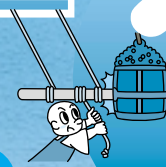


# 紫波木町 2004

お知らせ版



【No.638】

1月号

## 新年も元気はつらつ！ 【新春開催の町の元気づくりあれこれ】

本年中は、格別の「厚情を賜り、ありがとうございました。明年も、皆様のますますの「発展をお祈り申し上げます」とも、「一層の「指導」「鞭撻のほどお願い申し上げます。」

### 元気づくり大会

レクリエーション、ゲームなどで楽しく汗を流し、寒さに負けない元気な体づくりをします。特に中年から高齢者向けです。参加希望者は屋内用ズックとタオルをご持参ください。

日時 1月24日(土)、午前10時  
場所 総合体育館  
講師 健康運動指導士 藤野恵美さん

申込・問合せ 保健センター ☎672 4522へ

1月20日(火)までに

### ウォーキング教室 ～高田松原編～

ンター着午後3時30分

冬の海辺、紫波にはない風景を楽しみながら、健康づくりをしましょう。  
日時・行程 1月29日(木)、保健センター9時出発(バス)11時からウォーキング(キャピタルホテル1000で昼食)ホテル発午後1時10分(大船渡経由)保健セ

場所 陸前高田市 高田松原  
対象 60歳以上の町民(先着40人)  
参加料 1,000円(昼食代 当日集金)  
着替え、水筒などは持参  
申込・問合せ 保健センター ☎672 4522へ  
1月23日(金)までに

### 高齢者の こころの健康 ～うつ病を中心に～

高齢者の心の病気は、高齢者にありがちな問題として片付けられてしまうことが多く、偏見もまだまだ多い病気です。心の病気は珍しい病気ではなく、だれにでも起こりうる病気です。その中でも、最近高齢者に増加しつつある「うつ病」について、正しい知識と、予防策についてみんなで考えましょう。

日時 1月23日(金)、午後1時30分  
場所 ナックスホール 入場無料  
講師 防衛医科大学校精神科教授・精神医学者 野村総一郎さん

対象 おおむね60歳以上の町民  
申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎672 3258  
長寿健康課 長寿社会室 ☎671 2327

### 健康フォーラム 2004

世代を超えて、子どもたちといっしょに手作りのおもちやを作ったり、おやつを食べて楽しみませんか。先着50組としますので、参加希望の人は早めに電話でお申込みください。  
日時 1月31日(土)、午後1時～3時 参加費無料

場所 ラ・フランス温泉館ホテル湯楽々 交流館  
対象 4歳から就学前の子ともと祖父母が親  
内容 講演と箱カメラの手作り「遊ぶだけじゃつまらない!世界に1つ、からくりおもちゃを作ろう」講師 芸術教育研究所・おもちゃ美術館 多田千尋所長(東京都)「持ち物 牛乳パック1000cc1本(使用済で注ぎ口以外開けていない物)、はさみ  
申込・問合せ 長寿健康課健康推進室(保健センター) ☎672 4522 有線01 8991へ1月28日(水)までに

## 1月10日「110番の日」 県警通信司令室を公開

1月10日(土)は「110番の日」で、岩手県警察本部(盛岡市内丸8番10号)の「通信指令室」を一般公開します。時間は午前9時から午後3時までです。「通信指令室」は、通報者からの各種事件・事故などに関する通報内容を聞きながら、同時に無線でパトカーなどを事件現場に急行させる場所です。

### 110番からのお願い

この機会に正しい110番の通報の仕方も覚えておきましょう。

場所が分かりやすいように近くの目標物を教えてください。

警察官の問いかけに、あわてず、落ち着いて教えてください。

携帯電話やPHSからは、立ち止まって通報してください。移動しながらの場合、電話が切れる場合があります。

### 上手な110番のかけ方

- 1 何があったのか... 一番先に話してください。
- 2 どこで... 市町村名・番地、目標となる建物など
- 3 いつごろか... 「たった今」とか、「何分くらい前」など
- 4 犯人は、相手は... 犯人の人相・服装、車のナンバー・色など
- 5 今、どうなっているのか... 事件や事故の様子、けが人の状態など
- 6 あなたの、住所・名前・電話番号...などを話してください。

緊急通報電話は県内どこからでも「110番」相談電話は「9110」をご利用ください。

問合せ 岩手県警察本部県民課  
☎653-0110

## 屋外広告物を 取り扱う皆さんへ

県では、「屋外広告物条例」に基づき平成15年度屋外広告物講習会を次のとおり開催します。なお受講には、申請書や受講料などが必要になります。

日時 2月5日(木)・午前10時～6日(金)・午後5時までの2日間

申込 1月5日(月)～30日(金)

