No.660　発行＊岩手県紫波町
ポータルサイト　http://www.town.shiwa.iwate.jp/

しわネット 2004 12月 お知らせ版

平成16年度 冬季
紫波町スポーツ教室 プログラム

12月１日（水）から総合体育館窓口で受付開始!

◆問合せ　総合体育館 ☎676-2650　有線 01-3163

教室名	内容	期間
スケート教室 対象 小学生以上 定員 40人 会場 石鳥谷アイスアリーナ	スケート場を貸し切り、初めてでも、３日目には滑ることができるようになります。 参加料 高校生以上4,000円、小・中学生3,500円（入場料、貸し靴料、保険料を含みます）	期間 1月5日（水）、6日（木）、7日（金）の3回 時間 8:30～11:30
スキー教室 対象 小学４年生以上 定員 40人 会場 網張スキー場	装着法からパラレルターンまで、技術レベルに応じて指導。最終日はバッヂテストも。 参加料 高校生以上3,500円、小・中学生3,000円（リフト代は個人負担）	期間 1月8日、9日、15日、16日（土、日）4回 時間 8:00～16:30
スノーボード教室 対象 高校生以上 定員 20人 会場 網張スキー場	履き方からターンまで、個人の技術に応じて指導。体重移動のコツが分かればスキーより簡単かも。 参加料 3,500円（リフト代は個人負担）	
ビギナーズスキー教室 対象 16才以上 定員 30人 会場 網張スキー場ほか	装着法からターン応用まで、技術に応じて指導。平日は網張で、日曜には県内スキー場で開講予定。木曜または日曜だけの受講も可。 参加料 5,000円（リフト代は個人負担）、木曜または日曜だけの受講は4,000円	期間 1月20日～2月6日（木、日）6回 時間 木曜9:00～16:30、日曜8:30～16:30
トレーニング教室 対象 高校生以上の競技選手か選手を指導している人 定員 20人 会場 総合体育館	体育館の機器などを使い専門的な室内トレーニングを指導。 参加料 1,000円	期間 ２月９日・16日（水）の2回 時間 18:00～19:00

◆教室は、初心者・初級者を対象として基本を中心に指導します。
◆各教室とも、定員になり次第募集を締め切りますので、お早めに申し込みください。
◆開講２日前までに、５人以上の申し込みがない教室は開講しませんのでご了承ください。
◆参加料にはスポーツ安全保険料を含みます。
◆町外在住の人は別途参加料が必要です。
◆「トレーニング教室」以外は総合体育館からバス送迎します。

X'mas コンサート in 平和台

エレクトーン奏者・吉田亜希子さんを招いてクリスマス演奏会を開催します。無料で、どなたでも入場できます。

＊日時　12月14日（火）、午後２時～
＊場所　平和台病院リハビリ棟ホール
＊問合せ　平和台病院 ☎672-2266（担当：山田さん）

行事・イベントガイド

12月中旬 町議会12月定例会の実況放送を行います

紫波町議会の本会議（一般質問）の様子を、地域公共ネットワークで実況放送します。地区公民館や野村胡堂・あらえびす記念館、役場1階ホールに設置された大型ディスプレイで視聴することができます。放送日時は議会日程が決まり次第、ポータル紫波（http://www.town.shiwa.iwate.jp）でお知らせします。

✻問合せ　政策経営課情報政策室☎672-2111　内線3232

1/26まで 読書感想文を募集します

中央公民館では第31回紫波町読書感想文コンクールを開催します。高等学校および一般の部は400字詰め原稿用紙5枚以内とし、1月26日（水）着でご応募ください。小中学校は学校を通じて募集します。

✻問合せ・応募先　〒028-3305　紫波町日詰字下丸森24-2　中央公民館☎672-3372

12/10 くらしのみちゾーン実現のための懇談会

盛岡地方振興局土木部では、地域の皆さんの意見を反映した〝くらしのみち〟創出に向け、懇談会を開催します。

日詰商店街は、「人と自転車にやさしい〝みち〟づくり」を目指し、同商店会が申請した国土交通省の施策「くらしのみちゾーン構想」に登録となり、商店街の中央を走る県道紫波川井線の道路整備がはじまろうとしています。これまで実施した一方通行や双方向通行の実験結果を踏まえ、道路整備案の図面を確認しながらの意見交換です。どなたでも参加できます。日詰商店街の道路のあり方について、みんなで考えましょう。

