

人と地域をつなぐ広報紙

しわねっと

3

2024 No.1102

岩手県紫波町広報紙

仲間と一緒に、自由に、楽しく
絵をきっかけに新しい自分を探して

..... 今月の表紙

アトリエ キミー
Atelier Kimmy

代表
うちこし きみえ
打越 紀美恵さん

.....
記事は P27 でチェック!

折込

すこやか
子育てカレンダー

板を取ってお使いください



町のお知らせはこちらからも！

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



フォロー
お願いします！

ホームページ



X (旧ツイッター)
情報をいち早く



02

コミュニティ・スクール
だより

04

町民意識調査結果

06

まちの話題

08

胡堂・あらえびす大賞入賞者

09

農業委員会だより

10

環のくに紫波

13

16

すこやか子育てカレンダー

14

子育て・保健ガイド

20

暮らしの情報

27

つくり手大百科

Atelier Kimmy
代表 打越 紀美恵さん

28

連載 紫波町魅力再発見

vol.22 紫波のひなまつり2024

学校運営協議会は、学校運営について広い関係者で協議し、学校が地域と一体となって特色ある学校づくりを進めるための組織です。各学校に、保護者・地域住民・学校の運営に資する活動を行っている人、校長などの委員で構成されています。
この運営協議会は、年4回の会議が行われます。学校運営協議会制度を取り入れた学校を、コミュニティ・スクールといいます。

紫波町学校運営協議会 推進シンポジウムを開催

桜の日詰小学校と
創立150周年公認キャラクター



1月27日、情報交流館で紫波町学校運営協議会推進シンポジウムを開催し、63人が参加しました。
内容は、①行政説明「国と県の方針をうけて、町ではどのように学校運営協議会制度を進めてきたか」、②「日詰小学校学校運営協議会の取組事例」の紹介、③参加者が8グループに分かれての情報交換会でした。

「日詰小学校学校運営協議会の取組事例」では、森和佳子校長から創立150周年記念事業を児童主体にできるよう学校運営協議会にもちかけ、平井邸への訪問や商店街での学習が実現したことが説明されました。和室での茶道体験では、学校が給食器の使用を考えていたところ、「それでは、茶道にならない」と関係の方々が児童数分の茶器を準備してくださったこと。また、その後も続く子どもたちとの交流に、商店街のある高齢の人から「子どもたちがあいさつしてくれます。(このような)幸せな時間をいただき、ありがとうございます。」と言われたことが紹介され、参加者から大きな拍手が送られました。

シンポジウムの
様子はこちら



佐美淳教育長 あいさつ
情報交流館大スタジオ



日詰小学校 事例発表



平井邸 茶道体験



地域学習
1年～6年の見直し



日詰商店街
スコーン作り



受付



グループの話し合い



全体発表



学校運営協議会“熟議”から生まれた・・・

西の杜小学校・紫波第三中学校「紫あ波せ」トーキングを紹介します

1月11日、西の杜小学校で「紫あ波せトーキング」が行われ、学校運営協議会委員と委員推薦者や教諭が自由に語り合いました。

小中一貫校として開校した紫波西学園で3年前に企画されましたが、コロナ禍の行動制限で開催を見送られていました。

その後も、新しい学校のために開催を模索しましたが、新型コロナウイルスの影響も弱まり関係者のご理解で2年越しのトーキングが開催されました。

開会のあいさつ
西の杜小学校校長 佐藤謙司さん

はじめに能登半島地震犠牲者への哀悼の意を述べ、「この2年間は、皆さんのお陰で読み聞かせボランティア、放課後の習字・工作・ニュースポーツ教室、家庭科ミシンボランティア、冬の除雪などたくさんの支援を受け学校運営を進めることができました。2年間の学校の様子を振り返りながら、そして課題点を見いだし、地域としてどんな協力ができるかなどを自由に話し合っていたらと思います。」



お世話係「ファシリテーター」自己紹介



トークの進め方

- ①言いたくないことは言わなくていいです
- ②発言は最後まで、しっかり聴きましょうーそして拍手を！



発表のポスター

【テーマの内容】グループの様子と発表

【帰宅後の安心安全(クマ対応も)】



【体力低下と肥満傾向対策】



【ゲーム・スマホ対応】



【スポ少・部活動を地域で支える】



閉会のあいさつ
紫波西学園学校運営協議会会長 畠山秀一郎さん

3年目にしようやく実現することができました。これだけの人が集まれば、いろいろな考えが出てくる。この考えを、小中一貫校・コミュニティ・スクールに生かしていければと思います。

西部地域の素晴らしさを知って、体験させて、将来この地域に住みたいという子どもたちを増やし、将来の地域の活性化につながることであればと思いますので、ぜひ、皆さんの協力をお願いしたいと思います。

紫波っ子サイエンス教室

令和5年度で12年目となる「紫波っ子サイエンス教室」では、「縄文の科学」(全2回)・「宇宙の学校」(全3回)の計5回を実施しました。さまざまな科学にかかわる体験や創作活動を親子で楽しく行い、科学に対する興味・関心を高めました。また、紫波総合高等学校理科学研究部や紫波第一中学校科学部の中・高生ボランティアの皆さんが、参加児童の支援や会場準備・後片付けを行い、どの事業も大成功となりました。

紫波っ子サイエンス教室 縄文の科学

第1回 7月8日 中央公民館集会室

紫波町の縄文を知ろう

縄文土器を作ってみよう



第2回 10月1日 赤沢地区 船久保農村公園ほか

縄文土器を焼こう(野焼き)

舞切式火起こし器
で火を起こそう



まがたま
勾玉(縄文時代の玉飾り)
を作ろう

どうくつ
舟久保洞窟を見学しよう



町芸術祭 小中作品展示会11月25日~27日

完成した縄文土器を展示



紫波っ子サイエンス教室 宇宙の学校

第1回 10月22日 情報交流館 1階市民交流ステージ

開校式

スボイトロケットを作って遊ぼう

宇宙についての講話(講師 KU-MA会員 中村 茂先生)



第2回 11月26日 情報交流館 1階市民交流ステージ

サイエンスショー(液体窒素実験)

科学実験工作(万華鏡・スライム・バスボム)



第3回 1月28日 情報交流館 2階大ステージほか

自由研究を発表会

大きい熱気球をつくって飛ばそう

閉校式(修了証授与)



読み聞かせボランティア研修・きほんのき

町図書館と共催で、読み聞かせボランティアを対象に、具体的な読み聞かせ技術を学ぶ実技講習会を情報交流館で開催しました。

11月4日 初めての読み聞かせ編



高橋 美知子先生

11月25日 わらべ歌・手遊び編



野坂 純子先生

暮らし心地の良いまちを目指して

町民意識調査の結果をお知らせします

町が進めている各施策について、町民の皆さんが生活の中でどのように感じているかを捉えるため、昨年10月から11月にかけて「町民意識調査」を行いました。同調査は平成15年に開始して、今回で10回目となります。

調査結果を皆さんにお知らせすることで、今後どの分野により重点を置くべきなのか、課題を共有し、一緒に暮らし心地の良いまちにしていきたいと考えています。

【調査の実施概要】

●調査対象：町内在住の18歳から75歳までの男女2500人
(令和5年10月1日現在の住民基本台帳から年齢層別に無作為で抽出)

●調査期間：令和5年10月13日～11月2日

●調査方法：郵送による調査票の配布・回収。専用WEBフォームからの回答受付も実施。

●回答者数：861人（回収率：34.4%）

■実施内容と回答状況

調査では、町の総合計画に基づく施策についての質問内容に対し、それぞれ満足度と重要度を伺いました。

町内在住の町民から無作為に2500人を抽出してアンケートを送付したところ、861人(回収率34.4%)の方々から回答がありました。その集計結果がまとまりましたので、概略をお知らせします。

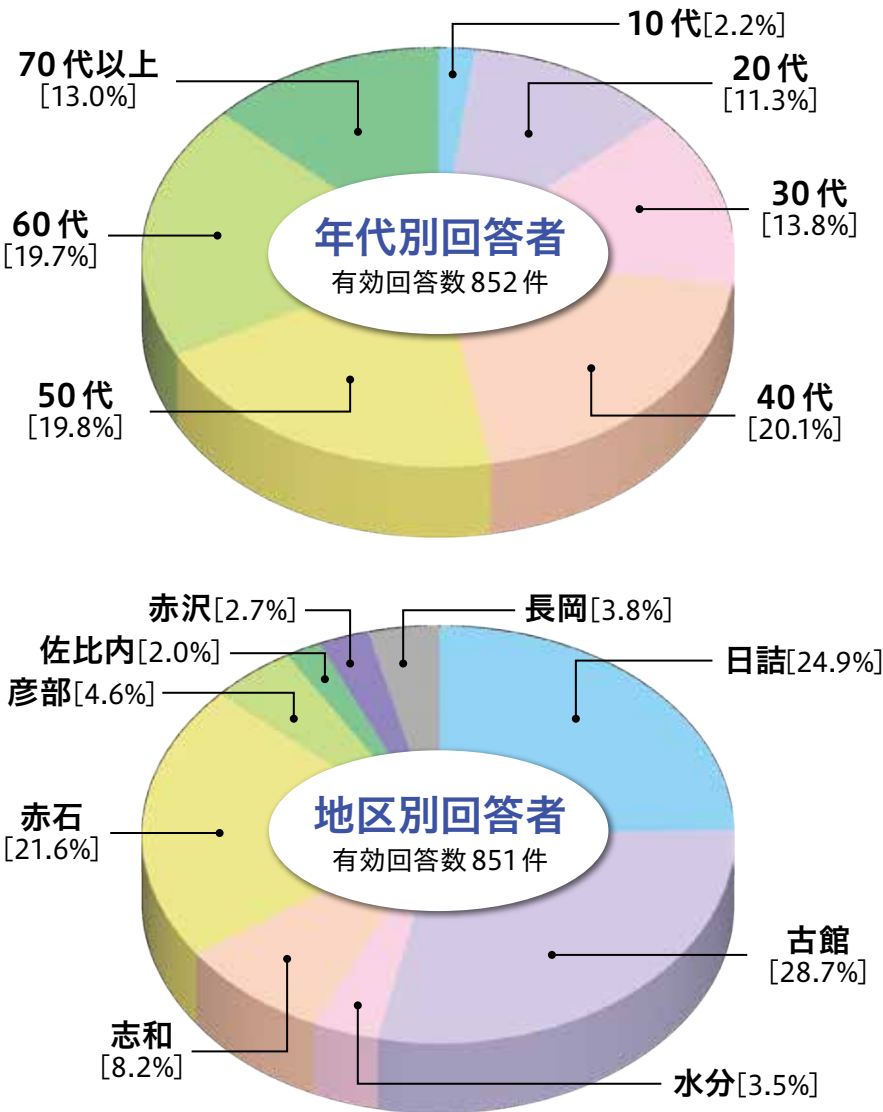
※詳細については後日町のホームページに掲載するほか、各地区公民館や図書館に配置する予定です



■回答者のプロフィール

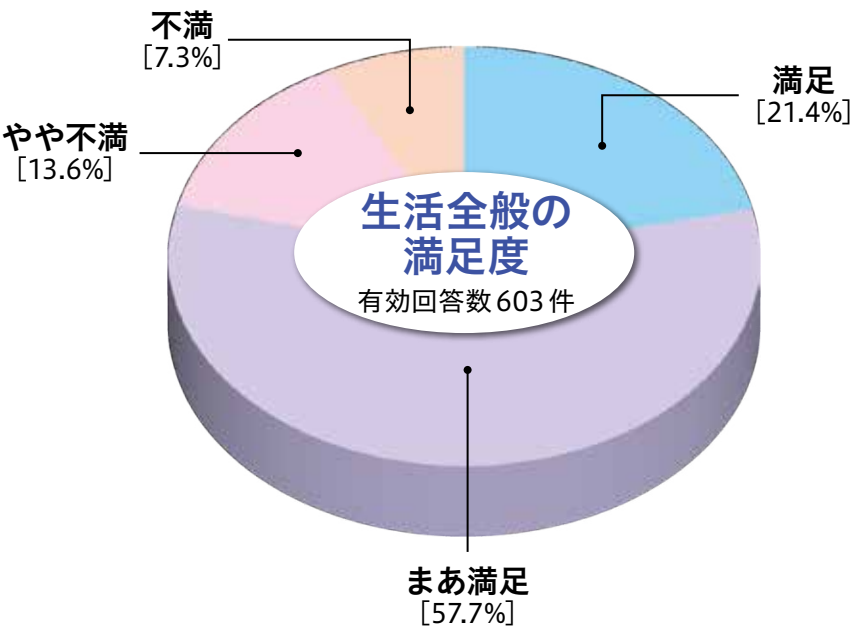
回答者の年代ごとの割合は下のグラフのとおりです。

年代別回答数の割合は前回調査に比較して10代、30代、60代が減少し、20代、40～50代、70代で増加しました。また、地区別回答数の割合は、日詰、赤石地区は増加し、その他の地区は前回と同様の値または減少しました。



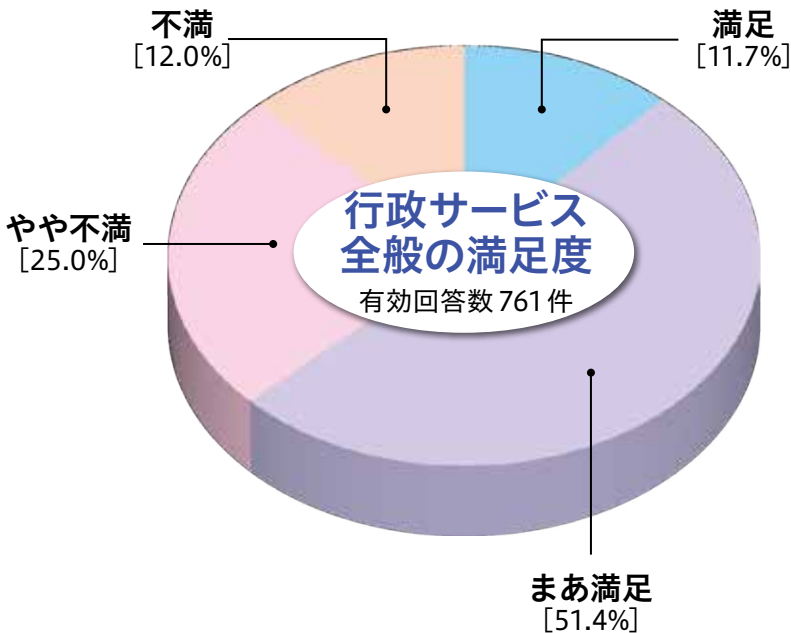
■生活全般の満足度

生活全般の満足度について回答をいただいた結果、79.1%の人が「満足」、「まあ満足」と回答しました。「不満」、「やや不満」という回答を58.2ポイント上回り、おおむね5人のうち4人が生活全般に満足しています。また、前回調査時より「満足」、「まあ満足」と回答した割合は13.3ポイント上昇しました。



