

- 受付は総合体育館窓口で行っています
- 教室は初心者・初級者を対象として、教室を中心に指導します。
- 定員になり次第募集を締め切りますのでお早めにお申し込みください。
- 開講2日前までに、5人以上の申し込みがない場合は、開講しませんのでご了承ください。
- 参加料にはスポーツ安全保険料が含まれています。



**国民年金
コーナー**

■問合せ■
 町民課年金係
 ☎672-2111 内線 146、147
 有線 01-8900

**60 歳以降も国民年金
に任意加入できます**

20 歳から 60 歳未満の人は、学生を含め、すべての人が国民年金に加入することになっています。しかし、60 歳以上 65 歳未満の人で、次の ① か ② に該当する人は本人の希望により国民年金に任意加入することができます。

① 年金が受けられない人

年金を受けるためには、保険料を納めた期間と免除の期間などを合わせて 25 年以上必要ですが、60 歳までにこの期間が足りない場合は任意加入し保険料を納めることで、受給資格を確保することができます。もし、65 歳まで任意加入しても期間が足りない人は、特例的に受給権を満たすまで最大 70 歳まで特例任意加入することができます。

② 年金額を増やしたい人

老齢基礎年金は 40 年間納付することにより、65 歳から満額の 804,000 円（年額）が支給されますが、納めなかった期間があるとその分が減額されます。また免除期間が 1 / 3 で計算されるため年金額が低額になってしまいます。任意加入することで、受け取る老齢基礎年金の額を増やすことができます。

「いわて産業振興センターから」設備貸与

(財)いわて産業振興センターでは、中小企業に代わって機械設備を購入し、現物貸与とする事業を行っています。貸与先の企業は、元金と金利を分割で返済しますが、返済が終了すれば貸与した機械設備の所有権は、企業に移ります。センターでは、リースも行っており、今年度の受付をすでに開始しています。

貸与とリースの概要は、次のとおりです。

- 【設備貸与】
 - 対象企業 県内に事業所工場を有する中小企業
 - 金利 年2.3%
 - 返済期間 7年・10年

「生涯学習」
中間答申の説明会

県教育委員会では、県生涯学習審議会の「21世紀を展望した本県における生涯学習の振興方策について」（中間答申）に対し今後の検討の参考とするため、広く意見を募集します。次の日程で中間答申の説明会を開催いたしますのでご参加ください。

9月4日（火） 午前10時30分～12時
矢中町公民館
問合せ 県教育委員会事務局生涯学習文化課 ☎629-6176

「生涯学習」
中間答申を受付中

付限度額 100万円～1億円（税込み）

業は5人以下）

原則として従業員20人以下の企業（商業サービス業）

1月料 15万返済1月額：1.8600%/7年

11月額 3.882%

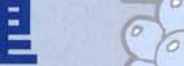
付限度額 100万円～6000万円（税込）

のほかに設備代金の2分の1以内を無利子で
付けける設備資金貸付制度も実施しています。
合せ（財いいて産業振興センター金融課
1506013



【問合せ】農林課農政係
☎672-2111
内線 336
有線 01-8931

紫波フルーツの里 まつり 2001



【期日】 9月23日（日）秋分の日

【時間】 午前 9:00 ～午後 4:00

町内産直で新鮮食材とイ
紫波フルーツの里まつり2001
（日）秋分の日に町内7カ所の産直
されます。

フルーツの里まつりは、県内一の果
波町をPRするとともに、生産者
交流を深めるため平成三年度から
ているものです。

今年も会場場で果樹、野菜などの
の特売のほか、盛りだくさんの催し
お待ちしております。なかでも恒例の
は毎年大好評で、今年も会場場で
お誘いあわせのついでにお出かけ
ください。

	会場	内容
【会 場】	古 館	産直センターグリーンハウス、小屋ハウス
	水 分	ラ・フランス温泉館多目的広場
	志 和	志和握里センター「もっす」
	彦 部	産直センター大巻
	佐比内	紫波ふる里センター、レストラン「ぶどうの樹」
	赤 沢	産直センターあかさわ、レストラン「果里ん亭」

長岡 ルート396 長岡

【催し物】農産物特売、スタンプラリーほか各種イベント盛りだくさん
もちまき大会：午後2:00 各会場

イベント
会場に開催
樹産地「紫
消費者との
毎年行われ
農産物や花
を寓意して
用い、まき
大会
予定です。

山王海・葛丸親子ダムふれあい

駅伝

EKIDEN 2001

【問合せ】山王海・葛丸親子ダムふれあい EKIDEN2001 実行委員会
☎0198-45-5299 (〒028-3171
稗貫郡石鳥谷町中寺林 7-1-1
石鳥谷農村勤労福祉センター内)

ダム完工記念のスポーツイベント

日本で唯一の親子ダムである山王海ダムと葛丸ダムの完工を記念し、両ダムを結ぶ道路を利用した駅伝・マラソン・ウォークラリーを開催します。緑豊かな丘陵地を舞台に、「スポーツ」と矢巾町・石鳥谷町の皆さんと交流が深められる楽しい大会に参加してみませんか。

【期日】10月8日(体育の日)、午前9時までに石鳥谷ふれあい運動公園駐車場に集合。(その後バスで山王海ダムに移動【小雨決行】)

【基本コース】山王海ダム・葛丸ダム

(約10.3km)

【種目】

●駅伝の部

一般男子 高校男子(2区間、合計約10.3km
1人1チーム2人、補欠1人)

