



平成 21 年 4 月 22 日発行 岩手県●紫波町 〒028-3392 紫波町日詰字西裏 23-1 印刷・川嶋印刷株式会社

開館15周年記念事業

あらえびす文章講座

今年は、県内在住の作家6人を講師に迎えて開講します。

小説特別コース

小説家になりたい人、すでに作品を書いている人を対象に、小説家を養成する特別コースです。

◆作品を読み、著者から直接学ぶ小説・脚本コース

その作品はどんな構想でつづられたのか、登場人物の設定、資料など、著者からでなければ聴くことのできない貴重なノウハウを講義します。

◆日程と講師 (各土曜日、全7回)

・6月27日 高橋克彦氏 (指定作品『緋い記憶』)

・7月18日、25日 道又力氏 (指定作品『過去の文士劇等の台本』)

・8月1日、8日 平谷美樹氏 (指定作品『時間よ止まれ』)

・8月22日、29日 松田十刻氏 (指定作品『龍馬のピストル』)

※指定作品は、各自で入手し、講座の前に読んでおいてください。第2、3回の、道又先生のテキストは、第1回講義時に配布します。

◆時間 午後1時30分～3時30分

◆受講料 2万円

(高校生・大学生1万円)

◆定員 60人

◆申込 往復はがきに、住所・氏名・年齢・連絡先を記入し、5月25日(必着)までに同記念館へ。受講については、5月30日までに往復はがきによる通知。

◆日程

受講者選考後、講師と受講生が打ち合わせて決定。

◆申込 原稿用紙30～40枚程度の短編小説に、住所、氏名、年齢、連絡先を記入し、7月31日(必着)までに同記念館へ。(ほかのコンクールなどに提出し、すでに評価を受けている作品も可)

◆審査結果 講師が審査し8月31日までに受講生を選考。(該当者3人以上で開講)

◆受講料 3万6千円

※このほかに澤口たまみ氏の《エッセイコース》斎藤純氏の《小説添削コース》を開講予定です。詳しくは『野村胡堂・あらえびす記念館ホームページ』をご覧ください。

◆問合せ 野村胡堂・あらえびす記念館 ☎(676)68996

http://kodo.or.tv/

◆問合せ 野村胡堂・あらえびす記念館 ☎(676)68996

青少年ホーム 講座受講生の募集

会員登録料が必要です
登録料500円

- ◆時間 午後7時～9時(エアロビクス:午後7時45分～8時45分、ビジネスマナー:午前10時～正午)
- ◆会場 勤労青少年ホーム(バドミントン:総合体育館、テニス:サン・ビレッジ紫波)
- ◆対象 15～30歳(定員に空きがある場合は30歳以上でも受講可能)

| | | | | |
|---------|-----------|------------|-------|---------------|
| 月曜日 | 華道講座 | 5月18日～全25回 | 定員10人 | 花材は個人負担 |
| 火曜日 | 茶道講座 | 5月12日～全25回 | 定員10人 | お菓子代は個人負担 |
| 火曜日 | エアロビクス講座 | 5月19日～全8回 | 定員20人 | |
| 水曜日 | テニス(初級)講座 | 6月2日～全8回 | 定員10人 | 参加費 1,000円 |
| 水曜日 | 書道講座 | 5月13日～全25回 | 定員20人 | 教本代月 700円 |
| 第4水曜日 | 書道の基本講座 | 5月27日～全5回 | 定員10人 | |
| 木曜日 | 着付講座 | 5月14日～全25回 | 定員15人 | |
| 木曜日 | バドミントン講座 | 5月14日～全25回 | 定員30人 | 参加費 1,000円 |
| 第2・4金曜日 | 英会話講座 | 6月11日～全10回 | 定員10人 | |
| 第2・4金曜日 | 郷土料理講座 | 5月22日～全5回 | 定員10人 | 材料費5回分 2,500円 |
| 隔週日曜日 | ビジネスマナー | 5月17日～全3回 | 定員10人 | 参加費 500円 |

◆申込・問合せ 青少年ホーム ☎676-2344 有線01-3134

春季二次 5月23日(土) 狂犬病予防集合注射

注射のみ…3,100円 登録・注射…6,100円 訪問注射は1匹あたり1,000円加算
○死亡、住所変更、所有者変更には、届出が必要となります。

詳しくは、班回覧されるチラシをご確認ください。◆問合せ 環境課 生活環境室 ☎672-2111 内線1543 有線01-8972

お知らせ

第6回 「山屋・峠ミズバシヨウまつり」

満開のミズバシヨウ群生地を散策できるほか、国指定重要無形民俗文化財「山屋田植踊」の公演があります。

◆日時 5月3日(日)

午前10時～午後3時

◆会場 山屋地区「峠の広場」

◆内容 山屋田植踊公演(第1回午前11時～、第2回午後1時30分～)、餅まき、産直、そばもち、焼き魚、旬の地元料理、紫波自釀ワインの試飲販売など

◆問合せ 山屋夢楽づくり実行委員会

委員長 吉岡正一

☎(676)31883

有線(06)75228

※お問い合わせは午前6～8時、午後6～8時の時間帯でお願いします。

城山公園で「しわあそびの広場」

今年も「しわあそびの広場」が開催されます。木の工作や楽しいスポーツで、充実した時間を過ごしませんか。参加賞や賞品もありますよ。

◆日時 5月17日(日)

