

紫波ネット

12

人と地域をつなぐ広報紙

2019・No.1021
| 岩手県紫波町 |



HPはこちら



紫波の風景によくなじむ
楽器の優しい音色を届けます

今月の表紙

吉原金管教室

吉原 正教さん・美輪子さん (日詰地区在住)

日詰小学校の金管バンドで出合った、アルトホルンの素朴な音色が自分に合っていたという美輪子さん。トロンボーン奏者の夫・正教さんと共に、ソロ、トリオ、ブラスバンドなどあらゆるステージで活躍中。「金管教室には初心者から音大受験生までさまざまな生徒がいて、毎年発表会が好評です。楽譜の読み方からお教えしますので、体験だけでも気軽にお越しください」と語ってくれました。

特集

地域を地域みんなで守る
～身近な暮らしを守る地域の防災～

09 キラッとちゃ・ちゃ・ちゃんねる、環のくに紫波 | 13 除雪作業
にご協力ください | 14 地域おこし協力隊だよりしわわ、町長
メッセージ | 15 振り返ろう2019 | 20 行ってみよう

地域を地域みんなでする

身近な暮らしを守る地域の防災

近年、大規模な自然災害が全国各地で発生しています。平成25年8月9日の集中豪雨災害では町内各地で被害が発生しました。突然の災害に備えるために、普段の暮らしの中で、どんなことが求められるのでしょうか。身近な暮らしを守る地域の防災活動から、そのヒントを探りました。

近年の主な自然災害

○平成25年8月9日 集中豪雨災害が発生（1時間に71ミリ）。町内各地の道路や住宅、施設、農地に甚大な被害をもたらしました。農地などが激甚災害、公共土木施設が局地激甚災害に指定されました。

○平成28年8月30日 台風10号の影響で宮古市、久慈市で1時間に80ミリの猛烈な雨を観測しました。宮古市、久慈市、岩泉町などで甚大な被害が発生しました。

○平成30年6月28日 7月8日まで続く平成30年7月豪雨が発生し、西

日本を中心に全国的に広い範囲で集中豪雨に見舞われました。

○平成30年9月6日 北海道胆振地方中東部を震央として、北海道胆振東部地震が発生しました。

○令和元年9月9日 台風15号が関東地方に上陸し、千葉県を中心に甚大な被害をもたらしました。10月12日には、台風19号が関東、甲信越、東北地方に上陸し、町内でも住家の一部破損や倒木、停電や断水などの被害が発生しました。





9月8日に開催された上町公民館（古館地区）の避難訓練の様子

○自助…自分で自分の身を守る

- ・食料、飲料水、日用品の備蓄
- ・自宅の耐震化、家具などの転倒、落下、移動の防止
- ・家族で災害時の情報伝達手段や避難経路を確認 など

自助、共助、公助で備える

○共助…地域みんなで助け合う

- ・近所の助け合い
- ・地域の防災訓練への参加
- ・高齢者、障がい者の支援 など

○公助…役場、消防、警察、自衛隊などによる公的な支援

- ・防災に対する啓発や準備 ・情報伝達
- ・自主防災組織への支援 ・防災訓練
- ・災害対応 など

災害が発生した後、しばらくの間は、地域の自発的な避難行動が求められます。地域で助け合って、救助活動、避難誘導、避難所運営などを行うことが重要です。町内では、地域みんなで協力しながら助け合う「共助」を考える地域が増えていきます。



平成25年8月9日集中豪雨 土砂混じりの濁流となった岩崎川と冠水した田畑の様子(撮影:岩手県)



平成25年8月9日集中豪雨 町道古館駅線の大道立体交差が冠水(撮影:岩手県)



平成25年8月9日集中豪雨 サニータウン第3高水寺の住宅地が浸水



今年の台風19号 犬渕工業団地内で倒木被害

町の防災情報や地域情報を メールとアプリで配信



町は、緊急性の高い災害関連情報や防災情報などを迅速にお伝えするため、携帯電話やスマートフォンなどにテキスト情報をメールとアプリで配信するサービスを行っています。

Jアラート(全国瞬時警報システム)やいわてモバイルメール(火災情報のみ)と連携して情報を自動配信するほか、町内に発表される気象警報や町が発令する避難情報などの防災情報、防犯に関する情報、環境情報としてクマの目撃情報などを随時配信します。また、行政情報としてイベント情報なども配信しています。

(詳細は、『紫波ネット2月号(No.1001)』P10～11に掲載しています)



登録方法 ※受信には登録が必要です

スマートフォンをお持ちの人はこちら

アプリのダウンロード

AppStore、GooglePlayからダウンロードしてください。アプリは無料ですが、ご利用にかかる通信費は利用者の負担となります。

App Store
からダウンロード

iOS端末の人は
こちらから

Google Play
で手に入れよう

Android 端末の人は
こちらから

携帯電話をお持ちの人はこちら

メール配信サービス

登録の際は、右の2次元バーコードを読み取り空メールを送信するか、下記の空メール送信先アドレスに空メールを送信してください。

空メール送信先アドレス
shiwa-smartalert@
emp-sa.smart-lgov.jp

メールの登録やアプリのダウンロードなどについて、毎週金・土曜日に情報交流館2階に開設しているITサポートコーナーでも相談に応じます。

■ITサポートコーナー
(情報交流館 ITスタジオ)
・開設日時 毎週金・土曜日
午前10時～午後4時
(情報交流館休館日を除く)
・☎080-9257-5806
※電話対応は開設時間内のみ
・運営受託者
NPO法人ゴーフォワードジャパン

■防災マップで避難所などの確認をしよう

町は、防災マップの土砂災害危険箇所の範囲と平成25年8月9日の被害箇所を、平成28年3月に更新しました。

防災マップは各戸に配布していますが、必要な場合は町民課窓口または消防防災課で配布しています。

防災マップには各地区の避難所や一時的に避難する広域避難場所などが記載されています。各家庭でも防災マップを見ながら、災害時の避難場所について再確認しましょう。

※現在、改訂作業中です。完成次第、全戸に配布します。



■町からの避難情報や、河川洪水などの情報を確認しよう



Yahoo! 防災速報アプリ

町からの避難情報や、河川洪水など災害時の注意喚起に関する情報などを受信することができます。

登録方法



いわて防災情報ポータル (岩手県の防災情報)

警報、注意報、雨量情報などを発信しています。

https://iwate.secure.force.com/PUB_VF_TopA



■安否確認の方法や集合場所を決めておこう

あらかじめ安否確認の方法や集合場所を決めておくと安心です。災害発生の際、家族と離ればなれになった場合の連絡手段を確認しておきましょう。

いざというときに、家族間の連絡方法の確認を

災害用伝言ダイヤル「171」

- ①「171」をダイヤルする
- ②録音は「1」、再生は「2」をダイヤルする
- ③録音は「自分の番号」、再生は「相手の番号」
- ④音声ガイダンスに従い、伝言を録音・再生

災害用伝言板

通信サービスを行う各社では、災害時に災害用伝言板のサービスを提供しません。携帯電話やスマートフォンからインターネットに接続して、メッセージを全国から確認することができます。

