

# 3

# 紫波ネット

2022・No.1075  
| 岩手県紫波町 |

人と地域をつなぐ広報紙 ◆ S H I W A N E T



元気に歳を重ねていく  
そのためには  
日常の食と運動が大切です

## 特集

02 学校再編 閉校特集  
ありがとう!わたしたちの学校・みんなの思い出。

- |            |  |                   |
|------------|--|-------------------|
| 06 教育振興だより |  | 10 農業委員会だより       |
| 12 体協だより   |  | 14 新型コロナ対策特集      |
| 16 暮らしの情報  |  | 21 地域おこし協力隊だよりしわわ |
| 26 まちの話    |  | 28 行ってみよう         |

目次

今月の表紙

紫波町スポーツ推進委員  
高橋 厚子さん [南日誌地区在住]

町のスポーツ推進委員を務める高橋さんは、幅広い世代を対象にエアロビクス体操と食育を組み合わせた教室を開いています。体には世代によって重点的に動かすべき場所があり、きちんと重点を認識して健康維持に取り組むことが大切なのだとか参加者に語りかけています。



紫波町HP

# ありがとう!

学校再編  
閉校特集



## わたしたちの学校・ みんなの思い出。



思い出がいっぱい! 夢いっぱい!  
みんな大好き!  
ありがとう! 赤沢小学校

紫波第二中学校区の小学校5校が、令和3年度(2022年3月)をもって閉校となり、令和4年度(2022年4月)より町立紫波東小学校、そして施設一体型小中一貫校「紫波東学園」として未来に向けて新たなスタートを切ります。3月特集では、赤沢小学校、長岡小学校の思い出を紹介いたします。

【インタビュー】  
お聞きしました

心に残る思い出、  
そして明日へ

星川明宏校長  
あきひろ

― 赤沢小学校の歩みの中で特色ある  
取り組みはどこなところですか

「先人の思い出が込められた音楽劇  
『赤沢の里物語』」

最も印象深いものとして、音楽劇  
『赤沢の里物語』があげられます。

この劇は、平成2年度に本校第30代  
校長である菊池誠先生が脚本を書か  
れ、当時、町の指導主事であった現  
教育長の佐美淳先生が全編の音楽を  
作曲された創作劇です。初演以来32  
年間、途切れることなく本校の学習  
発表会で演じられてきました。この  
地域を守り、発展させてきた先人の  
思いが込められています。在籍して  
いる児童の保護者も演じている思い  
出深い劇です。

― 地域と学校のつながりには、どん  
なことがありますか

「地域の皆さんの協力で実現した  
多彩な体験学習」

生活科や総合的な学習の時間の学  
習として、地域の歴史や文化、産業な  
どからさまざまなことを学ばせていた  
だきました。赤沢公民館の工藤館長  
を講師に、地域の歴史や昔の暮らしを  
学びました。また、運動会で踊る「船  
久保さんさ踊」は、保存会の皆さんか  
ら教えていただきました。中村農園さ  
んには、リングの栽培学習として木を  
1本貸していただき、摘果や葉摘み、  
収穫の体験をしました。スキー教室で  
は地域の指導員の皆さんから丁寧に  
教えていただきました。

― 新しい学校に通う子どもたちへの  
メッセージ

「地域の希望となって未来に輝け!  
赤沢っ子」

これから新たな出会いがあり、新た  
な人間関係も生まれることでしょう。



## 沿革

- 明治 6年 学制により「赤沢小学校」・「山屋小学校」開校  
 11年 「遠山小学校」開校  
 37年 赤沢尋常小学校となる  
 大正 2年 赤沢尋常高等小学校となる  
 昭和28年 校歌制定  
 39年 本校を現在地に移転。遠山分校統合  
 48年 山屋分校統合。スクールバス運行完全給食実施。プール落成  
 61年 屋内運動場落成  
 平成10年 現校舎落成  
 16年 インターネット・光ケーブル化、プール改修  
 21年 屋内運動場屋根塗装  
 22年 日本PTA協議会「会長賞」受賞  
 29年 学校公開研究会(算数科)実施  
 令和 3年 個人用タブレット型端末導入  
 4年 148年の歩みを経て閉校(3月31日)



星川明宏校長、吉田穂叶さん(5年)、八重畑尊くん(6年)(写真左より)



運動会で「船久保さんさ踊」を披露



学習発表会で音楽劇『赤沢の里物語』を熱演



親子で縄文土器づくり



リンゴの栽培学習

## 校歌

作詞 藤井 逸郎  
 作曲 伊藤 一男

- 一 朝です 朝日が昇ります  
 お山の木々が 年毎に  
 たゆまずのびていくように  
 赤沢川のそば近く  
 みんな仲良く はげみます  
 みんな元気に つとめます
- 二 昼です 光がこぼれます  
 こがねの波に白山が  
 高く気高く 立つように  
 遠い祖先の 声をさき  
 みんな仲良く はげみます  
 みんな元気に つとめます
- 三 暮です 花もねむります  
 花の香りに ひなどりが  
 楽しい夢を みるように  
 心素直に 明日の日も  
 みんな仲良く はげみます  
 みんな元気に つとめます

## 児童数

(令和4年3月現在)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
男子	3	3	4	0	4	2	16
女子	3	3	2	5	5	4	22
計	6	6	6	5	9	6	38

— どんな楽しい思い出がありますか  
**●八重畑くん** 全校児童38人の思い  
 出を込めた詩を、最後の学習発表会  
 で発表できたことです。夏休み明け

やえはたはる  
**八重畑尊くん、吉田穂叶さん**  
 よしだおと

また、小中一緒の活動も始まりま  
 す。その時に臆することなく互い  
 に良い関係を築いていってほしい  
 と思います。そして、この赤沢地  
 区をこれまでと同じように大切に  
 して、地域の希望となつてほしい  
 と願っています。私たち教職員も  
 赤沢の地を離れて新たな学校に行  
 くわけですが、これからも赤沢の  
 子どもたちを応援し続けます。未  
 来に輝け！赤沢っ子。

— 新しい学校に期待することはあり  
 ますか  
**●八重畑くん** 中学校では、部活動を  
 がんばりたいと思っています。小学1  
 年生から続けている野球に打ち込みた  
 いです。  
**●吉田さん** 友達づくりです。人数が  
 増えるので、たくさん友達ができる  
 いいなと思います。

— 赤沢小学校の魅力はどんなところ  
 ですか  
**●八重畑くん** 校庭にある平成元年  
 度の卒業生が製作した石こうの白い  
 牛です。校庭で遊んでいると自分たち  
 を見守ってくれていると感じます。  
**●吉田さん** 昼休み時間に全校で共  
 通の遊びをすることです。「全校遊  
 び」といって、児童会がどんな遊びを  
 するかを全校児童にアンケートを  
 とって決めます。「フリスビー鬼ごっ  
 こ」や校庭でかくれんぼをして遊びま  
 した。

から、みんなの思い出を集めました。  
**●吉田さん** 私は、音楽劇『赤沢の里  
 物語』に取り組んだことです。5年生  
 で初めてリコーダー演奏の担当になつ  
 て、休み時間や家での練習をたくさん  
 頑張りました。



## みんなの心の中に 私たちの学校がある いつまでも変わらない地域の宝・ みんなの思い出

【インタビュー】  
お聞きしました

心に残る思い出、  
そして明日へ

小田島雄校長

—長岡小学校の特長はどこなところ  
ですか

「**伝統・文化が息づく地域の学  
校**」

「長岡さんさ」を伝承会の指導により取り組んでいます。これは、地域の中に伝統が息づいているからこそできることです。また、書写の伝統も本校の特長です。常光寺の習字教室に通っている子どももいて、県の書写書道コンクール「学校賞」を何度も受賞しています。

—学校と地域とのつながりで感じる  
ことはありますか

「**生活の中にも学校がある**」

学校活動を含めいろいろな面で、地域の皆さんに支えられている学校なのだと感じます。学校が地域とともにより、いつも生活の中心となっているのだと思います。また、本校の子どもたちは、あいさつがとても良いです。地域に愛され、大切に育てられた

純粋な子どもたちが、長年培ってきた校風なのだと感じます。

—新しい学校に通う児童へアドバイ  
スをください

「**自分たちを高めるために考える  
人**」

多い人数の中で、最初はなじめないこともあるかもしれません。そのような中でも、「いろいろな考えがあること」を知り、「どうしたら自分たちを高められるようになるか」を考える人になってほしいです。これから社会に出るための一歩を踏み出してほしいです。



校舎全景

## 沿革

- 明治 6年 東長岡村吉田玄仙宅内に開校
- 7年 東長岡村常光寺に移転
- 25年 長岡村立長岡尋常小学校と改称
- 大正 4年 長岡村立尋常高等小学校と改称
- 8年 校舎新築落成記念式典
- 昭和22年 長岡村立長岡小学校と改称
- 30年 町村合併により紫波町立長岡小学校と改称
- 48年 創立100周年記念式典
- 51・55・63年 県書写書道コンクール「学校賞」受賞
- 平成 3年 町花いっぱいコンクール「最優秀賞」受賞  
運動会で長岡さんを披露
- 8年 長岡小学校「緑の少年団」結成
- 17年 町産材の児童用机と椅子を整備
- 24年 屋内運動場落成
- 28年 長岡小学校「緑の少年団」結成20周年表彰
- 30年 全国健康づくり推進学校優良校 受賞
- 令和2・4年 県書写書道コンクール「学校賞」受賞
- 4年 148年の歩みを経て閉校(3月31日)



横澤虎之助くん(6年)、川原汐璃さん(5年)、小田島雄校長(写真左より)



児童会による大槌町への募金活動



運動会で長岡さんを踊る児童たち



学習発表会・2年生「どんぐりと山ねこ」



3年生・リンゴの収穫体験

## 校歌

作詞 藤井 逸郎  
作曲 川村 迪雄

- 一 朝風光る北上の  
川の東の高台に  
ひらく希望の花つぼみ  
なかよく学んで美しく  
りっぱな花びら咲かせます
- 二 平野のはてにむらさきの  
波をうたせる山なみに  
つづくみのりの村や町  
伸びゆく体もたくましく  
栄えるふるさとつくります
- 三 れきは遠い長岡の  
森にまたたく星かげに  
こもる祖先の物語  
正しくけつき新しく  
力を合わせてつとめます

