

# しわネット



## お知らせ版

ポータルサイト <http://www.town.shiwa.iwate.jp/>

### 「交流と観光」をテーマに しわフェロー公開懇談会

しわフェローによる第2回目の懇談会が開催されます。住民満足度の低い「観光」について、その原因を探り、町の観光資源の魅力を引き出すための意見交換を一般公開で行います。

交流人口増加、そして町の活性化へ向けたしわフェロー懇談会に期待ください。8月に行った「除雪とコミュニティ」の懇談会の結果を受けた平成16年度の紫波町除雪計画の説明も予定しています。どなたでも自由に傍聴できます。

日時 11月6日(土)、午前9時

30分

場所 ラ・フランス温泉館湯

楽々・交流プラザ紫波

しわフェローとして

まちづくりに参加を

第3回目の懇談会は、「生涯学習」をテーマに予定しています。まちづくりに対する意見やアイデアをお持ちの人は、フェローとしてご参加ください。随時応募を受け付けています。

問合せ・申込 政策経営課情報

政策室 ☎672 2111 内線

3231



### 町民のための日帰りバス旅行 「フルーツの里 食の体験ツアー」

町観光協会では、町民の皆さんが町の良さを体験できるようにバスツアーを企画しました。

ツアーは、地元生産者とふれあうリンゴ狩り、今年オープンした紫波フルーツパークで石窯ピザづくり体験、さらに、野村胡堂・あらえびす記念館で銭形平次の著者の足跡と音楽鑑賞など盛りだくさんです。

\*実施日 11月14日(日)

\*募集締切 11月10日(水) 定

員先着40人(最小催行人員30人)

参加費 大人3,360円、子

ども2,680円

コース サン・ビレッジ紫波集合

(午前9時30分)〜長岡でリンゴ狩り〜あらえびす記念館〜産直センターあかさわで昼食〜紫波フルーツパーク体験工房(石窯ピザ)〜五郎沼散策〜サン・ビレッジ紫波解散(午後4時)

問合せ・申込 商工観光室

☎672 6872



### 受講生たちが日ごろの成果を披露 勤労青少年ホーム さざんか祭

勤労青少年ホームでは、日ごろの活動の発表を行い、地域住民の皆さんと交流する恒例の「さざんか祭」を開催します。

当日は、講座受講生による華道、書道ほか作品展示、自治会役員によるお茶会、食堂、屋台(焼き鳥・フランクフルト・玉こんにゃく・焼きいも)、人形劇公演、着付ショーなど盛りだくさんです。ご家族、お友だちお誘い合わせの上お越しください。

ください。内容は変わる場合があります。

日時 11月3日(祝)、午前10時

午後3時

場所 勤労青少年ホーム

問合せ 勤労青少年ホーム ☎6

762344 有線013134



### しわ環境の森作りを一緒に 植林体験参加者募集!

自然との共生を目指して、山海ダムにある「平成の森」を一緒に造る仲間を募集します。

森林はさまざまな生物が生息し、日々の生活に必要な木材を提供してくれる場として、わたしたちにとって非常に大切な存在でした。

しかし最近、森林は地球上から日本列島の半分近い面積が一年で消え、日本でも手入れをされず、どんどん荒廃していきます。

豊かな自然を未来に引き継ぐために、一緒に木を植えてみませんか? 当日は、平成の森で森林の大切さや植林の意義に関する講話を

聞き、その後、クリやナラなどを植えます。

日時 11月6日(土)、午前8時

30分にサン・ビレッジ紫波に集合後、バスで移動。午後12時30分終了。小雨決行。

場所 山海ダム 平成の森

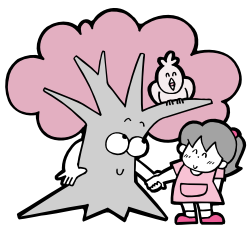
服装 汚れてもいい長そで、長ズ

ボン、長靴、タオル、軍手、雨具。植樹の道具は用意してあります。

問合せ・申込 環境課 ☎672

2111 内線5521 有線01

8921



# 行事・イベントガイド



11/6

## 元気はつらつ 陣ヶ岡ウォーク大会

さわやかな秋の陣ヶ岡をみんなで歩きましょう。車のない人のみ保健センターから午前8時30分に送迎します。

日時 11月6日(土)、午前9時～11時

コース 古館小学校～陣ヶ岡～中島～桜田～古館小学校 約7・5キロメートル

問合せ・申込 長寿健康課 ☎672-4522 有線01-8991

## 11/4 介護ボランティア(お助け隊)養成講座

長寿健康課介護保険室では介護ボランティア(お助け隊)養成講座を開催します。興味のある講座1回のみでも受講できます。

時間 午後1時30分  
会場と開催日、内容は表参照  
問合せ・申込 長寿健康課介護保険室 ☎672-4522 有線01-8991

### 介護ボランティア養成講座の会場と開催日

会場	月日	内容
総合福祉センター	11月4日(木)	開講式 転倒予防運動体験
	9日(火)	気軽に楽しくボランティア
保健センター	18日(木)	アロマセラピー入門
	26日(金)	地域で支える介護
	12月3日(金)	からだの清潔と更衣 閉講式

