

人と地域をつなぐ広報紙

しわなっと



2023 No.1089
岩手県紫波町広報紙

雪に映えるフレッシュな笑顔
二十歳244人、晴れやかな門出



紫波町二十歳のつどいで
代表あいさつを務めました!

…… 今月の表紙 ……
民謡歌手
ささきみさと
佐々木 深里さん
……
記事はP2でチェック!

町のお知らせはこちらからも!

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています!



フォロー
お願いします!

ホームページ



Twitter
情報をいち早く



02 | 紫波町二十歳のつどい

04 | 新型コロナ対策特集

08 | 健やかランド紫波

10 | 子育て・保健ガイド

12 | 暮らしの情報

18 | 地域おこし協力隊を紹介します
永安 祐大さん

19 | つくり手大百科

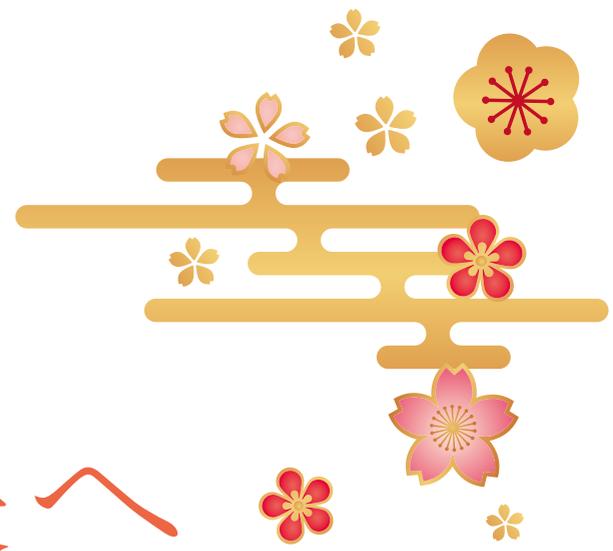
八重樫建具店 Shin工芸 代表 八重樫 慎さん

20 | 連載 紫波町魅力再発見
vol.9 YOKOSAWA CAMPUS

令和4年度 紫波町二十歳のつどい

晴れやかな笑顔

前途洋々たる未来へ



町の「二十歳のつどい」が1月8日、サン・ビレッジ紫波で開催されました。令和4年4月の民法改正により成人年齢は18歳に引き下げられましたが、町では式典の名称を変更し、従来通り今年度20歳を迎えた333人の節目の年を祝いました。町内外から244人が参加した会場では、華やかな振り袖やスーツ姿で久しぶりに会う級友と再会を喜び合っていました。

式典の中で熊谷町長は「人生100年といわれる時代です。20歳を迎え、大人社会のスタートに立った皆さんにはあと80年の輝かしい未来が待っています。世界に向けて前途洋々たる皆さんの、これからの活躍をお祈りしています」とエールを送りました。

参加者代表の佐々木深里さん（赤石）は「東日本大震災で人々が支え合う大切さを実感しました」と述べ、今までは支えられる側だった自分たちが、これからはお世話になった人たちを支えられるよう努力することを誓いました。

式典の後半は、中学校時代の写真や当時の担任教諭のメッセージ動画を上映。幼かった自分たちの姿や懐かしい学校行事、教諭の思い出話に笑い声や拍手が上がり、喜びと感謝の気持ちに包まれていました。

参加者の皆さんに聞きました / どんな大人になりたいですか？



山本綺乃さん（古館）



長澤海飛さん（水分）、高橋昂さん（片寄）、熊谷慎平さん（片寄）



金澤美歩さん（上平沢）、細田彩音さん（上平沢）



吉川あす華さん（上平沢）、武田蛍さん（水分）



横澤元さん（長岡）

北村冬馬さん（佐比内）



代表者あいさつは
民謡歌手として活躍している
佐々木 深里さん

民謡を始めたきっかけは、小学1年生のときに出場した演歌大会でした。審査員の方々にこぶしのきいた歌い方を褒められたのです。以来、矢巾町の漆原栄美子師匠の下で「日本一」を目指して日々精進してきました。これからも夢に向かって進みます。新型コロナウイルスやジェンダーのような現代社会の問題に向き合い、この町に関わることで、これまで守り育ててくれた町への恩返しをしたいと思っています。

ラ・フランス温泉館 **紫波町民入浴割引**

町民限定 Special Price

大人 700円 ▶ **450円**
小人 350円 ▶ **250円**

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。
※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

お問い合わせ TEL 019-673-8555 紫波町小屋数字新在家90番地

La France ラ・フランス温泉館 検索 <https://www.lafrance.co.jp/>

こんな方に…

睡眠不足 冷え性
取れない 疲れ 足のむくみ

押し点滴 足つぼりカバリー 25分 3,300円 (税込)
60分 5,500円 (税込)

PayPay 使えます

外反母趾の方はご相談ください! 靴の中敷で足の指を矯正します

ご予約は今すぐこちらへ 090-6513-4934

営業時間 8:00~20:00

千028-3307 紫波郡紫波町桜町1-5-1 ナックス直ぐ購!

足つぼサロン

カウンセリング 相談無料

足つぼBASE



古館地区



紫波三中地区



赤石地区



紫波二中地区



日詰地区



2023年 **紫波ワインオーナー募集** ワインオーナー作業体験とオーナー専用ワインをお届け

辛口コース・甘口コース 各11,000円(税込)

詳細はホームページでもご確認ください。 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/>

(株) 紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原 1-11 道の駅紫波 200メートル 019-676-5301

金属製支柱の根元保護部材 特許第7012978号

きわガード® 発売キャンペーン

— 令和5年1月5日～3月31日 —

本体料金 **無料**

〈一例として〉
300×300mm 高さ150mm
1セット17,800円(税別)相当
※各支柱サイズに対応します。

看板支柱根元の際(きわ)を保護します。

ご存知ですか?
岩手県・盛岡市の屋外広告物のルールが変わりました。
令和3年4月～管理・点検が義務化
※危険を放置していた場合、罰則・罰金が生じます。
【当社は安全点検を代行します】

有限会社 渡辺製作所 0120-210-286

岩手県 渡辺製作所 岩手

岩手県屋外広告業登録 第0002号
盛岡市屋外広告業登録 第57号
岩手県屋外広告芸術協同組合加入



新型コロナ対策特集



紫波町役場の連絡先 ☎672-2111 FAX 672-2311 ※記載のない場合の市外局番は019です

ワクチン接種情報 (1月31日時点)

※この内容は1月31日現在、国から示された情報によるものです。変更となっている可能性がありますので、最新の情報は以下から確認をお願いします

● ワクチン接種の最新情報

町のホームページや町公式LINEアカウントで随時お知らせしています。ホームページやLINEのトーク画面下(リッチメニュー)からも予約サイトにアクセスできます。

- ・町のホームページ
- ・町公式LINE



● ワクチン接種の予約はお早めに

町は、接種対象者数に応じて接種体制を縮小していきます。接種を希望する人は早めの接種をお勧めします。

● オミクロン株対応ワクチンの接種を実施しています

現時点では、BA.1またはBA.4-5のいずれかで1人につき1回です



■ 対象者

接種日時点で以下の全てを満たす人

1. 新型コロナワクチンを2回以上接種した12歳以上の人
2. 前回の新型コロナワクチン接種から3カ月以上が経過した人
3. これまで一度もオミクロン株対応ワクチンの接種を受けていない人

※1・2回目接種を終えていない人は、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません

■ 接種券の送付

3～5回目の接種券で接種を受けられます。対象者には接種券を送付済みです。接種券がない人は、健康福祉課新型コロナワクチン接種係(☎672-2111 内線1326～1328)に問い合わせください。

■ 使用するワクチン

オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン

ファイザー社オミクロン株対応ワクチン

12歳以上

モデルナ社オミクロン株対応ワクチン

12歳以上

対象年齢が12歳以上に引き下げられました。

■ 接種方法

集団接種、個別接種のいずれの場合も事前に予約が必要です。接種日時や場所などは接種券に同封の予約案内または町のホームページをご確認ください。

● 町転入後にワクチン接種を希望する場合は申請してください

以下のいずれかに該当する人は、本人確認書類を持参し健康福祉課窓口で申請してください。

- ・これまでオミクロン株対応ワクチンの接種を一度も受けていない人(12歳以上の人)
- ・1～3回目の接種を完了していない人(6カ月～11歳の人)

● その他ご不明な点は下記の相談窓口にお問い合わせください

ワクチン接種の予約・受け方などを聞きたい

紫波町新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-852-600

※予約開始の初日は混み合います

FAX 681-3548

(聴覚に障がいのある人向けの窓口)
受付時間/午前9時～午後6時
(土日祝日含む)

「副反応が心配」など、医学的なことを聞きたい

岩手県新型コロナワクチン専門相談センター

☎0120-89-5670

受付時間/24時間全日(土日祝日含む)



報告 ごみの減量にご協力を

町内で令和4年4月から12月までに排出された家庭ごみの量をお知らせします。

(単位:トン)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 合計 | 前年度同時期との比較 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------------|
| 燃やせるごみ | 386.5 | 412.2 | 403.8 | 392.3 | 468.4 | 406.1 | 415.7 | 383.9 | 330.4 | 3,599.3 | 97.8% ↓ |
| 生ごみ | 45.6 | 47.4 | 41.2 | 46.1 | 74.4 | 56.5 | 50.3 | 52.8 | 52.1 | 466.4 | 92.6% ↓ |
| 資源ごみ | 72.5 | 77.3 | 62.7 | 64.5 | 75.0 | 64.4 | 63.2 | 63.9 | 64.8 | 608.3 | 99.0% ↓ |
| 大形・不燃ごみ | 59.1 | 55.4 | 40.8 | 44.3 | 42.1 | 47.8 | 42.8 | 49.0 | 43.8 | 425.1 | 83.4% ↓ |
| 計 | 563.7 | 592.3 | 548.5 | 547.2 | 659.9 | 574.8 | 572.0 | 549.6 | 491.1 | 5,099.1 | 96.1% ↓ |

〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎672-2111 内線2250、2252、2253

報告 太陽光発電設備をラ・フランス温泉館に設置

町は温室効果ガス排出量の削減を図るため、太陽光発電設備(出力18kW)を令和4年11月、ラ・フランス温泉館の敷地内に設置しました。この発電設備の年間発電量は2万8944kWhを見込んでいます。



なお、本発電設備は「岩手県企業局クリーンエネルギー導入支援事業費補助金」を活用し、設置しました。

〈問合せ〉地球温暖化対策課 地球温暖化対策係 ☎672-2111 内線2251

キラッとちがちがちゃんねる



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。今回はオガール保育園5歳児の「お当番活動」の様子を紹介します。

オガール保育園では、町産・県産食材を使用し、安全安心な地産地消の給食提供を目指しています。食育や地域との交流の一環として、5歳児がお当番活動に取

り組んでいます。お当番さんは、園の隣にある紫波マルシェにおつかいに行き、翌日の給食材料の納品を手伝います。

1 楽しみにしていたおつかいへ!



ドキドキ、ワクワク

3 受け取った食材は、責任を持って給食の先生に届けます

ちゃんと野菜を受け取りました! 重いよ~



あしたの給食は、どんなメニューになるんだろう

ただいま~ 戻りました



おかえりなさい おつかい、お疲れさまでした

白菜は「磯あえ」に使うよ!



白菜は何になりますか?

ネギがたくさん。とても重い!



みんなの給食を作るには、いっぱい必要なんだよ!

2 生産者が野菜を搬入する場所(バックヤード)で食材を受け取ります



オガール保育園です。食材を取りに来ました!

玉ネギは3キログラムなので、これくらいの量ですよ

ニンジンも玉ネギもおうちでは見たことないくらい、いっぱいだ!

4 お当番さんが届けた食材を使った給食のできあがり!



おいしい!

お当番さんが届けた野菜を見つけたよ

ニンジン、玉ネギ、白菜、エノキ、おつかいでいっぱい運んだよ

町産・県産食材をふんだんに使ったメニュー



- ごはん
- 豚肉の梅風味焼き
- 揚げ大豆ケチャップあえ
- 白菜と小松菜の磯あえ
- ワカメのみそ汁
- リンゴ

栄養士のまなざし

このお当番活動は、町の生産者さんの思いや収穫された食材に触れるきっかけとして始めました。子どもたちは家では見ることができない大量の食材を見て、「どんな料理に使われるんだろう?」と考えたり、「ニンジンと玉ネギとジャガイモだから、明日はカレーかな?」など、想像を膨らませたりしておつかいに取り組んでいます。また、食材の名前、種類、数や量の概念、社会のルールなども実体

験から身につけていくと思います。

おつかいで運んだ野菜の皮むきなどの下準備を手伝ってくれる子どももいて、給食に興味を持ってくれる子どもが増えてきたことをとてもうれしく感じています。「食べることは生きること」です。「食」に興味や関心を持ち、さまざま食材や味を経験して、社会に飛び出していく子どもたちの後押しができればと思っています。

〈担当・問合せ〉こども課 こども係 ☎ 672-2111 内線3191

美容室 エルミタージュ

ヘアスタイルはデザインで決まります。そのデザインは健康な頭皮と髪の毛を作る事で簡単に再生出来ます。貸衣装・成人式衣装・着付け(出張も)承ります

ご予約優先 [送迎も致します]

0120-493651 ☎ 019-671-7060

紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

眼鏡屋目明かし堂はめがねの国家検定一級眼鏡作製技能士の店です!

《技能士合格記念セール》
メガネフレーム2割引き中!

眼鏡屋 (有)佐藤時計店
目明かし堂

オガール店 ☎672-5572
日詰店 ☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

まちの話題

身近なまちの話題について
お寄せください。

Instagram



連絡先 企画課 総合政策係
☎672-2111 内線2311
E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

町教育委員会委員を16年 松川久美さんが 地方教育行政功労者表彰を受賞

地方教育行政功労者表彰(文部科学大臣表彰)を受賞した松川久美さん(片寄)が12月16日、教育長から伝達を受けました。当表彰は、長年にわたり地方教育行政の充実発展に尽力された人に贈られるものです。

町教育委員会委員のほか、片寄地区のPTA役員も長年務められた松川さん。「今回の受賞は皆さんのお力添えがあってこそ。自分が子育ての悩みを聞いてもらったときのように、子どもを育てるお母さんに寄り添えるような活動を心掛けてきました」「忙しいときでも、子どもに目を掛け、気を回すと子どもは安心するものです」と優しい表情で話しました。



左から、侘美教育長、松川さん、熊谷町長

長谷川利夫さんが 全日本還暦軟式野球連盟表彰を受賞

紫波クラブ顧問の長谷川利夫さん(日詰)が全日本還暦軟式野球連盟表彰を受賞し、12月26日に熊谷町長へ報告に訪れました。

長谷川さんはこれまでを振り返り「町の還暦野球クラブ立ち上げ当初から約30年にわたりクラブに携わってきました。私にとって野球はまさに生涯スポーツで、さまざまな職業の友達がたくさんできたことは人生の宝物です」と話し、「野球の発展のために体が動く限り力を尽くしたい」と今後の意気込みを語りました。



左から、岩手県還暦軟式野球連盟理事長 熊谷登紀夫さん、長谷川利夫さん、熊谷町長、紫波クラブ会長 鎌田俊さん

高橋勘一さん、赤沢3区環境を守る会が いわて農林水産振興協議会表彰を受賞

高橋勘一さん(赤石)と赤沢3区環境を守る会が12月26日、いわて農林水産振興協議会表彰を受賞し、熊谷町長へ報告に訪れました。

岩手県農林水産業表彰を受賞した高橋さんは、平成22年から山王海土地改良区理事長、平成23年から岩手県土地改良事業団体連合会理事として、同改良区および同会の運営に尽力されました。また、ほ場整備事業の円滑な推進や、高品質なもち米生産に向けて部会を立ち上げ、県内有数のもち米生産地を誕生させるなど産業振興に大きく寄与されました。

岩手県農地・水環境保全向上活動モデル賞を受賞した赤沢3区環境を守る会は、平成19年度から地域ぐるみで水路や農道などの保安全管理に尽力されています。そして、婦人会と協力して取り組んでいる「赤沢あじさいロード」は、町の初夏を彩る観光スポットとなっています。



左から、赤沢3区環境を守る会役員 藤原有希子さん、藤原雄二さん、阿部隆さん、代表 阿部宏希さん、熊谷町長、高橋勘一さん

学校と地域がつくる 学びの未来を語らうシンポジウム

町教育委員会は12月3日に、情報交流館で「紫波町学校運営協議会推進シンポジウム」を開催しました。県教育委員会事務局 生涯学習文化財課 阿部勲寿主任指導主事が「岩手県コミュニティ・スクールの現状と課題」について講演。続くシンポジウムでは、紫波西学園学校運営協議会を代表して西の杜小学校 佐藤謙司校長が2年間の取り組み内容を発表しました。最後に、宮城教育大学学長付特任教授・CSマイスター野澤令照^{よしてる}さんから、学校運営協議会を進めるための示唆に富む講評が述べられました。

本シンポジウムには60人が参加し、参加者の98%から「制度の理解が深まった」とする肯定的な回答があり、今後の学校運営協議会の推進につながる有意義なシンポジウムとなりました。



シンポジウムの様子

100歳おめでとう 山口 マツさん (赤石)

100歳を迎えた山口さんのもとへ12月22日、熊谷町長がお祝いに駆け付けました。若い時は、中学校教員として生徒の指導に尽力された山口さん。長寿の秘訣を「自分の気持ちに素直になって過ごすこと」と笑顔で話しました。新型コロナウイルスが収束し、関東にお住まいのお孫さんが普段通りに帰省して、会って話せる日が今から楽しみだと目を細めました。

町内の100歳以上のご長寿は山口さんを含めて25人で、男性3人、女性22人です。
(1月15日現在)



お祝いの花束を受け取る山口さん(右)

音楽の癒やし効果を体感 健康講座

町は、心の健康講座「音の華やぎ・心やすらぎ 弦楽コンサート紫波」を12月11日、野村胡堂・あらえびす記念館で開催しました。保健師による講話の後、プロヴァイオリニストの廣岡克隆さん(東京交響楽団楽団長)、鎌田亜美さん(高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト元メンバー)によるヴァイオリンの合奏が披露され、参加者は心安らぐひとときを過ごしました。



ヴァイオリンの音色が、心に優しく響きました

温かい気持ちが込められた 優しい顔のおじぞうさまを小学校に贈呈

紫波地区少年警察ボランティア協会(高橋正光会長)と紫波警察署(板澤裕之署長)は12月16日、西の杜小学校で「みんなを非行や犯罪から守る『見守りじぞう』の贈呈式」を行いました。おじぞうさまは、少年補導員が力を合わせ、桜の木を彫り手づくりで54体を制作。紫波警察署管内の9つの小学校に非行や犯罪の防止を視覚から訴える目的でそれぞれ贈呈されました。

