

人と地域をつなぐ広報紙

しわわっと



2025 No.1114

岩手県紫波町広報紙

文芸で天気や季節に揺れる
日常の風景を表現



..... 今月の表紙

日詰地区出身・在住
岩手県立盛岡第三高等学校
こいずみやまと
小泉 大和さん

記事はP27 でチェック!

折込

すこやか
子育てカレンダー

抜取ってお使いください



町のお知らせはこちらからも!

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています!



友だち登録
お願いします!

ホームページ



LINE

お知らせを
プッシュ通知



02 | 食育・地産地消

03 | 「ノウルプロジェクト」の
今をお知らせします!

04 | 胡堂・あらえびす大賞入賞者

06 | スポーツ協会だより

13 | すこやか子育てカレンダー

14 | 子育て・保健ガイド

18 | 帯状疱疹の予防接種に関する
重要なお知らせ

20 | 暮らしの情報

27 | つくり手大百科
岩手県立盛岡第三高等学校
小泉 大和さん

28 | 連載 紫波町魅力再発見
Vol.34 雪合戦チーム「銭形平次」

食育・地産地消

町内では、さまざまな食育・地産地消の取り組みが行われています。取り組みの一部を紹介します。



食と農の祭典 産業まつり



産業まつりに農政課と健康福祉課がそれぞれブースを出展し、食育・地産地消の推進を行いました。

農政課では、野菜ソムリエとして町内で活動する方々とコラボし、野菜釣りゲームや野菜POPコンクール、お野菜クイズを実施。健康福祉課では、食生活改善推進員と共に野菜摂取量の測定などを行いました。参加者の皆さんは楽しみながら食や農について学んでいました。

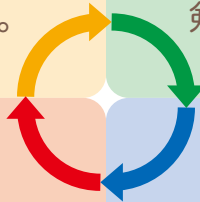


真っ赤なりんご、おいしそう！



四季を通してさまざまな野菜や果物が育つ紫波町。星山えほんの森保育園の園児たちは赤石地区を訪れ、りんごの収穫体験を行いました。収穫体験に協力してくれたのは、(有)高橋農産です。

りんごの種類や成長過程について学んだ後、いよいよ収穫！園児たちは一番おいしそうなりんごを真剣なまなざしで探し、収穫していました。



次世代へつなぐ伝統の味



紫波食の匠の会「四つ葉のクローバー」による料理教室が全3回コースで開かれました。

高齢化などにより、地域の食文化や郷土料理の知識・技術を受け継ぐ担い手不足が懸念される中、次世代へ伝統の味を引き継ごうと、食の匠たちが実施しました。町のお正月料理やソバ粉を使った「柳ぱっと」、お菓子の「きりせんしょ」など、幅広い料理のコツを参加者へ伝授しました。



わんぱくまつり・豚肉給食出前授業

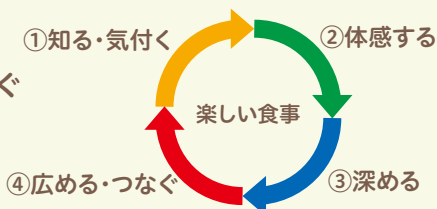


日詰小学校で、町の偉人や農業について学ぶ「わんぱくまつり」やJAいわて中央養豚部会による出前授業が実施されました。

「わんぱくまつり」では、名誉町民である橋本善太が成し遂げた鶏の品種改良の功績や、町内の農業風景、農産物について学びました。出前授業では、豚が出荷されるまでの飼育方法や命の大切さについて学び、食材がどのようにして食卓に届くのかを知る貴重な機会となりました。

豊かな食と農を未来へつなぐサイクル

①知る・気付く ②体感する ③深める ④広める・つなぐ
 この他にも、食育・地産地消に関する企画は進行中です。これからも皆さんで参加したり、応援したりしながら食育・地産地消の一步を踏み出してみましよう。



食育・地産地消に関する情報は、こちらから

紫波の食ナビ
ホームページ



紫波の食ナビ
Instagram



「ノウルプロジェクト」の今をお知らせします！

町は、令和4年3月末に閉校した長岡小学校を舞台に、町と(株)マザー・オガール地方創生アカデミーの公民連携事業「ノウルプロジェクト」を進めています。

プロジェクトでは、敷地の中央に長岡地域の美しい風景(山々や田畑など)を楽しめる町の交流公園「ノウルガーデン」が整備されます。それを囲むように、ホテルやレストラン、町の特産品や加工品を扱うショップなどが立ち並び、ここでしか味わえない魅力ある空間を創り出します。

ノウルガーデンを利用する多くの人にとって、元の小学校のように愛され、大切にされる場所になるには、どんな使われ方をすればいいのか、どんなコンテンツが必要なのか、地域の皆さんと一緒に考える「むら育て人ワークショップ」を5回にわたり開催してきました。

校舎(ノウルセンター)の使い方について、さまざまなアイデアが集まりました

元校舎は町の施設「ノウルセンター」として生まれ変わる予定です。これまで、実践型ワークショップ「ながおかを味わう日」や地域住民が中心となって行われた「クリスマスパーティー」などを経て、1月26日に4回目のワークショップを開催しました。長岡地区の皆さんを中心に約30人が参加し、校舎の図面を見ながら、自分がノウルセンターを使う時のことを想像して、レイアウトや必要な機能・設備について活発な話し合いが行われました。

2月16日に開催した第5回では、本年度のワークショップの締めくくりとして、校舎活用のアイデアをまとめました。ノウルを訪れる人々にとって「居場所」となるために、今から動き出せることを考え、この流れを来年度にどうつなげていくか、そして、これからの長岡の姿に思いをはせました。

来年度からは、ワークショップで出たアイデアを取り入れながら、校舎改修の設計を行います。令和8年度には改修工事に着手し、令和9年度の運用開始を目指します。

〈問合せ〉地域づくり課 公民連携係 ☎ 672-2111 内線 2325



第4回ではノウルセンターのレイアウト案を考えました



第5回では参加者の皆さんと合言葉を決めました



みんなで希望の種まき

ノウルエリア内の一部施設が来春オープンします

令和6年4月から始まったノウルガーデン(校庭部分)の整備が進み、レストランとショップ、住宅棟(集合住宅6戸)が3月までに完成します。

住宅には本年4月から入居が始まり、レストランとショップは7月頃にオープン予定です。

ホテル棟やノウルガーデンの完成は、令和8年3月を予定しています。

学校跡地活用についての詳細はこちら



物産高騰対応重点支援 紫波町 × 紫波町ポイントカード会
地方創生臨時交付金事業

べい太くんアプリor平太くんカード
に現金をチャージすると
30%最大 15,000円分 ポイント
もらえるキャンペーン
総額 2500万円分

メガネ購入のチャンスです!
紫波町べい太くんアプリで
最大30%が付与の
お得なキャンペーン中です。
フレーム20%OFF
レンズ30%OFF **Wでお得!**

眼鏡屋 (有)佐藤時計店
目明かし堂

オガール店 ☎672-5572
日詰店 ☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

美容室 **エルミターージュ**

【ツヤと陰影で上品に仕上げる脱白髪染め】
新色カリスマブラウントープと、3月発売の
イルミナカラーアースをプラスして19色配色
した王道ブラウンベージュのおしゃれカラー
一般着付け承ります。
成人式、卒業式、入学式の貸衣装、
アップセットやお着付けのご相談を承ります。

ご予約優先 ☎0120-493651 ☎019-671-7060
【送迎も致します】 紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

本や音楽から感じた思いをありのままに

胡堂・あらえびす大賞 読書と音楽の感想文コンクール



町は1月26日、野村胡堂・あらえびす記念館で「第10回胡堂・あらえびす大賞 読書と音楽の感想文コンクール」の表彰式を行いました。

本年度は町内外から183点の応募があり、そのうち50人の作品が入賞しました。表彰式では、「胡堂賞」、「あらえびす賞」、「教育長賞」の受賞者13人に賞状が手渡されました。

入賞作品は文集としてまとめ、町のホームページに掲載しますのでぜひご覧ください。

ホームページはこちら



■ 読書感想文部門

【小学校低学年の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
胡堂賞	ほんとうはやさしくなりたいな	赤石小学校	1年	藤原 結菜
教育長賞	「おこだでませんように」を読んで	西の杜小学校	2年	細川 さくら
優秀賞	おふとんさんを読んで	紫波東小学校	2年	佐藤 助
入選	よかったね ギロンさん	日詰小学校	1年	浅沼 来美
入選	にじうおのようになりたいな	日詰小学校	2年	西川 倅史朗
入選	「ぼくがラーメンたべているとき」をよんで	赤石小学校	1年	日野 莉心那
入選	つたわるきぼうとゆう気	花巻市立東和小学校	2年	米谷 早智

【小学校中学年の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
胡堂賞	つままないをおもしろくするには	古館小学校	3年	稲垣 秀磨
教育長賞	みんなでおいしく食べて生きる	紫波東小学校	3年	佐藤 真央
優秀賞	わすれんぼうの意味はいっぱいある	西の杜小学校	3年	照井 菜緒
入選	ちのはなしを読んで	紫波東小学校	4年	吉田 壮慶
入選	釜石の奇跡	古館小学校	4年	石橋 央翔
入選	まほうのじどうはんばいき	赤石小学校	3年	中山 陽翔

【小学校高学年の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
胡堂賞	これから変わる自分	日詰小学校	6年	吉田 蒼空
教育長賞	現実世界の壁があるからこそ	日詰小学校	6年	森田 結太
優秀賞	「福島ゲンゴロウ物語」を読んで	西の杜小学校	5年	佐々木 悠翔
優秀賞	最高のピリが教えてくれたこと	赤石小学校	6年	中里 琉莉
入選	自分の力で未来を創る	西の杜小学校	6年	藤原 蓮都
入選	考え方や見方を変えて	日詰小学校	5年	小原 菜奈

【中学校の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
胡堂賞	天使の声に魅せられて	宮城県古川黎明中学校	2年	崎野 寛太
教育長賞	チャレンジ-失敗は成功のもと-	紫波第一中学校	1年	鈴木 蒼惟
優秀賞	障がいをもつ家族とのかかわり	紫波第一中学校	3年	岩渕 心咲
優秀賞	私が誰かに寄り添える日まで	紫波第一中学校	3年	霜上 聖奈
入選	人間の全ては、「こころ」に	紫波第三中学校	2年	北條 詩民子

【高等学校・一般の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名など	学年	氏名
胡堂賞	「生」と「食」	一般		江口 万葉
教育長賞	『猫のお告げは樹の下で』を読んで	鹿島朝日高等学校	2年	立川 誌乃
優秀賞	目に見えないところを磨く	一般		杉山 浩二
優秀賞	ただ一人だけ	一般		須川 ゆき子
入選	私の隣に在った、音のない喧しい世界を知って	千葉県立千葉女子高等学校	1年	高地 春香
入選	フィクションが意味するもの	宮城県泉館山高等学校	2年	堀江 美結

■ 音楽感想文部門

◆ クラシック音楽・伝統音楽部門

【小学校の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
あらえびす賞	ぼくとノクターン	赤石小学校	6年	神 壮哉
優秀賞	音楽のみりょく	日詰小学校	4年	鈴木 杏里紗
優秀賞	サン＝サーンスとの出会い	日詰小学校	4年	五十嵐 琉

【中学校の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
あらえびす賞	合唱曲「人間」を通して	紫波第三中学校	3年	佐藤 美結
教育長賞	作曲者からの手紙	花巻市立花巻中学校	2年	福山 幸花

【高等学校・一般の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名など	学年	氏名
あらえびす賞	善の集積	一般		白井 明子
教育長賞	小フーガと紡ぐ私の物語	一般		中野 桐華
審査員特別賞	諏訪内晶子バッハ無伴奏ソナタ 第一番を聴いて	一般		秋山 道夫
優秀賞	行進と踊りの融合マジック	一般		後藤 純子
優秀賞	ディーリアスの音楽を聴くことについて	一般		神原 裕之

◆ ポピュラー音楽部門

【小学校の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
あらえびす賞	歌を表現すること	赤石小学校	5年	二階堂 結月
優秀賞	チャレンジ!	赤石小学校	4年	川原 優衣果
優秀賞	心が落ちつく曲	赤石小学校	4年	菊池 莉央愛

【中学校の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名	学年	氏名
あらえびす賞	別れの先にあるものを感じて	神戸市立湊翔楠中学校	2年	稲永 聖裕
教育長賞	わずかな違和感から	紫波第一中学校	3年	牛間木 佑斗
優秀賞	あなたは音楽をどうとらえる?	紫波第一中学校	2年	滝澤 翼

【高等学校・一般の部】

(敬称略)

賞	題名	学校名など	学年	氏名
あらえびす賞	生きていれば、なるようになるさ	北陸学院高等学校	2年	村井 愛理
教育長賞	バラライカとマンドリン	一般		森田 美智子
優秀賞	生涯聞かであろう旋律に	一般		橋 政光
優秀賞	私を囲むもの～時と景色と感情と～	一般		江口 万葉

〈問合せ〉中央公民館 ☎ 672-3372

キラッとちゃちゃちゅる



このコーナーでは毎月、町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
 今月は虹の保育園子育て支援センター（以下、虹の保育園）を拠点に活動している
 サークル「そよかぜクラブ」について、虹の保育園の伊藤典子先生にお話を伺いました。

