7 紫波ネット

2021・No.1059
｜岩手県紫波町｜

人と地域をつなぐ広報紙 SHIWANET

見学いつでも大歓迎 元気いっぱいの仲間たちと 声かけ合って楽しくバレーボール

目次

特集
02 がんばれ日本！がんばれカナダ！ 東京2020オリンピック・パラリンピック
06 防火の誓い高らかに　令和3年度消防演習
10 新型コロナ対策特集　ワクチン接種
16 体協だより
24 行ってみよう

今月の表紙

紫波町スポーツ少年団・紫波東スポーツ少年団 VBC
阿部強さん［大巻地区在住］・山﨑結姫（ゆき）さん［星山地区在住］
菅野公莉（きり）さん［日詰地区在住］
橋本弥生（やよい）さん［彦部地区在住］（写真左から）
紫波東スポーツ少年団 VBC（バレーボールクラブ）は、県大会ベスト4を経験している有力チーム。チームメイトはみんな元気で仲良しが自慢です。大切にしていることは、元気にプレーをすること、きちんとあいさつすること。新しい仲間を大募集中。

紫波町はカナダのホストタウンです。

紫波町HP

がんばれ日本！
がんばれカナダ！

東京 2020 オリンピック・パラリンピック

東京1964オリンピックから57年、東京2020オリンピック・パラリンピックが7月23日に開幕します。紫波町は、カナダ男子バレーボールチームおよびカナダ女子シッティングバレーボールチームの東京2020大会における事前キャンプ地です。

町は、新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大が進む中、直接的な交流が難しいことを踏まえて、ビデオレターなどによる交流を進めてきました。

カナダ男子バレーボールチームが滞在する7月13日～20日、カナダ女子シッティングバレーボールチームが滞在する8月14日～22日の期間は、使用するオガールアリーナや宿泊施設を貸し切りにし、安全な受け入れ体制を整え、両チームを支援します。

紫波町はカナダのホストタウンです。

女子シッティングバレーチームより

【チーム情報】

今年6月17日～21日まで、アメリカでエキシビションマッチがあり、その後カナダに戻りトレーニングを行います。日本では、東京と千葉しか行ったことがないので、紫波町に行くことをとても楽しみにしています。インスタグラムのアカウント(@canadawsittingvb)でパラリンピックまでの道のりを発信しているのでぜひご覧ください。

全選手に注目してほしいですが、中でも、キャプテンのダニエル・エリス選手は、救急通信指令員としてパンデミックの前線でも活躍している選手です。リベロのジョーラン・ウォング選手は、このチーム発足以来のメンバーで、2児の母でもあります。アウトサイドヒッターのハイディ・ピータース選手は現在学生で、パラリンピックに専念する覚悟を決めています。

チームキャプテン
ダニエル・エリス選手

東京2020パラリンピックへの意気込み

私たちのチームは、東京パラリンピック2020に向けて調子が上がってきています。手ごわい対戦相手として知られたいですし、それは最高のチーム、つまりメダル決定戦でも最高の成績を残すことを意味します！今大会は私たちにとって2度目のパラリンピック出場で、カナダここにあり、と世界に示したいです。

Our team is looking to go into the Tokyo 2020 Paralympics strong. We want to be known as a fierce competitor and to us, that means being recognized as the best, with the best in a final medal match! This is our second Paralympic Games and we want to show the world who Canada is.

ホストタウンである紫波町へのメッセージ

紫波町の皆さんには、歓迎してくださることに心から感謝しています。カメラを通してでも皆さんの応援は届くので、ぜひ大きな声で私たちの応援をお願いします！

We are so grateful to the people of Shiwa for inviting us to Shiwa and making us feel so welcome in your city. We appreciate you all so much and I am sure we will hear you cheering for us through the cameras, so be loud and cheer us on!

男子バレーボールチームより

【チーム情報】

前回大会のリオ2016オリンピックでは5位入賞。1992年以来のオリンピック出場となったカナダチームにとっては好成績でした。東京2020オリンピックの出場権を獲得したのは2020年1月。

オリンピック代表チームで注目の選手は、リオ2016オリンピックに続き2度目のオリンピック出場のゴードン・ペリン選手、若手の1人バーノン・エバンス選手、マー選手、バイグラス選手、ホーグ選手、バン選手など。

ホーグ監督は、1984年のロサンゼルスオリンピックにカナダ代表選手として出場しました。現在は、トルコのプロチームの監督も務めています。

チームキャプテン
ゴードン・ペリン選手

東京2020オリンピックへの意気込み

私たちの目標は、オリンピックで表彰台に上ることです。また、カナダの人々や世界中のファンの皆さんに、代表の僕たちを誇りに思ってもらいたいです。

Our goals are to be on the podium at the end of the tournament. Ultimately we want to make our fellow Canadians and fans around the world proud that we represent them. But we are aiming for a podium finish.

ホストタウンである紫波町へのメッセージ

紫波町の皆さんには、私たちを迎えてくれて感謝しています。世界中がこのような状況なので、皆さんにお会いすることはできませんが、皆さんの応援、そして紫波でオリンピックの事前キャンプができることに感謝しています。

I would like to thank the people of Shiwa for hosting us. It's unfortunate due to the difficult situation in the world we can't meet the people of Shiwa but we appreciate the support and are most certainly grateful to be able to train in Shiwa in pre paration for the Games.

初夏の町を駆け抜けた聖火リレー

県内での聖火リレー最終日となる6月18日、一関市をスタートした聖火は、県内10市町をつなぎゴールの盛岡市を目指しました。当町は8番目の町として聖火リレーを開催。初夏の涼やかな一日となった夕刻、多くの町民に見守られて東京五輪聖火が町内を駆け抜けました。

聖火リレーは、午後4時42分、盛岡南ショッピングセンターNACSの駐車場をスタート。スタートの号砲とともに、勇壮な佐比内金山太鼓に見送られ聖火リレーが始まりました。第1走者は、松尾結(ゆい)さん。松尾さんは、地域の民俗芸能活動を通じてお世話になった多くの方々にランナーとして走っている姿を見せたい、その思いで聖火ランナーを志望しました。続くランナーは、阿部清稔さん、松岡俊太郎さん、吉田貴浩さん、山田栄作さん、伊藤岳さん、柏葉公敬さん、そして最終ランナー藤原優毅(ゆうき)さんへと聖火をつなぎました。

町内最終区間を走り終えた藤原さんは、「東京オリンピックが成功してほしいと思って走りました。今日は見に来てくれてありがとうございました」と集まった皆さんに感謝の言葉を述べました。

アスリートインタビュー

東京2020オリンピック・パラリンピックを機に、わが町出身のアスリートたちを応援する機運も盛り上がっています。新たなステップを目指し活躍が期待される町出身のアスリートを紹介します。

目標はオリンピックで金メダルを取ること

谷地宙（そら）さんプロフィール

紫波町出身。紫波第一中学校、盛岡中央高校を経て、現在、早稲田大学3年生。早稲田大学スキー部に所属し、スキーのノルディック複合競技で全日本強化指定選手として活動。

小学5年生のとき、岩手のタレント発掘育成事業、「いわてスーパーキッズ」に選ばれ、スキー競技のノルディック複合種目と出会う。中学では全国中学スキー大会で7位入賞、高校ではジュニア世界選手権大会に日本代表として出場し、団体戦で6位に入賞。2018年度から全日本スキー連盟の強化指定選手として全日本ジュニアチームで活動。2020年FISノルディックスキージュニア世界選手権に日本代表として参戦。2021年、全日本Aチームとしてワールドカップを転戦。直近の目標は来年の北京オリンピック出場。

