

1

# 紫波ネット

2021・No.1047  
| 岩手県紫波町 |

人と地域をつなぐ広報紙 ◆ S H I W A N E T



時代の流れに左右されない  
 伝統が地域の中に生きている  
 故郷の豊かな文化が誇りです

特集

## 04 地域が共に助け合う自主防災

- |    |                    |              |
|----|--------------------|--------------|
| 目次 | 02 新春町長メッセージ       | 07 みんなで考えよう  |
|    | 08 環のくに紫波          | 09 新型コロナ対策特集 |
|    | 13 地域おこし協力隊だよりしわわ  | 14 健やかランド紫波  |
|    | 17 キラッとちや・ちや・ちゃんねる | 20 行ってみよう    |

今月の表紙

四ツ堰鹿子踊保存会 [町指定無形民俗文化財]

鷹<sup>ゆう</sup>背<sup>たつる</sup>悠<sup>ひかる</sup>さん・齊藤建<sup>たつる</sup>さん [上平沢地区在住]

鷹<sup>ひかる</sup>背<sup>ひかる</sup>輝<sup>ひかる</sup>さん [赤石地区在住] (写真左より)

古くからの伝書が残されており約310年以上も前から伝承されている土館の四ツ堰鹿子踊。鹿子頭に大きな特徴があり、しなやかで美しいカンナガラが独特。撮影場所:志和稻荷神社

紫波町は  
カナダの  
ホストタウンです。



紫波町HP



新春

## 町長 メッセージ

新年明けましておめでとう  
ございます。

謹んで新春のお慶びを申し  
上げます。

昨年まんえんは新型コロナウイルス感染症が日本  
はもとより、世界中に蔓延し、多くの感染  
者に溢れ、亡くなられた方々も多くいらっ  
しゃいます。

パンデミックという言葉は知ってしまし  
たが、新型インフルエンザウイルスなどで  
の感染を視野に入れたものという認識でし  
た。WHOも当初、パンデミックと宣言し

ませんでしたし、誰が一年前にこれほどま  
での感染を予想したでしょうか。現代のよ  
うに、世界中に航空網が張り巡らされた時  
代では、過去に起きたパンデミックとは感  
染拡大のスピードが格段に違います。

ワクチンについては、この緊急事態に  
鑑み各国が競って開発を進めており、昨  
年12月中に接種を開始した国も出てきま  
した。国内においても、本年前半にはワ  
クチンの接種が開始されると思います。  
接種方法は、政府が方針を決定次第、各  
市町村に示されるものと思いますが、本  
町においてもすぐに対応できるよう、準  
備を進めております。

次に、町の令和3年の主な事業について  
申し上げます。まず、ここ数年かけて進め  
てきた学校再編につきましては、4月から  
西部地区の3小学校を再編した「西の杜  
小学校」が開校し、隣接する紫波第三中学  
校との小中一貫校「紫波西学園」としてス  
タートします。昨年中に、上平沢小学校の  
多目的ホールを改修して、新たに3つの教  
室を作りました。また、西部地区としては  
初めてとなる、片寄方面2台、水分方面2  
台のスクールバスを運行いたします。

昨年8月から建設工事に着手しており  
ます、施設一体型小中一貫校「紫波東学  
園」の新校舎が、今年8月に完成する予定  
です。8月の夏休みを利用して、まず紫波

第二中学校の引越しを行い、その後9月に現校舎を解体し、跡地にサブグラウンドと正門を新設します。そして、令和4年4月に、東部地区の5小学校を再編し、「紫波東小学校」を開校いたします。また、これに伴いまして、東部地区のスクールバス運行についても再検討をしております。

学校再編後の、7つの小学校の跡地活用につきましては、3月に策定を予定している「紫波町学校跡地活用基本方針」に基づき、利活用に向けた取り組みを推進してまいります。

旧役場庁舎は民間事業者により、現在解体工事が進められており、跡地には温浴施設を中心に、コンビニエンスストア、シールド醸造所、飲食施設が入る複合型施設「ひづめゆ」がオープンする予定です。令和4年4月の開業を目指して事業が進められておりますので、年内にはその姿が現れてくるものと思います。また、旧紫波郡役所につきましては、県の文化財指定に向けて、県に働きかけております。

東京オリンピック・パラリンピック関連では、カナダのホストタウンとして取り組んでまいりました。予定では本年の7月と8月に、カナダの男子バレーボールチームと女子シッティングバレーボールチームの事前キャンプを受け入れることとなっております。コロナ禍を乗り越えて、一年遅れとなる開催を望んでおります。

令和3年度から、いよいよ第三次総合計画を形にしていくこととなります。総合計画では、5つの柱を立てております。1つ目は「誰もがその人らしく健やかに暮らせるまち」、2つ目は「豊かな環境と町の魅力を生かしたなりわいがあるまち」、3つ目は「自然と調和した安全で快適なまち」、4つ目は「郷土を愛し未来を切り拓く人に満ちたまち」、そして5つ目は「多様性をつながりのある暮らし心地の良いまち」です。この5つの柱に基づき、これまで進めてきた「循環型のまちづくり」と「協働のまちづくり」の取り組みを継続・深化させながら、町民一人ひとりの多様性を強みに、将来にわたって持続可能な社会の実現を目指してまいります。

現在、我々は、新型コロナウイルス感染症という未曾有の国難に直面しております。このような中で、コロナ禍で顕在化した東京一極集中の弊害やリスクも見えてきました。また、将来続く人口減少、激甚化する自然災害など、さまざまな課題がありますが、克服していくその先に、希望の未来が拓けてくるものと信じております。

まずは、第三次総合計画を確実な形に現していきたいと思います。結びに、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

