

# 紫波

人と地域をつなぐ広報紙

SHIWA-NET

ネット



表紙の  
写真

紫波の雛まつりは2月28日から3月2日までの3日間、平井邸をメイン会場とする日詰商店街で開催されました。平井邸には、享保雛をはじめとする歴史的雛人形のほか、震災復興を願って作られたつるし雛(写真)などが飾られました。約700人の来場者は、色とりどりの人形を眺めたり、琴やバイオリンなどの楽器演奏を楽しんだり、お休みどころでお茶菓子を食べたりして、五感でまつりを堪能していました。



## 彩り華やかに 紫波の雛まつり



9ページ 児童生徒顕彰



季節のphoto フクジュソウの群生(3月4日 赤沢にて)



表紙 紫波の雛まつり

もくじ

- 02 町長着任あいさつ
- 04 教育振興だより
- 09 児童生徒顕彰
- 10 体協だより

- 12 平成26年度すこやか子育てカレンダー
- 15 農業委員会だより
- 24 シリーズ 行ってみよう  
移動図書館かたくり号から見える町の風景



# 町長着任 あいさつ

First Message



2月8日より、藤原孝前町長の後任として、紫波町長の重責を担うこととなりました熊谷泉でございます。

「主役は町民1人1人」を念頭におき、「健康で心豊かに暮らすまち」の実現に向けて全力で取り組んでいく所存でございますので、何とぞ格別のご指導ご鞭撻を賜りますようしくお願い申し上げます。

我が国は、高度経済成長の中で多くの人材を中央に送り出し、今もなお拡大を続けています。しかし、紫波町で生まれた子どもたちにとって、都市部で暮らしていくことが将来ともに幸せであることにつながる道なのか、疑問に思うところでもあります。どこまでも上に伸びる高層建築と地下に広がる巨大都市。将来予想される巨大地震に至らないまでも、近年多発する異常気象による集中豪雨、今冬の大雪災害でも機能不全に

陥っています。

東日本大震災を経験した今こそ、われわれは日本の社会資本投資の在り方を見直す時なのではないかと考えます。高速交通網が発達した今日においては、地方のまちにこそ安全で安心の暮らしの場がつくられ、自然と調和した生活が、人間本来の幸せになっていくものと考えます。紫波町で生まれた子どもたちが地元で働き、安心して結婚と子育てができる、そんな町を創るために、いろいろな施策に取り組んでまいりたいと考えております。

3月は、予算も含めて新年度に向け、準備を進めているところであります。特にも昨年8月9日のかつて経験したことのない集中豪雨によって発生した未曾有の大被害からの復旧が喫緊の課題であり、春の耕作期までに間に合うように取り組んでいるところであります。

す。山王海土地改良区の水利施設につきましては、予定どおりに復旧が進められ、後は通水試験を行い、細部にわたる水系の点検を控えるのみとなっております。

しかし、土木災害の大きなものは、平成26年度に予算を組み直したこともあり、引き続き進めてまいります。平成28年に開催する国体の準備も、今年は最終段階に入り、自転車競技のロードレースの会場整備が主なものとなります。2巡目となる今回の国体開催は、東日本大震災からの復興を示すものであり、全市町村で取り組んでおります。町におきましては、出場選手はもとより、小中学生にもスポーツへの関心と夢を与えるものであり、町全体でその気運を盛り上げてまいります。以上を申し上げまして、着任に当たってのあいさつとさせていただきます。

熊谷 泉



## 日詔公民館が 食育分野で受賞

日詔公民館は2月19日、東北農政局が主催する「平成25年度東北地域食育活動コンクール」の食生活向上分野において、東北地域食育推進協議会食育活動表彰審査部会長賞を受賞しました。これは、平成6年から、同館と日詔地区先人顕彰会が一体となって日詔小学校で開催しているイベント「わんぱくまつり」の取り組みが評価されたものです。同イベントでは、毎日卵を産む鶏を開発した日詔出身の名誉町民、橋本善太を顕彰し、毎年3年生の児童が、卵料理などに挑戦しています。



わんぱくまつりでプリン作りに挑戦する子どもたち  
(昨年11月)

受賞を喜ぶ高橋早苗指導員と堀内憲一館長

## 町とオガールのイメージソング が誕生♪



町出身のシンガーソングライターfuwalaさんが制作した町とオガールのイメージソング「1234しわちよー!」が3月1日、情報交流館で行われた音楽イベントで披露されました。「大好きな紫波町、そして、さまざまな人とのつながりをつくってくれたオガール。テーマソングをつくることで、感謝の気持ちを伝えたい」というfuwalaさんの思いから生まれたこの2曲。明るく軽快なメロディーに乗せられた歌詞には、町の特産品や四季の風景、オガールのにぎわう様子などが描かれています。「みんなに口ずさんでもらい、町内外の人に紫波町とオガールを楽しんでもらうきっかけになればうれしいです」とfuwalaさん。楽曲は、情報交流館のBGMとして使用されるほか、4月上旬からは情報交流館の総合窓口でCDが販売される予定です。

町出身のシンガーソングライターfuwalaさんが制作した町とオガールのイメージソング「1234しわちよー!」が3月1日、情報交流館で行われた音楽イベントで披露されました。「大好きな紫波町、そして、さまざまな人とのつながりをつくってくれたオガール。テーマソングをつくることで、感謝の気持ちを伝えたい」というfuwalaさんの思いから生まれたこの2曲。明るく軽快なメロディーに乗せられた歌詞には、町の特産品や四季の風景、オガールのにぎわう様子などが描かれています。「みんなに口ずさんでもらい、町内外の人に紫波町とオガールを楽しんでもらうきっかけになればうれしいです」とfuwalaさん。楽曲は、情報交流館のBGMとして使用されるほか、4月上旬からは情報交流館の総合窓口でCDが販売される予定です。



佐藤代表(下段中央)とメンバーの皆さん

## 地域に根付く読書活動 「ひよこひろば」に荣誉

県が主催する「読書をすすめるついで」は2月8日、盛岡市のアイーナで行われ、当町で子育て支援活動を行っている「ひよこひろば」佐藤隆子代表・メンバー15人が読書推進運動功績者として表彰されました。同ひろばは、平成8年に発足以来、季節に合わせたイベントの開催や、子どもたちへの読み聞かせ、約400冊の文庫の貸し出しなどを行ってきました。佐藤代表は「読み聞かせは、活動に必要なことだと思って続けてきたので、このような形になりました。さまざまな良いお話を聞かせることで、子どもたちは言葉を覚えたり、心を養ったりすることが出来ます。これからも、利用して下さる親子がいる限り、スタッフみんなで協力して活動していきたいと思います」と喜びを語っていました。



参加者全員にプレゼントしたCDを手にするfuwalaさん(中央)とサポートギターを務めた松本秀人さん(左)、金石隆広さん(右)

# 教育振興だより

44号

願い

子どもたちの学力向上、健全育成、健康安全

全県共通課題

家庭学習の充実 読書活動の推進

5者とその責任（5R運動）

- 子ども 学習意欲を高める
- 親 家庭教育を充実させる
- 教師 学校教育を充実させる
- 地域 地域社会の教育環境を整える
- 行政 さまざまな教育条件を整備充実させる



学校・家庭・地域が一体となって子どもたちの健全育成を目指す教育振興運動。25年度のスローガンは「みんなで学び、みんなであそぶ」のきょうしんでした。

小学校区ごとに設けられている実践協議会が、今年もそれぞれの地区の特色を生かしながらくさんの活動を展開しています。そこには、地域を元気にする子どもたちの姿と、子どもたちを見守る地域の温かい目があふれています。各実践協議会から寄せられた活動の様子を紹介します。



真心を込めて二中ソーランを披露する中学生たち

## 頼もしい赤沢っ子

赤沢地区  
実践協議会

今年も赤沢地区では、町内トップを切って、8月31日に敬老会が開催されました。

この日、地区の中学生によって披露された二中ソーランは「地域を作り上げてきた大先輩たちに感謝の気持ちを伝えたい」「二中ソーランをぜひ見ていただきたい」と子どもたちが自ら申し出て、実現させたものでした。敬老者の皆さんからは、子どもたちの躍動的で力強い踊りとエールに、喜びの笑顔と拍手が沸き起こっていました。

進んで社会参加活動を考え実行する中学生たちは、赤沢の未来を支える頼もしい存在です。

## 子どもが主体の実践交流会

1月22日、古館ふれあいホールで行われた古館地区実践発表交流会で、子ども会リーダーが活動を発表しました。模造紙に取り組みをまとめ、活動の様子をスクリーンに映し出しました。「子どもを見守るまちづくり委員会」の地域の方々や育成会の保護者に支えられての発表でした。事前に、小学校の体育館でも発表を行いました。

交流会では、中学生の発表もありました。社会参加活動の実践を発表する中学生をじっと見つめる小学生。「次は、あなたたちが自分たちでつくって発表する番です」というメッセージをしっかりと受け取りました。

古館地区  
実践協議会



自作の藍染めバンダナを手に発表する下町東子ども会



## 理想の森さがし

10月23日、星山小学校の5年生児童7人は、紫波みらい研究所の皆さんのご指導の下「星山みんなの森」で自然観察会を行いました。秋の野山には、ムラサキシキブ、ウメモドキなど、たくさんの種類の木々が実をつけていました。昨年度に植樹したヤマザクラとクリの育っている様子も観察しました。終了後には、教室に戻り、「森と人間の関わり」などについて講話をしていただきました。

星山地区  
実践協議会



たくさんの実をつけた秋の木々に目を奪われる5年生児童



地区の人と一緒に脱穀する子どもたち

## 米の脱穀に挑戦

片寄小学校の4年生は10月23日、「総合的な学習の時間」の一環として、米の脱穀を体験しました。地区の方々にご指導を受け、学校田で自分達が刈ってはせ掛けした稲を、昔ながらのせんばこきや足踏み式脱穀機を使って脱穀しました。始めは踏むタイミングが取れず苦戦していた子どもたちも、次第に慣れて上手に脱穀することができました。この体験は、昔の米作りの苦労を知るよい機会となりました。

