

し わ 紫波 ネット

SHIWA-NET
人と地域をつなぐ広報紙
No.903 2015

1

紫波ネット903号 平成27年1月14日発行
岩手県●紫波町 〒028-3392 紫波町日詰字西裏23-1
印刷・川嶋印刷株式会社

<http://www.town.shiwa.iwate.jp/>



【表紙の写真】赤沢公民館（工藤睦夫館長）で門松作りが行われ、参加した15人の皆さんは、講師の工藤俊雄さんから作り方を教わりながら、町産のわら、松、竹、梅、南天などを使って立派な門松を完成させました。おばあちゃんとお父さんと一緒に参加した吉田煌貴君と樹生君は「初めて作ったので、おもしろかった。玄関に飾って、お客さんに見てもらいたいです」とお正月を楽しみにしていました。



健やかな2015年になりますように!

赤沢公民館で門松作り
(12月27日)

この冬、
あなたにとって
特別な1冊を見つけて
みませんか

04

- 02 新春 町長メッセージ
- 10 次世代に伝えていこう地場の食文化
～2014紫波町食育推進フォーラム～
- 13 環のくに紫波
- 14 健やかランド紫波
- 18 オガールタウン好評分譲中!
- 24 シリーズ行ってみよう 訪ねてみよう紫波の達人



季節のphoto●冬の東根山



まちの話題●町消防関係出初め行事



まちの話題●女子新体操



表紙●門松作り

地域の宝に磨きをかけ、
さらなる発展を目指します

新春 町長メッセージ

明けましておめでとうございませす。各ご家庭では、皆さん健やかに新年を迎えられたことと思います。謹んでお祝いを申し上げます。

昨年は、紫波中央駅前民間複合施設「オガールベース」が完成しました。官民複合施設「オガールプラザ」の開館2周年と併せて、8月1日から3日間にわたり、オガール祭りを開催しました。ビアフェスト、まちづくりシンポジウム、紫波マルシェ大セール、住まいづくりセミナー、夜のとしよかんなどの催しを行い、3日間で約1万8000人が訪れるにぎわいとなりました。オガールベース内のバレーボール専用体育館のこけら落としでは、Vプレミアリーグの3チームの皆さんが、500人を超す観客の前で迫力のプレーを見せてくれました。

9月には、小泉進次郎内閣府大臣政務官がオガール地区を視察し、プロジェクトに関して意見交換を行いました。国会の委員会の質疑の中でも、小泉氏が地方創生について「オガール精神を紫波町から学ばないといけない」と発言したこともあり、以前にも増して、全国の自治体をはじめとする多くの人が視察に訪れています。現在、オガール地区だけで年間80万人もの交流人口と

なっています。

さらに今年3月末には、3階建て、延べ床面積6650㎡の役場新庁舎が、同地区に完成する予定です。これは木造の役場庁舎としては日本最大になるといわれており、新庁舎での業務は、春の連休明け5月7日から開始することになっています。今年には町制施行60周年の節目となりますので、新庁舎落成と併せて、4月19日に記念式典を挙行する予定です。

オガールプロジェクトは、紫波中央駅前のにぎわいを町全体に広めていくことを目指しています。現在、紫波町商工会では中心市街地活性化検討委員会を設け、日詰商店街の活性化について具体的な事業の推進を検討しています。町としても、いろいろな情報を集めながら構想を練っているところであり、官民で連携しながら町全体の活性化を進めてまいります。

一昨年発生した8月9日の大雨災害の復旧工事は継続中であり、中小河川は年度内におおむね完了する予定です。一方、山王海2号線は、6月末ごろまでかかる大規模工事となっており、ダムに向かわれる方々には今しばらくご不便をおかけすることとなります。昨年は、広

島の豪雨土砂災害、御嶽山噴火、長野の地震と大災害が続きました。町でも、引き続き、自主防災組織の立ち上げを支援してまいります。

町の主幹産業である農業につきましては、昨秋は作況指数(※1)105の豊作となりましたが、コメの概算金(※2)は「ひとめぼれ」60kgが8400円と過去最低になりました。平成25年度末時点での民間在庫量224万トンが根底にあるといわれていますが、一人当たり年間の精米消費量が60kgを割る現状では、国が思い切つて在庫米を主食用米から切り離すことや、農家も飼料用米への転換を図らざるを得ないものと思います。

「フルーツの里」として親しまれている当町のリンゴは年々評価が高まっており、ブドウについても新品种の導入などで高級種を中心に人気が増してきています。第3セクターである(株)紫波フルーツパークの自園自醸ワインも、生産量が増加し、年間8万本を超えるようになっていきます。温暖化により生産適地が北上するといわれているブドウは、まだまだ有望な作物と考えます。

畜産においても、町には「岩手しわもちもち牛」「アイコープ豚」「しわ黒豚」のブランドがあり、昨年の

第58回岩手県の共進会肉牛の部では、畠山正宏さんの和牛が名誉賞に輝きました。後継者もおり、一家を上げての取り組みが成果を上げたと思います。グループでの粗飼料生産もコスト削減には必要なことでありますので、町でも支援してまいります。

このように、町には豊富な農畜産物、平泉関連史跡、数多くの伝統芸能があり、紫波町観光交流協会でも、各部会から積極的な意見が出されています。2月21日からNHKホールで開催される「第15回地域伝統まつり」には、山屋田植踊保存会が出演予定です。観光は大事なテーマであり、基本は「住んでよし、訪れてよし」で、地域住民が自らの地域を愛し、誇りを持って暮らすことだと考えています。そうすれば、おのずと観光客の増加にもつながると思います。

国も地方創生を政策の柱に据えました。今年も、町の持っている宝に磨きをかけて魅力を発信してまいります。

皆さまの平成27年のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

紫波町長 熊谷 泉

この冬、あなたにとって特別な1冊を見つけてみませんか

雪が降り積もる季節になり、休日は家の中でゆっくりと過ごすという人も多いのではないのでしょうか。ちょっとした空き時間に、こたつに入りながら、夜寝る前に、一人で、親子で、友達同士でなど、さまざまな楽しみ方ができる読書は、私たちの心を豊かに育ててくれます。

今回の特集では、子どもたちや図書館司書が、おすすめの本を紹介します。あなたの心に新しいあかりを灯す1冊が、どこかで待っているかもしれません。皆さんも、自分にとってお気に入りの1冊を見つけて、誰かにおすすめしてみませんか。



誰かに伝えたい!この本の素晴らしさ ～わが家の「おすすめ本」POPコンクール～

町は、読んだ本についての感動や素晴らしさなどを伝え合う活動を推進するため、昨年からはPOPコンクールを開催しています。POPとは、キャッチコピーやイラスト、文章で、おすすめの本を紹介するカードのこと。2回目の開催となった今年は、全301点の作品が応募され、審査会の結果、6ページの表のとおり結果となりました。最高賞の教育振興運動推進委員長賞を受賞した児童生徒の作品を紹介します。



紹介した本 『999mikiのきょうだい』



日詰小学校2年 **中村 彰吾**君
本の一部の内容を絵にして紹介することが楽しかったです。どんなお話なのか伝わるように、オタマジャクシの様子を工夫して描きました。



紹介した本 『からすのパンやさん』



赤石小学校1年 **佐々木 結衣**さん
夏休みにお父さんと一緒に描きました。カラスの子どもたちが大騒ぎするところがおもしろい本なので、みんなに読んでもらいたいです。

小学校 低学年の部

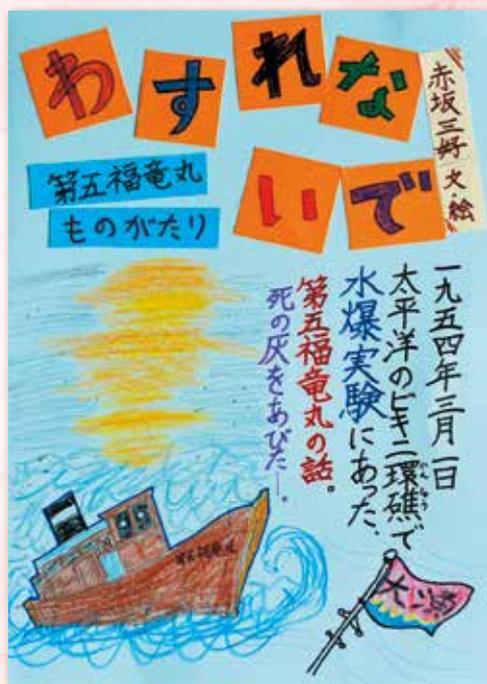
小学校 高学年の部



紹介した本 『まっ黒なおべんとう』



佐比内小学校6年 **北村冬馬** 君
 絵や文の表現が難しかったけれど「戦争に少しでも興味を持ってもらえるように」という思いで描きました。題名の「まっ黒なおべんとう」を実際に絵に描いて、戦争の悲惨さを伝えたいと思いました。



紹介した本 『わすれないで〜第五福竜丸ものがたり〜』



佐比内小学校6年 **菊池凜花** さん
 「戦争のことを忘れないように、印象に残るように」という思いを込めてPOPを作りました。題名を色紙に一文字ずつ色を変えて、目立つように工夫しています。

