

# 紫波ネット

# 8

人と地域をつなぐ広報紙

2018・No.989  
| 岩手県紫波町 |



HPはこちら



自分で農業をやりたい！  
紫波で踏み出す夢の一步。

## 今月の表紙

AMIYA 農園主 千田 大介さん

「自分が育てた作物を『おいしい』と言われてもらえることが、何よりの喜び」と目を輝かせる千田さん。研修などを経て、今年3月から独立。町内に自分の農園を持ち、初めての収穫を迎えます。「これからは同業他業問わず若い人たちに農業の魅力を伝えていきたいです」と抱負を語りました。

特集

共に創り、守り育てる  
みんなのふるさと・地域の暮らし

02 2020年東京オリンピック 事前キャンプ誘致を目指して  
08 環のくに紫波 | 13 キラッとちや・ちや・ちゃんねる  
15 地域おこし協力隊だよりしわわ | 20 行ってみよう

# 事前キャンプ誘致を目指して

～バレーボール競技のナショナルチームをオガールアリーナへ～

町は、2020年に東京で開催されるオリンピックに出場する選手の事前キャンプを受け入れるべく、誘致活動を行っています。合宿の主会場は、紫波中央駅前にあるオガールベース内のオガールアリーナとオガールインです。現在、オール紫波で事前キャンプを誘致するべく、町と県バレーボール協会、町バレーボール協会、(株)オガール、町商工会、町観光交流協会を構成団体とした「東京オリンピック事前キャンプ紫波町誘致委員会」を設立し、それぞれの立場で誘致活動を進めています。



町誘致委員会のロゴマークを作成  
デザイン：小田中耕一さん（志和地区）

## Q 事前キャンプってなに？

**A** オリンピックに出場する国のチームが本番で最高のパフォーマンスを発揮するために、それぞれ目的をもって実施する事前合宿のことです。大きな目的は、調整練習の実施、会場となる国の気候に慣れること、時差ぼけを解消することなどが挙げられます。

## Q どうしてキャンプを誘致するの？

**A** オリンピックに出場する国のチームが町内で事前キャンプをすることによって、町民の皆さんとオリンピックに出場するトップアスリートとのふれあいの場をつくることができます。また、世界中の注目を集めることができるというメリットもあり、誘致を目指しています。

## Q どうしてバレーボール競技なの？

**A** 全日本男子代表や、Vリーグのトップチームが合宿で町を訪れるなど、バレーボール競技に対する機運が高まっています。加えて、オリンピックの会場と同等の環境で練習できることが求められることから、オガールアリーナのような国際基準を満たす練習施設を生かす絶好の機会だからです。

## Q どんなチームが来るの？

**A** オリンピックに出場する可能性がある国のチームです。バレーボール競技においては、開催国、オリンピックの前年度に開催されるワールドカップの上位2チームと、各大陸（北中米・南米・アジア・ヨーロッパ・アフリカ）チャンピオン5チーム、オリンピック直前に開催される世界最終予選上位4チームの男女各12チームが参加できることとなっています。

## Q 会場になるオガールアリーナとオガールインはどんなところ？

**A** 平成26年に完成したバレーボール専用体育館とビジネスホテルです。オガールアリーナは、バレーボールに適した特殊な床材を使用しています。このほか、外部から光が入らないような設計をしていることや、黒い吸音材を使用して音の反響を防ぐとともに、ボールの視認性を

を高めているなど、バレーボール選手が重要視するポイントを押さえた施設となっています。オガールインはオガールアリーナと併設されており、移動をすることなく宿舎に行くことが可能です。また、町産の食材を使用した食事も用意しており、合宿を行ったチームからは好評を得ています。



オガールアリーナ(バレーボール専用体育館)



オガールベース外観



オガールイン(宿泊施設)

# 2020年東京オリンピック

オリンピック  
事前キャンプ  
誘致に向け  
た取り組み



SHIWA+CAMP

○オリンピックデー・フェスタ in 紫波を開催

東日本大震災復興支援の一環として、(公財)日本オリンピック委員会主催の「オリンピックデー・フェスタ in 紫波」が7月8日にサン・ビレッジ紫波で開催されました。当日は、水泳競技の伊藤華英さん、バレーボール競技の大山加奈さん、ヨーコ・ゼッターランドさん、サッカー競技の海堀あゆみさん、ラグビー競技の桑水流裕策さん、自転車競技の藤野智一さんがスポーツプログラムをとおして近隣市町の約100人の小学生およびその保護者と交流を深めました。

オリンピックデー・フェスタ in 紫波開催前には、主催者とオリンピックアンのご好意で紫波総合高校の生徒との交流も実施。生徒たちにとって貴重な体験ができた一日となりました。(P18まちの話にも掲載)



全員で集合写真



子どもたちは各選手のサインをもらい笑顔でした



紫波総合高生とオリンピックとの交流

○図書館とのコラボレーション  
東京オリンピック事前キャンプ  
誘致ブースの設置

東京オリンピック事前キャンプ紫波町誘致委員会は、誘致活動の一環として、町図書館にオリンピック関連グッズやバレーボールに関連する書籍、会場となるオガールベースに関連した書籍を集めた特設ブースを設置しています。

若い方々にも興味を持ってもらえるよう、漫画「ハイキュー!!」も用意していますので、今年開催される世界選手権前にバレーボールのルールを漫画でおさらいしてみませんか。



図書館カウンター向かいに設置された特設ブース

■問合せ 生涯学習課 学習推進室  
☎(672)2111 内線3122



# 共に創り、守り育てる みんなのふるさと・地域の暮らし

## 持続可能な地域づくりを目指す 地域運営組織

全国には、少子高齢化や生活の多様化により、ふるさとで暮らし続けるために必要な生活サービスや機能が維持できなくなっている地域があります。少子高齢化や生活の多様化は町においても例外ではなく、さまざまな地域課題に直面しています。地域課題解決のための手法として、近年は地域の暮らしを守り、地域の中での交流を生かしながら持続可能な地域づくりを目指す「地域運営組織」に注目が集まっています。

## 創意工夫に満ちた地域づくりを 支援します

町は、地域のさまざまな課題解決に向かって意欲ある活動を続ける団体を支援するため、「地域運営組織等形成支援モデル事業」による支援団体を募集しました。本年度は2つの団体を選定し、各団体の活動内容や支援要望事項に沿って、創意工夫に満ちた地域づくりを支援していきます。

特集では、この2つの団体から、今ある資源を生かした新たな地域づくりについてお聞きしました。

6次産業化

交通手段の確保

里山保全

雇用創出

子育て



古館地区運営組織準備委員会は6月30日、「古館をもっと良くしようワークショップ」を開催

「地域運営組織」と  
「地域拠点連携組織」ってどんな組織？

○「地域運営組織」形成支援団体

KOMABAテラスプロジェクト実行委員会(赤沢)

地域運営組織とは、地域の生活や暮らしを守るため、その地域で暮らす人々が中心となり形成し、経営する組織です。地域全体の活動を総合的に進める中心的な組織を示し、中山間地域に限らず都市部においても幅広く形成されています。

○「地域拠点連携組織」形成支援団体

古館地区運営組織準備委員会(古館)

地域拠点連携組織とは、集落の枠組みを超えて広域的に支え合う新しい地域運営の仕組みをつくることで、地域全体の維持・活性化を目指す組織です。最も小さい自治のまとまり(＝集落)がそれぞれ単独で取り組むのではなく、小学校区など一団感のあるエリアで連携して取り組むための基盤をつくっていきます。

イメージ

地域拠点連携組織

地域運営組織などの住民が主体となった組織を中心に、自治公民館や自治会などの集落規模の枠組みを超え、地域の生活や暮らしを守るために支え合う組織(概ね小学校区程度までの大きさ)



