

人と地域をつなぐ広報紙

しわわっと



2024 No.1105

岩手県紫波町広報紙

「酒のまち・紫波」にふさわしい
オリジナルの酒と経済基盤をつくりたい

紫波町立水分小学校



……… 今月の表紙 ………

株式会社 酒と学校

代表取締役

くろさわ ゆうと
黒沢 惟人さん(右)

地域おこし協力隊

醸造家

なが やす ゆう だい
永安 祐大さん(左)

………
記事は P.24 でチェック!

町のお知らせはこちらからも！

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録
お願いします！

ホームページ



LINE

お知らせを
プッシュ通知



02 | 介護保険制度が変わりました

04 | 公民館だより

09 | 第10回 紫波町図書館
調べる学習コンクール

11 | 健やかランド紫波

12 | 子育て・保健ガイド

16 | 暮らしの情報

23 | つくり手大百科

まんがめし喫茶ひよこ堂
畠山 日和さん

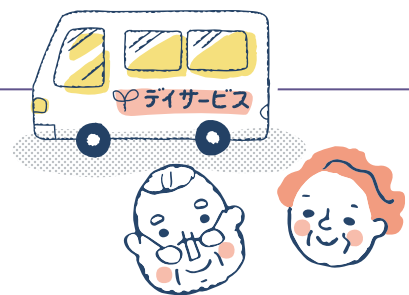
24 | 連載 紫波町魅力再発見
vol.25 株式会社 酒と学校



介護保険制度

1. 介護報酬の改定(令和6年4月～)

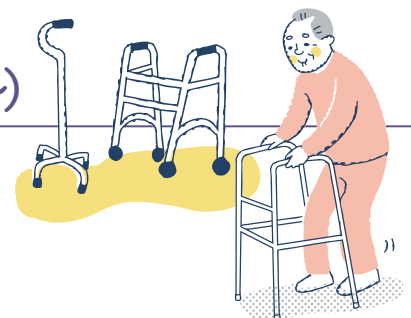
介護保険サービスを提供する事業所に支払われる「介護報酬」は、国によって3年ごとに見直されています。令和6年4月からは、利用単価や介護職員の処遇改善加算率が改定され、一部の訪問看護・リハビリ系サービスは6月に改定されます。これに伴い、サービス利用時の利用者の負担額も変更となります。



2. 一部の福祉用具についてレンタル・購入の選択が可能(令和6年4月～)

利用者の負担を軽減し、福祉用具の適切な使用を保証するため、特定の福祉用具は一定の条件下でレンタルまたは購入が選択できるようになりました。

●対象となる用具：固定用スロープ、歩行器(歩行車を除く)、単点杖(松葉杖を除く)、多点杖



3. 負担限度額の居住費の基準費用額の見直し(令和6年8月～)

住民税非課税世帯などの条件を満たす場合、ショートステイの利用や介護保険施設入所時の居住費と食費の軽減措置が受けられます。ただし、令和6年8月からは基準費用額(居住費の中で水道光熱費に相当する部分)が日額60円増額されることになります。



介護保険料を改定しました

第9期介護保険事業計画(令和6年度から令和8年度まで)の策定に伴い、65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料基準額および所得に応じた保険料が、下表のとおり改定されました。保険料の所得段階は、従来の9段階から13段階へと変更されています。 ※基準額は年間7万7800円に変更なし

第9期(令和6年度から令和8年度まで)

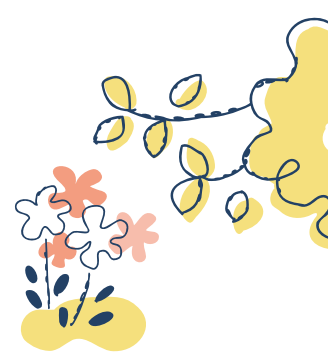
※下線は、金額に改定があったもの

| 所得段階 | 対象者 | | 保険料年額 |
|----------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 第1段階 | 生活保護受給者 | 高齢福祉年金受給者 | <u>22,200円</u> |
| | | 課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人 | |
| 第2段階 | 世帯全員が住民税非課税 | 課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円超120万円以下の人 | <u>37,700円</u> |
| 第3段階 | | 課税年金収入額と合計所得金額の合計額が120万円超の人 | <u>53,300円</u> |
| 第4段階 | 本人は住民税非課税だが、世帯に課税者がいる | 課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人 | 70,000円 |
| 第5段階(基準) | | 課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円超の人 | <u>77,800円</u> |
| 第6段階 | 本人が住民税課税者 | 合計所得金額が120万円未満の人 | <u>93,400円</u> |
| 第7段階 | | 合計所得金額が120万円以上210万円未満の人 | 101,100円 |
| 第8段階 | | 合計所得金額が210万円以上320万円未満の人 | 116,700円 |
| 第9段階 | | 合計所得金額が320万円以上420万円未満の人 | <u>132,300円</u> |
| 第10段階 | (新設) 本人が住民税課税者 | 合計所得金額が420万円以上520万円未満の人 | <u>147,800円</u> |
| 第11段階 | | 合計所得金額が520万円以上620万円未満の人 | <u>163,400円</u> |
| 第12段階 | | 合計所得金額が620万円以上720万円未満の人 | <u>178,900円</u> |
| 第13段階 | | 合計所得金額が720万円以上の人 | <u>186,700円</u> |

合計所得金額とは

収入から必要経費を差し引いた金額で、基礎控除や社会保険料などを除く前の額です。譲渡所得の場合、土地売却などの特別控除を適用後の金額で計算します。また、住民税非課税者は、合計所得金額の中から課税年金収入にかかる所得金額を除外します。

が変わりました



保険料の納め方

65歳以上

7月中旬に介護保険料納入通知書を送付します。介護保険料額や納め方は通知を確認してください。

年金が年額18万円以上の人 → 年金から天引きになります。(特別徴収)

特別徴収の対象者であっても、年度の途中で65歳に達したり転入した場合は、一時的に納付書を用いて支払います。

年金が年額18万円未満の人 → 納付書により取扱金融機関やコンビニなどで納めます。(普通徴収)

口座振替が便利です。スマートフォン決済も可能です。

40歳以上65歳未満

加入している公的医療保険の保険料に、医療分と介護分が含まれています。

一人ひとりの保険料は介護保険の大切な財源です。誰もが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

〈問合せ〉長寿介護課 介護保険係 ☎ 672-2111 内線5194、5195

知っておきたい介護保険

介護保険制度は、40歳以上の人が入会し介護保険料を支払うことで、日常生活での支援が必要になった際に、費用の一部を負担して介護サービスを受けられるシステムです。本町においては、65歳以上の住民の約5人に1人がこのサービスを利用しています。

1. 介護保険の加入者(被保険者)と介護サービスの利用方法

自分や家族が介護が必要となった場合、介護サービスを利用するためには要介護(要支援)認定を受ける必要があります。要介護認定は、訪問調査や医師の診断に基づいて審査されるため時間がかかりますので、サービスの利用が必要になった際は、お早めに長寿介護課にご相談ください。

| 年齢層 | サービスを利用するための要件・手続き |
|--------|---|
| 40~64歳 | 公的医療保険加入者であり、「特定疾病※」により日常生活の支援が必要となったとき |
| 65歳以上 | 日常生活の支援が必要となったとき |

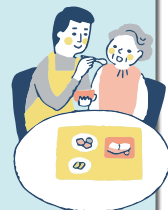
※「特定疾病」は国が定める以下16種が対象

- ①末期がん
- ②関節リウマチ
- ③筋萎縮性側索硬化症
- ④後縦靭帯骨化症
- ⑤骨折を伴う骨粗鬆症
- ⑥初老期における認知症
- ⑦進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病
- ⑧脊髄小脳変性症
- ⑨脊柱管狭窄症
- ⑩早老症
- ⑪多系統萎縮症
- ⑫糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症
- ⑬脳血管疾患(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など)
- ⑭閉塞性動脈硬化症
- ⑮慢性閉塞性肺疾患
- ⑯両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

2. 利用できる主なサービス

●自宅で利用するサービス

- ヘルパーによる食事介助・入浴介助などの身体介助、掃除や買い物などの生活支援
- 医師や薬剤師、看護師などによる訪問指導や処置
- 理学、作業療法士などによる機能訓練
- 福祉用具のレンタルや、一部用具の購入費用への補助
- 自宅内の手すり設置や段差解消など、小規模な住宅改修工事への補助



●日帰りで利用する施設サービス(デイサービス・デイケア)

施設に通って受ける食事介助・入浴介助などの日常生活の支援や機能訓練



●泊まりで利用する施設サービス

在宅生活の継続困難や退院後のリハビリなどのための、施設入所・短期間の宿泊



〈問合せ〉

長寿介護課 介護保険係

☎ 672-2111 内線1220、1221、5194、5195

紫波町地域包括支援センター(長寿介護課内)

☎ 671-1101



美容室

エルミターージュ

エルミターージュイチオシの

シャンプーとドライヤーとブラシで、

毎日サロン級のまとまり。

"触れていなくなるサラツヤ髪"をご自宅で。

一般着付け承ります。

ご予約優先
【送迎も致します】



0120-493651



019-671-7060

紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

令和6年度前期 公民館だより

さまざまな企画を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。気になる教室がありましたら気軽に問い合わせてください。

● 日詰公民館 ☎ 671-1642

| 教室・講座名 | 開催日・時間など | 募集人員 | 必要経費・持ち物など |
|-----------------|---|------|----------------------------------|
| アクセサリ教室 | 7月5日(金) 2連ブレスレット 7月12日(金) ネックレス 午前10時～正午(全2回) | 5人 | 材料代：1回 1,000円 |
| マーブルアート教室 | 初回7月8日(月) 午前10時～正午(全2回) | 10人 | 材料代：1回 1,800円 |
| 紫波民謡会 | 毎月第2・第4日曜日 午前9時30分～11時30分 (8月・2月は休み) | 制限なし | 年会費：2,000円 (まずは見学からどうぞ) |
| 親子さんさ かじ町さんさ | 毎週土曜日(6月29日は除く) 午後7時～9時 | 制限なし | 年会費：2,000円 (親子の場合は1世帯で2,000円) |

● 古館公民館 ☎ 676-2323

| 教室・講座名 | 開催日・時間など | 募集人員 | 必要経費・持ち物など |
|------------|---|------|--|
| あみもの教室 | 初回6月18日(火) 毎月第1・第3火曜日 午前10時～正午 | 10人 | 月会費：2,000円 実費は自己負担 |
| 郷土史教室 | 初回7月3日(水) 毎月第1水曜日 午前10時～正午 | 20人 | 年会費：2,000円 実費は自己負担 |
| 暮らしの筆ペン | 初回6月26日(水) 毎月第2・第4水曜日 午後1時30分～3時 | 10人 | 月会費：1,500円 実費は自己負担 |
| 書道教室 | 昼の部 火曜日(月2回) 午後1時30分～3時30分 夜の部 金曜日(月2回) 午後7時30分～9時 (詳しい日程は古館公民館に問い合わせてください) | 10人 | 月会費：昼の部 1,500円 夜の部 2,000円 テキスト代：850円 |
| リフレッシュ健康教室 | 初回6月21日(金) 毎月第3金曜日 午後1時30分～3時(全6回) | 20人 | 年会費：2,000円 持ち物：上履き、タオル、飲み物 |

● 水分公民館 ☎ 673-8222

| 教室・講座名 | 開催日・時間など | 募集人員 | 必要経費・持ち物など |
|-------------|----------------------------------|------|---------------------------|
| スポンジテニス体験教室 | 6月19日(水) 午後1時30分～2時30分 | 10人 | 無料 持ち物：上履き、飲み物、タオル |
| 初級水墨画教室 | 7月10日(水)、9月11日(水) 午前10時～正午 | 若干名 | 1回500円 持ち物：書道道具一式 |
| 洋裁教室 | 7月10日(水)、9月4日(水) 午前9時30分～午後3時 | 若干名 | 1回500円 持ち物：洋裁道具 |
| 3B体操 | 毎週金曜日 午前10時～11時30分 | 若干名 | 1回500円 持ち物：上履き、飲み物、タオル |

