

2 紫波ネット

2021・No.1049

| 岩手県紫波町 |

人と地域をつなぐ広報紙 ◆ S H I W A N E T



みんなと一緒にだから
上達も早くやる気が湧いてきます
スピードが出て風を感じる時が最高

特集

02 知ると便利な図書館の使い方

- 目次
- 06 「紫波町図書館調べる学習コンクール」
 - 07 胡堂・あらえびす大賞「読書と音楽の感想文コンクール」
 - 08 キラッとちゃ・ちゃ・ちゃんねる | 09 新型コロナ対策特集
 - 14 選挙や政治への関心を深める | 20 行ってみよう

今月の表紙

上平沢スポーツ少年団スキー部

近藤春彦さん・伊藤慈真くん・阿部吏秀くん(後列)
高野千恵史さん・佐藤心さん(前列)[上平沢地区在住]

スポーツを通して青少年のこころとからだを育てるスポーツ少年団。上平沢スポ少スキー部は、家族や指導者に支えられ優れた選手を輩出しています。

紫波町は
カナダの
ホストタウンです。



紫波町HP

コロナ禍の今だから

知ると便利な 図書館の使い方

紫波町図書館では、コロナ禍でも悩みごとや困りごとを解決したいという利用者の皆さんの要望にお応えするために、新しい取り組みを始めています。館内の企画展示から発展した情報リテラシーコーナーや新刊図書の館外貸出に新しい手法を採用するなど、意外と知られていない充実のサービスを「知ると便利な図書館の使い方」として紹介します。

私たちが
ご案内します

主任司書
手塚美希さん

主任司書
吉田めぐみさん

三井
紫波町図書館
SHIWA PUBLIC LIBRARY

〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町
紫波中央駅前二丁目3-3 オガールプラザ中央棟1F
☎671-3746(みんなよむ)
FAX:672-3618

紫波町図書館をご利用の皆さまへ
新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのご協力をお願いしています。

ここで、案内人の 2人からアドバイス

●問いを見つけることが大切～本当に知りたいことは何？

気になること、疑問に思ったこと、何を知りたいか言葉にするのは難しいけれど、こんなことを知りたい・・・と悩むことはありませんか？その際に大切なことは「本当に自分が知りたいことが何かを知ること＝問いを見つけること」です。私たち司書は、知りたいことについて「本当は何を知りたいのか」を利用者さんのお話をよく聞き、一緒に考え「問いを見つける」ことからお手伝いを始めています。

＼こんな質問がありました！／

- この植物はなに？(実物を持って来館)
- ひなまんじゅうの作り方を教えてほしい
- 江戸時代の日詰の地図はある？

知ってる？小学校の校章の由来

資料を探しています。ご協力をお願いします！

図書館のレファレンスに、町の全小学校の校章の由来を知りたいという質問が寄せられているのですが、由来を示す資料が無いため探しています。情報をお持ちの方々からのご連絡をお待ちしています。

連絡先 紫波町図書館 ☎671-3746

＼これは便利！／

調べもの、 探しもの のお手伝い

レファレンス・サービス

図書館の大きな役割の一つであり、注目したい重要なサービスが「レファレンス・サービス(調査・相談)」です。

レファレンス・サービスとは、「調べものや探しもののお手伝いをする」ことです。お手伝いするのは、主に4人の担当司書が行い

ます。

具体的には、図書館にある文献や資料を探したり、インターネットや専門のデータベースを使って記事を探したり、時には関係する団体や人に問い合わせをしたりするなど、お手伝いの内容はさまざまです。

利用方法

- 1 図書館カウンター・ほんナビ・WEB
ほんナビから本の予約します
※予約は貸出中の本に限ります

- 2 予約した本の受取方法に
「貸出ロッカー」を指定します

予約した本の準備が完了すると...

図書館から電話かメールで貸出ロッカー利用時に必要な申込番号および暗証番号をお知らせします

- 3 貸出ロッカーに申込番号および暗証番号を入力して本を受け取ります

＼これいいね！／

予約の本を受け取る 貸出ロッカーサービス

オガールプラザ東棟の情報交流館入口横(エレベーター前)に貸出ロッカーがあります。貸出ロッカーを利用することで、図書館閉館時でも予約した本を受け取ることができます。詳しくは予約時に問い合わせください。



＼ここから始めよう！／

WEBほんナビ 蔵書検索



図書館利用の始まりは、探している本が図書館にあるかどうかを知ることから。図書館の「WEBほんナビ蔵書検索」は、ホームページから蔵書や新着図書を検索ができる便利なサービスです。

＼貸出中の本は？／

予約 サービス

図書館カウンター、ほんナビ、WEBほんナビから貸出中の本の予約ができます。ほんナビ、WEBほんナビからの予約にはメールアドレスの登録が必要です。

＼図書館に無い本は？／

リクエスト サービス

図書館で所蔵していない本は、全国の図書館から取り寄せたり、新たに購入して用意することもできます。このサービスは紫波町内に在住、在勤もしくは在学の方々が利用できます。詳しくは図書館に問い合わせください。

子どもたちの楽しい時間をつくる

みなよむ

3746 セット貸出中



3746セットは、新型コロナウイルス感染症拡大により、自宅で過ごすことの増えた子どもたちが楽しい時間を過ごせるよう、また休校時に家庭での学びを支援するため、司書が選んだ本を配送する図書館の新しい取り組みです。

- 図書館の電話番号（671-3746）が名称の由来です。
- 町内の子育て関連施設・学校に貸し出します。
- 3746セットの50のリストから、司書と相談して希望の本が入ったセットを決定します。
- 25冊を1セットとして、2セットまで貸し出します。（貸出期間は最大1カ月）
- 新たに配送を希望する施設は図書館へご連絡ください。

※セットの内容については図書館へ問い合わせください。



3746セットのために購入した本
約2000冊を用意

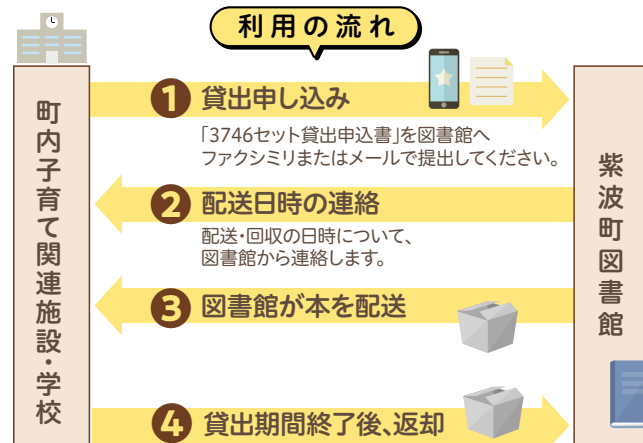


現在16の施設・
学校が利用中



自宅で楽しむ or
施設内で楽しむ

利用の流れ



情報コーナー紹介

企画展から生まれた 「新設・情報リテラシーコーナー」

新設された情報リテラシーコーナーは、平成29年の一般企画展示「自分の頭で考える～情報の海で泳いでいくために～」から生まれた常設コーナーです。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、日々たくさんの情報が流れていることから、昨年は企画展示「この情報、信じていいの？自分の頭で考える2」を開催。信頼性の高い情報を選ぶために参考となる本や方法を紹介