地域運営組織で生かす  
地域拠点連携組織でつなぐ

福祉生活  
サービス

見守り

鳥獣対策

移住・定住

福祉  
サービス

# 「地域運営組織」形成支援団体 KOMABAテラス プロジェクト実行委員会

赤沢地区では人口減少・少子高齢化が進む中、地域住民有志が主体となって、空き家を活用した子どもから高齢者まで地域住民が集える拠点づくりの実現に向けて取り組みを始めています。



(左から)吉田 貴浩さん、吉田 学さん、吉田 和希さん、須川 翔太さん



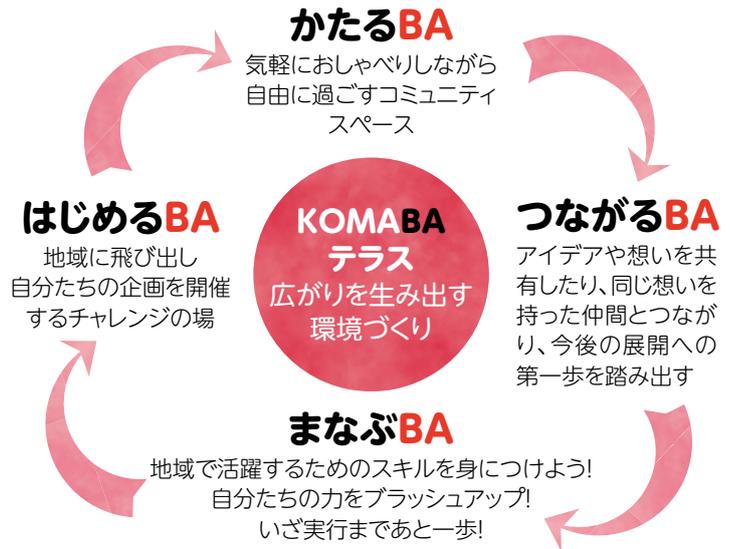
空き家周辺の刈払



新潟視察



PTA懇談会ワークショップ



## 活動に寄せる思い



### ●吉田 和希さん(代表)

地域づくりをしようという大げさな話ではなく、地域のことを仲間で考えることが単純に面白そうだなと思いました。プロジェクトに関わる敷居を低くして、誰もが関わりやすい組織にしたいと考えています。

### ●吉田 貴浩さん(事務局)

地域の中でいろいろなことを話し合える拠点がほしいと思っていたところ、赤沢地区の中心にある空き家を使えることになり、このチャンスを生かしたいと思いました。いろいろなことをやってみながら良いところを生かしていきたいと思っています。



### ●吉田 学さん

地域で何かイベントができればと考えています。楽しいことがあると一時的にでも地域から外に出た人が帰ってくるきっかけになると思います。

### ●須川 翔太さん

他の3人はブドウ農家ですが、私は役場に勤めています。今回モデル事業に認定されたことで、団体を多くの人に知ってもらい、活動が広がることを期待しています。



## 活動と今後の展開

プロジェクトの名称にある「KOMABA」は赤沢の駒場地区にある空き家の旧家の屋号、駒場から名付けています。地域で空き家を借り受け本格的に活動を始めるために昨年度から「KOMABA Aテラスプロジェクト実行委員会」を立ち上げ活動を始めています。活動方針の検討会、空き家の掃除、家屋周辺の草刈り、県外の先進地視察、地域住民への活

動報告会などを行ってきました。今後は「空き家」をキーワードに仲間を増やしながら活動を発展させていきたいと考えています。具体的には、賛同者を増やすためにPRの場をつくりながら、KOMABAを使ってもらい、掃除から周囲の刈り払いまでハードとしての建物の管理運営を行います。また、地域の皆さんの考えを知るとともに活動内容を知ってもらうため、地域でのアンケート調査も実施する予定です。



(左から)菊池 弘士さん(準備委員会委員長)、  
水本 千恵子さん(紫波町まちづくり支援員)

## 「地域拠点連携組織」形成支援団体 古館地区運営組織 準備委員会



転入や核家族化、高齢化の進む古館地区では、地域に暮らす人自身が地域課題の解決に取り組み、いきいきと生活するため、さまざまな団体組織の取り組みを支援する地域拠点連携ネットワークをつくろうと取り組みを始めています。

※紫波町まちづくり支援員(紫波町集落支援員)とは

町は国の集落支援員制度を利用し、水本千恵子さん(古館地区)を「まちづくり支援員」として委嘱しました。集落支援員とは、地域の実情に詳しい人材が、地方自治体からの委嘱を受け、市町村職員と連携し、集落への「目配り」として集落の巡回、状況把握などを実施する専門職です。



### 目指したい地域のかたち



「気軽に自由に、それぞれの能力や力を出し合うことで程よい距離感のある共助の古館でありたい」

- いろいろなモノ(場所・仕事・能力など)をシェアして、笑顔や花にあふれる元気なまちでありたい
- 気楽さがイネ!若者も高齢者も誇りをもって暮らせるまちでありたい
- 人とつながっていられるために時代の変化に対応する仕組みにしたい
- 子どもが帰って来なくなるまち。若い人たちの意見を聞いて時代に合わせて方法を変えることで働く世代が住みやすい地域でありたい
- 自由でのんびり、高齢になっても楽しく集まれる
- 一人一人が輝く社会で大人が生き生きできているようでありたい

### 古館をもっと良くしよう ワークショップ開催

古館地区運営組織準備委員会の活動は、今年1月に始まりました。本年度は、地域課題を解決するための過程(プロセス)や組織のあり方を検討し、住民への説明会・勉強会の開催や広報の発行などを予定しています。古館公民館を拠点とするさまざまな団体・組織の取り組みを支援する地域拠点連携ネットワークづくりを目指しています。

### 活動と今後の展開



古館公民館で6月30日、古館地区運営組織準備委員会主催の「古館をもっと良くしようワークショップ」が開かれました。今回のテーマは「暮らしやすい古館ってどんな地域?」で、対象は古館地区にずっと住み続けたい人。子どもの声が聞ける町、誇りを持って暮らせる町、子どもたちの記憶に残るまちづくりなど参加者からさまざまなアイデアが出されました。

本テーマでのワークショップは本年度内にあと2回開催。防災や子どもの安全を考えるワークショップも開催する予定です。

### 熱心な議論が続く準備委員会

準備委員会は、地域住民19人により構成されています。準備委員会は、週1度の情報交換会と毎月末に定例会議を開いて、地域の実情を共有しながら組織の体制づくりに向けて検討を進めています。



#### ●菊池 弘士さん(準備委員会委員長)

古館地区は、公民館と地域との関わりが深く、この10年間で来館者数が2.2倍(3万7000人/年)に増えています。公民館を利用した活動は多彩で、教育・安全・健康などをテーマに40を超える団体が活動しています。平成25年8月の豪雨の際には、公民館が避難所となりました。教育や防災、福祉、健康、安全など、地域をみんなで守るために地区運営のための拠点づくりが求められていると強く感じています。

#### ●水本 千恵子さん

(紫波町まちづくり支援員)

公民館の指導員になった頃に地区創造会議が始まり、地域のことを深く考えるようになりました。地区の運営をみんなで考える当面の活動としては、多彩な活動団体の棚卸し、現状把握のためのアンケートや聞き取り、住民参加のワークショップだと考えています。自分たちの地域は自分たちで築くという住民自治に向かって奮闘中です。

### 活動に寄せる思い



# 「2016環境・循環基本計画」の進捗状況をお知らせします

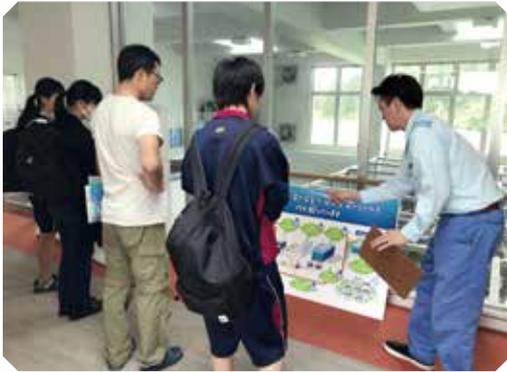
町は、平成13年に「環境・循環基本計画」を策定し、より良い環境を後世に残し伝えるため、町の皆さんとともに取り組んできました。

