

紫波ネット

SHIWA・NET

<http://www.town.shiwa.iwate.jp/>

人と地域をつなぐ広報紙



7

No.915 2015

お父さん、お母さん、 火のもとには注意してね！



表紙の写真

総合運動公園河川グラウンドで6月7日、紫波町消防演習が行われました。すがすがしい晴天の中、阿部秀夫団長をはじめとする消防団員や婦人消防協力隊員、消防署員など約1000人が参加し、町を守る士気高らかに分列行進や各種訓練などを披露しました。幼年消防クラブの赤石幼稚園とあづま幼稚園の園児たちは、元気いっぱいの特別演技をととして、訪れた人たちに火災予防を呼びかけました。(P17)

特集 02

国体リハーサル大会を 8月に開催します！

オガールニュース 09

体協だより 10

介護保険制度が変わりました 14

地域づくり活動補助金審査会 16

町を守る使命を胸に、士気高く ～消防演習～ 17

町制施行60周年記念 シリーズ行ってみよう まちかどタイムスリップ 24

国体リハーサル大会を 8月に開催します!



第71回国民体育大会「2016希望郷いわて国体」の開催まで、あと1年。自転車競技の開催地である町でも、競技開催に向けてさまざまな取り組みが始まっています。

8月に開催されるリハーサル大会の日程とともに、自転車競技の見どころや、地域の皆さんの取り組みをご紹介します。

46年ぶりの「いわて国体」

昭和45年に行われた岩手国体は、「みんなの国体 のびゆく岩手」をテーマに開催されました。県民一丸となった、おもてなしや花いっぱい運動などの歓迎の取り組みは、来県された全国の皆さんから好評をいただきました。

平成28年の希望郷いわて国体・希望郷いわて大会は、東日本大震災からの「復興のシンボル」となる国体・大会と位置づけられ「オールいわて」で活動を進めていくことが、県によって宣言されています。

リハーサル大会とは

リハーサル大会は、平成28年10月に開催する希望郷いわて国体に向けて、競技会運営能力の向上や国体開催の機運醸成を目的に行われる大会です。

町では、8月に行われる「第50回全国都道府県対抗自転車競技大会」

をリハーサル大会として位置づけています。今年9月に開催される紀の国和歌山国体の前哨戦となるこの大会では、全国トップレベルの選手が集まりスピードを競い合います。大会関係者だけでも約600人が町を訪れる予定です。

実は「すごいこと」 紫波町で開かれる 自転車競技大会

自転車競技には、トラックレースとロードレースの競技があり、来年の国体では町内で両方の競技大会が開かれます。一つの町でトラックレースとロードレースが開催されることは、国体では珍しいこと。両方の競技が一つの町で開催されることは、出場選手たちの身体的・精神的な負担の軽減にもつながります。また、観客の皆さんにとっても、少ない移動距離で、ゆっくりと競技を見て楽しむことができる良さがあります。



国体リハーサル大会を
8月に開催します!

topics

紫波ライオンズクラブ(足澤輝夫会長)は6月22日、国体に向けた花いっぱい運動に役立ててもらおうと、プランター60個を町に提供しました。「花いっぱい運動によるおもてなしの心で、町を訪れた皆さんに喜んでもらえれば、国体が大きく花ひらくことを期待したいです」と幹事の田森悠太郎さん。プランターは今年の8月に開催される国体リハーサル大会や来年の国体の際に、自転車競技場に飾られる予定です。



国体の成功を祈って プランターを提供

希望郷いわて国体紫波町実行委員会の会長を務める熊谷町長(右端)にプランターを手渡した(左端から)メンバーの阿部正弘さん、塚田司郎さん、幹事の田森悠太郎さん

赤石小学校で6月24日、国体に向けた取り組みとして、各都道府県の応援のぼり旗づくりが行われました。町内各小中学校でそれぞれに進められており、赤石小学校では14都道府県を担当。71人の6年生児童は、班ごとに分かれ、各地域の方言を使って「応援しちよるけん あせんにゃーだいじょうぶ(広島県)」「がんばりん愛知(愛知県)」など、それぞれに思いを込めた応援・歓迎メッセージや特産品・ご当地キャラのイラストなどを書き入れました。長谷川遥夢君は「選手皆さんに頑張ってもらいたいと思うながら書きました。競技場にはまだ行ったことがないので、見に行くのが楽しみです」と話し、下川浩太郎君は「自分の出身地の旗を見た選手たちが、『頑張ろっ!』と思ってくれたらいいなと思います」と全国の自転車選手の来町を心待ちにしていました。

「全国の皆さんがんばって!」 赤石小学校で応援のぼり旗づくり



マジックなどで、色鮮やかな応援旗をつくる子どもたち。力作のイラストもたくさん見られました



国体情報はここで!

希望郷いわて国体紫波町実行委員会

希望郷いわて国体紫波町実行委員会は各関係機関の代表者などで構成し、国体およびリハーサル大会における主要方針や事業計画、収支予算などを審議決定し、大会開催に向けて協働で活動を進めています。

情報交流館に自転車競技PRコーナー

情報交流館の1階では、昭和45年に開催された岩手国体の際の映像を見ることができます。

自転車競技の情報はホームページで

●紫波町国体推進課 フェイスブック

<https://www.facebook.com/kokutaisuisinka>

●岩手県自転車競技連盟 ホームページ

<http://sports.ap.teacup.com/iwasya/>

●公益社団法人・日本自転車競技連盟(JCF)

ホームページ <http://jcf.or.jp>

★問合せ 国体推進課 ☎672-2111

内線3130~3133



自転車競技の魅力はどんなところで、どんな人が選手に適しているのでしょうか。素朴な疑問から競技の魅力まで、紫波総合高校自転車競技部コーチの猿舘貢教諭にお聞きしました。



自転車競技 のヒミツ Q&A

ヘルメット

ヘルメットは、ガラス繊維、ポリエステル樹脂などで、耐水性、耐熱性、耐寒性に優れた材質で作られている。頭部になじみ、不快感を与えない、左右の視野は105度以上、重量は2kg以下の軽量のもので、「JCF 公認」の表示のあるものに限る。

ジャージ/パンツ

選手は、袖付きのジャージと短いパンツ(膝上までの短いもの)を着用する。ロードレース選手のジャージの腰部には、飲料料を入れるためのポケットがある。

紫波自転車競技場の周長

県内唯一の自転車競技場で、1周333.3mのすり鉢状の競技場。過去には全日本クラスの大会も開催しているこの競技場では、普段からプロ競輪選手や県内の高校自転車競技部が練習などで利用している(ちなみに、世界選手権大会やオリンピックは250mトラックのみで開催される)

走路

最大斜度34度。コーナー部の角度設定や、走行時の安定性を高める高度な平坦性などを生み出すために特殊なアスファルト舗装がされている。

トラックレーサー&ロードレーサー(自転車の種類)

競技に使用する自転車は「全長185cm、全幅50cm、重量6.8kg」を下回らない前後同一車輪径と決まっている。

トラックレースに使用するトラックレーサーは、ブレーキも変速ギアもない自転車。

ロードレースに使用するロードレーサーは、18~20段変速で負荷を調整しながら走行する。下り坂では時速70~80kmにもなる。



国体リハーサル大会を 8月に開催します!

Q自転車競技の面白いところはどこですか?

A自転車競技の面白さは、なんといっても風を感じること。風を受けて走るスピード感は、最高です。

Q自転車競技って、どんな競技?

A自転車競技にはトラックレースとロードレースがあります。短距離、中距離、長距離を自転車で走り、速さを競う競技です。スケート競技や陸上競技と似ていますね。

Q自転車選手にはどんな人が向いているの?

A誰でも年齢に関係なく、自転車競技に魅力を感じたときが始まりです。60歳になってから自転車競技を始める人もいますよ。

Qどんな練習をするの?何が大事?

A一人一人、練習のメニューが違います。その人に合った練習があるのです。何よりも大事なのは健康管理。自分の身体能力を知り、健康管理のできる人が一流の選手になれる。

Q紫波総合高校には自転車競技部があるけれど、高校生からはじめても、日本一を目指す?

A十分間に合います。むしろ高校から始める人のほうが多いくらいです。

Q将来、自転車選手になりたいのですが、小中学生から、やっておいた方がいい練習はありますか?

A基礎体力が必要です。100m走などで体力をつけるのもいいですね。そして、体育の時間や、マラソン、サッカー、バスケットボールなどのスポーツをするときに、相手に「勝つ」手段を考えることも大切です。

Q自転車競技場に入ることはできますか?

A年に数回、自転車競技場の無料開放が行われています。自分の自転車で走行することもできますし、幼児用のランニングバイクや一般の人向けの競技用自転車、ヘルメットの貸し出しも行われます。

【自転車競技場開放日の日程】

8月9日、9月13日、10月4日、11月1日
(いずれも日曜日) 午前9時～正午

■問合せ (一財)紫波町体育協会
☎676-2656 有線01-3151

Q&A

東北の強豪が集う 自転車競技大会 7/24~26

行ってみよう!

