



# 5 紫

SHIWA-NET  
 地域をサポートする広報誌

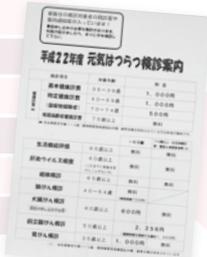
# 波 ネット

町の総合検診は5月21日（金）から始まりま  
 す。各世帯に配布された緑色の封筒『元気はつ  
 らつ検診案内』の内容をご確認ください。

**ご注意！※申し込みの必要な検診があります。**  
 ※家族の年齢や性別によって案内通知がない場合があります。  
 ※40～74歳の国民健康保険以外の人は、各保険者から  
 届く案内に従って特定健康診査を受けましょう。

検診項目	対象年齢 (2011年3月31日時点)
基本健康診査	35～39歳
胃がん検診	35歳以上
大腸がん検診 (要申込)	40歳以上
肝炎ウイルス検査	40歳以上 (未受検者のみ)
肺がん検診	40～64歳
特定健康診査 (国保被保険者)	40～74歳
前立腺がん検診	50歳以上
生活機能評価	65歳以上
結核検診	65歳以上
後期高齢者健康診査	75歳以上

受けよう！検診！  
 年に1度の  
 健康チェック！



詳しくは緑色の封筒『元気はつらつ検診案内』をご確認ください。

**検診を受ける前に！**

① 指定日以外でも受けられます！

地区ごとに日程を定めてい  
 ますが、都合の悪い人は指定日  
 以外でも受けることができます。

(注意) 全地区対象日は混雑が  
 予想されるため、なるべく別  
 の日に受けましょう。

② 事前に記入してから！

「各種受診票」「問診票」「基本  
 チェックリスト」などの事前  
 記入にご協力をお願いします。

③ 各種手帳をお持ちの人は無料！

「身体障害者手帳」1～3級  
 「精神障害者保健福祉手帳」療  
 育手帳」をお持ちの人は検診  
 料金が無料（前立腺がん検診  
 を除く）です。検診当日は手  
 帳をご持参ください。

**問合せ**

長寿健康課 健康推進室

☎ (672) 45222

有線 (01) 8991

## 「銭形屋」勤労青少年ホーム 利用会員・講座受講生の募集

会員登録料が  
 必要です  
 登録料500円

月曜日	華道講座	5月17日～全25回 定員10人	花材は個人負担
	茶道講座	5月11日～全25回 定員10人	お菓子代は個人負担
火曜日	ボディバランスエクササイズ	5月18日～全8回 定員20人	
	テニス(初級)講座	6月1日～全8回 定員10人	参加費 1,000円
	英会話講座	5月11日～全10回 定員10人	
第4火曜日	書道の基本講座	5月25日～全5回 定員10人	
水曜日	書道講座	5月12日～全25回 定員20人	教本代月 700円
木曜日	着付講座	5月13日～全25回 定員15人	
	バドミントン講座	5月13日～全25回 定員30人	参加費 1,000円
第2・4金曜日	郷土料理講座	5月28日～全5回 定員10人	材料費5回分 2,500円

■時間 午後7時～9時 (ボディバランスエクササイズ: 午後7時30分～8時30分)  
 ■会場 勤労青少年ホーム (バドミントンは総合体育館、テニスはサン・ビレッジ紫波)  
 ■対象 15～35歳までの青少年 (定員に空きがある場合は、35歳以上も受講できます)  
 ■申込・問合せ 勤労青少年ホーム ☎676-2344 有線01-3134

### 設置しましたか? 「住宅用火災警報器」

住宅用火災警報器は、  
 消防法により2011年  
 5月31日までに、すべ  
 ての住宅やアパートな  
 どの「寝室」や、1階以外に寝室が  
 ある場合の「階段」などに設置が義  
 務づけられています。



◆問合せ  
 紫波消防署 ☎672-2400

#### 設置後に届出をお願いします

住宅用火災警報器の設置率把握の  
 ため、設置されたご家庭は紫波消防  
 署に届出をお願いします。  
 ※2006年6月1日以降に新築した  
 家屋については、届出の必要が  
 ありません。

ふれあい  
相談

心配事を何でもご相談ください。

- 6日(木) 午後1時～ 細川博明相談員
  - 12日(水) 午後1時～ 加藤悦子相談員
  - 19日(水) 午前10時～午後3時  
中村俊彦弁護士(要予約)
  - 26日(水) 午後1時～ 藤井圭一相談員
- 総合福祉センター ☎672-3258

