



紫波ネット

紫波ネット965号 平成29年8月9日発行
岩手県紫波町
〒028-3392 紫波町紫波中央駅前二丁目3-1
編集・印刷 川嶋印刷株式会社

8
No.965 2017

五郎沼の古代ハスが今年も開花



【表紙の写真】赤石小学校(妻田篤校長)の2年生64人は7月13日、五郎沼西側の池に開花した古代ハスを観察に訪れました。古代ハスは平成14年に中尊寺から株分けされたもの。初めて古代ハスを見た岡崎芽生さんは「大きい花びらがいっぱいあって、とてもきれいでした」とうれしそうな表情でした。



季節のPHOTO★光園寺に咲くハス・黄鶴蓮(7月25日)



スポットニュース★ふれあいお茶会(7月21日・日詰小学校)



まちの話題★トップクラブに学べ 男子新体操(P22)

特集

羽ばたけ、世界へ 中学生海外派遣交流 in オーストラリア サザンダウンス市.....02

環のくに紫波.....10
キラッと★ちゃ・ちゃ・ちゃんねる／スポットニュース.....15
地域おこし協力隊より しわわ.....16

農業委員会だより.....18
健やかランド紫波.....20
行ってみよう めぐって学んで五感で味わう紫波探訪.....24



特集

羽ばたけ、世界へ

中学生海外派遣交流

in オーストラリア サザンダウンス市

町は毎年、国際交流海外派遣事業として、姉妹都市のオーストラリア・クィーンズランド州・サザンダウンス市に中学生を派遣しています（平成28年度は中学生10人を派遣）。平成17年6月にスタンソープ市（当時）と姉妹都市盟約締結後、国際理解と友好親善の促進などを主な目的として始まった姉妹都市交流は、今年で12年目を迎え、これまでも増して相互交流への期待が高まっています。

特集では、今年2月に海外派遣事業に参加した中学生と保護者、平成28年3月に紫波町姉妹都市招聘派遣訪問団として初めて公式訪問した熊谷町長による座談会を開催。海外派遣を通じての気づきや将来の夢、今後の国際交流などについてお話ししていただきました。

■姉妹都市サザンダウンス市の概要

サザンダウンス市の周辺地域は主に農村地域で、農業、特に羊と牧畜、野菜と穀物の栽培が行われています。林業やブドウ栽培も重要な産業です。スタンソープ（旧スタンソープ市）は地域の中でもウォリックとならぶ最大都市の一つ。スタンソープの人口は約5300人（2011年国勢調査）で、クィーンズランド州の州都ブリスベンから南西に約220km、車で約3時間です。



姉妹都市サザンダウنز市との交流

●姉妹都市盟約

- ・平成17年6月20日 オーストラリア・クイーンズランド州・スタンソープ市と盟約締結
- ・平成21年2月19日 オーストラリア・クイーンズランド州・サザンダウنز市と盟約締結(合併による市名改称)

●交流の目的

- ・人と人のネットワークが広がり、交流と連携が活発に行われる場を提供する
- ・国際理解と友好親善を促進する
- ・教育・文化・産業などの分野における相互交流

●これまでの主な交流

(1)文化交流

- ・平成20年3月8日～9日 船久保さんさ踊り保存会が「2008アップル&グレープ・ハーベスト・フェスティバル」に招聘参加
- ・平成28年3月5日～6日 佐比内金山太鼓保存会が「2016アップル&グレープ・ハーベスト・フェスティバル」に招聘参加

(2)産業交流

サザンダウنز市も果樹(リンゴ・ブドウ)の産地であり、(株)紫波フルーツパーク職員が現地のワイン醸造技術研修に参加

(3)中学生国際交流海外派遣事業

平成16年からサザンダウنز市に町内中学生を派遣。ホームステイや現地の学校生活を体験

●姉妹都市交流の主な歩み

〈サザンダウنز市からの訪問〉

- ・平成16年10月 産業、文化、教育などの施設視察
- ・平成17年 6月 町制施行50周年記念式典来賓出席
- ・平成18年10月 第23回紫波町産業まつり視察
- ・平成21年10月 第26回紫波町産業まつり視察
- ・平成27年 4月 町制施行60周年記念式典来賓出席

〈町からの訪問〉

- ・平成15年 2月 ワイナリーなどの主要施設視察、交流協議
- ・平成17年 6月 姉妹都市盟約締結調印式(スタンソープ市)
- ・平成18年 3月 紫波町姉妹都市招聘派遣訪問団 佐比内金山太鼓保存会が「2006アップル&グレープ・ハーベスト・フェスティバル」に参加、勇壮な太鼓演技披露
- ・平成19年 2月 紫波町国際交流協会視察団 気候、風土、文化、教育などを視察
- ・平成20年 3月 紫波町姉妹都市招聘派遣訪問団 船久保さんさ踊り保存会が「2008アップル&グレープ・ハーベスト・フェスティバル」に参加、華麗な演舞披露
- ・平成21年 2月 姉妹都市盟約締結調印式(合併による市名改称、サザンダウنز市)
- ・平成28年 3月 紫波町姉妹都市招聘派遣訪問団 佐比内金山太鼓保存会が「2016アップル&グレープ・ハーベスト・フェスティバル」に2度目の参加、勇壮な太鼓演技披露





・座・談・会・ 「国際交流を通じて得たもの」

(後列左から) 上部 裕佳里さん、高橋 真由美さん、瀬川 浩樹さん、金澤 奈緒子さん

(前列左から) 上部 輝さん、高橋 凜さん、熊谷町長、瀬川 芽生さん、金澤 美歩さん

■開催日時 7月23日(日)午前10時～正午

■会場 役場 3階 会議室305

挑戦する機会が多くあり
住む人の人柄が良い町

紫波ネット(以下司会) 自己紹介と紫波町の魅力の一つ教えてください。

輝さん 紫波第一中学校3年の上部輝です。古館地区在住で、陸上部に所属していました。町の魅力は、盛岡などに比べてすごく静かなところですよ。



紫波第一中学校3年
上部 輝さん
(陸上部)



保護者 母:裕佳里さん
(保育士)
古館地区在住

裕佳里さん 輝の母の上部裕佳里とい
います。保育士をしています。私たちは
元々紫波町出身ではなく、輝が小学1年
生のときに大船渡市から引っ越してき
ました。紫波町には挑戦する機会がた
くさんありますね。自分のやる気次第で
チャレンジの場が多いです。海外派遣事

業に関しても、挑戦する機会があったの
で実現したと思います。

芽生さん 紫波第一中学校3年の瀬川
芽生です。古館地区に住んでいて、バ
レーボール部に所属していました。町の
魅力は、果物がおいしいところですよ。



紫波第一中学校3年
瀬川 芽生さん
(バレーボール部)



保護者 父:浩樹さん
(団体職員)
古館地区在住

浩樹さん 芽生の父親の瀬川浩樹と申
します。職種は団体職員です。町の魅力
は、豊かな農村とそこに住んでいる人の
人柄だと思います。

凜さん 紫波第一中学校3年の高橋凜
です。星山地区に住んでいます。部活は、
サッカー部を引退して、今は特設ラグ
ビー部に所属しています。町の魅力は、
盛岡にも花巻にも近いところです。



紫波第二中学校3年
高橋 凜さん
(サッカー部・特設ラグビー部)



保護者 母:真由美さん
(事務職)
星山地区在住

真由美さん 凜の母の高橋真由美と申
します。事務職の仕事をしています。今
回の国際交流に関してもそうですが、英
語に力を入れている町だと感じていま
す。今回もこのような機会をいただい
てありがたいと思っています。

美歩さん 紫波第三中学校3年の金澤
美歩です。住んでいる地区は上平沢で、
バレーボール部に所属していました。町
の魅力は人が優しいところです。

奈緒子さん 美歩の母の金澤奈緒子と
申します。仕事は歯科衛生士をしていま
す。町の魅力は、交通の便が良いことと
人柄の良さだと思います。

中学生国際交流海外派遣事業 の主な日程(平成29年2月)

2月17日(金)

紫波中央駅発、成田空港からブリスベン空港へ(機中泊)

2月18日(土)

ブリスベン、ゴールドコースト視察研修
マウントクーサ展望台、ローンパイン動物園、クイーンズランド博物館などを見学(ゴールドコースト泊)
※ブリスベンはクイーンズランド州の州都で日本国総領事館がある。ゴールドコーストは、美しいビーチで有名なリゾート地。

