

波紫ネット

SHIWA NET

発行／岩手県紫波町 編集／企画課

産直発・旬を味わう

夏バテ回復のさっぱりスタミナ料理 ナスのピリ辛中華風

アグリレディース連絡協議会の皆さんの
アイディアによる市販の中華ドレッシング
にニンニク、ショウガなどを加えた手
軽なスタミナ料理です。

目次 CONTENTS

今号のトピックス1

介護保険

いよいよ申請受け付け …… 2

今号のトピックス2

インターハイ 自転車競技 in 紫波

熱く燃えた5日間 感動をありがとう …… 7

「屋内人工芝スポーツ施設

サン・ビレッジ紫波いよいよ完成 …… 10



「我が町を知る」「我が近隣を知る」「我が将来を知る」ための総合広報

1999 No.535 9

酒の肴にもご飯にも合うさっぱりメニュー。ミョウバンをすり込みナスの色を鮮やかに保てば目にも鮮やかな出来映えです。脂肪のとりすぎを防ぐため、オリーブオイルを使うのもポイント。

①ナスはへたを取り、2つに割って市松型に包丁を入れます。終わったらミョウバンをすり込みます。

②ニンニク、根ショウガ、ネギはみじん切りにして中華ドレッシング・白ゴマとあえておきます。

③フライパンを温め、オリーブオイルを入れて、切り口を最初に焼きます。こげめがついたらひっくり返し、しんなりしたら焼き上がりです。

④ボールに②のあわせドレッシングを入れて、ナスを漬けて味をしみこませます。食前に器に盛れば出来上がりです。※お好みでラー油、酢も
※写真奥のグラスに入ったものは戸塚和子さん（二日町）手作りの梅ジュースです。作り方は青梅・氷砂糖を1kgと塩を少々をあわせ密閉びんに1カ月ほど漬けておきます。びん内にエキスがたまってきますので、それを6～7倍に水で割ればおいしい梅ジュースになります。今年は残念ながら梅の季節は終わってしまいましたが、来年ぜひお試しください。

ナスのピリ辛中華風（2人前材料）

- ・ナス …… 6個
- ・ニンニク …… 小1片
- ・根ショウガ …… 1片
- ・ネギ …… 少々
- ・焼きミョウバン …… 少々
- ・オリーブオイル …… 大さじ3
- ・中華ドレッシング …… 大さじ5
- ・白ゴマ …… 大さじ1

特集 介護保険

平成十一年十月

来月から申請受付スタート

今号のトピックス

介護保険制度のあらまし

- 制度の開始
平成12年4月全国一斉スタート
- 申請受付の開始
平成11年10月から
- 運営主体
紫波町（市町村）
- 加入者
第1号被保険者：65歳以上の人全員
保険料は老齢・退職年金等からの天引き。
または納入通知書による納付
第2号被保険者：40歳～64歳までの人全員
保険料は加入している医療保険に上乗せ
- 利用料の負担
かかった費用の1割を負担

介護保険の開始まであと半年あまり。これに先立ち町では、サービスを利用したい人の申請を受け付けます。申請をしてもらうのは、利用を希望している人に、どのくらいのサービスが必要なのかを審査してサービスを受けるための基準と資格を持ってもらうためです。受付の開始は、平成十一年十月一日からです。来月から申請を受け付けるのは、サービスを利用できる人をあらかじめ認定し、制度開始と同時に利用してもらうためです。受付窓口は、町保健センター内にある長寿健康課です。ここに申請用紙を用意してありますので、必要事項を記入し、また介護保険の保険証が届いているときには保険証を添えて申請してください。なお、来春の平成十二年四月からは、介護保険のサービスを利用できるようになります。同時に、保険料を納めてもらうことにもなります。

申請してはじめて資格と基準を認定



皆さんと介護保険を結ぶ「架け橋」ともいえる介護支援専門員（ケアマネジャー）は、制度開始に向け研修会や打ち合わせ会を繰り返し開催している

町では、平成十一年十月から介護保険の認定申請を受け付けます。

皆さんが、介護保険のサービスを受けたいと思ったら、最初にしなければならぬのが、この申請です。

申請を受けたら、介護サービスの利用を希望している人にどのくらいのサービスを提供したらいいのか、あるいは、サービスが必要な人なのかどうかを審査します。この審査の結果から、希望者が介護サービスを受けるための基準を決め、同時に資格を認定します。

この認定を受けて、初めて介護サービスを利用できるようにになります。このように「認定申請」は、介護サービスを受けるために欠かせないものです。なお、申請から介護サービスを利用するまでの手順は、4～5ページ下の「サービス利用はまず認定申請から」を参考にしてください。

どんな人が申請すればいいの？

さて、申請はどのような人がすればいいのでしょうか。

介護保険の加入者は四十歳以上の人ですが、給付は基本的に六十五歳以上の人を対象にしています。四十歳から六十四歳までの人は、老化を原因とする十五種類の特定疾患によって介護が必要になったときに給付の対象になります。

具体的には、身体的あるいは精神的な障害がある人を対象に、介護サービスを給付しようと考えています。例えば「体が思うように動かないため生活が自由だ」とか「物忘れがひどくて生活に支障がある」といった人たちです。

そのため、申請があった人については、調査員が自宅へ伺って聞き取り調査をします。なお、このとき調査した内容は、介護保険以外には使うことがありません。もとより、調査員は秘密を守ることが義務づけられていますので、安心して

ありのままを申し述べてください。

調査結果から、障害の程度に応じて、介護サービスをj受ける基準を六段階に区分します。このうち介護状態の程度が最も軽い区分を「要支援」次に重い区分を「要介護度1」順に「要介護度2」と区分し、最も重い区分を「要介護度5」としています。

この六段階の区分には、それぞれ支給限度額を設けています。これは、利用できる介護サービスの限度を表すものです。

（支給限度額の詳細は、5ページの表1を参照）

支給限度額のなかで計画を作成

認定を受け、支給限度額が決まったら、次に介護サービスの利用計画を立てます。一週間単位で立てるこの計画は、利用する人の希望をもとにしながら家族と相談して立てることができます。

なお、計画を立てる際には介護支援専門員（ケアマ

ネージャー）が無料で相談に応じますので、希望や実状を率直に投げかけてください。介護支援専門員は、ケアマネジャーと呼ばれている介護保険の専門家です。豊富な知識を持ちながら、家庭の秘密はいつさい外に漏らしませんので、安心して相談してください。

計画の内容は、支給限度額のなかで立てることが基本です。なぜかと言いますと、限度額以内であれば、費用の九割が介護保険から支給されるからです。つまり、限度額を超えた分は、全額を利用者が負担することになります。

介護費用の1割は利用者が負担

利用計画ができたなら、いよいよサービスの開始です。介護保険では、介護に見合った十分なサービスを用意しています。利用計画には、これらの介護サービスのうちから、利用者に見合ったサービスを、身体の状態に応じた回数で盛り込みます。基本的には、支給限度

額の中で計画を立てますので、利用者は、かかった費用の1割を自己負担金として支払うことになります。

認定は専門家に よる審査会で

以上、説明してきたとおり、希望者が介護保健のサービスを利用したい場合は、まず申請、そして認定されて初めて利用できるようになります。

社会保険制度として誕生する介護保険では、四十歳以上の全員が加入者になります。また、六十五歳以上の人には、もれなく保険証をお届けします。しかし、保険証があるからといって、すぐにサービスを利用できることにはなりません。ここが医療保険と違って注意しなければならぬ点です。先に紹介したとおり、介護サービスを受けられるのは、審査による認定を受けてからです。

この審査をするのは、町が任命した審査会委員です。委員の皆さんは、いずれも医療・保健・福祉の三分野

で活躍する専門家です。具体的には、内科医六人（うち精神科医二人）、歯科医二人、看護婦二人、理学療法士二人、保健・福祉行政に精通した有識者各二人の計十六人で、左の表2に紹介する皆さんです。

委員は、八人を一組とした合議体と呼ばれるグループをつくり、二合議体で審査を進めます。なお、審査会は毎週一回の割合で開催することになっています。

当初の申請は 混雑をさけて

介護保険を利用したいと考える皆さんには、この十月から申請をしていたくことになります。しかし、初めての申請ということを考えれば、相当の混雑が予想されます。

そこで、次のとおり申請を受け付ける地区を月別に振り分けたいと考えました。これは、町としてお願いになりますので、振り分けた月に都合の悪い人は、随時おいでになって結構です。

サービス利用はまず認定申請から

1 申請

介護が必要になったら、まず、認定申請

介護保険のサービスを利用するには、介護が必要な状態（要介護状態または要支援状態）であるという認定（要介護認定）を受ける必要があります。この要介護認定を申請する窓口は、町保健センター内にある長寿健康課の窓口です。ここに申請書を（介護保険の保険証が届いている場合には保険証を添えて）提出してください。申請書は、申請窓口に備え付けてあります。また、保険証は四月までに皆さんのお手元にお届けします。

2 調査

介護が必要な状態を調査 医師の意見書も

訪問調査

調査員が家庭を訪問して、介護を必要とする人の心身の状態などを調査します（調査項目は全国共通。調査の結果をもとに、コンピュータ処理を介して全国共通の基準による判定を出します。かかりつけ医が、病気や負傷の症状をまとめた医学的な見地からの意見書を作成します。かかりつけ医がいない場合は、町が指定した医師が作成します。

