

し わ 紫波 ネット

SHIWA-NET
人と地域をつなぐ広報紙
No.907 2015

3

紫波ネット907号 平成27年3月11日発行
岩手県●紫波町 〒028-3392 紫波町日詰字西裏23-1
印刷・川嶋印刷株式会社
<http://www.town.shiwa.iwate.jp/>



【表紙の写真】情報交流館の市民交流ステージで、オガール・アコースティック・フェスティバルが開かれ、ゲストの松本哲也さんを含め、町出身や町在住、普段から情報交流館を利用しているグループやアーティストなど12組が出演しました。音楽ジャンルの異なる出演者が30分ごとに入れ替わりながら楽曲を披露し、訪れた延べ約千人の来場者は、それぞれの出演者の柔らかい歌声や美しい音色、強いメッセージなどに足を止めて聞き入っていました。



多彩なアーティストがつないだ 豊かな音楽のリレー

オガール・アコースティック・フェスティバル(2月21日)

特集

先人顕彰コラム～名誉町民 菊池寿人生誕150年～
菊池寿人という人 02

04 元気はつらつアンケート調査結果

06 教育振興だより

10 体協だより

12 平成27年度すこやか子育てカレンダー

14 健やかランド紫波

16 農業委員会だより

17 さらなる活躍に期待!! 児童・生徒顕彰

24 シリーズ行ってみよう 訪ねてみよう紫波の達人



表紙 ● オガール・アコースティック・フェスティバル



まちの話 ● 産直のまち「紫波」の歌とポスターお披露目



季節のphoto ● 赤沢地区の福寿草



まちの話 ● 異聖歌生誕110年童謡まつり

幕末に生まれ、明治、大正、昭和という日本の激動時代を教育者として生きた町の名誉町民、菊池寿人（本籍：旧古館村二日町）。2月8日に行われた菊池寿人生誕150周年記念講演で講師を務めた藤井茂さんに、その人となりと魅力をお聞きしました。



先人顕彰コラム「名誉町民菊池寿人生誕150年」

菊池寿人という人

講演 要旨

古館公民館まつり特別公演
名誉町民菊池寿人生誕150周年記念講演

「菊池寿人は我慢強い」～華やかな交友関係

講師：『菊池寿人の生涯』著者・藤井 茂さん

古館ふれあいホールの会場いっぱいに、地域の皆さんが集まりました

菊池寿人は旧制一高（現在の東京大学）の校長として知られた教育者です。寿人の兄弟に英也、健二郎がおり、兄弟3人とも東大へ進みました。兄弟全員が東大へ進学することは当時もまれなこと。寿人は国文、英也は英文、健二郎は医学です。

明治の人たちは、これからは欧米の時代とばかりに英文に進むのが主流でした。国文学を選ぶと時代遅れと言われた時代に、寿人は国文学に進むという明確な意志があったと思われまます。

大学時代に正岡子規と親友だった寿人は、夏目漱石とも交友がありました。漱石の『吾輩は猫である』に福地キシヤゴとして登場しています。

寿人の親しい友人に山川信次

郎（一高の教授）という人がおり、

夏目漱石と山川信次郎とは親友

でした。しかし山川信次郎へのつ

まらぬ中傷記事（新聞記事）が原

因で、仲たがいをします。そんな

漱石と山川の仲を取り持ったのが

寿人でした。寿人の『杏蔭日記』に

は、この辺りの事情が書かれてい

ます。そんな漱石と山川は、その

後一度も和解することなく生涯

を終えました。寿人は、山川信

次郎の就職あっせんを行い、生涯

にわたって交友を重ねました。寿

人は、人思いだっと思えます。

また、どうやら寿人は一高が大

好きだったようで、京都帝国大学

や学習院の勧誘を断って、一高の

教授を全うします。

一高の教頭になったのも、人望

厚い寿人に新渡戸稲造が懇願し

たからでした。

当時の新渡戸稲造は、一高の校

長を務める傍ら、日米交換教授と

して渡米しています。6年間の校

長時代のうち2年間を外遊で空け

ることがありましたが、その間の補

佐役を務めたのが寿人でした。長

い期間学校を空ける新渡戸を教

授たちは嫌っていたようで、校長と

教授たちの間を取り持ったのも寿

人です。「菊池寿人は我慢強い」と

思うのは、この辺りです。東北人

質で我慢強いと思えます。寿人は、

一高内の人望により望まれて校長

になった人です。一高が好きで一高

の教授で通した、腰の定まった生涯

だったと思えます。

また、野村胡堂が一高、東大と進

学する際の保証人が寿人でした。

胡堂にとっては恩人といえます。

■菊池寿人の歩み[略年表]

- 1864(元治 1)年 10月20日、盛岡生まれ。弟に英也、健二郎。
- 1866(慶応 2)年 紫波の二日町新田に転住。
- 1878(明治11)年 日詰学校を卒業(第一回卒業生)、盛岡市呉服町の猪川塾(★)に通う。15歳。
- 1881(明治14)年 秋、日詰村二日町新田養成学校(後の古館小学校)の校長兼教員となる。18歳。
- 1882(明治15)年 秋、小樽の叔父、菊池晩節宅に滞在後、上京。同年暮れに共立学校(現開成高校)に入学。
- 1885(明治18)年 共立学校を終え東京大学予備門に入学。
- 1890(明治23)年 帝国大学文科大学(現東京大学文学部)国文学科入学。27歳。
- 1893(明治26)年 帝国大学文科大学国文学科卒業。大学院進学。30歳。
- 1896(明治29)年 陸軍東京中央幼年学校教授となる。33歳。
- 1898(明治31)年 第一高等学校国文科教授に招へい。35歳。
- 1909(明治42)年 秋に新渡戸稲造校長に懇願され同校教頭に就任。46歳。
- 1919(大正 8)年 第一高等学校第16代校長に就任。56歳。
※在任期間:1919(大正8)年9月10日~1924(大正13)年9月13日。
- 1931(昭和 6)年 第一高等学校名誉教授。68歳。
- 1933(昭和 8)年 第一高等学校辞職。70歳。
- 1935(昭和10)年 『萬葉集精考』出版
- 1936(昭和11)年 『夢の浮橋』出版
- 1937(昭和12)年 『行々坊行脚記』出版
- 1942(昭和17)年 9月30日、東京の小石川久堅町の自宅で逝去。享年79歳。
- 1943(昭和18)年 遺歌集『野菊集』出版
- 1953(昭和28)年 教え子たちの篤志により盛岡市大泉寺に建墓
- 1984(昭和59)年 藤井茂著『菊池寿人の生涯 野菊と旅と一高と』、菊池寿人先生伝記刊行会(福田嘉一郎代表)刊
- 1985(昭和60)年 紫波町名誉町民に推挙
- 1988(昭和63)年 菊池誠著『菊池寿人 杏蔭日記』菊池寿人杏蔭日記刊行会発行
※著者誠氏はご子息(養嗣子)で岩手大学名誉教授
- 1993(平成 5)年 城山に顕彰碑建立
- 2015(平成27)年 2月、古館公民館まつりで生誕150年記念事業講演会開催

★猪川塾:猪川静雄が開いた明治時代の私塾。猪川塾が創設されたのは明治9年ころといわれ、初期の猪川塾は呉服町(現盛岡市中ノ橋通1丁目)にあり、菊池寿人や海軍大将の山屋他人などを輩出。四ツ家(現本町通2丁目)に移ってから、多彩な人材を輩出しており、野村胡堂もその一人。

資料:藤井茂著『菊池寿人の生涯 野菊と旅と一高と』、1984(昭和59)年、菊池寿人先生伝記刊行会(福田嘉一郎代表)刊/『菊池寿人顕彰記念誌』1993(平成5)年、菊池寿人顕彰会(古館公民館内)刊/菊池誠著『菊池寿人 杏蔭日記』1988(昭和63)年、菊池寿人杏蔭日記刊行会刊/浦田敬三・藤井茂共著『若手人名辞典』2009(平成21)年、財団法人新渡戸基金刊



藤井茂さんに聞く 菊池寿人の魅力

藤井茂さん プロフィール

盛岡タイムス社・社会学芸部長を経て現在は、新渡戸稲造基金事務局長。昭和24年秋田県大館市生まれ。盛岡市在住。「菊池寿人の生涯 野菊と旅と一高と」著者。『森本厚吉 新渡戸稲造の愛弟子』、『山屋他人』など著書多数。

私は若いころ、夏目漱石などの研究をしている中で「菊池寿人」と出会い、まだ誰も伝記を書いていない人もいなかったようでしたので、「自分が伝記を書きたい」と思うようになりまして。故郷は秋田ですが、岩手大学で学び、そのまゝ岩手県民となりました。

菊池寿人の魅力は、目立たないところでやるべきことをしっかりとやっている東北人特有の堅実さ、そしてその人柄の中に誠実さや熱い思い、固い意志が見えるところだと思います。寿人は、新渡戸のいない中でもしっかりと一高をまとめるような、真摯で人望の厚い人だったのです。

また、欧米文学がさかんに学ばれていた当時、寿人が国文学を選んだのは、猪川塾の猪川静雄の影響が強かったと思います。猪川先生は、菊池寿人の生涯を導いた人だと私は考えています。

穏やかな人柄だった寿人は、多くの人に影響を与え、好ましく思われた人でした。寿人をしのごんでたくさんの方が思い出を書いていきます。追悼集ができるほどの資料がまだあると思います。



城山公園に建つ顕彰碑。「杏蔭日記」の一部が刻まれている



元気はつらつアンケート調査結果

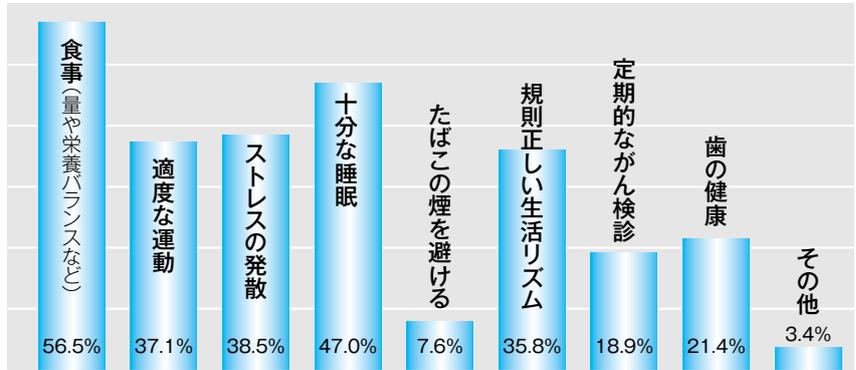
町は、「元気はつらつ紫波計画」を推進するために、2年に一度、元気はつらつアンケート調査を実施しています。平成26年度の調査結果について、主なものを報告します。