災害用伝言板

■避難情報を正しく知ろう

避難情報には5段階の警戒レベルがあります。避難情報の警戒レベルを確認し、「明るうちに」「早めに」安全な場所に移動しましょう。



避難情報

防災気象情報

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動	警戒レベル相当情報(例)
レベル5	災害発生情報 (市町村が発令)	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	氾濫発生情報 大雨特別警報など
レベル4 全員避難	避難勧告 避難指示(緊急) (市町村が発令)	対象地域にいる全員が速やかに避難場所へ避難しましょう。避難場所への移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など
レベル3 高齢者などは避難	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)	避難に時間を要する人(高齢者、障がい者、乳幼児のいる人など)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。	氾濫警戒情報 洪水警報など
レベル2	洪水注意報 大雨注意報など (気象庁が発表)	避難場所や避難経路、情報の入手手段、避難のタイミングの再確認など、自らの避難行動を確認しましょう。	上記は住民が自主的に避難行動をとるための参考情報です。(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)
レベル1	早期注意情報 (気象庁が発表)	防災気象情報などの最新情報に注意し、災害への心構えを高めましょう。	

地域が共に助け合う自主防災

～防災の原点は地域の交流～



町内には、地域みんなで協力しながら助け合う「共助」の取り組みとして自主防災組織の活動に取り組んでいる地区があります。もしものときに備えて、どんなことに取り組んでいるのでしょうか。活発に活動する自主防災組織の取り組みを紹介します。

上町公民館 (古館地区)の 自主防災活動

地域みんなで
助け合い、まず逃げる
ことから始めよう



上町公民館 記録係 佐々木 稔さん
上町公民館 防火防災管理者 藤原 雅夫さん

自然災害には誰も太刀打ちできず、一人では何もできません。しかし、地域の人々が協力し合い、助け合い、知恵と工夫を出し合えば、命を救う取り組みができるのではないのでしょうか。そのためには、自然には立ち向かわず、「まずは逃げることから始めよう」というのが私たちが取り組む自主防災活動の発想の原点です。

自主防災組織・活動の歩み

○公民館長の熱い思い

自主防災活動を通して自分の家族には幸せを(自助)、隣近所とは仲良く(近助)、そしてまとまりのある地域・故郷にしたい(共助)という浅沼銃一館長の熱い思いから、上町地区の自主防災組織は誕生に向かって動き出しました。

○度重なる災害に危機感

平成23年3月11日に東日本大震災が発生。平成25年8月9日には、集中豪雨により主要道路が冠水し通行止め、同年10月16日に台風26号の影響で独居高齢者宅の屋根が飛ばされ公民館に避

難。さらに地区内の大木が倒れ民家の屋根を押しつぶし、いよいよ災害が身近に迫っていることを地区住民が痛感しました。

○「自主防火・防災計画」を作成、自主防災組織設立を宣言

平成26年5月29日「自主防火・防災計画」を作成。7月27日に公民館役員と地区推進員の理解を得て、防災組織の立ち上げを宣言。

○全地区を網羅する自主防災組織(緊急連絡網)を完成

スタートから1年の月日を経て、上町地区内、5区32班の全てで自主防災組織(緊急連絡網)を完成。上町地区の自主避難所を設定しました。

○平成26年度より毎年、自主防災訓練を実施

この6年間で延べ約2200人が参加しています。

○上町地区避難所の運営ガイドラインを作成

今年5月に上町地区避難所の運営ガイドラインを作成し、全世帯に配布。



JR古館駅の北側の跨線橋を渡り中陣地区に入る



中島児童公園からJR古館駅へ

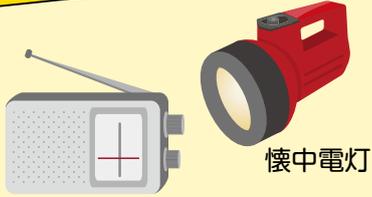


中島児童公園に集合(前郷地区の皆さん)

前郷・中陣・桜田公民館は11月10日、豪雨による太田川の氾濫により前郷・桜田地区の住宅が浸水したことを想定して、合同で避難訓練を実施しました。参加者は約200人で、中陣公民館を避難場所とし、中陣地区に炊き出しの協力を要請。交通誘導のため、消防団第2分団第4部も参加しました。

前郷・中陣・桜田 公民館(古館地区) 合同避難訓練

備えておこう防災用品



ラジオ

懐中電灯



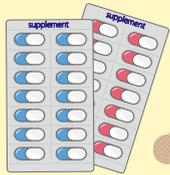
貴重品



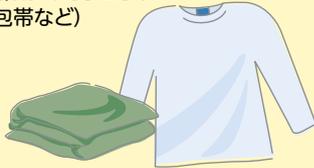
飲料水



非常食品
(火を通さずに
食べられるもの)



応急医療品
(普段服用している薬、
お薬手帳、ばんそうこう、
包帯など)



衣類(下着、上着、タオルなど)



軍手



衛生用品

上町公民館 自主防災訓練

上町公民館は9月8日、記録的な大雨が続き、エリアメールで避難指示が出たことを想定して、自主防災訓練を実施しました。



避難訓練(国道東側と西側の2コースで実施)



消火訓練(小学生と女性を主に)



土のう作り(今年は1区で)



心肺蘇生訓練(中高生を主に)



介護施設から救出



交流会(炊き出しの昼食をとりながら)



炊き出し訓練(中高生と一般の合同訓練)



(左から)前郷公民館長・古館雅晴さん、中陣公民館長・細川裕司さん、桜田公民館長・三浦武雄さん



中陣地区の皆さんが炊き出し協力



中陣公民館に到着後、避難者の確認

合同避難 訓練の感想

前郷公民館 館長
古館雅晴さん

古館ニュータウンができて40年になりますが、住民の中には跨線橋の存在を知らない人もいます。今回は避難経路の課題を探るため、跨線橋をわたるルートを選びました。これまで3地区の交流は盛んではありませんでした、今回は良い交流の機会になりました。

地域が見守り育む 防災ポータルサイト作成プロジェクト ～NPO法人古館まちづくりの会・情報発信チーム～



○浅石 裕司さん

NPO法人古館まちづくりの会・情報発信チーム代表。東日本大震災後、復興支援NPOの設立に携わり、地域福祉活動などを実施。

○広野 昭三さん

NPO法人古館まちづくりの会・事務局で、特に事務や経理などで若手チームを支える。

○川下 亨さん

パソコンやホームページ作成などに精通し、公民館では高齢者向けのスマホ講座を開催。ポータルサイトのシステム構築を担っている。

○川原 直也さん

矢巾町出身・在住で、県立大学大学院生。東日本大震災の復興支援ボランティアなどの活動経験があり、矢巾町の消防団にも加入。

○佐々木 詩さん

小学5年生の頃にこみまちの活動に参加。中学生からはスタッフとして、現在に至るまで子どもたちの活動を支える。

○佐々木 勉さん

こみまちの事務局長。世代を超えて地域をつなぐ役割を果たしている。



(左から)広野さん、佐々木詩さん、川下さん、川原さん、浅石さん、佐々木勉さん

●NPO法人古館まちづくりの会

古館地区の住民有志が令和元年5月、地域課題を解決するため、NPO法人古館まちづくりの会(菊池弘土理事長)を設立しました。地域の中で多彩な活動を続ける各種団体の取り組みを支えながら、住みよいまちづくりのために、地域をつなぐ中間支援組織として誕生。全国でも数少ない、地域の活動を支える地域運営組織の新たな手法として注目されています。