## ■児童数(令和4年3月現在)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
男子	3	4	3	1	3	4	18
女子	5	5	3	5	4	1	23
計	8	9	6	6	7	5	41

—どんな楽しい思い出がありますか—

●横澤くん 一番の思い出は、委員会活動です。児童会執行部として活動してきました。今年最後の年でしたが、僕たちの役割は果たせたかなと思っています。

●川原さん 楽しい思い出は、4年間の複式学級です。2・3年生と4・5年生のときのことです。勉強の仕方を教え合ったり、下級生には自分が習ったことを教えたりしていました。

—長岡小学校の魅力はどんなところですか—

●横澤くん 「助け合い」ができる学校だと思います。地域の人に何か

横澤虎之助くん、川原汐璃さん

を伝えるときも、みんな協力します。伝承会の指導で学ぶ「長岡さんさ」などでも、みんな協力して覚え合いました。

●川原さん 全校で取り組む学習発表会が魅力だと思います。今年自分たちで台本を考えて「長岡小学校の今までの思い出」を発表しました。

—新しい学校に期待することはありますか—

●横澤くん みんなをまとめるために先頭に立ってきたので、中学校でもその経験を生かして、みんなのまとめ役ができる存在になりたいです。

●川原さん 全校児童会の議長に選ばれたので、よりよい学校生活のために会をまとめられるようにがんばります。



大槌小学校との交流の記録が廊下に



冬休みの児童作品・長岡小学校の精巧なミニチュア

# 教育振興だより

60号

町内の小学校区ごとに設けられている各教育振興運動実践協議会では、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、今年も小中学生がそれぞれの地域で、保護者や地域の皆さんとともに、さまざまな地域活動を実施しています。

今回は、中央部・西部の実践協議会から寄せられた活動を紹介します。

## 日誌地区 実践協議会

### 日誌わんぱくまつり

日誌小学校で11月15日に、日誌わんぱくまつりを開催しました。日誌地区先人顕彰会の内城弘隆会長を講師に迎え、名誉町民である橋本善太の偉業について学びました。

また、町産業部の協力で、町の農産物についても楽しく学習できました。参加した3年生59人にとって、地域の先人

が鶏卵の安定供給に大きく貢献したことや、季節ごとによって変わる旬の食材について知る貴重な機会となりました。

その後、小笠原美和栄養教諭の指導の下、紫波町産の食材をたっぷり使った給食の献立づくりに挑戦しました。



橋本善太の研究に興味津々の子どもたち



農産物のクイズに楽しく答える子どもたち

## 赤石地区 実践協議会

### 読書銀行赤石プラン

「小学校時代の音読・読書の力は、一生の宝物となる」という考えのもと、「読書銀行赤石プラン」に取り組んでいます。本年度で26年目を迎え、児童が家庭学習として音読と読書を行い、本の題名や読んだページ数などを記録する、読書貯金の仕組みです。

児童の読書に対する意欲を高める「音読の旅賞」では、音読日数の目標を達成した児童には達成シールを授与し、2500ページの読書を達成した児童には賞状を授与して

ます。

コロナ禍により自宅で過ごす時間が長くなる中、赤石小学校の児童も読書をする人が増えているようです。これからも音読・読書の力を伸ばすよう運動を進めていきたいと考えています。



読書銀行赤石プランのファイル



日々の記録「児童振り返りと保護者のコメント」

### 1 小学校実践班による「情報モラル研修会」

4～6年生を対象に「情報モラルアンケート」を行い、その集計と分析をもとに11月22日、4年生児童に「情報モラル研修会」を実施しました。

#### ■研修会の内容

- ①アンケート結果の分析
- ②ゲーム障がいと学力
- ③動画投稿サイトの危険
- ④依存しないために



「情報メディアとの上手なつきあい方」について理解を深めた4年生

### 2 中学校実践班による社会参加活動 「守ろう!古館の安全・安心!!」

地区実践班ごとにテーマを決めて活動します。

- ①中陣地区 「自然災害から身を守ろう～消防士さんの仕事を体験」
- ②上町西地区 「スクールガードさんへの感謝の手紙」
- ③十日市西地区 「十日市西の軌跡」

本年度は、中陣・上町西・十日市西の3地区が代表となり、それぞれに活動内容をまとめて、古館地区実践交流集会発表会で発表します。



地区内の街灯や危険箇所を調べて、マップにまとめる中学生

志和地区では、水生生物による黒沢川の水質調査を、地域の皆さんや子ども会、環境マイスターの皆さんと実施した実践班がありました。

環境マイスターの皆さんから、川の周囲にある草(アシ)や林の役割などを教わり、水生生物による水質調査を体

験しました。川の水質で生息する生物が違うことなどを知り、自分たちの地域の川がきれいであることが分かりました。活動を通じて、地域の皆さんと交流できて有意義な活動になりました。



石を裏返し水生生物を捕まえました



みんなで川の水質を調査しました

## 冬休み勉強会・星空の音楽会

水分公民館で12月27日に、毎年恒例の冬休み勉強会が行われ、水分地区の児童53人が参加しました。1～5年生が、集中して課題に取り組み、6年生と大学生が熱心にその学習をサポートし、互いに高め合う勉強会となりました。

勉強会の後は、バイオリンとピアノの音楽会を実施。保護者や地域の皆さんなど80人以上が情熱大陸や鬼滅の

刃のテーマの生演奏を楽しみ、会場は大いに盛り上がりました。演奏会の最後には旧水分小学校の校歌が演奏され、自然と子どもたちが斉唱する、とても感動的な音楽会となりました。今後も、家庭・地域・学校の交流を通じて、ハーモニーを奏で続けていきます。



6年生や大学生が勉強をサポート



生演奏を聞いた星空の音楽会

## 紫波っ子サイエンス教室

町教育振興運動推進協議会は、教育振興運動の一環として「紫波っ子サイエンス教室」を実施しています。自然を愛する心や自然の事象などについての興味・関心を高め、科学的な見方や考え方を養うことを目的に、小学生の親子が身近な暮らしや地域の題材をもとにした観察・工作・実験に取り組む教室を行っています。本年度も「宇宙の学校」・「縄文の科学」・「天体観察会」の3つの教室を実施しました。

### 宇宙の学校 (JAXA宇宙航空研究開発機構・NPO法人子ども・宇宙・未来の会との共催事業)



3回のスクーリング(対面講座)で、身近な科学と宇宙を学びました。

#### ①10月31日 情報交流館 2階 大スタジオ

- 模型を使って地球と月の大きさの比較や離れている距離を実感しました。
- 虫メガネと老眼鏡のレンズを組み合わせて、天体望遠鏡を作りました。

#### ②11月28日 情報交流館 1階 市民交流ステージ

- 講演「家族旅行で宇宙に行こう」・・・近い将来、宇宙への家族旅行も夢ではなくなるという話を聞きました。
- ビニール袋で熱気球を作って、天井まで打ち上げました。

#### ③11月30日

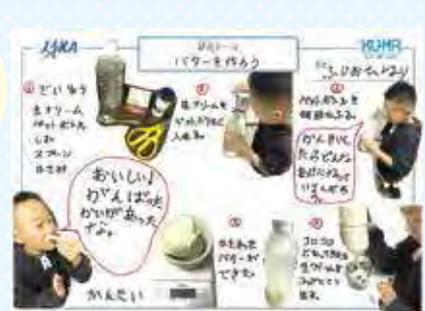
- 親子研究発表会(中止)・・・冬休みに親子が家庭で取り組んだ実験や工作の研究発表会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止としました。各自の実験リポートは、NPO法人子ども・宇宙・未来の会のホームページで後日紹介されますので、ぜひご覧ください。



自作の天体望遠鏡



熱気球づくり



研究レポート「バターを作ろう」

## 縄文の科学（赤沢まると博物館との共催事業）

土器づくり・野焼き・火起こし・<sup>まがたま</sup>勾玉づくり、洞窟探検などを通じて、縄文人の知恵に触れ、町内の縄文遺物についても学習を行いました。

①7月18日 中央公民館

- 講話「紫波町の縄文時代」
- 縄文土器づくり・・・3kgの粘土を使って、親子で土器を作り上げました。



ひも状にした粘土を重ねて土器づくり

②9月26日 赤沢公民館、船久保農村公園、舟久保洞窟

- 町内で建設業を営む小松組から提供していただいたトラック2台分の薪<sup>まき</sup>を使って、縄文土器の野焼きを体験しました。焼き上がるまでに、縄文のペンダント「勾玉」をつくり、縄文人が暮らした住居跡と考えられる「舟久保洞窟」を見学しました。

③11月20日～22日 中央公民館

- 縄文土器作品を、町芸術祭小中学生作品展に出品しました。



野焼きの様子



できあがった勾玉



作品展示会

## 天体観察会（野村胡堂・あらえびす記念館との共催事業）

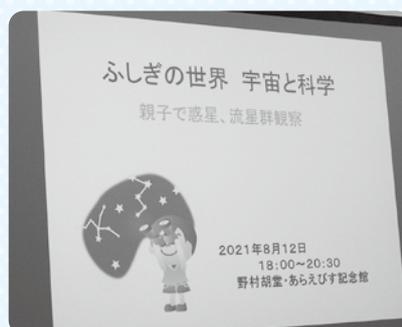
8月12日 野村胡堂・あらえびす記念館

- 8年ぶりに観測条件が恵まれたペルセウス座流星群の極大日に、流星群や惑星（木星・土星）、星座の観察会をしました。

- 観察会では、阿部郁子先生を講師に迎え、宇宙・天体・星座のお話などを聞きました。また、町図書館の司書から、宇宙の不思議や七夕の本の紹介を受けました。



講師の阿部先生による「宇宙と科学」の講話



関連図書を紹介

# あなたの農地は管理 されていますか？

# 農業 委員会だより

～利用意向調査にご協力ください～

農地は耕作せずに放置していると荒廃し、次第に周辺の土地などに害を与えることがあります。農業委員会は、「遊休農地」と「遊休化の恐れのある農地」の状況を把握し、最適な土地利用を目指して遊休農地の適正化に取り組んでいます。現在、所有者に利用意向に関する調査票をお送りしていますので回答にご協力ください。また、通知の有無に関わらず、長年放置している農地がある場合は農業委員会にお知らせください。