午前9時30分～正午

◆会場 城山公園キャンプ場

◆内容 (雨天、総合福祉センター) ウッドクラフト、カップ、スライクロス

◆参加費 200円(材料、保険代)

◆申込 住所、氏名、電話番号を記入し、FAXまたは郵送してください。

◆問合せ 〒028-3441

上平沢字川原田75-1

紫波レクリエーション協会(小野)

☎(090)4310-2511

FAX(673)6120

『精神保健相談』

「心の病氣」で悩んでいる人やその対応に困っている家族を対象に、専門の医師による相談会を開催します。相談を希望する人はお申し込みください。

◆日時 5月12日(火)

午後1時～3時30分

◆会場 総合福祉センター 相談室

◆相談医師 平和台病院院長 伴亨先生

◆申込・問合せ 5月8日(金)まで

福祉課 福祉推進室

☎(672)2111

内線1522

有線(01)8921

紫波中央駅前地区「ブルーボールの担い手づくりワークショップ」を開催します

町は紫波中央駅前地区の整備計画において、緑の大通り「ブルーボール」を設置す

行事・イベント 2009.5

ふれあい相談

日ごろの心配事を何でもご相談ください。午後1時～

7日(木) 細川博明相談員

13日(水) 加藤悦子相談員

20日(水) 細井洋弁護士・要予約
(午前10時～午後3時)

27日(水) 藤井圭一相談員

■会場・問合せ

総合福祉センター ☎672-3258

出会い支援相談

■日時 5月8日(金)

午後7～8時

■会場・問合せ

勤労青少年ホーム ☎676-2344

5月の窓口業務延長

窓口業務を午後7時まで延長

■延長日 11日、18日、25日

毎週月曜日

■対象課 町民課・税務課・福祉課

納税期限 6月1日(月)

軽自動車税・自動車税

多重債務相談会(予約制)

弁護士による無料相談会です

■日時 14日(木)、28日(木)

午前10時～午後3時

■会場・申込・問合せ

県民生活センター(盛岡市中央通3-10-2) ☎624-2209

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

○子グマを見かけた場合は、近寄らずに落ち着いてその場を離れましょう。○音を出して、クマに人間の存在を知らせましょう。○弁当の残りやジュースの缶などを山に放置しないようにしましょう。○夕暮れ前に山をおりましょう。

るにあたり、町民の皆さんと一緒にその機能やデザイン、使い方を考えていく会「担い手づくりワークショップ（全8回予定）」を開催します。参加を希望する人はお申し込みください。

計画しているプールボールは、紫波中央駅前町有地内を東西に横断する細長い広場を持ち、幅16m、長さ110mと120mの2カ所となっています。

◆申込・問合せ 企画課 公民連携室
☎(672)2918

募 集

元気はつらつ水中運動教室

水中運動は、体への適度な負荷により健康増進、身体機能回復、ストレス解消など、さまざまな効果が期待できます。専門の指導員のもと、個人の体力にあわせて行いますので、初心者も安心してご参加ください。

◆日 時 5月15日～平成22年3月5日
(第一・三・五金曜日、夏期・冬期に休み期間あり) 全19回
午後1時30分～3時

◆会場 ラ・フランス温泉館プール

◆参加費 1回100円とプール代(1回600円または回数券10枚つぶり4000円)

◆定員 25人

◆申込・問合せ

長寿健康課 健康推進室

まんず歩こうデー

気軽に集まって元気にはつらつと歩く日です。歩いて健康維持に努めたい人なら、どなたでも参加できます。まんず歩きましょう！歩く時間は1時間程度です。

◆日 時 5月11日・18日・25日(各月曜日)
午後1時30分

保健センター集合
※参加3人以上で決行
飲料水と雨具など

◆持ち物 申込・参加料は不要です。
◆問合せ 長寿健康課 健康推進室

☎(672)4522
有線(01)8991

☎(672)4522
有線(01)8991

スポーツ

5月中に町で開催される主な大会をお知らせします。

自転車競技場開放日

■5月10日(日) ■会場/自転車競技場

地区対抗ゴルフ大会

■5月17日(日) ■会場/新山ゴルフ場

町柔道・剣道大会

■5月17日(日) ■会場/総合体育館

町テニストーナメント大会

■5月17日(日) ■会場/運動公園テニスコート

県自転車ロードレース大会

■5月17日(日) ■会場/東部周回ロードコース

高校総体軟式野球競技

■5月29日(金)～30日(土) ■会場/運動公園野球場

高校総体自転車競技

■5月30日(土) ■会場/自転車競技場

高校総体自転車競技

■5月31日(日) ■会場/東部周回ロードコース

イベント情報 ☎676-6896

野村胡堂・あらえびす記念館

あらえびす記念館開館15周年記念 ジャズコンサート 穂吉敏子ニルー・タバキンヴィンテージ デュオ

6月8日(月) 開演:午後7時～ 開場:午後6時30分

◆会場 北上市文化交流センター さくらホール中ホール

◆チケット 前売り一般 7,000円、協力会員 6,500円
(全席自由 当日券7,500円)

好評
発売中

さくらホール ☎0197-61-3300
野村胡堂・あらえびす記念館
http://kado.or.tv/ ☎676-6896
開運橋のジョニー ☎651-6150

シネマ倶楽部

5月23日(土) 午後6時30分～ 料金無料 申込不要

第168回 あらえびすレコードコンサート

5月26日(火) 午後6時30分～

《カラヤンと小澤 パートI》

☆ベートーヴェン『ヴァイオリン協奏曲二長調 作品61』

◆料金 100円(コーヒー代) 申込不要

サークルガイド ●● 町民尺八教室

初心者・学生・女性歓迎!