### 移動農業委員会の時間と会場

時間	場所	対象地域
午前10時～11時30分	長岡公民館	主に彦部、佐比内、赤沢、長岡地域
午後1時～2時30分	赤石公民館	主に日詰、古館、赤石地域
午後3時～4時30分	水分公民館	主に水分、志和地域

11/23

## 日ごろの意見を交換 移動農業委員会

農業問題について、地域の皆さんと農業委員がひざを交えて懇談する移動農業委員会を開催します。どなたでも自由に参加できます。主な相談内容は次のとおりです。

- 1 農地など土地の相談
- 2 農業者年金
- 3 そのほか農業全般

開催日 11月23日(祝) 時間と会場 対象地域は表参照

問合せ 農業委員会 ☎672-75 有線01-8832

## 11月 パソコン講習会

昼・夜の部コースは3時間×3日間、中級(レベルアップ)講座は3時間×2日間です。

### 昼の部(午後2時～5時)

9～11日(火～木)	パソコン入門講座
16～18日(火～木)	ワード入門講座
24～26日(水～金)	エクセル入門講座
20・27日(土)	ワード中級講座
13日(土)	デジカメ入門講座

### 夜の部(午後6時～9時)

3～5日(水～金)	ワード入門講座
9～11日(火～木)	エクセル入門講座
23・24日(火・水)	ワード中級講座
18・19・25・26日(木・金)	ホームページ作成講座(入門編)

受講料と定員 各コース2,000円(別途テキスト代)、デジカメ入門講座は1500円(テキスト代込み)、いずれも定員4人

問合せ・申込 紫波町ITサポートセンター ☎676-6558(開設日 火～土曜の午後1時～9時と日曜の午後1時～7時。月曜定休) Eメール it-shiwa@fbb.ne.jp

## 年金週間中は相談時間延長

11月6日から12日までは「いい老後(11月6日)」にちなみ「年金週間」です。身近で大切な年金を再認識し、基本理念の「世代と世代の支え合い」について理解を深めていただく機会です。

その一環として年金週間中、社会保険事務所と盛岡



問合せ 町民課国保年金室 ☎672-2111 内線1434・1435 有線01-8900

年金相談センターでは年金相談の受付時間を延長します。土・日曜も相談できますのでご利用ください。

日時 11月8日(月)～12日(金) 午前8時30分～午後7時 / 11月6日(土)・7日(日) 午前9時30分～午後4時

会場 盛岡社会保険事務所(盛岡市松尾町17-13) ☎623-6211 / 盛岡年金相談センター(盛岡市中央通1-7-25朝日生命盛岡中央通りビル1階) ☎676-4165

## 年金保険料納付相談会の開催

盛岡社会保険事務所主催の年金保険料納付相談会が開催されます。年金相談のほか、保険料の納付や保険料免除の申請も受け付けます。基礎年金番号の分かる書類とハンコをご持参ください。