○農業委員会による現地調査  
(令和3年10月～12月)

○所有者に対する利用意向調査(令和4年2月～3月)

〈回答の選択肢〉

- ①農地中間管理事業<sup>(※1)</sup>を利用する
- ②耕作者を探す
- ③自ら耕作する
- ④非農地判定の手続きを進める

農業委員会が、所有者の意向表明に基づき、戸別に適切な対応を検討します。

- ①農地中間管理機構へ貸し付ける
- ②人・農地プラン<sup>(※2)</sup>で耕作者を探す
- ③農地の再生に取り組む
- ④非農地判断を審議。状況に応じて、法務局で地目変更登記

## ■遊休農地を放っておくと

- ・病虫害の発生や土砂の堆積、日照不足など周辺の営農に支障が生じることがある。
- ・農地に対する諸制度の対象外になることがある。
- ・隣接の住民から悪臭や害虫被害などで訴えられることがある。
- ・相続した子や孫が土地問題で苦勞することがある。



## ■農地を遊休化しないためには

相続などで取得した農地を自分で耕作できないときや、農地についての疑問、心配事は早めに農業委員、農地利用最適化推進委員にご相談ください。地区の担当委員の連絡先は農業委員会事務局に問い合わせください。



### (※1) 農地中間管理事業とは

農地中間管理機構(岩手県農業公社)が所有者から農地を借り受け、まとまった形で担い手に貸し付ける事業です。同機構が借り受ける条件は、農業振興地域内の再生可能な農地であることです。

### (※2) 人・農地プラン(地域農業マスタープラン)

農地の貸し手と借り手を地域ごとに把握し、借り手が動きやすい環境を整備しつつ、目指すべき将来の農地利用の姿を話し合っていくものです。



地目変更が必要な山林化した田

# 令和4年度 紫波町農作業標準料金

この表を参考に、委託者と受託者がよく話し合ってください。

■問合せ 農業委員会事務局  
☎ 672-2111 内線 2170

人 力 の 部				
作業種別	基 準	標準額※	超過額※	摘 要
水田作業一般	1 時間	840円	1,050円	<b>岩手県最低賃金 821円</b> <b>(令和3年10月2日発効)</b> 岩手県最低賃金が改定され標準額を超えた場合は、最低賃金に準じる。
畑 作 業	1 時間	840円	1,050円	
果 樹	せん 定	1 時間	1,400円	
	一 般 作 業	1 時間	840円	
施設園芸作業	1 時間	840円	1,050円	
オペレーター	コ ン バ イ ン	1 時間	1,400円	
	ト ラ ク タ ー	1 時間	1,300円	
	薬剤散布 (果樹)	1 時間	1,400円	

※消費税対象外

機 械 の 部								
作業種別	基 準	標準額 (税込み)	税抜き額	消費税額 (10%)	摘 要			
施肥作業	マニユアスプレッター	10a当たり	3,876円	3,524円	352円			
	ブロード	1 回	10a当たり	770円	700円	70円		
	キャスター	2 回	10a当たり	1,100円	1,000円	100円		
耕起作業	水 田	耕 起	10a当たり	4,620円	4,200円	420円		
		代 か き	10a当たり	6,600円	6,000円	600円	植え付け可能な状態まで	
	畑	耕 起	10a当たり	5,500円	5,000円	500円		
田植作業	箱 苗	う る ち	1 箱	697円	634円	63円	薬剤なし 高密度播種苗については別途対応	
		モ チ	1 箱	704円	640円	64円		
	田 植 機	一 般	10a当たり	6,160円	5,600円	560円	側条施肥は7,700円(税込み)	
		直 播	10a当たり	5,610円	5,100円	510円	側条施肥は7,150円(税込み)	
収穫作業	コンバイン	麦	10a当たり	12,100円	11,000円	1,100円		
		カ ッ タ ー	10a当たり	16,500円	15,000円	1,500円		
		結 束	10a当たり	20,900円	19,000円	1,900円	結束は紐付とする	
	もみ 運 搬		10a当たり	2,640円	2,400円	240円		
乾燥調整作業	補助乾燥 (18%未満)	30kg当たり	759円	690円	69円			
	生 籾 (18%以上)	30kg当たり	1,056円	960円	96円			
その他作業	機械草刈(刈払い)		1 時間	2,200円	2,000円	200円	水田畦畔	
	防 除	ブームスプレーや、 または動力噴霧器	10a当たり	1,100円	1,000円	100円		
		背負動力散布	10a当たり	1,100円	1,000円	100円		
		ドローン散布	10a当たり	1,100円	1,000円	100円		
	畦 畔 塗 り		1m当たり	55円	50円	5円		
	溝 切 り		10a当たり	2,750円	2,500円	250円		
	サブソイラー		10a当たり	3,696円	3,360円	336円	5m間隔	
	ブ ラ ウ 耕		10a当たり	6,160円	5,600円	560円	天地返し	
	牧草作業	刈 取		10a当たり	2,200円	2,000円	200円	
		反 転		10a当たり	550円	500円	50円	1回
集 草		10a当たり	660円	600円	60円			
籾 包		コンパクトベラー	1 個	164円	149円	15円		
	ロールベラー	1 個	2,200円	2,000円	200円			
ラッピング			1 個	1,650円	1,500円	150円		

- 【留意事項】 1. 人力の部の超過額は、実働8時間を超えた場合の金額です。  
 2. 水田に関係する作業は整備後の圃場を基準としています。未整備圃場や圃場条件、立地条件により、当事者間の話し合いで割り増しすることができます。

# 体協だより



## 〔令和4年度〕前期スポーツ教室のご案内

会員登録料 (保険料込み)	幼児	児童生徒	一般	65歳以上
	500円	800円	1,500円	1,300円



### 4月19日(火)午後0時30分～総合体育館窓口で受付開始 (町外者は4月26日(火)～受付開始)

会員登録料を記入の上、会員登録料・受講料を添えてお申し込みください。

教室名(会場、講師)	開催期間など	内容	受講料
体育塾 キッズコース (総合体育館、体協職員)	期間:5/16～6/13(全5回) 毎週月曜17:00～17:50 対象:満5歳以上の未就学児 定員:12人	コミュニケーション能力の向上を図りつつ、楽しくいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,000円
体育塾 1年生コース (総合体育館ほか、体協職員)	期間:5/12～9/8(全10回) 木曜17:30～18:20 対象:小学1年生、定員:16人	楽しくいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。	3,700円
体育塾 2・3年生コース (総合体育館ほか、体協職員)	期間:5/12～9/8(全10回) 木曜17:30～18:30 対象:小学2・3年生、定員:20人	遊びを取り入れた運動プログラムを通じて、総合的な運動能力の習得を目指します。	3,700円
体育塾 高学年コース (総合体育館ほか、体協職員)	期間:5/9～9/5(全10回) 月曜17:30～18:30 対象:小学4～6年生、定員:20人	さまざまな動作の習得を図り、運動能力向上を目指すプログラムで実施します。	3,700円
ジュニア水泳教室 1・2年生コース (ラ・フランス温泉館、町水泳協会員)	期間:5/7～6/4(全5回) 毎週土曜18:00～18:50 対象:小学1・2年生 定員:30人	初めてプールに入る人や初心者を対象に泳ぎ方の基本を指導します。 ※プール利用料は個人負担。	3,200円
ジュニア水泳教室 中・高学年コース (ラ・フランス温泉館、町水泳協会員)	期間:5/7～6/4(全5回) 毎週土曜19:00～19:50 対象:小学3～6年生 定員:30人	プールに顔をつけるのが怖い人や、泳ぎに自信がない人を対象に泳ぎ方の基本を指導します。※プール利用料は個人負担。	3,200円
ナイターテニス教室 (テニスコート、町テニス協会員)	期間:5/17～6/21(全6回) 毎週火曜19:00～20:50 対象:成人、定員:30人 (天候により順延する場合があります。順延は3回までとして参加料の払い戻しはできません。)	硬式テニスの基本的な打ち方から試合などの実践的な内容を含めて指導します。 ※貸ラケット(無料)があります。	3,600円
幼児親子運動遊び教室 (総合体育館ほか、体協職員)	期間:5/11～6/1(全4回) 毎週水曜10:30～11:30 対象:満1歳6カ月以上の幼児と保護者、定員:15組	親子で触れ合いながらさまざまな遊びを通じて、子どもの発達に適した運動を行います。	1,000円 子ども2人目から 別途 500円
元氣いきいき教室 (総合体育館ほか、体協職員)	期間:5/10～6/7(全5回) 毎週火曜10:00～11:30 対象:成人、定員:15人	簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と体を楽しく使い健康増進を目指します。	2,000円

※申込手続きは1人1家族までです。

※申込後、教室開講日の1週間以内となつてからのキャンセルについては、受講料(登録料含む)の返金はできません。

※各教室ともキャンセル待ち5人まで受け付けます。また、開講1週間前までに5人以上の申し込みがない教室は開講しません。

※天候、災害などにより日程を変更する場合があります。

※教室は初心者・初級者を対象として、基本を中心に指導します。

※教室開講中の傷害事故などについては、応急処置をするほかに加入する保険の補償内での対応とします。

※教室を受講するにあたり知り得た個人の情報は、体育協会の規程に基づき慎重に取り扱います。また、教室中に写真を撮影することがありますが著作権は(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動で使用することがあります。

※新型コロナウイルス感染症関連の状況が急変した場合は、教室を延期または中止とする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策の観点から、会場内の換気、手指の消毒、その他感染の危険が高まる行為の回避にご協力ください。また、発熱や風邪の症状がみられる場合は無理せず、自宅で休養するようお願いいたします。

## 参加者募集 体協寺子屋～生活リズムを整え、子どもの意欲や学力・体力向上に～

春休み期間中に、体育と自主学習を行う「体協寺子屋」を開催します。仲間づくりや交流を図りながら、楽しく運動や学習に取り組みましょう。

■日程 3月22日(火)、23日(水)、24日(木)

■時間割

時間	内容
8:30～ 8:55	受付
9:00～ 9:50	体育(走る・投げる・ボールゲームなど)
10:00～10:50	学習(宿題や一人勉強など)
11:00～11:50	自由時間(運動や学習など)
12:00～13:00	昼食、解散