片寄地区  
実践協議会

## 互いに学び合った日詰地区実践交流会

日詰地区実践交流会が1月25日、中央公民館で行われ、約100人が参加しました。小学校の部では、16区、17区、18・19区の3つの子ども会が、中学校の部では、4～7区、10区の2つの実践班がこの1年間の取り組みを発表し、生涯学習課の阿部郁子先生から「地域の子どもの育てるために素晴らしい活動が行われています」と講評をいただきました。その後、教育講演会として、日詰地区先人顕彰会の内城弘隆会長から「子どもはあなたの一言を待っている」と題し、心に染みる講演をいただきました。

日詰地区  
実践協議会



17区子ども会が発表した読書推進活動の1コマ

### お知らせ

教育委員会のホームページに、教育振興運動推進委員会のページができました。教育委員会事務局 (<http://www.office.shiwacho.ed.jp>) のメニューから「しわの教振」を開くと、町内の教振実践区の活動が紹介されていますので、ご覧ください。

# 社会参加活動、肌で感じる地域との一体感 体験をとおして深まる故郷への思い

町内各実践区で進む教育振興運動の中でも、中学生が主体となって取り組んでいる「社会参加活動」は、76実践班がそれぞれの地域の方々と交流する大切な活動です。「故郷を知る活動」「地元を支える活動」「異世代の方々との交流」などをとおして、中学生の時期に体験することでしか得られない故郷への思いが育まれています。

本年度の取り組みから2つの実践班の活動を紹介します。



## 被災者との交流で知る 東日本大震災

### 日詰地区10区実践班



ひもを使い、津波の実際の高さを再現しました

日詰地区10区実践班は8月24日、中央公民館で被災者との交流をしました。津波を体験し町内に避難してこられた西條さんご夫妻、菊池さんから、当時の様子をお聞きました。映像だけでは感じ取れない実際に襲われた津波の怖さ、その後の避難生活で感じた地域の絆について静かに語る皆さんのお話は、中学生の心を打つものでした。

お話の後、紫波第一中学校1年生の高橋美咲さんは「津波は大切な人、物を失う」ことをあらためて感じたそうです。また、3年の鎌田美玖さんは「あの日からもう2年ほどたちましたが、忘れることがないようにこれからも伝えていくべきだと深く思いました。それと、地域との関わりも大切なものなんだと思いました。助け合えないと人は生きていくことができないということも教わりました」と感想を書いています。

社会参加活動で地域のつながりの大切さを学んだ日詰地区10区実践班です。

## 地域の一員として活躍

### 片寄上久保地区



リサイクル活動に取り組む中学生

プランターへの花植えや、子ども会行事、リサイクル活動、上久保夏祭り、十二神薬師堂神社例大祭など、地区の行事すべてにおいて存在感を発揮した中学生。大人と一緒に活動することで、地域を支える意欲をゆるぎないものにしていきます。

中学生は、その思いを実践交流会で次のように話しています。「中学校を卒業すれば、地域の方々と接する機会は減ってしまいます。しかし、上久保地区では、親世代が子どもだったころからあった『上久保夏祭り』『十二神薬師堂神社例大祭』が今でも受け継がれています。高校生になり、進学や就職で地元を離れることもあると思います。その時は、当日限定青年部として参加したいと思っています。そしていずれば自分の子どもに受け継いでいきたいと思っています」

この発表を聞いた地区の皆さんからは、中学生の思いを受け止める大きな拍手がわきました。



# 子ども教室を 紹介します

町は、国の委託事業として「子ども教室」を開催しています。この教室は、学校や公民館などに安全で安心して活動できる居場所を設け、地域の人やボランティアの協力を得て、子どもたちが読書や勉強、さまざまな体験活動を行うものです。運営は、町から委託を受けたNPO法人ゆう・もあ・ねっとが行っています。各教室の活動の一端を紹介します。



できあがったお正月飾り (12月26日)

## 日詰子ども教室

月2回、木曜日に中央公民館で映画会とおはなし会を開催しています。会が終わった後には宿題をやる時間も設けています。また、月1回の土曜日には、その季節に合った飾りや料理作りを行っています。

## 古館子ども教室

第1・3土曜日を基本に、古館小学校図書室で本の貸し出しや月1回程度のお楽しみ会を開催しています。今年はフェルトを使っての小物作り「フェルトでちくちく」や、食の匠を講師に「親子郷土料理作り」、「フラワーアレンジメント」などで、地域の人との交流を楽しんでいます。



フェルトで作ったクリスマスツリーを手にピース! (12月7日)

## えいがクラブ

昨年7月と10月に赤石公民館で、12月には古館公民館で「お楽しみえいが会」を開きました。「アラジンと魔法のランプ」「はなたれこぞうさま」などが人気でした。地域の公民館で、子どもたちはお友達や親と楽しい時間を過ごしていました。



## 募集

## 子どもたちと 一緒に活動してみませんか

子どもが好き、そしてちょっと時間がある人は、ボランティアをしてみませんか。町は「子ども教室」や「紫波っ子サイエンス教室」で、子どもと一緒に活動していただける人を募集します。資格は必要ありません。興味がある人はお問い合わせください。

### ★子ども教室

- ①活動内容 子ども教室で本の貸し出し・お楽しみ会のお手伝い

### ②活動日

土曜日(隔週)など  
午後1時～4時

### ★紫波っ子サイエンス教室・宇宙の学校

### ①活動内容

中央公民館で子どもの科学工作のお手伝い

### ②活動日 年5回程度 午前9時～正午

■問合せ 生涯学習課 ☎672-3362



# 読書感想文の優秀者を紹介します

第40回紫波町読書感想文コンクールには、144作品の応募があり、次のとおり入賞者が決まりました。入賞作品は、各地区公民館、図書館、町内小・高等学校に配備された読書感想文文集「しろやま」に掲載されていますので、皆さんも手に取ってご覧ください。

(敬称略／「作品名」)

## 《小学校1年生の部》

教育長賞

○片寄小学校 1年 畠山 瑠唯

『みんなこもだち』

優秀賞

○赤石小学校 1年 八角 璃和

『やさしい人になりたいな』

○古館小学校 1年 福澤 実結

『つぎは、つかつてみようかな』

奨励賞

○上平沢小学校 1年 浦田 優香

『おへそのあな』

## 《小学校2年生の部》

教育長賞

○水分小学校 2年 松本 莉穂

『がんばれば何でも出来るんだ』

優秀賞

○赤石小学校 2年 吉田 瀬里菜

『当たり前はしあわせ』

○彦部小学校 2年 柊沢 綾香

『メガネをかけたら』を読んで

## 《小学校3年生の部》

教育長賞

○赤石小学校 3年 照井 志穂

『死ぬといひ』

優秀賞

○古館小学校 3年 畑山 萌南

『みんなに守られている』

○星山小学校 3年 阿部 千咲

『めいたんていボアロン名画を追え』

奨励賞

○長岡小学校 3年 高橋 大志

『トムへ』

## 《小学校4年生の部》

教育長賞

○日詰小学校 4年 加藤 源浩

『さつ草にも名前があります』

優秀賞

○水分小学校 4年 畠山 大輝

『ソウに教えてもらったこと』

○星山小学校 4年 中屋 天晴

『ソウを守ろう』

## 《小学校5年生の部》

教育長賞

○赤石小学校 5年 熊合 奈々

『私とあそび』

優秀賞

○古館小学校 5年 鈴木 尋斗

『水口さんから学んだ二つのこと』

○日詰小学校 5年 岩越 菜妃

『地球を守るために』

奨励賞

○佐比内小学校 5年 菊池 凜花

『リンカーンはすごい』

## 《小学校6年生の部》

教育長賞

○彦部小学校 6年 太田代はるな

『夢の世界と家族と友達』

優秀賞

○赤石小学校 6年 佐々木京華子

『自分の宝もの』

○赤沢小学校 6年 藤原 春香

『やんちゃ子グマがやってきた』

## 《中学校1年生の部》

教育長賞

○紫波第二中学校 1年 高橋 美咲

『人間と向き合う仕事』

優秀賞

○紫波第二中学校 1年 中村 郁月

『世界へとつながる優しさ』

奨励賞

○紫波第二中学校 1年 柊澤 香好

『仕事の大切さについて』

## 《中学校2年生の部》

教育長賞

○紫波第二中学校 2年 山影 彩香

『差別をしよ』を読んで、十四歳の世渡り術』

優秀賞

○紫波第二中学校 2年 松岡 彩

『現代に蘇る芥川龍之介の世界』

## 《中学校3年生の部》

教育長賞

○紫波第二中学校 3年 瀬戸 秋香

『数字について考える』

優秀賞

○紫波第二中学校 3年 河野 成美

『十字架』を読んで

優秀賞

○紫波総合高等学校 3年 高橋ありさ

『人間の永遠の課題』

○紫波総合高等学校 1年 及川 大樹

『「時間をまきもどせ」を読んで』

## 明るい選挙啓発ポスターコンクールで2人が入賞



佳作 日誌小6年  
しらいわ りゆうご  
白岩 裕悟くん



優秀賞 長岡小6年  
半田みなみさん

【作品について】投票箱の中を見えるように描き、投票用紙の少なさをさせるように工夫しました。

【作品について】「未来」を本に例えて、一枚一枚の投票用紙の大切さを表現しました。

岩手県明るい選挙推進協議会（小野寺英二会長が主催する「第65回明るい選挙啓発ポスターコンクール」において、応募総数1444点の中から、当町の2人が入賞しました。



# 「わが家のおすすめ本POPコンクール」入賞者

読書に親しみ、読書の楽しさを広めるきっかけをつくらうと、本年度初めて開催した「わが家のおすすめ本POPコンクール」には、74点の応募がありました。入賞者が次のとおり決まりましたので、部門ごとに紹介します。（敬称略／「」は読んだ本の名前）

※教育長賞の受賞者の作品は、読書感想文文集「しるやま」に紹介されています。

※POPとは、イラストやあらすじ、心に残る言葉などで、その本を紹介するカードのこと。

## 《小学校 低学年の部》

### 教育長賞

- 星山小学校 1年 福士 明澄  
「おそつじたいちよう」
- 星山小学校 2年 菊池 思撞  
「きよひのめつこのたまご」
- 佐比内小学校 3年 清水 眞歩  
「アライキにおまかせ」

