

紫波 2008 5月号

[No.622]

お知らせ版

春です！ 体を動かし“元気はつらつ”



	午前	午後	夜
月曜	泳げるようになりたいという人はこちら		水泳教室 (体育協会主催) 18:30～20:30 5月12日スタート
火曜	けやき学園に通所している人の水泳教室の時間です	水中運動教室 (ラ・フランス温泉館主催) 13:00～14:00 申込不要	
水曜			水中運動教室 (長寿健康課主催) 19:00～20:30 第2・4水曜のみ
木曜	水中運動教室 (ラ・フランス温泉館主催) 10:00～11:00 申込不要、自由参加		水中運動教室 (体育協会主催) 18:30～20:30 5月15日スタート
金曜	水中運動教室 (ラ・フランス温泉館主催) 10:00～11:00 申込不要、自由参加	水中運動教室 (長寿健康課主催) 13:30～15:00 5月9日からスタート	

水中の効用

水温…体の表面で熱の移動が行われ、新陳代謝が高まり循環器機能を活発化
浮力…重力から開放され筋肉や精神がリラックス
水圧…下肢の血行が促進され、むくみが緩和
抵抗…筋肉のトレーニングが能力に応じて容易に

「水中運動」はじめてみませんか！

ラ・フランス温泉館のプールでは、さまざまな水中運動教室が開かれています。健康増進、身体機能回復、肥満予防、ストレス解消……それぞれ目的が違っても体への少ない負担で高い効果を期待できるのが水中運動です。歩いたり、体操をしたり、ゲームをしたりすることが中心で、個人の体力に合わせて楽しく運動します。専門の指導員がつきますので、高齢の人でも安心して参加できます。

※7月25日から8月19日、12月25日から1月18日の期間休講になります。

高齢者の運動不足は寝たきりの原因につながります。生活に水中運動を取り入れ元気はつらつと過ごしましょう。午前のコースの行き帰りに新すこやか号、温泉バスをぜひご利用ください。

◆問合せと申込、参加費用
ラ・フランス温泉館 ☎673-8555 (申込不要 プール代600円のみ)
長寿健康課 ☎672-4522 (申込受付中 プール代600円のみ)
体育協会 ☎676-2650 (申込受付中 プール代と1,500円【10回分】)
※プール回数券10枚つづり4,000円もあります

元気はつらつ 北上川ウォーク大会

北上川を眺めながら、それぞれの体力に合わせたコースを歩きます。ウォーキングの後は健康食「ふるさと弁当」と、盛岡の「琴安サンブル・ベガ」の皆さんによる琴の調べでお腹も心も満たしましょう。

◆日時 5月17日(土)、午前9時～午後1時ごろ

◆場所 保健センター集合・出発

◎7・0キロコース 浄化センターまで往復

◎9・5キロコース 甘越橋まで往復

◎12・5キロコース 畜産流通センターまで往復

◆参加料 200円(当日受付で集金)

◆申込み 5月13日(火)までに、先着100人

◆問合せ・申込 保健センター ☎672-4522、☎672-4349

花巻野外活動センターで さわやかウィークエンド

県立花巻野外活動センターでは、花巻市豊沢の春の息吹と小鳥の歌声を楽しむ自然散策と野鳥観察会を開催します。コースは、山野草・樹木観察コース片道7キロと、講話・野鳥観察の実習を中心にした2コースです。

◆日時 5月24日(土)、午前9時30分～午後4時

◆場所 県立花巻野外活動センター(JR花巻駅西口からバス送迎あり)

◆問合せ・申込 参加費、携行品など詳しくは県立花巻野外活動センター ☎0198-251140に

来年の歌会始のお題は「幸」。

宮内庁では平成16年歌会始のお題を「幸」とし、詠進歌(お題を詠み込んだ自作の短歌)を募集しています。

◆募集内容 未発表の歌で1人一首

◆応募締切 9月30日(火)まで(当日消印有効)

◆あて先 「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えて郵送

◆その他 質問などは直接宮内庁式部職あてに返信用切手をはった封筒を添えて9月20日までに郵送。(宮内庁ホームページに詳しく掲載 <http://www.kunaicho.go.jp/>)。また詳しい応募要項は、総務課で閲覧できます。

犬の健康と仲間づくりを城山公園で

町では、獣医師による犬の健康相談や散歩の上手な方法、さらに愛犬家の仲間づくりができる参加自由・無料の「犬の飼い方&マナーアップ教室」を開催します。会場内の清掃も行いますので、昼食のほか、清掃用具(火ばしなど)も忘れずにご持参ください。

◆開催日 5月11日(日)、午前10時～午後2時30分

◆場所 城山公園

◆問合せ・申込 環境課生活環境室(平次会館) ☎672-2111 内線543

柔道スポ少で柔ちゃんを目指そう

柔道スポーツ少年団では団員を募集しています。柔道は技を通じて人間形成を目的としており、健全な精神と肉体を養うため役立ちます。ここから巣立ち世界選手権に出場した先輩もいます。