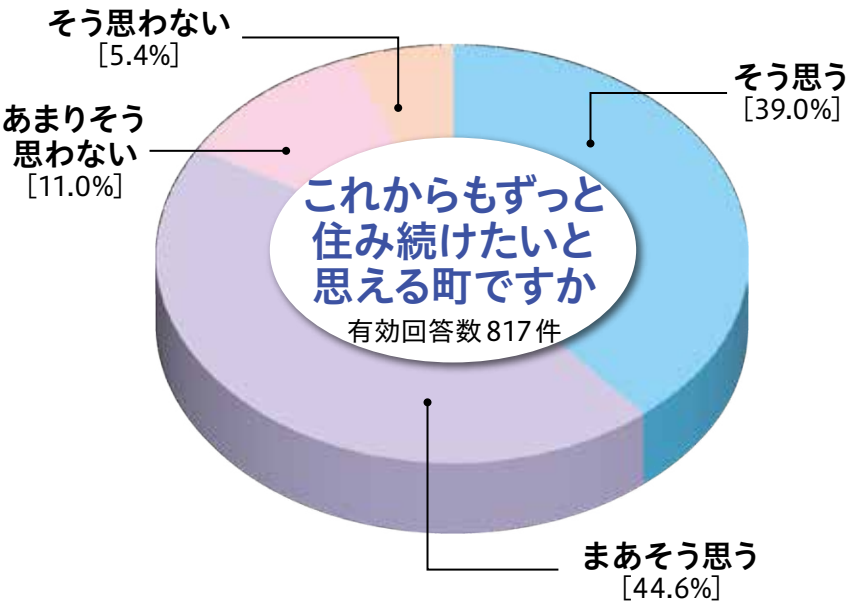
■行政サービス全般の満足度

行政サービス全般の満足度について回答をいただいた結果、63.1%の人が「満足」、「まあ満足」と回答し、おおむね3人のうち2人が満足しています。前回調査時より「満足」、「まあ満足」と回答した割合は1.9ポイント上昇しました。



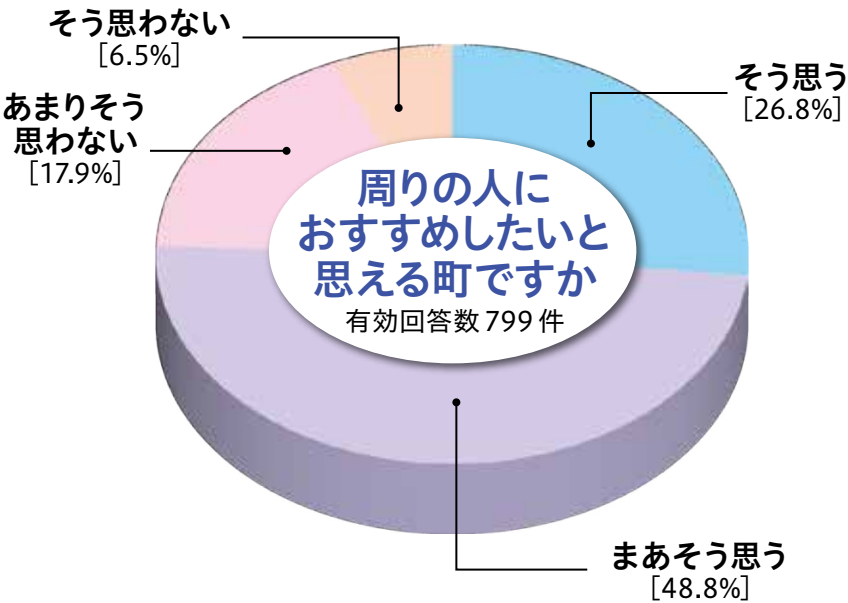
■これからもずっと住みたいと思える町ですか

この設問に対しては、「思う」、「まあそう思う」合わせて83.6%と前回より0.3ポイント低下しましたが、依然として高い割合で定住を希望しています。



■周りの人におすすめしたいと思える町ですか

この設問に対しては、「思う」、「まあそう思う」合わせて75.6%と高い割合で、周りの人に紫波町をおすすめしたいという意向があります。

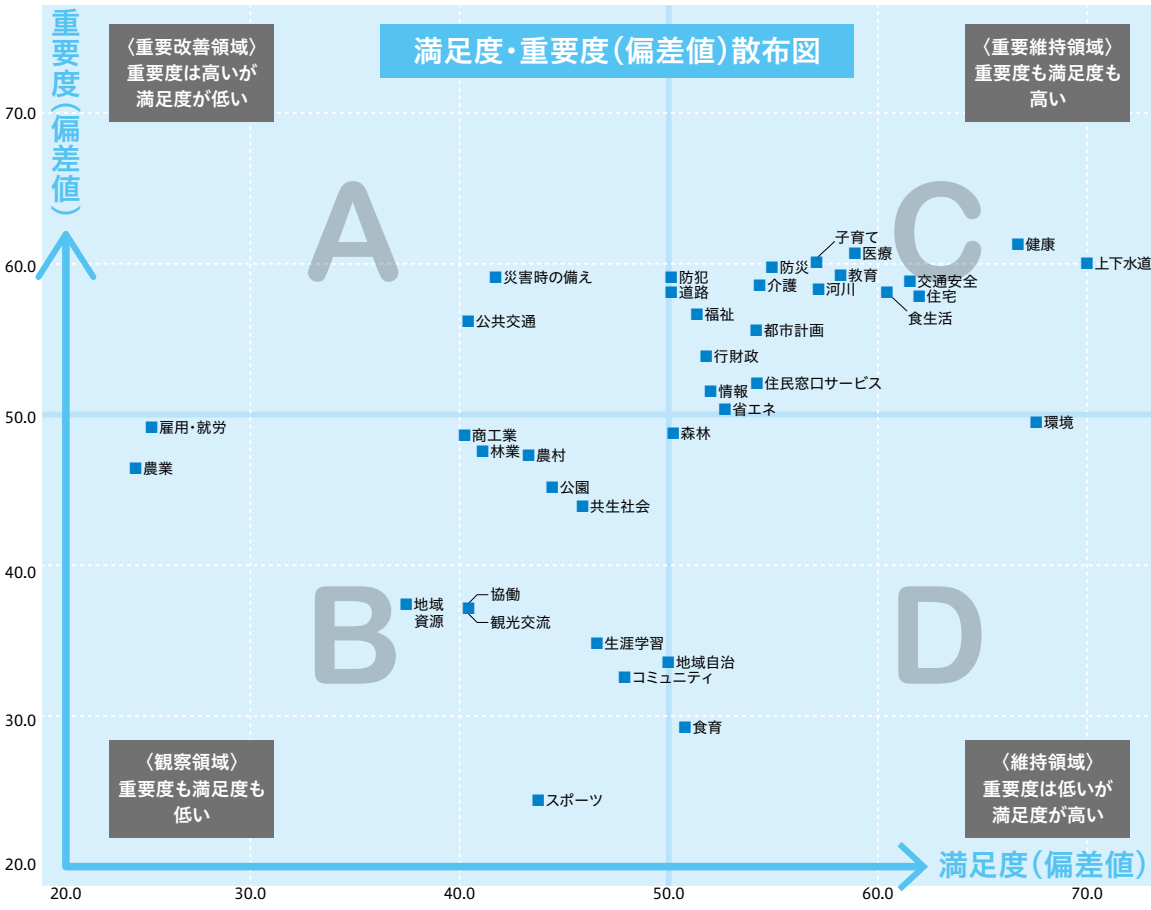


※パーセンテージは端数処理のため、足しても100%にならない場合があります

■施策別の満足度および重要度

各施策項目の重要度と満足度について、それぞれの偏差値を求めて右のように散布図にしました。重要度を縦軸に、満足度を横軸にし、相互に関連づけています。偏差値50を中央として、高いか低いかで4つの領域に分類しています。

- A(満足度:低/重要度:高) 重要改善項目
…最も重点的に力を入れて進めていく必要があります。
- B(満足度:低/重要度:低) 観察項目…関心が低く、事業のあり方を考える必要があります。
- C(満足度:高/重要度:高) 重要維持項目
…関心が高く、現状の維持、向上を目指して進めていく項目です。
- D(満足度:高/重要度:低) 維持項目…満足度は高いものの関心が低く、現状を維持していく項目です。



満足度については、「上下水道」が高く、安心・安全な水道水の供給や、快適な暮らしを支える下水道の管理に理解をいただいているものと受け止めています。次いで、豊かな自然環境が保たれている「環境」項目や、心身ともに健康な生活を送っている「健康」項目の満足度が高くなっています。一方で、農家が農業だけで暮らせる環境が整っている「農業」項目や、地元で働く環境が整っている「雇用・就労」項目が低く、その対応、推進が望まれていることが見て取れます。

重要度については、「健康」「医療」「子育て」などに關することが高く、対して普段の暮らしの中で関わりが実感しにくい「スポーツ」や地元の食材を意識して選ぼうという「食育」に関する項目は低くなっています。

■おわりに

町は、各施策に関する調査結果や寄せられた貴重なご意見を、町の取り組みに活かしていきます。今回の結果は、各施策の大まかな方向を定める上での目安となります。施策を進める際は、さらなる個別アンケートや説明会、意見公募などにより皆さんの意見を反映させ、一緒に進めていくことが「暮らし心地の良いまちづくり」につながっていくものと考えます。

最後に、この調査にご協力いただいた皆さんに厚く御礼申し上げます。

〈問合せ〉企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311

ラ・フランス温泉館

紫波町民入浴割引 価格改定のお知らせ

令和6年4月1日(月)より、入浴料金を変更いたします。

平日限定 町民限定	大人 (中学生以上) 500円 (通常800円)	
	小人 (3歳~小学生) 300円 (通常400円)	

◆「運転免許証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。
◆土・日・祝・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2310

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

人型ロボット「ペッパーくん」が 認知症サポーター養成講座を実施

紫波総合高等学校福祉・健康系列の2年生・3年生を対象に、ソフトバンク株式会社の協力のもと1月19日、人型ロボット「ペッパーくん」が講師となって認知症サポーター養成講座を開催しました。本講座は、認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人やその家族をあたためる「応援者」を増やすことを目的としています。

詳しくはこちら



ペッパーくんが講師となった講座の様子

新たに認定農業者が誕生

新たに2人の認定農業者が1月24日に誕生しました。認定を受けたのは、古館地区で水稻、野菜(タマネギ)、リンゴを栽培している高橋拓也さんと片寄地区で主に水稻を栽培している細川敏博さんです。

高橋さんは「農業者が減少する古館地区の担い手として努力していきたい。」と決意を述べ、細川さんは「栽培方法などを工夫し、作業効率を上げながら営農していきたい。」と今後の抱負を語りました。

詳しくはこちら



(左から) 高橋さん、熊谷町長、細川さん

紫波一中・紫波三中 能登半島地震義援金募金

能登半島地震の義援金の募金をするため、紫波一中の生徒会執行部と紫波三中の有志合計26人は1月27日、盛岡南ショッピングセンターNACS前で募金活動を行いました。

訪れた多くの皆さんが、中学生に励ましの言葉とともにたくさんの募金をしてくださいました。1時間半の活動の中で122,353円もの募金が集まりました。参加した生徒は町の皆さんの温かい心に、心から感謝していました。



募金活動を行った生徒

詳しくはこちら

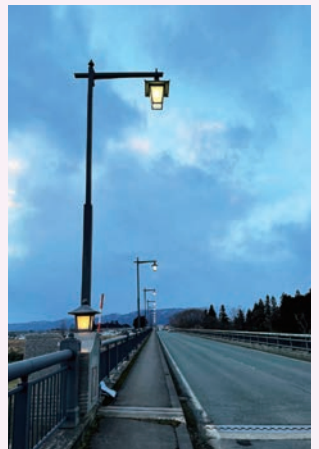


道路灯、照明灯のLED化を進めています

岩手県企業局クリーンエネルギー導入支援事業費補助金を活用して、町内公共施設3カ所の道路灯、照明灯のLED化を行いました。照明の長寿命化とともに年間124,662kWhの消費電力量の削減を見込んでいます。

- ・紫波町温泉保養公園
照明灯 51本(85個)
- ・紫波中央駅前広場
照明灯 7本(14個)
- ・紫波南大橋道路
道路灯など 20本(20個)

詳しくはこちら



道路灯などのLED化を行った紫波南大橋道路

自治公民館の建設が行われました

あさひコミュニティ会館(日詰11区)が、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、自治公民館を建設しました。この助成事業は地域のコミュニティ活動の充実・強化のための取り組みを支援し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図るため、宝くじの社会貢献広報事業として実施されているものです。この助成事業については、毎年9月頃に翌年度分の要望を受け付けています。備品の購入や公民館の新築などの予定がありましたら、企画課地域づくり係までご相談ください。

詳しくはこちら



建設された自治公民館

<問合せ>企画課 地域づくり係 ☎672-2111 内線2320

紫波三中が全国中学生 人権作文コンテストで 感謝状授与

法務省および全国人権擁護委員連合会主催の全国中学生人権作文コンテストにおいて、紫波第三中学校がその熱心な取り組みを評価され感謝状が授与されました。

詳しくはこちら

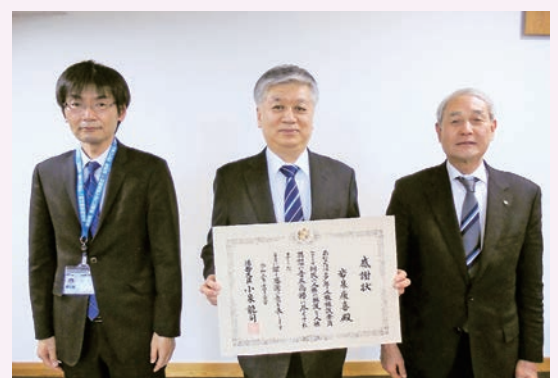


町人権擁護委員から1月30日、生徒代表1年熊谷明愛さんに感謝状伝達

人権擁護委員に尽力 法務大臣から感謝状

長年人権擁護委員を務めた岩泉康喜さんに法務大臣から感謝状が贈られ、1月29日、役場議員控室で感謝状の伝達式が行われました。岩泉さんは2期8年の任期を終え、12月31日をもって退任。伝達式では、盛岡地方方法務局の齋藤広安局長から感謝状が手渡され、齋藤局長と熊谷町長がこれまでの活動に対する感謝の意を表しました。