[担当] 長寿健康課 健康推進室 ☎672-2111 内線6125

- 調査対象 20～80代の2000人(無作為抽出)
- 調査方法 無記名式の質問紙調査
- 回答数 980人 ●回収率 49.0%
- 調査時期 平成26年4月～5月

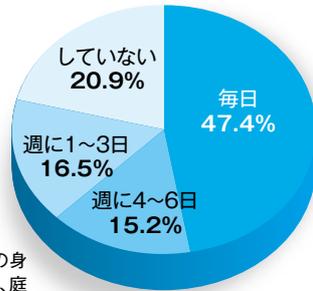
健康のために、 どんなことを心がけて いますか？(複数回答)

食事量や栄養バランスなどに気を付けている人の割合が最も多く、50%以上の人が心がけています。たばこの煙を避けることへの関心が最も低く、10%以下です。



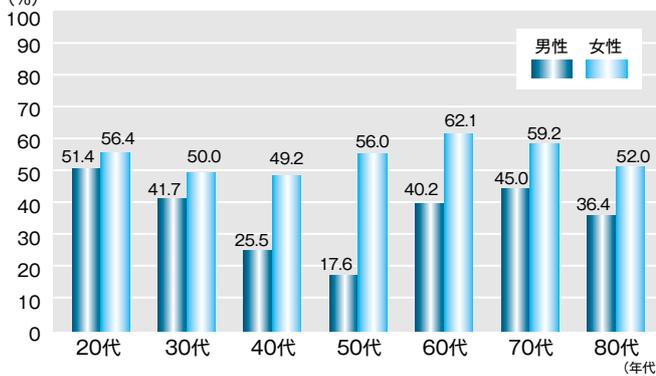
2.運動・身体活動の領域

活発な生活活動を、
毎日合計1時間以上
している人の割合
47.4%



※活発な生活活動＝歩行または同等の身体活動(床そつじ、子どもと遊ぶ、介護、庭仕事、洗車、運搬、階段の昇り降りなど)

活発な生活活動を、毎日合計1時間以上している人の年代別・男女別の割合

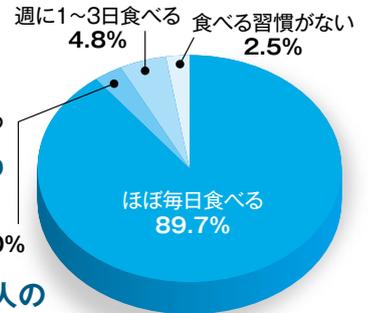


男性は、女性よりも日常生活の中での運動量が少ない傾向があります。特に運動量が少ないのは、40代と50代の男性です。

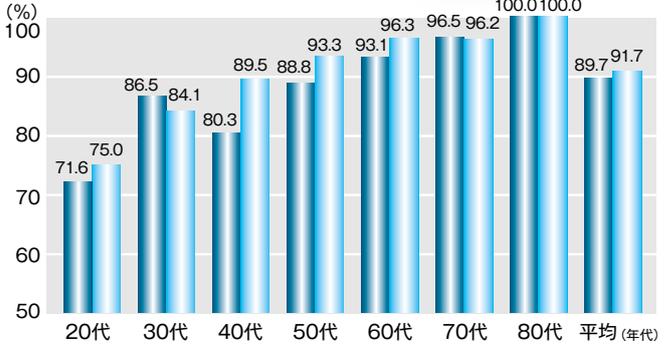
1.栄養・食生活の領域

朝食をほぼ毎日食べる
人の割合 **89.7%**

週に4～5日食べる 3.0%



朝食をほぼ毎日食べる人の年代別の割合

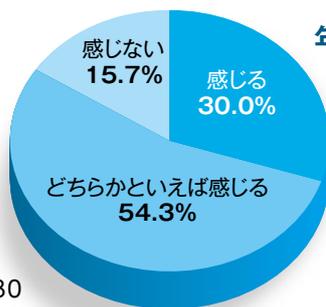


朝食を食べる人の割合は、20代から50代の年代では、いずれも90%を下回りました。平成24年度調査と比較すると、全体平均で2.0ポイント減少しており、特にも40代では9.2ポイント減少、50代では4.5ポイント減少するなど、朝食を食べない人が増えていることがわかります。

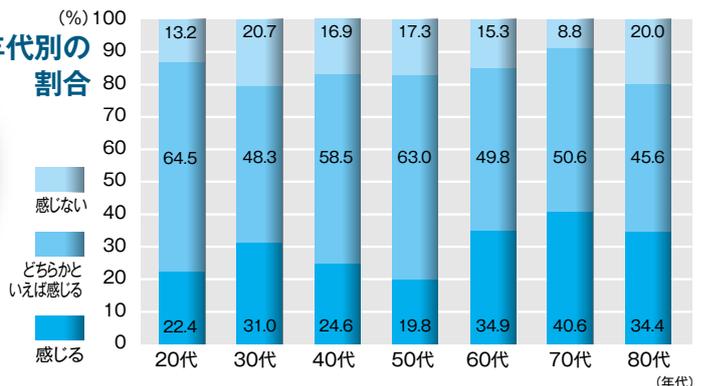
3.心・休養の領域

毎日の生活に充実感を
感じる人の割合
30.0%

最も毎日の生活に充実感を感じていると答えたのは、70代の年代です。一方、30代と80代の年代は、充実感を感じないと答えた人の割合が多くなっています。

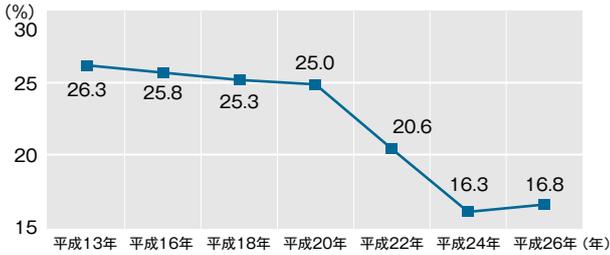


年代別の割合



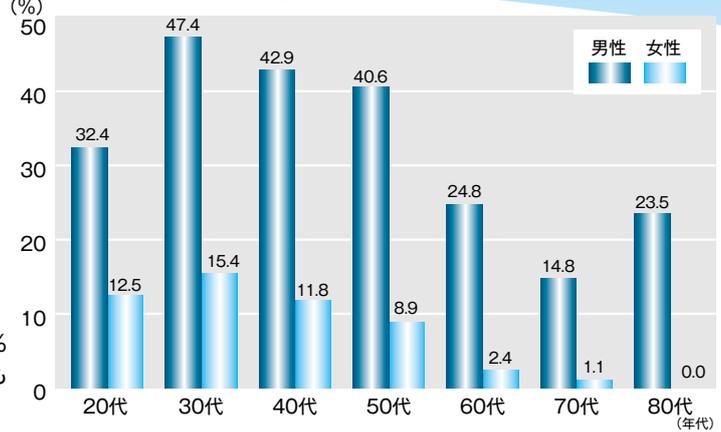
4. たばこの領域

たばこを吸っている人の割合
年次別の割合の変化 **16.8%**



たばこを吸っている人の割合は、10年前に比べると全体で9%減少しています。年代別で見ると、男女ともに30代の年代が最も高く、その後年齢が高くなるほど減少しています。

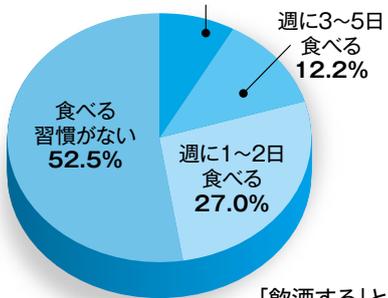
たばこを吸っている人の年代別・男女別の比較



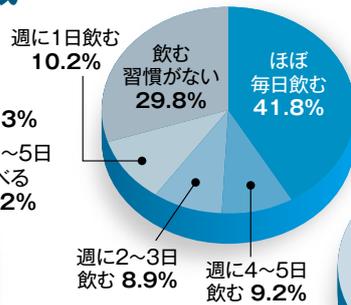
5. 生活習慣病の領域

夕食後に夜食や間食を、週3回以上食べる人の割合

20.5%

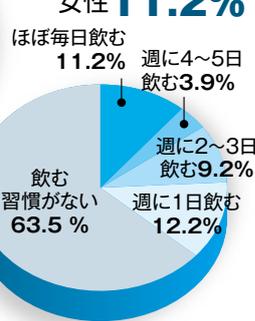


男性 **41.8%**

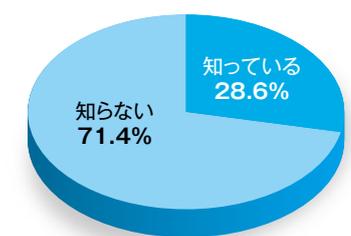


お酒を、ほぼ毎日飲む人の割合

女性 **11.2%**



COPDという病気を知っている人の割合 **28.6%**



COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこが原因で肺に炎症が起こり、空気の通り道である気道が狭くなる病気です。「陸で溺れるような苦しさを伴う」といわれています。平成24年度の調査時と比較するとCOPDを知っている人は4.8ポイント増加し、少しずつ、たばこの影響を理解している人が増加しているといえます。

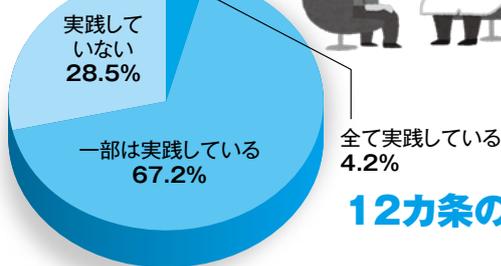
「飲酒する」と答えた人のうち、週2日以上の休肝日を設けている人の割合は、男性が28.3%、女性が25.3%です。