贈呈式に続いて、オンラインでの非行防止講話が行われ、高橋会長は「いつもおじぞうさまに見守られていると思って生活してほしいです」と児童に呼び掛けました。



木彫師である昆補導員が子どもたちへメッセージを送りました



高橋会長からおじぞうさまを受け取る児童代表

より良い町の未来を願って 次代を担う中学生の声が議会に響く

町議会は12月17日、議会を身近に感じてもらうと「中学生議会」を開催しました。町内3中学校の12人が参加。部活動の地域移行や地球温暖化対策、健康寿命の延伸などについて質問し、紫波町議会議員が答弁しました。

中学生議会議長を務めた阿部権璃(かいり)さんは「この議場で決まったことが、町の政策となり町の未来が決まると思うと、とても緊張感がありました。誰もが住みよく、安心して暮らせる町になるとうれいです」と充実した表情で話しました。



自らの視点でまちづくりに対する思いを発言

良い年を願い 町産の鏡餅贈呈

JAいわて中央もち米生産部会(滝浦新悦部会長)は12月28日、町産ヒメノモチを100%使用した鏡餅を町に贈呈しました。滝浦会長は「今年も生産者の努力が実り、良質のもち米ができました。ぜひ皆さんに召し上がってほしいです」とあいさつ。贈呈式にはあづま幼稚園年長組園児も参加し、「もういくつねるとお正月」が歌い出しの『お正月』を披露し贈呈式を盛り上げました。同園に通う女の子は「もらったお餅は、家族みんなで食べたいです。お姉ちゃんが作ってくれるきなこ餅が大好きです」と元気に答えてくれました。



鏡餅贈呈の様子



園児には切り餅165袋がプレゼントされました

鏡餅は、役場庁舎の1階のホールと情報交流館に飾られました。

地域の無火災を誓う 消防出初め式

町消防出初め式が1月9日、ナックス駐車場で行われました。消防団や婦人消防協力隊、消防署員など約280人が参加。阿部秀夫団長は団員に対して「地域貢献の誇りを持ち、火災が発生しないように活動にあたってほしい」と訓示。統監の熊谷町長は「昨年の火災件数の減少は予防活動の賜物。今年も引き続き啓発をお願いしたい」と呼びかけました。式典の前には志和古稻荷神社で無火災を祈願し、日詰商店街で分列行進が披露されました。



引き締まった表情に強い防災意識が表れる分列行進

「ヘルプマーク」を配布しています



ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している人、聴覚・内部障がいや難病の人など、外見では分かりづらくても援助や配慮を必要としていることを、周囲の人にお知らせできるマークです。

町は、ストラップ型ヘルプマークを無料配布^{*}していますので、希望者は健康福祉課福祉係の窓口にお越しください。

※1人1個まで。配布時に簡単なアンケートにご協力ください

ヘルプマーク無料配布

■対象

義足や人工関節を使用している人、聴覚・内部障がいや難病の人、精神疾患・知的障がいのある人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としている人

■配布場所

役場 1階 健康福祉課 福祉係

■その他

各種手帳や本人確認書類の提示は不要です。原則、本人または家族へ配布します。郵送では配布しません。

■問合せ

健康福祉課 福祉係 ☎672-2111 内線1320～1325

ヘルプマークを
身に着けた人を見かけたら
思いやりのある行動を



- 電車やバスでは席を譲る
- 困っている様子があれば声をかける など

灯油高騰対策特別助成金 申請は2月15日(水)まで

町は、灯油価格の高騰を踏まえて、冬期間の経済的負担の軽減を図るため一定の条件を満たす世帯に、灯油などの購入費を助成します。対象と思われる世帯には1月上旬に申請書を郵送しました。内容を確認し、対象となる場合は速やかに申請してください。なお、審査の結果によっては助成金が支払われない場合があります。

■助成対象

令和4年12月1日時点で町に居住している世帯のうち、次の①または②に該当する世帯

- ①世帯全員が令和4年度住民税非課税の世帯で、高齢者のみ世帯・障がい者の属する世帯、ひとり親世帯または養育者世帯
- ②生活保護世帯

■助成額 1世帯当たり6000円

■申請期限 2月15日(水)必着

■提出書類

- ①申請書 ②振込先口座の通帳の写し

■申請方法

申請書に必要事項を記載し、健康福祉課福祉係へ郵送してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染対策として郵送での申請にご協力ください

■問合せ 健康福祉課 福祉係

☎672-2111 内線1320～1325

ヘルシーレシピ

～黒豆煮を使ったおやつ～

黒豆ゆべし



材料：15～20個分

- うるち粉 …………… 500g
- 醤油 …………… 大さじ1.5
- 砂糖 …………… 200g
- みそ …………… 大さじ1
- 黒豆煮の汁と水 …… 合わせて500cc
- 黒豆煮の豆 …………… 2カップ
- 黒ごま …………… 大さじ2



健康な将来のために



食は元気はつらつの源

バランスのよい食事や減塩を心掛け、元気に過ごすための食事を意識しましょう。

朝食を食べて、 1日3食の習慣をつけましょう

朝食、昼食、夕食の3食をきちんと食べていますか？ 朝食を抜くと空腹時間が長くなり、昼食の時に一度にたくさん食べてしまいやすくなります。長時間おなかがすいた状態での食事は、血糖値を急上昇させ、体に脂肪をため込みやすくなるため、朝食も含め、毎食規則正しい食事を心掛けましょう。

〈忙しい朝は、簡単なものでも食べる工夫を〉

パン、卵、ヨーグルト、果物など、作り置きや買い置きできる食材を活用しましょう。コンビニで買う場合も、おにぎりやサラダなど主食・主菜・副菜を意識しながら、まずは朝食として何か食べましょう。



バランスのよい食事を心掛けましょう

毎食バランスよく食べることが難しい場合は、2～3日かけて多彩な食材を取るように考えても良いでしょう。

〈いろいろな食材を「まんべんなく」〉

多彩な食材をそろえると栄養バランスが整いやすくなります。朝食、昼食は野菜が不足しがちです。サラダや煮物などの野菜メニューを1品プラスすると、少しの工夫で無理なく食べられます。

食が細くなる高齢者は低栄養にならないように、たんぱく質のおかずや、食物繊維を含む野菜などを少しずつでもまんべんなく取るようにしましょう。



減塩で生活習慣病を予防しましょう

塩分の取り過ぎは生活習慣病を招くといわれます。加工食品や漬物など塩分の多い食材は、意識して食べる回数や量を控えましょう。「今より減らす」を心掛け、少しずつでも薄味に慣れるようにして食材の持つおいしさを楽しみましょう。

〈減塩のポイント〉

- ・だしのうま味を生かす
- ・香辛料や香味食材の風味や酸味を生かす
- ・減塩調味料を使う
- ・醤油は直接かけず、小皿にとって付ける



栄養成分表示を確認しましょう

加工食品や総菜、弁当などのパッケージには、食品に含まれる原材料や栄養成分が記載されています。カロリーや塩分などをチェックして選ぶ時の参考にしましょう。



■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1345

作り方

- 鍋に黒豆煮の汁と水、醤油、砂糖、みそを入れて火にかけて、沸騰したら弱火にする。
- ①が熱いうちに、うるち粉を加え、さい箸などで混ぜて冷ます。
- 冷めたら黒豆煮の豆と黒ごまを加えて手でよくこねる。
- 型に入れて成型する。
- 蒸し器に蒸し布を敷き、強火で10分蒸す。
- 蒸しがたったものを冷ましてから切り分ける。



- 🐱 黒豆の煮汁の量によって、醤油と砂糖の量を加減しましょう。
- 🐰 黒豆煮の豆が柔らかいと混ぜる際につぶれるため、成型する時に加えてもよいです。
- 🐱 蒸しがたったゆべしの表面に水を付けると照りが出ます。



～レシピ提供～
紫波町食生活改善推進員
彦部地区会員の皆さん

子育て・保健ガイド

2月20日 → 3月19日

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合せ先にご確認ください

| 日 | 月 | 火 | 水 |
|------|---|----|-----|
| 2/19 | 20 | 21 | 22 |
| 26 | 27 | 28 | 3/1 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 12 | 13 | 14 | 15 |
| 19 | <h2>麻しん風しん混合第2期予防接種を受けましょう</h2> <p>町は、本年度の麻しん風しん混合第2期予防接種を実施しています。対象者には個人に通知しています。この予防接種は、幼児期に受けた麻しん風しん混合第1期の追加接種です。お手元に受診表がない場合は、担当課まで問い合わせください。</p> <p>【対象者】令和5（2023）年度就学予定者（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）</p> <p>【受け方】個別接種です。各委託医療機関でお子さんの体調の良い日に受けましょう。</p> <p>【接種期間】令和5年3月31日（金）まで</p> <p>■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1345、1346</p> | | |

凡例 役=町役場 健康福祉課 休医=休日救急当番日 休薬=休日保険薬局 ☺=各公民館ひろば ♡=献血 🏊=ラ・フランスプール営業日 📖=図書館
 応=紫波町子育て応援センター ▶ひろば(自由開放) ☺=すくすく広場(町立保育所施設開放)
 虹=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場(0歳児)/ぴよぴよ広場(1歳児)/わくわく広場(2歳児)/親子の広場(施設園庭開放)/キッズガーデン(就学前・屋外)
 ♥=みすず広場(福祉センター2階 和室) ★=あづまこひろば(認定こども園あづま幼稚園) ♪=子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子) ♪=紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

