

人と地域をつなぐ広報紙

しわねっと



2022 No.1082

岩手県紫波町広報紙

個性を生かして作り上げた木工作品が

農林水産大臣賞を受賞！

紫波第三中学校 総合文化部(3年)

(左上から時計回りに)

鷹觜 なるみさん
藤原 琉輝也さん
平沢 里梨香さん
中村 ゆきかさん
須川 結衣さん

記事はP27 でチェック！

町のお知らせはこちらからも！

Instagram

広報紙の取材風景も投稿します！



フォロー
お願いします！

ホームページ



ツイッター
情報をいち早く



02

士気高らかに
令和4年度 消防演習

06

4回目接種のお知らせ
新型コロナ対策特集

10

体協だより

14 | 子育て・保健ガイド

16 | 暮らしの情報

26 | つばめのたからもの

27 | つくり手大百科
紫波三中・総合文化部

28 | 連載 紫波町魅力再発見
vol.2 東根山登山

士気高らかに 令和4年度 消防演習

紫波町消防演習が6月5日に、総合運動公園の河川グラウンドで行われました。さわやかな風が吹く青空の下、町内の消防団員や消防署員など約430人が参加。

はじめに、消防団活動に功労のあった方々の表彰が行われ、統監(熊谷町長)からの点検を受けたあと、消防団員が連携訓練や放水訓練など日頃の訓練成果を披露しました。地域防災の要として活躍する消防団員の英姿に、会場からは大きな拍手が送られました。



空高らかに放水

部隊を統制する指揮者



一糸乱れぬ部隊訓練



婦人消防協力隊員への感謝状贈呈



車両・ポンプなど動作確認・機械器具点検



団長の敬礼



功労者への表彰状贈呈



士気を高めるラッパ隊



勇壮な行進



女性消防団員が応急手当・連携訓練



水の勢いを制して放水





あなたも消防団で活動してみませんか

消防団員募集中！



町消防団は、団員を募集しています。興味のある人は、気軽にお問い合わせください。

資格 (1)原則、町内に居住（または勤務）する人
(2)年齢18歳以上の人
(3)健康な人

報酬 団員は、年額報酬のほか、災害活動や各種教育訓練などの職務に従事した場合には、条例に定める手当（数千円程度）が支給されます。

※ 非常勤の消防団員の定員、給与、その他の身分は「紫波町消防団員の定員、任免、服務等に関する条例」により定められています



教育訓練 消防に関する知識および技能の習得や向上を図るため、その職務に応じ、消防大学校、県消防学校または団員の訓練機関の行う教育訓練を受ける機会を設けています。

消防団応援事業所でサービスが受けられます

登録している飲食店や販売店を
消防団員が利用すると、
割引などのサービスが受けられます。



〈問合せ〉消防防災課 消防防災係

☎672-2111 内線2360

E-mail e-bousai@town.shiwa.iwate.jp

防災情報や地域情報を アプリでお届けします



町は、緊急性の高い災害関連情報や防災情報などを迅速にお伝えするため、スマートフォンのアプリを利用した通知サービスを行っています。

火災情報や気象警報、町が発令する防災情報のほか、環境情報としてクマの目撃情報などを随時配信します。また、行政情報として住民検診や新型コロナウイルス感染症に関するお知らせなども配信しています。

〈問合せ〉企画課 総合政策係 ☎672-2111 内線2312

スマートフォンのアプリが便利です

紫波町防災＆くらしのナビ

AppStore、GooglePlayからダウンロードしてください。
アプリは無料ですが、ご利用にかかる通信費は利用者の負担となります。

■アプリのダウンロードはこちらから



iOS端末の人は
こちらから



Android端末の人は
こちらから



町は4月7日、紫波町ごみポイ捨て監視員4人へ委嘱状を交付しました。今回の委嘱は、欠員が生じていた地区の監視員を新たに委嘱するものです。ごみポイ捨て監視員の役割は、担当地区内の監視やポイ捨て発見時の注意、不法投棄の通報、環境美化活動など多岐にわたります。監視員の任期は令和5年3月31日までです。

地区	氏名	
日詰	松本 幸夫	横澤 一博
古館	山田 孝夫	細川 繁夫
水分	細川 清市	佐藤 勝彦（新）
上平沢	小田中 威	吉田 拓人（新）
片寄	佐藤 廣志	高橋 吉見（新）
赤石	高橋 君雄	佐藤 勉（新）
彦部	川口 政志	橋本 武三
佐比内	藤原 京治	藤代 忠一
赤沢	澤田 哲三	本間 秀明
長岡	工藤 諒悦	阿部 幸一



熊谷町長から委嘱状が交付されました

町は5月26日、長年にわたり地域の環境衛生活動に尽力し、退任した紫波町ごみポイ捨て監視員3人にその功績をたたえ表彰状を贈りました。



左から、表彰状を手にする高野さんと熊谷町長



キラッとちが.ちが.ちゃんねる



ウェブサイト



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
今月は、本年度から新たに開所した放課後児童クラブ「古館ヤンチャークラブ」を紹介します。

今年4月、JAいわて中央旧古館出張所2階を利用して「古館ヤンチャークラブ」が開所しました。

この施設は、NPO法人古館まちづくりの会（橋浦栄一理事長）が運営しています。4月時点の登録児童数は41人で、常時20人前後が利用しています。

古館ヤンチャークラブ 所長 石幡信さんに伺いました

この事業は、令和2年に新型コロナウイルス感染症の蔓延により、古館こどもの家の感染症対策として、小学校の長期休暇期間に桜田公民館を利用した「子どもの居場所」として始まりました。また、古館こどもの家が低学年で満員となり、地域の保護者から「小学4年生以上の児童の居場所がほしい」との要望もあり、今年4月にJAいわて中央のご協力を得て、「子どもの居場所」に携わったスタッフを中心に運営団体を立ち上げ、古館ヤンチャークラブの開所に至りました。

古館ヤンチャークラブでは「子どもの個性を尊重し、日々の体験の中から『社会性』『自立心』『生きる力』を育む子どもの居場所をつくる」を目標にしています。児童たちが地域や異学年との交流から社会性を身につけたり、さまざまな体験活動や学習サポートにより、自立心や生きる力などを育んだりできるよう、保護者にも企画や運営に参加していただきながら、一緒に子どもの成長を見守っていきたいと思います。

こんな活動もしています！

自然体験：ヤンチャー畑



古館公民館の近くの畑を借りて、保護者や地域の皆さん、古館保育所の年長児と一緒にサツマイモの苗を植えました。児童たちが、保育所の園児に苗の植え方を優しく教える姿は、とても頼もしく感じられました。枝豆やジャガイモ、ミニトマトなども植え付け、お世話を通じて自然の中での学びを重ねていきます。

危険回避の勉強会

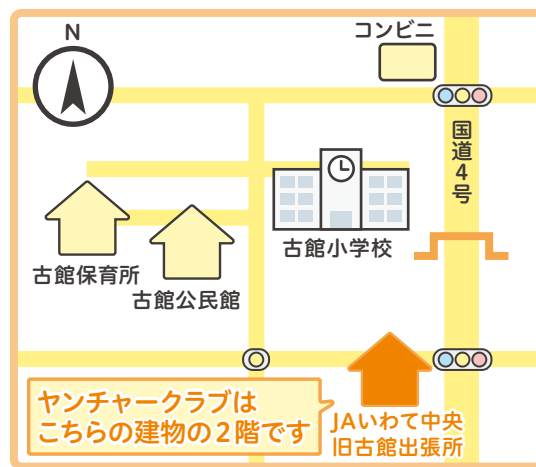


蛍光管が割れる様子を実演し、身近にある物の危険性を伝えました。蛍光管が並ぶ施設の天井にボールをぶつけて遊んでいた子どもも、その危険性を理解し、遊ぶときのルールを皆で考える機会となりました。



宿題の後には、1階の遊び場（ヤンチャーホール）で元気いっぱい体を動かして遊んでいます

ヤンチャークラブの先生は
優しく大好き！
私たちのことを思って、
やってはいけないことをしたときは、
しっかりと注意してくれます



保護者に安心して利用してもらえるよう、
LINEでいち早く確かな情報を提供しています

● 古館ヤンチャークラブ

所在地 高水寺字田中68
電話 090-2952-6767(施設代表番号)
開所時間 平日(登校日): 下校時~午後7時
土曜、長期休業日:
午前7時30分~午後7時
休所日 日曜、祝日、年末年始

対象児童 小学1~6年生
利用定員 30人
主な活動 学習サポート、農業体験、小学校や近くの公園での外遊びなど
小学校の長期休暇期間には、自然体験・遠足・料理教室・防災教室・映画鑑賞・地元歴史講座・工作など、地域と交流しながら、さまざまな体験を提供します

NPO法人 古館まちづくりの会

ヤンチャークラブでは、古館まちづくりの会ホームページや「ヤンチャー通信」でも活動の様子をお伝えしています。





新型コロナ対策特集



紫波町役場の連絡先 ☎672-2111 FAX 672-2311 ※記載のない場合の市外局番は019です

① ワクチン接種情報 (7月5日時点)

● 4 回目接種のお知らせ

町は、新型コロナワクチンの4回目接種を6月から実施しています。具体的な接種方法は、個別郵送する接種券に同封の案内をご確認ください。

■接種間隔

3回目接種から5カ月以上

(例) 3回目 3月17日 → 4回目 8月17日

5カ月後の同日から接種できます。

■対象者と接種券の発行

①接種日時点で60歳以上の人

接種券は、3回目接種から5カ月が経過する時期に順次郵送しています。新たに60歳になる人には、60歳の誕生日直前に郵送します。ただし、3回目接種から5カ月に満たない場合は、5カ月が経過する時期に順次郵送します。

②18～59歳で基礎疾患を有する人※・その他重症化リスクが高いと医師が認める人

接種を受けるには接種券が必要ですので、以下のいずれかの方法で申請してください。なお、申請を受けてから発行までに2週間ほどかかります。また、3回目接種から5カ月に満たない時は、5カ月が経過する時期に順次郵送します。

※基礎疾患を有する人の範囲は、町のホームページや厚生労働省のホームページを参照してください

・紫波町新型コロナワクチンコールセンターへ電話で申請

☎0120-852-600 受付時間/午前9時～午後6時(土日祝日含む)

・町ホームページの専用フォームから申請



● 3 回目接種は個別医療機関で受けられます

町は、3回目接種を個別医療機関で実施しています。具体的な接種方法は、個別に郵送する接種券に同封する案内をご確認ください。

■接種間隔

2回目接種から5カ月以上(接種間隔が6カ月から短縮されました)

■対象者

接種日時点で12歳以上の人

■接種券の発送

現在、令和4年2月末までに2回目の接種を終えた人へ郵送しています。今後も5カ月が経過する時期に順次郵送します。

●小児接種(5歳～11歳対象)の個別接種のお知らせ

町は、小児科医療機関での小児接種(1回目・2回目接種)を実施しています。具体的な接種方法は、個別に郵送する接種券に同封する案内をご確認ください。

※小児接種は努力義務ではありません。接種券に同封のお知らせなどで効果や副反応などをご確認の上、接種を受けてください

■対象者

1回目接種日時点で5～11歳の人

■接種券の発送

現在、平成29年7月31日生まれまでの人へ郵送しています。今後も新たに5歳になる人へ順次郵送します。

● 2 回目・3 回目接種後に紫波町に転入した人が、3 回目・4 回目接種を希望する場合は申請が必要です

上記ワクチン接種後に町に転入した人は、町に接種記録がないため接種券をお送りできません。接種を希望する人は、本人確認書類を持参し健康福祉課窓口で申請をしてください。

