

しわねっと

人と地域をつなぐ広報紙

2025
9
No.1120

夏まつりの花火で
子どもたちに元気と笑顔を

今月の表紙

一般社団法人
いわてこどもホスピス

代表理事 **工藤 美穂**さん
工藤 裕之さん

紫波町インスタグラムのリールから
メッセージ動画をご覧ください！



P02で紹介！



P24で紹介！



P24で紹介！

Contents

第53回 紫波夏まつり	02	環のくに紫波	10
特集 紫波人 [vol.4]		健やかランド紫波	11
一般社団法人いわてこどもホスピス 工藤美穂さん	03	子育て・保健ガイド	12
第59回 紫波町芸術祭	04	暮らしの情報	14
公民館だより	06	キラッとちゃ・ちゃ・ちゃんねる	21
スポーツ協会だより	08	まちの話題	22
紫波みどころ図鑑 [vol.4]		農業委員会だより / 町長メッセージ	23
AZUMANE WEEK / 有限会社キョーワ	24	ヘルシーレシピ	24

町のお知らせはこちらからも！

 **Instagram**
広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録
お願いします！

 **ホームページ**


 **LINE**
お知らせを
プッシュ通知


第53回 紫波夏まつり

光と音と、人の輪がつながる

8月9日、第53回紫波夏まつりが盛大に開催されました。紫波運動公園は屋台村のにぎわいであふれ、体育館前のステージでは初めてのお菓子まきイベントも行われました。バトンチームの華やかな演舞や、威勢のいい神輿の運行が、今年も紫波の夏を熱く彩りました。町内外からは約1万2000人が来場し、それぞれが笑顔と夏の思い出を持ち帰った一日となりました。



代表理事
一般社団法人いわてこどもホスピス
工藤 美穂さん



工藤美穂さん。胸には参加したお子さんがつくってきてくれた折り紙

病気があっても、子どもたちの もう一回何度でも『やりたい』という 気持ちを大切にしたい

「こどもホスピス」という言葉は、穏やかな最期を迎える病院のような施設を連想させますが、「こどもホスピス」は病院ではありません。小児がんや心臓病などの重い病気と闘っている子どもたちが、治療で諦めていた本来享受すべき「子どもらしい時間」をかなえる場所です。

日詰商店街のYOKOSAWA CAMPUSに事務局を構える「一般社団法人いわてこどもホスピス」では、岩手県初の「こどもホスピス」設立を目標に、周知活動を兼ねたアップルジューススタンドによる募金活動や、看護師や理学療法士の協力のもとにサポート体制を整えた、安心して参加できるイベントを開催しています。そのイベントの一つが、一般社団法人紫波町観光交流協会の協力を得て、昨年から実施している「紫波夏まつり」花火プログラムの観賞です。



参加者とスタッフの集合写真。前列の左端が美穂さん、右端は共に活動する夫・裕之さん



待機室は町総合体育館の幼児高齢者体育室。いわてこどもホスピスのイベントは、病気や治療のため免疫力が低く感染症にかかりやすく、普段は人混みを避けて静かに遊ぶ子どもたちにとって、思いつきり体を動かせる場にもなっている

2回目となる今年は、看護師や医療者を志す学生など15人のボランティアによる万全のサポート体制の中、家族6組・計25人が、夜空を彩る花火を五感全てで感じられるほど近くで鑑賞しました。

代表理事の工藤美穂さんが活動を始めたきっかけは、4歳の息子を心臓病で亡くしたこと。「息子の希望は何でもかなえました。安静にしていれば少しでも長く生きられたのかもしれない」と、亡くした後に後悔した時期もあります。そんなとき、同じ経験をした人から「丈くんは最後まで幸せだったよ。やりたいことをやらせてあげて良かった。丈くんは病気と闘った英雄なんだよ」と言ってもらえ、息子が立派に生きたんだと前を向くことができました。

自身の経験から「親が子どもに思い出をつくってあげたいと思うように、子どもも家族と一緒に思い出をつくりたいと思っているはず」と工藤さん。「外に出る一步を踏みとどまっているご家族に私たちができることは、少しでも安心感がある中で、子どもとご家族のやりたいをかなえていきたい」と話します。



花火を鑑賞する参加者家族。打ち上がるたびに歓声が上がった。「花火の鑑賞だけでなく、お祭りの雰囲気を体感することも本来は難しい。こういうイベントを開催してくださって、本当に感謝しています」と話す保護者も

詳細情報はここから

Facebook ▶



Instagram ▶



第59回 紫波町芸術祭

〈問合せ〉中央公民館 ☎ 672-3372

芸術祭総合開会式・合唱合奏部門

9月27日
(土)

町内の中高生と町内で活動している団体が、日頃の練習の成果を発表します。当日は素晴らしいハーモニーが会場を包み込むことでしょう。出演者と来場者が一体となる全体合唱もお楽しみください♪

会 場 中央公民館 集会室

時 間 開場／12:20 総合開会式／12:45 開会／13:00

出演予定団体 紫波総合高等学校音楽部、紫波第一中学校合唱部、紫波第二中学校有志合唱団、紫波第三中学校特設合唱部、日詰公民館ハーモニカ教室、コール・ヴィオラ、パープルウェーブ、コールヴェント、コーラスひばり、オカリナ紫音



吹奏楽フェスティバル

10月26日
(日)

音楽には人の心を引きつける魅力があります。小学生から大人までダイナミックな迫力ある演奏を披露します!ご期待ください。

会 場 田園ホール(矢巾町文化会館)

時 間 開場／12:30 開会／13:00

出演予定団体 日詰小学校シャイニィ・メイツ、AKAISHI ^{ステラ}Stella ブラスバンド、紫波第一中学校吹奏楽部、さくら吹奏楽団、Shiwaウインド・アンサンブル



展示部門

11月1日(土)
～11月3日
(月・祝)

書道、水墨画、水彩画、洋画、油絵、工芸、文芸、盆栽、華道、ちぎり絵、トールペイント、写真、パッチワークなど、町民の皆さんの個性あふれる作品を展示します。個人での出展も大歓迎です。

会 場 中央公民館

時 間 開館／10:00～16:00(最終日は15:00まで)

《内容》

◆出展資格 町内に在住または通勤通学している人

◆申込方法 出展申込書、要項は中央公民館で配布
出展申込書を9月29日(月)までに中央公民館または地区公民館に提出

◆作品規格 書道(半切以内、額装か軸装)/水墨画(50号以内、額装か軸装)/油絵・水彩画・洋画(50号以内、厚さ10cm、重さ5kg以内)/写真(全紙以下、パネルか額縁)/工芸(展示可能な体裁)/文芸(色紙・短冊など)/盆栽(展示可能な体裁)/その他(展示可能な体裁)以上各分野1人3点以内/菊花(展示可能な体裁1人5点以内)/華道(流派の制限なし 1社中7点以内)



舞台部門

11月16日
(日)

町民による舞台芸術をこの機会にぜひご堪能ください。

会場 情報交流館 大スタジオ
時間 開場／10:00 開会／10:30
出演予定団体 美寿穂会、紫波民謡会、日詰公民館大正琴教室あじさい、赤石公民館おどりサークル、範の会、琴古流紫波尺八同好会、稱名寺紫水会、3B体操、志和日詰幸山会、UPS&DOWNS(ストリートダンス)、民謡好池会、紫波吟詠会、さんさ好み、日詰公民館二胡教室、日詰フラダンスサークル、桜扇会、華扇流、日詰かじ町踊り子連、佐比内公民館シルバー太鼓教室



小中学生作品展

11月22日
(土)～24日
(月・振休)

町内の小・中学校から選ばれた絵画や書写、工作などの力作を中央公民館集会室に多数展示します。このほか、古館小学校の共同作品や、「わたしの『おすすめ本』POPコンクール」の入賞作品も展示します。ぜひ、ご家族でお出かけください。

会場 中央公民館 集会室
時間 開館／10:00～17:00



わたしの「おすすめ本」POPコンクール

募集期間 9月30日(火)まで

～第13回 POPコンクール作品募集!～

短い文とイラストでおすすめの本を紹介するカード「POP」のコンクールです。小学生から高校生、一般の方々はもちろん、親子での共同作品もお待ちしております。

- ◆対象 町内児童生徒、町内在住者
- ◆部門 小学生低学年の部、高学年の部／中学生の部／高校生・家族・一般の部
- ◆表彰 部門ごとに教育長賞・図書館長賞など



第11回 胡堂・あらえびす大賞 読書と音楽の感想文コンクール

募集期間 10月31日(金)まで

～あなたの感想文募集!～

本を読んだ感想、音楽を聴いた感想を自分の言葉で自由に表現した作文を募集します。あなたが、今一番気になっている本や曲、または思い出の本や曲から感じたことを、気持ちのままに楽しみながら書いてみませんか。

- ◆対象 町内外の児童生徒・一般
- ◆部門
 - 〈読書感想文部門〉 小学校低学年の部、中学年の部、高学年の部、中学校の部
 - 〈音楽感想文部門〉 クラシック音楽・伝統音楽部門:クラシック・伝統曲であれば自由
- ◆表彰
 - 〈読書感想文部門〉 胡堂賞・教育長賞・優秀賞
 - 〈音楽感想文部門〉 あらえびす賞・教育長賞・優秀賞



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル



出張による施術ご相談ください まるもり整骨院

○受付時間 平日 9時～13時 15時～22時 土曜 9時～13時
○休院日 土曜午後 日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。



令和7年度後期

公民館だより

さまざまな企画を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。気になる教室がありましたら気軽にお問い合わせください。

● 日詰公民館 ☎ 671-1642

教室・講座名	開催日・時間など	募集人員	必要経費・持ち物など
マーブルアート教室	10月23日(木) 10:00～12:00 作品名:バードブランチ	10人	材料代:1,800円
楽しいぬり絵教室	10月22日(水) 10:00～12:00	10人	材料代:1回100円 持ち物:色鉛筆、絵の具などの画材(貸し出しも行って います)
細川栄子さんのみそ作り教室	11月8日(土) 10:00～11:30	20人	材料代:1人1,000円 (親子は1組1,000円)
コーラス教室 (コール・ヴィオラ)	第1・3火曜日 10:00～12:00	定員なし	月会費:2,500円

● 古館公民館 ☎ 676-2323

教室・講座名	開催日・時間など	募集人員	必要経費・持ち物など
太極拳の会	初回9月24日(水) 毎週水曜日 14:30～16:00	10人	年会費:2,000円 1回500円
Smile EX くらぶ	初回9月17日(水) 毎週水曜日 13:00～14:00	10人	1回500円 持ち物:上履き、タオル、飲み物
パープルウェーブ (コーラス)	初回9月18日(木) 毎週木曜日 19:30～21:00	10人	月会費:2,000円
古館尺八教室	初回9月13日(土) 第2・3・4土曜日 13:30～15:30	10人	月会費:2,000円 練習用尺八(貸し出しも行って います)
書道教室	夜の部 金曜日 19:30～21:00(月2回) (日程は古館公民館にお問い合わせください)	10人	月会費:2,000円 テキスト代:850円

● 水分公民館 ☎ 673-8222

教室・講座名	開催日・時間など	募集人員	必要経費・持ち物など
初めて作るエコクラフト かごバッグ教室	12月3、10、17日 (いずれも水曜日、全3回) 9:30～12:00	8人	実費は自己負担 公民館で事前にバンドの色を選んでもらいます (集合日時:10月28日(火)9:00)
正月用フラワーアレンジメント教室	12月25日(木) 10:00～11:30	10人	材料費:3,000円 持ち物:花ばさみ、持ち帰り用の箱
スポーツ吹矢教室	1月7、14日(いずれも水曜日) 10:00～11:30	10人	無料(初めての人はマウスピース代110円) 持ち物:上履き、飲み物、マウスピース
3B体操	毎週金曜日 10:00～11:30	若干名	1回500円 持ち物:上履き、飲み物、タオル

