

# 紫波ネット

# 8

No.845 2012

人と地域をつなぐ広報紙

紫波ネット845号

平成24年8月8日発行

岩手県●紫波町 〒028-3392

紫波町日詰字西裏23-1

印刷・川嶋印刷株式会社



五郎沼の古代ハス  
季節のPhoto

はす  
古代蓮まつり  
町の話



しわっせを  
利用する親子

【表紙の写真】子育て応援センターしわっせは、広い室内に風船や珍しい遊具があって、その開放的な雰囲気、子どもたちの笑顔がはじけています。この施設は、子育て中のパパ、ママが交流し合える広場としてオープンしました。8月1日からは「一時預かり業務」もスタートしています。（詳しくは5ページをご覧ください）



元プロ野球選手が指導  
町の話

楽しいね“しわっせ” 子育て応援センターがにぎわっています



特集

## 8月31日 紫波町図書館が開館します

02

- 06 報告 まちづくり座談会
- 12 一里坂の松もマツクイムシの被害で伐採
- 13 空間放射線量の測定結果をお知らせします

- 14 豊かな公が息づくまち
- 16 市民活動支援センター「ゆいっとサロン」のご紹介
- 22 健やかランド紫波
- 24 ハワードさんの英語クイズ

- 24 シリーズ行ってみよう
- 紫波の伝統食を作る
- 「高野豆腐の肉詰め煮」「白あえ」





# オガールプラザ内に 8月31日 紫波町図書館が 開館します

紫波町教育委員会が「紫波町図書館基本構想・基本計画」を策定したのは、平成21年3月24日のことでした。計画策定に至るまでには、平成18年から県立図書館や教育関係機関をはじめ、図書館をつくり育てる会、町民の図書館をつくろう委員会などによる図書館整備検討委員会が開かれ、数多くの提言をいただきました。

そして、来たる8月31日、ついに町に初めての図書館が開館します。

8月30日のプレイベント、31日のオープニングイベントを経て、本の貸し出しが始まります。図書館で新しい文化と情報に包まれて、豊かな時間をお楽しみください。ご家族やお友達と一緒に図書館に出かけましょう。



## 子どもたちと本をつなぐ

(0歳から高校生まで)

子どもたちが、0歳から高校生までのどの段階でも本と出会う場を提供。棚(書架)の高さを工夫し、年齢ごとに利用しやすい環境づくりを目指します。

## 地域資料を収集・保存

紫波町に関わる地域の資料を収集、保存します。研究者から観光客の人まで誰でもここにくれば紫波町のことが分かるように情報収集を進めます。

## 地域の産業支援

紫波町は農業の盛んな町。主に農業の情報収集・提供を目指します。また、地域の課題解決のための発見・アイデアの発想・解決手法の情報を収集・提供します。

## 司書を紹介します



### 手塚 美希さん(中央) 主任司書

秋田県上小阿仁村出身。ふるさとの村に図書館をつくりたいと一念発起して司書となり、千葉県浦安市立図書館、秋田市立図書館、秋田県立図書館を経て紫波町へ。ふるさとの図書館はすでに開館していたので、図書館の設計段階から関わることのできる紫波町図書館での勤務を選択。図書館や本に興味なかった人にこそ来ていただきたいです。赤ちゃんからご高齢の人まで、誰もが気持ちよく利用できる雰囲気づくりを心がけました。皆さんに頼りにされる図書館を目指します。

### 阿部 祐子さん(右) 司書

平沢在住。図書館の手伝いをしたいと思い、司書補の資格を取得して、町の臨時職員に。最初は町民課に配属となり、その後、希望する図書室への異動が決まり、3年後に読書推進指導員となって、晴れて司書の資格を取得。図書室には通算12年間に在籍し、皆さんからいろいろ教わりながらやってきました。図書館は規模も大きくなり不安もありますが、自分ができることを頑張りたいです。

### 女鹿 晴之介さん(左) 司書

一戸町奥中山出身。一戸町立図書館を経て紫波町図書館へ。趣味は体力づくりを兼ねてのランニング。時間をみつけて10キロぐらい走っています。移動図書館「かたくり号」を担当し、移動車の運転や図書の貸出業務を行います。移動図書館は、これまでと同じ1カ月に5日程度で巡回します。お近くに寄りましたなら気軽にお声をかけてください、よろしくお願いします。

## 運営方針3つの柱

- ①「知りたい」を支援する図書館  
町民のあらゆる「知りたい」に応え、潜在的、将来的な利用を見据えた情報を提供します。
- ②「学びたい」を支援する図書館  
町民の「学びたい」に応え、活力あるまちづくりに役立つ情報を提供します。紫波町の歴史・風土・文化に出合い、発信する場を提供します。
- ③「遊びたい」を支援する図書館  
町民の知と「遊びたい」という欲求を満たし、文化的、娯楽的活動などによる新しい創造と交流が生まれるための情報を提供します。

## 図書館は「情報と知の交流」の場

紫波町図書館は、情報交流館(交流館・図書館)に設置された「情報と知の交流」の場として活用することができま。

## 情報交流館

交流館  
人と人の交流

図書館  
情報と知の交流

町民の意見と要望を集めて企画・設計  
(紫波町図書館基本構想)



※図書館の館内では静かな音楽を流し、くつろぎの時間を演出します。また、「あかちゃんのへや」には子育て情報などを集め、隣には授乳室がありますので、赤ちゃん連れのご家族も、気兼ねなく過ごせるよう配慮しています。

# 図書館 利用案内

**紫波町図書館**  
SHIWA PUBLIC LIBRARY

## ◆カード登録対象者

- ① 町内在住、在勤、在学の人
- ② 盛岡市、花巻市、矢巾町、雫石町、滝沢村在住の人（一部利用できないサービスがあります）

※図書館内資料の閲覧はカード登録がなくても利用できます。

## ◆開館時間

火～金曜日 午前10時～午後7時  
土・日曜日、祝日 午前10時～午後6時

## ◆休館日

月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌日以後最初の平日）

◆**貸出冊数** 本、雑誌、CDなど1人20点以内（開館後しばらくは10点以内、うちCDなどは2点以内）

◆**貸出期間** 15日以内

プレイベント  
8/30

## 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

楽しいお話をたくさん乗せて、おはなし隊がやってきます。どなたでも参加できます。

◆日時 8月30日（木）

午後2時30分～3時35分

◆会場 オガールプラザ駐車場内、図書館内

◆内容 キャラバンカー見学／おはなし会

◆対象 1～6歳児

◆主催 講談社

◆問合せ 紫波町図書館

☎（071）3746



# 紫波町図書館 オープニングイベント

8/31

◆日時 8月31日（金）

◆会場 情報交流館 市民交流ステージ

## ◆内容

開会式 テープカット 午前9時45分～  
開館式後、自由見学、貸出開始

## 記念イベント

パネルディスカッション  
午後2時～4時

## 『紫波町図書館でできること』

### ○コーディネーター

山崎博樹氏 紫波町図書館アドバイザー  
（秋田県立図書館副館長）

### ○パネリスト

小林是綱氏 NPO法人地域資料  
デジタル化研究会理事長  
豊田高広氏 愛知県田原市中央図書館長  
熊谷育子氏 図書館をつくり育てる会会長  
手塚美希氏 紫波町図書館主任司書

## 企画展示

### 『わたしの1冊』

紫波町にゆかりのある人たちがお薦めする本を展示、貸し出します。

◆期間 8月31日（金）～10月29日（月）

◆会場 図書館内一般書フロア

「展示コーナー」

## イベント

### 『おはなし会』

地域のボランティア団体による楽しいおはなし会です。

◆日時 9月1日（土）、2日（日）

午前の部 午前11時～11時30分  
午後の部 午後3時～3時30分

◆会場 図書館内児童書フロア

「おはなしのへや」







## 「オガール東広場」8月31日オープン

オガールプラザ前に整備中の「オガール東広場」が、いよいよ8月31日から、一般開放されます。構想段階から関わる市民の思いがたくさん詰まった広場です。憩い、くつろぎ、交流の場として、どうぞお気軽に、そして大切にご利用ください。

紫波中央駅前地区では、今回完成した「オガール東広場」のほか、すでにご利用いただいている「スポーツ交流公園」を含め、いくつかの公園や広場で構成される「紫波町交流公園」の整備が進められています。今後は西広場などが整備される予定です。

※スポーツ交流公園＝岩手県フットボールセンターとサン・ビレッジ紫波や周辺の緑地などを含む一体の部分です。

## 館長から ごあいさつ

交流館に続き開館する図書館には、7つの目的があります。その中で『出会い』は大きな役割を演じることになります。本や情報との出会い、町の歴史・風土・文化との出会い、人との出会いなどの場を提供し、さまざまな出会いの場と機会をつくります。

お母さんが『あかちゃんへのや』で話して聞かせたファーストブック

クは、きつと成長の糧となることでしょう。『おはなしのへや』では、子どもたちが夢と想像力を膨らませます。中高生はティーンズのコーナーで瞳を輝かせ、ソファでは大人が、ゆつたりと読書を愉しむことができます。

人は図書館を通じて人と出会い、新たな交流を生み出します。繰り返す出会いは交流館での活動となり、新たな文化が芽生え、やがて

花開き果実となる。その連鎖の中で『新しい自分を発見する』ことができたなら、それは究極の出会いであり、使命の達成です。

豊かな人生は文化を基盤としており、文化無くして町の発展は成し得ません。図書館は、文化を創るあなたと町のファーストブックなのです。皆さまのご来館をお待ちします。

(紫波町情報交流館館長 工藤 巧)