✻日時　12月10日（金）、午後7時～9時

✻場所　紫波町商工会館3階

✻問合せ　商工観光室☎672-6872

1/7まで 汚水処理計画に関する意見募集

県では、汚水処理施設の整備促進を目的に6年前策定した「新・全県域汚水適正処理構想」を現状にあった整備計画に修正するため、見直し素案を策定しました。

本案について、さらに県民の皆さんから広く意見をいただき、構想の見直しに反映させることとしていますのでご意見をお寄せください。素案は県庁行政情報センター、各地方振興局の行政情報サブセンターでの掲示や、県ホームページ（http://www.pref.iwate.jp）、説明会（盛岡地区説明は12月15日、午後1時30分～3時、盛岡地区合同庁舎）で見ることができます。

✻意見募集期間　平成16年12月1日（水）～平成17年1月7日（金）

✻問合せ　県土整備部下水環境課☎629-5899

家庭で飼う鳥の伝染病にご注意

養鶏場と違い、ワクチンや消毒が十分でないご家庭で飼育する鳥には、高病原性鳥インフルエンザ・ニューカッスル病など伝染病の侵入が心配されています。ご家庭で飼育する鳥は、健康状態を観察し、清掃や消毒を定期的に行ってください。また、ほかの動物との接触を避けたり、不衛生な沼や湖の水は与えないようにしましょう。ニューカッスル病予防のワクチン接種も行ってください。

異常を発見した場合は獣医師または家畜保健衛生所へご連絡願います。

✻問合せ　県中央家畜保健衛生所☎688-4111、町農林課☎672-2111　内線3332

ビビットライフ手作りフェスティバル

ビビットライフでは、今年で5回目を迎える「X 'mas　手作りフェスティバル」を開催します。メンバー19人と一般参加者による、さまざまな分野の手作り作品で賑わいます。簡単にできる体験教室も開催し、子どもから高齢者まで楽しめるイベントです。

✻日時　12月4日（土）、午前10時～午後4時、入場無料

✻会場　ナックスホール

✻問合せ　TEL090-9033-6178　畠山さん（http://www.vividlife.jp）

12月パソコン講習会

昼・夜の部コースは3時間×3日間、中級（レベルアップ）講座は3時間×2日間です。12月は恒例の「ワードで年賀状作成講座」を開講します。

昼の部（午後2時～5時）

- 1～3日（水～金）　年賀状作成講座
- 14～16日（火～木）　年賀状作成講座
- 7～9日（火～木）　パソコン入門講座
- 21日（火）・22日（水）　ワード中級講座
- 4日（土）　デジカメ入門講座

夜の部（午後6時～9時）

- 7～9日（火～木）　年賀状作成講座
- 14～16日（火～木）　年賀状作成講座
- 1～3日（水～金）　ワード入門講座
- 21日（火）・22日（水）　エクセル中級講座
- 17日（金）　デジカメ入門講座

◆受講料と定員　年賀状作成講座は2,500円（テキスト代込み）、デジカメ入門講座は1500円（テキスト代込み）、ほかのコースは2,000円（別途テキスト代）。いずれも定員4人

◆問合せ・申込　紫波町ITサポートセンター☎676-6558（開設日　火～土曜の午後1時～9時と日曜の午後1時～7時。月曜定休）

Eメール　it-shiwa@fbb.ne.jp

12月のイベント&行事カレンダー

	一般	スポーツ
1（水）	相談 人権相談　※8ページ参照	
2（木）		
3（金）	認識 新幹線夜間走行試験　午前1時～3時	
4（土）	催し ビビットライフ　X'mas　手作りフェスティバル　※2ページ参照 催し 不来方高校音楽部クリスマスコンサートinあらえびす　野村胡堂・あらえびす記念館　※詳しくはしわネット総合版11月号参照 本 図書ネット	
5（日）		
6（月）		
7（火） 大雪		
8（水）	認識 新幹線夜間走行試験　午前1時～3時 相談 ふれあい相談（相談員　箱崎正子さん）	
9（木）		
10（金）	催し くらしのみちゾーン懇談会　※2ページ参照 相談 若者出会い支援センター相談日（相談員　松村朝子さん、工藤ムツさん、長沢幹夫さん）	
11（土）	本 図書ネット	
12（日）		S 第17回町卓球大会　午前9時30分から総合体育館
13（月）		
14（火）	催し X'masコンサートin平和台　※1ページ参照	
15（水）	認識 新幹線夜間走行試験　午前2時～3時 相談 ふれあい相談（相談員　姉帯幸子弁護士）	
16（木）		
17（金）		
18（土）	本 図書ネット	
19（日）		
20（月）		
21（火） 冬至	催し あらえびすレコードコンサート　SPの部　バッハ：フーガ　ト短調　トッカータとフーガニ短調　シュバイツァー：オルガン演奏　DVD・LDの部　聖夜シャウシュピールハウスのクリスマス・コンサートほか　午後6時30分～、参加料として100円	
22（水）	相談 ふれあい相談（相談員　多田友夫さん）	
23（木） 天皇誕生日		
24（金） クリスマス・イブ		
25（土）		
26（日）		
27（月）		
28（火）		
29（水）		
30（木）		
31（金） 大みそか		