● 志和公民館 ☎ 671-7112

教室・講座名	開催日・時間など	募集人員	必要経費・持ち物など
いきいき体操教室	初回11月14日(金) 毎月第2・4金曜日(全9回) 14:00～15:00	15人	無料 持ち物:飲み物
エコクラフト教室	初回10月8日 10月22、29日 (いずれも水曜日、全3回) 9:30～12:00	10人	参加費:1,000円(3回分) 材料代:実費
男の料理教室	10月25日(土)16:00～、 2月21日(土)15:00～	8人	無料 材料代:1,000円 持ち物:エプロン、三角巾
お役立ち料理教室 (かまやき編)	10月21日(火)10:00～	12人	無料 材料代:1,000円 持ち物:エプロン、三角巾
お役立ち料理教室 (酒粕編)	12月16日(火)10:00～	15人	無料 材料代:1,000円 持ち物:エプロン、三角巾

新発売

岩手県
紫波町産
ぶどう
100%

シワノルージュ
「赤や甘ロ」

シワノフラン
「白や甘ロ」

今日
は「
ワイン
」だ！

SHIWA

自園自蔵ワイン 紫波

(株) 紫波フルーツパーク ☎019-676-5301

紫波町遠山字松原1-11 道の駅紫波200m奥

紫波町でメガネを作るなら
国家検定「一級眼鏡作製技能士」
在籍店「眼鏡屋目明かし堂」で
お求めください！

オガール店は紫波中央眼科の隣りです→

※腕時計の電池交換は1000円です。(日詰店)

QRコードを開いて
当店HPをご覧ください

眼鏡屋(有)佐藤時計店
目明かし堂

オガール店
☎672-5572

日詰店
☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

● 赤石公民館 ☎ 676-3999

教室・講座名	開催日・時間など	募集人員	必要経費・持ち物など
スマホ入門セミナー ～はじめの一歩～	10月28日（火）基本+LINE 11月4日（火）基本+キャッシュレス 11月11日（火）基本+防災 いずれも13:00～15:00	10人	無料 スマホは貸出機を使用します
手洗いで守る、あなたの健康	11月14日（金）10:30～11:30	10人	無料 持ち物：ハンカチまたはタオル
これならできる！ やさしい鳥獣対策のはなし	12月12日（金）10:30～11:30	15人	無料
郷土料理教室	2月7日（土）10:00～12:00	16人	無料 実費は自己負担 持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、マスク、持ち帰り容器

● 彦部公民館 ☎ 676-4670

教室・講座名	開催日・時間など	募集人員	必要経費・持ち物など
楽しい園芸講座 （JAいわて中央との共催）	令和8年2月下旬を予定 内容：春まき野菜種子の紹介と栽培方法について	制限なし	無料 持ち物：筆記用具
コーラス教室	毎月隔週火曜日 初回10月14日（火）19:00～20:30	制限なし	年会費：2,000円
普段使いのペン習字教室	初回11月14日（金） 毎月第2・4金曜日 10:00～11:30（全7回）	制限なし	1回500円 持ち物：筆ペン （教室でも斡旋します（有料））
彦部の歴史を深める講座	11月下旬より毎週水曜日18:00～20:00 『あらえびす一座』での演劇を通して地域の歴史を深く学びます	演者スタッフ 合わせて35人	無料

● 佐比内公民館 ☎ 674-2626

教室・講座名	開催日・時間など	募集人員	必要経費・持ち物など
書道教室	毎月第2・4月曜日 （変更する場合があります） 19:00～20:00	小学生以上 制限なし	月会費：1,800円 （書道誌『北光』代含む） 持ち物：書道道具
お琴を楽しもう	毎月第2・4水曜日 （変更する場合があります） 13:00～15:00	若干名	年会費：2,000円 参加費：1回1,000円 持ち物：琴爪、楽譜
介護予防講座 「転ばない教室」	10月14日、11月18日、12月16日、 1月20日、2月17日（いずれも火曜日） 13:30～14:40	15人 （65歳以上）	参加費：300円（5回分） 持ち物：運動靴、タオル、飲み物
正月用フラワーアレンジメント教室	12月26日（金）13:30～15:00 募集締切 12月15日（月）	10人	実費は自己負担 持ち物：花はさみ、持ち帰り用の入れ物

● 赤沢公民館 ☎ 676-3036

教室・講座名	開催日・時間など	募集人員	必要経費・持ち物など
リメイク教室	12月2日、9日、1月6日、13日、 20日（いずれも火曜日、全5回） 9:30～11:45 ※日時が変更になる場合があります	10人	1回100円 実費は自己負担 持ち物：リメイクしたい着物や洋服、ミシン、裁縫道具
エコクラフト教室	12月4日、11日、1月15日、22日（い ずれも木曜日、全4回）9:30～11:45 ※日時が変更になる場合があります	15人	1回100円 実費は自己負担 持ち物：はさみ、せんたくばさみ
PPバンドのかご作り	12月5日、12日、1月16日、23日（い ずれも金曜日、全4回）9:30～11:45 ※日時が変更になる場合があります	15人	1回100円 実費は自己負担 持ち物：はさみ、せんたくばさみ、マイナスドライバー

● 長岡公民館 ☎ 676-3789

教室・講座名	開催日・時間など	募集人員	必要経費・持ち物など
美文字教室	10月28日、11月11日、18日、25日、 12月2日、9日、16日、1月20日、 27日、2月3日（いずれも火曜日、全 10回） 10:00～11:00	10人前後	無料 持ち物：筆ペン ※半紙・教本は公民館で準備します
盛田シェフの料理教室	11月5日（水）女性限定、11月28日（金）、 2月4日（水）14:00～16:00	10人	材料代：1回当たり1,000円前後 持ち物：エプロン、三角巾
PPバンドのかご作り教室	12月4日、11日、18日、1月15日、 22日（いずれも木曜日、全5回） 9:30～11:45	10人	材料代：500円～1,000円 持ち物：はさみ、洗濯ばさみ、マイナスドライバー
スポーツ吹矢教室	11月20日（木）10:00～11:30	15人 男性限定	無料 持ち物：運動靴、飲み物
介護予防講座 シルバーリハビリ体操	10月8日、11月12日、26日、12 月3日、17日、1月14日、28日、2 月18日、25日、3月11日、25日（い ずれも水曜日、全11回）10:00～ 11:30	20人	無料 持ち物：運動靴、飲み物

紫波町体育協会は「紫波町スポーツ協会」に名称を変更しました。
競技力の向上やスポーツ振興、町民をはじめ多くの方々の健康増進に努めていきます。



スポ協だより



[令和7年度]紫波町後期スポーツ教室

9月12日(金)12:30から町総合体育館窓口で申込受付を開始

窓口に設置している**会員登録票**に記入の上、**会員登録料・受講料**を添えてお申し込みください。

教室名(会場、講師)	開催期間など	内 容	受講料
スポーツ塾キッズコース (町総合体育館ほか、スポ協職員)	期間: 9/29~11/17 (10/13、11/3休講、全6回) 毎週月曜17:00~17:50 対象: 年長児、定員: 12人 最低開講人数: 5人	コミュニケーション能力を高めながら、さまざまな運動を楽しく体験し、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,300円
小学生バドミントン教室 (町総合体育館、 町バドミントン協会員)	期間: 9/27~10/11 (全3回) 毎週土曜19:00~20:30 対象: 小学生、定員: 20人 最低開講人数: 5人	ラケットの握り方からバドミントンの基本を学び、ラリーができることを目標に行います。 ※ラケットは無料でお貸しします	1,700円
健康エクササイズ教室 (町総合体育館ほか、スポ協職員)	期間: 9/30~11/4 (全6回) 毎週火曜10:00~11:30 対象: 成人、定員: 15人 最低開講人数: 5人	簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と体を楽しく使い、健康増進を目指します。	2,300円

会員	幼児	児童・生徒	一般	65歳以上
登録料	500円	800円	1,500円	1,300円

■ 問合せ (一財)紫波町スポーツ協会(町総合体育館内)
☎676-2650



※開講日まで1週間を切ったからのキャンセルは、受講料(登録料含む)の返金はできません
※開講1週間前までに最低開講人数に満たない教室は開講しません
※天候、災害などにより日程を変更する場合があります
※教室は初心者・初級者を対象に、基本を中心とした内容で実施します
※教室開催中の傷害事故は応急処置をするほか、加入する傷害保険の補償内での対応とします
※教室開催中に撮影した写真は、広報活動に使用することがあります



スポーツ塾キッズコース



健康エクササイズ教室



医療法人社団
帰厚堂

南昌病院

TEL (697) 5211 FAX (697) 5215
〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

■診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科
脳神経外科・循環器内科・整形外科
■診療日/月曜~金曜 ■休 診/土曜・日曜・祝日
■診療時間/9:15~17:00(受付時間/8:30~12:00、13:00~16:00)

介護老人
保健施設

敬愛荘

TEL (697) 3288 FAX (697) 0641



医療福祉
多機能ビル

ケアセンター南昌

介護老人
保健施設

博愛荘

TEL (698) 2015 FAX (611) 2071

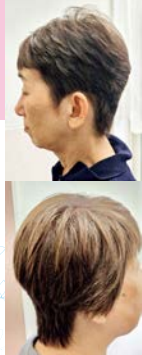
〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335

美容室

エルミタージュ

ツヤめく透明感をまとめて
私らしく輝く毎日

(秋に向けて、理想の肌へ導く為のスキンケア
の基本ステップをご紹介します。)



ご予約優先
【送迎も致します】

0120-493651 ☎019-671-7060
紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

参加者募集

ロードレース大会

スポーツの基本であるランニングを、自分の体力に合わせて楽しみましょう。ファミリーの部には、速さを競う「競争の部」と、予想タイムを申告し、申告タイムに近い順で順位を競う「申告タイムの部」があります。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- 日 時 9月28日(日) 9:00～
- 会 場 紫波運動公園内特設コース
- 参加料 小中高校生1000円、一般1500円、ファミリーの部1組1500円、継走の部1組2000円
- 参加資格 小学生以上の健康な人(ファミリーの部は完走できる幼児も可)

参加者募集

女性のためのトレーニング教室

女性指導者によるトレーニング教室です。体育館のトレーニング室に設置されたマシンの使い方や、効果的なトレーニング方法を学びます。

- 日 時 11月18日(火)、12月16日(火) 18:30～19:30
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 18歳以上の女性
- 定 員 各回10人
- 参加料 1回につき300円
- 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル

参加者募集

親子バドミントン教室

小学生と保護者を対象とした初心者向けバドミントン教室です。親子でラリーができることを目標に行います。

- 日 時 11月1日(土)、11月8日(土) 19:00～20:30
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 小学生と保護者
- 定 員 12組(小学生1人、保護者1人)
- 参加料 1組2000円
- 持ち物 ラケット、室内用シューズ、タオル、着替え、飲み物
※ラケットは無料でお貸しします

参加者募集

第25回スポレクフェスタin紫波

事前申込不要

老若男女問わず楽しめる体験型スポーツイベントを開催します。さまざまなスポーツを体験し、運動不足を解消しましょう。スポーツの秋を満喫できること間違いなし!知人や友人とお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。ご家族での参加も大歓迎です。

