

しわねっと

人と地域をつなぐ広報紙

2025
8
No.1119

特産品のネット販売を通じて
町の魅力を全国へ

今月の表紙

株式会社
オフィスタカハシ

たか はし せい きち
高橋 成吉さん

紫波町Instagramのリールから
メッセージ動画をご覧いただけます！



P20で紹介！



P20で紹介！

Contents

特集 ^{し わ じん} 紫波人 [vol.3]		まちの話題	05
株式会社 オフィスタカハシ 高橋成吉さん	02	環のくに紫波	08
まちづくり座談会 2025	06	健やかランド紫波	09
ノウルプロジェクト / しわわ	18	子育て・保健ガイド	10
ヘルシーレシピ	20	暮らしの情報	12
紫波みどころ図鑑 [vol.3]		断熱リフォームのススメ / 町長メッセージ	19
し かり わ け 志賀理和氣神社例大祭 / イワテ・プリミート株式会社	20		

町のお知らせはこちらからも！



Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録
お願いします！



ホーム
ページ



LINE

お知らせを
プッシュ通知



し わ じん 紫 Shi 波 Wa 人 Jin

Shiwa X People
Vol.3

岩手県を中心に位置する紫波町。
町の中央に広がる北上盆地には北上川が流れ、
西に奥羽山脈、東には北上山地を有しています。
豊かな自然と平安時代からの歴史を内包するこの地では、
同じように心豊かで多彩な人々が育まれてきました。
「紫波人」では町にゆかりのある人に話を聞き、
その人の視点を借りて、町の魅力を深掘りしていきます。

株式会社オフィスタカハシ
代表取締役
たかはし せいきち
高橋 成吉さん

①



②

① 高橋成吉さん。「贈喜屋」には、「商品を買う人と売る人、その間を取り持つ自分、それぞれに喜びが贈られるようなショップにしたいという願いを込めた」と話す / ② 写真の撮影はオフィスで行う。EC サイトでは商品だけでなく、町や生産者の紹介もしている。生産者の思いや努力など「伝えたいこと」と味や食感、食べるシーンなど「想像してほしいこと」なども記載して、魅力を発信 / ③ 発送作業も高橋さんやスタッフが丁寧に行っている。繁忙期に当たるギフトシーズンは、1カ月で2000件以上も発送するという / ④ 本年産ブドウの予約はすでに開始している。キャンベル、ナイアガラ、レッドナイアガラを扱っていて、単品種の商品はもちろん、3種類が食べ比べできる商品もある



③



④

自社ECサイトで町の特産物を 全国に発信し販売するオフィスタカハシ 目標は「地域に頼られる会社」

リンゴの周辺にある葉を取り除く「葉摘み」では、果実全体がムラなく色付きながら、栄養や蜜をしっかりと蓄えられるように葉を数枚残す。十分に熟したところを食べてほしいから発送日を遅らせる。

「町の生産者のいいものを届けたいと思う情熱はすごい」と話す高橋成吉さんは、EC（ネット販売）サイトの制作や運営、写真撮影、画像加工などを行う「株式会社オフィスタカハシ」を営んでいます。

東京のアパレルECサイトを運営する会社で、検索されやすくなるSEO対策や見栄えのいい写真の撮り方、画像加工の仕方を学びました。

平成28年（2016年）に帰郷するとアパレルECサイトの運営会社を起業。経営が軌道に乗り、次の目標を考えたとき「自分を育ててくれた人たちが暮らす町に恩返しをしたい」という思いが湧きました」。ちょうどそのころ、スタッフから親戚の果樹農家を紹介され「産直以外の販路

をつくりたい」と相談を受けます。
そこでECサイト「贈喜屋^{そうきや}」を開設。紹介された農家から買い取ったブドウやリンゴに加え、現在は県産牛豚肉なども出品しています。

昨年の秋にはいわちくの商品をふるさと納税返礼品に登録。「返礼品は販路の一つです。販売先が多ければ、町の存在や魅力的な特産物をたくさんの人にアピールできます」。

「これからは積極的に商品を増やし、困っている生産者の力になりたい」と話す高橋さん。自社を「地域に頼られる会社」にすることが町への恩返しになると信じています。

詳細情報はここから

「株式会社オフィスタカハシ」
ホームページ



ECサイト「贈喜屋」(楽天市場)



ふるさと納税って？

寄附金税制の一つです。平成20年（2008年）5月から、都市集中型の社会における地方と大都市の税収の格差是正や人口が減少している地域の税収減少対策などを目的として、開始されました。法律の範囲で寄附金額が所得税や住民税から控除されます。

町の寄附金について

現在、町の返礼品は855品まで増え、それに伴い寄附金額も年々増加しています。令和6年（2024年）には、1万7062件、総額3億7567万100円のご寄附をいただきました。

全国の皆さまからの温かいご支援は、子育て支援事業や地域で行われる健康活動、除雪事業など、さまざまな町の取り組みに活用されています。

お盆休みや夏季休暇で町に帰省された皆さま。この機会に、町の支援につながる「ふるさと納税」にぜひご協力ください。



返礼品には町の概要や特産品を紹介するパンフレットを同封。全国の寄附者に町の存在をアピールし、魅力を発信しています

始めよう！シルバーリハビリ体操

シルバーリハビリ体操とは？

「いつでも」「どこでも」「ひとりでも」できる、道具いらずの健康づくり体操です。リハビリテーションの専門医が考案したもので、介護予防にも効果的です。「体が思うように動かないから無理かも…」と心配する人もご安心ください。もともとこの体操は、脳卒中による片麻痺のある人のために作られたもの。寝たままでも、座ったままでも取り組むことができます。健康な人はもちろん、高齢者や体力に自信のない人、障がいのある人など、どなたでも無理なく続けられます。

いきいき健康推進隊がシルバーリハビリ体操の普及を行っています！

資格を持った指導者が地域に出向いて活動しています。

通いの場

指導者を中心に、地域の皆さんが定期的に集まり、体操を楽しんでいます。体を動かすことで健康の維持はもちろん、仲間づくりや地域づくりにもつながっています。



日詰公民館



畑多楽縁

いこいの家

地域からの依頼を受けて、指導者がいこいの家などに出向き、体操を実施しています。ご希望の地域があれば、対応も可能ですので気軽にご相談ください。

シルバーリハビリ体操にはこんな効果が！

参加する側、指導する側も、自身の健康を見直すきっかけになります。

住民主体の活動が広がることで、地域を見つめ直す機会になります。

健康づくりや生きがいづくりに！若返りの効果も期待！

「お互いさま」の気持ちが生まれ、地域のつながりが深まります！

私たちと一緒に、地域の健康を支える仲間になりませんか？

～令和7年度 シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会 受講者募集～

日程(全5日) 10月7日(火)、9日(木)、15日(水)、17日(金)、24日(金)
10:00～16:30(9:30受付開始)

会場 【1～4日目】情報交流館 2階 大スタジオ

【最終日】サン・ビレッジ紫波 軽運動室

※全日程を修了した人に県から認定証が交付されます

対象・定員 おおむね50歳以上の町民で、受講後にボランティア活動ができる人
約20人

受講料 無料

申込締切 9月17日(水)

町ホームページ



〈申込・問合せ〉長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233

重度心身障がい者医療費助成の対象者に精神手帳1級所持者が追加されます

8月18日(月)から申請可能

です。それ以前の申請は受け付けできませんのでご注意ください。

なお、新しく医療費助成の対象となる可能性のある人には、8月上旬に申請案内を郵送します。町民課窓口で手続きをお願いします。

対象者の変更内容

変更項目	7月31日まで	8月1日から
対象者 ※助成内容に変更はありません	●身体障害者手帳 1・2・3 級に該当する人 ●特別児童扶養手当1級の支給を受けている児童 ●国民年金法に規定する障害基礎年金1級に該当する人 ●療育手帳Aに該当する人	●身体障害者手帳 1・2・3 級に該当する人 ●特別児童扶養手当1級の支給を受けている児童 ●国民年金法に規定する障害基礎年金1級に該当する人 ●療育手帳Aに該当する人 ●精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人(追加)

必要書類 ※申請には下記の全てが必要です

- ◆申請案内通知(8月上旬に郵送予定)
- ◆精神障害者保健福祉手帳1級
- ◆自立支援医療受給者証(精神通院) ※受給していない人は不要
- ◆マイナンバーが確認できるもの

- ◆保険情報が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書など)
※「資格情報のお知らせ」は不可
- ◆認印
- ◆領収書(8月1日以降の医療機関受診分)
※領収書がない場合は助成申請ができませんので、必ず保管してください

〈問合せ〉町民課 給付年金係 ☎ 672-2111 内線 1265

まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2312

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

空き家の除却促進へ連携協定を締結

町は6月19日、(株)クラッソーネ(本社:愛知県)と「空き家除却促進に係る連携協定」を締結しました。この協定により、同社が提供するシステムなどを活用して、町内の空き家除却に関するさまざまな情報を受け取ることができるようになります。締結にあたり、クラッソーネの山田浩平執行役員は「空き家問題は地域が直面する大きな課題。自治体との連携を通じて解決に取り組みたい」と述べました。

町では、昨年度に空き家の活用に関する協定を結んだ(株)ネクスウィルと併せて、空き家に関する町民のさまざまなご相談やニーズに応えられるよう、連携を深めながら取り組みを進めています。



(左から)熊谷町長と山田執行役員

地域の想いを町へ アンケート結果手交式

長岡未来会議(藤原春雄代表)は7月7日、令和6年度に実施した「長岡地区中学生以上全住民アンケート(回収率82.6%)」の結果と、地域での取り組みをまとめた冊子を熊谷町長に手交しました。

同会議では、アンケート結果をもとに「地域活動の整理」と「空き家の問題」を重点課題として設定し、会議メンバーが中心となり、地域団体の役員や空き家所有者の協力を得ながら、地域ぐるみの活動を進めています。なお、この冊子は長岡地区の全戸に配布され、今後の地域活動に活用されていく予定です。



