

人と地域をつなぐ広報紙

しわねっと



2023 No.1088

岩手県紫波町広報紙

伝統技術は手仕事の美しさを創る
染め物から校章まで生み出すデザイン



西の杜小学校の
校章を考案！

…… 今月の表紙 ……

小田中染工房

型染め作家

お だ な か こ う い ち

小田中 耕一さん

…… 記事は P23 でチェック！ ……

折込

抜き取ってお使いください

確定申告の
お知らせ



町のお知らせはこちらからも！

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



フォロー
お願いします！

ホームページ



ツイッター
情報をいち早く



02 | 新春 町長メッセージ

04 | 令和4年度 紫波町表彰

05 | 紫波町図書館
調べる学習コンクール入賞者

06 | 新型コロナ対策特集

08 | 民生児童委員一覧・活動紹介

12 | 子育て・保健ガイド

14 | 暮らしの情報

23 | つくり手大百科

小田中染工房 型染め作家 小田中 耕一さん

24 | 連載 紫波町魅力再発見

vol.8 ふる里レストランぶどうの樹

明けましておめでとうございます。 謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策を講じながらも、地域経済との両立を図る取り組みを推進した年でありました。特に町を代表するイベントである夏まつりや産業まつりは3年ぶりの開催となり、多くの方々に喜んでいただくことができました。

そして、昨年はオガールプラザが開業10周年、町図書館が開館10周年を迎え、それぞれ記念イベントを開催しました。これまで関わっていただいた方々や、ご利用いただいた多くの皆さまに心から感謝しながら、次の10年に向けて事業を進めてまいります。

一昨年から実施している新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業につきましては、昨年10月からオミクロン株対応のワクチンに切り替わりました。県内の感染者数は秋口からなかなか減少しない状況にあり、連日ワクチン接種や日夜医療業務に従事されている皆さまに、深くご慰労申し上げます。町民の皆さまにおかれましては、今後も引き続き感染予防にご協力をお願いいたします。

昨年の夏は長雨となり、特に8月13日の豪雨では、東部地区で農地、農業用施設、道路、河川、林道などに多くの被害が発生しました。国の事業も取り入れながら順次復旧してまいります。この長雨は農作物にも影響し、ソバはほとんど生育せず、水稻も青米が多く、ブドウも病害でそれぞれ減収、肥料や飼料の高騰も重なり、二重の痛手を受けました。国の補正予算を活用して、迅速に対応してまいります。

さて、昨年4月には「紫波東小学校」が開校し、紫波第二中学校との小中一貫校「紫波東学園」もスタートしました。西の杜小学校と紫波第三中学校の小中一貫教育の取り組みも参考にしつつ、紫波第一中学校と日詰小学校、赤石小学校、古館小学校との小中連携も進めてまいります。また、コミュニティ・スクールの取り組みも全校で進めており、今後より一層、地域特性を生かしながら各学校で展開してまいります。

全国的な子育て支援事業として、(仮称)出産・子育て応援金の支給や伴走型相談支援事業も新たに始まります。町民の皆さまがさらに安心して子どもを産み育てられる環境整備を進めてまいります。

学校給食センターは、移転候補地を3カ所選定し、公民連携手法による整備の具体的な方向性を検討しております。現施設での安全な給食の提供に引き続き努めながら、令和9年の供用開始に向けて新施設の整備に取り組んでまいります。

また、古館駅前広場の整備工事は、令和5年12月の完成に向けて、今年も引き続き施工してまいります。紫波中央駅のエレベーター設置工事は昨年10月に着工しており、令和6年3月からの供用開始を予定しています。しばらくの間、駅をご利用の方々にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

脱炭素社会に向けた取り組みについては、昨年10月に新たに立ち上げた地球温暖化対策課を中心に、これまで町が進めてきた「循環型まちづくり」の理念を継承しつつ、さらに深化させ事業展開を図ってまいります。

学校再編に伴い閉校した学校の跡地活用事業については、学校跡地活用基本方針に基づき、活用に向けた取り組みを進めているところです。

旧星山小学校を活用した民設民営の保育所整備事業は、昨年11月に優先交渉権者を決定し、令和6年4月の開所を目指して、令和5年度中に必要な整備が行われる予定です。旧水分小学校については、酒のまち紫波の推進拠点として、先般「酒の学校整備・運営事業」の提案を募集し、こちらも優先交渉権者が決まりました。今後、国の交付金事業を活用しながら順次整備を進め、酒産業の拡大を目指してまいります。旧長岡小学校については、町の積極的な活用事業への参画と(株)吉本・オガール地方創生アカデミーとの連携により、施設や学校周辺の整備を進めてまいります。

その他、旧片寄小学校、旧彦部小学校、旧赤沢小学校についても、民間事業者との対話の中でご提案をいただいております。それぞれの実施方針案が固まり次第、地域の皆さまにご説明する予定です。旧佐比内小学校は、課題となっている公民館機能の移転に関し地域の皆さまと協議を進め、その結果を踏まえて活用の方針を検討してまいります。

町には、この他にもさまざまな地域課題があり、これらの課題を解決していくためには、行政だけではなく、町民の皆さまや民間企業、団体の皆さまのご協力が不可欠です。

昨年、町は新たに民間企業や団体との連携協定を8件締結しました。それぞれの専門性やネットワークを生かしながら、地域活性化や産業振興、DXなどに取り組み、「暮らし心地の良いまち」の実現を目指してまいります。

また、この1年の間には、地域のために活動している町民団体に全国的なスポットライトが当たるうれしい機会がありました。日詰商店街は中小企業庁の「はばたく商店街30選」に選定され、昨年10月にはNPO法人古館まちづくりの会が内閣府の「エイジレス・ライフ社会参加章」を受章しました。

昨年7月には、旧役場庁舎敷地に民間温浴施設「ひづめゆ」が開業しており、木材をふんだんに使ったぬくもりのある施設で、折からのサウナブームもあり、高校生など若い人たちにも人気があると聞いております。

町の一番の財産は「人」であります。今年も、さまざまな思いを持って活動されている方々の後押しとなるような事業や取り組みを進め、「ひとりひとりが輝くまち」の実現に向けて邁進してまいります。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

紫波町長

熊谷 泉



令和4年度 紫波町表彰

町勢発展に大きく貢献された方々を表彰する令和4年度紫波町表彰の表彰式が
11月3日、ラ・フランス温泉館ホテル湯楽々交流プラザで行われました。栄えある被表彰者7人をご紹介します。



(前列左から) 鷹觥充夫さん、高橋榮幸さん、熊谷泉町長、武田平八議長、藤原正義さん、細川博明さん(後列左から) 平井和夫さん、藤尾東泉さん、高橋勘一さん

自治功勞表彰

(敬称略)

被表彰者	住所	功勞の概要
たかはし えいこう 高橋 榮幸	平沢	12年の長きにわたり紫波町教育委員会委員として、町勢の発展に貢献された。
ふじわら まさよし 藤原 正義	北沢	32年5月の長きにわたり紫波町統計調査員として、町勢の発展に貢献された。
たかのはし みつ お 鷹觥 充夫	片寄	32年の長きにわたり紫波町統計調査員として、町勢の発展に貢献された。
ほそかわ ひろあき 細川 博明	片寄	30年の長きにわたり紫波町統計調査員として、町勢の発展に貢献された。

産業功勞表彰

(敬称略)

被表彰者	住所	功勞の概要
ふじ お とうせん 藤尾 東泉	片寄	岩手中央農業協同組合代表理事組合長、紫波町農林公社代表理事などを歴任し、町の産業振興に貢献された。
たかはし かんいち 高橋 勘一	南日詰	多年にわたり山王海土地改良区理事長として、町の産業振興に貢献された。

教育文化功勞表彰

(敬称略)

被表彰者	住所	功勞の概要
ひらい かず お 平井 和夫	北日詰	32年9月の長きにわたり学校歯科医として、児童生徒の健康の保持増進に貢献された。

まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。

紫波総合高校

店舗

紫波町役場

紫波

紫波中央駅

花巻

東北本線

山手線

○受付時間

平日 9時～13時

15時～22時

土曜 9時～13時

午後休業

○休休日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎019-671-1162

(予約・)

(お問合せ)

※コロナ感染対策のため、事前予約にて承っております。

ご協力頂きますようよろしくお願いします。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

～調べるちからは生きるちから～

紫波町図書館調べる学習コンクール の入賞者をお知らせします

第8回「紫波町図書館調べる学習コンクール」の表彰式は12月4日、情報交流館で開催されました。このコンクールは、子どもたちが自ら課題を発見し、その課題を解決する力を身につけるきっかけにしておうと企画したもの。

表彰式では、入賞者がプレゼンテーションやインタビューに答える形式で作品を発表し、作品作りでの苦労や驚き、次の研究への展望などについて発表しました。発表に対して、就学前の子どもをはじめ来場者から多彩な質問が寄せられ、入賞者にとっても学びの場になりました。入賞作品のレプリカは、図書館内に展示しています。



(後列左から) 伊藤瞬大さん、佐藤菜乃香さん、佐藤紀子さん
(前列左から) 高橋凜さん、八重樫咲斗さん、阿部清蘭さん、工藤直希さん、西村滯さん、佐藤央祐さん

小学校低学年の部 (敬称略)

賞	学校名	学年	氏名	題名
町長賞	古館小学校	2年	くどう なおき 工藤 直希	点字ブロックとはどんなもの？
教育長賞	古館小学校	2年	にしむら れん 西村 滯	スーパーボールをつくろう

小学校中学年の部 (敬称略)

賞	学校名	学年	氏名	題名
町長賞	紫波東小学校	4年	あへ せいら 阿部 清蘭	道路は安全？それともキケン？交通ルールのひみつにせまる！！
教育長賞	古館小学校	3年	さとう おうすけ 佐藤 央祐	「怒り」の正体をとけ！
図書館長賞	日詰小学校	4年	やえがし さくと 八重樫 咲斗	味のふしぎ
図書館長賞	古館小学校	4年	たかはし りん 高橋 凜	みその研究 ～みそは大豆じゃなくてもできるのか？～

小学校高学年の部 (敬称略)

賞	学校名	学年	氏名	題名
町長賞	古館小学校	6年	さとう なのか 佐藤 菜乃香	“黒鍵”がひけるようになりたい！
教育長賞	城南小学校	5年	いとう しゅんた 伊藤 瞬大	いわてグルージャ盛岡 J2昇格！～いわては活性化するのか～
図書館長賞	紫波東小学校	5年	さとう きこ 佐藤 紀子	わたしのちむどんどん

小学校低学年の部
町長賞

小学校中学年の部
町長賞

小学校中学年の部
教育長賞 (全国コンクール出品)

小学校高学年の部
町長賞 (全国コンクール出品)





新型コロナ対策特集



紫波町役場の連絡先 ☎672-2111 FAX 672-2311 ※記載のない場合の市外局番は019です

ワクチン接種情報 (12月27日時点)

※この内容は12月27日現在、国から示された情報によるものです。変更となっている可能性がありますので、最新の情報は以下から確認をお願いします

●ワクチン接種の最新情報

町のホームページや町公式LINEアカウントで随時お知らせしています。ホームページやLINEのトーク画面下(リッチメニュー)からも予約サイトにアクセスできます。

・町のホームページ



・町公式LINE



●ワクチンの接種期間は 令和5年3月まで

町は、接種対象者数に応じて接種体制を縮小していきます。接種を希望する人は早めの接種をお勧めします。

●オミクロン株対応ワクチンの 接種を実施しています

■対象者

接種日時時点で以下の全てを満たす人

1. 新型コロナワクチンを2回以上接種した12歳以上の人
2. 前回の新型コロナワクチン接種から3カ月以上が経過した人

3. これまで一度もオミクロン株対応ワクチンの接種を受けていない人

※現時点でオミクロン株対応ワクチンでの接種は、BA.1またはBA.4-5のいずれかで1人につき1回です

※1・2回目接種を終えていない人は、オミクロン株対応型ワクチンの接種はできません

■接種券の送付

3～5回目の接種券で接種を受けられます。対象者には接種券を送付済みです。接種券がない人は、健康福祉課新型コロナワクチン接種係(☎672-2111 内線1326～1328)に問い合わせください。

■使用するワクチン

オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン

ファイザー社オミクロン株対応ワクチン
(BA.4-5) **12歳以上**

モデルナ社オミクロン株対応ワクチン
(BA.4-5) **12歳以上**

対象年齢が12歳以上に引き下げられました。

■接種方法

集団接種、個別接種のいずれの場合も事前に予約が必要です。接種日時や場所などは接種券に同封の予約案内または町のホームページをご確認ください。

●町転入後にワクチン接種を 希望する場合は申請して ください

以下のいずれかに該当する人は、本人

確認書類を持参し健康福祉課窓口で申請してください。

- ・これまでオミクロン株対応ワクチンの接種を一度も受けていない人(12歳以上の人)
- ・1～3回目の接種を完了していない人(6カ月～11歳の人)