12月の窓口業務延長日

町民課・税務出納課が午後7時まで利用できます。

6日・13日・20日・27日（すべて月曜）

カレンダー内の説明

本 図書ネット＝赤石小・古館小・一中の図書室を開放。午後1時～4時

相談 ふれあい相談＝日ごろの心配事を何でもご相談ください。午前10時～午後3時、総合福祉センター。弁護士相談は要予約 ☎672-3258

相談 若者出会い支援センター相談日＝町の担い手である若者の出会いに関して相談を受け付けています。午後7時～8時、勤労青少年ホーム

図書閲覧室 開放日のお知らせ

冬休み中に、図書閲覧・勉強をする人のために中央公民館の講義室を開放します。日・時間は下のとおりです。

12月25日（土）	9:00～16:00
26日（日）	〃
1月4日（火）～7日（金）	9:00～16:30
8日（土）・9日（日）	9:00～16:00
11日（火）～14日（金）	9:00～16:30
15日（土）・16日（日）	9:00～16:00
19日（水）・20日（木）	9:00～16:30

中津川河畔でサケ＆海産物まつり

県漁連などでは「第24回岩手の鮭まつり」と「第32回岩手の海産物まつり」を12月11日（土）～12日（日）、午前10時～午後4時（12日は午後3時まで）に盛岡市中津川河川敷で開催します。当日は岩手の海産物展示即売会、サケのおろし方、新巻鮭の作り方などの料理コーナー、ワカメの試食やお楽しみ抽選会を開催します。問合せ　岩手の鮭まつり実行委員会（岩手県漁連内）☎626-8080

消費税が変わりました

消費税の改正により、個人の場合は平成15年分の課税売上が1,000万円を超えていれば、平成17年分は消費税の課税事業者となり、平成18年の確定申告時に消費税の申告と納税が必要になります。また、簡易課税を適用している人は、平成15年分の課税売上が5,000万円を超えていれば、平成17年分の消費税の申告は、簡易課税の適用は受けられません。問合せ　仙台国税局税務相談室盛岡分室 ☎652-0606／盛岡税務署 ☎622-6141

入場無料

食事・運動を通じた 効果的な糖尿病予防 講演

日時　12月11日(土)、午後1時～3時30分
会場　エスポワールいわて(盛岡市中央通1-1-38)
問合せ　岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座 ☎605-8340

「糖尿病予防教育の重要性と現状」
三洋電機連合健康保険組合保健医療センター　日高秀樹所長

「食事改善のポイント」
国立循環器センター予防検診部　岡山明部長

「生活習慣病予防に効果的な運動」
岩手大学教育学部保健体育講座　栗林徹教授

交通安全情報

問合せ　紫波警察署交通課 ☎671-0110

冬の交通事故防止県民運動

12／1(水)～10(金)の10日間

冬季は、積雪や凍結によって道路環境が悪化することに加え、飲酒の機会も多くなります。交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、事故防止の徹底を図りましょう。

タイヤ交換はお早めに

雪の降り始めは、雪道の感覚を忘れているため追突事故が多発します。タイヤを早めに交換し、突然の積雪に備えましょう。

忘年会シーズン！　飲酒運転は犯罪行為

飲酒運転は、身体能力や判断能力が落ちるだけでなく、発覚を恐れるあまり、暴走行為に陥り大事故につながる危険が潜んでいます。家族から、職場から、地域から飲酒運転者を絶対に出してはいけません。9月の町内飲酒運転検挙者は0人でした。