その後、社会情勢の変化などを踏まえて計画を5年ごとに見直し、現在は平成28年度から32年度までを計画期間とする「2016環境・循環基本計画」により、「資源循環のまちづくり」「環境創造のまちづくり」「環境学習のまちづくり」「交流と協働のまちづくり」の4つの方針で施策を進めています。この計画について、平成29年度の実績と進捗状況をお知らせします。

## 目標値と平成29年度の比較

左ページの表は、平成29年度の実績と32年度の目標数値を比較したものです。参考として平成28年度の実績も掲載しています。

「(1)資源循環のまちづくり」の項目では、学校給食における地元野菜の使用率や町産木材利用量、木質チップ製造量などが増えてきていることから、地産地消や森林資源循環への取り組みが高まっていることが分かります。一方、家庭系ごみ1人当たりの排出量や家庭系焼却ごみ1人当たりの排出量はわずかながらも増えており、資源回収量やリサイクル率も向上していません。



環境マイスター養成講座：古館浄水場で上水道の仕組みを学習

ん。ごみの分別については、まだまだ努力の余地がありそうです。一人ひとりが、しっかりと意識して取り組んでいきましょう。

「(2)環境創造のまちづくり」の項目では、循環型エコプロジェクト推進事業によるCO<sub>2</sub>削減量が着実に伸びています。しかし、平成32年度の目標数値には程遠く、地球温暖化防止に向けて、さらなる推進が求められています。



企業の森づくり：情報労連岩手県協議会が水分地区で活動

「(3)環境学習のまちづくり」の項目では、各種の環境学習が盛んに行われていることが分かります。今後も、家庭・学校・職場・地域などさまざまな場面で取り組んでいきましょう。



森のようちえん：りんくる「初冬編」

「(4)交流と協働のまちづくり」の項目では、環境循環PRセンター利用者数と情報の発信件数が大きく伸びています。地域内外の交流と協働により、活発で存在感のある地域づくりを目指しましょう。



グリーン・ツーリズム：國學院大学の学生が志和地区で間伐作業を体験

# 『2016環境・循環基本計画』進捗状況

| 指標項目  | 数量・件数など           |                     |                     |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|
|   | 平成28年度実績          | 平成29年度実績            | 平成32年度目標数値          |
| <b>(1)資源循環のまちづくり</b>                          |                   |                     |                     |
| ① 紫あ波せみらい堆肥販売量/年                              | 1,069t            | 1,021t              | 1,300t              |
| ② 食育パートナー登録数/年(※1)                            | 29人               | 18人                 | 35人                 |
| ③ 食ナビアクセス数/日(※2)                              | 98件               | 90件                 | 150件                |
| ④ 学校給食地元の野菜使用率                                | 14.9%             | 16.2%               | 19.7%               |
| ⑤ 学校給食地元の果樹使用率                                | 76.7%             | 69.5%               | 45.4%               |
| ⑥ 学校給食地元の米使用率                                 | 100.0%            | 100.0%              | 99.7%               |
| ⑦ 森林間伐実施面積/年                                  | 38ha              | 66ha                | 80ha                |
| ⑧ 町産木材利用量・一般(平成12年度からの累計)                     | 879m <sup>3</sup> | 1,072m <sup>3</sup> | 1,560m <sup>3</sup> |
| ⑨ 木質ペレット販売量/年                                 | 139t              | 145t                | 250t                |
| ⑩ 木質チップ製造量/年                                  | 919t              | 1,097t              | 1,000t              |
| ⑪ ごみ分別説明会開催数(参加人数)/年                          | 22回(454人)         | 28回(968人)           | 25回(600人)           |
| ⑫ 家庭系ごみ1人1日当たりの排出量                            | 593g              | 595g                | 570g                |
| ⑬ 家庭系焼却ごみ1人1日当たりの排出量                          | 355g              | 367g                | 316g                |
| ⑭ ごみのリサイクル率                                   | 24.9%             | 23.5%               | 27.8%               |
| ⑮ 資源回収団体数/年                                   | 124団体             | 122団体               | 130団体               |
| ⑯ 資源物保管庫建設団体数(累計)                             | 79団体              | 80団体                | 90団体                |
| ⑰ 資源回収団体の資源回収量/年                              | 812t              | 758t                | 1,000t              |
| ⑱ エコ・ショップしわ参加店舗数(※3)                          | 24店               | 39店                 | 25店                 |
| <b>(2)環境創造のまちづくり</b>                          |                   |                     |                     |
| ① 自然観察会の参加者数/年(※4)                            | 241人              | 248人                | 210人                |
| ② 企業の森づくり取り組み団体数                              | 8団体               | 8団体                 | 10団体                |
| ③ 水洗化人口普及率                                    | 85.8%             | 86.8%               | 87.2%               |
| ④ 循環型エコプロジェクト推進事業によるCO <sub>2</sub> 削減量/年(※5) | 2,529t            | 2,553t              | 3,400t              |
| ⑤ 紫波型エコハウス建築件数(平成26年度からの累計)(※6)               | 16棟               | 27棟                 | 57棟                 |
| ⑥ 低公害車の導入台数(町公用車)                             | 6台                | 6台                  | 9台                  |
| ⑦ 太陽光発電設備の低圧受電契約数                             | (※7) 一件           | (※7) 一件             | 1,000件              |
| ⑧ 町内一斉清掃参加者数/年                                | 12,728人           | 12,210人             | 14,400人             |
| ⑨ まちピカ応援プログラム参加団体数/年                          | 6団体               | 6団体                 | 9団体                 |
| <b>(3)環境学習のまちづくり</b>                          |                   |                     |                     |
| ① 学校教育での環境教育講座開催校数                            | 7校                | 8校                  | 11校                 |
| ② 地球温暖化を防ごう隊ノート取り組み学校数/年(※8)                  | 8校                | 9校                  | 11校                 |
| ③ 地域での環境学習参加者数/年                              | 2,461人            | 2,571人              | 3,000人              |
| ④ 保育施設などでの環境学習開催数/年                           | 23回               | 18回                 | 18回                 |
| ⑤ 環境関連団体主体の環境学習回数/年                           | 26回               | 38回                 | 30回                 |
| ⑥ 食育推進団体数                                     | 18団体              | 18団体                | 18団体                |
| ⑦ 世代間交流(伝統・文化の学習)取り組み小中学校数/年                  | 14校               | 14校                 | 14校                 |
| ⑧ 世代間交流(伝統・文化の学習)保育施設などの取り組み回数/年              | 169回              | 170回                | 160回                |
| <b>(4)交流と協働のまちづくり</b>                         |                   |                     |                     |
| ① 環境・循環PRセンター利用者/年                            | 4,292人            | 5,025人              | 2,400人              |
| ② グリーン・ツーリズム参加者数                              | 280人              | 121人                | 300人                |
| ③ 環境・循環情報発信/年                                 | 86件               | 108件                | 100件                |

(※1)食育パートナー…農業体験や地域の食文化、食習慣の伝承などで食育活動の協力または自主的活動に取り組む個人および団体

(※2)食ナビ…町の安全・安心な食の情報を発信するサイト

(※3)エコ・ショップしわ…ごみの減量化、リサイクル活動および環境に配慮した営業活動に積極的に取り組む小売店・飲食店が町が認定

(※4)環境マイスターが主催したイベント参加者数を含めると実績は607人

(※5)循環型エコプロジェクト推進事業…CO<sub>2</sub>削減量を「見える化」することにより、エコ活動の活性化と町内経済の循環を目指す事業。CO<sub>2</sub>排出削減量に応じ、町が「エコbeeクーポン券」を交付。町内の「エコ・ショップしわ認定店」で商品券として利用できる。