●その他ご不明な点は下記の 相談窓口にお問い合わせください

ワクチン接種の予約・
受け方などを聞きたい

紫波町新型コロナワクチン コールセンター

☎0120-852-600

※予約開始の初日は混み合います

FAX 681-3548

(聴覚に障がいのある人向けの窓口)

受付時間/午前9時～午後6時

(土日祝日含む)

※12月30日(金)～1月3日(火)は休業

「副反応が心配」など、
医学的なことを聞きたい

岩手県新型コロナワクチン 専門相談センター

☎0120-89-5670

受付時間/24時間全日(土日祝日含む)

山林の作業員募集！！

一緒に森林で働きませんか！

【業務内容】 山林の手入れ(植付・下刈・枝打等)
【応募資格】 64歳以下の経験者
【要 資 格】 自動車免許・刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育・伐木等の業務従業者に係る特別教育
【給 与】 日給月給16.1万円～・賞与
【勤務時間】 8:00～17:00(実働7.5時間)
【休 日】 日・祝日・第2・4土曜日・年末年始他
【勤 務 地】 主に紫波郡紫波町・矢巾町

お問い合わせ先 〒028-3324 Tel 019-672-2538
盛岡広域森林組合南部事業所 紫波町東長岡字天王52-2 Fax 019-601-2870



医療法人社団
帰厚堂

南昌病院

〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181
TEL(697)5211 FAX(697)5215

■診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科・脳神経外科・循環器内科
■診 療 日/月曜～金曜 ■休 診/土曜・日曜・祝日
■診療時間/9:15～17:00(受付時間/8:30～12:00、13:00～16:00)

介護老人
保健施設 **敬愛荘**
TEL(697)3288 FAX(697)0641



キラッとちやちやちゃんねる

ウェブサイト



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
今回は古館保育所1歳児の保育所での様子をご紹介します。

乳児期の子どもは五感が未発達のため、いろいろなものを口に入れ、物の形や大きさ、固さなどの感触を覚えていきます。古館保育所の1歳児は口に物を入れる時期が終わり、ほとんどの子ども

が手指や体全体を使って確かめる姿が見られるようになってきました。また、歩行が安定するとともに周囲にも興味が向くようになり、さらに興味関心を広げている姿が見られるようになりました。

1歳児の遊びで見られた育ちを紹介します！

この日は新聞紙遊び！

保育者が大きく広げた新聞紙をビリビリッと破ると、関心を持った子どもたち。保育者をまねて破いてみたり、ぐしゃっと握りしめたりしていました。破れる時の音にも面白さを感じ「ビリッ」とするたびに大歓声！

その後に、みんなで小さく破いた新聞紙を集め、保育者が子どもたちの頭上から紙吹雪のように降らせると「キャー！」と大盛り上がり。

遊びの中で、心も体も解放させながらさまざまな感覚や感触に気づき、音や手触りを全身で味わっている姿が印象的でした。



いっぱい
落ちた！

飛び跳ねて
喜んだり、
手を上げたり。

きゃあ～
気持ちいい！

わあ

面白い

寝転ぶと新聞が
ほっぺたに当たって
くすぐったい感触が楽しい。

5月のAくん

(保育者)
ダンゴムシ
見てるの？



お？何か
動いてる…

ダンゴムシ、
触ってみたいけど
怖いな

10月のAくん

トンボも捕まえられるように！



そっと近づいて…



ちょっと誇らしげなAくん

みて、トンボを
捕まえたんだ！

外遊びを通して 虫に興味を抱くようになったAくん

春先はじっと観察。ダンゴムシの背中に触るのでさえやっとの様子でした。年長児に近くで見せてもらい、保育者と一緒に触れる経験を重ねたことで、興味が広がり、カエルやバッタを見つけては手を伸ばすようになりました。秋には自分でトンボを捕まえられるようになりました。静かに近づいて捕まえたり、優しく羽をまとめて持ったり、遊びの中で少しずつ覚えていきました。自然との触れ合いの中で、力を加減すること、生命の尊さなど、多くの育ち(学び)が見られました。

保育者のまなざし

1歳児は、その経験の多くが初めてのことです。日々、さまざまなものに自分の体で直接触れて、感触などを十分に味わい、楽しむ経験を通して感覚や感性を豊かにしています。「遊び」が「学び」に直結していると感じられる場面も多く見られます。例えば、遊びの中で得た全身の運動機能や手指の感

覚は、ズボンや靴などを自分で履いてみようとすることや、スプーンを持って食べることなどの基本的な生活習慣の自立にもつながります。遊びを通してたくさんの実体験を重ね、世界を広げていけるよう子どもたちの育ちを見守り、働きかけていきたいと思います。

新しい民生児童委員の皆さんを紹介します

地域から推薦され、町の推薦会、県の審議会を経て、このたび厚生労働大臣から77人の民生児童委員、3人の主任児童委員が委嘱されました。任期は、令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間です。

(敬称略)

民生区		担当行政区	氏名
日詰	1	1・2	阿 部 ヨシ子
	2	3	佐々木 幸 子
	3	4・5	鈴 木 一 明
	4	6・7	鈴 木 千佳子
	5	8	菅 野 秀 樹
	6	9・20	吉 野 千登勢
	7	9・20	岩 原 公
	8	10	藤 原 さえ子
	9	11	藤 本 親 子
	10	12・13	平 泉 真 澄
	11	14	木 村 テ ル
	12	15	香 取 恵 子
	13	16・21	佐 藤 岩 実
	14	17	菅 沼 幸 夫
	15	18・19	阿 部 直 子
古館	1	1・2	高 橋 昌 幸
	2	9	吉 田 美保子
	3	10	河 野 努
	4	19	久 田 収 司
	5	3・4	緑 川 正 夫
	6	18	久 保 りつ子
	7	5	山 田 真 弓
	8	6	佐々木 宮 子
	9	13	佐 藤 応 子
	10	14	石 幡 裕 子
	11	7・8	渡 辺 英 治
	12	11	
	13	12	
	14	15	
	15	16・17	橋 本 政 樹
水分	1	1・2・3	青 山 光 子
	2	4・5	藤 尾 良 一
	3	6・7	藤 原 栄理子
	4	8・9	佐 藤 けい子
	5	10・11	佐 藤 勝 子
	6	12・13	佐 藤 幸 子
志和	1	2	小田中 久 夫
	2	3	中 野 洋 一
	3	4・7	阿 部 健 一
	4	5・6	渡 辺 芳 朗
	5	8・9	浦 田 勝 彦
	6	10・13	佐 藤 廣 志

民生区		担当行政区	氏名
志和	7	11・12	城 戸 敏 弘
	8	14・15	小田中 次 男
	9	16・17・21	佐 藤 榮 子
	10	18・19・20	畠 山 悦 子
			榮 田 裕 子
赤石	1	1	
	2	2・3	
	3	4	日 下 玲 子
	4	18	藤 尾 マキ子
	5	5	阿 部 美 枝
	6	6	高 橋 昌 巳
	7	7	野 崎 友 子
	8	8・9	藤 沼 早 苗
	9	10	北 條 ふ さ
	10	11・12	佐 藤 文 康
	11	13・14	佐 藤 美代子
	12	15・16	大 沼 吉 典
	13	17	岩清水 信 子
	14	19	清 水 孝 一
	15	20	陣ヶ岡 勉
彦部	1	1・2	佐 藤 一 則
	2	3・4	佐 藤 幸 子
	3	5・6	八重嶋 幸 子
	4	7・8	作 山 智 子
	5	9・10	阿 部 道 子
佐比内	1	1.2	根 水 秀 子
	2	1・3	畑 山 友 子
	3	4・5	松 坂 みき子
	4	6・7	高 橋 美穂子
	5	8・9	高 橋 江津子
赤沢	1	1・2	佐々木 幸 男
	2	3・4	伊 藤 光 子
	3	5・7	田 村 孝 宏
	4	6	石 亀 孝 文
	5	8	平 舘 仁 志
長岡	1	1・2・3	幕 田 京 子
	2	4・5	佐々木 正 吉
	3	6・7	工 藤 勉
	4	8・9・10	森 川 一 枝
	5	11	菊 池 かよ子
主任児童委員	中央部		佐 藤 富美子
	西部		小 野 昭 夫
	東部		川 村 政 子

※民生児童委員や主任児童委員の連絡先は、健康福祉課へ問い合わせください。また、委員が未定の地区については、決定次第お知らせします

民生児童委員の 役割ってなに？

●どんな役割があるの？

民生児童委員

1. 住民の生活状態の把握
2. 生活に関する相談・助言・援助
3. 福祉サービスを利用するための情報提供
4. 社会福祉事業および活動の支援
5. 関係行政機関への協力

主任児童委員

1. 児童の福祉に関する機関との連絡調整
2. 民生児童委員の活動に対する援助および協力

民生児童委員は、地域の皆さんの立場になって相談に応じ、福祉制度や子育て支援のサービスなどが受けられるよう住民と役場や専門機関をつなぐパイプ役です。また、民生児童委員の中で、特に児童福祉に関する事項を専門に担当する主任児童委員は、地域の児童福祉に関する機関との連携を図り児童福祉の増進のために活動しています。

●給料が出るの？

民生児童委員・主任児童委員の皆さんは、年間平均100日以上活動しているという実績がありますが、そのことに対する給与は出ません。通信費や交通費、資料代、研修費など活動に対する費用が、県と町から支給されています。

●秘密を守る義務があります

民生児童委員・主任児童委員の皆さんには、活動上知り得た情報について守秘義務が課せられています。この守秘義務は、委員退任後も引き続き課されます。

地域の皆さんのご質問や声



私の地区の民生児童委員さんは、
全然訪問に来てくれない。

私の地区では「お元気ですか」と
何度も訪問してくれてありがたいけど、
少しわずらわしい。



感じ方は人それぞれですが、プライバシー意識の高まりから、委員自身も、訪問の加減やタイミングに悩んでいる場合があります。皆さんからも「自分」を発信するようにしましょう。

民生児童委員には、住民の生活実態を必要に応じ適切に把握する役目があります。しかし、受け持ちの世帯数が200世帯を超える地区もあり、委員が地区の実態を全て把握することはできません。

地域の皆さんが、地域とのつながりを築いていく中で「悩んでいる人」や「気になる人」などに気付いたら、民生児童委員につなげるような地域であることが望ましいです。



民生児童委員さんに相談したけれど、
解決しなかった…

民生児童委員には、地域の皆さんの悩みや心配事など、さまざまな相談に応じて助言やその他の援助を行う役目があります。問題を解決したり、答えを出したりするのではなく、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、行政や専門機関につなげる「つなぎ役」です。

前の民生児童委員さんは、
草取りをしてくれたり、病院まで
乗せてってくれたりしたけれど、
今度の人はやってくれない



草取りや病院への送迎などは職務としてではなく、日頃の良好な近所付き合いの延長で行ったものだと思います。お互いが助けたり、助けられたりできるのは、日頃からの良いご近所付き合いの関係があってこそです。

少子高齢化や単身世帯の増加、新型コロナウイルス感染対策などによって地域社会は大きく変化し、地域のつながりが薄れ、孤立死や児童虐待などといった悲しい事件が後を絶ちません。私たち一人ひとりが、「つながりづくり」の主役です。時には、民生児童委員と連携し、地域の皆さんと協力しながら、みんなで支え合いの絆を深めましょう。

〈問合せ〉

健康福祉課 福祉係

☎ 672-2111 内線1320~1325

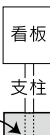
金属製支柱の根元保護部材 特許第7012978号

きわガード® 発売キャンペーン

— 令和5年1月5日～3月31日 —

本体料金
無料

〈一例として〉
300×300mm 高さ150mm
1セット17,800円(税別)相当
※各支柱サイズに対応します。



看板支柱根元の際(きわ)を保護します。

ご存知ですか？

岩手県・盛岡市の屋外広告物の
ルールが変わりました。
令和3年4月～管理・点検が義務化
※危険を放置していた場合、罰則・罰金が生じます。
【当社は安全点検を代行します】



0120-210-286
渡辺製作所 岩手 検索



有限会社 渡辺製作所
〒020-0652 岩手県滝沢市鶴岡洞畑96番1

●岩手県屋外広告業登録 第0002号
●盛岡市屋外広告業登録 第57号
●岩手県屋外広告美術業協同組合加入

家に近くて 倒せない木 伐採します

クリーン&伐採の
株式会社 **ワイズ**

紫波町東長岡字上大平34-1
TEL 019-696-4377

見積
無料

灯油価格・物価高騰などに
対する支援



灯油高騰対策特別助成金の申請受付中

町は、灯油高騰を踏まえて、冬期間の経済的負担の軽減を図るため、以下の条件を満たす世帯に灯油などの購入費を助成します。対象になると思われる世帯には1月上旬に申請書を郵送しました。内容を確認し、対象となる場合は速やかに申請してください。なお、審査の結果によっては助成金が支払われない場合があります。