※学習時間は教員などの配置はなく、勉強の指導は行いません。

※昼食はお弁当などを持たせてください。

※家庭の都合により昼食なしでの帰宅もできます。

■会場 町総合体育館大・小アリーナ(体育)、研修室(学習・昼食)

■対象 小学生※町外者も参加可能

■定員 先着30人

■指導者 町体育協会職員

■参加料 3日間 2500円、2日間 2000円、1日 1000円(参加する日数分の参加料を申込時にお支払いください。)※自己都合による3月14日(月)以降のキャンセルおよび参加日数の減少については参加料および差額の返金はできかねます。

■持ち物 屋内用シューズ、タオル、着替え、飲み物、学習用具、弁当、マスク、防寒着など

■その他 新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽開催を中止する場合があります。その際は参加料を返金します。



学習時間は、みんなで宿題や一人勉強を行います



体育では、さまざまな運動にチャレンジしながら楽しく体を動かします

## 参加者募集 新1年生運動ステップアップ教室～子どもの吸収力は無限大!～

4月から小学校へ入学する幼児を対象に、運動の基本となる「走・跳・投」動作を中心に、運動遊びを取り入れた内容で行います。プレゴールデンエイジ(5～8歳ごろ)は神経系の発達が著しく、さまざまな動作の習得に適した時期です。いろいろな運動や遊びに挑戦してみましょう。

■日時 3月26日(土)9:30～10:30

■会場 町総合体育館

■対象 令和4年度に小学校へ入学する幼児  
※町外者も参加可能

■定員 先着20人 ■指導者 町体育協会職員

■参加料 500円 ※自己都合による3月19日(土)以降のキャンセルについては参加料の返金はできかねます。

■持ち物 屋内用シューズ、タオル、着替え、飲み物、マスクなど

■その他 新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽開催を中止する場合があります。その際は参加料を返金します。



おなかにボールを乗せてクモ歩き! 動物歩きは、支持力、柔軟性の向上や体幹強化などの効果があります

## 参加者募集 紫波サイクルチャレンジ大会～自転車競技場を体感しよう～

県内唯一の自転車競技場で、自由走行体験や年代別のタイム測定、ランニングバイク体験・ミニレースなどを行います。1周333m、最大斜度34度のトラックを体験してみませんか。来場の際は、ママチャリやマウンテンバイクなど自分の自転車をご持参ください。



ランニングバイクミニレース



自由走行体験

■日時 4月29日(金・祝) 9:00～

■会場 紫波自転車競技場

■内容

- (1)年代別タイムトライアル(幼児～一般)  
※補助輪付き可、ランニングバイク不可
- (2)1000mタイムトライアル(中学生以上)
- (3)ランニングバイク体験(幼児)※貸出あり
- (4)ランニングバイクミニレース(幼児)

■持ち物 自転車、ヘルメット、飲み物など

■参加料

幼児500円、小中学生800円、高校生以上1300円

■申込・問合せ 4月17日(日)までに町総合体育館

☎676-2650

### 施設紹介

【紫波運動公園内の外周コース】 車や信号などを気にせず、気軽にジョギングやウォーキングを楽しむことのできる1周1kmのコースです。自分の体力と体調に合わせて、楽しみながら健康づくりや体力づくりを行いましょう。

# 新型コロナ対策特集

紫波町役場の連絡先 ☎672-2111 FAX 672-2311 (記載のない場合の市外局番は019です)

## 1 新型コロナウイルスワクチン接種情報

### 追加接種(3回目接種)についてのお知らせ (3月3日時点)

#### 対象者

以下の条件を全て満たす人

- ・2回目接種を完了した日から、65歳以上の人は6カ月、64歳以下の人は7カ月の期間が経過した人

- ・18歳以上の人
  - ・国内で初回接種(1回目・2回目接種)または、初回接種に相当する接種が完了している人
- ※詳しくは町のホームページに掲載しています。

#### 集団接種スケジュール

町は、国からのワクチン供給を受けて、年齢の高い人から順に集団接種を行います。予約受付の開始前に「予約案内」をお送りします。予約状況によっては、予定のスケジュールよりも前に接種できる場合があります。

なお、64歳以下の人や、65歳以上で3回目の集団接種期間中に、2回目接種から6カ月経過しない人を対象とした集団接種については改めてお知らせします。

町内医療機関での個別接種については、広報と一緒に配布する「個別接種開始のお知らせ」をご覧ください。

優先順位	対象区分	集団接種			
		「予約案内」発送時期	予約受付開始時期	ワクチン接種時期	
1	町内の高齢者施設入所者			実施中	
2	町内の 高齢者施設 入所者以外	90歳以上の人	1月25日発送済	2月3日～	実施中
3		83歳以上の人	2月22日発送済	3月1日～	3月9日開始
4		78歳以上の人	2月28日発送済	3月8日～	3月16日開始
5		74歳以上の人	3月7日発送	3月15日～	3月23日開始
6		71歳以上の人	3月14日発送	3月22日～	3月30日開始
7		68歳以上の人	3月22日発送	3月29日～	4月6日開始
8		65歳以上の人	3月28日発送	4月5日～	4月13日開始

#### 5～11歳のワクチン接種開始

対象者へ接種券と接種案内を送付しています。

接種希望者は案内を確認し、ご予約の上、接種を受けてください。

#### ワクチン接種の最新情報

接種の前倒しなどのお知らせは、町のホームページや町公式LINEアカウントで随時お知らせしています。

●町の  
ホームページ



●町公式  
LINEアカウント



その他ご不明な点は下記の相談窓口にお問い合わせください

#### ●ワクチン接種の予約・受け方などを聞きたい

紫波町新型コロナワクチンコールセンター

※予約開始の初日は混み合います。

☎0120-852-600

FAX 681-3548 (聴覚に障がいのある人向けの窓口)

【受付時間】午前9時～午後6時 (土日祝日含む)

#### ●「副反応が心配」など医学的なことを聞きたい

岩手県新型コロナワクチン専門相談センター

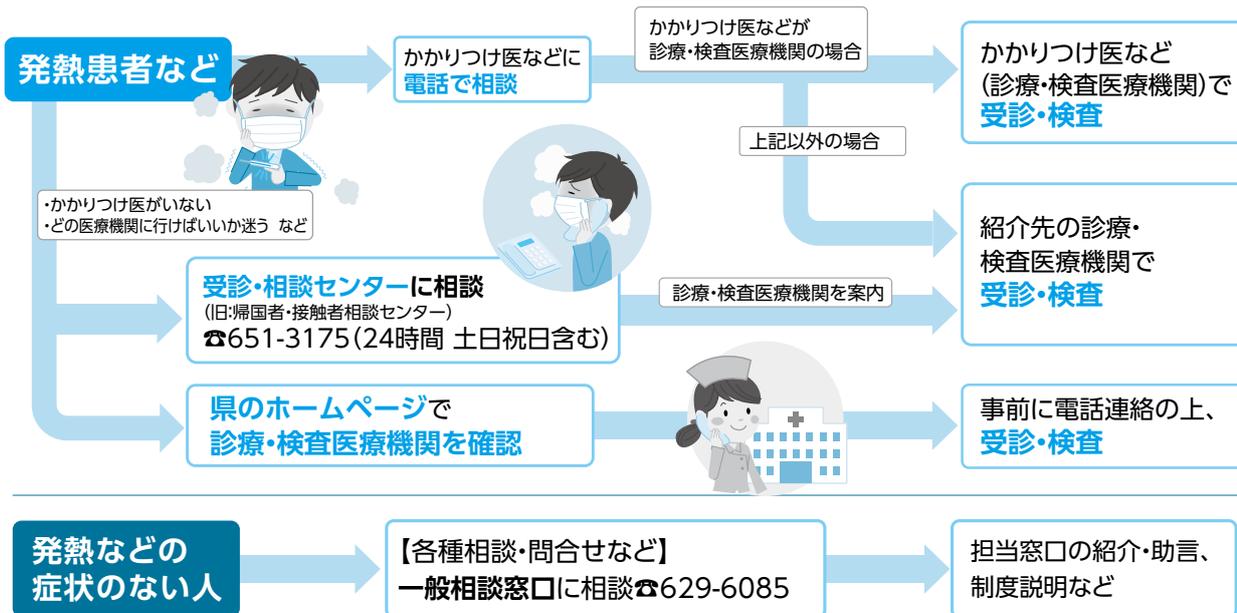
☎0120-89-5670

【受付時間】24時間全日 (土日祝日含む)

## 2 発熱症状が生じた場合などの相談・受診の流れ



- 発熱などの症状が生じた場合には、まずは**かかりつけ医などに電話で相談**
- 相談する医療機関に迷う場合などは、**受診・相談センターに相談**  
または、**県のホームページで診療・検査医療機関を確認**



■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1340

## ペットの不妊・去勢手術 望まない繁殖を防ぎましょう

大切なペットに、子犬や子猫が生まれても育てる自信がないときは、不妊・去勢手術を受けさせましょう。犬猫には繁殖時期が年に数回あり、適切な時期に不妊・去勢手術を行わないと、ペットが妊娠したり、他の犬猫を妊娠させたりすることがあります。望まない繁殖を防ぎ、人にとっても犬猫にとっても暮らしやすい地域となるよう、適正な飼育にご理解とご協力をお願いします。



■問合せ 環境課 環境係 ☎672-2111 内線2252



しています。※水道口径は検針票や納入通知書に記載されています。

また、単価表や料金表も公開していますので、併せてご覧ください。



■問合せ

下水道課 下水道経営係  
☎672-2111 内線2131

① 公務員になる人・辞める人などへ  
児童手当・特例給付の  
手続きが必要です

以下に該当する場合は、その翌日から15日以内に現住所の市区町村と勤務先に届け出が必要です。申請が遅れると、原則、遅れた月分の児童手当・特例給付が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- ①町から児童手当・特例給付を受けている人が公務員になった場合
  - ②勤務先から児童手当・特例給付を受けていた人が、退職などにより公務員でなくなった場合
  - ③公務員ではあるが、出向などにより勤務先の官署に変更などがあり、勤務先から児童手当・特例給付を受けなくなる場合
  - ④町から児童手当・特例給付を受けているが、公務員である配偶者の方が所得が高くなるなどにより、配偶者が勤務先から児童手当・特例給付を受けることになる場合
- ※その他にも届け出の対象となる場合がありますので、詳しくは以下に問い合わせください。