日時 11月29日(月) 午前10時～午後6時

会場 町役場2階 第1会議室

11月のイベント&行事カレンダー

一般		スポーツ
1(月)		
2(火)		
3(水)	文化の日 催し 第25回さざんか祭 1ページ参照	レッツエンジョイエアロピクス 午前9時30分から総合体育館
4(木)	ふれあい相談(相談員 多田友夫さん)	
5(金)	催し 芸術祭展示部門(7日まで) 中央公民館 催し しわフェロー公開懇談会 1ページ参照 催し しわ環境の森づくり 植林体験 1ページ参照	陣ヶ岡ウォーク大会 2ページ参照 第9回県中学校1年生バドミントンシングルス大会 午前9時から総合体育館
6(土)		第25回町家庭バレーボール大会 午前9時から総合体育館 第24回町民マラソン大会 午前8時30分から紫波中央駅前特設コース 第28回町バスケットボールリーグ戦大会開始 午前7時から総合体育館
7(日)	立冬 催し 第20回野村記念講座 野村胡堂・あらえびす記念館。	
8(月)		
9(火)		
10(水)	ふれあい相談(相談員 細川博明さん)	第25回町バドミントンリーグ戦大会開始 午前9時から総合体育館 第11回町ソフトバレーボールリーグ戦大会開始 午前9時から総合体育館
11(木)		
12(金)	若者出会い支援センター相談日(相談員 菅原節子さん、佐々木瑞行さん、横沢修子さん) 催し ふれあいフェスタ2004 11時～。表彰、ミニコンサート、松本哲也ライブなど。サン・ビレッジ紫波。問合せは社会福祉協議会 ☎672-3258 図書ネット	
13(土)		
14(日)	催し 紫波一中50周年記念式典 催し 芸術祭舞台部門 中央公民館	
15(月)		
16(火)		
17(水)	ふれあい相談(相談員 姉帯幸子弁護士)	
18(木)		
19(金)		
20(土)	図書ネット	
21(日)	催し 竹風会チャリティコンサート 野村胡堂・あらえびす記念館。チャリティにご協力を。	第16回町スポーツ少年団運動適正テスト 午前9時から総合体育館
22(月)	小雪	
23(火)	催し 移動農業委員会 2ページ参照 催し あらえびすレコードコンサート 担当者の「私の思い出の音楽」 SPの部 ドビュッシー：ベルガマスク組曲ほか DVD・LDの部 ベートーヴェン：ピアノ協奏曲第3番 パースタイン/ウィーン・フィル 勤労感謝の日	紫波・稗貫郡綱引選手権大会 午前9時から総合体育館
24(水)	ふれあい相談(相談員 加藤悦子さん)	
25(木)	催し 小中学校作品展(27日まで) ナックス	
26(金)		
27(土)	催し 第57回岩手芸術祭 移動公演：ギター部門 野村胡堂・あらえびす記念館。入館料300円 図書ネット	
28(日)		
29(月)	年金保険料納付相談会 2ページ参照	
30(火)		

**カレンダー内の説明**  
 図書ネット=赤石小・古館小・一中の図書室を開放。午後1時～4時  
 ふれあい相談=日ごろの心配事を何でもご相談ください。午前10時～午後3時、総合福祉センター。弁護士相談は要予約 ☎672-3258  
 若者出会い支援センター相談日=町の担い手である若者の出会いに関して相談を受け付けています。午後7時～8時、勤労青少年ホーム

**11月の窓口業務延長日**  
 町民課・税務出納課が午後7時まで利用できます。  
 1日・8日・15日・22日・29日(すべて月曜)

**大切なわが子を失った皆さんへ「小さなお星さまの会」**

流産や死産、または新生児を亡くされた経験のある人が集まり、お星さまになった子どもへの気持ちを自由に話し合ったり、聞いたりする会で、参加を希望する人はメール(info@ohoshisama.jp)かファックス(☎694-3232)、郵送(〒020-0193 滝沢村滝沢字巢子152-52 県立大看護学部内)でご連絡ください。

開催日 11月20日(土) 午後2時～4時  
 場所 盛岡駅西口マリオス18階

# 交通安全情報

問合せ 紫波警察署交通課 ☎671-0110

## 飲酒運転検挙者

7月 日誼(男1)、彦部(女1)、長岡(女1)  
 8月 水分(男1)、志和(男2)、赤石(男1)  
 今年1月からの累計27人(町内)

## 夜間・薄暮時の交通事故防止県民運動

10/25(月)~ 11/ 3(水)の10日間  
 日没が早まるこの時期は、夜間、特に薄暮時に高齢歩行者などの交通事故の多発が懸念されます。自転車、バイク、自動車を運転するときはライトを早めに点灯しましょう。

## 早め点灯 なぜ?

早め点灯は、自転車を目立たせて相手に早く気付かせるのが目的です。また、早めに点灯することで自分や相手の交通安全意識を高めることができます。ライトを点灯することで、道路上における意思疎通を円滑にし、自身のみならず、他者の安全に対する配慮や思いやりの気持ちが持てるようになり、そのことが交通事故の防止につながります。  
 11月1日の日没時刻 16時34分  
 「早め点灯」有効時刻 15時04分から  
 (雨の日は日中でも点灯しましょう)

## 善意の窓【やさしい心 ありがとう】

箱崎勝紀さん(南日誌) 野村胡堂・あらえびす記念館開館10周年記念「真珠の首飾り」紫波公演実行委員会(高橋力会長)は記念館のため50万円を町へ。  
 長井充さん(日誌西)は町の福祉のため50万円を町へ。  
 紫波町民チャリティゴルフ大会(諸岡俊雄実行委員長)は福祉向上のため11万8,856円を町へ。