◆募集対象 小学生男女(会費月500円)

◆練習日 水・金曜は午後6時30分から8時30分/土曜は午後3時～5時

◆場所 総合体育館柔道場

◆その他 各種大会参加。キャンプなど楽しい行事もあります

◆問合せ・申込 北田均さん宅 ☎672-4596(二日町)

「ひきこもり」を理解する無料の講演会

県保険医協会では「ひきこもりの病理と対応」と題し、ひきこもり研究の第一人者・北上市出身の斎藤環さんの無料講演会を開催します。

◆開催日 5月17日(土)、午後4時～6時

◆場所 イーハトーヴこずかた(盛岡市大沢川原)

◆問合せ・申込 県保険医協会 ☎651-7341 ※5月9日(金)までに申込

滝沢村の陸上自衛隊岩手駐屯地 一般公開

陸上自衛隊岩手駐屯地では一般公開を行います。パレードや最新装備による訓練展示、戦車・ジープの体験搭乗のほか、駐屯地音楽隊や太鼓クラブの演奏、模擬店など、どなたでも楽しめるイベントが多数行われます。

◆開催日 6月1日(日)、午前8時30分～午後3時(雨天決行)

◆場所 陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢村一本木)

◆問合せ 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室 ☎688-4311 内線367、584

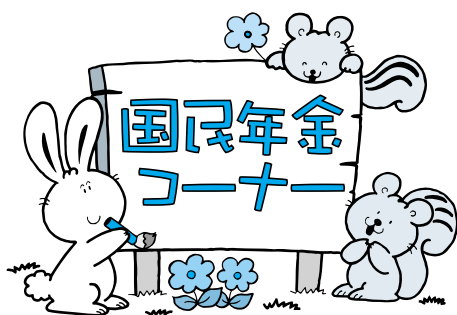
労使のトラブル相談窓口を設置

県労政能力開発課では、労使を取り巻く問題に対応するため「中小企業特別労働相談員」を配置し、相談を受け付けています。トラブル、疑問などがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆開設日時 毎月第2・4金曜、午前10時～正午

◆場所 労政能力開発課 中小企業相談室(盛岡市内丸10-1 県庁2階)

◆問合せ 労政能力開発課労政係 ☎629-5583



ご存知ですか？ 国民年金保険料の免除制度

国民年金の保険料を納めることがどうしても困難な場合には、保険料免除制度があります。この制度には、学生本人の納付が猶予される学生納付特例制度と、学生以外の人を対象とした全額免除や半額免除があります(いずれ

も所得が一定以下の場合。収入の基準額は納付書同封のパンフレット参照)。手続の際には、学生・一般ともに、印鑑と年金番号の確認できるものが必要で、学生納付特例制度の手続には、学生証の写しや在学証明も必要です。

また、承認された期間の保険料については、学生の場合、申請した月の前月からその年の年度末分までが猶予となります。(4月・5月中に申請手続をした場合、来年3月まで免除となります)

なお、平成14年度から一般の人の申請時期が変わり、平成14年度に免除申請が承認されている人で、継続して免除申請を希望する場合は、7月・8月中に申請手続が必要です。

問合せ 町民課国保年金室 ☎672-2111 内線146・147 有線01-8900

やさしい心 ありがとう

善意の窓

◆紫波ライオンズクラブ(阿部廣会長)は交通安全夜光反射材付バッグ100個を町へ。

紫波警察署提供 飲酒運転 2月 検挙者情報

検挙者は3人でした。

水分 男性1人
古館 男性2人

中央公民館図書室の開館日・開館時間が変更

◎県立図書館の本1,100冊を中央公民館図書室で貸し出しています。ぜひご利用ください。

●開館日／開館時間
●休館日

【火曜～金曜】 午前9時～午後5時まで
【土・日曜・祝日】 午前9時～午後4時30分まで(10月～2月は午後4時まで)
毎週月曜(祝日の場合は火曜)

アウトドアセミナーで 野外活動の基本習得

県立花巻野外活動センターでは、野外活動の基本的知識の習得と体験学習を目的としたアウトドアセミナーを開催します。キャンプの基本知識や活動プログラムづくり、テント設営・キャンプファイヤーの仕方など、アウトドアの基本を学ぶことができます。



◆開催日 5月16日(金)・午前10時～17日(土)・午後3時30分

◆場所 県立花巻野外活動センター(花巻市豊沢)

◆問合せ・申込 定員20人になり次第締切。参加費4,000円。県立花巻野外活動センター ☎0198-25-2140

食品表示をモニターする 表示ウォッチャー募集

県では、食品表示の適正化を図るため、日常の買い物などを通じて活動していただく県食品表示ウォッチャーを100人ほど募集します。活動内容は、居住する地方振興局管内の食品販売店を対象に、食品表示の状況をモニターしていただき、定期的な報告などをしていただくものです。

