

人と地域をつなぐ広報紙

しわねっと



2025 No.1115

岩手県紫波町広報紙

アロマの香りに包まれて
熱波で「整う」サウナを体験

..... 今月の表紙

天然温泉 ラ・フランス温泉館

接客課長

さ さ き よ し ひ ろ
佐々木 由浩さん

接客課主任

あ べ
阿部 エミさん

.....
記事は P24 でチェック!

折込

令和7年度 紫波町検診ガイド

抜き取ってお使いください



町のお知らせはこちらからも！

Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録
お願いします！

ホームページ



LINE

お知らせを
プッシュ通知



02

町長所信表明

70年の歩みを礎に、次の一步を

04

令和7年度予算

09

こども家庭センターを新設

10

「ワイズマンスポーツベース紫波」
がオープン！

11

令和7年度

14

紫波町検診ガイド

12

子育て・保健ガイド

16

暮らしの情報

23

つくり手大百科

手作り工房きくぼん
横沢 きくさん

24

連載 紫波町魅力再発見

Vol.35 天然温泉ラ・フランス温泉館

70年の歩みを礎

本年は、紫波町制70周年を迎える節目の年であります。これまで町を発展させてこられた先人への感謝を胸に、先人が築き上げてきた町の魅力をさらに高めながら、3月に策定した第3期紫波町まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づき、人口減少社会においても、地域経済を活性化させ、便利で暮らしやすく、多様性に富んだ、誰もがその人らしく生きられる「暮らし心地の良いまち」をつくってまいりたい所存であります。

国内外の社会情勢を見ると、依然として続いている戦争や紛争、それを一因とする物価高騰が家庭や企業経営を直撃しています。さらに^{こんとん}混沌とする政治や経済の状況下において、自治体を取り巻く環境は一層厳しさを増しており、いかにして町を運営していくか、その舵取りは極めて重要であります。

令和7年度は、「第三次総合計画後期基本計画」の2年目に当たり、「第3期紫波町まち・ひと・しごと創

まちづくり6つの柱

1 【健康・安心】 誰もがその人らしく 健やかに暮らせるまち

感染症対策 乳幼児期から高齢者まで幅広い予防接種事業を適切に実施

母子保健 「こども家庭センター」を新設し、妊娠期から就学期以降まで切れ目ない伴走型の支援を実施

高齢者福祉・介護予防 認知症サポーターの育成、介護予防事業の拡充などにより、地域包括ケアシステムを充実

障がい福祉 個々の障がいに応じ、必要なサービスを提供。権利が守られ自分らしく生活できるよう地域での支援体制を充実

2 【自然・産業】 豊かな環境と町の魅力を 生かしたなりわいがあるまち

農業振興 地域計画の具現化に向けた取組を支援。土地改良事業の推進による農業生産基盤の整備と農地の維持活用。担い手確保の推進。畜産業の生産費に関する構造的な課題解決に向け、国・県への支援要望活動を継続展開

有害鳥獣対策 鳥獣被害防止対策協議会を中心に対策を強力に推進。町民への速やかな情報提供や監視体制の継続

脱炭素社会の実現 2050年CO₂排出実質ゼロに向けて脱炭素先行地域事業、断熱改修の普及に取り組む

商工業振興 「中小企業振興会議」を設置して実効性のある対策を実施。日詰商店街公衆トイレ「せせらぎ」の建替工事を実施

観光交流 案内機能の強化などに着手。温泉保養公園の再整備基本構想を策定

企業誘致・雇用促進 企業の町内立地実現に向け、関係機関と連携した取組を継続。若者が町内事業所を知る機会を創出し、人材確保を支援

3 【安全・快適】 自然と調和した 安全で快適なまち

道路・河川 耐震改修中の七久保^こ跨線橋をはじめとした道路や橋梁の長寿命化対策や通学路の安全確保を推進

紫波中央駅周辺地区整備 駅前広場を含めた紫波中央駅東口通路の整備に着手

下水道 安定したサービスを提供するため、継続して計画的な設備更新を実施。雨水対策として、日詰3号幹線を整備

公共交通 しわまる号を中心に、鉄道や路線バスを組み合わせた利用を促進。タクシー不足の打開策を検討。日詰駅・古館駅のトイレは秋再開に向けJR協議を推進

防災・交通安全 町民への正しい防災知識の普及と地域防災体制の充実を図る。警察や関係団体と連携した交通安全活動を実施

に、次の一歩を



生総合戦略」の初年度となります。「暮らし心地の良いまち」の実現に向け、分野横断的な事業構築を図り、多くの分野で成果が現れるよう、全力で取り組んでまいります。

社会情勢の変化が著しく、ニーズが多様化する昨今、「いつまでも変わらないものの中に、新しい変化を取り入れる」という不易流行の視点を持ち、柔軟に対応していく必要があると考えます。

このような中においても、変わらずに大切な町民の暮らしを守るとともに、より豊かで魅力あふれる町の未来を築き上げていくため、さまざまな人と手を携えながら、新たな挑戦を続けてまいります。

町長所信表明
全文はこちら ▶



新たに始まる事業や、
本年度の主な事業を紹介します。



4 【子ども・教育・文化】 郷土を愛し未来を 切り拓く人に満ちたまち

子育て支援 子どもの育ちと子育て家庭への支援を両輪で実施し、子どもが豊かに育つ環境を整備

学校教育 小中一貫教育の充実と教育のDXを一層推進し、次代を担う児童生徒の「資質・能力」を育成

学校給食 安全・安心な給食を安定的に提供。学校給食センターの令和9年度供用開始を目指し整備に着手

スポーツ・歴史・文化 紫波運動公園内に新設した「スポーツ交流施設」で町民の健康増進や交流を推進。町史編さんや文化財調査などにより、次世代に歴史・文化を継承

5 【自治・参加】 多様性つつながりのある 暮らし心地の良いまち

地域コミュニティ 各地区の熟度に合わせ、地域づくりに取り組む人材の育成と町民の多様な活動が促進されるよう支援

地域のデジタル化 ITサポートコーナーや移動デジタル相談により、町民のデジタル活用を支援

情報 広報紙やホームページ、町公式LINEにより、暮らしに必要な情報を速やかに発信。情報交流館や図書館を拠点に町民の「知りたい」「学びたい」を叶え、人と人とのつながりづくりを支援

6 【行財政経営】

町制70周年記念事業 記念式典を10月に挙行

窓口サービス 「書かない窓口」や「キャッシュレス決済サービス」の運用開始により、手続きの簡素化と待ち時間の短縮を図る

学校跡地活用 「ノウルプロジェクト（元長岡小）」は4月に一部が供用開始。「はじまりの学校事業（元水分小）」は今春以降に醸造開始予定。元片寄小と元赤沢小も民間活用に向けた手続きを実施

行政運営 内部統制による事務の標準化に加え、4月から電子文書管理・電子決裁システムを導入し、適正な事務処理を強化

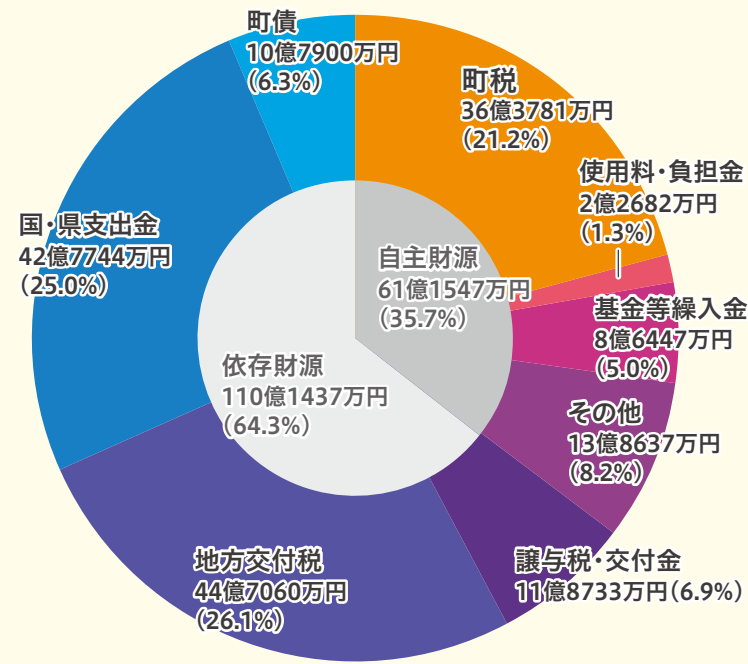
町財政 企業版ふるさと納税やガバメントクラウドファンディングなどの応援もいただきながら、多様な行政需要に対応。効率的・効果的に行政運営を行い、安定的な行財政運営を目指す

171億2984万円の つかいみちは？

令和7年度の一般会計予算は171億2984万円となりました。町民一人当たりになると、約52万円です。
令和6年度に比べて、18億9973万円、12.5%の増額です。町にはどんなお金が入り、どんなことに使われるのでしょうか。

＼ 入ってくるお金 /

歳入



町に入ってくるお金は、

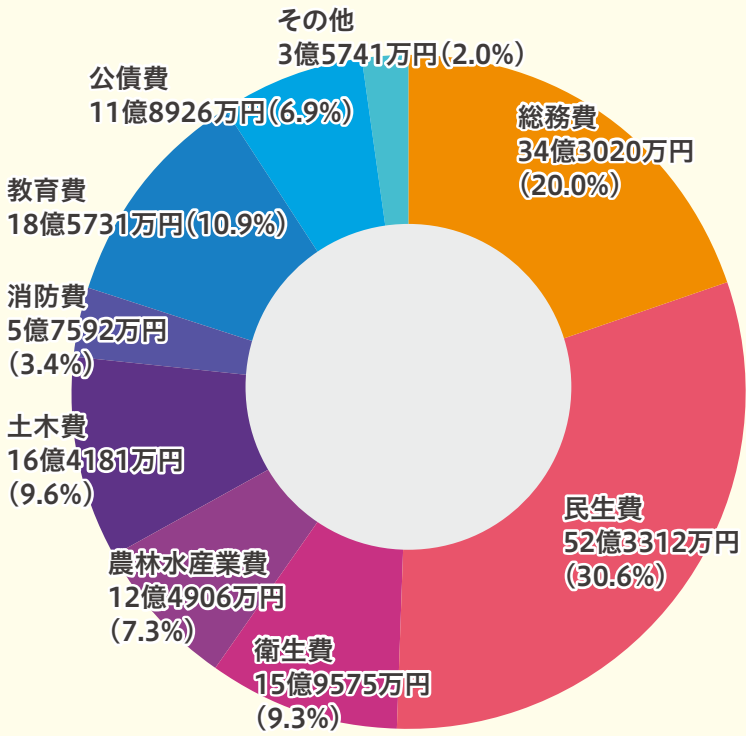
- 皆さんが町に納めた税金(町税)
- 国に納めた税金が国から町に交付されるお金(譲与税・交付金、地方交付税)
- 使用料や負担金
- 特定の事業をするために国や県からもらうお金(国・県支出金)
- 貯金を崩したお金(基金繰入金)
- 政府や金融機関から借りたお金(町債)

などです。

入ってくるお金を、町税のように町が自主的に収入できる「自主財源」と、地方交付税や補助金、町債のように他から収入する「依存財源」に分けると、自主財源は35.7%、依存財源は64.3%で、3分の2程度を他からの収入に頼っています。

＼ どんなことに使うのでしょうか /

歳出



町のお金がどんなことに使われるのか見てみましょう。

障がい者や高齢者、児童福祉に使われる「民生費」が約3分の1を占めています。次いで、町の全体的な運営に使われる「総務費」、学校教育、公民館などの管理運営に使われる「教育費」、道路や河川の整備・維持に使われる「土木費」、健診・ごみ処理・地球温暖化対策などに使われる「衛生費」、農畜産業や林業の振興に使われる「農林水産業費」の順に占める割合が大きくなっています。

【主な新規事業】

- 町制施行70周年記念事業 (627万円)
- ファシリティマネジメント事業(旧郡役所耐震補強・改修工事など) (1億1132万円)
- 児童福祉総務事務(保育所施設整備費補助など) (1億6171万円)
- 母子保健事業(妊婦のための支援給付金など) (5498万円)

