

しわネット

2004
12月

ポータルサイト <http://www.town.shiwa.iwate.jp/>

No.661 発行*岩手県 紫波町



特集 給食が100%紫波町産米に まちのお米って おいしいネ



6ページ

小中学校の敷地内は
全面禁煙になります



8ページ

多くの人たちが真剣に取り組んでいます
皆さんの周りの
「環境」は大丈夫?



野村胡堂・あらえびす記念館で発売中

記念館開館
10周年記念
限定発売

明治・大正・昭和を彩る交友録 野村胡堂・あらえびす来簡集

野村胡堂・あらえびす記念館では、開館10周年を記念して本書を発刊しました。記念館で収集したゆかりの人々600人、2,078通の書簡の中から217人・238通の来簡を編集。時代の動き、交友範囲の広さ、そして胡堂の人柄が伝わる内容になっています。

数に限りがありますので、お求めの際はお早めに。

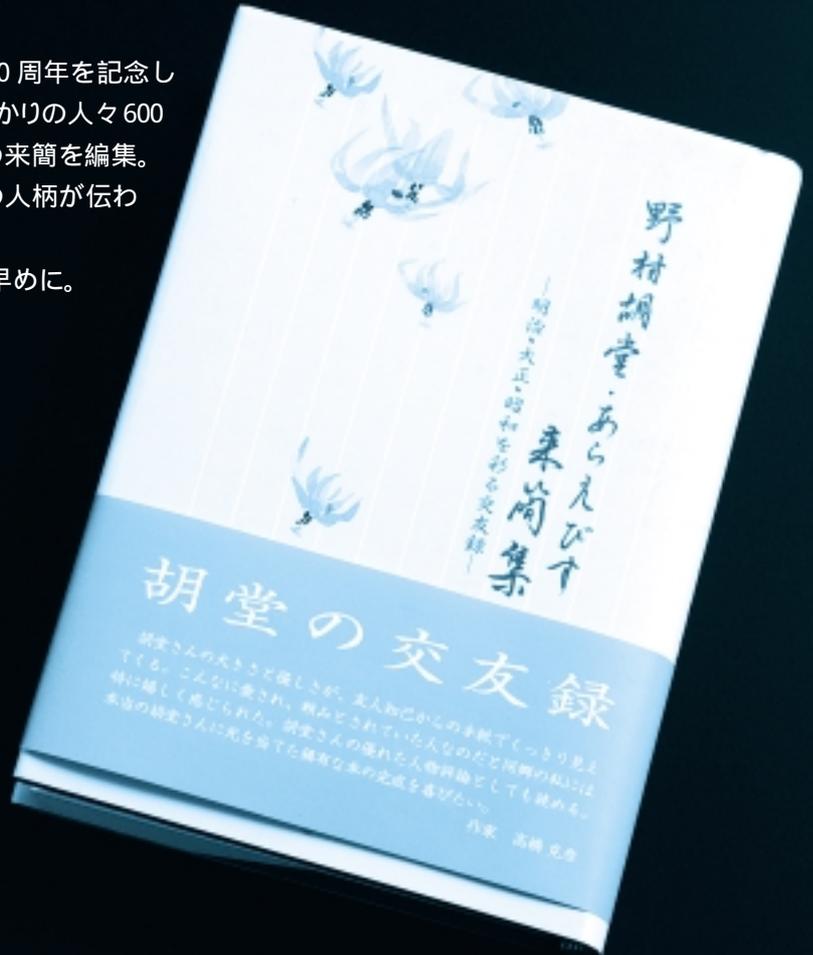
主な差出人

石川啄木	直木三十五
江戸川乱歩	吉井勇
萩原井泉水	吉川英治
川端康成	芦田均
菊池寛	及川古志郎
サトウハチロー	三宅正太郎
志賀直哉	ほか

限定頒布価格 5,000円

問合せ 野村胡堂・あらえびす記念館

☎676-6896



町長メッセージ
師走 目まぐるしい一年を振り返る

十二月の異称は師走といい、師走の声を聞くと年末の心せわしさが感じられます。江戸期には、おちぶれ姿のやつれた浪人を師走浪人と呼ぶ表現もあり、師走は多くの意味合いをもっているようでもあります。

一年を振り返ってみると、年明け早々、盛岡市を中心とした六市町村合併の申し入れがあり、町民アンケートの結果、六割強の方々が合併に反対であったことから協議会を離脱しました。合併するにしても自立することでも現状のままでは行財政の破綻は時間の問題であり、当町も平成十九年度には、赤字財政に転落することが予想されます。そこでこれを回避するため、今年度から政策経営課内に「持続的に自立できる行財政計画推進本部」を設置し、現在策定・実施の作業中であります。町民、企業、行政による協働、共生のまちづくりに向けて努力する必要があります。

政府は「三位一体改革」として、補助金削減、地方交付税見直し、国から地方への税減移譲の三つを同時に改革することを我々地方六団体に示しています。改革案を国に提出し、その結果充分とはいえない回答を得ましたが、依然として厳しい状況であり、将来に期待を託すところがあります。

残念だったのは、九月二十日の虹の保育園火災であり、多くの町民と園児の皆様には心からお詫び申し上げます。二月中の完成に向けて工事を進めております。

上平沢小学校が、文部科学省・林野庁表彰を受けるなど、目まぐるしかったこの一年も過ぎようとしております。全町民の皆様から感謝申し上げます、ともにすばらしい新年を迎えたいと思います。

(藤原 孝)