紫波町長 熊谷 泉

# 助け合う自主防災

## 町内の先進的な自主防災活動を紹介します!

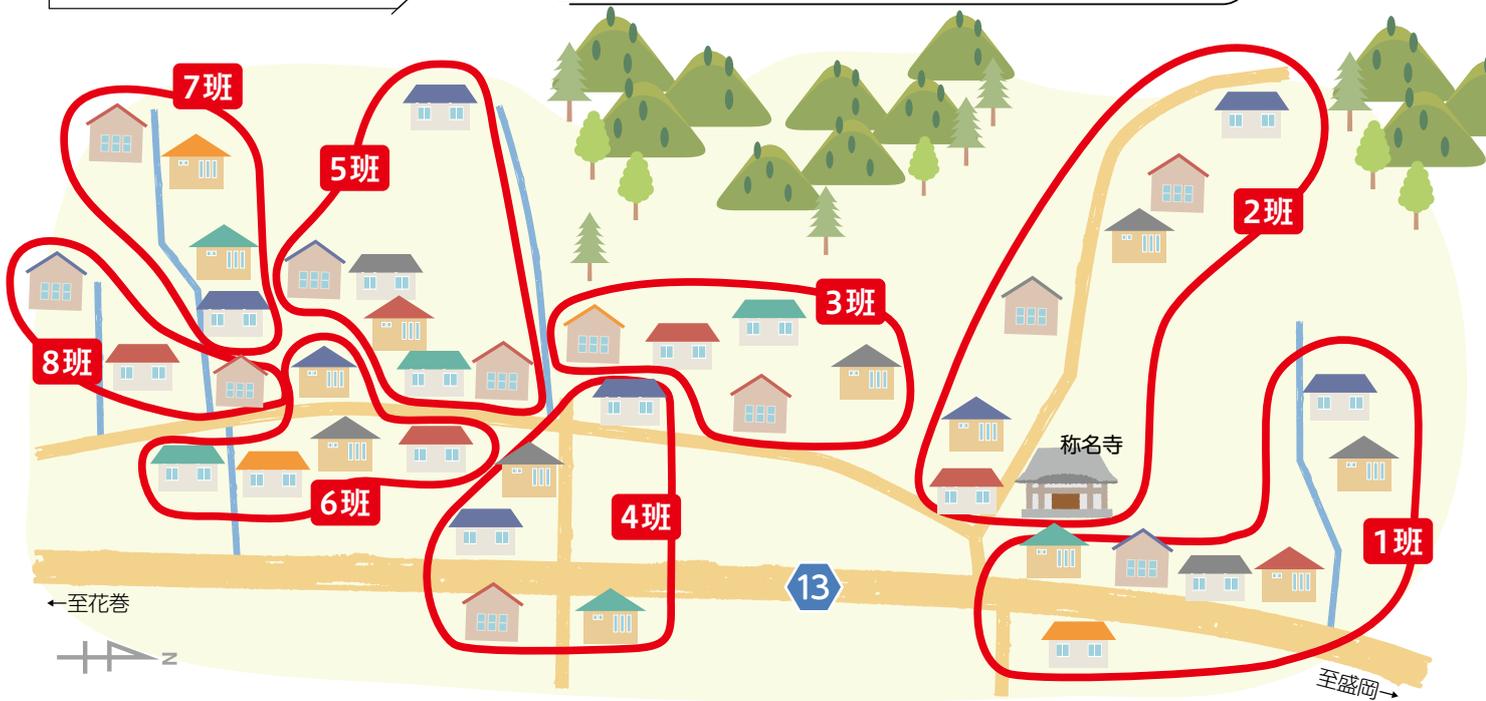
### 漆立地区の状況

(令和2年12月末現在)  
地区内の住居戸数………42戸  
人口………144人  
65歳以上の住民………65人  
高齢化率………約45%  
地区の地形は、奥羽山脈の裾野に位置し、山ひだから3本の沢が流れています。山沿いに東北自動車道が南北に通る、これと並行して農業用幹線水路が居住地の山側を通っています。

平成25年8月9日に発生した集中豪雨や平成27年6月16日に発生した突発的集中豪雨などをはじめとした自然災害が、近年多くなっています。こうした自然災害から住民の命を守る手段の一つとして、町は町内会や自治公民館などを単位とした自主防災組織の取り組みを推進しています。

今回は、先進的な取り組みとして「漆立自治公民館自主防災部(以下、自主防災部)」の活動を紹介します。

### 漆立自治公民館自主防災部の活動



### 自主防災部の大きな特徴 2人8組で避難を口頭伝達

自主防災部の活動の中で最も注目したいのが、情報班による避難情報の連絡方法です。情報班は、地区内の災害発生状況を確認します。避難については必要に応じ、情報班が主となり、2人8組で避難情報(自主避難、避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示)を口頭で伝達します。地区内を8つの班で分担し、メールやSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などデジタル手段が便利な時代にあっても、口頭伝達を優先しています。

### 自主防災活動は 漆立自治公民館事業の一部

漆立地区での自主防災活動は、地区の現状を踏まえ住民に過度な負担を掛けないように自治公民館事業の一部として行っています。自主防災組織の役員は、新たな役員を選出せずに、自治公民館長、行政区長、農家組合長、会計担当を充てる方法を採用。自主防災組織の名称を漆立自治公民館自主防災部としました。

# 地域が共に

## これまでの主な活動経緯

- 平成25年8月9日 集中豪雨発生  
地区住民が自主的に水害対処活動を実施  
↓集中豪雨による浸水被害を契機に防災意識が高まる
- 平成27年6月16日 突発的集中豪雨発生  
↓平成28年10月より自主防災組織の結成について検討委員会実施
- 平成29年4月22日 漆立自治公民館自主防災部結成  
↓年1回の幹事会開催・自主防災部の活動について企画運営を検討  
活動計画/防災訓練/研修会/講演会など
- 平成29年6月 避難行動支援者、登録者確認(随時申込可能)
- 平成29年7月9日 初の自主防災部防災訓練開催  
↓片寄小学校への避難訓練 39人参加
- 平成29年7月9日 地区内の危険箇所の点検活動
- 平成30年3月 自主防災部講習会
- 平成30年7月 自主防災部防災訓練  
↓地区内を8班に分けて口頭伝達の訓練を実施
- 平成30年9月 台風24号接近による避難準備・高齢者等避難開始情報を全戸に口頭伝達
- 平成30年10月 自主防災部講習会
- 令和元年8月 自主防災部防災訓練  
↓避難情報伝達訓練、要避難者支援訓練、避難所世話係訓練などを予定したが、高温注意情報が発表され、熱中症防止のため中止
- 令和元年10月 令和2年度コミュニティ助成事業に申請
- 令和2年4月 コミュニティ助成事業に採択され、防災機器を整備
- 令和2年8月30日 防災機器の展示と防災訓練(無線交信訓練を含む)を実施



平成29年7月9日  
危険箇所点検



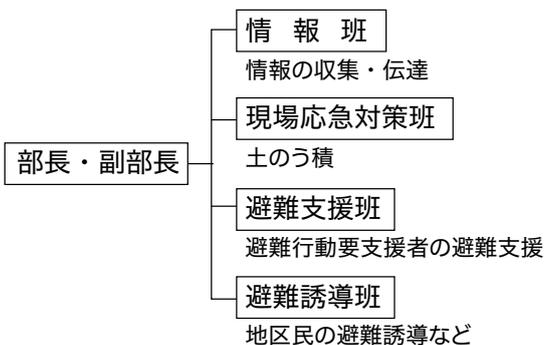
平成29年7月9日防災訓練(片寄小学校)



平成25年8月9日  
公民館付近の交差点が浸水



## 自主防災部の組織編成および役割



※避難行動要支援者の対象者は、独居高齢者、高齢者世帯、要介護認定者、重度身体障がい者などです。

## 漆立自治公民館 自主防災部活動計画 (抜粋)

### ●主な活動事項

- (1) 防災組織の編成及び役割について
- (2) 防災知識の普及について
- (3) 地区内の危険箇所点検について
- (4) 防災訓練の実施について
- (5) 情報の収集、伝達について
- (6) 現場応急対策について
- (7) 避難支援について
- (8) 避難誘導について
- (9) 自主避難について

## 身の丈にあった 防災活動を展開

自主防災部は、台風、梅雨前線、突発的集中豪雨、秋雨前線などによる水害とそれによる土砂災害に対して、身の丈に合った防災活動に取り組んでいます。

— 検討委員会での話し合い  
ではどんな意見が出ましたか？

このような組織をきっちり作って、自分たちでやれるか不安だという意見がありました。それについては、独立した組織ではなく自治公民館活動の一事業としてやるこ



小田中 悦郎さん  
(漆立自治公民館館長・自主防災部部长)

漆沢 功さん  
(自主防災部副部长)

インタビュー

## 自主防災組織設立と今後への期待

必要な取り組みに必要な人が集まる体制づくり

とを館長として提案しました。高齢化が進む地区なので、負担が大きくなるのでは考えたのだと思いますが、春の自治会総会などで、苦にならない日常の活動を分かりやすく丁寧に説明し、活動計画の承認をいただきました。

— 情報伝達の工夫に特徴がありますね

なによりも確実に、そして早く情報が伝わる方法は何かを考えて決めたのが「2人8組で避難を口頭伝達」する方法です。デジタル時代にアナログかと思われるかもしれませんが、素早く全地区住民に確実に情報を届けるために最適だと考えています。今後はトランシーバーを活用した方法も考え訓練を始めています。

— 自主防災組織の今後はどうお考えですか？

自主防災組織は、自然災害から身を守るために、安全な場所に避難させることが主な目的の組織です。平常時に、自分の地域の何が危険かを知ることが最も大切です。

いろいろな活動を計画していますが、いつも地区の全員が参加すべきだとは考えていません。それぞれ住民が必要だと思う活動に参加すればいいのです。「必要な取り組みに必要な人が集まる体制づくり」が良いと思います。日々の活動と学ぶ姿勢を大切にしています。

## 宝くじ助成事業で防災機器を整備しました

漆立自治公民館自主防災部では、一般財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、地区の自主防災活動に必要な防災無線やヘルメットなどの防災機器を整備しました。

### コミュニティ助成事業とは

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。

この事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域国際化の推進および活力のある地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行っています。