場所 盛岡地区合同庁舎

問合せ 県土整備部都市計画課

☎629-5892

## もっと知りたい 放送大学

放送大学岩手学習センターでは、放送大学のシステムや学習センターについて理解を深めてもらうため放送大学説明会・相談会を開催します。当日は、出願票の書き方をはじめとした入学準備、卒業までの単位の取り方などの説明のほか、「豊かに生きる 学びのすすめ」と題して放送大学岩手学習センター所長福井正明さんの講話もあります。興味のある人はご参加ください。

日時 1月18日(日)午前10時～

場所 中央公民館

問合せ 放送大学岩手学習センター  
☎653-7414

## 平泉藤原氏の時代と 文化について公開講座

(財)岩手県文化事業団埋蔵文化財センターでは、皆さんに埋蔵文化財に親しんでもらうため、平成15年度埋蔵文化財公開講座・遺跡報告会を開催します。これは第一線の研究者である東京大学大学院人文社会系研究科、五味文彦教授が「平泉藤原氏の時代」と題して、世界遺産候補になっている平泉の時代と文化について分かりやすく解説する公開講座です。

午後1時から、今年の調査で最も大きな成果があった遺跡5カ所についての遺跡報告会を行います。また、見つかった遺物や写真も一部展示します。

日時 1月17日(土)午前9時50分～午後4時15分

場所 県民会館中ホール(盛岡市内丸)

入場料 無料

問合せ (財)岩手県文化事業団埋蔵文化財センター ☎638-9001

## 郷土の先人・藤原嘉藤治 を偲ぶフォーラム

町出身の藤原嘉藤治は、詩や音楽を愛した教育家として、宮沢賢治と親交を深め、賢治の死後「宮澤賢治全集」の編纂さんに携わったほか、戦後は開拓農民として東根山麓を開拓した先人です。

かとうじ山こだまの会では、藤原嘉藤治の人柄や功績をしのびながら、音楽を楽しむ「第1回かとうじ山フォーラム」を開催します。町の先人を知るまたとな機会です。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 1月18日(日)午前10時～

場所 ラ・フランス温泉館湯楽々 交流プラザ紫波

内容 【トーク】藤原嘉藤治とはどんな人 / 【演奏】弦楽カルテットコンサート  
会費 500円(当日受付)

問合せ 水分公民館 ☎673-8222

## 県立産業短期大学で 平成16年度の入学生募集

県立産業技術短期大学校では、平成16年度の入学試験を次のとおり実施します。

募集科 矢巾キャンパス5科(メカロニクス技術科、電子技術科、建築科、産業デザイン科、情報技術科) / 水沢キャンパス3科(生産技術科、電気技術科、建築設備科) 定員各科10人

出願期間 1月19日(月)～30日(金) 一般入試では、キャンパスを問わず第2志望まで応募できます。

出願資格 高等学校を卒業または平成16年3月卒業見込みの人

試験日 2月10日(火)

問合せ 県立産業技術短期大学校教務学生課 ☎697-9088 / ホームページ  
<http://www.iwate-it.ac.jp/>



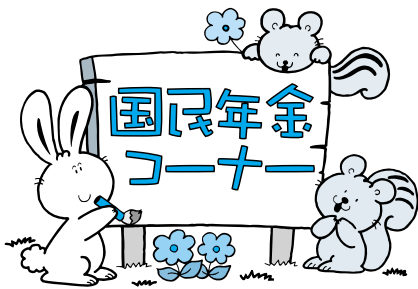
## 「路線バスどすこやか号」は 正月路線変更



例年、正月三が日は、志和稲荷神社と志和古稲荷神社への初詣参拝客で周辺道路が渋滞します。路線バスの運行時刻に大きく影響することから、1月1日から3日にかけて、見前廻り志和線については、志和病院前～ラ・フランス温泉館～農協水分支所の区間は経由しません。なお、4日からは通常運行いたします。

また、1月2日のどすこやか号水分線についても古稲荷～八幡公民館～宮手の区間は運行しませんのでご了承願います。

問合せ 岩手県交通(株)紫波営業所 ☎672-2120



## 源泉徴収票が送付されます

平成 15 年分の公的年金などの源泉徴収票は、1 月下旬から 31 日までの間に、社会保険業務センターから老齢給付を受けている受給者全員に送付されます。この源泉徴収票は、確定申告が必要な場合に添付書類のひとつとして提出することができますので、なくさないようご注意ください。

