

しわねっと

人と地域をつなぐ広報紙

2025
11
No.1122

町制施行70周年式典は
アナウンサー人生10年の節目。
次の10年も町とともに進化した



P24で紹介！



P24で紹介！

今月の表紙

紫波町出身

IBC アナウンサー

はせがわ けん と

長谷川 拳杜さん

紫波町Instagramのルールから
メッセージ動画をご覧いただけます！



町のお知らせはこちらからも！



Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録
お願いします！



ホーム
ページ



LINE

お知らせを
プッシュ通知



Contents

特集 町制施行70周年	02	まちの話題	07
特集 しわじん 紫波人 [vol.6]		子育て・保健ガイド	12
紫波町出身・IBCアナウンサー 長谷川拳杜さん	06	暮らしの情報・年金	14
POPコンクール結果	08	キラッとちゃ・ちゃ・ちゃんねる	20
調べるコンクール結果	09	環のくに紫波 / 下水道事業の決算	22
スポ協だより	10	食育・地産地消 / 町長メッセージ	23
こども家庭センターのお知らせ	21	健やかランド紫波	24
紫波みどころ図鑑 [vol.6]			
93bakery / 株式会社花月堂	24		

紫波町 町制施行70周年

持続可能で、多様性のある 暮らし心地の良い町の実現に向けて

町は今年、町制施行70周年を迎えました。

昭和30年(1955年)、1町8カ村が合併し「紫波町」が誕生。今日まで着実に発展してこられたのは、ひとえに町民の皆さんのたゆまぬ努力と支えのおかげです。

現在、町は「第三次紫波町総合計画」で目指す「暮らし心地の良いまち」を実現するために、「循環」「協働」「多様性」を基本理念として施策を推進しています。

循環型まちづくりの実現に向けた「新世紀未来宣言」での誓いのとおり、100年後の子どもたちにより良い姿で町の環境を引き継げるよう、これからも皆さんと手を携えながら町政に取り組んでいきます。

「暮らし心地の良いまち」とは 「伝統と革新が調和するまち」

10月1日、紫波町町制施行70周年記念式典をオガールベース内のアリーナで開催。招待者253人が町内外から参加しました。

式典は直近10年間の町の歩みを写真でまとめた映像「70周年記念フォトムービー」で開幕。式辞では熊谷町長が「日詰商店街や小学校跡地などが若い世代や民間事業者の力で活用されているように、地域のアイデンティティともいえる『長年親しまれた場所』を大切にしつつ、新しい変化を取り入れて活性化し、これからも町の『暮らし心地の良さ』を一層高めていきたい」と決意を述べました。

その後、長年にわたって各分野で町勢発展にご尽力いただいた12人と岩手日報紫波広華会、そして町制施行70周年記念「紫波町マンホールデザインコンテスト」の受賞者3人に、熊谷町長から表彰状や感謝状が贈られました。最後のアトラクションでは記念番組「はあちゃ



ん、すまない ～野村胡堂・あらえびすの妻 ハナの生き方～」の予告映像を上映。続いて、山屋田植踊保存会が町の伝統芸能である国指定重要無形民俗文化財「山屋の田植踊」を披露し、式典は盛況のうちに幕を閉じました。



式辞を述べる熊谷町長



町の10年間の歩みを写真でまとめた映像「70周年記念フォトムービー」



国指定重要無形民俗文化財「山屋の田植踊」の一幕

令和7年度 紫波町表彰



功労表彰 受賞者の皆さん

※敬称略

自治功労表彰

被表彰者	住 所	功労の概要
さとう しょうはち 佐藤 正八	大 巻	多年にわたり紫波町農業委員会委員として町勢発展に寄与されました。
たきうら しんえつ 滝浦 新悦	南日詰	多年にわたり紫波町農業委員会委員として町勢発展に寄与されました。
なかむら せいし 中村 成志	遠 山	多年にわたり紫波町農業委員会委員として町勢発展に寄与されました。
やました えいじ 山下 榮治	佐比内	多年にわたり紫波町統計調査員として町勢発展に寄与されました。
すがわら てつしろう 菅原 鉄四郎	南伝法寺	多年にわたり紫波町統計調査員として町勢発展に寄与されました。
おかいち まさあき 岡市 雅明	平 沢	多年にわたり紫波町統計調査員として町勢発展に寄与されました。
はたけやま ちかお 畠 山 親夫	片 寄	多年にわたり紫波町統計調査員として町勢発展に寄与されました。
こいわ みつこ 小岩 美津子	日詰西	多年にわたり男女共同参画推進委員として町勢発展に寄与されました。
きたはら けいじ 北原 啓司	青森県	紫波町都市再生協議会会長などを歴任し、町の都市計画・まち育てにおいて卓越した知見と的確な助言をもって町勢発展に寄与されました。

産業功労表彰

被表彰者	住 所	功労の概要
すがわら かずひろ 菅原 和博	山 屋	多年にわたり町産木材の活用普及に尽力し産業振興に寄与されました。

教育功労表彰

被表彰者	住 所	功労の概要
くどう むつお 工藤 睦夫	赤 沢	多年にわたり赤沢公民館館長として教育文化の振興に寄与されました。

民生功労表彰

被表彰者	住 所	功労の概要
こんどう えいいち 近藤 英一	上平沢	多年にわたり紫波町社会福祉協議会会長として社会福祉の増進に寄与されました。

感謝状贈呈者

被表彰者	住 所	功労の概要
いわてにつばうし わ こうかかい 岩手日報紫波広華会	紫波町	町制施行70周年に際し、町内の各駅および城山公園に英語も併記された観光案内看板を設置し、町へ寄贈されました。