しました。

新設・情報リテラシーコーナーでは、「健康情報を見極めるときのポイント」や「新型コロナ情報を見極めるときのポイント」も紹介しています。ぜひ自分で「情報の海を泳ぐために」参考となる本を見つけてください。



紫波町図書館 調べる学習 インタビュー

さとう な の か
古館小学校4年生 佐藤菜乃香さん

- 第6回紫波町図書館調べる学習コンクール
小学校中学年の部 町長賞
- 第24回全国調べる学習コンクール
小学生の部(中学年)奨励賞

佐藤菜乃香さんご家族(左より)佐藤央祐くん、菜乃香さん、愛理さん、彩音ちゃん

調べる学習テーマ

お聞きしました
どんなことを調べたの？

うちっておかねもちなの？ それともビンボーなの？

★このコーナーでは、おむね小学校4年生までに習う漢字を使用しています。

図書館では、平成27年から毎年、小中学生を対しように「紫波町図書館調べる学習コンクール」を行っています。コンクールには、小学校低学年、中学年、高学年、中学生の4部門があります。コンクール参加者は、身近な疑問や、ふしぎに思うこと、きょう味のあることなどについて、図書館を使って調べ、まとめた作品を発表します。

今年度、町長賞を受賞した佐藤菜乃香さんから、調べる学習の楽しさや調べてわかったことをお聞きしました。

調べる学習コンクールに参加しようと思ったきっかけは？

調べる学習は1年生の時からやっています。幼稚園の年長の時に、「気になったことをまとめてみよう」という学習をやったことがあり、それがたぶんきっかけです。

やってみて楽しかったことはどんなこと？

調べることでフードバンクとか募金について知ることができました。こまっている人がみだかにいることも知りました。絵をかいて、まとめにいかすコツをつかんだと思います。

調べてわかったことは？

世界の9人に1人は貧困だと知りました。わたしのクラスは24人なので、世界のわり合から考えると2人は貧困だということになります。本当はそんなことないんですが、世界には、

そんなにお金にこまっている人がいるなんておどろきました。

お家の人はどのようなサポートをしてくれましたか？

これまでも家族といっしょに考えたり、まとめ方を相談したりしていました。最初は作文が苦手だったけど、家族といっしょにやって、コツをつかんでいきました。お父さんは絵が得意で、お母さんは文章が得意なので、いろいろアドバイスをしてくれます。

日頃、気になったことをとりためているノートがあるそうですね？

ノートというよりメモです。思ったことや気付いたこと、ふしぎに思ったことを紙にメモしていきます。自分だけのオリジナルなテーマを見つけるためのじゅんびなんです。

調べる学習をやったよかったと思うことは何ですか？

いろんな人にほめられたことがうれしかったです。夏休みの時間を全て使ったと感じるくらい集中して調べたり考えたりまとめたりしました。大変だったけど町長賞を受賞できてよかったなと思います。

菜乃香さんの作品のまとめの言葉はなんでしょう？、疑問はどうなったのかな？図書館でたしかめてね！

「紫波町図書館調べる学習コンクール」

第6回「紫波町図書館調べる学習コンクール」の表彰式が12月5日(土)、情報交流館で開催されました。このコンクールは、子どもたちが自ら課題を発見し、その課題を解決する力を身につけるきっかけにしておうと企画したもの。審査の結果、次の皆さんが入賞者に決まりました。なお、そのうち2作品が全国コンクールに出品されました。入賞作品のレプリカを図書館内に展示していますので、手に取ってご覧ください。



笑顔で賞状を手にする子どもたち

小学校低学年の部

(敬称略)

賞	題 名	学校	学年	氏 名
町長賞	ふしぎなおんど	彦部小学校	2年	あべ せい 阿部 清蘭
教育長賞	どうしてナスのヘタにはトゲがあるの？ -ナスのトゲのひみつ-	日詰小学校	2年	やえがし さくと 八重樫 咲斗
図書館長賞	ふりふりじっけん	城南小学校	1年	いとう ゆいか 伊藤 結花
奨 励 賞	消しゴムはなぜ消えるのか？	飯豊小学校	2年	すぎさわ ようへい 杉澤 洋平

小学校中学年の部

賞	題 名	学校	学年	氏 名
町長賞	うちっておかねもちなの？ それともビンボーなの？	古館小学校	4年	さとう なのか 佐藤 菜乃香
教育長賞	折れた骨はなぜ治る？	城南小学校	4年	いとう しゅんた 伊藤 瞬大
図書館長賞	水晶について	太田東小学校	4年	まつだ なつき 松田 夏輝

小学校高学年の部

賞	題 名	学校	学年	氏 名
町長賞	命の水	彦部小学校	5年	さとう なち 佐藤 那智
教育長賞	空と光 不思議な現象 虹	日詰小学校	6年	くどう かのん 工藤 花音
図書館長賞	私の身のまわりのMADE IN	日詰小学校	6年	しおい ふみか 塩井 文花



本や音楽から感じた思いをありのままに

胡堂・あらえびす大賞

「読書と音楽の感想文コンクール」

町は1月24日、野村胡堂・あらえびす記念館で第6回胡堂・あらえびす大賞「読書と音楽の感想文コンクール」の表彰式を行いました。

本年度は町内外から241点の応募があり、そのうち31人の作品が入賞しました。表彰式では、「胡堂賞」、「あらえびす賞」、「教育長賞」の受賞者12人に賞状が手渡されました。

入賞作品は文集としてまとめ、町のホームページに掲載しますのでぜひご覧ください。



表彰式に参加した皆さん



賞状を受け取る受賞者

■読書感想文部門

(敬称略)