- 助成対象
令和4年12月1日時点で町に居住している世帯のうち、次の①または②に該当する世帯
①世帯全員が令和4年度住民税非課税の世帯で、高齢者のみ世帯、障がい者の属する世帯、ひとり親世帯または養育者世帯
②生活保護世帯
- 助成額 1世帯当たり6000円
- 申請期限 2月15日(水) 必着

- 提出書類
①申請書 ②振込先口座の通帳の写し
- 申請方法
申請書に必要事項を記載し、健康福祉課福祉係へ郵送してください。
※新型コロナウイルス感染症の感染対策として郵送での申請にご協力ください
- 問合せ 健康福祉課 福祉係
☎672-2111 内線1320～1325

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請受付中

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯などに給付金を支給します。

	①住民税(均等割)非課税世帯	②家計急変世帯
支給対象	令和4年9月30日時点で町に住民票がある世帯全員の令和4年度「住民税均等割」が非課税の世帯	令和4年1月から12月までに予期せず収入が減少し※、左記①と同様の事情にあると認められる世帯 ※「予期せず収入が減少」したことには、定年退職による収入の減少、年金が支給されない月や事業活動に季節性があるものなどの通常収入が得られない月の収入、当該月に収入がないことがあらかじめ明らかである場合は含みません
申請方法	確認書を郵送で返送してください。(支給対象と思われる世帯に対して町から確認書を令和4年12月1日に送付しています。 内容を確認し、必要事項を記載の上、返送してください) ※世帯内に住民税額の確認ができない人が含まれるなどの理由から確認書が届かない場合があります。その際は問い合わせください	申請書に添付書類を添えて、郵送または直接提出してください。
支給額	1世帯当たり5万円	
申請期限	1月31日(火) 必着 ※申請期限を過ぎると申請を受け付けられません	
支給時期	確認書や申請書の受理後、おおむね4週間で口座に振り込みます。 ※書類に不備があった場合や申請が集中している時期は、支給が遅れることがあります	

■申請・問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎672-2111 内線1320～1325

ヘルシーレシピ

小正月料理
～次世代に伝えたい郷土料理～

けんちん汁



栄養価：1人分

エネルギー…133kcal 脂質 ……7.6 g
たんぱく質 ……5.5 g 食塩相当量…0.9 g



材料：4人分

ダイコン(いちょう切り) ……100 g
ニンジン(いちょう切り) ……30 g
ゴボウ(ささがき) ……30 g
里芋(半月切り) ……100 g
こんにゃく(ひと口大に切る) 1/2 個
干しシイタケ(せん切り) ……3 枚
木綿豆腐 ……1/2 丁
だし汁 ……4 カップ
酒 ……大さじ 3
醤油 ……大さじ 2
塩 ……小さじ 1/3
油(サラダ油、ごま油) ……適宜

快眠の心得



3 すべての人に
健康と福祉を



町は、第三次元気はつらつ紫波計画を策定し、5つの領域（①食生活・歯 ②運動・身体活動 ③こころの健康・休養 ④生活習慣病 ⑤がん・たばこ）に分けて、健康寿命の延伸に向けて事業を展開しています。今回はこころの健康・休養の中の「睡眠」についてご紹介します。

できることから取り組みましょう！

①生活習慣を整える

体の中には体内時計があり、睡眠のタイミングを決めたりホルモンの分泌や生理的な活動を調整したりしています。体内時計は自分の意志ではコントロールできないため、生活習慣を整えることが大切です。

②適度な運動をする

負担が少なく長続きするような有酸素運動がお勧めです。脳の温度が下がると眠くなるため、意図的に運動で一過性に脳の温度を上げて、温度が下がるタイミングで眠れるように調整しましょう。

③適度な温度で入浴する

深い睡眠をとるには就寝直前の入浴が良いとされていますが、寝つきを優先させると就寝2～3時間前に入浴が理想です。42度程度の熱いお風呂がお好みであれば就寝の2時間前に済ませましょう。就寝直前に入浴習慣がある人は、40度程度のぬるめのお風呂にゆっくり入ると寝付きが良くなります。

④光を浴びる

光は体内時計を24時間に調整する効果があります。朝、起きたらカーテンを開けて自然の光を部屋の中に取り込みましょう。日中の光は昼と夜のメリハリをつけるのに効果があると言われています。

睡眠の効果

睡眠は人生の1/3を占めるもっとも身近な生活習慣です。睡眠には体の組織を作る、疲労を回復する、けがや病気を治癒する、ストレスの耐性を高める、集中力を維持するといった働きがあります。

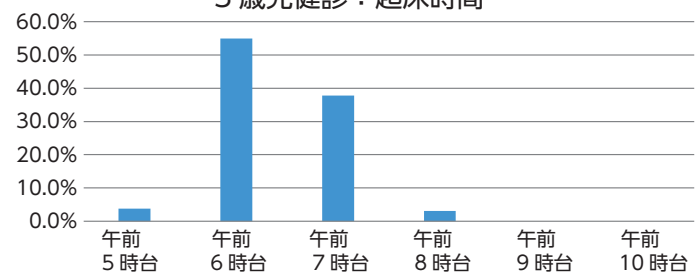
町民2000人を対象に実施した令和2年度の元気はつらつ調査では、32.4%の人が「睡眠で十分な休養が取れていない」と感じていることがわかりました。

子どもの睡眠

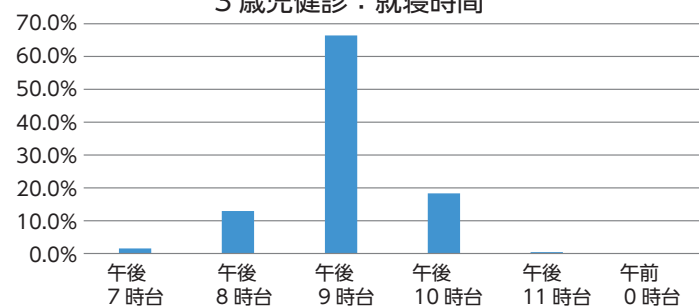
睡眠時は、子どもの心身の発達に欠かせない成長ホルモンが分泌されます。また、規則正しく寝て起きることは1日の生活リズムを整える役割もあるため、習慣づけが大切です。特に、就学前の子どもは、起床時間を午前6～7時、就寝時間を午後8～9時を目安にしましょう。

●紫波町3歳児健診の睡眠に関するアンケート結果（令和3年度）

3歳児健診：起床時間



3歳児健診：就寝時間



■問合せ 健康福祉課 母子保健係 ☎672-2111 内線1341

作り方

- ① 豆腐は水を切っておく。
- ② 鍋に油をひいて、ダイコン、ニンジン、ゴボウ、里芋を炒め、全体に油がなじんだら、だし汁を加えて煮る。
- ③ 別の鍋にごま油とこんにゃくを入れ、水分がなくなるまで炒めて②に加える。
- ④ 再び③の鍋にごま油をひき、手で荒くほぐした豆腐を入れて炒める。
- ⑤ 野菜が煮えたら、豆腐、酒、醤油、塩を加えて味を整える。

ワンポイントメモ

🍲だし汁は、昆布と干しシイタケの戻し汁を使います。具たくさんにすると野菜から出る旨味もおいしい「だし」になります。

🍲豆腐を油で炒めてそぼろ状にするので、硬めの豆腐を使うとよいです。



～レシピ提供～
紫波町
食生活改善推進員
志和地区会員の
皆さん

「けんちん汁」の由来 諸説ありますが、鎌倉の建長寺の修行僧が作っていた汁物である「建長汁」が、いつしか「けんちん汁」と呼ばれるようになったという説があります。いくつかの県で郷土料理として食べられていますが、具材はそれぞれ異なり、県内では肉は使わずに豆腐を入れて作るのが特徴です。

子育て・保健ガイド

1月20日→2月19日

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合せ先にご確認ください

日	月	火	水
1/15	16	17	18
22 休医 三愛病院附属矢巾クリニック 休薬 フェザン薬局 盛岡市休日救急当番医 内科(南) もりおか胃腸科内科クリニック 小児科 よしだクリニック	23 応 ひろば 虹 親子の広場	24 応 ひろば 虹 赤ちゃん広場 親子の広場 役 2歳6カ月児教室(令和2年6月生)	25 応 ひろば 虹 親子の広場 ♪ 子育て支援カフェ コットンボール作り ※託児有り 要予約 役 1歳6カ月児健康診査 (令和3年5月～6月生)
29 休医 南昌病院 休薬 矢巾西口薬局 盛岡市休日救急当番医 内科(南) いわて飯岡駅前内科クリニック 小児科 吉田小児科	30 応 ひろば 虹 親子の広場	31 応 ひろば 虹 赤ちゃん広場 親子の広場 役 BabyCome☆4～5カ月広場 (令和4年8月生) 〈受付〉9:30-9:45	2/1 応 ひろば 虹 親子の広場 ♪ 子育て支援カフェ ヨガ&ピラティス ※託児有り 要予約
5 休医 紫波皮フ科医院 休薬 きくや薬局 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 公園通りクリニック 小児科 杜のこどもクリニック	6 応 ひろば 虹 親子の広場	7 応 ひろば 虹 赤ちゃん広場 親子の広場 役 マタニティ&ママのほっと広場 要予約 9:00-11:00	8 応 ひろば 虹 親子の広場 ♪ 子育て支援カフェ (0歳児) 10:00-10:40 (1歳児以上) 10:50-11:30 おやこであそぼう!～知育ヨガ～ 要予約
12 休医 成田内科胃腸科医院 休薬 こぐま薬局矢巾店 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 鎌田内科クリニック 小児科 小林小児科クリニック	13 応 ひろば 虹 親子の広場	14 応 ひろば 虹 赤ちゃん広場 親子の広場	15 応 ひろば 虹 親子の広場 ♪ 子育て支援カフェ デコパージュ ※託児有り 要予約 役 3歳児健康診査(令和元年7月～8月生)
19 休医 ふるだて加藤肛門外科クリニック 休薬 調剤薬局ツルハドラッグ紫波店 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 大浦内科・歯科クリニック 小児科 菅野小児科医院	こどもセンターのご案内 オガールセンター2階 西側 相談や通室を希望する人は、まずは紫波町こどもセンター(☎613-6691)に電話するか、こども課こども係(☎672-2111 内線3190)にご相談ください。  ● 適応支援教室「はばたき」 さまざまな理由で学校に行くことができない児童・生徒に対し、適切な指導や支援を行う教室です。 ● こどもの育ち相談室 子どもの育ちに関する相談を随時受け付け、必要に応じて個別相談日や専門機関をご案内します。 ● 幼児ことばの教室 就学前の子どもが、話し方や発音指導を受ける教室です。		

凡例
役=町役場 健康福祉課 休医=休日救急当番日 休薬=休日保険薬局 ☺=各公民館ひろば ♡=献血 ♡=ラ・フランスプール営業日 📖=図書館
応=紫波町子育て応援センター ▶ひろば(自由開放) ☺=すすく広場(町立保育所施設開放)
虹=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場(0歳児)/ぴよぴよ広場(1歳児)/わくわく広場(2歳児)/親子の広場(施設園庭開放)/キッズガーデン(就学前・屋外)
♥=みすず広場(福祉センター2階 和室) ★=あづまこひろば(認定こども園あづま幼稚園) ♪=子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子) ♡=紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

1/19(木)

町役場 9:30~11:30、13:00~16:30

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1346

協力いただいた人に漏れなく、ボックスティッシュ、キッチン用品などを差し上げます

※詳細は町ホームページでご確認ください



木

金

土

19

20

21

26

27

28

2

3

4

9

10

11

16

17

18

子どもの急な病気・けがに困ったら… ～夜間や休日など診療時間外の場合～

① 受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~23:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSからはかけられません)

② 症状が軽い場合 盛岡夜間急患診療所を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
					1/20 日赤	21 中央
22 国立	23 日赤	24 中央	25 国立	26 中央	27 中央	28 日赤
29 中央	30 日赤	31 中央	2/1 国立	2 中央	3 中央	4 日赤
5 中央	6 中央	7 日赤	8 国立	9 中央	10 日赤	11 国立
12 中央	13 日赤	14 中央	15 国立	16 中央	17 国立	18 中央
19 日赤						

当番病院
中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認したうえで受診してください
盛岡市医師会▶



③ 特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください。

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

はたふく医院	☎672-2121	日詰字石田
渡辺内科医院	☎672-3667	日詰字下丸森
志和診療所	☎673-7805	上平沢字川原
川守田医院	☎676-5553	日詰駅前一丁目
加藤胃腸科 内科医院	☎672-3699	高水寺字中田
なおしま医院	☎673-6967	上平沢字川原田
横川産婦人科	☎676-3811	北日詰字東ノ坊
紫波中央小児科	☎672-1110	紫波中央駅前
平井医院	☎672-3200	日詰字下丸森