手交式後は地域の現状についてさまざまな意見が交わされました



平泉町と歴史文化交流協定を締結

町は、6月29日「平泉世界遺産の日」に、平泉町との間で歴史文化交流協定を締結しました。奥州藤原氏をルーツに持つ本町は、古くから平泉との深いつながりがあります。締結式は平泉文化遺産センターで行われ、熊谷町長は「町民同士の文化交流をさらに深めたい」とあいさつしました。町内には、藤原氏ゆかりの伝承や文化財が多く残っており、今回の協定をきっかけに、住民による文化財の継承や交流の活性化が期待されます。



(左から)熊谷町長と青木幸保平泉町長

【奥州藤原氏と紫波】
12世紀末の南日詰周辺には、奥州藤原氏第二の都市「樋爪^{ひづめ}」があったとみられ、町内各地に関連する寺院跡や文化財群が残っています。樋爪は、紫波以北の馬産や製鉄、産金地などを支配し、平泉とは協調・協力関係にあったと考えられています。

【町内に残る奥州藤原氏ゆかりの文化財】

- ・町指定史跡「樋爪館跡」ほか関連遺跡群
- ・県指定「木造七仏薬師如来立像」(赤沢薬師堂)
- ・県指定「木造毘沙門天立像」(正音寺)
- ・県指定「木造降三世明王像 外」(正音寺)
- ・県指定「木造十一面観音立像」(高水寺観音堂)
- ・県指定「山屋館経塚出土品」(県立博物館貸出中)

国際親善試合を奥州市で開催！ ～バレーボールで広がる地域の輪～

町が取り組む「バレーボールでつながるまちプロジェクト」の一環として、7月5日・6日に「2025バレーボール男子日本代表国際親善試合 日本B対オーストラリア(岩手大会)」が開催されました。今回は交流人口や地域のつながりを広げることを目的に、会場を奥州市総合体育館 Zアリーナに設定。町の外にも活動の場を広げ、公民連携で地域の元気づくりを進めています。

試合には両日合わせて約5000人の来場者が訪れ、会場は大きな声援で包まれました。また、この大会の前日には、前哨戦としてオガールベースで町民限定の公開練習試合を開催。迫力ある世界レベルのプレーに間近で触れた来場者からは、歓声が上がっていました。



親善試合の様子



町民の皆さんと記念撮影(7月3日 公開練習試合)

新発売

岩手県産ぶどう100%

シワノレージュ
「赤やや甘ロ」

シワノナラン
「白やや甘ロ」

今日「ワイン」だ！

自園自蔵ワイン 紫波

(株)紫波フルーツパーク ☎019-676-5301

紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200m奥

空いている時間を活かしてみませんか

健康で働く意欲のある 60 歳以上の町民の方を対象に

入会説明会 を開催しています。

日時：毎週木曜日 午前9時30分から

場所：紫波町シルバー人材センター
(東北銀行紫波支店北側：銭形平次会館2階)

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

公益社団法人 紫波町シルバー人材センター

☎019-672-1274 ✉siwa@sjc.ne.jp

まちづくり座談会 2025



町は6月12日から28日までの間に、町内9地区で「まちづくり座談会」を開催しました。参加した延べ248人の皆さんからは、多くのご意見・ご質問が寄せられました。また、昨年度から始めたインターネットでのライブ配信では、延べ285人の視聴がありました。

会場で寄せられたご意見・ご質問と町の回答の一部を、抜粋・要約してご紹介します。

皆さんからのご意見・ご質問

（●参加者発言 ●町からの回答）

赤沢

6月12日(木) 18:30～20:00
赤沢公民館 参加者27人

元赤沢小学校の活用事業について

●グラウンドは2027年10月までスポ少などで使用可能とのことですが、それ以降は事業者との協議になるのでしょうか。また、紫波総合高校の室内練習場は使えるのでしょうか。

●元赤沢小学校のグラウンドについては、今後予定している事業者の審査会で詳細を確認する予定ですので、あらためてお知らせします。紫波総合高校の体育館やグラウンドについては、部活動や学校行事が重ならなければ地域の皆さんも活用できるそうです。活用のルールなどについては学校に確認していきます。

（6月30日の審査会で確認した内容）

事業者からは、利活用に向けた整備を校舎、体育館、校庭の順に段階的に進め、校庭の利用は2027年10月以降を想定しているとの提案がありました。また、整備前は地域での利用を尊重し、整備後も校庭の一部は地域で使えるよう、可能な限り区別し、安全に共存できるよう配慮したいとの考えも示されています。

佐比内

6月13日(金) 18:30～20:00
佐比内公民館 参加者21人

窓口業務の時間延長について

●町民課が毎週月曜日に窓口を延長していることは、大変ありがたく思っています。他の課も、月1回や2カ月に1回程度でいいので、窓口を延長することはできないでしょうか。

●手続きの内容にもよりますが、住民票などの証明書については、マイナンバーカードをお持ちの場合、コンビニでの交付も可能です。コンビニでは朝6時30分から夜11時まで取得できますので、ぜひご活用ください。

また、事前にお電話でご相談いただければ、職員と時間を調整して対応することも可能な場合もあります。書類の提出のみであれば、1階の窓口や警備室でお預かりすることもできますので、まずは気軽にお問い合わせください。今後は、電子申請などによる受付も可能になるよう検討しているところですが、実現までは時間を要します。それまではお電話などでご相談いただき、可能な範囲で対応してまいります。

彦部

6月16日(月) 18:30～20:00
彦部公民館 参加者23人

農道(町道)の舗装について

●道路の舗装については、沿道の世帯数だけでなく、実際にその道を利用している人数も考慮してほしいです。特に農繁期には、トラクターなどの通行によりすぐに道路が傷み、春と秋には何度も補修が必要な状態です。こうした実情を踏ま

え、基準を柔軟に見直し、道路の舗装を前向きに進めてもらえないでしょうか。

●現在、町には地域からの舗装要望が100件以上寄せられており、その中で優先順位をつけながら対応しています。まずは緊急車両の通行に支障が出るような道路を優先しており、舗装工事は近年ほとんど行えていない状況です。

今後状況が変わり舗装事業の拡大が可能になった場合にも対応できるよう、交通量の調査は実施しています。しかしながら、農繁期に集中して交通量が多く、普段は少ないという場合は、日常的に使用されている生活道路に比べると、どうしても優先順位が下がってしまう傾向にあります。長くお待たせしていることは承知しておりますが、町全体の限られた予算の中で、全体のバランスを見ながら少しずつ進めてまいります。

長岡

6月17日(火) 18:30～20:00
長岡公民館 参加者25人

鳥獣害(シカ)対策について

●長岡ではシカの出没が非常に多く、植えた苗や作物が食べられてしまう被害が出ています。電気柵なども試みていますが、ほとんど効果がないように感じます。何か対応してもらえないでしょうか。

●現在、ニホンジカの捕獲について、猟友会の皆さんに積極的にわなを仕掛けてもらうよう働きかけています。その結果、昨年の町内の捕獲実績は280頭となっていますが、依然として目に見える減少が感じられないのが実情です。県全体でも、昨年1年間で約1万4000頭が捕獲されていますが、それでも根本的な解決には至っていません。

町では、猟友会の活動を支えるため、見回りや捕獲後のシカの埋設などを担う「サポート隊」の結成を地域の皆さんにお願いしており、長岡地区でもこうしたサポート隊の立ち上げをご検討いただければありがたいと思います。また、特にシカの出没が多い場所については、猟友会に連絡を入れますので、「ここで被害が出ている」といった具体的な情報をご連絡いただけると、対応につなげやすくなります。

水分

6月19日(木) 18:30～20:00
水分公民館 参加者22人

避難場所の配置について

●水分地区では避難場所が西側に偏っているように感じます。自治公民館や高台にあるお寺・神社などを避難場所として指定することはできないでしょうか。

●ご指摘のとおり、避難場所が遠いと感じられる地域もあるかと思いますが、一つの避難場所で全ての地域をカバーすることは難しい状況です。ただし、町内では、お寺の本堂を避難場所として協定を結んだ事例もあります。各地区で自主防災組織を運営されていると思いますので、ぜひこうした点も議題に取り上げていただき、行政も一緒に考えていきたいと思っています。

古館

6月22日(日) 10:30～12:00
古館公民館 ふれあいホール 参加者51人

宅地開発に伴う水害対策について

●十日市の地域について、水害の危険性が懸念されています。特に宅地開発が進む中で、増水時の対策はどのように考えているのか、また、どのように指導していくつもりなのかお聞きします。

●農地を宅地に開発する際には、排水される水量が開発前と開発後で同程度となるよう、指導を行っています。今後も急激な雨水の流出が起きないように、適切に指導してまいります。

日詰

6月22日(日) 15:00～16:30
中央公民館 参加者23人

人口減少対策としての 婚活支援について

●昨年、人口減少対策の一環として、婚活に町が取り組むべきではないかと提案しました。それから1年が経ちましたが、成果として実績があれば教えてください。

●町としては婚活イベントを主催していませんが、県が運営する結婚支援機関「i-サポ」の利用を案内したり、民間事業者による婚活イベントをホームページでお知らせしています。婚活イベントは民間主催のため、参加者数やカップル成立数などの実績は把握していません。町が婚活イベントを実施するには、財源や人員、ノウハウの課題があるため、現時点では民間事業者の活動を支援する形をとっています。

そのほかにも国の制度を活用し、結婚に伴う経済的不安を軽減するため、39歳以下の人を対象とした結婚新生活支援補助金を設け、若い世代の結婚を後押ししています。

志和

6月26日(木) 18:30～20:00
志和公民館(志和生活会館) 参加者25人

中学校の部活動の地域移行について

●中学校の部活動が、そろそろ地域に移行してくると聞いています。その具体的なスケジュールや、小学校との連携について教えてください。

●現在、休日の部活動を対象とした地域展開の在り方について、本年度中に方針を定めることを目標に取り組んでいます。来年度には、モデルクラブによる試験的な移行を実施し、成果や課題を検証しながら運用に向けた準備を進めてまいります。本年度中に説明会や広報・周知を行う予定です。

