

人と地域をつなぐ広報紙

# しわねっと



2023 No.1094  
岩手県紫波町広報紙

スマート一次産業の可能性を見出し  
町の未来を力強く導く



..... 今月の表紙 .....

**株式会社  
ワンテンファーム**

代表取締役  
ほそかわ のりたか  
**細川 典孝さん**

.....

記事はP23でチェック!

町のお知らせはこちらからも!

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています!



フォロー  
お願いします!

ホームページ



Twitter  
情報をいち早く



02

町の防災力強化へ

令和5年度 消防演習

04

高齢者向け  
生活支援などのサービスの紹介

05

「紫あ波せあっぷるプランII」の  
取り組みの進捗状況

08

体協だより

10

健やかランド紫波

16

暮らしの情報

23

つくり手大百科

株式会社ワンテンファーム  
代表取締役 細川 典孝さん

24

連載 紫波町魅力再発見  
vol.14 古館まちづくりの会

# 町の防災力強化へ 令和5年度 消防演習

紫波町消防演習が運動公園河川グラウンドで6月4日に行われました。心配された雨は朝までに上がり、消防団員約300人、紫波消防署員30人、総勢330人の参加のもと実施されました。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、4年ぶりに町外の来賓を迎えて、小隊訓練やラッパ吹奏訓練、県防災ヘリコプターひめかみと紫波消防署、消防団とが連携した救助訓練など、日頃の訓練成果を披露しました。

岩手県消防学校長の坂本伸一講評官が、演習の出来栄を「極めて優秀」と褒めたたえ、ヘリコプターとの連携訓練、一斉放水では見物に訪れた人たちから歓声が上がっていました。



一斉放水の上空を防災ヘリコプターが飛来

あなたも消防団で活動してみませんか



## 消防団員募集中!



町は、消防団員を募集しています。興味のある人は、気軽にお問い合わせください。



**資格** (1)原則、町内に居住(または勤務)する人  
(2)年齢18歳以上の人  
(3)健康な人

**報酬** 団員は、年額報酬のほか、災害活動や各種教育訓練などの職務に従事した場合には、条例に定める手当が支給されます。

※ 非常勤の消防団員の定員、給与、その他の身分は「紫波町消防団員の定員、任免、服務等に関する条例」により定められています

**教育訓練** 消防に関する知識および技能の習得や向上を図るため、その職務に応じ、消防大学校、県消防学校または団員の訓練機関の行う教育訓練を受ける機会を設けています。

〈問合せ〉消防防災課 消防防災係

☎672-2111 内線2360

E-mail e-bousai@town.shiwa.iwate.jp



① 訓練開始を告げるラッパ吹奏 ② 親子表彰を受ける団員 ③ 勇壮な分列行進 ④ 一糸乱れぬ小隊訓練 ⑤ 機械器具点検 ⑥ 団員の士気を高めるラッパ吹奏 ⑦ 参加人員報告を行う消防団長と消防署長 ⑧ 観閲を行う統監 ⑨ 連携放水訓練 ⑩ 要救助者を搬送 ⑪ 県防災ヘリコプターも訓練に参加

# 「紫波町防災マップ」 訂正のお知らせ

4月に配布しました防災マップの「指定避難所一覧表」に誤りがありましたのでお知らせします。  
 なお、訂正箇所の差替えページを広報と一緒に配布しますので、訂正が必要なページの上に貼り付けてご利用ください。

## 訂正箇所(抜粋)

避難地域	指定避難所名	北上川浸水時避難先 及び避難優先者
古 館	古館公民館	<b>古館4区</b> <b>古館3・4・5・6・13・14・18区</b> (追加)
	古館公民館(ふれあいホール)	
	古館保育所	
	旧中央保育所	古館9区 <del>→18区</del> (一部削除)
	総合福祉センター	古館地区要配慮者 <b>古館上町(東地区)</b> (追加)
佐比内	シニアプラザ佐比内	<b>佐比内地区要配慮者</b> (追加)
	旧彦部小学校	佐比内8・9区 (一部追加) 彦部4・5・6区 彦部地区要配慮者

高齢者  
ひとり暮らしの人

または

高齢者のみの  
世帯向け

# 生活支援などのサービスを ご紹介します

## 基準緩和訪問型サービス事業 (生活支援ヘルパーサービス)

掃除、洗濯、ごみ出し、調理、買い物、衣類の整理整頓など生活の支援を行うサービスです。

**対象** 高齢者ひとり暮らしの人または高齢者のみの世帯で、介護保険の要支援1・2の認定を受けた人、基本チェックリスト (日常生活について機能評価項目) により事業の対象と判定された人

**負担額** 介護保険負担割合証に応じ負担

## 高齢者生活福祉センター事業 (施設名:こもれび)

生活の基本となる衣食住のうち、「住」だけを提供する施設で、冬季など自宅での生活に支障をきたす期間、一時的に過ごすことができる場所を提供します。

事前申請が必要。諮問会議で入居の必要性が検討され、入居の可否が決定します。

**対象** 高齢者ひとり暮らしの人または高齢者のみの世帯で、身の回りのことはある程度自立しているが、家族の援助が受けられず冬季など一時的に自宅での生活に不安のある人

**負担額** 収入に応じ負担

## 高齢者ふれあい交流事業 (配食型)

高齢者の見守りを兼ねて、地域の民生委員やボランティアがおかず弁当を配達します。

**対象** 高齢者ひとり暮らしの人または高齢者のみの世帯

**負担額** 弁当配達300円程度 (※委託・申込先:紫波町社会福祉協議会)

※別途、民間宅配業者が実施している宅配弁当 (全額自己負担) や移動販売車 (とくし丸) の情報について、ご紹介ができません

## 緊急通報装置貸与事業

発作性の持病のあるひとり暮らしの高齢者が安心して在宅生活を継続できるよう、緊急時に連絡できる通報装置を貸与します。

**対象** 高齢者ひとり暮らしの人で、発作性の持病があり、近隣に扶養義務者のいない人

**負担額** 収入に応じ負担

高齢者ひとり暮らしの人、高齢者のみの世帯に限らず  
利用できるサービスもあります。

## 基準緩和通所型サービス (元気はつらつサロン)

事業所に通い (送迎あり)、介護予防体操やレクリエーションなどを行い身体機能の維持向上を目指します。

**対象** 高齢者で、要支援1・2の人、基本チェックリストにより運動・口腔機能・栄養面などの身体機能の改善向上が必要と判定された人

**負担額** 介護保険負担割合証に応じ負担

〈問合せ〉紫波町地域包括支援センター (長寿介護課内) ☎ 671-1101 FAX 672-4349

お知らせ

## 医療費助成事業の高校生の給付方法が変わります。

これまでの「未就学児」「妊産婦」「小学生」「中学生」に加え、令和5年8月から「**高校生**」も医療費助成事業の「**現物給付**」の対象となります。

### 現物給付とは

医療機関窓口で現物給付の受給者証を提示することで、受給者証に記載された負担額の支払いで医療機関を受診できる制度です。(保険が適用となる診療に限ります。)

現行	償還払い	一部負担金 (医療機関ごと・1カ月当たり)
通院	保険証と受給者証、申請書を提示し、医療機関で保険診療分を支払ったあとに、右記の自己負担額を差し引いた金額が後日給付(口座振込)となります。	750円 ※住民税非課税世帯は負担なし
入院	同上	2,500円 ※住民税非課税世帯は負担なし

8月 から	現物給付	一部負担金 (医療機関ごと・1カ月当たり)
通院	保険証と現物給付の受給者証を提示することで、 <b>右記の自己負担額までの支払い</b> で保険診療を受診できます。	750円 ※住民税非課税世帯は負担なし
入院	同上	2,500円 ※住民税非課税世帯は負担なし

※一部負担金とは、医療機関への支払額のことです

### 手続き方法

- 1 高校生の医療費助成受給者証をお持ちの人 (申請済みの人)  
7月中に現物給付の受給者証を郵送で交付します。
- 2 高校生の医療費助成受給者証をお持ちでない人 (申請していない人)  
以下をお持ちの上、役場町民課で申請してください。
  - 1) 子どもの健康保険証
  - 2) 保護者の所得が確認できる書類
    - 令和5年度 (令和4年中) 所得課税証明書 (所得額、控除額、扶養人数、課税・非課税の記載があるもの)
    - 住民税・県民税特別徴収税額の通知書 (納税義務者用)
    - (注) 令和5年1月1日に紫波町に住所がある場合は原則として不要です
  - 3) 預金通帳 (受給者本人または保護者のもの)  
※貯蓄口座は除く
  - 4) 認め印

〈問合せ〉町民課 給付年金係  
☎ 672-2111 内線1262、1265

# 「紫あ波せあつぷるプランII」の取り組みの進捗状況について

町は、男女がお互いの立場を認め合い、その能力や個性を十分発揮できる社会を目指して「男女共同参画推進計画 紫あ波せあつぷるプランII」(平成26年～令和5年)

を策定し、4つの基本方針に基づく具体的な方策に取り組んでいます。令和4年度末現在の「目指そう値(29項目)」の進捗状況について一部紹介します。

基本方針	目指す項目	基準値(H29)	実績(R4)	目指そう値(R5)
I 男女がお互いを尊重する意識の定着を図ります	女性の人権が尊重されていると思う人の割合	41.6%	42.7%	60.0%
	「LGBT」について知っている人の割合	31.4%	44.8%	50.0%
II 男女が共に支え合い、心豊かで安全安心な社会づくりを進めます	父親が何らかのかたちで子育てに関わっている割合	98.6%	98.9%	99.0%
	警察や配偶者暴力相談支援センターが、DV被害者を保護することを知っている人の割合	46.1%	47.1%	70.0%
III 仕事と生活の調和がとれた社会を目指します	女性が働きやすい社会だと思う人の割合	44.6%	50.0%	50.0%
	「ワーク・ライフ・バランス」という言葉の意味を知っている人の割合	17.0%	24.2%	50.0%
IV あらゆる分野で男女が参画する機会を増やしていきます	地区懇談会、意見交換会における女性の参加者の割合	30.2%	29.9%	40.0%
	農業委員の女性委員の登用数	1人	1人	3人

## 男女共同参画社会づくりのための意識調査の結果

紫あ波せあつぷるプランIIは、本年度をもって計画期間が終了します。新たな第3次計画の策定のため、令和4年12月～令和5年1月に町内在住の2000人を対象とした「男女共同参画社会づくりのための意識調査」を実施したところ、計524件の回答がありましたので、その結果の一部を紹介します。

