

人と地域をつなぐ広報紙

しわねっと



2025 No.1113

岩手県紫波町広報紙

『当たり前前』の幸せを守れる人間に
将来は世界の平和に貢献し、



紫波町二十歳のつどいで
代表あいさつを務めました

…… 今月の表紙 ……

いとう せい か
伊藤 聖華さん

記事はP2 でチェック!

町のお知らせはこちらからも!

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています!



友だち登録
お願いします!

ホームページ



LINE

お知らせを
プッシュ通知



02

令和6年度
紫波町二十歳のつどい

04

小野寺萌恵選手、
次のステージに向かって

06

環のくに紫波

08

健やかランド紫波

14

まちの話題

16

暮らしの情報

23

つくり手大百科

合名会社 吾妻嶺酒造店
佐藤 元さん

24

連載 紫波町魅力再発見

vol.33 ITサポートコーナー、ファブラボしわ

令和6年度 紫波町二十歳のつどい

大人への一步を踏み出した、 若者たちを町が祝福

「二十歳のつどい」が1月12日に紫波町多目的スポーツ施設(サン・ビレッジ紫波)で開催されました。本年度20歳になる町民340人のうち、234人が出席。会場は華やかな振り袖やシックなスリーピースのスーツなど晴れの衣装に身を包んだ参加者と、その保護者たちでにぎわいました。

式典では主催者代表として熊谷町長があいさつ。パナソニックホールディングス株式会社創業者・松下幸之助の「熱意に勝る才能はない」という言葉を参加者へ贈り、「熱意は感動を呼び、人を動かし、持てる力を2倍にも3

倍にもします。自分の才能に自信が持てず、立ち止まってしまいそうなときは、強い熱意を信じて前進することも大切です」と激励。武田議長は「現代は困難の多い時代ですが、信じた道を進み、地道な努力を重ねることで輝かしい未来が拓かれます」と述べて、エールを送りました。

その後、中学校時代の写真や当時の担当教諭からのメッセージなどをまとめた映像を上映。参加者からは歓声上がり、式典は盛況のうちに幕を閉じました。



参加者の皆さんに聞きました
どんな大人に
なりたいですか?



日詰地区



古館地区



代表あいさつを務めた **伊藤 聖華**さんにお話を伺いました



「紫波町中学生国際交流海外派遣事業」に参加したことがきっかけで、国際的な活動に興味が生じたという伊藤さん。現在は上智大学外国語学部ロシア語学科で、語学とともにロシアを含むユーラシア地域の政治体制や経済状況を学んでいます。令和4年に勃発したウクライナ侵攻に衝撃を受け、その原因を学び、復興支援に協力したいと考えて進学先を選びました。代表者あいさつでは「日常的に得ている『当たり前』の幸せをかみしめ、将来も『当たり前』の幸せを守っていけるような強く優しい人間になれるよう精進していきます」と目標を表明。大学卒業後は「社会に出て、国内外でさまざまな経験を積みたいです。そうした経験を通して、いつか私を育ててくれた町に恩返しをしたい」と語りました。

赤石地区



水分・志和地区



彦部・佐比内・赤沢・長岡地区



小野寺萌恵選手、 次のステージに向かって



町出身・在住の小野寺萌恵選手は、昨年行われたパリ2024パラリンピックの陸上女子100m、800m(脳性まひ T34 =車いす)でいずれも6位入賞を果たしました。21歳の小野寺選手はまだまだ伸び盛り。次のロサンゼルスパラリンピックへの出場を目指し、心技体全てを磨き上げていきます。

① 表彰式では、小野寺選手が使用しているレーサー(3輪の車いす)も披露されました。ロードレース用の自転車のように軽量化し、進行方向を制御するためのハンドルと減速用ブレーキも取り付けられています / ② 小野寺選手と母尚子さん / ③ パリパラリンピックのレース。力強い走りを見せました

小野寺萌恵選手

インタビュー

Moe Onodera INTERVIEW

12月20日、情報交流館・市民交流ステージで小野寺選手の表彰式が行われました。熊谷町長をはじめ、多くの方々が出席し、小野寺選手の活躍を讃えました。

パリ五輪に出場した感想をお聞かせください

小野寺 国によって違うとは思いますが、歓声がすごかった。特にパリは観客の盛り上げ方が上手で選手も競技に入りやすかったと思います。

次はロサンゼルス大会が待っています

小野寺 そうですね。パリ大会出場前からロサンゼルス大会も目標にしていました。出場したいとは思っていますが、自分よりも下の世代や世界のライバルたちも成長してくる。それに負けないように自分もレベルアップしていきたいと思っています。

今レベルアップするために取り組んでいることは？

小野寺 新しい漕ぎ方に挑戦しています。今は変えたばかりなのですが、持久力がない。2分間のダッシュを10回、15回と繰り返

すトレーニングを行っています。私は体幹が弱いので、それも鍛えながら、新しい漕ぎ方を自分のものにしていきたいと思っています。



表彰式が行われた市民交流ステージには約50人が詰めかけ立ち見ができるほど

町内で好きなところは？

小野寺 運動公園のランニング場が好きです。一年間通して練習できる環境、車いすでも走れる環境なので、とても良いランニング場所だと思っています。

最後に町民に向けてメッセージを

小野寺 子どもたちにスポーツの楽しさや希望を与えられるような選手になりたいです。高齢者の方々にはスポーツの楽しさや健康に良いことを広めていきたいです。



〈プロフィール〉

小野寺萌恵(おのでもえ)

紫波町出身・在住。14歳から競技を始める。母と二人三脚で練習を重ねてきた。令和3年のアジアユースで国際大会デビューし、令和5年3月に世界選手権初出場。パリ2024パラリンピック出場種目では女子100m(T34)、女子800m(T34)でともに6位という好成績を残した。



町初のパラリンピック出場を祝い、(一社)岩手県障がい者スポーツ協会の平藤淳会長もお祝いの言葉を贈りました。(左から)武田議長、小野寺選手、熊谷町長、平藤会長

2025年 紫波ワインオーナー募集 ワインオーナー作業体験とオーナー専用ワインをお届け

辛口コース・甘口コース 各 12,100円 (税込)

詳細はホームページでもご確認ください。 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/>

(株) 紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原 1-11 道の駅紫波 200 メートル奥 ☎019-676-5301

医療法人社団 帰厚堂 **南昌病院** 介護老人保健施設 **敬愛荘**

TEL (697) 5211 FAX (697) 5215 TEL (697) 3288 FAX (697) 0641

〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

■診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科
脳神経外科・循環器内科・整形外科

■診療日/月曜～金曜 ■休診/土曜・日曜・祝日

■診療時間/9:15～17:00 (受付時間/8:30～12:00、13:00～16:00)

医療福祉多機能ビル **ケアセンター南昌** 介護老人保健施設 **博愛荘**

TEL (698) 2015 FAX (611) 2071 TEL (698) 2015 FAX (611) 2071

〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335



岩手県公衆衛生組合連合会会長表彰

川向良一さん(日詰)、小路口リサイクルヤード(代表:大沼吉英さん、赤石)が、岩手県公衆衛生組合連合会会長表彰を受表彰し、12月16日に熊谷町長を訪れ報告を行いました。

川向さんは、長年にわたり地域内の環境美化活動やリサイクル資源の回収・仕分け作業などを率先して行い、資源化や意識啓発に貢献しています。

小路口リサイクルヤードは、その施設を通じて長年、地域での資源ごみ回収に重要な役割を担ってきました。また、地区住民が当番制で管理を行い、交流の場としても活用されています。

両者とも、今後も地域でのさらなる活躍が期待されます。



(左から)紫波町環境衛生組合連合会 吉川会長、川向さん、大沼さん、熊谷町長

「優良ごみ集積所」を決定

ごみの減量化や環境美化の推進を図るため、分別やごみ出しの状況、集積所内外の清掃および整備状況が良好な集積所を「優良ごみ集積所」として表彰しています。各地区から推薦のあった集積所を巡回パトロールし、次の行政区内の集積所を優良ごみ集積所として決定しました。



表彰された皆さんと熊谷町長(前列左から3番目)、紫波町環境衛生組合連合会 吉川会長(前列左から4番目)

行政区
日詰13区
日詰17区
古館5区
古館11区
古館17区
赤石5区
赤石19区
赤石20区
赤沢3区
長岡11区

紫波町環境衛生組合連合会会長表彰

町環境衛生組合連合会は、長年にわたり地域の環境衛生美化活動や環境保全活動に取り組み、地域の資源化や意識啓発に貢献した次の2個人と6団体を表彰しました。皆さんの地域でのさらなる活躍が期待されます。



表彰された皆さんと熊谷町長(前列左から2番目)、紫波町環境衛生組合連合会 吉川会長(前列左から3番目)

区分	地区	個人・団体名
個人	古館	長谷川 穎幸
個人	古館	細川 雄朗
団体	志和	紫波第三中学校
団体	赤石	大成・駅前子供会
団体	赤石	野沢子供会
団体	佐比内	佐比内リサイクル8
団体	赤沢	赤沢第三区公民館
団体	赤沢	赤沢4区婦人会

薪ストーブ使用における注意事項

薪ストーブは、不適切な使用をすると、大気や健康に悪影響を及ぼしたり、近隣とのトラブルの原因となる場合があります。このため、環境省では「木質バイオマスストーブ環境ガイドブック」を作成しています。右記の二次元コードからガイドブックをご確認の上、適正な利用をお願いします。



薪ストーブの設置を検討している人へ

- 適切な設備の選定に加え、近隣の方々にご理解いただけるかどうか慎重に検討しましょう。
- 使用する期間の風向きを調べ、煙の行き先を把握し、近隣に迷惑がかからないよう設置場所を選びましょう。
- 煙突は可能な限りまっすぐに、高く設置しましょう。

薪ストーブを設置・使用している人へ

- 湿った薪は不完全燃焼を起こしやすく、煙や臭いが出やすくなります。よく乾燥したきれいな薪を使いましょう。
- 洗濯物が干されている時間帯を避けるなど、近隣へのご配慮をお願いします。
- 薪ストーブと煙突は定期的に清掃、点検しましょう。

薪ストーブの設置・使用に関して規制する法律ではなく、薪ストーブの使用に伴うトラブルは基本のご近所同士(当事者間)で解決する必要があります。

トラブルを回避するためにも、薪ストーブの適切な使用方法を理解し、近隣の方々への配慮を忘れずをお願いします。

3月の清掃センターの休止

「資源ごみの収集」の休止

日時: 3月29日(土)

一般家庭からの資源ごみの収集を休止します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、燃やせるごみの収集は行います。

キラッとちゃちゃえねる



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
 今月は、令和5年12月に閣議決定された「幼児期までのこどもの育ちに係る基本的ビジョン(はじめの100か月の育ちビジョン)」についてご紹介します。

