

紫波ネット

人と地域をつなぐ広報紙

3

No.859 2013

紫波ネット859号
平成25年3月13日発行
岩手県●紫波町 〒028-3392
紫波町日詰字西裏23-1
印刷・川嶋印刷株式会社



児童生徒顕彰授与式



合格餅づくり
町の話



紫波のひなまつり
表紙

【表紙の写真】紫波のひなまつりは3月1日から3日間、大正時代の邸宅「平井邸」をメイン会場に日詰商店街で開催されました。商店街のにぎわいを創出しようと、まちづくり会社の(株)よんりん舎が6年前に始めた催しです。紙粘土のひな人形作りや空店舗を利用した「お休み処」など、毎年趣向を凝らした企画で、訪れる人たちをもてなしています。



紫波町スキー大会
体協だより

日詰商店街で春を招くひなまつり



特集 教育振興だより 02

- | | | |
|---------------------------|-------------------|---------------------------|
| 06 体協だより | 10 元気はつつアンケート調査結果 | 16 健やかランド紫波 |
| 08 読書感想文の優秀者紹介・
児童生徒顕彰 | 12 すこやか子育てカレンダー | 24 シリーズ行ってみよう
キッチンスタジオ |
| | 15 農業委員会だより | |

教育振興だより

42号

みんなで教振!



教育振興運動は、学校・家庭・住民などが総ぐるみで自主的に地域の教育課題の解決に向けて活動する県独自の取り組みです。町でも、小学校区ごとに設けられている実践協議会がそれぞれの地区の特色を生かしながら活動しています。

願 い
子どもたちの学力向上、健全育成、健康安全

全県共通課題 家庭学習の充実 読書活動の推進

5者とその責任(5R運動)

- 子ども 学習意欲を高める
- 親 家庭教育を充実させる

- 教師 学校教育を充実させる
- 地域 地域の教育環境を整える
- 行政 教育条件を整備充実させる

「絆」深める地域交流

全県で取り組んでいる教育振興運動の活動の中で、特に当町の特徴となっているものとして、中学生が主体の「社会参加活動」があります。本年度も町内80実践班がさまざまな活動を展開しました。

活動を通して中学生たちは、自分の地域への理解を深め、地域の方々からたくさんのことを学んでいます。同時に、子どもたちははつらつとした様子が、地域の活力を呼び、地域内の交流を深めることにもつながりました。たくさんの活動の中から、2つの実践班を紹介します。

長岡地区 「ゆめあかり」

若きリーダーたちと
清心さんのタベ

長岡地区の中学生は「長岡ジュニアワング」という組織で社会参加活動を行っています。本年度は初めて「ゆめあかり」若きリーダーたちと清心さんのタベ」に取り組みました。

前年度まではキャンプを実施していましたが、中学生たちは、本年度のコミュニケーションの日に、地域の人たちと交流する活動を自分たちの手で実施したいと、「ゆめあかり」を思いつきました。

それから「ゆめプラン実行委員会」の二員として活動を開始しましたが、実際には多くのハードルがありました。アイデアを実現させるためには、いろいろな準備が必要なことを知り、生徒たちだけでは越えられなかったことを地域の方々の支援でつずつ乗り越え、最終的に「ゆめあかり」を実現させました。

7月28日夜、会場の長岡農村公園(夢いっぱい公園)に、1000個を超える手作りの「ゆめあかり」に灯が入り、辺りはまるで幻想の世界。開会式で生徒会長の横沢能大君は「長岡が元気になってほしい」という願いをもって夢あかりに取り組みました。長岡をもっと元気にしていきたいです」と決意を述べました。ステージイベントでは、生徒たちが「二中ソーラン」「校歌合唱」「野球部阿部主将による郡大会優勝報告」「二中有志によるバンド演奏」を披露。後半はマンドリンシン

ガー清心さんのコンサートが行われ、マンドリンの音色に「ゆめあかり」が輝き、まさに夢のような世界でした。

最後に、170人の参加者全員が手をつなぎ「ふるさと」を歌いました。声を合わせたとき、手をつないだみんなは、仲間を感じ、家族を感じ、地域を感じたことでした。

中学生は、企画から当日の準備や司会進行を行い、運営でも力を発揮していました。地域の力になったという喜びと、自分たちでもやればできるという大きな自信を持つことができたと思います。あらためて、全員が若きリーダーだったことを確認した「ゆめあかり」でした。



教振イメージソング「ハンドインハンド」を歌う清心さんと長岡ジュニアワング

日詰15区の中学生は、9月15日に中央公民館で行われた「日詰地区ふれあいチャリティーコンサート」で、会場設営や被災地への義援金となる募金活動を行いました。

会場設営では、来場した人に気持ちよく演奏を聴いてもらえるように椅子の間隔などにも配慮。募金活動はできるだけ大きな声で呼びかけ、



チャリティー募金を呼びかける中学生

日詰15区実践班 地域とのふれあい チャリティー コンサート

募金してくださった人には丁寧にお礼を言うことを心がけていました。

今回の活動を通じて、普段は接する機会が少ない年代の方々とも交流することができたことは、とても貴重な体験となったことでしょう。

また、みんなで協力し合うことを学び、今まで大人任せにしていた部分もたくさんあることに気付いたはずです。参加した中学生たちは「今後は一人一人が自覚を持って活動を進めていけるようにしたい」と決意を述べていました。

全県課題

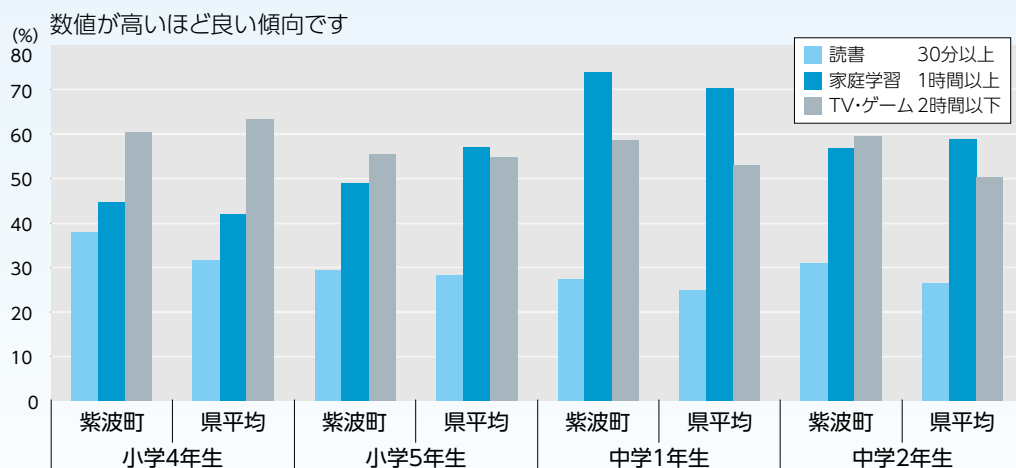
「毎日読もう」「毎日やろう」

県は平成21年度から、教育振興運動全県課題として「家庭学習の充実」「読書活動の推進」を掲げており、当町でも、この課題に取り組んできました。

県内の平成24年度学習定着度状況調査の結果、町内の子どもたちは、前年に比べて、読書や家庭学習に取り組む時間が増え、テレビやゲームの時間は少なくなってきたことが分かりました。これは、各小中学校が家庭と協力し取り組んできた成果と思われる。

一方、下のグラフからは、小学5年生と中学2年生の家庭学習の時間が、県平均に比べて少ないことが分かるため、課題への取り組みの継続が望まれます。

本年度、これらの課題に取り組んだ実践区から、2地区の様子を紹介します。各実践区の活動を参考にしながら、平成25年度も学校、家庭、地域、行政が体となって子どもたちの学習を支援していきたいものです。



平成24年度岩手県学習定着度状況調査より



本への興味の広がりを感じる時 赤沢小学校

本校では「学びフェスト」の一つとして親子読書に取り組んでいます。学びフェストは、学校が宣言している教育計画のことですが、親子読書を始めてからは、子どもたちの様子から、読書活動への興味の広がりを感じます。

例えば、5年生の国語の教科書に、**椋鳩十**の物語『大造じいさんとガン』があります。椋鳩十の本をよく借りていた児童の一人が、ある



お気に入りの本を読む子どもたち

日、「先生、家にもあったよ」と貸してくれたのは、この作者の『命』ということ、心とということでした。椋鳩十という名前に目がとまり、ニコツとした児童の様子が浮かんできます。読んで見ると、動物物語のイメージとは異なる大人向けのなかなかいいエッセイでした。

冬休み中のこと。別の児童に「絶対おもしろいから読んで」と、二冊の本を手渡されました。家の人も読んでということが「読書カード」の記述から分かりました。この児童は感想文にも取り上げ、友達にも勧めています。町の図書館へも足を運ぶようになり、続編があることを知って予約したとのこと。お気に入りの一冊が、次々と扉を開いていったように感じられます。

赤沢地区

読書の扉を開く 読み聞かせ

第2回図書読み聞かせボランティアチャレンジアップ研修会は11月30日、赤沢小学校のブックフェスティバルを参観するという形で開催されました。

講師を務めたうれし野こども図書室代表の高橋美知子さんは、「読み聞かせは、同じ場で同じ思いを読み手と聞き手が共有でき、子どもの感動が親を成長させます。生の声で心を伝えることが、心を育むことになるのです」と、読み聞かせが果たす役割をお話になりました。

参加者は、読み聞かせに聞き入る子どもの表情をそばで見ること、いかに読み聞かせが子どもの目を輝かせるかを実感し、これらの活動に対する勇気をもった様子でした。

赤沢小学校では、図書ボランティア「はたる」の読み聞かせや、児童の図書委員会活動、PTAみんなで取り組む親子読書、授業での指導がしっかりとかみ合い、子どもたちの読書への意欲が高まっています。