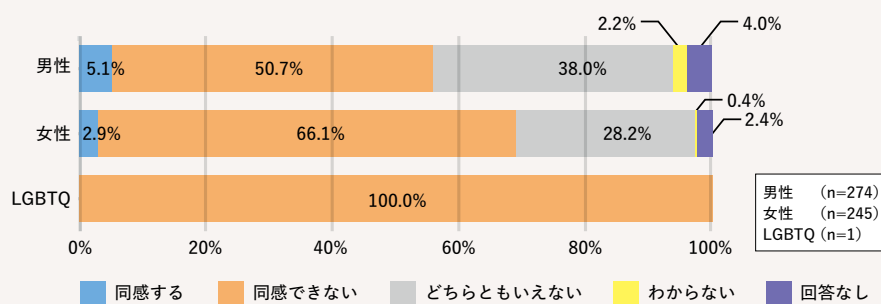
調査結果の詳細は、町ホームページで公表しています



### I 男女がお互いを尊重する意識の定着を図ります

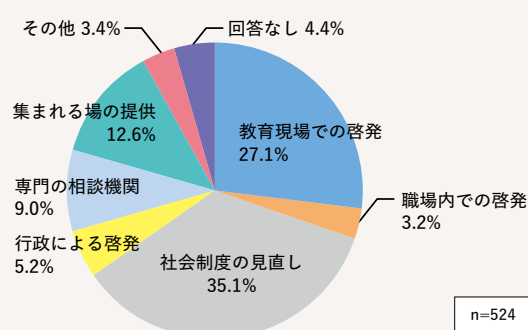
#### ▶ 人権の尊重・男女平等の気づき

Q. 「男は仕事、女は家庭」などと性別によって役割を固定する考え方を、あなたはどのように思いますか。



#### ▶ 人権学習・男女平等教育の推進

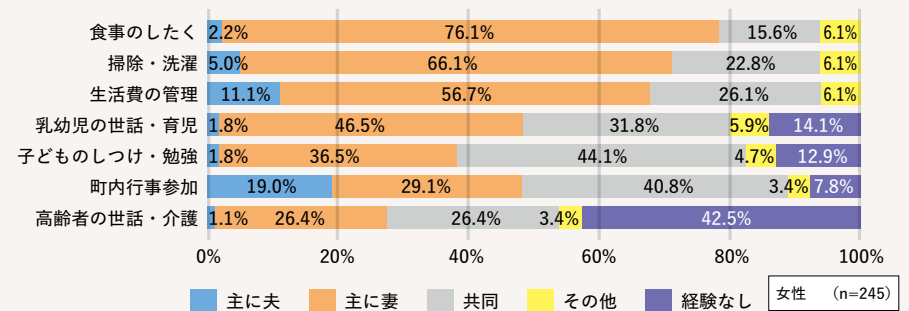
Q. LGBTQを理解するためにどのような取り組みが必要だと考えますか。



### II 男女が共に支え合い、心豊かで安全安心な社会づくりを進めます

#### ▶ 家庭生活における男女の支え合い

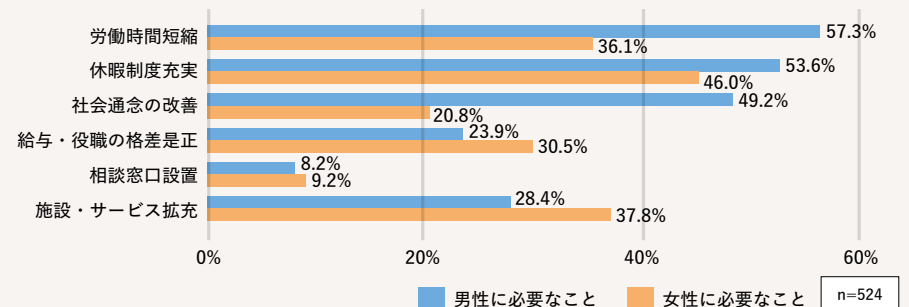
Q. (女性に対して) あなたの家庭では、家庭内の役割分担をどのようにしていますか。



### III 仕事と生活の調和がとれた社会を目指します

#### ▶ 働きやすい職場環境づくり

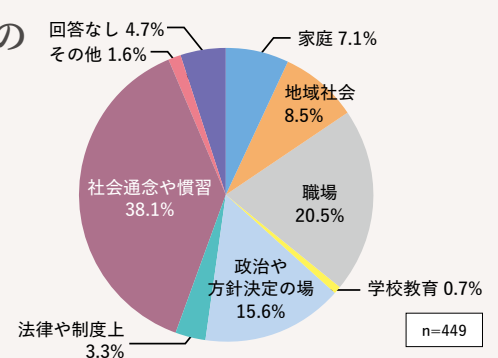
Q. 男女が共に育児・介護と仕事を両立するために必要だと思うことはなんですか。



### IV あらゆる分野で男女が参画する機会を増やしていきます

#### ▶ 政策・方針決定過程への女性の参画拡大

Q. 地位の不平等があるのはどの分野だと思いますか。



町はこれらの調査結果を参考に第3次計画を策定していきます。

今後もパブリックコメントなどで町民の皆さんからのご意見を伺いますので、ご協力をお願いします。



## ごみ減量・分別説明会を開催してみませんか？ ～「分別」や「資源」をもっと身近に～

町は家庭系ごみの減量に向け、各地区での説明会や勉強会を開催しています。昨年度は、地区公民館や団体と連携するなど、さまざまな形式で開催しました。

年齢や性別、地区によって「ごみ」への関心もさまざまです。説明会の内容は、皆さんの関心のある分野から自由に選べるように、いくつかのメニューを用意しています。例えば、町のごみ処理の現状について、説明を受けたり、日常生活でのごみ減量のアイデアを学んだり、ゲーム形式で資源の分別の仕方を体験したり、小型家電や食品ロスなどについて学習することができます。時間も参加者に合わせて、30分程度から自由に設定することができます。

地域や職場、子ども会など皆さんで「ごみ」や「資源」について考え、「行動」へとつなげていきましょう。ごみ減量・分別説明会の開催を希望する人は、気軽に問い合わせください。

町の家系系ごみの削減目標  
**1人1日当たり550g**  
(令和12年度までに)



令和3年度 600g

目標達成までは、  
**1人1日当たり50g**  
の減量が必要です

レジ袋  
1枚削減

10gの減量

ペットボトル  
1本削減

15gの減量

※2021環境・循環基本計画より

マイバッグやマイボトルを持ち歩くなど、一人ひとりの日々の小さな取り組みが大きな成果につながります。

## ごみ減量について ～「ごみ」を減らすには～

### 3R運動でごみの減量・分別！



#### 1. Reduce (発生抑制)

ごみの発生自体を抑制しましょう。使い捨て商品はできるだけ買わないなど生活スタイル全般を見直す必要があります。



- 必要なものを必要な分だけ買いましょう。
- 食材は最後まで使いきり、食べ物は残さず食べきりましょう。
- マイバッグ持参でレジ袋、紙袋、余分な包装などは断りましょう。
- 洗剤、シャンプー、調味料などは詰め替えできる商品を選びましょう。

#### 2. Reuse (再使用)

何度でも繰り返し使えるものを選び、製品を直したり容器を洗ったりして使用しましょう。着なくなった服や不用になった家具を必要な人に使ってもらうなど、モノを長く大切に使うことを心がけましょう。

- 修理やアイデアワークで捨てないように工夫しましょう。
- 欲しい人に譲りましょう。
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用しましょう。
- 買い物をする時には、長く使えるものを選びましょう。

#### 3. Recycle (再資源化)

どうしても再利用できないモノは資源としてリサイクルしましょう。いらなくなったものを処分するのではなく、原料や燃料として再資源化するために決められたルールに従って分別し、正しく排出することが大切です。



- 地域の集団資源回収やスーパーなどの拠点回収に協力しましょう。
- 資源ごみは正しく分別し、きれいな状態で出しましょう。
- 生ごみを堆肥化しましょう。

〈申込・問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2250、2252、2253

## ごみポイ捨て監視員に委嘱状交付

町は4月5日、紫波町ごみポイ捨て監視員17人へ委嘱状を交付しました。監視員制度は平成11年4月に紫波町ごみポイ捨て禁止条例制定とともに創設されました。監視員の役割は、担当地区内の監視やポイ捨て発見時の注意、不法投棄の通報、環境美化活動など多岐にわたります。監視員を代表し、川口政志さん(彦部地区)は、「地域の環境美化活動に最善を尽くし、ごみのない快適な町づくりのため全力で業務を遂行します」と宣言しました。監視員の任期は令和7年3月31日までです。



監視員を代表して町長へ宣誓をする川口政志さん

## 令和5・6年度ごみポイ捨て監視員 (敬称略)

地区	氏名	
日詰	松本幸夫	横澤一博
古館	山田孝夫	細川繁夫
水分	佐藤勝彦	
上平沢	吉田拓人	小田中威
片寄	佐藤廣志	
赤石	高橋吉見	佐藤勉
彦部	川口政志	橋本武三
佐比内	藤原京治	山影一男
赤沢	澤田哲三	本間秀明
長岡	阿部洋子	

水分・片寄・長岡地区のごみポイ捨て監視員を募集しています。  
関心のある人は環境課にご連絡ください。

## ツキノワグマに注意しましょう



これからの季節は、大切に育てた農作物がクマに食べられないように、電気柵を設置するなどの対策を行いましょう。また、自宅付近にクマを寄せ付けないような対策も引き続き行いましょう。

### ① 山林内(クマの生息域)における対策

- ・山林はクマとの遭遇リスクが高いことから、山林に立ち入る際はその必要性を改めて十分に吟味する。
- ・事前に入山地域の出発情報や被害状況を確認する。
- ・複数人で行動し、鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。
- ・夜間、明け方、夕方の入山を避ける。
- ・撃退グッズ(忌避スプレー、鉈など)を携帯する。
- ・クマのふんや足跡を見たら引き返す。
- ・山菜採りや釣りなどの際は、下や前だけを見ないで周囲の状況を確認する。

### ② クマに遭遇した場合の対策

- ・持ち物(リュックサックなど)を静かに置いて、目を離さず静かにゆっくりと後退する。
- ・クマとの間に木や岩を挟むようにする。
- ・風向きに注意して忌避スプレーを使う。
- ・至近距離でクマと突発的に遭遇した場合は、両腕で顔面や頭部を覆い、直ちにうつぶせになるなど、重大な障がいや致命的なダメージを最小限にとどめる。

### ③ 人里における対策

- ・廃棄野菜や生ごみ、コンポストの管理を適切に行う。
- ・農地周辺のやぶを刈り払い、見通しの良い環境を整備する。
- ・電気柵を設置し、クマを寄せ付けない対策をする。
- ・庭先果樹は適期が来たらなるべく速やかに収穫する。
- ・屋外やクマが侵入できる納屋に果物、穀物、ペットフードなどを保管しない。

〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2253

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ3千万円**  
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
宝くじ売り場のほか、道の駅紫波 レストラン果里ん亭(遠山字松原7-8)でもお買い求めいただけます。

各1枚 300円

**7月4日(火)2種類同時発売!**

発売期間 7/4(火)~8/4(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

2023年 **紫波ワインオーナー募集**

自園自醸ワイン 紫波

ワインオーナー作業体験とオーナー専用ワインをお届け

辛口コース・甘口コース  
各11,000円(税込)

詳細はホームページでも紫波ワイン 検索  
ご確認いただけます。 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/>

(株)紫波フルーツパーク  
紫波町遠山字松原 1-11 道の駅紫波 200 メートル奥 ☎019-676-5301



# 体協だより



[令和5年度]中期スポーツ教室のご案内

会員登録料	幼児	児童・生徒	一般	65歳以上
	500円	800円	1,500円	1,300円

## 総合体育館窓口で申し込み受付中

申し込みの際には会員証をご持参ください。今年度、会員登録されていない人は手続きが必要となります。

教室名(会場)	開催期間など	内容	受講料
<b>新体操教室 キッズコース</b> (町総合体育館)	期間: 7/18~10/3、全6回 火曜日、16:30~17:20 対象: 満5歳~小学1年生、定員: 10人 講師: 菊池佳奈子さん (北上新体操クラブ) 最低開講人数: 5人	新体操の動作を取り入れて、ボールなどの用具を使いながら、コーディネーション能力を高めるプログラムです。	3,200円
<b>新体操教室 ジュニアコース</b> (町総合体育館)	期間: 7/18~10/3、全6回 火曜日、17:30~18:30 対象: 小学2~6年生、定員: 20人 講師: 菊池佳奈子さん (北上新体操クラブ) 最低開講人数: 5人	ボール、リボンなどの用具を使いながら、良い姿勢の維持や柔軟性を高めることを目的としたプログラムです。	
<b>小学生バドミントン教室</b> (町総合体育館)	期間: 8/26~9/23 全4回 土曜日、19:00~20:30 対象: 小学生の男女、定員: 20人 講師: 町バドミントン協会 最低開講人数: 5人	ラケットの握り方からラリーができるまでを目標に実施します。 ※貸ラケット(無料)があります	2,200円
<b>ナイターテニス教室</b> (運動公園テニスコート)	期間: 8/29~10/10、全7回 火曜日、19:00~20:50 対象: 成人、定員: 30人 最低開講人数: 10人 講師: 町テニス協会員 (天候により順延する場合があります。順延は3回までとして、参加料の返金はできません)	硬式テニスの基本的な打ち方から試合などの実践的な内容を取り入れて指導をします。 ※貸ラケット(無料)があります	3,900円
<b>元気いきいき教室</b> (町総合体育館)	期間: 8/22~9/19、全5回 火曜日、10:00~11:30 対象: 成人、定員: 15人 講師: 体育協会職員 最低開講人数: 5人	簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と体を楽しく使い健康増進を目指します。	2,000円

