

6

紫波ネット

2021・No.1057

| 岩手県紫波町 |

人と地域をつなぐ広報紙 ◆ S H I W A N E T



ドリブルで切り込み
点を決めた時が最高に楽しい!
いっぱい食べて体づくり進行中

特集

02『銭形平次捕物控』発表90年記念

- 目次
- 06 食育パートナーを紹介します | 07 キラッとちや・ちや・ちゃんねる
 - 08 新型コロナ対策特集 ワクチン接種
 - 13 豊かな公が息づくまち | 16 公民館だより
 - 18 新婚生活を応援します | 24 行ってみよう

紫波町スポーツ少年団・FC紫波ジュニア

池内紳二さん [日詰地区在住]

佐藤大星さん [古館地区在住] (写真左)

FC紫波ジュニアは県内ベスト8を望む有力チーム。小学4～6年生の22人が所属。小学1～3年生対象のスクール活動も実施。勝つことだけが全てじゃない、楽しくなければ何も始まらない。監督は、一人の人間として、クリエイティブでたくましい選手に育ててほしいとの願いを込めて指導を行っています。撮影場所:岩手県フットボールセンター

今月の表紙

紫波町は
カナダの
ホストタウンです。



紫波町HP



【生い立ち～新聞記者時代】

幼い頃は読書が好きで、この頃に読んだ『水滸伝』が、後に『銭形平次捕物控』を執筆する際に役立った。盛岡中学では、生涯の友となる金田一京助(言語学者)らと出会う。東京帝国大学中退後、当時の大手新聞社である報知社(後の報知新聞社)に入社し、新聞記者として地道にキャリアを積んだ。



【音楽評論家あらえびす】

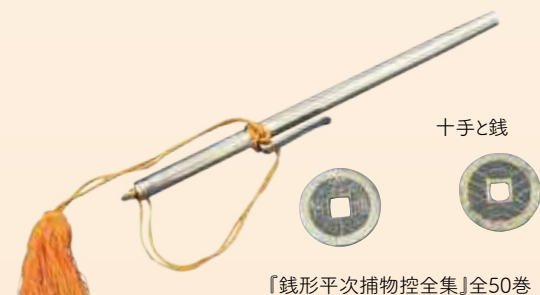
新聞社に入社して間もなく、当時の日本ではまだ珍しかったクラシック音楽に傾倒し、SPレコード収集を始める。レコード店に依頼されて「あらえびす」の名前で執筆した音楽紹介文が、後にレコード音楽専門雑誌にまで発展した。あらえびすとして初めての著書『蓄音機とレコード通』刊行は、「銭形平次」発表と同じ昭和6年。



地域の人に「胡堂さん」と親しみを込めて呼ばれている作家の野村胡堂。今年、代表作の『銭形平次捕物控』が発表90年を迎えました。実は、本業は新聞記者で、大正期から音楽評論家としても活躍しており、「銭形平次」を執筆したのは、胡堂が49歳の年。今回は、平次誕生までの道のりを、常設展示室の様子とともに4つの項目に分けて紹介します。

わが町の先人・野村胡堂を知っていますか？

『銭形平次捕物控』発表90年記念



『銭形平次捕物控全集』全50巻

野村胡堂・あらえびす記念館



野村胡堂・あらえびす略年譜

■ 新聞記者(長一) ■ 小説家(野村胡堂) ■ 音楽評論家(あらえびす)

年 号 で き ご と

- 明治15年(1882) 0歳 10月15日、紫波郡大巻村(現紫波町大巻)に生まれる。本名野村長一、父野村長四郎と母マサの次男。
- 明治21年(1888) 6歳 橋本ハナ(後に妻となる)が3月18日、彦部村で誕生(父亀太郎、母タケの次女)
- 明治24年(1891) 9歳 紫波高等小学校入学。
- 明治29年(1896) 14歳 盛岡尋常中学校入学(後の盛岡中学校・現盛岡第一高等学校)。
- 明治35年(1902) 20歳 上京し美術学校か文科の進学を志すが、医科を勧める父と意見が合わず、2年間浪人生活を送る。
- 明治37年(1904) 22歳 法科に進むことで父と妥協。(旧制)第一高等学校入学。
- 明治40年(1907) 25歳 東京帝国大学(現東京大学法学部)に入学。
- 明治43年(1910) 28歳 橋本ハナと結婚。
ハナ、日本女子大学校を首席卒業。
父長四郎死去。
- 明治44年(1911) 29歳 長女淳誕生。東京帝国大学卒業を目前に中退。
- 明治45年(1912) 30歳 ▶報知社(後の報知新聞社)入社。政治部外交記者として政友会本部、農商務省、陸軍省を担当。
- 大正2年(1913) 31歳 長男一彦誕生。▶この頃からクラシック音楽に魅せられレコード収集に熱中。
- 大正3年(1914) 32歳 ▶報知新聞に人物評論『人類館』を書く。初めて「胡堂」のペンネームを用いる。
- 大正4年(1915) 33歳 ハナ、母校日本女子大学附属高等女学校に奉職し家計を守る。
- 大正5年(1916) 34歳 次女瓊子誕生。
- 大正9年(1920) 38歳 三女稔子誕生。
- 大正11年(1922) 40歳 ▶調査部長兼学芸部長となる。▶科学小説『二萬年前』を連載。▶「あらえびす」のペンネームで音楽会、美術展に関する記事を書く。
- 大正13年(1924) 42歳 ▶編集局相談役になり、主力を執筆生活に移す。▶ベートーヴェン第九交響曲のレコードを日本人で初めて聴き、その紹介・批評記事を書く。その後、音楽コラム記事の連載開始。
- 昭和2年(1927) 45歳 長女淳死去。
- 昭和5年(1930) 48歳 ▶音楽愛好家の仲間たちと、音楽雑誌『ザ・GRAMOPHIL』を刊行。

新入生の中に金田一京助、田子一民、郷古潔、及川古志郎、小野寺直助。上級には米内光政、原抱琴、下級生に石川啄木がいた。

3年次の校長は新渡戸稲造。その頃の学生に辰野隆、三宅正太郎、小野寺直助、芦田均らがいた。

介添人は胡堂の友人に金田一京助・ハナの友人に長沼(高村)智恵子。



科学小説から少年少女小説、時代小説まで

胡堂のデビュー作は、大正11年に発表した科学小説『二萬年前』。その後、少年少女小説、探偵小説、奇怪小説、時代小説などさまざまなジャンルを執筆した。

胡堂の随筆集『胡堂百話』には、幼少期の思い出や、「銭形平次」誕生秘話、師と仰ぐ新渡戸稲造や田中館愛橘のことが書かれている。



代表作『銭形平次捕物控』全383編

新聞社での仕事や連載小説の執筆、音楽雑誌やコラム記事の執筆で、まさに大忙しの時期に、文藝春秋社からの依頼で『文藝春秋オール讀物號』創刊号に『銭形平次捕物控』を発表した。平次と八五郎、女房のお静という定番のキャラクターを繰り返し登場させる形式が作品の特徴。

かねてより交流があった小説家の江戸川乱歩は、「野村さんのように同じ主人公を使って何百篇というものを書いた例はないのであります。(略)非常に世界的な希有の作家でございます。」と胡堂の通夜の席で語った。胡堂は「銭形平次」を27年書き続け、長寿作品として長年雑誌を支えた。この功績が評価され、昭和33年には川端康成と同時に菊池寛賞を受賞した。

記念館図書室には、作品が掲載された『オール讀物』27年分が収蔵されている。

銭形平次捕物控発表90年記念企画展

平次誕生の一年

その男、苦み走った好い男

開催期間

6月15日(火)～10月17日(日)

開催場所

野村胡堂・あらえびす記念館

二十七、ハの苦み走った好い男、

藍微塵の狭い衾に

膝小僧を押し隠して、

彌造に馴れた手を

ソツと前に揃へます。

『第1作『金色の處女』より』

野村胡堂が生涯で

最も長く書き続けた作品

『銭形平次捕物控』

この作品が誕生したのは、昭和6年の春。

新聞社での執筆や編集の仕事の傍ら

雑誌への小説や音楽評論の執筆で

多忙を極めている時期です。

今年、作品発表90年を迎えるにあたり

平次が誕生した一年を辿りながら

胡堂が書いた捕物小説に迫ります。



昭和6年、『文芸春秋オール讀物』

創刊号『銭形平次捕物控』第1作『金色の處女』を発表した際の誌面



胡堂が使用した机・椅子

多様な学びと活動で多様な充足を持ち帰ってほしい

館長 杉本 勉さん[野村胡堂・あらえびす記念館]