出会い  
支援相談

結婚を考える若者の出会いを支援します。

- 5月14日(金) 午後7～8時
- 勤労青少年ホーム ☎676-2344

多重債務  
相談会  
(要予約)

弁護士による無料相談会です。

- 13日(木)、25日(火) 午前10時～午後3時
- 県民生活センター 盛岡市中央通3-10-2  
☎624-2209

募 集

町の職員募集(期限付・非常勤)  
5月13日まで

町の一般行政事務に従事する行政嘱託員(非常勤)の採用試験が行われます。

■応募資格 高卒以上の65歳未満で町に居住している人。

■任 期 6月1日～8月31日(勤務)

■申 込 状況により2011年3月31日まで延長します)

■試 験 5月13日(木)までに必要書類を提出

作文試験と個別面接により選考し、合格者を採用予定名簿に登録します。(登録後、すぐに採用されるものではありません)

■勤務条件 勤務時間は週33時間45分以内。報酬は経験などによって決定。

■問合せ 総務課 職員管財室  
☎(672)6867(直通)

有線(01)2825

初めての人も!  
まんず歩きましょう!!

参加者がコースを決め、自主的にウォーキングをするイベント「まんず歩こうデー」が実施されます。申し込みは不要、参加費も無料です。お気軽にどうぞ。

■日 時 5月14日、21日、28日(各金曜日) 午後1時30分～(1時間程度)

■会 場 保健センターに集合(参加3人以上で決行)

■持ち物 飲料水、タオル、雨具など

■問合せ 長寿健康課 健康推進室  
☎(672)4522

有線(01)8991

「親子でうまい味噌づくり」  
食の伝承 5月14日まで

昔から田舎のおばあちゃんが作ってきた、添加物の入っていないみそを、親子で一緒に作ってみませんか。

町と協働の食育推進事業として、みその原料となる大豆の種まきから、除草、収穫、みそ造りまでを体験します。親子ならどなたでも参加できます。

■日 時 1回目 5月23日(日) 午前10時～

■会 場 産直あぐり志和 みそ工房

■講 師 地産地消の仕事人 細川栄子氏

■定 員 親子10組(先着順)

■参加費 親子で500円

■申込期限 5月14日(金)まで

■申込・問合せ 産直あぐり志和  
☎(673)7684

野村胡堂・あらえびす記念館 イベント情報

問合せ ☎676-6896

企画展『木版口絵展』  
—第2期 開催中—

第2期: 4月13日(火)～5月16日(日)

町教育委員会が収蔵している岩動コレクションより、明治の文藝雑誌の口絵として描かれた木版画を展示しています。  
入館料: 300円(協会員と同伴者1人は入館料無料)

南部鉄で奏でる小川典子ピアノリサイタル  
コンサート 6月5日(土) 午後4時～

日本を代表するピアニスト小川典子さんのピアノリサイタル。ショパンのソナタや南部鈴の音色を織り交ぜた曲「光の粒子」の演奏は、作曲家菅野由弘さんの解説付きです。  
料 金: 大人3,000円(協会員2,500円) 学生2,500円  
チケット販売所: 野村胡堂・あらえびす記念館、ナックス、ビューガーデン

シネマ倶楽部 料金無料 申込不要  
5月22日(土) 午後6時30分～

第180回  
あらえびすレコードコンサート  
5月25日(火) 午後6時30分～  
料金100円(コーヒー代) 申込不要

# 2010.5

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

## 窓口業務 延長日

- 延長日 10日、17日、24日、31日  
各月曜日 夜7時まで延長
- 対象課 町民課・税務課・福祉課

## 納税

- 期限 5月31日(月)
- 対象 軽自動車税(町税)  
自動車税(県税)

## スポーツ

### 自転車競技場開放日

■5月9日(日) ■会場/自転車競技場

### 町テニストーナメント大会

■5月16日(日) ■会場/運動公園

### 県自転車ロードレース大会

■5月16日(日) ■会場/彦部・佐比内

### 地区対抗ゴルフ大会

■5月23日(日)

### 高校総体野球競技

■5月28日(金)~30日(日) ■会場/運動公園

### 高校総体自転車競技

■5月29日(土) ■会場/自転車競技場

### 高校総体自転車競技

■5月30日(日) ■会場/彦部・佐比内

### 町剣道大会

■5月30日(日) ■会場/赤石小学校

## パソコンのお悩み解決!

パソコンやインターネットの不具合、ウイルスの駆除など、パソコンの困りごとを解決するPCレスキュー。自宅までの出張もできます(有料)。

◆料金 1,000円(1回1時間まで)  
出張料2,000円

◆問合せ 水~金曜(午後1~9時)  
土・日曜(午後1~6時)  
月・火曜と祝日は休館

日詰字郡山駅226 紫波町ITサポートセンター ☎676-6558 有線01-2666  
✉it-shiwa@fbb.ne.jp

●要約筆記奉仕員養成講習会  
5月15日(土) 開講・申込は5月10日(月)まで  
会議や会話の内容を文字で伝えるボラン  
ティアを養成します。  
・手書きコース・パソコンコース  
■会場 アイーナ4階 視聴覚障がい  
者情報センター