荒城の月、ふるさと、千の風などの曲が吹けるようにご指導いたします。尺八演奏のボランティア活動にも参加しませんか。

◆日 時 5月23日～7月11日(全8回)毎週土曜日
午後6時30分～8時
◆会場 中央公民館
◆教材代 2,000円(尺八は無料貸与)

◆申込・問合せ 紫波尺八同好会(高橋) ☎672-3884

さぼせん
ITサポート
センター

パソコン教室お知らせ

5月の講習会は
お休みします。



◆受講料 各コース 3,000円(テキスト代別途)
◆開館時間 水曜～金曜(午後1～9時)
土・日曜(午後1～6時)
◆休館日 毎週月曜日・火曜日、祝日
◆会場・申込・問合せ
紫波町ITサポートセンター(開館時間中受付)
(日詰字郡山駅226) ☎676-6558
有線01-2666 Eメール it-shiwa@fbb.ne.jp

冬眠明けのクマにご注意ください

◆問合せ 環境課 生活環境室 ☎672-2111 内線1542

『ありがとう つたわるころが うれしいよ』

問題について、社会の関心を高める目的などで制定されています。この機会に、子どもの人権について考えてみませんか。

| 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|
| <p>ちびっこ さぷりん お子さんと家族が気軽に集える場所として施設を開放 開催日はカレンダー </p> <p>9:30~11:30 / 参加費300円 問合せ「紫波さぷり」 ☎676-2765 日詰字朝日田23-1</p> | <p>1 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~中央</p> <p> 母子健康手帳交付 (受付)13:00~16:00</p> <p> 古ゆったり広場 11:00~16:00 虹親子の広場 12:00~17:00</p> | <p>2 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~子ども(日直)</p> <p> 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 9:00~15:00</p> <p>●パパママ教室 (赤ちゃんを迎える準備、沐浴実習 9:00~ 保健センター)</p> |
| <p>7 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~医大</p> <p> 古よちよち広場 9:00~11:00 ゆったり広場 11:00~16:00 虹びよびよ広場 9:00~12:00 親子の広場 12:00~17:00</p> | <p>8 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~中央</p> <p> 母子健康手帳交付 (受付)13:00~16:00</p> <p> 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 12:00~17:00</p> | <p>9 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~医大(日直)</p> <p> 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 9:00~15:00</p> |
| <p>14 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~日赤</p> <p> 古てくてく広場 9:00~11:00 ゆったり広場 11:00~16:00 虹わくわく広場 9:00~12:00 親子の広場 12:00~17:00</p> <p> 健診 3~4カ月児健診 (H21年1月生) (受付)12:30~13:15</p> | <p>15 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~医大</p> <p> 母子健康手帳交付 (受付)13:00~16:00</p> <p> 古ゆったり広場 11:00~16:00 虹親子の広場 12:00~17:00</p> <p> なかよしひろば 赤石公民館 「みんなで遊ぼう」9:30~11:30</p> | <p>16 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~子ども(日直)</p> <p> 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 9:00~15:00</p> |
| <p>21 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~日赤</p> <p> 古よちよち広場 9:00~11:00 ゆったり広場 11:00~16:00 虹びよびよ広場 9:00~12:00 親子の広場 12:00~17:00</p> <p> にこにこひろば 志和公民館 「お話し会」 9:30~11:30</p> <p>1時45分 保健センター</p> | <p>22 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~医大</p> <p> 母子健康手帳交付</p> <p> 古レッツ☆ゴー広場 (佐比内公民館) 9:30~11:30 ゆったり広場 12:00~17:00 虹親子の広場 12:00~17:00</p> <p> なかよしひろば 赤石公民館 「フリーひろば」9:30~11:00</p> | <p>23 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~中央(日直)</p> <p> 虹親子の広場 9:00~15:00</p> |
| <p>28 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~中央</p> <p> 古てくてく広場 9:00~11:00 ゆったり広場 11:00~16:00 虹わくわく広場 9:00~12:00 親子の広場 12:00~17:00</p> | <p>29 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~日赤 献血</p> <p> 母子健康手帳交付 (受付)13:00~16:00</p> <p> 古お楽しみ遠足 (詳細は町子育て支援センターまで) 虹親子の広場 12:00~17:00</p> | <p>30 小児救急 19:00~23:00 盛急 23:00~医大(日直)</p> <p> 古ゆったり広場 9:00~14:00 虹親子の広場 9:00~15:00</p> |

= 古館保育所内紫波町子育て支援センター = 虹の保育園子育て支援センター = 子育て支援情報 = 献血 = ラ・フランスプール営業日

子育て支援

●電話相談

9:00~16:00

保健センター、各保育所・児童館で月~金曜

●一時預かり保育 (有料)

8:00~18:00

中央・古館保育所、虹の保育園。各施設が役場福祉課子ども室に相談のうえ予約。

●広場で遊ぼう

(赤ちゃん広場ほか)