中学、高校女子、一般女子 (5区間、合計約10.3km)
1人1チーム5人、補欠1人

※参加料：一般男子1チーム2000円、一般女子1チーム5000円、中学・高校1チーム25000円

●マラソンの部 一般男女(高校生を除く18歳以上) (約10.3kmコース)

※参加料：1人10000円

●ウォークラリーの部 制限なし(約6.1km)
1人1チーム1人5000円

【申込方法】所定の用紙に必要事項を記入し、参加料・現金書留又は定額小為替を添えて記入し込むか、指定銀行口座に振り込む。

※参加申込書は総合体育館にあります。

【申込締切】9月20日(木)消印有効

活用しよう！循環器検診結果を 元気はつらつ教室 受講者の募集			
保健センターでは、5～6月に行った循環器検診の受診者を対象とした教室を開催します。検査項目を確認しチェックされている人は該当する教室に参加しましょう。なお、配布された各自の検診結果票を忘れずにお持ちください。会場は各コースとも保健センターです。申込みは必要ありません。			
問合せ 長寿健康課保健係 ☎672-4522 有線 01-8991			

短歌 (菅原照子・選)

特選 手のひらに豆腐を刻みぬし姑を
ゆふべに思ふ朝日は命日

(大巻八重嶋アイ子)

評 姑さんの命日が明日だという。生活の一面面である手のひらに豆腐をのせて刻んでいたことを思っている。素直に流露されている。

秀逸 対岸の白飯のベンチに横たはる人の影見ゆセ・ヌのはと

(日 誌 高橋 泰子)

評 対岸のベンチに横たわっている人の影が白飯の中に見えるという。セ・ヌ川のはとりであつてみれば感じもひとしおで声調が良し。

佳作 十六年続くクラス指導者の変わりてわれの若も老いた

(日 誌 高橋 照)

佳作 任地より子は居るばると帰りに来て林檎園の草刈りてゆきた

(選 山田 長耕)

佳作 孫のため柱につけし扇機二十

年過ぎていまだに使ふ

(大吹巻 加藤 アイ)

俳句 (吉田一路・選)

秀逸 扇機に勝る山嵐病室に

(南伝法寺 兼平 よしえ)

評 人工のクラーナなどは、あまり休ひんやない。自然風、特に山の風はひんやりと心地よく、暑い日は病人に最適。

佳作 扇機宮農義はじまりぬ

(南伝法寺 熊谷やえの)

佳作 生温き風が来たり扇風機

(上平沢 斎藤 静子)

入選 扇機音遠のきて寝入りたり

入選 扇機 (佐比内) 高橋 順子

入選 扇機天井見上げ風起す

入選 軸替えて人を待ちをり扇風機

入選 扇機 (平 沢) 藤江 鏡子

入選 扇機風のロボンに塔々と孫の顔

入選 扇機料理教室間か

入選 扇機 (大吹巻) 加藤 アイ

入選 熱帯夜救い求める扇風機

入選 球兒らの熱戦ドラマ扇風機

入選 扇機機になった一占め

入選 扇機 (星 山) 作山 真子

川柳 (熊谷吾朗・選)

特選 全世界の軍備が無駄であるように

評 そうでありたいもの。

秀逸 折角の善意が無駄で残る悔い

秀逸 梅雨空も無駄に過ぎない時間割

秀逸 今日無駄恥して気力を入れた

佳作 生活の無駄が見える冷蔵庫

佳作 百貨店衝動買いを後悔す

佳作 無駄遣い尻尾を見せる孫可愛い

佳作 同じこと百回やる馬の耳

佳作 無駄でした夢に終った宝くじ

佳作 庭石に里はとどこと問いかける

佳作 無駄骨の汗と日暮れのゴッソ

佳作 九月 元氣 十月 愚い

あなたいの作品をお寄せください。毎月前月末までにハガキで企画課広報担当まで。

町 内 の 求 人 情 報	
● 7月18日から8月13日まで盛岡公共職業安定所への届出分の中から「常用」を掲載 ◆就業希望者へ：盛岡職安 ☎651-8811への問合せは紹介 No. を告げてください。また事業所へは職安の紹介状を持参してください ◆事業所へ：掲載しているのは盛岡職安へ申し込んでいる企業などです	■金子新聞販売(株)：日話＝販売・顧客管理／22／40／2人／220,000～240,000／6066511 ■(株)丸山運送岩手営業所：犬刈＝10トントラック乗務員／21／40／2人／123,000～170,000／6078611 ■三光運輸(株)：犬刈＝普通トラック運転手／25／40／1人／150,000／6091511 大型トラック運転手／25／40／1人／150,000／6092411 ■橋建設(株)：桜町＝建築技術者／25／40／2人／157,000～350,000／6008211 ■(有)アローテ社：中島＝土木舗装作業員／20以上／1人／187,500～275,000／5835911 営業／20以上／1人／200,000～300,000／5854811 現場管理職／25以上／1人／250,000～300,000／5852111 ■岡崎建設(株)：桜町＝土木技術者／20／45／2人／192,000～192,600／5869911 ■(株)東北丸とサービス：物流営業／25／35／1人／203,000～230,000／5827911 ■(有)南部開発：遠山＝土木作業員／18／50／2人／168,000～240,000／5807511
■紫波町役場：日話＝保育士(古館保育所)／20／49／1人／161,480／6295511 ■(株)青三：高水寺＝営業／18～30／1人／250,000／6260211 ■協同組合テクノポート総合物流：犬刈＝物流管理／25／40／1人／200,000～300,000／6264311 倉庫内作業員／20／40／3人／111,090～120,750／6266911 ■(有)まきばミート：犬刈＝食肉処理加工／35／62／1人／102,000～166,000／6235211 ■(有)花電製綿：彦部＝クリーニング仕上げ／18／45／1人／時給650～750／6170211 ■社団法人医療法人成会老人医療施設白鷺：犬刈＝准看護婦(士)／18～55／3人／160,000～230,000／6134111 介護職／20～50／8人／107,300／6110811	