- 日 時 10月12日(日) 10:00～14:00
- 会 場 町総合体育館、紫波運動公園、紫波自転車競技場ほか
- 参加料 1人200円(未就学児童無料) ※1家族上限500円
- 持ち物 室内用シューズ

参加者募集

自転車競技場開放事業

事前申込不要

国民体育大会(現:国民スポーツ大会)を開催した紫波自転車競技場を、無料で開放します。自分の自転車(ママチャリ、マウンテンバイクなども可)で競技場を走行できます。開放時間内に直接お越しください。

- 日 時 9月21日(日)、10月26日(日)、11月2日(日) 9:00～12:00
- 会 場 紫波自転車競技場
- 参加料 無料
- 持ち物 自転車、ヘルメット、飲み物

参加者募集

幼児親子スポーツ教室

お子さんと保護者が触れ合いながら体を動かし、家族の絆を深めることを目的とした教室です。運動動作につながるさまざまな動きに遊びを取り入れたプログラムで実施します。

- 日 時 11月9日(日) 10:00～10:50
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 満1.5歳～3歳の幼児と保護者
- 定 員 10組
- 参加料 1組500円(幼児1人、保護者1人)
※幼児または保護者が1人増えるごとに別途250円
- 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、着替え

参加者募集

チャレンジ健康増進講座 ヨガ体験教室

ヨガの基本的なポーズを中心に行います。運動が苦手な人やヨガ未経験者でも気軽に体験できる内容です。講師は、町内や花巻市を中心に活動するヨガインストラクターの坂本智恵美さんが務めます。

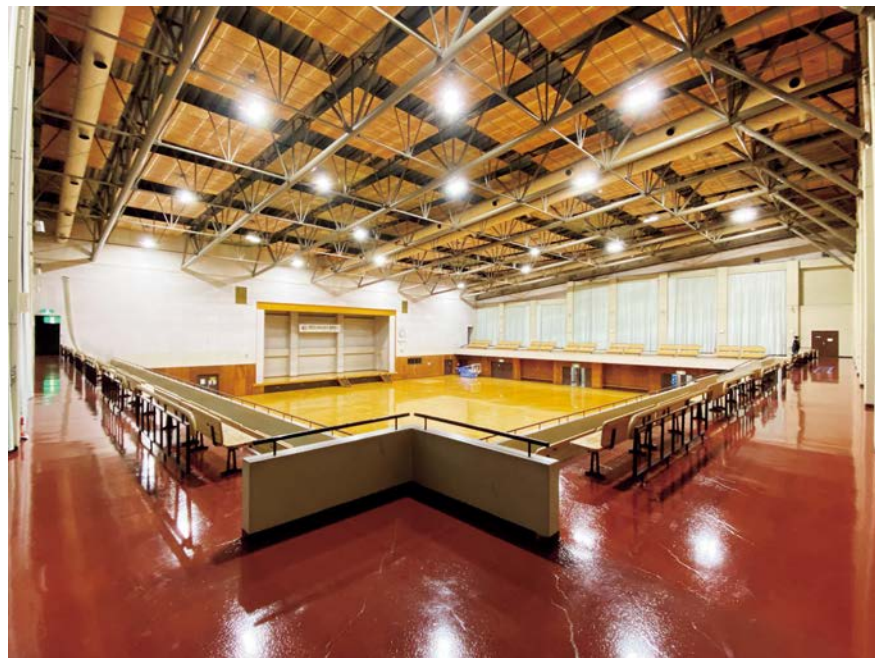
- 日 時 10月24日(金) 19:00～20:00
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 18歳以上
- 定 員 12人
- 参加料 1000円
- 持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル
※ヨガマットは無料でお貸しします

施設紹介

紫波運動公園には、陸上競技場や野球場、総合体育館、夜間照明付きテニスコートなどがあり、各種スポーツや競技大会、レクリエーションイベントに利用できます。

総合体育館内には、エアコン完備のトレーニング室や卓球室、親子で遊べる幼児高齢者体育室があります。快適な環境でスポーツの秋を満喫しましょう!皆様のご利用をお待ちしています。

また、公園内には1周約1kmのウォーキングコースが整備され、豊かな自然の中でジョギングやウォーキングを楽しめます。体育館2階のギャラリーにも1周約170mのランニングコースがあり、悪天候でも安心してご利用できます。どちらのコースも無料で利用可能です(館内コースは個人利用登録が必要です)



ランニングコース



ツキノワグマに注意しましょう

これからの季節は、大切に育てた農作物がクマに食べられないよう、電気柵を設置するなどの対策を行いましょう。また、自宅付近にクマを寄せ付けないためには、誘引物の除去や藪の刈り払いが有効です。



①人身被害防止に向けた対策

秋から冬にかけてのツキノワグマの主な餌は、カキ、クリ、クルミ、コナラやミズナラなどの堅果類です。不要な樹木を伐採することで、クマの出没を抑制する効果が期待できます。

全国的に、ツキノワグマによる人身被害は9月・10月に市街地で多く発生しています。町内では特に、河川や水路を移動してきたクマが市街地付近に出没する事例が目立ちます。河川や水路周辺、藪などの見通しの悪い場所、カキやクリなどクマを誘引する恐れのある樹木周辺では、特に注意が必要です。できる限り近付かないようにしてください。

②農作物被害防止に向けた対策

9月以降、クマが狙う農作物はブドウやリンゴなどの果樹が中心ですが、果樹以外にも米や家畜の飼料が被害に遭うことがあります。園地は電気柵などで侵入を防ぎ、収穫物は鍵のかかる倉庫などで保管することで、多くの被害は予防できます。町内では、クマが小屋や倉庫の扉に手をかけ、扉が壊される事例も発生しています。確実に施錠するとともに、頑丈な扉への交換もご検討ください。これまで被害がなかった人も、今一度、収穫物などの保管場所を見直してください。

また、電気柵を設置している人は、次の点にご注意ください。

- 最下段の高さは20cm程度が目安です。クマは潜り込みが得意なため、シカ用の30cmでは侵入されやすくなります。
- こまめに電圧を確認してください。特にクマ対策では電圧が強い方が効果的です。
- 電圧が低い場合は漏電の可能性があります。電線に草や枝が触れないよう草刈りや伐採を行ってください。支柱から漏電している場合もあるため、電気が流れない材質の支柱を使用しているか、あるいは電線と接触する箇所に電気を通さない部品を使っているかを確認してください。
- 廃棄果実は誘引の原因となるため、放置せず適切に処理してください。

出張「鳥獣相談会」

野生鳥獣による農業被害の相談や、地域での学習会開催など、各地区公民館に出向いて個別相談会を開催しています。地域おこし協力隊鳥獣被害対策担当の近藤さんが相談に応じます！



●9月-10月の予定

10月7日(火) 18:00～20:00 古館公民館
10月28日(火) 13:00～16:00 佐比内公民館

予約受付
フォーム



「紫波クマ通信」
発行中



〈申込・問合せ〉環境課 地域おこし協力隊 近藤雄太 ☎ 672-2111 内線 2253

「清掃センター3R体験ツアー」 開催のお知らせ

盛岡・紫波地区環境施設組合は、「清掃センター3R体験ツアー」を開催します。また、同時開催として、社会福祉法人 盛岡市民福祉バンクによるバザー「福祉バンクinやはば」も行われます。

詳細はこちら



日時 9月28日(日) 10:00～14:00

会場 盛岡・紫波地区環境施設組合(矢巾町大字西徳田12-168-2)

内容 ・ごみ処理施設の一般公開

・SDGsグッズなど豪華景品が当たるスタンプラリー

・企業による環境やSDGsへの取り組み紹介

・リサイクル衣類、雑貨などの販売

・リサイクルに関する紹介

・ごみ収集車の乗車体験

・堆肥(田園有機)の特別販売

・屋台コーナー



昨年の様子

〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2253



紫波斎苑 かたくりの丘

動物火葬はオンライン予約できます

動物火葬は、スマホやパソコンからオンライン予約ができます。24時間いつでも予約可能で、動物火葬の空き状況も確認できます。ぜひご利用ください。

※翌日の火葬予約は前日の17:00が締切です

火葬の予約や空き状況の確認ができます

予約システムはこちらから
(火葬場ホームページ)



火葬できるのは愛玩動物のみです。家畜などは火葬できません。

また、火葬の状況によっては混雑し、受付までに時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。

〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252

受援力とは、自分を大切にしながら周囲の助けを上手に借り、より良い関係性を築くための心構えやスキルのこと。内閣府が平成22年(2010年)に作成したパンフレットで使われ、東日本大震災をきっかけに、少しずつ広く知られるようになりました。

防災や子育て支援の観点から
受援力を研究している
吉田穂波さんがまとめた
ポイントを紹介します。



よしだほなみ

吉田穂波さん／プロフィール

神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科教授

専門は母子保健ICT、社会医学、健康科学、周産期疫学、人材育成、
災害時母子支援に関する研究・政策提言

- 01 できる限り丁寧できれいな言葉で
相手を敬い、尊重していることを示す。
- 02 笑顔で頼む
笑顔で頼まれると、なかなか断れません。
- 03 最初から「ありがとうございます」と言う
感謝の気持ちを前提に伝えると、助けてもらえる確率が高まります。
- 04 頼みごとをまず先に
最初から言い訳や断った状況の説明、前置きはしない。
- 05 「すみません」ではなく「助かります」
最初から「ありがとう」や「助かります」を言われた方が、相手の自己価値観も高まり、自分を下げることにもなりません。
- 06 感謝の言葉のボキャブラリーを増やす
例:「とても困っていたんです。でも、なかなか人が見つからなくて」「みんなが〇〇さんのようだといいのに」
- 07 会えてうれしい気持ちを伝える
例:「ずっとお会いしたいと思っていました」「今日の日を待ちに待っていました」
- 08 相手の話も聞く、相手もねぎらう
相手の状況を聞き、体調を気遣い、ねぎらいながらお願いする。
- 09 何でもない時から、相手への承認、ねぎらい、
信頼の気持ちを伝える
家族・友人・同僚に対して、場を選ばずに褒めたり感謝を伝える。例:子どもの前で夫のことを褒める、第三者の言葉で褒める
- 10 断られた時は「フィードバック」と考える
批判や断りも、自分の思い違いに気づき改善するためのヒント。
例:「言われなければ分かりませんでした」「言いにくいことを伝えてくれてありがとう」

「ここに寄り添いいのちをまもる いわて月間」

9月1日から30日までの1カ月間は、「ここに寄り添いいのちを守る いわて月間」(自殺防止月間)です。

一人でも多くの自殺を防ぎ、県民とともに自殺予防に取り組む社会づくりを進めるため、町も関係機関・団体と連携し、啓発事業や各種相談支援などに取り組みます。詳しくは県のホームページをご覧ください。



〈問合せ〉健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線1325

定額減税補足給付金(不足額給付)

令和6年度の調整給付金の支給額に不足があった人には、本年度に追加で給付されます。詳細は町ホームページをご覧ください。

■対象者／令和7年(2025年)1月1日時点で紫波町に住民登録があり、以下のいずれかに該当する人

①令和6年分所得税・定額減税の確定後に本来給付すべき額と当初給付額に差が生じた人

②所得税・住民税の定額減税額が0円で、扶養親族対象外(事業専従者、合計所得金額48万円超)、かつ低所得世帯向け給付※の対象でない人

■給付額

①不足額給付Ⅰ…次の計算式により求めます。

【所得税分】

所得税の定額減税可能額(3万円×(本人+扶養親族数))ー令和6年分所得税額(減税前)=㉗所得税分控除不足額(0円未満の場合は0円)