● 志和公民館 ☎ 671-7112

| 教室・講座名 | 開催日・時間など | 募集人員 | 必要経費・持ち物など |
|--------------------------|---|------|------------------------------------|
| 表千家茶道教室 | 毎月第3水曜日 午後1時30分～4時(全10回) | 8人 | 年会費：2,000円 その他にお菓子代 持ち物：白い靴下 |
| 裏千家茶道教室 | 毎月第1・第3木曜日 午後1時30分～4時(全10回) | 8人 | 年会費：2,000円 その他にお菓子代 持ち物：白い靴下 |
| いきいき体操教室 | 初回6月14日(金) 毎月第2・第4金曜日 午後2時～3時(全5回) | 15人 | 無料 持ち物：飲み物、タオル |
| 浴衣着付け教室 | 6月15日(土)、6月27日(木) 午前10時～(全2回) ※1回だけの参加も可能 | 8人 | 無料 持ち物：浴衣、半幅帯 |
| 知っ得!! ベジ食べる (夏野菜料理教室) | 7月24日(水) 午前10時～ | 12人 | 材料代：700円 持ち物：エプロン、三角巾 |

● 赤石公民館 ☎ 676-3999

| 教室・講座名 | 開催日・時間など | 募集人員 | 必要経費・持ち物など |
|-----------------------------------|--|------|--|
| 脳活アート教室 (ぬりえ、なぞり絵など) | 毎月第3火曜日 午後1時30分～3時 | 10人 | 1回 500円 持ち物：色鉛筆、消しゴム (貸し出し有り) |
| いきいき健康教室 (シルリハ体操) | 毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～3時 | 10人 | 無料 持ち物：上履き、飲み物、動きやすい服装 |
| こども茶道教室 | 初回6月15日(土) 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時(全5回) | 10人 | 1回 500円 持ち物：白い靴下、ハンカチ、ティッシュ |
| 酒かす料理教室 -混ぜて焼くだけ! 簡単チーズケーキ- | 6月15日(土) 午前10時～正午 | 16人 | 材料代：800円 持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、持ち帰り用の容器 |
| スッキリ暮らす 整理収納講座 | 7月12日(金) 午前10時～11時30分 | 30人 | 無料 |

● 彦部公民館 ☎ 676-4670

| 教室・講座名 | 開催日・時間など | 募集人員 | 必要経費・持ち物など |
|-------------------|---------------------|------|------------|
| 陶芸教室 | 毎月第4月曜日 午前10時～正午 | 制限なし | 月会費：1,000円 |
| お絵かき教室 (初心者対象) | 毎月第1木曜日 午前10時～正午 | 制限なし | 年会費：1,000円 |
| 短歌教室 | 毎月第1火曜日 午前10時～正午 | 制限なし | 年会費：3,000円 |

● 佐比内公民館 ☎ 674-2626

| 教室・講座名 | 開催日・時間など | 募集人員 | 必要経費・持ち物など |
|---------------------|------------------------|---------------|---|
| 書道教室 | 毎月3回 月曜日 午後7時～8時30分 | 小学生以上 制限なし | 月会費：1,800円(書道誌北光代含む) 持ち物：書道道具 |
| 美肌・美腸を整える 酒粕料理教室 | 7月20日(土) 午前10時～午後2時 | 10人 | 参加費：1,500円 持ち物：エプロン、三角巾、タッパー、ジップロック |
| お琴を楽しもう | 毎月第2・第4水曜日 午後1時～3時 | 制限なし | 年会費：2,000円 参加費：1回1,000円 持ち物：琴爪、楽譜 |
| 佐比内ブートキャンプサークル | 毎週水曜日 午後6時30分～7時30分 | 制限なし | 無料 持ち物：動きやすい服装 |

● 赤沢公民館 ☎ 676-3036

| 教室・講座名 | 開催日・時間など | 募集人員 | 必要経費・持ち物など |
|--------------------------------------|---|------|--|
| 書道教室 | 水曜日(不定期) 午後7時30分～9時 (月2～3回程度) | 8人 | 年会費：7,000円 その他に書道誌北光代 持ち物：書道用具 |
| 写真教室 | 毎月第2火曜日 午後1時30分～3時(全12回) | 10人 | 無料 機材各自持ち込み |
| 植物観察会 -赤沢の今昔と共生する草花たち- (赤沢地区内) | 春・秋(全2回) 春 6月20日(木) 秋 9月中旬 午前9時～正午 | 15人 | 無料 持ち物：山歩きに適した服装、飲み物 (当日参加もできます) |

● 長岡公民館 ☎ 676-3789

| 教室・講座名 | 開催日・時間など | 募集人員 | 必要経費・持ち物など |
|-------------------|---------------------------------------|--------|--------------------------------------|
| 三味線教室 | 6月～9月 毎月第2・第4火曜日 午後1時～3時 | 若干名 | 月会費：3,500円 持ち物：用意できる人は三味線(貸し出し有り) |
| 踊り教室 (新舞踊・若柳流) | 6月～9月 毎週月曜日(変更の場合あり) 午後1時～4時 | 若干名 | 1回 1,000円 |
| 男の料理教室・夏 | 7月17日(水) 教室 午後2時～4時 反省会 午後4時～5時 | 10～15人 | 参加費：1,200円 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル |



キラッとちゃちゃちゅわる

ウェブサイト



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
今月は、「赤石みちくさ学童クラブ」について紹介します。

～ 人間力を伸ばす居場所に ～

赤石地区は近年、開発により人口が増加傾向にあり、赤石小学校の児童数も増えています。これに伴い、学童保育の需要も高まり、低学年の定員はすでに満員状態です。加えて、高学年の児童も学童保育を利用したいという要望にも応えるため、令和4年9月にNPO法人紫波さぷり（細川恵子代表）が、赤石公民館の和室を借りて「赤石みちくさ学童クラブ」（以下、「赤石みちくさ」）を開設しました。

赤石みちくさ施設長の原田恵子さんにお話を伺いました

「最初は4年生7、8人から始まった学童保育ですが、徐々に児童数が増え、令和5年9月に赤石公民館から現在の場所に移転しました。小学校から少し離れているため、1年生の下校が心配で外で待つこともありましたが、彼らがしっかり歩いて来る姿にホッと一安心。現在は1年生から6年生まで30人の児童が、自分たちで過ごし方を考え、のびのびと過ごしています。上級生が下級生の面倒を見てあげる姿もあり、私たち職員も児童と一緒に成長させてもらっています。赤石みちくさで最も大切にしているのは、『挨拶とマナー』。時には厳しく指導することもあります。児童たちは理解してくれており、保護者の皆さんの協力を得ながら一緒に子育てさせてもらっていることに感謝しています」



友達と好きな遊びをしたり、自分のペースで宿題を進めたり、それぞれが自分で考えて時間を過ごしています

～ 地域とのご縁に支えられて ～

「赤石みちくさの特色は、『地域の皆さんとの交流』にあります。赤石公民館で間借りをしていた時からのご縁で、今でも『手品』『読み聞かせ』『ひつまみ作り』『巻き寿司教室』『野菜作り』『もちつき』といった活動を、地域の方々に、ボランティアで関わっていただいています。また、児童が「～したい」と望むことは、地域の皆さんにご協力いただきながら実現に努めています。地域との良好な関係を背景に、皆さんの見守りのもとで成長し、喜びを共有できることに幸せを感じています」

退所した児童が困った時に相談しに来たことがあり、この場所を信頼してくれていることがうれしかったです。「赤石みちくさOB会」を立ち上げ、児童たちの自立を応援していきたいと考えています。



赤石みちくさ学童クラブ

- 所在地 北日詰字白旗193-1
- 電話 681-2187
- 利用定員 30人
- 開所時間 平日(登校日): 下校時から午後6時
第2、第4土曜日、長期休業日: 午前8時～午後6時
- 休所日 上記以外の土日祝、年末年始

〈担当・問合せ〉こども課 こども係 ☎ 672-2111 内線3184

メガネは、
国家検定眼鏡作製技能士の店でお作り下さい。

当店は**一級眼鏡作製技能士在籍店**です

偏光 調光サングラス・調節力サポートレンズ 30%OFF
オガールプラザ紫波中央眼科の東隣り、紫波中央駅の正面です

眼鏡屋 (有)佐藤時計店
目明かし堂

オガール店
☎672-5572

日詰店
☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です



医療法人社団
帰厚堂

南昌病院

介護老人
保健施設

敬愛荘

TEL (697) 5211 FAX (697) 5215
〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

TEL (697) 3288 FAX (697) 0641

■診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科
脳神経外科・循環器内科・整形外科

■診療日/月曜～金曜 ■休診/土曜・日曜・祝日

■診療時間/9:15～17:00 (受付時間/8:30～12:00、13:00～16:00)



医療福祉
多機能ビル

ケアセンター南昌

介護老人
保健施設

博愛荘

TEL (698) 2015 FAX (611) 2071

〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335

令和6年度 食育パートナーを紹介します

町は、食育推進の一環として、町内で食育活動に携わる個人や団体を「紫波町食育パートナー」に認定しています。食育パートナーは、学校などの教育機関からの要請に基づき、調理実習や農業体験の支援、地元の食文化や食習慣の継承に取り組んでいます。

令和6年5月1日時点で活動中の「食育パートナー」の個人および団体の皆さんを紹介します。食育パートナーは引き続き募集しており、活動は紫波の食ナビで発信しています。

● 紫波の食ナビ
ホームページ



● インスタグラム



※食育パートナーの皆さんに子ども会や地域活動などでの講師を依頼したい場合は、農政課までご連絡ください。

● 食育パートナーの活動紹介

食育パートナーの協力のもと行われた体験の一部を紹介します。



■ 枝豆収穫体験（長岡地区）



■ arumonde（あるもんで）お弁当作り



● 6月は食育月間です

6月は食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。町は、食育ピクトグラムを活用し、食育の取り組みを視覚的に伝え、「わかる！楽しい！」を発信していきます。日頃の食生活を振り返り、自分なりの楽しい食育を見つけて、健康な体づくりへの第一歩を踏み出しましょう。



食育ピクトグラム（農林水産省作成）

● 令和6年度 紫波町食育パートナー一覧

（敬称略）

| No. | 氏名または団体名 | 活動場所 | 対象 | 活動内容 |
|-----|-----------------------------------|------------|-----------|--------------------------------------|
| 1 | おざわ ゆかり 小澤 由香里 | 町内全域 | 高校生から一般 | お菓子作りや家庭料理の指導など |
| 2 | いなふじだいいちのうさんかこうくみあい 稲藤第一農産加工組合 | 町内全域 | 小・中学生から一般 | 組合が栽培したそば粉を使用し、そば打ち体験指導など |
| 3 | かぶしがいいしや しわ 株式会社 紫波フルーツパーク | 紫波フルーツパーク内 | 4歳以上から一般 | フルーツパーク内体験工房で、ピザ作り体験指導など |
| 4 | ほそかわ れいこ 細川 玲子 | 町内全域 | 幼児から一般 | 米粉料理をはじめ、伝統食や郷土料理、食品加工の指導など（岩手県食の匠） |
| 5 | こん ゆかり 今 ゆかり | 町内全域 | 小・中学生から一般 | ハーブコーディネーターとして、ハーブを使った料理・デザート作りの指導など |
| 6 | よこさわ きく 横沢 きく | 町内全域 | 小・中学生から一般 | 南部小麦粉を使用して、パン作りやお菓子作りの指導など（岩手県食の匠） |
| 7 | たかはし あつこ 高橋 厚子 | 町内全域 県内 | 一般 | 「食育」と「運動」の両資格を生かした食や体づくりの事業への協力など |
| 8 | よしだ まさこ 吉田 正子 | 町内全域 | 幼児から一般 | お菓子作りをはじめ、米粉料理や郷土料理作りの指導など（岩手県食の匠） |
| 9 | ほそかわ えいこ 細川 栄子 | 町内全域 | 幼児から一般 | 郷土料理、みそ作りの指導など（岩手県食の匠） |
| 10 | しわうーまん | 町内全域 | 幼児から小・中学生 | 郷土料理の指導など |
| 11 | かぶしがいいしや たかはしのうえん 株式会社 高橋農園 | 片寄地区内 | 幼児から小・中学生 | そば打ちなどの調理指導、稲作や野菜栽培などの農業体験指導など |
| 12 | ちさんちしょう 地産地消レストラン ぶどうの樹 | 町内全域 | 小・中学生から一般 | 伝統食やもち姫を使ったひつまみ作りの指導など |
| 13 | たかぎ あいこ 鷹木 愛子 | 町内全域 | 幼児から高齢者 | お菓子作りの指導や各種調理講座 |
| 14 | のうじくみあいほうじん 農事組合法人 ゆいっこの里犬草 | 犬草地区 | 幼児から一般 | 枝豆の農業体験など |