賞	題	名	学校名	学年	氏	名
《小学校低学年の部》						
胡堂賞	だいじょうぶだよ		水分小学校	2年	はんざわ	ののか 半澤 和花
教育長賞	「しっばいにかんぱい」 を読んで		彦部小学校	2年	はしもと	みれい 橋本 美玲
優秀賞	やさしいあなぐまと はりねずみ		上平沢小学校	2年	ふじわら	れんと 藤原 蓮都
入選	かわいそうなぞう		日詰小学校	1年	さいとう	かずま 齊藤 和樹
《小学校中学年の部》						
胡堂賞	ぼくの「ココロ屋」		水分小学校	3年	たかぎ	はると 鷹木 晴登
教育長賞	「ボリぶくろ、一まい、 すてた」を読んで		日詰小学校	4年	こまつ	ななみ 小松 夏波
優秀賞	「つまらない」って どんなこと		片寄小学校	3年	はたけやま	れんげ 畠山 蓮華
入選	大切な友だち		古館小学校	3年	きくち	ひな 菊池 妃菜
《小学校高学年の部》						
胡堂賞	大好きなメダカの ひみつ		彦部小学校	5年	さとう	なち 佐藤 那智
優秀賞	家族っていいな 「巣箱、森の命を 育てる」を読んで		古館小学校	5年	なかがわ	あまね 中川 天音
入選	命があればそれでいい		日詰小学校	6年	こうの	はるかぜ 河野 春風
《中学校の部》						
教育長賞	立ち向かって新しい自分へ		紫波第一中学校	1年	ほそい	だいし 細井 大地
優秀賞	「楽しい」って最高だ		紫波第一中学校	3年	くまがい	わか 熊谷 若菜
	お互いを支える		紫波第一中学校	3年	たかはし	みれい 高橋 美濤

※教育長賞の該当作品はありませんでした

※胡堂賞の該当作品はありませんでした

《高等学校・一般の部》

優秀賞	レンズ越しに向き合う	一般	やまだ	かなえ 山田 佳苗
-----	------------	----	-----	--------------

※胡堂賞、教育長賞の該当作品はありませんでした

■音楽感想文部門

(敬称略)

賞	題	名	学校名	学年	氏	名
《小学校低学年の部》						
あらえびす賞	ハーモニーって さいこう！		水分小学校	1年	よしおか	あかね 吉岡 朱奏
教育長賞	「こうしんきよく」を きいて		赤石小学校	1年	たかはし	さゆき 高橋 咲幸
優秀賞	「トルコ行しんきよく」を きいて		赤石小学校	2年	おおつか	あきほ 大塚 秋穂
入選	おどるこねこをきいて		上平沢小学校	1年	てるい	ひまり 照井 陽葵
《小学校高学年の部》						
あらえびす賞	なつかしく温かい気持ち になる校歌		上平沢小学校	6年	きとう	こころ 佐藤 心
教育長賞	動物の様子を 思いうかべて		星山小学校	4年	なかた	まや 中田 まや
優秀賞	ふるさと		片寄小学校	5年	さとう	みゆ 佐藤 美結
入選	校歌に込められた 思いを感じながら すてきな校歌を いつまでも		上平沢小学校	6年	うべ	かの 宇部 夏乃
			上平沢小学校	6年	たかの	ちえり 高野 千恵吏
《中学校以上の部》						
あらえびす賞	守りたい笑顔		紫波第二中学校	2年	もりた	ゆいこ 森田 結子
教育長賞	「モルダウ」は 私にとっての宝物		紫波第二中学校	3年	さとう	ことり 佐藤 琴梨
優秀賞	この曲が伝えたいこと		紫波第二中学校	3年	よしだ	あかり 吉田 碧里
	本物のブルタバとは		紫波第二中学校	3年	いがらし	ほくと 五十嵐 北斗
	ミリオン・ドリーム		恵泉学園中学・ 高等学校	3年	もりした	しゅんみ 森下 舜未
	心の故郷にふれて	一般			おとし	ひろこ 生越 寛子

ホームページは
こちら



キラッとちやちやちやんねる



WEBも!



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。

今回は、本年度町が作成した「持続可能な子育て目標 SPGs-Sustainable Parenting Goals-」についてお伝えします。

「持続可能な子育て目標 SPGs -Sustainable Parenting Goals-」とは?



「持続可能な子育て目標 SPGs -Sustainable Parenting Goals-」(以下、「SPGs」)とは、町が目指す「暮らし心地の良いまち」を子育ての視点から目指すために作成した、13個の目標です。13個の目標には「性別、年齢、個々の思想や暮らし方の垣根をこえて、子どもに関わる全ての人が幸せでありますように」「紫波町の子どもたちが、豊かに育ちますように」という願いが込められています。



【13個の目標】

- 1 パートナーと未来の話をしよう
- 2 赤ちゃんを迎える準備をみんなで進めよう
- 3 ねむる、たべるを大切に
- 4 SOSを発信するために
- 5 子どもと一緒に過ごせる時間を大切に
- 6 家族で食卓を囲む時間を
- 7 時間を気にしない、時間を
- 8 就労機会の損失をなくそう
- 9 子どもの前での争いをなくそう
- 10 体を動かす機会をつくろう
- 11 誰かに頼めることを見つけよう
- 12 比べないことを意識しよう
- 13 ポジティブな言葉をかけよう



「SDGs」とは違うの?

「SDGs」とは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称であり、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。

「SPGs」は、「SDGs」の理念を踏まえた上で、子育ての視点に特化した紫波町オリジナルの目標です。



どうして「SPGs」が必要なの?

社会が変化する中で、子育ての主体である「家庭」や「(母)親」に対する考え方や在り方も変わり、核家族世帯の増加による親の孤立、共働き世帯の増加による家庭での子育て時間の減少、虐待の増加など、新たな課題が浮き彫りとなっています。このような課題に対応し、町がより「暮らし心地の良いまち」となるため、町全体で共通の目標を持ち、子どもたちが豊かに育っていくことを目指しています。

「SPGs」は全部守らなければダメ?

「SPGs」は、子育てをする家庭に過度な努力を求めるものではありません。13個の目標の中で、今の自分の立場でできることを意識してみてください。また、おのおのの価値観の中で大切にしたいことがあれば、それを否定するものではありません。



「SPGs」で定めた目標を達成するために

13個の目標は、子育て中の家庭だけが目指す目標ではありません。目標の達成には、行政、地域、児童施設、企業、関係団体や住民の方々の協力が欠かせません。「子育て家庭を支えるために、自分に何かできることはあるかな?」と、考えるきっかけとして「SPGs」の13個の目標をご活用ください。



新型コロナ対策特集

紫波町役場の連絡先 ☎672-2111 [FAX] 672-2311 (記載のない場合の市外局番は019です)

1 事業者向け支援情報

前回、補助金を受けた事業者も申請できます

紫波町地域企業経営継続支援事業費補助金(家賃補助)

町は、新型コロナウイルス感染症のまん延による売上減少を背景に、町内中小企業者の経営を圧迫する固定費である店舗などの賃借料(家賃)の一部を補助金として交付することで、事業の継続に向けた取り組みを支援しています。

①**補助対象事業者** 町内中小企業者(町内に事業所を有し、かつ町が定める業種を営む者)