保育施設入所前の親子が参加できます。カレンダー参照。

◆それぞれの問合せ

役場子ども室 ☎(672)6882
保健センター ☎(672)4522
中央保育所 ☎(672)3680
古館保育所 ☎(671)2200
虹の保育園 ☎(673)7609

乳幼児健康診査

しわネット21年3月号総合版や「すこやか子育てカレンダー」(保健センターで配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

乳児

乳児期の集団健診は3~4カ月児健診のみです。それ以外は、「乳児一般健康診査受診券」を使い病院で受けてください。

予防接種

予診票は記入を済ませ、母子健康手帳と一緒に持ちください。

個別接種 三種混合、麻しん風しん混合、BCGは子どもの体調の良いときに委託医療機関で受けましょう。BCGは6カ月未満までに、

また麻しん風しん混合は、24カ月未満までに受けましょう。日本脳炎は、現在見合わせています。

集団接種 ポリオは、5月、6月、10月、11月に行われます。対象は生後5カ月以上です。

子育て支援センター 広場凡例

すくすく広場……………(施設開放)
赤ちゃん広場……………(0歳児)
よちよち広場……………(1歳児前後)
びよびよ広場……………(1歳児)
てくてく広場……………(2歳児以上)
わくわく広場……………(2歳児以上)
親子の広場……………(施設園庭開放)
ゆったり広場……………(施設園庭開放)
レッツゴー広場……………(公民館開催)
そよかぜクラブ……………(高齢者交流)
あおぞら広場……………(保育士が外向)

保健・育児カレンダー

子育て支援センターは、古館保育所と虹の保育園の施設内にあります。

| 日 | 月 | 火 | 水 |
|---|--|--|---|
|  <p>献血にご協力を 5月分 全血献血 5月25日(月) 紫波郵便局 午前9時～11時 東北TKR 正午～午後1時 マックスバリュ紫波店 午後2時30分～4時 成分献血 5月29日(金) 保健センター 午前9時～午後4時 (※成分献血は予約が必要です)</p> | <p>献血ありがとう 3月分 山王海土地改良区8人、県立紫波地域診療センター10人、ナックス22人。40人中9人が貧血や服薬などを理由に不適でした。ナックスでは紫波ライオンズクラブ様に御協力いただきました。ありがとうございました。 ◆問合せ◆ 長寿健康課 ☎672-4522</p> |  <p>子育て支援ひろば 楽しい仲間づくり ボランティア 開催日はカレンダーに記載 問合せ ひよこひろば ☎676-2323 にこにこひろば ☎673-7301 なかよしひろば ☎676-2720</p> | <p>子育て支援「保育ママ」サポート 少人数保育で大切なお子さんをゆったりと育ててみませんか。お茶会や無料育児相談も行っていきますので、お気軽にお問い合わせください。 問合せ 子育てサポーター ほそかわなつこ ☎672-1620</p> |
| <p>3  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 医大</p> <p>休医 足澤整形形成外科 ☎676-2500 休薬 あげぼの薬局 ☎676-5010</p> | <p>4  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央</p> <p>休医 高宮消化器科内科医院 ☎697-7030 休薬 矢巾調剤薬局 ☎698-2400</p> | <p>5  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 川久保</p> <p>休医 渡辺内科医院 ☎672-3667 休薬 ファミリー薬局 ☎671-1195</p> | <p>6  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 日赤</p> <p>休医 徳永整形外科 ☎697-1101 休薬 薬王堂 矢巾店 ☎698-2131</p> |
| <p>10  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央</p> <p>休医 寺井子どもクリニック ☎698-2202 休薬 みよし調剤薬局 ☎698-1677</p> | <p>11  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 日赤</p> <p>休 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 そよかぜクラブ 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p> | <p>12  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 医大</p> <p>休 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 さぶり ヨガ教室 9:30～11:30 健診 2歳児歯科健診 (H19年3月～4月生) (受付)12:30～14:00</p> | <p>13  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央</p> <p>休 ゆったり広場 12:00～17:00 虹 親子の広場 12:00～17:00 健診 1歳6カ月児健診 (H19年9月～10月生) (受付)12:30～14:00  ひよこひろば 古館公民館 「フリーひろば」 9:30～11:30</p> |
| <p>17  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 日赤</p> <p>休医 川守田医院 ☎676-5553 休薬 ミドリ薬局 ☎671-1203</p> | <p>18  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 医大</p> <p>休 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 親子の広場 12:00～17:00</p> <p>●ポリオ 午後0時45分～1時45分 保健センター</p> | <p>19  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 川久保</p> <p>休 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 さぶり 手作りおやつ 9:30～11:30 健診 2歳6カ月児歯科健診 (H18年9月～10月生) 12:30～14:00</p> | <p>20  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央</p> <p>休 すくすく広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 すくすく広場 9:30～11:00 親子の広場 12:00～17:00</p> <p>●ポリオ 午後0時45分～</p> |
| <p>24  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 医大</p> <p>休医 八木クリニック ☎639-8722 休薬 すばる薬局 ☎632-1500</p> | <p>25  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央  献血</p> <p>休 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 あおぞら広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p> | <p>26  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 日赤</p> <p>休 赤ちゃん広場 9:30～11:00 (ママのほっと広場へ) ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 ママのほっと広場 } 9:00～11:00 (保健センター) } 13:00～15:00 さぶり ハーフティタイム 9:30～11:30</p> | <p>27  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 医大</p> <p>休 ゆったり広場 12:00～17:00 虹 そよかぜクラブ 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00  ひよこひろば 古館公民館 「親子レク(遠足)」 9:30～11:30 (雨天時室内)</p> |
| <p>31  小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～ 中央</p> <p>休医 平井医院 ☎672-3200 休薬 ファミリー薬局 ☎671-1195</p> | | | |