### 教育振興運動推進委員会賞

- 佐比内小学校 1年 菊池 優信  
「ごろんごろん」
- 星山小学校 1年 照井 楓  
「はじめまして、プリンセスハイ」
- 佐比内小学校 2年 藤井 葛香  
「コロコロけみんこのこえ」
- 星山小学校 2年 村元 亮介  
「まゆとおに」

- 赤石小学校 3年 佐藤 萌音  
「せかいでひとつだけのケーキ」
- 佐比内小学校 3年 山影 真央  
「ハムとケロののりこや」
- 星山小学校 3年 阿部 日南  
「ツバメのたび」

## 《小学校 高学年の部》

### 教育長賞

- 星山小学校 4年 作山 優奈  
「ジャコのお菓子な学校」
- 佐比内小学校 5年 福山 遥歩  
「努力の天才バッターイチロー」
- 佐比内小学校 6年 西田 緋香里  
「銀河鉄道の夜」

### 教育振興運動推進委員会賞

- 佐比内小学校 4年 佐藤 愛梨奈  
「くぐりくぐり」
- 佐比内小学校 5年 菊池 凜花  
「おおきな木」
- 佐比内小学校 6年 佐々木 萌楓  
「グスコーブドリの伝記」

## 《中学校の部》

### 教育長賞

- 紫波第二中学校 1年 福田 嵩大  
「バツテリー」

### 教育振興運動推進委員会賞

- 紫波第二中学校 1年 阿部 梨苑  
「わすれられないおくりもの」
- 紫波第二中学校 1年 横澤 萌  
「秘密の道をぬけて」

## 《一般の部》

### 教育長賞

- 菱川 陽子  
「楽しい鉱物図鑑」



情報交流館にも展示されました

## 未来の星！子どもたちの活躍を伝える児童生徒顕彰

平成25年度紫波町児童生徒顕彰授与式は2月27日、中央公民館で行われました。今年、県内外の大会で活躍した小・中学生の個人4人にはメダル、団体3組には盾が、佗美教育長から贈られました。（敬称略）

今回表彰を受けた子どもたち



| 学校名  | 学年 | 氏名・団体名       | 大会名称                                                   | 部門など         | 賞・順位    | 主催                       |
|------|----|--------------|--------------------------------------------------------|--------------|---------|--------------------------|
| 赤石小  | 6  | 赤石レッドカルロス    | 第10回全国小学生タグラグビー選手権大会                                   | 岩手県大会        | 1位      | (財)日本ラグビーフットボール協会        |
|      |    |              | 第10回全国小学生タグラグビー選手権大会                                   | 東北ブロック大会     | 2位      |                          |
| 古館小  | 6  | 淀川泰誠         | 平成25年度<br>岩手県選手権水泳競技大会                                 | 学童男子50m自由形   | 1位      | 岩手県水泳連盟                  |
|      |    |              |                                                        | 学童男子50m背泳ぎ   | 1位      |                          |
|      |    |              |                                                        | 学童男子100m自由形  | 1位(大会新) |                          |
|      |    |              |                                                        | 学童男子100m背泳ぎ  | 1位      |                          |
|      |    |              | 第11回岩手県学童水泳競技大会                                        | 6年男子50m自由形   | 1位      |                          |
|      |    |              |                                                        | 6年男子50m背泳ぎ   | 1位      |                          |
| 古館小  | 6  | 吉水想蘭         | 第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東北ブロック予選会シンクロナイズドスイミング競技 | ルーティン競技ソロ    | 1位      | 東北水泳連合                   |
| 水分小  | 4  | 4年生<br>西グループ | 平成25年度岩手県地域安全マップコンクール                                  |              | 最優秀賞    | 岩手県犯罪のない安全で安心なまちづくり推進協議会 |
| 紫波一中 | 3  | 阿部 陸大        | 第59回全日本中学校通信陸上競技大会岩手県大会                                | 男子共通800m     | 1位      | (財)日本陸上競技連盟ほか            |
|      |    |              | 第60回岩手県中学校総合体育大会                                       | 男子共通3000m    | 1位      | 岩手県中学校体育連盟ほか             |
| 紫波一中 | 3  | 特設ラグビー部      | 第60回岩手県中学校総合体育大会                                       | ラグビーフットボール競技 | 1位      | 岩手県中学校体育連盟ほか             |
| 紫波一中 | 1  | 谷地 宙         | 第63回岩手県中学校スキー大会                                        | スペシャルジャンプ    | 1位      | 岩手県中学校体育連盟ほか             |



# 体協だより

●発行● 財団法人 紫波町体育協会 ☎676-2650  
E-mail: taikyou@gymna-shiwa.jp



## 平成26年度 | 前期スポーツ教室のご案内

\*教室受講希望者は体育館窓口で会員登録が必要となります。詳しくは体育館窓口でご確認ください。

| 会員登録料<br>(保険料込) | 幼 児 | 小中学生 | 高校生以上 | 60歳以上 |
|-----------------|-----|------|-------|-------|
|                 | 無 料 | 800円 | 1300円 | 1000円 |

| 教室名 (会場)                          | 開催期間・対象・定員                                                                         | 内 容                                                                                                      | 受講料   |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 元気いきいき教室<br>(総合体育館)               | 期間:5/13~7/1(8回)<br>毎週火曜、9:30~11:30<br>対象:一般成人 定員:25人                               | ニュースポーツを通じて健康維持増進を目指します。体と脳を使って、リフレッシュ。                                                                  | 2000円 |
| ヨガ教室<br>(総合体育館)                   | 期間:5/10~6/28(8回)<br>毎週土曜、10:00~11:30<br>対象:高校生以上 定員:30人                            | ホームヨガの基本を指導します。また、産後の体型改善としても効果が期待できます。健康は良い姿勢から。                                                        | 2000円 |
| ナイターテニス教室<br>(運動公園テニスコート)         | 期間:6/4~7/23(8回)<br>毎週水曜、19:00~20:50<br>対象:高校生以上 定員:30人                             | 硬式テニスの基本を指導します。体を動かし日常のストレス発散。貸しラケット(無料)があります。                                                           | 2500円 |
| 水中運動教室<br>(ラ・フランス温泉館)             | 期間:5/9~7/25(6回)<br>毎月第2・4金曜日<br>14:00~15:00<br>対象:一般成人 定員:20人                      | 水の中でリラックスしながら運動します。水の浮力を体感しながら体を動かしましょう。<br>*プール利用料は個人負担                                                 | 1500円 |
| ジュニア水泳教室<br>低学年コース<br>(ラ・フランス温泉館) | 期間:5/10~7/5(8回)<br>毎週土曜、18:00~18:50<br>対象:小学1~3年生<br>定員:43人(1年13人、2・3年15人ずつ)       | 泳ぎ方の基本から学べるので泳げなくても大丈夫です。夏に向けて泳げるようになるチャンス。<br>*プール利用料は個人負担。(5/24休講)                                     | 1500円 |
| ジュニア水泳教室<br>高学年コース<br>(ラ・フランス温泉館) | 期間:5/10~7/5(8回)<br>毎週土曜、19:00~19:50<br>対象:小学4~6年生<br>定員:30人(各学年10人ずつ)              | 「水が怖い」「泳ぎに自信が無い」という人を対象に、泳ぎ方の基本から指導します。夏に向けて泳げるようになるチャンス。(5/24休講)<br>*スキルアップの指導ではありません。<br>*プール利用料は個人負担。 | 1500円 |
| キンダースポーツ教室<br>(総合体育館ほか)           | 期間:5/9~8/22 (8回)<br>毎月第2・4金曜、10:00~11:30<br>対象:幼児(満2歳以上)と保護者<br>定員:25組             | さまざまな遊びをとおして、子どもの発達に適した運動動作を体験しましょう。親子でふれ合いながら思いっきり体を動かしましょう。                                            | 2000円 |
| 体育塾 1・2年コース<br>(総合体育館ほか)          | 期間:4/22~3/24(21回)<br>毎月第2・4火曜(9月は第2・5、12月は第2・3火曜)、17:00~18:00<br>対象:小学1~2年生 定員:20人 | 低学年の時に習得したい運動動作を遊びに取り入れたプログラムで開催します。<br>祝日、夏・冬休み期間中は開講時間・日程を変更する場合があります。(8/12、1/13は休講)                   | 3200円 |
| 体育塾 3・4年コース<br>(総合体育館ほか)          | 期間:4/24~3/26(21回)<br>毎月第2・4木曜、17:00~18:00<br>対象:小学3~4年生 定員:20人                     | 運動能力向上を目指したプログラムを遊びに取り入れて実施します。さまざまな運動動作の体験など。<br>夏・冬休み期間中は開講時間・日程を変更する場合があります。(8/14、1/8休講)              | 3200円 |
| 体育塾高学年コース<br>(総合体育館ほか)            | 期間:5/12~7/28(6回)<br>毎月第2・4火曜、17:30~18:30<br>対象:小学4~6年生 定員:20人                      | 運動能力のスキルアップを目的としたプログラムを遊びに取り入れて実施します。各種スポーツ体験など。                                                         | 1500円 |

**4月11日(金)9時より総合体育館窓口で受付開始。午前8時より玄関前で整理券を配布します。**

当日は、混み合うことが予想されるため整理券を配布します。整理券は、教室別に配ります。1人2家族分まで。 **整理券有効期限:4月11日のみ(受付時間:午前9時~午後8時30分)**

◇注意事項◇

\*各教室とも定員になり次第、申し込みを締め切ります。  
\*開講2日前までに、5人以上の申し込みが無い教室は開講しませんのでご了承ください。

【問合せ】紫波町体育協会(総合体育館内) ☎676-2650/有線01-3151



報告

## 岩手発の Jリーグチーム監督が講演

J3に昇格したグルージャ盛岡の鳴尾直軌監督を講師に迎え、紫波町スポーツ指導者講習会を開催しました。鳴尾監督は「J3までの道のり ～チームと地域～」と題した講演の中で、「夢・目標を達成するためには、達成するために必要なことやものを明確にすることが重要である。また、選手には‘勝てばいい!’ではなく、応援してもらえるようなチームになるよう求めている。地域に根ざした活動を行い、地域の後押しを得ることで強くなることが大切である」と語ってくださいました。



