）まで
総務課　防災室
☎（672）2111
内線3143

豆で達者で健やかに「まめ・豆プロジェクト」

町は、町民提案食育推進事業として、昔ながらの添加物が入らないみそ造りを行います。原料の大豆づくり（種まき）から体験し、除草や収穫体験の後にみそや豆腐づくりをします。親子ならどなたでも参加できます。

■日　時　第1回目　6月12日（日）
午前10時～

■会　場　産直あぐり志和　みそ工房

■講　師　地産地消の仕事人
細川栄子さん

■募集人員　親子10組（先着順）

■参加費　1組500円

■申込・問合せ　6月8日（水）まで
産直あぐり志和　☎（673）7684

元気はつらつウオーク

ウオーキングのしやすい季節となりました。本年度第1弾は五郎沼です。みんなで楽しくウオーキングをはじめませんか。

■日　時　6月25日（土）午前9時～
赤石公民館集合
（雨天中止・小雨決行）

■コース　赤石地区　約5㎞

■参加費　無料

■服装・持ち物　歩きやすい服装、履きなれた運動靴、飲料水、タオル、マイカップ

■申込・問合せ　6月23日（木）まで
長寿健康課　健康推進室
☎（672）4522
有線（01）8991

東日本大震災被害者の皆さまへ税金関係のお知らせ

大震災により被害を受けた人に対して、特例措置が適用される場合があります。国税は税務署に、地方税は県庁または役場税務課にお問い合わせください。

■特例措置
・所得税の軽減・免除
・場合によっては所得税の還付（税務署で手続き必要）
・源泉所得税の徴収猶予や還付
・廃車となった自動車の重量税還付など（地方税は、住民税、固定資産税、自動車税などの軽減・免除）

■問合せ
盛岡税務署　☎622-6141
役場税務課 ☎672-2111 内線1222
国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp

善意の窓

●東京都の斎藤洋一さん（株式会社銭形）は、東日本大震災の災害復興のため100万円を町へ。

●水源山天照皇大神宮（すいげんざんてんしょうこうたいじんぐう）護持会は、東日本大震災被災者支援のため、3万円を町へ。

窓口業務延長日

■延長日　6月6日、13日、20日、27日（各月曜日）
■対象課　町民課・税務課・福祉課

納　税

■期　限　6月30日（木）
町県民税（普通徴収）1期

ふれあい相談

心配事を何でもご相談ください。
1日（水）　午後1時～ 細川博明相談員
8日（水）　午後1時～ 佐々木悦子相談員
15日（水）　午前10時～午後3時
中村俊彦弁護士（要予約）
22日（水）　午後1時～ 藤井圭一相談員
29日（水）　午後1時～ 箱崎正子相談員
■総合福祉センター　☎672-3258

出会い支援相談

都合により6月は開催いたしません。7月から再開いたします。
■勤労青少年ホーム ☎676-2344

多重債務相談会（要予約）

弁護士による無料相談会です。
■7日（火）、22日（水）午前10時～午後3時
■県民生活センター
盛岡市中央通3-10-2　☎624-2209

スポーツ

第55回町剣道大会
■6月5日（日）　午前9時～
■会場／赤石小学校

第31回町地区対抗ゲートボール大会
■6月9日（木）　午前9時～
■会場／運動公園陸上競技場

第31回町360歳ソフトボール大会予選リーグ
■6月12日（日）　午前8時40分～
■会場／運動公園ほか

360歳ソフトボール大会決勝トーナメント
■6月19日（日）　午前9時～
■会場／運動公園

パソコンのお悩み解決！

パソコンやインターネットの不具合、ウイルスの駆除など、パソコンの困りごとを解決するＰＣレスキュー。自宅までの出張もできます（有料）。
■料　金　1,000円（1回1時間まで）
出張料2,000円
■問合せ　水～金曜（午後1～9時）
土・日曜（午後1～6時）
月・火曜と祝日は休館
日詰字郡山駅226　紫波町ITサポートセンター　☎676-6558　有線01-2666
it-shiwa@fbb.ne.jp