今回は

2/19 (日)です

盛岡南ショッピングセンターNACS

9:30~11:30、13:00~16:30

※詳細は町のホームページで確認ください



全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1346

協力いただいた人に漏れなく、ボックスティッシュ、キッチン用品などを差し上げます

子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください。

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
- 渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
- 志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
- 川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
- 加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699 高水寺字中田
- なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
- 横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
- 紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
- 平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森

問合せ一覧

- 健康福祉課 ☎672-2111 内線1340
- 古館保育所 ☎676-6048
- 佐比内保育所 ☎674-2202
- 東部保育所 ☎676-2355
- 虹の保育園 ☎673-7307
- ☎紫波町子育て応援センター「しわっせ」 ☎671-2200
- ☎虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
- ☎紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
- ★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
- ♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援 就園前の親子が参加できます

- ☺ ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
- ☺ にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
- ☺ なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと 家族の広場

- ♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

木

金

土

23

休医 平井医院 ☎672-3200
休薬 ファミリー薬局 ☎671-1195

盛岡市休日救急当番医

内科(南) 田中循環器内科クリニック ☎632-1320
小児科 森田小児科医院 ☎662-3326

24

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
♪子育て支援カフェ 10:00-11:00
ベビーヨガ 要予約
☺なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば 助産師さんとトーク

役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

25

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

2

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 13:00-16:00
☎にこにこひろば 9:30-11:15
ゆったり遊ぼう! 志和公民館

3

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
♪子育て支援カフェ 10:00-11:30
アガベであそぼう! 要予約

役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

4

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00
♥みすず広場 10:00-12:00

9

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎わくわく広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
役 BabyCome☆4~5カ月広場
(令和4年10月生) (受付) 9:30-9:45

10

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
♪子育て支援カフェ 10:00-11:30
アガベであそぼう! 要予約

役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

11

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

16

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎びよびよ広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00

17

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00
♪子育て支援カフェ 10:00-12:00
おやこでクッキング! 要予約
☺なかよしひろば 9:30-11:00
楽しく遊ぼう 助産師さんとトーク

役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

18

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎としょかんおはなし会(P.16)

子どもの急な病気・けがに困ったら... ~夜間や休日など診療時間外の場合~

① 受診に迷ったら...まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~23:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSからはかけられません)

② 症状が軽い場合 盛岡夜間急患診療所を受診

平日・日曜・祝日 19:00~23:00
土曜 13:00~17:00

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

小児救急入院受入当番病院

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|----|-----|----|----|----|
| | 2/20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 中央 | 日赤 | 国立 | 中央 | 日赤 | 中央 |
| 26 | 27 | 28 | 3/1 | 2 | 3 | 4 |
| 国立 | 中央 | 日赤 | 国立 | 中央 | 日赤 | 中央 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 国立 | 日赤 | 中央 | 国立 | 中央 | 国立 | 日赤 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 中央 | 中央 | 日赤 | 国立 | 中央 | 中央 | 国立 |
| 19 | | | | | | |
| 中央 | | | | | | |

当番病院
中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認の上で受診してください



③ 特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

暮らしの情報

※新型コロナウイルス感染症対策のため、イベントが一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合せ先にご確認ください
※記載のない場合の市外局番は 019 です

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

お知らせ



{ 3～4月は窓口が混み合います }

町民課で「臨時窓口延長」・「臨時窓口」を実施します

窓口の混雑が予想されるため、「臨時窓口延長」・「臨時窓口」を実施します。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------|----|----|------|------|------|
| 3/12 | ★ 13 | 14 | 15 | ▲ 16 | ▲ 17 | ◆ 18 |
| 19 | ★ 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | ★ 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 4/1 |
| ◆ 2 | ★ 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

★：延長窓口 ▲：臨時窓口延長 ◆：臨時窓口

延長窓口（～午後7時まで） 町民課・税務課

毎週月曜日（祝日の場合は翌日）に日中の業務を時間延長して行っています。

臨時窓口延長（～午後6時30分まで） 町民課 住民係

証明書交付（住民票、印鑑証明書、戸籍証明書、所得課税証明書、軽自動車の納税証明書）、岩手県収入証紙の購入のみ

臨時窓口（午前8時30分～午後5時15分） 町民課 住民係・戸籍係・医療保険係・給付年金係

臨時窓口延長の内容のほか、住民異動届 / 戸籍届 / 印鑑登録 / マイナンバーカード交付（予約制） / 電子証明書更新手続き / 自動車臨時運行許可 / 国保・年金の加入・喪失届 / 年金免除申請 / 医療費助成申請 / 高額療養費申請 / 後期高齢者医療資格各種届出・申請（被保険者証の交付は不可）・給付各種申請・保険料納付

※いずれも他課・他市町村などに確認が必要となる業務は後日行うことがあります

●問合せ

町民課 住民係・戸籍係 ☎ 672-2111 内線 1270～1274

医療保険係・給付年金係 ☎ 672-2111 内線 1240～1242、1261～1265



{ 役場へ行かなくても手続きできます }

マイナポータルからオンラインで
転出届を提出できるようになりました

2月6日から、転出届の提出がオンラインでも可能になりました。このサービスにより、転出時に役場への来庁が原則不要となります。単身での引っ越しのほか、ご自身と同一世帯の人やご自身以外の世帯員の引っ越しでも利用可能です。ぜひご利用ください。

●利用できる人

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人
- ・日本国内での引っ越しをする人

※転出後は、転入先の自治体で転入届提出などの手続きが別途必要です

●問合せ 町民課 ☎ 672-2111 内線 1270～1274

デジタル庁
ホームページ



{ マイナンバーカードについてサポートします }



マイナポイント第2弾は2月末までに
マイナンバーカードを申請した人が
対象です

マイナンバーカードをお持ちでない人は2月末までにカード申請が必要です。申請から交付まで1カ月半程度かかります。

マイナンバーカードの受け取り後、マイナポイントを申し込み、本人名義のキャッシュレス決済に紐付けることで、マイナポイントが付与されます。

●マイナンバーカード申請サポート

町民課では写真撮影などを行う申請サポートを行っています。希望する場合は、あらかじめ町民課に予約の上お越しください。

●マイナポイント申込サポート

商工観光課ではマイナポイント申込サポートを行っています。混雑状況により、お待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

●問合せ

マイナポイントに関すること

商工観光課 ☎ 672-2111 内線 2213

マイナンバーカードに関すること

町民課 ☎ 672-2111 内線 1270～1273



{ 控除を受ける障がい者や寝たきりの人に }

確定申告用の各種証明書を交付します

①要介護認定により障害者控除を受ける人

介護保険の要介護認定がある人やその家族が、障害者控除を受けるためには、「障害者控除対象者認定書」の提出が必要な場合があります。認定書は申請により町が交付します。

●認定書が必要な人

次の条件全てに該当する人

- (1) 本人または家族が令和4年12月末時点（亡くなっている場合は死亡日時）で要介護1から5までの認定を受けている人
- (2) 町の確定申告相談会場以外で申告する人

●認定書が不要な人 次の条件いずれかに該当する人

- (1) 町の確定申告相談会場で申告をする人
- (2) 「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」などの交付を受けている人

②おむつ代の医療費控除を受ける人

おむつ代を医療費控除の対象にするには、医療機関で医師が発行する「おむつ使用証明書」（発行費用は医療機関にご確認ください）とおむつ代の領収書が必要です。

ただし、町が交付する「主治医意見書内容確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができる場合があります。

●「主治医意見書内容確認書」を受けられる人

次の条件全てに該当する人

- (1) 要介護認定を受けている人
- (2) おむつ代を含めて医療費控除を受けるのが2年目以降である人
- (3) 介護保険の要介護認定に用いる主治医意見書により、寝たきりで尿失禁の状態であることが確認できる人

●申込・問合せ

長寿介護課 介護保険係

☎ 672-2111 内線 1220～1221、5194～5195



{ 空気が乾燥する春は火事に注意! }

春季火災予防運動を行います

3月1日(水)~7日(火)まで火災予防運動を行います。これからの季節は、空気が乾燥し、火災の発生しやすい気候になります。火気の取り扱いには十分注意し、火災予防にご協力ください。

全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

●問合せ 紫波消防署 ☎ 676-7119

催し

{ 過去の災害体験から防災を学ぼう }



紫波町男女共同参画セミナー開催

~コロナ禍における災害時を想定した
男女共同参画のありかた~

災害時に人々はさまざまな困難に直面しますが、男性と女性ではその困難の質や度合いに違いがあることが過去の災害経験から明らかになっています。ニーズの違いに気付き、十分に配慮することは、地域の防災力の向上につながります。この機会に、男女共同参画の視点から防災について考えてみませんか。

●日時 2月26日(日) 午後1時30分~3時30分

●会場 情報交流館 2階 大スタジオ

●内容 平成28年に台風による豪雨災害を経験した岩泉町から講師をお招きし、活動内容やエピソードを紹介いただきます。

●講師 岩泉女性連絡会議 おじゃんこの会
小松 ひとみさん ほかに2人(予定)

●託児

1歳~小学生のお子さんが対象。利用料は無料です。希望する場合は2月20日(月)までに電話で申し込みください。

●託児申込・問合せ

企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2314

参加無料

申込不要

託児あり



{ さりげない支え合いは「お宝」です }

「お宝事例発表会~みんなが主役! 見つけよう地域のつながり~」参加者募集

町は、身近な集いの場や健康づくりの場でさりげなく行われている支え合いのことを「地域のお宝」と捉えています。1人ひとりが人とのつながりを大事にし、気にかけてあげることが大切な今、皆さんと情報を共有することを目的に「お宝事例発表会」を開催します。