まちのお米って おいしいネ

町の子どもたちの給食は、100%紫波産米

ツナとキャベツの いため物

ご飯と並びこの日のメインの「わが家の献立」。詳しくは4ページを参照。

豆腐と野菜の ハンバーグ

子どもたちの大好きなハンバーグに植物性タンパク質の豆腐と繊維質の野菜をプラスしてバランスを重視。

ほしいも

生のサツマイモに比べてカルシウム、カリウム、リンが増えるほしいもがデザート。

牛乳

成長期に欠かせないカルシウムやタンパク質ほかの栄養素がたっぷり。



ご飯

温かく食べられるように工夫されたご飯。紫波町産だけに安心です。

みぞれ汁

たっぷりの野菜と大根おろしを加え、季節感にあふれたスープです。

11月17日の給食メニュー

主な食材と産地

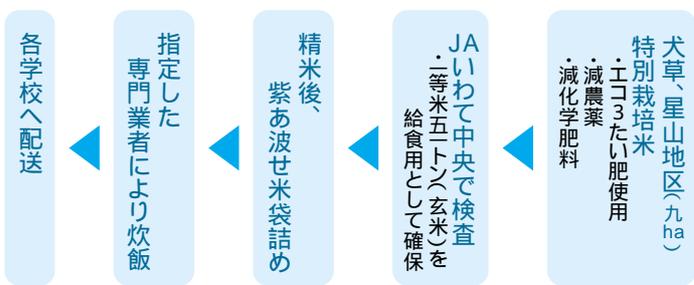
米...星山・犬草地区ひとめぼれ
麦...栃木
ニンジン...北海道
シメジ...矢巾
白菜...紫波
豆腐...岐阜(大豆)
大根...紫波
ネギ...紫波
キャベツ...紫波
サツマイモ...茨城

11月から町の給食に使われるお米が、100%町内産になりました。これは「地産地消」・「食の安全・安心」を進めてきた皆さんの念願であり、「食育」を推進する原動力にもなることでしょう。今回は町内で生産された食材のおいしさを実感する機会が増え始めた子どもたちの姿を中心に、地域の文化を学びながら育っていく日々を追いかけます。

子どもたちの体と心をつくる学校給食

多くの人が食品の安全性に関心を持つようになり、土壌や生育、出荷、すべてが明らかで、安心して食べられる農産物が求められています。町では、地産地消の理念に基き、循環型社会、循環型農業への理解を深めるため、生産者の代表や農協、栄養士、PTA役員などにより「安心の食推進会議」が組織されています。その中で、学校給食にも安心な町の食材をたくさん使っていこうという取り組みが進められています。これまで給食に使われる米は、学校給食用として専門の業者が用意したものを使っていました。今年の

図1 給食用米の流れ



新米からは「紫あ波せ米」として星山・犬草地区で採れた米が、他市町村のものと別に業者に持ち込まれ、町内全給食に使われることになりました。(図1)

前ページの十一月十七日の給食には米をはじめ町内産の食材が多数使われています。農産物は農家と直接契約し、新鮮なものを給食センターに搬入してもらい調理します。

また、子どもたちの食への関心が高まるよう希望献立や、創作献立が積極的

に取り入れられています。人気メニューは、サバの味噌煮、カレーライスと

「この日の給食には、「わが家の献立」として佐比内小学校四年生、吉田大地君(右写真)のお母さんの得意料理「ツナとキャベツのいため物」が、メニューの一つとして取り入れられていました。お母さんが作るともつとおいしいよ」と言いながらも、吉田君は友だちの二倍の量を食べていました。



食育は家庭と協働で

佐比内小学校養護教諭
熊谷郁子さん



佐比内小学校では、年に二回、全校児童が一緒にランチルームで給食を食べています。そのときに、食品や栄養についてお話ししています。以前、保健給食委員会で、「給食について知ろう」というテーマで学習したことがあります。給食センターを朝早く訪問して材料が届くところからビデオカメラ片手に取材したのですが、町内の人が前日収穫した野菜を搬入していました。低農薬を心がけて作っているお話もうかがってきました。特に紫波町は季節ごとに果物が充実していて、こんなに豊富なデザートが出る市町村はほかにあるのかなと思ってしまう。子どもたちは当たり前のように食べていますが、恵まれていることも感じます。そのためにも給食はいろんな人たちの手によって支えられていることを、もっと教えていきたいと思えます。町の特産であるもち米を使った献立も食べてみたいですね。

佐比内小学校では、年に一回、全児童の家族と一緒に給食試食会を実施しています。一見すると給食は質素ですが、栄養やカロリーを考えて作られたメニューを味わっていただくことで、それぞれの家庭の食事を見直す機会にしてほしいと思っています。

お米のこと みんなで考えた



赤石小学校で開催 収穫祭で大にぎわい



町内でも赤石はもち米の作付けが多いことで知られています。赤石小学校では五・六年生が地域の農家からお借りした田で、ヒメノモチの田植え、稲刈りを体験しています。十一月十日には収穫祭が開催され、体験発表やもちまきが行われました。子ども一〇番の家などでお世話になっている地域の人や、児童会役員が体育館のステージからもちをまき、学年ごとに拾います。もちは、PTAの役員のお母さんたちが一日がかりで八千個ほど丸めてくれたものです。みんなもちまきが大好きで、気合を入れて三十個も拾う子もいます。

お米を みんなで食べた



「米は大切な宝物」星山小が堂々発表

純情米お宝フェスタ

いわて純情米需要拡大推進協議会が主催するいわて純情米お宝フェスタが、イオンショッピングセンター（盛岡市）で十一月二十一日に開催され、星山小学校が米作り体験を発表しました。世界の人の半数以上が主食としている米の重要性を広く知ってもらうため、国連は今年を国際コメ年と定めています。星山小学校は校庭前の田で毎年もち米を収穫しています。難しい水の管理や稲の世話を地域の人に手伝ってもらうことで、秋の収穫祭ではたくさんのおちをおいしく味わうことができます。このイ

イベントでは、「こども米サミット」お米は大切な宝物」と題して、紫波みらい研究所の阿部礼子さん（星山）がコーディネーターとなり、田植えから収穫祭までの思い出を次々に述べ、お米の大切さを伝えました。