万が一、源泉徴収票をなくしたときは、社会保険事務所で再発行します。社会保

険事務所で手続きする方法のほか、町民課国保年金室に備え付けてあるハガキで申請することもできますので、事前にお問い合わせください。

なお、障害年金、遺族年金については課税の対象となっていないため、源泉徴収票の発行は行っていません。

問合せ  
町民課国保年金室 ☎672-2111  
内線 1434・1435 有線 01-8900

## 町の慶弔

平成 15 年 11 月 1 日から 30 日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。

ご結婚おめでとう

氏名(住所)  
中田 貴文(佐比内)  
長山 恵美(滝沢村)  
佐々木朋和(江刺市)  
山影 泉(佐比内)  
藤沼 直樹(広島県)  
佐々木友希(日詰西)  
佐藤 優一(日詰)  
伊藤美由紀(盛岡市)  
西野 俊亮(高水寺)  
森 聡子(盛岡市)  
菅原 康弘(花巻市)  
花笔恵利子(彦部)  
三浦 誠(日詰)  
三浦 仁美(矢巾町)  
石川 敬造(赤沢)  
村上こずえ(盛岡市)  
井出 敏之(紫波中央)  
滝田 仁美(紫波中央)  
吉田 貴浩(赤沢)  
藤原由紀子(東長岡)  
熊谷 勝文(日詰西)  
久保居真奈美(滝沢村)

おこやみ申し上げます

氏名 年齢(住所)  
高橋 敬應 75(南日詰)  
石川 喜六 79(赤沢)  
巻藤由起子 47(日詰西)  
高橋 ナツ 96(佐比内)  
川村 暢彦 74(彦部)  
梅澤 啓子 63(赤沢)  
阿部 康雄 78(犬吠森)  
藤尾 晃 40(平沢)  
橋 充雄 82(日詰西)  
梅澤 セツ 102(赤沢)  
佐々木タケ 92(赤沢)  
鷹鷲ミヨ子 57(土館)  
本間 由高 86(遠山)  
中田 セツ 72(土館)  
高橋 チエ 86(日詰)  
長谷川キクエ 88(日詰)  
箱崎 幸子 52(中島)  
藤島 恒夫 63(赤沢)  
細川 悦雄 68(西長岡)  
工藤 清孝 61(日詰)  
阿部 ヤエ 95(星山)  
高橋 邦男 67(日詰)  
照井 イサ 89(南日詰)

## お誕生おめでとう

氏名(住所)届出人  
鈴木 果歩(高水寺) 満  
熊谷 颯太(片寄) 直樹  
吉田 柚葉(北日詰) 高雄  
西村 結衣(日詰) 公一  
阿部 優衣奈(平沢) 裕樹  
吉澤 妃奏(二日町) 幸一  
高橋 華絵(片寄) 松雄  
佐藤 愛梨奈(赤沢) 俊則  
小田嶋花梨(二日町) 孝一

熊谷 芽緯(日詰西) 育昭  
細川 瑠杏(片寄) 直  
福山 もえ(佐比内) 信義  
鎌田 一穂(北日詰) 千市  
今淵 太陽(桜町) 哲哉  
志村 知耶(二日町) 富貴子  
佐々木 慈恩(高水寺) 和幸  
茅野 光世(日詰) 敦志  
藤原 葵(北沢) 剛  
藤島 佑貴(船久保) 満

平成 16 年 2 月から婚姻、離婚、養子縁組、養子離縁の届けをする場合、身分証明が必要となります。

## 年末年始 ラ・フランス温泉館イベント情報

ラ・フランス温泉館では、12月31日(水)の午前9時から1月1日(木)の午後10時まで、オールナイト営業で新年を祝います。さまざまなイベントが行われますので、お問い合わせのうえお出かけください。

12月31日	午後10時～11時30分	年越しそばの販売
1月1日	午前0時～	鏡開きと酒振る舞い。先着500人に紅白もち配布
	午前10時～	もちつきと振る舞い
	午前11時～ 2日と3日は午前9時から	甘酒などのサービス

1日 子どもプール料金が無料

問合せ ラ・フランス温泉館 ☎673-8555

## 交通安全ひとくちメモ 子どもの乗車定員って?



冬休みは、温泉やスキーなど行楽へ行く機会が増えます。その際、気になるのが正しい「乗車定員」です。車検証を見ると、乗用車で平均5人、ワゴンでは7人とか8人と記載されています。では、子どもに置き換えると何人乗れるのでしょうか?

答えは、記載定員数から大人の数を引いて1.5倍した人数です。下の計算式を使って定員オーバーにならないようご注意ください。定員オーバーは危険だけでなく、万が一事故に遭った場合、保険金が支払われません。

子どもとは、満12才未満です。小学6年生でも12才になると大人で計算します。  
**(定員)-(大人)×1.5 = 子どもが乗れる人数**  
(小数点以下切り捨て)

問合せ 紫波警察署 ☎671-0110

乗車定員	大人の人数	子どもの乗れる人数
2人	1人	1人
	2人	0人
4人	1人	4人
	2人	3人
5人	1人	6人
	2人	4人
7人	1人	9人
	2人	7人
8人	1人	10人
	2人	9人

## 10月 紫波警察署提供 飲酒運転検挙者情報

検挙者は6人でした。  
男性：古館2人 / 赤石1人 / 赤沢1人  
女性：日詰1人 / 古館1人

## 11月末の人口

カッコ内は前月比  
人口 34,608人 (+47人)  
男 16,596人 (+12人)  
女 18,012人 (+35人)  
世帯 10,230世帯 (+19世帯)