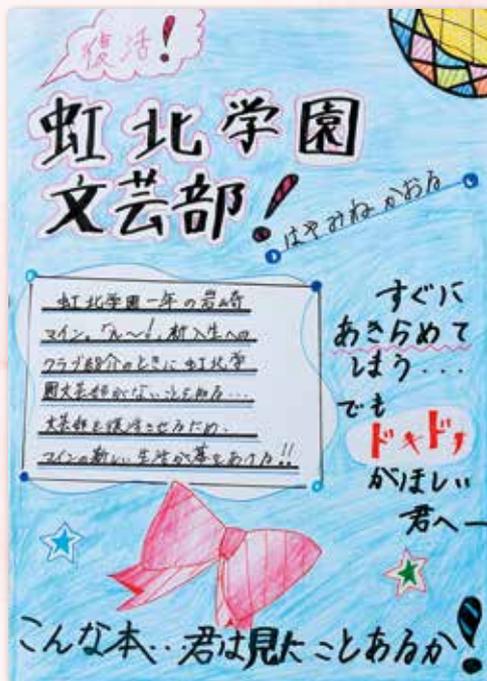
中学校の部



紹介した本 『はなちゃんのみそ汁』



紫波第三中学校3年 **谷地館時唯** さん
 はなちゃんという女の子が頑張っている様子と、たくさんの家族の思い出を、色々な人に読んでもらいたいと思い、題名にもなっているみそ汁の絵を目立つように表現しました。



紹介した本 『復活！虹北学園文芸部！』



紫波第三中学校1年 **小田中恵理** さん
 私もそうですが、すぐに「あきらめる」という行動をしがちな人、そんなところを直したいと思っている人、何かチャレンジをしたい人に読んでもらいたいです。「チャレンジしたい」という気持ちを「ドキドキ」という言葉で表現しました。



紫波総合高等学校3年
八重樫佑照さん

物語の最後に出てくる一言が印象に残っているお気に入りの本です。気軽に手に取ってもらえるように、ミステリーの雰囲気をやわらかく表現しました。同じ本を読んで、一緒に感想について話をできる人が増えたらいいなと思います。

第41回紫波町 読書感想文コンクールの 入賞者をお伝えします

わが家のおすすめ本POPコンクール 審査結果

《小学校低学年の部》

- 教育振興運動推進委員会長賞
赤石小学校1年 佐々木結衣
「からすのパンやさん」
日詰小学校2年 中村彰吾
「999ひきのきょうだい」
- 図書館長賞
赤石小学校3年 安原詩音
「真夜中、くすり屋では…」
佐比内小学校1年 中田悠月
「なんのいろあき」
- 特別賞
佐比内小学校1年 畑山竜摩
「鳥の巣いろいろ」
佐比内小学校2年 山影永愛
「あいうえおのき」

《小学校高学年の部》

- 教育振興運動推進委員会長賞
佐比内小学校6年 菊池凜花
「わすれないで～第五福丸丸ものがたり～」
佐比内小学校6年 北村冬馬
「まっ黒なおべんとう」
- 図書館長賞
佐比内小学校5年 高橋美玖
「晴れた日は図書館へいこう」
赤石小学校4年 佐藤萌音
「黒ねこサンゴロウ@キララの海へ」
- 特別賞
日詰小学校4年 似里陽葉莉
「ぼくらの天使ゲーム」
佐比内小学校5年 山影渚紗
「一つの花」

《中学校の部》

- 教育振興運動推進委員会長賞

- 紫波第三中学校1年 小田中恵理
「復活！虹北学園文芸部！」
紫波第三中学校3年 谷地館時唯
「はなちゃんのみそ汁」
 - 図書館長賞
紫波第三中学校3年 近藤紫乃
「アルジャーノンに花束を」
紫波第三中学校3年 藤原百香
「赤毛のアン」
 - 特別賞
紫波第三中学校1年 細川萌香
「きみの友達」
紫波第三中学校2年 山崎鮎奈
「星のかげら」
紫波第三中学校2年 谷地明日香
「ピアノはともだち
～奇跡のピアニスト辻井伸行の秘密～」
紫波第三中学校3年 森山涼子
「ネバーランド」
 - 奨励賞
紫波第一中学校2年 金崎琴音
「獣の奏者」
紫波第二中学校3年 早野真央
「真夏の方程式」
- ### 《高等学校の部》
- 教育振興運動推進委員会長賞
紫波総合高等学校3年 八重樫佑照
「天帝妖狐」
- ### 《家族の部》
- 図書館長賞 櫻場貴子・ゆきの
「星おとし」

【学校賞】

- 紫波第三中学校・佐比内小学校

(敬称略)

町は12月9日、町読書感想文コンクールの審査会を行い、応募総数130点の感想文から、左表のとおり入賞者を決定しました。受賞者の皆さんには、学校を通じて賞状と記念品が贈られました。上位3人の入賞者の作品は、文集「しろやま」としてまとめられ、2月下旬には図書館などで一般の人にもご覧いただけます。受賞者の代表として、小学校低学年の部で教育長賞を受賞した鷹齋なるみさん(片寄小学校1年)の作品をご紹介します。



「森のかくれんぼう」

にあいたいな

片寄小一ねん たかのはしなるみ



わたしは、ほんをよむのが好きです。いつも「ほんどう」にあつたらたのしいなとそう思うしながらほんをよんでいます。

このほんは、けいこちゃんがおにいちやんといえにかえるときゅうで、いままでとおたことのないきんいろにけむつたようなあきの森にはいったときのおはなじです。

わたしのえのちかへにも、森があります。よくおねえちゃんといっしょにうぬのくろくろをよむするときにおもいます。ちやうどのおちぼくくろくろのまじりの森で、じじんのえが見えるところまでみちがしながついています。でも、いまは、きんいろから「とおらなごま」やおつやんにいわれて「おのべ」とおひませえ。

あしと手がえだで、からだとかおとあたまがはぶはぶまきでいるかくれんぼうがとくいな男の子ができます。森のかくれんぼうです。その子がよんだしかやれる、ふくろうなごまのうぬのくろくろなごまといっしょにかくれんぼをするのです。森のかくれんぼうは、さかだちしてかくれるので、あしのあいだからさかまに見ると、見つけるとかたがまきました。

わたしも、おひんごうのうぬのくろくろにかくれんぼをしてみたいです。へびのながさきりんたながおこになつたら、木の上からくびをのびして見つけられそうなんです。あしがはやいしはななにおおをからで見てけそひです。ねこもおなじやうなかんじがします。ジャンケンして、おにがいたいのものを見つけているゲームもしてみたいです。

ほかにも、おひんごうのうぬのくろくろにおちほの上でねころんだり、シャワーみだにおちほをもつて上にかけたりしてみたいです。たんたんのうぬのくろくろのうぬのくろくろのうぬのくろくろのおはなじがすけです。

へろとやんぱするときにちかへの森で森のかくれんぼうを見つけたいな。

「森のかくれんぼう」
末吉暁子 作

第41回紫波町読書感想文コンクール 審査結果

《小学校低学年の部・1年生》

- 教育長賞 片寄小学校 鷹嘴なるみ
「『森のかくれんぼう』にあいたいな」
- 優秀賞
日詰小学校 大高珠音
「まほうのこぼし」
赤沢小学校 阿部龍斗
「うんこってすごいぞ！」

《小学校低学年の部・2年生》

- 教育長賞 赤石小学校 鈴木聖愛
「いのちをまもる」
- 優秀賞
水分小学校 阿部琴音
「がまくんとかえるくんは親友なんだ」
長岡小学校 大志田陽羽
「ぼくのねがいごと」
- 奨励賞
佐比内小学校 中田輝美
「けんじゅうがもったしぜん」
星山小学校 阿部夏咲
「がいこつくんよかったね」

《小学校中学年の部・3年生》

- 教育長賞
上平沢小学校 熊谷母花
「おじいちゃんのごらくごらく」
- 優秀賞
赤石小学校 箱崎七香
「家族の思いやり」
彦部小学校 野村知沙
「『イケノオイ』ってなあに」

《小学校中学年の部・4年生》

- 教育長賞
日詰小学校 佐藤華留
「ありがとう、いただきます」
- 優秀賞
日詰小学校 佐々木豪正
「『ココロ屋』を読んで」
長岡小学校 佐々川楓加
「ガラスのうさぎ」

《小学校高学年の部・5年生》

- 教育長賞
水分小学校 工藤 葵
「命をすくったベンジー」
- 優秀賞
古館小学校 佐々木若奈
「ぼくらが作ったいじめの映画」
赤沢小学校 佐々木毅斗
「強い人間になる」

《小学校高学年の部・6年生》

- 教育長賞
赤石小学校 荒木田道哉
「うまくなるのが一番じゃない」
- 優秀賞
古館小学校 鈴木尋人
「ヘレンが伝えたかったこと」
日詰小学校 伊藤ひより
「私にとっての挑戦」

《中学校の部・1年生》

- 教育長賞
紫波第三中学校 熊谷柚輝

「『自分』をもつことの大切さ」

- 優秀賞
紫波第一中学校 佐々木啓人
「地球への思い」

《中学校の部・2年生》

- 教育長賞
紫波第三中学校 堀田 淳
「心の掃除の仕方を身に付けて」
- 優秀賞
紫波第一中学校 佐藤かおり
「ハッピーバースデー」

《中学校の部・3年生》

- 教育長賞
紫波第三中学校 近藤紫乃
「ダニエル・キイスに花束を」
- 優秀賞
紫波第三中学校 松岡 彩
「心の闇と家族の形」
- 奨励賞
紫波第二中学校 石杜ひな
「そこにある一つの命」

