



No.792 2010

6 紫^し 波^わ ネット

SHIWA-NET

地域をサポートする広報誌

■講座日程・内容

- 第1回 7月17日(土) 開講式、環境マイスターの役割、水質測定、水中生物の観察
- 第2回 7月24日(土) 地域活動におけるコミュニケーション、地球温暖化防止、資源循環施設・木造公共施設の見学
- 第3回 8月20日(金) 川や街路樹、公共施設、下水道について、下水道施設の見学
- 第4回 9月25日(土) 廃棄物・リサイクルについて、ごみ処理施設の見学
- 第5回 10月22日(金) 環境保全と経済発展について、緑化と自然環境について
- 第6回 11月13日(土) エネルギーと地球温暖化、地元学について
- 第7回 12月18日(土) 環境と住民の関わりとコミュニケーション、環境マイスターの活動、閉講式、普通救命講習

時間はすべて午前10時～午後3時30分

■申込・問合せ

6月30日(水)までに「住所・氏名・年齢・性別・連絡先」を電話またはファクシミリ、電子メールでお申し込みください。

環境課 循環政策室 ☎672-2111 内線3514

✉ kankyo@town.shiwa.iwate.jp

環境を守る活動の第一歩
「環境マイスター養成講座」受講者募集

町は、環境保全・啓発活動を地域や学校で実践するリーダーとして、環境マイスターを養成しています。今年も大学の先生などによる分かりやすく楽しい講座を予定しています。

レジ袋削減39万枚！ マイバッグ運動・実績報告

ごみ減量女性会議と町が進めてきた「マイバック運動」は、次の削減実績のとおり、大きな成果をあげることができました。皆さんご協力ありがとうございました。

《レジ袋の削減実績》

- 実施期間 08年7月～10年3月末(21カ月)
- 削減したレジ袋の枚数 39万枚
- 削減した石油消費量 2,175ℓ
- 削減したCO₂排出量 23.4ト



～ニャンとかしよう！～

エコバックは買い物のお供。小さな心遣いで地球温暖化をストップ！ニャンとかしよう！

4月から「マイバック運動」は「エコバック運動」と名前を変えて「お買い物にはエコバック」をキャッチフレーズにごみ削減活動を継続しています。

■問合せ 環境課 循環政策室 ☎672-2111 内線3513
✉ kankyo@town.shiwa.iwate.jp

6/6日 消防演習 午前7時45分～正午

町の消防団、婦人消防協力隊、紫波消防署などが、日ごろの訓練成果を披露。演習は堤防から見学できます。
※午前6時にサイレンがなりますので、火災と間違わないようにお願いします。

■会場 紫波運動公園河川グラウンド

■駐車場 保健センター/JA東部支所(運動公園内は駐車不可)

■問合せ 総務課 消防防災室 ☎672-2111 内線3133
有線01-8901

ふれあい 相談

心配事を何でもご相談ください。

2日(水) 午後1時～ 箱崎正子相談員
9日(水) 午後1時～ 細川博明相談員
16日(水) 午前10時～午後3時
中村俊彦弁護士(要予約)
23日(水) 午後1時～ 加藤悦子相談員
30日(水) 午後1時～ 藤井圭一相談員
■総合福祉センター ☎672-3258

出会い 支援相談

結婚を考える若者の出会いを支援します。

■6月11日(金) 午後7～8時
■勤労青少年ホーム ☎676-2344

多重債務 相談会 (要予約)

弁護士による無料相談会です。

■9日(水)、24日(木) 午前10時～午後3時
■県民生活センター 盛岡市中央通3-10-2
☎624-2209

募 集

「佐比内金山・隠れ切支丹物語」 歴史巡りトレッキング

南部藩最大の金山「朴木金山」跡や、金山の栄華に身を潜め信仰を守り続けた「隠れ切支丹」跡を巡るトレッキングが行われます。お申し込みの上、軍手や歩きやすい靴を用意してお出かけください。

■日 時 6月5日(土) 午前9時受付
9時30分出発(雨天中止)

■集合場所 紫波ふる里センター(産直)

■コース 佐比内歴史巡りトレッキングコース

■持ち物 弁当、水筒、敷物

■申込・問合せ 6月3日(木)まで
佐比内公民館

☎・FAX (674) 2626

研修生の受入農業経営体・募集 「新規就農者支援事業」

次世代を担う農業者を育成・確保するため、研修先として新規就農者を受け入れ、実習指導する農業経営体を募集します。

■受入期間 2014年3月までの6カ月
以上(各月8日以上の受け入れが必要)

■問合せ 農林課 農政企画室

☎ (672) 2111

内線 3323

有線 (01) 8931

元気はつらつメンバーズ養成 講座ウォーキングコース

元気はつらつメンバーズ養成講座ウォーキングコースの受講者を募集します。初心者も大歓迎!