「コミュニティ助成事業」の詳細については、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

問合せ 消防防災課 消防防災室 ☎672-2111 内線 2360



# みんなで考えよう

～気にかけて合うこと・人とのつながりの大切さ～



新型コロナウイルス感染症の影響から、3密(密閉・密集・密接)を控えることが求められ、さまざまな催しや行事、つどいの場までもが開催を見合わせる状況となりました。

緊急事態宣言を受けた春先は、より3密を回避した生活が求められ、多くの人と会うことができない日々が続きました。自宅でひっそりと過ごされた人も多く、私たちにとって改めて人と人とのつながりの大切さを再認識する機会となりました。

感染防止対策をとりながら、徐々にご近所や友人など身近な人たちのお茶のみや交流が行われ始めています。コロナ禍だからこそ、暮らしの中で気にかけて、人とつながっているということが大切です。これまでの身近なつながりの大切さを再確認し、新しいつながりを築いていくことを町は応援しています。

## 紫波町生活支援体制整備事業 シンポジウム

### コロナ禍から学んだ 普段からの気にかけて合い 人とのつながり

要申込

参加費  
無料

町全体が人とのつながりを大事にし、一人ひとりが気にかけて合うことを意識することが大切な今、皆さんとの情報共有を目的に、下記のとおりシンポジウムを開催します。たくさんのご来場をお待ちしています。

**日 時** 2月13日(土) 午後1時15分～3時30分  
(開場 午後0時30分)

**会 場** 情報交流館 2階 大スタジオ(オガールプラザ内)

**基調講演** おそれながらも集う～コロナ禍での人とのつながり～  
午後1時20分～2時

**講 師** 特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター  
理事長 池田 昌弘さん

**活動発表** コロナに負けない! 地域活動発表会  
午後2時10分～3時25分

- お茶っこの会から地域のつながりへ 志和2区/小田中 久夫さん
- 紫波中央駅での関わり 紫波町シルバー人材センター/菊池 政雄さん
- ラジオ体操をきっかけに 古館13区町内会/上杉 等さん
- 一年間で出会った地域の人々 紫波町生活支援コーディネーター /佐藤由美子さん・菅波久美子さん

**申 込 受 付 期 間** 1月18日(月)～2月9日(火) **先着50人**

**申込・問合せ** 長寿介護課 高齢者支援室 ☎672-2111 内線 1231



池田 昌弘さん

NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター理事長

(社福)全国社会福祉協議会、(社福)栃木県社会福祉協議会、(社福)東北福祉会「せんだんの社」副社長(特別養護老人ホームなどの施設長を併任)を経て、2005(平成17)年7月から現職。

近年は日常の暮らしの中にある住民同士の支え合いを「地域のお宝」とし、制度やサービスを上手に活用しつつお宝を生かす地域づくりを推進。

### 参加される皆さんへのお願い

●感染予防のため、以下の事項に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ①体調がよくない場合(発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある場合)
- ②身近なところで、感染もしくは感染が疑われる人がいる場合

●感染予防対策としてのお願い

- ①会場では、マスクの着用をお願いします。
- ②こまめな手洗い、アルコールなどによる手指消毒をお願いします。
- ③シンポジウム終了後、約2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、問い合わせ先まで速やかに報告してください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止する場合がありますので、ご了承ください。



マスクをしよう



# 愛犬との暮らし方について、 今一度考えてみませんか？

—暮らし方講座から—

町は、犬を飼っている方々に、愛犬との暮らし方について考え、しつけやマナーを学ぶ機会として、「犬との暮らし方講座」を開催しました。この講座は、愛犬のしつけに関するお悩みをプロのトレーナーに直接聞けることから好評をいただいております。本年度も定員を超える申し込みがありました。今回は、講座での学びの一部を紹介します。

## 犬との暮らし方講座～理論編～

**Q. 人の意思を伝えるためにはどうしたいか？**

**A.** アイコンタクトで、犬と意思疎通する気持ちを作ることが大切です。犬の名前を呼ぶ→目と目を合わせる→褒める。この一連の流れを繰り返します。

犬に教える（学習させる）ためには、本能としての行動を利用したり、その行動を誘導することも必要です。  
(吉田ドッグスクール 吉田 美樹子 講師)

最近では、人と一緒に暮らし、行動や習性などが解明されている動物（犬や猫など）を「ペット」と呼ばずに「コンパニオン・アニマル」と呼ぶことがあります。家族の一員である、「彼ら」と仲良く生活していくために、ルールを守り、愛情をもって暮らしていきましょう。

## 飼い主の義務

「誰も見ていないからいいだろう…」というような安易な考えで、飼い犬を放し飼いにしたり、ふんをそのまま放置してはいけません。散歩の際は必ず袋を携帯し、公共の場所や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。

**担当** 環境課 環境室 ☎672-2111 内線 2253

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## 紫波の明るい新年を願い、町産の鏡餅贈呈

JAIわて中央紫波地域もち米生産部会（滝浦新悦部会長）は12月25日、町内農家が生産したヒメノモチを使用した7升分と5升分の特大鏡餅を町に贈呈しました。

鏡餅を受け取った熊谷町長は、「立派な鏡餅を贈呈していただきありがとうございます。明るい新年、コロナ禍退散の願いを込めて飾らせていただきます」と感謝を伝えました。鏡餅は、12月25日から1月7日まで役場庁舎の1階ホールと情報交流館に飾られ、新年の幕開けに花を添えました。

Spot news  
スポットニュース



# 新型コロナ対策特集

紫波町役場の連絡先 ☎672-2111 FAX 672-2311 (記載のない場合の市外局番は019です)

## 1 事業者向け支援情報

### コロナ対策給付金・補助金の申請はお済みですか？

～申請期限が近づいています～

#### 1 地域企業持続化支援金給付事業

町は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者に対して、事業の継続を下支えするため、国の持続化給付金の給付要件に達しない事業者に給付金を支給します。

※国の持続化給付金との重複受給はできません

#### ■対象者

個人事業者(※1)・中小法人(※2)

※1 町内に事業所を有する個人事業者などで、直近の確定申告の納税地が町内である事業者(フリーランス含む)

※2 町内に本社を有する中小企業その他法人

#### ■要件

ひと月の売上が前年同月比で、30%以上～50%未満減収している事業者

#### ■給付額(1事業者あたり)

個人事業者 30万円(上限)

中小法人 50万円(上限)

#### ■申請受付期間

令和3年1月20日(水)まで ※当日消印有効

～経費対象期間と申請受付期間を延長しました～

#### 2 紫波町地域企業感染症対策等支援事業費補助金

町内事業者が経営を継続するために行う新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策や飲食店における業態転換に対して、その経費を支援します。

#### ■対象経費

町内事業者であり、紫波町商工会が交付する地域企業経営継続支援事業費補助金の交付を受けた者

#### ■補助限度額

1事業所(店舗・事務所など)当たり上限10万円

※ただし、紫波町商工会が交付する地域企業経営継続支援事業費補助金の交付額が上限

#### ■対象経費

次の条件を全て満たす経費が対象となります。

- 1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために行う対策の経費であること
- 2 交付要領に定める経費であること
  - ①事業所における感染症対策に要した経費
  - ②飲食店における業態転換(テイクアウト、宅配、移動販売など)対策に要した経費
  - ③鉄道業・道路旅客運送業における感染症対策に要した経費  
詳細については、町ホームページに掲載している交付要領をご覧ください。
- 3 令和2年4月1日から令和3年1月31日までの間に発注、契約および支払いが完了した経費であること

※経費にかかる消費税および地方消費税に相当する金額は、対象に含めない

※紫波町商工会が交付した地域企業経営継続支援事業費補助金、紫波町が交付した紫波町理容業および美容業事業者応援事業補助金(以下「他交付補助金」という)の交付対象経費が補助対象経費に含まれている場合は、補助対象経費から他交付補助金の額を除く

#### ■申請受付期間

令和3年2月19日(金)まで ※当日消印有効

#### ■問合せ

必要書類など、申請についての詳細は町ホームページを確認いただくか、商工観光課 商工観光室へ問い合わせください。

商工観光課 商工観光室

☎672-2111 内線2214



持続化支援



感染症対策等支援

## 2 イベント情報

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期としたイベント

イベント情報についての最新の状況は、町ホームページをご覧ください。



予定日	イベント名	中止・延期	問合せ先(担当課)
令和3年1月26日(火)	2歳児歯科健康診査	中止	健康福祉課 ☎672-4522
令和3年3月2日(火)			