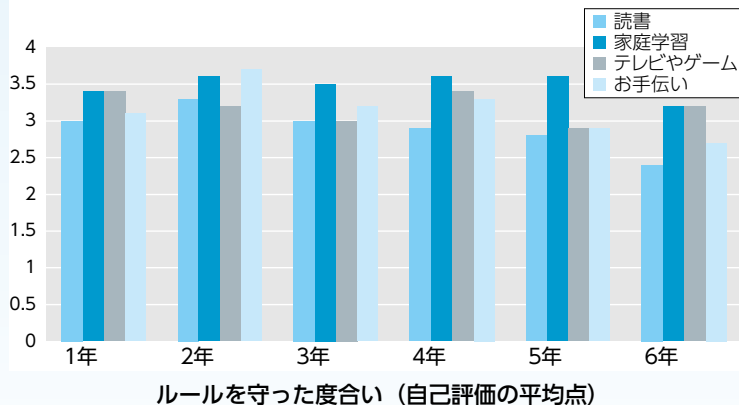
「わが家のルール」に取り組んで

上平沢地区

〈反省点〉

- ・高学年になるに従い、やらなければならないことが増え、読書の自己評価が低くなっています。
- ・家庭学習は、宿題だけでもやり終えようと時間をかけています。工夫しての一人勉強も必要性を感じています。

よくもっている…4 だいたいもっている…3
もうすこしががんばる必要がある…2
うんとがんばらなければならない…1



教育振興運動の取り組みの一環として、上平沢地区で「わが家のルール」を作り始めてから本年度で4年目になります。ルールを作らなくてもできる事が理想ですが、期間限定で取り組んでいるのが現実です。昨年までは、1ヵ月以上の取り組みでしたが、本年度は3週間に短縮しました。「集中して頑張ることができ」という面に期待しています。

町内一斉参観日に「わが家のルール」の取り組みを発表しました



子ども教室を 紹介します

町は国の委託事業として、子ども教室を開催しています。この教室は、学校や公民館などに安全で安心して活動できる居場所を設け、地域の人やボランティアの協力を得て、子どもたちが読書や勉強、さまざまな体験活動を行うものです。

町内に4カ所ある各教室の活動の一端を紹介します。

赤石 子ども クラブ

第2・4土曜日に赤石小学校図書室で本の貸し出しや月1回程度のお楽しみ会を開催しています。

写真は、仮設住宅で暮らす人にお届けするため、復興支援グループ「てんとうむし」の皆さんに教えていただきながら子どもたちがビーズストラップ作りに挑戦している様子です。



隔週木曜日に中央公民館の一室で本を読んだり、学習したりできる場を設けています。お楽しみ会を随時開催しています。

写真は、12月7日に行われた「サイエンス教室」の様子です。

日詰 子ども 教室

古館 子ども 教室

第1・3土曜日に古館小学校図書室で本の貸し出しや月1回程度のお楽しみ会を開催しています。

写真は、8月9日に水切り絵でうちわを作ったところです。



土曜日に「紫波さぶり」で、同じ地域で生活する障害のある子どももいない子どもも、一緒にいきいきと活動しています。

写真は、餅つきの様子です。

さぶり クラブ

募集 子ども教室ボランティア

子ども好き、そしてちょっと時間がある人は、ボランティアをしてみませんか。

町は「こども教室」で、図書室運営やお楽しみ会のお手伝いなど、子どもと一緒に活動していただける人を募集します。資格は必要ありません。興味がある人はぜひお問い合わせください。

◆活動内容

①赤石小学校、古館小学校で
本の貸し出し・お楽しみ会などの
お手伝い

②活動日 土曜日(隔週)午後1時～4時

◆問合せ 生涯学習課 ☎(672) 3362

未来につながる
「笑顔」と「喜び」との
出会いがあります





体協だより

●発行● 財団法人 紫波町体育協会 ☎676-2650
E-mail: taikyou@gymna-shiwa.jp



平成25年度 | 前期スポーツ教室のご案内

4月12日(金)午前9時より、総合体育館窓口で受付開始

受講申込には、体育館窓口での会員登録が必要です。(会員登録をしている人は登録料は必要ありません)

会員登録料 (傷害保険料含む)	幼 児	小中学生	高校生以上	60歳以上
	無 料	800円	1300円	1000円

教室名〈会場〉	開催期間・対象・定員	内 容	受講料
元気いきいき教室 〈総合体育館ほか〉	【期間】5/14～7/2(8回)、 毎週火曜9:30～11:30 【対象】一般成人(定員25人)	ニュースポーツを通じて健康維持増進を目指します。 身体と脳を使って、リフレッシュ。	2000円
ナイターテニス教室 〈運動公園テニスコート〉	【期間】5/8～6/26(8回)、 毎週水曜19:00～20:50 【対象】16歳以上(定員30人)	硬式テニスの基本を指導します。身体を動かし日常 のストレス発散。貸しラケット(無料)あります。	2500円
ジュニア水泳教室 低学年コース 〈ラ・フランス温泉館〉	【期間】5/11～6/29(8回)、 毎週土曜18:00～18:50 【対象】小学1～3年生 (定員1年13人、2・3年各15人)	泳ぎ方の基本を学びながら指導するので泳げなくても 安心です。夏に向けて泳げるようになるチャンス。 ※プール利用料は個人負担。	1500円
ジュニア水泳教室 高学年コース 〈ラ・フランス温泉館〉	【期間】5/11～6/29(8回)、 毎週土曜19:00～19:50 【対象】小学4～6年生 (定員各学年10人)	泳ぎに自信が無い人を対象に、泳ぎ方の基本を学び ながら指導します。夏に向けて泳げるようになるチャ ンス。 ※スキルアップの指導ではありません。 ※プール利用料は個人負担。	1500円
キンダー スポーツ教室 〈総合体育館ほか〉	【期間】5/10～8/23 (8回)、 毎月第2・4金曜10:00～11:30 【対象】幼児(満2歳以上)と保護者 (定員25組)	さまざまな遊びを通じて運動能力を伸ばすようなプ ログラムで実施します。 親子でふれあい思い切り身体を動かしましょう。	2000円
水中運動教室 〈ラ・フランス温泉館〉	【期間】5/17～7/19(6回) 毎月第1・3・5金曜日 14:00～15:00 【対象】一般成人(定員20人)	水の中でリラックスしながら運動します。水の浮力を 体感しながら身体を動かしましょう。 ※プール利用料は個人負担。	1500円
ヨーガ教室 〈総合体育館〉	【期間】5/25～7/13(8回)、 毎週土曜10:00～11:30 【対象】高校生以上(定員30人)	ホームヨーガの基本を指導します。また、産後の体型 改善としても効果が期待できます。健康は良い姿勢 から。	2000円
テニス教室 〈運動公園テニスコート〉	【期間】6/16～7/28(6回)、 毎週日曜10:00～12:00 【対象】中学生以上(定員30人)	硬式テニスの基本指導です。身体を動かし日常のス トレスの発散にも。貸しラケット(無料)有り。 (6/30休講)	2000円
体育塾 1・2年コース 〈総合体育館ほか〉	【期間】4/23～3/25(21回)、 毎月第2・4火曜(6・9月は第1・3火 曜)17:00～18:00 【対象】小学1～2年生(定員20人)	低学年の時に習得したい運動動作を、遊びを取り入 れたプログラムで開催します。 祝日、夏・冬休み期間中は開講時間・日程を変更する 場合があります。(8/13,1/14休講)	3200円
体育塾 3・4年コース 〈総合体育館ほか〉	【期間】4/25～3/27(21回)、 毎月第2・4木曜(6・9月は第1・3木 曜)17:00～18:00 【対象】小学3～4年生(定員20人)	運動能力向上を目指したプログラムを遊びを取り入 れて実施します。さまざまな運動動作の体験など。 夏・冬休み期間中は開講時間・日程を変更する場合 があります。(8/8,1/9休講)	3200円
ジュニアスポーツ アカデミー 〈総合体育館ほか〉	【期間】5/13～7/22(6回)、 毎月第2・4月曜17:30～18:30 【対象】小学4～6年生(定員20人)	運動能力のスキルアップを目的としたプログラム を遊びを取り入れて実施します。各種スポーツ体験 など。	1500円

※開講2日前までに、5人以上の申し込みが無い教室は開講しません。※各教室とも定員になり次第、申し込みを締め切ります。※申込後、開講日の1週間以内のキャンセルは、参加料(登録料含)をお返しできません。※屋外で行う教室は天候により日程を変更する場合があります。※教室は初心者・初級者を対象として基本を中心に指導します。※教室開講中の傷害事故などは、傷害保険で対応するほか主催者側では一切責任を負いません。※教室中の様子を写真撮影し、広報活動などに使用しますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ】
紫波町体育協会(総合体育館内)
☎676-2650 / 有線01-3151

参加者募集

キッズスポーツ教室 「速く走るコツ」

すべてのスポーツに共通する「走り方」をテーマにしたスポーツ教室です。お申し込みの上、ご参加ください。

【講師】 本正園子氏
(北上翔南高陸上部監督)

【開催日】 4月6日(土)

【対象】

①小学1～3年生

(午前9時45分～10時45分)

②小学4～6年生

(午前11時～正午)

【定員】 ①②とも40人

【参加料】 500円

(申込時にお支払いください)

【申込・問合せ】

紫波町体育協会(町総合体育

館内) ☎(676)26500

有線(01)3151



体協事業の報告

スポーツ振興により、活力ある健全な社会を形成するため、紫波町体育協会では、さまざまな事業を展開しています。平成24年度後期に実施した事業の一部をお伝えします。



Aクラスは全長1kmの本格的なコースで実施

報告 町民スキー大会に約80人

57回目を数える紫波町スキー大会は3月3日、網張温泉スキー場で開催されました。小学生から大人まで約80人が参加し、特設コースをクラス別に大回転競技で速さを競いました。良質の雪に恵まれた中、選手たちはダイナミックな滑走を見せてくれました。

報告 一流指導者が マット運動指導

盛岡市立高校で男子新体操部の監督を務める野呂和希氏を講師に迎え、小学生を対象に「マット運動教室」を開催しました。講師の華麗な手本を前に、参加した児童たちは歓声を上げ、目を輝かせながらマット運動や跳び箱に挑戦しました。