【住民税所得割分】

個人住民税所得割の定額減税可能額(1万円×(本人+扶養親族数))ー令和6年度住民税所得割額(減税前)

=㉘個人住民税分控除不足額(0円未満は0円)

【不足額給付】

㉗+㉘(1万円単位で切り上げ)ー令和6年度調整給付金額=㉙不足額給付額

②不足額給付Ⅱ…原則4万円(定額) ※令和6年(2024年)1月1日時点で国外居住者だった場合は3万円

■申請手続き

①「支給のお知らせ」:原則手続き不要(当初給付を受けた人や口座登録済の人)

②「確認書」:必要書類提出が必要な人に送付 ※「申請書」:①②以外

■申請期限/11月14日(金)

※令和5年～6年

住民税非課税または均等割のみ課税世帯給付金
(7万円または10万円)

所得税の定額減税
についてはこちら



〈問合せ〉

給付金について:健康福祉課 福祉係

☎ 672-2111 内線 1320～1325

個人住民税(町・県民税)の定額減税について:税務課 住民税係

☎ 672-2111 内線 2274～2277

子育て・保健ガイド

9月20日→10月19日

日

14

21

28

5

12

19

月

15

22

29

6

13

火

16

23

30

7

14

水

17

24

10/1

8

15

🍷がんづきとおこわ作り

要予約

10:00-11:30

休医

けんたろうこどもクリニック

☎656-1011

休薬

きりの調剤薬局

☎698-4193

盛岡市休日救急当番医

内科(南) 大澤クリニック

☎652-0038

小児科

森田小児科医院

☎662-3326

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

親子の広場

10:00-12:00

13:00-17:00

休医

南矢巾ハートクリニック

☎698-1010

休薬

みずほ薬局

☎698-1080

盛岡市休日救急当番医

内科(南) もりおか往診ホームケアクリニック

☎614-0133

小児科

西島こどもクリニック

☎651-1369

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

親子の広場

10:00-12:00

13:00-17:00

☺

ひよこひろば

運動会

9:30-11:30

休医

紫波皮フ科医院

☎672-5134

休薬

ひづめ薬局

☎601-8771

盛岡市休日救急当番医

内科(南) 循環器内科金矢クリニック

☎601-2900

小児科

吉田小児科

☎652-1861

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

親子の広場

10:00-12:00

13:00-17:00

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

赤ちゃん広場

9:30-12:00

13:00-17:00

役

BabyCome☆4～5か月広場

(令和7年4月生)

〈受付〉9:30-9:45

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

親子の広場

10:00-12:00

13:00-17:00

す

すくすくひろば

9:30-11:00

休医

E.肌クリニック不来方

☎698-1152

休薬

ライフ薬局

☎698-1220

盛岡市休日救急当番医

内科(南) まさと脳神経内科クリニック

☎601-5800

小児科

子どもは未来もりおかこどもクリニック

☎656-1366

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

キッズガーデン

親子の広場

10:00-12:00

13:00-17:00

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

赤ちゃん広場

9:30-12:00

13:00-17:00

秋を探しに行きましょう!

10:00-11:00

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

親子の広場

10:00-12:00

13:00-17:00

☺

ひよこひろば

りんご狩り(変更の可能性あり)

9:30-11:30

※詳しくは古館公民館に問い合わせください

休医

川守田医院

☎676-5553

休薬

ミドリ薬局日詰店

☎671-1203

盛岡市休日救急当番医

内科(南) 菜園循環器内科医院

☎626-3211

小児科

よしだクリニック

☎635-8341

休医

南昌病院

☎697-5211

休薬

矢巾西口薬局

☎681-9495

盛岡市休日救急当番医

内科(南) もりおか胃腸科内科クリニック

☎606-6611

小児科

村田小児科医院

☎622-7132

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

赤ちゃん広場

9:30-12:00

13:00-17:00

親子の広場

応

ひろば

9:00-12:00

13:00-16:00

虹

親子の広場

10:00-12:00

13:00-17:00

ハロウィンイベント

要予約

9:45-11:10

虹

親子の広場

10:00-12:00

13:00-17:00

役

3歳児健康診査

(令和4年2月21日～令和4年4月20日生)

🍷具だくさんひつまみ

要予約

10:00-11:30

休医

県立中央病院附属紫波地域診療センター

☎676-3311

休薬

紫波中央薬局

☎672-6125

盛岡市休日救急当番医

内科(南) つしだ糖尿病内科・眼科クリニック

☎681-8541

小児科

臼井循環器呼吸器内科・小児科

☎662-9845

こども家庭センターに専用ダイヤルができました

全ての妊産婦、子育て世帯、子どもの包括的な相談支援などを行うため、令和7年(2025年)4月にこども家庭センターを設置しました。こども家庭センターには2つの係があります。役場の代表番号のほか、それぞれの係の専用ダイヤルから電話をおかけすることができます。

●妊産婦や子どもの健診・相談に関すること

母子保健係

☎601-2880

●子どもの養育支援や家庭支援に関すること

児童家庭係

☎672-6872

献血にご協力ください

献血の協力者が減少しています。引き続き善意の献血にご協力をお願いします。

◆9月24日(水) 紫波町役場

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1341

ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、パックご飯などを差し上げます。

受付時間
9:30~11:30
13:00~16:30

※詳細は町のホームページをご確認ください



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00
健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 こども家庭センター
☎672-2111 内線1346、1347
古館保育所 ☎676-6048
佐比内保育所 ☎674-2202
虹の保育園 ☎673-7307
☎紫波町子育て支援センター「しわっせ」 ☎671-2200
☎虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
🍷紫波町ファミリー・サポート・センター
☎080-2816-5326
★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
🎵認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援
就園前の親子が参加できます

- ☺ひよこひろば(古館公民館)
☎676-2323
☺にこにこひろば(志和公民館)
☎671-7112
☺なかよしひろば(赤石公民館)
☎676-3999

発達特性のある子どもと
家族の広場

♥みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

木

金

土

18

19

9/20

☎ひろば

9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場
10:00-12:00
13:00-15:00

25

☎ひろば

9:00-12:00
13:00-16:00
☎赤ちゃん広場
9:30-12:00
☎親子の広場
13:00-17:00
👤子育てほっと相談 要予約
9:00-11:00

26

☎ひろば

なかよしひろばへLet's go!
9:00-12:00
13:00-16:00
☎そよかぜクラブ
9:30-12:00
☎親子の広場
13:00-17:00
🎵おやこのじかん
10:00-12:00
☺なかよしひろば
9:30-11:00
フリーひろば

👤母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00
要予約

27

☎ひろば

9:00-12:00
13:00-16:00

2

☎ひろば

親子運動あそび講座 要予約
9:00-12:00
13:00-16:00
10:00-11:00
☎親子の広場
13:00-17:00
☺にこにこひろば
10:00-11:30
ビュウガーデン 外遊び

3

☎ひろば

☎そよかぜクラブ
9:30-12:00
☎親子の広場
13:00-17:00
🎵わたしのじかん
10:00-11:00
カフェDAY
11:00-12:00

👤母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00
要予約

4

☎ひろば

9:00-12:00
13:00-16:00
10:00-12:00
♥みすず広場
☎親子の広場
10:00-12:00
13:00-15:00

9

☎ひろば

9:00-12:00
13:00-16:00
☎赤ちゃん広場
9:30-12:00
☎親子の広場
13:00-17:00
👤パパママ教室
9月18日(木)~10月2日(木)
要予約

10

☎ひろば

☎そよかぜクラブ
9:30-12:00
☎親子の広場
13:00-17:00
🎵おやこのじかん
10:00-11:00
カフェDAY
11:00-13:00

👤母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00
要予約

11

☎ひろば

9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場
10:00-12:00
13:00-15:00

16

☎ひろば

9:00-12:00
13:00-16:00
☎赤ちゃん広場
9:30-12:00
☎親子の広場
13:00-17:00

17

☎ひろば

☎そよかぜクラブ
9:30-12:00
☎親子の広場
13:00-17:00
🎵わたしのじかん
10:00-11:00
カフェDAY
11:00-12:00
☺なかよしひろば
9:30-11:00
りんご狩り 要予約

👤母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00
要予約

18

☎ひろば

9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場
10:00-12:00
13:00-15:00

子どもの急な病気・けがに困ったら… ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)
☎654-1080
受付時間 19:00~23:00(年中無休)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
						9/20 中央
21 日赤	22 中央	23 中央	24 国立	25 中央	26 日赤	27 国立
28 中央	29 中央	30 日赤	10/1 国立	2 中央	3 日赤	4 中央
5 日赤	6 中央	7 日赤	8 国立	9 中央	10 国立	11 国立
12 日赤	13 中央	14 中央	15 国立	16 中央	17 中央	18 日赤
19 中央						

当番病院
中央=岩手県立中央病院
盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院
盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター
盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください



暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



町民と議会の意見交換会（議会報告会）

議会の活動状況を報告し、議会や町のことについて意見交換をします。開催時間は約2時間です。お誘い合わせの上、ご参加ください。当日は、10月22日発行の「議会だよりしわ No.215」をご持参ください。

意見交換は「紫波町に暮らしてうれしかったこと、困ったこと」、「町づくりに期待すること」をテーマに行います。

8月25日時点

参加無料

申込不要

開催日	会場・時間		
10/29(水)	赤石 大日堂公民館 19:00～	長岡 横沢公民館 18:30～	佐比内 正分沢公民館 18:30～
11/2(日)	佐比内 佐比内8区公民館 10:00～	赤石 平沢上通自治公民館 10:00～	古館 桜田公民館 10:00～
11/4(火)	古館 上町公民館 18:30～	赤石(桜町北通・南通) 桜町北通公民館 18:30～	日詰 鈴の音 18:30～
11/6(木)	古館 前郷公民館 19:00～	赤沢(北田) 赤沢基幹集落センター 19:00～	(未定)※
11/8(土)	情報交流館 大スタジオ※ 10:00～		

※各会場に議員4～6人が出席予定です

※11月8日(土)の情報交流館会場には、託児室を用意します。託児を希望する人は、10月30日(木)までに問い合わせください

※未定部分は確定後に町ホームページに掲載します

●問合せ

議会事務局 ☎ 672-2111 内線 3171



住民基本台帳カードをお持ちの人へ 印鑑登録証明書の取得方法が変わります

10月1日から、次のとおり変更となります。

①町民課窓口で取得する場合

「印鑑登録証」または マイナンバーカード の提示で発行できます。印鑑登録証をお持ちでない人には新たに交付します(紛失時を除く)。

②コンビニで取得する場合

マイナンバーカードで取得できます。

※マイナンバーカード取得方法は町民課窓口でご案内します

●問合せ

町民課 住民係 ☎ 672-2111 内線 1270、1272、1274



人権擁護委員委嘱のお知らせ

次の人が、法務大臣から7月1日付で委嘱されました。

人権擁護委員は、地域住民の方々に人権について関心を持ってもらえるよう、啓発活動を行うほか、法務局内の人権相談所や福祉センターで実施する「ふれあい相談所」の相談員を務めます。

●人権擁護委員 細川 高幹さん(再任・2期目)

