

# 紫波ネット 7

人と地域をつなぐ広報紙

2018・No.987

| 岩手県紫波町 |



HPはこちら



楽曲のリズムが気持ちいい  
演奏する喜びを感じます。

## 今月の表紙

紫波町消防団ラッパ隊 高橋 久美子さん

紫波町消防団ラッパ隊のスネアドラムを担当して8年目を迎える高橋さんは、佐比内金山太鼓の現役奏者でもあります。「ラッパ隊の楽曲の曲想やリズムが好きです。行進曲の演奏は楽しく、気持ちシャキッとします」と語りました。

特集

## 地域の安心と 安全を守る消防団

09 環のくに紫波 | 10 介護保険制度が変わりました | 12 体協だより  
17 キラッとちや・ちや・ちゃんねる | 19 地域おこし協力隊だよりしわわ  
20 健やかランド紫波 | 22 まちの話題 | 24 行ってみよう

# 地域の安心と安全を守る消防団

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、市町村に設置される消防機関です。多忙な日々の中で、企業や家族、そして地域の理解を得て活動する消防団は、「地域の安心と安全を守る」という重要な役割を担っています。近年は、女性消防団員も増加しており、その活躍に注目が集まっています。今回の特集では、女性消防団員から日常の活動を伺いながら、消防団活動に寄せる思いをお聞きました。



## 消防団に関するQ&A

**Q** 消防団はいつからあるの？

**A** 消防団の歴史は江戸時代にまでさかのぼります。八

代將軍徳川吉宗が、江戸南町奉行の大岡越前守に命じ、町火消「いろは四八組」を設置させたことが今日の消防団の前身であるといわれています。

紫波町の消防組織の歴史は古く、安永元年（1772年）稲藤村（現在の稲藤地区）に「い組」と称する火消し組が組織され、消防用具を備え付けて地域の消防活動に従事していたことが分かっています。

紫波町消防団は、昭和30年4月1日に1町8カ村の合併によって誕生した紫波町と共に組織されました。

**A** 消防団の活動には大きく分けて「火災・災害時」「火災予防・広報活動」「教育・訓練」があります。

### ○火災・災害時

火災現場での消火はもちろん、地震や水害など災害発生時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導などさまざまな現場で活躍しています。

### ○火災予防・広報活動

火災が起こるのを未然に防ぐ防火活動も消防団の大切な活動の一つです。防火意識向上のために地域を巡回し、広報活動も行っています。

### ○教育・訓練

災害現場において何事にも動じない心と体と技術を身につけるため、普段から団員の教育訓練が行われています。

**Q** 消防団は、どんな活動をしているの？

## 指揮系統



## 紫波町消防団体制

〈町消防団の条例定数〉

604人

(実数550人 男性531人 女性19人)

組織区分	受持区域	団員数
本部		35人
第1分団	日詰1区～21区	22人
第2分団	古館1区～19区	71人
第3分団	水分1区～13区	64人
第4分団	志和2区～7区	35人
第5分団	志和8区～13区	31人
第6分団	志和14区～21区	45人
第7分団	赤石1区～11区・18区～20区	45人
第8分団	赤石12区～17区	28人
第9分団	彦部1区～10区	45人
第10分団	佐比内1区～9区	49人
第11分団	赤沢1区～8区	57人
第12分団	長岡1区～11区	23人

消防署は、消防団を指導・支援しています。消防防災活動の第一線を担う消防署員は、消防学校などの専門教育機関で

**A**

消防署は、消防団を指導・支援しています。消防防災活動の第一線を担う消防署員は、消防学校などの専門教育機関で

**Q**

消防署と消防団の違いは何？

消防団員は非常勤特別職の地方公務員で、出動手当や報酬などが支給されます。ただし一般的な給料とは違い、実質的な経費にとどまるものです。また、町の規定により、団員は出勤中の事故やけがの補償が受けられません。

**Q**

消防団員は、ボランティア活動なの？

**A**

消防団員は非常勤特別職の地方公務員で、出動手当や報酬などが支給されます。ただし一般的な給料とは違い、実質的な経費にとどまるものです。また、町の規定により、団員は出勤中の事故やけがの補償が受けられません。

**Q**

消防署と消防団の連携はどのようになっているの？

盛岡地区広域消防組合消防本部、紫波消防署、町長、町消防団本部、分団とをつなぐ指揮系統により密接な連携活動を行っています。

**A**

盛岡地区広域消防組合消防本部、紫波消防署、町長、町消防団本部、分団とをつなぐ指揮系統により密接な連携活動を行っています。

**Q**

盛岡地区広域消防組合消防本部、紫波消防署、町長、町消防団本部、分団とをつなぐ指揮系統により密接な連携活動を行っています。

長期間の教育訓練を受けたプロ集団です。消防団員については、消防学校での訓練や研修の機会があるほか、消防署の指導の下、消火活動技術の研鑽を積んでおり、各自の仕事に従事しながら、必要に応じて火災予防活動や消防防災活動を行っています。

# 女性団員2人に

## 消防団活動の魅力をお聞きました

消防団の中で、女性団員はどのような活動をしているのでしょうか。活動の内容とその魅力をお聞きしました。

——消防団の経験年数と職業を教えてください。

●加藤 櫻さん(以下加藤さん) 平成22年3月1日に入団し、今年で9年目です。専業主婦をしています。地域の運動会がきっかけで入団しないかと声を掛けられました。

●佐々木 幸子さん(以下佐々木さん) 私

は平成22年1月1日入団で同じく9年目です。仕事はトラックドライバーをしています。私は、いつも地域の皆さんにお世話になっているので、少しでも自分の力が地域の役に立てばと思います、入団することになりました。



(左)第2分団 加藤 櫻さん(古館)  
(右)第9分団 佐々木 幸子さん(大巻)

●加藤さん 佐々木さんは紫波町消防団の女性団員第1号ですよ。私が第2号です。——消防活動の中で男女の違いを感じることはありますか？

●加藤さん 紫波町消防団は男女平等を実践していると思います。——記憶に残る活動やエピソードがありますか？

●加藤さん 水害が多く、強い風が吹く地域なので、台風となれば地域を見に行くよう指示があります。ホワイトアウトの日に出動したこともありました。地域の中には、災害で気が動転される方々もいらっしゃると思いますが、そんなときは声掛けが大事だと思っています。情報をつけて安心してもらうのも仕事のひとつです。防災マップを住宅地図に書き落として活用しています。

●佐々木さん 仕事中に、車の正面衝突の現場に遭遇したことがあります。事故に遭ったおばあさんは気が動転していて、どうなったかわからない状態でした。「大丈夫ですか」と声を掛けながら、家族に連絡を取ってあげました。とっさにとった行動でしたが、消防団活動のおかげもあって冷静に対処できたのかもしれません。また、昨年、女性団員として初めて操法大会に出場しました。何事も勉強だと思い、1番員としてホースを担いで走りました。大会をとおして、チームワークの大切さを改めて実感しました。

●佐々木さん 消防団での役割分担は加藤さんと同じです。自分にできることを、できる範囲で活動しています。例えば、火災現場で他の団員との連絡係を引き受けたりしています。このほか、他の団員が気付かないようなところにも目を配るように意識しています。

——自分にとって消防団活動のメリットは何ですか？

●加藤さん 趣味の仲間が増えました。それと、いろんな仕事をしている人がいるので、何かと相談できる人が増えましたね。

●佐々木さん 人は消防団活動をとおして、物事に動じなくなると感じます。災害現場に行くとパニックになっては仕事になりませんか。鍛えられたんだと思います。

●加藤さん 私は消防団活動を通していろいろな地域や仲間同士の絆が深まったと感じています。加藤さんも言っていました、いろいろな職種の人があるので、異業種交流というメリットもありますね。仲間と活動する中で、日頃の悩みを相談し、解決につながることもあります。

●佐々木さん 人と関わりが好きな人や仲間と協力できる人だと思えます。消防団に入団すると、普段できない経験ができたり、いろいろな知識を身に付けたりすることがあります。

佐々木幸子さんのある一日  
～地域広報巡回～  
紫波町消防団第9分団第2部

- 午前5時30分 起床
- 午前6時30分 出動
- 午前7時～午後2時 仕事(トラックドライバー)
- 午後2時～5時 建築業手伝い
- 午後5時～5時30分 広報出動  
★消防団広報活動(週に1回)
- 午後7時 夕食
- 午後10時 就寝



## 女性の活躍の場があると広く伝えたい



紫波町消防団団長  
阿部 秀夫さん

消防団の中で女性団員に期待されるのは、男性団員では気付かない部分での活躍だと思えます。ラップ隊として活動している女性は多くいますが、分団の一員として広報活動や災害出動などにも積極的に参加してほしいと考えています。各分団に2人ほどの割合で女性の団員が在籍することが理想です。今後は消防団に女性の活躍の場があることを広く知られるように工夫したいと思えます。



(左から)阿部 真志さん、佐々木幸子さん、晴山敏彦さん(部長)