記念館では、胡堂の人となりをいろいろな世代の方々に理解していただけるよう、日々さまざまな事業に取り組んでいます。例えば顕彰活動の中心となる企画展に力を入れるのはもちろん、毎月開催している「あらえびすレコード定期コンサート」では、蓄音機でSPレコードの音色を体験していただいています。また、「文章講座」では小説・エッセイ・脚本の3コースを設け、受講生の希望に沿って充実した学びの場を提供できるよう工夫しています。さらに、周辺の自然環境、広がる田園風景も含めて、記念館の魅力を感じていただきたいです。皆様のご来館をお待ちしています。



平次は胡堂自身だと思います

野村 晴一さん[胡堂の弟の孫]

胡堂の作品には、デタラメということはなく、調べ尽くした資料に基づいたアイデアが盛り込まれています。江戸の古地図を持って江戸時代の町民の暮らしを調べ歩いたのは有名な話。クラシック音楽を聴かせたり評論を書いたりしたのは、人材育成の目的があったとも語っています。本物に出会う喜びを伝えたいということでした。「平次」って平民の次男という意味から生まれた名前だと知っていますか。野村胡堂は平民の次男として生まれました。



昭和6年(1931) 49歳 ▶『文藝春秋オール讀物號』創刊号に『銭形平次捕物控』第1作『金色の處女』を発表。▶あらえびす最初の著書『蓄音機とレコード通』を四六書院から刊行。▶銭形平次の映画第1作『振袖源太』を松竹が製作。

今年で
発表90年!

昭和7年(1932) 50歳 ▶『三萬両五十三次』連載。



浮世絵 歌川広重
「東海道五十三次 見附」

この年の晩春、ハナ夫人と二人で東海道五十三次を旅した。この東海道の旅がきっかけとなり、広重作品の収集に熱中した。

▶東京帝大法学部緑会主催のレコードコンサートを開始。これ以後、さまざまな機会にレコードコンサートを行う。

昭和9年(1934) 52歳 長男一彦死去。

昭和14年(1939) 57歳 ▶あらえびす著『名曲決定盤』中央公論社から刊行。

昭和15年(1940) 58歳 次女瓊子死去。

昭和17年(1942) 60歳 ▶報知新聞社が読売新聞社と合併。▶これを機に辞職し、執筆に専念する。

昭和24年(1949) 67歳 ▶捕物作家クラブ(現・日本作家クラブ)結成。会長に就任。

昭和31年(1956) 74歳 ▶彦部公民館に蔵書数百冊を寄贈、「胡堂文庫」が設けられた(後に中央公民館に移管)。

昭和32年(1957) 75歳 ▶眼疾悪化のため『オール讀物號』8月号掲載の「銭形平次捕物控・鉄砲の音」で筆を擱く。総計383篇。▶SPレコード約7000枚と蓄音機などのコレクションを東京都に寄贈。その後、野村胡堂・あらえびす記念館の開館にあわせて平成7年(1995)に東京都から紫波町へ寄贈。

昭和33年(1958) 76歳 ▶第6回菊池寛賞を受賞。

昭和34年(1959) 77歳 紫波町最初の名誉町民に。

昭和35年(1960) 78歳 紫綬褒章を受賞。

昭和38年(1963) 80歳 紫波町に記念文庫を設立(運営資金200万円と著書を寄贈)。基金1億円で育英奨学金と学問芸術の研究助成を目的とする野村学芸財団設立。4月14日肺炎のため死去。従四位勲三等瑞宝章に叙せられる。

「銭形平次」誕生

「この日、菅忠雄君(文藝春秋オール讀物編集長)が来なかったら、銭形平次は、こういう形で誕生していなかったかも知れない」と胡堂は『胡堂百話』の中で銭形平次誕生のいきさつを書いていきます。昭和6年の春のことでした。「岡本綺堂先生の半七捕物帳ですね。ああいうものを毎月書いて、もらえないでしょうか」という依頼でした。

銭形平次の文体

「小説はみんな自己流の『あります調』で書いてきた」と胡堂は『胡堂百話』の中に書いています。「私は出来るだけ会話で筋をはこぶことを考えて、実行して来たつもりである。(中略) 会話をふやすことによって、実際の話し言葉に、ますます近づくことが出来ると思うのだ」とも。口語体の文章は現代の私たちにも読みやすく親しみの持てる文体です。

胡堂さんの人柄を偲ぶ

「胡堂さん、あなたは昔から人に怒らない方でした。類いなき凝り性で全力をあげて凝る人でした。気高い人でいわゆる文士のいまわしい所業などは微塵もない一代の傑士、一世の達人でした。おのずからその一辺が銭形の親分に彷彿として出ております。」(金田一京助の吊辞より)



野村胡堂とハナ夫人

3年生の学習発表会で平次役を熱演

加藤 誓さん[赤石小学校5年生]

学習発表会の劇で『銭形平次捕物控』の平次役になりました。平次は、悪い人に銭を投げるところがかっこいいです。悪人を仲間といっしょに捕まえるところも、いいです。平次の物語で好きなのは、悪人にも面白い人がいることです。次に演じるなら悪役もいいなと思います。



音楽評論の草分け・あらえびすのファン

佐藤 由秋さん[会社員]

学生時代からクラシック音楽を聴いています。地元岩手が音楽評論の草分けである「あらえびす」を生み、紫波町にその記念館があることは以前から知ってました。昨年、初めて記念館が行う胡堂塾に参加し、蓄音機の操作を体験。SPレコードを聴き、胡堂の生家を訪ねました。記念館には、胡堂が収集した音楽マニアも垂涎(すいぜん)のSP盤や寄贈CDのコレクション、本物の音に出会う喜びがあります。その魅力をもっと多くの方々に知ってほしいと思っています。



野村胡堂・あらえびす記念館のご案内

紫波町彦部字暮坪193-1 ☎676-6896
開館時間:午前9時から午後4時30分(入館は午後4時まで) / 休館日:毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日~1月4日) / 入館料:一般310円、小中高校生150円



令和3年度

食育パートナーを紹介します

町は、食育推進の取り組みの一つとして、町内で食育に関わる活動をしている個人や団体を「紫波町食育パートナー」として登録しています。食育パートナーは、町内教育機関などの依頼に応じて、調理体験や農業体験への協力、地域の食文化や食習慣の伝承などの活動をしています。

令和3年4月30日現在、「食育パートナー」として活動している9個人・団体の皆さんを紹介します。

食育パートナーは現在も募集中です。食育パートナーの活動は紫波の食ナビにて発信しています。

紫波の食ナビはこちらから



※食育パートナーの皆さんに子ども会や地域活動などの講師を依頼したい場合は、農政課までご連絡ください。

■問合せ 農政課 農業振興係 ☎672-2111 内線2243

食育パートナーの活動紹介

食育パートナーの協力のもと行われた体験の一部を紹介します。



四海巻き作り教室（矢巾町北郡山公民館）



合格もち作り体験（紫波第三中学校）



おいしい手料理教室（古館公民館）

令和3年度 紫波町食育パートナー一覧

（敬称略）

No.	氏名または団体名	活動地域	対象	活動内容
1	小澤 由香里	町内全域	幼児～一般	お菓子作りや郷土料理、家庭料理、保存食品の指導など
2	稲藤第一農産加工組合	町内全域	小・中学生～一般	当組合で栽培したそば粉を使用し、そば打ち体験指導など（岩手県食の匠）
3	株式会社 紫波フルーツパーク	紫波フルーツパーク内	小・中学生～一般	フルーツパーク内の体験工房で、ソーセージ作り体験やピザ作り体験の指導など
4	細川 玲子	町内全域	幼児～一般	米粉料理をはじめ、伝統食や郷土料理、お菓子や加工食品の指導など（岩手県食の匠）
5	今 ゆかり	町内全域	幼児～一般	ハーブコーディネーターとして、ハーブを使った料理、地産地消のお菓子や米粉料理の指導など
6	横沢 きく	手作り工房きくぱん	小・中学生～一般	南部小麦粉を使用して、パン作りやお菓子作りの指導など（岩手県食の匠）
7	高橋 厚子	町内全域 （県内可）	幼児～一般	「食育」と「運動」の両資格を生かした食や健康の事業への協力など
8	吉田 正子	町内全域	小・中学生～一般	お菓子作りをはじめ、米粉料理や郷土料理の指導など（岩手県食の匠）
9	細川 栄子	町内全域	幼児～一般	郷土料理や手作りみその指導など（岩手県食の匠）