## 戦没者の妻および父母の皆さんへ 特別給付金が継続支給されます

**戦没者の妻** 第17回特別給付金「ろ号」国債の最終償還が終った人  
**戦没者の父母など** 特別給付金の第14回「る号」、第16回「と号」、第19回「ろ号」の各国債の最終償還が終った人  
**請求手続期間** 平成16年10月1日から平成19年10月1日  
**問合せ** 福祉課福祉推進室 ☎672-2111 有線01-8921

# 町の慶弔

平成16年9月1日から30日まで紫波町へ届出された分、町に住所のある人を掲載しています。

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 氏名(住所)<br>島山 ゆかり (上平沢)<br>阿部 秀明 (上平沢)<br>濱田 友美 (桜町)<br>高橋 真二 (桜町)<br>瀬川 美央 (東和町)<br>岩井 雅人 (中島)<br>大友 久美 (古川市)<br>西田 健一 (佐比内)<br>本波 晴美 (桜町)<br>鷹木 一樹 (上松本) | 氏名(住所)<br>伊藤 聖華 (上平沢) 網俊<br>三浦 和人 (高水寺) 誠<br>中屋 数結羽 (西長岡) 圭祐<br>森川 颯斗 (高水寺) 高博<br>長谷川 朝陽 (日誌) 憲<br>北條 悠人 (片寄) 美孝<br>卓地 伸江 (中島) 哲弥<br>熊谷 香穂 (桜町) 信<br>眞壁 めぐり (中島) 秀人<br>鷹 善胤 (片寄) 暢行<br>木村 友香 (北日誌) 孝幸<br>中田 京華 (佐比内) 貴文<br>岩間 琴音 (中島) 勝<br>藤原 龍之介 (日誌) 聡<br>蝦名 志音 (中央駅前) 智匡<br>工藤 悠大 (日誌西) 永剛<br>氏名(住所) 屈出人 | 氏名(年齢)(住所)<br>八重 烟章 泰 69 (山屋)<br>工藤 千ヤ 90 (犬吠森)<br>工藤 ミチ 85 (船久保)<br>内村 喜一 84 (日誌)<br>谷地 幸 79 (小屋敷)<br>長井 ウメ 91 (日誌西)<br>川村 三五郎 84 (高水寺)<br>新里 盛雄 79 (稲藤)<br>戸塚 サ夕 77 (二日町)<br>橋本 敏和 35 (日誌)<br>内村 ヨシエ 94 (紫野)<br>鷹 夕力 89 (南伝法寺)<br>日下 孝友 51 (大巻)<br>藤田 三太郎 78 (中島) | 氏名(年齢)(住所)<br>北川 竜一 (桜町)<br>石川 美奈子 (桜町)<br>佐藤 新一 (桜町)<br>菊池 幸子 (桜町)<br>畑山 英幸 (佐比内)<br>上平 千里 (矢巾町)<br>藤原 公二 (桜町)<br>佐藤 千恵子 (日誌西)<br>八重 烟彰宏 (犬吠森)<br>三上 昌子 (盛岡市)<br>菊池 浩介 (犬吠森)<br>久慈 絵里子 (矢巾町)<br>菅原 和博 (山屋)<br>白岩 住子 (山屋) |
|---|---|---|---|

9月末の人口	
(カッコ内は前月比)	
人口	34,600人 (+9人)
男	16,588人 (+5人)
女	18,012人 (+4人)
世帯	10,344世帯 (+11世帯)

- |                |                |                |                |               |                |               |               |                |                |              |                |                |                |                 |               |               |                 |
|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|
| 小野 ミヤ 87 (高水寺) | 小原 久喜 24 (佐比内) | 川原 清松 77 (東長岡) | 小網 テツ 88 (上平沢) | 鷹 正光 35 (上平沢) | 滝浦 光子 71 (南日誌) | 石川 陽子 77 (大巻) | 村谷 伸作 72 (日誌) | 大沼 鱗吉 82 (南日誌) | 佐々木 ミキ 79 (宮手) | 杉浦 徳 77 (片寄) | 工藤 トミエ 79 (星山) | 細川 良子 64 (高水寺) | 鈴木 瑞久 75 (南日誌) | 菊池 千鶴子 50 (北日誌) | 鈴木 照子 74 (日誌) | 咲山 千ヨ 70 (日誌) | 吉田 善之丞 91 (上平沢) |
|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|

## 11月のかたくり号巡回日程

駐車場	時間
<b>15日(月)</b>	
犬淵 吉田商店	9:10 ~ 9:30
平和台病院	9:35 ~ 10:05
高水寺 武田さん宅	10:25 ~ 10:45
JA 東部支所	11:00 ~ 11:20
稲藤第一公民館	13:30 ~ 13:50
水分児童館	14:00 ~ 14:20
城戸醤油店	14:35 ~ 14:55
あづま幼稚園	15:05 ~ 15:25