「地域の方々から応援していただくためには、普段からの生活も重要」と説く鳴尾監督

お知らせ

## 自転車競技場 開放日

いわて国体の会場となる紫波自転車競技場を、自分の自転車で走行することができます。自転車とヘルメットをご持参ください。使用料などは無料です。

詳しくは紫波町体育協会までお問い合わせください。

4月6日・13日、5月5日、6月22日、7月20日、8月3日・10日、9月14日、10月26日、11月9日  
(午前9時～正午まで)



報告

## 古館地区が総合優勝 ～地区対抗体育大会～

1年間に8競技を行い、それぞれの順位の総合得点で競われる地区対抗体育大会が、2月に開催されたバレーボール競技を最終競技として終了しました。総合順位は次のとおりです。

|    |      |        |
|----|------|--------|
| 優勝 | 古館地区 | 209点   |
| 2位 | 赤石地区 | 207点   |
| 3位 | 日詰地区 | 180.5点 |



青空の下、開催されたグラウンドゴルフ競技

募集



## コツを学んで速くなろう!キッズ スポーツ教室「走り方のコツ」

速く走るためには「コツ」があります。運動会に向けて、参加してみませんか。

講師:本正園子氏(北上翔南高等学校 陸上競技部監督)

開催日:4月5日(土)

対象:①小学1～3年生(午前9時45分～10時45分)

②小学4～6年生(午前11時～正午)

定員:①②とも40人

参加料:500円(申し込みの際にお支払いください)

申込・問合せ:紫波町体育協会(町総合体育館内)

☎676-2650 有線01-3151

施設  
紹介

## トレーニング室に 新しい器具が入りました!

総合体育館のトレーニング室に、新しいランニングマシンとエアロバイクを導入しました。暖かくなってきて体を動かしたくなった皆さん、総合体育館トレーニング室で運動してみませんか。「マシンの使い方が分からない」「トレーニングの方法が分からない」という人は、スタッフにお尋ねください。

## テニスコートは現在改修中です

昨年8月9日の大雨による被害で使用できない状態となっているテニスコートは、6月から貸し出しができるよう、現在改修工事を行っています。ご迷惑をおかけしていますが、ご理解をお願いします。

## 保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間活用しましょう。



平成26年度母子保健事業の日程をお知らせします。また、毎月の日程は『紫波ネットおしらせ版』に掲載します。相談ごとなどがあるときには、お気軽に保健センターへ問い合わせください。

◆問合せ 保健センター(長寿健康課)◆  
☎672-4522 FAX 672-4349 有線01-8991

## 4 集団健康診査

■受付時間 午後0時30分～2時 (開場) 午前11時30分  
■会場 保健センター ※対象者には個人通知しています。

### ① 健康診査

#### 1歳6カ月児健康診査

- 内 容 計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票(アンケート)

| 実施日        | 対象者           |
|------------|---------------|
| 5月 7日 (水)  | 平成24年 9月～10月生 |
| 7月16日 (水)  | 平成24年11月～12月生 |
| 9月10日 (水)  | 平成25年 1月～ 2月生 |
| 11月12日 (水) | 平成25年 3月～ 4月生 |
| 1月 7日 (水)  | 平成25年 5月～ 6月生 |
| 3月11日 (水)  | 平成25年 7月～ 8月生 |

#### 3歳児健康診査

- 内 容 計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談、目と耳の検査(自宅で実施)
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票(アンケート)、尿(自宅で採尿)

| 実施日        | 対象者              |
|------------|------------------|
| 4月16日 (水)  | 平成22年 9月～10月20日生 |
| 6月11日 (水)  | 平成22年10月21日～12月生 |
| 8月20日 (水)  | 平成23年 1月～3月15日生  |
| 10月 8日 (水) | 平成23年 3月16日～ 4月生 |
| 12月 3日 (水) | 平成23年 5月～ 6月生    |
| 2月 4日 (水)  | 平成23年 7月～ 8月生    |

※会場では飲食を禁止しています。必ず昼食と歯みがきを終わってからご来場ください。



### ② 歯科健康診査

- 内 容 計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、(フッ素塗布希望者) 500円

#### 1歳児歯科健康診査

| 実施日        | 対象者             |
|------------|-----------------|
| 4月15日 (火)  | 平成25年 2月～ 3月生   |
| 6月10日 (火)  | 平成25年 4月～ 5月生   |
| 8月 5日 (火)  | 平成25年 6月～ 7月生   |
| 10月 7日 (火) | 平成25年 8月～ 9月生   |
| 12月 2日 (火) | 平成25年10月～11月生   |
| 2月 3日 (火)  | 平成25年12月～26年1月生 |

#### 2歳児歯科健康診査

| 実施日        | 対象者              |
|------------|------------------|
| 5月13日 (火)  | 平成24年 3月～4月20日生  |
| 7月 8日 (火)  | 平成24年 4月21日～ 6月生 |
| 9月 2日 (火)  | 平成24年 7月～ 8月生    |
| 11月 4日 (火) | 平成24年 9月～10月生    |
| 1月 6日 (火)  | 平成24年11月～12月生    |
| 3月 3日 (火)  | 平成25年 1月～ 2月生    |

#### 2歳6カ月児歯科健康診査

| 実施日        | 対象者              |
|------------|------------------|
| 5月20日 (火)  | 平成23年 9月～10月生    |
| 7月15日 (火)  | 平成23年11月～12月生    |
| 9月 9日 (火)  | 平成24年 1月～ 2月生    |
| 11月11日 (火) | 平成24年 3月～ 4月20日生 |
| 1月13日 (火)  | 平成24年 4月21日～ 6月生 |
| 3月10日 (火)  | 平成24年 7月～ 8月生    |



平成  
26年度

# すこやか 子育てカレンダー



## ①赤ちゃんができたら

妊娠したら、早めに保健センターで母子健康手帳の交付を受けましょう。



### ①母子健康手帳の交付

●交付日 毎週金曜日（祝日は除く） 午後1時～4時

#### ●届出に必要なもの

妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの  
※交付日に都合がつかない人は、事前にご相談ください。

### ②パパママ教室

■時間 午前9時15分～正午（受付は午前9時～）

■会場 保健センター

開催日の2日前までに保健センターに申し込みください。

|     | 1コース                                              | 2コース                                             |
|-----|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 日程  | 4月12日(土)・5月31日(土)<br>8月2日(土)・10月4日(土)<br>1月17日(土) | 5月10日(土)・7月5日(土)<br>9月6日(土)・11月15日(土)<br>2月7日(土) |
| 内容  | 赤ちゃんを迎える生活の心構え・妊婦ストレッチ・おっぱいの手入れ・赤ちゃんの抱き方・パパの妊婦体験  | 妊娠中からの <sup>こうくう</sup> 口腔衛生 <sup>もくよく</sup> 沐浴実習 |
| 持ち物 | 母子健康手帳・参加費100円                                    |                                                  |

## ③子育てを応援します

### ①ママのほっと広場

育児相談、計測、栄養コーナー、歯科相談、遊びの紹介などがあります。午前中には、ボランティアによる絵本の読み聞かせが行われます。

| 開催日       |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月22日(火)  | 5月27日(火)  | 6月17日(火)  |
| 7月29日(火)  | 8月26日(火)  | 9月30日(火)  |
| 10月28日(火) | 11月25日(火) | 12月16日(火) |
| 1月27日(火)  | 2月24日(火)  | 3月24日(火)  |

■受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

■会場 保健センター

■持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ

※受付時間内であれば自由に参加できます。

歯科相談は、5・8・11・2月にあります。希望者は歯ブラシをご持参ください。

### ②離乳食教室

ママのほっと広場と同日開催。

■時間 午後1時～3時 ■会場 保健センター

■対象者 おおむね7～8カ月児の保護者  
対象者には個別通知

### ③BabyCome★4～5カ月広場

4～5カ月児の相談日です。

■受付時間 9時30分～45分 対象者には個人通知

■会場 保健センター

| 実施日       | 対象        |
|-----------|-----------|
| 4月 3日(木)  | 平成25年11月生 |
| 5月 1日(木)  | 平成25年12月生 |
| 6月12日(木)  | 平成26年 1月生 |
| 7月 3日(木)  | 平成26年 2月生 |
| 8月 7日(木)  | 平成26年 3月生 |
| 9月 4日(木)  | 平成26年 4月生 |
| 10月 2日(木) | 平成26年 5月生 |
| 11月 5日(水) | 平成26年 6月生 |
| 12月 4日(木) | 平成26年 7月生 |
| 1月 8日(木)  | 平成26年 8月生 |
| 2月 5日(木)  | 平成26年 9月生 |
| 3月 5日(木)  | 平成26年10月生 |

## ②定期予防接種

予防接種の個別接種委託医療機関や接種回数は「予防接種予診票綴」または「Birth Book」をご参照ください。

### 個別接種

委託医療機関で受けましょう

| 種類      | 対象年齢                                                          | 実施時期 |
|---------|---------------------------------------------------------------|------|
| ヒブ      | 生後2カ月～60カ月に至るまで<br>望ましい接種時期：生後2カ月から生後7カ月                      | 年中   |
| 小児用肺炎球菌 | 生後2カ月～60カ月に至るまで<br>望ましい接種期間：生後2カ月から生後7カ月                      |      |
| 四種混合    | 生後3カ月から90カ月に至るまで<br>望ましい接種期間：生後3カ月から                          |      |
| BCG     | 1歳に至るまで<br>望ましい接種期間：生後5カ月から生後8カ月                              |      |
| 麻疹風しん混合 | 第1期…生後12カ月～24カ月未満<br>第2期…27年度小学校就学予定者<br>(この対象を過ぎると任意接種となり有料) |      |
| 日本脳炎    | 3歳～                                                           |      |

## 国民年金の豆知識



### ○後納制度をご存知ですか

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった人は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れたの保険料がある人は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までです。お早めに申し込みください。

### ○後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込んだ人で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない人は、納付書に記載された使用

期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった人が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

### ■後納制度の申込・納付書の再発行の問合せ先

○国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）  
☎0570(011)050

または☎03(6731)2015

○受付時間（第2土曜日以外の祝日、12月29日～1月3日はお休みです）月曜日 午前8時30分～午後7時（月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日が午後7時まで受付）／火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分／第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※問い合わせの際には、お手元に基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