【罰　則】酒酔い運転
→懲役3年以下または罰金50万円以下

危険運転致死傷罪→危険な運転行為で人を死傷させた場合に適用される刑罰。

【判決例】飲酒運転で追突事故により3人死傷
→懲役12年

飲酒運転で追突事故により2人死亡
→損害賠償2億5000万円

ライトの早め点灯

12月1日の日没時刻　午後4時12分
※午後3時にはライトを点灯しましょう
（雨の日は日中でも点灯しましょう）

町の慶弔

平成16年10月1日から31日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。

お誕生

氏名	住所	届出人
高橋　悠仁（ゆうと）	（桜町）	聡
中村凛太郎（りんたろう）	（日詰）	和弘
細川　工（たくみ）	（片寄）	浩
鷹觜　莉央（りお）	（宮手）	栄二
石郷岡勇人（はやと）	（犬吠森）	潤
遠藤　蒼生（あおい）	（二日町）	誠
遠藤　基生（もとい）	（二日町）	誠
引木　華乃（かの）	（日詰）	英美
引木　凛乃（りの）	（日詰）	英美
上川　羽奈（はな）	（二日町）	友記
藤代　詩夕（しゆう）	（二日町）	勇紀
佐藤　華留（はる）（中央駅前）		光則
佐々木愛鈴（あすり）	（中島）	友紀
吉田　愛梨（あいり）	（桜町）	貴広
照井　志穂（しほ）	（平沢）	昌彦
佐藤　晴澄（はると）	（二日町）	州二
鎌田　源生（げんき）	（二日町）	茂
畑山　萌南（もなみ）	（二日町）	吉彦
小野　蓮温（れおん）	（草刈）	茂美

ご結婚

氏名	住所
細川　禎勝	（西長岡）
阿部　百合	（星山）
佐藤　孝志	（高水寺）
加藤　仁美	（犬吠森）
渡辺　純	（栃内）
菊池由佳利	（北上市）

おくやみ

氏名	年齢	住所
長澤　聖浩	大	巻
及川恵里子	大	巻
中野　千宜	盛岡市	
下越田ひとみ	北日詰	
小田中公希	上平沢	
漆澤　理沙	片寄	
菊池　哲広	高水寺	
小川真由美	中島	
千葉　憲生	桜町	
尾形　直子	盛岡市	
橋本　勉	彦部	
土手　庸子	花巻市	
高橋　礼	土舘	
北條　華恵	北日詰	
小田中　渉	上平沢	
中里　和恵	宮手	
菅野　隆行	高水寺	
西村　奏恵	高水寺	
本野ナツヱ	91	日詰
畠山　秀夫	87	二日町
大沼　幸雄	70	南日詰
藤沼　秀一	45	北日詰
田中舘梅吉	79	二日町
佐藤　初穂	74	彦部
高田　啓	75	日詰
谷地　蔵雄	77	小屋敷
細川善三郎	72	南伝法寺
花篭ナヲエ	84	彦部
藤尾マツノ	84	土舘
佐藤ミツ井	92	桜町
戸川サカエ	91	上平沢
高橋　サヱ	81	日詰
伊藤　次男	67	中島
阿部　マツ	89	赤沢
工藤　晋作	69	桜町
児玉ヤス子	74	中島
中里　ハル	85	片寄
阿部　榮三	97	北日詰
福山　啓三	102	遠山
中野　フサ	88	日詰
橋本　喜介	78	日詰

善意の窓〔やさしい心　ありがとう〕

◆赤石地区防犯協会（佐々木忠夫会長）は不審者の侵入から児童を守るため刺又（さすまた）2本を町へ。

◆虹の保育園の火災に際しまして、多くの皆さんにお見舞いと励ましの言葉を頂戴しました。ありがとうございます。お見舞いをいただいた皆さんのお名前は、社会福祉協議会発行の「しわの福祉」（12月中旬配布予定）に掲載されます。