■日 時 6月24日、7月15日、9月2
日、9月16日、10月7日(全
5回・各木曜日) 午後1時～
午後4時30分(最終回は
午前9時)

■コース 町内外のウォーキングコース
(保健センター集合→コース
までバスで移動)

■受講料 1000円

■定員 25人

元気はつらつ 佐比内満喫ウォーク大会

初夏の自然を楽しみながら一緒に歩きましょう! 参加費は無料です。

■日 時 6月26日(土) 午前9時佐比
内公民館集合(小雨決行)

■コース 佐比内地区 約5.5km

■持ち物 運動靴、飲料水、マイカップ
(ゴールで麦茶を用意して
ます)

■参加費 無料

■申込 6月24日(木)まで

■問合せ 長寿健康課 健康推進室

☎ (672) 4522

有線 (01) 8991

野村胡堂・あらえびす記念館

イベント情報

問合せ ☎676-6896

講演会「宮沢賢治愛のうた」 6月26日(土) 午後1時30分～3時

特定非営利活動法人野村胡堂・あらえびす記念館協力会の理事長に就任した澤口たまみさんをお迎えし、就任記念と澤口氏の著書『宮沢賢治愛のうた』の出版記念として講演会を開催します。

定員: 90人(電話予約) 入館料: 大人 300円、小中高生 250円、協会員無料

紫波の地酒・ワインを楽しむ会 6月25日(金) 午後6時～8時(午後5時30分開場)

あらえびす記念館の芝生広場で、音楽を聴きながら、紫波の美味しいワインや地酒を楽しみませんか。

会場: 芝生広場 雨天時は館内 料金: 4,000円
送迎: ラ・フランス温泉館、紫波中央駅、
日詰商店街を経由

チケット販売・問合せ

野村胡堂・あらえびす記念館
☎676-6896
紫波フルーツパーク
☎676-5301
ラ・フランス温泉館
☎673-5888

シネマ倶楽部 料金無料 申込不要 6月26日(土) 午後6時30分～

第181回
あらえびすレコードコンサート
6月22日(火) 午後6時30分～
料金100円(コーヒー代) 申込不要

東北「道の駅」スタンプラリー 2010 開催中 12月6日(月)まで

スタンプラリーには、東北「道の駅」で販売しているチャレンジブック(200円)を購入してご参加ください。詳しくは「道の駅」のスタッフにお尋ねください。
■問合せ 東北「道の駅」連絡会事務局 ☎022-398-5518

2010.6

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

窓口業務 延長日

- 延長日 7日、14日、21日、28日
各月曜日 夜7時まで延長
- 対象課 町民課・税務課・福祉課

納 税

- 期 限 6月30日(水)
- 対 象 町県民税(普通徴収)

スポーツ

県高総体空手道競技

■6月4日(金)～6日(日) ■総合体育館

町地区対抗ゲートボール大会

■6月10日(木) ■陸上競技場

町ソフトテニス大会

■6月13日(日) ■運動公園

町360歳ソフトボール大会

■6月13日(日)・20日(日) ■河川グラウンドほか

自転車競技場開放日

■6月13日(日)

郡中総体

■6月16日(水)・17日(木) ■運動公園ほか

東北高校空手道選手権大会

■6月25日(金)～27日(日) ■総合体育館

お知らせ

介護者のこころの相談室

高齢者を介護している人の悩み事に対応する相談室が偶数月に開催されます。

■日 時 6月10日(木) 午後1時～5時
(1人50分程度)