《高等学校の部》

- 教育長賞
紫波総合高等学校3年 丹野菜摘
「『五体不満足』から学んだこと」
- 優秀賞
紫波総合高等学校2年 木村美優
「私の出会った本」
紫波総合高等学校1年 畠山沙妃
「『いのちの食べかた』を読んで」

(敬称略)

図書館で出合おう！

紫波町図書館司書 /
おすすめ
地域の本

ふるさとの魅力

図書館の「地域資料」コーナーには、岩手県や紫波町ゆかりの作家の作品や、町出身の先人についてのお話、郷土の歴史に関する資料など、さまざまな角度から地域を知ることができる本が並んでいます。私たちが普段暮らしているこの地域には、どんな魅力が隠されているのでしょうか。あなたも、地域の本を手にとって、ふるさとの良さを新発見してみませんか。



『かじやの権三 そんなに古くない 日詰の昔話』

畠山貞子／著 平成26年7月 ツーワンライフ

日詰を舞台にした童話。数々の困難に立ち向かい、おおらかな気持ちで支え合う人々を描き、主人公の権三もまた苦難を乗り越え成長していく。



『続・かじやの権三 そんなに古くない日詰の昔話 ーやさしさのタネを集めてー』

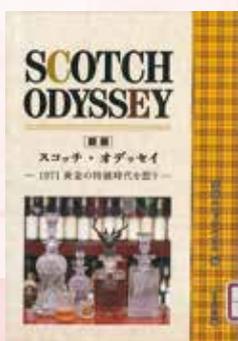
畠山貞子／著 平成26年7月 ツーワンライフ



『イーハトーブ探偵 賢治の推理手帳 I』

鎌木蓮／著 平成26年5月 光文社

心優しき詩人・宮澤賢治が数々の怪事件を解き明かす推理小説。「ながれたりげにながれたり」ほか3編を収録。賢治の親友・藤原嘉藤治（紫波町出身）も登場する。



『スコッチ・オデッセイ1971 黄金の特級時代を想うー』新版

盛岡スコッチハウス／編 平成26年10月 盛岡出版コミュニティ

朝のドラマで一躍注目を浴びているウイスキー。スコッチ・ウイスキー専門のバーとして全国に名をはせる「盛岡スコッチハウス」が収集した銘柄の決定版。スコッチファン必携。



『歴史を汲み出す 日詰の井戸ものがたり』

内城弘隆／編著 平成25年3月 っこ舎

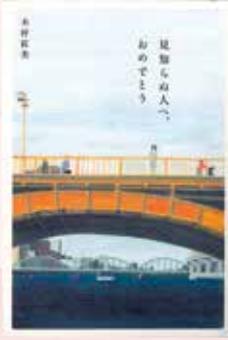
日詰の井戸や水にまつわる人々の暮らしぶり、そして日詰の町並みの変化の歴史を、実地調査や関係者の証言をもとに紹介する。



『歌の歳事記 家族の肖像』

田口英三／著 平成26年9月 朝日新聞出版

昭和初期、日詰で10人兄弟の四男として生まれた著者が、12人の家族のおおよそ100年にも渡る道程を、故郷を詠んだ短歌と、著者の心に響く歌人の作品とともに綴ったエッセイ。



『見知らぬ人へ、おめでとう』

木村紅美／著 平成22年11月 講談社

OLの灯子とウエートレスの未央は共通の友人の結婚式で再会する。水上バスに揺られ、ささくれた気持ちがないでいく2人。表題作ほか2編を収録。(著者の母は紫波町出身)



『すみれノオト 松田瓊子コレクション』

松田瓊子／著 早川茉莉／編 平成24年9月 河出書房新社

著者の父は野村胡堂。美智子皇后が愛読した作家としても知られる。エッセイ、小説、和歌、日記などさまざまな作品を収録し、著者や作品について書かれた寄稿も掲載。盛岡市出身の名久井直子氏による装丁。



『父の手紙 野村胡堂に注いだ愛情』

八重嶋勲／著 平成25年6月 岩手復興書店

胡堂の父、長四郎が、16歳から26歳までの胡堂に宛てた319通の手紙。これらを解読し解説を付した。「命を削るようにして励まし、能力を褒め、時に叱って成長に導いた」父と子の記録。



『沙羅双樹の花の色 宋・契丹茶立て女ものがたり』

三島黎子／著 平成25年3月 東洋書店

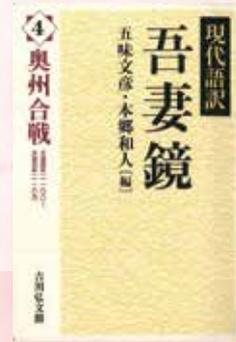
日本から宋に渡った佐良は下働きをしながら、茶点を覚え評判になる。契丹に移ると、一流の茶人へと成長、その後日本へ戻り、京の人々に茶を振る舞う。壮大な茶文化の歴史を背景に、佐良の深い情愛が描かれる。(著者は紫波町在住)



『全訳 吾妻鏡 新版』2巻

平成23年11月 新人物往来社

鎌倉幕府が編纂した歴史書。町内に関連する内容がいくつか書かれている。なぜ、比叡館を焼き払わなければいけなかったのか。また、泰衡の首が運ばれたという陣ヶ岡についても触れている。(注：本文中では「陣岡」と記載)



『現代語訳 吾妻鏡』

④ 奥州合戦

平成20年9月 吉川弘文館



『はなしのタネ タネ屋が語る野菜の健康菜時記』

松浦健一／著 平成26年4月 ツーワンライフ

(株)佐藤正行種苗代表取締役である筆者が、タウン誌「マイカイ」に連載していた「タネと農と食」に関する話をまとめた書。タネから育った野菜の持つ力を、こぼれ話や昨今の食農事情とともに紹介。



『イーハトーブ・ガーデン 宮沢賢治が愛した樹木や草花』

赤田秀子／著 平成25年9月 コールサク社

宮澤賢治の作品に登場する植物の写真集。色彩豊かな草花が賢治作品の一節とともに紹介され、賢治の研究者である著者の添える一文が、賢治の世界観へのイメージをより膨らませる。



『紫波の歴史は面白い!! 平泉関連編』

平成20年6月 紫波町平泉関連史跡連携協議会

歴史上、平泉は紫波とつながりが深いといわれている。そのつながりを、歴史・文化の側面から分かりやすく解説。

次世代に伝えて いこう地場の食文化

2014紫波町食育推進フォーラム



約100人が来場しました

食育推進フォーラムは11月9日、「いごもに伝えようわが家の味」をテーマに、情報交流館で開かれました。食農体験事例・食育推進活動の発表として、稲藤第一農産加工組合と（一社）紫波町農林公社が取り組みを披露し、食育講演会では、料理研究家の小野寺恵さんが「紫波町の食文化の伝承と活性化」と題して講演。小野寺さんは、自らの体験から「食育は生まれてから死ぬまで」とし、「伝承＝口伝えですので、良いことはどんどん周りの人に話してください。先人の知恵を現代の食に取り入れ、地場産の安全安心な食を家庭で味わい、家族が健康で長生きする様子を子どもたちが見ながら育つ。そうして地場食材を使って地域を活性化させていくことが、これからのまちづくりだと思います。こうした取り組みを続けていくことで、新たな伝統食を作っていければよいと思います」と述べました。来場者からは「楽しい講演でした。すぐに作れそうなレシピも教えていただいたので、家で作ってみたいです。また、身近なことでも次世代に伝えていけるものがあるなど「気付くことができました」と満足そうな声が聞かれました。



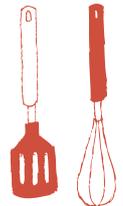
ソバ栽培やそば打ち体験で学んだことを発表した上平沢小学校の児童たち



簡単なレシピを紹介しながら講演した小野寺恵さん

地産地消料理コンクールの結果をお伝えします

同日行われた地産地消料理コンクールには3部門に15点が出品されました。いずれも、地産産食材をふんだんに使い、工夫の凝らされた作品ばかり。審査の結果、次の作品が表彰を受けました。受賞者と最優秀賞のレシピを紹介します。



【主食の部】

◆最優秀賞

紫あ波せ焼きおにぎり

高橋ノリ子さん

◆優秀賞

中華風バーガー

杉浦まき子さん

【おかずの部】

◆最優秀賞

紫波野菜のテリーヌ

紫波総合高等学校

ライフデザイン系列3年

◆優秀賞

秘伝!!なめらかコロケ

産直のまち「紫波」ブランド
化事業加工班

【菓子・デザートの部】

◆最優秀賞

りんごのゼリー

杉浦まき子さん

◆優秀賞

紫波総合高校農場のプルーンの
ジャム・マルメロのジャム

紫波総合高等学校

ライフデザイン系列3年

ライフデザイン系列3年

コンクール受賞者の皆さん(前列右から3人目 熊谷町長。後列右から審査員を務めた盛岡農業普及センターの佐藤真澄さん、紫波町栄養士の松岡拓子さん、料理研究家の小野寺恵さん)

紫あ波せ焼きおにぎり

出品者：高橋ノリさん

■材料 (4人分)

- ☆ひとめぼれ(白米) … 2合
- ☆リンゴ … 1個
- ☆100%リンゴジュース … 100cc
- ☆水(水分神社) … 300cc
- ☆しわ黒豚薄切り … 120g
- ☆ニンジン … 80g

- ☆ホウレンソウ …… 120g
- ☆梅干し漬け …… 中4個
- ・のり(半裁) …… 5枚
- ☆南部小麦粉 … 大さじ1強
- ・ごま油 …… 小さじ2~
- ・サラダ油 …… 小さじ1
- ・塩・こしょう …… 各少々

