



No.804 2010

12

紫^し

SHIWA-NET

地域をサポートする広報紙

波^わ ネット

新型インフルエンザ ワクチン接種について

接種の優先順番はありません。従来の季節性インフルエンザワクチンと昨年流行した新型インフルエンザワクチンを混合したものを使用しています。

**費用を一部補助 受付は
2011年3月31日まで**

■対象
①生活保護世帯、住民税非課税世帯 ②1992年4月2日以降に生まれた人 ③妊婦 ④65歳以上
(詳しくは『紫波ネット10月号 No. 801』p16参照)

高齢者肺炎球菌ワクチン補助金事業について



町は、肺炎にかかると重症化しやすい高齢者を対象に、肺炎球菌ワクチン補助金事業を10月から開始しています。

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者では重篤化する傾向があるといわれています。肺炎球菌性肺炎の予防に有効なワクチンが肺炎球菌ワクチンです。このワクチンの効果の持続期間は、接種から5年間と言われています。

- 補助対象者 ①町内に住所のある75歳以上の人 ※一生涯1回の補助になります。
- 補助金額 2,000円を上限とします。
- 申請方法 ワクチン接種後保健センターで手続きしてください
- 持ち物 ワクチン接種料金の記入されている領収書、印鑑、口座番号が分かる物、健康保険証

女性特有のがん検診に無料クーポン券!

日本のがん検診受診率50%を目標に、女性特有のがん検診推進事業(子宮頸がん検診・乳がん検診)を実施しています。対象者には、無料クーポン券とがん検診手帳を郵送していますので、この機会に医療機関でお受けください。

子宮頸がん検診

平成元年4月2日～平成2年4月1日生
 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生

子宮頸がん検診・乳がん検診

昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生

■クーポン券発送対象者

平成22年4月20日現在、町内に住民登録している次に該当する女性

*転入した人

平成22年4月20日以降に紫波町に転入し住民登録をされた人は、長寿健康課 健康推進室にご連絡ください。

訪問歯科診療をご存知ですか

町内の歯科医院では、お体が不自由な場合など歯科医院を受診できない人を対象に訪問歯科診療を行っています。口の中のトラブルは全身の健康に影響しますので、受診できないからとあきらめずに治療について相談してみましょう。



<歯科医院に相談する場合の優先順位>

- ①ご家族のかかりつけの歯科医院 ②自宅の近所の歯科医院
 - ③町の歯科医の代表：つのだ歯科・矯正歯科医院 ☎676-5111
- ※治療や処置の内容は限られますのであらかじめご了承ください。

■問合せ 長寿健康課 健康推進室まで ☎672-4522 有線01-8991

ふれあい相談

心配事を何でもご相談ください。

- 1日(水) 午後1時～ 藤井圭一相談員
 - 8日(水) 午後1時～ 村谷成之相談員
 - 15日(水) 午前10時～午後3時
中村俊彦弁護士(要予約)
 - 22日(水) 午後1時～ 箱崎正子相談員
- 総合福祉センター ☎672-3258

出会い支援相談

結婚を考える若者の出会いを支援します。

- 12月10日(金) 午後7～8時
- 勤労青少年ホーム ☎676-2344

多重債務相談会(要予約)

弁護士による無料相談会です。

- 8日(水)、22日(水) 午前10時～午後3時
- 県民生活センター 盛岡市中央通3-10-2 ☎624-2209

募集

紫波町小中学生書き初め大会

100人を超える児童生徒による新春書き初め大会です。課題は当日会場で発表。入賞作品は後日ナックスに展示します。全員に参加賞があります。

■日時 2011年1月10日(月・祝)

午前8時30分～受付、
午前9時開始 **参加無料**

■会場・問合せ 中央公民館

☎(672)3372

胸キュン紫波キュン LOVEDOCKYUN

～恋のレインに火をつけろ!～

若者に出会いの場を提供するためのポウリング大会とパーティーが開催されます。

■開催日 12月19日(日)

■時間・会場

午後2時～ ボウリング大会
(スーパレイン)

午後5時～ パーティー(紫波
グリーンホテル)

■参加費

男性3500円、女性2500円
(女性は2人以上の申し込みで
割引引き有り)

■対象

20～30歳代の独身男女各15人程度

■申込・問合せ 12月6日(月)まで

勤労青少年ホーム
☎(676)2344

紫波町元気づくり大会

寒さに負けず、健康体操で楽しく健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。

■日時 12月19日(日)

午前9時30分～11時30分

■場所

中央公民館 **参加無料**

■講師

健康運動指導士 藤野 恵美氏

■持ち物

上履きズック、タオル

■申込・問合せ

長寿健康課 健康推進室

☎(672)4522

有線(01)8991

市民参加「紫波町観光振興計画」に 意見募集

町は、2015年度までに年間交流人口200万人達成を目標に「紫波町観光振興計画」を策定しています。この計画素案を次のとおり公開しますので、計画に対する皆さまのご意見をお聞かせください。