〈問合せ〉農政課 農政企画係 ☎ 672-2111 内線2234

人間ドックの補助金申請を受け付けています

町が実施する特定健康診査の代わりに人間ドックを受けた人に、補助金を交付しています。補助額は1万円で、同じ年度内で1回に限り申請できます。



交付要件

- 人間ドック受診日時点で、国民健康保険に加入している人
- 令和6年度内に40歳から74歳になる人
- 令和6年度内に75歳になる人で、受診日に74歳の人
- 町で行う特定健康診査を受けていない(受ける予定がない) こと
- 令和6年4月以降に受診した人間ドックであること
- 受診結果の提供に同意すること
- 人間ドックの受診結果に特定健康診査の必須項目が全て含まれていること

申請に必要なもの

- 人間ドック受診結果
- 医療機関領収書(受診費用が支払済みであることが分かるもの)
- 補助金の振込先通帳
- 認印

| 必須項目 | 内 容 |
|-------|---|
| 問診 | 既往歴・服薬歴・喫煙歴などの有無 |
| 理学的検査 | 自覚症状・他覚症状の有無 |
| 身体計測 | 身長・体重・腹囲・BMI |
| 血圧測定 | 最高血圧・最低血圧 |
| 肝機能検査 | GOT・GPT・γ-GTP |
| 脂質検査 | 中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール |
| 血糖検査 | 空腹時血糖またはHbA1c、やむを得ない場合随時血糖 |
| 尿検査 | 尿糖・尿蛋白 |
| その他 | メタボリックシンドローム判定・医師の所見 |

※内容が不明な場合は相談してください

〈申込・問合せ〉町民課 給付年金係 ☎ 672-2111 内線 1262

特定健診(個別健診)が始まります

ご自身の健康を守るため、年に1度は健診を受けましょう

国民健康保険加入者の希望に応じて個別健診を行います。対象者には6月下旬に受診券を自宅に送付します。受診を希望する場合は、事前に医療機関に予約し、専用の受診券を持参してください。

受診可能期間 7月1日(月)～12月28日(土)

対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者 ※現在通院中の人も対象

注意事項 同じ年度内に受けられる検診は1回限り
※人間ドックや春の集団健診を受けた人、または受ける予定の人は対象外

〈問合せ〉町民課 医療保険係 ☎ 672-2111 内線 1240

一緒に話し語りを楽しみませんか？

元気はつらつサロン

(基準緩和通所型サービス)



元気はつらつサロンとは？

身体の衰えが気になる方々が介護予防を目的に、会話、軽体操、趣味活動、レクリエーションなどの多様な活動を楽しむ場です。町内の3カ所の会場で週1回、年間を通じて開催され、自宅からの送迎も職員が行います。定期的な外出と交流により、認知症や身体機能の低下、引きこもりを予防し、毎日を活動的に過ごすために、元気はつらつサロンを利用してみませんか。

- 会場 ①ふれ愛交流館(紫波町社会福祉協議会)
②ふれあいプラザ赤石(紫波地域診療センター内)
③シニアプラザ佐比内
※ご希望の会場を1カ所選択
※人数などの都合により会場や曜日の変更をお願いすることがあります

～1日の流れ～ ※スケジュールは各会場で異なります

| | | | | |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------|
| 9:30 会場到着・ 血圧測定 | 10:00 介護予防活動 (創作などの趣味活動) | 12:00 昼食・お昼寝 | 14:00 軽体操・レク・ 脳トレなど | 15:30 会場出発 |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------|

利用料 約400円+昼食代(1回当たり1000円程度)
※利用料は介護保険の負担割合に準じます

どんな人が利用できるの？

1. 介護保険の申請により要支援1・2の認定を受けた人
2. 町内在住の65歳以上で「基本チェックリスト」により事業の対象と判断された人
基本チェックリスト…日常生活に必要な機能の低下を調べるための25項目からなる質問リスト

〈問合せ〉長寿介護課 高齢者支援係
(紫波町地域包括支援センター) ☎ 671-1101

生活支援ヘルパー

(基準緩和訪問型サービス)を紹介します！

生活支援ヘルパーとは？

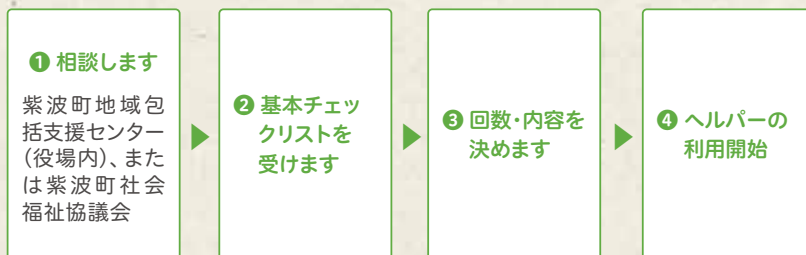
身体の衰えが気になる方々が自宅で安心して生活を続けられるよう支援するサービスです。依頼に応じて、生活支援ヘルパーがご自宅を訪問します。

- ヘルパーの内容 調理、洗濯、掃除、ごみ出し、生活必需品の買い物、衣類の整理
- 訪問回数 週1～2回
- 利用料 1回 約200円
※初めて利用する場合は、初月の合計金額に200円が追加されます
※利用料は介護保険の負担割合に準じます

どんな人が利用できるの？

1. 介護保険の申請により要支援1・2の認定を受けた人
2. 町内在住の65歳以上で「基本チェックリスト」により事業の対象と判断された人

利用するまでの流れ



〈問合せ〉

長寿介護課 高齢者支援係
(紫波町地域包括支援センター) ☎ 671-1101
紫波町社会福祉協議会 ヘルパー室 ☎ 671-1577

第10回 紫波町図書館 調べる学習コンクール

図書館では、「第10回紫波町図書館調べる学習コンクール」を開催します。このイベントは、子どもたちが図書館の資源を活用して自らの疑問を調べ、その成果を作品にまとめることで、問題解決能力を身につけるきっかけにしてみようという企画したものです。

「校庭の砂に混ざっているキラキラするものの正体は?」「なんでオリソピックをやるの?」など、気になっていることはありませんか?図書館スタッフが、疑問を具体化し、調べ方やまとめ方をサポートしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

初めての挑戦者には、テーマの選び方や調査結果のわかりやすいまとめ方が楽しく学べる「調べる学習マスター」講習会をおすすめします。

夏休みは、調べる学習コンクールに挑戦してみませんか?



- 応募期間** 9月1日(日)～10月6日(日)
- 部門** ①小学校低学年/中学年/高学年
②中学生
- 今後の日程** 11月上旬 **結果発表** 図書館内で受賞者一覧を掲示します。
12月 **表彰式** 受賞者による作品紹介(一般公開)。
1月 **全国コンクール結果発表**

ふしぎかいけつ!調べる学習マスター2024

日時・対象:7月6日(土)

①午前の部:午前10時～正午 小学1～2年生(保護者同伴)

②午後の部:午後1時～3時 小学3～4年生

会場:情報交流館 2階 中スタジオ

講師:藤田利江さん(学校図書館スーパーバイザー/NPO法人学校図書館実践活動研究会理事)

定員:各15人

特別展示

なつやすみおうえん!

期間:7月20日(土)～8月29日(木)

小・中学校の夏休みを応援するコーナーです。工作・自由研究・調べる学習のアイデアがたくさんつまんだ秘密の箱や、百科事典を使って解く楽しいクイズなどを展示します。

〈申込・問合せ〉図書館カウンター または ☎ 671-3746

個人住民税(町民税・県民税)の定額減税

令和6年度分の個人住民税の定額減税を実施します

■減税額

納税者本人…1万円

控除対象配偶者および扶養親族(国内居住者に限る)

…1人につき1万円

◎減税額が納税者本人の所得割の額を超えるときは、所得割の額を限度とします。

◎寄附金税額控除や住宅ローン控除など全ての控除を適用した後の所得割額から減税されます。

◎控除対象配偶者を除く同一生計配偶者(国内居住者に限る)については、令和7年度分の個人住民税の所得割額から1万円の定額減税が行われます。

■対象者

令和6年度の個人住民税に係る合計所得金額が1805万円以下の納税義務者

※住民税が非課税の人・住民税均等割および森林環境税(国税)のみ課税の人は対象となりません

■定額減税の実施方法

○給与から住民税が給与天引きされる場合

令和6年6月分の給与からは天引きされず、定額減税を適用した後の住民税が令和6年の7月分から令和7年の5月分までの11回に分けて天引きされます。

○納付書で納める場合

第1期分の住民税から定額減税が控除され、控除しきれない分は第2期分以降の住民税から順次控除されます。

○公的年金から住民税が年金天引きされる場合

令和6年10月分の年金から天引きされる住民税から定額減税が控除され、控除しきれない分は令和6年12月分以降に天引きされる住民税から順次控除されます。

定額減税しきれない場合

定額減税額が住民税の所得割額を上回る場合は、その差額分について別途調整給付金が支給されます。

所得税の定額減税については、国税庁のホームページ「定額減税特設サイト」をご覧ください。▶



〈問合せ〉税務課 住民係 ☎ 672-2111 内線 2270、2275、2277



自然環境や生活環境について知りたい人・環境を守る活動に興味のある人
『環境マイスター』になってみませんか？

町は、100年後の子どもたちに良好な環境を引き継ぐことを目指し、「2021環境・循環基本計画」を策定し、町の皆さんとともに「循環型まちづくり」を推進しています。この目標を達成するために、地域の身近な環境を評価し、環境保全活動の水先案内人としての役割を担う「環境マイスター」を養成しています。これまでに222人が認定を受け、地域や学校などで積極的な活動を展開しています。

本年も7月から10月にかけて、環境に関する基礎知識や評価方法を学ぶことができる養成講座を6回開催します。自然環境や生活環境について知りたい人、環境を守る活動に興味のある人など、皆さんの応募をお待ちしています。

紫波町環境マイスター養成講座募集要項

■目的

住民の環境保全活動を推進し、環境保全意識を高めるため、地域の自然環境や生活環境を評価するとともに、環境保全・啓発活動のリーダーとなる人材を養成します。

■日程・主な内容

- 第1回 7月20日(土) 開講式
町のまちづくり政策
環境マイスターの役割
水質測定・水生生物調査の実習
- 第2回 7月27日(土) 町のごみ処理とごみ減量リサイクルの取り組み
町の循環型まちづくり
紫波みらい研究所の役割
町の都市計画
施設見学(えこ3センター、ラ・フランス温泉館)
- 第3回 8月17日(土) 上水道・下水道
施設見学(古館浄水場、浄化センター)
- 第4回 9月7日(土) 気象情報の活用
再生可能エネルギー
施設見学(清掃センター)
地球温暖化
- 第5回 9月14日(土) 樹木・山野草・昆虫などの観察・指導実習
- 第6回 10月12日(土) 普通救命講習
環境マイスター養成講座の振り返り
閉講式(認定証授与)
認定マイスターとの情報交換

※開催時間は各回で異なります。また、日程・内容が変更になる場合があります

■応募資格

次の全ての要件を満たす人

- ① 令和6年度内に満16歳以上になる人
- ② 町内に在住、在勤、在学している人で、地域で環境学習や環境保全活動を行う意欲がある人、または活動に参加してみたいと考えている人
- ③ 全日程(6回)を通して受講する意志のある人