●点訳奉仕員(パソコンで点字を入力します)  
・音訳奉仕員(パソコンを使って録音します)  
・デジタル録音図書編集奉仕員(音声デー  
タをパソコンで編集します)  
5月21日(金) 開講・申込は5月20日(木)まで  
貸出用の図書資料を制作するボランティア  
アを養成します。

## 目や耳の不自由な人への ボランティア養成

〈点字図書館部門奉仕員養成講習会〉

## お知らせ

■費用 受講料無料  
■申込・問合せ 視聴覚障がい者情報センター  
☎(606)1743

## 第9回

## こどもの本「学び・羅針盤」

こどもの本について、一緒に考え学びあう  
会です。興味のある人はどなたでも参加で  
きます。ぜひ本を持ってお出かけください。

■日時 5月15日(土)  
午前10時~正午

■会場 中央公民館

■内容 『床下の小人たち(メアリー・ノートン/作)』  
『木かげの家の小人たち(いぬいとみこ/作)』を読んで

■問合せ おはなしの森(菅原)  
☎(673)6291

●県自家用自動車協会紫波支部は、3月末に解散したことに伴い、交通安全活動充実のため、200万円を町へ。

左から鈴木一明理事、下河原善嗣支部長、水本林副支部長

●名古屋市在住で紫波町出身の水本勝弘氏は、ふるさと納税として100万円を町へ。(3年連続)



左から竹風会の島山征敏事務局長、沼川春夫会長、日赤紫波分区長の藤原町長

●「新都山流尺八 紫波竹風会」「稱名寺紫水会」「紫波雅玄会」「アコーディオン奏者藤井圭一」の皆さんが、チャリティーコンサートで集めた募金とバザーの売上金18,000円を中国青海省地震救援のため、日本赤十字社紫波分区へ。



●郡内8社で組織する紫波塗装工業組合(鷹嘴匡宣組合長)は、社会貢献のため町内小中学校5校の黒板塗装作業を無償で実施。

日詰小学校で作業する組員

## 善意の窓



水	木	金	土
<p><b>子育て支援ひろば</b> 楽しい仲間づくり ボランティア 開催日はカレンダーに記載 問合せ ひよこひろば ☎676-2323 にこにこひろば ☎671-7112 なかよしひろば ☎676-2720</p>	<p><b>遺伝相談のお知らせ</b> 要予約 遺伝に関する医学情報の提供や 社会的支援に関する相談会です。 ◆日 時 5月12日(水) 14:00～17:00 ◆会 場 盛岡地区合同庁舎2階 ◆問合せ 県央保健所 健康推進課 ☎629-6569</p>	<p><b>ちびっこ さぷりん</b> お子さんと家族が気軽に集える 場所として開放。 開催日はカレンダー ☎671 9:30～11:30 / 参加費500円 問合せ「紫波さぷり」 ☎676-2765 日詰字朝日田23-1</p>	<p>古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 9:00～15:00</p>
<p><b>休医</b> E.肌クリニック 不来方 ☎698-1152 <b>休薬</b> ライフ薬局 ☎698-1220</p>	<p>古 よちよち広場 9:00～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 びよびよ広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p>古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p>古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 9:00～15:00</p>
<p><b>5</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 医大</p>	<p><b>6</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央</p>	<p><b>7</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 日赤</p>	<p><b>8</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 医大(日直)</p>
<p>古 ゆったり広場 12:00～14:00 虹 親子の広場 12:00～17:00 健診 1歳6カ月児健診 (08年9月～10月20日生) (受付)12:30～14:00 ひよこひろば 古館公民館 「フリーひろば」9:30～11:30</p>	<p>古 てくてく広場 9:00～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 わくわく広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p>古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p>古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 9:00～15:00 ●パパママ教室 (妊娠中からの口腔衛生・沐浴実習 9:00～ 保健センター)</p>
<p><b>12</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央</p>	<p><b>13</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 日赤</p>	<p><b>14</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 医大</p>	<p><b>15</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央(日直)</p>
<p>すくすく広場 9:30～11:00 (全保育所・児童館施設開放) 古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 親子の広場 12:00～17:00 ●ポリオ 午後0時45分～1時45分 保健センター</p>	<p>古 よちよち広場 9:00～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 びよびよ広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 にこにこひろば 志和公民館 「自由あそび」10:00～11:30</p>	<p>古 ゆったり広場 12:00～17:00 虹 親子の広場 12:00～17:00 なかよしひろば 赤石公民館 「みんなで遊ぼう」9:30～11:30</p>	<p>古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 9:00～15:00</p>
<p><b>19</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 医大</p>	<p><b>20</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央</p>	<p><b>21</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 日赤</p>	<p><b>22</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ ことも(日直)</p>
<p>古 ゆったり広場 12:00～17:00 虹 そよかぜクラブ 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 健診 3～4カ月児健診10年1月生 (受付)12:30～13:15 ひよこひろば 古館公民館 「親子レク(遠足)」 9:30～11:30</p>	<p>古 てくてく広場 9:00～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 わくわく広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 ●ポリオ 午後0時45分～1時45分 保健センター</p>	<p>古 小岩井遠足(要問合せ) 虹 親子の広場 12:00～17:00 なかよしひろば 赤石公民館 「フリーひろば」9:30～11:00</p>	<p>古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 9:00～15:00</p>
<p><b>26</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 中央</p>	<p><b>27</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 日赤 献血</p>	<p><b>28</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ 医大</p>	<p><b>29</b> 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～ ことも(日直)</p>