●情報発信チームの活動

情報発信チーム(浅石裕司代表)は、古館まちづくりの会の6つの事業部門のうちの一つです。(情報発信のほか「調査改善」「人材バンク」「おたすけ隊」「ミニ相談窓口」「こどもの居場所」があります)

今回特集で注目したのは、情報発信チームが進める「古館地区防災ポータルサイト作成プロジェクト」です。

●古館地区防災ポータルサイト作成プロジェクト

日頃からSNSを利用する若者チームを中心に、古館地区の防災や災害支援に特化したポータルサイトを作成中。子どもから大人まで、幅広い世代が地域防災やまちづくりに参加できる仕組みづくりに取り組んでいます。ポータルサイトは令和2年1月公開予定です。

情報発信チームに聞く 「防災とまちづくり」

——これまでの活動内容を教えてください

浅石さん▼古館在住の住民を対象に、大人向けと子ども向け(小学生、高校生)のワークショップを開き、ポータルサイトに関する意見交換をしました。多くの世代の視点を取り入れるため、古館地区の子どもを見守るまちづくり委員会(以下「こみまち」)の協力もお願いしました。

佐々木(詩)さん▼7月にこみまち主催で、「防災サイババル体験」を行いました。中学生が企画し、地区の小学生はもちろん、親子での参加や大人のみの参加も呼び掛けました。



「地区の防災マップ作り」や、マップ作りのための「まちあるき」、「避難所体験・お泊まり会」など多彩な企画でした。

——ポータルサイトの特長は?

川下さん▼年代や性別により防災の視点が異なるため、ワークショップの結果を踏まえてポータルサイト(ホームページ)を作成します。地域防災情報に特化した、住民発案のポータルサイトは全国に例が無く、画期的な取り組みだと思います。

川原さん▼子どもや若い世代が、楽しみながら地域の防災活動に参加できる仕組みを目指しています。

——古館地区の「まちづくり」の特長は?
浅石さん▼「やってみたい」という気持ちを生かせる地域だと思っています。

広野さん▼こんな活動をする若者たちが身近にいることに驚きました。若者の手法が年長者にも伝わるような、分かりやすい取り組みも必要です。若者を支えていきたいと思っています。

佐々木(勉)さん▼地域での活動を見ていると、子どもを取り巻く大人たちが優しくなってきたと感じます。特に近年は、中学生たちががんばっています。子どもたちが活発に活動することで、大人も優しくなっていく。とてもいいことだと思います。



キラッと★ちゃ・ちゃ・ちゃんねる



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。今回は、町内の児童施設で、日々の体験の中からさまざまなことを学び、「生きる力」の土台となる力を育てている子どもたちの様子が垣間見える一場面を紹介します。

育ちの芽 vol.6

園のホールで遊んでいるときのこと。Aちゃんが保育者と遊んでいるときに、ギュッと抱きついてきました。保育者がAちゃんのことを抱きしめて「Aちゃん、大好きだよ」と伝えると、Aちゃんも「大好きだよ」と言いました。その様子を見ていたBくんも近づいてきて「僕も先生が好き」と抱きついてきたので、保育者も「Bくんのことも、大好きだよ」と伝えました。その後、Cくんも加わってさらに「大好き」の輪が広がり、最後にはお友達同士でも「大好き」と伝え合うことができました。
～オガール保育園・2歳児クラスから～

Aちゃん、
大好きだよ～



僕も
好き～!

先生、
好き!



みんな
大好き!!

「大好き」だって…!
うれしい!!

「大好き」って、
伝わるとうれしい
ね!!

ふふふ
♪



好き～!!

保育者のまなざし

「大好き」「愛してる」「あなたが大切」という思いを伝えることは、子どもの自己肯定感(*)を育むことにつながります。また、子どもの行動を受け止め、くみ取った思いを言葉にする関わりをすることにより、子どもは安心しながら、自分の思いを言葉にして伝えるということを学んでいきます。

このような関わりをさまざまな場面で続けていくことにより、自己肯定感をじっくりと育てながら、思いと言葉をつなげ、自ら周りに関わっていく子どもたちを育てていきたいと思えます。

※自己肯定感とは…「自分は大切な存在なんだ」「自分にはきっとできる」などと、自分の存在を肯定することができる心の持ち方のこと。

(担当・問合せ)こども課 こども室 ☎672-2111 内線3130



環境マイスター 新たに9人を認定

令和元年度環境マイスター養成講座修了式が10月12日、役場庁舎で行われました。平成17年から続けているこの講座は、本年度で15期目。身近な環境を考え、

地域での環境保全活動などの担い手となる人材を養成するために開催されています。講座では、町内の環境のほか、再生可能エネルギー、気象などに関する講義や、実際に川に入って行う水生生物調査、施設見学などを実施。高校生5人を含む9人が全6回の日程を修了し、「環境マイスター」として新たに認定されました。



本年度の環境マイスター養成講座修了生の皆さん。認定者は、これまでで212人になりました(前列中央は熊谷町長、前列左から2番目は環境マイスター紫波の佐藤喜一会長)



- 試験日・会場 令和2年2月8日(土)
虹の保育園
- 試験内容 実技試験・面接
- 申込・問合せ 令和2年1月31日
(金)午後5時まで
ホームページから応募書類をダウンロードし、ご提出ください。(応募書類は虹の保育園でも配布)



紫波町社会福祉協議会
虹の保育園 ☎673-7307

盛岡広域成年後見センター受託者の募集

成年後見制度に関する相談業務や後見人の活動を支援する成年後見センターの受託者を募集します。受託開始は令和2年4月からです。

- 申込方法 令和2年1月7日(火)午後5時必着
必要書類を〒020-8530(住所不要)盛岡市役所長寿社会課へ郵送または持参。詳しくは、町長寿介護課に備え付けの募集要項または盛岡市のホームページをご覧ください。
- 問合せ 紫波町長寿介護課
☎672-2111
内線1233
盛岡市長寿社会課
☎613-8144



お知らせ

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター 年末年始はお休みします

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センターは、年末年始の期間、以下のとおりお休みします。

- 休業期間
 - ・ごみ集積所の収集、家庭系・事業系一般ごみの持ち込み
12月31日(火)～1月3日(金)
 - ・家庭系ごみの引き取り
12月31日(火)～1月5日(日)
 - ・田園有機の配達
12月31日(火)～1月3日(金)
 - ・ふれあい館などの利用
12月29日(日)～1月4日(土)
 - ・道路上の犬猫などの処理
12月31日(火)～1月3日(金)

また、年末年始はごみの持ち込みがとて混雑します。(1時間以上お待たせする場合があります)

持ち込みを予定している人は、少量のごみは収集日に集積所に出席、大掃除を早め実施するなど、混雑の分散にご協力ください。

- 混雑予想日
12月26日(木)～28日(土)・30日(月)、1月4日(土)・6日(月)
- 問合せ
盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター ☎697-3835