園と共にある「そよかぜクラブ」

平成16年に虹の保育園が志和稲藤地区に開園した当初から、地域の高齢者の方々をお招きしたお茶のみ会が始まり、それが「そよかぜクラブ」のスタートとなりました。

虹の保育園が火事に遭い、園舎が焼失した際には、避難先でボランティアとして保育を手伝ってもらったり、すすが付いたおもちゃの手入れや、布製おもちゃの作製などで大変助けてもらいました。

その後、手先の器用な方々が端布や廃材を使って人形を作ったことがきっかけで、昔話の人形劇が始まりました。最初は本園の子どもたちに披露していましたが、全て手作りで温かみのある人形劇が評判を呼び、町内の保育施設や小学校、さらには盛岡市の神社など、さまざまな催しで公演を依頼されるようになりました。子どもたちや保護者に喜んでもらうことが会員の励みとなり、やりがいにつながっているそうです。また、活動後に昼食会を開き、おしゃべりすることも楽しみの一つとなっています。

初代メンバーの工藤ムツさん(右)
 「保育園の子どもたちは孫のようにかわいし、ここに来て、おしゃべりして笑い合うのが楽しいの。
 力作の人形を手にとると「おじいさんや」「おばあさんや」と自然に台詞が出てきます。



人形作製の合間に作った「乳児用の食事用エプロン」は、園児や虹の保育園を利用する方々に使ってほしいという思いから始まった活動で、現在も続いています。



食事用エプロンを作製中。おしゃべりしながらも手は休まず。手際よく仕上げています。



乳児用食事エプロン



エコバック



毎年恒例となっている「卒園式用 手作りコサージュ」

「そよかぜクラブ」の会員は、長年参加している人だけでなく、最近入会した人もいます。園の野菜作りや四季の行事を支え、職員と共に子どもたちを見守り、虹の保育園に欠かせない存在となっています。

子どもたちのために、そして、自分のために

子どもたちも会員の方々との触れ合いを楽しみにしていて、顔をのぞかせては気軽に話しかけています。会員の方々にとって、ここが憩いの場となり、ゆったりと気分転換できる場でもあってほしいと思います。今年はハンドマッサージを取り入れ、大好評でした。

これからも皆さんとこの活動を続けていくことが目標です。

ハンドマッサージのご褒美をもらい、「今日はもう手を使いたくな〜い！」



- 会員数 7人(1月現在)
- 活動 毎週金曜日 午前9時30分～正午
 保育園行事の手伝い、畑のお手入れ、
 子どもの食事用エプロン販売など
 ※体調に合わせて、自分のペースで無理なく参加できます。

絶賛会員募集中!
 どなたでも
 お待ちしています。

問合せ

虹の保育園子育て支援センター
 〒028-3451
 稲藤字牡丹野40番地1
 ☎673-7609

紫波町体育協会は「紫波町スポーツ協会」に名称を変更しました。
競技力の向上やスポーツ振興、町民をはじめ多くの方々の健康増進に努めていきます。



スポ協だより



[令和7年度]紫波町前期スポーツ教室

3月19日(水)午後0時30分から町総合体育館窓口で申込受付を開始

体育館窓口を設置している**会員登録票**に記入の上、**会員登録料・受講料**を添えてお申し込みください。

教室名(会場、講師)	開催期間など	内 容	受講料
体育塾 キッズコース (町総合体育館、スポ協職員)	期間：5/12～6/23(全6回) 6/2休講 毎週月曜17:00～17:50 対象：満5歳以上の未就学児、定員：12人 最低開講人数：5人	コミュニケーション能力の向上を図りつつ、楽しくいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,400円
体育塾 低学年コース (町総合体育館ほか、スポ協職員)	期間：5/1～7/3(7回) 5/22、6/5、6/12休講 毎週木曜17:30～18:20 対象：小学1・2年生、定員：16人 最低開講人数：5人	「走・跳・投」の基本動作に遊びを取り入れたプログラムで実施し、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,700円
体育塾 中・高学年コース (町総合体育館ほか、スポ協職員)	期間：5/19～6/30(7回) 毎週月曜17:30～18:30 対象：小学3～6年生、定員：16人 最低開講人数：5人	「走・跳・投」の基本動作にコーディネーショントレーニングを取り入れ、スムーズな体の動かし方の習得を目指すプログラムです。	2,700円
健康エクササイズ教室 (町総合体育館ほか、スポ協職員)	期間：5/13～6/24(7回) 毎週火曜10:00～11:30 対象：成人、定員：15人 最低開講人数：5人	自分の体重を利用した簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と体を楽しく使い健康増進を目指します。	2,700円
ナイターテニス教室 (テニスコート、町テニス協会員)	期間：5/13～6/24(7回) 毎週火曜19:00～20:50 対象：成人、定員：30人、最低開講人数：10人 (天候により順延する場合があります。順延は最大3回までとし、参加料の払い戻しはできません。)	硬式テニスの基本的な打ち方から、試合などの実践的な内容を取り入れて指導します。 ※貸ラケット(無料)があります	4,000円

会員 登録料	幼児	児童・生徒	一般	65歳以上
	500円	800円	1,500円	1,300円

■問合せ 紫波町スポーツ協会(町総合体育館内)
☎676-2650



※開講日の1週間前を過ぎてからのキャンセルは、受講料(登録料含む)の返金できません
※開講1週間前までに最低開講人数に達しない場合は開講しません

※天候、災害などにより日程を変更する場合があります
※教室は初心者・初級者を対象として基本中心の内容で実施します



体育塾キッズコースの様子



健康エクササイズ教室の様子

参加者募集

サイクルチャレンジ大会

県内唯一の自転車競技場で、自由走行体験やタイム測定を行います。1周333メートル、最大斜度34度のトラックを体験してみませんか。来場の際は、マウンテンバイクやママチャリなど自分の自転車をご持参ください。

- 日 時 4月29日(火・祝) 午前9時～
- 会 場 紫波自転車競技場
- 内 容 (1) 年代別タイムトライアル(幼児～一般)
※補助輪付き可
(2) 1000mタイムトライアル(中学生以上)
- 持ち物・服装 自転車(種類は問わない)、ヘルメット、飲み物など
※肘・膝当て用サポーターを着用することを推奨
- 参加料 幼児500円、児童・生徒800円、一般1300円
- 申込 町総合体育館窓口を設置している申込書に必要事項を記入の上、4月20日(日)までにお申し込みください

参加者募集

基礎運動教室「速く走るコツ」 ～短距離編～

速く走るには「コツ」があります。今よりかっこよく走りたい、速く走れるようになりたい人にぴったりの教室です。運動会の前に「コツ」をつかんで1等賞を目指しましょう!

- 日 時 4月27日(日) 午前9時30分～11時30分
- 会 場 町総合体育館大アリーナ
- 講 師 阿部 丈二さん(カケッコーズ主宰)
- 内 容 短距離走の基本指導
- 対 象 ①低学年コース(小学校1、2年生)
午前9時30分～10時15分
②中高学年コース(小学校3～6年生)
午前10時30分～11時30分
- 定 員 各コース 20人
- 持ち物・服装 運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物など
- 参加料 500円
- 申込 町総合体育館窓口にお申し込みください
※3月19日(水) 午前9時から申し込み開始

参加者募集

ウィークデートレーニング教室

自分の体重を利用した筋力トレーニングや、ストレッチポールを使用して体のゆがみ改善を行います。筋肉は年齢を問わず成長します。いつまでも元気に動ける体づくりを始めましょう!

- 期 間 4月10日～5月29日の毎週木曜日、午前10時～11時
- 会 場 町総合体育館研修室
- 指 導 者 町スポーツ協会職員(健康運動指導士)
- 対 象 20歳以上の男女
- 定 員 15人
- 持ち物・服装 運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物など
- 参加料 3000円
- 申込 町総合体育館窓口にお申し込みください

参加者募集

女性のためのトレーニング教室

女性指導者が女性を対象に行うトレーニング教室です。トレーニング機器の使い方や、正しく効果的なトレーニングを指導します。町総合体育館のトレーニング室を貸し切りに行うので、気軽にご参加ください。

- 期 日 5月20日(火)、6月17日(火)
午後6時30分～7時30分
※どちらかだけの参加も可
- 会 場 町総合体育館トレーニング室
- 指 導 者 町スポーツ協会職員(健康運動実践指導者)
- 定 員 各回8人
- 持ち物・服装 運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物など
- 参加料 各回300円
- 申込 町総合体育館窓口にお申し込みください

参加者募集

初心者トレーニング教室

筋力トレーニングをしたいけれどやり方が分からない人や、トレーニング室を使用したことがない人などを対象とした教室です。トレーニング機器の使い方や、正しいトレーニング方法を指導します。

- 期 日 4月15日(火) 午前10時～11時20分
- 会 場 町総合体育館トレーニング室
- 指 導 者 町スポーツ協会職員(健康運動指導士)
- 定 員 5人
- 持ち物・服装 運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物など
- 参加料 500円
- 申込 町総合体育館窓口にお申し込みください

施設紹介

幼児高齢者体育室

ソフトブロックやロディなど、幼児でも安全に遊べる遊具を揃えています。天候が悪い日でも思い切り体を動かして遊べる部屋です。ぜひご利用ください。

使用料 保護者1人当たり2時間まで50円
※紫波・矢巾町民以外の方は150円
※幼児は無料

注意事項 小学生以上は利用不可



いなだエレクトーン・ピアノ教室

春期 生徒募集中

♪2才～シニアまで
♪無料体験レッスンOK (要予約)

♪回数・曜日
♪ご相談ください

おひとりおひとりのペースに合わせた
あなただけのプライベートレッスン♪

住所: 日詰字石田121
TEL: 090-7337-8323
インスタ ID: usausa.1717

セブンイレブン
北日詰店・古食館店

まずは7NOW
お届けサービス

ご注文受付時間
9:00～17:00

7NOW

即日配達
20分～40分でお届け

7のつく日
クーポン配布

お酒も
たばこもOK

自宅へ
オフィスへ
お出かけ先にも

群馬県から紫波町へ来ては10年...
セブンの魅力ももっともっと
年々頂きたいです
西配送サービスも
ぜひお楽しみください!!

まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2311

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

断熱の知識を深めるワークショップを開催

町は、脱炭素社会の実現に向けて、省エネ・再エネに関する取り組みを進めています。2月1日に、建物の省エネに有効な断熱に関する知見を深めるため、古館公民館を会場に講演会と断熱改修ワークショップ(木製内窓の設置、断熱障子、床断熱の施工)を開催しました。参加者からは、「断熱の必要性が分かり、暑さ・寒さ対策についてとても勉強になった」「自宅でも日曜大工でやってみたい」といった声が寄せられました。



断熱障子の作業に取り組む参加者

「ワイズマンスポーツベース紫波」に決定!

町は2月12日、紫波町スポーツ交流施設について、(株)ワイズマンとネーミングライツに係る契約を、(株)いわてアスリートクラブと施設の管理・使用に関する協定をそれぞれ締結しました。

今年4月に紫波運動公園内にオープンするこの施設は、町として初めてネーミングライツの公募を実施。その結果、(株)ワイズマンの提案により、愛称は「ワイズマンスポーツベース紫波」に決まりました。契約期間は5年間、契約金額は年額300万円です。

また、いわてグルージャ盛岡を運営する(株)いわてアスリートクラブと町は、令和5年6月に締結したクラブハウス整備に係る協定に基づき、クラウドファンディングを実施し、施設の整備を進めてきました。このたび施設の完成に向け、利便性の向上と地域交流の促進を目的に、新たに協定を締結しました。



(左から) (株)ワイズマン 南館社長、熊谷町長、(株)いわてアスリートクラブ 坂本社長

100歳おめでとう 森川サツキさん(長岡)

100歳を迎えた森川さんのもとを2月13日、熊谷町長がお祝いのために訪問しました。町長との対話では、「デイサービスへ月曜日と金曜日に通っています」としっかりとした口調で話されました。現在でも、天気の良いときには庭先に出て歩いたり、畑で野菜を育てたりしているため、足腰が丈夫だそうです。町内の100歳以上のご長寿は森川さんを含めて20人で、男性2人、女性18人です。(2月13日現在)



花束を手にする森川さんと熊谷町長(右)

「オレンジパートナーしわ」結成!

～認知症になっても安心できる町へ～

「オレンジパートナーしわ」は、「誰もがその人らしく暮らせるまち」を目指し、認知症サポーター養成講座や認知症ステップアップ講座を受講したメンバーがチームを組み、認知症の人やその家族の見守りや支援をするボランティア団体です。

活動拠点の一つである「畑の台所」で2月14日、結成式が開催されました。オレンジパートナーという名称には、「お互いに寄り添いながら楽しく活動する仲間になろう」という願いが込められています。

今後は、古館地区にあるコミュニティ畑「畑多楽縁」の「OCHAKO」や赤石公民館で開催される「くらしの保健室」などで相談・支援の場を設け、活動を広げる予定です。

現在、オレンジパートナーを募集中!興味のある人は、ぜひ活動の様子を見学しに来てください。

〈問合せ〉役場 長寿介護課 高齢者支援係 ☎672-2111 内線1234



結成式の様子

紫波消防署 鈴木さんが最優秀賞

第48回岩手県消防職員意見発表会で最優秀賞に輝いた鈴木亮太さんが、2月14日に町長室を訪れ、熊谷町長に受賞を報告しました。

鈴木さんは「未来の広報図 子供たちのサイン」と題し、児童や園児の音声を用いて注意喚起する紫波消防署の取り組みを発表。大会を振り返り、「町全体が一丸となって行った取り組みが評価されたことをうれしく思います」と話しました。4月25日(金)に山形市で開催される東北大会への意気込みを尋ねると「この取り組みを東北全体に伝え、火災のないまちづくりのきっかけとなるよう、精一杯発表していきます」と力強く答えました。



(左から) 鈴木さん、熊谷町長

町民課窓口での手続きが便利に!