### 注意事項

詳しくは体育協会ホームページをご確認ください。



- ・申し込み手続きは1人1家族までとします。
- ・申し込み後、教室開講日の1週間以内となつてからの受講キャンセルについては、受講料(登録料含)の返金はありません。
- ・各教室ともキャンセル待ち5人まで受け付けます。また、1週間前までに、最低開講人数以上の申し込みが無い教室は開講しません。
- ・天候、災害などにより日程を変更する場合があります。
- ・教室は初心者、初級者を対象として、基本を中心とした内容で実施します。
- ・教室開催中の傷害事故などについて、応急処置をするほかに、加入する傷害保険の補償内での対応とします。
- ・教室を開講するにあたり、知り得た個人の情報は、体育協会の規程に基づき慎重に取り扱います。また、教室中に写真を撮影することがありますが著作権は(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動に使用することがあります。
- ・マスクの着用は個人の判断とし、体調不良の場合は参加を見送るようにしてください。

■問合せ (一財)紫波町体育協会 (紫波町総合体育館内)

☎676-2650



参加者募集

## 「夏休み体協寺子屋」開催

「走・跳・投」などの運動を行うスポーツ教室と、夏休みの宿題(自主学習)を行う内容をあわせて実施します。休み中の規則正しい生活、学習・運動時間の確保などにご活用ください。

- 期日 8月1日(火)、2日(水)、3日(木) 午前9時～午後1時
- 時間割

時間	内容
8:30～	受付
9:00～ 9:50	体育
10:00～ 10:50	自主学習(教員などの配置はなく、勉強方法の指導は行いません。)
11:00～ 11:50	体育または自由
12:00～ 13:00	昼食、解散(昼食持参。昼食なしでの帰宅も可。)

- 会場 紫波町総合体育館大アリーナほか
- 対象 小学生 ■定員 先着30人
- 参加料 3日間2500円、2日間2000円、1日1000円(参加日数による) ※申込時にお支払いください
- 申込・問合せ (一財)紫波町体育協会 ☎676-2650
- その他 詳細については上記までお問い合わせください。

来場者募集

## 「自転車競技場無料開放日」のお知らせ

自転車競技場を無料開放し、走行体験や安全で正しい自転車の乗り方の指導、また競技用自転車の貸し出しも行っています。お休みの日には、ぜひ自転車競技場にお越しください。

- 日程 7月16日・30日、9月10日・24日(いずれも日曜日)
- 時間 午前9時～正午
- 持ち物 ご自分の自転車とヘルメットを持参してください。
- 注意事項 走行する際は必ずヘルメットとシューズを着用してください。※サンダルでの走行はできません
- 問合せ (一財)紫波町体育協会 ☎676-2650

観覧者募集

## トップクラブに学べ～男子新体操

全国の頂上を競っている盛岡市立高校、青森山田高校、宮城県名取高校による男子新体操の公開演技会を開催します。ダイナミックなバック転や組技、一糸乱れぬ倒立など、力強い動きや繊細な表現力にもご注目ください。インターハイ直前の完成度の高い演技は必見です。入場料は無料ですが、スリッパなどの内履きをご持参ください。



アクロバティックな演技を披露する選手たち

- 日時 7月28日(金)午後2時～5時・29日(土)午前9時～正午 公開練習  
7月30日(日)インターハイシミュレーション演技会 午後1時30分開演(午後1時開場)
- 会場 紫波町総合体育館
- 問合せ (一財)紫波町体育協会 ☎676-2650

参加者募集

## ウィークデートレーニング教室

自分の体重を利用したトレーニング、ストレッチポール、ウォーキングなどの運動プログラムを実施します。トレーニングを継続することで筋力の向上を図り、健康でいつまでも動ける体づくりを目指します。

教室の参加者には、武内製薬(株)よりプロテインの提供があり、教室実施ごとに摂取できます。

- 期間 8月3日から10月12日までの毎週木曜日(全10回、8月17日(木)休講) 午前10時～11時
- 会場 紫波町総合体育館
- 指導者 体育協会職員(健康運動指導士)
- 対象 成人男女
- 定員 15人
- 参加料 3500円(申し込み時にお支払いください)
- 申込・問合せ先 (一財)紫波町体育協会 ☎676-2650  
※詳細は問い合わせください

参加者募集

## 第43回町ロードレース大会

ロードレース大会を開催します。手軽な距離での開催ですので奮ってご参加ください。

- 期日 9月24日(日) 午前9時～
- 場所 紫波運動公園内特設コース
- 種別

- (1)個人の部  
小学生(低学年・中学年・高学年別)男子・女子の部(約1.5km)  
中学生男子・女子の部(約3.0km)  
一般男子・女子の部(約3.0km)

- (2)継走の部  
男子・女子の部  
(年齢制限無しとして1チーム4人編成、1人約1km)

- (3)ファミリーの部  
約1.5kmを家族2人以上で一緒に走り、手をつないでゴールする。  
※小学生以下を1人以上入れること  
※幼児は満3歳以上であること

- ①申告タイムの部:受付の際に、どのくらいの時間で走るか予想タイムを申告し、申告タイムに近い順番に順位を決する。  
※出走前に時計などの時間が分かる物はずすこと

- ②競走の部:速さを競う。

- 参加料  
小中学生1000円、  
高校・一般1500円、  
継走の部1組2000円  
ファミリーの部1500円



優勝を目指して走る参加者

- 参加申込  
9月17日(日)までに総合体育館へ参加料を添えて申し込みください。

報告

## 令和4年度スポーツ栄光賞・功労者表彰式を開催しました

紫波町体育協会では、選手・指導者として活躍し、団体・競技の発展に寄与された人、町のスポーツ振興、発展に顕著な功績のあった人を表彰しています。5月13日の表彰式で、次の方々が表彰を受けました。

- スポーツ栄光賞  
谷地宙さん(日本航空株式会社、紫波第一中学校卒)

- 功労者  
生内央人さん(野球協会)、  
福山剛さん(空手道協会)、  
平井和夫さん(赤石地区体育会)



スポーツ栄光賞 功労者表彰(左から、生内さん、小川体協会長、谷地さん、福山さん、北條さん:代理出席)、小川体協会長)

報告

## 町360歳ソフトボール大会終了～世代間・地域間の交流を深める～

本年度で43回を数える町360歳ソフトボール大会を、6月11日、18日の2日間にわたり開催しました。選手9人の合計年齢が360歳以上で競う本大会は、町内自治公民館および各地区から35チーム約500人の選手が参加し、1部と2部に分かれて試合を行い、熱戦を展開しました。

- 〈大会結果〉
- 1部 優勝:上町公民館A、準優勝:野沢公民館、第3位:前郷公民館、蔭沼公民館
- 2部 各グループ1位 A:日詰駅前公民館、B:桜田公民館B、C:日詰3区、D:桜町南通、E:志和町第一

報告

## 紫波塗装組合奉仕活動に感謝

4月8日に紫波塗装組合による奉仕活動が行われ、運動公園自転車置き場の屋根を塗装していただきました。丁寧な作業をしていただき、見違えるほどきれいな屋根に仕上がりました。紫波塗装組合の皆さま、ありがとうございました。



丁寧に作業を進める紫波塗装組合の皆さま



産後のママのうち、約10人に1人に発症すると言われる産後うつ。産後うつは、ホルモンバランスや生活の変化、周囲のサポート不足などのさまざまな要因によって精神的に不安定な状態が続き、症状が悪化していく病気です。症状が2週間以上続く場合は産後うつが疑われ、治療が必要となります。

■実はパパも!?産後うつ

周産期のうつ病は誰にでも起こりうる病気です。日本人男性の周産期うつ発生率は約10%との報告もあり、パパも約10人に1人が周産期にうつ病になると考えられます。健診や広場などで相談する機会が少ないパパは悩みを抱え込んでしまう傾向にあり、産後うつになりやすい環境とされています。

■見えない心を大切に、早めの対策を

心の病気は放置するほど治るまでに時間がかかります。もし、「気分が落ち込む」「涙が止まらない」「眠れない・食欲がない」「赤ちゃんがかわいと思えない」などの症状が続く場合、一人で悩まずに誰かに話してみましょ。今の気持ちを聞いてもらえると、つらい気持ちが軽減されることが多いです。また、病院の産婦健診では、体の健康状態の確認だけでなく、心の不調についても相談できますので、必ず産婦健診を受けるようにしましょう。

身近な人に話しにくい場合やどこに相談したらよいか分からない場合は、下記の相談先でも本人やご家族からの相談に対応しています。気軽にご相談ください。

〈相談先〉健康福祉課 母子保健係 ☎ 672-2111 内線 1341・1342

町障害者自発的活動支援事業補助金のお知らせ

この事業は、障がい者などが自立した日常生活および社会生活を営むことができるよう、障がい者やその家族、地域住民などの団体が行う自発的な活動を支援するため、その活動を行う団体などに補助金を交付する制度です。

1. 補助対象事業

事業の分野	事業内容
①ピアサポート	当事者同士が相談や情報交換のできる交流会の開催など
②災害対策	障がい者およびその家族の災害対策に関する講演会など
③見守り活動支援	障がい者およびその家族に対する見守り活動など
④社会活動支援	障がい者の社会参加、社会復帰を支援する活動、コミュニケーション支援など
⑤ボランティア活動支援	障がい者に対するボランティアの養成
⑥その他の支援	上記以外で有効な活動であると町長が認めた事業

2. 補助金上限額

1団体1事業に限り、5万円を上限額として交付します。

3. 対象経費

以下の例が主なものです。

- ・講師への謝礼金や交通費
- ・事務用品
- ・チラシ、ポスターの印刷費
- ・会場使用料 など

4. 対象団体

- ・構成員が5人以上であり半数以上が町内在住であること
- ・本年度他の補助金などの交付を受けていないこと など

5. 募集期間

7月20日(木)～8月21日(月)まで

※定員になり次第締め切りますので、あらかじめご了承ください  
申請書類は問い合わせください。

〈申込・問合せ〉健康福祉課 福祉係  
☎ 672-2111 内線 1324

ヘルシーレシピ

郷土料理  
～旬の食材を使って  
ちょっぴりアレンジ♪～

しそ巻き



ワンポイントメモ

しそ巻きは、東北の郷土料理です。地域、家庭によって分量や作り方が少々異なります。

今回紹介したレシピは、普通のしそ巻きに旬の野菜を足しました。

青じその葉、ニンジンのβカロテンやミョウガの香り成分は、油と一緒にすることで吸収率がアップします。

しその葉の両端からみそが出ないように巻くのがコツです。

材料：30個分

- 青じその葉…… 30枚
- ニンジン…… 50g
- ミョウガ…… 3本
- みそ…… 80g
- 砂糖…… 80g
- すりゴマ…… 80g
- クルミ…… 80g
- 揚げ油……適宜
- つまようじ…… 10本

作り方

- ① 青じその葉は洗って水気を拭く。ニンジン、ミョウガは細い千切りにする。クルミを細かく刻む。
- ② ボウルにみそ・砂糖・すりゴマ・クルミを入れて、手でしっかり練り混ぜる。
- ③ ひと固まりになったら平らにのばし、30等分にする。
- ④ 青じその葉の裏面にみそとニンジンやミョウガをのせてクルクルと手前から巻き、つまようじで止める。
- ⑤ フライパンに油を熱し、焦がさないように低温で両面揚げ焼きにする。

栄養価：1個分

エネルギー… 55kcal 脂質 …… 3.9g  
たんぱく質… 1.3g 食塩相当量 …… 0.3g

レシピ一覧 ▶



～レシピ提供～  
紫波町食生活改善推進員  
彦部地区会員の皆さん





# 新型コロナ対策特集



## ワクチン接種情報 (7月4日時点)

※この内容は7月4日現在、国から示された情報によるものです。変更となっている可能性がありますので、最新の情報は以下から確認をお願いします

### ●ワクチン接種の最新情報 ・町のホームページ ・町公式LINE

町のホームページや町公式LINE  
アカウントで随時お知らせします。



### ●3回目以降の接種

#### ■12歳以上の人

これまでのオミクロン株対応ワクチン接種の有無に関わらず、さらにオミクロン株対応ワクチンを接種することができます。

**接種期間** 8月31日(木)まで

- 対象者**
- (1) 65歳以上の高齢者
  - (2) 64歳以下の基礎疾患のある人
  - (3) 医療従事者など

#### 接種券の発送

3～6回目の接種券を使用します。対象者には接種券を発送済みです。(オミクロン株対応ワクチン未接種で未使用の接種券がある場合は、お手元の接種券を使用してください。)