詳しくはこちら



(左から) 齋藤局長、岩泉さん、熊谷町長

「ひよこひろば」がボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞

厚生労働大臣表彰を受賞した古館地区の子育て支援ボランティア団体「ひよこひろば」が、2月1日に熊谷町長へ報告に訪れました。

「ひよこひろば」は設立以来25年間にわたり、就学時前のこどもの遊び場や子育てについて相談できる場の提供、季節ごとの行事や読み聞かせの実施、また、中高生などの学生ボランティア体験も併せて実施するなど、地域での子育て支援に多大なる貢献をされました。

詳しくはこちら



(左から) 代表の吉水敦子さん、熊谷町長、会計の佐藤絢子さん

北日本雪合戦大会優勝を報告

紫波町の雪合戦チームである「銭形平次」と「めしべ」が、西和賀町で行われた「ほっとゆだ2024北日本雪合戦大会」において、それぞれ一般の部とレディースの部で頂点に立ち、2月9日に関係者5人が町長室を訪れ、熊谷町長に優勝の報告をしました。今回の優勝で出場が決定した国際大会で「ベスト8に進出したい」と銭形平次の上野代表が話すなど今後の抱負を語っていました。

詳しくはこちら



(左から) めしべ 監督の小原一志さん、主将の井手美帆さん、熊谷町長、銭形平次 主将の中田良弘さん、部長の高橋稔さん、代表の上野克浩さん

バレーボールでつながるまちプロジェクトが「企業版ふるさと納税に係る大臣表彰」を受賞しました

内閣府では、地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）の活用促進を図ることを目的に、特に顕著な功績を挙げ、他の模範となると認められる活動を行った地方公共団体や企業を表彰しています。令和5年度の地方公共団体部門において、本町が実施する「バレーボールを活用した地域振興事業（バレーボールでつながるまちプロジェクト）」が受賞しました。

詳しくはこちら



自見はなこ内閣府特命担当大臣（地方創生）から表彰状を授与される熊谷泉町長

町の人事

3月1日付新採用職員1人をお知らせします。

新入職員
(3月1日付)

教育部生涯学習課 長澤 聖浩



明るい選挙ポスターコンクール 最優秀賞者へ表彰状伝達

令和5年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの第1次審査(町審査)で、町内から応募があった159点の作品の中から、赤石小学校6年高橋悠智さん(小学校の部)、紫波第二中学校3年伊藤このはさん(中学校の部)の作品がそれぞれ最優秀賞に選ばれました。

受賞者を代表し、2月16日、高橋さんに生内選挙管理委員長から表彰状が授与されました。

詳しくはこちら



最優秀賞を受賞した高橋さん

選挙制度制定135周年 町内5小学校へ図書寄贈

今年2月に選挙制度が制定されてから135周年となることを記念し、町選挙管理委員会から町内5小学校へ主権者教育図書「きょうは選挙の日。」が寄贈されました。生内委員長は「この本をきっかけとして、未来を担う子どもたちに選挙や政治に少しずつ関心を深めてもらえれば」と将来の有権者への期待を語りました。

詳しくはこちら



生内委員長から図書を贈呈

紫波中央駅エレベーターが完成

令和4年10月から実施していた紫波中央駅のエレベーター工事が完成しました。3月9日からエレベーターが使えるようになり、バリアフリー化が進んだことで誰もがより安心して駅を利用できるようになりました。

詳しくはこちら



完成したエレベーター

LINEを活用した情報発信を行います ～防災&くらしのナビは 3月末で終了～

防災&くらしのナビ LINE 公式アカウント



町からの行政情報などをより手軽に得られるよう、LINE(ライン)を活用した情報発信を進めていきます。

町のLINE公式アカウント(LINE ID「@shiwatown」)で、町からの防災情報や町ホームページの更新情報、広報紙しわねっとの情報などを発信します。

・LINEの利用方法について

町のLINE公式アカウントからの情報を受け取るためには、LINE株式会社が運営するコミュニケーションアプリLINEを、ご利用されているスマートフォンなどにインストールする必要があります。

・友だち登録の方法について

次の2次元コードをスマートフォンなどで読み取って、友だち登録を行ってください。

※いままでも新型コロナワクチンの情報を配信していたアカウントです。すでに友だち登録されている人は新たに登録する必要はありません



・防災&くらしのナビについて

LINEを活用した情報発信を進めていきますので、防災&くらしのナビは3月末で終了となります。この機会にLINEの利用をご検討ください。

LINEの利用など、スマートフォンやパソコンの操作方法について、不明な点がございましたら、ITサポートコーナーや移動デジタル相談をご利用ください。

ITサポートコーナー



移動デジタル相談



胡堂・あらえびす大賞 読書と音楽の感想文コンクール



町は1月28日、野村胡堂・あらえびす記念館で「第9回胡堂・あらえびす大賞 読書と音楽の感想文コンクール」の表彰式を行いました。

本年度は町内外から126点の応募があり、そのうち48人の作品が入賞しました。表彰式では、「胡堂賞」、「あら

えびす賞」、「教育長賞」の受賞者17人に賞状が手渡されました。

入賞作品は文集としてまとめ、町のホームページに掲載しますのでぜひご覧ください。

ホームページはこちら



■ 読書感想文部門

【小学校低学年の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名	学年	氏 名
胡堂賞	心ってふしぎだな	西の杜小学校	1年	はたけやま めぐろ 畠山 廻
教育長賞	けんかをしたらなかなかおり	赤石小学校	2年	やなだ わ お 築田 和桜
優秀賞	きつねとうさぎのすてきなかんけい	赤石小学校	2年	ふじわら わかな 藤原 和奏
入 選	「まほうのじどうはんばいき」を読んで	古館小学校	2年	せがわ ひろまさ 瀬川 裕大

【小学校中学年の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名	学年	氏 名
胡堂賞	「盲導犬不合格物語」を読んで	西の杜小学校	3年	あべ ゆ あ 阿部 結葵
教育長賞	私にできること	紫波東小学校	4年	さとう み こ 佐藤 美心
優秀賞	給食のチカラ	花巻市 宮野目小学校	4年	そ が あきか 曾我 玲華
入 選	ほごねこの気持ち	古館小学校	4年	おおやま のばな 大山 野花
入 選	ごみを拾う犬もも子	赤石小学校	3年	かわむら ゆうか 川村 悠嘉
入 選	かぜのでんわ	日詰小学校	3年	すずき ありさ 鈴木 杏里紗

【小学校高学年の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名	学年	氏 名
胡堂賞	ふつうって何だろう	日詰小学校	5年	かんの はる 菅野 暖
教育長賞	家族の存在とは	西の杜小学校	6年	なかむら こうしろう 中村 幸志郎
優秀賞	そう祖母とおまく	西の杜小学校	5年	ふくだ そうま 福田 颯真
入 選	すきなこと にがてなこと	古館小学校	6年	あ べ きょうか 阿部 京香
入 選	今、自分にできること	日詰小学校	6年	つかの さほ 塚野 紗帆
入 選	戦争の話に触れて	赤石小学校	6年	よしだ ゆいな 吉田 唯那

【中学校の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名	学年	氏 名
胡堂賞	幸福に生きるとは	紫波第一中学校	1年	にいぜき ひ よ 新関 飛陽
教育長賞	今を生きる	宮城県 古川黎明中学校	3年	よこやま りん 横山 凜
優秀賞	それぞれのかけがえのない命	紫波第一中学校	2年	おざわ ふきの 小澤 露乃
入 選	中村さんが本当に伝えたかったこと	紫波第一中学校	1年	あきぬま たいち 浅沼 泰知
入 選	わたしの気になるあの子	花巻市 湯本中学校	3年	いとう なるみ 伊藤 成未
入 選	たった1%のリーダーのコツ	花巻市 湯本中学校	3年	せがわ こうのすけ 瀬川 暁之介
入 選	多様性とは	紫波第一中学校	3年	たかはし なる 高橋 瑠奈

【高等学校・一般の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名など	学年	氏 名
胡堂賞	食卓は待っている	松本大学	1年	あさくら み い な 朝倉 実唯菜
教育長賞	アフガニスタンの女性作家たち	一般	／	かとう ゆうぞう 加藤 雄三
優秀賞	自分に合う夢の叶え方	紫波総合高等学校	3年	たかはし みさき 高橋 美咲
入 選	不良とクラシック音楽	一般	／	き だ ゆうすけ 貴田 雄介
入 選	「推し」という存在	紫波総合高等学校	3年	くどう ななみ 工藤 七海

■ 音楽感想文部門

◆クラシック音楽・伝統音楽部門

【小学校の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名	学年	氏 名
あらえびす賞	音楽をきいたよ	日詰小学校	4年	すずき こなつ 鈴木 小夏
教育長賞	一つの曲の中のいろいろな場面	古館小学校	3年	さとう こうすけ 佐藤 浩介
優秀賞	シンコペーテッド クロック	紫波東小学校	1年	さくやま みづき 作山 瑞月
優秀賞	ぼくにとっての「エリーゼのために」	赤石小学校	5年	じん そうや 神 壮哉

【中学校の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名	学年	氏 名
あらえびす賞	情景を造る、造り出す	盛岡市 土淵中学校	1年	きたむら はなえ 北村 花絵
教育長賞	「こうもり」が教えてくれたこと	紫波第一中学校	2年	おかざき め い 岡崎 芽生
優秀賞	授業の思い出	紫波第二中学校	3年	あ べ じゅり 阿部 樹里
優秀賞	魂のピアニスト フジコ・ヘミング	紫波第二中学校	2年	さとう な ち 佐藤 那智

【高等学校・一般の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名など	学年	氏 名
あらえびす賞	それでも歩み続けていく	一般	／	まつばら けんた 松原 健太
教育長賞	母へのレクイエム	一般	／	なかむら あきよ 中村 暁代
優秀賞	影の主演 運命のピアノ	一般	／	たなか のりこ 田中 典子

◆ポピュラー音楽部門

【小学校の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名	学年	氏 名
あらえびす賞	想いと命を繋ぐ歌と共に	滝沢市 滝沢第二小学校	5年	ふじた あかり 藤田 あかり
教育長賞	「ごんぎつね」の音楽げき	赤石小学校	4年	さ さ き こうえい 佐々木 孝英
優秀賞	勇気をくれる歌	赤石小学校	4年	にかいどう ゆづき 二階堂 結月

【中学校の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名	学年	氏 名
あらえびす賞	私と戦争と「戦場のメリークリスマス」	紫波第三中学校	1年	ほうじょう うた こ 北條 詩民子
教育長賞	音楽の力	紫波第一中学校	2年	もりた のりと 森田 徳人
優秀賞	ユルすぎてなにもかもが楽になる	紫波第一中学校	2年	こばやし ひろと 小林 祐翔

【高等学校・一般の部】 (敬称略)

賞	題 名	学校名など	学年	氏 名
あらえびす賞	「風に吹かれて」思うこと	一般	／	あ べ かずゆき 阿部 和幸
教育長賞	愛の育て方	東京女子大学	1年	はぎや さ と こ 萩谷 咲音子
優秀賞	聴くたびに決意を新たに	一般	／	ほそえ りゅういち 細江 隆一



「2021環境・循環基本計画」の進捗状況をお知らせします

目標値と令和4年度の比較

下の表は、令和4年度の実績数値と前期達成目標数値を比較したものです。参考として基準年度の令和元年度実績を掲載しています。

(1) 資源循環のまちづくり

食ナビアクセス数、学校給食における地元産野菜・米の使用率が目標値に達していることから、地産地消への取り組みが高まっていることがわかります。家庭系ごみ1人当たりの排出量は減少していますが、リサイクル率が減少しています。目標へ向け、ごみの分別、リサイクルの取り組みを一層推進することが求められます。

(2) 環境創造のまちづくり

循環型エコプロジェクト推進事業によるCO₂削減量が大幅に減少しました。新型コロナウイルス感染症の影響から集団資源回収の開催回数が減少したことが要因のひとつと考えられます。2050年温室効果ガス排出量ゼロを目指し、さらなる推進が求められています。

(3) 環境学習のまちづくり

学校教育での環境教育講座開催校数、環境関連団体主体の環境学習は目標に達することができました。引き続き、家庭・学校・地域などの相互理解と協力のもと、取り組んでいきましょう。

(4) 交流と協働のまちづくり

環境・循環情報発信数が減少しています。循環型まちづくりの取り組みについて、さらなる情報発信を行っていきます。



グリーンツーリズム参加者



國學院大學里山づくりプロジェクト

『2021環境・循環基本計画』進捗状況

指標項目	数量・件数など			評価
	令和元年度実績	令和４年度実績	令和７年度目標数値	
(１) 資源循環のまちづくり				
① 紫あ波せみらい堆肥販売量／年	741 t	664 t	800 t	△停滞
② 食育パートナー登録数／年（※１）	14人	14人	25人	○順調
③ 食ナビアクセス数／日（※２）	124件	126件	110件	◎達成
④ 学校給食地元の野菜使用率	15.7%	18.5%	17.7%	◎達成
⑤ 学校給食地元の果樹使用率	75.8%	45.9%	76.0%	×後退
⑥ 学校給食地元の米使用率	100.0%	100.0%	100.0%	◎達成
⑦ 森林間伐実施面積／年	28ha	9ha	45ha	×後退
⑧ 木質ペレット販売量／年（※３）	148 t		140 t	
⑨ 木質チップ製造量／年	1,140 t	1,374 t	1,300 t	◎達成
⑩ ごみ分別説明会開催数・参加者数／年	19回（521人）	5回（61人）	30回（650人）	×後退
⑪ 家庭系ごみ１人１日当たりの排出量	611 g	574 g	580 g	◎達成
⑫ 家庭系焼却ごみ１人１日当たりの排出量	383 g	379 g	356 g	○順調
⑬ ごみのリサイクル率	22.2%	19.3%	26.1%	△停滞
⑭ 資源回収団体数／年	122団体	130団体	124団体	◎達成
⑮ 資源物保管庫建設団体数（累計）	81団体	82団体	85団体	○順調
⑯ 資源回収団体の資源回収量／年	700 t	462 t	812 t	×後退
⑰ エコ・ショップしわ参加店舗数（※４）	40店	35店	43店	△停滞
(２) 環境創造のまちづくり				
① 自然観察会の参加者数／年	371人	154人	390人	×後退
② 企業の森づくり取り組み団体数	7団体	7団体	9団体	△停滞
③ 水洗化人口普及率	88.1%	90.4%	87.6%	◎達成
汚水処理人口普及率	92.5%	94.3%	92.0%	
④ 循環型エコプロジェクト推進事業によるCO₂削減量／年（※５）	2,487 t	1,236 t	2,800 t	×後退
⑤ 紫波型エコハウス建築件数（平成26年度からの累計）（※６）	55棟	58棟	58棟	◎達成
⑥ 低公害車の導入台数（町公用車）	5台	6台	7台	○順調
⑦ 町内一斉清掃参加者数／年	12,322人	12,103人	13,000人	△停滞
⑧ まちピカ応援プログラム参加団体数／年	6団体	7団体	8団体	○順調