—— 広報活動で気を付けていることはありますか？

● 晴山さん 「草焼きしているな」「火事に気を付けてほしい」と思いながら、地域の様子を見えています。

● 阿部 真志さん(以下阿部さん) 防犯についても見るようにして

—— 女性団員が入ったことで変わったことはありますか？

● 晴山さん 部の中に笑いが生まれていると思います。団員たちの潤滑油にもなっています。ラップ隊には女性も入りやすいと思いますが、団員となるとハードルが高いでしょうね。第1号となった佐々木さんは勇気があると思います。

—— 佐々木さんにとって第9分団第2部はどんなところですか？

● 佐々木さん 何でも話し合える仲間がいて、気を遣わず過ごせる場所です。第2の我が家のように思っています。

● 阿部さん 青年会など地域内の活動でも一緒のことが多いからね。この地域の結束は固いと思います。

## 地域広報活動に密着

佐々木幸子さんが所属する第9分団第2部の広報活動を取材しました。

—— 広報活動に要する時間は決まっていますか？

● 晴山 敏彦さん(以下晴山さん) 大巻の所周コースを20〜30分かけて見回ります。広報活動には2人以上で出動するのが規定となっています。私たちの部では3班集体制でいただいた週に1回のペースで活動しています。

います。普段地域で見ない人がいるけど誰だろうなとか。地域の情報に気が付くことが大切なのではないかと思えます。

● 晴山さん 消防と防犯は表裏一体です。広報活動での出動は、地域の見守り活動にもなっていると思います。

## 第9分団第2部 地域巡回コース (大巻地区)





迫力ある一斉放水に歓声がわきあがりました



会場に響くラッパ隊の吹奏が訓練のはじまりを告げます



盛んな消防精神と固い団結を披露  
**紫波町消防演習**  
 晴天に恵まれた6月3日、運動公園河川グラウンドで紫波町消防演習が開催されました。消防演習は、消防団員としての礼節、規律、品位を養い、盛んな消防精神と固い団結を町民の皆さんに披露するために開かれています。

【消防演習の流れ】

- 集合
- 入場
- 開会
- 表彰：町長表彰、盛岡・紫波地区支部長表彰、消防団長表彰
- 特別点検：観閲、点検訓練
- 婦人消防協力隊訓練
- 部隊訓練（小隊訓練・中隊訓練）
- ラッパ隊吹奏訓練
- 少年消防クラブ特別演技（佐比内小学校少年消防クラブ）
- 幼年消防クラブ特別演技（あづま幼稚園、赤石幼稚園幼年消防クラブ）
- 分列行進（水分小学校少年消防クラブも参加）
- ポンプ操法訓練
- 消防団と消防署の連携訓練
- 放水訓練
- 閉会





分列行進に参加した水分小学校少年消防クラブの皆さん



幼年消防クラブの赤石幼稚園とあづま幼稚園の園児が特別演技を披露



日頃の鍛錬が実を結ぶポンプ操法訓練



〈ポンプ車と小型ポンプ〉  
消防操法競技には、消防車両と一体となったポンプを使用する「ポンプ車操法」と、持ち運ぶことができる小型エンジンポンプを使う「小型ポンプ操法」の2種類があり、全国大会の予選となる支部大会と町大会が一年おきに開催されています。

〈消防操法とは〉  
消防操法は、消防署員や消防団員が消火活動をするための基本操作です。消防庁の定める「消防操法の基準」により行われます。消防操法は、競技として全国大会が行われ、「消防操法の基準」と「消防訓練礼式の基準」に従って、消火作業の早さや正確さ、士気、安全性などを競います。



消防演習に参加した消防団本部所属のラッパ隊の皆さん。今年も紫波総合高校の生徒9人が参加しました



実際の災害を想定した消防団と消防署の連携訓練が行われました





あなたも消防団で  
活動してみませんか

# 消防団員 募集中!!

町消防団では、団員を募集しています。興味のある人は、気軽に問い合わせください。

## 〈資格など〉

非常勤の消防団員の定員、給与、その他の身分は「紫波町消防団員の定員、任免、服務等に関する条例」により定められています。

## ○資格

- (1) 紫波町消防団の区域内に居住し、または勤務する人
- (2) 年齢18歳以上の人
- (3) 健康な人

○報酬 団員は、消防演習や防火点検のほか、消防操法、水防訓練、出初め式などの職務に従事した場合には、条例に定める報酬を受けることができます。

**一般団員の年額報酬 2万3000円**

火災などの出動手当(条件付き)

.....1回につき 2000円

消防自動車の運転責任者...年額1万2000円

ラップ手.....年額 5500円

消防演習.....1日につき 1500円

防火点検.....1日につき 1500円

操法大会など.....1日につき 1500円

## ○教育訓練

- ・団員の品位の保持と消防技能の錬磨を図るため、消防学校の教育訓練の基準の定めるところに準じ、教育訓練を行います。
- ・消防に関する知識および技能の習得ならびに向上を図るため、その職務に応じ、消防大学校、県消防学校または団員の訓練機関の行う教育訓練を受ける機会を設けています。

■問合せ 消防防災課 消防防災室

☎672-2111 内線2360

✉shoubou@town.shiwa.iwate.jp

消防  
団員を応援  
します

町は、昨年度から「消防団応援事業所」の認定を始めました。町消防団員は、消防団応援事業所で消防団手帳を提示することで、買い物での割引やサービスが受けられます。

## 【消防団応援事業所】

(株)紫波まちづくり企画(ラ・フランス温泉館) / (株)紫波フルーツパーク / しわナーシングホーム虹(株)(デイサービス虹のいえ) / スナックルパン / おちよさん / 藤屋食堂



# 報告 平成29年度家庭ごみ排出量

町内から排出された家庭ごみの量について平成29年度第4四半期分と年度総量をお知らせします。

## ■清掃センターに搬入されたごみ排出量と集団資源回収量 単位：t

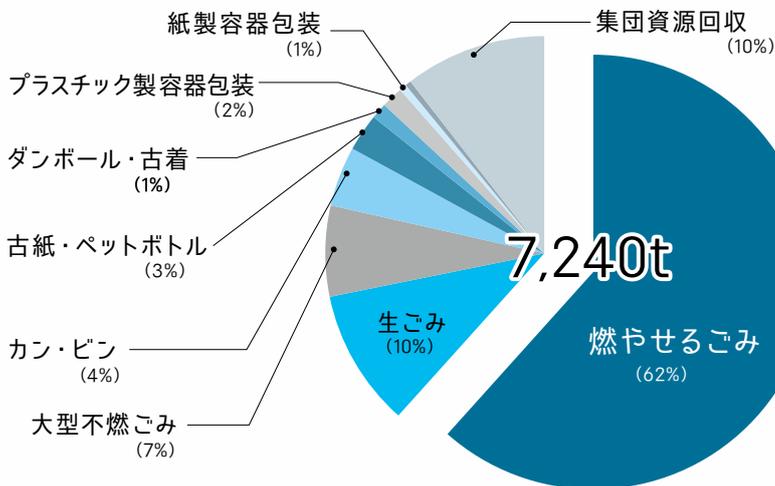
	1月	2月	3月	平成29年度総量	平成28年度総量	対前年度比
燃やせるごみ	315	242	367	4,460	4,349	102.6%
生ごみ	59	45	54	738	777	95.0%
資源ごみ	58	46	67	764	792	96.5%
大型不燃ごみ	27	19	33	489	488	100.2%
その他	2	1	2	31	38	81.6%
集団資源回収量				758	812	93.3%
合計				7,240	7,256	99.8%
1人1日当たりのごみの量(集団資源回収含)				595g	593g	100.3%
1人1日当たりの燃やせるごみの量				366.7g	355.7g	103.1%



岩手県3R推進キャラクター「エコロル」

燃やせるごみって、こんなに多いの!?

## ■町内の家庭ごみの内訳



でも! 1人1日当たりの燃やせるごみの量は県内33市町村のうち、4番目に少ないんだよ



## ■町のごみ排出量・資源回収量の目標

	平成26年度(基準)	平成29年度	平成32年度(目標)
1人1日当たりのごみの量	602g	595g	570g
集団資源回収量	838t	758t	1000t

## ごみ減量と3Rの「ココロ」

3Rとは、ものを消費して生活する私たちが心掛ければならない、重要なキーワードです。

- ①ごみにしない …… (Reduce:リデュース)
- ②再使用する …… (Reuse:リユース)
- ③再資源化する …… (Recycle:リサイクル)



3Rには、優先順位があることを知っていますか。まずは、ものをごみにしないことが始まりです。そして、繰り返し使えるものは使う。その次に、リサイクルがあります。ごみの分別は、より良くリサイクルするために必要な手段です。ぜひ、暮らしの中でできる3Rの取り組みを一つ一つ始めていきましょう。

あなたにとっての「ごみ」とは、なんですか。町内のごみは、燃やせるごみが増え続けています。あなたが出そうとしているごみは、本当に「ごみ」なのかどうか、今一度考えてみませんか。



# 介護保険制度が変わりました

～制度の改正と介護保険料についてお知らせします～



## ○介護保険制度とは

介護保険は、加齢や病気によって介護が必要となった人が安心して自立した生活を送れるように、社会全体で支え合う制度です。費用は、40歳以上の人の保険料と公費でまかなわれています。