(※6)紫波型エコハウス…エネルギー消費を抑えた一定基準を満たす住宅で、人材および木材などが地産地消により建築された住宅

(※7)電力会社のシステム変更により実態を把握するのが困難となった。

(※8)地球温暖化を防ごう隊…県が主催する事業で小学生が対象。「隊員ノート」を活用し、家庭や地域における省エネルギー活動の知識と理解を深める事業



- 会場** コワーキングプレイス  
Arukoko(盛岡市中ノ橋通1-7-1)
- 定員** 先着50人
- その他** 交流会は別途参加費  
1500円が必要です。(当日徴収)
- 申込・問合せ** 県ホームページのチ  
ラシまたは任意用紙に必要事項(①  
氏名②性別③住所④電話番号⑤  
メールアドレス⑥ファクシミリ番号  
⑦交流会出欠⑧所属団体など⑨職  
名)を記入し、メール、ファクシミリ、  
郵送で提出。  
岩手県商工労働観光部経営支援課  
☎629-5546  
✉AE0002@pref.iwate.jp  
FAX 629-5549  
〒020-8570  
盛岡市内丸10-1



## 相談

### 認知症なんでも相談

町内のグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。

- 相談無料** ■**申込不要**
- 日時** 9月11日(火)  
午後2時～4時
- 会場** 情報交流館 1階 市民交流ス  
テージ
- 問合せ** 長寿介護課 高齢者支援室  
☎672-2111 内線1231

### 多重債務相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所は、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。秘密は守られます。

- 相談無料**
- 相談専用電話** ☎622-1637
- 時間** 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後4時30分
- 問合せ** 東北財務局 盛岡財務事務

所 理財課 ☎625-3353

### 「振り込め詐欺」 出前講座のご案内

東北財務局盛岡財務事務所は、金融犯罪の未然防止のための出前講座を行っています。振り込め詐欺などの手口や対策について、地域や各種団体の会合に出向いて説明します。

- 相談無料**
- 申込・問合せ**  
東北財務局 盛岡財務事務所  
☎625-3353

## 募集

### 「紫波町民劇場」 第7回公演参加者募集

今回の町民劇場は、古館地区に伝わる斯波氏を題材に、現在、公演に向け準備を進めています。楽しい仲間づくりや芸術文化の輪を広げるため、キャストやスタッフとして参加してみませんか。男女、年齢、経験を問いません。皆さんのご参加をお待ちしています。興味のある人は気軽に問い合わせください。

- 公演日** 平成31年2月24日(日)  
午前・午後 2回公演
- 会場** 中央公民館
- 演目** 「高水寺城の夢 斯波氏物語」
- 申込・問合せ** 紫波町民劇場事務局  
工藤 ☎080-1652-6695

### 「ハロートレーニング(公共職業訓練)」受講生募集

ポリテクセンター岩手は、「技術を身に付け仕事の選択肢を増やそう! 10月開始コース」の受講生を募集します。 **受講無料**

- 入所選考** 9月6日(木)
- 訓練期間** 10月3日(水)～平成31年3月29日(金)
- 募集科** 金属加工科、電気設備工

- ンジニア科、建築CAD施工科
- 対象・定員** 再就職を目指す意欲のある人 15人
- 施設見学会** 8月8日(水)、22日(水)、29日(水)  
午前9時15分～午後0時30分
- 申込** 8月30日(木)まで ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)  
☎624-8903
- 問合せ**  
ポリテクセンター岩手 訓練課  
☎0198-23-5712

### いわて林業アカデミー研修生の募集

県は、林業への就職を志望する人を対象に、林業の知識や技術を習得できるアカデミー研修生を募集します。

- 研修期間** 平成31年4月から1年間
- 応募資格** 昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業以上(平成31年3月卒業見込みを含む)の人
- 募集期間**  
○推薦選考 8月31日(金)まで  
○一般選考(前期) 10月9日(火)～10月26日(金)
- 問合せ** 岩手県林業技術センター  
研修部 ☎697-1536

### 「交通安全ファミリー作文コンクール」作品募集

家庭や学校、職場、地域で交通安全について考え、話し合った内容や方法、その結果実行していることなどを書いた作文を募集します。

- 応募区分** 小学生の部、中学生の部、高校生・一般の部
- 応募・問合せ** 9月10日(月)まで  
※当日消印有効  
(株)海風社内「交通安全ファミリー作文係」〒550-0011 大阪市西区阿波座1-9-9 阿波座パークビル701  
☎06-6586-6227



# 暮らしの情報



催し

## 紫波そばの里まつり

県内一の生産量を誇る町産のそばを味わいませんか。催し物やお買い物も楽しむことができます。

■日程 8月25日(土)

午前10時～午後2時30分

■会場 オガール東広場(付近の駐車場が満車の場合は、JAいわて中央本所の駐車場をご利用ください)

■問合せ JAいわて中央紫波地域営農センター ☎672-1582

## 第59回

### 「学び・羅針盤」読書会

本について一緒に語り合いませんか。聞くだけの参加も大歓迎です。

■日時 8月25日(土)

午前10時～正午

■会場 紫波町図書館 ミーティングルーム

■内容 「月にハミング」マイケル・モーパング/作(小学館)を読んで

■問合せ おはなしの森 菅原和子 ☎673-6291

## 市民公開講座

### 「人生の最終段階をいっしょに考えてみませんか」

県と(一社)岩手県訪問看護ステーション協議会は、市民公開講座を開催します。 **参加無料**

■日時 8月25日(土)

○第1部

市民公開講座(一般・専門職)

午後1時30分～2時50分

○第2部

グループワーク(専門職のみ)

午後3時～4時30分

■会場 岩手保健医療大学(盛岡市盛岡駅西通1-6-30)

■講師 岩手保健医療大学学長 清水 哲郎さん

■申込・問合せ 8月22日(水)まで  
しわ訪問看護ステーション虹  
☎671-1220

## 自転車競技 ボランティア養成講習会

町教育委員会は、自転車競技を支える担い手を養成するため、講習会を実施します。どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、お出かけください。 **参加無料**

■日時 8月26日(日)

午後1時30分～

■会場 情報交流館 2階 大スタジオ

■内容 自転車ロードレース競技の立哨員補助に必要な知識・技術の講習。講習終了後に受講証を交付します。

■申込・問合せ 町ホームページの特設メールフォームまたは電話で受付  
生涯学習課  
学習推進室  
☎672-2111  
内線3122



## ダンス体験教室

アップテンポの音楽に合わせて踊るリズムダンスコースと、軽快なテンポで運動不足が解消できるリフレッシュダンスコースがあります。幼児から高齢者までどなたでも参加できます。

■日程

①リズムダンス 8月29日、9月12日・26日(いずれも水曜日)

②リフレッシュダンス 9月5日・19日、10月3日(いずれも水曜日)  
午後7時～7時45分

■会場 サン・ビレッジ紫波

■参加費 1500円(3回分)

■持ち物 運動できる服装、シューズ、汗ふきタオル、飲み物など

■申込・問合せ 紫波ウイング  
☎080-5847-5962

✉ shiwa-wg@gymna-shiwa.jp

## 潜在保育士 再就職支援研修会

県保育士・保育所支援センターは、現在保育園で働いていない有資格者を対象に、保育関係の制度や現在の保育現場などについて学ぶ研修会を開催します。(託児あり。定員3人・要事前予約) **参加無料**

■日時 9月3日(月)