上記対象者のうち、(2)と(3)に該当する人は接種券の発行申請が必要です。



町のホームページ内の申請フォームから申請してください。▶  
または紫波町新型コロナワクチンコールセンターに電話で申請してください。

#### 接種方法

町内の実施医療機関、役場集団接種会場で接種  
事前に予約が必要です。接種券同封の予約案内をご確認ください。

#### 9月以降の接種について

9月1日以降は初回接種を終了した12歳以上の全ての人が、さらに1回接種を受けられる予定です。詳細が決まり次第お知らせします。

#### ■5～11歳の人

小児用のオミクロン株対応ワクチンを接種することができます。

**接種期間** 8月31日(木)まで

**対象者** 5～11歳で小児用オミクロン株対応ワクチン未接種の人

#### 接種券の発送

3～4回目の接種券を使用します。対象者には接種券を発送済みです。

#### 接種方法

町内の実施医療機関で接種  
事前に予約が必要です。接種券同封の予約案内をご確認ください。

#### 9月以降の接種について

9月1日以降は初回接種を終了した5～11歳の全ての人が、さらに1回接種を受けられる予定です。詳細が決まり次第お知らせします。

### ●初回接種がまだの人

#### ■12歳以上の人

お持ちの接種券で接種が可能です。紫波町新型コロナワクチンコールセンターへお電話ください。

#### ■生後6カ月～11歳の人

お持ちの接種券で接種が可能です。接種券に同封の予約案内をご確認ください。

※生後6カ月～4歳の方は接種券の発行には申請が必要です。個別に案内をしています

●転入後にワクチン接種を希望する場合は申請が必要です  
希望する人は、本人確認書類を持参し健康福祉課窓口で申請してください。

### ●その他ご不明な点は相談窓口にお問い合わせください

#### ■ワクチン接種の予約・受け方などを聞きたい

紫波町新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-852-600

FAX 681-3548 (聴覚に障がいのある人向けの窓口)

受付時間/午前9時～午後6時(日・祝日を除く)

※8月11日(金)～15日(火)はお休みです

#### ■「副反応が心配」など、医学的なことを聞きたい

岩手県新型コロナワクチン専門相談センター

☎0120-895-670

受付時間/午前8時～午後8時(土日祝日含む)

## 令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)について

食費などの物価高騰の影響を特に受けている低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を支給します。

■申請受付期限 令和6年2月29日(木)

#### ■給付金の対象者

以下の①、②のどちらかに当てはまる人(令和5年度に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けた人は対象外です。)

①令和4年度紫波町低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て分)を支給された給付金の支給対象者

②令和5年3月末時点で、18歳未満の児童(一定程度の障がいのある児童の場合は20歳未満)を養育する父母などの養育者(令和6年2月末までに生まれた新生児も対象となります。)のうち、令和5年度住民税(均等割)が非課税の人、または令和5年1月以降に家計が急変し収入が住民税(均等割)非課税相当となった人もしくは1年間の所得見込額が住民税(均等割)が非課税相当となる人

■給付額 児童1人当たり5万円

#### ■給付金の受給手続き

##### 上記の①に該当する人について

申請不要で、令和4年度中に実施した子育て生活特別給付金を支給した口座に7月末から8月頃支給予定です。対象者には支給についてのお知らせを送付しております。

##### 上記の②に該当する人について

申請が必要です。詳細は、町のホームページをご覧ください。ご不明な点については、町のホームページに掲載しています。

※8月～9月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続き期間のため、窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください

■支給予定日 申請月の下旬頃または申請月の翌月下旬頃













### 〈申込・問合せ〉

子ども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線3185・3190

# 子育て・保健ガイド

7月20日→8月19日

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合せ先にご確認ください

日	月	火	水
7/16	17	18	19
<p><b>23</b> </p> <p><b>休医</b> 志和診療所 ☎673-7805 <b>休薬</b> サニー薬局 ☎673-8588</p> <p><b>盛岡市休日救急当番医</b> 内科(南) 鎌田内科クリニック ☎636-1725 小児科 菅野小児科医院 ☎622-4448</p>	<p><b>24</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p><b>虹</b> キッズガーデン広場で寒天遊び 10:00-11:30</p> <p>親子の広場 13:00-17:00</p>	<p><b>25</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p><b>虹</b> 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00</p> <p><b>役</b> BabyCome☆4~5カ月広場 (令和5年2月生) 〈受付〉9:30-9:45</p>	<p><b>26</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p><b>虹</b> 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p><b>♪</b> 子育て支援カフェ 9:30-10:20、10:30-11:20 おやこであそぼう! 知育ヨガ <b>要予約</b></p> <p><b>☺</b> ひよこひろば 9:30-11:30 水遊び、スイカ割り</p>
<p><b>30</b> </p> <p><b>休医</b> 高宮消化器科内科医院 ☎697-7030 <b>休薬</b> 矢巾調剤薬局 ☎698-2400</p> <p><b>盛岡市休日救急当番医</b> 内科(南) 大浦内科・歯科クリニック ☎639-3315 小児科 みうら小児科 ☎622-9591</p>	<p><b>31</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p><b>虹</b> 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p>	<p><b>8/1</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p><b>虹</b> 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00</p>	<p><b>2</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p><b>虹</b> <b>☺</b> にこにこひろば 9:30-11:15 ゆったり遊ぼう! 志和公民館</p> <p><b>虹</b> 親子の広場 13:00-17:00</p> <p><b>♪</b> 子育て支援カフェ 10:00-12:00 nicoカフェ <b>要予約</b></p> <p><b>す</b> すくすく広場 9:30-11:00</p>
<p><b>6</b> </p> <p><b>休医</b> ふるだて加藤肛門外科クリニック ☎671-1717 <b>休薬</b> 調剤薬局ツルハドラッグ紫波店 ☎672-6568</p> <p><b>盛岡市休日救急当番医</b> 内科(南) 小豆嶋胃腸科内科クリニック ☎636-1503 小児科 子どもは未来もりおかこどもクリニック ☎656-1366</p>	<p><b>7</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p><b>虹</b> 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p>	<p><b>8</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p><b>音</b> に親しもう♪ <b>要予約</b> 10:00-11:00</p> <p><b>虹</b> 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00</p>	<p><b>9</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p><b>虹</b> 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p><b>♪</b> 子育て支援カフェ 10:00-13:00 nicoランチ <b>要予約</b></p> <p><b>☺</b> ひよこひろば 9:30-11:30 わいわい広場 おたすけ隊との交流会</p> <p><b>役</b> 3歳児健康診査 (令和2年1月~2月生)</p>
<p><b>13</b> </p> <p><b>休医</b> 平井医院 ☎672-3200 <b>休薬</b> ファミリー薬局 ☎671-1195</p> <p><b>盛岡市休日救急当番医</b> 内科(南) 小坂内科消化器科クリニック ☎605-6050 小児科 よしだクリニック ☎635-8341</p>	<p><b>14</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p>	<p><b>15</b> </p> <p><b>休医</b> 南昌病院 ☎697-5211 <b>休薬</b> 南昌病院(院内処方) ☎697-5211</p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p>	<p><b>16</b> </p> <p><b>応</b> ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p>

## ※お盆期間中の医療機関 (紫波郡) について

7月下旬に紫波郡医師会のホームページに診療状況が掲載されますので、ご確認ください。



ホームページはこちら▶

## こどもセンターのご案内

オガールセンター2階 西側

相談や通室を希望する人は、まずは紫波町こどもセンター(☎613-6691)に電話するか、こども課こども係(☎672-2111 内線3190)にご相談ください。



### 教育支援教室「はばたき」

さまざまな理由で学校に行くことができない児童・生徒に対し、学校復帰へのサポートを行う教室です。

### こどもの育ち相談室

子どもの育ちに関する相談を随時受け付け、必要に応じて個別相談日や専門機関をご案内します。

### 幼児ことばの教室

就学前の子どもが、話し方や発音指導を受ける教室です。

### 凡例

**役** = 町役場 健康福祉課 **休医** = 休日救急当番医 (受付時間9:00-16:00) **休薬** = 休日保険薬局 **☺** = 各公民館ひろば **♾** = 献血 **🏊** = ラ・フランスプール営業日 **📖** = 図書館 **🏊** = 紫波町子育て応援センター ▶ ひろば (自由開放) **す** = すくすく広場 (町立保育所施設開放)

**虹** = 虹の保育園子育て支援センター ▶ 赤ちゃん広場 (0歳児) / びよびよ広場 (1歳児) / わくわく広場 (2歳児) / 親子の広場 (施設園庭開放) / キッズガーデン (就学前・屋外) **♥** = みずぎ広場 (福祉センター2階 和室) **★** = あづまこひろば (認定こども園あづま幼稚園) **♪** = 子育て支援カフェ (認定こども園ひかりの子) **👨👩👧👦** = 紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

次回は  
7/29 (土)です

# ナックス

10:00~12:00、13:30~16:30

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1346

協力いただいた人に漏れなく、ボックスティッシュ、キッチン用品などを差し上げます

※詳細は町のホームページをご確認ください



## 子育て支援

### 育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

### 一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

## 乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

## 町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
- 渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
- 志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
- 川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
- 加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699 高水寺字中田
- なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
- 横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
- 紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
- 平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森

## 問合せ一覧

- 健康福祉課 ☎672-2111 内線1340
- 古館保育所 ☎676-6048
- 佐比内保育所 ☎674-2202
- 東部保育所 ☎676-2355
- 虹の保育園 ☎673-7307
- ☎紫波町子育て応援センター ☎671-2200
- ☎虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
- ☎紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
- ★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
- ♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

## ボランティアによる子育て支援 就園前の親子が参加できます

- ☺ ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
- ☺ にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
- ☺ なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

## 発達特性のある子どもと 家族の広場

♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

木

金

土

**20** ☎ひろば 9:00-12:00、13:00-16:00  
紙コップおぼけを作ろう

☎虹びよびよ広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

☎役子育てほっと相談 9:00-11:00  
要予約

**21** ☎ひろば 9:00-12:00、13:00-16:00  
紙コップおぼけを作ろう

☎虹そよかぜクラブ 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

♪子育て支援カフェ 10:00-11:30  
アガベ保育園で遊ぼう! 要予約

☺なかよしひろば 9:30-11:00  
水遊び 助産師さんとトーク

☎役母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

**22** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹親子の広場 10:00-12:00  
13:00-15:00

**27** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹あかちゃん広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

**28** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹そよかぜクラブ 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

♪子育て支援カフェ 10:00-13:00  
nicoランチ 要予約

☺なかよしひろば 9:30-11:00  
フリーひろば 助産師さんとトーク

☎役母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

**29** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹親子の広場 10:00-12:00  
13:00-15:00

**3** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹びよびよ広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

**4** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹そよかぜクラブ 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

♪子育て支援カフェ 10:00-11:30  
ママのためのリラックスヨガ ※託児有り 要予約

☎役母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

**5** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹親子の広場 10:00-12:00  
13:00-15:00

♪子育て支援カフェ 9:30-11:30  
おやこでクッキング! 要予約

**10** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹赤ちゃん広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

**11** 休医 いしかわ耳鼻咽喉科めまいクリニック ☎611-0133  
休薬 南やはば調剤薬局 ☎698-1677

盛岡市休日救急当番医  
内科(南) 遠山病院 ☎651-2111  
小児科 西島こどもクリニック ☎651-1369

**12** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

**17** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹びよびよ広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

**18** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹そよかぜクラブ 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

♪子育て支援カフェ 9:30-11:30  
園庭で遊ぼう! 要予約

☺なかよしひろば 9:30-11:00  
スイカ割り 助産師さんとトーク

☎役母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

**19** ☎ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

☎虹親子の広場 10:00-12:00  
13:00-15:00

♪アロマヨガでリフレッシュ☆ 要予約 10:00-12:00

☎としょかんおはなし会(P.20) 11:00-11:30

## 子どもの急な病気・けがに困ったら... ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら...まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~23:00 ※年中無休)  
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSからはかけられません)

②症状が軽い場合 盛岡夜間急患診療所を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
				7/20	21	22
				日赤	中央	日赤
23	24	25	26	27	28	29
中央	中央	日赤	国立	中央	日赤	中央
30	31	8/1	2	3	4	5
国立	中央	中央	国立	日赤	中央	中央
6	7	8	9	10	11	12
日赤	中央	日赤	国立	中央	中央	国立
13	14	15	16	17	18	19
中央	中央	日赤	国立	中央	国立	中央

