

# しわネット

2005  
2月

ポータルサイト <http://www.town.shiwa.iwate.jp/>

お知らせ版

	日時・会場	内容・講師
第1回	2月11日(金) 午後1時30分～3時 保健センター	<b>もっと知りたい 肝炎のこと</b> ～最新治療法と 日常生活の注意～ 岩手医大第一内科医師 阿部弘一さん
第2回	2月26日(土) 午後1時30分～3時 盛岡南 SC ナックスホール	<b>乳がんから あなたを守る</b> ～受けてあんしん 乳がん検診～ 岩手医大第一外科医師 柏葉匡寛さん
第3回	3月5日(土) 午後1時20分～3時 保健センター  2月25日(金) までに申込	<b>元気なしわっこを 育てよう</b> ～楽しい子育てにも 技あり～ (講話・フリートーク・ティータイム) 岩手県立大学社会福祉学部 福祉臨床学科児童福祉コース 専任講師 井上孝之さん
問合せ・申込 長寿健康課(保健センター) ☎672-4522 有線 01-8991		

健康についてもっと関心を深め、  
元気に過ごせるよう「健康フォーラム」を開催します。第1・2回目は  
申し込みは必要ありませんので、多

数ご参加ください。第3回は就学前  
の子育てをしている人を対象に、60  
人の申し込みを受け付けます。

## 元気はつと「健康フォーラム」

町の良さが体験できる冬のバスツアーを開催します。南部杜氏発祥の地である町には酒造会社が4社もあります。現在仕込みの真・最中の酒蔵を見学し、できたてのおいしい酒をいただきます。また、ラ・フランス温泉館では稲藤第一生産組合の皆さんの指導でそば打ち体験をし、地産地消料理といっしょに打ちたてのそばをいただきます。

期日 2月13日(日)  
コース 午前9時 紫波中央駅集合～五郎沼(白鳥に餌を)～上平沢小学校～廣田酒造店～ラ・フランス温泉館でそば打ちと郷土食、入浴～紫波中央駅解散午後3時40分)  
参加費 4,000円(当日持参)  
募集 40人  
問合せ・申込 商工観光室  
☎672-2111 内線3242

## シベリヤからの冬の使者に会いに 冬のまち探訪ツアー

## みんなの省エネ生活で 地球をもっと快適に!

地球温暖化防止のために1997年12月に採択された京都議定書は、昨年11月にロシアが承認したことで、2月16日から効力を持ちます。日本では温室効果ガス6%削減の目標達成に向け、省エネルギーを一層強化することが必要になっています。2月の「省エネルギー月間」を中心に、エネルギーを上手に使う省エネルギーに取り組みましょう。心がけよう冬の省エネルギー

暖房中の室温は20 以下に設定し、寒いときは一枚着込むなど服での調整を心がけ、暖房の不必要なつけっぱしはやめましょう。

電気こたつなどの温度調節はこまめに行いましょう!

電気製品の主電源をこまめに切り、使わない電化製品はプラグを抜きましょう。差し込んであるだけで電力を消費するものがあります。

照明器具は、白熱電球から消費電力の少ない蛍光灯に付け替え、使わないときは消灯しましょう!

できるだけ家族団らんの時間を増やし、空いた部屋の照明や暖房は切りましょう!

お風呂はお湯が冷めないうちに間をおかずに入浴しましょう!

ガス給湯器の設定温度は低くし、洗い物は、お湯を流し放しにせず、ため洗いをしましょう! 炊飯ジャーはできるだけ、保温機能を使わず、必要なときに加温するようにしましょう!

なるべく公共交通手段を活用し、自動車の利用を控えましょう!

問合せ 環境課 ☎672-2111  
内線5521

# 行事・イベントガイド



## 2/14～25 「こどもの家」利用 希望者を受付

共働きなどで下校時に留守になる家庭の児童を預かる「こどもの家」(日詰・古館・赤石・星山)の利用希望者を受け付けます。

**対象児童** 小学生

**利用時間** 月～金曜は下校時～午後6時/土曜・長期休みは午前8時30分～午後6時

**利用料** 月額2、1000円(おやつ代別)

**申込受付** 2月14日(月)～25日(金)に福祉課子育て支援室で

**問合せ** 福祉課 ☎672 2111

内線 1532 有線 01 8921

## 3/15まで 確定申告書は自分で書いてお早めに

インターネットで確定申告書(所得税・消費税)、青色決算書、収支内訳書を作成することができます。詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