文芸コーナー

短歌【吉原照子・選】

特選　木々つたふ風音聞きつつ山の湯
　　に稲刈りあとの疲れを癒す
　　（大　巻）阿部　和子

評　稲刈りを終え、安堵して山の温泉に来て憩うさまが「木々をつたふ風」に具体として表われている。平易に広って心が述べられている。

秀逸　母逝きし短き夏の過ぎゆけり草
　　中の豆夫とひきつつ
　　（佐比内）高橋　順子

評　お母さんを亡くされたこの夏が短く過ぎてしまった、といって草の中の豆を御主人と作者がひいているさまにひたすら看とったであろう姿を思う。

佳作　五年前宮澤賢治を演じたるホールに平和の歌を合唱す
　　（日　詰）高　橋　照

佳作　いただきし朱の座布團にすわりゐる夫は教へ子と話の盡きず
　　（桜　町）佐藤　智枝

佳作　集落に稲架に干せるはわが家のみ稲を取り入れ秋じまひ終ふ
　　（佐比内）中田　耕土

俳句【吉田一路・選】

秀逸　秋声の山彦拾ふ補聴器に
　　小糠雨湯煙りからむ秋の声
　　（南伝法寺）熊谷　やえの

評「秋の声」の兼題は難しい。秋の季節の自然の声、声なき声である。人の声ではなく。豆打つ音等はそれだけでよい。山彦、小糠雨は適っている。

佳作　秋の声風にも言葉暮れ初むる
　　（平　沢）藤尾　艶子

佳作　秋声を聴き入る如し野の仏
　　（上平沢）斎藤　静子

入選　牛のゐぬ牛舎の暗さ秋の声
　　（佐比内）高橋　順子

入選　雨もまた秋の声とて聴きにけり
　　（東長岡）稲垣　恵香

入選　秋声や社の狛犬目の澄みて
　　（上平沢）城戸美江子

入選　振返り秋の声湧く渓谷路
　　（犬吠森）加藤　アイ

入選　カキ剥きの浜の女子（ひと）の背秋の声
　　（彦　部）佐藤千代実

入選　秋声や鉄の狛犬黒石寺
　　（南伝法寺）兼平よしえ

入選　日暮れ道振り返り聞く秋の声
　　（升　沢）吉田六津絵

課題　十二月＝水鳥　一月＝七種（七草粥）

川柳【熊谷岳朗・選】

特選　温泉と人の情けはあたたかい
　　（星　山）半田　浩美

評　芯から温まります。

秀逸　全身の錆を落としに行くいでゆ
　　（日　詰）葛岡ヒデ子

秀逸　温泉は命の洗濯するところ
　　（大　巻）八重嶋栄三郎

秀逸　露天風呂心温もる人に合う
　　（佐比内）中田さだ子

佳作　せせらぎに耳をとられて露天風呂
　　（片　寄）畠山ヤイコ

佳作　乾杯す出湯の妻は若かりし
　　（赤　沢）吉田　孫六

佳作　温泉から癒され帰り家の風呂
　　（日　詰）脇坂イク子

佳作　美人の湯ちょっぴり期待と予感する
　　（南伝法寺）細川　清一

佳作　湯けむりに在りし日浮かぶ七回忌
　　（片　寄）小田中　榮

佳作　大名湯治天下泰平の老い二人
　　（北日詰）北見　城山

佳作　効能の豊かな秘湯に身を癒し
　　（彦　部）佐藤　容子

題　十二月＝鍋物　一月＝雪

あなたの作品をハガキで政策経営課広報担当までお寄せください。12月題の作品の締切は11月末日

移動図書館かたくり号巡回コース

★印――貸出文庫　※天候などにより、時間がずれる場合があります。

12月のかたくり号巡回日程

駐車場	時　間
13日（月）	
犬渕　吉田商店	9:10～9:30
平和台病院	9:35～10:05
高水寺　武田さん宅	10:25～10:45
JA東部支所	11:00～11:20
稲藤第一公民館	13:30～13:50
水分児童館	14:00～14:20
城戸醤油店	14:35～14:55
あづま幼稚園	15:05～15:25
14日（火）	
★エヌケー紫波	9:30～9:45
★百寿の郷	10:00～10:20
★ききょう荘	10:30～10:45
南伝法寺　水田さん宅	11:10～11:30
佐比内公民館	13:30～13:50
★佐比内保育所	14:00～14:15
赤沢児童館	14:35～14:55
正音寺	15:05～15:25
★ゆうゆう北沢	15:50～16:05
15日（水）	
畠山ガソリン店	9:30～9:50
紫波町役場	10:00～10:25
紫波町役場第2庁舎	10:30～10:50
法務局前	11:00～11:20
中央保育所	13:30～13:50
加藤米穀店付近	14:00～14:20
前郷公民館	14:25～14:50
★美容室エス	14:55～15:05
古館駅前	15:15～15:35
16日（木）	
赤石神社参道	9:30～9:50
橘建設	9:55～10:15
犬吠森　中市商店裏	10:20～10:40
JA佐比内支所	11:00～11:20
野上公民館	13:45～14:05
佐比内　藤原商店前	14:20～14:40
★牛の頭　福山さん宅	14:45～14:50
★彦部児童館	15:00～15:10
あらえびす記念館	15:15～15:35
★紫波印刷	15:50～16:00
17日（金）	
志和古稲荷神社	9:30～9:50
平沢　玉山商店	10:05～10:25
稲藤　大沼理容店	10:30～10:50
JA志和支所	10:55～11:15
山王海土地改良区	13:40～14:00
虹の保育園	14:05～14:25
高水寺　滝村さん宅	14:45～15:05
二日町ヨーロピアン	15:15～15:35
ビューシティ古館	15:50～16:10
二日町　巻藤さん宅	16:15～16:35