■会 場 保健センター

■相談者 県立大学臨床心理士

■申込・問合せ 先着4人 町地域包括支援センター(長寿健康課)
☎(671)1101

特設人権相談会のお知らせ

全国一斉・人権擁護委員の日に「人権に関する相談会」が開催されます。当日は個別に相談室が用意されています。

■日 時 6月2日(水)
午前10時～午後3時

パソコンのお悩み解決！

パソコンやインターネットの不具合、ウィルスの駆除など、パソコンの困りごとを解決するPCレスキュー。自宅までの出張もできます(有料)。

◆料 金 1,000円(1時間あたり)
出張料2,000円

◆問合せ 水～金曜(午後1～9時)
土・日曜(午後1～6時)
月・火曜と祝日は休館

日詰字郡山駅226 紫波町ITサポートセンター ☎676-6558 有線01-2666 ☒it-shiwa@fbb.ne.jp

シルバー人材センター 入会希望者説明会

■対 象 町内に居住する60歳以上の健康で働く意欲を持ち、社会参加を希望する人

■日 時 6月10日(木) 午前9時30分～

■会 場 銭形平次会館2階会議室(日詰商店街) ※希望者多数の場合、会場の変更あり。

■申込・問合せ (社)紫波町シルバー人材センター
☎(672)1274

■会 場 総合福祉センター・特設相談室

■相談員 細川博明委員、加藤悦子委員、箱崎正子委員、藤井圭一委員、村谷成之委員

■問合せ 紫波町社会福祉協議会
☎(672)3258
有線(01)2105

「人間ドック受診」に補助金1万円

国民健康保険に加入している人で、4月以降に人間ドックを受診した人は、申請により補助金が交付されます。

■補助額 1万円(1年間1回まで)

■交付要件

・人間ドック受診日の時点で国保に加入している人・年度内の年齢が40歳から74歳までの人・年度内に75歳になる人で、受診日に74歳の人・町で行う特定健康診査を受けていない(予定がない)・人間ドックの受診結果に、次の特定健康診査の必須項目がすべて含まれている(下記参照※)

■申請に必要なもの

人間ドック受診結果／医療機関領収書／補助金の振込先口座番号／印鑑

■申込・問合せ 町民課 国保年金室
☎(672)6863
有線(01)8900

善意の窓

映画「いのちの山河」紫波町上映実行委員会は、町の福祉向上のため益金10万円を町社会福祉協議会へ。



左から町社会福祉協議会近藤英一会長、上映実行委員長谷川務代表、佐藤雄一事務局長

※【問診】既往歴・服薬歴・喫煙歴などの有無／【理学的検査】自覚症状・他覚症状の有無／【身体計測】身長・体重・腹囲・BMI／【血圧測定】最高血圧・最低血圧／【肝機能検査】GOT・GPT・γ-GTP／【脂質検査】中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール／【血糖検査】空腹時血糖またはヘモグロビンA1c／【尿検査】尿糖・尿たんぱく／【その他】メタボリックシンドローム判定・医師の所見

水	木	金	土
2 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央 すくすく広場 9:30~11:00 (全保育所・児童館施設開放) 古 ゆったり広場 11:00~16:00 虹 親子の広場 12:00~17:00 ●ポリオ 午後0時45分~1時45分 保健センター	3 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤 古 よちよち広場 9:00~11:00 ゆ ったり広場 11:00~16:00 虹 びよびよ広場 9:00~12:00 親 子の広場 12:00~17:00	4 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大 古 ゆったり広場 11:00~16:00 虹 親子の広場 12:00~17:00 母子健康手帳交付 〈受付〉13:00~16:00	5 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央(日直) 古 ゆったり広場 9:00~14:00 虹 親子の広場 9:00~15:00 ●パパママ教室 (妊婦ストレッチ・パパの妊婦体験 他 9:00 ~ 保健センター)
9 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大 古 ゆったり広場 12:00~17:00 虹 親子の広場 12:00~17:00 健診 3歳児健診 (H18年10月16日~11月15日生) 〈受付〉12:30~14:00 ひよこひろば 古館公民館 「フリー広場」9:00~11:00	10 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央 古 てくてく広場 9:00~11:00 ゆ ったり広場 11:00~16:00 虹 わくわく広場 9:00~12:00 親 子の広場 12:00~17:00	11 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤 古 ゆったり広場 9:00~14:00 虹 親子の広場 12:00~17:00 母子健康手帳交付 〈受付〉13:00~16:00	12 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ こども(日直) 古 ゆったり広場 9:00~14:00 虹 親子の広場 9:00~15:00
16 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大 すくすく広場 9:30~11:00 (全保育所・児童館施設開放) 古 ゆったり広場 12:00~17:00 虹 親子の広場 12:00~17:00	17 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央 古 よちよち広場 9:00~11:00 ゆ ったり広場 11:00~16:00 虹 びよびよ広場 9:00~12:00 親 子の広場 12:00~17:00 ひよこひろば 水分局公民館 「お話会(おはなしの森)」 9:30~11:30	18 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤 古 ゆったり広場 9:00~14:00 虹 親子の広場 12:00~17:00 母子健康手帳交付 〈受付〉13:00~16:00 なかよしひろば 赤石公民館 「七夕かざり(100円)」 9:30~11:30	19 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ こども(日直) 古 ゆったり広場 9:00~14:00
23 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央 古 ゆったり広場 12:00~17:00 虹 親子の広場 12:00~17:00 健診 3~4カ月児健診 (H22年2月生) 〈受付〉12:30~13:15 ひよこひろば 古館公民館 「創作教室『七夕飾り』」 9:30~11:30	24 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤 古 てくてく広場 9:00~11:00 ゆ ったり広場 11:00~16:00 虹 わくわく広場 9:00~12:00 親 子の広場 12:00~17:00	25 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大 古 ゆったり広場 9:00~14:00 虹 親子の広場 12:00~17:00 母子健康手帳交付 〈受付〉13:00~16:00 なかよしひろば 赤石公民館 「フリーひろば」9:30~11:00	26 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央(日直) 古 ゆったり広場 9:00~14:00 虹 親子の広場 9:00~15:00
30 小児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大 古 ゆったり広場 12:00~17:00 虹 そよかせクラブ 9:00~12:00 親 子の広場 12:00~17:00	子育て支援ひろば 楽しい仲間づくり ボランティア 開催日はカレンダーに記載 問合せ ひよこひろば ☎676-2323 にこにこひろば ☎671-7112 なかよしひろば ☎676-2720	ちびっこ さぷりん お子さんと家族が気軽に集える 場所として開放。 開催日はカレンダー ☎671 9:30~11:30 / 参加費500円 問合せ「紫波さぷり」 ☎676-2765 日誌字朝日田23-1	遺伝相談のお知らせ 要予約 遺伝に関する医学情報の提供や 社会的支援に関する相談会です。 ◆日 時 6月9日(水) 14:00~17:00 ◆会 場 盛岡地区合同庁舎2階 ◆問合せ 県央保健所 健康推進課 ☎629-6569