2月19日(日)

ゴールドコーストからサザンダウンズ市のスタンソープ高校へ移動
ホストファミリーと対面し、ホームステイ開始(19日～23日)

2月20日(月)～21日(火)

ホストファミリーの生徒と共にスタンソープ高校へ登校
派遣生徒たちはプレゼンテーションを披露した後、ホストファミリーの生徒と共に授業を受ける。

2月22日(水)

ホストファミリーの生徒と共にスタンソープ高校へ登校
体育館でバレーボールの試合(オーストラリア対日本)。スタンソープ高校での送別バーベキューにホストファミリーと共に出席。

2月23日(木)

ホストファミリーの生徒と共にスタンソープ高校へ登校、最後のプレゼンテーション。サザンダウンズ市からブリスベンへ移動(ブリスベン泊)
ブリスベン視察研修でブリスベン博物館、クイーンズストリートモールなどを見学。

2月24日(金)

ブリスベン空港から成田空港へ(成田泊)

2月25日(土)

成田空港から紫波町へ移動、紫波中央駅着



熊谷町長 片寄地区出身で、町の自然の風景が一番好きです。自然豊かで利便性が良く、県の中でも非常に恵まれている場所だと思っています。新しく家を



保護者 母:奈緒子さん
(歯科衛生士)
上平沢地区在住



紫波第三中学校3年
金澤 美歩さん
(バレーボール部)

建てる子育て世代の方々などに対して食の豊かさや利便性などアピールできるところがたくさんあり、それが認められている人々が住んでくれる場所だと思っています。

「自分のためになるから 挑戦してみても」と勧められて

司会 海外派遣事業に参加したきっかけや期待したことを教えてください。

輝さん 私の将来の夢は、海外で活躍することです。実現のためには、若い頃から海外の文化に直接触れて経験することがいとおもったので海外派遣に参加しました。

盛岡の塾に通っていますが、その塾に

は海外に行った経験のある人が多くいます。私も海外に行った方が将来のためになるのではないかと感じていました。海外で活躍するには、早くから海外を経験するべきだと強く感じていました。

芽生さん 部活の先輩が海外派遣に参加していて、その先輩と将来の夢を話していたときに、「海外派遣研修は絶対自分のためになるから、挑戦してみて損はないよ」といわれ、応募しました。

凜さん 幼稚園の頃から英語の勉強を始めました。小さい頃は「海外へ行きたい」という思いだけだったのですが、学年が上がっていくにつれて「世界の人と英語を使って、楽しんでみたい」と思うようになりました。

美歩さん 私も芽生さんと同じで、部活



の先輩から「自分のためになる研修だと思っから参加した方がいいよ」と教えていただき、チャレンジしてみようと思ひ、応募しました。

楽しかったこと、つらかったこと

司会 ホームステイの間に感じた楽しかったことや苦労したことを教えてください。

芽生さん 楽しかったことは2つあります。家族が多いホストファミリーで、兄弟が6人いました。必ず家族みんなで夕食を食べるのですが、そのときに日本のことを聞かれたり、私が逆に質問したりして、楽しく会話ができました。

もう1つは、お父さんの兄弟がすごく大きなイチゴ農園を持っていて、みんなでイチゴ狩りをしたことです。

苦労したことは、何かを手伝おうとしたり、気を使った素振りをしたりすると「家族だからいいよ」と言われ、どこからどこまで手伝っていいのかわからなかったことです。ホストファミリーは私のことをお客さんではなく家族として捉えてくれていたので、考え方の違いで戸惑いました。

輝さん 楽しかったことはたくさんありますが、オーストラリアの生徒たちとバスケットボールやバレーボールなどのス

ポーツをしたことが特に楽しかったです。ホストファミリーと一緒にレッドブリッジという観光名所にも行きました。雨が降ると橋が赤くなるところがあって、そこで水面を歩くことができるトカゲを見ました。すごく稀少な動物なので、幸運だったと思います。

つらかったことは、自分の英語が使えないと分かったことです。ホストファミリーはゆっくり話してくれるのですが、学校に行くときみんな普通の早さで話すので聞き取りが難しかったです。

凜さん 私のホストファミリーは家族の時間を大切にしていました。常にリビングに家族がそろっていて、ゲームをしたり、会話をしたりして過ごしました。思っていたより会話が弾んで、その時間が楽しかったです。

大変だったのは、家族の会話について



いけなくて、どのタイミングで自分が話せばいいのかわからなくなってしまったときです。

美歩さん 私のホストファミリーは、お父さんが音楽の先生で、お母さんもお父さんと一緒にCDを出しているような音楽一家でした。家にはたくさんのお楽器があつて、楽器の弾き方を教えてもらったことが楽しかったです。ギターとフルートを教えてもらいました。

大変だったと感じたことは、なにかを手伝おうとすると「やらなくていいよ」と言われるのですが、私は「できなくてすみません」と伝えたくて、どうしても「sorry」を使ってしまいました。でもホストファミリーの皆さんは「sorry」と言わないで」と言ってくれて、それが申し訳なく、難しいと感じました。でも、家族の一員として私に接してくれていると思いました。

紫波町にとても似ている サザンダウンス市

司会 サザンダウンス市の印象は、どうでしたか。

輝さん 町の印象は、高層ビルなどが無くて紫波町みたいに自然が豊かでした。紫波町にすごく似ているなと思いました。



芽生さん

観光したブリスベンには街並みがとてもカラフルで、ビルやホテルのタワーが珍しい形をしていました。ホストファミリーの家の周辺は、リンゴやファルーツの農園が多くて紫波町に似ていると思いました。

凜さん

オーストラリアらしいなと思ったのは、ゴールドコーストです。長い海岸線がずっと続き、海が透きとおっていて、たくさんの人でにぎわっていました。

美歩さん

スタンソープは自然豊かでも人も優しく、紫波町に似ているなと思いました。ゴールドコーストなどの観光地はすぐ都会で緊張しましたが、スタンソープに着いたら親近感が湧いて安心しました。

司会 町長は昨年、公式訪問団としてサザンダウンス市を訪れましたが、どんな印象を受けましたか。



熊谷 泉町長

熊谷町長 私もオーストラリアは初めての訪問でした。朝、ブリスベンに着いて、サザンダウンス市に向かいました。十

分に広い道路を車で2時間ほど走りました。

サザンダウンス市は、ウォリックとスタンソープが合併した市です。ウォリックにサザンダウンス市の役場があつて、ウォリックとスタンソープの間は盛岡市と北上市ぐらい離れていました。

昨年の「アップル&グレープ・ハーベス・トフェスティバル」は100年目のフェスティバルということで招待されました。2泊3日の滞在期間中、ほとんどが公式のイベントへの参加で、観光する時間が全く無かったことが残念でした。

リンゴ農家やイチゴ農家など、いろいろな農家がありました。農業の規模は大きく桁違いでした。

街並みについては、ウォリックなどは大きなビルがあるわけでもなく、大きな田舎町というイメージです。また、特に思いに残ったのは南十字星です。初めて目にしました。

海外派遣後の子どもたちの変化

司会 国際交流海外派遣事業に参加後、子どもたちに変化はありましたか。

裕佳里さん 息子は小学校4年生のとき、1人で3泊4日のグアム旅行に行ったことがあります。子どもたちだけを連れて行ってくれる観光プログラムがあ

り、参加させました。そのときは、親元を離れて1人で行くことに強い抵抗感があつたようでした。

今回の海外派遣には自分から「行きたい」と言いました。それを聞いたときは、小学校4年生の頃を思い出して成長を感じました。

英語については、行く前は自分なりに自信があつたと思います。それが、木っ端みじんに砕かれて、それでも頑張る気持ちが生まれたようで、英検2級に挑戦し、合格しました。

浩樹さん 皆さんもそうだと思いますが、「もう一回行きたい」と話しています。子どもには早めに海外に行く体験をしてほしいと考えていました。「友達をつくりたい」など、さまざまな思いを感じてくれたらと思います。実際に





行ってみて、そういうことを感じて帰ってきたようです。

また先ほど、「ブリスベン」は街並みがカラフルだった」と話していましたが、世の中にはいろいろなものがあることを見て感じて経験してほしいかったです。海外派遣から帰ってきてからは、以前より大きい夢を語るようになったなと感じています。とてもいい経験をしたと思います。