● 目的別主要事業

議会費	町議会の活動・運営のために
	議員報酬
	議会運営業務
総務費	行政の全体的な運営、戸籍、統計、選挙などのために
	行政情報化推進事業
	新 町制施行70周年記念事業
	ふるさと寄附対応事業
	庁舎等管理事業
	新 ファシリティマネジメント事業（旧郡役所耐震補強・改修工事など）
	公民連携事業（学校給食センター整備関係など）
	情報交流館管理、地域交流センター運営事業
	新しい地方経済・生活環境創生交付金事業（地方創生推進事業、地方創生拠点整備）
	戸籍住民基本台帳事務
民生費	高齢者、障がい者、子育てなどの福祉のために
	社会福祉総務事務（紫波町社会福祉協議会事務局運営補助など）
	障害者自立支援・障害児給付事業
	障害者地域生活支援事業
	福祉医療給付事業（乳児等・身障者・ひとり親など）
	新 児童福祉総務事務（保育所施設整備費補助など）
	子ども・子育て支援事業（保育・教育）
	児童手当支給事業
	保育所運営事業
	地域子育て支援センター事業
	こどもの家・放課後こどもクラブ運営事業
衛生費	健康の推進や、ごみなどの処理のために
	予防接種事業
	保健推進事業（健康管理システム標準化準拠改修など）
	新 母子保健事業（妊婦のための支援給付金など）
	成人保健事業
	火葬場管理事業
	ごみ処理事業
	汚泥再生処理施設運営事業
	岩手中部広域水道事業
	地球温暖化対策事業
	脱炭素先行地域事業
労働費	雇用や勤労者への制度のために
	勤労者福祉事業
農林水産業費	農畜産業や林業の振興のために
	農業委員会交付金事業
	人・農地問題解決推進事業
	堆肥センター運営事業
	中山間地域等直接支払交付事業
	農業用施設維持管理事業
	農地耕作条件改善事業
	農業・農村多面的機能維持・発揮支援事業
	農・林業簡易給水施設管理事業
	森林経営管理事業
	チップ製造設備運用事業
商工費	産業や観光の振興のために
	商工業振興事業
	観光・交流促進事業
	酒のまち紫波推進事業
	温泉保養公園管理運営事業
	消費者救済事業
土木費	道路・河川・公園などの整備・維持のために
	道路・橋梁・河川・公園維持管理事業
	交通安全施設整備事業（交通安全対策工事など）
	除雪事業
	交通基盤整備事業（道路改良工事など）
	都市基盤整備事業（日詰西地区）
消防費	消防活動のために
	広域消防組合負担（広域消防組合負担など）
	非常備消防事業（消防団など）
	消防車両管理事業
	消火栓管理事業
教育費	学校教育、公民館などの管理・運営のために
	学校教育支援事業
	小・中学校管理事業
	公立学校施設整備事業（赤石小学校）
	あらえびす記念館管理・運営事業
	公民館管理・運営事業
	図書館運営事業
	保健体育推進事業（紫波町スポーツ協会補助など）
	体育施設管理運営事業
	学校給食センター管理事業
	学校給食事業（食材購入費など）
災害復旧費	災害による施設被害の復旧のために
公債費	町の借金を返すために
	元金償還
	支払利息

特別会計・公営企業会計

公的保険事業は一般会計とは別に特別会計を起こして予算を管理しています。予算額を昨年と比較すると国民健康保険事業、後期高齢者医療、介護保険事業で増額となりました。国民健康保険事業や介護保険事業には、保険税の軽減や保険給付のための費用として、それぞれ約2億2千万円と約5億6千万円を一般会計から繰り入れています。

「公営企業会計」である下水道事業は独立採算で運営されています。予算も収益的収支と資本的収支に区別します。

● 特別会計

会計名	予算額 (対前年増減率)	一般会計からの繰入金
国民健康保険事業	32億9662万円 (+7.3%)	2億1739万円
後期高齢者医療	4億3495万円 (+5.4%)	1億1003万円
介護保険事業	36億9475万円 (+1.3%)	5億5794万円
介護予防サービス計画事業	723万円 (△2.7%)	1万円

● 下水道事業会計

予算額（対前年増減率）	
収益的収入	13億362万円 (△0.5%)
収益的支出	13億427万円 (+0.1%)
資本的収入	4億3799万円 (+65.7%)
資本的支出	10億2866万円 (+14.8%)

貯金はどのように使われるの？ 基金

町の貯金を「基金」といいます。基金は使い道ごとに分類の上管理され、必要に応じて、それぞれから取り崩し事業に使います。例えば、借入れの返済のための「町債管理基金」、町の振興および発展につながる事業などを実施するための「まちづくり基金」などがあります。

令和7年度はこの貯金から約8億6千万円を取り崩して使う予定です。

基金名	令和6年度末 見込	令和7年度中の増減見込額		令和7年度末 現在高
	A	取り崩し B	積立 C	見込額 (A-B+C)
財政調整基金	4億6338万円	4億8513万円	5123万円	2948万円
町債管理基金	6億1965万円	450万円	1200万	6億2715万円
まちづくり基金	4億7116万円	3億5450万円	3億7888万円	4億9554万円
その他基金 (公共施設等整備基金等 6基金)	3億9780万円	2034万円	919万円	3億8665万円
合 計	19億5199万円	8億6447万円	4億5130万円	15億3882万円

町が借りているお金はいくらあるの？ 町債残高

町の借入れを「町債」といいます。令和7年度は地方創生拠点整備、町道改良工事、跨線橋補修、学校教育関連施設整備といった建設事業で約10億8千万円の借入れをする予定です。また、これまでの借入れを約11億3千万円返済する予定です。

これにより令和7年度末の町債残高は、約110億1千万円になります。町民一人当たりになると、約34万円になります。

町債の他に、将来に向け支払う約束をしている金額(債務負担行為による支出予定額) が約55億円あります。

前年度までの地方債現在高		令和7年度中の増減見込額		令和7年度末 現在高
令和5年度末	令和6年度末 見込 A	元金償還額 B	起債額 C	見込額 (A-B+C)
117億3478万円	110億6478万円	11億2918万円	10億7900万円	110億1460万円
令和6年3月末人口 32,717人	令和7年2月末人口 32,656人			
35万8675円/人	33万8828円/人	3万4578円/人	3万3041円/人	33万7292円/人
うち臨時財政対策債				
47億1819万円	42億9193万円	4億5131万円	－	38億4062万円

※臨時財政対策債とは、国の地方交付税特別会計の財源が不足した場合に、地方交付税の交付額を減らして、その穴埋めとして、該当する地方公共団体自らに地方債を発行させる制度。償還に要する費用は、後年度の地方交付税で措置される

財政関連ページ



〈問合せ〉
財政課 財政調整係
☎ 672-2111 内線2330

町の誇り!がんばった子どもたちを表彰

紫波町児童生徒顕彰



令和6年度紫波町児童生徒顕彰授与式が2月27日、役場会議室で行われました。
小中学生14人と団体4組に、賞状やメダル、盾が贈られました。

主催者あいさつで侘美教育長は、「結果の裏には必ず『過程』があります。仲間や先生・指導者の支え、あるいは厳しい練習があったからこそ、今回の結果につながったのだと思います。しかし、これはゴールではありません。これから皆さんは次のステージへ進み、今の競技や文化活動だけでなく、さまざまなことに挑戦していくことでしょう。その中で、大切なのは『過

程』に目を向けること。それを意識しながら、今後の活動に生かしてほしいと思います。」とエールを送りました。
参加した子どもたちは、熊谷町長から「おめでとう」と賞状やメダルを授与されると笑顔が広がり、受賞の喜びをかみしめているようでした。

受賞者一覧

(敬称略、学校名・学年は受賞当時のものです)

種別	競技など	学校名	学年	氏名など	内容		
					大会名称	部門など	賞、順位
個人	テニス	日詰小学校	6年	ひょうざわ ひなた 兵澤 向日葵	第45回岩手県ジュニアテニス選手権大会	U12女子ダブルス	第1位
	テニス	赤石小学校	6年	たかはし せな 高橋 星愛	第45回岩手県ジュニアテニス選手権大会 第42回東北小学生テニス選手権大会(全国大会東北予選)	U12女子ダブルス 女子シングルス	第1位 第3位
	陸上競技	古館小学校	6年	さくらば つきと 櫻場 月人	第7回岩手県小学生選抜陸上競技大会	共通男子走幅跳	第1位
	陸上競技	紫波東小学校	6年	あべ せいら 阿部 清蘭	第13回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会・北海道函館大会 兼 第14回青函交流陸上競技大会兼道南夏季大会	小学6年(東)80mH 小学6年走高跳	第1位 第1位
	テニス	紫波第一中学校	3年	まただて さつき 北舘 彩希	①第43回岩手県中学生テニス選手権大会 ②第19回岩手県民テニス大会 ③第46回東北中学生テニス選手権大会	①女子ダブルス ②一般女子シングルス ③女子ダブルス	①第1位 ②第1位 ③第3位
	テニス	紫波第一中学校	2年	たかはし ゆら 高橋 夢来	①第43回岩手県中学生テニス選手権大会 ②第46回東北中学生テニス選手権大会 ③第46回東北ジュニアテニス選手権大会 ④第45回岩手県ジュニアテニス選手権大会 ⑤2024 U-15全国選抜ジュニアテニス選手権大会岩手県予選会	①女子ダブルス ②女子ダブルス ③U14女子ダブルス ④U14女子ダブルス ⑤女子ダブルス	①第1位 ②第3位 ③第3位 ④第1位 ⑤第1位
	柔道	紫波第一中学校	3年	よしだ まゆ 吉田 真結	第71回岩手県中学校総合体育大会 柔道競技	女子個人48kg級	第1位
	柔道	紫波第一中学校	2年	こまつ ななみ 小松 夏波	第71回岩手県中学校総合体育大会 柔道競技 第47回東北中学校柔道大会	女子個人57kg級 女子個人57kg級	第1位 第2位
	柔道	紫波第一中学校	1年	たかはし かのん 高橋 伽音	第71回岩手県中学校総合体育大会 柔道競技	女子個人63kg級	第1位
	陸上競技	紫波第一中学校	3年	まくち はると 菊池 悠太	第70回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会 兼 第45回東北中学校陸上競技大会岩手県予選会 兼 第51回全日本中学校陸上競技選手権大会岩手県予選会	男子中学2・3年 1500m	第1位
	陸上競技	紫波第一中学校	3年	おやまだ こうだい 小山田 航大	第71回岩手県中学校総合体育大会 陸上競技	男子中学共通800m	第1位
	科学	紫波第一中学校	3年	こうの はるかぜ 河野 春風	第68回日本学生科学賞 岩手県審査委員会	中学の部	最優秀賞
	読書感想文	紫波第三中学校	1年	ほそかわ はるき 細川 春樹	菊池雄星文化プロジェクト 第57回岩手県読書感想文コンクール	中学校の部	最優秀賞
	英語弁論	紫波第三中学校	2年	ほうじょう うたこ 北條 詩民子	第73回岩手県中学校英語弁論大会 兼 高円宮杯第76回全日本中学校英語弁論大会岩手県予選会	弁論部門	第1位 (高円宮杯出場)
団体	タグラグビー	日詰小学校	5,6年	日詰サンライズ	第21回SMBCカップ全国小学生タグラグビー大会岩手県大会		第1位
	テニス	紫波第一中学校	1,3年	紫波第一中学校	第46回東北中学生テニス選手権大会	男子団体	第3位
	柔道	紫波第一中学校	1,2年	紫波第一中学校 柔道部女子	第71回岩手県中学校総合体育大会 柔道競技 第62回三船十段杯争奪柔道大会	女子 団体戦 団体戦中学校女子の部	1位
	柔道	紫波第一中学校	1,2年	紫波柔道 スポーツ少年団	第29回清水旗争奪柔道大会	中学生女子の部 団体	1位



このコーナーでは町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
4月、新入学の子どもたちは、ドキドキ・ワクワクしながら新しい一歩を踏み出していることでしょう。
今月は幼保小の架け橋期のカリキュラムについて紹介します。