年末年始のし尿汲み取り休業期間は12/28(土)～1/5(日)

町汚泥再生処理センターは、12月27日(金)までし尿の収集を行います。年末年始は大変混み合いますので、余裕を持って申し込みください。

- し尿の汲み取りの依頼・問合せ
紫波環境㈱ ☎672-2656

「すこやか号」は年末年始も曜日どおり運行します

毎週火曜日～金曜日に運行しているコミュニティバス「すこやか号」は、年末年始期間も曜日どおりに休まず運行します。

ただし、1月1日(水・祝)から3日(金)まで、川西中線と温泉線は、志和稲荷神社と志和古稲荷神社への初詣参拝客などで周辺道路が渋滞することから、運行経路が次のとおり一部変更されます。

- 経路変更 川西中線:土地改良区北側～八幡公民館～ききょう荘の区間およびききょう荘～田屋の区間は経由しません。
温泉線:芽吹き屋～ききょう荘の区間は経由しません。

- 問合せ
・岩手県交通(株)紫波営業所
☎672-2120
・企画課 総合政策室
☎672-2111 内線2312

情報交流館・図書館 年末年始休館日 12月29日(日)～1月3日(金)

期間中の返却(CD・DVD以外)は、ブックポストへお願いします。

新しい年
新しい感動を
新しいメガネで!

今年も1年ありがとうございました。下記日付までにお越しいただければ新しいメガネを年内にお渡しできます。

●単焦点レンズ 12/25 ●遠近両用レンズ 12/22

眼鏡屋 目明かし堂

- オガール店 紫波中央眼科となり ☎019-672-5572
- 日詰店 日詰商店街バス停前 ☎019-676-2838

相心館 ゆう美容室

今年も1年間
ご愛顧ありがとうございます
2020もどうぞ宜しくお願いします

年末年始ご案内
30日(月)は臨時営業いたします
31日～1月4日まで休館致します
(1月5日朝8時30分より営業)

ホームページでお得情報をご覧ください。
携帯・スマホからアクセス!

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31
TEL 019-676-5825
http://www.7b.biglobe.ne.jp/~aisinkan_yu/
E-mail yu@posh.jp

暮らしの情報



催し

「あえて医療介護側から考える地域のあり方」シンポジウム

東北大学大学院などと町は、健康的なまちづくりを推進するため協定を締結しました。これを記念して、地域福祉と地域づくりの関わりを考えるシンポジウムを開催します。シンポジウムでは、今注目を浴びている「医療や介護のごちゃまぜ文化」がなぜ健康的なまちづくりにつながるのか、具体的にどうしたらいいのか—これらの研究・活動に詳しい講師陣が楽しいトークを展開します。

参加無料 申込不要

■日時 12月21日(土)

午後1時～4時30分

■会場 情報交流館1階 市民交流ステージ

■講師 東北大学大学院 教授
小坂 健さん ほか

■問合せ (一社)みんなの健康らぼ
☒minnanokenkou.lab@gmail.com



紫波ウイング ダンス教室

冬季間の運動不足解消と健康づくりのため、リズムに合わせて楽しく踊りましょう。どなたでも参加できます。

■日程

①リズムダンス…令和2年1月7日～3月17日 毎週火曜(祝日除く)

②リフレッシュダンス…令和2年1月17日～3月27日 毎週金曜(祝日除く)
(各10回) 午後7時～7時45分

■会場 サン・ビレッジ紫波
■定員 各クラス20人程度
■参加費 紫波ウイング会員3000円、非会員5000円

※欠席の場合でも返金はできかねます。

■持ち物 運動できる服装および履き、汗拭きタオル、飲み物など

■申込・問合せ 紫波ウイング事務局
☎080-5847-5962

新農業人フェアinいわて

就農・就職を検討している人、農業に興味・関心のある人、農業体験を希望している人などを対象としたセミナーと相談会が行われます。

参加無料 申込不要

■日時 令和2年1月11日(土)

〈新規就農セミナー〉午前10時30分～午後1時

〈個別相談〉午前11時30分～午後3時30分

■会場 アイーナ 8階 803・804会議室(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

■内容 〈新規就農セミナー〉新規就農支援情報の紹介、独立・自営就農者・雇用就農者の事例発表など
〈個別相談〉就農地域の紹介、農業法人への就業・研修、農地の確保、資金の調達など

■問合せ (公社)岩手県農業公社 就農支援課 ☎623-9390

海上自衛隊大湊音楽隊 定期演奏会

海上自衛隊大湊音楽隊の演奏会が行われます。入場整理券が必要です。

入場無料

■日時 令和2年2月9日(日)
午後2時～4時(開場:午後1時)

■会場 盛岡市民文化ホール(盛岡市盛岡駅西通2-9-1)

■申込方法

令和2年1月24日(金)必着

往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号と同行者全員の氏名・年齢をご記入の上、ご応募ください。(1通で5人分まで応募可)

※応募は、1人1通までです。

※希望者多数の場合は抽選となります。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

■申込・問合せ 海上自衛隊大湊地方総監部 広報係

☎0175-24-1111 内線2304

〒035-8511 青森県むつ市大湊町4-1 海上自衛隊大湊地方総監部

広報係「第42回定期演奏会」係

☒orh-kouhou@

inet.msdf.mod.

go.jp



募集

虹の保育園保育士の募集

町社会福祉協議会は、令和2年4月1日採用予定の虹の保育園保育士試験を行います。

■採用予定数 若干名(正規職員)

■受験資格

①令和2年3月に保育士養成校卒業見込みであり、保育士資格を取得見込みの人

②平成元年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人

③令和元年度虹の保育園非正規職員として勤務し、保育士資格を有する人

紫波町民 入浴割引券

平日限定

※12/28～1/5は割引はご利用できません

大人 700円 → 400円

子ども 350円 → 200円

※温泉館受付でこの紙面をご提示ください。※1枚で1グループ、期間中何回でもご利用いただけます。※上記金額はお一人様の入浴料金となります。※土・日・祝祭日は利用不可です。

《割引券有効期間》令和2年1月31日(金)まで

要予約 ご入浴でも!!ご宴会でも!!ご宿泊でも!!

0円バス 毎日運行!!

発着場所	時	刻
ラ・フランス温泉館 発	9:00	14:30 15:30
JR紫波中央駅 発	9:30	14:45 15:45
日詰商店街 東北銀行さん前 発	9:45	15:00 16:00
ラ・フランス温泉館 着	10:00	15:15 16:15

※天候や道路状況により予告なく時間を変更する場合がございます。※車内での喫煙・飲食はお断り申し上げます。※上記場所以外での乗車・降車はお断り申し上げます。※0円バスの乗車には前日までの事前予約が必要となります。



お問い合わせ

紫波町小屋数字新在家90番地

☎019-673-8555

ラ・フランス温泉館 検索 http://www.lafrance.co.jp/

お肌に優しいアルカリ性温泉

La France
ラ・フランス温泉館

暮らしの情報

政治家は贈らない!有権者は求めない!