当番病院
中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください  
盛岡市医師会

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

# キラッとちゃちゃちゅねる



このコーナーでは、毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。  
今回は、紫波町が作成した「持続可能な子育て目標 SPGs-Sustainable Parenting Goals-」(以下、「SPGs」)について、引き続きお伝えします。

## 紫波町が目指す子育てのための13個の目標「SPGs」

13個のメッセージは ▶ はこちら

「SPGs」は、「暮らし心地の良いまち」を子育ての視点から目指す13個の目標です。「性別、年齢、個々の思想や暮らしかたの垣根をこえて、子どもにかかわる全ての人々が幸せでありますように」「紫波町の子どもたちが、豊かに育ちますように」という願いが込められています。  
今回はNo.1～13の目標のうち、No.8～10の目標に込められたメッセージをご紹介します。

- ### 13の目標
- 1 パートナーと未来の話をしよう
  - 2 赤ちゃんを迎える準備をみんなで進めよう
  - 3 ねむる、たべるを大切に
  - 4 SOSを発信するために
  - 5 子どもと一緒に過ごせる時間を大切に
  - 6 家族で食卓を囲む時間を
  - 7 時間を気にしない、時間を
  - 8 就労機会の損失をなくそう
  - 9 子ども前での争いをなくそう
  - 10 体を動かす機会をつくろう
  - 11 誰かに頼めることを見つけよう
  - 12 比べないことを意識しよう
  - 13 ポジティブな言葉をかけよう

**8 就労機会の損失をなくそう**

働きたいという思いは子どもと一緒にいる時間を否定しているわけではない。どちらの時間も大切にするために。

**9 子ども前での争いをなくそう**

子どもの目の前で暴力や叱責は「虐待」です。自分の言葉で子どもを傷つけない。

**10 体を動かす機会をつくろう**

体育の時間は嫌いでも体を動かすことで心が落ち着くことも。子どもを追いかけける時間も立派な運動。

子ども、家庭と職場のはざま、仕事をするに後ろめたさを感じ悩んだこともあります。今は周りの人に助けてもらい、仕事の時間と家で子どもといる時間と気持ちを切り替えています。その分、子どもとの時間を有意義なものにしようと思ってます。以前は子どものおやつを手作りして喜んでもらっていましたが、子どもと一緒に作るのもいいなと思ってます。

30代/女性

子どもと遊ぶのは「疲れるな」と思ってしまうけど、『立派な運動』に思考転換をすれば、子どもと向き合う「毎日1時間の運動習慣」で、自分も子どもも満足の一石二鳥ですね！

50代/女性

子育て家庭に関わる方々だけでなく、さまざまな人が自分の立場でできることを意識し、考えるきっかけにしてみましょう。

〈担当・問合せ〉こども課 こども係 ☎ 672-2111 内線5314

**美容室 エルミタージュ**

エルミタージュのテーマは☆時短☆です。シャンプーしてタオルドライして、ドライヤーでかわかしたらヘアスタイルが、スタイリング剤やブローいらずで簡単仕上がります。

新色パール系ピーチ系も配色しました。

ご予約優先 [送迎も致します]

0120-493651 ☎ 019-671-7060

紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

遠近両用初めてののかた専用レンズ

**ZERO**

遠近両用メガネへの不満や老眼への不満をゼロにしたい思いでお作りいたします！

レンズ30%オフ、フレーム20%オフ

眼鏡屋 (有)佐藤時計店 **目明かし堂**

オガール店 ☎672-5572

日詰店 ☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

# まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2311

E-mail [sougou@town.shiwa.iwate.jp](mailto:sougou@town.shiwa.iwate.jp)

## 幸せと健康を日常の中から

HATARAKU～畑多楽～（星真土香代表）が主催するÖCHAKO(オチャコ)が古館の畑で開催されています。出入自由。畑作業を行ったり、集まった人たちが談笑したり、ほっとくつろげる心地よい空間に、子どもから大人まで多様な人が集まり楽しい時間を共有しています。

畑の中にカフェが設置されることもあります。ÖCHAKOは毎週木曜日（午前10時～午後3時）と毎月第一土曜日（早朝～午前10時）に開催。隣には車置き場があります。元地域おこし協力隊である代表の星さんは「自分になれる時間を畑で作りながら、お互いの健康を培っていければと思います」と今後の抱負を語っていました。



Instagram



体操を行う参加者の皆さん

## パリ2023世界パラ陸上競技選手権大会へ

兵庫県で開催されたパラ陸上の日本選手権で、3種目を優勝した小野寺萌恵選手が、6月13日、熊谷町長を表敬訪問しました。小野寺選手は日詰地区出身。日本選手権では2種目で日本記録と大会記録を更新するなど活躍し、パリ2023世界パラ陸上競技選手権大会（7月8日～17日）日本代表に。初出場となる世界選手権では、100mと800m（T34クラス）に出場。小野寺選手は「ベストタイムを出したい」と決意を述べました。



(写真左) 世界選手権での活躍を誓う小野寺選手

## シルバー人材センターがオガール地区などで環境美化

シルバー人材センター（石川喜一理事長）は6月14日に、オガール地区、城山公園の2カ所でボランティア活動を実施しました。

会員約50人が参加し、約3時間にわたり草刈りや植木を剪定。活動に参加した川東地区の女性会員は「普段会うことが少ない会員同士で会える。楽しみながらやっています。」と話するなど、参加者同士でわきあいあいと作業をしていました。



活動を行うシルバー人材センターの皆さん

## 紫波にまつわる歴史講談 5周年記念

紫凛会（岡村日出子代表）は6月17日、紫波町情報交流館で「紫凛会旗揚げ5周年記念講談会」を開催しました。平成29年度に設立された同会は、講談を通して紫波の歴史を幅広い年代に広めることを目的に活動。5周年記念講談会には130人を超える来場がありました。出演した会員の小笠原さんは「たくさんの方がきてくれて嬉しかったです。今後もさまざまな場所で活動をしていきたい」と今後の意気込みを語りました。



講談会関係者の皆さん

## 南部杜氏発祥の地に歌声響く

南部酒屋唄全国大会（実行委員会主催）は6月18日、古館公民館で開催されました。南部杜氏発祥の地であることを全国に広くアピールし、酒屋唄の伝承を目的に始まったこの大会は今回で10回目。町内外から参加した94人がその歌声を競いました。もつりうた 配摺唄と流し唄のそれぞれを、年少、一般、70歳以上の部門ごとに審査。最後に各部門の最優秀者によるグランプリ決定戦が行われ、大船渡市の及川久美子さんが優勝しました。及川さんは「優勝できると思っていなかった。すごくうれしい」と声を弾ませていました。



優勝した及川さん

# 暮らしの情報

※記載のない場合の市外局番は 019 です

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

## お知らせ



**現在お使いの国民健康保険「限度額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」などの有効期限は7月31日(月)までです**

引き続き認定証を使う場合は、再度申請してください。

### ●申請受付 7月18日(火)～

※8月上旬は窓口が大変混雑します。申請時期をずらすなどのご協力をお願いします

### ●申請に必要なもの

- ①認定証が必要な人の国民健康保険被保険者証、マイナンバーが分かるもの
- ②現在お使いの認定証
- ③世帯主のマイナンバーが分かるもの
- ④直近1年間の入院日数が通算で90日を超える人は、その期間を証明できるもの(領収書など)

●申込・問合せ 町民課 医療保険係 ☎ 672-2111 内線 1261、1263



## 古館駅前広場整備工事

～車での送迎には臨時乗降場をご利用ください～

本年度の完成を目指し、古館駅前広場整備(その2)工事を行います。工事期間中は、交通規制を行いますので現地の案内看板などに従い通行してください。



●現地作業期間 7月中旬～11月中旬(予定)

●問合せ 都市計画課 都市計画係 ☎ 672-2111 内線 2142



## 森林の土地を取得したときは届け出が必要です

個人・法人に関わらず、売買のほか、相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合は、90日以内に所有者届出が必要です。ただし、国土利用計画法に基づく届出をした場合は不要です。

●申込・問合せ 環境課 林務係 ☎ 672-2111 内線 2263



## 尿取りパッドなどを支給します

町は、在宅介護で常時紙おむつを使用している家庭に、尿取りパッドなど1カ月相当分を支給します。

### ●対象 以下の全てに該当する人

- ①町内に住所がある人
- ②自宅で生活し、要介護3以上の認定を受けている人
- ③住民税が非課税である人

※現在、入院中や施設入所中の人は対象外

### ●申込方法 8月1日(火)～18日(金)に申請書、介護保険証、認め印を持参の上、長寿介護課で申請してください。

※申請書は、町内の居宅介護支援事業所にもあります

### ●支給予定時期 10月下旬頃

●申込・問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1232



## 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月13日(木)に発送します

●納付方法 年金天引き(特別徴収)または納付書、口座振替(普通徴収)で納付します。現在納付書払いの人は、納め忘れがなく便利な口座振替をご検討ください。金融機関窓口で一度申し込みすると、その後は納期ごとに口座から自動的に引き落とされます。また、新しい納付方法も増えましたので、詳しくは保険料(税)通知に同封のチラシをご確認ください。

### ●問合せ 役場 ☎ 672-2111

- 国民健康保険税担当  
税務課 住民税係 内線 2274～2277、2270
- 介護保険料担当  
長寿介護課 介護保険係 内線 1220～1221、5194～5195
- 後期高齢者医療保険料担当  
町民課 医療保険係 内線 1240～1241



## 新しい医療費助成受給者証を7月下旬に郵送します

満18歳以下の子ども、妊産婦、ひとり親など、医療費助成の対象で交付申請をしていない人は、以下をお持ちの上、町民課で申請してください。

- ①受給対象者の健康保険証
- ②保護者の所得が確認できるいずれかの書類  
※令和5年1月1日に町に住所がある場合は原則として不要  
・令和5年度(令和4年中)所得課税証明書(所得額、控除額、扶養人数、課税・非課税の記載があるもの)  
・住民税・県民税特別徴収税額の通知書(納税義務者用)
- ③預金通帳(受給者本人または保護者のもの) ※貯蓄口座は除く
- ④認め印

●問合せ 町民課 給付年金係 ☎ 672-2111 内線 1265



## 木造住宅の「耐震診断」と「耐震改修」の支援

町は、木造住宅の耐震性能に係る診断や改修の支援を行っています。

### ①耐震診断：募集戸数10戸

昭和56年5月以前に建築した在来工法の木造住宅の耐震性能を診断します。診断費用の約1割(3000円)の自己負担で受けられます。

先着順

### ②耐震改修：募集戸数1戸

耐震診断の判定値が1.0未満の木造住宅で、耐震基準に適合させるための改修工事を行う場合、工事費の23%(限度額62万8000円)の補助金を交付します。

### ●申込・問合せ

都市計画課 建築住宅係 ☎ 672-2111 内線 2140

E-mail toshikei@town.shiwa.iwate.jp







## 新しい保険証などを 7月14日(金)に郵送します

- 【国民健康保険】 ・国民健康保険被保険者証  
【後期高齢者医療】 ・後期高齢者医療被保険者証  
・後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証

- 問合せ 町民課 医療保険係 ☎ 672-2111  
国民健康保険担当 内線 1261、1263  
後期高齢者医療担当 内線 1240、1241、1242



## 町鳥獣被害防止計画の 改定に関する意見交換会

町は、鳥獣による農林業への被害防止施策を推進するため「紫波町鳥獣被害防止計画」を作成しています。本年度で計画期間が満了することから、計画改定のために意見交換会を開催します。

- 日程・会場 7月25日(火) 彦部公民館  
7月26日(水) 赤沢公民館  
7月27日(木) 水分公民館  
7月31日(月) 志和公民館  
8月1日(火) 赤石公民館  
8月2日(水) 長岡公民館  
8月3日(木) 佐比内公民館