番病院 ☎671 = 紫波さぷり 古 = 古館保育所内紫波町 子育て支援センター 虹 = 虹の保育園子育て 支援センター ☺ = 子育て 支援情報 献血 = 献血 ラ・フランス プール営業日

子育て支援センターは、古館保育所と虹の保育園の施設内にあります。

**小児救急について** まずは盛岡市夜間急患診療所で受診しましょう。  
盛岡市神明町3-29 盛岡市保健所2階(旧競馬会館)

平日	◆日中→かかりつけ医へ ◆19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(盛急)へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ
日曜日	◆9:00～17:00→休日当番医へ ◆19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎654-1080)へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ

**小児救急** 入院受入病院

中央	県立中央病院	盛岡市上田	☎653-1151
医大	岩手医大附属病院	盛岡市内丸	☎651-5111
日赤	盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳	☎637-3111
ことも	もりおかことも病院	盛岡市上田	☎662-5656
川久保	川久保病院	盛岡市津志田	☎635-1305

**予防接種委託医療機関** ★はBCG接種医療機関

はたふく医院★	日詰字石田	☎672-2121
足澤放射線科★	日詰字西裏	☎676-3555
渡辺内科医院★	日詰字下丸森	☎672-3667
たがね小児科★	高水寺字古屋敷	☎672-2753
志和診療所★	上平沢字川原	☎673-7805
川守田医院★	北日詰字八反田	☎676-5553
加藤胃腸科内科★	高水寺字中田	☎672-3699
直嶋医院★	上平沢字川崎	☎673-6967
横川産婦人科	北日詰字東/坊	☎676-3811

# 子育て・健診・保健ガイド 5月

## 子育て支援

### ●電話相談

9:00～16:00

保健センター、各保育所・児童館で月～金曜

### ●一時預かり保育（有料）

8:00～18:00

中央・古館保育所、虹の保育園。各施設が役場福祉課子ども室に相談のうえ予約。

### ●広場で遊ぼう

（赤ちゃん広場ほか）

保育施設入所前の親子が参加できます。カレンダー参照。

### ◆それぞれの問合せ

役場子ども室 ☎(672)6882

保健センター ☎(672)4522

中央保育所 ☎(672)3680

古館保育所 ☎(671)2200

虹の保育園 ☎(673)7609

## 乳幼児健康診査

しわネット2010年3月号総合版や「すこやか子育てカレンダー」（保健センターで配布）、町のホームページで確認して受診しましょう。

### 乳 児

乳児期の集団健診は3～4カ月児健診のみです。それ以外は、「乳児一般健康診査受診券」を使い小児科で受けてください。

## 麻しん・風しんの予防接種 ～小学校入学前・中学1年生・高校3年生が対象～

麻しん（はしか）は感染力が大変強く、高熱、発しんなどの症状のほか、二次感染により肺炎、中耳炎、さらには脳炎、脳症になる危険性もあります。3月末までですので、体調のいいときに早めに受けましょう。

### ◆2010年度の対象者（対象者には予約票を発送しています）

- ①2003年4月2日から2004年4月1日生まれ（就学前）
- ②1996年4月2日から1997年4月1日生まれ（中学1年生）
- ③1991年4月2日から1992年4月1日生まれ（高校3年生）