意見書

3 審査

どのくらいの介護が必要かを審査

コンピュータによる判定と「かかりつけ医」の意見書、そして調査員の特記事項をもとにして、介護認定審査会でどのくらいの介護が必要かの区分（介護度の区分）が決められます。審査会の委員は、医療・保健・福祉の専門家があたります。



表1 要支援・要介護度別の支給限度額 ()内は平成11年8月23日現在の支給限度額

要支援	要介護状態とは認められないが、社会的支援が必要な状態 (64,000円)
要介護度1	生活の一部について部分的介護が必要な状態 (170,000円)
要介護度2	中等度の介護を必要とする状態 (201,000円)
要介護度3	重度の介護を必要とする状態 (274,000円)
要介護度4	最重度の介護を必要とする状態 (313,000円)
要介護度5	過酷な介護を必要とする状態 (368,000円)
自立	支援、介護は必要ない状態：介護保険サービスは受けられません

表2 認定審査会委員の皆さん (分野別で掲載、敬称略)

<平成11年9月1日現在の予定者>

氏名	分野	職	所 属
伴 亨	医療	医師	平和台病院院長
山下 純一	医療	医師	岩手県立紫波病院院長
足澤 輝夫	医療	医師	足澤放射線科院長
渡邊 立夫	医療	医師	渡辺内科医院院長
川守田 安彦	医療	医師	川守田医院院長
伴 弘	医療	医師	老人保健施設白鷺施設長
角田 克保	医療	歯科医師	角田歯科・矯正歯科医院院長
平井 和夫	医療	歯科医師	平井歯科医院院長
山岸 毅	医療	理学療法士	山岸整骨院院長
藤原 弘	医療	理学療法士	盛岡友愛病院理学療法士
大井 レリ	医療	看護婦	所属なし
児玉 瑞枝	医療	看護婦	盛岡南病院訪問看護ステーション所長
玉田 清治	保健	医師	岩手県衛生研究所所長
佐々木久美子	保健	保健婦	岩手女子看護短期大学専攻科地域看護学専攻講師
木村 佳男	福祉	社会福祉施設関係者	特別養護老人ホームにいやま荘施設長
工藤 典夫	福祉	ソーシャルワーカー	特別養護老人ホームにいやま荘所長補佐

4 認定

要介護度を決定し、お手元に通知を

審査結果に応じた要介護度を認定します。必要な介護の度合いに応じて、要支援、そして要介護度1から要介護度5までの六段階に分けられます。この区分によって利用できるサービス内容や量が決まります。

5 サービス計画の作成

利用者の希望や状態に応じたサービス計画を作成

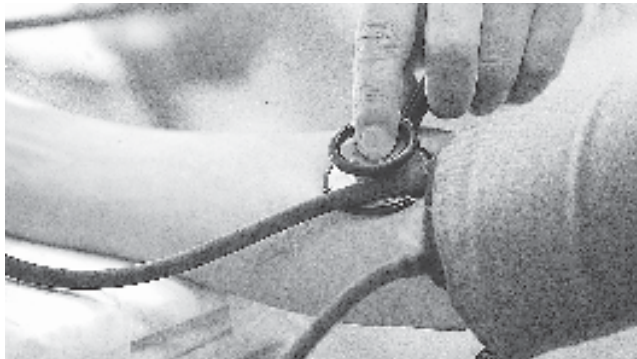
利用者が決められた要介護度に合わせてサービスを利用できるよう、一週間単位の介護サービス計画（ケアプラン）を立てます。適切なサービスを選択し効率よく利用できるよう、利用者そして家族は、介護支援専門員（ケアマネジャー）に相談して計画を立てることができます（介護サービス計画を作成するためにかかる利用者負担はありません）。

6 サービスの利用 平成十二年四月から開始

利用者負担は、費用の二割

介護サービス計画（ケアプラン）に沿ったサービスの提供が始まります。この際、利用者は、かかった費用の二割を自分自身で負担することになります。施設を利用する場合は、食料代の一部なども自己負担になります。





なお、申請が後になっても資格やサービス内容には何ら変わりありません。

また、サービスを受けるのは、平成十二年四月からですので、二月の申請でも十分間に合います。

月別受付予定地区

十月 日誌、古館
十一月 古館、水分、志和
十二月 志和、赤石
一月 赤石、彦部、佐比内
二月 赤沢、長岡

申請が必要と 考えられる人には通知も

現在、在宅サービスを利用している人、町の長寿健康課で職務上知り得た状況などから申請が必要と考えられる人には、申請を勧める通知を差し上げますので、お忘れなく申請ください。もちろん、通知が届かない人でも申請してください結構です。

審査と判定 その見えない部分は

認定による資格は、審査によってどの程度の介護が必要なのかという判定が出されることで決定します。この際、身体状態、精神状態など一見してわからない部分まで考慮して決定することになります。その主な内容は次のとおりです。

① 四十歳から六十四歳までの人は、十五種類の特定疾病に該当したときのみ審査の対象になります。特定疾病には、老化が原因となる病気が列挙されています。

② 介護が必要な程度は、

病気の重さや体の不自由さだけで単純に決まるものではなく、精神的な要素も含んだ介護の必要量によって決まります。

わからない点は まず相談窓口へ

保健センターの長寿健康課には、皆さんの疑問にお答えするため、あるいは不安を解消するために介護保険の「相談窓口」を設置していますので、お気軽においでください。また、電話等での相談にも応じます。

介護保険相談窓口

町保健センター内

長寿健康課

電話 672-4522

有線 01-8974

今日のピックアップ

特集

介護保険

紫波町『介護シンポジウム』へご参加を

介護保険制度の不安や疑問、そして「なぜ今、介護保険なのか」などを説明し、よりよい介護制度への道をさぐる。

●10月3日(日) 午後1:30~4:00

●中央公民館 集会室

主催・介護シンポジウム実行委員会

事務局・紫波町職員組合事務所内 (☎672-2111 内線426)



賞状を手に笑顔の選手たち。この日は、暑い中、多くの観客が来場し、大盛り上がりでした。

熱く燃えた5日間

8/4~8 '99インターハイ 自転車競技 in 紫波

感動をありがとう

真夏の太陽が容赦なく照りつける中、8月4日から8日までインターハイ自転車競技が開催されました。「自転車の町・紫波」に、全国の精鋭が一斉に集い、トラック競技やロードレースに、熱い戦いが繰り広げられました。インターハイ一色に染まった5日間を紹介します。



2
今日のピックアップ



取材を終えて

ロードレースの取材を終え帰る私たちに「おつかれさま」と声をかけ走り去る自転車がありました。それは紫波高校の選手たちでした。本当におつかれさまだったのは、君たちだったはず。たくさんの感動をありがとう。

②受けや案内で活躍した紫波高校生

「全国から集まった選手のお世話をすることができてうれしい。とても楽しかった。側を走る選手のスピードに驚きました」。生徒が着たこのTシャツ、他県の選手にとっても人気がありました

①紫波高校 藤原康晃生徒会長

「全校あげて『一人一役運動』で大会期間中頑張りました。全国からお迎えした人たちに紫波をアピールできたと思います。感動の2文字をしっかりと心に刻みました。たくさんの感動と思い出をありがとう」

18



17



16



15



14



成績(敬称略)	
総合成績 6位	
ロードレース	8位
トラック競技	(鷹木真吾 佐藤友和 戸塚孝廣 村上晴輝)
オリンピックスプリント	2位 (黒沢博幸 鷹木真吾 佐藤友和)
ポイントレース	4位 (佐藤友和)

地元開催のインターハイで堂々の入賞
地元開催のインターハイ、いやがおうでも紫波高校の選手の走り期待がかかります。そんなプレッシャーの中スタートしたロードレース。直後に接触転倒というアクシデントにみまわれながら無心に走る姿はとても感動的でした。そして堂々の8位入賞。町民の熱い声援に見事に応えてくれました。

⑩大分県日出陽谷高校の選手と紫波高校鷹木真吾選手

すっかり打ちとけて。「とにかく暑かった。紫波町の人たちはとても温かく、たくさんの人に応援してもらいました」

⑪ラ・フランス温泉近くで応援する人たち

紫波高校同窓会水分支部の会員を中心に200人が結集。おそろいのジャンパーで熱い声援をおくっていました

⑫自転車競技場付近の沿道には、地元の人も早くから応援のために来て席をとりました

⑬こんなかわいい応援もありました

⑭応援にも力が入ります



朝6時30分、消防協力隊(横沢タエ子隊長ほか2,217人)によるロードコースの清掃が行われました。「小さな石も危ないそうだよ」と言いながら、細かな石まで片付けを

⑫オリンピックスプリント2位を喜ぶ

左から鷹木真吾、佐藤友和、黒沢博幸、佐藤祐一の各選手

⑬岐南工業高等学校の選手

トラック競技、総合ともに1位とすばらしい活躍。「ロードは風が強くてつらかった。コースはとても良くなりました。来年開催の岐阜県で待っています」



今号のトピックス 2

④ あき缶や、ゴミを片付ける高校生
毎日、毎日、本当にたくさんのゴミやあき缶が出ました。ご苦労さまでした



4



3

④ おみやげ売場で頑張る高校生

お土産に2本3本とタオルをまとめて買う人も多かったようです



5

⑥ 紫波高校写真班の生徒と伊藤直先生

「暑くてたいへんだったけど、選手はもっとたいへん。とにかく頑張りました。初めての経験でしたが、一所懸命撮りました。選手を間近で見て感動しています」。普段は手芸部という人などさまざまで、真っ赤に日焼けした笑顔が印象的