- 時間 いずれも午後6時30分～

- 問合せ 環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2253

申込不要

## 催し



## 第51回紫波夏まつり ～大切な人へ贈る記念花火も受付中～

今年は例年通り、紫波運動公園を屋台村やイベントの会場として「紫波夏まつり」を開催します。夜空を彩る花火の打ち上げもぜひお楽しみください。

- 日時 8月6日(日) 午後4時～9時(花火打ち上げは午後7時30分～)  
※雨天時は8月7日(月)に花火打ち上げのみ実施

- 会場 紫波運動公園

記念花火と企業協賛花火の申し込みを7月20日(木)まで受け付けます。料金など、詳しくは下記にお問い合わせください。

- 申込・問合せ  
紫波まつり実行委員会事務局(紫波町観光交流協会)  
☎ 676-4477 FAX 676-4422



## 75歳敬老会

永年にわたり町の発展に貢献された本年度75歳を迎える人に対し、感謝と敬意を表すると共に一層の健康を願い、お祝いの会を開催します。

- 日時 9月9日(土)  
午前11時～午後1時  
水分・志和・彦部・佐比内・赤沢・長岡地区にお住まいの人  
午後3時～5時  
日詰・古館・赤石地区にお住まいの人
- 会場 盛岡南ショッピングセンター ナックスホール
- 対象 令和5年4月1日現在で町内に住所を有し、昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの人
- 内容 セレモニー、会食・歓談、懐かしの名曲で心も体もリフレッシュ、郷土芸能鑑賞

- 申込方法 個別に郵送したはがきをご返信ください。  
※返信がない場合は欠席のご意向とみなしますのでご了承ください

- 申込・問合せ 長寿介護課 高齢者支援係・紫波町敬老会実行委員会  
☎ 672-2111 内線 1230

参加無料



## バレーボールでつながる まちプロジェクト 2023 夏

バレーボールでつながるまちプロジェクト実行委員会は、「東レアローズ・岡崎建設 OWLS プレゼンツ バレーボールでつながるまちプロジェクト 2023 夏」を開催します。

- 日時 8月4日(金)～6日(日)
- 会場 紫波町総合体育館、オガールアリーナ
- 内容 ・中学生対象東レカップ  
・小学生対象バレーボール教室  
・エキシビジョンマッチ 「東レアローズ VS 岡崎建設 Owls」、「OWLS VS チーム i」
- 申込方法 エキシビジョンマッチの観覧チケットは、7月22日(土)から岩手バレーボールコミッションが販売します。詳細はホームページをご覧ください。
- 申込・問合せ  
株式会社岩手バレーボールコミッション  
☎ 080-2746-1141 E-mail info@iwate-vc.sakura.ne.jp

先着順



## オガール祭り 2023 ～グルメと冷えたビールで夕涼み～

今年で10年目を迎えるオガール祭りは、昨年よりもパワーアップして開催します！キャンプイベントや子どもたちによる販売会など、大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさんです。最新の情報はフェイスブックをご覧ください。

- ビアフェスト
- 日時 8月3日(木)・4日(金) 午後4時～9時  
8月5日(土) 午前11時～午後9時  
8月6日(日) 午前11時～午後4時
- 会場 オガール東広場

- 問合せ オガール祭り実行委員会  
☎ 601-5222 E-mail oga.planning@gmail.com



## 募集



## 「日詰百年文化祭」出店者募集中！

みんなの「アート」に会えるまちの文化祭。2日間を通して開催される「みんなの文化祭(マルシェ企画)」の出店者を募集しています。プロ・アマチュア不問。クラフトやアート作品の展示販売、フード・ドリンクなど、参加をお待ちしています。

- 日時 11月11日(土)～12日(日) 午前9時～午後4時
- 会場 日詰平井邸
- 募集数 各日20店舗

- 申込・問合せ 8月31日(木)までにフォームからお申し込みください。選考後、9月中旬頃に出品可否を連絡します。  
日詰百年文化祭実行委員会  
E-mail hizume.bunkasai@gmail.com



## 年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係  
☎ 672-2111 内線 1264

## 年金出張相談会のお知らせ

盛岡年金事務所による年金出張相談会が開催されます。厚生年金・国民年金の資格、受給に関する相談、手続きができますので、この機会にご利用ください。

- 日時 7月26日(水) 午前10時～午後3時30分
- 場所 役場3階 会議室305
- 持ち物 ・年金証書や年金手帳など、本人であることが確認できるもの  
・本人以外がお越しになる場合は、「本人からの委任状」と「代理人の本人確認書類(運転免許証など顔写真があるもの)」  
※相談内容によって異なりますので、ご予約時に確認をしてください
- 申込 ・前日までに年金事務所へご予約ください。  
・予約が埋まり次第、受付は終了となります。
- 申込・問合せ  
盛岡年金事務所 お客様相談室 ☎ 623-6211(音声ガイダンス後5番)



## 町鳥獣被害対策実施隊 募集説明会

町は、町鳥獣被害対策実施隊により、シカ、イノシシなどの鳥獣の捕獲活動を行っています。生息数や農作物被害の増加を受け、新たな実施隊員を募集しています。

- 日時 7月27日(木) 午前9時～11時
  - 会場 役場2階201会議室
  - 対象 狩猟免許の取得を考えている人、地域のために鳥獣捕獲活動に参加したい人
  - 定員 先着15人
  - 講師 町猟友会 阿部 敏哉 会長
  - 内容
    - ・町内の鳥獣被害状況や捕獲体制および実施隊について
    - ・町猟友会による講話
- 申込・問合せ 7月18日(火)～26日(水)に環境課 生活環境係に電話でお申し込みください。 ☎ 672-2111 内線 2253

参加無料



## 紫波町芸術祭の出演団体募集

### 合唱合奏部門

- 日時 9月30日(土) 午後1時～4時(予定)
- 会場 中央公民館 集会室
- 対象 町内の中学校・高等学校、町内で活動している合唱・合奏団体

### 吹奏楽部門

- 日時 10月14日(土) 午後1時～4時(予定)
- 会場 矢巾町田園ホール(矢巾町大字南矢幅第13地割123)
- 対象 町内の小学校・中学校、町内で活動している吹奏楽団体

### 舞台部門

- 日時 11月19日(日) 午前10時～午後3時(予定)
- 会場 中央公民館 集会室
- 対象 町内で活動している団体(昨年度は、大正琴、詩吟、吟舞、新舞踊、尺八、民謡、三味線などの団体が出演)

- 申込・問合せ 7月31日(月)までに、中央公民館(日詰字下丸森24-2)へお問い合わせください。 ☎ 672-3372



## 総合計画審議会の委員募集

第三次紫波町総合計画後期基本計画(令和6～9年度)の策定にあたり、町民や町内で活動する人の意見を広く取り入れることを目的に、審議会委員のうち一部を公募します。

- 募集人数 3～5人
  - 任期 令和6年3月末まで
  - 応募資格 令和5年4月1日現在で18歳以上で、町内に在住・在勤・在学している人
- 申込・問合せ 企画課で配布または町のホームページからダウンロードした応募用紙に記入、もしくは電子メール本文に必要事項を記入の上、8月16日(水)午後5時までに持参・郵送・Eメールのいずれかで提出  
企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2310  
E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp



## 知って実践！栄養教室受講者募集 ～食生活改善推進員養成講座～

地域で健康づくり普及活動を行う「食生活改善推進員」の養成講座を開催します。

- 日程 全5回 8月30日(水)、9月28日(木)、10月25日(水)、11月22日(水)、12月20日(水)  
いずれの日程も、午前9時30分～午後1時
  - 会場 赤石公民館
  - 対象 全日程(5回)受講できる人
  - 定員 10人
  - 講師 管理栄養士、運動指導員ほか
  - 内容 食と健康に関する講義と調理、運動
  - 参加費 1000円(テキスト代)
- 申込・問合せ 8月9日(水)までに電話で健康福祉課 健康係にお申し込みください。 ☎ 672-2111 内線 1345

先着順



## 町職員採用試験

町は、令和6年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。

- 採用予定数 一般事務 若干名、土木技師 1人、保健師 1人
- 受験資格
  - 一般事務 平成6年4月2日以降に生まれた人で、大学以上(短期大学を除く)を卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人(要運転免許)
  - 土木技師 平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学以上(短期大学を除く)において土木に関する科目を履修し、卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人(要運転免許・AT限定不可)
  - 保健師 平成6年4月2日以降に生まれた人で、保健師助産師看護師法(昭和23年法律第203号)の規定による保健師の免許を取得している人または令和6年3月31日までに取得見込みの人(要運転免許)
- 日時 第1次試験 エントリーシート内文章課題  
第2次試験 9月17日(日)  
第3次試験 10月28日(土)予定
- 会場 紫波町役場
- 申込・問合せ 8月8日(火)午後5時までに、町のホームページからダウンロードしたエントリーシートに入力の上、電子メールで応募ください。  
総務課 職員係 ☎ 672-2111 内線 2009  
E-mail shokuin@town.shiwa.iwate.jp



## 相談



## おしゃべり会

こころの病気を持つ人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ・病気の症状や服薬についてなど気軽に話せる憩いの場です。気軽にお越しください。

- 日時 8月2日(水) 午前10時～11時
- 会場 Café ゆいの木 フリースペース(日詰字中新田227-1)
- 問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1325

申込不要



## こころのほっと相談

眠れない、気持ちが落ち込むなど、心の健康に悩んでいる人やその対応に困っている家族を対象に、専門の医師による相談会を開催します。

- 日時 8月7日(月) 午後1時30分～4時  
※申し込みの際に、予約受付時間をお知らせします
- 会場 町役場 相談室
- 相談医師 平和台病院理事長 伴亨先生
- 申込・問合せ 8月2日(水)までに健康福祉課 福祉係に電話でお申し込みください。 ☎ 672-2111 内線 1325



## 認知症なんでも相談のお知らせ

町内に3カ所あるグループホームの職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

- 日時 8月10日(木) 午後2時～4時
- 会場 情報交流館1階 市民交流ステージ
- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234

参加無料

申込不要

## 善意の窓

- 本明暁子さんは、児童に読んでもらうため、絵本「ヴィクターのはいしゃさん」絵本出版賞大賞受賞作品 19 冊を町へ。
- (一社)岩手県建設業協会盛岡支部青年部会は、日詰小学校 150 周年記念事業において、児童の建設重機乗車体験や職業学習を実施。その記念のため、校庭整備(走り幅跳びコース)と物品(ソフトハードル6台、コーナーポスト4セット、バスケットボール10個、ソフトバレーボール16個、ドッジビー10個)を日詰小学校へ。

## 移動デジタル相談

パソコンやスマートフォンなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。デジタル機器の導入・デジタルの活用・トラブル相談など、気軽にご利用ください。



- 日程 毎週水・木曜日
- 時間 午前10時～午後5時  
(正午～午後1時は昼休憩となります。)
- 場所 情報交流館1階 市民交流ステージ
- 問合せ 企画課 総合政策係  
☎ 672-2111 内線 2310

予約不要



## ハローワーク求人情報

7月3日現在 町内分を新着順に一部抽出

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

- 株式会社 盛岡南塗装/塗装工 2人/03010-15564131
- 株式会社 STAGEUP/食品の計量、袋詰、箱詰 2人/03070-03874531
- エア・ウォーター東日本 株式会社 東北支社/プラント運転員 1人/04010-40909731
- 有限会社 サイシンフードサービス/焼肉店業務全般 3人/03080-01556331
- 株式会社 ウェルネスコーポレーション/営業および福祉用具相談員 1人/03020-01260031
- 株式会社ワークパワー 盛岡営業所/食品ピッキング作業 2人/03010-15266931

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください(役場1階でも閲覧可)

- 問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)  
☎ 624-8902



## 警察からのお知らせ

「夏の交通事故防止県民運動」が7月15日(土)～24日(月)までの10日間実施されます。

「もちましよう 心の余裕と 車間距離」

### 交通事故(人身)

5件 うち65歳以上 3件  
(年計 14件 うち65歳以上 5件)

### 飲酒運転摘発者数

2件(年計5件)

### 火災件数

1件(年計1件)

### 盗難被害件数 ※年計には変動があります。

建物侵入盗 0件 (年計1件)

乗り物盗 1件 (年計3件)

万引車上ねらい等 5件 (年計18件)

- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

5月

## 7月20日～8月19日 行事カレンダー

- ♥ 出会い支援相談(午後7時～) 中央公民館 ☎ 672-3372
- 🏠 ふれあい相談 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258
- 💻 ITサポートコーナー 情報交流館2階ITスタジオ ☎ 080-9257-5806  
(午前10時～午後4時) ※電話対応は開設時間のみ
- 📄 情報交流館 休館日 ☎ 672-2918
- 🏠 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日 ☎ 676-6896
- 🗨️ 窓口延長日  
(町民課・税務課 午後7時まで)