**盛岡地区広域行政事務組合職員
消防職の採用試験のお知らせ**

平成14年度に採用する盛岡地区広域行政事務組合職員(消防職)の採用試験を次のとおり行います。

◆**職種(若干名)** 消防職

◆**受験資格** 高校卒業(平成14年3月卒業見込みを含む)は、昭和53年4月2日から昭和59年4月1日までの間に生まれた男性/大学または短大卒業(平成14年3月卒業見込みを含む)は、昭和51年4月2日以後に生まれた男性

◆**申込用紙の交付** 盛岡地区広域行政事務組合事務局(盛岡中央消防署4階)のほか、紫波消防署でも受付します

◆**受付期間** 9月21日(金)まで(土・日曜日の受付はしません)

◆**試験日** 10月7日(日)

◆**問合せ** 盛岡地区広域行政事務組合事務局 ☎651-2553

9月のカレンダー

7 金	6 木	5 水	4 火	3 月	2 日	1 土	日 曜日
友引	先勝	赤口	大安	仏滅	先負	友引	救急 小児
(宿直) 川久保	(宿直) 日 赤	(宿直) 中 央	(宿直) 国 立	(宿直) こども	(宿直) 中 央	(日直) 医大 (宿直) 医大	
☑ 母子健康手帳交付日 (午後1時～4時まで保健センター)	◆ 元気はつし教室 ※記事参照		☑ 2歳児歯科健診 (平成11年7月・8月生まれ) 午後0時30分～2時まで保健センター		〔休日当番医〕 加藤肛門科・外科クリニック ☎6711717		保 健
◆ グラウンドゴルフ協会月例会 町グラウンド	◆ ふれあい相談所 (午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談員・多田友夫さん)	◆ 第55回紫波郡中学校陸上競技大会 郡中学校体育連盟主催 午前9時から運動公園陸上競技場 ◆ すくすく広場 午前9時～11時に古館保育所内子育て支援センターで「0・1歳・お散歩」	◆ 赤ちゃん広場 午前9時～11時に古館保育所内子育て支援センターで「0歳対象 車を作ろう」	◆ 怒口業務延長 午後7時まで。町民課、税務課	◆ 第32回地区対抗野球大会 体育協会主催。午前9時から運動公園野球場	■ 図書ネット (古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放。午後1時～4時) ◎ 第43回紫波郡中学校継走大会 郡中学校体育連盟主催 午前9時から紫波一中東部周回コース ◎ 第25回学区・クラブの部・第24回シニアの部 若手県家庭婦人バレーボール親善大会(2日) 若手県家庭婦人バレーボール連盟主催。午前9時から総合体育館他	一 般

健康で過ごすための
公開講座を開催

イベント・行事盛りだくさん
町の情報あれこれ

す。対象となる人は受付の際に免許証、保険証を提示してください。

(社) 紫波郡医師会では生涯保健活動の一環として、講演会を開催します。今回は、高年齢に比例して起りやすくなる「転倒・骨折・寝たきり」を予防するためのもので、実技指導をまじえ、体づくりの参考になるものです。どなたでも聴講できますので、多くの皆さんのご出席をお待ちしています。

◆日時 9月22日(土) 午後2時～4時30分

◆場所 矢町田園ホール

◆講演 「高齢者の転倒・骨折予防教室の理論と実践」(東京大学大学院教育学研究科身体教育学講座教授・東京厚生年金病院整形外科客員部長 武藤芳照先生)

◆申し込み 申し込みは、お申し込みください。

◆日時 9月16日(土) 敬老の日、午前10時～正午

◆場所 ラ・フランス温泉館湯楽々

◆料金 大人1,000円(60歳以上は700円)、子ども700円(入湯料金、消費税込み)

◆申込受付 9月1日(土) から(定員40人)

◆申込問合せ ラ・フランス温泉館 湯楽々 ☎673-1855

◆問合せ 紫波郡医師会事務局
☎676-5566

**ラ・フランス温泉館で
敬老月間キャンベーン**

ラ・フランス温泉館では、敬老月間キャンベーンとして9月1日(土)～9月30日(日)の期間中、60歳以上入浴利用者は料金が半額の350円になります。また9月15日(土)敬老の日には、60歳以上の人は入浴が無料になります。

**図書ボランティアの養成講座
であなとも読み聞かせを**

図書ボランティア養成講座が九月末から紫波町を会場に開催されます。講座は読み聞かせ中心の入門編と全九回、講師はNPO法人うれし野図書室の高橋美知子さんです。詳しくは紫波ネット九月号でお知らせします。

問合せ 社会教育課 ☎672-3362
有線018941

まごころ・ありがとう

善意の窓

◆日話小学校PTA（諸岡勝正
会長）は、版画1点（井堂雅夫
「雨ニモマケズ」）と油絵1点
へ。

◆紫波町ボランティア連絡協議
会赤石支部（田鎖誠子支部長）
は、カーペット1枚を赤石こと
もの家へ。

子育て支援活動の紹介
■赤ちゃん・すくすく広場
 古館保育所内の子育て支援センターで行われている保育所や幼稚園に入る前の子どもとお母さん、お父さんを対象とした遊びの広場です。0歳児だけの「赤ちゃん広場」と、0・1歳児、2歳以上の「すくすく広場」と年齢別に開催されます。お気軽にご参加ください。また年数回、土曜には季節の遊びや行事を取り入れた「ふれあいババママランド」も行われます。開催日・内容はカレンダー（参照）
■育児相談 子育てで困っていることや悩んでいることをお気

