

人と地域をつなぐ広報紙

# しわねっと



2024 No.1107

岩手県紫波町広報紙

60年の歴史を持つ農園を  
質の高い作物で次世代へ



..... 今月の表紙 .....  
 リファーム  
**RE.farm**  
 (左手前から順に)  
 ふじ わら ゆう こ  
**藤原 優子**さん  
 代表  
 ふじ わら とし や  
**藤原 暁也**さん  
 やま うち あ き  
**山内 亜紀**さん  
 はし もと り さ  
**橋本 里沙**さん  
 .....  
 記事はP19でチェック!

町のお知らせはこちらからも！

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録  
お願いします！

ホームページ



LINE

お知らせを  
プッシュ通知



02

バレーボール男子日本代表  
国際親善試合を開催

04

ノウルプロジェクト進捗情報・  
シルバーリハビリ体験

06

健やかランド紫波

08

子育て・保健ガイド

12

暮らしの情報

19

つくり手大百科

RE farm  
藤原 暁也さん・藤原優子さん

20

連載 紫波町魅力再発見  
vol.27 舟っこ流し

# 「2024バレーボール男子日本代表国際親善試合（日本B vs ドイツ）」が開催されました！

町が実施する「バレーボールでつながるまちプロジェクト」の取り組みとして、バレーボール男子日本代表Bチームが6月に町で強化合宿を行いました。合宿期間中には、6月14日、15日にドイツ代表チームとの国際親善試合が紫波町総合体育館で開催されたほか、町民限定の日本代表チーム公開練習がオガールアリーナで行われました。



## 試合結果

第1戦(6月14日) 日本B 2-3 ドイツ

第2戦(6月15日) 日本B 1-3 ドイツ

6月14日に行われた第1戦では、常にセットカウントをリードされる苦しい展開ながらも、なんとか食らいついた日本代表Bチーム。敗れはしたものの、最終の第5セットまでもつれた試合に観客は大いに盛り上がりました。翌日の15日に行われた第2戦では、試合開始の2時間ほど前から町総合体育館は長蛇の列。熱狂につつまれながら始まった試合は、日本代表Bチームの連続得点で一時リードを奪うなどしましたが、ドイツ代表選手のパワーあるスパイクの前にセットカウント1-3で惜しくも敗戦しました。試合後、両者は2日間の健闘をたたえ合い、選手からは町に感謝の言葉も。第1戦・2戦合わせて県内外から約2千500人もの観客が会場を訪れ、たくさんの笑顔と熱狂が生まれた2日間でした。



### ●オガールアリーナでの公開練習を見学した人の感想

公開練習を見学した女子高校生(町内在住)は「日本トップクラスの選手が町に来ると聞いて、ぜひ見てみたいと思っていました。近くで見るとスピードがすごいですし、迫力がありました。こういう機会があるのはうれしいです」と語ってくれました。

JVA2024-06-089

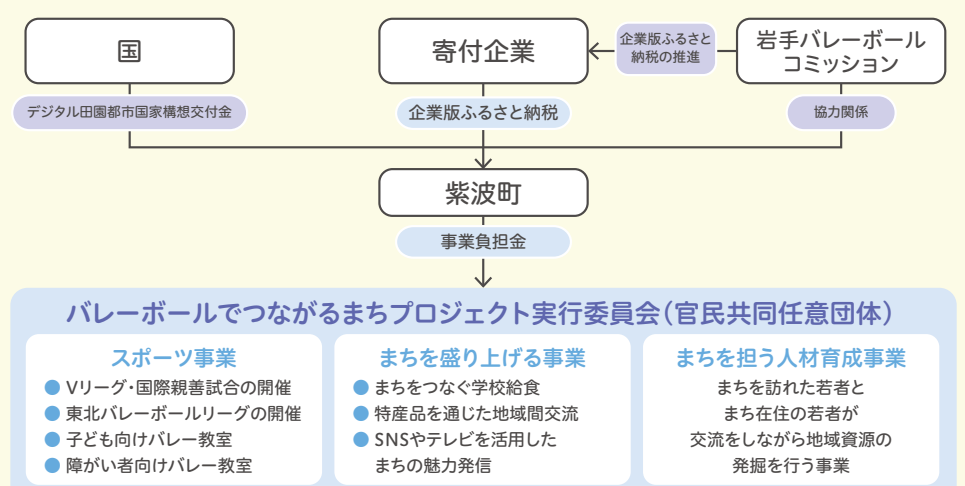
## 「バレーボールでつながるまちプロジェクト」とは

町には、国際基準であるタラフレックス仕様のバレーボール専用体育館「オガールアリーナ」や全国大会で数々の成績を残すバレーボールの社会人チームなどが存在しています。「バレーボールでつながるまちプロジェクト」は、この町の貴重な地域資源であるバレーボールを「まちを盛り上げるツール(道具)」として活用し、若者が紫波町で暮らし続けたい、離れてもまた戻ってきたいと思うことができる「若者が町への誇りと愛着を持てるまち」の実現を目指しています。

## 「バレーボールでつながるまちプロジェクト」の取り組み

本プロジェクトでは、「スポーツ事業」「まちを盛り上げる事業」「まちを担う人材育成事業」の3つを柱として事業を展開しています。

バレーボールの国内トップリーグ(Vリーグ)や国代表チームによる国際親善試合、東北バレーボールリーグなどを開催しています。また、町を訪れたVリーガーが町内の学校を巡ってバレーボール教室を実施したり、学校給食を一緒に食べたりと、子どもたちとの交流も行っています。町でトップレベルのプレーを見て・触れることができる機会の創出や、県内外からも大勢の観客が町を訪れ、交流人口の拡大につながっています。



公開練習後に、バレーボール男子日本代表 B チームの真保綱一郎監督と「バレーボールでつながるまちプロジェクト」を主導する株式会社岩手バレーボールコミッションの岡崎希裕さんにインタビューを実施。バレーボールに深く関わるお二人にとって、紫波町はどんな位置付けなのか？を伺ってきました。そして、話が進む中で、紫波町ならではの魅力とこれからの可能性が見えてきました。



監督  
真保綱一郎さん  
バレーボール男子日本代表 B チーム

**合宿する施設では、紫波町は全国トップクラス。充実した時間を過ごさせてもらっています。**

**オガールで合宿するのは、何回目になりますか？**

真保 企業のチームを指揮していた時も含めれば今回で6回目、毎年来ています。

**オガールで合宿をするメリットは？**

真保 合宿する上でいいと思うのは、宿泊施設と体育館が同じ建物の中にある。すぐそばにウエイトトレーニングの施設もあって、非常に環境がいいですね。あと付け加えたいのがサポート体制です。町の方々の協力体制がしっかりしていて、ストレスなく充実した時間を過ごすことができます。今日のように町の方々に練習を見てもらったりして、触れ合える機会を設けてもらっていますし、僕らを受け入れてもらっているというのはひしひしと感じますね。練習がオフの時には、選手たちもこの施設のそばのカフェに行ったりしているようです。リラックスできる環境

もあるし、そういうオンとオフの使い分けがごく自然にできるのもいいですね。

**紫波町を含めた岩手県の良さを実感するのはどんな時でしょうか？**

真保 例えば今回の合宿で言えば2週間ほど紫波町にいます。町に詳しくなりますし、選手たちはちょっと足を伸ばして盛岡市などにも出かけているようです。岩手県と言うと、自然とかについて語られることが多いのですが、選手たちにとっては、紫波町のアクセスの良さも魅力になっていると思う。スポーツをするのにもいいし、オフの気分転換するのにもちょうどいい。

あとはやはり岩手県は食事がおいしいですね。

**練習環境、食事、休息。**

**全てに満足度が高いということですか？**

真保 それは間違いありません。いろいろところで合宿をやりましたけれど、僕が知る限りでは紫波町はトップレベルです。先日、ここでドイツのチームと親善試合をしていたのですが、ドイツの監督も選手も喜んでいましたね。この良さは知っているの、また機会があれば、僕はここで合宿をやりたいという気持ちはあります。

**取り組みで見えてきた可能性。周囲の人、自治体の力を借りながら、目に見える形にしていきたい。**

**トップレベルの選手が紫波町に来ることの意義とは？**

岡崎 この先、地方というのは人口が減少していく。その状況下で、この町に生まれた子どもたち、ここに住んでいる人たちが、自分の住んでいる場所に愛着を持つということは大事なのではと思います。例えば子どもたちが将来紫波町に住むという選択をしなくても、この町が好きで、気にかけてくれて、ふるさと納税で応援してくれるとか。人口を確保することは大事ですが、同じようにこの町と関係を持ち続けてくれる人を増やすことがそれ以上に大事だと思っています。今ここでやっている「バレーボールでつながるまちプロジェクト」の答えというのは今すぐ出るものではなくて、10年後、15年後に出てくると思っています。

トップ選手のプレーを見た子どもたちがどのような選手に育っていくか。もちろんそういう楽しみもあります。それに加えてスポーツの価値の「言語化」、「可視化」をやっていききたい。わかりやすいのは、スポーツは一瞬でたくさんの人を感動させることができますが、それ以外にもスポーツツーリズムなどお金を生み出す価値もある。今日のように練習を町民の方々に見て

もらう企画もそう。同じ時間をまったく面識のない町民の方々が同じ場所でスポーツに触れる。これも価値と言えるかもしれません。

**これから町でやりたいことは？**

岡崎 やはり経済的に自立できるものにしていかねばならないと考えています。Vリーグというトップリーグがあるのですが、町が音頭を取って誘致活動ができないかとか。日本 B 対ドイツの試合では、あっという間にチケットが完売してしまいました。例えばこれを紫波町だけでなく盛岡市や花巻市の大きな会場でやれば、もっとたくさんの人に見てもらえるようになる。人が動けば、経済も回る。そんな好循環をつくりたいです。コンテンツを町で作って、周辺自治体も巻き込んで大きなうねりを生み出していく。そういう動きをすることで、町に暮らす人たちに幸せを感じてもらって、住んでいてよかったと思ってもらいたい。そして、将来的には、自分たちが好きな紫波町を自分たちで支えていこうよという気持ちにつながっていくことを願っています。