開脚前転は足を大きく広げて！

報告 赤石地区が連覇



最終競技のバレーボール競技

昨年5月に開催したゴルフ競技から、ことし2月開催のバレーボール競技まで、全8競技による地区対抗体育大会が終了しました。総合順位は次のとおりです。

優勝 赤石地区

2位 古館地区 3位 日詰地区

競技種目(ゴルフ・テニス・野球・ソフトボール・グラウンドゴルフ・ゲートボール・卓球・バレーボール)

報告 ホッケー元日本代表が講演

不来方高校ホッケー部監督の岩館直也氏を講師に迎え、2月5日に町スポーツ指導者講習会を開催しました。岩館氏は、ロンドンオリンピックに出場したホッケー日本代表田中泉樹選手の高校時代の恩師でもあり、自身も日本代表でした。「世界に挑む!ロンドンオリンピック報告」と題しての講演で岩館氏は「選手と目線を同じにする事で、選手の考えている事を的確に判断し、ベストな指導を心がけている。今後は世界で戦える選手はもちろんだが、多くの人から応援され、支えられる選手の育成に努めたい」と力強く語っていました。



「どんな状況でもチャンスを絶対に逃さない事が大切」と説く岩館監督

春だ!
身体を
動かそう

総合体育館のトレーニング室には、「ランニングマシン」「エアロバイク」「ウエイトトレーニング」などの機材があります。「トレーニング室を使ってみたいけれど使い方が分からない」「どのような運動をすれば良いか分からない」という人でもお気軽にご相談ください。体育協会スタッフが初心者にも分かりやすくアドバイスします。

読書感想文の 優秀者紹介

第39回紫波町読書感想文コンクール表彰式は、2月23日に中央公民館で行われました。部門ごとに教育長賞と優秀賞を紹介します。

(敬称略)

《小学校低学年の部》

教育長賞

○日詰小学校 2年 高橋 諒

『幸せはどこにもあるんだ』

優秀賞

○水分小学校 1年 青山 大氣

『ずっと、ともだちでいてね』

○赤石小学校 1年 中嶋 諒平

『あたにかいこつ』

《小学校中学年の部》

教育長賞

○上平沢小学校 3年 村上 愛美

『本当の愛を知ったね』

優秀賞

○赤石小学校 3年 長谷川祐希

『「ありがとう」といつまでみよう』

○古館小学校 4年 滝浦 陽多

『「友よ」と「あきらめない心」と』

《小学校高学年の部》

教育長賞

○赤石小学校 5年 箱崎 大樹

『「今を生きて」』

優秀賞

○日詰小学校 6年 大橋巧太郎

『「長友佑都選手を目指して」』

○赤石小学校 5年 木須 梨央

『私が決めたひめとの約束』

《中学校の部》

教育長賞

○紫波第一中学校 3年 鈴木 茉緒

『「良い自分と悪い自分」』

優秀賞

○紫波第一中学校 3年 菅原ちひろ

『「ジョブズに学ぶ」』

○紫波第一中学校 3年 福田 歩実

『「家族をつないだベルナ」』

《高等学校の部》

教育長賞

○紫波総合高等学校 3年 道又 萌絵

『「へちまの歌を」を読んで』

優秀賞

○紫波総合高等学校 3年 八重樫瑛里

『「おくりびとを読んで」』



教育長賞を受賞された左から鈴木茉緒さん、高橋諒君、村上愛美さん、箱崎大樹君、道又萌絵さん

(敬称略)

学校名	学年	氏名・団体名	大会等の名称	賞	規模	主催
赤石小	5～6	赤石レッドカルロス	全国小学生タグラグビー選手権大会	東北ブロック大会 優勝	東北	(財)日本ラグビーフットボール協会
水分小	4	4年生西グループ	岩手県地域安全マップコンクール	最 優 秀 賞	県	岩手県犯罪のない安全で安心なまちづくり推進協議会
紫波一中	1～3	陸 上 部 女 子	岩手県中学校総合体育大会	陸上競技女子総合 1位	県	岩手県中学校体育連盟ほか
紫波一中	1～2	紫 波 一 中	岩手県中学校総合体育大会	女子低学年リレー 1位	県	岩手県中学校体育連盟ほか
紫波一中	1	下 斗 米 凌	岩手県中学校総合体育大会	男子1年100m 1位	県	岩手県中学校体育連盟ほか
紫波一中	3	五 十 嵐 結 衣	岩手県中学校総合体育大会	女子1500m 1位	県	岩手県中学校体育連盟ほか
紫波一中	3	村 上 舞 菜	岩手県中学校総合体育大会 全日本中学校通信陸上競技大会岩手県大会	女子走幅跳 1位	県	岩手県中学校体育連盟ほか
紫波一中	1～3	特設ラグビー部	岩手県中学校総合体育大会	ラグビーフットボール競技 1位	県	岩手県中学校体育連盟ほか
紫波一中	1～3	吹 奏 楽 部	全日本マーチングコンテスト東北大会	ビギナーの部 金賞	東北	東北吹奏楽連盟ほか
紫波二中	3	阿 部 希 美	岩手県中学校英語弁論大会 東北六県中学校英語暗唱・高等学校英語弁論大会	3年暗唱の部 1位 中学校の部 3位	県 東北	岩手県中学校英語教育研究会 東北六県英語教育連絡協議会
紫波二中	3	川 目 七 生	岩手県中学校総合文化祭	ポスター部門 最優秀賞	県	岩手県中学校文化連盟
紫波三中	2	小 田 中 温	ライオンズ国際平和ポスターコンテスト	最 優 秀 賞	県	ライオンズクラブ



紫波町児童生徒顕彰授与式

児童生徒顕彰

児童生徒顕彰授与式は2月28日、中央公民館で行われ、佗美教育長から、受賞した6団体に盾、個人の6人にメダルが贈られました。この顕彰事業は、県優勝以上の成績を収めた町内の小中学生に対し、その功績をたたえるため毎年行われています。

受賞された皆さんと
佗美教育長(中央)

病院へのかかり方： 地域医療を考える講演会

町は2月5日、「地域医療を考える講演会」を保健センターで開催しました。講師には、佐比内地区出身で県央保健所長の菅原智先生が招かれ、ユーモアを交えながらの解説に、約90人の来場者が、町周辺の医療体制や病院へのかかり方などに理解を深めました。講演の内容を紹介します。

一次医療、二次医療、三次医療をご存じですか

一次医療は、かかりつけ医で治せる病気。二次医療は、入院や手術が必要な病気。三次医療は、岩手医大、高次救命救急センター、循環器医療センターなどでなければ治らない重い病気の対象です。

医師数の県内平均が高い理由

二次医療圏の医師数は、盛岡市だけが全国平均を上回り、県平均を高くしていますが、盛岡市以外の市町村は大変な医師不足となっています。

勤務医が減少する理由

県立病院は、36時間労働など拘束時間が長く負担も大きいため、同じ医師なら開業医や大学病院、などで頑張りたいと思うのが心情です。

病院へのかかり方を考えてほしい

「コンビニ受診」をせず、診察時間内に受診するなど、こらえ性のある受診の仕方をし

てほしい。

休日や時間外受診のあり方として、適切な救急車の利用、小児救急医療はまず電話で相談してから。

医師の良き理解者になる

病院を支えるボランティア活動もある。外来案内、歩行介助、足浴やシート交換、読み聞かせなど。

県民意識調査「まずは大きな病院で受診」

「まずは大きな病院で受診したい」という人の割合はわずかに減少していますが、まだまだ多いのが現状。

上手な病院へのかかり方

- ・かかりつけ医を持って受診する（歯科医も持つと良い）。
- ・診療時間内に受診して、医師に負担を掛けないようにする。
- ・夜間、休日は指定当番医で受診する。
- ・夜間は電話相談を利用する。（小児救急電話相談も）☎（605）9000 または #8000



子どもも大人も、意識して動こう！ 子どもの体力について考える講演会

町は2月23日、子どもの体力づくりについて考えるきっかけにしておらうと講演会を開催し、約40人の参加者が、質問などを交えながら考えを深めました。

子どもたちの体力向上には、生活習慣の改善が大切

上濱氏は「現在の子どものたちは、生活が便利になったことから、運動量が減り、体力が低下してきている」と問題提起をした上で、「神経系の9割が幼児期に急速に発達するため、小学校低学年までにさまざまな動作に挑戦する機会をつくるのが、全体的な能力をバランス良く高めるために大切」と説明。家庭での子ども

岩手大学教育学部
保健体育科
上濱 龍也 准教授



運動・栄養・休養のバランスとって、健康的に過ごそう

作山氏は、優れた素質を持つ児童の能力開発を行う「いわてスパーキッズ事業」について紹介した後、大人の健康づくりとして、現代人に多い「肥満」についてと自立して健康に生活できる期間を示す「健康寿命」について、説明をしました。「現代人には肥満（体脂肪が多い状態）が多く、岩手も同様の傾向。肥満にいたる大きな原因は、食糧の過剰摂取と運動不足で、肥満を解消するには、運動・栄養・休養のバランスをとることが大切。また、『健康寿命』を延ばすためにも、日常生活の歩数を増やすなど、自分に合った無理のない継続可能な活動を取り入れることが重要」と説きました。



岩手医科大学
共通教育センター
人間科学科
作山 正美 教授



町民2000人に聞きました

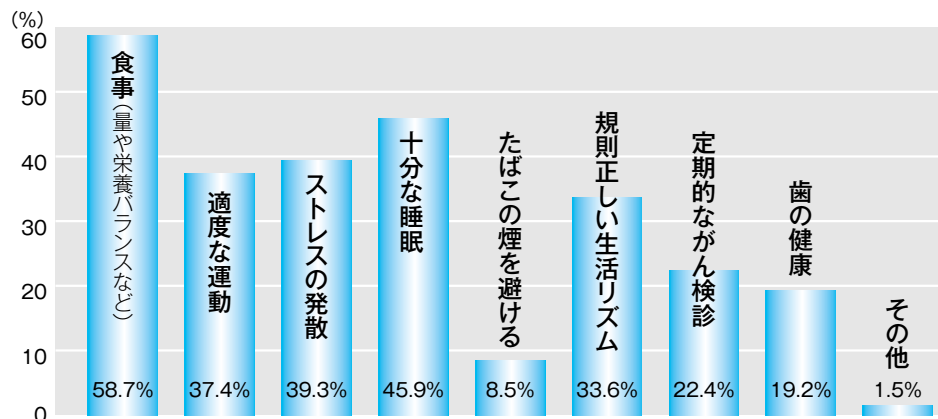
元気はつらつアンケート調査結果

町は、「元気はつらつ紫波計画」を推進するために、2年に一度、元気はつらつアンケート調査を実施しています。平成24年度の調査結果について、主なものを報告します。

- 調査対象 20～80歳代の2000人(無作為抽出)
- 調査方法 無記名式の質問紙調査
- 回答数 995人 ●回収率 49・75%
- 調査時期 平成24年7月～8月