お酒を飲むと、肝臓には中性脂肪が蓄積され、胃や腸といった消化管の粘膜も荒れてきます。これら臓器の修復のために、週に2日以上休肝日を設けることが必要です。

6. がんの予防の領域

12カ条のいずれかを実践している人の割合

71.4%



がんを防ぐための新12カ条

- 1 たばこは吸わない
- 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスのとれた食生活を
- 5 塩辛いものは控えめに
- 6 野菜や果物は豊富に
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診を
- 11 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから

(財)がん研究振興財団

12カ条の行動を実践するように心がけましょう。

7. 歯の健康の領域

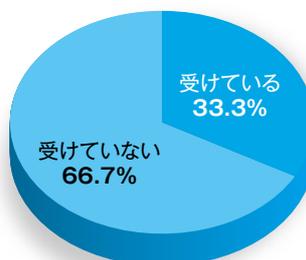
歯が20本以上ある人の割合

歯が20本以上ある人の年代別の割合 **54.5%**



歯と口の健康のために、年に1回以上、歯の検診を受けている人の割合

33.3%



歯が健康でないと、食べる楽しみが減ってしまいます。さらに、胃腸障害や肩こり、頭痛、心臓や肝臓に炎症を起こすなど、全身の病気を引き起こすこともあります。定期的に歯の検診を受けるようにしましょう。

長岡地区 実践協議会



ジュニアワーズと白澤みさきさん（農村公園にて）

集まれ!ぼくたちのユートピア長岡人…

地元中学生組織「ジュニアワーズ」が中心となって企画・運営する「第3回ゆめあかり」が、7月29日に盛大に開催されました。中学生の社会参加活動ですが、世代を超えた地域の交流・活性化をねらいとして開催されています。

ゆめあかりの灯る会場で、遊戯や演奏、二中ソーランなどの発表を幼児から大人まで世代を超えて楽しみました。今回は、復興チャリティコンサートとして、歌手の白澤みさきさんを招待。フィナーレは、中学生と白澤さんがステージに立ち、会場の皆さんと「ふるさと」の合唱をしました。

充実した親子コンサートのひととき

赤石小学校では、11月8日の町内一斉参観の日に「いわてフィルハーモニーオーケストラ」によるコンサートが行われました。プロによる本格的な弦楽四重奏と「赤石金管バンド」との共演、6年生の佐々木深里さんの「ハナミズキ」の独唱なども入れながら、とても楽しいひとときを過ごしました。PTAと教育振興実践協議会の共催事業として、保護者、地域、教職員が一体となり、みんなで役割分担をして行事運営したことで、より充実したコンサートとなりました。

赤石地区 実践協議会



いわてフィルハーモニー、赤石金管バンド、佐々木深里さんの共演

彦部地区 実践協議会



地域行事を支える若い力

彦部地区の地区民運動会が7月27日、彦部小学校の校庭で行われました。前日からの雨で、体育館での開催も検討されましたが、開会式の時には雲の晴れ間が広がり、校庭で実施することができました。

各チームの声援が響きわたる中、それぞれのチームは余すところなく力を出し、競い合いました。

この運動会を支えたのは、紫波第二中学校の生徒たちです。道具の出し入れ、司会進行、採点係などさまざまな係を積極的に行い、運営に大いに貢献しました。



選手・役員として頑張る紫波二中学生

体験で深める学ぶ喜び 未来人の飛躍を可能にするために

本年度、紫波町教育振興運動推進委員会主催の紫波っ子サイエンス教室は、「宇宙の学校」を3回、「天体観察会」を2回、「実験・工作」を1回実施しました。延べ参加者は親子で400人を超えました。

また、みらい研究所や環境マイスター、その他の団体が企画した「自然観察会」なども、たくさんの子どもたちでにぎわいました。

どの参加者も、自分の目や耳、体で、実際に体験する中で、自然や宇宙の不思議、自ら作り上げる喜びを深く感じることができました。

平成26年のノーベル物理学賞は



高く上がった熱気球

これらの体験で科学への興味関心を高めた紫波の子どもたちが、いつかノーベル賞を目指すようになってほしいですね。

来年度の体験活動については、広報『紫波ネット』や、各公民館のお知らせ、教育委員会ホームページなどで紹介していきます。

赤崎勇終身教授、天野浩教授、中村修二教授の3人に贈られました。多くの科学者があきらめられた青色発光ダイオードの開発に粘り強く取り組みだ3人ですが、子ども時代にいるいろいろな体験を積み、読書で見知らぬ世界に触れる中で、不思議を楽しみ、熱中し続ける力を身に付けました。そして、それぞれの道に打ち込んだ結果、偉大な発明に結びついたのです。

町では、教振をはじめ、いろいろな団体が子どもたちの未来への飛躍の一步になるよう体験を豊かにする機会をたくさん用意しています。



天体望遠鏡で土星の輪や月もくっきり



親子で色とりどりの風見鶏作り



広がる図書ボランティアの輪 あなたも挑戦してみませんか？



長岡小学校での研修会で、交流を深める参加者

紫波町教育振興運動推進委員会の本年度の活動重点の一つに「読書の推進」があります。子どもたちの読書を応援する地域ぐるみの活動が期待されています。

読書推進のため、盛岡教育事務所との共催で図書読み聞かせボランティア研修会を開催しました。本年度は7月と11月に実施し、たくさんの方々に参加しました。

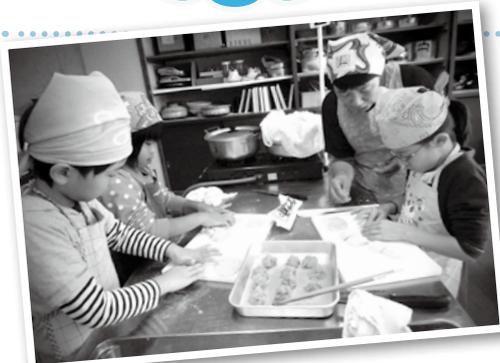
11月の研修では、長岡小学校の「図書祭り」を観し、長岡小学校の読み聞かせボランティアさんや子どもたちの日頃の読書活動にも触れました。

町内の小学校すべてで、本の読み聞かせボランティアの皆さんが活動しています。子どもが読書の喜びに触れる読み聞かせを、皆さんもやってみませんか。興味のある人は、生涯学習課にお問い合わせください。

■問合せ 生涯学習課 ☎(072)33362

子ども教室 を紹介 します

町は国の委託事業として、子ども教室を開催しています。この教室は、学校や公民館などに安全で安心して活動できる居場所を設け、地域の人やボランティアの協力を得て、子どもたちが読書や勉強、さまざまな体験活動を行うものです。運営には、町教育委員会と委託先のNPO法人ゆう・もあ・ねっとが携わっています。各教室の活動の一端を紹介します。



みんなでお菓子作り

日詰子ども教室

中央公民館で月2回の木曜日と月1回の土日に下記のような内容で開催しています。

- ★第1木曜日（午後3時～4時）…映画会 + 勉強会
- ★第3木曜日（午後3時～4時）…読み聞かせ・手品・折り紙などとDVD鑑賞会 + 勉強会
- ★月1回の土曜日（午前9時～正午）…季節のお菓子作り・城山で季節を感じながらの遊び・工作などの体験活動

古館子ども教室

主に第1土曜日は、古館小学校の図書室で本の貸し出しや、地域の人が講師となる「フェルトでちくちく」を開催しています。その他にも、昨年はお茶会や座禅体験、コンサート鑑賞、Myランチ作り、沿岸に出かけての避難体験も行いました。

来年度も、子どもたちが楽しめるようなイベントを計画していきますので、各学校で配布されるご案内のチラシをご覧ください。

親子釜石ウォークの様子。市役所前には、津波到達点の表示があります。



11月15日のみそ蔵出しの様子。みそを計って袋に詰めました。

赤石こどもクラブ

月2回、土曜日に赤石小学校や、赤石公民館で地域の皆さんにお世話になりながら行っている活動です。本年度は小学校近くに畑をお借りしてトウモロコシや大豆を栽培しました。かかしも作って立てました。自分たちで収穫した大豆で、恒例になっている手づくりみそづくりに来年度も取り組もうと計画中です。おいしくできたみそは大槌町赤浜地区へお届けしたほか、赤石公民館まつりでは、みその販売体験もしました。その他にも、木工やお菓子づくり、親父の会の皆さんと一緒にツーリングなどを楽しむ「ソールド赤石」も開催しました。また月に1回、木曜日に「みんなのひろば」として赤石公民館で遊びの場を開催中です。

募集

「子ども教室」「紫波っ子サイエンス教室」のボランティア

子どもが好き、そしてちょっと時間がある人は、ボランティアをしてみませんか。町は「子ども教室」や「紫波っ子サイエンス教室」で、子どもと一緒に活動していただける人を募集します。資格は必要ありません。

興味がある人はぜひお問い合わせください。

◆子ども教室

- ①活動内容 子ども教室で本の貸し出し・お楽しみ会のお手伝い
- ②活動日 土曜日(隔週)など 午後1時～4時

◆紫波っ子サイエンス教室

- ①活動内容 中央公民館などで、子どもの活動の見守り
- ②活動日 年6～8回程度、午前9時～正午

◆問合せ 生涯学習課 ☎672-3362





体協だより

●発行 一般財団法人 紫波町体育協会 ☎676-2650
E-mail:taikyou@gymna-shiwa.jp



平成27年度 | 前期スポーツ教室のご案内

教室受講希望者は体育館窓口で会員登録が必要となります。詳しくは体育館窓口でご確認ください。

会員登録料 (保険料込)	幼 児	小中学生	高校生以上	60歳以上
	無 料	800円	1300円	1000円

受付方法が変わりました!