幼保小の架け橋期のカリキュラムとは

幼児教育（就学前教育）から小学校教育への移行は、子どもたちの成長にとってとても重要です。特に5歳児から小学校1年生の2年を「架け橋期」と位置付け、この時期の教育の充実が求められています。架け橋期は、子どもたちがスムーズに次の学びへ進むための基盤を築く、大切な時期とされています。



文部科学省では、令和4年度から「幼保小の架け橋プログラム」を推進しており、町でもこのプログラムに基づいたカリキュラムの開発や実践に取り組んでいます。子どもたちが新しい環境に慣れ、安心して小学校生活をスタートできるよう、「架け橋期カリキュラム」を導入し、幼児教育と小学校教育のスムーズな橋渡しを目指しています。

主な取り組み

- 1 遊びと学びの連続性**
就学前施設では、遊びを通じて学びの楽しさを育み、小学校での学びへ自然につながるよう取り組んでいます。例えば、絵本の読み聞かせや簡単な数遊び、グループでの工作などを通じて、学びへの興味を引き出します。
- 2 子どもの心に寄り添うサポート**
環境の変化に不安を感じる子どもたちには、就学前施設と小学校が連携し、慣れ親しんだ幼児教育で行っている環境の工夫を小学校でも取り入れます。これにより、安心感を持ちながら新しい生活に馴染むことができます。
- 3 保護者との連携強化**
スムーズに小学校生活へ適応できるよう、保護者の皆さんと情報を共有し、連携を深めながら、成長を共に見守る体制を整えていきます。



架け橋期カリキュラムにより、 幼保小共通で目指していく「子どもの姿」

町が「目指す子どもの姿」

- し 「心身ともにたくましく、しなやかな心で
- わ わくわくしながら、どんなことにも
- ちょう 挑戦する子ども」
- の 「のびのび自信をもって、自分らしく表現し
- こ ことばで伝えられる子ども」

未来への架け橋

幼保小の架け橋期カリキュラムは、子どもたちの心身の成長を支えながら、小学校生活へスムーズに移行できるようにする大切なステップです。全ての子どもたちが安心して学びの第一歩を踏み出せるよう、サポートしていきます。



〈担当・問合せ〉こども課 幼保小連携担当 ☎ 672-2111 内線3184

医療法人社団 帰厚堂 **南昌病院**
TEL (697) 5211 FAX (697) 5215
〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

■診療科目／内科・脳神経内科・リハビリテーション科
脳神経外科・循環器内科・整形外科
■診療日／月曜～金曜 ■休 診／土曜・日曜・祝日
■診療時間／9:15～17:00 (受付時間／8:30～12:00、13:00～16:00)

介護老人 保健施設 **敬愛荘**
TEL (697) 3288 FAX (697) 0641

医療福祉 多機能ビル **ケアセンター南昌**
TEL (698) 2015 FAX (611) 2071
〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335

介護老人 保健施設 **博愛荘**

紫波町ポイントカード会 **加盟店**
べい太くんアプリ
平太くんカード
決済OK

お支払いに「べい太くん」で!

メガネ購入のチャンスです!
紫波町べい太くんアプリで
最大30%が付与の
お得なキャンペーン中です。

新生活応援セール
フレーム20%OFF レンズ30%OFF **Wでお得!**

眼鏡屋 目明かし堂 (有)佐藤時計店
オガール店 ☎672-5572
日詰店 ☎676-2838
オガール店は紫波中央眼科の東隣です

まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2311

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

人型ロボット「ペッパー」、 高校生に認知症サポーター養成講座

町はソフトバンク株式会社と協働し2月13日、紫波総合高校の福祉・健康系列の2年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。この講座は、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」を増やすことを目的としています。

講座では、「ペッパー」が認知症の当事者役となり、生徒たちは声掛けや行動などの適切な対応方法について学んでいました。参加した生徒からは「認知症の理解が深まった」「祖父や祖母を大切にしたいと思った」といった感想が寄せられました。



「ペッパー」との記念撮影に笑顔の生徒たち

お宝事例発表会

～みんなが主役！見つけよう地域のつながり～

2月15日、情報交流館で「地域のお宝事例発表会」が開催され、82人が参加しました。このイベントでは、地域で行われているさりげない支え合い活動「地域のお宝」を紹介。発表したのは、「古館男の料理教室」広野昭三さん、坂間則夫さん、「18の絆お茶っこサロン」久保りつ子さん、「志和の未来を語る会」佐藤勇悦さんで、それぞれが地域の健康づくりやつながりを大切に活動を発表しました。

参加者は「自分も地域に貢献したい」と前向きな声を寄せ、地域のつながりの大切さを再確認できる有意義な時間となりました。



参加者は熱心に耳を傾けていました

認定農業者へ認定書を交付

新たに認定農業者として認定された人に2月18日、熊谷町長から認定書が交付されました。

このたびは、赤沢地区でリンゴを栽培している工藤姫子さんと息子の俊貴さんが共同で認定を受けました。姫子さんは「早生種と晩生種を組み合わせることで収穫時期の偏りを解消し、お中元やお歳暮向けのゼリーやジュースなどのリンゴの加工品を販売して、販売期間の長期化を図りたい」と今後の抱負を語りました。



(左から) 姫子さん、俊貴さん、熊谷町長

日詰小「花の虹タイム」文科大臣表彰をW受賞！

日詰小学校の地域学習「花の虹タイム」が、2つの文部科学大臣表彰を受賞し、3月4日に森和佳子校長と同校運営協議会の富岡靖博会長が熊谷町長へ受賞を報告しました。

本年度は、防災学習として紫波総合高校の生徒と炊き出しを体験したり、日詰商店街で体験学習を実施したりと、地域と連携した多彩な活動を行いました。富岡会長は「地域で働く人の職業観や人生観に触れ、子どもたちの価値観が広がったと思う。これからも地域全体で子どもたちを育てていきたい」と話しました。

【受賞した表彰】

●第17回キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰 受賞者：日詰小学校

●令和6年度「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」に係る文部科学大臣表彰 受賞者：日詰小学校学校運営協議会、日詰小学校地域学校協働チーム



(左から) 佐美教育長、森校長、富岡会長、熊谷町長

祝 全国制覇！「銭形平次」が優勝報告

星山地区の雪合戦チーム「銭形平次」（上野克浩代表）は、2月22日、23日に開催された第36回昭和新山国際雪合戦において初優勝し、3月12日に熊谷町長へ日本一の報告をしました。

同チームは、毎年西和賀町で開かれる「ほっとゆだ北日本雪合戦大会」で連覇を果たすなど、長年にわたり目覚ましい活躍を見せていました。全国大会には平成6年から30回連続出場の大会記録を保持する中、このたび念願の初優勝となりました。



熊谷町長を囲む選手の皆さん

「銭形平次」の活躍やチームの魅力は3月号P28「紫波町魅力再発見」をご覧ください！

紫あ波セワインパーティー開催

3月14日、「紫あ波セワインパーティー」が盛岡南ショッピングセンターNACSの多目的ホールで開催されました。このパーティーは毎年、町産ブドウを100%使用した(株)紫波フルーツパークの人気商品「紫あ波セワイン」の発売を記念して行われています。

昨夏の猛暑の影響が心配されましたが、農家の努力で高品質なブドウが収穫され、醸造家の技術でおいしいワインが完成しました。

参加者は「今年も全種類のワインを味わいたいです」と期待に胸を膨らませていました。会場内は、ワインと料理を囲んで会話が弾み、まさに「紫あ波セ」な雰囲気になっていました。



「紫あ波セワイン」の発売を記念して乾杯

美容室 エルミタージュ

【ツヤと陰影で上品に仕上げる脱白髪染め】
新色カリスマブラウントープ、マゼンタ、トワイライト、ブロッサム、ルビィetsを配色した王道ピンクブラウンのおしゃれカラー

成人式、卒業式、入学式のアップセットやお着付け承ります。

ご予約優先
【送迎も致します】

0120-493651 ☎ 019-671-7060
紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)



9

新たなスポーツ拠点誕生！

「ワイズマン スポーツベース紫波」 オープン

開館時間：午前9時～午後9時



紫波運動公園内に、スポーツ施設「ワイズマンスポーツベース紫波」が誕生しました！

施設には、最新のトレーニング機器をそろえたトレーニング室、ロッカー・シャワー室、グラウンドを一望できる開放的なテラスを完備。サッカークラブ「いわてグルージャ盛岡」のクラブハウス機能も備えています。地域の皆さんが、スポーツを楽しめる場として利用できる施設です。

また、運動公園内にはフリーWi-Fi^{ワイファイ}を導入し、快適に過ごせる環境を整えました。ウォーキングや、コミュニケーションの場としてもぜひご活用ください。



トレーニング室

「運動を始めてみたいけど、何からやればいいかわからない…」「本格的にトレーニングできる施設を探している！」そんな人にぴったりのトレーニング室です。

ランニングマシンやエアロバイクをはじめ、筋力トレーニングに適した各種マシンを完備。初心者から上級者まで、それぞれの目的や体力に合わせて利用できます。専門的な設備が整っているため、ダイエットや体力づくり、競技力向上を目指す人にもおすすめです。



トレーニング後は シャワーですっきり！

トレーニング室を利用した人は、シャワーを**無料**で利用できます。運動後に汗を流せるので、仕事帰りやお出かけ前にも安心して利用できます。

トレーニング室利用料金

料金区分	一般	高校生
1日（2時間）	330円	160円
1カ月	2,600円	1,300円
1年	18,800円	9,400円

ロッカー&シャワー

更衣室には無料のロッカーを完備。貴重品を安心して預けられるので、施設利用者はもちろん、公園でウォーキングやグラウンドゴルフを楽しむ人にも便利です。

「気軽に立ち寄ってリフレッシュしたい！」そんな人にもぴったりです。

シャワー利用料：1回100円

運動後に汗を流したいときや、外出先でリフレッシュしたいときにご活用ください。



2階テラス

2階のテラスからは、グラウンドを一望！天気の良い日は、心地よい風を感じながらリラックスできます。イベントやスポーツ大会の観覧席として利用できるほか、ウォーキングや運動の合間の休憩スペースにも最適。気軽に座っておしゃべりを楽しんだり、スポーツ観戦をしながら充実した時間を過ごしたり、使い方は自由自在です！



〈問合せ〉生涯学習課 生涯学習係 ☎ 672-2111 内線 3123

このガイドを1年間ご活用ください

抜き取ってお使いください



保存版

検診の流れ



①対象となる検診を確認する



②日程・会場を確認する



③検診会場へ行く

がある人)、靴を入れる袋(古館公民館と役場会場のみ) ※問診票が郵送されない人は会場で記入してください

結核検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検査	前立腺がん検診
65歳以上 どちらか選択可能 ら一方のみ)	40歳以上 ※前年度大腸がん検診を受診した人へ、検査容器を郵送しています。 大腸がん検診受診方法 容器が郵送されている(前年度受診者) → 検診日にあわせて2日分の便を採取する → 検診会場に提出する 容器が郵送されていない(前年度未受診者) → 健康福祉課で容器を受け取る → 検診日にあわせて2日分の便を採取する → 検診会場に提出する 1日目の採便から5日以内に提出できるように採便してください 健康診査等の受診にあわせて、検診会場で提出してください。 ※大腸がん検診のみ受診する場合は、春の検診または追加検診期間中の平日(月～金)の午前中に健康福祉課窓口にも提出いただけます	40歳以上 (今まで受けたことのない人)	50歳以上の男性
胸部のレントゲン撮影 感染症の法律に基づく検診で65歳以上の人は受診義務があります	便潜血反応検査	血液検査 (HCV、HBs抗原・抗体)	血液検査 (前立腺特異抗原PSA)
無料	500円★	1,000円	2,000円

がん検診受検票は、過去3年以内の検診受診歴がある人に6月上旬に郵送します

が送付されない人も検診は受けられます。その場合、受検票は検診当日で発行しますので、注意事項を町のホームページで確認したうえにお越しください。
なるとバリウムを誤嚥する危険性が高くなるため、80歳以上の人に票をお送りしませんが、受診希望の人には会場で発行します。