### ◆予防接種委託医療機関

紫波郡、盛岡市内の医療機関（通知書類に一覧掲載 要予約）

### ◆実施期間

2011年  
3月31日まで

### ◆問合せ

長寿健康課  
健康推進室  
☎672-4522

日	月	火
<p><b>献血にご協力を5月分</b></p> <p>●全血献血 5月27日(木) (予約は必要ありません) 紫波郵便局 午前9時～11時 ナックス 午後1時～4時</p> <p>●成分献血 5月31日(月) (要予約) 保健センター 午前9時～午後4時</p> <p>協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ(5個組)、薬用ハンドソープ(250ml)を差し上げます。</p> <p>3月の献血ありがとうございます</p> <p>山王海土地改良区、県立中央病院附属紫波地域診療センター、ナックスで計46人の協力をいただきました。またの機会をお待ちしています。</p> <p>問合せ 長寿健康課 ☎672-4522</p> 		
<p><b>2</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～中央</p> <p><b>休医</b> 県立紫波地域診療センター ☎676-3311</p> <p><b>休薬</b> 紫波中央薬局 ☎672-6125</p>	<p><b>3</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～日赤</p> <p><b>休医</b> 南耳鼻咽喉科クリニック ☎611-0133</p> <p><b>休薬</b> みよし調剤薬局 ☎698-1677</p>	<p><b>4</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～川久保</p> <p><b>休医</b> 直嶋医院 ☎673-6967</p> <p><b>休薬</b> エール薬局 ☎673-8588</p>
<p><b>9</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～中央</p> <p><b>休医</b> 志和診療所 ☎673-7805</p> <p><b>休薬</b> エール薬局 ☎673-8588</p>	<p><b>10</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～日赤</p> <p>古ゆったり広場 11:00～16:00 虹そよかぜクラブ 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p><b>11</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～医大</p> <p>古赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 さぶりヨガ体験 9:30～11:30 <b>健診</b> 2歳児歯科健診 (08年3月～4月生) (受付)12:30～14:00</p>
<p><b>16</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～医大</p> <p><b>休医</b> 足澤放射線科 ☎676-3555</p> <p><b>休薬</b> 紫波調剤薬局 ☎672-1334</p>	<p><b>17</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～中央</p> <p>古ゆったり広場 11:00～16:00 虹親子の広場 12:00～17:00</p>	<p><b>18</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～川久保</p> <p>古赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 かんたんおやつ作り 9:30～11:30 <b>健診</b> 2歳6カ月児歯科健診 (07年9月～10月25日生) (受付)12:30～14:00</p>
<p><b>23</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～中央</p> <p><b>休医</b> 横川産婦人科 ☎676-3811</p> <p><b>休薬</b> ミドリ薬局 ☎671-1203</p>	<p><b>24</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～日赤</p> <p>古ゆったり広場 9:00～14:00 虹あおぞら広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p><b>18</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～川久保</p> <p>古ゆったり広場 11:00～16:00 虹赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 ママのほっと広場 (保健センター) 9:00～11:00 13:00～15:00 さぶりハーブティータイム 9:30～11:30</p>
<p><b>30</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～日赤</p> <p><b>休医</b> 足澤整形形成外科 ☎676-2500</p> <p><b>休薬</b> あげぼの薬局 ☎676-5010</p>	<p><b>31</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～医大</p> <p>古ゆったり広場 9:00～14:00 虹親子の広場 12:00～17:00</p>	<p><b>25</b> 小児救急 19:00～23:00 盛急 23:00～医大</p>

凡例 **健診** = 健診日 **休医** = 休日当番医 **休薬** = 休日保険薬局 **小児救急** = 小児救急入院受入当

## 子育て支援センター 広場凡例

- すくすく広場……………(施設開放)
- 赤ちゃん広場……………(0歳児)
- よちよち広場……………(1歳児前後)
- ぴよぴよ広場……………(1歳児)
- てくてく広場……………(2歳児以上)
- わくわく広場……………(2歳児以上)
- 親子の広場……………(施設園庭開放)
- ゆったり広場……………(施設園庭開放)
- キッズガーデン……………(就学前・屋外)
- レッツゴー広場……………(公民館開催)
- そよかぜクラブ……………(高齢者交流)
- あおぞら広場……………(保育士が出向)