■問合せ こども課 子育て支援係  
☎672-2111内線3185



催し Event

★ 町男女共同参画セミナー  
「コロナ禍における災害時を想定した男女共同参画のありかた」

新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮して、延期していたセミナーを実施します。災害時においても、人と人(男女)が安心して生活できる環境を整えるためにできることを一緒に考えてみませんか。

申込不要 参加無料

託児の申込みは3/18(金)まで

- 日時 3月26日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 会場 情報交流館 2階 大スタジオ
- 内容 講演 ～女性の視点を取り入れた地域防災～※タイトルは仮題
- 講師 岩泉女性連絡会議 おじさんこの会 小松 ひとみさん、熊谷 敏子さん、西倉 みよさん
- 問合せ 企画課 総合政策係  
☎672-2111 内線2311



相談 Consultation

🗨️ 認知症なんでも相談

町内にあるグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも相談できます。気軽にご相談ください。

- 日時 4月14日(木)  
午後2時～4時
- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ
- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援係  
☎672-2111 内線1232



募集 Recruitment

👤 市民参加推進会議委員の募集

■市民参加条例とは

「紫波町市民参加条例」は、市民参加に関する基本的な事項を定め、町の皆さんが町政に参加する機会を保障し、皆さんが主役の市民参加によるまちづくりを一層推進することを目的としています。市民参加の手法は主に「市民会議」「意見公募」「意見交換会」「審議会等」などがあります。このような参加の機会の情報は、『紫波ネット』やホームページで随時お知らせしていきます。

■市民参加推進会議とは

「紫波町市民参加推進会議」は、市民参加の制度が機能的に運用されているかを評価し、市民参加が定着するための方策などを検討する組織です。

町は、令和4年4月から令和6年3月までの期間、この会議の委員を務めてくださる人を募集しています。

- 公募人数 15人以内(任期2年)
- 対象 町内で活動する人(在住、在勤、在学など)
- 謝金 交通費程度を支給します
- 申込・問合せ

3月25日(金)までに、企画課で配布または町のホームページで公開している応募用紙に必要事項を記入の上、持参、ファクシミリ、電子メールで提出してください。

企画課 地域開発係  
☎672-2111 内線2314  
✉ kikaku@town.shiwa.iwate.jp

山火事予防運動 実施中 「山火事を防ぐあなたの心がけ」

3月から5月にかけて、空気が乾燥し、風も強いいため、山火事が発生しやすくなります。町の美しい緑を火災から守るため、次のことを心掛け山火事防止に努めましょう。

- ・ 強風時や乾燥時には、たき火、野焼き、火入れをしない。
- ・ 燃え広がりやすい枯れ草などのある場所では、たき火、野焼きをしない。
- ・ たき火や野焼きの場所を離れるときは、完全に消火する。

- ・ たき火や野焼きは一人で行わず、水など消火の備えをする。
- ・ たき火、野焼き、火入れをするときは、消防署に届け出る。
- ・ 森林の周囲1kmの範囲での火入れは、町長の許可を必ず受ける。
- ・ たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消し、投げ捨てない。
- ・ 火遊びはしない。



■問合せ 紫波消防署 ☎676-7119 | 消防防災課 消防防災係 ☎672-2111 内線2360



### お知らせ Notice

#### 軽自動車などの廃車・名義変更はお済みですか？

軽自動車税(種別割)は4月1日現在、原動機付自転車、小型特殊自動車(トラクターなど)、軽自動車および二輪の小型自動車の所有者に対し、主たる定置場のある市町村で課税されます。車両を譲渡、廃車した場合などは忘れずに手続きをしてください。※廃車手続きは、解体や譲渡後の手続きとなります。車両を使用していないことによる廃車手続きはできません。

#### ■廃車の手続き先

- ①原動機付自転車(125cc以下)、ミニカーおよび小型特殊自動車  
役場 税務課 住民税係  
☎672-2111 内線2276
- ②軽自動車(三輪、四輪)  
軽自動車検査協会岩手事務所  
☎050-3816-1833
- ③二輪の軽自動車(125cc超～250cc以下)および二輪の小型自動車(250cc超)  
東北運輸局岩手運輸支局  
☎050-5540-2010

■問合せ 税務課 住民税係  
☎672-2111 内線2276

#### 令和3年分確定申告

新型コロナウイルス感染症の影響で期限内申告が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響で申告などが困難な人は、令和4年4月15日(金)までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請できる

ようになりました。詳しい手続きは、国税庁のホームページをご覧ください。



■問合せ 盛岡税務署  
☎622-6141

#### 年に1回必ず受けましょう 狂犬病の予防注射

狂犬病予防のため、集合予防注射を実施します。詳しい日程と会場は町のホームページまたは全戸配布されるチラシをご覧ください。注射を受ける際は後日発送される個票はがきをお持ちください。

#### ■集合注射の日程

4月	4日(月)	彦部、長岡
	5日(火)	佐比内、赤沢、長岡(西長岡新田のみ)
	8日(金)	赤石
	12日(火)	志和、水分
	15日(金)	古館、日詰
	16日(土)	全地区対象 紫波町商工会館東側駐車場(旧保健センター)

■費用 注射…3100円、新しく飼い始めた場合など、登録も合わせて行う場合は3000円加算

#### ■問合せ

環境課 環境係  
☎672-2111  
内線2252



#### 家畜を飼育している人は、定期報告書をお忘れなく

家畜伝染病予防法により、家畜を飼育している人には、「家畜の衛生管理状況等の報告(定期報告書)」が義務

付けられています。豚熱や高病原性鳥インフルエンザの発生を予防するためにも、忘れずに報告しましょう。

#### ■報告期限

- 牛・豚・馬・めん羊を飼育している人→4月15日(金)まで
- 鶏・アイガモ・アヒル・ウズラ・キジ・ホロホロ鳥・七面鳥・ダチョウを飼育している人→6月15日(水)まで

※愛玩用(ペット)として少数の家畜を飼育している人にも報告の義務があります。

■報告内容 家畜保健衛生所から配布された様式に、今年2月1日時点の飼養状況を記入してください。報告様式が手元に無い場合は、役場農政課、JAいわて中央畜産課で入手できます。畜舎の平面図などの添付書類は、前年と変更がなければ省略可能です。

■提出先・問合せ 下記のいずれかに提出してください。

- ・県中央家畜保健衛生所(郵送、持参またはファクシミリで受付)  
☎688-4111 FAX688-4012  
〒020-0605 滝沢市砂込390-5
- ・役場 農政課 農業振興係(持参のみ受付) ☎672-2111 内線2242
- ・JAいわて中央 営農販売部 畜産課(持参のみ受付) ☎676-3512

#### 新たな下水道使用料の計算表を公開しています

町は、今年4月1日に下水道使用料の改定を実施します。改定にあたり、水道口径(※)と検針水量を入力すると料金を試算できる計算表(エクセルファイル)を町のホームページで公開

今月のお仕事ご紹介♪

① 時給:1,030円  
月収例/170,000円以上可  
場所:雫石町 /休日:日・他1日  
時間:8:30~17:00(実働7時間30分)  
仕事内容:WEB販売専門事務員  
Excel・メール・インターネット・事務経験ある方

② 時給:950円  
月収例/162,000円以上可  
場所:紫波町 /休日:水・日  
時間:8:00~17:00(実働7時間45分)  
仕事内容:食品包装・梱包・最終工程作業  
20代~50代男性活躍中!

紫波町・滝沢市・盛岡市・花巻市など  
まだまだお仕事あります!ご相談ください♪

株式会社ジェイ・ツー・ビー

**J2B**

人材派遣 & 物流

岩手県紫波郡紫波町犬淵字南谷地32-34  
☎019-672-5860  
✉/j2b@oboe.ocn.ne.jp  
ホームページ/j2b.jp

J2B

お仕事探している方も  
求人でお困りな企業様も  
J2Bにお任せください!!

南昌福祉の里  
~医療・保健・福祉三位一体で  
質の高い療園~

医療法人社団 帰厚堂

**南昌病院**

■診療科目 内科/脳神経内科/リハビリテー  
ション科/脳神経外科/循環器内科  
■診療日 月曜~金曜 ■休診 土曜・日曜  
■診療時間 9:15~17:00  
(受付時間:8:30~12:00、13:00~16:00)

介護老人保健施設  
**敬愛荘**

〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181  
TEL:(697)5211・FAX:(697)5215

TEL:(697)3288・FAX:(697)0641

# 明るい選挙啓発ポスターコンクールで優秀賞を受賞

明るい選挙啓発ポスターコンクールの第2次審査(県審査)で、県内から応募された995点の作品の中から、長岡小学校の児童の作品が優秀賞を受賞しました。

## 優秀賞

長岡小学校 6年 藤原 真大さん

### 【作品への思い】

一人ひとりの一票を大事にして、積極的に選挙に行ってほしいという思いを込めて描きました。





**一緒に働く方募集中**

魅力的なカットラインを春にはポブショットで決めます

**休館日**  
[3月]13日・14日・20日・21日・28日・29日 [4月]4日・10日・11日・17日・18日・25日・26日

## 相心館 ゆう美容室

新型コロナウイルス感染対策の為、お客様用のマスクはサロンで準備しております。店内マスクの着用・手指消毒のご協力を引き続きお願い致します。



〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31  
**TEL019-676-5825**  
<https://aisinkanyu.com/> [yu@posh.jp](mailto:yu@posh.jp)

紫波消防署の隣だよ

## Model house 公開中

ご予約はお電話 またはこちら

TEL 019-651-1187

宿泊体験も出来ます



(株)八重働工務店



赤辛口

赤辛口

## 紫あ波せワイン

今年も格別なおいしき!

**3/17(木)発売**

お得な 900ml

岩手県紫波町産ぶどう 100%

自園自醸ワイン 紫波

(株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200メートル奥  
**019-676-5301** <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/> 紫波ワイン

## まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。



○受付時間  
平日 9時~13時  
15時~22時  
土曜 9時~13時  
午後休業  
○休院日 日曜・祝日

新住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田59-11  
**019-671-1162** (予約・お問合せ)

※コロナ感染対策のため、事前予約にて承っております。ご協力頂きますようよろしくお願い致します。





眼に関するコラムを掲載中!