東北の強豪選手が集い、東北一を競う東北総合体育大会自転車競技大会(ミニ国体)が開催されます。今年のいわて国体リハーサル大会や、来年のいわて国体の前に、迫力ある自転車競技を観戦するチャンスです。

7月26日(日)のロードレースは、佐比内サイクルパークのこけら落としとなり、レース開始前には、開園式典が行われます。

■日程

〈トラックレース〉 7月24日(金) 午後3時～
7月25日(土) 午前9時～
〈ロードレース〉 7月26日(日) 午前9時～
※午前8時30分からはサイクルパークの開園式典が行われます。

■会場

〈トラックレース〉 紫波自転車競技場
〈ロードレース〉 紫波町東部周回コース(1周9.7km)

■問合せ 第42回東北総合体育大会紫波町実行委員会事務局
(町教育委員会事務局 生涯学習課内)
☎672-2111 内線3122

選手のカラダ

写真は、紫波総合高等学校出身の小笠原輝さん(19歳)。現在、競輪学校への入学を目指し、日夜紫波自転車競技場でトレーニングを積んでいます。

小笠原さんのもも周りは57cm。この太ももの筋肉が強力な瞬発力を生み出しているのです。



競技日程と各競技の見どころ

競技日程

8月21日(金)【1日目】紫波自転車競技場 午前8時30分～

- | | |
|---------|-----------------|
| 1.少年男子 | ケイリン1回戦 |
| 2.男子 | スプリント予選 |
| 3.少年男子 | 1kmタイムトライアル決勝 |
| 4.成年男子 | 1kmタイムトライアル決勝 |
| 5.女子 | 500mタイムトライアル決勝 |
| 6.男子 | 4kmチームスプリント予選 |
| 7.男子 | チームパーシュート予選 |
| 8.男子 | スプリント1/8決勝 |
| 9.少年男子 | ポイントレース(24km)決勝 |
| 10.成人男子 | ポイントレース(30km)決勝 |
| 11.少年男子 | ケイリン敗者復活戦 |
| 12.男子 | スプリント1/4決勝 |

8月22日(土)【2日目】紫波自転車競技場 午前9時～

- | | |
|---------|----------------------|
| 13.男子 | スプリント1/2決勝 |
| 14.少年男子 | ケイリン準決勝 |
| 15.女子 | ポイントレース決勝 |
| 16.男子 | チームスプリント3位決定戦、決勝 |
| 17.女子 | チームスプリント順位決定戦 |
| 18.男子 | 4kmチームパーシュート3位決定戦、決勝 |
| 19.男子 | スプリント3位決定戦①、決勝① |
| 20.少年男子 | ケイリン7～12位決定戦、決勝 |
| 21.男子 | スプリント順位決定戦、決勝②③ |

8月23日(日)【3日目】町特設ロードレース会場

- | | | |
|-------|----------------|-------|
| 22.男子 | ロードレース 104.0km | 8:30～ |
| 23.女子 | ロードレース 63.8km | 8:35～ |

※スケジュールは変更される場合があります。

●トラックレース

＜1kmタイムトライアル＞

男子1km、女子500mをいかに早く走り切るかを競う、最も自転車競技の基本的な種目です。

＜ケイリン＞

2000mを走行して着順を決めます。選手を誘導する先頭誘導員が徐々にスピードを上げながら走っていきます。先頭誘導員が途中でコースアウトしてから競争が始まります。

＜スプリント＞

2～4人の選手がトラック3周を走り着順を競います。タイムではなく着順で1着の選手が勝利となります。

＜ポイントレース＞

20数人の選手が、成年男子30km、少年男子24kmでそれぞれ競います。レース中に設定されている中間ポイントの通過順位によって与えられる得点(1位5点、2位3点…)の合計点で順位を競います。

＜4kmチームパーシュート＞

1チーム4人の選手で、2チームがホーム側とバック側から同時にスタートして、4kmを走る間に、相手チームより早くゴールするか、追い抜けば勝利となります。

＜チームスプリント＞

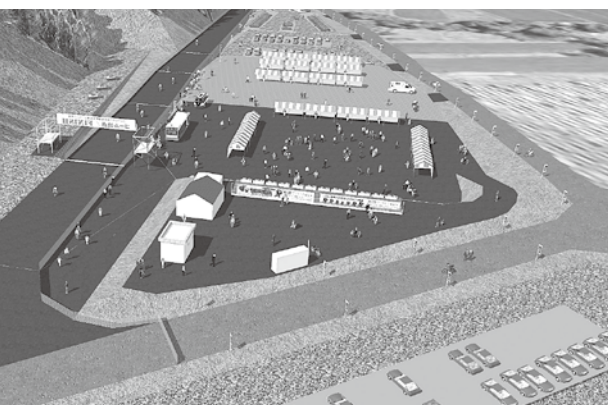
1チーム3人で編成し、トラックを3周します。1周回ごとにチームの先頭選手がコースから外れていき、3人目の選手が3周を走り切ったゴールのタイムを競います。

●ロードレース

男子の部と女子の部の2種を行います。男子の部は、104.0km、女子の部は63.8kmの距離を着順で競います。個人戦で行われ、長い距離を走り切る持久力、上り坂を登る登坂力、カーブをスムーズに走り抜けるコーナリングテクニック、ゴール前での直線勝負などのスピードとスタミナのほかに、他の選手との駆け引きやレースの作戦が求められます。

ロードレースのメイン会場 佐比内サイクルパーク

ロードレースのゴール地点に観客の皆さんが熱戦の行方を間近で見ることができるよう施設が完成します。7月26日(日)の東北総合体育大会自転車競技大会がこけら落としです。(大会の詳細は5ページ)

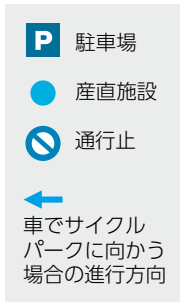




8/20(木)~23(日)

交通規制のお知らせ

リハーサル大会期間には、次のとおり交通規制が実施されますので、ご理解とご協力をお願いします。



紫波橋東T字路信号を左折し、すぐ次の信号を右折後国道396号方面へ。国道396号信号を右折し約8km南下、紫波ふる里センター(峠の駅)手前T字路を右折し、紫波観光ぶどう園の方向へ1.3kmほど進むと到着します。(駐車場約200台)
※ロードレース当日の8月23日(日)は、午前8時20分から9時まで、紫波橋を通行することができません。サイクルパークに向かう際は、規制時間前後に通行するか、長徳橋や紫波南大橋を渡って向ってください。

町道牡丹野線(紫波自転車競技場東側)
※車で来場する際は、長尾沢10号線(けやき学園南側道路)から入り、競技場脇の臨時駐車場に駐車してください。

【変更路線】 8月21日(金)に運行する
コミュニティバス「すこやか号」は「的
場」には停車しません。

佐比内・彦部地区周辺の道路で交通規制が実施されます。競技時間内は

規制時間 午前8時20分～正午



国体リハーサル大会を
8月に開催します!

地域 みんなでおもてなし コスモロードづくりが始まりました

国体を機に町を訪れる全国の皆さんを、気持ちの良い風景で迎えようと、各地区でコスモロードづくりの計画が進んでいます。取り組みを始めている2つの地区で、お話を伺いました。

みんなの力を集めて コスモロードが広がります

大巻地区

大巻地区は、自転車ロードレースコースのある佐比内地区につながる道路に面しているため、普段から自転車選手の皆さんが練習している様子をよく見かけます。練習しているのは早朝が多いですね。

国体では、ロードレース競技の際に、選手たちが総合運動公園から佐比内の周回コースに向かってパレード走行をしますので、その

沿道をキバナコスモスで飾ろうという取り組みが、地域の皆さんの協力で始まっています。全国から訪れた選手やコーチ陣、応援団の皆さんに良い気持ちで滞在してほしいという願いを込めています。

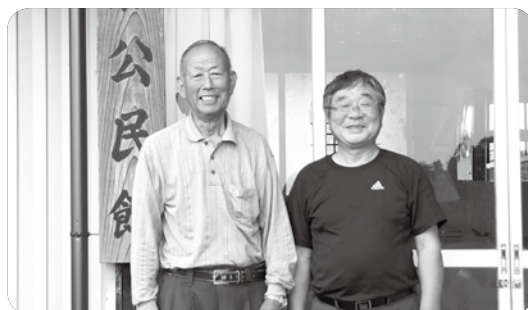
コスモロードづくりとともに、国体とリハーサル大会の際には、交通規制の協力も行う予定です。コースの安全を守るのも地域住民の務めです。

出場する選手の皆さん、ぜひ普段の練習の成果を存分に発揮できるように頑張ってください。応援しています。



大巻公民館長
伊藤時男さん

稲藤地区 インター周辺を彩ろう キバナコスモスでお出迎え



稲藤クラブ会長 小田中俊蔵さん(左)
稲藤公民館事務局長 上戸 民夫さん(右)

春の稲藤地区総会で、国体に向けた花作りの話が出て「私たちもキバナコスモスを植えて、お客様をお迎えしよう」と即決しました。この地区は決まったら行動が早く、みんな協力して決めたことをやり遂げる団結力もあります。

今年は、リハーサル大会が開かれる8月下旬にコスモスを咲かせることを目指して、活動を開始し、5月の下旬に種をまき、中旬には発芽した苗を植栽用の紙製ポットに移し替えました。6月21日には、中学生と地区民が約90人集まり、育苗センターのハウスを借りて育てた4000本

の苗を、インターチェンジ付近から赤石地区境までの沿道に植え付けました。

この地区は純農村地区なので、昔から助け合って暮らしてきました。最近では、農家ばかりではありませんが、コスモロードづくりが、地域の融和やふれあいの場になると思っています。今年の成果を生かして工夫を重ね、来年の本番を楽しみに取り組みを進めています。町外から訪れた皆さんの目の癒やしになるようなコスモロードができればうれしいです。