『はじめの100か月』は、生涯の幸せを育てる

「幼児期までのこどもの育ちに係る基本的ビジョン(はじめの100か月の育ちビジョン)」では、子どもがお母さんのお腹の中にいる頃から小学校1年生頃までのおおむね100か月(誕生月によって変動あり)が、子どもの成長にとって、その後の長い人生を歩む上でとても大切な時期と示されています。このはじめの100か月にあたる幼児期までの育ちこそが、生涯にわたるウェルビーイング[※]の向上にとって最重要であり、そのことを家族や子どもに関わっている人だけでなく、地域社会で共有し、幼児期の子どもを支えていくことを謳っています。以下がその内容です。[※]ウェルビーイング:体・心・環境(社会)の面での幸せのこと

こども基本法の理念にのっとり整理した5つのビジョン

こども基本法は、子ども施策を社会全体で総合的かつ強力に推進するための基本法であり、全ての子どもが幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指すものです。

1. 子どもの権利と尊厳を守る

全ての子どもに権利があります。子ども一人ひとりの思いや願いを大切にしていきます。



2. 「安心と挑戦の循環」を通して子どものウェルビーイングを高める

子どもは、大人との「アタッチメント(愛着)」「安心」を土台として、「遊びと体験」<挑戦>を繰り返しながら成長していきます。

「アタッチメント(愛着)」「安心」
 不安な時などに身近な大人が寄り添うことや、安心感をもたらす経験の繰り返しにより、安心の土台を獲得

豊かな「遊びと体験」<挑戦>
 多様な子どもや大人、モノ・自然・絵本・場所など身近なものとの出会い・関わりにより、興味・関心に合わせた「遊びと体験」を保障することで、挑戦を応援

乳幼児期の育ちには「アタッチメント(愛着)」の形成と豊かな「遊びと体験」が不可欠



3. 「子どもの誕生前」から切れ目なく育ちを支える

子どもの成長に応じた環境の変化が育ちの「切れ目」を生まないよう、全ての関係者が連携して育ちを支えることが重要です。



4. 保護者・養育者のウェルビーイングと成長の支援・応援をする

子どもに最も近い存在の保護者・養育者が子どもと共に育つことができるよう、さまざまな人や機会ですべてを支えています。



5. 子どもの育ちを支える環境や社会の厚みを増す

子どもや子育てに直接関わりがある人もない人も、全ての人が子どもの育ちにとって大切な役割を担っています。



★幼児期までのこどもの育ちに係る基本的なビジョン(はじめの100か月の育ちビジョン) こども家庭庁 (cfa.go.jp)

幼児期までのこどもの育ちに係る基本的なビジョン(はじめの100か月の育ちビジョン) | こども家庭庁Webより

この「はじめの100か月の育ちビジョン」は、子育てに直接関わらない人も含め、みんなで子どもを支えることで、巡り巡って社会が良くなることを目指し、社会全体で子育てを応援することを願ったものです。
 町は、「暮らし心地の良いまち」を目指して、子育て環境がより良いものになるよう、町オリジナルの目標「持続可能な子育て目標『SPGs』」を定めています。



たばこから子どもを守ろう

たばこの煙には化学物質や発がん性物質などの有害物質が含まれています。喫煙は、たばこを吸う本人だけでなく、お腹の赤ちゃんや子どもにも重大な影響を与えます。たばこによる影響をあらためて考えてみましょう。



たばこの影響

● 妊婦さんがたばこを吸うと…

- ・ 早産や流産の危険が高まる。
- ・ 低出生体重児が生まれる可能性がある。
- ・ 妊娠・分娩時の合併症や胎盤早期剥離、前置胎盤などの危険が高まる。

● 出産後にお母さんがたばこを吸うと…

- ・ 母乳を通して、赤ちゃんにニコチンによる症状が出る。(不眠、おう吐、下痢、頻脈など)
- ・ 母乳の分泌量が少なくなる。

● 子どもの周りでたばこを吸うと…

- ・ 乳幼児突然死症候群になりやすい。
- ・ 喘息、呼吸器疾患、中耳炎などの原因になる。
- ・ 身長伸びが悪くなる。
- ・ 子どもが誤ってたばこを食べたり、ライターでやけどをする。(子どもの誤飲事故の第1位)

たばこの煙

- 換気扇や空気清浄機では有害物質を取り除くことができず、ベランダなどの屋外でたばこを吸っても、出入り口や窓から室内に煙が入る可能性がある。
- たばこを吸い終わった後も、約45分間は口や髪、衣服などから有害物質が出ている。

禁煙するときのポイント

- 禁煙する日を決める。
- 禁煙すると良いことを書き出しておく。
- 吸いたくなったら、喫煙の代わりにする行動で気持ちをそらす。(水を飲む、深呼吸をする、散歩をするなど)
- 吸えない環境をつくる。(灰皿やライターを捨てる、周囲の人にたばこを吸わないようお願いする)
- 禁煙アプリを活用する。



妊婦の禁煙をサポートします！

自分ひとりでは禁煙できる自信がない人も、保健師が禁煙をサポートします。ぜひご相談ください。

〈問合せ〉健康福祉課 母子保健係 ☎ 672-2111 内線 1345、1346



「ヘルプマーク」を配布しています

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、外見では分かりづらくても援助や配慮を必要としていることを、周囲の方々にお知らせできるマークです。

町ではヘルプマークを無償配布しています。希望する人は健康福祉課福祉係にお越しください。

対象

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としている人

配布場所

役場 1階 健康福祉課 福祉係

配布方法

無償(配布の際、簡単なアンケートにご協力をお願いします。)

配布個数

1人につき1個まで

ヘルプマークを身に着けた人を見かけた際は、電車やバスで席を譲る、困っているようであれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

住民税非課税世帯等給付金

給付金の
詳細は
こちら



令和6年度住民税非課税世帯などに該当する世帯に対し、給付金を支給します。

対象	①住民税非課税世帯 令和6年12月13日時点で紫波町に住民登録あり、世帯全員が令和6年度住民税均等割が非課税である世帯 ②子ども加算対象世帯 上記①のうち、18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に生まれた人)がいる世帯
支給額	①住民税非課税世帯：1世帯当たり3万円 ②子ども加算対象世帯：子ども1人につき2万円 ※受給は子ども1人につき1回限り
支給手続き	①住民税非課税世帯 該当すると思われる世帯に対して「支給のお知らせ」または「確認書」を送付しています。 ②子ども加算対象世帯 該当すると思われる世帯主に対して「支給のお知らせ」または「申請書」を送付しています。 [支給のお知らせが届いた場合] ●原則、手続きは不要です。 ※過去に町が実施した給付金(令和5年度価格高騰緊急支援給付金(7万円))・令和6年度新たな住民税非課税世帯等給付金(10万円)で振込実績のある口座に振り込みます。 ●以下の場合は手続きが必要です。 ・振込口座を変更したい場合 ・給付金の受け取りを希望しない場合 ・受給要件に該当しない場合 [確認書(申請書)が届いた場合] ●手続きが必要です。内容を確認し、必要事項を記入の上、返送してください。 ●確認書や申請書を提出する際は、本人確認書類などの添付書類を必ず添付してください。 ※世帯内に転入や未申告などにより住民税額の確認ができない人が含まれる場合などには、確認書が届かないことがあります。その際はお問い合わせください。

申請期限
4月30日(水)
 必着

◆対象外の世帯

- 他市区町村で実施する同様の給付金の支給を受けた世帯、または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯
- 令和6年度住民税が課税されている人に扶養されている人のみで構成された世帯
- 18歳以下の児童が世帯主である場合、当該世帯主の子ども加算分
- 租税条約により、令和6年度住民税が免除されている人を含む世帯

〈問合せ〉健康福祉課 福祉係
 ☎ 672-2111 内線 1320~1325

在宅子育て育児支援金の申請をお忘れなく

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、第2子以降の0~2歳児を在宅で育児する世帯を対象に、在宅子育て育児支援金を支給します。

対象要件	以下の要件全てに該当する場合、支給対象となります。 ◆ 支給対象児童 ①紫波町に住民登録していること ②世帯において第2子以降であること(高校卒業までの児童のうち、最年長者を除く人を第2子以降とします。) ③生後8週間を超え、満3歳に満たないこと ④保育所などに入所していないこと ◆ 支給対象者 ①紫波町に住民登録し、支給対象児童と同居していること ②保育所などを利用せず、在宅で第2子以降を育てていること ③職場復帰を前提として育児休業給付金を受給していないこと(配偶者含む) ④生活保護を受けていないこと ⑤暴力団関係者や公序良俗に反するものではないこと(配偶者含む)
支給額	児童1人当たり月額1万円
支給期間	基準日(各月初日)において対象要件を満たした場合、基準日の属する月から支給すべき事由が消滅した日の属する月まで
申請方法	対象要件を確認の上、要件に該当する場合は申請書および必要な書類を子ども課に提出してください。申請書類は町ホームページからダウンロードするか、子ども課窓口で配布しています。

◆申請受付期限
 支給開始対象月 令和6年10月から令和7年3月
 申請書提出期限 令和7年3月6日(木)

〈問合せ〉子ども課 子育て支援係
 ☎ 672-2111 内線 3185、3190

※令和6年9月分までの申請受付は終了しました

今、もっとも注目されている 個別永代供養墓・ペットと一緒に入れるお墓 第1期分 第2期分 完売

曹洞宗 和融山 蟠龍寺ぬくもり霊苑 新区画誕生

第3期分区画 予約開始 現地見学会開催中!!

お好みやご予算で選べる 個別永代供養墓

明朗価格 安心コミコミ価格

- 「子どもたちに負担をかけたくない方」
- 「継承者がなくお墓を維持できない方」
- 「お墓を継承しないお考えの方」
- 「ペットと一緒に入りたい方」

「桜」タイプ
2人用

「藤」タイプ
3-4人用

98万円〜

※1

※画像は「藤」タイプ

「蓮」タイプ
2人用 + ペット

「蘭」タイプ
3-4人用 + ペット

125万円〜

※1

※画像は「蓮」タイプ

管理費不要 墓じまい不要 過去の宗教宗派不問 ペットも入れる お寺が経営母体 国道4号からアクセス良好

鎌倉・長谷寺で有名な 石んこ地蔵

ひとつひとつ真心こめて作ります 選べる可愛い「石んこ地蔵」

お問い合わせは LINE からでも OK

019-676-2366

ぼんりゅうじ 検索

【経営・管理】岩手県紫波郡紫波町高水寺字向畑97 宗教法人 曹洞宗 蟠龍寺 住職 中野 英崇 https://www.banryuji.com/

【ぬくもり霊苑】紫波町中島字下長根123番地7 基地番号：紫波町指令第127-3号

詳細はホームページで

しわねっと2025年2月号 9

「生きるをつなげる」 ～見えないSOSに気付くために～



自殺の現状

「毎日60人ものが自ら命を絶っている」

※日本での年間自殺者数、12年連続で2万人を超えている

●紫波町の自殺死亡率 全国平均を上回る

日本では平成10年以降14年間にわたり、年間自殺者数が3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年に3万人を下回りました。それでも、毎年2万人を超える人が自ら命を絶っているという深刻な状況が続いており、これは1日当たり約60人から70人に相当します。