3月4日から「書かない・迷わない窓口」をスタートしました。証明書の交付や住所変更などの手続きで、記入の負担を減らし、スムーズに進められるよう取り組んでいます。

【対象手続き】

- 住民異動届(転入、転居、転出) ●印鑑登録申請
- 住民異動届や印鑑登録申請と同時に取得する住民票の写しや印鑑登録証明書などの請求 など

書かない窓口でどう変わる?

これまで

台の上には多くの申請書
どの紙に書くの...?
どこまで書くの...?

- 記載台で申請書に記入



- 窓口で本人確認書類の提示と申請書の確認



記入漏れ・書き間違いの発覚
一人で記入するため、書き方が正しいか確認することができません。そのため、記入漏れや間違いに気付くのは、順番が来て呼ばれたときになってしまいます。

- 証明書の交付・手数料の支払い



- 次の課の窓口へ移動



これから

- 番号札を取って待つ



書かない!

- 窓口で要望を話し、本人確認書類を提示
- 職員と一緒に申請書を作成



- 証明書の交付・手数料の支払い
- 次の課で必要な提出書類を一度に受け取り



迷わない!

- 次の課の窓口へ移動



①~④のいずれかを機械で読み取ります



- ①マイナンバーカード
- ②運転免許証
- ③在留カード
- ④特別永住者証明書

町民課の職員がヒアリング

どんな書類が必要か、職員と確認します。そこで別の課に行く必要があるかを判断します。

窓口でのキャッシュレス利用を開始します

3月15日から特定の窓口で、便利なキャッシュレス決済を導入します。これまで現金で支払っていた町の証明書発行手数料などが、クレジットカードや電子マネー、コード決済でも支払えるようになります。

◆利用できる決済の種類は?

- クレジット: Visa, Mastercard
対応できるサービスを順次追加していきます
- 電子マネー: ID、交通系ICカード、nanaco、楽天Edy、WAON
- コード決済: PayPay、楽天Pay、d払い、auPAY、メルペイ、ゆうちょPay、AEON Pay

◆利用できる場所は?

- 役場窓口 (町民課、税務課、健康福祉課)
- 情報交流館



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

ラ・フランス温泉館 紫波町民入浴割引

町民限定
Special Price

大人 800円 ▶ 500円
小人 400円 ▶ 300円

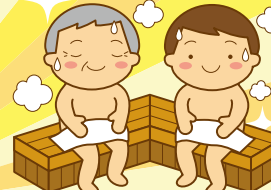
ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉
La France

お問い合わせ

紫波町小屋数字新在家90番地
TEL 019-673-8555



ラ・フランス温泉館 検索 <https://www.lafrance.co.jp/>



2021環境・循環基本計画の進捗状況をお知らせします

町は、より良い環境を未来へつなげるため、平成13年に「環境・循環基本計画」を策定し、皆さんと一緒に取り組んできました。

その後、社会情勢の変化などを踏まえて計画を5年ごとに見直し、令和2年度に「2021環境・循環基本計画」を策定しました。この計画では、これまでの方針を受け継ぎ、「資源循環のまちづくり」「環境創造のまちづくり」「環境学習のまちづくり」「交流と協働のまちづくり」の4つの柱に沿って施策を進めています。今回は、令和5年度の実績と全体評価をお知らせします。

目標値と令和5年度の比較

下の表は、令和5年度の実績と前期達成目標を比較したものです。参考として、基準年度である令和元年度の実績も掲載しています

(1) 資源循環のまちづくり

「食ナビ」アクセス数や、学校給食での地元産野菜・米の使用率は目標を達成し、地産地消への取り組みが高まっていることが分かります。家庭から出るごみの量は減少しましたが、ごみのリサイクル率は下がっています。地域・家庭でのごみの分別やリサイクルの取り組みをさらに進めていくことが大切です。

(2) 環境創造のまちづくり

循環型エコプロジェクト推進事業によるCO₂削減量が大幅に減少しました。これは、地域や子ども会で行っている集団資源回収量が減ったことが一因と考えられます。一方で、高断熱性能基準の「紫波型エコハウス」の建築件数は順調に増加しています。引き続き「2050年温室効果ガス排出量ゼロ」を目指し、一層の取り組みが必要です。

(3) 環境学習のまちづくり

学校での環境教育講座の開催校数や、環境団体による環境学習の実施数は目標を達成しました。引き続き、家庭・学校・地域などが協力しながら取り組んでいきましょう。

(4) 交流と協働のまちづくり

環境・循環に関する情報発信の件数が減少しました。循環型まちづくりを進めるため、SNSの活用など有効な情報発信を行っていきます。

『2021環境・循環基本計画』進捗状況

指標項目	数量・件数など			評価
	令和元年度実績	令和5年度実績	令和7年度目標数値	
(1) 資源循環のまちづくり				
① 紫あわせみらい堆肥販売量/年	741 t	423 t	800 t	×後退
② 食育パートナー登録数/年(※1)	14人	15人	25人	○順調
③ 「食ナビ」アクセス数/日(※2)	124件	152件	110件	◎達成
④ 学校給食地元の野菜使用率	15.7%	19.1%	17.7%	◎達成
⑤ 学校給食地元の果樹使用率	75.8%	56.1%	76.0%	△停滞
⑥ 学校給食地元の米使用率	100.0%	100.0%	100.0%	◎達成
⑦ 森林間伐実施面積/年	28ha	5ha	45ha	×後退
⑧ 木質ペレット販売量/年	148 t	-	140 t	△停滞
⑨ 木質チップ製造量/年	1,140 t	975 t	1,300 t	△停滞
⑩ ごみ分別説明会開催数・参加者数/年	19回(521人)	7回(163人)	30回(650人)	×後退
⑪ 家庭系ごみ1人1日当たりの排出量	611 g	565 g	580 g	◎達成
⑫ 家庭系焼却ごみ1人1日当たりの排出量	383 g	377 g	356 g	○順調
⑬ ごみのリサイクル率	22.2%	18.9%	26.1%	△停滞
⑭ 資源回収団体数/年	122団体	132団体	124団体	◎達成
⑮ 資源物保管庫建設団体数(累計)	81団体	82団体	85団体	○順調
⑯ 資源回収団体の資源回収量/年	700 t	463 t	812 t	×後退
⑰ エコ・ショップしわ参加店舗数(※3)	40店	34店	43店	△停滞
(2) 環境創造のまちづくり				
① 自然観察会の参加者数/年(※4)	371人	140人	390人	×後退
② 企業の森づくり取り組み団体数	7団体	7団体	9団体	△停滞
③ 水洗化人口普及率	88.1%	90.9%	87.6%	◎達成
④ 汚水処理人口普及率	92.5%	94.6%	92.0%	◎達成
⑤ 循環型エコプロジェクト推進事業によるCO ₂ 削減量/年(※5)	2,487 t	1,256 t	2,800 t	×後退
⑥ 紫波型エコハウス建築件数(平成26年度からの累計)(※6)	55棟	61棟	58棟	◎達成
⑦ 低公害車の導入台数(町公用車)	5台	6台	7台	○順調
⑧ 町内一斉清掃参加者数/年	12,322人	12,281人	13,000人	△停滞
⑨ まちピカ応援プログラム参加団体数/年	6団体	7団体	8団体	○順調

指標項目	数量・件数など			評価
	令和元年度実績	令和5年度実績	令和7年度目標数値	
(3) 環境学習のまちづくり				
① 学校教育での環境教育講座開催校数	8校	8校	5校	◎達成
② 地球温暖化を防ごう隊ノート取り組み学校数/年(※7)	3校	0校	5校	×後退
③ 地域での環境学習参加者数/年	2,121人	2,712人	2,200人	◎達成
④ 環境関連団体主体の環境学習回数/年	61回	75回	30回	◎達成
⑤ 食育推進団体数	17団体	21団体	18団体	◎達成
⑥ 世代間交流(伝統・文化の学習)取組小中学校数/年	13校	8校	8校	◎達成
⑦ 世代間交流(伝統・文化の学習)保育施設などの割合	100%	80%	100%	△停滞
(4) 交流と協働のまちづくり				
① 環境・循環PRセンター利用者/年	5,082人	5,019人	5,200人	△停滞
② グリーン・ツーリズム参加者数	93人	205人	380人	○順調
③ 環境・循環情報発信/年	96件	70件	110件	△停滞

(※1) 食育パートナー…農業体験や地域の食文化、食習慣の伝承などで食育活動の協力または自主的活動に取り組み個人および団体
 (※2) 食ナビ…町の安全・安心な食の情報を発信するサイト
 (※3) エコ・ショップしわ…ごみの減量化、リサイクル活動および環境に配慮した営業活動に積極的に取り組む小売店・飲食店で町が認定
 (※4) 環境マイスター紫波が主催したイベント参加者数を含めると実績は353人
 (※5) 循環型エコプロジェクト推進事業…CO₂削減量を「見える化」することにより、エコ活動の活性化と町内経済の循環を目指す事業
 CO₂排出削減量に応じ、町が「エコ bee クーポン券」を交付。町内の「エコ・ショップしわ認定店」で商品券として利用できる
 (※6) 紫波型エコハウス…エネルギー消費を抑えた一定基準を満たす住宅で、人材および木材などが地産地消により建築された住宅
 (※7) 地球温暖化を防ごう隊…県が主催する事業で小学生が対象。「隊員ノート」を活用し、家庭や地域における省エネルギー活動の知識と理解を深める事業



〈担当〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線2252



犬や猫を飼うときはルール・マナーを守りましょう

犬や猫の飼育をめぐるトラブルに関する相談が数多く寄せられています。飼育にあたっては次のことに気を付けましょう。

ふん尿は自宅で済ませるか、マナーパンツなどの着用を検討しましょう

屋外を散歩中にふん尿をしてしまうと、他人の土地や公共の場所を汚す原因になります。できるだけ、家で排せつを済ませてから散歩に出るようにしましょう。また、散歩中のふん尿に備えて、マナーパンツやマナーウェアの着用も効果的です。

散歩の際はペットシートや処理袋を携帯し、ふんをした場合は必ず持ち帰りましょう。

犬の放し飼いはやめましょう

たとえおとなしい性格でも、かみつき事故が発生することがあります。また、放し飼いで犬自身が交通事故に遭う危険もあります。大切な命を守るため、必ずリードをつけましょう。

犬や猫は、家族の一員として大切に、最期まで一緒に暮らしましょう

もし、飼えなくなったとしても捨てないでください。周りの友人や知人、親戚で引き取ってくれる人はいないか探してみましょう。

無駄ぼえしないようにしつけましょう

周囲が静かな夜更けや早朝は、日中以上に無駄ぼえが響きやすくなります。はじめあるしつけが大切です。

猫は室内飼いをお勧めします

公共の場所や他人の土地などを排泄物で汚したり、交通事故に遭ったりする恐れがあるため、室内飼いをお勧めします。

避妊・去勢手術をお勧めします

大切なペットに、子犬や子猫が生まれても育てる自信がないときは、避妊・去勢手術を検討しましょう。

一人ひとりがマナーを守り、人も犬や猫も住みよい社会にしましょう

〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252

緑の募金にご協力ください

3月20日(木)から5月31日(土)まで、春の「緑の募金」運動が開催されます。

この募金は、昭和25年に始まった国民運動のひとつで、地域や企業から寄せられた善意の寄付が、森林整備や植樹事業などの緑化活動に活用されています。

令和6年度には、106万7866円もの募金が集まり、里山の整備に役立てられました。

家庭募金は、行政区長を通じて協力をお願いしています。また、募金箱や振り込みによる募金も受け付けています。地域の緑化活動推進のため、ぜひ募金にご協力ください。

令和6年度募金実績

区分	春季募金	秋季募金	計
家庭募金	772,090円	228,760円	1,000,850円
職場募金		37,843円	37,843円
企業募金		21,822円	21,822円
募金箱	4,602円	2,749円	7,351円
計	776,692円	291,174円	1,067,866円

令和6年度の募金活用

地域団体「城山に新たな里山を創る会」による城山公園周辺の森林整備に助成を行い、木の伐採などが実施されました。これにより、城山公園北側の景観が守られ、町民が森林に親しむ機会が増えました。

その他、里山整備を行っている団体にも助成を行いました。



城山公園 整備前



整備後

令和6年度支出状況

区分	支出
森林整備事業への助成	600,000円
募金活動推進費	50,042円
事務費	13,012円
県本部への納付金	480,539円
計	1,143,593円

期間 3月20日(木)～5月31日(土)

募金箱の設置箇所

役場1階 庁舎案内、情報交流館、ラ・フランス温泉館、紫波フルーツパーク、野村胡堂・あらえびす記念館

※受領証を希望する人は、環境課窓口で募金をお願いします



山火事警戒宣言発令中

〈問合せ〉公益社団法人岩手県緑化推進委員会紫波支部(事務局:役場 環境課内) ☎ 672-2111 内線 2261

今、もっとも注目されている 個別永代供養墓・ペットと一緒にいれるお墓 第1期分 第2期分 完売

曹洞宗
和融山

ばんりゅうじ

蟠龍寺ぬくもり霊苑 新区画誕生

第3期分区画
予約開始

現地見学会開催中!!