問合せ一覧

健康福祉課	☎672-2111 内線1340
古館保育所	☎676-6048
佐比内保育所	☎674-2202
東部保育所	☎676-2355
虹の保育園	☎673-7307
☺ 紫波町子育て 応援センター「しわっせ」	☎671-2200
☺ 虹の 保育園	☎673-7609
☺ 紫波町ファミリー・サポート・センター	☎080-2816-5326
★ 認定こども園あづま幼稚園	☎673-7202
☺ 認定こども園ひかりの子	☎672-2542

ボランティアによる子育て支援
就園前の親子が参加できます

☺ ひよこひろば(古館公民館)	☎676-2323
☺ にこにこひろば(志和公民館)	☎671-7112
☺ なかよしひろば(赤石公民館)	☎676-3999

発達特性のある子どもと
家族の広場

♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

暮らしの情報

※新型コロナウイルス感染症対策のため、イベントが一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合せ先にご確認ください
※記載のない場合の市外局番は 019 です

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

お知らせ



{ 基本的な仕組みを知って安心 }

消費税のインボイス制度 説明会のご案内

税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会および登録申請相談会を開催します。

●開催日時

1月23日(月)、2月20日(月)、
3月6日(月)、23日(木)

※いずれも2部制

①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

●内容

消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要まで説明します。

●定員 各回 36人

●会場 盛岡第二合同庁舎 3階会議室(盛岡市盛岡駅西通一丁目9-15)

●申込方法

開催5日前の午後5時までに電話で申し込みください。

※3月23日(木)分は、3月17日(金)まで

●申込・問合せ

盛岡税務署 法人課税第一部門 ☎ 622-6237(部門直通)

先着順



{ 町民の代表を選ぶ選挙があります }

紫波町議会議員選挙の日程のお知らせ

紫波町選挙管理委員会は、7月16日の任期満了に伴う町議会議員選挙の選挙期日を下記のとおり決定しましたので、お知らせします。

●選挙期日 令和5年6月25日(日)

●選挙期日の告示日 令和5年6月20日(火)

※立候補予定者説明会は5月に開催予定です。詳細は決まり次第お知らせします

政治活動用ポスターの掲示禁止期間について

公職の候補者など(現職及び立候補を予定している人)または後援団体の政治活動用ポスターは、公職選挙法の規定により、任期満了の日の6カ月前から当該選挙の期日(投票日)まで一定期間の掲示が禁止されています。

選挙の種類	禁止される期間
町議会議員選挙 (令和5年7月16日任期満了)	令和5年1月16日から 当該選挙の期日(投票日)まで
岩手県知事選挙・岩手県議会議員選挙 (令和5年9月10日任期満了)	令和5年3月10日から 当該選挙の期日(投票日)まで

●問合せ 選挙管理委員会 ☎ 672-2111 内線 2341



{ 抽選で「もちもち牛」が当たる! }

歩いて応募しよう! しわポイントを使った懸賞キャンペーン

紫波町お散歩アプリ「よりみちしわ」で歩数に応じて貯まる「しわポイント」を利用した懸賞キャンペーンが始まります。キャンペーン第1回の特典は、町の特産品「岩手しわ もちもち牛」を抽選で8人にプレゼントします。詳細は、町のホームページをご確認ください。

●問合せ

企画課 総合政策係

☎ 672-2111 内線 2312



{ いざというときに備えよう }

「防災とボランティア週間」 パネル展示を行います

災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動について認識を深めるとともに、災害への備えの充実・強化を図ることを目的とし、「防災とボランティア週間」を定めています。期間中、防災パネルなどを展示しますので、ぜひご覧ください。

●期間 1月15日(木)～21日(水)まで

●会場 情報交流館2階 市民ギャラリー

●問合せ 紫波消防署 ☎ 676-7119

募集



{ 町のために働きませんか }

行政事務員採用試験

町の一般行政事務に従事する行政事務員(会計年度任用職員)の採用試験を行います。

●採用予定数 6人

●応募資格 次の条件すべてに該当する人

- ①高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人
- ②3年以上民間企業等における職務経験がある人
- ③パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人

●勤務条件

任用期間…令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

勤務時間…1日6時間45分(週33時間45分)

報 酬…月額14万5538円

手当など…期末手当(6月・12月)、通勤費用(町の規定による)

●試験日・内容

書類選考後、面接試験により合格者を決定します。

面接…2月8日(水)

会場…役場

●申込方法

総務課職員係で配布または町のホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、作文とともに1月25日(水)正午までに提出

●申込・問合せ

総務課 職員係 ☎ 672-2111 内線 2352





{ 役場来訪者を的確にご案内 }

庁舎案内員採用試験

来庁者の案内に関する業務に従事する庁舎案内員（会計年度任用職員）の採用試験を行います。

- 採用予定人数 1人
- 応募資格 次の条件すべてに該当する人
 - ①高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人
 - ②パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人
- 勤務条件
 - 任用期間…令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
 - 勤務時間…1日6時間(週30時間)
 - 給料…月額10万6916円
 - 手当など…期末手当(6月・12月)、通勤費用(町の規定による)
- 試験日・内容 書類選考後、面接試験により合格者を決定します。
 - 面接…2月21日(火) 場所…役場
- 申込方法 総務課総務係で配布または町のホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、2月13日(月)正午までに提出。
- 申込・問合せ 総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2344



{ 生涯学習や文化財に携わるお仕事です }

中央公民館事務員・文化財専門調査員採用試験

町は公民館事務員と埋蔵文化財の発掘調査などに従事する文化財専門調査員（会計年度任用職員）の採用試験を行います。

- ①中央公民館事務員
 - 採用予定人数 2人
 - 応募資格 次の条件すべてに該当する人
 - (1) 高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人
 - (2) パソコン(ワード、エクセル、Eメール)の基本操作ができる人
 - 勤務条件
 - 任期…令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
 - 勤務時間…1日6時間45分(週33時間45分)
 - 報酬…月額14万5538円
 - 手当など…期末手当(6月・12月)、通勤費用(町の規定による)
- ②文化財専門調査員採用試験
 - 採用予定人数 1人
 - 応募資格 次の条件すべてに該当する人
 - (1) 高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人
 - (2) 埋蔵文化財発掘調査の経験を有し、調査報告書の作成に携わった経験がある人
 - (3) 自動車普通免許(第一種)を取得している人
 - (4) パソコン(ワード、エクセル、Eメール)の基本操作ができる人
 - 勤務条件
 - 任期…令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
 - 勤務時間…1日6時間45分(週33時間45分)
 - 報酬…月額21万1732円
 - 手当など…期末手当(6月・12月)、通勤費用(町の規定による)

公民館事務員



文化財調査員



- 申込方法 いずれも生涯学習課生涯学習係で配布または町のホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、2月6日(月)正午までに提出。
- 試験日・内容 書類選考後、面接試験により合格者を決定します。
 - 面接…2月16日(木) 場所…役場
- 申込・問合せ 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 672-5243



{ 情報と地域の人を繋げる仕事です }

司書（任期付職員）採用試験

町は、司書（任期付職員）の採用試験を行います。

- 採用予定数 1人
- 応募資格 次の条件すべてに該当する人
 - ①司書資格を有する人
 - ②司書として公共図書館での勤務経験が3年以上または図書館勤務経験が5年以上ある人
- 任用期間 令和5年4月1日から令和8年3月31日まで
- 試験日・内容 作文・面接試験により合格者を決定します。
 - 試験日…2月17日(金) 会場…役場または情報交流館
- 申込方法 総務課職員係で配布または町のホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、郵送または持参で2月8日(水)までに提出(土日祝を除く)
 - ※受付時間は午前8時30分～午後5時、郵送申込は2月8日(水)午後5時必着
- 申込・問合せ 総務課 職員係 ☎ 672-6867



{ まちの図書館で働きませんか }

町図書館運営専門員採用試験

町図書館の業務に従事する図書館運営専門員（会計年度任用職員）の採用試験を行います。

- 採用予定人数 若干名
- 応募資格 次の条件すべてに該当する人
 - ①高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人
 - ②パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人
 - ※令和5年4月1日司書（任期付職員）採用試験との併願受験可
- 勤務条件
 - 任期…令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
 - 勤務時間…1日6時間45分(週33時間45分)
- 試験日・内容 書類選考後、面接試験により合格者を決定します。
 - 面接…2月20日(月) 会場…情報交流館
- 申込方法 図書館で配布または図書館のホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、作文とともに2月1日(水)午後6時までに提出
- 申込・問合せ 図書館 ☎ 671-3746



求む!

タクシー乗務員

(ヒノヤタクシー日詰営業所)

勤務地：ヒノヤタクシー日詰営業所

職種：タクシー乗務員

二種免許取得費用一部補助制度有

勤務時間：下記シフトの繰り返し

- | | |
|-----|------------|
| 1日目 | 7:00～19:00 |
| 2日目 | 8:00～20:00 |
| 3日目 | 8:00～20:00 |
| 4日目 | 休日 |

賃金：オール歩合給(営業収入の49%)※平均月収20万

賞与：4月・8月・12月(営業収入の5%) TEL：019-676-2494(担当：吉田)



{ 子ども達に寄り添い見守りましょう }



保育士・放課後児童支援員・放課後児童支援補助員（いずれも会計年度任用職員）採用試験

町は、子育て支援業務に従事する会計年度任用職員の採用試験を行います。

①町立保育所保育士

●採用予定人数 若干名

●応募資格 保育士の資格を有している人

●勤務条件

任用期間…令和5年4月1日～令和6年3月31日

勤務場所…町立保育所(古館・佐比内・東部)および子育て応援センター

勤務時間…週20時間～37時間30分(1日4時間～7時間30分)

報酬…月額8万5470円～17万9225円

手当など…期末手当(6月・12月)、通勤手当(町の規定による)



②放課後児童支援員

●採用予定人数 若干名

●応募資格 放課後児童支援員の資格を有している人

●勤務条件

任用期間…令和5年4月1日～令和6年3月31日

勤務場所…町立こどもの家

勤務時間…週25時間(1日5時間)

報酬…月額10万451円

手当など…期末手当(6月・12月)、通勤手当(町の規定による)



③放課後児童支援補助員

●採用予定人数 若干名

●勤務条件

任用期間…令和5年4月1日～令和6年3月31日

勤務場所…町立こどもの家

勤務時間…週25時間(1日5時間)

給料…月額9万967円

手当など…期末手当(6月・12月)、通勤手当(町の規定による)



●申込方法

いずれもこども課保育係で配布または町のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記載し、2月3日(金)までに提出。

●試験日・内容

書類選考後、面接試験により合格者を決定します。

面接…2月15日(水) 会場…役場

●申込・問合せ こども課 保育係 ☎ 672-2111 内線 3180

相談



{ 気軽に悩みを話してみませんか }

こころのほっと相談

眠れない、気持ちが落ち込むなど、心の健康に悩んでいる人やその対応に困っている家族を対象に、専門の医師による相談会を開催します。

●日時 2月27日(月) 午後1時30分～4時

※申し込みの際に予約受付時間をお知らせします

●会場 役場相談室

●相談医師 平和台病院 伴 亨 先生

●申込方法 2月22日(水)までに電話で申し込みください

●申込・問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1325



{ みんなで話して明るい気持ちに }

おしゃべり会

こころの病気を持つ人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ・病気の症状や服薬について気軽に話せる憩いの場です。気軽にお越しください。

●日時 2月1日(水) 午前10時～11時

●会場 Café ゆいの木フリースペース
(日詰字中新田 227-1)

申込不要

●申込・問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1325



{ 行政への要望をお伺いします }

一日行政相談所

行政相談は、国や県・市町村や独立行政法人・特殊法人(国立病院機構、国立大学法人、郵便局、NTT、高速道路等)の仕事に関する困り事や要望などについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。秘密は守られます。この機会にご相談ください。

●日時

2月17日(金) 午後1時30分～3時30分

●会場 情報交流館1階 市民交流ステージ

●相談委員 高野 修さん、下町 順子さん

参加無料

申込不要

秘密厳守

●申込・問合せ

総務省 行政相談窓口 ☎ 0570-090110

総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2344、2345



年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

重要！確定申告に必要です！

公的年金等の源泉徴収票の発行について

日本年金機構より令和4年分公的年金などの源泉徴収票が1月中旬から順次発送されます。送付対象は、老齢・退職を事由とする年金を受給している人全員です。なお、障害年金や遺族年金は、非課税所得ですので、源泉徴収票は送付しません。

源泉徴収票は、確定申告の際に必要な書類ですので、手元に届いたら大切に保管してください。

源泉徴収票に関する問い合わせは、「ねんきんダイヤル」へお願いします。紛失などにより再交付を希望する場合は、「ねんきんダイヤル」か「ねんきんネット」で申請が可能です。