◆応募資格 平成15年4月1日現在、

満20歳以上で県内に居住している人

◆応募方法 所定の応募用紙(県ホームページにあるPDFファイルか、担当課、地方振興局などで入手)に住所、氏名、生年月日、職業、応募理由などを記入の上、郵便かFAXで応募してください。(eメール不可)

◆応募期間 5月12日(月)必着

◆問合せ・申込 県環境生活部環境生活企画室 食の安全安心推進監(〒020-8570 盛岡市内丸10-1)

☎629-5322、☎629-5334

見ごろ間近



城山公園のお花見は楽しくきれいに

毎年ピンクに彩られる城山の桜の季節がやってきました。公園内にはソメイヨシノ800本、八重桜700本をはじめ2000本余りの桜があります。花を見ながら軽散策はいかがですか。ごみは持ち帰り、枝などを傷つけず花見を楽しみましょう。

ラ・フランス温泉館&レストラン果里ん亭 ゴールデンウィーク・母の日イベント

◆ゴールデンウィーク 〈ラ・フランス温泉館〉 4月29日、5月3日～5月5日に、正面玄関前でくじ引きなどの「お祭り屋台」を開催／5月5日の先着300人にかしわもちを、先着100人の子どもにはプール優待券をプレゼント 〈果里ん亭〉 4月26日～5月5日に食事をした子どもを対象に「あめのつかみ取り」開催

◆母の日 〈ラ・フランス温泉館〉 5月6日～5月11日に、幼児が描いた「お母さんの似顔絵」展示／5月11日の先着200人のお母さんに「ミニポプリ」と「割引クーポン」をプレゼント 〈果里ん亭〉 5月11日に食事をしたお母さんに割引券プレゼント

◆問合せ ラ・フランス温泉館 ☎673-8555／レストラン果里ん亭 ☎671-1300

野村胡堂・あらえびす記念館 レコードコンサート

毎月第4火曜に行われている「あらえびすレコードコンサート」の5月のプログラムをお知らせします。

◆開催日 5月27日(火)、午後6時30分～(2時間程度)

◆入場料 コーヒー代として100円

◆SPの部 ～スペインにちなんだ～ カサルス特集
◆蓄音機タイム 当日のお楽しみ ◆LD・DVDの部
ラヴェル：スペイン協奏曲 フェリア：「火祭りの踊り」
～「恋は魔術師」 アバド／ベルリン・フィル ロドリゴ：
アランフェス協奏曲 バレンボイム／ベルリン・フィル

◆問合せ 野村胡堂・あらえびす記念館 ☎676-6896

少年少女の 薬物乱用、飲酒、喫煙防止を

覚醒剤やシンナー等の薬物をはじめ、酒やたばこには繰り返し使用したくなる依存性があります。それらの乱用は心身に悪い影響を及ぼすだけでなく、幻覚や妄想、火災などで家族や社会全体に対して、取り返しの付かない被害をもたらします。

次代を担う少年少女の健全な成長のため、「薬物乱用、少年少女の飲酒・喫煙を絶対に許さない」社会づくりにご協力をお願いします。

警察では電話や面談で少年少女に関する相談を受け付けています。子どもたちの問題で困っている人はぜひご相談ください。

◆問合せ 紫波警察署 ☎671-0110

みんなの 福祉



町では身体障害者手帳などをお持ちの重度障害者が、町内のタクシー業者を利用する場合利用料金の一部を助成します。4月1日から今年度のタクシー券を交付しています。次のすべてに該当し、希望する人は福祉推進室で申請してく