#### 紫波町成人式の延期について

本年度の紫波町成人式は、開催に向けて準備に万全を尽くしていましたが、全国的な新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、令和3年に延期します。成人式の延期日などの詳細が決まり次第、町ホームページ、広報『紫波ネット』であらためてお知らせします。

式典に出席を予定されていた新成人の皆さんをはじめ、関係者の方々には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

■問合せ 生涯学習課 学習推進室 ☎672-2111 内線3120



ただし、要介護認定を受けている人で、次の1、2の両方に当てはまる場合は、町が交付する「主治医意見書内容確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。

**■「主治医意見書内容確認書」を受けられる人**

1. おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人
2. 介護保険の要介護認定の際に用いる主治医意見書により、寝たきりで尿失禁の状態であることが確認できる人

※確認書は申請により町が交付します

**■交付場所・問合せ**

長寿介護課 介護保険室  
☎672-2111 内線1220~1223

**催し Event**

**★ 航空自衛隊 北部航空音楽隊 第42回定期演奏会**

航空自衛隊北部航空音楽隊の演奏会が行われます。入場整理券が必要です。詳しくは航空自衛隊ホームページをご確認ください。 **入場無料**

**■日時** 2月13日(土)

開場 午後2時/開演 午後3時

**■会場** 岩手県民会館 大ホール(盛岡市内丸13-1)

**■申込方法** 1月24日(日)必着

往復はがきに①住所②氏名③電話番号④車いすの利用の有無・介添人の有

無(介添人有的同学の場合は介添人の①~③)をご記入の上、ご応募ください。抽選結果は返信はがきでお知らせします。  
※往復はがき1通につき1人分(介添人を除く)まで応募可  
※希望者多数の場合は抽選となります。

**■申込・問合せ** 航空自衛隊 北部航空音楽隊 広報係

☎0176-53-4121 内線4823

〒033-8604 青森県

三沢市後久保125-

7 航空自衛隊 北部

航空音楽隊HP係



**相談 Consultation**

**出張もりおか若者サポートステーション 適職診断&就活相談会 in 紫波町図書館**

町図書館は、自分に合った仕事が見つからない人、働くことに不安を感じている人などを対象に、相談員による適職診断を行います。ぜひご参加ください。 **参加無料**

**■日時** 1月21日(木)

①午前11時~11時40分

②午後1時~1時40分

③午後1時40分~2時20分

④午後2時20分~3時

**■会場** 町図書館 ミーティングルーム1

**■定員** 先着4人(各回1人)

**■相談員** もりおかサポートステーション支援員

**■申込・問合せ** 1月16日(土)~1月20日(水)の申込期間中に、町図書館カウンターまたは電話で申し込みください。 ☎671-3746

**おしゃべり会**

心の病気を抱える人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ・病気の症状や服薬などについて気軽に話ができる憩いの場です。気軽にお越しください。 **申込不要**

**■日時** 2月3日(水)

午前10時~11時

**■会場** Caféゆいの木 フリースペース(日詰字中新田227-1)

**■問合せ** 健康福祉課 福祉推進室

☎672-2111 内線1322

**こころのほっと相談**

眠れない、気持ちが落ち込むなど、心の健康に悩んでいる人やその対応に困っている家族を対象に、専門の医師による相談会を開催します。相談を希望する人は申し込みください。 **相談無料**

**■日時** 2月8日(月)

午後1時30分~4時

**■会場** 役場 相談室

**■相談医師**

平和台病院 理事長 伴 亨 先生

**■申込・問合せ**

2月4日(木)までに健康福祉課 福祉推進室に電話で申し込みください。

☎672-2111 内線1322

**相心館 ゆう 美容 アルバイト 募集中**

新しくデザイン 美容室 自分が決める

休館日 1月 11日・17日・18日・25日  
2月 1日・2日・8日・14日・15日・21日・22日

お年玉キャンペーン実施中

携帯・スマホから ホームページにアクセス!

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31  
**TEL019-676-5825**  
https://aisinkanyu.com/ | yu@posh.jp

古館駅  
相心館 ゆう美容室  
中庭薬局  
たもり 相模医院  
アイオン スーパー 古館店  
空花巻 4号線

**ナショナルFF式石油暖房機を 引き続き探しています**

一酸化炭素(無臭)が室内に 漏れ出し死亡事故に至るおそれがあります

(リコール対象製品の特徴)屋外に給排気筒もしくは煙突があります

よく見つけている場所

- ☑ 空家・空き部屋
- ☑ 実家・高齢者宅
- ☑ 物置・倉庫 など

リコール対象製品をお引き取りの際は 1台当たり50,000円をお支払いいたします

リコール対象製品(25機種)の品番 **OK-□□□□** は

【受付時間】9:00~17:00(土・日・祝日・弊社休日を除く)  
パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社) FF市場対策本部  
**0120-872-773**  
パナソニックホームページにてご確認ください



## 市民参加 皆様のご意見をお寄せください

## 意見交換会・意見公募

## 「紫波町地産地消推進条例」

町議会は、地産地消の推進に関し基本理念を定め、町、消費者、事業者および生産者の役割を明らかにし、町内農畜産物などの利用促進の基本を定めた条例案をまとめました。

このことについて、次のとおり意見交換会と意見公募を行います。

意見交換会に参加する人は、感染症対策の一環として、マスクの着用にご協力ください。

## 【意見交換会】 申込不要

## ■日時・会場

- 1月20日(水) 彦部公民館
  - 1月21日(木) JA志和生活会館
  - 1月22日(金) 役場 3階 302会議室
- いずれも午後6時30分～

## 【意見公募】

## ■公募期間

1月13日(水)～2月1日(月)

## ■資料設置場所

議会事務局、各地区公民館、町図書館、ゆいっとサロン、町ホームページ

## ■提出方法

ご意見とその理由、住所、氏名、年齢を記載し、持参または郵送、ファクシミリ、電子メールで提出してください。

## ■提出先・問合せ 議会事務局

☎ 672-2111 内線3172

[FAX] 672-2311

☒ gikai@town.shiwa.iwate.jp

## 意見公募

## 「紫波町障がい福祉プラン(障がい者計画・第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画)(案)」

町は、令和3年度から令和5年度までの3年間を期間とする「紫波町障がい福祉プラン(障がい者計画・第6期

障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画)」を策定するため、原案に対するご意見を公募しています。

## ■公募期間

1月22日(金)～2月10日(水)

## ■資料設置場所

健康福祉課、各地区公民館、町図書館、ゆいっとサロン、総合福祉センター、町ホームページ

## ■提出方法

ご意見、住所、氏名を記載し、持参または郵送、ファクシミリ、電子メールで提出してください。

## ■提出先・問合せ

健康福祉課 福祉推進室

☎672-2111 内線1321

[FAX] 672-2311

☒ fukushi@town.shiwa.iwate.jp

※いずれの意見公募も様式は自由。町外の方は、在勤・在学など町との関わりをお書きください。



## 意見交換会

## 「紫波町森林整備計画」

町は、「紫波町森林整備計画」の策定に関する意見交換会を開催します。どなたでも参加できます。感染症対策のため、マスクの着用にご協力ください。【申込不要】

## ■日時 1月26日(火)

第1部：午後3時～

第2部：午後6時～

※いずれかご都合のつく方にお越しください。

## ■会場 情報交流館 2階 大スタジオ

## ■問合せ 環境課 林務室

☎ 672-2111 内線2260



## お知らせ Notice

## i 紫波町図書館 特別整理期間による 休館のお知らせ

町図書館は、年1回の蔵書点検のため、下記の間休館します。学習室は利用できません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## ■休館日 2月1日(月)～5日(金)

※休館中の本、CD・DVD(要梱包)の返却は、ブックポストへお願いします。

## ■問合せ 町図書館 ☎671-3746

## i 税申告用各種証明書を 交付します

○要介護認定により障害者控除を受ける人

介護保険の要介護認定のある人やその家族が、所得税確定申告で障害者控除を受けるためには、確定申告時に「障害者控除対象者認定書」の提出が必要な場合があります。

■認定書が必要な人 本人または家族が令和2年12月末時点(亡くなっている場合は死亡日時点)で要介護1～要介護5の認定を受けており、町の確定申告相談会場以外で税申告をする人