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。

今回は、認定こども園あづま幼稚園での取り組み「よいこの木」について、畠山秀一郎園長に話をお聞きました。

子どもの良さ「花」に咲かせて

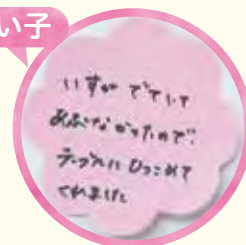
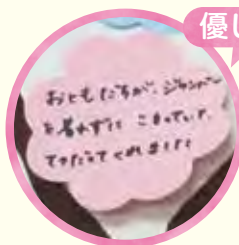
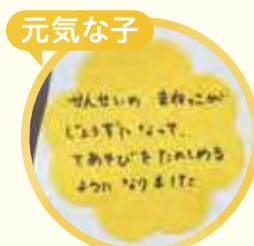
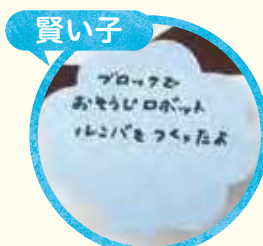
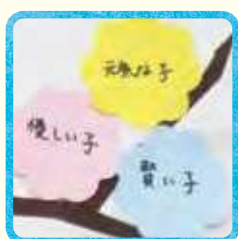
あづま幼稚園では令和2年4月から、幼稚園の理念の共有を図るため、園職員全員で「よいこの木」に取り組んでいます。園の生活には、子どもの良さが表れている場面がちりばめられています。子どもの良さを見過ごさず、全職員で共有することによって、子どもの自己肯定感^(※1)を高めて小学校につなげていきたいという思いからこの取り組みを始めました。

職員は一人ひとりの子どもの良さを3色の花【知：かしこさ…青色】【徳：やさしさ…桃色】【体：げんき…黄色】の観点で見取ります。子どもの良さを見つけた時に、花シールに内容を書いて、各クラスの「よいこの木」に貼り出します。そして、子どもたちと一緒に見て話題にしたり、機会を捉えて保護者にも見ていただき子どもの良いところを共有しています。また、花シールの内容をまとめて月に一度、各家庭にお便り帳や園(クラス)通信でお知らせしています。



畠山 秀一郎園長

各クラスに貼り出している「よいこの木」



子どもたちは、お友達と一緒に花シールを見たり読んだりして、子ども同士にも良い刺激になっています。



保護者からは、「これまで気が付いていなかった子どものいいところを発見できた」という声が寄せられるなど、保護者同士や職員との話題のきっかけになっています。

昨年度は、初めての取り組みのため、どういう形が良いかを職員と試行錯誤しながら、3つの視点で共通理解することに力を入れました。

本年度はより豊かな「よいこの木」にするために、幼稚園以降も見据えて、育みが大事である非認知能力^(※2)を高めていきたいと思っています。職員が、子どもの「良さ」を見つける目を養い、子どもの育む力を一層高められることを期待して取り組んでまいります。

(※1) 自己肯定感: 自分の価値や存在意義を認める感情

(※2) 非認知能力: テストの点数のように数値化はされないが、生きていく上で、実生活と大きく関わってくる性格や特徴。具体的には「目標に向かって頑張る力」、「やり抜く力」、「人とうまく関わる力」、「感情をコントロールする力」など

新型コロナ対策特集

紫波町役場の連絡先 ☎672-2111 [FAX] 672-2311 (記載のない場合の市外局番は019です)

1 新型コロナウイルスワクチン接種情報

ワクチン接種についてのお知らせ

町は、国から新型コロナワクチンの供給を受け、優先接種の対象である65歳以上の高齢者への接種を始め、サン・ビレッジ紫波での集団接種を優先して行い、各医療機関での接種（個別接種）は集団接種の後に予定しています。予約可能数に応じて年齢の高い人から順に「接種の予約案内」をお送りします。

現在、ワクチンは十分に供給されていますので、接種を希望する人は全員ワクチン接種できるように調整しています。慌てずに予約してください。

ワクチン接種のスケジュール（予定）

※あくまでも目安となります。掲載している内容は、6月3日現在の情報です。
今後の国の方針や接種体制の状況などで、変更する場合があります。

「接種券」とは
別で届きます

対象区分 (65歳以上)	「接種券」の 発送	「接種の予約案内」 発送予定日	接種の 予約開始日	接種開始予定日	
				1回目	2回目
90歳以上	4月23日(金) 発送済	5月27日(木)済	6月1日(火)	6月9日(水) 12日(土) 13日(日)	6月30日(水) 7月3日(土) 4日(日)
86～89歳			6月2日(水)		
83～85歳			6月3日(木)		
80～82歳		6月3日(木)済	6月8日(火)	6月16日(水) 19日(土) 20日(日)	7月7日(水) 10日(土) 11日(日)
77～79歳			6月9日(水)		
75～76歳			6月10日(木)		
72～74歳		6月10日(木)	6月15日(火)	6月22日(火) ～29日(火)	7月13日(火) ～20日(火)
69～71歳			6月16日(水)		
65～68歳			6月17日(木)		

※65歳未満の人については調整中です。

ワクチン接種について、特にお願いしたいこと

新型コロナワクチンの接種は短期間により多くの人に接種することが必要です。

ワクチン接種の予約などにご理解とご協力をお願いします。

●予約時

ワクチン接種を受けるには予約が必要です

予約の詳細については、個別に通知する「接種の予約案内」をご確認ください。予約の受付期間が決まっているので、お忘れなく手続きをお願いします。

できるだけインターネットで予約を

接種の予約は、インターネット予約が便利です。家族など本人以外でも予約が可能です。予約の際は「接種券」とメモをお手元にご用意ください。

※インターネットの他、電話での予約も可能です。ただし、予約受付の開始直後は電話回線が大変混み合うことが予測されます。電話がつながりにくい場合は、時間をずらしてお掛け直してください。

●接種時

自宅での体温測定と予診票の記入

予診票は必ず事前に記入してください。接種会場でのスムーズな受付にご協力をお願いします。

接種会場での感染予防対策

マスクの着用と予約時間の厳守にご協力をお願いします。密を避けるため、予約時間前には入場できません。

スムーズな接種

接種部位（肩）をすぐに出せるような服装でお越しください。また、接種に不安のある人は、事前にかかりつけ医などにご相談ください。接種会場では個人の医療的情報がないため、詳しく相談をお受けすることができません。

●その他

- ・予約後にワクチン接種をキャンセルするときは、早めに紫波町新型コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。
- ・接種券に同封した「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」をよくお読みください。

よくある質問

- Q1** 接種券をなくしましたが、どうしたらよいですか？
A1 役場健康福祉課窓口で再発行の手続きをしてください。
発行には数日かかりますので余裕をもって手続きをしてください。
- Q2** 指定された接種日時に都合がつかません。
A2 どうしても都合がつかない場合は予約期間内にコールセンターへご相談ください。
- Q3** 集団接種期間に接種しなかった場合、もう接種する機会はありませんか？
A3 集団接種の機会は一度の案内で終了です。医療機関での個別接種の開始時期は8月以降を予定しています。
(お知らせは広報などで行い、郵送による個別通知は行いません)

その他ご不明な点は下記の相談窓口をご利用ください。

●町の準備状況やワクチン接種の受け方などを聞きたい

紫波町新型コロナワクチンコールセンター 【受付時間】午前9時～午後6時(土日祝日含む)

☎ 606-8025 FAX 606-8031 (聴覚に障がいのある人向けの窓口)

※電話回線に限度があるため、つながりにくいことがあります。

●医学専門的なことを聞きたい

岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

☎ 0120-89-5670 【受付時間】午前9時～午後9時(土日祝日含む)

2 個人向け支援情報

低所得の子育て世帯に対する 「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」

ひとり親世帯(※1)を支援するため、0歳から18歳到達後の最初の3月末までの間にある児童(児童に一定程度の障がいがある場合は、20歳未満まで)を監護している人に対し、県(盛岡広域振興局)から給付金が支給されます。

■特別給付金の対象者

以下の①から③のいずれかに該当する人(②、③は収入制限または所得制限があります)

- ①令和3年4月分の児童扶養手当(※2)が支給される人
- ②申請者または児童が公的年金など(※3)を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(※4)

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変(仕事が減少した、求職活動に影響があった、内定が取り消されて就職できなかったなど)し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人(※5)

※1 配偶者に一定程度の障がいがある人や父母以外で児童を監護している人などを含みます。

※2 児童扶養手当は主にひとり親世帯に対する手当です。

※3 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。

※4 すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人だけでなく、**児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象**となります。