▼スキー競技ノルディック複合というタフな競技を選んだ理由は？

いわてスーパーキッズに参加した際に、三ケ田礼一さん（アルベールビル1992冬季オリンピック ノルディックスキー複合団体金メダリスト、八幡平市出身）の講演を聴いて、三ケ田さんのようになりたいと思いました。

▼どんな目標に向かって練習をしていますか？

目標は、ノルディックスキー複合でオリンピック金メダルを取ることです。オリンピックで金メダルを取るという考えは、ノルディック複合を始めた当初からですが、特に、2018年に開かれた平昌（ピョンチャン）オリンピックに視察団で行き、日本選手の活躍を見て決意を新たにしました。

▼ノルディック複合で楽しいときは、どんなときですか？

ノルディック複合は、「クロスカントリースキー」と「スキージャンプ」の総合点で順位が決まるスポーツです。スキージャンプで遠くへ飛べたときが楽しいです。

▼どんな選手になりたいと思いますか？

元日本代表サッカー選手の本田圭佑さんにインスピレーションを感じます。小さい子どもや若い世代に影響力のあるメッセージを発信している本田さんのように多くの人に夢を持ってもらえる選手になりたいと思います。

自分のルーティンを創り、もっと速くなりたい

小野寺萌恵（もえ）さんプロフィール

紫波町出身。岩手県立盛岡となん支援学校高等部3年。陸上車いす短距離選手。

中学2年生から車いす陸上を開始。2017年、「いわて障がい者スポーツ強化選手」として福島市で開催されたジャパンパラ陸上競技大会に初出場（T34・Jr.オープンの部　100m／25秒76）。2020北海道・東北パラ陸上競技選手権では、T34　100mで21秒75の大会新記録を達成。2021年3月、全国の選手が参加する日本パラ陸上選手権で100m、400m、800mの3種目で優勝。6月に盛岡市で開かれた岩手県障がい者スポーツ大会では、100mで21秒41の成績を残した。100mの自己ベスト記録は、20秒69。パリ2024パラリンピック出場を目指している。

▼車いす陸上という競技を選んだ理由は？

小学6年生のときに、学校の先生から先輩選手の練習会に誘っていただいたことがきっかけです。初めて乗った競技用車いすは、まっすぐ走るのさえ大変でした。操作は難しかったけれどとても楽しかったことを覚えています。

▼どんな目標に向かって、どんな練習をしているのでしょうか？

まずは、今年10月に開催予定の「北海道・東北パラ陸上競技大会」「全国障害者スポーツ大会　三重とこわか大会」に向けて練習をしています。コロナ禍で、これまで使用していた練習場が使えなくて苦労しています。自宅でのトレーニングの他に、紫波運動公園などで通常の車いすで走って体力づくりを行っています。

これまでは、主に母と二人で練習してきました。今後はもっと速くなるために、さらに本格的な練習を増やしたいと思っています。「自分の障がいにあわせて指導してくれる専門指導者に出会いたい」というのが本音です。

▼楽しいとき、つらいときはどんなときですか？

自分のベストを出して優勝したときが楽しいです。つらいときは、自分の思ったように練習できないときです。早く自分に合ったルーティンを創りたいと思っています。

高校卒業後も競技を続けたいので、もっと走れる、練習できる場の確保やチャンスを増やしていきたいと考えています。

防火の誓い高らかに

令和3年度 消防演習

紫波町消防演習が6月6日に、総合運動公園の河川グラウンドで行われました。町内の消防団員や消防署員など約400人が参加。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年よりも規模を縮小しての開催となりました。

消防団員は、日頃から地域の安全・安心のために訓練を積み重ね、有事に備えて迅速・安全に行動できる能力を身に付けています。ポンプ操法訓練や放水訓練など、士気の高さを感じさせる勇壮な訓練を披露しました。

全消防団が、空高く一斉放水訓練

勇壮な分列行進

連携訓練・出火した被災車両への放水開始

少年消防クラブが士気を高める
佐比内金山太鼓をお披露目

スピードと正確性が求められる
ポンプ操法訓練

演習の士気を高めるラッパ隊の演奏

連携訓練・倒木により車内に閉じ込められた人の
救助に当たる消防団員

連携訓練・負傷者を女性消防団員が応急手当

エンジン・ポンプなどに異常がないか機械器具点検

あなたも消防団で活動してみませんか

消防団員募集中!

町消防団では、団員を募集しています。興味のある人は、気軽に問い合わせください。

■資格

(1)原則、町内に居住(または勤務)する人
(2)年齢18歳以上の人
(3)健康な人

■報酬

団員は、年額報酬のほか、災害活動や各種教育訓練などの職務に従事した場合には、条例に定める手当(数千円程度)が支給されます。

■教育訓練

消防に関する知識および技能の習得ならびに向上を図るため、その職務に応じ、消防大学校、県消防学校または団員の訓練機関の行う教育訓練を受ける機会を設けています。

※非常勤の消防団員の定員、給与、その他の身分は「紫波町消防団員の定員、任免、服務等に関する条例」により定められています。

消防団応援応援事業所でサービスが受けられます

登録している飲食店や販売店を消防団員が利用すると、割引などのサービスが受けられます。

■問合せ　消防防災課 消防防災係　☎672-2111 内線2360　✉e-bousai@town.shiwa.iwate.jp

防災情報や地域情報をメールとアプリでお届けします

町は、緊急性の高い災害関連情報や防災情報などを迅速にお伝えするため、携帯電話にはメール配信、スマートフォンにはアプリを利用した通知サービスを行っています。

火災情報や気象警報、町が発令する防災情報のほか、環境情報としてクマの目撃情報などを随時配信します。また、行政情報として住民検診や新型コロナ感染症に関するお知らせなども配信しています。

■問合せ　企画課 総合政策係　☎672-2111　内線2310

【メール配信サービス】

以下の2次元バーコードを読み取り、空メールを送信するか専用アドレスに空メールを送信してください。

■専用アドレス

shiwa-smartalert@emp-sa.smart-lgov.jp

■2 次元バーコード

スマートフォンをお持ちの人はアプリが便利です

AppStore、GooglePlay からダウンロードしてください。アプリは無料ですが、ご利用にかかる通信費は利用者の負担となります。

App Store からダウンロード
iOS 端末の人はこちらから

Google Play で手に入れよう
Android 端末の人はこちらから

キラッとちゃ.ちゃ.ちゃんねる

WEBも!

このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。

今回は、町内の児童施設で、日々の体験の中からさまざまなことを学び、「生きる力」の土台を育んでいる子どもたちの様子が垣間見える一場面を紹介します。

最近ドッジボールに夢中な年長組。毎日「先生ドッジボールしようよ」「負けないよ」と元気な声が飛び交っています。

昨年度末に当時の年長組と対戦し、見事に負けてしまったことから、憧れの気持ちや悔しい気持ちを感じた子どもたち。

進級して年長組になり、いざドッジボールに取り組み始めると、ルールが分かる子もいれば、分かっていてもうまくできない子、ボールを投げられなかったり、ボールが当たると怒ってゲームを続けられなかったりする子もいました。

そこで、まずは子どもチーム対保育者チームに分かれて練習することになりました。練習を始めると、最初はボールが当たって怒っていた子も、徐々に外野になって当てることに集中したり、ボールを捕ることを頑張ったりする姿が見られるようになっていきました。

勝っても負けても、最後はあいさつで締めくくります

そして何度も練習しているうちに、子どもたちが保育者チームに勝つようになってきました。投げられたボールを捕れるようになり、よけるのも上手になりました。勝つことで自信がつき、子どもたちの意欲はさらに増していき、ルールをしっかりと理解できるようになることで、ゲームの楽しさもより広がっていきました。どんどん上手になっていく子どもたち。今では子ども同士でもゲームが成り立つようになりました。