ねんきんネット



■問合せ

日本年金機構 ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

眼鏡屋目明かし堂は
めがねの**国家検定一級**
眼鏡作製技能士の店です！

《技能士合格記念セール》
メガネフレーム2割引中！

めがねの
国家検定

眼鏡屋 (有)佐藤時計店
目明かし堂

オガール店
☎672-5572

日詰店
☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です



移動デジタル相談

パソコンやスマートフォンなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。デジタル機器の導入・デジタルの活用・トラブル相談など、気軽にご利用ください。



- 日程

毎週水・木曜日
- 時間

午前 10 時～午後 5 時
(正午～午後 1 時は昼休憩となります。)
- 場所

オガールプラザ駐車場
- 出張開催について

1 月 18 日 (水) は午前 10 時～午後 3 時に佐比内公民館で開催します。
- 問合せ

企画課 総合政策係
☎ 672-2111 内線 2312

予約不要

無 料



ハローワーク求人情報

12 月 26 日現在 町内分を新着順に一部抽出
◇掲載項目 (求人者名／職種求人数／求人番号)

- 株式会社 こぐまほいく企画／
保育士 1 人／ 03070-07596721
- 訪問看護ステーションピースハート／
看護師・准看護師 1 人／ 03010-29502421
- 横田ケアシステム株式会社 ピースハート居宅介護支援事業所／
介護支援専門員 1 人／ 03010-29504621
- ショートのステイ紫波 (横田ケアシステム 株式会社) ／
介護職員 1 人／ 03010-29506121
- 株式会社 北日本観光／
バス運転者 1 人／ 03010-29281321
- 株式会社 悠ライフ／
介護補助職員 (早番専門) 1 人／ 03010-29235121
- 株式会社 庭匠館／
エクステリアプランナー 1 人／ 03010-29014621、
現場作業員 (土木) 1 人／ 03010-29017021

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください
(役場庁舎 1 階でも閲覧可)

- 問合せ
- ハローワーク盛岡 (盛岡公共職業安定所)
☎ 624-8902



警察からのお知らせ

冬道の安全確認 (いち、にっ、さん)
1 割のスピードダウン 2 倍の車間距離 3 分早めの出発 をお願いします。

交通事故 (人身)

2 件 うち 65 歳以上 2 件
(年計 31 件 うち 65 歳以上 13 件)

飲酒運転摘発者数

0 件 (年計 7 件)

火災件数

0 件 (年計 5 件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

建物侵入盗	0 件	(年計 13 件)
乗り物盗	0 件	(年計 3 件)
万引車上ねらい等	2 件	(年計 16 件)

- 問合せ
- 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

1 月 20 日～2 月 19 日 行事カレンダー



「しわねっと」のバックナンバーは
WEB からご覧いただけます。

1/20	金	🏠		
21	土	🏠		
22	日			
23	月	窓延 🏠休 🕒休	インボイス制度説明会 (P14) 食べ方相談室 (12 月号 P18)	
24	火			
25	水	🏠	年金出張相談会 (12 月号 P18) 蔵出し アナログ・レコードの時間 (P21)	
26	木		シルバー人材センター入会説明会 (4 月お知らせ P3)	
27	金	🏠		
28	土	🏠	個人番号 (マイナンバー) カード 休日交付窓口 (要予約・午前 9 時～正午) 名曲喫茶あらえびす SP レコードコンサート (P21)	町県民税 4 期 国民健康保険税 7 期 口座振替 1/27 納付期限 1/31
29	日		野村胡堂生誕 140 年記念企画展 展示解説日 (P21)	
30	月	窓延 🏠休 🕒休		
31	火	🏠休		
2/1	水	🏠	おしゃべり会 (P16) 蔵出し アナログ・レコードの時間 (P21) 図書館×もりサポコラボセミナー&就労相談会 (P20)	
2	木		シルバー人材センター入会説明会 (4 月お知らせ P3)	
3	金	🏠		
4	土	🏠		
5	日			
6	月	窓延 🏠休 🕒休		
7	火			
8	水	🏠	蔵出し アナログ・レコードの時間 (P21)	
9	木		シルバー人材センター入会説明会 (4 月お知らせ P3) 認知症なんでも相談 (7 月号 P18)	
10	金	🏠		
11	土	🏠	町地区対抗卓球大会 (総合体育館) 町卓球大会 (総合体育館)	
12	日		個人番号 (マイナンバー) カード 休日交付窓口 (要予約・午前 9 時～正午)	
13	月	窓延 🏠休 🕒休		
14	火			
15	水		蔵出し アナログ・レコードの時間 (P21)	
16	木		シルバー人材センター入会説明会 (4 月お知らせ P3)	
17	金	🏠	一日行政相談所 (P16)	
18	土	🏠	町地区対抗輪投げ大会 (総合体育館)	
19	日		あらえびすレコード定期コンサート (P21)	

- 🏠 出会い支援相談 (午後 7 時～) 中央公民館 ☎ 672-3372
- 🏠 ふれあい相談 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258
- 🏠 多重債務弁護士相談会 県民生活センター (要予約) 盛岡市中央通 3-10-2
☎ 624-2209
- 🏠 IT サポートコーナー (午前 10 時～午後 4 時) 情報交流館 2 階 IT スタジオ
☎ 080-9257-5806 ※電話対応は開設時間のみ
- 🏠 情報交流館 休館日
- 🏠 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日
- 🏠 窓口延長日 (町民課・税務課 午後 7 時まで)

まちの話題

身近なまちの話題について
お寄せください。

Instagram



連絡先 企画課 総合政策係
☎672-2111 内線2311

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

人権尊重に関する意見発表会 「いじめをしない、させない、見逃さない」

人権尊重に関する意見発表会が10月28日、盛岡人権擁護委員協議会（千葉史夫会長）と紫波町の主催により紫波第一中学校で開催されました。紫波町人権擁護委員による人権教室に続き、県央部の中学生9人による意見発表が行われました。明るく楽しい学校づくりについて、友人との交流やボランティアの経験をもとに率直な考えや実践していることを発表しました。

紫波一中3年生の大石^{りゅうせい}さんは『過ごしやすい社会を創るためには』と題し、「人は一人ひとり考え方が異なる。その違いを当たり前のこととして受け入れる」「好きなものを好きと言える、誰もが過ごしやすい社会のために、他人への優しさ、思いやりが求められている」ことを堂々と述べました。参加した生徒は真剣な表情で耳を傾け、人権尊重の意識を高めました。



意見を述べる大石さん

女性団体が町政懇談会で意見

紫波町女性団体連絡協議会（藤原美枝子会長）は、11月9日に役場会議室で町政懇談会を開催しました。町内の女性団体8団体（交通安全母の会、連合婦人会、JAいわて中央女性部、商工会女性部、更生保護女性の会、母子寡婦福祉協議会、食生活改善推進員協議会、婦人消防協力隊連合会）の役員など29人が、町長をはじめとする町幹部職員と懇談しました。

各団体からの発言のうち、同協議会藤原会長（交通安全母の会）からは、七久保^{こせん}跨線橋の工事に伴う周辺道路の交通安全対策について要望があり、町からは、う回路となる町道を拡幅したことや広報などで情報発信することなどの説明がありました。この懇談会は毎年実施され、女性の視点で町政に対する質問や要望を提起しています。



消防団フェスティバル 消防団の活動を体験

紫波町消防団フェスティバルが、秋の火災予防運動期間中の11月13日に盛岡南ショッピングセンターナックスで開催されました。防火意識の啓発と消防団員の募集などを目的に初めて開催されたもの。消防団員による吹奏楽演奏や消防寸劇のほか、煙の中の避難や、地震や放水体験のコーナーには、親子連れなど1000人以上が訪れにぎわいました。



消防寸劇の様子

二中生が陸上競技場で奉仕活動

紫波第二中学校（坂本大校長）の全校生徒98人は11月18日、紫波運動公園陸上競技場の整備作業を行いました。本格的な冬を前に、走路のラインテープが積雪で傷まないよう、保護シートを敷いてブロックを置きました。3年生の村田知世さんと佐藤綾香さんは「運動公園などを部活動で使っていたので感謝の気持ちを込めて作業しました」と話してくれました。



協力してラインテープ上にブロックを設置

旧彦部小学校でバスケットボール1on1大会 「U-15 MENS 岩手県王者決定戦」が開催

旧彦部小学校の中庭に設置された特設コート会場に11月20日、町内外の15歳以下の中学生16人が、バスケットボールの1on1で実力を競い合いました。同施設でトライアルサウンディング（お試し活用調査）を実施している一般社団法人アイズ（山本吉昭代表理事・岩手ビッグブルズ初代主将）が主催したもの。

優勝したビッグブルズU15に所属する矢巾北中学校2年の山本^{らいせい}頼聖さんは「屋外のコートはとても開放的で楽しくプレイできました。相手の目線、手や足の動きを見て、得点を与えないようなディフェンスを意識しました」と爽やかな表情で話しました。アイズの山本代表は「バスケットはチームスポーツですが、1on1を通じて、自分で判断し行動する力を養ってほしい」と思いを語りました。



西の杜小学校で花育 フラワーアレンジメント体験

株式会社盛岡生花地方卸売市場（橋本正博代表取締役）と町内で食育と花育の活動を行うしわうまん（大森友紀子代表）は、バルーンフラワーの田村正道代表を講師に、11月24日、西の杜小学校で花や緑と親しむフラワーアレンジメント体験を実施しました。

体験には6年生40人が参加。家族への感謝の気持ちを込めて、花を生け、メッセージカードを付けたフラワーアレンジメントが完成しました。「綺麗に見えるように、カスミソウなど花の位置を工夫しました。お父さんとお母さんにこれからも元気でいてねという思いで作ったので、よろこんでくれたらうれしいです」と、6年生の北條詩民子さん。

講師の田村さんは、「花が飾られていると前向きな気持ちになれたり、癒やされたりします。花への水やりなどを通じて、優しい気持ちが育まれるとうれしいです」と話しました。



赤石地区の高橋信さんと高橋美喜子さんが 農事功績表彰の緑白綬有功章を受賞

高橋信さん、高橋美喜子さんご夫妻は11月17日、（公社）大日本農会が実施する令和4年度農事功績表彰の緑白綬有功章を受章しました。平成16年に法人を設立し、モチ米栽培への転換や直播栽培の導入により経営規模の拡大を図り、現在は水稻約25ヘクタールやリンゴ約2ヘクタールを耕作し、安定した経営を実践しています。

高橋信さんは「直播栽培を始めて約20年。ほ場の水管理、種子の準備など試行錯誤を重ね苗立ちが安定するようになりました。直播栽培技術を広めていきたい」と決意を新たにし、妻の美喜子さんは「これからも夫が米を、私がリンゴやその加工品を作り、お客さんに喜んでもらえるものを作り続けたいです」と抱負を語りました。



安全安心を願う 紫あ波セルミエール

紫波町安全で安心なまちづくり会議（熊谷泉会長）と紫波町観光交流協会（高橋栄悦会長）による「紫あ波セルミエール」の点灯式が11月29日、紫波中央駅のロータリーで行われました。この点灯式は、光の演出により、身近な犯罪や交通事故を防止し、安全で安心して暮らすことができる地域社会の実現を図るために実施されたものです。大勢の来場者のカウントダウンとともに約3万3千個の電球が一斉に点灯しました。その後、オガール保育園の園児がかわいい歌声や踊りを披露。にぎやかに彩られた駅のロータリーから、わんわんパトロール隊が地域の見回りに出発しました。

この灯りは1月31日（火）までの期間、午後5時から10時まで楽しむことができます。



美しい環境を保つ活動に尽力 県表彰受賞

公衆衛生功労者知事表彰受賞
佐藤 喜一さん（赤石地区）、簗福 正美さん（日詰地区）

県公衆衛生組合連合会会長表彰受賞
山屋子供会（赤沢地区）、吉水公民館（水分地区）

佐藤喜一さんと簗福正美さんが、長年にわたり地域の環境衛生活動に尽力した個人や団体を表彰する「公衆衛生功労者表彰」を受賞しました。

佐藤さんと簗福さんは、環境衛生区長として地域のごみ集積所の管理や環境美化活動などを積極的に行っているほか、町環境衛生組合連合会の理事として町全体の環境衛生活動にも尽力。また、佐藤さんは環境マイスター紫波や県環境アドバイザーとして活動し、簗福さんは地域の民生委員を担うなど、住みよい地域社会の形成のためのエリアや分野をこえて多方面に貢献されました。

「県公衆衛生組合連合会会長表彰」を受賞した山屋子供会は、昭和45年の組織設立当初から52年間にわたり継続して廃品回収に取り組み、地域へのごみ減量活動の浸透に貢献されました。