午前9時30分～正午

■会場 ふれあいランド岩手 第1・2教養室

■申込・問合せ 8月29日(水)まで  
岩手県保育士・保育所支援センター ☎637-4544

## 盛岡医療生協50周年 大健康まつり

健康チェックコーナーや誰でも参加できるミニ運動会、ポケモンショー、テツandトモお笑いショーなど、楽しい企画が盛りだくさんです。

**参加無料 申込不要**

■日時 9月9日(日) 午前9時30分(開場)～午後2時30分

■会場 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市本宮5-4-1)

■問合せ 盛岡医療生活協同組合  
☎635-6216

## まち魅力創造セミナー

～あなたの生きる場・

活かすまちを創造しよう～

県は、まちのために何かをしたいと考えている人や出店に関心のある人、商店街などの不動産オーナーを対象に、盛岡市でセミナーを開催します。

セミナーでは、まちが魅力的になる心構えの講演、空き物件のリノベーションや独創的な出店事例を報告いただきます。 **参加無料**

■日時 9月9日(日)

セミナー:午後1時30分～4時

交流会:午後4時15分～5時15分



## 民生児童委員が変わりました

日詰地区の民生児童委員が次のとおり変わりましたのでお知らせします。  
 ・日詰第1民生区(担当行政区:1区・2区) 旗福 正美さん  
 ※連絡先は健康福祉課に問い合わせください。

■問合せ 健康福祉課 福祉推進室  
 ☎672-2111 内線1320

## いわて産業人材奨学金返還支援制度のご案内

県では、岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援します(最大250万円を助成)。詳細は県のホームページをご覧ください。

■対象 県内ものづくり・IT企業への就業(8年以上)と県内居住を希望する学生(大学、大学院、高等専門学校)または既卒者(県外で就業中の人、県内で正規雇用で就業していない人)

■募集人数 50人程度

■申込・問合せ 10月15日(月)まで  
 岩手県ものづくり自動車産業振興室  
 ☎629-5551



## 中小企業者向け設備導入支援制度のご案内

(公財)いわて産業振興センターが、県内の中小企業が必要とする設備を企業に代わって購入し、長期低金利で割賦の形態により貸与する制度です。

■対象 県内に事業所・工場を有する中小企業(企業組合・協業組合含む)

■貸付期間 3年～10年

■貸付限度額 100万円～1億円(特定の条件を満たせば2億円)

■利息 年率1.30%～1.70%(固定金利)

■申込・問合せ (公財)いわて産業振興センター 総務金融部 ☎631-3821

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、他市町村でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

町内では、各小・中学校、各公民館の受信機が作動し、「これは」アラートのテストです」という放送が流れます。

■日時 8月29日(水) 午前11時頃

■問合せ 消防防災課 消防防災室  
 ☎672-2111 内線2362

## 電気製品・器具は正しい方法で使いましょう

8月は電気使用安全月間です。水蒸気がたちこめたり、雨露にさらされるような、水気のある場所で使用する電気製品や配線器具は専用のものを使用しなければなりません。

場所によっては使用できない電気製品や配線器具もありますので、説明書をよく読み正しく使用しましょう。また、洗濯機やエアコン、電子レンジなどには必ずアースをつけましょう。

■問合せ (一財)東北電気保安協会 盛岡事業所 ☎631-2551

## 敬老会が開催されます

対象者には各地区社会福祉協議会からご案内しますので、ぜひご参加ください。

■対象 75歳以上の人(平成31年4月1日時点)

■日時・会場

| 地 区                    | 日 時                   | 会 場               |
|------------------------|-----------------------|-------------------|
| 日 詰<br>(日詰2～7区、12～21区) | 9月 8日(土)<br>午前10時30分～ | ナックスホール           |
| 日 詰<br>(日詰1、8～11区)     | 9月 9日(日)<br>午前10時30分～ |                   |
| 古 館<br>(上町、下町地区)       | 9月17日(月・祝)<br>午前11時～  | 古館ふれあいホール         |
| 古 館<br>(中陣、前郷地区)       | 9月16日(日)<br>午前11時～    |                   |
| 古 館<br>(十日市、桜田地区)      | 9月15日(土)<br>午前11時～    |                   |
| 水 分                    | 9月 1日(土)<br>午前11時～    | ホテル湯楽々<br>交流プラザ   |
| 志 和                    | 9月 2日(日)<br>午前10時30分～ | JAいわて志和支所<br>生活会館 |
| 赤 石<br>(平沢、桜町、犬淵地区)    | 9月15日(土)<br>午前10時～    | ナックスホール           |
| 赤 石<br>(北日詰、南日詰地区)     | 9月16日(日)<br>午前10時～    |                   |
| 彦 部                    | 8月26日(日)<br>午前10時～    | ナックスホール           |
| 佐 比 内                  | 9月 2日(日)<br>午前10時～    | 佐比内公民館            |
| 赤 沢                    | 8月25日(土)<br>午前10時～    | 赤沢小学校体育館          |
| 長 岡                    | 9月 9日(日)<br>午前10時30分～ | 長岡小学校体育館          |

■問合せ 長寿介護課 高齢者支援室 ☎672-2111 内線1233

# 暮らしの情報

## 「にっぽん縦断こころ旅」 お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送されている「にっぽん縦断こころ旅」では、各地の皆さんからのお手紙をもとに旅のルートを決定しています。皆さんも、町内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を出してみませんか。手紙が採用された場合、俳優の火野正平さんが自転車で町を訪れます。

### ■放送予定

10月15日(月)～19日(金)

■応募 9月3日(月)必着。住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景にまつわるエピソードを、番組ホームページ、ファクシミリ、郵

送のいずれかでお送りください。

■問合せ NHKふれあいセンター  
☎0570-066-066または050-3786-5000

☎FAX 03-3465-1327

〒150-8001

NHK「こころ旅」係



## お知らせ

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の受付開始

受給資格がある人は、毎年手続きが必要です。手続きをしない場合は、8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

対象者には通知書を送付していますので、必要書類をそろえて期限までに手続きをしてください。

### ■児童扶養手当

提出期限8月31日(金)

※18歳到達後の最初に訪れる3月31日までの間にある児童(障がいがある場合は20歳未満)を養育している母子・父子家庭などに支給される手当

### ■特別児童扶養手当

提出期限9月11日(火)

※20歳未満の心身障がい児を養育する父母または養育者に対して支給される手当

■問合せ こども課 子育て支援室

☎672-2111 内線3181

## キラッと★ちゃ・ちゃ・ちゃんねる

このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。今月は、幼児期の子どもたちにとって大事な体験で、今の季節にぴったりな水遊びについてご紹介します。

### 子どもの心と体を刺激する水遊び

子どもたちは手や足、全身でさまざまな感覚を楽しむ遊びが大好きです。水や砂、泥など、いろんな刺激に触れて、感じて、味わっていく中で脳が刺激され、子どもたちの心と体の発達が促されています。中でも夏にぴったりののが、水遊び。親子で水の気持ちよさを味わいながら、いろんな方法で楽しんでみませんか。

#### ♪安心できる環境の中で、親子で楽しく遊ぼう

子どもたちにとって、「水」は未知のもの。触れることへの恐怖がある子も少なくありません。そんなとき、安心できる親が側にいることで、子どもたちは安心して水に触れることができます。また、水に触れながら、「気持ちいいね」「ぴちゃぴちゃするね」などと親が声を掛けることも、子どもたちが水に興味を持ったり、イメージを膨らましたりすることにつながります。

#### ♪楽しい水遊びにするために

海やプールで遊ぶ場合はもちろん、家の軒下やお風呂場などでも水遊びをすることができます。お家での水遊びをより楽しいものにするためのアイテム「手作りおもちゃ」を紹介します。

(提供: 子育て応援センター「しわっせ」)