●日時 2月18日(土) 午後1時15分~3時30分

●会場 情報交流館 2階 大スタジオ

●対象 町内に住所がある人

●定員 50人

●事例発表 ※順不同

・吉水支え愛クラブ ・サロンのざわ
・紫波町いきいき健康推進隊 ・町で出会った小さな支え合い

●持ち物 筆記用具

●申込方法 2月17日(金)までに担当課に電話で申し込みください。

●申込・問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1232

参加無料

先着順

募集



{ 地域づくり活動の人材募集! }

集落支援員採用試験

町は、地域の実情に応じて地域づくり活動を支援する集落支援員(会計年度任用職員)の採用試験を行います。

●採用予定人数 水分地区、佐比内地区 各1人

●受験資格・勤務条件・試験内容

詳細は町のホームページをご確認ください。

●申込方法

企画課地域づくり係で配布または町のホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、2月16日(木)正午までに提出

●申込・問合せ

企画課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2320



{ 町の魅力を広げる人材募集! }

タウンプロモーション推進員採用試験

町の魅力発信やファンの拡大に関する事務に従事するタウンプロモーション推進員(会計年度任用職員)の採用試験を行います。

●採用予定人数 1人

●受験資格・勤務条件・試験内容

詳細は町のホームページをご確認ください。

●申込方法

企画課総合政策係で配布または町のホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、2月16日(木)正午までに提出

●申込・問合せ

企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2310



{ 地域の課題解決の取り組みを支援します }



令和5年度 地域づくり活動補助金の 事業提案募集

この補助金は、地域の皆さんの柔軟な発想による地域の活性化や課題解決につながる活動、また、それに取り組むNPO法人やボランティア団体、自治組織などの組織づくりを支援するためのものです。

来年度に実施する事業の提案を受け付けますので、提案を検討している団体はお早めに担当課に相談ください。

※令和5年度予算の成立が前提です。内容が変更になることがありますのでご了承ください

●受付期限 2月28日(火)まで

●対象団体 特定非営利活動法人または営利を目的としない任意の市民活動団体

●補助金の内容

(1) スタートアップ補助金(対象経費全額)

団体の組織づくりや活動開始などに要する費用(上限10万円)

(2) ステップアップ補助金(対象経費の3分の2以内)

活動の拡充や新規事業に取り組むための費用(上限30万円)

●対象事業 地域の課題解決に向けた、または地域を活性化する活動

●審査方法 3月18日(土)に開催予定のプレゼンテーション方式の公開審査会により、総合的に判断します。

●申込・問合せ

企画課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2322





{ 介護や生活支援について学べます }

「学んで実践!!かいご講座」受講者募集

介護保険制度や高齢者福祉に関する総合的な講座です。生活支援ヘルパーに必要な資格を得るための基礎も学べます。生活支援ヘルパーとは、軽度な介護が必要な人のお宅へ訪問し、掃除・洗濯・買い物・調理などの家事業務で生活を支援する人のことです。

- 日時 3月9日(木)・10日(金)
※いずれも午前10時～午後4時
- 会場 情報交流館 2階 大スタジオ
- 対象 高齢者に関する知識や介護について学びたい人
生活支援ヘルパーとして働きたい人
- 定員 約20人
- 内容 介護保険制度、高齢者の特徴、権利擁護、生活支援ヘルパー基礎研修など
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 3月3日(金)までに担当課に電話で申し込みください。
- 申込・問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1232

参加無料



{ 町内の交通安全のために活動しませんか }

紫波町交通指導員の募集

町の交通安全のために有償ボランティアとして活動する人を募集しています。現在、15人(男性11人、女性4人)が活動中で、退職後の人もいれば、本業の合間に活動している人もいます。

- 活動内容 町内の小・中学校や幼稚園・児童施設などでの交通安全教室の開催、広報活動、町内イベント時や通勤通学路での街頭指導
- 応募条件 次の条件全てに該当する人
 - ・20歳～65歳の人
 - ・心身とも健康な人
 - ・普通自動車運転免許を取得している人
- 待遇 ・報酬…年額18万7千円
・その他…制服と装備品貸与、災害補償適用
- 申込方法 担当課までご連絡ください。所定の履歴書を提出後、書類審査および面接を実施します。

- 申込・問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2365



{ 使われていない町の施設を借りられます }

紫波町公有遊休不動産(旧日詰第二こどもの家)の貸付事業者募集

町が保有する今後利用予定のない遊休施設のうち、旧日詰第二こどもの家をお貸しします。

- 所在地 日詰字下丸森 71 番地
- 貸付期間 契約後3年以内
- 貸付金額 土地・建物時価からの算出額に火災保険料などを加えた規程額
- 利用用途 建物改修(軽微なものを除く)や用途変更を伴わない事務所などに限定
- 申込方法 財政課財産管理係で配布または町のホームページからダウンロードした所定の申込書に必要事項を記入し、2月17日(金)までに提出

- 申込・問合せ 財政課 財産管理係 ☎ 672-2111 内線 5290、5234



{ 進学や通学のための資金が必要な人へ }

紫波町奨学生募集と教育資金貸付のご案内

①令和5年度紫波町奨学生募集

高校・大学などに進学・通学する奨学生を募集します。

- 対象者 次の条件全てに該当する人
 - (1) 学業の成績が優秀である者
 - (2) 心身ともに健全である者
 - (3) 経済的な理由により修学が困難である者
- 貸付金額(月額) 高等学校2万円(県外3万円)/高等専門学校・専修学校(専門課程)3万円/短期大学・大学3万円(県外4万円)
- 償還方法 卒業後、在学した学校の修学年限の2倍相当期間以内に償還(例:4年生大学の場合8年間)
※無利子。ただし、償還期限超過の場合延滞金あり
- 審査決定 5月上旬(予定)
- 申込方法 3月1日(水)～24日(金)の期間に、学務課 学務係で配布またはホームページからダウンロードした申請書類に必要事項を記入し、申し込みください。



- 申込・問合せ 学務課 学務係 ☎ 672-5219

②「紫波町勤労者教育資金」受け付け中

町は、進学または修学に要する資金を必要としている人への教育資金の貸し付けを随時、受け付けています。

- 対象 次の条件の全てに該当する人
 - (1) 町内に住所を有している18歳以上の人
 - (2) 同一の勤務先に引き続き1年以上勤務し、継続的に収入がある人
 - (3) 生計を同一にする高等学校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学に進学・就学する人がいること(2親等以内)
 - (4) 町税に滞納がないこと
- 利率 年1.45%(今後変動の可能性があります)
- 貸付限度額 1件当たり300万円以内
- 貸付期間 10年以内(据置期間を含む)

- 申込・問合せ 東北労働金庫 盛岡支店 ☎ 629-1111

年金コーナー

[担当] 町民課 給付年金係 ☎ 672-2111 内線 1242

年金の資格や受給について相談できます

年金出張相談会のお知らせ

盛岡年金事務所による年金出張相談会が開催されます。厚生年金・国民年金の資格、受給に関する相談、手続きができますので、この機会をぜひご利用ください。

- 日時 3月22日(水) 午前10時～午後3時30分
- 場所 役場3階 会議室305
- 持ち物
 - ・年金証書や年金手帳など、本人であることが確認できるもの
 - ・本人以外がお越しになる場合は、「本人からの委任状」と、「代理人の本人確認書類(運転免許証など顔写真があるもの)」
 ※相談内容によって異なりますので、ご予約時に確認ください
- 申込方法
 - ・前日までに年金事務所へご予約ください。
 - ・ご予約が埋まり次第、受付は終了となります。
- 予約先 盛岡年金事務所 お客様相談室 ☎ 623-6211(音声ガイダンス後5番)
- 問合せ 日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

善意の窓

●紫波総合高校卒業研究 食とコミュニケーション研究班(佐々木愛奈さん、佐藤舞愛さん)は図書館運営のため1万6113円を町へ。



●株式会社まつや(佐田啓子代表取締役)は、学校給食調理用原料として学校給食用とり野菜みそ32kgを町へ。

●岩手中央農協 養豚専門部会(七木田一也部会長)は、学校給食調理用原料として町産豚肉2頭分約100kgを町へ。



移動デジタル相談

パソコンやスマートフォンなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。デジタル機器の導入・デジタルの活用・トラブル相談など、気軽にご利用ください。



■日程 毎週水・木曜日

■時間 午前10時～午後5時
(正午～午後1時は昼休憩となります。)

■場所 情報交流館1階 市民交流ステージ

■出張開催について

2月22日(水)は午前10時～午後3時に佐比内公民館で開催します。

■問合せ 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2312

予約不要

無料



ハローワーク求人情報

1月30日現在 町内分を新着順に一部抽出

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

■しわナーシングホーム虹 株式会社/介護職員 1人/03010-02694331

■岩手オートサービス 株式会社/自動車整備士 1人/03010-02726631

■株式会社 すき家/接客・調理 2人/13040-13284131

■株式会社 シーエーエー東北/中古車の検査業務 1人/03010-02560031

■有限会社 イワテ警備社/交通誘導警備員 5人/03010-02564431、交通誘導警備員(有資格者) 5人/03010-02570831

■株式会社 グランプラス/不動産営業 1人/03010-02586131

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください(役場1階でも閲覧可)

■問合せ

ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)