※認定書は申請により町が交付します。

■認定書が不要な人 町の確定申告相談会場で税申告をする人や、「身体障害者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」などの交付を受けている人

○おむつ代に係る医療費控除を受ける人

所得税確定申告でおむつ代を医療費控除の対象にするには、医療機関で医師が発行する「おむつ使用証明書」(証明書費用は医療機関にご確認ください)と支出したおむつ代の領収書が必要です。



### 募集 Recruitment

#### 町立こどもの家指導員の採用試験を行います

- 採用予定人数 1人
- 応募資格 放課後児童支援員の資格を有している人
- 勤務条件  
任用期間…令和3年4月1日から令和4年3月31日まで  
勤務時間…1日6時間(週30時間)  
報酬…月額12万6270円  
手当…期末手当(6月・12月)、通勤費用(町の規定による)
- 勤務場所 町立こどもの家
- 申込方法 申込書を配布するので2月5日(金)までに、こども課 子育て支援室にご連絡ください。書類選考の上、面接試験により合格者を決定します。
- 面接日 2月15日(月)
- 申込・問合せ こども課 子育て支援室 ☎672-2111 内線3184

#### 町立こどもの家放課後児童支援補助員の採用試験を行います

- 採用予定人数 若干名
- 勤務条件 任用期間…令和3年4月1日から令和4年3月31日まで  
勤務時間…1日5時間(週25時間)  
報酬…月額8万8451円  
手当…期末手当(6月・12月)、通勤

- 費用(町の規定による)
- 勤務場所 町立こどもの家
- 申込方法 申込書を配布するので2月5日(金)までに、こども課 子育て支援室にご連絡ください。書類選考の上、面接試験により合格者を決定します。
- 面接日 2月15日(月)
- 申込・問合せ こども課 子育て支援室 ☎672-2111 内線3184

#### 行政事務員の採用試験を行います

- 町の一般行政事務に従事する行政事務員(会計年度任用職員)の採用試験を実施します。
- 採用予定人数 5人
  - 受験資格 ①高校以上を卒業した人、②3年以上民間企業などにおける職務経験がある人、③パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人
  - 勤務条件 任用期間…令和3年4月1日から令和4年3月31日まで  
勤務時間…1日6時間45分(週33時間45分)  
報酬…月額14万2054円  
手当…期末手当(6月、12月)、通勤費用(町の規定による)
  - 申込方法 総務課人事秘書室で配布または町ホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入



- し、作文とともに2月5日(金)正午までに提出。
- 試験日・内容 書類選考ののち、面接試験により合格者を決定します。  
面接 2月19日(金) 町役場
- 申込・問合せ 総務課 人事秘書室  
☎672-2111 内線2009

#### 元気はつらつメンバー養成講座【総合コース】

- 町は、心身の健康や栄養について学び、毎日元気に過ごすための方法を考える講座を開催します。講義のほか、運動や座禅も体験します。【参加無料】
- 日時 2月4日(木)、15日(月)、19日(金)、26日(金) 全4日(4回コース) いずれも午前10時~12時
  - 会場 役場 1階 はつらつホール
  - 内容 「運動・栄養・心・歯」の講義や実技
  - 対象・定員 65歳以上 先着15人
  - 講師 運動:MSスポーツ健康科学研究所 主宰 作山 正美さん/栄養:紫波町健康福祉課 森川 利佳 栄養士/心:正音寺 住職 石亀 孝文さん/歯:岩手県口腔保健支援センター 歯科衛生士 小山 恵子さん
  - 持ち物 マスク、内履き、飲み物、筆記用具
  - 申込・問合せ 1月15日(金)から申込受付開始  
健康福祉課 健康推進室  
☎672-2111 内線1341
  - その他 咳や発熱などの症状がある人は参加をご遠慮願います。

## 南昌福祉の里

~医療・保健・福祉三位一体で  
質の高い療園~

医療法人社団 帰厚堂

### 南昌病院

■診療科目 内科/脳神経内科/リハビリテーション科/脳神経外科/循環器内科  
■診療日 月曜~金曜 ■休診 土曜・日曜・祝日  
■診療時間 9:15~17:00  
(受付時間:8:30~12:00、13:00~16:00)

〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181  
TEL:(697)5211・FAX:(697)5215

介護老人保健施設

### 敬愛荘

TEL:(697)3288・FAX:(697)0641

身寄りのいない方、「いざ」という時に頼れる人がいない方へ  
生涯にわたって、身寄りのない高齢者の生活をトータルサポートいたします。

## 新春相談会&セミナー開催のお知らせ

(無料/会場はいつでも当事務所です)

1.「どうしよう、どうなるのお墓と葬儀」

1月21日(木)14時から  
オンラインもしくは面談相談  
アドバイザー/金剛珠院 女性住職 行徳政加さん

3. 頼れる人がいない方の法律相談会

2月2日(火)~5日(金)午前、午後  
4名の弁護士による  
オンラインもしくは面談相談

2. オンラインセミナー

「県内における成年後見制度の現状と課題」

1月27日(水)14時から  
オンライン開催

講師/石橋乙秀 弁護士  
(NPO法人もりおか成年後見センター理事長)

お申込み、お問い合わせは

一般社団法人 **もりおか架け橋の会**

〒020-0851 盛岡市向中野7丁目1-36 グレース向中野102  
電話 **019-681-3663** FAX 019-681-3664  
HP <http://morioka-kakehashi.com>

地域おこし協力隊だより

# しわわ

shi·wa·wa



地域おこし協力隊  
佐々木 由美子さん

【担当】企画課 地域おこし協力隊 ☎672-2111 内線5126

新年、明けましておめでとうござい  
ます。本年もよろしくお願いたしま  
す。とあいさつしたものの、今年4月末  
の任期終了も近づき、このページでお  
目にかかるのも最後となりました。  
2018年5月に食と農の魅力化担  
当として着任し、お米やぶどうジュー  
スのブランドづくりを始め、紫波ネッ  
ト2020年11月号P7参照)、最近で  
は町内の花き生産者、農産物WEB販  
売のブランドづくりなどのお仕事をい  
ただく機会にも恵まれています。

「デザインは見た目をおしゃれにす  
ることではなく、デザインは経営資源  
である」ということを伝え続けるなか  
で、町の事業者の皆さまもこれからの  
経営にとってデザインが必要だと共感  
してくださる方々は多く、身に付けた  
技術や経験を生まれ育った紫波町でお  
返してきていることを本当にありがた  
く思います。  
また長年、建築材料など工業製品の  
デザインを中心に手掛けてきました  
が、この3年は農産物に関わることで



視野が広がり、新たな経験を積むこと  
ができたと思っています。今後はこの  
協力隊での経験を生かし、農産物から  
工業製品、建築まで幅広くそして総合  
的に手掛けられることを自身の強みに  
していきます。  
着任時に目標としていた起業につい  
ては、昨年中に開業届を提出し、おか  
げさまでスタートラインに立つ準備が  
できました。応援いただいた皆さま本  
当にありがとうございます。任期終了  
後も町に住みながら「クリエイティブ  
ディレクター/デザイナー」として、ブ  
ランディングの視点でビジネスの成長  
をお手伝いしたいと考えていますので、  
引き続きよろしくお願いたします。  
さて話は変わりますが、私は一年前  
から健康な体づくりのためにランニン  
グを始めました。走るのは苦手で一年  
前は1キロ走るのもやっとでしたが、  
暑い日も寒い日もコツコツと地道に続  
け、一緒に走ってくれる仲間のおかげ  
でなんとからキロまでは走れるよう  
になりました。協力隊の期間は助走期  
間。本当のスタートはこれからです。  
心身ともに健康であることを心掛  
けながら、事業も走り続けられるよう  
頑張っていきます。改めまして、皆さ  
ま本年もどうぞよろしくお願いた  
します。