●ワクチン接種の最新情報

町のホームページや町公式LINEアカウントで随時お知らせしています。ホームページやLINEのトーク画面下から予約サイトにアクセスすることもできます。

・町のホームページ



・紫波町公式LINE



その他ご不明な点は下記の相談窓口にお問い合わせください

ワクチン接種の予約・受け方などを聞きたい

紫波町新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-852-600

聴覚に障がいのある人向けの窓口…… FAX 681-3548

受付時間/午前9時～午後6時(土日祝日含む)

※予約開始の初日は混み合います

「副反応が心配」など、医学的なことを聞きたい

岩手県新型コロナワクチン専門相談センター

☎ 0120-89-5670

受付時間/24時間全日(土日祝日含む)

2 個人向け支援情報

①低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

ひとり親世帯※を支援するため、0歳から18歳到達後の最初の3月末までの間にある児童（児童に一定程度の障がいがある場合は、20歳未満まで）を監護している人に対し、県（盛岡広域振興局）から給付金が支給されます。

※配偶者に一定程度の障がいがある人や父母以外で児童を監護している人などを含みます

■対象者

以下の（1）～（3）のいずれかに該当する人（（2）、（3）は収入制限または所得制限があります）

- （1）令和4年4月分の児童扶養手当（※1）が支給される人
- （2）申請者または児童が公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人（※2）
- （3）新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変（仕事が減少した、求職活動に影響があった、内定が取り消され就職ができなかったなど）し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人（※3）

- ※1 児童扶養手当は主にひとり親世帯に対する手当です
- ※2 すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります
- ※3 同居の祖父母、父母、子などの直系の親族と同居の兄弟姉妹の減収なども対象です。収入の減少額や減少割合に一律の基準はありません

■給付額

児童1人当たり一律5万円

給付金の受給手続き

- 上記（1）令和4年4月分の児童扶養手当が支給される人
申請は不要です。令和4年6月28日に支給済みです。
- 上記（2）または（3）の要件を満たす人
申請が必要です。申請を希望する人は、こども課の窓口または電話でご相談ください。



■申請期限

令和5年2月28日（火）

■支給予定日

申請月の下旬ごろもしくは申請月の翌月下旬ごろ

②低所得の子育て世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」

町は、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため給付金を支給します。

■対象者

以下の（1）、（2）の両方に該当する人

※令和4年度に子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の支給を受けた人は対象外

- （1）令和4年3月末時点で、18歳未満の児童（一定程度の障がいのある児童の場合は20歳未満）を養育する父母などの養育者（令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象となります）
- （2）令和4年度住民税（均等割）が非課税の人、または令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税（均等割）非課税相当※となった人

※原則は、家計が急変した後の夫婦の収入を比較し、収入が高い方が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて住民税（均等割）非課税相当の収入となっていることが必要です。ただし、夫婦の収入が逆転し、家計の主宰者が変わっている場合でも、該当することがあります

■給付額

児童1人当たり一律5万円

給付金の受給手続き

- 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で令和4年度住民税（均等割）が非課税の人
申請は不要です。児童手当または特別児童扶養手当の振込口座に7月末～8月ごろに支給予定です。対象者には7月～8月にお知らせを送付予定です。所得未申告などにより令和4年度住民税の課税状況が確認できない人は申請が必要です。
 - 上記以外で、次のいずれかの要件を満たす人
申請が必要です。詳細は、町のホームページをご確認ください。か、こども課に問い合わせください。申請書類や、収入または所得の限度額などは、町のホームページに掲載しています。
- ※8月～9月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続き期間のため、窓口が大変混雑します。確認などに時間を要する場合がありますのでご了承ください



求む！

タクシ乗務員

(ヒノヤタクシー日詰営業所)

勤務地：ヒノヤタクシー日詰営業所

職種：タクシー乗務員

勤務時間：下記シフトの繰り返し

1日目 7：00～19：00

2日目 8：00～20：00

3日目 8：00～20：00

4日目 休日

賃金：オール歩合給(営業収入の49%)※平均月収20万

賞与：4月・8月・12月(営業収入の5%) TEL：019-676-2494(担当：吉田)

まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。

○受付時間

平日 9時～13時

15時～22時

土曜 9時～13時

午後休業

○休院日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎019-671-1162 (予約・お問合せ)

※コロナ感染対策のため、事前予約にて承っております。ご協力頂きますようよろしくお願いします。

- 養育している最年少の児童が平成16年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた児童である人のうち、令和4年度住民税（均等割）が非課税の人※、または令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税（均等割）非課税相当となった人
※夫婦のうち、家計主宰者の令和4年度住民税（均等割）が非課税の場合
- 児童手当または特別児童扶養手当の受給者で令和4年度住民税（均等割）が課税の人のうち、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税（均等割）非課税相当となった人
- 公務員で、勤務先から児童手当を受給している人のうち、令和4年度住民税（均等割）が非課税の人

■申請期限

令和5年2月28日（火）

■支給予定日

申請月の下旬ごろまたは申請月の翌月下旬ごろ



③紫波町子育て応援特別給付金

町は、原油価格・物価高騰の影響を受ける子育て世帯の負担軽減のため、児童手当の受給者に給付金を支給します。

■対象

令和4年5月分の児童手当の受給者

※所得制限により特例給付（児童1人当たり月額5000円）を受給している人は対象外

■給付額

児童1人当たり一律3万円

給付金の受給手続き

- 町から児童手当を受けている公務員以外の受給者

申請は不要です。対象者には個別に通知を送付し、8月に支給予定です。

- 公務員で、令和4年4月30日時点で町に住民登録をしている人

申請が必要です。詳細は、町のホームページをご確認するか、こども課に問い合わせください。所属庁からの児童手当受給状況の証明を受け、受取口座が確認できる書類と本人確認書類の写しを申請書に添えて、こども課に持参または郵送で提出してください。8月以降、順次支給予定です。



■申請期限

12月5日（月）

①～③に関する問合せ

- 紫波町役場 こども課 子育て支援係 ☎672-2111 内線3180、3185

受付時間／午前8時30分～午後5時15分（土日祝日除く）

※現在こども課は窓口延長をしていません

- 厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」

コールセンター ☎0120-400-903 受付時間／午前9時～午後6時（土日祝日除く）



- 岩手県「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」



ラ・フランス温泉館

紫波町民入浴割引

町民限定
Special Price

大人 700円 ▶ 450円
小人 350円 ▶ 250円

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など
紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

お問い合せ

紫波町小屋敷字新在家90番地
TEL 019-673-8555

お盆期間除外日
8/11⑩～14⑪

ラ・フランス温泉館

ラ・フランス温泉館

検索

<https://www.lafrance.co.jp/>

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

●保険税などの減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し保険税などの納付が困難な場合、申請することで国が定める基準に基づき減免が認められる場合があります。詳しくは各担当課に問い合わせください。

■対象となる保険税など

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

■主な要件

対象世帯	減免割合
1 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯	全額
2 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者の事業収入や給与収入などの減少が見込まれ、以下の全てに該当する世帯 (1) 事業収入などのいずれかの減少額が前年の当該事業収入などの額の10分の3以上であること(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額がある場合は収入の減少額から控除します) (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること(※介護保険料を除く) (3) 減少することが見込まれる所得以外の前年所得の合計額が400万円以下であること	全額または一部

■問合せ 紫波町役場 ☎672-2111

○国民健康保険税について

税務課 住民税係 内線2274、2277、2270

○国民健康保険税の納税相談について

税務課 納税係 内線2283、2284、2280

○介護保険料について

長寿介護課 介護保険係 内線5195、5194

○後期高齢者医療保険料について

町民課 医療保険係 内線1240、1241



③ 事業者向け支援情報

●紫波町飲食店テイクアウト等支援事業費補助金

事前申請が必要ですので、商工観光課に問い合わせください。

■対象

町内で飲食店を経営し、令和4年4月1日から令和5年1月31日までの間に下記(1)、(2)に該当する事業を行う者

■対象経費

(1) 業態転換

- ①店舗修繕
 - ・業態転換に必要な店舗の修繕、模様替えおよび増築工事に要する費用
- ②店舗外営業
 - ・営業許可などの許認可取得に要する費用
 - ・屋台、移動販売、宅配などを行うための車両の購入などに要する費用
 - ・店舗外で販売を行う場合の会場借上料

③新商品開発

- ・新商品の開発に必要な機材の導入に要する費用

(2) 販売促進

- ①受注や決済システム導入に要する費用
- ②チラシ・ポスターの製作その他の広報に要する費用
- ③テイクアウトなどに必要となる食品容器およびその他消耗品や備品などの購入費用

■補助額

- 上記(1)の業態転換 1事業所当たり上限50万円
- 上記(2)の販売促進 1事業所当たり上限10万円

■申請期限

令和5年2月3日(金)

■問合せ

商工観光課 商工観光係 ☎672-2111 内線2210



家に近くて木倒せないと伐採しずらい

見積無料

クレーン&伐採の株式会社ワイズ

紫波町東長岡字上大平34-1
TEL 019-696-4377

ぼくの、わたしの、メガネ、まず眼科検診で。

QRコードを開き
音声聞き下さい

眼鏡屋 (有)佐藤時計店
目明かし堂

オガール店 ☎672-5572

日詰店 ☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です



体協だより



[令和4年度]中期スポーツ教室のご案内 67th

会員登録料 (保険料込み)	幼児	児童生徒	一般	65歳以上
	500円	800円	1,500円	1,300円

総合体育館窓口で受け付けしています

申し込みの際は会員証をご持参ください。本年度、会員登録をしていない人は手続きが必要です。

教室名(会場)	開催期間・講師など	内 容	受講料
新体操教室 キッズコース (総合体育館)	期間：7/19～10/11 (全6回) 火曜日、16:30～17:20 対象：満5歳～小学1年生 定員：10人 講師：菊池佳奈子さん(北上新体操クラブ)	新体操の動作を取り入れて、ボールなどの用具を使いながら、コーディネーション能力を高めるプログラムです。	3,200円
新体操教室 ジュニアコース (総合体育館)	期間：7/19～10/11 (全6回) 火曜日、17:30～18:30 対象：小学2～6年生 定員：20人 講師：菊池佳奈子さん(北上新体操クラブ)	ボール、リボンなどの用具を使いながら、良い姿勢の維持や柔軟性を高めることを目的としたプログラムです。	3,200円
ナイターテニス教室 (運動公園テニスコート)	期間：8/30～10/11 (全6回) 火曜日、19:00～20:50 対象：成人 定員：30人 講師：町テニス協会員 (天候により順延する場合があります。順延は3回までとして、参加料の返金はできません)	硬式テニスの基本的な打ち方から試合などの実践的な内容を取り入れて指導をします。 ※貸ラケット(無料)があります。	3,600円
元気いきいき教室 (総合体育館)	期間：8/16～9/27 (全5回) 火曜日、10:00～11:30 対象：成人 定員：15人 講師：体育協会職員	簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と体を楽しく使い健康増進を目指します。	2,000円

注意事項

- (1) 申込手続きは1人1家族までです。
- (2) 教室開講日の7日前以降のキャンセルについては、受講料(登録料含む)の返金はできません。
- (3) 各教室ともキャンセル待ち5人まで受け付けます。また、開講7日前までに、5人以上の申し込みがない教室は開講しません。
- (4) 天候、災害などにより日程を変更する場合があります。
- (5) 教室は初心者、初級者を対象として、基本を中心とした内容で実施します。
- (6) 教室開催中の傷害事故などは、応急処置をするほかに加入する傷害保険の補償内での対応とします。
- (7) 教室を受講するにあたり知り得た個人の情報は、(一財)紫波町体育協会の規程に基づき慎重に取り扱います。
また、教室中に写真を撮影することがありますが著作権は(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動で使用する場合があります。
- (8) 新型コロナウイルス感染症関連の状況が急変した場合は、教室を延期または中止とする場合があります。
- (9) 新型コロナウイルス感染症対策のため、会場内の換気、手指の消毒、その他感染の危険の高まる行為の回避にご協力ください。
また、発熱や風邪の症状が見られる場合は参加をお控えください。