<b>16日(火)</b>	
エヌケー紫波	9:30 ~ 9:45
百寿の郷	10:00 ~ 10:20
ききょう荘	10:30 ~ 10:45
南伝法寺 水田さん宅	11:10 ~ 11:30
佐比内公民館	13:30 ~ 13:50
佐比内保育所	14:00 ~ 14:15
赤沢児童館	14:35 ~ 14:55
正音寺	15:05 ~ 15:25
ゆうゆう北沢	15:50 ~ 16:05

<b>17日(水)</b>	
畠山ガソリン店	9:30 ~ 9:50
紫波町役場	10:00 ~ 10:25
紫波町役場第2庁舎	10:30 ~ 10:50
法務局前	11:00 ~ 11:20
中央保育所	13:30 ~ 13:50
加藤米穀店付近	14:00 ~ 14:20
前郷公民館	14:25 ~ 14:50
美容室エス	14:55 ~ 15:05
古館駅前	15:15 ~ 15:35

<b>18日(木)</b>	
赤石神社参道	9:30 ~ 9:50
橋建設	9:55 ~ 10:15
犬吠森 中市商店裏	10:20 ~ 10:40
JA 佐比内支所	11:00 ~ 11:20
野上公民館	13:45 ~ 14:05
佐比内 藤原商店前	14:20 ~ 14:40
牛の頭 福山さん宅	14:45 ~ 14:50
彦部児童館	15:00 ~ 15:10
あらえびす記念館	15:15 ~ 15:35
紫波印刷	15:50 ~ 16:00

<b>19日(金)</b>	
志和古稻荷神社	9:30 ~ 9:50
平沢 玉山商店	10:05 ~ 10:25
稲藤 大沼理容店	10:30 ~ 10:50
JA 志和支所	10:55 ~ 11:15
山王海土地改良区	13:40 ~ 14:00
虹の保育園	14:05 ~ 14:25
高水寺 滝村さん宅	14:45 ~ 15:05
二日町ヨーロピアン	15:15 ~ 15:35
ビューシティ古館	15:50 ~ 16:10
二日町 巻藤さん宅	16:15 ~ 16:35

印 貸出文庫

## 移動図書館かたくり号巡回コース

印

貸出文庫

天候などにより、時間がずれる場合があります。

### 短歌【菅原照子・選】

特選 台風にもまれもまれし稔田の稲  
安らかに今宵は眠れ

(大 巻)八重嶋みね

評 間をおかずにやってくる台風にも  
まれながらも稔つて来た田の感慨を素  
直に述べている。特に五句の稲に對す  
る思いやりの表出が作者の姿とおもつ。  
秀逸 わが町の祭囃を背に受けて裂織  
展示に運転しゆく

(桜 町)佐藤 智枝

評 自分で織りあげた裂織の展示作品  
を持って出かける時の歌であろう。上  
句をうけた下句「列織展示に運転しゆ  
く」が事実即した素直な作品。  
佳作 妹と揃ひのゆかた着てゆきし祭  
の夜店おもひ出しある