番病院 ☎671 = 紫波さぷり 古 = 古館保育所内紫波町 子育て支援センター 虹 = 虹の保育園子育て支援センター ☎671 = 子育て支援情報 ☎671 = 献血 ☎671 = ラ・フランスプール営業日

子育て支援センターは、古館保育所と虹の保育園の施設内にあります。

小児救急について

まずは盛岡市夜間急患診療所で受診しましょう。
盛岡市神明町3-29 盛岡市保健所2階(旧競馬会館)

平日	◆日中→かかりつけ医へ ◆19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(盛急)へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ
日曜日	◆9:00~17:00→休日当番医へ ◆19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎654-1080)へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ

※(日直)は、夜間のほか日中も受け入れ

小児救急 入院受入病院

中央	県立中央病院	盛岡市上田	☎653-1151
医大	岩手医大附属病院	盛岡市内丸	☎651-5111
日赤	盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳	☎637-3111
こども	もりおかこども病院	盛岡市上田	☎662-5656
川久保	川久保病院	盛岡市津志田	☎635-1305

予防接種委託医療機関 ★はBCG接種医療機関

はたふく医院★	日誌字石田	☎672-2121
足澤放射線科★	日誌字西裏	☎676-3555
渡辺内科医院★	日誌字下丸森	☎672-3667
たがね小児科★	高水寺字古屋敷	☎672-2753
志和診療所★	上平沢字川原	☎673-7805
川守田医院★	北日誌字八反田	☎676-5553
加藤胃腸科内科★	高水寺字中田	☎672-3699
直嶋医院★	上平沢字川崎	☎673-6967
横川産婦人科	北日誌字東/坊	☎676-3811

子育て・健診・保健ガイド 6月

子育て支援

電話相談

9：00～16：00
保健センター、各保育所・児童館で月～金曜

一時預かり保育（有料）

8：00～18：00
中央・古館保育所、虹の保育園。
各施設が役場福祉課こども室に相談のうえ予約。

広場で遊ぼう

（赤ちゃん広場ほか）
保育施設入所前の親子が参加
できます。カレンダー参照。

それぞれの問合せ

役場こども室 ☎(672)6882
保健センター ☎(672)4522
中央保育所 ☎(672)3680
古館保育所 ☎(671)2200
虹の保育園 ☎(673)7609