■募集人員

20人程度

■受講料

無料

■応募方法

住所・氏名・性別・生年月日・連絡先を電話またはファクシミリ、電子メールによりご連絡ください。

■募集期間

7月5日(金)まで



施設見学の様子(浄化センター)



水生生物調査の様子

〈応募・問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252

FAX 672-2311 E-mail kankyo@town.shiwa.iwate.jp

2024年 紫波ワインオーナー募集

ワインオーナー作業体験とオーナー専用ワインをお届け

辛口コース・甘口コース 各 12,100円 (税込)

詳細はホームページでもご確認ください。

紫波ワイン http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/

(株) 紫波フルーツパーク ☎ 019-676-5301

紫波町遠山字松原 1-11 道の駅紫波 200 メートル奥

まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。

○受付時間
平日 9時～13時
15時～22時
土曜 9時～13時
午後休業

○休院日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日誌字朝日田 59-11

☎ 019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。

胃がん検診を実施します

申込不要

がん検診の目的は、症状が出る前の「早期がん」を発見することです。早期の胃がんはほとんど自覚症状がないため、定期的に検診を受けましょう。

日程・対象地区

| 日程 | 対象地区 |
|---------|--------------|
| 6月25日 火 | 古館1～7区 |
| 26日 水 | 古館8～12区 |
| 27日 木 | 古館13～19区 |
| 28日 金 | 日詰1～10区 |
| 29日 土 | 日詰11～21区 |
| 30日 日 | 赤石1～10区 |
| 7月1日 月 | 赤石11～20区 |
| 2日 火 | 水分・志和 |
| 3日 水 | 彦部・佐比内 |
| 4日 木 | 赤沢・長岡 |
| 10月4日 金 | 日詰・古館・水分 |
| 5日 土 | 志和・赤石 |
| 6日 日 | 彦部・佐比内・赤沢・長岡 |

- 受付時間** 午前6時30分～9時
- 会場** 役場1階 はつらつホール
- 対象** 40歳以上の人(令和7年3月31日現在)
- 検査内容** 胃のレントゲン撮影(バリウム検査)
- 料金** 2000円 ※ただし①～⑤の人は無料
 - ①70歳以上の人
 - ②身体障害者手帳1～3級、療育手帳および精神保健福祉手帳所持者(手帳の提示が必要)
 - ③生活保護受給者(受付時申し出が必要)
 - ④世帯全員が非課税の人(令和6年度世帯全員用所得(非)課税証明書)の提示が必要)
 - ⑤40歳の人(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)
- 持ち物**
 - 胃がん検診受検票
 - 健康保険証
 - 靴を入れる袋

胃がん検診受検票は、過去3年間で受診歴のある人に6月上旬に郵送しています。受検票がない人は当日会場で発行します。事前に必要人は健康福祉課に問い合わせてください。

胃がん検診の流れ



- 前日の夕食は午後9時までに終わってください。当日は終了するまで飲食できません。
- 服装は無地のTシャツで、ボタン・ファスナー・金具がない上下の衣服を準備してください。

その他詳細はこちら



〈問合せ〉健康福祉課 成人保健係 ☎ 672-2111 内線 1343

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

町は、物価高騰に伴う経済的負担を軽減するために給付金を支給します。なお、①②ともに、令和5年度の住民税が課税されている者を扶養している人のみで構成されている世帯や、租税条約で住民税が免除されている人を含む世帯は対象外となります。

- ①均等割のみ課税世帯**
 - 対象：基準日(令和5年12月1日)時点で、紫波町に住民票を有し、かつ令和5年度の住民税所得割が課されていない人で構成された世帯の世帯主
 - 支給額：1世帯当たり10万円
 - 支給手続き：該当すると思われる世帯に対して町から確認書を送付しています。内容を確認し返送してください。世帯内に住民税額を確認できない人が含まれるなどの理由で、確認書が届かない場合があります。その際は問い合わせてください。
 - 申請期限：7月19日(金)
- ②子ども加算対象世帯**
 - 対象：基準日(令和5年12月1日)時点で紫波町に住民票を有し、令和5年度の住民税所得割が課されていない人のみで構成される世帯のうち、平成17年4月2日以降に生まれた子どもがいる世帯の世帯主
 - 支給額：1世帯当たり、子ども1人につき5万円
 - 支給手続き：該当すると思われる世帯に対して町から「価格高騰緊急支援給付金申請書(請求書)(子ども加算用)」を送付しています。内容を確認し返送してください。
 - 申請期限：7月19日(金)

〈問合せ〉健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1320

子育て・保健ガイド

6月20日 → 7月19日

| 日 | 月 | 火 | 水 |
|------|-----|----|----|
| 6/16 | 17 | 18 | 19 |
| 23 | 24 | 25 | 26 |
| 30 | 7/1 | 2 | 3 |
| 7 | 8 | 9 | 10 |
| 14 | 15 | 16 | 17 |

麻しん風しん 混合ワクチン予防接種を 忘れずに受けましょう！

【対象者】第1期：生後1歳から2歳の誕生日の前日まで
第2期：5歳から6歳の年長児で就学前の1年間
(本年度は、平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの子どもを対象とした案内通知を、4月下旬に送付しています。)
【受け方】個別接種で、事前に医療機関に予約が必要です。母子健康手帳と予診票を必ず持参し、体調が良い時に各医療機関で早めに受けましょう。

凡例

- 役 = 町役場 健康福祉課
- 休医 = 休日救急当番医 (受付時間9:00-16:00)
- 休薬 = 休日保険薬局
- ☺ = 各公民館ひろば
- ♾ = 献血
- 🏊 = ラ・フランスプール営業日
- 📖 = 図書館
- 🏠 = 紫波町子育て応援センター
- ▶ = ひろば (自由開放)
- 👶 = すくすく広場 (町立保育所施設開放)
- 🐉 = 虹の保育園子育て支援センター
- ▶ = 赤ちゃん広場 (0歳児) / びよびよ広場 (1歳児) / わくわく広場 (2歳児) / 親子の広場 (施設園庭開放) / キッズガーデン (就学前・屋外)
- ♥ = みすず広場 (福祉センター2階 和室)
- ★ = あづまっこひろば (認定こども園あづま幼稚園)
- ♪ = 子育て支援カフェ (認定こども園ひかりの子)
- 👨👩👧👦 = 紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1342
協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、キッチン用品などを差し上げます。

※詳細は町のホームページを確認してください

6/26(水) 紫波消防署9:30~11:30、盛岡南ショッピングセンターNACS13:00~16:30
7/11(木) 紫波警察署9:30~11:30、日詰商店街駐車場13:00~16:30



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00
健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
- 渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
- 志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
- 川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
- 加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699 高水寺字中田
- なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
- 横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
- 紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
- 平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
- 紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 ☎672-2111 内線1340
- 古館保育所 ☎676-6048
- 佐比内保育所 ☎674-2202
- 虹の保育園 ☎673-7307
- 紫波町子育て応援センター「しわっせ」 ☎671-2200
- 虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
- 紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
- ★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
- ♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援 就園前の親子が参加できます

- ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
- にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
- なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと 家族の広場

みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

木

金

土

20

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
お楽しみ会 10:30-10:40
虹びよびよ広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
役子育てほっと相談 9:00-11:00 要予約

21

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪子育て支援カフェ 10:00-11:30 カフェday 要予約
なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば 助産師さんとトーク
役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

22

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

27

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00

28

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪子育て支援カフェ 10:00-11:30 カフェday 要予約
夜カフェ 17:15-18:30 要予約
なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば
役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

29

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
マタニティ講座 9:30-11:00 要予約
虹親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

4

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹にこにこ広場 9:30-11:15
片寄子どもの家 親子の広場 13:00-17:00

5

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪子育て支援カフェ 11:00-13:00 カフェday 要予約
子育て支援講座 9:30-12:00、13:00-17:15 要予約
役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

6

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00
子育て支援講座 10:00-12:00、13:00-17:00 要予約

11

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
すくすく広場 9:30-11:00
役 パパママ教室 <受付> 9:00-9:15 要予約

12

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪子育て支援カフェ 10:00-11:30 カフェday 要予約
子育て支援講座 10:00-12:00、13:00-16:00
役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

13

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
お楽しみ会 10:30-10:40
虹親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

18

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹びよびよひろば 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
役 子育てほっと相談 9:00-11:00 要予約

19

応ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪子育て支援カフェ 10:00-11:30 カフェday 要予約
夜カフェ 17:15-18:30 要予約
なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば 助産師さんとトーク
役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

20

子どもの急な病気・けがに困ったら... ~夜間や休日など診療時間外の場合~

1 受診に迷ったら...まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

こども救急ガイドブック

こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休) ☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

2 症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29) ☎654-1080
受付時間 19:00~23:00(年中無休)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

3 特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

小児救急入院受入当番病院

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|----|----|------|----|----|
| | | | | 6/20 | 21 | 22 |
| | | | | 中央 | 国立 | 日赤 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 中央 | 日赤 | 中央 | 国立 | 中央 | 日赤 | 国立 |
| 30 | 7/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 中央 | 日赤 | 中央 | 国立 | 日赤 | 中央 | 中央 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 日赤 | 中央 | 中央 | 国立 | 中央 | 日赤 | 中央 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 国立 | 中央 | 日赤 | 国立 | 中央 | 国立 | |

| 当番病院 |
|--|
| 中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151 |
| 日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111 |
| 国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195 |

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください
盛岡市医師会

町は、市民参加条例に基づき、市民(町民や町内に勤務する人など)と行政が協働でまちづくりを行うために、さまざまな施策において皆さんの意見を聞く機会を設けています。
令和6年度の市民参加の実施予定は下の表のとおりです。詳細は町のホームページを確認してください。



令和6年度 市民参加予定

| 対象 | 市民参加する事項 | 市民参加の方法(審議会などは名称) | 実施予定時期 | 担当部署 |
|--------------------------------|-------------------------|-------------------|----------------------|-------|
| 市民参加の対象となる事項 | 第四次紫波町観光振興計画 | 意見交換会 | 令和6年7月頃 | 商工観光課 |
| | | 意見公募 | 令和6年12月頃 | |
| | | 紫波町観光振興計画策定懇談会 | 令和6年5月、11月、令和7年1月 | |
| | 紫波町中小企業振興条例 | 意見交換会 | 令和6年7月頃 | 商工観光課 |
| | | 意見公募 | 令和6年10月頃 | |
| | 紫波町地域再犯防止計画 | 意見交換会 | 令和6年9月 | 消防防災課 |
| | | 意見公募 | 令和6年9～10月(一カ月間) | |
| | | 紫波町再犯防止推進協議会 | 令和6年5～6月、7～8月、10～11月 | |
| | 紫波町都市計画マスタープラン及び立地適正化計画 | 紫波町都市再生協議会 | 令和6年7月、11月 | 都市計画課 |
| | | 紫波町都市計画審議会 | 令和6年11月、令和7年2月 | |
| 意見公募・住民説明会 | | 令和6年12月～令和7年1月 | | |
| 紫波町子ども・子育て支援事業計画 | 意見交換会 | 随時 | こども課 | |
| | 意見公募 | 令和7年1月(20日間) | | |
| | 子ども・子育て会議 | 令和6年7月～令和7年2月 | | |
| (仮称)スポーツ交流拠点施設の設置(紫波町スポーツ施設条例) | 意見交換・意見公募 | 令和6年4月 | 生涯学習課 | |
| | 意見公募 | 令和6年10月 | | |
| 対象事項以外で市民参加する事項 | (仮称)西の杜こどもの家整備等 | 説明会・意見交換 | 令和6年8～10月 | こども課 |

〈問合せ〉地域づくり課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線2322

ヘルシーレシピ ～野菜がたっぷり食べられる!～ 夏野菜の焼き浸し



ワンポイントメモ

- 🐱 一晩おくと味が馴染みます。冷やして食べるのがおすすめです。
- 🐰 梅干しには免疫力アップ、食欲増進、整腸作用、疲労回復などの効果があります。
- 🐱 野菜を油で炒めたり、ゆでた豚肉や鶏肉を加えたりするとボリュームが出て旨味も増します。

材料:4人分

- ナス… 1本(100g)
- パプリカ… 1/2個
- ズッキーニ 1/2本(100g)
- オクラ… 4本
- ミョウガ… 2個
- 梅干し… 大1個
- だし汁(かつお) 100cc
- 醤油… 大さじ1

作り方

- ① だし汁をつくり、冷ましておく。
- ② ナス、パプリカ、ズッキーニは食べやすい大きさに切る。
- ③ ②をフライパンまたはトースターで軽く焦げ目がつく程度に焼く。
- ④ オクラは熱湯でゆでて、ミョウガは縦半分に切る。
- ⑤ 梅干しは種を取り除いてつぶし、だし汁、醤油を混ぜる。
- ⑥ 野菜に⑤の梅だしをかけて浸す。



栄養価:1人分

エネルギー… 23kcal 脂質… 0.1g
たんぱく質… 1.3g 食塩相当量… 0.8g

紫波の食ナビ
レシピ一覧



～レシピ提供～
健康福祉課

ランドセル一箱館 2025年新作ランドセル早期展示会

展示会情報

- 滝沢会場** ビックルーフ滝沢:6月15日(土)～16日(日)
- 花巻会場** 花巻なはんプラザ:6月22日(土)～23日(日)
- 矢巾会場** やはばーく:6月29日(土)～30日(日)
- 北上会場** 北上総合福祉センター:7月13日(土)～14日(日)
- 開催時間** 午前10時～午後4時まで

8大ブランド勢ぞろい!



