

しわ 紫波ネット

人と地域をつなぐ広報紙

紫波ネット943号

平成28年9月14日発行 | 岩手県 紫波町

〒028-3392 紫波町紫波中央駅前二丁目3-1

編集・印刷 川嶋印刷株式会社

<http://www.town.shiwa.iwate.jp/>

SHIWA-NET



お母さんと一緒に満喫♪ 子どもたちの夏祭り



町子育て応援センター「しわっせ」と虹の保育園子育て支援センターは8月25日、合同ひるば「げんキッズ夏祭り」をサン・ビレッジ紫波で開きました。町内外から親子約200人が参加。紫波総合高校のボランティアなどによるおもちゃ屋さんやくじ屋さんなどのお店屋さんごっこのほか、木工あそびなどを楽しみました。古館地区の岡田美羽ちゃん(2歳)親子は「アトラクションが工夫されていて、毎年楽しんでいます」と笑顔でした。

9

No.943 2016

特集

いよいよ来月

「希望郷いわて国体」自転車競技会開催…… 02

豊かな公が息づくまち…………… 09

体協だより…………… 10

環のくに紫波…………… 16

健やかランド紫波…………… 18

暑さを吹き飛ばす 第45回紫波夏まつり…………… 22

行ってみよう めぐって学んで五感で味わう紫波探訪…………… 24

開催
直前特集

いよいよ来月 「希望郷いわて国体」 自転車競技会開催

来る10月5日から、紫波町で「希望郷いわて国体」自転車競技会が開催されます。町は、これまで全国から集結する「若い力」を存分に発揮してもらうための競技環境づくりや大会運営への参加の呼びかけ、そして町全体で歓迎するための地域づくりを進め、大会に出場する皆さんにとって思い出深い大会となるよう準備を進めてきました。

国体への参加の基本は、競技場へ足を運び、選手を応援することです。全国から訪れる方々を「オール紫波」の心で歓迎し、元気な声で応援しましょう。



町の炬火「フルーツの里 かけぬける 銀輪の火」が誕生

炬火って何？

オリンピックの聖火にあたる火のことです。県内全市町村から独自に採火された火が、国体総合開会式で1つに集火され、県の火「希望郷いわての火」が完成します。「希望郷いわての火」は、大会期間中に選手を見守るシンボルとして、メイン会場の北上陸上競技場（北上市）にともされます。

「紫波町の火」が誕生した
炬火・集火式

炬火・集火式は8月7日、紫波夏まつりの会場である日詰商店街で行われました。町内の児童・生徒11人が、佐比内サイクルパークと紫波自



来場者が見守る中、町の火が誕生



集火式に参加した児童・生徒が、町の火をランタンに入れて、日詰商店街を元気に行進

転車競技場でそれぞれおこした火をトーチに点けて会場に登場。町長の持つトーチに火を移して「紫波町の火」が誕生しました。炬火・集火式の後、ダンスチームの「Aria」と「Dance space」の皆さんがわんこダンスを披露し、会場を盛り上げました。



元気いっぱいにわんこダンスを披露



熊谷町長(左端)から賞状を受け取った高橋大志君(中央左)、遠山美穂さん(中央右)、熊谷悠衣さん(右端)

町の炬火名が決定！

町の皆さんから多くの応募をいただいた中から、炬火名を決定しました。炬火名は、希望郷いわて国体紫波町実行委員会の総務企画委員など9人の選考委員による選考委員会で決定。炬火名の発表と表彰は、8月7日に炬火・集火式の後に行われました。最優秀賞1点、優秀賞2点をお知らせします。

■最優秀賞

フルーツの里 かけぬける 銀輪の火 熊谷悠衣さん(赤石小4年)
命名理由…フルーツの里紫波町を、風を切って駆け抜ける自転車の車輪をイメージしました。

■優秀賞

「豊かな自然 えがおふれる 紫波せの火」 遠山 美穂さん(赤沢小4年)

「紫波町を全力でかけぬける 勇気の火」 高橋 大志君(長岡小6年)

紫波夏まつり来場者に
炬火を披露

炬火・集火式の後、町の火は日詰商店街から紫波運動公園に移され、点火式が行われました。熊谷町長が炬火の受け皿に火をつけると同時に、華やかな打ち上げ花火が上がりました。



来場者に見守られながら、受け皿に火をつける熊谷町長

競技日程と自転車競技の見どころ

競技を楽しむ ガイド集

このガイド集を
見ながら、レース
観戦を楽しもう♪



見どころはココ!! [トラックレース編]

- 個人種目 1kmタイムトライアル、ケイリン、スプリント、ポイント・レース、スクラッチ
- 団体種目 4km団体追抜競走(チーム・パーシュート)、チーム・スプリント



〈1kmタイムトライアル〉

自転車に乗って自力でスタートします。男子1km(女子500m)をいかに早く走りきるかを競う、自転車競技の基本的な種目です。一見、単純な競技ですが、スタートのタイミング、素早い加速、ペース配分、コーナーワークなどさまざまな要素が必要となってきます。



〈ケイリン〉

日本で生まれたトラック種目です。2kmを走行して着順を決めます。選手を誘導する先頭誘導員が徐々にスピードを上げながら走っていきます。先頭誘導員が途中でコースアウトしてから競争が始まります。ゴール前は自転車競技ならではの迫力があります。

■競技日程

- 10月5日(水)～8日(土) トラックレース／紫波自転車競技場
- 10月9日(日) ロードレース／町特設ロードレースコース

●10月5日(水)【第1日】紫波自転車競技場

- 1.男子 チーム・スプリント 予選8:15
- 2.女子 チーム・スプリント 予選10:15
- 3.男子 4kmチーム・パーシュート 予選11:55
- 4.少年男子 スプリント 予選14:55
- 5.成年男子 スプリント 予選15:50

●10月6日(木)【第2日】紫波自転車競技場

- 6.少年男子 ケイリン 1回戦8:15
- 7.女子 ケイリン 1回戦9:00
- 8.成年男子 ケイリン 1回戦9:45
- 9.少年男子 スプリント 1/8決勝10:30
- 10.成年男子 スプリント 1/8決勝11:00
- 11.男子 4kmチーム・パーシュート 決勝11:30
- 12.女子 チーム・スプリント 決勝11:40
- 13.男子 チーム・スプリント 決勝11:45
- 14.少年男子 ケイリン 敗者復活戦12:20
- 15.女子 ケイリン 敗者復活戦12:50
- 16.成年男子 ケイリン 敗者復活戦13:20
- 17.少年男子 1kmタイムトライアル 決勝13:50
- 18.成年男子 1kmタイムトライアル 決勝15:00

●10月7日(金)【第3日】紫波自転車競技場

- 19.少年男子 スプリント 1/4決勝8:15
- 20.成年男子 スプリント 1/4決勝8:35
- 21.少年男子 スクラッチ(6km) 予選8:55
- 22.女子 スクラッチ(6km) 予選9:20
- 23.成年男子 スクラッチ(8km) 予選9:50
- 24.少年男子 スプリント 1/2決勝1回戦10:20
- 25.成年男子 スプリント 1/2決勝1回戦10:30
- 26.少年男子 ケイリン 2回戦10:40
- 27.女子 ケイリン 2回戦11:05
- 28.成年男子 ケイリン 2回戦11:30
- 29.少年男子 スプリント 1/2決勝2・3回戦11:55
- 30.成年男子 スプリント 1/2決勝2・3回戦12:10
- 31.少年男子 ポイント・レース(16km) 予選12:55
- 32.成年男子 ポイント・レース(16km) 予選13:55
- 33.少年男子 ケイリン 準決勝14:55
- 34.女子 ケイリン 準決勝15:05
- 35.成年男子 ケイリン 準決勝15:20
- 36.少年男子 スプリント 3・4位決定戦1回戦15:30
- 37.成年男子 スプリント 3・4位決定戦1回戦
- 38.少年男子 スプリント 決勝1回戦15:40
- 39.成年男子 スプリント 決勝1回戦
- 40.少年男子 スプリント 5～8位決定戦15:50
- 41.成年男子 スプリント 5～8位決定戦
- 42.少年男子 スプリント 3・4位決定戦2・3回戦16:00
- 43.成年男子 スプリント 3・4位決定戦2・3回戦
- 44.少年男子 スプリント 決勝2・3回戦16:10
- 45.成年男子 スプリント 決勝2・3回戦