子育て・健診・保健ガイド

12月

子育て支援

子育て支援センターは、あなたの子育てを応援します。お気軽にご利用ください。電話相談は各保育所、児童館でも受け付けます。

●電話相談　各保育所・児童館　月～金曜の午前9時～午後4時

●一時預かり保育（有料）　子育て支援センター（電話で相談・予約）

■「広場」で遊ぼう　保育所や幼稚園に入る前のお子さんと保護者を対象にした遊びの広場です。時間内なら参加自由です。開催日は次ページカレンダーに記載。活動時間：赤ちゃん広場は午前9時30分～10時30分（月1回保健センター「ママのほっと広場」に参加）、それ以外の広場は午前9時～11時。

■施設開放（すくすく広場）　町内保育所・児童館の開放。午前9時30分～11時。

■問合せ　子育て支援センター古館保育所内
Tel Fax 671-2200

子育て支援センターの「広場」

古館保育所内	虹の保育園主催	対　象
古館 赤ちゃん広場		0歳児
古館 よちよち広場	虹保 ぴよぴよ広場	1歳児
古館 てくてく広場	虹保 わくわく広場	2歳以上
古館 よちてく広場		全児（外の活動。雨天中止）
	虹保 遊びの広場	全児（各公民館）
古館 ファミリー広場		全児（園庭開放。雨天中止）

小児救急病院

❶軽い症状なら午後7時30分～11時は「盛岡市夜間急患診療所」で、休日の午前9時～午後5時は「休日当番医」で診療。それ以外の時間帯は小児救急入院受入病院（左表参照）で。

❷入院が必要な場合は、当日の小児救急入院受入病院に。

❸特に重症の場合は岩手県高次救急センターを受診。

医療機関名	略称	所在地（盛岡市）	電話番号
県立中央病院	中央	上田1-4-1	☎653-1151
盛岡市立病院	市立	本宮字小屋敷15-1	☎635-0101
岩手医大附属病院	医大	内丸19-1	☎651-5111
盛岡赤十字病院	日赤	三本柳6-1-1	☎637-3111
川久保病院	川久保	津志田26-30-1	☎635-1305
もりおかこども病院	こども	上田字松屋敷11-14	☎662-5656

■問合せ　盛岡市保健センター☎651-4111／盛岡市医師会☎625-5311／長寿健康課☎672-4522　有線01-8991

健診

〈健診の注意〉　健診は3～4カ月児健診以外は個別に通知します。

〈時間〉　午後0時30分～2時（3～4カ月児健診のみ午後1時15分まで）

〈会場〉　保健センター

健診名	内容	持ち物
3～4カ月児健診	計測、内科診察、育児・離乳食・グループ相談	母子健康手帳、オムツ、バスタオル、問診票、みそ汁（塩分測定用）
1歳児歯科健診	計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談（1歳児健診には「ママの歯科健診」も。希望する人は自分の歯ブラシを持参）	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル。フッ素塗布希望者500円
2歳児歯科健診		
2歳6カ月児歯科健診		
1歳6カ月児健診	計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票（アンケート）
3歳児健診	計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談	

予防接種

〈個別接種〉　三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎、ツ反、BCGは個別接種です。麻しんは、1歳の誕生日を過ぎて1歳3カ月までの間にできるだけ接種しましょう。それ以外も町の委託医療機関（表参照）で、子どもの体調の良いときに早めに受けましょう。**日本脳炎**は8月で今年度分の接種時期が終了しました。

ツ反・BCGは、毎週火曜にツ反接種、木曜に判定しBCGを接種します。予防接種を受ける場合は、予診票に記入を済ませ、母子健康手帳と一緒に持参してください。

〈集団接種〉　今年度の**ポリオ**は終了しました。

（★はツ反・BCG受付病院）町外の医療機関で予防接種を希望する人は保健センターにご相談を

医療機関名	所在地	電話番号
はたふく医院★	日詰字石田3-2	☎672-2121
足澤放射線科★	日詰字西裏128-1	☎676-3555
渡辺内科医院★	日詰字下丸森122-3	☎672-3667
たがね小児科★	高水寺字古屋敷164-16	☎672-2753
志和診療所★	上平沢字川原52	☎673-7805
川守田医院★	北日詰字八反田53	☎676-5553
県立紫波病院	桜町字三本木32	☎676-3311
加藤胃腸科内科★	高水寺字中田207	☎672-3699
直嶋医院★	上平沢字川崎84	☎673-6967
角田医院	桜町字大坪60-2	☎672-2050
横川産婦人科	北日詰字東ノ坊28-3	☎676-3811