～オガール保育園から～

保育者のまなざし

年上の子に憧れを持って遊び始めた子どもたちでしたが、最初は子ども同士ではゲームが成り立ちませんでした。子どもたちの「やりたい」という思いをつぶさず、うまくゲームを楽しめれば、やり遂げる力に結びつき、そこから自信につながっていくと考え、全員がルールを理解できるよう、子ども対保育者のチームに分かれてゲームをしてみました。

最初は「負けて悔しい」と泣く子もいましたが、その悔しさに保育者も共感して「負けても最後まで頑張ったよね」「次、頑張ろう」などと声を掛けながら続けていくうちに、ボールを捕ったり当てたりできるようになりました。すると、子どもたちの気持ちも一気に高まり、初めのころは「先生たちは強いから絶対負ける、やだよ」と言っていた子の気持ちも、練習を重ねていくうちに「絶対勝てない」という思いから「勝てるかも」に変化していきました。そして、とうとう保育者チームに勝った時には子どもたち全員で大喜びし、組の団結につながりました。

楽しく遊ぶためにルールを守ることや、友達と一つのことを成し遂げた達成感、諦めずにできるまで挑戦する意欲など、この活動を通して子どもたちの心にはたくさんの力が芽生えたように感じます。コロナ禍だからこそ、子どもたちの健康な体づくりとともに、強い心の成長を目指し見守っていきたいと思います。

〈担当・問合せ〉 こども課 こども係 ☎672-2111 内線3190

4 質の高い教育をみんなに

環のくに SHIWA 紫波

報　告

令和2年度家庭ごみ排出量

町内から排出された家庭ごみの量について令和2年度第4四半期分と年度総量をお知らせします。

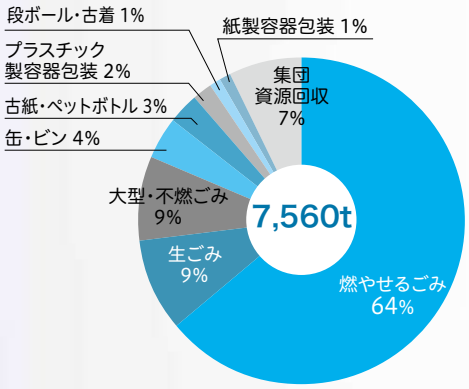
■清掃センターに搬入されたごみ排出量と集団資源回収量

単位：t

	1月	2月	3月	令和2年度総量	令和元年度総量	対前年度比
燃やせるごみ	310	301	418	4,840	4,630	104.5%
生ごみ	52	44	52	658	707	93.1%
資源ごみ	55	55	77	787	748	105.2%
大形・不燃ごみ	24	41	65	710	587	121.0%
その他	1	0	1	16	21	76.2%
集団資源回収量				549	700	78.4%
合計				7,560	7,394	102.2%
1人1日当たりのごみの量（集団資源回収含む）				625g	613g	102.0%
1人1日当たりの燃やせるごみの量				400g	384g	104.2%

※排出量合計・パーセンテージは端数処理のため、合致しない場合があります。

■町内の家庭ごみの内訳



草木は乾燥させてから捨てましょう

草や葉、枝は多くの水分を含んでいます。剪定枝や草はできるだけ乾かしてから出してください。水分を含んでいると焼却時にその分のエネルギーが必要となり、処理経費が多くかかってしまいます。天日干しできない場合でも、ごみ袋の口をあけて置くだけでも減量できますので、ご協力をお願いします。

環境に配慮した活動に取り組む「エコ・ショップしわ」を利用しましょう！

町は、ごみの減量およびリサイクルなど、環境に配慮した取り組みを行う小売店・飲食店を「エコ・ショップしわ」として認定し、広く町民にPRすることにより、町民と事業者の連携のもと、循環型まちづくりを促進しています。令和3年6月末時点で、36店舗を認定しています。

認定店では、マイバッグの推奨や再生製品の使用・販売、地産地消の推進、省エネ設備の導入など、各店舗でさまざまな取り組みを実施しています。また、CO2削減の取り組みをすると交付されるエコBeeクーポン券は、認定店で使うことができます。

認定店を積極的に利用することも環境に優しい活動となり、循環の輪もさらに広がります。資源循環のまちづくりを一緒に進めていきませんか。

1	盛岡南ショッピングセンターナックス	19	藤屋食堂
2	マックスバリュ紫波店	20	株式会社　マルショウ紫波
3	スーパーロッキー紫波店	21	あづまね温泉保養施設ききょう荘
4	ユニバース紫波店	22	有限会社紫波印刷
5	株式会社　髙幸	23	VILLA ROSSO tre
6	レストラン ぶどうの樹	24	ミルクホールマイカ
7	ラ・フランス温泉館	25	じゃじゃめん八番
8	Cafe Style Bar VIVID	26	紫波マルシェ
9	ビアック大盛軒	27	鮨清次郎 紫波店
10	寿苑	28	あづまね産直
11	産直センター　あかさわ	29	紫波町物産館
12	なんバザ・ホール	30	レストラン&カフェ　かりん亭
13	株式会社　紫波フルーツパーク	31	原スポーツ
14	紫波ふる里センター	32	あぐりちゃや
15	金子新聞販売　株式会社	33	703NKカフェ&雑貨の店
16	有限会社　金子新聞販売紫波本社	34	産直あぐり志和
17	バルーンフラワー	35	大衆食堂　GIRAFFE
18	有限会社　天狗寿司	36	イオンスーパーセンター紫波古館店

新規認定店募集中

詳しくは町のホームページまたは環境課までお問い合わせください。

担当　環境課　環境係　☎672-2111　内線 2251

新型コロナ対策特集

紫波町役場の連絡先　☎672-2111　FAX 672-2311（記載のない場合の市外局番は019です）

1 新型コロナウイルスワクチン接種情報

ワクチン接種についてのお知らせ

町は優先接種の対象である65歳以上の高齢者へのワクチン接種を進めており、7月下旬をめどに高齢者の2回目の集団接種を終える予定です。今後のワクチン接種については以下のとおりです。詳しい日程は、本号と併せて全戸配布されるチラシか町のホームページをご覧ください。

●16歳以上64歳以下の人

6月下旬に16歳以上64歳以下の人に接種券を郵送しました。

次の2つの方法で接種を行います。

- 集団接種　サン・ビレッジ紫波
- 個別接種　町内の実施医療機関

年齢の高い人から順に「接種の予約案内」をお送りしています。「接種の予約案内」が届いたら、内容を確認してワクチン接種の予約をお願いします。

●65歳以上の人で6月～7月にワクチン接種を受けなかった人

ワクチンの接種を希望する場合は、左記の16歳以上64歳以下の人と同様に接種を受けることができます。詳しくはチラシや町のホームページをご確認ください。

ワクチン接種について、特にお願いしたいこと

町は、新型コロナウイルス感染症まん延防止を図るため、関係機関と協力して、ワクチン接種を希望する町民へ迅速かつ効率的に接種を行える体制を整えています。

しかし、国からのワクチン供給が不安定なため、計画どおりのワクチン接種ができなくなる可能性があります。ご理解のほどお願いします。

●急な予定の変更などがある場合は下記の方法でお知らせします

タイムリーな情報を住民の皆さんに届けられるよう「紫波町防災&くらしのナビアプリ」、「紫波町LINE公式アカウント」、「紫波町ホームページ」で最新の情報を発信します。