(☆印は町産食材)

おにぎりの真ん中を切ると、色鮮やかな食材が顔を見せます



主食の部
最優秀賞

■作り方 所要時間 米を炊く時間を除き25分

- 1** 白米にリンゴジュースと水・リンゴを加えて普通に炊く。(リンゴは、一部分の皮をむいて8等分にし、5mmの厚さのいちよう切りにした後、塩水に入れ水切りする)
- 2** 豚肉には、塩・こしょうを少々振っておく。フライパンにサラダ油を熱し、弱めの中火で肉の両面を焼く。
- 3** ニンジンは、長さが5cm、断面が5mm角になるように細長く切り、ラップを軽くかけてレンジで約5分加熱し、粗熱を取る。
- 4** ホウレンソウは、塩(少々)を入れた沸騰湯でゆで、水気を切り5cmの長さに切る。
- 5** 梅干しの種を取り除き、細かく刻む。
- 6** ②③④⑤をのりで巻く。
- 7** 120gのごはんで⑥の具を包み、俵状にまとめて整え、周りに小麦粉を薄くまぶす。残りも同様に作る。
- 8** フライパンにごま油を熱し、弱火で⑦の俵おにぎりを香ばしく焼く。
- 9** 俵の結びはのり(5mm幅)で飾る。

◎調理上のポイント・コツ

具は、のりで巻いて崩れにくく、おにぎりの表面には軽く小麦粉をまぶして焼いているので、香ばしく中身はしっかりとした出来上がりになります。

◎料理のアピール

- おにぎりの具には、肉、野菜などを入れしっかりと味をつけ、5色の彩りを取り入れました。
- リンゴの風味がいっぱいで、1個でも栄養バランスが取れています。できたてはもちろん、冷めてもおいしい焼きおにぎりです。

紫波野菜のテリーヌ

おかずの部
最優秀賞

出品者：紫波総合高等学校
ライフデザイン系列3年

■材料 (4人分)

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| ☆ブロッコリー …………… 40g | ・水 …………… 使用する容器の 半分程度×4杯分(※) |
| ☆枝豆 …………… 10g | ・固形スープの素 …………… 適量 |
| ☆カボチャ …………… 20g | ・塩・こしょう …………… 適量 |
| ☆ミニトマト …………… 25g | (☆印は町産食材) |
| ☆オクラ …………… 10g | |
| ・粉ゼラチン …………… 5g | |

新鮮な食材がギュッと
封じ込められています



■作り方 所要時間 30分

- 1 野菜は、好みのサイズに切り、塩ゆでにする。
- 2 完成したときのデザインを考えて、容器の中に野菜を並べる。
- 3 粉ゼラチンは、あらかじめ少量の水(分量外)に浸しておく。
- 4 鍋に分量の水(※)を入れて火にかけ、固形スープの素を煮溶かし、塩・こしょうで味を調える。スープができたら火から外して冷ます。60℃になったら水でもどした粉ゼラチンを加え、20℃まで下がったら②の野菜の上に静かに流し入れる。
- 5 冷蔵庫で冷やし固める。

◎調理上のポイント・コツ

スープに粉ゼラチンを入れる温度は60℃、野菜を入れた容器に流し入れる温度は20℃にする。

◎料理のアピール

町産の野菜のカラフルな彩りが生かせるようにしました。季節ごとに旬の野菜を使うと、いろいろなバリエーションのテリーヌができそうです。

りんごのゼリー

菓子・デザート部の
最優秀賞

出品者：杉浦まき子さん

■材料 (6人分)

| | |
|-------------------|-------------------|
| ☆りんご(紅玉) …… 小2個 | ・水 …………… 200cc |
| ・砂糖 …………… 120g | ・レモン汁 …………… 小さじ1 |
| ・水 …………… 450cc | ☆ロゼワイン …………… 15cc |
| ・アガー(ゲル化剤) …… 24g | (☆印は町産食材) |

りんごの皮の優しい赤色が美しいゼリー



■作り方 所要時間 45分

- 1 りんごの皮をむき、鍋に果肉、水、砂糖60gを入れ、上に皮をかぶせるように並べる。始めは強火にかけて沸騰したら中火の弱めにし、10分間煮る。火を止めて冷ましてから、もう一度この作業を繰り返し、果肉と汁に皮の色をうつす。
- 2 ①の鍋から皮だけを取り出し、アガーと砂糖60gをすり合わせて鍋に入れ、泡立て器で混ぜる。
- 3 ②を火にかけ、85℃以上の温度で、2分弱煮る。レモン汁、ワインを入れる。
- 4 ③を型またはカップに流し入れ、冷蔵庫で冷やす。固まったら完成。お好みで、生クリームやりんごを飾る。

◎調理上のポイント・コツ

- ・カップに入れる場合は、200ccの水に対してアガーは約7g、型に入れる場合は、アガーは約8g。
- ・一度、型やカップに入れてできあがっても、味を修正したい場合には、また鍋に戻して味付けできる。

◎料理のアピール

りんごのゼリーなので「100%のりんごジュースを使ったほうがよいのでは」と考えがちですが、あえて生のりんごを使い、素材の味を生かしてみました。赤い皮のりんごならどんな種類でもできます。

その他の出品メニューのレシピは、順次「紫波の食ナビ」のホームページで公開していく予定です。

紫波の食ナビ

検索

→「おすすめのレシピ」

【担当】農林課 食育担当

☎672-2111 内線3312

有線01-8822

地産地消料理コンクールの出品作品を眺めながらレシピを手にとる参加者たち



環のくに紫波

紫波町環境マイスター 新たに14人を認定

町は12月13日、平成26年度環境マイスター養成講座修了式を行いました。平成17年度からスタートした本講座は、町の身近な環境を考え、地域での環境保全活動などの担い手となる人材を養成するための講座で、本年度で第10回目。町内の環境はもちろん、世界規模での環境問題、地元学などの講義などの座学や実際に川に入って行う水生生物調査、施設見学など全7回の日程を修了した14人が「環境マイスター」として新たに認定されました。本年度は、開講後初となる高校生の環境マイスターが3人も誕生しました。認定を受けた皆さんには、養成講座で感じたこと、学んだことを生活に取り入れ、環境学習、環境保全活動のコーディネーターとして地域などで活躍されることが期待されています。



本年度の環境マイスター養成講座修了生の皆さん。認定者はこれまでで167人になりました。(前列右から3人目熊谷町長、その左隣NPO環境ネットワーク代表小野紀之さん、一番左環境マイスター紫波会長佐藤喜一さん)

人にやさしく、 地球にも優しい 住まいづくり

申込
不要

～住まいの省エネルギーセミナー～

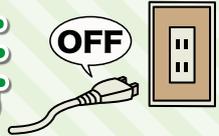
紫波型エコハウスサポートセンター運営検討委員会の委員長を務めた浅沼宏さんを講師に迎え、住まいの省エネルギーセミナーを開催します。住宅性能を向上させることは、快適な暮らしが可能になることはもちろん、エネルギー消費量が減るためお財布にもやさしく、二酸化炭素排出量削減にもつながり地球温暖化防止の一助となると考えられます。どなたでも参加できますので、お気軽にお出かけください。講演終了後には、紫波型エコハウスサポートセンターの見学会を開催します。

■日時 2月14日(土) 午後1時30分～3時

■会場 情報交流館1階 市民交流ステージ

■講師 浅沼 宏さん(独) 産業技術総合研究所 上席主任研究員

冬季の省エネ・節電に ご協力をお願いします



国は、今冬も電力需給対策に積極的に取り組む必要性が高いため、無理のない形でできる限りの節電を呼びかけています。省エネ・節電に取り組むことは、深刻化する地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの排出量の抑制につながります。そして、未来の子どもたちに豊かな自然環境を残していくという町の『循環型まちづくり』の取り組みにもつながります。ご家庭での省エネ・節電にご協力をお願いします。

特に、夕方以降は家庭の電力需要が増えますので、ピーク時に電気製品の使用が重ならないよう、家事の段取りを組むなどの工夫をお願いします。

他にも、床下換気口を閉める(冬期のみ)ことや、開閉しない窓にビニールを貼るなどの断熱対策も、省エネ効果が高いようです。



省エネ・節電のメニュー (一例)

- ★暖房は必要な時だけつける。温度設定は20℃をめやすに行う。
- ★不要な照明をできるだけ消す。
- ★テレビ画面の輝度を下げる。必要な時以外は消す。
- ★電気製品の本体の主電源を切る。プラグを抜く。(待機電力の節電)
- ★冷蔵庫の設定を「弱」にする。扉は開けたらすぐに閉める。食品を詰め込まない。

※県のホームページにも省エネ・節電のコツが掲載されています。

妊婦さんの歯のはなし



妊娠中は、つわりやホルモンの変化で、口の中の状態が変化しやすく、むし歯や歯周病にかかりやすくなるため、注意が必要です。お母さんの「歯の健康」のためだけではなく、生まれてくる赤ちゃんのためにも大切なことです。

○妊娠中のお口の状態、こんな変化ありませんか？

- * 食習慣・好みの変化と偏り
 - * 食べ物の好みが変わった
 - * 食事やおやつ回数が増えた
 - * 歯肉の腫れ・出血
 - * 冷たいもの熱いものがしみる
 - * 歯や歯肉が痛い
 - * 口臭がある
 - * 唾液（つば）の分泌量減少と粘度の増加
 - * 抗菌作用・自浄作用の低下
- 食事やおやつ回数が増えることで、口の中が汚れやすくなります。つわりなどで歯磨きが困難になって