お知らせ版
 伝言板
 子育て支援センター
 古館保育所内
 6月71・202000

★問合せ 子育て支援センター（古館保育所内）☎☎☎
 軽にお話してください。（電話相談は月・金曜の午前9時～午後4時30分／来所相談は月・金曜の午前9時～11時・午後1時～4時）
■一時預かり保育 急病や冠婚葬祭などの際に一時預かり保育（有料）を行っています。ただし前日までに予約が必要で、定員を超える場合はお断りすることもあります。
■ハッピーママさんこには はじめてお母さん、お父さんになる人を対象に中央保育所と古館保育所を開放します。原則第1・3水曜。

■保育所・児童館開放 町内の保育所・児童館を開放します。原則として第1・3水曜。

保健・医療

★問合せ 保健センター
TEL 672-4522
有線 01-8991

(日程はカレンダーに記載)

■母子健康手帳交付日
原則として毎週金曜

■乳児健診
3、4、6、7、9カ月児対象。母子健康手帳、おむつ、バスタオルを持参。

■そのほかの健診
母子健康手帳、タオル、歯ブラシ持参。歯科健診では希望者に500円でフッ素塗布を行います。

■ママのほっと広場
(乳幼児相談)
母子健康手帳、タオル持参
保健センター

1 軽い病気の場合、午後7時30分～11時は「盛岡市夜間緊急診療所」、休日の午前9時～午後5時は「休日当番医」で診療。それ以外の時間帯は小児救急入院受入病院（左表参照）で診療を

2 入院が必要な場合は、当日の小児救急入院受入病院に

3 特に重症の場合は岩手県高次救急センターで受診

▼問合せ 盛岡市保健センター
☎651-4111 盛岡市医師会 ☎625-5311 長寿健康課 ☎672-4522 有線018991

 6724522
 有線 018
 991

予防接種

※三種混合、麻疹、風しん、日本脳炎、ツ反、BCGは個別接種です。町の委託医療機関で子どもの体調の良いときに受けましょう。

※ツ反は毎週火曜接種、木曜判定。BCGは毎週木曜接種です。表参照。ただし祝日を除く。

※予防接種を受ける場合は、予診票に必要事項を記入して、母子健康手帳と一つしよに持参するようにしてください。

ポリオ：集団接種で10・11月

名	略 称	所 在 地	電 話
病 院	中 央	盛岡市上田 1-4-1	☎ 653-1151
病 院	市 立	盛岡市本宮字小屋敷 15-1	☎ 635-0101
岡 病 院	国 立	盛岡市青山 1-25-1	☎ 647-2195
附 属 病 院	医 大	盛岡市内丸 19-1	☎ 651-5111
病 院	日 赤	盛岡市三本柳 6-1-1	☎ 637-3111
	川久保	盛岡市津志田 26-30-1	☎ 635-1305
も 病 院	こども	盛岡市上田字松屋敷 11-14	☎ 662-5656

電話	
☎	676-5553
☎	676-3311
☎	673-6967
☎	672-2050
☎	676-3811

医療機関名	所在地	電話	予防接種委託医療機関	医療機関名	所在地
はたふく医院★	日誌字石田 3-2	☎ 672-2121	医療機関名	所 在 地	
足澤放射線科★	日誌字西裏 128-1	☎ 676-3555	川守田医院★	北日誌 字八反田 5	
渡辺内科医院★	日誌字下丸森 122-3	☎ 672-3667	県立紫波病院★	桜町字三本木 3	
加藤内科医院★	高水寺字中田 207	☎ 672-3699	直島医院	上平沢字川田 8	
たがね小児科★	高水寺寺古屋敷 164-16	☎ 672-2753	角田内科医院	桜町字大坪 60-	
志和診療所★	上平沢字川原 52	☎ 673-7805	横川産婦人科	北日誌字 東ノ坊 28-	

ふれあい相談所
社会福祉協議会では毎週水曜と金曜に心配ごと・悩みごとが相談できる「ふれあい相談所」を開設しています。
問合せ 社会福祉協議会 ☎ 672-6100

若者出合い支援センター相談日のお知らせ

紫波町若者出合い支援センターでは、20人の相談員が交代で、出合いや結婚に関する相談に応じます。勤労青少年ホーム相談室で行いますので、お気軽におこしください。

相談日：相談員はカレンダーに掲載

■相談日 毎月第2金曜（9月から3月まで）午後6時〜午後7時

■問合せ 勤労青少年ホーム 676-2344 有線01-3134

日・曜日	30 日	29 土	28 金	27 木	26 水
救小児	先負 (宿直) 大 医	友引 (日直) 日赤 (宿直) 日赤	先勝 (宿直) 中央 中	赤口 (宿直) こども	大 (宿直) 川久保
保健	【休日当番医】 南耳鼻咽喉科クリニック ☎61101133		☑母子健康手帳交付日(午後1時〜4時まで保健センター)		
一般	◎平成13年度文部省体力テスト 町体育指導委員協議会主催。午前9時から総合体育館	☑おはなしの森 午後1時30分〜3時30分、佐比内公民館(絵本や本の貸し出し、おはなし会など)	☑図書ネット(古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放。午後1時〜4時)	☑すくすく広場 午前9時〜11時に古館保育所内子育て支援センターで「2歳以上・座談会」	◆ふれあい相談所(午前10時〜午後3時、総合福祉センター) 相談員・彌勒地武彦さん ◎第23回紫波町小学校連上記録会 町小学校体育連盟主催。午前9時から運動公園陸上競技場