元気はつらつメンバーズ養成講座「ウオーキングコース」受講者募集！

自然の景色を楽しみながら歩いて健康づくり、みんなで楽しくウオーキングをしませんか。初心者も大歓迎です。
■日　時　6月16日、7月14日、9月1日、9月22日、10月6日（各木曜日）、午後1時～4時30分ころ
■コース　町内外のウオーキングコース（保健センター集合、バスで出発地点まで移動）
■受講料　1000円
■定　員　25人
■申込・問合せ　長寿健康課　健康推進室
☎（672）4522
有線（01）8991

勤労青少年ホーム講座「初級英会話」受講者募集

英会話が初挑戦の人も参加してみませんか。受講には、青少年ホームへの登録（登録料500円）が必要です。
■日　程　6月16日（木）から毎週木曜（全10回）
■時　間　午後7時～9時
■講　師　ハワード・ドナルド先生
■申込・問合せ　定員15人、勤労青少年ホーム
☎（676）2344（平日午前9時～午後9時まで）

応急手当講習会

紫波消防署では、定期的に応急手当の講習会を開催しています。受講料は無料ですので、一人でもグループでもお気軽に受講してください。
■日　時　6月19日（日）、7月17日（日）午前9時～正午
■会　場　紫波消防署
■内　容　普通救命講習Ⅰ（心肺蘇生法やAEDの使用方法を学び修了証が交付されます）
■申込・問合せ　紫波消防署
☎（672）2400

相談

『こころのほっと！相談』

〝こころの病気〟で悩んでいる人やその対応に困っている家族を対象に、専門の医師による相談会を開催します。相談は無料です。
■日時　6月14日（火）午後1時30分～4時
■会場　総合福祉センター
■申込・問合せ　6月8日（水）まで
福祉課　福祉推進室
☎（672）2111内線1523
有線（01）8921

野村胡堂・あらえびす記念館 イベント情報

第192回 あらえびすレコードコンサート

6月12日（日）午後2時～4時　料金/コーヒー代など200円　申込不要

ウォン・ウィンツァンチャリティピアノコンサート

—東日本大震災復興への祈り—　**7月2日（土）午後4時開演（午後3時30分開場）**

東日本大震災の影響で延期していましたが、売上の一部を義捐金に寄附するチャリティコンサートとして開催します。NHK「にっぽん紀行」テーマ曲などドキュメンタリーの音楽を数多く手掛ける「瞑想のピアニスト」ウォン氏のピアノソロコンサートです。