指標項目	数量・件数など			評価
	令和元年度実績	令和4年度実績	令和7年度目標数値	
(3) 環境学習のまちづくり				
① 学校教育での環境教育講座開催校数	8校	7校	5校	◎達成
② 地球温暖化を防ごう隊ノート取り組み 学校数/年(※7)	3校	2校	5校	△停滞
③ 地域での環境学習参加者数/年	2,121人	1,692人	2,200人	△停滞
④ 環境関連団体主体の環境学習回数/年	61回	69回	30回	◎達成
⑤ 食育推進団体数	17団体	20団体	18団体	◎達成
⑥ 世代間交流(伝統・文化の学習)取組小 中学校数/年	13校	6校	8校	◎達成
⑦ 世代間交流(伝統・文化の学習)保育施 設等の割合	100%	70%	100%	△停滞
(4) 交流と協働のまちづくり				
① 環境・循環PRセンター利用者/年	5,082人	3,886人	5,200人	△停滞
② グリーン・ツーリズム参加者数	93人	252人	380人	○順調
③ 環境・循環情報発信/年	96件	68件	110件	△停滞

- (※1) 食育パートナー…農業体験や地域の食文化、食習慣の伝承などで食育活動の協力または自主的活動に取り組む個人および団体
- (※2) 食ナビ…町の安全・安心な食の情報を発信するサイト
- (※3) 令和3年で町直営の製造販売を取りやめ、民間企業が製造するペレットを紫波町農林公社で販売しているため評価対象外
- (※4) エコ・ショップしわ…ごみの減量化、リサイクル活動および環境に配慮した営業活動に積極的に取り組む小売店・飲食店で町が認定
- (※5) 循環型エコプロジェクト推進事業…CO₂削減量を「見える化」することにより、エコ活動の活性化と町内経済の循環を目指す事業。CO₂排出削減量に応じ、町が「エコbee クーポン券」を交付。町内の「エコ・ショップしわ認定店」で商品券として利用できる。
- (※6) 紫波型エコハウス…エネルギー消費を抑えた一定基準を満たす住宅で、人材および木材などが地産地消により建築された住宅
- (※7) 地球温暖化を防ごう隊…県が主催する事業で小学生が対象。「隊員ノート」を活用し、家庭や地域における省エネルギー活動の知識と理解を深める事業

詳しくはこちら

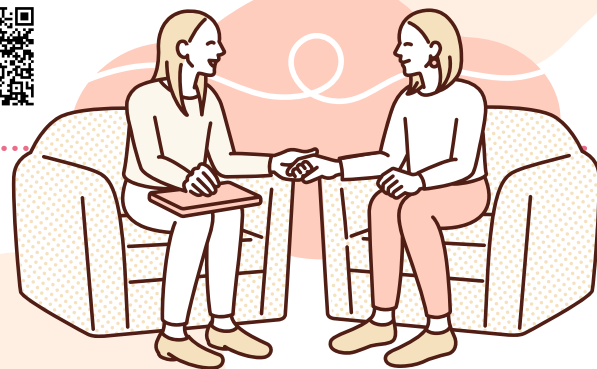


〈担当〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線2252

その悩み、誰かに話してみませんか

3月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間
(自殺対策強化月間)です

町ホームページ ▶



今、悩んでいることはありますか?「仕事がうまくいかない」「体の調子が良くない」「進路が決まらない」「経済的な不安がある」「子どもが言うことを聞かない」「恋人とケンカをしてしまった」など、人によって内容はさまざまですが、「人生で一度も悩んだことがない!」という人はいないのではないのでしょうか。

悩むことは、決して悪いことではありません。ひとつの物事に対して深く考えることで、次に向けての改善点や解決策が見つかったり、今までは気がつかなかったことに気づいたり、さまざまなメリットもあります。

しかし、悩みが大きくなりすぎると、「自分はダメだ」「全て自分が悪い」という考えから抜け出せなくなったり、必要以上に深刻に物事をとらえたりしてしまうなど、極端な考え方に陥ることがあります。このような状態から自分一人で抜け出すことは、なかなか難しいものです。そこで大切なのが「相談」です。

相談することで自分の考えていることが整理できる、

話すことで気持ちやすくなり、自分

とは違う考え方を知ることができるなどさまざまな効果があります。「もうどうしようもない」と思っていたことも、誰かに話してみると解決の糸口が見えてくるかもしれません。

3月は、就職・転職・異動や退職、引っ越しや卒業を控えている人も多く、さまざまな節目にあたる時期です。新しい生活に向けての期待が膨らむ一方で、漠然とした不安や何かに追われているような気持ちを感じやすかったり、季節の変わり目で体調や精神面が不安定になりやすかったりすると言われています。県では3月を「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間と定め、一人でも多くの自殺を防ぐための取り組みを行っています。家族や友人など身近な人でも、専門の相談機関でも、SNSでも。あなたに合った方法で「相談」してみませんか。

こころの健康に関する相談窓口

岩手県精神保健福祉センター ☎622-6955 月～金曜日(午前9時～午後6時)

岩手県県央保健所 保健課 ☎629-6574 月～金曜日(午前9時～午後4時30分)

紫波町役場 健康福祉課 ☎672-2111 月～金曜日(午前8時30分～午後5時15分)

また、こころの健康に関すること以外の相談やSNS相談などの情報は県の特設Webサイト「こころに寄り添い いのちを守る いわて」に掲載されています。あわせてご活用ください。

県の特設Webサイト ▶



キラッとちゃちゃえねる



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
 今月は、子どもの自然(戸外)遊びについてご紹介します。

自然(戸外)遊びの魅力

最近の子どもたちは外遊びより室内でパソコンや携帯ゲームなどで遊ぶことが多くなっています。そのため、遊びの単純化、集団遊びの減少などが子どもの体力・運動能力の低下をもたらし、社会性・忍耐力・想像力・好奇心などの非認知能力不足が社会問題となっています。

子どもはさまざまな自然環境に触れることで、たくさんの刺激を受け、好奇心をかき立てられ、冒険したり試行錯誤したりする中で発見や気づきが生まれます。子どもが主体的にかかわり多様な体験を通してさまざまな非認知能力をはぐくむことができ、豊かに生きるための力を蓄えていけるのが自然(戸外)遊びの大きな魅力の一つです。



わあ～

重心を後ろにしてゴー



羽根を付けたから
飛ぶくらい
すべるんだ！

手作りソリで遊ぼう in 水分

1月28日に町内のこどもの家を利用している児童とその保護者を対象にして、旧水分小学校を会場にソリ遊びイベントを行いました。世界に一つしかない自分だけのソリを作って、大きな築山「百年山」を滑って遊ぶというものでした。しかし、この冬は雪が少なく百年山も枯れ草に覆われた状態…。それでも、段ボールや肥料袋、プチプチなどを使ってイメージを形にしていって親子の真剣な表情が印象的でした。完成後はソリを持って百年山に行き、作ったソリで滑り楽しみました。少しの雪でどうやったら滑れるか、どこに重心を置けばいいかなど体勢を工夫して何度も挑戦していた子どもたち。雪が少なくとも元気いっぱい遊び、「雪が降ったら、また遊びたい！」と期待の声が上がっていました。参加した西の杜小学校1年の藤原奈己さんは「ソリを作るのが図工みたいで楽しかった。肥料袋がツルツルしていてよく滑ることが分かった。弟と一緒に遊べて楽しかった。」と話してくれました。



ここにライトを
つけるの！



仕上げのひも通し、親子で奮闘中

紫波町は自然豊かな町ですが、自然があることが当たり前すぎてその素晴らしさを忘れてしまいがちです。子どもたちには春夏秋冬を楽しめる町の豊かな自然の恵みに気づいてもらい、その中でさまざまな体験や経験を通して学び、心豊かに生きる力をはぐくんでいてもらいたいと願っています。

〈担当・問合せ〉こども課 こども係 ☎ 672-2111 内線3184

ヘルシーレシピ

季節の和菓子

うぐいす餅



- 材料(8個分)
- もち粉…………… 100g
 - 砂糖…………… 50g
 - 水…………… 150cc
 - あんこ…………… 200g
 - きな粉…………… 適宜
 - 抹茶…………… 小さじ1.5

- 栄養価: 1個分
- エネルギー… 132kcal
 - たんぱく質…………… 2.6g
 - 脂質…………… 0.5g
 - 食塩相当量…………… 0g



① 餅は手につきやすいので、きな粉をまぶしながら成型します。

② 色付けに抹茶をしましたが、仕上げに青きな粉をまぶす方法もあります。

作り方

- ① あんこを8等分にして丸めておく。
- ② ボウルにもち粉・砂糖・水を入れて混ぜる。
- ③ レンジで2分加熱し、ヘラでよく混ぜる。再度レンジで「加熱して混ぜる」を3回繰り返す。
- ④ 餅ができたら抹茶を加えてよく混ぜる。
- ⑤ クッキングシートにきな粉を敷き、8等分にした餅を置く。
- ⑥ あんこを餅で包み、楕円形にし、うぐいすの形にする。



紫波の食ナビ
レシピ一覧



～レシピ提供～
 紫波町食生活改善推進員協議会
 長岡地区会員 細川玲子さん

令和6年度

すこやか子育て カレンダー



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉 健康福祉課 母子保健係 ☎ 672-2111

令和6年度母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により、日程が変更となる場合は、町のホームページやしわなび、町の公式 LINE アカウントなどでお知らせします。

・町のホームページ



● 町の LINE 公式アカウント

友達登録はこちらから ▶



紙を取ってお使いください



子育てを応援します

①子育てほっと相談 要予約

■対象者 未就学児とその保護者、妊婦

■内容 子どもの計測、育児相談、栄養相談、妊婦相談

※保護者のみで参加し、保健師や栄養士に相談することも可能です

開催日			
4月25日(木)	5月16日(木)	6月20日(木)	7月18日(木)
8月22日(木)	9月19日(木)	10月24日(木)	11月14日(木)
12月19日(木)	1月23日(木)	2月20日(木)	3月13日(木)

■受付時間 午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時

※各回5組までの完全予約制

予約の詳細はホームページをご覧ください



■持ち物 母子健康手帳（お子さんも一緒に参加する

場合は、タオルやおむつもお持ちください）

②離乳食教室 要予約

■対象者 おおむね生後7～8か月児の保護者 ※対象者には個別通知します

■内容 発達や成長に合わせた離乳食についての講話、離乳食相談

③BabyCome ☆4～5か月広場

■対象者 生後4～5か月の乳児 ※対象者には個別通知します

■内容 計測、乳幼児の事故予防の講話、離乳食の講話、絵本の読み聞かせなど

■受付時間 午前9時30分～9時45分

開催日	対象者	開催日	対象者
4月16日(火)	令和5年11月生	10月22日(火)	令和6年5月生
5月21日(火)	令和5年12月生	11月19日(火)	令和6年6月生
6月18日(火)	令和6年1月生	12月10日(火)	令和6年7月生
7月23日(火)	令和6年2月生	1月28日(火)	令和6年8月生
8月27日(火)	令和6年3月生	2月25日(火)	令和6年9月生
9月24日(火)	令和6年4月生	3月11日(火)	令和6年10月生

④授乳相談会 要予約

■対象者 乳児を育て、授乳について相談を希望する産

婦（生後4か月頃まで）※詳細はホームページをご覧ください



⑤個別発達相談 要予約

■対象者 発達に不安のある未就学児と保護者

■内容 発達検査や個別相談を通じて、発達を支援します

⑥幼児教室（ぴよこちゃん教室）

心身の発達に応じたかかわりを通し、発達を促すための教室です。

対象者には健診などで紹介しています。

健康診査・教室

混雑防止のため、受付時間を分けて実施します。対象者には個別にお知らせします。

①健康診査

●1歳6か月児健康診査

■内容 計測、問診、内科診察、育児相談、栄養相談

■持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
5月8日(水)	令和4年9月1日～令和4年10月31日生
7月10日(水)	令和4年11月1日～令和5年1月10日生
9月18日(水)	令和5年1月11日～令和5年2月28日生
11月20日(水)	令和5年3月1日～令和5年4月30日生
1月22日(水)	令和5年5月1日～令和5年6月30日生
3月5日(水)	令和5年7月1日～令和5年8月31日生

※いずれの日も午後実施

●3歳児健康診査

■内容 計測、尿検査、問診、内科診察、育児相談、栄養相談、屈折検査（会場での目の検査）、目と耳の検査（自宅で実施）

■持ち物 母子健康手帳、問診票、尿（自宅で採取）

実施日	対象者
4月17日(水)	令和2年9月1日～令和2年10月20日生
6月19日(水)	令和2年10月21日～令和2年12月20日生
8月7日(水)	令和2年12月21日～令和3年2月28日生
10月16日(水)	令和3年3月1日～令和3年4月30日生
12月11日(水)	令和3年5月1日～令和3年7月5日生
2月12日(水)	令和3年7月6日～令和3年8月31日生

※いずれの日も午後実施

②個別歯科健康診査 要予約

●1歳6か月児・2歳児・3歳児歯科健康診査

対象者は、町内歯科医院に予約の上、受診してください。対象者には個別に通知します。

■内容 歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導

■持ち物 母子健康手帳、受診票

③2歳6か月児教室

■内容 計測、問診、育児相談、栄養相談

■持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
4月23日(火)	令和3年9月1日～令和3年10月31日生
6月11日(火)	令和3年11月1日～令和3年12月31日生
8月20日(火)	令和4年1月1日～令和4年2月28日生
10月29日(火)	令和4年3月1日～令和4年4月30日生
12月17日(火)	令和4年5月1日～令和4年7月10日生
2月18日(火)	令和4年7月11日～令和4年8月31日生

※いずれの日も午後実施

子育て・保健ガイド

3月20日→4月19日

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部中止・延期となる場合があります。詳細は各問合せ先にご確認ください