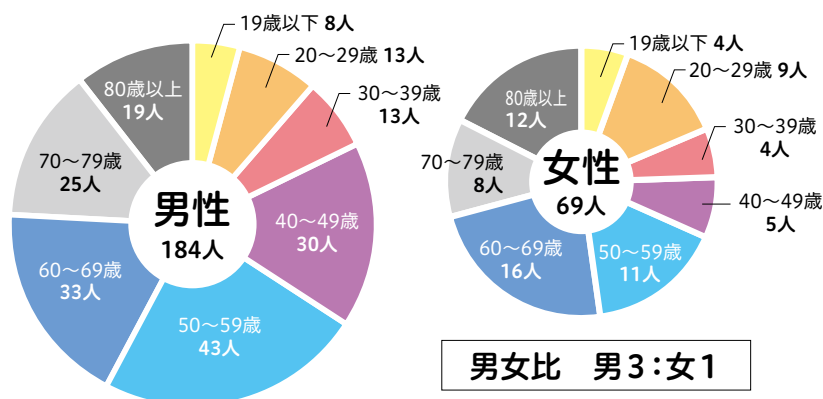
警察庁の報告によると、令和5年の自殺者数は2万1837人でした。性別で見ると、男性が1万4862人(全体の68.1%)、女性が6975人(31.9%)と男性の割合が高くなっています。また、年代別では、50代が最も多く4194人(全体の19.2%)で、次いで40代、70代、60代の順となっています。

では、私たちが住む地域ではどうでしょうか。

厚生労働省の人口動態統計によると、令和5年に岩手県で自ら命を絶った人は252人でした。これは、交通事故死者数(35人)の約7.2倍にあたります。また、人口10万人当たりの自殺死亡率は21.18となっており、全国平均死亡率17.27を大きく上回っています。この結果、岩手県は全国で自殺死亡率が高い県としてワースト3位に位置しています。さらに、紫波町における自殺死亡率(令和5年)も18.15と高い水準にあります。

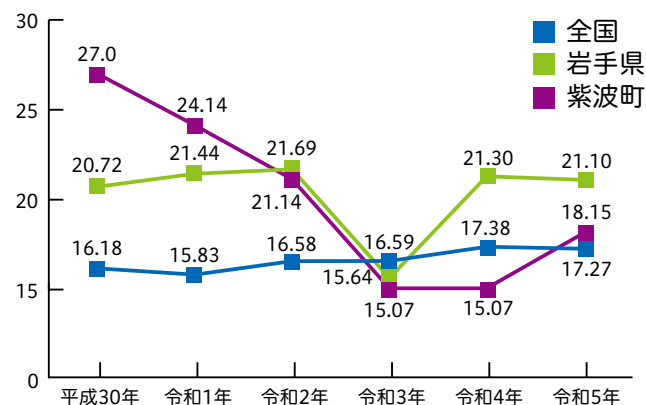
このように、「自殺」は私たちの地域においても見逃せない重要な社会の課題です。地域全体でこの問題に取り組む必要があります。

令和5年 岩手県の年代別・男女別の自殺死亡者数



厚生労働省:自殺の統計 地域における自殺の基礎資料(令和5年)

全国、岩手県、紫波町の自殺死亡率の推移



厚生労働省:自殺の統計 地域における自殺の基礎資料(令和5年)

●自殺の背景にある精神疾患

なぜ、自ら死を選んでしまうのでしょうか。

自殺の原因として最も多いのは、病気や障がいなどの「健康問題」です。次いで、「孤立」や「家庭問題」、失業や倒産、多重債務、長時間労働といった「経済・生活の問題」です。また、「過労」や「学校の悩み」などが続きます。こうしたさまざまな悩みに加え、個人の性格や価値観、取り巻く家庭や地域、職場の環境などが複雑に絡み合って自殺に至ると考えられています。

世界保健機関(WHO)の研究によると、自殺で亡くなった人の約90%には、何らかの精神疾患があったとされています。これには、うつ病をはじめ、統合失調症やアルコール依存症などが含まれています。

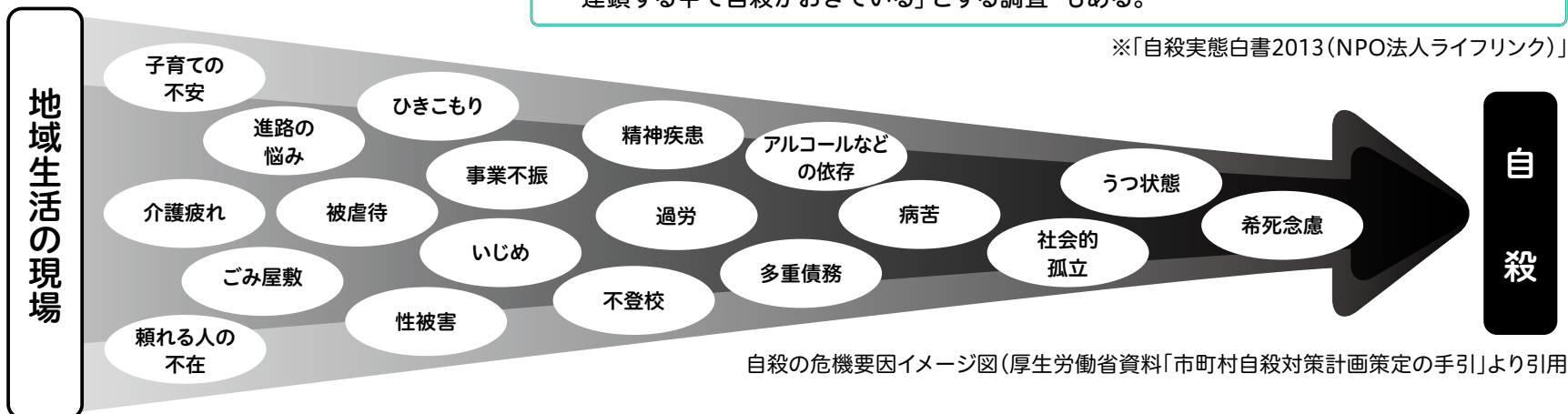
さまざまな悩みによって心理的に追い詰められた結果、うつ病など心の病気を発症すると、その影響で冷静な判断が難しくなり、「自殺しか解決策がない」と思いこむ傾向が強まります。多くの自殺は、本人が望んで選択したものではなく、心理的に「追い込まれた末の結果(死)」といえます。

自殺の危機経路

自殺までの過程に潜む「うつ病」の影響

- 社会が多様化する中で、地域生活の現場で起きる問題は複雑化・複合化している。
- 複雑化・複合化した問題が最も深刻化したときに自殺は起きる。「平均4つの要因(問題)が連鎖する中で自殺がおきている」とする調査*もある。

※「自殺実態白書2013(NPO法人ライフリンク)」



自殺までの過程には、さまざまな「危機要因」が潜んでいます。それらの危機要因は連鎖しながら「自殺の危機経路」を形成しており、その中でも危機連鎖度が最も高いとされるのが「うつ病→自殺」という経路です。

自殺と深い関係がある病気

誰でもかかる可能性がある心の病気「うつ病」 自分自身と身近な人の命を守るために、正しく理解しましょう

●うつ病は、放置しておくで大変なことに

自ら命を絶った人の9割が、何らかの心の病気を抱えていたという報告があります。その中でも最も多いのが「うつ病」です。

職場や家庭などで嫌なことやつらいことが続き、「やる気が出ない」「楽しくない」「悲しい」といった気分の落ち込みを感じることは誰にでもあるものです。しかし、この状態が2週間以上続いたり、日常生活に支障をきたす場合は、「うつ病」を疑う必要があるかもしれません。

うつ病は、意欲の減退、判断力や集中力の低下などの精神症状のほか、寝付けない、朝早く目が覚めるなどの睡眠障害、体がだるい、肩こりなどの体症状が出て、日常生活に支障をきたす心の病気です。また、物事を悲観的に考えやすくなる「認知の歪み」が現れることがあります。

例として以下のような症状が挙げられます。

- ・ 悲観的な考え：「何をしても無意味だ」
- ・ 無価値観：「自分は価値のない人間だ」
- ・ 自責感：「全部自分のせいだ」
- ・ 希死念慮：「死にたい」

こうした症状や思考の影響で、他の選択を冷静に考えられない状態になり、自殺に結びつきやすくとされています。

日本では、15人に1人が一生のうちうつ病を経験するといわれています。しかし、精神科で治療を受ける人は2割程度と少ないのが現状です。「気分の落ち込みくらいで病院に行くのは大げさだ」と感じる人も多いかもしれませんが、うつ状態に早期に気づき、適切に対応することは、自殺を防ぐための重要な対策のひとつです。

うつ病セルフチェック！

最近、こんなことが
続いていませんか？

- これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今では億劫に感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる
- 毎日の生活に充実感がない

これらのうち2つ以上が当てはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障をきたしている場合は**要注意**です！

出典：厚生労働省 地域におけるうつ対策検討会「うつ対策推進方策マニュアル」より抜粋

●自殺を考えている人はサインを発している

自殺を考えている人は、「自殺予防の十か条」に挙げられているようなサインを発していることが多いといわれています。

また、それに限らず、自殺の前には何らかの行動や態度の変化が現れることがあります。例えば、次のような例があげられます。

- ・ これまでの抑うつ的な態度が急に変わり、不自然なほど明るく振る舞う
- ・ 周囲が差し伸べた救いの手を拒絶する

こうしたサインは、その人が心の中で危機的な状態にあることを示しています。

私たち一人ひとりが、悩みを抱える人が発するサインに気づき、必要な支援につなげることが、自殺を防ぐためにとても重要です。

自殺のサイン（自殺予防の十か条）

次のようなサインが多く見られる場合、自殺の危険が迫っています。

- ①うつ病の症状に気を付ける
- ②原因不明の体の不調が長引く
- ③飲酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭からサポートが得られない
- ⑦自分にとって価値あるものを失う
- ⑧重い体の病気にかかる
- ⑨自殺について口にする
- ⑩自殺未遂に至る

※参考：(厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」)

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」をめざして

きっとあなたも、誰かとつながっている 自殺予防のためにあなたができること

自殺が多く発生する背景には、「自殺以外にこの苦しみを逃れる手段がない」と追い詰められ、孤立してしまう状態があるといわれています。自殺を防ぐためには、孤独にならないこと、孤立させないことがとても大切です。一人ひとりが身近な人の変化に気づき、みんなで命を支え合っていきましょう。

悩みを抱えている人は、一人で問題を抱え込み、助けを求める力が弱くなりがちです。そんなとき、周囲の人の温かなサポートが大きな助けとなります。

多くの命が、私たち一人ひとりの行動に委ねられています。あなたの力で救える命があります。まずは、あなたやあなたの大切な人のためにできることから、始めてみませんか。

4つの行動で命を守る！

◎気付く

身近な人の「いつもより元気がない」「表情が暗い」などの変化に気付いたら、声を掛けてください。「最近どう？」「忙しい？」などの何気ない一言が、相手がつらい気持ちを話せるきっかけになることがあります。



◎傾聴

まずは相手の話をゆっくり聴いてください。話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。話を聴いた上で、「よく頑張ったね」「ひとりじゃないよ」と声を掛ければ、気持ちが軽くなる場合があります。