皆さんに納めていただく保険料は、介護保険を運営するための大切な財源になります。介護が必要になったとき、安心して介護サービスを利用できるよう、保険料の納入にご協力をお願いします。

## ○介護保険制度の主な変更点

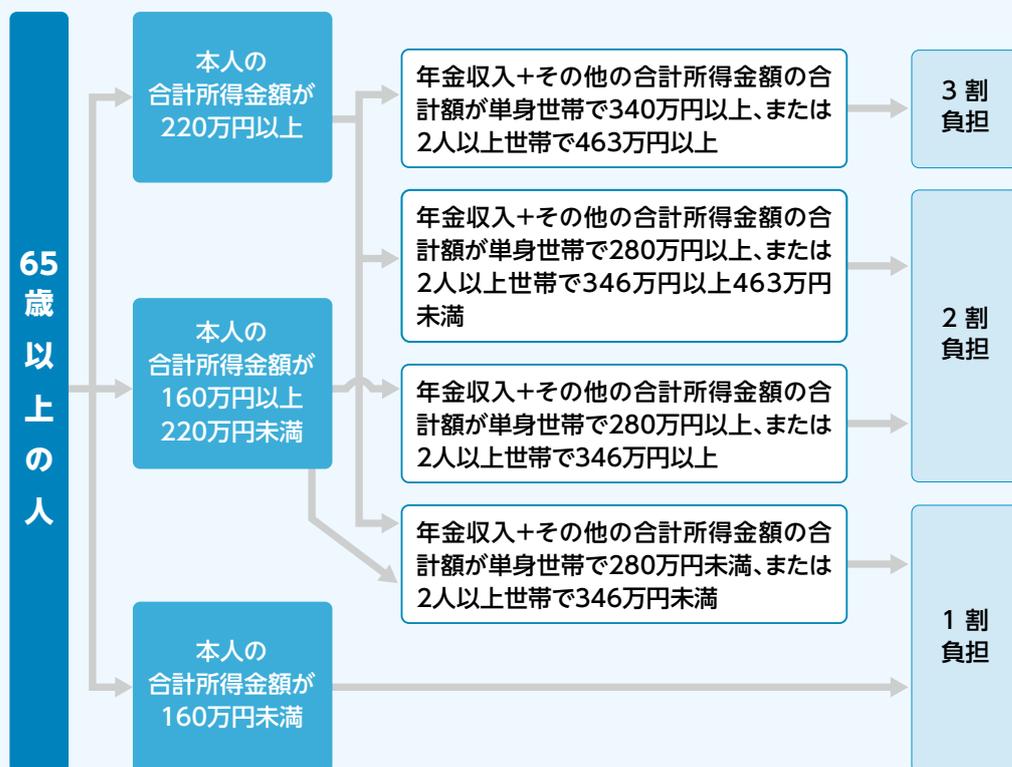
今回の制度改正は、国内の要介護者が最も多くなると見込まれる平成37年以降を見据え、持続可能な制度とするために行われたものです。介護保険制度の充実と重点化・効率化を図るもので、主な変更点は次のとおりです。

### 一定以上の所得がある人の利用者負担が3割に

これまでは1割または2割の自己負担で介護保険サービスを利用できましたが、今年8月から、一定以上の所得がある人は、自己負担割合が3割になります。

要介護認定を受けている人には、7月下旬に自己負担の割合を示す「負担割合証」を送付します。負担割合（1割から3割）が記載されていますので、サービスを利用する際は必ず提示してください。

## 利用者負担の判定の流れ



※第2号被保険者(40歳以上65歳未満の人)、市町村民税非課税の人、生活保護受給者は上記にかかわらず1割負担

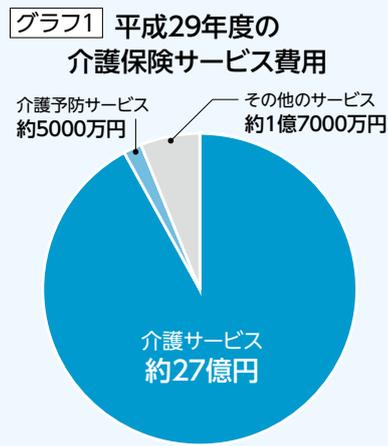
## ○平成29年度の介護保険サービスにかかった費用

介護保険の運営にかかる費用負担の内訳は、65歳以上(第1号被保険者)の人が22%(本年度からは23%)、40歳から64歳

まで(第2号被保険者)の人が28%(本年度からは27%)、公費(国、県、市)が50%となっています。

平成29年度の介護保険サービスにかかった費用は約29億2千万円で、内訳は(グラフ)のとおりです。

このうちの22% (約6億4千万円) が、65歳以上の人に納めていただく介護保険料で賄うべき額になります。



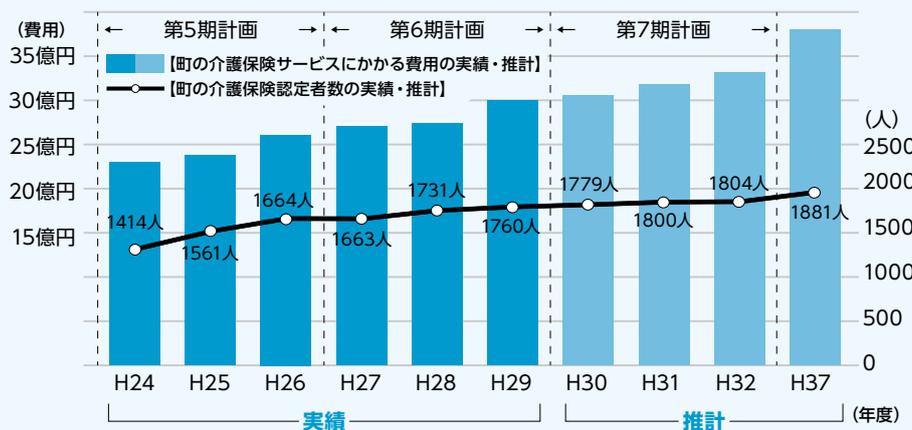
※介護サービス…要介護認定を受けている人が利用しているサービス。デイサービスやショートステイなどの在宅系サービスのほか、施設入所やグループホーム入所などが含まれています。

※介護予防サービス…要支援認定を受けている人が利用しているサービス。デイサービス、福祉用具の貸与などの在宅系サービスが主です。

※その他サービス…一定額以上の利用があった場合に給付する高額介護サービス費や施設入所などを利用した際の食費・居住費にかかる補助分が含まれています。

### ○町の65歳以上(第1号被保険者)の介護保険料

町は、3年ごとに定める介護保険事業計画の中で、今後3年間にどのくらい介護保険サービスに費用がかかるかを試算して介護保険料を決めています。介護保



除サービスにかかる費用や認定者数は今後も増加していくことが見込まれ、本年度からの3年間の基準となる保険料も、これまでに比べて1割ほど増額した年額7万7800円になります。

町は、できる限り費用などの上昇を緩やかにし、皆さんに負担していただく保険料の増額を抑えるため、介護予防事業にも取り組んでいきます。

### ○今後3年間の介護保険料

本年度から3年間の保険料は、国の基準に基づき、所得段階を9段階に定めています。

表1 平成30年度～32年度の介護保険料

所得段階	対象者	保険料額(年額)
第1段階	生活保護受給者	3万5000円
	世帯全員が非課税	
第2段階	世帯全員が非課税	高齢福祉年金受給者 課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人
		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円超120万円以下の人
第3段階	世帯全員が非課税	課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円超の人
第4段階	世帯に課税者あり、本人非課税	課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人
第5段階(基準額)	本人が課税	課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円超の人
第6段階	本人が課税	合計所得金額が120万円未満の人
第7段階		合計所得金額が120万円以上200万円未満の人
第8段階		合計所得金額が200万円以上300万円未満の人
第9段階	本人が課税	合計所得金額が300万円以上の人

※合計所得金額とは、収入から必要経費に相当する金額を控除した金額(扶養控除などの人的控除前)から、「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除し、さらに保険料段階が第1から第5段階の人は「公的年金等にかかる雑所得」を控除した金額です。

#### 〈介護保険料基準額の算定方法〉

$$\text{介護保険料基準額} = \frac{\text{3年間の介護保険サービスの費用} \times \text{第1号被保険者の負担割合}}{\text{第1号被保険者の人数(3年間分)}}$$

$$7万7800円 = \frac{\text{約96億5千万円} \times 23\%}{\text{約2万8500人}}$$

### ○介護保険料の納め方

介護保険料の納め方には、特別徴収と普通徴収の2種類があります。

・特別徴収……年金から天引きされる方法のことで、年額18万円以上の人は、

原則的に特別徴収です。

・普通徴収……納付書で納めていただく方法のことで、年金からの天引きができない場合や、年度途中で65歳になった人、転入・転出された人などが対象です。

【問合せ】長寿介護課 介護保険室 ☎(672)2111 内線1220~1223

# 体協だより



## [平成30年度]中期スポーツ教室のご案内

会員登録料 (保険料込)	幼児	児童生徒	一般	65歳以上
	500円	800円	1500円	1200円

※申し込みの際は、会員証を持参してください。本年度、会員登録をしていない人は手続きが必要です。

◇注意事項 ※1人につき1家族分の申し込みとなります。

※教室開講中の傷害事故などについて、加入する傷害保険で対応しますが、主催者側では一切責任を負いません。

7月26日(木) 午後0時30分～総合体育館窓口で受付開始(町外者は8月2日(木)から)

