

人と地域をつなぐ広報紙

しわなっと



2024 No.1106

岩手県紫波町広報紙

移住して10年 自然な育て方で
美味しくくて安全安心な野菜をつくり続ける



..... 今月の表紙

わたな自然農園

代表

いとう よしかず

伊藤 由和さん

.....
記事は P.23 でチェック!

町のお知らせはこちらからも！

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録
お願いします！

ホームページ



LINE

お知らせを
プッシュ通知



02 地域の安全を守るために
令和6年度 消防演習

04 後期高齢者医療の保険料率が
変更になります

06 環のくに紫波

12 | 子育て・保健ガイド

16 | 暮らしの情報

23 | つくり手大百科

わたな自然農園
伊藤 由和さん

24 | 連載 紫波町魅力再発見
vol.26 赤沢あじさいロード

地域の安全を守るために

令和6年度 消防演習

令和6年1月1日、石川県能登半島で最大震度7の揺れを観測する地震が発生。

建物の倒壊や津波による大きな被害を受け、石川県では7月1日時点で281人の死亡が確認されています。日本全国、いつどこで発生するかわからない災害。町の消防団は、消防防災のリーダーとして地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

本年度の消防演習は、運動公園の桜町河川グラウンドで6月2日に行われました。消防協力隊や幼年消防クラブも演習を披露し、いま一度町全体で防災の意識を高めるきっかけとなりました。



一斉放水



あなたも消防団で活動してみませんか

消防団員募集中!



町は、消防団員を募集しています。興味のある人は、気軽にお問い合わせください。



- 資格** (1)原則、町内に居住(または勤務)する人
(2)年齢18歳以上の人
(3)健康な人

報酬 団員は、年額報酬のほか、災害活動や各種教育訓練などの職務に従事した場合には、条例に定める手当が支給されます。

※ 非常勤の消防団員の定員、給与、その他の身分は「紫波町消防団員の定員、任免、服務等に関する条例」により定められています

教育訓練 消防に関する知識および技能の習得や向上を図るため、その職務に応じ、消防大学校、県消防学校または団員の訓練機関の行う教育訓練を受ける機会を設けています。

〈問合せ〉消防防災課 消防防災係

☎672-2111 内線2360

E-mail e-bousai@town.shiwa.iwate.jp



統制のとれた中隊訓練



消防協力隊の皆さん



ラッパ隊吹奏訓練



連携放水



町民の安全を誓う団長訓示



県防災ヘリコプターも参加



親子表彰を受ける団員



入場行進



救急搬送訓練



赤石幼稚園・あづま幼稚園園児による防火の誓い

ライン LINEを活用した情報発信を行っています

防災&くらしのナビは3月末で終了しました

町は、行政情報などをより手軽に得られるよう、LINEを活用した情報発信を行っています。町の公式アカウント「@shiwatown」は、これまで新型コロナワクチンの情報を配信していたアカウントと同じです。

防災&くらしのナビ



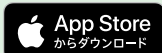
移行

LINE公式アカウント



①LINEアプリの利用方法

App StoreまたはGoogle Playで「LINE」と検索するか、以下の二次元コードからインストールしてください



iOS端末の人は
こちらから



Android端末の人は
こちらから



②友だち追加方法

ホーム画面右上の「友だち追加」を選択

QRコードから登録または検索IDから登録



@shiwatown

IDの検索画面で
「@shiwatown」と入力

いわてモバイルメールとの併用を!

災害などの情報を電子メールで配信するサービスです。県や市町村が配信する情報から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。



後期高齢者医療の 保険料率が変更になります



令和6・7年度保険料率

均等割額 **2,900円** 引き上げ , 所得割率 **1.17%** 引き上げ

令和4・5年度保険料率

均等割額 **40,900円**
所得割率 **7.36%**



令和6・7年度保険料率

均等割額 **43,800円**
所得割率 **8.53%***

※令和6年度保険料の激変緩和措置として、令和5年の基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の人は、7.89%（軽減用所得割率）となります

保険料計算方法

上限
80万円*

岩手県の1人当たりの
保険料額（年額） = 均等割額 **43,800円** + 所得割額
（前年総所得金額など - 43万円）
× 所得割率 **8.53%**

※ただし、令和6年度保険料において、生年月日が昭和24年3月31日以前または障害認定により資格取得した人については73万円となります

均等割額の軽減

世帯主と被保険者の前年の総所得が一定金額以下である場合、均等割額が減額されます。

軽減内容	世帯（世帯主と被保険者）の総所得金額	軽減後の均等割額	
		令和5年度	令和6年度
7割軽減	{ 43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) }以下	12,270円	13,140円
5割軽減	{ 43万円 + 29.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) }以下	20,450円	21,900円
2割軽減	{ 43万円 + 54.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) }以下	32,720円	35,040円

〈問合せ〉 町民課 医療保険係 ☎ 672-2111 内線 1240、1241

納付のお願い

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

令和6年度の決定通知書を7月11日(木)に発送します。国保税・保険料は令和5年の所得をもとに計算しています。通知書が届きましたら、内容を確認してください。



納付方法 年金天引き(特別徴収)または納付書、口座振替(普通徴収)で納付します。
新たに口座振替納付を希望する人は、金融機関窓口で手続きが必要です。
金融機関窓口・コンビニエンスストア・東北6県内のゆうちょ銀行・郵便局で納付できます。(一部の簡易郵便局を除く)

納付方法が便利になりました! 下記の方法でも納付できます。

- 介護保険料・後期高齢者医療保険料
 - ・スマホアプリのバーコード読み取りによる納付
- 国民健康保険税
 - ・スマホアプリの二次元コードまたはバーコード読み取りによる納付
 - ・クレジットカード納付(地方税お支払サイト)
 - ・地方税統一二次元コード対応の全国金融機関窓口

※詳しくは保険料通知に同封のチラシを確認してください

〈問合せ〉 ☎ 672-2111

- 国保税/税務課 住民税係 内線2274~2277、2270
- 介護保険料/長寿介護課 介護保険係 内線5194、5195
- 後期高齢者医療保険料/町民課 医療保険係 内線 1240、1241

新しい保険証が届きます



現在持っている国民健康保険証、後期高齢者医療保険証などの有効期限は、7月31日(水) までです。新しい保険証などを郵便で7月12日(金) に発送します。到着まで1週間程度かかる場合があります。

国民健康保険

国民健康保険被保険者証

後期高齢者医療

後期高齢者医療被保険者証
後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証

12月2日から保険証の発行が廃止されます

これまでの保険証が廃止され、「マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)」へ移行することになります。マイナ保険証の利用にご協力をお願いします。12月1日までに発行された保険証は、経過措置として有効期限まで有効です。

また、保険証の廃止により、「マイナ保険証」を持っていない人が社会保険から離脱したり、他の市町村から転入して国民健康保険に加入する場合は、引き続き受診できるよう「資格確認書」を交付します。

マイナ保険証の申し込み

【申し込み方法】

- ・マイナポータル(カードリーダー機能があるスマホやパソコンが必要)
- ・セブン銀行のATM(現金自動預払機)
- ・医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダー
- ・町民課 国保資格担当窓口

【申し込みに必要なもの】

- ・マイナンバーカード
 - ・数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書の暗証番号)
- ※暗証番号の設定が不要な「顔認証マイナンバーカード」を持っている人が申し込みする場合、顔認証付きカードリーダーが設置されている保険医療機関での手続きが必要です



マイナ保険証のメリット

- 医療費を節約できます
- 薬や特定健診の情報を医師・薬剤師と共有することで、より良い医療を受けることができます
- 限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度の限度額を超えた支払いは免除されます
- マイナポータルで、医療費情報の確認や医療費控除の申請ができます



※詳しくは保険証に同封のチラシを確認してください

〈問合せ〉町民課 医療保険係 ☎ 672-2111

[国民健康保険担当] 内線1261、1263 [後期高齢者医療担当] 内線1240、1241、1242

限度額認定証の更新

現在交付されている、国民健康保険「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)の有効期限は、7月31日(水) までです。引き続きこれらの認定証を使う場合は、次のとおりとなります。

●マイナ保険証を利用する人

申請不要です。ただし、次に該当する人は、これまでどおり町へ認定証の交付申請が必要です。

- ・オンライン資格確認システムが導入されていない医療機関などで受診するとき
- ・直近1年間の入院日数が通算で90日を超え、食事療養費が減額の対象になるとき
- ・国民健康保険税の滞納がある世帯であるとき

●マイナ保険証を利用しない人

再度申請が必要です。希望する人は、下記を参照の上、申請してください。

①申請受付 7月23日(火)～

8月上旬は窓口が大変混雑します。申請時期をずらすなどのご協力をお願いします。

②手続きに必要なもの

- ①認定証が必要な人の国民健康保険被保険者証、マイナンバーが分かるもの
- ②現在持っている認定証
- ③世帯主のマイナンバーが分かるもの
- ④直近1年間の入院日数が通算で90日を超える人は、その期間を証明できるもの(領収書など)

〈問合せ〉町民課 医療保険係

☎ 672-2111 内線1261、1263

OPEN HOUSE

7月 18・19・20・21
THU FRI SAT SUN
10:00～17:00

※7月18日(木)・19日(金)は完全予約制となっております
一条工務店 釜石分譲展示場
TEL 0193-27-5161
〒026-0055
岩手県釜石市甲子町10-159-272



WEB予約はこちら！
「紫波会場」とご入力下さい



岩手県内オススメ度No.1!