健康のために、 どんなことを心がけて いますか？(複数回答)

量や栄養バランスなどに気を付けて食事をしている人の割合が最も多く、約6割の人が心がけています。たばこの煙を避けることへの関心が最も低く、1割以下です。



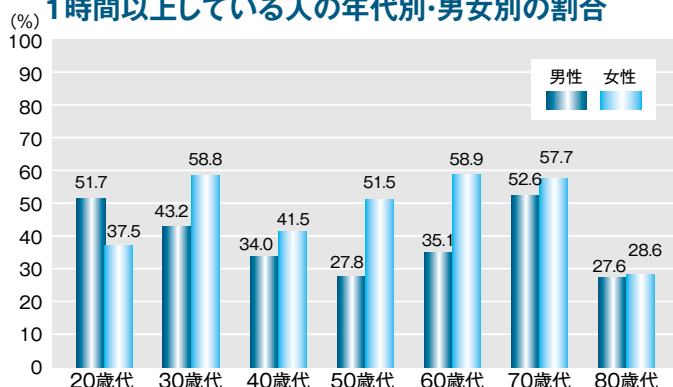
2.運動・身体活動の領域

活発な生活活動を、毎日合計1時間以上している人の割合

45.7%

※活発な生活活動＝歩行または同等の身体活動(床そうじ、子どもと遊ぶ、介護、庭仕事、洗車、運搬、階段の昇り降りなど)

活発な生活活動を、毎日合計1時間以上している人の年代別・男女別の割合



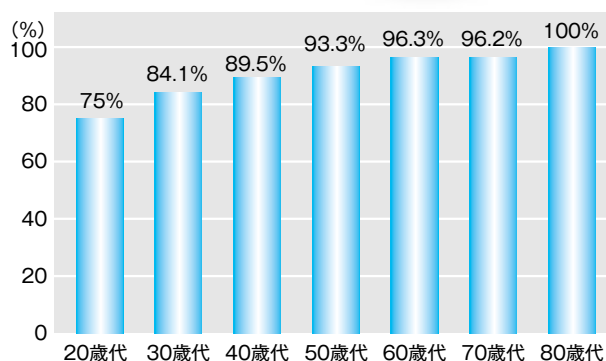
男性は、女性よりも日常生活の中での運動量が少ない傾向があります。特に運動量が少ないのは、30歳代～60歳代の男性と、20歳代、40歳代の女性です。

1.栄養・食生活の領域

朝食をほぼ毎日とる人の割合

91.7%

朝食をほぼ毎日とる人の年代別の割合



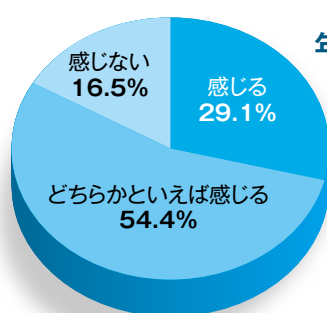
20歳代～40歳代の年代では、朝食をほぼ毎日食べる人の割合が9割以下でした。

3.心・休養の領域

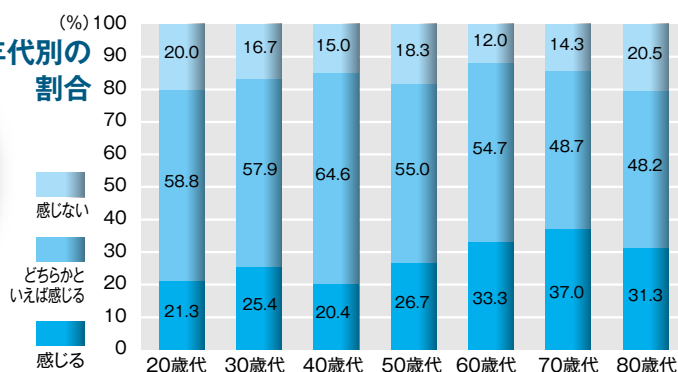
毎日の生活に充実感を感じる人の割合

29.1%

20歳代と50歳代、80歳代の年代は、充実感を感じない人の割合が多いです。



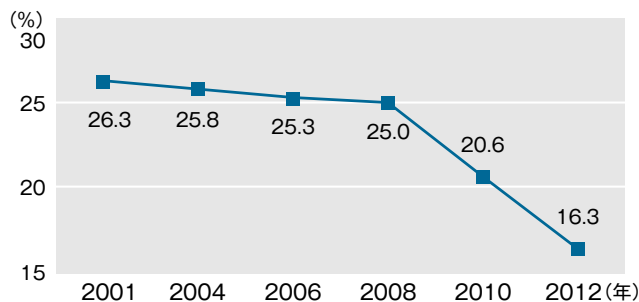
年代別の割合



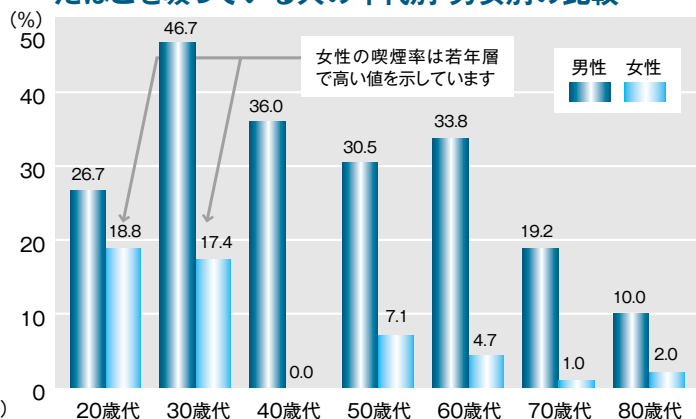
4.たばこの領域

たばこを吸っている人の割合 **16.3%**

年次別の割合の変化



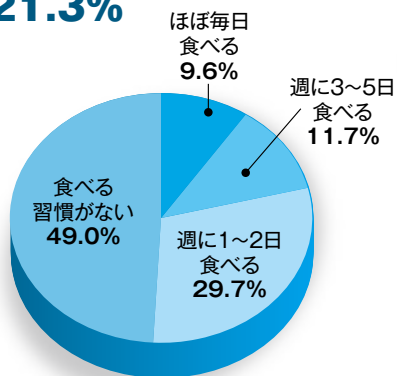
たばこを吸っている人の年代別・男女別の比較



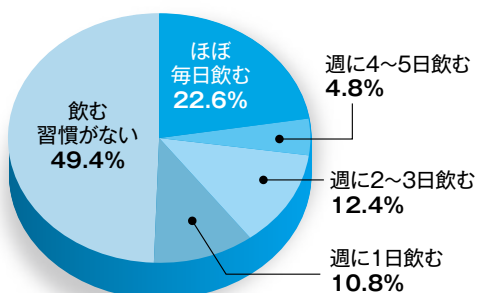
5.生活習慣病の領域

夕食後に夜食や間食を、週3回以上食べる人の割合

21.3%



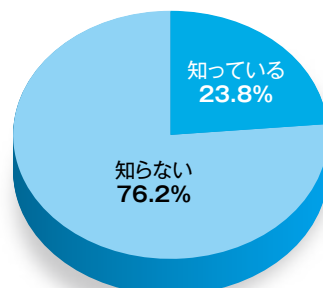
お酒を、ほぼ毎日飲む人 **22.6%**



飲酒者のうち、週2日以上、の休肝日を持っている人の割合は55.4%です。お酒を飲むと、肝臓には中性脂肪が蓄積され、胃や腸といった消化管の粘膜も荒れてきます。

これら臓器の修復のために、**週に2日以上**の**休肝日**を作ることが必要です。

COPDという病気を知っている人の割合 **23.8%**

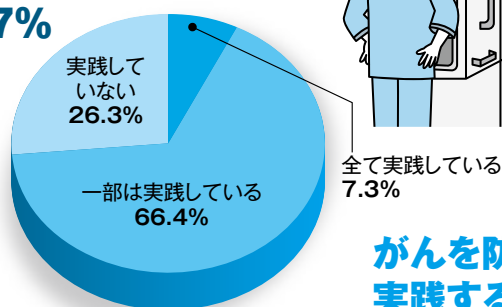


COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこが原因で肺に炎症が起こり、空気の通り道である気道が狭くなる病気です。「陸で溺れるような苦しさを伴う」と言われています。

6.がんの予防の領域

がんを防ぐための12カ条のいずれかを実践している人の割合

73.7%



**がんを防ぐための12カ条を
実践するように心がけましょう。**

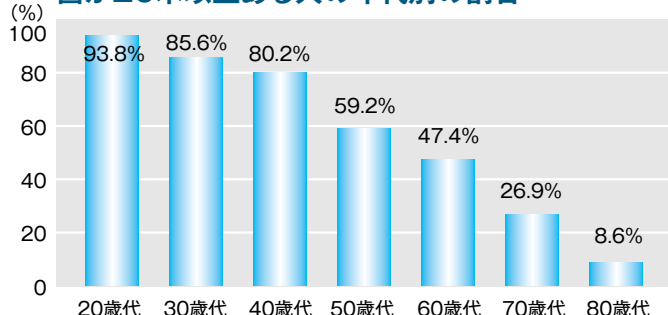
がんを防ぐための12カ条

- 1 たばこは吸わない
- 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスのとれた食生活を
- 5 塩辛いものは控えめに
- 6 野菜や果物は豊富に
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診を
- 11 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから

(財団法人がん研究振興財団)