日 程	対 象 地 区	会 場
6月 24日(火)	日詰1～10区	役場 はつらつホール
25日(水)	日詰11～21区	
26日(木)	古館1～7区	
27日(金)	古館8～12区	
28日(土)	古館13～19区	
29日(日)	赤石1～10区	
30日(月)	赤石11～20区	
7月 1日(火)	水分・志和	役場 はつらつホール
2日(水)	彦部・佐比内	
3日(木)	赤沢・長岡	
10月 3日(金)	日詰・古館・水分	
4日(土)	志和・赤石	
5日(日)	彦部・佐比内・赤沢・長岡	

3 婦人検診

30歳代の乳がん検診(超音波検査)のみ要予約

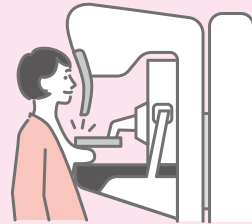
詳細は令和7年12月の広報紙でもご案内します

◆受付時間：午前8時30分～11時 / 午後1時～2時30分

◆持ち物：本人確認できるもの(マイナンバーカードなど)、靴を入れる袋

検診項目	子宮頸がん検診	乳がん検診		骨粗鬆症検診
検診内容	医師による診察(内診)細胞診	超音波検査	乳房のレントゲン検査	かかとの骨の超音波検査
対象者	20歳以上の奇数歳女性 (年齢基準日：令和8年3月31日) ※令和6年度未受診者も対象	31～39歳の奇数歳女性 ※令和6年度未受診者も対象 ※要予約	40歳以上の奇数歳女性 ※令和6年度未受診者も対象	40、45、50、55、60、65、70歳の女性 ※健康増進法に基づいて令和7年度から対象者を変更しました ※40歳以上の女性で上記対象者以外は2,000円
自己負担額	1,500円★	3,500円	1,500円★	1,000円

日 程	対 象 地 区		会 場
	午 前	午 後	
令和8年1月6日(火)	古館1～8区	古館9～10区	役場 はつらつホール
7日(水)	古館11～15区	古館16～18区	
8日(木)	古館19区・水分	日詰1～7区	
9日(金)	日詰8～10区	日詰11～14区	
10日(土)	日詰15～21区	赤石1～4区	
13日(火)	赤石5～10区	赤石11～15区	
14日(水)	赤石16～20区	赤沢	
15日(木)	彦部・佐比内	長岡	
16日(金)	志和	全地区	



※1月11日(日)、12日(月・祝)の検診はありません

★自己負担額の免除制度があります

右の①～④に該当する人は、上記★印の自己負担額が無料になります(喀痰検査を除く)。確認書類をご準備の上、検診当日、受付で提示してください。確認書類の提示がない場合は無料になりません。また、検診受診後の払戻しはできません。

※受診日時時点で最新のもの(6月に最新のものに切り替わります)。役場町民課、税務課で発行(手数料300円)

対象となる人	確認書類
①70歳以上の人(胃がん検診を除く)	本人確認できるもの(マイナンバーカードなど)
②身体障害者手帳1～3級・療育手帳および精神保健福祉手帳所持者	手帳
③生活保護受給者	受付で申し出てください(書類不要)
④住民税非課税世帯の人(世帯員全員が住民税非課税の人)	世帯全員所得(非)課税証明書※

令和7年度 無料クーポン対象者

下記の対象者は、各検診を無料で受けることができます。

- ◆肺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・胃がん検診
……………40歳(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)
- ◆子宮頸がん検診…21歳(平成16年4月1日～平成17年3月31日生まれ)
- ◆乳がん検診……………41歳(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)

●町の集団検診について

- ・混雑予防のため対象地区を設定しています。都合がつかない場合は、対象地区以外でも受けられます。(事前連絡は不要です)
- ・混雑時、会場内への入場を制限する場合があります。
- ・災害など緊急時は、日程を変更・中止する場合があります。
- ・職場で受診する等の理由で、来年度以降の案内が不要な人はご連絡ください。

●検診を受けた後は…

- ・検診結果は、1か月半程度で自宅に郵送されます。
- ・精密検査の通知が届いた際は、必ず医療機関を受診してください。
- ・精密検査の受診状況や結果確認のために、町保健師が電話や家庭訪問をする場合がありますのでご協力をお願いします。

最新情報は
町のホームページ、
LINEでも確認できます

ホームページ

LINE



〈問合せ〉健康福祉課 成人保健係 ☎ 672-2111 (代表) 午前8時30分～午後5時15分/月～金(祝日は除く)

子育て・保健ガイド

4月20日→5月19日

日	月	火	水
4/20 休医 はたふく医院 ☎672-2121 休薬 紫波中央薬局 ☎672-6125 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 遠山病院 ☎651-2111 小児科 川久保病院 ☎635-1305	21 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	22 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00 役 2歳6か月児教室 (令和4年9月1日～10月31日生)	23 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ひよこひろばへLet's go! 9:30-11:30 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 ☺ ひよこひろば 入会式 9:30-11:30
27 休医 せき内科胃腸クリニック ☎698-4441 休薬 きりの調剤薬局 ☎698-4193 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 大澤クリニック ☎652-0038 小児科 よしだクリニック ☎635-8341	28 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	29 休医 成田内科胃腸科医院 ☎698-1212 休薬 こぐま薬局矢巾店 ☎698-1515 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 公園通りクリニック ☎625-3008 小児科 吉田小児科 ☎652-1861	30 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00
4 🏊 休医 高宮消化器科内科医院 ☎697-7030 休薬 矢巾調剤薬局 ☎698-2400 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 鈴木内科医院 ☎623-3038 小児科 森田小児科医院 ☎662-3326	5 🏊 休医 県立中央病院附属紫波地域診療センター ☎676-3311 休薬 紫波中央薬局 ☎672-6125 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 鎌田内科クリニック ☎636-1725 小児科 小林小児科クリニック ☎638-0404	6 🏊 休医 ふるだて加藤肛門外科クリニック ☎671-1717 休薬 調剤薬局ツルハドラッグ紫波店 ☎672-6568 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 大浦内科・歯科クリニック ☎639-3315 小児科 西島こどもクリニック ☎651-1369	7 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 す すくすくひろば 9:30-11:00
11 休医 紫波皮フ科医院 ☎672-5134 休薬 ひづめ薬局 ☎601-8771 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 小豆嶋胃腸科内科クリニック ☎636-1503 小児科 村田小児科医院 ☎622-7132	12 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	13 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00 ぴよぴよサロン 親子の広場 13:00-17:00	14 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00
18 休医 三愛病院附属矢巾クリニック ☎697-1131 休薬 フェザン薬局 ☎697-8631 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 栃内内科医院 ☎624-5277 小児科 臼井循環器呼吸器内科・小児科 ☎662-9845	19 応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 キッズガーデン 親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	20	21

令和7年度 児童福祉週間

子どもの健やかな成長を願い、それを取り巻く環境について考えてみませんか。

期間：5月5日(月)～11日(日)まで

標語：「いつだって まんまるまんなか こどもたち」

凡例 役＝町役場 健康福祉課 休医＝休日救急当番医(受付時間9:00-16:00) 休薬＝休日保険薬局 ☺＝各公民館ひろば ♡＝献血

🏊＝ラ・フランスプール営業日 📖＝図書館 応＝紫波町子育て応援センター ▶ひろば(自由開放) す＝すくすく広場(町立保育所施設開放)

虹＝虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場(0歳児)／ぴよぴよ広場(1歳児)／親子の広場(0～5歳児)／キッズガーデン(0～5歳児)

♡＝みずぎ広場(福祉センター2階 和室) ★＝あづまっこひろば(認定こども園あづま幼稚園) 🎵＝子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子) 🍷＝紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

次回は
4/29 (火)です

盛岡南ショッピングセンターNACS
10:00～12:00、13:30～16:30

全血献血 (400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1346

献血の協力者が減少しています。引き続き善意の献血にご協力をお願いします。
ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、栄養補助食品などを差し上げます。

※詳細は町の
ホームページを
ご確認ください



子育て支援

育児相談 (電話・来所)

9:00～16:00
健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月～金曜。

一時預かり保育 (有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

はたふく医院	☎672-2121	日詰字石田
渡辺内科医院	☎672-3667	日詰字下丸森
志和診療所	☎673-7805	上平沢字川原
川守田医院	☎676-5553	日詰駅前一丁目
加藤胃腸科 内科医院	☎672-3699	高水寺字中田
なおしま医院	☎673-6967	上平沢字川原田
横川産婦人科	☎676-3811	北日詰字東ノ坊
紫波中央小児科	☎672-1110	紫波中央駅前
平井医院	☎672-3200	日詰字下丸森
紫波整形外科 クリニック	☎656-1150	日詰字東裏

問合せ一覧

健康福祉課	☎672-2111 内線1340
古館保育所	☎676-6048
佐比内保育所	☎674-2202
虹の保育園	☎673-7307
☎紫波町子育て 応援センター「しわっせ」	☎671-2200
☎虹の 保育園	子育て支援センター ☎673-7609
☎紫波町ファミリー・サポート・センター	☎080-2816-5326
★認定こども園あづま幼稚園	☎673-7202
♪認定こども園ひかりの子	☎672-2542

ボランティアによる子育て支援
就園前の親子が参加できます

☺ ひよこひろば (古館公民館)	☎676-2323
☺ にこにこひろば (志和公民館)	☎671-7112
☺ なかよしひろば (赤石公民館)	☎676-3999

発達特性のある子どもと
家族の広場

♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

子どもの急な病気・けがに困ったら… ～夜間や休日など診療時間外の場合～

①受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急
ガイドブック



●こども救急相談電話 (19:00～翌朝8:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号#8000 (ダイヤル式電話、
公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29)
☎654-1080
受付時間 19:00～23:00 (年中無休)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要
になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また
休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない
時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
4/20 中央	21 日赤	22 中央	23 国立	24 日赤	25 国立	26 国立
27 日赤	28 中央	29 中央	30 国立	5/1 中央	2 中央	3 国立
4 中央	5 日赤	6 中央	7 国立	8 中央	9 日赤	10 国立
11 中央	12 日赤	13 中央	14 国立	15 日赤	16 中央	17 中央
18 日赤	19 中央					

当番病院	
中央＝岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1	☎653-1151
日赤＝盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1	☎637-3111
国立＝国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1	☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。
盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください



盛岡市医師会▶

令和7年度 紫波町 検診ガイド

保存版

このガイドを1年間ご活用ください

1 春の検診・追加検診

予約
不要

◆受付時間：午前8時30分～11時

◆持ち物：本人確認できるもの（マイナンバーカードなど）、問診票※、検査容器（提出する検体がある場合）

同日受診可能	若年者健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	肺がん検診
対象者 (年齢基準日： 令和8年3月31日)	35～39歳 (職場等で健康診査を受けていない人)	令和8年3月31日時点 40歳以上 受診日時点 74歳以下 紫波町国民健康保険加入者 妊産婦、海外在住、長期入院などの人は対象外です 紫波町国民健康保険以外の社会保険に加入している人の特定健康診査については、加入している保険者へ受診方法などをご確認ください	受診日時点 75歳以上 65～74歳で後期高齢者医療制度加入者も対象です。 本年度75歳になる人は、誕生日に医療保険が切り替わります。受診日の年齢で健康診査の種類が異なりますので、ご注意ください	40歳以上 受診推奨年齢：40～69歳 65歳以上の人は（年度内どちらか）
検診内容	身長・体重・腹囲測定、尿検査※1、血圧測定、血液検査※2 ※1 糖、蛋白 ※2 血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査	身長・体重・腹囲測定、尿検査※1、血圧測定、血液検査※2、眼底検査、心電図 ※1 糖、蛋白、推定塩分摂取量測定 紫波町国保加入者に尿検査容器を郵送しています。健診当日の尿を会場にご持参ください ※2 血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査、血清クレアチニン検査、尿酸検査	身長・体重測定、尿検査※1、血圧測定、血液検査※2 ※1 糖、蛋白 ※2 血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査	胸部のレントゲン撮影 喀痰検査（50歳以上希望者） 健康増進法で定めるがん検診
自己負担額	1,500円★	お得 約10,600円のところ 無料	無料	500円★ (喀痰検査700円)