しまうことや唾液がネバネバした状態になり、口の中の細菌が繁殖しやすい環境になります。

○妊娠してから歯肉が腫れて、よく出血するのですが…？

妊娠中は、つわりなどの影響もあり、口の中の衛生状態が悪くなりがちです。

これに加え、女性ホルモンの血中濃度が高くなります。歯周病菌の中には、女性ホルモンを利用して増える菌がいるため、歯肉炎を引き起こしやすく、進行も速くなります。

歯周病の原因は口の中の細菌なので、口を清潔にすることで腫れや出血は改善されます。つわりがひどく歯磨きができない場合は、気分がよいときに丁寧に磨くようにしましょう。

○むし歯菌って赤ちゃんにうつるの？



歯が生える前の赤ちゃんの口の中には、むし歯菌（ミュータンス菌など）は存在しません。しかし、歯が生える間もなく、むし歯菌は口の中にすみつき増殖していきます。むし歯菌は赤ちゃんの周囲の人から唾液を介して赤ちゃんの口の中につうつていくことが分かっています。赤ちゃんへ口移しで

食事を与えたり、大人の使っている箸やスプーンで与えたりすることはやめましょう。赤ちゃんの歯が生えてきたら、お口の手入れを行いましょう。出産前までにむし歯の治療を終え、口の清潔を心がけましょう。ママやパパ自身のむし歯菌を減らしていくことが大切です。

○「妊産婦歯科健康診査」を実施しています

町にお住まいの妊産婦は、妊産婦歯科健康診査を無料で受けることができます。妊娠中に受診できなかった場合は、産後1年未満まで受診可能です。実施している歯科医院は、母子健康手帳交付時に発行される「妊産婦歯科健康診査受診券」をご覧ください。

- ・体調のよい時に早めに受けましょう。
- ・必ず「妊産婦歯科健康診査受診券」を提出してください。
- ・治療が必要な場合には、別途治療費が必要になります。産婦人科医と相談の上、体調の安定している時に治療しましょう。



告知 2月から大腸がん検診の申込受付が始まります

町は、5月から行う総合検診で、大腸がん検診を実施します。検査容器を事前に配布するため、検診の申し込みを受け付けます。詳細は、次号『紫波ネット2月号おしらせ版』に掲載しますのでご確認ください。

■問合せ 長寿健康課 健康推進室（保健センター内）
☎672-2111 内線6124 有線01-8991



からだよろこぶ ヘルシーレシピ



野菜の ミルフィーユ天ぷら

紫波町食生活改善推進員協議会 水分地区会員
生内安子さんのレシピです

根菜類や芋類がおいしい季節にぴったりのおかずです。色々なソースでアレンジしてみてください。

材料(4人分)

| | |
|-------------|-------------|
| ジャガ芋…………大2個 | 豚肉(しゃぶしゃぶ用) |
| ニンジン…………大1個 | ……………4枚 |
| カボチャ……小1/8個 | のり……………適宜 |
| むきエビ………100g | 小麦粉……………適宜 |
| サヤインゲン……2本 | 片栗粉……………適宜 |
| 塩・こしょう……少々 | 揚げ油……………適宜 |

- 1 ジャガ芋、ニンジンの皮をむき、1~2mmの薄切りにする。カボチャも同様の厚さに切る。ジャガ芋とニンジンはそれぞれ8枚、カボチャは4枚準備する。(野菜の大きさをそろえると巻きやすい)
- 2 むきエビは、背ワタを取り除き、包丁でたたく。細かく切ったサヤインゲンを混ぜ合わせ、塩・こしょうと片栗粉を加えてさらによく混ぜ合わせる。
- 3 ジャガ芋→ニンジン→カボチャ→2→ニンジン→ジャガ芋の順に重ね、豚肉できちり巻く。さらに、豚肉と同じくらいの幅に切ったのりを上から巻く。
- 4 小麦粉を水で薄めに溶き、天ぷらの衣を作る。3に衣をつけて、油で5分ほど揚げる。火が通ったら出来上がり。お好みのソースを添える。

●ポイント

盛り付ける時は、斜めに切って断面が見えるようにするときれいです。

福祉と健康 すこやか情報室



就職・自立支援をサポートします

「人付き合いが苦手」「働いてみたい。でも自信がない」「迷っていて方向性が見つからない」「子どもの自立について心配事がある」など、色々な思いを抱えながらも就職や自立に向けて一歩踏み出せないでいる方々がいます。そのような人やその保護者に対し、専門的な相談、就職セミナー、就業トレーニングなどさまざまな支援をしている窓口を紹介いたします。

支援機関

◆もりおか若者サポートステーション

■開設日 月~金、第2・4土曜日

午前9時~午後5時

■対象者 15歳から39歳までの人(保護者からの相談も受け付けています)

■内容

●就職や心の悩みについて相談したい場合…
「就業相談・心理相談」専門の相談員が対応

します。キャリアカウンセリングなど

●すぐにでも働きたい、自分に自信をつけたい場合…「自立・就労支援」履歴書指導、面接練習、各種就活セミナー、ビジネスマナー講座、適職診断、職場見学、就業体験など

●卒業後の進路や学業の継続について悩みがある場合…「学校連携・学習支援」卒業生・中退者の支援、不登校生徒・中退者などへの学習支援、保護者向けセミナー

■問合せ ☎(625)84600

◆いわて県央パーソナルサポートセンター

■開設日 月~金曜日、午前9時~午後4時

■内容 日常の暮らしの中の困りごとや悩み、失業や離婚、病氣、借金問題、人間関係など、さまざまな理由で生活に困っている方々の相談を受け、各関係機関と連携しながら支援をしていきます。

■問合せ ☎0800(2812)4211

催し

『若者のための就職応援プログラムホンキの就職』

「もりおか若者サポートステーション」と「リクルート」が手を組み、「ホンキの就職」プログラムが2月に開催されます。このプログラムは7月にも開催され、受講生の約半分の人が受講後3カ月以内に内定を獲得しています。申し込みの上、お出かけください。

■日時

2月2日(月)、5日(木)、9日(月)、12日(木) いずれも午前10時~午後3時30分

■会場 もりおか若者ステーション(盛岡駅前通)

■申込・問合せ もりおか若者サポートステーション ☎(625)84600

※それぞれのパンフレットは福祉課にありますので、必要な人は手にとって相談ください。

新米で作られたの鏡餅 生産者から贈呈

J Aいわてで中央もち米生産部会
紫波支部（岩館則雄部会長）は12
月26日、町内の農家が生産した
ヒメノモチ100%の鏡餅を町に
贈呈しました。熊谷町長は「米価
の下落などがあったにもかかわらず、
このような立派な鏡餅を贈呈
してくださりありがとうございます。
全国有数のもち米産地として、
町民の誇りにつながっていくと思
います」と感謝の気持ちを述べま
した。鏡餅は、12月26日から1月
7日の期間中、役場庁舎の1階の
フロアに飾られ、新年の幕開けに
花を添えました。



重さ7.5kgの鏡餅を、熊谷町長（左）と藤
原副町長（中央左）に手渡す藤尾東泉組合
長（中央右）と岩館部会長（右）

被災者の方々と ボランティアが交流



和やかに交流を楽しむ参加者たち

町は12月21、22の両日、町内に避難さ
れている東日本大震災の被災者を対象に、
年末支援物品配布交流会を開きました。
会場の中央公民館に訪れた皆さんは、乾
麺のそばと切り餅を世帯分受け取った後、
町内で活動している被災者支援ボランティ
アの皆さんや他の参加者と近況などにつ
いて会話をし、交流していました。参加者か
らは「交流会をとおして、同じ地元から避
難している人を知れたり、ボランティアの
方々と交流できたりすることがうれしいで
す。多くの方々と触れ合い、もっと紫波の
ことを知りたいです」という声が聞かれま
した。平成26年12月22日現在、町内に避
難されている人は、99世帯223人です。

鳥獣被害対策実施隊にベストを貸与

町は11月27日、紫波町鳥獣被害対策実施隊（村
井直衛隊長）の隊員20人に、ベストと身分証を
貸与しました。村井隊長をはじめとする隊員3
人が訪れ、熊谷町長から貸与品を代表受領しま
した。町長は今までの労をねぎらいながら「今後
も意識を高めて、さらなる活動をお願いします」
と期待を寄せ、村井隊長は、ベストなど貸与に
よる隊員の活動環境の向上に感謝の気持ちを述
べていました。

同隊は昨年4月に結成され、二ホンジカの二斉
駆除やツキノフグマのわなの設置、鳥獣被害や
有害鳥獣の生息状況調査などを行っています。



熊谷町長（右）からベストの貸与を受けた隊員の皆さん

明るい新年に向けて 歳末助け合い



町の取り組みに感謝し、またの来町を誓った黄門様（中央）

紫波町連合婦人会（瀬川智子会長）主催
の第45回歳末助け合い演芸会は12月7日、
中央公民館で開かれました。同会各地区
婦人会による踊りや劇などのほか、ボラン
ティアで出演した紫波童謡の会、コーラス
びばり、紫波町カラオケ同好会による歌、
健康サークルによる体操など、盛りだくさ
んの内容で行われました。