**これからの紫波町の可能性とは？**

岡崎 紫波町だけでなく、地方の可能性はある



株式会社岩手バレーボールコミッション  
代表取締役  
岡崎希裕さん

と思います。先日の日本 B 対ドイツの試合でも、県内外からたくさんの方が来ていた。試合が終わったのは金曜日の夜9時前後。電車に乗り切れない人も出てしまい、最終便に何とか乗ることができた。それだけ多くの方が他の地域から来てくれた。可能性はまだまだあると感じています。最終的に紫波町に住んでくれたらうれしいけれど、住まなくても、たまに来て、いろいろなものに触れて、町に興味を持ってもらえればいいと思う。僕もこれだという答えを見つけたわけじゃないですから、これからもいろいろトライしていきたいですね。

# 「ノウルプロジェクト」の進捗をお知らせします！

## 長岡ならではの魅力的な農の風景をつくる

町は、株式会社マザー・オガール地方創生アカデミーと公民連携により、元長岡小学校を舞台に「農業の『再編集』によって人材供給の拠点を目指す」を事業コンセプトとする、ノウルプロジェクトを進めてきました。

4月には起工式を終え、校庭部分に整備するノウルガーデン(町の交流公園)の工事に着手しています。そばや麦、花を栽培し、魅力的な農の風景を楽しんでもらえることを目指した場所をつくります。



造成工事の様子

## 魅力あふれる施設の整備

8月中旬からは、地元で採れた農産物を使うレストラン付きの宿泊施設や地元の加工品を販売するショップ、国内最高クラスの高気密高断熱性能を備え、少しの冷暖房で快適な環境の維持ができる住居棟の整備も始まります。



レストラン、ショップ・住居棟(イメージ)

〈問合せ〉地域づくり課 公民連携係 ☎ 672-2111 内線 2326

## むら育て人ワークショップの開催

町は、ノウルプロジェクトをもっと多くの人に知ってもらい、ノウルに関わる人・使う人＝「むら育て人」と一緒に新しい長岡小学校との関わり方を考えるワークショップを7月28日に開催しました。当日は約50人が参加しました。



ワークショップの様子

ワークショップの意見を踏まえ、校舎内に整備予定のビジターセンター(公共施設)やビジネスセンター(民間施設)などの内容を今後検討していく予定です。ワークショップは本年度内に全5回開催予定です。興味のある人は第2回以降にもぜひご参加ください。次回は9月14日(土)午後1時30分から長岡小学校で開催予定です。



ワークショップチラシ

※今後のワークショップ開催予定日: 9月14日(土)、11月9日(土)、12月14日(土)、令和7年2月(未定)

ノウルプロジェクトの詳細はこちら



# 自分も健康に、地域も健康に 令和6年度シルバーリハビリ体操 3級指導者養成講習会

受講者募集!

シルバーリハビリ体操を地域の住民へ指導・普及するボランティアとして指導者を養成します。

**日時** 10月1日(火)、3日(木)、8日(火)、17日(木)、22日(火) ※全5日間  
午前10時～午後4時30分

**会場** 情報交流館 2階 大スタジオ

**内容** 講義:介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学(骨と筋肉、神経など)  
実技:シルバーリハビリ体操  
※講習会の全過程を修了後、県から認定証を交付

**対象・定員** おおむね50歳以上の町民で、受講後にボランティア活動ができる人 約20人

**申込締切** 9月18日(水)

**受講料** 無料(ただし、交通費・昼食代は自己負担)

**持ち物** 動きやすい服装、運動靴、筆記用具、昼食、飲み物



3級指導者養成講習会の様子

〈申込・問合せ〉長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線1233



## ごみポイ捨て監視員を新たに委嘱

町は4月15日、水分地区の須川昭夫さんへ紫波町ごみポイ捨て監視員の委嘱状を交付しました。また、8月1日から佐比内地区の高橋竹夫さんに委嘱しました。今回の委嘱は、欠員が生じていた地区の監視員を新たに委嘱したものです。監視員制度は平成11年4月に紫波町ごみポイ捨て禁止条例制定とともに創設されました。ごみポイ捨て監視員の役割は、担当地区内の監視やポイ捨て発見時の注意、不法投棄の通報、環境美化活動など多岐にわたります。監視員の任期は令和7年3月31日までです。



委嘱状の交付を受ける須川さん

### ● ごみポイ捨て監視員の紹介 (敬称略)

地区	氏名	
日詰	松本 幸夫	横澤 一博
古館	山田 孝夫	細川 繁夫
水分	佐藤 勝彦	須川 昭夫(新)
上平沢	吉田 拓人	小田中 威
片寄	佐藤 廣志	募集中
赤石	高橋 吉見	佐藤 勉
彦部	川口 政志	橋本 武三
佐比内	藤原 京治	高橋 竹夫(新)
赤沢	澤田 哲三	募集中
長岡	阿部 洋子	募集中

片寄・赤沢・長岡地区のごみポイ捨て監視員を募集しています。  
関心のある人は環境課にご連絡ください。

〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252

# 農業委員会だより

## 日々の体調管理で、熱中症を予防しましょう

全国では毎年、農作業中の熱中症で約30人が死亡しています。熱中症は正しい知識で予防することができます。



### ① 暑さを避ける

作業の時間帯、場所を調整する

### ② 水分の補給

喉の渇きを感じる前に水分、塩分を補給する

### ③ 単独作業は避ける

複数名で作業、一人のときは時間を決めて連絡を取り合う

### ④ 熱中症対策アイテムの活用

帽子、吸湿速乾性衣類の着用、送風機の利用

## 「農地の日」農地パトロール実施

県内の農業委員会組織では、毎年7月15日を「農地の日」として設定し、その日を中心に、農業に対する理解と関心を深めてもらう活動を行っています。

本年度は、7月10日に農業委員、農地利用最適化推進委員が営農型太陽光発電設備の設置農地や用途変更の届出農地などのパトロールを行いました。各委員は、農地の確保と有効利用に向け、日々、農地の利用状況の確認や所有者への意向確認などさまざまな活動を行っています。今後も委員全体で共通認識を深める活動を進めていきます。



〈問合せ〉農業委員会事務局 ☎ 672-2111 内線 2170

2024年 紫波ワインオーナー 募集

ワインオーナー作業体験と  
オーナー専用ワインをお届け



辛口コース・甘口コース  
各 12,100円 (税込)



8月31日締め切り 詳細はホームページでもご確認いただけます。 紫波ワイン 検索 http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/

(株) 紫波フルーツパーク ☎ 019-676-5301  
紫波町遠山字松原 1-11 道の駅紫波 200 メートル奥

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

# 実践！食から健康づくり

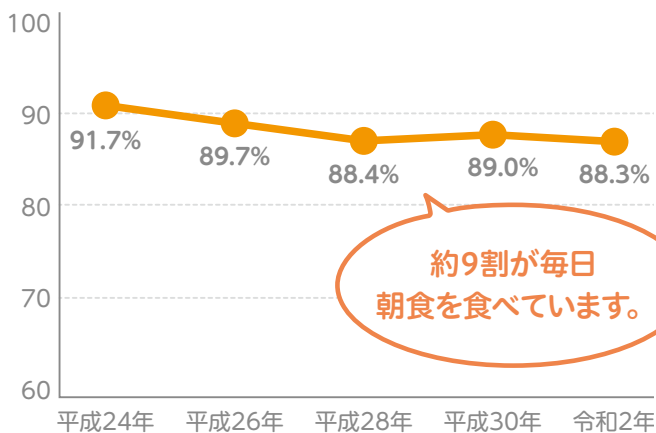
健康的な生活を送るために、栄養バランスのとれた食事や規則正しい食習慣を心掛けることが大切です。

## 朝食を食べて、1日3食の習慣をつけましょう

朝食は眠っていた身体を起こし、脳へのエネルギー補給を行う上で重要な食事です。朝食を抜くと食生活のリズムを乱すだけでなく、栄養バランスの偏りから肥満や痩せすぎを招く原因にもなります。朝・昼・夕と3食とれるように子どもの頃から習慣づけましょう。



●朝食を食べている人の割合 資料：元気はつらつアンケート調査



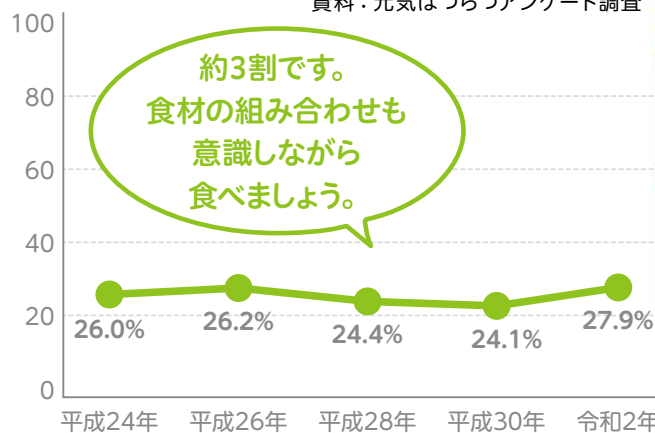
## 主食・主菜・副菜をそろえてバランスの良い食事を心掛けましょう

いろいろな食材を「まんべんなく」そろえると栄養バランスが整います。

### 食事のポイント

- ① 主食のごはん1膳、主菜1皿、副菜2皿でバランスよく
- ② 主菜の魚、肉、卵、大豆製品などのタンパク源は毎食摂りましょう
- ③ 副菜の野菜、キノコ、海藻などから食物繊維を摂りましょう