乳幼児健康診査

しわネット2010年3月号総合版
や「すこやか子育てカレンダー」
（保健センターで配布）、町の
ホームページで確認して受診し
ましょう。

乳 児

乳児期の集団健診は3～4カ月
児健診のみです。それ以外は、
「乳児一般健康診査受診券」を
使い小児科で受けてください。

日	月	火
献血にご協力を6月分 ●全血献血 6月25日(金) (予約は必要ありません) 百寿の郷 午前9時30分～11時 東北TKR 午後0時30分～1時30分 ユニバース紫波店 午後2時30分～4時30分 協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ(5個組)、薬用ハンドソープ(250ml)を差し上げます。 4月の献血ありがとう 紫波消防署、いわて畜産流通センター、平和台病院で合わせて34人のご協力をいただきました。またの機会をお待ちしています。 問合せ 長寿健康課 ☎672-4522 けんけつちゃん	1 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～川久保 古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 さぶり アロマ教室 9:30～11:30	1 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～川久保 古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 さぶり アロマ教室 9:30～11:30 健診 1歳児歯科健診 (H21年4月～5月生) (受付)12:30～14:00
6 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～医大 休医 高宮消化器科内科医院 ☎697-7030 休業 矢巾調剤薬局 ☎698-2400	7 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～中央 古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 親子の広場 12:00～17:00 ●ポリオ 午後0時45分～1時45分 保健センター	8 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～日赤 古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 さぶり ヨガ教室 9:30～11:30 健診 1歳児歯科健診 (H21年4月～5月生) (受付)12:30～14:00
13 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～医大 休医 渡辺内科医院 ☎672-3667 休業 ファミリー薬局 ☎671-1195	14 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～日赤 古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 そよかぜクラブ 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00	15 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～川久保 古 赤ちゃん広場 9:30～11:00 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 さぶり ネイルケア 9:30～11:30
20 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～中央 休医 徳永整形外科 ☎697-1101 休業 薬王堂矢巾店 ☎698-2131	21 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～日赤 古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 親子の広場 12:00～17:00	22 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～医大 古 ゆったり広場 11:00～16:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00 ママのほっと広場 } 9:00～11:00 (保健センター) } 13:00～15:00 さぶり ハーブティータイム 9:30～11:30
27 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～医大 休医 寺井こどもクリニック ☎698-2202 休業 みよし調剤薬局 ☎698-1677	28 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～中央 古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 あおぞら広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00	29 小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～日赤 古 ゆったり広場 9:00～14:00 虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00 親子の広場 12:00～17:00

凡例 健診 = 健診日 休医 = 休日当番医 休業 = 休日保険薬局 小児救急 = 小児救急入院受入当

麻しん・風しんの予防接種 <訂正します>

5月号お知らせ版で2010（平成22）年度の対象者をお知らせいたしましたが、誤りがありましたので次のとおり訂正します。

- ①第2期（就 学 前）平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- ②第3期（中学1年生）平成 9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
- ③第4期（高校3年生）平成 4年4月2日～平成 5年4月1日生まれ

※問診票を4月中旬個人通知しております。体調の良い時に早めに受けましょう。

◆問合せ 長寿健康課 健康推進室 ☎672-4522 有線01-8991

子育て支援センター 広場凡例

- すくすく広場……………（施設開放）
- 赤ちゃん広場……………（0歳児）
- よちよち広場……………（1歳児前後）
- びよびよ広場……………（1歳児）
- てくてく広場……………（2歳児以上）
- わくわく広場……………（2歳児以上）
- 親子の広場……………（施設園庭開放）
- ゆったり広場……………（施設園庭開放）
- キッズガーデン……………（就学前・屋外）
- レッツゴー広場……………（公民館開催）
- そよかぜクラブ……………（高齢者交流）
- あおぞら広場……………（保育士が出向）

国民年金 コーナー

将来の年金額を増やすには…

第1号被保険者の人が将来受け取る年金を増やしたい場合には、「付加年金」と「国民年金基金」の2つの方法があります。※2つのうちどちらか1つに加入できます。

【国民年金基金】

国民年金基金とは、自営業者などの国民年金に加入している人が、より充実した年金を受けられるように、任意で加入できる公的な年金制度です。

【加入できる人】20歳から60歳までの国民年金第1号被保険者

※保険料を免除および猶予されている人、農業者年金の被保険者を除きます。

【年金の種類】「終身年金」「確定年金」があり、それぞれ老齢年金と遺族一時金が掛金に応じて支給されます。

【掛金月額】選択した給付の型、加入口数、加入時の年齢、性別によって決まります。6万8000円を上限として加入口数を選び、お支払いいただくことになります。

※納めた掛金は、全額が所得控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

問合せ／県国民年金基金 ☎0120-65-4192

【付加年金】

第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）が、任意で定額保険料に毎月400円の付加保険料を合わせて納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。（農業者年金の加入者は、既に付加年金に加入しています）