真田美さん 「また行きたい」というよりは、「帰って来たくないほど楽しかった」ようです。周りの友達にも「来年は行った方がいいよ」とアピールしています。英語の勉強にもつながっているのかなと感じます。また、一緒に海外派遣に行った仲間たちとは帰ってきた後も連絡をとって仲良くしているようです。「このメンバーで海外に行きたい」という話も聞いたので、いい友達ができたようでありがたいと思っています。

奈緒子さん うちの子も「帰って来たくなかった」と言っくらい、すごく楽しかったようです。海外派遣に参加させていたから英語にとても興味が出たようで、「もっと勉強して感謝の気持ちを伝えたいな」と話していました。1人でホームステイしたことで自信がついたようで、以前よりも積極性が高まったように思います。



将来の夢、羽ばたけ世界へ

司会 今回の経験なども踏まえて、将来はどんな大人になりたいですか。また、これから海外派遣に挑戦したいと考えている生徒さんへのアドバイスがあれば教えてください。

輝さん 将来の夢は大学で工学を極めて、ロボットやロボットに携わる仕事をすることです。

今回の海外派遣に参加して、自分の英語力の無さを知りました。私の夢は、海外で就職しないと実現できないことなので、もっと実践的な英語を身につけたいと思っています。英語を実践的に使うには、机の上の勉強だけではなく、海外

に行つて現地の人と実際に話さないと身に付けられない力もあると思うので、高校生になったら夏休みには時間をとって海外に行きたいです。

芽生さん 将来の夢は、看護師になって青年海外協力隊や国境なき医師団の一員として、海外の紛争地域で医療を必要としている人たちを助けることです。

これから海外派遣に挑戦したいと考えている方々へのアドバイスとしては、英語の学習では文法などの基本も重要ですが、英文を読み、A・L・Tの先生と会話するなどして、英語でのコミュニケーション能力を高めることも必要だと思います。

凜さん 将来は小学校の先生になりたいと考えています。これからは小学校でも英語の授業がたくさん行われると思います。海外派遣研修に行った私自身の経験も、児童たちに伝えたいと思います。英語が好きな子どもたちを増やしたいです。

私が英語を好きでいられたのは、学が楽しさやうまく伝わったときの達成感があったからです。うまく伝わらないときでも、どうすればうまく伝わるかを考えながら話して、次に向かう目標を考えながら学んでいました。

美歩さん 私はみんなとは違って、まだ将来の夢は決まっていません。先日、職



場体験として旅行業の仕事を体験しました。旅行業だと海外の方々をおもてなしする機会があるので、旅行業もいいかなと思っています。また、芽生さんのように国際ボランティアの仕事も選択肢の一つだと思っています。

いろいろなものを目で見て、感じて、体験して、活躍してほしい

司会 子どもにどんな風に育ってほしいですか。

裕佳里さん 社会は厳しいので、夢を持ったとしても挫折したり、理不尽な扱いを受けたりすることがあるかもしれません。それでも海外に行って一人でもできたという自信を持って、自分の足でしっかりと立って、人のせいにならず、前を見つめて歩いて行ってほしいと思います。時々、横道にそれたとしても、自分の気持ちがいっしょにいればまた戻ることができると思うので、意志を強く持つて大きくなってほしいと思います。

浩樹さん いろいろなものを自分の目で見て、感じて、体験して、友達をたくさんつくって、その中から自分の好きな目標を選択して、さまざまな場所で活躍してほしいと思っています。そして町外に出たときに町の良さを感じると思うので、そのときは帰ってきつほしいです。

真田美さん お世話になった先生たちの姿を見て、憧れて小学校の先生になると決めているのだと思います。先生たちの姿を追いかけながら、自分が受けてきた教育や指導を次の若い子たちに受け継いでほしいと思っています。本人は「紫波町で小学校の先生になる」と話しています。

奈緒子さん まだ将来の夢は決まっていないようなので、高校生になってからも積極的に行き先を決めて、吸収して、自分のやりたいことを見つけてほしいと思います。

今後の国際交流、相互交流をもっと発展させたい

司会 保護者の皆さんや生徒さんの意見を踏まえて、町長は今後の町の国際交流をどのように進めていきたいと考えますか。

熊谷町長 今実現させたいと考えているのは、サザンダウンズ市からも生徒を受け入れることです。姉妹都市交流の一環として、中学生の相互交流へと発展させたいと思っています。

相互交流が実現すれば、その後の交流の可能性も出てきて交流の幅が広がります。

サザンダウンズ市との交流の背景には、ワインを醸造している町との交流ができないものかと探した経緯があります。紫波町は「ワインのまち」であり、サザンダウンズ市もブドウの栽培が盛んです。ワイナリーや日本酒の蔵元の交流もできればと考えています。

海外旅行に一度行った人は、もう二度海外に行きたいと思うようですね。それだけ海外に魅力があるのでしょう。町の皆さんにもこれから海外旅行に行く機会をつくり、見聞を広めてほしいと思います。

司会 本日は、ありがとうございました。皆さんの活躍を期待しています。



「エコ・ショップしわ」

あづまね温泉保養施設ききょう荘と(有)紫波印刷を新たに認定

町は、ごみの減量やリサイクル活動など、環境にやさしい取り組みをしている小売店舗を「エコ・ショップしわ」として認定し、その取り組みを応援しています。7月11日には、あづまね温泉保養施設ききょう荘(指定管理者:社会福祉法人紫波会)と(有)紫波印刷(熊谷徳夫代表)の2団体を新たに認定。あづまね温泉保養施設ききょう荘は食品ロスを削減するための対策や地元産直の野菜を使うなどの地産地消の取り組みが評価されました。紫波会理事長の高橋國男さんは「環境に配慮した企業活動のため、今後も努力したいです」と意欲を見せました。また、(有)紫波印刷はごみの分別を徹底し、社内灯をLEDに切り替えるなど、会社全体としてごみの減量に取り組んでいる点が評価されました。専務取締役の熊谷賢さんは「『エコ・ショップしわ』であることを社員一同が認識し、エコのための取り組みを進めたいです」と展望を語りました。認定店では、環境に配慮した取り組みをするともらえる紫波エコbeeクーポン券が利用できます。



(左から)紫波会の高橋國男理事長、熊谷町長、(有)紫波印刷の熊谷賢専務取締役

環境マイスター養成講座が始まりました



(一社)地域パートナーシップ支援センター理事長の小野紀之さん



水生生物を観察する講座受講生たち

町は、良好な環境を100年後の子どもたちに引き継ぐことを目的に「循環型まちづくり」を進めており、町民の皆さんと一緒に、環境を保全・創造する意識を共有し、環境・循環の取り組みを行っています。

この取り組みの一環として、身近な環境について考え、地域での環境保全・啓発活動のリーダーとなる「紫波町環境マイスター」を平成17年度から養成しています。これまでに188人が環境マイスターとして認定され、地域や学校などで活躍しています。

今年も環境マイスター養成講座を開催。7月15日には開講式と第1回目の講座を行いました。熊谷町長の基調講演「町のまちづくり政策」と(一社)地域パートナーシップ支援センター理事長の小野紀之さんによる「環境マイスターの役割」や環境マイスター紫波代表の佐藤喜一さんによる「水質測定・水生生物調査の基礎知識」の講義の後、滝名川で水質測定と水生生物調査の実習を行いました。

炎天下での実習でしたが、環境を守る活動に興味深々の講座受講生は元気に水生生物を探して調査をしていました。

報告 家庭ごみ月別排出量

町内で排出された家庭ごみの量を、3カ月ごとにまとめてお知らせします。

燃やせるごみの中に、分別できる資源が紛れていませんか?