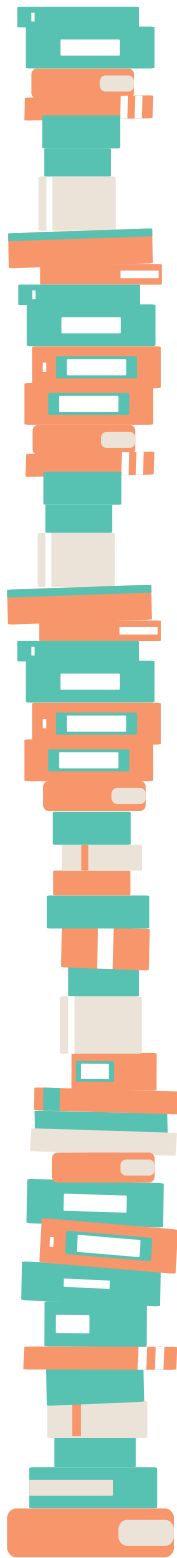
吉水公民館は、平成5年の組織設立当初からトラックを活用した資源回収活動に取り組み、地域内での呼びかけを行うなど意識の高揚を図ってきたほか、毎年独自に環境講座を開催するなど、他の模範となる活動を行いました。



表彰を受ける山屋子供会代表 八重畑史広さん



左から簗福正美さん、吉水公民館館長菅川博則さん、熊谷泉町長、佐藤喜一さん

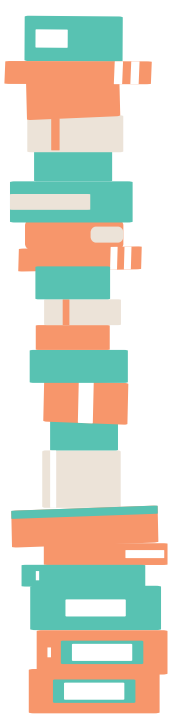


図書館からのお知らせ

みなよむ ☎ 671-3746



三
紫波町図書館
SHIWA PUBLIC LIBRARY



一般企画展示

「わたしたちの学校」

展示期間：1月29日(日) まで

地域にとって学校はどのような場所でしょうか。
令和に閉校した学校の記念誌づくりに携わった地域の人の思いや、新設された学校の関係者へのアンケートなどを紹介します。

紫波町図書館× もりサポコラボセミナー 「プラスの自分を見つけよう」 & 就労相談会

日時：2月1日(水)

- ①セミナー 午前10時30分～正午
- ②就労相談会 午後1時～、午後2時～、午後3時～

要申込

知らず知らずのうちに身に付いてしまった「ものごとの捉え方」に気付いて、変えることで、自分を見つめ直す「リフレーミング」。グループワークを通して自分の「らしさ」を見つけて仕事に生かしてみませんか。

- 場 所 町図書館 ミーティングルーム1
- 定 員 ①4人 ②各回2人
- 講 師 もりおか若者サポートステーション
- 申込先 電話、またはもりサポ問い合わせフォーム
(上記二次元コード) より申し込みください。



児童展示

「トラからウサギへ」

展示期間：1月29日(日) まで

2023年は卯年。ペットとしても身近なウサギですが、その生態や野生の姿には驚くこともたくさん。ウサギのひみつがわかる本や、ウサギが登場する絵本などを紹介します。



1～2月の休館日

1月	16日(月)	2月6日(月)～10日(金)
	23日(月)	13日(月)
	30日(月)	20日(月)
	31日(火)	27日(月)
		28日(火)



ホームページ



特別整理期間による休館のお知らせ

2月7日(火)～10日(金)

上記の期間、年1回の蔵書点検のため休館します
(学習室は利用可能)。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

※休館中の本の返却は、ブックポストへお願いします。CD、他館から取り寄せた本などは、破損防止のため梱包をして投函ください



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会

幼児対象 申込不要 **2月18日(土) 11:00-11:30**

毎月第3土曜日に、絵本のよみきかせや手遊び歌など、お子さんを対象とした楽しいおはなし会を開催しています。
読み手：しゃ・べる

移動図書館

巡回日程

図書館への来館が困難な人にも

気軽に本を読んでもらえるように運行しています！
巡回場所と時間は二次元コードから確認ください。

巡回日

2 / 15 (水)	3 / 15 (水)
2 / 16 (木)	3 / 16 (木)



※天候・交通状況などによる多少の時間のズレはご了承ください

俳句

選者・内村唐春

佳作 窓明しといふかりて見る夜半の空牙え牙
佳作 えと照る白銀の月
佳作 時雨れるやりんご島に枯葉舞ひ木立の中
佳作 に鳥風休む (中島) 阿部 正幸
佳作 この夜は皆既月蝕なると聞き時々刻々の
様を見つむる (遠山) 山田 長耕
佳作 雪ぼうしの南天の実は元氣よし老いたる
我に励めと言わん (上平沢) 高橋 眞由美

1月の課題は「初商」でした。

特選 飴切やとんとんとんと初商

特選 初商市場にひびく競りの声 (横浜市) 高橋 茂

評 正月も様変わりしつあり、「初商」も早まり、
元旦から商売をする店が増えてきている。

秀逸 初商揃ひの法被にのぼり立て (片寄) 伊東 安子

秀逸 めでたさは家族総出の初商 (高水寺) 高橋 清子

佳作 開店に和服姿の初商 (星山) 工藤 享志

佳作 初売の店やカートにつかまりて (南伝法寺) 兼平 よしえ

佳作 初商ねじり鉢巻きにぎにぎし (上平沢) 鷹背 敏子

入選 福袋残るひとつに福のあり (花巻市) 片山 耕子

入選 ひびかよめあ (上平沢) 高橋 眞由美

入選 日々通ひ目当ての品を初売で (上平沢) 高橋 眞由美

入選 土室の大根並べて初商 (栗石町) 坂井 安子

入選 顔ぶれに会話弾ませ初商 (南日詰) 大沼 鈴子

入選 玉砂利に威勢良き声初商 (中島) 久慈 さち子

あなたも応募してみませんか？
作品募集中！

「今月の文芸」 コーナー

作品応募締切日

2月課題：1月16日(月)必着

3月課題：2月10日(金)必着

郵便はがき裏面に、
①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入
の上、ご応募ください。
〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで
俳句課題 2月=海苔 3月=山笑ふ
川柳課題 2月=テレビ 3月=準備



第328回あらえびすレコード定期コンサート

日時：2月19日（日）午後2時～4時

入場無料 申込不要

■プログラム

クラシック名盤『楽聖物語』68 ロマン派管弦楽曲選

♪メンデルスゾーン／交響曲第4番「イタリア」

♪ストラヴィンスキー／バレエ音楽「ペトルーシュカ」 ほか
解説 侘美 淳さん

名曲喫茶あらえびす SPレコードコンサート

日時：1月28日（土）午後2時～3時

要申込

■プログラム

「ドヴォルザークの郷愁」

♪交響曲第9番「新世界より」から抜粋

♪「8つのユモレスク」から第7番 ほか予定

解説 当館学芸員

■定員 先着30人

■申込方法 記念館窓口もしくは電話で申し込みください。

※入場の際、飲み物代として200円を頂戴します

蔵出し アナログ・レコードの時間

日時：毎週水曜日（祝日は除く）

午後1時30分～3時30分

途中入退場自由（1月18日、25日、
2月1日、8日、15日、22日）

要入館料 申込不要

■プログラム

あらえびすホールにて、当館で収蔵しているLPレコードの中から、バロック／独奏・室内楽／協奏曲／管弦楽・交響曲／声楽・オペラの順に、選りすぐりの曲を再生します。

野村胡堂生誕140年記念企画展

「胡堂とふるさと～わが郷土への郷愁～」

開催期間：3月19日（日）まで

要入館料

■展示解説日 1月29日（日）午後1時30分～

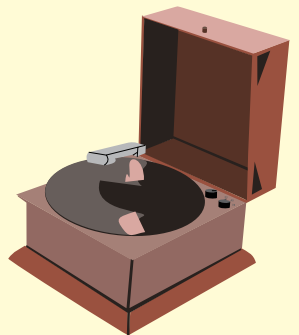
■入館料 310円（大人）／150円（小中高生）

ホームページ



1～2月の休館日

1月 23日（月）
30日（月）
2月 6日（月）
13日（月）
20日（月）
27日（月）



【11月末の人口】人口 33,056人（-4）世帯 12,815世帯（+4）男 15,908人（+6）女 17,148人（-10）

※令和4年11月1日から30日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。（人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています）

町の慶弔

※11月16日～12月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
矢羽々 琉叶	高水寺	英敬
多田 梓生	高水寺	紫穂
阿部 花奈乃	日詰	孝徹
上方 颯真	平沢	雄理
藤平 蓮	高水寺	寛生
引木 柚葉	高水寺	浩大

結婚

氏名	住所
高橋 友宏	佐比内
渡邊 ののか	一関市

氏名	住所
佐藤 伸哉	北日詰
作山 直美	星山
橋本 琢斗	矢巾町
山田 美樹	高水寺

おくやみ

氏名	年齢	住所
阿部 茂夫	90	草刈
阿部 裕行	55	二日町
北條 文	90	北日詰
遠山 公正	81	紫野
畠山 幸枝	73	片寄
佐藤 リヤウ	91	彦部
大沼 政光	73	南日詰

氏名	年齢	住所
小田中 泰治	76	上平沢
斉藤 アキエ	78	日詰
中里 立巳	95	平沢
高橋 アエコ	87	日詰
長谷川 智子	59	桜町
藤沼 トミ	95	北沢
佐藤 美江子	81	小屋敷
佐藤 忠司	78	平沢
阿部 利	90	土館
岩清水 節子	84	犬淵
平沼 アサノ	93	日詰西
近藤 ミヤ子	95	上平沢
北田 栄作	96	西長岡
藤原 暁基	47	二日町

氏名	年齢	住所
中川 敬氏	90	佐比内
山根 勝雄	86	二日町
浅沼 キミノ	93	小屋敷
宮本 良昭	79	高水寺
藤沼 久	80	東長岡
生内 テイ子	95	上平沢
阿部 紀子	82	日詰西
高村 忠男	82	高水寺
中村 ハツエ	92	日詰



今月の文芸

川柳 選者・熊谷岳朗

1月の課題は「好き」でした。

特選 好きなこと楽しみ余生和やかに
（二日町）中居 澄江

評 好きなことがある。やりたいことがあるというところが、明日を温め人生を楽しくしてくれると思います。

秀逸 玄関に花を切らず活けている
（星山）工藤 享志

秀逸 好き嫌い紡ぎ合わせて共白髪
（横浜市）高橋 茂

秀逸 好きなものあり過ぎという元気です
（高水寺）川村 久美子

佳作 好きかもね笑い楽しく仕事する
（上平沢）高橋 眞由美

佳作 笛太鼓音の誘いに踊りの輪
（片寄）佐々木 栄子

佳作 赤ちゃん夢の中でもママが好き
（紫波中央駅前）中村 克己

佳作 大好きなミシンを踏んで半世紀
（日詰）鷹背 慧美子

佳作 ドキドキと指の先まで熱い恋
（星山）半田 浩美

佳作 推し活よ好きスキすきとボケ防止
（南日詰）大沼 鈴子

短歌 選者・八重嶋勲

特選 霜降りし休耕田に立つすすき秋風にゆれ
寒々々
（中島）佐々木さやか

評 霜が降りた休耕田に生えているすすき、晩秋の風に寒々々としている情景は侘しい。農業の行く末が案じられる歌。

秀逸 五回目のワクチン接種無事終へて卒寿六
月の生命をつなぐ
（上平沢）中野 昭子

評 なかなか治まらない「コロナ禍」、ワクチン接種も五回目。九十歳半ばの作者の懸命な生き方が表れた歌である。

佳作 家路への坂に息つきふと思ふ丘に新居と
憧れし頃を
（横浜市）高橋 茂

佳作 次回の予約いつにしますかと医師パソコ
ン見つパソコンに問ふ
（横浜市）高橋 茂

佳作 種飛びて側溝に生えし秋桜を掘り来て植
えし我が花畑
（横浜市）高橋 茂

佳作 次郎柿熟れを待ち居る夫婦鴉しばし眺め
て飛びて行きたり
（浜松市）藤原 孝志



自分が“好き”、“やりたい”という気持ちを原動力にした活動をしている方々の大切な“たからもの”を見せていただく気持ちでお話を伺う本コーナー。



ファンミーティング開催！

第1回紫波町ファンミーティングを10月29日に開催しました。参加者は、Webサービス「Fan道」において、紫波町検定52問をクリアした皆さん。まさに町のFan道をゆく人たちばかり！イベントの冒頭ではサプライズで「記者会見セット」を用意した撮影会を行い、にぎやかな滑り出しとなりました。

その後のグループワークは、「紫波町の好きなところ」をテーマに話し、好きなスポットや特産品、歴史に続いて「紫波の人が好き」「挑戦できる空気がいい」という声も目立ちました。

「紫波町をもっと好きになるには」の施策を考える時間では、20代の参加者から「町の歴史、お酒の文化を子どもの頃から知りたかった」という声があげられ、子どもや若い世代に町の資源や風土の素晴らしさを伝えるにはどうしたらいいかという真剣な議論が盛り上がる一面もありました。皆さんが町のどこに魅力を感じているのかを共有し合い、温かな雰囲気にも包まれた時間となりました。