■募集期間

12月1日(水)～28日(火)

■閲覧場所

役場、各地区公民館、町ホームページで閲覧できます。

<http://office.town.shiwa.iwate.jp/>

■応募方法

住所・氏名・意見を記入の上、

郵送、FAX、メールなどで

寄せください。

■応募先・問合せ

商工観光課 観光交流室

☎(672)6913

FAX(672)2311

有線(01)8893

☒kanko@town.shiwa.iwate.jp

野村胡堂・あらえびす記念館

イベント情報

問合せ ☎676-6896

胡堂講座

第4回「学友からの手紙1」

12月4日(土) 午前10時～正午

第5回「学友からの手紙2」

12月18日(土) 午前10時～正午

盛岡中学時代の友人からの手紙を中心に交友関係や文学に対する思いなど探っていきます。講師：八重嶋勲彦部公民館長
■入館料 各回：大人300円 小中高生150円 協力会員無料
■申込 電話またはFAXにて受付

●臨時休館のお知らせ

12月14日(火)は、館内をくん蒸処理するため臨時休館します。

●年末年始の休館日

12月28日(火)～1月4日(火)の期間は休館します。

不来方高校音楽部クリスマス コンサートin あらえびす

12月11日(土) 午後2時～3時

(開場午後1時30分)

■入館料 大人300円 小中高生150円 協力会員無料

■申込 12月1日(水)から同館にて整理券を配布(電話・FAX申込可) 先着35人

第187回 あらえびすレコードコンサート

申込不要

12月21日(火) 午後6時30分～ 料金200円(コーヒー代・お菓子付)

申込・問合せ

野村胡堂・あらえびす記念館 ☎676-6896 FAX)676-6897

ストーリーテリングの 魅力を楽しむ会

物語を覚えて語り聞かせるストーリーテラーを招いて語りの魅力を楽しむ会です。

- 日時 1月15日(土) 午後1時～
- 会場 野村胡堂・あらえびす記念館
- 申込・問合せ 12月25日(土)まで 定員50人 実行委員会事務局(菅原) ☎673-6291

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

窓口業務 延長日

- 延長日 6日、13日、20日、27日
(各月曜日)夜7時まで延長
- 対象課 町民課・税務課・福祉課

納期限 12月27日(月)

- 対象 固定資産税3期、国民健康保険税6期、介護保険料6期、後期高齢者保険料6期

スポーツ

町輪投げ大会

■12月2日(木) ■総合体育館

町インディアカ交流会

■12月5日(日) ■総合体育館

町卓球大会

■12月12日(日) ■総合体育館

町スポ少運動適正テスト

■12月19日(日) ■総合体育館

「妖精の舞」女子新体操

■12月23日(木)～25日(土)

■サン・ビレッジ紫波

パソコンのお悩み解決!

パソコンやインターネットの不具合、ウイルスの駆除など、パソコンの困りごとを解決するPCレスキュー。

◆料金 1,000円(1時間あたり)

出張料 2,000円

◆問合せ 水～金曜(午後1～9時)

土・日曜(午後1～6時)

月・火曜と祝日は休館

日誌字郡山駅226 紫波町ITサ

ポートセンター ☎676-6558

有線01-2666 ☒it-shiwa@fbb.ne.jp

善意の窓

■古館地区在住の鱒澤ヨシ子さんは、町の福祉のため50万円を町へ。

■シルバー人材センター(高橋力理事長)の各地区支部は、社会貢献を目的に、各地区において草取りなどの清掃作業を奉仕しました。



あづまね温泉ききょう荘で草刈りをした水分志和支部

環境新世紀10周年記念事業

「新世紀未来宣言」を基本理念に「環境・循環基本計画」を策定してから10年。皆さんと一緒にこれまでの10年間と、これからの10年間を考えます。

入場無料

- 日時 12月19日(日) 午後1時～5時
- 会場 野村胡堂・あらえびす記念館

お知らせ

観光案内人・養成講座(全3回)