【例】付加年金を10年間納めた場合

〈納付〉400円×120月＝48,000円

〈受給〉200円×120月＝24,000円
（年額）

→受給から2年間で、納めた付加保険料分が受け取れます。

問合せ／盛岡年金事務所 ☎623-6211
町民課 国保年金室 ☎672-6863
有線01-8900

子ども教室

生涯学習課 ☎672-3362
紫波さぶり ☎676-2765

今年も子どもの居場所づくり事業として、土曜日を中心に子ども教室を開催します。自由に過ごせる場として学校図書室や紫波さぶりを開放し、お楽しみ会や図書の貸し出し（小学校のみ）も行ないます。毎月開催日と場所をお知らせしますので、ぜひご利用ください。学区外の人や大人も参加できます。

■利用時間 午後1～4時

6月 3日(木) 中央公民館

6月 5日(土) 古館小

6月12日(土) 赤石小、さぶり

6月17日(木) 中央公民館

6月19日(土) 古館小

6月26日(土) 赤石小、さぶり

木曜おはなし会と工作会 6/17木

おはなし会(かくれんぼ) 午後3時15分～3時40分

工作会(たなばたかざり) 午後3時40分～4時20分

中央公民館 図書室 ☎672-3372

おわびと訂正 紫波ネット5月号No791の23ページでお知らせしました日詰駅前に歌碑建立の記事中、日詰駅前土地区画整理事業推進協議会の会長名に誤りがありました。正しくは、箱崎勝紀会長でした。おわび申し上げます。

川柳

選者・熊谷岳朗

5月の課題は「青空」でした。

特選 しあわせの方程式は青空に

（上平沢）柳澤 君子
評 しあわせは心にあるのです。

秀逸 人生を青空教室から学ぶ

（佐比内）高橋はじめ
秀逸 青空と会話が弾む洗濯機

（日詰）葛岡ヒデ子
秀逸 晴天は八百長の無いマニフェスト

（南伝法寺）細川 清一

佳作 野良仕事歓喜さわる青い空

（片寄）畠山 勇子
佳作 青い空大地を母にもつ緑

（中島）城内美奈子
佳作 青空に靴音軽く春の夢

（大吠森）吉田 道明
佳作 深呼吸青空ぎゅっと抱きしめる

（彦部）佐藤 容子
佳作 青空へこたわり捨てて逢いに行く

（佐比内）中田さだ子
佳作 昨日今日青空見たら胸が晴れ

（上平沢）阿部 美子
佳作 初孫だっ心の空に曇りなし

（佐比内）中田 耕正
課題 6月11若さ 7月11靴

短歌

選者・菅原照子

特選 予定日を八日おくれて生れたる孫

の体重三、四五六

（佐比内）中田 耕正

評 予定日を八日遅れて生まれたお孫さんの体重が3.4kg以上あって喜んでる様子は分かるが、喜びの状況なり、寒さ暑さなどが入れば歌に広がりが出ると思う。

秀逸

みちのくに訪るる春の待ち遠し山
峡の田は乾きの遅く

（遠山）山田 長耕

今月の文芸

町の慶弔

2010年4月1日から30日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。

誕生										結婚										お祝い															
氏名	住所	届出人	氏名	住所	届出人	氏名	住所	届出人	氏名	住所	届出人	氏名	住所	届出人	氏名	住所	届出人	氏名	住所	届出人	氏名	住所	届出人	氏名	住所	届出人	氏名	住所	届出人						
工藤 縁	犬吠森 睦		細川 拓	片寄 敏之		阿部 悠人	北田 雅孝		小林 珀亮	日詰 良一		中田 百合	佐比内 幸助		戸塚 友梨	二日町 孝助		佐藤 春月	桜町 昌弘		奥野 陽音	二日町 龍輔		桐明 紫乃	二日町 恵三		小田中 湊	上平沢 秋夫		水本 華音	中島 茂樹		千葉 結愛	二日町 茂樹	

おくやみ																															
氏名																															
年齢																															
住所																															
川村 迪雄	伊藤 佳孝	福士 禮子	藤原 シマ	鹿内 修逸	佐々木 克巳	小林 正男	小川 静子	佐々木 カン子	佐藤 栄子	旭田 一男	加藤 エノ	山田 キヨ	内村 知江子	島山 滯子	高岡 直次郎	鷹 隆一	山田 ハツ工	村上 アキ	山下 フク	福井 福子	西野 孝一	高橋 敬一	武田 太作	大久保 太	高橋 喜八郎	滝浦 周子	富岡 榮子	井上 武夫	西田 良子	玉山 アイ	
93	67	73	81	67	79	87	83	87	64	77	92	90	78	88	87	86	81	90	83	93	86	86	94	53	88	46	74	81	78	84	
二日町	紫波中翫	東長岡	北 沢	中 島	二日町	犬吠森	二日町	栃 内	高水寺	日 詰	高水寺	東長岡	紫波中翫	中 島	上平沢	紫波中翫	西長岡	稲 藤	佐比内	高水寺	遠 山	南伝法寺	土 館	江 柄	南日詰	南日詰	片 寄	中 島	佐比内	平 沢	