平成16年分所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告相談会場は盛岡駅西口のマリオスです。

税務署には相談会場を設置していませんのでご注意ください。マリオスでの開設期間などは次のとおりです。

**開設期間** 2月1日(火)～3月15日(火) 土・日曜、祝日は原則休みです。ただし2月20日・27日の日曜に限り相談・申告の受付を行います。

**受付時間** 午前9時～11時・午後1時～4時

**問合せ** 盛岡税務署 ☎622 2614

## 2/23～26 内容から費用まで 水洗化工事相談会

町では水洗化工事に関する相談会を次の日程で開催します。期間中は、工事施工方法から費用の見積りまで町が指定する排水設備工事指定店がご相談にお答えします。お気軽にご来場ください。

**問合せ** 下水道課

業務管理室

☎672 2111

内線 5322

2月23日(水)	古館公民館	午後3時～7時
2月24日(木)	赤石公民館	
2月25日(金)	役場第2庁舎	
2月26日(土)	役場第2庁舎	

## 2/16 来年度の卒業生へ就職ガイダンス

平成18年3月卒業予定の大学、短大、高専、専門・専

修学校の学生などを主な対象として、「いわて就職ガイダンス」を開催します。当日は参加企業による会社説明会や就職セミナーを開催します。

**日時** 2月16日(水)、午後1時～5時

**会場** 岩手産業文化センターアピオ滝沢村)

**問合せ** 財団法人ふるさといわて定住財団 ☎653 8976

## 2/26 デジタルカメラ環境探検隊

NPO法人紫波みらい研究所では、白鳥などを観察しながら、その姿をデジタルカメラで撮影する「第10回環境探検隊」を開催します。五郎沼の歴史講話もあります。

**日時** 2月26日(土)、午後12時30分～15時30分

**場所** 五郎沼/赤石公民館(白鳥がない場合は、長徳橋に移動します)

**募集人員** 40人(先着順)

**参加費** 大人800円、子ども500円

**申込締切** 2月18日(金)まで  
**問合せ** NPO法人紫波みらい研究所 ☎676 6103

## 善意の窓

[やさしい心 ありがとう]

株式会社アイ・イー・エー(南館武人代表取締役)は20万円を町へ。

紫波広華会(横沢大造会長)は7万6192円(日報リーダーズサークル紫波例会「民謡収穫祭」チャリティ募金の献金)を町へ。

町民謡同好会24団体、町芸能保存会21団体は20万円を町へ。

紫波ライオンズクラブ(阿部昌利会長)は10万円を町へ。

## 障害をもつ人とその家族のサプリメントになります 紫波さぷり活動開始

「紫波さぷり」は、障害のある子どもやその家族が気軽に立ち寄り、遊んだりできる場所です。また、生活支援サービスも受けられます。サービス内容はそれぞれの家庭の事情に応じますから、気軽に相談してください。運営はボランティアにより、NPO法人取得申請中です。

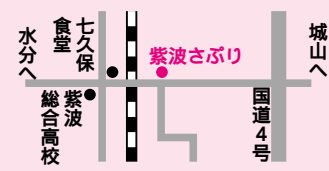
**利用できる人** 障害のある就学前児・小・中・高校生とその家族で、紫波さぷりに会員登録した人