政治家が選挙区内の人や団体に対して寄付をすることは、公職選挙法で禁止されています。また、誰であっても政治家に寄付をするよう勧めたり、求めることも禁じられています。

●政治家の寄付禁止

政治家が選挙区内の人や団体に対して、歳暮や中元を贈ったり、祭などに寄付をしたりすることは禁止されており、罰則の対象となります。

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家が選挙区内の人や団体に対して、主としてあいさつを目的とする有料広告を新聞、雑誌、テレビなどに出すことは禁止されており、罰則の対象となります。

●時候のあいさつ状の禁止

政治家が選挙区内の人や団体に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことは禁止されています。

●政治家に対する寄付の勧誘・要求などの禁止

誰であっても、政治家に対して寄付するように勧誘したり要求したりすることは禁止されています。また、政治家を威迫したり、当選や被選挙権を失わせるなどの政治家を陥れる目的で勧誘や要求をすると罰則の対象となります。また、政治家にあいさつを目的とする有料広告を要求することも禁止されており、威迫して要求すると罰則の対象となります。

※威迫…人を脅して従わせようとする事

■問合せ 選挙管理委員会

☎672-2111 内線2341



蜜蜂を飼育 する人は 飼育届の提出 をお忘れなく

平成25年1月1日に改正養蜂振興法が施行され、蜜蜂を飼育する場合は、趣味であっても蜜蜂飼育届の提出が義務付けられています。

蜜蜂を飼育する人は、毎年1月31日までに、1月1日現在の飼育群数と年間飼育計画を盛岡広域振興局に提出する必要があります。

なお、届出の様式は、広域振興局農政部に問い合わせ、または岩手県公式ホームページの様式ダウンロードをご利用ください。

■問合せ 盛岡広域振興局 農政部 農業振興課 ☎629-6603



参加者募集 ファミリー・サポート・センター援助会員養成講座 託児要相談

地域で子育てを支え合うための仕組み「ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)」の援助会員になるための講座です。会員登録をするためには9科目全ての受講が必要ですので、登録を希望している人はこの機会に申し込みください。

■開講科目・日時・会場

科目名(主な内容)	月日	時間	会場
①保育の心	1月31日 (金)	午前10時～正午	古館公民館 第2会議室
②子どもの世話		午後1時～3時	
③安全・事故		午後3時15分～5時15分	
④身体の発達と病気	2月1日 (土)	午前9時～正午	古館公民館 第2会議室
⑤心の発達とその問題		午後1時～4時	
⑥子どもの栄養と食生活	2月7日 (金)	午前9時～正午	情報交流館 大スタジオ
⑦子どもの遊び		午後1時～4時	
⑧小児看護の基礎知識	2月8日 (土)	午前9時～正午	古館公民館 第2会議室
⑨事業を円滑に進めるために		午後1時～4時	

■申込・問合せ 1月10日(金)までに、ファミリー・サポート・センターに氏名・住所・年齢・連絡先・ご希望の受講科目をお知らせください。後日、決定通知で詳細をお知らせします。ファミリー・サポート・センター ☎656-1481

※ファミサポの詳細は、町の子育ち・子育て応援サイト「キラッとちや・ちや・ちゃんねるWEB」をご覧ください。→



こずかた診療所 内科

■診療時間平日 9:00～12:00/13:30～17:30

■受付時間平日 8:30～11:30/13:15～17:00

■休診 土曜・日曜・祝日

介護老人保健施設 博愛荘

■施設概要 在宅復帰に向けた支援を目的に、医学的管理のもと看護・介護及びリハビリテーション、その他日常生活のお世話をさせていただきます。

■利用対象者 65歳以上で介護保険の要介護1～5の認定を受けられた方。

※45歳以上の方は特定疾病の診断を受けなおかつ要介護1～5の方

矢巾町大字又兵工新田5-335 医療福祉多機能ビルケアセンター南昌(矢幅駅西口)

☎019-698-2015(代) ☎019-698-3033(受付)

紫波ワイン

検索
https://www.shiwa-fruitspark.co.jp/

2019年 好評発売中

新酒にごりワイン
赤・遅摘み/ロゼ

今年もおいしく
できました!

(株)紫波フルーツパーク
紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200m奥
☎019-676-5301

自園自醸ワイン 紫波

岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン
お問い合わせは県内酒販店・スーパー・百貨店にて

紫波ネットの広告を募集しています

■掲載料 1枠1万1000円(税込み) ■申込・問合せ 企画課 総合政策室
☎672-2111 内線2314 ✉shiwa.info@gmail.com

雪の季節になりました 除雪作業に ご協力ください

町は、生活道路の交通確保のために町道の除雪作業を行っています。除雪作業をスムーズに行うためには、町民の皆様のご理解とご協力が欠かせません。一人ひとりがルールとマナーを守り、冬期間を安全・快適に過ごしましょう。

■問合せ

町道→土木課 施設管理室 ☎672-2111 内線2160～2164

国道4号→国土交通省 盛岡国道維持出張所 ☎636-0018

国道4号以外の国道・県道→盛岡広域振興局 土木部 ☎629-6646

高速道路→NEXCO東日本 ☎0570-024-024

除雪作業をスムーズに行うため、 次のことにご協力ください

- ・路上駐車はおやめください。
- ・自宅敷地内の雪を道路に出さないでください。
- ・吹きだまりなどで通行が困難な所や、凍結により融雪剤が必要な場合はご連絡ください。
- ・町道に出ている段差プレートは宅地内にしまってください。

町道に、自宅車庫へ車を乗り入れるための敷板や段差プレートなどを設置している場合は、宅地内にしまってください。除雪作業中に敷板を引っかけ除雪機が破損するほか、破損した部品が飛散するなど、事故の恐れがあり大変危険です。

- ・玄関先の除雪にご協力ください。

降雪による交通渋滞が発生しないように、少しでも早く広い範囲の道路を除雪するよう努めています。道路除雪により玄関先に置かれた雪の処理については、可能な限り町民の皆様のご協力をお願いします。

* 雪が降る前に庭木の枝や立木をご確認ください *

庭木の枝が道路に張り出している家は、枝を切り落としましょう。

道路に面した山林の所有者は、枯れるなどして倒れやすくなっている木を事前に確認し、処理しましょう。

降雪による倒木が道路上をふさぐなど、交通の支障となる緊急の場合は、道路管理者が倒木を伐採することがあります。あらかじめご了承ください。

除雪路線と除雪方法

幅員4m以上の道路を対象に、通勤通学に重要な路線(2車線の基幹路線、歩道)を優先して行います。その他の道路は、生活上利用度が高いと判断される生活路線を対象に行います。

除雪作業には、おおむね8時間程度かかります。積雪量・積雪時間・地域事情によって、除雪時間帯が異なりますのでご理解をお願いします。

〈除雪を行う積雪量の目安〉地域の新規積雪量がおおむね10cm程度に達したときに除雪を行います。

※10cm以下の積雪でも、圧雪、わだち、吹き溜りなど、地域ごとの道路状況を判断し除雪を行う場合があります。

雪捨て場のご案内

地域の一時的な雪捨て場として右記2箇所の雪捨て場のほか、住宅密集地では公園を開放します。

ご利用の際は、土砂・ゴミなど雪以外のものが混入しないようにお気をつけください。

滝名川河川敷(志和橋下流)