赤石

6月28日(土) 10:30～12:00
赤石公民館 参加者31人

日詰駅トイレの再開について

●日詰駅が無人駅の状態になりました。今後トイレが利用できるようになるとのことですが、どのような使い方になるのか、説明をお願いします。

●JR東日本と協議を重ね、トイレ建物の町への無償譲渡と、土地の無償使用に関する手続きを進めています。トイレ自体は使用可能な状態ですが、電気の切り分け工事を7～8月に実施予定で、完了後に供用を再開します。利用ルートは、従来のホーム経由ではなく、安全面に配慮して駅の外から直接入るようにします。今後は町が維持管理を行い、清掃はシルバー人材センターへ委託します。鉄道利用者はもちろん、トイレのみの利用も可能です。(古館駅トイレも同様)

会議録は、後日、町のホームページに掲載するほか、各地区公民館や図書館に設置する予定です。

〈担当〉企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2310



出張による施術ご相談ください

まるもり整骨院

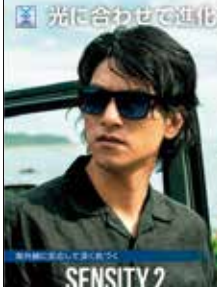
○受付時間
平日 9時～13時 15時～22時
土曜 9時～13時

○休院日
土曜午後
日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎ 019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。
今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。



光に合わせて進化するSENSIVITYシリーズ

強力な紫外線から
あなたの目を守る
HOYAゼンジティシリーズ

レンズ 30%OFF
フレーム 20%OFF

眼鏡屋 有佐藤時計店
目明かし堂

オガール店
☎672-5572

日詰店
☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です





「紫波まちピカ応援プログラム」で まちをきれいにしませんか？

町は、空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨てをなくし、快適なまちづくりを進めるため、住民・事業者と協力して「紫波まちピカ応援プログラム」を実施しています。現在、6団体がこの制度を活用して、積極的に活動を行っています。



まちピカ活動風景

● 紫波まちピカ応援プログラム登録団体

No.	団体名	活動場所・活動内容
1	水辺の友の会	岩崎川、太田川の清掃活動
2	川を守る会前郷	宮手川、五内川、中島児童公園の清掃活動
3	紫波町金融団	日詰ふれあい広場の清掃活動
4	ダイナム 岩手紫波店	日詰駅前、県道日詰停車場線、国道4号の清掃活動
5	社会福祉法人 紫波会グループ ホームやすらぎ	紫波運動公園の清掃活動
6	日本郵便株式会社 紫波郵便局	国道4号、県道25号 紫波江繋線、町道の清掃活動

■どんな制度？

地域の皆さんが、道路や河川などの公共用地で美化活動を行う際に、町が支援する制度です

■活動の内容は？

対象：住民グループ、企業、各種団体など
内容：ごみの回収や除草、緑化活動などを年5回以上行います
場所：町が管理する道路、公園、河川、その他の公共施設
町の支援：ごみ袋の支給、ほうきなどの貸し出し、活動保険の手続きなど

■はじめ方は？

- ① 団体から町へ申し込み
- ② 町が申請地区を確認
- ③ 団体と覚書を締結
- ④ 清掃活動スタート！

すでに活動中の団体はもちろん、これから行う計画のある団体からの申し込みもお待ちしています。美しく住みよい町を一緒につくっていきましょう。

報告 ごみの減量にご協力を 令和6年度に町内で排出された家庭ごみの量をお知らせします。

単位：t

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度比
燃やせるごみ	389.4	422.5	389.8	412.9	430.1	389.8	422.1	378.2	347	331.7	262.9	346	4,522.40	99.4%↓
生ごみ	41.8	37.8	33.9	47.3	65	48.8	47.2	47.4	43.8	40.7	31.7	33.7	519.1	92.7%↓
資源ごみ	72.7	63	56.6	61.9	61.3	58.5	58.4	54.6	64	55.8	47.6	54.8	709.2	93.7%↓
大形・不燃ごみ	51.5	51	42.9	43.8	41.9	42.5	49.1	56.4	52.5	28.8	29.5	36.7	526.6	99.2%↓
計	555.4	574.3	523.2	565.9	598.3	539.6	576.8	536.6	507.3	457	371.7	471.2	6,277.30	98.0%↓

〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252

出張「鳥獣相談会」

野生鳥獣による農業被害の相談や、地域での学習会開催など、各地区公民館に出向いて個別相談会を開催しています。地域おこし協力隊鳥獣被害対策担当の近藤さんが相談に応じます！



●8月-9月の予定

- 8月21日(木) 13:00～16:00 志和公民館
9月2日(火) 13:00～16:00 長岡公民館

予約受付
フォーム



「紫波クマ通信」
発行中



〈申込・問合せ〉環境課 地域おこし協力隊 近藤雄太 ☎ 672-2111 内線 2253

町鳥獣被害対策実施隊 募集説明会

町は、紫波町鳥獣被害対策実施隊によるクマ、シカ、イノシシの捕獲活動を行っています。近年、鳥獣の生息数や農作物への被害が増加したことから、新たな実施隊員を募集しています。鳥獣捕獲の最前線で活躍している紫波町猟友会を講師に迎え、活動内容や参加に必要な各種免許の説明を行います。

日 時	9月9日(火) 9:00～11:00	会 場	役場2階 会議室201
対 象	狩猟免許の取得を考えている人、地域のために鳥獣捕獲活動をしてみたい人		
定 員	15人(先着順)	講 師	紫波町猟友会 阿部敏哉会長
内 容	町内の鳥獣被害状況、捕獲体制の説明、実施隊の活動紹介、猟友会による講話		
持 ち 物	筆記用具	参 加 費	無料
申込・問合せ	9月5日(金)までに電話で申し込みください。 紫波町鳥獣被害防止対策協議会(事務局：環境課生活環境係) ☎ 672-2111 内線2253		

医療法人社団 帰厚堂 **南昌病院**
TEL (697) 5211 FAX (697) 5215
〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

■診療科目／内科・脳神経内科・リハビリテーション科
脳神経外科・循環器内科・整形外科
■診 療 日／月曜～金曜 ■休 診／土曜・日曜・祝日
■診療時間／9:15～17:00(受付時間／8:30～12:00、13:00～16:00)

医療福祉 多機能ビル **ケアセンター南昌**
TEL (698) 2015 FAX (611) 2071
〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335

介護老人 保健施設 **敬愛荘**
TEL (697) 3288 FAX (697) 0641

介護老人 保健施設 **博愛荘**

期間・棟数限定！
岩手県 で家づくりをご検討の方へ

ハグミー・ファム 本体価格 **1,630万円**～ (税込1793万円)
※別途で付帯工事や諸費用が必要になります。

ご来場予約

しわねっと限定
※備考欄に
「しわねっとを見た」
とご記入で
QUOカード1000円分
プレゼント！

資料請求

今だけ期間限定
QUOカードプレゼント
5,000円 分

お問い合わせ先
一条工務店 リアルハウジング盛岡展示場
〒020-0866 盛岡市本宮4-44-22
☎ 019-613-3871

食は“元気はつらつ”の源！

町は、町民一人ひとりが健康で元気に長生きできるよう、「元気はつらつ紫波計画」を策定し、健康づくりに取り組んでいます。この計画では、「食生活・歯」「運動・身体活動」「生活習慣病」「こころの健康と休養」「がん・たばこ」の5つの分野を柱にしています。

今回紹介する「食生活・歯」の分野では、「1日の活動の源となる朝食をとる人が増えること」を目標のひとつにしています。令和2年（2020年）に実施したアンケート調査では、「朝食をとる人の割合」は88.3%という結果でした。

食べることは、元気に過ごすための土台です。まずは、自分の食生活を見直して、できることから始めてみましょう。

1 1日3回の食事が基本

朝・昼・夕の3食をとっていますか？食事を抜くと、おなかがすいて間食が増えたり、次の食事でドカ食いしてしまったりすることがあります。このような不規則な食生活が続くとインスリンの分泌が乱れ、肥満や糖尿病の原因となることも。子どもの頃から1日3食のリズムを習慣付けましょう。

2 主食・主菜・副菜の組み合わせを意識しましょう

バランスの良い食事は、「主食・主菜・副菜」をそろえることから始まります。

主食（米・パン・麺・いも類など）… 体を動かすエネルギーになる
主菜（肉・魚・卵・豆製品など）… 体を作る
副菜（野菜・果物・海藻類など）… 体の調子を整える

忙しいときや一人分の食事でも、工夫次第でバランスよく！
例えば、

- ・親子丼や月見そばで主食＋主菜
 - ・野菜たっぷりの豚汁・ひつまみ汁・せんべい汁などで主菜＋副菜
- をカバーできます。

全てを毎食そろえるのが難しい場合は、1～3日単位でさまざまな食品をとるように心掛けましょう。「たくさん」より「まんべんなく」がポイントです。

3 減塩・適塩で脳卒中を予防

脳卒中のリスクは、塩分や脂質のとり過ぎ、喫煙、運動不足などが関係するといわれています。

県や町では、こうしたリスクを減らすため、減塩運動を推進しています。

大切なのは、「今より減らす」こと。できることから実践しましょう。

減塩のポイント



減塩調味料を使う



だしの旨味や素材の味をいかす



香辛料やレモンで味付けにアクセントを



醤油を直接かけず小皿にとってつける



漬物は控えめに
おひたしに醤油をかけすぎない



塩分の多い汁物は控えめに
めん類の汁は残す

〈問合せ〉健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線1340

美容室 **エルミタージュ**

【夏のテーマは時短】

エルミタージュでヘアカラー＆カットした後のホームケアは、シャンプーして、タオルドライして、ドライヤーで乾かし、ブラッシングしたら、簡単にヘアスタイルが再現できるので、毎日楽ですね。（サロンでは香水オイル塗布サービス中）