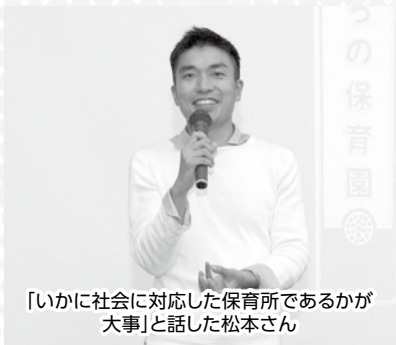


中学生の皆さんは社会参加活動の一環として参加しました(6月21日)

豊かな未来と地域のための 「まちぐるみの保育」とは？

町は6月9日、情報交流館で、保育所のあり方について考えるための「まちぐるみの保育」講演会を開きました。役場新庁舎南側に民設民営の保育所の開設を予定していることを踏まえて開催したもので、町内外から約90人が参加し、これからの子育て環境づくりについて考えを深めました。

東京都内で3園の「まちの保育園」を経営しているナチュラルスマイルジャパン（株）代表・松本理寿輝さんが講師として訪れ「まちの保育園」をつくるまでの経緯や思い、実際に地域の人たちとつながって生まれた事例などを紹介。松本さんは、歴史的に例を見ないほどの『孤育^{こよだ}』環境にある国内の現状について触れ「今後ますます多様化していく社会で生きていく子どもたちにとって、人格形成の基盤となる乳幼児期にどんな人と出会い、どんな経験をするのかということはとても重要なこと。子どもの興味に寄り添いながら、地域参加型の学びにつながることで、保育園と地域が近くなり、子どもはもちろん、親も親同士や子育ての先輩などとの新しいつながりを持つことができます」と、地域に開かれた保育施設づくりが豊かな地域づくりにつながることを経験から語っていました。



「いかに社会に対応した保育所であるかが大事」と話した松本さん

東レアローズが オガールベースで 強化合宿



高杉コーチから熊谷町長にサインボールが手渡されました

Vプレミアリーグで活動中の東レアローズ女子バレーボール部が、6月11日から15日までオガールベースで強化合宿を行いました。11日の昼過ぎには、東レ株式会社東北支店の小川純一支店長、西岡孝次郎課長、東レアローズ女子バレーボール部コーチの高杉洋平さん、オガールベース株式会社の岡崎希裕さんが熊谷町長のもとを挨拶に訪れ、チームのメンバー全員のサインが記されたサインボールと、チームタオルを贈呈しました。

三川
紫波町図書館
SHIWA PUBLIC LIBRARY

「経営の答えは お客様にあり」 夜のとしよかん 第5夜

日中に図書館を利用できない人にも図書館に訪れてもらおうと、昨年から始まった「夜のとしよかん」は5月26日、第5夜を迎えました。この日のゲストスピーカーは、町出身の企業世話人・関洋一さん。事業経営について、家計に例えるなどして、初心者にも分かりやすく説明し「事業経営の本質はお客さんの要求を満たすこと。お客さんが何を求めているのか、売り上げなどの事実に立脚し、シンプルに考えることが大切」と、経営の考え方やコツについて語りました。



図書館の心地よい雰囲気の中、普段は触れることが少ない経営の話聞かせてくれた関さん（中央）

「夏休み調べる学習応援」申込不要

図書館司書がみんなの「知りたい」「調べたい」を応援します。夏休みの自由研究についての相談にもご利用ください。

■日時 7月28日(火)・29日(水)午前10時～午後4時
■会場 図書館 ミーティングルーム

■問合せ 紫波町図書館 ☎671-3746

「第1回紫波町図書館調べる学習コンクール」

作品募集

興味のあることを調べてまとめ、コンクールに応募してみませんか。

■募集期間 10月18日(日)まで
■対象 小・中学生

図書館
からの
お知らせ



体協だより

●発行 一般財団法人 紫波町体育協会 ☎676-2650

E-mail: taikyou@gymna-shiwa.jp



平成27年度 | 中期スポーツ教室のご案内

申し込みの際には、会員証をご持参ください。本年度、会員登録されていない人は手続きが必要です。

会員登録料 (保険料込)	幼 児	小中学生	高校生以上	60歳以上
	無 料	800円	1300円	1300円

7月17日(金)・18(土)の午前9時～午後8時、参加希望教室受付

第一次募集	参加対象：町内在住者および町内に職場がある人	
	7月17日・18日 午前9時～午後8時	希望教室の用紙に記入（この2日間は、会員登録書の記入および登録料・参加料の入金手続きはありません） ※整理番号を必ず受け取ってください。※定員を超えた教室は、抽選を行います。
	7月22日 午後1時	総合体育館窓口掲示板にて発表
	7月22日～24日	対象者受付開始 ※整理番号は受付時に必ず必要となります。
第二次募集	参加対象：どなたでも	
	7月25日(土)～	定員に達していない教室が対象。会員登録書記入後、登録料・参加料が必要です。

教室名(会場)	開催期間・対象・定員	内 容	受講料
元気いきいき教室 (総合体育館ほか)	期間:8/25～10/6(6回) 毎週火曜、9:30～11:30 対象:一般成人 定員:25人	ニュースポーツなどを通じて健康維持増進を目指します。体と脳を使って、リフレッシュ。 ※9月22日は休講	2000円
ナイターテニス教室 (運動公園テニスコート)	期間:8/26～10/7(6回) 毎週水曜、19:00～20:50 対象:一般成人 定員:30人	硬式テニスの基本を指導します。体を動かし日常のストレス発散。貸しラケット(無料) あります。 ※9月23日は休講	2000円
親子リズム教室 (総合体育館)	期間:9/17～10/29(4回) 第1・3・5週木曜、10:00～11:00 対象:幼児(2歳以上)と保護者 定員:20組	親子でふれあい、音楽に合わせて思い切り体を動かしましょう。※お誕生日がきて2歳以上の人が対象です。	2000円
ベリーダンス教室 (総合体育館)	期間:8/25～9/15(4回) 毎週火曜、19:00～20:30 対象:一般 定員:20人	「ベリー」とは「お腹」の意味で、お腹を動かし、健康や美容にもよく腰痛の改善やウエストラインや下半身が引き締まりシェイプアップにも効果的。体験してみましょう。男性也大歓迎。	2000円
水中運動教室 (ラ・フランス温泉館)	期間:9/25～11/27(5回) 第2・4金曜、14:00～15:00 対象:一般 定員:20人	初めての人にも優しく指導します。水の特性を大いに使って心身ともにリフレッシュ。男性也大歓迎。	1500円
新体操教室 キッズコース (総合体育館)	期間:9/8・22、10/6・20(4回) 隔週火曜、16:30～17:30 対象:4歳～小学1年生 定員:15人	新体操は、バランス感覚や柔軟性、反射神経、俊敏性、持久力なども養うといわれています。キッズコースは柔軟や身のこなしを体験し、リズムに合わせて体を動かします。ジュニアコースは、基本的な手具を使い、リズムに乗りながら楽しみましょう。男の子也大歓迎。	2000円
新体操教室 ジュニアコース (総合体育館)	期間:9/8・22、10/6・20(4回) 隔週火曜、17:30～18:30 対象:小学2～6年生 定員:20人		2000円
小学生スポーツ教室 (総合体育館)	期間:7/29・30(2回) 10:00～11:00 対象:小学1～3年生 定員:20人	マット運動・かけっこ・ボールコーディネーションなどを取り入れたプログラムです。自分が思うように体を動かすことができるかな。	800円

【問合せ】(一財) 紫波町体育協会(紫波町総合体育館内) ☎676-2650/有線 01-3151

360歳ソフトボール大会が盛大に開催 ～町内52チーム、1200人が参加～



背番号には年齢が書かれています

1チームの出場選手9人の合計年齢が360歳以上になるようにチーム編成されている360歳ソフトボール大会が、6月14日と21日、運動公園野球場など9会場で開催されました。それぞれの会場で、たくさんの声援のもと珍プレー、好プレーが見られ、各会場で熱戦が繰り広げられました。

大会結果

- 1部** 優勝:宮手公民館
準優勝:野沢公民館 第3位:上町公民館A、日詰14区
- 2部 Aブロック** 優勝:十日市公民館B 準優勝:高木公民館
第3位:栃内公民館、日詰4・5区
- Bブロック** 優勝:下町公民館 準優勝:日詰1区
第3位:日詰駅前公民館、あさひ会館

県民体育大会紫波町選手団結団式・ 選手指導者強化講習会開催

6月1日、第67回岩手県民体育大会紫波町選手団結団式を紫波町総合体育館研修室で行いました。熊谷町長から団旗を受け取った小川哲男団長(体協会長)は「一つでも多くの競技で上位入賞を果たせるよう精一杯闘ってきます」と力強く決意表明し、健闘を誓いました。町からは、24競技に503人が出場します。



熊谷町長へ決意表明をする小川団長(右から2番目)



岩手ゴルフ倶楽部で開催された地区対抗ゴルフ競技大会

平成27年度地区対抗 体育大会が開幕

全8競技を5月から翌年2月にかけて開催する地区対抗体育大会は、各競技の順位により得点を配点し、総合得点で順位を競う各地区対抗戦です。今年も、ゴルフ競技、ゲートボール競技を皮切りに開幕しました。

結果

ゴルフ競技

優勝:日詰
準優勝:赤石
第3位:長岡

ゲートボール競技

優勝:水分
準優勝:古館
第3位:赤石

教室紹介～子どもたちが躍動～



キンダースポーツ教室

幼児と保護者を対象として開講中。親子でふれあいながら、遊びの中で幼児期に習得したい動作を取り入れて行っています。



体育塾

小学生を対象に、年間を通じて実施している教室です。楽しくいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。