単位: kg

	4月	5月	6月	合計 (第1四半期)	直近3カ年 平均との比較
燃やせるごみ	364,840	436,730	391,210	1,192,780	102.9%
生ごみ	51,830	59,730	54,350	165,910	92.1%
資源ごみ	72,480	73,180	63,820	209,480	90.1%
大型・不燃ごみ	55,450	59,300	42,020	156,770	99.7%
その他	3,200	3,250	4,360	10,810	124.9%
計	547,800	632,190	555,760	1,735,750	99.9%

■ごみ減量の目標

本年度の家庭系ごみの削減目標

1日1人当たりの目標…587g

(平成28年度と比較して1日当たり約6g、1カ月180gの減量が必要です)

次の四半期(7月～9月)では、例年、夏場の水分補給、子どもたちの夏休み、家族が帰省などで集まる8月に、ごみが増える傾向にあります。分別をしっかりとすることで、燃やせるごみを減らし、資源ごみとしてリサイクルへつなげましょう。

【ポイント】500mlのペットボトル容器は、約20gです。

ペットボトル飲料を買わずにマイボトルに切り替えると、1本で3日分のごみ減量の目標が達成できます。



「企業の森づくり活動」が行われています

町は、企業や森林所有者、関係機関と協定を結び「紫波企業の森づくり活動事業」を実施しています。木材価格の低迷や後継者不足などが原因で、森林の荒廃や林業の衰退が問題となる中、平成20年から始まったこの活動に、現在では8つの企業・団体が参加しています。

活動内容は町内森林の整備作業で、間伐や除伐、下草刈り、植樹、間伐材の運び出しと多岐にわたり、これまで多くの人たちが活動に携わってきました。この活動は、企業にとっては社会貢献や社員の福利厚生、地域にとっては森林整備の促進や雇用の創出といった利点があります。また、企業と地域の交流による農山村地域の活性化が期待できます。

町は「循環型まちづくり」の一環として、今後も「企業の森づくり活動」を推進していきます。地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

「紫波企業の森づくり活動」協定締結団体(平成29年度)		
団体名称	活動開始	活動場所
(株)故郷の山	平成20年～	星山字杉田
TOTO東北販売(株)	平成21年～	草刈字大地田
(株)東北銀行	平成21年～	遠山字松原
(株)藤村商会	平成23年～	小屋敷字新在家
盛岡信用金庫	平成24年～	上松本字内方
岩手のアオダモを育てる会	平成24年～	遠山字松原
情報産業労働組合連合会 岩手県協議会	平成25年～	上松本字沢田
DCMホームマック(株)	平成26年～	遠山字松原



力を合わせて間伐材を運び出した情報労連の皆さん(5月20日)



作業後にバーベキュー親睦会を行った藤村商会の皆さん(6月3日)



総勢128人でにぎやかに活動した盛岡信用金庫の皆さん(6月17日)



「木造七仏薬師如来立像」 中尊の修理が完了

赤沢地区の赤沢薬師堂に安置されている県指定文化財「木造七仏薬師如来立像」7体のうち、中尊の修理が完了しました。経年による各部位の隙間や割れ、虫食いの修復、構造の補強を行ったほか、台座や脚部の修復・新造により安定した自立が可能となりました。7体の製作年代は全て平安時代とみられ、七仏がほぼ完全な形で現存している例は全国的にも貴重といわれています。

この修理は(公財)住友財団の2015年度「文化財維持・修復事業」の助成を受けて行われたもの。中尊以外の6体についても修理を行い、平成32年には全ての像の修理が完了する予定です。



修理を終えた木造七仏薬師如来立像中尊
(6月8日)

保育士(臨時職員・パート)の募集

■応募条件 保育士資格があること

■募集人員

・臨時職員3人(古館保育所2人、子育て応援センター1人)

・パート職員2人(古館保育所1人、子育て応援センター1人)

■勤務日

日曜、祝日を除く週5日間程度

■勤務時間

・臨時職員…7時間45分

・パート職員…5時間45分

■勤務開始日 随時(応相談)

■賃金

・臨時職員…月額73600円～84000円

・パート職員…時給920円

■申込方法 面接日を決定しますので、

事前に子ども課までお電話ください。

■問合せ 子ども課 子育て支援室

☎(672)2111 内線3130

放課後児童支援員補助員(パート)の募集

■募集人員 古館子どもの家1人

■勤務日 日曜、祝日を除く週5日間程度

■勤務時間 平日(1)午後2時～6時、

(2)午後3時～7時

生活支援ヘルパー養成研修の受講者募集

町は、軽度の介護が必要な人(要支援認定相当)の自宅を訪問して、調理や買い物などの生活支援(身体介護を除く)を行う「生活支援ヘルパー」の養成研修受講者を募集しています。

2日間の研修を修了した人は、生活支援ヘルパーとして働くことができます。介護福祉士などの有資格者、介護職員初任者研修などの受講者は、この研修を受講しなくても生活支援ヘルパーの従事が可能です。 **受講無料**

■日時 8月22日(火)～23日(水) 2日間

午前9時30分～午後4時

■会場 総合福祉センター

■内容 介護保険制度、認知症の理解と対応、生活支援に関する講義や実技など

■定員 20人

■申込・問合せ 8月17日(木)まで。受講が決定した人には受講決定通知を送付します。

長寿健康課 高齢者支援室

☎672-2111 内線1321

筋力向上トレーニング教室(仮称)の受講者と教室名募集

町は、10月1日から高齢者の運動機能の維持向上を目的とした登録制の介護予防教室を実施します。筋力トレーニングやストレッチ体操で健康づくりをしませんか。

また同時に、新しく始まるこの教室の名称を募集します。健康づくりにふさわしい名称をお待ちしています。

■日時 毎週月曜日から金曜日までの週1～2回

午前10時～正午

■会場 旧保健センター 元気はつらつ館

■対象 町在住の65歳以上の人(要介護認定者を除く)

■内容 筋力トレーニングマシンを活用した運動や介護予防に関する講話など

■定員 1日につき15人

■料金 1回300円

■送迎 希望者は1回につき200円で送迎します。

■申込・問合せ 受講者募集と教室名募集はどちらも8月31日(木)応募締切。

長寿健康課高齢者支援室で配布または町のホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。

・長寿健康課 高齢者支援室

☎672-2111 内線1321

・社会福祉法人爽生会 介護老人保健施設シェーンハイムやはば ☎697-0066

土曜日および休校日(長期休業) 午前7時30分～午後7時の間の5時間程度

■勤務開始日 随時(応相談)

■賃金 時給775円

■申込方法 面接日を決定しますので、

事前に子ども課までお電話ください。

■問合せ 子ども課 子育て支援室

☎(672)2111 内線3130

胡堂・あらえびす大賞 読書と音楽の感想文コンクール作品募集

本を読んだ感想や音楽を聞いた感想を自分の言葉で自由に表現した作文を募集します。あなたが、今一番気になっ

ている本や曲、または思い出の本や曲から感じたことを、気持ちのままに書いてみませんか。

■応募区分 小学生(低学年・中学年・

高学年)の部、中学生の部、高校生・一

般の部

■応募資格 町内外の児童生徒・一般

■応募規定

(1)図書 胡堂の作品に限らず自由(教科書、副読本、雑誌、パンフレット以外)

(2)音楽 クラシックからJポップまで

自由

※両部門ともに、字数は小学生低学年

800字以内、小学生中・高学年1200

字以内、中学生と高校生・一般2000字以内。400字詰め(20行×20字)の縦書き原稿用紙を使用。未発表の作品に限る。

■応募方法 10月31日(火)まで。町内小中学生および高校生は学校を通じて、一般の人は中央公民館へ直接持参するか郵送で応募してください。(郵送の場合は当日消印有効)

■応募・問合せ 中央公民館
☎(672)3372
〒028-3305 紫波町日詰字下

敬老会が開催されます

対象者には各地区社会福祉協議会からご案内がありますので、ぜひご参加ください。

■対象 75歳以上の人(平成30年4月1日時点)

■日時・会場

地区	日時	会場
日詰 (日詰2～7区、12～21区)	9月9日(土) 午前10時30分～	ナックスホール
日詰 (日詰1、8～11区)	9月10日(日) 午前10時30分～	
古館 (上町、下町地区)	9月16日(土) 午前11時～	古館ふれあいホール
古館 (中陣、前郷地区)	9月17日(日) 午前11時～	
古館 (十日市、桜田地区)	9月18日(月・祝) 午前11時～	
水分	9月2日(土) 午前11時～	志和稲荷神社稲明殿
志和	9月3日(日) 午前10時30分～	JAいわて中央志和支所生活会館
赤石 (平沢、桜町、犬淵地区)	9月16日(土) 午前10時～	ナックスホール
赤石 (北日詰、南日詰地区)	9月17日(日) 午前10時～	
彦部	8月27日(日) 午前10時～	ナックスホール
佐比内	9月3日(日) 午前10時～	佐比内公民館
赤沢	8月26日(土) 午前10時～	赤沢小学校体育館
長岡	9月10日(日) 午前10時30分～	長岡小学校体育館