6

⑥ 父母応援団

全国大会の応援はいつも一緒。今年は、地元での開催。応援にも力が入ります。「ケガをしないでロードまで無事行ってほしいと思っていました。チームワークが良く、地元開催のインターハイで入賞できて良かった。地元の皆さんの応援本当にありがとうございます」



7

⑦ 女子選手とマネージャー手作りの小旗と横断幕

全て手作り。練習でダメになったタイヤを使い、冬から作り続けようやく完成したという横断幕。インターハイにかける思いが伝わります



8

⑨ 高齢者体育大学のメンバー17人による小旗作成

「今日は手と指の運動ですよ」。暑い中1,500本の小旗を作りました



9

⑩ 紫波高校女子選手とマネージャー

女子のインターハイはありませんが、いろいろな面でサポートしたいと思っています



10

⑪ 紫波高校 宮弘行監督

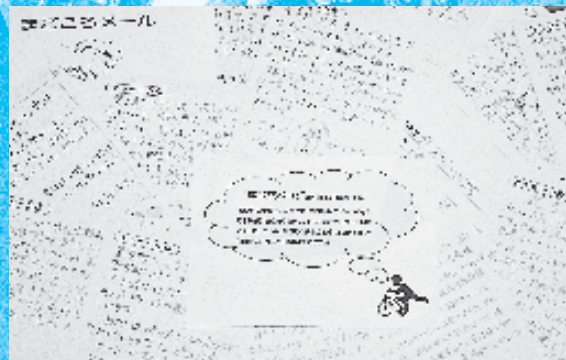
入賞は立派だと思う。地元開催で町の人の応援がとても励みになった。ありがとうございます



11

大会成功の裏に多くの人の地道な努力があったことを見逃すことはできません。大会の運営、競技の進行など、町民や高校生の多くの手で支えられたこの大会。全国から集まった選手、役員、そして応援の人たちの心に残る大会になったことと思います。

まごころメール届いています
町内小中学校の子どもたちが送った八百通のまごころメール
八月末現在、約二百通が戻って来ています。
「緑が深く、温泉もあり、自然がいっぱいの町、果物などおいしいものがたくさんある紫波町が気に入りました」、「どんな時も自転車に乗るようにぐいぐいペダルをこいで困難を乗り越えてください」など全国の選手や競技役員として参加した人たちから温かいメールが届いています。
詳しいことは、次号でお伝えします。



続々到着する「まごころメール」。送ってくれた皆さんの「まごころ」が紙面一杯にあふれたものばかりです。詳しい内容は次号をお楽しみに



緑の人工芝が
美しい多目的
グラウンド



利用料金(円)	区 分		使用料 (1時間につき)
	多目的グラウンド 【テニスコート・ミニサ ッカーコート2面、ゲ ートボールコート4面】		
	全 面		2,000
	半 面		1,000
	4分の1		500
	卓 球 室	個人使用(1人につき)	100
	【卓球コート4面、ミ ニテニスコート75席】	団体使用(1室につき)	800

※料金は雇用保険加入者とその家族の場合の利用料です



スポーツ後に利用したいシャワールーム



雨に影響されず存分にスポーツを



多目的に使用できる卓球室兼会議室

また、スポーツの後に汗を洗い流すユニット型シャワールームも完備しており、町内外の皆さんに広く愛用されるスポーツ施設です。

十月一日にオープンしますので、勤労者の皆さんをはじめ、多くの人の利用をお待ちしています。

■問合せ・申込 サン・ビレッジ紫波

☎ 671-2888

Fax 671-2889

主要施設の多目的グラウンドではテニス、ゲートボール、フットサルのできるコートを備え、さらにバレーボールなど多目的なレクリエーションに活用できます。そのほかに会議室兼用の卓球室もあり、ここではエアロビクスやジャズ体操などにも利用できます。

駐車場から玄関までの通路には点字ブロックを配し、館内は玄関からロビー・多目的グラウンドまで段差もなく、観覧席には車いす席を備えるなど、誰でも利用しやすい設計です。

バリアフリー設計による誰でも利用しやすい施設

紫波中央駅から西を望むと大きなドーム型屋根が目に入ります。昨年十一月から雇用促進事業団と町の合築により工事を進めてきた町内初の屋内人工芝スポーツ施設「サン・ビレッジ紫波」が完成します。

ゆ・と・りのわ 広がります



矢巾町田園ホール

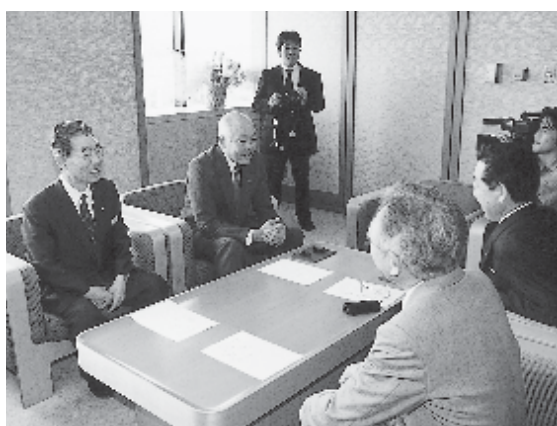
矢巾町と 施設の 相互利用協定

◆問合せ◆

中央公民館 ☎672-3392 有線01-2922
社会教育課 ☎672-3362 有線01-8941



紫波町総合体育館



矢巾町で協定締結式

町では、公の施設の使用に関する協定を矢巾町と七月二十八日に矢巾町役場において締結しました。この協定により平成十一年八月一日から両町の施設が相互に同じ料金で利用できるようになりました。相互利用できる施設は、矢巾町の田園ホールと紫波町運動公園内の施設（体育館・野球場・陸上競技場・テニスコート）で、両町民の文化活動・体育活動の一層の発展が期待されます。

使用料は、町主催行事や町内の官公署主催の場合は全額減免、町が共催する場合は半額という優遇措置のほか、芸術文化協会に加入している団体が田園ホールで発表会をする場合や紫波高校が使用する場合は従来の料金より三割の減免、心身障害者の施設が使用する場合は七割の減免となります。

田園ホールの使用料（円）

区 分		午前9時 ～ 昼12時	昼12時 ～ 午後5時	午後5時 ～ 9時30分
ホ ー ル	入場料を徴収しない場合	土・日・祝日 7,800 その他の日 7,300	14,100 10,500	16,200 14,100
	500円未満の入場料を徴収する場合	土・日・祝日 8,900 その他の日 7,800	16,200 14,100	20,400 17,300
	500円以上1,000円未満の入場料を徴収する場合	土・日・祝日 10,500 その他の日 7,800	17,300 15,200	21,500 18,300
	1,000円以上2,000円未満の入場料を徴収する場合	土・日・祝日 13,100 その他の日 9,900	18,300 16,200	25,200 19,400
	2,000円以上3,000円未満の入場料を徴収する場合	土・日・祝日 14,100 その他の日 9,900	19,400 17,300	26,200 20,400
	3,000円以上4,000円未満の入場料を徴収する場合	土・日・祝日 15,200 その他の日 12,000	20,400 18,300	27,300 21,500
	4,000円以上5,000円未満の入場料を徴収する場合	土・日・祝日 16,200 その他の日 12,000	21,500 19,400	28,300 22,500
	5,000円以上の入場料を徴収する場合	土・日・祝日 18,300 その他の日 14,100	23,600 21,500	30,400 24,600
	リハーサル室	1,790	2,400	3,040
	楽 屋 1	370	470	630
リ ー サ ル 室	楽 屋 2	320	420	530
	楽 屋 3	1,260	1,680	2,100
	楽 屋 4	950	1,260	1,580
	シャワー室	320	320	320
	主催者控室	260	260	470

田園ホールの利用申込方法

- ◆利用日の6カ月前から10日前まで受け付けます。
- ◆電話、郵送による申請の受付は行いません。必ず矢巾町公民館 ☎697-5585で申請してください。
- ◆申込受付時間／午前9：00～午後4：30（休館日を除く）
- ◆休館日／毎週月曜日（祝日・振替休日の場合は翌日）と12月29日～1月3日

皆さんから寄せられた期待の声



バンドをする者にとって音が映えることで楽しさ倍増です。
紫波町民バンド
佐藤 祐輔さん



去年田園ホールで発表しましたが照明や音響効果が素晴らしい。
佐比内金山太鼓
佐々木 勉さん



子どもたちの演奏をぜひ田園ホールで聞きたいですね。
シャイニイメイツ父兄
奥利 郁美さん



石鳥谷町中央公民館でのサマーコンサートにも出演（7月）



県知事表彰を受けるメンバーの晴山昌晃さん

一般のお客様にも見ていただき、大盛況のうちに終えることができました。

我がサークル。
ただいま
奮闘中！

夜八時過ぎ、仕事を終えたメンバーが次々に集まってきました。佐比内にあるこの某スタジオは、防音や照明設備など環境がいため、連日バンド練習の予約で一杯。この日は紫波町勤労青少年ホーム軽音楽クラブ、熊谷卓代表に所属する「Shiwa Sound Factory」の練習日。