※指定業種など、詳細についてはホームページでご確認ください。

②**交付要件** 町税などの滞納がない者のうち、令和2年11月から令和3年1月までのいずれかひと月の売上が前年同月と比較して30%以上減少している者であること

※ただし、創業から間もない者であって前年同月の売

上との比較ができない場合は、創業から売上を比較する月までの間のいずれかひと月の売上を前年同月の売上とみなします。

③**対象経費** 町内に所在する店舗などの賃貸借契約に基づく家賃で、**令和2年11月から令和3年1月までの3カ月分**

④**補助額**

家賃月額(税抜)の50%×3カ月分(上限10万円/月)

⑤**申請期限** 2月26日(金)

詳しくは町ホームページをご覧ください。か、商工観光課まで問い合わせください。

■**問合せ**

商工観光課 商工観光室

☎672-2111 内線2214



【お知らせ】好評につき第2弾開催!みんなで飲食応援チケット販売

紫波町商工会は、新型コロナウイルス感染症の影響により減少した客足の回復を図ることを目的として、町内の飲食店やタクシー・運転代行事業者で使える20%のプレミアム付きチケットを販売します。どなたでも購入できますので、ぜひお買い求めください。

※このチケットは、購入した店でのみ利用できます。

■**チケット** 6000円分を5000円で販売

■**利用可能期間** 3月31日(水)まで

■**購入可能店舗** 新聞折込などで配布されたチラシをご覧ください。2月1日現在、町内67店舗で販売中

■**問合せ** 紫波町商工会

☎672-2244



2 イベント情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期としたイベント

イベント情報についての最新の状況は、町ホームページをご覧ください。



予定日	イベント名	中止・延期	問合せ先(担当課)
3月2日(火)	2歳児歯科健康診査	中止	健康福祉課 ☎672-4522

針について、皆さんからのご意見を募集しています。

■**公募期間** 2月28日(日)まで

■**資料設置場所** 町ホームページ、各地区公民館、町図書館、ゆいっとサロン、資産経営課

■**提出方法** ご意見、住所、氏名を記載し、持参または郵送、電子メールで提出してください。※様式は自由。町外の人は、在勤・在学など町との関わりをお書きください。

■**提出先・問合せ**

資産経営課 資産経営室

☎672-2111 内線2324

✉shisan-k@town.shiwa.iwate.jp

👤 介護保険運営協議会委員の募集

町の介護保険事業の運営に関する重要事項を調査審議する委員を募集します。

■**応募資格** 町内に住所を有する40歳以上の介護保険被保険者で年3～4回開催の会議に出席できる人

※介護サービス事業関係者はご遠慮ください。

■**募集人数** 3人(65歳以上のお

よび40歳から64歳までの人からそれぞれ1人以上)

■**申込・問合せ** 3月5日(金)までに住所、氏名、生年月日、電話番号、履歴(最終学歴以降)、応募理由を記載した申込書を郵送してください。(様式自由)

長寿介護課 介護保険室

☎672-2111 内線1220

👤 紫波町まち・ひと・しごと創生 令和3年度 総合戦略 推進事業の提案募集

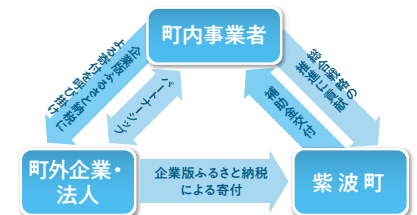
町は、第2期紫波町まち・ひと・しごと創生総合戦略を推進するため、総合戦略に掲げる連携プロジェクトに関する事業を実施する町内事業者を支援します。

これは、提案する町内事業者自らが町外企業・法人に対して企業版ふるさと納税(※)による町への寄付を呼びかけ、その寄付額の範囲内の額を補助金として交付するものです。(右図参照)

この事業について、令和3年度の事業提案を募集します。提案を検討する団体はお早めに相談ください。

なお、この補助金は令和3年度予算の成立が前提です。今後、内容などが変更になることもありますのでご了承ください。

※企業版ふるさと納税制度(地方創生応援税制)は、紫波町外に本社が所在する民間企業が、総合戦略に基づく地方創生の取り組みに対して寄付という形で町を応援するものです。



■**対象** 次の3点全てに該当する事業者

- ①町内に事業所を有する団体または中小企業者
- ②特定の宗教、政治または選挙活動を目的としない事業者
- ③公序良俗に反しない事業者

■**提案受付期間** 3月12日(金)まで(3月下旬に審査会の開催を予定しています)

■**申込・問合せ** 企画課 総合政策室
☎672-2111 内線2312

✉sougou@town.shiwa.iwate.jp

障害基礎年金などを受給しているひとり親家庭などの皆さんへ ～児童扶養手当が受給できる場合があります～

児童扶養手当の受給について

18歳到達後の3月末まで(児童に障がいがある場合は障がいの程度により20歳になる前日まで)の間にある児童を監護しているひとり親などの人は、児童扶養手当を受給できる場合があります。(配偶者に一定程度の障がいがある人や父母以外で児童を監護している人などを含みます)

これまで、障害基礎年金など(※1)を受給している人は、障害基礎年金などの月額が児童扶養手当の月額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、制度改正により令和3年3月分の手当から、児童扶養手当の月額が障害基礎年金などの子の加算部分の月額を上回る場合は、その差額を受給できるようになります。(所得制限があります)

※1 国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。厚生年金保険法による障害厚生年金は含まれません。

要件を満たす人は申請を
以上の支給要件を満たし、まだ児童扶養手当受給資格者として認定を受けていない人は手当を受給するための申請が必要です。令和3年3月1日時点で支給要件を満たしている人は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

なお、令和3年3月1日から令和3年6月30日までの間に新たに児童扶養手当の支給要件に該当した人は、令和3年6月30日までに申請すれば、支給要件に該当した日の属する月の翌月分から手当が支給されます。申請については、令和3年3月1日より前であっても、事前申請できる場合があります。詳細については、こども課子育て支援室に相談または厚生労働省のホームページをご覧ください。

■**問合せ** こども課 子育て支援室

☎672-2111 内線3181





お知らせ Notice

① マイナンバーカード交付申請書(二次元コード付き)が送付されます

地方公共団体情報システム機構から、マイナンバーカード申請用の二次元コード付き交付申請書が3月までに順次発送されます。マイナンバーカードの取得を希望する人は、送付された申請書を使い、郵送またはインターネットで自宅からマイナンバーカードの交付申請ができます。

■送付対象者 マイナンバーカードをお持ちでない人(交付申請済みの人や、75歳以上の人などを除く)

■問合せ

マイナンバー総合
フリーダイヤル
☎0120-95-0178



② 家畜を飼育している人は、定期報告をお忘れなく

家畜伝染病予防法により、家畜を飼育している人には、「家畜の衛生管理状況等の報告(定期報告書)」が義務付けられています。こうていえき口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を予防するためにも、忘れずに報告しましょう。