■問合せ 長寿健康課 高齢者支援室 ☎672-2111
内線1324

丸森24-2

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の受付開始

受給資格がある人は、毎年手続きが必要で、手続きをしない場合は、8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

対象者には通知を送付していますので、必要書類をそろえて期限までに手

続きをしてください。

児童扶養手当現況届

提出期限 8月31日(木)

※児童扶養手当…生まれてから満18歳になつて最初の3月31日までの間にある児童(障がいがある場合は20歳未満)を養育している母子・父子家庭などに支給される手当

特別児童扶養手当所得状況届

提出期限 9月8日(金)

※特別児童扶養手当…障がいのある20歳未満の児童を養育する父母または

養育者に対して支給される手当

問合せ こども課子育て支援室

☎(672)2111 内線3181

テレビ受信障害対策のお知らせ

10月19日(木)から、町内一部地域で携帯電話の新しい電波利用が開始されます。これによりテレビ受信に影響が出る恐れがある家庭に対し、事前にチラシを配布します。その後、作業員が訪問してテレビアンテナ機器を調査し、必要があれば対策作業を無償で行います。

また、新しい電波利用開始後にテレビ受信に影響が生じた場合も、無償で対策作業を行います。なお、作業員は「テレビ受信障害対策員証」を携行しており、費用を請求することは一切ありません。詳しくは左記の連絡先へ問い合わせください。

問合せ

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120(700)012

または050(3786)0700

受付時間 午前9時～午後10時(土日祝日・年末年始含む)

※対策を行う(一社)700MHz利用推進協議会は、携帯電話事業4社により設立された団体です。



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。

今月は、7月16日に開催した講演会「子どもと親のやさしい関係を築くために～『ペアトレ』には子育てのヒントがいっぱい～」の講演内容の一部を紹介します。

講師を務めた「まめの木クリニック」のソーシャルワーカー 藤井和子さんは、最初に、近年増加傾向にある発達障がい児の言語理解などの特性について事例を交えて紹介。その後「ペアレント・トレーニング(ペアトレ)」の目的は親子関係をよくすること」と話した上で、ペアトレで提唱されている子どもへの関わり方のコツを具体的に紹介しました。会場のオガール保育園に集まった約70人は、講師の豊かな経験から語られる一つ一つの言葉に真剣に、時折うなずきながら耳を傾けていました。

★「注目」には強力なパワーがある

人は誰でも人から注目されたいし、褒められたいし、認められたいもの。子どもは親からの「注目」をほしがっています。

《注目の種類》

- ・ 肯定的注目…褒める、認める、喜ぶ、感謝するなど
 - ・ 否定的注目…怒る、小言を言う、けなす、皮肉を言うなど
- ※どちらの注目も、その行動を強め、増やす力を持っています。注目のパワーを上手に使いましょう。

★子どもの「行動」を3つに分け、それぞれに合った対応をしよう

「行動」とは、見えるもの、聞こえるもの、数えられるもののこと。「○○する」と表現できるものが「行動」であり、「○○しない」は「行動」ではありません。

(例:「宿題をしない」を言い換えると「宿題をせず、テレビを見続けている」などと表現できる)

①増やしたい・好ましい行動 (例:あいさつができる)

→褒める・認める・興味を示す・感謝する(=肯定的注目)

ココがポイント! 25%で褒める(例:片付けが終わったときだけでなく、取りかかったところから「片付けを始めるんだね」「やってるね」「終わったね」などと小まめに声を掛ける)

②減らしたい・好ましくない行動(例:かんしゃくを起こす)

→無視(スルー)して、待って、褒める(否定的注目をしない)

ココがポイント! 好ましくない行動には反応せず、好ましい行動に変わったところをすかさず褒める。最初は、小さな「減らしたい行動」から取り組むことがコツ。

③許しがたい・してはいけない行動(例:自他を傷つける)

→きっぱりと「してはいけません」と警告し、応じられなければペナルティー(制限)を与える

ココがポイント! ペアトレの目的はあくまでも親子関係を良くすること。できるだけ①と②で対応し、なるべく③は行わない。

★子どもの協力を引き出す上手な「指示」の仕方

「指示」は、お説教ではなく「○○をしなさい」「○○してね」とやるべき行動を伝えること。指示の仕方にはコツがあります。

ココがポイント!

- ・ 指示は「CCQ」でくり返す
CCQとは…C:Close(近づいて) C:Calm((おだやかに)クワイエット)
Q:Quiet(声のトーンを抑えて静かに)
- ・ 子どもの名前を呼ぶ
- ・ 視線を合わせる
- ・ 指示は短く具体的に
- ・ 落ち着いてきっぱりと言い切る
- ・ どんな小さな行動でも子どもが従おうとしたとき、従ったときにすぐに褒める

今後、町主催のペアレント・トレーニング入門講座を企画予定です。開催日が決まりましたら、随時広報でお知らせします。



保護者の心の支えとなるような温かいお話を聞かせてくれた藤井和子さん

【担当・問合せ】 こども課 こども室 ☎672-2111 内線3190

スポット ニュース

統計調査に長年尽力 3人に自治功労表彰

町は5月18日、JAいわて中央パー

フルパレスで開催された紫波町統計調査員会議において、統計調査員を30年以上務めた3人を自治功労者として表彰しました。また、当日は統計調査員を10年以上務めた41人が、紫波町統計調査員協議会会長より、統計功労者として表彰されました。

■紫波町表彰(自治功労)(勤続30年以上)



菅原 妙子さん
(水分・勤続期間35年)



中田 丑五郎さん
(佐比内・勤続期間34年)



藤原 英明さん
(佐比内・勤続期間31年)

地域おこし 協力隊だよりしわわ

このコーナーでは毎月、地域おこし協力隊が日々の活動についてお伝えします。今月の担当は、今年4月に着任した平真弓さんです。

こんにちは。今月の「しわわ」を担当する平です。皆さんからは「たっしー」と呼ばれています。

町に住み始めて、あつという間に4カ月が経ちました。私の仕事の一つに「町の魅力発信」がありますが、カメラを持って町を歩いていると、本当にたくさんすてきな景色に出会うことができます。濃い青が目飛び込んでくる、広くて近い空。東根山に沈む夕日。田んぼに広がる緑のじゅうたん。夜空にきらめく無数の星たち。皆さんにとっては当たり前かもしれませんが、どれも本当に魅力的な町の景色だと感じています。

カメラ講座を始めました

魅力発信の一環として、5月からカメラ講座「紫波フォトキャンプ ふらう」とを開催しています。講座では、毎回のテーマに沿って、参加者同士でコミュニケーションを取りながら、撮影を楽しんでもらっています。7月は赤沢地区の

「あじさいまつり」に合わせ、アジサイの写真を撮りに行きました。「あじさいロード」と名付けられた道の脇には、た



目を奪われた5月の麦畑

くさんのアジサイが咲き誇っており、地区の方々が手入れをしていることに驚きました。当日は、町内外から世代の異なる男女8人が参加してくださり、撮影のコツなどを交えながら撮影を楽しんでいただきました。

写真が持つ力

写真には、3つの不思議な力があると思います。1つは、人をつなげる力。カメラを持って集まった人たちは、すぐに意気投合して仲間



みんな夢中であじさいを撮影

になれます。「コミュニケーションツール」としてとても役に立つものです。2つ目は、普段見えないものを見せてくれる力。カメラを構えると、いつも何気なく見過ごしているものが「被写体」として見えてきます。面白い形の小石を見ついたり、雨上がりの草木に付いた水滴が見えたり、カメラは魔法のめがねです。そして3つ目は、共感を呼ぶ力。誰かが感動した景色や心動かされた風景を写した写真には、底知れぬパワーがあります。「いいなあ」、「行ってみたいなあ」と見る人と思わせるのです。私がSNSで発信している町の写真には、全国からたくさんの