期間限定特別サービス

- ① 全品10%OFF
- ② 総額8,000円相当の品サービス!!
- ③ 選べる、自分だけのネームプレート
- ④ ふち反射透明ランドセルカバー
- ⑤ ムレ防止メッシュ背パットサービス

8大ブランドメーカー!最新作ランドセル約250個展示!見て、さわって、背負って見よう
6年間完全修理保証!ランドセルアドバイザーが親切にご説明いたします

有限会社スガイ TEL 0198-62-2518
遠野市中央通り1-17 ☎ 0120-935-084



まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係
☎672-2111 内線2311
E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

紫波三中「春のあずまねカフェ」を開催 ～地域で働く大人の声を聞く～

地域社会に貢献するさまざまな大人たちとの交流を通じて、社会を感じ、自己実現の力を養う特別授業「春のあずまねカフェ」が5月24日に紫波第三中学校で行われました。この授業では、地元で活躍する16人のゲスト講師が招かれ、仕事や人生観に関する対話が行われました。

農業経営者であり、紫波三中OBとして初回から講師を務める吉田辰巳さんは、「中学生のうちに多様な職業の人々と交流できるのは非常に有意義なこと。本プロジェクトが将来の夢を見つける手助けになればうれしいです」と話しました。生徒たちは、「どんな仕事も努力が必要ですが、それに見合うやりがいがあることを学びました」「新しい職業選択の可能性を知ることができました」と目を輝かせました。



グループに分かれて対話を実施



詳しくはこちら

行政区長に自治功労表彰、感謝状を贈呈 ～長い間ありがとうございました～

町は5月15日、長年にわたり町行政の発展に貢献された紫波町行政区長を表彰ならびに感謝状を贈呈しました。熊谷町長は「現代社会における価値観の多様化の中で、地域の課題解決に尽力されたことに感謝します」と謝辞を述べました。

- ・表彰 一勤続10年以上 敬称略
戸塚勤（日詰14区）、鳥内征志（古館5区）、
長谷川穎幸（古館16区）、佐藤喜一（赤石1区）、
藤原英彦（彦部1区）、佐藤澄（彦部5区）、
松坂和男（佐比内5区）、佐々木善光（赤沢4区）
- ・感謝状 一勤続6年以上
北條昇（日詰9区）、山口與祖次郎（日詰12区）、
須川知温（水分6区）、城戸敏弘（志和12区）、
石橋幸雄（志和14区）、佐藤敬悦（志和16区）、
佐藤修一（彦部3区）、大弓隆（赤沢3区）



（後列左から）山口與祖次郎さん、須川知温さん、
城戸敏弘さん、大弓隆さん
（前列左から）佐藤喜一さん、熊谷町長、松坂和男さん



詳しくはこちら

山屋田植踊保存・伝承事業実行委員会が「承認書」を受領 ～貴重な文化財を未来へつなぐ～

国指定重要無形民俗文化財「山屋の田植踊」の保護団体である山屋田植踊保存会の活動を支援しようと設立された「山屋田植踊保存・伝承事業実行委員会」が5月22日、公益財団法人東日本鉄道文化財団による地方文化事業支援「承認書」を受領しました。

これに伴い、同文化財団から助成金23万7600円が提供されることとなり、委員会はこの資金で田植踊の用具を整備し、次世代への文化の継承に力を入れていきます。平館良孝委員長は、「助成金は子どもたちへ教える小太鼓や衣装の購入に役立てますので、今後とも山屋田植踊の支援をお願いします」と感謝を述べました。



承認書を受領した平館委員長（左）

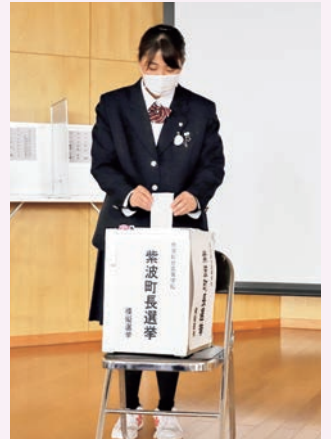
詳しくはこちら



紫波総合高校で選挙啓発授業を実施

県と町の「明るい選挙推進協議会」は4月24日、紫波総合高等学校3年生62人を対象に選挙啓発授業を行いました。この授業では、選挙の重要性や制度についてクイズ形式で学び、模擬投票や開票作業を通じて実際の選挙プロセスを体験しました。生徒会長の高橋里奈さんは「若者の投票率の低さは問題だと感じていました。次の選挙では投票に行きたいです」と意気込みを語りました。

町の明るい選挙推進協議会は、若い世代が政治や選挙に関心を持つことを目指し、平成26年度から町内の中学校・高校で選挙啓発授業を実施しています。



模擬投票の様子

詳しくはこちら



白山神社例大祭で伝統芸能を上演

この例大祭は毎年4月29日に赤沢地区の白山神社で開催される祭典で、神楽やさんさ踊りなどの伝統芸能が披露され、地元の住民を含む多数の参拝客でにぎわいます。本年は「赤沢神楽」「春日流紫野鹿踊」「船久保さんさ踊り」が神賑行事として上演されました。

船久保さんさ踊り保存会の工藤姫子会長は「100人を超える来場者の前で披露できて本当にうれしいです。地元の子どもたちが一緒に参加できるすてきなお祭りなので、来年もぜひ参加したいです」と喜びを語りました。



赤沢神楽



春日流紫野鹿踊



船久保さんさ踊り

詳しくはこちら



暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



町のお店を応援！

PayPay ポイントが最大 20%戻ってくるキャンペーン

期間中に町内の対象店舗で PayPay を利用して買い物をした人に、最大 20%の PayPay ポイントを付与するキャンペーンを実施します。対象店舗や付与上限など、詳しくはホームページをご覧ください。

●期間 7月1日(月)～31日(水)

※利用状況により早期終了となる場合があります

PayPay アプリの個別相談会

「PayPay の利用方法がわからない」という人向けに、PayPay (株)スタッフによる個別相談会を開催しますので、気軽にお越しください。

●日時 6月25日(火) 午前9時～午後4時

7月2日(火) 午前9時～午後4時

●会場 役場 1階 町民課フロア

●問合せ

商工観光課 商工観光係 ☎ 672-2111 内線 2210



公共交通のアンケートにご協力ください

～コロナ禍後に外出の機会は増えましたか？～

このアンケート調査は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大前後で大きく変化した移動需要や、今後の公共交通の利用意向などを把握することを目的としています。以下の二次元コードを読み取るか、各地区公民館に設置するアンケート用紙からぜひ声をお寄せください。所要時間は約5分です。集計結果は、利用しやすい公共交通を整えていくための大切な基礎資料とします。

●受付期間 7月10日(水)まで

●問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2310



紫波運動公園にスポーツ交流拠点施設を整備する工事が行われています

施設の整備に合わせ、陸上競技場観客スタンドの解体や、園路の改修工事が行われています。工事期間中は、園路の通行制限や、陸上競技場トラックの一部の使用制限などが予定されています。ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 令和7年3月21日(金)まで

●工事場所 桜町字下川原地内(紫波運動公園内)

●工事概要 陸上競技場メインスタンド解体工事、町スポーツ交流拠点施設建設工事、紫波運動公園内改修工事

●作業時間 午前8時～午後6時頃

●問合せ

工事に関すること 岡崎建設株式会社 ☎ 676-5660

地域づくり課 公民連携係 ☎ 672-2111 内線 2326



市民活動保険制度

～ボランティア活動中に事故があった場合はご相談ください～

町は、市民活動団体が安心してボランティア活動に取り組めるように、市民活動保険制度を設けています。地域活動や社会福祉活動、スポーツ・文化活動などのボランティア活動に伴う事故が対象で、事前の申し込みや保険料は不要です。事故が発生した場合は、速やかに地域づくり課にご相談ください。

●対象となる事故

・傷害事故

団体の構成員・活動実践者が、市民活動中の事故によって死亡、入院、通院した場合に支払われます。

・賠償責任事故

市民活動団体が、市民活動に起因して第三者にけがをさせたり、物を壊したりした場合に支払われます。

※活動内容や事故の発生状況によっては保険の対象とならない場合があります

●問合せ

地域づくり課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2323

E-mail chiiki@town.shiwa.iwate.jp



個室休憩もできる日帰り天然温泉

ききょう荘で疲れを癒しませんか？

ききょう荘のお湯は、刺激が少なく柔らかな湯で、少しの入浴でもポカポカになると好評です。安らぎのひとつときをお過ごしいただける個室休憩室もぜひご利用ください。

●入浴料 大人 500 円、小学生 200 円

●入浴可能時間 午前 10 時～午後 9 時

●休憩室の利用料

和室 10 畳の個室 1 室 2000 円。利用人数は 4 人まで。利用時間は 5 時間まで。(延長は 1 時間につき 1000 円)

※個室のみを利用する場合でも、入浴料がかかります

●休憩室の利用時間 午前 10 時～午後 8 時

●休館日 第 2・第 4 火曜日(臨時休館日有)

●問合せ

あづまね温泉保養施設ききょう荘 ☎ 673-7670

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1230



紫波斎苑かたくりの丘

火葬・火入れ時刻が変わります

火葬は、コロナ禍を経て簡素化の動きがある一方、これまでどおりの告別式を行いたいとの要望もあり、多様化が進んでいます。このような背景を踏まえ、次のとおり火葬・火入れ時刻を変更します。

●変更日 7月1日(月)

●変更後

| 火葬 | 午前 10 時 | 午前 11 時 | 午後 2 時 |
|-----|--------------|--------------|-------------|
| 火入れ | 午前 10 時 20 分 | 午前 11 時 20 分 | 午後 2 時 20 分 |

※今回の変更によりコロナ禍前の火葬・火入れ時刻に戻ります。なお、火入れ時刻は、告別式を行わない場合でも変わりません

●問合せ

環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252



児童手当の現況届について

現況届は、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。令和4年度から現況届の提出は原則不要となりましたが、以下に該当する人はこども課に提出してください。

●現況届の提出が必要な人

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地と異なる市町村で受給している人
- ②児童の戸籍や住民票が無い人
- ③離婚協議中などを理由に、配偶者と別居し、受給している人
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者
- ⑤その他、町から提出の案内があった人