福祉タクシー券の 申請を受け付けています

■問合せ

福祉課福祉推進室 ☎672-6864
(直通) 有線 01-8921

ださい。申請には、身体障害者手帳か療育手帳か精神障害者保健福祉手帳、印鑑が必要です。

①身体障害者手帳(1、2級)か療育手帳か精神障害者保健福祉手帳(1、2級)のいずれかを持っている人

②自動車税、軽自動車税の減免を受けていない人

③施設に入所していない人

5

総合検診の日程など保健関連は6ページ
赤ちゃんの健診・小児救急などは7ページをご覧ください

月のカレンダー〈一般行事と子育て支援〉

2月	11日	10土	9金	8木	7水	6火	5月	4日	3土	2金	1木
◆窓口延長 午後7時まで。町民課 税務出納課	▼元気はつらつ 北上川ウォーク大会 ※1ページ参照 ⑤岩手日報杯第55回県ロードレース大会 県自転車競技連盟主催 午前9時から町東部周回コース	①図書ネット 古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放 午後1時～4時	◆ふれあい相談所 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談員／箱崎正子さん ◆若者出会い支援センター相談日 午後7時～8時、勤労青少年ホーム 相談員／菅原静子さん、岡本實さん、阿部勝悦さん	③園でくつろぐ広場 午前9時～11時 子育て支援センター	③園すくすく広場 町内保育所・児童館の開放 ③園ハッピーママさんこんにちは 赤ちゃん体験 ◆ふれあい相談所 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談員／阿部節子さん	◆窓口延長 午後7時まで。町民課 税務出納課 ③園赤ちゃん広場 午前9時30分～10時30分 子育て支援センター	③こどもの日		③憲法記念日	◆ふれあい相談所 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談員／多田友夫さん	③園よちよち広場 午前9時～11時 子育て支援センター
27火	26月	25日	24土	23金	22木	21水	20火	19月	18日	17土	
◆窓口延長 午後7時まで。町民課、税務出納課 ③園赤ちゃん広場 「ママのほっと広場」参加日 ※7ページ参照 ◆あらえびすロードコンサート ※3ページ参照			①図書ネット 古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放 午後1時～4時 ⑤自転車競技場開放 午前8時30分～正午	①図書ネット 古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放 午後1時～4時 ⑤自転車競技場開放 午前8時30分～正午	◆ふれあい相談所 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談員／細川博明さん ⑤町身体障害者福祉協会ゲートボール大会 町身体障害者福祉協会主催 午前9時～正午、陸上競技場 ③かたくり号巡回 ⑤コース	③園でくつろぐ広場 午前9時～11時、子育て支援センター ③かたくり号巡回 ④コース	③園すくすく広場 町内保育所・児童館の開放 ③園ハッピーママさんこんにちは 赤ちゃん体験 ◆ふれあい相談所 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談員／福田博さん ③かたくり号巡回 ③コース	③園赤ちゃん広場 午前9時30分～10時30分、子育て支援センター ③かたくり号巡回 ②コース	◆窓口延長 午後7時まで。町民課、税務出納課 ③かたくり号巡回 ①コース	▼犬の飼い方＆マナーアップ教室 ※2ページ参照 ①図書ネット 古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放 午後1時～4時 ⑤自転車競技場開放 午前8時30分～正午	

① コース	
犬洲吉田商店	9:10～
平和台病院	9:35～
★老人ホームにいやま荘	10:15～
JA東部支所	10:35～
高水寺武田さん宅	11:05～
稲藤第一公民館	13:30～
★エヌケー紫波	14:00～
城戸醤油店	14:20～
★ありんこ文庫	14:45～
あづま幼稚園	15:00～

② コース	
水分児童館	9:30～
南伝法寺水田さん宅	10:00～
★ききょう荘	10:30～
★百寿の郷	11:00～
野上公民館	13:45～
佐比内藤原商店前	14:20～
★牛の頭福山さん宅	14:45～
★彦部児童館	15:00～
あらえびす記念館	15:15～

③ コース	
畠山ガソリン店	9:30～
法務局前	9:55～
紫波町役場	10:20～
役場分庁舎	10:50～
中央保育所	13:30～
加藤米穀店付近	13:55～
前郷公民館	14:25～
★美容室エス	14:50～
古館駅前	15:10～

④ コース	
赤石神社参道	9:30～
橘建設	9:55～
犬吠森中市商店裏	10:20～
JA佐比内支所	10:55～
正音寺駐車場	13:40～
赤沢児童館	14:10～
★佐比内保育所	14:45～
佐比内公民館	15:05～
★紫波印刷	15:40～

⑤ コース	
志和古稲荷神社	9:30～
キャメルマート玉山	10:05～
稲藤大沼理容店	10:30～
JA志和支所	10:55～
山王海土地改良区	13:40～
片寄保育所	14:10～
高水寺滝村さん宅	14:45～
二日町ヨーロピアン	15:15～
ビューシティ古館	15:45～
二日町巻藤さん宅	16:15～

子育て支援センターをご利用ください

子育てで困っていることや悩んでいることをお気軽にお話しください。電話相談は各保育所、児童館でも受け付けます。【電話相談は月～金曜の午前9時～午後4時／来所相談は月～金曜の午前9時～11時・午後1時～4時】
※一時預かり保育 急病や冠婚葬祭などの際に一時預かり保育（有料）を行っています。ただし定員を超える場合はお断りすることもあります。

■問合せ 子育て支援センター
(古館保育所内) ☎ 671-2200

【カレンダーに記載した子育て支援】

■「広場」で遊ぼう 子育て支援センターで行われている保育所や幼稚園に入る前のお子さんと保護者を対象にした遊びの広場です。お気軽にご参加ください。

☎ 赤ちゃん広場 0歳児対象 (月に1度は保健センター主催の「ママのほっと広場」に参加)