## 広場にはこんな特色が

### ★まちのえぐね

屋敷の周囲にある林「えぐね」をイメージして東西に配置。高木やデッキがあり、人々が気軽に立ち寄れる空間を作り出します。

### ★芝のコート

東西の“まちのえぐね”をつなぐ空間として、広々と多目的に使える芝生広場です。

### ★憩いのあずまや「屋外スタジオ」

オガール東広場には6つの屋外スタジオがあります。打ち合わせやおしゃべり、休憩などの空間として、自由にご利用いただけます。

※広場や屋外スタジオを占有する(借り切って使う)場合は、占有料をいただきますので、お問い合わせください。

紫波町交流公園は、平成21・22年度の構想の段階から、市民とワークショップ形式で検討を重ね、オガールプロジェクトの一環として整備を進めてきました。「都市と農村の新しい結びつき」をテーマに、西側の農村風景と山並みを、紫波中央駅前の市街地化された空間に生かし、建物と公共空間の一体的活用による賑わいの創出を図ろうとするものです。

■問合せ 企画課 公民連携室 ☎672-2111 内線6325

## 「二時預かり」がスタート 子育て応援センターしわっせ

町は8月1日から、紫波町子育て応援センターしわっせの二時預かり事業を開始しました。ご家庭の用事などでお母さんが保育できない時間帯にご利用いただけます。

●対象 町内在住の満1歳以上の未就学児

●料金 一時間当たり300円(おやつ・給食の提供はありませんので、各自でご準備ください)

●利用時間 午前9時～午後4時30分(月・金曜日)

### ●申込・登録

- ・ご利用前に児童の面接を行います。事前に申し込みの上、親子で面接にお出かけください。(1時間程度かかります)
- ・面接が終わり、利用登録後は、電話などで利用の予約ができます。

- ・申込状況によっては、お預かりができない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

- ・登録と面接は、虹の保育園、古館保育所でもできます。

●問合せ 紫波町子育て応援センターしわっせ(オガールプラザ東棟2階) ☎(671)2200

# 報告 まちづくり 座談会



情報交流館会場の様子

「まちづくり座談会」は、6月28日から7月12日にかけて、町内9カ所で開催しました。町長や町の幹部職員が、各地区を訪問し、それぞれの地域で暮らす皆さんから、2000を超えるご要望やご提言を直接伺いました。各会場で出されたご意見を抜粋して紹介します。

## 町からの話題

座談会の最初に町から提供した、4つの話題をお伝えします。

### ■新庁舎の建設

当日説明した新庁舎の概要は次のとおりです。具体的な内容は、決まり次第、説明会などを開き、ご意見を伺っていきます。

【庁舎の位置】紫波中央駅前二丁目3番地1（オガールエリア内／薬師神社東側）

【敷地面積】約6600㎡（駐車場含む）

【整備手法】PFI方式

（民間事業者が資金調達、設計、建設、維持管理を一括して行うもので、支払いは15年間の長期の支払い）

【整備日程】9月「事業契約締結」、10月「設計開始」、平成25年9月「着工」、平成27年5月「供用開始（予定）」

【構造】木造建築

【環境への配慮】太陽光発電など

### ■水道事業の広域統合

今回の広域統合は、恒久的な安定給水、効率的な施設利用を実現させるために行うもので、平成23年10月6日に「岩手中部地域水道事業の統合に関する覚書」に調印し、現在、事業を進めています。町の現状と、統合後の整備計画を説明します。

### 【現状】

○町の水道施設が整備されて約40年が経過。老朽化から水道管の水漏れや腐食により赤サビが混入する状況。

○町の水源は地下水や湧き水が主体。浄水施設は、環境の変化による水量の減少や、水質の変化から対応が厳しい。

### 【統合後の施設整備計画】

○町の水源として水分、古館、赤沢の3施設を残し、老朽化の進む小規模な4施設を廃止。このことに伴い、入畑ダムと北上の岩手中部浄水場から受水。

○ダムや河川などの安定した水源施設を中心に再構築。

○片寄配水池を2000㎡から4000㎡に増設。（町で消費する1日分を貯留可能）  
○古館水源系の施設を1日4000㎡ろ過できる施設に更新し、低水圧地区の解消のため配水池の整備も行う。

○北上川東部にも北上市からの送水管を整備する。

### ■下水道料の値上げ

・町は、下水道使用料の改定（値上げ）を検討しています。

### 【対象施設】

公共下水道、農業集落排水、小規模集合排水（管理型浄化槽は除く）

### 【使用料改定の目的】

将来にわたって事業継続できるよう、経営の健全化を図ることが目的。

・平成23年度決算で、下水道事業会計は約1億8千万円の赤字。この状態では、多額の赤字が積み重なり、将来世代へ負担を先送りすることになる。

### 【改定時期と上げ幅】

時期…平成25年4月1日（5月請求分から）  
上げ幅…平均15%程度（平均的な汚水量・月20㎡の場合）

税込2889円→3322円（月433円の負担増）の見込み

### 【説明会の開催】

開催時期…平成24年秋



開催場所…各地区公民館

※詳しくは後日、広報、ホームページなどでお知らせします。

## ■小学校統合に関する町教育委員会の考え（東部地区でのみ説明）

・学校統廃合は、教育委員会として現在を考えていません。

・今回、学校の統廃合についてお話しするのは、町議会で「東部地区で意見を聴取した方がよい」との提言をいただいたためです。

・小学校で2学年の合計数が16人以下になる場合に複式学級になります。（現在、赤沢・星山・佐比内の小学校で4つの複式学級があります）

・複式学級は、教える先生も大変ですが、子どもにとっても不利益が生じます。そのため、町単独で先生を雇用し、複式学級でもその学級に一人ずつ先生を配置して、国語・算数・理科・社会は単式の授業を行っています。

・その結果、町内では、複式学級でも実質は単式と同じ形式です。町が増員している講師の先生は、新人ではなくベテランの力のある先生を雇用しています。そのため、複式学級の子どもたちの学力については問題ありません。

## 皆さんからの話題・ご意見

町の話題に対しての質問や、地域での困りごとなどの自由発言を、いくつか紹介します。（9会場で計217人参加）

なお、いただいたご意見は、今後の施策

に反映させ、住民満足度向上に役立ててまいります。

○参加者発言 ●役場出席者発言

6月28日（木）午後6時30分～9時  
長岡公民館 ◎参加人数15人

### クマやシカの被害で困っています

○鳥獣被害の対策は、事後処理ばかりでは。クマ、シカ、サル、ハクビシン、イノシシなどによる被害防止の対策を知りたい。

●平成23年度から国の法律に基づく「紫波町鳥獣被害防止計画」を策定し、8月ごろには、ハンターの育成やワナなどの備品を導入する予定です。鳥獣被害の増加の原因は、温暖化によって、動物が増えていることと、ハンターがいなくなったこと、そして、地域内で高齢化が進み、林業従事者の減少から、里山整理が進まず、結果的に動物が増えているためです。

シカ被害は6月に入ってから東部地区で

4件報告があります。今できる対策として、深水管理をお勧めします。

ハクビシンは昨年来急増しています。ワナをしかけるなどの対策を支援していきたいです。どこにどのような生き物が生息しているか把握したいので、情報提供をお願いします。

### 自主防災組織はどうなりましたか

○自主防災組織についてのアンケート結果と、進捗状況を教えてください。

●自主防災組織の数は、一昨年の5団体から昨年7団体になり、現在11団体まで増えており、日詰、古館、赤石が多いです。

アンケート結果では、すでに消防署員を講師に迎えて自主的に研修を行っているところや、組織を立ち上げているだけでなく、水防対策について実践しているところもあります。

「紫波町地域防災計画」を見直し、要援護者の安全確保は、町と地域が情報共有し、連携を取ることを新たに盛り込みました。停電時などは、避難所や自主防災活動の拠点となる小中学校・公民館役場が連絡をとれるように、防災無線を整備する計画です。

### マツクイムシ被害について

○マツ枯れ対策についての経過と今後の見通しを知りたい。

●マツクイムシは、平成12年から継続して行ってきましたが、平成15、16年あたりから急激に増加しました。これまで全体で約3000㎡、1年間で300㎡に対して、対策を講じてきました。

国の対策は昨年度で打ち切られましたので、今年は県の事業で対策を進めています。いわての森林づくり県民税を活用した事業もありますので導入したいと思います。引き続き、県や国への要望を続けつつ、町独自の対策も行いたい考えです。

○事業費はいくらか。今後の見通しはどのようなか。

●昨年の事業費は全体で600万円です。これまでの累計が5300万円。平成18年以降は、毎年500万円以上をかけて対策しています。

被害は相当広がっているため、県民税などを極力活用しながら蔓延を防ぎたいと思います。また、何もしなければ蔓延してしまうので、マツの所有者には、健全木のうちに伐採して活用するの2つの方法と説明し、理解を求めています。

また、以前は被害木を一本一本切っていましたが、3年前からは半径70m以内の松を伐倒する方法にしています。個人の山がたくさんあるため難航しています。《補足回答》平成12年～23年の国・県・町の事業による総額は1億3400万円です。

6月29日（金）午後6時30分～8時30分  
水分公民館 ◎参加人数17人

### 古殿町との災害協定とは

○福島県古殿町と災害協定を結んでいると聞いたが、具体的にどのような災害に対応するのか。

●古殿町は紫波町の姉妹都市であり、大規模災害において協力し合うことを目的に協

定を結んでいます。大震災の際は、お互いに大きな被害は無く情報交換のみです。平時は各町の防災訓練で、協定による支援の訓練を実施しており、消防団の交流も行っています。

### 歩道を設置してほしい

○紫波総合高校から水分まで続く路線の通学路に歩道がない部分がある。最近はその故が多いので心配だ。

●日詰水分線は、平成16年度に紫波総合高校からラ・フランス温泉館までの歩道整備の請願が議会で採択されています。要望がたくさんある中で、学校周辺から整備を進めている状況です。町道約950kmのうち、歩道が整備済みの路線は40kmしかありません。全体の約5%です。少しでも安全にしたいですが、全てを整備するには至っていません。学校周辺部分ではできるだけ優先的に行っていきたいです。