教室受付につきましてたくさんのご意見をいただき、27年度は、以下のような受付方法にしました。ご理解のほど、よろしくお願いします。

第一次募集	4月10日(金)・11日(土) 9:00～20:00	希望教室の用紙に記入。(この2日間は、会員登録書の記入および登録料・参加料の入金手続きはありません) 後日、ハガキにて手続き方法を通知。※定員を超えた場合、受講者は抽選で決定。
第二次募集	4月22日(水)～	定員に満たない教室が対象。会員登録書記入と登録料・参加料が必要。

教室名(会場)	開催期間・対象・定員	内 容	受講料
元気いきいき教室 (総合体育館ほか)	期間:5/19～6/30(6回) 毎週火曜、9:30～11:30 対象:一般成人 定員:25人	ニュースポーツを通じて健康維持増進を目指します。体と脳を使って、リフレッシュ。(6/16は休講)	2000円
ヨーガ教室 (総合体育館)	期間:5/30～7/11(6回) 毎週土曜、10:00～11:30 対象:16才以上の男女 定員:30人	ホームヨーガの基本を指導します。また、産後の体型改善としても効果が期待できます。健康は良い姿勢から。(6/27は休講)	2000円
ナイターテニス教室 (運動公園テニスコート)	期間:5/20～6/24(6回) 毎週水曜、19:00～20:50 対象:16才以上の男女 定員:30人	硬式テニスの基本を指導します。体を動かし日常のストレス発散。貸しラケット(無料)もあります。	2500円
キンダースポーツ教室 (総合体育館ほか)	期間:5/8～7/24(6回) 毎月第2・4金曜、10:00～11:30 対象:幼児(満2歳以上)と保護者 定員:20組	さまざまな遊びを通じて子どもの発達に適した運動経験を体験しましょう。親子でふれあいながら思いっきり体を動かしましょう。	2000円
体育塾 1年コース (総合体育館ほか)	期間:5/12～3/8(20回) 隔週火曜、16:30～17:30 対象:小学1年生、定員:20人	楽しくいろいろな運動経験を積むことで、総合的な運動能力の向上を目指します。	4200円
体育塾 2年コース (総合体育館ほか)	期間:5/12～3/8(20回) 隔週火曜日、17:30～18:30 対象:小学2年生 定員:20人		4200円
体育塾 3・4年コース (総合体育館ほか)	期間:5/14～3/17(20回) 隔週木曜、17:30～18:30 対象:小学3～4年生 定員:20人	多様な運動能力動作を身につけることで運動能力向上を目指します。	4200円
体育塾高学年コース (総合体育館ほか)	期間:5/11～3/14(20回) 隔週月曜、17:30～18:30 対象:小学4～6年生 定員:20人	運動能力向上を目的とした体づくりと成功体験を積むプログラムを実施します。	4200円
水中運動教室 (ラ・フランス温泉館)	期間:5/8～7/10(5回) 毎月第2・4金曜日14:00～15:00 対象:一般成人 定員:20人	水の中でリラックスしながら運動をします。水の浮力を体感しながら体を動かしましょう。 *プール利用料は個人負担	1500円
ジュニア水泳教室 低学年コース (ラ・フランス温泉館)	期間:5/9～6/20(6回) 毎週土曜、18:00～18:50 対象:小学1～2年生 定員:40人(1・2年20人ずつ)	泳ぎ方の基本を学びながら指導するので泳げなくても安心です。夏に向けて泳げるようになるチャンス。 *プール利用料は個人負担(5/23は休講)	1500円
ジュニア水泳教室 中高学年コース (ラ・フランス温泉館)	期間:5/9～6/20(6回) 毎週土曜、19:00～19:50 対象:小学3～6年生 定員:40人(各学年10人ずつ)	水が怖い・泳ぎに自信が無い人を対象に、泳ぎ方の基本を学びながら指導します。夏に向けて泳げるようになるチャンス *プール利用料は個人負担 *スキルアップの指導ではありません(5/23は休講)	1500円

◇注意事項◇

*各教室とも定員になり次第、申し込みを締め切りますのでご注意ください。*開講2日前までに、5人以上の申し込みが無い教室は開講しませんのでご了承ください。*申し込み後、開講日の1週間以内となつてからのキャンセルについては、参加料(登録料含)の返金はできません。*教室は初心者・初級者を対象として基本を中心に指導します。

【問合せ】

(一財) 紫波町体育協会(紫波町総合体育館内)
☎676-2650/有線 01-3151

ごあいさつ

体育協会は、 一般財団法人に 移行しました

紫波町体育協会は昨年10月1日、法人制度改革に基づき、昭和58年4月に発足以来の名称「財団法人紫波町体育協会」から「一般財団法人紫波町体育協会」に移行しました。

一般財団法人へ移行し、町における生涯スポーツの普及振興、競技スポーツの発展ならびに、町民の健全育成、安全管理などの主要業務は従来と変わることなく遂行してまいります。また、昨年10月末日をもって解散した「財団法人紫波社会体育振興会」が管理運営していた「紫波自転車競技場」と「紫波自転車競技場管理棟（簡易宿泊所）」の管理と事業運営は当法人が引き継ぐことになりました。これまでと同様に自転車競技の普及発展に力を注いでいく所存であります。

今後とも変わらぬご支援ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

一般財団法人紫波町体育協会
会長 小川 哲男



参加募集

キッズスポーツ教室 「速く走るコツ」

スポーツの基本である「走る」をテーマに、速く走るための走り方・コツを学ぶスポーツ教室です。運動会に向けて、練習をしましょう。申し込みの上、ご参加ください。

◆開催日

4月5、19、26日(いずれも日曜日) 全3回

◆対象・定員・時間

①小学1～3年生の男女40人 午後2時～2時45分

②小学4～6年生の男女40人 午後3時～4時

◆講師 本正園子さん(北上翔南高校陸上競技部監督)

◆参加料 1500円(保険料込み)

参加募集

平成27年度 ニュースポーツ交流会

ニュースポーツとは、勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽を楽しむことができる新しいスポーツです。お友達、親子、子ども会、スポーツ少年団などで参加をして、気持ちよい汗を流しましょう。どなたでも参加できます。

◆参加無料

◆日時 4月29日(水・祝)

午前9時30分～正午

※都合のよい時間にお出かけください。

◆実施種目

ユニカール、シャッフルボード、スポーツチャンバラ、ドッジビー、クップ、アヒルホッケーなどのニュースポーツ(変更する場合があります)



◆申込・問合せ (一財)紫波町体育協会 ☎676-2650 有線01-3151



報告 地区対抗競技大会結果

全8競技種目による地区対抗競技大会は、2月に開催したバレーボール競技ですべて終了しました。各競技で白熱した試合や珍プレー・好プレーも見られ、地域の連帯感や世代間交流が図られました。結果は次のとおりで、3月20日には総合表彰式を行います。

優勝 赤石地区体育会

準優勝 古館地区体育会 / 第3位 日詰地区体育会

競技種目 ゴルフ、テニス、野球、ソフトボール、グラウンドゴルフ、ゲートボール、卓球、バレーボール

報告 一流指導者によるマット運動教室

盛岡市立高等学校男子新体操部の野呂和希監督を講師に迎え、小学生を対象に「マット運動教室」を開催しました。町内外から26人の小学生が参加し、同校新体操部の皆さんのお手本を真剣な表情で見つめ、前転・後転・三点倒立など、楽しくマット運動の技に挑戦をしていました。平成27年度も、子どもたちがいろいろなことにチャレンジできる、また子どもたちの可能性を広げる活動をしていきます。



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間活用しましょう。

保健センターは5月7日(木)から役場新庁舎へ引っ越します!

今回お知らせした母子保健事業は、5月1日(金)までは現在の保健センター、5月7日(木)からは役場新庁舎1階はつらつホールで行います。



◆問合せ 長寿健康課 健康推進室 ☎672-2111

4 集団健康診査

■受付時間 午後0時30分～2時 (開場) 正午 ※対象者には個人通知しています。

① 健康診査

1歳6カ月児健康診査

- 内容 計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票(アンケート)

実施日	対象者
5月13日(水)	平成25年 9月～10月生
7月 8日(水)	平成25年11月～12月生
9月 2日(水)	平成26年 1月～ 2月生
11月11日(水)	平成26年 3月～ 4月生
1月 6日(水)	平成26年 5月～ 6月生
3月16日(水)	平成26年 7月～ 8月生

3歳児健康診査

- 内容 計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談、目と耳の検査(自宅で実施)
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票(アンケート)、尿(自宅で採尿)

実施日	対象者
4月15日(水)	平成23年 9月～10月生
6月10日(水)	平成23年11月～12月生
8月19日(水)	平成24年 1月～ 2月生
10月14日(水)	平成24年 3月～4月14日生
12月 2日(水)	平成24年 4月15日～6月生
2月 3日(水)	平成24年 7月～ 8月生

② 歯科健康診査

- 内容 計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、(フッ素塗布希望者)500円

1歳児歯科健康診査

実施日	対象者
4月14日(火)	平成26年 2月～ 3月生
6月 9日(火)	平成26年 4月～ 5月生
8月 4日(火)	平成26年 6月～ 7月生
10月13日(火)	平成26年 8月～ 9月生
12月 1日(火)	平成26年10月～11月生
2月 2日(火)	平成26年12月～27年1月生

2歳児歯科健康診査

実施日	対象者
5月12日(火)	平成25年 3月～ 4月生
7月 7日(火)	平成25年 5月～ 6月生
9月 1日(火)	平成25年 7月～ 8月生
11月10日(火)	平成25年 9月～10月生
1月 5日(火)	平成25年11月～12月生
3月15日(火)	平成26年 1月～ 2月生

2歳6カ月児歯科健康診査

実施日	対象者
5月19日(火)	平成24年 9月～10月生
7月14日(火)	平成24年11月～12月生
9月 8日(火)	平成25年 1月～ 2月生
11月17日(火)	平成25年 3月～ 4月生
1月12日(火)	平成25年 5月～ 6月生
3月 8日(火)	平成25年 7月～ 8月生



※会場では飲食を禁止しています。必ず昼食と歯磨きを終えてからご来場ください。

平成27年度 すこやか 子育てカレンダー

平成27年度母子保健事業の日程をお知らせします。また、毎月の日程は『紫波ネットおしらせ版』に掲載します。相談ごとなどがあるときには、お気軽に保健センターにお問い合わせください。