7/20	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
21	金	
22	土	●個人番号(マイナンバー)カード 休日交付窓口(要予約・午前9時～正午)
23	日	
24	月	🗨️ 窓延 📄 休 🏠 休 🏠 休 ジョー・オダネル写真展 7/23(日)まで 情報交流館 ☎ 672-2111 内線 6300
25	火	
26	水	●年金出張相談会 ▶P17 ●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P21
27	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●夏休み映画上映会(子ども向け) ▶P21
28	金	📄 休 ●夏休み映画上映会(子ども向け) ▶P21 ●トップクラブに学べ～男子新体操 公開練習(総合体育館) ▶P9
29	土	●夏休み映画上映会(子ども向け) ▶P21 ●トップクラブに学べ～男子新体操 公開練習(総合体育館) ▶P9
30	日	●企画展「野村胡堂への鎮魂曲」展示解説日 ▶P21 ●夏休み映画上映会(子ども向け・大人向け) ▶P21 ●トップクラブに学べ～男子新体操(総合体育館) ▶P9 ●自転車競技場開放日 ▶P9
31	月	🗨️ 窓延 📄 休 🏠 休
8/1	火	●夏休み体協寺子屋(総合体育館) ▶P9
2	水	●夏休み体協寺子屋(総合体育館) ▶P9
3	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●夏休み体協寺子屋(総合体育館) ▶P9 ●ウィークデートレーニング教室(総合体育館) ▶P9
4	金	📄 休 ●胡堂塾 ▶P21 ●バレーボールでつながるまちプロジェクト2023 ▶P17
5	土	●バレーボールでつながるまちプロジェクト2023 ▶P17
6	日	●第51回紫波夏まつり ▶P17 ●バレーボールでつながるまちプロジェクト2023 ▶P17
7	月	🗨️ 窓延 📄 休 🏠 休 ●こころのほっと相談 ▶P18
8	火	
9	水	●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P21
10	木	●認知症なんでも相談 ▶P18 ●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●ウィークデートレーニング教室(総合体育館) ▶P9
11	金	♥ ●夜の名曲喫茶あらえびす SPレコードコンサート ▶P21
12	土	
13	日	●個人番号(マイナンバー)カード 休日交付窓口(要予約・午前9時～正午)
14	月	🗨️ 窓延 📄 休 🏠 休
15	火	
16	水	
17	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
18	金	📄 休 ●一日行政相談所 ▶4月号 P18 ●胡堂塾 ▶P21 ●東北総合体育大会自転車競技(自転車競技場)
19	土	●東北総合体育大会自転車競技(自転車競技場)

## 税金納付のお知らせ

固定資産税2期 国民健康保険1期

口座振替 7/27

納付期限 7/31

「しわねっと」の  
バックナンバーは  
WEBからも  
ご覧いただけます。



一般企画展示

稀代の植物採集家  
(プラントハンター) 須川長之助

期間：7月27日(木) まで

NHK 朝の連続テレビ小説で話題の植物学者・牧野富太郎が名付けた「チョウノスケソウ」は水分出身の名誉町民・須川長之助が発見した植物。長之助の植物学への功績や、世界的植物学者マキシモヴィッチとの関わりなどを紹介します。

お仕事いろいろセミナー  
自分に向いている仕事ってなんだろう？

日時：7月26日(水) 午後1時～3時

要申込

「自分のやりたいことがわからない」そんな高校生、大学生など10代、20代を対象に、自分に合う仕事や向いていることなどを簡単な適職テストなどを行いながら、探っていくセミナーです。

- 会場：町図書館 ミーティングルーム1 ■定員：8人
- 講師：もりおか若者サポートステーション相談員 (キャリアコンサルタント、公認心理師)
- 対象：高校生、大学生などを含む15～29歳
- 申込：下記「お仕事いろいろ相談会」と同じ

お仕事いろいろ相談会

日時：毎週第4水曜日 午前10時～正午

要申込

働くことに迷いや不安を抱える若者、就職氷河期世代を対象に、就労相談会を月1回開催します。

- 会場：町図書館 ミーティングルーム1
- 対象者：15～49歳 ■定員：2人
- 相談員：もりおか若者サポートステーション
- 申込：町図書館カウンターまたは ☎671-3746・もりサポ問い合わせフォームからお申し込みください。



児童展示

この本見せてみて！

期間：7月27日(木) まで

「どうしておなかになるの?」「どうやってちきゅうができたの?」など、図書館に寄せられた子どもたちからのたくさんの疑問。その答えを見つけるヒントになる本を紹介します。

夜のとしょかん、オガール祭り編  
このお酒に、このレシピ

日時：8月4日(金) 午後7時30分～8時30分

要申込

紫波のお酒をもっとおいしく楽しむために、お酒と料理に詳しいゲストをお招きし、お酒にあうレシピをご紹介します。

- 会場：町図書館 一般フロア
- 話し手：橋本玲奈さん(料理家) 及川麻実さん (暮らしを豊かにする酒のアテと酒粕料理研究家) 須川翔太さん(喇酒師公務員、日本酒学講師)
- 聞き手：伊東唯さん(酒のまちの暮らしを伝える写真家)
- 定員：50人
- 申込：受付開始7月15日(土)～ 町図書館カウンターまたは ☎671-3746

7～8月の休館日

7月	18日(火)	24日(月)	28日(金)	31日(月)
8月	7日(月)	14日(月)	21日(月)	28日(月)
				31日(木)

ホームページ



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会

幼児対象 申込不要 8月19日(土) 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本のよみかきかせや手遊び歌など、お子さんを対象とした楽しいおはなし会を開催しています。

読み手：しゃ・べ～る

移動図書館

巡回日程

図書館に来るのが難しい人にも 気軽に本を読んでもらえるように運行しています！ 巡回場所と時間は二次元コードから確認ください。

巡回日

7	12(水)	8	16(水)
7	13(木)	8	17(木)



※天候・交通状況などによる多少の時間のズレはご了承ください

あなたも応募してみませんか？ 作品募集中！

「今月の文芸」  
コーナー

作品応募締切日

8月課題：7月14日(金)必着

9月課題：8月15日(火)必着

郵便はがき裏面に、①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。

〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで

俳句課題 8月=孟蘭盆(盆) 9月=秋祭

川柳課題 8月=ペット 9月=選ぶ

入選	入選	入選	佳作	佳作	佳作	秀逸	秀逸	評	特選	7月の課題は「茄子」でした。	俳句	佳作	佳作	佳作	佳作		
バーベキュー旬の茄子いれ舌つづみ (桜町) 長田 多佳子	茄子漬やうやく出せた祖母の味 (南日話) 大沼 鈴子	千生茄子箆いっぱいに持ちきれず (星山) 工藤 享志	あれやこれ料理本手に初茄子 (片寄) 伊東 安子	新漬のむらさきの濃き若なすび (花巻市) 片山 耕子	茄子を焼き妻と一献夕餼膳 (桜町) 長田 博光	朝どりの茄子あざやかに水はじく (南伝法寺) 兼平 よしえ	一盛りの茄子並べて紙値札 (高水寺) 高橋 清子	茄子は漬物をはじめ、煮物・焼物・揚げ物など、どんな料理にも合う夏野菜。紫紺色の茄子に、高級車の光りを感じた作者の感性に拍手。 (横浜市) 高橋 茂	採りたての茄子高級車の光り		選者・内村唐春	平泉に磨崖仏あり高きより顔のみ残り田	畑見守る (二日町) 蒔苗 ヒロ子	水芭蕉少し前まで咲きしならん広き湿原	に牛は草食む (西長岡) 阿部 祐子	一色のりんご畑の草の海乗用モアアで草刈り進む (遠山) 山田 長耕	四年ぶりチャグチャグ馬コの日となれば 郭公も行きしか今日は聞こえず (中島) 阿部 正幸



7~8月の休館日

- 7月 18日(火)  
24日(月)  
31日(月)
- 8月 7日(月)  
14日(月)  
21日(月)  
28日(月)

夜の名曲喫茶あらえびす  
SPレコードコンサート

日時: 8月11日(金・祝)  
午後6時30分~7時30分

要入場料 要申込

昭和63年まで東京の高田馬場にあった、クラシック音楽専門の喫茶店「名曲茶室あらえびす」。この店名は、野村胡堂のもう一つの顔である、音楽評論家「あらえびす」にちなんで付けられました。

閉店した「名曲茶室あらえびす」から譲り受けたテーブルとソファで、昭和の懐かしい雰囲気を楽しむながら、SPレコードの音色をお楽しみください。

■プログラム

♪ドヴォルザーク/チェロ協奏曲 ほか  
進行 当館学芸員

■入場料 500円(飲物代含む)

■定員 先着30人

蔵出しアナログ・レコードの時間

要入場料 申込不要 日時: 7月26日(水)、8月9日(水)  
午後1時30分~3時30分

■プログラム

あらえびすホールにて、当館で収蔵しているLPレコードの中から、バロック/独奏・室内楽/協奏曲/管弦楽・交響曲/声楽・オペラの順に、選りすぐりの曲を鑑賞します。(途中入退場自由)

■入場料 200円

胡堂塾

~ガイドボランティア養成講座~

要受講料 要申込

展示の詳しい解説やレコード鑑賞、生家見学(胡堂塾に限り)を通して、胡堂を身近に感じながら詳しくなれる講座です。

■日時 8月4日・18日、9月1日・15日・29日  
いずれも金曜日 午後1時30分~3時

■受講料 1000円(5回分)

■定員 10人

■申込 7月30日(日)までに電話・ファクシミリ  
のいずれかでお申し込みください。

夏休み映画上映会

入場無料 申込不要

(子ども向け)

■日時 7月27日(木)~7月30日(日)  
午前10時30分~(1時間程度)

■上映作品 王様ライオンとかえる/おしりたんてい/  
グスコブドリの伝記 ほか  
※上映作品は、日替わりです

(大人向け)

■日時 7月30日(日)午後1時30分~(約1時間50分)

■上映作品 「イーハトーブの赤い屋根」1978年作品  
直木賞作家三好京三の「分校日記」が原作。葛巻町立  
冬部小学校毛頭沢分校の児童20人が出演。北上山系の春  
の緑、秋の紅葉、冬の雪。懐かしい昔の風景がよみがえ  
ります。

野村胡堂没後60年記念企画展

「野村胡堂への鎮魂曲

~告別の音楽、追憶の言葉~」開催中

要入館料 開催期間: 10月15日(日)まで

■展示解説日 7月30日(日) 午後1時30分~

■入館料 310円(大人) / 150円(小中高生)

【5月末の人口】[人口] 32,941人 (+29) [世帯] 12,880世帯 (+39) [男] 15,864人 (+7) [女] 17,077人 (+22)

※令和5年5月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています)

町の慶弔

※5月16日~6月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
船内 すみれ	北日詰	雅史
高橋 実根子	南日詰	哲也
作山 凧	日詰	司
佐野 泰生	日詰	貴勇
熊谷 自紫	日詰西	握
牧野 青以	北日詰	公次
北條 未桜	稲藤	広大
前川 ほのか	紫波町	明宏
北條 翔栄	中島	正憲
小山 真尋	高水寺	遼

氏名	住所	届出人
坂井 夏芽	中島	健海
猿舘 碧生	高水寺	孝生

結婚

氏名	住所
井上 鉄平	桜町
梅村 早由理	桜町
青砥 大輝	桜町
阿部 稜子	二日町
大澤 大和	紫波中央駅前
佐々木 絵梨花	日詰西
作山 健太	北日詰
品田 千夏	北日詰

おくやみ

氏名	年齢	住所
宮野 範子	89	南日詰
高橋 良忠	75	佐比内
七木 明	80	東長岡
寺澤 宏	84	日詰
桐田 繁光	88	南日詰
本館 紀興美	83	中島
川原 季子	94	東長岡
志村 登	71	二日町
山田 幸生	88	北田
伊藤 恵	89	桜町
菅原 留吉	90	南伝法寺

氏名	年齢	住所
川原 セツコ	88	東長岡
小田中 サカエ	91	片寄
石杜 照男	90	佐比内
佐藤 福子	96	片寄
小川 ハツエ	105	二日町
小林 一男	82	犬吠森
熊谷 良吉	83	桜町
三浦 トミ子	85	北日詰
中上 洋子	85	紫波中央駅前
田村 和加	83	紫野
瀬川 智子	92	日詰
小田島 ユリ	96	日詰西