●10月8日(土)【第4日】紫波自転車競技場

- 46.少年男子 スクラッチ(10km) 決勝8:15
- 47.女子 スクラッチ(10km) 決勝8:35
- 48.成年男子 スクラッチ(16km) 決勝9:00
- 49.少年男子 ケイリン 7～12位決定戦9:35
- 50.女子 ケイリン 7～12位決定戦
- 51.成年男子 ケイリン 7～12位決定戦
- 52.少年男子 ポイント・レース(24km) 決勝9:55
- 53.成年男子 ポイント・レース(30km) 決勝10:40
- 54.少年男子 ケイリン 決勝11:40
- 55.女子 ケイリン 決勝
- 56.成年男子 ケイリン 決勝

●10月9日(日)【第5日】町特設ロードレースコース

- 57.成年男子 130.8km 個人ロードレース決勝8:30
- 58.少年男子 104.0km 個人ロードレース決勝8:35



〈4km団体追抜競走(チーム・パーシュート)〉

1チーム4人の選手で、2チームがホーム側とバック側から同時にスタートして、4kmを走る間に、相手チームより早くゴールするか、追い抜けば勝利となります。各チームは空気抵抗を減らすために“先頭交代”という技術を使います。4人の力が出し切れればチームとして良いタイムが出せます。



〈チーム・スプリント〉

1チーム3人で編成し、競技場を3周します。1周ごとにチームの先頭選手がコースから外れていき、3人目の選手が3周を走りきったゴールのタイムを競います。

だんだん人数が少なくなりますが、スピードを落とさずに走りきる豪快さが魅力で、個々の脚力にあったチーム構成、走行順番などが勝敗に大きく影響を与えます。



〈スプリント〉

2～4人の選手がトラック3周を走り着順を競います。タイムではなく着順で1着の選手が勝利となります。一瞬のタイミングを計ってダッシュし、逃げ切りを狙ったり、スプリント勝負に持ち込んだり、ゴール前でかわしたりする駆け引きが見られます。



〈ポイント・レース〉

20数人の選手が、成年男子30km、少年男子24km(決勝時)でそれぞれ競います。レース中に設定されている中間ポイントの通過順位によって与えられる得点(1位5点、2位3点、3位2点、4位1点)の合計点で順位を競います。



**県選手団のユニホームが
新しいデザインになりました!**

希望郷いわて国体の開催にあたり、県選手団のユニホームデザインが新しくなりました。このユニホームを目印に、県選手団へ大きな声援を送りましょう。



前面



背面



〈スクラッチ〉

20数人の選手により行われ、着順は最終ゴール到達の早い順番となります。ペース配分や他の選手との駆け引きなど、集団走行の中でのテクニックが重要な要素になります。



一般観戦の車は佐比内サイクルパークに駐車できません。臨時駐車場をご利用ください。

日詰方面からの 臨時駐車場への行き方

紫波橋東T字路信号を左折し、すぐ次の信号を右折後国道396号方面へ。国道396号信号を右折し約6km南下すると佐比内公民館に到着。公民館からさらに約3.5km南下し、県道102号へ右折し、約2km進むとSWS東日本(株)駐車場に到着します。SWS東日本(株)駐車場へ国道4号を経由して向かう場合は、好地(花巻市石鳥谷町)から県道102号へ入り、東へ約9km進むと到着します。

※ロードレース当日の10月9日(日)は、午前8時15分から9時まで紫波橋を通行することができません。サイクルパーク方面に向かう際は、規制時間前後に通行するか、長徳橋や紫波南大橋、大正橋を渡って向かってください。

●トラックレース会場周辺

紫波自転車競技場前の道路で交通規制が実施されます。

○交通規制期間と対象路線

[規制期間] 10月3日(月)～8日(土)

[対象路線] 町道牡丹野線(紫波自転車競技場東側)

※車で来場する際は、競技場脇の駐車場(北側から出入り)に駐車してください。なお、満車の場合はJAいわて中央臨時駐車場に駐車の上、シャトルバスをご利用ください。

○バス路線の変更について

交通規制の実施に伴い、バス路線を次のとおり変更します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

[変更路線] 10月5日(水)と7日(金)に運行するコミュニティバス「すこやか号」は「境田」と「的場」には停車しません。

●ロードレース会場周辺

佐比内・彦部地区周辺の道路で交通規制が実施されます。競技時間内は車両の進入ができませんのでご注意ください。

○交通規制期間と対象路線

[規制実施日] 10月9日(日)

パレード区間

[対象時間] 午前8時15分～9時

- ・国道456号⁴⁵⁶の一部
- ・県道25号²⁵紫波江繋線の一部

周回コース

[対象時間] 午前8時15分～午後1時

- ・国道456号⁴⁵⁶の一部
- ・県道228号²²⁸佐比内彦部線の一部
- ・その他町道の一部



【問合せ】

希望郷いわて国体紫波町実行委員会事務局
(紫波町教育委員会事務局 国体推進課内) ☎672-2111



国体をみんなで盛り上げましょう

稲藤地区の皆さんは7月31日、紫波インターチェンジ付近から赤石地区境までの沿道に、キバナコスモスの苗約5000本を植栽しました。幼児から大人まで約100人が参加。紫波三中1年生の八重樫舞さんは「作業は大変だったけど、とてもいい活動ができたと思います。今回植

えたコスモスが国体にいらっしやる方々を迎え入れる花になってほしいです」と期待を込めます。稲藤公民館の大坊朝夫館長は「植栽作業は、地域の方々が集まるとても貴重な機会となっています。今回植えたコスモスは、きっと国体の時期にきれいに咲くと思います」と充実した表情でした。

去年の経験を生かし 沿道のキバナコスモ スで歓迎します

稲藤地区花いっぱい運動



中学生の皆さんは社会参加活動の一環として参加しました

キバナコスモスも
全国の皆さんを
大歓迎



一列に並び、協力しながら苗を植え付けます



研修会に参加し当日の注意事項を確認する地域の皆さん

コースの安全を 見守る立哨員

地域
ボランティアに
よるサポート

ロードレースコース内や沿道における選手や観衆の安全確保、車両の誘導など、警察が行う交通規制や競技役員に対する協力を行うのが、地域からボランティアとして参加する立哨員の役割です。

若者を優先して立哨員に参加
立花幸也さん（佐比内第三公民館長）

立哨員の協力やボランティア活動は、地域で行うことが大切だと感じています。特に立哨員は、若者に声を掛けて参加してもらうことになりました。経験できることは地域みんなで経験したいと考えたからです。応援する皆さんへアドバイスしたいのは「場所取りは早めに、声援は大きな声で」ということです。

地域の人みんなで応援したい
伊藤時男さん（大巻公民館長）

私たちの地区では立哨員として5人が参加します。ロードレースの通過点の立哨員なので、競技の安全はもちろんですが、コースとなる公道に面している方々の協力を得ながら花いっぱい運動も成功させたいです。地域の皆さんにも声を掛けて、みんなで応援したいと思っています。



お話を伺った伊藤時男さん(左)と立花幸也さん(右)

応援しよう!