英語を併記し、海外からの観光客にも分かりやすい案内板



岩手日報紫波広華会の佐々木盛雄会長に感謝状が手渡されました

町制施行70周年記念



70周年ロゴマーク

70年にわたり脈々と受け継がれてきた町の歴史や環境、大切にしてきた思い。それらを再確認するとともに、町内外へ感謝の気持ちを発信し、ふるさとへの愛着や誇りを育む大切な節目に、町制施行70周年を広くPRするための記念ロゴマークを作成しました。

デザインは、町章と合併した1町8カ村を表す9つの星を円でつなぎ、協働のまちづくりが70年の歴史をつくり上げてきたことを表現しています。

紫波町マンホールデザインコンテスト 受賞作品発表！

「未来に残したい紫波町の魅力」をテーマにマンホールのデザインを募集したコンテスト。全国から165件の応募がありました。その中から審査の結果、最優秀賞、優秀賞、そして審査員特別賞を選定。最優秀賞・優秀賞の3作品は、デザインマンホールとして町内に設置予定です。結果の詳細は、町ホームページをご覧ください。

ホームページ



最優秀賞

きよはら めぐみ
清原 萌美さん(高水寺)



宮古市出身で結婚を機に町民になりました。フリーランスのイラストレーターをしています。コンテストは町のLINEで知りました。町の特産品であるフルーツと東根山と田んぼに象徴される自然と調和した美しい風景を版画風に仕上げました。すっきりした構図にして、町の暮らしやすさも表現しています。



優秀賞

たかはし しほ
高橋 志穂さん
(紫波中央駅前)



一戸町出身。結婚して町民となり、現在は紫波総合高校で働いています。同校は自転車競技部の活動が盛ん。頑張っている生徒を応援したいという気持ちで自転車をデザインに取り入れました。隙間に描いた「青海波」は、未来永劫に続く幸せへの願いが込められた伝統の模様です。



くどう きらら
工藤 輝星さん
(東京都足立区)



福井県まで見に行くほどマンホールが好きで、デザインしてみたいと思い応募しました。町の特色をインターネットで調べて、アピールできるようなデザインを目指しました。式典に出席するために初めて来町しました。コンテストのおかげで紫波を訪れることができ、感謝しています。



審査員特別賞



いとう めい
伊東 芽さん



すがわら なぎ
菅原 風さん



きだ るな
記田 琉奈さん



うえむら さき
上村 咲樹さん



くさやま あゆみ
草山 歩さん

紫波町70年のあゆみ



- 昭和30年(1955年) 紫波郡日詰町・古館村・水分村・志和村・赤石村・彦部村・佐比内村・赤沢村・長岡村の1町8カ村が合併し町制施行。初代町長を選ぶ選挙が行われる … ①
- 昭和32年(1957年) 紫波町観光協会が発足
- 昭和39年(1964年) 第18回夏季オリンピックの聖火リレーが町を通過
- 昭和42年(1967年) 町の公民館(現中央公民館)が完成
- 昭和43年(1968年) 日詰バイパスが開通 …………… ②
- 昭和44年(1969年) 町内最後の分校・赤沢小学校山屋分校が閉校 …………… ③
- 昭和45年(1970年) 第25回国民体育大会の自転車競技が町内で行われる …………… ④
- 昭和46年(1971年) 紫波高等職業訓練校が開講
- 昭和48年(1973年) 学校給食センターが完成
- 昭和54年(1979年) 紫波インターチェンジが開通
- 昭和55年(1980年) 紫波町総合体育館が完成
- 昭和59年(1984年) 皇太子ご夫妻が町内をご視察 …………… ⑤
- 昭和62年(1987年) 紫波ふるさと会が発足
- 平成3年(1991年) 岩手中部広域水道企業団が町へ送水を開始
- 平成7年(1995年) 野村胡堂・あらえびす記念館が開館
- 平成9年(1997年) ラ・フランス温泉館オープン …………… ⑥
- 平成10年(1998年) 紫波中央駅が完成
- 平成11年(1999年) 紫波フルーツパークが開園
- 平成15年(2003年) えこ3センターの堆肥製造施設が完成
- 平成18年(2006年) 福島県古殿町と姉妹都市盟約
- 平成20年(2008年) 日詰商店街「くらしのみちゾーン」完成 …………… ⑦
- 平成21年(2009年) オーストラリアのクイーンズランド州サザン・ダウンズ市と姉妹都市盟約
- 平成23年(2011年) 東日本大震災。町内で震度5弱を観測 …………… ⑧
- 平成24年(2012年) 紫波町図書館が開館 …………… ⑨
- 平成27年(2015年) 役場新庁舎が完成 …………… ⑩

直近10年

- 平成28年(2016年) 第71回国民体育大会希望郷いわて国体の自転車競技が町内で行われる … ⑪
- 平成29年(2017年) 東京都日野市と姉妹都市盟約
- 令和3年(2021年) 西の杜小学校が開校 …………… ⑫
- 東京2020オリンピック・パラリンピックの聖火リレーが町を通過 …………… ⑬
- 令和4年(2022年) 小中一貫校「紫波東学園」が開園 …………… ⑭
- 令和5年(2023年) 「東根山の日」条例制定
- 令和7年(2025年) 紫波町スポーツ交流施設「ワイズマンスポーツベース紫波」完成 …………… ⑮
- 平泉町と歴史文化交流協定を締結