25 火	24 月	23 日	22 土	21 金	20 木	19 水	18 火	17 月
仏滅	先負	友引	先勝	赤口	大安	仏滅	先負	(宿直)
(宿直) 市立	(宿直) 日赤	(宿直) 中央	(日直)(宿直) 医大	(宿直) 国立	(宿直) 中央	(宿直) こども	(宿直) 日赤	(宿直)
	高橋内科医院 ☎697-20916	【休日当番医】 県立紫波病院 ☎676-3311		☑母子健康手帳交付日(午後1時～4時まで保健センター)			◆元氣はじけ教室 ※記事参照	くすもで保健センター
午前9時から運動公園陸上競技場	◆窓口業務延長 午後7時まで。町民課、税務課	◆秋分の日 ◆紫波フルリの里まつり2001 ※記事参照 ③第32回地区対抗ソフトボール大会 体育協会主催 午前9時から河川グラウンド ④県ラグビースクール親善交流大会 県ラグビーフットボール協会主催 午前9時から運動公園陸上競技場	⑤レッツエンジョイエアロピクス 教育委員会主催 午後7時から総合体育館	◆ふれあい相談所(午前10時～午後3時、総合福祉センター相議員・松下壽夫弁護士※社会福祉協議会へ要予約 ☎672-2000) ⑥さくら公民館 ⑦さくら公民館 ⑧さくら公民館 ⑨さくら公民館 ⑩さくら公民館 ⑪さくら公民館 ⑫さくら公民館 ⑬さくら公民館 ⑭さくら公民館 ⑮さくら公民館 ⑯さくら公民館 ⑰さくら公民館 ⑱さくら公民館 ⑲さくら公民館 ⑳さくら公民館 ㉑さくら公民館 ㉒さくら公民館 ㉓さくら公民館 ㉔さくら公民館 ㉕さくら公民館 ㉖さくら公民館 ㉗さくら公民館 ㉘さくら公民館 ㉙さくら公民館 ㊀さくら公民館 ㊁さくら公民館 ㊂さくら公民館 ㊃さくら公民館 ㊄さくら公民館 ㊅さくら公民館 ㊆さくら公民館 ㊇さくら公民館 ㊈さくら公民館 ㊉さくら公民館 ㊊さくら公民館 ㊋さくら公民館 ㊌さくら公民館 ㊍さくら公民館 ㊎さくら公民館 ㊏さくら公民館 ㊐さくら公民館 ㊑さくら公民館 ㊒さくら公民館 ㊓さくら公民館 ㊔さくら公民館 ㊕さくら公民館 ㊖さくら公民館 ㊗さくら公民館 ㊘さくら公民館 ㊙さくら公民館 ㊚さくら公民館 ㊛さくら公民館 ㊜さくら公民館 ㊝さくら公民館 ㊞さくら公民館 ㊟さくら公民館 ㊠さくら公民館 ㊡さくら公民館 ㊢さくら公民館 ㊣さくら公民館 ㊤さくら公民館 ㊦さくら公民館 ㊧さくら公民館 ㊨さくら公民館 ㊩さくら公民館 ㊪さくら公民館 ㊫さくら公民館 ㊬さくら公民館 ㊭さくら公民館 ㊮さくら公民館 ㊯さくら公民館 ㊰さくら公民館 ㊱さくら公民館 ㊲さくら公民館 ㊳さくら公民館 ㊴さくら公民館 ㊵さくら公民館 ㊶さくら公民館 ㊷さくら公民館 ㊸さくら公民館 ㊹さくら公民館 ㊺さくら公民館 ㊻さくら公民館 ㊼さくら公民館 ㊽さくら公民館 ㊾さくら公民館 ㊿さくら公民館	①さくら公民館 ②さくら公民館 ③さくら公民館 ④さくら公民館 ⑤さくら公民館 ⑥さくら公民館 ⑦さくら公民館 ⑧さくら公民館 ⑨さくら公民館 ⑩さくら公民館 ⑪さくら公民館 ⑫さくら公民館 ⑬さくら公民館 ⑭さくら公民館 ⑮さくら公民館 ⑯さくら公民館 ⑰さくら公民館 ⑱さくら公民館 ⑲さくら公民館 ⑳さくら公民館 ㉑さくら公民館 ㉒さくら公民館 ㉓さくら公民館 ㉔さくら公民館 ㉕さくら公民館 ㉖さくら公民館 ㉗さくら公民館 ㉘さくら公民館 ㉙さくら公民館 ㊀さくら公民館 ㊁さくら公民館 ㊂さくら公民館 ㊃さくら公民館 ㊄さくら公民館 ㊅さくら公民館 ㊆さくら公民館 ㊇さくら公民館 ㊈さくら公民館 ㊉さくら公民館 ㊊さくら公民館 ㊋さくら公民館 ㊌さくら公民館 ㊍さくら公民館 ㊎さくら公民館 ㊏さくら公民館 ㊐さくら公民館 ㊑さくら公民館 ㊒さくら公民館 ㊓さくら公民館 ㊔さくら公民館 ㊕さくら公民館 ㊖さくら公民館 ㊗さくら公民館 ㊘さくら公民館 ㊙さくら公民館 ㊚さくら公民館 ㊛さくら公民館 ㊜さくら公民館 ㊝さくら公民館 ㊞さくら公民館 ㊟さくら公民館 ㊠さくら公民館 ㊡さくら公民館 ㊢さくら公民館 ㊣さくら公民館 ㊤さくら公民館 ㊦さくら公民館 ㊧さくら公民館 ㊨さくら公民館 ㊩さくら公民館 ㊪さくら公民館 ㊫さくら公民館 ㊬さくら公民館 ㊭さくら公民館 ㊮さくら公民館 ㊯さくら公民館 ㊰さくら公民館 ㊱さくら公民館 ㊲さくら公民館 ㊳さくら公民館 ㊴さくら公民館 ㊵さくら公民館 ㊶さくら公民館 ㊷さくら公民館 ㊸さくら公民館 ㊹さくら公民館 ㊺さくら公民館 ㊻さくら公民館 ㊼さくら公民館 ㊽さくら公民館 ㊾さくら公民館 ㊿さくら公民館	◆あえびすレコードコンサート 午後6時30分 野村胡堂・あつちき記念館・Sの部・フルト グエングラ・オーケストラを演奏 L.Pの部 ベルリン・フィル・ニック・コンサート「ヤン スン／ベルリン・フィル」コーヒードとして 00円	☑赤ちゃん広場 午前9時～11時に古館保育 所内子育て支援センターで「0歳対象・座談会」 ◆ふれあい相談所(午前10時～午後3時、総合福 祉センター 相議員・福田博之) ⑥さくら公民館 ⑦さくら公民館 ⑧さくら公民館 ⑨さくら公民館 ⑩さくら公民館 ⑪さくら公民館 ⑫さくら公民館 ⑬さくら公民館 ⑭さくら公民館 ⑮さくら公民館 ⑯さくら公民館 ⑰さくら公民館 ⑱さくら公民館 ⑲さくら公民館 ⑳さくら公民館 ㉑さくら公民館 ㉒さくら公民館 ㉓さくら公民館 ㉔さくら公民館 ㉕さくら公民館 ㉖さくら公民館 ㉗さくら公民館 ㉘さくら公民館 ㉙さくら公民館 ㊀さくら公民館 ㊁さくら公民館 ㊂さくら公民館 ㊃さくら公民館 ㊄さくら公民館 ㊅さくら公民館 ㊆さくら公民館 ㊇さくら公民館 ㊈さくら公民館 ㊉さくら公民館 ㊊さくら公民館 ㊋さくら公民館 ㊌さくら公民館 ㊍さくら公民館 ㊎さくら公民館 ㊏さくら公民館 ㊐さくら公民館 ㊑さくら公民館 ㊒さくら公民館 ㊓さくら公民館 ㊔さくら公民館 ㊕さくら公民館 ㊖さくら公民館 ㊗さくら公民館 ㊘さくら公民館 ㊙さくら公民館 ㊚さくら公民館 ㊛さくら公民館 ㊜さくら公民館 ㊝さくら公民館 ㊞さくら公民館 ㊟さくら公民館 ㊠さくら公民館 ㊡さくら公民館 ㊢さくら公民館 ㊣さくら公民館 ㊤さくら公民館 ㊦さくら公民館 ㊧さくら公民館 ㊨さくら公民館 ㊩さくら公民館 ㊪さくら公民館 ㊫さくら公民館 ㊬さくら公民館 ㊭さくら公民館 ㊮さくら公民館 ㊯さくら公民館 ㊰さくら公民館 ㊱さくら公民館 ㊲さくら公民館 ㊳さくら公民館 ㊴さくら公民館 ㊵さくら公民館 ㊶さくら公民館 ㊷さくら公民館 ㊸さくら公民館 ㊹さくら公民館 ㊺さくら公民館 ㊻さくら公民館 ㊼さくら公民館 ㊽さくら公民館 ㊾さくら公民館 ㊿さくら公民館	①さくら公民館 ②さくら公民館 ③さくら公民館 ④さくら公民館 ⑤さくら公民館 ⑥さくら公民館 ⑦さくら公民館 ⑧さくら公民館 ⑨さくら公民館 ⑩さくら公民館 ⑪さくら公民館 ⑫さくら公民館 ⑬さくら公民館 ⑭さくら公民館 ⑮さくら公民館 ⑯さくら公民館 ⑰さくら公民館 ⑱さくら公民館 ⑲さくら公民館 ⑳さくら公民館 ㉑さくら公民館 ㉒さくら公民館 ㉓さくら公民館 ㉔さくら公民館 ㉕さくら公民館 ㉖さくら公民館 ㉗さくら公民館 ㉘さくら公民館 ㉙さくら公民館 ㊀さくら公民館 ㊁さくら公民館 ㊂さくら公民館 ㊃さくら公民館 ㊄さくら公民館 ㊅さくら公民館 ㊆さくら公民館 ㊇さくら公民館 ㊈さくら公民館 ㊉さくら公民館 ㊊さくら公民館 ㊋さくら公民館 ㊌さくら公民館 ㊍さくら公民館 ㊎さくら公民館 ㊏さくら公民館 ㊐さくら公民館 ㊑さくら公民館 ㊒さくら公民館 ㊓さくら公民館 ㊔さくら公民館 ㊕さくら公民館 ㊖さくら公民館 ㊗さくら公民館 ㊘さくら公民館 ㊙さくら公民館 ㊚さくら公民館 ㊛さくら公民館 ㊜さくら公民館 ㊝さくら公民館 ㊞さくら公民館 ㊟さくら公民館 ㊠さくら公民館 ㊡さくら公民館 ㊢さくら公民館 ㊣さくら公民館 ㊤さくら公民館 ㊦さくら公民館 ㊧さくら公民館 ㊨さくら公民館 ㊩さくら公民館 ㊪さくら公民館 ㊫さくら公民館 ㊬さくら公民館 ㊭さくら公民館 ㊮さくら公民館 ㊯さくら公民館 ㊰さくら公民館 ㊱さくら公民館 ㊲さくら公民館 ㊳さくら公民館 ㊴さくら公民館 ㊵さくら公民館 ㊶さくら公民館 ㊷さくら公民館 ㊸さくら公民館 ㊹さくら公民館 ㊺さくら公民館 ㊻さくら公民館 ㊼さくら公民館 ㊽さくら公民館 ㊾さくら公民館 ㊿さくら公民館