(彦 部)橋本 淑子

佳作 山里の紫陽花ロードつくりたる  
人の逝きたり夢をのこして

佳作 (赤 沢)藤原 康子  
祭の笛吹く人逝きてその子ふく  
御寺のさんさ踊り変らず

(遠 山)山田 長耕

### 俳句【吉田一路・選】

秀逸 白露や群れて離れて牧の牛  
供花切るや涙の如く露時雨

(上平沢)斎藤 静子

評 前句は群れて離れて、後句は滂沱の  
露が手元に降りかゝる様を涙としたの  
が巧み。  
佳作 芋の露二つなかなかり添はず

(犬吠森)加藤 アイ

佳作 朝露をふくみしままをみ仏に

(東長岡)稲垣 恵香

入選 朝採りの野菜は露に濡れしまま  
宿下駄にて元湯訪ぬる露の径

入選 (南伝法寺)兼平よしえ

入選 (南伝法寺)熊谷やえの  
舗装路の割れ目の草にも露の玉

(佐比内)高橋 順子

入選 蓮の葉の露玉揺らす池の鯉

(佐比内)石杜 ナヲ

入選 犬鼻と足を濡らして露の道

(上平沢)城戸美江子

入選 露の原獣の通ぶ路のあり

(赤 沢)吉田 耕人

入選 朝露の白き道来て草刈れり

(星 山)作山 真子

入選 露けしや放牧の駒牧駈ける

(犬 淵)一戸 一秀

### 川柳【熊谷岳朗・選】

特選 奔放に見える雲にも道ありき

評 格調を備えた句である。

秀逸 振り向けば想い出雲の濃く薄く  
(佐比内)中田 耕平

秀逸 雷雲に大地潤す自負がある

(片 寄)細川万兵衛

秀逸 きのご雲だれかが嘘をついてい  
る (星 山)半田 浩美

佳作 朝焼けの雲海みつめ露天風呂

(北日詰)阿部 行雄

佳作 不安だなああしたを消してしま  
う雲 (日 詰)畠山 重子

佳作 十五夜の月見の酒へ厚い雲

(南伝法寺)細川 清一

佳作 リンゴもぐボカリ浮かんだ白い  
雲 (片 寄)畠山 ヤイコ

佳作 雲つかむ話に酔って苦笑い

(北日詰)鎌田都美子

佳作 出掛けます雲のこきげんまず聞  
いて (中 島)城内美奈子

佳作 早魅へ八ガキで雷雲届けたい

(日 詰)内川 茂子

題 十一月〃温泉 十二月〃鍋物

あなたの作品をハガキで政策経営課広報担当まで  
お寄せください。11月題の作品の締切は10月末日

# 子育て・健診・保健ガイド



## 子育て支援

子育て支援センターは、あなたの子育てを応援します。お気軽にご利用ください。電話相談は各保育所、児童館でも受け付けます。

**電話相談** 各保育所・児童館 月～金曜の午前9時～午後4時

**一時預かり保育(有料)** 子育て支援センター(電話で相談・予約)

「広場」で遊ぶ 保育所や幼稚園に入る前のお子さんや保護者を対象にした遊びの広場です。時間内なら参加自由です。開催日は次ページカレンダーに記載。

子育て支援センターの「広場」		
古館保育所内	虹の保育園主催	対象
古館 赤ちゃん広場		0歳児
古館 よちよち広場	虹保 びよびよ広場	1歳児
古館 てくてく広場	虹保 わくわく広場	2歳以上
古館 よちてく広場		全児 (外の活動。雨天中止)
古館 ファミリー広場		全児 (園庭開放。雨天中止)

TEL 671-2200  
FAX 671-2200

古館保育所内  
問合せ 子育て支援センター

活動時間・赤ちゃん広場は午前9時30分～10時30分(月1回保健センター「ママのほ」と広場に参加)、それ以外の広場は午前9時～11時

施設開放すくすく広場(町内保育所・児童館の開放。午前9時30分～11時)

## 小児救急病院

① 軽い症状なら午後7時30分～11時は「盛岡市夜間急患診療所」で、休日の午前9時～午後5時は「休日当番医」で診療。それ以外の時間帯は小児救急入院受入病院(左表参照)で。

② 入院が必要な場合は、当日の小児救急入院受入病院に。

③ 特に重症の場合は若手県高次救急センターを受診。

医療機関名	略称	所在地(盛岡市)	電話番号
県立中央病院	中央	上田1-4-1	☎653-1151
盛岡市立病院	市立	本宮字小屋敷15-1	☎635-0101
岩手医大附属病院	医大	内丸19-1	☎651-5111
盛岡赤十字病院	日赤	三本柳6-1-1	☎637-3111
川久保病院	川久保	津志田26-30-1	☎635-1305
もりおかこども病院	こども	上田字松屋敷11-14	☎662-5656

問合せ 盛岡市保健センター ☎651-4111 / 盛岡市医師会 ☎625-5311 / 長寿健康課 ☎672-4522 有線01-8991

## 健診

健診の注意 健診は3～4カ月児健診以外は個別に通知します。時間 午後0時30分～2時(3～4カ月児健診のみ午後1時15分まで)

会場 保健センター

健診名	内容	持ち物
3～4カ月児健診	計測、内科診察、育児・離乳食・グループ相談	母子健康手帳、オムツ、バスタオル、問診票、みそ汁(塩分測定用)
1歳児歯科健診	計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談(1歳児健診には「ママの歯科健診」も。希望する人は自分の歯ブラシを持参)	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、フッ素塗布希望者500円
2歳児歯科健診		
2歳6カ月児歯科健診		
1歳6カ月児健診	計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票(アンケート)
3歳児健診	計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談	

## 予防接種

個別接種 三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎、ツ反、BCGは個別接種です。麻しんは、1歳の誕生日を過ぎて1歳3カ月までの間にできるだけ接種しましょう。それ以外も町の委託医療機関(表参照)で、子どもの体調の良いときに早めに受けましょう。日本脳炎は8月で今年度分の接種時期が終了しました。