☎ よちよち広場 0・1歳児対象

☎ てくてく広場 2歳以上対象

☎ よちてく広場 全児対象

■施設開放 (すくすく広場) 町内の保育所・児童館を開放します。

■ハッピーママさんこんにちは マタニティーママを対象にした保育所での赤ちゃん体験です。

紫波郡医師会 5月の休日当番医		
日付	医療機関名	電話番号
3日	不動診療所	☎ 697-3137
4日	足澤放射線科	☎ 676-3555
5日	足澤整形形成外科	☎ 676-2500
11日	高宮消化器科 内科医院	☎ 697-7030
18日	渡辺内科医院	☎ 672-3667
25日	徳永整形外科	☎ 697-1101
6月中旬までの休日当番医 (以降は次号お知らせ版参照)		
日付	医療機関名	電話番号
1日	寺井こども クリニック	☎ 698-2202
8日	川守田医院	☎ 676-5553
15日	八木クリニック	☎ 639-8722

ホームページもご利用ください

◆紫波ポータルサイト (町の情報検索サイト)
<http://www.town.shiwa.iwate.jp/>

◆医療情報は紫波郡医師会のホームページへ
<http://www.nnet.ne.jp/~siwaisi/index.html>

16 金	15 木	14 水	13 火
☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／鈴木光子さん ☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／吉田恭弘弁護士 ※社会福祉協議会へ要予約 ☎ 672-3258	☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／吉田恭弘弁護士 ※社会福祉協議会へ要予約 ☎ 672-3258 ☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／吉田恭弘弁護士 ※社会福祉協議会へ要予約 ☎ 672-3258	☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／吉田恭弘弁護士 ※社会福祉協議会へ要予約 ☎ 672-3258 ☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／吉田恭弘弁護士 ※社会福祉協議会へ要予約 ☎ 672-3258	☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／吉田恭弘弁護士 ※社会福祉協議会へ要予約 ☎ 672-3258 ☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／吉田恭弘弁護士 ※社会福祉協議会へ要予約 ☎ 672-3258

31 土	30 金	29 木	28 水
☎ 図書館ネット 1時～4時 古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放。午後	☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／加藤悦子さん	☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／彌勒地武彦さん	☎ ふれあい相談所 午前10時～午後3時 総合福祉センター 相談員／彌勒地武彦さん

検 診 案 内

～病気から身を守ろう～

今年も町では総合検診を実施します。申し込みが必要な検診もありますので、各世帯に配布した『元気はつらつ検診案内』の黄色の封筒に記載されている内容をよくご覧ください。

◆問合せ 長寿健康課(保健センター)

☎672-4522 有線01-8991

検診の目的は、大きく2つあります。

① 自分の健康状態を確認し、生活習慣病などの病気を早期に発見すること

② 検診の結果を参考に生活習慣を改善すること

自分では「健康だ!」と思っていても、気づかぬうちに病気が...などということになっては大変です。特に生活習慣病は、症状がないことがほとんどですので、年に1度は検診を受け、自分自身の体の声を聞いてあげることが大切です。

＜注意＞

① 土・日曜も行います。割り当てた日に都合が悪い場合は、別の日に受けてください。
② 総合検診は6つの検診を1日で行いますが、必要な種類だけ選んで受けることができます。

できます。

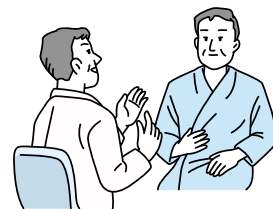
③ 年齢によって受けられる検診内容が異なりますので、必ずお確かめください。

④ 大腸がん検診および一日人間ドックは事前に申し込みが必要です。

⑤ 転入した人や検診案内が届いていない人でも、希望する検診会場で受けることができます。

⑥ 結核の感染例がありますので、必ずこの期間中に受けてください。

「病気が見つかるのが怖いから受けない!」などと思っている人はいませんか? どんなことでも、早目の対応が肝心です。年に1度の検診をお勧めします。



総合検診

受付時間:午前7時～10時30分

実施日	対象地区	会場
5月	26(月) 佐比内1～5区	佐比内公民館
	27(火) 佐比内6～9区	〃
	28(水) 赤沢1～4区	赤沢公民館
	29(木) 赤沢5～8区	〃
	30(金) 志和2～6区	JAいわて中央志和支所
	31(土) 志和7～11区	〃
6月	1(日) 志和12～16区	〃
	2(月) 志和17～21区	〃
	3(火) 水分1～6区	水分公民館
	4(水) 水分7～13区	〃
	5(木) 赤石1～4区	赤石公民館
	6(金) 赤石5～8区	〃
	7(土) 赤石9～12区	〃
	8(日) 赤石13～16区	〃
	9(月) 赤石17～20区	〃
	10(火) 長岡1～6区	長岡公民館
	11(水) 長岡7～11区	〃
	12(木) 古館3～6区	古館公民館
	13(金) 古館7～10区	〃
	14(土) 古館11～13区	〃
	15(日) 古館14～16区	〃
	16(月) 古館17～19区	〃
	17(火) 彦部1～6区	彦部公民館
	18(水) 彦部7～10区・古館1～2区	保健センター
	19(木) 日詰1～7区	〃
	20(金) 日詰8～15区	〃
	21(土) 日詰16～19区	〃
	22(日) 全地区予備	〃