田植えについて
足の指に土が入るのが楽しいような、気持ち悪いような感触でした。機械と違い、手植えは腰がいたくなります。①

ガス抜きについて
ガス抜きは作業の中で一番楽しかった。しっぽのはえたカエルを捕まえました。②

上野壘さん
七木田勲さん ⑤
阿部優さん ④
阿部悠さん
阿部汐吏さん
白石智恵美さん
藤原藍さん ③
作山麗香さん ②
佐々木美穂さん ①

パネラーとして発言した児童
(星山小学校六年生)青数字は発言番号です

稲刈りについて

稲を束ねるのは難しかったけど、去年より上手にできたと思う。途中でテレビ局の人が来たのでびっくりしました。③

脱穀について

足踏み脱穀機は勢がいいので、気をゆるめたら稲をもっていけませんでした。注意しながらやったらだんだん上手にできるようになりました。④

収穫祭について

きなこもちは六個も食べました。学校で採れた野菜のおそう煮も食べました。今年小学校最後なので神楽を一生懸命踊りました。⑤

今年は雨が多く、はせがけた稲穂に水があがつてきて、急ぎよはせから鉄棒に移して乾かしたというエピソードもありました。また、昨年はわらを触ったことのない東京の小学生に星山小学校のわらを贈って交流したそうです。二千五百年も前から食べ続けられ、日本人の食の原点であるお米から子どもたちは多くのことを学んでいます。

子どもたちの健康を守るため、平成十七年四月から

小・中学校の敷地内は

全面禁煙になります

考えよう 受動喫煙と健康!!

「受動喫煙」という言葉を聞いたことがありますか？

たばこを吸わない人が、自分の意志に関係なく喫煙者の煙を吸わされることを、受動喫煙といいます。これを防止するために平成十五年に「健康増進法」が施行され、公共施設や交通機関など多くの人が集まる場所では確実に分煙・禁煙をすすめるように定められました。保健センターでは生活習慣病の予防を推進するた

めに、喫煙防止教育で

学童が描いた絵と標語

をもとにポスターとチ

ラシを作成しました。

また、たばこをやめた

い意志のある人には

「禁煙教室」を開催し、

参加者の六割が禁煙に

成功しています。

成功しています。



元気はつらつ笑顔計画実践中!!
たばこ
～小学生が描いたポスター作品～

禁煙町 長寿健康課



受動喫煙の防止義務を定めた健康増進法により、町立学校では平成17年4月1日より学校敷地内全面禁煙となります。ご理解とご協力をお願い致します。紫波町教育委員会

学校保健会では子どもをたばこの害から守るため「喫煙防止教育」に取り組んでいます。現在、

町内の小中学校は校内禁煙となっていますが、さ

らに、平成十七年四月からは健康増進法に基づき、

敷地内禁煙となります。校舎内はもちろん、グラ

ウンド、駐車場においても教職員、来訪者、施設

利用者すべての皆さんが対象になります。

利用者すべての皆さんが対象になります。



たばこの煙は、たばこのフィルター部分から出る「主流煙」と、たばこの先の部分から出る「副流煙」とに分けられます。「副流煙」はニコチン、一酸化炭素など約二百種類の有害物質を含み、中でもタールには約四十種類の発がん物質が確認されています。これを直接吸われる非喫煙者は、フィルターを通して煙を吸う喫煙者より大きい影響があるといわれています。

受動喫煙のことをもっと知ろう!!

< 受動喫煙の健康被害 > 副流煙

頭痛

目がかゆい・痛い、涙が出る
せき・たんがでる、呼吸が苦しい
くしゃみ・鼻水

< 身体に与える影響 >

ニコチン... 中枢神経に興奮と抑制をおこし依存性をもたらします。

また、体内で発がん物質を作り出す作用があります。

タール... がんの発生を促す促進物質やがんの発生を助ける補助物質が含まれています。

一酸化炭素... 血液中のヘモグロビンと結びつき酸欠状態になり、動脈硬化・心臓病などをおこしやすくなります。



家庭でたばこを吸う場合

乳幼児突然死症候群の発生率が高くなる
子どもの肺炎・気管支炎・喘息などの割合が高くなる
肺がんにかかる危険性が高くなる

未成年者の喫煙を防ごう!

なぜ未成年の喫煙は危険なの?

成長期の体は新陳代謝が活発で、有害物質が取り込まれやすい。

吸い始めが早いと喫煙期間が長期にわたり、将来病気を発症する危険性が高くなる。血管の収縮や酸素不足により、脳の働きが慢性的に鈍る。

重度のニコチン依存になりやすい。

どうすれば受動喫煙が防げるの?

屋内・敷地内完全禁煙

建物や敷地内を完全に禁煙場所とし、喫煙者は敷地外で喫煙する。

喫煙室を設ける

空間を完全に仕切った喫煙所を設ける。喫煙室内に必ず換気扇を設置する。

喫煙コーナーを設ける

外部に空気がもれないように天井部分から覆ったスペースを喫煙コーナーにする。

「いつまで」たばこをやめました

Sさん(男性・六十五歳)の投稿

昨年九月、町の保健センターから「禁煙教室」の案内が届き、禁煙に成功する自信などなかったのですが申し込みをしました。

理由は、なぜかたばこの本数が増えると夜寝つきが悪かったからです。一日十五本以上吸うと、寝つきが悪く、眠いのになかなか眠れない。ようやく眠っても浅いため、今度は日中に睡魔が押し寄せ体調が悪くなる。夜中に眠れないということは、本当に辛いものです。

それまでは、毎朝目がさめれば一本。そして食前に一本。さらに食後に一本...と吸っていました。夕方にたばこの箱を見ると残り三本となり、今夜はこの調子だと精神安定剤を飲まないと眠れないな、とか、今日は八本残っているから飲まなくても大丈夫だな。薬の残りも少ないし、病院に行つて安定剤をもらつてこなければならぬ...と、考える日々でした。

やはり、明日は本数を減らそう、少しずつ減らしてやめよう、と思いつながらしかし、朝になると前日の繰り返しでした。

禁煙教室は、問診や心がまえなどのほか、保健師さんから個別指導がありました。わたしは旅行や会合の都合で、禁煙教室に参加し

てから一カ月遅れのスタートとなりました。**スタート二週目**ころは、ただただ、たばこが吸いたくなり、ガムやアメ、お茶、コーヒも何の効果もなく、我慢、我慢の連日でした。

三週目に入り、どこも痛くもないし、食事にも変化がないのに何と表現したらいいのかわからない体調に、日夜吸っていたときよりも苦痛を感じ、これが禁断症状なのか...この症状が長く続くのであれば大変と思い、保健師さんに相談し指導を受けました。しかし、あの眠くても、眠れない苦痛を思うとただ耐えるしかありませんでした。

四週目ころには、体調も徐々に良くなり飲食の量・間食の回数が多くなりましたが、体重が増えなかったのが救いでした。

五週目ころには、吸いたいと思うときは我慢、我慢と言いつつも、あまり苦にならなかつたように記憶しています。

禁煙に成功(達成)できたのは保健師さんからの適切な指導のおかげと感謝しています。禁煙後十三カ月になりましたが、安定剤も不要となり、快眠の日々です。残りの人生、再びたばこを吸うことはないと思っています。



「紫波まちピカ応援団」に「水辺の友の会」を認定!