1 赤ちゃんができたら

妊娠したら、早めに保健センターで母子健康手帳の交付を受けましょう。



① 母子健康手帳の交付

● 交付日 毎週金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時

● 届出に必要なもの

妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの
※交付日に都合がつかない人は、事前にご相談ください。

② パパママ教室

■ 時間 午前9時15分～正午(受付は午前9時～) **要予約**

開催日の2日前までに保健センターに申し込みください。

	1コース	2コース
日程	4月11日(土)・6月20日(土) 8月1日(土)・10月3日(土) 1月16日(土)	5月16日(土)・7月11日(土) 9月5日(土)・11月7日(土) 2月6日(土)
内容	赤ちゃんを迎える生活の心構え・妊婦ストレッチ・おっぱいの手入れ・赤ちゃんの抱き方・パパの妊婦体験	妊娠中からの口腔衛生 沐浴実習
持ち物	母子健康手帳	

2 定期予防接種

個別接種

委託医療機関で受けましょう

予防接種の個別接種委託医療機関や接種回数は「予防接種予診票綴」または「Birth Book」をご参照ください。

種類	対象年齢	実施時期
ヒブ	生後2カ月から60カ月に至るまで 望ましい接種時期: 生後2カ月から生後7カ月	年 中
小児用肺炎球菌	生後2カ月から60カ月に至るまで 望ましい接種期間: 生後2カ月から生後7カ月	
四種混合	生後3カ月から90カ月に至るまで 望ましい接種期間: 生後3カ月から	
BCG	1歳に至るまで 望ましい接種期間: 生後5カ月から生後8カ月	
麻しん 風しん 混合	第1期…生後12カ月から24カ月未満 第2期…27年度小学校就学予定者 (この対象を過ぎると任意接種となり有料)	
水痘	生後12カ月から36カ月に至るまで	
日本脳炎	生後36カ月から90カ月に至るまで	

3 子育てを応援します

① ママのほっと広場

育児相談、計測、栄養コーナー、歯科相談などがあります。午前中には、ボランティアによる絵本の読み聞かせが行われます。

開催日		
4月21日(火)	5月26日(火)	6月23日(火)
7月28日(火)	8月25日(火)	9月29日(火)
10月27日(火)	11月24日(火)	12月22日(火)
1月26日(火)	2月23日(火)	

■ 受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

■ 持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ
※受付時間内であれば自由に参加できます。
歯科相談は、5・8・11・2月にあります。
希望者は歯ブラシをご持参ください。

② 離乳食教室

ママのほっと広場と同日開催。

■ 時間 午後1時30分～3時(受付は午後1時～)

■ 対象者 おおむね7～8カ月児の保護者
※対象者には個別通知

③ BabyCome★4～5カ月広場

4～5カ月児の相談日です。

■ 受付時間 9時30分～45分

※対象者には個人通知

実施日	対象者
4月 9日(木)	平成26年11月生
5月 14日(木)	平成26年12月生
6月 4日(木)	平成27年 1月生
7月 9日(木)	平成27年 2月生
8月 6日(木)	平成27年 3月生
9月 3日(木)	平成27年 4月生
10月 1日(木)	平成27年 5月生
11月 5日(木)	平成27年 6月生
12月 3日(木)	平成27年 7月生
1月 7日(木)	平成27年 8月生
2月 4日(木)	平成27年 9月生
3月 3日(木)	平成27年10月生



健康

受けよう!がん検診

3回シリーズ 第1弾「肺がん検診」

～大切な人、自分のためにも必ず受けましょう～

肺がんは、がん死因の中で最も死亡率が高く、罹患率も胃がんに次いで2位です。肺がんの最大の原因は、たばこです。喫煙者の肺がんのリスクは非喫煙者と比べて高く、喫煙年数や本数が多いほどリスクは高まります。受動喫煙者のリスクも、受動喫煙がない人に比べて20～30%程度高くなると推計されています。

〈町の状況〉



町の肺がん検診受診率は、年々減少傾向にあります。過去5年間で約1割減少しています。死亡率は、年々増加しています。

インタビュー

「がん検診で早期発見できました」 Aさん 58歳 女性

町の総合検診を毎年欠かさず受けていて、前年までは「異常なし」でした。でも、本年度検診を受診したところ、「要精密検査」の結果が返ってきました。リンゴ農家で忙しく過ごしていたためか、疲れやすかったり、息切れしたりする症状がありました。不安な思いで病院に行き、精密検査を受けると、早期の肺がんと分かったのです。幸い、早く見つかったことにより、転移もなく手術のみで1週間ほどの入院で済みました。その後は、特に治療なく、定期検査に通っています。病院通院中に、同じように通っていた人から言われた一言がとても忘れられません。「あなたは、早めに見つけて良かったのよ」と。その人は手術できず、抗がん剤治療に通っていたようです。「毎年受けていて良かった」と今、感じています。



● **がんが疑われる症状……咳、痰、血痰**
 早期の肺がんは、症状がないことの方が多いようです。また、風邪に似た症状が多く、肺がんは見逃されがちです。

● **検査方法……胸部エックス線と喀痰検査(希望者)**
 町は、総合検診の際、40歳から64歳の人を対象に肺がん検診を実施しています。
 年に1回、必ず受けることをおすすめします。

※総合健診では、胸部エックス線は無料、喀痰検査は700円で行えます。



【おわびと訂正】

『紫波ネット2月号』No.905のP14「健やかランド紫波」の本文に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

正 希望者には、7項目の生化学検査(※)および8項目の血球計数検査の結果をお知らせ

誤 希望者には、7項目の血液検査(※)の結果をお知らせ



からだよろこぶ ヘルシーレシピ



スパニッシュ オムレツ

紫波町食生活改善推進員協議会 赤沢地区会員
佐々木とね子さんのレシピです

材料(4人分)

- 卵.....4個
- ミニトマト.....3個
- ブロッコリー.....30g
- 薄切りハム.....30g
- 玉ネギ.....50g
- ジャガ芋.....80g
- 粉チーズ.....大さじ1
- サラダ油.....大さじ1
- 塩.....小さじ1/2
- こしょう.....少々
- トマトケチャップ.....少量

- 1**ミニトマトはヘタを取り除いて4等分にする。ブロッコリーは塩ゆでし、1cmくらいのざく切りにする。
- 2**薄切りハムは1cmの角切りにする。
- 3**玉ネギとジャガ芋は皮をむいて1cm角に切る。
- 4**フライパンにサラダ油(大さじ1/3)を入れて熱し、**2**と**3**を炒める。(ジャガ芋に火が通るまで炒める)
- 5**ボウルに卵を溶き、**1**、粉チーズ、塩、こしょうを加え、さらに**4**を加えて混ぜる。
- 6**フライパンにサラダ油(残りの大さじ2/3)を入れて熱し、**5**を流し入れたら、円をかくように混ぜ、半熟状にしてふたをする。弱火で2~3分ほど蒸し焼きにしたら、裏返して裏面も焼く。
- 7**中まで火が通ったら、冷まして切り分け、トマトケチャップを添える。

●ポイント

残り野菜を利用してアレンジすることができます。
卵料理に野菜を加えることで、「主菜」と「副菜」を一度にとることができます。

福祉と健康 すこやか情報室



『難病』の医療費 助成制度が変わりました

原因不明で治療が難しく、発症がまれな長期的な療養を必要とする疾患を一般的に「難病」と呼びます。「難病」の範囲は明確ではなく、世界中で確認されている難病は4千とも5千ともいわれています。

これらのうち、厚生労働省が指定する特定の疾患に対して、医療費の助成を行っています。今年1月1日からは、難病の新たな医療費助成制度が始まり、従来よりも対象疾患が拡大されています。

新しい制度になって、どこが変わったの？

① 助成対象の疾患が拡大されました
対象の疾患数が、56疾患から110疾患に拡大しました。今年の夏ごろには、さらに全体で約300疾患に拡大される予定です。対象となる疾患は、県のホームページで公開されています。

② 負担内容、助成内容が変わりました
入院時の食費が患者負担になるなどの負担内容の変更や、高額な医療を継続すること

が必要な軽症者も医療費助成の対象とするなどの特例も盛り込まれました。詳しくは、県央保健所までお問い合わせください。

③ 自己負担上限月額が変わりました
受診者が加入している健康保険の、世帯単位の町民税課税状況をもとに設定されます。

④ 限度額管理表が交付されます
自己負担上限月額に達するまで、病院や薬局などで負担額を支払うこととなります。上限額に達した場合には、それ以上の負担額を支払う必要はありませんが、その証明のためには、自己負担上限額管理表を病院などの窓口で提示する必要があります。

申請方法と認定の流れ

- ・ 申請書の提出：医療費助成を希望する人は、必要な書類を添えて管轄保健所へ申請書を提出してください。申請書や添付書類などは保健所でご案内しています。
- ・ 認定審査：申請内容について認定基準に沿った審査が行われ、認定された場合、

受給者証が交付されます。交付された受給者証を医療機関などの窓口で提示することで、医療費助成が受けられます。申請から結果の通知までは、約3カ月間の期間が必要になります。

- ・ 医療費助成の有効期間：保健所が申請書類を受け取った日から、1年以内の9月30日までです。継続して医療費助成を受けるためには、更新手続きが必要です。

※申請に当たつての注意事項

医師の診断書は、県が指定する難病指定医が記載したものでなければ使用できません。申請する際は、必ず難病指定医から診断書の交付を受けてください。

制度の詳しい内容や申請方法、制度の変更点など、ご不明な点については、県央保健所にお問い合わせください。

■問合せ 県央保健所健康推進課
☎(629)6573 (直通)

平成27年度 紫波町農作業標準料金表

平成27年度の農作業料金を次のように決めました。

人 力 の 部						
作業種別		基 準	標 準 額	超 過 額	摘 要	
水田作業一般		1 時 間	750円	900円		
畑 作 業		1 時 間	750円	900円		
果 樹	剪 定	1 時 間	1400円			
	一 般 作 業	1 時 間	750円	900円		
施設園芸作業		1 時 間	750円	900円		
オペレーター	コ ン バ イ ン	1 時 間	1400円			
	ト ラ ク タ ー	1 時 間	1300円			
	薬剤散布（果樹）	1 時 間	1400円			