連合婦人会による劇「水戸黄門〜再来
町の巻」には熊谷町長や藤原副町長も出
演。黄門様一行にオガールプロジェクトに
ついて紹介しました。劇中には紫波町観光
案内人しゃ・ベーるによる紫波町紹介も織
り交ぜられ、会場に集まった約600人か
らは、たくさんのお声と盛大な拍手が送ら
れました。

美しく優雅な舞で魅了 女子新体操



音楽に合わせた軽快なステップ



柔軟性を生かしたしなやかな舞い



紫波一中吹奏楽部



さまざまな技を組み合わせた表情豊かな集団演技

（二財）紫波町体育協会主催の「妖精の舞〜女子新体操」は12月21日、総合体育館で行われました。北上翔南高等学校や盛岡第三高等学校、盛岡白百合学園中学校の新体操部に加え、クラブチーム3団体、国体候補選手が出演。町内外から訪れた約600人を、しなやかで躍動感あふれる演技で魅了しました。また、特別出演として、紫波第一中学校吹奏楽部やZearlバントワラーズ、前々日に行われた新体操体験教室に参加した小学生も演技を披露し、会場を一層盛り上げました。お子さんが体験教室に参加した川村真紀さん（盛岡市）は「子どもにさまざまな体験をさせてあげたいと思い、参加しました。体験に加え、公開演技も見ることができ、とてもよい機会になりました」と喜んでいました。



バントワラーズ



国体候補選手

新春を迎え、防火意識も新たに

穏やかな天気にも恵まれた1月4日、今年一年の地域安全を祈る町消防関係出初め行事が行われました。参加した消防団員や婦人消防協力隊員、消防署員など約350人は、地域の人たちが見守る中、日詰商店街で土気旺盛な分列行進を披露。その後、ナックス駐車場で行われた式典で熊谷統監は「今年は消防団60周年の節目の年。町民の命と財産を守るため、さらなる発展を期してまいります」と訓示。また阿部悦尚団長は「昨年の町内の火災は過去最少の7件にとどめることができました。今年は無火災を目指し、町民の安心安全のため、訓練に励み、有事には成果を発揮してほしい」と話し、関係団体全体で防火意識を新たにしました。



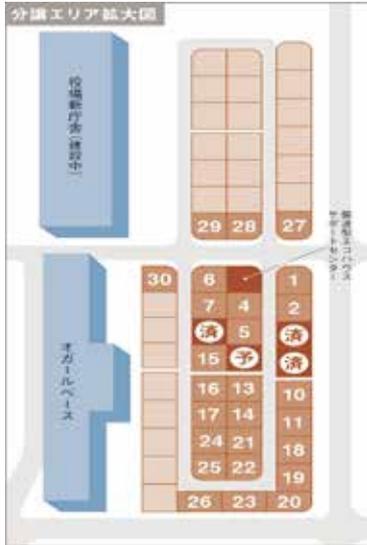
統監から服装や規律の観閲を受ける団員たち



新しい制服で出初め行事に臨んだラッパ隊の皆さん。制服は、コミュニティー助成金(宝くじ)を活用して作りました。

オガールタウン好評分譲中!

町は現在、紫波中央駅前の宅地「オガールタウン 日詰二十一区」57区画のうち、26区画を分譲中です。オガールタウンは、近隣に図書館や産直、医院、飲食店のある充実した住環境であり、店舗併用住宅も建築可能です。(1区画の価格は830万円～)



冬こそ快適な 紫波型エコハウス

高気密・高断熱の紫波型エコハウスは、壁、床、窓際の温度差が小さいことによる快適さが特長です。家中の湿度も安定し、温度差から生じる体への負担が少ないため、健康によいとされています。

断熱性能を高め、日射や風の流れを生かしたエコハウスは、できる限りエネルギーを使わない設計の住宅です。一般的な住宅に比べて冷暖房にかかる費用が抑えられる効率のよさも特長です。

すでにお住まいの人からも好評をいただいている紫波型エコハウス。冬は特にその良さを実感できます。

オガールタウン内の紫波型エコハウスサポートセンター(☎6001)6595)でその快適さをぜひ体感してみてください。



標準仕様 プラン

オガールタウン指定事業者のうち5社から、標準仕様プランを提案いただきました。町内での施工実績を誇る地元業者ならではのプランは、各社の個性が生かされており、見て納得いただける価格と内容です。詳しくは、企画課公民連携室にお問い合わせください。

住宅関連補助制度

○住宅・建築物省CO₂先導事業補助金

オガールタウンに紫波型エコハウス基準を満たす住宅を建築し、地域熱供給を利用することで、最大137万円が補助されます。(期限は平成28年3月31日)
※オガールタウン限定です。

■申請主体

紫波型エコハウス建設協同組合

■問合せ窓口

紫波グリーンエネルギー(株)
☎(672)6141

○すまい給付金(国土交通省)

消費税率8%時は、収入額の目安が510万円以下の人を対象に、収入額

に応じて最大30万円が給付されます。なお、今年10月以降のすまい給付金については、ホームページなどで公表される予定です。

■検索 すまい給付金

■申込・問合せ

すまい給付金事務局ナビダイヤル
☎0570(064)186
PHSや一部のIP電話からは
☎045(330)1904

すまい給付金

町で実施している 補助制度など

○町産材使用の新築住宅に対する減免

住宅の固定資産税額が5年間、1/2に減免されます。

○紫波町産木材利用住宅等建築 奨励事業補助金

要件は、紫波町産木材を70%以上かつ4m以上使用することです。最大33万7500円のエコbeeクーポン券が交付されます。

○紫波町中小企業振興資金融資金融制度

店舗併用住宅をお考えの人は、こちらを活用できます。

■問合せ 企画課 公民連携室

☎(672)2111 内線3252

催し

いわて水と緑の交流フォーラム

岩手の豊かな自然を守り育てるためには何かが必要かについて、意見を交わすフォーラムです。町内で活動している川を知る会田森悠太郎会長が活動事例発表とパネルディスカッションに参加しますので、お誘い合わせの上、お出かけください。

入場無料

■日時 1月24日(土)
午後1時～3時45分

■会場 アイーナ8階 会議室804B
(盛岡市盛岡駅西通)

内容

活動事例発表、パネルディスカッション

■問合せ 岩手県環境生活企画室
☎(672)5329

議員定数・報酬についての意見交換会

紫波町議会は、町の皆さんからご意見を伺うための意見交換会を開催します。どの会場でも自由に参加できますので、お気軽にお出かけください。

■日時・会場 いずれも午後6時30分～

1月26日(月) 志和生活会館(和室)

1月27日(火) 彦部公民館(和室)

1月28日(水) 情報交流館(大スタジオ)

■問合せ 議事事務局

☎(672)2111 内線2221

日帰り温泉で介護者のリフレッシュ

自宅でご家族の介護をしている人を対象とした日帰りの事業です。介護者の皆さんと交流や情報交換をしながら、リフレッシュしませんか。「ホッと」できる時間があります。希望者には送迎も可能です。

■日時 2月5日(木)
午前10時～午後3時

■会場 あづまね温泉ききょう荘

■対象 在宅で要介護1～5の認定を受けている人を介護しているご家族

■定員 15人

■参加費 1020円(昼食付)

■申込・問合せ 1月29日(木)まで
長寿健康課 高齢者支援室

☎(672)2111 内線6121

有線(01)8991

※参加に際して、ショートステイなど介護保険サービスの利用が必要な人は、担当のケアマネジャーにお早めにご相談願います。

元気はつらつメンバース養成講座 エクササイズコース

「自分の健康は自分でつくる」と自ら健康づくりに取り組んでいる皆さん、冬の運動不足を解消したい皆さん、みんなと一緒にエクササイズしませんか。

■日時 2月6日(金)、9日(月)、13日(金)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、3月2日(月)、6日(金)、9日(月)、13日(金)全10回

■会場 保健センター ホール

いずれも午前10時30分～正午

■内容 エアロビクス、ジャズ体操、足指体操、ロコモティブシンドローム予防体操、太極拳

■定員 40人

■受講料 1020円(10回分)

■申込・問合せ 1月30日(金)まで
長寿健康課 健康推進室

☎(672)2111 内線6125

有線(01)8991

親子で楽しいそば打ち体験

稲藤第一農産加工組合が提案する食育推進事業です。生産量県内一の町産そば粉を使ってそば打ち体験を行い、できあがったそばを試食します。そばのお持ち帰りもあります。

■日時 2月7日(土)
午前10時30分～午後1時30分

■会場 情報交流館1階 キッチンスタジオ

■講師 稲藤第一農産加工組合

■対象 小学生の子と保護者

■定員 各時間2組(午前10時30分、午前11時、午前11時30分、正午、午後0時30分)

■参加費 親子1組 1000円

■持ち物 エプロン、三角巾、上履き

■申込・問合せ 2月4日(水)まで
農林課 食育担当

☎(672)2111 内線3312

有線(01)8822

紫波のメゾミの料理教室

料理研究家の小野寺恵さんを講師に迎え、地元食材を使って、手軽においしく

きる調理の基本技術を学びます。

■日時 2月13日(金)
午前10時～午後1時

■会場 保健センター 調理実習室

■メニュー 黒豚とりんごのソテー、水菜のグリーンサラダ、ミルクポテトマッシュ、ジンジャーライス、大根のほくほく

白味噌仕立て汁、アップルチー

■定員 16人

■参加費 1人 1000円

■持ち物 エプロン、三角巾

■申込・問合せ 2月4日(水)まで
農林課 食育担当 ☎(672)2111

内線3312 有線(01)8822

■酒蔵見学・そば打ち体験ツアー参加者募集

酒蔵見学・そば打ち体験ツアー参加者募集

仕込み最盛期の紫波の地酒造りを「廣喜酒蔵」で見学し、町産のそば粉を使ったそば打ちを体験してみませんか。紫波町観光案内人しゃべーるの案内を聞きながら、バスで町内をめぐります。打ったそばのお持ち帰りもあります。