# 1

## 月のカレンダー 一般行事と子育て支援

12月	11日	10土	9金	8木	7水	6火	5月	4日	3土	2金	1木
窓口延長 午後7時まで。町民課 税務出納課	成人式 午後1時40分からサン・ビレッジ紫波 第32回町スポーツ少年団柔道剣道大会 体育協会主催。午前9時から総合体育館	図書ネット 古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放。午後1時～4時	ふれあい相談所 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談員/細川博明さん 若者出会い支援センター相談日 午後7時～8時、勤労青少年ホーム 相談員/松村朝子さん、工藤ムツさん、長沢幹夫さん 第32回町スポーツ少年団柔道剣道寒稽古(10日まで) 体育協会主催。午後1時から総合体育館	子育ててくてく広場 午前9時～11時、子育て支援センター	子育ててくてく広場 午前9時～11時、子育て支援センター ふれあい相談所 午前10時～11時30分、古館公民館 第23回町バレーボールリーグ戦大会開始 体育協会主催。午後7時から総合体育館	子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放	窓口延長 午後7時まで。町民課 税務出納課	消防出初式 分列行進 午前10時38分～11時5分この間ヒノヤタクシー(新田町交差点交通規制)/出初式 午前11時15分、ナックス駐車場			元旦 路線バス&すこやか号正月路線運行(3日まで) 1ページ参照

27火	26月	25日	24土	23金	22木	21水	20火	19月	18日	17土
窓口延長 午後7時まで。町民課 税務出納課	窓口延長 午後7時まで。町民課 税務出納課	第48回地区対抗卓球大会 体育協会主催。午前9時から総合体育館	元気はつらつ・元気づくり大会 1ページ参照 図書ネット 古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放。午後1時～4時	高齢者の心の健康について 〓つつ病を中心に 1ページ参照 ふれあい相談所 午前10時～11時30分、赤石公民館 相談員/加藤悦子さん かたくり号巡回 ⑤コース	子育ててくてく広場 午前9時～11時、子育て支援センター 第24回町輪投げ大会 教育委員会主催。午前9時から総合体育館 かたくり号巡回 ④コース	子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放	子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放 子育ててくてく広場 町内保育所・児童館の開放	窓口延長 午後7時まで。町民課 税務出納課 かたくり号巡回 ①コース	放送大学 大学説明会・相談会 2ページ参照 第1回かとうじ山フォーラム 2ページ参照	県中学校バスケットボール選抜大会県予選(18日まで) 県バスケットボール協会主催。午前9時から総合体育館 図書ネット 古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放。午後1時～4時(午後2時から古館小図書室で読み聞かせボランティアひなたぼっこ) 主催のおはなし会があります)

## 子育て支援センターをご利用ください

子育てで困っていることや悩んでいることをお気軽にお話しください。電話相談は各保育所、児童館でも受け付けます。【電話相談は月～金曜の午前9時～午後4時/来所相談は月～金曜の午前9時～11時・午後1時～4時】

一時預かり保育 急病や冠婚葬祭などの際に一時預かり保育(有料)を行っています。ただし定員を超える場合はお断りすることもあります。

問合せ 子育て支援センター(古館保育所内)

☎671-2200

### 【カレンダーに記載した子育て支援】

「広場」で遊ぼう 子育て支援センターで行われている保育所や幼稚園に入る前のお子さんと保護者を対象にした遊びの広場です。お気軽にご参加ください。

子育て 赤ちゃん広場 0歳児対象(月に1度は保健センター主催の「ママのほっと広場」に参加)。また9・12・3月には近所のおじいちゃん・おばあちゃんが参加する「ひだまり」も行われます。

子育て よちよち広場 0・1歳児対象

子育て てくてく広場 2歳以上対象

子育て よちてく広場 全児対象

### 施設開放(すくすく広場)

町内保育所・児童館の開放。午前9時30分～11時。

### ハッピーママさんこんにちは

マタニティーママを対象にした保育所での育児体験です。もちろんパパだけ、ママだけの参加もOKです。

### ふれあいパパママランド

日ごろ一緒に遊ぶことが少ないお父さんも参加して遊べる広場です。

## 西條貴人 & 森知英 デュオ・リサイタル

野村胡堂・あらえびす記念館ではホルン奏者の西條貴人さんとピアニストの森知英さんを迎え「デュオリサイタル ～楽器を知ろう・ホルン編～」を開催します。クラシックの名曲からだれもが知っているポピュラーソングまで、さまざまな曲が演奏されます。