●食品の組み合わせを考えて食事をしている人の割合 資料：元気はつらつアンケート調査



## 減塩で生活習慣病を予防しましょう

食塩の摂り過ぎは高血圧につながり、心疾患や脳血管疾患などのリスクを高めます。「今より減らす」を心掛け、食材の持つおいしさを味わいながら少しずつ薄味に慣れていきましょう。

### 減塩のポイント



- ① だしの旨味や香辛料、香味食材の風味を活用する
- ② 減塩調味料を使う
- ③ 加工食品や漬物など塩分の多い食材は、食べる回数・量を控える
- ④ 野菜は1日350gを目安に食べる (350gは小鉢5～6皿分)
- ⑤ 醤油は直接かけず、小皿にとってつける

1日の食塩摂取目標量  
 男性 7.5g未滿  
 女性 6.5g未滿  
 ※高血圧の人は6g未滿

日本人の食事摂取基準 (2020年版)

●岩手県の食塩摂取量 (20歳以上の1人1日当たりの平均) 資料：岩手県民生活習慣実態調査



〈問合せ〉健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1341



医療法人社団 帰厚堂

**南昌病院**

TEL (697) 5211 FAX (697) 5215  
 〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

- 診療科目／内科・脳神経内科・リハビリテーション科  
 脳神経外科・循環器内科・整形外科
- 診療日／月曜～金曜 ■休診／土曜・日曜・祝日
- 診療時間／9:15～17:00 (受付時間／8:30～12:00、13:00～16:00)

介護老人保健施設

**敬愛荘**

TEL (697) 3288 FAX (697) 0641



医療福祉多機能ビル

**ケアセンター南昌**

介護老人保健施設

**博愛荘**

TEL (698) 2015 FAX (611) 2071

〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335



美容室 **エルミタージュ**

ガンマ γ-ドコサラクトン2回目です。  
 おしゃれヘアカラー(白髪染めは使用していません)はお客様ひとりひとりに、9色から20色くらい配色して、カラーデザインしています。ホームケアは、シャンプーしてドライヤー後ブラッシングするだけです。

一般着付け承ります。

ご予約優先 ☎ 0120-493651 ☎ 019-671-7060  
 【送迎も致します】 紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

# キラッとちゃちゃちゅる



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。  
今月は、今や生活に無くてはならないものとなっている「スマホ」「インターネット」の利用について考えてみましょう。

これから10年後、20年後の社会を生き抜いていく子どもたちにとって、スマホなどに触れることは当たり前となっています。そのため、幼い子どもに使わせる時に役立つ「知識」「知恵」「考え方」を紹介します。

## 幼児期の子どもたち

幼児期は子どもが社会に出て、幸せに暮らしていくための基盤、土台を作る大事な時期です。何でもスポンジのように吸収し、成長・発達が著しい大事な時期であることを踏まえ、本来の子どもの持つ力を妨げないよう使い方を工夫したいですね。



## 心配や不安を軽減するために



スマホの利用者が18歳未満の場合は、フィルタリングの利用が原則です。保護者のスマホを子どもに使わせることがある場合は、フィルタリングの設定をし、上手に活用しましょう。

## 長時間の使用を避けるために

子どもが好きな動画には30分以上のものはあまり見かけません。1本見終わったら、内容や感想を聞かせてもらうようにすることで、長時間使用の防止になります。同時に、見たものを誰かに伝える力、自分の意見を話す力が養われていきますよ。



## おもちゃ感覚にならないために

スマホは大人が使う道具であり、子どものおもちゃではありません。周囲の大人が、おもちゃのような扱い方や与え方をしないことが大事です。簡単にプレゼントとして与えるのは避けること、自由に使わせるのではなく、保護者が管理しながら使わせるのが理想です。



## 使うときのお約束



長時間使用に加え、食事の前、寝る前などやめてほしいタイミングでなかなかやめてくれないという悩みのある人も多いと思います。「長い針が〇のところまでね」というように、子どもに見通しが立つ分かりやすい約束をしましょう。約束通りにやめられたら、褒めてあげて忘れずに。

参考：総務省「安心・安全なインターネット利用ガイド」より一部抜粋

子どもばかりに使い方を強いるのではなく、もちろん大人も子どもの前での使い方に気を付けたいですね。子どもにしてほしいことは、大人がお手本となって、約束はみんなですることが大切です。  
成長「記録」を写真や動画に残そうとスマホを手放さない生活より、スマホを置いて一緒に遊び、子どもの「記憶」にたくさんの思い出を残してあげたいですね。

当店は、**国家検定眼鏡作製技能士**  
**一級眼鏡作製技能士在籍店**です

偏光 調光サングラス・調節力サポートレンズ 30%OFF  
オガールプラザ紫波中央眼科の東隣り、紫波中央駅の正面です

**眼鏡屋 目明かし堂** (有)佐藤時計店

オガール店 ☎672-5572  
日詰店 ☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

スマホやゲーム、インターネットとどう向き合えばいいか、詳しい情報はこちらから

こども家庭庁リーフレット ▶

総務省ホームページ「上手にネットと付き合おう！」▶

〈担当・問合せ〉こども課 こども係 ☎ 672-2111 内線3184

# 子育て・保健ガイド

8月20日 → 9月19日

日	月	火	水
8/18	19	20	21
<p>休医 紫波中央小児科 ☎672-1110</p> <p>休薬 みずほ薬局オガール店 ☎601-7204</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) 船山内科クリニック ☎606-0812</p> <p>小児科 森田小児科医院 ☎662-3326</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 プレママ講座③ 9:30-12:00</p> <p>親子の広場 13:00-17:00</p> <p>♥みずず広場 10:00-12:00</p> <p>役 2歳6か月児教室 (令和4年1月1日~2月28日生)</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 プレママ講座③ 9:30-12:00</p> <p>親子の広場 13:00-17:00</p> <p>♥みずず広場 10:00-12:00</p> <p>役 2歳6か月児教室 (令和4年1月1日~2月28日生)</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p>♪子育て支援カフェ おやこのじかん 10:00-11:30 <b>要予約</b></p>
25	26	27	28
<p>休医 紫波中央小児科 ☎672-1110</p> <p>休薬 みずほ薬局オガール店 ☎601-7204</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) 船山内科クリニック ☎606-0812</p> <p>小児科 森田小児科医院 ☎662-3326</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>お楽しみ会 10:30-10:40</p> <p>虹 キッズガーデン 10:00-12:00</p> <p>親子の広場 13:00-17:00</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00</p> <p>親子の広場 13:00-17:00</p> <p>役 BabyCome☆4~5か月広場 (令和6年3月生) &lt;受付&gt; 9:30-9:45</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p>♪子育て支援カフェ プレパパママのじかん 10:00-11:30 <b>要予約</b></p> <p>☺ひよこひろば 自由あそび 9:30-11:30</p>
9/1	2	3	4
<p>休医 南昌病院 ☎697-5211</p> <p>休薬 矢巾西口薬局 ☎681-9495</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) 小坂内科消化器科クリニック ☎605-6050</p> <p>小児科 子どもは未来もりおかこどもクリニック ☎656-1366</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00</p> <p>親子の広場 13:00-17:00</p> <p>★あづまっこひろば 10:30-11:30 <b>要予約</b></p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p>♪子育て支援カフェ おやこのじかん 10:00-11:30 <b>要予約</b></p> <p>す すくすくひろば 9:30-11:00</p>
8	9	10	11
<p>休医 南矢巾ハートクリニック ☎698-1010</p> <p>休薬 みずほ薬局 ☎698-1080</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) おおどおり鎌田内科クリニック ☎606-5161</p> <p>小児科 西島こどもクリニック ☎651-1369</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00</p> <p>親子の広場 13:00-17:00</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p>♪子育て支援カフェ おやこのじかん 10:00-11:30 <b>要予約</b></p>
15	16	17	18
<p>休医 やはば眼科 ☎698-3003</p> <p>休薬 こずかた薬局やはば店 ☎698-3006</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) ゆい内科呼吸器科クリニック ☎631-1159</p> <p>小児科 よしだクリニック ☎635-8341</p>	<p>休医 県立中央病院附属紫波地域診療センター ☎676-3311</p> <p>休薬 紫波中央薬局 ☎672-6125</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) やまだ胃腸内科クリニック ☎614-0180</p> <p>小児科 吉田小児科 ☎652-1861</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>お楽しみ会 10:30-10:40</p> <p>虹 赤ちゃん広場 プレママ講座④ 9:30-12:00</p> <p>親子の広場 13:00-17:00</p> <p>♥みずず広場 10:00-12:00</p>	<p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p>♪子育て支援カフェ プレパパママのじかん 10:00-11:30 <b>要予約</b></p> <p>役 1歳6か月児健康診査 (令和5年1月11日~令和5年2月28日生)</p>

## ジフテリア・破傷風第2期(二種混合)を受けましょう。

小学6年生を対象にジフテリア・破傷風第2期(二種混合)予防接種を実施しています。対象者には個別に通知しています。今回の予防接種は、乳幼児期に受けた3種混合または4種混合1期の追加接種となります。

【対象者】小学6年生(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)  
 【受け方】個別接種です。各委託医療機関でお子さんの体調の良い日に受けましょう。  
 【接種期間】令和7年3月31日(月)まで  
 ■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1340、1342

凡例 役=町役場 健康福祉課 休医=休日救急当番医(受付時間9:00-16:00) 休薬=休日保険薬局 ☺=各公民館ひろば ♡=献血

☞=ラ・フランスプール営業日 ☎=図書館 応=紫波町子育て応援センター ▶ひろば(自由開放) す=すくすく広場(町立保育所施設開放)

虹=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場(0歳児)/びよびよ広場(1歳児)/親子の広場(0~5歳児)/キッズガーデン(0~5歳児)