■日時 2月15日(日)
午前9時30分～午後3時

■日程 紫波中央駅発→廣喜酒蔵見学

↓そば打ち体験・昼食(フ・フ・フ)温泉館 ホテル湯楽々交流プラザ)↓あづま

ね産直などで買い物↓紫波中央駅着

■定員 20人

■参加費 1500円(保険料込)

■申込・問合せ 2月6日(金)まで
(社)紫波町観光交流協会 ☎(676)4477

19 紫波ネット 2015年1月号

募集

農地中間管理事業による農用地の借り受け希望者を募集

(公社)農地中間管理機構(岩手県農業公社)は、町の農地について、機構から転貸を希望する人を追加募集しています。詳しくは、岩手県農業公社のホームページをご覧ください。

■申込・問合せ 2月21日(土)まで
農林課 農政企画室
☎(672)2111
内線3332

岩手県農業公社 検索

行政嘱託員の採用試験を行います

町の一般行政事務に従事する行政嘱託員(非常勤)の採用試験を次の日程で行います。

■応募資格 高校以上を卒業(3月卒業見込を含む)した60歳未満の人で、町内に居住しているか4月1日までに居住する予定がある人

■試験日 2月13日(金)

■試験内容 作文と面接により選考

■勤務条件 任期は1年以内(ただし、再任することがあります)、勤務時間は週33時間45分以内。報酬は、経験などによって決定。

■申込 2月6日(金)までに申込書などの必要書類を総務課に提出。申込用紙などは総務課職員管財室で配布。

■問合せ 総務課 職員管財室
☎(672)2111 内線2314
有線(01)2825

平成27年度 岩手県文化振興基金助成事業の募集

文化芸術活動のより一層の活性化を目的に、(公財)岩手県文化振興事業団が行う助成事業です。実施期間は4月1日から平成28年3月31日まで。応募を希望する町内の団体は、事業団のホームページで募集案内を確認の上、生涯学習課に応募書類をご提出ください。

■対象となる事業 市町村域を越えて行われる、活動成果発表、大会参加、活動研修、備品整備、刊行物発行、文化団体結成促進事業など

■申込・問合せ 1月22日(木)まで
生涯学習課 ☎(672)3362
内線6235

岩手県文化振興事業団募集 検索

お知らせ

水道企業団の競争入札等参加資格審査申請 2月2日から

平成27・28年度に岩手中部水道企業団が発注する入札・見積に参加を希望する場合は、競争入札等参加資格審査申請書を提出してください。要領・様式は企業団ホームページからダウンロードできます。

■受付期間 2月2日(月)～27日(金)
■対象業種 ①建設工事 ②測量・コンサル

ルタント③物品などの製造・販売および役務の提供

■提出方法 郵送または持参

■申込・問合せ 岩手中部水道企業団 総務課 契約管理係
☎0198(29)5377
(内線13または31)

岩手中部水道企業団 検索

法務局の登記相談が予約制になります

盛岡地方法務局および県内各支局・出張所は、2月2日(月)から、登記相談を予約制に変更します。相談の予約は、左記までご連絡ください。

■予約・問合せ

盛岡地方法務局登記部門(本局)
☎(024)96851
花巻支局 ☎0198(24)8311

降雪期の事故にご注意ください

- ・除雪作業は家族、隣近所に声をかけて2人以上で行う
- ・晴れの日は、屋根の雪が緩んでいるため要注意
- ・除雪機に詰まった雪の取り除きは、エンジンを切って行う
- ・命綱とヘルメットを確実に装着する
- ・作業の時には携帯電話を持つ
- ・大雪、暴風雪などが予想される時は、気象情報を活用して、なるべく外出を避ける

■問合せ 紫波警察署 ☎(671)0110

眠っている不動産はありませんか

土地・建物の有効活用等、ご相談賜ります

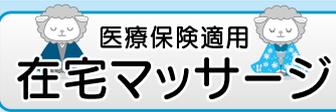
秘密厳守 相談・見積は無料

岩手県知事免許(1)第2440号・(公社)全日本不動産協会会員

(株)紫波中央不動産

〒028-3305 紫波町日詰字丸盛222-1(ソフトバンク紫波さん 隣り)

☎019-671-2161 紫波中央不動産 検索



医療保険適用
在宅マッサージ

無料 お試し体験 実施中!!

歩行が困難な方
身体にマヒがある方、不自由がある方
車椅子使用の方など...

お気軽にお電話ください。

紫波エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院グループ 盛岡となん整骨院

盛岡市三本柳10地割17-53
TEL.フリーダイヤル ☎0120-213-222

マッサージのプロフェッショナルを目指すマッサージ師さん募集!



山屋田植踊保存会が 第15回地域伝統芸能まつりに出演します

東京都で開催される全国フェスティバルに、山屋田植踊保存会が出演します。観覧を希望する人は申し込みください(交通費などは個人負担です)。応募多数の場合は抽選となり、結果は個別に通知されます。また、3月にはNHKのテレビ番組で当日の様子が放送される予定です。

■日時 2月21日(土)、22日(日) 両日とも午後2時開演
※山屋田植踊保存会は22日に出演

■会場 NHKホール(東京都渋谷区)

■申込・問合せ

1月31日(土)まで。往復はがきかインターネットで①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦入場希望日(21日、22日いずれかを記入。両日希望者は、それぞれ別に申し込み)⑧入場希望者数(1枚につき2人まで)を明記し、地域伝統芸能まつり観覧応募事務局(〒150-0047 東京都渋谷区神山町5-5NRビル5階 ☎03-5777-8600)まで申し込みください。



山屋田植踊り(平成26年9月に行われたキッズフェスティバルでの公演)



図書館
からの
お知らせ

♥特別整理期間の ため休館します

三川
紫波町図書館
SHIWA PUBLIC LIBRARY

2月3日(火)から6日(金)までは、年1回の蔵書点検のため、休館します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ・学習室は利用可能です。
(出入口は情報交流館2階側になります)
- ・2日(月)は情報交流館休館日です。
- ・休館中の本の返却はブックポストへ
(CD・DVDは開館時に返却ください)

♥図書貸し出し利用者の範囲 を拡大しました

1月4日(日)から、北上市在住の人も図書の貸し出し利用ができるようになりました。利用を希望される人は、図書館カウンターで手続きください。

※紫波町在住・在勤・在学者、盛岡市・花巻市・滝沢市・矢巾町・雫石町在住の人は、以前から貸し出し利用が可能です。

■問合せ 紫波町図書館 ☎671-3746

キャンペーン中に入校された方に

商品券5,000円分 プレゼント!!

無料送迎バス運行中

キャンペーン期間 普通車教習料金

平成27年1月5日から《MT》277,000(税抜)
平成27年3月末まで 299,160(税込)

対象車種:普通車(MT・AT) 《AT》263,500(税抜)
対象者:高校生・専門学生・大学生 284,580(税込)

岩手県公安委員会指定
紫波中央自動車学校 ☎0120-219-196
〒028-3304
紫波町二日町字西七久保6番1

平成26年12月8日、紫波東部土地改良区推薦の阿部萬太郎氏(星山)に代わり、山田英夫氏(遠山)が任命されました。所屬は農地調整小委員会です。



山田英夫氏

農業委員の
異動がありました

～大切な節目の年をラ・フランス温泉館が承ります～

歳祝い・厄払いプラン

2時間飲み放題&記念写真撮影付

お1人様にお1枚差し上げます。

宿泊 **11,000円**(税込) **日帰** **7,000円**(税込)

■飲み放題の種類は「瓶ビール」「お銚子」「自園自醸ワイン紫波(種類限定)」「焼酎」「ウィスキー」「ソフトドリンク」となります。■宿泊料金は、平日お1人様1泊2食付です。年末年始および特別期間はお問い合わせ下さい。■10名様以上からご予約を承ります。■無料送迎バスは10名様より承ります。(地域限定)

紫波町小屋数字新在家90番地
☎019-673-8555
FAX 019-673-8556
ラ・フランス温泉館 検索
URL <http://www.lafrance.co.jp/>

ハダカのおつきあいー家だんらん。 La FranCe ラ・フランス温泉館

自園自醸ワイン紫波

岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン

あけましておめでとうございます
今年も自園自醸ワイン紫波を
よろしくお祈いします

紫波ワイン 検索

(株)紫波フルーツパーク ☎019-676-5301
紫波町遠山宇松原1-11(道の駅紫波の裏手) <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/top.html>



紫波総合高校 茶道部の皆さんが活躍中!