☎624-8902



警察からののお知らせ

冬道の安全確認(いち、にっ、さん)

1割のスピードダウン 2倍の車間距離 3分早めの出発 をお願いします。

交通事故(人身)

3件 うち65歳以上 2件
(年計 34件 うち65歳以上 15件)

飲酒運転摘発者数

0件(年計7件)

火災件数

1件(年計6件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

建物侵入盗 0件 (年計13件)

乗り物盗 1件 (年計4件)

万引車上ねらい等 0件 (年計16件)

■問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎672-2111 内線2360

12月

ホームページリニューアルのお知らせ

より多くの皆さんに使いやすく、分かりやすいサイトを目指し、4月1日に町のホームページをリニューアルします。詳細は、二次元コードからご確認ください。(随時更新予定)



2月20日～3月19日 行事カレンダー



「しわねっと」のバックナンバーはWEBからもご覧いただけます。

| | | | | |
|------|---|--------------|---|--|
| 2/20 | 月 | 窓延 休 休 | インボイス説明会(1月号P14) | |
| 21 | 火 | | 初心者トレーニング教室(総合体育館) 女性のためのトレーニング教室(総合体育館) | |
| 22 | 水 | 休 | 蔵出しアナログ・レコードの時間(P17) | |
| 23 | 木 | | 親子マット運動教室(総合体育館) | |
| 24 | 金 | 休 | 子育て支援講座(12月号P18) | |
| 25 | 土 | 休 | 個人番号(マイナンバー)カード休日交付窓口(要予約・午前9時～正午) 町スポ少ミニバスケットボール大会(総合体育館) 子育て支援講座⑧⑨(12月号P18) | |
| 26 | 日 | | 紫波町男女共同参画セミナー(P13) | |
| 27 | 月 | 窓延 休 休 | こころのほっと相談(1月号P16) | 固定資産税4期 国民健康保険税8期 口座振替2/27 納付期限2/28 |
| 28 | 火 | 休 | | |
| 3/1 | 水 | 休 | 蔵出しアナログ・レコードの時間(P17) 図書館×もりサポコラボセミナー&就労相談会(P16) | |
| 2 | 木 | | シルバー人材センター入会説明会(4月お知らせP3) | |
| 3 | 金 | 休 | | |
| 4 | 土 | 休 | | |
| 5 | 日 | | 町スキー大会(網張温泉スキー場) | |
| 6 | 月 | 窓延 休 休 | インボイス説明会(1月号P14) | |
| 7 | 火 | | | |
| 8 | 水 | 休 | 蔵出しアナログ・レコードの時間(P17) | |
| 9 | 木 | | シルバー人材センター入会説明会(4月お知らせP3) | |
| 10 | 金 | 休 | | |
| 11 | 土 | 休 | あらえびすリレーコンサート(P17) | |
| 12 | 日 | | 個人番号(マイナンバー)カード休日交付窓口(要予約・午前9時～正午) 野村胡堂生誕140年記念対談(P17) | |
| 13 | 月 | 窓延 休 休 | | |
| 14 | 火 | | | |
| 15 | 水 | 休 | 蔵出しアナログ・レコードの時間(P17) | |
| 16 | 木 | | 臨時窓口延長日(P12) シルバー人材センター入会説明会(4月お知らせP3) | |
| 17 | 金 | 休 | 臨時窓口延長日(P12) | |
| 18 | 土 | 休 | 臨時窓口開設日(P12) 新一年生ステップアップ教室(総合体育館) スポーツ指導者講習会(総合体育館) | |
| 19 | 日 | | あらえびすレコード定期コンサート(P17) | |

♥ 出合い支援相談(午後7時～) 中央公民館 ☎672-3372

☎ ふれあい相談 紫波町社会福祉協議会 ☎672-3258

☎ 多重債務弁護士相談会 県民生活センター(要予約) 盛岡市中央通3-10-2 ☎624-2209

☎ ITサポートコーナー(午前10時～午後4時) 情報交流館2階 ITスタジオ ☎080-9257-5806 ※電話対応は開設時間のみ

☎ 情報交流館 休館日

☎ 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日

☎ 窓口延長日(町民課・税務課 午後7時まで)

一般企画展示

「科学道100冊」
「知りたい!」が未来をつくる

展示期間：3月30日(木) まで

「科学道100冊2022」に選ばれた科学をテーマにした本を展示します。あわせて岩手県ゆかりの科学者・研究者のおすすめの1冊を紹介します。

紫波町図書館×
もりサポコラボセミナー
「じぶんってどんなひと?」 &
就労相談会

日時：3月1日(水)

- ①セミナー 午前10時30分～正午
- ②就労相談会 午後1時～、午後2時～、午後3時～

要申込

簡単な質問に答えて自己分析ができる「エゴグラム(性格診断法)」の結果をもとに、公認心理士があなたに合った解説をします。その後、就労相談会もできます。自分の特性を知り、生活や仕事に生かしてみませんか?

- 場 所 図書館 ミーティングルーム1
- 定 員 ①4人 ②各回2人
- 講 師 もりおか若者サポートステーション
- 申込先 電話またはもりサポ問い合わせフォーム
(上記二次元コード) より申し込みください。

児童展示

「かたちたち」

展示期間：2月26日(日) まで

「雪の結晶」を描くならどんなかたち? 「サッカーボール」や「野球ボール」を半分に切ると? 文字や数式など、身の回りには面白いかたちがいっぱい。身近なものからめったに見られない特別なものまで、かたちを楽しむ絵本や図鑑などを紹介します。



2～3月の休館日

| | |
|----------------|----------|
| 2月6日(月)～10日(金) | 3月 6日(月) |
| 13日(月) | 13日(月) |
| 20日(月) | 20日(月) |
| 27日(月) | 27日(月) |
| 28日(火) | 31日(金) |

ホームページ



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会

幼児対象 申込不要 3月18日(土) 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本のおみきかせや手遊び歌など、お子さんを対象とした楽しいおはなし会を開催しています。
読み手：おはなしパフェ

図書館への来館が困難な人にも

気軽に本を読んでもらえるように運行しています!
巡回場所と時間は二次元コードから確認ください。

移動図書館

かたくり号
巡回日程

巡回日

3 / 15(水)

3 / 16(木)

4月は
お休みです



※3月は返却のみです
※天候・交通状況などによる多少の時間のズレはご了承ください

川柳

選者・熊谷岳朗

2月の課題は「テレビ」でした。

特選 世の流れテレビで知って悲喜に酔う

評 情報を得る一つの手段かも。(星山) 工藤 享志

秀逸 ととききをテレビに求め歳忘れ (星山) 半田 浩美

秀逸 昼夜なくテレビの向こう戦火浴び (紫波中央駅前) 中村 克己

秀逸 御守のよう今日もテレビに介護され (日誌) 西前 幸子

佳作 朝ドラが日々のリズムを作ってる (片寄) 松田 文平

佳作 ドラマとは分かっていても涙する (上平沢) 阿部 健一

佳作 買い替えたテレビの進化目を睨る (高水寺) 川村 久美子

佳作 農閑期春までゆっくりテレビ漬け (南日誌) 高橋 広子

佳作 今日もまたテレビ速報コロナです (日誌) 井上 裕子

佳作 雪害の情報悲しく観たテレビ (佐比内) 中田 さだ子

佳作 ゆっくりとテレビ観て寝る三が日 (片寄) 佐々木 栄子

佳作 さざ波に海苔掻く海女の手を濯ぐ (花巻市) 片山 耕子

佳作 解く手に香り移りて海苔の帯 (南日誌) 大沼 鈴子

入選 海苔あぶる表裏一体均等に (高水寺) 高橋 清子

入選 あと一品いつも助かる海苔五枚 (片寄) 伊東 安子

入選 子の好む韓国のりの黒ひかり (南伝法寺) 兼平 よしえ

入選 賑やかに布海苔干しをり村総出 (中島) 久慈 さち子

入選 瓶海苔の食欲増進朝の卓 (上平沢) 鷹嘴 敏子

あなたも応募してみませんか?
作品募集中!

「今月の文芸」
コーナー

作品応募締切日

3月課題：2月10日(金)必着

4月課題：3月15日(水)必着

郵便はがき裏面に、
①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。
〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで
俳句課題 3月=山笑ふ 4月=チューリップ
川柳課題 3月=準備 4月=花



第329回あらえびすレコード定期コンサート

日時：3月19日(日) 午後2時～4時

入場無料 申込不要

■プログラム

クラシック名盤『楽聖物語』69 ロマン派管弦楽曲選
♪ファリャ／ハープシコード協奏曲 二長調
♪ラフマニノフ／ピアノ協奏曲第2番 ほか

解説 侘美 淳さん

蔵出しアナログ・レコードの時間

日時：毎週水曜日(祝日は除く)

午後1時30分～3時30分

途中入退場自由(2月22日、3月1日、8日、15日、22日、29日)

要入館料 申込不要

■プログラム

あらえびすホールにて、当館で収蔵しているLPレコードの中から、バロック/独奏・室内楽/協奏曲/管弦楽・交響曲/声楽・オペラの順に、選りすぐりの曲を再生します。

ホームページ



2～3月の休館日

| | |
|----|--------|
| 2月 | 13日(月) |
| | 20日(月) |
| | 27日(月) |
| 3月 | 6日(月) |
| | 13日(月) |
| | 20日(月) |
| | 27日(月) |