種 目

ゲートボール

2016希望郷いわて大会オープン競技ゲートボール紫波大会 (第16回全国障害者スポーツ大会)

■日時 10月22日(土)午前9時30分～、23日(日)午前9時～ ■会場 サン・ビレッジ紫波
■問合せ 社会福祉法人 岩手県身体障害者福祉協会 ☎637-7636



豊かな公が
息づくまち

募集

平成29年度

自治公民館などの 整備補助金のお知らせ

○地域コミュニティセンター整備事業補助金(町の補助事業)

町は、自治会や自治公民館などが設置する地域コミュニティセンターの整備に対し、補助金を交付しています。平成29年度の補助金要望を受け付けますので、新築、大規模な工事、水洗化などの予定がありましたら、お早めに企画課までご相談ください。なお、屋根の塗り替えや、壁の張り替えなどの修繕は対象になりません。

■要望受け付け 11月30日(水)まで

■補助対象になる主な工事と補助率

新 築	床面積 (㎡) × 2 万円 限度額 200 万円
増 築	増築面積 (㎡) × 1.5 万円 限度額 150 万円
改築・バリアフリー改修・トイレ水洗化など	工事費の 20%以内 限度額 50 万円

○コミュニティ助成事業(宝くじの助成事業)

一般財団法人自治総合センターは、地域のコミュニティ活動の充実・強化のための取り組みを支援し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図るため、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施しています。本年度は、大巻公民館(彦部)と星山上通り公民館(彦部)がテーブル、椅子などを整備しました。この助成事業について、平成29年度の要望を受け付けますので、備品の購入や公民館の新築などの予定がありましたら、お早めに企画課までご相談ください。

■申請希望の有無の連絡: 9月23日(金)まで

■申請書の提出期限: 9月30日(金)まで

一般コミュニティ助成事業	100万円から250万円まで
コミュニティセンター助成事業	事業費の5分の3以内で1500万円まで



コミュニティセンター助成事業で整備されたテーブル・椅子
(大巻公民館)

■問合せ 企画課 協働広報室
☎672-2111 内線2311

本年度行う市民参加予定の追加分をお知らせします

町は、市民参加条例に基づき、市民と行政が協働でまちづくりを行うために、さまざまな施策において皆さんのご意見を聞く機会を設けています。平成28年度の市民参加の実施予定に、下記の案件が追加になりました。

市民参加する事項	市民参加の方法 (審議会などは名称)	実施予定時期	担当部署
農業委員会の委員の定数条例(仮称)および農業委員、農地利用最適化推進委員の設置	意見交換会	10月	農業委員会 農林課
	意見公募	11月	
中央保育所の廃止	意見交換会	6月(実施済)、9月	こども課
	子ども・子育て会議	8月～平成29年3月	
男女共同参画推進計画(紫あ波せアップルプランⅡ)の改訂	意見交換会	9月	企画課
	男女共同参画推進委員会	9月、11月	
	意見公募	10月～11月	

■問合せ 企画課 協働広報室 ☎672-2111 内線2320



体協だより

●発行 一般財団法人 紫波町体育協会 ☎676-2650

E-mail: taikyou@gymna-shiwa.jp

平成28年度 | 後期スポーツ教室のご案内

申し込みの際は、会員証をご持参ください。本年度、会員登録をしていない人は手続きが必要です。

会員登録料(保険料込み)	幼児 500円	児童生徒 800円	一般 1500円	65歳以上 1200円
--------------	---------	-----------	----------	-------------

体育塾、新体操教室、ジュニア水泳教室は9月23日(金)～25日(日)午前9時～午後8時 参加希望教室受け付け
なお、定員数以上の申し込みがある教室は抽選により受講者を決定します。

(受講決定発表、手続き期間は9月26日(月)午後1時～9月28日(水)午後5時です。)

上記以外の教室は9月29日(木)午前9時から申し込み受け付け開始※希望教室によって受付日が異なるのでご注意ください。

	教室名(開講場所)	開催期間・対象・定員	内 容	受講料
9月23～25日参加希望教室受け付け	体育塾1年コース (総合体育館ほか)	期間:10/18～3/14(10回) 隔週火曜、16:30～17:30 対象:小学1年生 定員:若干名	楽しみながらいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。	3500円
	体育塾2年コース (総合体育館ほか)	期間:10/18～3/14(10回) 隔週火曜、17:30～18:30 対象:小学2年生 定員:若干名		
	体育塾3・4年コース (総合体育館ほか)	期間:10/27～3/2(10回) 隔週木曜、17:30～18:30 対象:小学3・4年生 定員:若干名		
	体育塾高学年コース (総合体育館ほか)	期間:10/24～3/13(10回) 隔週月曜、17:30～18:30 対象:小学4～6年生 定員:若干名		
	新体操教室キッズコース (総合体育館)	期間:11/22～2/7(6回) 隔週火曜、16:30～17:30 対象:年中～年長 定員:15人	新体操は、バランス感覚や柔軟性のほか、反射神経、俊敏性、持久力なども養うといわれています。キッズコースは柔軟や身のこなしを体験し、リズムに合わせて体を動かします。ジュニアコースは、基本的な手具を使い、リズムに乗りながら楽しみましょう。	2500円
	新体操教室ジュニアコース (総合体育館)	期間:11/22～2/7(6回) 隔週火曜、17:30～18:30 対象:小学1～6年生 定員:15人		
	ジュニア水泳教室低学年コース (ラ・フランス温泉館)	期間:11/12～12/17(6回) 毎週土曜、18:00～18:50 対象:小学1～3年生 定員:20人	泳ぎ方の基本から指導します。泳げなくても安心です。*プール利用料は個人負担。	2500円
	ジュニア水泳教室高学年コース (ラ・フランス温泉館)	期間:11/12～12/17(6回) 毎週土曜、19:00～19:50 対象:小学4～6年生 定員:20人	「水が怖い」「泳ぎに自信がない」という人を対象に、泳ぎ方の基本から指導します。*プール利用料は個人負担。*スキルアップの指導ではありません。	
9月29日から申し込み受け付け	元気いきいき教室 (総合体育館ほか)	期間:10/19～11/30(6回) 毎週水曜、9:30～11:30 対象:一般成人 定員:25人	ニュースポーツを通じて健康維持増進を目指します。体と脳を使って、リフレッシュしましょう。	2500円
	ヨガ教室 (総合体育館)	期間:11/15～12/20(6回) 毎週火曜、19:00～20:30 対象:16才以上の男女 定員:20人	ホームヨガの基本を指導します。また、産後の体型改善の効果が期待できる内容です。	2500円
	トレーニング教室 (総合体育館ほか)	期間:12/7～12/21(3回) 毎週水曜、14:00～15:00 対象:16才以上の男女 定員:10人	トレーニング室を利用する前に知っておきたい正しい知識、効率のよい運動方法を覚えさせます。	800円
	キンダースポーツ教室 (総合体育館ほか)	期間:11/17～3/2(6回) 毎月隔週木曜、10:00～11:30 対象:幼児(満2歳以上)と保護者 定員:20組	さまざまな遊びを通じて子どもの発達に適した運動経験を積み、親子でふれあいながら思いきり体を動かします。	2000円

◇注意事項 ●1人につき1家族分の申し込みとなります。●申し込み後、開講日の1週間以内のキャンセルについては、参加料(登録料含む)の返金はできません。●各教室ともキャンセル待ち5人まで受け付け。また、開講2日前までに、5人以上の申し込みがない教室は開講しませんので、ご了承ください。●町外者の受け付けは、定員となっていない教室のみ初回開催日の1週間前から受け付けます。●教室は初心者・初級者を対象として基本を中心に指導します。●教室開講中の傷害事故などについて、加入する傷害保険で対応しますが、主催者側では一切責任を負いません。●教室中の様子を写真撮影することがあります。肖像権は(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動などに使用させていただきます。●冬休み期間中は開講時間・日程を変更する場合があります。



催し

第38回盛岡矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として、刑務所や少年院の業務紹介のほか、刑務作業製品の即売会、ステージイベントなどが行われます。

参加無料 申込不要

■日時 9月25日(日) 午前9時～午後3時

■会場 盛岡少年刑務所(盛岡市上田字松屋敷11-11)