ハグミー・ファミ

HUGme fam

最新の!
高性能

新価格
1,630万円～

(税込1,793万円) ※別途で付帯工事や諸費用が必要になります。

OPEN HOUSEご来場の方にプレゼント★

平屋や二階建ての間取りが集結!
ハグミー間取りプラン集

お気軽にお越しください!
スタッフ一同お待ちしております^^



オオキンケイギクの駆除にご協力ください ～ 在来種を保全し、景観を守る ～

特定外来生物「オオキンケイギク」

5月から7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。町内の道端や河原などでよく見かけます。きれいな花ですが、繁殖力が強く在来種の生息地を奪う恐れがあることから、平成18年に「特定外来生物」に指定されました。特定外来生物とは、生態系・人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすものとして環境省に指定された生物のことです。



町内で繁殖しているオオキンケイギク

特徴

北米原産のキク科の多年生植物で、開花期は5月から7月です。

花

- ・花の色は黄色で中心も同じ色
- ・花の大きさは5～7cm
- ・花びらの先はギザギザ



葉・茎

- ・葉は細長いへら状の形
- ・葉の表面には荒い毛が生えています
- ・茎の高さは30～70cm



駆除の方法

多年生植物のため、根ごと抜き取るのが効果的です。根を抜いた後は、種子が拡散しないように袋で密封して枯れさせ、燃えるごみとして処分してください。所有地などに生えている場合は、駆除にご協力をお願いします。

犬を飼うときはルール・マナーを守りましょう

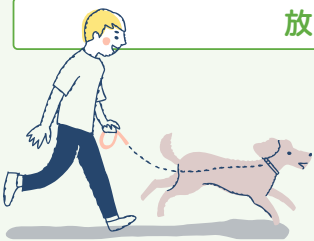
犬は家族の一員として、癒やしや生活の豊かさをもたらす大切な存在です。しかし、犬の飼育をめぐるトラブルや苦情も多く寄せられ、その原因のほとんどが一部の飼い主の不適正な動物の飼い方によるものです。飼い主は、動物の習性を理解した上で、周囲に迷惑をかけないように、ルールを守った正しい飼い方に努めましょう。



犬の登録と狂犬病の予防注射を必ず受けましょう

生後91日以上犬を飼っている人は、その犬の生涯に一度の「登録」と、毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けることが義務付けられています。

放し飼いはやめましょう



犬はリードなどでつなぐか、囲いの中や家の中で飼うことをお勧めします。

放し飼いにすると、人にかみついたり、交通事故により犬自身が犠牲になることがあります。散歩の際も、必ずリードをつけてください。

避妊・去勢手術を受けましょう

望まない不幸な命を生ませないためにも、飼い主の責任で避妊・去勢手術をしましょう。

ふんの始末は必ず飼い主が行ってください

ふんの始末は飼い主の責務です。公園や道路などの公共の場や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。

散歩には必ずエチケット袋などを持参してください。ふんをしたときはそのままにせず、必ず持ち帰りましょう。

最後まで責任をもって飼いましょう

もし、どうしても犬が飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけるように努力しましょう。動物を虐待したり遺棄する(捨てる)ことは犯罪です。

一人ひとりがマナーを守り、
人も犬も住みよい社会にしましょう

〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252

メガネは、
国家検定眼鏡作製技能士の店でお作り下さい。

当店は**一級眼鏡作製技能士在籍店**です

偏光 調光サングラス・調節力サポートレンズ 30%OFF
オガールプラザ紫波中央眼科の東隣り、紫波中央駅の正面です

眼鏡屋 (有)佐藤時計店
目明かし堂

オガール店
☎672-5572

日詰店
☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です



医療法人社団
帰厚堂

南昌病院

介護老人
保健施設

敬愛荘

TEL (697) 5211 FAX (697) 5215
〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

TEL (697) 3288 FAX (697) 0641

■診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科
脳神経外科・循環器内科・整形外科

■診療日/月曜～金曜 ■休診/土曜・日曜・祝日

■診療時間/9:15～17:00 (受付時間/8:30～12:00、13:00～16:00)



医療福祉
多機能ビル

ケアセンター南昌

介護老人
保健施設

博愛荘

TEL (698) 2015 FAX (611) 2071

〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335

ごみ減量・分別説明会を開催してみませんか？ ～「分別」や「資源」をもっと身近に～

町は、家庭系ごみの減量に向け、各地区での説明会や勉強会を開催しています。自治公民館や子ども会をはじめ、さまざまな団体と連携しながら、地域でのイベントなどに参加しています。

年齢や性別、地区によって「ごみ」への関心もさまざまです。説明会の内容は、皆さんの関心のある分野から自由に選べるように、いくつかのメニューを用意しています。例えば、町のごみ処理の現状について説明を受けたり、日常生活でのごみ減量のアイデアを学んだり、ゲーム形式で資源の分別の仕方を体験したり、小型家電や食品ロスなどを学習することができます。時間も参加者に合わせて、30分程度から自由に設定することができます。

地域や職場、子ども会など皆さんで「ごみ」や「資源」について考え、「行動」へとつなげていきましょう。ごみ減量・分別説明会の開催を希望する人は、気軽にお問い合わせください。

令和4年度 574g

**目標達成までは、
1人1日当たり24g
の減量が必要です**



レジ袋
1枚削減

10gの減量



ペットボトル
1本削減

15gの減量

※2021環境・循環基本計画より



町の家系系ごみの削減目標

1人1日当たり550g

(令和12年度までに)

マイバッグやマイボトルを持ち歩くなど、一人ひとりの日々の小さな取り組みが大きな成果につながります。

ごみ集積所の資源ごみの取り扱いについて

ごみ集積所に出された「ごみ」を第三者が持ち出す行為はできません。ただし、アルミ缶や段ボールなどの「資源ごみ」は、そのごみ集積所を管理している行政区または町内会などにおいて、資源リサイクル活動として活用する場合に限り、ごみ集積所から持ち出すことが可能です。その際は、トラブルが発生しないよう、あらかじめ、町内会などで周知をお願いします。



〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252

第52回 紫波夏まつり

今年も夏祭りの季節がやってきます。例年どおり、紫波運動公園を会場に、屋台村や各種イベントを開催します。夜空を彩る花火の打ち上げもぜひお楽しみください。

日時

8月10日(土) 午後4時～9時
◎花火打ち上げは午後7時30分～
※雨天時は8月11日(日)に花火大会のみ実施

会場

紫波運動公園

★記念花火と企業協賛花火の申し込みを7月20日(土)まで受付中!
料金など詳しくは下記にお問い合わせください。

〈申込・問合せ〉紫波まつり実行委員会事務局(紫波町観光交流協会) ☎ 676-4477 FAX 676-4422



2024年 紫波ワインオーナー募集

辛口コース・甘口コース
各 12,100円 (税込)



詳細はホームページでもご確認いただけます。

紫波ワイン 検索

<http://www.shikwa-fruitspark.co.jp/>

(株) 紫波フルーツパーク
紫波町遠山字松原 1-11 道の駅紫波 200 メートル奥 ☎019-676-5301

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル



体協だより



[令和6年度]中期スポーツ教室のご案内

会員登録料	幼児	児童・生徒	一般	65歳以上
	500円	800円	1,500円	1,300円

7月19日(金)午後0時30分から総合体育館窓口で申し込み開始

申し込みの際には、会員証を持参してください。本年度まだ会員登録していない人は手続きが必要です。

教室名(会場)	開催期間など	内 容	受講料
体育塾 1年生コース (町総合体育館他)	期間：8/29～10/24 (9/12、10/10休講) 全7回、毎週木曜日、 17:30～18:20 対象：小学1年生 定員：16人 講師：町体育協会職員	「走・跳・投」の基本動作に遊びを取り入れたプログラムで実施し、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,700円
体育塾 2・3年生コース (町総合体育館他)	期間：8/29～10/24 (9/12、10/10休講) 全7回、毎週木曜日、 17:30～18:30 対象：小学2・3年生 定員：16人 講師：町体育協会職員	「走・跳・投」の動作に遊びを取り入れた運動プログラムを通じて、コーディネーション能力と運動能力の向上を目指します。	2,700円
体育塾 高学年コース (町総合体育館他)	期間：8/26～10/28、祝日休講 全7回 毎週月曜日、 17:30～18:30 対象：小学4～6年生 定員：16人 講師：町体育協会職員	「走・跳・投」の基本動作とコーディネーショントレーニングを取り入れて、スムーズな体の動かし方の習得を目指すプログラムで実施します。	2,700円
新体操教室 キッズコース (町総合体育館)	期間：8/20～10/29、全6回 隔週火曜日、 16:30～17:20 対象：満5歳～小学1年生 定員：10人 講師：菊池佳奈子さん (北上新体操クラブ)	新体操の動作を取り入れて、ボールなどの用具を使いながら、コーディネーション能力を高めるプログラムです。	3,200円
新体操教室 ジュニアコース (町総合体育館)	期間：8/20～10/29、全6回 隔週火曜日、 17:30～18:30 対象：小学2～6年生 定員：20人 講師：菊池佳奈子さん (北上新体操クラブ)	ボール、リボンなどの用具を使いながら、良い姿勢の維持や柔軟性を高めることを目的としたプログラムです。	3,200円
ナイターテニス教室 (運動公園テニスコート)	期間：8/20～10/1、全7回 毎週火曜日、19:00～20:50 対象：成人 定員：30人 講師：町テニス協会員 (天候により順延する場合があります。順延は3回までとして、参加料の返金はできません)	硬式テニスの基本的な打ち方から、試合などの実践的な内容を取り入れて指導します。 ※貸ラケット(無料)があります。	4,000円