ご予約優先
【送迎も致します】

0120-493651 ☎ 019-671-7060

紫波町吉水字祭田160-1（旧JA農協水分支所北となり）

ラ・フランス温泉館 **紫波町民入浴割引**

町民限定
Special Price

大人 800円 ▶ **550円**
小人 400円 ▶ **300円**

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

お問い合わせ 紫波町小屋敷新在家90番地
TEL 019-673-8555

La France ラ・フランス温泉館

検索 <https://www.lafrance.co.jp/>

子育て・保健ガイド

8月20日→9月19日

日	月	火	水
17	18	19	8/20 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00
24 休医 せき内科胃腸クリニック ☎698-4441 休薬 きりの調剤薬局 ☎698-4193 盛岡市休日救急当番医 内科(南) あべ葉園内科クリニック ☎623-7000 小児科 みうら小児科 ☎622-9591	25 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹キッズガーデン 10:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00	26 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 しわっせまつり 要予約 9:00-12:00 虹赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00 役2歳6か月児教室 (令和5年1月6日～令和5年2月28日生)	27 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 ☺ひよこひろば 9:30-11:30 フリーひろば、木のおもちゃを使って!
31 休医 成田内科胃腸科医院 ☎698-1212 休薬 こぐま薬局矢巾店 ☎698-1515 盛岡市休日救急当番医 内科(南) たけ循環器内科クリニック ☎656-5855 小児科 しおはたファミリークリニック ☎656-7339	9/1 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 お楽しみ会 10:30-10:40 虹親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	2 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00 ★あづまっこひろば 要予約 10:30-11:30	3 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 すすくすくひろば 9:30-11:00
7 休医 平井医院 ☎672-3200 休薬 ファミリー薬局 ☎671-1195 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 開運橋消化器内科クリニック ☎613-3336 小児科 子どもは未来もりおかこどもクリニック ☎656-1366	8 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00	9 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 センサリーバッグを作ろう! 要予約 ①10:00- ②10:30- 虹赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00	10 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00
14 休医 三愛病院附属矢巾クリニック ☎697-1131 休薬 フェザン薬局 ☎697-8631 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 工藤内科ハートクリニック ☎653-6811 小児科 さいとう小児科クリニック ☎643-7171	15 休医 はこざき脳神経外科クリニック ☎671-1515 休薬 さくら町調剤薬局 ☎671-1365 盛岡市休日救急当番医 内科(南) いいい内科・糖尿病クリニック ☎601-2277 小児科 小林小児科クリニック ☎638-0404	16 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ♥みすず広場 10:00-12:00 虹赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-17:00	17 応ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 足育講座 要予約 10:00-11:30 虹親子の広場 10:00-12:00 13:00-17:00 役1歳6か月児健康診査 (令和6年1月1日～令和6年3月14日生)

麻しん風しん混合第2期予防接種を忘れずに受けましょう

対象者には 春に個別に通知しています。この予防接種は、幼児期に受けた麻しん風しん混合第1期の追加接種です。お手元に予診票がない場合は、問合せ先までご連絡ください。

【対象者】令和8年度就学予定者（平成31年(2019年)4月2日～令和2年(2020年)4月1日生まれ）

【受け方】個別接種です。各委託医療機関でお子さんの体調の良い日に早めに受けましょう。

【接種期間】令和8年(2026年)3月31日(火)まで

■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1341

- 凡例
- 役=町役場 健康福祉課

休医=休日救急当番医 (受付時間9:00-16:00)

休薬=休日保険薬局

☺=各公民館ひろば

☎=献血

🏊=ラ・フランスプール営業日

📖=図書館

応=紫波町子育て応援センター

▶ひろば(自由開放)

す=すくすく広場(町立保育所施設開放)

虹=虹の保育園子育て支援センター

▶赤ちゃん広場(0歳児)／びよびよ広場(1歳児)／親子の広場(0～5歳児)／キッズガーデン(0～5歳児)

♥=みすず広場(福祉センター2階 和室)

★=あづまっこひろば(認定こども園あづま幼稚園)

♪=子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子)

🍷=紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

次回は
8/16 (土)です

盛岡南ショッピングセンターNACS
10:00~12:00、13:30~16:30

全血献血 (400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1341

献血の協力者が減少しています。引き続き善意の献血にご協力をお願いします。
ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、栄養補助食品などを差し上げます。

※詳細は町のホームページをご確認ください



子育て支援

育児相談 (電話・来所)

9:00~16:00
健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育 (有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
加藤胃腸科 ☎672-3699 高水寺字中田
なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 こども家庭センター
☎672-2111 内線1346、1347
古館保育所 ☎676-6048
佐比内保育所 ☎674-2202
虹の保育園 ☎673-7307
☎ 紫波町子育て支援センター「しわっせ」 ☎671-2200
☎ 虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
☎ 紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
★ 認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
♪ 認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援
就園前の親子が参加できます

- ☺ ひよこひろば (古館公民館) ☎676-2323
☺ にこにこひろば (志和公民館) ☎671-7112
☺ なかよしひろば (赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと
家族の広場

- ♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

木

金

土

21



- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ 赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00

22



- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪ おやこのじかん 10:00-11:00
カフェDAY 11:00-13:00
☺ なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば

☎ 母子健康手帳交付 (受付) 13:00-15:00
要予約

23



- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
手形アートで花火を作ろう!
☎ 親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

28

- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ 赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
☎ 子育てほっと相談 要予約
9:00-11:00

29

- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪ わたしのじかん 9:30-11:00

☎ 母子健康手帳交付 (受付) 13:00-15:00
要予約

30

- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ 親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

4

- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ 赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00

5



- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪ わたしのじかん 10:00-11:00
カフェDAY 11:00-12:00

☎ 母子健康手帳交付 (受付) 13:00-15:00
要予約

6

- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
♥ みすず広場 10:00-12:00
☎ 親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

11

- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ 親子の広場 13:00-17:00
☺ にこにこひろば 9:30-11:30
水分公民館 ゆったり遊ぼう!

12

- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪ わたしのじかん 9:30-12:00

☎ 母子健康手帳交付 (受付) 13:00-15:00
要予約

13

- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ 親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

18

- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ 赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00

19



- ☎ ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎ そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪ おやこのじかん 10:00-11:00
カフェDAY 11:00-12:00
☺ なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば

☎ 母子健康手帳交付 (受付) 13:00-15:00
要予約

20

子どもの急な病気・けがに困ったら... ~夜間や休日など診療時間外の場合~

① 受診に迷ったら...まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

● こども救急
ガイドブック



● こども救急相談電話 (19:00~翌朝8:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号 #8000 (ダイヤル式電話、
公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

② 症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29)
☎654-1080
受付時間 19:00~23:00 (年中無休)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要
になる場合があります

③ 特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また
休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない
時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■ 小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
			8/20 国立	21 中央	22 日赤	23 国立
24 中央	25 日赤	26 中央	27 国立	28 日赤	29 中央	30 中央
31 日赤	9/1 中央	2 日赤	3 国立	4 中央	5 中央	6 日赤
7 中央	8 中央	9 日赤	10 国立	11 中央	12 国立	13 国立
14 中央	15 日赤	16 中央	17 国立	18 日赤	19 中央	

当番病院
中央=岩手県立中央病院
盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院
盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター
盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。
盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください



盛岡市医師会▶

暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



令和7年国勢調査にご協力ください

総務省は、令和7年(2025年)10月1日を基準日として「国勢調査」を実施します。

この調査は、国内に住んでいる全ての人と世帯を対象に、5年に1度実施される最も重要な統計調査です。調査の結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために幅広い分野で役立てられます。回答内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。調査へのご協力をお願いします。

●調査方法

9月下旬から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

●回答方法

インターネット回答、郵送回答、調査員への提出の中から選択できます。

●問合せ

総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2340、2344



「電子回覧板」始めました

回覧板の掲載内容が、町ホームページでも見られるようになりました。毎月2回、町からの配布物を行政区長に届ける日に合わせて、掲載内容を更新します。

原則として、毎月第2・第4水曜日に掲載情報を更新します。

右の二次元コード(町ホームページの「トップ画面」>「まちかど掲示板」>「電子掲示板」)からご覧ください。

●問合せ

総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2344



道路上に張り出した樹木の剪定・伐採をお願いします

道路上に張り出した樹木の枝は、通行車両および歩行者の安全の大きな妨げになります。所有者の責任で、速やかに剪定または伐採をお願いします。

町では、倒木発生や緊急時以外、所有者の同意なく伐採することはできません(私有地から道路に張り出した樹木の枝などの所有権は、土地所有者に帰属します)。特に大型車両が通行する道路では、5m以上の高さまで枝を剪定しないと接触や事故の危険性が高まります。枝などが張り出している状態を放置したことで、事故や怪我などが発生した場合、土地所有者に賠償責任が生じることがあります。樹木の適切な管理にご協力をお願いします。

●問合せ

土木課 施設管理係 ☎ 672-2111 内線 2160



町在宅子育て育児支援金の申請をお忘れなく

保育所などを利用せずに、第2子以降の0～2歳児を在宅で育児する世帯を対象に、支援金を支給しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

●支給額

児童1人当たり月額1万円

●申請期限

【前期分】令和7年(2025年)9月4日(木) ※4月～9月に支給開始

【後期分】令和8年(2026年)3月5日(木) ※10月～3月に支給開始

●支給要件

- ・第2子以降の対象となる児童が保育所などを利用していないこと
 - ・申請者および配偶者が育児休業給付金を受給していないこと
- ※上記は要件の一部ですので、申請前にご相談ください