チケット/大人2,000円　小中高生1,000円　電話予約可

■問合せ　野村胡堂・あらえびす記念館　☎676-6896　FAX676-6897

子育て・健診・保健ガイド 6月

子育て支援センターは、古館保育所と虹の保育園の施設内にあります。

木	金	土
2 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 中央 古よちよち広場 9:00~11:00 ゆったり広場 11:00~16:00 虹ぴよぴよ広場 9:00~12:00 親子の広場 12:00~17:00 ●ポリオ 午後0時45分~1時45分 保健センター	**3** 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 日赤 母子健康手帳交付〈受付〉13:00~16:00 古ゆったり広場 11:00~16:00 虹親子の広場 12:00~17:00	**4** 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 医大(日直) 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 9:00~15:00
9 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 日赤 古てくてく広場 9:00~11:00 ゆったり広場 11:00~16:00 虹わくわく広場 9:00~12:00 親子の広場 12:00~17:00	**10** 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 中央 母子健康手帳交付〈受付〉13:00~16:00 古ゆったり広場 12:00~17:00 虹親子の広場 12:00~17:00	**11** 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ こども(日直) 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 9:00~15:00
16 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 医大 古レッツゴー広場 9:30~11:30 ゆったり広場 12:00~17:00 虹ぴよぴよ広場 9:00~12:00 親子の広場 12:00~17:00 きらりんひろば 上町公民館10:00~14:00 にこにこひろば 水分公民館 お話会「おはなしの森」9:30~10:50	**17** 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 中央 母子健康手帳交付〈受付〉13:00~16:00 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 12:00~17:00 なかよしひろば 赤石公民館 七夕飾り作り 9:30~11:30	**18** 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 日赤(日直) 古ゆったり広場 9:00~14:00 ●パパママ教室 (妊婦ストレッチ・パパの妊婦体験他 9:00~ 保健センター)
23 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 中央 古てくてく広場 9:00~12:00 ゆったり広場 12:00~17:00 虹わくわく広場 9:00~12:00 親子の広場 12:00~17:00	**24** 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 日赤 母子健康手帳交付〈受付〉13:00~16:00 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 12:00~17:00 なかよしひろば 赤石公民館 フリーひろば 9:30~11:00	**25** 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ こども(日直) 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 9:00~15:00
30 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~ 中央 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹キッズガーデン 9:00~14:00 親子の広場 12:00~17:00	**きらりん** **きらりんひろば**…子どもと親が自由にすごせる居場所。(参加費300円) **きらりん☆はうす**…不登校児童生徒や親子など誰でも自由にすごせる居場所、午前は幼児向けの遊び、午後は大人向けミニ講座。(参加費100円) NPO法人きらりん☎090-9740-5407 (平日13:00~19:00) office.kirarin@ezweb.ne.jp	**ちびっこ さぷりん** 子育てにも少しの休息を… お子さんは職員と過ごし、お家の人は教室体験でリフレッシュ! 開催日はカレンダー さぷりん 9:30~11:30／参加費500円 問合せ「紫波さぷり」 ☎676-2765 日詰字朝日田23-1

古=古館保育所内紫波町子育て支援センター　虹=虹の保育園子育て支援センター　=子育て支援情報　=献血　=ラ・フランスプール営業日

子育て支援

●電話相談
9：00～16：00
保健センター、各保育所・児童館で月～金曜。

●一時預かり保育（有料）
8：00～18：00
中央・古館保育所、虹の保育園。各施設または役場福祉課こども室に相談のうえ予約。（事前に登録と面接が必要です）

●広場で遊ぼう
（赤ちゃん広場ほか）
保育施設入所前の親子が参加できます。カレンダー参照。

◆それぞれの問合せ

役場こども室	☎(672)6882
保健センター	☎(672)4522
中央保育所	☎(672)3680
古館保育所	☎(676)6048
紫波町子育て支援センター	☎(671)2200
虹の保育園	☎(673)7307
虹の保育園子育て支援センター	☎(673)7609

乳幼児健康診査

しわネット平成23年3月号総合版や「すこやか子育てカレンダー」(保健センターで配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

乳　児
乳児期の集団健診は3～4カ月児健診のみです。それ以外は、「乳児一般健康診査受診券」を使い小児科で受けてください。

子育て支援センター 広場凡例

すくすく広場……（施設開放）
赤ちゃん広場……（0歳児）
よちよち広場……（1歳児前後）
ぴよぴよ広場……（1歳児）
てくてく広場……（2歳児以上）
わくわく広場……（2歳児以上）
親子の広場……（施設園庭開放）
ゆったり広場……（施設園庭開放）
キッズガーデン……（就学前・屋外）
レッツゴー広場……（公民館開催）
そよかぜクラブ……（高齢者交流）
あおぞら広場……（保育士が出向）

麻しん・風しんの予防接種について

乳幼児に受けた麻しん、風しんの免疫を確実にするため、下記の児童生徒を対象に追加接種を行っています。体調のよい時に早めに受けましょう。

◆対　象　**①平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ（平成24年度就学予定者）**
②平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ（中学1年生）
③平成5年4月2日～平成6年4月1日（高校3年生）