〈問合せ〉(一財)紫波町体育協会 (紫波町総合体育館内)

☎676-2650

参加者募集

「夏休み体協寺子屋」開催

「走・跳・投」などの運動を行うスポーツ教室と、夏休みの宿題を行う自主学習をあわせて実施します。夏休み中の規則正しい生活、学習・運動時間の確保などにご活用ください。

■日時 8月1日(月)、2日(火)、3日(水) 午前9時～午後1時
■時間割

時間	内容
8:30～ 8:55	受付
9:00～ 9:50	体育
10:00～10:50	自主学習(教員などの配置はなく、勉強の指導はしません。)
11:00～11:50	体育または自由
12:00～13:00	昼食、解散(昼食持参。昼食なしでの帰宅もできます。)

■会場 総合体育館 大アリーナほか

■対象 小学生

■定員 先着30人

■参加料 3日間2500円、2日間2000円、1日1000円
参加する日数分の参加料を申込時にお支払いください。

■申込・問合せ (一財)紫波町体育協会 ☎676-2650



自主学習の様子



運動プログラムの様子

参加者募集

チャレンジ健康増進講座 「ヨガ体験教室」

ヨガの基本的ポーズなどを中心に行います。呼吸を意識することで、リラクゼーション効果も期待できます。ヨガ未経験者や運動が苦手な人も気軽にご参加ください。

■日時 8月5日(金) 午後7時～8時

■会場 総合体育館 幼児高齢者体育室(エアコン完備)

■対象 16歳以上

■定員 先着12人

■参加料 1000円(申込時にお支払いください)

■申込・問合せ (一財)紫波町体育協会 ☎676-2650

報告

令和3年度功労者表彰式

町体育協会(小川哲男会長)は、選手・指導者として活躍し団体・競技の発展に寄与された功労者および町のスポーツ振興・発展に顕著な功績あった功労者を表彰しています。5月14日の表彰式で、次の方々が表彰を受けました。

■功労者

鎌田福治さん(町バスケットボール協会推薦)、畠山眞さん(町バスケットボール協会推薦)



左から、畠山さん、小川会長、鎌田さん

報告

360歳ソフトボール大会終了 ～世代間・地域間の交流を深める～

本年度で42回を数える紫波町360歳ソフトボール大会を、6月12日、6月19日の2日間にわたり開催しました。選手9人の合計年齢が360歳以上で競う本大会は、町内自治公民館および各地区から31チーム約500人の選手が参加し、1部と2部に分かれて試合を行い、熱戦を展開しました。



選手たちのはつらつとしたプレー

〈大会結果〉

	1部	2部
優勝	上町公民館A	稲藤公民館
準優勝	蔭沼公民館	犬草公民館
第3位	桜田公民館A 日詰16区	十日市公民館A 牡丹野・新山公民館

お知らせ 夏休み期間中の「学習室」として ご利用ください～会議室などを無料開放～

公共施設の空き時間を活用した取り組みとして、総合体育館の会議室や研修室を学習室として開放します。

■開放時間 夏休み期間中の平日 午前9時～午後5時

■場所 総合体育館 会議室・研修室

■対象 小学生～大学生

■利用方法

1階窓口で受付手続きが必要です。また、入室前に必ず検温・手指消毒し、マスク着用の上ご利用ください。

■注意事項

①体調が優れない人は入室できません。

②予約は不要ですが、公共施設の空き時間を利用した取り組みのため、事業や会議で利用できない場合があります。

③密集・密接を避けるため座席数を制限します。満室となった場合は、入室をお断りすることがあります。



学習室としてご利用ください

施設紹介

トレーニング室

エアロバイクやランニングマシン、ウエイト系機器を設置しており、初心者から熟練者までご利用できます。健康づくり、筋力アップ、運動不足解消などにぜひご活用ください。

■利用料金

(2時間当たり)

町内

生徒1人50円、
一般1人110円

町外

生徒1人150円、
一般1人330円

※冬季は暖房料が加算

■持ち物 内履き



トレーニング室



ひきこもりとは

様々な要因の結果として社会的参加(義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など)を回避し、原則的には6カ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態のことです。

「ひきこもり」とは病名ではなく、社会的関係から“ひいて、こもっている”という状態を表した言葉(状態像)です。(『ひきこもり支援ガイドブックinいわて』から引用)

「ひきこもり」は誰にでも起こりうること

社会のなかで受けた耐え難いストレスから「自分自身を守るためのひとつの対処法」であり、怠けることや軽い気持ちではなく、本人にとっては仕方なく選択せざるを得ない生活の形です。

本人は、不安や焦り、葛藤、怒り、落ち込みなどの苦しい気持ちの中で生活しています。また、本人だけでなく、家族や周囲の人も悩みを抱えています。その中で、相談や支援を求めることをためらい、孤立してしまうこともあります。

私たちが「ひきこもりは誰にでも起こりうる自分自身を守る反応のひとつで、決して責められることではない」という理解をしていく必要があります。

ひとりで悩まずに、相談しましょう

はじめの段階で、本人の相談が難しい時は、家族だけでも相談を始めてみましょう。家族の気持ちを話し共に考えることで、家族の安心につながり、本人への良い影響も期待できます。本人が今いる環境で、家族など周囲の人との関係が改善し、安心や楽しみを感じられるようになることが、まずは大切なステップです。



相談窓口

●岩手県ひきこもり支援センター ☎629-9617

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時

●岩手県県央保健所 ☎629-6574

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時

●紫波町役場 ☎672-2111

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

・健康福祉課 (心や身体健康・障がい・生活困窮に関すること)

・長寿介護課 (高齢者、介護に関すること)

・学校教育課 (不登校に関すること)

・こども課 (子どもの育ちに関すること)

〈申込・問合せ〉健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線1325

🐱ヘルシーレシピ🐱

地産地消！

旬の食材を使った簡単レシピ♪

揚げ魚と夏野菜の 甘酢あんかけ



材料：2人分

ニジマス	4尾
米粉	大さじ2
揚げ油	適宜
ズッキーニ	1/4本
パプリカ(赤・黄)	各1/4個
だし汁	1/2カップ
砂糖	大さじ1/2
A 醤油	大さじ1/2
酢	大さじ1
B 片栗粉	大さじ1/2
水	大さじ1/2



おなかの赤ちゃんが 健やかに成長できるように ～たばこの影響～

3 すべての人に
健康と福祉を



たばこは循環器疾患や呼吸器疾患、がんの要因として挙げられ「百害あって一利なし」と言われています。また、たばこの害は吸っている人だけでなく、おなかの赤ちゃんにも影響があることが分かっています。

お母さんと赤ちゃんをつなぐ、へその緒

お母さんとお腹の赤ちゃんは、へその緒でつながっています。赤ちゃんは自分でご飯を食べたり、呼吸をしたりできないので、へその緒を流れるお母さんの血液から栄養や酸素を受け取り、約10カ月の間おなかの中で成長していきます。

お母さんと赤ちゃんが受けるたばこの影響

たばこの煙には「ニコチン」「一酸化炭素」「タール」など多くの有害物質が含まれています。妊婦がたばこの煙を吸うことで、これらの有害物質が体内に入ります。ニコチンは血管を収縮させる作用があり、子宮や胎盤に流れる血液量が減少し、赤ちゃんへ十分な栄養や酸素が届きにくくなります。また、一酸化炭素は血液中の酸素を運ぶ力を弱める働きがあります。

栄養や酸素が少ないと赤ちゃんはどうなる？

お母さんのおなかの中にいる約10カ月もの間、栄養や酸素が十分にもらえない環境で生活する赤ちゃんを想像してみましょう。成長に必要な栄養や酸素が少ないと赤ちゃんの体重は増えにくくなります。喫煙する妊婦の場合、赤ちゃんの体重が2500g未満の低出生体重児となる頻度はたばこを吸わない妊婦の約2倍になります。また、十分成長できないと自然流産や早産、赤ちゃんの奇形、周産期死亡（妊娠22週以降の死産と生後1週間未満の早期新生児死亡）の可能性も高まります。おなかの赤ちゃんへしっかりと栄養と酸素を届け、元気な赤ちゃんに育てるためにも妊娠中の禁煙が重要です。

受動喫煙も気を付けましょう

妊婦がたばこを吸っていないなくても、周囲の人がたばこを吸うことで妊婦が煙を吸ってしまう「受動喫煙」も、胎児への影響があります。

「受動喫煙」はフィルターを通さないため、喫煙者本人よりも有害物質が多く含まれた煙を吸うこととなります。また、家の外でたばこを吸ったとしても、喫煙後30分間は吐く息の中に有害物質が含まれるため、受動喫煙を引き起こします。妊婦本人だけでなく、家族や職場の人も禁煙・分煙に努めて赤ちゃんを守ることが重要です。

町の取り組み

町は、母子健康手帳交付時に禁煙を希望する妊婦に対して「妊婦喫煙者個別指導」を実施しています。喫煙の影響を伝え、禁煙開始日を設定し禁煙が継続できるよう支援します。元気な赤ちゃんを出産するために、一緒に禁煙に向けて取り組みましょう。

	妊婦喫煙率	家族の喫煙率
岩手県	1.4%	41.2%
紫波町	1.5%	46.1%

※参考：岩手県と紫波町の妊婦・家族喫煙率（令和3年度）

	目標値	個別指導実績
妊婦の喫煙	0%	1件（喫煙3件）

※参考：第六次紫波町母子保健計画目標値と令和3年度指導実績

〈問合せ〉健康福祉課 母子保健係 ☎ 672-2111 内線1341

第三次元気はつつ紫波計画

健康推進を目的とした『第三次元気はつつ紫波計画』の概要版を本号とあわせて全戸配布します。一緒に健康にトライしましょう！



〈問合せ〉健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線1346

作り方

- ① 魚に米粉をまぶし、中温（約170度）でじっくり、カリッと揚げる。
- ② ズッキーニとパプリカはオーブンで素焼きする。
- ③ 鍋にAを入れ、火にかけ、沸騰したらBの水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ④ 器に①、②を盛り、③の甘酢あんをかける。

栄養価：1人分

エネルギー127kcal
たんぱく質 10.9g
脂質 4.9g
食塩相当量 0.6g



ワンポイントメモ

- 🐟 魚は下処理して腹開きされたものを使用しました。
- 🍷 魚はカリッと揚げるのがコツです。
- 🍷 酢には、血圧を下げたり、内臓脂肪や血糖値の上昇を抑えたり、さまざまな効能があります。また酢の酸味が胃の働きを活発にするため、食欲増進効果も期待できます。



～レシピ提供～
紫波町食生活改善推進員
赤沢地区会員
作山 和子さん

子育て・保健ガイド 7月20日→8月19日

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合わせ先にご確認ください。

日	月	火	水
7/17	18	19	20
24	25	26	27
31	8/1	2	3
7	8	9	10
14	15	16	17

紫波町、矢巾町内医療機関のお盆の診療期間は、
7月下旬に紫波郡医師会ホームページに掲載予定です。



こどもセンターのご案内 オガールセンター2階 西側

相談や通室を希望する人は、まずは紫波町こどもセンター（☎613-6691）に電話するか、こども課こども係（☎672-2111 内線3130）にご相談ください。



適応支援教室「はばたき」

こどもの育ち相談室

幼児ことばの教室

さまざまな理由で学校に行くことができない児童・生徒に対し、適切な指導や支援を行う教室です。

子どもの育ちに関する相談を随時受け付け、必要に応じて個別相談日や専門機関をご案内します。

就学前の子どもが、話し方や発音指導を受ける教室です。

凡例

役=役場 健康福祉課 休医=休日救急当番日 休業=休日保険薬局 ☺=各公民館ひろば ♡=献血 🏊=ラ・フランスプール営業日 📖=図書館
☎=紫波町子育て応援センター ▶ひろば（自由開放） ☺=すくすく広場（町立保育所施設開放）