●申請・問合せ

町ホームページまたはこども課窓口で配布している申請書などを、こども課に提出してください。

こども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線 3190



岩手での就職を考えている学生必見！ 地方就職支援金

東京圏の大学生が、県内企業に就職する際にかかった、交通費や引っ越し費用を支援します。

●対象

次の全ての要件に該当する人

- ①東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)の大学・大学院を卒業見込み、または卒業後1年以内の人
- ②県内の企業に就職が内定している、または就業している人
- ③町内に5年以上居住する意思がある人

●支給額

交通費 選考に参加するために支払った交通費の2分の1以内の金額(上限1万5200円)

移転費 就職のために引っ越し業者に支払った移転費用(上限10万8000円)

※交通費と移転費の併給可、それぞれ1人1回まで

●申請・問合せ

支給要件を確認の上、申請書および必要書類を提出してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311



いわておかえりサマーキャンペーン

県では、今夏、県外から帰省する人を対象に、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。

期間中に県公式就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛」などの県産品をプレゼントします。県外の家族や友人に、ぜひお知らせください。

●期間

9月15日(月)まで

●対象

岩手県外に在住の人

●問合せ

県定住推進・雇用労働室 ☎ 629-5588

いわておかえり
サマーキャンペーン





計量器(はかり)の定期検査

はかりは2年に1回検査を受けることが計量法で定められています。検査が必要なはかりを所有している人は、必ず検査を受けてください。

●日時・場所

①9月4日(木)

10:00～12:00 JA いわて中央本所(土館字沖田 98-20)

13:30～15:30 JA いわて中央グリーン紫波東部(犬吠森字境 110-5)

②9月5日(金)

10:00～12:00、13:30～15:30 中央公民館(日詰字下丸森 24-2)

●検査が必要なはかり

商店、行商、市場などの取引用／学校、幼稚園、保育園、病院などの体重測定用／薬局の調剤用／農協、運送・倉庫で使用するものなど

●検査が必要ないはかり

家庭用／政府売渡米の計量だけに使用するもの／業務上の取引や証明行為に使わないものなど

●検査費用

1台あたりおおむね250円～2100円(はかりの種類、大きさにより異なる)

●問合せ

商工観光課 商工観光係 ☎ 672-2111 内線 2214



「紫波地域診療センター」 閉院のお知らせ

岩手県立中央病院附属紫波地域診療センターは、令和8年(2026年)3月末日をもって閉院します。最終診療日は3月19日(木)です。継続療養が必要な患者の皆さまには、主治医が転院先をご案内します。

●問合せ

紫波地域診療センター ☎ 676-3311



催し



つくろう 伝えよう 紫波のごつつおう 秋

町内で活躍する「岩手県食の匠」から、紫波のごつつおう(ごちそう)を学んでみませんか。

●日時 9月17日(水)、10月15日(水)

全2回のコース、いずれも13:30～15:30

先着順

●会場

JA いわて中央 紫波支所 パーフルパレス 調理室

●対象 町内在住の人

●定員 20人(申込先着順)

●講師 紫波食の匠の会 四つ葉のクローバー

●講座内容

9月 秋の味覚尽くし! 10月 もち!もち!もち尽くし!

調理後は、できあがった料理をそのまま味わえます。

●参加費 各回1500円(材料費として当日支払い)

●持ち物

エプロン・三角巾・手ふきん・箸・持ち帰り容器(希望者のみ)

●申込・問合せ

9月5日(金)までに電話で申し込みください。

全2回(1コース)で申し込み ※定員に満たない場合は、どちらか1回のみの参加も可能

農政課 農政企画係 ☎ 672-2111 内線 2234



自分らしく豊かな人生を送るために 「アドバンス・ケア・プランニング」講演会

住み慣れた地域で幸せに^{よわい}齢を重ね、人生の最期まで自分らしく豊かな人生を過ごす「アドバンス・ケア・プランニング」の考え方を学び、理解を深めるための講演会を開催します。家族や地域の医療・介護に関わる支援者の方々と一緒に、豊かな人生の過ごし方について考えてみませんか。どなたでも気軽にご参加ください。

●日時

9月13日(土) 14:00～16:00 (受付開始 13:30)

参加無料

●会場

ケアセンター南昌 5階 南昌ホール
(矢巾町又兵衛新田 5-335)

先着順

●定員

先着160人(会場70人、オンライン(Zoom)90人)

●特別講演講師

へきしょうじ おおた せんしょう
碧祥寺 太田 宣承 住職

●内容

①特別講演

「一人十色の死生観 ―最後まで私らしく生きるにつなげるためには―」

②「わたしの『生きる』ノート」を書いてみよう

●申込・問合せ

9月5日(金)までに、右の専用フォームから申し込みください。

※フォームからの申し込みが難しい人は、電話で問合せください

紫波郡地域包括ケア推進支援センター ☎ 611-1381

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234



募集



胡堂・あらえびす大賞 読書と音楽の感想文コンクール作品募集

同じ本を読んだり曲を聴いたりしても、心に残る場面や理由は人それぞれ。あなたが今一番気になっている本や曲、または思い出の本や曲から感じたことを、自分の言葉で表現してみませんか。

●応募区分

【読書感想文部門】小学校(低学年・中学年・高学年)の部、中学校の部

【音楽感想文部門】小学校の部、中学校の部、高等学校・一般の部

●応募資格

町内外の児童生徒・一般

●応募規定

【読書感想文部門】胡堂の著作に限らず自由(教科書、副読本、雑誌、まんが、パンフレットを除く)

【音楽感想文部門】クラシック音楽・伝統音楽部門(クラシック・伝統曲であれば自由)

※規定の詳細は、ホームページをご覧ください

●応募方法

10月31日(金)までに、町内の児童生徒は各学校を通じて、一般応募は中央公民館へ持参するか郵送(当日消印有効)で応募してください。

※一般応募に限り、メールでの応募も可能です

詳しくは、ホームページをご覧ください。

●問合せ

中央公民館(〒028-3305 日詰字下丸森 24-2)

☎ 672-3372 E-mail ph_center@town.shiwa.iwate.jp





地域おこし協力隊の受入事業者を募集しています

町は、地域おこし協力隊の制度を活用して課題解決に取り組む民間事業者を、随時募集しています。協力隊と共に事業を進め、地域や町の活性化のために一緒に取り組みませんか？

●応募要件

- 次のいずれかに該当する法人
- ・公益的法人など
- ・町の遊休財産を利用して事業を行っているもの
- ・町から資本金、基本金その他これらに準ずる出資を受けているもの
- ・その他、町長が町の地域おこしに資する団体と認めるもの

●届出・手続き

地域づくり課で配布している届出書類に必要事項を記入し、提出してください。

町・事業者・協力隊応募者の三者協議の上、マッチングが成立した場合に、協力隊員として受け入れます。協力隊員の人件費および活動費は町が負担します。

●問合せ

地域づくり課 公民連携係 ☎ 672-2111 内線 2326



「はじめてのエアロビクス」参加者募集 ～運動したいけれど、1人だと自信がない人へ～

エアロビクス(有酸素運動)がはじめての人でも安心して取り組める、初心者向けの教室を開催します。楽しく体を動かして、心身をリフレッシュしてみませんか。

●日時

9月2日(火)、9月16日(火)、10月7日(火)、
10月20日(月)、11月4日(火)
全5回コース、いずれも9:30～11:00(受付9:15)

●会場

役場 1階 はつらつホール

●対象

町内在住者(年齢制限なし)

●定員

15人

●講師

町スポーツ推進委員 高橋厚子さん

●服装・持ち物

運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、運動靴(靴底は白色に限る。
バレエシューズやスリッポンなど、紐で靴の幅を調整できないものは不可)

●申込・問合せ

8月18日(月)から、電話で申し込みください。

健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1340



参加無料

先着順



消防職員採用試験

盛岡地区広域消防組合は、令和8年度(2026年)採用予定の職員採用試験を行います。

●採用予定数

消防職 若干名

※受験資格などの詳細は、盛岡消防本部ホームページまたは消防署、消防分署設置の受験案内をご覧ください

●試験日程

第1次試験 9月21日(日)

※会場は申込受付後に通知します

●申込・問合せ

8月22日(金) 17:00 までに、盛岡地区広域消防組合消防本部ホームページの応募フォームから申し込みください。

盛岡地区広域消防組合 事務局 ☎ 626-7405



相談



認知症なんでも相談

町内に3か所あるグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と、町の認知症地域支援推進員が、認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

●日時

9月11日(木) 14:00～16:00

●会場

情報交流館 1階 市民交流ステージ

●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233

参加無料

先着順



みまこカフェ

～認知症に関する相談に応じます～

認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

●日時

9月18日(木) 13:30～15:00

●会場

イオンスーパーセンター紫波古館店

SHIWA CAFE

●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233

申込不要



年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

年金出張相談会

盛岡年金事務所による年金出張相談会が開催されます。厚生年金、国民年金の資格、受給に関する相談および手続きができますので、ぜひ利用ください。

●日 時

9月24日(水) 10:00～15:30

●場 所

役場 3階 会議室 305

●持ち物

- ・年金証書や年金手帳など、本人であることが確認できるもの
- ・本人以外がお越しになる場合は、「本人からの委任状」と「代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)」

※相談内容によって異なりますので、予約時に確認してください

●申 込

前日までに年金事務所へ申し込みください。

予約が埋まり次第、受付を終了します。

●予約先

盛岡年金事務所 お客様相談室

☎ 623-6211(代表)



個人向けオンラインサービス

●「ねんきんネット」は、パソコンやスマホで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。年金記録の確認、将来の年金見込額の試算、「ねんきん定期便」や各種通知書の確認などができます。

●「ねんきんネット」とマイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替の申出、扶養親族等申告書の電子申請、公的年金などの源泉徴収票や国民年金保険料控除証明書の電子送付などができます。また、国民年金保険料学生納付特例申請書、国民年金保険料免除・納付猶予申請書などの電子申請手続きをすることもできます。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