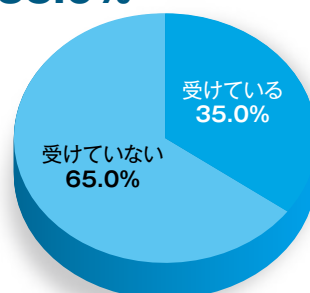
7.歯の健康の領域

歯が20本以上ある人の年代別の割合



歯と口の健康のために、年に1回以上、歯の検診を受けている人の割合

35.0%



歯が健康でないと、食べる楽しみが減ってしまいます。さらに、胃腸障害や肩こり、頭痛、心臓や肝臓に炎症を起こすなど、全身の病気を引き起こすこともあります。定期的に歯の検診を受けるようにしましょう。

平成25年度母子保健事業の日程をお知らせします。妊婦や乳幼児がいるご家庭では、**このカレンダーを1年間活用しましょう**。また、毎月の日程は『紫波ネットお知らせ版』に掲載します。相談ごとがあるときは、お気軽に保健センターへお問い合わせください。

◆問合せ 保健センター（長寿健康課）◆
☎672-4522 FAX 672-4349 有線01-8991



4 集団健康診査

■時間 (受付) 午後0時30分～2時 (開場) 午前11時30分
■会場 保健センター ※対象者へは個別通知しています。

① 健康診査

1歳6カ月児健診

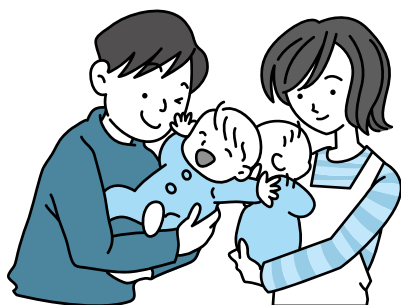
- 内 容 計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票（アンケート）

実施日	対象者
5月 8日(水)	平成23年9月～10月生
7月10日(水)	平成23年11月～12月生
9月11日(水)	平成24年1月～3月5日生
11月13日(水)	平成24年3月6日～4月生
1月 8日(水)	平成24年5月～7月8日生
3月 5日(水)	平成24年7月9日～8月生

3 歳 児 健 診

- 内 容 計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談、目と耳の検査（自宅で実施）
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票（アンケート）

実施日	対象者
4月17日(水)	平成21年9月～10月生
6月12日(水)	平成21年11月～22年1月10日生
8月21日(水)	平成22年1月11日～3月20日生
10月 9日(水)	平成22年3月21日～5月20日生
12月11日(水)	平成22年5月21日～7月7日生
2月 5日(水)	平成22年7月8日～8月生



※会場では飲食を禁止しています。必ず昼食と歯みがきを終えてからご来場ください。

② 歯科健康診査

- 内 容 計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、フッ素塗布希望者500円

1 歳 児 歯 科 健 診

実施日	対象者
4月16日(火)	平成24年2月～3月生
6月11日(火)	平成24年4月～5月生
8月 6日(火)	平成24年6月～8月6日生
10月 8日(火)	平成24年8月7日～9月生
12月10日(火)	平成24年10月～12月10日生
2月 4日(火)	平成24年12月11日～25年1月生

2 歳 児 歯 科 健 診

実施日	対象者
5月 7日(火)	平成23年3月～4月生
7月 2日(火)	平成23年5月～6月生
9月 3日(火)	平成23年7月～8月生
11月 5日(火)	平成23年9月～10月生
1月 7日(火)	平成23年11月～12月生
3月 4日(火)	平成24年1月～2月生

2歳6カ月児歯科健診

実施日	対象者
5月14日(火)	平成22年9月～10月20日生
7月 9日(火)	平成22年10月21日～12月20日生
9月10日(火)	平成22年12月21日～23年2月生
11月12日(火)	平成23年3月～4月生
1月14日(火)	平成23年5月～6月生
3月11日(火)	平成23年7月～8月生



平成
25年度

すこやか



子育てカレンダー

1赤ちゃんができたら

妊娠したら、早めに保健センターで母子健康手帳の交付を受けましょう。



①母子健康手帳の交付

●交付日 毎週金曜日（祝日は除く） 午後1時～4時

●届出に必要なもの

妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行等の口座番号が分かるもの
※交付日に都合がつかない人は、事前にご相談ください。

②パママ教室

■時間 午前9時15分～正午（受付は午前9時～）

■会場 保健センター

開催日の2日前までに保健センターにお申し込みください。

	1コース	2コース
日程	4月13日(土) 10月5日(土) 6月15日(土) 1月18日(土) 8月 3日(土)	5月11日(土) 11月16日(土) 7月 6日(土) 2月 1日(土) 9月 7日(土)
内容	妊婦ストレッチ・おっぱいの 手入れ・赤ちゃんの抱き方・ パパの妊婦体験	妊娠中からの口腔衛生 沐浴実習
持ち物	母子健康手帳・参加費100円	

3子育てを応援します

①ママのほっと広場

育児相談、計測、栄養コーナー、歯科相談、遊びの紹介、絵本の読み聞かせコーナーなどがあります。

開催日		
4月23日(火)	5月28日(火)	6月18日(火)
7月23日(火)	8月27日(火)	9月24日(火)
10月22日(火)	11月26日(火)	12月17日(火)
1月28日(火)	2月25日(火)	3月25日(火)

■時 間 (受付)午前9時～11時、午後1時～3時

■会 場 保健センター

■持ち物 母子手帳、タオル、オムツ

※お子さんの年齢に関わらず、どなたでも参加できます。

5・8・11・2月は歯科相談があります。希望者は歯ブラシをご持参ください。

午前中は、ボランティアによる絵本の読み聞かせがあります。

②離乳食教室

ママのほっと広場と同日開催。

■時 間 午後1時～3時

■対象者 おおむね7～8カ月児の保護者
対象者へは個別通知

③BabyCome★4～5カ月広場

4～5カ月児の相談日です。

■受付時間 9時30分～45分 対象者へは個人通知

実施日	対 象
5月 9日(木)	平成24年12月生
6月13日(木)	平成25年 1月生
7月 4日(木)	平成25年 2月生
8月 1日(木)	平成25年 3月生
9月 5日(木)	平成25年 4月生
10月 3日(木)	平成25年 5月生
11月 6日(水)	平成25年 6月生
12月 5日(木)	平成25年 7月生
1月 9日(木)	平成25年 8月生
2月 6日(木)	平成25年 9月生
3月 6日(木)	平成25年10月生

2定期予防接種

予防接種の個別接種委託医療機関や接種回数は、「予防接種予診票綴」をご参照ください。

個別接種
委託医療機関で受けましょう

種 類	対 象 年 齢	実施時期
ヒブ	生後2カ月～5歳未満	年 中
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	
四種混合	生後3カ月～	
BCG	生後5カ月から8カ月未満が標準的な接種期間（生後6カ月～1歳に至るまでが対象）	
麻しん 風しん 混 合	第1期…生後12カ月～24カ月未満 第2期…26年度小学校就学予定者 （この対象を過ぎると任意接種となり有料）	
日本脳炎	3歳～	

農家の6次産業を応援!加工品フェア



試食や出品者との会話で、たくさんの笑顔が生まれていました

紫波町農林公社は2月23日、6次産業化を実践している生産者の加工品の周知と、品質の向上を目的に「産直のまち『紫波』加工品フェア」を産直マルシェで開催しました。町内の団体と個人が参加し、計34品を出品。農業関係者9人と一般客50人が審査にあたり、郷土色や味、経済性、獨創性など、さまざまな観点から評価しました。受賞者は下記のとおりです。



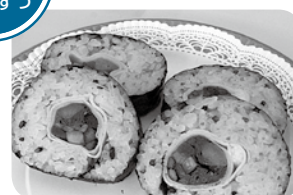
漬物部門 高橋農産
「ピクルス」



もち・だんご部門 高橋農産
「ごまもち」



民芸品部門 根子則子さん
「巾着(藍染め)」



惣菜部門 レストラン「ぶどうの樹」
「佐比内金山ロール(巻き寿司)」



スイーツ部門 赤沢食用ほおずき研究会代表工藤姫子さん
「ほおずきジャム 母っちゃんのロマン♥」

最優秀賞
全部門から
1団体

1口ずつ慎重に味わう審査員たち



開きました。同社は本年度、県の委託を受け、フルーツやワイン、米粉などの町産食材と、県内各市町村の魅力的な食材を組み合わせたスイーツ開発を進めてきました。この日は関係者約60人が出席し、スイーツを試食。同社は、今回のアンケート結果を受けて、今後行う店頭販売に向けて、さらに改良を進める予定です。

町の第三セクター(株)紫波まちづくり企画は2月14日、「いわて食のパワーアップ事業 地元『恵』を使った発信・発進・発振プロジェクト最終報告会」をホテル湯楽々で



町内産と県内産で
コラボスイーツ開発☆

平成25年4月1日から平成26年3月31日まで適用する「平成25年度紫波町農作業標準料金」を次のように定めました。機械の部の標準額は、消費税が含まれた「総額表示」としています。

平成25年度 紫波町農作業標準料金表

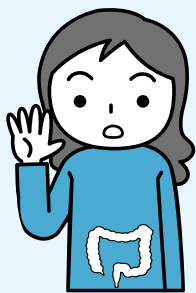
人 力 の 部

作業種別		基 準	標 準 額	超 過 額	摘 要
水田作業一般		1 時 間	750円	900円	
畑 作 業		1 時 間	750円	900円	
果 樹	せんてい 剪定	1 時 間	1400円		○「持ち弁当」を基準としているので、賄いなどがある場合は、当事者間の話し合いで決めてください。 ○人力の部の超過額は実働8時間を超えた場合の金額です。
	一般作業	1 時 間	750円	900円	
施設園芸作業		1 時 間	750円	900円	
臨 時 オ ペ レ ーター	コンバイン	1 時 間	1400円		
	トラクター	1 時 間	1300円		
	薬剤散布（果樹）	1 時 間	1400円		