◆接種場所　紫波郡、盛岡市内の医療機関（通知書に一覧記載、要予約）

◆接種期間　**10月31日(月)まで**

◆問合せ　長寿健康課　健康推進室　☎672-4522　有線01-8991

保健・育児カレンダー

日	月	火	水
 けんけつちゃん **献血にご協力を　6月分** ●全血献血（予約の必要はありません） **6月21日(火)** 保健センター　9：00～10：30 マックスバリュ紫波店 14：30～16：30 ご協力いただいた人に、もれなくボックスティッシュ(5個組)、薬用ハンドソープ(250ml)を差し上げます。 **4月の献血ありがとう** 紫波消防署、いわて畜産流通センター、平和台病院で合わせて59人のご協力をいただきました。またの機会をお待ちしています。 【問合せ】長寿健康課 ☎672-4522		子育て支援ひろば 楽しい仲間づくり ボランティア 開催日はカレンダーに記載 問合せ ひよこひろば　☎676-2323 にこにこひろば ☎673-7301 なかよしひろば ☎676-2720	**1** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ こども 古虹 すくすく広場 9:30～11:00 （全保育所・児童館施設開放） 古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 親子の広場 12:00～17:00 きらりんひろば 上町公民館10:00～14:00 ●ポリオ 午後0時45分～1時45分 保健センター
5 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央 休医 直嶋医院 ☎673-6967 休薬 エール薬局 ☎673-8588	**6** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 日赤 古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 親子の広場 12:00～17:00	**7** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 川久保 古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 さぷりん「ネイル教室」9:30～11:30	**8** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央 古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 12:00～17:00 ひよこひろば 古館公民館 フリーひろば「母親おやつ作り」 9:30～11:00
12 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央 休医 E.肌クリニック不来方 ☎698-1152 休薬 ライフ薬局 ☎698-1220	**13** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 医大 古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 そよかぜクラブ 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00	**14** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 川久保 古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 さぷりん「ヨガ教室」9:30～11:30 健診 1歳児歯科健診（H22年4月11日～6月10日生）〈受付〉12:30～14:00 きらりん☆はうす「ぬりえあそび」中央公民館 9:30～14:30	**15** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央 古虹 すくすく広場 9:30～11:00 （全保育所・児童館施設開放） 古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 親子の広場 12:00～17:00 健診 3歳児健診（H19年10月11日～12月5日生）〈受付〉12:30～14:00 きらりん☆はうす 上町公民館10:00～14:00
19 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 医大 休医 志和診療所 ☎673-7805 休薬 エール薬局 ☎673-8588	**20** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央 古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 12:00～17:00	**21** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 川久保 献血 古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 （ママのほっと広場へ） ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 ママのほっと広場（保健センター） 9:00～11:00 / 13:00～15:00 さぷりん「アロママッサージ」9:30～11:30	**22** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央 古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 12:00～17:00 ひよこひろば 古館公民館 創作教室「七夕飾り」9:30～11:30 健診 3～4カ月児健診（H23年2月生）〈受付〉12:30～13:15
26 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央 休医 横川産婦人科 ☎676-3811 休薬 ミドリ薬局 ☎671-1203	**27** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央 古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 あおぞら広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00	**28** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 日赤 古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～15:00 親子の広場 12:00～17:00 さぷりん「ハーブティータイム」 9:30～11:30	**29** 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 医大 古 ゆったり広場 12:00～17:00 虹 そよかぜクラブ 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 きらりんひろば 上町公民館10:00～14:00 きらりん☆はうす 事務所9:30～14:30

凡例　健診＝健診日　休医＝休日当番医　休薬＝休日保険薬局　小児救急＝小児救急入院受入当番病院　さぷりん＝紫波さぷり

小児救急について

まずは盛岡市夜間急患診療所で受診しましょう。
盛岡市神明町3-29　盛岡市保健所２階(旧競馬会館)

平　日	◆日中→かかりつけ医へ ◆19：00～23：00→盛岡市夜間急患診療所**（盛急）**へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ
日曜祝日	◆9：00～17：00→休日当番医へ ◆19：00～23：00→盛岡市夜間急患診療所（☎654-1080）へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ

小児救急 入院受入病院

※(日直)は、夜間のほか日中も受け入れ

中　央	県立中央病院	盛岡市上田	☎653-1151
医　大	岩手医大附属病院	盛岡市内丸	☎651-5111
日　赤	盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳	☎637-3111
こども	もりおかこども病院	盛岡市上田	☎662-5656
川久保	川久保病院	盛岡市津志田	☎635-1305

予防接種委託医療機関

★はBCG接種医療機関

はたふく医院★	日詰字石田	☎672-2121
足澤放射線科★	日詰字西裏	☎676-3555
渡辺内科医院★	日詰字下丸森	☎672-3667
たがね小児科★	高水寺字古屋敷	☎672-2753
志和診療所★	上平沢字川原	☎673-7805
川守田医院★	北日詰字八反田	☎676-5553
加藤胃腸科内科★	高水寺字中田	☎672-3699
直嶋医院★	上平沢字川崎	☎673-6967
横川産婦人科	北日詰字東ノ坊	☎676-3811
すずきあきひこ消化器内科クリニック★	高水寺字大坊	☎671-2011

国民年金コーナー

「届出」「手続き」忘れずに!

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。届出を忘れた場合、将来、受け取る年金額が少なくなることや、受けられなくなることがあります。

次のようなときは、「届出」が必要です。忘れずに届出を行いましょう。

「届出」が必要な出来事	必要な手続き	届出先
20歳になったとき	厚生年金・共済組合加入者以外は国民年金に加入の手続きをする	第1号被保険者 →町民課
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする（被扶養配偶者も同様）	町民課
結婚や退職などで配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養から外れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	町民課

問合せ

盛岡年金事務所　☎623-6211
町民課 国保年金室　☎672-6863　有線01-8900

特設人権相談会のお知らせ

6月1日は全国一斉・人権擁護委員の日です。町はこの日に「人権に関する相談会」を開催します。当日は6人の町人権擁護委員全員が相談をお受けします。相談内容がほかの相談者に聞こえないように、相談室を別々にしています。

■日　時　6月1日（水）午前10時～午後3時
■会　場　総合福祉センター・特設相談室
■相談員　細川博明委員、箱崎正子委員、藤井圭一委員、村谷成之委員、佐々木悦子委員、小笠原久子委員
■問合せ　社会福祉協議会　☎672-3258　有線01-2105

子ども教室

■利用時間
午後1～4時

子どもの居場所づくり事業として、子どもたちが自由に過ごせるように、学校図書室や公民館、紫波さぷりを開放し、お楽しみ会や図書の貸し出し（小学校のみ）を行います。学区外の人や大人も参加できます。

6月　4日（土）古館小
6月　9日（木）中央公民館
6月11日（土）赤石小、さぷり
6月18日（土）古館小
6月25日（土）赤石小、さぷり
6月30日（木）中央公民館

生涯学習課
☎672-3362
紫波さぷり
☎676-2765

木曜おはなし会・工作会

毎月1回、中央公民館講義室で行います。
ステキなお話と工作をお楽しみください。

とき　6/23（木）午後3時～4時
読みきかせ「かくれんぼ」
工　作　会「たなばたかざり」

どなたでも参加できます。ぜひ来てね！

中央公民館 図書室　☎672-3372

第16回こどもの本

「学び・羅針盤」

こどもの本について、一緒に考え学び合う会です。興味のある人はどなたでも参加できます。

■日　時　6月4日（土）午前10時～正午
■会　場　中央公民館　第二研修室
■内　容
「二年間の休暇（J・ベルヌ／作）」を読んで

■問合せ　おはなしの森（菅原）☎673-6291

今月の文芸

俳句

選者・吉田一路

5月の課題は「落花」でした。

秀逸　**ひとひらの落花も乗せて車椅子**
露天湯に落花の舞ひし二三片
（上平沢）斎藤　静子
評　身体の不自由な人を乗せる車椅子も花びらをまとった。後句露天風呂とも風趣がある。