●問合せ

日本年金機構 盛岡年金事務所 ☎ 623-6211

ねんきんネット専用番号 ☎ 0570-058-555

ねんきんネット



電子申請手続き



善意の窓

●五日市京子さんは、教育のため、絵本『みつけたよ たくさんのあい』20冊を町へ。

ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

■日時 (一般相談) 9月16日(火)13:00~15:00 予約不要
(無料弁護士相談) 8月22日(金)10:00~15:00 要予約
■会場 紫波町総合福祉センター
■問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258



警察からのお知らせ

全国・岩手県内で、特殊詐欺や SNS 型投資・ロマンス詐欺被害が急増しています。「知らない電話には出ない」「会ったことがない人からの『もうけ話』『結婚資金の請求等』は信用しない」ことが大事です。

「防犯のポイント」

- 1 留守番電話設定で相手を確認！
- 2 + で始まる国際電話に出ない、かけ直さない！
- 3 ネット広告・LINE・インスタを介したお金の話に乗らない！

交通事故 (人身)

4 件 うち65歳以上 0 件
(年計 16 件 うち65歳以上 5 件)

飲酒運転摘発者数

1 件 (年計 4 件)

火災件数

0 件 (年計 1 件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗 0 件 (年計 5 件)
乗り物盗 0 件 (年計 3 件)
万引き等 7 件 (年計 51 件)

■問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

ハローワーク求人情報

8月1日現在

◇掲載項目 (求人者名/職種求人数/求人番号)

■学校法人 吾妻学園 認定こども園あづま幼稚園/幼稚園教諭
1人/03010-16394651

■株式会社 アルプスビジネスクリエーション東北事業所/福祉用具の相談員 1人/04040-04068951

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください

■問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)
☎ 624-8902



税金納付のお知らせ

町県民税2期 国民健康保険税2期
口座振替 8/27 納付期限 9/1

「しわねっと」の
バックナンバーは
ホームページを
ご覧ください。



8月20日~9月19日 行事カレンダー

ITサポートコーナー (10:00~16:00)	情報交流館2階ITスタジオ ☎080-9257-5806 ※電話対応は開設時間のみ
情報交流館	休館日 ☎672-2918
野村胡堂・あらえびす記念館	休館日 ☎676-6896
窓口延長日 (町民課・税務課 午後7時まで)	マイナンバーカード交付申請サポート (▶令和6年7月号P16 町民課)
紫波町図書館	休館日 ☎671-3746

8/20	水		
21	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●ウィークデートレーニング教室
22	金		●胡堂塾~ボランティアガイド養成講座~ ▶7月号 P17 ●一日行政相談 ▶4月号 P18
23	土		
24	日		
25	月	窓延 休 休 休	
26	火		●初心者トレーニング教室 ▶7月号 P5
27	水		
28	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●ウィークデートレーニング教室
29	金	休 休	
30	土		●第1回幼児親子スポーツ教室 ▶7月号 P5 ●開館30周年記念 企画展「野村胡堂・あらえびす記念館誕生物語」 展示解説日 ▶P17 ●太陽を見る会 ▶P17
31	日		
9/1	月	窓延 休 休 休	
2	火		
3	水		
4	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●ウィークデートレーニング教室
5	金		
6	土		●郡スポ少野球大会 ●マット運動&跳び箱教室 ●75歳のつどい ▶7月号 P13
7	日		●郡スポ少野球大会 ●胡堂講座「銭形平次捕物控朗読会 -お局お六-」 ▶P17 ●特別展第2期「東海道五十三次に挑む！」オープン ▶P17▶5月号 P3
8	月	窓延 休 休 休	
9	火		
10	水		
11	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●ウィークデートレーニング教室
12	金		
13	土		●「アドバンス・ケア・プランニング」講演会 ▶P13
14	日		
15	月		
16	火	窓延 休 休 休	●女性のためのトレーニング教室 (7月号 P5) ▶7月号 P5
17	水		●つくろう 伝えよう 紫波のごっつおう ▶P13
18	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
19	金		

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

屋根・外壁の塗り替えをお考えの方へ 後援 一般財団法人 塗装品質機構

屋根・外壁塗り替え勉強会

開催情報

8/27(水)・31(日)

【各日】9:30~11:30 受付15分前~

紫波町情報交流館
小スタジオ1 参加無料

【定員】各5名 ※完全予約制

※本講座は、紫波町・紫波町情報交流館
の主催ではございません。

専門家が解説するスクリーン映像で
正しい塗装の知識や信頼できる塗装
工事会社の選び方をお伝えします。

主催 株式会社T'sリノベーション
(プロタイムズ盛岡北店・花巻店)

●勉強会のお申し込みはフリーダイヤルまたはWEBから！

※お申し込み締め切りは前日16時まで

株式会社T'sリノベーション

【受付時間】10:00~16:00(日曜・祝日を除く)

24時間受付中

※プロタイムズ 盛岡北店・花巻店

☎0120-44-1616

WEB申し込みはこちら▶▶▶





一般企画展示

わたしの1冊 わたしたちの新しい「農」と「食」

期間：9月28日（日）まで

私たちの日々の食卓に大きく関わる「農」。令和の米騒動や、担い手不足などの懸念がある一方で、町では農に関わる新たな動きがみられます。新規就農や親元で就農を決めた人、農にまつわるプロジェクトの従事者、農と食をつなげる事業に取り組む地域おこし協力隊など、新しく町の農と食に関わる方々をおすすめの一冊とともに紹介します。



先月の一般企画展示「まちのブックスポット あなたが本と出合うところ」

児童展示

だいぼうけん

期間：8月28日（木）まで

夏休みははじめての場所に行ってみたり、何かに挑戦したり、新しいことに出会えるチャンスです。勇気を出して一歩ふみ出したら見えた世界、知らず知らずのうちにやり込んでしまった不思議な世界、そこにはどんな大冒険が待っているのでしょうか。さまざまな冒険に出会うことができる本を紹介します。



7月「この本見てみて!」では、子どもたちからたくさんの疑問が寄せられました。

安心して再スタート!

お仕事いろいろセミナー 「伝わる志望動機って何だろう?」

日時：8月24日（日）10:00～12:00

要申込

いざ就職活動しようと思っても、応募書類を埋めるのにも一苦労。「自分の長所短所ってなんだっけ」「仕事や企業に対する意気込みがうまくまとまらない」。そんな時は、採用担当者の目線になって色々な志望動機を比べてみませんか? 上手に自分をPRするヒントになるセミナーです。今回は、実際の求人に合わせて志望動機を書いてみる実践編です。

- 会場 町図書館 ミーティングルーム1
- 対象 15～49歳の人
- 定員 6人
- 相談員 もりおか若者サポートステーション相談員（キャリアコンサルタント）

※託児を希望する人は、8月15日（金）までにご相談ください

申込フォーム



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

幼児対象

申込不要

としゃかんおはなし会

今回の読み手：かくれんぼ

9月20日（土）11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、幼児などを対象にした楽しいおはなし会を開催しています。



各会の申込・問合せ

図書館カウンターまたは ☎ 671-3746 まで

働くことに迷いや不安はありませんか?

お仕事いろいろ相談会

日時：8月27日（水）

① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00

要申込

「将来が不安」「仕事やっていけるかな」そんなあなたの気持ちを軽くしてみませんか。月1回のお仕事・就労相談会を開催しています。

- 会場 町図書館 ミーティングルーム1
- 対象 15～49歳の人
- 定員 各回1人
- 相談員 もりおか若者サポートステーション相談員（キャリアコンサルタント）



申込フォーム



絵本パフェ 秋「朝、子どもと楽しみたい絵本」

日時：9月13日（土）10:30～12:00

要申込

絵本について楽しくおしゃべりできる大人のための絵本サロンです。

新しい絵本に出会いたい人、好きな絵本の感想を交換したい人など、どなたでも気軽にご参加ください。コーディネーターによる絵本の読み聞かせもあります。

- 会場 町図書館 ミーティングルーム1
- コーディネーター おはなしパフェ（町図書館 おはなし会ボランティアグループ）

■定員 6人



申込フォーム



おとなだってときめくおはなしの世界

おとななおはなし会 - 秋の夜長に -

日時：9月20日（土）18:30～19:30

要申込

閉館後の図書館で、飲み物片手におはなしの世界に浸ってみませんか。

町内外で活躍する「おはなしパフェ」の皆さんが、大人も楽しめるわらべ唄や地域ゆかりの作品、ちょっと怖い話などをお届けします。

- 会場 町図書館 一般フロア
- 読み手 おはなしパフェ
- 定員 25人



申込フォーム



移動図書館

かたくり号 巡回日

8/20 (水)	9/17 (水)
8/21 (木)	9/18 (木)



右の二次元コードから、かたくり号のステーションと停車時刻を確認できます。



8・9月の図書館休館日

P15「行事カレンダー」をご覧ください。

あなたも応募してみませんか? 作品募集中!