1日人間ドック

料金:男性42,000円・女性46,200円

町補助男性10,000円・女性13,000円、国保加入者15,000円、農協組合員5,000円の補助があります。

対象	40歳	S37.4.2～S38.4.1生
	50歳	S27.4.2～S28.4.1生
検診日程	実施日	対象地区
	6月 11日(水)	日詰・水分
	7月 8日(火)	赤沢
	8月 21日(木)	長岡・彦部
	9月 24日(水)	古館・佐比内
	10月 10日(金)	赤石
	11月 14日(金)	志和
	12月 16日(火)	調整日

詳細についてはJAいわて中央・紫波地域営農センターにご連絡ください。☎672-1582 有線01-6880

検診内容・対象年齢および料金について

	検診内容	対象年齢	～69歳	70歳～
総合検診	結核検診	16～39歳、70歳～	無料	無料
	結核・肺がん検診	40～69歳	無料(喀痰検査700円)	
	循環器健康診査	35歳以上	1,500円	無料
	大腸がん検診	40歳以上	600円	無料
	前立腺がん検診	50歳以上	1,050円	1,050円
	胃がん検診	35歳以上	1,000円	無料

✦ 献血にご協力を ✦

成分献血【5月9日(金)】

保健センター 午前9:00～午後3:00

全血献血【5月14日(水)】

JAいわて中央 午前9:30～午前11:00
福島双羽電機 正午～午後1:00
日管電材工業 午後1:30～午後2:30
マックスバリュ紫波店 午後3:00～午後4:30

✦ 献血ありがとう ✦ 3月分

【成分献血】保健センター 20人
【全血献血】たまり日詰店 5人
岩手ニッカン 5人
レストラン果ん亭 5人
スーパーセンター 紫波 9人

期間中55人中11人が不適でした。健康には充分にご注意を!

■問合せ
保健センター
☎672-4522
有線01-8991



医療機関名	略称	所在地（盛岡市）	電話番号
岩手県立中央病院	中央	上田1-4-1	☎653-1151
盛岡市立病院	市立	本宮字小屋敷15-1	☎635-0101
国立療養所盛岡病院	国立	青山1-25-1	☎647-2195
岩手医科大学附属病院	医大	内丸19-1	☎651-5111
盛岡赤十字病院	日赤	三本柳6-1-1	☎637-3111
川久保病院	川久保	津志田26-30-1	☎635-1305
もりおかこども病院	こども	上田字松屋敷11-14	☎662-5656

① 軽い症状なら午後7時30分～11時は「盛岡市夜間急患診療所」で、休日の午前9時～午後5時は「休日当番医」で診療。それ以外の時間帯は小児救急入院受入病院（左表参照）で、入院が必要な場合は、当日の小児救急入院受入病院に。
② 特に重症の場合は岩手県高次救急センターを受診。
■問合せ 盛岡市保健センター ☎651-4111 / 盛岡市医師会 ☎625-5311 / 長寿健康課 ☎672-4522 有線01-8991

小児救急病院

小児救急入院受入病院

◆は日直当番です

日	宿直	日直
1(木)	日赤	
2(金)	医大	
3(土)	こども	
4(日)	中央	
5(月)	医大	
6(火)	川久保	
7(水)	日赤	
8(木)	医大	
9(金)	こども	
10(土)	中央	◆
11(日)	医大	
12(月)	市立	
13(火)	日赤	
14(水)	医大	
15(木)	川久保	
16(金)	日赤	
17(土)	医大	◆
18(日)	こども	
19(月)	日赤	
20(火)	医大	
21(水)	中央	
22(木)	日赤	
23(金)	こども	
24(土)	医大	◆
25(日)	日赤	
26(月)	市立	
27(火)	医大	
28(水)	中央	
29(木)	日赤	
30(金)	医大	
31(土)	中央	◆

赤ちゃんができたら・健診

健康で楽しい子育てを

＜健診の注意＞ 健診は1歳6カ月健診・3歳6カ月健診については通知案内をします。その他の健診については、左を確認の上、忘れずに受けましょう。

＜受付時間＞ 午後0時30分～2時（3～4カ月児健診のみ午後1時15分まで）
＜会場＞ 保健センター

三種混合、麻疹、風疹、日本脳炎、ツ反、BCGは個別接種です。町の委託医療機関（表参照）で子どもの体調の良いときに受けましょう。

＜個別接種＞ ツ反は4～6月の火曜接種、木曜判定、BCGは木曜接種です（祝日を除く）。日本脳炎は6～8月、それ以外は年中受けられますが、暑い時期は避けましょう。予防接種を受ける場合は、予診票に記入を済ませ、母子健康手帳といっしょに持参してください。