●問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1340



「町長への手紙」の 受付方法が変わります

より多くの皆さんの思いを、もっと気軽に届けられるよう、10月から受付方法を見直します。

●これからの受付方法

専用紙の配布は終了し、「紙」と「デジタル」の両方で随時受付

①紙の場合

・お手持ちの便せんなど、様式は問いません。

※旧専用紙も令和8年(2026年)3月31日までご利用できます

・参考の様式や必須の記載事項は町ホームページをご確認ください。

・回答は紙文書の郵送で行います。

②デジタルの場合

・町ホームページ・町公式 LINE アカウントに、新たに受付フォームを設置します。

・回答は原則としてメールで行います。

●問合せ

企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2312



後期高齢者医療制度に係る 2割負担配慮措置が終了します

10月1日から、外来医療の窓口負担割合が2割の人は、1カ月の自己負担額が1万8000円までとなります。令和4年(2022年)からの2割負担導入に伴い、窓口負担割合の引き上げによる1カ月の負担増加額を3000円までに抑えていましたが、9月30日で終了します。

●問合せ

岩手県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 606-7507

町民課 医療保険係 ☎ 672-2111 内線 1240～1242



医療用補整具購入費補助 ～乳房補整具も対象となりました～

町は、がん患者の療養生活の質の向上や社会参加を支援するために、医療用補整具の購入費用の一部を助成します。本年度から対象となる医療用補整具に乳房補整具が追加されました。

●対象となる費用

医療用ウィッグ(全頭用)、乳房補整具の購入費用の2分の1(上限2万円、千円未満切り捨て)

※対象者一人につき、医療用補整具の種類ごとに1回限り

●申込・問合せ

申請方法などの詳細は町ホームページで確認するか、健康福祉課に問い合わせください。

健康福祉課 成人保健係 ☎ 672-2111 内線 1343、1344



見直そう！農業機械の安全対策

県では、「秋の農作業安全月間」として、農作業事故防止の取り組みを強化しています。秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで事故発生の危険性が高くなります。以下のポイントを踏まえて農作業事故を防止しましょう。

●安全対策のポイント

①乗用型トラクターには安全フレームを装着し、運転者はシートベルト、ヘルメットを着用し安全に気を付けて作業しましょう。

②農業機械の点検・整備を小まめに行いましょう。

③家族に作業場所と帰宅時間を知らせましょう。

④収穫物を運搬する際には過積載に注意しましょう。

※道路に落ちた泥のかたまりは、道路を汚すだけでなく、自動車や歩行者、自転車などの交通の妨げにもなり大変危険です。道路を汚してしまった場合は、速やかな泥の除去に努めましょう

●秋の農作業安全月間 9月15日(月)～11月15日(土)

農業に携わる皆さんに役立つ情報が届く「MAFF アプリ」もぜひご利用ください。

●問合せ

農政課 農業振興係 ☎ 672-2111 内線 2240





胃がん検診

～本年度の受診チャンスは残り3日です～

早期の胃がんは自覚症状がほとんどないため、検診を継続して受けることが大切です。まだ受診していない人は、ぜひお受けください。受診には注意事項があります。本号と併せて全戸配布されているチラシか町ホームページをご確認ください。

受検票は過去3年間の胃がん検診受診者のうち、79歳までの人に6月上旬に送付しています。受検票が届いていない人は当日会場で発行します。

- 日時 10月3日(金)～5日(日)
※いずれの日も受付時間は、6:30～9:00
- 会場 役場 1階 はつらつホール
- 対象 40歳以上(令和8年(2026年)3月31日現在)
※本年度未受診の人
- 内容 胃のレントゲン撮影(バリウムによる検査)
- 持ち物 本人確認できるもの(マイナンバーカードなど)、胃がん検診受検票、靴を入れる袋
- 自己負担額 40～69歳：2000円、70歳以上：500円
※自己負担の免除制度があります
- 問合せ 健康福祉課 成人保健係 ☎ 672-2111 内線 1343、1344

申込不要



七久保^{こせんきょう}跨線橋

耐震補修工事に伴う交通規制の延長

耐震補修工事に伴う通行規制(車両通行止め)を、次の期間まで延長します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- 期間 1月30日(金)まで
- 問合せ 土木課 施設管理係 ☎ 672-2111 内線 2160



地域コミュニティセンター整備補助金 (町の補助事業) 申請受付中

町は、自治会などが設置する自治公民館の整備に対し、補助金を交付しています。

新築や大規模な工事、水洗化などの予定がありましたら、お早めにご相談ください。なお、屋根の塗替えや、壁の張り替えなどの修繕は対象になりません。

- 要望受付期限 9月30日(火)まで
- 補助対象になる主な事業と補助率
新築：床面積(㎡)×2万円(限度額 200万円)
増築：増築面積(㎡)×1万5000円(限度額 150万円)
改築・バリアフリー改修・トイレ水洗化など：
工事費の1/3以内(限度額 50万円)
- 申請・問合せ 地域づくり課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2322



コミュニティ助成事業 (宝くじの助成事業) 申請受付中

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施しています。備品の購入や公民館の新築などの予定がありましたら、早めにご相談ください。

- 申請希望の連絡 9月22日(月)まで
- 申請書の提出期限 9月30日(火)まで
- 補助対象になる主な事業と補助率
一般コミュニティ助成事業(備品の整備など)：100万円～250万円
コミュニティセンター助成事業(自治公民館の建設など)：
事業費の5分の3以内(限度額 2000万円)
- 申請・問合せ 地域づくり課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2322



歩いてお得!「よりみちしわ」 懸賞キャンペーン実施中

町の公式お散歩アプリ「よりみちしわ」でたまるポイントで、町の特産品が当たるキャンペーンを実施中です。「シャインマスカット+1種」のぶどう詰合せを抽選で20人にプレゼント。詳細は町ホームページをご覧ください。

- 応募期間 9月24日(水)まで
- 当選発表 9月下旬～10月上旬
- 問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2312

キャンペーン
応募フォーム



「30%分ポイントもらえるキャンペーン」 限定ポイントのご利用は9月30日(火)までに!

「ぺい太くんアプリ」または「平太くんカード」に現金をチャージすると最大30%分のポイントがもらえるキャンペーンが終了します。利用期限を過ぎたポイントおよび電子マネーは効力を失効し使用できなくなります。期限内にご利用ください。

- キャンペーンで付与された限定ポイントの利用期限
9月30日(火)
※キャンペーン期間終了後も、通常ポイントを「ためる」「使う」「電子マネーのチャージ」「電子マネーで支払う」機能を利用できます
※チャージした電子マネーの利用期限は6か月間です
- 問合せ (協)紫波町ポイントカード会 ☎ 672-5599



町防災訓練を実施します

- 日時 10月5日(日) 9:00～11:40
- 会場 赤石公民館
- 訓練内容 緊急エリアメール配信、指定避難所避難、応急処置、初期消火、ドローン実演見学など
※町内の携帯電話に緊急エリアメールが配信されますので、実際の災害と間違えないようご注意ください
- 参加予定者 赤石地区各行政区、紫波消防署、紫波町消防団、紫波町消防協力隊、紫波警察署、陸上自衛隊岩手駐屯地、岩手中部水道企業団、マルショウ紫波、岩手三菱自動車販売、NTT東日本、HIROBOなど
- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

参加無料



催し



むら育て人ワークショップ ～^{さきおり}裂織 & テーブル制作編～

ノウル(元長岡小学校)に来春完成予定のホテル“EGNE”に飾られるアート作品として、地域で集めた古布を使用した^{さきおり}裂織アートを作成します。また、ホテルの客室に置かれるテーブルの制作体験と、制作工程の見学を行う予定です。同日、校舎前では採れたて野菜やパンなどが並ぶマルシェも開催します。

- 日時 9月23日(火・祝日) 11:00～15:00
- 会場 元長岡小学校
- 問合せ 地域づくり課 公民連携係 ☎ 672-2111 内線 2324

参加無料

申込不要





「ちがい」を「チカラ」に変える まちづくりワークショップ

性別や年齢、ライフスタイルなどによる固定観念を見直し、「それぞれの違いを地域の力に変えるまちづくり」を考えるワークショップです。価値観や生き方の多様性を尊重し、誰もが安心して暮らせるまちに必要なことを話し合ってみましょう。

簡単なお菓子と飲み物を用意し、和やかな雰囲気を進めます。お気軽にご参加ください。

- 日時 11月2日(日) 13:30～15:30
- 会場 情報交流館 2階 大スタジオ
- 対象 町在住の人、町で働いている人、町に関わりたい人 どなたでも

参加無料

●申込・問合せ

10月24日(金)までに右の二次元コードから申し込みください。

企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311



紫波地区交通安全フェスティバル

交通安全の意識を高めることを目的に、日詰小学校シャイニー・メイツの演奏やサポカー体験を行うイベントを開催します。警察車両の展示や交通安全機材による交通安全体験ブースもありますので、ぜひご参加ください。

- 日時 9月28日(日) 10:00～12:00
- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージなど

参加無料

申込不要

- 問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2365



相談



9月・10月は「行政相談月間」 ～行政に関する困りごとはありませんか～

行政相談は、国や県・市町村や独立行政法人などの仕事に関する困り事や要望などについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。秘密は厳守されますので、気軽にご利用ください。

- 日時 10月17日(金) 14:00～16:00
- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ
- 行政相談委員 高野 修さん、下町 順子さん

参加無料

申込不要

●問合せ

総務省 行政相談窓口 ☎ 0570-090110

総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2344、2345



食べ方相談会

一人ひとりの生活スタイルに応じて食事のアドバイスをします。食事でお悩みの人や健康診断結果で気になる数値がある人は、気軽にご相談ください。

- 日時 10月2日(木) ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00
- 会場 役場 1階 はつらつホール
- 定員 各回3人
- 内容 管理栄養士による個別相談
- 持ち物 健康診断結果票など

参加無料

先着順

●申込・問合せ

9月25日(木)までに電話で申し込みください。

健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1340



相続登記の義務化に関する 講演会・相談所を開設します

「相続登記はしないといけないの?」「何から始めればいいの?」「遺言を残したいけど・・・」などのお悩みはありませんか?