町では、十月十八日、「水辺の友の会」を紫波まちピカ応援プログラムによる「紫波まちピカ応援団」第二号として認定しました。代表の工藤豊さんと藤原町長が協定書を取り交わした後、藤原町長から工藤さんに認定書を手渡しました。



「水辺の友の会」は、会員十人の団体で、古館の十日市地区を流れる岩崎川、太田川の河川環境の向上のため、河川や堤防、道路の清掃、ごみの回収・枯れ草の収集などを年六回以上行なっています。

交付にあたり、藤原町長が、町では、川や道路などの公共施設について、地域の皆さんの協力をいただきながら、ともに管理をしていきたいと考えており、水辺の友の会の活動に心から感謝します」とあいさつし、工藤さんが「自分たちのためにと考えて活動してきたことが、このような形で認定されてうれしい。子どもたちが遊び、ホタルが飛び交う川であってほしい、子どもたちには良い思い出を残してあげたいと思っています。団体の活動をアピールし、このような活動をもっと広めていきたい」と決意を述べました。



紫波まちピカ応援プログラム

二月にスタートした、アダプト・プログラムの制度で、県内自治体では紫波町が初めて導入したものです。アダプト(ADOPT)は、養子縁組をする」という意味で、町民、事業者の皆さんが、公共施設(公園や道路など)の里親になり、除草や清掃などの美化活動を行っていくものです。町は、活動保険の加入、回収したごみの収集、清掃用具の提供・貸与などを行つことで、その活動を応援します。

町では、同様の活動を行っている、またはこれから行う計画のある団体からの認定申込をお待ちしています。一緒に地域の環境美化を行ない、美しく住みよい紫波町をつくりていきましよう。

申込・問合せ 環境課 循環政策室

☎ 672 2111

内線5521 有線01 8972

ごみポイ捨て監視員による清掃活動



皆さんの周りの「環境」は大丈夫？

多くの人たちが真剣に取り組んでいます

ごみポイ捨て禁止 啓発運動

十一月三日に紫波町ごみポイ捨て監視員の皆さんがごみポイ捨て禁止啓発運動を行いました。

まだ薄暗い六時半に集合し、一時間かけて国道396号全域を清掃しました。集めたごみは町指定ごみ袋で四十袋以上もの量になり、空き缶やペットボトル、弁当やお菓子の容器などがおもでした。



特に目立ったのは、コンビニの袋にペットボトルや弁当などの容器を詰めて捨ててあるケースで、車の中で飲食した後にもそのまま袋に詰めてポイ捨てしたものだと思われまふ。空き缶一本、お菓子の空き袋一つ、一人がポイ捨てする量はたいしたことがなくてもそれが積み重なれば大変な量になります。紫波町をきれいに保つためにもポイ捨ては絶対にやめまふしよう。



散歩のときはペットのフンを片付けまふよう

ペットの散歩や外で遊ばせるとき、気をつけたいのがペットのフンです。後始末をしないでそのままにするのは飼い主としてのマナー違反です。

放置すると悪臭や八工が発生し、近所の住民や通行人の迷惑になります。また、人や動物に感染する伝染病の原因にもなります。環境をきれいに守るためにも、大切なペットの健康を守るためにも飼い主はペットのフンの後始末をまふよう。



自動車リサイクルが 来年一月にスタートまふ

現在、国内では年間四百万台のクルマが廃車されています。このうち総重量の八〇パーセントはリサイクルされていますが、残り二〇パーセントはシュレッタダストとして埋立処分されています。

ところが、この最終処分場がもう残り少なく、シュレッタダストの埋立処分量を減らす必要性に迫られています。来年一月からスタートする自動車リサイクルの基本的な仕組みやリサイクル料金について正しく理解し、皆さんの協力で資源の無駄遣いをしない循環型社会をつくりまふよう。

農機具・自転車なども処理しきれいなまちづくりを

自動車リサイクルに併せて、野外に放置されている自動車や使用済みの農機具なども適正な処理を行い、清潔で美しい町づくりにご協力をお願いします。

廃棄物の長期放置

は、新たな廃棄物の投棄を助長・誘発することにもなります。早めに処理するよう心掛けまふよう。



リサイクル料金

リサイクル料金	費用	支払い	使い道
メーカー、車種によつて違いまふ。自動車関連の事業所にお問ひ合わせください。	来々一月以降 新車を購入する人は、新車購入時に 既にクルマを持っている人は、最初の車検時に 車検を受けずに廃車する場合は、引取業者に渡すときに支払つていただきます。	フロン類、エアバック類、シュレッタダスト(クルマの解体、破碎後に残る廃棄物)のリサイクルと適正処理に使われます。	

リサイクルのしくみ

フロン類・エアバック類は専門業者による適切な処理が必要です





宮澤賢治の友人 かとうじ物語

連載 第7回 どっこ舎 内城弘隆 作

宮澤賢治とのかかわりも深い嘉藤治の生い立ちから業績を、連載「かとうじ物語」として日話の内城弘隆さんに寄稿していただきます。

チェコ交換、そして別れ

藤原嘉藤治は、中等学校音楽教員の免許をとるため、東京まで出かけて勉

強していますがなかなか試験に合格出来ません。大人になつてはじめてピアノの実技が障害になつていたようです。

諦めかけていた嘉藤治に、賢治は「おれが履歴書を書いてやるからがんばれ」と丁寧な文字で代筆しています。しかし、また不合格。嘉藤治はすっかり落ち込んでしまいました。そんな嘉藤治を元気づけるために賢治のつた最後の手段が嫁の世話だったのです。