＜ポリオ＞ 集団接種で5月19・20・21・22日に保健センターで午後1時～1時50分に行われます

母子健康手帳交付日(金曜) 午後1時～4時 保健センターで 妊娠届出書、保険証、印鑑
2日、9日、16日、23日、30日

パパママ教室 絵本とわらべ歌の魅力、マタニティクッキング
15日(木)、午前9時30分～ 勤労青少年ホームで

実施日	対象	内 容	持 ち 物
3～4ヵ月児健診		計測、内科診察、育児・ 離乳食相談	母子健康手帳、オムツ、 バスタオル、問診票
8日(木)	平成15年1月生		
1歳6ヵ月児健診(個別に通知)		計測、内科診察、歯科 診察、フッ素塗布、歯 科・育児・栄養相談	母子健康手帳、歯ブラ シ、タオル、問診票(ア ンケート)
14日(水)	平成13年9月生		
2歳児歯科健診		計測、歯科診察、フッ 素塗布、歯科・育児・ 栄養相談	母子健康手帳、歯ブラ シ、タオル。フッ素塗 布希望者500円。「(マ マの歯科健診)」を希望 する人は自分の歯ブラ シを持参ください)
6日(火)	平成13年3月・ 4月生		
2歳6ヵ月児歯科健診			
13日(火)	平成12年9月・ 10月生		

ママのほっと広場(乳幼児相談) 27日(火) 保健センターで 午前9時～11時・午後1時～3時
※5・8・11・2月には歯科相談も。希望者は歯ブラシ持参

医療機関名	所在地	電話番号
はたふく医院★	日詰字石田3-2	☎672-2121
足澤放射線科★	日詰字西裏128-1	☎676-3555
渡辺内科医院★	日詰字下丸森122-3	☎672-3667
たがね小児科★	高水寺字古屋敷164-16	☎672-2753
志和診療所★	上平沢字川原52	☎673-7805
川守田医院★	北日詰字八反田53	☎676-5553
県立紫波病院★	桜町字三本木32	☎676-3311
加藤胃腸科内科医院	高水寺字中田207	☎672-3699
直島医院	上平沢字川崎84	☎673-6967
角田内科医院	桜町字大坪60-2	☎672-2050
横川産婦人科医院	北日詰字東ノ坊28-3	☎676-3811

(★はツ反・BCG受付病院) 町外の医療機関で予防接種を希望する人は保健センターにご相談を

町内の求人情報

●3月19日から4月15日まで盛岡公共職業安定所への届出分の中から「常用」を掲載

●ハローワーク盛岡、花巻、北上の求人情報を役場庁舎1階とナックス南側に備え付けていますので、ご覧ください。

◇就業希望者へ：盛岡職安 ☎651-8811への問合せは紹介番号を告げてください。また事業所へは職安の紹介状を持参してください。

◇事業所へ：掲載しているのは盛岡職安へ申し込んでいる企業などです。

※掲載は【事業所名/住所/職種/年齢/人数/給与/紹介番号】の順です

■東北エース物流(株)盛岡営業所：片寄/ドライバー(契約社員)/20~35/1人/243,000~249,000/3355531 倉庫管理および事務/25~45/1人/時給700/3354231

■日軽物流(株)東北支店盛岡営業所：犬淵/乗務員兼作業員/25~40/3人/157,500~178,500/3362231

■(株)東北丸和ロジスティックス：犬淵/商品管理/18~40/3人/時給650~710/3357731

■(有)新栄建設工業：片寄/建築技術者/25~45/1人/190,000~280,000/3211331

■(有)アブローチ社：中島/現場管理職/25~55/1人/250,000~300,000/3248031 営業(外構および土木工事)/50以下/1人/200,000~300,000/3249831 外構職人および土木舗装作業員/50以下/2人/200,000~300,000/3253631

■(有)北都システム：高水寺/自動機設計製作技術者/20~35/1人/179,000~300,000/3166931

■協同組合盛岡南ジョブセンター：桜町/事務および販売/18以上/1人/135,000/2530121

■千崎内装：平沢/内装工/20~30/2人/125,000~300,000/3186231

■岡田歯科医院：高水寺/事務・助手/18~40/1人/時給700~750/3195531

■(有)岩手米菓：稲藤/米菓生地製造工/18~29/1人/172,800/3042731

■中島歯科医院：中島/歯科助手および受付事務/18~30/1人/126,000~156,000/3023531

■クリエイティブ(株)盛岡営業所：稲藤/営業/23~28/1人/146,000~166,000/3049231

■大崎運輸(有)盛岡営業所：上平沢/大型雑貨運転手(二戸まで)/25~45/3人/350,000~400,000/2914831 ※以下同条件で、大型雑貨運転手(青森県まで)/2910631 大型雑貨運転手(札幌まで)/2911931 大型雑貨運転手(一関まで)/2912131 大型雑貨運転手(花巻まで)/2913031 大型雑貨運転手(久慈まで)/2915231 大型雑貨運転手(大船渡まで)/2917431 大型雑貨運転手(釜石まで)/2920131 大型雑貨運転手(三陸まで)/2921031 管理事務員/25~40/1人/250,000~300,000/2909431 整備士/35~40/1人/250,000~350,000/2916531 夜勤事務員/30~40/1人/250,000~300,000/2918731 一般事務/45以下/1人/250,000~300,000/2919331