■ 問合せ (一財) 紫波町体育協会 (紫波町総合体育館内)

☎ 676-2650

参加者募集

夏休み体協寺子屋

体育と夏休みの宿題などを行う自主学習、自由時間を組み合わせた内容で実施します。夏休みは生活のリズムが乱れがちになりやすいので、規則正しい生活を送ることに役立ちます。

- 日 程 7月31日(水)、8月1日(木) 午前8時35分～午後1時
※どちらかだけの参加も可能です
- 会 場 紫波町総合体育館
- 対 象 小学生
- 定 員 30人
- 参加料 2日間1000円、1日700円
- 持ち物 室内用シューズ、タオル、着替え、飲み物、学習用具、弁当
※昼食を取らずに帰宅する場合は不要です

参加者募集

親子バドミントン教室

小学生と保護者を対象とした初心者向けのバドミントン教室です。親子でラリーができることを目標とします。無料貸しラケットがあります。

- 日 程 9月14日～9月28日までの毎週土曜日(全3回)
午後7時～8時30分
- 会 場 紫波町総合体育館
- 対 象 小学生と保護者
- 定 員 12組(小学生1人、保護者1人)
- 参加料 1組2000円
- 持ち物 室内用シューズ、タオル、着替え、飲み物

参加者募集

チャレンジ健康増進「ヨガ体験教室」

- 日 時 8月30日(金) 午後7時～8時
- 会 場 紫波町総合体育館
- 対 象 18歳以上
- 講 師 坂本智恵美さん
- 定 員 12人
- 参加料 1000円
- 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(無い場合は無料で借りられます)

参加者募集

マット・跳び箱教室

マット運動と跳び箱の基礎を行います。男子新体操で日本一の経験を持つ三上健太さんが講師を務めます。

- 日 時 8月24日(土) 午前9時30分～10時30分
- 会 場 紫波町総合体育館
- 対 象 小学1、2年生
- 講 師 三上健太さん(K-Lively)
- 定 員 12人
- 参加料 500円
- 持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物

参加者募集

女性のためのトレーニング教室

女性に女性指導者が指導するトレーニング教室です。総合体育館トレーニング室のトレーニングマシンの使用方法や効果的なトレーニング方法を学ぶことができます。

- 日 時 9月17日(火)、10月15日(火) 午後6時30分～7時30分
- 会 場 紫波町総合体育館
- 対 象 18歳以上の女性
- 定 員 各回10人
- 参加料 1回につき300円
- 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル

参加者募集

自転車競技場開放事業

国民体育大会(現:国民スポーツ大会)を開催した紫波自転車競技場を無料で開放します。自分の自転車(ママチャリ、マウンテンバイクなども可)で自転車競技場を走行できます。申し込みは不要です。開放時間中に直接お越しください。

- 日 時 7月14日、28日、8月4日、9月22日、10月20日(全て日曜日) 午前9時～正午
- 会 場 紫波自転車競技場
- 参加料 無料
- 持ち物 自転車、ヘルメット、飲み物など

開催告知

「トップクラブに学べ」 ～男子新体操～

盛岡市立高校をはじめとする高校男子新体操部を招いて、インターハイシミュレーション演技会を開催します。繊細で一糸乱れぬ演技に男性特有の力強さを加えた男子新体操は見るものを魅了します。

- 日 時 7月28日(日) 午後0時30分開場、1時30分開演
- 会 場 紫波町総合体育館
- 入場料 無料
- 持ち物 室内用シューズまたはスリッパ



盛岡市立高校の演技

美容室 **エルミタージュ**

ヘアカラーのお客様に
ガンマ γ-ドコサラクトン(毛髪保護成分)
配合サービス中。髪に潤い、
一層ツヤを与え、なめらかさ持続、
ヘアスタイルがまとまりやすい。
一般着付け承ります。

ご予約優先
【送迎も致します】

0120-493651 ☎ 019-671-7060

紫波町吉水字祭田160-1(旧JA農協水分支所北となり)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
宝くじ売り場のほか、道の駅紫波レストラン果里ん亭(遠山字松原7-8)でもお買い求めいただけます。

各1枚 300円

7月8日 2種類同時発売!
発売期間 7/8(月)～8/8(木)

(公財)岩手県市町村振興協会

メディアによる影響と付き合い方を知ろう ～乳幼児編～

メディアの長時間視聴が子どもに与える影響

テレビやゲーム、スマホへの過剰な接触は、子どもの心や目に興奮と緊張を与え、脳の疲労を生みます。メディアの視聴時間が1日2時間を超えると、行動異常などの症状を引き起こすことが分かっています。（「宮城県メディアとの正しい付き合い方マニュアル」より）



例えば…

コミュニケーションが取れない、言葉の発達の遅れ、睡眠不足、落ち着きがない、パニックを起こす、無気力・無関心、体力の低下、視力の低下、メディア依存など

子どもと一緒にルールを決めよう

メディアとの付き合い方について家族みんなでルールを共有できるといいですね。子どもと一緒にルールを考えてみましょう。また、子どもは身近な大人をよく見ている。大人がお手本となる付き合い方をしましょう。



ルールの例

- ・ 食事中はテレビを消す
- ・ 見るテレビ番組や時間（DVDやゲームも含む）を決める
- ・ 寝る1時間前には視聴をやめる

人と関わる楽しみの時間を増やそう

親子の触れ合いは、体の使い方を学ぶだけでなく、心を育て、言葉を伸ばすために大切です。その結果、メディアと過ごす時間も減らすことができます。

例えば…

体を使った遊び、外遊び、一緒にご飯を作って食べるなど



〈問合せ〉健康福祉課 母子保健係 ☎ 672-2111 内線 1345・1346

「誰か」のことじゃない。

差別や誹謗中傷、ハラスメント、いじめなど、さまざまな人権問題について悩んでいる人はいませんか？

町には法務大臣から委嘱された人権擁護委員が7人います（令和6年6月1日現在）。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや、法務局の職員と協力して、人権侵害による被害者の救済を行っています。また、地域の皆さんへ人権についての啓発活動などを実施しています。

町総合福祉センター内で、毎月中旬に人権擁護委員による相談所を開設しています。相談は無料、事前予約は不要です。相談内容の秘密は厳守されますので、気軽に相談してください。

■紫波町総合福祉センター内 [☎ 672-3258]

7月16日(火) 8月15日(木) 9月13日(金) 10月15日(火)
 11月15日(金) 12月13日(金) 1月15日(水) 2月14日(金)
 3月14日(金) ※12月13日(金)は情報交流館で開催予定
 午後1時～3時

■盛岡地方法務局 [☎ 624-9859]

平日 午前8時30分～午後5時15分

■電話相談 [624-9859]

こどもの人権相談 ☎ 0120-007-110
 みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810



まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。



- 受付時間
平日 9時～13時
15時～22時
土曜 9時～13時
午後休業
- 休院日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。



〈問合せ〉健康福祉課 福祉係

☎ 672-2111 内線 1323

キラッとちゃちゃちやねる



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
今月は、岩手キリスト教学園 認定こども園ひかりの子から、遊びの様子が届きました。

毎日が発見！ 子どもも保育者も！

～コーナー保育～

岩手キリスト教学園
認定こども園 ひかりの子

認定こども園ひかりの子では毎日の「遊び=学び」と捉えて、主体性が育まれるように、異なる年齢での「コーナー保育」を大切にしています。コーナー保育の魅力は、子どもが自ら遊びを選択し環境に働きかけ、創造的な遊びの展開や異なる年齢との交流が生まれ、育ちが高まることです。

5つのコーナー（つみき・しぜん・ごっこ・からだ・ものづくり）をコンセプトに、自ら自由に遊びを選択できる環境と時間を整えています。

からだあそびコーナー



幼児期に必要とされている多様な動きの獲得や体力・運動能力を培うとともに、自分の力で危険察知能力を育むことにつながります。

しぜんコーナー



自然の楽しさ、不思議さ、尊さに気づき、他者と共有したり、表現したりする充実感を味わうことができます。

ものづくりコーナー



感じたこと・考えたことが形になる楽しさや達成感を味わう中で、さまざまな素材や手法を経験し、感性や想像力を豊かにします。

つみきコーナー



自然素材に触れながら五感を刺激し、知育の効果（空間認知能力・創造力・集中力・数学的要素など）を養います。失敗を繰り返す、さまざまな思考の中で、友達と協力して創り上げる楽しさを味わいます。

ごっこあそびコーナー



お店さんごっこやお家ごっこを通して、友達とのコミュニケーション能力を育んだり、言語力を高めたり、見えない物をイメージする創造力や発想力、表現力を養います。

楽しい！面白い！ 達成感を味わいながら子どもも保育者も主体性を育てていきたいと思えます。

岩手キリスト教学園認定こども園
ひかりの子 ホームページ

子育て・保健ガイド

7月20日 → 8月19日

日	月	火	水
7/14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21

子育て相談のご案内

子育てのことを、相談できる場所があります。出産、育児、虐待、里親、ヤングケアラーなど、子どもの福祉に関するお悩みの相談先を紹介します。



子育てに悩んだら、気軽にお電話ください

児童相談所
相談専用ダイヤル
通話料無料

いちはやく おなやみを

0120-189-783

※児童相談所は、保護者とともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です

- こども課 こども係
(子育て全般、虐待に関する事など)
☎672-2111 内線3130
- 健康福祉課 母子保健係 (母親と子どもの健康、子育ての悩みに関する事など)
☎672-2111 内線1341、1342
- 岩手県福祉総合相談センター
(しつけ、虐待に関する事など) ☎652-4152