野村胡堂生誕140年記念対談「胡堂のふるさと」

日時：3月12日(日) 午後1時30分～3時

要入館料 要申込

胡堂と同じ紫波町大巻に生まれ育ち、今も暮らすお二人に、ご自身の体験や思い出、地域の様子を対談していただきます。

■対談 野村 晴一さん

(胡堂の弟の孫、当記念館元館長)

八重嶋 勲さん(『父の手紙～野村胡堂に注いだ愛情』執筆者)

■コーディネーター 長澤 聖浩さん(紫波町文化財調査委員)

■定員 先着50人

■申込方法 記念館窓口もしくは電話で申し込みください。

あらえびすリレーコンサート

日時：3月11日(土) 午後1時30分～5時

参加無料

要申込

一般参加者と東京藝術大学音楽学部器楽科有志がつくるピアノ音楽祭です。

第一部 午後1時30分～2時30分

県内小学4年生以上のピアニストによる演奏

第二部 午後3時～5時(休憩含む)

東京藝術大学器楽科有志によるピアノ演奏

有名曲のソロ演奏や1台4手(1台のピアノを2人で弾く)の連弾など、グランドピアノの魅力を堪能できるプログラムが満載です。

出演者：有森博教授・間世田采伽さん・掛谷優太さん・伊達広輝さん

プログラム：♪スメタナ(作曲者による1台4手版)「モルダウ」

♪ベートーヴェン(シャルヴェンカ編曲1台4手版)交響曲第5番「運命」ほか

■定員 先着50人

■申込方法 記念館窓口もしくは電話で申し込みください。

野村胡堂生誕140年記念企画展

「胡堂とふるさと～わが郷土への郷愁～」開催中

開催期間：3月19日(日)まで

要入館料

■入館料 310円(大人) / 150円(小中高生)

【12月末の人口】[人口] 33,041人 (-15) [世帯] 12,809世帯 (-6) [男] 15,899人 (-9) [女] 17,142人 (-6)

※令和4年12月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています)

町の慶弔

※12月16日～1月15日届出

誕生

| 氏名 | 住所 | 届出人 |
|--------|--------|-----|
| 鎌田 虎也太 | 平沢 | 典史 |
| 吉田 優佳 | 桜町 | 修 |
| 高坂 菜白 | 高水寺 | 智貴 |
| 堀越 心都 | 高水寺 | 啓太 |
| 昆野 芭暖 | 桜町 | 圭史 |
| 山崎 諒真 | 紫波中央駅前 | 俊幸 |
| 齊藤 由菜 | 桜町 | 聖矢 |
| 立花 光莉 | 高水寺 | 直之 |

結婚

| 氏名 | 住所 |
|--------|-----|
| 佐藤 大 | 北日詰 |
| 熊谷 成美 | 花巻市 |
| 齊藤 正輝 | 平沢 |
| 佐藤 絵理華 | 彦部 |
| 大下 岳 | 北日詰 |
| 鈴木 息吹 | 北日詰 |
| 片桐 一 | 日詰西 |
| 藤原 みのり | 高水寺 |

おくやみ

| 氏名 | 年齢 | 住所 |
|-------|----|-----|
| 藤田 則子 | 83 | 赤沢 |
| 熊谷 敏子 | 95 | 片寄 |
| 東山 純子 | 73 | 二日町 |

| 氏名 | 年齢 | 住所 |
|---------|-----|------|
| 長谷川 理生子 | 78 | 高水寺 |
| 遠山 ヨシエ | 103 | 紫野 |
| 照井 タエ子 | 87 | 日詰 |
| 阿部 サノ | 92 | 片寄 |
| 阿部 瀬良 | 31 | 北田 |
| 藤坂 久三郎 | 99 | 土館 |
| 滝浦 良子 | 97 | 日詰駅前 |
| 館藤 富幸 | 61 | 佐比内 |
| 西裏 ヒサヲ | 92 | 日詰 |
| 北田 秀孝 | 84 | 東長岡 |
| 山下 ミヨ子 | 87 | 佐比内 |
| 高橋 セツ子 | 92 | 上平沢 |
| 工藤 利子 | 79 | 犬吠森 |
| 石ケ森 正信 | 71 | 彦部 |
| 菅原 ミキ | 93 | 日詰 |
| 竹原 ハルノ | 104 | 升沢 |

| 氏名 | 年齢 | 住所 |
|---------|----|-----|
| 佐々木 武男 | 90 | 高水寺 |
| 石杜 裕紀 | 67 | 佐比内 |
| 伊藤 博夫 | 77 | 上平沢 |
| 吉田 昭雄 | 89 | 上平沢 |
| 高橋 咲子 | 88 | 西長岡 |
| 浅沼 マサ子 | 85 | 犬吠森 |
| 菊地 進 | 89 | 二日町 |
| 長谷川 文 | 92 | 桜町 |
| 青山 陽子 | 87 | 升沢 |
| 草地 哲弥 | 62 | 中島 |
| 小田中 アエコ | 92 | 上平沢 |
| 佐々木 一夫 | 69 | 高水寺 |
| 高橋 和恵 | 82 | 犬洲 |
| 鎌田 サヨ | 94 | 北日詰 |
| 熊谷 悦子 | 87 | 犬吠森 |
| 箱崎 教子 | 82 | 南日詰 |

今月の文芸

短歌

選者・八重嶋勲

特選 町内の掃除当番の記録あり在りにし友の文字くつきりと(上平沢)鷹背 喜代
評 町内の掃除当番記録簿。急逝したのであろうか、友の文字がくつきりと残っている。名残を惜しむ作者の心情の歌。

秀逸 やうやくに雨の上がりし空見れば夕焼あはき赤色を帯ぶ(二日町) 蒔苗 ヒロ子
評 降り続いた雨の上がつた空に、淡い赤色の夕焼が見えているという、写生の歌。上句から下句への移行の手際が良い。

佳作 何もかも雪を冠りて静かなり裸木は皆オブリエのごとし(上平沢) 鷹背 喜代
評 年明けて初めて眺むる岩鷲の峰悠然ときわだちてあり(中島) 阿部 正幸
佳作 赤々と零るる如きピラカンサ鴨食ひ尽し歳改まる
佳作 「お身体を大切にしてい」がいつしかに貰ふ賀状の中心となりぬ(横浜市) 高橋 茂

佳作 故郷より届きし王林サンフジを待ち居る友へおすそ分けする(浜松市) 藤原 孝志
佳作 この師走は雪降り続き雪積り温暖化ややおさまりたりや
佳作 ウクライナへロシアの侵攻十月寒さ迫り来る年の瀬に(遠山) 山田 長耕
佳作 にこやかに成人式の孫娘我は涙の振袖姿(中島) 久慈 さち子

俳句

選者・内村唐春

2月の課題は「海苔」でした。

特選 貼り紙や新海苔ありと太き文字
特選 新海苔の炙り香を賞つ朝餉かな(横浜市) 高橋 茂
評 早春の海苔は光沢があり、香りも高く、湾、有明海などが産地として名高いが、年々収穫が落ちていくと聞く。

秀逸 万巻の一書を拾ひ海苔あぶる(二日町) 藤戸 ちよ子
秀逸 海苔粗朶のホースで吸ふや夫婦舟(星山) 工藤 享志
佳作 海苔の偉大さ太巻きの飾りずし(南日詰) 高橋 広子



自分が“好き”、“やりたい”という気持ちを原動力にした活動をしている方々の大切な“たからもの”を見せていただく気持ちでお話を伺う本コーナー。

お話を伺ったのは…

ふじさわ こうた
藤澤 皓太さん



倉庫で古道具に囲まれる藤澤さん(写真右)

今回は、「古道具が好き!」という藤澤皓太さんにお話を伺いました。

藤澤さんは、県立産業技術短期大学校を卒業後、南部鉄器を製造する工場へ就職。現在は休日を利用して、日詰商店街にあるYOKOSAWA CAMPUSで管理している空き家のお掃除を手伝っています。

—現在21歳で、古道具が好きとは浚いですね?

藤澤さん 子どもの頃から、祖母の家にある倉庫で探検するのが好きでした。好奇心が強くて、見たことがない形のものを見て驚いたり、これは何に使うんだろう?と想像したりするのも好きで。中学生の頃はショッピングセンターのお店を全店舗回ってひたすら見ることもしていましたが、そこではあまりワクワクしなくて、倉庫のほうが楽しかったです。祖父が使っていた古い中華鍋を発見して、もらって帰ったこともあります。古道具を見ていると、ふだん使っている道具も、こういう経緯で今の形になっているのかという歴史も学べて面白いです。

—どんなものが好きですか?