お知らせ

運動公園内 施設の一般貸出 中止について

7月17日(金)から19日(日)まで、岩手県中学校総合体育大会卓球競技の会場となるため、公園内全施設が貸し切りになります。トレーニング室、幼児室、卓球室の個人利用を含むすべての施設の一般利用ができませんので、ご理解くださいますよう、お願いします。

健康

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種事業が始まりました 3/31まで



肺炎は日本の死亡原因の第4位で、特に高齢者の肺炎での死亡率は高くなっています。

日常的にかかる成人の肺炎のうち一番多い原因菌は肺炎球菌といわれており、せきやくしゃみなどによって飛び散る飛沫^{ひまつ}によって感染します。

町は、指定医療機関において、高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種を実施します。肺炎球菌には90種類以上の型があり、高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種は、そのうち23種類の型に対して効果があります。健康な人では、少なくとも接種後5年間は効果が持続するといわれており、毎年接種する必要はありません。接種した後は接種日を忘れないよう、医療機関から渡される予防接種済証を大切に保管してください。

(過去に接種を受けた人が、5年以内に接種を行うと、注射部位の痛み、赤み、しこり等の副反応が、初めて接種した時より頻度が高く、程度が強くなる場合があります)

対象者のうち、下記①に該当する人には、個別に案内をお送りしていますので、説明書をよく読み、予防効果や副反応などについて十分に理解した上で、医師と相談して接種してください。

●対象者 町に住民登録をしていて①または②に該当する人

①平成27年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

年 齢	生 年 月 日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正 9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正 4年4月2日～大正 5年4月1日生まれ



②60歳から64歳の人で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に障害がある人。または、ヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(身体障害者手帳1級)

※次の人は対象外です

- ・過去に自己負担で接種を受けたことがある人
- ・平成23年度の日本赤十字社・岩手県医師会および岩手県が共同で実施した高齢者肺炎球菌ワクチン接種費補助事業で、無料接種した人
- ・町の助成(2000円)を受けて接種したことがある人

●接種期間 平成28年3月31日まで ●指定医療機関 個別に通知した案内をご覧ください

●補助金額 5000円(医療機関の接種料金との差額は自己負担です)

※生活保護世帯の人は無料ですが、事前手続きが必要です。

●接種回数 1回

●持ち物 接種券(対象者①の人には個別に送付済み)、保険証など(住所・年齢が確認できるもの)

●事前手続きの必要な人

対象者②の人と生活保護世帯の人は、専用の予診票を配付しますので、印鑑をご用意の上、役場1階の長寿健康課で手続きをしてください。

●その他 接種前に医療機関で予約をしてください。

福祉と健康
すこやか
情報室

障害児福祉手当と 特別障害者手当のご案内

在宅で、身体または精神に著しく重度の障害がある人に対する救済措置の一環として、その重度の障害によって生じる特別負担の一助として支給される手当です。
〔重度の障害〕の程度は政令で定められた基準があります

◆障害児福祉手当

○対象者 20歳未満で、重度の障害により、日常生活で常時介護を要する人
※次に該当する場合を除く

- ①施設に入所している場合
- ②一定基準以上の所得がある場合

○手当額 月額1万4480円(変動あり)

○支給方法 毎年2月、5月、8月、11月にそれぞれの前月分までが支給されます。

○必要書類

- ・診断書(所定の様式)
- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・戸籍謄本 ・住民票 ・印鑑
- ・その他必要とされる書類

※申請書様式は福祉課にあります。詳しくはお問い合わせください。

○申請手続 福祉課 福祉推進室

◆特別障害者手当

○対象者 20歳以上で、著しく重度の障害により、日常生活において常時特別の介

護を要する人

※次の場合を除く

- ①病院に3カ月以上入院している場合
- ②施設に入所している場合
- ③一定基準以上の所得がある場合

○支給額 月額2万6620円(変動あり)

○支給方法 毎年2月、5月、8月、11月にそれぞれの前月分までが支給されます。

○必要書類

- ・診断書(所定の様式)
- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・戸籍謄本 ・住民票 ・印鑑
- ・年金を受給している場合は年金証書または年金振込通知書
- ・本人名義の預金通帳(年金が振り込まれているもの)
- ・その他必要とされる書類

※申請書様式は福祉課にあります。詳しくはお問い合わせください。

○申請手続 福祉課 福祉推進室

◆問合せ

・盛岡広域振興局 保健福祉環境部 福祉課

☎(620)6576

・福祉課 福祉推進室

☎(672)2111 内線1223

夏野菜たっぷり 黒ゴマ和え麺



からだよろこび
ヘルシーレシピ

黒ゴマは、便秘解消、貧血予防、コレステロールを下げる効果があるといわれています。また、豚肉はビタミンB1が多く含まれるので、夏バテ予防にも効果的です。

紫波町食生活改善推進員協議会 古館地区会員 小澤由香里さんのレシピです

- 1 豚ひき肉をサラダ油で炒め、ザルにあけて余分な油を取り除く。
- 2 ①の油が切れたらフライパンに戻し、しょうゆと甜麺醬^{テンメンジャン}を加えてよく炒め、冷ます。
- 3 野菜はせん切りにする。
- 4 中華麺は柔らかめにゆで、冷水にとって冷やす。
- 5 麺をザルにあけてよく水気をきり、ごま油をからめる。
- 6 <A>の調味料を混ぜておき、⑤とからめる。
- 7 器に盛りつけ、②の肉みそと③を1/4ずつ飾り付けて出来上がり。

材料(4人分)

豚ひき肉……………	200g	葉、貝割れ、ショウガ、パプリ
サラダ油……………	少々	かななどの夏野菜……………適宜
しょうゆ……………	小さじ2	<A>ごまだれの材料
甜麺醬……………	大さじ2	練り黒ゴマ……………150g
中華麺……………	4玉	砂糖……………80g
ごま油……………	小さじ1	しょうゆ……………80cc
キュウリ、トマト、セロリ、大		酢……………60cc

ポイント●肉みそとごまだれは、多めに作って冷凍保存しておく便利です。

介護保険制度が 変わりました

制度の改正と介護保険料

介護保険制度は、加齢や病気によって介護が必要になった人が安心して自立した生活を送れるように、社会全体で支え合う制度です。その費用は、40歳以上の人の保険料と公費でまかなわれています。皆さんに納めていただく保険料は、介護保険を運営するための大切な財源になります。介護が必要になったときに、安心してサービスを利用できるよう、保険料の納入にご協力をお願いします。

○平成27年度の介護保険制度改正

今回の制度改正は、国内の要介護者が最も多くなると見込まれる平成37年以降を見据え、持続可能な制度とするために行われたものです。制度の充実と重点化・効率化を図るもので、主な変更点は次のとおりです。

特養老人ホームへの入所 原則要介護3以上に

今年4月から特別養護老人ホームに新たに入所できる人は、**原則要介護3～5の人**に限定されています。ただし特別な事情がある場合はこの限りではありません。

※今年3月末日までに入所している人は、要介護1または2であっても、引き続き入所することができます。

一定以上の所得がある人の 利用者負担が2割に

今までは、全ての人が1割の自己負担で介護保険サービスを利用できましたが、**今年8月からは、一定以上の所得(注**

1)がある場合、自己負担割合が2割になります。

要介護認定を受けている人には、7月下旬に、自己負担の割合を示す「負担割合証」を送付します。負担割合(1割または2割)が記載されているものですので、サービスを利用する際には必ず提示してください。

(注1)「一定以上の所得」とは、本人の合計所得金額がおおむね160万円以上のこと。合計所得金額とは、収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除などの控除をする前の所得金額のこと。

食費・居住費の補足給付の 適用要件の見直し

所得の少ない人が特別養護老人ホームなどの施設入所やショートステイを利用する場合、食費や居住費の助成が受けられますが、**今年8月からは、一定以上の預貯金等資産(注2)がある人は、その助成が受けられなくなります。**

(注2)「一定以上の預貯金等資産」とは、配偶者がいない人は1000万円以上、配偶者がいる人は夫婦合計で2000万円以上の預貯金などがあること。

現役並み所得者世帯の 高額介護サービス費 自己負担上限額を引き上げ

1カ月間に利用した介護保険サービスの自己負担額が(表1)の上限を超えた場合、その超えた分の額は、申請により高額介護サービス費として払い戻されます。

8月からは、現役並み(注3)に所得がある65歳以上の人が同じ世帯にいる場合、上限額が4万4400円に引き上げられます。

(注3)「現役並み」の所得とは、課税所得がおおむね145万円以上のこと。課税所得とは、収入から公的年金等控除、必要経費、所得控除などの地方税法上の控除金額を差し引いた後の額のこと。

〈表1〉高額介護サービス費の上限額

今までの区分	
区分	上限額(月額)
一般世帯(世帯に住民税を課税されている人がいる)	世帯3万7200円
世帯全員が住民税非課税	世帯2万4600円
・課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下 ・高齢福祉年金を受給している	個人1万5000円
・生活保護の受給者 ・利用者負担上限額を1万5000円にすることで、生活保護の受給者とならない場合	世帯1万5000円 個人1万5000円

8月からの区分	
区分	上限額(月額)
現役並み所得相当(住民税課税所得が145万円以上)の65歳以上が いる世帯	世帯 4万4400円
一般世帯	世帯 3万7200円