●問合せ

こども課 子育て支援係
☎ 672-2111 内線 3185、3190



木造住宅の「耐震診断」と「耐震改修」の支援

町は、木造住宅の耐震性能に係る診断や改修の支援を行っています。詳しくは、町のホームページまたは都市計画課にお問い合わせください。

①耐震診断：募集戸数 10 戸

昭和 56 年 5 月以前に建築した在来工法の木造住宅の耐震性能を診断します。診断費用の約 1 割(3000 円)の自己負担で受けられます。

先着順

②耐震改修：募集戸数 1 戸

耐震診断の判定値が 1.0 未満の木造住宅で、耐震基準に適合させるための改修工事を行う場合、補助対象経費の 5 分の 4 に相当する額(限度額 100 万円)を交付します。

●申込・問合せ

都市計画課 建築住宅係 ☎ 672-2111 内線 2140



交通災害共済への加入で一人 400 円で万が一の事故に備えられます

交通災害共済は、皆さんが少額の掛け金を出し合って、交通事故でケガをしたときや亡くなったときに、被害者やご家族に素早く救済の手を差し伸べる相互扶助制度です。各金融機関窓口、または消防防災課で加入できます。

●共済期間 8月1日(木)～令和7年7月31日(木)

●受付窓口

- ・各金融機関(9月30日(月)まで)
- ・役場消防防災課(通年)

●掛金 1人 400円

●見舞金の対象となる交通事故

道路(一般公道および一般交通の用に供するその他の場所)上での自動車、バイクおよび自転車などの交通に伴う事故に限ります。天災に直接起因した事故は除きます。

●問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2365



催し



教科書の展示会

保護者や教育関係者などを対象に、令和7年度に使用する教科書を展示します。中学校用は令和7年度に新たに発行されるもの、小学校用、高校用は現在使用されているものを展示します。

●日時 6月14日(金)～29日(土)※月曜日(休館日)を除く

火～金 午前9時～午後6時

※6月18日(火)～26日(水)は午後5時まで

土日 午前9時～午後5時

●会場 盛岡市立都南図書館(盛岡市永井 24-90-2)

●問合せ 学校教育課 教育指導係 ☎ 672-2111 内線 3141

募集



町営住宅の入居者募集

●申込資格

- ①住宅に困っている人
- ②町内に住所または勤務場所がある人
- ③入居予定者全員の収入の合計が一定基準以下の入
- ④町税などの滞納がない人
- ⑤暴力団員ではない人

●募集住宅・家賃(収入による)

| 物件名 | 募集戸数 | 間取り | 家賃 |
|---------------------------------------|------|------|-----------------|
| ①朝日ヶ丘北 (平成5年建設、3階建) | 1戸 | 2DK | 16,100円～42,800円 |
| ②朝日ヶ丘北 (平成5年建設、3階建) | 1戸 | 3DK | 21,600円～57,200円 |
| ③朝日ヶ丘北 (平成12年建設、5階建) | 2戸 | 1LDK | 15,900円～42,200円 |
| ④朝日ヶ丘北 (平成12年建設、5階建) | 1戸 | 3LDK | 24,900円～66,100円 |
| ⑤朝日ヶ丘北 (平成12年建設、5階建) | 1戸 | 2DK | 20,700円～54,900円 |
| ⑥朝日ヶ丘北 (平成17年建設、4階建) ※シルバーハウジング | 2戸 | 2DK | 21,500円～57,000円 |
| ⑦朝日ヶ丘北 (平成17年建設、4階建) ※シルバーハウジング | 1戸 | 1LDK | 18,000円～47,800円 |
| ⑧第二希望ヶ丘 (昭和46年建設、平屋) | 1戸 | 2K | 4,100円～10,900円 |
| ⑨第二希望ヶ丘 (昭和49年建設、平屋) | 1戸 | 3K | 5,400円～14,300円 |
| ⑩第二希望ヶ丘 (昭和49年建設、2階建) | 1戸 | 3K | 9,500円～17,300円 |
| ⑪第二希望ヶ丘 (昭和50年建設、2階建) | 1戸 | 3K | 9,800円～18,400円 |
| ⑫第二希望ヶ丘 (昭和53年建設、平屋) | 1戸 | 3K | 8,300円～22,000円 |
| ⑬第二希望ヶ丘 (昭和53年建設、2階建) | 1戸 | 3K | 13,200円～21,900円 |

※単身入居は1LDKと2Kタイプに限ります

※空室が発生した場合は追加します

※シルバーハウジングは高齢者などを対象とした住宅のため別途条件があります

●受付期間 6月12日(水)～28日(金) 午前8時30分～午後5時

※土日を除く

●申込方法

- ①申込書(都市計画課備え付け)
- ②住民票の写し
- ③収入額を証する書類
- ④その他必要に応じた書類 などを都市計画課に提出してください。

●問合せ 都市計画課 建築住宅係 ☎ 672-2111 内線 2140



65歳からの健康づくり 「元気アップ教室」参加者募集

リハビリ専門職の指導のもと、日常生活に必要な筋力維持を目指す平日週1回1時間程度の運動教室です。

- 会場 元気はつらつ館(旧保健センター北側) ※送迎なし
- 対象 65歳以上の町民
※要介護1～5認定者および医師から運動を制限されている人を除く
- 募集人数 若干名
- 講師 シェーンハイムしわ 理学療法士または作業療法士
- 内容 体力測定、マシンを使用した運動、ストレッチ体操、栄養教室
- 参加費 1回300円
- 持ち物・服装 タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

●申込・問合せ

参加を希望する人は、事前に長寿介護課窓口で「申込書」「問診票」を記入し、提出してください。

※治療中の病気がある人は医師の意見書も必要になりますのでお問い合わせください

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233



知って実践！栄養教室受講者募集 ～食生活改善推進員養成講座～

地域で健康づくり普及活動を実践する食生活改善推進員を養成します。

- 日時 7月24日(水)、8月21日(水)、9月25日(水)、
10月17日(木)、11月21日(木)、12月18日(水)
※全日程、午前9時30分から午後1時まで

先着順

- 会場 水分公民館
- 対象 全日程(6回)受講できる人
- 定員 10人
- 講師 管理栄養士、食品衛生監視員、健康運動指導士ほか
- 内容 食と健康に関する講義と調理、運動
- 参加費 1000円(テキスト代)

●申込・問合せ

7月2日(火)までに電話でお申し込みください。

健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1341



「紫波警察署庁舎等整備事業」の 意見公募

県では、町内で実施予定の大規模事業について、事業実施が適切であるか評価しました。その内容について、皆さんからのご意見を募集します。

- 公募期間 6月14日(金)～7月19日(金)

●資料閲覧場所

県庁行政情報センターおよび県民室、行政情報サブセンター、県のホームページ(サイト内検索で「パブリックコメント」と入力)など

●提出・問合せ

事業への意見を記入し、郵送またはファクシミリ、メールのいずれかで提出

岩手県 政策企画課 評価担当

☎ 629-5181(直通)

FAX 629-6229 E-mail AA0010@pref.iwate.jp



相談



みまこカフェ

～認知症に関する相談に応じます～

認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。

- 日時 7月18日(木) 午後1時30分～3時

申込不要

- 会場 イオンスーパーセンター紫波古館店 SHIWA CAFE

- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234



認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホームの職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

- 日時 7月11日(木) 午後2時～4時

参加無料

- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ

申込不要

●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234



食べ方相談会

一人ひとりの生活スタイルに合った食事改善のアドバイスをします。食事でお悩みの人や健康診断結果で気になる数値がある人は、気軽にご相談ください。

- 日時 7月19日(金)

①午前9時 ②午前10時 ③午前11時

参加無料

※申し込みの際にご希望の時間をお伝えください

先着順

- 会場 役場 1階 はつらつホール

- 定員 各回3人

- 内容 管理栄養士による個別相談

- 持ち物 健康診断結果票

- 申込・問合せ 7月12日(金)までに電話でお申し込みください

健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1341

年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

年金出張相談会

盛岡年金事務所による年金出張相談会が開催されます。厚生年金、国民年金の資格、受給に関する相談、手続きができますので、この機会をぜひご利用ください。

- 日時 7月24日(水) 午前10時～午後3時30分

- 会場 役場 3階 会議室 302

■持ち物

- ・年金証書や年金手帳など、本人であることが確認できるもの
- ・本人以外がお越しになる場合は、「本人からの委任状」と「代理人の本人確認書類(運転免許証など)」

※相談内容によって異なりますので、ご予約時に確認ください

■申込

- ・前日までに年金事務所へお申し込みください。当日の受付はできません。
- ・予約が埋まり次第、受付は終了します。

- 予約先 盛岡年金事務所 お客様相談室 ☎ 623-6211(代表)

善意の窓

- 株式会社オーツコーポレーション、ユニ・ケアー株式会社、Salon de g-coupe は地域貢献のため、ユニチャーム初潮セット 885 個を町内の小中学校へ。

移動デジタル相談

パソコンやスマートフォンなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。例えば「スマホで電子マネーを使って電車に乗ってみたい」や「電気やガスの明細をオンラインで見たい」など、気軽にご相談ください。



予約不要



- 日時 毎週木曜日
- 時間 午前 10 時～午後 5 時
(正午～午後 1 時は昼休憩となります。)
- 会場 情報交流館 1 階 市民交流ステージ
- 問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311

ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配ごとの相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひ利用ください。

- 日時 (一般相談) 7月16日(火)午後1時～3時 **予約不要**

※前号(令和6年5月号)でお知らせした【6月14日(金)午前10時～午後3時】は、会場が情報交流館2階小スタジオに変更となりました

- (無料弁護士相談) 6月24日(月)、7月22日(月) **要予約**
午前10時～午後3時



- 会場 紫波町総合福祉センター
- 問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

ハローワーク求人情報

6月4日現在 町内分を新着順に一部抽出

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

- 学校法人 紫波学園/保育士 2人/03010-12867041
- 佐々木建設 株式会社/土木・舗装作業員 5人/03010-12938141
- 有限会社 多田工務店/型枠工 1人/03021-00590541
- 日本テクノ 株式会社/電気主任技術者 10人/13080-54667041
- 株式会社ネクサスインターナショナル/販売(食肉) 3人/03040-02522341

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください(役場1階でも閲覧可)

- 問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所) ☎ 624-8902



警察からのお知らせ

自転車もヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

《自転車安全利用五則》

- 1 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

交通事故(人身)

5件 うち65歳以上 3件
(年計 11件 うち65歳以上 4件)

飲酒運転摘発者数

1件(年計3件)

火災件数

1件(年計3件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

建物侵入盗 3件 (年計 4件)

乗り物盗 0件 (年計 0件)

万引車上ねらい等 4件 (年計 21件)

- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

6月20日～7月19日 行事カレンダー

- ♥ 出会い支援相談(午後7時～) 中央公民館 ☎ 672-3372
- 💻 ITサポートコーナー 情報交流館2階ITスタジオ ☎ 080-9257-5806
(午前10時～午後4時) ※電話対応は開設時間のみ
- 📄 情報交流館 休館日 ☎ 672-2918
- 🏠 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日 ☎ 676-6896
- 📄 窓口延長日(町民課・税務課 午後7時まで) 📄 マイナンバーカード交付申請サポート(▶R5 6月号 P17 町民課)

| | | | |
|------|---|-------------|---|
| 6/20 | 木 | | ●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22 |
| 21 | 金 | 💻 | ●一日行政相談 ▶4月号 P18 |
| 22 | 土 | 💻 | |
| 23 | 日 | | ●自転車競技場開放日 |
| 24 | 月 | 📄 窓延 📄 休 | |
| 25 | 火 | | |
| 26 | 水 | | ●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P21 |
| 27 | 木 | | ●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22 ●町地区対抗ゲートボール大会 |
| 28 | 金 | 📄 休 | |
| 29 | 土 | 💻 | ●県民体育大会自転車競技 |
| 30 | 日 | | ●県自転車ロードレース選手権大会 ●企画展「野村胡堂・あらえびす記念館のあゆみ」展示解説日 ▶P21 |
| 7/1 | 月 | 📄 窓延 📄 休 | |
| 2 | 火 | | |
| 3 | 水 | | |
| 4 | 木 | | ●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22 |
| 5 | 金 | 📄 休 | |
| 6 | 土 | 💻 | ●ママチャリグランプリ 2024 |
| 7 | 日 | | |
| 8 | 月 | 📄 窓延 📄 休 | |
| 9 | 火 | | |
| 10 | 水 | | ●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P21 |
| 11 | 木 | | ●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22 |
| 12 | 金 | 💻 | |
| 13 | 土 | 💻 | |
| 14 | 日 | | ●自転車競技場開放日 |
| 15 | 月 | | |
| 16 | 火 | 📄 窓延 📄 休 | ●女性のためのトレーニング教室 ▶3月号 P19 |
| 17 | 水 | | |
| 18 | 木 | | ●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22 |
| 19 | 金 | 💻 | |