4月末の人口

●人口 34,199 (+41) ●世帯数 10,964 (+30) ●男 16,342 (+27) ●女 17,857 (+14)

6月 かたり号巡回日程

県立図書館の本もいっぱい。
お気軽にご利用ください。★印=団体貸出

問合せ 中央公民館
☎ 672-3372

14日 月

日詰8区公民館 (9:30 ~ 9:50) ▶★百寿の郷 (10:05 ~ 10:20) ▶グループホーム ゆいっこ (10:25 ~ 10:45) ▶★ききょう荘 (10:55 ~ 11:10) ▶稲藤第一公民館 (13:30 ~ 13:50) ▶山王海土地改良区 (13:55 ~ 14:15) ▶あづま幼稚園 (14:20 ~ 14:40) ▶★ぬくもり (14:45 ~ 15:00) ▶古館駅前 (15:15 ~ 15:35) ▶二日町 荻藤さん宅 (15:45 ~ 16:05)

15日 火

犬淵 吉田商店 (9:30 ~ 9:50) ▶平和台病院 (9:55 ~ 10:20) ▶高水寺 武田さん宅 (10:40 ~ 11:00) ▶★介護事業所 えんどり (11:05 ~ 11:20) ▶★牛の頭 福山さん宅 (13:30 ~ 13:45) ▶佐比内 藤原商店 (13:50 ~ 14:10) ▶佐比内公民館 (14:15 ~ 14:35) ▶★佐比内保育所 (14:40 ~ 14:55) ▶赤沢児童館 (15:10 ~ 15:30)

16日 水

一 午前は運休となります。 中央保育所 (13:30 ~ 13:50) ▶長岡西中央公民館 (14:05 ~ 14:25) ▶★ゆうゆう北沢 (14:35 ~ 14:50) ▶★美容室 エス (15:05 ~ 15:25) ▶リバティタウン高水寺 (15:30 ~ 15:50)

17日 木

島山ガソリン店 (9:30 ~ 9:50) ▶橘建設 (9:55 ~ 10:15) ▶★紫波印刷 (10:20 ~ 10:35) ▶高野歳雄事務所前 (10:45 ~ 11:05) ▶野上公民館 (14:05 ~ 14:25) ▶★彦部児童館 (14:35 ~ 14:50) ▶★あらえびす記念館 (14:55 ~ 15:10) ▶★星山こどもの家 (15:20 ~ 15:40) ▶赤石こどもの家 (15:50 ~ 16:10)

18日 金

★エヌケー紫波 (9:30 ~ 9:45) ▶平沢 玉山商店 (9:50 ~ 10:10) ▶稲藤 大沼理容店 (10:15 ~ 10:35) ▶★虹の保育園 (13:30 ~ 13:45) ▶城戸醤油店 (13:50 ~ 14:10) ▶水分児童館 (14:15 ~ 14:35) ▶ビューシティ古館 (14:50 ~ 15:10)

課題	入選	入選	入選	入選	入選	入選	入選	佳作	佳作	秀逸	俳句	佳作	佳作	佳作
6月II 藍微塵 (勿忘草)	朽ちし小屋 栗立鳥消え声もなし (天吠森)	穏やかな今日がチャンスよ 栗立鳥 (大巻)	栗立鳥親と最後の空の果 (上平沢)	曲屋にひと声残し 栗立鳥 (赤沢)	大海も空も知らず 栗立鳥 (南伝法寺)	風吹いて右に左に 栗立鳥 (上平沢)	一瞬の風を捉へて 栗立鳥 (高水寺)	鳴く声に力ありけり 栗立鳥 (平沢)	人よりもつまき子 離れ 栗立鳥 (佐比内)	蒼天を大きく見つめ 栗立鳥 (東長岡)	5月の課題は「栗立鳥」でした。 大安のよき日に鳥の栗立ちけり (稲垣 恵香)	職終えて一年経ちしわが庭に四季それぞれの鳥の名を知る (横浜市)	わが母に何も出来ずと悔のこる母の日に思ひ出すのみ (天吠森)	結婚の記念に植えし 葡萄苗 金婚の年改植なせる (赤沢)
7月II 走り梅雨	吉田 道明	作山 和子	鷹鷲 敏子	耕人	兼平よしえ	静子	寿子	艶子	順子	恵香	耕治	茂	道明	