### ごみ集積所を補修してもらいたい

○ごみ集積所の補修が約20万円の見積もりとなった。町が補修することはできないか。

●5万円以内ですが、補助制度がありますので、環境課にご相談ください。

### 地域をどう創っていくべきなのか

○今後の水分地区は、このまま農業主体でいくのか。若者は少なくなり、収入も少なくなってきた。どのような地域にしていけばいいものか。

●水分は農業振興地帯なので、農業振興の見直しと基盤整備が考えられます。

あづまねエリアは武田家、ラ・フランス温泉館、紫波農園、ビューガーデンなどがあり、観光を中心とした地域だと思っています。特に、ラ・フランス温泉館やビューガーデンから見た町の素晴らしい景観を生かし、「観光エリアと農業振興地域」として町づくりをしていきたいです。

7月1日(日)午前9時30分～正午  
赤石公民館 ◎参加人数35人

### オガールプラザのテナントはどういう経緯で決まったのか

○オガールプラザの中に眼科、歯科、学習塾が入っているが、どのような経緯から入ったのか。

●平成21年12月26日に、ナックスで「緑のワークショップ中間発表会」というものが行われました。オガールエリアのワークショップであり、同時にテナント募集も行いました。町は直接関わっていませんが、オガール紫波株式会社が示した条件と合った企業が入ったものです。

### 図書館と歴史的文化財の連携は

○平成21年7月8日に図書館基本構想ができた。7つの目的うちの3番目に「まちの歴史・風土・文化に出合える場」とある。資料、映像、図など、歴史的文化財も含めたものだと思うが、歴史的文化財と施設との連携について伺いたい。

●歴史的図書資料は整備を進めています。文化財は今後の課題です。生涯学習課などと連携して行っていきたいです。

### 文化財調査はもっと町が率先してほしい

○比爪館に関して非常に熱心に調べたり、見学したり、勉強している方々がいる。民俗芸能を含め文化財がこんなに多い町はほかにないと思う。民間の方が一歩進んでいる。先に町がやるべきことがもっとあるのでは。

●まちづくりとは、町がセッティングするものではなく、地元から行うべきものであるという考えから、地区創造会議を行っています。これまでにやってきた佐比内、水分、長岡地区では、良いプランが作られ、まちづくりが進められています。

また、地域づくり活動補助金制度というものが、地域から生まれたまちづくり活動を支援するもので、スタート資金として10万円、ステップアップとして20～30万円ほどを補助しています。また、交付の決定も公開の場で決定していますので、ぜひ制度を活用してほしいです。まちづくりは、地域の人が考え、地域でつくったものを、町の職員が後押しするという形で進めていきたいと考えています。

7月1日(日)午後1時30分～4時  
情報交流館 ◎参加人数28人

### 新庁舎はなぜ木造か

○役場庁舎はなぜ木造なのか。火災の心配もあるし、鉄筋の方が安いのではないか。

●町の森林面積を考え、資源の有効活用を図るべきだと考えています。地元の資源と産業の循環を図ると共に、地元の大工さんに工事の施工を委託したいと考えて



います。

火災予防としては、柱の太さを保ち、一度に消失しないよう強度を強める工夫を施す予定です。そのような危険がないかという点については、建築確認でも検査される部分なので、注意を払って進めていきたいです。

### 紫波中央駅に東口はできるか

○紫波中央駅に東口をつくる構想はどうなったか。

●JRとは交渉が続いています。以前、同じ無人駅である飯岡駅で事故があり、紫波中央駅に東口を整備することにJRは難色を示しています。駅利用者の数はこれまで3000人以下でしたが、オガールが開館したことで3000人を超えれば、エレベーター設置などのバリアフリー化が検討されます。そういう機会も活用しながら東口の必要性を訴えていきたいです。



## 役場庁舎、保健センター、 教育委員会の跡地は

○新庁舎ができたなら、役場庁舎跡地や保健センター跡地、教育委員会事務所などはどうなるのか。

●日詰商店街の活性化を考慮したいです。消防署や町営住宅など、地域の人たちと議論していきたいと思っています。

## 改修したポンプ場について知りたい

○平成9年と平成14年に床上浸水し、そろそろ被害が出るのではと心配している。運動公園を遊水池とするという話も聞いていたが、ポンプの改修について知りたい。

●遊水池は一時、運動公園全体を構想した時期がありましたが、現在は野球場のみが遊水池の位置づけとなっています。なお、フットボールセンターの地下に一時的にためる貯水池が設置されました。今後、サンビレッジの西側にも調整池を整備する構想があります。

る構想があります。

運動公園南側にある下川原ポンプ場は、電気設備が浸水により漏電しないように2階に上げました。これまでより冠水しなくなります。浸水被害地域の方々を対象としたポンプ場の説明会の開催は必要と思っています。

## 水道事業所は自力で頑張れるのでは

○広域水道化について、水道の財政が安定しているのであれば、もう少し頑張れるのではないか。

●北上市は4200円、花巻市は3858円、紫波町は3843円と料金がそれぞれ違うため、ならすと紫波町では少し値上げになります。水道管は昭和40年代に整備したもので老朽化しており、安全面が心配されます。広域化により地震や事故に強くしたい考えです。

○慣れ親しんだ水ではなく、知らないところの水。安全性はどうなのか。地震で水道管が壊れたらどうなるのか。

●水源は入畑ダムです。国の水質基準を満たしているので問題ありません。配水管は耐震化の整備を進めており、広域圏をループ化することにより、断水の回避ができるようになります。

## 「自転車の町」施設を充実させては

○国体で町は自転車競技会場となっている。「自転車の町、紫波町」というまちづくりであれば、もっと整備した方がよい。運動公園内にある自転車管理棟に自転車置き場や修理スペースがあった方が便利。たくさんの方の選手が練習に来た時に安

心できる。

●大人が利用した場合、高額な自転車もあるため、スペースの問題などもあります。今後検討していきたいです。

7月3日(火)午後6時30分～9時

彦部公民館 ◎参加人数27人

## 町のブロードバンド計画は

○3年前にI-Tに関して質問した。その後、674局I-NS通信網はすぐに彦部川のところまで来た。しかし、未整備のところがある。ブロードバンド化の計画があれば教えてほしい。

●光ファイバーは、町内の西は全部、東は赤沢、長岡に入っていますが、彦部と赤沢の一部が未整備の状態で、段階的に進められています。機会を捉えてNTTに要望します。

## 企業誘致に力を入れてほしい

○町は盛岡や花巻に近く、インターチェンジもある利便性の良さがあるのに、誘致が進んでいない。就労場所となる企業誘致にもっと力を入れてほしい。

●町内の工業団地は、大淵、南日詰、上平沢と3カ所ありますが、企業誘致は、大きなリスクがあると考えられます。以前誘致した最大のA社は約15億円の増設を行ったにもかかわらず、その1年後には撤退をしてしまいました。現在は、盛岡広域の市町村で連携して誘致活動を行うのと並行しながら、農業の6次産業化を進めていくことが大きな流れになっています。

## 紫波警察署は矢巾町に移転するのか

○紫波警察署の老朽化を目にする。矢巾に移転するのではないかといつつわざもあるが、しっかりと紫波町に留めてほしい。

●県内の警察署は、大震災によって多くの警察署や駐在所が流されたとのこと。そのことから、改築の優先順序が変わり、順番が遅れてきています。町に警察署が存続できるように努めていきます。また、施設を拡張したいとの要望もありますので、検討していきたいです。

7月6日(金)午後6時30分～9時

佐比内公民館 ◎参加人数19人

## 新庁舎建設に質問

○PFI方式と直営方式を比較検討したのか。全国的な動きとして、PFI方式は浸透しているのか。

●今回の庁舎建築の場合、PFI方式は、建設にかかる費用をおおむね15年かけて分割で支払う方式です。これは、直営にして支払う場合に比べて1億円ほど有利だという試算です。また、PFI方式は、国土交通省なども進めており、民間のノウハウを活用しようというのが国全体の流れとなっています。事例は宮城県が多いです。

○建設する庁舎の耐用年数はどのくらいなのか。

●一般的に耐用年数は50年ほどです。メンテナンスを欠かさずに行うことで、さらに長く使っていくことができると考えています。



## 木質バイオマスの供給体制は

○町内の建物の資材など町産材の活用がサ  
イクルについて聞きたい。木質バイオマスな  
どの供給体制などはどうなっているのか。

●オガール地区には、これから、役場庁舎  
と民間棟2棟が建つ予定です。その中の  
一部はエネルギーセンターを予定していま  
す。木質バイオマスボイラーで、それぞれの  
施設の冷熱などを賄えるようにしようと  
考えています。町有林についても、伐採  
と植え替えを計画的に行うことで、持統  
的なエネルギー創出につながると言われて  
います。

## 小学校の統廃合は反対

○統廃合には反対。小学校は地域の核だ  
と思っている。

○教育長の話を聞いて安心した。親の都合  
よりも子どもを第二に考えたい。学校がな  
くなれば、地域が崩壊してしまう。

○統廃合しない方法でぜひ進めてほしい。  
冷静に考えることが大切だと思う。子ども  
を犠牲にはしない。

7月7日(土)午前9時30分～正午

古館公民館 ◎参加人数34人

## 水道事業所の広域化に不安

○広域化に伴い、事務所に町民の声が届き  
にくくなるのではないかと心配する。

●しばらくは出張所の形で対応します。  
その後は、町のお客様センター(仮称)で受  
け付け、技術者に連絡して対応をする形  
になる予定です。

## 下水道が赤字の原因は

○下水道の赤字は何が原因か。計画と異な  
る点があったのか。

●下水道会計の赤字が表面化した原因  
は、会計を変えたことにあります。平成  
22年度までは特別会計(官庁会計)で、使  
用料で賄えなかった分は町の一般会計か  
ら繰り入れし、年度の収支が合っていました。  
しかし、平成23年度から企業会計に  
変更したことに伴い、減価償却費という  
考え方が取り入れられ、そのため、下水道  
会計の赤字がはつきりと表れました。

## 街灯の設置方法を教えてほしい

○街灯の増設の方法について教えてほしい。

●街路灯には、道路照明灯と防犯灯があ  
ります。道路照明灯は町の整備として進  
めており、防犯灯は地元負担をお願いし  
ています。2年に一度、数は少ないですが、  
東北電力から防犯灯の寄贈を受けてい  
ます。その際には、各行政区にお知らせ  
し、要望をいただいています。電気料など  
の維持管理費は、申請により認められ  
ば補助があります。