※5 同居の祖父母、父母、子などの直系の親族と同居の兄弟姉妹の減収なども対象です。収入の減少額や減少割合に一律の基準はありません。

■**給付額** 児童1人当たり一律5万円

《給付金の支給手続き》

【上記①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人】

申請は不要です。令和3年4月27日に支給済です。

【上記②または③の要件を満たす人】

申請が必要です。申請を希望する人は、こども課の窓口または電話でご相談ください。申請者の収入の状況や同居家族の人数、収入状況などを確認し、申請書類をお渡しします。

■**申請期限** 令和4年2月28日(月)

■**支給予定日** 申請月の下旬頃もしくは申請月の翌月下旬頃

■**問合せ**

●こども課 子育て支援係 ☎672-2111 内線3130・3185

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く) ※現在こども課は窓口延長を行っておりません。

●厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」

コールセンター ☎0120-400-903

県のホームページ



3 事業者向け支援情報

※いずれの事業も予算の上限に達した場合は、申請期限前に終了します。

(1) 紫波町新型コロナウイルス感染症対策 雇用調整助成金等申請支援補助金

国の雇用調整助成金や緊急雇用安定助成金の支給を受けようとする町内の事業者に対し、申請に要する経費を補助します。

■**対象者**

新型コロナウイルス感染症の影響による令和3年4月1日以降の休業について、当該助成金の支給を受けようとする事業所が町内に所在する法人または個人事業主

■**対象経費**

支給申請に係る事務の代行を社会保険労務士または弁護士などに依頼した場合に要する代行報酬など

■**補助額** 1事業所当たり10万円(上限) ※交付は1回限り

■**申請期限** 12月10日(金)

(2) 紫波町地域企業経営継続支援事業費補助金(家賃・地代補助)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、売上が減少した町内中小企業者に対して、事業に要する家賃・地代を補助します。

■**対象者** 町内中小企業者であり、町が定める業種を営む者 ※指定業種など、詳細についてはホームページでご確認ください。

■**交付条件** 次の条件を全て満たすこと

(1)町内中小企業者であって、令和2年以前に町税などの滞納がない者

(2)令和2年1月から令和3年6月までの間のいずれか1カ月の売上が前々年(平成31年および令和元年)同月と比較して30%以上減少している者

※創業2年以内の事業者は、創業から売上を比較する月までの間のいずれか1カ月の売上を前年同月の売上とみなします。

■**対象経費** 令和3年4月から令和3年6月までの賃借料(地代・家賃など)3カ月分

■**補助額** 対象経費の50%(上限30万円)

■**申請期限** 8月31日(火)

(3) 紫波町地域企業感染症対策等支援事業費補助金

※**昨年度に当事業の交付を受けていない人が対象**

町内中小企業者が経営を継続するために行う新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策や飲食店における業態転換に対して、その経費を支援します。

■**対象者**

(1)町内中小企業者であり、昨年度に紫波町商工会が交付した地域企業経営継続支援事業費補助金を受けた者

(2)昨年度、当事業の補助金の交付を受けていない者

■**補助限度額** 1事業所(店舗・事務所など)当たり上限10万円

※ただし、紫波町商工会が交付した地域企業経営継続支援事業費補助金の交付額が上限

■**対象経費**

次の条件を全て満たす経費が対象となります。

(1)新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために行う対策の経費であること

(2)交付要領に定める経費であること

※詳細については、町ホームページをご覧ください。

(3)令和3年4月1日から令和3年9月30日までの間に発注、契約および支払いが完了した経費であること

(4)他交付補助金に申請していない経費であること

※経費にかかる消費税および地方消費税に相当する金額は対象に含めない

■**申請期限** 10月15日(金)

(4) 紫波町新型コロナウイルス感染症観光基盤維持支援金

新型コロナウイルス感染症の影響による町内観光関連事業者の経済的な負担を軽減するため、支援金を支給します。

■**対象者** 町内に事業所を有する宿泊施設事業者、観光バス事業者およびタクシー事業者

■**支給額** (1)宿泊施設事業者 30万円～100万円

(2)観光バス・タクシー事業者 20万円～50万円

※宿泊定員数、車両数に応じて支給額が決まります。

■**申請期限** 7月30日(金)

■**問合せ** ●商工観光課 商工観光係 ☎672-2111 内線2211、2214

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)

町長室から こんにちは



紫波町長 熊谷 泉

新型コロナウイルスワクチン接種が当町でも始まりました。65歳以上の人の接種は7月中に終える予定ですが、かなりのハードスケジュールとなっています。紫波郡医師会の先生方、スタッフの看護師、事務の方々に全面協力をいただいております。感謝申し上げます。

町内の65歳以上の高齢者は今年1月1日時点で1万882人となっております。約8割の人が2回接種を受けると仮定して、延べ1万8600回分の接種を想定しています。

必要なワクチンは確保できますので、多少順番が遅くなっても心配しないでください。当面はサン・ビレッジ紫波での集団接種を先行させて、町内医療機関での個別接種に移行します。

す。個別接種の日程などは、後日、広報などでお知らせしますのでお待ちください。

懸念されたコールセンターの混雑ですが、予約初日は電話のつながりにくい時間があったものの、大きな混乱はなく終了しました。半数を超える方々がインターネット予約に協力いただいたおかげです。インターネット予約は24時間可能ですので、家族に手伝ってもらい予約するのも一つの方法です。

基礎疾患がある人を含めた64歳以下の人への接種については、65歳以上の人への接種終了後に行います。順次案内をしますのでお待ちください。まずは慌てずにご対応をお願いします。

岩手ケーブル光テレビが 紫波町エリア開局

岩手ケーブルテレビジョンが提供する新しいテレビサービスが「岩手ケーブル光テレビ」です。NTT東日本の光回線を使用し、インターネットを通して「地デジ・BS・BS4K放送」をアンテナなしでご視聴いただけます。

岩手ケーブル光プロバイダセット
5,280円(税込)

テレビデジタルコース
1,210円(税込)

※一部ご利用いただけない地域があります。詳しくはお問い合わせください。



岩手ケーブルテレビジョン株式会社

TEL.019-654-7711

〒020-0013 岩手県盛岡市紫波町11-22
FAX 019-654-7733 / Email sales@icnet.co.jp

受付時間: 平日・日祝/9:00~17:00 土/9:00~15:00

まるもり整骨院

紫波郡紫波町日詰字丸盛222-1 プラス第一ビル1F

☎019-671-1162 (予約優先)

平日
夜10時
まで



- 受付時間
平日 9:00~13:00
15:00~22:00
土曜 9:00~13:00
- 休診日 日曜・祝日
- 駐車場 8台 (テナント共有)

2021年 ワインオーナー募集

ワインオーナー作業体験と
オーナー専用ワインをお届け

辛口コース・甘口コース
各11,000円 (税込)

詳細はホームページでも
ご確認ください。 紫波ワイン 検索
http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/

(株)紫波フルーツパーク

紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200メートル奥

☎019-676-5301

当店のコロナ感染の予防対策

オガール店に遠隔の眼鏡測定機を導入しました!
日詰店に除菌するエアコンを設置しました!

感染予防の「抗菌レンズ」、
「曇りにくいレンズ」が好評!!

iPadを利用して、遠隔測定で眼鏡測定します。

眼鏡屋 有佐藤時計店
目明かし堂

オガール店
☎672-5572

日詰店
☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です



豊かな公が息づくまち

＼ 皆さんの声をお寄せください ＼

町は、市民参加条例に基づき、市民と行政が協働でまちづくりを行うために、さまざまな施策において皆さんのご意見を聞く機会を設けています。令和3年度の市民参加の実施予定は下の表のとおりです。