二人のことを回想して嘉藤治の妻キコさんは、「ブーブーベ〜ベ〜下手だらたね、二人のセロは」「夜中に二人で山を歩いて来たとか、星がきれいだから田んぼに入つて睡つて来たとか、大人のわらしだつた」といっています。

畑仕事と農民指導に明け暮れていた賢治は、やがて病魔に犯され、父母の元に帰りました。小康状態を得て、賢治は東北砕石工場の技師として働きますが、出張中に東京で倒れ、家に戻りました。雨王マメケズの詩が手帳に書きはじめられたはこのころです。

賢治の代表作といえは農学校教員時



賢治のチェコ
(宮沢賢治記念館所蔵)

代に書いた心象風景「春と修羅」ですが、これは難解なものでした。それを気にしていた賢治は、ある日、病床から「春と修羅の物語りをおれが口述するから君が筆記してくれ」と嘉藤治に頼みました。しかし、嘉藤治はこの時、仕事が忙しく賢治の願いを叶えることができませんでした。

昭和七年九月、NHK仙台放送局の依頼により、嘉藤治は花巻高女の生徒と花巻小学校の児童をつれて仙台へ出か

けました。その放送を聴いた賢治から嘉藤治の元へ手紙が寄せられています。

「今夕の放送を聴けり。始めはただ過障なきを希ふのみ。而て奏進むや泪茫呼べり。その清純近日に比なきなり。身顛ひ病胸熱してその全きを禱る。事恍として更に進めり。最後の曲後半に至

りて伴奏 殆ど神に會す。奏ありて聲を挙げてよろこび泣く。弟妹亦枕頭に來つて祝せり。凡そ今夕意を抑えて聴けるにあらず。ただ鍛えたるものは鍛えたるもの。よきものはよきものなり。更に盛岡の演あらん。翌は餐を重んじ煙を節して身を興奮より諷られんことを」。

数日後、盛岡の県公会堂で盛岡洋楽協会の第一回公演会が行われ、嘉藤治も花巻力足ネットを率いて参加することになっていました。晴れの舞台です。しかし、嘉藤治は自分の穴のあいた

みすばらしいチェコを見ながら、今回は賢治の立派な楽器を借りて行きたいものだと思いましたが。病室を訪れた嘉藤治を見て、賢治はすぐさまその気持ちを察し、チェコを貸すのではなく交換しようとして申し出てくれました。嘉藤治は賢治に感謝しつつ、賢治のチェコを抱えて盛岡に向かいました。この二つのチェコは後に数奇な運命をたどります。

ある日、賢治からしがきが届きました。文面はただ開経偈などの経文だけです。そこには友人への感謝と懺悔、別れの気持ちが含まれていたのでしょうか。昭和八年九月二十一日、賢治は永久の世界へ旅立ちました。その十日後、嘉藤治は学校に退職願いを出しています。

上手に! 元気に! 介護保険

~ 体験談紹介 ~



今回ご紹介するのは、昨年百歳の誕生日を迎えられた日詰の佐々木トシさんです。

トシさんは、大きな病気をしたこともありませんでしたが、平成十三年ごろに体調を崩し一時期寝たきりとなり要介護4の認定を受けました。現在はゆっくりですがつえを使つてトイレや台所まで歩けるようになり要介護2となりました。寝ているのが嫌で、朝起きると居間の自分専用のいすに座り一日を過ごしています。

紫波町には百歳を超えている人が四人いますが、在宅で過ごしている中ではトシさんが最高齢です。

日記と針仕事が趣味!

トシさんは、針仕事が好きで数年前まで、巾着袋や数珠入れなどいろいろな種類を作つたそうです。今は視力が弱くなり針仕事はできなくなつてしまい、「もう少し目がよく見えたらね……」と残念そうでした。今までに作つた数は数百個で、そのほとんどを周りの人にあげてしまつて自宅には数点しか残っていませんでした。作るものには「ひととして同じものはなく、毎回作るたびに今度はここを変えてみようかと、いろいろ工夫しながら作りました。喜んでもらえるのがうれしいから」と話してくれました。

また、昭和三年から日記もつけていたそうです。日記も視力が弱くなつてからは書かなくなつたそうですが、百歳の誕生日を迎える少し前に習字で書かれた「和」という字は、とても達筆で見事なものでした。

ヘルパーさんに感謝

トシさんが介護認定を受けたころは福祉用具のレンタルのみ利用していましたが、息子さんと夫婦も初めはサービスを広げることが迷つたそうです。しかし、お風呂の介助が大変で今は週一回の入浴介護を利用しています。「わたしたち二人では大変でできなかった。ヘルパーさんにとても感謝しています。それに、お風呂が好きなので、もう少し回数を増やしてあげたいけれど、体の負担を考えながら検討しています」と話してくれました。

【介護保険ワンポイント】 福祉用具貸与とは…

日常生活上の便宜を図る用具や機能訓練のための用具で、日常生活の自立を助けるものを一カ月単位で貸し出すサービスです。(直接肌に触れるものは除く)

例：車いす、ベント、歩行器、体位交換器など





ストリートミュージシャンとして鍛え上げた感性と歌声は着実にファンを増やしています。この日も若い女性を中心に大勢が詰め掛け、会場は歓声に沸きました。

さまざまな障害を持つ人がコンサートやバザーで交流を深める「ふれあいフェスタ2004」が行われました。会場内には町内外施設の手作り作品の販売、バザー、ゲームコーナーなどがぎやかに店開きされ、さまざまなふれあいを楽しむことができました。

第一部では、長年在宅介護をしている二十四人と福祉活動に貢献した人たちに、さらに、福祉作文コンクールで入賞した児童生徒が表彰されました。第二部では、けやき学園やさつき会（在宅脳卒中後遺症患者会）、さくら会（在宅精神障害者当事者会）ほかの出演で趣向を凝らしたコンサートが行われました。手話サークルのコーラスのときは、客席と一緒に手話をまねる人もいました。