あらかじめ、アプリのダウンロードやLINEの友だち登録をお願いします。

紫波町防災&くらしのナビアプリ

iOS端末の人はこちらから

Android端末の人はこちらから

紫波町LINE公式アカウント

紫波町ホームページ

その他ご不明な点は下記の相談窓口をご利用ください。

●町の準備状況やワクチン接種の受け方などを聞きたい

紫波町新型コロナワクチンコールセンター

【受付時間】午前9時～午後6時（土日祝日含む）

☎ 606-8025　FAX 606-8031（聴覚に障がいのある人向けの窓口）

※電話回線に限度があるため、つながりにくいことがあります。

●医学専門的なことを聞きたい

岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

☎ 0120-89-5670

【受付時間】24時間全日（土日祝日含む）

低所得の子育て世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」

町は、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）を支給します。

■特別給付金の対象者

以下の(1)、(2)の両方に該当する人

※令和3年度に子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の支給を受けた人は対象外

(1) 令和3年3月末時点で、18歳未満の児童（一定程度の障がいのある児童の場合は20歳未満）を養育する父母などの養育者（令和4年2月末までに生まれた新生児なども対象となります）

(2) 令和3年度住民税（均等割）が非課税の人、または令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税非課税相当（※1）となった人

■給付額　児童1人当たり一律5万円

≪給付金の受給手続き≫

①令和３年４月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で令和３年度住民税（均等割）が非課税の人

申請不要です。児童手当または特別児童扶養手当の振込口座に7月末ごろ支給予定です。対象者には7月中に支給のお知らせを送付予定です。

※所得未申告などにより令和3年度住民税の課税状況が確認できない人は申請が必要です。

②上記①以外で、次のいずれかの要件を満たす人

申請が必要です。詳細は町のホームページをご覧いただくか、こども課にお問い合わせください。申請書類、収入または所得の限度額などは、町のホームページに掲載しています。

●養育している児童のうち、最年少の児童が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた児童である人のうち、令和3年度住民税（均等割）が非課税の人（※2）、または令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税非課税相当（※1）となった人

●児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度住民税（均等割）課税世帯の人のうち、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税非課税相当（※1）となった人

※8月～9月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続き期間のため、窓口が大変混雑します。手続きに時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

■申請受付期限

令和4年2月28日（月）

■支給予定日

申請月の下旬頃または申請月の翌月下旬頃
（支給時期は変更になる場合があります）

■問合せ

●こども課 子育て支援係
☎672-2111 内線3185・3130
【受付時間】午前8時30分～午後5時15分
（土日祝日除く）

●厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」ホームページ

（※ 1）家計が急変した後の夫婦の収入または所得を比較し、収入または所得が高い方が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて住民税非課税相当の収入または所得となっていることが必要です。

（※ 2）夫婦のうち、家計主宰者の令和３年度住民税（均等割）が非課税の場合

3 事業者向け支援情報

※いずれの事業も予算の上限に達した場合は、申請期限前に終了します。

(1)地域企業経営支援金支給事業

紫波町商工会では、感染症対策の徹底や業態転換などに取り組みながら事業継続に努めている町内の中小企業者を支援するため、業種・経営規模などに応じて支援金を支給します。

■対象者　町内で卸売業、小売業、宿泊業、飲食業、その他サービス業を営む中小企業者（法人および個人）

■補助額　1店舗当たり上限 30 万円

※卸売業および宿泊業は従業員規模別、その他の業種は店舗数に応じて増加枠を設置し、150 万円を上限とします。

■問合せ

●紫波町商工会　☎672-2244

(2)紫波町飲食店テイクアウト等支援事業費補助金

町は、町内の飲食店が新たな事業分野の開拓および経営の革新をするために要する経費の一部を補助し、事業継続に向けた取り組みを支援します。

■対象者　令和3年4月1日から令和4年1月31日までの間に飲食店で新たな取り組みを行う事業所が町内にあり飲食店を経営する者

■対象経費

(1)業態転換

①店舗修繕　業態転換に必要な店舗の修繕、模様替えおよび増築工事に要する費用

②店舗外営業

・営業許可などの許認可取得に要する費用

・屋台、移動販売、宅配などを行うための車両の購入に要する費用など

・店舗外で販売を行う場合の会場借上料

③新商品開発　新商品の開発に必要な機材の導入に要する費用

(2) 販売促進

①受注や決済システムの導入に要する費用

②チラシ・ポスターの製作その他の広報に要する費用

③テイクアウトなどに必要となる食品容器およびその他消耗品や備品などの購入費用

■補助額

上記（1）の業態転換　1事業所当たり上限50万円

左記（2）の販売促進　1事業所当たり上限10万円

■申請期限　令和 4 年 2 月 4 日（金）

■問合せ

●商工観光課 商工観光係

☎ 672-2111 内線 2212

(3)紫波町感染症拡大防止対策促進事業費補助金

町は、新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いながら事業を営む町内中小企業者の安定した事業継続を支援するために、感染症拡大防止対策にかかる経費を支援します。

■対象者

町内の中小企業者のうち、町が定める業種を営む者

※指定業種など、詳細については町のホームページでご確認ください。

■補助額

1 事業所（店舗・事務所など）当たり上限8万円

※そのうち、消耗品費に当たる経費の上限は3万円以内

■対象経費

次の条件を全て満たす経費が対象となります。

(1)新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために行う対策の経費であること

(2)交付要領に定める経費であること

例:二酸化炭素濃度測定器、自動消毒液噴霧器、パーテーション、網戸、消毒液、消耗品など

※詳細については、町のホームページに掲載している交付要領をご覧ください。

(3) 令和 3 年 4 月 1 日から令和 3 年 9 月 30 日までの間に発注、契約および支払いが完了した経費であること

(4) 他交付補助金に申請していない経費であること

※経費にかかる消費税および地方消費税に相当する金額は対象に含みません。

■申請期限　10 月 29 日（金）

■問合せ

●商工観光課 商工観光係

☎ 672-2111 内線 2211

暮らしの情報 LIFE INFORMATION

※新型コロナウイルス感染症対策のため、イベントが一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合せ先にご確認ください。

お知らせ Notice

新しい保険証などを7月中旬～下旬に郵送します

現在お使いの国民健康被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、今年の7月31日(土)までです。新しい保険証などを下記の日程で郵送します。

【国民健康保険】
- 国民健康保険被保険者証…7月下旬
- 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証…7月下旬

※70歳以上75歳未満の加入者に交付していた高齢受給者証は、保険証と一緒になりました。新しい保険証兼高齢受給者証には、一部負担金の負担割合が記載されています。

【後期高齢者医療保険】
- 後期高齢者医療被保険者証…7月中旬
- 後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証…7月中旬

■問合せ　町民課 保険年金係
☎672-2111　内線1261～1263(国民健康保険担当)／内線1241(後期高齢者医療担当)

新しい医療費受給者証を郵送します

現在お使いの医療費受給者証の有効期限は今年の7月31日(土)までです。新しい医療費受給者証は7月下旬に郵送します。妊産婦や満15歳以下の子どもなど、医療費助成の対象で申請していない人は、以下をお持ちの上、町民課で申請してください。

①受給申請者の健康保険証
②保護者の所得が確認できるいずれかの書類
- 所得課税証明書(所得額、控除額、扶養人数、課税・非課税の記載があるもの)
- 住民税・県民税特別徴収税額の通知書(納税義務者用)

※令和3年1月1日に紫波町に住所がある場合は原則として不要です。

③預金通帳(受給者本人または保護者のもの)※貯蓄口座は除く
④印鑑

■問合せ　町民課 保険年金係
☎672-2111 内線1265

紫波夏まつり中止

8月9日(月・休)に予定していた紫波夏まつりは、開催に向け準備を進めてきましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止および地元の皆さまや来場者の健康と安全確保を第一として、開催を中止します。