教室名(開講場所)	開催期間・対象・定員・講師	内容	受講料
元氣いきいき教室 (総合体育館ほか)	期間：9/4～10/9 (6回) 毎週火曜、10:00～11:30 対象：成人 定員：25人 講師：体育協会職員	簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と体を楽しく使い健康増進を目指しましょう。	2500円
ナイターテニス教室 (紫波運動公園テニスコート)	期間：8/21～9/25 (6回) 毎週火曜、19:00～20:50 対象：成人 定員：30人 講師：町テニス協会員	硬式テニスの基本を指導します。体を動かし日常のストレスを発散しましょう。貸しラケット(無料)があります。	3500円
水中運動教室 (ラ・フランス温泉館)	期間：9/14～11/9 (5回) 隔週金曜、14:00～15:00 対象：成人 定員：20人 講師：体育協会職員	水の中でリラックスしながら運動をします。水の特性を体感しながら体を動かしましょう。 ※プール利用料は個人負担です。	2000円

### 参加者募集

## マット運動教室



盛岡市立高校男子新体操部の藤原大貴監督を講師に迎え、基礎運動能力向上を目的としたマット運動教室を開催します。

- 日時 7月28日(土)  
午後5時～5時50分
- 会場 総合体育館 大アリーナ  
(男子新体操用マット設置特設会場)
- 講師 藤原大貴さん  
(盛岡市立男子新体操部監督)
- 内容 マット運動の基本から側転まで
- 対象・定員 小学1～3年生の男女 30人
- 参加費 1000円※7月21日(土)以降の参加費の返金はできかねます。
- 申込 7月7日(土)午前9時から申し込み受け付け開始(町外者は、定員になっていない場合のみ7月14日(土)から受け付けます)



### 施設紹介

## 幼児高齢者体育室

ブロックやトランポリン、平均台、滑り台などがあり、小学生未満の子どもが保護者と一緒に楽しみながら体を動かすことができるスペースです。高齢者も利用できます。

※小学生以上の児童・生徒は利用できません。

- 利用料金 2時間当たり町内一般1人50円/町外一般1人150円(子どもは無料。冬季は暖房料が加算)





アクロバティックな空中技

**観覧者募集**

**トップクラブに学べ〜男子新体操〜**

盛岡市立高校、青森山田高校、宮城県名取高校の男子新体操部が、インターハイに向けて町総合体育館で公開練習・インターハイシミュレーション演技会を行います。トumbling(バック転や宙返りなどの回転技)のスピードや力強い動き、繊細な表現力にもご注目ください。ダイナミックでアクロバティックな演技を間近で観ることができるチャンスです。 **入場無料 観覧自由**

■日時 7月27日(金)・28日(土) 公開練習(※時間未定)  
7月29日(日) インターハイシミュレーション演技会  
午後1時30分開演(午後1時開場)

■会場 紫波町総合体育館 ■持ち物 スリッパなどの内履き

■問合せ (一財)紫波町体育協会 ☎676-2650

**紫波二中の奉仕活動に感謝**

**報告**

**平成30年度功労者表彰式  
および感謝状授与式**



走路のラインテープを保護していたホースとブロックを取り外す作業をする紫波二中の生徒たち

紫波第二中学校の全校生徒が4月27日、紫波運動公園陸上競技場で、冬期間走路のラインテープを保護していたホースとブロックの撤去作業を行いました。この活動は、今年で18年目。陸上競技場の維持はもちろんのこと、その年の貸し出しをスタートするための大切な作業です。紫波第二中学校の皆さん、ありがとうございました。

町体育協会は、町のスポーツ振興や発展に顕著な功績のあった功労者を表彰し、協会運営のために多大な功績のある方々に感謝状を授与しています。5月21日に本年度の功労者表彰式および感謝状授与式が行われ、3人が表彰を受けました。優秀選手・優秀団体表彰式は、9月頃に県民大会解団式の場で行う予定です。

- 功労者 阿部 強さん(彦部地区体育会)・佐々木 茂さん(赤沢地区体育会)
- 感謝状授与者 中村 勲さん(赤沢地区)



表彰を受けた(左から)阿部強さん、中村勲さん、佐々木茂さん(代理)



選手の皆さんは、はつらつとしたプレーを展開し、ソフトボールをとおして交流を深めました

**360歳  
ソフトボール大会終了**

～世代間・地域間の交流を深める～

1部で優勝した  
上町公民館Aチーム



今年で38回を数える町360歳ソフトボール大会は、6月10日と17日の2日間にわたって開催されました。選手9人の合計年齢が360歳以上で競うこの大会は、町内自治公民館と地区から47チーム約1000人の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。また、今年も数多くの好プレーや珍プレーが見られ、会場を沸かせていました。

〈大会結果〉【1部】優勝：上町公民館A 準優勝：前郷公民館 第3位：日詰14区、十日市公民館B 【2部】Aブロック…優勝：むつみ会館 準優勝：間野村公民館 第3位：牡丹野公民館、高木公民館/Bブロック…優勝：日詰16区 準優勝：桜町南通り公民館 第3位：北上公民館、稲藤第一公民館



## 第52回紫波町 芸術祭展示部門 出展作品募集

中央公民館  
からのお知らせ

芸術祭「展示部門」の出展作品を募集します。

- 日時 11月2日(金)～11月4日(日)
- 会場 中央公民館
- 出展資格 町内に在住または通勤通学している人
- 申込方法 出展申込書を10月1日(月)までに中央公民館または地区公民館に提出。出展申込書と要項は9月3日(月)から中央公民館で配布。
- 作品規格 書道・水墨画(半切以内、額縁か軸装) / 日本画・洋画(50号以内、厚さ10cm、重さ5kg以内) / 写真(全紙以下、パネルか額装) / 工芸(展示可能な体裁) / 文芸(色紙・短冊など) / 盆栽(展示可能な体裁) 以上各分野1人3点以内 / 菊花(展示可能な体裁1人5点以内) / 華道(流派の制限なし1社中7点以内) / その他(展示可能な体裁)

### スポットイベント 同時募集

芸術祭展示部門開催期間中に、中央公民館ロビーで行うスポットイベントへの出演者を募集します。ジャンルは問わず、出演時間は30分程度です。詳細は中央公民館まで問い合わせください。

- 申込・問合せ  
中央公民館 ☎672-3372 FAX 672-6380  
〒028-3305 紫波町日詰字下丸森24-2

## 傾聴ボランティア養成講座の受講生募集

(社福)紫波町社会福祉協議会は、傾聴に関する知識や技術、心構えなどを学び、地域や施設で活躍する傾聴ボランティアを養成するため、傾聴ボランティア養成講座を開催します。

### ■日程・講座内容(予定)

	日 時	内 容
第1回	9月10日(月) 午前10時～午後4時	傾聴の意味と意義、基本的な心構え、傾聴のスキル
第2回	9月18日(火) 午前10時～午後4時	認知症高齢者の理解と傾聴ボランティアの関わり方とロールプレイ
第3回	9月25日(火) 午前10時～午後4時	ロールプレイ
第4回	10月1日(月) 午前10時～午後4時	傾聴ボランティアとは、傾聴ボランティアのケアについて
第5回講座までにサロンや施設などで傾聴活動を研修(体験)		
第5回	10月9日(火) 午前10時～午後4時	スキルアップ(施設傾聴活動を振り返って)、ロールプレイ
第6回	10月15日(月) 午前10時～午後4時	スキルアップとロールプレイ、修了式

- 会場 町総合福祉センター 2階 研修室
- 講師 傾聴ボランティアもりおか 会長 藤原 一高さん
- 定員・受講料 30人 2000円
- 申込・問合せ 8月17日(金)まで ①氏名、②生年月日、③住所、④電話番号、⑤ボランティア活動経験の有無(所属団体を添えて)、電話またはファクシミリ、メールで申し込みください。  
紫波町社会福祉協議会 〒028-3304 紫波町二日町字古館356-1 紫波町総合福祉センター内  
☎672-3258 FAX 672-5039  
✉shiwa-shakyo@ce.wakwak.com

います。応募を希望する町内の団体は、事業団のホームページ(<http://www.iwate-bunshin.jp/info/30-5.html>)で募集案内を確認の上、生涯学習課に応募書類を提出してください。

### ■対象となる事業

市町村域を越えて行われる活動成果発表や大会参加、活動研修、備品整備、刊行物発行、文化団体結成促進事業など

(例)文化団体が学校を会場に実施する演奏会や演劇、郷土芸能団体が郷土芸能の継承のためにクラブ活動に参加して行う活動

- 実施期間 10月1日から平成31年3月31日まで
- 申込・問合せ 7月24日(火)まで  
生涯学習課 学習推進室  
☎672-2111 内線3121

## お知らせ

### 後期高齢者医療被保険者証は8月に更新されます

新しい「保険証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を7月中に郵送します。※手続きが必要な人や直接お渡しする人には別にご案内します。