■報告期限

- 牛・豚・馬・めん羊を飼育している人
→ 4月15日(木)まで
- 鶏・アイガモ・アヒル・ウズラ・キジ・ホ

ロホロ鳥・七面鳥・ダチョウを飼育している人 → 6月15日(火)まで
※愛玩用(ペット)として少数の家畜を飼育している人にも報告の義務があります。

■報告内容 家畜保健衛生所から配布された様式に、今年2月1日時点の飼養状況を記入してください。報告様式が手元に無い場合は、役場農政課、JAいわて中央畜産課で入手できます。畜舎の平面図などの添付書類は、前年と変更がなければ省略可能です。

■提出先・問合せ 下記のいずれかに提出してください。

- ・県中央家畜保健衛生所(郵送、持参またはファクシミリで受付)
☎688-4111 FAX 688-4012
〒020-0605 滝沢市砂込390-5
- ・役場 農政課 農業振興室(持参のみ受付) ☎672-2111 内線2242
- ・JAいわて中央営農販売部 畜産課(持参のみ受付) ☎676-3512



募集 Recruitment

③ 情報交流館運営専門員・図書館運営専門員の採用試験を行います

紫波町情報交流館と紫波町図書館の業務に従事する運営専門員(会年度任用職員)の採用試験を実施します。

■採用予定人数

情報交流館運営専門員 1人

図書館運営専門員 2人

■応募資格 【共通】高校以上を卒業した人で、パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人

【情報交流館】音響・映像機器に関する基本操作ができる人

■勤務条件 任用期間…令和3年4月1日から令和4年3月31日まで
勤務時間…1日6時間45分(週33時間45分)

■申込方法 情報交流館・町図書館で配布、または情報交流館ホームページか町図書館ホームページに掲載している申込書に必要事項を記入し、作文とともに2月17日(水)午後6時までに提出



情報交流館



町図書館

■試験日・内容 書類選考ののち、面接試験により合格者を決定します。

面接:2月22日(月)

会場:情報交流館

■問合せ 情報交流館事務局
☎672-2111 内線6313

④ 「紫波町学校跡地活用基本方針(素案)」の意見公募

町は、学校再編により生じる7つの空き校舎について、持続可能な活用を推進するため、学校跡地活用基本方針を策定することとしています。本方

2021年 **ワインオーナー募集**

ワインオーナー作業体験と
オーナー専用ワインをお届け

辛口コース・甘口コース
各11,000円(税込)

詳細はホームページでも
ご確認ください。 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/>

(株)紫波フルーツパーク

紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200メートル奥

☎019-676-5301



紫波ネットの広告を募集しています

■掲載料

1枠1万1000円(税込み)

■申込・問合せ

企画課 総合政策室

☎672-2111 内線2311

✉ sougou@town.shiwa.iwate.jp



豊かな公が息づくまち



おも

想いをかたちに

令和3年度の地域づくり活動補助金事業提案を募集します

地域づくり活動補助金は、地域の皆さんの柔軟な発想による地域の活性化や課題解決につながる活動、また、それに取り組むNPO法人やボランティア団体、自治組織などの組織づくりを支援するための補助金です。

来年度の事業提案を受け付けますので、提案を検討する団体はお早めに相談ください。

※この補助金は令和3年度予算の成立が前提です。今後、内容などが変更になることもありますのでご了承ください。

■補助金の概要

1 対象団体

特定非営利活動法人または営利を目的としない任意の市民活動団体で、次の5点全てに該当する団体

- (1) 5人以上で構成されている団体
- (2) 団体の所在地が町内にあり、主として町内で公益事業を行う団体
- (3) 事業計画および収支を示し、計画的に事業を実施する団体
- (4) 特定の宗教、政治活動および選挙活動を目的としない団体
- (5) 公序良俗に反しない団体

2 補助金の内容

- (1) **スタートアップ補助金**：団体の組織づくりや活動開始などに要する費用（上限10万円）
- (2) **ステップアップ補助金**：活動の拡充や新規事業に取り組むための費用（上限30万円）

■提案受付期限 3月12日(金)

※申請の相談は、情報交流館1階のゆいっとサロン（☎676-2468）でも受け付けています。

■事業提案審査会 3月27日(土) (予定)

公開で開催する予定ですが、新型コロナウイルス感染症の拡大の状況によっては、非公開とする場合があります。



事業提案審査会の公募審査員(3人)を募集しています

- **応募資格** 町内に在住または活動場所があり、公平な立場で審査できる人
- **応募期限** 2月26日(金)
- **内容** 事業提案審査会での審査および補助金交付申請の書類審査

■提出先・問合せ 企画課 地域開発室 ☎672-2111 内線2322

ゆいっと交流市を開催します

ゆいっと茶話会のゲストスピーカーによる座談会やゆいっと学園参加者の成果発表展示などを行います。市民活動や起業を目指して動き出した人が集い、新たな交流が生まれる場です。活動に対する思いを聞いたり、町の元気につながる活動に出会ったりしてみませんか？気軽に立ち寄りください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大の状況によっては、内容が変更になる場合があります。 **申込不要**

■ **日時** 3月13日(土) 午後1時30分～4時

■ **会場** 情報交流館 1階 市民交流ステージ
オンライン配信も行います。



■問合せ 市民活動支援センター「ゆいっとサロン」

☎・FAX 676-2468

✉ yuitto@nifty.com



町内3団体が栄えある受賞



左から畠山さん、吉田さん、熊谷町長、及川さん

県環境保全活動表彰 川を守る会前郷

川を守る会前郷（吉田勉会長）が11月21日、長年にわたり地域の水環境の保全に尽力した団体を表彰する「若手県環境保全活動表彰 水環境・水資源部門」を受賞しました。川を守る会前郷は、サケの湖上やホテルが飛び交う川を守り、子どもたちが川と親しめる環境を目指し、町内の太田川と宮手川の河川清掃、堤防の草刈り、地区内の清掃・環境整備に取り組む、水環境の保全に貢献しています。

県公衆衛生組合連合会会長 表彰受賞

古館13区町内会・佐比内地区リサイクル活動育成会

古館13区町内会（及川環会長）と佐比内地区リサイクル活動育成会（畠山和久代表）が11月10日、長年にわたり地域の環境衛生活動に尽力した団体を表彰する「若手県公衆衛生組合連合会会長

表彰」を受賞しました。

古館13区町内会は、ごみ集積所の清掃や違反ごみへの対応などの維持管理に努めています。また、ごみ出しを負担に思う高齢者に配慮して、集積所入口に「思いやりゾーン」を設けるなどの工夫をしています。花壇の整備などの環境美化にも取り組んでいるほか、児童公園のトイレを地区民が当番制で毎日清掃を行い、清掃状況を日誌に記録するなど、地域の住み良い環境づくりに尽力しています。