機 械 の 部

作業種別		基 準	標準額(税込)	内消費税額	摘 要
施肥作業	マニユアスプレッター	10a当たり	3700円	176円	
	ブロードキャスター	1 回	10a当たり	735円	35円
		2 回	10a当たり	1050円	50円
耕起作業	水 田	耕 起	10a当たり	4410円	210円
		代 か き	10a当たり	6300円	300円 植え付け可能な状態まで
	畑	耕 起	10a当たり	5250円	250円
田植作業	箱 苗	う る ち	1 箱	666円	31円 薬剤なし
		モ チ	1 箱	672円	32円 薬剤なし
	田 植 機	一 般	10a当たり	5880円	280円
		側 条 施 肥	10a当たり	7350円	350円
収穫作業	コンバイン	カ ッ タ ー	10a当たり	1万5750円	750円
		結 束	10a当たり	1万8900円	900円 結束は紐付とする
乾燥調整作業	補 助 乾 燥 (18%未満)	30kg当たり	630円	30円	
	生 粳 (18%以上)	30kg当たり	892円	42円	
そ の 他 作 業	機械草刈(刈払い)		1 時 間	2100円	100円 水田畦畔・肩掛
	防 除 (背負動力散布)		10a当たり	1050円	50円
	畦 畔 塗 り		1m当たり	32円	1円
	溝 切 り		10a当たり	2625円	125円
牧草作業	刈 取		10a当たり	2100円	100円
	反 転		10a当たり	525円	25円 1回
	集 草		10a当たり	630円	30円
	梱包	ミニベラー	1 個	157円	7円
		ロールベラー	1 個	2100円	100円
	ラッピング		1 個	1575円	75円

○水田作業は、整備後の圃場を基準としています。未整備圃場や圃場条件、立地条件により、当事者間の話し合いで割増しすることができます。



健康

大腸がんって どんな病気!?



大腸がんとは、大腸にできるがんのことで、細胞の増殖をコントロールする遺伝子に異常が起こるためにがんが発生します。大腸がんがしやすい部位は直腸とS状結腸で、全体の約70%を占めています。

今月は高橋保健師がお伝えします



●症状

「便に血が混じる」「下痢と便秘を繰り返す」「便が細くなる」などの症状がみられます。また、早期のがんはほとんど自覚症状がないため、早期発見するためには、検診を受ける必要があります。

●女性のがん別死亡数第1位

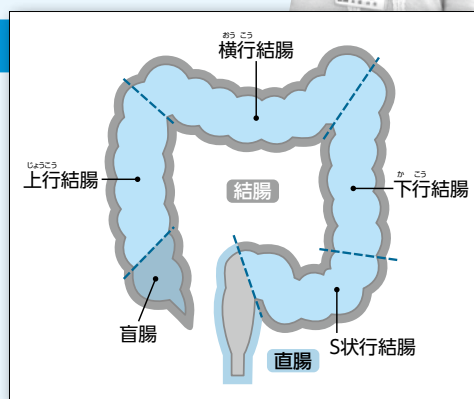
男女ともに40歳から大腸がんにかかる人が増え始め、年齢とともに増加します。

平成21年がん別死亡数では、全体で第3位、女性は第1位です。

がん死亡数の
多い部位と
順位(平成21年)

	1位	2位	3位
男	肺	胃	大腸
女	大腸	肺	胃
男女計	肺	胃	大腸

国立がん研究センターより



●早期発見・早期治療

大腸がんは早期に発見し、治療をすれば、90%以上が完治します。年に一度は検診を受けて、大腸がんの早期発見・治療につなげたいものです。

●大腸がん検診の受付、締め切り迫る!

町は、5月から始まる総合検診で大腸がん検診を実施します。大腸がん検診は、事前に容器を配布するため、申し込みが必要です。年に一度は検診を受けて、大腸がんの早期発見・治療につなげたいものです。



大腸がん検診の検査内容

簡単な便潜血検査です。

便潜血検査:大腸にがんやポリープなどがあると、便に血液が付着することがあります。その微量な血液を調べる検査です。

○採便棒で便の表面をまんべんなくこすり、容器に入れます。

○2日分の便をとって提出します。



■ 申込・問合せ ■

3月29日(金)まで

電話か申込書で健康推進室へ

☎672-4522

(平日午前8時30分~午後5時15分)

※ 申込書は2月27日発行の「紫波ネット3月号お知らせ版」と一緒に配布しています。

■問合せ 長寿健康課 健康推進室 ☎672-4522 有線01-8991



自殺予防月間をご存知ですか？

死にたいと打ち明けられたら、その言葉の背景には、「本当は生きたいけれど」「死んでしまいたいほど辛い何か」があるかもしれません。

死にたいと打ち明けられたら、その言葉の背景には、「本当は生きたいけれど」「死んでしまいたいほど辛い何か」があるかもしれません。

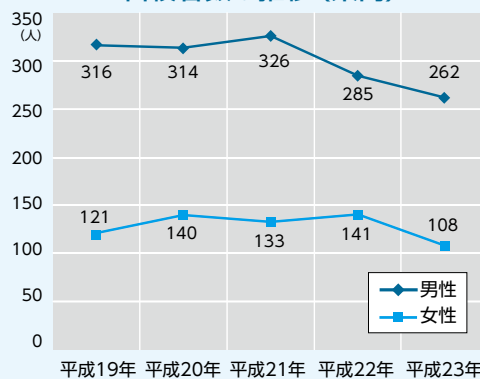
自殺は、実際には家庭や学校、職場での人間関係や、生活や健康について不安、悩みなどが絡み合っ、「死ぬしかない」という気持ちから起こる「追い込まれた死」と言われています。

一方、県内の年間自殺者数は353人で、前年に比べて減少しましたが、平成10年以降、常に全国上位（2、4位）の状態が続いています。

毎年3月は、自殺者が年間でも多いため、自殺予防月間としています。自殺予防に関心を持つこと、それが今、わたしたちにできる自殺予防のための行動です。

平成25年1月に内閣府から発表された自殺者数の推移によると、平成24年の年間自殺者数は全国で2万7766人となり、15年ぶりに3万人を下回りました。

自殺者数の推移（県内）



自殺率の高い県

ワースト	H19	H20	H21	H22	H23
1	秋田県	秋田県	秋田県	秋田県	秋田県
2	宮崎県	青森県	青森県	岩手県	岩手県
3	青森県	岩手県	岩手県	青森県	青森県
4	岩手県	宮崎県	島根県	新潟県	宮崎県
5	島根県	鳥取県	高知県	山梨県	沖縄県

■問合せ・相談 福祉課 福祉推進室 ☎672-6864（直通） 有線01-8921

からだよろこぶヘルシーレシピ

春のおとずれ～若草ロール～

昔ながらのおやつは、作るのが難しい、というイメージをお持ちの人も多いと思いますが、一度作ってみると、意外に簡単にできます。蒸し器がなくても、電子レンジで生地を作ることができますので、試してみてください。

材料（4人分）

★ゴマ生地	《A》すりごま… 100g	砂糖 …… 150g
もち粉 …… 120g	砂糖 …… 50g	水 …… 120cc
砂糖 …… 100g	塩 …… 少々	《B》青きなこ… 100g
水 …… 120cc	☆きなこ生地	塩 …… 少々
	もち粉 …… 120g	

つくりかた

ゴマときなこ、2種類の生地を作ります。

★ゴマ生地

- ①《A》の材料を混ぜ合わせておく。
- ②もち粉に砂糖と水を入れ、とろとろにする。蒸し器にクッキングシートを敷き、生地を流し入れ、15分くらい蒸す。
- ③蒸し上がった生地に①をムラがなくなるまで、しっかり練りこむ。
- ④出来上がった生地をラップにはさんで薄く大きく伸ばす。

☆きなこ生地

- ①《B》の材料を混ぜ合わせておく。
- ②もち粉に水を入れ、とろとろにする。（注：砂糖は入れない。）蒸し器にクッキングシートを敷き、生地を流し入れ、15分くらい蒸す。
- ③蒸し上がった生地に砂糖を練りこむ。全体に混ざったら、《B》をムラがなくなるまでしっかり練りこむ。
- ④生地が出来上がったなら、ゴマ生地と同様に薄く大きく伸ばす。

2種類の生地が出来上がったなら、ゴマ生地の上にきなこ生地を重ね、くるくる巻いて形を整える。生地がなじんだら、好みの太さに切り分ける。

蒸し器がない時

耐熱容器にもち粉と水を入れてラップをかけ、5～6分ほど電子レンジで加熱する。半透明になったら、もち生地の出来上がり。ゴマやきなこをそれぞれ練りこんでください。



紫波町食生活改善推進員協議会
彦部地区会員 佐藤ノリ子さんの
レシピです

サクラ咲ケ☆合格餅づくり

紫波第三中学校（藤原美智雄校長）の2年生43人は2月5日、自分たちが育てたもち米を使用して、3年生の受験合格を祈る合格餅作りを行いました。この取り組みは今年で3回目。生徒たちは「志望校に合格してほしい」と、のした餅に正五角形の型を当ててくり抜き、「サクラ咲ケ」などのメッセージを添えた袋に一つずつ詰めました。餅は、地元の志和稲荷神社で祈



2年生の温かい気持ちで3年生の力になるといいですね

金融防犯訓練に さくら一座が出演

町内の演劇集団「古館さくら一座」の長谷川幸雄座長と小川恵子さんが2月6日、紫波地区金融機関防犯協会（高田正典会長）と紫波警察署（川村邦光署長）が岩手銀行紫波支店で行った「振り込め詐欺防止訓練」に登場し、高齢者役を演じました。すべてアドリブにもかかわらず、いつものユーモアを織りまぜながらの名演技。会場に集まった町内金融機関関係者など約60人からも大好評でした。



電話で確かめようとする高齢者役を演じた長谷川さん(左)

暴力団排除に協力体制



合意書を交わす藤原孝町長(右)と川村邦光署長

町は2月27日、4月1日から施行する紫波町暴力団排除条例をより強力に推進するため、紫波警察署と「紫波町からの暴力団排除に関する合意書」を取り交わしました。藤原町長は「暴力団が地域に入り込むのを予防するため、諸機関と連携し、防犯体制をさらに強化していきたい」と、決意を述べました。