1950年代当時の投票の様子



◀日詰バイパスと日詰商店街▶



校庭で遊ぶ山屋分校の子どもたち



岩手チームの選手たち



長岡中央果樹生産組合をご視察



完成記念イベントの様子



町民に親しまれる天然温泉



町内各地にも大きな爪痕を残しました



待望の図書館が開館



地元の木材を使用した新庁舎



白熱するロードレース大会



豊かな自然に親しむ校名「西の杜」



聖火を手に笑顔で走るランナー



小中一貫教育を実践する紫波東学園



テラスからはグラウンドを一望

IBC岩手放送アナウンサー
長谷川 拳杜 さん



①



②



③

①長谷川拳杜さん。IBC岩手放送に勤務。テレビではじゃじゃTV、わが町バンザイ、ラジオではワイドステーション(金)、歌って!笑って!民謡まわり舞台、おしゃべり技術くん、いわて競馬クロス(X)などを担当している / ② 式典で司会を行う長谷川さん。式典の流れやステージの準備状況に合わせたアナウンスで、式典はスムーズに進行し、終始和やかな雰囲気に包まれた / ③ アナウンサーの醍醐味は「ネットでは見付けられない、普通の人たちの人生に触れること」。自分が目立つことより、「出演者が楽しく話してくれることが一番」と語る

町に育てられ、町とともに進化してきた 紫波町出身のアナウンサー

紫波町町制施行70周年式典の司会を担当したIBC岩手放送アナウンサーの長谷川拳杜さん。よく通る声と伝わりやすい話し方で、式典は終止和やかな雰囲気で行われました。

長谷川さんは二戸市生まれ。親が教員だったため3歳で盛岡市へ。小学1年生のときに町のニュータウンに両親がマイホームを建てました。「多感な時期を過ごしたので、町で育ったという気持ちが強く、出身地を聞かれると『紫波町』と答えています」。

中学校は、当時、県内でもトップクラスの生徒数を誇った紫波第一中学校。「自分みたいに新しく町民になった人と先祖代々町民の人がいて、性格も考え方も十人十色な学校でした。多様な人を通して多様な文化に触れたことで、どんな仕事にも興味を持って取り組める今の自分がつくられたと思っています」。

山梨県の大学へ進学。地元テレビ局でADのアルバイトをしたことがきっかけでアナウンサー

を目指します。「自分が送るカウントダウンの合図に合わせて、ピタッと話し終わる姿がかっこよかった。自分もそうなりたと思いました」。平成28年(2016年)に大学を卒業し、IBC岩手放送に入社しました。

司会の依頼がきたときは「町の節目に声を掛けてもらえてうれしかった。自分を育ててくれた町に恩返しができる」と話す長谷川さん。式典のプログラムでは「70周年記念フォトムービー」が印象的だったといいます。「自分もアナウンサーになって今年で10年目だったので、10年間の町の変化とともに自分の人生も振り返りました」。引っ越してきたときは雪捨て場だった紫波中央駅前にオガールができ、町役場が国道4号の日詰交差点付近から移されました。その間に長谷川さんも就職、結婚、育児、昇進とライフステージが変化してきました。

「町制施行80周年のときに、町と一緒に自分も進化していきたい。10年後が楽しみです」

まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2312

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

花と緑で道を彩り40年 栃内地区公民館が国土交通大臣感謝状

栃内地区公民館は、昭和60年（1985年）から40年間、国道396号・456号沿いで草刈りや花壇の整備など、道路美化活動が続けています。道路沿い11カ所の花壇を手づくりで整え、四季折々の花が咲く景観を守ってきました。

こうした長年の取り組みが評価され、このたび国土交通大臣感謝状を受賞しました。住民の手で守られてきた花壇は、地域の誇りとしてこれからも道ゆく人の目を楽しませてくれそうです。



（左から）藤原和幸公民館長、熊谷町長

古館13区町内会 毎朝のラジオ体操で東北地方表彰！

（株）かんぽ生命・NHK・NPO法人全国ラジオ体操連盟では、昭和31年（1956年）からラジオ体操優良団体等表彰を実施し、ラジオ体操の普及に功績のあった団体・個人を表彰しています。

このたび、古館13区町内会（厚生福祉部）が「2025年度東北地方表彰」を受賞しました。岩手県内では唯一の受賞です。

同町内会では、令和2年（2020年）2月から毎朝欠かさずラジオ体操を実施しており、当初は数人だった参加者も、今では約25人が集うほどに。体操を通じて、体力づくりや交流の輪が広がり、花見や登山などの行事も生まれています。上杉等厚生福祉部長をはじめ、参加者からは「次は全国表彰を目指したい」と意気込みの声が上がっています。



古館13区 町内会の皆さん

災害備蓄品を町へ寄贈

OA機器販売などを手がけるエスティー株式会社（本社：青森県八戸市）は10月2日、企業版ふるさと納税として、地域コミュニティの支援を目的に災害備蓄品を寄贈しました。

当日は、専務取締役兼営業本部長の山田崇^{たかし}さんと、同社が運営するOAランド岩手店（桜町字才土地）店長の香森淳一^{じゅんいち}さんが来庁し、町長へ目録と寄贈品の見本を手渡しました。