法務局職員による講演会と、弁護士などの専門家や国・自治体職員による相談所を開設します。秘密は厳守されますので、気軽にご利用ください。

- 日時 9月30日(火)
13:00～14:00 相続登記の義務化に関する講演会
14:00～16:00 暮らしの困りごと相談所

参加無料

●会場

いわて県民情報交流センター(アイーナ)501 会議室
(盛岡市盛岡駅西通 1-7-1)

●申込・問合せ

9月16日(火)～26(金)に、総務省岩手行政監視行政相談センターに電話で申し込みください。

総務省岩手行政監視行政相談センター ☎ 622-3470



認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と、町の認知症地域支援推進員が、認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

- 日時 10月9日(木) 14:00～16:00
- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ

参加無料

申込不要

●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233



しあわせカフェ

認知症を発症した人や、そのご家族がゆっくりくつろげる場です。町の認知症地域支援推進員も相談に応じますので、どなたでも気軽にお越しください。

- 日時 10月17日(金) 14:00～15:00
- 会場 しあわせキッチン(片寄字山田前 293-1)
- 参加費 200円(飲み物、お菓子代)

申込不要

- 問合せ しあわせキッチン ☎ 613-7008



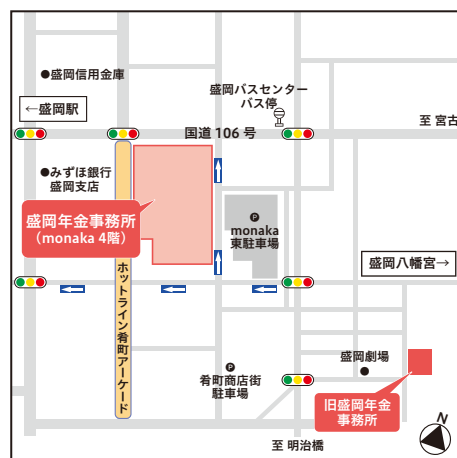
年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

日本年金機構 盛岡年金事務所が移転します

- 移転開所日 10月14日(火)
- 移転先 〒020-0871 盛岡市中ノ橋通 1-6-8 monaka 4階
- 問合せ 盛岡年金事務所 ☎ 623-6211
※電話番号は変更なし

※移転前の最終営業日は
10月10日(金)です



ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

- 日時 (一般相談) 10月15日(水)13:00~15:00(予約不要)
(無料弁護士相談) 9月24日(水)10:00~15:00(要予約)
■会場 紫波町総合福祉センター
■問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258



警察からのお知らせ

秋の全国交通安全運動の実施

○運動期間: 9月21日(日) から 9月30日(火) までの10日間

○交通事故死ゼロを目指す日: 9月30日(火)

○スローガン「飲む前に 車じゃないよね? 再確認」

- ・日没時間が急激に早まる秋口以降は、夕暮れや夜間に交通事故が増加する傾向にあります。
- ・一人ひとりが交通ルールを守るとともに「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った運転を心掛け、交通事故防止に努めましょう。

交通事故(人身)

3件 うち65歳以上 2件
(年計 19件 うち65歳以上 9件)

飲酒運転摘発者数

2件(年計 6件)

火災件数

0件(年計 1件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗	5件	(年計 10件)
乗り物盗	5件	(年計 8件)
万引き等	3件	(年計 54件)

■問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

ハローワーク求人情報

9月1日現在

◇掲載項目(求人者名/職種求人数/求人番号)

■株式会社 東日本エース 盛岡営業所/ドライバー 3人/03010-18286751

■ヒノヤ商事 株式会社/一般事務 1人/03010-18296651

※この他にも求人があります。詳しくは、ハローワークの専用サイトでご確認ください

■問合せ ハローワーク盛岡(盛岡公共職業安定所)
☎ 624-8902



おわびと訂正

以下の内容に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

訂正後の内容は広報デジタル版で公開しています。

しわねっと No.1109 (令和6年10月号)

P22 ヘルシーレシピ

●正 里芋の「ぬめり」は、ガラクトンという成分です。食物繊維が多く整腸作用や便秘の解消にも効果があります。

●誤 里芋の「ぬめり」は、ガラクトンやムチンという成分です。血中のコレステロールや血糖値の上昇を抑える働きがあります。食物繊維も多く整腸作用や便秘の解消にも効果があります。

9月20日~10月19日行事カレンダー

ITサポートコーナー
(10:00~16:00)

情報交流館2階ITスタジオ ☎080-9257-5806

※電話対応は開設時間のみ

情報交流館

休館日

☎672-2918

野村胡堂・あらえびす記念館

休館日

☎676-6896

窓口延長日

(町民課・税務課 午後7時まで)

マイナンバーカード交付申請サポート

(令和6年7月号P16 町民課)

紫波町図書館

休館日

☎671-3746

9/20	土		
21	日		●第359回あらえびすレコード定期コンサート ▶P19 ●第56回地区対抗野球大会 ●自転車競技場開放日 ▶P9
22	月	窓延 休 休 休	
23	火		●むら育て人ワークショップ ~裂織 & ピールストーンテーブル制作編~ ▶P15
24	水		
25	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
26	金		
27	土		●キッズフェスティバル ▶P19 ●AZUMANE WEEK ▶P24
28	日		●東根山の日 ●AZUMANE WEEK ▶P24 ●開館30周年記念 企画展 展示解説日 ▶P19 ●太陽を見る会 ▶P19 ●ロードレース大会 ▶P9 ●紫波地区交通安全フェスティバル ▶P16
29	月	窓延 休 休 休	
30	火	休 休 休	
10/1	水		●町制施行70周年記念式典
2	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
3	金		
4	土		
5	日		●第21回地区対抗グラウンドゴルフ大会 ●第56回地区対抗ソフトボール大会
6	月	窓延 休 休 休	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土		●開館30周年記念 ライトアップ ▶P19
12	日		●第41回 野村記念講座 ▶P19 ●開館30周年記念 ライトアップ ▶P19 ●第25回スポレクフェスタ in 紫波 ▶P9
13	月		●開館30周年記念 ライトアップ ▶P19
14	火	窓延 休 休 休	
15	水		●胡堂生誕ギャラリートーク ▶P19 ●開館30周年記念 ライトアップ ▶P19 ●つくろう 伝えよう 紫波のごっつおう ▶8月号 P13
16	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
17	金		●一日行政相談 ▶4月号 P18
18	土		
19	日		●第360回あらえびすレコード定期コンサート ▶P19 ●第41回地区対抗テニス大会

税金納付のお知らせ

国民健康保険税3期

口座振替 9/29

納付期限 9/30

「しわねっと」の
バックナンバーは
ホームページを
ご覧ください。



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日金 2種類同時発売! 発売期間 9/19金~10/19金 抽せん日 10/28日

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

宝くじ売り場のほか、道の駅紫波レストラン果里ん亭(遠山字松原7-8)でもお買い求めいただけます。

ラ・フランス温泉館 紫波町民入浴割引

町民限定 Special Price

大人 800円 ▶ 550円
小人 400円 ▶ 300円

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

お問い合わせ 紫波町小屋数字新在家90番地
TEL 019-673-8555

ラ・フランス温泉館 検索 https://www.lafrance.co.jp/



一般企画展示

わたしの1冊 わたしたちの新しい「農」と「食」

期間：9月28日（日）まで

私たちの日々の食卓に大きく関わる「農」。令和の米騒動や、担い手不足などの懸念がある一方で、町では農に関わる新たな動きがみられます。新規就農や親元で就農を決めた人、農にまつわるプロジェクトの従事者、農と食をつなげる事業に取り組む地域おこし協力隊など、新しく町の「農」と「食」に関わる方々を、おすすめの一冊とともに紹介します。



企画展示の様子

児童展示

空を見上げて

期間：9月28日（日）まで

秋の空は高く見え、さわやかで気持ちのいい季節ですね。空にあこがれて空高く飛びたいと思ったことはありませんか？ 見上げた空に浮かぶさまざまな雲やお月さま、大空に架かる虹、空にはいろいろな表情がありますよね。思わず空を見上げたくなるような本を紹介します。



8月「だいぼうけん」では、夏休みにおすすめの、さまざまなぼうけんをテーマにした本を紹介しました。

働くことに迷いや不安はありませんか？

お仕事いろいろ相談会

「将来が不安」「仕事やっていけるかな」そんなあなたの気持ちを軽くしてみませんか。月1回のお仕事・就労相談会を開催しています。

- 日 時 9月24日（水）
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00
- 会 場 町図書館 ミーティングルーム1
- 対 象 15～49歳の人
- 定 員 各回1人
- 相談員 もりおか若者サポートステーション相談員（キャリアコンサルタント）



申込フォーム

■申 込 町図書館カウンターまたは電話・申込フォームから



要申込

移動図書館 かたくり号 巡回日

9 / 17 (水)	10 / 15 (水)
9 / 18 (木)	10 / 16 (木)

右の二次元コードから、かたくり号のステーションと停車時刻を確認できます。



8月9日は「日詰さんさん朝市」に出張しました！

各会の申込・問合せ

図書館カウンターまたは ☎ 671-3746 まで

聞き書きスト養成講座 全3回

あなたも「聞き書きスト」になってみませんか。図書館では町内にお住まいの80代以上の方々の生活や仕事など人生のお話を「聞き書き」し、町の歴史を記録する「聞き書きスト」になるための講座を開催しています。取材やインタビューのコツを知りたい人、人のお話を聞くのが好きな人、地域の歴史や生活に興味がある人など、ぜひご参加ください。

- 日時 第1回 9月23日（火・祝）10:00～16:00
第2回 10月13日（月・祝）10:00～15:00
第3回 11月23日（日） 10:00～12:00
- 会場 情報交流館 2階 中スタジオ
- 講師 塩野米松さん
（作家、聞き書きの名手）
- 内容 第1回 やってみよう！聞き書き
第2回 聞いたものを形にしよう！
第3回 聞き書き発表会
- 定員 20人
- 参加条件 全3回参加でき、パソコンが使える人
- 持ち物 パソコン、筆記用具、録音機器
- 申込 町図書館カウンターまたは
電話・申込フォームから



インタビューの様子



書きおこしの様子



プロからのレクチャー

申込フォーム



夏休みの自由研究を、調べる学習コンクールに 応募してみませんか？

募集期間：10月5日（日）まで

今年も調べる学習コンクールの作品を募集中！夏休みの自由研究もそのまま応募できますし、応募前にもう少し深めたい人には、調べるお手伝いもできますよ。一生懸命調べたこと、発見して面白かったことを教えてください。
※詳細は、しわねっと6月号または図書館ホームページをご覧ください



図書館
ホームページ



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

幼児対象

申込不要

としょかんおはなし会

今回の読み手：おはなしパフェ

10月18日 ± 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、幼児などを対象にした楽しいおはなし会を開催しています。



9・10月の図書館休館日

P17「行事カレンダー」をご覧ください

あなたも応募してみませんか？
作品募集中！

「今月の文芸」 コーナー

作品応募締切日

10月課題：9月9日（火）必着

11月課題：10月15日（水）必着

郵便はがき裏面に、①作品（1枚に3作品程度）、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。

〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで

俳句課題 10月＝赤い羽根 11月＝おでん
川柳課題 10月＝時間 11月＝灯り

入選

清風

待ちわびてゐる秋彼岸

（高水寺）

武田

真弓

入選

秋彼岸

季節の変わり目先づ何を

（片寄）

伊東

安子

入選

餅・団子

事前試作の秋彼岸

（南日詰）

大沼

鈴子

佳作

いまだなほ生かされてをり秋彼岸

（花巻市）

片山

耕子

佳作

秋彼岸天上の父母いま如何に

（横浜市）

高橋

茂

佳作

故郷の想ひ出たぐる秋彼岸

（桜町）

長田

多佳子

秀逸

二歳児も真似て合掌秋彼岸

（高水寺）

高橋

清子

秀逸

秋彼岸日々の暮らしに残る癖

（高水寺）

高橋

清子

評

秋分の日を中日とした前後七日間。春の彼岸を同様に参加りや法会が行われる。

（星山）

工藤

享志

頃から涼しさが感じられ、秋色が深まる。

（高水寺）

高橋

清子

清子

評

秋分の日を中日とした前後七日間。春の彼岸を同様に参加りや法会が行われる。

（星山）

工藤

享志

特選

百万遍回す人なし秋彼岸

（高水寺）

高橋

清子

特選

秋彼岸斜陽の陰を明瞭に

（高水寺）

高橋

清子

俳句

選者・内村唐春

佳作

入所せし母が今日は上機嫌昨日食べたよ

（中島）

阿部

正幸

佳作

山の端に残照薄れ暑は収む見あげる月の

（中島）

阿部

正幸

佳作

とほしやぐ声上ぐ

（桜町）

長田

多佳子

佳作

新しくす

（天吹森）

佐々木

美映子

佳作

千の風感謝の心忘れじと我が子が眠る墓

（天吹森）

佐々木

美映子



第359回あらえびすレコード定期コンサート

入場無料 申込不要

■日時 9月21日(日) 14:00～16:00
■プログラム
クラシック名盤『楽聖物語』94 音楽のかたち5
♪ムソルグスキー 組曲「展覧会の絵」
♪ベリルオーズ 幻想交響曲
解説 侘美 淳さん