佐比内地区リサイクル活動育成会は、小中高生の社会参加活動として資源回収活動を長年にわたり継続しています。資源回収で集めた資金は、小学生への卒業記念や中学生のしめ飾りづくりに活用し、しめなわは地域内の独居世帯や小中学校、高齢者施設に贈るなど、地域内交流にもつなげています。活動全体を通じて、子どもたちにリサイクルについての学習の場や、地域内交流の機会を与えています。



家庭ごみ月別排出量

町内で排出された家庭ごみの量を、3カ月ごとにまとめてお知らせします。

単位：kg



	10月	11月	12月	合計 (第3四半期)	前年度同時期 との比較
燃やせるごみ	419,030	392,810	359,590	1,171,430	102.8% ↑
生ごみ	58,380	59,160	56,430	173,970	94.9% ↓
資源ごみ	63,010	60,360	69,970	193,340	106.9% ↑
大型・不燃ごみ	59,890	62,090	56,990	178,970	118.2% ↑
その他	2,050	930	2,190	5,170	98.5% ↓
計	602,360	575,350	545,170	1,722,880	103.7% ↑

町内で排出された燃やせるごみの量は年々増加しています。燃やせるごみの中には資源に変わるごみがまだまだ含まれていますので、これからも分別をして燃やせるごみを減らしましょう。



■問合せ 環境課 環境室 ☎672-2111 内線2252

模擬投票を体験する生徒



三中の選挙管理委員会が開票作業

選挙や政治への 関心を深める

～紫波三中で選挙啓発授業～

町明るい選挙推進協議会（高野修会長）が主催する明るい選挙啓発授業が11月26日、紫波第三中学校（西郷晃校長）で行われました。全校生徒93人が、講師による授業や架空の選挙公報を読み、自分の考えに近い候補者に投票する模擬投票を通じて選挙制度について理解を深めました。3年の平沢拓人さんは「選挙について詳しく知ることができた。これからは選挙に関心をもって生活したい」と意識を高めていました。

明るい選挙啓発ポスター コンクールで3人が入賞

明るい選挙啓発ポスターコンクールの第2次審査（県審査）で、県内から応募された1141点の作品の中から、町内小中学生3人の作品が入賞しました。



優秀賞

紫波第二中学校 3年
やまざき あき
山崎 愛姫さん

【作品への思い】

投票用紙を紙飛行機に見立て、光のある方向、明るい未来へ飛んでいってほしいということを表現しました。一人ひとりが自分の一票を大切にしてほしいと思います。



優秀賞

長岡小学校 6年
かわはら りこ
川原 理瑚さん

【作品への思い】

一人ひとりの一票が、これからの未来を創っていくことを多くの人に知ってもらいたいという思いを込めて描きました。



佳作

赤沢小学校 6年
いながき ゆみか
稲垣 友未香さん

【作品への思い】

真ん中の握手を交わしている様子は、人と人との関係をより深めてほしいという思いが込められています。投票箱に票を投じる手は、この一票で社会が大きく変わってほしいと願いを込めて描きました。

町長室から こんにちは



紫波町長 熊谷 泉

今年、高村光太郎さんは「岩手の人沈深牛の如し…地を往きて走らず、企てて草卒ならず」と詠んでいます。光太郎さんの時代から岩手の人も少しずつ変わって来ていると思いますが、今冬のような厳しい寒さと雪の中で暮らしていると、この気候、風土が我々を作っているベースにあり、この言葉は今も核心を突いているように感じます。

今年も1月に栗石で開催された、JA全農いわての中央家畜市場初市式とJAいわて中央の和牛子牛市場初市式に出席し、和牛生産者を激励しました。昨年はコロナの影響で、枝肉相場や子牛価格が下落し、大変な年でした。GOTOキャンペーンの中止など、いまだ先が見通せない状況ですが、子牛価格の方は一時期より持ち直しつつあります。

この初市式で水分地区の菊池祐子さんに県有種雄牛造成功労賞が授与されました。この牛は夫である菊池智栄さんの一字を取った「飛良智」号であり、町内産の子牛が種雄牛として選抜されるのは極めて稀な快挙です。歴代の県種雄牛の中でもトップクラスの成績で「いわて牛」の品質向上に大いに期待されている若牛です。

昨年は首都圏から二組の後継者が子どもたちを連れて帰って来ました。また近年共同での粗飼料生産や「もちもち牛」ブランドの確立など生産者同士の連携も強く頼もしい存在です。このような取り組みから選抜眼も養われ種雄牛が出て来る土台につながっています。まさに牛年、コロナをはね返し一歩一歩前進してほしいです。

医療法人社団 帰厚堂

南昌病院

■診療科目 内科／脳神経内科／リハビリテーション科／脳神経外科／循環器内科
■診療日 月曜～金曜 ■休診 土曜・日曜・祝日
■診療時間 9:15～17:00
(受付時間8:30～12:00、13:00～16:00)

〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181
TEL:(697)5211・FAX:(697)5215

南昌福祉の里

～医療・保健・福祉三位一体で
質の高い療園～

介護老人保健施設
敬愛荘

TEL:(697)3288・FAX:(697)0641

「新型コロナウイルスによる眼の影響」についてQRコードを開いて動画の説明をご覧ください。

当店はしっかり感染対策を行っております。

手洗い
 店内の除菌
 換気
 マスク
 消毒用シート

眼鏡屋 有佐藤時計店
目明かし堂

オガール店 ☎672-5572
日誌店 ☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

ラ・フランス 温泉館

紫波町民入浴割引

町民限定
Special Price

大人 700円 → **420円**
小人 350円 → **220円**

◆上記金額はお一人様の料金となります。◆ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」「保険証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。◆土・日・祝祭日およびGW・お盆・年末年始期間等の当社が指定する期間はご利用できません。

お問い合わせ 紫波町小屋敷字新在家90番地
☎019-673-8555 La Françe
ラ・フランス温泉館 検索 http://www.lafrance.co.jp/

お肌に優しいアルカリ性温泉

La Françe

ラ・フランス温泉館

まるもり整骨院

紫波郡紫波町日誌字丸盛222-1 プラス第一ビル1F

☎019-671-1162 (予約優先)

平日 夜10時まで

○受付時間
平日 9:00～13:00
15:00～22:00
土曜 9:00～13:00
★土曜午後は予約のみ
○休診日 日曜・祝日
○駐車場 8台(テナント共有)

全日本幼犬^{りょうや}猟野競技大会 優勝



小野さんと愛犬

小野謹司さんは、12月5日～6日にかけて行われた第40回全日本幼犬^{りょうや}猟野競技大会で愛犬、英セターのヤマガ・アイムス・クマと出場し、見事優勝を果たしました。大会は、猟犬の普及を目的に設立された(一社)全日本狩猟倶楽部(以下、全猟)が主催。猟犬が茂みに隠れた獲物を探す能力などを競いました。