ツ反・BCGは、9～11月の毎週火曜にツ反接種、木曜に判定しBCGを接種します。予防接種を受ける場合は、予約票に記入を済ませ、母子健康手帳と一緒に持参してください。

集団接種 ポリオは11月1・2日、午後1時～1時50分、保健センター(はっ反・BCG受付病院)町外の医療機関で予防接種を希望する人は保健センターにご相談を

医療機関名	所在地	電話番号
はたふく医院	日詰字石田3-2	☎672-2121
足澤放射線科	日詰字西裏128-1	☎676-3555
渡辺内科医院	日詰字下丸森122-3	☎672-3667
たがね小児科	高水寺字古屋敷164-16	☎672-2753
志和診療所	上平沢字川原52	☎673-7805
川守田医院	北日詰字八反田53	☎676-5553
県立紫波病院	桜町字三本木32	☎676-3311
加藤胃腸科内科	高水寺字中田207	☎672-3699
直嶋医院	上平沢字川崎84	☎673-6967
角田医院	桜町字大坪60-2	☎672-2050
横川産婦人科	北日詰字東ノ坊28-3	☎676-3811

# 保健・育児カレンダー

月 日	小児救急入院	内 容
1 (月)	医大	ポリオ
2 (火)	市立	ポリオ 古館 赤ちゃん広場
3 (水)	中央	はたふく医院 ☎672-2121
4 (木)	医大	古館 よちよち広場 / 虹保 びよびよ広場 (志和公民館)
5 (金)	中央	母子健康手帳交付日 不妊ホットライン ☎671-1754
6 (土)	こども	古館 ファミリー広場
7 (日)	医大	堀江医院 ☎697-2641
8 (月)	中央	
9 (火)	日赤	2歳児歯科健診 平成14年9月～10月生 古館 赤ちゃん広場
10 (水)	医大	10日生 1歳6か月児歯科健診 平成15年5月～6月 子育 サークルひよこひろば 古館公民館
11 (木)	市立	3～4か月児健診 平成16年7月生 古館 てくてく広場 / 虹保 わくわく広場 (中央公民館)
12 (金)	こども	母子健康手帳交付日 不妊ホットライン ☎671-1754
13 (土)	医大	ババママ教室 古館 ファミリー広場
14 (日)	中央	県立紫波病院 ☎676-3311
15 (月)	日赤	
16 (火)	医大	2歳6か月児歯科健診 平成14年2月16日～4月20日生 古館 赤ちゃん広場
17 (水)	こども	
18 (木)	川久保	古館 よちよち広場 / 虹保 びよびよ広場 (水分公民館) 子育 サークルにここひろばと合同で開催 精神保健相談 (福祉推進室 ☎672-2111)
19 (金)	医大	母子健康手帳交付日 不妊ホットライン ☎671-1754 子育 サークルなかよしひろば 赤石公民館
20 (土)	中央	古館 ファミリー広場
21 (日)	日赤	高橋内科小児科医院 ☎697-2616
22 (月)	医大	
23 (火)	中央	南耳鼻咽喉科 ☎611-0133
24 (水)	日赤	子育 サークルひよこひろば 古館公民館
25 (木)	川久保	古館 てくてく広場 / 虹保 わくわく広場 (中央公民館)
26 (金)	医大	母子健康手帳交付日 不妊ホットライン ☎671-1754
27 (土)	日赤	古館 ファミリー広場
28 (日)	こども	直嶋医院 ☎673-6967
29 (月)	医大	
30 (火)	日赤	ママのほっと広場 古館 赤ちゃん広場 (ママのほっと広場参加) 精神障害者と暮らす人たちの 「おしゃべり会」 (福祉推進室 ☎672-2111)

## カレンダー内の凡例

小児救急入院受入病院当番表  
は日直当番  
= 母子健康手帳交付日

= 健診日 (内容・持ち物は右ページ参照)

子育 = 子育て支援センターなどの

情報 (内容などは右ページ参照)

= 休日当番医

## 虹の保育園からお知らせ

火災のため、皆さんにご迷惑をおかけしています。子育て支援センターにつきましては、赤ちゃん広場、休日保育などは当面休止しますが、事情のある人はご相談ください。  
びよびよ広場 (1歳児) わくわく広場 (2歳以上) は公民館で行います。日にちと場所はカレンダーをご覧ください。  
虹の保育園内子育て支援センター  
☎6737307

## 献血にご協力を

### 全血献血【11月18日 (木)】

JAいわて中央 午前 9:30～午前 10:40  
水分支所  
イワテプリミート 午前 11:30～午後 1:00  
日管電材工業 (株) 午後 2:30～午後 4:00

### 成分献血【11月12日 (金)】

保健センター 午前 9:00～午後 4:00

## 献血ありがとう 9月分

【全血献血】ラ・フランス温泉館 ... 3人  
岩手畜産流通センター ... 18人  
ロッキー紫波店 ..... 8人  
【成分献血】紫波町役場 ..... 19人  
この期間中56人中8人が不適でした。  
健康には充分にご注意を!