- 問合せ 町民課 保険年金室  
☎672-2111 内線1240～1242

### 畜産農家の皆さんへ 忘れていませんか?家畜伝染病予防対策

家畜伝染病の発生を防ぐには、農場段階での侵入予防対策が最も大切です。出入口での消毒を徹底するな

ど、飼養衛生管理基準に従って予防対策に努めましょう。

- 担当 農林課 農業振興室  
☎672-2111 内線2241

### 証明書コンビニ交付の 利用休止のお知らせ

機器メンテナンス作業のため、次の期間、全ての証明書がコンビニで取得できません。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- 日時 7月21日(土)終日
- 問合せ 町民課 町民窓口室  
☎672-2111 内線1271



サマージャンボ宝くじ  
8月3日(金)まで発売

# 暮らしの情報



## 催し

### 音とふれあいコンサート

岩手大学合唱団OB53会やバイオリンのデュオ、フラダンスの団体などが出演します。参加無料 申込不要

■日程 7月28日(土)

午後1時30分～3時

■会場 情報交流館 2階 大スタジオ

■問合せ NPO法人紫波さぶり

☎681-9630

### ハーバリウム講座

今、インテリアとして人気のハーバリウムを作ってみませんか。ハーバリウムとは、ドライフラワーなどを専用の特殊オイルとともに瓶詰したものです。

■日時 7月31日(火)

午前10時～11時30分

■会場 中央公民館 講義室

■定員 先着15人

■参加費 1500円(材料代)

■申込・問合せ 7月20日(金)まで

中央公民館 ☎672-3372



## 相談

### 「一日行政相談所」開設

行政相談は、国や県、市町村、独立行政法人・特殊法人(郵便局、NTT、高速道路など)の仕事に関する困り事や要望などについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

相談には、総務大臣が委嘱する行政相談委員が応じます。秘密は守られます。相談無料 予約不要

■日時 8月2日(木)午前10時～正午

■会場 情報交流館 2階 小スタジオ

■相談委員 高野 修さん(平沢)、鎌田 まき子さん(日詰駅前)

■問合せ 総務課 総務室

☎672-2111 内線2343、2345

### 認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と町の認知症地域支援推進員が

認知症に関する相談に応じます。

■日時 8月11日(土・祝)

午後2時～4時

■会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ

■問合せ 長寿介護課 高齢者支援室

☎672-2111 内線1231



## 募集

### 町職員採用試験

町は、平成31年4月1日採用予定の紫波町職員採用試験を行います。

#### ■職種と採用予定数

- ・一般事務(一般採用) 若干名
- ・一般事務(身体障がい者採用) 若干名
- ・保健師 若干名

#### ■受験資格

○一般事務(一般採用) 平成元年4月2日以降に生まれた人で、高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人または平成31年3月31日までに卒業見込みの人

○一般事務(身体障がい者採用) 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人または平成31年3月31日までに卒業見込みの人のうち、次の要件を全て満たす人

- (1)身体障害者手帳の交付を受けている人
- (2)自力で通勤でき、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行ができる人
- (3)活字印刷文による試験に対応ができ、かつ、口頭による面接試験に対応できる人

○保健師 平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師助産師看護師法の規定による保健師の免許を取得している人または平成31年3月31日までに取得見込みの人

#### ■試験日・会場

○第1次試験

9月16日(日) 岩手大学

○第2次試験・第3次試験

10月下旬～11月下旬 紫波町役場

■申込・問合せ 総務課人事秘書室で交付する申込用紙に必要事項を記入し、同室へ8月14日(火)までに提出

(土日祝を除く)

※受付時間は午前8時30分～午後5時、郵送申込は8月14日(火)午後5時必着  
総務課 人事秘書室

☎672-2111 内線2353

### 町職員(任期付)採用試験

町は、平成30年10月1日採用予定の紫波町任期付職員採用試験を行います。

■職種と採用予定数 司書 1人

■任用期間 平成30年10月1日から平成33年3月31日まで

■受験資格 昭和37年4月2日以降に生まれた人で、司書資格を有し、司書として公共図書館勤務経験が3年以上、または図書館勤務経験が5年以上ある人

#### ■試験日・会場

8月27日(月) 紫波町役場

■申込・問合せ 総務課人事秘書室で交付する申込用紙に必要事項を記入し、同室へ8月14日(火)までに提出(土日祝を除く)

※受付時間は午前8時30分～午後5時、郵送申込は8月14日(火)午後5時必着

総務課 人事秘書室

☎672-2111 内線2353

### 紫波町公有遊休不動産(旧村谷屋)活用事業者の募集

日詰商店街にある旧村谷屋を、にぎわいの創出に寄与する地域に開かれた場所として活用することを目的に、活用事業者を公募しています。

■募集期間 7月23日(月)まで

■貸付期間 契約締結日の翌日から平成34年3月31日まで(予定)

■申込・問合せ 所定の申込書がありますので、問い合わせください。

企画課 地域開発室

☎672-2111 内線2321

### 岩手県文化振興基金 助成事業の2次募集

(公財)岩手県文化振興事業団は、文化芸術活動のより一層の活性化を目的として、活動団体に助成を行って

# 暮らしの情報

## オガール祭り2018 8/1(水)▶8/5(日)

### ○ビアフェスト

■申込不要 ■前売チケット発売中

- 日時 8月1日(水)～3日(金)午後4時～9時/8月4日(土)午前11時～午後9時/8月5日(日)午前11時～午後4時
- 会場 オガール東広場

### ○シンポジウム「オガールに三つ星を作る 続編」

■参加無料 ■申込不要

- 日時 8月3日(金)午後3時～5時

■会場 情報交流館 2階 大スタジオ

■定員 100人

### ○北上川を下れ!

■日時 8月5日(日)午前9時～午後1時

■参加費 3000円

■定員 25人(要予約)

■申込 メールで企画課 地域開発室に申し込みください。

✉shiwa-ppp@town.shiwa.iwate.jp

この他にも、町内4つの酒蔵共演やキャンプイベント、トレイルランニング映画上映会、子ども向け手作り体験会、スタンプラリーなど、大人から子どもまで幅広く楽しめる関連イベントが盛りだくさんです。最新の情報はフェイスブック(<http://www.facebook.com/ogalfestival>)をご覧ください。

【問合せ】オガール祭り実行委員会 ☎601-5222

### 図書館からのお知らせ

#### 「book bar 開店します」

お酒を片手に特別ゲストと本について語ります。

■要申込 (7月11日(水)～申込受付開始)

■日時 8月4日(土)午後6時～8時

■会場 紫波町図書館 読書テラス

#### 特別展示「なつやすみおうえん！」

小・中学生の夏休みの自由研究・工作・調べる学習を応援するコーナーです。「なににする?」「どうする?」に答える本や、アイデアがたくさん詰まった秘密の箱、百科事典を使って解くクイズを用意してお待ちしています。 ■期間 7月14日(土)～8月19日(日)

【申込・問合せ】イベントの詳細については、図書館カウンターまたは電話で問い合わせください。 紫波町図書館 ☎671-3746

## 皆さんの声をお寄せください

町は、市民参加条例に基づき、市民と行政が協働でまちづくりを行うために、さまざまな施策において皆さんのご意見を聞く機会を設けています。平成30年度の市民参加の実施予定は下の表のとおりです。

豊かな公が  
息づくまち

### ■平成30年度の実施予定

■担当・問合せ 企画課 地域開発室 ☎672-2111 内線2320

市民参加する事項	対象事項の概要	市民参加の方法 (審議会などは名称)	実施予定時期	担当部署
紫波町のいのちを支える自殺対策計画	自殺対策を総合的に推進して、自殺の防止を図り、町民が健康で生きがいを持って暮らすことができる社会の実現を目指すための計画を策定する。	アンケート調査	8月～9月	健康福祉課
		意見交換会	10月～11月	
		意見公募	平成31年1月	
		自殺対策計画策定委員会	10月、12月 平成31年2月	
第三次紫波町総合計画	総合的かつ計画的な行政運営を図るため、平成32年度から39年度までの8年間を計画期間とする「第三次紫波町総合計画」を市民参加、職員参加により策定する。	市民会議・分野別ワークショップ	6月～平成31年1月	企画課
		アンケート調査	7月	
		総合計画審議会	平成31年2月	
第二次紫波町男女共同参画推進計画	「第二次紫波町男女共同参画推進計画」の策定から5年経過し、成果指標である「目指そう値」の達成状況を確認し、平成35年度までの「目指そう値」を設定するため、計画を見直す。	セミナー	10月	企画課
		意見公募	12月～ 平成31年1月	
		男女共同参画推進委員会 (計画策定委員会)	7月、11月～ 平成31年2月	
紫波町立学校再編整備基本計画	子どもたちにとってより良い教育環境の確保と新しい時代に求められる「生きる力」を育むため計画を策定する。	意見交換会	5月、10月	学務課
		意見公募	12月～ 平成31年1月	