**料金** 一時預かり1時間600円、送迎1回600円から

### スタッフ、賛助会員も募集

いっしょに活動するスタッフや、資金面から応援していただく賛助会員も募集しています。

**問合せ** 紫波さぷり  
【日詰字朝日田 23-1】  
☎☎676-2765





2月のイベント & 行事カレンダー

一般		スポーツ
1(火)		<b>2月の窓口業務延長日</b> 町民課・税務出納課が午後7時まで利用できます。 7日・14日・21日・28日(いずれも月曜)
2(水)	ふれあい相談(相談員 箱崎正子さん)	
3(木) 節分		
4(金) 立春		
5(土)	催し 雪中ウォーク大会 募集は終了しました 図書ネット	<b>第11回町スポーツ少年団バスケットボール大会</b> 午前9時から総合体育館
6(日)		
7(月)		
8(火)		
9(水)	催し 元気はつらつ認知症(痴呆)予防教室 4ページ参照 ふれあい相談(相談員 多田友夫さん)	
10(木)		
11(金) 建国記念の日	催し 元気はつらつ「健康フォーラム」 1ページ参照 催し 雅声会「ヴォーカルコンサート」 野村胡堂・あらえびす記念館	<b>第25回町少年少女卓球の集い</b> 午前9時30分から総合体育館
12(土)		
13(日)	催し 冬のまち探訪ツアー 1ページ参照	<b>第13回町スポーツ少年団スキー大会(日程変更あり)</b> 午前9時から綱張スキー場
14(月)		
15(火)	催し 冬季ウォーキング教室 募集は終了しました	
16(水)	ふれあい相談(相談員 姉帯幸子弁護士)	
17(木)	催し 元気はつらつ認知症(痴呆)予防教室 4ページ参照	<b>町身体障害者福祉協会ゲートボール大会</b> 午前9時から総合体育館
18(金) 雨水	若者出会い支援センター相談日(相談員 小川美代さん、岡本實さん、阿部勝悦さん)	
19(土)	図書ネット	<b>紫波の埋蔵文化財展</b> <b>3月31日まで公開中</b> 会場・問合せ 野村胡堂・あらえびす記念館 ☎676-6896
20(日)		
21(月)		
22(火)	催し あらえびすレコードコンサート SPの部 ビゼー：アルルの女 組曲第1番、第2番 DVD・LDの部 ホロピッツ イン ウィーン モーツァルト：ピアノソナタ第13番 変口長調 シューマン：子供の情景 ほか 午後6時30分～、参加料として100円	
23(水)	水洗化工事相談会(古館公民館) 2ページ参照 ふれあい相談(相談員 細川博明さん)	<b>カレンダー内の説明</b> <b>図書ネット</b> =赤石小・古館小・一中の図書室を開放。午後1時～4時 <b>ふれあい相談</b> =日ごろの心配事を何でもご相談ください。午前10時～午後3時、総合福祉センター。弁護士相談は要予約 ☎672-3258 <b>若者出会い支援センター相談日</b> =町の担い手である若者の出会いに関し、て相談を受け付けています。午後7時～8時、勤労青少年ホーム
24(木)	水洗化工事相談会(赤石公民館) 2ページ参照	
25(金)	催し 第10回デジタルカメラ環境探検隊 2ページ参照 水洗化工事相談会(第2庁舎) 2ページ参照	
26(土)	催し 元気はつらつ「健康フォーラム」 1ページ参照 水洗化工事相談会(第2庁舎) 2ページ参照 図書ネット	
27(日)		
28(月)		

### 2月パソコン講習会

昼・夜の部コースは3時間×3日間、中級レベルアップ 講座は3時間×2日間です。

**昼の部(午後2時～5時)**  
 昼の部(午後2時～5時)  
 8～10日(火～木) パソコン入門講座  
 15～17日(火～木) ワード入門講座  
 19日(土)・26日(土)ワード中級講座  
 22～24日(火～木) エクセル入門講座

**夜の部(午後6時～9時)**  
 15日(火) デジカメ入門講座

16～18日(水～金) ワード入門講座  
 23～25日(水～金) エクセル入門講座

受講料と定員 デジカメ入門講座は1500円(テキスト代込み) ほかのコースは2,000円(別途テキスト代) いずれも定員4人

問合せ・申込 紫波町ITサポートセンター ☎676-6558(開設日 火～土曜の午後1時～9時と日曜の午後1時～7時。月曜定休) Eメール it-shiwa@fbb.ne.jp

**16年度の講習会は2月で終了となります**

### 岩手県医師養成修学生募集

県では将来県内の県立病院や市町村立病院で地域医療に従事することを希望する医学生に修学資金を貸し付けする制度を実施しています。詳しくは県国民健康保険団体連合会 ☎676-2765へお問い合わせください。

# 町の慶弔

平成16年12月1日から31日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。

## お誕生

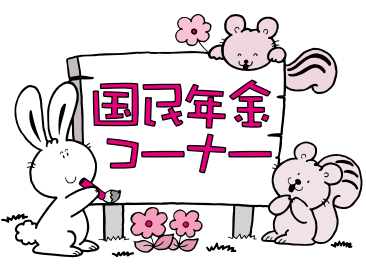
- 氏名(住所) 届出人
- 齊藤 理央(上平沢) 正美
- 藤島 奏向(桜町) 学
- 古川 明菜(桜町) 善幸
- 箱崎 亮士(日詰) 友宏
- 坂屋 寧々(宮手) 正徳
- 高橋 優太(北日詰) 健次
- 長谷川 幸恵(北日詰) 実
- 晴山 由稀(北日詰) 学
- 藤原 菜夕(佐比内) 祐
- 千葉 光莉(稲藤) 茂樹
- 千葉 朱莉(稲藤) 茂樹
- 田村 真咲(桜町) 悟
- 滝浦 幸永(高水寺) 宏史
- 古館 空斗(中島) 英次
- 久慈 陽菜(宮手) 信好
- 鷹鷲 羽希(宮手) 清一
- 明内 柚季(南日詰) 俊一
- 及川 あり(高水寺) 満洋

## ご結婚

- 氏名(住所)
- 八重樫 健一(桜町)
- 田村 由美子(西根町)
- 吉田 義政(北沢)
- 千葉 純子(北沢)
- 八重樫 喜之(北日詰)
- 千葉 梢(盛岡市)
- 島山 和久(佐比内)
- 昆 友美(矢巾町)
- 石川 優(桜町)
- 佐藤 江美(南日詰)
- 阿部 伸幸(犬吠森)
- 本館 奈央(滝沢村)
- 田面山 裕(佐比内)
- 高橋 心美(盛岡市)