# 国民年金 コーナー

## 退職・失業による 特例免除制度

60歳未満で退職（失業）した人は、国民年金の第一号被保険者の加入手続きが必要です。その場合、2010年度は月額1万5100円の保険料を納めることになります。

しかし、職を失い経済的に困難な人には、保険料の「特例免除制度」そして「追納制度」があります。

### ■特例免除制度

免除申請をする年度またはその前年度に退職（失業）した人が利用できます。退職には自己都合退職も含まれます。

保険料を納付しなくても、免除された期間は、①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入 ②老齢基礎年金の2分の1の金額を保証 ③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

### ■追納制度

免除された期間は、10年以内に「追納」をして老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

### ■申込

年金手帳、印鑑、離職票または雇用保険受給資格証をご持参の上、お申し込みください。

問合せ 盛岡年金事務所 ☎623-6211 ・ 町民課 国保年金室 ☎672-6863 有線01-8900

## 木曜おはなし会 と工作会

5/20  
(木)

### おはなし会(かくれんぼ)

午後3時15分～3時40分

### 工作会(かけっこきょうそう)

午後3時40分～4時20分

中央公民館 図書室 ☎672-3372

## 子ども教室

生涯学習課 ☎672-3362  
紫波さぶり ☎676-2765

子どもの居場所として  
学校図書室や紫波さぶり  
を開放します。

### ■利用時間

午後1～4時

5月 1日(土) 古館小  
5月 6日(木) 中央公民館  
5月 8日(土) 赤石小、さぶり  
5月15日(土) 古館小  
5月20日(木) 中央公民館  
5月29日(土) 赤石小

## 第52回 4/23～5/12 「こどもの読書週間」

### 標語

「たんけんしたいな 本の森」

○県立図書館巡回展示「手づくり絵本展」 5月6日(木)～10日(月)

○2009年度児童書ランキング展示

○しおりプレゼント

■開館時間 平日：午前9時～午後5時 土日：午前9時～午後4時30分  
4/26(月)・5/6(木)・5/10(月)は休館日です。

■問合せ 中央公民館 図書室 ☎672-3372

## 今月の文芸

### 俳句

選者・吉田一路

4月の課題は「風光る」でした。

秀逸 農を継ぐ青年の肩風光る

校庭に飛ぶ声援や風光る

(東長岡) 稲垣 恵香

評 農を継ぐ若者が少なくなった昨今、  
体格のいい青年の頼もしい肩に明るく光  
る風が吹く春を詠んだ作。

### 佳作

風光る地区民総出の堰掃除

(上平沢) 斎藤 静子

### 佳作

自転車に乗れる子になり風光る

(平沢) 藤尾 艶子

### 入選

風光る函館港を眩し見ぬ

(南伝法寺) 兼平よしえ

### 入選

球児らの駆け上がる丘風光る

(紫波中央駅前) 内村 唐春

### 入選

野に出てよいざなふごとく風光る

(佐比内) 高橋 順子

### 入選

老ホームの送迎車にも風光る

(上平沢) 高橋 重義

### 入選

野良に立ちまづ一服や風光る

(上平沢) 鷹鷲 敏子

### 入選

居を正す姫神山や風光る

(高水寺) 慶野 寿子

### 入選

入学の子の一群に風光る

(大巻) 作山 和子

### 入選

黄帽子の行く園児らに風光る

(大吠森) 吉田 道明

### 課題

5月Ⅱ 栗立鳥

6月Ⅱ 藍微塵(勿忘草)

### 川柳

選者・熊谷岳朗

4月の課題は「おしやれ」でした。

### 特選

キラキラの笑顔一番おしやれです

(星山) 半田 浩美

評 心の輝きのすばらしさです。

### 秀逸

あの人の心つなげるおしやれする

(片寄) 畠山 勇子

# 町の慶弔

2010年3月1日から31日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。

結婚		誕生	
氏名	住所	氏名	住所 届出人
工藤 靖伸	船久保	熊谷 拓音	高水寺 博之
村松 眞理菜	盛岡市	村井 泰雅	桜町 由幸
吉田 英臣	二日町	高橋 玲衣	日詰西 宏幸
菊地 千春	二日町	高橋 音羽	平沢 学
福田 達也	山屋	小原 さくら	日詰 広幸
上野 加奈子	盛岡市	中村 楓花	宮手 航
星野 洋	矢巾町	小田中 雛那	上平沢 大輝
長谷川 双葉	桜町	福士 惺徠	北日詰 諒
鈴木 俊成	北日詰		
吉田 千恵	花巻市		
川村 英嗣	犬渚		
岩泉 優理	盛岡市		
川村 祐大	桜町		
山本 弥生	盛岡市		

