



紫波ネット

紫波ネット983号 平成30年5月9日発行
岩手県紫波町
〒028-3392紫波町紫波中央駅前二丁目3-1
編集・印刷 川嶋印刷株式会社



桜が彩る春を満喫♪

最高気温24度の暖かさと晴天に恵まれた4月22日、城山公園には見ごろを迎えた約2000本のサクラを見ようと、大勢の人が足を運びました。幾重にも広がるサクラの雲の下で、ピクニックやスポーツ、シャボン玉などをしながら、思い思いに時間を過ごしていました。4月28・29の両日は城山桜まつりが開催され、住民有志による実行委員会が趣向を凝らしたイベントを開催しました。(P19まちの話題に掲載)



特集★メインルート活動(P2)



特集★古館小学校で交通安全教室(P2)



季節のPHOTO★海名川の桜と鯉のぼり(4月23日)

特集

いざというときのために 災害への備えを確認しましょう.....04

- 守っていますか?交通ルール.....02
- みんなでつくりよう 認知症になっても安心して暮らせるまち...07
- 平成29年度 情報公開実施状況09

- 行政区長の皆さんを紹介します.....10
- 保健推進員の皆さんを紹介します11
- 行ってみよう めぐって学んで五感で味わう紫波探訪20

守っていますか?交通ルール

～一人一人の意識や心掛けが大切です～

暖かくなってお出かけの機会が多くなります。一人一人が交通マナーを守り、事故のないまちを目指しましょう。

**新年度、交通マナーに気を付けて
春の交通安全運動が展開されました**



全国一斉に展開されたこの運動は、4月6日から15日まで行われ、町内でも交通安全の呼び掛けを行う活動や、黄色い羽根の配布などの活動が関係団体によって展開されました。

結団式は運動初日の4月6日、役場会議室で行われ、紫波郡交通安全対策協議会などの関係団体から約50人が参加。同協議会会長を務める熊谷町長が子どもと

高齢者を事故から守るためにも、皆さんの積極的な活動をお願いします」とあいさつし、紫波町交通指導隊の中村市副隊長が「子どもや高齢者を交通事故から守り、交通事故のないまちづくりに取り組みます」と決意表明をしました。その後、紫波警察署前の国道4号沿いで、交通安全を呼び掛けるメインルート活動が行われました。

**みんなで学ぼう交通ルール
交通安全教室 in 古館小学校**



4月は、町内の各小中学校や児童施設で交通安全教室が開かれました。このうち、古館小学校(橋本昌好校長)では4月10日に5、6年生を対象とした交通安全教室を開催。紫波町交通指導隊の皆さんから、自転車に乗る前の確認事項や走行時に注意することを教わった児童たち。学校の敷地内

に作られたコースや学校の周りの道路で、正しい自転車の乗り方や走り方を練習しました。児童たちは実際の運転を通じて、踏み切りを渡る時は自転車から降りて押して歩くことや、歩道では歩行者を優先することなどを学びました。



乗り方をしっかり確認して…発進!



一時停止標識がある交差点では、止まって左右を確認



決意表明をする紫波町交通指導隊の中村副隊長



シートベルトの着用などを呼び掛けたメインルート活動

募集

紫波町交通指導隊として、町の交通安全のために活動しませんか

町交通指導員は現在20人(男性14人、女性6人)の指導員が、町の交通安全のために活動しています。お勤めの人、自営業の人、主婦などさまざまな人たちが構成されています。指導員は、町の非常勤特別職として、町長が委嘱します。

■主な任務

- ①町の小・中学校や幼稚園、児童施設での交通安全教室、自転車教室、交通安全指導
- ②交通指導車での交通安全の呼び掛け、広報活動
- ③町内のイベントの交通整理や、通勤通学路での街頭指導

■募集人員 8人(定員になり次第終了)

■年齢・必要資格 20歳以上・普通自動車運転免許

■その他 年額報酬が支給されます。また、各種交通安全研修を受講でき、制服が貸与されます。

■応募・問合せ

随時受け付けます。履歴書を提出してください。
消防防災課 消防防災室
☎672-2111 内線2365、2362

インタビュー

古館小学校5年

千葉 夢叶さん

今日は、自転車を運転するとき止まるのが大事だということや、発進の仕方、周囲の確認の仕方を学びました。これからも前後左右の確認をしっかりしたいです。また、車をちゃんと確認して、止まってくれたらお礼をいいたいです。



紫波町交通指導員

佐々木 一夫さん(古館地区)

町のために何か恩返しがしたいと思い、今年4月から交通指導員として活動を始めました。小学校5・6年生の子どもたちは自転車の運転に慣れているように見えたが、交通事故をなくすためにも、周囲の確認をしっかり行ってほしいです。



交通マナー 自転車編

「ぶたはしゃべる」で安全点検!

- ぶ**……ブレーキがしっかり利きますか。
- た**……タイヤに十分空気が入っていますか。すり減っていませんか。
- は**……ハンドルは前の車輪と直角に固定されていますか。反射材や尾灯が付いていて、後ろや横からよく見えますか。
- しゃ**… 車体(サドル、ペダル、チェーン、ライト)に不具合はありませんか。
- べる**…ベルやブザーは鳴りますか。

交通マナー 歩行者編

道路の左右をよく確認し、安全かどうか確かめ、手を挙げて横断しましょう。

道路を渡る時の合言葉

「とまと」

と……止まる

ま……待つ

と……飛び出さない



自転車の交通ルールを守りましょう



・車道は左側を通行

自転車は車両です。車道を走行する場合は、左側に寄って走行しなければいけません。

・夜間はライト点灯

自分の存在を相手に知らせるため、ライトを点灯しましょう。

・交差点では一時停止・安全確認

一時停止標識がある交差点や、狭い道から広い道に出るときは一時停止をし、安全確認をしましょう。

・歩道は歩行者優先

歩道では、車道寄りを徐行しましょう。歩行者の迷惑になりそうなときは一時停止をし、道をゆずりましょう。



災害への備えを確認しましょう

町は、緊急時や災害発生時などの情報をさまざまな手段でお伝えしています。身の危険を感じた際は、注意報・警報にも注意しながら早めの避難行動をとるよう心掛けましょう。

①緊急速報メール(エリアメールなど)

町内の携帯電話に向けて、緊急度の高い避難指示や避難勧告などを一斉メールします。

携帯電話会社により異なりますが、NTTドコモの場合は2007年秋モデル以降は受信対応しています。ただし、機種により受信しないよう設定されている場合もありますので、詳しくは購入した携帯電話ショップに問い合わせください。



②テレビ放送(データ放送)

デジタルテレビでのデータ放送(リモコンのdボタンを押して視聴)では、大雨や地震、噴火などが起きた際、紫波橋の水位情報や震度、警報や注意報などの情報を速やかにお伝えしています。また、災害情報や避難所情報なども、データ放送画面で確認することができます。

携帯電話などのワンセグのデータ放送は、インターネットなどの通信に障害が発生したときにも視聴できません。

③いわてモバイルメール

「いわてモバイルメール」は、防災・災害・火災などの情報を電子メールで配信するサービスです。

県や市町村が配信するさまざまな情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。メールアドレスがあれば、携帯電話でも、スマートフォンでも、パソコンでもメールを受け取ることができ、メールはデータ容量が小さい「テキスト形式」で送信されるため、携帯電話でも快適にご利用いただけます。情報料は無料ですが、別途メール受信やホームページ閲覧のための通信料がかかります。



▽いわてモバイルメール登録画面
<http://www.pref.iwate.jp/seisaku/jouhouka/mobilemail/top.html>

④いわて災害情報ポータル (岩手県の防災情報)