かな公が  
息づくまち

あなたも  
市民参加  
しませんか？



### 市民参加条例とは

「紫波町市民参加条例」は、町の計画や条例、公共施設をつくるタイミングに、市民の意見を聞く機会を設けることを定めた市民の力を引き出すための条例です。市民参加の手法には主に「市民会議」「意見公募」「意見交換会」「審議会」などがありますが、このほかにも「フォーラム」や「アンケート」といった形でご意見を聞くこともあります。

このような参加の機会の情報は、『紫波ネット』や町のポータルサイト「ポータル紫波」で随時お知らせしていきます。ごなだでも意見を出すことができますので、気軽にまちづくりにご参加ください。

### 市民参加推進会議の委員を募集します

「紫波町市民参加推進会議」は、市民参加の制度が機能的に運用されているかを評価し、市民参加が定着するための方策などを検討する組織です。

町は、今年4月から平成28年3月までの2年間、この会議の委員を務めてくださる人を募集しています。

■募集人数 15人以内（任期2年）

■対象 町内で活動する人（在住、在勤、在学など）

■謝金 交通費程度

■申込方法 3月末までに、住所・氏名・電話番号・職業・ほかに就任している審議会などの名称・志望動機を記入し、書面か電子メールで、下記まで提出してください。



# 平成26年度 紫波町農作業標準料金表

平成26年度の農作業料金を次のように定めました。

## 人 力 の 部

| 作業種別     |           | 基 準   | 標 準 額 | 超 過 額 | 摘 要 |
|----------|-----------|-------|-------|-------|-----|
| 水田作業一般   |           | 1 時 間 | 750円  | 900円  |     |
| 畑 作 業    |           | 1 時 間 | 750円  | 900円  |     |
| 果 樹      | 剪 定       | 1 時 間 | 1400円 |       |     |
|          | 一 般 作 業   | 1 時 間 | 750円  | 900円  |     |
| 施設園芸作業   |           | 1 時 間 | 750円  | 900円  |     |
| 臨時オペレーター | コ ン バ イ ン | 1 時 間 | 1400円 |       |     |
|          | ト ラ ク タ ー | 1 時 間 | 1300円 |       |     |
|          | 薬剤散布（果樹）  | 1 時 間 | 1400円 |       |     |

## 機 械 の 部

| 作業種別         |                 |                         | 基 準     | 標準額<br>(税込) | 税抜き額   | 消費税額<br>(8%) | 摘 要         |
|--------------|-----------------|-------------------------|---------|-------------|--------|--------------|-------------|
| 施肥作業         | マニュアルスプレッター     |                         | 10a当たり  | 3806円       | 3524円  | 282円         |             |
|              | ブロード<br>キャスター   | 1 回                     | 10a当たり  | 756円        | 700円   | 56円          |             |
|              |                 | 2 回                     | 10a当たり  | 1080円       | 1000円  | 80円          |             |
| 耕起作業         | 水 田             | 耕 起                     | 10a当たり  | 4536円       | 4200円  | 336円         |             |
|              |                 | 代 か き                   | 10a当たり  | 6480円       | 6000円  | 480円         | 植え付け可能な状態まで |
|              | 畑               | 耕 起                     | 10a当たり  | 5400円       | 5000円  | 400円         |             |
| 田植作業         | 箱 苗             | う る ち                   | 1 箱     | 685円        | 634円   | 51円          | 薬剤なし        |
|              |                 | モ チ                     | 1 箱     | 691円        | 640円   | 51円          | 薬剤なし        |
|              | 田 植 機           | 一 般                     | 10a当たり  | 6048円       | 5600円  | 448円         |             |
|              |                 | 側 条 施 肥                 | 10a当たり  | 7560円       | 7000円  | 560円         |             |
| 収穫作業         | コンバイン           | カ ッ タ ー                 | 10a当たり  | 16200円      | 15000円 | 1200円        |             |
|              |                 | 結 束                     | 10a当たり  | 19440円      | 18000円 | 1440円        | 結束は紐付とする    |
| 乾燥調整<br>作 業  | 補 助 乾 燥 (18%未満) |                         | 30kg当たり | 648円        | 600円   | 48円          |             |
|              | 生 粳 (18%以上)     |                         | 30kg当たり | 918円        | 850円   | 68円          |             |
| そ の 他<br>作 業 | 機械草刈(刈払い)       |                         | 1 時 間   | 2160円       | 2000円  | 160円         | 水田畦畔・肩掛     |
|              | 防 除             | ムスプレー<br>や、または<br>動力噴霧器 | 10a当たり  | 1080円       | 1000円  | 80円          |             |
|              |                 | 背負動力散布                  | 10a当たり  | 1080円       | 1000円  | 80円          |             |
|              | 畦 畔 塗 り         |                         | 1m当たり   | 33円         | 31円    | 2円           |             |
|              | 溝 切 り           |                         | 10a当たり  | 2700円       | 2500円  | 200円         |             |
|              |                 |                         |         |             |        |              |             |
| 牧草作業         | 刈 取             |                         | 10a当たり  | 2160円       | 2000円  | 160円         |             |
|              | 反 転             |                         | 10a当たり  | 540円        | 500円   | 40円          | 1回          |
|              | 集 草             |                         | 10a当たり  | 648円        | 600円   | 48円          |             |
|              | 梱包              | コンパクトベアラー               | 1 個     | 161円        | 149円   | 12円          |             |
|              |                 | ロールベアラー                 | 1 個     | 2160円       | 2000円  | 160円         |             |
|              | ラッピング           |                         | 1 個     | 1620円       | 1500円  | 120円         |             |

【留意事項】1.適用期間は、平成26年4月1日から平成27年3月31日までです。2.人力の部の超過額は、実働8時間を超えた場合の金額です。  
3.水田に係る作業は、整備後の圃場を基準としています。未整備圃場や圃場条件、立地条件により、当事者間の話し合いで割り増しすることができます。



# 健やかランド紫波

健康  
HEALTH

## やめよう「コンビニ受診」 ～救急医療の受診は適正に～



皆さんは「コンビニ受診」という言葉を聞いたことはありませんか。

一般的に、外来診療をしていない休日や夜間の時間帯に、緊急性のない軽症患者が、「一日中は用事がある」「平日は仕事で休めない」などの理由で、あたかもコンビニエンスストアにでも行くように、気軽に救急外来を受診することを指している言葉です。

昨今、この「コンビニ受診」が問題視されています。

本来、病院は、診療時間内に医師やスタッフの人員配置を集中させており、診療時間外は急病患者のために、限られた医師数で対応しています。そのような中で大勢の軽症患者への対応に追われると、重症患者や、入院患者の容態急変への対応が困難になってしまいます。

また、医師が休養を取れなくなり、翌日以降の診療に支障を来したり、過酷な勤務状況に疲れて医療の現場から離れていたりすることにもなりかねません。「コンビニ受診」は、最悪の場合、地域医療の崩壊につながる恐れがあるのです。

救急医療は単なる時間外診療ではなく、急病時のためのものです。安易な救急外来の受診はやめ、地域みんなで地域医療を支えていきましょう。

### 盛岡地区の救急医療体制

#### 別表

| 二次救急病院     |           |
|------------|-----------|
| 岩手医科大学附属病院 | ☎651-5111 |
| 岩手県立中央病院   | ☎653-1151 |
| 盛岡赤十字病院    | ☎637-3111 |
| 盛岡市立病院     | ☎635-0101 |
| 遠山病院       | ☎651-2111 |
| 栃内病院       | ☎623-1316 |
| 高松病院       | ☎624-2250 |
| 盛岡繋温泉病院    | ☎689-2101 |
| 盛岡友愛病院     | ☎638-2222 |
| 川久保病院      | ☎635-1305 |
| 国立病院機構盛岡病院 | ☎647-2195 |
| 八角病院       | ☎682-0201 |

#### 小児救急当番病院

毎月の広報おしらせ版「保健・育児カレンダー」でお知らせしています。



■ 担当 ■

長寿健康課 健康推進室

☎672-4522 有線 01-8991

### 休日・夜間に具合が悪くなったら？

#### ① 日曜・祝日の日中（午前9時～午後5時）

その日の担当になっている休日救急当番医を受診しましょう。

当番医は、毎月の広報おしらせ版「保健・育児カレンダー」でお知らせしています。

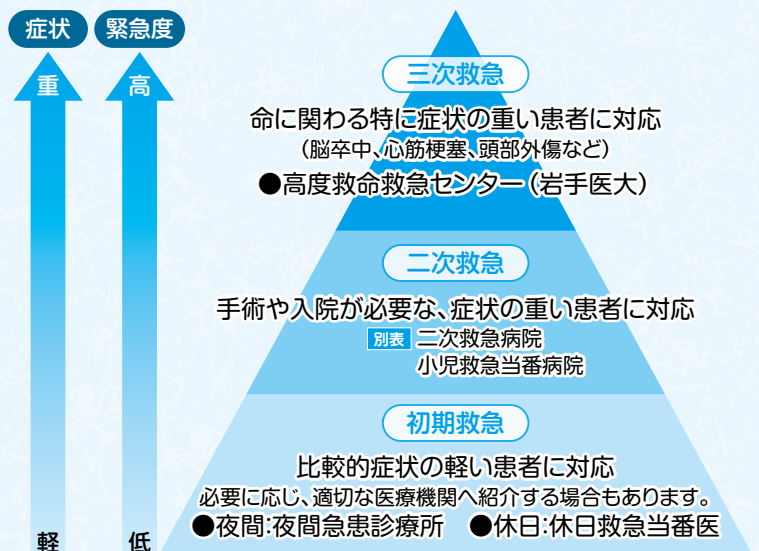
#### ② 夜間（午後7時～11時）

盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

盛岡市神明町3-29（盛岡市保健所2階）

☎（654）1080 年中無休

③ 症状が重い場合（入院や手術が必要と思われる場合）：左表の二次救急病院または小児救急当番病院（子どもの場合）を受診しましょう。





福祉と健康  
すこやか  
情報室こころの病気を  
症状から知る

あなた自身や、あなたの身近な人のことが心配なとき、こころの病気の症状を知っていることが役立ちます。

体の病気は、診察や採血などの検査をすれば診断がつくことがあります。こころの病気は、本人の主観的経験も含めて、医師が症状と経過を総合的に判断して診断します。こころの病気の症状を知っておくことで、医療機関を受診したときに、自分や家族の状態をより正確に伝えることができます。