7月	16日	15土	14金	13木	12水	11火	10月	9日	8土
友引	大安	仏滅	先負	友引	先勝	赤口	大安	仏滅	先負
直央	(宿直) 医大	(日直) 日赤 (宿直) 宿赤	(宿直) 中央	(宿直) こども	(宿直) 国立	(宿直) 日赤	(宿直) 市立	(宿直) 大医	(日直) こども (宿直) 宿こ
ママのほっと広場(乳幼児相 談) 午後1時～2時	【休日当番医】 堀江医院 ☎69722641	【休日当番医】 はたぶく医院 ☎6722121	◆元氣はいつ教室 ※記事参照 マママニエ教室(午前9時30分～午後1時まで勤務)※定員15人、調理材料代3000円、申込は保健センターまで ◆母子健康手帳交付日(午後1時～4時まで保健センター)	◆乳児健診 平成13年2月・5月生まれ 午後0時30分～2時まで保健センター ◆1歳6か月児健診(平成12年1月・2月生まれ) 午後0時30分～2時まで保健センター	◆2歳6か月児健診(平成11年1月・2月生まれ) 午後0時30分～2時まで保健センター	【休日当番医】 成田内科・胃腸科医院 ☎6981212	◆怒口業務延長 午後7時まで。町民課、税務課	◆図書ネット(古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放。午後1時～4時) ◆北東北大学野球 秋季リーグ戦(9日まて) 若手大学硬式野球部主催。午前9時から運動公園野球場 ◆第9回紫波町スポーツ少年団バレーボール大会 体育協会主催。午前9時から総合体育館	◆図書ネット(古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放。午後1時～4時) ◆北東北大学野球 秋季リーグ戦(9日まて) 若手大学硬式野球部主催。午前9時から運動公園野球場 ◆第9回紫波町スポーツ少年団バレーボール大会 体育協会主催。午前9時から総合体育館
◆第19回紫波町バドミントン大会 体育協会主催。午前9時から総合体育館	◆第21回紫波町スポーツ少年団野球大会(23日も開催) 体育協会主催。午前8時から運動公園野球場	◆敬老の日 ◆図書ネット(古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放。午後1時～4時)	◆若者出会い支援センター相談日(午後6時～7時、勤務若く青年ホーム相談室、相談員、高橋数男さん、須川ヨシエさん、長沢幹夫さん) ◆ふれあい相談所(午前10時～午後3時、総合福祉センター、相談員、熊谷紀さん)	◆かたり号巡回 ④コース	◆かたり号巡回 ③コース	◆かたり号巡回 ②コース	◆かたり号巡回 ①コース	◆かたり号巡回 ⑤コース	◆かたり号巡回 ⑥コース