## 発掘した史料を展示してほしい

○平泉関連史跡について、これまでに発掘  
したものが一体どこにしまわれているのか。  
小さくていいので、資料館を作ってお披  
露目してほしい。中央公民館の図書室だっ  
たスペースを活用してもよいのではないか。  
●新しく建築するのではなく、あるもの  
を活用していきたいです。中央公民館は、  
図書室が空き、教育委員会も新庁舎へ移



るので、順次展示できるようにしていきたい  
です。

## 水道施設の新設は景観に配慮して

○長岡地区の館山にきた観光客から「なぜ  
この場所に水道施設があるのか」と質問さ  
れた。城山公園の上水道施設を新設する  
際には、景観を壊さないように配慮してほ  
しい。

●城山公園に整備予定の水道施設は、景観  
に配慮した地下式を計画しています。

7月10日(火)午後6時30分～9時

赤沢公民館 ◎参加人数22人

## 県道に歩道を整備してほしい

○県道25号線の歩道整備は、どの程度進ん  
でいるのか。ダンプカーの往来が多く危険  
である。

●県道紫波江繋線の整備要望は毎年県

にお願いしています。できるだけ優先的  
に整備してほしい重点箇所を示してお  
り、特に一番大切と考える学校の近くから  
順にお願いしていますが、なかなか進んで  
いないのが現状です。町内には県道が10  
路線あり、要望は続けていきます。

## マツクイムシの被害木を 伐採してほしい

○道路から30メートル以内にあるマツクイ  
ムシの被害木は、危険なので伐採してほ  
しい。

●マツクイムシ被害は、町道よりも県道がひ  
どい状態です。県にも要望しているところ  
ですが、土木課、農林課で話し合い、随時伐採  
を進めていきたいです。また、白骨化してし  
まっている木を素人の人が切断するのはと  
ても危険ですので、ぜひ位置を教えてください。  
皆さんからの情報提供をよろしくお  
願いします。

## 若い人の地域定住を図りたい

○国道396号の利便性が悪い。今後、赤  
沢にどのような活路を見出せばよいのか。  
ビジョンを教えてほしい。高齢化が進む  
中、若い人を定着させることが大切だと思  
う。地域の発展には地域の人が自ら  
考えることが大切だし、地域への定住  
は地域の魅力を感じることからはじまる  
と思う。行政からも積極的にアドバイス  
をしてほしい。

●地区創造会議が本格的に赤沢地区で  
始まりました。地区ビジョンはそこから  
生まれてくるものと期待しています。赤  
沢産直があり非常に恵まれています。



冬場に売れるものがなくなるという問題があり、行政は6次産業化を進めることで支援していきたいです。また、赤沢はブドウの産地でワイナリーもあります。フルーツパークは集客もできるので、これらは赤沢の大きな強みであると思います。

7月12日(木)午後6時30分～8時20分  
**JA志和支所 農業会館**  
◎参加人数20人

## 下水道を企業会計にしたのはなぜ

○下水道の特別会計を企業会計にしたとはどういうことか。

●特別会計(官庁会計)だったこれまでの、不足する現金を一般会計が負担することで収支が合い黒字になっていました。企業会計になってからはそれまで費用とし

て捉えられていなかった減価償却費が費用となったことで隠れていた赤字が表面化しました。これは企業会計にしたことによる効果の一つと捉えています。

《補足回答》下水道会計の経営内容を明らかにして、経営の健全化を図るために企業会計にしました。結果として、赤字の実態が明らかになることは、会場での説明のとおりです。

## 通学路の拡幅に堤防を利用できないか

○昨年、志和橋から滝名川沿いを通る通学路は、自動車がすれ違えないほど道幅が狭く、危険なため、道路の改善を要望したところ、解決は難しいとの回答だった。その後、堤防を整備し通学路にしてはどうかと提案したが、どうだったか。

●経過を調べた上で後ほど返事をします。  
《補足回答》小学校にお話を伺ったところ、堤防を通学路にすることは、人通りが少なく滑落の恐れもあるため、現在の車道を通行するよりも危険を感じることでした。通学路に関しては、学校の要望も聞きながら対応を検討したいと思います。

## 空き家を行政代執行で解体してほしい

○昨年話題にした空き家の件ですが、条例化して行政代執行によって解体した秋田県大仙市の事例をテレビで紹介していた。町でもそうしてほしい。

●空き家といっても個人財産の処分ですので、簡単ではありません。撤去にはお金がかかりますし、過去には、地域の方々が家主を

説得して撤去したという経緯もあります。行政が執行するとなれば、いろいろと手続きが必要ですが、大仙市を参考にしたいと思いますが、やはり地域の方々にも動いていただければ助かります。

## 自治会の在り方に疑問

○行政区長が自治会のトップというのはおかしい。区長は行政の連絡員にすべきであり、区長手当は自治会組織に与えるべき。金ヶ崎町などでは、区長を廃止し、自治会長としている。さらに、町内9団体が法人化していることについては、町としてどう考えているのか。

●権威を振りかざしている人はいないと思います。区長報酬も班長などに色んな形で分けていただいております。話し合いながら進めたいと捉えています。話し合いながら進めたいですが、現在の町内での運営は、農村部と都市部がうまく機能していると思っています。法人化は、公民館の登記目的がほとんどで、公民館を新築する際に必ず行っていたいただきます。

## 高齢者のための緊急通報システムがほしい

○姉妹都市の古殿町に行って交流したとき、高齢者のためにワンタッチで警察や消防へ通報できるシステムを見てきた。以前、町は有線やテレビを使った方法を検討していると回答されたが、緊急通報の形をどうにかしてほしい。

●テレビのリモコンを利用した通信システムなどを実験してきました。ワンタッチ式は便利ですが、機械の精度の問題で実用できて

いません。多額の予算がかかり実現が難しいです。当町では、ワンタッチでの通報より、皆さんのお声かけの方が効果的と考えていますが検討してみます。

《補足回答》緊急通報装置は、発作性の持病がある65歳以上の独居高齢者を対象に、町内約30人に設置しています。N T T回線を利用した通報装置で、ペンダントのボタンを押すと、警備会社や警察に駆けつけ、必要に応じて救急車や警察を呼ぶ仕組みです。(装置利用料月額3800円程度)

また、高齢者向けの携帯電話を持たせる家庭も増えています。ボタン一つで設定した連絡先につながる機能付きの電話です。(通話料月額3千円程度)

## いじめ問題を調査しているか

○大阪府大津市の自殺問題に関連して、隠れて何かやっている児童生徒などを調べたことあるか。対応策を聞きたい。

●いじめは全く無いとは言えませんが、すべての責任は教育長にありますので、当町では、各校と細かく連絡を取っています。担任が異変に気付けば、校長から教育長へ連絡が来る仕組みです。たくさん報告のあった年もありますが、今年は現在のところ1件も報告がない状態です。

★各会場で出された発言内容は、後日、会議録としてまとめた上で、各公民館やホームページで閲覧できるように公開します。準備ができ次第紫波ネットでお知らせします。



# 一里坂の松も マツクイムシ被害で伐採

マツクイムシの被害が拡大する中、120余年の長い間、地域に親しまれてきた国道沿いの松にも被害が及び、倒木の危険があるとして、7月12日に伐採されました。伐採された松は、国道4号の城山公園入口の北側、一里坂に立つ3本の中の1本です。

(1888)、函館街道盛岡以南の坂道改修により整備されたもので、「一里坂」と呼ばれています。今回伐採された松の年輪は約120本ありましたので、このときに植えられたものと推測しています。

江戸時代初め、幕府により、街道沿いには、旅人が休む一里塚や松並木が整備されていました。町内にも奥州街道の一里塚が、五郎沼と城山公園入口の2カ所にありました。奥州街道のルートは、国道4号の旧道沿いに日詰商店街を抜け、城山公園入口の一里塚から中央保育所を通り、走湯神社前方面に下る路線でした。その後も国道として、明治18年(1885)ごろまではこのルートが使われており、今回、松が伐採された路線は、明治21年

自動車が登場し始めた大正5年(1916)ごろから、各地で道路拡幅工事が行われるようになると、国道沿いの一里塚や並木は、次々と姿を消す運命にありました。しかし、一里坂は近代になって整備された路線であったため、昭和60年(1985)に行われた、片側2車線にするための拡幅工事のときまで、松並木は残されていたのです。

また、「御幸新道」と呼ばれる「大元帥陛下御幸新道」は、昭和3年(1928)に陸軍特別演習がこの地で行われたときに整

備された道路で、城山公園入口から大手先門に通じる道なのです。この時植えられた桜は、現在でも毎年、沿道を彩っています。

近くに住む久慈和子さんは「片側車線のころは、一里坂の桜が咲き始めると松並木と相まってとてもきれいな景観でした。松も桜も少なくなっていくのはさみしいですね」と惜しんでいました。町は、120余年もの長い間、人々の往来を見守ってきたこの松を引き取り、通行者が休むためのベンチなどに再利用しようと計画しています。また、このことを受け、残る2本の松には、害虫防除のための薬液を注入しました。

農林課では、マツクイムシの対策として、被害に遭う前に、伐採して有効活用するの2つの方法と、松を所有する人に呼びかけます。



伐採前の一里坂の松



7月12日の伐採作業



×印が今回伐採された松の位置



# 空間放射線量の 測定結果をお知らせします

町は、空間放射線量の計測器を購入し、独自に調査を実施しています。  
これまで町内40カ所で測定した結果をお知らせします。

■調査方法 地上50cm、1m付近の空間線量率を測定

■測定器 日立アロカメディカル株式会社製シンチレーションサーベイメータTCS-172B  
(10月に使用した測定器は同社製シンチレーションサーベイメータTCS-171)