注文住宅なら職人集団の会社

小松組へ

紫波町内に新居をお考えの方へ、当社施工で、当社所有の宅地を格安でお譲りします。

【場所】上平沢南馬場地内 東北自動車道紫波ICより車で3分。上平沢小学校、紫波第三中学校まで徒歩10分

〒028-3305紫波町日詰字下丸森17 ☎019-676-3163

こずかた診療所 内科

■診療時間平日 9:00~12:00/13:30~17:30
■受付時間平日 8:30~11:30/13:15~17:00
■休診 土曜・日曜・祝日

介護老人保健施設 博愛荘

■施設概要 在宅復帰に向けた支援を目的に、医学的管理のもとに看護・介護及びリハビリテーション、その他日常生活のお世話をさせていただきます。

■利用対象者 65歳以上で介護保険の要介護1~5の認定を受けられた方。
※45歳以上の方は特定疾病の診断を受けなおかつ要介護1~5の方

矢巾町大字又兵衛新田5-335 医療福祉多機能ビルケアセンター南昌(矢幅駅西口)
☎019-698-2015(代) ☎019-698-3033(受付)

ワイナリーでお待ちしております

直売・試飲・工場見学ができます



お土産に
紫波の
ワインを

(株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原 1-11 (道の駅紫波の裏手)

☎019-676-5301 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/> 紫波ワイン 検索

紫波ネット広告を募集しています

■掲載料 1枠1万800円(税込み) ■申込・問合せ 企画課 協働広報室
☎672-2111 内線2322 ✉shiwa.info@gmail.com

町長メッセージ

熊谷 泉

7月下旬の夕刻に東部地区での会合を終えて帰宅する途中、星山地区にさしかかったとき、日詰の町の明かりの向こうに、見事な夕焼けが見えた。茜色の雲の中に、くっきりと濃紺の志波三山、岩手山のシルエットが浮かび上がっていた。夕焼けもきれいなのは一時で、10分ほどでどんどん黒ずんでくる。東部地区の方々にとっては見慣れた光景だと思うが、私のような西部地区の山際に住む人にとっては、うれしい一瞬である。

私は、子どもの頃から正面に早池峰山と薬師岳を見て育ったので、どちらかというとそれらの山並みに昇る朝日になじみがある。

時折、「町の一番好きなのところはなんですか」と聞かれるが、私はいつも「この町の風景です」と答えている。

私の一番お気に入りのスポットは、片寄の田んぼの中を真っ直ぐ、早池峰山に向かって走る道路で、そこからは早池峰山はもろろん岩手山や姫神山がよく見え、冬には新雪に覆われた新山が、朝日に輝き息をのむような美しさを見ることがある。しかしそのときも一瞬である。

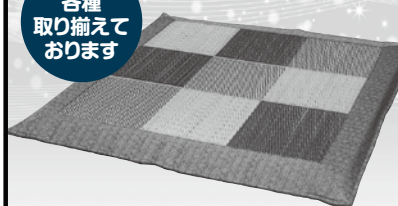
紫波中央駅前や、国道4号線・JR沿いには新しい家がどんどん建てられている。町並みも変化しており、今年のお盆前後に帰省する方々も驚くかもしれないが、東側と西側の山並みのシルエットは、子どもの頃と変わらず、一番ふるさと感じるのではないだろうか。町の空気でリフレッシュして帰っていただきたいと思う。



東根山を望む西の空に見えた夕焼け(7月25日、役場北側駐車場から撮影)

中央葬祭センター シンセラホール紫波

各種
取り揃えて
おります



暑い季節に
お仏前を涼しげに
い草座布団
好評販売中



中央葬祭センター
「シンセラホール紫波」

岩手県紫波郡紫波町桜町字上野沢278
☎ 676-7676
FAX 676-4404

紫波ネット限定入湯料金割引サービスのご案内

ご自宅に届いたこの広報紙面をご持参ください

1 大人一名あたり
入湯料500円
※1枚につき
2名様まで有効

2 入湯回数券
(5回券)が
2,500円

有効
期日 2017年9月30日

※各割引サービスは1回限りとしてさせていただきます。

お問い合わせ

紫波町小屋数字新在家90番地

☎ 019-673-8555
FAX 019-673-8556

ラ・フランス温泉館 検索 URL <http://www.lafrance.co.jp/>

ハダカのおつきあいで一かだんらん。

La France
ラ・フランス温泉館

売却物件募集中

お気軽にご相談ください【相談無料】

不動産の
ことなら

岩手県知事免許(2)第2440号・(公社)全日本不動産協会会員

(株)プラス不動産サービス

〒028-3305 紫波町日詰字丸盛222-1(ソフトバンク紫波さん 隣り)

☎ 019-671-2161 プラス不動産サービス 検索

遠近両用メガネをお買い上げの方へ (石川優美&Pono Lani)
「老眼になった君へ〜愛〜」のCDをプレゼント!



オガール店は紫波中央駅前オガール
プラザ東棟紫波中央眼科となりです。

当店には認定眼鏡士が在籍しております。

眼科処方箋承ります

鏡形平次のふるさと紫波町のメガネ店(有限会社 佐藤時計店)

目明かし堂

眼鏡屋 目明かし堂

www.meakashi.com

オガール店 ☎ 672-5572 日詰店 ☎ 676-2838

医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験
実施中!!

・歩行が困難な方
・身体にマヒがある方。不自由がある方
・車椅子使用の方など…
お気軽にお電話ください。

マッサージのプロフェッショナル
を目指すマッサージ師さん募集!

ご病気や障害・高齢等により
自力で歩行通院が困難な方を
対象にした在宅で安心して受
けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持
者が施術します。医師の同意書が必要です。
(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入し
ていただいている保険によって
変わりますのでご相談ください。

レイス治療院グループ
盛岡となん整骨院
盛岡市三本柳10地割17-53
TEL.フリーダイヤル
☎ 0120-213-222

相心館ゆう美容室

“アンティークな新しい流れ”
毛先の跳ね グラデーションカラー イルギュー質感
ダメージに対する意識は美容師と共有

メール会員になると、もっとお得な情報がゲットできます。
携帯・スマホからアクセス!「QR画面」表示してください。

【定休日】8月13日・14日・15日・16日・21日
28日・9月4日・11日・17日・18日・25日

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31

TEL 019-676-5825

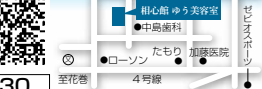
http://www.7b.biglobe.ne.jp/~aisinkan_yu/

E-mail yu@posh.jp

OPEN 8:45 CLOSE 18:30



スタッフ募集いたします
働いてみたい方
ご相談をお願いします



農業委員会だより

新しい農業委員と農地 利用最適化推進委員を 紹介します

任期満了に伴い農業委員の改選が行われ、7月20日に熊谷町長から委員12人に辞令が交付されました。辞令交付後に開催された総会では、会長と会長職務代理者などの役職が決定しました。

これまで農業委員の選出は選挙により行われていましたが、法律の改正により、地域からの推薦や応募による候補者から選考され、議会の同意を得て町長が任命する方法に変わりました。

また、新たに農地利用最適化推進委員が地区ごとに選出され、7月24日に農業委員会の岡市充司会長から委員18人に委嘱状が交付されました。

農業委員と協力し、担い手への農地の集積や遊休農地の発生防止・解消など、地域に密着した農地利用最適化の推進に取り組めます。

農業委員と農地利用最適化推進委員の任期は平成32年7月19日までの3年間です。

農業委員

会長



岡市 充司

このたびの制度改正による新しい農業委員会において、これまでの3期9年の経験を生かし、適正な農地行政に努めてまいります。

会長職務代理者



中村 成志

改正農業委員会法による新体制に移り、農業委員と農地利用最適化推進委員、両委員の連携のとれた活動が求められます。

農地調整小委員会



百濟 和至

地域における重要な生産基盤であり資源でもある農地を、意欲ある農業経営者が効率的に利用できるように努めてまいりたいと思います。



阿部 尚史【小委員長】

改正法が施行され農地利用の最適化の推進が必須業務となった。推進委員の方々と連携して優良農地確保と遊休農地対策に取り組めます。



北田 敏夫

地域農業の発展のために、農業者の一人として微力ながら努力してまいりたいと思います。



工藤 姫子【小委員長代理】

農を守ることは食を守ることです。食を守ることは命を守ること。農家生活の向上のために努めてまいります。

農政小委員会



谷地 逸郎

厳しさを増す農業情勢ですが、推進委員の方々と共に、地域農業の健全な発展と、農地保全に全力で取り組んでまいります。



滝浦 新平【小委員長】

自然を生かし、産業として農業を確立する。農用地の有効利用と地域の活性化に努める。法令に基づき適正な農地行政に努める。



佐々木 信雄

農業委員として2期目になります。今までの経験を生かし、農地の有効利用と健全化、遊休農地の解消などに取り組んでいきたいと思っています。



藤原 和夫【小委員長代理】

新しい農業委員会制度のもと、農業者のための農地行政を目指して、地域の発展のため、皆さまと一緒に尽力してまいります。

農地利用最適化
推進委員



ほそかわ ひろし
細川 寛 (水分地区)