◎つなぐ

必要に応じて相談機関などにつなげましょう。相談を受けた側も、一人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求め、連携することが重要です。



◎見守る

体や心の健康状態について、自然に声を掛けながら、焦らずに優しく寄り添い見守りましょう。あなたの見守りが相手に安心感を与え、大きな支えになります。



3月は例年、自殺者が増える傾向があります。そのため、国では3月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺予防のための普及啓発活動を実施しています。3月号の「しわねっと」では、町が進める自殺予防の取り組みや、悩みを相談できる窓口をご紹介します。

子育て・保健ガイド

2月20日 → 3月19日

日	月	火	水
2/16	17	18	19
<p>23</p> <p>休医 いしかわ耳鼻咽喉科めまいクリニック ☎611-0133</p> <p>休薬 南やはば調剤薬局 ☎698-1677</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) おおどおり鎌田内科クリニック ☎606-5161</p> <p>小児科 さいとう小児科クリニック ☎643-7171</p>	<p>24</p> <p>休医 あいのの皮膚科クリニック ☎697-2150</p> <p>休薬 どんぐり薬局あいのの ☎656-1470</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) ゆい内科呼吸器科クリニック ☎631-1159</p> <p>小児科 小林小児科クリニック ☎638-0404</p>	<p>25</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00</p> <p>役 BabyCome☆4~5か月広場 (令和6年9月生) <受付> 9:30-9:45</p>	<p>26</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p>☺ ひよこひろば おひなさま 9:30-11:30</p>
<p>2</p> <p>休医 E.肌クリニック不來方 ☎698-1152</p> <p>休薬 ライフ薬局 ☎698-1220</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) やまだ胃腸内科クリニック ☎614-0180</p> <p>小児科 西島こどもクリニック ☎651-1369</p>	<p>3</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p>	<p>4</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00</p>	<p>5</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 ☺にこにこ広場 志和公民館 9:30-11:15 親子の広場 13:00-17:00</p> <p>す すくすくひろば 9:30-11:00</p> <p>役 1歳6か月児健康診査 (令和5年7月1日~令和5年8月31日生)</p>
<p>9</p> <p>休医 けんたろうこどもクリニック ☎656-1011</p> <p>休薬 きりの調剤薬局 ☎698-4193</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) 本宮Cクリニック ☎631-2381</p> <p>小児科 子どもは未来もりおかこどもクリニック ☎656-1366</p>	<p>10</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p>	<p>11</p> <p>虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00 プレママ講座⑩ 親子の広場 13:00-17:00</p> <p>♥ みすず広場 10:00-12:00</p> <p>役 BabyCome☆4~5か月広場 (令和6年10月生) <受付> 9:30-9:45</p>	<p>12</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p>☺ ひよこひろば 修了式 9:30-11:30</p>
<p>16</p> <p>休医 紫波皮フ科医院 ☎672-5134</p> <p>休薬 ひづめ薬局 ☎601-8771</p> <p>盛岡市休日救急当番医</p> <p>内科(南) ちだ内科・外科クリニック ☎604-3755</p> <p>小児科 森田小児科医院 ☎662-3326</p>	<p>17</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p>	<p>18</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p> <p>♥ みすず広場 10:00-12:00</p>	<p>19</p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00</p>

子どもの予防接種 忘れずに受けていますか？

本年度、対象者に個別通知しています。
まだ接種していない人は、体調が良い時に早めに受けましょう。

種類	通知対象者
麻しん風しん混合第2期	平成30年4月2日~平成31年4月1日生
日本脳炎第2期	平成26年4月2日~平成27年4月1日生
二種混合	平成24年4月2日~平成25年4月1日生

接種期間：3月31日(月)まで

※お手元に予診票がないなど、ご不明な点がございましたら担当課までお問い合わせください。

■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1342

凡例

役=町役場 健康福祉課 休医=休日救急当番医(受付時間9:00-16:00) 休薬=休日保険薬局 ☺=各公民館ひろば ⬆=献血
👉=ラ・フランスプール営業日 📖=図書館 応=紫波町子育て応援センター ▶ひろば(自由開放) す=すくすく広場(町立保育所施設開放)

虹=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場(0歳児)/びよびよ広場(1歳児)/親子の広場(0~5歳児)/キッズガーデン(0~5歳児)

♥=みすず広場(福祉センター2階 和室) ★=あづまこひろば(認定こども園あづま幼稚園) ♪=子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子) ♡=紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

献血への協力者が減少しています。引き続き善意の献血にご協力をお願いします。

◆2月16日(日) イオンスーパーセンター紫波古館店

◆3月16日(日) 盛岡南ショッピングセンターNACS

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1342

ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、栄養補助食品などを差し上げます。

受付時間
10:00~12:00
13:30~16:30

※詳細は町のホームページをご確認ください



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
- 渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
- 志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
- 川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
- 加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699 高水寺字中田
- なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
- 横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
- 紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
- 平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
- 紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 ☎672-2111 内線1340
- 古館保育所 ☎676-6048
- 佐比内保育所 ☎674-2202
- 虹の保育園 ☎673-7307
- 紫波町子育て支援センター「しわっせ」 ☎671-2200
- 虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
- 紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
- ★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
- ♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援就園前の親子が参加できます

- ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
- にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
- なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと家族の広場

♥みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

木

金

土

20

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
助産師さんに聞いてみよう!
9:30-11:30
◎赤ちゃん広場 9:30-12:00
◎親子の広場 13:00-17:00
◎子育てほっと相談 要予約 9:00-11:00

27

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
◎赤ちゃん広場 9:30-12:00
◎親子の広場 13:00-17:00

6

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
お楽しみ会 10:30-10:40
◎赤ちゃん広場 9:30-12:00
◎親子の広場 13:00-17:00

13

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
◎びよびよ広場 9:30-12:00
◎親子の広場 13:00-17:00
◎子育てほっと相談 要予約 9:00-11:00

20

21

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
◎そよかぜクラブ 9:30-12:00
◎親子の広場 13:00-17:00
♪わたしのじかん 10:00-11:00
カフェday 11:00-12:00
◎なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば
◎母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

28

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
お楽しみ会 10:30-10:40
◎親子の広場 13:00-17:00
♪おやこのじかん 10:00-11:00
カフェday 11:00-13:00
◎なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば
◎母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

7

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
◎そよかぜクラブ 9:30-12:00
◎親子の広場 13:00-17:00
♪わたしのじかん 10:00-11:00
◎母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

14

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
◎そよかぜクラブ 9:30-12:00
♪おやこのじかん 10:00-11:00
◎母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約

21

22

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
◎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

3/1

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
◎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00
♥みすず広場 10:00-12:00

8

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
◎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

15

◎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
お楽しみ会 10:30-10:40

22

子どもの急な病気・けがに困ったら... ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら...まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休) ☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29) ☎654-1080
受付時間 19:00~23:00(年中無休)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土	当番病院
				2/20 日赤	21 中央	22 中央	中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
23 国立	24 中央	25 日赤	26 国立	27 中央	28 国立	3/1 日赤	日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
2 中央	3 中央	4 日赤	5 国立	6 中央	7 日赤	8 国立	国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195
9 中央	10 日赤	11 中央	12 国立	13 日赤	14 国立	15 中央	※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください 盛岡市医師会
16 日赤	17 中央	18 中央	19 国立				

まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2311

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

町ふるさと会 総会を開催

東京圏に住む紫波町出身者や町にゆかりのある人で構成される「紫波町ふるさと会」の総会が、令和6年11月17日に東京都千代田区の主婦会館プラザエフで開催されました。熊谷町長をはじめ町からの参加者も加わり、計68人が集いました。鷹鷲清一会長から当日の様子とメッセージが届きましたので紹介します。

■鷹鷲清一会長 メッセージ



総会では活動報告・決算・予算案が審議され、承認されました。その後の懇親会では、紫波町出身で現在も町に住む津軽三味線奏者 藤原翼さんの素晴らしい演奏に聞き入り、最後は参加者全員で合唱して、多くの会員の皆さんと久しぶりに交流することができました。

会の運営については、近隣在京ふるさと会、岩手県人連合会、そして町が参画している在京盛岡広域企業立地セミナー、在京盛岡広域産業人会セミナーなどへ代表を送り、ふるさととのつながりを大切にしてきました。昨年4月には、紫波第三中学校の修学旅行生からの質問に会員が答える形で、在京人としての経験を共有する機会もありました。

今後の課題として、会員・役員の高齢化が進む中で、会のあり方や運営方法に新たな改革が求められると感じています。また、最近の物価高騰の影響で、役員会や総会、懇親会をこれまでと同じ形式や場所で開催することが難しくなる可能性もあります。その際は、会員の皆様のご協力をお願いすることがあるかもしれませんが、よろしく願います。

本年も、新しい会員の募集や会員同士の親睦を深めながら、紫波町と首都圏との交流をさらに進めていきたいと考えています。また、町産品の通信販売促進やふるさと納税の広報活動にも力を入れていく予定です。



ゲストとして登場した藤原さん



多くの会員が久しぶりの再会を楽しみました

ヒメノモチ産地をPR 鏡餅贈呈式



JAいわて中央もち米生産部会は12月26日、鏡餅や切り餅を町に贈呈しました。式には、本年度開所した星山えほんの森保育園の園児も参加。町産ヒメノモチを使用した切り餅をプレゼントされた園児たちは、お礼に元気いっぱいの童謡「お正月」を披露し、会場は笑顔と温かい雰囲気になりました。

鏡餅は、1月10日まで役場庁舎1階ホールと情報交流館に飾られ、訪れる人たちにお正月の華やかな雰囲気を届けました。



園児には切り餅がプレゼントされました

地域経済の活性化に向け一丸 新年交賀会

多くの事業所で仕事始めを迎えた1月6日、盛岡南ショッピングセンターNACSで紫波町商工会「新年交賀会」が開催されました。町内の各界・各層から約160人が参加し、新春を祝うとともに親睦を深めました。

富岡靖博会長は、あいさつの中で「人口減少や物価高騰により、中小企業を取り巻く環境は依然として厳しい状況にあります。しかし、商工会として会員企業の持続的発展と、持続可能な地域経済の構築に向け、役職員一丸となって取り組んでいきます」と決意を述べました。



新年に気持ちを新たにした出席者の皆さん

認定農業者へ認定書を交付

新たに認定農業者として認定された方々に1月8日、熊谷町長から認定書が交付されました。

認定を受けた吉田辰巳さんは「親元就農から6年が経ち、農業の担い手として経営を引き継ぎました。これからも地域農業のために全力で取り組んでいきたいです」と力強く話しました。



(左から) 佐々木さん、畠山さん、熊谷町長、吉田剛さん、吉田辰巳さん

区分	氏名	地区	主要作物
個人	佐々木貴史さん	古館	水稻、ズッキーニなどの野菜
個人	畠山佳正さん	佐比内	水稻、キュウリなどの野菜
共同	吉田剛さん 吉田辰巳さん	水分	水稻、和牛繁殖