寄贈品は、災害用クラッカーや非常用簡易トイレ、防災アルカリ乾電池などで、赤石公民館に配備されました。

山田専務は「地域の防災力向上に少しでも役立ちたいという思いから、店舗の商品を地元へ寄贈しました」と話しました。



（左から）山田専務、香森店長、熊谷町長

野村胡堂・あらえびす記念館 開館30周年の歩みをたたえて

名誉町民・野村胡堂を顕彰する野村胡堂・あらえびす記念館は、今年で開館30周年を迎え、10月12日に同館で記念式典が開かれました。

式典には来賓や関係者など約40人が出席し、町長式辞のほか、記念館の運営に長年尽力した人への感謝状が紹介されました。

熊谷町長は「多くの皆さんの支えにより、記念館が町の文化と芸術の拠点として歩み続けてこられたことに感謝したい」と語りました。

また、同日開催の第41回野村記念講座では、講演会と野村学芸財団の奨学生OB・OGによるコンサートが行われ、節目のひとときを共有しました。



野村記念講座の様子

100歳おめでとう 日下トシ子さん（彦部）

100歳を迎えた日下さんのもとへ、10月21日に熊谷町長がお祝いに訪れました。長寿の秘訣は「自分のことは自分でやること。好き嫌いなくよく食べることです」と笑顔で話していました。町内の100歳以上のご長寿は、日下さんを含めて25人で、男性3人、女性22人です。（10月21日現在）



花束を手にする日下さんと熊谷町長（右）

本の魅力を伝えるPOPコンクールの入賞者が決まりました

町は、家族みんなで読書に親しんでもらおうと「第13回わたしの『おすすめ本』POPコンクール」を開催しました。POPとは、簡単な文やイラストで本の魅力を表現するカードのことです。

今回はおすすめの本を紹介するすてきな作品が614点寄せられました。審査の結果、以下のとおり入賞者が決まりました。



古館小学校 3年 藤原 光希
「少年とクスノキ」



古館小学校 6年 伊東 芽
「チェロの木」



紫波第一中学校 1年 松田 遥香
「余命一年と宣告された僕が、余命半年の君と出会った話」



高橋 奈々
「まあたらしい一日」



古館小学校 2年 伊東 倫
「たべることは つながること」



西の杜小学校 6年 田中 萌唯
「たった2℃で...」



紫波第二中学校 2年 伊藤 未華
「汝、星のごとく」



盛岡第三高等学校 1年 高橋 あかり
「神様の定食屋」

小学生低学年の部

	学校名	学年	氏 名	題 名
教育長賞	古館小学校	3	藤原 光希	少年とクスノキ
図書館長賞	古館小学校	2	伊東 倫	たべることは つながること
特別賞	紫波東小学校	3	阿部 心結	リアルかわいい羊毛フェルトのうさぎ
	紫波東小学校	3	作山 瑞月	名前がわかる野鳥大図鑑
	西の杜小学校	3	鷹 絃生	田んぼの生きものたち タガメ

中学生の部

	学校名	学年	氏 名	題 名
教育長賞	紫波第一中学校	1	松田 遥香	余命一年と宣告された僕が、余命半年の君と出会った話
図書館長賞	紫波第二中学校	2	伊藤 未華	汝、星のごとく
特別賞	紫波第二中学校	1	阿部 清蘭	永遠の0
	紫波第二中学校	1	蒲生 円佳	ないものねだりの君に光の花束を
	紫波第一中学校	3	藤原 優華	満月の夜に君を見つける
	紫波第一中学校	3	松本 千歳	物事はゲームのように
	紫波第一中学校	3	南 幅 百華	犯人は僕だけが知っている

小学生高学年の部

	学校名	学年	氏 名	題 名
教育長賞	古館小学校	6	伊東 芽	チェロの木
図書館長賞	西の杜小学校	6	田中 萌唯	たった2℃で...
特別賞	日誌小学校	5	伊藤 千乃	ぼくの色、見つけた！
	日誌小学校	5	大河原 早瑛	つづきの図書館
	日誌小学校	5	福井 瑠唯	からくり夢時計

高校生・家族・一般の部

	学校名	学年	氏 名	題 名
教育長賞			高橋 奈々	まあたらしい一日
図書館長賞	盛岡第三高等学校	1	高橋 あかり	神様の定食屋
特別賞			松本 亜季	ざしき童子のはなし

学校賞

学 校 名	
西の杜小学校	紫波第一中学校

〈問合せ〉中央公民館 ☎ 672-3372

ラ・フランス温泉館

紫波町民入浴割引

町民限定

Special Price

大人 800円

550円

小人 400円

300円

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

お問い合わせ 紫波町小屋数字新在家90番地

TEL 019-673-8555

ラ・フランス温泉館

<https://www.lafrance.co.jp/>

美容室

エルミタージュ

硬毛多毛には、サラサラしっとりシャンプー。軟毛細毛にはエイジングシャンプー。コンディショナーやトリートメントに頼らない、健やかな頭皮と髪のためのシャンプーを使用中です。

[ご予約お待ちしております。]