予防給付の見直しと地域支援事業の充実

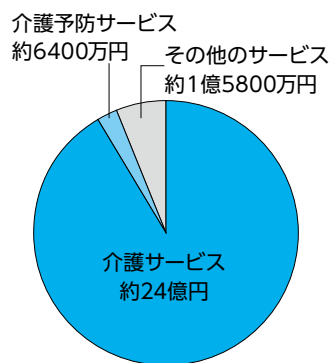
要支援認定を受けている人、日常生活支援が必要な人の多様なニーズに対応するため、介護予防サービスのうちホームヘルプサービスとデイサービスが介護予防・日常生活支援総合事業に移行するほか、高齢者の日常生活を支援する取り組みを推進します。町では、平成29年度からの移行を予定しています。

○平成26年度の 介護サービスにかかった費用

介護保険の運営にかかる財源の内訳は、65歳以上（第1号被保険者）の人が21%（平成27年度からは22%）、40歳から64歳まで（第2号被保険者）の人が29%（平成27年度からは28%、公費（国、県、市）が50%となっています。

平成26年度の介護保険サービスにかかった費用は約26億2,200万円で、内訳は〈グラフ1〉のとおりです。このうちの21%（約5億5,000万円）が、65歳以上の人に納めていただく介護保険料でまかなうべき額になります。

〈グラフ1〉
平成26年度の介護保険サービス費用



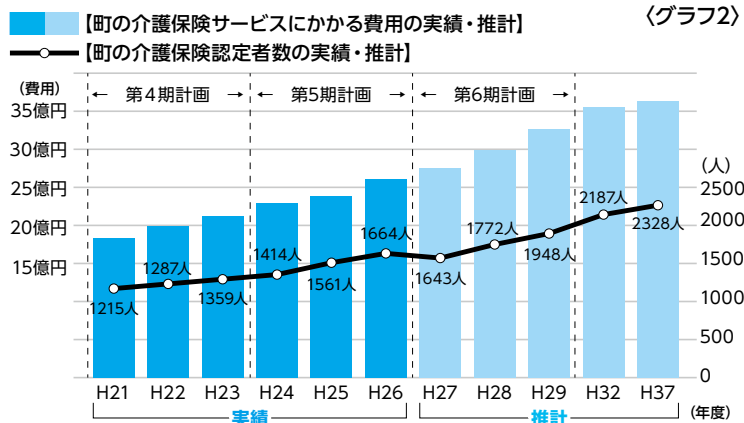
・介護サービス…要介護認定を受けている人が利用できるサービス。デイサービスやショートステイなどの在宅サービスのほか、施設入所やグループホーム入所などを含む。
・介護予防サービス…要支援認定を受けている人が利用できるサービス。デイサービスやショートステイ、福祉用具の貸与などの在宅サービスが主なものです。
・その他サービス…高額介護サービス費、施設入所時の食費・居住費にかかる補助費など

○町の65歳以上（第1号被保険者） の介護保険料

町は、3年ごとに定める介護保険事業計画の中で、今後3年間にどのくらい介護保険サービスに費用がかかるかを試算して介護保険料を決めています。介護保険サービスにかかる費用や認定者数は今後増加していくことが見込まれ、本年度からの3年間の基準となる保険料も、これまでに比べて3割ほど増額した年額7万1,300円になります。

町は、できる限り費用などの上昇を緩やかにし、皆さんに負担していただく保険料の増額を抑えるため、介護予防事業にも取り組んでいきます。

〈グラフ2〉



〈表2：平成27年度～29年度の介護保険料〉

所得段階	対象者		保険料額（年額）
第1段階	生活保護受給者		32,100円
	世帯全員が非課税	老齢福祉年金受給者	
		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	
第2段階	世帯全員が非課税	課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円超120万円以下の人	53,500円
第3段階		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円超の人	53,500円
第4段階	世帯に課税者あり、本人非課税	課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	57,000円
第5段階（基準額）		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円超の人	71,300円
第6段階	本人が課税	合計所得金額が120万円未満の人	85,600円
第7段階		合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	92,700円
第8段階		合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	107,000円
第9段階		合計所得金額が290万円以上の人	121,200円

※合計所得金額とは、収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除などの控除をする前の所得金額のこと。

〈介護保険料基準額の算定方法〉

$$\text{介護保険料基準額（年額）} = \text{3年間の介護保険サービスの費用} \times \text{1号被保険者の負担割合} \div \text{被保険者の人数（3年間分）}$$

$$71,300 \text{ 円} = \text{約 90 億円} \times 22\% \div \text{約 27,300 人}$$



■問合せ
長寿健康課 介護保険室
☎(672)2111
内線1330～1333

・普通徴収：納付書で納めていただく方法のこと。年金からの天引きができない場合や、年度途中で65歳になった人、転入・転出された人などが対象です。

・特別徴収：年金から天引きされる方法のこと。年額18万円以上の人は、原則的に特別徴収です。

○介護保険料の納め方は、特別徴収と普通徴収の2種類があります。

今後3年間の介護保険料

平成27年度から3年間の保険料は、国の基準に基づき、所得段階を6段階から9段階に細分化しました。



豊|か|な|公|が|息|づ|く|ま|ち

おも 想いをかたちに

地域づくり活動補助金公開審査会

町は6月6日、本年度の地域づくり活動補助金公開審査会を情報交流館で開催しました。「地域づくり活動補助金」は、町の皆さんの柔軟な発想による地域の活性化や課題解決、また、それに取り組むNPO、ボランティア団体、自治会など町内で公益活動をする団体の組織づくりを支援するための補助金です。今年は5団体が申請し、活動にける熱い思いを語りました。補助金は、公開審査、活動の収支計画などの書類審査を経て、次のように決定しました。

ノーマライズ～音楽を通じてネットワークをつくりたい～ スタートアップ補助金：2万4900円

「審査員からのコメント」 中間支援的な立場で音楽を通じて仲間たちのネットワークを構築し、フラットでみんなが主役になれる活動を期待しています。



ノーマライズは、音楽を通して障害の有無や性別、年齢、音楽経験の有無、技術に関わらず、みんながつながり、楽しむことをモットーに活動しています。音楽を通じて地域の人のネットワークの接点となつて、つながりを広めたいと思っています。

ばらとも～バラで繋がる豊かな人生～ スタートアップ補助金：6万円

普段は、バラを育てる講習会やバラ庭の見学会など、バラに関することを楽しみながら、仲間の輪を広げて世代間の交流をしています。今回は、オガール地区の一角にバラのトンネルを作る作業を通じて、仲間の輪が広がり、さらにたくさんの方の「自分たちが住む町を美しい町にしたい」という気持ちが育まれていくというなあと思っています。

「審査員からのコメント」 バラをきつかに人がつながり、「美しいまちをつくる」という気持ちの醸成につながる活動だと思えます。皆さんの活動の波及効果を期待します。



チェリー with ～歌を通して楽しい空間を共有したい～ スタートアップ補助金：4万8300円

「審査員からのコメント」 元気づけりや居場所づくりにつながる素晴らしい活動だと思えます。参加者の輪を広げ、たくさんの方の笑顔を増やしてほしい。



音楽サロンを開設して、童謡唱歌や昭和の歌謡曲など、なかしい日本の歌を歌ったり、歌に合せて体を動かしたりしながら、楽しい空間づくりをしています。この活動が、年齢や性別を問わず多くの人の居場所になることで、集う皆さんが元氣になればいいなと思っています。

田舎の茶の間～誰もが集えるサロン～ ステップアップ補助金：7万円



「誰もが集える茶の間を作りたい」と、昨年「田舎の茶の間」を立ち上げ活動してきました。今年は、子育て中の若いお母さんや男性にも、もっと参加してもらい、地域みんなの癒やしの「茶の間」となるよう、土日の開催や秋の収穫祭などのメニューも取り入れようと計画しました。

「審査員からのコメント」 昨年1年間の活動を検証し、問題点を捉え、解決策を明確にして、バージョンアップしての申請。非常に素晴らしい活動です。これから、皆さんが本家となつて、分家をつくるサポート活動などにも期待します。

審査員

- ① NPO法人紫波ing理事 菊地主二さん
- ② 赤沢まるごと博物館プロジェクト推進委員会代表 工藤睦夫さん
- ③ 市民活動支援センター管理者 NPO法人ゆう・もあ・ねっと代表 佐藤富美子さん
- ④ 市民活動団体みすず広場代表 阿部圭子さん
- ⑤ 岩大教育学研究科 社会科法学コース 1年生 澤田大樹さん

◇補助金の種類

- ・スタートアップ補助金 上限10万円
- ・ステップアップ補助金 事業費の2/3、上限30万円
(過去2年間の交付団体を除く)

【担当・問合せ】

企画課 協働支援室 ☎672-2111 内線2310

赤石子どもの育ち応援推進の会～あかいし防災キャンププロジェクト～ スタートアップ補助金 10万円



「それぞれの得意を生かした体験活動を通し、生きる力と意欲を持つ子どもになってほしい」とこれは地域の大人たちみんなの願いです。

「防災キャンプ」を実施し、子どもの意欲を育むとともに、大人にとっては地域に関わるきっかけづくりとなるような活動にしたいと思っています。

「審査員からのコメント」 目的を達成するためにも、子どもが自主的に動くために大人がどう関わるかを学び合い、大人も子どももお互いに育つようなプログラムをつくってください。今後の活動、展開を大いに期待します。