#### 水遊びで使える! 手作りおもちゃ



【ペットボトルシャワー】500mlのペットボトルにギリなどで複数の穴をあけるとシャワー状の水になるよ。

【水バケツ】2Lのペットボトルの下部を使うと子どもの手にちょうどいいよ。切り口にはビニールテープなどを貼ってケガを防止してね。

【ヨット・おさかな】発泡スチロールのトレーを使うと、水に浮かべて遊べるよ。

#### ♪ぬれても汚れてもよい服装で存分に楽しもう

子どもにとって、夢中になって遊ぶことは大切なこと。汚れを気にしないで遊べるような服装で遊びましょう。

#### ♪安心して遊べるように適温の水を準備しよう

たらいに水を入れて、朝から屋外に置いておくと、午前10時ごろにはちょうどいい温度の水になります。

#### ♪決して目を離さず、事故に気を付けよう

水深10cm程度でも子どもが溺れる危険性があります。水遊びをするときには、必ず大人が付き添い、目を離さないようにしましょう。また、屋外で遊ぶ場合には、熱中症にも十分に気を付けましょう。

# 町長メッセージ

熊谷 泉

**日** 中、直射日光にさらされる中、かなり暑く感じることが多いが、夜は涼しくなるのがこの町の良さである。

東北の人間からすると

尋常ではない猛暑が関東以西で続いており、西日本の豪雨災害で被災された方々には追い討ちをかけるような天候である。被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。

J・Aいわて中央と当町、矢巾町、岩手県農業共済組合などで構成される紫波地域農業気象協議会という組織がある。協議会では当町と矢巾町内に気象観測ロボット7基を設置し、N・T・T回線を通じてJ・Aいわて中央本所でデータ処理を行い、その気象データをインターネットで提供している。主に農家利用しているシステムである。

以前は有線放送の一斉

放送で霜注意報を知らせて注意喚起をしていたが、今はインターネットでアクセスしなければ見ることができない。

この気象協議会のデータによると、最高気温は平成19年8月14日、矢巾町徳田で38.1度、佐比内で37.2度となっている。次いで暑かったのは平成22年8月5日矢巾町不動で37.5度、水分で37.1度となっている。いずれも8月で、東北地方も暑さはこれから本番であり、熱中症に注意しなければならぬ。

もう1つ気にしているのは、今夏の猛暑は平成25年以来といわれていることである。平成25年8月9日は当町も豪雨被害で甚大な被害を受けた。西日本の惨状が伝えられている中、気象台から出される警報にも注意していただきたい。

大雨の際は、水路、河川に近づかない。



NHK総合テレビのデータ放送(リモコンのdボタン)を押して視聴)では、大雨や地震、噴火などが起きた際、水位情報(紫波橋)や震度、警報や注意報などの情報を速やかに伝えています。また、災害情報や避難所情報なども、データ放送画面で確認することができます。

紫波町のキッズ英会話スタジオ  
**ワード・イングリッシュ・クラブ**  
無料体験クラス実施中!

対象 4才(年中)~15才(中3)  
場所 オガールセンター  
電話 019-601-8585

ワードイングリッシュ 検索

## 正社員 パート社員 スタッフ募集!

- 職種: 一般事務(総務・経理)、CADオペレーター、測量・設計補助、不動産営業
- 資格: 普通運転免許(AT限定可)、PC操作(ワード・エクセル、できればCAD)
- 給与: 正社員: 月給152,100円~ パート: 時給780円~ (いずれも昇給あり)
- 勤務: 正社員: 8:30~17:30 パート: 左時間内で6時間程度(応相談)
- 休日: 土・日・祝・年末年始ほか
- 待遇: 各種社会保険完備(正社員)、交通費支給、車通勤可、賞与(正社員)

応募方法: 電話連絡のうえ、履歴書をご持参又はご郵送ください

**不動産のプラスグループ** (株)プラス測量設計 (株)プラス不動産サービス

紫波町日詰字丸盛222-1 ☎672-5020 担当: 中村

## スタッフ募集 株式会社JAシンセラ

中央葬祭センター

- ①葬儀担当・祭壇施行・葬祭会館スタッフ【契約社員各2名】  
《社員登用制度あり》勤務時間/8:00~17:00※残業有
- ②祭壇施行・葬祭会館スタッフ、火葬場案内業務【準契約社員各2名】  
勤務時間/要相談  
給与/①月給129,000円~145,000円 ②時給770円  
休日/シフト制(4週8休)、年次有給休暇、特別慶弔休暇有  
資格/要普通免許(AT限定不可)  
待遇/制服貸与、交通費支給(2km以上)、マイカー通勤可  
①各種保険完備、各種手当有 ②労災、雇用保険加入

※事前に電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。書類選考後、追ってご連絡致します。

お問合せ (株)JAシンセラ 担当: 吉田 ☎639-3400 (受付: 平日8:30~17:30)

## 注文住宅なら職人集団の会社

### 小松組へ

紫波町内に新居をお考えの方へ、当社施工で、当社所有の宅地(約64坪)を格安でお譲りします。  
【場所】上平沢南馬場地内 東北自動車道紫波ICより車で3分。上平沢小学校、紫波第三中学校まで徒歩10分

〒028-3305紫波町日詰字下丸森17 ☎019-676-3163

強力な夏の太陽、白内障の対策に  
紫外線で色が変化する調光レンズを!

QRコードを開くと音声でレンズの説明が聞きになります!

当店には認定眼鏡士が  
在籍しております。 **眼科処方箋承ります**

**眼鏡屋 目明かし堂**  
(有)佐藤時計店

【目明かし堂】検索 <http://www.meakashi.com>

オガール店 ☎672-5572  
(紫波中央眼科となり)

日詰店 ☎676-2838  
(日詰商店街バス停前)

紫波ネット広告を募集しています

■掲載料 1枠1万800円(税込み) ■申込・問合せ 企画課 総合政策室  
☎672-2111 内線2314 ✉shiwa.info@gmail.com

# 地域おこし協力隊だより

地域おこし協力隊  
佐々木 由美子さん



しわわ  
shi • wa • wa

■担当 企画課 地域おこし協力隊 ☎672-2111 内線5126

佐比内地区 藤原博司さんの  
ブドウ畑で撮影



な観点、食をとおして見える風景まで多くの可能性が広がっていることを感じています。それに気付いたのもそれぞれに関わる人、実際に会ったからでした。また、私以外の地域おこし協力隊3人からも大いに刺激を受けています。食と農というテーマを掲げていますが、多くの人の出会いを通じて、自身のデザイナーとしてのスキルを広い視野で町の発展に結び付けられるよう、日々活動していきたいと思っています。

こんにちは。地域おこし協力隊の佐々木です。Uターンしてから3カ月が経ち、ギリギリとした関西の日射しとは違う、穏やかな夏の気候に心から安心感を覚えています。

私は「食と農の魅力化」を主なテーマに活動を始めました。現在は町内の食や農作物の魅力について知ろうといういろいろな方々や場所を訪問し、お話を伺っています。町の東部と西部では収穫できる果物の種類が違い、それには地形や土壌、歴史が関係していること。先人たちが「自分の土地に最も合う作物は何か」を

考え、挑戦を続けてきたこと。そして、それを受け継ぐ人々がいるからこそ今の実り豊かな紫波町があるのだということ。紫波町で暮らしていたのに知らないことばかりで、恥ずかしい思いでいっぱいですが、「聞くは一時の恥聞かぬは一生の恥」の信念のもと取り組んでいます。そして、皆さんが忙しい時期に作業の手を止めて丁寧に対応してくださることに、感謝の気持ちでいっぱいです。

町内の食と農には生産者、加工者、料理人、販売者、消費者はもちろん、歴史や民俗的な

## こずかた診療所 内科

■診療時間平日 9:00~12:00/13:30~17:30  
■受付時間平日 8:30~11:30/13:15~17:00  
■休診 土曜・日曜・祝日

### 介護老人保健施設 博愛荘

■施設概要 在宅復帰に向けた支援を目的に、医学的管理のもと看護・介護及びリハビリテーション、その他日常生活のお世話をさせていただきます。  
■利用対象者 65歳以上で介護保険の要介護1~5の認定を受けられた方。  
※45歳以上の方は特定疾病の診断を受けなおかつ要介護1~5の方

矢巾町大字又兵衛新田5-335 医療福祉多機能ビルケアセンター南昌(矢幅駅西口)  
☎019-698-2015(代) ☎019-698-3033(受付)

## 紫波町民 平日限定ペア入浴割引券

大人700円 → **400円** 子ども350円 → **200円**

※温泉館受付でこの紙面をご提示ください。※1枚で2名様まで、期間中何回でもご利用いただけます。※上記金額はお一人様の入浴料金となります。

【割引券有効期間】平成30年9月28日まで

お問い合わせ 紫波町小屋敷新在家90番地

☎019-673-8555



お肌に優しいアルカリ性温泉  
**La France**  
ラ・フランス温泉館

☎019-673-8555 検索 http://www.lafrance.co.jp/

紫波の風土がみえるワイン  
ぶどう栽培農家の思いから生まれた  
100%地元産です

NEW!