## ◆こころの病気にあるさまざまな症状

こころの病気には多様な症状があります。自分で気づきやすい症状としては、気持ちが落ち込んで自信がなくなったり、必要以上に不安になったり、周りの出来事を自分と結びつけて取り越し苦労をしたりすることなどがあります。そのほかに、体がだるくて疲れがとれない、息苦しいなど、身体面の症状もあります。

一方、周りの人が先に気づく変化としては、生活リズムや服装の乱れなどの変化があります。気分が高ぶって、いつになく自信家になったり、浪費に走ったりすること

も周囲に先に気づかれる変化です。

## ◆症状があっても、病気とは限りません

こころの病気を発見する有力な手がかりが「症状」ですが、症状があるからといって、病気であるとは限りません。大きな出来事やストレスがあれば眠れないこともありますし、心配事があれば憂うつになります。これは自然な反応です。健康な人では、何かの症状や変化が出ていても、ストレスが去れば元の状態に戻る力があります。これを復元力といいます。この復元力が十分働いているときは病気になりにくいです。

こころの病気に見られる症状が長く続いたり、生活する上で支障が大きく、辛くて苦しかったりする場合には病気の可能性があります。その場合には、無理をせず、早めに専門家に相談することをおすすめします。

## 問合せ

福祉課 福祉推進室

☎(672)2111 内線1523

からだよろこぶ  
ヘルシーレシピ

【紫波町食生活改善推進員協議会  
志和地区会員 細川怜子さんの  
レシピです】

## 我が家のキムチ鍋

鍋料理は肉や豆腐と野菜が一緒に取れるので、栄養のバランスが整いやすくおすすめです。

## 材料(4人分)

白菜キムチ…400g/豚ばら肉…200g/カボチャ…1/4個/生シイタケ…4個/長ネギ…1本/大根…400g/ニラ…1把/玉ネギ…2個/絹ごし豆腐…1丁/砂糖…ひとつまみ/ゴマ油…大さじ2/煮干し…30g/しょうゆ…大さじ2/水…6カップ/おろしニンニク…小さじ1/みそ…大さじ1/2/卵…4個

## つくりかた



- 1 キムチを食べやすい大きさに切り、汁気をかるく絞る。豚肉、カボチャ、生シイタケ、長ネギ、大根、豆腐は食べやすい大きさに切っておく。玉ネギは薄切りにする。
- 2 ボウルにキムチ、玉ネギ、砂糖を入れて混ぜておく。
- 3 煮干しの頭と腹を取り除き、ゴマ油を熱したフライパン(弱火)で炒める。香りが出たら、強火にして豚肉を炒め、焼き色がついたら、しょうゆ

を加え、2を加えてさらに炒める。

- 4 フライパンの中に汁気がなくなったら、水、カボチャ、生シイタケ、長ネギ、大根を加えて煮る。煮立ってきたら、おろしニンニクとみそを加えて軟らかくなるまでさらに煮る。
- 5 野菜が軟らかくなったら、これらを土鍋に移し、塩で味を調えたら、豆腐を加える。
- 6 最後に、溶き卵とニラを加えて軽く火を通したら出来上がり。

## 詩と歌をとおして聖歌と南吉の 心に触れる 童謡まつり

第13回異聖歌童謡まつりは、聖歌の誕生日の前日に当たる2月11日、中央公民館で開催されました。名誉町民の異聖歌が人生をかけて世に出そうとした作家、新美南吉の生誕100年を記念し、同実行委員会(星川英三実行委員長)が企画。会場には約200人が訪れ、紫波童謡の会による合唱や、日詰1〜3区の子ども会有志による劇「手ぶくろを買いに」の発表、聖歌の詩の朗読など、2人の作品に触れられる企画を堪能しました。来場者からは「子どもたちの表情がとても良かったです。聖歌の作品は、今日初めて知ったものもありましたが、とても良い作品なので、どんどん伝えていければいいですね」との声が聞かれました。



子どもたちの可愛らしくも堂々とした演技に、会場からは大きな拍手が送られていました

坂本サダさん(稲藤)が2月9日に100歳のお誕生日を迎えられ、熊谷町長は13日、坂本さんの入所先である二日町の「えんどり小規模多機能型居宅介護事業所」を訪れました。熊谷町長が長寿の秘訣を尋ねると「周りの皆さんの愛情のおかげ。笑って暮らせることが私の楽しみ」と朗らかに話していました。俳句の創作がお好きな坂本さんは、「紫波ネットおしらせ版」の文芸コーナーに、ほぼ毎月投稿されています。



穏やかな表情で喜びを語った坂本さん(中央)

### 100歳おめでと〜ございます！ 坂本サダさん 松坂障男さん



同じ出身高等学校の話題で盛り上がる松坂さん(中央)と熊谷町長

また、2月24日には松坂障男さん(佐比内)の100歳を祝う会がいやま荘で開催されました。お祝いに訪れた熊谷町長や親戚、施設スタッフなど約30人に祝福を受けた松坂さんは「長寿の秘訣は、元気に働くこと」とうれしそうに話していました。松坂さんは、若いころから体を動かすことが好きで、98歳までは自転車に乗って買い物に出かけていたそうです。

100歳を迎えたお二人には、町から、敬老金とお祝いの花束がそれぞれ贈られました。



画像とグラフを比較して発表する児童たち

※同システムは、農園の画像記録のほか、農作業を感知して記録することができます。  
問い合わせは、県立大学ソフトウェア情報学部高木研究室(☎694-2500)まで

赤沢小学校(細越馨校長、全校48人)で2月19日、3年生児童4人によるリンゴ栽培体験学習の発表が行われました。同校では毎年3年生が、地元の農家の協力を得て農業体験学習を行っており、3年前からは県立大学のソフトウェア情報学部が開発した農園観察システムを導入。児童たちは、農園に設置したカメラが記録した画像を、教室に設置したパソコンの画面で確認するなどして、農園の観察などを行ってきました。この日の発表でも、昨年の気温のグラフと記録画像とを比較しながら説明するなど、効果的に活用していました。細越校長は「今後は、町内の学校同士で映像の交流ができればよいですね」と期待していました。

### 農業体験にーT活用 赤沢小



## 力強い音色に込められたメッセージ 「あきらめないで」 日詰小でコンサート



後半に行われた同小吹奏楽部シャイニーメイツとの合同演奏

日詰小学校(村上政悟校長、全校440人)で2月25日、盲目のバイオリニスト穴澤雄介さんによるコンサートが開かれ、全校児童と保護者が参加しました。穴澤さんは、「ご自身が作曲した曲など5曲を披露し、時に軽快に、時に優雅に奏でられる音色に、児童たちは目を輝かせながら聞き入っていました。『自分が体を使つてのびのびと表現する姿を見てもらいたかったです。逆境にぶつかっても、自分の道を信じて頑張っていけば道が開けるということが伝わればうれしいです』と穴澤さん。6年生の福田歩くんは「穴澤さんの演奏はとても迫力があり、3本の指で引く演奏もスラスラと弾けてすごかったです。どんなことがあってもあきらめないで頑張れば良いことがあるのだと思いました」と感想を話していました。

## 広い視野を持つ 国際人を目指して海外へ

紫波町中学生国際交流海外派遣団(和田修団長)の出発式は2月21日、情報交流館で行われました。参加する生徒12人を代表し、紫波第一中学校の大澤陸<sup>リク</sup>大君が「オーストラリアの文化を学び吸収し、日本の素晴らしい文化を伝えてきたいです」とあいさつすると、熊谷町長は「五感を使つて学んでください。それぞれに大きな成果があるようにと願っています」と激励しました。生徒たちは町の姉妹都市サザンダウズ市(旧スタンソープ市)で4泊5日のホームステイや、現地の高校生と交流などを行い、3月1日に帰町しました。



オーストラリアへの出発に向けて意気込む生徒たち

## 希望あふれる歌に園児の未来を重ねて



アンダーパス!の「三鉄のうた」に合わせて体を動かす園児たち

虹の保育園(伊藤典子園長、園児132人)で2月15日、創立10周年記念ファミリーコンサートが開催され、在園児の家族など150人が参加しました。ゲストには町出身のシンガー・ソングライターのfuwaaさんとサポートギターの松本秀人さん、金石隆広さん、そして「アンダーパス!」のお二人を迎え、それぞれがオリジナル楽曲などを披露しました。今回の企画を主催した同園創立10周年記念式典実行委員会と父母の会の両会長を務める山口貴之さんは「大人も子どもも楽しむことができて良かったです。これから子どもたちには、のびのびと元気に健康で育つてほしいと思います」と目を細めていました。

治会などを対象に、平成27年度の福祉活動に必要な事業費を助成します。  
※1年前に申請を受け付けていますのでご注意ください

■対象 幼児・児童、高齢者、障害者(児)、その他の住民を対象として行う地域の福祉活動に要する経費(ただし、公的資金などが財源の事業や、人件費、食糧費、団体を運営するための経費などは対象外)

#### ■助成額

1団体5万円以内(千円未満切捨て)

#### ■審査・決定

事業内容を審査し、年内に決定

■応募方法 総合福祉センターで配付する申請書を、4月30日(水)必着で提出。

■問合せ 紫波町共同募金委員会(紫波町総合福祉センター内)

☎672-3258 有線01-2105

### 「伝統文化親子教室事業」に応募しませんか

次代を担う子どもたちが、親とともに、民俗芸能、工芸技術、邦楽、日本舞踊、茶道、華道など伝統文化・生活文化を体験・習得できる機会を提供する取り組みに対する補助事業です。希望する町内の団体は、文化庁のホームページにある募集案内をご覧ください。

■提出期限 4月7日(月)

■応募窓口 生涯学習課

☎672-3362(内線6235)

■文化庁募集ホームページ

[http://www.bunka.go.jp/bunkazai/oyako/h26/h26\\_oyako.html](http://www.bunka.go.jp/bunkazai/oyako/h26/h26_oyako.html)

## お知らせ

新しい国民健康保険被保険者証を3月下旬に郵送します

現在お使いの国民健康保険被保険者証(以下保険証)の有効期限は、今年の3月31日(月)までとなっています。新しい保険証は、世帯主あてに3月下旬に郵送します。

3月31日(月)を過ぎても保険証が届かない場合は、下記まで問い合わせください。(保険証は、住民登録されている住所にしかお送りできません。表札が出ていない場合や住所変更の届出をされていない場合などは、保険証が届かない場合がありますので、ご注意ください)