関係者の皆さま、紫波夏まつりを楽しみにしておられた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

■問合せ　紫波町観光交流協会
☎676-4477

令和2年度成人式(延期分)の会場を変更します

成人式の会場を以下のとおり変更します。

■会場　紫波町総合体育館
■日時　8月14日(土)
受付　午前9時／式典　午前10時
■対象　平成12年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた町内在住者、または町外に住所がある当町出身者で特に参加を希望する人

※現在、町外在住者の参加申し込みを受け付けています。ホームページまたは電話でお申し込みください。

■申込・問合せ　生涯学習課 生涯学習係 ☎672-2111 内線3120

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センターへの家庭ごみ持ち込み自粛のお願い

清掃センターへの家庭ごみの持ち込み増加に伴い、渋滞や混雑による接触事故の発生や、収集作業の遅延など業務に支障が生じています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、ごみ集積所に出すことができる家庭ごみは、ごみ集積所へ搬入するか、一般廃棄物収集運搬許可業者へ収集を依頼してください。

■問合せ　盛岡・紫波地区環境施設組合　☎697-3835

年額一人400円で万が一の事故に備えましょう

交通災害共済の加入受付が6月1日から始まりました。まだ加入していない人は各金融機関窓口、または役場消防防災課で加入ができます。万が一の事故に備え、この機会に加入をご検討ください。交通災害共済は、自転車の事故にも適用されます。詳細は、岩手県市町村総合事務組合のホームページをご覧ください。

■共済期間
8月1日(日)～令和4年7月31日(日)
■受付窓口
- 各金融機関(9月30日まで)
- 役場消防防災課(通年)

■問合せ　消防防災課 消防防災係
☎672-2111 内線2362

■日時・場所
・**期日前**　午前8時30分～午後8時（シフト制）、役場 会議室
・**選挙当日**　午前6時30分～午後8時30分、町選挙管理委員会が指定する町内の投票所
■給料　時給812円（予定）
■登録期間
登録日から令和4年3月31日まで
■申込・問合せ　申込用紙に必要事項を記入の上、8月31日（火）までに町選挙管理委員会事務局（役場総務課内☎672-6870）へ郵送または持参してください。申込用紙は窓口やホームページから取得できます。申込用紙の郵送は行いませんのでご了承ください。

選挙の投票立会人を募集します（事前登録制）

紫波町選挙管理委員会は、今後執行予定の選挙における期日前投票立会人および選挙当日の投票立会人を募集します。事前に登録した人の中から、選挙日程が決まり次第、立会人を選任します。

■応募資格
・紫波町の選挙人名簿に登録されている人
・おおむね75歳未満で長時間の立ち会いに耐えられる人
■日時・場所
・**期日前**　午前8時30分～午後8時、役場 会議室
・**選挙当日**　午前7時～午後8時、選挙人名簿に登録されている町内の投票所
■報酬
・**期日前**　日額9,600円（予定）
・**選挙当日**　日額10,900円（予定）
■登録期間
登録日から令和4年3月31日まで
■申込・問合せ
申込用紙に必要事項を記入の上、8月31日（火）までに町選挙管理委員会事務局（役場総務課内☎672-6870）へ郵送または持参してください。申込用紙は窓口やホームページから取得できます。申込用紙の郵送は行いませんのでご了承ください。

「第7回紫波町図書館調べる学習コンクール」作品募集

町図書館は、「調べるちからは生きるちから」をテーマに調べる学習コンクールを開催します。図書館を使って、身近な疑問や不思議を調べてみませんか。夏休みの自由研究で調べたことも応募できます。昨年の応募作品から、全国コンクールへ推薦した作品が入賞しました。入賞作品のレプリカを図書館で展示していますのでぜひご覧ください。

■募集期間
9月1日（水）～10月3日（日）
■問合せ
紫波町図書館 ☎671-3746

注意！クマに注意！

クマの目撃情報が多数寄せられています。おなかをすかせたクマを引き寄せないためにも、残飯などの餌になるものを屋外に放置しないようにしましょう。

［問合せ］
環境課 環境係　☎672-2111 内線2250、2252

サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）
サマージャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
宝くじ売り場のほか、道の駅紫波 紫波町物産館（遠山字松原7-8）でもお買い求めいただけます。
各1枚 300円
7月13日火 2種類同時発売！
発売期間 7/13（火）～8/13（金）
公益財団法人 岩手県市町村振興協会
クーちゃん

生前整理・遺品整理・空家整理・不用品整理・ハウスクリーニング・ハウスリフォーム
家財整理
トータルサポート唯一
お気軽にご相談ください
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
電話番号 フリーダイヤル 0120-14-3741
FAX番号：019-641-8209 受付時間（9:00から18:00）
▲詳しくはこちらへ
〒020-0125 岩手県盛岡市上堂1丁目16-48有限会社高研電気内
［本社］盛岡　［営業所］矢巾、釜石、二戸

ラ・フランス温泉館
紫波町民入浴割引
町民限定 Special Price
大人 700円 → 420円
小人 350円 → 220円
サウナ好評営業中
◆上記金額はお一人様の料金となります。◆ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」「保険証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。◆土・日・祝祭日およびGW・お盆・年末年始期間等の当社が指定する期間はご利用できません。
つるりん
お問い合わせ
紫波町小屋敷字新在家90番地
☎019-673-8555
ラ・フランス温泉館 検索 https://www.lafrance.co.jp/
お肌に優しいアルカリ性温泉
La France
ラ・フランス温泉館

暮らしの情報 LIFE INFORMATION

※新型コロナウイルス感染症対策のため、イベントが一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合せ先にご確認ください。

催し Event

片山さつき参議院議員が登壇「自治体DXセミナー」

町は、『スーパーシティ 社会課題を克服する未来のまちづくり』の著者である片山さつき参議院議員を講師に迎え、デジタル技術とデータを活用して地域をどのような形で次世代に引き継ぐかを考えるセミナーを開催します。 参加無料 要申込

■日時　7月26日(月)
午後1時30分～3時
■会場　情報交流館 2階 中スタジオ
■定員　先着40人
■基調講演　演題:スーパーシティが目指すこと／講師:片山さつき参議院議員[元内閣府特命担当大臣(地方創生、規制改革など)]
■申込・問合せ　以下の申込フォーム、または電話でお申し込みください。
企画課 総合政策係
☎672-2111
内線2310

夜のとしょかん、オガール祭り編。車いすテニスの世界を描く。小説『パラ・スター』ができるまで 参加無料

作家の阿部暁子さん(岩手県在住)をゲストに、パラリンピック出場を目指す車いすテニス選手と車いすエンジニア双方の視点で描かれた小説『パラ・スター』の制作秘話をお聞きします。

■日時　7月31日(土)
午後6時30分～7時30分
■会場　町図書館 一般フロア
■ゲストスピーカー　阿部 暁子 さん
(作家、著書『パラ・スター』ほか多数)
■定員　先着30人
■申込・問合せ　7月17日(土)から
町図書館カウンター または
☎671-3746

相談 Consultation

おしゃべり会

心の病気を抱える人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ・病気の症状や服薬などについて気軽に話ができる憩いの場です。気軽にお越しください。 申込不要

■日時　8月4日(水)
午前10時～11時
■会場　Caféゆいの木 フリースペース(日詰字中新田227-1)
■問合せ　健康福祉課 福祉係
☎672-2111 内線1322

一日行政相談所

行政相談は、国や県、市町村、独立行政法人・特殊法人(国立病院機構、国立大学法人、郵便局、NTT、高速道路など)の仕事に関する困り事や要望などについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

相談は、総務大臣が委嘱する行政相談委員が応じます。秘密は守られます。 相談無料 申込不要

■日時　8月5日(木)
午後1時30分～3時30分
■会場　紫波町情報交流館 1階 市民交流ステージ
■相談委員　・高野 修さん
・下町 順子さん
■問合せ　総務課 総務係
☎ 672-2111　内線2344、2345