※生活保護を受給している人は健康診査を受けることができます。検診内容は年齢によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください

日 程	対 象 地 区	会 場
5月 8日(木)	古館1～5区	古館公民館
9日(金)	古館6～9区	
10日(土)	古館10～12区	
12日(月)	古館13～15区	
13日(火)	古館16～19区	
14日(水)	水分	水分公民館
15日(木)	赤石7～11区	赤石公民館
16日(金)	赤石12～17区	
19日(月)	赤沢	赤沢公民館
20日(火)	佐比内	佐比内公民館
22日(木)	彦部	彦部公民館
23日(金)	長岡	長岡公民館
24日(土)	日詰1～7区	役場 はつらつホール
25日(日)	日詰8～9区	
26日(月)	日詰10～12区	
27日(火)	日詰13～16区	
28日(水)	日詰17～21区	
29日(木)	赤石1～3区、18区	
30日(金)	赤石4区、19～20区	
31日(土)	赤石5～6区・志和2～4区	
6月 1日(日)	志和5～11区	
2日(月)	志和12～21区	
3日(火)	日詰・古館・水分	
4日(水)	志和・赤石・彦部・佐比内・赤沢・長岡	
追加検診	11月 6日(木) 7日(金) 8日(土) 9日(日)	春の検診未受診の人 役場 はつらつホール

※5月11日(日)、17日(土)、18日(日)、21日(水)の検診はありません

※社会保険に加入している人の特定健康診査については、加入している保険者から送付される案内で受診方法を確認し、ご不明な点は発行元の保険者にお問い合わせください

2 胃がん検診

予約
不要

◆受付時間：午前6時30分～9時

◆持ち物：本人確認できるもの（マイナンバーカードなど）、胃がん検診受検票※、靴を入れる袋

検診内容	胃のレントゲン撮影(バリウムを飲む検査)	
対象者 (年齢基準日： 令和8年3月31日)	40～69歳	70歳以上 令和7年度から70歳以上の人も料金がかわります
自己負担額	約6,600円のところ 2,000円★	約6,600円のところ 500円★

受診上の注意事項は町のホームページに掲載しています。受診前に必ずご確認ください。



歯科医院で
受診

成人歯科健康診査も受けましょう！

20歳以上の節目の年には、歯科健康診査が無料で受けられます。町内の歯科医院をご予約ください。

対 象 者 20、30、40、50、60、70歳(年齢基準日：令和8年3月31日)

※健康増進法に基づいて令和6年度から対象者を変更しています

内 容 むし歯・歯周病の検査、歯科保健指導

自己負担額 無料 ※治療や処置が必要な場合は、別途費用がかかります

持 ち 物 マイナ保険証等 ※問診票は歯科医院に設置しています

場 所 町内の歯科医院 ※詳細は町ホームページをご確認ください

期 間 令和7年6月から令和8年1月まで



●問診票と案内は下記の人へ 4月上旬に郵送しています

(35歳以上の人全員への郵送は行いません)

- ◆紫波町国民健康保険加入者(35歳以上)
- ◆後期高齢者医療制度加入者(90歳未満)
- ◆前年度(令和6年度)大腸がん検診受診者
- ◆本年度40歳になる人
(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)

※要介護認定を受けている人の一部を除く

※上記の条件は令和7年3月中旬時点のものです

案内が届かない人でも、
各検診の対象であれば受診できます。



冬眠明けのクマに注意！

春になると、クマが冬眠(冬ごもり)から目覚め、食べ物を求め活発に行動します。山林に立ち入る際は、その必要性を改めて考え、安全対策をしっかりと行いましょう。



クマから身を守るために

●人里にクマを寄せ付けないための対策

- ・廃棄野菜や生ごみ、コンポストを適切に管理する。
- ・農地周辺のやぶを刈り払い、見通しを良くする。
- ・電気柵を設置する。
- ・果樹は適期が来たらなるべく速やかに収穫する。
- ・廃棄果樹などを園地に放置しない。
- ・屋外やクマが侵入できる納屋に果物、穀物、ペットフードなどを保管しない。

●山林(クマの生息域)に出かける際の注意点

- ・事前に入山予定地の出没情報や被害状況を確認する。
- ・複数人で行動し、鈴やラジオなど音の出るものを携帯する。
- ・夜間、明け方、夕方の入山は避ける。
- ・撃退グッズ(クマスプレー、鉈など)を携帯する。
- ・クマの糞や足跡を見たら引き返す。
- ・山菜採りや釣りの際は、下や前だけを見ず、周囲の状況をこまめに確認する。万が一、クマに遭遇したら持ち物(リュックなど)を静かに置き、目を離さずにゆっくりと後退する。
- ・クマとの間に木や岩を挟むようにする。
- ・風向きに注意してクマスプレーを使う。
- ・至近距離で遭遇した場合は、両腕で顔面や頭部を覆い、直ちにうつぶせになるなどして致命的な被害を避ける。

山菜取りでもクマに注意



山菜取りのシーズンとなりました。安全のため、複数人で行動する、家族へ行き先を知らせるなどの対策をとりましょう。また、野山に入る際は、他人の土地に無断で立ち入らないよう注意してください。その土地には所有者や管理者がいます。無断で行わず確認をとりましょう。

「紫波クマ通信」 発行開始

地域おこし協力隊の近藤さんが、4月から町内のクマの出没状況など、野生動物に関する情報発信を目的とした「紫波クマ通信」の発行を始めました。毎月初めの発行を予定しており、情報交流館や各地区公民館で配布しています。ぜひご覧ください！



〈問合せ〉環境課 生活環境係
☎ 672-2111 内線 2253

野焼き・火入れに注意！

大船渡市や陸前高田市で発生した大規模な林野火災を受け、「山火事警戒宣言」が発令されています。

大船渡市の山火事は、紫波町の面積の約1割にあたる約2900ヘクタールが焼失し、平成以降で国内最大の山火事となりました。町内においても、令和6年2月に農作業による山火事が発生し、1ヘクタールが焼失しています。

風が強く空気が乾燥し、火災が起きやすい時期です。火の取扱いには十分注意し、山火事・原野火災防止対策の徹底にご協力をお願いします。



林野火災に
注意してください



野焼きは危険です！



〈問合せ〉☎ 672-2111 消防防災課 内線2360 / 農政課 内線2240 / 環境課 内線2261

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

期間・棟数限定！
岩手県 で家づくりをご検討の方へ

ハグミー・ファム 本体価格 1,630万円~ (税込1793万円~)

ご来場予約

しわねっと限定
※備考欄に
「しわねっとを見た」
とご記入で
QUOカード1000円分
プレゼント！

資料請求 今だけ期間限定
QUOカードプレゼント
5,000円分

お問い合わせ先
一条工務店 リアルハウジング盛岡展示場
〒020-0866 盛岡市本宮4-44-22
☎ 019-613-3871

暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



令和7年度 固定資産税縦覧帳簿の 縦覧と名寄帳の閲覧・交付ができます

(1) 縦覧

所有する土地や家屋が他の資産と比較して適正に評価されているか確認できます。

●対象

町の固定資産税の納税義務者および代理人、納税管理人
※固定資産税が非課税または免税点未満の場合は縦覧できません

(2) 閲覧・交付

町内に固定資産を有している人は、所有する土地や家屋を集約した「名寄帳」を閲覧できます。また、必要に応じて写しの交付も可能です。

●対象

町の固定資産税の納税義務者および代理人、納税管理人など

●期間 4月30日(水)まで ※土日祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

●会場 役場 2階 税務課

●手数料 無料
※5月1日(木)以降の名寄帳の閲覧・交付は有料です

●持ち物

本人確認書類(運転免許証など写真付のもの)
※代理人の場合は、加えて委任状が必要です

●問合せ

税務課 資産税係
☎ 672-2111 内線 2271～2273、2279



福祉タクシー利用券を交付します

福祉タクシー制度は、重度障がいのある人の社会参加を促すことを目的としたもので、紫波町・矢巾町・盛岡市のタクシー事業所を利用した際に、運賃を助成しています。

本年度分の利用券の交付を希望する人は、次の条件を確認の上、申請してください。

●対象

次の手帳のいずれかを所持する人
・身体障害者手帳1級・2級
・療育手帳A・B
・精神障害者保健福祉手帳1級・2級
※自動車税・軽自動車税の減免を受けている場合などは対象となりませんので、ご了承ください

●利用方法

申請月から年度末までの分として、利用券を1カ月当たり2枚交付します。利用した枚数分の金額が助成されます。

●申請・問合せ

手帳と認印を持参の上、健康福祉課に申請してください。
健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1321



徹底しよう！ 農業機械の転落・転倒対策

県では、「春の農作業安全月間」として、『忘れずに！点検・確認・安全管理 無事故で終える収穫作業』をスローガンに、農作業事故防止の取り組みを強化しています。全国的に乗用型トラクターの転落・転倒による農作業事故が多く発生しているため、対策に努めましょう。

また、農業に役立つ情報が届く、農林水産省のスマホ用アプリ「MAFF アプリ」もぜひご利用ください。

●安全対策

- ①乗用型トラクターには安全フレームを装着し、運転者はシートベルト、ヘルメットを着用し作業しましょう
- ②農業機械の点検・整備をこまめに行いましょう
- ③家族に作業場所と帰宅時刻を知らせましょう
- ④農作業後は道路に泥を落とさないように注意しましょう
※道路に落ちた泥のかたまりは、道路を汚すだけでなく、自動車や歩行者、自転車などの交通の妨げにもなり大変危険です。道路を汚してしまった場合は、速やかな泥の除去に努めましょう

●強化月間 4月15日(火)～6月15日(日)

●問合せ

農政課 農業振興係 ☎ 672-2111 内線 2240

MAFF アプリ



水道メーター交換に ご協力をお願いします

水道メーターは、法令に基づき8年に1度交換しなければなりません。期限を迎え、交換の対象となる場合には、「水道使用水量等のお知らせ」(検針票)にその旨を記載しています。

メーターの交換作業は、紫波町水道協同組合に委託しています。交換作業時、ご在宅の場合は、あいさつをしてから作業に取り掛かりますが、ご不在の場合は作業を行い、交換後に作業済みの通知文書を投函します。10分ほど水道を止めての作業となり、ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

メーター交換の作業員は、岩手中部水道企業団が発行した身分証明書を所持しています。不審に思った場合は提示を求めてください。なお、交換費用を請求することはありません。

交換作業後は水道管内に空気が混入することがありますので、交換後最初に水を流す際は水の量を絞った状態でご使用ください。

●問合せ

岩手中部水道企業団 営業企画課 ☎ 0198-41-5317



自衛官募集事務に係る 対象者情報の提供および除外申請

町では、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報のうち、「住所」「氏名」「性別」「生年月日」を、法令に基づいて自衛隊に提供しています。自衛隊に個人情報の提供を望まない人への配慮として、「除外申請」の手続きをすることで、自衛隊へ提供する情報から除外することができます。

●対象者

令和7年度に18歳になる人
(平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれの人)
※町内に住民登録がある日本国籍を有する人に限る

●申請・問合せ

4月25日(金)までに除外申請書などの必要書類を、消防防災課に提出してください。
詳細は町ホームページをご確認ください。
消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2365



募集



循環型まちづくり委員を募集します

町の環境・循環基本計画の推進に関する意見・提案を行う委員を募集します。より良い環境を100年後の子どもたちに残し伝えるために、一緒に考え、行動してみませんか。

- 募集人数 15人以内
- 任期 委嘱日から2年間（委員会は年に数回開催）
- 応募資格
 - （1）町内にお住まいの20歳以上（4月1日現在）の人
 - （2）町内などで開催する委員会に出席できる人
 - ※国および地方公共団体の議員、職員を除く

- 申込・問合せ
5月9日（金）までに電話でお申し込みください。
※面談の上、決定します
環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252