凡例

- 役 = 町役場 健康福祉課
- 休医 = 休日救急当番医 (受付時間9:00-16:00)
- 休薬 = 休日保険薬局
- ☺ = 各公民館ひろば
- 👉 = 献血
- 🏊 = ラ・フランスプール営業日
- 📖 = 図書館
- 🏠 = 紫波町子育て応援センター
- ▶ = ひろば (自由開放)
- 👤 = すくすく広場 (町立保育所施設開放)
- 🐉 = 虹の保育園子育て支援センター
- ▶ = 赤ちゃん広場 (0歳児) / ぴよぴよ広場 (1歳児) / わくわく広場 (2歳児) / 親子の広場 (施設園庭開放) / キッズガーデン (就学前・屋外)
- ♥ = みすず広場 (福祉センター2階 和室)
- ★ = あづまっこひろば (認定こども園あづま幼稚園)
- 🎵 = 子育て支援カフェ (認定こども園ひかりの子)
- 👪 = 紫波町ファミリー・サポート・センター

—献血にご協力を—

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血は命を救う身近なボランティアです。献血へのご理解とご協力をお願いします。

7/15(月) 8/17(土)

盛岡南ショッピングセンターNACS

10:00~12:00、13:30~16:30

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1342

協力いただいた方にもれなく、ボックスティッシュ、栄養補助食品などを差し上げます。

※詳細は町のホームページをご確認ください



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
- 渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
- 志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
- 川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
- 加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699 高水寺字中田
- なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
- 横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
- 紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
- 平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
- 紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 ☎672-2111 内線1340
- 古館保育所 ☎676-6048
- 佐比内保育所 ☎674-2202
- 虹の保育園 ☎673-7307
- 紫波町子育て応援センター「しわっせ」 ☎671-2200
- 虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
- 紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
- ★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
- ♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援 就園前の親子が参加できます

- ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
- にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
- なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと 家族の広場

みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

子どもの急な病気・けがに困ったら... ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら...まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休) ☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)

☎654-1080

受付時間 19:00~23:00(年中無休)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
						7/20 中央
21 日赤	22 中央	23 中央	24 国立	25 日赤	26 中央	27 国立
28 中央	29 中央	30 日赤	31 国立	8/1 日赤	2 国立	3 日赤
4 中央	5 中央	6 日赤	7 国立	8 中央	9 日赤	10 中央
11 国立	12 中央	13 中央	14 国立	15 日赤	16 国立	17 中央
18 日赤	19 中央					

当番病院
 中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
 日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
 国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください 盛岡市医師会

「本と商店街2024」が開催されました

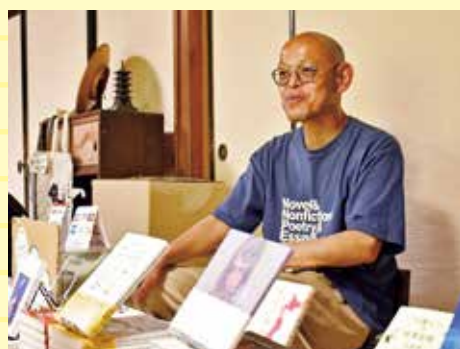
Instagram



「本とローカルティ」をテーマに、6月15、16日に開催されたイベント「本と商店街」。昨年につき2回目となった今回は、書店や出版社、飲食店など約50組が出店しました。町内外からたくさんの方が訪れ、本と人の出会いがたくさん生み出された2日間でした。

出店者インタビュー

■北尾修一さん：百万年書房（東京都）



24年間の出版社在籍を経て、平成29年に百万年書房を設立した北尾修一さん。「コンセプトなどは特にありません。僕が面白いと思ったものを選んで出版してい

ます」と、現在はジャンルを問わず本を発行しています。

「本と商店街」に2日間出店した感想を尋ねると、「思っていたより幅広い年代の方々が来てくれてとても楽しめました。絵本も出版しているので、子どもが反応してそれをきっかけに話がはずむこともありました」と頬を緩ませました。東京から日詰商店街まで出店しに来たという北尾さん。「帰りは紫波町のお土産を買って帰ります」と終始和やかに話してくれました。

■渡辺達也さん：チバコーヒー（金ケ崎町）



「紫波町と日詰商店街にはとても可能性を感じました」と快活に話してくれたのは、キッチンカーのコーヒー店「CHIBACOFFEE」の渡辺達也さん。その

理由は、何よりも商店街の温かい雰囲気。「自然と皆さんが寄ってきて、声をかけてくれました」。

栃木県から岩手県に移り住み、現在は金ケ崎町でキッチンカーを展開する渡辺さん。「実は今、チバコーヒー2号店を予定していて、ぜひ紫波町で出店したいと考えています」と話すほど魅力を感じているとのこと。帰り際には、「もちろん来年も参加します。逆に呼んでくれないと困りますよ」と笑いました。



出店場所：日詰平井邸



出店場所：ふれあい広場前

まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2311

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

商工業の優良従業員を表彰

町と紫波町商工会(富岡靖博会長)は、会員企業の従業員のうち一定の勤続基準を達成し、優秀な成績を収めた者、または卓越した技能を有すると認められる者を永年勤続優良従業員として表彰しています。令和6年度商工業優良従業員表彰式が5月24日に行われ、受賞者9人に表彰状が贈られました。

○町長表彰(勤続25年以上および年齢50歳以上) ※順不同

野崎義雄さん(橘建設株式会社)

熊谷善行さん(紫波碎石株式会社)

○商工会長表彰(勤続10年以上)

吉田智恵美さん(紫波碎石株式会社)

久慈哲さん(佐々孫運送有限会社)

福士登さん(佐々木建設株式会社)

畑山文子さん(青山寝装株式会社)

中里充さん(佐々孫運送有限会社)

室岡勝行さん(橘建設株式会社)

小田貴裕さん(佐々木建設株式会社)



受賞者の皆さん



第14回紫波町ラグビーフェスティバル ～小・中学生ラグビーの育成へ～

ラグビーフェスティバル(紫波町ラグビーフットボール協会主催)が6月9日、岩手県フットボールセンターで開催されました。ラグビー普及の他、町指導一環体制(小学生・中学生)の促進も目的に行われたこのイベントには、県内外から12チームが参加。町内からは「日詰サンライズ」「紫波オックスラグビースクール」が出場し、青空の下で声を掛け合いながらプレーしました。

小学生高学年の部で優勝した紫波オックスラグビースクールの阿部^{うた}詠君(紫波東小学校6年)は、「初めての優勝ですごくうれしいです。相手選手を止める、突き刺すようなタックルが決まり練習の成果が出ました」と笑顔で話しました。

詳しくはこちら



歓声に沸いた試合会場

町商工会青年部「絆」感謝運動」清掃活動を実施 ～いつまでも美しいまちへ～

紫波町商工会青年部は6月9日、日詰商店街周辺、国道4号の歩道清掃活動を実施しました。青年部から10人の部員が集結し、約2時間にわたりごみの収集を行いました。

「絆」感謝運動は、「青年部と地域との絆」、「全国の青年部間の絆」に対し、再認識と感謝の機会を設けるとともに、今後もその「絆」をさらに強化していくことを目的として、平成24年度より毎年商工会の日である6月10日前後に実施しています。

部長の八重嶋大樹さんは「地域の皆さんがよく利用する場所を掃除することができました。今後も紫波町商工会青年部として、さまざまな事業で地域に貢献していきたいです」と力を込めました。



町商工会青年部の皆さん



歩道清掃

第44回紫波町360歳ソフトボール大会 ～世代間・地域間の交流を深める～

本年度で44回を数える町360歳ソフトボール大会(紫波町体育協会主催)が、6月9日、6月11日の2日間で開催されました。選手9人の合計年齢が360歳以上で構成するルールで行われる本大会は、町内自治公民館や各地区から34チームが参加し、はつらつとしたプレーで熱戦を繰り広げました。

出場した牧野竜太さん(36歳、野沢公民館)は、「毎年楽しみにしています。応援に来た家族も喜んでいました。地域のシニア世代と若い人たちが交流するきっかけにもなるので、とても良い大会だと思います。来年また皆さんとプレーするのが待ち遠しいです」と汗をぬぐいました。

〈大会結果〉

1部 優勝:上町公民館A、準優勝:桜田公民館A、第3位:宮手公民館、野沢公民館

2部 各グループ1位

A:平沢上通り、B:上町公民館B、C:北上公民館、D:稲藤第一公民館、E:下町自治公民館



運動公園野球場他5会場でプレー

行政相談委員へ感謝状が贈呈されました

行政相談委員の下町順子さんに6月21日、岩手行政監視行政相談センター所長感謝状が贈呈されました。令和3年4月から行政相談委員として、町民の行政サービスに対する要望や相談、その解決に向けて特に尽力した功績が認められました。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する民間有識者で無報酬のボランティアとして、住民の皆さんから、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。