■令和3年度 市民参加予定

対象	市民参加する事項	対象事項の概要	市民参加の方法 (審議会などは名称)	実施予定 時期	担当部署
市民参加の対象となる事項	第三次 元気はつらつ 紫波計画	健康寿命の延伸を図り、元気はつらつな町民を増やすために策定した、現行の元気はつらつ紫波計画の期間が令和3年度までとなっているため、令和4年度から令和8年度までを計画期間とする「第三次元気はつらつ紫波計画」を市民参加により策定する。	意見公募	12月	健康福祉課
			保健推進員との意見交換	10月	
			元気はつらつ委員会	8月、12月、 令和4年2月	
	第三次紫波町 観光振興計画	地域の観光資源を生かし、町の交流人口拡大を図る観光振興施策を推進する「第二次紫波町観光振興計画」が令和2年度で終了した。このため、令和3年度から令和6年度までを計画期間とする「第三次紫波町観光振興計画」を市民参加により策定する。	意見公募	4月 (実施済み)	商工観光課
	第二次紫波町食 育・地産地消推 進計画	現行の紫波町食育・地産地消推進計画の期間が令和3年度までとなっているため、令和4年度から令和8年度までを計画期間とする「第二次紫波町食育・地産地消推進計画」を市民参加により策定する。	意見公募	8月～9月	農政課
			意見交換会	9月	
			紫波町食育推進計画 策定委員会	6月～11月	
	農業経営基盤の 強化の促進に関 する基本構想	農業経営基盤強化促進法に基づき、町で育成しようとする担い手の効率的かつ安定的な農業経営の指標や目指すべき農業構造の目標を明らかにするとともに、その実現に向けて実施する事項などを定めた総合的な計画。県の基本方針が策定されたことに伴い、目指すべき経営指標と営農類型、農地の集積・集約化の目標を見直すため、変更する。	意見交換会	12月	農政課
			意見公募	令和4年1月	
			紫波町農政審議会	令和4年2月	
	国土利用計画 紫波町計画 (第2次)	国土利用計画は、「土地についての公共の福祉の優先」などを基本理念として、町の区域における土地利用の基本事項について定めているが、第1次計画の策定(平成4年)から大幅に年月が経過し、町土を取り巻く社会情勢が大きく変化している。こうした状況から、第三次総合計画で掲げる「暮らし心地の良いまち」の実現に向けて、適切な土地利用の促進や転換などを図るため改定する。	意見交換会	9月～10月	企画課
			意見公募	12月～令和 4年1月	
			国土利用計画紫波町 計画策定委員会	11月～令和 4年2月	
参加 対象以外で市民 参加する事項	紫波町 地域づくり指針	協働のまちづくりが始まって15年の間に地域コミュニティを取り巻く状況は大きく変わってきた。これからの地域コミュニティ活動とその支援のあり方を再構築することを目指し、紫波町地域づくり指針を策定する。	意見公募	5月	企画課
			意見交換会	6月	

【担当・問合せ】 企画課 地域開発係 ☎672-2111 内線2314

■申込・問合せ

6月7日(月)から7月2日(金)までに、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学校名・学年、電話番号を記載の上、メールでご応募ください。

岩手県議会事務局

☎629-6022

✉gikai@pref.iwate.jp



募集 Recruitment

男女共同参画推進委員募集

男女が共に支え合う心豊かなまちを目指して、町の男女共同参画推進計画や事業を審議する委員を募集しています。

■募集人員 若干名

■任期 令和3年7月1日から2年間

■申込資格 町内に在住または職場、学校がある高校生以上の人

■申込・問合せ 6月22日(火)まで
応募用紙に必要事項を記入の上、提出。※用紙は企画課で配布するほか、ホームページからもダウンロード可能。

企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2311

「町有財産活用事業(長岡小学校)実施方針(素案)」の意見公募

町は、学校再編により空き校舎となる長岡小学校について、地域のニーズと民間市場の動向を捉えた、より具体的な活用の考え方を示し、持続可能な活用を推進するため、町有財産活用事業の実施方針を策定することとしています。本方針(素案)について、皆さんからのご意見を募集します。

■公募期間

6月11日(金)～30日(水)

■資料設置場所 町ホームページ、各地区公民館、町図書館、ゆいっとサロン、資産経営課

■提出方法 ご意見、住所、氏名を記載し、持参または郵送、電子メールで提出してください。※様式は自由。町外の人は、在勤・在学など町との関わりをお書きください。

■提出先・問合せ 資産経営課 資産経営係 ☎672-2111内線2324
✉shisan-k@town.shiwa.iwate.jp

町立こどもの家放課後児童支援補助員(会計年度任用職員)を募集します

■採用予定人数 2人

■勤務条件

任用期間…令和3年7月1日から令和4年3月31日まで

勤務場所…町立こどもの家

勤務時間…1日5時間(週25時間)

報酬…月額8万8451円

手当…期末手当(12月)、通勤費用(町の規定による)

■申込方法 申込書を配布するので、こども課子育て支援係までご連絡ください。書類選考の上、面接試験により合格者を決定します。

■申込・問合せ こども課 子育て支援係 ☎672-2111 内線3183

我が家は大丈夫? 木造住宅の「耐震診断」と「耐震改修」の支援

町は、木造住宅の耐震性能に係る診断や改修の支援を行っています。先着順ですので、お早めにご相談ください。制度の概要は、次のとおりです。

①耐震診断

昭和56年5月以前に建築した在来工法の木造住宅を対象に、耐震性能を診断します。診断費用の約1割(3000円)の自己負担で受けられます。令和3年度の募集戸数は10戸です。

②耐震改修

耐震診断の判定値が1.0未満の木造住宅で、耐震基準に適合させるための改修工事を行う場合、工事費の23%(限度額62万8000円)の補助金を交付します。令和3年度の募集戸数は1戸です。

■申込・問合せ

都市計画課 建築住宅係

☎672-2111 内線2141

注意! クマに注意!



クマの目撃情報が多数寄せられています。おなかをすかせたクマを引き寄せないためにも、残飯などの餌になるものを屋外に放置しないようにしましょう。

【問合せ】
環境課 環境係 ☎672-2111 内線2250、2252

ラ・フランス 温泉館 紫波町民入浴割引

町民限定 Special Price	大人	700円 → 420円
	小人	350円 → 220円

サウナ好評営業中

◆上記金額はお一人様の料金となります。◆ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」「保険証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。◆土・日・祝祭日およびGW・お盆・年末年始期間等の当社が指定する期間はご利用できません。

お問い合わせ ☎019-673-8555 紫波町小屋敷字新在家90番地

お肌に優しいアルカリ性温泉 La Françe ラ・フランス温泉館

http://www.lafrance.co.jp/



お知らせ Notice

東京2020オリンピック 聖火リレーに伴う交通規制

聖火リレー通過に伴い、交通規制が実施されます。当日は周辺道路の混雑が予想され、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、規制時間帯は、原則コース上を横断できませんので、近隣でご予定がある場合は時間に余裕をもってお出掛けください。規制の詳細は県のホームページをご覧ください。

なお、聖火リレーは、周囲との適切な距離を保つなど新型コロナウイルス感染症対策をとった上で、沿道から観覧することができます。

■**交通規制時間帯** 6月18日(金)
午後3時50分～5時40分

リレールート

スタート：盛岡南ショッピングセンターNACS→ユニバース紫波店南側→オガールエリア→ゴール：役場駐車場

■**問合せ** 生涯学習課
生涯学習係 ☎672-2111 内線3123



6月は食育月間です

6月は食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。これを機に、いつもの食生活を振り返り、健康な体への第一歩を踏み出しましょう。

第一歩はこれだ！

- ・一日の良いスタートを切るために、朝食を食べる
- ・手洗いうがいをする
- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- ・食に関わる人々への感謝の気持ちを深める

食に関する情報は紫波の食ナビで発信中です。

問合せ

農政課 農業振興係
☎672-2111
内線2243



使用済み食用油の回収方法が変りました

各地区公民館などで回収している使用済み食用油の回収方法が下記のとおり変更になりました。

■**変更前** ペットボトルなどの容器に油を入れ、公民館などに設置されている回収ボックスにそのまま入れる。

■**変更後** ペットボトルなどの容器に油を入れ、公民館などに設置されている回収専用容器(ポリ容器)へ移し替える。油を入れてきたペットボトルは持ち帰り、再利用する。

■**問合せ** 環境課 環境係 ☎672-2111 内線2250～2253

児童手当現況届の提出は6月30日(水)まで

6月以降の児童手当を受給するためには「児童手当・特例給付 現況届」の提出が必要です。対象者にはあらかじめ用紙と返信用封筒を送付していますので、期限までに提出してください。

提出書類

◎「児童手当・特例給付 現況届」印字内容を確認・修正し、必要事項をご記入の上、提出してください。

◎受給者の健康保険証の写し(厚生年金加入の場合)

◎上記のほかにも書類が必要となる場合があります。詳しくは送付している通知でご確認ください。

■**提出方法** 同封の返信用封筒に必要な書類を封入の上ご返送いただくか、こども課へご持参ください。

※新型コロナウイルスまん延防止のため、郵送提出を推奨しています。

■**提出先・問合せ** こども課 子育て支援係 ☎672-2111 内線3185



催し Event

★ほいくしカフェ

保育士としての再就職に向けて心配なことなど、一緒にお話しませんか。気軽に参加ください。

■**日時** 7月29日(木)
午前10時～正午

■**会場** ふれあいランド岩手
教養室(盛岡市三本柳8-1-3)