観光ボランティアガイドしゃ・ベーる主催、町商工会共催による講座です。

- 日時 12月12日、2月13日、2月20日

各日曜日、午前10時～

※午後からは、12/12町西部、2/13は赤石地区、2/20は日

誌地区の観光スポットを見学。

- 会場 日誌商店街「鈴の音・サロン」

- 申込・問合せ 紫波町観光交流協会

☎(676)4477

- 内容 第1部 報告「環境新世紀と共に歩んだ10年」

第2部 「土の人風の人おしゃべりコンサート」

第3部 引き継ぎ式「環境新世紀 百年後の子どもたちのために」

環境課 循環政策室

☎(672)2111

内線3514

戦後、シベリア等酷寒の地で強制抑留された皆様へ

「特別給付金」のご案内

1945年8月9日以来の戦争の結果、同年9月2日以後に旧ソ連邦またはモンゴル国の地域において強制抑留された人で、2010年6月16日現在、日本国籍を有するご存命の人に対して「特別給付金」が支給されることになりました。この権利を有する人が請求せずに亡くなられた場合は、相続人が請求できます。請求書の受付は2012年3月31日までです。

- 問合せ 平和祈念事業特別基金

☎0570(059)204

第13回「子どもの本」学び・羅針盤

こどもの本について、一緒に考え学び合おう会です。どなたでも参加できます。

- 日時 12月11日(土) 午前10時～正午

- 会場 中央公民館

- 内容 「精霊の守り人(上橋菜穂子/著)」を読んで

- 問合せ おはなしの森(菅原)

☎(673)6291

第11回X'mas手作りフェスティバル

クリスマス飾りなど、手作り作品の展示販売・体験コーナー、抽選会など内容が盛りだくさんです。お気軽にお出かけください。

- 日時 12月4日(土) 午前10時～午後5時

- 会場 ナックスホール

- 問合せ ビビットライフ(畠山)

☎090(9033)6178

<http://www.vividlife.jp>

第7回 岩手「道の駅」い〜はと〜ぶスタンプラリー 12/1(水)～4/10(日)

県内30カ所の「道の駅」を対象としたスタンプラリーが開催されます。抽選で県内特産品などが進呈されます。詳しくは県内各「道の駅」ポスターをご覧ください。

水	木	金	土
<p>1 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大</p> <p>すくすく広場 9:30~11:00 (全保育所・児童館施設開放)</p> <p>古ゆったり広場 11:00~16:00</p> <p>虹親子の広場 12:00~17:00</p>	<p>2 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央</p> <p>古よちよち広場 9:00~11:00</p> <p>ゆったり広場 11:00~16:00</p> <p>虹びよびよ広場 9:00~12:00</p> <p>親子の広場 12:00~17:00</p> <p>きらりんひろば(上町公民館) 自由にごすせる居場所 10:00~17:00</p>	<p>3 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古ゆったり広場 11:00~16:00</p> <p>虹親子の広場 12:00~17:00</p> <p>母子健康手帳交付(受付)13:00~16:00</p>	<p>4 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大(日直)</p> <p>古ゆったり広場 9:00~14:00</p> <p>●パパママ教室 「妊娠中からの口腔衛生、沐浴実習」 9:00~ 保健センター</p> <p>きらりん子育て講座(上町公民館) 自然療法による風邪予防 開場9:00~、講座10:00~</p>
<p>8 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央</p> <p>古ゆったり広場 12:00~17:00</p> <p>虹親子の広場 12:00~17:00</p> <p>健診 3歳児健診 (H19年5月~7月5日生) (受付)12:30~14:00</p> <p>ひよこひろば 古館公民館 「クリスマス会」9:30~11:30</p>	<p>9 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古てくてく広場 9:00~11:00</p> <p>ゆったり広場 11:00~16:00</p> <p>虹わくわく広場 9:00~12:00</p> <p>親子の広場 12:00~17:00</p>	<p>10 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大</p> <p>古ゆったり広場 9:00~14:00</p> <p>虹親子の広場 12:00~17:00</p> <p>母子健康手帳交付(受付)13:00~16:00</p>	<p>11 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古ゆったり広場 9:00~14:00</p> <p>虹親子の広場 9:00~15:00</p>
<p>15 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大</p> <p>すくすく広場 9:30~11:00 (全保育所・児童館施設開放)</p> <p>古ゆったり広場 11:00~16:00</p> <p>虹親子の広場 12:00~17:00</p> <p>健診 3~4カ月児健診(H22年8月生) (受付)12:30~13:15</p>	<p>16 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央</p> <p>古ゆったり広場 12:00~17:00</p> <p>虹びよびよ広場 9:00~12:00</p> <p>親子の広場 12:00~17:00</p> <p>にこにこひろば 志和公民館 「クリスマス会・人形劇」 9:30~11:30</p>	<p>17 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古ゆったり広場 9:00~14:00</p> <p>虹親子の広場 12:00~17:00</p> <p>母子健康手帳交付(受付)13:00~16:00</p> <p>なかよしひろば 赤石公民館 「クリスマス会」9:30~11:30</p>	<p>18 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大(日直)</p>
<p>22 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大 献血</p> <p>古ゆったり広場 9:00~14:00</p> <p>虹そよかぜクラブ 9:00~12:00</p> <p>親子の広場 12:00~17:00</p>	<p>23 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央</p> <p>休 八木クリニック ☎639-8722</p> <p>休 すばる薬局 ☎632-1500</p>	<p>24 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古智田音楽療法士クリスマスコンサート 10:00~11:30</p> <p>ゆったり広場 11:30~16:30</p> <p>虹親子の広場 12:00~17:00</p> <p>母子健康手帳交付(受付)13:00~16:00</p> <p>なかよしひろば「フリーひろば」 OHESO-NET伊勢さんのお話 9:30~11:00 (託児有・要申込)</p>	<p>25 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>古ゆったり広場 9:00~14:00</p>
<p>29 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 中央</p> <p>休 紫波皮フ科医院 ☎672-5134</p> <p>休 さくや薬局 ☎676-2210</p>	<p>30 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 日赤</p> <p>休 たがね小児科 ☎672-2753</p> <p>休 ツルハドラッグ紫波店 ☎672-6568</p>	<p>31 新児 19:00~23:00 盛急 救急 23:00~ 医大</p> <p>休 はこぎ脳神経外科クリニック ☎671-1515</p> <p>休 さくら町調剤薬局 ☎671-1365</p>	<p>ちびっこ さぶりん</p> <p>子育てをちょっとひと休み。お子さんは職員と過ごし、お母さんは教室体験でリフレッシュ。</p> <p>開催日はカレンダー(さぶりん) 9:30~11:30/参加費500円</p> <p>問合せ「紫波さぶりん」 ☎676-2765 日誌字朝日田23-1</p>