キッズフェスティバル

入場無料 申込不要

記念館の芝生が昔遊びのひろばに。 なつかしいメンコや竹馬、竹とんぼなど子ども向けの遊びがたくさん! 大人も一緒に楽しめるイベントです。 キッチンカーも出店します。
■日時 9月27日(土) 11:00～16:00
■プログラム 胡堂のクイズラリー 小学生限定
(全問正解者にプレゼントあり: 先着80人)
11:30 宝探しゲーム
13:30 宝探しゲーム
14:00 小泉奈美ヴァイオリン演奏&体験会
15:30 宝探しゲーム
16:00 おかしまき
※雨天の場合、宝探しゲームは中止します

胡堂生誕ギャラリートーク

要入館料 申込不要

胡堂の詳しい解説とS Pレコードの試聴のほか、胡堂クイズラリー(大人向け)を行います。
■日時 10月15日(水) 随時(9:00～16:00)
■解説 当館学芸員

開館30周年記念 ライトアップ

■期間
10月11日(土)～13日(月・祝)、15日(水・胡堂生誕日)
17:00～19:00※雨天の場合は中止

第41回 野村記念講座

要入場料 要申込

■日時 10月12日(日) 13:45～16:45
■プログラム
第1部 講演会 演題「これからの宇宙観測」
講師 並木 道義さん(JAXA 宇宙科学研究所 解説員
/ 認定 NPO 法人子ども・宇宙・未来の会 会長)
第2部 コンサート
安藤 政輝(箏)・羽石 道代(ピアノ)・清岡 優子(ヴァイオリン)・平田 昌平(チェロ)・安藤 珠希(箏)
■入場料 1000円

第360回あらえびすレコード定期コンサート

入場無料 申込不要

■日時 10月19日(日) 14:00～16:00
■プログラム
開館30周年によせて 胡堂イチオシ三重奏曲を聴く! ②
♪ブラームス ホルン三重奏曲(ブッシュ・ゼルキン・ブレイン)
♪ヒンデミット 弦楽三重奏曲(ヒンデミット・トリオ) 自作自演
♪ベートーヴェン ピアノ三重奏曲 第7番「大公」(カサルス・トリオ) 予定
解説 当館学芸員

開館30周年記念 企画展・特別展第2期 開催中!

要入館料 申込不要

【企画展】令和8年(2026年)3月15日(日)まで
■展示解説日 9月28日(日) 13:30～
【特別展 第2期「東海道五十三次に挑む!」】11月30日(日)まで

太陽を見る会

入場無料 申込不要

■日時 9月28日(日) 13:00～14:00※曇天の場合は中止

ホームページ



9月～10月の休館日

9月 16日(火)
22日(月)
29日(月)
10月 6日(月)
14日(火)
20日(月)
27日(月)



【7月末の人口】【人口】32,505人(-6)【世帯】13,157世帯(7)【男】15,699人(-4)【女】16,806人(-2)

※令和7年(2025年)7月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載)

町の慶弔

※7月16日～8月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
吉野 咲人	紫波町	和人
日向 音寧	桜町	直彰
平山 凱都	紫波町	嵩倫
城戸 七海	紫波町	祐弥
藤原 朔久也	桜町	龍也
佐藤 潤葉	紫波町	桂太
高橋 昊夏	桜町	栄光
七木田 大椰	日詰西	力也
泉 紗奈	紫波町	拓也
見上 いと	紫波町	純

結婚

氏名	住所
吉津 祐貴	花巻市
畠山 遥佳	紫波町
久慈 琉偉	紫波町
長谷川 梨乃	紫波町
下川原 拓茉	二日町
高橋 美奈	盛岡市
小原 俊太	金ヶ崎町
下川原 茉唯	紫波中央駅前
中田 慶吾	桜町
大森 静絵	桜町

おくやみ

氏名	年齢	住所
田村 康男	72	紫野
澁田 進一	84	中島
菅原 弘	96	山屋
坂本 信吉	89	北日詰
滝浦 セイ	100	南日詰
佐々木 厚子	67	南伝法寺
北田 芳江	91	二日町
坂本 英夫	77	日詰西
七木田 三喜男	90	南伝法寺
古川 透	72	南日詰
照井 幸男	98	稲藤
藤原 ヨシエ	79	上松本

氏名	年齢	住所
藤原 キミ	88	北沢
山上 良行	91	片寄
高橋 幸	97	平沢
坂本 ナツエ	93	吉水
藤原 孝美	76	佐比内
松岡 和夫	89	片寄
佐藤 ハツ	81	大巻
鈴木 マサ	100	日詰西
松坂 勝美	76	佐比内
小田中 君	89	片寄
熊谷 由美子	53	南日詰

今月の文芸

川柳 選者・熊谷岳朗

9月の課題は「満足」でした。

特選 ゆつたりと自分で決める満足度

評 ゆつたりと、に余裕さえ感じる。その余裕に自分の心が満たされてゆくのだ。

秀逸 別腹に甘さ広がり満たされる

秀逸 満足度普通に暮らすことと知る

秀逸 ありがとうその一言に満たされて

佳作 健康で卒寿を過ぎ自然体

佳作 結果より努力の跡に満足感

佳作 小さけど満足ひとつまたひとつ

佳作 肩車孫の笑顔に満たされる

佳作 健康で友に恵まれ満ち足りて

佳作 満ち足りた日々感謝の風が吹く

短歌

選者・八重嶋勲

特選 母兄の法事を終へるとき黒き揚羽が墓にとまりぬ

評 法事後の墓参。靈魂の化身の如き黒揚羽。はばかりず夫の腕を杖にして立山黒部の旅を楽しむ

評 上句躍如として旅を楽しむ夫婦を描く歌。免許証返納したるわが友は夏野菜背に運びくれたり

佳作 長生きを望む心はそこにあり友の母親百歳にして

佳作 わが庭のコスモスの花見事なり散歩の人

佳作 も心いやさん

佳作 さりげなく一人で出来たセルフフレイグ

佳作 の壁ひとつ越えたり

佳作 転ばぬやう足元見つ投票す二十歳の選挙も真夏なりにき

認知症を 知ろう

～その心に寄り添い、地域で見守る～



認知症って？

脳の病気などで脳細胞の働きが低下し、記憶や判断力が落ち、生活に支障をきたす状態のことです。

グループホームのお話

「ゆうゆう北沢」管理者 三上大仁さん

グループホームは、認知症の人が家庭的な環境で支援を受け生活する場です。これまでの生活歴や尊厳を大切に、本人が「選べる・決められる・できる」支援を行っています。できることを続けることが進行予防や自信につながります。

- グループホーム やすらぎ（桜町字三本木46-1） ☎676-5777
- グループホーム ゆいっこ（土館字関沢24-1） ☎671-7155
- グループホーム ゆうゆう北沢（北沢字北沢2-1） ☎675-1511

新しい認知症観

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になっても「できること」「やりたいこと」があり、地域で仲間と希望を持ち、自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。早くから地域や専門職とつながることで、症状が進んでも支え合いながら尊厳を保ち暮らすことにつながります。

活動紹介

ひだまりのへや

地域の方々や認知症の人、そのご家族の交流場所として開放しています。おしゃべり・創作活動・脳トレ・体操をしています。申込み不要で、どなたでも自由に利用できます。見学からでもぜひご参加ください。



- 日 時 毎週火曜日 10:00～11:30
- 場 所 町堂朝日ヶ丘北住宅4号棟1階 相談室（二日町字南七久保3）
- 問 合 せ 地域包括支援センター ☎671-1101

おれン家カフェ

若年性認知症の人と家族の語らいの場。若年性認知症のカフェは県内でも数少なく、町外からの参加者も多数です。気軽にお立ち寄りください。

※ご参加の前に一度電話でご連絡ください

- 日 時 毎月第3水曜日 13:00～15:00
- 参 加 費 300円
（コーヒー・ティー&プチデザート付き）
- 場 所 犬淵字谷地田142
- 問 合 せ ☎090-7072-6908 岩清水

支える仕組み

〈相談場所〉

●地域包括支援センター

社会福祉士・保健師・ケアマネジャーが連携し、高齢者のさまざまな相談に対応。認知症の人やその家族の相談に応じたり、専門医療機関につなぐ「認知症地域支援推進員」もいます。

●認知症なんでも相談

町内のグループホーム職員と町の認知症地域支援推進員が相談会を行っています。

- 日 時 10月9日（木）、11月13日（木）、12月11日（木）、
1月8日（木）、2月12日（木）14:00～16:00
- 会 場 情報交流館 1階 市民交流ステージ

●みまこカフェ～認知症なんでも相談～

町の認知症地域支援推進員が相談会を行います。

- 日 時 9月18日（木）、11月20日（木）、1月15日（木）
13:30～15:00
- 会 場 イオンスーパーセンター紫波古館店

●しあわせカフェ（認知症カフェ）

認知症の人や家族がゆっくりとくつろげる場を提供します。

- 日 時 10月17日（金）、12月19日（金）、2月20日（金）
14:00～15:00
- 会 場 しあわせキッチン（片寄字山田前293-1）
☎613-7008

●岩手県基幹型認知症疾患医療センター （岩手医科大学附属病院）

相談対応や専門医療の提供を行います。

- ☎652-7411（平日10:00～16:00）

〈認知症講座〉●認知症サポーター養成講座

正しい知識を学び、見守る応援者を育成します。5人以上で開催可能で、町から講師を無料派遣します。

参加できる人 町内在住の人、町内の事業所や学校などの各種団体

〈オレンジセーフティネット〉

スマホアプリで徘徊高齢者を探す全国システム。町は令和元年（2019年）から導入しています。検索協力者「オレンジ協力隊」を募集中。依頼・協力には事前登録が必要です。



〈問合せ〉紫波町地域包括支援センター（役場1階 長寿介護課内） ☎671-1101（直通）



このコーナーでは町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
 今月は星山えほんの森保育園を会場に行われた町内保育施設職員研修会「保育のつどい」の様子をお届けします。

子どもたちのより良い育ちを実現するために

7月2日に開催した保育のつどい。6月から真夏のような暑さが続いていて、この日も朝から気温が上昇していましたが、星山えほんの森保育園の子どもたちは登園すると、すぐに好きな場所で遊び始めました。

町内保育施設の参加者は、園の様子や5歳児かりん組の子どもたちの様子を中心に参観しました。園が取り組んでいるリズム遊びでは、ピアノの音を聴き分け、曲に合わせてさまざまな動きを表現。プールや外遊び、屋内でのゆったりした時間など、保育者の指示がなくても「自分で何をしたいか」を考えて行動する子ども達の姿が見られました。

「子ども主体」「子どもの意思尊重」「豊かな農業体験」「市販玩具・固定遊具を置かない遊びの展開」など、園の信念に基づく保育を目の当たりにした参加者は、高い関心を寄せていました。

0歳から就学前までの乳幼児期は、生活や遊びを通じて生きる力の基礎を育む大切な時期です。町内の保育施設は、それぞれの理念を持ち、子どものより良い育ちを目指しています。今回の「保育のつどい」では、他園の実践を参観し、保育者同士がざっくばらんに語り合うことで交流を深めました。

施設は違っても、同じ紫波の子どもを保育する仲間として、時には悩みを共有し、喜びを分かち合いながら、研修での学びを今後の保育に生かし、町の子どもたちの育ちを支えています。



町内11施設から約20人が集いました



外を裸足で駆け回る子どもたち。1年前は小さな擦り傷にも敏感でしたが、今では枝が生い茂る木の上も石の上もへっちゃら!