紫波スパークリング  
ワイン 白 シャルドネ  
2700円(税込)

自園自醸ワイン 紫波

岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン

お問い合わせは県内酒販店・スーパー・百貨店にて

(株)紫波フルーツパーク  
紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200m奥  
☎019-676-5301

夏におすすめ!  
限定600本  
ワイナリー直売所・紫波  
町物産館のみで発売中

紫波ワイン 検索  
http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/



## 相心館 ゆう美容室

チョットそれだけでいいの  
綺麗になれるならやっちゃいましょう

猛暑キャンペーン実施中

【定休日】定休日 毎月曜  
8月13日・14日・15日・16日・19日  
20日・27日  
第2日曜日は臨時営業致します

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31  
TEL019-676-5825  
http://www.7b.biglobe.ne.jp/~aisinkan\_yu/  
E-mail yu@posh.jp

メール会員になると、もっとお得な情報がゲットできます。携帯・スマホからアクセス! 「QR画面」表示してください。

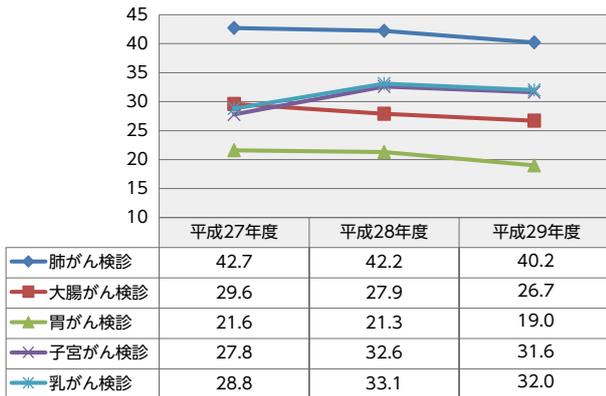




# 第3弾「がんの予防」

## ～がんは12カ条で防ぎましょう～

表1 がん検診受診率の推移 (単位:%)



がん検診の受診率は、近年減少傾向にあります。(表1参照)

### ○がん検診の受診状況

町は、町民一人ひとりが健康な状態で長生きし、元気はつらつな人生を送るために「元気はつらつ紫波計画」を策定しています。この計画では、食生活や運動、たばこ、生活習慣病など、7つの領域に分けて健康づくりを推進しています。

今回紹介する「がんの予防」の分野では、「がんの死亡率が減少すること」を領域目標にしています。

平成28年度に行った中間評価では、がん検診の重要性を理解している人の割合は90%を超えています。がん検診の重要性を理解し、検診を受診することが大切です。

### ○がんの予防のために 今日からできること



①がん検診を定期的に受け、結果を必ず確認しましょう

毎年5～6月に総合検診・婦人検診として、各種がん検診を実施しています。春の総合検診を受けられなかった人を対象に、11月に秋の総合検診で肺がん検診・大腸がん検診を実施する予定です。

検診を受けた後は、結果を必ず確認しましょう。精密検査が必要という結果が届いた場合は、専門の医療機関で精密検査を受けることが早期発見のために重要です。

②「がんを防ぐための12カ条」を実践しましょう

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活

- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がいたら、すぐ受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

### 早期発見のため 胃がん検診を受診しましょう



本年度の胃がん検診は、総合検診とは別日程で実施します。

- 日程 11月15日(木)～11月29日(木)
- 受付時間 午前7時～10時30分
- 会場 各地区公民館を巡回します。

詳細は4月中旬に各世帯に配布した総合検診案内に同封されている胃がん検診のお知らせをご覧ください。

次回は「心・休養」の領域について紹介します。





## 福祉

### 町内で活動する障がい者の関係団体を紹介します

町内の身体障がい者の当事者会や、障がい児を支える家族で構成される会の活動を紹介します。関心のある人や賛同いただける人は、健康福祉課福祉推進室まで問い合わせください。

◎紫波町身体障がい者福祉協会(身体障がい者当事者会) 昭和38年発足・会員数約300人

地域に暮らす障がい者の社会参加の促進や福祉の向上を推進し、住みやすい社会の実現を目指すことを目的として活動している当事者の会です。身体障害者手帳を所持している人は、どなたでも加入できます。

県スポーツ大会や交流会への参加、芸術祭への作品出展など、年間を通じてさまざまな活動をしています。また、年に1回座談会を開催したり、各種大会やイベントに参加したりして、会員同士や地域との交流を図っています。

◎紫波町手をつなぐ親の会(知的障がい者家族会) 昭和47年発足・会員数26人

知的障がい児・者とその家族が、お互いに協力し励まし合い、共に育み合っていくことを目的に活動している全国組織の家族会です。「手をつなぐ」という名前には、知的障がいがある我が子の幸せのため、仲間の親たちみんなで手をつなぐ、ということ願いが込められています。

活動内容は、週に1回、会員同士で交流を深めながら情報交換を行っています。また、各種大会や視察研修に参加したり、会員が制度などへの理解を深める研修会を開催す

る資金とするため、バザーで販売する製品の制作やリサイクル事業を行っています。

◎オレンジの会(障がい児・者家族会) 平成22年発足・会員数8人

重い障がいがあっても、健やかで豊かな地域生活を実現できるようにという願いを込め、町内や近隣市町の障がい児者を扶養する父母で構成されています。

月1回程度集まり、情報交換や施設見学、学習会を開催するほか、ボランティアの協力による芋煮会や食事会などを通して会員・家族同士で交流を図っています。今後は地域との交流を図りながら、さらに活動の幅を広げていくことを目標としています。

#### 【身体障害者相談員と知的障害者相談員を紹介します】

町は、今年4月1日付けで下記の方々に対して障害者相談員を委嘱したのでお知らせします。任期は2年間です。障害者相談員は、地域に暮らす障がい者の日常生活などの相談に応じ、必要な指導や助言を行い、関係機関と連携を図りながら、障がい理解の普及・啓発に努めます。気軽にご相談ください。

##### ○身体障害者相談員

- ・長谷川 頌幸さん(☎672-2168) ・須川 忠雄さん(☎672-3745)
- ・柴田 富榮さん(☎676-6289) ・森田 雄一さん(☎672-3290)

##### ○知的障害者相談員

- ・佐々木 さやかさん(☎672-3359) ・北條 タエ子さん(☎673-7958)

■問合せ 健康福祉課 福祉推進室 ☎672-2111 内線1323

## ヘルシーレシピ



旬のイカに紫波のもち米(ヒメノモチ)を詰めた「いか飯」です!