北日詰字牡丹野



地域おこし協力隊だより

しわわ

shi・wa・wa

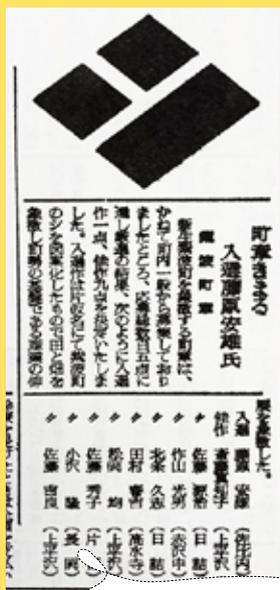


地域おこし協力隊
佐々木 由美子さん

■担当 企画課 地域おこし協力隊 ☎672-2111 内線5126



彦部小学校の
裏山からの景色



町章の決定について
掲載した広報紫波町第1号
(昭和30年7月20日)

私がまだ、「デザイン」や「ロゴマーク」という言葉を知らない子ども頃の思い出です。私は彦部小学校出身なのですが、小学生の頃に町の花や木、鳥、町の著名人などについて学ぶ授業がありました。その授業で先生が町のマーク(町章)について「このマークはカタカナのシという文字をあらわしているんですよ」と話してくれました。それまで何気なく見ていたマークが「シ」だったなんて、とても驚きました。そして先生がさらに「このマークには紫波町の田んぼや畑といった町の産業も表現されているんですよ」と教えてくれました。そのとき、私の頭に一瞬にして広がった景色がありました。それは毎日のように同級生と駆け回って遊んでいる学校の裏山からの眺めでした。「マークってすごくおもしろ

い！」今でも私は、町のマークをみると小学校の裏山からの景色が頭に浮かびます。大人になり私は、デザイナーという職業を選びました。仕事では企業の社名や商品名などの「ロゴ」と呼ばれるマークを依頼いされる機会が多くあります。そして、ロゴマークをつくるときはいつも、そのロゴの向こう側に景色やストーリーが浮かぶようにデザインをつくっています。さて、令和元年も残りわずかとなりました。皆さんにとって町のマークの向こう側に浮かぶものは何でしょうか。いつも見ている風景？それともお店？毎日会う人？正解やかっこいい答えはありません。一年の終わりに少しだけ、あなたにととの『紫波町』を思い浮かべるのも楽しいのではないのでしょうか。

町長メッセージ

熊谷 泉

11月下旬に町農村青年クラブとの懇談会に出席した。毎年行っている若手農業者との意見交換の場である。当日は20〜40代の8人が集い、40代の参加者は「未だに青年クラブだ」と笑っていたが、町商工会青年部は42歳の厄年で青年部を卒業する。

参加者の栽培作目はブドウ、リンゴ、トマト、水稲、ジャガイモなどの野菜とさまざまである。中にはそれらを加工し、紫波マルシェに出店している人もいる。また、参加者のうち5人は新規就農者で、それぞれの夢を持っているが、新規就農者ならではの苦労もあり、お互いに情報交換をしながら取り組んでいるようだ。

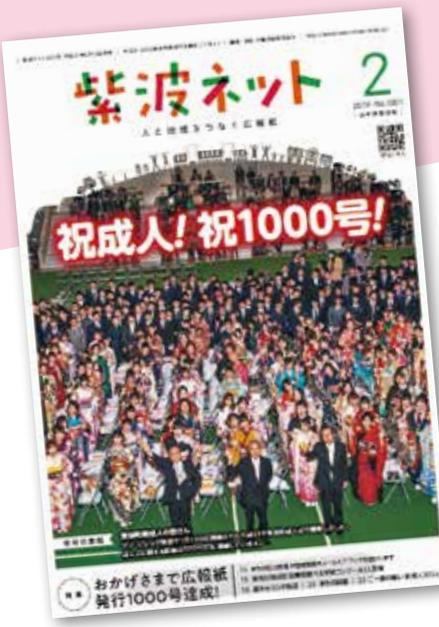
懇親会の前段は研修会であった。農村青年クラブは県や全国組織につながっており、会長がそれらの会で

得た情報を提供していた。テーマは「バイオステイミューメント」で、農業や化学肥料など既存の農業資材に入るものでないと説明された。私は初めて聞く言葉だったが、ほかし肥料などの土壌改良材のようなものと理解した。ヨーロッパでは年率10〜12%で伸びており、2021年には世界で2900億円規模の市場になると紹介された。

青年クラブのメンバーは町内の耕作放棄地の拡大に危機感を持っており、農業フェアで紫波の環境をPRし、新規就農の参入を促したいと提案された。また、空き家・空き地を活用する農業版リノベーションスクールの立ち上げについても提案があった。町の課題でもあり、形になるように取り組んでいきたい。

振り返ろう2019

今年も残りわずかとなりました。
主な出来事を振り返ります。



【2月】 広報紙発行1000号達成



【3月】 紫波、稗貫衛生処理組合解散



【4月】 レストランぶどうの樹
リニューアルオープン



【7月】 海上自衛隊大湊音楽隊の演奏会



【5月】 水分交通少年団結成40周年



【7月】 紫波消防署新庁舎



【10月】
KAMPAI! SHIWA Sake Festa2019



【10月】 あづまねマウンテントレイル2019

1月

19日 小学生が町の未来を考え、問う「小学生議会」を開催

2月

7日 町のPRを担うふるさと大使に水本勝弘さん(愛知県名古屋市長在任、古館地区出身)を任命

13日 町の広報紙発行1000号を達成

16日 町交通指導隊50周年記念式典を開催

16・17日

赤石小ラグビーチーム「赤石RED CARLOS」が全国大会に出場

3月

31日 紫波、稗貫衛生処理組合が54年間の歴史に幕

4月

23日 町総合計画市民ワークショップ成果報告会を開催

27日 佐比内地区のレストランぶどうの樹がリニューアルオープン

5月

2日 野村胡堂・あらえびす記念館来館者30万人を達成

31日 水分交通少年団結成40周年記念式典を開催

6月

28日 町社会福祉法人連携ネットワーク事業協定を締結

7月

4日 紫波消防署 新庁舎落成記念式典を開催

6日 町初上陸!海上自衛隊大湊音楽隊の演奏会

20日 交通安全見守り50年 日詰地区交通安全母の会が記念大会を開催

8月

31日～9月1日

「ワインツーリズムいわて2019」を開催

10月

1日 日本酒の日に合わせて「KAMPAI! SHIWA Sake Festa2019」を開催

6日 「あづまねマウンテントレイル2019」を開催

4～31日

デマンド型乗合バス実証実験を実施

11月

10日 紫波二中創立60周年記念式典を開催



体の健康

食は元気はつらつの源

町は、町民一人ひとりが健康な状態で長生きし、元気はつらつな人生を送るために「元気はつらつ紫波計画」を策定しています。この計画では、食生活や運動、たばこ、生活習慣病など、7つの領域に分けて健康づくりを推進しています。