機 械 の 部							
作業種別		基 準	標 準 額 (税込)	税 抜 き 額	消 費 税 額 (8%)	摘 要	
施肥作業	マニユアスプレッター	10a当たり	3806円	3524円	282円		
	ブロード キャスト	1 回 2 回	10a当たり 10a当たり	756円 1080円	700円 1000円	56円 80円	
耕起作業	水 田	耕 起	10a当たり	4536円	4200円	336円	
		代 か き	10a当たり	6480円	6000円	480円	植え付け可能な状態まで
田植作業	箱 苗	う る ち	1 箱	685円	634円	51円	薬剤なし
		も ち	1 箱	691円	640円	51円	薬剤なし
	田 植 機	一 般	10a当たり	6048円	5600円	448円	
		側 条 施 肥	10a当たり	7560円	7000円	560円	
収穫作業	コンバイン	カ ッ タ ー	10a当たり	16200円	15000円	1200円	
		結 束	10a当たり	20520円	19000円	1520円	結束は紐付とする
乾燥調整 作 業	補 助 乾 燥 (18%未満)		30kg当たり	648円	600円	48円	
	生 粳 (18%以上)		30kg当たり	918円	850円	68円	
そ の 他 作 業	機械草刈(刈払い)		1 時 間	2160円	2000円	160円	水田畦畔
	防 除	ブームスプレ レーヤ、また は動力噴霧器	10a当たり	1080円	1000円	80円	
		背負動力散布	10a当たり	1080円	1000円	80円	
	畦 畔 塗 り		1m当たり	33円	31円	2円	
	溝 切 り		10a当たり	2700円	2500円	200円	
牧草作業	刈 取		10a当たり	2160円	2000円	160円	
	反 転		10a当たり	540円	500円	40円	1回
	集 草		10a当たり	648円	600円	48円	
	梱包	コンパクトベ ーラー	1 個	161円	149円	12円	
		ロールベ ーラー	1 個	2160円	2000円	160円	
ラッピング		1 個	1620円	1500円	120円		

【留意事項】1.適用期間は、4月1日から平成28年3月31日までです。2.人力の部の超過額は、実働8時間を超えた場合の金額です。
3.水田に係る作業は整備後のほ場を基準としています。未整備ほ場やほ場条件、立地条件により、当事者間の話し合いで割り増しすることができます。

さらなる活躍に期待!! 児童・生徒顕彰



「次のステップへの弾みとして、これからも頑張ってください」と侘美教育長(下段中央)から激励を受けた子どもたち

平成26年度紫波町児童・生徒顕彰授与式が2月26日、中央公民館で行われ、県内や全国の大会で好成績を残した3団体と2個人に、侘美教育長から盾とメダルが贈られました。

赤石小学校のラグビーチーム「赤石レッドカルロス」の高橋優芽(6年)は、目前に迫った3月の全国大会に向け「地域の皆さんや支えてくれた皆さんに良い報告ができるように頑張ります」と語り、紫波第一中学校の谷地宙君(2年)は「来年は全国で2冠を目指します」と、それぞれのさらなる高みを目指して頑張った。

学校名	学年	氏名・団体名	大会等の名称	賞		主催
赤石小	5~6	赤石レッドカルロス	第11回全国小学生ラグビー選手権大会	岩手県予選大会	1位	(公財)日本ラグビーフットボール協会
				東北ブロック大会	2位	(公財)日本ラグビーフットボール協会
水分小	4	4年生東グループ	平成26年度岩手県地域安全マップコンクール		最優秀賞	岩手県ほか
紫波一中	2~3	特設ラグビー部	第61回岩手県中学校総合体育大会	ラグビーフットボール競技	1位	岩手県中学校体育連盟ほか
	3	北野 志穂	第64回全国小・中学校作文コンクール	中学校の部	読売新聞社賞	読売新聞社
	2	谷地 宙	第63回岩手県中学校スキー大会	ノルディックコンバインド スペシャルジャンプ	1位 1位	岩手県中学校体育連盟ほか 岩手県中学校体育連盟ほか

***** 選挙ポスター受賞者インタビュー *****

「平成26年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール」で、県内から応募された1530点の中から、町内2人の作品が佳作に選ばれました。



佳作 紫波第三中学校
3年 木村朋佳さん

社会の勉強で、若い人たちの投票率が下がっていることを知り、これからを担う若い人たちにも、少しでも投票に興味を持ってもらいたいと思い、夏休みに描きました。日本という大きな国を支える1票は、小さくても、とても大切なものだという意味を込めてデザインしました。



佳作
水分小学校 6年
かいと
長澤海飛君



みんなで豆まき しわっせで節分

紫波町子育て応援センター「しわっせ」で2月3日、おたのしみ会が行われ、町内外から訪れた112人の親子が、節分に合わせた催しを楽しみました。歌や踊り、スタンプによる一寸法師の劇などが行われた後、いよいよ鬼が登場。最初は驚いた子どもたちも、配られた豆を手にも勇気を出して鬼退治。盛岡市から訪れた小林陽子さんは「雰囲気が好きで、利用しています。おたのしみ会は初めてでしたが、内容が凝っていて楽しめました」と笑顔を見せ、咲登くん（2歳）は「鬼は怖かったけど、やっつけた」と満足表情でした。

退治した鬼たちとも、最後は仲直りしました



ききょう荘の入浴者が100万人に

吉田さん（左から2番目）には、無料入浴券（づり券や町産ラ・フランスジュース、花束が贈られました



あづまね温泉保養施設「ききょう荘」（波田悟所長）の入浴者が100万人を達成し、2月18日、同施設でセレモニーが開かれました。100万人目は、盛岡市からご夫婦で来館した吉田留吉さん（79歳）。「このお湯は湯冷めしにくく、20年前に施設ができたころから利用しています。車を運転できる限り通いたいです」と喜びの表情を見せました。同施設は、町の公共施設で、指定管理者の社会福祉法人紫波会が管理運営し、今年で開館20周年を迎えます。

世界を学びに豪州へ

町は、2月20日から28日まで、中学生国際交流海外派遣団（村上登勢子団長）をオーストラリアに派遣しました。出発を控えた13日には、団員の町内中学2年生10人と引率者3人が町長室を訪問。代表の鎌田怜君（紫波一中）は「町主催の英語塾などで鍛えた英語力を駆使し、みんなで力を合わせて『紫波町の冬』をテーマにプレゼンテーションに臨みます」とあいさつし、熊谷町長は「オーストラリアを自らの五感で感じてきてください。報告を楽しみにしています」と激励しました。



期待を胸に、町長にあいさつした鎌田君（中央をはじめとする団員たち

聖歌の心を歌い継ぐ 生誕110年童謡まつり

情報交流館で2月11日、童謡「たきび」の作者で名譽町民の巽聖歌（本名…野村七蔵）が生誕110年を迎えることを記念し、童謡まつりが開かれました。日詰地区先人顕彰会（内城弘隆会長）が主催し、歌や詩の朗読、全員合唱など、聖歌の詩の世界観に触れられる多彩な企画が行われ、約100人の来場者はその人柄や功績をしのびました。東京都あきる野市から駆け付けた、聖歌の実娘の中川やよひさんは詩「とうさんとかあさんは」昭和42年8月作）を朗読。「父の詩がこのように愛され続けており、とてもうれし」と語り、野村家本家の野村吉巳さん（赤石地区）は「顕彰活動が続けてくださっている主催者の皆さんの熱意にとても感謝しています」と述べました。今年も4月24日の命日には、毎年恒例の碑前祭が行われる予定です。



それぞれに味わい深い詩の朗読を発表した日詰小の児童たち。会場からは感嘆のため息がもまれていました

盛り上げよう☆産直のまち「紫波」 加工品フェアで歌とポスターお披露目

情報交流館で2月15日、第3回産直のまち「紫波」加工品フェアが開かれ、町内産直組合員が出品した自慢の22品の中から、横沢きくさんの「かまやきベーグル8品」が最優秀賞に選ばれたほか、町内産直のイメージソング「1234しわちよー〜産直のまち紫波町ばーじょん〜」と各産直のポスターのお披露目会が行われました。

産直ソングを制作した町在住のシンガーソングライターのfuwalaさんは「この曲が産直のイメージアップにつながり、町全体を盛り上げるきっかけになればうれしいです」と期待を込め、ポスターを制作した県立産業技術短期大学生3人は「商品だけでなく、産直自体に興味を持ってくれる人が増えればいいなと思います。ポスターをとおして、人と人とのつながりが生まれてほしい」と思いを語りました。楽曲とポスターは、各産直で活用される予定です。



各ポスターで表現した産直の魅力を説明する学生たち



手軽に食べられ、栄養抜群の「かまやきベーグル」



楽曲を披露したfuwalaさん(右)。歌詞には、町の農産物や産直の様子などが表現されている

『人と地球に優しい』 省エネな暮らしとは?