**ラ・フランス 温泉館** **紫波町民入浴割引**

**町民限定 Special Price**

大人 700円 → **420円**  
小人 350円 → **220円**

◆上記金額はお一人様の料金となります。◆ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」「保険証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。◆土・日・祝祭日およびGW・お盆・年末年始期間等の当社が指定する期間をご利用できません。

お問い合わせ ☎019-673-8555

紫波町小屋数字新在家90番地  
お肌に優しいアルカリ性温泉  
**La France**  
ラ・フランス温泉館

**新春メガネレンズ半額セール**

コロナ禍でメガネ作りが変わります。

コロナ対策としてHOYA最新AIアプリを利用した非接触の安心な眼鏡計測による快適なメガネをお作り致します。詳細は下記のQRコードで音や動画でご確認ください。

**眼鏡屋 目明かし堂** (有)佐藤時計店

オガール店 ☎672-5572  
日詰店 ☎676-2838

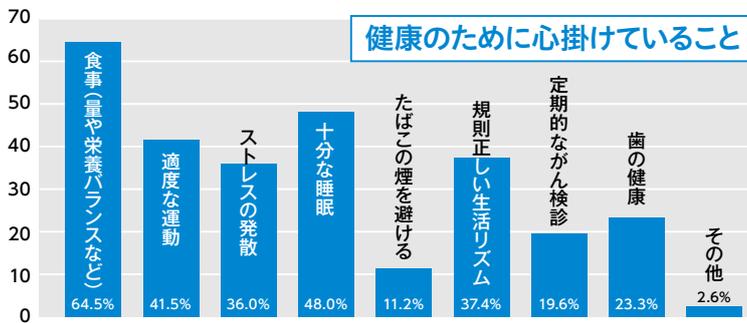
オガール店は紫波中央眼科の隣です



# 体の健康 元気はつらつアンケート調査結果

町は、「元気はつらつ紫波計画」を推進するため、2年に1度、元気はつらつアンケート調査を実施しています。令和2年度の調査結果について、主なものを報告します。

- 調査対象 20～80代の2000人(無作為抽出)
- 調査方法 無記名式の質問紙調査
- 回答数 1005人 ●回収率 50.3%
- 調査時期 令和2年4月～5月



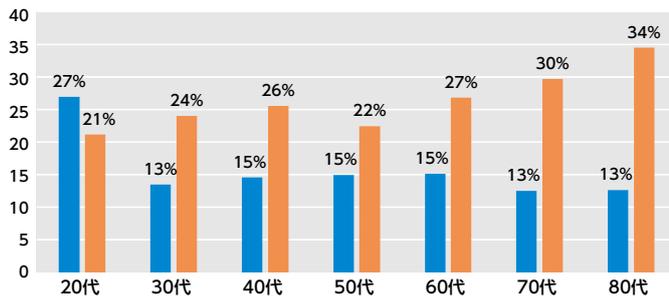
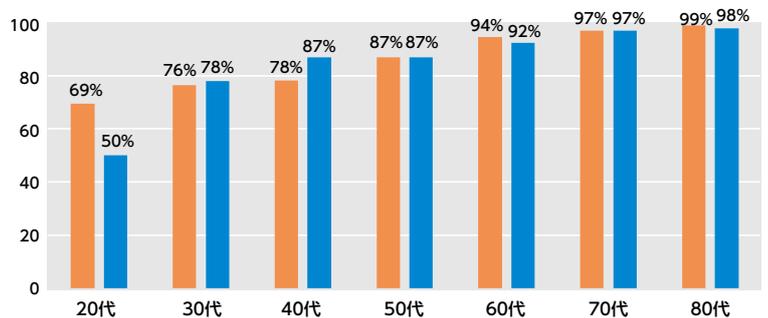
- 最も多かったもの  
「食事(量や栄養バランスなど)」…………… 64.5%
  - 最も少なかったもの  
「たばこの煙を避ける」…………… 11.2%
- 健康のために、食事に一番留意していることがわかります。また、たばこの煙を避ける人が少ない結果となりましたが、たばこを吸う人の割合が少なくなっていることや分煙が進んでいることから、避ける努力をしなくてもよくなっているものと思われます。

## 栄養・食生活 ほぼ毎日朝食を食べる人の割合

ほぼ毎日朝食を食べる人の割合は、20～50代でいずれも90%を下回りました。

30代以上の年代では今回(令和2年)と前回(平成30年)ではあまり差はありませんが、20代では朝食を食べる人の割合が前回の69%から50%に大きく減少しています。

■平成30年 ■令和2年



## 運動・身体活動 活発な生活活動を、毎日合計1時間以上している人の年代別、男女別の割合

20代では男性の方が活発な運動する人が多いですが、30代以上は女性の方が運動をしている人が多いります。

※活発な生活活動(床そうじ、子どもと遊ぶ、介護、庭仕事、洗車、運搬、階段の昇り降りなど)

■男性 ■女性

## 心・休養 年代別の割合

毎日の生活に充実感を感じる人の割合が大きかったのは40代でした。

一方、最も少なかったのは20代で、充実感を感じない人の割合も他の年代に比べ、ひととき大きいものとなりました。

■感じる ■どちらかといえば感じる ■感じない



パーセンテージは端数処理のため、足しても100%にならない場合があります。

身欠きニシンは、ニシンの干物です。冬期の北日本では貴重な保存食です。

### 材料

[4人分]

身欠きニシン …… 4本  
すき昆布(半切1枚)  
…………… 20g  
ニンジン …… 70g  
梅干し …… 1個

醤油 …… 大さじ1  
みりん …… 大さじ1  
酒 …… 大さじ1  
砂糖 …… 大さじ1/2  
だし汁 …… 150cc



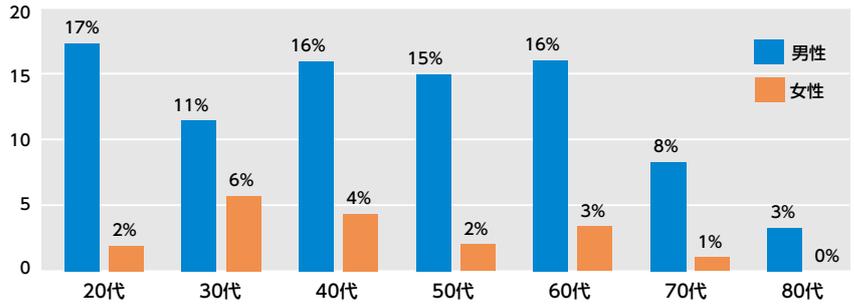
みが 身欠きニシン と すき昆布の梅煮

ヘルシーレシピ

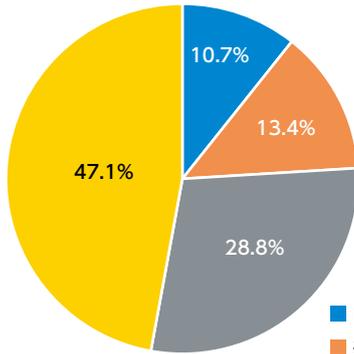
## たばこを吸う人の年代別、男女別の割合

たばこをやめた人の割合は年々増加しており、喫煙者の割合は過去最低となりました。

その一方、各年代別、男女別において、たばこを吸う人の割合が最も多かったのは20代男性という結果になりました。



## 生活習慣病 夕食後に、夜食や間食を食べる人の割合

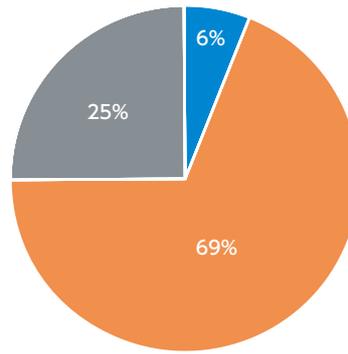


夕食後に、夜食や間食を週3日以上食べる人の割合は24.1%となりました。

食べる習慣がない人の割合は5割近くに上る一方、約1割の人が、夕食後に夜食や間食をほぼ毎日食べています。

■ ほぼ毎日食べる ■ 週に1~2日食べる  
■ 週に3~5日食べる ■ 食べる習慣がない

## がん予防を実践している人の割合



がんを防ぐための新12か条を実践している人の割合は、全て実践している人は6%、一部は実践している人は69%、何もしていない人は25%となり、一部でも実践している人は、前回と同様70%以上となりました。