そして第三部は水沢市出身のミュージシャン松本哲也さん（二十八歳）のライブコンサート（FM若手公開録音）でした。松本さんは小さいころ施設で過ごし、父親がギターを弾いてくれたことが、音楽の世界に入るきっかけだったといいますが、最近ではラジオ番組でもおなじみですが、

ふれあいフェスタ 2004 ここに響け私達の声

11 / 13



明治三十七年十一月七日生まれ、伊藤シゲさんが百歳の誕生日を迎えました。矢巾町で生まれたシゲさんは夫とともに農業に従事し、昭和四十一年に夫を亡くした後も九十歳まで農業を続け、平成十二年に百歳の郷に入所しました。誕生会では長男の奥さんに付き添われ、藤原町長がお祝いを述べた後、入所者の皆さんが万歳で長寿をお祝いしました。部屋に戻ると、バースデーケーキが用意されていました。



長寿のお祝い 農業とともに生きた人生

11 / 8

南部杜氏の技量に 卓越技能表彰

11 / 12

酒造工佐藤勝郎さん（片寄六十六歳）が岩手県卓越技能者として知事表彰を受けました。佐藤さんは、四十九年間酒造りに携わり、南部杜氏として全国清酒鑑評会などでは常に高い評価をうけています。精米歩合が五〇パーセント以下が大吟醸とされる中、三〇パーセントの良質な原料米を作ることにも成功。また、時代の先を読む低アルコールの日本酒も開発。現在の出稼ぎ先、大阪府の浪花酒造ではその技術の高さと旺盛な研究心、そしてその人柄から製造過程一切を任されています。



2004
まちの
わだい



除雪は朝6時30分完了目標で行います

皆様のご理解とご協力を

連絡・問合せ
地域整備課施設管理室
☎672-2111
内線5142 有線01-8911

町では冬を前に、町道の除雪作業の準備を進めています。除雪作業に取りかかるのは、15cm以上の積雪が見込まれるか、前夜の積雪が10cm以上のときです。今年も町所有の除雪車のほか、町内の建設会社(表1・2)にもお願いする予定です。

除雪にあたり、次のご協力をお願いします。

路上駐車は除雪作業の支障になりますのでおやめください。

道路に張り出している庭木の枝は切ってください。

敷地内の雪は道路に出さないでください。

除雪機械の特性から除雪した雪が住宅の入り口付近に残りますが、除去は各戸で対応をお願いします。

吹きだまりなど通行しにくい箇所や、融雪剤が必要な路面凍結箇所はご連絡ください。また、冬道は、凍結などにより滑りやす

くなっていますので、交通安全にご留意ください。

除雪時間について 深夜から朝にかけての除雪は、朝6時30分の完了が目標です。ただし、積雪量や降雪時間帯、地域事情によって完了時間は異なりますのでご理解をお願いします。また、積雪の状況によっては日中にも除雪作業を行います。

除雪路線、除雪方法について 機械作業のため、幅員4m以上の道路を対象とし、通勤通学に重要な路線(2車線の基幹路線、歩道)を優先に、その他の道路で生活上利用度が高いと判断される路線(生活路線)を対象に行います。(積雪量による目安は表3のとおりです)

雪捨て場のご案内(図1) 町内に3カ所の雪捨て場を設けましたのでご利用ください。雪以外は捨てないでください。

表1 地区別車道除雪担当業者

地区	担当業者名(所在地)
赤石	(有)岡崎建設(株) 桜町二丁目 (有)共同工建 日詰西一丁目 (株)十文字組 桜町字本町 むつみ造園土木(株) 平沢字長尾沢
彦部	(有)作松建設 犬吠森字間木沢 橋建設(株) 桜町字大坪 (有)山清建設 佐比内字中沢 佐々木建設(株) 日詰字石田
佐比内	(有)山清建設 佐比内字中沢 大角建設(有) 佐比内字三子平 佐々木建設(株) 日詰字石田
赤沢	(株)遠山産業 遠山字中松原 (有)南部開発 遠山字中松原 (有)作松建設 犬吠森字間木沢 半田林業 山屋字下峠 佐々木建設(株) 日詰字石田
長岡	(有)阿部舗装 西長岡字彼岸田 (有)作松建設 犬吠森字間木沢

表2 地区別歩道除雪担当業者

地区	担当業者名(所在地)
日詰	(株)小松組 日詰字下丸森 紫波建設(有) 高水寺字土手 (有)照井工務店 上平沢字西在家
古館	(有)アプローチ社 中島字樋ノ口 紫波建設(有) 高水寺字土手
水分	立花建築興業 宮手字泉屋敷
志和	立花建築興業 宮手字泉屋敷
赤石	(株)十文字組 桜町字本町 (有)照井工務店 上平沢字西在家 (株)小松組 日詰字下丸森
佐比内	大角建設(有) 佐比内字三子平
長岡	(有)阿部舗装 西長岡字彼岸田

町の除雪機械でも、各地区の歩道除雪を行います。

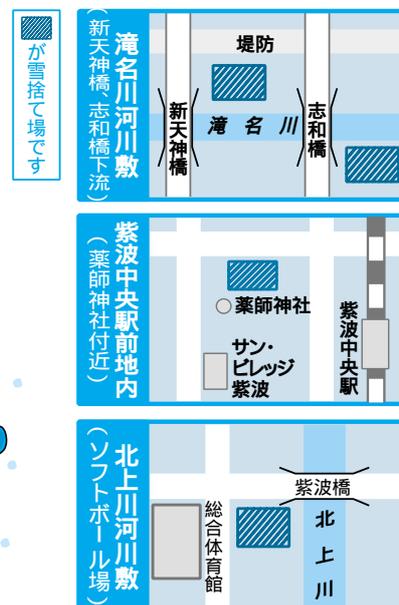


表3 除雪の目安

除雪を実施する積雪量の目安	除雪を行う路線
15cm以上の積雪が見込まれるとき	基幹路線、歩道、生活路線
10cm程度の積雪の場合	基幹路線、歩道

10cm程度の積雪の場合でも、圧雪、わだちなどの路面状態の悪化を防ぐため、地域ごとの道路状況を判断し生活路線の除雪を行う場合があります。

図1 雪捨て場のご案内



水道は気温が氷点下四度以下になると凍結します。水道が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管の破裂の恐れも。そうならないために、一般的な凍結防止法である「水抜き」の仕方を覚えましょう。