藤澤さん 実際に使えるものが好きですね。絵とか観賞するものだと好みが変わってしまったりして、時間がたってからいらないと感じてしまうものがあるんです。でも道具は使うものだし、僕は儉約家なので(笑)、使うしかないと思って使っていくと、自然と愛着が湧いてくるんですよね。洋服も道具も、おじいちゃんになっても使えるかどうかで選んでいます。

〈執筆〉企画課 地域おこし協力隊・地域情報編集発信担当/
つばめの森編集部 天野 咲耶
☎ 672-2111 内線5126

\\ 地域おこし協力隊を紹介します \\

町は12月1日、地域おこし協力隊として永安祐大さんに辞令を交付しました。地域おこし協力隊は、都市部に在住し、地方への移住や地域社会への貢献に関心を持つ人が、過疎地域などの条件不利地域に住民票を移し、地域に暮らしながら地域活性化や都市住民の移住・交流などの地域協力活動を行っています。



ながやす ゆうだい
永安 祐大さん

青山学院大学卒業後、平成28年にアクセンチュア株式会社に入社。令和4年に日本酒×お茶のお酒「SAKE TEA」を展開するLUDENS株式会社を妻と共同創業。同年、東京から紫波町に移住。旧水分小学校を醸造施設に改築し新たな酒の造り手を生み出すプロジェクト「酒の学校」の推進を担う。

私が紫波町地域おこし協力隊として「酒の学校」を推進したいと決めたくっかけは2つあります。1つ目は、酒の学校において自ら酒の造り手となり、酒造り挑戦のロールモデルとなるためです。私を含め、若者の中には、酒造りに興味があったとしても、「未経験だとハードルが高そう」「下積みが長くて全ての工程を経験するのに何年もかかりそう」といった印象を抱いている人が少なくありません。そのため私が身をもって、「きちんと理論を勉強し、優れた修行環境で経験を積めば、限られた期間でもゼロから酒造りができるようになる」ことを示すロールモデルとなることを目指します。そして、新たな酒造り挑戦者の呼び水となることで、酒のまち・紫波町を発展させる一翼を担いたいのです。2つ目は、紫波町を「酒のまち」として根付かせるためのブランディングに貢献するためです。酒の学校の発展はそのための一つになるでしょうし、それ以外にも例えば、「一晩で紫波町のさまざまな食材・お酒を存分に堪能できるペアリングコースイベント」などの催事を企画し、「お酒を愉しみたいなら紫波町」のイメージを強固にしていきたいです。今後ともどうぞよろしくお祈いします。

まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。



- 受付時間
平日 9時～13時
15時～22時
土曜 9時～13時
午後休業
- 休休日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎019-671-1162 (予約・お問合せ)

※コロナ感染対策のため、事前予約にて承っております。ご協力頂きますようよろしくお願いいたします。



親同士のお見合い交流会

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時: 3月25日(土) 14:00～

対象: 未婚のお子様を持つ親御様
(女性 30~40歳 男性 35~45歳)

参加費: お1人 6,500円 ご夫婦でも同額です

場所: アイーナ・いわて県民情報交流センター

お気軽にご連絡ください

主催: 結婚相談所ムスベル ☎019-613-5013

しわの つくり手大百科



建具の伝統と技術をつなぐ
暮らしにプラス 木の温かさ
お客さまに寄り添う心と丁寧な手仕事が自慢

八重樫建具店 Shin 工芸 代表 やえがし 八重樫 慎さん

和室に欠かせない障子やふすま。建具職人が木や和紙を巧みに使い伝統の技法で形にします。八重樫慎さんは大正2年創業の八重樫建具店4代目。「既製品にないサイズやデザインもご希望に沿うように作ります」。高い技術を100年以上継承してきました。高水寺の住宅街にある工房には、木を加工するための機械や道具、材料の木材が所狭しと並んでいます。子どもの頃は仕事場が遊び場。木と向き合う父親の姿を見て育ち、物を作る面白さを感じていました。

神奈川県でサラリーマンをしていた八重樫さんが町に戻ったのは24歳の時。「好きなものづくりをしたい」と跡継ぎとして、父親の仕事を見聞きして技術を覚えました。今年で28年目を迎えます。「部材や加工方法、組み方など頭をひねりながら一から創り出して完成させ、お客さまに喜んでもらえるとうれしい」と目を輝かせて楽しそうに語ります。

「木を通した明かりの心地よさを感じてもらいたい」と作り始めたあんどんには、独自のアイデアを盛り込みました。自ら図面を作成し、レーザー加工機で組子細工風にカットした板を組み立てます。コースターや名札、文字や絵入れの時計台など記念品の注文もあり、Shin 工芸として木工品製作を展開。「柔らかく落ち着いた木の建具や小物をぜひ生活の場に加えてほしい」。八重樫さんの温かい人柄も伝わってきます。

町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



今年の正月三が日は穏やかな天候で、初詣に行った人も多いと思います。私は元旦午前8時から蜂神社の元旦祭に参列し、今年の行動開始となりました。境内の一角には、組んだ丸太が焚かれており、古いお札なども入れられていました。水分の宮手地区、古館の西地区の氏子が集まり、時折小雪が舞う中、祭儀が執り行われ、心身共にあらたまる時を過ごしました。

5日は志和八幡宮の五元日祭に参列。早朝5時半から祭儀が執り行われ、その後の裸参りには小学生から50代までの20人がマイナス4度の中を参進しました。町外の常連の参加もあり、それぞれの無病息災や家内安全を祈願。あわせて新型コロナウイルスの早期退散の願いも込められており、頭が下がる思いでした。恒例の餅まき、ミカンまきでは、餅の中に

三つの福神が当たる袋もあり、にぎやかな行事となりました。

8日は二十歳のつどいで、新たな門出を祝福。新型コロナウイルスの影響もありましたが、昨年よりも多い244人が参加し、同級生との久しぶりの再会を喜び合っていました。日詰小、赤石小、古館小、二中、三中のグループごとに記念撮影し、その晴れ着姿を写すご家族も笑顔の一時でした。

9日は消防出初め式に先立ち、志和古稻荷神社で無火災祈願。消防団幹部、紫波消防署、町議会議長も参列しました。神社は志賀理和氣神社、志和稲荷神社、志和古稻荷神社、八坂神社の輪番で祈願しています。おとしまで火災件数が二桁台で続いていたものの、昨年は6件にとどまりました。今年も消防車両による火災防止の啓発活動を期待しています。

家に近くて木を倒せないと伐採しずらい。見積無料。クレーン&伐採の株式会社ワイズ。紫波町東長岡字上大平34-1 TEL 019-696-4377

南昌福祉の里 医療・保健・福祉 三位一体で質の高い療園。敬愛荘 介護老人保健施設 TEL(697)3288 FAX(697)0641。南昌病院 医療法人社団 帰厚堂 〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181 TEL(697)5211 FAX(697)5215。診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科・脳神経外科・循環器内科。診療日/月曜～金曜 休診/土曜・日曜・祝日。診療時間/9:15～17:00(受付時間/8:30～12:00、13:00～16:00)



vol. 9

町と若者がつながる場所

空き家を再生し新たな文化をつくる

お話を伺ったのは…

ヨコサワキャンパス
YOKOSAWA CAMPUS
ササッタ
合同会社sasatta 代表取締役
なんじょう あい
南條 亜依さん



① 店で出すコーヒーは南條さん自らドリップしています。「お客さまからの『おいしかった』の言葉がうれしいです」と南條さん / ② 階段状のカウンターがユニークな店内。自然発生的なコミュニティが生まれています / ③ カフェラテ。かわいらしい見た目に、店内で写真を撮るお客さんも多いのだそう / ④ 店内にはここを訪れる人々が持ち寄った冊子なども。人やさまざまなプロジェクトの「交流地点」としても親しまれている

多世代の人たちが居合わせる拠点

町の中心部にあり、昔ながらの個人商店や住宅が立ち並ぶ日詰商店街。その一角にたたずむのは、築70年の空き家をリノベーションした貸しオフィス併設のコーヒースタンド「YOKOSAWA CAMPUS」です。

「おいしいコーヒーを片手に、人が集い学び合う、大学のカフェテリアのような場所です」と話すのは、店を運営する合同会社sasatta代表取締役の南條亜依さん。店ではオリジナルブレンドのコーヒーをはじめ、抹茶ラテや焼き菓子なども提供。冊子ワークショップや酒造店とのコラボイベントなど、ユニークな企画を開催しています。

近所の人はもちろん、学生や若者も店を訪れます。南條さんは「初対面のお客さん同士で、気付いたら仲良く会話していることもよくありますよ」と笑顔で話します。

町の大人に背中を押されて

「YOKOSAWA CAMPUS」のプロジェクトが立ち上がったのは、平成30年。関東の大学生だった南條さんは、インター

ンで訪れた町の大人たちに魅了されました。以来、町に通い続け「私のようなよそ者にも寛容で、やりたいことを応援してくれる大人の存在がうれしかったです」と当時を振り返ります。

若者が地域に根付き、地域をつなぐ拠点を町につくりたいと思いついた南條さんは、令和元年6月に合同会社sasattaを設立し、プロジェクトを本格始動させました。同年10月、町に移住し、地域おこし協力隊に就任。空き家の改修にかかる費用の一部をクラウドファンディングで募り、多くの人々の協力を得て令和3年、「YOKOSAWA CAMPUS」をオープンしました。

会社経営に店づくりと、初めての経験で思うようにいかないこともありましたが、それでも「町のために行動する人たちの姿を見て、私も頑張らなきゃ！」と勇気もらいました」と当時を振り返る南條さん。町への強い思いがうかがえます。

古いものを生かし地域の文化を引き継ぐ

最近、店に立ち寄って空き家処分の

相談をする人もいます。南條さんは「歴史ある建物を取り壊して、更地にしてしまうのはもったいない。それなら私が空き家を買取り、昔の良さを引き継いで改修します」と力強く話します。

「今後の目標は、町の空き家を改修し2店舗目を造り、店を増やしたい」。カフェにギャラリー、服飾店と、歩いて楽しい町を思い描きます。

「古き良きものを維持しながら、新たな文化を築きたいですね」と話す南條さんの瞳には未来のにぎやかな商店街が映っています。

ぜひご利用ください！

ヨコサワキャンパス
YOKOSAWA CAMPUS

コーヒースタンド、シェアオフィス、コワーキングスペース。イベントの開催や急な休日もあるため、Instagramで営業時間をご確認ください。

日詰字東裏135-1

Instagramはこちら▶
@yokosawa_campus