凡例  = 健診日  = 休日当番医  = 休日保険薬局  = 小児救急入院受入当番病院  = 紫波さぶり

小児救急について まずは盛岡市夜間急患診療所で受診しましょう。盛岡市神明町3-29 盛岡市保健所2階(旧競馬会館)

| | |
|--------|--|
| 夜間(毎日) | ◆19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(盛急)へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ |
| 日曜日 | ◆9:00～17:00→休日当番医 ◆19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎654-1080) ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ |

 **小児救急 入院受入病院** ※(日直)は、夜間のほか日中も受け入れ

| | | | |
|-----|-----------|--------|-----------|
| 中央 | 県立中央病院 | 盛岡市上田 | ☎653-1151 |
| 医大 | 岩手医大附属病院 | 盛岡市内丸 | ☎651-5111 |
| 日赤 | 盛岡赤十字病院 | 盛岡市三本柳 | ☎637-3111 |
| こども | もりおかこども病院 | 盛岡市上田 | ☎662-5656 |
| 川久保 | 川久保病院 | 盛岡市津志田 | ☎635-1305 |

予防接種委託医療機関★はBCG接種医療機関

| | | |
|----------|---------|-----------|
| はたふく医院★ | 日詰字石田 | ☎672-2121 |
| 足澤放射線科★ | 日詰字西裏 | ☎676-3555 |
| 渡辺内科医院★ | 日詰字下丸森 | ☎672-3667 |
| たがね小児科★ | 高水寺字古屋敷 | ☎672-2753 |
| 志和診療所★ | 上平沢字川原 | ☎673-7805 |
| 川守田医院★ | 北日詰字八反田 | ☎676-5553 |
| 加藤胃腸科内科★ | 高水寺字中田 | ☎672-3699 |
| 直嶋医院★ | 上平沢字川崎 | ☎673-6967 |
| 横川産婦人科 | 北日詰字東ノ坊 | ☎676-3811 |

国民年金コーナー

学生のみなさん 学生納付特例制度をご存知ですか？

保険料の納付が困難なときは、学生本人の前年の所得が118万円以下であれば学生納付特例の手続きをお勧めします。社会保険事務所で承認を受けると、その期間の納付が猶予されます。承認を受けた期間の保険料は10年以内であれば追納することができます。ただし、3年目以降に追納する場合は、一定率を乗じた金額が加算されます。

手続きに必要なもの 年金手帳／学生証または在学証明書／認印／前年に会社などを退職して学生になった人は雇用保険受給資格者証など

申請先 社会保険事務所／紫波町役場町民課

※平成20年度から、一部の学校でも申請を受け付けることができるようになりました。詳しくは在学中の学校にお問い合わせください。

国保の資格手続きはお済みですか？

保険証が国民健康保険から社会保険に変わった人で、まだ手続きの済んでいない人は役場町民課・国保年金室で手続きが必要です。

手続きをしないと保険証を誤って使用し、二重に保険料を支払ってしまうこととなります。手続きに必要なものは、現在お使いの社会保険などの保険証です。保険証の扶養になっている人がいる場合はその人の保険証も必要です。

社会保険などに加入していて国民健康保険の保険証が送付された人は確認の上、お早めに手続きをお願いします。

問合せ

盛岡社会保険事務所 ☎ 623-6211
町民課 国保年金室 ☎ 672-6863
有線01-8900

県立図書館の本もいっぱい。
お気軽にご利用ください。

5月

★印＝貸出文庫

かたくり号巡回日程

問合せ 中央公民館 ☎672-3372

18日(月) 日詰8区公民館 (9:20～9:40) ▶★
百寿の郷 (9:55～10:10) ▶★き
きょう荘 (10:20～10:35) ▶JA東部支所 (10:55
～11:15) ▶稲藤第一公民館 (13:30～13:50) ▶
水分児童館 (14:00～14:20) ▶グループホーム ゆ
いっこ (14:30～14:50) ▶あづま幼稚園 (15:00～
15:20) ▶二日町 荻藤さん宅 (15:35～15:55)

19日(火) 犬淵 吉田商店 (9:30～9:50) ▶平
和台病院 (9:55～10:15) ▶高水
寺 武田さん宅 (10:30～10:50) ▶佐比内 藤原商店
(13:30～13:50) ▶佐比内公民館 (14:00～14:20)
▶赤沢児童館 (14:35～14:55) ▶★介護事業所え
んどり (15:15～15:30)

20日(水) 長岡西中央公民館 (9:30～9:50)
▶紫波町役場 (10:05～10:25) ▶
紫波町役場第二庁舎 (10:30～10:50) ▶高野歳雄
事務所前 (10:55～11:15) ▶中央保育所 (13:30～
13:50) ▶★ゆうゆう北沢 (14:05～14:20) ▶★美
容室エス (14:35～14:55) ▶古館駅前 (15:00～
15:20) ▶リバティタウン高水寺 (15:25～15:45)