町は2月14日、情報交流館で住まいの省エネルギーセミナーを開催し、町内外から約50人が参加しました。講演では、(独)産業技術総合研究所の浅沼宏さんが、豪雨など身近で起きている地球温暖化の影響に触れ、増加傾向にある家庭でのエネルギー消費を抑制(特に暖房エネルギー)することが大切であると説明。その手段として、高断熱性工コハウスを普及させることが重要であると語りました。さらに、オガール地区にあるエネルギーソリューションを例に挙げ、木質バイオマスなどの再生可能エネルギー活用の有効性についても紹介しました。



講演会終了後に行われた紫波型エコハウスサポートセンターの見学会で、エコハウスの仕組みについて説明を受ける参加者たち

町農業委員会と 前会長に大臣表彰



町長へ報告に訪れた岡市会長(左)と浦田さん(右)(2月19日)

紫波町農業委員会(岡市充司会長)と前会長の浦田輝夫さんが、農林水産大臣賞を受賞しました。この賞は、農業委員会業務において功績が顕著な委員や委員会に贈られるもので、県内では2年ぶりの受賞。「15年間の地道な活動が認められたと感じています」と浦田さん。岡市会長は「歴代委員の皆さんの努力のたまものです。この賞に恥じぬよう業務にまい進してまいります」と決意を新たにしていました。

ごみ減量の意義を再確認



エコ・ショップ紫波認定店の皆さんによる取り組み紹介も行われました

「ごみ減量女性会議(瀬川智子会長)と町は2月20日、情報交流館で「ごみ減量対話集会」を開きました。参加した町民や事業者など約70人は、えこごセンターやごみ分別、マイバッグの推進など、町が進めている資源循環事業や、燃やせるごみが増加傾向にあるなどの町の現状を共有し、ごみ減量への意識を新たにしました。瀬川会長は「住民登録をしていない世帯など、ごみ分別の周知が届いていない人たちへの対策を考えていきたい」と今後の抱負を語っていました。

募集

勤労青少年ホーム指導員を募集します

町は、勤労青少年ホームの講座開設やイベントの企画運営、施設の管理を行う指導員を募集します。

応募要件

- ・町内または近隣市町村在住者
- ・普通自動車運転免許(マニュアル)を有すること
- ・高等学校卒業以上

募集人数

1人

勤務条件

任期は4月1日～平成28年3月31日(再任有り)

勤務時間は午前8時30分～午後10時の中で3交代勤務(1日6時間、週30時間以内)

報酬は月額15万円(健康保険、厚生年金、雇用保険に加入、通勤距離片道2キロ以上で規定により手当支給)

受付問合せ

盛岡公共職業安定所で受付の上交付される紹介状、履歴書、エントリーシート(教育委員会で配布しているもの、または教育委員会ホームページからダウンロード)を、3月20日(金)までに生涯学習課へ提出してください。

生涯学習課 ☎(672)33362

新年度の青少年ホーム会員登録は4/1から

勤労青少年ホームでは、新年度からさまざまな講座やイベントを行う予定です。青少年ホームで活動するためには、会員登録

録(無料)が必要です。新年度を機に、会員登録をして、新たなことにチャレンジしてみませんか。

申込問合せ

4月1日(水)から受付開始
勤労青少年ホーム ☎(676)2344

食育パートナーとして活動しませんか

食育とは、食に関するさまざまな知識習得と経験を通じて、健全な食生活を送ることができ実践力や食を選択する力を身に付け、生きる力を育むことです。町は、農畜産物の生産や食文化などに関する技術や知識を生かし、学校や地域での食育活動に協力していただける「食育パートナー」を募集します。

応募要件

- ・町内に在住している人
- ・個人情報について食育活動に関わる者に公表することに同意する人

主な活動内容

学校や地域での農業体験・調理体験の指導や食育事業への協力など

登録期間

登録の日から平成28年3月31日まで

申込・問合せ

農林課 食育担当
☎(672)2111(内線3312)
有線(01)88822

お知らせ

人口動態職業・産業調査にご協力をお願いします

この調査は、5年に一度、国勢調査が実施される年度に行つもので、戸籍の届書に

職業などの記入をお願いするものです。詳細は担当にお問い合わせください。

対象

4月1日から平成28年3月31日までに届出される「出生」「死亡」「死産」「婚姻」「離婚」の届書

内容

届出をされるとき、職業を記入していただきます。

例：事務職、販売職など

※死亡届は、「農業」「建設業」といった産業なども併せて記入していただきます。

問合せ

町民課 町民窓口室
☎(672)2111(内線1422)
有線(01)89900

新しい国民健康保険被保険者証を3月下旬に郵送します

現在お使いの国民健康保険被保険者証(以下保険証)の有効期限は今年の3月31日(火)までです。新しい保険証は、世帯主あてに3月下旬に郵送します。

3月31日(火)を過ぎても保険証が届かない場合は、町民課までお問い合わせください。(保険証は、住民登録されている住所に送付します。住所変更の届出をされていない場合などは、保険証が届かない場合がありますので、ご注意ください)

問合せ

町民課 国保年金室
☎(672)2111(内線1433)
有線(01)89900

福祉タクシー利用券を交付します

福祉タクシー制度は、重度障害のある人が町内に事業所を置く会社のタクシーに乗車した際に、初乗運賃分を助成するもの

眠っている不動産はありませんか

土地・建物の有効活用
等、ご相談賜ります

秘密厳守
相談・見積は無料

岩手県知事免許(1)第2440号・(公社)全日本不動産協会会員

(株)紫波中央不動産

〒028-3305 紫波町日詰字丸盛222-1(ソフトバンク紫波さん 隣り)

☎019-671-2161 紫波中央不動産 検索

医療保険適用
在宅マッサージ

無料 お試し体験
実施中!!

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

歩行が困難な方
身体にマヒがある方、不自由がある方
車椅子使用の方など

お気軽にお電話ください。

レイス治療院グループ
盛岡となん整骨院
盛岡市三本柳10地割17-53
TEL.フリーダイヤル
☎0120-213-222

紫波エリア担当 ☎090-3753-0594

マッサージのプロフェッショナルを目指すマッサージ師さん募集!

です。平成27年度分の利用券の交付を希望する人は、条件を確認の上、申請してください。

- 対象 次の手帳のいずれかを所持する人
- ・身体障害者手帳1級・2級
 - ・療育手帳A・B
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級

※施設に入所中の人や、自動車税・軽自動車税の減免を受けている場合などは対象になりません。

■利用方法 申請月から年度末までの分として、利用券を1カ月当たり2枚交付します。1回の乗車につき利用券が1枚使用でき、初乗運賃が無料になります。

■申請問合せ 4月1日(水)から受付開始。手帳、認印を持って福祉課窓口で申請してください。

福祉課 福祉推進室
 ☎(672) 2111 (内線1524)
 有線(01) 8921

家畜を飼育している皆さんへ 「家畜の衛生管理状況等の報告」をお忘れなく

家畜伝染病予防法により、家畜を所有している人には、「家畜の衛生管理状況等の報告(定期報告書)」が義務付けられています。口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を予防するためにも、忘れずに報告しましょう。

■報告期限

○牛 豚 馬・めん羊を所有している人

↓4月15日(水)まで

○鶏・アイガモ・アヒル・ウズラ・キジ・ホロホロ鳥・七面鳥・ダチョウ

↓6月15日(月)まで

※愛玩用に少数の家畜を所有している人にも報告の義務があります。

■報告内容

家畜保健衛生所から配布された様式に、今年2月1日時点の飼養状況を記入してください。報告様式は、役場農林課 農協畜産課でも入手できます。

■提出先・問合せ 次のいずれかまで、郵送、持参またはファクシミリで提出してください。

- ・県中央家畜保健衛生所
 ☎(688) 4111 FAX(688) 4012
- ・役場 農林課 農業振興室
 ☎(672) 2111 (内線3335)
 FAX(672) 2311
- ・JAいわて中央 営農販売部 畜産課
 ☎(676) 3512 FAX(672) 1595

「紫あ波せみらいたい肥」を販売します

えこ3センターは、町内の畜ふんともみ殻、稲わらなどを、土着菌を用いて完熟発酵させた「紫あ波せみらいたい肥」を販売しています。通気性や保水性が高まる土の団粒化など土壌改良効果や、有機物の分解による肥料成分の緩やかな放出などの効果が期待できます。

■価格 牛ふん

堆肥、豚ふん

堆肥

1袋(12kg)3600円

鶏ふん堆肥 1袋(15kg)2100円

■販売店 JAいわて中央グリーンセン



ター、(一社)紫波町農林公社、えこ3センターなど

■問合せ えこ3センター

☎(671) 7878 FAX(671) 7877

田園有機の販売

盛岡・紫波地区環境施設組合は、家庭から排出された生ごみを発酵させて作った堆肥「田園有機」を販売しています。畑や家庭菜園にご利用ください。



■販売場所 盛岡・紫波地区環境施設組合

(天中町大字西徳田12-1681-2)

■価格 1袋(15kg)3500円

10袋以上購入の場合は、希望により配達します。

■問合せ 盛岡・紫波地区環境施設組合

☎(697) 30035

高速道路への歩行者・自転車の立ち入り、車両の逆走は絶対におやめください!

昨今、東北地域の高速道路で、歩行者や自転車の立ち入り、車両の逆走が多発しています。第3者を巻き込む死亡事故につながることもあります。絶対におやめください。

また、万が一高速道路上で立ち入りや逆走を目撃した場合は、近くのサービスエリアやパーキングエリアの非常電話、または同乗者から110番または#99110(道路緊急ダイヤル)に通報をお願いします。

■問合せ 東日本高速道路株式会社

東北支社 盛岡管理事務所

☎(638) 0190

ラ・フランス温泉館 営業時間変更のご案内

平成27年4月1日(水)より

日帰り入浴	屋内プール
平日 10:00 ~ 21:00	10:00 ~ 18:00
土日祝 9:00 ~ 22:00	土日・祝日のみ営業

紫波町小屋数字新在家90番地
 ☎019-673-8555
 FAX 019-673-8556
 ラ・フランス温泉館 検索
 URL http://www.lafrance.co.jp/

ハダカのおつきあいー家だんらん。

2014年産 自園自醸ワイン 紫波

紫あ波せ
ワイン

3/19(水)より販売開始!