町を守る使命を胸に、士気高く ～消防演習～



消防団の
動きに合わせて
はいポーズ！

青空に紫色の水のハシゴが映えました



華やかなファシファニレを響かせたラッパ隊。
紫波総合高等学校の生徒もボランティアで参加しました



気迫みなぎるポンプ操法訓練



婦人消防協力隊による応急救助訓練



息の合った「ぶち合わせ太鼓」を披露した
佐比内少年消防クラブ



団結力と統率力が発揮される部隊訓練



士気旺盛に披露された分列行進

晴天の日差しの中にも、爽やかな涼風が吹いた6月7日、総合運動公園河川グラウンドで紫波町消防演習が行われました。統監の熊谷町長は「近年になり、県内外での豪雨が多発していることなどから、消防団の担う役割はますます重要度が増しています。町民の付託に応えるべく、良い演習を期待します」と激励。演習では、団員の整然とした中にも力の込められたかけ声が響き渡り、緊迫した動きに合わせて、団員一人一人の気迫を

表すかのように土埃が上がっていました。最後に行われた放水訓練では、町制施行60周年を記念し、町のシンボルカラーである紫色に着色された水が空高く放たれ、連携訓練の県防災航空隊のヘリコプターが回遊し、花を添えました。

家族4人で演習を見に訪れた古館地区の鷹嘴龍巴くん（3歳）は、団員として参加したおじいちゃんの姿に「じいじ、カッコよかった」と胸を張っていました。

「ホームマックの森」で 赤沢小児童が植樹

赤沢小学校（中村善一校長）の2年生4人が6月8日、紫波フルーツパーク敷地内にある「ホームマックの森」で、オオヤマザクラの苗木6本を植樹しました。この苗木は、DCMホームマック(株)から提供を受け、児童たちが水やりをしてきたもの。作業を終えた吉田煌貴君は「土を掘るのを頑張った。大きく育ってほしい」と5～6年後に咲くサクラの花を楽しみにしている様子でした。

同社が昨年から管理する「ホームマックの森」には、今年もコナラやケヤキ、クリなど計315本が植樹されました。



くわやシャベルで元気に育つように一生懸命掘る児童たち

丁寧に水やりを行う子どもたち



佐比内地区で サツマイモ植え体験

佐比内教育振興運動実践協議会は6月8日、佐比内公民館近くのピカリン農園で約300本のサツマイモの植え付けをしました。参加した佐比内小学校の1～3年生20人は、保護者や地域の方々と一緒に、鍬で畝をつくった後、マルチシートをかけ、秋の豊作を願いながら、一生懸命にサツマイモの苗を植えました。1年生の藤原幹汰君は「イモ植えも水やりも頑張りました。大きなイモができればいいです」と秋を楽しみにしていました。



人権擁護標語入りのプランターを受け取った児童たち

思いやりの心を 育てる「人権の花」

古館小学校（浅沼金之助校長）で6月16日、「人権の花」の贈呈式が行われ、人権擁護委員の方々から児童に、ベゴニアなどの花が植えられた12個のプランターが手渡されました。花を育てることによって、命を大切にする心、相手を思いやる心を育ててもらおうと町が行っているもので、今年で3年目。人権擁護委員の細川博明さんが「この花は、春先から紫波総合高等学校の生徒さんが種から育て、けやき学園の皆さんがプランターに植え替え、丁寧に育ててきたもの。皆さんも、どうか引き継いで最後まで大事に育ててください」とプランターを手渡すと、ボランティア委員長の細川望君（6年）は「水をあげるなど、大切にお世話していきたいです」としっかりと気持ちも受け取っている様子でした。

南部杜氏の美酒を楽しむ

今年で15年目の開催となった全国蔵元フェスティバルは6月13日、ラ・フランス温泉館ホテルゆらら交流プラザで開かれました。町出身杜氏をはじめとする全国の南部杜氏が腕によりをかけて造った至極のお酒約100種類が勢ぞろいし、訪れた75人は、杜氏の皆さんと直接会話をしながら、それぞれの味わいを楽しんでいました。来場者からは「これだけの銘柄を味わえる機会はなかなかないし、地場産食材で作られた料理もおいしい」「紫波の酒蔵のファンで、3年連続で参加しました。口に合うお酒を見つけて、各地域の酒蔵巡りをする時の情報源にしています」など、堪能する声が聞かれました。



杜氏の皆さんによる南部酒屋唄「留仕込み歌」の披露も行われました

100歳
おめでとう

藤井トクエさん(片寄)

6/22

町長の訪問を穏やかな微笑みで迎えた藤井トクエさんは、長生きの秘訣を、好きな食べ物「餅」と大きな声で教えてくださいました。編み物上手の腕前は今も健在で、石けんのいらないたわし作りを続けているそうです。



紫波総合高校 オガール地区に花植え

紫波総合高等学校（田中耕之助校長）のエコロジ！フード系列の3年生9人が、総合実習として、オガール地区内の花壇に花々を植えました。3年目の今年は、役場新庁舎前の広場まで定植範囲を拡大。インパチエンスやベゴニアなど、夏らしい色とりどりの花が、皆さんの目を楽しませてくれます。

災害の概要（6月26日時点）

■避難勧告（午後5時15分発令、午後6時30分解除）

志和・水分・彦部・佐比内・赤沢・長岡の6地区（3571世帯、1万1480人）

■被害状況 〈人的被害〉1人…左足ふくらはぎの裂傷（降ひょうによるもの） 〈住家被害〉一部破損…4世帯（水分・志和地区）・床上浸水…2世帯（日誌・志和地区）・床下浸水…4世帯（日誌・赤石・志和地区） 〈非住家被害〉非住家被害…13棟（志和・水分地区） 〈その他施設〉保育園、ソーラーパネル施設、有線放送（15カ所）、車両水没（4台） 〈ライフライン〉電気…628戸（赤石地区） 〈水路法面被害〉7カ所（水分・赤石・片寄・赤沢・彦部・佐比内） 〈町道法面崩壊〉1カ所（赤石地区） 〈水路張ブロック崩壊〉1カ所（彦部地区） 〈園芸〉70件以上（キュウリ・トマト・ピーマン・花・ネギなど） 〈果樹〉19ha（リンゴ） 〈その他破損〉1カ所



水没した車を引き上げる消防団関係者

冠水した中新田立体交差

町内では6月16日、非常に激しい局地的豪雨と雷が発生し、地区によってはひょうが降りました。午後3時半から4時半までの1時間には、観測史上最大となる時間当たり95・5mmの猛烈な雨を観測。また、上空の気圧が不安定になったことにより「ダウンバースト現象」が発生し、稲穂地区では瞬間風速30m/秒の強風が観測されたほか、赤石地区では628戸が停電し、冠水した立体交差3カ所では車両が水没するなどの被害が出ました。

町内観測史上最大 1時間当たり95・5mmの集中豪雨発生

立体交差の冠水にご注意ください

町内には現在、5カ所（町道4カ所、県道1カ所）の立体交差があります。いずれも線路下をくぐる構造のため、大雨時には冠水する危険性があります。

各町道では、冠水時に回転灯が点灯するほか、冠水時の想定水位を示し道路ラインや看板を設置しています。利用者の皆さんは、普段から水位に気をつけて走行し、冠水時には立体交差を迂回するようにご協力をお願いします。

普通自動車は、20cmの冠水でも大変危険です



水深100cmラインは赤色、50cmは黄色で表示されています

県道46号線の立体交差では大雨時、電光掲示板に冠水表示がされます



お知らせ

町職員採用試験

町は、平成28年4月1日採用予定の紫波町職員採用試験を行います。

職種と採用予定数

一般事務5人

土木技術(1人)

社会福祉士(1人)

受験資格

一般事務

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人または平成28年3月31日までに卒業見込みの人

土木技術

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、土木の専門科目を履修し高校以上(大学、短期大学、専門学校)の土木の専門課程の履修を含む)を卒業した人または平成28年3月31日までに卒業見込みの人

社会福祉士

昭和51年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を取得し、登録簿に登録されている人または平成28年3月31日までに資格取得および登録見込みの人

試験日・会場

第1次試験 9月20日(日) 岩手大学

第2次試験 11月中旬～下旬

申込・問合せ

総務課職員秘書室で交付する申込用紙に必要事項を記入し、同室へ8月13日(木)までに提出(土日祝を除く)

※受付時間は午前8時30分～午後5時

※郵送申込は8月13日(木)午後5時必着

総務課 職員秘書室

☎(672)2111 内線2350

青少年育成委員を紹介します

岩手県青少年育成委員に、次の3人が任命されましたので紹介します。青少年育成委員は、青少年非行防止対策を推進するため、各中学校の学区ごとに配置され、中学生の健全育成のための環境維持活動などを行います。任期は2年間です。

紫波一中学区 佐藤大実さん

紫波二中学区 阿部礼子さん

紫波三中学区 熊谷敬子さん

問合せ

生涯学習課 学習推進室
☎(672)2111 内線3123

催し

第65回「社会を明るくする運動」ふれあいフェスティバル

7月は犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域づくり活動「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動の一環として、地域社会とのふれあいを目的としたイベントが開催されます。