警報、注意報、雨量情報などを発信しています。



https://iwate.secure.force.com/PUB_VF_TopA

⑤ホームページ

河川の水位や道路の通行規制などは下記ホームページでお知らせします。



▽町管理の赤沼川及び大坪川の水位情報を公開しています。

<http://river.town.shiwa.iwate.jp/>



▽北上川の水位や映像は国土交通省から提供されています。

<http://www2.thr.mlit.go.jp/iwate/bousai/kitakami/>

▽国道、県道の通行規制、路面状況などはこちらで提供されています。



○国道

<http://www.mlit.go.jp/road/roadinfo/>



○県道

<http://www.douro.com/>

⑥災害情報案内(盛岡消防本部)

盛岡消防本部では、災害(火災)の発生状況をテレフォンサービスでお知らせしています。

自動案内専用電話番号

☎0180-99-1399

(※通話料は有料です)



⑦防災広報車

浸水の恐れのある地域では、広報車により避難などの呼び掛けを行います。強い降雨時は聞こえにくい場合がありますので、支障のない範囲で窓を開け、外の広報に注意してください。





いざというときのために

防災情報あれこれ



災害時に備えて覚えておきましょう。

町からの避難情報

①自主避難

災害の危険が迫っていると自ら判断した場合の避難となります。必要に応じて地域の公民館などに避難してください。

②「避難準備・高齢者等避難開始」が発令されたら

災害の危険が迫り、人的被害が発生する可能性が高まっている状況です。いつでも避難できるように準備をしましょう。避難に時間を要する人(高齢者や障がいのある人、乳幼児をお連れの人など)は、この段階で支援者とともに避難を開始しましょう。



③「避難勧告」が発令されたら

人的被害が発生する可能性がさらに高まり、通常の避難ができる人も避難を始めなければならない状況です。指定された避難所へ速やかに避難しましょう。



④「避難指示(緊急)」が発令されたら

災害の発生が切迫し、人的被害が発生する危険性が非常に高い状況です。避難行動をとっていない場合は、直ちに避難しましょう。ただし、避難の時間的な余裕がない場合や、外に避難するとかえって危険な場合は、近隣のより安全な建物や、

屋内の安全な場所で安全確保をしましょう。

※避難情報の名称については、国が平成28年に名称を変更し、従来の避難準備情報は「避難準備・高齢者等避難開始」に、避難指示は「避難指示(緊急)」となりました。

防災マップで避難所などの確認をしましょう

町は、防災マップの土砂災害危険箇所の範囲と平成25年8月9日の被害箇所を、平成28年3月に更新しました。

防災マップには各地区の避難所や一時的に避難する広域避難場所などが記載されています。各家庭でも防災マップを見ながら、災害時の避難場所について再確認しましょう。

防災マップは各戸に配布していますが、必要な場合は町民課窓口または消防防災課で配布しています。



いざというときに、家族間の連絡方法の確認を

災害用伝言ダイヤル「171」

- ①「171」をダイヤルする
- ②録音は「1」、再生は「2」をダイヤルする
- ③録音は「自分の番号」、再生は「相手の番号」
- ④音声ガイダンスに従い、伝言を録音・再生

171



今すぐ登録!もしもの前に「Yahoo!防災速報アプリ」 ～ヤフー株式会社と災害に係る情報発信等に関する協定を締結しました～

町は3月9日、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時に町ホームページへのアクセスが集中した場合に閲覧の不具合を防いだり、Yahoo!防災速報アプリで町からの災害情報などを受信したりすることができるようになります。



避難情報



国民保護情報



地震情報



防犯情報



豪雨情報



iOSの登録
はこちら



Androidの
登録はこちら



土砂災害



河川洪水



気象警報

北上川の洪水情報が緊急速報メールで配信されます

国が管理する北上川で大規模な洪水が発生した場合、携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールが自動で配信されます。従来のテレビやラジオなどからの情報のほか、このメール配信もご活用ください。

- アクセス>>> ①PC版 <http://www.river.go.jp/>
 ②スマートフォン版 <http://www.river.go.jp/s/>
 ③携帯版 <http://i.river.go.jp/>



■問合せ 国土交通省岩手河川国道事務所 調査第一課 ☎624-3166



【問合せ】 消防防災課 消防防災室 ☎672-2111 内線2362



みんなであつくり

認知症になっても安心して暮らせるまち

～「認知症サポーター」になろう!～

町は、住民の皆さんが認知症についての正しい知識を身に付け、理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になってほしいという願いで「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

街中や近所で認知症の人と出会うときや、同居の家族が認知症になったときに、認知症が病気であることを理解していれば、その人の心を傷つけないで対応することができます。また、早めに医療機関を受診することにつながり、進行を遅らせることが可能な場合もあります。

認知症の方々やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため、一人でも多くの人が認知症を正しく理解し、少しの気遣い・声掛けなどができるような、地域で支え合うまちをつくりましょう。

認知症サポーター養成講座とは？

講師の資格を持った「キャラバン・メイト」が認知症の知識を伝えます。「キャラバン・メイト」には、高齢者福祉の仕事に携わっている人が多いです。

講座の開催形式は次の3つがあります

- ① 町が主催する講座
- ② キャラバン・メイトが独自で開催する講座

③ 地域などからの依頼による「出前ミニ講座」

「出前ミニ講座」を開催するには？

■条件

- ① 町在住・在勤の人が対象
- ② 5人以上の受講者が集まること
- ③ 会場は町内であること

※人数の上限はありませんが、会場の手配・準備などは企画者側でお願いします。

「出前ミニ講座」の開催が想定される団体(例)

講座はいずれも無料で、講座時間

地域の 人たち	自治会、老人クラブ、いきこの家、子ども会、ボランティア団体、婦人会、消防協力隊 など
地域の 企業や団体	商工会議所、同業者組合、金融機関、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、宅配業、タクシー業、警察、郵便局、公共交通機関 など
学 校	小学校・中学校・高等学校の児童・生徒、教職員、PTA など
そ の 他	趣味の集まり・教室、友人同士のグループ など

は60～90分です。対象者の特性に合わせることで可能ですので、ご相談ください。開催日時や場所、受講予定人数、地域・団体の名称、代表者の連絡先を開催日の2カ月前ほど前までお知らせください。



町図書館職員を対象に開催された出前ミニ講座

講座を終了したら？

講座を終了したら、あなたは「認知症サポーター」です。支援者の証としてオレンジリング（ブレスレット）をお渡しします。また、積極的にボランティア活動を行いたいという人はお申し出ください。認知症支援の活動や高齢者福祉のイベントなどに参加していただくこともあります。

■申込・問合せ

長寿介護課 高齢者支援室
☎(672)2111
内線1231



～認知症に関する悩みを抱えていませんか？～ 認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。

- 日時 6月12日(火) 午後2時～4時
- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ
- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援室
- ☎672-2111 内線1231



どなたでも相談できますので、気軽にご相談ください





キラッと☆ちゃ・ちゃ・ちゃんねる



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。

子育てに役立つペアトレ知識①

皆さんは、「ペアレント・トレーニング」(以下ペアトレ)という言葉を知っていますか。ペアトレには、どんな子どもにも応用できる子育てのヒントがたくさん詰まっています。今回からシリーズで、ペアトレの内容について抜粋して紹介します。



考えてみよう

もつすべたご飯を食べて始める時間です。お母さんは、食事の準備をしながら、遊んでいるA君に「ご飯だから片付けなさい」と声をかけますが、A君が片付けを始める気配はありません。こんなとき、あなたならどうしますか。

◎子どもはみんな、親から「注目」されたい

私たちは誰も、人に注目されたいと願っています。努力して家事や仕事をやり遂げたとき、「おいしい」「ありがと」「いい出来だ」とほめられれば、報われた、また頑張ろうと感じるでしょう。でも、やって当たり前にばかりに無視されたり、努力に気づいてもらえなかったりしたら、どうでしょうか。だんだん、努力する気になれなくなってしまうよね。

大人でもそんなのですから、子どもであればなおさらです。子どもはいつでも親の注目を求めています。親が子どものある行動に注目すると、子どもは注目してもらおうとして、いつまでも頻繁にその行動をとるようになります。