町はこれからもFan道を通じて皆さんとコミュニケーションを取り、イベントなどの開催を考えていきます。まだFan道を体験していない人は、ぜひ町の食や観光、まちづくりへのこだわりをクイズ形式にした「検定」に挑戦してみてください。

ファンベース実践Webサービス

「Fan道 紫波版」はこちらから



〈執筆〉企画課 総合政策係／つばめの森 編集部 天野 咲那

☎ 672-2111 内線5126

地域おこし協力隊だより
shi·wa·wa
しわわ



地域おこし協力隊
星 真土香さん



公園のような畑「畑多楽緑」(古館地区)

町に移住して、町内で最長3年間にわたりさまざまな地域おこし活動を行う「地域おこし協力隊」。令和2年2月から活動してきた星真土香さんが、令和5年1月末をもって退任します。星さんからのメッセージをご紹介します。

この度、1月31日を持ちまして地域おこし協力隊を任期満了により退任となります。看護師として地域の中で活動した経験は、人生の財産となり、これからの活動の糧になるものでした。紫波町で挑戦しようと決断した3年前の自分に「決断して良かったよ」と声をかけてあげたいです。

改めまして、このような経験を与えてくださった紫波町の皆さま、支えてくださった皆さまには深く感謝申し上げます。居住地は仙台市になりますが、今後も赤石公民館での暮らしの保健室や、古館地区の畑での活動を継続していきますので、よろしくお願いします。

〈担当〉企画課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線5126

ラ・フランス温泉館

紫波町民入浴割引

町民限定
Special Price

大人 700円 ▶ **450円**
小人 350円 ▶ **250円**

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

お問い合わせ 紫波町小屋数字新在家90番地
TEL 019-673-8555

ラ・フランス温泉館 検索 <https://www.lafrance.co.jp/>

短時間低負荷で高い効果を発揮する
紫波地区初 **加圧トレーニング**

加圧トレーニング6大効果

- ダイエット
- 血行促進
- 回復力アップ
- 筋力アップ
- 若返り美肌
- 快眠効果

加圧トレーニング
体験 3,300円(税込)
30分 5,500円(税込)

ご予約は今すぐこちらへ
090-6513-4934
PayPay 使えます
営業時間 8:00~20:00

〒028-3307 紫波郡紫波町桜町1-5-1
ナックス直ぐ側
GRAVITY

しわの つくり手大百科



文字と絵に命を吹き込む 型染めでつなげるデザイン 作品の温かさと明るさはご本人そのもの

小田中染工房 型染め作家 小田中 耕一さん

かつて、日詰駅から志和稲荷神社に通じる参道沿いに「染屋さん」がありました。今もこの工房で、型染めを手掛けるのは3代目の小田中さんです。

高校の工芸科でグラフィックデザインを専攻し、卒業後は縁あって上京。染色工芸家の^{せりざわけいすけ}芹沢銈介氏の門をたたきます。約10年の内弟子生活の後、「家業を疎かにできない」という思いで町に戻りました。

「昔ながらの仕事と、創作活動の切り替えに苦労しています」と明るく笑って作家の顔をのぞかせます。「自由奔放にやってみたい」と、カレンダーやポスター、本の装丁など作品は多岐にわたります。どれも見ていると心が和み、身近に置くと温かく感じる優しい味わい。

令和3年に開校した西の杜小学校。学校再編前の上平沢小学校は小田中さんの母校でもあり、新しい学校の校章に相応しい形にと応募しました。「校章の考案は面白い仕事でした。今後は絵と文字が合体したようなデザインもやってみたい」と語る小田中さん。創作意欲は尽きることがありません。



休日は町でバレーボールを観戦しませんか

1月はVリーグ1部公式戦計4試合が開催されます。町と包括連携協定を締結している東レアローズ(男子)と^{ピーエフユー}PFUブルーキャッツ(女子)のホームゲームですので、ご家族やお友達と一緒に観戦してはいかがでしょうか。

Vリーグ
チケット



対戦カード	東レアローズ 対 ウルフドッグス名古屋	PFU ブルーキャッツ 対 ヴィクトリーナ姫路
開催日	① 1月14日(土) ② 1月15日(日)	① 1月28日(土) ② 1月29日(日)
試合開始	午後2時	正午
会場	紫波町総合体育館 ※内履き持参	
チケット	「Vリーグチケット」または「チケットぴあ」で販売中	
その他	飲食販売を予定しています	

また、2月から3月にかけて、社会人男子チームによる東北リーグも開催されます。寒さが厳しい冬を、バレーボール観戦で熱く過ごしてみませんか。

岩手バレーボール
コミッション
オフィシャルストア



対戦カード	東北各県代表(男子)
開催日	① 2月18日(土) ② 2月19日(日) ③ 3月4日(土) ④ 3月5日(日)
試合開始	午前10時
会場	オガールアリーナ(紫波中央駅前2-3-12) ※内履き持参
チケット	「岩手バレーボールコミッション オフィシャルストア」で1月21日(土)から販売開始

【問合せ】オガール企画合同会社 ☎ 601-5222
役場 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線2313

好評発売中!! にがりワイン 赤・遅摘み/ロゼ

(株) 紫波フルーツパーク
紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200m奥
☎019-676-5301

自園自醸ワイン 紫波

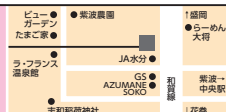
岩手県紫波町産葡萄 100%のこだわりワイン
お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて

ラベル
リニューアル!

紫波ワイン 🔍 検索
http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/

美容室

エルミタージュ



頭皮と髪の毛に栄養を入れ、ホームケアを簡単に出来るデザインを作る事。それがエルミタージュの特化した技術です。
貸衣装・成人式衣装・着付け(出張も)承ります

ご予約優先 ☎ 0120-493651 ☎ 019-671-7060
【送迎も致します】 紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)



vol. 8

頑張る！佐比内のお母さんたち 笑顔と元気と料理を提供

お話を伺ったのは…

佐比内産地形成促進施設組合
まつざか みき子 組合長
ふる里レストラン ぶどうの樹
なかた あつこ 店長



① 中田店長(中央)と厨房やフロアを切り盛りするスタッフたち。ブドウ色のユニフォームでお客さまをお迎えします／② ぶどうの樹ランチ(1200円税込)。地元の食材で調理した、どこか懐かしい料理の数々(冬季は常時提供をお休み。予約のみ受け付けます)／③ 約3年前にリニューアルした店内。吹き抜けで広々とし、大きな窓からの自然豊かな眺めは開放感があります／④ 手作りアイス。季節の味を楽しめます(写真はカボチャとリンゴの紅玉)

地元食材をふんだんに使い料理を工夫

町の東に位置し花巻市大迫町に接する佐比内地区。国道396号沿いの「峠の駅農産物直売所紫波ふる里センター」に隣接する三角屋根の建物が「ふる里レストランぶどうの樹」です。

「佐比内周辺の生産者が隣の産直に出している季節の野菜を生かして、手作りのお料理を提供しています」と話すのは、レストランを運営する佐比内産地形成促進施設組合の松坂組合長。野菜だけでなく、肉や卵など町内の特産品を使ったおいしい料理が自慢です。

お母さんの味として人気の「ぶどうの樹ランチ」。季節やその日によって料理は変わりますが、ほとんどが地元産の食材や春に採って塩蔵しておいた山菜、自分たちで育てた野菜を使用しています。町産ひとめぼれ、紫波ポークの生姜焼き、野菜の天ぷら、煮物を含む3種類の小鉢、漬物、デザートと豊富な品数。

中田店長は「スタッフはみんな家庭の主婦なので毎日、メニューや味も話し合って工夫しています」と話します。

約30年続けてきたレストランを守る

平成6年度、組合設立。平成7年4月にレストランがオープンしました。約30年にわたり、地元のお母さんたちだけで切り盛りしています。農家レストランの先駆けと認められ、平成12年に農林水産省農産園芸局長賞を受賞しました。

現在、交代で厨房6人、フロア6人のスタッフが店に立ちます。全員が町内在住の主婦。オープン当初から勤務する中田店長は「小さい子どもをもつお母さんたちもいて、みんなで時間を融通し合って頑張っています」と胸を張ります。店内のメニューボードやディスプレイなども、得意なスタッフらが率先して店づくりに励みます。訪れる人々の気持ちが和むよう、明るい雰囲気を中心に掛けています。

オープン当初は、カレーライスとそばだけだったメニューは、客層に合わせて徐々に増やしてきました。中田店長は「外回りの方々やご夫婦、家族連れ、女性グループなどできるだけ多くのお客さまに喜んでもらえるよう考えてきました」と歩んできた店の成長を振り返ります。

元気で明るいお母さんたちに会える！

この3年間はコロナ禍で客数が減り、対策に苦労しました。好評のランチバイキングもできなくなりましたが、お弁当のテイクアウトや、手作りアイスにも力を入れ、少しずつ客足が戻ってきています。

アイスは、季節の果物や小豆、焼き芋、野菜を混ぜ込んだぶどうの樹オリジナル商品。今後、持ち帰り用のカップを販売できるように準備を進めています。

「お客様に『おいしかったです、また来ます』と声を掛けてもらえると本当にうれしくて。ぜひ、自然豊かな景色と味を楽しんでほしい」と話す中田店長の笑顔から、これからも元気いっぱいに奮闘するお母さんたちの姿が浮かんできます。

＼ ぜひご利用ください！ ／

ふる里レストラン ぶどうの樹

佐比内字馬場80-1 ☎674-2299

営業時間 夏季 午前10時～午後4時
冬季 午前11時～午後2時

定休日 火曜日・水曜日(1～2月)

※年末年始休業は1月18日まで



ミックス
紙に責任ある森林
管理を支えています
FSC® C007678

抜き取ってお使いください



確定申告のお知らせ

令和4年分所得税の申告と納税の期限は、**令和5年3月15日(水)**です。

今年も所得税の確定申告と町県民税の申告時期が近づいてきました。申告は、昨年1年間の所得について最終的な報告をすることで、正しく課税し納税するための大切な手続きです。

また、源泉徴収された所得税などとの過不足を精算する手続きでもあります。申告の必要がある人は、忘れずに期限内に申告してください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できる限り郵送やインターネットを利用し、ご自身での申告にご協力をお願いします。

重要なお知らせ

- ①マイナンバーカードを使い、ご自宅からのスマートフォンやパソコンでのe-Tax (電子申告) [※]にご協力ください
- ②紫波町会場では利用者識別番号によるe-Taxにご協力ください
- ③農業収支内訳書の会場での作成支援は今年度で終了します

詳細は [\[確定申告-2\]](#) をご覧ください。

町県民税(住民税)と所得税の申告相談・申告書作成会場を開設します

期間：2月16日(木)～3月15日(水)

※3月15日(水)は、再来場・住民税申告のみの受付

- 時 間** 午前の部 午前9時～11時
午後の部 午後1時～3時
- 会 場** 役場3階 会議室
- 対 象 地 区** 下記の日程表をご確認ください。
相談会場の混雑を避けるため、地区ごとに相談日を指定しています。
指定日の来場にご協力ください。
- 持参するもの** [\[確定申告-3\]](#) に記載している申告に必要なものなど
- 駐 車 場** 役場庁舎駐車場は、利用台数が限られているため混雑が予想されます。紫波中央駅前駐車場(90分まで無料)などをご利用ください。
- そ の 他** ・会場内の待合スペースには限りがあるため、混雑時は入場を制限する場合があります。
・会場内での検温と手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。
・申告の内容によっては順番が前後することがあります。

以下に該当する場合は、 アイーナ会場で申告をお願いします

- 住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受ける場合で、初回の控除申告であるとき
※2年目以降の控除申告は町会場でも受け付けます
- 譲渡所得がある場合
株式、先物取引、土地や家屋、山林などの譲渡があるとき
- 外国税額控除を受ける場合
- 相続に関わる収入がある場合
死亡保険金を受け取ったとき、資産を相続したときなど
- 雑損控除を受ける場合
- 災害で資産に損害を受けた場合
災害によって住宅や家財などに損害を受けた人は、所得税法に定める雑損控除などが受けられる場合があります。あらかじめ盛岡税務署に相談の上、アイーナ会場で申告してください。

申告相談日程表

日程		受付時間			
		午前9時～11時		午後1時～3時	
2月16日	木	赤沢	1区～3区	赤沢	4区～8区
17日	金	佐比内	1区～3区	佐比内	4区～9区
20日	月	彦部	1区～5区	彦部	6区～10区
21日	火	長岡	1区～6区	長岡	7区～11区
22日	水	水分	1区～4区	水分	5区～8区
24日	金	水分	9区～13区	志和	2区～6区
27日	月	志和	7区～11区	志和	12区～16区
28日	火	志和	17区～21区	古館	1区～4区
3月 1日	水	古館	5区～7区	古館	8区～10区
2日	木	古館	11区～13区	古館	14区～16区