※ツ反・BCGは、接種期間が延長になります。詳しくは8ページをご覧ください。

保健・育児カレンダー

月　日	小児救急入院		内　容
1（水）	川久保		子育 すくすく広場
2（木）	医大		古館 よちよち広場／虹保 ぴよぴよ広場（志和公民館）
3（金）	中央		手帳 母子健康手帳交付日 相談 不妊ホットライン ☎671-1754
4（土）	日赤	◆	古館 ファミリー広場
5（日）	医大		休医 E、肌クリニック不来方 ☎698-1152
6（月）	中央		
7（火）	こども		健診 1歳児歯科健診　平成15年10月～11月生 古館 赤ちゃん広場（近所のおじいちゃん、おばあちゃんと遊ぶ「ひだまり」） 虹保 遊びの広場（赤沢公民館）
8（水）	医大		健診 3歳児健診　平成13年4月～5月生 子育 サークルひよこひろば　古館公民館
9（木）	中央		健診 3～4ヵ月児健診　平成16年8月生 古館 てくてく広場／虹保 わくわく広場（中央公民館）
10（金）	川久保		手帳 母子健康手帳交付日 相談 不妊ホットライン ☎671-1754
11（土）	医大	◆	虹保 クリスマス会
12（日）	こども		休医 志和診療所 ☎673-7805
13（月）	市立		
14（火）	医大		相談 ママのほっと広場 古館 赤ちゃん広場（ママのほっと広場参加） 虹保 遊びの広場（長岡公民館）
15（水）	中央		子育 すくすく広場
16（木）	日赤		古館 よちよち広場／虹保 ぴよぴよ広場（サークルにこにこひろばと合同で開催）志和公民館
17（金）	こども		手帳 母子健康手帳交付日 相談 不妊ホットライン ☎671-1754 子育 サークルなかよしひろば　赤石公民館
18（土）	中央	◆	古館 ファミリー広場
19（日）	日赤		休医 足澤放射線科医院 ☎676-3555
20（月）	医大		
21（火）	中央		古館 赤ちゃん広場 虹保 遊びの広場（水分公民館）
22（水）	こども		
23（木）	医大		休医 不動診療所 ☎697-3137
24（金）	市立		手帳 母子健康手帳交付日 相談 不妊ホットライン ☎671-1754
25（土）	こども	◆	古館 ファミリー広場
26（日）	医大		休医 横川産婦人科医院 ☎676-3811
27（月）	中央		
28（火）	日赤		
29（水）	医大		休医 足澤整形形成外科医院 ☎676-2500
30（木）	中央		休医 高宮消化器科内科医院 ☎697-7030
31（金）	日赤		休医 渡辺内科医院 ☎672-3667

カレンダー内の凡例

小児救急入院受入病院当番表
◆は日直当番

手帳＝母子健康手帳交付日

健診＝健診日（内容・持ち物は右ページ参照）

子育＝子育て支援センターなどの情報（内容などは右ページ参照）

休医＝休日当番医

虹の保育園からお知らせ

休日保育などは休止していますが、事情のある人はご相談ください。ぴよぴよ広場（1歳児）わくわく広場（2歳以上）は公民館で、また「遊びの広場」として、全児対象の広場も開催。日にちと場所はカレンダーに掲載。11日（土）にフルーツパーク体験工房でクリスマス会を行います。希望する人はお申し込みを。

虹の保育園内子育て支援センター
Tel 673-7307

✚ 献血にご協力を ✚

全血献血【12月20日（月）】

ニチコン朝日（株）	午前　9:30～	午前　11:15
岩手ニッカン（株）	正午　～	午後　1:00
マックスバリュ紫波店	午後　2:30～	午後　4:30

✚ 献血ありがとう ✚　10月分

【全血献血】紫波総合高等学校 ……25人
日詰商店街駐車場 ……25人
ＪＡいわて中央赤石支所 …５人
フクビハウジング ……５人
二葉運送紫波物流センター …９人

この期間中92人中23人が不適でした。
健康には充分にご注意を!