■**対象** 有保育士資格者で、現在保育士として働いていない人
※託児はありませんが、お子さま連れの場合も参加いただけます。

■**予約・問合せ** 7月28日(水)正午までに岩手県保育士・保育所支援センターにお申し込みください。
☎637-4544

★夏休み親子県議会教室 ～親子で県議会を楽しく学んでみませんか～

議事堂の中を探検したり、実際に議員席に座ってクイズにチャレンジしたり、議員と名刺交換したりします。当日学んだことは、ファイルに綴じて持ち帰ることができるので、夏休みの自由研究におすすめです。ぜひ、親子でご参加ください。

参加無料

●議事堂の中を探検

議員の案内で議事堂の中を探検！実際に議長席に座ったり、普段は入ることのない部屋も探検します。

●議員と名刺交換

用意されたお子さん自身の名刺で実際に議員と名刺交換。ちょっと大人気分を体験できます。

■**日時** 8月7日(土)午後1時～4時
(受付 午後0時15分～0時45分)

■**会場** 岩手県議会議事堂(盛岡市内丸10-1)

■**対象** 県内の小学校・義務教育学校に通う5・6年生の子どもと保護者

■**定員** 親子先着20組程度

赤石公民館 ☎676-3999			
教室・講座名	開催日・時間など	対象・定員	必要経費など
パッチワーク教室	毎月第2・4木曜日 午前10時～正午	5人	月1500円 持ち物:問い合わせください。
3B体操	毎月第1～4木曜日(月4回) 午前10時～11時30分 道具を使って誰でもできる楽しい体操です。	5人	1回500円 持ち物:問い合わせください。
五郎沼の自然① 野鳥のお話(入門編)	6月28日(月) 午後4時～5時30分	10人	無料
五郎沼の自然② 草花&野鳥観察会(親子歓迎)	7月3日(土) 午前8時～9時30分(午前8時 五郎沼集合)	20人	100円(保険代他)

彦部公民館 ☎676-4670			
教室・講座名	開催日・時間など	対象・定員	必要経費など
短歌教室	毎月第1火曜日 午前10時～正午	制限なし	年3000円
ニットサークル	毎週木曜日 午前9時30分～正午	制限なし	前期無料
石碑研究発表会 是信房墓所への道標他	6月30日(水) 午後1時30分～3時	50人	無料
生け花サークル	初回6月22日(火) 毎月第4火曜日 午前10時～正午	制限なし	材料代1600円

佐比内公民館 ☎674-2626			
教室・講座名	開催日・時間など	対象・定員	必要経費など
書道教室	毎月3回月曜日 午後7時～8時30分	小学生以上 制限なし	月1800円 (北光代含む)
リフレッシュ体操	毎月2回第1・3金曜日 午前10時～11時30分 音楽に合わせて体を整える誰でも気軽にできる体操です。	制限なし	年会費1000円 その他に1回600円 持ち物:上履き、タオル
陶芸教室	初回6月17日(木)、7月14日(水) 午後7時～9時(全2回)	10人	材料代1000円程度

赤沢公民館 ☎676-3036			
教室・講座名	開催日・時間など	対象・定員	必要経費など
赤沢川ほたる観賞会	6月29日(火) 午後7時30分～(午後7時15分赤沢公民館集合) ※天候などにより時間の変更、または中止することもあります。あらかじめご了承ください。	制限なし	無料 持ち物:足元を照らすライト、雨具
書道教室	月2回水曜日(不定期) 午後7時30分～9時(年24回)	5人	年会費1万円 (北光代含む)
歌謡教室	毎月第3木曜日 午後7時～9時(年12回)	10人	月800円
写真教室	毎月第2火曜日 午後7時30分～9時(年12回)	10人	無料

長岡公民館 ☎676-3789			
教室・講座名	開催日・時間など	対象・定員	必要経費など
三味線教室	6月～9月 毎月第2・4火曜日 午後1時～3時	若干名	月会費3500円 ※三味線を持っていない人には教室開催時のみ貸し出します。
踊り教室(新舞踊・若柳流)	6月～9月 毎週金曜日(変更の場合有り) 午後1時～4時	若干名	1回1000円
エンディングノート作成講座	7月3日(土) 午後7時～8時	20人	無料 持ち物:筆記用具

令和3年度前期

公民館だより

Culture School & Circle Activities

教室・講座

さまざまな企画を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。
気になる教室がありましたら気軽に問い合わせください。

日誌公民館

☎671-1642

教室・講座名	開催日・時間など	対象・定員	必要経費など
大正琴体験教室	6月26日(土)、7月10日(土) 午前10時～正午(全2回)	10人	無料 (大正琴貸し出し有り)
アクセサリー教室	6月28日(月) マスク留め、7月5日(月) ペット用首飾り 午前10時～正午(全2回)	10人	材料代1回1000円
初心者中国語教室	7月4日(日)、11日(日) 午前10時～11時30分(全2回)	10人	無料
歴史講座「医は仁術なり」 を貫いた畠山医師物語	初回7月10日(土) 午前10時～正午(全3回)	15人	無料
マールアート教室	7月12日(月)、8月23日(月) 午前10時～正午(全2回)	10人	材料代1500円

古館公民館

☎676-2323

教室・講座名	開催日・時間など	対象・定員	必要経費など
編物教室	初回6月15日(火) 第1・3火曜日 午前10時～正午	20人	月会費1000円
フラダンス教室	初回6月15日(火) 第1・3火曜日 午後7時～8時30分	20人	月会費2000円
郷土史教室	初回7月7日(水) 第1水曜日 午前10時～正午	20人	年会費2000円
太極拳の会	初回6月16日(水) 毎週水曜日 午後2時30分～4時	20人	年会費1000円 その他に1回500円
陶芸教室	初回6月23日(水)、7月21日(水)、8月27日(金) 午前10時～正午(全3回)	10人	年会費2000円 その他に材料代実費

水分公民館

☎673-8222

教室・講座名	開催日・時間など	対象・定員	必要経費など
ちぎり絵教室	初回6月16日(水) 毎月水曜日(7月21日～12月15日) 午前9時30分～正午(全7回)	5人	年会費2000円 その他に材料代実費 持ち物:はさみ、目打ち、 鉛筆、ピンセット、平筆
書道教室	毎月原則最終土曜日 午後1時30分～3時	8人	年会費3000円 書道道具一式

志和公民館

☎671-7112

教室・講座名	開催日・時間など	対象・定員	必要経費など
表千家茶道教室	毎月第3水曜日 午後1時30分～4時(全10回)	8人	年会費2000円 その他にお菓子代 持ち物:白い靴下
裏千家茶道教室	毎月第1・3木曜日 午後1時30分～4時(全10回)	8人	年会費2000円 その他にお菓子代 持ち物:白い靴下
絵手紙教室	毎月最終火曜日 午前10時～正午(全8回)	8人	年会費1000円
いきいき体操教室	初回6月11日(金) 毎月第2・4金曜日 午後2時～3時(全5回)	15人	無料 持ち物:運動靴、水筒

新婚生活を応援します ～結婚新生活支援補助金～



町内で新たに結婚生活をスタートする世帯の住居費や引っ越し費用の一部を補助します。詳細は問い合わせください。

※申請にあたり、(公財)いきいき岩手支援財団が実施する「結婚新生活スタートアップセミナー」の受講が必須となります。(補助金交付申請の際は、セミナーを受講済みであることを示す「受講証」の添付が必要です)

セミナーは月1～2回程度県内の会場で開催されるほか、オンラインでの受講も可能です。講座の詳細や申込方法などは、(公財)いきいき岩手支援財団のホームページをご覧ください。



■対象 次の全てに該当する世帯

- ・令和3年1月1日から令和4年3月31日までに婚姻届を提出し、受理されている
- ・婚姻届受理日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ・世帯の年間所得の合計が400万円未満(貸与型奨学金を返済している場合は所得から年間返済額を控除した金額。離職や転職により、申請期間中無職の人は所得なしとします)
- ・対象となる住宅が町内にあり、交付申請日に夫婦共に住民登録のうえ居住している
- ・他の公的制度による家賃補助などを受けていない
- ・世帯全員が市町村民税の滞納がない
- ・過去に本補助金を受給していない(他自治体含む)

■補助対象経費 令和3年1月1日から令和4年3月31日までに支払われた下記費用

- ・住宅取得費用
- ・住宅の賃借費用(家賃、敷金礼金、共益費、仲介手数料)



- ・結婚に伴う引っ越し費用(引っ越し業者、または運送会社に支払った費用)

※住宅手当などが支給されている場合は、住宅手当分は対象外となります。

■補助上限額 (1世帯当たり)