■問合せ 盛岡少年刑務所

☎(062)92224

盛岡・紫波地区環境施設組合
清掃センター環境まつり

各ごみ処理施設の一般公開やリサイクルに関する紹介、入浴施設(ふれあい館)の無料開放、餅まき、堆肥(田園有機)の特別販売、屋台・産直ふれあい市など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

参加無料 申込不要

■日時 9月25日(日) 午前10時～午後3時

■会場・問合せ 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター(天中町大字西徳田12-168-2)

☎(062)38355

【組合ホームページ】

<http://mskankyoi-wate.jp>

盛岡手づくり村開業30周年記念

「盛岡広域・食と工芸まつり2016」

盛岡広域の郷土色豊かな食を集め

た屋台や多彩な技を集めた工芸品の実演販売、郷土芸能の披露など盛りだくさんの内容です。

参加無料 申込不要

■日時 10月8日(土)～10日(月祝)

午前9時～午後4時

■会場 盛岡手づくり村(盛岡市繫字尾入野64-102)

■問合せ 盛岡地域地場産業振興センター ☎(0689)2201

介護職員初任者研修

ひとり親家庭、寡婦の人を対象とした講座です。託児希望者は、事前に登録手続きが必要です。申し込みの上、ご参加ください。

参加無料

■日程 10月11日(火)～11月18日(金)

■会場 ニチイ学館盛岡校(盛岡市マリオス階)

■定員 12人

■申込・問合せ 9月30日(金)まで

岩手県母子寡婦福祉連合会

☎(054)98388

家族介護者教室

自宅でご家族の介護をしている人に対象とした教室です。介護者の皆さんと交流しながら、リフレッシュしませんか。希望者には送迎も可能です。

■日時 10月13日(木)

午前10時～午後2時

■会場 あづまね温泉 ききょう荘

■講話 介護のコツを訪問看護の視点

からお話してもらいます。

■参加費 1020円(昼食付)

■対象・定員 在宅で要介護1～5の認定を受けている人を介護しているご家族 15人

※参加に際して、ショートステイなど介護保険サービスの利用が必要な人は、担当のケアマネジャーにお早めにご相談ください。

■申込・問合せ 10月6日(木)まで

長寿健康課 高齢者支援室

☎(062)2111 内線1322

森のようちえんりんくる秋

お子さんと野山あそびをしながら、失われたある里山の自然や生き物を探してみませんか。

■日時 10月16日(日)

午前9時～午後1時

■会場 彦部地区 大正園

■参加費 500円(おやつ代など)

■定員 先着10組の親子

■服装・持ち物 汚れてもいい服装、お弁当、飲み物、帽子、雨具など

■申込・問合せ 10月7日(金)まで

電話またはファクシミリで申し込みください。申し込み後に集合場所などの詳細をご案内します。

NPO法人紫波みらい研究所

☎(0671)2244

FAX(0671)2243

はつらつ水中運動教室(後期)

水中運動は、健康増進、身体機能回復、ストレス解消など、さまざまな効果が期待できます。初心者も気軽に申し込みください。

■日時 10月17日～12月12日(毎週月曜日、祝日を除く)全9回

午後1時30分～3時

■会場 ラ・フランス温泉館・プール

■参加費 無料(プール利用料別途。回数券あり)

■定員 20人

■申込・問合せ 9月26日(月)から受け付け開始

長寿健康課 健康推進室 ☎(062)2111 内線1341

相談

司法書士無料法律相談

県司法書士会は、10月1日の「法の日」に合わせ、無料法律相談を行います。

■日時 10月1日(土)

午前10時～午後3時

■会場 中央公民館 講義室

■相談内容 不動産・商業登記手続きの代理、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続き代理

■相談電話

☎(052)93550(10月1日のみ)

■問合せ 岩手県司法書士会

☎(022)33372

各給付金の申請 受け付け中

12/9
まで

町は、以下の2つの給付金を給付します。対象と思われる人へ9月上旬に案内文書を郵送していますので、案内に従って申請してください。

平成28年度臨時福祉給付金

平成26年4月に実施した消費税率引き上げによる、所得の少ない人への影響を緩和するために、「臨時福祉給付金」を給付します。

■**給付対象者** 次の①および②を満たす人

- ①平成28年1月1日現在、町に住民票がある人
- ②平成28年度分の町民税(均等割)が課税されていない人

※次の場合は対象となりません。

- ・市町村民税の課税者に扶養されている(配偶者特別控除の対象者、事業専従者などを含む)場合
- ・生活保護を受給している場合

■**給付額** 対象者1人につき3千円

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族年金受給者向け)

一億総活躍社会の実現に向けて、賃金引き上げの恩恵が及びにくい年金受給者の人を支援するため、「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を給付します。

■**給付対象者** 次の①および②を満たす人

- ①「平成28年度臨時福祉給付金」の給付対象者
- ②平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している人

※「高齢者向け給付金」を受給した人は対象となりません。

■**給付額** 対象者1人につき3万円

【申請・問合せ】

12月9日(金)まで 町民福祉課 福祉推進室

☎672-2111 内線1220~1223



注意!

**ツキノワグマ
出没多発中!**

ツキノワグマの出没に関する警報が発令されています。山に入る際は、ラジオや鈴などで人間がいることを知らせながら入山しましょう。

遺言等公証相談会

10月1日から7日までの「公証週間」

に合わせ、相談会が開かれます。1日(土)、2日(日)の相談は事前予約が必要ですが、**相談無料**です。

■**日時** 10月1日(土)~7日(金)

午前10時~午後4時

■**相談内容** 離婚に伴う養育費の支払いや遺言などの公正証書作成について

■**会場・予約・問合せ** 花巻公証役場
(花巻市花城町10-27 花巻商工会議所3階) ☎0198(23)2002

行政書士

暮らしと事業の無料相談会

遺言、相続の手続き、各種許認可申請など

どの行政手続きに関する相談会を開催します。電話による相談にも応じます。

■**日時** 10月4日(火)

午前10時~午後3時

■**会場** イオンモール盛岡(盛岡市前潟4-7-1)

■**相談電話** ☎(623)1555

(電話による相談は10月4日午前10時から午後4時まで受け付け)

■**問合せ** 岩手県行政書士会事務局
☎(623)1555

全国一斉!法務局休日相談所

各地で無料相談所が開かれます。近隣の盛岡本局と花巻支局では、法務局職員のほか、弁護士、公証人などの専門家が相談に応じます。

相談無料

肝炎相談会

C型肝炎、B型肝炎ウイルス陽性の人を対象に、専門医の個別相談会を開催します。肝炎の治療内容などについて、気軽に相談ください。

相談無料

■**日時** 10月2日(日)

午前10時~午後4時

■**相談内容** 登記、相続、戸籍、国籍、供託、家庭問題、近隣問題、いじめ、差別問題など、日常生活のさまざまな悩み事

■**会場・予約・問合せ** 9月28日(水)までに電話で予約してください。

・盛岡地方法務局本局(盛岡市盛岡駅西通1-9-15) ☎(624)9861

・花巻支局(花巻市不動町1-1-1) ☎0198(24)8311

■**日時** 10月16日(日)

午後1時~(相談時間は1人20分)

■**会場** 役場1階はつらつホール

■**相談医**

・あべ菜園内科クリニック

院長 阿部弘一先生

・岩手医科大学消化器内科肝臓分野

宮坂昭生先生

■**定員** 先着20人

■**申込・問合せ** 10月14日(金) 正午まで

長寿健康課 健康推進室
☎(672)2111 内線1343

スポット
ニュース

平井家住宅で 神楽を上演

紫波の歴史・文化連絡会（佐々木忠夫会長）は8月20日、平井家住宅で南日詰大神楽上演会を開きました。会場となった1階の店舗には約40人が来場。披露された獅子舞や恵比寿舞、万歳に魅了されていました。来場者は「神楽と大神楽の違いなどについて説明があったため、より理解を深めながら鑑賞することができました」と満足表情でした。