21日(木) 畠山ガソリン店 (9:30～9:50) ▶
橘建設 (9:55～10:15) ▶★紫波印
刷 (10:25～10:40) ▶★あらえびす記念館 (10:50
～11:05) ▶★彦部児童館 (13:30～13:45) ▶野
上公民館 (13:55～14:15) ▶★牛の頭 福山さん
宅 (14:25～14:40) ▶★佐比内保育所 (14:50～
15:05) ▶★星山こどもの家 (15:20～15:40) ▶★
赤石こどもの家 (15:50～16:10)

22日(金) ★エヌケー紫波 (9:30～9:45) ▶
山王海土地改良区 (9:55～10:15)
▶平沢 玉山商店 (10:25～10:45) ▶稲藤 大沼理容
店 (10:55～11:15) ▶城戸醤油店 (13:30～13:50)
▶★虹の保育園 (13:55～14:10) ▶二日町ヨーロッパ
ン (14:25～14:45) ▶ビューシティ古館 (14:55～
15:15)

短歌

選者・菅原照子

特選 摘みたてと言ひて唄の下げ来たる
籠の青菜は日の温もつ

(大巻) 八重嶋アイ子
評 摘んだばかりの青菜を近所の女の人が
籠に入れて持って来てくれた。その青菜は
日の温みを持っていたという。心あたたま
る一首。平易な言葉でうまい。

秀逸 沖繩の夜明けはおそく風の吹く空
に残れる満月白し

(日詰) 大村 泰子
評 沖繩旅行の時の印象を一首にされたと思
う。沖繩の夜明けが遅いと思っている作
者。風の吹く空には満月が白く残っている
という。うまくまとめられた。

佳作 森かげの公園墓地に閉園を告ぐる
チャイムのながく流れ来

佳作 (横浜市) 高橋 茂
葡萄園のそちらこちらに剪定の枝
を燃やせる煙たなびく

佳作 (赤沢) 吉田 耕治
水高の増したる川に園児らは
「戻って来よ」と鮭の稚魚送る
(上平沢) 高橋 光男

俳句

選者・吉田一路

4月の課題Ⅱ啓蟄(地虫出い)
秀逸 啓蟄や土の匂ひにはじまりぬ
啓蟄や幼児の靴の軽さかな

(東長岡) 稲垣 恵香
評 暖かくなってきたて虫たちが冬眠から覚
め動き出すころの感じを巧みに詠んだ。

佳作 啓蟄や目を覚ましたる老の虫
(大巻) 八重嶋栄三郎

佳作 啓蟄や農夫は急ぐ鍬持ちて
(大巻) 作山 和子

入選 啓蟄や土竜もち上ぐ土手の土
(佐比内) 高橋 順子

今月の文芸

子ども教室

図書室や紫波さぶりを開放します。

◆利用時間 午後1～4時

- 4月25日(土) 赤石小、さぶり
- 5月9日(土) 古館公民館、赤石小、さぶり
- 5月14日(木) 中央公民館
- 5月16日(土) 古館小、赤石小
- 5月23日(土) さぶり
- 5月28日(木) 中央公民館

生涯学習課 ☎672-3362 紫波さぶり ☎676-2765

木曜おはなし会と工作会 28日(木)

おはなし会(かくれんぼ) 午後3時15分～3時40分

工作会(紙とんぼと飛行機) 午後3時40分～4時20分

中央公民館 図書室 ☎672-3372

あなたの経験や想いを地域で活かしませんか？ 男女共同参画サポーター養成講座

自分にできることを探したい、地域での活動の幅を広めたいと考える人で、男女共同参画の推進活動に意欲のある人を「男女共同参画サポーター」として養成します。

◆日時 5月～11月(全8回)

◆会場 盛岡市アイーナ ほか

◆内容 男女共同参画に関連したワークライフバランスや配偶者暴力(DV)などの講義、講演会、演習など

◆対象 県内在住の20歳以上の男女

◆受講料 無料(昼食代は自己負担、電車賃相当の交通費とテキスト代を支給します)

◆申込・問合せ 5月8日(金)までに申込書を提出。

生涯学習課 ☎672-3362

町の慶弔

3月末の人口 人口 34,302人(-67) 男 16,385人(-43) 女 17,917人(-24) 世帯 10,807(+20)
平成21年3月1日から31日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。()内は前月比