佳作　西行も浴びし深山の落花かな
（東長岡）稲垣　恵香
佳作　風一と日止める術なし飛花落花
（南伝法寺）兼平よしえ
入選　飛花落花観光バスの屋根の上
（紫波中央駅前）内村　唐春
入選　杯に落花一片花見酒
（上平沢）高橋　重義
入選　廃屋となりし住家に飛花遊ぶ
（赤　沢）吉田　公子
入選　久々の出湯の里は花吹雪
（赤　沢）吉田　耕人
入選　ひとひらの弁当に寄る落花かな
（大　巻）作山　和子
入選　風強し一途に落花小川敷き
（上平沢）鷹觜　敏子
入選　疾風に窓より落花入り来たり
（横浜市）髙橋　茂
入選　日詰駅賢治の歌碑に落花かな
（平　沢）藤尾　艶子

課題　6月＝青嵐　7月＝立葵

川柳

選者・熊谷岳朗

5月の課題は「触れる」でした。

特選　**幸せは家族の笑みに触れる朝**
（横浜市）髙橋　茂
評　平穏な家族の姿が描かれています。

秀逸　**錠剤に触れて命を確かめる**
（片　寄）細川万兵衛

あなたの作品をはがきで企画課までお寄せください。6月課題は5月末必着、7月課題は6月末必着

6月 かたくり号巡回日程

県立図書館の本もいっぱい。
お気軽にご利用ください。★印＝団体貸出

問合せ　中央公民館
☎ 672-3372

13日(月) 日詰8区公民館（9:30～9:50）▶★百寿の郷（10:05～10:20）▶グループホーム ゆいっこ（10:20～10:40）▶★きょう荘（10:50～11:05）▶山王海土地改良区（13:30～13:50）▶★エヌケー紫波（13:55～14:15）▶虹の保育園（14:20～14:35）▶★ぬくもり（14:40～14:55）▶上平沢えんどり（15:00～15:20）▶あづま幼稚園（15:25～15:45）

14日(火) 犬渕 吉田商店（9:30～9:50）▶平和台病院（9:55～10:20）▶高水寺 武田さん宅（10:35～10:55）▶★美容室エス（11:00～11:20）▶★牛の頭 福山さん宅（13:30～13:45）▶藤原商店（13:50～14:10）▶佐比内公民館（14:15～14:35）▶★佐比内保育所（14:40～14:55）▶赤沢児童館（15:10～15:30）

15日(水) ― 午前は運休となります ―　中央保育所（14:00～14:20）▶長岡西中央公民館前（14:30～14:50）▶★ゆうゆう北沢（14:55～15:10）▶リバティタウン高水寺（15:25～15:45）

16日(木) 畠山ガソリン店（9:30～9:50）▶橘建設（9:55～10:15）▶★紫波印刷（10:20～10:35）▶石川司法書士事務所前（10:45～11:05）▶野上公民館（14:05～14:25）▶★彦部児童館（14:35～14:50）▶★あらえびす記念館（14:55～15:10）▶★二日町えんどり（15:20～15:35）▶赤石こどもの家（15:45～16:05）

17日(金) ― 午前は運休となります ―　城戸醤油店（13:25～13:45）▶水分児童館（13:50～14:10）▶古館駅前（14:25～14:45）▶ビューシティ古館（14:50～15:10）▶二日町巻藤さん宅（15:20～15:40）

町の慶弔

2011年4月1日から30日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。

誕生

氏名	住所	届出人
熊谷　心音	佐比内	則彦
北條　凛桜	土館	裕紀
池田　翔人	日詰	芳弘
上野　優大	日詰	真哉
佐藤　将翔	桜町	茂雄
渡邉　世愛	中島	義洋
吉田　颯	北沢	義政
内山　魁士	高水寺	達也
畠山　光太	日詰	宏樹
佐藤　光輔	二日町	光夫
熊谷　妃彩	日詰	潤
松本　春颯	二日町	幸喜