観客を魅了した迫力ある獅子舞

肝炎ウイルス検査を一度は受けましょう

肝炎ウイルスに感染し、進行すると、肝硬変・肝がんになる恐れがあります。肝炎の早期発見・早期治療が肝がんを防ぎます。

40歳以上でまだ検査を受けていない人は、肝炎ウイルス検査（血液検査）を早めに受けましょう。 **検査無料**

・県央保健所で検査する場合

■検査日・時間

検査日	時間
毎月第1・3水曜日	午前9時15分～11時15分
毎月第2火曜日	午後5時～7時

■申込方法 県央保健所（盛岡市内丸11-1）へ事前に電話で申し込みください。 ☎629-6573

・町内医療機関で検査する場合

■申込方法 医療機関へ直接電話で申し込みください。

医療機関名	電話番号
紫波地域診療センター	676-3311
加藤胃腸科内科医院	672-3699
川守田医院	676-5553
はたふく医院	672-2121
渡辺内科医院	672-3667

【問合せ】

長寿健康課 健康推進室 ☎672-2111 内線1343



農家の人の指導のもと、
キュウリを収穫する児童たち

日頃からお世話になっている地域
の方々に心を込めて接客します



子どもたちが大活躍！ 古館地区で「サマーワーク」を開催

子どもを見守るまちづくり委員会（佐々木裕一委員長）は8月10日、「サマーワークin古館Ⅲ」を行いました。小学生29人と高校生・大人スタッフ約30人が参加。午前中は「模型作り達人訪問」「夏野菜の収穫体験」「マールアート体験」の3グループに分かれて、地域の達人を訪れ、学ばず自主研修を行いました。午後は「サマーフェスティバル」を開催。児童たちが企画・運営する思いの屋台やお化け屋敷などを、地域の人々は笑顔で楽しみました。古館小5年生の星川結羽さんと近藤優里さんは「笑顔と気配りを忘れずに接客することを心がけました」と胸を張りました。



図書館から
のお知らせ

「第2回 紫波町 図書館調べる 学習コンクール」 作品募集中!

図書館を使って、「ふしぎ」を解き明かしてみませんか。夏休みに提出した自由研究でも応募できます。詳しくは図書館までお問い合わせください。

■募集期間 10月2日(日)まで

■対象 小学生

■問合せ

紫波町図書館

☎671-3746

もうすぐ締め切り



人形・ぬいぐるみ供養祭

9月25日(日) 午前11時～

人形受付 9月25日(日) 午前9時～10時30分

会場 シンセラホール矢巾

問合せ ☎697-5940

供養特典

- 記念品をご用意してお待ちしております。
- 御供養終了後、昼食を準備しております。

シンセラホール紫波 紫波町桜町字上野沢278

☎676-7676 FAX676-4404

供養料
500円



ラ・フランス温泉館 お客様 感謝デー

営業時間
午前10時～
午後9時まで

平太君
カード
ポイント
5倍

味処
あつまね
ホットコーヒ
1杯
サービス

入浴料
大人700円→
500円
小人350円→
無料!

毎週
木曜日

紫波ネット限定

入湯料金割引サービスのご案内

ご自宅に届いたこの広報紙面をご持参ください

1 大人一名あたり
入湯料500円
※1枚につき
2名様まで有効

検印欄

2 入湯回数券
(5回券)が
2,500円

検印欄

有効期日 2017年3月30日

※各割引サービスは1回限りとさせていただきます。

紫波町小屋敷字新在家90番地

お問い合わせ ☎019-673-8555
FAX 019-673-8556

ハダカのおつきあいで一家だらん。

La Francc

ラ・フランス温泉館 検索 URL <http://www.lafrance.co.jp/>

オガール通信

OGAL*PRESS

(仮称)紫波中央駅前保育所の 説明会を開催します

来年4月にオガール地区に開所予定の保育所に
関する説明会を開催します。来年度、子どもを保育
所へ入所させたいと考えている人など、どなたでも
参加できます。 **申込不要**

■日時 9月23日(金) 午後7時～

9月24日(土) 午前9時30分～

※1時間程度を予定。両日とも同じ内容ですので、ご都合に合
わせてご参加ください。

■会場 役場 3階 会議室301～303

■申込・問合せ 託児を希望する人は、9月21日(水)
正午までに申し込みください。

こども課 こども室 ☎672-2111 内線3180

北側外観



南側外観



(仮称)紫波中央駅前保育所イメージ図

こずかた診療所

内科・リハビリテーション科

■診療時間平日 9:00～12:00/13:30～17:30

■受付時間平日 8:30～11:30/13:15～17:00

■休診 土曜・日曜・祝日

介護老人保健施設 博愛荘

■施設概要 在宅復帰に向けた支援を目的に、医学的管理のもとに看護・介護
及びリハビリテーション、その他日常生活のお世話をさせていただきます。

■利用対象者 65歳以上で介護保険の要介護1～5の認定を受けられた方。
※45歳以上の方は特定疾病の診断を受けなおかつ要介護1～5の方

矢巾町大字又兵衛新田5-67-1医療福祉多機能ビルケアセンター南昌(矢幅駅西口)

☎019-698-2015(代) ☎019-698-3033(受付)

自園自醸ワイン紫波
2016

紫波ワインまつり

遊びにおいてよ!フルーツパークに!

新酒
「にぎり
ワイン」の
販売

●日時

10月1日(土)・2日(日)

10:00～15:00

●場所 紫波フルーツパーク

紫波中央駅から無料シャトルバス運行

詳しくはホームページで

ステージ
イベント

ワイン
福袋

屋台
ほか

(株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200メートル奥

☎019-676-5301 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/>

紫波ワイン 検索

紫波ネット広告を募集しています

■掲載料 1枠1万800円(税込み) ■申込・問合せ 企画課 協働広報室
☎672-2111 内線2322 ✉shiwa.info@gmail.com

町長 熊谷 泉

メッセーじ

リオデジャネイロオリンピックで沸いた暑い夏も過ぎましたが、夏の最後8月30日に通過した台風10号は県沿岸部に甚大な被害をもたらしました。お亡くなりになられた方々と被災された皆さまに、心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。

町でも台風7号と9号では災害警戒本部、台風10号では災害対策本部を設置して備えましたが、コースが外れたため大事には至りませんでした。しかし台風10号のシーズンはこの後からなので、気象台や町からの情報には充分注意してほしいと思います。

町内のキバナコスモスも開花し始め、いよいよ希望郷いわて国体の開催が目前となりました。今月25日は町内一斉清掃の日となっています。まずは町内をきれいにし、全国からいらつしやるお客さまを迎えたいのです。

政情不安といわれたブラジルの地において、大きなトラブルもなくオリンピックが終了したことは関係者の並々ならぬ努力があったものと思います。

当町は自転車競技の会場となるため、交通規制などで皆さまにご不便をおかけする場面もありますが、全国からいらつしやる選手や関係者に、心地よく競技に臨んでいただき、大会を成功に導くためには、皆さまの温かい声援が必要不可欠です。また、10月22日と23日にサン・ビレッジ紫波で開催される全国障害者スポーツ大会にも惜しみないご協力を賜りますようお願い申し上げます。

英会話

盛岡南校10周年記念キャンペーン実施中!

詳しい内容、
お得なクーポン
はこちらから→



2016年11月12日(土)まで

- 特典1 英会話レッスン1か月分+9月末までに
ご入会いただくと、さらに **3レッスン無料!**
- 特典2 **入会金無料** (16200円)
- 特典3 **教材費1か月分無料!**

お電話にてご予約下さい
無料体験レッスン実施中
019-697-2220

プリンス 盛岡南校
矢巾交番
斜め向かい

紫波郡矢巾町又兵衛新田7-209-1F

店舗スタッフ募集!