| 結婚 | | 誕生 | | おくやみ | |
|--------|---------|--------|---------|--------|---------|
| 氏名 | 住所 | 氏名 | 住所 | 氏名 | 住所 |
| 村上 彩 | 片寄 浩二 | 中田 詩乃 | 中島 清貴 | 箱崎 美有 | 南日 利一 |
| 佐々木 比呂 | 佐比内 勉 | 早瀬 大和 | 西長岡 稔 | 田中 優生 | 日詰 西 栄次 |
| 佐々木 雄飛 | 高水寺 高志 | 藤原 茉央 | 北日詰 太一 | 岡市 陽色 | 平 沢 克友 |
| 伊藤 蓮 | 紫波中央 鉄也 | 阿部 麗也 | 桜町 和貴 | 後藤 優奈 | 日詰 公明 |
| 佐藤 未優 | 二日町 恵三 | 阿部 萌佳 | 二日町 崇裕 | 桐明 博満 | 紫波中央 崇裕 |
| 中館 惠美子 | 紫波中央 崇裕 | 川村 榮子 | 彦部 彦部 | 川村 榮子 | 彦部 彦部 |
| | | 川村 フミ | 上平 沢 敏子 | 川村 フミ | 上平 沢 敏子 |
| | | 高橋 ツル工 | 南日 詰 敏子 | 高橋 ツル工 | 南日 詰 敏子 |
| | | 藤沼 定雄 | 東長岡 敏子 | 藤沼 定雄 | 東長岡 敏子 |
| | | 坂本 洋子 | 吉水 敏子 | 坂本 洋子 | 吉水 敏子 |
| | | 熊谷 克二 | 上平 沢 敏子 | 熊谷 克二 | 上平 沢 敏子 |
| | | 佐々木 勇 | 草刈 敏子 | 佐々木 勇 | 草刈 敏子 |
| | | 熊谷 貴子 | 日詰 敏子 | 熊谷 貴子 | 日詰 敏子 |
| | | 澤田 アイ | 片寄 敏子 | 澤田 アイ | 片寄 敏子 |
| | | 山惠美子 | 高水寺 敏子 | 山惠美子 | 高水寺 敏子 |
| | | 池田 マツノ | 赤沢 敏子 | 池田 マツノ | 赤沢 敏子 |
| | | 安藤 久 | 佐比内 敏子 | 安藤 久 | 佐比内 敏子 |
| | | 沼川 キ工 | 片寄 敏子 | 沼川 キ工 | 片寄 敏子 |
| | | 生内 常夫 | 桜町 敏子 | 生内 常夫 | 桜町 敏子 |
| | | 菅原 清 | 山屋 敏子 | 菅原 清 | 山屋 敏子 |
| | | 高橋 ミ子 | 北日詰 敏子 | 高橋 ミ子 | 北日詰 敏子 |
| | | 阿部 守雄 | 北日詰 敏子 | 阿部 守雄 | 北日詰 敏子 |
| | | 藤原 英子 | 東長岡 敏子 | 藤原 英子 | 東長岡 敏子 |
| | | 中里 喜男 | 北日詰 敏子 | 中里 喜男 | 北日詰 敏子 |
| | | 近藤 真悦 | 上平 沢 敏子 | 近藤 真悦 | 上平 沢 敏子 |
| | | 松岡 勇 | 二日町 敏子 | 松岡 勇 | 二日町 敏子 |
| | | 阿部 繁造 | 二日町 敏子 | 阿部 繁造 | 二日町 敏子 |
| | | 齊藤 ヨシ | 平 沢 敏子 | 齊藤 ヨシ | 平 沢 敏子 |
| | | 野村 祐輔 | 日詰 敏子 | 野村 祐輔 | 日詰 敏子 |
| | | 細川 八ルミ | 西長岡 敏子 | 細川 八ルミ | 西長岡 敏子 |
| | | 坂井 野津 | 高水寺 敏子 | 坂井 野津 | 高水寺 敏子 |
| | | 小松 貞次郎 | 大巻 敏子 | 小松 貞次郎 | 大巻 敏子 |
| | | 佐藤 悦造 | 中島 敏子 | 佐藤 悦造 | 中島 敏子 |

あなたの作品をはがきで企画課までお寄せください。5月課題は4月末必着、6月課題は5月末必着

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|--------|-------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 課題 | 佳作 | 佳作 | 佳作 | 佳作 | 佳作 | 佳作 | 秀逸 | 秀逸 | 秀逸 | 特選 | 課題 | 入選 | 入選 | 入選 | 入選 | 入選 | 入選 | 入選 |
| 5月11歌・唄 | 袋詰め味をとしこめ見せて売る(天吠森) 吉田 道明 | 老体を案じ塩味うすくして(上平沢) 高橋 飛龍 | 母の味時がたつとも忘れない(日詰) 森田 嗣子 | 味のある便りに日々を生かされる(片寄) 山 勇子 | 売れ行きの良い味のつけどころ(日詰) 山 重子 | おふかしの四季は女が生きた味(上平沢) 阿部 美子 | 八十路坂母の味までまだ遠い(上平沢) 阿部 美子 | 美味しと思うまだまだ生かされる(星山) 半田 浩美 | ほろ苦さ他人事ですのどぼとけ(上平沢) 柳澤 君子 | 七坂を越えて味ある人になる(赤沢) 吉田 孫六 | 無味無臭水がすべての食語る(中島) 城内美奈子 | 5月11借時 | 6月11花 | 地虫出づ野良渡る風穏やかに(南伝法寺) 熊谷やえの | 先代の墓啓蟄の日に洗ふ(紫波中央駅前) 内村 唐春 | 啓蟄や窓にあつまるフヨの群れ(上平沢) 高橋 重義 | 啓蟄や兎のくつ跡の大きさこと(上平沢) 城戸美江子 | 啓蟄や厨を走る蜘蛛のあて(南伝法寺) 兼平よしえ |