「今月の文芸」 コーナー

作品応募締切日

9月課題：8月14日（木）必着

10月課題：9月9日（火）必着

郵便はがき裏面に、①作品（1枚に3作品程度）、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。

〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで

俳句課題 9月＝秋彼岸

10月＝赤い羽根

川柳課題 9月＝満足

10月＝時間

佳作	佳作	佳作	佳作	佳作	佳作	秀逸	秀逸	秀逸	評	特選	入選	入選	入選	入選	佳作	佳作
逃げ水を追ってドライブ蝉しぐれ (高水寺) 武田 真弓	土台のみ津波の惨さ忘れまい (中島) 菊池 和子	忘れよう水に流そう我のため (桜町) 長田 多佳子	戦争の炎消す水ないものか (紫波中央駅前) 中村 秀子	母の言葉水のごとくに染みしてくる (矢巾町) 植田 百合子	生きるためだけの水この暮らし (紫波中央駅前) 中村 克己	卒寿にて今が青春ソーダ水 (横浜市) 高橋 茂	集まって大河をつくるひとしづく (矢巾町) 佐々木 延子	花や子の根元に水をやる人 (星山) 半田 浩美	普段、水に恵まれた生活。断水になつてはじめて大事な水の存在に気付く。 (片寄) 佐々木 栄子	断水に水と命という重さ	今日終わり木槿の様に明日も咲く (高水寺) 武田 真弓	高速道色とりどりの木槿花 (南日詰) 大沼 鈴子	垣根越し隙間で会話花むくげ (桜町) 長田 多佳子	白木槿散りぎは見事いさぎよし (花巻市) 片山 耕子	けふ終へし夕風に散る花木槿 (星山) 工藤 享志	紅木槿咲き替はりつつ凛として (星山) 工藤 享志



胡堂講座 「銭形平次捕物控朗読会 -お局お六-」

要受講料 要申込

毎年好評の大塚富夫アナウンサーによる朗読会。今回の作品は、平次親分が江戸の町を飛び出し、東海道を舞台に活躍する「お局お六」です。参加者は、企画展のほか特別展で展示中の、胡堂の貴重なコレクション歌川広重の浮世絵「東海道五十三次」をご覧ください。

■日時 9月7日(日) 13:30～15:00
■講師 大塚 富夫さん(IBC 岩手放送アナウンサー)
■定員 先着80人(全席自由)※申し込み受付中
■受講料 1000円(入館料込)
■申込 電話またはファクシミリで申し込みください。

開館30周年記念 特別展 第1期 「挿絵原画展」開催中!

要入館料 申込不要

岩田専太郎、中一弥らの挿絵原画を多数展示しています。
■展示期間 8月31日(日)まで

太陽を見る会

入場無料 申込不要

■日時 8月31日(日) 13:00～14:00
今年は太陽活動の極大期(11年周期)にあたり、太陽黒点が多く見られることから、観察会を開催します。毎月最終日曜日を予定、曇天の場合は中止です。

開館30周年記念 特別展 第2期 「東海道五十三次に挑む! ～胡堂、時代小説ネタ探しの旅～」

要入館料

胡堂は浮世絵の風景画を好んで収集しており、特に歌川広重はお気に入りでした。広重の浮世絵「東海道五十三次」に合わせ、東海道を舞台にした胡堂の時代小説と、創作の裏側のエピソードを紹介します。

■展示期間 9月7日(日)～11月30日(日)まで
■展示場所 常設展示室内

開館30周年記念 企画展 野村胡堂・あらえびす記念館誕生物語

要入館料

当館は平成7年(1995年)6月10日に開館し、おかげ様で本年開館30周年を迎えました。今展では、野村胡堂を顕彰する活動を始めてから開館に至るまで、記念館誕生に尽力した人々とその活動を幅広く紹介しています。ギャラリーでは企画展関連パネル展と、お寄せいただいた「記念館の思い出」を紹介しています。

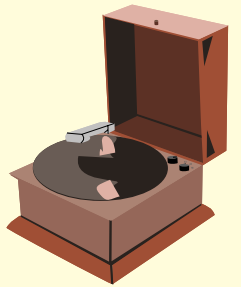
■展示期間 令和8年(2026年)3月15日(日)まで
■展示解説日 8月31日(日) 13:30～
■入館料 310円(大人)・150円(小中高生)

ホームページ



8月～9月の休館日

8月 18日(月)
25日(月)
9月 1日(月)
8日(月)
16日(火)
22日(月)
29日(月)



野村胡堂・あらえびす記念館の ホールを利用してみませんか

野村胡堂・あらえびす記念館のホールは、ピアノ教室の発表会や会議、サークル活動のほか、CDやDVD、レコードを使った個人の音楽鑑賞などに利用することができます。

1時間から利用が可能です。詳しくは、電話または直接記念館受付にお越しください。(町内在住者は使用料割引あり)

【6月末の人口】[人口] 32,511人(10) [世帯] 13,150世帯(20) [男] 15,703人(13) [女] 16,808人(-3)

※令和7年(2025年)6月1日から30日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載)

町の慶弔

※6月16日～7月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
なかざわ はやと 中澤 勇斗	紫波町	和登
むらまつ ゆづ 村松 佑唯	犬渕	海輝
いしだ ちさ 石田 千紗	紫波町	雄規
うおずみ なぎさ 魚住 渚紗	犬渕	早紀
ちば ことか 千葉 琴日	日詰	祐也
よしだ そうすけ 吉田 壮佑	中島	光一
あさか 朝夏 田村 朝夏	日詰西	慎太郎
ささき みなと 佐々木 湊都	北日詰	湊太

氏名 住所 届出人

おおた のどか 太田 暖和	桜町	偉仁
ささき まな 佐々木 真那	日詰	正真
すどう なぎ 須藤 凧葵	桜町	海斗

結婚

氏名	住所
きくち えいと 菊池 瑛斗	紫波町
おう えり 翁 恵里	紫波町
たかはし だいすけ 高橋 大介	日詰
よしだ 奈緒子 吉田 奈緒子	日詰

おくやみ

氏名	年齢	住所
ふじわら ひろこ 藤原 廣子	91	日詰
のぎ よしお 野崎 義雄	62	桜町
やまだ トミ 山田 トミ	90	北田
はたけやま しんや 畠山 眞也	88	北日詰
ささき ひとし 佐々木 均	75	日詰西
ささき トミ 佐々木 トミ	92	星山
はせがわ えいこう 長谷川 穎幸	78	中島
ふるさわ たかお 古澤 忠雄	83	南日詰
ささき キサ 佐々木 キサ	91	日詰
みやざき エキ 宮崎 エキ	94	宮手

氏名 年齢 住所

きくち もとこ 菊池 元子	91	北日詰
きくち ふじお 菊池 富二雄	83	南伝法寺
いながき いさお 稲垣 勲	94	西長岡
せき ていこ 関 諦子	87	桜町
あべ りょういち 阿部 良一	92	赤沢
おだなか たけお 小田中 武夫	83	片寄
よしだ フジ 吉田 フジ	83	赤沢
ふじわら ひろし 藤原 宏	95	日詰
よこさわ またすけ 横澤 又輔	82	高水寺
てるい セツ子 照井 セツ子	93	高水寺

今月の文芸

短歌

選者・八重嶋勲

特選

百歳の祝いの席に母座るあぢさゐ色の
ブラウスを着て (上平沢) 鷹鷲 喜代

評

百歳の祝賀。ブラウスの色が爽やかで素朴。
緑陰も鄙ぶる家並も変りなく箱根旧道
蟬しぐれなり (横浜市) 高橋 茂

秀逸

胡堂『三萬両五十三次』箱根越を思い出す。
沈みゆく夕日の茜じやがいもの花を染
めしが暮れてゆきたり (彦部) 佐藤 公子

佳作

五町歩の田の水見んと席を立つ農婦のか
ひな太くつやあり (矢巾町) 村上 徳子

佳作

古民家の賑はひのあるレストラン広き間
どりに故郷思ひぬ (中島) 佐々木 さやか

佳作

幾歳のレースカーテン換えたれば狭庭の
みどり涼しさを増す (中島) 阿部 正幸

佳作

「頼むよ」と請ふことは言ひし亡き母を
ふとせし時に思ひ出でたり (西長岡) 阿部 祐子

佳作

緑濃く夏日が続くみなづきにからつゆ続
きかつこうの声(犬吠森) 佐々木 美映子

佳作

高速の道路を走る数多の車蟻の如くにテ
レビに映る (浜松市) 藤原 孝志

佳作

我が庭の食べ頃の桑の実採りに行き鳥の
威嚇にす(す)帰る (紫波中央駅前) 茅根 文子

俳句

選者・内村唐春

特選

8月の課題は「木槿」でした。
僧兵の地底の関が木槿落つ
ポップコーン一気にあふれ花木槿 (二日町) 藤戸 ちよ子

評

街路樹や生垣として植栽され、夏から秋ま
で次々と花を咲かせ続ける。朝に開いて夕
方にはしぼむ一日花。韓国では国花とされ、
日本では茶花として愛でられている。

秀逸

漆喰の白き土蔵や花木槿 (横浜市) 高橋 茂

秀逸

推し活の韓国ドラマ木槿観る (片寄) 伊東 安子

佳作

彼の人のふるさと今も木槿咲く (高水寺) 高橋 清子

「ノウルプロジェクト」の 今をお知らせします！

町と（株）マザー・オガール地方創生アカデミーとの公民連携事業により、元長岡小学校で進んでいる「ノウルプロジェクト」。令和8年（2026年）度の工事完了に向け整備が進んでいます。

新しい店舗が続々オープン！

元長岡小学校の校庭には、町の交流公園「ノウルガーデン」を整備しています。

その一角に、ノウルガーデン第1号の店舗として「NOGI MART」（運営：株式会社仙北造園）がオープンしました。店内では、町産の有機野菜や、盛岡市の「川村商店」が監修したフルーツパフェを販売しています。



フルーツパフェは全4種



町で採れた自慢の野菜が並びます

また、株式会社ノウルが整備した1棟目の集合住宅では、4月より入居がスタート。8月からはレストラン「EGNE」（運営：株式会社 egne）もオープンしています。

本年度、町では校舎の改修設計を進めています。今後は民間事業者によるホテル

（2026年初春オープン予定）や2棟目の集合住宅の整備も進められています。

「むら育て人ワークショップ」開催！

昨年度から、校舎の使い方を住民の皆さんと一緒に考える「むら育て人ワークショップ」を開催しています。

7月13日には、地域や参加者の皆さんから集めた古布を使って「裂織^{さきおり}の布玉^{ぬのたま}」を作るワークショップを実施しました。完成した布玉は、建設中のホテルにアート作品として飾られる予定です。また当日は、生産者の協力によるミニマルシェも開催。旬の夏野菜や地元農産物を使ったジュースなどが販売され、参加者からは「おいしい!」「楽しい!」といった声が聞かれました。

今回は、9月23日（火・祝）に、今回作成した布玉を織るワークショップを開催します。このほか、本年度は家具づくりや料理教室など、体験型のプログラムを中心に開催予定です。ぜひご参加ください！