試してみよう

ペアトレでは、親が持っている「注目」のパワーを使って、好ましい行動を増やしていきます。

A君が、「片付けなさい」と言われた後、ブツブツ言いながらもおもちゃを1個箱に投げ入れたとします。いつもは「なんで投げるの!」と叱ってしまうところですが、試しに「お片付けるんだね。お母さんも手伝うね」と近くに行くと、声を掛けてみましょう。A君はどんな反応をするでしょうか。

「投げた」ところではなく、「片付けようとした」ところに注目することで、「片付けようとする」という行動が増えることになるのです。

次回は、子どもへの接し方のコツについてお伝えします。

引用参考文献

『子どもの「困った行動」はお母さん次第で変えられる!子育てが楽しくラクになる。ペアレント・トレーニング』上林靖子・庄司敦子・森田美加 著(株式会社PHP研究所)

【担当・問合せ】 こども課 こども室 ☎672-2111 内線3130

ごみ減量・分別説明会を開催しませんか? ~「分別」や「資源」をもっと身近に~



町では家庭系ごみの減量に向け、各地区での説明会や勉強会を開催しています。昨年度は地区公民館事業や、子ども会の行事との連携など、さまざまな形式で開催しました。

年齢のほか、地区によっても「ごみ」への関心はさまざまです。説明会の内容は、皆さんの関心のある分野から自由に選べるように、いくつかのメニューを準備しています。例えば、町のごみ処理の現状についての説明を受けたり、ゲーム形式で資源の分別の仕方を実践したりするほか、小型家電や食品ロスなど新しい分野についての勉強会などがあります。

時間も参加者に合わせて、30分程度から、自由に設定することができます。

マイバッグやマイボトルを持ち歩くなど、一人一人の日々の小さな取り組みが大きな成果につながります。

地域や職場、子ども会など、皆さんで「ごみ」や「資源」について考え、「行動」へとつなげていきましょう。ごみ減量・分別説明会の開催を希望する人は、気軽に問い合わせください。

町の家庭系ごみの削減目標
1人1日当たり570g
(平成32年度まで)

平成29年度……595g
目標達成までは、1人1日あたり25gの減量が必要です。

- ・レジ袋1枚削減で10gの減量
- ・ペットボトル1本削減で15gの減量



説明会では、さまざまなテキストを使って、分りやすくごみの現状や減量について学びます

実践型のゲーム形式で分別の仕方を学ぶ子どもたち

【問合せ】環境課 生活環境室 ☎672-2111 内線2261

平成29年度 情報公開実施状況

町は、町民の知る権利を尊重し、町民の町政への理解と信頼の確保を目的とした紫波町情報公開条例を制定しています。この条例に基づいた、平成29年度の情報開示状況をお知らせします。

1. 行政文書の開示の請求の処理状況

条例第5条の規定に基づく開示請求の状況は次表のとおりです。

請求件数 A	開示・非開示などの決定状況					開示率 (B+C)/(A-E-F)
	全部開示 B	部分開示 C	非開示 D	不存在 E	取下げ F	
11	9	2				100%

2. 実施機関別処理状況

実施機関別の開示請求および本人情報の開示申出の状況は次表のとおりです。

実施機関	区分	請求対象 件数	内訳					
			全部開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ	
町長部局	請求	43	39	1	0	3	0	
内 訳	生活部	請求	3				3	
	産業部	請求	7	7				
	建設部	請求	2	2				
	企画総務部	請求	31	30	1			
教育委員会	請求	3		1		2		
選挙管理委員会	請求							
監査委員	請求							
農業委員会	請求							
固定資産評価審査委員会	請求							
議会	請求							

3. 非開示理由別内訳 条例第6条の各号（非開示情報）のいずれかに該当し、非開示または部分開示と決定した非開示理由別内訳は次表のとおりです。

非開示条項	件数	
	請求	申出
第1号(法令等の規定に係る情報)		
第2号(個人に関する情報)	1	
第3号(法人等に関する情報)		
第4号(犯罪,生命,財産に関する情報)		
第5号(審議検討等に関する情報)		
第6号(事務,事業に関する情報)		
合 計	1	0

※請求または申出1件について、複数の非開示理由があるものは重複して計上しています。また、不存在または対象外は含みません。

審査請求の状況 開示決定などについての行政不服審査法による審査請求の状況は次表のとおりです。

不服申立て件数	諮問件数	件数		
		棄却	却下	取下げ
0	0	0	0	0

行政文書開示の実施状況

区 分		件 数
開示件数		11
内 訳	資料の閲覧	0
	口頭での説明	0
	資料の提供	1
	写しの交付	10

【問合せ】
総務課 総務室
☎672-2111
内線2344



行政区長の皆さんを紹介します

本年度、町長から委嘱された全131行政区の区長を紹介します。行政区長の皆さんには、広報紙をはじめとする町からの配布物を各世帯に届けていただくことや、各行政区の皆さんと町のパイプ役、そして行政区内のとりまとめ役としてご協力いただいています。

地区	氏名				
日詰地区〈21人〉		13区	吉川 繁行	16区	佐藤 敬悦
1区	阿部 ヨシ子	14区	石幡 信	17区	高橋 進
2区	籾 福正美	15区	村上 良幸	18区	新井田 良夫
3区	照井 英彦	16区	長谷川 穎幸	19区	佐藤 吉昭
4区	阿部 敏博	17区	中野 吉享	20区	松岡 博道
5区	大野 久	18区	松舘 勝明	21区	中里 民藏
6区	高橋 和則	19区	瀬川 勲	赤石地区〈20人〉	
7区	熊谷 利昭	水分地区〈13人〉		1区	佐藤 喜一
8区	石井 春美	1区	鷹木 功	2区	藤城 和範
9区	北條 昇	2区	鷹木 四郎	3区	高野 修
10区	北田 一二	3区	鱒沢 久年	4区	葵 貢
11区	榊原 康彦	4区	藤尾 克紀	5区	長谷川 良久
12区	山口 與相次郎	5区	西田 克夫	6区	山口 榮太郎
13区	近藤 トシ子	6区	須川 知温	7区	藤原 洋次郎
14区	戸塚 勤	7区	谷地 涼二	8区	藤沼 重雄
15区	菊池 定春	8区	藤原 太郎	9区	高橋 周作
16区	柴田 友康	9区	藤原 温	10区	照井 義知
17区	中村 正志	10区	水田 直美	11区	藤原 幸夫
18区	近藤 雅浩	11区	畠山 洋子	12区	箱崎 茂己
19区	高橋 修	12区	兼平 隆晴	13区	高橋 信
20区	岩原 公	13区	菅原 範昭	14区	大沼 耕平
21区	荻内 峰子	志和地区〈20人〉		15区	佐藤 春男
古館地区〈19人〉		2区	北條 文雄	16区	高橋 建司
1区	小川 勝弘	3区	小田中 實	17区	岩清水 裕悦
2区	佐々木 利美	4区	齊藤 和也	18区	玉山 泉
3区	戸塚 睦男	5区	熊谷 富治	19区	大吹 由男
4区	松本 光男	6区	小田中 光男	20区	陣ヶ岡 勉
5区	鳥内 征志	7区	鷹觜 重光	彦部地区〈10人〉	
6区	田森 悠太郎	8区	浦田 利市	1区	藤原 英彦
7区	長谷川 清美	9区	浮島 登	2区	佐藤 光男
8区	水本 栄光	10区	阿部 秀樹	3区	佐藤 修一
9区	荒野 浩志	11区	澤田 安美	4区	佐藤 美彦
10区	小田島 弘之	12区	城戸 敏弘	5区	佐藤 證
11区	高橋 政男	13区	佐藤 勇悦	6区	八重嶋 雄光
12区	佐藤 一三	14区	石橋 幸雄	7区	阿部 忠雄
		15区	川村 守敏	8区	阿部 三之
				9区	作山 孝洋
				10区	吉田 睦子
				佐比内地区〈9人〉	
				1区	村田 保夫
				2区	中田 サダ子
				3区	中田 興治
				4区	松田 次夫
				5区	松坂 和男
				6区	金田一 恵子
				7区	鎌田 長一
				8区	佐々木 正春
				9区	藤原定夫
				赤沢地区〈8人〉	
				1区	吉田 耕一
				2区	池田 毅
				3区	大弓 隆
				4区	佐々木 善光
				5区	工藤 集
				6区	作山 悟
				7区	山田 昭雄
				8区	澤田 哲三
				長岡地区〈11人〉	
				1区	藤原 房夫
				2区	藤村 富美恵
				3区	横沢 勝
				4区	福士 勝藏
				5区	山田 キクエ
				6区	工藤 次男
				7区	七木田 明
				8区	中屋敷 洋子
				9区	北田 浩宣
				10区	中澤 康行
				11区	阿部 博美