小野さんは「長年に渡って多くの犬と生活を共にしてきました。これからも猟場で活躍する犬を育て、全猟の発展に貢献したい」と抱負を語りました。

中学生が暮らしやすい町を考え、問う

町議会は、中学生に議会を身近に感じてもらうと12月12日に「中学生議会」を開催しました。町内3中学校の18人が参加。学校設備や環境保全の取り組み、地域防災などについて質問し、紫波町議会議員が答弁しました。

中学生議会議長を務めた北條^{きたじょう}和さんは「議長席から見た中学生と議員の真剣な表情が印象的でした。身近な質問も多く、中学生もまちづくりに関われることを知りました」と充実した表情で話しました。



真剣なまなざしで質問する生徒

少年たちを見守り続けた功績が讃えられ善行表彰受賞



左から佐藤さん、熊谷町長

少年補導委員の佐藤淳子さんは、青少年の健全育成に長年尽力したとして(一社)日本善行会(勝野堅介会長)から表彰され、12月17日に熊谷町長へ報告に訪れました。

佐藤さんは「ショッピングセンターや駅での見回り活動で声を掛けた子どもたちが、今では立派に大人になって社会で活躍していることが心からうれしいです」とこれまでの活動を振り返り笑顔で話しました。

視力が弱い町民のために地域情報を声で届ける 朗読ボランティアグループが厚生労働大臣賞受賞

共に支え合う地域づくりに貢献したとして厚生労働大臣賞を受賞した銀の鈴代表の吉田睦子さんと櫻井早苗さんが、12月24日に熊谷町長へ報告に訪れました。銀の鈴では町広報や社協だよりなどを朗読し、録音したCDやテープを視力の弱い方々へ定期的に届けています。代表の吉田さんは「文章を朗読するだけでなく、写真なども情景が浮かぶように言葉にしていってわかりやすく伝えています。ぜひ、多くの方々に利用してもらいたいです」と抱負を話しました。

■利用申込・問合せ 役場 健康福祉課 福祉推進室 ☎672-2111 内線1320
紫波町社会福祉協議会 ☎672-3258



左から櫻井さん、熊谷町長、吉田さん

新年を迎え、安心安全なまちへの気持ちを新たに



晴れ渡る空の下で開催

消防団年頭訓式が、1月11日に消防団員や婦人消防協力隊員、消防署員など約35人が参加して開催されました。統監の熊谷町長は、「町の安全安心のために、志を高く持ち活動してほしい」と訓示。阿部秀夫消防団長は「自らの地域は自ら守るという気概を持ち活動したい」と決意を新たにしました。

おいしい農産物をつくりたい 認定農業者認定証交付式



左から熊下さん、熊谷町長、鎌田さん

町の認定農業者として、赤石地区の鎌田^{かきた}禪さんと赤沢地区の熊下文博さんに1月14日、熊谷町長から認定証が交付されました。鎌田さんは「地区で活躍する農業者の技術をしっかりと受け継いで、質の高いヒメノモチを生産し多くの消費者に届けたいです」と意気込みを話しました。熊下さんは「2年前に父親が体調を崩したことをきっかけに、急遽サラリーマンから農業者へ転身しました。先輩農業者からの農業指導に感謝し、おいしいリンゴや洋ナシを作れるよう努力していきます」と今後の抱負を語りました。

「まちの話題」

身近なまちの話題について情報をお寄せください。



おかげさまで協力隊の任期も2年目を迎えました。今年は例年に比べ雪も多く岩手の冬を肌で感じています。本年度はYOKOSAWA CAMPUSを会場に「はじめるのはじめかた」というテーマでトークイベントを6回開催しました。コロナ禍でのイベント開催にあたり、会場の入場制限を行うなどの感染症対策を講じ、延べ60人にご来場いただきました。また、トークイベントの様子をFacebookでオンライン配信しており、視聴者は現時点で



地域おこし協力隊
南條 亜依さん



【担当】企画課 地域おこし協力隊 ☎672-2111 内線5126

2200人を超えています。このトークイベントは今後も引き続き開催していきますので、気軽にご参加いただければ幸いです。
YOKOSAWA CAMPUSは、イベント会場のほか、岩手県立大学の学生さんのゼミ活動の場として活用されています。学生の交流拠点としてリノベーションをした場所なので、ぜひ多くの学生に活用していただけると嬉しいと思います。
1月中旬には県政懇談会（いわて幸



フィールドワークにも
YOKOSAWA CAMPUS
を活用！



知事と一緒に

せ作戦会議）に参加し、YOKOSAWA CAMPUSと日詰リノベーションまちづくりについて話しました。達増拓也県知事や県内各地でまちづくり活動に取り組まれている方々と意見交換をさせていただき、さまざまなお話を伺うことができてとても有意義な時間でした。
来年度もスタートアップサポーターとして、若者のチャレンジを応援し、共に伴走できるように頑張りたいと思います。

相心館 ゆう 美容室

スタイリング上手は
髪をとっても大切にします

**美容
アルバイト
募集中**

休日 2月 14日・15日・21日・22日
3月 1日・2日・8日・14日・15日・21日
22日・29日・30日

携帯・スマホから
ホームページにアクセス!

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31
TEL019-676-5825
<https://aisinkanyu.com/> yu@posh.jp

古館駅
相心館ゆう美容室
中島歯科
ローソン たりり 加藤医院
至花巻 4号線

パートさんを募集します。

- 勤務場所** JA全農いわて 園芸育苗センター
〒028-3452 紫波町片寄鍛冶屋敷5-1
- 勤務内容** 野菜苗・花き苗の生産に関する育苗補助作業です。
- 雇用期間および勤務時間**
(1)雇用期間 令和3年3月から5月末
(2)勤務時間 9時から17時
※1 昼食時間は1時間、休憩時間は午前・午後各15分です。
※2 雇用期間はご相談に応じます。
- 休日** 原則として、日曜日と祝日です。
- 賃金** (月～土曜日)時給800円 (日・祝日)時給1,000円
- 受付期間** 令和3年2月15日(月)10時～2月28日(日)15時まで

問い合わせ・
申し込み先 JA全農いわて 園芸育苗センター TEL019-673-8066
担当:多田/高嶋



あなたの肝臓は大丈夫？

～肝炎ウイルス検査 一生に一度は受けましょう！～



○肝臓とはどんな臓器？

肝臓は体の中で一番大きな臓器で、体重の約50分の1の重さがあり、右上腹部のほとんどを占めています。肝臓にはたくさんの血管と胆管があり、体内の血液の1/4が集まっています。