感謝状を手にする下町さん

暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



成人歯科健康診査の対象が変わりました ～20・30・40・50・60・70歳の人を受けられます～

本年度から歯科健康診査の対象が20～70歳の10歳刻み年齢の人になりました。対象者は事前に予約の上、歯科医院でお受けください。

- 期間 令和7年1月31日(金)まで
- 会場 町内の歯科医療機関
(12カ所：詳しくは町のホームページをご覧ください)
- 対象 町内に住所を有する20・30・40・50・60・70歳の人
(令和7年3月31日時点)
 - ・20歳(平成16年4月1日～平成17年3月31日生まれ)
 - ・30歳(平成6年4月1日～平成7年3月31日生まれ)
 - ・40歳(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)
 - ・50歳(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ)
 - ・60歳(昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ)
 - ・70歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ)
- 費用 無料 ※健診以外の治療や処置に関する費用は自己負担となります
- 持ち物 健康保険証
- 受診方法 ①歯科医院に電話で「町の成人歯科健診を予約したい」と伝え、予約してください。
②予約した日時に受診してください。
- 問合せ 健康福祉課 成人保健係
☎ 672-2111 内線 1343、1344



斑点米カメムシ類防除と ミツバチへの被害防止

8月になると水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まります。近年、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。防除を行う前に水稻生産者とミツバチ飼養者などで農薬散布の注意事項や巣箱の移動などについて話し合い、被害防止に努めましょう。地域の防除時期などの詳細は、最寄りの農業改良普及センターやJAにお問い合わせください。

- 問合せ 盛岡広域振興局農政部 ☎ 629-6597
盛岡農業改良普及センター ☎ 629-6726
JAいわて中央紫波地域営農センター米穀課 ☎ 672-1582



新幹線走行試験ご協力のお願い

JR東日本では、新幹線試験電車を使用し、次の期間中に数回程度、走行試験を行います。ご理解とご協力をお願いします。

- 期間 8月18日(日)午後11時頃～8月19日(月)午前5時頃
- 問合せ 東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社 経営戦略ユニット ☎ 625-4079



マイナンバーカードの交付申請をサポートします ～カードの代理受領の相談も受け付けます～

岩手県行政書士会から派遣される行政書士が、マイナンバーカードの交付申請をサポートします。

- 日時 毎週月曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
※月曜日が祝日の場合は火曜日
(ただし、12月31日(火)は除く)
- 会場 役場 1階 フロア
- 対象 町内に住所を有する人
- サポート内容 行政書士による顔写真撮影、マイナンバーカードの申請、代理受領時の書類確認など
- 持ち物 本人確認書類(例：運転免許証など顔写真付きの書類は1点。健康保険証、医療受給者証などの場合は2点)

参加無料

申込不要

なお、施設などへの出張申請やカードの代理受領の相談も受け付けます。詳しくは町民課へお問い合わせください。

- 問合せ 町民課 住民係 ☎ 672-2111 内線 1270～1274



8月から使用する 医療費助成受給者証を送ります

満18歳以下の子どもや妊産婦、ひとり親などを対象に交付している医療費助成受給者証の有効期限は7月31日(水)までです。

新しい受給者証は、7月下旬にお送りします。

※例年、新しい受給者証を誤って破棄してしまう事例が多発しています。有効期限を確認の上、古い受給者証を破棄してください

○新しい受給者証…令和6年8月1日から令和7年7月31日

○古い受給者証…令和5年8月1日から令和6年7月31日

医療費助成の対象で交付申請をしていない人は、以下をお持ちの上、町民課で申請してください。

- ①受給対象者の健康保険証
- ②マイナンバーが分かるもの
- ③預金通帳(受給者本人または保護者のもの)※貯蓄口座は除く
- ④認印

なお、未申告の人や、所得の確認ができない人は、別途通知文書を郵送しています。所得の確認ができるまで受給者証は発行されませんのでご注意ください。

- 問合せ 町民課 給付年金係 ☎ 672-2111 内線 1265



選挙管理委員会委員の異動

令和6年5月21日付の異動がありました。委員の任期は令和10年5月20日までです。

職名	氏名	備考
委員長	細川 栄子	令和6年5月21日委員長に当選
委員長 職務代理者	藤尾 智子	令和6年5月21日委員長職務代理者に指定
委員	古舘 雅晴	新任
委員	藤田 成輝	新任

- 問合せ 紫波町選挙管理委員会 ☎ 672-2111 内線 2341



催し



オガール祭り 2024

～グルメと冷えたビールで夕涼み～

今年で11年目を迎えるオガール祭りは、昨年よりもパワーアップして開催します！

大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさんです。詳しい情報はオガールのホームページをご覧ください。

【ビアフェスト】

- 日時 8月1日(木)、2日(金) 午後4時～午後9時
8月3日(土) 午前11時～午後9時
8月4日(日) 午前11時～午後4時
- 会場 オガール広場

- 問合せ オガール祭り実行委員会 ☎ 601-5222
E-mail ogal.planning@gmail.com



75歳敬老会

～感謝と敬意を込めて～

永年にわたり町の発展に貢献された本年度75歳を迎える人に対し、感謝と敬意を表すると共に一層の健康を願い、お祝いの会を一堂に会し開催します。

- 日時 9月14日(土)
午前11時～午後1時
(日詰・古館・赤石地区にお住まいの人)
午後3時～5時
(水分・志和・彦部・佐比内・赤沢・長岡地区にお住まいの人)
- 会場 盛岡南ショッピングセンター NACS^{ナックス}ホール
- 対象 ①令和6年4月1日現在で町内に住所を有する人
②昭和24年4月2日から昭和25年4月1日までの生年月日の人
- 内容 セレモニー、会食・歓談、懐かしの名曲で心も体もリフレッシュ、郷土芸能鑑賞
- 申込方法 個別に郵送するはがきにて返信してください。
※返信がない場合は欠席のご意向として取り扱います
- 申込・問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234

参加無料



はじめてのエアロビクス 参加者募集

～運動したいけれど、1人だと自信がない人へ～

エアロビクス(有酸素運動)がはじめての人でも安心して取り組める、初心者向けの教室を開催します。体を動かして、心身をリフレッシュしませんか。

- 日時 全6回コース
9月3日(火)、9月27日(金)、10月11日(金)、10月31日(木)、11月15日(金)、11月26日(火)いずれも午前9時30分～11時(受付は午前9時15分～)
- 会場 役場1階 はつらつホール
- 対象 町内在住者(年齢制限なし)
- 定員 20人
- 講師 町スポーツ推進委員 高橋厚子さん
- 服装、持ち物 運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、運動靴(靴底は白色に限る。パレーシューズやスリッポンなど紐で靴の幅を調節できないものは不可)
- 申込・問合せ 電話でお申し込みください。
健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1342

参加無料

先着順



第1回

むら育て人づくりワークショップ

現在、旧長岡小学校で進行中のノウルプロジェクト。校庭は畑や広場、レストランなどとして、校舎は地域の交流拠点として生まれ変わる予定です。

その場を使い、価値を育てていくのは「市民」の皆さんです。ノウルに関わる・使う「むら育て人」となって、新しい長岡小学校との関わり方を一緒に考えませんか。

- 日時 7月28日(日) 午後1時～3時30分
- 会場 長岡公民館
- 問合せ 地域づくり課 公民連携係 ☎ 672-2111 内線 2325

参加無料



募集



町職員採用試験

町は、令和7年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 採用予定数 一般事務 若干名
- 受験資格 平成7年4月2日以降に生まれた人で、高校以上(大学、短期大学などを含む)を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人(要運転免許)
- 日時 第1次試験 エントリーシート内文章課題
第2次試験 9月22日(日)
第3次試験 10月26日(土)予定
- 会場 紫波町役場
- 申込・問合せ 8月7日(水)午後5時までに、町ホームページからダウンロードしたエントリーシートに必要事項を入力の上、電子メールで応募ください。
総務課 職員係 ☎ 672-2111 内線 2009
E-mail shokuin@town.shiwa.iwate.jp



町保育看護師(会計年度任用職員)

登録受付中

医療的ケア児保育支援業務に従事する保育看護師の登録を受け付けています。必要に応じて登録者の中から選考を行い任用することから、必ずしも任用されるものではありませんのでご了承ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 応募資格 看護師資格および普通自動車運転免許を取得している人
- 勤務条件 任用期間…任用の日から当該年度の3月31日まで
勤務内容…保育所における医療的ケアの実施、医療的ケア児を中心とした保育補助
報酬…月額18万5612円、各種手当
勤務日…原則毎週月曜日から金曜日までの5日間(状況により土曜日勤務もあります)
勤務時間…午前7時45分から午後4時45分まで。実働7時間30分(休憩60分)
- 登録方法 申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。登録は随時受け付けています。※申込書はこども課で配布するほか、町ホームページからもダウンロード可能です
- 選考方法 書類選考を行い、面接試験などの上、任用します。
- 申込・問合せ こども課 保育係 ☎ 672-2111 内線 3185





町鳥獣被害対策実施隊 募集説明会

町は、紫波町鳥獣被害対策実施隊により、クマ、シカ、イノシシの捕獲活動を行っています。近年、生息数や農作物被害が増加したことを受け、新たな実施隊員を募集しています。鳥獣捕獲の最前線で活躍している紫波町猟友会を講師にお呼びし、活動内容や、参加に必要な各種免許の説明を行います。

- 日時 7月30日(火) 午前9時～11時 **参加無料**
- 会場 役場 2階 会議室 201
- 対象
 - ・狩猟免許の取得を考えている人
 - ・地域のために鳥獣捕獲活動してみたい人
- 定員 15人
- 講師 紫波町猟友会 阿部敏哉会長
- 内容 町内の鳥獣被害状況や、捕獲体制および紫波町鳥獣被害対策実施隊についての説明、紫波町猟友会による講話
- 持ち物 筆記用具
- 申込・問合せ