おくやみ	
氏名	年齢 住所
高橋 良彦	51 二日町
片山 サメ	94 片寄
及川 一	89 船久保
川原 巖	66 養牛歌館
石川 キクノ	93 大巻
横澤 耕一	81 高水寺
佐藤 安亮	76 平沢
秋篠 カツ	94 下松本
川村 昌子	77 片寄
鷹木 チヨミ	87 上松本
阿部 新一	69 犬吠森
阿部 末吉	86 北日詰
藤原 憲志	69 宮手
北田 道郎	79 東長岡
芝田 ワカ	95 中島
水本 綾子	81 高水寺
藤原 意代治	82 江柄
南 てる子	57 佐比内
工藤 トメ	91 東長岡
對馬 ヲクイ	92 日詰西
島山 ナツエ	89 片寄
佐々木 シゲノ	81 船久保
加藤 和夫	83 桜町
高橋 信次郎	89 稲藤
西村 幸子	41 高水寺
小川 勝美	81 二日町
新井田 東太	83 片寄
北條 一男	69 土館

## 3月末の人口

●人口 34,158 (-119) ●世帯数 10,934 (+13) ●男 16,315 (-71) ●女 17,843 (-48)

## 5月 かたくり号巡回日程

県立図書館の本もいっぱい。お気軽にご利用ください。★印=団体貸出

問合せ 中央公民館 ☎672-3372

### 17日 月

日詰8区公民館 (9:30 ~ 9:50) ▶★百寿の郷 (10:05 ~ 10:20) ▶グループホーム ゆいっこ (10:25 ~ 10:45) ▶★ききょう荘 (10:55 ~ 11:10) ▶稲藤第一公民館 (13:30 ~ 13:50) ▶山王海土地改良区 (13:55 ~ 14:15) ▶あづま幼稚園 (14:20 ~ 14:40) ▶★ぬくもり (14:45 ~ 15:00) ▶古館駅前 (15:15 ~ 15:35) ▶二日町 巻藤さん宅 (15:45 ~ 16:05)

### 18日 火

犬渚 吉田商店 (9:30 ~ 9:50) ▶平和台病院 (9:55 ~ 10:20) ▶高水寺 武田さん宅 (10:40 ~ 11:00) ▶★介護事業所 えんどり (11:05 ~ 11:20) ▶★牛の頭 福山さん宅 (13:30 ~ 13:45) ▶佐比内 藤原商店 (13:50 ~ 14:10) ▶佐比内公民館 (14:15 ~ 14:35) ▶★佐比内保育所 (14:40 ~ 14:55) ▶赤沢児童館 (15:10 ~ 15:30)

### 19日 水

— 午前は連休となります — 中央保育所 (13:30 ~ 13:50) ▶長岡西中央公民館 (14:05 ~ 14:25) ▶★ゆうゆう北沢 (14:35 ~ 14:50) ▶★美容室 エス (15:05 ~ 15:25) ▶リハティタウン高水寺 (15:30 ~ 15:50)

### 20日 木

島山ガソリン店 (9:30 ~ 9:50) ▶橘建設 (9:55 ~ 10:15) ▶★紫波印刷 (10:20 ~ 10:35) ▶高野歳雄事務所前 (10:45 ~ 11:05) ▶野上公民館 (14:05 ~ 14:25) ▶★彦部児童館 (14:35 ~ 14:50) ▶★あらえびす記念館 (14:55 ~ 15:10) ▶★星山こどもの家 (15:20 ~ 15:40) ▶赤石こどもの家 (15:50 ~ 16:10)

### 21日 金

★エヌケー紫波 (9:30 ~ 9:45) ▶平沢 玉山商店 (9:50 ~ 10:10) ▶稲藤 大沼理容店 (10:15 ~ 10:35) ▶★虹の保育園 (13:30 ~ 13:45) ▶城戸醤油店 (13:50 ~ 14:10) ▶水分児童館 (14:15 ~ 14:35) ▶ビューシティ古館 (14:50 ~ 15:10)

## 短歌

選者・菅原照子

- 秀逸 おしゃれして花いちもんめ風の中 (上平沢) 柳澤 君子
- 秀逸 おしゃれして第二釘をかけている (星山) 工藤 享志
- 佳作 さあやるぞおしゃれしていく春の天 (片寄) 細川万兵衛
- 佳作 ちよこつとのおしゃれに誰も気付かない (佐比内) 中田さだ子
- 佳作 おしゃれにも一見気品が滲みでる (日詰) 脇坂イフ子
- 佳作 おしゃれして孫を連れたる花時計 (上平沢) 生内アイ子
- 佳作 おしゃれして春を呼んでる福寿草 (日詰) 内川 茂子
- 佳作 生涯をおしゃれ男で生きて行く (赤沢) 吉田 孫六
- 佳作 たまさかのおしゃれ心も日本晴れ (片寄) 佐々木栄子
- 課題 5月 青空 6月 若さ