期日 2月8日(日)午後2時～

場所 野村胡堂・あらえびす記念館

前売券 野村胡堂・あらえびす記念館で発売。一般2,000円、会員1,500円、小中高生500円

当日券は500円増し。ただし定員に達した場合は当日券の販売は行いません。

問合せ 野村胡堂・あらえびす記念館 ☎676-6896

## 移動図書館

## かたくり号巡回コース

は貸出文庫

中央公民館図書室は年末年始の12月28日～1月5日休館

### ① コース

犬淵吉田商店	9:10～
平和台病院	9:35～
老人ホームにいやま荘	10:15～
JA東部支所	10:35～
高水寺武田さん宅	11:05～
稲藤第一公民館	13:30～
エヌケー紫波	14:00～
城戸醤油店	14:20～
ありんこ文庫	14:45～
あづま幼稚園	15:00～

### ② コース

水分児童館	9:30～
南伝法寺水田さん宅	10:00～
ききょう荘	10:30～
百寿の郷	11:00～
野上公民館	13:45～
佐比内藤原商店前	14:20～
牛の頭福山さん宅	14:45～
彦部児童館	15:00～
あらえびす記念館	15:15～

### ③ コース

畠山ガソリン店	9:30～
法務局前	9:55～
紫波町役場	10:20～
役場分庁舎	10:50～
中央保育所	13:30～
加藤米穀店付近	13:55～
前郷公民館	14:25～
美容室エス	14:50～
古館駅前	15:10～

### ④ コース

赤石神社参道	9:30～
橘建設	9:55～
犬吠森中市商店裏	10:20～
JA佐比内支所	10:55～
正音寺駐車場	13:40～
赤沢児童館	14:10～
佐比内保育所	14:45～
佐比内公民館	15:05～
紫波印刷	15:40～

### ⑤ コース

志和古稲荷神社	9:30～
キャメルマート玉山	10:05～
稲藤大沼理容店	10:30～
JA志和支所	10:55～
山王海土地改良区	13:40～
片寄保育所	14:10～
高水寺滝村さん宅	14:45～
二日町ヨーロッパ	15:15～
ビューシティ古館	15:45～
二日町巻藤さん宅	16:15～

16 金	15 木	14 水	13 火
員/吉田恭弘弁護士 ふれあい相談所 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談	子育てよちよち広場 午前9時～11時、子育て支援センター 子育てサークルにこにこひろば 午前10時～11時30分、志和公民館 子育て移動文庫 おはなしの森 サークル おはなしの森が開催する 移動文庫、おはなし会、午前10時～、古館公民館	ふれあい相談所 鈴木光子さん 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談	子育て赤ちゃん広場 午前9時30分～10時30分、子育て支援センター

31 土	30 金	29 木	28 水
1時～4時 元気はつらつ・健康フォーラム2004 1ページ参照 図書ネット 古館小・赤石小・紫波一中の図書室を開放 午後	ふれあい相談所 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談 ふれあい相談所 多田友夫さん 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談	元気はつらつ・ウオーキング教室 1ページ参照 子育てよちてく広場 午前9時～11時、子育て支援センター	ふれあい相談所 午前10時～午後3時、総合福祉センター 相談 談員/彌勒地武彦さん

# 【小児救急・予防接種ほか】健診関連の情報

## 赤ちゃんがきたら・健診

健診の注意 健診は1歳6カ月健診・3歳6カ月健診については個別に通知します。その他の健診については、左表を確認の上、忘れずに受けましょう。

受付時間 午後0時30分～2時(3～4カ月児健診のみ午後1時15分まで)

会場 保健センター

健診などの日程	母子健康手帳交付日(金曜) 9日、16日、23日、30日	午後1時～4時 保健センターで	妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの	
	パパママ教室 13日(火) 午前9時30分～ 保健センターで	乳房管理・妊婦体操・ 口腔衛生	母子健康手帳、おやつ代100円 (保健センターに申込)	
	実施日	対象	内容	持ち物
	3～4カ月児健診 8日(木) 平成15年9月生		計測、内科診察、育児・離乳食相談	母子健康手帳、オムツ、バスタオル、問診票
	1歳6カ月児健診(個別に通知) 14日(水) 平成14年6・7月生		計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票(アンケート)
	3歳6カ月児健診(個別に通知) 28日(水) 平成12年7・8月生		計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談	
	2歳児歯科検診 13日(火) 平成13年11・12月生		計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル。フッ素塗布希望者500円。(「ママの歯科健診」を希望する人は自分の歯ブラシを持参)
	2歳6カ月歯科検診 20日(火) 平成13年5・6月生			
	ママのほっと広場(乳幼児相談) 2月には歯科相談も。 希望者は歯ブラシ持参	27日(火) 保健センターで午前9時～11時・午後1時～3時		母子健康手帳、バスタオル持参。計測、育児・栄養相談

## 予防接種

三種混合、麻しん、風しん、ツ反、BCGは個別接種です(日本脳炎の接種時期は終了しました)。町の委託医療機関(表参照)で子どもの体調の良いときに受けましょう。

### 個別接種

ツ反・BCGの今年度の接種は終了しました。それ以外は暑い時期を除き、年中受けられます。予防接種を受ける場合は、予防票に記入を済ませ、母子健康手帳といっしょに持参してください。