日	月	火	水
3/17 🚰	18	19	20 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 休医 南矢巾ハートクリニック ☎698-1010 休薬 みずほ薬局 ☎698-1080 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 小坂内科消化器科クリニック ☎605-6050 小児科 川久保病院 ☎635-1305
24 🐬 休医 紫波皮フ科医院 ☎673-5134 休薬 ひづめ薬局 ☎601-8771 盛岡市休日救急当番医 内科(南) もりおか往診ホームケアクリニック ☎614-0133 小児科 中村こどもクリニック ☎648-7711	25 🐬 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	26 🐬 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	27 🐬 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 ♪ 子育て支援カフェ nicoカフェ 10:00-12:00 要予約
31 🐬 休医 加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699 休薬 あけぼの薬局 ☎676-5010 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 循環器内科金矢クリニック ☎601-2900 小児科 杜のこどもクリニック ☎631-1160	4/1	2 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00	3 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 13:00-17:00
7 🐬 休医 やはば眼科 ☎698-3303 休薬 こずかた薬局やはば店 ☎698-3006 盛岡市休日救急当番医 内科(南) まさとの脳神経内科クリニック ☎601-5800 小児科 さいとう小児科クリニック ☎643-7171	8 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	9 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00	10 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 ♪ 子育て支援カフェ みんなのひろば 9:30-11:00
14 🐬 休医 県立中央病院附属紫波地域診療センター ☎676-3311 休薬 紫波中央薬局 ☎672-6125 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 菜園循環器内科医院 ☎626-3211 小児科 小林小児科クリニック ☎638-0404	15 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	16 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00 役 BabyCome☆4～5か月広場 (令和5年11月生) 〈受付〉9:30-9:45	17 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 ♪ 子育て支援カフェ みんなのひろば 9:30-11:00 役 3歳児健康診査 (令和2年9月1日～10月20日生)

こどもセンターのご案内

オガールセンター2階 西側

相談や通室を希望する人は、まずは紫波町こどもセンター(☎613-6691)に電話するか、こども課こども係(☎672-2111 内線3190)にご相談ください。



教育支援教室「はばたき」

さまざまな理由で学校に行くことができない児童・生徒に対し、学校復帰へのサポートを行う教室です。

こどもの育ち相談室

子どもの育ちに関する相談を随時受け付け、必要に応じて個別相談日や専門機関をご案内します。

幼児ことばの教室

就学前の子どもが、話し方や発音指導を受ける教室です。

凡例 役=町役場 健康福祉課 休医=休日救急当番医(受付時間9:00-16:00) 休薬=休日保険薬局 🏠=各公民館ひろば 🚰=献血

🐬=ラ・フランスプール営業日 📖=図書館 応=紫波町子育て応援センター ▶ひろば(自由開放) 📍=すくすく広場(町立保育所施設開放)

虹=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場(0歳児)/びよびよ広場(1歳児)/わくわく広場(2歳児)/親子の広場(施設園庭開放)/キッズガーデン(就学前・屋外)

♥=みずほ広場(福祉センター2階 和室) ★=あづまこひろば(認定こども園あづま幼稚園) ♪=子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子) 🍷=紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください 次回は**3/17**(日)です
ナックス
10:00～12:00、13:30～16:30

全血献血(400mlのみ) **予約不要** 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1346
協力いただいた人に漏れなく、ボックスティッシュ、キッチン用品などを差し上げます

※詳細は町のホームページをご確認ください



— 予定変更のお知らせ —
「しわねっと2月号」掲載の子育て・保健ガイドの予定に一部変更があります。
【変更前】3/15(虹の保育園) そよかぜクラブ 9:30～12:00
【変更後】3/15(虹の保育園) そよかぜクラブ→お休み

子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00～16:00
健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月～金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。
※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699 高水寺字中田
なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

健康福祉課 ☎672-2111 内線1340
古館保育所 ☎676-6048
佐比内保育所 ☎674-2202
東部保育所 ☎676-2355
虹の保育園 ☎673-7307
☎紫波町子育て応援センター「しわっせ」 ☎671-2200
☎虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
☎紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
☎認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援
就園前の親子が参加できます

☎ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
☎にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
☎なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと 家族の広場

♥みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

木

金

土

21



☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-17:00

22



☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-17:00
♪子育て支援カフェ
ベビーマッサージ **要予約**
☎なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば 助産師さんとトーク
☎母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

23



☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

28



☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-17:00

29



☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-17:00
♪子育て支援カフェ
nicoランチ **要予約**
☎母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30

30



☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

4

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-17:00

5

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-17:00
☎母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30 **要予約**

6



☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

11

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎赤ちゃん広場
親子の広場 9:30-12:00
13:00-17:00

12

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎そよかぜクラブ
親子の広場 9:30-12:00
13:00-17:00
☎母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30 **要予約**

13



☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

18

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎こいのぼりを作ろう!
☎びよびよ広場
親子の広場 9:30-12:00
13:00-17:00

19

☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎こいのぼりを作ろう!
☎そよかぜクラブ
親子の広場 9:30-12:00
13:00-17:00
☎なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば 助産師さんとトーク
☎母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:30 **要予約**

20

子どもの急な病気・けがに困ったら… ～夜間や休日など診療時間外の場合～

①受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急
ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00～翌朝8:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSからはかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)
☎654-1080
受付時間 19:00～23:00(年中無休)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
			3/20 国立	21 日赤	22 中央	23 中央
24 国立	25 中央	26 中央	27 国立	28 中央	29 国立	30 日赤
31 中央	4/1 中央	2 日赤	3 国立	4 中央	5 日赤	6 国立
7 中央	8 日赤	9 中央	10 国立	11 日赤	12 国立	13 中央
14 日赤	15 中央	16 中央	17 国立	18 中央	19 中央	

当番病院
中央＝岩手県立中央病院
盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤＝盛岡赤十字病院
盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立＝国立病院機構盛岡医療センター
盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください



盛岡市医師会▶

すこやか子育て
カレンダー

保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉健康福祉課 母子保健係 ☎ 672-2111

令和6年度母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により、日程が変更となる場合は、町のホームページやしわなび、町の公式 LINE アカウントなどでお知らせします。

・町のホームページ



● 町の LINE 公式アカウント

友達登録はこちらから ▶



妊娠したら

妊娠（出産予定日）がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

①母子健康手帳の交付 要予約

■交付日 毎週金曜日（祝日は除く）

時間予約制で電話受付時に交付時間をご案内します。
（午後1時、午後1時30分、午後2時、午後2時30分、午後3時）交付を受ける2日前までに、直接担当課へご連絡ください。

■届け出に必要なもの 妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの、ご本人の個人番号（マイナンバー）が分かるもの
※交付日に都合がつかない場合は、別日に対応します。必ず事前にご連絡ください

②パパママ教室 要予約

■対象者 妊婦とそのパートナー（妊婦のみでも参加可能）

■内容 講話（赤ちゃんを迎える生活の心構え、妊娠中の食事管理など）・沐浴の実演

■日程

開催日	予約受付期間
5月9日(木)	4月8日(月)～5月2日(木)
7月11日(木)	6月10日(月)～7月8日(月)
10月10日(木)	9月9日(月)～10月7日(月)
12月3日(火)	11月1日(金)～11月29日(金)
2月4日(火)	1月6日(月)～1月31日(金)

■受付時間 午前9時～9時15分（教室終了は正午ごろ）

■定員 先着8組（予約受付期間内に担当課に申し込みください）

■持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物（必要な人）

③マタニティほっと相談

■対象者 妊婦

■内容 妊娠中の体調などについて、保健師または栄養士が電話で相談に応じます。

■受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

■相談先 健康福祉課 母子保健係

※保健師・栄養士が事業従事などにより不在の場合は、折り返しの連絡となります
※子育てほっと相談でも妊婦の皆さんからの相談を受け付けています

④妊娠 SOS テレフォン

望まない妊娠や思いがけない妊娠で悩んでいる人の相談電話です。詳細はホームページをご覧ください。



定期予防接種

対象年齢になったら、忘れずに予防接種を受けましょう。予防接種の個別接種委託医療機関や標準的な接種期間・接種回数「Birth Book」やホームページをご覧ください。

種類	対象年齢
B型肝炎	生後12か月に至るまで
ロタ	生後2か月から生後24週または32週に至るまで
ヒブ	生後2か月から60か月に至るまで
小児用肺炎球菌(※1)	生後2か月から60か月に至るまで
四種混合	生後2か月から90か月に至るまで
BCG	生後12か月に至るまで
麻しん風しん混合	第1期…生後12か月から24か月に至るまで 第2期…小学校就学前の1年間(対象者には個別通知)
水痘	生後12か月から36か月に至るまで
日本脳炎(第1期)	生後36か月から90か月に至るまで
五種混合(※2)	生後2か月から90か月に至るまで

※1 令和6年4月1日から使用できるワクチンが追加されます

※2 令和6年4月1日から五種混合（四種混合＋ヒブ）が接種できます

※1、※2について、詳細はホームページなどでお知らせします

■持ち物

- ・母子健康手帳
- ・接種する予防接種の予診票（2枚複写）

※紛失した場合は、再発行手続きが必要です。必ず母子健康手帳を持参し、健康福祉課健康係へお越しください

■注意点

- ・対象年齢を過ぎた場合は、希望者が全額自己負担で実施する「任意接種」となりますのでご注意ください。
- ・紫波町から転出した場合、紫波町の予診票は使用できなくなります。転出後の予診票については、転出先市区町村の担当課へお問い合わせください。



食育・地産地消

町内では、さまざまな食育・地産地消の取り組みが行われています。取り組みの一部をご紹介します。

みんなで楽しむ秋の祭典 産業まつり



本年度の産業まつりでは、町内外から数多くの団体や事業者が出店したほか、農政課も食育・地産地消ブースを出店し、参加しました。

町内の飲食店、学校給食センターから捨ててしまう野菜のへたや芯を集め、画材に活用する野菜はんこワークショップや、佐比内地区の花の館で生産された観賞用のカボチャで、ジャックオーランタンを作成するワークショップを開催しました。参加者の皆さんは楽しみながら野菜に触れ、食や農、野菜について親しみを持つ機会とすることができました。

園児のパプリカ収穫体験



オガール保育園の園児たちが、赤沢地区でパプリカ収穫体験を行いました。収穫体験に協力してくれたのは、オガール保育園の給食にパプリカを提供している山田昭雄さんです。給食でいつも食べているパプリカ。おなじみのパプリカを目の前にした園児たちは大喜び。普段味わっていたパプリカについてたくさん学習した園児たち。いつもの給食や、紫波の農業、地域の畑が、ぐっと近づく時間でした。

紫波総合高等学校 ワンデイシェフ



紫波総合高等学校では、家庭料理や郷土食などさまざまな調理実習を行い、「地域の食文化への理解を深め、学んだことの実践」をテーマに活動してきました。

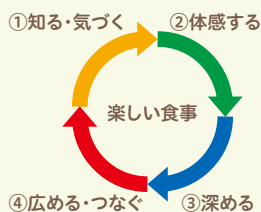
ワンデイシェフレストランでは、食肉惣菜コンテスト岩手県大会優秀賞を受賞した「鶏ささみのボリュームフライ!!」が提供されるなど豪華な重箱には、3年間の成果をぎゅっと詰めた和風のメニューが提供されました。

ワインオーナー作業体験・収穫感謝祭



株式会社紫波フルーツパークでは、ワイン

オーナーを対象に作業体験&収穫感謝祭を開催しました。作業体験会では、ワイン用ブドウ品種「リースリング」を収穫し、ブドウを圧搾機で果汁を搾る仕込み作業を体験。町および株式会社紫波フルーツパークと包括連携協定を締結した農業機械メーカー株式会社オーレックから提供された農薬・化学肥料不使用米のおにぎりなどが振る舞われたほか、水田用の除草機が展示され、参加者の多くが試乗し、地産地消と草生栽培への理解を深める機会となりました。



豊かな食と農を未来へつなぐサイクル

①知る・気づく ②体感する ③深める ④広める・つなぐ
この他にも、食育・地産地消に関する企画のタネは成長中です。これからも皆さんで参加したり、応援したりしながら食育・地産地消の一步を踏み出してみましょう。

◆食育・地産地消に関する情報

紫波の食ナビ ホームページはこちら インスタグラムはこちら



〈担当・問合せ〉農政課 農業振興係 ☎ 672-2111 内線 2243

美容室 エルミタージュ

育毛養毛しながら、
今年の新色で叶える大人の[品格ヘア]
明るいグレイヘアは艶髪にあり。
白髪ばかしハイライトで
[濃い]から[明るい]グレイヘアへ。
卒業式・入学式着付け承ります。

ご予約優先
【送迎も致します】

☎ 0120-493651 ☎ 019-671-7060
紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。

○受付時間
平日 9時～13時
15時～22時
土曜 9時～13時
午後休業
○休休日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11
☎ 019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。
今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。



4月5日(金)午後0時30分から総合体育館窓口で受付開始

体育館窓口を設置している**会員登録票**に記入の上、**会員登録料・受講料**を添えてお申し込みください。

教室名(会場、講師)	開催期間など	内 容	受講料
体育塾 キッズコース (総合体育館、体協職員)	期間：5/13～6/17(全6回) 毎週月曜17:00～17:50 対象：満5歳以上の未就学児、定員：12人 最低開講人数：5人	コミュニケーション能力の向上を図りつつ、楽しくいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,400円
体育塾 1年生コース (総合体育館ほか、体協職員)	期間：5/9～7/4(全7回) 5/30、6/13休講 毎週木曜17:30～18:20 対象：小学1年生、定員：16人 最低開講人数：5人	「走・跳・投」の基本動作に遊びを取り入れたプログラムで実施し、総合的な運動能力の向上を目指します。	2,700円
体育塾 2・3年生コース (総合体育館ほか、体協職員)	期間：5/9～7/4(全7回) 5/30、6/13休講 毎週木曜17:30～18:30 対象：小学2・3年生、定員：20人 最低開講人数：5人	「走・跳・投」の動作に遊びを取り入れた運動プログラムを通じて、コーディネーション能力と運動能力の向上を目指します。	2,700円
体育塾 高学年コース (総合体育館ほか、体協職員)	期間：5/13～7/8(全7回) 5/27、6/10休講 毎週月曜17:30～18:30 対象：小学4～6年生、定員：16人 最低開講人数：5人	「走・跳・投」の基本動作とコーディネーショントレーニングを取り入れてスムーズな体の動かし方の習得を目指すプログラムです。	2,700円
健康エクササイズ教室 〈旧元気いきいき教室〉 (総合体育館ほか、体協職員)	期間：5/7～6/25(全8回) 毎週火曜10:00～11:30 対象：成人、定員：15人、最低開講人数：5人	自分の体重を利用した簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と体を楽しく使い健康増進を目指します。	3,000円
ナイターテニス教室 (テニスコート、町テニス協会員)	期間：5/14～6/25(全7回) 毎週火曜19:00～20:50 対象：成人、定員：30人、最低開講人数：10人 (天候により順延する場合があります。順延は3回までとして参加料の払い戻しはできません。)	硬式テニスの基本的な打ち方から試合などの実践的な内容を取り入れて指導します。 ※貸ラケット(無料)があります	4,000円