結婚

氏名	住所
♥ 見當　元	二日町
♥ 浮島　順子	盛岡市
♥ 木村　勝俊	高水寺
♥ 佐藤　由季	高水寺
♥ 近藤　瑞紀	升沢
♥ 長澤　由利	盛岡市
♥ 佐藤　孝介	小屋敷
♥ 細川　小百合	上平沢
♥ 浦田　謙治	二日町
♥ 小田原優美子	上平沢

おくやみ

氏名	年齢	住所
鎌田　敬一	76	北日詰
菅原　光子	71	犬渕
長谷川留太郎	93	桜町
佐々木葉子	57	二日町
野崎　タエ	76	桜町
近藤香耶子	73	上平沢
伊藤　直吉	98	遠山
稲垣　清	66	西長岡
田面山カネ	93	二日町
阿部　トミ	88	佐比内
梅澤　禮子	79	赤沢
中村　良一	93	上平沢
松岡　正	63	片寄
大角　ユリ	87	赤沢
川村　満子	79	高水寺
小田島　淳	53	高水寺
髙橋　辰雄	82	日詰
赤澤　ハル	88	日詰
吉田るり子	58	中島
佐々木邦子	76	犬吠森
花籠ナツエ	89	彦部
柳澤ナカヨ	97	南日詰
佐藤とし子	63	中島
橘　武雄	91	大巻
畠山ユキエ	92	佐比内
池田　實	79	赤沢
細川マツエ	92	日詰
藤原　一男	85	東長岡
小笠原マツ	90	二日町
藤原キヨノ	88	上平沢
阿部　勝雄	83	北田
佐々木みつ子	61	西長岡
内村　ウメ	94	彦部
佐熊　いさ子	67	平沢
菊地　スミ	96	桜町
橋本ツヤ子	77	二日町
嶋田　孝重	88	平沢

4月末の人口　●人口 34,049（−43）　●世帯数 11,064（+19）　●男 16,252人（−12）　●女 17,797人（−31）

短歌

選者・菅原照子

課題　6月＝顔　7月＝さびしい

秀逸　**きょうの陽に翳すいのちがある感謝**　（中島）城内美奈子

秀逸　**やさしくも後押しをする花に触れ**　（片寄）畠山勇子

佳作　母の手が触れると痛み軽くなる　（彦部）佐藤容子

佳作　震災後絆に触れて涙する　（星山）半田浩美

佳作　春の旅に触れて心身洗われる　（片寄）細川成子

佳作　待ちわびた土の香に触れ旬を見る　（片寄）佐々木栄子

佳作　火を噴いて世界に名乗り休火山　（日詰）内川茂子

佳作　孫の肌触れて若さを取り戻し　（日詰）小沼繁

佳作　柔肌の赤ちゃんそっとこわれそう　（片寄）小田中栄

特選　**季節感のなき食卓に畦をゆき摘み来し三ツ葉の味噌汁つくる**　（大巻）八重嶋アイ子

評　今はすべて季節にかかわりなく手に入る時代だ。だから季節感も乏しくなった様に思う。作者は畦に摘んだ三ツ葉のみそ汁を作り春を味わっている。心の温かさを思う。

秀逸　**激震によろめきながら外に出でて揺れにゆれゐる芝生に坐る**　（二日町）鈴木レイ子

評　震災の恐怖に魂も奪われると思うほどの強震にいまだにおののいている。その時の作品だ。余震もいまだにある毎日だ。被害の状況も毎日映し出されると、緊張感が漂う。

佳作　被災地に咲ける古木の梅の花仰ぐ嫗の笑みさへむなし（震災報道テレビより）　（横浜市）髙橋茂

佳作　三陸の津波にあひし被災地に我の作りし林檎を送る　（遠山）山田長耕

佳作　高校を卒業してより五十余年若き面差残る人と会ふ　（佐比内）中田耕正

暮らしの情報

シニアインターネット講座　申込6月1日(水)から

県からの受託事業として、シニア（おおむね50歳以上）を対象とした受講料無料のパソコン講習会が開かれます。お申し込みの上、受講してください。

■内容と日程（希望するコースをお選びください）

○初心者編（初めての人）➡講話、マウス・キーボード、インターネットや検索サイトの使い方

1コース……6月6日(月)～9日(木)午前10時～正午
2コース……6月6日(月)～9日(木)午後1時～3時
3コース……6月20日(月)、23日(木)、24日(金)、27日(月)午前10時～正午
4コース……6月20日(月)、23日(木)、24日(金)、27日(月)午後1時～3時