7月16日(火)から7月26日(金)までに電話でお申し込みください。
紫波町鳥獣被害防止対策協議会(事務局：環境課生活環境係)
☎ 672-2111 内線 2253



町芸術祭の出演団体募集

- 【合唱合奏部門】 **参加無料**
- 日時 10月12日(土) 午後1時～3時(予定)
- 会場 中央公民館 集会室
- 対象 町内の中学校・高等学校、町内で活動している合唱・合奏団体
- 【吹奏楽部門】
- 日時 10月26日(土) 午後2時～4時(予定)
- 会場 矢巾町田園ホール(矢巾町大字南矢幅第13地割123)
- 対象 町内の小学校・中学校、町内で活動している吹奏楽団体
- 申込・問合せ

7月31日(水)までに、中央公民館へお問い合わせください。
☎ 672-3372
FAX 672-6380 E-mail ph_center@town.shiwa.iwate.jp

相談



こころのほっと相談

眠れない、気持ちが落ち込むなど、心の健康に悩んでいる人やその様子を心配している家族などを対象に、精神科医師による面接相談会を開催します。

- 日時 8月19日(月) 午後1時30分～4時 **参加無料**
※申し込みの際に予約受付時間をお知らせします
- 会場 役場 相談室
- 対象 町内に住所を有する人で、精神科に通院していない人
- 内容 相談時間は一人当たり50分です。事前に保健師による問診があります。
- 相談医師 平和台病院 伴亨 理事長
- 申込・問合せ

8月14日(水)までに電話で申し込みください。
健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1325



おしゃべり会

こころの病気を持つ人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ・病気の症状や服薬などについて話せる憩いの場です。気軽にお越しください。

- 日時 8月7日(水) 午前10時～11時 **申込不要**
- 会場 Cafe ゆいの木フリースペース(日詰字中新田 227-1)
- 問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1325



認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホームの職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

- 日時 8月22日(木) 午後2時～4時 **参加無料**
- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ **申込不要**
- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234



しあわせカフェ

しあわせカフェは認知症を発症した人や、そのご家族がゆっくりくつろげる場です。町の認知症地域支援推進員も相談に応じます。ぜひ、気軽にお越しください。

- 日時 8月23日(金) 午後2時～3時 **申込不要**
- 会場 しあわせキッチン(片寄字山田前 293-1)
- 参加費 200円(飲み物、お菓子代)
- 問合せ しあわせキッチン ☎ 613-7008



農林業相談会

農業・林業のアドバイザーが、農業や森林、就労などの相談を受け付けています。

- 日時 随時(予約時にご希望の日時をお知らせください)
- 会場 役場内(予約時にお知らせします)
- 申込・問合せ 電話でご予約ください。
一般社団法人 紫波町農林公社 ☎ 671-3525

年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

国民年金保険料の免除・納付猶予の申請ができます

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、本人からの申請によって、保険料が全額免除や一部免除(4分の1、半額、4分の3)または納付猶予になる制度があります。免除区分によっては、老齢基礎年金の年金額に一定程度反映するほか、障害年金や遺族年金の権利を確保できます。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを経由して、申請手続きが可能です。

- 問合せ

日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
盛岡年金事務所 ☎ 623-6211

善意の窓

- シー・スリー・アイ株式会社は自治体デジタル・トランスフォーメーションの活性化のため、デジタルサイネージ、プロジェクターを町へ。
- 向陽信和株式会社は地域貢献のため、月刊誌「PHP」を町内の小中学校へ。
- 株式会社シリウスは防災に関する知識の浸透のため、防災を学ぶ世界地図 320 部を教育委員会へ。

移動デジタル相談

パソコンやスマホなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。例えば「スマホで電子マネーを使って電車に乗ってみたい」や「電気やガスの明細がオンラインで見たい」など、気軽にご相談ください。



予約不要



- 日程 毎週木曜日
- 時間 午前10時～午後5時
(正午～午後1時は昼休憩となります。)
- 場所 情報交流館1階 市民交流ステージ
- 問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311

ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配ごとの相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

- 日時 (一般相談) 7月16日(火)、8月15日(木) 午後1時～3時 **予約不要**
- (無料弁護士相談) 7月22日(月)、8月27日(火) 午前10時～午後3時 **要予約**
- 会場 紫波町総合福祉センター
- 問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

ハローワーク求人情報

7月1日現在 町内分を新着順に一部抽出

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

- 紫波町教育委員会/放課後児童支援補助員(会計年度任用職員) 2人/03010-15266541
 - 株式会社 花月堂/梱包係(紫波工場) 1人/03010-15293641
 - 株式会社 ヒノヤタクシー/タクシー乗務員(日詰営業所) 2人/03010-15305541
- ※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください(役場1階でも閲覧可)
- 問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所) ☎ 624-8902



警察からのお知らせ

夏の交通事故防止県民運動の実施
運動期間: 7月15日(月) から7月24日(水) までの10日間

夏季は、暑さや長距離運転による過労に起因する事故、夏休み中の解放感から子どもが関係する交通事故の発生が懸念されます。疲れを感じる前に休憩をとり、速度を抑えて交通事故を防止しましょう。

交通事故(人身)

1件 うち65歳以上 1件
(年計 12件 うち65歳以上 5件)

飲酒運転摘発者数

1件(年計4件)

火災件数

0件(年計3件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

建物侵入盗 3件 (年計7件)

乗り物盗 0件 (年計0件)

万引車上ねらい等 4件 (年計25件)

- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

5月

7月20日～8月19日 行事カレンダー

- ♥ 出会い支援相談 (午後7時～) 中央公民館 ☎ 672-3372
- 💻 ITサポートコーナー 情報交流館2階ITスタジオ ☎ 080-9257-5806
(午前10時～午後4時) ※電話対応は開設時間のみ
- 📄 情報交流館 休館日 ☎ 672-2918
- 🏠 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日 ☎ 676-6896
- 📄 窓口延長日 (町民課・税務課 午後7時まで) 🗳️ マイナンバーカード交付申請サポート (▶P16 町民課)

7/20	土	💻	
21	日		●第345回あらえびすレコード定期コンサート ▶P21
22	月	📄 窓延 📄 休 📄 休	
23	火		
24	水		●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P21
25	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22
26	金	💻	
27	土	💻	●ふしぎな世界 科学 ▶6月号 P21
28	日		●企画展「野村胡堂・あらえびす記念館のあゆみ」展示解説日 ▶P21 ●トップクラブに学べ～男子新体操 ▶P9 ●自転車競技場開放日 ▶P9
29	月	📄 窓延 📄 休 📄 休	
30	火		●夏休み映画上映会 ▶P21
31	水	📄 休	●夏休み映画上映会 ▶P21 ●夏休み体協寺子屋 ▶P9
8/1	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22 ●夏休み映画上映会 ▶P21 ●夏休み体協寺子屋 ▶P9 ●オガール祭り2024 ▶P17
2	金		●夏休み映画上映会 ▶P21 ●オガール祭り2024 ▶P17
3	土	💻	●夏休み映画上映会 ▶P21 ●オガール祭り2024 ▶P17
4	日		●夏休み映画上映会 ▶P21 ●自転車競技場開放日 ▶P9 ●オガール祭り2024 ▶P17
5	月	📄 窓延 📄 休 📄 休	
6	火		
7	水		
8	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22
9	金		
10	土	💻	●名曲喫茶あらえびす SPレコードコンサート ▶P21 ●個人番号(マイナンバー)カード休日交付窓口(要予約・午前9時～10時) ●紫波夏まつり ▶P7
11	日		
12	月		
13	火	📄 窓延 📄 休 📄 休	
14	水		●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P21
15	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22
16	金	💻	
17	土	💻	
18	日		●第346回あらえびすレコード定期コンサート ▶P21
19	月	📄 窓延 📄 休 📄 休	

税金納付のお知らせ

- 固定資産税2期、国民健康保険税1期
- 口座振替 7/29 納付期限 7/31

「しわねっと」のバックナンバーはホームページをご覧ください。





一般企画展示

往古来今 日詰商店街

期間：7月30日(火)まで

奥州街道の宿場町「郡山駅」として栄えてきた日詰商店街。大正より町の文化拠点としてにぎわった「白梅館」やバスセンターに関する思い出を中心に、日詰商店街の方々がおすすめする1冊、6月に行われたイベント「本と商店街」出店者の本なども紹介します。



児童展示

この本見せてみて!

期間：7月30日(火)まで

「わるいことをするとお母さんにおこられるのはどうして?」「宇宙はなぜ光ってきれいなの?」など、図書館に寄せられた子どもたちからのたくさんの疑問。その答えを見つけるヒントになる本を紹介しします。



特別展示

なつやすみおうえん!