■トトロ急便：北日詰/ルート配送業務/25~45/1人/120,000~150,000/2805331 宅配運転手/25~45/4人/120,000~200,000/2806631

■(株)紫波まちづくり企画：小屋敷/(派)ボイラー技士/不問/1人/124,000/2561831

■三協フロンティア(株)盛岡出張所：桜町/展示場販売員/55~65/1人/100,000/2664131

■紫波建設(有)：高水寺/土木技術者/20~30/2人/150,000~240,000/2715731

■協同組合テクノポート総合物流：犬淵/倉庫内作業員/18~35/5人/112,700/2571231

■イワテプリミート(株)：星山/食肉製品 品質管理・検査員/20~30/1人/140,000~180,000/2516731

3月末の人口 人口 34,357人 (-34人)
男 16,465人 (-23人)
女 17,892人 (-11人)
カッコ内は 世帯 10,072人 (+34世帯)
前月比

町の慶弔

平成15年3月1日から31日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。

お誕生おめでとう

氏名	(住所)	届出人	氏名	(住所)	届出人
谷藤 優樹	(桜町)	修 吾	北田ゆずな	(北日詰)	貴 志
横澤 元	(栃内)	知	福山 真生	(赤沢)	和 美
櫻澤 伽羅	(船久保)	幸 雄	福山 芽生	(赤沢)	和 美
谷地 智成	(上松本)	一 則	藤原夢日奈	(二日町)	暁 基
畠山 愛未	(片寄)	敬 久	佐々木悠衣	(中島)	徹
北田紗保莉	(東長岡)	輝 彦	谷崎 友亮	(二日町)	勝 広
高橋 深	(犬吠森)	浩	坂下 侑衣	(中島)	泰 弘
信夫 皓太	(高水寺)	明	佐藤 伊織	(片寄)	美智雄
佐藤 翔空	(中島)	和 久	伊藤ひより	(桜町)	和 弘
木戸口古都	(二日町)	満	吉井 一弘	(日詰)	博 昭

結婚おめでとう

氏名	(住所)
藤原 睦	(東長岡)
工藤 愛	(犬吠森)
石川 裕康	(日詰)
高橋由希子	(盛岡市)
澤田 一久	(中島)
高橋希代子	(花巻市)
谷地館 勝	(宮手)
三浦 玲子	(盛岡市)
細川 和之	(矢巾町)
陣ヶ岡恵子	(高水寺)
赤川 智明	(大巻)
大沼 陽子	(南日詰)
菅原 啓悦	(日詰)
村上美智子	(高水寺)

おくりあげます

氏名	年齢	(住所)
照井 牧子	54	(南日詰)
近藤喜栄一	88	(上平沢)
高橋徳四郎	84	(南日詰)
細川 晴夫	49	(南伝法寺)

おくりあげます

藤原 ミヨ	73	(佐比内)
富山 富男	72	(赤沢)
近藤 昌子	65	(上平沢)
女鹿萬次郎	91	(土館)
上條 正志	55	(赤沢)
寺岡 正人	59	(二日町)
築田 富司	53	(中島)
吉田 東助	76	(中島)
菅原マツエ	95	(桜町)
細川 カネ	86	(西長岡)
赤川 優	52	(南日詰)
大弓 敏夫	65	(赤沢)
高橋 宏幸	38	(西長岡)
旗福 正三	78	(日詰)
浅沼 四郎	77	(上平沢)
鎌田トミサ	90	(桜町)
七木田カヨ	86	(東長岡)
大沼 ヨシ	83	(南日詰)
古澤コマツ	86	(南日詰)
藤尾 チャ	82	(片寄)
長谷川光雄	78	(桜町)

就職前にステップアップ

町では今春、高校以上の卒業生を対象に、臨時職員の募集を行います。これは就職活動を支援しながら社会人としての資質を養うことを目的にしたものです。

◆応募資格 平成15年3月に高校・短大・大学・専門学校を卒業し、5月1日現在町在住か本籍のある人

◆申込 申込用紙ほか必要書類を5月15日までに総務課に提出。後日個別面接の上、選考して採用

◆勤務条件 6月1日から11月30日までの月曜から木曜。日額5,400円

◆問合せ 総務課職員管財室 ☎672-2111 内線239

今号の「まちのぶんげい」はスペースの都合上、紫波ネット5月号総合版に掲載します。ご了承ください。

【俳句】題 5月=蘆 6月=青麦 / 【川柳】題 5月=遅い 6月=決める

あなたの作品をハガキで政策経営課広報担当までお寄せください。5月題の作品の締切は4月末日