「音楽が好きでずっと一人でやっていたが、一緒に楽しめる仲間が欲しくなり軽音楽クラブの門をたたきました。ちょうど同じ理由で入会してきた人たちがいて、そのメンバーで結成したのがこのユニットです。それが昨年のことでした」とコメントするメンバーの晴山昌晃さん。今ではクラブ員数も増え、バンド編成に一苦労とのこと。

今年は青少年ホーム軽音楽クラブにとって節目の年になりました。軽音楽クラブが結成されたのが今からちょうど十年前。昨年末には、これまでたずさわってきたクラブOBも参加しての十周年記念ライブを主催。いつものライブどおり、ポスターやチケット、パンフを手作りにして、興味ある

またイベントごとの積極的な活動と長年の実績が認められ、この七月には岩手県知事から勤労青少年ホーム優良クラブ表彰を受けています。

「発表の場は町や地域の行事、縁日などです。地域おこしやボランティアといった大それた考えはないですが、自分たちの好きな活動を通じて皆さんに少しでも楽しんでもいただければ、そんなところでしょか」

メンバーの勤務先がそれぞれ違うため練習開始時間もまちまちで、公演が近づくに帰りが遅くなるときもしばしば。

それでも音楽が大好きな仲間同志のため、バンド内の雰囲気も良く、毎週の練習が楽しみということでした。お祭りなどにも参加するそうですのでぜひ声をかけてみてください。

毎年参加している花火大会での演奏風景（八月十五日）



笑顔の中にも真剣さが漂います

Shiwa Sound Factory (しわサウンドファクトリー)

お気に入りのフレーズが奏でられればそれでいい。
ジャンルにこだわらず経験は後からついてくるもの。



「Shiwa Sound Factory」の問合せ

入会などについては紫波町勤労青少年ホームへ。 ☎676-2344 有線01-3134

子どもたちが遊びを とおして仲間づくり

「チビッコスポーツ教室」を訪ねて

チビッコスポーツ教室は、総合体育館主催のスポーツ教室の一つで、この日（七月十六日）は前期日程の最終日。会場の総合体育館には、子ども達のにぎやかな声がこだましていました。指導員の佐藤淳子先生（中島）にお話を伺いました。



人気のピンポン玉シャワーゲーム



完成した七夕飾りの前で

あつまれおかあさん

「どんな人たちが参加していますか。」

「一歳から四歳までの子どもと親を対象にしています。前期は兄弟での参加もあり二十五組三十一人の子どもが参加してくれました。参加者からは、近くに一緒に遊ぶ友達がいないというお話をよく聞きます」

「いつごろから担当していますか。」

「もう六年になります。この教室自体は、十八年になるそうです」

「どんな運動をしていますか。」

「初めは手遊び、徐々に体全体を使うような運動をしています。ボールやフラフープなどの遊具を使い、遊びをとおして出来るだけたくさん動くように工夫しています。特に床に白と黄色のピンポン玉をまき、拾い集めるピンポン玉シャワーゲームは人気があります。また前期の教室では七夕かざりも作りました。」

最近では、子どもが少なく、遊び場が少ない、親同士のつながりも少ないなど、子育ての悩みを抱えるお母さんが多いようです。

どうしても、テレビゲームなど家の中の遊びが中心になりがちですが、この広い総合体育館でもいっきり体を動かしてもらおうと工夫しています。保育所や幼稚園では年齢ごとにクラス分けされ横の関係ですが、チビッコスポーツ教室は縦わりの関係になります。時々子ども同士のもめごともあります。お母さんには『手を貸さないように』と話すんです。

子どもたちは、遊びの中で団体行動や集団での決まりなど、貴重な経験をするのだと思います」

「今日が前期日程の最終日と聞いたんですが。」

「五月から十回の教室で、今日が最終日です。今日は、終了証書とお菓子が配られるんですよ。」

最初のうちはおかあさんの側をなかなか離れなかった子どもでも、今ではすっかり慣れて子ども同士仲良く遊んでいます。この教室は、なかなか人気があり、前期、後期と続けて受ける人もいます。二十五組と限られた人数しか受けられないのが残念です。各地区にこういうものが出来てくれればと思っています」

とても子ども好きで「体を動かすのが楽しい」という佐藤先生。笑顔がすてきで元気いっぱい先生にとても清々しい印象を受けました。十一月に始まる後期の教室が楽しみです。後期スポーツ教室の日程は後日「紫波ネット」でお知らせします。

「チビッコスポーツ教室」 の参加方法

十一月から後期の教室が始まります。参加したいという人は次へ問い合わせください。

総合体育館
☎676-2650 有線 013151



地区公民館でのおすすめの教室 (10～3月分)

各地区の公民館では、後期の教室を開催しますので、
個人、家族、グループなど、ふるってご参加ください。
なお、詳しい内容などについては各公民館にお問い合わせください。

古館公民館 ☎676-2323 有線01-2323

教 室	期 日	時 間	備 考
フレッシュコーラス教室	毎週火曜日	19:30～	さわやかな声でリフレッシュできます
新舞踊教室	毎週火曜日	10:00～	リズムカルな音楽で楽しく踊れます
書道(昼)教室	第1・3火曜日	13:30～	「北光」で指導
書道(夜)教室	第1・3金曜日	19:30～	「北光」で指導
カラオケ教室	第1・3木曜日	19:30～	最近のヒット曲を楽しく学習
手編み教室	第2・4木曜日	9:30～	個性豊かな作品を制作
詩吟教室	第2・3・4月曜日	19:00～	大きな声を出して健康増進
吟舞教室	第2・4土曜日	19:00～	踊って若返りましょう
シェイプアップダンス教室	第1・2・3木曜日	10:30～	リズムに合わせて元気よく
健康体操(練功)教室	毎週金曜日	10:30～	体を動かしてストレス発散

水分公民館 ☎673-8222 有線02-3524

教 室	期 日	時 間	備 考
水泳教室	第1・3金曜日	19:00～	10/1、10/15、11/5、11/19、4回で終了
陶芸教室	第2・4金曜日	13:30～	11月下旬より
洋裁教室	第2・4水曜日	9:30～	作品は自由、個人指導
和服着付教室	第2・4月曜日	9:30～	浴衣から礼装まで指導
書道教室	第1・3月曜日	19:30～	「北光」で指導
コールあづまね	月2回	19:30～	コーラス教室

志和公民館 ☎673-7111 ☎673-8384 有線03-5223

教 室	期 日	時 間	備 考
洋裁教室	第4土曜日	9:30～	洋裁の実技
川柳教室	第4土曜日	9:30～	川柳の実作と大会参加
和裁教室	第1・3水曜日	9:30～	和裁の実技
パッチワーク教室	第2・4火曜日	9:30～	パッチワークの実技
高齢者写真教室	不定期	午前中	初級の写真技術習得
挑戦! 門松づくり	12月27日(月)	9:00～	ミニ門松づくり

赤石公民館 ☎FAX676-3999 有線04-6161

教 室	期 日	時 間	備 考
大正琴教室	第1・3月曜日	13:30～	大正琴の音色をたのしむ合奏の練習
3B体操教室	毎週火曜日	14:00～	リズム体操、ストレッチ、ヨガ、フォークダンス等の要素を取り入れた運動
社交ダンス教室	毎週金曜日	19:00～	社交ダンスの基本から学びます
茶道教室	第1・3水曜日	13:30～	薄茶のいただき方を学ぶ。簡単なお点前など
コーラス教室	毎週月曜日	20:00～	コーラスの楽しさを味わう
生花教室	第1金曜日	10:00～	花の取り扱い方を学ぶ

彦部公民館 ☎FAX676-4670 有線01-6698

教 室	期 日	時 間	備 考
書道教室	第3月曜日	19:00～	「北光」で指導
手編み教室	第2・4木曜日	9:30～	棒針とかぎ針
日本画教室	第3月曜日	9:30～	日本画の基礎から
手芸サークル	第1・3水曜日	13:00～	アンデルセン手芸など
陶芸サークル	第2・4火曜日	13:00～	自由作品
カラオケサークル	第3水曜日	19:00～	演歌歌唱指導
表具サークル	第2・4水曜日	10:00～	掛軸
生け花教室	第4木曜日	11:00～	小原流
健康体操教室	第1・3木曜日	10:00～	リズム体操

佐比内公民館 ☎FAX674-2626 有線05-7337

教 室	期 日	時 間	備 考
竹細工教室	毎週木曜日	13:30～	竹取りから製品まで全過程（ざる他）
レザークラフト教室	第1・3月曜日	19:30～	バック、小物等の作成
レザークラフト教室	第2・4月曜日	13:30～	バック、小物等の作成
草木染教室	月1回・曜日未定	9:30～	身近にある植物を使って染める
手編み手芸教室	月2回・曜日未定	9:30～	セーター、その他手芸品作り
つる細工教室	10月2回予定	13:00～	くずのつるを使用した籠他

赤沢公民館 ☎FAX676-3036 有線06-7952

教 室	期 日	時 間	備 考
書道教室	第1・3水曜日	19:00～	「北光」教書作品練習清書
歌謡教室	第4水曜日	19:30～	
編物教室	平日8回	9:30～	手編みの基本・応用
パッチワーク教室	平日8回	9:30～	自由作品作り（バック、ポーチ他）
組紐教室	平日4回	9:30～	