美容室 エルミターージュ

一般着付け承ります。
成人式、卒業式、入学式の貸衣装、アップセットやお着付けのご相談を承ります。

ご予約優先 ☎0120-493651 ☎019-671-7060
【送迎も致します】 紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

STOP! 滞納

納め忘れはありませんか？

～町税は、公共サービスを支える大切な財源です～

皆さんが納付した町税は、「教育」「福祉」「ごみ処理」「道路整備」など、安全で快適なまちづくりを支える大切な財源です。ほとんどの人が期限までに納税しています。令和5年度の収納率は、町税が99.21%、国民健康保険税が96.16%でした。

町税を滞納すると、財産を差し押さえる場合があります。納期限内の納付にご協力をお願いします。

税金の納付は便利で確実な口座振替を！

口座振替は、指定金融機関などで預貯金口座を登録することで、自動引き落としができます。一度登録すれば毎回の手続きが不要になり、納め忘れを防ぐことができます。

口座振替をご希望の場合は、金融機関窓口または税務課までお問い合わせください。

●取扱金融機関

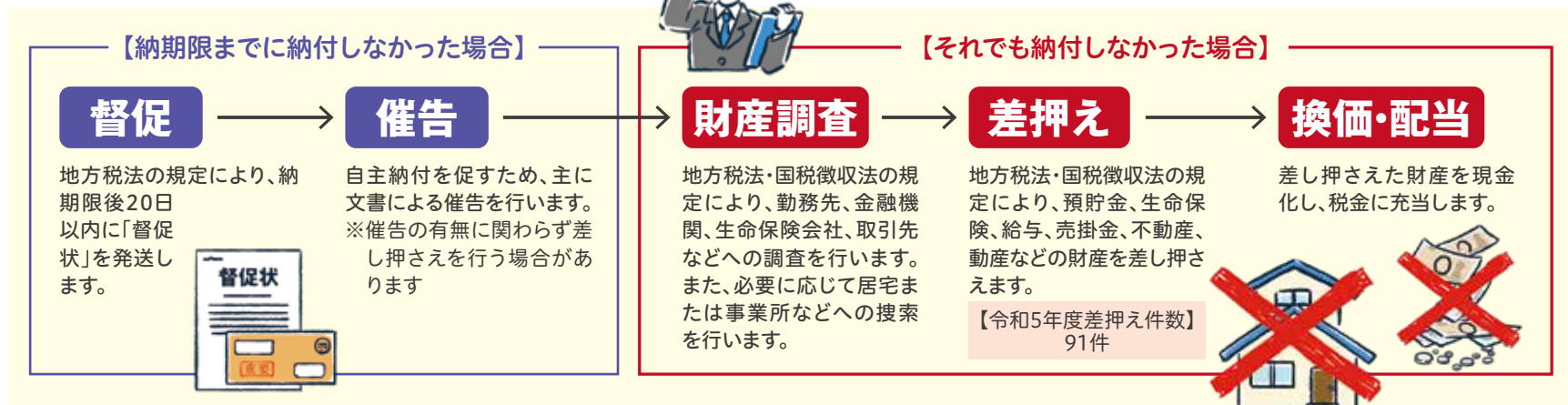
岩手中央農協・岩手銀行・東北銀行・
北日本銀行・盛岡信用金庫・
ゆうちょ銀行・東北労働金庫

納期限までに納めないとななるの？

納期限までに納付がない場合、町は督促や催告を行います。納期限後20日以内に督促状を送付し、督促状が送られた場合には督促手数料を加算します。また、納期限の翌日から完納の日までの期間に応じて延滞金も発生します。納付も納税相談もない場合、町は財産を調査し、差し押さえを行います。

滞納整理の主な流れ

おおむね次の手順で滞納整理を行います。



税滞納Q&A

Q:事前の連絡や承諾なしに財産が差し押さえられた。違法ではないのか。

A:納期限が過ぎた後に督促状を送付し、10日が経過しても完納されない場合は、財産を差し押さえなければならないと法律で定められています。この際、本人に事前の連絡や同意の必要はありません。督促などをしても納付されない場合は、税の公平を保つために財産の差し押さえを行います。

Q:納期限を過ぎたため延滞金が増加された。

A:税金は納期限内の納付が原則です。そのため、納期限内に納付している人との公平性を保つために延滞金が増加されます。納期限までに納付すれば、督促手数料や延滞金は発生しません。なお、延滞金を納付しない場合も滞納処分の対象となります。

早めの納税相談を！

病気や失業など、やむをえない事情で一時的に納付が難しい場合は、そのままにせず、事前に税務課へ連絡の上、納税相談にお越しください。

日中に仕事などで都合がつかない人のために、毎週月曜日は午後7時まで窓口延長を行っています。

※月曜日が閉庁日の場合は火曜日

〈担当・問合せ〉税務課 納税係 ☎ 672-2111 内線 2280～2284

遠近両用レンズ | 中近両用レンズ

室内で最適な「中近両用レンズ」
お手元やパソコン、テレビを
かけ外し無しで楽に見たい方に
¥13,860～

当店は、
一級眼鏡技能士在籍店
です

眼鏡屋 (有)佐藤時計店
目明かし堂

オガール店 ☎672-5572
日詰店 ☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

@ 岩手県自治会館 第1A会議室

3月15日(土) 14:00～

対象 未婚の子を持つ親御様
お子様の年齢：女性30～40歳 男性35～45歳

費用 3,000円(税込)
※おひとりでもご夫婦でも同額

主催：結婚相談所ムスベル盛岡
盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

☎ 019-613-5013

暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



町民課で「臨時窓口」を実施します

【臨時窓口】

●日時 3月20日(木・祝日)、4月6日(日)
いずれも午前8時30分～午後5時15分

●取扱業務

住民異動届 / 戸籍届 / 証明書交付(住民票、印鑑証明書、戸籍証明書、所得課税証明書、軽自動車の納税証明書) / 印鑑登録 / マイナンバーカード交付 / 電子証明書更新手続き / 自動車臨時運行許可 / 岩手県収入証紙の購入 / 国保・年金の加入・喪失届 / 年金免除申請 / 医療費助成申請 / 高額療養費申請 / 後期高齢者医療資格各種届出・申請(資格確認書等の交付は不可)・給付各種申請・保険料納付

※いずれも他課・他市町村などに確認が必要となる業務は後日行うことがあります

【延長窓口】

毎週月曜日には、町民課と税務課で時間を延長して窓口業務を行っています。仕事の都合などで日中の時間帯に役場にお越しになれない人はぜひご利用ください。

●日時 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)午後5時15分～7時

●問合せ

町民課 住民係・戸籍係 ☎ 672-2111 内線 1270～1274
医療保険係・給付年金係
☎ 672-2111 内線 1240～1242、1261～1265



人権擁護委員委嘱のお知らせ

次の人が、法務大臣から令和7年1月1日付で委嘱されました。

人権擁護委員は、地域住民の方々に人権に関心を持ってもらえるよう、啓発活動を行うほか、法務局内の人権相談所や福祉センターで実施する「ふれあい相談所」の相談員を務めます。

●人権擁護委員 渡辺 嘉明さん(再任・2期目)

●問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1320



「ぺい太くんアプリ」or「平太くんカード」にチャージで30%ポイント還元キャンペーン

電子決済可能な「ぺい太くんアプリ」が完成しました。また、3月2日から9月30日まで、町内加盟店50店舗以上で利用可能な地域通貨「ぺい太くんアプリ」またはICチップ内蔵カード「平太くんカード」に現金をチャージすると30%分のポイントが付与されるキャンペーンを実施します。予算が無くなり次第ポイント付与は終了となります。町内での買い物をお楽しみください。

●問合せ

協同組合紫波町ポイントカード会 ☎ 672-5599



「盛岡広域環境組合ごみ処理施設整備基本計画」の意見公募

盛岡広域環境組合では、令和14年度から稼働を予定している新ごみ処理施設(焼却施設)の施設整備基本計画案について意見公募を実施します。

●募集期間 3月1日(土)～24日(月)

●資料設置場所 計画(案)は、3月1日(土)から組合ホームページからダウンロード、または町環境課にて閲覧(開庁日のみ)できます。

●提出方法 任意の様式に名前(もしくは事業所名)、住所、電話番号および意見を記入の上、送付または持参してください。

●提出先・問合せ

盛岡広域環境組合 施設課

〒020-8531 盛岡市若園町2-18

盛岡市役所若園町分庁舎1階

☎ 681-0753 FAX 623-5553

E-mail sisetu@morioka-env.jp

組合ホームページ



子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種対象者へ

令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間の期間中に最低1回接種している人は、接種の経過措置期限が令和8年3月末まで延長されます。

経過措置の対象者は、従来のキャッチアップ接種の対象者(平成9年度生まれから平成19年度生まれの女子)に加え、令和7年度に新たに定期接種の対象から外れる人(平成20年度生まれの女子)も対象となります。

これから接種を希望する人は、本年度中に接種を済ませるようにしましょう。

●ご確認ください

・予診票がない人は再発行が必要です。母子健康手帳を持参し、健康福祉課にお越しください。

・9価ワクチンは、1回目を15歳未満で接種している人に限り、2回で完了している人と3回で完了している人の2パターンがあります。接種が完了しているか不明な人はご連絡ください。



●問合せ 健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1342



軽自動車などの廃車・名義変更はお済みですか？

軽自動車税(種別割)は4月1日現在、原動機付自転車、小型特殊自動車(トラクターなど)、軽自動車および二輪の小型自動車を所有している人に対し、主たる定置場のある市町村で課税します。

車両を譲渡・廃車した場合や納税義務者が転出・死亡した場合などは忘れずに手続きをしてください。

※廃車手続きは解体や譲渡後の手続きとなります。車両を使用していないことを理由に廃車手続きはできません

【廃車の手続先】

①原動機付自転車(125cc以下)、ミニカーおよび小型特殊自動車
役場 税務課 住民税係 ☎ 672-2111 内線 2276

②軽自動車(三輪、四輪)
軽自動車検査協会岩手事務所 ☎ 050-3816-1833

③二輪の軽自動車(125cc超～250cc以下)
および二輪の小型自動車(250cc超)
東北運輸局岩手運輸支局 ☎ 050-5540-2010

●問合せ 税務課 住民税係 ☎ 672-2111 内線 2276





求人検索コーナーが終了しました

役場1階町民課フロアに設置されていた求人検索コーナーは終了しました。求人検索や求人票の印刷を希望する人は2階商工観光課にお申し出ください。なお、お持ちのスマートフォンやタブレット端末でも求人情報の検索が可能です。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●問合せ

商工観光課 商工観光係 ☎ 672-2111 内線 2212



し尿と浄化槽の汲み取り料金改定

4月1日から、紫波町のし尿と浄化槽の汲み取り料金が変わります。

(税込)

し尿	180ℓ以上の場合	10ℓにつき、112.2円
	180ℓ未満の場合(生活系)	2,020円
	180ℓ未満の場合(事業系)	3,500円
浄化槽汚泥	10ℓにつき、112.2円	

●問合せ 紫波環境株式会社 ☎ 672-2656

環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2250



春季火災予防運動

3月1日から7日までの7日間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。この運動は火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、住民の火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止することを目的としています。