### 【帆立いか飯】

#### 作り方

- ①もち米は洗って一晩水に浸し、ザルにあげる。
- ②帆立の貝柱とヒモを1cm程に切り、煮汁Aで3分煮て、①を入れて置く。
- ③イカの胴に②を6分目詰め、端から1cmを爪楊枝で止める。
- ④鍋に煮汁Bと③のイカを入れて火にかけ、煮立ったら中火で40分煮て火を止め、10分蒸らす。
- ⑤煮汁をキッチンペーパーでこして火にかけ、煮詰めて水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑥イカを切り分け、盛り付けして⑤の汁をかける。

#### 一口メモ

イカは煮ると縮みやすく、もち米は膨らむので、もち米を詰めすぎないようにしましょう。



レシピ提供:紫波町食生活改善推進員協議会 赤石地区会員の皆さん(写真は代表者の佐々木祐子さん)

#### 材料【いか飯1本分…360kcal、食塩相当量3.3g】

|               |      |     |             |         |
|---------------|------|-----|-------------|---------|
| スルメイカ つぼ抜き(小) | 8本   | 煮汁A | 生姜みじん切り     | … 1片分   |
| 帆立貝           | 4枚   |     | だし汁         | … 200cc |
| もち米           | 2カップ |     | 酒・みりん・砂糖・醤油 | …各60cc  |
|               |      | 煮汁B | だし汁         | … 6カップ  |
|               |      |     | 酒・みりん・砂糖    | … 各90cc |
|               |      |     | 醤油          | … 150cc |

## 7/8 オリンピアンと楽しい1日

オリンピックデー・フェスタin紫波がサン・ビレッジ紫波で開催され、約100人の親子がオリンピアンと一緒にスポーツを楽しみました。オリンピック出場経験のある6人の選手が参加。手つなぎ鬼や大玉転がし、ボール運びなど4つの種目でオリンピアンと交流した子どもたちは、みんなで協力しながら一生懸命プレーし、楽しい時間を過ごしました。

「選手たちは優しくて、みんなのを見て作戦を考えてくれました」と古館小学校3年の熊谷拓音君。サッカー競技に出場した海堀あゆみさんは子どもたちに「楽しい気持ちと出会いを大切にしてください」と伝えました。(詳細はP3で紹介)



息を合わせてゴールを目指した「デカパン競争」



(左から)侘美教育長、北條さん、熊谷町長、長谷川代表、中村さん

## 7/10 シニアソフトボール大会で 県優勝

桜町ラークスクラブ(長谷川良久代表)は6月23・24日に花巻市で開かれた県シニアソフトボール大会兼全日本シニアソフトボール大会岩手県予選会で見事優勝を果たしました。長谷川代表、キャプテンの中村好男さん、ピッチャーの北條公一さんが熊谷町長と侘美教育長のもとを訪問し、結成5年目にして念願の優勝を勝ち取った喜びや、10月に山梨県で開催される全国大会への意気込みを語りました。長谷川代表は「ベスト8に入り、全国の皆さんに岩手のチームを知ってほしいです」と話しました。

## 7/18 農作業体験をとおして 食育学ぶ

紫波第二中学校(内田興子校長)の1年生54人が、犬吠森地内にある農事組合法人ゆいっこの里犬草(阿部隆組合長)のほ場約30アールで、大豆の種まきを行いました。植えたのは豆腐に使われるナンブシロメ。「みんなでおいしく食べられるよう、おいしく育ててほしいです」と菊池思撞さん。阿部組合長は「作物を育てることの大変さを学んでほしいです。通学時などにも、どんな風に育っているのか、ほ場を見て学んでもらえれば」と話していました。育てた豆は10～11月に収穫される予定です。



30cmの間隔をあけて、大豆を2粒ずつ丁寧にまいた生徒たち

## 7/19 地域の人とふれあうお茶会

「社会を明るくする運動」が今年も展開され、人と人とのつながりの大切さや地域安全への意識を高めてもらおうと、イベントが開かれました。星山小学校(久保紀子校長)ではふれあいお茶会が開かれ、3・4年生12人が、紫波町更生保護女性の会や紫波町保護司会、地域の方々約30人と交流しました。子どもたちは、紫波総合高校の茶道部の部員から教わりながら初めてのお点前を体験。4年生の中田まおさんは「お茶をたてるのは簡単に見えて難しかったです。今日はたくさんの人たちとお話して、安心して暮らせるのは地域の皆さんのおかげだと感じました」と話しました。



地域の人や友達と、ふれあいのひと時を楽しむ児童たち



八戸藩志和代官所跡で、地元の皆さんから説明を受けました

## 7/27 小学生が八戸藩ゆかりの地訪問

八戸藩ゆかりの地で歴史を学ぶため、八戸市少年使節団が町を訪れました。ラ・フランス温泉館に到着した八戸市内の小学6年生42人と引率者7人の計49人の使節団を、上平沢小学校の6年生10人が歓迎。児童たちは、そば打ち体験などを通じて交流した後、八戸藩志和代官所跡に移動し、八戸藩の飛び地であった志和地区の歴史について学びました。児童は「八戸と志和のつながりや共通点を知ることができました」と短いながらも充実した時間を過ごした様子でした。

## 7/29 赤沢川で生き物とふれあい

赤沢公民館近くの赤沢川で「あかざわ川自然学校」が開かれました。環境マイスター紫波(佐藤喜一会長)が主催。町内の親子67人が川に入り、水生生物の観察や水質調査を行いました。「生き物に接しながら水の感触を楽しんでほしいです」と佐藤会長。水質がきれいな場所に生息するといわれるヘビトンボやサワガニのほか、ここ数年見られなかったというカジカも発見。上平沢小学校2年の城戸孝太郎君は「カジカの赤ちゃんを見つけました。来年も参加したいです」と楽しんだ様子でした。



「見つけた!」という子どもたちの声が飛び交いました

# 行ってみよう

めぐって学んで五感で  
味わう紫波探訪③  
「カムパネラ」

作画:かねた丸



手に持つて  
いるのは、  
釣り竿  
ですか？

あずりん、  
こんにちはーこれは  
「フライフィッシング」  
といって、川で釣りを  
しているところだよ。

いしかわ ひろき  
石川 寛樹さん  
カムパネラのロッド職  
人。神奈川県出身。



にだいら ゆうた  
仁平 勇太さん  
カムパネラのロッド  
職人。茨城県出身。

カムパネラ  
は、釣りが  
大好きな  
職人たちが、  
一から手作りした  
釣り竿(ロッド)を  
販売する会社  
だよ。

とつても  
綺麗で、  
工芸品みたい  
だよ！



きれいな  
景色！川に  
入って何をして  
いるんだろう？



お魚さんと  
遊んで来る  
にゃん！

県外出身の石川さんたちが、  
町内に工房を構えた理由の  
一つは、自然が豊かで釣りスポット  
が多いこと。皆さんも、自然体験を  
楽しみませんか。



ロッドにガイドを  
付ける作業の様子

世界に一つだけのロッドを求め  
る、全国のお客さまからの注文で、  
工房は大忙し！  
オーダーや修理も  
行っています。

釣りを愛する心が  
こもった、丁寧な  
作業だよ！

リールシートの素材は、カリン、メープル  
など常時5種類以上を用意

※リールシート…竿にリールを固定するパーツ

## 【紫波ブランドの発信地へ!】

### カムパネラ

住所 紫波町佐比内  
字外ヶ沢12-1  
問合せ ☎674-2688



カムパネラが製作するのは、軽  
量な「カーボンロッド」とこだわり品質  
の「バンブーロッド」の二種類。海外製  
とは違い、日本人の体や日本の川に  
馴染む質の良さはもちろん、オーダ  
ー注文や速やかな修理など、お客さ  
ま第一のサービスで、全国の釣り好  
きの人々に愛されています。

釣りへの愛に  
溢れた皆さんです



あずりん  
東根山で暮らす、ねこの子ども。  
ものづくりに興味があり「猫の手  
を貸す」ためにやってきた！  
紫波のくだものが大好き！