- (1)夫婦のうち、婚姻届受理日における年齢の高い方が29歳以下の世帯:60万円
- (2)夫婦のうち、婚姻届受理日における年齢の高い方が30歳以上39歳以下の世帯:30万円

■申請期限 令和4年3月31日(木)まで

■申込・問合せ 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2312

✉sougou@town.shiwa.iwate.jp



AIがあなたの出会いを応援します “いきいき岩手” 結婚サポートセンター「i-サポ」



“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」は、県・市町村・主要民間団体が協力して、会員登録制のマッチングシステムによるお見合い事業や、婚活イベントの情報発信などを行っています。公的な取り組みにより個人情報もしっかり守られ、費用は入会金の1万円のみで2年間のサポートが受けられます。また、今年3月にシステムが更新され、AIがあなたの出会いを応援しています。

■入会条件 県内に在住または在勤で、結婚を希望する20歳以上の独身の人。

県外在住の人でも結婚後、県に居住できる人であれば入会可能。

■開所時間 平日 午前10時～午後7時、土日 午前9時～午後6時

■問合せ 全て予約制です。必ず電話またはホームページで来所予約をしてからお越しください。 i-サポ盛岡 盛岡市菜園1-3-6農林会館 6F ☎601-9955



2019年10月に地域おこし協力隊に着任し、おかげさまで3年間の任期も折り返しを迎えました。たくさんの方々に支えられ、昨年度はYOKOSAWA CAMPUSを多くの皆さんに使っていただきました。本年度は4月から月に一度「OPEN CAMPUS」というイベントを県内の大学生と一緒に始めました。1回目の「OPEN CAMPUS」ではワークショップも同時に開催し、延べ約50人の



地域おこし協力隊
南條 亜依さん



【担当】企画課 地域おこし協力隊 ☎672-2111 内線5126

皆さんにご来場いただき、まちづくりに関心がある県内の大学生などと交流できました。これからのYOKOSAWA CAMPUSの可能性をとて感じられたイベントでした。今後は、日詰商店街と若者をつなげる拠点としてさらにさまざまなことを仕掛けていき



たいと思います。昨年度に引き続きリノベーションまちづくり講演「はじめるのはじめかた」も開催していきますので、よろしく願います。

また、リノベーションまちづくりの推進に向けて、日詰商店街周辺の空き店舗、空き家の物件情報を募集しています。空き家の相談などの情報でも構いませんので、お気軽にご連絡ください。新規事業者への紹介など、にぎわいづくりの場として活用させていただきます。

本年度もスタートアップサポーターとして、若者のチャレンジを応援し、共に伴走できるように頑張りたいと思います。



医療法人社団 帰厚堂

南昌病院

■診療科目 内科／脳神経内科／リハビリテーション科／脳神経外科／循環器内科
■診療日 月曜～金曜 ■休診 土曜・日曜・祝日
■診療時間 9:15～17:00
(受付時間:8:30～12:00、13:00～16:00)

〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181
TEL:(697)5211・FAX:(697)5215

南昌福祉の里

～医療・保健・福祉三位一体で
質の高い療園～

介護老人保健施設
敬愛荘

TEL:(697)3288・FAX:(697)0641

相心館 ゆう

美容
スタッフ
募集中

美容室

新規お客様を
ご紹介くださった方、
紹介されご来店された方、共に
20%～30%OFF
楽しく繋がりたい

休館日 6月14日・20日・21日・28日・
29日・7月5日・11日・12日・
18日・19日・26日・27日

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31
TEL019-676-5825
<https://aisinkanyu.com/> ☎yu@posh.jp

携帯・スマホからアクセス!

イオン
スーパー
古館店

相心館 ゆう美容室
●中島産科

●ローソン たまり 加藤医院

空花巻 4号線



食は元気はつらつの源

町は、町民一人ひとりが健康な状態で長生きし、元気はつらつな人生を送るために「元気はつらつ紫波計画」を策定しています。この計画では、食生活や運動、たばこ、生活習慣病など、7つの領域に分けて健康づくりを推進しています。

今回紹介する「栄養・食生活」分野では、「食品群の組み合わせを考えて食事をする人が増えること」を目標としています。

令和2年度の元気はつらつ紫波計画のアンケート調査によると「食品群の組み合わせを考えて食べる人の割合」は64.6%でした。

食べることは、元気に過ごすための基礎となります。食品の「選び方」「組み合わせ方」を工夫すれば、栄養バランスのよい健康的な食事になります。

選び方のコツ ～主食・主菜・副菜を目安に選びましょう～

栄養バランスのよい食事とは、炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなどが偏りなくとれる食事のことです。

主食…脳や体の主なエネルギー源
糖質を多く含む主食は、エネルギー源として重要です。特に脳は糖質のブ

ドウ糖を中心にエネルギー源とするため、朝食抜きまたは主食抜きの食事は、勉強や仕事の効率・集中力低下を招きます。朝には糖質を多く含むご飯、パン、麺などを食べましょう。



主菜…丈夫な体をつくるもと

たんぱく質は筋肉、皮膚や血液など体のあらゆる部分を構成する栄養素です。

魚、肉、卵、大豆製品などを食べたおかずのメインとなる料理で、たんぱく質や脂質を多く含みます。



丈夫な体づくりのためには、毎食、主菜からたんぱく質をとりましょう。

副菜…体の調子を整える

副菜は体の調子を整えるために大切な料理です。

疲れやすい、便秘気味といった体の不調は、ビタミン・ミネラル、食物繊維などの不足が原因のこともあります。

「野菜ジュース」は野菜の栄養を一部しか補えません。野菜は料理と



して食べましょう。

主食・主菜・副菜の他に牛乳・乳製品、果物を組み合わせれば、たんぱく質、カルシウム、ビタミン、カリウム、食物繊維を補うことができます。

栄養成分表示を

上手に活用しましょう

加工食品や総菜、弁当などの容器包装された食品には必ず栄養成分が表示されています。

カロリーや塩分などをチェックして選ぶときの参考にしましょう。



食べ方のコツ

朝食 朝食を抜くと昼食までの空腹時間が長いので、昼食後の血糖値が急上昇しやすくなります。食事の代わりに砂糖や脂肪が多いお菓子を食べると太る原因になります。また、菓子パンはお菓子の一種と考えましょう。

食べる習慣のない人は何か1つでも食べることから始めましょう。

おにぎり・サンドイッチ・バナナ・牛乳・ヨーグルトなど



■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1344

フキの香りとばっけみその爽やかな苦みを味わえる一品です

材料

[4人分]

フキ……………4本	塩……………適宜
油揚げ(大)……2枚	ふきのとう……2個
小麦粉……………適宜	みそ ……大さじ2
卵……………1/2個	砂糖 ……大さじ2
パン粉……………90g	酒 ……大さじ1



フキの
香味フライ
～ばっけみそ添え～

ヘルシーレシピ



福祉と健康 すこやか 情報室



自分でできるこころのケア

セルフケアのポイント

1 正しい情報を選ぶ

私たちの周りにはたくさん
さんの情報であふれていま
す。情報の中には、不安
をあおるものや真実
ではないものもありま

新型コロナウイルス感染症の流行で、私たちの生活も大きく変わりました。新しい生活様式に少しずつ慣れてきたと思う一方で、何となく疲労を感じている人も多いと思います。この疲れの原因は、「見通しが立たない」「ここにあるかもしれない。生活や仕事の不安、世の中の動向によって一度立てた計画の変更をせまられたり、行動が制限されて発散する場がなかったり、自分では気がつかないうちに心身が疲れている」とがあります。重なる疲れやストレスを強く感じる前に、日頃からセルフケアを実践し、こころの健康を保ちましょう。

2 自分の中で抱え込まない

テレビのニュースを見るのは30分に制限したり、厚生労働省や自治体の正しい情報を確認するなど、情報に触れる時間や手段を決めることが大切です。悩みや不安がある時は、誰かに話してみよう。人と話すことで自分の気持ちの整理ができ、次にどうしたらよいかが見えてきたり、気持ちが楽になります。



3 自分に優しく

「頑張っているよ」「すごいね」と、自分自身にも温かい言葉をかけてみましょう。自分を責めるのではなく、受け入れたい気持ちで接することで、もう少し頑張ってみようと思えるようになります。

「頑張っている自分をいたわってみよう」

胸の前で両腕を交差させて、両手

「夕食」

夕食が遅くなるときは「分食」をしましょう

夕方(午後5時〜6時)に軽くエネルギー補給をする(お菓子ではなく、おにぎりやパンなど)

夕食はおかずを中心に食べる

(炭水化物が多い主食は控えめにし、煮物、蒸し物、焼き物、汁物など)