単位：μSv/h

| 地 区   | 測定高  | 測定年月   |        |       |       |
|-------|------|--------|--------|-------|-------|
|       |      | H23.10 | H23.11 | H24.3 | H24.6 |
| 日 詰   | 50cm | 0.05   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.04   | 0.03  | 0.04  |
| 日 詰 西 | 50cm | 0.05   | 0.05   | 0.05  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.05   | 0.05  | 0.05  |
| 二 日 町 | 50cm | 0.05   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
| 高 水 寺 | 50cm | 0.05   | 0.04   | 0.05  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.04   | 0.05  | 0.04  |
| 中 島   | 50cm | 0.06   | 0.04   | 0.05  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
| 陣ヶ岡   | 50cm | 0.06   | 0.06   | 0.06  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.05   | 0.05  | 0.05  |
| 宮 手   | 50cm | 0.06   | 0.04   | 0.03  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.05   | 0.03  | 0.04  |
| 下 松 本 | 50cm | 0.04   | 0.04   | 0.02  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.04   | 0.02  | 0.04  |
| 吉 水   | 50cm | 0.06   | 0.04   | 0.04  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.04   | 0.03  | 0.04  |
| 小 屋 敷 | 50cm | 0.04   | 0.04   | 0.02  | 0.03  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.04   | 0.03  | 0.03  |
| 南伝法寺  | 50cm | 0.06   | 0.05   | 0.04  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.05   | 0.04  | 0.04  |
| 上 松 本 | 50cm | 0.04   | 0.04   | 0.02  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.04   | 0.03  | 0.04  |
| 升 沢   | 50cm | 0.05   | 0.06   | 0.03  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.06   | 0.03  | 0.05  |
| 上 平 沢 | 50cm | 0.06   | 0.06   | 0.03  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.06   | 0.03  | 0.04  |
| 稲 藤   | 50cm | 0.06   | 0.05   | 0.05  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.05   | 0.05  | 0.05  |
| 土 舘   | 50cm | 0.07   | 0.06   | 0.04  | 0.06  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.06   | 0.04  | 0.05  |
| 片 寄   | 50cm | 0.07   | 0.07   | 0.05  | 0.06  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.06   | 0.05  | 0.05  |
| 平 沢   | 50cm | 0.06   | 0.06   | 0.05  | 0.06  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.06   | 0.04  | 0.05  |
| 桜 町   | 50cm | 0.05   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
| 北 日 詰 | 50cm | 0.06   | 0.07   | 0.05  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.07   | 0.06   | 0.05  | 0.05  |

| 地 区   | 測定高  | 測定年月   |        |       |       |
|-------|------|--------|--------|-------|-------|
|       |      | H23.10 | H23.11 | H24.3 | H24.6 |
| 南 日 詰 | 50cm | 0.06   | 0.06   | 0.05  | 0.06  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.06   | 0.04  | 0.06  |
| 犬 淵   | 50cm | 0.06   | 0.05   | 0.05  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.05   | 0.05  | 0.05  |
| 星 山   | 50cm | 0.05   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
| 大 巻   | 50cm | 0.05   | 0.05   | 0.06  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.04   | 0.05  | 0.05  |
| 彦 部   | 50cm | 0.05   | 0.06   | 0.06  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.05   | 0.05  | 0.04  |
| 佐 比 内 | 50cm | 0.05   | 0.05   | 0.05  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.05   | 0.05  | 0.04  |
| 赤 沢   | 50cm | 0.06   | 0.07   | 0.07  | 0.06  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.06   | 0.06  | 0.05  |
| 遠 山   | 50cm | 0.07   | 0.08   | 0.07  | 0.06  |
|       | 1m   | 0.07   | 0.07   | 0.06  | 0.06  |
| 紫 野   | 50cm | 0.06   | 0.06   | 0.05  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.06   | 0.05  | 0.05  |
| 船 久 保 | 50cm | 0.06   | 0.06   | 0.06  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.05   | 0.05  | 0.05  |
| 山 屋   | 50cm | 0.06   | 0.05   | 0.03  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.05   | 0.03  | 0.04  |
| 峠     | 50cm | 0.05   | 0.06   | 0.05  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.06   | 0.04  | 0.05  |
| 犬 吠 森 | 50cm | 0.05   | 0.05   | 0.04  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
| 草 刈   | 50cm | 0.04   | 0.04   | 0.04  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.03   | 0.03  | 0.04  |
| 北 田   | 50cm | 0.05   | 0.05   | 0.04  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.04   | 0.03  | 0.03  |
| 西 長 岡 | 50cm | 0.05   | 0.06   | 0.03  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.06   | 0.03  | 0.04  |
| 東 長 岡 | 50cm | 0.05   | 0.04   | 0.05  | 0.03  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.05   | 0.04  | 0.03  |
| 栃 内   | 50cm | 0.06   | 0.04   | 0.03  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.04   | 0.04   | 0.03  | 0.04  |
| 江 柄   | 50cm | 0.05   | 0.05   | 0.04  | 0.05  |
|       | 1m   | 0.05   | 0.05   | 0.03  | 0.04  |
| 北 沢   | 50cm | 0.07   | 0.05   | 0.04  | 0.04  |
|       | 1m   | 0.06   | 0.05   | 0.04  | 0.04  |

※平成24年3月の測定では、積雪のある地点が少なめに計測されています。  
※国が除染対象とする基準値は、放射線量1μSv/h以上です。

■問合せ 環境課 生活環境室

☎672-2111 内線3521～3523

# 市民活動支援センター 「ゆいっとサロン」のご紹介

豊かな公が息づくまち  
もっと町が好きになる情報



さまざまな経験を持つスタッフが皆さんの活動を応援します

「ゆいっとサロン」は、平成18年11月に町内における市民活動の活性化を目指すために役場庁舎別館内に開設し、学社融合支援グループえんのしたと町の協働運営によりスタートしました。

平成19年5月には役場第三庁舎（平次会館）内に移転し、平成20年4月からNPO法人風・波デザインが管理運営を行ってきました。

平成24年6月からは情報交流館内へ移転し、情報と人が行き交う市民活動の拠点として再出発することとなり、管理運営は、企画提案方式によりNPO法人ゆう・もあ・ねっとが担っていくこととなりました。

6月に開館した情報交流館の一角に市民活動支援センター「ゆいっとサロン」があります。

ここは、行政や企業のサービスに頼るだけでなく、地域に暮らす人自らが主体性を持ち、自分たちの地域を創っていく活動を行う、または始めようとする個人や団体を応援していく場であり、町の皆さんと一緒に育てていく場です。

町内の「市民活動」「地域」「コミュニティ」「町の施策への市民参加」など、毎月、協働のまちづくりの情報をお伝えします。





# 市民活動・行政・さまざまな 主体の中間支援をします

すでに市民活動をしている人はもちろん、これから何か始めたいと思っている人の相談も受け付けています。

## ■相談

「ゆいっとサロン」スタッフが持つノウハウやネットワークを活用して、皆さんの活動上の悩みに対し、一緒に考え、サポートします。

## ■情報

- ・活動団体の紹介や活動の情報提供
- ・活動支援情報(助成など)の収集
- ・ブログで情報発信(随時更新)

## ■学び合いの場の提供

- ・各種 NPO 会計、イベント企画など講座の開催

## ■交流とつながりの場づくり

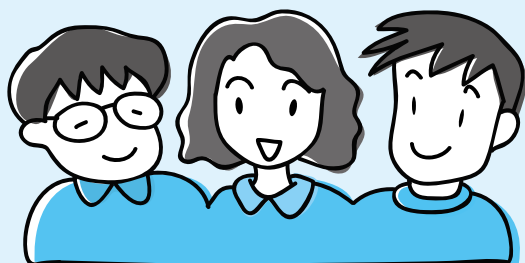
- ・活動団体の交流の場づくり
- ・活動発表の機会の提供やそれぞれの活動を紹介

## ゆいっとサロンスタッフが不在の時もご利用ください

- スタジオ内を自由にご覧いただけます。チラシやパンフレットなどもお持ち帰りできます。
- 市民活動団体の短い時間(1時間以内がめやす)のミーティングスペースとして利用できます。
- 市民活動の情報収集のために閲覧用のパソコンを設置予定です。

## ゆいっとサロンを担う ゆう・もあ・ねっとから

ゆう・もあ・ねっととは、子どもを真ん中にして家庭、地域、学校がゆるやかにつながって、住みよい地域をつくるための支援として、小学生の居場所づくりや企業と協力した幼児のお楽しみ会などの活動をしています。これからゆいっとサロンを運営していく中で、皆さんの「どんな活動があるの」「こんな活動をしたい」「どう活動したらいいの?」といった想いに少しでも力になれるようがんばっていきます。



## 市民活動支援センター「ゆいっとサロン」

- 開設時間：午後2時～7時(情報交流館休館日の月曜日と毎月末および土曜日と年末年始は休み)
- 場 所：〒028-3318 紫波中央駅前2-3-3  
情報交流館1F市民スタジオ
- 連絡先：☎676-2468/FAX 672-3618
- ブ ロ グ：<http://yuittosaron.blog78.fc2.com/>
- 電子メール：[yuitto@nifty.com](mailto:yuitto@nifty.com)

## 本年度行う市民参加予定の追加分をお知らせします

| 対象           | 市民参加する事項           | 対象事項の概要                                               | 市民参加の方法       | 実施予定時期 | 担当部署 |
|--------------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------|--------|------|
| 市民参加の対象となる事項 | 紫波町地域福祉計画          | 地域住民が主体となって地域の課題解決の可能性を見出し、地域福祉の総合的な推進を図るための計画        | (追加)<br>意見公募  | H25年1月 | 福祉課  |
|              | (新規)<br>紫波町暴力団排除条例 | 暴力団排除に関する基本理念を定め、町・町民・事業者の責務を明らかにし住民生活の安全確保等を目的に制定する。 | 意見交換会<br>意見公募 | H24年8月 | 総務課  |

■問合せ 企画課 協働支援室 ☎672-2111 内線3241

## ●糖尿病の患者は年々増加

糖尿病の患者さんは年々増加しています  
が、医師から糖尿病といわれても治療せずに  
放置している人が3、4割もいるというデー  
タがあります。（厚生労働省「国民健康・栄  
養調査」平成22年度）