会員	幼児	児童・生徒	一般	65歳以上
登録料	500円	800円	1,500円	1,300円

■問合せ 紫波町体育協会(紫波町総合体育館内)
☎676-2650





医療法人社団 帰厚堂
TEL (697) 5211 FAX (697) 5215
〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

■診療科目／内科・脳神経内科・リハビリテーション科
脳神経外科・循環器内科・整形外科
■診 療 日／月曜～金曜 ■休 診／土曜・日曜・祝日
■診療時間／9:15～17:00(受付時間／8:30～12:00、13:00～16:00)

医療福祉 多機能ビル
TEL (698) 2015 FAX (611) 2071
〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335

介護老人 保健施設 **敬愛荘**
TEL (697) 3288 FAX (697) 0641



介護老人 保健施設 **博愛荘**

南昌病院

2024年 **紫波ワインオーナー募集**

ワインオーナー作業体験とオーナー専用ワインをお届け

辛口コース・甘口コース
各 12,100円 (税込)

詳細はホームページでもご確認ください。
紫波ワイン <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/>



自園自醸ワイン **紫波**

(株) 紫波フルーツパーク
紫波町遠山字松原 1-11 道の駅紫波 200 メートル奥
☎019-676-5301

参加者募集

かけっこ教室～速く走るコツ“短距離編”

走ることを得意にしたい!きれいなフォームで速く走れるようになりたい!そんなお子さんのために正しい走り方を学ぶ「かけっこ教室」～短距離編～を開催します。運動会対策としてはもちろん、ほかの競技に生かしたり、体力向上にもつながります。

- 日 程 4月28日(日)
- 指 導 者 阿部 丈二さん(カケッコーズ主宰)
※カケッコーズは北上・花巻・盛岡を拠点に小学生を中心に走り方の基本指導から選手育成まで行っている陸上競技クラブです
- 会 場 町総合体育館大アリーナ
- コ ー ス ①低学年コース(小学1・2年生) 午前9時30分～10時15分
②中高学年コース(小学3～6年生) 午前10時30分～11時30分
- 定 員 ①20人②20人
※両コースともに、定員になり次第締め切ります
- 参 加 料 500円
- 申込方法 3月22日(金)から受付を開始します。体育館窓口に設置している申込書に必要事項を記入の上、町総合体育館に参加料を添えてお申し込みください。紫波町外の人も参加可能です。

参加者募集

ウィークデートレーニング教室

成人男女を対象に、筋力トレーニングやストレッチポール、ウォーキングを組み合わせたトレーニング教室を開催します。この機会に健康づくりを始めてみましょう。

- 期 間 4月18日～6月13日までの全8回毎週木曜日開催(5月30日休講)、午前10時～11時
- 指 導 者 体育協会職員(健康運動指導士)
- 会 場 町総合体育館研修室
- 定 員 15人 ※定員になり次第締め切ります
- 参 加 料 3000円
- 申込方法 3月19日(火)から受付を開始します。体育館窓口に設置している申込書に必要事項を記入の上、町総合体育館に参加料を添えてお申し込みください。

参加者募集

紫波サイクルチャレンジ大会～自転車競技場を体感しよう～

県内唯一の自転車競技場で、自由走行体験や年代別のタイム測定を行います。プロ競輪選手によるデモ走行も実施予定です。1周333メートル、最大斜度34度のトラックを体験してみませんか。来場の際は、ママチャリやマウンテンバイクなど自分の自転車をご持参ください。

- 日 時 4月27日(土) 午前9時～
- 会 場 紫波自転車競技場
- 内 容 (1)年代別タイムトライアル(幼児～一般)
※補助輪付き可、ランニングバイク不可
(2)1000mタイムトライアル(中学生以上)
(3)ランニングバイク体験(幼児)
(4)ランニングバイクミニレース体験(幼児)
- 持ち物・服装 自転車(種類は問わない)、ヘルメット
肘、膝当て用サポーターを身に付けることを推奨します。
- 参 加 料 幼児500円、小中学生800円、高校生以上1300円
- 申込方法 体育館窓口に設置している申込書に必要事項を記入の上、4月14日(日)までに町総合体育館に参加料を添えてお申し込みください。



昨年の大会の様子

参加者募集

初心者トレーニング教室

成人男女を対象に、正しいトレーニング機器の使用方法和効果的なトレーニング法を指導します。丁寧に指導しますので楽しく無理なくトレーニングを始められます。

- 日 時 4月16日(火) 午前10時～11時20分
- 指 導 者 体育協会職員(健康運動指導士)
- 会 場 町総合体育館トレーニング室
- 定 員 5人 ※定員になり次第締め切ります
- 参 加 料 500円(保険料込み)
- 申込方法 体育館窓口に設置している申込書に必要事項を記入の上、町総合体育館に参加料を添えてお申し込みください。

参加者募集

女性のためのトレーニング教室

18歳以上の女性を対象に、正しいトレーニング機器の使用方法和効果的なトレーニング法を指導します。トレーニング室を貸し切りに行うので気軽に参加できます。

- 日 時 4月16日、5月21日、6月18日、7月16日午後6時30分～7時30分(1回からの参加可)
- 指 導 者 体育協会職員(健康運動実践指導者・スポーツプログラマー)
- 会 場 町総合体育館トレーニング室
- 定 員 各回10人 ※定員になり次第締め切ります
- 参 加 料 1回300円(保険料込み)
- 申込方法 体育館窓口に設置している申込書に必要事項を記入の上、町総合体育館に参加料を添えてお申し込みください。

お知らせ

令和6年度紫波町地区対抗競技大会について

町民総参加によるスポーツを振興し、町民の健康増進と体力向上を図ることを目的として本年度も地区大会競技大会を開催します。5月～9月までの開催日程は以下のとおりです。皆さん奮ってご参加ください。

日程	競技種目	場所
5月12日(日)	ゴルフ競技	新山ゴルフ場
6月27日(木)	ゲートボール競技	サン・ビレッジ紫波
8月25日(日)	テニス競技	運動公園テニスコート
8月25日(日) 9月1日(日)	野球競技	運動公園野球場
9月8日(日)	ソフトボール競技	河川グラウンド

施設紹介

紫波運動公園内の外周コースは、車や信号など気にせず気軽にジョギングやウォーキングを楽しむことのできるコース(1周1km)となっています。自分の体力と体調に合わせ、ランニングやウォーキングを楽しみながら、健康づくりや体力づくりに役立てましょう。



100M毎に看板を設置しています

暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



児童手当・特例給付受給中の皆さんへ

就職・退職などにより手続きが必要になる場合があります。
特に、勤務先から児童手当・特例給付(以下、手当)が給付される公務員に就職、退職した人は、支給先の切り替えが必要です。
手続きが遅れると、原則として手当は支給されません。お早めにご相談ください。

●手続きが発生する可能性が高い場合(例)

- ・町から手当を受けている人が公務員になる
 - ・勤務先から手当を受けている人が退職する
 - ・公務員が出向などにより勤務先から手当が支給されなくなった
- ※この他にも手続きが必要になる場合があります。詳細はお問い合わせください

●問合せ

こども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線 3185



高齢者肺炎球菌予防接種の受け付けは 3月31日まで

高齢者肺炎球菌予防接種は、65歳の人を対象とした定期接種で、町が接種費用の一部を助成しています。令和5年度までは、65歳のほか、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人も特例措置として定期接種の対象でしたが、令和6年度からは、経過措置が終了し、原則として本来の対象者である65歳の人だけが対象となる予定です。

接種の対象者には、令和5年6月に接種券を送っています。定期接種による助成を希望する人は3月31日までに忘れずに接種を受けてください。

●問合せ

健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1345、1346



紫波町中小企業振興に関するアンケート ～調査結果公開～

町は、商工業振興施策の検討や「(仮称)紫波町中小企業振興条例」制定にあたり、事業者の実情やご意見を伺うアンケート調査を実施しました。調査結果は町ホームページで公開しています。ご協力ありがとうございました。

●問合せ

商工観光課 商工観光係 ☎ 672-2111 内線 2214



年に1回必ず受けましょう ～狂犬病の予防注射～

狂犬病予防のため、集合予防注射を実施します。詳しい日程と会場は後日送付するチラシまたは町ホームページをご覧ください。予防注射を受ける際は後日発送される個票はがきをお持ちください。

●集合予防注射の日程

- 4月 8日(月) 彦部、長岡
- 4月 9日(火) 佐比内、赤沢、長岡(西長岡新田のみ)
- 4月12日(金) 赤石
- 4月16日(火) 志和、水分
- 4月19日(金) 古館、日詰
- 4月20日(土) 全地区対象※

※全地区対象の会場はJA いわて中央紫波支所前駐車場です。例年とは異なりますのでご注意ください

●費用

- 注射…3100円
- 新しく飼いだめた場合など、登録も合わせて行う場合は3000円加算

●問合せ

環境課 生活環境係
☎ 672-2111 内線 2252



水分地区と新山地区の住民・事業者が対象 ～再エネ・省エネ設備導入の補助金説明会～

環境省の脱炭素先行地域内の住民・事業者を対象に、再エネ・省エネ設備などの導入について補助金説明会を開催します。令和6年度以降に、太陽光発電設備※、蓄電池、高効率空調機、高効率給湯器の導入、または既存住宅断熱改修を検討している人は、ぜひご参加ください。

※太陽光発電については、初期導入費用が不要なPPAプランの説明もあります

●日時 1回目 4月8日(月)

2回目 4月9日(火)

いずれも午後6時～7時30分

●会場 水分公民館

●対象 水分地区と新山地区(志和第8行政区)にお住まいの人と事業者

●申込・問合せ

地球温暖化対策課 地球温暖化対策係
☎ 672-2111 内線 2251



新幹線走行試験ご協力をお願い

JR東日本では、新幹線試験電車を使用し、次の期間中に数回程度、走行試験を行います。ご理解とご協力をお願いします。

●期間 4月13日(土)～22日(月)

●時間 午後11時～午前5時頃

●問合せ

東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社 経営戦略ユニット
☎ 625-4079



山火事予防運動 実施中 「忘れない 山の恵みと 火の始末」

3月から5月にかけて、空気が乾燥し、山火事が発生しやすくなります。町の美しい緑を火災から守るため、次のことに心掛け山火事防止に努めましょう。

- ・強風時や乾燥時には、たき火、野焼き、火入れをしない。
- ・燃え広がりやすい枯れ草などのある場所では、たき火、野焼きをしない。
- ・たき火や野焼きの場所を離れるときは、完全に消火する。
- ・たき火や野焼きは一人で行わず、水などの消火の備えをする。
- ・たき火、野焼き、火入れをするときは、消防署に届け出る。
- ・火入れ※を行う際は、町長の許可を必ず受ける。
- ・たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消し、投げ捨てない。
- ・火遊びはしない。

※森林の周囲1kmの範囲内での「寄せ焼き」や「筋焼き」による野焼きは、火入れとみなされます

●問合せ 紫波消防署 ☎ 676-7119
紫波町消防団 ☎ 672-6869



緑の募金春季募金に ご協力をお願いします

県緑化推進委員会紫波支部は、今年も春季緑の募金を実施します。家庭募金は、行政区長を通じて募金の協力をお願いしています。また、振り込みや募金箱による募金も受け付けています。

緑の募金は、景観整備や苗木代、緑の少年団の育成費などに活用されます。苗木の申し込み方法などの詳細については、町ホームページをご覧ください。

●推進期間

3月20日(水)～5月31日(金)

●募金箱の設置場所

役場1階庁舎案内、情報交流館、ラ・フランス温泉館、紫波フルーツパーク、野村胡堂・あらえびす記念館

※受領証を希望する人は、環境課窓口で募金をお願いします

●問合せ

岩手県緑化推進委員会紫波支部(環境課内)
☎ 672-2111 内線 2261



日詰線の路線バス

4月から岩手医大付属病院への乗り入れが始まります

4月1日の路線バスのダイヤ改正より、日詰線は岩手医科大学付属病院へ、長岡線は盛岡赤十字病院へ乗り入れを新たに開始します。詳しい運行時刻などについては、岩手県交通株式会社のホームページをご覧ください。

●問合せ

岩手県交通株式会社 紫波営業所 ☎ 672-2120



堆肥「田園有機」販売中

盛岡・紫波地区環境施設組合は、家庭から排出された生ごみを発酵させて作った堆肥「田園有機」を販売しています。畑や家庭菜園にぜひご利用ください。

●販売場所

盛岡・紫波地区環境施設組合(矢巾町大字西徳田 12-168-2)

●価格

1袋(40ℓ 15kg)350円
10袋以上購入の場合は、希望により配達します。

●問合せ

盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎ 697-3835



薪の産直「未乾燥薪」を販売します

紫波町農林公社は、4月から6月までの期間、自宅で乾燥させてから利用する「未乾燥薪」をお得な価格で販売します。ご予約をお待ちしています。

●未乾燥薪

ナラ 30cm、40cm 軽トラ1台分 1万9千円(税込)

※引き取り限定

●販売期間

4月1日(月)～6月28日(金) 午前8時30分～午後4時30分

●販売会場

紫波町農林公社 片寄事務所(片寄字野畑 1486-1)

●予約・問合せ

紫波町農林公社 ☎ 080-4428-6119 ☎ 673-7851
E-mail staf2015@shiwa-nourinkousya.org



4月から民法の 嫡出推定制度が変更されます

離婚後300日以内に生まれた子について、母が前夫以外の男性と再婚した後に生まれた場合には、再婚後の夫を父とする出生の届け出が可能となります。そのほか、子および母も「嫡出否認の訴え」を提起できるようになります。詳しくは法務省のホームページをご覧ください。

●問合せ

町民課 戸籍係 ☎ 672-2111 内線 1270



給与等の源泉徴収義務者の方々へ 定額減税に関する説明会

令和6年度税制改正大綱で所得税の定額減税を実施することが決定されました。今後、改正法案が成立・施行された場合には、令和6年分所得税の定額減税が実施されます。

盛岡税務署では3月下旬から5月末の間で源泉徴収義務者向けに説明会を開催する予定です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

●申込・問合せ

盛岡税務署 法人課税第二部門 ☎ 622-6141(代表)