■図書ネット貸出予約
アドレス：<http://www.shiwacho.ed.jp/>

医療機関名	所在地	電話	予防接種委託医療機関	
はたふく医院★	日誌字石田 3-2	☎ 672-2121	医療機関名	所在地
足澤放射線科★	日誌字西裏 128-1	☎ 676-3555	川守田医院★	北日誌 字八反田 5
渡辺内科医院★	日誌字下丸森 122-3	☎ 672-3667	県立紫波病院★	桜町字本木 3
加藤内科医院★	高水寺字中 207	☎ 672-3699	直島医院	上平沢字川崎 8
たがね小児科★	高水寺古字庫敷 164-16	☎ 672-2753	角田内科医院	桜町字大坪 60-
志和診療所★	上平沢字川原 52	☎ 673-7805	横川産婦人科	北日誌字 東ノ坊 28-

はツ反・BCG 受付病院)

電話	
3	☎676-5553
2	☎676-3311
4	☎673-6967
2	☎672-2050
3	☎676-3811

☎6724522 有線018
 991

予防接種

※三種混合、麻しん、風しん、日本
 脳膜炎、ツ反、BCGは個別接
 種です。町の委託医療機関で子
 どもの体調の良いときに受けま
 しょう。

■ツ反は毎週火曜接種、木曜判
 定。BCGは毎週木曜接種です
 （表参照。ただし祝日を除く）。

■予防接種を受ける場合は、予
 診票に必要な事項を記入して、母
 子健康手帳とあわせて持参す
 るようにしてください。

■ポリオ・・・集団接種で10・11月

■母子健康手帳交付日
原則として毎週金曜

■乳児健診
3〜4、6〜7カ月児対象。母子健康手帳 おむつ、バスタオルを持参。

■そこのか健診
母子健康手帳、タオル、歯ブラシ持参。歯科健診では希望者に500円でフッ素塗布を行います。

■ママのほっと広場
(乳幼児相談)
母子健康手帳、タオル持参
※問合先 保健センター

保健・医
(日程はカレンダーに記)