虹=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場（0歳児）／ぴよぴよ広場（1歳児）／わくわく広場（2歳児）／親子の広場（施設園庭開放）／キッズガーデン（就学前・屋外）
♥=みずす広場（福祉センター2階 和室） ★=あづまこひろば（認定こども園あづま幼稚園） 🎵=子育て支援カフェ（認定こども園ひかりの子） 🟡=紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

盛岡南ショッピングセンター NACS

10:00~11:30、13:00~16:30

今回は8/11(木・祝)です

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1346
協力いただいた人に漏れなく、ボックスティッシュ、キッチン用品などを差し上げます

木

金

土

21

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 びよびよ広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
役 パパママ教室 <受付> 9:00-
※定員に達したため受付終了

22

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
♪ 子育て支援カフェ 10:00-12:00
nicoカフェ 要予約
なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば 助産師さんとトーク
役 母子健康手帳交付 <受付> 13:00-15:30

23

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

28

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 わくわく広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00

29

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
♪ 子育て支援カフェ 10:00-13:00
おやこでクッキング 要予約
役 母子健康手帳交付 <受付> 13:00-15:30

30

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

4

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 親子の広場 13:00-16:00
虹 ☺にこにこひろば 9:30-11:15
志和公民館 ゆったり遊ぼう!

5

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
♪ 子育て支援カフェ 10:00-13:00
nicoランチ 要予約
役 母子健康手帳交付 <受付> 13:00-15:30

6

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00
♥ みすず広場 10:00-12:00
紫 あかざわ川自然学校 9:00-11:30
～川の生き物を調べよう～ 要予約

11

休医 はたふく医院 ☎672-2121
休薬 きくや薬局 ☎676-2210
盛岡市休日救急当番医
内科(南) もりおか往診ホームケアクリニック
☎614-0133
小児科 子どもは未来もりおかこどもクリニック
☎656-1366

12

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
♪ 子育て支援カフェ 10:00-11:30
ヨガでリフレッシュ! ※託児有り 要予約
役 母子健康手帳交付 <受付> 13:00-15:30

13

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00

18

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 びよびよ広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00

19

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
なかよしひろば 9:30-11:00
スイカ割り 助産師さんとトーク
♪ 子育て支援カフェ 10:00-13:00
nicoランチ 要予約
役 母子健康手帳交付 <受付> 13:00-15:30

20

子どもの急な病気・けがに困ったら… ～夜間や休日など診療時間外の場合～

- ① 受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。
● こども救急ガイドブック ● こども救急相談電話(19:00~23:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSからはかけられません)

② 症状が軽い場合

盛岡夜間急患診療所を受診

平日・日曜・祝日 19:00~23:00
土曜 13:00~17:00

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が
要になる場合があります

③ 特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、
また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療
していない時間帯は、小児救急入院受入当番
病院を受診

■ 小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土	当番病院
			7/20 国立	21 日赤	22 中央	23 中央	中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
24 日赤	25 中央	26 日赤	27 国立	28 中央	29 日赤	30 国立	日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
31 中央	8/1 日赤	2 中央	3 国立	4 中央	5 日赤	6 中央	国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195
7 国立	8 日赤	9 中央	10 国立	11 中央	12 日赤	13 中央	
14 日赤	15 中央	16 中央	17 国立	18 中央	19 日赤		

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを
確認したうえで受診してください。

▼ 盛岡市医師会



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育
園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の
上、予約。(事前に登録と面接が
必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健
康福祉課で配布)、町のホームペー
ジで確認して受診しましょう。
※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査
票(受診票)を使い小児科専門医で受診
してください。

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接
種の種類があります。事前に予約
の上、お出掛けください。

はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
加藤胃腸科
内科医院 ☎672-3699 高水寺字中田
なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森

問合せ一覧

健康福祉課 ☎672-2111 内線1340
古館保育所 ☎676-6048
佐比内保育所 ☎674-2202
東部保育所 ☎676-2355
虹の保育園 ☎673-7307
応 紫波町子育て
応援センター「しわっせ」 ☎671-2200
虹 虹の
保育園 子育て支援センター ☎673-7609
紫 紫波町ファミリー・サポート・センター
☎080-2816-5326
★ 認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
♪ 認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援
就園前の親子が参加できます

☺ ひよこひろば(古館公民館)
☎676-2323
☺ にこにこひろば(志和公民館)
☎671-7112
☺ なかよしひろば(赤石公民館)
☎676-3999

発達特性のある子どもと
家族の広場

♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

暮らしの情報

※新型コロナウイルス感染症対策のため、イベントが一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合せ先にご確認ください。
※記載のない場合の市外局番は 019 です。

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

お知らせ



{ ポストをご確認ください }

新しい保険証などを郵送します

現在お使いの国民健康保険証、後期高齢者医療保険証の有効期限は、7月31日(日)までです。下記の新しい保険証などを7月15日(金)に郵送します。到着まで1週間程度かかる場合があります。

【国民健康保険】

- ・国民健康保険被保険者証

【後期高齢者医療】

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者医療は、10月から一定所得以上の人の窓口負担割合が2割に変更されます。そのため、加入している被保険者全員の保険証の有効期限が9月30日(金)までとなります。10月からの保険証は9月中に郵送します。

●問合せ

町民課 医療保険係 ☎ 672-2111
国民健康保険担当 内線 1261、1263
後期高齢者医療担当 内線 1240、1241

{ 満18歳までが対象に }



新しい医療費助成受給者証を郵送します

現在お使いの医療費助成受給者証の有効期限は、7月31日(日)までです。新しい受給者証は、7月下旬に郵送します。

また、8月から子ども医療費助成事業が拡大され、満18歳までが対象となります。

満18歳以下の子ども、妊産婦など医療費助成の対象で申請していない人は、以下をお持ちのうえ、申請ください。

- ①受給対象者の健康保険証
- ②保護者の所得が確認できるいずれかの書類
 - ・所得課税証明書(所得額、控除額、扶養人数、課税・非課税の記載があるもの)
 - ・住民税・県民税特別徴収税額の通知書(納税義務者用)※令和4年1月1日に町に住所がある場合は原則として不要です
- ③預金通帳(受給者本人または保護者のもの) ※貯蓄口座は除く
- ④認印

●問合せ

町民課 給付年金係 ☎ 672-2111 内線 1265

{ 書面の確認をお願いします }



令和4年度

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月15日(金)に発送します

国民健康保険税・保険料は令和3年中の所得をもとに計算しています。通知書が届いたら、内容をご確認ください。

●納付方法

年金天引き(特別徴収)または納付書、口座振替(普通徴収)で納付します。
納付書払いは、金融機関窓口・コンビニエンスストア・東北6県内のゆうちょ銀行・郵便局で納付できます。(一部の簡易郵便局を除く)
新たに口座振替を希望する人は、金融機関窓口で手続きが必要です。

●問合せ

町役場

☎ 672-2111

○国民健康保険税担当

税務課 住民税係 内線 2274 ~ 2277、2270

○介護保険料担当

長寿介護課 介護保険係 内線1220、1221、5194、5195

○後期高齢者医療保険料担当

町民課 医療保険係 内線 1240、1241



{ 有効期限が近づいています }

国民健康保険 限度額認定証などの更新には申請が必要です

現在交付されている、国民健康保険「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)の有効期限は、7月31日(日)までです。引き続きこれらの認定証を使う場合は、再度申請が必要です。希望する人は、下記を参照のうえ、申請ください。

●申請受付 7月15日(金)~

※8月末日までに申請した人には、8月1日から有効の認定証が交付されます

●申請に必要なもの

- ①認定証が必要な人の国民健康保険被保険者証、マイナンバーがわかるもの
- ②現在お使いの認定証
- ③世帯主のマイナンバーがわかるもの
- ④直近1年間の入院日数が通算で90日を超える人は、その期間を証明できるもの(領収書など)

●申込・問合せ

町民課 医療保険係 ☎ 672-2111 内線 1261、1263



{ 見つけたら情報提供を }

県内で「ナラ枯れ」被害が拡大しています

近年、県内でミズナラ、コナラなどが枯死する「ナラ枯れ」被害が増加しており、隣接市町でも確認されています。町は被害隣接地として、「いわて環境の森整備事業(ナラ林健全化)」が活用できます。詳細は県ホームページを確認ください。

ナラ枯れについて



いわて環境の森整備事業について



●問合せ

盛岡広域振興局林務部林業振興課
☎ 629-6613



{ 在宅介護をしている人へ }

尿取りパッドなどを支給します

町は、在宅介護で紙おむつを使用している家庭に、尿取りパッドなど1カ月相当分を支給します。

●対象

- ①町内に住所がある人
 - ②自宅で生活し、要介護3以上の認定を受けている人
 - ③住民税が非課税の人
- ※現在入院中や施設入所中の人は対象外です

●申込方法

8月1日(月)～19日(金)までに申請書、介護保険証、認印を持参のうえ申し込みください。

※申請書は町内の居宅介護支援事業所でも配布します

●支給予定時期 10月下旬

●申込・問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233



{ かかった費用を助成します }

子宮頸がんワクチンを自費で接種した人へ

これまでに子宮頸がんワクチンを自費で接種した人に、費用の助成を行います。

●申請受付 8月1日(月)～

●対象

- ①令和4年4月1日現在町に住所がある人
- ②令和4年3月31日までに自費で子宮頸がんワクチンを接種した人
- ③平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女性

●申請方法 以下を持参のうえ、申請ください。

- ①接種を証明するもの(接種済証など)
- ②接種費用のわかるもの(領収書など)
- ③振込先口座がわかるもの(通帳など)
- ④本人確認書類(運転免許証など)
- ⑤印鑑(認印可)

●申請・問合せ

健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1345、1346



{ 産業を守っていくために }

山林に立ち入る皆さんへお願い

野生イノシシの間で豚熱という病気が広がっています。人間に感染することはありませんが、豚に感染して養豚業に大きな被害を与えます。ウイルスを山林から持ち帰らないよう、ご協力をお願いします。

拡大防止のための取り組み

- ①ウイルスは土にも含まれます。靴などの泥は山で落としましょう。
- ②野生イノシシを誘引しないよう、飲食物は捨てずに持ち帰りましょう。
- ③家畜のいる施設に近寄らないようにしましょう。
- ④野生イノシシの死体を見つけたら、死体には触れずに県中央家畜保健衛生所までご連絡ください。

●問合せ

岩手県中央家畜保健衛生所 中小家畜課
☎ 688-4111 夜間・休日緊急時 090-8926-2732
町役場 農政課 農業振興係 ☎ 672-2111 内線 2243



{ ご協力をお願いします }

古館駅前の広場整備工事

7月中旬から12月まで古館駅前広場整備の工事が行われます。工事期間中は、交通規制を実施しますので現地の案内看板などに従い通行してください。駅に車で送迎する場合は臨時乗降場をご利用ください。



●問合せ

都市計画課 都市計画係 ☎ 672-2111 内線 2142

催し



{ 地元の魅力を味わい尽くす }

オガール祭り 2022

今年で9年目を迎えるオガール祭りは、4年ぶりに大型テントを設営し、ビアフェストを開催します！お得な前売りチケットなど、イベントの最新情報はフェイスブックをご覧ください。