♥=みずず広場(福祉センター2階 和室) ★=あづまっこひろば(認定こども園あづま幼稚園) ♪=子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子) ♡=紫波町ファミリー・サポート・センター



一献血にご協力を一

献血への協力者が減少しております。引き続き善意の献血にご協力をお願いします。

ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、栄養補助食品などを差し上げます。

8/17 (土)

盛岡南ショッピングセンターNACS

10:00~12:00、13:30~16:30

9/25 (水)

紫波町役場

9:30~11:30、13:00~16:30

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1342

※詳細は町のホームページをご確認ください



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
- 渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
- 志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
- 川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
- 加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699 高水寺字中田
- なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
- 横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
- 紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
- 平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
- 紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 ☎672-2111 内線1340
- 古館保育所 ☎676-6048
- 佐比内保育所 ☎674-2202
- 虹の保育園 ☎673-7307
- 紫波町子育て支援センター「しわっせ」 ☎671-2200
- 虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
- 紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
- ★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
- ♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援 就園前の親子が参加できます

- ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
- にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
- なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと 家族の広場

みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

木

金

土

22

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹赤ちゃん広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00  
役子育てほっと相談 9:00-11:00 要予約

23

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹そよかぜクラブ 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00  
♪子育て支援カフェ カフェday 11:00-13:00  
夜カフェ 17:15-18:30  
なかよしひろば フリーひろば 9:30-11:00

役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

24

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹親子の広場 10:00-12:00  
13:00-15:00

29

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
音に親しもう♪ 10:00-11:00  
虹赤ちゃん広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

30

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹そよかぜクラブ 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00  
♪子育て支援カフェ カフェday 10:00-11:30 要予約

役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

31

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹親子の広場 10:00-12:00  
13:00-15:00

5

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
センサリーバッグ作り ①10:00- ②10:30- 要予約  
虹にこにこ広場 9:30-11:15  
水分公民館 親子の広場 13:00-17:00

6

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹そよかぜクラブ 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00  
♪子育て支援カフェ カフェday 11:00-13:00 要予約

役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

7

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
お楽しみ会 10:30-10:40  
虹親子の広場 10:00-12:00  
13:00-15:00  
♥みすず広場 10:00-12:00

12

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹赤ちゃん広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00

13

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹そよかぜクラブ 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00  
♪子育て支援カフェ カフェday 11:00-13:00 要予約

役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

14

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹親子の広場 10:00-12:00  
13:00-15:00

19

応ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00  
虹びよびよ広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-17:00  
役子育てほっと相談 9:00-11:00 要予約

20

21

子どもの急な病気・けがに困ったら... ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら...まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休) ☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29) ☎654-1080  
受付時間 19:00~23:00(年中無休)  
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
		8/20 日赤	21 国立	22 中央	23 中央	24 国立
25 中央	26 中央	27 日赤	28 国立	29 中央	30 日赤	31 中央
9/1 日赤	2 中央	3 中央	4 国立	5 中央	6 日赤	7 中央
8 国立	9 中央	10 中央	11 国立	12 中央	13 国立	14 中央
15 日赤	16 中央	17 日赤	18 国立	19 中央		

当番病院	電話番号
中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1	☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1	☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1	☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください 盛岡市医師会



# 紫波町のふるさと納税

寄付はこちらから



令和5年度の町へのふるさと納税寄付額は、3億2385万7510円(1万8501件)でした。  
この内、寄付額の多かった返礼品順に紹介します。

1位

お米



町内に広がる田んぼから採れたお米、特に「銀河のしずく」が人気

2位

りんご



町を代表する果物。「冬恋はるか」は、先行予約で売り切れるほど

3位

いわちく商品



県内のトップメーカー「いわちく」。国産牛と短角牛のローストビーフ食べ比べは、老若男女問わず高評価



返礼品の提供事業者 (五十音順・敬称略)

●お米 加藤米穀店、暮坪農場、作山ファーム、佐々木和樹、純情米いわて、甚乃米、高橋農産、高橋英充、西村美恵子

●りんご 賢治の土、りんごの藤沼

次点として、ぶどう、たまごが人気でした。

使い道を特定したものに対する寄付

●災害支援  
石川県かほく市代理寄付  
356万1510円(155件)

●いわてグルージャ盛岡  
クラブハウスプロジェクト  
1022万円(181件)



寄付金の使い道

町のさまざまな事業に活用されています

●子育て支援

●健康増進

●除雪・排雪



家族の集まる時期、団らんの際にまちの様子を話題にしてみてください

キリンビール株式会社 晴れ風ACTION  
第一弾「桜の保全活動<sup>※</sup>」に  
城山公園が選ばれました!

売上の一部を使って、全国の風物詩の保全・継承に係る取り組みを継続的に支援するアクションとなっていますので、興味のある人は、二次元コードより企業サイトでご確認ください。

晴れ風ACTIONとは



※各都道府県から「桜の保全活動」を行っている自治体1カ所が対象となります

ふるさと納税返礼品の  
提供事業者を募集しています

町では、ふるさと納税の寄付者に対して返礼品をお送りすることで、地元特産品などのPR・販路拡大や地域産業の活性化などに取り組んでいます。魅力ある地元特産品やサービスを返礼品として全国の人に届けてみませんか。素敵な返礼品のご提案をお待ちしています。

〈問合せ〉企画課 ふるさと納税係 ☎ 672-2111 内線 2320、2321

## まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。



○受付時間  
平日 9時～13時  
15時～22時  
土曜 9時～13時  
午後休業  
○休院日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。



チケット無料 全席指定

盛岡建設労働組合 第76回 家族芸能祭 歌え!笑え! 民謡まわし舞台 公開収録

令和6年 9月1日(日) 盛岡市民文化ホール (マリオス) 大ホール

開場 12:00 開演 13:00 終演予定 16:00

主催:盛岡建設労働組合 TEL 019(631)1707

■申込先: 芸能祭チケット事務局「樹サンフィード」  
受付時間は平日10:00～16:00 下の3つのいずれかの方法で  
TEL 080-7317-6358  
FAX 019-613-9278  
メール info@morioka-kensetsu.com

■申込方法: イベント名「9月1日芸能祭」、申込代表者の氏名、住所、連絡先、チケットの希望枚数を明記(もしくは電話申込)の上、お申込み下さい。

■申込〆切: 8月23日(金)迄

組合事務所では申込受付ができません。ご注意ください。

# まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2311

E-mail [sougou@town.shiwa.iwate.jp](mailto:sougou@town.shiwa.iwate.jp)

## 「おつまみオイスター」発売開始！ ～自園自醸ワインを使ったご当地グルメ～

株式会社紫波フルーツパークは、宮古産カキを自園自醸ワインで煮込んだ「おつまみオイスター」を発売し、6月28日に発表会が行われました。紫波メルローを使用した「牡蠣の赤ワイン煮」と紫波リースリングリオンを使用した「牡蠣の白ワイン煮」の2種類がラインナップ。北上高地に降った雨の恵みによって育てられたカキのうまみとワインの風味が、絶妙に口の中で広がります。

発表会に参加した紫波町商工会の富岡靖博会長は「カキの味とワインがマッチングして非常にいい出来だと思えます」と今後の売れ行きに期待しました。



発表会の様子



紫波フルーツパーク直売所や  
紫波町物産館で購入できます

## しわエコまつり2024が開催されました ～見て、聞いて、体験～

環境について楽しく学べるしわエコまつり（しわエコ連絡会主催）が7月6日、情報交流館で開催されました。この催しは、町内の木で作ったおもちゃ遊びや、古くなった新聞を使用したエコバッグづくりなどを通して、身近な環境について考える体験型イベントです。子どもたちは、保護者やイベントスタッフに助けられながら、工作などに夢中になって挑戦していました。参加した菅原綺乃ちゃんは「積み木でお城を作るのが楽しかった。また来たい」とはじけるような笑顔で話しました。



夢中で工作する子どもたち

## 株式会社まつやと包括連携協定を締結

町と株式会社まつや（本社：石川県かほく市、以下「まつや」）は6月12日、町が目指す「暮らし心地の良いまち」の実現や、相互の持続的な発展に寄与することを目的として、包括連携協定を締結しました。町とまつやは、公民連携で取り組んでいる「バレーボールでつながるまちプロジェクト」を通じてつながりが生まれ、まつやが製造する石川県の特産品「とり野菜みそ」が町の学校給食で提供されるなど、交流を深めてきました。

締結式において、まつやの佐田啓子代表取締役社長は「スポーツや食文化の交流を通して、未来を担う子どもたちの健全な成長につながるよう取り組んでいきます」とあいさつしました。



（左から）熊谷町長、佐田社長

## コンタクトレンズ空ケースの回収にご協力を ～プラスチックごみの資源化へ～

町は、プラスチックごみの削減と資源化を推進するため、HOYA株式会社アイケアカンパニーと使い捨てコンタクトレンズの空ケースの回収に関する協定を締結しました。この協定に基づいて、公共施設3カ所に回収ボックスを設置しました。

回収された空ケースは再資源化され、そのリサイクルによる収益は公益財団法人日本アイバンク協会に全額寄付されます。

〈設置場所〉

役場1階入り口付近、紫波中央駅待合施設、  
情報交流館1階市民交流ステージ

〈回収方法〉

回収ボックスに直接入れてください。メーカーは問いません。



紫波中央駅待合施設に  
設置された回収ボックス

## 紫波酒マルシェ2024が開催されました ～町の美味しいお酒が大集合～

今年で3年目を迎えた紫波酒マルシェ（同実行委員会主催）が、7月5～7日の3日間にわたりオガール東広場で開催されました。すっかり恒例イベントとなった今回は、町の酒造メーカー9社と、町内外から飲食店が約10店舗出店。来場者は、ステージで演奏される音楽を聴きながら、地元で造られた日本酒やワイン、ハードサイダーをお酒に合う食べ物と一緒に楽しみました。盛岡市から家族連れでイベントを楽しみに来たという高橋海渡さんは「紫波町のお酒が楽しめるのはもちろん、子ども向けのジュースやおもちゃもあって家族みんなで満喫しました」と笑顔で話しました。