番病院 (さぶりん) = 紫波さぶりん (古) = 古館保育所内紫波町子育て支援センター (虹) = 虹の保育園子育て支援センター (スマイル) = 子育て支援情報 (献血) = 献血 (ラ・フランス) = ラ・フランスプール営業日

子育て支援センターは、古館保育所と虹の保育園の施設内にあります。

小児救急について まずは盛岡市夜間急患診療所で受診しましょう。盛岡市神明町3-29 盛岡市保健所2階(旧競馬会館)

平日	◆日中→かかりつけ医へ ◆19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(盛急)へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ
日曜日	◆9:00~17:00→休日当番医へ ◆19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎654-1080)へ ◆上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院へ

小児救急 入院受入病院 ※(日直)は、夜間のほか日中も受け入れ

中央	県立中央病院	盛岡市上田	☎653-1151
医大	岩手医大附属病院	盛岡市内丸	☎651-5111
日赤	盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳	☎637-3111
こども	もりおかこども病院	盛岡市上田	☎662-5656
川久保	川久保病院	盛岡市津志田	☎635-1305

予防接種委託医療機関 ★はBCG接種医療機関

はたふく医院★	日誌字石田	☎672-2121
足澤放射線科★	日誌字西裏	☎676-3555
渡辺内科医院★	日誌字下丸森	☎672-3667
たがね小児科★	高水寺字古屋敷	☎672-2753
志和診療所★	上平沢字川原	☎673-7805
川守田医院★	北日誌字八反田	☎676-5553
加藤胃腸科内科★	高水寺字中田	☎672-3699
直嶋医院★	上平沢字川崎	☎673-6967
横川産婦人科	北日誌字東ノ坊	☎676-3811
すずきあきこ消化器内科クリニック★	高水寺字大坊	☎671-2011

子育て・健診・保健ガイド12月

子育て支援

●電話相談

9:00～16:00

保健センター、各保育所・児童館で月～金曜。

●一時預かり保育（有料）

8:00～18:00

中央・古館保育所、虹の保育園。各施設または役場福祉課子ども室に相談のうえ予約。（事前に登録と面接が必要です）

●広場で遊ぼう

（赤ちゃん広場ほか）

保育施設入所前の親子が参加できます。カレンダー参照。

◆それぞれの問合せ

- 役場子ども室 ☎(672)6882
- 保健センター ☎(672)4522
- 中央保育所 ☎(672)3680
- 古館保育所 ☎(671)2200
- 虹の保育園 ☎(673)7609