●問合せ 紫波消防署 予防係 ☎ 676-7119



日詰駅 外構他、古館駅 待合所 改修工事のお知らせ

このたび、日詰駅の外構他改修工事と古館駅の待合所改修工事が行われます。工事期間中も待合所は使用可能です。

工事に伴い作業場所付近での業者の出入りが多くなり、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 日詰駅 2月17日～3月中旬

古館駅 2月27日～3月中旬

●工事時間 午前8時30分～午後5時30分

●問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2310

催し



地域づくり取り組み発表会

町内には大切な地域とその資源を守っていくため、知恵や工夫を凝らして暮らしを支え、未来を創っていく活動に取り組んでいる方々がいます。お互いの活動を知り、さらなる市民活動の発展につなげていくために本発表会を開催します。また、当日は「地域づくり活動補助金事業提案審査会」も併せて開催する予定です。

●日時 3月1日(土)午後1時30分～4時30分

●会場 情報交流館 2階 大スタジオ

●対象 地域活動、自治公民館や地域の運営、社会貢献、まちづくり、NPOなどに興味がある人

参加無料

申込不要

●問合せ

地域づくり課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2322



募集



65歳からの健康づくり 「元気アップ教室」参加者募集

リハビリ専門職の指導のもと、日常生活に必要な筋力維持を目指す平日週1回1時間程度の運動教室です。

●日時 月曜日から金曜日までの週1回程度(送迎なし)

①午前10時～11時、②午前11時15分～午後0時15分

●会場 元気はつらつ館(旧保健センター北側)

●対象 65歳以上の町民

※要介護1～5認定者を除く

※医師から運動を制限されていない人

●募集人数 若干名

●講師 シェーンハイムしわ 理学療法士または作業療法士

●内容 体力測定、マシンを使用した運動、ストレッチ体操、栄養教室

●参加費 1回300円

●持ち物 タオル、飲み物、運動靴

●服装 動きやすい服装

●申込・問合せ

参加を希望する人は、事前に長寿介護課窓口で「申請書」「問診票」を記入し、提出してください。※治療中の病気がある人は医師の意見書も必要になりますのでお問い合わせください。

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233



こころの相談員を募集します

紫波町こころの相談員(会計年度任用職員)を募集します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

●受験資格 以下の全ての条件に該当する人

①看護師、保健師、精神保健福祉士のうちいずれかの資格を所持している人

②普通自動車第一種免許(AT限定可)がある人

③パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができる人

●勤務条件

勤務時間…週4日間(1日7時間45分・週31時間)※ただし、勤務日数は応相談

報酬…月額17万4720円(週4日勤務の場合)

業務内容…自殺対策の周知・啓発、精神保健相談、家庭訪問、庶務など

●募集人数 1人

●任用期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで(次年度以降更新の可能性あり)

●内容・試験日

書類審査および面接試験により合格者を決定します。

面接…3月18日(火) 会場…町役場

●申込・問合せ

健康福祉課で配布または、町ホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、3月10日(月)正午までに提出してください。

健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1320





「紫波町空家等対策協議会」委員募集

町では空家等の適切な管理を推進するため「紫波町空家等対策協議会」を設置しています。地域住民からの空家対策に関する意見を反映させるため、公募委員を募集します。

- 募集人数 2人
- 任期 令和7年4月1日から2年間(開催は年1、2回程度)
- 内容 「特定空家等」の認定に関する事項、「紫波町空家等対策計画」の変更に関する事項などを協議
- 応募資格 空家等対策に関心がある町内在住の18歳以上で、原則として平日の日中に会議に参加できる人
- 応募方法 都市計画課で配布または町ホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、3月18日(火)までに郵送、メールまたは持参し提出してください。
- 問合せ 都市計画課 建築住宅係 ☎672-2111 内線2141



集落支援員採用試験

町は、地域の実情に応じて地域づくり活動を行う集落支援員(会計年度任用職員)の採用試験を行います。

- 採用予定数 主な勤務先 彦部地区 1人
主な勤務先 長岡地区 1人
- 受験資格 ①高校以上(大学、短期大学を含む)を卒業した人
②パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人
- 勤務条件 任用期間…令和7年4月1日から令和8年3月31日まで
勤務時間…原則として週30時間、1日7時間45分(休憩60分含む)を超えない範囲
報酬…月額19万64円
手当など…期末手当(6月、12月)、勤勉手当(6月、12月)、通勤費用(町の規定による)
- 内容・試験日 書類選考の上、面接試験により合格者を決定します。
面接…2月26日(水)、会場…町役場
- 申込・問合せ 地域づくり課地域づくり係で配布または町ホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入し、2月17日(月)正午までに提出
地域づくり課 地域づくり係 ☎672-2111 内線2322



森のチェーンソー講座 ～楽しく学べる山仕事～

チェーンソーの正しい使い方(薪づくり、伐木、目立て)、機材補助具の使い方(刈払い機、ウインチ、滑車)など、初心者も経験者も実践を通じて山仕事の基本を学びます。チェーンソーの正しい使い方を身につけることで、「薪づくり」も「森林づくり」も安全に作業ができます。基本をマスターすれば楽しさ倍増です。

- 期間 令和7年4月～令和8年3月(21回予定)
- 場所 盛岡市近郊の杉林、八幡平温泉郷の雑木林(11月)
- 参加費 1万5000円(保険料・教材費など)
- 募集定員 40人
- 申込・問合せ NPO法人いわて森林再生研究会
☎090-6624-8290(佐藤)、090-7329-4462(工藤)

先着順



年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎672-2111 内線1264

年金出張相談会のお知らせ

盛岡年金事務所による年金出張相談会が開催されます。厚生年金・国民年金の資格、受給に関する相談、手続きができますので、この機会をぜひご利用ください。

- 日時 3月26日(水)午前10時～午後3時30分
- 会場 役場 3階 会議室305
- 持ち物 年金証書や年金手帳など、本人であることが確認できるもの
本人以外がお越しになる場合は、「本人からの委任状」と、「代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など顔写真があるもの)」
※相談内容によって異なりますので、ご予約時に確認してください
- 申込 前日までに年金事務所へご予約ください。予約が埋まり次第、受付は終了します
- 予約 盛岡年金事務所
お客様相談室 ☎623-6211(音声ガイダンス後5番)
- 問合せ 日本年金機構
ねんぎん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

タクシー乗務員 募集中!

地域交通を支える仕事

町内を走るタクシーは、生活に欠かせない重要な交通手段の一つです。タクシー乗務員に興味をお持ちの方は、ぜひお問い合わせください。

- 事業所名 株式会社ヒノヤタクシー
- 勤務地 ヒノヤタクシー日詰営業所
- 職種 タクシー乗務員
- 勤務時間 以下のシフトの繰り返し
1～5日目 午前7時～午後7時、6～7日目 休日
勤務時間を含むその他労働条件は応相談
- 応募資格 普通自動車第二種運転免許を取得している人
- 問合せ 株式会社ヒノヤタクシー本社営業所(盛岡市中央通1-8-18)
☎653-1551 FAX 624-3800 E-mail info@hinoya-taxi.co.jp

まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。



- 受付時間 平日 9時～13時
15時～22時
土曜 9時～13時
午後休業
- 休院日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田59-11

☎019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。



善意の窓

●大橋康司さんは理数教育の教材などへ活用のため、三角山パズルを紫波一中、紫波二中、紫波三中へ。▶三角山パズルについてはP24にも掲載しています。

移動デジタル相談

パソコンやスマホなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。



- 日程 毎週木曜日
- 時間 午前10時～午後5時
(正午～午後1時は昼休憩となります。)
- 場所 情報交流館 1階 市民交流ステージ
- 問合せ 企画課 総合政策係
☎ 672-2111 内線 2311

予約不要



ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

- 日時 (一般相談) 3月14日(金)
午後1時～3時
- (無料弁護士相談) 2月25日(火)、3月18日(火)
午前10時～午後3時
- 会場 紫波町総合福祉センター
- 問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

予約不要

要予約



ハローワーク求人情報

1月31日現在

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

- 丸新運輸 有限会社/運転手(4t・6t) 3人/
03010-02329551
- ラ・フランス温泉 株式会社/施設管理 1人/
03010-02419751
- 株式会社 ひづめゆ/温浴・サウナ施設のサービス業務 1人/
03010-02216751
- 有限会社 新和自動車整備工場/自動車整備士 2人/
03010-02252951
- 紫波中央小児科/看護師 1人/ 03010-02282751

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください

- 問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)
☎ 624-8902



警察からのお知らせ

冬の交通事故防止

【冬道の安全運転1・2・3(いち・にっ・さん)運動】

- 1割のスピードダウンしよう
- 2倍の車間距離を取ろう
- 3分早めに出発しよう

【冬道走行での注意点】

- 運転準備を万全に、「急」の付く運転はしない

交通事故(人身)

0件 うち65歳以上 0件
(年計 32件 うち65歳以上 5件)

飲酒運転摘発者数

0件(年計5件)

火災件数

1件(年計7件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗 0件 (年計19件)
乗り物盗 0件 (年計11件)
万引き等 4件 (年計64件)

- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

令和6年12月

2月20日～3月19日 行事カレンダー

- ♥ 出会い支援相談(午後7時～) 中央公民館 ☎ 672-3372
- 💻 ITサポートコーナー 情報交流館2階ITスタジオ ☎ 080-9257-5806
(午前10時～午後4時) ※電話対応は開設時間のみ
- 📄 情報交流館 休館日 ☎ 672-2918
- 🏠 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日 ☎ 676-6896
- 🕒 窓口延長日(町民課・税務課 午後7時まで) 🔄 マイナンバーカード交付申請サポート(▶令和6年7月号P16 町民課)
- 📖 紫波町図書館 休館日 ☎ 671-3746

2/20	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶令和6年3月号P22
21	金	💻	●一日行政相談 ▶令和6年4月号P18
22	土	💻	
23	日		●企画展「野村胡堂・あらえびす記念館のあゆみ ～開館から30年の思い出～」(後期) 展示解説日 ▶P21 ●第31回スポーツ少年団ミニバスケットボール大会
24	月		
25	火	🕒 窓延 📄 休 🔄 📖 休	
26	水		●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P21
27	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶令和6年3月号P22
28	金	📄 休 📖 休	
3/1	土	💻	●地域づくり取り組み発表会 ▶P17
2	日		●第69回スキー大会
3	月	🕒 窓延 📄 休 🔄 📖 休	
4	火		
5	水		
6	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶令和6年3月号P22
7	金	💻	
8	土	💻	
9	日		
10	月	🕒 窓延 📄 休 🔄 📖 休	
11	火		
12	水		●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P21
13	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶令和6年3月号P22
14	金	💻	
15	土	💻	●あらえびすリレーコンサート ▶P21 ●新1年生運動ステップアップ教室
16	日		●第353回あらえびすレコード定期コンサート ▶P21
17	月	🕒 窓延 📄 休 🔄 📖 休	
18	火		
19	水		

税金納付のお知らせ

固定資産税4期、国民健康保険税8期

口座振替 2/27 納付期限 2/28

「しわねっと」のバックナンバーはホームページをご覧ください。



紫波エリアに新規分譲地誕生?!