川柳

選者・熊谷岳朗

information

受けよう！検診！年に1度の健康チェック！

町の総合検診が5月15日(金)から始まります。申し込みが必要な検診もありますので、各世帯に配付した緑色の封筒『元気はつらつ検診案内』で、内容をご確認ください。

◆検診内容

| | 検診項目 | 対象年齢 | 料 金 | 持ち物 |
|--------------|--------------------|--------|-----------|-----------------------|
| 健康 診 査 | 基本健康診査 | 35～39歳 | 1,000円(*) | 健康診断受診票 |
| | 特定健康診査 (国保被保険者) | 40～69歳 | 1,000円(*) | 健康診断受診票 保険証・受診案内通知 |
| | | 70～74歳 | 500円(*) | |
| | 後期高齢者健康診査 | 75歳以上 | 無料 | 健康診断受診票 |

40～74歳の国保加入者へは、5月上旬(連休明け)に町民課国保年金室より健康診断受診票と受診案内通知が届きます。

| 検診項目 | 対象年齢 | 料 金 | | 持ち物 |
|-------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------|
| | | ～69歳 | 70歳以上・生活保護世帯・重度心身障害者等(*) | |
| 生活機能評価 | 65歳以上 | 無料 | 無料 | 基本チェックリスト |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上 (これまでに検査を受けたことがない人) | 無料 | 無料 | |
| 結核検診 | 65歳以上 | 無料 | 無料 | |
| 肺がん検診 | 40～64歳 | 無料 (喀痰検査700円) | | 肺がん検診問診票 |
| 大腸がん検診 (事前申込み) | 40歳以上 | 600円 | 無料 | 大腸がん検診問診票 (申込者後日配布) |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上 | 2,256円 (健康診査を受診する場合1,500円) | | |
| 胃がん検診 | 35歳以上 | 1,000円 | 無料 | 胃がん検診問診票 |

(*)：身体障害者手帳1～3級・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を所持されている人は無料

◆検診を受ける際の注意点について

- ①検診の対象年齢は、平成22年3月31日時点での年齢です。
- ②大腸がん検診については、事前に申し込みが必要です。なお、各世帯に配布している大腸がん検診の案内には、申し込み締め切りが4月22日(水)までとなっております。締め切り以降に検診を希望される人は、保健センターまでお問い合わせください。
- ③地区毎に日程を定めていますが、都合の悪い場合は指定の日以外にも受けることができます。(ただし、最終日は混雑が予想されますので、ご了承ください)

- ④検診の受付、問診をスムーズに行うため、各種受診票や問診票、基本チェックリストなどの事前記入にご協力をお願いします。

- ⑤身体障害者手帳1～3級・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を所持されている人は、前立腺がん検診を除く検診料金が無料です。当日、手帳をお持ちください。

各種検診の案内通知などが同封されておりますが、ご家族の年齢や性別により、案内通知がない場合もありますのでご了承ください。

◆国保以外の方の特定健康診査について

40～74歳の国保以外の方は、各保険者から届く案内に従い、特定健康診査を受けましょう。

長寿健康課 健康推進室(保健センター)
☎672-4522 有線01-8991

総合検診カレンダー

受付時間：午前7時～10時30分

| 月・日 | 曜 | 対象地区 | 会 場 |
|------|---|------------------------------|----------------|
| 5/15 | 金 | 佐比内 1～4区 | 佐比内公民館 |
| 16 | 土 | 佐比内 5～9区 | // |
| 17 | 日 | 赤 沢 1～2区 | 赤沢公民館 |
| 18 | 月 | 赤 沢 3～5区 | // |
| 19 | 火 | 赤 沢 6～8区 | // |
| 20 | 水 | 水 分 1～6区 | 水分公民館 |
| 21 | 木 | 水 分 7～13区 | // |
| 22 | 金 | 志 和 2～6区 | JA岩手中央 志和支所 |
| 23 | 土 | 志 和 7～11区 | // |
| 24 | 日 | 志 和12～16区 | // |
| 25 | 月 | 志 和17～21区 | // |
| 26 | 火 | 長 岡 1～6区 | 長岡公民館 |
| 27 | 水 | 長 岡 7～11区 | // |
| 28 | 木 | 赤 石 1～4区 19区 | 赤石公民館 |
| 29 | 金 | 赤 石 5～8区 | // |
| 30 | 土 | 赤 石 9～12区 | // |
| 31 | 日 | 赤 石13～16区 | // |
| 6/1 | 月 | 赤 石 17・18・20区 | // |
| 2 | 火 | 彦 部 1～6区 | 彦部公民館 |
| 3 | 水 | 彦 部 7～10区 | // |
| 4 | 木 | 古 館 3～6区 | 古館公民館 |
| 5 | 金 | 古 館 7～10区 | // |
| 6 | 土 | 古 館11～13区 | // |
| 7 | 日 | 古 館14～16区 | // |
| 8 | 月 | 古 館17～19区 | // |
| 9 | 火 | 古 館 1～2区 日 詰 1～8区・ 20区 | 保健センター |
| 10 | 水 | 日 詰 9～13区 | // |
| 11 | 木 | 日 詰14～15区 | // |
| 12 | 金 | 日 詰16～19区 | // |
| 13 | 土 | 全地区対象日 | // |
| 14 | 日 | 全地区対象日 | // |

飲酒運転摘発者数

3月 中 島 男1人(年計2人)

盗難被害件数()前月比

侵入盗 自転車盗 車上狙い
3月 3件(-3) 1件(+1) 0件(-1)

火災件数

3月 3件 日 詰・上平沢(住宅)
草 刈(その他)年計7件