にしだ まもる
西田 守 (水分地区)



ながやま けんじ
長谷川 顕幸 (古館地区)



さいとう あきお
齊藤 秋男 (日詰地区)



かまだ ひろあき
鎌田 広明 (赤石地区)



きたはら せいさく
北條 盛栄 (赤石地区)



まつかわ しげる
松川 茂 (志和地区)



たかだ えいじ
高田 栄治 (志和地区)



たかのがわ きよと
鷹嘴 清人 (志和地区)



さいとう まさはる
佐藤 正八 (彦部地区)



さいとう たけし
佐藤 武士 (彦部地区)



まつだ きよふみ
松田 公夫 (赤石地区)

農地や農業の相談は、地区の農地利用最適化推進委員または農業委員にお声掛けください。



やまだ ひでお
山田 英夫 (赤沢地区)



ひしだ よしなり
畠山 佳正 (佐比内地区)



ほりうち かずみ
堀切 一 (佐比内地区)



たまやま けいいち
玉山 泉

協同組合の父「賀川豊彦」の「農は国の基」を基本理念とし、農地の有効利用、集約化などに向けて公平な立場で農地法に則って使命を全うしたい。



ほそかわ しんすけ
細川 禎勝 (長岡地区)



きたはら りこう
北田 利康 (長岡地区)



よしだ たかし
吉田 毅志 (赤沢地区)



さいとう ひろし
佐藤 廣志

農業委員として地域の農業組織と連携しながら農家の窓口として、諸活動に全力で取り組みます。よろしくお願いします。



健やかランド紫波

健康と福祉の情報コーナー

【担当】長寿健康課 健康推進室 ☎672-2111 内線1343

元気はつらつ紫波計画 7つの領域の取り組み 第3弾「がんの予防」～がんは12カ条で防ぎましょう～

町は、町民一人ひとりが健康な状態で長生きし、元気はつらつな人生を送るために、「元気はつらつ紫波計画」を策定しました。この計画では、食生活や運動、たばこ、生活習慣病など、7つの領域に分けて健康づくりを推進しています。

今回紹介する「がんの予防」の分野では、がんの死亡率が減少することゝを領域目標にしています。

平成28年度に行った「元気はつらつ紫波計画」の中間評価では、がんの死亡率は減少しています。

また、がん検診の重要性を理解している人の割合は90%を超えています。

町のがん検診の受診率は、大腸がん・乳がん検診は増えていますが、肺がん・胃がん・子宮がん検診は減少または横ばいの状況です。平成32年の最終目標として、肺がん検診の受診率60%、胃がん・大



腸がん・子宮がん・乳がん検診の受診率50%以上を目指しています。

○がんの予防のために 今日からできること

①がん検診を定期的に受け、結果を必ず確認しましょう

毎年5～6月には、総合検診・婦人検診として、各種がん検診を実施しています。11月には秋の総合検診として、春の総合検診を受けられなかった人を対象に、肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診を実施する予定です。日程などは広報『紫波ネット』でお知らせします。

検診を受けた後は、結果を必ず確認しましょう。精密検査が必要という結果が届いた場合は、専門の医療機関で精密検査を受けることが早期発見のために重要です。

②「がんを防ぐための12カ条」を実践しましょう

1条 たばこは吸わない
2条 他人のたばこの煙をできるだけ避

ける

3条 お酒はほどほどに

4条 バランスのとれた食生活

5条 塩辛い食品は控えめに

6条 野菜や果物は豊富に

7条 適度に運動

8条 適切な体重維持

9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療

10条 定期的ながん検診を

11条 身体の異常に気がいたら、すぐ受診を

受診を

12条 正しいがん情報でがんを知ることから

次回は、
『紫波ネット』9月総合版
(9月13日発行予定)で「心・休養」
の領域について紹介します。



からだよろこぶ ヘルシーレシピ

ニンジンとアスパラの カニあんかけ

町食生活改善推進員協議会水分地区の皆さんのレシピです

町食生活改善推進員協議会水分地区の皆さん



材料(4人分)

アスパラガス	8本	酒	大さじ2
ニンジン	1本	水	200cc
カニ缶	大1缶	ゴマ油	小さじ2
カニ風味かまぼこ	2本		
長ネギ	1/2本	A 片栗粉	小さじ2
ショウガ	1かけ	水	大さじ1

- ①アスパラガスは根元の固い部分をピーラーなどでむき、縦半分に切り、長さも半分に切る。
- ②ニンジンは皮をむいて長さ5cm、幅5mmのたんぞく切りにしてゆでる。
- ③フライパンにゴマ油半量とショウガを入れ、香りが出るまで炒める。
- ④斜めの薄切りにした長ネギを加えてしんなりするまで炒め、カニ缶をほぐしながら汁ごと加えてなじませる。
- ⑤酒と水を加えてひと煮たちさせ、①②を加えて弱火にし、フタをして2分ほど蒸し炒めにする。
- ⑥中火に戻したら水溶き片栗粉でとろみをつけ、残りのゴマ油で香りづけする。
- ⑦器に盛り付けたら、細かく裂いたカニ風味かまぼこを散らして出来上がり。

アスパラガスをインゲンなどの野菜に代えて作ることもできます。

ショウガやゴマ油、カニ缶の風味で、調味料を少なくすることができます。

福祉と健康 すこやか情報室

【担当・問合せ】町民福祉課 福祉推進室 ☎672-2111 内線1220

戦没者などの遺族に対する第10回特別弔慰金 請求手続きは平成30年4月2日(月)まで

第10回特別弔慰金の請求期限は平成30年4月2日(月)までです。請求期限を過ぎると特別弔慰金を受ける権利が無くなりますので、まだ手続きをしていない人は早めに手続きをしてください。

■支給対象者

平成27年4月1日(基準日)に、「恩給法による公務扶助料」および「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」を受ける人がいない場合に、以下の順番で順位が先になる戦没者などの死亡当時のご遺族1人に支給されます。

- (1) 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※要件を満たしているかどうかにより、順番が替わります。
- (4) 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期間

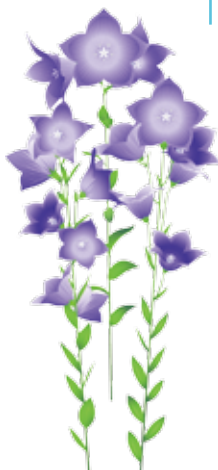
平成30年4月2日(月)まで

■手続き方法

請求書類と戸籍などの必要書類を請求する人の住所のある役所へ提出してください。

【すでに手続きをした人へお知らせ】

第10回特別弔慰金は、手続きをしてから国から債券が交付されるまでに、かなりの時間がかかっています。国から通知が届き次第、請求者にお知らせしますが、時期などについては町民福祉課へ問い合わせください。



7/16

名門男子新体操部から 努力の大切さ学ぶ



平成28年度全国選抜大会宮城県代表の宮城県名取高校の演技

(一財)紫波町体育協会主催の「トップクラブに学ぶ 男子新体操」が総合体育館で開かれました。盛岡市立高校・青森山田高校・宮城県名取高校の男子新体操部が南東北インターハイに向けたシミュレーション演技を披露。新体操ジュニアチーム「ホークジュニア」の可愛い演技も披露され、来場した約450人が大きな拍手を送りました。古館小3年の白野心美さんと赤坂春菜さんは「選手たちがどうやって回っているのか不思議です。回転がとてもきれいでした」と感動していました。

7/11

中学生が幼児たちと ふれあい



子どもたちもお兄さん、お姉さんたちと遊べて楽しそう♪

紫波第一中学校(千田幸範校長)の3年生は7月3日～21日のうち7日間、7クラスが町内3カ所の幼稚園・保育所に分かれて保育実習を行いました。7月11日は3年3組の10人が古館保育所を訪問。1～5歳の各クラスを2人ずつ担当し、水遊びや手作りおもちゃの製作などを通じて子どもたちとふれあいました。平野未琉さんは「担当した4歳児は、とても小さくて可愛かったです。幼児たちと仲良くなりたいという目標が達成できました」と笑顔でした。他の生徒からは「この経験を将来に生かしたいです」などの感想も聞かれました。