ご予約優先

【送迎も致します】

0120-493651

019-671-7060

紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

第11回紫波町図書館 調べる学習コンクール

〈問合せ〉町図書館 ☎ 671-3746

このコンクールは、子どもたちが自らの疑問を図書館の本などを使って調べ、作品にまとめることで、考える力や課題を解決する力を育んでもらおうと企画しているものです。

今年もさまざまなテーマの作品が寄せられ、10月の審査会では、応募49点の中から以下の作品が受賞しました。

町長賞

高学年の部



日詰小学校 6年
吉原 正親
「恐竜から鳥への進化を調べていくうちに気がついたこと、絶滅危惧種を守る理由」

教育長賞

中学年の部



矢巾東小学校 4年
鈴木 祥永
「地球からデネブは1412光年!」



赤石小学校 6年
高橋 咲幸
「紫波町の境界調べ
〜地理と歴史の視点から〜」



古館小学校 3年
高橋 芽生
「ねとりホクホク さつまいものけんきゅう
〜やさしいも大すき あつまれ〜」



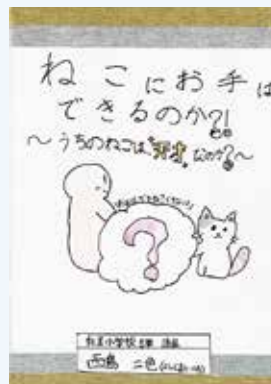
赤石小学校 2年
藤原 結菜
「タイとカンボジアのたたかいはやめるには」

図書館長賞

低学年の部



赤石小学校 2年
照井 一生
「ぼくが三国志をすきになったきっかけ」



仁王小学校 5年
西島 二色
「ねこにお手はできるのか?!
〜うちのねこは天才なのか?〜」



煙山小学校 4年
山田 結香
「縄文時代の暮らし方道具について」



赤石小学校 2年
佐藤 佑燈
「いえいたいってなあに?」

12月14日(日)に開催される表彰式・作品発表会では、入賞者本人がインタビューまたはプレゼンテーション形式で作品について話します。
どなたでも参加できますので、子どもたちの発表をぜひご覧ください。表彰式後、入賞作品のレプリカを図書館に展示します。

日時 12月14日(日) 10:00~12:00
場所 情報交流館 1階 市民交流ステージ
定員 先着50人(申込不要)

ワイナリーでお待ちしております
直売・試飲・工場見学ができます

SHIWA
自園自醸ワイン 紫波

岩手県紫波町産葡萄 100%のこだわりワイン
お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて



(株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原1-11 (道の駅紫波奥200M)

☎019-676-5301 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/> 紫波ワイン 検索



出張による施術ご相談ください

まるもり整骨院

○受付時間
平日 9時~13時 15時~22時
土曜 9時~13時
○休院日
土曜午後
日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎ 019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。
今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。

紫波町体育協会は「紫波町スポーツ協会」に名称を変更しました。
競技力の向上やスポーツ振興、町民をはじめ多くの方々の健康増進に努めていきます。



スポ協だより



[令和7年度]紫波町冬期スポーツ教室

11月20日（木）12:30から町総合体育館窓口で申込受付を開始

窓口に設置している**会員登録票**に記入の上、**会員登録料・受講料**を添えてお申し込みください。

会員登録料	幼児	児童・生徒	一般	65歳以上
	300円	400円	800円	700円

※冬期限定料金

教室名（会場）	期 間	内 容	受講料
スポーツ塾キッズコース （町総合体育館）	1/19～2/16 毎週月曜日（全5回） 17:00～17:50	いろいろな運動を体験しながら、体を動かす楽しさを感じましょう。幼児期からさまざまな動作を経験することで、身体能力の向上につながります。 対象：満5歳以上の未就学児、定員：12人 開講最低人数：5人、指導者：スポーツ協会職員	2,000円
スポーツ塾低学年コース （町総合体育館）	1/15～2/26（2/5休講） 毎週木曜日（全6回） 17:30～18:20	「走・跳・投」の基本動作を、遊びを取り入れたプログラムで実施し、総合的な運動能力の習得を目指します。 対象：小学1年生、定員：20人 開講最低人数：5人、指導者：スポーツ協会職員	2,400円
スポーツ塾中・高学年コース （町総合体育館）	1/19～2/16 毎週木曜日（全6回） 17:30～18:30	「走・跳・投」の基本動作とコーディネーショントレーニングを取り入れ、スムーズな体の動かし方の習得を目指すプログラムで行います。 対象：小学3～6年生、定員：20人 開講最低人数：5人、指導者：スポーツ協会職員	2,400円
健康エクササイズ教室 （町総合体育館）	12/2～1/13 毎週火曜日（全6回） 10:00～11:30	簡単なトレーニングで筋力の維持・向上を目指し、ニュースポーツを通して頭と体を楽しく動かしながら、健康増進を目指します。 対象：成人、定員：15人 開講最低人数：5人、指導者：スポーツ協会職員	2,300円
スケート教室 （石鳥谷アイスアリーナ）	12/13（1回） ※現地集合・解散 集合8:20、解散10:40	初心者・初級者を対象に、スケート靴の履き方から丁寧に指導します。技術レベルに応じてクラス分けを行い、基本的な滑り方を学びます。 対象：小学1～4年生、定員：30人 開講最低人数：10人、指導者：スポーツ協会職員	1,600円 入場料・靴代込
スキー教室 （網張温泉スキー場）	1/10・12（2回） 8:00～16:00 町総合体育館 正面玄関前集合 出発8:00、解散16:30 （バス送迎があります）	スキーの基本から応用まで、個人の技術レベルに応じてクラス分けをして指導します。希望者には、バジージェストも実施します。 対象： <u>小学4年生以上</u> 、定員：30人 開講最低人数：20人（スノーボード教室との合計） 指導者：スキー協会員	10,000円 （リフト代 小学生無料 中学生以上 3,500円）
スノーボード教室 （網張温泉スキー場）		ターンができるようになるまで、個人の技術レベルに合わせて指導します。 対象： <u>小学4年生以上</u> 、定員：10人 開講最低人数：20人（スキー教室との合計） 指導者：スキー協会スノーボードクラブ	