平成30年4月1日現在
(任期:平成32年3月31日まで)
(敬称略)

保健推進員の皆さんを紹介します

保健推進員は、町長からの委嘱を受け、保健事業の推進活動にご協力いただいている皆さんです。行政区長のように地区ごとに決まっており、次のような活動を行っています。

◎こんな活動をしています 総合検診・婦人検診についての案内封筒の配布／健康診査(検診)の周知と受診勧奨／総合検診会場での案内・誘導／地区で開催される健康相談会など保健事業への協力／研修会への参加など

総括 佐々木 玲子

地区 氏名

日誌地区(28人)

委員長	村谷 仲
1区	高橋 榮子
2区	佐藤 弘子
3区	工藤 郁重
4区	石川 智恵子
5区	遠山 和子
6区	作山 ミチ子
7区	横沢 裕子
8区	吉田 由美子 長谷川 博子
9区	大野 紀子 中野 信子
10区	赤松 直子 藤尾 房子 旭田 節子
11区	西川 秀子
12区	日下 ひろ子
13区	作山 愛子
14区	馬場 昌子 国村 桂子
15区	北田 祐子 岩間 淳一
16区	遠藤 みゆき
17区	幅野 弓子
18区	内村 和子
19区	遠藤 絹代
20区	下川 信枝
21区	藤井 京子

古館地区(34人)

委員長	田森 晶子
1区	沢田 佳子
2区	阿部 セイ子
3区	戸塚 幸子
4区	菊池 真由美 高橋 玲子
5区	南館 綾子 昆 真由美
6区	照井 由美子 佐々木 なお子
7区	佐々木 栄子 佐々木 慶子
8区	女鹿 房子
9区	佐々木 浩子 北田 弥生

10区	鷹 脊 育子 佐藤 優子
11区	小瀬川 照子 小川 奈緒美
12区	八島 晋 吉岡 弘子
13区	安保 道江子 佐藤 えつ子
14区	福井 なつ 鈴木 紀子
15区	佐々木 綾子 坂本 芳子
16区	谷村 貴子 清瀬 弘子
17区	村井 久美子
18区	熊谷 三保子 佐々木 ヒロ子
19区	澤口 広美 杉下 雪子

水分地区(14人)

委員長	須川 良子
1区	鷹木 久子
2区	阿部 勝子
3区	佐藤 幸子
4区	宮崎 妙子
5区	阿部 陽子
6区	藤原 淑子
7区	菅川 和子
8区	浅沼 アエ子
9区	佐藤 悦子
10区	藤原 美枝子
11区	藤原 ナナ子
12区	菅原 和子
13区	須川 アヤ

志和地区(21人)

委員長	阿部 牧子
2区	小田島 静子
3区	工藤 たか子
4区	近藤 孝子
5区	稲藤 悦子
6区	大沼 孝
7区	鷹脊 満記子
8区	浦田 とし子
9区	高橋 セイ子
10区	阿部 正代
11区	太田 君子
12区	細川 良子
13区	佐藤 純子

14区	小田中 しづ子
15区	川村 幸子
16区	小田中 久子
17区	畠山 明己
18区	新井田 友子
19区	高橋 由紀子
20区	松岡 たづ子
21区	高橋 みつ子

赤石地区(33人)

委員長	阿部 由利子
1区	佐藤 文子 星野 元矢
2区	浅沼 京子
3区	岩館 良子
4区	樋渡 朗子 阿部 潤子
5区	川村 さゆり 滝浦 純子
6区	高橋 恵子 瀬川 皎子
7区	野崎 友子 中里 真佐子
8区	中村 啓 阿部 清子
9区	宮 八重子
10区	阿部 あや子 北田 恵子
11区	佐藤 由美子 佐々木 美貴子
12区	野崎 典子 三田地 成美
13区	高橋 智恵子
14区	佐藤 トヨコ
15区	大沼 静夫
16区	高橋 やよえ
17区	畠山 洋子
18区	遠藤 真知子 菅原 光子
19区	佐々木 穂子 長谷川 セツ子
20区	阿部 登美子 菊池 幸子

彦部地区(12人)

委員長	阿部 三重子
1区	佐藤 テイ子
2区	川村 泰子
3区	菊池 良子
4区	赤川 ゆみ子

5区	近谷 たま子
6区	日下 輝子
7区	田畑 洋子
8区	作山 雅恵
9区	作山 幸子 近藤 奈美
10区	佐藤 ユリ子

佐比内地区(10人)

委員長	佐々木 榮子
1区	村田 幸
2区	根水 秀子
3区	清水 恵
4区	藤代 弘子
5区	松坂 千代子
6区	伊藤 マサ子
7区	高橋 日出子
8区	佐々木 房子
9区	高橋 清子

赤沢地区(10人)

委員長	梅沢 葉子
1区	山田 征子
2区	藤田 留美子
3区	藤原 チエ子
4区	福山 ハル子
5区	田村 さと子
6区	本間 美代子
7区	古澤 フサ子
8区	菅原 厚子 半田 百合子

長岡地区(12人)

委員長	細川 直子
1区	藤原 誠子
2区	藤原 信子
3区	横沢 みづ子
4区	福田 利
5区	半田 浩子
6区	工藤 久子
7区	佐々川 真倫美
8区	細川 厚子
9区	佐々木 満子
10区	下村 昭子
11区	阿部 信子

平成30年4月1日現在
(任期:平成32年3月31日まで)
(敬称略)

催し

第35回東根山登山

町のシンボル東根山に登り、植物や野鳥の観察を行いながら自然の美しさを肌で感じてみませんか。出発前には、山開き行事が行われます。申し込みの上、登山に適した服装でお出かけください。なお、コースは従来の登山道です。新設のコースは歩きません。

■日程 6月2日(土)

午前7時40分～受付開始、8時40分～開会・山開きと登山安全祈願、9時～集団登山、11時30分～昼食、午後1時30分～下山・解散

※小雨決行、雨天中止

■集合場所 ラ・フランス温泉館 交流プラザ前駐車場

■対象 小学生以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■参加費 大人(中学生以上)6000円、小人(小学生)3000円

※保険料、入湯料込み

■持ち物 昼食、雨具、帽子、軍手、着替え、水筒など

■申込・問合せ 5月28日(月)まで

- ・水分公民館 ☎(673)8222
- ・ラ・フランス温泉館 ☎(673)8555
- ・中央公民館 ☎(672)3372

※当日の問い合わせは、午前6時30分以降にラ・フランス温泉館へお願いします。

農作業体験見学会

盛岡地方農業農村振興協議会は、野菜やリンゴ、ブドウなどの農作業に興味があり、パートやアルバイトを希望する人を対象に、農作業体験見学会を開催します。

■日時 6月13日(水)