**みるラボ**

眼とメガネの情報室

眼とメガネでお悩みの方は「見るラボ」をご覧ください。QRコードの目明かし堂のHPからアクセスいただけます。



信頼と技術の認定眼鏡士の店◆眼科処方箋承ります◆

**眼鏡屋 有佐藤時計店 目明かし堂**

オガール店 ☎672-5572  
日詰店 ☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

ラ・フランス温泉館

**町民限定**

Special Price

## 紫波町民入浴割引

大人 700円 → **420円**

小人 350円 → **220円**

サウナ好評営業中

上記料金は、令和4年3月31日(木)までの料金となります。令和4年4月1日(金)より大人450円・小人250円となります。ご了承ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

紫波町小屋敷字新在家90番地  
**019-673-8555**

La Françe

ラ・フランス温泉館

# 町長室から こんにちは



紫波町長 熊谷 泉

北京2022冬季オリンピックピックは、日本選手の活躍も素晴らしく、我々に多くの感動を与えてくれました。スキー、スケート、スノーボードなどの競技は、滑ることならではの風を切るスピード感がありました。スノーボードなどで、宙高く舞い、回転する様子はどうも人間業とは思えないほど素晴らしく、若い人たちが人類の限らない可能性を示してくれたものと思います。

スキージャンプ、ノルディック複合など、岩手県ゆかりの選手の活躍も目覚ましく、当町出身の谷地宙選手は、初めてのオリンピック出場を果たしてくれました。

ヨーロッパの選手たちに及ばず30位となったものの奮闘する姿を見せてくれました。帰国した際には改めてその健闘を賞賛したいです。

冬季オリンピックの余韻に浸っているうちに雪解けも進み、各学校から卒業式の案内が届きました。東部の5つの小学校は最後の卒業式となります。年度内に閉校記念式典や、各学校の歴史を振り返る「思い出を語る会」などが計画されているものの、コロナ禍のために当初の企画どおりにはいかないものもあり、関係者ともども残念に思います。

新型コロナウイルスの影響で学級・学校閉鎖も余儀なくされており、春が子どもたちの可能性を応援し、春休み明けには皆元気で新学期をスタートさせたいものです。

## 一緒に働く仲間を募集中

健康で働く意欲のある60歳以上の町民の方を対象に

**入会説明会**を開催しています。

日時:毎週木曜日 午前9時30分から

場所:紫波町シルバー人材センター

〈東北銀行紫波支店北側:銭形平次会館2階〉

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。



公益社団法人 紫波町シルバー人材センター

☎019-672-1274 ✉siwa@sjc.ne.jp

工場直売  
衣揚げ  
専門店

### 紫波町産のお米を使った 料理

## もぢっこ串カツ

もぢっこ  
串カツ本舗

**営業**  
火曜日▶土曜日  
10時▶18時 ※日曜日・月曜日・祝日はお休みです  
8月13日~16日はお休みになります

〒028-3606 紫波郡 矢巾町土橋11-42-1  
☎019-697-4463  
(株)いわて食品

〒028-3305 紫波町日詰字郡山駅132  
TEL019-672-4331

## 屋敷林の 伐採を 考えている方

クレーン&伐採の株式会社ワイズ

紫波町東長岡字上大平34-1  
Tel.019-696-4377  
Fax.019-696-4388

## 2022年春の園芸フェアのご案内

※日 時 2022年3月17日(土)~3月19日(日)  
※営業時間 午前9:00~午後5:00

- 特典**
- ①売り出し期間中オール10%OFF(一部商品を除きます)
  - ②お買上げ¥2,000以上のお客様に  
先着で粗品プレゼント

※新型コロナウイルスの影響により予告なく内容の変更・中止する場合がございます。ご了承ください。

〒028-3305 紫波町日詰字郡山駅132  
株佐藤政行種苗 日詰営業所 TEL019-672-4331



# 第二次紫波町食育・地産地消 推進計画を策定しました

町は、豊かな自然環境と産業が共存し、誰もが生涯にわたって健康で、その人らしく暮らすことができる地域の実現に向けた取り組みを推進するため、第二次紫波町食育・地産地消推進計画を策定しました。令和4年度から令和8年度までの5年間の計画期間としています。市民参加へのたくさんのご協力ありがとうございました。

本号では、アンケート調査やワークショップにより

町民の皆さんから寄せられたご意見や、市民会議、計画策定委員会などの提言をもとにまとめた本計画の策定までの歩みを振り返ります。

「暮らし心地の良いまち」を実現するためには、暮らしを支える食や農が重要です。これまで積み上げてきた食や農の文化や歴史を守り、伝えていくために、力を合わせて豊かな紫波の未来を創り上げましょう。次回4月総合版では、計画概要を紹介します。

## 計画策定の歩み

**1 ネットアンケート実施**  
(令和2年8月～9月)  
回答数:174件

**2 市民ワークショップ開催**  
(令和2年9月 全2回)  
食の悩みごとや不安、あったらうれしいサービスや仕組みを考えました



**3 学校・児童施設保護者アンケート実施**  
(令和2年12月)  
回答数:1868件

食育って難しい！  
なにから始めたらいいの？  
という声が寄せられました。

**4 市民会議開催**  
(令和3年1月～2月 全3回)  
町の食育・地産地消を推進していくために、「あったらいいな、できたらいいな」という8つの実践実証プロジェクトを考えました。



**5 第二次紫波町食育・地産地消計画素案検討**  
(令和3年4月～6月)



「わかりやすい」  
取り組みが大切！

**6 町食育推進計画策定委員会で計画内容の調査・審議**  
(令和3年6月～10月)

**7 意見公募**  
(令和3年8月～9月)  
提出意見数:15件  
※町のホームページで意見公募結果をお知らせしています

**8 町農政審議会に諮問・答申**  
(令和3年11月)

**9 第二次紫波町食育・地産地消計画の原案可決**  
(令和3年12月)

「気づく」ことで  
はじめの一歩を  
踏み出そう！



## 「紫波の食ナビ」Instagramのアカウントを開設しました

学校給食やおすすめのレシピ・産直情報などの旬な情報を発信しますので、ぜひご覧ください。

ホームページ



Instagram





地域おこし協力隊  
星 真土香さん

【担当】企画課 地域おこし協力隊 ☎672-2111 内線5126

「コミュニケーション」の星です。  
楽しく健康づくりを行うた

め、町公式のお散歩アプリ「よ  
みちしわ」を使い始めました。歩  
数に応じて貯まるポイントで賞  
品やサービス券が当たることも  
ある、うれしい特典付きのアプリ  
です。この「よみちしわ」をきつ  
かけに、楽しみながら歩いてみた  
いと思います。

健康や通院についての不安や



冬の道をみんなで  
歩きました

困りごとの相談ができる「暮ら  
しの保健室」を引き続き開催し  
ています。本を読んだり、友達と  
お茶つこをしたりする場として  
も利用できる自由な場所です。  
気軽ににお越しください。

**お知らせ**

**暮らしの保健室(Caféゆいの木会場)**

■開催日時 毎週月曜日  
午前10時～午後3時

**暮らしの保健室(赤石公民館会場)**

■開催日時 移動図書館かたくり号  
が赤石公民館に来る日(詳しくは広  
報おしらせ版をご覧ください) 午前  
9時～正午(※4月から、午前10時～  
午後3時に変更します。)



ツバメの  
たからもの

紫波町には、自分が  
好き、やりたい、  
という気持ちで原動  
力にした活動をして  
いる方々がたくさん  
いる。そんな方々の  
大切なたからもの  
を見せていただく気  
持ちでお話を伺う  
コーナー、「ツバメの  
たからもの」。

第3回目ゲストは、紫波町出身・白詰地  
区在住、右手県立大学総合政策学部3年  
生の村松晃也さん。昨年、ご縁があり廣田  
酒造店で蔵人体験をしたそうです。

「蔵人体験とは、何をしたのですか？」

体験は週1回、1カ月半ほどでした。

「蔵の仕事は掃除に始まり、掃除に終わ  
る」と教わり、自分の作業は掃除や洗い物  
が中心でした。例えば、もろみが入る桶の  
ビニールカバーを洗うとき、殺菌のために  
お湯をかけてからスポンジでこすり洗いを  
して水をかけるのですが、本当に冷たいん  
ですよ。お米を蒸す準備や、蒸したお米  
を移す作業の手伝いもしました。

「印象に残ったこととは？」

自分が仕込みを手伝ったお酒を特別に  
教えていただき購入しました。作業を体験

すると、味が違いましたね！頑張った甲斐  
がありました。

「今後やりたいことは？」

旅が好きなので、各地の酒蔵見学に行つ  
てみたいです。町役場でのインターンシッ  
プをきっかけに、町をもっと知りたいとい  
う思いで蔵人体験に参加したところ、お酒  
の魅力にはまってしまいました(笑)。卒業  
論文を、お酒とまちづくりにまつわるテー  
マにしようかと検討しています。

インターンシップ時は、緊張が強かった  
という村松さん。今お酒について話さ  
ずは、水を得た魚のようにイキイキして見え  
ました。

(執筆) 企画課 地域おこし協力隊  
地域情報編集発信担当 天野咲耶  
☎(672)2111 内線5126



米を蒸すための準備をしている村松さん(写真右)

# キラッとちがちがちがんねる



WEBも!



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。今回は「ペアレント・トレーニング入門講座」について、紹介します。

## 定期的開催中!ペアレント・トレーニング入門講座

町ではペアレント・トレーニング(以下、「ペアトレ」)によって、保護者と子どもがお互いにより楽しく、より過ごしやすい関係となるよう「ペアレント・トレーニング入門講座」を開催しています。入門講座は、要点を絞って、全4回コースで実施しています。

### ●そもそも、ペアトレって何ですか?

日々の子育てで、「言うことを聞いてくれない」、「何度も注意しているのに同じことをする」など、子どもに対して、ついつい大きな声で叱ってしまい自分自身も疲れてしまうことはないでしょうか。

ペアトレとは、子どもの問題行動を叱ったり罰を与えたりして直すのではなく、子どもの行動を理解し、良い点に注目して褒めるなど、適切な対応方法を身に付けていくものです。講師や他の参加者と一緒に子どもの行動を考えたり、褒めるタイミングを教わったり、疑問や不安を相談したりできます。

いけないことは注意しなきゃ...