地域公共交通会議の委員募集

暮らしの移動を支える地域の公共交通について、一緒に考える人を委員として募集しています。

- 募集人数 若干名
- 任期 令和7年6月1日から令和8年3月31日まで
- 応募資格 町内在住または在勤、在学する高校生以上の人

- 申込・問合せ
5月15日（木）までに応募用紙に必要事項を記入の上、メール、持参または郵送で提出してください ※用紙は企画課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます
企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2310
E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp



サーキットトレーニング教室
「こつつサーキットクラブ」参加者募集

65歳以上の参加者と講師と一緒に運動を行い、健康や体力などを維持するための教室を開催します。

- 日時 ①火曜日コース
5月20日～8月5日までの週1回（全12回）
②金曜日コース
5月23日～8月8日までの週1回（全12回）
- 会場 紫波地域診療センター 機能訓練室
- 対象 65歳以上の体力・筋力の維持に関心がある人
※要介護認定を受けている人や、医師から運動を禁止・制限されている人を除く
※会場までご自分で来られる人（送迎なし）
- 募集人数 各コース12人
- 講師 紫波町スポーツ推進委員、紫波町いきいき健康推進隊
- 内容 サーキットトレーニング、体力測定、シルバーリハビリ体操、個人の状態に合わせた筋力アップ運動やストレッチ運動
- 持ち物・服装 動きやすい服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル

- 申込・問合せ
5月9日（金）までに電話でお申し込みください。
長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233

参加無料



「アクティブシニアトレーニング」
参加者募集

スポーツトレーナーなどの専門員の指導のもと、日常生活に必要な筋力維持を目指す、週1回1時間程度の運動教室です。

- 日時 5月21日～3月25日の毎週水曜日（祝日を除く）
午前10時～11時 ※送迎なし
- 会場 町総合体育館内 トレーニング室
- 対象 65歳以上の町民で筋力トレーニングをしたい人
※元気アップ教室との併用はできません
※要介護1～5認定者を除く
※医師から運動を制限されていない人
- 定員 10人
- 内容 体力測定、マシンを使用した運動、ストレッチ体操
※動きやすい服装でご参加ください
- 持ち物 タオル、飲み物、運動靴
- 申込方法

参加を希望する人は、5月7日（水）までに「申請書」「問診票」を記入し、長寿介護課に提出してください ※治療中の病気がある人は、医師の意見書が必要です

- 問合せ
長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233

参加無料

先着順



「まちづくりリーダー」
育成プログラム受講生募集

岩手大学では、環境問題や地域防災活動の重要性を地域や学校、職場などに伝え、そこでの活動をけん引するリーダーを育成するための「まちづくりリーダー」育成プログラムを開講します。

- 日程 5月31日～11月15日 全18回（毎週土曜日開講）
※変更となる場合があります
- 対象 環境問題や地域防災に関心があり、実践的な活動をけん引するリーダーとして活躍したい人（18歳以上）
- 定員 先着20人
- 受講料 2万円
- 募集期間 5月23日（金）までにホームページからお申し込みください。

- 問合せ
岩手大学理工学部リーダー育成プログラム事務局
☎ 621-6447 E-mail selsec@iwate-u.ac.jp



岩手中部水道企業団の職員募集

令和8年度採用の岩手中部水道企業団職員採用試験を、次のとおり実施します。

- 募集職種 一般職
- 採用人数 若干名
- 受験資格
 - ・学歴要件：大学を卒業または令和8年3月31日までに卒業見込みの人
 - ・年齢要件：4月1日時点で21歳以上30歳未満の人
- 試験
 - ・5月23日（金）までにリクナビ2026webエントリーシステムからブレエントリーした上で、エントリーシート登録
 - ・1次試験：SPI3にて実施（6月2日（月）～6月23日（月））
 - ・2次試験：個別面接を実施（7月下旬～8月上旬を予定）
詳細は企業団ホームページをご覧ください。

- 問合せ
岩手中部水道企業団 総務課総務係 ☎ 0198-41-5314





選挙事務アルバイト・ 投票立会人の募集

町選挙管理委員会は、本年度執行予定の選挙事務に従事するアルバイトと投票立会人を募集します。どちらも事前登録制で、選挙が執行される際に登録者の中から決定します。

①選挙事務アルバイト

●応募資格

町内在住で18歳以上の人(高校生を除く)

●勤務時間・給料・登録期間

詳細は町ホームページをご確認ください。

選挙事務アルバイト



②投票立会人(期日前・当日)

●応募資格 次の条件全てに該当する人

- (1)選挙の重要性を認識し、投票の秘密を守ることができる人
- (2)町の選挙人名簿に登録されている人
- (3)特定の候補者の選挙運動に積極的に関わっていない人
- (4)おおむね75歳未満で長時間の立ち合いに耐えられる健康な人

投票立会人



●勤務時間・報酬・登録期間

詳細は町ホームページをご確認ください。

●申請方法

5月30日(金)までに、次のいずれかの方法で申請してください。

- (1)町ホームページにある応募フォームから申請
- (2)所定の登録申請書を選挙管理委員会に提出
※申請書は選挙管理委員会の窓口で配布しています

●問合せ

選挙管理委員会 ☎ 672-6870 内線 2341

相談



認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホームの職員と町の認知症地域支援推進員が、認知症に関する相談に応じます。どなたでもお気軽にご相談ください。

●日時 5月8日(木) 午後2時～4時

●会場 町情報交流館 1階 市民交流ステージ

●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234

参加無料

申込不要



みまこカフェ

～認知症に関する相談に応じます～

認知症地域支援推進員が、認知症に関する相談に応じます。

●日時 5月15日(木) 午後1時半～3時

●会場 イオンスーパーセンター紫波古館店
SHIWA CAFE

●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234

参加無料

申込不要



一日行政相談所 ～年6回、偶数月に開催～

行政相談は、国や県、市町村、独立行政法人などの仕事に対する困り事や要望などについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

●日時

4月25日、6月20日、8月22日、10月17日、
12月19日、2月20日

いずれも金曜日、午後2時～4時

●場所 町情報交流館 1階 市民交流ステージ

●行政相談委員 高野修さん、下町順子さん

●問合せ

総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2344、2345

参加無料

申込不要

秘密厳守



出張「鳥獣相談会」を開催します

野生鳥獣による農業被害の相談や、地域での学習会開催など、各地区公民館に出向いて個別相談会を開催します。

野生鳥獣に関わる素朴な疑問に、地域おこし協力隊 鳥獣被害対策担当の近藤がお応えします。

●日時・会場

4月23日(水) 午後1時～4時 古館公民館

4月24日(木) 午後1時～4時 赤石公民館

5月7日(水) 午後1時～4時 中央公民館

5月27日(火) 午後1時～4時 彦部公民館

※本年度は計24回の開催を予定。6月以降の日程は順次町ホームページなどでお知らせします

●対象 町民および町内に土地をお持ちの人

●定員 各回5人程度

●申込 右の予約受付フォームからお申し込みください。

●問合せ

環境課 地域おこし協力隊 近藤雄太

☎ 672-2111 内線 2253

参加無料

予約優先

予約受付フォーム



環境課ホームページ



年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

年金出張相談会

盛岡年金事務所による年金出張相談会が開催されます。厚生年金、国民年金の資格、受給に関する相談、手続きができますので、この機会をぜひご利用ください。

●日時 5月28日(水) 午前10時～午後3時30分

●場所 役場 3階 会議室 305

●持ち物

- ・年金証書や年金手帳など、本人であることが確認できるもの
- ・本人以外がお越しになる場合は、「本人からの委任状」と「代理人の本人確認書類(運転免許証など)」

※相談内容によって異なりますので、予約時に確認してください

●申込

- ・前日までに年金事務所へお申し込みください
- ・予約が埋まり次第、受付を終了します

●予約先

盛岡年金事務所 お客様相談室 ☎ 623-6211(代表)

善意の窓

- 日本コープ共済生活協同組合連合会は、新入学児童の交通安全のため、ランドセルカバーを町へ。
- オガール企画合同会社は、図書館振興のため、図書 273 冊を町図書館へ。
- 内城弘隆さんは、写真を通して町の風景や歴史、文化に親しんでもらおうと、著書『山紫波水明 写真で綴る紫波町史 シリーズ 1 村谷伊七家の雛人形』4 冊を町と町図書館へ。

移動デジタル相談

パソコンやスマートフォンなどのデジタルに関するさまざまな相談を受け付けています。



- 日程 毎週木曜日
- 時間 午前 10 時～午後 5 時
(正午～午後 1 時は昼休憩となります。)
- 場所 情報交流館 1 階 市民交流ステージ
- 問合せ 企画課 総合政策係
☎ 672-2111 内線 2312

予約不要



ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

- 日時 (一般相談) 4月15日(火)、5月15日(木)
午後1時～3時
- (無料弁護士相談) 4月23日(水)、5月28日(水)
午前10時～午後3時
- 会場 紫波町総合福祉センター
- 問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

予約不要



ハローワーク求人情報

3 月 31 日現在

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

- 株式会社 アプローチ/舗装・土木・外構作業員 2 人/
0301-106023-8
 - 紫波環境 株式会社/一般事務 1 人/ 03010-07150851
 - イワテプリミート 株式会社/製品仕分け及び搬送作業 2 人/
03010-07197251
- ※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください
- 問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)
☎ 624-8902



警察からのお知らせ

春の全国交通安全運動の実施

【運動期間】

- ・4 月 6 日(日) から 4 月 15 日(火) までの 10 日間
- ・4 月 10 日(木): 交通事故死ゼロを目指す日

【大切なこと】

「交通ルールを正しく守ること」「思いやり・ゆずり合いの気持ちを持った運転をすること」が、交通事故を防ぐために大切なことです。

交通事故(人身)

1 件 うち65歳以上 0 件
(年計 6 件 うち65歳以上 2 件)

飲酒運転摘発者数

0 件(年計 1 件)

火災件数

0 件(年計 0 件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗 4 件 (年計 4 件)
乗り物盗 0 件 (年計 0 件)
万引き等 4 件 (年計 29 件)

- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

4月20日～5月19日 行事カレンダー

IT サポートコーナー

(午前 10 時～午後 4 時)

情報交流館 2 階 IT スタジオ ☎ 080-9257-5806

※電話対応は開設時間のみ

☐休 情報交流館

休館日

☎ 672-2918

☑休 野村胡堂・あらえびす記念館

休館日

☎ 676-6896

窓延 窓口延長日
(町民課・税務課 午後 7 時まで)

マイナンバーカード交付申請サポート
(▶ 令和 6 年 7 月号 P16 町民課)

☒休 紫波町図書館

休館日

☎ 671-3746

4/20	日		
21	月	窓延 ☐休 ☑休 ☒休	
22	火		
23	水		
24	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●ウィークデートレーニング教室 ▶3月号 P7
25	金	☒休	●一日行政相談 ▶P18
26	土	☒休	
27	日		●基礎運動教室「速く走るコツ」～短距離編～ ▶3月号 P7
28	月	窓延 ☐休 ☑休 ☒休	
29	火		●サイクルチャレンジ大会 ▶3月号 P7
30	水	☐休	
5/1	木		●ウィークデートレーニング教室 ▶3月号 P7
2	金	☒休	
3	土	☒休	
4	日		
5	月		●春の星を見る会 ▶P21
6	火		
7	水	☐休 ☑休	
8	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●ウィークデートレーニング教室 ▶3月号 P7
9	金	☒休	
10	土	☒休	●あらえびす文章講座 ①小説コース ▶P21
11	日		●町地区対抗ゴルフ大会 ●町テニストーナメント大会
12	月	窓延 ☐休 ☑休 ☒休	
13	火		
14	水		
15	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●ウィークデートレーニング教室 ▶3月号 P7
16	金	☒休	
17	土	☒休	
18	日		●第 355 回あらえびすレコード定期コンサート ▶P21
19	月	窓延 ☐休 ☑休 ☒休	

税金納付のお知らせ

固定資産税1期

口座振替 4/28

納付期限 4/30

「しわねっと」の
バックナンバーは
ホームページを
ご覧ください。





一般企画展示

人づきあいのトリセツ 3 — 新しい季節に疲れすぎないために —

期間：5月29日（木）まで

だれもが大なり小なり周囲の環境が変化する4月。新しい挑戦にワクワクするときもあれば、初めて出会う人達との会話に緊張や不安を感じてしまうこともあるのでは。もしかしたら人づきあいに悩んでいるのは相手も同じかもしれ