ポリオ 集団接種で行います。なお今年度の接種は終了しました。

(ツ反・BCG受付病院) 町外の医療機関で予防接種を希望する人は保健センターにご相談を

## 小児救急病院

① 軽い症状なら午後7時30分～11時は「盛岡市夜間急患診療所」で、休日の午前9時～午後5時は「休日当番医」で診療。それ以外の時間帯は小児救急入院受入病院(左表参照)で。

② 入院が必要な場合は、当日の小児救急入院受入病院に。

③ 特に重症の場合は岩手県高次救急センターを受診。

問合せ 盛岡市保健センター ☎651-4111  
/ 盛岡市医師会 ☎625-5311 / 長寿健康課 ☎672-4522 有線01-8991

## 小児救急入院受入病院当番表

は口直当番です

日	宿直	日直
1(木)	中央	
2(金)	日赤	
3(土)	医大	
4(日)	こども	
5(月)	川久保	
6(火)	市立	
7(水)	中央	
8(木)	こども	
9(金)	医大	
10(土)	中央	
11(日)	日赤	
12(月)	医大	
13(火)	中央	
14(水)	日赤	
15(木)	医大	
16(金)	市立	
17(土)	こども	
18(日)	医大	
19(月)	中央	
20(火)	日赤	
21(水)	医大	
22(木)	中央	
23(金)	こども	
24(土)	医大	
25(日)	中央	
26(月)	日赤	
27(火)	医大	
28(水)	川久保	
29(木)	こども	
30(金)	日赤	
31(土)	医大	

医療機関名	略称	所在地(盛岡市)	電話番号
岩手県立中央病院	中央	上田1-4-1	☎653-1151
盛岡市立病院	市立	本宮字小屋敷15-1	☎635-0101
国立療養所盛岡病院	国立	青山1-25-1	☎647-2195
岩手医科大学附属病院	医大	内丸19-1	☎651-5111
盛岡赤十字病院	日赤	三本柳6-1-1	☎637-3111
川久保病院	川久保	津志田26-30-1	☎635-1305
もりおかこども病院	こども	上田字松屋敷11-14	☎662-5656

医療機関名	所在地	電話番号
はたふく医院	日詰字石田3-2	☎672-2121
足澤放射線科	日詰字西裏128-1	☎676-3555
渡辺内科医院	日詰字下丸森122-3	☎672-3667
たがね小児科	高水寺字古屋敷164-16	☎672-2753
志和診療所	上平沢字川原52	☎673-7805
川守田医院	北日詰字八反田53	☎676-5553
県立紫波病院	桜町字三本木32	☎676-3311
加藤胃腸科内科	高水寺字中田207	☎672-3699
直嶋医院	上平沢字川崎84	☎673-6967
角田医院	桜町字大坪60-2	☎672-2050
横川産婦人科	北日詰字東ノ坊28-3	☎676-3811

# 保健関連の情報【休日当番医・献血ほか】

紫波郡医師会 1月の休日当番医		
日付	医療機関名	電話番号
1日	はたふく医院	☎672-2121
2日	堀江医院	☎697-2641
3日	県立紫波病院	☎676-3311
4日	高橋内科医院	☎697-2616
11日	南耳鼻咽喉科 クリニック	☎611-0133
12日	直嶋医院	☎673-6967
18日	E、肌クリニック 不来方	☎698-1152
25日	志和診療所	☎673-7805
2月中旬までの休日当番医 (以降は次号お知らせ版参照)		
日付	医療機関名	電話番号
1日	横川産婦人科	☎676-3811
8日	不動診療所	☎697-3137
11日	足澤放射線科	☎676-3555
15日	足澤整形外科	☎676-2500
医療情報は紫波郡医師会の ホームページへ <a href="http://www.nnet.ne.jp/siwaisi/index.html">http://www.nnet.ne.jp/siwaisi/index.html</a>		

## ＋ 献血にご協力を ＋

### 全血献血【1月12日(成人の日)】

長岡公民館 午前 9:30 ~ 正午  
ナックス 午後 1:30 ~ 午後 4:30

### 全血献血【1月30日(金)】

JAいわて  
中央水分支所 午前 9:30 ~ 午前 11:00  
東北TKR 午前 11:30 ~ 午後 1:00  
マックス  
パリュ 午後 2:30 ~ 午後 4:30  
紫波店

### 成分献血【1月15日(木)】

保健センター 午前 9:00 ~ 午後 4:00

## ＋ 献血ありがとう ＋ 11月分

### 【全血献血】

JAいわて中央赤石支所 ..... 6人  
イワテプリミート ..... 13人  
山王海土地改良区 ..... 8人  
特養ホーム百寿の郷 ..... 6人