## 訃告

- 氏名(住所) 年齢(住所)
- 玉山 耕士(平沢) 61
- 工藤 行雄(西長岡) 77
- 藤原 祐子(小屋敷) 27
- 古澤 敏美(遠山) 54
- 富岡 勝政(片寄) 72
- 高橋 八ツヨ(南日詰) 94
- 阿部 久夫(北日詰) 86
- 佐藤 喜平治(二日町) 80
- 柏原 文一(佐比内) 78
- 阿部 隆良(犬吠森) 69
- 藤根 利通(日詰) 76
- 柏原 容夫(佐比内) 78
- 中村 新四郎(遠山) 93
- 細川 アヤ子(上平沢) 66
- 阿部 寿人(星山) 87
- 初貝 幸雄(高水寺) 52
- 熊谷 勝夫(片寄) 75
- 佐々木 豊次郎(犬吠森) 97
- 大沼 ヨシエ(南日詰) 78
- 七木 田善彌(西長岡) 96



## 社会保険事務所 年金相談の時間延長と 土・日の相談受付

県内の社会保険事務所では、今年度末まで月曜の年金相談時間延長と、土・日曜の相談受付を実施しています。お気軽にご利用ください。

**月曜は午後7時まで受付時間延長**  
月曜が祝日の場合は火曜開催。1月31日と2月28日の月曜は都合により午後5時で終了。

**月1回の土・日曜 相談受付**  
2月19日(土)・20日(日) 3月12日(土)・13日(日)

**実施事務所** 社会保険事務所および年金相談センター  
**問合せ** 盛岡社会保険事務所  
☎623-6211

## 保険料納付相談会を開催

社会保険事務所による納付相談会が開催され、当日は納付相談のほか、保険料免除申請や保険料納付ができます。

**日時** 2月23日(水) 午後1時30分～5時

**会場** 町役場2階 第1会議室  
なお、2月24日(木)にイオン盛岡で納付相談会がありますので、そちらもご利用ください。

## 20歳の皆さん 国民年金加入手続きは お済みですか？

手続きが遅れると年金を満額受け取れないことがあるので、20歳になった月末までに町民課で手続きをしてください。

**問合せ**  
町民課国民年金室 ☎672-2111  
内線 1434・1435 有線 01-8900

## 元気はつらつ 認知症(痴呆)予防教室

痴呆予防の楽しい催しです。60歳以上で2月9日(水)と17日(木)の2回とも参加できる人が対象です(先着25人、時間は午前9時30分～11時、会場保健センター)。

**問合せ・申込** 2月4日(金)までに長寿健康課 ☎672-4522 有線 01-8991

## 12月末の人口 (カッコ内は前月比)

人口	34,612人 (+2人)
男	16,591人 (-4人)
女	18,021人 (+6人)
世帯	10,377世帯 (+7世帯)

## 交通安全情報

歳祝いなどの行事が多くなる2月は、自宅以外での飲酒機会が多くなります。お酒を飲む場所には車を持ち込まないことが基本です。飲酒運転防止に家族ぐるみで取り組みましょう。

### 飲酒運転検挙者

先月掲載した10月分に誤りがありましたので訂正します。

10月 水分1人、赤石1人  
11月 水分1人、志和1人、赤石1人  
1～11月の合計32人(町内)  
**ライトの早め点灯**  
2月1日の日没時刻 16時54分  
午後3時30分にはライトを点灯しましょう(悪天候の日は日中でも点灯しましょう)

**問合せ** 紫波警察署交通課  
☎671-0110

# 文芸コーナー

## 短歌【菅原照子・選】

特選 書き留めし予定表繰りては二度  
三度たしかめつつも記憶抜けゆ  
く (上平沢) 松本トモエ

評 手帳の予定表にでもあろうか、こ  
まこま書いたものを何度も確かめなが  
らそれでも抜けていたりする。そうし  
た自分にあきれている作者。共感をよ  
ぶ。

秀逸 生れし子の写真がメールに届き  
しと妹の声は電話にはつむ  
(佐比内) 高橋 順子

評 生まれた子ども写真がメールで  
届いたと妹さんから電話があつて、そ  
の声はずんでいたという。電話を受  
けた作者も共に喜ぶ様が見える一首。  
佳作 歳末の助け合ひにて町民歌うた  
ひゆく詩にこころ極まる  
(桜 町) 佐藤 智枝