※開講日まで1週間を切ったからのキャンセルは、受講料（登録料含む）の返金はありません
※開講1週間前までに最低開講人数に満たない教室は開講しません
※天候、災害などにより日程を変更する場合があります
※スキー・スノーボード教室は降雪状況により開催を見合わせる場合があります。開催の可否は12月下旬のゲレンデ状況で判断します
※教室開催中の傷害事故は応急処置をするほか、加入する傷害保険の補償内での対応とします
※教室開催中に撮影した写真は、広報活動に使用することがあります

■問合せ （一財）紫波町スポーツ協会（町総合体育館内）
☎676-2650



参加者募集

女性のためのトレーニング教室

女性指導者によるトレーニング教室です。体育館のトレーニング室に設置されたマシンの使い方や、効果的なトレーニング方法を学びます。

- 期 日 11月18日(火)、12月16日(火) 18:30~19:30
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 18歳以上の女性
- 定 員 各回8人
- 参 加 料 1回につき300円
- 持 ち 物 室内用シューズ、飲み物、タオル

参加者募集

チャレンジ健康増進講座 健康EX&ニュースポーツ体験教室

簡単なトレーニングで筋力を維持・向上させ、ニュースポーツで頭と体を楽しく動かしながら健康づくりを目指します。ニュースポーツ体験では、シャフルボードとボッチャを行います。

- 期 日 1月27日(火) 10:00~11:30
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 18歳以上
- 定 員 20人
- 参 加 料 500円
- 持 ち 物 室内用シューズ、飲み物、タオル

参加者募集

冬季ウィークデートレーニング教室

自分の体重を利用した筋力トレーニングやストレッチボールを使った運動を行います。体力に自信がない人も、自分のペースで気軽に参加できます。春から元気に動ける体づくりを目指しましょう。

- 期 日 1月8日~2月26日までの毎週木曜日、
全8回 10:00~11:00
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 18歳以上で医師から運動制限をされていない人
- 定 員 16人
- 参 加 料 3000円
- 持 ち 物 室内用シューズ、飲み物、タオル

参加者募集

冬季初心者トレーニング教室

安全で効果的なトレーニング方法を習得するための、初心者向けのトレーニング教室です。体育館内のトレーニング室に設置されたマシンの使い方や、効果的なトレーニング方法を学びます。

- 期 日 12月16日(火) 10:00~11:20
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 18歳以上
- 定 員 5人
- 参 加 料 500円
- 持 ち 物 室内用シューズ、飲み物、タオル

参加者募集

冬休みスポ協寺子屋

体育と冬休みの宿題などの自主学習、自由時間を組み合わせたプログラムです。冬休みは生活リズムが乱れやすいため、規則正しい生活習慣づくりの機会としてもご活用ください。

- 期 日 1月7日(水)、9日(金) 8:30~13:00
※どちらか1日だけの参加も可能です
- 会 場 町総合体育館
- 参 加 料 両日参加1000円、1日のみ参加700円
- 持 ち 物 室内用シューズ、タオル、着替え、飲み物、学習用具、弁当(昼食を取らずに帰宅する場合は不要)

開催告知

一般財団法人紫波町スポーツ協会創立70周年及び 紫波町スポーツ少年団本部創立50周年記念講演会

入場無料

申込不要

紫波町出身で日本一の経歴を持つ選手たちによるディスカッションを間近で見ることができるチャンス! 家族や友人を誘って、ぜひご来場ください。記念誌も販売します。購入を希望する際は当協会までお問い合わせください。

- 期 日 11月30日(日)
パネルディスカッション 14:30~15:20 (受付14:00~)
テーマ:「高みを目指して」~日本一からの挑戦
- 出 演 者
【パネリスト】
川村海さん(紫波二中出身、ローイング競技)
菅原陸翔さん(紫波一中出身、ローイング競技)
小野寺萌恵さん(日詰在住、パラリンピック車いす陸上競技)
熊谷芽緯さん(紫波一中出身、自転車競技)
【コーディネーター】
早野みさきさん(北京オリンピックホッケー日本代表)
- 会 場 町総合体育館
※駐車場が混雑することが予想されます。乗り合いなどでご来場ください
- 持 ち 物 室内用シューズまたはスリッパ

物産産地直産品支援
地産地消推進交付金事業

紫波町 × 紫波町ポイントカード会 第2弾

紫波町ペイ太祭り! おかわりキャンペーン

Wで
もらえる
チャージで5,000円&町めぐりで5,000円

最大
10,000円分
ポイント
もらえるキャンペーン

総額1500万円分

眼鏡屋 有佐藤時計店
目明かし堂

オガール店
☎672-5572

日詰店
☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です

詳細はこちらをご覧ください

QRコード

QRコード

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

結婚相談所ムスベル盛岡

0120-138-026

盛岡市茶畑 1-17-10 さんさビル7階 ☎通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

子育て・保健ガイド

11月20日→12月19日

日	月	火	水
16	17	18	19
23	24	25	26
30	12/1	2	3
7	8	9	10
14	15	16	17

日本脳炎第2期の予防接種を忘れずに受けましょう

今年初めて対象になった人には、春に個別に通知しています。この予防接種は、幼児期に受けた日本脳炎第1期の追加接種です。お手元に予診票がない場合は、ご連絡ください。

【通知対象者】
平成27年（2015年）4月2日生～平成28年（2016年）4月1日生（令和7（2025）年度小学4年生の人）

【受け方】
個別接種です。各委託医療機関でお子さんの体調の良い日に早めに受けましょう。

【接種期間】
3月31日（火）まで

■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1341

凡例 役=町役場 健康福祉課 休医=休日救急当番医（受付時間9:00-16:00） 休薬=休日保険薬局 ☺=各公民館ひろば ♡=献血

虹=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場（0歳児）／びよびよ広場（1歳児）／親子の広場（0～5歳児）／キッズガーデン（0～5歳児）