- 日時 7月28日(木)・29日(金) 午後4時～9時
7月30日(土) 午前11時～午後9時

- 会場 オガール東広場

●問合せ

オガール祭り実行委員会
☎ 601-5222 E-mail kikaku@town.shiwa.iwate.jp



{ 3年ぶりの開催！打ち上げ花火も }

第50回紫波夏まつり

紫波まつり実行委員会は、3年ぶりに「紫波夏まつり」を開催します。今年は花火打ち上げ会場(総合運動公園 河川グラウンド)と、屋台村イベント会場(日詰商店街)の分散開催となります。記念花火・企業協賛花火の応募も7月20日(水)まで受け付けています。

- 日時 8月7日(日)午後5時～9時 屋台村 午後7時30分～花火打ち上げ
※雨天時は8月8日(月)に花火打ち上げのみ実施

●申込・問合せ

紫波まつり実行委員会事務局(一般社団法人紫波町観光交流協会内)
☎ 676-4477



{ 感謝と敬意を込めて }

令和4年度75歳敬老会開催

今年度75歳を迎える、永年にわたり町の発展に貢献された方々に、感謝と敬意を表するとともに一層の健康を願い、お祝いの会を開催します。

- 日時 9月3日(土)
午前11時～午後0時30分
(日詰・古館・赤石地区にお住まいの人)
午後3時～4時30分
(水分・志和・彦部・佐比内・赤沢・長岡地区にお住まいの人)
- 会場 盛岡南ショッピングセンター NACS(ナックス)ホール
- 対象
①令和4年4月1日現在で町内に住所を有する人
②昭和22年4月2日から昭和23年4月1日までの生年月日の人
- 内容
セレモニー、会食・歓談、懐かしの名曲で心も体もリフレッシュ、郷土芸能鑑賞
- 申込方法 個別に郵送しているはがきにて返信ください。
- 申込・問合せ
紫波町敬老会実行委員会・長寿介護課 高齢者支援係
☎672-2111 内線1230

参加無料

相談



{ 食生活を見直すきっかけに }

食べ方相談室

気になる数値がある人、何をどれだけ食べたらいいかお悩みの人へ個別相談で食習慣改善のアドバイスをします。

- 日時 7月28日(木)
①午前9時
②午前10時
③午前11時
※申し込みの際にご希望の時間をお伝えください
- 会場 役場1階 はつらつホール
- 募集人数 各回3人
- 持ち物 健康診断結果票
- 申込方法 7月25日(月)までに電話で申し込みください。
- 申込・問合せ
健康福祉課 健康係
☎672-2111 内線1345

参加無料

先着順



{ みんなで話してみませんか }

おしゃべり会 開催

こころの病気を持つ人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ・病気の症状や服薬について気軽に話せる憩いの場です。気軽にお越しください。

- 日時 8月3日(水) 午前10時～11時
- 会場 Café ゆいの木 フリースペース
(日詰字中新田227-1)
- 問合せ
健康福祉課 福祉係 ☎672-2111 内線1325

申込不要



{ 現場スタッフがお答えします }

認知症なんでも相談のお知らせ

町内に3カ所あるグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも相談できます。気軽にご相談ください。

- 日時
8月4日(木)、9月8日(木)、10月13日(木)、11月10日(木)、12月8日(木)、1月12日(木)、2月9日(木)
いずれも午後2時～4時
- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ
- 申込・問合せ
長寿介護課 高齢者支援係 ☎672-2111 内線1232

参加無料

申込不要



{ あなたの悩みを聴かせてください }

こころのほっと相談

眠れない、気持ちが落ち込むなど、こころの健康に悩んでいる人やその対応に困っている家族を対象に、専門の医師による相談会を開催します。

- 日時 8月29日(月) 午後1時30分～4時
※申し込みの際に、予約時間をお知らせします
- 会場 町役場 相談室
- 相談医師 平和台病院理事長 伴 亨 先生
- 申込方法 8月25日(木)までに電話で申し込みください。
- 申込み・問合せ
健康福祉課 福祉係 ☎672-2111 内線1325

今月のお仕事をご紹介します

- ① 時給：825～1,031円
月収例／170,000円以上可
場所：滝沢市土沢 / 休日：シフト
時間：22:30～7:30(実働8時間)
仕事内容：日配品仕分け業務 ※パート
パート募集！大手スーパーのお仕事だから長期安定！
- ② 時給：1,100円
月収例／180,000円以上可
場所：花巻市太田 / 休日：土日祝
時間：8:30～17:30(実働8時間)
仕事内容：飲料水ピッキング作業
フォークリフト出来る方も同時募集！見学できます！

派遣以外で長期のお仕事もあります！
地元で働きたい方は是非当社にご相談ください！！

株式会社ジェイ・ツー・ビー

J2B
人材派遣&物流

岩手県紫波郡紫波町犬淵字南谷地32-34

☎019-672-5860 ☎/j2b.oboe.ocn.ne.jp

ホームページ/ j2b.jp

J2B

お仕事探している方も
求人でお困りな企業様も

J2B にお任せください！！

いなかエレクトーン教室

2才～おとなまで
エレクトーン・ピアノ
生徒随時募集

●お気軽にお問い合わせください
090-7337-8323

月・火・木
レッスン

無料体験
レッスンは
要予約



{ 行政への困り事はありませんか }

一日行政相談所

行政相談は、国や県・市町村や独立行政法人・特殊法人（国立病院機構、国立大学法人、郵便局、NTT、高速道路など）の仕事に関する困り事や要望などについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。この機会にご相談ください。

- 日時
8月19日(金)
午後1時30分～3時30分
- 会場
情報交流館 1階 市民交流ステージ
- 相談委員
高野 修さん、下町 順子さん

- 問合せ
総務省 行政相談窓口
☎ 0570-090-110

町役場 総務課 総務係
☎ 672-2111 内線 2344、2345

参加無料

申込不要

秘密厳守



募集



{ プロ選手が優しく教えてくれます }

小学生バレーボール教室参加者募集

町と包括連携協定を結んでいる日本最高峰のバレーボールリーグV1リーグに所属する男子チーム 東レアローズがバレーボール教室を開催します。未経験者も大歓迎です。

- 日時
7月28日(木)
午前の部 午前9時～11時(未経験者向け)
午後の部 正午～午後2時(経験者向け)

- 会場
総合体育館
- 対象・定員
小学1～6年生 各部50人

- 講師
東レアローズ男子バレーボール部

- 参加費
500円

- 持ち物・服装
飲み物・タオル・上履き・動きやすい服装

- 申込方法
7月19日(火)までに下記を記入して電子メールで申し込みください。
①件名：小学生バレーボール教室
②氏名
③連絡先
④バレーボール経験の有無
⑤学年

- 申込・問合せ
オガール企画合同会社
☎ 601-5222 [E-mail] ito@iwate-vc.com

先着順



{ 最適な寄付金の使い道を審査 }

町共同募金委員会審査委員公募

町共同募金委員会では赤い羽根共同募金の助成事業の募集を行うにあたり、事業内容を審査する審査委員を募集します。

- 募集人員
3人程度
- 任期
令和4年9月1日から2年間
- 謝礼
会議出席1回につき2500円
- 応募資格
①町に住所がある人
②福祉に関心がある人
- 応募方法
応募申込書に必要事項を記入のうえ、提出ください。
※応募申込書は、ホームページから出力できるほか町共同募金委員会で配布しています
- 提出期限
8月1日(月)午後5時必着
- 提出方法
持参、郵送、ファクシミリ、電子メール

- 申込・問合せ
紫波町共同募金委員会
〒028-3304
紫波町二日町字古館356-1 紫波町総合福祉センター内
☎ 672-3258 [FAX] 672-5039
[E-mail] shiwa-shakyo@ce.wakwak.com



{ 食を通じた健康づくりに関心のある人へ }

栄養教室(食生活改善推進員養成講座)受講者募集

地域で健康づくり普及活動を実践する食生活改善推進員を養成します。

- 日時
8月24日(水)、9月9日(金)、9月30日(金)、
10月13日(木)、10月27日(木)
いずれも午前10時から正午
- 会場
古館公民館
- 対象
全日程(5回)受講できる人
- 募集人数
8人
- 講師
管理栄養士、運動指導員 ほか
- 内容
生活習慣病予防、食事バランス、年代別の食育など食に関する講話 ほか
- 教材費
1800円
- 申込方法
8月5日(金)までに電話で申し込みください。

- 申込・問合せ
健康福祉課 健康係
☎ 672-2111 内線 1345

先着順



{ 司書／文化財専門員を募集します }

町職員採用試験(任期付)

町は、10月1日採用予定の町職員(任期付)採用試験を行います。

●職種・採用予定数

司書 1人／文化財専門員 1人

●試験日 第1次試験 8月22日(月)

●会場 町役場

●応募資格 (職種ごとの要件に全て該当する人)

司書

①司書資格を有し、司書として公共図書館での勤務経験が令和4年9月30日現在で7年以上ある人

②公共図書館での常勤職員としての勤務経験が3年以上ある人

文化財専門員

①埋蔵文化財の発掘調査に従事した経験が令和4年9月30日現在で12年以上ある人

②埋蔵文化財発掘調査報告書を1本以上執筆(共著を含む)した経験がある人

③普通自動車運転免許を有する人

●申込方法

総務課職員係で配布または町のホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、同係へ8月10日(水)までに提出(土日祝を除く)

※受付時間は午前8時30分～午後5時、郵送申込は8月10日(水)午後5時必着

●申込・問合せ

総務課 職員係 ☎ 672-6867



{ 一般事務／保健師を募集します }

町職員採用試験

町は、令和5年4月1日採用予定の町職員採用試験を行います。

●職種・採用予定数

一般事務 若干名／保健師 1人

●試験日

第1次試験 9月18日(日)

第2次試験 10月8日(土)予定

第3次試験 10月29日(土)予定

●会場 町役場

●応募資格 (職種ごとの要件に全て該当する人)

一般事務

①平成5年4月2日以降に生まれた人

②高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人または令和5年3月31日までに卒業見込みの人

保健師

①平成5年4月2日以降に生まれた人

②保健師助産師看護師法(昭和23年法律第203号)の規定による保健師の免許を取得している人または令和5年3月31日までに取得見込みの人

●申込方法

町ホームページに掲載のエントリーシートに必要事項を入力の上、電子メールで8月10日(水)午後5時までに提出ください。

●申込・問合せ

総務課 職員係

☎ 672-6867 E-mail shokuin@town.shiwa.iwate.jp



{ まずは診断してみませんか }



わが家は大丈夫？

木造住宅の「耐震診断」と「耐震改修」の支援

町は、木造住宅の耐震性能に係る診断や改修の支援を行っています。

①耐震診断

昭和56年5月以前に建築した在来工法の木造住宅の耐震性能を診断します。診断費用の約1割(3000円)の自己負担で受けられます。募集戸数は10戸です。

先着順

②耐震改修

耐震診断の判定値が1.0未満の木造住宅で、耐震基準に適合させるための改修工事を行う場合、工事費の23%(限度額62万8千円)の補助金を交付します。募集戸数は1戸です。

●申込・問合せ

都市計画課 建築住宅係 ☎ 672-2111 内線 2141

年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係

☎ 672-2111 内線 1264

{ 経済的に納付が難しい人へ }

国民年金保険料の免除・納付猶予申請が可能です！

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合は、本人からの申請によって、保険料の納付猶予もしくは免除になる制度があります。免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されるほか、障害年金や遺族年金の保障を確保することができます。町役場または盛岡年金事務所へご相談ください。

■問合せ

日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004

盛岡年金事務所

☎ 623-6211

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじ売り場のほか、道の駅紫波 紫波町物産館(紫波町遠山字松原7-8)でもお買い求めいただけます。