## 12月中旬までの休日当番医

日付	医療機関名	電話番号
5日	E、肌クリニック不來方	☎698-1152
12日	志和診療所	☎673-7805
19日	横川産婦人科医院	☎676-3811

医療情報は紫波郡医師会のホームページへ  
<http://www.nnet.ne.jp/siwaisi/index.html>

## 楽しい仲間づくりの場 子育て支援サークル

地域のボランティアが主催する、季節の行事や遊びを楽しむ場です。就園前の子どもと一緒に仲間づくりをしませんか。どなたでも参加できます。場所と開催日はカレンダーに掲載、時間は午前10時～11時30分。おやつ代100円が必要です。

### 問合せ

ひよこひろば ☎672-4401 (藤原さん)  
にこにこひろば ☎673-7301 (西在家さん)  
なかよしひろば ☎676-2720 (佐藤さん)

## 勤労青少年ホーム 短期講座受講生募集

講座名	定員	実施曜日	備考
お菓子づくり	8人	11月～3月の毎月第2水曜 (全5回)	材料費 2,500円
中国語	15人	11月4日～3月の木曜 (全10回)	
エアロビクス	15人	11月8日～12月20日の 毎週月曜(全7回)	
ギター	8人	11月9日～12月14日の 毎週火曜(全5回)	
華道体験	8人	11月29日(月)アレンジメント 12月13日(月)クリスマスのお花 12月27日(月)お正月のお花	材料費 2,000円 前後

各講座とも定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。受講希望で、青少年ホームへの登録がまだの人は、登録が必要となります。(登録料1,000円)

**場所** 勤労青少年ホーム

**時間** 午後7時～9時

**材料費** 各講座で必要とされる材料費は、個人負担となります。

**申込・問合せ** 勤労青少年ホーム

☎676-2344 有線 01-3134

## 平成16年度後期 紫波町スポーツ教室 プログラム

11月1日(月)から総合体育館窓口で受付開始!

問合せ 総合体育館 ☎676-2650 有線 01-3163

教室は、初心者・初級者を対象として基本を中心に指導します。

各教室とも、定員になり次第募集を締め切りますので、お早めに申し込みください。

開講2日前までに、5人以上の申し込みがない教室は開講しませんのでご了承ください。

参加料にはスポーツ安全保険料を含みます。

町外在住の人は別途参加料が必要になります。

教室名	内 容	期 間
トレーニング教室 対象 高校生以上の男女 定員 10人	トレーニングマシンを使って基本的なトレーニングとレッドミル(ランニングマシン)の効果的な使用方法など、正しいトレーニング方法が分かります。 総合体育館 1,000円(トレーニング室利用回数券1冊進呈) 体育協会トレーナー	12月8日、15日 毎週水曜(2回) 18:30～19:30
ちびっこスポーツ教室 対象 2歳以上の幼児と親 定員 25組	親子で思いきり遊びましょう。子どもの感性、運動能力を伸ばします。 総合体育館 2,000円(子ども2人目から500円増) 体育協会主事ほか	11月19日～12月24日 1月7日～1月28日 毎週金曜(10回) 10:00～11:30
なぎなた教室 対象 小学生以上の男女 定員 20人	なぎなたの基本を指導します。技術だけでなく、礼儀作法や精神力を鍛えることができます。 総合体育館 16歳以上1,500円・小中学生1,000円 紫波なぎなたクラブ	11月13日～12月18日 1月8日～1月29日 毎週土曜(10回) 16:00～18:00
ヨガ教室 対象 一般成人男女 定員 25人	ホームヨガの基本を指導します。心と体の両面から健康に導きます。ストレスと運動不足解消にも。 総合体育館 1,000円 金田一富子さん	11月13日～12月18日 1月8日～1月29日 毎週土曜(10回) 10:00～11:30
ニュースポーツ教室 対象 小学生以上 定員 25人	ユニカール、キンボール、ピロポロなど子どもから大人まで一緒に楽しめるスポーツです。ぜひ親子で受講してください。子ども会活動の参考にもなります。 総合体育館 16歳以上1,000円・小中学生500円 体育指導委員協議会	1月8日～1月22日 毎週土曜(3回) 15:30～17:00