- 職種: プラス不動産紫波中央店において不動産営業事務(契約社員)
ご来店のお客様への物件紹介、現地案内なども行います
- 資格: 普通運転免許(AT限定可)、PC操作(ワード・エクセル)
- 給与: 月給139,000円~169,000円 ※不動産業界経験者優遇
- 勤務: 8:30~17:30 (休憩60分)
- 休日: 日・祝・他(会社カレンダーによる)、年間休日105日
- 待遇: 各種社会保険完備、交通費支給(車通勤可)、正社員登用制度有

応募方法: 電話連絡のうえ、履歴書をご持参又はご郵送ください

(株)プラス不動産サービス

紫波町日詰字丸盛222-1 ☎671-2161 担当: 中村

メガネは認定眼鏡士の店で お作り下さい!

紫波中央駅前
オガールプラザ東棟
紫波中央眼科様隣に
支店を開設いたしました

眼科処方箋承ります

当店には認定眼鏡士が
在籍しております。

銭形率次のあるさと紫波町のメガネ店

眼鏡屋 **目明かし堂**

オガール店 ☎672-5572 日詰店 ☎676-2838



目明かし堂 検索
www.meakashi.com
有限会社 佐藤時計店



医療保険適用 在宅マッサージ

**無料 お試し体験
実施中!!**

- ・歩行が困難な方
- ・身体にマヒがある方。不自由がある方
- ・車椅子使用の方など...

お気軽にお電話ください。

マッサージのプロフェッショナル
を目指すマッサージ師さん募集!

ご病気や障害・高齢等により
自力で歩行通院が困難な方を
対象にした在宅で安心して受
けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持
者が施術します。医師の同意書が必要です。
(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入し
ていただいている保険によって
変わりますのでご相談ください。

レイス治療院グループ
盛岡となん整骨院
盛岡市三本柳10地割17-53
TEL.フリーダイヤル
0120-213-222

貴女の髪が
一番綺麗でいて欲しい
艶感 指触り感 ボリューム感が蘇ります
ヘアスパ シックス 各種トリートメント
20~30%割引実施中

メール会員になると、もっとお得な情報がゲットできます。
携帯・スマホからアクセス!「QR画面」表示してください。

【定休日】9月12日・18日・19日・26日
10月3日・10日・16日・17日・24日・31日
〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31
TEL 019-676-5825
http://www.7b.biglobe.ne.jp/~aisinkan_yu/
E-mail yu@posh.jp

OPEN 8:45 CLOSE 18:30

相心館 ゆう 美容室
美容師は
アイデアを生む仕事
美容師募集中



～温室効果ガスの排出削減を目指して～ 町役場のエコチャレンジ・プランを策定しました

【計画の概要】

目標 庁舎など町の施設から出る二酸化炭素排出量を、平成26年度を基準年度として、平成32年度までの計画期間中に5%削減します。

平成26年度の二酸化炭素排出量:6,658,757kg → 目標排出量:6,325,819kg

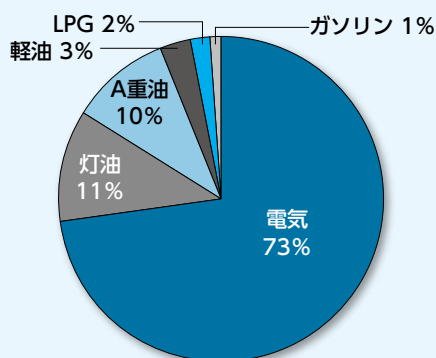
(削減目標 △332,938kg)

対象 町の施設、公用車など

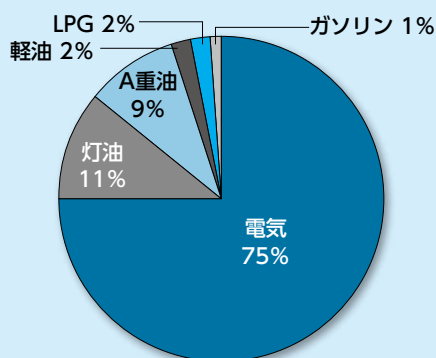
【平成26年度(基準年度)および平成27年度の二酸化炭素排出量】

項 目	平成26年度(基準値)		平成27年度	
	使用量	二酸化炭素排出量	使用量	二酸化炭素排出量
ガソリン	31,815.4ℓ	73,865kg	29,879.8ℓ	69,371kg
軽油	62,760.4ℓ	162,233kg	44,139.1ℓ	114,098kg
灯油	299,789.2ℓ	746,320kg	272,481.8ℓ	678,339kg
A重油	253,730.0ℓ	687,514kg	219,434.0ℓ	594,585kg
LPG	26,277.7m ³	156,820kg	25,917.9m ³	154,673kg
電気	8,175,981kwh	4,832,005kg	7,965,701kwh	4,707,729kg
排出量合計	—	6,658,757kg	—	6,318,795kg

平成26年度要因別の排出状況



平成27年度要因別の排出状況



平成27年度削減率 H27排出量(6,318,795kg) / H26排出量(6,658,757kg) ≒ △5.1%

町が所有する施設や公用車を合わせると、全体で△5.1%の削減結果となりました。

平成26年度と27年度を比較すると、変化が大きかったのは、庁舎移転に関連するものでした。旧本庁舎、旧第二庁舎、旧保健センターでの二酸化炭素排出量が減少した反面、機能的な庁舎が完成したことから、庁舎移転関連では二酸化炭素排出量が増加しました。

二酸化炭素排出量の圧倒的な割合を占めるのが電気です。(全体の7割以上) 昼時間の事務室消灯などについて、皆様のご理解をお願いします。

町は、今年4月に、5年間を計画期間とする「紫波町エコチャレンジ・プラン」を策定しました。これは「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、町の組織および施設における全ての事務・事業から発生する二酸化炭素の排出を抑制することを目的としたものです。

空間放射線量の測定結果をお知らせします

町は東日本大震災以来、町内各地区で放射線量の測定を定期的に行っています。今年8月に測定した結果は次の表のとおりです。測定値は、いずれも基準値 (0.23 μ Sv/h) を下回っています。

比較参考として、平成23年と26年の測定結果とともに掲載します。

■調査期間 8月24日～26日 ■調査方法 地上50cm、1m付近での空間線量率を測定
■測定器 日立アロカメディカル株式会社 同社製シンチレーションサーバイメータTCS-171 単位： μ Sv/h