お好みご予算で選べる 個別永代供養墓

明朗価格 安心コミコミ価格

「子どもたちに負担をかけたくない方」

「継承者がなくお墓を維持できない方」

「お墓を継承しないお考えの方」

「ペットと一緒に入りたい方」



※画像は「藤」タイプ

「桜」タイプ
2人用
「藤」タイプ
3-4人用
※1
98万円～



※画像は「蓮」タイプ

「蓮」タイプ
2人用 + ペット
「蘭」タイプ
3-4人用 + ペット
※1
125万円～

管理費
不要

墓じまい
不要

過去の
宗教宗派
不問

ペットとも
入れる

お寺が
経営母体

国道4号から
アクセス
良好

鎌倉・長谷寺で有名な
石んこ地蔵

ひとつひとつ真心こめて作ります
選べる可愛い「石んこ地蔵」



お問い合わせは
LINE からでも OK



ばんりゅうじ 検索
曹洞宗和融山蟠龍寺
ご見学予約・お問い合わせ
019-676-2366

【経営・管理】岩手県紫波郡紫波町高水寺字向畑97
宗教法人 曹洞宗 蟠龍寺 住職 中野 英崇
https://www.banryuji.com/
【ぬくもり霊苑】紫波町中島字下長根 123 番地 7
基地番号: 紫波町指合第 127-3 号

※1 【上記に含まれる内容】 基本のお地藏様、墓地区画代、墓石代、永代供養料、墓じまい代

農業委員会だより



令和7年度 紫波町農作業参考料金表

(適用期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日)

この表を参考に、委託者と受託者がよく話し合ってください。

【人力の部】(消費税対象外)

作業種別		基準	参考額	超過額	摘要
水田作業一般		1時間	980円	1,225円	岩手県最低賃金 952円(令和6年10月27日発効) 岩手県最低賃金が今後改定され、参考額を超えた場合は、最低賃金以上としましょう。
畑作業			980円	1,225円	
果樹	せんてい		1,500円	-	
	一般作業		980円	1,225円	
施設園芸作業			980円	1,225円	
オペレーター	コンバイン		1,500円	-	
	トラクター		1,500円	-	
	薬剤散布(果樹)	1,500円	-		

【機械の部】(消費税込み)

作業種別		基準	参考額(税込)	うち消費税額(10%)	摘要		
施肥作業	マニュアルプレッター	10a当たり	4,530円	412円			
	ブロードキャスター		1回	880円	80円		
			2回	1,250円	114円		
耕起作業	水田	耕起	5,230円	475円	植え付け可能な状態まで		
		代かき	7,480円	680円			
	畑	耕起	6,230円	566円			
田植作業	箱苗	うるち	810円	74円	薬剤なし 高密度播種苗は別途対応		
		モチ	810円	74円			
	田植機	一般	6,980円	634円	側条施肥は8,720円(内793円)		
		直播	6,360円	578円	側条施肥は8,100円(内736円)		
収穫作業	コンバイン	稲	麦	13,710円	1,246円	10a当たり	
			カッター	結束	18,690円		1,699円
				結束	23,680円		2,153円
	もみ		籾運搬	2,720円	247円		
	乾燥調製作業	補助乾燥(18%未満)		870円	79円		
生籾(18%以上)		1,200円	109円				
色彩選別		400円	36円				
その他作業	機械草刈(刈払い)		1時間	2,270円	206円	水田畦畔	
	防除	ブームスプレーヤ、または動力噴霧器 背負動力散布 ドローン散布	10a当たり	1,250円	114円		
				2,270円	206円		
				1,500円	136円		
				60円	5円		
	畦畔塗り		1m当たり	60円	5円		
	溝切り		10a当たり	3,120円	284円		
	サブソイラー			4,190円	381円	5m間隔	
	プラウ耕			6,980円	634円	天地返し	
	刈取			2,490円	226円		
牧草作業	反転		10a当たり	630円	57円	1回	
	集草		750円	68円			
	梱包	コンパクトベラー	1個	190円	17円		
		ロールベラー	2,490円	226円			
	ラッピング		2,030円	185円	WCS 2,400円		

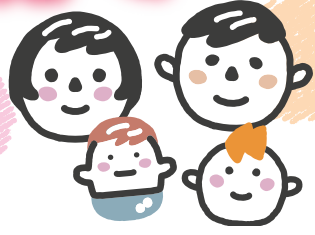
【留意事項】

1. 人力の部の超過額は、実働8時間を超えた場合の金額です。
2. 水田作業は整備後の圃場を基準とし、未整備圃場などは当事者間の話し合いで割り増しできます。
3. 参考額は令和7年2月に協議したものです。

〈問合せ〉 農業委員会事務局 ☎ 672-2111 内線 2170

令和7年度

すこやか子育て カレンダー



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉健康福祉課 母子保健係 ☎672-2111 (代表)

令和7年度の母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により変更となる場合は、町ホームページや町公式LINEでお知らせします。町公式LINEアカウントの友だち登録をお願いします。



町のホームページ

町のLINE公式アカウント
友だち登録はこちらから



保存してお使いください



子育てを応援します

①子育てほっと相談 **要予約**

■対象者 未就学児とその保護者、妊婦

■内容 子どもの計測、育児相談、栄養相談、妊婦相談

※保護者のみで参加し、保健師や栄養士に相談することも可能です

開催日			
4月24日(木)	5月22日(木)	6月19日(木)	7月24日(木)
8月28日(木)	9月25日(木)	10月23日(木)	11月27日(木)
12月18日(木)	1月29日(木)	2月26日(木)	3月19日(木)

■受付時間 午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時

※各回5組までの完全予約制

予約の詳細は町ホームページをご覧ください

■持ち物 母子健康手帳(お子さんも一緒に参加する場合は、タオルやおむつもお持ちください)



②離乳食教室 **要予約**

■対象者 おおむね生後7~8か月児の保護者 ※対象者には個別通知します

■内容 発達や成長に合わせた離乳食についての講話、離乳食相談

③BabyCome ☆4~5か月広場

■対象者 生後4~5か月の乳児 ※対象者には個別通知します

■内容 計測、乳幼児の事故予防の講話、離乳食の講話、絵本の読み聞かせなど

■受付時間 午前9時30分~9時45分

開催日	対象者	開催日	対象者
4月15日(火)	令和6年11月生	10月21日(火)	令和7年5月生
5月20日(火)	令和6年12月生	11月18日(火)	令和7年6月生
6月17日(火)	令和7年1月生	12月9日(火)	令和7年7月生
7月29日(火)	令和7年2月生	1月27日(火)	令和7年8月生
8月19日(火)	令和7年3月生	2月17日(火)	令和7年9月生
9月30日(火)	令和7年4月生	3月10日(火)	令和7年10月生

④授乳相談会 **要予約**

■対象者 乳児を育て、授乳について相談を希望する産婦(生後4か月頃まで) ※詳細はホームページをご覧ください



⑤個別発達相談 **要予約**

■対象者 発達に不安のある未就学児と保護者

■内容 発達検査や個別相談を通じて、お子さんの発達を支援します。

⑥幼児教室(ぴよこちゃん教室)

心身の発達に応じた関わりを通し、発達を促すための教室です。

対象者には健診などで紹介しています。

健康診査・教室

混雑防止のため、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

①健康診査

●1歳6か月児健康診査

■内容 計測、問診、内科診察、育児相談、栄養相談

■持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
5月21日(水)	令和5年9月1日~令和5年10月31日生
7月9日(水)	令和5年11月1日~令和5年12月31日生
9月17日(水)	令和6年1月1日~令和6年3月14日生
11月20日(木)	令和6年3月15日~令和6年4月30日生
1月21日(水)	令和6年5月1日~令和6年6月30日生
3月4日(水)	令和6年7月1日~令和6年8月31日生

※いずれの日も午後実施

●3歳児健康診査

■内容 計測、尿検査、問診、内科診察、育児相談、栄養相談、屈折検査(会場での目の検査)、目と耳の検査(自宅で実施)

■持ち物 母子健康手帳、問診票、尿(自宅で採尿)

実施日	対象者
4月16日(水)	令和3年9月1日~令和3年10月25日生
6月18日(水)	令和3年10月26日~令和3年12月15日生
8月6日(水)	令和3年12月16日~令和4年2月20日生
10月15日(水)	令和4年2月21日~令和4年4月20日生
12月10日(水)	令和4年4月21日~令和4年7月10日生
2月18日(水)	令和4年7月11日~令和4年8月31日生

※いずれの日も午後実施

②個別歯科健康診査 **要予約**

●1歳6か月児・2歳児・3歳児歯科健康診査

対象者は、町内歯科医院に予約の上、受診してください。対象者には個別に通知します。

■内容 歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導

■持ち物 母子健康手帳、受診票

③2歳6か月児教室

■内容 計測、問診、育児相談、栄養相談

■持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
4月22日(火)	令和4年9月1日~令和4年10月31日生
6月10日(火)	令和4年11月1日~令和5年1月5日生
8月26日(火)	令和5年1月6日~令和5年2月28日生
10月28日(火)	令和5年3月1日~令和5年4月30日生
12月16日(火)	令和5年5月1日~令和5年6月30日生
2月24日(火)	令和5年7月1日~令和5年8月31日生

※いずれの日も午後実施

子育て・保健ガイド

3月20日 → 4月19日

日	月	火	水
2/16	17	18	19
23 休医 こずかた診療所 ☎698-3033 休薬 矢巾西口薬局 ☎681-9495 盛岡市休日救急当番医 内科(南) たけ循環器内科クリニック ☎656-5855 小児科 杜のこどもクリニック ☎631-1160	24 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	25 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	26 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00
30 休医 紫波中央小児科 ☎672-1110 休薬 みずほ薬局オガール店 ☎601-7204 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 開運橋消化器内科クリニック ☎613-3336 小児科 白井循環器呼吸器内科クリニック ☎662-9845	31 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-15:00	4/1 虹 親子の広場 9:30-12:00 13:00-17:00	2 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00
6 休医 あいのの皮膚科クリニック ☎697-2150 休薬 どんぐり薬局あいのの ☎656-1470 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 工藤内科ハートクリニック ☎653-6811 小児科 子どもは未来もりおかこどもクリニック ☎656-1366	7 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	8 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00	9 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00
13 休医 おほない内科クリニック ☎698-1190 休薬 こずかた薬局やはば店 ☎698-3006 盛岡市休日救急当番医 内科(南) いいしい内科・糖尿病クリニック ☎601-2277 小児科 さいとう小児科クリニック ☎643-7171	14 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	15 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00 役 BabyCome☆4~5か月広場 (令和6年11月生) 〈受付〉9:30-9:45	16 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 ♥みすず広場 10:00-12:00 役 3歳児健康診査 (令和3年9月1日~令和3年10月25日生)

こどもセンターのご案内 オガールセンター2階 西側

相談や通室を希望する人は、まずは紫波町こどもセンター(☎613-6691)に電話するか、こども課こども係(☎672-2111 内線3190)にご相談ください。



教育支援教室「はばたき」

さまざまな理由で学校に行くことができない児童・生徒に対し、学校復帰へのサポートを行う教室です。

こどもの育ち相談室

子どもの育ちに関する相談を随時受け付け、必要に応じて個別相談日や専門機関をご案内します。

幼児ことばの教室

就学前の子どもが、話し方や発音指導を受ける教室です。

凡例

役=町役場 健康福祉課 休医=休日救急当番医(受付時間9:00-16:00) 休薬=休日保険薬局 ☺=各公民館ひろば ♡=献血
 ♡=ラ・フランスプール営業日 📖=図書館 応=紫波町子育て応援センター ▶ひろば(自由開放) ☺=すくすく広場(町立保育所施設開放)

虹=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場(0歳児)/びよびよ広場(1歳児)/親子の広場(0~5歳児)/キッズガーデン(0~5歳児)

♥=みすず広場(福祉センター2階 和室) ★=あづまっこひろば(認定こども園あづま幼稚園) ♪=子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子) ♡=紫波町ファミリー・サポート・センター

—献血にご協力ください—

全血献血(400mlのみ) **予約不要**
健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1342

本年度も献血へのご理解とご協力、ありがとうございます。来年度も変わらぬ温かいご支援をお願いします。紫波町での来年度の実施予定は、順次、町ホームページへ掲載します。ご確認の上、献血会場へお越しください。



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00
健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。
※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
- 渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
- 志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
- 川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
- 加藤胃腸科内科医院 ☎672-3699 高水寺字中田
- なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
- 横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
- 紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
- 平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
- 紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 ☎672-2111 内線1340
- 古館保育所 ☎676-6048
- 佐比内保育所 ☎674-2202
- 虹の保育園 ☎673-7307
- 紫波町子育て応援センター「しわっせ」 ☎671-2200
- 虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
- 紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
- ★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
- ♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援 就園前の親子が参加できます

- ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
- にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
- なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと 家族の広場

みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

子どもの急な病気・けがに困ったら… ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)
☎654-1080
受付時間 19:00~23:00(年中無休)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
				3/20 中央	21 日赤	22 国立
23 中央	24 中央	25 日赤	26 国立	27 中央	28 国立	29 中央
30 日赤	31 中央	4/1 中央	2 国立	3 日赤	4 中央	5 中央
6 日赤	7 中央	8 日赤	9 国立	10 中央	11 国立	12 国立
13 中央	14 中央	15 日赤	16 国立	17 中央	18 中央	19 日赤

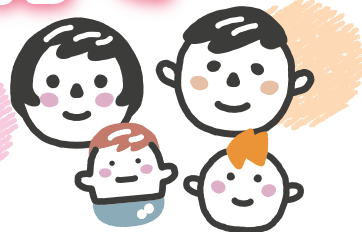
当番病院
中央=岩手県立中央病院
盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院
盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター
盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください
盛岡市医師会