佳作 一番湯に入る息子を案じつつ荒

熱をとる塩を入れたり

(犬吠森) 加藤 アイ

佳作 真夜中の小さな揺れに心騒ぐ新  
潟地震の悲惨見しより  
(遠 山) 山田 長耕

## 俳句【吉田一路・選】

秀逸 七草の緑に粥の白さ増す  
七草の謂れ聞きつつ粥する  
(上平沢) 城戸美江子

評 七草の鮮やかな緑の色に、粥の白さ  
が一層増したと詠み健康を祝う作。  
佳作 ひとにぎり土の匂ひの齋打  
(平 沢) 藤尾 艶子

佳作 七草やみだまほぐして粥つくる  
(大 巻) 作山 和子

入選 齋打つ亡母の仕種を真似てみる  
(上平沢) 斎藤 静子

入選 七草の欠けたる粥や亡姑惚ぶ  
(東長岡) 稲垣 恵香

入選 七草を誦んじる子に吾も和し  
(佐比内) 高橋 順子

入選 産直を巡り七草揃へけり  
(赤 沢) 吉田 耕人

入選 鉄鍋の七草粥が匂ふなり  
(土 館) 畠山 敦子

入選 七草や年中休まぬ厨こと  
(南伝法寺) 兼平よしえ

入選 奢らずに余生預けし七草に  
(南伝法寺) 熊谷やえの

入選 ふつふつと七草厨に香を満たす  
(犬吠森) 加藤 アイ

課題 二月〓着ぶくれ 三月〓卒業

## 川柳【熊谷岳朗・選】

特選 もの言わぬ雪から学ぶ生きる知  
恵 (彦 部) 佐藤 容子

評 もの言わぬからこそ温みが沁みる。  
秀逸 雪しんしん心の中は春である  
(佐比内) 中田 耕平

秀逸 雪に書く少しびざいのある指で  
(片 寄) 細川万兵衛

秀逸 雪の花誰も気付かぬ平和です  
(北日詰) 北見 城山

佳作 アトリエで見る雪景色絵の如し  
(大 巻) 八重嶋栄三郎

佳作 豪雪へ時々狙つ砂時計  
(佐比内) 高橋はじめ

佳作 やさしさも強さも雪に育まれ  
(星 山) 半田 浩美

佳作 夜半駆ける除雪車の響き身に沁  
みる (南伝法寺) 細川清一

佳作 春の陽に待ち焦がれる雪の精  
(中 島) 城内美奈子

佳作 雪を待つ湖水取り巻く枯れ木立  
(日 詰) 脇坂イク子

佳作 横綱はどっち並んでみよう雪夕  
ルマ (片 寄) 小田中 栄

題 二月〓読む 三月〓我慢

# 移動図書館かたくり号巡回コース

印 貸出文庫

天候などにより、時間がずれる場合があります。

2月のかたくり号巡回日程	
駐車場	時間
14日(月)	
犬淵 吉田商店	9:10 ~ 9:30
平和台病院	9:35 ~ 10:05
高水寺 武田さん宅	10:25 ~ 10:45
JA 東部支所	11:00 ~ 11:20
稲藤第一公民館	13:30 ~ 13:50
水分児童館	14:00 ~ 14:20
城戸醤油店	14:35 ~ 14:55
あづま幼稚園	15:05 ~ 15:25

15日(火)	
エヌケー紫波	9:30 ~ 9:45
百寿の郷	10:00 ~ 10:20
ききょう荘	10:30 ~ 10:45
南伝法寺 水田さん宅	11:10 ~ 11:30
佐比内公民館	13:30 ~ 13:50
佐比内保育所	14:00 ~ 14:15
赤沢児童館	14:35 ~ 14:55
正音寺	15:05 ~ 15:25
ゆうゆう北沢	15:50 ~ 16:05

16日(水)	
畠山ガソリン店	9:30 ~ 9:50
紫波町役場	10:00 ~ 10:25
紫波町役場第2庁舎	10:30 ~ 10:50
法務局前	11:00 ~ 11:20
中央保育所	13:30 ~ 13:50
加藤米穀店付近	14:00 ~ 14:20
前郷公民館	14:25 ~ 14:50
美容室エス	14:55 ~ 15:05
古館駅前	15:15 ~ 15:35

17日(木)	
赤石神社参道	9:30 ~ 9:50
橋建設	9:55 ~ 10:15
犬吠森 中市商店裏	10:20 ~ 10:40
JA 佐比内支所	11:00 ~ 11:20
野上公民館	13:45 ~ 14:05
佐比内 藤原商店前	14:20 ~ 14:40
牛の頭 福山さん宅	14:45 ~ 14:50
彦部児童館	15:00 ~ 15:10
あらえびす記念館	15:15 ~ 15:35
紫波印刷	15:50 ~ 16:00