### 特選

煮えたぎる湯に水菜をさつと入れみどりの芽ゆるひとりの時間 (大巻) 八重嶋アイ子

評 水菜を茹でているところに焦点をあて、春のみなぎる様子を歌に作られたでしょう。「さつと」がどうかとも思ったが、この場合は利いていると思う。日常の中の歌材うまい。

### 秀逸

北国を発ち来しならん貨車の上に積みたる雪の厚さに思ふ (横浜市) 高橋 茂

評 雪の降っている北国を走りつづけて来たであろう、貨車に積もった雪の厚さに感じとっての作品と思うが、残念なことに作者の位置が見えてこない。駅だろっか。

### 佳作

きさらぎの寒き畑に林檎樹の芽のふくらみし剪定をする (遠山) 山田 長耕

### 佳作

山つつじ庭に移して幾年かわが老いて敷にかへさんと思ふ (犬吠森) 吉田 道明

### 佳作

極端に寒さの続き今日暖かし葡萄の剪定百日をすべ (赤沢) 吉田 耕治

# 暮らしの情報

## 解雇などで失業された人の「国保税軽減申請」を受け付ます

2009年3月31日以後に失業した65歳未満の人で、雇用保険の特定受給資格者と特定理由離職者は、申請により10年4月1日以降の国民健康保険税を軽減することができます。

### ■対象者

- ・倒産や解雇などによる離職者（特定受給資格者）
- ・雇止めによる離職者（特定理由離職者）

### ■軽減対象期間

離職日の翌日の月からその年度の翌年度末まで  
※09年3月31日～10年3月30日の期間に離職した人は、制度の始まった10年4月1日からの適用となります。

### ■軽減内容

前年の給与所得額を30/100と換算して、国民健康保険税を算定。（国民健康保険の高額療養費などの所得判定も同様に再判定されます）

### ■申込・問合せ

雇用保険受給資格者証（原本）と印鑑を持参。  
税務課 課税室 ☎672-2111 内線1222

## 退職・就職した人へ 国保の加入・脱退には届出が必要です

国民健康保険（国保）加入の届出を忘れて未保険になっていませんか。職場の社会保険に加入していない人は、国民健康保険（国保）の加入手続きが必要です。（生活保護受給者など一部を除く）

### <届出はお早めに>

退職後に国保加入の届出がなければ未保険の状態になります。届出が遅れた場合でも、資格を得た月までさかのぼって保険税を納めなければなりません。

### <未保険者の医療費は自己負担>

未保険になると医療費は全額自己負担になります。退職した人は、必ず国保加入の届出をしましょう。

### <社会保険に加入した人も届出が必要です>

国保加入者が職場の社会保険やその扶養に認定された場合は、国保の喪失手続きが必要です。保険が重複しないように注意しましょう。

### 【国保加入の届出に必要なもの】

- ・健康保険資格喪失証明書
- ・年金証書（退職者医療制度の対象者のみ）

### 【国保喪失の届出に必要なもの】

- ・国民健康保険証
- ・健康保険資格取得証明書または社会保険証

### 納付相談を随時行っています

保険税の納付についてお困りの人はご相談ください

■問合せ 町民課 国保年金室 ☎672-2111  
内線1431 有線01-8900

## 資源物保管庫の新設に補助金



木造（町産木材使用）幅3.6m×奥行1.8m×高さ1.9m（約2坪程度）

町は、新しく資源物保管庫を設置する行政区や資源リサイクル運動を実施する団体に対し、申請により補助金を交付します。

■補助金額 300,000円以内

■数量 2棟（応募多数の場合は抽選）

■申込・問合せ 5月31日（月）まで  
環境課 生活環境室 ☎672-2111  
内線3523

## 農作業安全運動・実施中!!

「農作業 慣れと油断が 落とし穴  
初心を忘れず 安全第一」

- ・反射材を装着しましょう
- ・農業機械の始業前点検をしましょう
- ・地域や家庭で事故防止を呼びかけましょう

■問合せ 農林課 農業振興室 ☎672-2111  
内線3334

### 飲酒運転摘発者数

3月 0人（年計1人）

### 盗難被害件数（ ）年計

3月 侵入盗 自転車盗 車上狙い  
1件(2) 0件(3) 2件(2)

### 火災件数

3月 星山 建物1件（年計2件）

◇問合せ 総務課 消防防災室 ☎672-2111 内線3132