園庭のあちこちに水路が出現! 毎日「もっと」「もっと」とどんどん大きく、長くなっています。



日課の雑巾がけ。自分で決めた場所を「6歳だから6往復!」と張り切って掃除。みんなが使う場所だから「僕たちがきれいにする!」と頑張る5歳児。「誰かのために!」という思いが主体性を育てています。



保育者同士、「子どもを中心に」語り合う時間。和やかさの中にも熱意があふれます。

〈担当・問合せ〉こども課 ☎ 672-2111 内線3180

ペアレント・トレーニング入門講座

参加無料

子育てのイライラを軽減し、楽しく子育てができるヒントが詰まった考え方「ペアレント・トレーニング」について、実践を通して学んでみませんか。

- 日 時** ①11月7日(金)②11月28日(金)③12月5日(金)
④12月11日(木)9:30~11:00 全4日程
※12月5日のみ11:10まで
- 会 場** 役場 3階 会議室304
- 対 象** 町内在住で、3歳~10歳までのお子さんの保護者。
4回とも参加できる人。
- 定 員** 先着5人
- 講 師** 紫波の子育てを支援する会「あれんと」
紫波さぷり代表 細川 恵子さん
臨床心理士 樋渡 朗子さん
- 申 込** 10月16日(木)まで



〈申込・問合せ〉紫波町こども家庭センター ☎ 672-6872 (直通) ☎ 672-2111 内線 1330

10月からデマンド型乗合バス「しわまる号」の運賃・運行時間が変わります

利用者の要望に応じて、自宅などから目的地まで自由に移動することができるデマンド型乗合バス「しわまる号」は、昨今の物価高騰や人件費の上昇、運行シフトの最適化に対応するため、10月1日より運賃・運行時間を改定します。

【運賃】

現在		改定後（10月1日以降）	
対象	運賃	対象	運賃
中学生以上	500円(乗合時300円)	高校生以上	600円(乗合時400円)
小学生	200円(乗合時100円)	小・中学生	200円(乗合時100円)
未就学児	無料	未就学児	無料

【運行時間】

現在	改定後（10月1日以降）
8:00~17:30	8:00~17:00 (30分短縮)



▲ デマンド型乗合バス「しわまる号」とは？

「路線バス」を積極的に利用しましょう

岩手県交通㈱は、盛岡市、矢巾町、紫波町をつなぐ広域路線バス「日詰線」「長岡線」を運行しています。日詰線は国道4号を、長岡線は国道396号を主に走行し、盛岡バスセンターや盛岡駅に到着します。また、岩手医科大学附属病院（日詰線）や盛岡赤十字病院（長岡線）などの大規模医療機関も経由します。

町内の移動のほか、町外に用事がある際は、電車やタクシー、デマンド型乗合バス「しわまる号」と組み合わせながら、路線バスを積極的に利用しましょう。

◆バスロケーションシステム「バス予報」では、バスの路線図や時刻表、運行状況などをスマホで確認できます。ぜひ活用ください。

〈問合せ〉企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線2310



まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係
☎ 672-2111 内線2312
E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

国土交通大臣表彰を受賞

㈱トミオカ代表取締役の富岡靖博さんが、「令和7年 建設事業関係功労者等 国土交通大臣表彰」を受賞し、7月29日に熊谷町長へ受賞報告に訪れました。富岡さんは公共施設や浄化槽整備など多くの優良工事を手がけ、業界団体の役員として後進の育成や災害対応訓練にも尽力。さらに町内商工会の会長として地元経済の発展にも貢献しています。今後の抱負として「引き続き業界の発展に貢献し、町の安定した水の供給に向けて努力したい」と話しました。



(左から)富岡さん、熊谷町長

地域健康共創協定を締結

8月10日、町内で活動する(-社)みんなの健康らぼをはじめとする6者と町が、デジタル技術や地域のコミュニティ活動を生かし、未来の医療や健康増進のあり方を探るプロジェクトの協定を締結しました。これにより、テクノロジー（AIなど）を活用しながら、住民参加型の健康づくりを推進していきます。

【構成員】紫波町、(-社)関西ヘルスケアサイエンスインフォマティクス、医療法人やまと、(-社)みんなの健康らぼ、(-社)くらしの研究室、京都大学、秋田大学



熊谷町長（中央）と構成員の皆さんの記念撮影

100歳おめでとう 松川俊雄さん（志和）

100歳を迎えた松川さんのもとへ、8月18日に熊谷町長がお祝いに訪れました。かつて町議会議長を務めた松川さんは、今も変わらず元気に、介護保険サービスを利用しながら日々を過ごしています。

町内の100歳以上のご長寿は松川さんを含めて23人で、男性2人、女性21人です。（8月18日現在）



花束を手にする松川さんと熊谷町長

農業委員会だより



気を付けて安全安心、農作業

実りの秋を迎え、収穫時期は農家の繁忙期となります。農作業は気持ちにゆとりを持ち、安全に十分留意して、万一の事故を防ぎましょう。

体調管理に気を付けましょう

夏の疲れが残るこの時期は、体調を崩しやすくなります。日頃から体調管理と熱中症対策をして、安全な農作業を心掛けましょう。

稲刈り・コンバイン作業の注意点

- 進行方向の安全を十分に確認し、無理のない運転を心掛ける
- 運転席から見えない死角があるため、後進時は特に注意する
- 田んぼのあぜや路面の凸凹による転倒・転落事故に注意する
- 狭い場所では運転者と補助作業者が声掛けを行い、挟まれ事故を防止する
- 点検・清掃作業はエンジンを停止する
- 手刈りした稲を脱穀部に投入する(手こぎ)際は、巻き込まれ防止のため作業は適切な服装で、機体の内部に手を入れない

「農地の日」農地パトロール実施

県内の農業委員会組織では、毎年7月15日を「農地の日」として、農業への理解と関心を深める活動を行っています。

本年度は7月10日に、農業委員と農地利用最適化推進委員が、新規就農者の農地視察や情報交換を実施。大規模な転用が計画されている農地や用途変更の届出農地もパトロールしました。

農業委員と農地利用最適化推進委員は、日頃から

- ◆ 農地の利用状況確認
- ◆ 農地の出し手と受け手の調整、遊休農地の発生防止
- ◆ 地域計画に基づく担い手への農地集積・集約の働きかけ
- ◆ 地域計画の更新に関する協議運営



など、農地利用の最適化に向けた活動を行っています。今回のパトロールを通じ、委員全体で情報共有・共通認識を深め、今後のさらなる活動の推進をあらためて確認しました。

〈問合せ〉農業委員会事務局 ☎ 672-2111 内線 2170

町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



黄金色の稲穂が風に揺れる光景は、毎年見慣れた秋の風物詩ですが、今年は特に格別感じられます。農家だけでなく、一般の消費者の皆さんも同じ思いではないでしょうか。今年は年明けから主食用米の供給不足がニュースなどで取り上げられ、実際に昨年より高いお米を購入した人も多いと思います。

水稻は文字通りの「水あつての作物」です。田植えまでは順調だったものの、6月・7月はほとんど雨が降らず、特に7月は厳しい暑さが続きました。その影響で、7月末には当町の水瓶^{がめ}である山王海ダムの貯水率が23%となり、8月2日から番水^{ばんすい}が行われました。番水とは、水路を限定して順番に水を供給する方法で、限られた水を分け合いながら農作物の栽培を続けていくための取り組みです。同時期には、御所ダムを水源と

する鹿妻穴堰^{かづまなげき}土地改良区でも同様の対応が行われました。

8月に入って降雨があり、何とか稲の開花期を迎えることができましたが、地域によっては十分ではなく、溜池を水源とする東部地区は厳しい状態でした。本町では長年にわたりダムや水利施設の整備を進め、老朽化した施設の更新や生産性向上のためのほ場整備など、生産基盤の向上に取り組んでいます。これらの事業は農家負担に加え、国費、県費、そして町の一般財源によって支えられています。政府が米の増産へと方針を転換する動きが報じられる中、町としても、国には農地が最大限に活用されるような政策を進めてほしいと考えています。

お米の価格は、生産者と消費者の双方が納得するものでなければ長続きしません。まずは今年の実りに心から感謝しています。

夏野菜の
冷たいパスタ

～レシピ提供～
紫波町食生活改善推進員協議会
日詰地区会員の皆さん

材料 (6人分)

スパゲティ(細め) 200g	ミニトマト …… 8個	* ソース *
にんにく …… 1片	トマトペースト… 大さじ1	マヨネーズ …… 100g
玉ねぎ(小) …… 1個	タイム …… 少々	牛乳 …… 大さじ1.5
ズッキーニ …… 1本	ケイパー …… 大さじ2	パセリみじん切り 大さじ2
ナス …… 1個	卵 …… 6個	カイエンペッパー… 適宜
赤・黄ピーマン …各1個	青しそ …… 適宜	酢・塩・胡椒
		オリーブ油・氷 … 適宜

栄養価: 1人分 エネルギー … 294kcal 脂質 …… 17.5g
たんぱく質 …… 9.5g 食塩相当量 …… 0.9g

作り方

- ① 玉ねぎ、ズッキーニ、ナス、赤・黄のピーマンは5mm角、ミニトマトは縦半分に切る。
- ② 鍋にオリーブ油適量とたたきつぶしたにんにくを入れて火にかける。香りが出てきたら、玉ねぎをしんなりするまで炒める。ズッキーニ、ナス、ピーマンを加えてさらに炒める。
- ③ ②にミニトマト、トマトペースト、タイム、塩、胡椒を加え、蓋をして弱火で15～20分、柔らかくなるまで煮込み、冷ましておく。冷めたら、ケイパーを混ぜ合わせる。
- ④ 卵は酢を加えた熱湯に割り入れて茹で、ポーチドエッグまたは温泉卵にする。
- ⑤ スパゲティはたっぷりの熱湯に塩(湯の量の1%)を加え、少し柔らかめに茹でる。茹で上がった後氷水で冷やして水気を切り、オリーブ油を適量絡める。
- ⑥ マヨネーズを牛乳でのばし、みじん切りのパセリを加えて、カイエンペッパー、胡椒をふりソースを作る。
- ⑦ スパゲティを皿に盛り付け、中心に④の卵、その周りに③の野菜をのせる。
- ⑧ 最後に⑥のソースをかけて、彩りに青しそを飾る。

SHIWA "MIDOKORO" GUIDE

紫波みどころ図鑑 vol.04

町の素敵な観光スポットやお店、頑張っている企業を紹介します

AZUMANE WEEK



町のシンボルである東根山の標高928mにちなみ、毎年9月28日前後の週末を「AZUMANE WEEK」としてさまざまなイベントが開催されます。親子登山、紫波あづまねトレイル、あづまねまつりのほか、今年から新たにはじまりの学校(元水分小学校)で「SAKE文化祭」を開催します。

- 場所: ラ・フランス温泉館、東根山、はじまりの学校(元水分小学校)など
●日程: 9月27日(土)、28日(日)

詳細はこちら



有限会社キョーワ



町に設立して31年。福島県、秋田県にも営業所や作業所を構える「有限会社キョーワ」は、国道4号線沿い「日詰駅入口」交差点近くでガソリンスタンド「ENEOS ぴあROADしわSS」を営業しています。

- 場所: 北日詰字城内75-1
●電話: 672-5691
●営業時間: 月～金 7:00～20:00
土・日・祝 8:00～18:00
●定休日: 1月1日

ホームページ