●肝臓の主な働き

①合成…胃や腸で消化・吸収された食べ物の栄養素を原料として体に必要なものにつくり変えます。

②解毒・分解…体の中の老廃物や外から持ち込まれたアルコールや薬を害のないものにします。

③貯蔵…合成した栄養を肝臓に貯蔵し、必要なときにエネルギーのもととして供給します。

●肝臓のニックネームは

「沈黙の臓器」

肝臓は、たとえ炎症を起こしていても、なかなかSOSを出しません。炎症が進行し、「体がだるい」と気付くころには、かなりの重症になってしまっているケースもあります。

○肝機能障害と肝機能検査



肝機能障害の原因は、主にウイルス、アルコール、過食です。肝機能障害の多くはウイルスの感染によるものですが、アルコールの飲みすぎによるアルコール性肝障害、過食による過栄養性脂肪肝は生活習慣病との関わりが強く、近年増加しています。

肝機能の検査は一般的に、肝細胞内に存在する酵素（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP）の値を測定します。これらの値が高い場合は、なんらかの原因で肝細胞が破壊されて肝細胞内の酵素が血中に漏れ出していることが考えられます。

○ウイルス性肝炎とは？



ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスの感染により、肝臓の炎症が続き、肝臓の細胞が壊れて肝臓の働きが悪くなる病気です。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるように予備能力が高く、自

覚症状がないまま病気が進むことがあり、進行すると肝硬変・肝がんになることもあります。

肝機能検査でAST（GOT）やALT（GPT）の値が高い状態が続くと肝臓の炎症が強く、肝炎が進行しやすいと言えますが、低いからといって進行していないとは必ずしも言えません。肝炎から肝硬変・肝がんへの進行を予測することは非常に重要で、自覚症状がなくても肝臓の状態を定期的に専門の医療機関で診てもらった必要があります。

○肝炎ウイルス検査を無料で実施しています

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、採血して血液を検査します。

肝炎ウイルス検査を過去に一度も受けたことのない人は、県内の保健所や県の委託医療機関、町の集団検診で無料で受けることができます。



■問合せ 健康福祉課 健康推進室 ☎672-2111 内線1343

鮭缶で免疫力Up & カルシウムUp

材料

[4人分] 1人分栄養価…エネルギー148kcal、たんぱく質14.9g、脂質6.7g、食塩相当量1.3g

鮭の中骨缶……………1缶	木綿豆腐……………200g
キャベツ……………100g	キムチ……………100g
ニンジン……………50g	みそ……………大さじ1
ニラ……………1/4束	水……………3カップ



鮭の中骨
ピリ辛スープ

ヘルシーレシピ



福祉と健康
すこやか
情報室

「いわてこども発達支援 サポートブック」のご紹介

「いわてこども発達支援サポートブック」は、発達障がい児に関する支援に役立てることを目的として、県が作成したものです。

この冊子は、自立を促す子育てや支援の視点について、実際の事例などをもとに、子どもの困りを軽減するポイントを解説しています。発達障がいの有無にかかわらず、子育てや子どもとの関わり方の参考として、子どもたちの困っていることに気づき、その原因を理解するためにお役立てください。

サポートブックは、「家族編」と「保育者編」があり、健康福祉課とこども課の窓口を設置しているほか、県ホームページに掲載されています。

県ホームページ



「家族編」



「保育者編」

〇問合せ 役場 健康福祉課 福祉推進室 ☎672-2111 内線1323
岩手県保健福祉部 障がい保健福祉課 ☎629-5446



〇肝炎ウイルスに 感染していることが 分かったら…

肝炎ウイルスに感染していると、全く自覚症状がなくても、病気が進行することがあります。

肝炎ウイルスに感染していることがわかったら、必ず医療機関を受診しましょう。

また、全く自覚症状がない場合でも定期的に専門の医療機関を受診し、常に肝臓の状態をチェックしておくことが大切です。

県は、ウイルス性肝炎対策として検査費用や治療に必要な医療費について助成制度を実施しています。詳しくは県のホームページをご覧ください。



【レシピ提供】健康福祉課

ワンポイントメモ

● 鮭の中骨缶は、骨や汁にもカルシウムやDHA・EPAなどの栄養素がたっぷり含まれているので、缶詰をまるごと食べられる料理がおすすめです。
● キムチやみそ、納豆などの発酵食品を食べて免疫力を高めましょう！

- 1 鮭の中骨缶は身と汁を分けておく。キャベツはざく切り、ニンジンは短冊切り、ニラは2cm長さに切り、豆腐は水気を切って、手でひと口大にちぎる。
- 2 鍋に缶詰の汁と水を入れて、ニンジン、キャベツを煮る。
- 3 鮭の中骨を加えて、あくを取り、みそを溶き入れる。
- 4 豆腐、ニラ、キムチを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。

行ってみよう

地域みんなで共に育む学びの場

Vol.9

認定こども園 ひかりの子 子育て支援カフェ



紫波に住んでいる、しばいぬの妖精。紫波の子どもたちと、紫波の食べものが大好き。48人(ひき!?)のきょうだいがいるよ。

1919年の設立から百年余りの歴史を持つ、認定こども園ひかりの子(旧：日詰幼稚園)では、地域の子育てを支える取り組みとして、子育て支援カフェを運営しています。2月は「nick◎カフェ」と「おやこでえほん」を開催予定。ぜひ予約の上で、気軽に参加ください。



ひかりの子
子育て支援課長
伊藤 裕紀子さん

ひかりの子で毎月開催されている、子育て支援カフェへようこそ！「nick◎カフェ」という名前で子どもの遊び場や保護者の方々の自由な時間を提供したり、季節のイベントを開催したりしています。



こんにちは！

日詰にある「ひかりの子」に子どもたちが集まっていると聞いてやってきたワンギターを囲んで何やら楽しそう。



普段は子育てに忙しい保護者の方々に、自分の時間を持つてほしいという思いから「カフェ」という名前で活動しているよ。今はコロナで中止しているけど、カフェ気分を盛り上げる手作りスイーツも出されていたんだワン。



コロナで気分がふさぎがちになるけど、ストレス発散も大切だワン！感染症対策をして待っているよ。カフェの参加に年齢や居住する地域の制限はないので、どなたでも気軽に参加してほしいワン！



カフェには子どもたちが喜ぶおもちゃもたくさん！

2月17日は「おやこでえほん」のイベントを予定しています。外部講師を呼んで、ヨガや陶芸、リンパマッサージなどのワークショップを開くこともあるので、ホームページなどをチェックしてみてくださいね。



子育て支援カフェ
(ひかりの子)
紫波町日詰下丸森130
☎672-2542

毎月の開催日やイベント予定は、「ひかりの子」ホームページの「お知らせ」からご覧いただけます