期間：7月20日(土)～8月29日(木)

もうすぐ夏休み。はじめての自由研究や工作、読書感想文はちょっと不安、という人もいるのではないのでしょうか。「何をやったらいいの?」「どうやったらいいの?」「どんなことを書けばいいの?」と迷う皆さんに向けて、考えるヒントになる本を紹介しします。百科事典を使って解くクイズや、お出掛けがもっと楽しくなる近隣のイベント情報などもあわせて展示しします。

おとなだってときめくおはなしの世界

おとななおはなし会 - summer night -

要申込 日時：8月3日(土) 午後6時30分～7時30分

閉館後の図書館で、大人が楽しめるおはなし会を開催しします。夏の夜にぴったりな絵本や物語の世界を、飲み物片手に楽しみませんか。

- 会場 町図書館2階 読書テラス
- 定員 15人
- 読み手 おはなしパフェ
- 申込 図書館カウンターまたは☎671-3746

図書読み聞かせボランティア研修会 よみきかせきほんのき わらべうた・手遊び編

要申込 日時：7月21日(日) 午前10時30分～正午

「わらべうた」や「手遊び」を、体を動かしながら、みんなで楽しく覚えましょう。おはなし会で実践すると、ぐんと子どもたちとの距離が縮まりますよ。これから読み聞かせ活動を考えている人、仕事で子どもに接する機会の多い人などにもおすすめです。

- 講師 野坂純子さん(絵本とおはなしの勉強会「はらぺこ本のむし」代表)
- 会場 情報交流館2階 小スタジオ
- 定員 20人
- 申込 図書館カウンターまたは☎671-3746

7～8月の休館日

7月	16日(火)	22日(月)	29日(月)	31日(水)	8月	5日(月)	13日(火)	19日(月)	26日(月)	30日(金)
----	--------	--------	--------	--------	----	-------	--------	--------	--------	--------



ホームページ



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会

幼児対象 申込不要 8月17日(土) 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、お子さんを対象とした楽しいおはなし会を開催しています。

読み手：紫波町観光案内人 しゃ・べーる

移動図書館

図書館に来るのが難しい人にも

気軽に本を読んでもらえるように運行しています!
巡回場所と時間は二次元コードからご確認ください。

巡回日程 かたくり号

巡回日

7/17(水)	8/14(水)
7/18(木)	8/15(木)



川柳 選者・熊谷岳朗

- 7月の課題は「好き」でした。特選 好きな事脳も体も若がる (矢巾町) 植田 百合子
- 評 好きな事は心も身体もほぐしてくれる。秀逸 理由などわからないけど好きは好き (桜町) 長田 多佳子
- 秀逸 雪解けて芽吹く花々恋しくて (片寄) 佐々木 栄子
- 秀逸 花が好き毎日変わる香と色と (星山) 工藤 享志
- 佳作 好き嫌い花占いに時忘れ (二日町) 中居 澄江
- 佳作 旅が好き今夜は何処に夢の中 (高水寺) 菅原 寿子
- 佳作 苦勞など好きで選んだ道だから (紫波中央駅前) 中村 克己
- 佳作 くいしばり頑張っている君が好き (矢巾町) 村上 芳伸
- 佳作 大好きな孫にハグされいやされる (犬吠森) 佐々木 美映子
- 佳作 山開き参加を迷うクマ出没 (高水寺) 武田 真弓
- 佳作 山開き後藤伍長の碑の元に (高水寺) 高橋 清子
- 佳作 東根山親子そろって山開き (星山) 工藤 享志
- 佳作 山開き参加の迷ふ熊情報 (高水寺) 武田 真弓
- 入選 山開き南部片富士雲のなか (片寄) 伊東 安子
- 入選 山開きシニア夫婦のペアルック (桜町) 長田 多佳子
- 入選 見晴しの希望の鐘よ山開き (南日詰) 大沼 鈴子
- 入選 カウチポテト※行ってみようか山開き (桜町) 長田 博光
- ※何もせずソファの上でだらだらしている姿をジャガイモに例えたもの

あなたも応募してみませんか?
作品募集中!

「今月の文芸」 コーナー

作品応募締切日

8月課題: 7月11日(木) 必着

9月課題: 8月15日(木) 必着

郵便はがき裏面に、
①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。
〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで
俳句課題 8月=秋暑し 9月=葡萄
川柳課題 8月=お盆 9月=電気



名曲喫茶あらえびす Sレコードコンサート

日時：8月10日(土) 午後6時30分～7時30分

要入場料 要申込

昭和の懐かしい雰囲気を楽しむながら、蓄音機でSレコードの音色を楽しむ1時間のコンサートです。今回も趣向を凝らしたテーマで、あらえびすレコードコレクションをひもときます。解説 当館学芸員

■入場料 500円(飲物代含む) ■定員 先着30人

夏休み映画上映会

入場無料 申込不要

(子ども向け)

日時：7月30日(火)～8月4日(日) 午前10時30分～(約1時間)

■上映作品 よくばり小犬のワンちゃん/ナイチンゲール物語/シンデレラ ほか ※上映作品は日替わりです

(大人向け：能登半島地震復興応援)

日時：8月4日(日) 午後1時30分～(約1時間50分)

■上映作品 「種まく旅人～華蓮のかがやき～」2021年公開作品 石川県金沢市の伝統野菜「加賀れんこん」を題材に、後継者不在に悩む農業の現実を見つめなおす重厚な内容に加え、農業で活躍する女性たちを描いたヒューマンストーリー。出演：栗山千明、平岡祐太 ほか

ホームページ



7～8月の休館日

- 7月 16日(火) 22日(月) 29日(月) 8月 5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)

蔵出しアナログ・レコードの時間

日時：7月24日(水)、8月14日(水) 午後1時30分～3時30分

要入場料 申込不要

■プログラム

あらえびすホールにて、当館で収蔵しているLPレコードの中から、バロック/独奏・室内楽/協奏曲/管弦楽・交響曲/声楽・オペラの順に、選りすぐりの曲を鑑賞します。(途中入退場自由)

■入場料 200円

第345回あらえびすレコード定期コンサート

日時：7月21日(日) 午後2時～4時

入場無料 申込不要

■プログラム

『楽聖物語』82 ソナタ形式の魅力 12 シューマン ♪ピアノ三重奏曲第1番 二短調 ♪ピアノ協奏曲 イ短調 ♪交響曲第4番 二短調 解説 侘美 淳さん

第346回あらえびすレコード定期コンサート

日時：8月18日(日) 午後2時～4時

入場無料 申込不要

■プログラム

『楽聖物語』83 ソナタ形式の魅力 13 ブラームス ♪ピアノ協奏曲第1番 二短調 ♪交響曲第1番 ハ短調 解説 侘美 淳さん

開館30周年プレ企画展「野村胡堂・あらえびす記念館のあゆみ～開館から30年の思い出～」

展示期間：10月20日(日)まで(前期)

要入館料

■展示解説日 7月28日(日)午後1時30分～ ■入館料 310円(大人)/150円(小中高生)

【5月末の人口】[人口] 32,760人(+4) [世帯] 12,994世帯(+15) [男] 15,784人(-5) [女] 16,976人(+9)

※令和6年5月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています)

町の慶弔

※5月16日～6月15日届出

誕生

Table with columns: 氏名, 住所, 届出人. Lists births from Matsuzawa Kenji to Yamashita Hazuki.

結婚

Table with columns: 氏名, 住所. Lists marriages between Haruhiko Haruhiko and others.

おくやみ

Table with columns: 氏名, 年齢, 住所. Lists obituaries for various individuals.

Table with columns: 氏名, 年齢, 住所. Lists names and addresses of individuals.

Table with columns: 氏名, 年齢, 住所. Lists names and addresses of individuals.

今月の文芸

短歌

選者・八重嶋勲

連休の過ぎし方問ふ司会者に能登の支援と若者凜凜し(二日町) 蒔苗ヒロ子

五月の連休の過ぎし方の映像に若者が凜凜しく応えた様子を作者は頼もしと捉えた歌。早苗植え四方は緑の水鏡映るがごとし郭公のこえ (中島) 阿部 正幸

五月中に行われた田植。まさに四方は緑の水鏡。そこに郭公の声がひびくのである。「映るがごとし」と捉えたところが良い。マイホーム建てたる頃は茶の畑今はコンビニスーパーも建つ (浜松市) 藤原 孝志

叔母さんのルーツを辿り訪ひし町記憶を覚ます静かなる径(西長岡) 阿部 祐子 お茶席は公園の中朱のつつじ花の咲きぬて清風通ふ (彦部) 佐藤 公子

とりよせし色とりどりのレターブックパリの文具のデザイン楽し (中島) 佐々木 さやか

店先に苗物あふれ気は早いわれはプチプヨのトマト苗買ふ(上平沢) 鷹薮 喜代 コロナ去りマスク外せば顔と名が一致したねと笑う幸せ (横浜市) 高橋 茂

義母の背にそっと手を当て見守れば歩行器握り歩み進める (桜町) 長田 博光 入所せし母の施設を訪ねばまた来てくれ たとはしやく声上ぐ(桜町) 長田 多佳子

7月の課題は「山開き」でした。特選 頂き未だ星降る空の山開き 山開き雲かき分けて空の青 (花巻市) 片山 耕子

評 古来、卯月八日に高山に登り神を拝する風習があったが、現代ではスポーツとしての登山が中心となっている。 岩若は神を宿らせ山開き (二日町) 藤戸 ちよ子

地域おこし協力隊だより
shi·wa·wa

しわわ



地域おこし協力隊
なつか
岡本 夏佳さん

里山リノベーション担当の岡本です。里山での暮らしも3年目を迎えています。この春、人生初めてのヨーロッパ旅、チェコ共和国へ行ってきました。ビールの産地で有名なチェコですが、南側にはワインの産地も広がっています。壮大なワイン畑、伝統的なワイナリーや地下に広がるワインセラーの広大さと美しさに衝撃を受けました。また、休日や家族との時間を大切にするチェコの人々の暮らし方がとても心地よく感じました。