♥=みすず広場（福祉センター2階 和室） ★=あづまっこひろば（認定こども園あづま幼稚園） ♪=子育て支援カフェ（認定こども園ひかりの子） ♡=紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

献血の協力者が減少しています。
引き続き善意の献血にご協力をお願い
します。

次回は1月を予定しております。

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1341

ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、パックご飯などを差し上げます。

※詳細は町の
ホームページを
ご確認ください



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 こども家庭センター
☎672-2111 内線1346、1347
古館保育所 ☎676-6048
佐比内保育所 ☎674-2202
虹の保育園 ☎673-7307
☎紫波町子育て応援センター「しわっせ」 ☎671-2200
☎虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
☎紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援
就園前の親子が参加できます

- ☺ ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
☺ にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
☺ なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと
家族の広場

- ♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

木

金

土

11/20

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
おながくDEあそぼう 14:00-14:30
☎赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
☎1歳6か月児健康診査
(令和6年3月15日~令和6年4月30日生)

21

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪おやこのじかん 10:00-11:00
カフェDAY 11:00-12:00
☺なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば
☎母子健康手帳交付<受付> 13:00-15:00
要予約

22

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
し愛わっせBaby講座 要予約 10:00-11:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

27

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
☎子育てほっと相談 要予約 9:00-11:00

28

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
♪わたしのじかん 10:00-11:00
カフェDAY 11:00-12:00
夜カフェ 17:30-19:00
☺なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば
☎母子健康手帳交付<受付> 13:00-15:00
要予約

29

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎紫波町産そば粉でそば打ち体験 要予約 10:00-12:00

4

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 13:00-17:00
☺にこにこひろば 9:30-11:30
水分公民館 ゆったり遊ぼう!
☎パパママ教室 要予約
<予約受付期間>
11月13日(木)~27日(木)

5

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪おやこのじかん 10:00-12:00
カフェDAY 11:00-12:00
☎母子健康手帳交付<受付> 13:00-15:00
要予約

6

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
松ぼっクリスマスツリーを作ろう!
♥みすず広場 10:00-12:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00
☎紫波町産大豆でお味噌作り 要予約 10:00-12:00

11

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00

12

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
フィンガーペインティング&フォトフレーム作り 要予約 10:00-11:00
☎そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪わたしのじかん 10:00-11:00
カフェDAY 11:00-13:00
☎母子健康手帳交付<受付> 13:00-15:00
要予約

13

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎親子の広場 10:00-12:00
13:00-15:00

18

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
クリスマス会 10:00-
☎赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
☎子育てほっと相談 要予約 9:00-11:00

19

- ☎ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
☎そよかぜクラブ 9:30-12:00
親子の広場 13:00-17:00
♪おやこのじかん 10:00-11:00
カフェDAY 11:00-13:00
夜カフェ 17:30-19:00
☺なかよしひろば 9:30-11:00
フリーひろば
☎母子健康手帳交付<受付> 13:00-15:00
要予約

20

子どもの急な病気・けがに困ったら... ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら...まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急
ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、
公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)
☎654-1080
受付時間 19:00~23:00(年中無休)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要
になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また
休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していな
い時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
				11/20 日赤	21 中央	22 国立
23 日赤	24 中央	25 日赤	26 中央	27 中央	28 国立	29 中央
30 日赤	12/1 中央	2 日赤	3 国立	4 中央	5 日赤	6 中央
7 日赤	8 中央	9 中央	10 国立	11 日赤	12 国立	13 国立
14 中央	15 中央	16 日赤	17 国立	18 中央	19 中央	

当番病院
中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195
※当番病院は変更となる場合が あります。盛岡市医師会ホーム ページを確認した上で受診して ください
盛岡市医師会▶



暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



町長選挙の日程

任期満了に伴う紫波町長選挙の選挙期日が決定しましたので、お知らせします。

- 日時 選挙期日 1月25日(日)
選挙期日の告示 1月20日(火)



- 問合せ 選挙管理委員会 ☎ 672-2111 内線 2341



町長選挙立候補予定者説明会

紫波町長選挙(1月25日(日)執行)の立候補予定者説明会を行います。必要な手続きなどを説明するほか、届け出に必要な書類をお渡しします。

- 日時 12月18日(木)14:00
- 会場 役場 3階 会議室 301~303
- 定員 立候補予定者1人につき2人以内
- 内容 立候補届け出の手続き、選挙運動、その他諸事項について

申込不要



- 問合せ 選挙管理委員会 ☎ 672-2111 内線 2341



高齢者用紙おむつ・尿取りパッドを支給します

町は、在宅介護で常時紙おむつを使用している家庭に、紙おむつ・尿取りパッドの購入に使用できる支給券を交付します。支給券は、町内の(株)薬王堂の店舗で使用できます。

- 対象
以下の①~③の全てに当てはまる人が対象です。
①介護が必要な人、介護をしている人ともに町内に住所がある
②介護が必要な人、介護をしている人ともに住民税非課税世帯である
③要介護認定が要介護3以上かつ65歳以上の人を在宅介護している
※要介護3の人は、紙おむつの使用が常に必要であると町が判断した場合のみ対象
※判定基準日は毎年9月1日です
※生活保護受給世帯は対象外