参加無料 申込不要

日時 7月18日(土)午後1時30分から

会場 情報交流館 市民交流ステージ

内容 ①紫波総合高等学校吹奏楽部、紫波第一中学校合唱部によるコンサート

②紫波総合高等学校郷土芸能部による

さんさ踊り

問合せ 総務課 消防防災室

☎(672)2111 内線2365

家族介護者教室

自宅でご家族の介護をしている皆さん、介護者同士で情報交換しながら、温泉でゆったり過ごしてみませんか。希望者には送迎もあります。

※参加に際して、ショートステイなどのサービスの利用が必要な人は、担当のケアマネジャーにお早めにご相談願います。

日時

7月31日(金) 午前10時～午後3時

対象・定員

在宅で要介護1～5の認定を受けている人を介護しているご家族 15人

会場

あづまね温泉ききょう荘

参加費

1人1020円(昼食付)

申込・問合せ

7月24日(金)まで
長寿健康課 高齢者支援室

☎(672)2111 内線1322

いわちく工場見学&手作りウインナー教室

(株)岩手畜産流通センターが提案する食育推進事業です。いわちくで食肉加工処理工程を見学した後、紫波フルーツパークでウインナー作りをします。

日時

8月4日(火) 午前9時～午後1時

8月6日(木) 午前9時～午後1時

集合場所 紫波フルーツパーク

対象・定員

各日 小学生の子と親 8組(先着順)

参加費

親子1組 1000円

持ち物

エプロン、三角巾、内履き

申込・問合せ 7月24日(金)まで

農林課 食育担当

☎(672)2111 内線2241

食育講座

「お楽しみランチを作ろう!」

地元食材を使ったランチを作ってみませんか。図書館から夏休みにおすめの本の紹介もあります。

日時 8月5日(水)

午前10時～午後1時

会場

情報交流館 1階 キッチンスタジオ

対象・定員 小学生 12人(先着順)

参加費 1人 500円

持ち物 エプロン、三角巾、内履き

申込・問合せ 7月24日(金)まで

農林課 食育担当

☎(672)2111 内線2241

募集

あなたも健康の匠になりませんか?
元氣はつらつメンバー養成講座
「プラス10」

自分や家族の健康づくりのポイントを「栄養・運動・心生活習慣病」たばこ・がん・歯について、講義や実習を通して学びます。(コース修了者には、冬季ウォーク教室参加が優待)

日程 7月24日、7月31日、8月21日、

9月11日、9月18日、10月9日、10月16

日、10月23日、11月6日、11月27日(い

ずれも金曜日)「全10回」午前中

春の総合健診を受けなかった国民健康保険被保険者を対象に、個別健診を実施します。

■対象者 40歳から74歳までの国民健康保険被保険者で、春の健診を受けていない人

■実施期間 10月31日(土)まで ■申込・問合せ 町民課 保険年金室 ☎672-2111 内線1261

個別健診を行います

中央公民館からのお知らせ

■**内容** 講義、町内外でのウォーキングや調理実習などの体験実習

■**受講料** 1000円

■**定員** 30人

■**申込・問合せ** 長寿健康課 健康推進室
☎(672)2111 内線1347

紫波つ子サイエンス教室「縄文の科学」全2回

親子で土器を作ったり、火おこしなどを体験したりして縄文時代について学んでみませんか。希望者は、船久保洞窟の見学もできます。

■**日時・会場**

第1回 8月30日(日)午前9時～正午

白石公民館(赤沢地区)

第2回 10月25日(日)午前9時～正午

船久保公園(赤沢地区)

■**参加費**

子ども1人500円

(洞窟見学には別途大人300円、子ども200円)

■**申込・問合せ** 8月7日(金)まで

中央公民館 ☎(672)3372

わが家の「おすすめ本」POPコンクール

本屋さんなどで見かける本の紹介カード(POP)を作って、本の感想や素晴らしい文章とイラストでアピールしてみませんか。

■**応募区分** 小学校(低学年・高学年)の

部、中学校の部、高等学校の部、家族の部
■**応募資格** 町内に就学、居住している児童生徒とその家族

■**応募規定** 1人1点まで。図書は自由(マンガ以外)。A5判の厚みのある紙を使用。字数、画材は自由。POPの中に書名と著者名を記入すること。

■**応募方法** 9月30日(水)までに、応募用紙と一緒に中央公民館に持参または郵送。町内各学校の児童生徒は、学校を通しての提出可。また、各地区公民館でも受け付けます。

■**応募・申込・問合せ**

中央公民館 ☎(672)3372

FAX(672)6380

有線(01)26922

〒0283305 日詰字下丸森24-2

臨時福祉給付金

昨年の消費税引き上げに伴い、所得の少ない人への影響を緩和するため「臨時福祉給付金」を給付します。

■**給付対象者** ①②のいずれも満たす人

①平成27年1月1日現在、町に住民票がある人

②平成27年度分の町民税(均等割)が課税されていない人
※次の場合は対象外

○市町村民税(均等割)課税者に扶養されている場合

○生活保護を受給している場合

■**給付額** 給付対象者1人につき 6000円(昨年度は加算措置がありましたが、本年度はありません)

■**申請方法** 対象者には7月末に案内文書などを郵送しますので、それに従って手続きを行ってください。申請書は、8月3日から受付開始します。

■**問合せ** 福祉課 福祉推進室

☎672-2111(内線1220～1223)

子育て世帯臨時特例給付金

昨年の消費税引き上げに伴い、子育て世帯の負担を軽減するため「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

■**給付対象者** ①②のいずれも満たす人

①平成27年6月分の児童手当を町から受給される人

②児童手当受給者の平成26年の所得が、所得制限額を超えないこと(扶養親族がいない場合で所得額622万円未満)

■**給付額** 児童手当の対象児童1人につき3000円

■**申請方法** 対象者には、6月末に申請書用紙を郵送しています。必要事項を記入・押印の上、9月30日(水)までに、同封した返信用封筒で返送してください。(児童手当振込口座への振り込みを希望する場合、添付書類はありません)

■**給付方法**

申請書類の内容確認後、児童手当の振込口座、または申請書に記載した口座に10月中旬以降に入金する予定です。

■**公務員の場合** 公務員の児童手当受給者には、人事担当課から児童手当受給を証明した申請書用紙が届きますので、平成27年5月31日時点の住民登録市町村に提出してください。

■**問合せ** 福祉課 こども室

☎672-2111(内線1230～1234)

水道の問い合わせは専用窓口へ

紫波町および北上市・花巻市内への水道水の供給は、岩手中部水道企業団が行っています。お問い合わせの際は、①お名前②住所③連絡先をお伝えください。

水道の開始・中止・料金などに関する問合せ
水道お客様センター

☎676-2810

平日8:30～17:15

漏水・水質・水道工事の問合せ

〒025-0004 花巻市葛3-183-1 岩手中部水道企業団

☎0198-29-5377

平日8:30～17:15

☎672-2611

上記時間以外・土日・休日

総合型地域スポーツクラブ

紫波ドリーム

毎週月曜(祝日はお休み)
19時～20時30分
総合体育館
対象 小学生までとその家族

ジュニアテニス

毎週金曜 小学生対象コース
毎週水曜 選手育成コース
19時～21時
サン・ビレッジ紫波

卓球クラブ

毎週木曜 19時～21時
総合体育館
対象 小学生からシニア

レディーステニス

毎週水曜 10時～12時
サン・ビレッジ紫波

スポーツ吹矢教室

月曜(月2回) 19時～21時
水曜(月2回) 13時30～15時30
総合体育館

色んなスポーツに挑戦します!

楽しく身体を動かしませんか!!

平成27年度
会員募集中!!

参加費・月会費についてはお問い合わせください。

総合型地域スポーツクラブ 問合せ先 無料体験 見学もOK!!
紫波ウイング 事務局携帯 080-5847-5962 お気軽ににお問合せ下さい。
E-mail shiwa-wg@gymna-shiwa.jp





市民
ギャラリー

長机に作品を並べて展示することも可能です

音楽はアコースティック演奏が基本ですが、マイクで歌うこともできます。



サタスト

今年の6月に開館3周年を迎えた情報交流館は、町内外の多くの皆さんにご利用いただいています。今回は市民ギャラリーとストリートパフォーマンス「サタスト」についてご紹介いたします。

★市民ギャラリー

2階の大スタジオ周りの空間は、壁際にピクチャレールとスポットライトを備えており、絵画や写真などの作品展示スペースとして利用できます。区画によって値段は異なり、1時間100〜200円で貸し出しています。個人でも団体でも利用することができます。

★サタスト

土曜日の夕方に、1階の市民交流ステージで開催される「サタスト」では、出演者を随時募集しています。音楽やダンス、ジャグリング、落語など、ジャンルは問いません。出演時間は30分程度です。

空き家 対策

頼れる相談相手がいない
どうしたら良いのかわからない

お気軽に
ご相談
ください

不動産の
ことなら

岩手県知事免許(1)第2440号・(公社)全日本不動産協会会員

(株)紫波中央不動産

〒028-3305 紫波町日詰字丸盛222-1 (ソフトバンク紫波さん 隣り)

☎019-671-2161

紫波中央不動産

検索

医療保険適用 在宅マッサージ

無料

お試し体験
実施中!!



歩行が困難な方
身体にマヒがある方・不自由がある方
車椅子使用の方など...

お気軽にお電話ください。

紫波エリア担当

☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院グループ
盛岡となん整骨院
盛岡市三本柳10地割17-53
TEL.フリーダイヤル

☎0120-213-222

マッサージのプロフェッショナルを目指すマッサージ師さん募集!