午前9時～11時30分

■集合場所 サンフレッシュ都南

■内容 野菜や果樹の生産者を訪問。閉会后、希望者には個別相談を実施。

■申込・問合せ

6月5日(火)までに電話またはメールで申し込みください。

岩手中央農業協同組合 労力支援センター ☎(676)3346

✉a-murotuki@ja-iwatechuon.jp

募集

生活支援ヘルパー養成研修の受講者募集

町は、軽度な介護が必要な高齢者の自宅を訪問して、調理や買い物、掃除などを行う「生活支援ヘルパー」の養成研修の受講者を募集しています。

2日間の研修を修了した人は、生活支援ヘルパーとして働くことができます。これまでに16人が研修を終え、現在は4人が生活支援ヘルパーとして活躍しています。

■日時 6月4日(月)～5日(火)

午前9時30分～午後4時

■会場 紫波町総合福祉センター

■内容 介護保険制度、認知症の理解と対応、生活支援に関する講義や実技など

■対象・定員 生活支援ヘルパーとして働く意欲があり、2日間の研修に参加できる人・20人

■申込・問合せ

長寿介護課 高齢者支援室 ☎(672)2111 内線1230

介護相談員の募集

町は、介護保険サービス利用者や、その家族の日常的な疑問・不安などを聞き、介護保険施設などへの橋渡しを行う介護相談員を募集しています。

■応募資格

①高齢者の介護に関心のある人(資格は不問)

②養成研修(県外で前期4日・後期1日)を受講できる人

■募集人数 1人

■任期 2年

■業務内容 月に5回程度の訪問活動(介護保険施設などでの面談や家庭訪問)。ボランティア的な活動ですが、町の非常勤特別職で少額の報酬があります。

■申込・問合せ 6月12日(火)まで

履歴書(様式自由)に、住所・氏名・生年月日・電話番号・学歴・職歴・免許・資格応募理由を記入して、提出。

長寿介護課 高齢者支援室

☎(672)2111 内線1231

男女共同参画サポーター養成講座受講者募集

男女がお互いの意思と立場を尊重しながら、自立し、支え合い、いきいきと暮らせる社会づくりを推進する「男女共同参画サポーター」を養成する基礎講座です。全16講座のうち、12講座以上の受講で県知事認定されます。詳細は県男女共同参画センターホームページ(<http://danjo12.wixsite.com/iwatedanjosankaku>)をご覧ください。

■日程 7月～11月(全6日)

■会場 アイーナ(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)など

■内容 講座と演習(男女共同参画概論・まちづくり・ワークライフバランス・LGBT・DV・防災ほか)

■対象 18歳以上の人(学生可)

■参加費 無料(テキスト代は町補助)

■申込・問合せ 6月18日(月)まで

企画課 総合政策室

☎(672)2111 内線2310

手話講座の受講者募集

町社会福祉協議会は、平成30年度手話奉仕員養成講座の受講希望者を募集します。

■受講無料

■日程 毎月第2・4土曜日

午後2時～(1回2時間程度)

■会場 紫波町総合福祉センター

■講師 木村敬子さん

■内容 基礎課程

■定員 先着20人

■申込・問合せ 紫波町社会福祉協議会

☎(672)32508

お知らせ

長岡地区の一部で光ブロードバンドサービスの提供を開始

NTT東日本は、光回線が未整備だった長岡地区の一部(横沢地区の一部、大志田地区)で、5月7日から光ブロードバンドサービスの提供を開始しました。申込方法などの詳細は、通信事業者にお問い合わせください。

■申込先 NTT東日本

☎0120(116)116

・光コラボレーション事業者

HP <https://flets.com/collabo/list/>

■問合せ 企画課 総合政策室

☎(672)2111 内線2310

元気はつらつサロン

町は、介護予防を目的に「元気はつらつサロン」を開いています。定期的に出や交流の機会を持ち、楽しみのある生活を送ることで、生活機能の低下や閉じこもりを予防します。参加を希望する人は、気軽にご相談ください。

■会場・開催日

会場	曜日	連絡先
ふれあい交流館	火・水・木・金	二日町字古館356-1 総合福祉センター内
ふれあいプラザ赤石	水・木・金	桜町字三本木32 紫波地域診療センター内
シニアプラザ佐比内	月・火	佐比内字館前1-1 佐比内保育所隣

*会場や曜日はできる限り希望に応じますが、人数などの都合により変更する場合があります。また、ふれあいプラザ赤石は移転しました。移転開所式の記事はP19をご覧ください。

(回数)週1回(通年実施)

(時間)午前9時30分～午後3時30分

(送迎)自宅から各会場まで送迎します。

■内容 趣味活動、レクリエーション、軽体操など

■対象 65歳以上の町民で要支援認定者または生活機能の低下が疑われる人

■申込・問合せ 長寿介護課 高齢者支援室

☎(672)2111 内線1233

「介護支援専門員」実務研修受講試験

県介護支援専門員実務研修受講試験が行われます。

■日時 10月14日(日) 午前10時～

■会場 岩手産業文化センターアピオ

■受験手続

・試験案内(受験申込書) 5月25日(金)から長寿介護課介護保険室で配付
・受験申込受付期間 6月26日(火)～7月9日(月) ※消印有効
・受験資格 保健・医療福祉分野で業務に従事した期間が5年以上で、業務に従事した実働日数が900日以上

(一部相談援助業務の期間が5年以上かつ900日以上)の実務経験を有すること。

■申込・問合せ

(公財)いきいき岩手支援財団 総務・健康支援課 ☎(626)0196

水道メーター交換にご協力をお願いします

水道メーターは、法令に基づき8年に1度交換しなければなりません。期限を迎えるメーターの交換作業は、企業団圏域内の水道工事店に委託しています。交換作業時、ご不在の場合は作業を行い、交換後に作業済みの通知文書を投函します。

メーター交換の作業員は、企業団が発行した身分証明書を所持し、腕章を着用しています。不審に思った場合は提示を求めてください。*交換に係る費用を請求することはありません。

交換作業後は水道管内に空気が混入することがありますので、交換後最初に水を流す際は水の量を絞った状態でご使用ください。10分ほど水道を止めての作業となり、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■問合せ 岩手中部水道企業団 給配水課 ☎0198-29-5377 内線26～28

2018年 野菜苗・花苗の 売り出しのご案内

▶日時 平成30年5月18日(金)～5月20日(日)

▶営業時間 午前9:00～午後5:30

▶特典 売り出し期間中オール10%OFF (一部商品を除きます)

〒028-3305 紫波町日詰字郡山駅132
株佐藤政行種苗 日詰営業所 TEL019-672-4331



町長メッセージ

熊谷 泉

新年度も1カ月半が経過した。各組織や団体も、転出・転入が一段落し、本格的に始動した頃かと思う。4月初めに真新しい黄色の帽子をかぶって、大人に先導されながら通学していた1年生もようやく学校に慣れたかと思う。

私は3月に、虹の保育園とオガール保育園の卒園式、紫波第一中学校と紫波第三中学校、紫波総合高校の卒業式に出席させていただいた。小学校に入学する6歳頃から、高校卒業までの18歳頃までは、人の一生の中でも急速に心身ともに成長するときである。また、高校卒業後に就職し、社会に入る人も多く、役場でも今春高校を卒業した2人を採用した。人生死ぬまで勉強といわれるが、改めてこの期間の学びが大切だと感じる。

卒業式は今も一定の次第に沿って進められるが、私たちの頃と大きく違うと感じるのは、式終了後の卒業の集いである。在校生から激励の言葉、卒業生からの別れの言葉、在校生、そして卒業生の合唱などが行われる。卒業生からの別れの言葉は、全員がワンフレーズずつ言葉を連ねていくのだが、保育園の卒園児たちも一人一人が保育園での思い出を語りつないでいく。良く自分の順番とセリフを覚えたものだと感心する。

教えた先生方の努力も大変なもので、無事終わったときは本当にうれしそう、会場からは大きな拍手が送られた。改めて5、6歳の幼児教育の大切さを感じていく。

早苗の上を5月の風が渡っていく。学校では運動会が行われる季節となる。子どもたちには新緑の中を駆け抜けてほしい。

紫波町のキッズ英会話スタジオ
ハワード・イングリッシュ・クラブ
無料体験クラス実施中!