水道の凍結にご注意を



問合せ 紫波町水道事業所 給水サービス室
☎672-2111 内線 5432・5433 有線 01-8951

水道を凍結から守ろう

夜間や外出などで長時間水道を使わない場合は、水抜き栓で水を抜いて凍結を防止しましょう。

水抜きのしかた

蛇口を大きく開けます。水抜き栓（不凍栓）を完全に閉めます。

蛇口に手のひらをあててみて、空気を吸い込んでいることを確認します。トイレのロータックの水も忘れずに流してください。操作は の順序でもかまいません。

これにより、凍結の原因である「水」が配管内から土中に流れ出るため、凍る心配がありません。

注意

水抜き栓が半開きのままだと水が地下に流れ続け、高額な水道料金が請求されます。水抜き栓の開閉は確実に最後まで行ってください。

凍結させてしまったら

蛇口付近などの凍っているとと思われる個所にタオルをかぶせ、その上から「ぬるま湯」をかけてください。タオルをかぶせるのは余熱を利用するためです。

ぬるま湯が用意できない場合はヘアドライヤーなどでゆっくり暖めてください。



注意

凍結管に熱湯をかけると管が破裂するおそれがあるので、必ず「ぬるま湯」を使用してください。

ガスバーナーやトーチランプなどは、絶対に使用しないでください。炎や加熱した水道管から火災が発生するおそれがあり、非常に危険です。

どうしても水が出ないときは

上記の方法などでも水が出ない場合は、左記の町指定給水装置工事業者による早めの修理をお勧めします。修理や業者についての問い合わせは水道事業所までどうぞ。修理費用はおお客様のご負担になります。

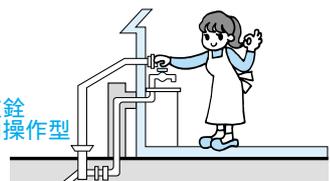
しっかり管理しよう

寒波の到来などで、一度に多くのご家庭で水道管が凍結し、作業依頼が殺到した場合、やむを得ず、解凍が遅れることがあります。程度によっては、一日中、水道が使えなくなることも予想されます。水道管を凍結させない予防策の徹底が重要です。

水抜き栓 屋外操作型



水抜き栓 屋内操作型



料金

紫波からの区間	片道料金	往復料金
池袋営業所 池袋駅西口 赤羽駅東口	7,700円	13,860円
川口駅東口 大宮駅東口	7,600円	13,680円

予約受付 乗車日の1カ月前から

予約時間 午前9時～午後6時

予約・問合せ 花巻・池袋線予約センター ☎0197-66-7799

池袋行き	停留所名	花巻行き
21:25 発	紫波中央駅	7:25 着
21:43 発	石鳥谷上町	7:09 着
22:02 発	本館	6:50 着
22:08 発	花巻駅前	6:45 着
途中、北上駅前、金ヶ崎本町、水沢駅前、前沢三日町で停車		
5:04 着	大宮駅東口	23:55 発
5:46 着	川口駅東口	23:09 発
5:55 着	赤羽駅東口	23:00 発
6:13 着	池袋駅西口	22:40 発
	池袋総合案内所	22:33 発
6:20 着	池袋営業所	22:30 発

夜行高速バス「花巻・池袋線 イーハトーブ号」が紫波中央駅始発で毎日運行します。空席状況は、岩手日報・岩手日々紙上に毎日掲載されます。

紫波中央駅始発の深夜バスで都心へ

盛岡市（続き）

事業者名	所在地	電話番号
(有) 凍都工業	盛岡市津志田	635-5914
(有) ヲン住設	盛岡市津志田	637-2861
積和建設北東北(株)	盛岡市津志田	638-1222
(有) 田中水道工業所	盛岡市三ツ割	661-8511
(有) 北山水道工業所	盛岡市三ツ割	661-1511
(株) 日進工業	盛岡市三ツ割	661-4959
(有) 浅沼地下水	盛岡市向中野	636-4812
(有) 新光設備	盛岡市小鳥沢	661-0141
(株) 田中組	盛岡市住吉町	624-4509
(有) 彦和住設	盛岡市山岸	623-6356
盛和工業(株)	盛岡市猪去の場	658-1505
(株) 盛福水道工業	盛岡市中堤町	647-3286
(有) 大同水道土木工業所	盛岡市永井	639-0441
旭管工(株)	盛岡市南仙北	636-0711
(有) 盛岡熱動	盛岡市上太田	658-1424
盛岡ガス工業(株)	盛岡市東見前	638-6144
中亀建設(株)	盛岡市仙北	636-0223
(株) 山與	盛岡市城西町	653-1221
(有) 吉田設備工業	盛岡市東山	652-4535
(有) 二ずかた水道設備	盛岡市青山	641-9211
(株) 姫神設備工業	盛岡市東緑が丘	661-8356
(有) 東洋設備企画	盛岡市本宮	658-0733
東北アクア工業(株)	盛岡市西青山	647-2775
(株) 東北ターボ工業	盛岡市下太田	658-1113
小田島豊二	盛岡市東見前	638-5834
北東北設備(有)	盛岡市西青山	645-3855
佐々兼工業(有)	盛岡市清水町	623-2445
(株) 小林水道土木工業所	盛岡市北天昌寺町	647-0419
岩手日化サービス(株)	盛岡市黒川	696-5611
池田建設(株)	盛岡市流通センター北	639-4141
泉金物産(株)	盛岡市内丸	638-3704
(有) 外山工務店	盛岡市緑が丘	662-1633
(有) 新世水機工業	盛岡市上田	661-5200
(株) 郡南建設	盛岡市三本柳	637-1455
ムー・システム	盛岡市三本柳	638-1007
(株) シリウス	盛岡市東安庭	614-9515
菱和設備	盛岡市東安庭	654-2602