陣ヶ岡遺跡を 文化遺産に

紫波町平泉関連史跡連携協議会など4団体が2月23日、情報交流館で平泉新春講演会を開きました。「文化財保護の歩み」と題しての講演で、県文化財保護審議会委員の盛岡大学文学部教授熊谷常正氏は「平成7年に戦跡が文化遺産として認められるようになった。陣ヶ岡も認められる可能性はある。源頼朝などが布陣した具体的証拠を得るため、専門家による計画的な調査が必要。その実現には地元の理解や熱意が不可欠」と提言しました。同協議会佐々木忠夫会長は「今後の活動の励みになる内容でした」と意欲を新たにしました。



時代背景と国内情勢を交えながら分かりやすく解説する熊谷教授

町は2月21日、「平成24年度埋蔵文化財発掘調査報告会」を情報交流館で開催しました。町内外から約40人が訪れ、比爪館跡で初めて土塁状マウンドや土塁状遺構が見つかったことや、鎌倉街道跡・古道藩境塚で、江戸時代の絵地図を裏付ける路面の痕跡と溝跡、塚の跡が見つかったことなどの報告に聞き入りました。来場者からは「昔の絵地図と現在の航空写真が重ねられるというのはすごいこと。ロマンが感じられ、今後の発掘調査も楽しみです」という声が聞かれました。

遺跡から町の昔の姿を探る



ギャラリーでは、出土遺物の説明も行われました



左から、司会の星野康人氏、赤沢農産物直売組合の作山幸三氏、岩手県農業農村指導士の新里光子氏、赤沢食用ほおずき研究会の工藤姫子氏、もちの里・小屋ハウスの根子あさ子氏、新規就農者の鈴木敦之氏

地域全体で進めよう！ 農業活性化

紫波町農林公社（高橋公一代表理事）は2月13日、情報交流館で、紫波町農業活性化交流会を開催しました。基調講演でホシノ・アグリ・コミュニケーション・研究所代表の星野康人氏は、6次産業化の国内先進事例を挙げながら「地域にあるもの、消費者が求めているものとは何か、どのように提供するかを考えることが大切。ネーミングやキャッチコピーは、商品の特徴やコンセプトが伝わる工夫が必要」と説きました。パネルディスカッションでは、5人の町内農業者をパネラーに迎え、工夫していることや、良かったこと、困ったことなどが話され、約100人の来場者は、うなずきながら一緒に考えている様子でした。

社会で働く大人と 触れあい 紫波一中

NPO法人ゆう・もあ・ねっと（佐藤富美子代表）は2月6日、NPO法人未来図書館（古澤眞作代表）の協力を受け、紫波第一中学校（岩泉康喜校長）の1年生239人を対象に、社会人との交流会を開きました。農工業やサービス業、NPO、公務員など、異なる業種の21人が講師として招かれ、生徒たちはそれぞれの仕事内容や心がけていることなど、自由に質問しました。生徒たちは「色んな人たちに支えられているということを感じた」「これからは、たくさんの人に感謝しながら生きていきたいと思う」などと振り返り、有意義な体験となった様子でした。



初めて聞く話に耳を傾ける生徒たち

水道料金業務の外部委託について

水道事業所は、平成25年4月から、水道料金部門の各業務(検針、開・閉栓、収納、窓口など)を民間事業者者に委託します。サービスに変更はありませんが、今後、上水道ご利用時に、何かお気づきのことがある場合は、お知らせください。

■委託期間

平成25年4月～平成26年3月

■問合せ

水道事業所 営業サービス室

☎672-6891 有線01-8951

■えこ3たい肥の販売



えこ3センターは、畜ふんともみ殻・稲わらなどに、紫波の土着菌を用いて完熟発酵させた「紫あ波せみらいたい肥」を販売しています。通気性や保水性が高まる土の団粒化など土壌改良効果や、有機物の分解による肥料成分の緩やかな放出などの効果が期待できます。

■価格 牛ふん堆肥、豚ふん堆肥、

鶏ふん堆肥 各1袋(40℔ 12kg) 350円

■販売店 JAいわて中央グリーンセンター/サンデー紫波店/えこ3センター

■問合せ えこ3センター

☎671-7878 FAX)671-7877

■田園有機の販売



盛岡・紫波地区環境施設組合は、家庭から排出された生ごみを発酵させて作った堆肥「田園有機」を販売しています。畑や家庭菜園

にご利用ください。

■販売場所 盛岡・紫波地区環境施設組合(矢町町大字西徳田)

■価格 1袋(40℔ 15kg)350円
10袋以上購入の場合は、希望により配達します。

■問合せ

盛岡・紫波地区環境施設組合

☎697-3835

■場所 紫波町図書館
一般フロア

■期日 3月28日(木)まで

家庭菜園に関する本を展示・貸出します。

「王いじりのスヌメ」

ガーデニングや園芸、家庭菜園に関する本を展示・貸出します。

「わたしから始める防災・減災・ボランティア」

一人一人ができる備えに関する本を、町の防災情報とともに、展示・貸出します。

information
紫波町図書館
SHIWA PUBLIC LIBRARY



キャンペーン期間中に入校された方に、商品券5,000円分プレゼント!!

キャンペーン実施期間:平成25年1月5日から3月末まで
対象車種:普通車(MT・AT) 対象者:高校生・専門学生・大学生

無料送迎バス
もあります!

■教習料金(全額)

一所持免許:なし・原付の場合一

普通車(MT) ¥286,950

普通車(AT) ¥271,950

※左記の料金は最短時間の料金です。(全教習料、検定その他の費用を含みます。)
※卒業及び修了検定不合格の場合1時間以上の補修教習が必要となり、その後再受検となります。(補修教習1時間5,000円、修検代5,250円、卒検代6,300円)
※無試験代(2,500円)は別途告知になります。(持ち込み可)
※お客様の都合により中途解約した場合は、入学金と既に実施した教習等の料金は返金致しません。
※高速教習は別途教習を行います。1日1回、天候その他の理由で実施不可の場合は運転シミュレーターで行います。)

岩手県公安委員会指定

紫波中央自動車学校

〒028-3304 紫波町二日町字西七久保66番1 ☎0120-219-196

体験学習(無料)受付中

そろばん・あんざんで計算力アップ!
学習や日常生活に活かされます。

紫波町日詰字郡山駅

石川珠算教室

☎672-2621

岩手県知事認可 紫波町稲藤字升形

関谷珠算学校上平沢教場

☎673-6965



新築分譲住宅

桜町高木 新築・土地付き

新価額!! 太陽光発電システム付

1,670万円(税込)

☆復興支援・住宅エコポイント対象物件

【主な設備・仕様】◎システムキッチン(浄水器一体型水栓・ステンレストップ) ◎全居室Low-Eガラス ◎換気暖房乾燥機付ユニットバス ◎シャワー付インターホン(ほか)
広告有効期限:平成25年4月30日



・建物面積
1階...50.62㎡(15.31坪)
2階...48.19㎡(14.57坪) 合計...98.81㎡(29.89坪)
・敷地面積...216.09㎡(65.36坪)

〒028-3305 紫波町日詰字丸盛222-1(ユニバースそば)

(株)紫波中央不動産

☎019-671-2161 紫波中央不動産 検索

医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験実施中!!

・歩行が困難な方
・身体にマヒがある方、不自由がある方
・車椅子使用の方など...
お気軽にお電話ください。

紫波エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院グループ 盛岡となん整骨院 盛岡市三本柳10地割17-53 TEL.019-656-6776

QRコード

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

催し

紫波町地域づくり活動補助金助成事業 「城山と宮澤賢治の 青春」講演会&独唱

■日時 3月26日(火)
午後1時30分～3時40分
■会場 古館公民館
ふれあいホール **入場無料**

■講演

演題:「宮澤賢治の恋」
講師:小川達雄氏(日本古典文学講
師、宮澤賢治研究家)

■問合せ

城山に宮澤賢治文学碑を建てる会
(古館公民館) ☎676-2323

募集

勤労青少年ホームの クラブ活動に参加して みませんか

①フットサル倶楽部

【活動日時】3月16日、23日、30日
(土曜日)午後7時～9時

【場所】サン・ビレッジ紫波

【参加料】1回300円

※対戦相手も募集しています

②バドミントン倶楽部

【活動日】3月18日、25日(月曜日)
午後7時～9時

【場 所】総合体育館

【参加料】1回300円

■申込・問合せ

勤労青少年ホーム ☎676-2344

お知らせ

国民健康保険の 「減免」と「猶予」

特別の事情により、病院や薬局の
医療費(一部負担金)の支払いが困
難な時は、「一部負担金の減免」や
「徴収猶予」の申請ができます。

■対象

- ①震災、風水害、火災などの災害
で、世帯主の所得が急激に減少し
た時や資産に損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害、凍霜害による農作
物の不作や、これに似た理由で世
帯主の所得が急激に減少したとき
- ③事業や業務の休廃止または失業
で世帯主の所得が急激に減少し
たとき
- ④上記の原因に類する理由があつた
とき

※世帯主以外でも、主に世帯の生計
を維持している人が対象です。

■申請の方法

「減額・免除・徴収猶予の申請書」と
「収入等申告書」に次の書類を添え
て申請してください。

- ・世帯全員の収入と給与状況を証
明できる書類
- ・世帯全員の資産と預貯金を確認
できる書類
- ・一部負担金見込額および治療の
見込み期間を証明できる書類
- ・災害の罹災を証明できる書類
- ・そのほかの申請理由が確認でき
る書類

■減免・徴収猶予が受けられる期間

・減 免 → 継続した3カ月間
(最大6カ月間)

・徴収猶予 → 継続した3カ月間

■問合せ 町民課 国保年金室

☎672-2111 内線1431～1435
有線01-8900

福祉タクシー助成券を 交付します

福祉タクシー助成券は、対象と
なる障害者が町内に事業所を置く
会社のタクシーに乗車した際に、基
本料金分を助成するものです。平成
25年度分の助成券の交付を受け
たい人は、条件を確認の上、下記に
より申請してください。

■対象

次の手帳のいずれかを所持する人

- ・身体障害者手帳1級・2級
- ・療育手帳A・B
- ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級