甘口 900ml 辛口 900ml

紫波町産ぶどう100%

ワイン専用品種 ぶどう使用

お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて
 岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン

(株)紫波フルーツパーク
 紫波町遠山字松原1-11 (道の駅紫波の裏手) ☎019-676-5301
 URL http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/

紫波ワイン 検索



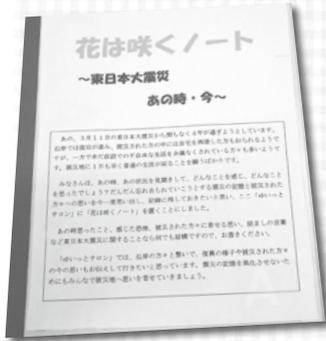
東日本大震災 あの時そして今

あの、3月11日の東日本大震災から
間もなく4年がたとうとしています。沿岸
では復旧が進み、被災された方々の中には自宅を再建
した人もいます。一方で、いまだ仮設住宅での
不自由な生活を余儀なくされている人も多いようです。
1日も早く、被災地に普通の生活が戻ることを願うば
かりです。

皆さんは、あの時、あの状況を見聞きして、どんな
ことを感じ、どんなことを思ったでしょう。だんだん
と忘れ去られていくこととする震災の記憶と被災された
方々への思いを今一度思い出し、記録に残しておきたい
と思い、ゆいっとサロンに「花は咲くノート」を置くこ
とにしました。

あの時思ったこと、感じた恐怖、被災された方々に
寄せる思い、励ましの言葉など東日本大震災に関する
ことなら何でも結構ですので、お書きください。

ゆいっとサロンでは、皆さんの思いを沿岸の人たちに
つなげるとともに、復興の様子や被災された方々の今
の思いも皆さんにお伝えしていきたいと思つています。
震災の記憶を風化させないためにも、被災地への思いを
皆さんで寄せていきましょう。



市民活動支援センター ゆいっとサロン

開設・電話受付時間：
午後1時～6時(月曜日休み)
☎676-2468
ブログ：ゆいっと気まぐれ日記

ゆいっとサロン

検索

英会話

春の新入会キャンペーン実施中

2015年5月30日まで キャンペーン中にご入会の方

特典1 入会金 無料!
16,200円(税込)

詳しい内容、お得な
クーポンはこちらから→

特典2 英会話レッスン1か月分無料

**特典3 早い入会ほどオトクです! 3月末までに
ご入会で QUOカード2000円分&教材費1か月分無料!**



お電話にてご予約下さい
無料体験レッスン実施中
019-697-2220

プリンス 盛岡南校
英米学院 (矢巾交番
斜め向かい)

紫波郡矢巾町又兵衛新田7-209-1F

赤ちゃんから大人まで学べる英会話教室
です。英会話レッスンは、毎回、ネイティブ
の外国人講師が担当。日本人スタッフの
サポートも充実しており、初めての方でも
安心して通っていただけます!

プリンスの
ここが安心

- 優秀なネイティブ講師による英会話
- 日本人スタッフがしっかりサポート
- 無駄の無い月謝制
- 振替レッスンOK
- 英検・児童英検認定校

こずかた診療所

内科・リハビリテーション科

- 診療時間平日 9:00～12:00/13:30～17:30
- 受付時間平日 8:30～11:30/13:15～17:00
- 休診 土曜・日曜・祝日

介護老人保健施設 博愛荘

■ 施設概要 在宅復帰に向けた支援を目的に、医学的管理のもとに看護・介護
及びリハビリテーション、その他日常生活のお世話をさせていただきます。

■ 利用対象者 65歳以上で介護保険の要介護1～5の認定を受けられた方。
※45歳以上の方は特定疾病の診断を受けなおかつ要介護1～5の方

矢巾町大字又兵衛新田5-67-1 医療福祉多機能ビルケアセンター南昌(矢幅駅西口)
☎019-698-2015(代) ☎019-698-3033(受付)



商品券5,000円分 プレゼント!!

キャンペーン中に入校された方に
無料送迎
バス運行中

キャンペーン期間	普通車教育料金
平成27年1月5日から	《MT》277,000(税抜) 299,160(税込)
平成27年3月末まで	《AT》263,500(税抜) 284,580(税込)

※左記の料金は最短期間の料金です。卒業料、検定その他の費用は別途です。
※卒業検定及び検定不合格の場合1時間以上の補習教育が必要となり、その後再受験となります。
※(前年度148,800円、198,400円、卒業料4,480円)
※県民優待(2,800円)は別途お支払いとなります。(持ち込み可)
※お卒業のご都合により中途解約した場合は、入学金と共に卒業料と教育費等は返金いたしません。
※高卒教育は英米教育で行います。(但し、天候その他の理由
※英米走行が不可能な場合は運転シミュレーターで行います。)
※他の割引との併用はできません。

岩手県公安委員会指定
紫波中央自動車学校 ☎0120-219-196
〒028-3304
紫波町二日町字西七久保6番1

中央葬祭センター シンセラホール紫波

「しらゆり会員」募集中

- 生花・盛籠(各種)1,000円割引
※税込21,000円以上の商品に限らせていただきます。
- 祭壇貸出料20%割引
- 通夜室使用料20%割引
- 仏具展示品10%割引
- 引き出物、返礼品10%割引

入会金
10,000円

中央葬祭センター「シンセラホール紫波」
岩手県紫波郡紫波町桜町字上野沢278
☎676-7676 FAX676-4404



ご不要になった各種車輛を 買取します!

トラック
建設機械
農業機械



現金買取
遺産相続車輛の買取
車検切れの車・置きっ放しの車・事故車・故障車もOK

(株)マイタコーポレーション (古物商第211030000835号)
紫波郡矢巾町煙山17-78-1 ☎019(697)3939-FAX019(697)7028

おさらいクイズ★ 知って分かって

Q 旧制第一高等学校(現在の東京大学)の学長を務め、「万葉集」の研究で知られる町の名誉町民は誰?

(ヒントP2~3)

●杜氏の中でも、南部杜氏は優秀で、他県でも引っ張りだこだと聞いたことがあります。紫波の酒蔵も見学できる機会があったら見学してみたいです!

(日誌地区・40代)



郵便はがきまたは電子メールで、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤答え⑥A今月号の『紫波ネット』のご感想 / B特集記事についてのご要望 / C広報紙に対するご意見・ご要望のいずれかをご記入の上、ご応募ください。

応募期限は**4月7日(火)**です。

〒028-3392 紫波町役場 企画課 情報政策室「おさらいクイズ」係 ✉joho@town.shiwa.iwate.jp

正解者の中から、抽選で図書カードをプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしています!

町長メッセージ

今年例年に比べ暖かく感じられ、雪解けも早いようだ。土手には早くもフキノトウも出ている。

この季節になると思い出すのはひな祭りだ。わが家は60年に一度ぐらいしか女の子が生まれない家系で、私も男の兄弟だけである。それでも祖母は、私が小学生のころは毎年、春の節句にはひな人形を飾ってくれた。

古いもので、年に一度蔵から出てくる大きな人形は衣装がだいぶ傷んでいたが、顔立ちには気品があった。その他、彩色の落ちた花巻人形などを並べてくれたが、どうも祖母自身のためにひな祭りを楽しんでいた節がある。その代わり、五月の節句にはしょうぶ湯くらいで、あえて祝ってもらったという記憶はない。

今日では、町屋の旧家ではお宝の立派なおひな様を

開放し、また、手作りのつるしびなをたくさん飾っている光景も見られ、女性の手先の器用さとひな人形に寄せる思いが伝わってくる。

ひな祭りの由来については詳しく調べたことがないが、女の子のサクセスストーリーを表しているように思える。今は何で遊んでいるか分からないが、昔はお人形とかままごと遊びをしていたものだ。子どものころからマイホームをイメージしていたのかもしれない。

町は、来たる平成27年度から地方版総合戦略に取り組む。人口減少もテーマであるが、第一歩は「安心して結婚し、産み育てる環境をつくること」である。まずは女の子にマイホームを夢見てもらうことが第一歩かもしれない。

熊谷 泉

当店には**認定眼鏡士**が在籍しております

詳しくはWebで
目明かし堂 検索
http://www.meakashi.com
☎676-2838

メガネは認定眼鏡士の店でお選び下さい。

各眼科処方箋承ります。

競争率のあるさと紫波町のメガネ店
眼鏡屋目明かし堂
有限会社 サトウ時計店
紫波町日誌字郡山駅209(日誌商店街・バス停前)

私のメガネは「認定眼鏡士」に作ってもらいました。

「認定眼鏡士」はメガネ関連唯一の認定資格です。

相心館 ゆう美容室

働く方 大募集中
興味のある方大歓迎
経験問いません

とびっきり素敵な
デザイン探しましょう

プライベート編 職場編 通学編 子育て編

メール会員になると、もっとお得な情報が
ゲットできます!携帯・スマホからアクセス!

[定休日]3月15日・16日・23日・30日・4月6日・13日・19日・20日
〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-32
TEL019-676-5825
E-mail yu@posh.jp

OPEN 8:40
CLOSE 18:30



2月28日から3月2日まで開かれた「紫波のひなまつり」の期間中、平井邸に飾られた和紙人形のひな飾り。来場者からは「細やかで、袖の膨らみなどの柔らかさもあって素敵ですね」などの声が聞かれ、その繊細さに見入っている様子でした。



背筋がずっと伸びたお嫁さん人形は、浦田さんの十八番



浦田征子さん
(連絡先 ☎673-8370)



和紙の切れ端やご祝儀袋の内袋、水引きなどは、後の作品作りのために大切に取っておく

シリーズ*行ってみよう
訪ねてみよう紫波の達人

繊細で温かみのある 和紙人形

浦田征子さん

ふんわりとした和紙の着物に身を包み、厳かな雰囲気漂わせるお内裏様とおひな様。この和紙人形のおひな様は、土館にお住まいの浦田征子さんの手によって作られたもの。「最初は、当時小学生だった娘のために作ったものだったんです」と浦田さん。日詰商店街で行われる「紫波のひなまつり」への出品依頼を受けて4年前に作り直したというこの人形たちには、和紙ならではの温かさ、繊細かつ上品な雰囲気があります。

浦田さんが和紙人形作りを始めたのは今から20年以上前のこと。農閑期の手仕事として本を見ながら独学で制作し始め、親戚や近所の人にお祝い品として贈っていたそうです。そのうち、口コミで盛岡や遠野、花巻などからも注文が入るようになり「娘が結婚するのと同じような衣装を着せたお人形を作ってほしい」と、写真付きの注文依頼も舞い込むようになりました。

情報求む！
あなたの身近な達人を
ご紹介ください

町は、皆さんの身近にある「これはすごい！」「みんなに広めたい！」という達人技や名人、職人、趣味人など、紫波の魅力として紹介したいと思う地域の方々（企業）の情報を募集しています。小さな情報でも構いませんので、ご連絡をお願いします。

【連絡先・問合せ】

〒028-3392 紫波町役場 企画課
情報政策室「紫波の達人」係

☎672-2111 (内線3232)

✉joho@town.shiwa.iwate.jp