# キラッと★3 ちゃ★ちゃ★ちゃんねる

このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。  
 今月は、5・6月に引き続き、子育てのヒントがたくさん詰まっている「ペアレント・トレーニング(ペアトレ)」について、ご紹介します。

## 子育てに役立つペアトレ知識③

前回は、子どもの「性格」ではなく「行動」に着目することや、完璧にできたときだけでなく「25%のところで肯定的な注目を与える」ことで、よりよい行動を促していくことについてお伝えしました。(『紫波ネット』6月号P16参照)今回は、子どもから協力的な行動を引き出すための、効果的な指示の出し方についてお伝えします。



### 考えてみよう

夕飯を食べ終わり、もうすぐお風呂の時間。お母さんは食器を洗いながら、A君に向かって「お風呂の時間よー！」と声を掛けますが、A君はテレビ番組に夢中です。こんなとき、あなたならどうしますか。

#### ◎子どもの協力を引き出す上手な「指示」の仕方

ペアトレで言う「指示」とは、子どもにお説教をすることではなく「○○をください」「○○してね」とやるべき行動を伝えることです。指示の仕方にはコツがあります。

#### ここがポイント!

- ★指示を出すときには「CCQ」でくり返す  
 CCQとは…C: Close (近づいて)、C: Calm (おだやかに)  
 Q: Quiet (声のトーンを抑えて静かに)
- ★子どもの名前を呼ぶ ★視線を合わせる
- ★指示は短く具体的に ★落ち着いた、きっぱりと言い切る



★どんな小さな行動でも、子どもが従おうとしたときや従ったときには、すぐに肯定的な注目を与える

### 試してみよう

お母さんに「お風呂の時間よ」と言われた後、A君が「うん」と返事をしたとします。でも、5分経ってもテレビの前から動きません。いつもなら「お風呂の時間だって言ってるでしょう!」と怒ってしまうところですが、試しに、A君の近くに行き、「A」と声を掛け、目を見ながら声のトーンを落として「A、お風呂の時間よ」と声を掛けてみましょう。A君はどんな反応をするでしょうか。

もしかすると、先ほどは少し遠くから掛けられたお母さんの声が耳に入らなかっただけで、今度はすぐに「分かった、入るよ」と言ってくれるかもしれません。一方で、1回ではなかなか指示を聞いてくれない場合もあるでしょう。そのときは、何度か指示を繰り返してみましょ。その場合のコツは、一旦子どもから離れて少し時間を置いてからまた声を掛けることです。そして、口答えをしながらでもお風呂に入ろうとしたときには、すかさず「入るんだね」などと、肯定的な注目を与えましょ。

子どもは、親とは異なる1人の人。  
 指示に従ってくれたときには、協力してくれたことに感謝したり、肯定的な注目をしたりして、信頼関係を築いていきましょう。



【担当・問合せ】 こども課 こども室 ☎672-2111 内線3130

## 自醸夜会～紫波の恵みと自園自醸ワイン紫波の夕べ～

前売:6000円 日時:8月24日(金) 会場:盛岡グランドホテル



お土産に  
紫波の  
ワインを



自園自醸ワイン紫波  
 岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン  
 お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて

(株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山宇松原1-11 道の駅紫波200メートル奥  
 ☎019-676-5301 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/> 紫波ワイン 検索

## 正社員 パート社員 スタッフ募集!

- 職種: 一般事務(総務・経理)、CADオペレーター、測量・設計補助、不動産営業
- 資格: 普通運転免許(AT限定可)、PC操作(ワード・エクセル、できればCAD)
- 給与: 正社員:月給152,100円～ パート:時給780円～(いずれも昇給あり)
- 勤務: 正社員:8:30～17:30 パート:左時間内で6時間程度(応相談)
- 休日: 土・日・祝・年末年始ほか
- 待遇: 各種社会保険完備(正社員)、交通費支給、車通勤可、賞与(正社員)

応募方法:電話連絡のうえ、履歴書をご持参又はご郵送ください  
**不動産のプラスグループ** (株)プラス測量設計 (株)プラス不動産サービス

紫波町日詰字丸盛222-1 ☎672-5020 担当:中村

## こずかた診療所 内科

- 診療時間平日 9:00～12:00/13:30～17:30
- 受付時間平日 8:30～11:30/13:15～17:00
- 休診 土曜・日曜・祝日

### 介護老人保健施設 博愛荘

- 施設概要 在宅復帰に向けた支援を目的に、医学的管理のもとに看護・介護及びリハビリテーション、その他日常生活のお世話をさせていただきます。
- 利用対象者 65歳以上で介護保険の要介護1～5の認定を受けた方。  
 ※45歳以上の方は特定疾病の診断を受けなおかつ要介護1～5の方

矢巾町大字又兵工新田5-335 医療福祉多機能ビルケアセンター南昌(矢幅駅西口)  
 ☎019-698-2015(代) ☎019-698-3033(受付)

## 相心館ゆう美容室

貴女はもって綺麗になれるはず  
 私達は常に技術を磨いています

ホームページ  
でクーポン  
見てね



ホームページ  
からゲット

《営業の変更案内》  
 【定休日】毎月曜・第2日曜・第3日曜  
 8月13日・14日・15日・16日夏休み  
 平日 9時開店 18時30分閉店  
 祝祭日 8時30分開店 17時閉店

スタッフ  
募集中

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31 [http://www.7b.biglobe.ne.jp/~aisinkan\\_yu/](http://www.7b.biglobe.ne.jp/~aisinkan_yu/)  
 TEL019-676-5825 E-mail yu@posh.jp

**国** は、インバウンドについて平成32年に4000

万人と目標を掲げているが、昨今の訪日客の増加を見れば達成可能な数字と見える。しかしその多くは関東、近畿に集中しており、それを呼び寄せるべく、東北各県はさまざまな策を講じている。

そんな中、8月から台湾の格安航空会社タイガーエア台湾が、花巻―台湾間に定期便を就航する予定となっている。現在もチャーター便は飛んでいるが、台湾から来る人は多くても本県から台湾に行く人は少なく、航空会社からは不満と不安の声があった。

昨年日本人の訪台者は190万人、逆に台湾人の訪日者は456万人となっており、台湾の人口が約2357万人であるので、実に5人に1人が日本を訪れていることになる。

6月に町村会が台湾交流

視察を企画したので私も参加させていただいた。本県出身者で台湾に貢献した人は多く、後藤新平、新渡戸稲造のほか、盛岡市出身の三田定則は台北帝国大学の医学部を創設している。

今回の訪台の目的の一つが、東日本大震災時に多額の支援金をいただいた台湾赤十字組織への表敬訪問であった。震災直後に17億円、その後被災三県へ44億8700万円の支援があり、大槌町と山田町では住宅や保育園の建設をしている。

台中市で一番の売り上げを誇るスーパーでは、片寄地区の高橋農園の銀河のしずく、台北市内の日本食レストランでは月の輪酒造店の日本酒が並べられており、各オーナーが自信を持って販売していた。いわて花巻空港から4時間、往復4万円ほどで行くことができるので、皆さんにもご利用いただきたい。

紫波町のキッズ英会話スタジオ  
**ハワード・イングリッシュ・クラブ**  
無料体験クラス実施中!  
対象 **4才(年中)~15才(中3)**  
場所 **オガールセンター**  
電話 **019-601-8585**  
ハワードイングリッシュ

注文住宅なら職人集団の会社  
**小松組へ**  
紫波町内に新居をお考えの方へ、当社施工で、当社所有の宅地(約64坪)を格安でお譲りします。  
【場所】上平沢南馬場内 東北自動車道紫波ICより車で3分。上平沢小学校、紫波第三中学校まで徒歩10分  
〒028-3305紫波町日詰字下丸森17 ☎019-676-3163

スタッフ募集 株式会社JAシンセラ  
中央葬祭センター  
①葬儀担当・祭壇施行・葬祭会館スタッフ【契約社員各2名】  
《社員登用制度あり》勤務時間/8:00~17:00※残業有  
②祭壇施行・葬祭会館スタッフ、火葬場案内業務【準契約社員各2名】  
勤務時間/要相談  
給与/①月給129,000円~145,000円 ②時給770円  
休日/シフト制(4週8休)、年次有給休暇、特別慶弔休暇有  
資格/要普通免許(AT限定不可)  
待遇/制服貸与、交通費支給(2km以上)、マイカー通勤可  
①各種保険完備、各種手当有 ②労災、雇用保険加入  
※事前に電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。書類選考後、追ってご連絡致します。  
お問合せ (株)JAシンセラ 担当:吉田 ☎639-3400(受付:平日8:30~17:30)

今秋OPEN!  
**イオンスーパーセンター 紫波古館店**  
産直生産者募集に伴う説明会のご案内  
お気軽に足をお運びください。  
◆募集説明会日程  
日時/2018年7月17日(火) ①10時~②14時~  
2018年7月27日(金) ①10時~②14時~  
場所/JAいわて中央 本所  
農業団地センター 2階 研修室  
対象商品/農産物(野菜・果物)・米・花卉・加工品  
全般他何でもご相談に応じます。  
イオンスーパーセンター(株)産直事業グループ 板乗(いたのり)  
TEL:019-605-8804