ほいくのしごと出張相談会

保育に関する就職相談のほか、専任コーディネーターから保育に関する情報提供などを行います。保育士として働きたいけれど未経験の人、ブランクがあって心配な人、何から始めたらいいか迷っている人など、一度保育士・保育所支援センターに相談してみませんか。学生からの相談も受け付けます。 予約優先

■日時　8月20日(金)
午前10時～正午
■会場　情報交流館 2階 小スタジオ1
■申込・問合せ　岩手県保育士・保育所支援センター　☎637-9605

募集 Recruitment

町職員採用試験

町は、令和4年4月1日採用予定の紫波町職員採用試験を行います。

■職種と採用予定数
一般事務　若干名
■受験資格　平成4年4月2日以降に生まれた人で、高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人
■試験日・会場
○第1次試験
9月19日(日)　岩手大学
○第2次試験
10月下旬～11月中旬 紫波町役場
■申込・問合せ　ホームページに掲示する申込用紙などに必要事項を記入し、総務課職員係へ8月10日(火)までに提出(土日祝日を除く)
※受付時間は午前8時30分～午後5時、郵送申込は8月10日(火)午後5時必着　総務課 職員係
☎672-2111 内線2350

選挙事務アルバイトを募集します(事前登録制)

紫波町選挙管理委員会は、今後執行予定の選挙における期日前および選挙当日の投票事務に従事するアルバイトを募集します。事前に登録した人の中から、選挙日程が決まり次第、従事者を決定します。

■応募資格　町内在住で満18歳以上の人(高校生を除く)

体協だより

［令和３年度］ 中期スポーツ教室のご案内

会員登録料（保険料込）	幼　児	児童生徒	一　般	65歳以上
	500円	800円	1500円	1300円

7月29日（木）午後0時30分～総合体育館窓口で申込受付開始

※町外在住者は8月5日（木）から受付開始

会員登録票を記入の上、**会員登録料・受講料**を添えてお申し込みください。

教室名（会場）	開催期間・講師など	内　　容	受講料
新体操教室 キッズコース（町総合体育館）	期間:8/31～10/5（全6回） 毎週火曜日、16:30～17:20 対象:満5歳～小学1年生　定員:10人 講師:菊池佳奈子さん(北上新体操クラブ)	新体操の動作を取り入れて、ボールなどの用具を使いながら、コーディネーション能力を高めるプログラムです。	3200円
新体操教室 ジュニアコース（町総合体育館）	期間:8/31～10/5（全6回） 毎週火曜日、17:30～18:30 対象:小学2～6年生　定員:20人 講師:菊池佳奈子さん(北上新体操クラブ)	ボール、リボンなどの用具を使いながら、良い姿勢の維持や柔軟性を高めることを目的としたプログラムです。	3200円
ナイターテニス教室（運動公園テニスコート）	期間:8/31～10/5（全6回） 毎週火曜日、19:00～20:50 対象:成人　定員:30人 講師:町テニス協会員 (天候により順延する場合があります。順延は3回までとし、参加料の返金はできません)	硬式テニスの基本的な打ち方から試合などの実践的な内容を取り入れて指導します。 ※貸しラケット(無料)があります。	3600円
元気いきいき教室（町総合体育館）	期間:8/24～9/14（全4回） 毎週火曜日、10:00～11:30 対象:成人　定員:15人 講師:体育協会職員	簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と体を楽しく使い健康増進を目指します。 ※有資格者が指導します。	1500円

注意事項

（1）申し込み手続きは１人１家族までとします。
（2）申し込み後、教室開講日の１週間以内となってからの受講キャンセルについては、受講料（登録料含む）の返金はできません。
（3）各教室ともキャンセル待ち５人まで受け付けます。また、１週間前までに、５人以上の申し込みがない教室は開講しません。
（4）天候、災害などにより日程を変更する場合があります。
（5）教室は初心者、初級者を対象として、基本を中心とした内容で実施します。
（6）教室開催中の傷害事故などについて、応急処置をするほかに、加入する傷害保険の補償内での対応とします。
（7）教室を受講するにあたり知り得た個人の情報は、体育協会の規定に基づき慎重に取り扱います。また、教室中に写真を撮影することがありますが、肖像権は(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動に使用することがあります。
（8）町外在住者の申し込みは、定員となっていない教室のみ８月５日(木)から受け付けます。
（9）新型コロナウイルス感染症関連の状況が急変した場合は、教室を延期または中止とする場合があります。
(10)新型コロナウイルス感染症の感染対策の観点から、会場内の換気、手洗いうがい、手指の消毒、その他感染の危険の高まる行為の回避にご協力ください。また、発熱や風邪の症状が見られる場合は参加を見合わせるようお願いします。

観覧者募集　トップクラブに学べ～男子新体操～

アクロバティックな演技は圧巻です

盛岡市立高校男子新体操部などによる、インターハイシミュレーション演技会を開催します。ダイナミックなバック転や組技、一糸乱れぬ倒立など、力強い動きや繊細な表現力にもご注目ください。インターハイ直前の完成度の高い演技は必見です。**入場無料**　**要整理券**

■**日時**　8月7日(土)　午後1時30分開演予定(午後1時開場)
■**会場**　紫波町総合体育館　■**持ち物**　スリッパなどの内履き、マスク
■**整理券配布**　新型コロナウイルス感染拡大防止対策として入場者数の制限を行います。入場整理券は、町総合体育館窓口で7月19日(月)午前9時から行います(先着150人)。演技会当日に提示をお願いします。
■**その他**　新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または内容を変更する場合があります。
■**問合せ**　(一財)紫波町体育協会　☎676-2650

参加者募集　夏休み体協寺子屋

「走･跳･投」などの運動を行うスポーツ教室と、夏休みの宿題(自主学習)などを行う内容をあわせて実施します。夏休み中の規則正しい生活、学習・運動時間の確保などにご活用ください。

■**日時**　7月30日(金)、8月3日(火)　午前9時～午後1時
■**会場**　紫波町総合体育館　■**対象**　小学生　■**定員**　先着30人　■**参加料**　1500円
■**その他**　詳細については、ホームページをご覧いただくか、下記にお問い合わせください。
■**問合せ**　(一財)紫波町体育協会　☎676-2650

報告　令和2年度功労者・優秀選手表彰式

町体育協会は、町のスポーツ振興、発展に顕著な功績のあった功労者および全国大会などで優秀な成績を収めた選手、団体を表彰しています。5月8日に功労者･優秀選手表彰式が行われ、下記のとおり4人が受賞されました。

〇功労者
中村利隆さん(町野球協会)
鈴木一明さん(町スキー協会)

〇優秀選手
瀬川正義さん(紫波銃剣道クラブ)
阿部佑慈さん(紫波銃剣道クラブ)

左から、阿部さん、瀬川さん、小川体協会長、鈴木さん、中村さん

報告　サイクルチャレンジ大会開催

紫波自転車競技場を会場に、紫波サイクルチャレンジ大会を開催しました。イベントでは競技場の自由走行体験、年代別タイムトライアル、ランニングバイクレース、プロ競輪選手によるデモ走行などを行いました。町内外から参加した45人の参加者は、県内唯一の自転車競技場で自転車のさまざまな魅力を体感しました。

自由走行体験の様子

ランニングバイクレースの様子

町長室からこんにちは

紫波町長　熊谷　泉

オリンピックの聖火リレーが6月18日に行われ、オリンピックトーチがナックスから役場庁舎前まで8人のランナーにより運ばれました。町内からは応募で3人が選ばれトーチを握りました。第1走者は松尾結（ゆい）さん16歳、4人目の吉田貴浩さん42歳とつないで、最終走者の紫波一中3年生藤原優毅（ゆうき）さん14歳が庁舎前にゴールしました。無事に聖火がトーチからランタンに移され、次の矢巾町へ向かいました。聖火リレーは新型コロナウイルスのため一年遅れで福島から出発し、沿道での人出を制限するなどの試練を乗り越えて、遠くギリシャから紫波まで届きました。