### 【成分献血】

紫波町役場 ..... 22人

この期間中67人中12人が不適でした。  
健康には充分にご注意を! 不適の理由  
には、貧血や服薬などがあります。



## メール110番が 開設されました

### 問合せ

岩手県警察本部通信指令室

☎653-0110 内線 4444

ホームページ

<http://www.pref.iwate.jp/hp0802/>

hp0802/

岩手県警察では、耳や言葉が不自由な人専用の「メール110番」の運用を開始しました。県内で起きた事件や事故の緊急通報用で、お使いの携帯電話やパソコンからメールで送信できます。ただしメール通信料は通常の料金がかかります。

メールアドレスや利用方法については通信指令室にお問い合わせください。

# 冬の元気はつらつワンポイント 体も心もぽっかぽか



寒さもだんだん厳しくなり、かぜをひきやすい季節になりました。栄養を十分にとり、体を内側から温め、寒い冬を元気に乗り切りましょう!

## 体を温める食事

食べ物には、体を「温めてくれるもの」と「冷やすもの」があります。

### 1 寒い時期に採られるものは

体を**温める**性質

例...根菜類、タマネギ、ショウガ、ネギ、ニラ、カボチャ、ニンニク、唐辛子など

### 2 暑い時期に採られるものは

体の熱を**冷ます**性質

例...トマト、レタス、キュウリ、ナス、もやし、セロリ、海藻、スイカ、バナナなど  
土の中で育つ野菜は、地中のミネラル類を多く含み、体調を整えてくれる大

切な働きがあります。体を冷やす食材も食べ方や調理方法を変えて食べる工夫をすると、栄養のバランスがとれます。

## 料理の工夫

① 生のサラダで食べるより、スープや温野菜で食べよう!

~味噌汁に具をたくさん入れて、野菜不足を解消~

② 牛乳やお茶などの飲み物も温めて取りましょう。

③ 魚や肉料理の下味にショウガやニンニクを使うと保温効果アップ!

④ デザートにはカボチャや芋類を使ったものを食べよう!

やはり「運動」・「食事」・「休養」のバランスが大切です。寒い夜、温かい湯船につかりながら、心身ともにリラックスして、心にも栄養を与えてください。

## 精神保健相談

1月22日(木)の午後1時~2時30分に保健センターで実施します。

## 食の安全・安心シンポジウム

県では、消費者の視点に立った協働と連携のためにシンポジウムを開催します。当日は「食の安全・安心に向けて私たちのできること」をテーマにしたパネルディスカッションのほか、消費者問題研究所代表の垣田達哉さんの「食品表示を斬る~食品表示の賢い見分け方・選び方」と題した講演が行われます。入場無料。アンケート協力者に記念品を進呈します。

日時 2月3日(火)午後1時30分~

場所 県民会館中ホール

問合せ・申込 県庁食の安全安心推進監 ☎629-5322へ 1月27日(火)までに

## 町内の求人情報

11月18日から12月12日まで盛岡公共職業安定所への届出分の中から「常用」を掲載

ハローワーク盛岡、花巻、北上の求人情報を役場庁舎1階とナックス南側に備え付けていますので、ご覧ください。

**就業希望者へ：**盛岡職安 ☎651-8811への問合せは紹介番号を教えてください。また事業所へは職安の紹介状を持参してください。

**事業所へ：**掲載しているのは盛岡職安へ申し込んでいる企業などです。

掲載は【事業所名：住所／職種／年齢／人数／給与／紹介番号】の順です

**大昭運輸(株)：**犬淵／運行管理・営業／25～40／1人／130,000～173,400／11766431 営業(盛岡市)／不問／1人／130,000～173,400／11767731 小型運転手／19～40／3人／122,100～147,000／11768331 大型運転手／22～40／3人／150,100～175,000／11769631 商品配送管理／25～40／1人／130,000～173,400／11770031

**(有)左藤商会(オートパーツいわて)：**片寄／運転手／25～40／1人／151,000～191,000／11725431

**(有)大斗研磨：**犬吠森／研磨工具(セット型訓練)／25～35／2人／96,800～120,000／11667831 塗装工具(セット型訓練)／25～35／2人／96,800～120,000／11668231

**(有)エアコンシステム：**平沢／冷媒配管工／25～40／2人／150,000～300,000／11532731

**(株)ナイスコーポレーション仙台営業所岩手出張所：**桜町／土木施工管理(県内および東北各現場)／22～40／2人／170,000～450,000／11457031 建築施工管理(県内および東北各現場)／22～40／6人／170,000～450,000／11458831