QRコードをスマホで開いて、音声で子供のメガネのお話をお聞き下さい!  
ご来店の方に眼鏡技術者国家資格推進機構編の小冊子を進呈!  
**学生メガネ お買い得セール** 眼科処方箋承ります  
当店には認定眼鏡士が在籍しております。  
**眼鏡屋 目明かし堂** http://www.meakashi.com  
「目明かし堂」検索  
目明かし堂   
オガール店 ☎672-5572 (紫波中央眼科となり)  
日詰店 ☎676-2838 (日詰商店街バス停前)



## 地域おこし協力隊だより

地域おこし  
協力隊  
永井 尚子さん



# しわわ

shi • wa • wa

■担当 商工観光課 地域おこし協力隊 ☎672-2111 内線2211

こんにちは。地域おこし協力隊の永井です。4月中旬に町に越してきてから2カ月が経ちました。町の印象が一番強く感じるのには、「空が大きい」ということ。平地や緩やかな丘陵地帯に、どーんと広がる田んぼや畑。とにかく視界が広くて、空の大きな明るい町だと感じました。「子どもを大物に育てたかったら天井の高い家に住むといいなんて言いますが、空が広いと気持ち大きくなるようで、のびのびと大らかな心持ちで暮らしています。

「しわわ」初登場の今回は、私が携わっている「あづまねイイ山イイ湯だなプロジェクト」についてお話しします。「あづまねイイ山イイ湯だなプロジェクト」は、名前の通り東根山周辺を楽しむ仕掛けをつくる事業です。

切り口は「アウトドア」。東根山とその周辺だけでなく、町全体をさまざまなアウトドアアクティビティで遊べるエリアとして県内外にアピールするべく、まずはその象徴的なイベントとして、トレイルランニング大会を開催します。

このようなお話をする、アウトドアに特化した事業のように聞こえますが、紫波町は食料自給率170%超えの「農業の町」。食料源の豊かさや、町の景観が醸し出すヨーロッパの農村地帯のようなすてきな雰囲気は、基幹産業の農業があつてこそ。それを生かさないう手はないので、「アウトドアを切り口に、町の食や景観、その他地域資源の魅力に触れ、町のいいところを楽しみ尽くすプロジェクト」に育てていきたいと思っています。

そんな「あづまねイイ山イイ湯だなプロジェクト」と、私たち地域おこし協力隊を、どうぞよろしくお願いします。

## 「地域おこし協力隊」を紹介します



安達 隆太さん

[プロフィール]大阪府出身。大学進学を期に上京。損保会社のコールセンターで働く傍ら、キャンプフェスやハイキングなどのアウトドアにはまる。趣味はハイキングや登山、トレイルランニング、海外旅行。野望は、趣味を全部ひっくるめた、衣食住を担いで数日～数カ月かけての海外ロングトレイルハイキング。最近では、音楽鑑賞への熱も盛り返してきています。

町は5月21日、地域おこし協力隊として安達隆太さんに辞令を交付しました。地域おこし協力は、都市部に在任し、地方への移住や地域社会への貢献に関心を持つ人が、過疎地域などの条件不利地域に住民票を移し、地域に暮らしながら地域活性化や都市住民の移住・交流などの地域協力活動を行います。

## 紫波町を知ったきっかけ

私は、紫波町のことも地域おこし協力隊という制度があることも知りませんでした。数年前から、漠然とアウトドア業界への転職を考えていたものの、これという決定打に欠け、転職に踏み切れずにいました。そんなとき、昨春秋に長野県で開催されたオリエンタリングの大会で、友人からオガールセンターに入居するアウトドアショップ「Nozz」の上野さん夫妻を紹介してもらいました。同時に、紫波町が地域おこし協力隊を募集しているという話を聞きました。そのときは「紫波町？岩手県？」と思ったのですが、帰宅して募集要項や地域おこし協力隊について調べてみると、「こ

## これからの展望

れしかない！」と直感しました。清水の舞台から飛び降りる覚悟で応募し、今に至っています。

ふとした縁でつながった紫波町に移住して、早くも1カ月が経ちました。生活にも慣れつつありますが、それ以上の勢いで新たな縁が広がっており、刺激的な毎日を送っています。紫波町は、登山やトレイルランニング以外にも、沢登りやボルダリング、自転車、雪山などいろいろな外遊びを始め、入り口になる場所だと思っています。今後は、自分がまだ取り組んだことのない遊びを通じて、現在つないでいただいている縁を、多くの人につながっていききたいです。

### 紫波町民 平日限定 ペア入浴割引券

**大人700円 → 400円**    **子ども350円 → 200円**

※温泉館受付でこの紙面をご提示ください。※1枚で2名様まで、期間中何回でもご利用いただけます。※上記金額はお一人様の入浴料金となります。

《割引券有効期間》平成30年8月31日まで

お問い合わせ 紫波町小屋数字新在家90番地

019-673-8555

お肌に優しいアルカリ性温泉

ラ・フランス温泉館 検索 <http://www.lafrance.co.jp/>

ラ・フランス温泉館



# 第2弾「栄養・食生活」

## ～食は、元気はつらつの源～

町は、町民一人ひとりが健康な状態で長生きし、元気はつらつな人生を送るために「元気はつらつ紫波計画」を策定しています。この計画では、食生活や運動、たばこ、生活習慣病など、7つの領域に分けて健康づくりを推進しています。

今回紹介する「栄養・食生活」の分野では、「1日の活動の源となる朝食をとる人が増えること」を領域目標にしています。

今日からできること  
〜できることから  
取り組んでみましょう〜



### ① 1日3食を食べましょう

皆さんは朝食、昼食、夕食の3食を食べていますか。食事を抜くと、食事以外の時間におなががすいて間食が増えたり、次の食事をドカ食いしてしまったりすることがあります。また、食事の回数が減ることで、1日に摂取する栄養素量も少なくなってしまうので、食事を抜く習慣がある人は、食事の時間に何か口にするところから始めてみましょう。

### ② 主食・主菜・副菜のそろった食事を取りましょう

主食・主菜・副菜にはそれぞれ役割があります。

主食（米・パン・麺・イモ類など）

…体を動かすエネルギーになる

主菜（肉・魚・卵・豆製品など）

…体を作るもとになる

副菜（野菜・果物・海藻類など）

…体の調子を整える



【ポイント】主食・主菜・副菜をそれぞれ作るのが難しいときは、それぞれを組み合わせた料理にするのもおすすめです。親子丼や月見そばのように主食と主菜を組み合わせたり、肉じゃがのように主菜と副菜を組み合わせたりすると手軽に作れて栄養をとりやすいです。

### ③ 食品群の組み合わせを考えて食事をしましょう

「ま・ご・た・ち・わ（は）・や・さ・し」を意識しましょう。

1回の食事で全ての食品群をそろえるのは大変なので、1〜3日ですべての食品群を食べるようにしてみましょう。「たくさん」「まんべんなく」がポイントです。

食することは、元気に過ごすための基礎となります。まずは、自分がどんな食事をしているのか振り返ってみましょう。

### 食べ方相談室を開催します

食事についてお悩みの人に対して、栄養士が個別に食習慣改善のアドバイスをします。 **相談無料 申込不要**

- 日 程 7月27日(金)、10月17日(水)、平成31年 2月7日(木)
- 受 付 午前9時～11時
- 会 場 役場 1階 はつらつホール
- 持ち物 健康診断結果票
- 問合せ 健康福祉課 健康推進室 ☎672-2111 内線1343

次回は「がん」の領域について紹介します。





## 福祉

### 成年後見制度 無料相談会のお知らせ

#### ○成年後見制度ってどんな制度？

認知症や知的障がい、精神障がいなど、判断能力が不十分な人を保護し、権利や財産を守る仕組みです。

例えば、判断能力が不十分な人が、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身の回りの世話のために介護サービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をする必要がある場合などに適用されます。

#### ○次のような悩みをお持ちの人は、ご相談してみてもいいかですか。

・父母が亡くなりました。相続人に認知症もしくは知的障がい者、精神障がい者の兄弟姉妹がいます。遺産分割はできますか？

・自分たち親も高齢になり、知的障がい、精神障がいを持つ子の将来が心配。  
・寝たきりで話ができない父(母)の土地などを売って入院費に充てたいけど、どうしよう？

・一人暮らしの老後を安心して過ごすにはどうしたらいいの？

・将来もし認知症になったら、財産管理は誰にお願いしよう？身内も親戚もいない。後見人は、どのようにして、誰に頼めばいいの？

#### ○高齢者・障がい者のための成年後見&相続についての無料相談会

司法書士が相談に応じます。

予約不要 相談無料

■日時 7月22日(日)

午前10時～午後4時

■会場 岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18 四ツ家教会隣)

■電話

☎0120(823)815(平日のみ)

☎0120(333)184

※面談相談・電話相談どちらでもご利用できます。

○常設電話相談 初回相談のみ無料

■受付時間 平日午前10時～午後4時  
(土・日・祝日を除く)

■電話 ☎0120(333)184

【相談会・電話相談に関する問合せ】

公益財団法人 成年後見センター

リーガルサポート岩手支部

〒020-0015 盛岡市本町通2

-12-18 岩手県司法書士会内(四ツ家

教会隣) ☎電話(653)6101

<https://www.legal-support.or.jp/>

【成年後見制度についての相談先】

■紫波町地域包括支援センター(長寿介護課内)

☎(672)2111 内線1233

■健康福祉課 福祉推進室

☎(672)2111 内線1320

右記のほか、法テラス(日本司法支援

センター)、弁護士会などでも相談を受け

付けています。

## ヘルシーレシピ



大葉+玉ネギ+酢で血液サラサラ効果!