今月の文芸

川柳 選者・熊谷岳朗

7月の課題は「気楽」でした。

特選 人生はソーソーゲーム気楽にね (星山) 半田 浩美

評 心の持ちようで余裕が。 (片寄) 佐々木 栄子

秀逸 外は雨今日はのんびり骨休め (片寄) 佐々木 栄子

秀逸 行動で案ずるよりも気が楽に (二日町) 中居 澄江

秀逸 句を作る時間心にある余裕 (桜町) 長田 多佳子

佳作 あの事も気楽でいいのそれはいい (高水寺) 川村 久美子

佳作 独り身は気楽でいいと言うのだが (片寄) 松田 文平

佳作 くよくよと無縁に生きて喜寿の朝 (上平沢) 阿部 健一

佳作 出来たとてまだまだそこへ気楽には (紫波中央駅前) 中村 克己

佳作 ゆっくりと気楽に上る老いの坂 (横浜市) 高橋 茂

佳作 休みです気楽な食事さらさらと (南日詰) 大沼 鈴子

短歌

選者・八重嶋勲

特選 氏神へ日課の如く祈願せし孫娘は大学へ入学果たす (横浜市) 高橋 茂

評 作者が氏神様へ日参祈願した甲斐があつて、お孫さんが見事大学入学試験に合格できたのであるう。ホツとしている気持ちが表われている。

秀逸 児童らの廃品回収の声弾み父兄の声も明くるく交じる (上平沢) 鷹野 喜代

評 子供会の社会活動の一環で廃品回収を行っているのだから。子供達の弾む声、父母の明るい声、ありありと聞こえてくるようだ。

佳作 稲の苗育つハウスにひびきくる前田を起こすトラクターの音 (大巻) 八重嶋 みね

佳作 来客の少ない我が家ケアマネの訪問日はほっこりうれし (桜町) 長田 多佳子

佳作 子らの待つ小高き丘の秋祭笛や太鼓の遠く聞こゆる (浜松市) 藤原 孝志

佳作 境内に高くそびゆる青もみぢリースのごとく光透けをり (中島) 佐々木 さやか



自分が“好き”、“やりたい”という気持ちを原動力にした活動をしている方たちの大切な“たからもの”を見せていただく気持ちでお話を伺う本コーナー。



**「紫波チャリ部」を立ち上げます！**

こんにちは！つばめの森編集部佐藤遥華です。この度、「紫波チャリ部」(以下「チャリ部」)を立ち上げることになりました。

「チャリ部」とは、紫波町でサイクリングをする人々の様子の発信や、行き先で見た町内の景色、体験などの共有で、紫波の魅力を広める活動です。

たとえば、実際にサイクリング中に撮影したこの写真。小高い丘にある野村胡堂・



あらえびす記念館から見た夕焼けの景色

あらえびす記念館へ上り、この夕日を見た時に得られる感動など。サイクリング体験談をInstagramへ写真とともに投稿することで「楽しそう！」という気持ちを部員で共有することなどが「チャリ部」の活動内容です。

ハッシュタグ「#紫波チャリ部」を付けて投稿すればどなたでも「チャリ部」部員になることができますので、ぜひ挑戦してみてください！

この立ち上げの経緯には、さまざまな背景がありますが、何より「まず自分も“好きなこと”を広める活動をするのはどうか」という周りからの一押しが強力でした。

これからウェブサイト「つばめの森」でも、「チャリ部」での挑戦の様子を執筆していく予定です。どうぞよろしくお願ひします。

詳しい活動内容や経緯などの続きはこちら

▶ つばめの森



〈執筆〉企画課 総合政策係／つばめの森編集部 佐藤 遥華 ☎ 672-2111 内線 2312



地域おこし協力隊 永安 祐大さん

旧水分小学校を醸造所としてよみがえらせる「はじまりの学校(酒の学校)」プロジェクトで活動中の永安です。紫波酒造店での酒造りが終了し、春から岩手県工業技術センターでの試験醸造を始めました。工業技術センターには、お酒をつくるためのマイクロ醸造設備が一通りそろっており、先生方の指導のもと、自分の造りたいお酒を自由に試験醸造させてもらえる最高の環境が用意されているのです。まずは米と米麹のみを使用したオーソドックスな日本酒造りから開始。現在は、「純

米酒」と「純米大吟醸酒」の二本を仕込んでいる真っ最中です。この広報誌が発行される頃には、二本とも仕上がっている頃でしょう。今回は残念ながら、試験醸造という形式でお酒を造っているため、でき上がったお酒を町の皆さんにお届けすることができません。ですがいつかその日を夢見ておいしいお酒をつくれるよう、技術研さんに励みたいと思います。応援よろしくお願いします！



写真左／麴米  
写真右／発酵のスターター「酒母」

〈担当〉企画課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線 5126

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

**まるもり整骨院**

※出張による施術ご相談ください。



- 受付時間  
平日 9時～13時  
15時～22時  
土曜 9時～13時  
午後休業
- 休院日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎ 019-671-1162 (予約・お問合せ)

※コロナ感染対策のため、事前予約にて承っております。ご協力頂きますようよろしくお願いいたします。



# しわのつくり手大百科

## 先端技術を使いこなし 一次産業の生産性向上に貢献



牛舎内のカメラと手元のスマートフォンが連動し、牛の体調変化を随時確認できます

株式会社ワンテンファーム  
代表取締役 細川 典孝さん

町のInstagram公式アカウントから  
しわねっとの未公開画像をご覧ください!



10年近く農業と畜産業の2本柱の経営を続けてきた、細川さん。今年3月に株式会社ワンテンファームとして法人を立ち上げ、代表取締役役に就任しました。同社は、無人航空機(ドローン)やIoTなどの先端技術を駆使するスマート農業・スマート畜産業を実践しながら、従来の複合経営をより発展させることに取り組んでいます。農業では、飼料用の稲を中心として、もち米も生産。稲の健全な育成のためにドローンを使って効率的に除草剤を散布しています。また、同社は畜産業において、繁殖用の母牛の飼育・出産に加え、生後10カ月くらいまで育てた子牛も出荷しています。発情時に行動量が増す牛の特性を利用して歩数から繁殖時期を予測するシステムのほか、スマートフォンで牛舎の様子を監視できるカメラも導入。細川さんは「これまでより仕事がだいぶ楽になり、生産性も上がった」とメリットを実感しています。

細川さんは、町でいち早く事業にドローンを取り入れたひとりです。地域の生産性向上のために町内の企業と連携し、次代を担うオペレーターの育成に向けて教官も務めるなど、地域貢献にも積極的です。また、近隣地域も含めて害虫駆除のための薬剤散布も請け負っています。

「燃料や飼料の高騰だけではなく、子牛価格の大幅な低下による影響の大きさははね返せるよう、生まれ育った地区だからできる取り組みを検討中」と細川さんは片寄地区での新たな構想に思いを巡らせています。

## 町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



6月13日、日詰地区の小野寺萌恵さんとお母さんの尚子さんが、7月8日から17日までパリで開かれるパリ2023世界パラ陸上競技選手権大会出場に向けてごあいさつに来られました。出場種目はT34クラス100mと800m。当日は各テレビ局、各新聞社の取材もあり、大会への決意表明の場となりました。


小野寺選手には、令和3年12月バーレーン2021アジアパラ競技大会への出場の時にお会いしていますが、当時は盛岡となん支援学校高等部3年生。今回はそのころよりも肩幅が広くなり、一回り大きく成長した姿で、厳しい練習の成果が瞭然でした。終始笑顔で受け答えしていましたが、試合の内容になると真剣な表情となり、大会への意気込みが伝わってきました。

小野寺選手のこれまでの活躍を振り返りますと、令和3年3月高等部2年生時、第32回日本パラ陸上選手権大会で100mを20

秒69、400mで1分18秒3、800mで2分51秒44で三冠を達成。同年12月アジアパラで100mを20秒56で金メダル。400mで2位。

令和4年6月には、第33回日本パラで、800mが1位。100m、200m、400mでは2位。令和5年3月世界パラ陸上競技連盟公認の世田谷パラ陸上車いす競技会では、100mを18秒88、400mで1分5秒96と、2種目においてアジア新記録を樹立。4月29日、30日、第34回日本パラでは、100m、400m、800mで1位。400mと800mはそれぞれ1分7秒10と2分19秒80で日本記録と大会記録を更新。5月14日にはパリ2023大会の日本代表に決定しています。

彼女の活躍はお母さんの支えがあったからこそです。世界大会の雰囲気にもまれることなく二人でパラリンピックへの切符をつかんでほしいです。



医療法人社団  
帰厚堂

**南昌病院**

TEL (697) 5211 FAX (697) 5215  
〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

■診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科  
脳神経外科・循環器内科


■診療日/月曜～金曜 ■休診/土曜・日曜・祝日

■診療時間/9:15～17:00(受付時間/8:30～12:00、13:00～16:00)

介護老人  
保健施設

**敬愛荘**

TEL (697) 3288 FAX (697) 0641



---

医療福祉  
多機能ビル

**ケアセンター南昌**

TEL (698) 2015 FAX (611) 2071  
〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335

介護老人  
保健施設

**博愛荘**

ラ・フランス温泉館 **紫波町民入浴割引**

**町民限定**  
Special Price

大人 700円 ▶ **450円**

小人 350円 ▶ **250円**



ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など  
紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

お問い合わせ **TEL 019-673-8555** 紫波町小屋数字新在家90番地

**La France** ラ・フランス温泉館 <https://www.lafrance.co.jp/>



vol. 14

# 「こんなことできたらいいな」を現実に!

## 住み続けたいと思えるまちをみんなでつくる



① ヤンチャークラブでは学年が異なる児童が共に過ごします。楽しさ余って保護者の迎えが早すぎると泣き出してしまいう児童も / ② スイッチクラブでは、およそ20人の児童に対して、4人のサポーターが学習支援を実施しています / ③ 「スイッチクラブでは基本的に各自の宿題をやってもらい、さらに意欲のある児童には追加のプリントをじゃんじゃん解いてもらう」と山口さん / ④ 「若い世代、特に子育て世代とコミュニケーションを密にしていきたい」と語る石幡さん

### 地域の自主性を育む組織を目指して

特定非営利活動法人古館まちづくりの会は、令和元年6月に古館地区の住民有志が立ち上げ、地域課題の解決のために活動する地域自主組織です。設立のきっかけとなったのは、視察で訪れた秋田県横手市における取り組みでした。横手市では、10年後20年後の未来を見据えて、行政のみに依存しない自立可能な地域を残すため、核となる自主組織を立ち上げ、地域課題に真正面から取り組んでいたといいます。理事長の石幡信さんは横手市を参考に「強制ではなく、やりたいという気持ちを形にすることで古館に自主性を育みたい」と話します。同会は「自由で活気にあふれ、おしゃれで夢のある古館地区」の創造を目標に掲げ、現在、7つの事業(ミニ相談窓口、人財バンク事業、団体サポート、情報発信、こどもの居場所づくり、異世代間交流、調査・改善)を展開しています。

### 子育て世帯のため地域の力を結集

こどもの居場所づくり事業の活動のひとつであるスイッチクラブでは、小学4年生以上の児童向けに放課後学習を支援しています。携わるのは先生として定年まで勤め上げた皆さん。教師という肩書がなくなり人間同士の目線で接することができる今を楽しんでいるといいます。支援員の山口綾子さんは「最初は分からないことが恥ずかしいと言っていた子が、積極的に質問して不明点を解決するようになった」と活動3年目の変化を肌で感じています。

また、ヤンチャークラブは近隣の学童保育施設における待機児童解消のための学童保育の取り組みです。保護者の迎えが来るまで勉強したり遊んだりすることで子どもの第三の居場所になっているのはもちろん、子育て世帯と子どもを見守る地域住民との接点ができ、世帯の孤立化を防ぐことにもつながっています。

### 若い世代からの企画を大募集!

令和3年には情報発信事業(若者チーム)の一環として、地元の酒造店の協力を得てオンラインの利き酒大会が実現。蔵元の説明を聞きながら、5種類のお酒を飲み比べました。石幡さんは「流しそうめん大会など、仕事や子育てで忙しい世代に企画を持ち込んでもらえれば、シニア世代が形にします」と若い世代との協働に意気盛んです。住み続けたいと思える古館地区の創造に向けて、その進化はとどまることを知りません。

協力・協働いただける  
個人や団体を募集中!  
NPO法人 古館まちづくりの会

場所 高水寺字土手77  
問合せ ☎ 090-8619-6767

ホームページ