各1枚 300円

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

移動デジタル相談

パソコンやスマートフォンなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。デジタル機器の導入・デジタルの活用・トラブル相談など、気軽にご利用ください。



予約不要

無 料

■日程 毎週水・木曜日

■時間 午前10時～午後5時
(正午～午後1時は昼休憩となります。)

■場所 オガールプラザ駐車場

■ご注意ください



毎月第3週の水・木曜日は町内公民館へ出張しています。出張時は受付時間が変更になります。詳細は2次元コードからご確認ください。

■問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2312

ハローワーク求人情報

7月4日現在 町内分を新着順に一部抽出

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

■六本木歯科医院/歯科衛生士 1人/03010-14820321

■株式会社 URBANPAVEMENT/作業員 3人/03010-14913721

■藤林コンクリート工業 株式会社 岩手営業所・工場/技術開発
1人/03010-14974421

■株式会社 グランプラス/登記・測量・設計・許認可に関する業務
1人/03010-15084321

■株式会社 紫波フルーツパーク/ワイナリー作業 1人/03010-
15099221

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用
サイトでご確認ください。
(役場庁舎1階でも閲覧可)

■問合せ

ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)

☎ 624-8902



警察からのお知らせ

7月15日から24日までの間、夏の交通事故防止県民運動が行われます。

暑さなどによる過労運転の防止や、夏休み中の子どもの交通事故防止にご協力をお願いします。

交通事故(人身)

3件 うち65歳以上 2件
(年計 12件 うち65歳以上 3件)

飲酒運転摘発者数

0件(年計 3件)

火災件数

1件(年計 2件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

建物侵入盗 0件 (年計 11件)

乗り物盗 0件 (年計 1件)

万引車上ねらい等 1件 (年計 7件)

■問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線2360

7月20日～8月19日 行事カレンダー



「しわねっと」のバックナンバーは
WEBからもご覧いただけます。

7/20	水	☎	
21	木		シルバー人材センター入会説明会(4月お知らせ P3)
22	金	📺	
23	土	📺	ふしぎの世界 昆虫と科学(6月号 P21)
24	日		個人番号(マイナンバー)カード 休日交付窓口 (要予約・午前9時～正午)
25	月	窓延 📺休 📺休	固定資産税2期 国民健康保険税1期 口座振替 7/27(水) 納付期限 8/1(月)
26	火		
27	水	📺	年金出張相談会(6月号 P16) 野村胡堂・あらえびす記念館 夏休み映画上映会(P25)
28	木		シルバー人材センター入会説明会(4月お知らせ P3) 食べ方相談室(P18) 小学生バレーボール教室(P19) 野村胡堂・あらえびす記念館 夏休み映画上映会(P25) オガール祭り2022(P17) 夜のとしょかん(P24)
29	金	📺休	野村胡堂・あらえびす記念館 夏休み映画上映会(P25) オガール祭り2022(P17)
30	土	📺	野村胡堂・あらえびす記念館 夏休み映画上映会(P25) オガール祭り2022(P17)
31	日		野村胡堂・あらえびす記念館 夏休み映画上映会(P25) 野村胡堂・あらえびす記念館 企画展展示解説(P25)
8/1	月	窓延 📺休 📺休	夏休み体協寺子屋(P11)
2	火		夏休み体協寺子屋(P11)
3	水	☎	紫波町図書館×もりサボコラボセミナー(P24) もりサボ就労相談会 in 紫波町図書館(P24) おしゃべり会(P18) 夏休み体協寺子屋(P11)
4	木		シルバー人材センター入会説明会(4月お知らせ P3) 認知症なんでも相談(P18)
5	金	📺	チャレンジ健康増進講座「ヨガ体験教室」(P11)
6	土	📺	
7	日		自転車競技場開放日 第50回紫波夏まつり(P17)
8	月	窓延 📺休 📺休	
9	火		
10	水	📺	
11	木		
12	金	📺	
13	土	📺	
14	日		個人番号(マイナンバー)カード 休日交付窓口 (要予約・午前9時～正午)
15	月	窓延 📺休 📺休	
16	火		
17	水	☎	
18	木		シルバー人材センター入会説明会(4月お知らせ P3)
19	金	📺	一日行政相談所(P19)

【おわびと訂正】

「しわねっと6月号No.1081」の行事カレンダーの内容に誤りがありました。
おわびして下記のとおり訂正します。

P17 年金出張相談会の日程→正しくは「7月27日」

♥ 出会い支援相談(午後7時～) 中央公民館 ☎ 672-3372

☎ ふれあい相談 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

📺 多重債務弁護士相談会 県民生活センター(要予約) 盛岡市中央通3-10-2
☎ 624-2209

📺 ITサポートコーナー(午前10時～午後4時) 情報交流館2階 ITスタジオ

📺 情報交流館 休館日

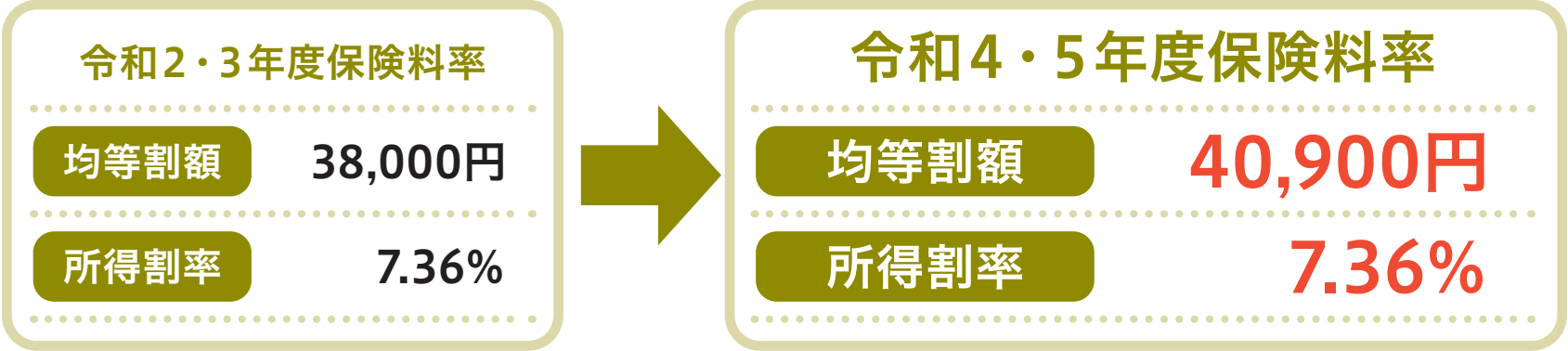
📺 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日

窓延 窓口延長日(町民課・税務課 午後7時まで)

後期高齢者医療の保険料が変わります

後期高齢者医療制度は、世代間で負担を分かち合い、国民全体で支え合う制度です。医療費の支出に見合う保険料収入を確保するため、2年ごとに保険料率を見直しており、令和4・5年度の保険料を次のとおり決定しました。後期高齢者医療制度の安定的な運営のため、ご理解をお願いします。

●保険料率（均等割額2,900円引き上げ・所得割率据え置き）



保険料率が上がる理由

- 被保険者数の大幅な増加……「団塊の世代」の年齢到達
- 1人当たりの医療給付費の増加……医療の高度化など

●保険料額の計算方法

均等割額

40,900円※1

(100円未満切り捨て前)

+

所得割額

(所得※2 - 43万円) × 7.36%

(100円未満切り捨て前)

=

年間保険料額※3

(100円未満切り捨て)

- ※1 所得の少ない人は、被保険者と世帯主の所得に応じて、均等割額軽減（7割・5割・2割）が適用されます
- ※2 所得とは、前年の収入から必要経費（公的年金等控除額や給与所得控除額）を引いたものです
- ※3 年間保険料額の上限（賦課限度額）は、国の政令改正により、64万円から66万円に引き上げられました

●保険料の軽減

均等割額の軽減

同じ世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計額（軽減判定所得）が次の軽減判定基準を超えない世帯	軽減割合	軽減後の均等割額
基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)	7割	12,270円
基礎控除額(43万円)+28.5万円×世帯の被保険者数+10万円×(年金・給与所得者の数-1)	5割	20,450円
基礎控除額(43万円)+52万円×世帯の被保険者数+10万円×(年金・給与所得者の数-1)	2割	32,720円

- ・「総所得金額等」とは、総所得金額および山林所得金額ならびに株式・土地・建物などの譲渡所得金額などの合計額のことです。
- ・均等割額の軽減の判定には専従者控除や譲渡所得の特別控除は適用されません。
- ・65歳以上(1月1日時点)の人の公的年金所得については、公的年金収入額から公的年金控除額を差し引き、さらに15万円(高齢者特別控除)を差し引いた額を軽減判定の所得とします。

被用者保険の被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入した日の前日まで、職場の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人は、制度加入後2年を経過する月分まで均等割額が5割軽減され、所得割額はかかりません。

ただし、被用者保険の被扶養者であった人が、所得の少ない人に対する均等割額の7割軽減にも該当する場合には、軽減割合の高い方が優先されます。

均等割額	5割軽減（均等割額の7割軽減に該当する人は、割合の高い方を優先）
所得割額	かかりません（負担なし）

※被用者保険とは…○全国健康保険協会（協会けんぽ）○各健康保険組合 ○共済組合 ○船員保険（市町村国民健康保険、国民健康保険組合は対象外）

まちの話題

身近なまちの話題について
お寄せください。

Instagram



連絡先 企画課 総合政策係
☎672-2111 内線2311

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

商工業優良従業員表彰式

町と町商工会（橘富雄会長）は、会員企業の従業員のうち一定の勤続基準を達成し、優秀な成績を収めた者、または卓越した技能を有すると認められる者を永年勤続優良従業員として表彰しています。

令和4年度商工業優良従業員表彰式が5月23日に行われ、受賞者9人に表彰状が贈られました。

○町長表彰：勤続25年以上および年齢50歳以上

- ・北田 正さん（ヒノヤ商事株式会社）
- ・佐々木 由紀子さん（株式会社マルショウ紫波）

○商工会長表彰：勤続10年以上

- ・兼平 勝さん（株式会社マルシン）
- ・幅 愛さん（青山寝装株式会社）
- ・半田 透さん（株式会社紫波フルーツパーク）
- ・野田 克さん（株式会社紫波フルーツパーク）
- ・田村 孝明さん（株式会社紫波フルーツパーク）
- ・佐々木 彬宏さん（森田製作有限公司）
- ・金子 百合子さん（サロン・ドゥ・パッセ）



表彰状を手にする受賞者の皆さん

地域安全功労者表彰

紫波地区地域安全推進協議会（高橋昌造会長）は5月23日、地域安全功労者に表彰状と感謝状を贈呈しました。副会長の熊谷町長は「皆さまには、長きにわたり地域の安全のためにご尽力いただいていることに感謝申し上げます」とお礼の言葉を述べました。また、板澤紫波警察署長は「引き続き皆さまのご支援を賜りながら、広報活動に取り組み、安全で安心な社会の実現に努めてまいります」と述べました。

(1) 紫波地区地域安全推進協議会表彰

- 水分地区防犯協会 坂本 幸男さん
- 志和第一地区防犯協会 細川 正幸さん
- 彦部地区防犯協会 佐藤 正八さん

(2) 紫波地区地域安全推進協議会感謝状

- 紫波町わんわんパトロール隊（代表 鷹嘴 賢次さん）

(3) 紫波町防犯協会表彰

- 日詰地区防犯協会 細川 功さん
- 志和第一地区防犯連絡会 生内 辰郎さん
- 赤石地区防犯連絡会 大沼 進さん



表彰状や感謝状を手にする功労者の皆さん



公共施設にWi-Fi環境を整備 ～公民館などでインターネットが 使えるようになりました～

町は、町内の公共施設12カ所にWi-Fi環境を整備しました。地域のデジタル化を加速するとともに、コロナ禍でも地区公民館などを拠点とした地域活動の継続を支援することや、災害時などに情報収集しやすい環境を作ることなどを目的とするものです。