褒められるところを中々見つけられない

### ペアトレの様子

① やってはいけない行動や、ささいな行動であっても、褒められる行動を見つけて褒めていきます。



お家で見つけた子どもの良い行動は何でしたか?

「ゲームをしながらだけど、返事をした!」  
「文句を言いつつも、お風呂に行った!」

② ロールプレイで子どもの気持ちを体験します。

帰宅後にランドセルをしまう場面

子ども役

ランドセルをしまったけなのに、なんだか褒められた気分♪私のことを見てくれてるんだ!



親役

ランドセルをしまえたんだね

片付け方が完ぺきではなくても、「片付けた」ことは良い行動!

無理をして褒め言葉を探す必要はありません。良い行動をそのまま「～したね」などと伝えるだけで、子どもは見てくれていたことを、うれしいと感じます。

遊びに夢中で片付けを始めない場面

子ども役

遠くで何か言ってるな。私に言ってるのかな?



親役

お片付けしようね

遠くから声を掛けても、子どもには伝わりません。近寄って、落ち着いた声で伝えると、子どもは自分に言われていることだと認識します。

### どうすれば受講できるの?

町では令和4年度も、保護者向け「ペアレント・トレーニング入門講座」を春と秋ごろに実施予定です。詳細が決まり次第、広報などでお知らせする予定です。詳しい内容については、こども課に問い合わせください。



ペアトレのテーマは「お子さんとの関わり方をちょっと工夫することで、楽しく、頑張りすぎず、気持ちが少しでも楽になるような子育てをしよう!」です。一緒にやってみませんか?

【講師】

左:あれんと\*樋渡朗子さん 右:あれんと\*細川恵子さん



\*「あれんと」は、町内で子育て支援に携わっている医療・教育・保育・福祉・親の会の関係者有志が立ち上げた団体です。

〈担当問合せ〉こども課 こども係 ☎672-2111 内線3190

# 本や音楽から感じた思いをありのままに 胡堂・あらえびす大賞「読書と音楽の感想文コンクール」



表彰式に参加した皆さん



自身の作品を堂々と発表した受賞者

町は1月23日、野村胡堂・あらえびす記念館で、「第7回胡堂・あらえびす大賞 読書と音楽の感想文コンクール」の表彰式を行いました。

本年度は町内外から134点の応募があり、そのうち41人の作品が入賞しました。表彰式では、「胡堂賞」、「あらえびす賞」、「教育長賞」の受賞者15人に賞状が手渡されました。

入賞作品は文集としてまとめ、町のホームページに掲載しますのでぜひご覧ください。

## ■読書感想文部門

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
<b>《小学校低学年の部》</b>				
胡堂賞	手にのせてパーン!	日詰小学校	2年	よこさわ 横沢 晴生
教育長賞	ものの気もち	彦部小学校	2年	さとう 佐藤 美心
優秀賞	つまないつまないをよんで	古館小学校	2年	おいかわ 及川 柚琉
	だっこのしゅくだい	古館小学校	1年	たなか 田中 ののか 希々佳
入選	おかあさんありがとう	日詰小学校	1年	たかはし 高橋 楓
	「みずたまりにやってきた」をよんで	西の杜小学校	1年	うらた 浦田 しおり 菜

## 《小学校中学年の部》

胡堂賞	思いを伝えることで	赤沢小学校	3年	よしだ 吉田 がく 楽
教育長賞	もも子のごみ拾いを知って	彦部小学校	3年	あべ 阿部 せいら 清蘭
優秀賞	「チームふたり」を読んで	古館小学校	3年	きただ 北田 なみ 七海
	人のために一生けんめいになること	古館小学校	4年	あべ 阿部 はやき 隼葵
入選	フジが教えてくれたこと	日詰小学校	3年	たかはし 高橋 ひより 陽愛
	ドキドキ初めてのメガネ	佐比内小学校	4年	なかた 中田 めい 芽衣

## 《小学校高学年の部》

胡堂賞	地球の未来を守る	古館小学校	6年	たきうら 滝浦 き 希生
教育長賞	身近な物ほど大切に	日詰小学校	6年	やえしま 八重嶋 いつき
優秀賞	心のおくりびと	日詰小学校	6年	ほしあい 星合 ゆま 優菜
	「貧しさ」から考える幸せ	古館小学校	5年	いそが 磯貝 あやか 彩花
入選	前をむいて	星山小学校	6年	やまざき 山崎 ゆき 結姫
	音楽がもたらす力	西の杜小学校	5年	いづづか 飯塚 らん 蘭
	「普通」ってなんだろう	赤石小学校	6年	おざわ 小澤 ふきの 露乃

## 《中学校の部》

胡堂賞	「死」を考える	矢巾中学校	1年	たかはし 高橋 けいた 佳大
教育長賞	最先端をいく企業から学んだこと	紫波第一中学校	2年	ふじい 藤井 ぎんた 銀太
優秀賞	性別の先にあるもの	紫波第一中学校	2年	こや 古屋 みつき 光稀
	「愛」が何かを知って	紫波第三中学校	3年	ささき 佐々木 ふう 風羽
入選	夢と現実	紫波第二中学校	3年	ふくし 福士 あやの 彩乃

## 《中学校の部》

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
入選	仲間と支え合うこと	紫波第一中学校	1年	わやま 和山 ゆうひ 優陽
	孤独の先にあるもの	紫波第一中学校	2年	さんない 山内 のあ 乃重
<b>《高等学校・一般の部》</b>				
教育長賞	料理店と現代人の思想	紫波総合高等学校	1年	せがわ 瀬川 かねこ 楓
優秀賞	イエローな私の考え	紫波総合高等学校	2年	たかはし 高橋 みづき 美月
入選	過去を忘れない	紫波総合高等学校	1年	さねぐち 澤口 さら 奏来
	コンビニ人間を読んで	紫波総合高等学校	3年	はせがわ 長谷川 りの 梨乃

※胡堂賞の該当作品はありませんでした

## ■音楽感想文部門

賞	題名	学校名	学年	氏名
<b>■クラシック音楽・伝統音楽部門</b>				
あらえびす賞	心の中の鏡	紫波第一中学校	3年	なかにま 中島 みのり 実莉
教育長賞	思い出の校歌	星山小学校	6年	くどう 工藤 ゆかり 縁
優秀賞	おばけネズミをたおすにんぎょうたち	星山小学校	1年	うらた 浦田 りく 陸
入選	音楽は語る	紫波第一中学校	3年	いわな 岩穴 しゅうた 翔汰

## ■ポピュラー音楽部門

### 《小学校低学年の部》

あらえびす賞	わたしの大きくなうた	西の杜小学校	1年	ほそかわ 細川 まき 真希
教育長賞	まねっこあそびをしたよ	赤石小学校	1年	ささき 佐々木 ゆうり 悠莉
優秀賞	ふるさは今もかわらず	西の杜小学校	3年	さとう 佐藤 みお 美緒

### 《小学校高学年の部》

あらえびす賞	感謝の気持ちをこめて	日詰小学校	4年	おだ 小田 ゆづき 結月
教育長賞	大好きな「赤いやねの家」	星山小学校	4年	あべ 阿部 こう輝 恒輝

※優秀賞の該当作品はありませんでした

### 《中学校以上の部》

教育長賞	なにやってもうまいかない	紫波第二中学校	1年	はやせ 早瀬 やまと 大和
優秀賞	好きなこと	宮野目中学校	3年	うしぎま 牛嶋 みこと 美琴

※あらえびす賞の該当作品はありませんでした

ホームページは  
こちら→



# 知っておきたい! 産後うつ こころのケアは体のケアと同じくらい大切

- ホルモンバランスの変化
- 慣れない育児での心身の疲労や緊張
- 生活スタイルの急激な変化
- 孤独感 など

## 産後うつの原因 (代表的なもの)

妊娠中や産後はホルモンバランスが急激に変化するため、気持ちが高ぶる不安定になりやすい時期です。産後数日から感じる軽い気持ちの落ち込みや不安感は、「マタニティブルー」と呼ばれ、ゆっくり休養すれば回復します。一方で長期間にわたって憂鬱な気分が続く場合は、「産後うつ」が疑われ、治療が必要となります。

赤ちゃんが生まれると、これまでの自分の生活スタイルが一変し、人との交流や外出も減ってしまいます。また最近では、新型コロナウイルス感染予防のために里帰りを諦めなければならぬ場合もあり、産後うつに陥りやすい環境ともいえます。

## セルフチェックをしてみよう

- これまで楽しかったことが楽しくと感じない
- いつも気持ちが沈み、憂鬱である
- 涙もろい
- 疲労感が続き、無気力となる
- 何でも自分のせいにしてしまう
- 話し方や動作が鈍い
- 赤ちゃんの泣き声がつらい
- 赤ちゃんがかわいいと思えない
- 眠れない

## 【相談先】

- 町役場 健康福祉課 健康係  
(紫波町子育て世代包括支援センター)  
☎672-2111 内線1342・1343
- 出産した産婦人科医院でも相談できます

### こころのケアは 早めの対策が肝心

もし、「気分がずっと落ち込んでいる」「涙がとまらない」「赤ちゃんのお世話がつらい、かわいと思えない」などの症状がある場合は、役場健康福祉課や出産した産婦人科医院などに早めに相談することが大切です。今の素直な気持ちを聞いてもらうことが、つらさの軽減や、新たな支援につながります。出産した病院での産婦健診では、体の健康状態の確認のほかに、メンタル面での相談もできるのです。必ず健診を受けるようにしましょう。

## 家族の人へ

一見、元気に見えるママも、出産という一大イベントを終えて、こころも体も不安定です。

健診や病院受診に付き添ったり、赤ちゃんのお世話を一緒にしたりしましょう。不安な気持ちを否定せずに聞いてあげることが精神的サポートにつながります。ご本人からの相談が難しい場合もあるので、その際は、ご家族から下記へ相談ください。



■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1342・1343

骨まで丸ごと食べて、カルシウム摂取!  
血栓予防、コレステロールを下げるDHAやEPAが豊富!