催し



岩手ビッグブルズ VS 青森ワッツ 試合観戦ご招待！

プロバスケットボールチーム岩手ビッグブルズでは、紫波町にお住まいの方を無料でホームゲームにご招待します。チームの勝利のため、地元の皆さんの熱い応援をお願いします！詳しくはホームページをご覧ください。

●**試合日時** 4月20日(土) 午後5時 試合開始
4月21日(日) 午後0時30分 試合開始

●**試合会場** 盛岡タカヤアリーナ

●**チケット受取方法** 3月23日(土)～4月20日(土)の期間に、ジョイスーパーロッキー紫波店(高水寺字大坊 235-1)で、運転免許証、健康保険証などの住所が分かる本人確認書類を提示し、チケットをお受け取りください。

●**問合せ** 株式会社岩手ビッグブルズ
☎ 681-6257 E-mail info@bigbulls.jp



募集



市民参加推進会議委員を募集します

■市民参加条例とは

「紫波町市民参加条例」は、「市民参加」に関する基本的な事項を定め、町の皆さんが町政に参加する機会を保障し、皆さんが主役の市民参加によるまちづくりを一層推進することを目的としています。市民参加の手法は主に「市民会議」「意見公募」「審議会等」「意見交換会」などがあります。参加の機会の情報は『しわねっと』やホームページで随時お知らせしていきます。

■市民参加推進会議とは

「紫波町市民参加推進会議」は、市民参加の制度が機能的に運用されているかを評価し、市民参加が定着するための方策などを検討する組織です。

町は、令和6年4月から令和8年3月までの期間、この会議の委員を務めてくださる人を募集します。

●**公募人数** 15人以内(任期2年)

●**対象** 町内で活動する人(在住、在勤、在学など)

●**謝金** 交通費程度を支給します

●**申込・問合せ** 3月25日(月)までに、企画課で配布または町ホームページで公開している応募用紙に必要事項を記入の上、持参または電子メールで提出してください。

企画課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2320

E-mail kikaku@town.shiwa.iwate.jp



年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

国民年金の加入手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職(失業)したときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。役場の国民年金担当窓口かお近くの年金事務所で速やかに手続きをお願いします。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを利用した電子申請による手続きも可能です。

保険料を納めることが困難な場合には、免除制度があります。特に、退職(失業)時は失業特例が適用されますので、ぜひご相談ください。

■問合せ

日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004(ナビダイヤル)
盛岡年金事務所 国民年金課 ☎ 623-6211



第四次紫波町観光振興計画策定 懇談会の委員募集

町は、観光に関する皆さんの幅広い意見を「第四次紫波町観光振興計画」に反映させるため、懇談会委員を募集します。

●**募集期間** 4月5日(金) 午後5時まで ※応募者多数の場合は選考します
●**対象** 町内在住者
●**募集人数** 2人

●**申込・問合せ** 町ホームページで公開している応募用紙に必要事項を記入の上、ファクシミリまたは電子メールで送信してください。右の二次元コードを読み取り、専用の応募ページからお申し込みできます。

商工観光課 商工観光係 ☎ 672-2111 内線 2211

FAX 672-2311 E-mail kanko@town.shiwa.iwate.jp



紫波町交通指導員の募集

町の交通安全のために有償ボランティアとして活動する人を募集しています。現在16人(男性11人、女性5人)の隊員が活動中で、退職した人もいれば、本業の合間に活動している人もいます。

●**活動内容** 町内の小中学校や幼稚園・児童施設での交通安全教室、広報活動、町内イベント時の交通指導や通勤通学路での街頭指導、交通事故・火災発生時の交通指導

●**応募条件** 心身とも健康で、普通自動車運転免許を取得している人

●**待遇** 報酬…年額18万7千円(年2回に分けて支給します)

その他…制服と装備品貸与、災害補償が適用されます。

●**申込・問合せ** 消防防災課消防防災係に電話でご連絡ください。所定の履歴書を提出後、書類審査と面接を実施します。

☎ 672-2111 内線 2365



シルバー人材センター会員募集

健康で働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

●**説明会** 4月から来年3月まで、毎週木曜日(祝日を除く)
※詳しい日程は、各月の行事カレンダーでご確認ください
※日程などが変更となる場合がありますので、開催日の前日までにお申し込みください

●**時間・会場** 午前9時30分～

銭形平次会館 2階 会議室(日詰商店街 東北銀行北隣)

●**申込・問合せ** (公社)紫波町シルバー人材センター ☎ 672-1274



相談



認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホームの職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽に相談ください。

●**日時** 4月11日(木) 午後2時～4時
●**会場** 情報交流館 1階 市民交流ステージ

●**問合せ** 長寿介護課 高齢者支援係
☎ 672-2111 内線 1234



参加無料

申込不要

移動デジタル相談

パソコンやスマートフォンなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。例えば「スマホで電子マネーを使って電車に乗ってみたい」や「電気やガスの明細がオンラインで見たい」など、気軽にご相談ください。



予約不要



- 日時 毎週木曜日 午前 10 時～午後 5 時
正午～午後 1 時は昼休憩となります。
- 会場 情報交流館 1 階 市民交流ステージ
- 問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線番号 2310

ふれあい相談

町民のみなさんの日常生活での心配ごとの相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひ利用ください。

- 日時 (一般相談) 4月15日(月)、5月15日(水)
午後 1 時～3 時
- 日時 (無料弁護士相談) 3月19日(火)、4月22日(月)
午前 10 時～午後 3 時
- 会場 紫波町総合福祉センター
- 問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258



ハローワーク求人情報

3月4日現在 町内分を新着順に一部抽出

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

- 学校法人 紫波学園(赤石保育園)/保育士(正社員) 2人
/ 03010-05529441 / 保育士 2人 / 03010-05531941
- マンパワーグループ 株式会社 盛岡オフィス/包装等の作業
1人 / 03010-05588741 / 食品仕分け 1人 /
03010-05596741
- 盛岡ガス燃料 株式会社/営業及び販売 1人 /
03010-05690541
- 株式会社 悠ライフ/看護師または准看護師 1人 /
03010-05697341
- 佐々木建設 株式会社/土木・舗装作業員 5人 /
03010-05699241

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください(役場 1 階でも閲覧可)

- 問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)
☎ 624-8902



警察からのお知らせ

【入学期の交通事故防止】

新入学期は、通学に不慣れな子どもたちの交通事故が心配されます。横断前に「止まる」、左右を「見る」、車が通り過ぎるまで「待つ」ことと、手を上げて横断することを習慣づけて、子どもを交通事故から守りましょう。

交通事故(人身)

0 件 うち65歳以上 0 件
(年計 0 件 うち65歳以上 0 件)

飲酒運転摘発者数

0 件 (年計 0 件)

火災件数

0 件 (年計 0 件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

建物侵入盗	0 件	(年計 0 件)
乗り物盗	0 件	(年計 0 件)
万引車上ねらい等	1 件	(年計 1 件)

- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

3月20日～4月19日 行事カレンダー

- 出会い支援相談 (午後 7 時～) 中央公民館 ☎ 672-3372
- IT サポートコーナー 情報交流館 2 階 IT スタジオ ☎ 080-9257-5806
(午前 10 時～午後 4 時) ※電話対応は開設時間のみ
- 情報交流館 休館日 ☎ 672-2918
- 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日 ☎ 676-6896
- 窓口延長日 (町民課・税務課 午後 7 時まで) マイナンバーカード交付申請サポート (▶ R5 6 月号 P17 町民課)

3/20	水	●新 1 年生運動ステップアップ教室 (総合体育館)
21	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶ R5 3 月号 P21
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	●チャレンジ健康増進講座「健康フィットネス教室」 (総合体育館)
27	水	●お仕事いろいろ相談会 ▶ P24
28	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶ R5 3 月号 P21
29	金	
30	土	
31	日	
4/1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	●町民課「臨時窓口」開設日 ▶ 2 月号 P12 ●町スポーツ少年団結団式兼町スポーツ少年団交流会 (総合体育館)
8	月	
9	火	
10	水	●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶ P25
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	●初心者トレーニング教室 ▶ P19 ●女性のためのトレーニング教室 ▶ P19
17	水	
18	木	●ウィークデートトレーニング教室 ▶ P19
19	金	

城山桜ウィーク
4/8 (月)～4/30 (火)
※熊出没により安全が確保
できない場合は中止にな
ることがあります
(一社) 紫波町観光交流協会
☎ 676-4477



「しわねっと」のバックナンバーは
WEBからもご覧いただけます。

2024年春の園芸フェアのご案内

＊日時 2024年3月14日(木)～3月16日(土)
＊営業時間 午前9:00～午後5:00

売出し期間お得な商品が盛りだくさん!

お買い上げ¥3,000以上のお客様に先着で粗品プレゼント
14日(木)・15日(金)タネ屋による講習会開催!!

〒028-3305 紫波町日詰字郡山駅132

(株)佐藤政行種苗 日詰営業所 TEL 019-672-4331





一般企画展示

大切な人が脳卒中になったら からだと向き合う7

展示期間：～3月28日(木)

脳卒中による死亡率が全国ワースト1位の岩手県。脳卒中は突然起こる病気なのか、防ぐ方法はあるのか。要因を知れば対策も見えてきます。自分や大切な人の命を守るために、今日からできる予防策や、病後の暮らしの支援などを関係者のインタビューを交えて紹介します。

お仕事いろいろ相談会

日時：3月27日(水) 午前10時～正午

要申込

「将来が不安」「仕事やっていけるかな」そんなあなたの気持ちを軽くしてみませんか。働くことに迷いや不安を抱える人を対象に、月1回のお仕事・就労)相談会を開催しています。(毎月第4水曜日開催)

- 会場 町図書館 ミーティングルーム1
- 対象 15～49歳の人
- 定員 2人
- 相談員 もりおか若者サポートステーション相談員(キャリアコンサルタント・公認心理師)
- 申込先 町図書館カウンターまたは町図書館 ☎ 671-3746、問い合わせフォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



児童展示

だいじょうぶ

日時：～3月28日(木)

卒業、引っ越し、いろいろな節目となる3月。子どもたちはワクワクすることもあるけれど、不安なことも多いかもしれません。「大丈夫」とホッとできる物語や、知って安心できる本などを紹介します。

みつめてみよう あなたのこころの健康

日時：3月16日(土) 午前10時～午後3時

申込不要

こころの健康、見てみませんか。チェックシートに答えると、町の保健師がその場でこころの健康度を数値化してくれます。

■会場 町図書館 ミーティングルーム前

3～4月の休館日

3月	4日(月)	4月	1日(月)
	11日(月)		8日(月)
	18日(月)		15日(月)
	25日(月)		22日(月)
	29日(金)		26日(金)
			30日(火)



ホームページ



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会

幼児対象 申込不要 4月20日(土) 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、お子さんを対象とした楽しいおはなし会を開催しています。

読み手：おはなしパフェ

移動図書館

かたくり号 巡回日程

図書館への来館が困難な人にも

気軽に本を読んでもらえるように運行しています！

5月の日程は、しわねっと4月号でお知らせします。

巡回日

4月はかたくり号の
本の入れ替えのため
お休みです



短歌

選者・八重嶋勲

佳作 カード時代新札発行楽しみに
最近ではカードが多く目が回る
(高水寺) 川村 久美子

特選 鳴き声のする川岸に白鳥の群が飛び立つ
ダンスのごとく
(彦部) 佐藤 公子

評 北上川での光景。白鳥の群が次ぎつぎとあ
るいは一斉に飛び立つのである。その様
子はまるでダンスのようである、という。「白
鳥の湖」の優雅なバレエを思い出す。

秀逸 遠い日の亡母の背中によく似て縁側に
坐る猫の丸い背
(横浜市) 高橋 茂

評 縁側で日向ぼっこしている猫の丸い背から
連想して、亡くなって遥かな母の姿を思い
出しほのぼのと懐かしむ作者の心があらわ
れている歌である。

佳作 強風に銀杏の葉つば散り敷きて一面映ゆ
る高金寺の庭
(西長岡) 阿部 祐子

佳作 夜明け前裸参りは参進す口紙くはへ諸肌
赤く
(上平沢) 鷹鷲 喜代

佳作 箱根駅伝走るを夢に入学し四年に選手ひ
たすら走る
(浜松市) 藤原 孝志

佳作 孫のライン丁寧語にて清清し若者言葉好
まぬ我は
(二日町) 蒔苗 ヒロ子

佳作 古館の駅の新しいロータリーポストとベ
ンチに朝の日あたる
(中島) 佐々木 さやか

佳作 暖冬といえども雪降る寒のうちのぐみ
いでし水仙のうえ
(中島) 阿部 正幸

佳作 「楽しい」が「正しい」よりも大切と雑誌
で読んで我は頷く
(桜町) 長田 多佳子

佳作 ぽかぽかと背に早い春感じつつ心は寒い
温暖化なれど
(桜町) 長田 博光

あなたも応募してみませんか？
作品募集中！

「今月の文芸」 コーナー

作品応募締切日

4月課題：3月14日(木)必着

5月課題：4月15日(月)必着

郵便はがき裏面に、
①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入
の上、ご応募ください。
〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで
俳句課題 4月＝料 5月＝夏帽子
川柳課題 4月＝願い 5月＝声



第342回あらえびすレコード定期コンサート

日時：4月21日（日）午後2時～4時

入場無料 申込不要

野村胡堂が東京帝国大学（現東京大学）で開催したコンサートプログラムを、できる限り当時と同じSPレコードを使って鑑賞します。

■プログラム

あらえびすのレコードコンサート 東京帝大編 Vol. 8
西洋音楽の歴史 ～昭和14年5月8日開催プログラムから～

♪バッハ／前奏曲とフーガ ハ短調

♪バッハ／無伴奏チェロ組曲第3番 ハ長調

解説 当館学芸員

★令和6年度上半期スケジュールとプログラムを配布します。

蔵出し アナログ・レコードの時間

日時：4月10日（水）、24日（水）
午後1時30分～3時30分

要入場料 申込不要

■プログラム

あらえびすホールにて、当館で収蔵しているLPレコードの中から、バロック／独奏・室内楽／協奏曲／管弦楽・交響曲／声楽・オペラの順に、選りすぐりの曲を鑑賞します。（途中入退場自由）

■入場料 200円

★令和6年度上半期スケジュールを配布します。

ホームページ



3～4月の休館日

3月 18日（月）
25日（月）
～28日（木）
4月 1日（月）
8日（月）
15日（月）
22日（月）
30日（火）

※3月25日（月）～28日（木）は、館内くん蒸処理のため臨時休館します。

あらえびす文章講座

5月から、令和6年度のあらえびす文章講座小説コース、エッセイコースが始まります。講師は、おなじみの平谷美樹さん（小説コース）と豊泉豪さん（エッセイコース）です。日程などの詳細は、しわねっと4月号でお知らせします。