令和7年度

すこやか子育て カレンダー



令和7年度の母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により変更となる場合は、町ホームページや町公式LINEでお知らせします。町公式LINEアカウントの友だち登録をお願いします。



町のホームページ

町のLINE公式アカウント
友だち登録はこちらから



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉健康福祉課 母子保健係 ☎672-2111 (代表)

妊娠したら

妊娠(出産予定日)が分かったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

①母子健康手帳の交付 要予約

■交付日 毎週金曜日(祝日は除く)

時間予約制で電話受付時に交付時間をご案内します。

(午後1時、1時30分、2時、2時30分、3時)

交付を受ける2日前までに、直接健康福祉課へご連絡ください。

■届け出に必要なもの 妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの、ご本人の個人番号(マイナンバー)が分かるもの

※交付日に都合がつかない場合は、別日に対応します。必ず事前にご連絡ください

②パパママ教室 要予約

■対象者 妊婦とそのパートナー(妊婦のみでも参加可能)

■内容 講話(赤ちゃんを迎える生活の心構え、妊娠中の食事管理など)・沐浴の実演・赤ちゃんの人形を使ったお世話体験

■日程

開催日	予約受付期間
5月8日(木)	4月17日(木)～5月1日(木)
7月10日(木)	6月19日(木)～7月3日(木)
10月9日(木)	9月18日(木)～10月2日(木)
12月4日(木)	11月13日(木)～11月27日(木)
2月5日(木)	1月15日(木)～1月29日(木)

■受付時間 午前9時～(終了は正午ごろ)

■定員 先着8組(予約受付期間内に健康福祉課に申し込みください)

■持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な人)

③妊娠SOSテレフォン

望まない妊娠や思いがけない妊娠で悩んでいる人の相談電話です。詳細はホームページをご覧ください。



妊娠中から子育て中の相談

妊娠中や子育て中の心配や悩みについて、保健師または栄養士が電話で相談に応じます。相談内容に合わせて、家庭訪問なども行っています。

■受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

■相談先 健康福祉課 母子保健係

※保健師や栄養士が事業従事などで不在の場合は、折り返しの連絡となります

定期予防接種

対象年齢になったら、忘れずに予防接種を受けましょう。予防接種の個別接種委託医療機関や標準的な接種期間・接種回数「Birth Book」や町ホームページをご覧ください。

種類	対象年齢
B型肝炎	生後12か月に至るまで
ロタ	生後2か月から生後24週または32週に至るまで
小児用肺炎球菌	生後2か月から60か月に至るまで
五種混合	生後2か月から90か月に至るまで
BCG	生後12か月に至るまで
麻しん風しん混合	第1期…生後12か月から24か月に至るまで 第2期…小学校就学前の1年間(対象者には個別通知)
水痘	生後12か月から36か月に至るまで
日本脳炎(第1期)	生後36か月から90か月に至るまで

※ 予防接種の最新情報は、町公式LINEでお知らせします

※ 町公式LINEアカウントでは、受診設定でお子様の誕生日を入力すると、予防接種時期に関する通知を受け取ることができます

■持ち物

- 母子健康手帳
- 接種する予防接種の予診票(2枚複写)

※紛失した場合は再発行の手続きができます。必ず母子健康手帳を持参の上、健康福祉課へお越しください

■注意点

- 対象年齢を過ぎると、希望者が全額自己負担で受ける「任意接種」となりますのでご注意ください。
- 紫波町から転出すると、紫波町の予診票は使用できなくなります。転出後の予診票については、転出先市区町村の担当課へお問い合わせください。

町が行う自殺予防対策 町全体で支える命の輪

身近に寄り添うゲートキーパー



ゲートキーパーとは、身近な人の変化に気付き、声を掛け、話を聴き、必要に応じて相談窓口につなぐ役割を担う人のことです。

令和5年8月に町が実施した「こころの健康に関するアンケート調査」では、次のような結果が得られました。

「自殺を考えたことがある」と答えた人は19%

5人に1人が、一度は自殺を本気で考えたことがあると答えています。しかし、そのような状況でも、多くの人が「思いとどまることができています。その理由の一つが「相談したから」でした。

自殺を思いとどまった人のうち、15.6%が「相談したことがきっかけだった」と答えています。そして、その相談相手は、特別な専門家だけではありません。友人が46.7%、家族が33.3%、相談機関は13.3%でした。この結果からも、専門家だけでなく、身近な人との会話が大切な支えとなることが分かります。

一方で、「理由は分からないが、身近な人がいつもと違った様子でつらそうに見えたとき、どう対応するか?」という問いに対し、「心配していることを伝えて見守る」が61.3%、「自分から声を掛けて話を聴く」が53.2%と答えています。

そこで町では、一人ひとりの気付きを広め、声を掛け、話を聴く人を増やすことを目的に、平成24年からゲートキーパー養成事業を開始しました。

ゲートキーパー養成講座は、どなたでも受講可能です。まずはこころの健康や自殺の現状を知ってもらうことが大切です。悩んでいる人の話を聴くことは簡単ではありませんが、まずはそれぞれの立場でできることを無理なく継続し、みんなで見守る形を作っていきたいと考えています。



高齢者へのケア活動

高齢者が充実した毎日を過ごせるよう、町は介護保険サービスや配食サービスなどの福祉サービスをはじめ、自主活動や生きがいづくりの支援を行っています。また、元気アップ教室やいこいの家などの介護予防事業への参加も勧めています。今後も、人とのつながりを大切に、閉じこもりを予防して、生きがいを感じながら過ごせるよう取り組んでいきます。

子どもの成長に合わせた心の教育

子どもたちは、体の成長と共に、心も成長します。そのため、発達段階に応じた心理的特徴を踏まえ、個別の対応が求められています。



町は、町内の小学5年生と中学生を対象に「SOS出し方授業」を実施しています。子どもたちの自尊感情を高めつつ、一人ひとりが「かけがえのない存在」であることに気付き、不安や悩みへの対処方法を学び、適切なSOSを出せるよう取り組んでいます。

また、子どもたちの話を丁寧に聴き、悩んでいる子どもが発するサインを見逃さないよう、学級担任や生徒指導担当、養護教諭、スクールカウンセラーなどが連携し、必要に応じて専門機関と協力しながら支援しています。



町が行う自殺予防啓発活動

ゲートキーパー養成講座のほか、さまざまな世代を対象にした「こころの健康講演会」や普及啓発活動を行っています。また、相談窓口の設置に加え、必要に応じて家庭訪問を実施しています。自殺予防は地域全体で取り組むことが重要です。今後も、一人ひとりが支え合い、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して取り組んでいきます。



**一人で悩まないで
各機関に相談してください。
あなたは一人じゃない。**

悩みをひとりで抱え込まないことが大切です。誰かに話す(聴いてもらう)ことで、気持ちが軽くなり、解決のヒントを得ることもあります。もし、「話す相手が見つからない」「誰に相談すればよいのか分からない」と感じたら、専門の相談窓口をご利用ください。また、大切な人が悩んでいることに気付いたら、ぜひ相談窓口を紹介してあげてください。

こころの健康に関する相談窓口

- ・岩手県精神保健福祉センター ☎ 622-6955 月～金曜日(午前9時～午後6時)
- ・岩手県央保健所 保健課 ☎ 629-6574 月～金曜日(午前9時～午後4時30分)
- ・役場 健康福祉課 ☎ 672-2111 月～金曜日(午前8時30分～午後5時15分)

以上の相談窓口のほかにも、さまざまな相談窓口があります。詳細は、「こころに寄り添いのちを守る いわて(岩手県特設サイト)」をご覧ください。

岩手県特設
サイトはこちら



带状疱疹の 予防接種に関する 重要なお知らせ

带状疱疹は、過去に水痘(水ぼうそう)にかかった際に体内に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することで、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。このウイルスに対する免疫は年齢と共に弱まり、70歳頃をピークに発症するといわれています。带状疱疹の合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

予防接種を受けることで、発症リスクを減らし、発症後の重症化も予防できます。

令和7年度から带状疱疹予防接種が定期予防接種の対象となります。これにより、現在の予防接種事業の対象者などに変更があります。変更内容は以下のとおりです。

1 带状疱疹予防接種が定期予防接種になります。

対象者への接種費用の助成は対象年度の1年間限りです。対象者への個別通知はありませんので、自分の対象年度を確認の上、接種を希望する人は、接種期間中に忘れずに申請し接種してください。

- 定期接種開始日：令和7年4月1日
- 対象者：①65歳の人
 - ②70、75、80、85、90、95、100歳の人(令和7～11年度に限る) **①、②は年度末年齢**
 - ③100歳以上の人(令和7年度に限る)
 - ④60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有し、身体障害者手帳1級の人(接種時年齢)
- 対象除外者：町から助成を受けて带状疱疹予防接種を完了した人

定期接種対象者の対象年度および接種期間の例

例) 昭和36年6月1日生まれの人 → 令和8年度が対象年度です。
接種可能期間は令和8年4月1日～令和9年3月31日となります。

5年間の対象年齢および対象者生年月日一覧 (自分の対象年度を確認してください。)

年度末年齢	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
65歳	昭和35年4月2日 ～36年4月1日	昭和36年4月2日 ～37年4月1日	昭和37年4月2日 ～38年4月1日	昭和38年4月2日 ～39年4月1日	昭和39年4月2日 ～40年4月1日
70歳	昭和30年4月2日 ～31年4月1日	昭和31年4月2日 ～32年4月1日	昭和32年4月2日 ～33年4月1日	昭和33年4月2日 ～34年4月1日	昭和34年4月2日 ～35年4月1日
75歳	昭和25年4月2日 ～26年4月1日	昭和26年4月2日 ～27年4月1日	昭和27年4月2日 ～28年4月1日	昭和28年4月2日 ～29年4月1日	昭和29年4月2日 ～30年4月1日
80歳	昭和20年4月2日 ～21年4月1日	昭和21年4月2日 ～22年4月1日	昭和22年4月2日 ～23年4月1日	昭和23年4月2日 ～24年4月1日	昭和24年4月2日 ～25年4月1日
85歳	昭和15年4月2日 ～16年4月1日	昭和16年4月2日 ～17年4月1日	昭和17年4月2日 ～18年4月1日	昭和18年4月2日 ～19年4月1日	昭和19年4月2日 ～20年4月1日
90歳	昭和10年4月2日 ～11年4月1日	昭和11年4月2日 ～12年4月1日	昭和12年4月2日 ～13年4月1日	昭和13年4月2日 ～14年4月1日	昭和14年4月2日 ～15年4月1日
95歳	昭和5年4月2日 ～6年4月1日	昭和6年4月2日 ～7年4月1日	昭和7年4月2日 ～8年4月1日	昭和8年4月2日 ～9年4月1日	昭和9年4月2日 ～10年4月1日
100歳 ※1	大正14年4月2日 ～15年4月1日	大正15年4月2日 ～昭和2年4月1日	昭和2年4月2日 ～3年4月1日	昭和3年4月2日 ～4年4月1日	昭和4年4月2日 ～5年4月1日

※1 100歳以上の人に関しては令和7年度に限り全員を対象とします

使用ワクチン・接種回数・助成額

種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回
助成額	4,000円	1回当たり10,000円

※医療機関の設定している金額と助成額の差額が自己負担となります。自己負担額は接種する医療機関へご確認ください
 ※生活保護世帯の人は全額公費負担となります

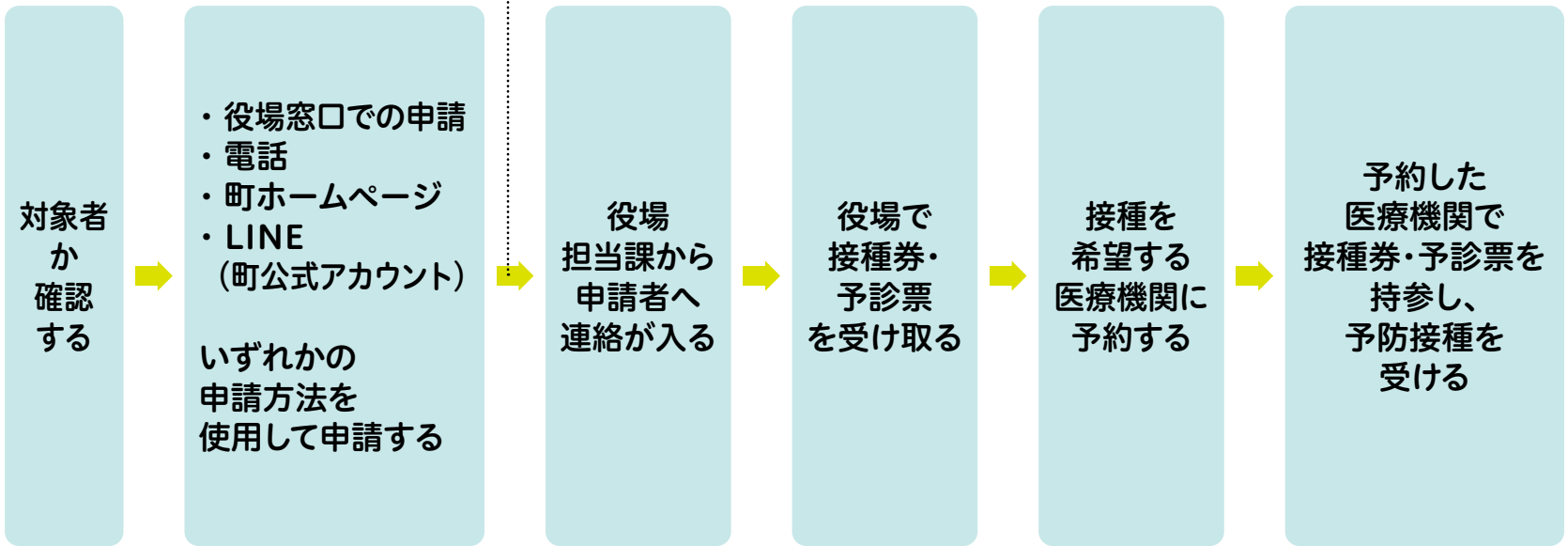
他のワクチンとの接種間隔

- (1) 生ワクチンとそれ以外の注射生ワクチンの接種間隔は、27日以上を空けることとします。
- (2) 他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に行うことができます。