今回紹介する「栄養・食生活」の分野では、1日の活動の源となる朝食をとる人が増えることを領域目標にしています。

平成30年度に実施した元気はつらつ紫波計画のアンケート調査によると、「朝食をとる人の割合」は89.0%で、28年度の88.4%をやや上回る結果でした。

食べることは、元気に過ごすための基礎となります。まずは、自分がどんな食事をしているのか振り返り、できることから取り組みましょう。

1日3回の食事が基本

朝食、昼食、夕食の3食をきちんと食べていますか？食事を抜くと、食事以外の時間におなかがいっぱい増えたり、次の食事をドカ食いしてしまったりすることがあります。食事抜きやまとめて食べるが続くと、インスリンの

分泌が乱れ、肥満や糖尿病を招きます。

食品群の組み合わせを考えて食事をしましょう

主食・主菜・副菜をそろえることで栄養バランスが整います。

- 主食（米・パン・麺・いも類など）
- …体を動かすエネルギーになる
- 主菜（肉・魚・卵・豆製品など）
- …体を作るものになる
- 副菜（野菜・果物・海藻類など）
- …体の調子を整える

主食・主菜・副菜をそれぞれ準備するのが難しいときはこんな料理がおすすです。

主食と主菜を組み合わせる

(例:親子丼、月見そば)



主菜と副菜を組み合わせた具沢山汁

(例:肉や豆腐、野菜たっぷりの豚汁、ひつまみ汁、せんべい汁)



1回の食事で全ての食品群をそろえるのは大変なので、1〜3日いろいろな食品を食べるようにしましょう。「たくさん」「まんべんなく」がポイントです。

減塩・適塩で脳卒中予防

脳卒中は、塩分や脂質の取り過ぎ、喫煙、運動不足などが要因となるといわれています。

脳卒中予防のため、県や町は減塩運動に取り組んでいます。

「今より減らす」ことが大切です。できることから実践しましょう。

減塩のポイント



減塩調味料を使う



だしの旨味や素材の味をいかす



香辛料やレモンで味付けにアクセントを



醤油を直接かけず小皿にとってつける



漬物は控えめに おひたしに醤油をかけすぎない



塩分の多い汁物は控えめにめん類の汁は残す

■問合せ 健康福祉課 健康推進室 ☎672-2111 内線1341

一生に一度は受けましょう!肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルスに感染していると、ウイルスによって肝臓の細胞が壊れ、進行すると肝硬変・肝がんになることもあります。肝炎の早期発見・早期治療が肝がんを防ぎます。40歳以上でまだ検査を受けていない人は、肝炎ウイルス検査(血液検査:HBs抗原およびHCV抗体の有無)を早めに受けましょう。

■検査日・時間

県央保健所	
検査日	時間
毎月第2・3水曜日	午前9時15分～11時15分
毎月第1水曜日	午後5時～7時

※曜日は変更になる場合があります。
■申込方法 県央保健所(盛岡市内丸11-1)へ事前に電話で申し込みください。☎629-6562

町内医療機関※医療機関へ直接電話で申し込みください。	
医療機関名	電話番号
紫波地域診療センター	676-3311
加藤胃腸科内科医院	672-3699
川守田医院	676-5553
はたふく医院	672-2121
渡辺内科医院	672-3667

■問合せ 健康福祉課 健康推進室 ☎672-2111 内線1340



福祉

お酒との上手な付き合い方

～アルコール依存症について知ろう～

お酒は「百薬の長」とも「万病のもと」ともいわれるように、適量の飲酒は健康に良いといわれますが、多量の飲酒は心身に好ましくない影響を及ぼすことがあります。

飲酒のコントロールができなくなる「アルコール依存症」

お酒がないといられないくなる状態、自分では飲酒のコントロールができなくなる状態を「アルコール依存症」といいます。

その影響は精神面や身体面に現れ、仕事ができなくなるなど生活面にも支障が出ます。アルコールが抜けると、イライラや不眠、手の震え、発汗などの症状が出るため、また飲んでしまふといったことが起こります。

アルコール摂取の状況

県内の成人1人当たりのアルコール消費量は、平成24年以降、毎年90ℓ前後で推移しており、全国平均を上回っています。また、「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人」の割合について、24年度と28年度を比べると、28年度は男女ともその割合が増加しています。

お酒を飲んでストレスを発散してはいけないの？

アルコールには、気持ちをリラックスさせたり、血液の流れを良くしたりする効果があり、発想の転換やコミュニケーションを円滑にする

適正飲酒の10カ条

- 1 談笑し楽しく飲むのが基本です
- 2 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- 3 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- 4 つくろうよ 週に二日は休肝日
- 5 やめようよ きりなく長い飲み続け

などの効果をもたらすことがあります。

しかし多量の飲酒を続けると、やがて毎日お酒を飲まずにはいられなくなり、飲めないことがストレスとなります。そして、ますます飲酒量が増えるというパターンを繰り返すことになりかねません。このように、アルコールは、ストレス解消をもたらす効果がある一方、ストレスの原因になることもあります。

お酒を飲むとよく眠れるの？

お酒には入眠効果がありますが、寝る前にお酒を飲む生活を続けると、睡眠パターンが崩れて眠りが浅くなります。お酒を飲まないで眠れなくなってしまうこともあるので、寝つきをよくするための飲酒は控えましょう。

お酒と上手に付き合い方のために適切な飲酒量を知りましょう

成人男性の場合、純アルコール量1日20g以下が適量とされています。

1日の飲酒量がこの3倍以上になると「飲みすぎ」になり、アルコール依存症になるリスクが高まるとされています。

純アルコール量20gの目安



- 6 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み

- 7 アルコール 薬と一緒に飲むのは危険です
- 8 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- 9 飲酒後の運動・入浴 要注意
- 10 肝臓など 定期検査を忘れずに

■問合せ 健康福祉課 福祉推進室 ☎672-2111 内線1322

ヘルシーレシピ



サツマ芋の甘味とフルーツの酸味がおいしいサラダです！

材料 [4人分]

- | | | | |
|------|------|---------------|------|
| サツマ芋 | 200g | パイナップル輪切り(缶詰) | 2個 |
| リンゴ | 1/6個 | パイナップル缶の汁 | 大さじ2 |
| キウイ | 1個 | マヨネーズ | 大さじ1 |

【サツマ芋のフルーツサラダ】

作り方

- ① サツマ芋は皮を取ってゆでる。ゆであがったらつぶす。
- ② リンゴは赤い皮付きのままいちちょう切り、キウイは半月切り、パイナップルは1cm角に切る。
- ③ サツマ芋にパイナップル缶の汁を混ぜ、②とマヨネーズを加えてよく混ぜる。

ポイント

- ☆パイナップル缶の汁を混ぜると色よく仕上がります。
- ☆サツマ芋はじっくり時間をかけて加熱することで甘味が増します。
- ☆サツマ芋は1cm角に切って食感を出しても良いです。



【レシピ提供】紫波町食生活改善推進員協議会 赤沢地区会員の皆さん

新そばの風味味わう

稲藤第一農産加工組合(西在家悦子組合長)主催の新そばまつりが10月27日、ラ・フランス温泉館交流プラザで開かれ、来場者は香り高い新そばを堪能しました。まつりでは、組合員がそば打ちを実演したほか、参加者向けのそば打ち体験やそば早食い大会を実施。そば打ちを体験した親子は「切り方にコツがあって難しかったけど、上手にできました。今日の夜、早速いただくのが楽しみです」と笑顔でした。