長岡公民館 ☎FAX676-3789 有線07-8226

教 室	期 日	時 間	備 考
チビッコ民謡教室	第2・4火曜日	19:00～	各種ステージ目指して練習中
チビッコ踊り教室	毎週土曜日	18:00～	民謡・童謡など新舞踊
詩吟教室	第2土曜日	14:00～	大きな声を出して健康増進
パッチワーク教室	第2・4金曜日	19:30～	技量に応じて自由作品に挑戦
組み紐教室	第1・3木曜日	9:00～	伊賀白鳳流、角台・丸台
帽子作り教室	第2・4木曜日	19:00～	古着を利用した帽子作り
和裁教室	毎週水曜日	19:00～	ゆかた、単衣など基礎を学ぶ

中央公民館 ☎672-3372 有線01-2922

教室	期 日	時 間	備 考
【紫波平成大学・大学院講座】 だまされません・悪徳商法について学ぶ・	10月5日（火）	10：00～	岩手県民生活センター 主任相談指導主査 照井孝さん

働く女性のためのリフレッシュセミナー【後援 紫波町商工会】

今日の情報化・国際化が進む中で、働く女性の新たな視点から地域や社会を見つめ自己を高めていくことが求められています。学習活動をととして心身のリフレッシュを図り、日々の生活に潤いを持たせることを目的としたセミナーです。

【定員：働く女性30人程度、申込期限：平成11年9月30日（木）】

教室	期 日	時 間	備 考
働く女性のための リフレッシュセミナー	10月22日（金）	19：00～	開講式 話し上手になって職場にユーモアを IBC岩手放送アナウンス部長 河辺邦博さん
	11月26日（金）	19：00～	働く女性のライフプラン 岩手女性少年室 室長 田中芳子さん
	12月10日（金）	19：00～	女性が輝けば、街も輝く…地域情報紙をてがけて5年、キャリア ウーマンとして活躍中…マ・シェリ代表取締役副社長岡晶子さん
	1月7日（金）	19：00～	21世紀にむけてのメッセージ 岩手県地域婦人団体協議会長 瀬川智子さん
	2月10日（木）	19：00～	心におしゃれを…これからのワーキングレディに 期待する… 紫波町彦部小学校長 戸羽美智子さん 閉講式

「古典文学」に親しむ読書会【講師：吉田祐倫さん（盛岡第四高等学校講師）】

みんなで古典文学作品を読みながら、そのおもしろさと楽しさを知るとともに、こうした読書活動を通じて豊かな心を養い、より教養を高めることを目的とした読書会です。

【定員：30人程度、古典文学に関心ある人、申込期限：平成11年9月30日（木）】

教室	期 日	時 間	備 考
「古典文学」に親しむ 読書会	10月19日（火）	9：30～	奥の細道（松島、平泉、象潟）
	11月16日（火）	9：30～	平泉方面へ移動学習 奥の細道めぐり鑑賞の旅
	12月21日（火）	9：30～	源氏物語（若紫の巻）
	1月18日（火）	9：30～	源氏物語（桐壺の巻）
	2月15日（火）	9：30～	御伽草子（さざれいし）
	3月7日（火）	9：30～	御伽草子（浦島太郎）

第33回紫波町芸術祭 作品・参加団体募集

問合せ先 中央公民館 ☎672-3372 有線 01-2922

○展示部門の作品公募

10月30日（土）～11月1日（月）の3日間、中央公民館で開催する展示部門の作品を公募します。

◆応募資格…町内に在住か勤務している人、または町出身者

◆申込方法…申込書に必要事項を記入して10月8日（金）までに中央公民館か各地区公民館に申し込み（申込書は、団体用と一般用の2種類があり、中央公民館・各地区公民館にあります）

○舞台部門の出演団体公募

11月14日（日）午前10時から中央公民館で開催する舞台部門の参加団体を公募します。

◆種目…日本舞踊、新舞踊、三曲、洋舞、詩吟、吟舞、大正琴、箏曲、謡曲

◆参加資格…町内で活動している団体（個人参加はできません）

◆申込方法…申込書に必要事項を記入して10月8日（金）までに中央公民館に申し込み（申込書は中央公民館にあります）

第15回紫波町音楽祭吹奏楽フェスティバル

秋の芸術祭の一環として「吹奏楽フェスティバル」が中央公民館で行われます。小・中・高校生や一般の皆さんが日ごろの練習の成果を発表する音楽会です。

◆日時 9月26日（日）13：00～（入場無料）

◆出演 日詰小学校シャイニイ・メイツ、赤石小学校

金管バンドクラブ、紫波第一中学校吹奏楽クラブ、紫波高等学校吹奏楽部、Shiwa ウインド・アンサンブル

◆ゲスト 佐藤寿美恵さん（武蔵野音楽大学卒、トランペット奏者、日詰出身）

◆問合せ 中央公民館 ☎672-3372 有線01-2922

情報 掲示板

10月9日（土） 第10回野村記念講座

10月15日の野村胡堂・あらえびすの誕生日にちなみ
第10回野村記念講座を10月9日に開催します。
今回も講演会とコンサートの2部構成になっています。
先人の足跡を知り、ピアノの調べに親しんでみませんか。

■時間 午後2:00～2:50 講演会
午後3:00～4:30 コンサート
■場所 野村胡堂・あらえびす記念館

■定員 130名（立ち見席あり）
■整理券 9月17日（金）午前9時から次の場所で配布
【野村胡堂・あらえびす記念館、企画課、中央公民館】

◆プログラム◆

1部 講演会「野村胡堂と野村学芸財団」（仮題）

講師 東京農業大学客員教授 高井 康雄さん（たかい やすお）
プロフィール／昭和22年東京帝国大学農学部卒業。昭和43年東京大学農学部卒業。昭和60年東京大学名誉教授、タイ・コンケン大学名誉博士（農学）。平成6年プリンス・ソクラ大学名誉博士（自然科学）。平成7年から東京農業大学客員教授。

位に入賞。レコーディング・コンペティションにて銀賞を受賞。高校から家族とともにドイツに渡る。

1991年、エッセン国立音大演奏家コース卒業、同大学院進学。

1994年、ルーセル国際コンクールにおいてディプロマと最優秀デビュー賞受賞。中村裕子、K・シルゲ、ゲルバー、G・ムニエの各氏に師事。

現在、ドイツに住み、ヨーロッパで演奏活動を行っている。

2部 ピアノコンサート

出演者 ピアニスト 寺田 まりさん（てらだ・まり）
プロフィール／7歳のとき家族で渡米。SYMF (Southern Youth Music Festival) コンクール、南カリフォルニア、パッサ・コンクールともに3

演奏曲目／ショパンやモーツァルト作曲の親しみのある曲目が中心。
寺田まりさんが曲について解説。

※なお講座内容は、当日変更になる場合があります。

※10月9日は無料開館です。この機会に記念館へ是非お出でください。

これからの記念館の催し物

◆9月28日（火）18:30から 第52回あらえびすレコードコンサート

シューベルト作曲 ピアノ5重奏曲「鱒」
R・シュトラウス作曲 交響詩「英雄の生涯」
入館無料ですが、コーヒー代として100円いただきます。

◆10月13日（水）から10月24日（日） 平成11年度第3回企画展「東海道五十三次展」

野村胡堂が蒐集した行書版「東海道五十三次」全57枚を一挙に公開。
入館料だけで、ご覧いただけます。



『銭形平次の心』の
藤倉四郎さんが描く野村夫人
『カタクリの群れ咲く頃』
野村胡堂・あらえびす夫人ハナ
書店や野村胡堂・あらえびす記念館で
好評発売中

野村胡堂とあらえびすの二つのペン
ネームで知られた野村長一の生涯を描
いた『銭形平次の心』の著者、藤倉四
郎さんが、野村夫人・ハナさんの軌跡
を追った『カタクリの群れ咲く頃』の
野村胡堂・あらえびす夫人ハナ』を上
梓、青蛙房社から発売されました。

本書には「ハナ夫人なしに野村胡
堂・あらえびすは絶対生まれはしな
かった」（著者あとがきより）というハナ
夫人の真摯な姿が全編に描かれている
だけでなく、若き日のソニー創業者・
井深大氏、盛田昭夫氏、高村光太郎夫
人の智恵子氏も登場し、貴重な資料に
もなっています。

『東洋経済』誌の「トップ・専門
家が推すこの本」でも選ばれるほどの名
著をぜひ一読ください。

書店のほか、野村胡堂・あらえびす
記念館でも販売しています。

10月8日（金）～11日（月）

みちのく国際シネマ映画祭

10月11日／10:00（開場9:30）～ 岩手教育会館大ホールで

『天晴れ一番手柄青春銭形平次』（'53年／東宝）上映

野村胡堂の名作を市川崑氏が監督（上映後トークショー）

みんなで参加しよう 秋のスポーツ

問合せ：総合体育館 ☎676-2650 有線01-3163

第19回紫波町民マラソン大会

小学生から一般、ファミリーまで個人とチームを募集します。

期日：10月10日(日) ※雨天の場合は翌日 受付午前8:00、出発午前9:00

場所：日詰商店街駐車場発着地点(商店街周回コース1周1.6km)

種別：個人は小・中・一般の男女それぞれと40歳以上の男子、ファミリーの部。継走の部は1チーム4人で小・中・一般(男女別なし)