イイコトテラス 高水寺

土地をチェック!

point1
教育施設
徒歩8分!

point2
スーパー
徒歩3分!

point3
古館駅
徒歩14分!





一般企画展示

「調べるちからは生きるちから」紫波町図書館 調べる学習コンクール10年の歩み

期間：2月27日(木)まで <好評につき期間延長>

これまでたくさんの小学生が、図書館を活用して身近な疑問や不思議の解明に挑戦してきた「調べる学習コンクール」。「お母さんでも分かるF1パワーユニットのすごさ」「うちっておかねもちなの？それともビンボーなの？」「オパビニアの眼はなぜ5つなの？」など、興味関心はさまざまな分野に及びます。熱意あふれる歴代の受賞作品を一挙に公開します。

児童展示

だいすきだよ

期間：2月27日(木)まで

いつまでも一緒にいたい大好きなかぞくやともだち。なかなか言えないけど「だいすきだよ」って伝えたいきもち。近くにいても、たとえ遠くはなれてしまっても変わらないきもち。大切な人を思うきもちはさまざま。いろんな「だいすき」の形を感じられる本を紹介いたします。



1月は新旧干支を特集しました

こんなことがありました

「第4回地域を知る講座」を開催しました

12月22日、岩手における八戸藩研究の第一人者である佐々木勝宏さんを講師に迎え「八戸藩における志和の重要度一なぜ飛び地に選ばれたのか」をテーマに講座を開催し、100人以上の参加がありました。志和が八戸藩にとってなくてはならない存在であった理由や、紫波町と八戸藩との深い関わりなど、町の歴史の奥深さを知る2時間となりました。



調べもののお手伝い

探しています！「齋久旅館」のこと

図書館では、毎日みなさまの調べものの相談（レファレンス）をお受けしています。花巻台温泉にあった「齋久旅館」について、特に、創業者や創業年の情報を探しています。情報をお持ちの方々からのご連絡をお待ちしています。

■連絡先 紫波町町図書館 ☎671-3746



働くことに迷いや不安はありませんか？

お仕事いろいろ相談会

日時：2月26日(水)

要申込

- ①午前10時～10時50分
- ②午前11時～11時50分
- ③午後1時～1時50分

- 会場 町図書館 ミーティングルーム1
- 対象 15～49歳の人
- 定員 各回1人
- 相談員 もりおか若者サポートステーション相談員 (キャリアコンサルタント)
- 申込 町図書館カウンターまたは町図書館☎671-3746



図書館生活はじめませんか

予約の本を受け取る貸出ロッカーサービス

オガールプラザ東棟の情報交流館入口横（エレベーター前）に貸出ロッカーがあります。貸出ロッカーを利用することで、図書館閉館時でも予約した本を受け取ることができます。詳しくは予約時にお問い合わせください。



令和7年度本の「団体セット」配送希望団体を募集します！

団体セットは、町内の事業所や地域サークルなどの団体を対象に、毎月1回（5月～3月）、ご希望の分野の本を図書館職員が選んでお届けするサービスです。希望する団体は、図書館にお問い合わせください。

ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会

今回の読み手：
かくれんぼ

幼児対象 申込不要 3月15日(土) 11:00-11:30

移動図書館	巡回日	
かたくり号 巡回日程	2/12(水)	3/12(水)
	2/13(木)	3/13(木)

右の二次元コードから、かたくり号停車場所・時刻を確認できます。



2・3月の図書館休館日

P19「行事カレンダー」をご覧ください。

あなたも応募してみませんか？

作品募集中！

「今月の文芸」 コーナー

作品応募締切日

3月課題：2月13日(木) 必着

4月課題：3月14日(金) 必着

郵便はがき裏面に、
①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。
〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで
俳句課題 3月=木の芽 4月=雛
川柳課題 3月=漬物 4月=安心

入選 大試験人生初の曲がり角 (中島) 高橋 潤二郎

入選 子も孫も大試験終へ巣立ちをり (花巻市) 片山 耕子

入選 大試験覚悟を決めていざ行かむ (中島) 遠藤 毅

入選 いざ臨む人生の岐路大試験 (桜町) 長田 博光

佳作 大試験安堵のスーツご褒美に (片寄) 伊東 安子

佳作 体験もことなる人生大試験 (高水寺) 高橋 清子

佳作 大試験道真公に手を合はせ (桜町) 長田 多佳子

秀逸 人生の岐路の一步や大試験 (横浜市) 高橋 茂

秀逸 大試験終へて果報を待つばかり (星山) 工藤 享志

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 大試験終へて果報を待つばかり (星山) 工藤 享志

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

評 受験は高校・大学はもとより、私立の小中学校、幼稚園でも行われる。受験に際しては、本人だけでなく家族の不安や心労もあり大変な時期。神頼みもそのひとつ。

俳句 選者・内村唐春

2月の課題は「大試験」でした。
特選 大試験鈴なりのごと絵馬あまた 戦後なり八十年記す大試験 (二日町) 藤戸 ちよ子
佳作 はつともうで 大気は澄みてそら 碧く志波三 山の冠雪清し (中島) 阿部 正幸
佳作 満月を病室の窓より見つつふと淋しくな りてわれ手を合はす (彦部) 佐藤 公子
佳作 常日頃腰痛気味に注意する物を持つ時腰 を下ろして (浜松市) 藤原 孝志



あらえびすリレーコンサート

日時：3月15日(土) **要入場料** **要申込**

一般参加者と東京藝術大学音楽学部器楽科有志がつくるピアノ音楽祭です。

- 第一部** 午後1時30分～2時40分
県内から募集した小学4年生以上のピアニストによる演奏会
- 第二部** 午後3時～5時(休憩含む)
東京藝術大学器楽科有志によるピアノ演奏会
有名曲のソロ演奏や1台4手(1台のピアノを2人で弾く)の連弾など、グランドピアノの魅力を堪能できるプログラムが満載です。
出演者：有森博教授・間世田采伽・伊達広輝
プログラム
ショスタコーヴィチ：交響曲第9番 変ホ長調 作品70 (ショスタコーヴィチ編曲1台4手版)
ツェルニー：「カプレーティ家とモンテッキ家」の主題による華麗なる変奏曲 作品295 (1台6手) ほか

■入場料 1000円 ■定員 先着80人
■申込方法 記念館窓口もしくは電話で申し込みください。

第353回あらえびすレコード定期コンサート

日時：3月16日(日) 午後2時～4時

入場無料 **申込不要**

- プログラム
クラシック名盤『楽聖物語』89 ソナタ形式の魅力19
♪モーツァルト ピアノ協奏曲第20番 二短調
♪ベートーヴェン 交響曲第5番 ハ短調「運命」
♪ショパン ピアノ・ソナタ第2番 変ロ短調
解説 侘美 淳さん

蔵出し アナログ・レコードの時間

日時：2月26日(水)、3月12日(水)
午後1時30分～3時30分

要入場料 **申込不要**

- プログラム
あらえびすホールにて、当館で収蔵しているLPレコードの中から、バロック / 独奏・室内楽 / 協奏曲 / 管弦楽・交響曲 / 声楽・オペラの順に、選りすぐりの曲を鑑賞します。解説やあらえびすの文章をスクリーンに表示します。(途中入退場自由)
■入場料 200円

ホームページ



2月～3月の休館日

- 2月 17日(月)
25日(火)
3月 3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)
31日(月)



開館30周年プレ企画展 野村胡堂・あらえびす記念館のあゆみ ～開館から30年の思い出～

展示期間：3月16日(日) まで(後期)

要入館料 ■展示解説日 2月23日(日) 午後1時30分～
■入館料 310円(大人)、150円(小中高生)

【12月末の人口】[人口] 32,679人(-35) [世帯] 13,062世帯(-2) [男] 15,762人(-21) [女] 16,917人(-14)

※令和6年12月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています)

町の慶弔

※12月16日～1月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
菊池 遥陽	桜町	光太
吉田 陽風	紫波町	悠平
菊池 柚希	北日詰	一希
南雲 丞将	北日詰	隼人
菅原 千駿	北日詰	駿
畠山 紘輔	高水寺	紘輝
高橋 生	南日詰	哲也
阿部 瑛太	片寄	知治
鱒沢 楓斗	紫波町	斗威

結婚

氏名	住所
水本 賢	中島
佐々木 涼恵	盛岡市

氏名	住所
阿部 健悟	犬吠森
佐藤 円	桜町
佐藤 和輝	彦部
晴山 聡美	花巻市
魚住 翔太	北上市
菅原 早紀	紫波町

おくやみ

氏名	年齢	住所
細川 頼子	92	片寄
小原 安三	85	日詰
横澤 協子	81	日詰
佐藤 ノリ子	96	小屋敷
みずもと 水本 禮子	89	陣ヶ岡
赤澤 ハル子	92	二日町
赤川 淳一	72	桜町

氏名	年齢	住所
田村 一	76	紫野
真龍寺 ヨシ	85	佐比内
川村 孝憲	87	彦部
久慈 文子	64	二日町
菅原 美子	85	南伝法寺
佐藤 彰	43	大巻
西野 温	77	遠山
阿部 琴子	93	北日詰
高橋 政光	88	二日町
相馬 睦子	59	中島
野村 一夫	88	宮手
鷹木 宥好	89	上松本
みずもと 榮光	79	陣ヶ岡
細川 勇	87	西長岡
橋本 巖	85	中島
中村 正人	80	遠山

氏名	年齢	住所
鷹木 康之	79	上松本
佐藤 和彦	61	北日詰
佐々木 満子	69	西長岡
赤川 秀子	78	大巻
小野寺 悦子	66	二日町
菅原 聖子	43	南伝法寺
高橋 次男	84	桜町
村尾 秀昭	73	高水寺
高橋 道子	87	桜町
佐々木 義浩	52	北日詰
佐藤 イチ	99	上平沢
工藤 幾栄	67	赤沢
北條 昭夫	89	北日詰
松田 豊	75	犬淵

今月の文芸

川柳 選者・熊谷岳朗

2月の課題は「寒い」でした。
特選 寒波でも必ず春が訪れる

評 耐え忍び待てば未来が温かく迎えてくれるはずだ。必ずを信じた。
秀逸 寒さゆえ人の温もり感じられ
(矢巾町) 植田 百合子

秀逸 寒い朝冷たい水で顔洗う
(上平沢) 阿部 健一

秀逸 雪の下春待ちますと福寿草
(片寄) 佐々木 栄子

佳作 寒風に抗いながら春を待つ
(星山) 半田 浩美

佳作 何気ない言葉に心寒くなる
(横浜市) 高橋 茂

佳作 外国も我が国も寒し世を思う
(星山) 工藤 享志

佳作 物価高財布も気持ちも寒々し
(矢巾町) 佐々木 延子

佳作 寒い夜湯たんば入れた母思
(高水寺) 菅原 寿子

佳作 懐は寒いが熱々母の味
(日詰西) 小沼 繁

短歌 選者・八重嶋勲
特選 手に取りて食べ頃悩むら・フランス今日も触りて再び戻す (西長岡) 阿部 祐子

評 難しい食べ頃に悩む様子が素直に出ている。
秀逸 忘年会の音頭とりしは米寿なり張りのある声ホールに響く (矢巾町) 村上 徳子

評 高齢者の音頭が朗々と響く様子を活写した。
佳作 新しい手帳に名簿移すとき彼は元気がふとペン止める (横浜市) 高橋 茂

佳作 万両の二つの鉢植赤き実はふくらみ増して師走となりぬ (上平沢) 鷹賀 喜代

佳作 遅番の娘がドアをあけながら「今日はカレー」と家に入り来る (中島) 佐々木 さやか
佳作 飾りにもなる唐辛子貰ひたり古き厨は少し華やぐ (二日町) 蒔苗 ヒロ子
佳作 卒寿から一歳児まで集う日は黒豆煮物プリンと母 (桜町) 長田 多佳子
佳作 古希もすぎまだまだ狭き我が心新たな年に野心をもたん (高水寺) 武田 真弓