接種までの流れ

申請から
約2週間ほど



2 任意予防接種に対する助成が終了します

带状疱疹予防接種が定期予防接種に追加されたことに伴い、令和5年11月から行っていた带状疱疹任意予防接種に対する助成を終了します。定期予防接種前に接種を希望する人は申請期限がありますので、早めに申請しましょう。また、すでに申請を済ませた人でまだ接種を受けていない人は、助成期限がありますので、早めに医療機関で接種しましょう。

- 申請期限：令和7年12月31日
- 助成期間：令和8年3月31日まで
- 助成条件：町発行の接種券を使用し、町指定の医療機関で接種したものに限り
- 対象者：50歳以上の町民(定期予防接種の対象者以外)

※使用ワクチン、助成額、申請方法は定期接種と同様です

※任意予防接種で町の助成を受けた人は、定期予防接種の対象年度に助成を受けることはできません(生涯に1度限りの助成です)

带状疱疹予防接種に関して不明な点は担当課へご相談ください。

また、町LINE公式アカウントでは、予防接種に関するお知らせや健康事業の情報、暮らしに役立つ情報を配信しています。ぜひ友だち登録をお願いします。

町LINE公式
アカウントはこちら



ホームページは
こちら



〈問合せ・申込〉役場 健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1342

暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



転出届をマイナンバーカードで オンライン提出できます

町外へ転出する人は、マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます。このサービスを利用すると、転出時に役場への来庁が原則不要になります。

●利用できる人

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、紫波町外(日本国内)へ転出する人。

※転出の手続きは、新住所異動予定日の 14 日前から可能
転出後は、転入先の自治体で転入届提出などの手続きが別途必要です



●問合せ 町民課 住民係 ☎ 672-2111 内線 1270~1274



住民票などの証明書を コンビニで取得できます

マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちの人は、コンビニのマルチコピー機から住民票の写しなどの証明書が取得できる「コンビニ交付サービス」が利用できます。

●利用できる人

・利用者証明用電子証明書が格納されたマイナンバーカードをお持ちの人
・証明書自動交付の利用登録を行なった住民基本台帳カードをお持ちの人

●対象の証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(一部)事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税(非課税)証明書

※詳細は町ホームページをご確認ください



●問合せ 町民課 住民係 ☎ 672-2111 内線 1270~1274



児童手当の申請をお忘れなく

令和6年10月から児童手当の制度が改正となり、支給対象が拡大しています。

以下の支給対象者のうち、まだ申請していない人は、町ホームページまたはこども課窓口で配布している申請書を提出してください。

●支給対象 高校生年代までの児童(18歳到達後の最初の年度末まで)を養育している人
※公務員の人の申請手続きは各勤務先にご確認ください

●手当月額 3歳未満…第1子・第2子: 1万5000円、
第3子以降: 3万円
3歳以降…第1子・第2子: 1万円、第3子以降: 3万円

●支給月 偶数月(年6回、各前月までの2カ月分を支給)

●受付期限 3月31日(月)必着

●問合せ

こども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線 3185・3190



人口動態職業・産業別統計調査に ご協力を

令和7年4月1日から令和8年3月31日までに発生した出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をする人は、届書用紙の「職業」欄(死亡届は「職業」「産業」欄)の記入にご協力をお願いします。

町ホームページまたは町民課の窓口にて備え付けの「職業・産業例示表」を参考に記入してください。

●問合せ 町民課 戸籍係 ☎ 672-2111 内線 1273



水銀を含むごみの出し方

水銀を使用した製品(ボタン電池や体温計など)を一般ごみと混ぜて集積所に排出すると、ごみ収集時に破損して、有害な水銀が大気中に飛散する恐れがあります。水銀を含むごみは、町の「資源とごみの分け方・出し方」を確認し、適正な分別処理へのご協力をお願いします。

●蛍光管(LED 蛍光管を除く)

紙または交換時の紙ケースに包んだ上で「資源ごみ袋」に入れて、各地域の集積所の「有害危険ごみの日」に出してください。

●水銀電池(ボタン電池など)、水銀を利用した医療機器(体温計・血圧計)
各地域の集積所の「有害危険ごみ及び乾電池の日」に出してください。体温計は備え付けの「乾電池回収箱」に入れてください。

資源とごみの
分け方・出し方

●問合せ

盛岡・紫波地区環境施設組合
☎ 697-3835



水道料金などのクレジットカード決済 「ヤフー公金支払い」が終了します

岩手中部水道企業団が水道料金などのクレジットカード決済業務を委託しているLINE ヤフー株式会社の「ヤフー公金支払い」サービスが3月31日(月)に終了します。

今後も継続してクレジットカード決済を利用するためには、サービス終了期日までにご自身で株式会社エフレジへの新規申し込み手続きが必要です。手続きが行われない場合は、納入通知書でのお支払いに切り替わります。

エフレジ申込サイト

●問合せ 紫波水道お客様センター ☎ 676-2810



新幹線走行試験ご協力をお願い

JR東日本では、新幹線試験電車を使用し、次の日時に走行試験を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

●日時

4月15日(火)午後11時頃~16日(水)午前5時頃
4月19日(土)午後11時頃~20日(日)午前5時頃
5月26日(月)午後11時頃~27日(火)午前5時頃
8月18日(月)午後11時頃~19日(火)午前5時頃

※各日複数回の走行試験を実施します

※都合により日程を変更することがあります

●問合せ

東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社 経営戦略ユニット ☎ 625-4079



年に1回必ず受けましょう ～狂犬病の予防注射～

狂犬病予防のため、集合予防注射を実施します。詳しい日程と会場は、後日送付するチラシまたは町ホームページをご覧ください。

予防注射を受ける際は、後日発送される「個票はがき」を必ずお持ちください。

●集合予防注射の日程

- 4月14日(月) 彦部、長岡
- 4月15日(火) 佐比内、赤沢、長岡(西長岡新田のみ)
- 4月18日(金) 赤石
- 4月22日(火) 志和、水分
- 4月25日(金) 古館、日詰
- 4月26日(土) 全地区対象

●費用

- ・注射…3300円 ※ワクチン代の上昇などを踏まえ、今回の集合予防注射から注射料を改定となります
- ・新しく飼いだめた場合など、登録も合わせて行う場合は3000円加算
- ※鑑札とみなされたマイクロチップを装着している犬は、登録申請を行う必要はありません



●問合せ 環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252



盛土規制法の運用についての説明会

県では、「宅地造成及び特定盛土等規制法(通称：盛土規制法)」の運用開始に向けて、事業者などを対象に説明会を開催します。

●日時 4月18日(金)

午後2時30分～4時30分(午後2時受付開始)

参加無料

●会場 いわて県情報交流センター(アイーナ)会議室 804
(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

申込不要

●定員 300人程度

●内容 盛土規制法の規制区域、規制内容、申請手続きなど



●問合せ

岩手県 県土整備部 都市計画課 盛土規制担当 ☎ 672-5927



「紫あ波せみらいたい肥」販売中

えこ3センターでは、町内畜産農家から搬出される畜ふんなどを原料に完熟発酵させた「紫あ波せみらいたい肥」を製造・販売しています。臭いも少なくサラサラとした仕上がりで、扱いやすくなっています。土壌改良などの効果が期待できますので、水田、野菜畑、果樹園などにご利用ください。



●たい肥の主な成分 窒素1.72%、リン酸3.61%、加里3.09%

●販売価格(消費税抜き)

- ・袋詰め(12kg) 362円/袋
- ・フレコン詰め(約400kg) 1945円/袋
- ・バラ 4352円/ト

●販売店

えこ3センター、サンデー紫波店、JAいわて中央グリーンセンター
※フレコン詰めとバラは、えこ3センターのみの販売。土日に引き取りを希望する場合は、事前に連絡ください。配達には時間がかかる場合がありますので、余裕をもって注文してください



●注文先・問合せ

えこ3センター ☎ 671-7878 FAX 671-7877



山火事予防運動 実施中 「ふるさとの山を守ろう 火の手から」

3月から5月にかけて、空気が乾燥し、山火事が発生しやすくなります。町の美しい緑を火災から守るため、次のことに心掛け山火事防止に努めましょう。

- 強風時や乾燥時には、たき火、野焼き、火入れ^{*}をしない
- 燃え広がりやすい枯れ草などのある場所では、たき火、野焼きをしない
- たき火や野焼きの場所を離れるときは、完全に消火する
- たき火や野焼きは一人で行わず、水などの消火の備えをする
- たき火、野焼き、火入れをするときは、消防署に届け出る
- 火入れをするときは、町長の許可を必ず受ける
- たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消し、投げ捨てない
- 火遊びはしない
- ※森林の周囲1kmの範囲内での「寄せ焼き」や「筋焼き」による野焼きは、火入れとみなされます

●問合せ

紫波消防署 ☎ 676-7119 紫波町消防団 ☎ 672-6869

募集



町スポーツ推進委員を募集します

町教育委員会は、スポーツの実技指導や町のスポーツ事業に参画する「町スポーツ推進委員」を募集します。

●募集人数 3人

●申込方法

町ホームページからダウンロードもしくは生涯学習課、総合体育館、サン・ビレッジ紫波、中央公民館、地区公民館に設置した応募用紙に必要事項を記入の上、3月25日(火)までに生涯学習課へ提出

●身分 町教育委員会が委嘱する非常勤特別職

●応募資格

スポーツ推進委員活動に興味があり、町主催事業などに参加可能な町内在住、在学、在勤いずれかに該当する18歳以上の人

●任期 4月1日から1年間

●報酬 年額3万円

●選考方法 書類選考による

●問合せ

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 672-2111 内線 3122



シルバー人材センター 会員募集

健康で働く意欲のある、60歳以上の会員を募集しています。

●説明会 令和7年4月から令和8年3月までの毎週木曜日(祝日を除く)

※詳しい日程は各月の行事カレンダーでご確認ください

※日程などが変更となる場合がありますので、開催日の前日までにお申し込みください

●会場 銭形平次会館 2階 会議室(日詰商店街 東北銀行北隣)

●時間 午前9時30分～

●申込・問合せ

(公社)紫波町シルバー人材センター ☎ 672-1274





岩手県市町村医師養成事業修学生の募集

県と県内全市町村(岩手県国民健康保険団体連合会)では、これからの岩手の地域医療を支える医学生を応援するために、修学資金を貸し付け、修学を援助します。

●募集期間 4月9日(水)まで

●対象

将来、県内の市町村立病院または県立病院などの医師として業務に従事しようとする意志がある人 ※令和7年4月に大学の医学部に入学する人に限る

●募集人員 8人

●内容

面接および書類審査を行い、貸付けを決定した人に月額20万円(入学一時金760万円)を貸付

●申込方法

募集要項および岩手県国民健康保険団体連合会ホームページで詳細を確認の上、問合せ先まで郵送または持参し申し込み

●面接および書類審査の日程

- ①3月22日(土)※3月12日までに申込書が受理された人
- ②4月19日(土)※3月13日～4月9日までに申込書が受理された人

●問合せ

岩手県国民健康保険団体連合会 保健介護課
☎ 623-4324



相談



認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホームの職員と町の認知症地域支援推進員が、認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

●日時 4月10日(木) 午後2時～4時

●会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ

参加無料

申込不要

●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234



タクシー乗務員 募集中!

地域交通を支える仕事

町内を走るタクシーは、生活に欠かせない重要な交通手段の一つです。タクシー乗務員に興味をお持ちの方は、ぜひお問い合わせください。

●事業所名 有限会社紫波タクシー

●勤務地 紫波タクシー日詰駅前営業所

●職種 タクシー乗務員

●応募資格 普通自動車第二種運転免許を取得している人

●勤務時間 午前8時～午後10時、
あるいは午前9時～午後11時(応相談)

●賃金 完全歩合制

●問合せ 有限会社紫波タクシー ☎ 672-2143

年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

国民年金の加入手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職(失業)したときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。役場の国民年金担当窓口か、お近くの年金事務所で速やかに手続きをお願いします。

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンなどからマイナポータルを利用した電子申請による手続きも可能です。

保険料を納めることが困難な場合には、免除制度があります。特に、退職(失業)時は失業特例が適用されますので、ぜひご相談ください。

●問合せ

日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004(ナビダイヤル)
盛岡年金事務所 国民年金課 ☎ 623-6211

「ねんきんネット」利用案内

「ねんきんネット」は、スマートフォンなどからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

●「ねんきんネット」でできること

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- 国民年金保険料口座振替の申出 など

また、「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携してさらに便利に利用できます。「マイナンバーカード」と「スマートフォン」を使用し、ぜひ次の登録をお願いします。

- 「ねんきん定期便」のペーパーレス化
 - オンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子送付希望の登録
- ※税務署や市町村での確定申告においても「ねんきんネット」で各種通知書の確認から年金額などの入力・記入にご利用できます

●問合せ

ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎ 0570-058-555
050 から始まる電話番号からは ☎ 03-6700-1144
詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



町の人事

3月1日付け新採用職員1人をお知らせします。

新入職員(3月1日付)

梶谷 祐介【建設部 都市計画課】

期間・棟数限定!
岩手県 で家づくりをご検討の方へ

本体価格 **1,630万円**~ (税込1793万円~)

HUG me

ご来場予約

しわねっと限定
※備考欄に「しわねっとを見た」とご記入で
QUOカード1000円分
プレゼント!