対象 **4才(年中)~15才(中3)**
 場所 **オガールセンター**
 電話 **019-601-8585**
 ハワードイングリッシュ **検索**

注文住宅なら職人集団の会社
小松組へ

紫波町内に新居をお考えの方へ、当社施工で、**当社所有の宅地(約64坪)を格安でお譲りします。**
【場所】上平沢南馬場地内 東北自動車道紫波I.Cより車で3分。上平沢小学校、紫波第三中学校まで徒歩10分

〒028-3305紫波町日詰字下丸森17 ☎019-676-3163

正社員 パート社員 スタッフ募集!

■職種：一般事務(総務・経理)、CADオペレーター、測量・設計補助、不動産営業
 ■資格：普通運転免許(AT限定可)、PC操作(ワード・エクセル、できればCAD)
 ■給与：正社員:月給152,100円~ パート:時給780円~(いずれも昇給あり)
 ■勤務：正社員:8:30~17:30 パート:左時間内で6時間程度(応相談)
 ■休日：土・日・祝・年末年始ほか
 ■待遇：各種社会保険完備(正社員)、交通費支給、車通勤可、賞与(正社員)

応募方法:電話連絡のうえ、履歴書をご持参又はご郵送ください
不動産のプラスグループ (株)プラス測量設計 (株)プラス不動産サービス
 紫波町日詰字丸盛222-1 ☎672-5020 担当:中村

医療保険適用
在宅マッサージ

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。
 あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

無料 お試し体験実施中!!
 ・歩行が困難な方
 ・身体にマヒがある方、不自由がある方
 ・車椅子使用の方など…
お気軽にお電話ください。

利用料につきましては、ご加入していただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

マッサージのプロフェッショナルを目指すマッサージ師さん募集!

レイス治療院グループ
盛岡となん整骨院
 盛岡市三本柳10地割17-53
 TEL.フリーダイヤル ☎0120-213-222

QRコードをスマホで開いて、音声で子供のメガネのお話をお聞き下さい!
 ご来店の方に眼鏡技術者国家資格推進機構編の小冊子を進呈!

春のメガネまつり 当店には認定眼鏡士が在籍しております。
レンズ50%OFF 眼科処方箋承ります

眼鏡屋 目明かし堂 <http://www.meakashi.com>
 「目明かし堂」検索
 (有)佐藤時計店 目明かし堂 **検索**

オガール店 ☎672-5572 (紫波中央眼科となり)
 日詰店 ☎676-2838 (日詰商店街バス停前)

相心館 ゆう美容室

貴女的美ポテンシャルを輝かせる為
 精度を高める技術

新スタッフ募集中
 お問い合わせください!

《営業の変更案内》
[定休日] 毎月曜・第2日曜・第3日曜
 平 日…9時開店 18時30分閉店
 祝祭日…8時30分閉店 17時閉店

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31
TEL019-676-5825
http://www.7b.biglobe.ne.jp/~aisinkan_yu/
 E-mail yu@posh.jp

メール会員になると、もっとお得な情報がゲットできます。携帯・スマホからアクセス! 「QR画面」表示してください。



地域おこし 協力隊だよりしわわ

このコーナーでは毎月、地域おこし協力隊が日々の活動についてお伝えします。今月の担当は、昨年4月に着任し、「移住定住促進担当」として活動する平真弓さんです。



大槌町のコミュニティスペースで開かれた勉強会の様子

先日、県内の教育関係のNPO法人などで活動する有志が集まり、「若手の地域と教育について」をテーマにした勉強会が開催されました。参加者は、大槌町や宮古市、陸前高田市など沿岸地域で中高生の地域活動をサポートする団体を運営している人たちが多数を占め、地域で中高生をどのようにサポートしていくかという話題も多く出ました。

沿岸地域は、東日本大震災のボランティアなどで外からたくさん人が入って

岩手の地域×教育を盛り上げる勉強会に参加

こんにちは。地域おこし協力隊の平です。春は、職場や学校環境などの変化に加え、気候の変化も大きい時期。体調不良を起こしやすいといわれているので、スタートダッシュで無理をしすぎないように注意したいですね。

行動したい！という中高生をサポートします

子どもたちの学びを支えながら、自分で考え、周りを巻き込んで行動できる力を育むことを目指す「認定NPO法人カタリバ」という団体があります。カタリバが主催する「高校生マイプロジェクト」では、高校生が自分の住む地域や身の回りの課題を自分なりに捉え、実際に行動してみようという取り組みが続けられています。問題意識から行動した結果までをまとめ、プレゼンテーションする「マイプロジェクトアワード」という大会があり、先日東北大会を見学したのですが、高校生の行動力と熱量に感銘を受けました。

高校生など、若者や子どもたちの視点で見えている紫波町の課題がきつとあると思います。「行動してみたい」という中高生がいたら、地域おこし協力隊としてできる限りサポートできたらと思っています。ご相談をお待ちしています。

【担当】 企画課 地域おこし協力隊
☎(072)2111 内線5126

株式会社JAシンセラ 中央葬祭センター

「しらゆり会員」募集中
入会費10,000円

お申込みはシンセラホール紫波 ☎676-7676

ホール・祭壇施工スタッフ募集

詳細については下記お問合せ先まで

(株)JAシンセラ 担当 吉田

☎639-3400(受付 平日8:30~17:30)



ご好評につき期間延長!!

ペア入浴割引券

大人700円→500円 子ども350円→200円

※温泉館受付でこの紙面をご提示ください。※1枚で2名様まで、期間中何回でもご利用いただけます。※上記金額は入浴お一人様の料金となります。

《割引券有効期間》平成30年6月30日まで

町民
限定

お問い合わせ 紫波町小屋敷字新在家90番地

☎019-673-8555

ラ・フランス温泉館 検索 http://www.lafrance.co.jp/

ハダカのおつきあい一家だんらん。

La France

ラ・フランス温泉館

ワイナリーでお待ちしております

直売・試飲・工場見学ができます



岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン
お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて

(株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200メートル奥

☎019-676-5301 http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/ 紫波ワイン 検索

こずかた診療所 内科

■診療時間平日 9:00~12:00/13:30~17:30

■受付時間平日 8:30~11:30/13:15~17:00

■休診 土曜・日曜・祝日

介護老人保健施設 博愛荘

■施設概要 在宅復帰に向けた支援を目的に、医学的管理のもとに看護・介護及びリハビリテーション、その他日常生活のお世話をさせていただきます。

■利用対象者 65歳以上で介護保険の要介護1~5の認定を受けられた方。※45歳以上の方は特定疾病の診断を受けなおかつ要介護1~5の方

矢巾町大字又兵衛新田5-335 医療福祉多機能ビルケアセンター南昌(矢幅駅西口)

☎019-698-2015(代) ☎019-698-3033(受付)