初期の糖尿病はほとんど症状がないため、  
「症状がないから大丈夫」とか「具合が悪く  
なったら受診すればいい」と考えてしまつた  
かもしれません。しかし、医師から「糖尿病」  
と診断された場合、自然に「治る」ことは期  
待できません。

## ●人工透析患者の44・5%は糖尿病 が原因

自覚症状が出たときには病状がかなり進  
行していることが考えられます。

高血糖の状態が続くと血管の壁に負担が  
かかるため、合併症は全身に起こります。

特に最近問題になっているのは腎臓の働き  
が低下し、人工透析という治療を始める人  
が増えていることです。新規に人工透析治療  
を始めた人を調べると、その原因のトップは



森川保健師

糖尿病で44・5%です。（2009年日本透析  
医学会統計調査）

## ●健康診査で早期発見

将来糖尿病になるかもしれない可能性は  
誰にでもあります。健康診査を受け、そのリ  
スクに早く気づき予防すること、病状に合わ  
せた治療を行うことが大切です。

年に1回の検査で血糖値やヘモグロビンA  
1c（1〜2カ月前の血糖の状態を推定）の  
値を確認しましょう。職場の健康診断や町の  
特定健康診査で調べることができます。

さらに、クレアチニン検査が項目に含まれ  
ている場合は、その値にも注目してください。  
腎臓の機能が低下すると血液中のクレ  
アチニン濃度が上昇します。

## ●結果を見る時のポイント

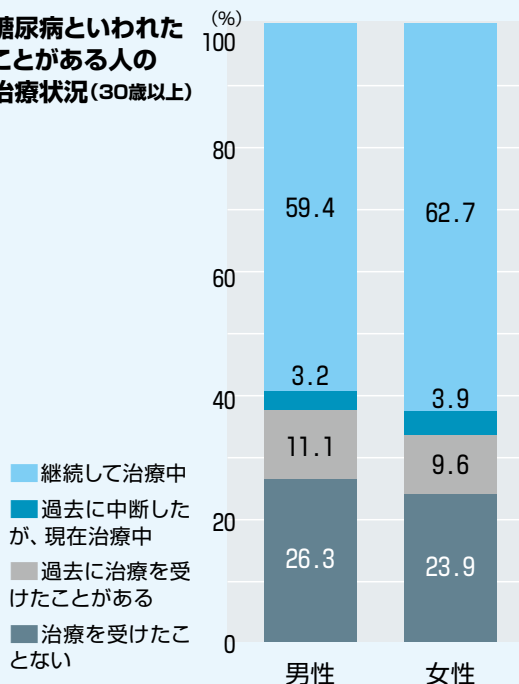
- ①今年と過去の結果と比べ、変化を見ること  
が大切です。
- ②体重やBMI（体格指数）などの変化にも  
注意しましょう。

### 「人工透析とは」

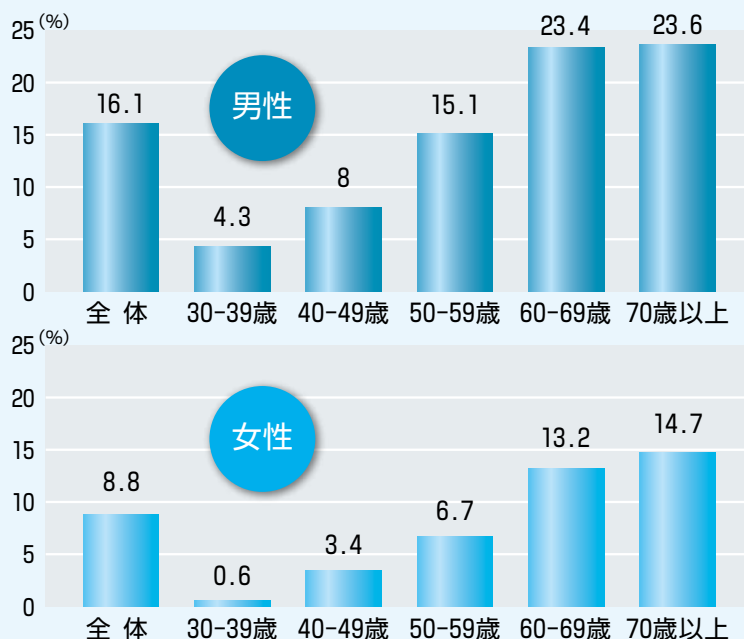
腎臓には、血液をろ過して老廃物を取り除き、  
尿を作る働きがあります。腎臓の働きが低下する  
と体内に毒素が残り命にかかります。この腎臓  
に代わって、血液をいったん体の外に出して人工腎  
臓と呼ばれる機器でろ過をする治療が人工透析  
です。

一般的に週3回の通院が必要で、1回の治療時  
間は4時間程度かかり、医療費も大変高額です。  
町内では、平成23年には72人が人工透析治療を  
行っています。

糖尿病といわれた  
ことがある人の  
治療状況（30歳以上）



糖尿病といわれたことがある人の割合（30歳以上）







## 心のほっと相談室



ご存知ですか？

精神障がい者の「当事者会」

「家族会」「ボランティア会」



町にある3つの会を紹介します。関心がある人や賛同される人は、お気軽にお問い合わせください。

### ◎さくら会（精神障がい者当事者会）

昭和53年結成、会員43人（平成23年度末）

月1回程度集まり、お互いに体験談などを話したり、スポーツや調理実習などを通じて交流を深めたりしながら、地域で安心して暮らしていけるように活動しています。家族会や地域との交流もあります。

### ◎紫幸会（精神障がい者家族会）

昭和48年結成、会員35人（平成23年度末）

障害者のよき援助者になるように、こころの病の正しい知識を持って、会員同士の悩みの共有を図り、お互いが元気になることを目的に活動しています。

「おしゃべり会」の開催のほか、他市町村の家族会とも交流しています。

### ◎ゆいこの会（紫波町精神保健福祉ボランティア）

平成10年発足、会員23人（平成23年度末）

精神障害者と共生できる社会を目指し、精神障害者の作業・生活訓練を共同で行っています。さくら会や紫幸会の会員と交流を深めながら、イベントの企画や参加にも協力。機関誌「ゆいこの通信」の発行、研修会への参加、会員の情報交換など、資質の向上に努めています。

■問合せ・相談 福祉課 福祉推進室 ☎672-6864（直通） 有線01-8921

## \*からだよろこぶヘルシーレシピ\*

### 夏野菜のポテトサラダ

夏野菜には、体を冷やしてくれる効果があるといわれています。これからの季節、上手に取り入れてみましょう。

#### 📖 材料（4人分）

|         |      |        |         |
|---------|------|--------|---------|
| トマト     | 2個   | ゆで卵    | 1個      |
| パプリカ（黄） | 1個   | ツナ缶    | 小缶 1/2個 |
| ズッキーニ   | 1本   | 玉ネギ    | 1/8個    |
| ジャガ芋    | 2個   | マヨネーズ  | 適宜      |
| キュウリ    | 1/2本 | 塩・こしょう | 適宜      |
| ニンジン    | 1/2本 |        |         |



#### 📖 つくりかた

##### 【サラダを入れるカップ】

- A トマトとパプリカはヘタを切り落とし中身を取り除く。
- B ズッキーニは皮を部分的にむいて筒状に切り、中身を取り除く。さっとゆでて冷水にとる。

##### 【2種類のポテトサラダ】

- 1 ジャガ芋をゆでてつぶす。ニンジンはいの目に切りゆでる。キュウリもニンジンと同じ大きさのいの目に切る。玉ネギは薄切りにして水にさらす。
- 2 卵はゆで卵にして粗みじんにする。ツナ缶は油を切る。
- 3 ジャガ芋と玉ネギ、マヨネーズを和え、塩・こしょうで味を調えたら2つに分ける。
- 4 一つ目はジャガ芋、ニンジン、キュウリ、卵をあえてAの器に詰める。
- 5 二つ目はジャガ芋、ツナ缶をあえてBの器に詰める。

器になる野菜の大きさによって、ジャガ芋の分け量を調整してください。



紫波町食生活改善推進員協議会 水分地区会員 須川久美子さんのレシピです

## 胡堂さんの記念館でお茶会 彦部児童館

野村胡堂・あらえびす記念館で7月10日、彦部児童館の子どもたち21人とその祖父母が招かれ、お茶会が開かれました。あらえびすホールに敷物と床の間が準備され、小堀遠州流の宇部宗澄さんら3人がお点前を披露。「お茶の作法を経験し、相手を思う心を学んでほしい」と企画した同記念館の野村晴一館長。同児童館年長組の森田結子ちゃんは「苦いお茶は初めてだけど、おいしかった。また飲んでみたい」と笑顔を見せていました。終了までの約2時間、子どもたちは、いつもと違う雰囲気になじ緊張した面持ちで、抹茶をいただき、最後に「七夕」など、歌のプレゼントをしていました。



教わったとおりの作法でみんな行儀が良くいただきました

## ソバを通して総合学習 上平沢小

梅雨明け近づく7月23日、上平沢小学校（浅沼金之助校長）の5年生18人が、稲藤第一生産組合の転作田で指導を受けながらソバの種まき体験を行いました。同校の総合的な学習の一環として、2年目の取り組み。児童たちは、一人一人小さなバケツにソバの種を入れて持ち、空中に「8の字」を描くようにして畑にまきました。藤村優太くんは「農家の人は色んな苦労をしているんだなと思いました。そば打ちで、そばをこねるのが楽しめ」と、秋の収穫後の体験を楽しみにしていました。



土の感触も楽しみながらのにぎやかな種まき作業♪

## 五郎沼で古代蓮まつり

赤石地区の五郎沼で7月28日、古代蓮まつりが開かれました。気温が33度を超える猛暑の中、約100人が訪れ、佐比内金山太鼓保存会の演奏や、南日詰大神楽保存会の踊りを楽しみました。第二部の講話では、中尊寺佐々木秀圓参与が、世界遺産登録後の中尊寺の様子や、五郎沼のハスの見事さについて語り、紫波町平泉関連史跡連携協議会の佐々木忠夫会長は、宇都宮市に残る火詰五郎俊衡にまつわる石碑や習わしについて紹介しました。