ません。お互いに心地よい付き合い方のコツや心構え、セルフケアの方法やトラブルの防ぎ方に関する本などを紹介します。

児童展示

やってみよう

期間：4月29日（火）まで

入園、入学、新学期、今までとは違う環境に飛び込む子どもたち。できることもどんどん増えていきます。新しいことに挑戦したくなる本や、一步を踏み出す時の不安な気持ちに寄り添う本などを紹介します。



3月は春の「ぼかぼか」を感じられる絵本を紹介しました

ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としょかんおはなし会



毎月第3土曜日に、絵本のよみきかせや手遊び歌など、幼児などを対象とした楽しいおはなし会を開催しています。

幼児対象 申込不要

5月17日 土
11:00-11:30

4・5月の図書館休館日

P19「行事カレンダー」をご覧ください。

図書館生活はじめませんか

紫波町図書館に行ってみよう！

紫波中央駅前にある複合施設「オガールプラザ」の中にある紫波町図書館は、だれでも自由に無料で利用できる施設です。カード登録をすると、一人10冊15日間、本や雑誌などを借りることができます。飲み物を持ち込んでゆったり過ごせる席もおすすです。

また、ご自宅に居ながら本の検索・予約をすることもできます。図書館ホームページでは、展示やイベント開催情報のほか、所蔵している本の検索や2カ月以内に入った新刊の確認、メールアドレスを登録すれば貸出中の本でも予約することができます。ぜひご利用ください。



1階の様子。2階は学習室と読書テラスあり



10周年記念イベントの様子

移動図書館

巡回日

かたくり号 巡回日程

5 / 21 (水)

5 / 22 (木)

移動図書館かたくり号の巡回が始まります！

4月は準備のためお休みしているかたくり号ですが、5月より巡回再開します。図書館へ来ることが難しい人も本を自由に選んで借りられるよう、約1500冊の本を積んで、町内各地を巡回しています。お気軽に最寄りのステーション（駐車場所）にお立ち寄りください。



ステーションと停車時刻 ▶



かたくり号を利用するには？

- ①最寄りのステーションに行く
- ②かたくり号の車内で本を選ぶ
- ③図書館カードで本を借りる



- ・図書館カードをお持ちでない人も、かたくり号車内でカード登録ができます
- ・ご登録の際は本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください
- ・一人10冊まで、次の巡回日まで約1カ月間借りられます

あなたも応募してみませんか？
作品募集中！

「今月の文芸」 コーナー

作品応募締切日

5月課題：4月15日（火）必着

6月課題：5月16日（金）必着

郵便はがき裏面に、
①作品（1枚に3作品程度）、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。

〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで

俳句課題 5月＝鯉鱈 6月＝郭公

川柳課題 5月＝家族 6月＝車

佳作

健診を受けて安心旅に出る
(彦部) 佐藤 純子

佳作

預金残安心できぬ物価高
(中島) 菊池 和子

佳作

下り坂安心の杖身につけて
(星山) 半田 浩美

佳作

ただいまの元気な声に笑み返す
(二日町) 中居 澄江

佳作

楽しいと新学年に馴染む孫
(南日詰) 大沼 鈴子

佳作

心の荷下りて安心茶がうまい
(紫波中央駅前) 中村 克己

秀逸

人生は不安と安心やじろべえ
(矢巾町) 佐々木 延子

秀逸

安心だ平次親分飛んで来る
(桜町) 長田 多佳子

秀逸

満ち足りた笑顔は幸せを発信する。だから
受けるこちらにも幸せになれるのだ。
(上平沢) 阿部 健一

評

満ち足りた笑顔は幸せを発信する。だから
受けるこちらにも幸せになれるのだ。

川柳

選者・熊谷岳朗

特選

笑顔からボンと受け取る安心感
(上平沢) 阿部 健一

入選

鐘おぼろ笑顔の君と露天風呂
(南日詰) 大沼 鈴子

入選

新生活期待と不安夜の臆
(中島) 遠藤 毅

入選

おぼろ月作業始めは元気な日
(上平沢) 高橋 眞由美

入選

東根山の頂高く臆影
(桜町) 長田 博光

佳作

鐘おぼろ胸に棲む闇ふり払ふ
(桜町) 長田 多佳子



あらえびす文章講座

要受講料

要申込

胡堂と同じ文筆家を目指す、または興味のある人のために開催する講座です。年間を通して3コース開講します。

①小説コース

文章の基本やプロットの作り方、物語の組み立て方、キャラクターの設定など、小説を書く上でのポイントについて初めての人にもわかりやすく説明し、アドバイスします。作品の提出はありません。

■日 時 5月10日から全5回
(いずれも土曜、午後1時30分～)

■講 師 平谷 美樹さん

■受講料 1万3千円

■申 込 5月8日(木)までに記念館窓口もしくは電話で申し込みください。

②エッセイコース

日々の暮らしのなかから感じた思いや感動を誰にでも伝わる文章で書けるよう、何度も推敲を重ね原稿用紙2～3枚程度の作品に仕上げます。毎回講師を交えて合評します。

■日 時 5月28日から全5回
(いずれも水曜、午後2時～)

■講 師 豊泉 豪さん

■受講料 1万2千円

■申 込 5月25日(日)までに記念館窓口もしくは電話で申し込みください。

今年は開館30周年！

当館はおかげさまで本年6月10日に開館30周年を迎えます。本年度は、開館記念企画展をはじめ、さまざまなイベントを企画しています。

詳細は「しわねっと」をはじめ、当館ホームページなどで随時お知らせします。

第355回あらえびすレコード定期コンサート

日時：5月18日(日) 午後2時～4時

入場無料

申込不要

■プログラム

開館30周年によせて、胡堂イチオシの三重奏曲をカザルス・トリオの演奏を中心に、SPレコードで鑑賞します。

♪メンデルスゾーン ピアノ三重奏曲第1番

♪モーツァルト ピアノ三重奏曲第5番 ほか予定

解説 当館学芸員

春の星を見る会

日時：5月5日(月・こどもの日)
午後7時30分～8時30分

入場無料

申込不要

記念館の芝生広場で、月、木星、火星、春の星座を観察します。

ホームページ



4月～5月の休館日

4月 14日(月)
21日(月)
28日(月)
5月 7日(水)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

祝日の

4月29日(火)
5月3日(土)
5月4日(日)
5月5日(月)
5月6日(火)は
休まず開館します。
※5月7日(水)は
休館日です

【2月末の人口】[人口] 32,656人 (-7) [世帯] 13,079世帯 (7) [男] 15,754人 (-1) [女] 16,902人 (-6)

※令和7年2月1日から28日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載しています)

町の慶弔

※2月16日～3月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
千葉 健太郎	日詰	諭
みふね 三船 咲和	桜町	美香
さとう 佐藤 陽太	上平沢	雄也
かねこ 金子 恵菜	紫波町	圭介
ちば 千葉 三鈴	日詰	理裕
しみず 清水 翔央	紫波町	航央
なかむら 中村 麗愛	中島	仁瑚
おりかない 居ケ内 徠叶	南日詰	夏来

結婚

氏名	住所
こんの 金野 海	桜町
うすざわ 白沢 咲音	桜町

氏名

住所

やまだ 山田 雄貴	北田
たけだ 武田 真希	盛岡市
ちだ 千田 圭	北日詰
ふじい 藤井 望	北日詰
ささき 佐々木 孝紘	東長岡
たけだ 竹田 光里	北上市
おいかわ 及川 貴史	北日詰
のだ 野田 良香	北日詰

おくやみ

氏名	年齢	住所
すなもり 砂森 ハル	90	犬吠森
おぼない 生内 多岐子	94	宮手
おおぬま 大沼 信行	82	南日詰
かとう 加藤 英子	94	桜町
ささき 佐々木 ツヨ	98	中島

氏名

年齢

住所

きくち 菊池 吉次	86	南伝法寺
いはら 猪原 ひろし	105	二日町
たけお 照井 猛夫	81	宮手
ふるさわ 古澤 もとやす	52	北田
むらたに 村谷 京子	81	日詰
おおさわ 大澤 いさお	73	高水寺
かわむら 川村 いわお	90	西長岡
ただし 齊藤 雅	84	西長岡
さとう 佐藤 まさかつ	80	彦部
たかはし 高橋 エイ	95	佐比内
かとう 加藤 タエ	87	高水寺
あべ 阿部 タキ	99	星山
おおぬま 大沼 聖子	44	南日詰
ひしかわ 菱川 ていさぶろう	96	日詰
あべ 阿部 たきのり	98	北田
やなぎだ 柳田 あいこ	86	彦部

氏名

年齢

住所

わたなべ 渡辺 しげる	86	日詰
はたけやま 畑山 アイ	98	南伝法寺
はせがわ 長谷川 りきお	87	桜町
よこた 横田 しずこ	100	中島
みずもと 水本 チヨノ	98	中島
すかわ 須川 兆子	86	下松本
いわしみず 岩清水 ツマ	93	犬渕
さとう 佐藤 あきお	83	彦部
やまや 山屋 しずこ	85	日詰
佐々木 ナカノ	96	日詰
おおし 大志田 ハツエ	94	江柄
くず 葛 くにひこ	86	大巻
照井 ミサ	96	日詰
おだなか 小田中 キミ	92	土舘
ほしじょう 北條 りいち	78	片寄
さとう 佐藤 ただたか	98	彦部

今月の文芸

短歌

選者・八重嶋勲

特選 友の庭雪被りたる他行松あるじのかへり
踏ん張りて待つ (上平沢) 鷹鷲 喜代

評 庭の松が踏ん張って主人を待つ姿を詠った。
秀逸 つるし飾り眺める子らの顔浮かべ針運ぶ
手が自づと早し (矢巾町) 村上 徳子

評 子らの眼差しを思いつつ運針する作者。
佳作 白鳥は落穂食まんと田の果てに集まり鳴
けり会合のごと (彦部) 佐藤 公子

佳作 ひりあたるの枯葉の下に霜柱踏めばサクサ
ク乾く音する (西長岡) 阿部 祐子

佳作 センスとか雰囲気などのニュアンスが還
暦過ぎて分かる気がする(桜町)長田 多佳子

佳作 毎日のニュースに映る大船渡鎮火なるま
で心休まず (中島) 佐々木 さやか

佳作 妻のゐる台所には夢があるまな板トント
ン鍋煮える音 (横浜市) 高橋 茂

佳作 聞き慣れぬ鳥の声して立ち止る雉表はれ
て春と思へり (二日町) 蒔苗 ヒロ子

佳作 日あたれどまだ寒い風さけるがに落葉起
こして福寿草立つ (中島) 阿部 正幸

佳作 むつまじき父母の墓前に花たむけのこれる
子等で五十回忌(犬吠森)佐々木 美映子

佳作 寒波去り空いっぱい大鳥の群れ翼輝き
かしましく行く(紫波中央駅前) 茅根 文子

俳句

選者・内村唐春

特選 4月の課題は「朧」でした。
隣家は後継ぎのなく屋根朧
朧夜の隣は更地売りに出し (星山) 工藤 享志

評 日は震、夜は朧の語感の柔かな春の季語。
震災や三陸火災など度重なる災害で、集落
は崩壊しつつある現今。貧しくもお互い
笑い合った頃の暮らしが懐かしい。

秀逸 葛原の弥生遺跡や夕朧 (横浜市) 高橋 茂

秀逸 朧影志和三山に日の落ちて (片寄) 伊東 安子

佳作 朧の夜待ち人見えぬ港町 (高水寺) 高橋 清子

佳作 戦の地兵士の背負ふ朧月 (花巻市) 片山 耕子

地域おこし協力隊だより
shi・wa・wa

しわわ



地域おこし協力隊
村上 一江さん

農村まちづくりコーディネーター担当の村上です。
昨年も皆さんと一緒にたくさんの農作業や手仕事のワークショップを行いました。

6月に日詰商店街で開催された「本と商店街」では、日詰平井邸も会場の一つとなり、「平井邸はたけ部」も活動を行いました。皆さんと楽しく収穫作業をした後、青空の下で農に関する絵本の読み聞かせをしてもらいました。とても雰囲気が