あなたの町の
介護タクシー

ひわっち



あなたのお出かけを
サポートします(介護保険適用外)
(通院・買物・行楽・送迎・喜参り)
初乗り運賃 510円(1kmまで)

紫波町開業第一号

東北運輸東北運輸局許可 東自旅二第100号

予約

携

帯

☎090-5836-4478

お問合せ先

電話&FAX

☎019-613-5204

ケアドライバー
中村行男
(ヘルパー2級・
二重免許取得)

紫波町の結婚相談のプロが無料相談受けます

(成婚料は安心の後払いです)
※いつも相談される方の「願い」を心に置いて、良いチャンスにめぐりあえるよう誠実に努力しております。

「無料相談会」

日時 7月25日(土)

15:00~17:00

(最終受付16時)

場所 オガールプラザ

「小スタジオ2」

(完全予約制)

「親ごさんのための
婚活セミナー」

日時 7月25日(土) 13:00~14:30

場所 オガールプラザ「小スタジオ2」

会費 1000円

★親が考える子どもの結婚応援

初婚・再婚・
中高老年の方応援!
お電話下さい



★盛岡相談室では随時受付しています

(秘密厳守)

ご両親さまの相談受付中

アシスト・ユー・イワテ

(株)全国ブライダル連盟加盟(全国ネット)

TEL 019-652-0811

永年の実績と信用を誇る結婚相談所
盛岡市大通3-7-6 山根ビル5F

中央葬祭センター シンセラホール紫波

葬儀に関する事前
相談・お見積承ります



ご葬儀や法要、供養から最近の葬儀事情や家族葬・墓石・仏壇・終活などあらゆる相談をお受けします

8月9日(日) 9時~16時

お気軽にご相談ください



中央葬祭センター
「シンセラホール紫波」

岩手県紫波郡紫波町桜町字上野沢278

☎676-7676

FAX676-4404

ご不要になった各種車両を 買取します!

トラック
建設機械
農業機械



現金買取

遺産相続車両の買取

車検切れの車・置きっ放しの車・事故車・故障車もOK

(株)マイタコーポレーション (古物商:第211030000835号)

紫波郡矢巾町煙山17-78-1 ☎019(697)3939 FAX019(697)7028

町長からのメッセージ

6月16日から数日間、テレビに「紫波町」のテロップと一緒に、アンダーパス（掘り下げ式立体交差）で水没した車両の映像が流れた。土曜日のウィークリー番組でも、各地の豪雨災害と共に再放送されたので、私にも10日ぐらい経ってから三重県の知人から心配の電話があった。

豪雨の時はアンダーパスの通行を規制するのだが、今回は間に合わず、大変申し訳ない結果となってしまった。ちょうどこの場所に1時間で95・5mmの記録的な雨が落ち、あっという間に規制線以上の水が溜まってしまった。

私も庁舎にいたが、屋根から滝のように雨が落ち、産直紫波マルシェ側の側溝から勢よく水が吹き上がったのが見えた。庁舎の南側の芝生も一面水たまりができるぐらいのすさまじい雨であった。

アンダーパスの排水ポンプも稼働していたが間に合わず、消防車数台で排水が続けたが、特にユニバース紫波店脇の場所は周囲からの流入も大量で、夜9時過ぎにようやく水が引け、その後溜まった泥を水洗いして、通行可能になったのは深夜12時過ぎと報告を受けた。

町もできるだけ早く対応するようにしているが、J・Rと交差するアンダーパスが5カ所もあるので、梅雨の季節となった今、特に豪雨時、通過する時は十分注意をしていただきたい。

熊谷 泉

ラ・フランス温泉館
お客様感謝デー
毎週木曜日

営業時間
午前10時～午後9時まで

入浴料
大人700円→**500円**
小人350円→**無料!**

友の会カードポイント**2倍**

味処あつまね
ホットコーヒー1杯サービス

紫波町小屋敷新在家90番地
☎019-673-8555
FAX 019-673-8556
URL <http://www.lafrance.co.jp/>

ワイナリーでお待ちしております
直売・試飲・工場見学ができます

プレミアム付き
平太くん商品券
利用できます。

自園自醸ワイン **紫波**
岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン
お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて

お土産に紫波のワインを

(株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原 1-11 (道の駅紫波の裏手)
☎019-676-5301 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/> 紫波ワイン

こずかた診療所
内科・リハビリテーション科

■診療時間平日 9:00～12:00/13:30～17:30
■受付時間平日 8:30～11:30/13:15～17:00
■休診 土曜・日曜・祝日

介護老人保健施設 **博愛荘**

■施設概要 在宅復帰に向けた支援を目的に、医学的管理のもと看護・介護及びリハビリテーション、その他日常生活のお世話をさせていただきます。
■利用対象者 65歳以上で介護保険の要介護1～5の認定を受けられた方。
※45歳以上の方は特定疾病の診断を受けなおかつ要介護1～5の方

矢巾町大字又兵衛新田5-67-1 医療福祉多機能ビルケアセンター南昌(矢幅駅西口)
☎019-698-2015(代) ☎019-698-3033(受付)

デイサービスだいち他 施設は自由に見学いただけます
施設利用者・体験利用者募集

8/8(土)は夏祭りイベントを予定しています。

7/7(火)は七夕イベントを開催しました。

ハートホームだいち 〒028-3301 紫波町中島字下長根121-3
☎019-613-8257 へお問い合わせ下さい。

詳しくはHPをご確認ください。
<http://www.daiti-home.com/> ハートホームだいち

『プレミアム付き平太くん商品券』大歓迎
ご利用の方にレンズクリーナー・ティッシュをプレゼント!

私のメガネは「認定眼鏡士」に作ってもらいました。

メガネは認定眼鏡士の店でお選び下さい。
「認定眼鏡士」はメガネ関連唯一の認定資格です。

各眼科処方箋承ります。
当店は認定眼鏡士が在籍しております。

鏡形平太のふるさと紫波町のメガネ店
眼鏡屋目明かし堂
有限会社 サトウ時計店
紫波町日詰字郡山駅209(日詰商店街・バス停前)
詳しくはWebで <http://www.meakashi.com>
目明かし堂 ☎676-2838

相心館 ゆう美容室
夏のビックChangeフェア
今のデザインで輝きを増す

トリートメント&ヘッドスパEXを含む全種50%サービス

パーマ・カラー・ヘナ……¥1000割引
縮毛矯正フルコース……¥3000割引

パソコン・スマートフォンのホームページをリニューアル更新
http://www.7b.biglobe.ne.jp/~aisinkan_yu/
[定休日]
7月13日・19日・20日・27日・8月3日・10日(14日・15日・16日・17日)
〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-31
TEL019-676-5825
E-mail yu@posh.jp

OPEN 8:40
CLOSE 18:30

町制施行60周年記念
シリーズ行ってみよう

まちかど タイムスリップ

普段の何気ない風景の中で、町の歴史を物語っている近代史跡を訪ねるコーナーです。皆さんの身近な地域にも、今まで知らなかった町のストーリーがひっそりと眠っているかも!?

旧山王海ダムから引き継がれている「平安」の植栽文字が印象的な山王海ダム。貯水容量は3840万トン（東京ドーム約29個分）あり、農業目的のダムとしては国内最大。旧ダムの堤体の一部を取り込んで作られた「かさ上げ工法」は、世界でも他に例がない。



南幹線水路に流れてくる豊富な水に見入る人々(昭和28年6月1日)



昭和21年8月、ダムの着工を祝い、時の横綱・双葉山など相撲協会から約100人が訪れて行われた「大相撲山王海場所」の番付掲額(山王海土地改良区所蔵)



山王海ダムの管理事務所内には、旧ダムの取水塔で使われていたゲートの巻き上げ機が展示されている



山王海ダム(山王海ダム後編)

水不足による長年の争いに苦しんできた滝名川周辺の住民の思いが通じ、山王海ダムの建設事業が決まったのは、昭和19年のことでした。昭和20年に始まった工事に伴い、湖底となる地域に住んでいた21戸が移転し、その後、残された15戸も任意で移転を開始。昭和41年にはすべての世帯が移住しました。

多くの人の苦労と決意、理解を経て着工に至った山王海ダムは、当時の技術者・学者の知恵を結集し、工期7年、総額4億2529万円の巨費、延べ71万人の労働力によって築き上げられました。その特徴的な構造から『東洋のアースダム』と呼ばれ、堰堤には、多くの先人の労苦をしのび「平安・山王海・1952」の文字状に植栽が施されたのです。

ダムの完成後、滝名川流域では稲作の大型機械化と高収益作物導入のため、水田の乾田化・汎用化が進み、ダムの給水能力を高める

ための再開発工事が昭和53年度から行われました。平成3年には山王海ダムと水のやりとりができる全国初の「親子ダム」機能を有する葛丸ダムが完成。平成13年にはかさ上げ工事が終わり、貯水量は旧ダムの約4倍になりました。

一昨年の豪雨災害で崩落した町道山王海2号線も、もうすぐ復旧工事を終え、8月下旬には開通する予定です。道路の開通後は、以前のように山王海ダムが一般解放される予定ですので、皆さんも一度足を運んでみませんか。先人たちの大きな志と、平和への思いが宿った穏やかな藍色の湖面が皆さんを迎えてくれるはずです。

※ダム施設の見学などについては、山王海土地改良区「☎(673)7311」までお問い合わせください。

【引用参考資料】滝名川に生きる人々「佐藤正雄

「写真誌 志和ものがたり」紫波町志和公民館



第71回国民体育大会 2016 自転車競技
希望郷 いわて国体 2016年 10月5日～9日



第16回全国障害者スポーツ大会 ゲートボール競技
希望郷 いわて大会 2016年 10月22日～24日