申込：総合体育館に10月3日(日)までに申込

水中運動教室

初心者を対象として基本を中心に指導します。

期日：9月30日(木)～12月2日(木)の毎週木曜日(10回) 午後6:30～8:30

場所：ラ・フランス温泉館(参加料2,000円<プール使用料600円別>)

定員：30人(定員になり次第締切)

申込：総合体育館窓口で9月19日(日)午前9:00受付開始

前東和町長 小原秀夫氏講演会「地方自治への挑戦」

どなたでも参加できる行政区長協議会主催の講演会が開かれます。今回は前東和町長の小原秀夫氏を招き、「地方自治への挑戦」をテーマに次のとおり行われます。

◆日時：9月29日(水) 午後1:30～2:50

◆場所：中央公民館集会室

◆問合せ：総務課総務係 ☎672-2111 内線313 有線01-8932

献血ありがとう&善意の窓

献血ありがとう

全 血【8月2日(月)】

保健センター 200ml 4人 400ml 4人

フクビハウジング 200ml 1人 400ml 1人

ファル生鮮市場古館店 200ml 3人 400ml 4人

全 血【8月15日(日)】

長岡公民館 200ml 10人 400ml 23人

盛岡南SC 200ml 7人 400ml 9人

※長岡地区消防団員の皆さん、ご協力ありがとうございました

善意の窓

◆第18回紫波町民チャリティゴルフ大会実行委員会(諸岡俊雄実行委員長)は157,000円を社会福祉事業基金へ

◆佐々木泰さん(佐比内)は100,000円を社会福祉事業基金へ

◆千葉由紀枝さん(北上市)はビデオテープ(J.S.バッハ 平均律クラヴィア曲集演奏法の研究 vol.1) 1本とCD(イヨルク・デームス「Jubilaums-Edition Part I」) 6枚1組を野村胡堂・あらえびす記念館へ

10月1日は「法の日」です。ここでは法律の無料相談会のほか、知っておきたい各種制度を紹介します。

【 専門家が応じる 無料相談会 】

岩手県土地家屋調査士会①と岩手県司法書士会②では「法の日」にちなみ無料相談会を実施します。

▶期日 10月1日(金)、午前10:00～午後3:00

▶場所 役場第6会議室

▶相談内容 ①土地の境界確認や境界くい設置、建物の登記など

②民法関係(土地売買、金銭の賃貸、相続など)、商法関係(会社設立、増資や組織変更手続)、訴訟関係(土地の境界問題、借地・借家問題、自動車事故など)に関する無料相談。電話による無料相談(登記110番)も実施。

▶問合せ ①岩手県土地家屋調査士会 ☎663-0013、②岩手県司法書士会 ☎622-3372(登記110番)

【 ごぞんじですか 検察審査会 】

交通事故、おどし、詐欺などの犯罪被害にあい、警察署や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない—このような不満をお持ちの人の相談にのるのが検察審査会です。秘密は固く守られますし、相談・申し立て・調査などの費用はかかりません。気軽にご相談ください。

▶問合せ 盛岡検察審査会事務局(盛岡地方裁判所内) ☎622-3165

【 公証制度を理解し 重要書類は公正証書に 】

遺言書や不動産売買などの重要な書類は、公証制度の利用がおすすめです。公証制度とは、法務大臣によって選ばれた公証人が書類を作成し、ト

10/1 「法の日」

ラブルを防止するもので、次のような利点があります。

●裁判などでの証拠となる

●公正証書の原本は公証役場書庫に保存されるため、紛失・改ざんのおそれがない

●公正証書に条項を記載すれば、訴訟を起こさなくても強制執行・差し押さえなどが可能になる

遺言の場合にも公証制度を利用すれば争いごとを未然に防ぐことができます。

公正証書の作成には公証役場へ出頭した人が本人であることを証明するものが必要なほか、各種書類が必要になりますので、最寄りの公証役場に問い合わせしてください。

▶問合せ 盛岡検察審査会事務局(盛岡地方裁判所内) ☎622-3165

情報掲示板

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

交通死亡事故ゼロ1年達成（更新中）

その一方で歯止めがかからない飲酒運転

（1～7月末の各地区の検挙者状況は次のとおりです 単位：件）

日誌	古館	水分	志和	赤石	彦部	佐比内	赤沢	長岡	計
3	4	4	3	8	2	1	0	2	27

★重大事故につながる飲酒運転を追放しよう！

注目！

フルーツの里まつりと併せ 温泉保養公園まつりも

秋の一大イベント「紫波フルーツの里まつり」が近づいてきましたが、同じ日に「99秋の温泉保養公園まつり」が行われます。楽しいイベントが予定されていますので、「紫波フルーツの里まつり」とあわせてお楽しみください。

▶日時 9月23日（木）、午前10：00～午後3：00

▶場所 ラ・フランス温泉保養公園

▶主な内容

◆目指せ世界一！ もちまき大会

◆動物ふれあいランド（子どもたちを対象としたポニーの試乗。ウサギ、ヤギなどの動物とふれあえます）

◆ゲーム大会（大声大会、錠前破り大会）ほか

▶問合せ 温泉保養公園まつり実行委員会事務局（企画課内）☎672-2111 内線325

注目！

トルコ北西部地震被災地のため海外救援金を受け付け

日本赤十字社では、8月17日にトルコ北西部で発生した強い地震による被害者支援のため、海外救援金を受け付けています。郵便局からの振込手数料は必要ありません。

▶郵便局からの振込先 郵便振替 00110-2-5606 日本赤十字社名義

▶問合せ 日本赤十字社 岩手県支部 紫波町分区事務局（紫波町総合福祉センター内）☎672-3258 有線01-2105

募集

芸術の秋にあなたも一句 町民俳句大会作品募集

教育委員会・中央公民館・芸術文化協会では、皆さんにもっと俳句の世界に親しんでもらうため、「第8回紫波町民俳句大会」を行います。作品を募集していますので、初心者か

ら上級者まで皆さんご応募ください。

▶兼題 「当季雑詠」3句

▶出句 はがきに3句と住所、氏名（俳号）、電話番号、俳句大会への参加・不参加を記入し下記へ

▶締切 10月15日（金）

▶参加料 500円（作品集代）

▶問合せ・申込 春風会事務局（日誌字七久保69 東海林健一さん宅）☎676-4154

お知らせ

労働問題についての 相談会を月2回開催

県では中小企業の経営者、労働者などを対象に、労働問題に関する相談会を開催します。

▶日時 毎月第2・4金曜日の午前10：00～12：00

▶問合せ・申込 岩手県商工労働観光部労政能力開発課労政係 ☎651-3111 内線2961（原則として相談日の前日までに連絡）

<PR>



東北電力から お客さま窓口の 変更のお知らせ

東北電力では、紫波サービスセンターを廃止いたしました。

これまで紫波サービスセンターで行ってまいりました業務につきましては、盛岡営業所でうけたまわらせていただいておりますので、よろしくようお願い申し上げます。

◆新しいお客さま窓口◆

東北電力株式会社盛岡営業所

〒020-8521 盛岡市紺屋町1-25

☎653-2111

参加者
大募集

第20回記念 紫波町民号 団体専用列車 エーデルワイス号で行く 大島一周遊覧と南三陸グルメの旅

宮城県気仙沼を中心とした、雄大な海の自然と科学にふれる旅です。添乗員が同行し、マグロ解体ショーなどのアトラクションも行われますので、家族・友人たちで楽しいひとときをどうぞ。

期日：10月27日（水）～28日（木）
代金：28,000円（両日の昼食含む）
人員：120人（定員になり次第締切）
集合：各駅共通で午前9：40

問合せ・申込：

JR日詰駅 ☎672-2702（有線04-6181）

JR古館駅 ☎676-6575

びゅうプラザ盛岡 ☎624-4112

コース

10月27日 古館駅（午前9：57）^{列車}～紫波中央駅（午前10：03）^{列車}～日詰駅（午前10：16）^{列車}車内で弁当^{列車}～気仙沼（午後1：07）^{バス}～気仙沼港（大島一周遊覧）^{バス}～リアスシャークミュージアム^{バス}～サンマリン気仙沼ホテル観洋（相部屋、☎0226-24-1200）

10月28日 ホテル～巨釜半造^{バス}～津波体験館^{バス}～千葉海産（昼食）^{バス}～気仙沼（午後1：45）^{列車}～日詰駅（午後3：20）^{列車}～紫波中央駅（午後3：25）^{列車}～古館駅（午後3：31）

保健センターだより

■問合せ 長寿健康課 ☎672-4522 有線01-8991

食中毒に御用心!!