### 【旬のトマトとレタスを使ったヘルシーサラダ】

豆腐とわかめのサラダ～香味ドレッシング～

#### 作り方

- レタスは手でちぎる。トマトは薄切りにする。豆腐はゆでて水気を切り、食べやすい大きさに切る。わかめは水で戻して、サッとゆでて食べやすい長さに切る。
- オリーブオイル、酢、塩をよく混ぜ、すりおろした玉ネギ、みじん切りにした大葉を混ぜる。(A)
- ①を器に盛り、刻んだミョウガをのせる。
- 食べる直前に②のドレッシングをかける。

#### 一口メモ

夏は麺類など単品メニューが多くなります。おかずを1品プラスして、たんぱく質やビタミンを補いましょう。



レシピ提供:紫波町食生活改善推進員協議会 佐比内地区会員の皆さん

材料(4人分)【栄養価(1人分)…エネルギー178kcal、食塩相当量0.2g】

レタス……………1/4個  
 トマト……………1個  
 木綿豆腐……………1丁  
 わかめ(塩蔵) …… 20g  
 ミョウガ……………1個

A  
 オリーブオイル … 50cc  
 酢…………… 25cc  
 塩…………… 小さじ1/4  
 玉ネギ(すりおろし) …… 大さじ1  
 大葉…………… 3枚

## 6/2 新緑の自然に囲まれて 東根山登山

水分公民館主催の第35回東根山登山が開催されました。小学生から70代まで町内外の約70人が参加。五月晴れの絶好の登山日和の中、5班に分かれて927.9mの山頂を目指しました。スギやブナ、ナラなどに囲まれた登山道は、新緑と木陰の作る涼しげでさわやかな空気が満ち、参加者は時折広がる眺望やギンランやラショウモンカズラ、シラネアオイなどの山野草に足を止めながら、約2時間30分で山頂に到着。山頂付近の広場から東西それぞれに広がる景色と昼食を楽しみました。夫婦で参加した宮古市の得田博さんは「気持ちのいい森林浴ができ、リフレッシュできました」と心地良い疲労感に満足の笑顔でした。



眺望を楽しむ参加者たち



パパやママと一緒にゴール!

## 6/8 笑顔いっぱい! 親子で楽しむ運動会

町子育て応援センター「しわっせ」と虹の保育園子育て支援センターによる合同運動会がサン・ビレッジ紫波で開かれました。0歳から5歳までの親子64組136人が参加。親子でふれあいながらお遊戯を楽しんだ後、かけっこや親子競技などに挑戦しました。古館地区の村田優香さんと有珠加ちゃん(1歳)親子は「運動会は初めて参加しました。普段はしわっせを利用することが多いですが、同じ年齢の子どもたちと交流できる場所です。子どもも楽しく利用しているようです」と満足の表情でした。

## 6/15 思いやりの心を育てる 「人権の花」

町人権擁護委員と町は、長岡小学校(金野治校長)で「人権の花」の贈呈式を行いました。人権の花運動は、学校に配布した花を子どもたちが協力して育てることで、生命の尊さを実感し、優しさと思いやりの心を育てることを目的としたもの。贈呈した花は、紫波総合高生が育てたベゴニアの花苗を、けやき学園の方々が入力した人権標語入りのプランターに植え付けたものです。人権擁護委員の村谷成之しげゆきさんが「花にも命があります。思いやりの心を持って育ててください」とあいさつし、児童代表の遠山凛りんさん(3年)は「きれいな花をありがとうございます。大切に育てていきます」とお礼の言葉を伝えました。



村谷さん(左)からプランターを受け取った児童たち

## 6/15 「食べる力」は「生きる力」!

県食育普及啓発キャラバン(県、県食育推進ネットワーク会議主催)が古館保育所(沼田悦子所長)を訪れ、食育の普及啓発活動を行いました。3~5歳児76人が参加。県栄養士会の会員と、いわて純情むすめの内田怜奈さんと佐藤由紀さんが紙芝居の読み聞かせを行い、バランス良く食べることの大切さを伝えました。また、城北歯科医院の皆さんから歯ブラシの持ち方や磨き方などに関する指導を受けたあと、食育を題材にした絵本などが寄贈されました。田森行人君は「好き嫌いをせずにご飯を残さず食べて、歯磨きも丁寧にしたいです」と話していました。



紙芝居の読み聞かせをするいわて純情むすめのお二人



読み聞かせを楽しむ子どもたち

## 6/21 絵本に乗せた キャラバンカーが来町

子どもたちに本の魅力を伝える「本と遊ぼう 全国訪問おはなし隊」が情報交流館を訪れました。今回で3回目の来町。子どもや親子連れが足を止め、550冊の絵本や児童書を積んだキャラバンカーからお気に入りの本を見つけ、読み進めていました。また、ボランティアの皆さんによる本の読み聞かせも行われ、オガール保育園の園児や小学生など約80人がさまざまな物語に触れました。事業を実施する講談社(野間省伸社長)の牧野博美さんは「いつもと違う環境で本を読むことで、子どもたちが絵本に親しんでくれれば」と願いを話しました。

## 6/21 懐かしい蓄音機の音色を 楽しむランチタイム♪

野村胡堂・あらえびす記念館(杉本勉館長)は、「出張!あらえびすミニレコードコンサート」を開催し、今年生誕または没後の節目を迎える作曲家たちの曲を紹介しています。この日は情報交流館で、没後100年を迎えるドビュッシーの組曲『子どもの領分』から「ゴリウォーグのケーキウォーク」などのレコードを紹介し、同館学芸員の作山春香さんが解説。約20人の参加者は蓄音機ならではの音色を楽しみました。コンサートの日程は『紫波ネットおしらせ版』でお知らせしているほか、同館では他施設への出張レコードコンサートも受け付けています。



参加者は「ゆったりとした時間で癒されました」と話しました

# 行ってみよう

作画:かねた丸

めぐって学んで五感で  
味わう紫波探訪②  
「株式会社ループラス」



布ライナー「ツネさん」

ループラスは、  
布ナプキンなど、  
女性のための製品を  
作っている会社だよ。

かわいくて、  
女性が喜ぶ  
デザインばかり  
だよ！

布ナプキン「マチさん」

ハンカチタイプの「母乳パット」

おめでとう  
ございます！  
何を作っている  
会社なの？

あずりん  
こんにちは！



ほらだ けいこ  
原田 恵子さん  
株式会社ループラス  
のスタッフ



紫波のものづくり企業が、  
「いわて男女共同参画社会つ  
くりチャレンジ表彰」を受賞  
しました！



女性による  
女性のための  
ものづくり  
なんだにや。

布ナプキンは肌着と同じ  
布素材で、肌荒れやムレに  
強く、体に優しいんです。  
初潮を迎える頃の  
子どもから大人  
まで、皆さんに  
使ってもらえる  
製品ですよ。



柔らかく肌触りの  
よいネル生地素材

ほそかわ けいこ  
細川 恵子さん  
株式会社ループラス  
代表取締役

東日本大震災をきっかけに、  
いざというときにも  
布ナプキンが便利に  
使えることを知って  
ほしいと、町内の  
女性たちによる  
製造や販売が  
始まりました。  
オカールプラザ内の産直  
「紫波マルシェ」など町内各所で  
販売されて  
います。



保温効果や消臭効果  
も期待できる、「南部  
炭染」で仕上げた製  
品も誕生しました。

女性のほかに、  
家族や大切な人の  
ために、みんなに  
布ナプキンの良さを  
知ってほしいにや！

小学4年生以上  
を対象として、布  
ナプキンについて  
学び、手作りを体  
験する教室など  
も行っています。



こだわりのネル生  
地や、デザインも  
楽しめる綿生地を  
使い、丁寧に手作  
りされています。

## 【紫波ブランドの発信地へ!】 株式会社ループラス

- 住所 紫波町北日詰字牡丹野31-1
- 問合せ ☎681-2187
- 体験教室 体験教室情報などは、ホームペ  
ージに掲載しています。http://looplus.jp



「いわて男女共同参画社会づくり  
チャレンジ表彰」を受賞しました。  
(株)ループラスが製造する布ナプ  
キンについて、代表の細川恵子さ  
んは「生理の際に女性が自分の体  
と向き合うきっかけになったり、初  
潮を迎える頃の子どもでも安心し  
て着けられる製品です。何度も繰  
り返し使えるので、環境にも優し  
いものです」と魅力を話しました。

体験教室に  
行ってみよう!



あずりん  
東根山で暮らす、ねこの子ども。  
ものづくりに興味があり猫の手  
を貸すためにやってきた!  
紫波のくだものが大好き!