乳幼児健康診査

しわネット2010年3月号総合版や「すこやか子育てカレンダー」（保健センターで配布）、町のホームページで確認して受診しましょう。

乳 児

乳児期の集団健診は3～4カ月児健診のみです。それ以外は、「乳児一般健康診査受診券」を使い小児科で受けてください。

日	月	火
<p>献血にご協力を12月分</p> <p>●全血献血 12月22日(水) (予約の必要はありません) ユニバース紫波店 14:30～16:00</p> <p>ご協力いただいた人に、もちろんボックスティッシュ(5個組)、薬用ハンドソープ(250ml)、また今回はクリスマスキャンペーンとして、けんけつちゃんメナースキティボールペンをプレゼント。</p> <p>10月の献血ありがとうございます。 ナックス会場で54人のご協力をいただきました。</p> <p>問合せ 長寿健康課 ☎672-4522 </p>		
<p>5  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～中央</p> <p>休医 徳永整形外科 ☎697-1101</p> <p>休薬 薬王堂矢巾店 ☎698-2131</p>	<p>6  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～日赤</p> <p>古 ゆったり広場 11:00～16:00</p> <p>虹 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p>7  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～川久保</p> <p>古 赤ちゃん広場 9:30～11:00</p> <p>ゆ たっぷり広場 11:00～16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00</p> <p>親 子の広場 12:00～17:00</p> <p>ぷり アロマ教室 9:30～11:30</p> <p>健診 1歳児歯科健診 (H21年9月21日～11月20日生) (受付)12:30～14:00</p>
<p>12  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～医大</p> <p>休医 寺井こどもクリニック ☎698-2202</p> <p>休薬 みよし調剤薬局 ☎698-1677</p>	<p>13  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～中央</p> <p>古 ゆったり広場 11:00～16:00</p> <p>虹 そよかぜクラブ 9:00～12:00</p> <p>親 子の広場 12:00～17:00</p> <p>虹 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p>14  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～日赤</p> <p>古 赤ちゃん広場 9:30～11:00</p> <p>ゆ たっぷり広場 11:00～16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場離乳食講座 9:00～12:00</p> <p>親 子の広場 12:00～17:00</p> <p>ぷり ヨガ教室 9:30～11:30</p>
<p>19  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～中央</p> <p>休医 川守田医院 ☎676-5553</p> <p>休薬 ミドリ薬局 ☎671-1203</p>	<p>20  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～日赤</p> <p>古 ゆったり広場 9:00～14:00</p> <p>虹 親子の広場 12:00～17:00</p>	<p>21  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～川久保</p> <p>古 ゆったり広場 11:00～16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:00～12:00</p> <p>親 子の広場 12:00～17:00</p> <p>マ ママのほっと広場 } 9:00～11:00 (保健センター) } 13:00～15:00</p>
<p>26  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～中央</p> <p>休医 平井医院 ☎672-3200</p> <p>休薬 ファミリー薬局 ☎671-1195</p>	<p>27  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～日赤</p>	<p>28  小児 19:00～23:00 盛急 救急 23:00～医大</p>

凡例  = 健診日  = 休日当番医  = 休日保険薬局  = 小児救急入院受入当

ジフテリア・破傷風2期(二種混合)の予防接種について

乳幼児期に受けた三種混合第1期の追加接種として、ジフテリア・破傷風2期の予防接種を実施します。対象者には、個人通知しています。まだ受けていない人は早めに受けましょう。

- ◆対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ（小学6年生相当年齢児）
- ◆接種期間 平成22年7月1日～平成23年3月31日まで（日、祝日除く）
- ◆実施場所 予防接種委託医療機関で個別接種
- ◆持ち物 ①母子健康手帳
②ジフテリア・破傷風2期予防接種予診票
- ◆問合せ 長寿健康課 健康推進室 ☎672-4522 有線01-8991

子育て支援センター 広場凡例

- すくすく広場……………（施設開放）
- 赤ちゃん広場……………（0歳児）
- よちよち広場……………（1歳児前後）
- ぴよぴよ広場……………（1歳児）
- てくてく広場……………（2歳児以上）
- わくわく広場……………（2歳児以上）
- 親子の広場……………（施設園庭開放）
- ゆったり広場……………（施設園庭開放）
- キッズガーデン……………（就学前・屋外）
- レッツゴー広場……………（公民館開催）
- そよかぜクラブ……………（高齢者交流）
- あおぞら広場……………（保育士が出向）

国民年金 コーナー

年金保険料を未納に していませんか？

Q 自営業者ですが、不景気による経営不振で経済的に余裕がありません。また、国民年金制度自体にも不安があるため、保険料を未納のままにしています。どうしたらよいでしょうか？

A 経済的に余裕がない場合や、病気や失業などの事情で保険料が納められない場合に、申請により承認されると保険料の納付を免除される制度があります。

未納のままでは、将来、老齢基礎年金がもらえないことや、障害（死亡事故）があった場合に、障害基礎年金（遺族基礎年金）が受けられないこともあるので、保険料が納められない人はご相談ください。

また、国民年金は厚生年金とともに国が責任をもつて運営する公的年金制度です。将来にわたって、確実に年金を受ける権利が法律で保障されていますのでご安心ください。

なお、厚生年金、国民年金の積立金は、①年金積立金管理運用独立行政法人における市場運用 ②財投債の引受け ③財政融資資金への預託 による運用を行っています。2009年度の運用実績は、金融危機後の世界経済の回復期待から内外株式が大幅に上昇し、約9・2兆円のプラスでした。また、年金積立金の自主運用を開始した01年度からの累積収益は、約23兆円のプラスとなっています。