資料請求 今だけ期間限定
QUOカードプレゼント
5,000円分

お問い合わせ先
一条工務店 リアルハウジング盛岡展示場
〒020-0866 盛岡市本宮4-44-22
☎ 019-613-3871

善意の窓

●大久保誠さんは児童への教育のため、カブトムシ標本2箱を古館保育所、佐比内保育所へ。

移動デジタル相談

パソコンやスマホなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。



- 日程 毎週木曜日
- 時間 午前10時～午後5時
(正午～午後1時は昼休憩となります。)
- 場所 情報交流館 1階 市民交流ステージ
- 問合せ 企画課 総合政策係
☎ 672-2111 内線 2311

予約不要



ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

- 日時 (一般相談) 4月15日(火)
午後1時～3時
- (無料弁護士相談) 3月18日(火)、4月23日(水)
午前10時～午後3時
- 会場 紫波町総合福祉センター
- 問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

予約不要

要予約



ハローワーク求人情報

3月3日現在

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

- 日本郵便株式会社 紫波郵便局/窓口事務(郵便物等引受) 1人/03010-05033651
- 株式会社 丸孝商会/産業廃棄物収集運搬ドライバー 1人/03010-04885951
- ネットヨタ岩手 株式会社/店舗事務スタッフ(紫波店) 1人/03010-04897251
- 株式会社 総合警備保障リリース/交通誘導警備員 5人/05040-00823351
- 株式会社 ダイチ/夜間専門介護職 2人/03010-04759351

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください

- 問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)
☎ 624-8902



警察からのお知らせ

入学期の交通事故防止

【保護者や大人の皆さんへ】

青信号でもすぐに横断せず、安全確認を忘れないように教えましょう。

【ドライバーの皆さんへ】

子どもを見かけたときは速度を落とし、安全な間隔を保って走行しましょう。

交通事故(人身)

5件 うち65歳以上 2件
(年計 5件 うち65歳以上 2件)

飲酒運転摘発者数

1件(年計1件)

火災件数

0件(年計0件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗 0件 (年計0件)
乗り物盗 0件 (年計0件)
万引き等 25件 (年計25件)

- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

令和7年1月

3月20日～4月19日 行事カレンダー

- ♥ 出会い支援相談 (午後7時～) 中央公民館 ☎ 672-3372
- 💻 ITサポートコーナー 情報交流館2階ITスタジオ ☎ 080-9257-5806
(午前10時～午後4時) ※電話対応は開設時間のみ
- 📄 情報交流館 休館日 ☎ 672-2918
- 📄 野村胡堂・あらえびす記念館 休館日 ☎ 676-6896
- 🕒 窓口延長日 (町民課・税務課 午後7時まで) 📄 マイナンバーカード交付申請サポート (▶令和6年7月号P16 町民課)
- 📄 紫波町図書館 休館日 ☎ 671-3746

3/20	木		●町民課「臨時窓口」開設日 ▶2月号 P16
21	金	💻	
22	土	💻	
23	日		
24	月	🕒 窓延 📄 休 📄 休 📄 休	
25	火		
26	水		●蔵出し アナログ・レコードの時間 ▶P25
27	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶P21
28	金	📄 休 📄 休	
29	土	💻	
30	日		
31	月	🕒 窓延 📄 休 📄 休 📄 休	
4/1	火		
2	水		
3	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶P21
4	金	💻	
5	土	💻	
6	日		●町民課「臨時窓口」開設日 ▶2月号 P16 ●令和7年度第1回グリーン紫波運動
7	月	🕒 窓延 📄 休 📄 休 📄 休	
8	火		
9	水		
10	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶P21 ●ウィークデートレーニング教室 ▶P7
11	金	💻	
12	土	💻	
13	日		
14	月	🕒 窓延 📄 休 📄 休 📄 休	●初心者トレーニング教室 ▶P7
15	火		
16	水		
17	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶P21 ●ウィークデートレーニング教室 ▶P7
18	金		
19	土		

城山桜ウィーク
4/14(月)～4/27(日)
※クマ出没により安全が確保できない場合は中止になることがあります
(一社)紫波町観光交流協会

まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。



- 受付時間
平日 9時～13時
15時～22時
土曜 9時～13時
午後休業
- 休院日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日誌字朝日田 59-11

☎ 019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。





一般企画展示

大切な人が糖尿病になったら からだと向き合う 8

期間：3月27日(木)まで

発症すると長いお付き合いになる糖尿病。紫波町国民健康保険の疾病別医療費(外来)でも第1位です。生活習慣病の一つとは聞けけれど、そもそも生活習慣ってなに? 何が糖尿病につながるの? 要因を知れば対策も見えてきます。自分や大切な人の命を守るために、今日からできる予防策、暮らしの支援先、発症後の生活の事例などを紹介します。

児童展示

ぽかぽか

期間：3月27日(木)まで

寒さの中にも、少しずつ春が近づいてきているを感じられる季節。日ざしの中にあたたかさを感じたり、草や花の芽を見つけたり、虫にも出合えるかもしれません。春のおとずれを楽しむ、わくわくした気持ちになれるような絵本を紹介します。



2月はいろんな「だいすき」を集めました

夜のとしょかん 第32夜。 「ミツバチとはちみつのひみつ」

日時：3月22日(土) 午後6時30分～7時30分 要申込

甘くて美味しい、身近な存在のはちみつ。ミツバチがいるのは人里離れた山奥だけ? 意外にも私たちの近くではちみつは作られています。養蜂家のお仕事や、ミツバチの天敵スズメバチについても伺います。

- 会場 町図書館 一般フロア
ゲストスピーカー 藤原由美子さん(農学博士)
一般社団法人日本在来種みつばちの会事務局長、岩手県環境アドバイザー
著書『はちみつ』『ミツバチだいすき』(ともに福音館書店)

- 定員 50人
申込 3月12日(水) 午前10時から受付開始
図書館カウンターまたは ☎671-3746

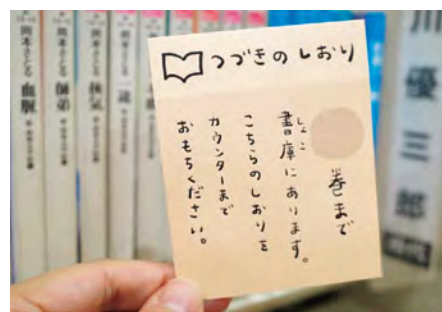


申込フォーム

こんなことがありました

特別整理期間のご協力ありがとうございました

2月4日(火)～7日(金)は、休館へのご協力ありがとうございました。特別整理期間中は、館内にある全ての資料の点検、コーナーの見直し、特別清掃などを行いました。配置の見直しにより、いろいろな楽器の楽譜が並ぶ「音楽やろうよコーナー」や、冠婚葬祭・手紙・スピーチなどに関するコーナーなどが、見やすく変わりました。その他にも少しずつ使いやすくなった図書館に、ぜひお越しください。



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会

幼児対象 申込不要



4月19日(土) 11:00-11:30

移動図書館

かたくり号 巡回日程

4月の巡回はお休みです。

右の二次元コードから、かたくり号停車場所・時刻を確認できます。



3・4月の図書館休館日

P23「行事カレンダー」をご覧ください。

あなたも応募してみませんか? 作品募集中!

「今月の文芸」コーナー

作品応募締切日

4月課題: 3月14日(金) 必着

5月課題: 4月15日(火) 必着

郵便はがき裏面に、①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。

〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで

俳句課題 4月=朧 5月=鯉鱒
川柳課題 4月=安心 5月=家族

- 自家製の野菜を漬けて常備食 (二日町) 中居 澄江
定食屋母のがつくら漬け恋し (中島) 遠藤 毅
なつかしい隣近所の漬物人 (日詰) 西前 幸子
漬物とホカホカご飯の味 (紫波中央駅前) 中村 克己
特選 雪景色に鮮やかな色流れ行く「こまちはやぶさ」数秒にして (二日町) 蒔苗 ヒロ子
新幹線の早い速度を色彩で表現している。
秀逸 北上川の岸に並みみる雑木林霧氷が包む今朝の寒さは (彦部) 佐藤 公子
評 厳冬の朝の霧氷発生は如何にも寒い。
佳作 小一時間せぬうち朝の雪とけて成人祝ふ陽射しとなれり (矢巾町) 村上 徳子
彼の国へ逝きてよりはや三十年夫は阪神淡路の地震を知らず (上平沢) 鷹野 喜代
卒寿のわれ足腰弱くなりしかば日課の散歩五千歩めざす (横浜市) 高橋 茂
五年前倒れし時の冬コート今になっても袖を通せず (中島) 佐々木 さやか
長き尾がカーテン越しの底にふたつ欄間に響く声高にして (西長岡) 阿部 祐子
雪の坂子供等の背のマスケットキラキラリと光り遠のく(紫波中央駅前) 茅根 文字
道端の種探り咲きし秋桜我が庭に咲き風に揺れをり (浜松市) 藤原 孝志
やわらかい日ざしとなれば今年こそ気合のはいる予定の多し (中島) 阿部 正幸
雪をかき空を仰ぎて深呼吸吸息の白さに寒さ感じる (桜町) 長田 博光

短歌

選者・八重嶋 勲



第354回あらえびすレコード 定期コンサート

日時：4月20日(日) 午後2時～4時

入場無料 申込不要

野村胡堂が収集したSPレコードのコレクションを中心に、当館所蔵の約1万枚のレコードやCDなどから名盤・名曲を鑑賞するコンサートです。

大型蓄音機「ビクトロラ・クレデンザ」で聴くSPレコードの味わい深い音色をお楽しみください。

■プログラム

胡堂の音楽評論書『楽聖物語』の中から、胡堂がオススメしている名曲を鑑賞します。

- ♪モーツァルト 歌劇「フィガロの結婚」序曲
- ♪グリーグ「ペールギュント」組曲第1番、第2番
- ♪ヴィヴァルディ「四季」(予定)

解説 侘美淳さん

★令和7年度上半期スケジュールとプログラムを配布します

蔵出し アナログ・レコードの時間

日時：3月26日(水)
午後1時30分～3時30分

要入場料 申込不要

■プログラム

あらえびすホールにて、当館で収蔵しているLPレコードの中から、バロック / 独奏・室内楽 / 協奏曲 / 管弦楽・交響曲 / 声楽・オペラの順に、選りすぐりの曲を鑑賞します。(途中入退場自由)

■入場料 200円

ホームページ



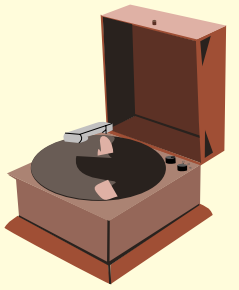
3月～4月の休館日

- 3月 17日(月)
- 24日(月)
- 31日(月)
- 4月 7日(月)
- 14日(月)
- 21日(月)
- 28日(月)

野村胡堂・あらえびす記念館の ホールを利用してみませんか

野村胡堂・あらえびす記念館のホールは、ピアノ教室の発表会や会議、サークル活動のほか、CDやDVD、レコードを使った個人の音楽鑑賞などに利用できます。

1時間ごとに予約が必要です。詳しくは、ご相談ください。
(町内在住者は使用料割引あり)



あらえびす文章講座

5月から、令和7年度のあらえびす文章講座小説コース、エッセイコースが始まります。講師は、おなじみの平谷美樹さん(小説コース)と、豊泉豪さん(エッセイコース)です。

日程などの詳細は、しわねっと4月号でお知らせします。

【1月末の人口】[人口] 32,663人(-16) [世帯] 13,072世帯(10) [男] 15,755人(-7) [女] 16,908人(-9)

※令和7年1月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています)

町の慶弔

※1月16日～2月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
諸岡 真宙	桜町	幸雄
丸一 奏	中島	裕介
千葉 あさ	中島	光太郎
佐藤 晴	中島	実樹
小野 莉花	紫波町	壮広
あがと 上戸 緑	紫波町	郷
おくだ 奥田 心遥	紫波町	壮史
くどう 工藤 暖大	紫波町	豊司
はしもと 橋本 海斗	平沢	翔太

結婚

氏名	住所
山崎 秀太	日詰西
中崎 真帆	盛岡市

氏名	住所
富田 純也	平沢
富山 愛菜	片寄
鈴木 颯哲	紫波町
いたはな 板花 千夏	紫波町
鈴木 孝彦	紫波町
阿部 歩果	紫波町

おくやみ

氏名	年齢	住所
佐藤 政則	74	平沢
下本 昇	86	高水寺
藤尾 シゲ	82	宮手
高橋 敬次	91	佐比内
高橋 和久	68	南日詰
高橋 レイ子	87	日詰
佐藤 ケヨウ子	91	彦部

氏名	年齢	住所
金濱 律子	88	北日詰
照井 繁子	89	平沢
藤原 富夫	80	北沢
佐々木 忠	79	西長岡
伊藤 武志	79	紫波中央駅前
牧野 良山	71	平沢
下林 策子	85	中島
加藤 ミエ	93	高水寺
吉田 耕治	88	赤沢
加藤 俊成	74	高水寺
阿部 雄一	68	日詰
内村 トメ	87	紫野
作山 喜平治	96	星山
野村 操	90	宮手
藤本 セツ	80	二日町
佐々木 トヨ	94	栃内