暮らしの情報

精神保健相談

町は「心の病気」で悩んでいる人やその対応に困っている家族を対象に、専門の医師による相談会を開催します。

■日時 6月15日(火) 午後1時～4時
 ■会場 総合福祉センター 相談室
 ■相談医師 平和台病院院長 伴亨先生
 ■申込・問合せ 6月11日(金)まで
 福祉課 福祉推進室 ☎672-6864(直通)
 内線1523 有線01-8921

心の健康講演会 『うつ病を知って、理解しよう!』

うつ病に関する講演会を開催します。

■開催日時 6月18日(金) 午後7時～
 ■会場 ナックスホール
 ■内容 うつ病にかかっている人に対する周囲(家族・職場など)の対応の仕方とは。
 ■講師 岩手晴和病院理事長 智田文徳先生
 ■問合せ 福祉課 福祉推進室 ☎672-2111
 内線1521 有線01-8921

いわて就職面接会Ⅱ

2011年3月卒業予定の学生や求職者を対象に、県内企業との面談会が開催されます。

■日時 6月3日(木) 午後1時～5時
 ■会場 岩手産業文化センターアピオ(滝沢村)
 ■問合せ 財団法人ふるさといわて定住財団
 ☎653-8976

『創立53周年記念行事』岩手駐屯地一般公開

■日時 6月13日(日) 午前8時30分～午後3時
 ■会場 陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢村)
 ■内容 記念式典、観閲行進、戦車搭乗体験、第9音楽隊太鼓部の演奏、装備品展示など
 ■問合せ 陸上自衛隊岩手駐屯地 ☎688-4311

多重債務・無料相談会

6月8日(火)までに電話でご予約の上、お出かけください。

■日時 6月15日(火) 午前10時～午後5時
 ■会場 盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25)
 ■申込・問合せ 東北財務局多重債務相談窓口
 ☎022-266-5703

婦人健診を受けましょう!

婦人検診の受診間隔は2年に1回です。

■本年度の対象 満年齢が平成23年3月31日で奇数歳の人 対象の人には、元気はつらつ検診案内の中に、案内通知(20歳代)もしくは受診券(30歳以上)を同封しています。ご確認の上、受診してください。

名 称	対象年齢	検診内容	料 金
子宮がん検 診	20歳代	個別検診 ※下記参照	1,000円
	30歳以上	集団検診	1,000円
乳がん検 診	30歳代	乳房超音波検査(事前に申し込みした人のみ)	2,000円
	40歳代	マンモグラフィ(2方向)+視触診	2,000円
	50歳以上	マンモグラフィ(1方向)+視触診	1,200円

次に該当する人は検診料金が無料です。①70歳以上の人②身体障害者手帳(1～3級)・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人③生活保護を受けている人

30歳代乳房超音波検査の申込受付は5月13日に終了しました。

20歳代「個別子宮がん検診」

6月9日(水)までに電話でお申し込みの上、受診してください。

■日程 7月1日(木)～7月30日(金) 土・日、祝日を除く(7月の日程が予定人数に達した場合は8月以降の日程になります)
 ■会場 財団法人 県予防医学協会

婦人検診日程 (集団検診)	月 日	対象地区
■受付・問診 午前9時～11時	6月29日(火)	佐比内・日詰
	6月30日(水)	赤石
■診察開始 午前9時30分	7月 1日(木)	赤沢・古館
	7月 2日(金)	長岡・赤石
■会場 保健センター	7月 3日(土)	日詰・古館・赤石
	7月 4日(日)	全地区対象日
	7月 5日(月)	水分・志和
	7月 6日(火)	志和
	7月 7日(水)	古館
	7月 8日(木)	彦部
	7月 9日(金)	日詰
	7月10日(土)	全地区対象日

2009年度に婦人検診を受けなかった人へ

09年度の検診対象者のうち、09年度未受診で本年度検診を希望する人は、6月9日(水)までにお申し込みください。30歳代乳房超音波検査は除きます。

■申込・問合せ 長寿健康課 健康推進室
 ☎672-4522 有線01-8991

飲酒運転摘発者数

4月 二日町 男1人(年計2人)

盗難被害件数()年計

4月 侵入盗 自転車盗 車上狙い
 0件(2) 3件(6) 0件(2)

火災件数

4月 宮手 建物1件(年計3件)