盛岡年金事務所 ☎623-6211 町民課国保年金室 ☎672-2111 内線1431

年金相談は「ねんきんダイヤル」へ ☎0570-05-1165

中央公民館図書室 からのお知らせ

○図書室の冬型開館時間（12月～3月）

平日／午前9時～午後4時30分 土日・祝日／午前9時～午後4時

○年末年始の図書室休館日 12月27日(月)～1月3日(月)

○冬の特別閲覧・学習室開放

冬休み期間中、学習のために当公民館を利用したい場合は、空き室やロビーなど、可能な限り対応しますので、中央公民館の窓口にお申し出ください。

■問合せ 中央公民館図書室
☎672-3372

木曜おはなし会 12/16 (木) と工作会

おはなし会『かくれんぼ』
午後3時15分～3時40分

工作会『お正月かざり』
午後3時40分～4時20分

中央公民館 図書室 ☎672-3372

子ども教室

生涯学習課 ☎672-3362
紫波さぶり ☎676-2765

子どもの居場所づくり事業として、子どもたちが自由に過ごせるように、学校図書室や公民館、紫波さぶりを開放し、楽しみ会や図書の貸し出し（小学校のみ）を行ないます。学区外の人や大人も参加できます。

■利用時間 午後1～4時
12月 2日(木) 中央公民館
12月 4日(土) 古館小
12月 11日(土) 赤石小、さぶり
12月 16日(木) 中央公民館
12月 18日(土) 古館小
12月 25日(土) 赤石小

今月の文芸

川柳

選者・熊谷岳朗

11月の課題は「めがね」でした。
特選 仏にも鬼にも変わるめがね拭く
(片寄) 細川万兵衛
評 厳しく世の中を見詰めている姿が…。

秀逸 良いことがいっぱい見える眼鏡買
(佐比内) 高橋はじめ
秀逸 頼るのは君さ相性いいめがね
(片寄) 畠山 勇子

秀逸 好きですかちゃんとメガネを取って
みて
(星山) 半田 浩美

佳作 これからは素直になれと老眼鏡
(片寄) 細川 成子

佳作 真実を曲げてしまった色メガネ
(日誌) 葛岡ヒデ子

佳作 意味深にめがねの奥で合図する
(南伝法寺) 細川 清一

佳作 引出しにめがねの歴史つもりけり
(犬吠森) 吉田 道明

佳作 メガネかけメガネを捜すあわて者
(上平沢) 生内アイ子

佳作 遠近のメガネで世界広くなり
(片寄) 小田中 栄

佳作 百均で充分に足るマイ老眼鏡
(中島) 城内美奈子

課題 12月11贈る 1月11うれしい

俳句

選者・吉田一路

11月の課題は「花野」でした。

秀逸 演習音今日ば聞こえず大花野
跡み入れば起伏の多き花野かな
(南伝法寺) 兼平よしえ

評 次に「片富士の裾野果てなし大花野」の作もあるので、岩手山麓の自衛隊の訓練だろう。それがない日の花野は格別だ。

佳作 高原の花野の中の闘牛場
夫乗せて花野の中の車椅子
(上平沢) 齋藤 静子

文芸作品募集中

あなたの作品をはがきでお寄せください。(〒028-3392 紫波町役場 企画課あて)
12月課題は11月末必着、1月課題は12月末必着

町の慶弔

2010年10月1日から30日までに紫波町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。

結婚		誕生	
氏名	住所	氏名	住所
佐藤 希乃花	大巻 勇樹	阿部 莉央奈	赤沢 広美
阿部 ひより	二日町 敏文	西在家 咲希	犬吠森 英樹
藤原 憂陽	平沢 操	工藤 星舞	南日詰 英将
工藤 旭	船久保 靖伸	吉田 穂叶	南日詰 克宏
石山 桃華	南日詰 佳祐	石山 桃華	南日詰 佳祐
小原 和美	花巻市 高水寺	武田 順也	高水寺
工藤 浩文	日詰	小原 和美	花巻市
藤原 まゆみ	日詰	久慈 剛士	平沢
沼内 杏子	釜石市	久慈 剛士	平沢
菅 健吾	下松本	菅 健吾	下松本
菅 沙織	盛岡市	菅 沙織	盛岡市
菅 宏樹	日詰	菅 宏樹	日詰
吉田 知香	盛岡市	吉田 知香	盛岡市
村上 泰隆	陸前高田市	村上 泰隆	陸前高田市
吉田 瑛梨	宮手	吉田 瑛梨	宮手
阿部 聡	稲藤	阿部 聡	稲藤
高村 紗佳	二日町	高村 紗佳	二日町
菊池 直和	佐比内	菊池 直和	佐比内
田口 摩耶	上平沢	田口 摩耶	上平沢
戸川 孝久	上平沢	戸川 孝久	上平沢
佐々木 麻衣	花巻市	佐々木 麻衣	花巻市