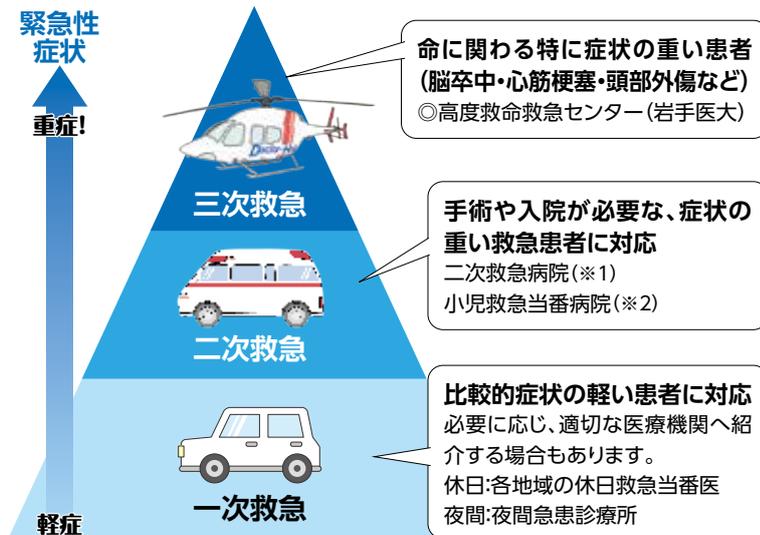
健やかランド紫波

健康と福祉の情報コーナー

【担当】健康福祉課 健康推進室 ☎672-2111 内線1340

〈盛岡地区の救急医療体制〉

救急医療は、症状の軽い順から一次(初期)救急、二次救急、三次救急と3つの体制に区分されています。



※1 二次救急病院…岩手医科大学附属病院、県立中央病院、盛岡赤十字病院、盛岡市立病院、遠山病院、栴内病院、高松病院、盛岡繁温泉病院、盛岡友愛病院、川久保病院、国立病院機構盛岡病院、八角病院

※2 毎月広報「紫波ネットおしらせ版」の「子育て・保健ガイド」でお知らせしています。

救急医療の適正な受診にぜひ協力ください

「日中仕事で行けないから」「夜でもやっているから」などの理由で、軽い症状でも、休日や夜間に救急外来を利用する事例が問題になっています。

緊急性がないのに利用する人がいると、救急外来が混み合い、命に関わるような重症患者の

迅速な対応が遅れたり、入院患者の容体急変への対応が困難になったりすることがあります。

救急医療は単なる時間外診療ではなく、急病時のためのものです。安易に救急外来の受診をせず、地域みんなで地域医療を支えていきましょう。

Q. 日曜・祝日の日中(午前9時～午後5時)に具合が悪くなったら?

A. 「休日救急当番医」を受診しましょう。紫波郡内と盛岡市の当番医は、毎月広報「紫波ネットおしらせ版」の「子育て・保健ガイド」や、町のホームページに掲載しています。

■住所・電話番号 盛岡市保健所2階(盛岡市神明町3-29) ☎(654)1080

Q. 重い病気やけがの場合や、入院が予想されるような場合はどうすれば良いの?

A. 休日救急当番医や夜間急患診療所では対応できない場合や診療時間外には、二次救急病院および小児救急当番医を受診しましょう。

Q. 夜間(午後7時～11時)に具合が悪くなったら?

A. 「盛岡市夜間急患診療所」を受診しましょう。年中無休で、午後7時～11時まで受診できます。

■診療科 内科、小児科

毎月広報「紫波ネットおしらせ版」の「子育て・保健ガイド」や町のホームページに、カレンダー形式で掲載していますので、ご利用ください。

看護師による「こども救急電話相談」

受診した方が良いか判断に迷ったときに相談できます。応急措置などの方法も助言してくれます。

■受付時間

毎日午後7時～11時

■電話 ☎605-9000

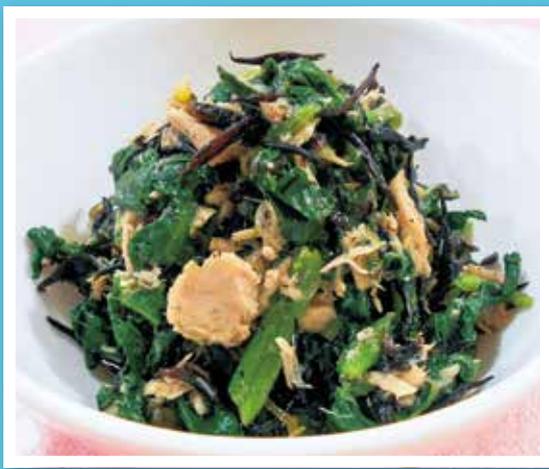
または局番なしの#8000



からだよろこぶ ヘルシーレシピ

カルシウム、鉄分たっぷり! ホウレン草と ヒジキのツナあえ

レシピ提供/健康福祉課 森川利佳栄養士



材料(4人分)

ホウレン草	1束	醤油	小さじ2
芽ヒジキ(乾)	4g	ごま油	小さじ1
ツナ缶	60g		

- ①ホウレン草は2cm長さに切り、茹でて水気を絞る。
- ②ヒジキは水で戻して茹でる。
- ③ツナは油をきっておく。
- ④ホウレン草、ヒジキ、ツナを醤油とごま油であえる。

☆ホウレン草とヒジキにたんぱく質のツナを組み合わせることで、カルシウムや鉄の吸収が良くなります。

食事バランスガイド

野菜は1日350g以上を食べよう

野菜の1日の摂取目標量は350gで、両手のひらいっぱいが目安です。煮物や炒め物など、加熱した野菜はかさが減るため、生野菜よりも多くの量を食べることができます。生野菜だけでなく、加熱した野菜も取り入れましょう。

福祉と健康 すこやか情報室

【担当】健康福祉課 福祉推進室 ☎672-2111 内線1322

心の悩み、打ち明けてみませんか

最近、思い当たることはありませんか?

- ・眠れない ・気分が落ち込む
- ・イライラする ・誰とも会いたくない(引きこもっている)
- ・アルコールの問題がある ・物忘れがある(認知症)

県や町、町社会福祉協議会は、心の問題を抱えている人や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人などを対象とした相談会を開いています。心配なことは一人で抱え込まずに、ご相談ください。

町主催「こころのほっと相談」 要予約

■日時 5月15日、8月7日、11月13日、平成31年2月12日(いずれも火曜日)
午後1時30分～4時(予約制・約1時間程度)

■会場 紫波町役場

■相談医 平和台病院理事長 伴 亨 先生

■申込・問合せ 3日前までに健康福祉課に予約が必要です。
健康福祉課 福祉推進室 電話672-2111 内線1322

県央保健所主催「こころの健康相談」 要予約

■日時 5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日、10月17日、
11月21日、12月19日、平成31年1月16日、2月20日、3月20日(いずれも水曜日) 午後2時～4時(予約制・約50分程度)

■内容 精神科医による相談

■会場・申込・問合せ 岩手県県央保健所 保健課 精神・難病チーム(盛岡市内丸11-1) ☎629-6574

精神保健福祉センター主催

「こころの相談電話・面接相談(こころの相談電話)」 要予約

■日時 月～金曜日 ※祝日および年末年始除く
午前9時～午後9時

■内容 電話相談・面接相談

■会場・申込・問合せ 事前に予約の上、ご相談ください。
岩手県精神保健福祉センター(盛岡市本町通3-19-1) ☎622-6955

町社会福祉協議会主催「ふれあい相談所」

①一般相談…ふれあい相談員が、悩み事や心配事など、どのような相談にも応じます。 **予約不要**

■日時 毎月第1水曜日 午後1時～3時

■会場 紫波町総合福祉センター

■相談員 細川博明さん、村谷成之さん、佐々木悦子さん、小笠原久子さん、藤尾智子さん、内城寛子さん、岩泉康喜さん

②無料弁護士相談…弁護士が、法律に関わる相談に応じます。 **要予約**

■日時 毎月第3水曜日 午前10時～午後3時

■会場 紫波町総合福祉センター

■相談弁護士 山口研介弁護士

【①・②の申込・問合せ】 紫波町社会福祉協議会 ☎672-3258

4
1

「紫波町汚泥再生処理センター」が開所



テープカットを行う(左から)矢巾町議会の米倉清志副議長、矢巾町の浅沼仁住民課長、熊谷町長、武田平八町議会議長、水ing(株)の水谷重夫代表取締役社長

町は「紫波町汚泥再生処理センター開所式」を開催し、町や矢巾町の関係者、施工業者など約40人が出席しました。式では、熊谷町長が「紫波、稗貫衛生処理組合の解散に伴い、新たなし尿処理施設が必要となったため、平成28年6月から1年9カ月かけてこの施設を建設してきました。循環型社会の実現に向けて、事業を進めてまいります」とあいさつ。関係者によるテープカットが行われた後、周辺行政区の区長3人と同施設的设计・施工および今後15年間施設の管理運営を行う水ing(株)(水谷重夫代表取締役社長)に感謝状が贈られました。