■問合せ 町民課 国保年金室

☎672-2111 内線1433

有線01-8912

### 40歳・50歳対象 人間ドック補助金の 申請は3月31日まで!

町は、平成25年度内に40歳または50歳になる人を対象に、平成25年度内に受診した人間ドック検査費用の一部を交付しています。条件に該当する人でまだ申請を行っていない人は、お早めに申請をお願いします。

■補助金額 上限1万円

■条件 ①平成25年4月1日から平成26年3月31日までの間に、40歳または50歳になる人②人間ドック検査の内容に、次のがん検診のうち2つ以上が含まれていること(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん)  
※人間ドックを受ける医療機関や加入している医療保険の指定はありません。  
※町で集団検診を受診した場合は、対象外です。

■申請に必要なもの

①人間ドック受診結果表②医療機関の領収書(人間ドック費用の支払額が分かるもの)③補助金振込先の通帳

(本人名義の口座)④印鑑(認印)

■申請・問合せ 3月31日(月)まで  
長寿健康課 健康推進室

☎672-4522 有線01-8991

※「紫波町満40歳・50歳対象人間ドック補助金」は本年度で廃止されます。詳しくは長寿健康課健康推進室(上記問合せ先)までお問い合わせください。

※「紫波町国民健康保険人間ドック補助金制度」は引き続き実施します。詳しくは町民課国保年金室(☎672-2111 内線1433)までお問い合わせください。

### し尿くみ取り手数料が 改定されます

消費税法と地方税法の改正に伴い、4月1日からし尿くみ取り手数料が下記のとおり変更されます。

1回のくみ取り量(18リットル当たり)(旧)96円30銭→(新)99円

ただし、1回のくみ取り量(180リットル未満の場合)(旧)963円→(新)990円

■問合せ 紫波、稗貫衛生処理組合

☎672-2017 有線04-6068

### 「紫波町小規模工事等 契約希望者登録名簿」の 更新について

町が発注する小規模な建設工事などにおいて、町内業者の受注機会を増やすため、町は、平成16年度から登録制度を導入しています。平成26年4月から2年間有効な名簿を新たに作成する時期になりましたので、登録を希望する人は申し込みください。詳しくは、町のホームページをご覧ください。

■当初登録期限 3月26日(水)

※受付期間後も随時受け付けます。

■申込・問合せ 総務課 総務文書室

☎672-2111 内線3122

## 売りたい 貸したい 土地、中古住宅 アパート、貸家、店舗

土地・戸建 買取いたします。お気軽にご相談下さい。  
お見積、ご相談は無料です!!

不動産の  
ことなら

岩手県知事免許(1)第2440号・全日本不動産協会会員

(株)紫波中央不動産

〒028-3305 紫波郡紫波町日詰字丸盛222-1(ユニバースさんそば)

電話019-671-2161

紫波中央不動産

検索

## 医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験  
実施中!!



・歩行が困難な方  
・身体にマヒがある方、不自由がある方  
・車椅子使用の方など...

お気軽にお電話ください。

紫波エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院グループ

盛岡となん整骨院

盛岡市三本柳10地割17-53

TEL.019-

656-6776



地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!





## ➤ 催し

## 自衛官の募集説明会を開催します

町は、自衛官による募集説明会を開催します。自衛官を目指している人、自衛隊に関心のある人はこの機会に参加ください。採用試験は新年度に行われます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■日時 3月22日(土)～23日(日)

■時間 午前10時～正午、午後1時～3時(常時受け付け)

■会場 情報交流館 2階  
アトリエスタジオ

■問合せ 岩手地方協力本部  
盛岡募集案内所 ☎641-5191  
総務課 防災室 ☎672-2111

「比爪—もう一つの平泉」  
解説ツアー

県立博物館で3月15日から5月11日まで開かれるテーマ展に合わせてツアーが開催されます。

■日時 3月23日(日) **送迎バス有り**

■内容 午後1時30分～講演「俺の平泉-比爪を斬る」(八重樫忠郎氏/平泉町職員)→午後3時～展示解説(羽柴直人氏/県立博物館学芸員)

■参加料 1人2000円(バス代・入館料込)※催行人数20人以上(20人未満の場合は、金額に変動あり)

■バス運行 赤石公民館(午後0時20分)→紫波中央駅(0時25分)→古館公民館(0時30分)→博物館着(1時10分)／博物館発(4時20分)→古館公民館(5時)→紫波中央駅(5時5分)→赤石公民館(5時10分)

■申込・問合せ 3月20日(木)まで。  
(一社)紫波町観光交流協会  
☎676-4477

## 「地域資源を生かした商品開発」講演会

特産品の作り方などについて学ぶ機会です。 **申込不要 参加無料**

■日時 3月28日(金)午後1時30分～

■会場 紫波町商工会館  
3階青年女性研修室

■講師 五日市知香氏(株)パイロットフィッシュ代表取締役

■問合せ (一社)紫波町観光交流協会 ☎676-4477

第32回こどもの本  
「学び・羅針盤」

こどもの本の世界について、一緒に語り合いませんか。聞くだけの参加も大歓迎です。 **参加無料**

■日時 3月29日(土)午前10時～正午

■会場 図書館 ミーティングルーム

■内容 短編集を読む①「お話を運んだ馬」(I.B.シンガー作)②「しずくの首飾り」(ジョン・エイキン作)

■問合せ おはなしの森 菅原  
☎673-6291

## 「？」に答えるパソコン教室

ノートパソコンをお持ちの人を対象にした教室です。「パソコンを買い替えたけど、Windows8の使い方が分からない」「古いバージョンのパソコンはどうなるの」といった疑問に講師が答えます。 **参加無料**

■日時 4月4日(金)、11日(金)午前10時～11時30分

■会場 水分公民館 和室

■講師 藤原 温さん

■持ち物 ノートパソコン、筆記用具

■定員 10人

■申込 3月28日(金)午後4時まで  
水分公民館 ☎673-8222

## ➤ 募集

## 認知症を学ぶ講座を開催しませんか

地域の皆さんで認知症について正しく理解し、接し方などを学んでみませんか。主催者の日程に合わせて専門の講師を派遣する「認知症サポーター養成講座」を開催します。

**受講無料**

※認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者のこと。

■参加できる人 町内に在住する人、町内に在籍する事業所や学校などの各種団体

■講座の時間 1時間30分程度

■開催要件 10人以上の参加予定があれば開催可能です。会場の確保や呼びかけは、主催者をお願いします。

■申込・問合せ 長寿健康課で配布する所定の申込用紙に記入し提出。長寿健康課 高齢者支援室(地域包括支援センター) ☎671-1101

## 学校給食組合員を募集します

紫波町学校給食組合では、地元の農産物の学校給食での利用拡大と安定供給を図るため、学校給食に農産物を供給できる人を広く募集します。

■対象者 町内で農産物を生産している人(個人・団体は問いません)

■申込・問合せ

(一社)紫波町農林公社

☎907-6933 FAX 671-3526

## 平成27年度「福祉支援事業」への助成を行います

紫波町共同募金委員会は、町内の福祉団体、NPO、ボランティア団体、自

ラ・フランス温泉館日帰り利用者累計450万人達成記念!

## 入湯回数券感謝セール

大人入浴10回券 特別価格  
通常5,000円→4,500円

2014 3/31(日)まで

紫波町小屋敷新在家90番地  
☎019-673-8555  
FAX 019-673-8556  
ラ・フランス温泉館 検索  
URL <http://www.lafrance.co.jp/>

ハダカのおつきあいー家だんらん。 La FranCe ラ・フランス温泉館

2013年産 自園自醸ワイン 紫波

## 紫あ波せワイン

3/13(木)より販売開始!

お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて  
岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン

(株)紫波フルーツパーク  
紫波町遠山字松原1-11  
(道の駅紫波の裏手) ☎019-676-5301  
URL <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/>

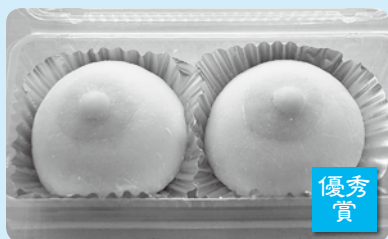
甘口 900ml 辛口 900ml

ワイン専用品種 ぶどう使用

紫波町産ぶどう100%

紫波ワイン 検索

# 農家の魅力的な加工品生産を応援!!



優秀  
賞

## 「乳神様まんじゅう(おっぱいまんじゅう)」 ふる里加工施設組合

佐比内地区でまつられている乳神様にちなん  
で作られた饅頭。中には小豆あんかつサツマイモ  
が入っている



最優  
秀賞

## 「いのり寿司」 レストランぶどうの樹

ブドウジュースで薄い紫色に染めた酢  
飯と野菜などをおあげで包んだ作品。  
表面には佐比内松坂家の蔵紋「叶」の  
文字の焼き印が入っている



優秀  
賞

## 「パイ」(有)紫波農園

農園内で収穫されたブルーベリー、ラ・フランス  
をそれぞれパイ生地で包んでいる



優秀  
賞

## 「カボチャケーキ」佐藤一子

カボチャの黄色が映えるように、タルトにはコ  
アが混ぜられている



特別  
賞

## 「ほおずきリース」赤沢食用ほおずき研究会

ドライフラワーにしたホオズキを使用したリース



特別  
賞

## 「四季のやさしい漬け」 産直のまち「紫波」ブランド化事業加工班

産直の旬の野菜7種類を使った色鮮やかな漬  
物。乾燥させた野菜も使用している

紫波町農林公社(高橋公一代表理事)は2月22日、  
6次産業化の支援を目的に、第2回産直のまち「紫波」  
加工品フェアを開催しました。町内産直に出品してい  
る15団体・個人が、工夫を凝らした惣菜、もち・だんご、漬  
物、スイーツ、民芸品などを出品。会場の産直紫波マル  
シェの花売り場で、審査員と一般の来場者が郷土色や技  
術、経済性、独創性などを観点に審査を行いました。来  
場者からは「町外でも売れると思います。もっとPRに力  
を入れてほしいです」など応援する声が聞かれました。  
審査結果は次のとおりです。

人気の矢幅エリア  
コーポまいた **入居者募集!**

矢巾町南矢幅 2LDK  
家賃 **65,000円**

【敷金】2ヵ月【礼金】1ヵ月【共益費】2000円【住所】矢巾町南矢幅  
第9地割宇田中249【交通】矢幅  
駅まで徒歩18分【間取り】2LDK  
(LDK12、洋室6、和室6)【築年  
月】平成9年11月【駐車場】有(1台  
目無料、2台目から3000円)

軽自動車付  
不來方高校東側

しかも  
今なら入居期間中  
軽自動車を  
無料で貸出  
します!