おくやみ	
氏名	住所
岩崎 直樹	平沢
漆澤 正次郎	片寄
生内 勻	宮手
工藤 昌一	星山
陣ヶ岡 正則	二日町
佐々木 周雄	草刈
高橋 サカハ	南日詰
半田 初美	東長岡
小岩 寛	中島
佐藤 利子	彦部
佐々木 貴紘	高水寺
川村 建明	日詰
岩崎 キヨ	南日詰
新里 キクノ	土館
築田 和子	平沢
高橋 正己	二日町
泉 秀夫	宮手
小川 鶴雄	栃内
大沼 順一	南日詰
川村 藤藏	佐比内
伊藤 榮	大巻
日下 勝太郎	土館
菊池 昭治郎	高水寺
藤原 大吾	南日詰
澁田 保	日詰
野原 秀雄	西長岡
工藤 豊	高水寺
高橋 クリ	片寄

10月末の人口 ●人口 34,196 (-14) ●世帯数 11,047 (+19) ●男 16,336 (-15) ●女 17,860 (+1)

12月 かたくり号巡回日程

県立図書館の本もいっぱい。問合せ 中央公民館
お気軽にご利用ください。★印=団体貸出 ☎672-3372

13日月

日詰8区公民館 (9:30~9:50) ▶★百寿の郷 (10:05~10:20) ▶グループホーム ゆいっこ (10:25~10:45) ▶★ききょう荘 (10:55~11:10) ▶稲藤第一公民館 (13:30~13:50) ▶山王海土地改良区 (13:55~14:15) ▶あづま幼稚園 (14:20~14:40) ▶★ぬくもり (14:45~15:00) ▶古館駅前 (15:15~15:35) ▶二日町 巻藤さん宅 (15:45~16:05)

14日火

犬淵 吉田商店 (9:30~9:50) ▶平和台病院 (9:55~10:20) ▶高水寺 武田さん宅 (10:40~11:00) ▶★介護事業所 えんどり (11:05~11:20) ▶★牛の頭 福山さん宅 (13:30~13:45) ▶佐比内 藤原商店 (13:50~14:10) ▶佐比内公民館 (14:15~14:35) ▶★佐比内保育所 (14:40~14:55) ▶赤沢児童館 (15:10~15:30)

15日水

— 午前は連休となります — 中央保育所 (13:30~13:50) ▶長岡西中央公民館 (14:05~14:25) ▶★ゆうゆう北沢 (14:35~14:50) ▶★美容室 エス (15:05~15:25) ▶リハティタウン高水寺 (15:30~15:50)

16日木

畠山ガソリン店 (9:30~9:50) ▶橘建設 (9:55~10:15) ▶★紫波印刷 (10:20~10:35) ▶高野歳雄事務所前 (10:45~11:05) ▶野上公民館 (14:05~14:25) ▶★彦部児童館 (14:35~14:50) ▶★あらえびす記念館 (14:55~15:10) ▶★星山こどもの家 (15:20~15:40) ▶赤石こどもの家 (15:50~16:10)

17日金

★エヌケー紫波 (9:30~9:45) ▶平沢 玉山商店 (9:50~10:10) ▶稲藤 大沼理容店 (10:15~10:35) ▶★虹の保育園 (13:30~13:45) ▶城戸醤油店 (13:50~14:10) ▶水分児童館 (14:15~14:35) ▶ビューシティ古館 (14:50~15:10)

短歌

選者・菅原照子

- 佳作 夢の中亡夫と二人の花野かな (平沢) 藤尾 艶子
- 入選 花野来て帰り道などなくてよし (紫波中央駅前) 内村 唐春
- 入選 寝転んで花野の空の深さかな (東長岡) 稲垣 恵香
- 入選 万歩計方に近づくと花野かな (高水寺) 慶野 寿子
- 入選 住宅地昔はここも花野なり (上平沢) 高橋 重義
- 入選 久々に花野をよぎり生家まで (赤沢) 吉田 耕人
- 入選 夢の中寺に向かひて花野行く (大巻) 作山 和子
- 入選 級友と遊びし花野思ひ出す (上平沢) 鷹鷲 敏子
- 課題 12月11木の葉髪 1月11初雀
- 特選 蹴立てて仰ぐ秋空雲ひとつ千切れ 午後後の光をばこぼ (大巻) 八重嶋アイ子