紫波町民チャリティーゴルフ大会
7/15(月・祝)
紫波町ゴルフ協会事務局
☎ 673-7121

税金納付のお知らせ

町県民税(普通徴税) 1期

口座振替 6/27

納付期限 7/1

「しわねっと」の
バックナンバーは
ホームページを
ご覧ください。



「しわねっと」を軽量化

本号(令和6年6月号)から紙質を変更し、これまでより1部当たり約13g軽くしました。



一般企画展示

往古来今 日詰商店街

期間：7月30日(火)まで

奥州街道の宿場町「郡山駅」として栄えた日詰商店街。6月には全国の本屋や出版社などが集まるイベント「本と商店街」が行われます。昭和30年頃からの日詰商店街の移り変わりや、日詰商店街の方々がおすすめする1冊、「本と商店街」のイベントをより楽しむための本などを紹介します。

聞き書きスト養成講座 全3回

要申込 日時：第1回 7月14日(日)午前10時～午後4時
第2回 7月21日(日)午前10時～午後3時
第3回 9月23日(月・祝)午前10時～正午

あなたも「聞き書きスト」になってみませんか。図書館では町内にお住まいの80代以上の方々の生活や仕事など人生のお話を「聞き書き」し、町の歴史を記録する「聞き書きスト」になるための講座を開催しています。

- 会場 情報交流館 2階 中スタジオ
- 講師 塩野 米松さん(作家、聞き書きの名手)
- 内容 第1回 やってみよう!聞き書き(インタビューや書きおこし)
第2回 聞いたものを形にしよう!
第3回 聞き書き発表会
- 定員 20人
- 参加条件 全3回参加でき、パソコンが使える人
- 持ち物 パソコン、筆記用具、録音機器
- 申込 6月15日(土)午前10時から受付開始
図書館カウンターまたは☎671-3746、申込フォーム(右記二次元コード)でお申し込みください。



児童展示

みたことある?

期間：6月27日(木)まで

映画やテレビでみたことのある作品には、本が原作になっているものがたくさんあります。本を読んでみると、映画やテレビの場面を思い出したり、元々はこんなお話だったのかという新しい発見があったりするかもしれません。映像の世界、本の世界、それぞれの楽しみを感じられるような本を紹介します。

チョモランマ山下とボードゲームナイト

要申込 日時：6月22日(土) 午後6時30分～8時

閉館後の図書館でボードゲーム体験会を開催します。家族や友人、地域のコミュニティなどで楽しめる、さまざまなボードゲームの魅力に触れてみませんか。

- ボードゲーム・ファシリテーター チョモランマ山下さん
- 会場 町図書館 一般フロア
- 対象 小学生以上の人
(小学校低学年は保護者同伴)
- 定員 40人
- 申込 図書館カウンターまたは☎671-3746、申込フォーム(右記二次元コード)でお申し込みください。



昨年の「夜のとしよかん、第28夜。」の様子



図書館の充実に

図書館をつくり育てる会(内村正義前会長)から、町図書館の図書購入のため57,822円のご寄付をいただきました。この会は、平成13年に「図書館を考える会」として、図書館についての学習を目的にスタートした住民の任意団体で、平成17年に「図書館をつくり育てる会」として活動を続けてきました。



(左から)藤尾館長と内村前会長

ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としよかんおはなし会

幼児対象 申込不要 7月20日(土) 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、お子さんを対象とした楽しいおはなし会を開催しています。
今回の読み手：おはなしパフェ

6～7月の休館日

| | | | |
|----|--------|----|--------|
| 6月 | 17日(月) | 7月 | 1日(月) |
| | 24日(月) | | 8日(月) |
| | 28日(金) | | 16日(火) |
| | | | 22日(月) |
| | | | 29日(月) |
| | | | 31日(水) |



ホームページ



移動図書館

図書館に来るのが難しい人にも

気軽に本を読んでもらえるように運行しています!
巡回場所と時間は二次元コードからご確認ください。

巡回日程

巡回日

| | |
|-----------|-----------|
| 7 / 17(水) | 8 / 14(水) |
| 7 / 18(木) | 8 / 15(木) |



あなたも応募してみませんか?
作品募集中!

「今月の文芸」コーナー

作品応募締切日

7月課題:6月14日(金)必着

8月課題:7月11日(木)必着

郵便はがき裏面に、
①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。
〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで
俳句課題 7月=山開き 8月=秋暑し
川柳課題 7月=好き 8月=お盆

- 佳作 古写真みつけ光陰矢の如し (高水寺) 武田 真弓
- 佳作 子育ての苦楽を綴る写真集 (横浜市) 高橋 茂
- 佳作 撮りますよ今はスマホではいチーズ (日詰) 鷹背 慧美子
- 特選 御所湖にて間近く迫る岩手山背景として皆並び立つ (西長岡) 阿部 祐子
- 評 御所湖に残雪の輝く岩手山が迫るといふ雄大な景色を背景として集合写真を撮ろうと並び立つ嬉々としたようすが活写された。遊歩道を茶色に染む楠落葉見上げる大樹浅緑なり (横浜市) 高橋 茂
- 秀逸 楠は常緑の高木、しかもこんもりとした樹形である。落葉をしながら若葉に代わってゆくという。上句と下句が密接な歌。
- 佳作 御即位の記念樹といふ紅梅は幼木ながら三つ四つ咲けり (上平沢) 鷹背 喜代
- 佳作 萌えいでし木々の緑のかがやきて山はだ日毎洗うがごとし (中島) 阿部 正幸
- 佳作 仏前にたむけし茶の香ほんのりし写真の顔は今朝はやさしも (彦部) 佐藤 公子
- 佳作 ゴミ捨てに傘差し行けば傘の骨春の風に二本折れたり (浜松市) 藤原 孝志
- 佳作 雨上り散りし桜はマンホールの蓋に集まり華やかに見ゆ (二日町) 蒔苗 ヒロ子
- 佳作 新しき回覧板が届きたり年度新たに心も清し (中島) 佐々木 さやか
- 佳作 春が来て黄色い悪魔降りそそぎマスクが取れず涙がにじむ (桜町) 長田 博光
- 佳作 サザエさんのワカメと同じ歳でした半世紀過ぎ我だけ変り (桜町) 長田 多佳子



ホームページ



6~7月の休館日

| | |
|----|--------|
| 6月 | 17日(月) |
| | 24日(月) |
| 7月 | 1日(月) |
| | 8日(月) |
| | 16日(火) |
| | 22日(月) |
| | 29日(月) |

開館30周年プレ企画展

「野村胡堂・あらえびす記念館のあゆみ
～開館から30年の思い出～」

要入館料 展示期間：10月20日(日)まで(前期)

当館は平成7(1995)年6月10日に開館し、来年、開館30周年を迎えます。

本年度は30周年のプレ企画として前期・後期に分けて企画展を行います。前期は、開館当初のにぎわいや来館した著名人、企画展、コンサートにまつわるさまざまな出来事など、平成7年度から平成21年度までの15年間のあゆみを紹介します。

■展示解説日 6月30日(日) 午後1時30分～

■入館料 310円(大人) / 150円(小中高生)

蔵出し アナログ・レコードの時間

日時：6月26日(水)、7月10日(水)
午後1時30分～3時30分

要入場料 申込不要

■プログラム

あらえびすホールにて、当館で収蔵しているLPレコードの中から、バロック/独奏・室内楽/協奏曲/管弦楽・交響曲/声楽・オペラの順に、選りすぐりの曲を鑑賞します。(途中入退場自由)

■入場料 200円

ふしぎな世界 科学

日時：7月27日(土)

- ①午後1時30分～ 小学生親子先着15組
- ②午後3時30分～ 小学生親子先着15組

参加無料 要申込

■内容 液体窒素を使った超低温の世界の実験

■申込 6月29日(土)から受付開始
電話またはファクシミリで申し込みください。

野村胡堂・あらえびす記念館の
ホールを利用してみませんか

野村胡堂・あらえびす記念館のホールは、ピアノ教室の発表会や会議、サークル活動のほか、CDやDVD、レコードを使った個人の音楽鑑賞などに利用することができます。

1時間ごとに予約が必要です。詳しくは、電話またはファクシミリでご相談ください。(町内在住者は使用料割引あり)

【4月末の人口】[人口] 32,756人(+39) [世帯] 12,979世帯(+24) [男] 15,789人(+30) [女] 16,967人(+9)

※令和6年4月1日から30日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています)

町の慶弔

※4月16日～5月15日届出

誕生

| 氏名 | 住所 | 届出人 |
|---------|--------|-----|
| おおみち 芽依 | 桜町 | 孝洋 |
| くどう 蒼大 | 西長岡 | 潤 |
| ささき 大成 | 高水寺 | 拓朗 |
| くまがい 颯斗 | 北日詰 | 優太 |
| たかぎ 開理 | 北日詰 | 翔 |
| こばし 賢誠 | 紫波中央駅前 | 直将 |
| やはぎ 紗彩 | 桜町 | 和明 |
| うるしざわ 凜 | 紫波町 | 大輔 |
| きどぐち 希来 | 桜町 | 琉也 |
| よしだ 湊翔 | 二日町 | 泰成 |
| くどう 清羽 | 犬吠森 | 仁 |

| 氏名 | 住所 | 届出人 |
|---------|-----|-----|
| さとう 愛莉 | 高水寺 | 孝志 |
| いとう 佑 | 高水寺 | 健 |
| ふじもと 明希 | 平沢 | 颯太 |

結婚

| 氏名 | 住所 |
|---------|-----|
| たかはし 直也 | 日詰 |
| あべ 彩子 | 日詰 |
| ねみず 涼雅 | 佐比内 |
| ちば 紗菜 | 奥州市 |
| なかの 賢太 | 盛岡市 |
| なかにし 洋美 | 二日町 |

おくやみ

| 氏名 | 年齢 | 住所 |
|----------|-----|------|
| さとう 農憲 | 76 | 彦部 |
| たかはし 貢 | 92 | 彦部 |
| ささき ミサ | 94 | 日詰 |
| きただ ハルエ | 84 | 桜町 |
| おがさわら 省一 | 91 | 高水寺 |
| あおやま ツタ | 101 | 上平沢 |
| たかぎ マサキ | 95 | 上松本 |
| ふじわら 巖 | 86 | 平沢 |
| あべ フサ | 92 | 二日町 |
| はにゅう 馨 | 90 | 日詰駅前 |
| はらの 悦子 | 84 | 平沢 |
| ばば 豊 | 98 | 日詰 |
| すかわ 榮次郎 | 93 | 宮手 |

| 氏名 | 年齢 | 住所 |
|---------|----|--------|
| あべ 孝孝 | 90 | 中島 |
| きくち 静子 | 93 | 日詰 |
| さとう 正樹 | 88 | 北日詰 |
| むさし 一真 | 39 | 紫波中央駅前 |
| たかぎ ミツエ | 98 | 南伝法寺 |
| おがわ 惇三 | 76 | 平沢 |

今月の文芸

俳句 選者・内村唐春

6月の課題は「紫陽花」でした。恐山近し道の辺濃紫陽花 紫陽花や昔日語る陣ヶ岡

評 古名はアツサイ(アツ(集まる)とサイ(真藍)による)。咲き始めは白で、次第に花色が変化することから「七変化」の名がある。言わずと知れた梅雨を代表する花。花に出会った自らの印象を大事にしたい。