(株)マイタコーポレーション  
紫波郡矢巾町煙山17-78-1 ☎019(697)3939-FAX019(697)7028

イオン キャンペーン期間中に入校された方に、  
**商品券5,000円分  
プレゼント!!**

キャンペーン実施期間:  
平成26年1月6日から  
平成26年3月末まで  
対象車種:普通車(MT・AT)  
対象者:高校生・専門学生・大学生

※左記の料金は最短期間の料金です。(全教科料、検定その他の  
費用を含まず)  
※卒業及び修了検定不合格の場合1時間以上の補修教育が必要と  
なり、その後再受験となります。(補修教育1時間5,000円、  
修得代5,250円、卒修代6,300円)  
※無償修得代(2,800円)は別途合計になります。(持ち込み可)  
※お客様のご都合により中途解約した場合、入学金と既に実施し  
た教育等の料金は返金致しません。  
※高専教育は実業教育で行います。(但し、天候その他の理由で  
実車走行不可能な場合は運転シミュレーターで行います。)

無料送迎バス  
もあります!

教習料金(全額)  
一所持免許:なし・原付の場合一  
普通車(MT) ¥286,950  
普通車(AT) ¥271,950

岩手県公安委員会指定  
**紫波中央自動車学校**  
〒028-3304  
紫波町二日町字西七久保6番1 ☎0120-219-196

(株)JAシンセラ 中央葬祭センター

シンセラホール紫波  
別館 さくら

通夜・葬儀・法事  
会場としてご利用  
いただけます。

中央葬祭センター  
「シンセラホール紫波」  
岩手県紫波郡紫波町桜町字上野沢278  
☎676-7676  
FAX676-4404

紫波町に定住・住替を  
お考えの皆さんへ  
理想の住まい探しを  
サポートします。

この街で宅地・建物の売買、仲介、  
自社開発分譲を手がけています。  
ご成約された被災者の方には  
特典をご用意しています。  
※詳しくはお問合せください。

(社)全日本不動産協会 東北地区不動産公正取引協議会  
岩手県知事免許(2)2255号  
**ウエノ不動産管理(有)**  
☎671-2072 FAX671-2073  
日詰字下丸森9-4(養老乃瀧 紫波町店となり)  
最新情報はホームページ「ウエノ不動産管理」検索



## 今年出会った スマイルな若者たち

「ここは何をやる場所ですか？」

「どんな人が来る場所ですか？」

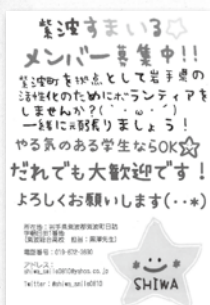
オガールを利用するほとんどの人が抱くであろう疑問を、彼らは率直に聞いてきました。声をかけてきたのは、昨年8月の記録的な大雨被害を目の当たりにして「人の役に立ちたい!」「みんなを元気にしたい!」との強い気持ちから立ち上げた、ボランティアグループ「紫波すまいる☆」のメンバー代表と副代表(紫波総合高校3年生)のお二人でした。

ここ半年の活動は、大雨被害の後片付けや、陸前高田市仮設住宅へのネギやジャガイモのお届け、紫波さぶりの子どもたちとの芋の子汁交流、小学生工作会のサポートなど、大活躍しました。

先日、卒業を目前にゆいっとサロンに立ち寄り「これからも紫波町を拠点に地域のニーズに合わせ、地域の活性化をサポートするようなボランティア活動を継続していきます」と思いを伝えてくれました。うれしいですね。「紫波すまいる☆通信」も定期的に発行し、ゆいっとサロンにある団体活動ファイルを更新してくれています。

地域に優しさを届けてくれる、すてきな紫波すまいる

☆のメンバーとの出会いに感謝しつつ、エールを送ります。



### 市民活動支援センターゆいっとサロン

開設・電話受付時間:午後1時~6時(月・火曜休み)  
☎676-2468 ブログ:ゆいっと気まぐれ日記

ゆいっとサロン

検索



緊急性がないのに

「平日は仕事を休めない」な

どの理由で、気軽に救急外来を受診することを何という? (ヒントは16ページ)

おさらいクイズ★  
知って  
わかって



郵便はがきまたは電子メールで、住所、氏名、年齢、電話番号、答え、『紫波ネット』の感想や町政に対するご意見などを記入の上、ご応募ください。

応募期限は4月11日(金)です。

〒028-3392 紫波町役場

企画課 情報政策室「おさらいクイズ」係

電子メール joho@town.shiwa.iwate.jp

正解者の中から、抽選で図書カードをプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしています!

●書初め大会、とても立派な字で感激しました。娘も来年は参加してみたいと言っていたので、ぜひ挑戦してほしいです。(赤石地区)

●さくら一座さんの解散残念です。一度だけ見たことがあり、おなかを抱えて笑ったことを覚えています。(長岡地区・60代)

寄せられた  
ご意見



新入学新学期の準備に.....

## のびのびじゃんぷ 基礎学習教室



無料  
体験  
実施中

幼児と小学生を対象に、算数・国語・英語を  
スモールステップ教材無学年方式で、基礎学力アップする教室です。  
教室はオガールプラザ情報交流館中央棟にて毎週火曜日、金曜日★の  
午後4時30分~午後6時30分まで ★水曜・木曜開室も検討中。ご相談下さい。  
(情報交流館の休館日はお休みです)

申し込みは FAXでのお申し込みの際は、お子様のお名前、学年、保護者様のお電話番号を明記してください。

電話 090-7936-9215 TEL&FAX 672-1020 (担当:長鈴)

春感謝祭開催中!  
3月30日まで  
先着予約400名様に  
粗品進呈中

## 相心館 ゆう美容室

新店舗オープンから1ヶ月  
まだまだドキドキが続きます

永い間KAMIIHIKOUKIをご愛顧いただき、誠にありがとうございました  
《相心館 ゆう美容室》として営業を開始し、早1ヶ月が立ち、  
私達も平静の仕事に戻りつつあります。どうぞ皆様のご利用をお待ちいたします

もっとお得な  
メール会員募集中

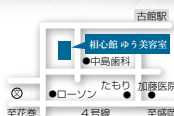
【定休日】  
3月16日・17日・24日  
4月3日・14日

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷6-32

TEL019-676-5825

E-mail yu@posh.jp

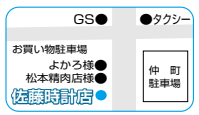
OPEN 8:40  
CLOSE 18:30



《こんなお客様にお薦めです》

- 度数が変わってしまった。
- レンズにキズがついてしまった。
- カラーレンズを交換してまぶしさをおさえたい。

## レンズ交換会 やっています。



紫波町日詰字郡山駅209 ☎676-2838

http://www.meakashi.com

詳しくはWebで 目明かし堂 検索



鏡形準決のあると紫波町のメガネ店  
眼鏡屋目明かし堂  
有限会社 サトウ時計店

当店は眼鏡のスペシャリスト認定眼鏡士が在籍しています。 詳しくはWebで 目明かし堂 検索



シリーズ  
行ってみよう

## 移動図書館かたくり号から見える町の風景

このコーナーでは、移動図書館かたくり号で町内を巡回している図書館司書の皆さんが、町内のおすすめの景色を紹介しています。また、併せて図書館情報もお伝えします。



### オガール地区

かたくり号は月に3日間運行し、町内27カ所を巡回しながら本の貸し出しなどを行っています。ご利用いただいたことがない人でも、かたくりの花が描かれた、青とピンク色のバスを町内で見かけたことがある人も多いのではないのでしょうか。

町内各地のすてきな風景の中を走ってきたかたくり号が、最後に帰ってくるのが図書館のあるオガールプラザです。巡回を終え、食事や買い物、勉強、イベントなどに訪れている多くの人でにぎわうオガールプラザに戻ると、本を抱えて出てきた子どもたちが「かたくり号だ!」と言って笑顔で手を振ってくれることがあります。町内各地でかたくり号を利用される皆さん、そして図書館を利用される皆さんから笑顔をもらうことで、私たちスタッフもとても幸せな気持ちになります。

現在、紫波中央駅前町有地（通称オガール地区）では、今年7月に完成予定の民間施設オガールベース、来年完成予定の役場新庁舎の建設が進められ、オガールタウンの分譲も同時進行中です。日々少しずつ景色を変えながら、今後さらに充実していくオガール地区。今以上にたくさんの笑顔で満ちあふれる場所になるよう、私たち図書館スタッフは丸となってこれからも邁進していきます。

（図書館司書 女鹿）

「移動図書館かたくり号から見える町の風景」は今回が最終回です。1年間、ご愛読くださりありがとうございました。

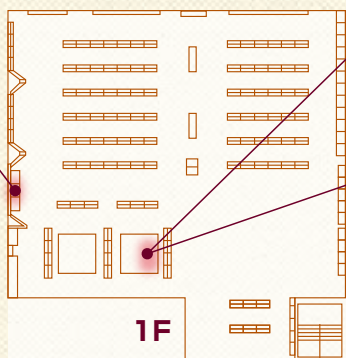


### 図書館を利用してみよう



#### ルールル電子図書館

「農家の良き相談相手」となるよう、農山漁村文化協会が作成した食と農の総合データベース。



#### D1-Law

現行、過去の法令や、今後施行される法令が一目でわかります。法律に関する図書雑誌記事や判例も検索できます。

#### ヨミダス歴史館

創刊号(明治7年)からの読売新聞を、全国版、地方版いずれも検索、閲覧することができます。また、創刊号から平成元年発行分までの記事は、当時の紙面で見ることができます。