南日詰小路口内地にある同施設は、町と矢巾町から発生するし尿と浄化槽汚泥を処理する資源循環型施設で、その処理能力は1日当たり44kℓ(し尿18kℓ、浄化槽汚泥26kℓ)です。処理工程で発生する汚泥は含水率70%以下に脱水し、燃料の消費を抑える助燃剤として、盛岡・紫波地区環境施設組合で活用されます。また、同施設は処理過程で発生する水質や大気、臭気などの公害規制基準に則しているだけでなく、将来に予想される規制強化にも対応できる設備を設置しています。

3
23

地域の安全安心を守る 消防団に栄誉



町消防団が受章した表彰状や表彰旗を手に笑顔を見せる消防団幹部の皆さん

町消防関係表彰伝達式がナックスホールで行われ、消防団員や婦人消防協力隊員など約50人が参加しました。町消防団は消防庁長官や日本消防協会会長、岩手県消防協会会長から表彰を受けたほか、本部副本部長の沼田伸一さんと第12分団分団長の阿部金三郎さんが消防庁長官から永年勤続功労章を受章。消防団員として長年模範的に活動した人に贈られるもので、沼田さんは「今回の受章を受け、周囲の人たちの心遣いや協力に対して感謝の気持ちでいっぱいです。今後の活動も頑張っていきます」と話しました。29年度は、延べ34人が功績章や勤続章などを受章し、功績をたたえ合いました。

3
22

ソバ生産で全国表彰



熊谷町長(中央)に受賞を報告した(左から)阿部久一事務局長と阿部隆組合長(写真は3月30日)

長岡地区の農事組合法人ゆいっこの里犬草(阿部隆組合長)は、(一社)日本蕎麦協会が主催する平成29年度全国そば優良生産表彰式で「全国農業協同組合中央会会長賞」を受賞しました。これはソバの栽培について生産性向上や経営改善の視点で創意工夫を行い、他の模範となるそば生産農家や団体を表彰するもの。同組合は排水対策などの取り組みが評価されました。阿部組合長は「ソバは気候に左右されやすいですが、今年は収量を増やすことができれば」と話しました。

4 / 28~29

舞い散る花びらの下、盛りだくさんのイベントで来場者を魅了



ステージイベントで披露されたバンド演奏

クラフトのお店も並び、コースター作りなどを体験する親子の姿も見られました

城山公園を会場に、城山桜まつりが開催されました。今年の桜まつりは、昨年に続き住民有志による実行委員会(岡村幸男委員長)が主催。城山公園の桜は4月22日頃に満開を迎え、桜の花びらが舞い散る中でのイベント開催となりました。28日は、紫凜会による歴史講談をはじめ、バンドや民謡の演奏、津軽三味線奏者の藤原翼さんなどによるステージイベントを開催。29日は、佐比内保育所児童によるこども金山太鼓、二日町こども鹿踊り、餅まき、古館公民館カラオケ教室など盛りだくさんのイベントで来場者を楽しませました。両日は、紫波中央駅と走湯神社から、城山公園第1駐車場に向かうシャトルバスを運行。乗車した人たちは、紫波町観光案内人「しゃ・べーる」のメンバーによる町の歴史に関するガイドを聞き、町内の景色を眺めながら、会場へと向かいました。

4 / 19

農業を元気にする新たな力



認定書交付式に参加した(左から)畠山さん、熊谷町長、佐藤さん

若手就農者2人が新たに町の認定農業者となり、熊谷町長から認定書が交付されました。今回認定を受けたのは水分地区の佐藤和典さん(36歳)と志和地区の畠山満正さん(30歳)。佐藤さんは「現状に満足せず、消費者の皆さんに美味しい農産物を届けたいです」とさらなる努力を誓い、畠山さんは「今年牛舎を新築したので、これまで以上にもちもち牛をPRし、生産規模を拡大していきたいです」と意欲を見せました。
※認定農業者とは、法に基づき町の基本構想に沿った計画を立て、町に認められた農業経営者。現在、町内認定農業者数は198人です。

4 / 4

介護予防事業の拠点施設が移転



施設の移転を祝い、テープカットが行われました

町の介護予防・日常生活支援総合事業の拠点施設「ふれあいプラザ赤石」が紫波地域診療センター内に移転し、移転開所式が行われました。これまで事業は赤石子どもの家の施設内で行われてきましたが、施設の老朽化により移転が決定。式には施設の利用者や、町から同事業の委託を受ける社会福祉法人紫波会(高橋國男理事長)の職員など約20人が参加。式終了後、利用者は運動・口腔機能改善や認知症予防などを目的とした体操やゲームに取り組みました。施設の利用についてはP13「元気はつらつサロン」の記事をご覧ください。



めぐって学んで五感で味わう紫波探訪

地域の魅力は「食」の魅力。産直から、町の元気を発信します。旬の味覚や郷土料理、食のイベントを通じて、地域の魅力や生産者・販売者とのふれあいを楽しんでみませんか。

外はカリッ！
中はもちりり、
ふんわり甘い新食感



「あんこ」と「くるみみそ」2種類の味が楽しめる、小屋にぴったりの「ころ輪もち」。コーヒーとセットどうぞ

子どもも喜ぶ新名物に！ 「ころ輪もち」を召し上がれ

佐比内地区のレストラン「ぶどうの樹」から、町の食材を使った新名物が誕生しました。名前は「ころ輪もち」。地区のシンボルである自転車や、人の輪の広がりイメージして名付けられました。

町産のもち粉や、小麦粉を使った生地に、地元工房で作ったみそとクルミ、餡を入れ焼き上げます。「料理の鉄人」として知られる伊藤勝康シェフや、岩手県の「食の匠」から、具材の選び方や生地の配合についてアドバイスを受けて開発された、オリジナルメニュー。土日限

定で販売されています。組合長の高橋幸子さんは「ころ輪もちは、かまやきもち(※)をイメージしています。イベントなどで提供すると『懐かしい味だね』と言われます。ころ輪もちを通じて、子どもたちに故郷の味を知ってほしいです」と話してくれました。土日のおやつタイムは、家族みんなでレストラン「ぶどうの樹」に出かけてみませんか。

※ご飯や小麦粉で作られた生地の中にくるみみそや黒砂糖などを入れた岩手の郷土料理。



「乳神様」にちなんだメニューも人気

見た目のインパクト大!「ぶどうの樹」オリジナルビーフカレーと、豆腐を使った和風カレーの2つの味が楽しめる「Wカレー」や、「乳神様まんじゅう」もおすすです。

お話を伺ったレストラン「ぶどうの樹」組合長の高橋幸子さん(右)と、店長の中田淳子さん(左)

楽しいメニューや、イベントを企画して、皆さまのお越しをお待ちしています。



「ころ輪もち」おいしさの秘密!

- もち粉や具材など、紫波の食材がぎっしり
- 「料理の鉄人」と「食の匠」がアドバイス
- カリカリ&もちもち、新しい食感が生まれました
- 作り方も楽しい! たこ焼き器でココロ調理



レストラン「ぶどうの樹」

- 住所 紫波町佐比内字馬場80-1
- 営業時間 夏期：午前10時～午後4時(ラストオーダー午後3時) / 冬期：午前10時～午後3時(ラストオーダー午後2時)
- 定休日 年末年始(1～2月は不定休)
- 問合せ ☎674-2299

毎週木曜日は「手打ちそばの日」

6月以降の木曜日は、稲藤第一農産加工組合の手打ちそばが食べられます