野村胡堂・あらえびす記念館のホールを利用してみませんか

野村胡堂・あらえびす記念館のホールは、ピアノ教室の発表会や会議、サークル活動のほか、CDやDVD、レコードを使った個人の音楽鑑賞などに利用できます。

1時間ごとに予約が必要です。詳しくは、ご相談ください。
（町内在住者は使用料割引あり）

【1月末の人口】〔人口〕32,873人（-29）〔世帯〕12,932世帯（+2）〔男〕15,830人（-29）〔女〕17,043人（±0）

※令和6年1月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。（人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています）

町の慶弔

※1月16日～2月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
坂間 ひかり	桜町	大作
菅原 恵風	桜町	泰河
晴山 太陽	北日詰	信康
高橋 吏翔	桜町	悠也

結婚

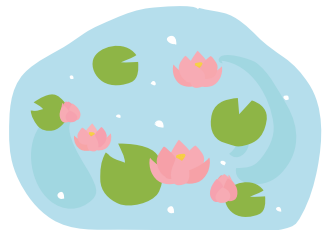
氏名	住所
大内 耀介	日詰西
大場 萌	宮城県

おくやみ

氏名	年齢	住所
赤川 軍司郎	85	中島
遠山 隆雄	85	紫野
吉崎 元子	81	上平沢
中村 喜一郎	88	遠山
阿部 光雄	85	上松本
平熊 良	93	桜町
石杜 勉	86	佐比内
越田 ひろ志	73	高水寺
畠山 良紘	78	片寄
細川 勇次郎	90	西長岡
工藤 諒悦	76	東長岡
齊藤 千恵子	102	日詰

氏名	年齢	住所
畠山 ヨシ子	92	片寄
作山 与介	90	犬吠森
前川 常雄	85	佐比内
長谷川 巖	97	日詰
小田中 のりお	87	片寄
高岡 善六	83	下松本
巻藤 かずよし	76	日詰
橋本 忠範	71	佐比内
鈴木 美代子	65	二日町
細川 攝	91	犬吠森
山田 長耕	87	遠山
佐々木 トシエ	86	二日町
細川 フサ	99	上平沢
畑山 弘	90	南伝法寺

氏名	年齢	住所
鷹鷲 美穂子	65	片寄
坂本 トシ	98	吉水
高橋 勝	72	片寄
柴田 忠勝	93	中島
鷹木 のりお	78	小屋敷
高橋 俊一	88	高水寺
高橋 サト	98	上平沢
菅川 とし子	95	吉水



今月の文芸

俳句

選者・内村唐春

3月の課題は「卒業」でした。

特選 東根山の見ゆる窓から卒業す
卒業や袴の孫娘の大人びて

評 学業を終えた安堵感と惜別の思い、また行く末への期待と不安などさまざまな思いが交錯する時期でもある。

秀逸 卒業生校長よりも偉くなり
握る手に夢ふくらませ卒業園児

佳作 卒業の日の校門に一礼す
韓国に留学せし孫卒業す

佳作 卒業生未完のままの逞しさ
思ひ出は走馬灯なる卒業す

入選 園舎から元気な児らの卒業歌
花作りに卒業は無く日々楽し

入選 学友と別れを惜しむ卒業歌
3月の課題は「カード」でした。

特選 買物も医院も電車もみなカード
カードさえあれば世の中渡れそう

秀逸 人の手の温もり忘れそうカード
一枚のカード握って夢を追う

秀逸 切り札はそっと呟くうまかった
お金よりカードで財布膨れてる

佳作 便利さと危うさ併せもつカード
キャッシュからカードに変わり今スマホ

佳作 レッドカード切られてもなおこの世界
（紫波中央駅前）中村 克己

川柳

選者・熊谷岳朗

3月の課題は「カード」でした。

特選 買物も医院も電車もみなカード
カードさえあれば世の中渡れそう

秀逸 人の手の温もり忘れそうカード
一枚のカード握って夢を追う

秀逸 切り札はそっと呟くうまかった
お金よりカードで財布膨れてる

佳作 便利さと危うさ併せもつカード
キャッシュからカードに変わり今スマホ

佳作 レッドカード切られてもなおこの世界
（紫波中央駅前）中村 克己

佳作 キヤッシュからカードに変わり今スマホ
（二日町）中居 澄江

佳作 便利さと危うさ併せもつカード
（矢巾町）植田 百合子

佳作 レッドカード切られてもなおこの世界
（二日町）中居 澄江



自分が“好き”、“やりたい”という気持ちを原動力にした活動をしている方々の大切な“たからもの”を見せていただく気持ちでお話を伺う本コーナー。



写真左：藤澤さん、右：奥野さん

藤澤さんと奥野さんは、卒業研究で「紫波町で自転車競技を盛り上げる」をテーマに研究しており、今年1月放送の「第21回IATふるさとCM大賞」に紫波町が提出した作品が、自転車をモチーフにしていたことから出演をお願いしました。今回はその二人へ、自転車競技のお話を聞きました。

一高校で自転車競技部に入部した理由は？

藤澤さん 自宅の近所に自転車競技アジア大会優勝選手がいて、その人から誘われてきたことがきっかけです。その選手と「ツール・ド・フランス」という世界規模の自転車競技レース

お話を伺ったのは…

ふじさわ ゆうそう
藤澤 勇総さん
おくの まひろ
奥野 真広さん
(紫波総合高等学校)

の映像を見た時に「カッコいい」と憧れました。中学校から自転車競技をすると決めて、筋トレや路上練習を始めていました。

奥野さん 中学生の時に大晦日のテレビ番組で競輪のグランプリが放送されていて、それを見てから「カッコいいな」と思い、自分で自転車を買ってサイクリングから始めていました。それをきっかけに紫波総合高校の自転車競技部に入りました。



部員の皆さんが普段使用している、部室のトレーニング道具



競技レース中の藤澤さん

一自転車競技で大変なことは？

藤澤さん 自分は長距離レースをしているので、長く走っているとつらい時があります。厳しい練習をしているのに大会で結果が出ない時は特に苦しいです。それでも、大会で結果を出せた時は嬉しくて「またやりたい」という気持ちになります。あとは部活内・家

族・友人たちのサポートがあって実力発揮できたり、卒業後も大学で自転車競技を続けることが決まったのも周りが認めてくれているからだと思います。

これまでの記事はこちら ▶ つばめの森



〈執筆〉企画課 総合政策係／つばめの森編集部 佐藤 遥華 ☎ 672-2111 内線2312

地域おこし協力隊だより
shi·wa·wa
しわわ



地域おこし協力隊
天野 咲耶さん

地域情報編集発信担当の天野です。近年は自身の活動について講演を依頼されることも増え、昨年12月には盛岡広域振興局主催「盛岡エリアくらしホンネトーク」と題した東京での移住相談会にも登壇しました。岩手への移住に積年のあこがれを抱いている人も多く、仕事や、移住先で孤立しないコミュニティの情報を求める声も聞かれました。関東からの移住希望者の心配事は、雪や冬の寒さや運転。私自身、寒冷地の耐性もなく東京からペーパードライバーの状態に移住してきていますが、今は日常的に運転をしていることや、不安な点は無理をしない住宅環境を選べば、冬も過ごせているというホンネをお伝えしました。



(左から)天野、盛岡市地域おこし協力隊
杉田有衣さん

この一年は「ひづめ百年文化祭」や「本と商店街」など、日詰商店街でさまざまなイベントを開催してきました。自分が投げた石から波紋が広がるような影響力を感じやすいのが、小さな町で何かをする良さであり、移住したことの大きなメリットを感じています。

町図書館の広報も含め、今後も町内で活動を続けていきますので、どうぞよろしくお願いします。

町図書館インスタグラム ▶



〈担当〉企画課 地域おこし協力隊 地域情報編集発信担当 天野咲耶 ☎ 672-2111 内線 5126

しわの っくり手大百科



大事なのは自分と向き合うこと 大人も子どもも 夢中になれる時間を

アトリエ キミー
Atelier Kimmy
代表
うちこし き み え
打越 紀美恵さん

各種イベント・教室の
情報はこちら

Instagram



Facebook



アトリエキミーの打越紀美恵さんは、町を中心に活躍するイラストレーター。似顔絵・ボディペイントや地元の商店のパフレット制作を手掛けるほか、塗り絵や手芸、タブレット端末を使ったデザインの教室などを開催しています。

打越さんは「物心ついた頃から絵を描くのが大好きだった」と幼少時代を振り返ります。社会に出てからは陶芸工房などで勤務し、結婚と出産を経てアトリエキミーを立ち上げました。「家族のことを考えて家でできる仕事を探していたらイラストレーターに行きついた」といいます。

昼下がりから始まる塗り絵教室には、6人ほどが参加。ある生徒さんは「楽しくて2年ほど続けている。夢中になることで脳の活性化を実感している」と話します。打越さんは「どの教室でも基本の技法を伝えて、あとは自由。自分と向き合って夢中になれる時間を過ごしてもらっています。そして、趣味や目的が一緒の人が集まって交流する場のエネルギーはすごい。ワイワイおしゃべりしながらお互いの作品を鑑賞することで新たな気づきが生まれることもあります」。

昨年、初めて自身のイラストを集めた展示会を開催した打越さん。「自分と向き合いながら、より多くの作品を作り、定期的に個展で発表していきたい」と話してくれました。

町のInstagram公式アカウントから
しわねっとの未公開画像をご覧ください！



町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



「盛岡の病院に行く時は紫波中央駅から乗るが、帰りは日詰駅で降りている。駅のブリッジの登り下りがつらい。エレベーターを付けてほしい」と数年前、町に要望が寄せられました。

国土交通省は、公共施設や建物のバリアフリー化を進めており、鉄道駅については1日の利用者数が5000人以上の駅からエレベーターの設置が行われてきました。この設置の基準が「3000人以上」に引き下げられ、対象が拡大されたとき、紫波中央駅には3000人の利用者がいて、町もエレベーター設置の方針を固めました。

しかしながら、エレベーター2基を設置すると1億円以上かかるといわれており、国の補助事業に頼らなければ実現できません。そのような中で、基準が3000人以上に引き下げられ

たことで、全国的にかなりの競争になっていると情報が入ってきました。そこで東北運輸局を通しながら国土交通大臣に要望することとし、令和2年8月25日に「JR東北本線、紫波中央駅バリアフリー化の推進について」の要望書を提出。当日は国土交通省鉄道局長にご対応をいただき、町の実情を強く訴えました。そして、令和3年3月31日付で、国1/3、JR1/3、町1/3の負担で補助事業の対象として決定いただきました。また、町の負担分にも県から一部補助を出していただけることになりました。

工事は、令和4年10月に着工してから順調に進み、この3月からいよいよ使用開始となります。この事業にご尽力いただいた皆さんに感謝申し上げます。利便性が向上した当駅を皆さまもぜひご利用ください。



vol.22

うららかな春の陽気に誘われて 紫波のひなまつりに出かけませんか

お話を伺ったのは…

紫波のひなまつり実行委員会
委員長
ひらい ゆうき
平井 佑樹さん



① 実行委員会のメンバーは和気あいあいとミーティングを重ねています / ②「昨年のマルシェには、コーヒーやプラスチック製模型、絵本の読み聞かせなど多彩な出店がありました」と平井さん / ③ 消しゴムはんこで「ひづめぐりスタンプラリー」のロゴを制作しました / ④ 昨年の紫波のひなまつりの様子。今年はどんなひな人形が並ぶか楽しみです



紫波のひなまつりは今年で14回目

紫波のひなまつりは、日詰商店街と日詰平井邸を会場に平成19年から始まった取り組み。新型コロナウイルス感染拡大の影響から4年ぶりの開催となった令和5年のひなまつりでは、日詰商店街の協力店舗におけるひな人形の展示だけでなく、飲食店やハンドメイド作家などの出店者が並ぶマルシェも開催されました。「まつりには毎年およそ500人が訪れます。子どもたちをはじめとして、孫を見守るシニア世代の来訪も多い」と紫波のひなまつり実行委員会の委員長を務める平井佑樹さんは話します。「もともとは地域に眠る資源を活用しようと始まった取り組みで、寄付などで集まったひな人形でびっしり埋め尽くされる光景は圧巻です」。「享保ひな」や「つるしびな」のほか、浦島太郎や一寸法師をモチーフにしたひな人形など、多くのきらびやかな人形が並びます。

注目の「ひづめぐりスタンプラリー」

「ひな人形の展示やマルシェの開催の取り組みに加えて、今年が目玉は3月30日から4月14日まで実施する『ひづめぐりスタンプラリー』。皆さんにぜひ参加してほしい」と実行委員会の皆さん。このイベントは、スタンプブック片手に春の日詰商店街を散策し「おひなさまスタンプ」を集めて、「ひなまつり」を完成させるものです。24カ所の協力店と、4月13日・14日特別会場の日詰平井邸には特製の消しゴムはんこを設置。全て集めると、ひな壇をデザインしたスタンプブックが自分だけのおひなさまに変身します。また、完成の特典として、オリジナルの缶バッジやステッカー、さらには特賞として日詰商店街で利用できる商品券も当たるなど、参加者にはうれしい企画となっています。詳細は、紫波のひなまつり実行委員会のInstagramで公表される予定です。

地域一丸で取り組むひなまつり

実行委員会のメンバーは平井さんをはじめ、日詰商店街や町の地域おこし協力隊の人など14人。ミーティングを頻繁に開催準備を進めています。「これまでずっとひなまつりの運営に携わってきたメンバーを含め、今年は新たな戦力も加わってパワーアップしています。でも、寄せられたひな人形の数には毎年最多を更新していて並べるのが一苦労なんです。実際、去年は実行委員会だけでなく、商工会や地域の皆さんにも手伝ってもらい何とか並べ終えることができました。協力していただける人を随時募集していますので、まつりの盛り上げに一役買いたい人はぜひお声掛けを」と呼びかけます。

地域が一体となる、紫波のひなまつり。やわらかな春の日差しに誘われて、皆さんも出かけてみませんか。

みんなで参加しよう！

ひづめぐり
スタンプラリー

- 開催期間：3月30日（土）～4月14日（日）
- スタンプブック：1冊500円 数量限定
（3月23日（土）より一部参加店で販売開始、スタンプブック提示で4月13日（土）・14日（日）の日詰平井邸入場が大人1人無料！）

紫波のひなまつり実行委員会のInstagramはこちら ▶