○初級者編（文字入力ができる人）➡講話、インターネットや検索サイトの使い方、データ管理やセキュリティ対策、電子メールやインターネットでの買い物、ブログ、動画の見方など

5コース……6月13日(月)～17日(金)午前10時～正午
6コース……6月13日(月)～17日(金)午後1時～3時
7コース……6月28日(火)～7月1日(金)、4日(月)午前10時～正午
8コース……6月28日(火)～7月1日(金)、4日(月)午後1時～3時

■会場　中央公民館研修室　　**■定員**　各コース10人
■申込・問合せ　6月1日(水)から受付（平日午前10時～午後4時）　ホロニック・システムズ ☎681-2452

市民活動を応援する補助金 ～想いをかたちに～

地域づくり活動補助金は、住民の柔軟な発想による地域の活性化や課題解決に取り組む公益団体を支援するものです。希望する団体はお気軽にお問い合わせください。

①**スタートアップ補助金**　団体の組織づくりや研修などに要する費用（上限10万円）
②**ステップアップ補助金**　活動の拡充や新規事業に取り組むための費用（上限30万円）

■対象団体
町内で公益活動をする団体（NPO、ボランティア団体、自治会など）

■補助金申請の相談、申請書の取り寄せ
ゆいっとサロン ☎672-6912
または 紫波みらい研究所 ☎671-2244

■提出先　6月10日(金)までに役場協働支援室へ

公開審査会の審査委員を公募!

地域づくり活動補助金の審査会は公開プレゼンテーション形式で行います。その審査員を2人募集しています。申し込みは6月10日(金)まで。

【審査会】　6月25日(土)午後1時～4時
会場　紫波中央駅待合施設

■問合せ　企画課 協働支援室 ☎672-6884

飲酒運転摘発者数	
4月	1人（年計1人）

火災件数	
4月	升沢 建物1件（年計6件）

◇問合せ◇
総務課　消防室　☎672-2111　内線3132

「人間ドック受診」に補助金1万円

国民健康保険に加入している人で、4月以降に人間ドックを受診した人は、申請により補助金が交付されます。

■補助額　1万円（1年間1回まで）

■交付要件

・人間ドック受診日の時点で国保に加入している人、年度内の年齢が40歳から74歳までの人
・年度内に75歳になる人で、受診日に74歳の人
・町で行う特定健康診査を受けていない（予定がない）
・人間ドックの受診結果に、次の特定健康診査の必須項目がすべて含まれている。

【問診】既往歴・服薬歴・喫煙歴などの有無／【理学的検査】自覚症状・他覚症状の有無／【身体計測】身長・体重・腹囲・BMI／【血圧測定】最高血圧・最低血圧／【肝機能検査】GOT・GPT・γ-GTP／【脂質検査】中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール／【血糖検査】空腹時血糖またはヘモグロビンA1c／【尿検査】尿糖・尿たんぱく／【そのほか】メタボリックシンドローム判定・医師の所見

■申請に必要なもの
人間ドック受診結果／医療機関領収書／補助金の振込先口座番号／印鑑

■申込・問合せ　町民課　国保年金室
☎672-6863　有線01-8900

三重奏よしわら亭チャリティーコンサート

経費を除いたチケットの収益は、沿岸地域への復興支援のため、義援金として、日本赤十字社に寄付されます。

■日時　6月4日(土)午後5時開演（午後4時30分開場）
■会場　あらえびす記念館
■内容　「おもちゃの交響曲／モーツァルト、涙そうそう／BEGIN」ほか
■入場料　大人（前売券）700円、（当日券800円）
小学生以下入場無料
■問合せ　吉原　☎090-2841-8865