※裂織^{さきおり}：使い古した布を細く裂いて横紐を作り、一段ずつ織り込んで新たな布へと再生する技法



「裂織」作業の様子



会場の長岡公民館には多くの人が集まりました



完成した布玉

学校跡地活用についての
詳細はこちら



〈問合せ〉地域づくり課 公民連携係 ☎ 672-2111 内線 2326

しわわ

地域おこし協力隊だより
shi·wa·wa



地域おこし協力隊
永安 祐大さん

こんにちは。元水分小学校を醸造所に蘇らせる「はじまりの学校」プロジェクトの醸造家・永安祐大です。

5月上旬、国税庁より「その他の醸造酒」製造免許を取得し、元水分小学校跡の蔵で、ついに自前でお酒の製造ができるようになりました。

これまで、町内の酒蔵と連携して「はじまりのお酒」をリ

リースしてきましたが、今回の免許取得により、自分たちの施設で継続的に酒造りができる体制が整いました。

免許取得後に早速、設備の試運転を兼ねて、試験的に少量のお酒を仕込みました。本来、酒造りは冬の寒い時期に行うものですが、今回は初夏という難しい季節での挑戦。発酵中の「もろみ」の温度管理に苦労しながら、手探りの中での醸造



元水分小学校を活用した「はじまりの学校」。地域の歴史に新たな一歩を重ねていきます



かつての教室が、酒造りの現場へと生まれ変わりました



ひとつひとつの手仕事が味わいにつながります

となりました。

暑さの影響でアルコール発酵がどんどん進み、このままでは、ただアルコールが出ただけのお酒になってしまう…。そうした悩みと日々戦いながら、できる限りのことは尽くしました。「とりあえずなんとかお酒になった、よかった」というのが率直な感想です。

今回の試験醸造での学びを踏まえ、いよいよ10月以降に本格的な製造に取りかかる予定です。初回のリリースは、年内から年明けとなる見込みです。

10月以降に向けては、1年間の製造計画やレシピ開発のほか、醸造所の環境整備、帳面作業、新しい製造スタッフの受け入れなどに取り組む予定です。

これから始まる新な酒造りの季節に向けて、私たちも準備を進めています。

暑い日が続きますが、皆さんもお元気で過ごしてください。

〈担当〉商工観光課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線 2213



断熱リフォームのススメ

～快適な住まいづくり、はじめませんか？～



なぜ断熱が必要なの？

住宅の断熱性能を高めることで、エアコンやストーブの効きが良くなり、室温を一定に保ちやすくなります。これにより、光熱費を抑えることができるだけでなく、健康面でも良い効果があることが分かっています。

どうやって断熱性能を高めるの？

「断熱」とは、外部の熱が室内に伝わりにくくするための対策です。例えば、

- 窓を高性能なものに取り替える
- 内窓(二重窓)を設置する
- 屋根や床に断熱材を入れる などの方法があります。

断熱DIYリフォームを応援します！

断熱化は、省エネの基本。大がかりな工事をしなくても、DIY(日曜大工)でもできることがたくさんあります。「やってみたいけどよく分からない」「やり方を知りたい」といった声にお応えするために、断熱DIYリフォームをサポートする事業者登録制度を開始しました。DIYによる断熱リフォームをお考えの人は、ぜひ下記の登録事業者にご相談ください。

また、事業者の登録申請も随時受け付けています。申請書類に必要事項を記入の上、メール・郵送・ファクシミリでご提出ください。

申請書類は
こちらから

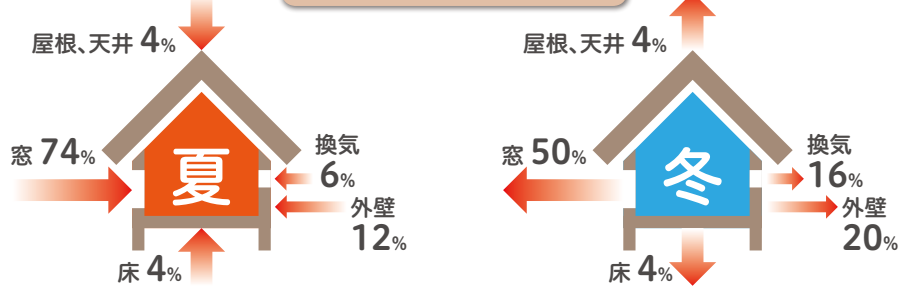


登録事業者一覧(6月10日現在)

事業者名	連絡先	【支援金額】		【支援金額】	
		施工に関する助言業務		資材調達に関する助言業務	
八重樫建具店	676-3521 090-9635-2902				
長谷川木工所	672-3274 090-2994-2792	1時間当たり	3,000円	1時間当たり	3,000円
		4時間当たり	10,000円	4時間当たり	10,000円
藤原工務店※	673-7650				

※支援は水分地区に限ります

建物の熱の出入り



補助金のご案内

(水分地区、志和第8行政区)

水分地区および志和第8行政区では、再エネ・省エネ設備の導入、住宅の断熱改修に対して補助金を交付しています。こちらもぜひご活用ください！

太陽光発電設備
補助率 2/3

蓄電池
補助率 3/4

高効率空調設備
高効率給湯器(エコキュート)
補助率 2/3

既存住宅断熱改修
補助率 2/3
(上限120万円)

詳細は
こちらから



〈問合せ〉地球温暖化対策課 ☎ 672-2111 内線 2251 FAX 672-2311

町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



現在の紫波町南日詰およびその周辺は、奥州藤原氏の拠点「樋爪」と呼ばれ、「もう一つの平泉」ともいわれる歴史深い地域です。12世紀には、町の東部で産出される金などの資源を支配するため、奥州藤原氏初代・藤原清衡の子、清綱がこの地に館を構えました。清綱の子である俊衡と季衡は、それぞれ「樋爪太郎」「樋爪五郎」と名乗り、土地と強く結びついた存在でした。彼らが住んだといわれる樋爪館は、現在の赤石小学校およびその周辺にあったとされており、このたびの校舎増築に伴う発掘調査では、当時の建築に係る貴重な遺構が確認されました。

こうした史実を背景に、町内の有志により「樋爪館懇話会」が組織されました。会の皆さんは、自主的に調査研究を重ね、これまでに『樋爪館関係資料集』を14号まで刊行されています。また、町議会議員や消防団長を務められた藤原恒久さん

の尽力により始まった平泉町との議会・消防団の交流は、今も続いており、両町の絆を深める大切な機会となっています。

そして本年6月29日、平泉文化遺産センターにおいて、両町の歴史的なつながりを踏まえた文化交流協定を締結しました。今後は、共有する歴史を礎に、町民が互いの文化を学び合い、郷土への愛着と誇りを育みながら、より魅力あるまちづくりを進めていきます。

本町には、金色堂のように形ある建造物は現存していないものの、源頼朝が奥州藤原氏四代・泰衡を追って陣を構えたとされる「陣ヶ岡陣営跡」や、奥州藤原氏の時代に作られたとされる仏像群など、貴重な歴史的遺産があります。また、赤沢地区には、源義経にまつわる伝説も数多く語り継がれています。ぜひ一度、皆さんも訪ねてみてください。

こんにやく いなり



～レシピ提供～
紫波町食生活改善推進員協議会
佐比内地区会員の皆さん

材料 (8個分)

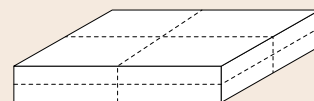
板こんにやく ……	1枚	* 酢飯 *	
紅しょうが ……	20g	ごはん ……	120g
白いりごま ……	適宜	穀物酢 ……	30cc
しょうゆ ……	大さじ1	砂糖 ……	小さじ2
みりん ……	大さじ1	塩 ……	少々
水 ……	150cc		

しその葉(飾り用) 適宜

栄養価: 4個分 エネルギー … 140kcal 脂質 …… 0.6g
たんぱく質 …… 2.4g 食塩相当量 …… 1.6g

作り方

- ① 板こんにやくは十字に切ってから厚みを半分にし、8切れにする。
- ② ①のこんにやくに、袋状になるよう切れ目を入れる。
- ③ 鍋に②を並べ、しょうゆ・みりん・水を加えて、弱火で15分ほど加熱する。上下を返して落としぶたをし、さらに15分ほど煮る。
- ④ ごはんを硬めに炊き、酢飯用の調味料と紅しょうがを加えてさっくりと混ぜ合わせ、8等分にしておく。
- ⑤ ③のこんにやくの切れ目に、④の酢飯を詰める。
- ⑥ 器に盛り付け、白いりごまを少量ふる。



ワンポイントメモ

- ① こんにやくは電子レンジを使って味付けすることもできます。(耐熱ウルに調味料とこんにやくを入れ、両面を3分ずつ加熱する。)
- ② 加熱後にこんにやくを冷蔵庫で一晩冷やすと、より味がなじみます。

SHIWA "MIDOKORO" GUIDE

紫波みどころ図鑑 vol.03

町の素敵な観光スポットやお店、頑張っている企業を紹介します

しかりわけ 志賀理和氣神社例大祭



ライトアップされた華やかな山車4台と、200年以上の歴史がある総ヒノキ造りの豪華なみこし2台が共演し、赤石地区が熱気で包まれる例大祭。パレードが行われる日詰商店街は屋台が並び、例年たくさんを見物人でにぎわいます。

- 場所: 桜町字本町川原1
- 日時: 9月5日(金) 16:30～、9月6日(土) 12:00～、9月7日(日) 12:00～(毎年9月第1金曜日～日曜日)

イワテ・プリミート株式会社



北上山地と北上川に囲まれた田園地帯に社屋を構える同社は、プリマハムの協力会社として昭和41年(1966年)に創業しました。徹底した衛生管理のもと、最新設備によるハムやソーセージなどの食肉加工製品を製造しています。

- 場所: 星山字間野村67-5
- 電話: 676-3771

ホームページ