**(有)カナック：**南伝法寺／運転手(盛岡・中距離)／25～50／10人／200,000～250,000／11503831 運転手(盛岡・長距離)／25～50／10人／250,000～300,000／11504231

**(有)炸松建設：**犬吠森／土木作業員／18～30／2人／150,000～250,000／11347531

**つのだ歯科・矯正歯科医院：**桜町／歯科衛生士／20～25／1人／155,000～165,000／11348431

**(有)エール薬局：**上平沢／薬剤師／不問／1人／250,000～400,000／11400431

**はごさき脳神経外科クリニック：**桜町／看護職／20～40／1人／145,000～210,000／11168031

**(有)花籠製綿：**彦部／クリーニング仕上げ／18～40／2人／時給650～750／11190931

**(有)鳩山鋳金：**片寄／建築板金工および見習い／18～30／1人／150,000～200,000／11137231

**(株)東北丸和ロジスティクス：**犬淵／運転職／25～30／2人／160,000～170,000／11090431

**(有)ファミリー観光岩手：**宮手／観光バスガイド／不問／2人／130,000～225,000／11045931 事務員／20～40／1人／130,000～225,000／11046131

## 岩手県の最低賃金を 知っていますか

すべての雇用する労働者に最低賃金以上の賃金を支払わなければならない。また最低賃金を理由に労働者の賃金を引き下げることは許されません。

**問合せ** 岩手労働局労働基準部賃金室 ☎604-3008

岩手県最低賃金 605円 (平成14年と同額)	
鉄鋼業	715円 (平成12年12月10日発効)
鉄鋼業、金属線 製品、その他の 金属製品製造業	677円 (平成15年8月17日発効)
電気機械器具、 情報通信機械器 具、電子部品・ デバイス製造業	660円 (平成15年12月12日発効)
光学機械器具・ レンズ、時計・ 同部分品製造業	662円 (平成15年12月12日発効)
各種商品小売業	675円 (平成16年4月1日発効)
自動車小売業	679円 (平成15年12月12日発効)

## 今月の ぶんげい

### 短歌【菅原照子・選】

特選 石焼の魚介のかをり汐風とまじるところに吾ら近づく  
(日 詰)大村 泰子

評 魚や貝類を焼いている匂いと汐風のまじるあたりに作者らが近づいてゆく海辺の光景がつぶさに見えてくる。捉えるべきを捉えた好感のもてる作。秀逸 詣でたる賢治の墓は骨堂の二字のみなれど供花に埋もる  
(赤 沢)富山志げ子

評 賢治の墓は骨堂の二字だったという。そのお墓が花々に埋もれるほどだった。いま更の様に賢治の偉大さに感動しての作。淡々といつて深い。佳作 もみぢする櫛ははやも散りそめて枝伝ひゆくひよどりのこゑ  
(大 巻)八重嶋アイ子

佳作 田も畑ももの素枯れゆく晩秋に熟るる林檎は日毎いる増す  
(遠 山)山田 長耕

佳作 蕎麦を打つその度ごとに思ひ出づ挽き臼を廻しめたる亡き母  
(犬吠森)加藤 アイ

### 俳句【菅一 路・選】

秀逸 鶴瓶落し浄土の旅へ飛つ母子  
(赤 沢)吉田 耕人

評 前書きに青年急死、ショックでも他界、二人の葬に参列とある。人の生ははかなく、その死は西方浄土へと釣瓶落しのこと早い。佳作 せかさされし厨に釣瓶落しの日  
(上平沢)城戸美江子

佳作 高きまま釣瓶落しの岬の日  
(一日町)藤戸ちよ子

入選 釣瓶落つ四囲の山脈影絵めく  
(上平沢)斎藤 静子  
入選 熱こもる法話に釣瓶落しかな

入選 突き抜ける秋の落日ガード下  
(南伝法寺)須川ヒサ子

入選 立話釣瓶落しに別れけり  
(星 山)作山 真子

入選 行商婦釣瓶落しに長談義  
(東長岡)稲垣 恵香

入選 病みし夫釣瓶落しのごと逝けり  
(南伝法寺)兼平よしえ

入選 釣瓶落し夕餉の菜つむ手許より  
(佐比内)高橋 順子

入選 菜畠にころんと釣瓶落しかな  
(平 沢)藤尾 艶子

### 川柳【熊谷岳朗・選】

特選 衝動買いあれから財布笑わないう  
(日 詰)葛岡ヒデ子

評 心の動きの表現の上手さ……。秀逸 お母が握る財布のヒモ固い  
(南伝法寺)細川 清一

秀逸 疑似餌にもつつかり財布の紐ゆるめ  
(日 詰)内川 茂子

秀逸 診察券ばかりの財布また捜す  
(赤 沢)吉田 孫六

佳作 女房との思い出いっばい空財布  
(佐比内)中田 耕平

佳作 初財布中味十円だった春  
(日 詰)畠山 重子

佳作 集金日財布を探さくれんぼ  
(片 寄)畠山ヤイコ

佳作 年金で匙加減している財布  
(片 寄)畠山 勇子

佳作 がまくちもひねもす稼ぎ擦り切れる  
(日 詰)脇坂イク子

佳作 おそろしや孫軍団が財布せめ  
(北日詰)北見 城山

佳作 なきや困る小銭の整理できなく  
(中 島)城内美奈子

題 一月「愛」二月「携帯」