家族や同僚と楽しいひととき



町のお酒を堪能

## 町民チャリティーゴルフ大会で10万円が 集められました

第42回紫波町チャリティーゴルフ大会において、参加者から合計10万円が集められ、紫波町ゴルフ協会会長の阿部正弘さんが7月19日、町長を訪問し寄付金を贈呈しました。本大会は、町内唯一のゴルフ場である岩手ゴルフ倶楽部を広く知ってもらい、町民の健康づくりにつながることを目的に開催されています。寄付金について阿部会長は「次世代の子育て応援などに役立てて欲しいです」と思いを語りました。



（左から）幹事の橋浦栄一さん、  
熊谷町長、阿部会長



「盛岡さんさ踊り2024」  
DVD・BD販売 申込受付中

期間限定特別価格

DVD 4日セット.....7,700円(税込)  
1日分.....2,200円(税込)

BD 4日セット.....11,000円(税込)  
1日分.....3,300円(税込)

岩手県テレビジョン TEL.019-654-7711

# 暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

## お知らせ



### 全国家計構造調査を実施します

総務省統計局では、「令和6年全国家計構造調査」を実施します。この調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査で、全国約9万世帯が対象です。

8月以降に調査員が調査対象世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

#### ●問合せ

総務省統計局 全国家計構造調査コールセンター  
☎ 0570-02-7272



### 結婚サポートセンター「i-サポ」

～県内で結婚を希望する人が多数登録しています～

県、市町村、民間団体などが連携して運営している「いきいき岩手」結婚サポートセンター「i-サポ」。お見合いや婚活イベントの紹介など、パートナー探しを専任のスタッフが支援します。令和5年度には会員同士の26組のカップルが成婚しました。

#### ●入会条件

県内に在住または在勤で、結婚を希望する20歳以上の独身の人  
県外在住の人でも結婚後、県内に居住できる人であれば入会できます

#### ●入会登録料 1万円(登録日から2年間有効)

#### ●開所時間 平日 午前10時～午後7時、土日 午前9時～午後6時

#### ●問合せ

電話またはホームページで来所予約の上、お越しください。  
i-サポ盛岡 ☎ 601-9955(盛岡市菜園1-3-6 農林会館6階)



### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届受付中

受給資格がある人は、毎年手続きが必要です。手続きを行わない場合、11月分以降の児童扶養手当、8月分以降の特別児童扶養手当が受けられなくなります。対象者には通知書を送付していますので、必要書類をそろえて期限までに手続きをしてください。

#### ●児童扶養手当の現況届 提出期限 8月30日(金)

※0歳から18歳到達後の最初の3月31日までの児童(障がいがある場合は20歳未満)を養育している母子・父子家庭などに支給されます

#### ●特別児童扶養手当の現況届 提出期限 9月10日(火)

※20歳未満の心身障がい児を養育する父母または養育者に対して支給されます

#### ●問合せ こども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線 3190、3185



### 町在宅子育て育児支援金(前期分)の 申請をお忘れなく

保育所などを利用せずに、第2子以降の0～2歳児を在宅で育児する世帯を対象に支援金を支給しています。詳しくは町ホームページをご確認ください。

#### ●支給額 児童1人当たり月額1万円

#### ●申請期限 前期分 9月5日(木)

#### ●支給要件

- ・児童が保育所などを利用していないこと
  - ・申請者および配偶者が育児休業給付金を受給していないこと
- ※上記は要件の一部ですので、申請前にご相談ください

#### ●申請・問合せ

町ホームページまたはこども課窓口で配布している申請書などをこども課に提出してください。  
こども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線 3185、3190



### 9月1日は防災の日 ～突然の災害に備えよう～

いざというとき慌てないように、地震による家具の転倒防止や、地域内の危険箇所・避難場所の確認、緊急時の連絡方法について、各家庭で話し合しましょう。

#### ●問合せ 紫波消防署 ☎ 676-7119



### 9月9日は救急の日 ～応急手当の知識を学ぼう～

大切な人の命を守るため、心肺蘇生の手順とAEDの使用手順などを学びましょう。目の前で倒れてしまった人のためにできることが動画でまとめられた、消防庁のページをぜひご覧ください。

#### ●問合せ

紫波消防署 ☎ 676-7119

総務省消防庁  
応急手当WEB講習



## 年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係  
☎ 672-2111 内線 1264

### 年金出張相談会

盛岡年金事務所による年金出張相談会が開催されます。厚生年金、国民年金の資格、受給に関する相談、手続きができますので、この機会にぜひご利用ください。

#### ■日時 9月25日(水) 午前10時～午後3時30分

#### ■会場 役場 3階 会議室 305

#### ■持ち物

- ・年金証書や年金手帳など、本人であることが確認できるもの
  - ・本人以外がお越しになる場合は、「本人からの委任状」と「代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など顔写真があるもの)」
- ※相談内容によって異なりますので、予約時に確認してください

#### ■申込・問合せ

前日までに年金事務所へ予約してください。予約が埋まり次第、受付は終了します。

盛岡年金事務所 お客様相談室 ☎ 623-6211(代表)

## ～世帯全員が住民税非課税の人へ～ 介護保険サービス利用時の負担軽減申請を受付中

介護保険施設を利用する際は、介護サービスの利用料(自己負担)のほかに食費・居住費が必要になります。この食費・居住費は、収入と預貯金などに応じて軽減される制度(負担限度額認定)があります。

昨年度、認定を受けていた人には、6月に申請用紙をお送りしました。まだ手続きをしていない人で、希望する人は更新手続きを行ってください。新規で申請を希望する人は、長寿介護課にお問い合わせください。

### ●対象サービス

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・介護老人保健施設・介護医療院への入所、ショートステイ(短期入所生活介護など)の利用

### ●負担軽減の対象になる人

住民税非課税世帯のうち、「所得要件」と「資産要件」の両方を満たす人

利用者負担段階	所得要件	資産要件
第1段階	生活保護受給者	-
	老齢福祉年金受給者	預貯金などの資産が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下
第2段階	本人の合計所得金額、課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が80万円以下	預貯金などの資産が単身で650万円、夫婦で1,650万円以下
第3段階(1)	本人の合計所得金額、課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下	預貯金などの資産が単身で550万円、夫婦で1,550万円以下
第3段階(2)	本人の合計所得金額、課税年金収入額および非課税年金収入額の合計が120万円超	預貯金などの資産が単身で500万円、夫婦で1,500万円以下

### ●持ち物

本人と配偶者の所有する金融機関の通帳全て、証券や金融資産、負債がある場合はその明細

### ●申込・問合せ

長寿介護課 介護保険係  
☎ 672-2111 内線 5194、5195



## いわておかえりサマーキャンペーン

県では、今夏、県外から帰省する人を対象に、県で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。

期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ツ星」などの県産品をプレゼントします。県外の家族や友人にぜひお知らせください。

●日時 8月1日(木)～31日(土)

●対象 岩手県外在住の人

### ●問合せ

岩手県 定住推進・雇用労働室  
☎ 629-5588

いわておかえり  
サマーキャンペーン



## 経営計画策定セミナー

紫波町商工会では、補助金申請にも活用できる有効な経営計画作成を目的としたセミナーを開催します。マーケティングのプロが「ビジネスアイデア発想法」や「売れ続ける仕組み」などについて分かりやすく伝えます。経営の基礎を学ぶ場として、ぜひご参加ください。

●日時 第1回 8月22日(木) 午後4時～7時  
第2回 8月29日(木) 午後4時～7時  
第3回 9月5日(木) 午後4時～7時

参加無料

●会場 紫波町商工会館 研修室

●対象 起業したい人、起業して間もない人、若手経営者の人

●定員 先着10人程度

●講師 M.Sコンサルティング 代表 佐瀬 道則さん

●内容 第1回 経営計画の大切さを知ろう！

第2回 まずは経営のことを知ろう！

第3回 経営計画(簡易版)作成に挑戦してみよう！

### ●申込・問合せ

電話または、ホームページに掲載している参加申込書に必要事項を記入し、ファクシミリでお申込みください。

紫波町商工会 ☎ 672-2244 FAX 672-2316



## 催し

## 紫波地区交通安全フェスティバル

交通安全の意識を高めることを目的に、岩手県警察音楽隊の演奏や寸劇などを行うイベントを開催します。こども安全免許証の作成や交通安全機材による交通安全体験ブース、警察車両展示もありますので、ぜひご参加ください。

●日時 8月18日(日)  
午前10時30分～午後0時30分

参加無料

●会場 矢巾町田園ホール(矢巾町大字南矢幅13-123)

申込不要

### ●問合せ

消防防災課 消防防災係  
☎ 672-2111 内線 2365



## 5年ぶりに開催！ 紫波そばの里まつり

県内有数のそば生産地である紫波町。かれんな白い花を眺めながら、おいしいそばを味わいませんか。そばいなるの早食い大会などのイベントも開催します。岩手県のPRキャラクターそばっちとまつりを楽しもう！

●日時 8月24日(土)  
午前10時～午後2時30分

●会場 オガール東広場

※駐車場は、JAいわて中央紫波支所または、紫波中央駅前駐車場をご利用ください

### ●問合せ

JAいわて中央 紫波地域営農センター  
☎ 672-1582



## 募集



### わたしの「おすすめ本」 POPコンクール作品募集

おすすめの本を短い文とイラストで紹介するカード(POP)のコンクールです。読んだ本の感動や素晴らしさを伝えあい、読書の楽しさを広めていくきっかけにしてみようとお企画したものです。たくさんの応募をお待ちしています。