地 区	測定高	測定年月			地 区	測定高	測定年月		
		23年10月	26年6月	28年8月			23年10月	26年6月	28年8月
日 詰	50cm	0.05	0.04	0.03	南 日 詰	50cm	0.06	0.05	0.05
	1m	0.05	0.03	0.03		1m	0.06	0.04	0.04
日 詰 西	50cm	0.05	0.04	0.04	犬 渕	50cm	0.06	0.04	0.04
	1m	0.04	0.04	0.04		1m	0.05	0.04	0.04
二 日 町	50cm	0.05	0.03	0.03	星 山	50cm	0.05	0.04	0.03
	1m	0.05	0.03	0.03		1m	0.05	0.04	0.04
高 水 寺	50cm	0.05	0.04	0.04	大 巻	50cm	0.05	0.04	0.03
	1m	0.05	0.04	0.04		1m	0.04	0.04	0.04
中 島	50cm	0.06	0.04	0.04	彦 部	50cm	0.05	0.05	0.04
	1m	0.06	0.04	0.04		1m	0.04	0.05	0.04
陣 ヶ 岡	50cm	0.06	0.04	0.04	佐 比 内	50cm	0.05	0.04	0.04
	1m	0.06	0.04	0.04		1m	0.05	0.04	0.03
宮 手	50cm	0.06	0.04	0.05	赤 沢	50cm	0.06	0.06	0.04
	1m	0.06	0.04	0.05		1m	0.06	0.06	0.04
下 松 本	50cm	0.04	0.04	0.03	遠 山	50cm	0.07	0.06	0.06
	1m	0.04	0.04	0.03		1m	0.07	0.06	0.06
吉 水	50cm	0.06	0.05	0.04	紫 野	50cm	0.06	0.05	0.05
	1m	0.06	0.04	0.04		1m	0.06	0.05	0.05
小 屋 敷	50cm	0.04	0.03	0.04	船 久 保	50cm	0.06	0.04	0.04
	1m	0.04	0.03	0.03		1m	0.05	0.04	0.04
南 伝 法 寺	50cm	0.06	0.04	0.05	山 屋	50cm	0.06	0.06	0.04
	1m	0.05	0.04	0.04		1m	0.05	0.06	0.04
上 松 本	50cm	0.04	0.04	0.04	峠	50cm	0.05	0.04	0.04
	1m	0.04	0.03	0.04		1m	0.05	0.04	0.04
升 沢	50cm	0.05	0.04	0.06	犬 吠 森	50cm	0.05	0.04	0.05
	1m	0.05	0.04	0.05		1m	0.05	0.04	0.04
上 平 沢	50cm	0.06	0.04	0.06	草 刈	50cm	0.04	0.04	0.03
	1m	0.06	0.04	0.05		1m	0.04	0.04	0.03
稲 藤	50cm	0.06	0.04	0.05	北 田	50cm	0.05	0.03	0.03
	1m	0.05	0.04	0.04		1m	0.04	0.03	0.03
土 舘	50cm	0.07	0.05	0.04	西 長 岡	50cm	0.05	0.04	0.03
	1m	0.06	0.04	0.04		1m	0.05	0.04	0.03
片 寄	50cm	0.07	0.04	0.04	東 長 岡	50cm	0.05	0.04	0.04
	1m	0.06	0.05	0.04		1m	0.04	0.04	0.04
平 沢	50cm	0.06	0.03	0.04	栃 内	50cm	0.06	0.04	0.03
	1m	0.06	0.03	0.04		1m	0.04	0.03	0.04
桜 町	50cm	0.05	0.05	0.03	江 柄	50cm	0.05	0.04	0.04
	1m	0.05	0.04	0.03		1m	0.05	0.04	0.04
北 日 詰	50cm	0.06	0.04	0.03	北 沢	50cm	0.07	0.04	0.03
	1m	0.07	0.04	0.03		1m	0.06	0.04	0.04

【問合せ】 環境課 生活環境室 ☎672-2111 内線2260



健やかランド紫波

健康と福祉の情報コーナー

【担当】長寿健康課 健康推進室 ☎672-2111 内線1345



子育てによる孤独感を 知っていますか？

育児ストレスの原因「孤独感」

育児ストレスが続くと怒りやすくなり、夫婦喧嘩が多くなりがちです。その原因の一つに、子育て中の「孤独感」があります。

最近は核家族が進み、「相談相手は夫だけ」という家庭も少なくありません。そのため、母親と子どもが二人だけで過ごす時間が長くなり、孤独感が重荷となって押しつぶされてしまう可能性が高くなります。

「子どもはかわいい」と思っている、孤独で心のゆとりがない状態では「寝てくれない」「寝てもすぐに起きてしまう」「起きているときは常に泣いていて、どうすればいいのかわからない」など、ちょっとしたことも受け入れられなくなってしまう。

周囲に頼ることも大切です

「自分は平気！」と信じていても、孤独感や閉塞感に襲われる可能性があります。孤独の状態を極力減らすためには、周りとのつながりを持つことや援助を「遠慮することなく」受けることが大切です。

周りの人から助けを受けることは、単に手間や作業を分担してもらうだけでなく、孤独感を解消することにつながります。「恥ずかしい」「情けない」などと思わず、周囲に助けを求めましょう。

大切にしたい心がけ

・親が近くにいる人は、親に「しっかり」頼る

・気の合うママ友を持つ

・夫婦のコミュニケーションを大事にする

・地域の子育て相談などを活用する

周囲の人たちが心がけたいこと

子育ての大変な場面を乗り越えられるかどうかは「孤独である」「か」「孤独でない」かによって大きく変わります。子育て中のお母さんが育児ストレスを抱えていると思われる場合は、声を掛けて話をよく聞き、相談にのってあげるなど、孤独だと感じないよう気を配りましょう。

お気軽にご相談ください

町は、出生後約1カ月後に、保健師による「赤ちゃん訪問」を行っています。健康診査や予防接種の説明のほか、子育て広場や相談支援場所の案内もしています。また、お母さんの心配事や不安についての相談にも応じていますので、一人で抱え込まずに、お気軽にご相談ください。



大切な人を失わないために……
あなたもゲートキーパーになりませんか？

ゲートキーパーをご存じですか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげて見守る人のことです。

気付き…あなたの周りで「SOS」を発している人はいませんか？

「眠れない」「食欲がない」「口数が少なくなった」など家族や仲間の「いつもと違う」ことに気付いてあげてください。

声掛け…様子がいつもと違うときは、まずは「声掛け」が重要です。

悩みを抱えている人は、誰にも悩みを打ち明けられずにいる場合が多く見られます。まずは話すきっかけをこちらからつくってあげてください。

傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

心配していることを伝え、相手の感情を批判せず、また安易な激励をしないことが大切です。

つなぐ…専門家に相談するように促しましょう。

専門家に相談することで、具体的な解決の糸口が見つかるかもしれません。専門機関を紹介し、相談するように勧めましょう。

9月は自殺防止月間です



国の調査によると、平成27年の全国の自殺者数は2万3121人でした。また、県内の自殺者数は297人で、自殺死亡率は全国でワースト2位となっています。県は、9月を「岩手県自殺防止月間」としています。

自殺の背景には、さまざまな要因が複雑に関係しています。悩みの原因への適切な対応や精神疾患の治療により、多くの自殺を防ぐことができます。

自殺は特別な人だけに起こるものではなく、誰もが関係する問題です。

県精神保健福祉センターと町は、心の問題を抱えている人や悩みのある人、家族や周りの人のことで困っている方々などの相談に応じています。心配なことは一人で抱えこまずに、ご相談ください。

★こころの健康に関する相談窓口

○岩手県精神保健福祉センター

☎(922)6655

月～金 午前9時～午後9時

○紫波町役場 町民福祉課

☎(672)2111

月～金 午前8時30分～午後5時15分

からだよろこぶヘルシーレシピ

夏野菜ジェル

材料(4人分)
ゼリーカップ
8個分

クリアガー … 大さじ1	オクラ …… 2本	カニ風味かまぼこ … 2本
水 …… 400cc	花麴 …… 12個	ハム …… 2枚
白だし …… 大さじ3	サヤインゲン … 2本	ギンナン
ミニトマト …… 8個	ニンジン …… 1/4本	(お好みで) …… 4個

※クリアガー(アガー)はゼリーの素です。お菓子の材料コーナーで手に入ります。クリアガーがない場合は、ゼラチンを使用してください。

- ①オクラはゆでて輪切り、ミニトマトは湯むきする。花麴は水に入れてふやかし、絞っておく。
- ②サヤインゲンとニンジンは千切りにしてゆでる。ハムは千切り、カニ風味かまぼこは細く裂いておく。
- ③鍋に水と白だしを入れ、少し温めてからクリアガーを入れて溶かす。
- ④8個の容器のうち、4個にギンナンと①の材料を4等分にして入れる。
- ⑤残りの4個の容器に、②の材料を4等分にして入れる。
- ⑥④、⑤に③のだし汁を注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑦固まったら、容器から取り出す。それぞれのゼリーを1個ずつ組み合わせ、お皿に盛り付ける。



紫波町食生活改善
推進員協議会
赤石地区の皆さん
のレシピです





緑を守り、育てる取り組みに光 ～緑の少年団が20周年記念表彰～



表彰状と盾を手に喜びの表情を見せる水分小緑の少年団



おそろいの帽子とスカーフを身に着け、笑顔いっぱいの長岡小緑の少年団

水分小学校緑の少年団と長岡小学校緑の少年団が、7月28日に八幡平市で開催された第48回岩手県緑の少年団大会で結成20周年記念表彰を受けました。平成8年に結成された2つの少年団は、花苗の植え付けや花壇づくりなど通じて、森林や緑とふれあい、理解を深める活動を行っています。水分小の坂屋寧々さんは「今まで環境を守ったり、植物や米を育てたりする活動を行ってきましたが、表彰されてとてもうれしいです。これからも緑を大切にしていきます」と喜びを語り、長岡小の横沢咲稀子さんは「緑の少年団が20年も続いていることを初めて知り、びっくりしました。次はアジサイの枝切りをするのでがんばりたいです」と意気込みを語りました。