紫波総合高等学校茶道部の皆さんは、毎週火曜日と金曜日の午後4時から5時30分まで、地域の方々に講師を迎え、校舎内の和室でお稽古をしています。茶道部の皆さんはこれまで、文化祭など校舎内での活動発表をしてきましたが、同時に「地域で日々の活動の成果を発表できる場がほしい」という思いも抱いていたそうです。その思いを聞き、昨年初めて、地域子ども教室との連携イベントとして「新年お茶会」を中央公民館で開催しました。

茶道部の皆さんは、小学生の子どもたちに、お菓子の食べ方やお茶のいただき方などを分かりやすく丁寧に教えたり、お点前を披露したり、日々の練習の成果を發揮。小学生は、いつもより少しだけお行儀をよくして正座をし、普段味わうことのない日本文化を体験しました。「高校生の地域での発表の場」と「子どもたちに必要なさまざまな体験」というそれぞれのニーズをマッチングできた例だと思います。

本年度は、紫波総合高等学校の和室で、1月17日(土)に開催します。高校の校舎に入り、本格的なお茶室でのお茶会に参加できることに、子どもたちは今からわくわく楽しみにしています。



昨年のお茶会の様子

市民活動支援センター ゆいっとサロン
開設・電話受付時間：
午後1時～6時(月曜日休み)
☎676-2468
ブログ：ゆいっと気まぐれ日記
ゆいっとサロン

役場新庁舎 開庁は5月7日(木)



町産木材の色味がとても温かい新庁舎の外観

役場新庁舎の建設工事は、当初の計画どおり進められており、3月31日の完成に向けて最終段階を迎えています。
建物外部は、塗装工事が終わり、内部は、クロスやカーペットなどの仕上げ工事がほぼ完成した状態になっています。今後は、電気や機械設備の試運転・調整が行われ、完成検査が行われる予定です。
新庁舎での業務は5月7日(木)からスタートします。完成見学会の日程を含め、新庁舎についての詳細は、今後の『紫波ネット』で随時お知らせします。



岩手山を望める3階廊下



2階フロアの内装

■ 問合せ ■ 総務課 総務文書室 ☎672-2111 内線3124

中央葬祭センター シンセラホール紫波

「しらゆり会員」募集中

- 生花・盛籠(各種)1,000円割引
※税込21,000円以上の商品に限らせていただきます。
- 祭壇貸出料20%割引
- 通夜室使用料20%割引
- 仏具展示品10%割引
- 引き出物、返礼品10%割引

特典 入会金 10,000円

中央葬祭センター「シンセラホール紫波」
岩手県紫波郡紫波町桜町字上野沢278
☎676-7676 FAX676-4404

Spot Heater **35,000円** **新品**

クボタトラクター GL220 290hr 22馬力 **1,840,000円** **中古**

寒い冬の必需品をお得な価格で!!

(株)マイタコーポレーション ☎019(697)3939
紫波郡矢巾町煙山17-78-1(古物商:第211030000835号)



疑問・質問

このコーナーでは、町の皆さんから寄せられた疑問・質問の声について紹介します。

○紫波中央駅で流れるアナウンスが待合施設まで聞こえない。待合施設でも聞こえるようにしてほしい。

●紫波中央駅は、平成10年に請願駅として開設され、ホームは東日本旅客鉄道株式会社（JR東日本）が設置し、駅の待合施設は町が建設しました。そのため、施設の管理は、JR東日本と町がそれぞれ行っています。

以前にも利用者からのご要望を受け、JR東日本と協議してまいりましたが、改善の具体策が無いまま現在に至っていました。

しかし現在、紫波中央駅の乗降客数の増加に伴い、JR東日本から紫波中央駅への社員常駐の計画が示され、協議を進めているところです。町としましては、この機会を捉えて、利用者の皆さんに快適な環境を提供できるよう再度要望をさせていただきます。

知って分かって



Q 2014年は、町制施行何周年でしょうか。(ヒントは3ページ)

郵便はがきまたは電子メールで、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤答え⑥A今月号の『紫波ネット』のご感想/B特集記事についてのご要望/C広報紙に対するご意見・ご要望のいずれかをご記入の上、ご応募ください。応募期限は**2月10日(火)です**。〒028-3392 紫波町役場 企画課 情報政策室「おさらいクイズ」係 電子メールjoho@town.shiwa.iwate.jp
正解者の中から、抽選で図書カードをプレゼントします。
たくさんのご応募をお待ちしています!

●しゃ・べーるの観光案内は何度か聞いたことがあり、何も見ずに案内する姿を見て、他の市町村にも、しゃ・べーるの方々のような人がいたらいいのと思いました。地元のことって、なかなか知らないものだと改めて感じました。
(日詰地区・50代)



こずかた診療所

内科・リハビリテーション科

- 診療時間平日 9:00~12:00/13:30~17:30
- 受付時間平日 8:30~11:30/13:15~17:00
- 休診 土曜・日曜・祝日

介護老人保健施設 博愛荘

- 施設概要 在宅復帰に向けた支援を目的に、医学的管理のもとに看護・介護及びリハビリテーション、その他日常生活のお世話をさせていただきます。
- 利用対象者 65歳以上で介護保険の要介護1~5の認定を受けられた方。
※45歳以上の方は特定疾病の診断を受けなおかつ要介護1~5の方

矢巾町大字又兵工新田5-67-1 医療福祉多機能ビルケアセンター南昌(矢幅駅西口)
☎019-698-2015(代) ☎019-698-3033(受付)



サービス付き 高齢者向け住宅 ハートホームだいち

心がふれあう環境で、充実した毎日をご過ごしませんか。

解放的な空間をもつハートホームだいち。家庭的な環境下で、晴天時にはデイサービスから見える新山・東根山はとて絶景で、利用者、職員にとっては心を癒してくれる場所となっております。田舎ならではの落ち着きとあたたかさが際立つ地域です。

お電話での問い合わせ 019-613-8257 担当:吉田まで
詳しくはホームページをご覧ください
ハートホームだいち 検索
<http://www.daiti-home.com/>



当店には**認定眼鏡士**が在籍しております

「認定眼鏡士」はメガネ関連唯一の認定資格です。

詳しくはWebで

目明かし堂 検索

<http://www.meakashi.com>

☎676-2838

メガネは認定眼鏡士の店でお選び下さい。

各眼科処方箋承ります。

鏡形率次のあるさと紫波町のメガネ店

眼鏡屋 目明かし堂

有限会社 サトウ時計店

紫波町日詰字郡山駅209(日詰商店街・バス停前)

私のメガネは「認定眼鏡士」に作っていただきました。



相心館 ゆう美容室
翔べ 黄金のひつじ
2015年もどうぞよろしくお願い致します

メール会員になると、もっとお得な情報がゲットできます!携帯・スマホからアクセス!

[定休日] 1月18日臨時営業

1月12日・19日・26日・2月2日・9日・15日・16日

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-32

TEL019-676-5825

E-mail yu@posh.jp

OPEN 8:40
CLOSE 18:30





玉目の模様と漆が美しい船筆筒。外側には強度があり耐用年数の長いケヤキが、内側には軽くて柔らかいキリが使われている。



切り出した材料は、両側から均一に空気を当て、木本来のクセを出す。「乾燥させては削る」という作業を辛抱強く繰り返して、動きが止まったところで設計した寸法に切りそろえる。



船筆筒の部材。この他、手作りの木釘や鉄釘、金具が使用され、全1200もの部品から組み立てられる。

情報求む！
あなたの身近な達人を
ご紹介ください

町は、皆さんの身近にある「これはすごい！」「みんなに広めたい！」という達人技や名人、職人、趣味人など、紫波の魅力として紹介したいと思う地域の方々（企業）の情報を募集しています。小さな情報でも構いませんので、ご連絡をお願いします。

【連絡先・問合せ】

〒028-3392 紫波町役場 企画課
情報政策室「紫波の達人」係
☎672-2111 (内線3232)
✉joho@town.shiwa.iwate.jp



木戸良平さん (連絡先 ☎672-5161)

筆筒工房 はこや 検索

シリーズ*行ってみよう
訪ねてみよう紫波の達人

職人技の結晶
「船筆筒」作り

木戸良平さん

何があっても、命がけで守る。そんな強い使命感を漂わせる家具、船筆筒。江戸時代から明治時代にかけて、日本海を往来した北前船で大切な書類や金銭などを保管するために使われていたこの筆筒は、船が難破しても水没せず、その中身を守り続けたといわれています。当時の職人が心血を注ぎ、最高峰の技術で製作していたという船筆筒に魅せられ、現在も製作をしているのが、山屋地区で「筆筒工房 はこや」を営む木戸良平さん(53)です。

茨城県生まれで、幼いころから木工が好きだった木戸さんは、学生時代に岩手の郷土芸能に興味を持ち、岩手で就職。その後、つましくも美しい山村の暮らしに触れ、あきらめかけていた木工の道で生きていくことを決意しました。数年間、建具屋や木工所などで働きながら技術を磨く中で、徐々に船筆筒作りの魅力に引きつけられていったそうです。

木戸さんの作る船筆筒は、金具や釘、錠前に至るまで全て手作り。からくりも一点

1点異なります。木地作り、漆塗り、金具作り、手打ち釘鍛造などの各工程を丁寧に積み重ね、大きさによっては半年ほどかけて作られる船筆筒は、正にこの世にたった一つの宝箱です。

「200年間使われ続ける家具作り」を目指す木戸さんは「ものづくりにおいても、永続性を考えることが大切」と話します。「そのためには、木を育てるための自然環境を守ること、そして作ったものが長く愛されることを考える必要があります。長く愛されるためには、木の選び方や加工、設計、漆の選び方や塗り方などの技術と、200年間色あせないデザインの2つが必須です。今後は、現代の家に合った小型の船筆筒作りに力を入れていきたい」とその思いを語ります。

手間ひまを惜しまず、材を大切にし、じっくりと家具作りに挑む木戸さんの姿からは、時代を超えても変わらない職人魂と、日本人が大切にしてきた自然への敬虔の念が感じられました。