#### ●応募区分

小学生(低学年・高学年)の部、中学生の部、高校生・家族・一般の部

#### ●応募資格

町内児童生徒と町内在住の人

#### ●応募規定

1人1点、未発表作品に限る。A5判の厚みのある紙に作成。字数、画材は自由。図書は自由(漫画本は不可)。作品中に図書名と著者名と紹介文を必ず記入してください。

#### ●応募方法

9月30日(月)までに応募用紙と一緒に中央公民館に持参または郵送(当日消印有効)で応募してください。町内各学校の児童生徒は、学校または各地区公民館への提出も可能です。

#### ●申込・問合せ

中央公民館 ☎ 672-3372

〒028-3305 紫波町日詰字下丸森 24-2



### 胡堂・あらえびす大賞 読書と音楽の感想文コンクール 作品募集

同じ本を読んだり曲を聴いたりしても、心に残る場面や理由は人それぞれ。あなたが今一番気になっている本や曲、または思い出の本や曲から感じたことを自分の言葉で表現してみませんか。

#### ●応募区分

〈読書感想文部門〉小学校(低学年・中学年・高学年)の部、中学校の部、高等学校・一般の部

〈音楽感想文部門〉小学校の部、中学校の部、高等学校・一般の部

#### ●応募資格

町内外の児童生徒・一般

#### ●応募規定

〈読書感想文部門〉胡堂の著作に限らず自由。(教科書、副読本、雑誌、まんが、パンフレットを除く)

〈音楽感想文部門〉クラシック音楽・伝統音楽部門(クラシック・伝統曲であれば自由)、ポピュラー音楽部門(ポピュラー音楽など自由)規定の詳細はホームページでご確認ください。

#### ●応募方法

10月31日(木)までに、町内各学校の児童生徒は学校を通じて、一般応募は中央公民館へ持参するか郵送(当日消印有効)で応募してください。一般応募に限り、メールでの応募も可能です。詳しくはホームページをご確認ください。

#### ●応募・問合せ

中央公民館 ☎ 672-3372

〒028-3305 紫波町日詰字下丸森 24-2

E-mail ph\_center@town.shiwa.iwate.jp



## 相談



### ひとり親家庭のための出張個別相談会

家計や子どもの進学費用などについての相談会を開催します。子育てのお金について、お困り事がありましたらご相談ください。

#### ●日時

8月28日(水)  
午前10時40分～午後1時40分

予約不要

#### ●会場

役場 3階 会議室 304

#### ●問合せ

盛岡広域振興局 保健福祉環境部 福祉課 ☎ 629-6567



### 認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホームの職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

#### ●日時

9月12日(木) 午後2時～4時

参加無料

#### ●会場

情報交流館 1階 市民交流ステージ

申込不要

#### ●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234



### みまこカフェ

#### ～認知症に関する相談に応じます～

認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。

#### ●日時

9月19日(木) 午後1時30分～3時

申込不要

#### ●会場

イオンスーパーセンター紫波古館店 SHIWA CAFE

#### ●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234



### 女性のための女性司法書士による 無料相談会

相続・遺言、成年後見・家族間の問題など、法律の関係する悩みを抱えた女性を対象に、女性司法書士が相談に応じます。

#### ●日時

9月7日(土)  
午前10時～午後1時(最終受付 午後0時30分)

#### ●相談方法

##### ①予約制面談相談

事前に電話またはファクシミリで申し込みください

☎ 622-3372 FAX 653-2427

##### ②電話相談

当日のみの相談電話番号

☎ 656-0561 ※通話料有料

#### ●相談員

岩手県司法書士会に所属する女性の司法書士会員

#### ●問合せ

岩手県司法書士会事務局 ☎ 622-3372

盛岡建設労働組合

チケット無料 全席指定

第76回 家族芸能祭 歌え!笑え! 民謡まわし舞台

令和6年 9月1日(日) 盛岡市民文化ホール(マリオス)大ホール

開場 12:00 開演 13:00 終演予定 16:00

主催:盛岡建設労働組合 TEL 019(631)1707

■申込先: 芸能祭チケット事務局「樹サンフィード」  
受付時間は平日10:00～16:00 下の3つのいずれかの方法で  
TEL 080-7317-6358  
FAX 019-613-9278  
メール info@morioka-kensetsu.com

■申込方法: イベント名「9月1日芸能祭」、申込代表者の氏名、住所、連絡先、チケットの希望枚数を明記(もしくは電話申込)の上、お申込み下さい。

■申込〆切: 8月23日(金)迄

組合事務所では申込受付ができません。ご注意ください。

## 善意の窓

- 皇山貞子さんは異聖歌の伝承のため、編集『たきび』の詩人異聖歌」23冊を町内の小中学校および地区公民館へ。
- 明治安田生命保険相互会社は聴こえに悩む人とのコミュニケーション促進のため、サウンドアーチ（電話音声明瞭器）を町へ。

## 移動デジタル相談

パソコンやスマホなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。例えば「スマホで電子マネーを使って電車に乗ってみたい」や「電気やガスの明細がオンラインで見たい」など、気軽にご相談ください。



- 日程 毎週木曜日
- 時間 午前10時～午後5時  
(正午～午後1時は昼休憩となります。)
- 場所 情報交流館 1階 市民交流ステージ
- 問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311

予約不要



## ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配ごとの相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

- 日時 (一般相談) 8月15日(木)、9月13日(金) 午後1時～3時
- 日時 (無料弁護士相談) 8月27日(火)、9月24日(火) 午前10時～午後3時
- 会場 紫波町総合福祉センター
- 問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

予約不要

要予約



## ハローワーク求人情報

7月29日現在 町内分を新着順に一部抽出

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

- 兼松コミュニケーションズ 株式会社 東北支店/  
携帯電話の販売・各種受付業務 1人/04010-44606741  
※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください(役場1階でも閲覧可)
- 問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所) ☎ 624-8902



## おわびと訂正

「しわねっと7月号 No.1106」の内容に誤りがありました。おわびして下記のとおり訂正します。  
P15 まちの話題  
「第44回紫波町360歳ソフトボール大会」の大会結果(1部第3位)  
●正 宮手公民館、野沢公民館 ●誤 新山・牡丹野、野沢公民館  
訂正後の内容は広報デジタル版で公開しています。

## 警察からのお知らせ

全国・県内で、特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺被害が急増しています。「知らない電話には出ない」「会ったことがない人からの『もうけ話』『結婚資金の請求など』は信用しない」ことが大事です。

≪防犯のポイント≫

- 1 留守番電話設定で相手を確認!
- 2 +で始まる国際電話に出ない、かけ直さない!
- 3 ネット広告・LINE・インスタグラムを介したお金の話に乗らない!

### 交通事故(人身)

1件 うち65歳以上 0件  
(年計 13件 うち65歳以上 5件)

### 飲酒運転摘発者数

0件(年計4件)

### 火災件数

0件(年計3件)

### 盗難被害件数 ※年計には変動があります。

建物侵入盗 0件 (年計7件)

乗り物盗 1件 (年計1件)

万引車上ねらい等 10件 (年計35件)

- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

6月

## 8月20日～9月19日 行事カレンダー

- ♥ 出会い支援相談(午後7時～) 中央公民館 ☎ 672-3372
- 💻 ITサポートコーナー 情報交流館2階ITスタジオ ☎ 080-9257-5806  
(午前10時～午後4時) ※電話対応は開設時間のみ
- 📄 情報交流館 休館日 ☎ 672-2918
- 📄 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日 ☎ 676-6896
- 🕒 窓口延長日(町民課・税務課 午後7時まで) 🗳️ マイナンバーカード交付申請サポート(▶7月号 P16 町民課)

8/20	火	
21	水	
22	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22
23	金	●一日行政相談 ▶4月号 P18
24	土	●マット・跳び箱教室 ▶7月号 P9 ●紫波そばの里まつり ▶P13
25	日	●町地区対抗テニス大会 ●町地区対抗野球大会
26	月	🕒 窓延 📄 休 🗳️
27	火	
28	水	📄 休 ●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P17
29	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22
30	金	📄 休 ●チャレンジ健康増進「ヨガ体験教室」
31	土	
9/1	日	●胡堂講座Ⅰ「銭形平次捕物控朗読会 一平次屠蘇機嫌一」▶P17 ●町地区対抗野球大会
2	月	🕒 窓延 📄 休 🗳️
3	火	
4	水	
5	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22
6	金	
7	土	●郡スポ少野球大会
8	日	●胡堂講座Ⅱ 特別講演会「人類が初めて見たブラックホールの姿」▶P17 ●郡スポ少野球大会 ●町地区対抗ソフトボール大会 ●県自転車競技選手権大会
9	月	🕒 窓延 📄 休 🗳️
10	火	
11	水	●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P17
12	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22
13	金	📄 休 ♥
14	土	●親子バドミントン教室 ▶7月号 P9
15	日	●第347回あらえびすレコード定期コンサート ▶P17
16	月	
17	火	🕒 窓延 📄 休 🗳️ ●女性のためのトレーニング教室 ▶7月号 P9
18	水	
19	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P22

## 税金納付のお知らせ

町県民税2期、国民健康保険税2期

口座振替 8/27

納付期限 9/2

「しわねっと」のバックナンバーはホームページをご覧ください。





一般企画展示

わたしの1冊 NEW OPEN しわぐるめ

期間：9月26日(木)まで

コロナ禍以降、町に新しくオープンした飲食店を、お店の人おすすめの1冊と共に紹介します。

児童展示

これしってる?せかいのおいしいたべもの

期間：8月29日(木)まで

オリンピック・パラリンピックで活躍する世界中の選手たちは、どんなものを食べているのかな?海外の文化を感じるさまざまな料理が登場する本を紹介します。

図書読み聞かせボランティア研修会

よみきかせきほんのき ストーリーテリング編 (全2回)

要申込 日時：前編8月25日(日) 午前10時~正午 後編10月6日(日) 午前10時~正午

- 講師 高橋 美知子さん (NPO 法人うれし野こども図書室理事長)
会場 情報交流館 2階 小スタジオ
定員 20人
申込 図書館カウンターまたは671-3746、ホームページよりお申し込みください。

語り手がお話を覚え、本を持たずに相手に語り聞かせるストーリーテリング。初めての人向けに、お話の選び方、語り手としての心構えなど、実践を交えて楽しく学べる講座です。

雑誌おゆずり会

期間：8月31日(土)~9月1日(日)

図書館で役目を終えた雑誌のバックナンバーを無償でおゆずりします。対象の雑誌は図書館ホームページでご確認ください。

- 会場 町図書館 ミーティングルーム2
冊数 1人20冊まで(利用者登録がある人)

ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会

幼児対象 申込不要 9月21日(土) 11:00-11:30

読み手：かくれんぼ

8月31日(やさいの日)は開館記念日です

夜のとしょかん、第31夜。「地域をつくる、おいしい選択」(仮)

要申込 日時：8月31日(土) 午後6時30分~7時30分

全米に地産地消を広め、世界にスローフードのムーブメントを起こしたアリス・ウォーターズ氏の考えを入口に、「紫波の食と農」を考えてみませんか?