18日(金)	
志和古稻荷神社	9:30 ~ 9:50
平沢 玉山商店	10:05 ~ 10:25
稲藤 大沼理容店	10:30 ~ 10:50
JA 志和支所	10:55 ~ 11:15
山王海土地改良区	13:40 ~ 14:00
虹の保育園	14:05 ~ 14:25
高水寺 滝村さん宅	14:45 ~ 15:05
二日町ヨーロピアン	15:15 ~ 15:35
ビューシティ古館	15:50 ~ 16:10
二日町 巻藤さん宅	16:15 ~ 16:35

印 貸出文庫

あなたの作品をハガキで政策経営課広報担当までお寄せください。2月題の作品の締切は1月末日



# 子育て・健診・保健ガイド



## 子育て支援

子育て支援センターは、あなたの子育てを応援します。お気軽にご利用ください。電話相談は各保育所、児童館でも受け付けます。

**電話相談** 各保育所・児童館 月～金曜の午前9時～午後4時

**一時預かり保育(有料)** 子育て支援センター(電話で相談・予約)

「広場」で遊ぶ 保育所や幼稚園に入る前のお子さんと保護者を対象にした遊びの広場です。時間内なら参加自由です。開催日は次ページカレンダーに記載。活動時間・赤ちゃん広場は午前9時30分～10時30分(月1回保健センター「ママのほ」と広場に参加、それ以外の広場は午前9時～11時。

子育て支援センターの「広場」		
古館保育所内	虹の保育園主催	対象
古館 赤ちゃん広場		0歳児
古館 よちよち広場	虹保 びよびよ広場	1歳児
古館 てくてく広場	虹保 わくわく広場	2歳以上
古館 よちてく広場		全児(外の活動。雨天中止)
	虹保 遊びの広場	全児(各公民館)
古館 ファミリー広場		全児(園庭開放。雨天中止)

古館保育所内  
TEL 671-2200  
FAX 673-7307

虹の保育園内  
TEL 673-7307  
FAX 673-7307

センター  
問合せ 子育て支援

## 小児救急病院

① 軽い症状なら午後7時30分～11時は「盛岡市夜間急患診療所」で、休日の午前9時～午後5時は「休日当番医」で診療。それ以外の時間帯は小児救急入院受入病院(左表参照)で。

② 入院が必要な場合は、当日の小児救急入院受入病院に。

③ 特に重症の場合は若手県高次救急センターを受診。

医療機関名	略称	所在地(盛岡市)	電話番号
県立中央病院	中央	上田1-4-1	☎653-1151
盛岡市立病院	市立	本宮字小屋敷15-1	☎635-0101
岩手医大附属病院	医大	内丸19-1	☎651-5111
盛岡赤十字病院	日赤	三本柳6-1-1	☎637-3111
川久保病院	川久保	津志田26-30-1	☎635-1305
もりおかこども病院	こども	上田字松屋敷11-14	☎662-5656

問合せ 盛岡市保健センター ☎651-4111 / 盛岡市医師会 ☎625-5311 / 長寿健康課 ☎672-4522 有線01-8991

## 健診

健診の注意 健診は3～4カ月児健診以外は個別に通知します。

時間 午後0時30分～2時(3～4カ月児健診のみ午後1時15分まで)

健診名	内容	持ち物
3～4カ月児健診	計測、内科診察、育児・離乳食・グループ相談	母子健康手帳、オムツ、バスタオル、問診票、みそ汁(塩分測定用)
1歳児歯科健診	計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談(1歳児健診には「ママの歯科健診」も。希望する人は自分の歯ブラシを持参)	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、フッ素塗布希望者500円
2歳児歯科健診		
2歳6カ月児歯科健診		
1歳6カ月児健診	計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票(アンケート)
3歳児健診	計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科・育児・栄養相談	

## 予防接種

個別接種 三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎、ツ反、BCGは個別接種です。麻しんは、1歳の誕生日を過ぎて1歳3カ月までの間にできるだけ接種しましょう。それ以外も町の委託医療機関(表参照)で、子どもの体調の良いときに早めに受けましょう。日本脳炎は8月で今年度分の接種時期が終了しました。

ツ反・BCGは、毎週火曜にツ反接種、木曜に判定しBCGを接種します。予防接種を受ける場合は、予約票に記入を済ませ、母子健康手帳と一緒に持参してください。

集団接種 今年度のポリオは終了しました。(はツ反・BCG受付病院)町外の医療機関で予防接種を希望する人は保健センターにご相談を

医療機関名	所在地	電話番号
はたふく医院	日詰字石田3-2	☎672-2121
足澤放射線科	日詰字西裏128-1	☎676-3555
渡辺内科医院	日詰字下丸森122-3	☎672-3667
たがね小児科	高水寺字古屋敷164-16	☎672-2753
志和診療所	上平沢字川原52	☎673-7805
川守田医院	北日詰字八反田53	☎676-5553
県立紫波病院	桜町字三本木32	☎676-3311
加藤胃腸科内科	高水寺字中田207	☎672-3699
直嶋医院	上平沢字川崎84	☎673-6967
角田医院	桜町字大坪60-2	☎672-2050
横川産婦人科	北日詰字東ノ坊28-3	☎676-3811