観客の前で竹の子舞を踊る南日詰大神楽保存会の子どもたち





ゆめあかりの優しい光の中、手を取り合っでの大合唱

## 地域の思いをのせて 長岡でゆめあかり

長岡地区の中高生で構成される長岡ジュニアワンスが企画運営した「ゆめあかり」は、7月28日に農村公園で開催されました。約170人の来場者が、夏の夜に揺めめくゆめあかりを眺めながら、児童生徒の踊りやバンド演奏、マンドリンシンガー清心さんの演奏などを楽しみました。「活気のある長岡になってほしい」と代表の横沢能大君。子どもたちの頼もしい姿と、会場が一体となった合唱に、地域の温かさが表れていました。



「茶摘み」の歌で楽しく交流

## 三中生が就労体験

紫波第三中学校（藤原美智雄校長）では、7月4、5の両日、1年生59人が福祉勤労体験学習を、3年生38人が職場体験学習を行い、町内外の8施設17企業で活動を行いました。この内、デイスサービス施設えんどり上平沢（小田中次男代表）では、生徒たちが、七夕飾りづくりや入浴後のお世話、昼食支援などを体験。熊谷未来さんは「みんなに喜んでもらい、やって良かったと思いました」と充実した表情でした。

## 子育てママが伝統 お菓子づくり挑戦☆

子育て支援ボランティアのここにこ広場（鷹野靖子代表）は7月19日、水分公民館でおやつ作り講習会を開きました。水分地区の紫水会（須川久美子代表）のメンバーが指導に当たり、参加した13人の母さんたちが、しょうゆ団子と具だくさんそうめんを作りました。花巻市から参加した鎌田由美さんは「体験しながら教わったので分かりやすかったです。また参加したいです」と満足そうでした。



うち粉のしとね方などを教わる参加者たち

## 元プロ野球選手が指導 夢の野球教室

町野球協会（深澤剛会長）は7月7日、子どもたちに夢を持って野球を楽しんでもらうため、つばめスポーツ振興協会紫波野球教室を開催しました。交流のある大槌町吉里吉里小学校や矢巾町を含むスポーツ少年団9団体165人が参加。プロ野球チームヤクルトスワローズの元選手6人が指導しました。昭和60年までの現役時代に190勝を上げた松岡弘氏は「あいさつや礼儀作法を大切に。守備も打撃もアスリートポジション。投手は打者に打たせることを考えて」などとアドバイス。バッテリー組に参加した赤石野球スポーツ少年団の森保尚也君は「初めて教わった技術もあっていい経験になりました。チームが勝てるように頑張ります」と、生き生きとした表情を見せていました。



プロの技を見逃すまいとみんな真剣な表情です



## 日詰駅前地区の 新しい郵便番号が 決まりました

区画整理が行われた日詰駅前地区は、土地の名称変更(住所変更)に伴い、6月29日から郵便番号が変更になりました。※土地の名称変更(住所変更)がなかった地区は、郵便番号の変更ありません。

対象地区：日詰駅前一丁目  
日詰駅前二丁目  
新郵便番号：028-3310

■問合せ 町民課 町民窓口室  
672-2111 内線1423

## 9月1日は防災の日 「防災週間」8月30日～9月5日

地震による家具の転倒防止や、い

ざというときに慌てないように、地域内の危険箇所を確認し、避難場所や緊急時の連絡方法を、家族で話し合いましょう。

また、町内会で防災座談会を開催し、ご近所同士で防災意識を高めることも重要です。

■問合せ 紫波消防署  
☎676-7119

## 新幹線走行試験 ご協力をお願い

JR東日本は、次の日程の夜間から早朝(午後11時～午前5時)にかけて、新幹線の走行試験を実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■日程 8月23日・27日・30日、  
9月6日・13日・20日・27日・29日、  
10月4日

※都合により日程を変更することがあります。

### ■問合せ

東日本旅客鉄道株式会社  
盛岡支社設備部 ☎625-4065

## 相談

### ■弁護士無料相談会

土地関係、会社関係、多重債務など、さまざまな内容を受け付けます。企業など個人以外でも利用可能です。ご予約の上お出かけください。

■日時 9月7日(金) 午前10時～午後3時

■会場 総合福祉センター

■申込・問合せ 社会福祉協議会  
☎672-3258(要予約)

## 忘れていませんか 児童手当の現況届

6月以降の児童手当を受けるには、受給者の6月1日の状況を記載した「現況届」の提出が必要です。手当を引き続き受け取る要件を満たしているかどうかについて、提出された現況届で確認するため、現況届の提出がない場合は、6月以降の手当を受けられませんか？ご注意ください。

■問合せ 福祉課 こども室

☎(672)2111 内線1533

## 児童扶養手当・特別児童扶養 手当現況届はお早めに

児童扶養手当現況届 ↓ 8月31日(金)まで

児童扶養手当は、18歳到達後の最初に訪れる3月31日までの間にある児童を養育している母子・父子家庭などに支給される手当。(一定の障害がある場合は20歳未満)

特別児童扶養手当所得状況届 ↓ 9月10日(月)まで

20歳未満の心身障害児を養育する父母または養育者に対して支給される手当。

受給資格がある人は、毎年手続きが必要です。手続きをしない場合は、8月以降の手当を受けられませんか？ご注意ください。

■問合せ 福祉課 ☎(672)2111

児童扶養手当…内線1533

特別児童扶養手当…内線1524

## 求む 紫波中央駅徒歩圏内の 中古住宅・住宅用地

その他、各種不動産についてのご相談も受け賜ります。  
お見積り・ご相談は無料です。お気軽にどうぞ!!  
岩手県知事免許(1)第2440号・全日本不動産協会会員

## (株)紫波中央不動産

〒028-3305 紫波郡紫波町日詰字丸盛222-1(ユニバースそば)

電話019-671-2161

紫波中央不動産

検索

## 広告を募集しています

町内全世帯に配布される

町の広報『紫波ネット』に

お店や企業の広告を載せてみませんか？

詳しくはお問い合わせください。

掲載料 1枠10,500円(税込み)

◆ 申込・問合せ ◆

企画課 情報政策室 ☎672-2111 内線3232

✉ joho@town.shiwa.iwate.jp





催し

## 福祉のしごと地域 就職フェアin花巻

福祉の職場に関心のある人や就労を希望している人を対象に、福祉施設や事業所などが説明を行います。申込不要で参加無料ですので、お気軽にお出かけください。

■日時 9月1日(土) 午後0時30分～

■会場 ホテルグランシェール花巻

■内容 オリエンテーション、面接対策講座、個別面談など

■問合せ 県社会福祉協議会(福祉人材センター) ☎673-4522

## 胸キュン 紫波キュン LOVEドッキュン 3rd SEASON

勤労青少年ホームが主催する出会い支援事業です。ボウリングや立食パーティーを通じて交流します。お申し込みの上お出かけください。

■日時 9月30日(日) 午後1時盛岡駅集合(全てバス移動) 午後7時30分散会予定

■会場 盛岡スターレーン、盛岡グランドホテル

■対象 20歳代～30歳代の独身男女(各15人程度)

■参加費 男性5000円 女性3000円(女性に限り2人以上の申し込みで一人2500円)

■申込・問合せ 8月31日(金)まで  
勤労青少年ホーム ☎676-2344

## 看護職の再就業を支援

再就業を目指す看護職の人に対して、医療看護の新しい知識や技術の習得を支援する研修会が開かれます。

■対象 現在看護業務に従事していない有資格者(保健師、助産師、看護師、准看護師)

■日程 9月24日(月)～28日(金)の5日間

■会場 社団医療法人啓愛会孝仁病院

■受講料 無料

■申込・問合せ 9月3日(月)まで  
公益社団法人岩手県看護協会 岩手県ナースセンター ☎663-5206

## フルーツDEあま～い 婚活ツアー

ぶどう狩りとピザ作り体験をしながら独身男女が出会う「婚活ツアー」が開催されます。参加を希望する人は、事前にお申し込みの上、お出かけください。

■日時

9月15日(土) 午後1時30分～7時

■会場 紫波フルーツパーク(JAいわて中央本所前からバスで移動)

■対象

(男性)JAいわて中央組合員家族で30歳以上の独身者

(女性)30歳以上の独身者

■定員 男女各10人

■参加費 男3000円、女2000円

■申込・問合せ

8月24日(金)まで

希望者は、住所、氏名、性別、職業、趣味、電話番号を明記しお申し込みください。

〒028-3307 桜町字上野沢38-1  
JAいわて中央営農販売部営農企画課あて

☎676-3218 FAX672-1595



お知らせ

## 行政嘱託員の採用試験

町の一般行政事務に従事する行政嘱託員(非常勤)の採用試験を実施します。

■応募資格 高校以上を卒業した60歳未満の町内在住者

■任期 10月1日～12月31日(再任することがあります)

■試験 作文と個別面接により選考(合格者を採用候補者名簿に登録。登録後すぐに採用されるものではありません)

■勤務条件

勤務時間は週33時間45分以内。報酬は経験などによって決定。

■申込方法 8月30日(木)までに申込用紙などの必要書類を総務課に提出。申込用紙などは総務課職員管財室で配布。

■問合せ 総務課 職員管財室

☎672-6867(直通)

有線01-2825

## 回数券 特売セール

期間  
8月11日(土)  
～19日(日)

大人入浴回数券 10回5,000円

→12回5,000円

洋風露天風呂  
リニューアルオープン!