食中毒の発生は7月～9月の夏場に集中します。それは、この時期が食中毒菌にとって、最も過ごしやすく、増えやすい気候になっているためです。特に家庭で多く、同じ食事をする家族全員が感染してしまうことになります。

そうならないためにも、次に挙げる6つのポイントを心がけ、食中毒の防止につとめましょう。

- ①**食品の購入**／消費期限などを確認し、新鮮な物を買う／冷蔵・冷凍食品は最後を買う
- ②**家庭での保存**／冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス1.5℃以下にし、詰めすぎに注意（目安は7割程度）／卵は冷蔵庫で保存。期限表示内に食べる

- ③**下準備**／準備の前はもちろん、生肉、魚、卵を扱った後やトイレの後には手を洗う／解凍は冷蔵庫内か電子レンジで。解凍、冷凍の繰り返しは危険／包丁・まな板・ふきんは、使用后すぐに洗い、熱湯・煮沸・漂白剤などで消毒を
- ④**調理**／加熱は75℃で1分以上／電子レンジの調理時間に気をつけ、十分に加熱すること（時々かき混ぜる）
- ⑤**食事**／食卓につく前に手を洗う／調理前後の食品は、室温に長く放置しない。（0-157は室温約15分で2倍に増える）
- ⑥**残った食品**／残った食品は、早く冷えるように、小分けして冷蔵庫に保存する／温め直しも75℃以上、または沸騰させる／少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる。

最近では0-157が散発的に発生し、騒がれていますが、他の菌によって起こる食中毒もたくさんあります。代表的な食中毒を原因・予防法を含め示すと、下のようなものがあります。

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を『付けない』『増やさない』『やっつける』です。ここに紹介した6つのポイントもこの三原則から成り立っています。ポイントをきちんと守れば食中毒は予防できます。これまで以上に食品の衛生に注意しましょう。

サルモネラ

- 【原因食品】主に肉類、卵及びその加工品
- 【発生原因】不衛生な食品の取り扱い（常温保管、二次汚染）動物（ネズミなど）による食品の汚染
- 【予 防 法】充分加熱して食べる（レバーなどの生肉は食べない）卵や肉類は冷蔵保管し、調理したら早目に食べる

0-157（病原性大腸菌）

- 【原因食品】食品、飲料水など多岐にわたる
- 【発生原因】家畜のふんなどによる食品や井戸水の汚染汚染された手指からの二次汚染
- 【予 防 法】食品は充分加熱して食べる果物や野菜など生で食べる食品はよく洗う

黄色ブドウ球菌

- 【原因食品】主におにぎり、折詰め弁当、菓子類
- 【発生原因】手指、特に傷（化のう）からの食品汚染
- 【予 防 法】調理前の手指の洗浄消毒と傷の確認（加熱は無効）10℃以下に保存し菌を増やさない

腸炎ビブリオ

- 【原因食品】主に魚介類（特に刺身）
- 【発生原因】包丁、まな板などを介しての二次汚染
- 【予 防 法】真水に弱い菌なので、魚介類は真水で洗浄する魚介類を扱った調理器具はすぐに洗浄する

国民年金コーナー

収入がない20歳以上の学生には免除制度が利用できます

Q 私は、20歳の学生で現在一人暮らしをしており、親からの仕送りで生活しています。国民年金保険料まで親に負担をしてもらうのは心苦しいので、保険料の免除はできないでしょうか。（Oさん、女性）

A 基本的には、20歳以上であれば学生でも国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。これは、学生期間中に起きた事故や病気での障害についても保障する考えからです。しかし一般的に学生は収入がなく、保険料を自分自身で負担することが困難ですから世帯主が代わって負担する場合があります。そうすると学生をもつ親の負担は大きくなり、仕送りしている場合はさらに負担が増大します。

そこで、親の世帯の収入により保険料を免除するという学生だけの免除制度があります。ただし学生本人が収入を得て所得税が課せられている場合は、対象外となりますが、概ね家族4人の世帯で大学生が1人の場合の収入額基準は、次のとおりです。

	国公立	私立
親と同居	約675万円以下	約770万円以下
親と別居	約740万円以下	約835万円以下

ただし免除期間中の保険料は、就職して収入を得た後で追納しないと、将来の老齢基礎年金が減額されますので注意してください。

申請をする場合は、在学証明書（学生証コピーでも可）・印鑑・年金手帳をお持ちになり年金係でご相談ください。

■問合せ 町民課年金係 ☎672-2111 内線146、147 有線01-8900



俳句【吉田一路・選】

秀逸 墓参り戦死の兄に話しかけ

(天賦 小野寺礼子)

評 「お兄さん今年もお盆が来ましたよ」
墓に詣でて淡々と呼びかける肉親の心に
大戦の痛みは永久に消えない。

佳作 児等描きし絵行燈の中墓参り

(上平 斎藤 静子)

佳作 墓参り馬の墓には野の花を

(平 沢 藤尾 艶子)

入選 車椅子押して夫との墓参り

(土 館 島山 敦子)

入選 墓参り寺より和讃の鈴流れ

(南伝法寺 熊谷やえの)

入選 墓参りくししんぼうのありのむ

れ (片寄小五郎 島山 知代)

入選 たつぷりと井戸水捧ぐ墓参り

(大 巻 作山 和子)

入選 孫と婆犬もつづく墓参り

(中 島 大原 秀子)

入選 墓参りする四世代恙なし

(佐比内 高橋 順子)

入選 墓参り一族揃ふ一日かな

(南伝法寺 兼平よしえ)

入選 墓参り帰りは別の橋渡る

(天 淵 一戸 一秀)

題 十月 名月 十一月 紅葉

短歌【菅原照子・選】

特選 庭隅の藪萱草の咲きつづく

この頃郭公の鳴く声聞かず

(中 島 山崎 将美)

評 庭の隅に藪萱草の花がつき次ぎ咲いて
いる。思えばこの頃、郭公の声がしな

くふふと、季節の移ろいを感じての一
首。
秀逸 燃ゆるごと凌霞花さきみだれ密
を吸ふ蜂の羽音のしげし

(稲 藤 細田まこと)

評 凌霞花が咲いて、その多くの花に蜜を吸
うために蜂が出入りしている。その音が絶え
間なくするところを捉えての一首

佳作 つぎつぎに上る火花を見てゐし
が終りてひとしほわびしさ残る

(天賦 加藤 アイ)

佳作 日の盛る雑木林の道をゆき突然
鳴ける蟬におどろく

(上平 浅沼 久夫)

佳作 さるすべり咲ける木下の草を取
る庭の日影を選びながらに

(土 館 島山 敦子)

川柳【熊谷岳朗・選】

特選 人生に笑顔が似合う人になる

(星 山 半田 浩美)

評 スケールの大きさを感ずる。

秀逸 虚栄心すれば雑草よく似合う

(東長岡 半田 さち)

秀逸 花を持つ老いも若きも皆似合う

(中 島 山崎 将美)

秀逸 炎天が堂堂似合う稲穂波

(日 誌 島山 重子)

佳作 母さんの口紅似合うおこられた

(片寄小五郎 島山 知代)

佳作 「似合います」三面鏡の太鼓判

(日 誌 葛岡 秀子)

佳作 何時になく浴衣の妻の線が良し

(稲 藤 細田まこと)

佳作 似合うのは作業服だが夢を追う

(彦 部 佐藤 淳子)

佳作 普段着の似合う女で土に生き

(上平 沢 生内アイ子)

佳作 稲穂たれいばつたかかし似合っ

てる (東長岡 工藤 朝子)

佳作 日本の稲作似合う暑い夏

(日 誌 内川 茂子)

題 十月 役場・役所 十一月 傷

あなたの作品をお寄せ下さい。毎月20日までにハガキで役場広報まで。

慶弔コーナー

平成十一年八月一日から三十一日までの受け付け分から、
町に住所のある人を届け出の順に掲載しています。

お誕生
おめでとう



氏 名	(住 所)	届出人
熊谷 未来	(片 寄 一也)	熊谷 未来
西田 成希	(升 沢 栄和)	西田 成希
菅原穂乃佳	(南日誌 昭一)	菅原穂乃佳
富山奈菜美	(赤 沢 克広)	富山奈菜美
小川 和葉	(高水寺 昌幸)	小川 和葉
丸山 直樹	(高水寺 浩義)	丸山 直樹
三浦 翔	(南日誌 和一也)	三浦 翔
佐藤 智之	(彦 部 一也)	佐藤 智之
渡邊 太智	(星 山 賢司)	渡邊 太智

ご結婚
おめでとう



氏 名	(住 所)	父 母
藤島向日葵	(紫波中央駅前)	則 弘 幸 男
川村 百香	(片 寄 弘 幸 男)	川村 百香
佐々木 蓮	(北日誌 和 成)	佐々木 蓮
阿部 令奈	(天賦 森 央 嗣)	阿部 令奈
佐々木武良	(天 巻 秀 幸)	佐々木武良
福士 帆奈	(日 誌 慶 三)	福士 帆奈

おくやみ
申し上げます



氏 名	年 齢	(住 所)	届出人
工藤 ヤエ	84	(稲 藤 陶三郎)	工藤 ヤエ
阿部サクエ	80	(草 刈 好 隆)	阿部サクエ
鷹 一司	84	(上平 沢 昭 男)	鷹 一司
平沼清太郎	84	(山 屋 敬 司)	平沼清太郎
藤原タカエ	80	(平 沢 庄 司)	藤原タカエ
高橋 チヨ	93	(片 寄 公 一)	高橋 チヨ
佐々木キミ子	66	(船久保 貫 悦)	佐々木キミ子
藤原シゲノ	93	(小屋敷 英 男)	藤原シゲノ
北條 アキ	88	(桜 町 直 利)	北條 アキ
阿部邦太郎	71	(二日町 邦 博)	阿部邦太郎
大関トクエ	94	(日 誌 正 一)	大関トクエ
稲垣 ソノ	88	(紫 野 孝 一)	稲垣 ソノ
大志田慶一郎	69	(江 柄 ツ ヨ)	大志田慶一郎
熊谷 嘉郎	85	(南伝法寺 イネ子)	熊谷 嘉郎
遠山 正	77	(日誌西 攝 子)	遠山 正
北條 肇英	77	(土 館 喜久男)	北條 肇英
田村 武	61	(彦 部 サ メ)	田村 武
小原 コマ	84	(日誌西 健 藏)	小原 コマ
菅原 サキ	89	(南伝法寺 克 也)	菅原 サキ