1964年の聖火リレーの写真には日詰商店街を埋めつくす程の人波が写っています。それには及びませんが、オガール広場には小中学生の歓声が起こり、沿道からも多くの人がエールを送りました。ゴールテープを切った藤原さんは「緊張したが走れて良かった」と喜びのあいさつをしていました。7月23日の開会式には紫波町民の想いものせて聖火台で希望の大きな炎を上げて欲しいです。

この広報が届く頃にはカナダ男子バレーボールチームがオガールで事前キャンプに入っている予定です。国は事前キャンプに関して厳しいマニュアルの遵守を義務付けており、町は誓約書の提出、カナダチームは活動計画書、合意書、カナダ側参加者全員の同意書の提出が義務付けられています。

これらのハードルを乗り越えて来町するチームをみんなで歓迎し、ヨーロッパなどのクラブチームで活躍する選手の勇姿を、画面を通してでも子どもたちにも見てもらいたいと思います。

相心舘 ゆう 美容室

美容スタッフ募集中

夏キャンペーン1 実施中

期間7月24日迄

新規お客様をご紹介くださった方、紹介されご来店された方、共に 20%〜30%0ff

みんなで繋がりましょう

携帯・スマホからアクセス!

休館日 7月11〜12日、18〜19日、26〜27日／8月2日、9日、14〜16日、23〜24日、30日

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31

TEL019-676-5825

https://aisinkanyu.com/ ✉yu@posh.jp

まるもり整骨院

紫波郡紫波町日詰字丸盛222-1 プラス第一ビル1F

☎019-671-1162（予約優先）

平日夜10時まで

○受付時間
平日　9:00〜13:00
15:00〜22:00
土曜　9:00〜13:00
○休診日　日曜・祝日
○駐車場　8台（テナント共有）

介護保険適用

リハビリ特化型デイサービス

パワフル紫波

身体の機能維持、向上をお考えの方

午前の部 3時間　午後の部 3時間　の2サイクル制

☎019-681-0105

紫波町北日詰字外谷地913番地1

✉siwa.rihabiri@powerfulshiwa.co.jp

コロナ感染予防の遠隔で眼鏡測定!

オガール店にiPadを利用した最新鋭の遠隔の眼鏡測定機を導入しました!

感染予防の「抗菌レンズ」、「曇りにくいレンズ」が好評!!

下記QRコードを開くと動画の説明がご覧いただけます。

眼鏡屋 ㈲佐藤時計店

目明かし堂

オガール店 ☎672-5572

日詰店 ☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

地域おこし協力隊だより

しわわ

shi・wa・wa

地域おこし協力隊
星 真土香さん

【担当】企画課 地域おこし協力隊　☎672-2111 内線5126

コミュニティナースの星真土香です。紫波町に来てから知り合った看護師の有志と、令和3年4月からHATARAKU～畑多楽～(以下、HATARAKU)という活動を始めました。この活動は、障がいがあってもなくても、病気があってもなくても、本人主導で健康をマネジメントし自分らしく生きるという健康の概念「ポジティヴヘルス」のもと、地域活性化に取り組むことを目的としています。活動場所は、生きることに欠かせない食を生む「畑」です。畑での作業、体験、交流会を通じて、自分たちの健康をもっと身近に考える時間を共有し、「健康に対する意識」や「病気への向き合い方」などを一緒に考えていきたいと思います。

その活動の一つとして、紫波中央小児科様の協賛をいただき、HATARAKUと、子どもの居場所づくりなどに取り組んでいる団体の「あそびこむ」が、CCCAふるだてファームの畑で「しわ農楽耕」を開催しています。地域の主な産業である「農」に触れながら、「畑あそび」を通して「生きる力」を身につけ、畑を一つの安心できる居場所として利用していただきたいです。ぜひ、ご参加ください。

お知らせ

7月14日から新たに赤石公民館でも暮らしの保健室を始めます。次回は8月18日(水)に開催します。散歩の寄り道に、一息つきに暮らしの保健室をご利用ください。

暮らしの保健室(赤石公民館会場)

■開催日　月に1回(紫波町移動図書館かたくり号が赤石公民館に来る日)

■時　間　午前9時～正午

紫波計画 7つの領域取り組み

健康

「生活習慣病の予防」～検診結果を生活習慣の改善に生かしましょう～

町は、町民一人ひとりが健康な状態で長生きし、元気はつらつな人生を送るために「元気はつらつ紫波計画」を策定しました。この計画では、食生活や運動、たばこ、生活習慣病など7つの領域に分けて健康づくりを推進しています。

今回紹介する「生活習慣病」の分野では「生活習慣病になる人が減少すること」を領域目標にしています。

生活習慣病とは…

偏った食事や運動不足、喫煙、飲酒、過度のストレスなどの不健康な生活習慣が原因で発症する疾患の総称です。例として、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満症などがあります。多少、検査値が悪くとも目立った自覚症状がないのが生活習慣病です。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）※ではない場合も注意が必要です。

※メタボリックシンドロームの診断基準

下の項目のうち2つ以上当てはまる場合

腹　囲	男性85cm以上　女性90cm以上

＋

高血糖	高血圧	脂質異常
空腹時血糖値が 110mg/dl 以上	収縮期血圧が 130mmHg以上 または/かつ 拡張期血圧が 85mmHg以上	中性脂肪値が 150mg/dl以上 または/かつ HDLコレステロール値が 40mg/dl未満

〈厚生労働省ホームページ参照〉

血圧や血糖、中性脂肪、コレステロールなどの検査値が悪い状態を放置して乱れた生活習慣を続けていると、動脈硬化が進行します。そして血管がボロボロの状態となり、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病の合併症（網膜症・腎症・神経障害）などの深刻な病気を発症するリスクが高くなります。

これらの病気は、治療の長期化や介護生活を余儀なくされる後遺症を残すおそれがあり、自分だけでなく家族にも負担がかかります。そしてお金の面での負担も大きくなります。

年に一度は検診を受けて、過去の結果と比較しましょう

生活習慣病は、早めに体の状態に気付くことができれば、生活習慣の改善だけで元の良い状態に戻すことも期待できます。このため、検診を毎年受けて数値の変化を比較することが大切です。

町で行った春の住民検診を受診した人には、7月上旬までに結果をお送りしています。検診結果はあなたの体の今の状態を示す鏡です。総合判定だけを見て終わりにせず、ぜひ、各検査項目の数値の変化を数年前のものと見比べてみましょう。

■問合せ　健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1343

毎日食べよう！朝ごはん♪
～おいしい、誰でも作れる簡単レシピ～
ヘルシーレシピ

しらすナットースト

ごはん派は、しらす納豆丼♪

材料　［1人分］

- 食パン……1枚
- 納豆……1パック
- しらす干し……大さじ1
- ねぎ（小口切り）……大さじ1
- チーズ……20g

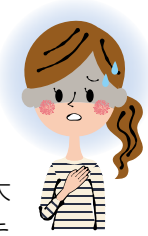
1人分栄養価…
エネルギー266kcal、塩分1.4g

❶納豆と添付のたれ、しらす、ねぎを混ぜる。

❷食パンに❶とチーズをのせて、トースターでこんがり焼く。

福祉と健康 すこやか情報室

新型コロナを恐れて、過剰な反応していませんか？



新型コロナウイルス感染症の流行で、私たちの生活も大きく変わりました。新しい生活様式に少しずつ慣れてきたと思う一方で、何となく疲労を感じている人も多いと思います。この疲れの原因は、「見通しが立たない」ことにあるかもしれません。