秀逸 それとなく紫陽花の径譲り合ふ (横浜市) 高橋 茂

秀逸 紫陽花のその色が好き人が好き (高水寺) 高橋 清子

佳作 紫陽花やロードを飾り村起こし (星山) 工藤 享志

佳作 夜に入りて満天の星七変化 (二日町) 藤戸 ちよ子

佳作 和菓子摘まず紫陽花に見惚れけり (南日詰) 大沼 鈴子

入選 紫陽花や鮮やかさ増す雨上がり (片寄) 伊東 安子

入選 雨粒をまとふ紫陽花あでやかに (桜町) 長田 博光

入選 あぢさゐに滴り落つる水の玉 (花巻市) 片山 耕子

川柳 選者・熊谷岳朗

6月の課題は「写真」でした。震災の記録写真を後世に

評 教訓が沁み込んでいる。(星山) 工藤 享志

秀逸 数珠持って見つめる先に君の笑み (紫波中央駅前) 三浦 睦子

秀逸 思い出が灯るランプの火のように (上平沢) 阿部 健一

佳作 アルバムの写真我が家の歴史知る (星山) 半田 浩美

佳作 懐かしい写真を見れば胸熱し (矢巾町) 村上 芳伸

佳作 思い出は笑顔の写真と共に生き (片寄) 佐々木 栄子

\\ 地域おこし協力隊を紹介します //

本年度から地域おこし協力隊として町へ移住した近藤雄太さんと山崎彩子さんを紹介します。町は近藤さんに4月1日、山崎さんには5月1日に辞令を交付しました。地域おこし協力隊は、地方への移住や地域社会への貢献に関心を持つ人が町に住民票を移し、地域活性化や都市住民の移住・交流を促進する地域協力活動を行っています。



(左から) 山崎さん、近藤さん

やまざき あやこ
山崎 彩子さん

はじめまして。このたび、青森県弘前市から移住し協力隊に着任しました山崎彩子と申します。

昨年より遠野市や陸前高田市で料理のお仕事をするご縁があり、魅力を感じた岩手県への移住を考えていたところ、友人の紹介ではじめて紫波町に訪れました。その際に、町の暮らしやすそうな雰囲気や、里山と街のバランス、行政の柔軟でフラットな関わり方に惹かれ、ここに住みたいと思うようになりました。そこからは自分でもびっくりするほどトントン拍子に町に移り住むことが決まりました。

「食から繋がる町担当」として、得意分野である食と農に関わる部分から、イベントの企画運営まで幅広く、これまでの経験を活かして地域づくりに貢献したいと考えています。

町には、協力隊を含む多くの方々が情熱を持って面白い活動を展開していて、これからもっと楽しくなりそうな場所だな、と感じており、とてもワクワクしています。皆さんから刺激を受けながら、私も負けじとワクワクするような楽しいことを始めていきたいと思っています！

協力隊の活動外ではフリーランスの料理人としてイベント出店やケータリングにも取り組んでいきたいと考えており、二つの活動を通じて町の皆さんにお会いできる機会を楽しみにしています。これからどうぞよろしくをお願いします。

〈プロフィール〉

札幌市出身、昭和58年生まれ。就職を機に青森県弘前市へ移り臨床検査技師として勤めたのち、カフェ「ゆげんぎ」を16年営業。並行してライブイベントや地域に根差したイベントの企画運営も行う。食べること、温泉、猫が好き。2匹の黒猫「こま」と「まめ」と暮らす。

こんどう ゆうた
近藤 雄太さん

はじめまして。4月より地域おこし協力隊の鳥獣被害対策担当として着任した近藤雄太です。

私は大学院生時代の2年間、紫波町の赤沢地区で生活を送りながら野生鳥獣の被害対策について研究していました。昨年度にクマの出没や被害が大きくなったことで、これまで学んできた知識や技術を生かし、岩手県で野生鳥獣の被害に困っている地域の人々のために何かできることはないかと思い、以前から縁があった紫波町に地域おこし協力隊として戻ってくることを決意しました。

鳥獣被害対策活動に取り組むうえで私が何よりも大切にしていることは、実際に被害にあわれている人たちに寄り添うことです。被害報告を受けた際には、電話での話を元に判断するだけでなく、直接現場へ行って確認することを心掛けています。

町民の皆さんが安心して暮らしていける町となるよう取り組んでいきたいと思っていますので、これからどうぞよろしくをお願いします。

〈プロフィール〉

仙台市出身、平成10年生まれ。岩手大学・大学院で6年間、林業や野生動物について研究に取り組む。県内で2年間一般企業に勤めたのち、紫波町に移住。趣味は登山やバドミントンなど。

〈担当〉 地域づくり課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線 5126

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

読売新聞は価格据え置き

朝刊 月ぎめ **3,400円** (税込み)



読売新聞はオンラインも充実！月々の購読料+0円で全部楽しめます！！

お申し込みは下記までお電話いただくか右の二次元コードから

読売センター紫波

岩手県紫波郡紫波町大巻字桜田7-1 TEL019-672-1722



しわの づくり手大百科



全国でも珍しい まんがめし 漫画飯を提供する喫茶店 「町を訪れるきっかけになりたい」

まんがめし喫茶ひよこ堂
はたけやま ひより
畠山 日和さん

〈店舗情報〉

住 所 日詰字郡山駅15サンプラザ日詰2階
電 話 080-6019-1318
営業時間 午前11時～午後2時30分（ラストオーダー午後2時）
午後6時～9時（ラストオーダー午後8時30分）
定 休 日 月・木曜日

まんがめし喫茶ひよこ堂
の情報はこちら

Instagram



日詰商店街の一角にお店を構える「まんがめし喫茶ひよこ堂」。「漫画飯」と特製スパイスカレーがメインメニューです。漫画飯とは、漫画やアニメに登場する料理のこと。提供するお店は全国でもごくわずかです。

畠山さんが初めて漫画飯をつくったのは小学校4年生のとき。メニューは好きな漫画に登場するスープでした。絵やセリフから味を想像し、材料を考えて再現。完成したスープをお母さんに出すと「美味しい」と喜んでくれました。以来、さまざまな漫画飯を再現し、レパートリーは100以上。考案したレシピをたくさんの人に楽しんでもらえる店を開きたいと思うようになりました。

結婚を機に盛岡市から町へ移住したことで、自身が企画した音楽イベントをオガールの中庭で開催した経験が町で開業した理由です。以前、音楽活動をしていた時に、よく利用していた情報交流館のスタッフが積極的に協力してくれました。「とても感謝しています。新しいことを始めやすい町だと感じました」と話します。

開店は令和3年12月。町外のイベントに出店したり、ふるさと納税返礼品に採用されたりすることで「『紫波町にある』ことを発信し、観光客が訪れるきっかけになりたい」と畠山さん。今では鳥取県や大阪府などからお客さんが訪れるほどひよこ堂の名前は広がりを見せています。次の目標は、「町をよく知る人と観光客をつなぐ架け橋」です。「昔から暮らす人も、新しく移住した人も輝ける町」になってほしい。それが畠山さんの願いです。



ネコとネズミのキャラクターをモチーフにしたレアチーズケーキ。ふるさと納税の返礼品にもなっている



手づくりのアクセサリも販売。常連客の猟師から提供してもらったシカの角や空の葉きょうが材料

町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



先月、「北上川上流ダム再生事業促進期成同盟会」が設立されました。盛岡市、滝沢市、雫石町、矢巾町、そして紫波町の5団体により組織されています。主な目的は、四十四田ダムの高さを増すことと、御所ダムの操作方法を変更することにより、治水機能を強化し、ダム下流の流域市町を水害から守ることです。今後は、財務省、国土交通省、国会議員に対して要望活動を行う予定です。

岩手県では、戦後間もない昭和22年のカスリン台風と23年のアイオン台風により、多くの人命を失う大災害が発生しました。その後、北上川流域に5つのダムが建設されたことで洪水の発生数が大幅に減少し、同時に約11万世帯分の電力供給も行われるようになりました。

しかし、これらのダムは昭和29年から平成25年にかけて建設されたもので、最も古いものは完成から70年以上が経

過しています。私たちの生活に直接関わる四十四田ダムは、昭和43年の完成から56年、御所ダムも43年が経過しており、長年にわたる堆砂により貯水能力が低下しています。

本町では、平成14年7月、19年9月、25年8月と豪雨災害が発生しており、「北上川上流改修期成同盟会」に加入し、堤防の無い地区の築堤事業を毎年要望しています。こうしたハード面の整備は時間を要しますが、少しずつ進展しています。

6月は梅雨前線が活発化し、例年、全国的にも豪雨災害が多発します。この時期から台風シーズンが終わるまでは特に注意が必要です。また、近年は線状降水帯による豪雨災害も発生しており、避難などソフト面での対応の重要性も高まっています。町は今後も、住民の皆さんが安全に安心して生活できるよう、関連する各機関との連携を進めていきます。



vol.25

「サステナブルな酒文化」には つくり手と飲み手の循環が不可欠

お話を伺ったのは…

株式会社 酒と学校
代表取締役 くろさわ ゆうと 黒沢 惟人さん

地域おこし協力隊
醸造家 ながやす ゆうだい 永安 祐大さん



① 左から永安祐大さんと黒沢惟人さん / ② 旧水分小学校の校舎。町は校舎の活用法を模索していた / ③ さまざまな種類の始めかっことで構成された「はじまりの学校」のロゴ / ④ 企画・販売している日本酒とハードサイダー。ハードサイダーは自社で企画し、福島県の「ぶくぶく醸造」や地元企業「紫波サイダリー」「グリーンネイバース ハードサイダー」の協力を得て実現した

町内外から認められる「酒のまち」に

令和5年に株式会社酒と学校が旧水分小学校の校舎を借り受けて始まった「はじまりの学校」プロジェクト。酒を「はじまり」に原料の生産者や醸造家などのつくり手と飲み手が共同し、創業100年を超える酒蔵が4つもある、南部杜氏発祥の地・紫波町が誇る酒文化を盛り上げて、町内外から認められる「酒のまち」にすることを目標にしています。「目標達成のためにおいしい商品をつくり、酒に強い興味を持つ飲み手を増やしたい。そんな飲み手が増えれば、その中からきつとつくり手が生まれます」と話すのは、代表取締役の黒沢惟人さん。つくり手と飲み手の循環がプロジェクトの鍵です。

醸造家として活動する永安祐大さん

現在は事業を始めて2年目。日本酒とハードサイダーを企画・販売しています。ハードサイダーは町産リンゴをベースに、町産ブドウを使ったワイン粕や、栽培の過程で間引い

たブドウなどを使用しています。味の設計はもちろん、廃棄される農産物の活用にも尽力しました。

日本酒は醸造家の永安祐大さんが担当。現在は米・米こうじを発酵させ搾ってつくる日本酒の製造に必要な「清酒製造免許」の新規発行が難しく、免許を持つ酒蔵に製造を依頼する必要があります。そのため、地元の酒蔵から協力を得て、1年目は「紫波酒造店」、2年目は「月の輪酒造店」で製造しました。永安さんは両年にわたって蔵に通い、日本酒づくりに関わりました。

酒で町を表現したい

「『酒のまち』を推進する上で、経済規模が大事だと考えています。関連事業を増やし、経済規模を拡大したい」と黒沢さん。プロジェクトでは飲食店や宿泊施設、体験型観光などの関連事業を段階的に展開する構想になっており、その第一段として6月中に販売所をオープン。つくり手と飲み手がじかに接する機会は、両

者の循環を柱とするプロジェクトにとって必要不可欠です。

また、発酵後に搾らないどぶろくや発酵中にほかの材料を加えるクラフトサケの製造ができる「その他の醸造酒製造免許」を今年度中に取得する予定です。

製造の準備が整ったら「町の風土や四季を表現したボタニカルな日本酒をつくりたい」と永安さん。「東根山のスギの葉なら蔵かで清涼感のある水分神社みたいな酒をつくれるだろうし、ビュージャーデンをイメージした華やかな酒も考えています」

町を表現する新しい酒の誕生まで、あと一息。「酒と学校」の酒づくりの先には「酒のまち・紫波」の景色が広がっています。

「酒と学校」の商品はこちらからお買い求めできます