ツ反・BCGは、接種期間が延長になりました。詳しくはしわネット12月号お知らせ版の8ページをご覧ください

# 保健・育児カレンダー

月 日	小児救急入院	内 容
1 (火)	川久保	古館 赤ちゃん広場 虹保 遊びの広場(佐比内公民館)
2 (水)	医大	子育て すくすく広場
3 (木)	中央	古館 よちよち広場 虹保 びよびよ広場(中央公民館)
4 (金)	こども	母子健康手帳交付日
5 (土)	日赤	ババママ教室 古館 ファミリー広場
6 (日)	医大	加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699
7 (月)	中央	
8 (火)	日赤	1歳児歯科健診 平成15年12月 ~同16年1月生 古館 赤ちゃん広場 虹保 遊びの広場(赤沢公民館)
9 (水)	中央	子育て ひよこひろば 古館公民館
10 (木)	市立	3~4ヵ月児健診 平成16年10月生 古館 てくてく広場 虹保 わくわく広場(中央公民館)
11 (金)	医大	やはば眼科 ☎698-3003
12 (土)	こども	古館 ファミリー広場
13 (日)	中央	三愛病院附属矢巾クリニック ☎697-1131
14 (月)	日赤	
15 (火)	医大	古館 赤ちゃん広場 虹保 遊びの広場(長岡公民館)
16 (水)	中央	子育て すくすく広場
17 (木)	日赤	古館 よちよち広場 虹保 びよびよ広場(子育てにここにひろば に参加)水分公民館
18 (金)	医大	子育て なかよしひろば 赤石公民館 母子健康手帳交付日
19 (土)	中央	古館 ファミリー広場
20 (日)	日赤	角田内科医院 ☎672-2050
21 (月)	医大	
22 (火)	中央	ママのほっと広場 古館 赤ちゃん広場(ママのほっと広場) 虹保 遊びの広場(虹の保育園) 精神障害者と暮らす人たちの「おしゃべり会」(福祉推進室 ☎672-2111)
23 (水)	こども	虹保 そよかぜクラブ 午前9時~
24 (木)	市立	古館 てくてく広場 虹保 わくわく広場(虹の保育園) 子育て ひよこひろば 古館公民館
25 (金)	日赤	母子健康手帳交付日
26 (土)	こども	古館 ファミリー広場
27 (日)	医大	南昌病院 ☎697-5211
28 (月)	川久保	

## カレンダー内の凡例

小児救急入院受入病院当番表 は日直当番

= 母子健康手帳交付日

= 健診日(内容・持ち物は右ページ参照)

子育て = 子育て支援センターなどの情報  
(内容などは右ページ参照)

= 休日当番医

## 虹の保育園は2月21日から 園舎での保育を再開します

虹の保育園「そよかぜクラブ」は高齢者を中心にしたいこいの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。2月は23日(水)に開催。

## ➤ 献血にご協力を ➤

### 全血献血【2月22日(火)】

JAいわて中央本所 午前 9:00 ~ 午前 11:00  
(株)いわてチキン工房 正午 ~ 午後 1:00  
ロッキー紫波店 午後 2:30 ~ 午後 4:30

### ➤ 献血ありがとう ➤ 12月分

【全血献血】ニチコン朝日(株) .....11人  
岩手ニッカン .....6人  
マックスパリュ .....12人

この期間中32人中3人が不適でした。  
健康には充分にご注意を!

2月末日まで「はたちの献血キャンペーン」実施中!

## 3月中旬までの休日当番医

日付	医療機関名	電話番号
6日	加藤肛門科・外科クリニック	☎671-1717
13日	成田内科胃腸科医院	☎698-1212
20日	はたふく医院	☎672-2121

医療情報は紫波郡医師会のホームページへ  
<http://www.nnet.ne.jp/siwaisi/index.html>

## ボランティア主催 子育て支援ひろば

就園前の子どもとともに季節の行事や遊びを楽しむ場です。場所と開催日はカレンダーに掲載、時間は午前10時~11時30分。おやつ代100円が必要です。

問合せ ひよこひろば ☎672-4401(藤原さん)  
ここにひろば ☎673-7301(西在家さん)  
なかよしひろば ☎676-2720(佐藤さん)