人口の動き

◆平成11年8月31日現在(前月比)◆		
人 口	33,277人	(+41人)
人 男	15,984人	(+28人)
女 女	17,293人	(+13人)
世 帯	9,284世帯	(+19世帯)
●1年前は(今年との差:増分)		
人 口	32,763人	(514人)
人 男	15,773人	(211人)
女 女	16,990人	(303人)
世 帯	9,019世帯	(265世帯)

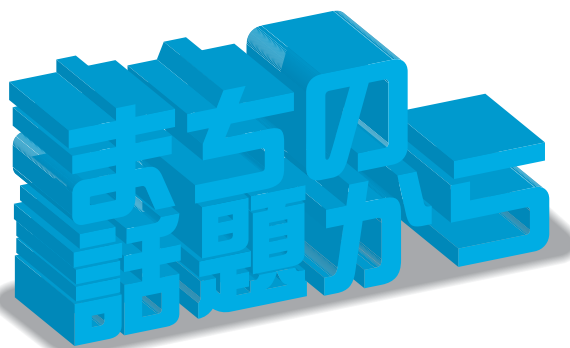
氏 名	(住 所)	父 母
中塚 恵	(矢巾町)	年 明
阿部 優	(草 刈 敏)	阿部 優
渡邊 奈々	(北上市)	通 司
武田 靖雄	(上松本)	守 司
笹原 美樹	(下松本)	英 男
熊谷 勇一	(稲 藤 勇)	熊谷 勇一
佐藤 新子	(宮 手 一子)	佐藤 新子
渡辺 一矢	(宮 手 泰 男)	渡辺 一矢
工藤 幸子	(南伝法寺)	光 義
佐々木房典	(矢巾町)	一 三
八重嶋悦子	(大 巻 忠 志)	八重嶋悦子

氏 名	年 齢	(住 所)	届出人
工藤 ヤエ	84	(稲 藤 陶三郎)	工藤 ヤエ
阿部サクエ	80	(草 刈 好 隆)	阿部サクエ
鷹 一司	84	(上平 沢 昭 男)	鷹 一司
平沼清太郎	84	(山 屋 敬 司)	平沼清太郎
藤原タカエ	80	(平 沢 庄 司)	藤原タカエ
高橋 チヨ	93	(片 寄 公 一)	高橋 チヨ
佐々木キミ子	66	(船久保 貫 悦)	佐々木キミ子
藤原シゲノ	93	(小屋敷 英 男)	藤原シゲノ
北條 アキ	88	(桜 町 直 利)	北條 アキ
阿部邦太郎	71	(二日町 邦 博)	阿部邦太郎
大関トクエ	94	(日 誌 正 一)	大関トクエ
稲垣 ソノ	88	(紫 野 孝 一)	稲垣 ソノ
大志田慶一郎	69	(江 柄 ツ ヨ)	大志田慶一郎
熊谷 嘉郎	85	(南伝法寺 イネ子)	熊谷 嘉郎
遠山 正	77	(日誌西 攝 子)	遠山 正
北條 肇英	77	(土 館 喜久男)	北條 肇英
田村 武	61	(彦 部 サ メ)	田村 武
小原 コマ	84	(日誌西 健 藏)	小原 コマ
菅原 サキ	89	(南伝法寺 克 也)	菅原 サキ



クライマックスの花火大会（8月15日）

まちで見つけた
出来事を写真とともに
ご紹介します



ステージでも催しが（8月7日）



地酒で乾杯！（8月7日）



盛り上がった盆踊り大会（8月15日）



見事な伝統芸能の数々（8月15日）

一万人が歓喜——踊り・花火——

七月三十一日（土）・八月七日（土）・八月十五日（日）

真夏の祭典！夜まつり＆夏まつり＆郷土芸能祭

七月三十一日（土）と八月七日（土）の両日、日詰商店街を会場に銭形平次の夜まつりフェスティバルが開催されました。通りには出店が並び、初めてのお披露目となった紫波町民バンド（九月から「Shiwaウインド・アンサンブル」に名称を変更）の演奏や銭形音頭の手踊り、銭形平次仮装パレード、富くじなどが行われました。

また、八月七日は「地酒まつり」も同時開催され、紫波の地酒四銘柄を飲み比べたり、お土産に買い求める人も多く、通りは夜遅くまでたくさんの方で賑わいをみせました。

八月十五日（日）には運動公園を会場に夏まつりが開催されました。ロックバンドや日詰小学校シャイニー・メイツの演奏が行われ、二十四団体・約六百人による盆踊り大会が始まる頃には祭りも最高潮。皆おもしろい趣向を凝らした衣装を身にまとい、自慢の踊りを披露しました。金山太鼓の音が響く中、二千五百発の花火が夜空を彩り、つめかけた約一万人の観客は、次々に繰り広げられる催しに、まもなく終わりを告げる暑い夏の夜を満喫しました。

この日は三十八回目を数える紫波町郷土芸能祭も中央公民館で行われました。

披露されたのは沢田大神楽、平沢鹿踊、権現堂さんさ踊、彦部大神楽、遠山田植踊、犬吠森念仏剣舞、御祝い唄、赤沢神楽で、伝承されてきた芸能の数々を堪能することができました。

道路をまもる月間 藤村さんに建設大臣感謝状

道路愛護活動に顕著な功績があったことが認められ、藤村一利さん（江柄）がこのほど建設大臣感謝状を受賞しました。道幅が狭い、こう配が急で曲がりくねっているなど、町の大形除雪車が作業困難な町道手造御前線を、平成元年から十年間農業用トラクターを使って除雪作業してきたことに対して贈られたものです。



建設大臣感謝状を受賞した藤村一利さん

増田県知事ご夫妻を迎え 有線放送劇の記念収録

昭和五十七年四月から放送されてきた有線放送劇が、第二百話となったことから、八月七日(土)、増田県知事ご夫妻をお迎えし、ラ・フランス温泉館「湯楽々」で記念収録が行われました。この日は、藤原町長、工藤町議会議長など町の関係者も出演し、やや緊張した面持ちで「稲荷前の水げんか」と題する放送劇に挑戦。放送は、前編が九月二十七日、後編が十月二十三日に行われる予定です。その際のエピソードについては本号表紙裏の「町長メッセージ」でも紹介させていただきますのであわせてご覧ください。



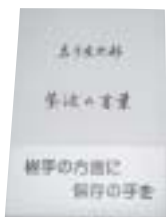
増田県知事を中心に真剣な表情の収録風景です



「紫波の言葉」を出版した山田長耕さん

四年間かけて三千五百語 紫波の方言集を発行

普段使っている言葉、方言がどんどん消えていくことを危ぐした山田長耕さん(遠山)は紫波の方言三千五百語と意味をまとめた「紫波の言葉」を出版しました。収集は農作業のかたわら紙に気付いたことをメモしたり、現在八十四歳になる母親のリクさんが普段使う言葉を加えたりして四年間かけて行われました。広く皆さんに紫波の方言を知ってもらいたいという山田さんの好意により本書は頒布されています。で、欲しい人は直接山田さんにご連絡ください。(山田長耕さん宅 ☎67214284)



若さはつらつ 中学生の主張

八月二十七日(金)、紫波地区防犯協会連合会などの主催で「わたしの主張紫波地区大会」が紫波第三中学校を会場に開

催されました。十三人が五分間で、日常生活の中で感じたことや、将来の夢などを真剣に発表。また、それを聴く紫波第三中学校の生徒の態度もとても立派でした。



2位になった福士祥代さん(紫波第二中学校)

こぬか雨もなんのその しわトントンまつり大盛況

八月二十九日(日)、しわトントンまつり実行委員会が主催する「しわトントンまつり」がラ・フランス温泉館前のグラウンドで開かれました。当日は残念ながら雨模様でしたが、早い時間から家族連れなど多くの人が訪れ、スタンプラリーや、豚を追いたてながら着順を競う豚のダー



ふれあいコーナーも人気

ビーなどで楽しみました。お昼近くには「豚肉の紅茶煮を用いたゴマ風サラダ」「豚ロース肉の黄金焼き」のしわ黒豚を使った料理実演も行われ、試食の際には長蛇の列ができるほど。また豚肉を炭火で焼く焼き肉コーナーも盛況でした。

交通死亡事故ゼロ一年達成 県警本部長から町に賞賛状

町では、八月十六日(月)で交通死亡事故ゼロ一年を達成したことから、岩手県警察本部長から賞賛状が贈られました。賞賛状は八月十七日(火)、交通安全対策協議会や交通指導隊の役員が見守る中、滝田紫波警察署長から藤原町長に手渡されました。藤原町長は「関係者のご努力のおかげ、今後も町民一体となり交通死亡事故ゼロの記録の伸ばしていきたい」と安全な町づくりへの決意を新たにしました。



賞賛状を受ける藤原町長

【紫波ネット9月号】〈平成11年9月10日発行〉発行◆紫波町／〒028-3390 岩手県紫波郡紫波町日詰字西裏23-1 TEL 672-2111 印刷／川嶋印刷株式会社