紫波町ふるさと会(藤原洋雄^{ひろゆき}会長)は8月13日、同会設立30周年を記念して、紫波フルーツパークの敷地内でブドウの植樹を行いました。町出身で関東圏などに在住する会員やその家族など24人が、ワイン専用ブドウの苗木5本を植え付けました。藤原会長は「会員のふるさとに対する思い入れや会員同士の絆が深まったと思います」と充実した表情で語っていました。



植樹を行った後、参加者たちは五郎沼や志和稲荷神社など町内の名所を訪れました

ふるさとに思いを込めて
町ふるさと会がブドウの苗木を植樹



コンクールの入賞作品は、現在町内で巡回展示されています(詳細は『紫波ネット』9月おしらせ版P1をご覧ください)

書道を通じて国体を応援

今年で2年目となる「紫波町まると書きくけコンクール」が8月6日、中央公民館で開かれました。小学生から一般まで27人が参加。「国体」をテーマに、各自が課題を選び、思い思いの文字を書きました。「風をさる」と書いた佐藤百笑^{ももえ}さん(彦部小3年)は「自転車競技に出場する選手たちに、風を切るように速く走ってほしいという思いを込めました」と充実した表情。作品を完成させた後は、町スポーツ推進員の藤根弘枝さんから自転車競技の楽しみ方などについてお話を聞き、競技への理解を深めました。

バスケットボールを通じて 人を思いやる大切さ学ぶ



町人権擁護委員による人権教室も行われました



選手から直接指導を受ける子どもたち

人権バスケットボール教室が8月27日、紫波総合高校の体育館で開かれました。県人権啓発活動ネットワーク協議会が、子どもに人権の大切さを学んでもらおうと企画したもので、町内のスポーツ少年団から約50人が参加。岩手ビッグブルズの選手たちからバスケットボールの指導を受けました。その後、選手たちが「人との関わり方をよく考えながら、相手が嫌がることはしないようにしましょう」とメッセージを発表。参加した児童は「バスケットチームの仲間も相手も大切に接していきたいです」と人権に対する理解を深めた様子でした。

夜の自然を満喫！

NPO法人野村胡堂・あらえびす記念館協会（野村晴一理事長）は8月11日、「あらえびす よるの自然観察会」を開きました。町内外から約170人の親子が参加。昆虫観察や星空観察、簡易プラネタリウムの鑑賞を楽しみました。矢巾町から参加した小学1年生の小川玲也君は「昆虫観察会ではドウガネブイブイなどの珍しい昆虫を発見できました」と声を弾ませていました。



白い布に光を当てて昆虫を集める「ライトトラップ」を仕掛けました



そばを頬張る子どもたち

打ち立てのそばを堪能 「そばの里まつり」

今年で9回目を迎えた「そばの里まつり」は8月27日、赤石地区の犬渕地内で行われました。ソバの花が美しいこの時期に、毎年会場を変えて行われる同まつりには、家族連れなど多くの人々が訪れました。「今年のソバの出来は上々です。おいしいそばを食べながら、満開のソバ畑を楽しんでほしいです」と実行委員会の西田守会長。来場者は「打ちたてのおそばはおいしいですね」と笑顔でした。

暑さを吹き飛ばす 第45回紫波夏まつり

最高気温35度となった8月7日、紫波運動公園で第45回紫波夏まつりが開かれました。

紫波運動公園野球場内に設けられた自由ステージでは、午後4時から昭和スターズによるバンド演奏とP.L.岩手MBAによるバトン演技が披露され、祭りを明るく華やかに盛り上げました。

屋台村にも明かりがともり始めた夕刻には、おみこしの威勢のいい掛け声が響き渡りました。その後、18年ぶりに日詰商店街で行われた盆踊りには、町内9団体から約300人が参加。それぞれの衣装に身を包み、「銭形平次音頭」と「紫波町音頭」を踊りました。また、午後7時からは、紫波運動公園野球場内のステージで町出身のバイオリンシンガー絵美夏さんによる演奏が披露され、会場の盛り上がりは最高潮に。

最後は、皆さんお待ちかねの打ち上げ花火。佐比内金山太鼓の皆さんによる演奏とともに、今年も約4000発の大輪が夜空に咲き、祭りの最後を盛大に彩りました。



高木公民館婦人部

紫波町商工会女性部

紫波町職員互助会

紫波総合高等学校PTA・郷土芸能部

紫波夏まつりでは、今年も町民ボランティアが実行委員として活躍。
紫波総合高生20人を含む総勢60人が当日の運営に当たりました。
今年も夏の思い出をありがとうございました。



来場者の声

紫波夏まつりには
毎年来ています。くじの出
店が楽しみです。毎年打ち
上げられる花火もとても
きれいです。



村木正敏さん・葵さん・陽人くん・楓ちゃん・
陽向くん(古館地区)



奥山繁さん・みどりさん・琉惺くん・
凱惺くん(花巻市)

紫波町に訪れることはあ
りましたが、夏まつりには
初めて来ました。和やかで
楽しそうな雰囲気ですね。

バイオリンシンガー絵美夏さん



昭和スターズの皆さん



PL岩手MBAの皆さん



目詰14区女性部



紫波町連合婦人会



紫波町農業委員会



紫波町交通安全母の会



紫波町議会政務調査会

行ってみよう

めぐって学んで五感で 味わう紫波探訪

あたたかい人がいる、いい場所がある。
見て、聞いて、学んで、知って、味わって。
五感で味わう紫波の魅力を紹介します。

今年はシャトルバスも運行。 家族みんなで産業まつりへ行こう！

秋の一大イベント、産業まつりが10月15、16の両日に開催されます。

今年で第33回を迎える産業まつり。おなじみとなった「地産地消スタンプラリー」や全国有数のもち米産地として力を入れてきた「もちまき大会」のほか、

特産品のソバを使った「そば打ち体験」や「しわ豚」も「もち牛」の試食、飲食の出店コーナーなど、毎年人気の催しが今年も行われます。

会場はサン・ビレッジ紫波。駐車場の混雑が予想されるため、電車やバスの利用がおすすめです。今年は紫波自転車競技場（北日詰牡丹野）に臨時駐車場を設け、会場とのシャトルバスも運行しますので、ご利用

ください。

また、町内事業所の紹介展示や高校生によるロボットの実演展示など、普段はなかなか見ることもない、産業まつりならではの企画にも注目です。

町内の幼稚園児によるかわいらしいステージのほか、満一歳を迎える子ども限定の「一升餅背負い」や「農産物争奪クイズ大会」など、ステージや参加型イベントもお楽しみに。屋外のグラウンドでは、子どもたちが参加できるゲームなども行われます。

お買い物や展示見学、遊びや体験コーナーなど、みんなが楽しめる催しが盛りだくさんの産業まつりに、家族そろって遊びに出かけませんか。



高校生によるロボット展示では、子どもたちも操作体験ができます(写真は平成27年の様子)



子どもから大人まで楽しめる産業まつりです！

「皆様のご来場をお待ちしています」お話を伺った紫波町商工会の高橋松雄事務局長

第33回 紫波町産業まつり

■日時

10月15日(土) 午前10時～午後5時
10月16日(日) 午前9時～午後4時

■会場

サン・ビレッジ紫波
■問合せ 商工観光課 商工振興室
☎672-2111 内線2220



サン・ビレッジ紫波を会場に、物産販売や展示コーナーが所狭しと並びます(写真は平成27年の様子)