1月中旬までの休日当番医

日付	医療機関名	電話番号
1日	徳永整形外科	☎697-1101
2日	寺井こどもクリニック	☎698-2202
3日	川守田医院	☎676-5553
9日	八木クリニック	☎639-8722
10日	平井医院	☎672-3200

医療情報は紫波郡医師会のホームページへ
http://www.nnet.ne.jp/~siwaisi/index.html

楽しい仲間づくりの場
子育て支援サークル

地域のボランティアが主催する、季節の行事や遊びを楽しむ場です。就園前の子どもと一緒に仲間づくりをしませんか。どなたでも参加できます。場所と開催日はカレンダーに掲載、時間は午前10時～11時30分。おやつ代100円が必要です。

問合せ

ひよこひろば ☎672-4401（藤原さん）
にこにこひろば ☎673-7301（西在家さん）
なかよしひろば ☎676-2720（佐藤さん）

No.660　発行＊岩手県 紫波町　ポータルサイト　http://www.town.shiwa.iwate.jp/

しわネット お知らせ版 2004 12月

乳幼児のツベルクリンとBCG接種期間延長に

ツベルクリン反応検査および判定、BCG接種の実施期間を延長します。忘れず早めに受けましょう。

＊BCG接種の対象が変わります

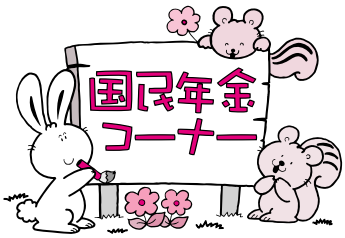
平成17年4月1日から結核予防法が改正され、BCG接種の対象年齢が生後6カ月未満に変わります。そこで、ツベルクリン反応検査および判定、BCG接種を受けていない乳幼児を対象に実施期間を延長して行います。

＊実施期間　従来の9～11月を平成17年3月31日まで延長します。※この期間を過ぎると任意接種（有料）になりますので、ご注意ください。

＊対象となるお子さん　平成13年4月1日～平成16年11月30日生まれのうちツベルクリン反応検査および判定、BCG接種をまだ受けていない乳幼児（接種対象は、生後4カ月～48カ月未満まで）

＊受け方　個別接種です（6ページの委託医療機関に個々に電話などによる予約が必要です）。町の予診票に必要事項を記入し、母子健康手帳といっしょに持参してください。

＊問合せ　長寿健康課健康推進室☎672-4522　有線01-8991



問合せ
町民課国保年金室
☎672-2111
内線1434・1435
有線01-8900

年金・保険の変更手続はお早めに

これまで国民年金・国民健康保険に加入していた人が、勤めや出稼ぎなどにより、新たに厚生年金・社会保険に加入した場合、加入年金・保険の変更届出が必要です。届出により、国保税や国民年金保険料が還付されることがありますので、手続は早めにお願いします。なお、手続の際は、加入年金・保険の資格変更の月日が分かる証明書（または、社会保険の健康保険被保険者証）や、これまで加入していた国民健康保険被保険者証などが必要です。詳しくは、町民課国保年金室へお尋ねください。

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

年間に受け取る年金額が一定額（65歳未満の場合は108万円、65歳以上の場合は158万円）以上の人には、所得税法上「雑所得」として所得税がかかります。年金にかかる所得税には配偶者控除や扶養控除などの各種控除が設けられています。控除を受けるためには毎年『扶養親族等申告書（はがき）』を社会保険庁に提出する必要があります。

『扶養親族等申告書』は11月中旬までに社会保険業務センターから送付されます。12月上旬の提出期限までに提出してください。申告書が提出されないと控除申告がないものとして扱われますので、忘れずに提出してください。

なお、年金額が一定額以下の人には送付されません。また障害年金や遺族年金は非課税ですので送付されません。

人権擁護委員に加藤悦子さん

皆さんの人権を守るため、法務大臣から委嘱されるのが人権擁護委員です。10月1日付けで委嘱（再任）されたのは加藤悦子さん（高水寺字向畑45）です。人権に関してお困りのことがある場合はご相談ください。

人権相談会のお知らせ

12月1日は全国一斉の「人権擁護委員の日」です。町では「人権に関する相談会」を開催します。紫波町人権擁護委員の5人全員が相談にあたります。当日は、相談室を別々にしてありますのでお気軽にお越しください。

◆**日時**　12月1日(水)、午前10時～午後3時
◆**場所**　総合福祉センター・特設相談室
◆**相談員**　多田友夫委員長、福田惇委員、細川博明委員、加藤悦子委員、箱崎正子委員
◆**問合せ**　福祉課福祉推進室☎672-2111　内線1521　有線01-8921

10月末の人口

（カッコ内は前月比）

人　口	34,601人	（＋1人）
男	16,579人	（－9人）
女	18,022人	（＋10人）
世　帯	10,351世帯	（＋7世帯）