■ 全て実践している  
■ 一部は実践している  
■ 実践していない

## 歯科健診を受けている人の割合



平成13 平成16 平成18 平成20 平成22 平成24 平成26 平成28 平成30 令和2

年に1回以上歯科健診を受けている人の割合は、年々増加傾向にあり、前回に続き、今回も4割を超え、歯の健康に対する意識が年々向上しています。

歯が20本以上ある人の割合は、80代の人で28%となりました。前回は16%でしたので、これを大きく上回りました。歯が健康でないと、食べる楽しみが減り、また、内臓の病気などを引き起こすことがあります。定期的に歯の健診を受けましょう。

## がん予防新12か条

- ①たばこは吸わない
- ②他人のたばこの煙を避ける
- ③お酒はほどほどに
- ④バランスのとれた食生活を
- ⑤塩辛い食品は控えめに
- ⑥野菜や果物は不足にな

- ⑦適度に運動
- ⑧適切な体重維持
- ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩定期的ながん検診を
- ⑪身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- ⑫正しいがん情報でがんを知ることから

## アンケートの詳細

今回のアンケート結果をまとめたものを町ホームページに掲載していますのでぜひご覧ください。



## 第3次 元気はつらつ紫波計画

町は、健康的な生活の実現のため、第3次元気はつらつ紫波計画を策定し、令和3年度からの実施を予定しています。策定にあたり、元気はつらつアンケートの結果や町民の方々からのご意見を取り入れる予定です。



【レシピ提供】

紫波町食生活改善推進員協議会  
赤沢地区会員 佐々木 とね子さん

ワンポイント

●米のとぎ汁には、ニシンの油脂分や臭みを取り除く効果があります。

- ①身欠きニシンは米のとぎ汁に一晩漬けて戻し、よく水洗いして熱湯を回しかけ、1cm幅に切る。
- ②すき昆布は水で戻し、食べやすい長さに切る。ニンジンはせん切りにし、梅干しは種を除いて包丁でたたく。
- ③鍋にAを入れて煮立たせ、身欠きニシン、昆布、ニンジン、梅干しを加え、落し蓋をして煮る。



# お忘れではないですか？ 大人も子どもも大切な予防接種



感染症の蔓延を予防するため  
に、予防接種法に基づいて実施  
しています。

実施期間の終了日が迫ってい  
ます。対象に当てはまり、予防  
接種をまだ接種していない人  
は、早めに受診・接種をしてくだ  
さい。

## ◎大人の予防接種

★昭和37年4月2日～昭和54年  
4月1日生の男性

■**予防接種名** 風しん抗体検査

および風しん第5期定期接種  
対象者には、昨年5月末にク  
ーポン券を個別配付しています。

■**実施場所** 全国の実施機関

■**実施期間** 令和4年3月31日  
(木)まで

※クーポン券を無くした人は、健  
康福祉課までご連絡ください。

★本年度65歳になる人と70、75、  
80、85、90、95、100歳の人  
で、過去に肺炎球菌ワクチン  
の接種を受けていない人

■**予防接種名** 高齢者肺炎球菌  
ワクチン予防接種

対象者には、昨年6月末に接  
種券を個別配付しています。

※過去に接種した人は定期予防  
接種の対象外です。

## ■実施場所

指定医療機関(指定医療機関  
外で接種を希望する場合は、事  
前に健康福祉課健康推進室で  
手続きが必要です)

■**実施期間** 3月31日(水)まで

■**補助金額** 5,000円(医療  
機関の接種料金との差額は自  
己負担)

右記対象者で生活保護を受け  
ている人には、医療機関の定める  
金額を全額補助します。接種前  
に健康福祉課健康推進室で手続  
きが必要です。

## ◎子どもの予防接種



★平成14年4月2日生～平成15  
年4月1日生(高校3年生)  
★平成22年4月2日生～平成23  
年4月1日生(小学4年生)

■**予防接種名** 日本脳炎第2期  
予防接種

対象者には、昨年4月上旬に予  
診票を個別配付しています。

■**実施場所** 指定医療機関



■**問合せ** 健康福祉課 健康推進室  
☎672-2111 内線1345

子どもの予防接種  
は、母子健康手帳を必  
ず持ち、指定医療機関  
に問い合わせの上、受  
診してください。

- 実施期間** 3月31日(水)まで
- ★平成20年4月2日生～平成21  
年4月1日生(小学6年生)
- 予防接種名** ジフテリア・破傷  
風第2期(二種混合)予防接種  
対象者には、昨年4月上旬に予  
診票を個別配付しています。
- 実施場所** 指定医療機関
- 実施期間** 3月31日(水)まで
- ★平成26年4月2日生～平成27  
年4月1日生(令和3年度に  
就学予定の幼児)
- 予防接種名** 麻しん・風しん  
混合第2期予防接種
- 実施場所** 指定医療機関
- 実施期間** 3月31日(水)まで

**自園自醸ワイン紫波**  
岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン

ワイン  
オーナー  
2021  
募集中!

あけましておめでとうございます  
今年も自園自醸ワイン紫波を  
よろしくお祈りします

紫波ワイン 検索

(株)紫波フルーツパーク ☎019-676-5301  
紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200m奥 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/top.html>

**まるもり整骨院**  
紫波郡紫波町日詰字丸盛222-1 プラス第一ビル1F

☎019-671-1162 (予約優先)

平日  
夜10時  
まで

○受付時間  
平日 9:00～13:00  
15:00～22:00  
土曜 9:00～13:00  
★土曜午後は予約のみ

○休診日 日曜・祝日

○駐車場 8台(テナント共有)



このコーナーでは、毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。今回は、厚生労働省から発表された「体罰等によらない子育てのために」についてお伝えします。

## 子どもの権利が守られる、体罰のない社会へ

児童相談所への児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、「しつけ」と称した暴力・虐待により、死亡に至るなどの痛ましい事件が続いています。こうしたことを踏まえ、令和2年4月から施行された児童福祉法の改正法では、「体罰」が許されないものであることが法定化され、「体罰」の範囲やその禁止に関する考え方、子育ての工夫などがとりまとめられました。

### しつけと体罰はどう違うの？

「しつけ」とは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことであり、そのためには、大人が言葉や見本を示すなど、子どもが理解できる方法で伝える必要があります。

一方「体罰」は、身体に何らかの苦痛を引き起こす、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)とされています。

#### こんなことはしていませんか？

- 何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた。
- いたずらをしたので、長時間正座をさせた。
- 宿題をしなかったので、夕食を与えなかった。

すべて「体罰」です。

### なぜ体罰がいけないの？

体罰による子どもの行動の変化は、恐怖などによって行動した姿であり、自分で考えて行動した姿ではありません。体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長、発達にさまざまな悪影響が生じる可能性が、科学的にも明らかになっています。

### 体罰によらない子育てのための工夫のポイント

1. 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
2. 「言うことを聞かない」にもいろいろあります
3. 子どもの成長・発達によっても異なることがあります
4. 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
5. 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう
6. 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
7. 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう



「体罰によらない子育てのために」リーフレット

### 子どもとの関わりの工夫

#### 1. 子どもの気持ちや考えに耳を傾けてみましょう。

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。これは子どもも大人も同じです。意見が異なっても、まずは子どもの気持ちを聞いてみるのが重要になります。

#### 2. 「言うことを聞かない」にもいろいろあります。

子どもの「言うことを聞かない」にもいろいろな理由が考えられます。「いやだ」というのは子どもの気持ちです。こういった感情を持つこと自体はいけないことではありません。それに対して、保護者の対応もいろいろな方法が考えられます。まずは一度冷静に子どもの「いやだ」という気持ちの理由を考えることが大切です。

### こんなとき、どうする？(具体的な工夫のポイント)

#### ・「出かける時間になっても身じたくしない！」

「身じたく」とひとくくりに声をかけてしまうと、何からやってもよいか分からないことがあります。やることを区切って、やりやすいことから具体的に伝えましょう。また、できたことに注目してそれを伝えることも有効です。