評 蹴を立ててはひとつ息ついて仰いだ空、千切れてゆく雲のひとつは午後後の光を運んでいるという。農作業をしながら得た光景と思う。詩情の豊かさを感ずる。

秀逸 発芽率低しと聞きしアボカドの種 ふたつ時きふたつ芽の出づ (横浜市) 高橋 茂

評 熱帯アメリカ原産のアボカドの種をふたつ時きふたつとも芽を出したという、喜びの歌。今は部屋も暖かいが冬が心配だ。芽が出た事実を大切に。

佳作 裏木戸を開ければ子猫ひっそりと 足に絡まり我をむかへり (赤沢) 吉田 耕治

佳作 木の下に反射シートを敷き詰めて くまなくりんごの着色をする (遠山) 山田 長耕

佳作 休み田の二枚続きに白鷺と鴉の群れはそれぞれにある (大巻) 赤川 秀子

暮らしの情報

『こころの悩み相談』

町は「心の病気」で悩んでいる人やその対応に困っている家族を対象に、専門の医師による相談会を開催します。相談は無料です。相談を希望する人は、お申し込みの上お出かけください。

- 日時 12月14日(火) 午後1時30分～4時
- 会場 総合福祉センター
- 申込・問合せ 12月8日(水)まで 福祉課 福祉推進室 ☎672-2111 内線1523 有線01-8921

介護者のこころの相談室

高齢者を介護している人の悩み事に応える相談室を開催します。お申し込みの上お出かけください。

- 日時 12月9日(木) 午後1時～5時 (1人50分程度)
- 会場 保健センター
- 相談者 臨床心理士(心理学的な方法を用いて支援するこころの専門家)
- 申込・問合せ 12月8日(水)まで 町地域包括支援センター(長寿健康課 高齢者支援室) ☎671-1101 有線01-8991

自殺防止対策セミナー ～お金やくらしの問題で、いのちを絶たないで～

参加を希望する人は、お申し込みの上お出かけください。

- 日時 12月7日(火) 午後2時～5時
- 会場 盛岡駅西口 アイーナホール
- 内容 ・「経済的事由での自殺防止」
講師 NPO法人くもの糸 佐藤久男氏
・「こころの健康と自殺対策」
講師 晴和病院理事長 智田文徳氏
・清心ミニコンサート
・個別相談会(午後4時ごろ～)
- 申込・問合せ NPO法人いわて生活者サポートセンター ☎604-8610

『おしゃべり会 開催』

心の病気を持つ人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ、病気の症状や服薬など、気軽に話しのできる憩いの場です。当日、直接会場にお出かけください。

- 日時 12月16日(木) 午前9時30分～11時30分
- 場所 わっふる(紫波町日詰字中新田226-1)
- 問合せ 福祉課 福祉推進室 ☎672-2111 内線1523 有線01-8921

住基カードで入浴料割引・変更のお知らせ

ラ・フランス温泉館で「紫波町住民基本台帳カード」を提示すると入浴料が割引になるサービスは、11月15日から次のとおり変更になりました。

割引後の入浴料 変更前400円→変更後500円

■問合せ ラ・フランス温泉館 ☎673-8555

少数の鶏や愛玩鶏の飼養者へ ～鳥インフルエンザの予防対策～

ご家庭で飼われている鶏などの家きんは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。渡り鳥が飛来する季節になりましたので、次のような予防対策を行いましょう。

- 健康状態を毎日観察し、異常が見られた場合には下記問い合わせ先に連絡する
- 野鳥の侵入を防ぐため、飼育場所を防鳥ネットで覆う
- 鶏舎周辺の清掃を心掛けえさの散出を防ぐ
- 鶏舎周囲に消石灰を散布する(1回/週、1kg/m²)
- 鶏の飲用水は水道水を使用する(池や川の水を使用しない)
- 外出時に着用した衣服や靴のまま鶏舎に近づかない

■問合せ 岩手県中央家畜保健衛生所 ☎688-4111

償却資産の申告は2月1日まで

償却資産は固定資産税の対象です。所有者は毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

初めて申告する人

→22年中に新たに事業などを始め償却資産を所有した人は、申告書をお渡ししますのでご連絡ください。

昨年も申告した人

→12月下旬に申告書を郵送しますので、そちらをお使いください。

- 対象 事業用の償却資産を町内に持つ個人と法人
- 償却資産の種類 会社や個人で事業のために使用している構築物・機械・工具・備品など
- 申告期限 2011年2月1日(火)
- 提出・問合せ 税務課 課税室 ☎672-2111 内線1224

飲酒運転摘発者数

10月 高水寺 男 1人(年計10人)

盗難被害件数()年計

10月 侵入盗 自転車盗 車上狙い
3件(7) 1件(39) 1件(10)

火災件数

10月 0件 (年計5件)