## 母子家庭のお母さん、寡婦のための 就業自立支援セミナー

2月12日(土) 午後1時30分~4時30分にプラザおでつ(盛岡市中ノ橋通1-1-10)3階大会議室で開催します。当日は産業カウンセラーの大澤諄子さんの「企業が求める人材に関する内容について」や盛岡職業安定所による「履歴書・職務経歴書の書き方」の講演が行われます。参加は無料ですが、受講を希望する人はお申し込みください。

問合せ・申込 (社)岩手県母子寡婦福祉協会  
☎623-8539 2月4日(金)の午後4時まで

# しわネット 2005 2月

ポータルサイト <http://www.town.shiwa.iwate.jp/>

お知らせ版

税金全般に関する問合せ  
 税務出納課住民税室 ☎672-2111  
 内線 1222・1223 有線 01-8912

## 申告の準備はお済みですか？

### 平成16年分所得税・町県民税申告相談

皆さんの書類に基づき各申告書作成のお手伝いをする所得税、町県民税の申告相談会を開催します。出かける際には、1月末に配布する「ご案内」に必要事項を記入し、「ご持参いただく」と受付がスムーズにできます。毎年大変混み合いますので、相談日を地区ごとに割り当てました。どうしても指定日に都合がつかない人のみ、ほかの日にお越しください。

期日 2月14日(月)～3月15日

(火) 下の相談日程表参照

場所 (社)紫波地域農業管理センター1・2階

### 農業申告は収支計算で

税務署では、農業所得標準による申告はすでに廃止し、収入金や経費を実額で算出する収支計算による申告を原則としています。ただし、次に該当し、どうしても収支計算ができない人は、簡易計算方法で申告することになります。

産者 水稲の耕作面積が2ha以下の生

### 申告相談 日程表

月日	受付時間			
	午前9:00～11:30	午後1:00～4:30		
2月	14日(月)	彦部 1～3区	彦部 4～7区	
	15日(火)	彦部 8～10区	佐比内 1～2区	
	16日(水)	佐比内 3～5区	佐比内 6～9区	
	17日(木)	赤沢 1～3区	赤沢 4～6区	
	18日(金)	赤沢 7～8区	長岡 1～5区	
	19日(土)			
	20日(日)	(盛岡税務署「マリオス会場」休日開催日)		
	21日(月)	長岡 6～8区	長岡 9～11区	
	22日(火)	水分 1～3区	水分 4～6区	
	23日(水)	水分 7～9区	水分 10～13区	
	24日(木)	志和 2～3区	志和 4～6区	
	25日(金)	志和 7～9区	志和 10～13区	
	26日(土)			
	27日(日)	(盛岡税務署「マリオス会場」休日開催日)		
	3月	28日(月)	志和 14～17区	志和 18～21区
		1日(火)	赤石 1～3区	赤石 4～5区
		2日(水)	赤石 6～7区	赤石 8～10区
		3日(木)	赤石 11～13区	赤石 14～16区
		4日(金)	赤石 17～20区	古館 1～3区
5日(土)		給与・年金収入のみの人		
6日(日)				
7日(月)		古館 4～5区	古館 6～8区	
8日(火)		古館 9～10区	古館 11～12区	
9日(水)		古館 13～15区	古館 16～19区	
10日(木)		日詰 1～4区	日詰 5～8区	
11日(金)		日詰 9区	日詰 10～11区	
12日(土)		給与・年金収入のみの人		
13日(日)				
14日(月)		日詰 12～14区	日詰 15～19区	
15日(火)	再来場・訂正申告の人			

マリオス会場での申告は2ページ参照

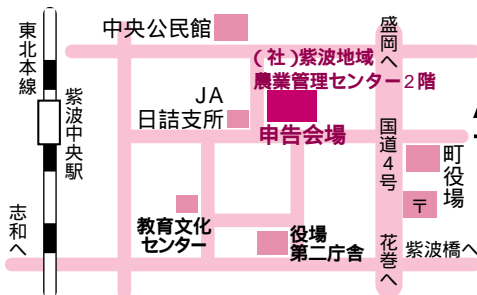
高年齢者の障害者控除を町が認定

町内在住の65歳以上で、介護保険の要介護(要介護度1～5)認定を受けた人を、障害者控除対象として町が認定します。認定された人には、

畑を耕作している人で、自家消費を目的としている生産者  
 青色申告制度は、割増償却、特別控除などの様々な特典がありますので、青色申告制度への加入をお願いします。

国民年金に加入している人は  
 社会保険料控除を受けるには、国民年金の領収書など納入金額がわかる書類が必要です。申告相談日にはお忘れなくご持参ください。

「障害者控除対象者認定書」を交付します。税務出納課へ請求してください。ただし、町が左の日程に開催する申告相談会場で申告を行なう人は、認定書の交付を省略します。



申告相談会場