7/20

青年海外協力隊員が 帰国報告



「子どもたちに『算数が楽しい』と言われたことがうれしかったです」と笑顔で話した佐藤さん

彦部地区の佐藤晴花さんは独立行政法人国際協力機構(JICA)が行う青年海外協力隊の任期を終え、熊谷町長を表敬訪問しました。平成27年3月に大学を卒業後、同年7月から10月までバングラデシュ、28年3月から29年7月まではサモアの公立小学校で算数を教えた佐藤さん。参加のきっかけは「人と違う経験をし、その経験を日本の子どもたちに伝えたいと思ったこと」と話し、「さまざまな壁を乗り越えて任期を終えることができ、自分に自信ができました。今後は、地域と子どもたちとのより良い関係性づくりにつながる活動ができれば」と今後の抱負を語りました。

7/19

思いやりを大切に 孫世代のための認知症講座



講話や紙芝居を通じて認知症をより身近なものとして捉えた様子でした

紫波第三中学校(佐々木徹哉校長)の1年生42人が「孫世代のための認知症講座」を受講。講師を務めた岩手医科大学の高橋純子さんは「記憶力や判断力などの脳の機能が低下しても、喜びや怒り、悲しみなどの感情はこれまでどおり残るので、話をするときは優しく、笑顔で接することが大切。できることや得意なことをできるだけ続けることが認知症を遅らせる方法と考えられています」と話しました。伊藤聖華さんは「認知症の人に対しては笑顔で話しかけ、困っているときは優しく声を掛けたいです」と理解を深めた様子でした。

7/29~30

キャンプを通じて 避難所体験



ワンタッチパーテーションには利用する人たちの名前が分かる表札をつけました

「あかいし防災キャンプⅢ」が赤石小学校で開催されました。「チーム赤石 子どもの育ち応援推進の会(高橋浩会長)」主催で3回目。児童約40人が体育館の避難所を想定したワンタッチパーテーションでの宿泊を体験したほか、かまどづくりから調理まで自分たちで行ったカレーライスを食べました。また、岩泉町在住の千葉敏行さんが昨年の大雨災害の様子を講演し「避難所では情報の確認、協力が重要」と訴え、参加した赤石小4年の藤原一紗さんは「避難所では場所をみんなで使えるように譲り合いの心が大事だと感じました」と気づきを話しました。

7/22

川に入って 豊かな自然とふれあう



捕まえた水生生物を観察する子どもたち

環境マイスター紫波(佐藤喜一会長)主催の「あかざわ川自然学校」が赤沢川と赤沢公民館を会場に開かれました。毎年多くの親子が集まる人気イベントで、今年で6回目。71人が5つのグループに分かれて川に入り、ヘビトンボやトビゲラなどの水生生物や、ヤマメを見つけて観察しました。古館小2年の鳥居美咲さんは「アメンボやカニ、手よりも足が長い虫も見つけることができました」と驚き、日詰小1年の八重樫結人君は「川の水が冷たかったです。初めて虫に触れました」と胸を張っていました。

7/30

四季を通じて 紫波の魅力を発信



秋には東裏公園で「しわくらす秋」が開催予定です

旧保健センター北側の東裏公園で「しわくらす夏」が開かれました。昨年開催されたリノベーションスクールの仲間が集まり結成された「しわくらす(佐々木琢子代表)」が主催。町内の飲食店やクラフトのほか、親子遊びワークショップ、紫波町図書館による出張としょかんや青空おはなし会も開かれ、親子連れが多く訪れました。佐々木代表は「日詰のまちには楽しい場所やほっとする場所がたくさんありますが、そのような場所をもっと増やしていけたらと思っています。これをきっかけに町や日詰のことを知ってもらえれば」と思いを話しました。

7/29~30

町民癒して20周年 町自慢の「美人の湯」



子どもたちお楽しみの紙飛行機大会。優勝記録は13.7mでした

ラ・フランス温泉館は開館20周年を記念して、29、30の両日、大感謝祭を開催。2日間で約3000人が来場しました。30日は飲食店の屋台や遊佐会さんさ踊りが披露されたほか、高所作業車やクラシックカーなどの珍しい自動車も並びました。水分地区からひ孫と一緒に訪れた藤原ヨシエさんは「週1~2回は温泉に浸かっています。泉質が良く、傷跡などもきれいになるので気にしています」と話しました。ラ・フランス温泉館は平成9年4月に開館。アルカリ性単純温泉で「美人の湯」として知られ、平成28年度の温泉利用者は約17万7000人でした。

行ってみよう

めぐって学んで五感で味わう紫波探訪

地域の魅力は「食」の魅力。産直から、町の元気を発信します。旬の味覚や郷土料理、食のイベントを通じて、地域の魅力や生産者・販売者とのふれあいを楽しんでみませんか。



実りの秋は、
産直めぐりと種類豊富な
紫波の食材をお楽しみ
ください。

▲当日は午後2時から全ての産直で「一斉もちまき」を開催。町の人口分の餅がまかれる大盤振る舞いです

◀紫波フルーツの里まつり実行委員長(紫波町産直組合連絡協議会会長)の佐々木廣さん



特売、もちまき、産直めぐり！ 「紫波フルーツの里まつり」に行こう

町内に10カ所の産直がある「産直のまち」紫波。9月23日(土・祝)に、第19回紫波フルーツの里まつり」が開催されます。

毎年、町内外から多くの人が訪れる人気の「もちまき」は、午後2時から全ての産直で開催。町の人口と同数の3万3千個以上が用意されます。

他にも、料理のお振舞いや特売、出店など、それぞれの産直で趣向を凝らしたイベントが繰り広げられます。

ブドウの最盛期やリンゴの旬を迎える秋。町の産直では果物や野菜の他に、特産品を使ったスイーツやお菓子、お惣菜など、ふるさとの味もそろいます。

秋の連休は、町の農業を応援しながら、おいしくて楽しい産直めぐりに、家族みんなで出かけてみませんか。

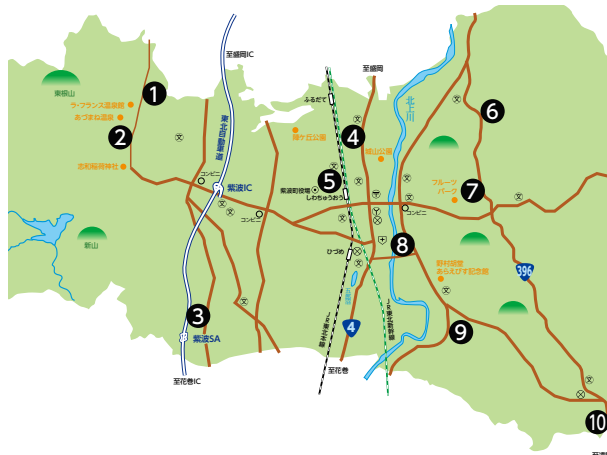
第19回 紫波 フルーツの里まつり

■日時 9月23日(土・祝)

午前9時～午後4時

(一斉もちまき 午後2時～)

■問合せ 紫波フルーツの里
まつり実行委員会事務局
(一社)紫波町農林公社内)
☎671-3525



①紫波農園

紫波町小屋敷字焼野82-1

☎673-7477

②あづまね産直組合

紫波町上松本字内方117

☎673-7364

③産直あぐり志和

紫波町片寄字山田前441

☎673-7684

④古館産直センター グリーンハウス

紫波町高水寺字田中66-2

☎672-6699

⑤紫波マルシェ

紫波町紫波中央駅前2-3-3

オガールプラザ西棟 ☎672-1504

⑥ルート396長岡

紫波町西長岡字下和野1-1

☎672-5031

⑦産直センターあかさわ

紫波町遠山字松原7-1

☎676-5201

⑧産直センター大巻

紫波町大巻字桜田29-1

☎672-1144(土・日・祝日のみ営業)

⑨彦部産直 楽々

紫波町彦部字川久保165

☎672-2576(事務局)

⑩紫波ふる里センター

紫波町佐比内字馬場80-1

☎674-2757

町内
全10産直で
同時開催!!