- 会場 町図書館 一般フロア
話し手 山崎 彩子さん(料理家、紫波町地域おこし協力隊) 濱田 織人さん(紫波町未来共創ブランディングアドバイザー) 樋口 明日香さん(NPO 法人まちの食農教育代表理事)
聞き手 高橋 竜介さん(紫波町職員、給食サービス士)
定員 50人
申込 8月10日(土) 午前10時から受付開始。図書館カウンターまたは671-3746、ホームページ(右記二次元コード)よりお申し込みください。



お仕事いろいろ相談会

日時：8月28日(水)

- 10:00~10:50 11:00~11:50
13:00~13:50 14:00~15:00

「将来が不安」「仕事やっていけるかな」そんなあなたの気持ちを軽くしてみませんか。

- 会場 町図書館 ミーティングルーム1
対象 15~49歳の人
定員 各回1人
相談員 もりおか若者サポートステーション相談員(キャリアコンサルタント)
申込 図書館カウンターまたは671-3746、ホームページよりお申し込みください。



8~9月の休館日

ホームページ

Table with 2 columns: 8月 (13日(火), 19日(月), 26日(月), 30日(金)) and 9月 (2日(月), 9日(月), 17日(火), 24日(火), 27日(金), 30日(月)). Includes a 'CLOSE' sign graphic.



巡回日

移動図書館 かたくり号 巡回日程

Table with 2 columns: 8月 (14(水), 15(木)) and 9月 (18(水), 19(木)).

あなたも応募してみませんか? 作品募集中!

「今月の文芸」コーナー

作品応募締切日

9月課題:8月15日(木)必着

10月課題:9月11日(水)必着

郵便はがき裏面に、①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。

〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで

俳句課題 9月=葡萄 10月=秋晴
川柳課題 9月=電気 10月=考える

Table with 4 columns: 入選 (少年の白きイヤホン秋暑し, まだだよと頑張る日ざし残暑光), 佳作 (新紙幣秋の暑さになじみを作り, 秋暑し仁王は口を開けし), 秀逸 (そちここに地球のいくさ秋暑し), 特選 (番犬の舌垂れあるや秋暑し). Includes names like 藤原 孝志, 藤原 孝志, 藤原 孝志.

俳句 選者・内村唐春

8月の課題は「秋暑し」でした。

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...

評 立秋後から秋彼岸の頃までの残暑の日々を...





胡堂講座I「銭形平次捕物控朗読会 - 平次屠蘇機嫌 -」

日時：9月1日(日) 午後1時30分～3時

要受講料 要申込

毎年好評の大塚富夫アナウンサーによる朗読会。今回の作品は盛岡藩領に伝わる絵巻が謎解きの鍵になっている「平次屠蘇機嫌」です。

- 講師 大塚 富夫さん (IBC岩手放送アナウンサー)
定員 先着80人(全席自由)
受講料 1000円(入館料込)
申込 電話またはファクシミリで申し込みください。

胡堂講座II 特別講演会 「人類が初めて見たブラックホールの姿」

日時：9月8日(日) 午後1時30分～3時

要受講料 要申込

胡堂の作品には、宇宙を題材にした科学小説があります。そのつながりから、国立天文台 水沢 VLBI 観測所の本間所長を講師に迎え、最新の宇宙科学について学ぶ講演会を開催します。

- 講師 本間 希樹さん (国立天文台水沢 VLBI 観測所所長/教授)
定員 先着80人(全席自由)
受講料 1000円
申込 電話またはファクシミリで申し込みください。

ホームページ



8～9月の休館日

- 8月 19日(月) 26日(月)
9月 2日(月) 9日(月) 17日(火) 24日(火) 30日(月)

蔵出し アナログ・レコードの時間

日時：8月28日(水)、9月11日(水) 午後1時30分～3時30分

要入場料 申込不要

プログラム

あらえびすホールにて、当館で収蔵しているLPレコードの中から、バロック/独奏・室内楽/協奏曲/管弦楽・交響曲/声楽・オペラの順に、選りすぐりの曲を鑑賞します。(途中入退場自由)

入場料 200円

第347回あらえびすレコード定期コンサート

日時：9月15日(日) 午後2時～4時

入場無料 申込不要

プログラム

『楽聖物語』84 ソナタ形式の魅力14 プラームス

- ヴァイオリンとチェロのための協奏曲 イ短調
交響曲第2番 二長調

解説 侘美 淳さん

開館30周年プレ企画展 「野村胡堂・あらえびす記念館のあゆみ」

～開館から30年の思い出～

展示期間：10月20日(日) まで(前期)

要入館料

- 展示解説日 8月25日(日) 午後1時30分～
入館料 310円(大人) / 150円(小中高生)

【6月末の人口】[人口] 32,730人(-30) [世帯] 12,987世帯(-7) [男] 15,771人(-13) [女] 16,959人(-17)
※令和6年6月1日から30日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています)

町の慶弔

※6月16日～7月15日届出

誕生

Table with columns: 氏名, 住所, 届出人. Lists newborns like 瀬川 繕, 大澤 一期, etc.

結婚

Table with columns: 氏名, 住所. Lists marriages like 川村 郷, 上戸 美穂, etc.

おくやみ

Table with columns: 氏名, 年齢, 住所. Lists obituaries like 佐藤 光造, 鬼原 照夫, etc.

Table with columns: 氏名, 年齢, 住所. Lists names and addresses like 高橋 ヤエ子, 箱崎 敦子, etc.

Table with columns: 氏名, 年齢, 住所. Lists names and addresses like 高橋 ミチエ, 工藤 光子, etc.

短歌 選者・八重嶋勲
特選 百合の香を運ぶ風あり草取りのさはやか
評 百合の香によつてはかどる草取りがよい。
秀逸 早苗田の白鷺顔を見つけたしS字の首を
評 白鷺の首をS字と表現したところが面白い。
佳作 駅にむかふ白杖をもつ二人つれ車の首に
佳作 さとく止まりぬ (中島) 佐々木 さやか
佳作 見渡せば朝の田んぼに青鷺はゆるり舞ひ
佳作 降り水鏡割る (西長岡) 阿部 祐子
佳作 茎伸ばし道にせり出すひと叢のラベン
佳作 ダー見ゆ梅雨晴れの朝
佳作 思いがけず晴れたる午後うきうきと光
佳作 の粒浴び土手を歩めり (高水寺) 武田 真弓
佳作 大仙市の道祖神の前にポーズとる旅の途
佳作 中に友と笑ひて (上平沢) 鷹背 喜代
佳作 踏み出だす足を止めたり階を蟻が虫引く
佳作 夏の日中 (横浜市) 高橋 茂

短歌

選者・八重嶋勲

川柳 選者・熊谷岳朗
8月の課題は「お盆」でした。
特選 眼裏に親の顔浮く盂蘭盆会 (横浜市) 高橋 茂
評 お盆は親や人を敬う心さえ養うのかも。
秀逸 お盆には遠くから来て墓参り (日詰) 鷹背 慧美子
秀逸 墓参りいつもの坂が辛くなる (星山) 半田 浩美
秀逸 盆花に造花も増えた物価高 (犬吠森) 佐々木 美映子
佳作 盆迎え迷わず父母が訪ね来る (宮古市) 佐々木 るみ子
佳作 賑やかが恋しい父母のいたお盆 (高水寺) 武田 真弓
佳作 三ツから仏壇そうじ手をあわす (彦部) 佐藤 洋子
佳作 真夏日も墓に手向ける花に水 (片寄) 佐々木 栄子
佳作 盆棚に好物の品あふれてる (矢巾町) 植田 百合子
佳作 我が自慢盆棚に置くデカ野菜 (南日詰) 大沼 鈴子

今月の文芸

川柳

選者・熊谷岳朗

地域おこし協力隊だより  
shi·wa·wa

# しわわ



地域おこし協力隊  
天野 咲耶さん

地域情報編集発信担当の天野です。6月15、16日の2日間、日詰商店街で「本と商店街」というイベントを実行委員会メンバーと共に開催しました。「本」の作り手が自ら販売を行うマーケットを中心に、東北各県からの人気飲食店を迎えた本イベント。会場は日詰平井邸を起点に、商店街の空き店舗も含む合計8カ所を利用させていただきました。出店者数も会場の規模も昨年より大幅に拡大し、当日は1500人以上のご来場がありました。イベント終了後は地元の方々から「商店街に多く