そば粉の手触りや香り確かめながら、そば打ちに挑戦する親子



放水訓練には女性団員も参加

有事に備えて 紫波総合高校で火災防御訓練

町は10月27日、紫波総合高校で火災防御訓練を行いました。訓練には消防団や消防署など約200人が参加。同校で火災が発生したことを想定し、消防車両14台による放水訓練を行いました。火災時の対応を確認し、日頃の防火意識向上につながる充実した訓練になりました。

これから冬にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。暖房器具など火気を使う機会も多くなりますので、一人ひとりの「慣れ」や「油断」から火災を起こさないように火災予防の意識を持ちましょう。

ものがたりから音楽が響き出す 特別な音楽会

町図書館は11月1日、夜の図書館で音楽を楽しんでもらおうと「おんがくとしょかん」を初めて開催しました。この日は、国際ピアノコンクールを舞台に若きピアニストたちの挑戦、成長を描いた『蜜蜂と遠雷』(恩田陸/著)がテーマ。参加した56人は、野村胡堂・あらえびす記念館所蔵のSPLレコードとCDで登場人物3人の演奏曲を聞き、作中に登場する音楽を楽しみました。参加者は、作品の情景を思い浮かべたり、SPLレコードの味わい深い音色に耳を澄ませたりしながら、図書館の1冊から音楽が響き出すような、すてきな時間を過ごしました。

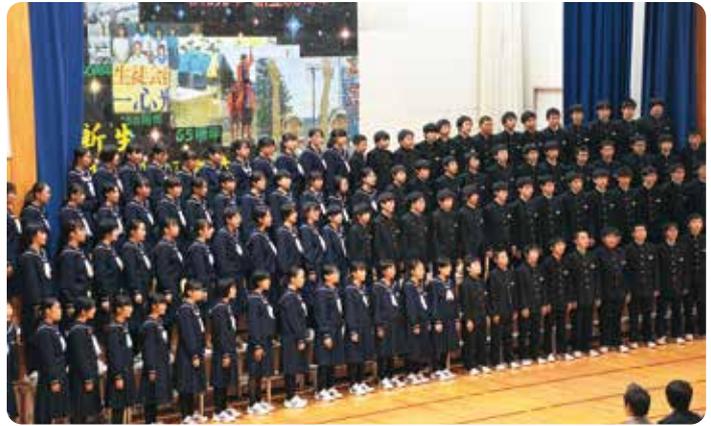


朗読を町図書館司書の竹田美幸さん(左)、曲の解説を野村胡堂・あらえびす記念館学芸員の作山春香さん(右)が担当



紫波二中 歴史を刻み60年

紫波第二中学校(内田興子校長)の創立60周年記念式典が11月10日、同校体育館で行われました。全校生徒119人と来賓・保護者・教職員など約100人が参列。佐比内金山太鼓若衆の演奏で幕を開け、平成20年度からの歴代校長とPTA会長、永年勤続の教職員へ感謝状が贈呈されました。最後に、生徒たちが「これまでの歴史を受け継ぎ、未来につないでいこう」との思いで制作したモザイクアートと、全校合唱が披露されました。



60周年の節目に、思いのこもった合唱を披露する生徒たち

まばゆい冬のきらめき 町内でイルミネーション点灯式



きらめく光に目を輝かせる子どもたち

オガール東広場のイルミネーション点灯式は11月22日に行われました。日詰こどもの家、オガール保育園、アウルズ紫波スポーツアカデミーの子どもたちが広場に集い、にぎやかな雰囲気の中、広場の12本の木に約1万個の電飾が一斉に点灯。子どもたちは大きな歓声をあげ、光を見つめたり、記念撮影をしたりと、いつもと違う広場の風景にうれしそうな様子でした。イルミネーションの新設費用には、オガールプロジェクト視察研修の益金の一部が使用され、オガールエリアのますますのにぎわいが期待されます。

イルミネーションは、日の入りの時刻から午後10時まで点灯され、2月16日(日)までの期間、楽しむことができます。

紫波地区地域安全推進協議会、紫波地区企業等地域安全連絡会、紫波警察署と紫波地区ヤングボランティア隊バイオレッツは11月27日、「光のページェント安心の街灯り2019」点灯式を紫波中央駅前ロータリーで行いました。年末年始地域安全運動の一環として行われているもので、当日はオガール保育園の園児やわんわんパトロール隊、大勢の来場者のカウントダウンとともに3000個の電球が一斉に点灯。その後、紫波総合高校音楽部による合唱とハンドベルの演奏、異聖歌作詩の童謡「たきび」コーナーが披露されました。いつもと違う幻想的な風景が広がった駅前には子どもたちの歓声がこだまし、多くの駅利用者は地域安全の願いが込められたページェントに見入っていました。

この灯りは1月13日(月・祝)までの期間、午後5時から10時まで楽しむことができます。

また、紫波中央駅では紫波まつり実行委員会による「紫あ波セルミエール」も開催中で、海底水族館をモチーフにした光のトンネルなどが楽しめます。



紫波の夜空が暖かな光に包まれています

行ってみよう

紫波の自然と環境編
「湖と森のふれあい研修」



山王海ダム管理事務所「制御室」の見学

9月29日に開催された「湖と森のふれあい研修」。町内をはじめ、遠くは北陸や関東からの参加者もいて、みんなで研修を楽しみました。

「監査廊」の見学
「監査廊」の健康状態をチエックする
この階段の段数はなんと230段!

普段は公開されない「監査廊」の見学



山王海ダム

山王海ダムに来てみたよ。きれいな景色を見ている人たちがいるね!



山王海土地改良区 理事長 高橋 勸一さん

山王海ダムは農業用ダムとして日本一の貯水量を誇るダムなんですよ!



水って本当に大切なんだね

その昔、米を育てるための水が少なくなつたために、命を奪い合うほどの水争いが何度も起きました。農業用の大きなため池として山王海ダムが造られることになり、水争いが無くなるようお願いをこめて「平安」の文字が刻まれました。



「山王海ダム」と「葛丸ダム」のダムカード

「ダムカード」の管理事務所でもらえる「ダムカード」集めも楽しいよ! みんなも行ってみよう!



自然の楽しさを体感

昼食後は「平成の森」に移動。クマが食べた栗の実を見つけるなど、森や自然の大切さ、動物との共生について学びました。

- 例題：山王海ダムができる前は度々も「〇〇」争いがありました。
- ①みず
 - ②かね
 - ③こめ



むむっ

クイズは解けたかな?

昼食の「地産地消おやこダムカレー」



【問合せ】山王海土地改良区

住所 紫波町上平沢字川原田15
電話 ☎673-7311



※ダムカードは山王海ダムの一一般公開日に配布しています。本年度の一般公開は終了しましたが、来年度も実施予定です。日程は決定次第、山王海土地改良区のホームページでお知らせします。



クイズの答えは「①みず」だにや!



あずりん 東根山で暮らす、ねこの子ども。紫波の自然と環境を守るためなら「ねこの手を貸す」よ! 紫波のくだものが大好物!