無線通信機能があるスマートフォンやパソコンをお持ちであれば、どなたでも無料でインターネットに接続できます。WEB会議やオンライン講座の受講など幅広くご活用ください。

■Wi-Fi環境整備施設

- ・中央公民館
- ・古館公民館

- ・水分公民館
- ・赤石公民館
- ・佐比内公民館
- ・長岡公民館
- ・総合体育館
- ・志和公民館
- ・彦部公民館
- ・赤沢公民館
- ・サン・ビレッジ紫波
- ・野村胡堂・あらえびす記念館

■利用方法

施設に掲示したネットワーク名とパスワードをご自身のスマートフォンなどに入力し、インターネットに接続してください。

※Wi-Fiは、ルールやマナーを守ってご利用ください

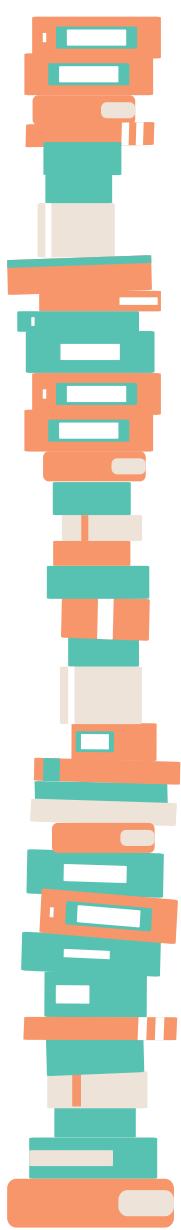
■問合せ 生涯学習課 生涯学習係

☎672-2111 内線3120

Spot news
スポットニュース



各施設に掲示しているポスター



図書館からのお知らせ

みなよむ ☎671-3746



紫波町図書館
SHIWA PUBLIC LIBRARY

一般企画展示

「からだと向き合う6 知りたい、あなたの「ふつう」 知ってほしい、わたしの「ふつう」」

展示期間：～ 7月28日（木）

周りの「ふつう」と違うことで悩みを抱えていませんか。それは発達障がいかもしれません。発達障がいの特性と、相談先や周りのサポート方法について関係者のインタビューと合わせて関連本を紹介します。

夜のとしょかん オガール祭り編 「その国のその暮らし、その理由」

日時：7月28日（木）午後7時30分～8時30分

要申込

チェコ親善アンバサダーのあまのさくやさんと、ドイツ・ベルリンで文房具店を営んでいた只松（ただまつ）さんをゲストに迎え、お二人が見たそれぞれの国の魅力について語っていただきます。

■場所 町図書館 一般フロア

■定員 50人

■話し手 あまのさくやさん（エッセイスト、紫波町地域おこし協力隊）
只松靖浩さん（遠野市地域おこし協力隊）

■申込方法 町図書館カウンター
または☎671-3746で申し込みください。

児童企画展示

「この本見てみて！」

展示期間：～ 7月28日（木）

カエルは冬にどこにいるの？日焼けすると、肌が黒くなるのはどうして？など、子どもたちの疑問を解消するヒントとなる本を紹介します。

紫波町図書館× もりサポコラボセミナー 「プラスの自分を見つけよう」

日時：8月3日（水） 午前10時30分～正午

要申込

知らず知らずのうちに身に付いてしまった「ものごとの捉え方」に気付いて、変えることで、自分を見つめ直す「リフレーミング」。グループワークを通して自分の「らしさ」を見つけて仕事に生かしてみませんか。

■場所 町図書館 ミーティングルーム1

■定員 4人

■講師 もりおか若者サポートステーション
同日、もりサポ就労相談会 in 紫波町図書館もあります。



図書館の情報は HP、SNSでも 発信しています。

HP



Instagram



フェイスブック



7～8月の休館日

7月19日（火）
25日（月）
29日（金）

8月1日（月）
8日（月）
15日（月）
22日（月）
26日（金）
29日（月）

移動図書館

かたくり号 巡回日程

巡回日

7 / 13（水）
8 / 17（水）
7 / 14（木）
8 / 18（木）

図書館の来館が困難な人にも 気軽に本を読んでもらえるように運行しています！

赤石公民館	9:20～9:40	ぬくもり	13:15～13:35
高水寺 武田さん	9:55～10:15	城戸醤油店	13:45～14:05
美容室エス	10:20～10:40	上平沢えんどり	14:10～14:30
前郷公民館	10:45～11:05	水分公民館	14:40～15:00
ビューシティー古館	11:10～11:30		

犬淵 吉田さん	9:20～9:40	赤石保育園	13:15～13:35
小屋敷公民館	10:05～10:25	藤原商店	13:50～14:10
山王海土地改良区	10:35～10:55	平和台病院	14:25～14:55
百寿の郷	11:00～11:20	橘建設	15:05～15:25

※天候・交通状況などによる多少の時間のズレはご了承ください。

ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会

幼児対象

申込不要

8月20日（土）11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本のよみかきせや手遊び歌など、お子さんを対象とした楽しいおはなし会を開催しています。
読み手：紫波町観光案内人 シャ・ペー

「今月の文芸」コーナー

作品応募
締切日

8月課題：7月19日（火）必着

9月課題：8月15日（月）必着

郵便はがき裏面に、①作品（1枚に3作品程度）、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。

〒028-3392 紫波町役場企画課 「文芸」係まで

俳句課題	8月＝芙蓉	9月＝鵲
川柳課題	8月＝弁当	9月＝慌てる

短歌

選者・八重嶋勲

特選 早生種よりりんごの摘花はじめてたり北国の春の陽を浴びにつつ

（遠山）山田 長耕

評 早生りんごの花は早く咲くのであろう。そこからりんごの摘花作業を始めるという。場面も明るく意気込みを感じる。

秀逸 百年前啄木の歌碑一号を建てし若人らにただ感謝す

（中島）阿部 正幸

評 第一号歌碑「やはらかに柳あをめる北上のは地元民、県民、文化人によって建立された。作者の感動が伝わる歌。」

佳作 就職に母手作りの帯浴衣着ず仕舞いおき断捨離辛し

（浜松市）藤原 孝志

佳作 三度目のワクチン接種受けたれど安堵なき日々不動明王

（あんど）安堵な

佳作 重なりて内濠埋めし花筏花片はさらに雅を装ふ

（横浜）高橋 茂

佳作 ちゃんづけに名前呼ばれて振り向けは幼なじみの眩しき老婦

（中島）久慈 さち子

佳作 名案が浮かび鏡へひと呼吸

（佐比内）中田 さだ子

佳作 三面鏡その時々のコンディション

（日詰）脇坂 イク子

特選 7月の課題は「得意」でした。得意がる孫のお絵かきばあばの顔

（日詰）脇坂 イク子

評 お婆ちゃんの方が得意気だ。

（紫波中央駅前）中村 克己

秀逸 早起きの得意が心晴れにする

（片寄）佐々木 栄子

秀逸 大谷の笑顔へいつも球が舞う

（日詰）井上 裕子

佳作 得意な事人から言われ気づく人

（上平沢）高橋 眞由美

佳作 隠されたマスクの中の得意顔

（中島）中上 良一

野村胡堂・あらえびす記念館のイベント情報

☎ 676-6896 FAX 676-6897

令和4年度第1回企画展
ザ グ ラ モ フ ィ ル
The GRAMOPHIL

～あらえびすと仲間たちが創った
音楽雑誌～

展示期間：～9月30日（金）

要入館料

- 展示解説日 7月31日（日）午後1時30分～
- 入館料 310円（大人）／150円（小中高生）

第322回あらえびす
レコード定期コンサート

日時：8月20日（土）午後6時30分～

入場無料 申込不要

■プログラム

クラシック名盤『楽聖物語』63
ロマン派の先駆け・賢治の愛したベートーヴェン
♪交響曲第6番「田園」VS セロ弾きのゴーシュ ほか
解説：侘美 淳さん

※記念館に入館するときは、マスク着用・手指消毒・
検温・連絡先情報提供にご協力ください。

夏休み映画上映会

入場無料 申込不要

〔子ども向け〕

- 日時 7月27日（水）～7月31日（日）
午前10時30分～（1時間程度）
- 上映作品 アニメ（くるみ割り人形／おしりたんてい／
ジャングル大帝 ほか）
※上映作品は、日替わりとなります。

〔大人向け〕

- 日時 7月31日（日）午後1時30分～（約1時間30分）
- 上映作品 「ああ栄冠は君に輝く」2018年作品
高校野球選手権の大会歌「栄冠は君に輝く」を作詞した加賀大介
と家族の物語です。（第100回全国高校野球選手権大会記念映画）

胡堂塾 ～ボランティアガイド養成講座～

日時：8月5日・19日、9月2日・16日・30日
いずれも金曜日 午後1時30分～3時

要受講料 要申込

展示の詳しい解説やレコード鑑賞、生家見学（胡堂塾に限り）を通して、胡堂を
身近に感じながら詳しになれる講座です。
■受講料 1000円（5回分）
■定員 10人
■申込 7月31日（日）までに☎ 676-6896
またはFAX 676-6897で申し込みください。

詳しくはこちら



7～8月の休館日

- 7月 19日（火）
25日（月）
- 8月 1日（月）
8日（月）
15日（月）
22日（月）
29日（月）

【5月末の人口】〔人口〕33,068人（－13）〔世帯〕12,760世帯（＋9）〔男〕15,883人（－5）〔女〕17,185人（－8）
※令和4年5月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。（人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています）

町の慶弔 ※5月16日～6月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
高橋 陽太	日詰駅前	良智
米澤 恭仁	桜町	智哉
吉田 日向乃	桜町	将樹
高橋 凧	桜町	諒多
工藤 琳蘭	犬吠森	仁
見目 希空	北日詰	竜也
松橋 凜来	二日町	孝一
藤原 永璃架	日詰	浩
中村 結羽	北日詰	勇輔
鷹觜 慧	上平沢	溪
伊藤 あかり	日詰	雄斗
細川 千紗	南日詰	直弥

結婚

氏名	住所
佐藤 幹夫	北日詰
藤澤 彩	盛岡市
田中 泰成	釜石市
吉田 夏輝	二日町
赤澤 睦樹	北日詰
幅野 美咲	日詰西

おくやみ

氏名	年齢	住所
浅沼 良一	89	北日詰
片山 静栄	93	片寄
橋本 眞悦	74	星山

氏名	年齢	住所
大坊 シヅエ	93	下松本
田中 誠	77	中島
阿部 久一	87	草刈
吉田 擴子	74	犬渕
小田中 正之	80	稲藤
加藤 睦男	89	高水寺
千葉 清子	84	中島
岩清水 敬彦	76	北日詰
中野 照子	85	中島
畠山 ユリ	97	片寄
畑山 昭一	72	犬渕
高橋 武男	93	二日町
葛西 美智子	82	日詰
金田一 芳枝	82	土館
照井 みつ子	73	南日詰

氏名	年齢	住所
菊池 テル	97	南伝法寺
佐々木 正剛	84	紫波中央駅前
佐藤 志保子	68	北日詰
大坊 清	99	下松本
横澤 敏男	74	東長岡
谷地館 良子	92	宮手
藤根 幸子	90	紫波中央駅前
杉山 ヨシエ	96	桜町
中山 貢	90	平沢
橘 榮子	90	日詰
玉山 キノエ	103	桜町
鷹木 シゲノ	93	上松本
照井 秀則	45	稲藤
高橋 セツ子	87	佐比内