かかし祭りに出店しました！

よく、皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。

10月には、ジャックオーランタンづくりをさまざまな場所で実施し、大人から子どもまでたくさんの方が参加しました。自分で好きなかぼちゃを収穫し、磨いて、かわいく・かっこよく飾り付け。個性あふれるジャックオーランタンがた



外での読み聞かせは心地よい時間でした



今年はさまざまな野菜に挑戦しました



食用ほおずきを求めて畑に来てくれた人も！

くさん生まれました。

また、「かずえの餃子屋」さんも各地で開催し、11月には元佐比内小学校で行いました。クラブハウス開放日と金山太鼓若衆の練習日に合わせて実施。当日はクラブハウスでお茶を楽しむ人、焚火を囲んでゆったりと語り合う人、夜にはお客さんが太鼓の練習に参加するなど、餃子を買うだけでなく、その場所を楽しんでくれる人が多く、うれしい一日となりました。

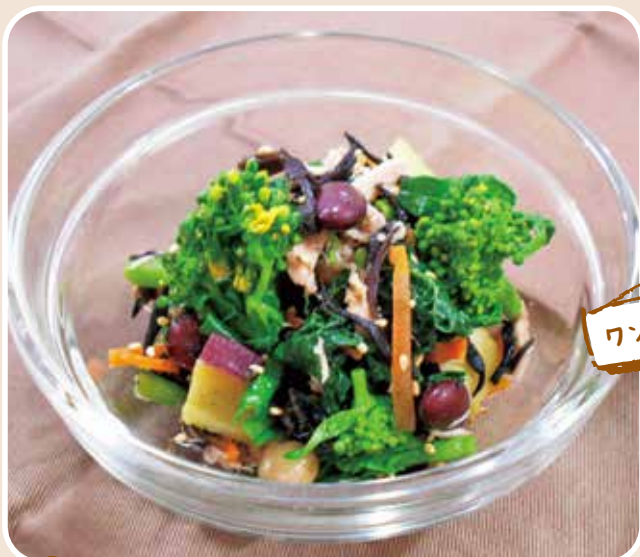
今年も、農業に興味を持ってもらえるよう、楽しく農作業や手仕事ワークショップを行っていきたいです。よろしくお願いします。

〈担当〉地域づくり課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線 5216

ヘルシーレシピ

毎日の食事に「まごわやさしい」を取り入れましょう

7種の ネリサラダ



ワンポイントメモ

材料 (4人分)

菜花…………… 50g
豆(蒸し)…………… 50g
ヒジキ(乾)…………… 2g
ニンジン…………… 20g
サツマ芋…………… 50g
キクラゲ…………… 2g
ツナ水煮缶…小1缶(70g)
白ゴマ…………… 大さじ1

A

レモン汁 … 大さじ1
しょうゆ … 小さじ2
蜂蜜…………… 小さじ1
オリーブ油 小さじ1
塩…………… 小さじ1/6
黒こしょう ……少々

栄養価: 1人分

エネルギー… 80kcal 脂質…………… 1.9g
たんぱく質…………… 4.5g 食塩相当量…………… 0.8g

作り方

- ① ニンジンは千切り、菜花は2cmほどの長さに切る。ヒジキは戻し、キクラゲも戻して千切りにし、サツマ芋はいちょう切りにする。
- ② ①をそれぞれゆでて水気を切る。
- ③ ツナ缶は汁を切る。
- ④ Aを合わせておく。
- ⑤ ②、③、豆、白ゴマ、④を混ぜ合わせる。

☺ 「まごわやさしい」は栄養バランスを整えるために食事に取り入れたい7つの食材の頭文字から成る言葉です。

「ま」→豆類、大豆製品など
「ご」→ゴマ
「わ」→ワカメ、昆布などの海藻類
「や」→野菜
「さ」→魚
「し」→シイタケなどのキノコ類
「い」→芋類

健康的な食生活を意識して食材を選びましょう。

11 和食文化を伝えよう



～レシピ提供～ 健康福祉課 健康係

しわの つくり手大百科



料理をして食べる 楽しい時をみんなと共有したい 横沢きくさんの決意

手作り工房きくぱん
よこさわ
横沢 きくさん

横沢さんのピタ、ベーグル、スコーンのレシピの元になった本。今でも大切に保管している



〈店舗情報〉

住所：江柄字清水屋敷 90-2 電話：681-2393
営業時間：午前9時～午後3時 定休日：土曜、日曜、祝日
駐車場あり

小学生のとき、自分のおやつをつくっていたことが原点と話す横沢きくさん。つくるたびに上達するところに喜びを感じました。わが子の誕生をきっかけに、本で学びながら本格的なお菓子づくりに取り組みます。

つくるお菓子が評判となり、平成元年からは町の勤労青少年ホームで、指導員に就任した平成7年からは長岡公民館で、お菓子とパンづくり講座を担当しました。

このころに町産ナンブコムギと出会います。「ベーグルをつくったらとっても美味しかったの」と横沢さん。焼き上がりの風味や香りが、他の小麦粉とは違いました。

「岩手県食の匠」になった平成20年に指導員を退職。講座で好評だったベーグルとスコーンで独立します。

卵、牛乳、バターを使わないベーグルとスコーンは素材の味が素直に表れるため食材を厳選。町産のナンブコムギやリンゴチップ、自家製のおから、豆乳など、おいしくて安心な食材を使用しています。

独立から17年目を迎えた横沢さんは、今年5月に店を閉じ、工房で料理教室を開催する予定。「料理をつくる楽しい時間と、おいしいものを食べる幸せな時間を、参加者と共有したい」と話します。伝統の味や横沢さんがつくり続けているレシピを伝える教室、絵本を使った親子の食育教室を構想中。販売では叶わなかった夢の実現に向けて、横沢さんは新たな一歩を踏み出そうとしています。



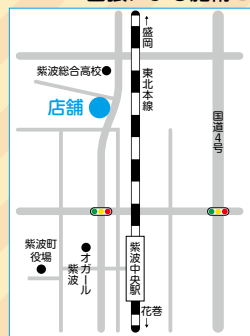
「ピタ」とは薄い円形で、中が空洞のパン。ピタの生地はピザやナンにもでき、応用が利くため認定品目として選択した

手作り工房きくぱんの
最新情報はこちら



まるもり整骨院

※出張による施術ご相談ください。



○受付時間
平日 9時～13時
15時～22時
土曜 9時～13時
午後休業
○休院日 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

019-671-1162 (予約・お問い合わせ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。
今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。



今年もしあわせワインができました！

しあわせ
**紫あ波セ
ワイン**

好評発売中！

赤・辛口 赤・甘口

自園自蔵ワイン 紫波 (株) 紫波フルーツパーク 019-676-5301
紫波町連山字松原1-11 道の駅紫波200m奥

今、もっとも注目されている 個別永代供養墓・ペットと一緒にいれるお墓 第1期分 第2期分 完売

曹洞宗 和融山 蟠龍寺ぬくもり霊苑 新区画誕生 第3期分区画 予約開始 現地見学会開催中!!

お好みご予算で選べる 個別永代供養墓

明朗価格 安心コミコミ価格

「子どもたちに負担をかけたくない方」
「継承者がなくお墓を維持できない方」
「お墓を継承しないお考えの方」
「ペットと一緒に入りたい方」

「桜」タイプ 2人用 98万円(税込)
「藤」タイプ 3-4人用 ※1

「蓮」タイプ 2人用 + ペット 125万円(税込)
「蘭」タイプ 3-4人用 + ペット ※1

※1 【上記に含まれる内容】 基本のお地蔵様、墓地区画代、墓石代、永代供養料、墓じまい代

管理費 不要 墓じまい 不要 過去の宗教宗派 不問 ペットともいれる お寺が経営母体 国道4号からアクセス良好

鎌倉・長谷寺で有名な 石んこ地蔵 ひとつひとつ真心こめて作ります 選べる可愛い「石んこ地蔵」

お問い合わせは LINE からでも OK ぼんりゅうじ 検索

曹洞宗和融山蟠龍寺 019-676-2366

【経営・管理】岩手県紫波郡紫波町高水寺字向畑97 宗教法人 曹洞宗 蟠龍寺 住職 中野 英崇 https://www.banryuji.com/

【ぬくもり霊苑】紫波町中島字下長根 123 番地 7 基地番号：紫波町指令第 127-3 号



vol. 35

紫波の景色と香りに包まれて 心も体も整う贅沢なサウナ体験

お話を伺ったのは…

天然温泉ラ・フランス温泉館

接客課長 接客課主任
さ さ き よしひろ あ べ
佐々木 由浩さん 阿部 エミさん



① 接客課長の佐々木由浩さん(左)と接客課主任の阿部エミさん(右)。／② ロウリュの道具。専用のアロマオイルを混ぜたり、シラカンパの枝を束ねたヴィヒタを浸したりして、桶(バケツ)につくったアロマ水を柄杓(ラドル)でサウナストーンに掛ける。／③ アウフグースを実演。職場だけでなく自宅でも練習を重ね、技術を習得。正面からしっかり当たるだけでなく、「包み込むような風を起こすように心掛けています」と阿部さん。／④「和風」大浴場にあるサウナ。壁に吊るされているのはヴィヒタ。爽やかなシラカンパの香りでリラックス効果が増す。



町民に愛されて29年目

東根山の裾野に建ち、町を一望できる「天然温泉ラ・フランス温泉館」は、今年で29年目を迎える温泉・宿泊施設です。泉質は肌に刺激が少ないアルカリ性。角質を柔らかくし、肌がすべすべになるので「美人の湯」と呼ばれます。大浴場は「和風」と「洋風」の2種類があり、男湯と女湯の入れ替えは毎週月曜日です。日帰り入浴や宿泊、食事、宴会にも対応していて、ゴールデンウィークや小中学校の夏休み期間にはプールも営業しています。

老若男女を問わず楽しめる施設として町民に愛されてきたラ・フランス温泉館ですが、新型コロナウイルス感染症が流行した時期は客足が落ち込みました。

ドイツ発のサウナ入浴法で来館者増

ドラマが火付け役となり、愛好家が増え出したサウナに着目したのは令和5年。外気浴のための椅子を浴室に用意したり、本場フィンランド製

のサウナストーブを新調したりと、設備を充実させました。同時に、町職員の「熱波師公務員・須川さん」による不定期イベント「紫波熱波」を開催。熱した石に水をかけ、蒸気で発汗を促す「ロウリュ」と、蒸気をタオルでおおぐドイツ発祥の入浴法「アウフグース」を実施。名前の通り「紫波らしさ」を演出するために、ロウリュではラベンダーなど町産の植物でつくったアロマ水を使いました。

最初は戸惑っていた利用客も次第にイベントを楽しみにするようになり、新規の若い利用客も増えました。開催頻度を増やすため、接客課の佐々木由浩さんと阿部エミさんは「熱波師検定」を受験。

令和6年7月に熱波師としてデビューしました。

町の魅力を熱波に乗せて伝える

現在「紫波熱波」は、佐々木さんと阿部さんが月3日ほど、須川さんが月1日担当し、定期的に開催しています。休日にはサウナ室の前に行列

ができるほどの人気イベントです。10分間のアウフグースで、3回ロウリュを行います。「3回目は必ず『多機能型事業所ソレイユ陽だまり』さんに特別につくっていただいた糖分のない『紫波クラフトコーラ』のアロマ水を使っています」と阿部さん。ハーブやスパイスがたっぷり入っているので、強い発汗作用があります。町の特色を生かし、利用客に楽しんでもらえる工夫を凝らすお二人は「『紫波熱波』でアウフグースの良さを知る人が増えてうれしい。これからも熱波の魅力を伝えていきたいです」と語ります。

紫波を見渡す景色と紫波の香りに包まれ、身も心も脱力する。ラ・フランス温泉館だからできる体験です。

SNSやホームページなど情報「紫波熱波」の情報はこちらから



Instagram



X (旧 Twitter)