花巻市・北上市・滝沢村ほか

事業者名	所在地	電話番号
花住ホーム(株)	花巻市材木町	0198-22-2477
光和工業(株)	花巻市東町	0198-24-5151
(株) 理水興業	花巻市星が丘	0198-23-5395
(有) 日本住設	花巻市松園町	0198-22-3036
(株) 吉田工業所	花巻市小瀬川	0198-27-5777
小野寺水道設計	花巻市西宮野目	09033620172
(有) 花巻電機工業所	花巻市上諏訪	0198-23-3012
(有) 北都建総	花巻市二枚橋	0198-26-2676
(株) 大久保建設	東和町安儀	0198-42-4000
丸片機水工業(株)	北上市常盤台	0197-63-7774
(有) 岩中システムサービス	北上市相去町	0197-67-6263
エムテック(株)	滝沢村滝沢	688-0050
(有) アルク	滝沢村滝沢	688-6613
(有) 熊谷工業	滝沢村滝沢	688-2059
(有) 凧子住設	滝沢村滝沢	688-0333
(有) 丸水工業	雫石町名子	692-5456
馬淵川設備(株)	二戸市福岡	0195-23-7511
アックス草刈設備(株)	古川市福浦	0229-22-2105

紫波町内

事業者名	所在地	電話番号
佐々木建設(株)	紫波町日詰	676-2800
(株) 小松組	紫波町日詰	676-3163
アクア工機	紫波町南日詰	672-4103
(有) 加藤水道工業所	紫波町高水寺	672-3226
橘建設(株)	紫波町桜町	672-4411
(有) 藤水道設備	紫波町桜町	676-3000
(株) 富岡鉄工所	紫波町桜町	672-2303
(有) 山下タイル工業	紫波町桜町	672-2404
(有) 小田島鉄工所	紫波町上平沢	673-7655
小田中水道工事店	紫波町上平沢	673-7910
(株) 遠山産業	紫波町遠山	676-4111

矢巾町

事業者名	所在地	電話番号
カワハラ興業(株)	矢巾町大田	697-3050
タカヨ建設(株)	矢巾町大字下矢次	697-2245
くみあい鉄建工業(株)	矢巾町大字下矢次	697-2845
水本建設(株)	矢巾町大字南矢幅	697-3141
(有) 丸水工業矢巾	矢巾町大字南矢幅	697-5152
(有) 昆組	矢巾町大字高田	697-6058
(株) 水清建設	矢巾町大字西徳田	697-2318
大進建設(株)	矢巾町間野々	697-2550
(株) リフォームサービス岩手	矢巾町流通センター南	637-2003

石鳥谷町

事業者名	所在地	電話番号
(有) 小田嶋設備工業	石鳥谷町上口	0198-45-5583
森下産業(株)	石鳥谷町八幡	0198-45-4422
(有) ミタカ住設	石鳥谷町八幡	0198-45-5896
高北設備工業	石鳥谷町新堀	0198-45-6034
(有) 岡田設備	石鳥谷町新堀	0198-45-2886
石鳥谷工業(有)	石鳥谷町好地	0198-45-2448
(有) ヤマモト	石鳥谷町好地	0198-45-2140
(株) 佐賀建設	石鳥谷町南寺林	0198-26-3800

盛岡市

事業者名	所在地	電話番号
(株) 岩手管工	盛岡市上堂	646-9511
(有) 浜名設備	盛岡市上堂	641-0251
(株) メイクホーム	盛岡市上堂	646-4952
(有) 寺澤設備	盛岡市上堂	646-5110
(株) みちのく冷熱	盛岡市上堂	645-1771
(株) 総合設備産業	盛岡市月が丘	641-1351
(株) 千田組	盛岡市天神町	624-1661
富士水工業(株)	盛岡市みたけ	641-2241
山王水道工事(有)	盛岡市みたけ	643-6102
(株) 北光	盛岡市みたけ	641-3368
(有) 三和水道工業所	盛岡市本町通	624-6266
(株) 中央設備	盛岡市本町通	651-8611
中央水道土木(株)	盛岡市大館町	645-3530
(有) 伸栄設備	盛岡市厨川	645-1320
(株) 高設	盛岡市上厨川	645-4286
(有) 中野設備工業所	盛岡市湯沢	605-7660
(有) カネシゲ工業	盛岡市飯岡	635-8585
(株) 滝沢工業	盛岡市上太田	659-1122
(株) 社陵工業	盛岡市上太田	656-2500
(株) 山崎組	盛岡市加賀野	652-3088
(株) 岩水	盛岡市大通	623-5426
(有) 三星住設	盛岡市津志田	639-6670

シリーズ 『あの日』の思い出に会いに

アルバムにはられたあの日の紫波町
スローな昔の生活をのぞき、
心をいやしてください。



昭和三十年四月、日詰、赤石中学校を統合して紫波中学校として開校、翌年には校名を変更、古館中学校も統合となり現在に至っています。現生徒数は八百十二人、これまでの卒業生は一万五百余人を数えます。五十周年を迎え、生徒たちによる一中の歴史の発表や、吹奏楽部の演奏を盛り込んだ記念式典が行われたほか、卒業生、地域の皆さんの協賛により記念誌も発行され希望する人に頒布しています。

紫波第一中学校五十周年記念誌「明鏡紫水」沿革、年表、部活戦績、歴代の校舎や制服の写真ほか50年の歴史を振り返る内容です。
カラー・2色刷 186ページ 1冊2,000円
問合せ 紫波第一中学校 ☎672-3580 (井上教頭)

紫波一中、五十年のあゆみ



昭和39年9月 創立十周年記念式典
記念行事として、自動車7台を連ねパレード、
要所でブラスバンドの演奏もしました。

フルーツパークから ピザ無料体験プレゼント



紫波フルーツパーク体験工房では、小学生50人にピザ作り無料体験券を抽選でプレゼントします。

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒028-3535 紫波町遠山字松原1-11 紫波フルーツパーク ピザ作り体験プレゼント係り まで郵送してください。

締切 12月22日(水)必着

抽選後、当選者には年内に無料券を発送します。券が届いた人は、都合の良い時間を電話予約してください。

問合せ 紫波フルーツパーク ☎676-5301
年始は1月4日からの営業になります。