町内ではすっかり夏となり、今年もさまざまな場所で畑が



サツマイモ定植の様子

始まっています。5月末にはさつまいも定植会を開催し、町内外の子どもから大人までたくさんの人に参加していただきました。今後も、畑や農村をフィールドにしたイベントを企画していますので、ぜひご参加ください！

活動の様子はこちら！ ▶



〈担当〉地域づくり課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線 5126

ヘルシーレシピ

上手にお酢を取り入れて健康に！

多彩野菜と そうめんの さっぱりサラダ



材料 (2人分)

そうめん(乾) … 100g
ナス …… 小1本
ピーマン(緑) …… 2個
ピーマン(赤・オレンジ) 各1個
パプリカ(黄) … 1/2個
レタス …… 1/4玉
豆苗 …… 1/3株
トマト …… 中1/2個

〈甘酢液〉

酢 …… 2カップ
A 砂糖 …… 70g
塩 …… 小さじ1
〈カッテージチーズ〉
牛乳 …… 200ml
酢 …… 大さじ3

11 和食文化を
伝えよう



栄養価：1人分

エネルギー … 270kcal
たんぱく質 …… 10.4g
脂質 …… 2.0g
食塩相当量 …… 1.1g

作り方

- 鍋にAを入れて沸騰させ、^{あらねつ}粗熱が取れたら冷やしておく。
- ピーマン・パプリカは縦半分に切り、種をとって横において細切りにする。豆苗は根元を切り、長さを3等分にして水洗いする。ナス・レタスは細切りにする。
- トマトはくし型に切る。
- ビニール袋に②の野菜を入れ、①を加えて漬ける。
- そうめんを半分に折り、沸騰したお湯でゆでる。ゆであがったら流水でもみ洗いし、ザルにあげておく。
- 鍋に牛乳を入れて中火にかけ、ふつふつしたら火を止める。酢を加え、ヘラなどでゆっくり混ぜる。しばらくして分離したら、ザルでこす。
- ボウルでそうめんと④で漬けた野菜を混ぜ合わせ、器に盛り付ける。トマトとカッテージチーズも添える。



紫波の食ナビ
レシピー覧



～レシピ提供～
紫波町食生活改善推進員協議会
赤沢地区会員の皆さん



- 残った甘酢液は味つけの調整に使用してください。
- 市販の調味液を使用すると簡単です。
- ツナや鶏肉などを加えるとたんぱく質が補えて栄養バランスが整います。
- お酢には疲労回復、血圧低下、食欲増進効果などがあり、暑さで食欲が低下する夏にピッタリのメニューです！

しわのつくり手大百科



農薬や化学肥料を使わない 安心して美味しい野菜を届ける 「わとな自然農園」の10年

わとな自然農園
いとう よしかず
伊藤 由和さん



雑草を食べるためにアイガモが動くと、水が濁って日光を遮る。2つの効果で除草する合鴨農法



週末に開催する無人販売会では、朝採り野菜のほかにニンジンジュースも販売

伊藤由和さんが就農を志したのは平成24年。農薬や化学肥料を使わない野菜を個人宅や飲食店に自分で届ける農家になりたいと考えました。食への関心が強くなり、家庭菜園を始めたことがきっかけです。

勤めていた会社を辞め、当時赴任していた福島県から北上市の実家へ。市内の農家で1年間修業し、その合間に農地を探しました。

いくつかの自治体に相談していた伊藤さんが、紫波町に移住したのは「担当者が熱心で親切だったから」。「後継者不足の時代だから畑は手に入る。近所に経験者がいる地域で農機具がある空き家を探す方が大事」と現在の土地を紹介してくれました。「今でも本当に感謝しています」と伊藤さんは話します。

移住し、理想の農家になって10年。「やっと1年のリズムがわかってきました」。少しずつ取得した農地は現在1.5ヘクタール。畑ではキャベツ、トマト、ダイコンなど年間40~50種類の野菜と田んぼでは合鴨農法でコメを育てています。伊藤さんの作物は化学肥料を使わないため、成長がゆるやかであり大きくなりません。その分、濃縮した味と甘味が特徴です。

「お客さまから『スーパーの野菜が苦手な子どもでも、わたなの野菜は食べてくれる』と聞くとうれしい」

保育園の給食に野菜を提供することが今の目標。「安心できるものを食べてほしいし、本来の野菜の味を体験してほしい」。町の子どもたちの健やかな成長を食べ物で支えたいと話します。

〈農園情報〉

住所 東長岡字長苗代10 ☎613-5617

※宅配は6月から3月まで。内容や回数は応相談

わとな自然農園の
情報はこちら

Instagram



町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



町は、6月10日をもって交通事故死ゼロ継続1000日を達成し、翌日に岩手県安全対策協議会長の達増知事から表彰を受けました。表彰状の授与式には、紫波交通安全協会会長をはじめ、町交通安全母の会連絡協議会長、交通指導隊長、紫波警察署長にも同席いただきました。日頃から町の交通安全対策に取り組んでいる組織の皆さんです。

昭和40年代、日本は高度経済成長とともに車社会が実現。一方で、全国で交通事故と死亡事故が多発し、それは「交通戦争」ともいわれました。死亡者数は年間3万人を超え、国を挙げての交通安全対策が始まりました。長年の取り組みにより、国民の交通安全意識が向上し、交通事故による死亡者数は数千人台まで減少しました。

町は本年、春の全国交通安全運動に合わせて、紫波警察

署前の交差点でメインルート活動を実施。最終日には「はらぺこ」前の交差点で交通事故死ゼロを目指すメインルート活動を行いました。この活動に協力する町交通指導隊の皆さんは、小中学校や保育所などでも指導を行っています。

町内には、南北に国道4号、西部に県道盛岡和賀線、東部に国道396号が走っています。いずれも交通量が多く、交通安全を呼び掛けています。高齢者に関しては自宅周辺で事故にあうことが多い傾向にあり、慣れた道だからと油断せず、いま一度注意してください。

6月には消防演習も実施されました。この機会に消防活動や交通安全に努める人たちに感謝し、地域みんなで安全で安心な町づくりを目指していきましょう。



vol.26

環境整備から地域おこしへ

赤沢3区が育んだ「あじさいロード」

お話を
伺ったのは…

赤沢3区公民館館長
あべひろき
阿部 宏希さん



① 青空の下、ブドウ畑と鮮やかなブルーのアジサイを両脇に眺めながら走るあじさいロードは初夏の雰囲気 / ② 東屋からの眺める雑木林とアジサイ。天候や場所によって可愛かったり、美しかったり、姿を変えるのがアジサイの魅力でもある / ③ 赤沢3区公民館館長・阿部宏希さん / ④ 緩やかな傾斜の底に建てた、天然の演劇場のようなステージ。イベント時には間伐材の板を敷いて即席の観覧席をつくるという

5キロの道に5000株のアジサイ

谷には繫川が流れ、白水湧口を持つ標高310メートルの赤山。その周囲を巡るように「あじさいロード」は整備されています。全長は約5キロ。道沿いやナラ・クリなどの雑木林の中に、何種類ものヤマアジサイ、ガクアジサイが約5000株も植えられています。近くに水場があり、木陰が多いあじさいロードは夏でも涼しく爽やか。湿潤な土地と適度な日光、風通しを好むアジサイにとっても、過ごしやすい環境です。

見頃は7月上旬。ブドウ畑や雑木林を背景にしたアジサイは、街なかで見掛ける姿とは異なった趣。果樹農家が多く自然豊かな環境が、赤沢3区ならではのアジサイを演出しています。

剪定に地域住民50人が参加

アジサイを植え始めたのは30年ほど前。環境整備活動として始めた「花いっぱい運動」がきっかけでした。「花で飾り、地域の環境を美しくすることが目的です」と赤

沢3区公民館館長の阿部宏希さんは話します。

アジサイは挿し木で簡単に増やせるため、自宅の敷地から果樹園や道路沿いへと次第に増えていきました。現在は「赤沢3区公民館」、「赤沢3区環境を守る会」、「アジサイ祭り実行委員会」で管理しています。

4月に行った剪定には50人が参加。6月の薬剤散布や草刈りにも30人近くが集まりました。

地域おこしイベント「アジサイ祭り」

あじさいロードの折り返し地点にある「あじさい山おまつり広場」は「アジサイ祭り」の会場。

所有者に無償で提供してもらった土地に、地域の共有林から伐り出した木材でステージや東屋を建設しました。イベントには早池峰の岳神楽や佐比内金山太鼓、民謡歌手などを呼び、地域住民が10店もの屋台を出店。約800人が来場し、赤沢公民館からシャトルバスが運行されるほどにぎわいます。アジサイ祭りとは地域おこしのイベントで、コロナ禍以前

は毎年開催していました。次回は令和7年に開催を予定しています。

若者から年配者まで参画する地域

「若い人も地域活動の意義を理解して、協力してくれます。地域住民の普段のチームワークがあって、アジサイの管理やイベントの開催ができていっていると思います」

地域の総会や行事には若者から年配者までみんなが出席し、今の時期は病害虫の防除作業を助け合いながら進める赤沢3区。そこに住む人々の地元への思いがあじさいロードという形に表れています。「ドライブしながらでも、たくさんの人に見ていただけるとうれしい」と話す阿部さん。慈しみ深いそのまなざしは、アジサイを通して赤沢3区と地域住民へ向けられています。

あじさい山おまつり広場
はこちら！

場 所:赤沢字赤山3-1 [グーグルマップ](#)
駐車場:3台 ※赤沢3区
公民館の駐車場
も利用可