で交互に腕の外側をタッチします。トントンとゆつくり優しくタッチすることで、安心感や優しい気持ちになり落ち着くことができます。

「グーとパーの筋弛緩法」

手を思いきり強く、数秒間握ります。パッと指を開きます。これを数回繰り返します。指先に血流を感じるくらいがちょうどよいです。緊張と弛緩を繰り返すことで、いらだたし気持ちはほぐれます。

「夜、眠れていますか?」

生活習慣が変わったり、活動が減ったことなどで、寝付きが悪くなった人もいます。眠らなくては、と自分にプレッシャーを与えずに、ゆったりとした気持ちで眠気がやってくるのを待ちましょう。朝目覚めたら朝日を浴びて体内時計を整えたり、就寝時間の2〜3時間前に入浴する(これも寝付きをよくするポイントです)。



■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎672-2111 内線1322



3 すべての人に
健康と福祉を

【レシピ提供】紫波町食生活改善推進員協議会
佐比内地区会員の皆さん

ワンポイント
メモ

● フキを油揚げで巻くときは、きつく巻くと崩れにくくなります。

「ばっけみその作り方」

- 1 ふきのとうは1〜2分ゆでて水にさらす。
- 2 水気を絞って細かく刻む。
- 3 鍋に②とAを入れ、弱火で煮詰める。

- 1 フキを洗い、20cmの長さに切り、塩をふって板ずりをする。
- 2 鍋に湯を沸かし、①を5分程度ゆでる。
- 3 水にさらし、皮筋をむく。
- 4 油揚げは開いて半分切る。
- 5 ゆでたフキをのせて端から巻き、巻き終わりをつまようじで留める。
- 5 ④に小麦粉、卵、パン粉の順につけて、油で揚げる。



監視員を代表して宣誓する川口さん



ごみポイ捨て監視員 に委嘱状交付

町は4月22日、紫波町ごみポイ捨て監視員18人へ委嘱状を交付しました。監視員制度は平成11年4月に紫波町ごみポイ捨て禁止条例制定とともに創設され、担当地区内の監視やポイ捨て発見時の注意、不法投棄の通報、環境美化活動などに参加し日々活躍しています。監視員を代表して、川口政志さん(彦部地区)は「地域の環境美化活動に最善を尽くし、ごみのない快適な町づくりのため全力で業務を遂行します」と力強く宣言しました。監視員の任期は令和5年3月31日までです。

【令和3・4年度紫波町ごみポイ捨て監視員の紹介】(敬称略)

日詰……松本 幸夫、横澤 一博	赤石……高橋 君雄
古館……山田 孝夫、細川 繁夫	彦部……川口 政志、橋本 武三
水分……細川 清市、松崎 勝見	佐比内…藤原 京治、藤代 忠一
上平沢…吉田 昭雄、小田中 威	赤沢……澤田 哲三、本間 秀明
片寄……佐藤 廣志	長岡……工藤 諒悦、阿部 幸一

片寄地区・赤石地区の ごみポイ捨て監視員

募集中!

現在、片寄・赤石地区の監視員を募集しています。ご関心のある人は環境課までご連絡ください。

2021 環境・循環基本計画を策定しました

町は、平成12年に「新世紀未来宣言」を発表して以来、環境・循環基本計画を策定し、循環型まちづくりに取り組んできました。今回、取り組みの成果と課題、環境問題の状況を踏まえ、次なる目標を見据えた新しい環境・循環基本計画を策定しました。計画の期間は令和3年度～令和12年度です。

まぶ 緑眩しく、水清らかな自然と共生し未来につなぐまち

資源循環のまちづくり

- 未利用資源を有効に活用し、循環型社会の構築を強化
- 焼却に依存するごみ処理からの脱却

環境創造のまちづくり

- 動植物と人間が共に暮らすことができる地球環境に配慮した取り組み
- 安全、安心に暮らすことができる生活環境づくり

環境学習のまちづくり

- 地元の環境を知り、環境問題が身近にあることに気づき、守っていく意識の啓発
- 学習を通じて循環型社会の理解を深める

交流と協働のまちづくり

- 住民、事業所、環境団体、町の地域内ネットワークを密にし、それぞれの立場からまちづくり事業を行う地域づくり
- 町の環境に関する取り組みを継続的に情報発信し、共感する人々の輪を広げる



二中学生が陸上競技場で奉仕活動



青空のもと、ブロック撤去やホースの巻き取り

紫波第二中学校(坂本大校長)の全校生徒96人は4月23日、紫波運動公園の陸上競技場で、走路ラインテープを保護していたホースとブロックの撤去作業を行いました。この奉仕作業は今年で21年目。冬の間に雪や霜などでラインテープが浮いたり、剥がれたりしないように、秋には設置作業、春には撤去作業が行われています。3年生で野球部の佐々木海杜^{みいと}さんは「野球場を中総体で使わせてもらっているので、感謝の気持ちを込めて奉仕活動に取り組みました」と爽やかに話してくれました。

民俗芸能の継承を支援

明治安田クオリティオブライフ文化財団から犬吠森念仏剣舞保存会へ助成



(左から)明治安田生命保険相互会社の横山幸司盛岡支社長、犬吠森念仏剣舞保存会の阿部会長

公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団(関口憲一理事長)から犬吠森念仏剣舞保存会(阿部裕悦会長)への助成金目録の贈呈式が5月10日、役場会議室で行われました。

本財団は、伝統文化の後継者育成などの支援を目的に活動しており、このたび県指定無形民俗文化財で大笠振りが特徴的な「犬吠森念仏剣舞」への助成を決定しました。助成について、阿部会長は「念仏剣舞の衣装を

新調できるのでとても感謝しています。ご先祖様の供養のために始まった念仏剣舞を絶やしてはならないという思いで、これからも次世代の育成を含めて活動を続けていきます」と力強く話しました。

助成金は衣装の購入に使用されます。

ヤマト運輸株式会社岩手主管支店と包括連携協定締結

町とヤマト運輸株式会社岩手主管支店(木村祐一主管支店長)は5月19日、安全・安心な暮らしの実現や地域活性化に連携して取り組むために「包括連携協定」を締結しました。

同協定は、配達員による住民の見守りや地場産品の流通に関して連携することなどを定めたものです。木村主管支店長は「機動力を生かして町民の皆さんのお役に立ちたい」と意気込みを語りました。



(左から)熊谷町長と木村主管支店長





紫波に住んでいる、しばいぬの妖精。紫波の子どもたちと、紫波の食べものが大好き。48人(ひき!?)のきょうだいがいるよ。

行ってみよう

多様性を認め合い支え合う地域



Vol.1

紫波の子育てを応援する会
あれんと

発達特性のある子どもの子育てで悩む保護者にペアレント・トレーニングを知ってほしいという思いから平成26年に発足した「あれんと」。町ではペアレント子育て相談会は、8月28日(土)を予定。ご参加をお待ちします。

相談してくれてありがとう、しわワン。

ペアレント・トレーニングに参加してみない?

あれんと 副会長
(NPO法人紫波さぶり代表)
細川 恵子さん

きょうだいを怒ってばかりで…

宿題をやらない!

ある日—
しわワン宅

けんかを
するな!

「あれんと」は、発達特性のある子どもの子育てで悩む保護者を、医療や教育、福祉のプロが連携してサポートする会です。

小児科医や教師、保育士、福祉関係者、保護者が会員となつて、楽しい子育てを支援しています!

あれんとの会員のみなさん

子育ての困りごと

- 怒ってしまう
- イライラ
- 不安 など

「あれんと」が推進するペアレント・トレーニングでは「行動療法」を基に相手の好ましい行動に注目した褒め方などを学びます。子どもの行動を客観的に見ることで、子育ての困りごとを減らしていきます。

あれんと会員
(みずさ広場代表)
阿部 圭子さん

「あれんと」
って?

次号からも、紫波の多様性と支え合いをテーマにお伝えするワン!

気軽に参加してね!

「あれんと」は子育て家庭に寄り添います

ペアトレは子育てだけでなく、家庭内や職場などの人間関係全てに
応用できるんですよ!

楽しく活動しています!

あれんと活動

- 子育て相談会
- ペアレント・トレーニング
- ペアレント・トレーニングリーダー研修会 など

作画:かねた丸

あれんと
事務局:虹の保育園 子育て支援センター内
紫波町稲藤字牡丹野40-1
FAX:673-7609
☎:arento_info@yahoo.co.jp

ペアレント・トレーニングの開催については、広報紙などでご確認ください。ただかお問い合わせください。