今月の文芸

6月課題・7月課題をご紹介します。

俳句 選者・内村唐春

6月の課題は「短夜」でした。

特選 短夜や微笑む亡兄と夢別れ
（横浜市）高橋 茂

評 明けやすい夜を惜しむ情趣ある秀句。
秀逸 明易やはやも人影田や畑に
（南伝法寺）兼平 よしえ

秀逸 短夜の小児病棟やまぬ声
（高水寺）高橋 清子

佳作 朝立ちの話がはずみ明易し
（上平沢）鷹觜 敏子

佳作 短夜の寝不足まなこ朝まぶし
（片寄）伊東 安子

7月の課題は「蟬」でした。

特選 闘牛場かこむ木立や蟬しぐれ
この辺り塩の道とや蟬しぐれ
（南伝法寺）兼平 よしえ

評 共句とも調べがよく、音読すれば蟬の声が
聞こえて来そう。

秀逸 春蟬の声しぐるるや五色沼
（横浜市）高橋 茂

秀逸 釣り人の背にふりかかる蟬の声
（中島）中上 良一

佳作 蟬取りは南部城址の大樹とす
（高水寺）高橋 清子

佳作 終戦日あの日も蟬が鳴いていた
（星山）工藤 享志

川柳 選者・熊谷岳朗

6月の課題は「鏡」でした。

特選 鏡さん今日の私は素敵かな
（二日町）中居 澄江

評 鏡は心まで映し出す。
秀逸 お互いに鏡になっている夫婦
（横浜市）高橋 茂

秀逸 世を映す鏡は少し歪みがち
（星山）工藤 享志

秀逸 欲しいのは美人に映る鏡です
（日詰）西前 幸子



自分が“好き”、“やりたい”という気持ちを原動力にした活動をしている方々の大切な“たからもの”を見せていただく気持ちでお話を伺う本コーナー。

お話を伺ったのは…
シワプラブ

高橋 和久さん 佐藤 元さん
ひやま 雄介さん 福士 惺徠さん

今回は「会社帰りに集まってプラモデルを作ろう」をコンセプトに活動する「シワプラブ」の皆さんにお話を伺いました。

—「シワプラブ」をはじめたきっかけは？

檜山さん プラモデルは昔からよく買っていたのですが、作りきれずに家に積んでいる、いわゆる「積みプラ」になっているものも多くて。みんなで集まって「積みプラ」を作る会をしよう!となったんです。

高橋さん 家では生活スペースの中で細かい作業をするのが難しかったり、モチベーションが上がらなかったり。

檜山さん 説明書の見方が難しいことも。一人で作って詰ま



写真左から高橋さん、檜山さん、佐藤さん、福士さん

るともったいないし、一緒にやり方を考えられるのはいいですよ。

—最年少メンバーの福士さんに伺いました。

福士さん 去年の12月に、シワプラブで生まれて初めてガンダムのプラモデルを作りました。そのときは小学6年生でした。そこから少しずついろいろ作っています。

—「シワプラブ」は、「部」じゃなくてカタカナ？

高橋さん カタカナの方が、「プラモデル」みたいな響きになっていいなと(笑)。

檜山さん 「ラブ」もかかっている?と言われて、「そうです!」と言いましたがちょっと後付けです(笑)。

「シワプラブ」へのインタビューの続きは、
ウェブサイト「つばめの森」をご覧ください。

● つばめの森



〈執筆〉企画課 地域おこし協力隊・地域情報編集発信担当/
つばめの森 編集部 天野 咲耶 ☎ 672-2111 内線5126

地域おこし協力隊だより
shi·wa·wa
しわわ



地域おこし協力隊
南條 亜依さん



さんさん朝市に出店しました!

スタートアップサポーターの南條です。先日、中央大学のゼミの学生と日詰商店街のさんさん朝市に出店し、来場者の皆さんと交流しました。日詰商店街に新しい風が吹くことで、さらに町が盛り上がるとすてきだなと思います。今後も県内外の学生のチャレンジを引き続きサポートしていけるように頑張ります。

また、現在もリノベーションまちづくりの推進に向けて、町内の空き店舗や空き家の物件情報を募集しています。「空き家になりそう」といった情報でも構いませんので、気軽にご連絡ください。

〈担当〉企画課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線5126

しわの つくり手大百科

一人ひとりの個性が光る
物語の世界を繊細に表現した木工作品



木材の温かみを残しつつ、色鮮やかに世界観を表現。作品は同校内で展示中



紫波第三中学校 総合文化部 3年
(左から)
鷹觜 なるみさん、平沢 里梨香さん、
須川 結衣さん、中村 ゆきかさん、
藤原 琉輝也さん

昨年開催された「第46回全国児童・生徒木工工作コンクール」で、紫波第三中学校・総合文化部の作品『渦巻き森の4つの物語』が、農林水産大臣賞(中学校の部)を受賞しました。レーザーカッターで切り抜いた木材を重ねるアイデアなど、独創性のある自由な発想や表現力が評価されました。

『渦巻き森』は4冊の本のページから天上へと続く空想の世界。本と本の間から不思議な空間に迷い込むようなオブジェです。水の世界との出会いと別れの物語「海」や、美しい和の国を巡る旅の物語「風」など、部員それぞれが考えた物語の世界観を木工作品に集約。ツタの枝や松ぼっくりなども使い、本の世界から飛び出した「物語のかけら」を地面や空間に装飾しました。

アイデアを出し合って細部まで作り込み、こだわりと遊び心で作品作りを楽しんだ5人。「なるみさんが作った手のパーツがとても好き」、「ゆきかさんは細かい魚の骨をきれいに作っていてすごい」など、お互いを褒め合うその表情には、ものの作りが好きな気持ちが^{あふ}溢れています。

町長メッセージ



紫波町長
熊谷 泉

いよいよ夏本番です。夏まつりの時期が近づいてまいりました。

県内では岩手緊急事態宣言が5月30日に解除され、少しずつコロナ前の生活を取り戻しつつあります。平泉の東下り行列や、滝沢からスタートするチャグチャグ馬コを報じたニュースには、沿道で喜ぶ多くの人々が映し出されました。

盛岡さんさ踊りも開催が決まり、本町においても紫波夏まつりが8月7日に開催されます。今年は、安心、安全な開催を最優先とし、各種団体による盆踊り大会は残念ながら見送ることとなりました。また、運動公園内での飲食を禁止し、公園内では花火打ち上げのみ行うも

のとし、屋台村は日詰商店街へ移しております。2年ぶりの夏まつりをお楽しみいただきたいと思います。

また、オガール祭りも7月28日から30日までオガール広場を会場に開催されます。こちらはビアフェストが大人気で、近隣市町はもとより県外からの常連も多く、旧交を温める場ともなっています。姉妹都市である東京都日野市からは、豊田ビールの出店と大坪市長の来場が予定されています。

本町の新型コロナワクチンの3回目接種は、6月21日時点で12歳以上2万4548人(80.0%)が接種済みとなりました。ワクチン接種後も感染症対策に留意しながら飲酒、飲食を楽しんでいただきたいと思います。



vol.2

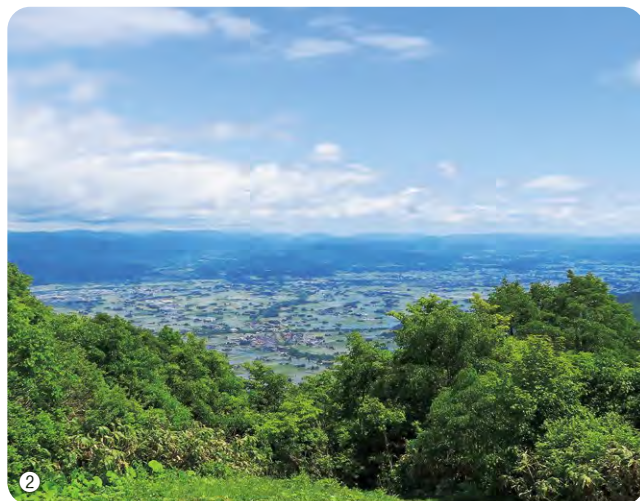
紫波のシンボル 東根山の魅力を発信 水分公民館が地域の核となって活動

お話を伺ったのは…

水分公民館

坂本 幸男 館長

坂本 恵 指導員



- ① 登山歴54年の坂本館長(右)と東根山への愛が深い坂本指導員(左)。公民館活動を通して地域の活性化を目指しています。背後には東根山(標高927.9m)
② 山頂広場から望む紫波町。駐車場から登山口が近くアクセスしやすいので、子どもから年配者まで気軽に登ることができる山。頂上まで2時間半から3時間(個人差による)。登山コースに変化があり天気良ければ、岩手山、早池峰山、秋田駒ヶ岳、和賀岳などの山々を一望できます。四季折々の花、秋の紅葉も楽しめます
③ 山頂広場で休憩する山開きの参加者

町の魅力を伝える東根山の山開き

紫波町の西、どっしりとそびえ立つ台形の姿は「こたつ山」の愛称で親しまれている東根山。初夏の緑に包まれた6月4日、麓にある水分公民館主催で毎年恒例の山開きが開催されました。町内や盛岡、花巻などから約60人が参加。

引率の統括をした坂本館長は「にぎやかに無事全員登頂でき、大変喜んでいただきました」とほっとした表情で語ります。参加者に配布した『第38回東根山登山』の冊子を作った坂本指導員は「登山日和だったと皆さん笑顔で下山されました。私も常に『こたつのお山』に癒やされています」と深い「東根山愛」。登山や自然、歴史から、おすすめのお立ち寄りスポットまで幅広く案内し、地域の魅力を発信しています。

校歌に歌われた山は登山でにぎわう

学生時代に山登りを始めてから、全国の山々を登ってきた坂本館長。生まれも育ちも水分地区の坂本館長が、旧水分小学校5年生の時の学校登山で初めて東根山

の頂に立ちました。「11歳の時は山登りがつらいもんだと思いました。あれから60年。学校はなくなったけど東根山は特別な存在です」と毎年登る東根山への思いは昔も今も変わりません。

♪自然を抱く母のごと 姿ゆかしき東根山

「小学校の校歌に歌われ、山の上から見る田んぼの水が一面ピカピカと光って、日詰の町まで一望できる光景は忘れられません」と懐かしそうに目を細めます。最近では、登山口の駐車場は土日に限らず平日でも登山客の車でいっぱい。東根山登山は人気上昇中です。

可能性を秘めた東根エリア

温泉や産直、志和稻荷神社など地域ならではの特徴がある「東根エリア」。近隣からの交流人口が増えているようです。しかし、実際には少子高齢化が進み、地域の人たちに生涯学習の場を提供する公民館の課題に頭を悩ませる坂本館長は「東根山がなければ、この地域の存続は難しかった。小学校も農協もなくなり人が集う場が

少なくなりましたが、公民館として活動の拠点という役割を果たしていきたい」とホワイトボードに目をやります。毎日、サークルの集まりや行事が書き込まれ、忙しいがうれしい悲鳴。

最後に坂本館長は「東根山は地域を包み込んでくれる山。登る登らないは別にして、自分たちのよりどころとなる山をもっているのは幸せですね」と満面の笑みで語りました。

＼ ぜひご利用ください！ ／

東根山登山×ラ・フランス温泉館 登頂写真で登山割！

スマートフォンなどで撮影した東根山の山頂での写真をフロントで見せると…

大人入浴料
通常700円 → 550円

※大人入浴は中学生以上が対象です
※変更となる場合がありますのでご了承ください

● 天然温泉ラ・フランス温泉館
小屋敷新在家90 ☎ 673-8555