(例)「出かける時間だね。そろそろこの服に着替えよう。」

「自分で頑張って着替えられたね。じゃあ、次はカバンを持ってきてね。」

#### ・「座ってほしいときに座ってくれない！」

子どもに意思があるので、指示されてばかりだと、反発したくなることもあります。特に、自分でやりたい、という自我が芽生える幼児期は、子どもが選べるように複数の選択肢を提示して、子どもの意思を尊重するのも一つの方法です。

(例)「床か、この椅子か、どちらかに座ってね。」

具体的な工夫のポイントについては、厚生労働省「体罰等によらない子育てのために～みんなで育児を支える社会に～」をご覧ください。



(イラスト付きパンフレット版)



### 子育ては、たくさんの人の力と共に



子育てをするのはとても大変なことです。子どもを育てる上では、支援を受けることも必要です。家族や友人だけではなく、町や県で行われている子育て支援サービスなども積極的に活用しましょう。子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、下記までご連絡ください。

## 日本郵便と 包括的連携協定締結

～地域活性化と住民サービス向上～



左から藤原徹紫波郵便局長、熊谷町長

町と日本郵便株式会社は11月17日、「包括的連携に関する協定」を締結しました。同協定は、郵便局員が配達中に、子どもや高齢者などの異変に気付いた場合や、道路の損傷などを発見した場合に、町へ情報提供を行うことなどを定めたものです。

## エルテスとデジタル化 推進包括連携協定締結

～ICT(情報通信技術)を活用し、町内のデジタル化を推進～



左から菅原貴弘代表取締役、熊谷町長

町と株式会社エルテス(菅原貴弘代表取締役)は12月16日、「紫波町における地域のデジタル化推進に関する包括連携協定」を締結しました。同協定は、ICTの利活用による暮らし心地の向上や、地域のデジタル化推進に関する企画・立案について、連携を図るものです。

## 文化・スポーツ振興に尽力 功績が讃えられ、県表彰受賞

左から畠山さん、熊谷町長、菊池さん



文化芸術やスポーツの振興に尽力した人に贈られる県表彰を受賞した紫波町芸術文化協会会長の菊池一政さんと岩手県山岳・スポーツライミング協会専務理事の畠山晃さんが11月20日、熊谷町長へ報告に訪れました。

文化分野で受賞した菊池さんは「コロナ禍ではありますが、芸術に取り組む多くの皆さまのために尽力したいです。これからも、展示会など、優れた芸術作品が多くの人目に触れる機会を増やしていきたいです」と気持ちを新たにしました。ス

スポーツ分野で受賞した畠山さんは「ボルダリング競技の指導者として、より多くの子どもがボルダリングに親しむ機会をつくりたいです。移動式のボルダリングウォールなどを活用しながら、競技人口の裾野を広げる活動を展開していきたいです」と今後の意気込みを語りました。

## 飲酒運転根絶 交通安全の啓発活動の功績を讃える

岩手県交通安全功労者表彰を受賞した紫波町交通指導隊の佐々木俊彦隊長と、市町村交通指導員交通安全功労銀賞(勤続10年以上)を受賞した紫波町交通指導員の高橋國雄隊員が11月24日、熊谷町長へ報告に訪れました。13年間にわたり隊長を務める佐々木隊長は「交通指導に携わる皆様のご協力に感謝しています。紫波町から交通事故を1件でも減らすという気概を持って、巡回パトロールや高齢者向けの交通安全教室などを継続し、交通安全の啓発を続けたいです」と力を込めました。

左から高橋隊員、熊谷町長、佐々木隊長



家族や熊谷町長に囲まれ、笑顔の浦田さん(前列中央)



## 100歳おめでとう!

### 浦田 ノリ子さん(上平沢地区)

熊谷町長が、11月25日に100歳を迎えた浦田さんのもとへお祝いに駆け付けました。「若いころは、とても働き者で、農業に従事し家族を支えてくれました」と浦田さんへの感謝を話す家族に祝福される中、町長から花束が贈呈されました。

浦田さんの現在の楽しみは「ひ孫の成長を見ることと、デイサービスのみんなどおしゃべりすることです」とうれしそうに話してくれました。長寿の秘訣は「なんでも食べること」と言います。

町内の100歳以上のご長寿は浦田さんを含めて26人で、男性5人、女性21人です。(12月31日現在)

## 紫波中央駅前を彩るページェント

### 安全・安心の思いを込めて

「光のページェント安心の街灯り2020」の点灯式が11月27日、紫波中央駅のロータリーで行われました。約2万5000球のLEDが設置され、町の特産品であるブドウやリンゴをモチーフとしたイルミネーションが新たに加わり、見る人を楽しませていました。

紫波地区地域安全推進協議会会長を務める熊谷町長は「紫波中央駅前のイルミネーションは、夜に家に帰ってくる方々の心を和ませてくれます。イルミネーションを通じて、町を明るくしていきたい」とあいさつしました。



心も明るく照らすイルミネーション

## 西の杜小学校の校章決定



左から侘美教育長、小田中さん

町は、町民や町にゆかりのある人を対象に、4月開校の「西の杜小学校」の校章デザインを募集しました。7点の応募があり、西部地区小中一貫校開校準備委員会での選考の結果、小田中耕一さんのデザインに決定し、12月7日に記念品贈呈式を開催しました。

上平沢地区在住の小田中さんは「地元である西の杜小学校の校章デザインに貢献できて光栄です。西の杜小学校に通う子どもたちが、心も体も健康で賢く育つよう思いを込めてデザインを考案しました」と校章に込めた思いを話しました。



西の杜小学校の校章

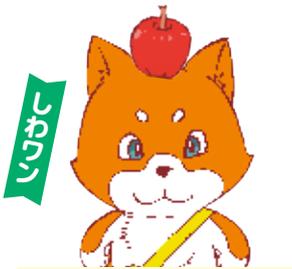
# 行ってみよう

地域みんなで共に育む学びの場

Vol.8

紫波町図書館

## としょかんおはなし会



紫波に住んでいる、しばいぬの妖精。紫波の子どもたちと、紫波の食べものが大好き。48人(ひき!?)のきょうだいがいるよ。

町図書館では毎月第三土曜日の午前11時から30分間、「としょかんおはなし会」を開催。感染症対策で広さを確保するため、現在の会場は交流ステーションです。どなたでも気軽に参加ください。年度内は1月16日(土)、2月20日(土)、3月20日(土)に開催予定。詳しくは図書館ホームページからご確認ください。

**しわワン**

こんにちは!

これは図書館が毎月行っている「としょかんおはなし会」の様子です。昨年はコロナ対策で、屋外での「青空おはなし会」も開催しました。飛び入り参加も大歓迎ですよ!

紫波町図書館 主任司書 吉田 めぐみさん

**オガール広場にて**

あや? たくさんの子どもが、広場に集まっているね。行ってみよう!

**おはなし会は3グループで開催中!**

**〈かくれんぼ〉**  
パズル絵本や、立体絵本などの読み聞かせにも挑戦!手遊びも取り入れた楽しいおはなし会です。

**〈しゃ・べーる〉**  
子どもにも分かりやすい工夫をしながら、紫波町の昔ながらの言葉で、昔話を楽しく伝えます。

**〈おはなしパフェ〉**  
おはなし会は、ベルを鳴らして「はじまり、はじまり」。手遊びも取り入れた、楽しい会です。

おはなし会の読み聞かせボランティアさんだワン。それぞれの個性をのぞいてみよう!

かくれんぼ 小澤 由香里さん

しゃ・べーる 小笠原 悦子さん

おはなしパフェ 作山 智子さん

本の選び方などに困ったら、図書館で相談を受けています。気軽にお問い合わせください。公民館などへの「出張おはなし会」もご相談ください!

**おはなし会の様子**

読み聞かせのコツは、「読む人も聞く人も楽しめる本を選ぶこと」。

家庭で読み聞かせをするときは、子どもを膝の上に乗せて読んであげる、お家ならではのスタイルがおすすめです。

**紫波町図書館**  
紫波中央駅前二丁目3-3  
オガールプラザ中央棟1階  
☎671-3746

活動予定は紫波町図書館ホームページの「イベント・行事」コーナーからご確認ください