盛岡市在住の作家・くどうれいんさんとのトークイベント

のお客さんがいて驚いた」「商品がよく売れた」という声も頂きました。

この日だけではなく、今後も日常的に商店街を使ってほしい。イベントの開催目的にはそんな思いも込めています。それは日詰商店街のことだけではなく、まちの商店や書店など、続いて欲しいお店や活動に目を向けてきちんとそこへ対価を支払うこと。普段の買い物習慣や消費活動を意識するきっかけのひとつになればうれしいです。

また、「本」の作り手と対面できる機会とあって、書きたい、描きたい、本を作りたい、といった創作意欲を刺激する2日間でもありました。自身の本業である作家活動においても、読みたいと思ってもらえる本や作品を作り続けられるよう、一層頑張っていきたいと思います。



新刊『はんこ作家の岩手生活(中)』を片手に、平井邸にて

「本と商店街」の  
Instagramはこちら ▶



〈担当〉地域づくり課 地域おこし協力隊・地域情報編集発信担当 天野咲耶 ☎ 672-2111 内線 5126

## ヘルシーレシピ

### お盆団子

# ずんだ白玉だんご

お盆にお供えする  
お団子の食べ方をご紹介します  
枝豆のおいしい季節には  
ぜひお試しください



ワンポイントメモ

- 上新粉やだんご粉でも作れます。
- 枝豆は、あらかじめ包丁で細かく刻むとつぶしやすいです。フードプロセッサーを利用すると簡単です。
- 枝豆は、タンパク質、ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、Cなどが豊富で、疲労回復、夏バテ防止、免疫力アップに効果的な食材です。

#### 材料 (団子24個分)

白玉粉…………… 200g  
水…………… 180cc  
枝豆…………… 正味200g  
砂糖…………… 大さじ2.5  
塩…………… 2つまみ

#### 栄養価：団子6個分

エネルギー… 252kcal  
たんぱく質… 8.9g  
脂質 …… 3.6g  
食塩相当量… 0.2g



#### 作り方

- 枝豆を茹でて、サヤから外し、包丁で荒く刻む。すり鉢に移し、よくすりつぶす。
- 砂糖と塩を加え、更によく混ぜる。
- 白玉粉に水を加えてよく混ぜ、耳たぶくらいの固さにして10円玉ほどの大きさに丸める。
- 鍋で湯を沸かし、団子を茹でて、浮き上がってきたらすくい上げ、冷水にとる。
- 水気を切り、ずんだあんをかける。

#### ～あんを生地の中に入れる団子の作り方～

- ①～③は同じ。
- 丸めた生地を平らにつぶし、ずんだあんを真ん中に入れて包み、同様に茹でる。



紫波の食ナビ  
レシピ一覧



～レシピ提供～  
紫波町食生活改善推進員協議会  
佐比内地区会員の皆さん

# しわのつくり手大百科



## 60年の歴史を持つ農園を 質の高い果物や野菜で さらに次世代へつなげる

リファーム  
RE.farm

ふじわら としや 藤原 暁也さん  
ふじわら ゆうこ 藤原 優子さん



ブドウの他に、ニンニク、リンゴ、洋ナシも栽培。6月にはニンニクの収穫体験を開催。農園の前で無人販売も行った



ブドウの形や味を左右する摘粒作業。粒の良し悪しを見極めて切り落とす

結婚して10年以上になる藤原ご夫妻が、妻・優子さんの実家を継いだのは3年前。農業経験がない夫・暁也さんでしたが「結婚して収穫を手伝ううちに農業が楽しかった」と話します。一方、一日中忙しく働く父を小さいときから見てきた優子さんは、当初、実家を継ぐことに反対でした。しかし、農家に嫁いだ姉からの応援や父の願いを叶えたい気持ちから「頑張ろう」と思い直します。

令和4年、受け継いだ農園に「RE.farm」と名付けました。「リピートしてもらえる品質の高い作物をつくりたい」「60年以上の歴史ある農園を次世代につなぎ続けたい」という思いが込められています。

取材日はブドウの摘粒作業の真っ最中。摘粒とは粒が大きい品種に必要な作業です。品質を高めるために1房につき35~40粒残し、余分なものは間引いていきます。1粒ずつ丁寧に観察し、ハサミを入れる姿は真剣そのもの。

「摘粒や種なし処理など1房1房と向き合う作業が多いブドウは手が掛かります。その分、大きく実ると本当にうれしい」と優子さん。暁也さんは「県内有数の産地だからこそ、ブドウ栽培をする機会に恵まれたと思います。やりがいのある仕事に出合わせてもらえて、町にも妻にも感謝しています」。2人の丁寧な仕事の表れであるブドウは8月下旬から出荷される予定です。

### RE.farmの情報はこちら

【農園自慢の作物はホームページまたは産直(産直センターあかさわ、紫波マルシェ)から購入できます】

ホームページ



Instagram



## 町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



今年は冬山に雪が少なく、田植えが終わった時期から山王海ダムの貯水量が減少していました。それに加えて、4月から6月まで雨がほとんど降らず心配していましたが、7月に入りまとまった雨が降ったことで、ダムも例年どおりの貯水量に戻りほっと一安心しています。

水は、私たちの生活になくてはならないものです。町内の水道水のほとんどは中部水道企業団から供給されていますが、東部の一部は簡易水道で対応しています。西部には古くから多くの豊富な湧水があり、町営の水道事業所があった頃からその恩恵を受けてきました。一方で、東部は地層が異なり、天候で水質などが左右されるため、水の確保に苦労してきました。現在、町は安定した水を確保するため、簡易水道を中部水道企業団に統合しようと協議しています。

また、水については下水道も重要なインフラです。今年の能登半島地震の被災地には、半年経過してもいまだに下水道が復旧していない場所もあります。水道は管路でつながっているため、どうしても地震には弱く、本町でもたまたま管路が破損して断水するエリアがあります。老朽化した管を更新するには時間を要しますが、着実に計画を進めています。

下水道は、汚水と雨水の処理を担っています。汚水処理に関しては利用者の使用料で負担いただいておりますが、雨水処理は全て公費となります。近年の水災害の激甚化や頻発化により、今まで以上に国の予算確保が重要となっています。

全国各地で大雨による被害が続いています。8月は台風も発生するので、水の事故や災害に十分注意して過ごすよう心掛けましょう。



vol.27

# 51年目の青年会主催「<sup>ふね</sup>舟っこ流し」

## 地区の中学生が行列運行に初参加！

お話を  
伺ったのは…

志和八幡宮氏子青年会  
たかはし かずひろ  
会長 高橋 一弘さん



① 2日間にわたった中学生の「紫波町社会参加活動」。この日は中学生10人と青年会会員を含む9人の大人が参加。地域に暮らす大人と子どもの交流の場にもなっている / ② 滝名川を下る舟っこ。昔は灯油で灯りを灯したが、現在は安全性を考え発煙筒を使っている / ③ 志和八幡宮氏子青年会会長の高橋一弘さん。平成16年から会長を務める / ④ 龍の頭の製作をお手伝いする中学生。筆の先を見つめる姿は真剣そのもの

### 地区内外から約100人が訪れる

志和八幡宮氏子青年会(以下、青年会)が主催する上平沢地区の「舟っこ流し」は、お盆の最終日8月16日に開催される祭りです。主役となる舟っこは2艘。龍がモチーフとなっていて、供養を希望する家族が書いた戒名と「南無阿弥陀仏」や「先祖代々之靈」と書かれた短冊で飾られています。

午後5時30分、行列運行が始まります。青年会会員たちが引く舟っこは欣求寺を出発。約1時間、鉦を鳴らしながら地域を練り歩くと新天神橋の土手を下りて、滝名川に入ります。300メートルほど川を下り、志和橋に着くと舟っこを中州に上げて火を付け、亡くなった方々を供養します。

例年、地区内外から100人ほどの見物客が訪れ、にぎわいます。

### 「先祖供養のため」コロナ禍も継続

もともとは志和町子ども会が中心に開催していた「舟っこ流し」。昭和49年、結成と同時に青年会が引き継ぎ、今年で51年目を迎え

ます。地区内で初盆を迎えるご家族には青年会から案内を出しますが、毎年戒名を舟っこに乗せる人や年回ごとに乗せる人もいます。「近年は地区外や欣求寺の檀家ではない人からも戒名を乗せたいという問い合わせがあり、送り盆の行事として町内に浸透してきたと実感しています」と青年会会長の高橋一弘さん。

「コロナ禍の間、『夏まつり』は中止しましたが、『舟っこ流し』だけは開催しました。祖先の供養なので休むわけにはいきませんから」と話します。

### 舟っこが1艘になっても続けたい

中学生が自分の住む地域社会への関心を高めるために行っている「紫波町社会参加活動」の一環として、本年度も志和町町内会に所属する11人が舟っこの製作に関わりました。中学生は短冊100枚の作成を担当。白、紫、緑、黄、赤の色紙をつなぎ合わせ、筆で「南無阿弥陀仏」や「先祖代々之靈」と書きます。最後

に笹竹に結ぶための糸を付けて完成です。

こうした活動を通して将来の担い手が誕生してくれることを高橋さんは期待しています。「青年会会員は40～60代が10人ほど。いつまで続けられるか不安です。活動を通して中学生に祭りを継承できればいいのですが」。本年度は短冊作成だけでなく、行列に加わって行燈や鉦を担当してもらう予定です。

とはいえ「新しい会員が入らず舟っこが1艘になっても、地区を盛り立ててくれたご先祖を供養していきたい」と高橋さんは話します。お盆を締めくくる伝統行事が、今年も華やかに開催されます。

### 上平沢地区の「舟っこ流し」

開催日:8月16日(金)  
行列運行:午後5時30分  
場所:欣求寺～志和橋～上平沢南馬場～新天神橋  
河川運行:午後6時20分  
場所:滝名川(新天神橋～志和橋)  
古い塔婆や仏具の供養も行っています。8月4日～15日まで欣求寺にて受け付け。  
中学生の行列運行は天候により中止することもあります。