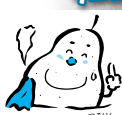
紫波町小屋敷新在家90番地

☎019-673-8555

FAX 019-673-8556

ラ・フランス温泉館 検索

URL <http://www.lafrance.co.jp/>



ハダカのおつきあい一家だんらん。

La France  
ラ・フランス温泉館

紫波の風土がみえるワイン  
ぶどう栽培農家の思いから生まれた  
100%地元産です



お盆や  
お土産に  
紫波の  
ワインを



(株)紫波フルーツパーク(紫波町第三セクター) 紫波町遠山字松原1-11(道の駅紫波の裏手)  
☎019-676-5301 URL <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/>

## 紫波こびるFMに 岩手広告賞



紫波こびるFMの番組スタッフ、左から  
近藤菜穂子さん、中村裕子さん、伊藤詩麻さん

エフエム岩手の番組、  
紫波こびるFMのCM  
が、昨年の広告作品を  
審査する第43回岩手  
広告賞の最高賞、広告賞(ラジオ部門)を受  
賞しました。受賞したのは、番組の視聴者プレ  
ゼントを紹介した3つのCM。パーソナリティー  
の近藤菜穂子さんが中年男性のサラリーマン  
役、リポーターの中村裕子さんが若いクールな  
OL役として登場。テンポのいい掛け合いの何  
とも言えない面白さが、審査員の心をつかんだ  
ようです。ディレクターも兼ねる中村さんは「リ  
スナーに印象づけるように毎回考えています。  
受賞を励みに、皆さんにもっと喜んでいただ  
けるような番組作りにつなげていきたいです」と  
喜びを語っていました。

紫波こびるFMは、毎週火曜日、午後3時か  
ら、エフエム岩手にて放送中です。町の観光や物  
産、イベントの情報などが放送されています。

What world-wide  
quadrennial sports event  
is held this month?



## ハワードさんの 英語クイズ!

正解者の中から抽選で  
記念品をプレゼント

サマーイングリッシュスクール(日誌  
公民館)に参加した児童たちと指導  
したミカさん(左)、ハワードさん(右)

寄せられたご意見・ご感想

【先月号の質問(和訳)】

アジサイで有名な  
陣ヶ岡の神社の名前は  
何でしょう。

【答え】蜂神社

郵便はがきまたは電子メールで、住所、氏  
名、年齢、電話番号、答え、『紫波ネット』の  
感想や町へのご意見などを記入の上、ご応募  
ください。8月31日(金)まで。  
〒028-3392 紫波町役場 企画課情報政策室  
「英語クイズ」係 電子メール joho@town.  
shiwa.iwate.jp

●オガールプラザは、品のあるデザイン  
で気に入りました。特に屋根のあるアプ  
ローチがすてきですね。おしゃれなカ  
フェにもビックリしました。  
(日誌・40歳代)

中央葬祭  
センター シンセラホール紫波



い草座布団  
販売中

中央葬祭センター「シンセラホール紫波」  
岩手県紫波郡紫波町桜町字上野沢278  
☎676-7676 FAX676-4404

しらゆり会員  
10%割引



紫波町に定住・住替を  
お考えの皆さんへ  
理想の住まい探しを  
サポートします。

(社)全日本不動産協会会員 東北地区不動産公正取引協議会会員  
岩手県知事免許(2)2255号

ウエノ不動産管理(有)

☎671-2072 FAX 671-2073

日誌字下丸森9-4 (養老乃瀬 紫波町店となり)

最新情報はホームページ | ウエノ不動産管理 | 検索

この街で宅地・建物の売買、仲介、  
自社開発分譲を手がけています。  
ご成約された被災者の方には  
特典をご用意しています。

※詳しくはお問合せください。



## 災害時の復旧工事 水道協同組合と協定

町と紫波町水道協同組合(小田島護理事長)は7月11日、「災害等非常時における応急復旧工事に関する協定」を結びました。

この協定は、同組合の前身である紫波町水道工事店組合との間で、平成11年9月6日に取り交わされていましたが、今年6月1日に同組合が法人化したことに伴い、改めて協定を締結し直したものです。

協定締結により、災害時における水道施設の「応急復旧工事」「応急給水」「復旧用資機材提供」「漏水調査」などが、速やかに実施されます。



調印後に握手を取り交わす小田島護理事長と藤原孝町長

### 町長からのメッセージ

## 町の再生可能エネルギー

昨年の東日本大震災以来、再生可能エネルギーの話題が多くなってきました。ロシアで起きたチェルノブイリ原子力発電所の事故発生を、20年前は、他国のことと見過ごしてきましたが、今回、福島県で起きた原発事故以来、意識が大きく転換しました。

東日本大震災を教訓に、それぞれの地域で環境に優しいエネルギーを求めることが模索されています。現在、再生可能エネルギーの種類は、開発途上も合わせると数多くありますが、紫波町に適したものとなると限られてきます。例えば、風力発電、太陽光発電、太陽熱活用、木質バイオマス、小水力発電などが、それぞれの地域から発生するもので活用できると思います。

このようなことから、現在、オガールプロジェクトにより、再生可能エネルギーを供給する施設設置を計画しており、当町としては、木質バイオマス、太陽光、太陽熱を活用し、オガールエリア内に整備を予定している役場庁舎・民間施設2棟・住宅地

への地域内供給を目指しています。そして先頃、オガールプロジェクトの先進的事例と共に示したこの計画が、国から事業採択を受けたところであります。

先進地である欧州諸国では、チェルノブイリの事故以来、原子力発電ゼロを目指して、再生可能エネルギーの活用を研究してきており、始まったばかりの我が国との技術差は20年といわれています。

日本は資源輸入国です。高い危険を侵して外貨を支払いながら化石燃料を浪費するのではなく、町においては、63%を占める山林の木材を活用することで、森林が整備され、域内産業で雇用が生まれます。経済面でも外貨を支払うことなく、地域で循環され、二石三鳥の効果が期待できます。再生可能エネルギーの整備については、多くの町民にご理解を賜りながら進めてまいります。

皆さまには、ご先祖様を敬い、有意義なお盆をお過ごしください。ますますのご祈念いたします。

藤原 孝

紫外線に反応して発色するメガネレンズ

**SUNTECH**  
CONTRAST

シーンに合わせて、発色、退色。  
ひとつのメガネで快適な暮らしをサポートします。  
野外では紫外線A波とB波をカット  
室内ではクッキリ明るい視界

サンテック店頭キットで  
発色体験が出来ます。

モニターキャンペーン 2枚1組30,000円

鏡形率次のあるさと紫波町のメガネ店  
**眼鏡屋目明かし堂**  
有限会社 サトウ時計店  
http://www.meakashi.com 紫波町日詰字郡山駅209 ☎676-2838 日詰バス停前

相心館 **Kami Hikoki**  
ウェーブが絶対いいね  
耳元から下のカールが似合う貴女

|                      |      |         |
|----------------------|------|---------|
| ○クリップウェーブ(カットブロー別)   | 120分 | 4,620円  |
| ○マカロンウェーブ(カットブロー別)   | 150分 | 6,720円  |
| ○縮毛矯正ストレート           | 160分 | 16,800円 |
| ○Milkカラー(カットブロー別)    | 110分 | 3,675円  |
| ○天然ヘナ&インディゴ(カットブロー別) | 140分 | 4,200円  |
| ○ベースカット(S・C・B)       | 45分  | 4,935円  |

〒028-3303 紫波郡紫波町高水寺古屋敷 6-31  
**TEL019-676-5825**  
E-mail kami.hikoki@posh.jp  
OPEN 8:40~CLOSE 18:00  
定休日 毎月曜日・第三日曜日



## 紫波の伝統食を作る

### 「高野豆腐の肉詰め煮」「白あえ」

オガールプラザにある情報交流館のキッチンスタジオ  
 オで、伝統食を作ってみませんか。

9月開催の「伝統食講習会」は、昔、内陸に住む人々  
 にとって大事なタンパク源だった、大豆を原料とした  
 食材の料理です。白あえは、インゲンの代わりにコン  
 ニャクやホウレン草、ワラビやゼンマイなど、季節の野  
 菜や山菜を使ってもおいしくいただけます。

レシピ

#### 高野豆腐の肉詰め煮(4人分)

- ①高野豆腐は、ぬるま湯に浸して戻し、横半分にして切り込みを入れる。
- ②野菜をみじん切りにして、油を少々引いて炒める。ひき肉にショウガ汁、塩、炒めた野菜を混ぜ合わせる。
- ③高野豆腐に②を詰め、詰め口にかたくり粉をまぶす。
- ④煮汁を煮立て豆腐を並べて、弱火で10分ほど煮詰める。
- ⑤器に盛りつけ、すじを取ってゆでた絹さやを添える。

|       |      |
|-------|------|
| 高野豆腐  | 4個   |
| 鳥ひき肉  | 100g |
| 玉ネギ   | 1/4個 |
| ニンジン  | 20g  |
| シイタケ  | 2枚   |
| 油     | 少々   |
| ショウガ汁 | 少々   |
| 塩     | 少々   |
| かたくり粉 | 適量   |
| 絹さや   | 適量   |
| 【煮汁】  |      |
| だし汁   | 2カップ |
| 砂糖    | 大さじ2 |
| みりん   | 大さじ1 |
| しょう油  | 大さじ1 |
| 塩     | 少々   |

#### サヤインゲンの白あえ(4~6人分)

- ①豆腐に重しをして水切りしておく。
- ②シメジは1本ずつばらして塩ゆです。サヤインゲンはゆでて3センチぐらいに切る。ニンジンは3センチぐらいの千切りにしてゆです。
- ③白ごまをすり鉢ですり、水切りした豆腐を加える。
- ④調味料を入れて味付けし、具を混ぜ合わせる。

|        |      |
|--------|------|
| 木綿豆腐   | 1丁   |
| サヤインゲン | 200g |
| ニンジン   | 30g  |
| シメジ    | 1パック |
| 白ごま    | 大さじ3 |
| 【調味料】  |      |
| 砂糖     | 大さじ2 |
| 塩      | 小さじ1 |
| しょう油   | 小さじ1 |

募集

「食の匠」

細川玲子さんの  
 伝統食講習会④

■日時 9月29日(土)午前10時~正午

■会場 オガールプラザ

(情報交流館内・キッチンスタジオ)

■募集人員 10人(先着順)

■費用 800円(材料費など)

■申込・問合せ

受付開始は8月20日(月)午前9時から

情報交流館事務局

☎(672)2918