※ただし、施設に入所中の人や、自
動車税・軽自動車税の減免を受けて
いる場合などは対象となりません。

■利用方法 申請月から年度末ま
での分として、助成券を1カ月当たり
2枚交付します。1回の乗車につき
助成券が1枚使用でき、基本料金分
の助成が受けられます。

■申請方法 手帳、認印を持って福
祉課窓口にて申請してください。

■受付日 4月1日(月)以降

■問合せ 福祉課 福祉推進室

☎672-2111 内線1523
有線 01-8921

決算特別企画!!
ラ・フランス温泉館 入湯・プール回数券
SALE 優待券進呈!!
5回券につき1枚
10回券につき2枚
平成25年3月20日(水)～3月31日(日)までの特別価格
※次回の割引販売はお盆を予定しております。
紫波町小屋敷新在家90番地
☎019-673-8555
FAX 019-673-8556
ラ・フランス温泉館 検索
URL <http://www.lafrance.co.jp/>
ハダカのおつきあいー家だんらん。
La FranCe
ラ・フランス温泉館

2012年産 自園自醸ワイン 紫波
紫あ波せ
ワイン
好評
発売中!!
3/14より
限定販売
甘口 900ml 945円
辛口 900ml 1,050円
ワイン専用品種
ぶどう使用
紫波町産ぶどう100%
岩手県紫波町産葡萄100%のこだわりワイン
(株)紫波フルーツパーク
紫波町遠山字松原1-11
(道の駅紫波の裏手) ☎019-676-5301
URL <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/>

オーストラリアの姉妹都市で 国際交流



12人の生徒たちは、出発への気持ちを高まらせている様子でした

国際理解と国際人の育成を目的に派遣される国際交流派遣団（藤原美智雄団長）の一行が2月14日、町長室を訪れ、オーストラリアのサザンダウンス市への出発挨拶を行いました。生徒代表の紫波第一中学校2年の藤原あかりさんが「夢のステップとなるような意義のあるものにしたいです」と意気込みを語っていました。旅行日程は2月22日から3月2日まで。

**“The Graduate”
is a famous American
movie from 1967.
What’s the name
of the movie in
Japanese?**

正解者の中から抽選で
記念品をプレゼント

国際交流派遣団の
紫波三中2年阿部楓子さん(左)と
紫波一中2年齋雄大君(中)



ハワードさんの 英語クイズ!

一緒にはい
ホーズ

寄せられたご意見・ご感想

【先月号の質問(和訳)】

「鬼は外、福は内」と
唱える伝統行事は
何でしょう。

【答え】節分

郵便はがきまたは電子メールで、住所、氏名、年齢、電話番号、答え、『紫波ネット』の感想や町へのご意見などを記入の上、ご応募ください。**4月1日(月)消印まで。**
〒028-3392 紫波町役場 企画課情報政策室
「英語クイズ」係 電子メール joho@town.shiwa.iwate.jp

- 『紫波ネット2月号』は新成人のさわやかな笑顔と希望に満ちた表情がとて素晴らしいですね。(赤石・60歳代)
- 今話題のダニ感染症や中国の大気汚染などを取り上げてほしいです。(古館・40歳代)

お墓についてもシンセラに おまかせください

お墓を新しく建立したい

お墓の修理・お墓のリフォーム

お墓のクリーニング・お墓の移転

戒名の追加彫りなど

お墓について何でもご相談ください

岩手県紫波郡紫波町桜町字上野沢278

☎676-7676 FAX676-4404



中央葬祭センター
「シンセラホール紫波」



**紫波町に定住・住替を
お考えの皆さんへ
理想の住まい探しを
サポートします。**

(社)全日本不動産協会会員 東北地区不動産公正取引協議会会員
岩手県知事免許(2)2255号

ウエノ不動産管理(有)

☎671-2072 FAX 671-2073

日詰字下丸森9-4 (養老乃瀬 紫波町店となり)

最新情報はホームページへ ウエノ不動産管理 | 検索

この街で宅地・建物の売買、仲介、
自社開発分譲を手がけています。
ご成約された被災者の方には
特典をご用意しています。

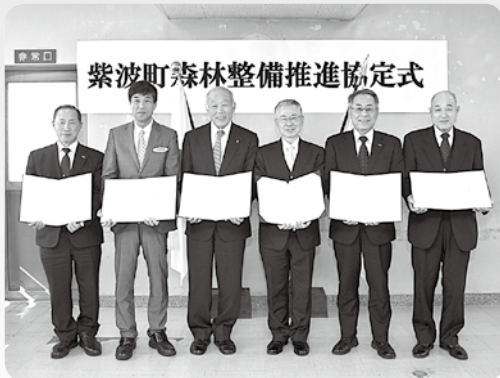
※詳しくはお問合せください。

林業再生と森林資源循環 6団体が協定結ぶ

紫波町森林整備推進協定式は2月22日、役場庁舎で行われ、森林・林業再生に関わる6団体の各代表が協定書を取り交わしました。

この協定により、民有林と国有林を「森林共同施業団地」として、共通目標に沿って、作業道などの整備を計画的に実施することができ、間伐などの森林整備にかかるコストが節減され林業活性化が期待できます。

また、一定の地域だけでなく、町内全域を対象とした協定締結は県内初です。町は、木質バイオマスを安定的に供給する先進モデルとして期待しています。



左から岩手中央森林組合代表理事組合長伊藤一治氏、盛岡広域振興局林務部長藤川敏彦氏、藤原町長、盛岡森林管理署長伊藤文彦氏、岩手県森林組合連合会代表理事専務澤口良喜氏、紫波町農林公社代表理事高橋公一氏

町長からのメッセージ

弥生 3月

「暑さ寒さも彼岸まで」とよく言われます。今年は、雪も多くて寒さも厳しく、連日氷点下の日が続き、皆様方におかれましても、例年よりつらい日が続いたのではないのでしょうか。待ち遠しかった春も、3月の声を聞いてからは、日々一歩一歩、その気配が感じられてまいりました。

我々地方自治体にとりましては、年度末を迎え、最後の締めでありますので、実施した事業がどのような成果が得られたものか反省しているところであります。

本年度を振り返って見ますと、夏の猛暑と8月の小雨で水道水源が不足する事態となり、多くの皆様に節水のご協力をお願いすることで、何とか切り抜けることができました。

6月20日にオガールプラザが完成し、今年の2月末までに、情報交流館には23万人が訪れ、内11万人が図書館に入館されています。そのほかフットボールセン

ターに4万人、紫波マルシェには、レジ通過者で17万人、家族連れが多いため実際は倍の34万人以上が利用していると推測します。オガールプラザ内で重複する人もあると思いますが、活気にあふれています。

昨年は、新設住宅が165戸ありました。町内への転入者と町外への転出者の差が、前年比で増加が見込まれています。このことが示すのは、いかに「まちづくり」が大切であるかということです。

町を基点として、半径30キロ以内の人口60万人が我が町のまちづくりの対象です。その町づくりを進める上で、定住人口の増加は意義があります。新年度を迎えるにあたり、さらに「まちづくり」と「新しい公共」の在り方を皆さまと共に進め、限りなく発展する町を目指してまいります。本年度は大変お世話になりました。

藤原 孝

私のメガネは、「認定眼鏡士」に作ってもらいました。

当店にはメガネのスペシャリスト
認定眼鏡士が在籍しております

詳しくは、<http://www.meakashi.com>で
スマホは下記のQRコードのホームページで
ご覧になりながら音声でお聞き下さい。

各眼科処方箋承ります

遠近両用メガネレンズ(1組) 10,000円セール実施中!

銭形率次のあるさと紫波町のメガネ店
眼鏡屋 目明かし堂
有限会社 サトウ時計店
<http://www.meakashi.com> 紫波町日詰字郡山駅209 ☎676-2838 日詰バス停前

相心館 **Kami Hikoki**

3月19日～31日まで春一番得々サービス実施中

ソフト縮毛矯正 ￥2000割引
パーマ&カラーコース 15%割引

もっとお得な
メール会員募集中

【定休日】
3月17日・18日・25日・4月1日・8日

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺宇古屋敷 6-31
TEL 019-676-5825
E-mail kamihikoki@posh.jp

OPEN 8:40
CLOSE 18:00

他は予約時に
確認ください

古館駅
●中島眼科
●ローソン たまり
●加藤医院
空花亭 4号線 空盛岡



さあ、仲間たちとキッチンスタジオに行ってみよう!



オガール プラザ

情報交流館 キッチンスタジオ



利用
その2

仲間とお菓子作り

趣味の集まりや気の合う仲間同士で、お菓子や料理を作って交流しませんか。オープンレンジを使ってパンやケーキも作れます。



利用
その1

料理講座の開催

個人や団体の料理講座、ご家族同士の親子料理教室などを気軽に開催できます。



利用
その4

市民交流ステージと併用して大規模なパーティーも

大人数なら、市民交流ステージなども一緒に借りて、大規模なパーティーも可能です。緑の大通りと一緒に借りて、お花見にも使えそうですね。



利用
その3

旬の食材を調理、その場で会食

産直などから町の食材を調達して、キッチンスタジオで調理し、その場で椅子を並べて会食ができます。天気の良い日は、緑の芝生でも会食できます。

予約・問合せ 情報交流館 ☎671-2918

【情報交流館の概要・使用料金】 ご利用には、事前予約が必要です。

■開館時間:午前10時～午後9時30分

■休館日:月曜日、月最後の平日(設備調整日)、年末年始

【キッチンスタジオの概要】

■面積:30㎡ ■定員:12人程度 ■主な設備:IHキッチン台、オープンレンジ、冷蔵庫などオール電化のキッチンです。鍋や包丁、お皿やコップなど。 ■使用料:1時間当たり500円(入場料を取るイベント開催時は750円) ※使用時間には、準備と後片付けの時間が含まれます。

平成24年度のシリーズ「行ってみよう」は、情報交流館の事業として開催された「食の匠・細川玲子さんの伝統食講習会」の募集案内を全10回にわたりお伝えしてきました。本年度最終号では、会場となったキッチンスタジオを、皆さんにもっと気軽に利用して欲しいという願いを込めて、その利用方法をお伝えします。