地域おこし協力隊だより
shi·wa·wa

しわわ



地域おこし協力隊
本田 道也さん

また、大学時代の海外在住経験も活かし、町の情報を英語化したり、英語で発信したりする活動にも積極的に取り組んでいくつもりです。

町内で私の顔を見かけることがありましたら、気軽にお声掛けください。また、町の歴史や伝統料理、伝統行事についてもぜひ教えていただきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

紫波町の皆さん、はじめまして。12月から地域おこし協力隊に着任しました、本田道也と申します。

令和5年の春に紫波町と出会い、昨年発表された「あづまねエリアブランディングビジョン」の基本計画策定までの取り組みに約1年間参加していました。そこで出会った町の方々、日本酒、そして豊かな自然に触れ、町の魅力を継続して発信していきたいという思いが芽生え、宮城県仙台市から移住してきました。

移住してから約2カ月になりますが、現在は役場の商工観光課で、町の観光促進につながるお仕事をしています。また、都市部から町へ視察に来る方々の案内のお手伝いをしながら、町の皆さんが守り続けてきた日本酒文化や歴史ある観光資源について、改めて勉強させてもらっています。



観光案内ポスターのアイデアを打ち合わせ

〈プロフィール〉

山形県米沢市出身。昭和57年生まれ。高校卒業まで米沢市で生活し、その後アメリカ合衆国ユタ州の大学に進学。帰国後、広告業界やIT業界でキャリアを重ね、令和6年12月に紫波町へ移住。直近の趣味は大相撲鑑賞、映画鑑賞、ビール。今年はそば打ちにチャレンジ予定。

〈担当〉地域づくり課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線 5216

🐱ヘルシーレシピ🐱

「だし」を活用した減塩料理

切り干し大根の炊き込みみご飯



材料 (4人分)

- 米…………… 2カップ
- 切り干し大根(乾) …… 30g
- ニンジン …… 30g
- シメジ …… 1/2パック
- 油揚げ(小) …… 1枚
- 大豆(蒸し) …… 50g
- だし昆布 …… 3cm×10cm

- 切り干し大根の戻し汁…適宜
- 酒…………… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1
- しょうゆ …… 大さじ1/2
- 塩…………… 小さじ1/4

栄養価: 1人分

- エネルギー… 367kcal
- たんぱく質… 10.0g
- 脂質 …… 4.5g
- 食塩相当量… 0.7g



作り方

- ① 米はといで浸水させておく。(約30分)
- ② 切り干し大根は軽くもみ洗いし、2カップ程度の水で戻す。水気を搾り、食べやすい長さに切る。ニンジンは千切りにし、シメジはほぐす。
- ③ 油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、短冊切りにする。
- ④ 釜に水切りした米と調味料を入れ、切り干し大根の戻し汁を2カップの目盛りまで入れる。足りない時は水を足す。
- ⑤ 切り干し大根、ニンジン、シメジ、油揚げ、大豆、昆布を乗せて炊く。
- ⑥ 炊き上がったら昆布を取り出し、千切りにしてご飯に添える。



～レシピ提供～
紫波町食生活改善推進員協議会
彦部地区会員さん

ワンポイントメモ

- 🐱 切り干し大根の戻し汁は「だし汁」として活用します。戻し汁には旨味が含まれているため、スープや煮物に利用するのがおすすめです。
- 🐱 食物繊維が多く食べ応えがあり、よくかんで味わうことで満腹感が得られます。

しわの つくり手大百科



いい日本酒は和をつくる 「良酒和醸」の精神で取り組む 県内最古の酒蔵

合名会社 あづまみね 吾妻嶺酒造店
第13代蔵元 さとう げん 佐藤 元さん



蒸し上がった県産酒米「ぎんおとめ」をほぐしながら均等に冷ます放冷作業

じょうきょう 貞享元年、1684年に創業した吾妻嶺酒造店は、県内最古であり、南部杜氏発祥の蔵。現在の滋賀県から南部藩に呼ばれた近江商人・村井権兵衛が構えた「権兵衛酒屋」が源流です。社名でもあり、銘柄名でもある「吾妻嶺」には、蔵の西に佇む「東根山」と「我が妻がそばにいるような居心地のよさ、安心感」を意味する形容詞「吾妻しい」が掛けられています。

現在の蔵元は平成27年に就任した13代目の佐藤元さん。蔵元とは蔵の経営者です。小さい頃から跡取りとして育てられ、東京農業大学応用生物科学部醸造科学科へ進学。卒業後は実家に戻り、7年間つくり手である蔵人として修業しました。その後、経営者の道へ進み、醸造アルコールを使わず、米・水・米こうじだけでつくる純米酒にこだわった酒造りを始めます。「醸造アルコールは日中戦争が始まった昭和12年頃から、生産量を確保するために使用されたのだから、以前の製造方法に戻すべきです」と理由を話します。同じ理由



米・水・米こうじをタンクに入れて、発酵を促し「麴」をつくる

で今年からは酒米の栽培を町の農家に依頼。「昔は地域の酒米を使って、地域の人が、地域の気候風土に合わせた製造を行っていました。今は原点に戻る酒造りを目指しています」。

主な販路は首都圏ですが「今後は海外、特にヨーロッパへ進出したい」と目標を話す佐藤さん。名前にも製法にも平和の願いが込められた日本酒が、町から日本、そして世界へ広がる日も遠くありません。

通販にも対応

ホームページ



蔵元を囲む会
2025開催!

特設ページ



町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



1月15日、JAいわて中央の初市式に出席しました。例年、和牛繁殖農家の皆さんに、JA組合長と本町、盛岡市、矢巾町から新年のあいさつと激励を行っています。昨年は子牛市場の価格低迷と飼料費の高騰により、生産者にとっては厳しい経営状況だったため、今年は市場価格が上昇することを願っています。

ここ数年の傾向として、出荷頭数が減少しています。この日も繫留場の半分ほどが空いていました。当日開催された市場では、JAいわて中央とJAいわて花巻から合わせて240頭が出荷され、本町からは33頭が出荷されました。私自身、この分野で仕事をしていたこともあり、久しぶりにお会いする方々もいて懐かしい気持ちになりました。

競りに出す子牛は、午前8時30分までに搬入しなければならず、早朝の寒い中でトラックに乗り込んで作業するのは本当に大変です。競りが始まる前には、生産者の皆さんが繫留場で子牛をブラッシングするなど最後の手入れを行います。人工授精による交配後、妊娠期間約280日を経て、生後9、10カ月で出荷することを考えると、これまでの努力がこの市場で評価されるため、皆さん真剣なまなざしで臨んでいました。

本町では高齢化により生産者が減少していますが、関東方面から帰郷した後継者もあり、連携して活動している様子は頼もしく見えます。また、ブランド牛「しわ もちもち牛」は私の大好物です。いつも町の産業まつりで生産者の販売ブースで購入していますが、どの部位を食べても美味しいです。



vol. 33

IT 技術でアイデアをカタチに 相談も ものづくりもサポート

お話を伺ったのは…

特定非営利活動法人
ゴーフワードジャパン

理事 事務局長
おおはし こうじ
大橋 康司さん



① 大橋康司さん。東北大学で修士号(物理)を取得後、就職しコピー機・プリンターの研究開発に携わる中で、プログラミング言語を習得した / ② ITサポートコーナーの担当者。左から村井利幸(むらいとしゆき)さん(金曜日担当)、大橋さん(土曜日担当)、金子正樹(かねこまさき)さん(金・土曜日担当) / ③ 左手前が18面体を4つずつにくっつけたピースを組み立てる「三角山パズル」。遊び方は10万通りある。東京おもちゃ美術館にて販売中 / ④ 利用者とのやりとりは終始にこやか。利用者のノートPCやスマートフォンなどを使って相談に応じている



IT専門のお悩み相談室

町民によるさまざまなイベント活動や書籍を介して知識と情報が行き交う情報交流館は、オガールプラザの図書館と地域交流センターで構成される施設です。

ここで毎週金・土曜日の午前10時から午後4時まで開かれているのが、パソコンやスマートフォンの困りごとを相談できる「ITサポートコーナー」と3Dプリンターやレーザーカッターのハードウェアを使ったデジタルものづくりができる「ファブラボしわ」。どちらも予約は必要なく、無料で利用可能です。令和5年度の相談件数は401件、「ファブラボしわ」を訪れた人は142人。小学校高学年から70歳代まで幅広い年代に活用されています。

相談者にもつくり手にも寄り添う

「ITサポートコーナー」では「詐欺メールではないか?」「アップデートしていいの?」といった質問に答えたり、表計算・プレゼン資料作成

ソフトなどの使い方を教えたりしています。「ファブラボしわ」ではハードウェアを動かすためのモデルファイルづくりから指導。「ネット上に公開されているファイルを改良して持ってきた小学5年生や、オンラインの格闘ゲームが好きな人で、技がスムーズに出せるようにキーボードのキーを、3Dプリンターで自作した人もいました」と、平成27年から業務委託を受ける「NPO法人ゴーフワードジャパン」理事兼事務局長の 大橋康司さんは話します。

デジタル機器で創造力あふれる町に

大橋さん自身もデジタルものづくりの「つくり手」です。平成25年の定年退職をきっかけに、パズル製作を開始。レーザーカッターで久慈市産アカマツ材を加工した、平面にも立体にも組み立てられる「スクエアキューブパズル」が「ウッドデザイン賞2020」に輝きました。さらにデザインを進化させ、18面体のピースをピラミッドのように積み上げる

「三角山パズル」で「ウッドデザイン賞2023」「グッド・トイ2024」を受賞しました。

自身の経験から「デジタルものづくりはアイデアがあれば、手先の器用さは関係ありません。自分のアイデアが形になる楽しみをいろいろな人に味わってほしい」と話します。ITサポートで困り事を解決し、ITに対する苦手意識をなくすことはその第一歩。デジタルネイティブのZ世代には、子ども会行事の提案や電子工作講習会の開催を通して気軽に利用してもらえるように活動しています。紫波町を「デジタルものづくりが身近な町」に近付けることが、大橋さんの今の目標です。

情報交流館の
ホームページはこちら