### 材料

4人分

1人分栄養価…エネルギー 206kcal、食塩相当量 2.4g

イワシ……………4尾  
ショウガ……………1片  
ゴボウ……………1~2本  
梅干し……………4個

### 煮汁

酢……………大さじ3  
醤油……………大さじ2  
酒……………大さじ3  
みりん……………大さじ3  
砂糖……………大さじ1  
水……………100cc



イワシと  
ゴボウの  
やわらか煮

ヘルシーレシピ

# 「みんなでつなごう いのちとこころの絆」 3月は岩手県自殺対策強化月間です！

福祉と健康  
すこやか  
情報室



令和3年の県内の自殺者数は198人(警察庁統計速報値)で、前年より80人減少しました。人口10万人当たりの自殺死亡率は16.4で、警視庁統計において都道府県別データの公表を始めた平成15年以来、初めて全国平均を下回りました。

県は、3月を「自殺対策強化月間」とし、一人でも多くの自殺を防ぎ、自殺予防に取り組み、社会づくりに向けて、各市町村や関係機関・団体とともに、啓発事業や各種相談支援などに取り組んでいます。

**一人で悩まず、まずはご相談ください。**

新型コロナウイルス感染症によって、私たちを取り巻く環境は大きく変化しました。感染症への不安や行動制限、先の見えない不安などが知らず知らずのうちに蓄積され、こころの健康不調の原因となることもあり、ます。感染拡大防止のために、人との物理的な距離を保つことは必要ですが、こころの健康にも気持ちを向けてみましょう。

こころの不調は自覚できないことも多いため、「少し疲れているだけ」「我慢すれば大丈夫」などといった見過ぎされがちです。そのまま放置すると、うつ病など、こころの病気に進展してしまうことがあるので注意が必要です。

## こころの健康に関する相談窓口

- 県精神保健福祉センター ☎622-6955  
月～金曜日 午前9時～午後6時
- 県県央保健所 保健課 ☎629-6574  
月～金曜日 午前9時～午後4時30分
- 町役場 健康福祉課 ☎672-2111  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

## こころの健康を保つポイント

● 規則正しい生活のリズムを保つ  
規則正しい生活を送ると、こころのリズムも安定します。家にいる時間が増えると、夜更か

しや朝寝坊、食生活の乱れなどが起きやすいので注意しましょう。

### ● 睡眠をとって、心身の疲れを癒す

睡眠には疲労回復効果があります。質の良い睡眠のため、寝る前にスマホを見ることは控えましょう。朝起きたらカーテンを開けて、太陽の光を浴びると、夜の寝付きがよくなります。

### ● 体を動かしてリフレッシュ

家の中での適度な運動や、密集しない場所でのウォーキングもおすすめです。

### ● 正しい情報を得る

メディアの情報は、全体の一部を切り取ったり誇張していたりすることもあるので、うのみにはせず、正しい情報を得るようにはしましょう。また、意識的にテレビやネットニュースなどと接しない時間を作ってみましょう。



■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎672-2111 内線1322



【レシピ提供】  
紫波町食生活改善  
推進員協議会  
志和地区会員の皆さん



### ワンポイント ポイント

- 落とし蓋をした後に、強火で煮たり、箸で触ったりすると、皮が剥がれたり、身が崩れたりします。
- 酢と梅干しを入れると骨までやわらかくなり、丸ごと食べられます。
- 圧力鍋を使うと短時間で骨までやわらかく仕上がります。

- 1 イワシは頭と内臓を取り除いて、きれいに洗い、キッチンペーパーなどで水気を取る。
- 2 ショウガは千切りにする。ゴボウは皮をこそげ取り、5cmの長さで切り、水にさらしておく。
- 3 鍋に煮汁とショウガを入れて火にかけて、沸騰してきたらイワシとゴボウ、梅干しを加え、落とし蓋をして弱火で30分ほど煮る。途中で煮汁が少なくなったら水を足す。

## 志和の歴史講座 講演会 ～志和地区と八戸藩のつながりを学ぶ～



エピソードを交えて解説する南部さん

■書籍についての問合せ  
浅沼さん 090-3364-8705

志和公民館（佐藤勇悦館長）と志和地区生涯学習推進協議会（熊谷育子代表）は、南部八戸藩16代当主南部光隆さんによる講演会「八戸藩南部家の歴史」を、12月5日に志和公民館で開催しました。地区の住民を中心に約100人が参加し、八戸藩の発祥や志和地区が八戸藩の飛地になった経緯、南部家で代々語り継がれてきた秘話を興味深く聞き入りました。

本講演会は浅沼幸男さんが講師を務める「志和の歴史講座」の一環で実施されました。講座の全容がまとめられた著書『南部八戸藩志和通り』は、3月下旬に出版される予定です。

## 小野寺萌恵さん（日詰地区）が アジアユースパラ競技大会 優勝

盛岡となん支援学校高等部3年の小野寺萌恵さんは、12月に中東のバーレーンで行われたアジアユースパラ競技大会で、女子100m（脳性まひT34＝車いす使用）に出場。自己ベストを更新し、優勝を果たしました。小野寺さんは1月11日、熊谷町長へ報告に訪れ、祝福を受けました。小野寺さんは「金メダルを取れてとてもうれしいです。今後の目標は標準記録の突破。パリ2024パラリンピックの出場を目指し、世界で活躍できる選手になりたいです」と意気込みを語りました。



左から小野寺さん、熊谷町長

## スポーツ推進委員功労者表彰状の伝達式



左から渡辺さん、侘美教育長、巻藤さん

町教育委員会は、長きにわたるスポーツ推進委員活動が評価され「全国スポーツ推進委員連合表彰」を受けた巻藤一吉さんと、「東北地区スポーツ推進委員功労者表彰」を受けた渡辺嘉明さんの栄誉を称えるため、表彰状の伝達式を1月14日に行いました。

伝達式では、侘美教育長から表彰への敬意と、これまでの意欲的なスポーツ推進委員活動について、感謝の言葉が送られました。

# 「まちの話題」

身近なまちの話題について情報をお寄せください。





左から河原代表取締役社長と熊谷町長

## SBIエナジー株式会社と協定を締結 ～災害時に太陽光発電設備に よる電力供給～

町とSBIエナジー株式会社（河原武志代表取締役社長）は1月14日、「災害時における太陽光発電設備による電力供給に関する協定」を締結しました。本協定は、災害による停電時に、停電が復旧するまでの間、地域住民などに対して緊急に必要な電気製品などへの電力を同社の太陽光発電設備から無償で供給することを定めたものです。

## 行政相談委員へ感謝状 相談業務などに尽力

行政相談委員の高野修さんに1月26日、岩手行政監視行政相談センター所長感謝状が贈呈されました。平成29年5月から行政相談委員として、町民の行政サービスに対する要望や相談、その解決に向けて特に尽力した功績が認められました。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する民間有識者で無報酬のボランティアとして、住民の皆さんから、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。



感謝状を受け取る高野さん

## 日詰商店街が「はばたく商店街30選」に選定 ～応援の連鎖が広がりをみせる～



左から鷹鷲賢次さん、鈴木会長、熊谷町長、鈴木一明さん

日詰商店会（鈴木弘幸会長）は、中小企業庁から優れた取り組み事例として「はばたく商店街30選」に選定され、2月2日に熊谷町長へ報告に訪れました。長年の歴史を誇る商店街でありつつも、「音めぐみ」「しわりり」「日詰みらいプロジェクト」という女性や若者の活動を受け入れる柔軟性が評価されました。

鈴木会長は「日詰商店街に新しい組織や人が関わってくれることをうれしく思います。連綿と続く歴史を守りながら、時代の流れに合わせて新しい事業も展開したいです」と今後の商店街活性化に向けた思いを話しました。

## 川原汐璃さん（長岡地区）が 全日本バトントワーリングジュニア選手権 全国大会出場の切符をつかむ

バトントワーリングチームPL岩手MBAに所属する長岡小学校5年の川原汐璃さんは、昨年8月に宮城県で行われた全日本バトントワーリングジュニア選手権東北支部大会「ソロトワール女子アンダージュニアⅡ」の部で2位の成績を収め、3月27日（日）に大阪府で行われる全国大会への出場を決めました。ソロトワールは、課題曲に合わせて1本のバトンを正確に扱うテクニックや動きの美しさなどを競います。

川原さんは「全国大会では、支えてくれた先生や友達、応援してくれた皆さんに感謝して精一杯演技したいです。指先まで意識して、体全体を使った表現ができるように頑張ります」と笑顔で話しました。ぜひ皆さんで応援しましょう。



全国大会に出場する川原さん

# 行ってみよう

多様性を認め合い支え合う地域



Vol.10

## ふれあい相談



紫波に住んでいる、しばいぬの妖精。紫波の子どもたちと、紫波の食べものが大好き。48人(ひき!?)のきょうだいがいるよ。

町は町民のさまざまな困りごとについて、無料の「ふれあい相談」を行っています。毎月第一水曜日の午後1時～3時は、人権擁護委員が相談に応じます。毎月第三水曜日の午前10時～午後3時は弁護士による相談が行われます。いずれも電話などで予約してからお出掛けください。



紫波町人権擁護委員 細川 博明さん

人権擁護委員 について何だろうか？



こんにちは、しばワン。 どうしましたか？ 「ふれあい相談」では、町の人権擁護委員が皆さんの困りごとの相談に乗っていますよ。



困ったワン...

こんにちは、どんな相談にも乗ってくれると聞いて来たんですけど...

どんより...



町内の小中学校に鉢植えを配って、命を慈しむ心を育てる「人権の花運動」は、紫波総合高校、けやき学園とも連携して、取り組みの輪を広げています。

おもな活動内容は、「人権相談」と「人権に関する啓発活動」です。



町では7人の人権擁護委員が活躍中!

日本では各市町村で、法務大臣から任命された人権擁護委員が活動しているんですよ。



今から70年以上前の昭和23年、国連で「世界人権宣言」が採択されました。



ところで、しばワンの相談って何だったのかな？

話をしたら スッキリして忘れちゃったワン!

ええー!?



仕事や家庭の悩み、ご近所での困りごとなど、さまざまな相談に乗ってくれるんだワン!

「ふれあい相談」では、まずは相談者の話をじっくりと丁寧に伺い、相談者の立場になつて聞くことを心がけています。

作画:かねた丸

### ふれあい相談

問合せ先/紫波町社会福祉協議会  
二日町字古館356-1  
☎672-3258

「ふれあい相談」の開催日時などの詳細は、町のホームページでご確認ください。



持続可能な開発目標(SDGs)とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標(MDGs)の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。