日程		受付時間			
		午前9時～11時		午後1時～3時	
3日	金	古館	17区～19区	赤石	1区～2区
6日	月	赤石	3区～5区	赤石	6区～7区
7日	火	赤石	8区～9区	赤石	10区～11区
8日	水	赤石	12区～13区	赤石	14区～15区
9日	木	赤石	16区～17区	赤石	18区～20区
10日	金	日詰	1区～4区	日詰	5区～8区
13日	月	日詰	9区～11区	日詰	12区～14区
14日	火	日詰	15区～17区	日詰	18区～21区
15日	水	再来場・町県民税申告のみ			

申告が必要な人

● 町県民税申告が必要な人

令和5年1月1日現在、町に住民登録があり、次の条件に当てはまる人

- ①事業収入（農業・営業など）・不動産収入（小作料、地代家賃など）がある人
- ②土地や家屋、山林などの譲渡収入がある人
※公共事業のための譲渡で所得が発生しなくても、町県民税申告は必要です
- ③雑収入（個人年金など）、一時収入（満期返戻金など）、配当収入がある人
- ④給与所得があり次の条件に当てはまる人
 - ・年末調整した給与以外に収入がある人
 - ・中途退職などの理由で年末調整していない人
 - ・医療費・寄付金などの控除を追加する人
- ⑤公的年金収入のほかに収入がある人
- ⑥公的年金のみの収入で、扶養控除、医療費控除などの追加や修正がある人
- ⑦上場株式などに係る配当所得について、所得税など異なる課税方式を選択する人
- ⑧紫波町以外に居住している人に扶養されている人
- ⑨遺族年金・障害年金など非課税収入だけの人
- ⑩収入のない人・生活保護を受けている人

⑧～⑩に該当する場合は、**[確定申告-4]**の申告書で**3月15日（水）**までに役場税務課へ提出してください。（郵送可）

● 所得税の確定申告が必要な人

- ①事業所得（農業・営業など）・不動産所得（小作料、地代家賃など）、譲渡所得（資産の売却など）がある人
- ②給与収入があり、次のいずれかの事項に該当する人
 - ・収入が2000万円を超えた人
 - ・給与のほかに収入がある人
 - ・2力所以上から給与を支給されていて、年末調整をしていない給与がある人
 - ・中途退職などの理由で年末調整していない人
- ③公的年金所得以外の所得が20万円を超えた人
- ④雑所得（個人年金・報酬など）、一時所得（満期保険金など）、配当所得などのある人

● 申告の必要がない人

- ・勤務先で年末調整済みの給与所得のみで、控除などの追加や変更がない人
- ・公的年金収入のみで、源泉徴収票に記載された控除内容に変更がない人

○ 申告しないと…

- 申告しない場合は、次のような不利益があります。
- ・所得証明書が発行されない
- ・国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の負担費用の計算（算定）や軽減の判定を受けられない
- ・福祉や保育などに関する適正なサービスが受けられない
- ・手当金や給付金の支給が受けられない

期限内に正しい申告をしましょう

申告相談の流れ

申告相談がスムーズに進むように、受付窓口で申告内容を聞き取ります。書類に不足がないか、事業所得申告のための「収支内訳書」、医療費控除のための「明細書」などの作り忘れの書類がないかなどを確認します。書類がそろっていることを確認した後、申告相談を行います。会場内の混雑、待ち時間短縮のためにもご理解をお願いします。

以下の書類は事前に作成の上で、ご来場ください。

● 医療費控除の明細書

医療費控除を受けるために必要な書類です。「医療を受けた人」ごとに「病院・薬局など支払先」別に分けて記入した「医

療費控除の明細書」をお持ちください。明細書用紙は、国税庁のホームページから取得できるほか、役場税務課に用意しています。

● 事業の収支内訳書

農業・製造業・小売業・サービス業などの事業収入がある人は、収支内訳書の添付が必要です。収支内訳書または収支項目ごとの集計をした帳簿をお持ちください。

会場での農業収支内訳書の作成支援は今年度で終了します

これまで、講師などによる作成支援を行ってきましたが、人員不足や混雑緩和のため、来年度以降はご自身の申告書作成にご協力をお願いします。

マイナンバーカード、利用者識別番号を利用したe-Tax(電子申告)に取り組んでいます

ご自宅からのe-Taxは、**所得税の還付が早く受けられる（3週間程度）、申告書の控えが確認できるなどのメリット**があります。また、給与所得の源泉徴収票をカメラで読み取ったり、事業所得の収支内訳書を作成したり、申告書作成を支援する機能が充実していますので、ぜひご利用ください。

※マイナンバーカード読取対応機種が必要です
※マイナポータルアプリをダウンロードするとお使いできます

町は、相談会場で作成した確定申告書について、インターネットを利用した電子送信を行っています。電子送信は、確定申告書への署名が省略でき、申告会場での待機時間の短縮が期待されます。

電子送信で申告する皆さんは「利用者識別番号」の取得にご協力ください。番号は、国税庁のホームページから取得できるほか、申告相談当日に会場でも取得できます。会場での取得の際は、納税者の本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証、保険証など）の提示が必要です。

すでに番号を取得している人や、事前に国税庁のホームページで取得した人は番号の分かる書類を申告会場にお持ちください。また、ご自宅からスマートフォン・パソコンで申告を行うと、確定申告書類の控えが確認できるなどのメリットがあります。ぜひご自宅からの申告にご協力ください。

令和4年分の
確定申告書等
作成コーナー



医療費控除を受けるには明細書が必要です

医療費控除は、所得控除の1つです。**支払った医療費が戻ってくるものではありません。**以下に記載している従来の控除①と特例控除②の2種類があり、どちらか一方の所得控除を受けられます。①と②の併用や合算はできません。明細書用紙は、国税庁のホームページから取得できるほか、役場税務課に用意しています。

①従来の控除

申告者または申告者と生計を一にする配偶者などのために1年間（1月～12月）に支払った医療費合計額から、申告者の総所得金額の5%もしくは10万円のどちらか小さいほうを引いた金額を課税所得から控除できます。

控除を受けるためには、「医療を受けた人」ごとに「病院・薬局など支払先」別に分けて記入し、集計した明細書が必要です。医療保険者が発行する医療費通知（必要事項が記載されているか確認してください）を添付すると明細書への記入を省略できます。医療費通知に記載のない分は、明細書に記載すると医療費控除の対象となります。

②特例控除【スイッチ OTC 薬控除】平成29年から令和8年まで

薬局などで購入したスイッチ OTC 医薬品（特定一般医薬品）が対象の医療費控除です。健康の保持増進および疾病の予防への取り組みを行っている人が、申告者または申告者と生計を一にする配偶者などのためにスイッチ OTC 医薬品（特

定一般医薬品）を購入した場合、8万8000円を上限に所得控除を受けられます。

控除を受ける際は、一定の取り組みを証明する書類とスイッチ OTC 薬控除の明細書が必要です。詳細は国税庁のホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ



※おむつ代を医療費控除に含める場合

初年度は「おむつ使用証明書」と、支出したおむつ代の領収書が必要です。「おむつ使用証明書」は、かかりつけの医療機関で、医師に証明してもらうものです。（証明書取得には別途料金がかかる場合がありますので、各医療機関へご確認ください）

なお、町の要介護認定を受けている人で、次の1、2の両方に当てはまる場合は、町で交付する「主治医意見書内容確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。

1. 所得税確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降である人
2. 町の要介護認定を受けていて、介護認定審査の際、直近の主治医意見書により、寝たきりで尿失禁の状態であることが確認できる人

確認書の発行については、長寿介護課 介護保険係にお問い合わせください。

紫波町会場用受付用紙（事前に記入の上、受付へ提出してください）

申告者氏名				申告内容（該当する項目にレ印をつけてください）			
生年月日 明・大・昭・平 年 月 日				☐ 農業所得がある（ ☐ 免税肉用牛の販売がある）			
住 所				☐ 営業所得がある			
紫波町				☐ 不動産所得（地代・小作料・家賃）がある			
電話番号				☐ 給与収入がある（ ☐ 年末調整未済 ☐ 2カ所以上から受給）			
確定申告用「利用者識別番号」の発行を受けている				☐ 公的年金収入がある			
はい・いいえ				☐ 個人年金の収入がある			
※係員記入欄				☐ シルバー人材センターなどからの報酬がある			
				☐ 利子・配当収入がある			
				☐ 満期返戻金などによる収入がある			
				☐ 退職金の所得がある			
				☐ 次の控除を申告する（申告する控除にレ印をつけてください）			
				☐ 医療費控除 ☐ 社会保険料控除 ☐ 生命保険料控除			
				☐ 地震保険料控除 ☐ 寄附金控除 ☐ ひとり親・寡婦控除			
				☐ 障害者控除 ☐ 配偶者控除 ☐ 配偶者特別控除 ☐ 扶養控除			
				☐ 住宅借入金控除（2年目以降のみ）			
				以前から住宅借入金控除を受けていて、今年の分の控除を受ける申告をする場合			
				☐ 上記以外の申告 （ ）			

※申告内容により順番が前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください

確定申告に必要なもの（紫波町会場用）

（ア）所得を証明するもの	● 給与・公的年金がある人→源泉徴収票（原本） ● 事業所得（農業・営業など）がある人→収支内訳書とその収入・経費の帳簿 ※肉用牛の場合、肉用牛販売証明書 ● 個人年金がある人→支払金額・必要経費・源泉徴収額が分かる通知 ● 満期保険金→支払明細書や確定申告用通知 ● その他、所得が分かる支払明細など	
（イ）控除を証明するもの	● 医療費控除→医療費控除の明細書 ● スイッチ OTC 薬控除→スイッチ OTC 薬控除の明細書および一定の取り組みを証明する書類 ● 社会保険料控除→領収書 ● 小規模企業共済等掛金控除→領収書 ● 生命保険料控除→控除証明書（原本）	● 地震保険料控除→控除証明書（原本） ● 寄附金控除→領収書（原本） ● 障害者控除→障害者手帳、介護保険被保険者証 ● 住宅ローン控除（住宅借入金等特別控除）→2年目以降の場合、令和4年分住宅借入金特別控除申告書、住宅取得資金に係る年末残高証明書 ※新規（初年度）申告の場合は、アイーナ会場で申告してください
（ウ）認め印	（キ）本人確認書類	運転免許証や保険証 ※マイナンバーカードを持参する場合は不要
（エ）申告者名義の通帳と通帳印	（ク）「利用者識別番号」の分かる資料	※番号を持っている場合のみ
（オ）申告者のマイナンバーカード、またはマイナンバー通知カード		
（カ）税務署から送付された申告書やはがき ※届いている場合は必ずお持ちください		

盛岡税務署からのお知らせ

アイーナの確定申告書作成会場は**2月16日(木)**から

会場 アイーナ7階(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)
期間 2月16日(木)～3月15日(水) ※土日祝日を除く ※2月19日(日)および2月26日(日)は開設します
時間 午前9時～午後4時

- 会場の混雑緩和のため、入場には当日会場で配布する「入場整理券」が必要です。配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。なお、LINEによるオンラインの事前発行も可能です(事前発行可能期間が設けられています)。
- 会場では、ご自身でスマートフォンやタブレット

を使用して申告書を作成してください。マイナンバーカードと暗証番号をご用意の上、来場してください。

- 会場に無料駐車場はありません。
- 会場開設期間中は税務署内には申告書作成会場を設置していません。

令和5年度 町民税・県民税 (簡易) 申告書

(収入がなかった人、非課税収入のみだった人用)

令和5年 月 日提出

受付印 (あて先) 紫波町長	フリガナ			
	氏名	本人による署名の場合は押印不要です。		
	生年月日	明・大 昭・平	年 月 日	電話番号
1月1日現在の住所		紫波町		
現住所				

令和4年1月1日から令和4年12月31日までの収入などの状況について、下記の通り申告します。

(該当番号を○で囲んでください)

1 無収入であった	2 遺族年金・障害年金を受給していた	5 その他 ()		
3 雇用保険を受給していた	4 生活保護を受給していた			
6 次の者に扶養されていた	氏名 続柄 住所(別居の場合)			
(申告者自身が扶養している親族などがある場合は記入してください)				
氏名	続柄	生年月日	障がいの有無	住所(別居の場合)
		大・昭 平・令 年 月 日	有・無	
		大・昭 平・令 年 月 日	有・無	

この申告書で申告できる人は、[確定申告-2]の「町県民税申告が必要な人」中⑧～⑩に当てはまる人のみです。

該当者はこの申告書に記入の上、役場税務課にご提出ください。

複数名分を申告する場合は、本書をコピーの上ご記入ください。

郵送提出のお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、
郵送での提出にご協力をお願いします。

(郵送提出先) 切り取って封筒の宛名としてお使いください

〒028-3392
紫波町紫波中央駅前二丁目3番地1
紫波町役場 税務課 行