子育て支援活動の紹介

■赤ちゃんとすくすく広場

古館保育所内の子育て支援センターで行われている保育所や幼稚園に入る前の子どもとお母さん、お父さんを対象にした遊びの広場です。0歳児だけの「赤ちゃん広場」と、0・1歳児、2歳以上の「すくすく広場」と年齢別に開催されます。お気軽にご参加ください。また年数回土曜には季節の遊びや行事を取り入れた「ふれあいババママランド」も行われます。（開催日・内容はカレンダー参照）

■育児相談　子育てで困っていることや悩んでいることをお気

伝えたい



お知らせ版

まごころ・ありがとう

善意の窓

◆日語小学校PTA（諸岡勝正会長）は、版画1点 丹堂雅夫「雨ニモマケズ」と油絵1点

◆問合せ 紫波郡医師会事務局
☎676-5566

ラ・フランス温泉館で
敬老月間キャンペーン

ラ・フランス温泉館では、敬老月間キャンペーンとして9月1日（土）～9月30日（日）の期間、16歳以上入浴利用者は料金が半額の350円になります。また9月15日（土）敬老の日には、60歳以上の人は入浴が無料になります。

(社) 紫波郡医師会では生涯保健活動の一環として、講演会を開催します。今回は、高年齢に比例して起りやすくなる「転倒・骨折・寝たきり」を予防するためのもので、実技指導をまじえ、体づくりの参考になるものです。どなたでも聴講できますので、多くの皆さんのご出席をお待ちしています。

◆日時 9月22日(土)、午後2時～4時30分

◆場所 矢巾町田園ふれあい館

◆講演 「高齢者の転倒・骨折予防教室の理論と実践」(東京大学大学院教育学研究科身体教育学講座教授 東京厚生年金病院整形外科客員部長 武藤芳照先生)

イベント・行
町の情報
健康で過ごすための
公開講座を開催

若手県高齢者総合相談センター
 を対象に、高齢者とその家族の皆さん
 の相談に、保健・福祉・法律な
 の相談に専門家が無料で応じ

シルバー一〇番

平成 13 年 10 月中旬までの休日当番制
 (以降は次号お知らせ版参照)

日付	医療機関名	電 話
7 日	直島医院	☎ 673-6961
8 日	E、肌クリニック 不來方	☎ 698-1151
14 日	志和診療所	☎ 673-7801

医療情報は紫波郡医師会のホームページ
<http://www.nnet.ne.jp/~siwaisi/index.html>

- 医療機関
- 岩手県立中央
- 盛岡市立病院
- 国立療養所盛
- 岩手医科大学
- 盛岡赤十字病
- 川久保病院
- もりおかこど

名 称	略 称	所 在 地	電 話
市立中央病院	中 央	盛岡市上田 1-4-1	☎653-1151
市立小宮診療所	市 立	盛岡市本宮字小屋敷 15-1	☎635-0101
市立盛岡病院	国 立	盛岡市青山 1-25-1	☎647-2195
市立盛岡市立病院	医 大	盛岡市内丸 19-1	☎651-5111
市立盛岡市立病院	日 赤	盛岡市三本柳 6-1-1	☎637-3111
市立盛岡市立病院	川久保	盛岡市津志田 26-30-1	☎635-1305
市立盛岡市立病院	こども	盛岡市上田字松屋敷 11-14	☎662-5656

①軽い病気の場合　午後7時30分～11時は「盛岡市夜間急患診療所」で、休日の午前9時～午後5時は「休日当番医」で診療。それ以外の時間帯は小児救急入院（受入病院）に必要場合は「診療を受ける入院が必要な場合は、当日の小児救急入院を受入病院に」
②特に重症の場合は若手県高次救急センターで受診
③△▽△△△盛岡市保健センター△▽△△△盛岡市医師会△▽△△△長寿健康課△▽△△△有

健康課0189991

★問合せ 保健センタ
TEL 672-4522
有線 01-8991

★問合せ 子育て支援センター古館保育所内 四六〇〇-〇〇〇〇

軽にお話ください。【電話相談は月・金曜の午前9時～午後4時30分／来所相談は月・金曜の午前9時～11時・午後1時～4時】

■一時預かり保育 急病や冠婚葬祭などの際に一時預かり保育（有料）を行っています。ただし前日までに予約が必要で、定員を超える場合はお断りすることもあります。

■ハッピーマさんこには はじめてお母さん・お父さんになる人を対象に中央保育所と古館保育所を開放します。原則第1・3水曜。

■保育所・児童館開放 町内の保育所・児童館を開放します。原則として第1・3水曜。

（舟田春樹「船」を日語小学校へ。
◆紫波町ボランティア連絡協議会赤石支部（田鎖誠子支部長）は、カーペット1枚を赤石こども家へ。

**図書ボランティアの養成講座
であなとも読み聞かせを**

図書ボランティア養成講座が九月末から紫波町を会場に開催されます。講座は読み聞かせを中心の入門編で全九回、講師はNPO法人うんれし野図書館の高橋美知子さんほかです。詳しくはこちらは紫波ネット九月号でお知らせします。

問合せ 社会教育課 ☎ 672-1362 有線 ☎ 8941

その「フリス温泉館では相乗一
その」の皆さかにより「〇〇〇％紫
波町産のサバ粉を使用しなそは
打ち体験と試食の教室を開催し
ます。ぜひこの機会にお申し込み
ください。

◆日時 9月16日(土)敬老の日、
午前10時〜正午

◆場所 フリス温泉館湯
々々

◆料金 大人1,000円(60歳
以上は700円、子ども700
円)入湯料金、消費税込み

◆申込受付 9月1日(土)から
定員40人

◆申込問合せ フリス温泉
館 湯場受付 ☎673-0000

盛りだくさん
めれこれ