氏名	年齢	住所
松岡 善則	72	犬淵
谷地 弘伸	83	上松本
北田 秋夫	90	東長岡
高橋 ツヤ子	93	西長岡
柄丸 恵正	77	東長岡
佐藤 和子	79	桜町
小久保 ソノ子	90	北日詰
山縣 澄江	76	日詰
小田島 隆三	81	上平沢
細田 孝子	81	桜町

今月の文芸

俳句 選者・内村唐春

3月の課題は「木の芽」でした。
特選 銀毛へそつと触れたき辛夷の芽
枝先を栗鼠の影跳ぶ木の芽晴

評 一雨(と)に、一夜(と)に、日差しを浴びる
ごとに膨らんでいく木の芽。木の種類によつて芽の色も緑・赤・萌黄色と濃淡さまざま。春の生命力がほとばしる。

秀逸 木の芽ゆれパレットに立つ筆の鋒
来客に季節を先取り木の芽和へ

佳作 雨上がり落葉松の芽の初初し
亡き夫の墓なでるやう木の芽雨

佳作 モントーンに木の芽にほを待つといふ
歳重ねずり鉢出番木の芽味噌

入選 筒に添へる木の芽の若みどり
芽吹く木々内にこもりて雑木山

入選 うすらひと木の芽コロボの春來たる
川柳 選者・熊谷岳朗

3月の課題は「漬物」でした。
特選 漬物はふる里の味知っている
それぞれの風土が培ってきた漬物。それら

秀逸 漬物も人の思いが味になる
漬物が世間話を盛り上げる

秀逸 たくあんの見えしたる底春近し
漬物も個性ですよと違う味

佳作 託された漬物樽に天日塩

佳作 託された漬物樽に天日塩

佳作 託された漬物樽に天日塩

佳作 託された漬物樽に天日塩

佳作 託された漬物樽に天日塩

佳作 託された漬物樽に天日塩

佳作 託された漬物樽に天日塩

佳作 託された漬物樽に天日塩

地域おこし協力隊だより
shi·wa·wa

しわわ



地域おこし協力隊
河合 愛さん

こんにちは!地域おこし協力隊の河合愛です。

着任してから半年が経ち、町内の方々とお話しする機会や、一緒にお仕事をする機会がたくさんあり、毎日が学びの連続です。

昨年10月から、月に一度「食」と「居場所」をテーマにしたイベントを開催しています。12月には「あそびとまなび」と題し、年長から小学6年生までを対象とした冬休みの居場所を2日間限定でオープンしました。学生スタッフによる学習サポートをはじめ、ニュースポーツ体験、ドローン体験、お菓子作りなど、子どもたちの「やってみよう!」に寄り添ったプログラムを用意しました。お昼ごはんは、「楽しく食に触れながら生きる力を育ててほしい!」という思いを込めて、自分のお弁当箱に好きなおかずを詰める体験を実施。子どもたちは「お母さんって大変なんだね」「きれいに詰めるのっ



自分で考えて詰める
お弁当づくりに挑戦

て大変なんだね」「きれいに詰めるのっ

て難しい!」と、手を動かしながらさまざまなことを感じている様子でした。

開催にあたり、各種体験の講師やボランティアスタッフの方々にご協力いただきました。スタッフの合言葉は「おとなも楽しむ!」。子どもたちと全力で遊び、一緒に食卓を囲むことで、楽しいひとときを共有しました。「人見知りで不安です」と保護者が心配していた子が、迎えの時間には「まだここに居たい!」と2時間も延長して過ごしてくれるうれしい出来事も。年齢や所属を超えて混ざり合う空間に、胸が熱くなる思いでした。

イベントを通して、子どもや保護者の方々との対話の中で得た気づきがありました。子どもたちは、大人が想像しているよりもたくさんのことを日々感じながら過ごしていること。保護者の方々は葛藤を抱えながらも、子育てに、日々の暮らしに、奮闘していること。そんな小さな声に耳を傾けることの大切さを改めて実感しました。

「家や学校で言えない悩みを聞いてくれる場所があったらいいな」「自分を受け入れてくれる場所がもうひとつあったらいいな」。そんな幼少期の私自身の願いも重ねながら、子どもたちがゆるやかに地域とつながり、安心して過ごせる場所を、これからも模索していきます。



学生スタッフによる学習サポート。分からないところを一緒に解決

〈担当〉地域づくり課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線 5216

ヘルシーレシピ

旬を味わう

春の香り♪ ばっけピザ



材料 (直径20cm 2枚分)

《生地》

中力粉…………… 150g
塩…………… 2g
砂糖…………… 2g
イースト …… 3g
オリーブオイル… 大さじ1
ぬるま湯…………… 100cc

《トッピング》

みそ…………… 大さじ1
オリーブオイル…大さじ2~3
ばっけ(ふきのとう)…3~4個
チーズ…………… 60g

栄養価: 1枚分

エネルギー… 531kcal 脂質…………… 27.5g
たんぱく質…………… 14.9g 食塩相当量…………… 2.9g

作り方

- ① ボウルに中力粉、塩、砂糖、イーストを入れ、指でさっと混ぜる。真ん中にくぼみを作り、オリーブオイルとぬるま湯を少しずつ加えながらこねる。
- ② 10分ほどこねると生地がつるつるして指に付かなくなる。生地を丸め、乾燥しないようにクッキングシートなどをかぶせて30分ほどねかせる。
- ③ 生地が倍くらいに膨らんだら半分に切り、それぞれ丸める。打ち粉をして手の平で押しつぶし、麺棒で生地を回しながら直径20cmくらいに伸ばす。(手で伸ばしてもよい)
- ④ ばっけを洗い、1cmくらいに粗く刻む。
- ⑤ 生地にオリーブオイルとみそを塗る。刻んだばっけとチーズをのせ、200℃に温めたオーブンで10分焼く。



- 🐾 こねた生地は、膨らむまでしっかりねかせましょう。
- 🐾 ばっけは生のまま使用していますが、苦みを抑えたい場合は、さっと下ゆでして水にさらし、あく抜きをしましょう。
- 🐾 ばっけの代わりにネギやシュンギクを使うのもおすすめです。



～レシピ提供～
紫波町食生活改善推進員協議会
長岡地区会員さん

しわの っくり手大百科



進学を機に未知の分野に挑戦 名門文芸部で獲得した 日常を観察する力

日詰地区出身・在住
岩手県立盛岡第三高等学校2年
こいずみ やまと
小泉 大和さん



作品づくりはスマホで行うという小泉さん。思いついたらすぐに書けることがメリット

「祭りが終われば」が収録された作品集がダウンロードできます



「読書が好きでも、国語が得意なわけでもなかった」と話す小泉大和さん。高校進学がきっかけで数々のコンクール入賞者を輩出する名門文芸部に入部した理由は「新しいことに挑戦したかったから」。

入部2年目の去年は積み重ねた執筆活動が奏功します。8月に富山県で開催された「第9回高校生万葉短歌バトルin高岡」で最優秀作品賞、12月には小学1年生から太鼓として関わる志賀理和氣神社例大祭をモチーフに書いた小説「祭りが終われば」が「第39回全国高等学校文芸コンクール」小説部門で優秀賞を受賞します。「どちらも受賞には驚きました。小説では町民の温かさを描きたくて題材に選びましたが、細部まで知っているはずの太鼓練習や山車づくりも文字にするのは苦労しました」と当時を振り返ります。

文芸活動を始めて「天気や季節で日常風景が変わる」と気付き、周囲を観察し、どう表現するか考える習慣がつかしました。

今年はいよいよ3年生、受験を控え「将来、文芸を続けるかはわかりませんが、大人になっても、文芸部で培った日常を観察する力は大切にしたい」と話します。

町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



長い冬も終わりが近付き、土の香りを感じる季節となりました。雪も一つの資源であり、西部では山王海ダムに水が貯められ、東部でも溜め池や河川を通じて田畑を潤していきます。雨は農作物にとって必要なものですが、その降水量が大きな課題となっています。

本町は北上川水系流域治水協議会に加盟しており、近年の気候変動によって頻発・激甚化する水害への対策を進めています。この協議会では、北上川上流域の関係者が協議・情報共有を行い、治水対策を計画的に推進しています。事務局は岩手河川国道事務所と県土整備部河川課が担い、上流は八幡平市から下流は一関市まで、15市町が参加。さらに、JR東日本、東北農政局、森林管理局、気象庁なども会議に出席しています。治水には森林整備も重要であり、上流での対策が下流

の被害を少なくしていきます。

本町においても、いくつかの治水対策を進めています。紫波運動公園の入り口を1トンの土のうでふさぐことで、周辺の住宅地への洪水を抑制する取り組みを行っています。「田んぼダム」は、水位調整ができる排水柵^{ます}を設置し、水田に降った雨を貯留するもので、水分地区を中心に166ヘクタールで実施しています。さらに、岩手大学と連携し、比較的安価なワンコインセンサーをアンダーパス(立体交差)や河川に設置し、実証実験を行っています。その他にも、河川の土砂撤去も治水に大きな効果をもたらします。皆さんには、ハザードマップなどを活用し、ご自身の住む地域の浸水リスクを確認してもらいたいと思います。

2025年 紫波ワインオーナー 募集



辛口コース・甘口コース
各 12,100円 (税込)



詳細はホームページでもご確認ください。紫波ワイン http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/

(株) 紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原 1-11 道の駅紫波 200 メートル奥 ☎019-676-5301



医療法人社団 帰厚堂 南昌病院

TEL (697) 5211 FAX (697) 5215
〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

- 診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科
脳神経外科・循環器内科・整形外科
- 診療日/月曜～金曜 ■休診/土曜・日曜・祝日
- 診療時間/9:15～17:00 (受付時間/8:30～12:00、13:00～16:00)

介護老人保健施設 敬愛荘

TEL (697) 3288 FAX (697) 0641



医療福祉多機能ビル

ケアセンター南昌

介護老人保健施設

博愛荘

TEL (698) 2015 FAX (611) 2071
〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335



vol. 34

30年越しの夢「日本一」を実現

星山地区の雪合戦チーム「銭形平次」

お話を伺ったのは…

雪合戦チーム
「銭形平次」

代表
うえのかつひろ
上野 克浩さん



① 優勝カップや賞状、副賞を手に、笑顔の選手たち。北海道壮瞥町の活火山・昭和新山の前で記念撮影 / ② 試合開始前の緊張の瞬間。両手に雪球を持って、相手を見据えている / ③ ヘルメットと雪球。ヘルメットは各チームの個性を表現。チームカラーに塗装することもできる。雪球は湿った雪を使って雪球製造器でつくる / ④ 上野克浩代表。練習の拠点である旧赤沢小学校の体育館にて。練習は12月から始まり、大会に向けて、週3回行われる



全国大会で念願の初優勝!

そうべつちよう

北海道壮瞥町で2月22日、23日に開催された雪合戦の全国大会「第36回昭和新山国際雪合戦」にて、星山地区青年部員で構成する「銭形平次」が優勝。日本一に輝きました。大会は5部門あり127チーム約1200人が参加。平成6年から30回連続の大会出場記録を持つ「銭形平次」は71チームがエントリーする「一般の部」での優勝でした。

「スポーツ雪合戦※」は昭和64年に壮瞥町で始まった競技。選手、補欠、監督の計10人でチームを構成し、横36m、縦10mのコートで戦います。センターラインで自陣と敵陣に分かれており、コート内に置かれた障害物に身を隠しながら、より多くの敵に雪球を当てるか、敵陣に立てられた旗を取ったら勝ちです。

チーム名で町を全国にPR

「銭形平次」の前身は平成4年に結成された「星山倶楽部」。当時から選手として参加し、現在は代表を務める上野克浩さんは結成の理由を「スポー

ツ雪合戦』を岩手県に導入する際、当時の青年部長が関係者に協力を求められた」と話します。

雫石町の小岩井農場で開催された「第1回北日本雪合戦大会」(現在は西和賀町で開催)には地区の野球チームで出場し、3位に入賞。翌年から全国大会出場を目標に、週4回の練習に励みます。初出場から2年後に優勝。全国大会の夢を叶えました。

このとき全国に町をアピールするため、町出身の作家・野村胡堂の小説にあやかって「銭形平次」でチーム名を登録。平成10年からは正式なチーム名になっています。

雪合戦の魅力を発信

結成から33年。現在のメンバーは25歳の若手から45歳のベテランまでの13人ほど。「幅広い年代が集まっいて、経験者の戦略と若手の爆発力を備えていることがチームの強み」と上野さん。この強みを支えるのが「積極的なジュニア育成」です。

12年前から毎年1月に小学生大会

「紫波町雪合戦大会」を開催。今年は矢巾町や釜石市など4市町から10チームが参加しました。出場を機に競技の面白さを知ってもらうことで若い選手の獲得につなげています。

「各地に仲間ができるのも魅力の一つです」。広島県、富山県、岐阜県なども大会が開かれるほど盛んな地域。昨年6月には大会で知り合ったチームに声を掛け、町内で「snow battle summer festival」を開催。試合やBBQで交流を深めました。

引退後も代表としてチームを支え、雪合戦の振興に尽力する上野さんは全国大会を前に「若い選手たちに日本一の夢を託した」と話していました。それから約2週間。上野さんの30年越しの夢が、ついに叶いました。

SNSやホームページなど
情報はこちら



Facebook



Instagram

※スポーツ雪合戦は(一社)日本雪合戦連盟の登録商標です