生活や仕事の不安、世の中の動向によって一度立てた計画の変更をせまられたり、行動が制限されて発散する場がなかったり、自分では気が付かないうちに心身が疲れていることがあります。重なった疲れやストレスを強く感じる前に、日頃からセルフケアを実践し、こころの健康を保ちましょう。

ワクチン接種に関する差別などの防止について

町でも新型コロナウイルスのワクチン接種が始まっています。感染収束に向けて効果が期待されていますが、体質や持病などの理由で接種できない人もいます。

接種を受けることは強制ではなく、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けていただくことになります。接種していない人に対して、接種の強制や差別、不利益な取り扱いを行うことのないよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

一人ひとりがお互いを思いやり冷静に行動するよう、よろしくお願いします。

○みんなの人権　110番……☎0570-003-110
○子どもの人権　110番……☎0120-007-110
○女性の人権ホットライン……☎0570-070-810
（平日 午前8時30分～午後5時15分）

■ 問合せ ■
健康福祉課 福祉係　☎672-2111 内線1320

元気はつらつ

【検診結果を見るポイント】

❶「医療機関を受診してください」と指示がある項目はありませんか。➡早めに受診しましょう。

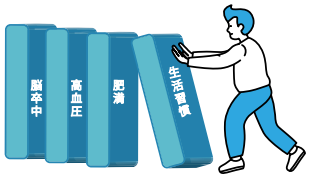
❷基準値を外れそうな項目はありませんか。または、年々、基準値外に近づいている項目はありませんか。➡生活習慣を見直しましょう。

生活習慣の傾向と改善するポイントを見つけるためにも年に一度は検診を受けましょう。

春の住民検診を受けられなかった人は、下記の日程で追加検診が受けられます。

■日時
11月5日（金）～7日（日）
午前9時～11時

■場所
役場1階 はつらつホール



さばマヨトースト

【レシピ提供】健康福祉課

❶サバ缶の汁を切り、★を混ぜる。
❷食パンに❶をのせて、トースターでこんがり焼く。

ごはん派は、ふんわり卵とじ♪

材料［1人分］
食パン……1枚
サバ缶……1/4缶
★マヨネーズ 大さじ1/2
★コンソメ(顆粒) 小さじ1/4
★レモン汁…小さじ1/4
★黒コショウ……少々

1人分栄養価…
エネルギー236kcal、塩分1.0g

ワンポイントメモ
●主食と主菜が摂れる一品です。さらに野菜たっぷりみそ汁やスープを添えると栄養バランスが整います。
●ごはん派のメニューは、パンにのせた具と同じものです。
●材料や分量などはお好きなものを組み合わせてください。

身近なまちの話題について情報をお寄せください。

復興支援ボランティア虹へ大槌町の町長から感謝状贈呈

左から平野大槌町長、佐藤代表、熊谷町長

復興支援ボランティア虹（佐藤淳子代表）に5月24日、平野公三大槌町長から感謝状が贈呈されました。復興支援ボランティア虹は、震災後から大槌町の被災地や内陸への避難者の心を癒やすふれあい交流会などで被災者と交流を重ねてきました。

平野大槌町長は「虹の皆さんには、震災を受けて不安を抱える住民の心に寄り添い、行政が関われなかったところを支えていただきました。改めて感謝申し上げます」と震災から10年の節目に活動の幕を閉じた虹の皆さんに敬意を表しました。

未来を拓く一票 紫波総合高校で選挙啓発授業

紫波総合高校（谷藤節雄校長）で明るい選挙啓発授業が5月26日に行われ、3年生125人が授業を受けました。県選挙管理委員会事務局の職員が、クイズを交えながら選挙の仕組みや課題などについて説明。その後、町選挙管理委員会の指導のもと、生徒たちは模擬投票と開票作業を体験しました。授業を通じて、藤原有咲（ありさ）さんは「慎重に候補者を選んで、社会がより良くなるように投票したいです」と話し、主権者としての意識を高めました。

一票を投じる生徒

認定農業者・認定新規就農者への認定書を交付

左から佐々木さん、福田さん、熊谷町長、作山さん

熊谷町長から彦部地区の作山剛（つよし）さんと赤沢地区の福田達也さん、佐比内地区の佐々木譲（じょう）さんに5月26日に認定証が交付されました。

認定農業者の作山さんは「広い農地を生かして、地元の皆さんと連携して水稲栽培に力を入れていきたいです」と話し、同じく認定農業者の福田さんは「地域の農業の担い手として、さらなる加工用ブドウの生産量の向上を図りたいです」と今後の抱負を語りました。

新規就農者に認定された佐々木さんは「長年大切に育てられた木からは、深い味わいのあるブドウが採れるので、年月を掛けておいしいブドウ作りに励みたいです」と意気込みを語りました。

左から綱嶋くん、
岩井さん、熊谷町長

情報交流館来館者が300万人を達成

平成24年6月の開館から約9年、情報交流館の来館者数が5月29日に300万人を突破し、記念式典が行われました。300万人目に来館した岩手町教育委員会指導員の岩井文枝さんと岩井さんの友人の子の綱嶋建人くんに、図書館オリジナルバックが記念品として贈られました。小中学生のバレーボール指導のために毎週のように町に訪れるという岩井さんは「交流館前の中庭を散歩したり、館内のイベントスペースを訪ねるのが毎週の楽しみになっています」と笑顔でオガールエリアの魅力を話しました。

紫波総合高生がオガールエリアで花植え

紫波総合高校（谷藤節雄校長）のエコロジー・フード系列で農業について学ぶ3年生が6月1日、総合実習の一環でオガール広場（役場庁舎南側や図書館北側）の花壇に花苗を植えました。花は、生徒たちが春から学校の温室で育ててきたベゴニアやマリーゴールドなど。永井幸輝（こうき）さんは「オガール広場を素敵な場所だと思ってもらえるように、心を込めて花を植えました。ぜひたくさんの人に見てもらいたいです」と充実した表情で話しました。

青空のもと、色とりどりの花が植えられました

緑を守り育てる西の杜小学校へ植樹用苗木が贈呈されました

西の杜小の児童と、春には小さな花を鈴なりに咲かせるドウダンツツジの苗木

西の杜小学校（和田敦子校長）で苗木の贈呈式が6月8日に行われ、3年生31人が参加しました。盛岡広域振興局林務部の職員が贈呈式の後に、苗木の育て方や森林の大切さを説明しました。ポットに入ったドウダンツツジの苗木は、西の杜小の児童により育てられた後、令和5年春季の全国植樹祭で高田松原津波復興祈念公園に植樹されます。中里玄（げん）さんは「苗木に水をやり、正しく管理して大きく育てたいです」と優しい表情で話しました。

行ってみよう

多様性を認め合い支え合う地域

Vol.2

朗読ボランティア 銀の鈴

町総合福祉センターで、毎月第三月曜日に活動している「銀の鈴」。町内の視覚障がい者が無料で利用できる朗読CDを作成して配布しています。朗読CD利用者のほか、ボランティアメンバーも募集中。パソコンが好きな人、朗読に興味がある人、一緒に活動しませんか？

紫波に住んでいる、しばいぬの妖精。紫波の子どもたちと、紫波の食べものが大好き。48人（ひき!?）のきょうだいがいるよ。

作画：かねた丸

朗読ボランティア「銀の鈴」
紫波町二日町字古舘356 -1
紫波町総合福祉センター内
☎672-3258

紫波町社会福祉協議会のホームページで、「銀の鈴」の活動を紹介しています。

ミックス
責任ある木質資源を使用した紙
FSC® C103798

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な開発目標（SDGs）とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標（MDGs）の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。