- 申込・問合せ
申請書、介護保険証、認印を持参の上、長寿介護課の窓口で手続きを行ってください。申請内容を審査の上、支給対象となる人には支給券を後日郵送します。

※本年度中に交付する支給券の有効期限は令和8年(2026年)3月31日まで

※申請から支給券交付まで2週間程度かかります
長寿介護課 介護保険係 ☎ 672-2111 内線 5194



定額減税補足給付金の申請期限を延長します

定額減税補足給付金(不足額給付)の申請受付を下記の期限まで延長します。

- 申請期限
11月28日(金)

- 申請・問合せ
対象者には確認書または申請書などを発送していますので、必要書類を添えて提出してください。
※通知が届いていないが対象になると思われる人(転入者など)は、町ホームページまたは健康福祉課で配布している申請書などを提出してください
※詳細は町ホームページをご覧ください
健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1320、1324



最低賃金が改正されます

最低賃金は県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。賃金額が改正額を下回っている場合は、発効日以降の賃金額が改正額以上となるよう変更する必要があります。詳細は岩手労働局ホームページをご覧ください。

- 改正額 時間額 1031円
- 発効日 12月1日(月)
- 問合せ 岩手労働局労働基準部 賃金室 ☎ 604-3008



紫波町ぺい太祭り！ おかわりキャンペーンを実施します

1月31日まで、町内加盟店80店舗以上で利用可能な地域通貨「ぺい太くんアプリ」またはICチップ内蔵カード「平太くんカード」でポイント還元キャンペーンを実施しています。予算がなくなり次第ポイント付与は終了となります。

- 期間 1月31日(土)まで
- 内容 ①電子マネーチャージ
付与額：上限5000ポイント
付与率：チャージ額に対して10%
②ぺい太アプリ de 町めぐり
付与額：5000ポイント
付与条件：加盟店で5回会計

- 問合せ 協同組合紫波町ポイントカード会 ☎ 672-5599



一関・盛岡間駅伝競走大会による 交通規制を実施します

一関市から盛岡市までたすきをつなぐ「一関・盛岡間駅伝競走大会」が開催されます。国道4号を中心に交通規制が行われ、渋滞が予想されます。詳細は岩手日報社コーポレートサイト内の特設ページをご覧ください。ドライバーの皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

- 日時 11月23日(日・祝)
- 問合せ 一関・盛岡間駅伝競走大会事務局
(岩手日報社事業部内) ☎ 653-4121



催し



二十歳のつどい

「令和7年度紫波町二十歳のつどい」を開催します。

- 日時 1月11日(日)13:30～15:00(13:00 受付開始)
 - 会場 町多目的スポーツ施設(サン・ビレッジ紫波)
 - 対象 平成17年(2005年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までに生まれた町在住者、町出身者
- ※町に住民登録をしている人には、11月下旬に案内はがきを送付します
※町外在住者(住民登録を町外に移した人)は町ホームページの特設フォームから申し込みが必要です
- 問合せ 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 672-2111 内線 3123

参加無料



矢巾・紫波就職マッチングイベント

矢巾町・紫波町商工会の会員企業のうち、ハローワーク盛岡を通じて募集採用活動を行う企業と、矢巾・紫波地域に就職を希望する求職者との出会いの場を提供するマッチングイベントです。お仕事をお探しの人は、ぜひご参加ください。

- 日時 12月16日(火)10:00～12:00
- 会場 矢巾町公民館 3階 大研修室
- 対象 ハローワークに登録している求職者
- 定員 50人

参加無料

- 申込・問合せ 12月10日(水)までにハローワーク盛岡の窓口または電話で申し込みください。
〒020-0885 盛岡市紺屋町7-26
ハローワーク盛岡 ☎ 651-8811



募集



「学んで実践!! かいご講座」受講者募集

この講座は、紫波町生活支援ヘルパーに必要な資格を得るための講座です。また、生活支援コーディネーターの活動や役割、高齢者の特徴、認知症についての基礎知識などの幅広い知識を得ることができる講座ですので、知識を深めたい人も参加できます。下記のとおり開催しますので、多数のご参加お待ちしております。

- 日時 12月2日(火)10:00～16:00、3日(水)10:00～12:30(10:00 受付開始)
- 会場 情報交流館 2階 大スタジオ
- 対象 生活支援ヘルパーとして働きたい人、生活支援コーディネーターの役割に興味がある人、高齢者に関するボランティアに興味がある人、介護や高齢者に関する知識を得たい人
- 定員 20人
- 内容 生活支援ヘルパー基礎研修、認知症サポーター養成講座(高齢者の特徴とその対応、認知症の基礎知識)、介護保険制度について など
- 持ち物 筆記用具、昼食(1日目のみ)、飲み物

参加無料

- 申込・問合せ 11月25日(火)までに長寿介護課へ電話で申し込みください。
長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1230



町管理型浄化槽の設置申込受付を締め切りました

令和7年度の町管理型浄化槽設置の受付は、9月末を持って終了しました。多くの申し込みをいただきありがとうございました。令和8年度も同様の事業を行いますので、浄化槽設置工事に関わる相談などは随時受け付けています。

- 問合せ 下水道課 下水道施設係 ☎ 672-2111 内線 2122



認知症疑似体験講座 参加者募集

認知症 VR(バーチャルリアリティ)体験や講話、認知症のご本人の思いを聞くインタビュー映像の視聴により、認知症を疑似体験できる講座です。認知症とともに生きる人に思いを寄せ、ともに暮らす「認知症フレンドリー社会」について一緒に考えてみませんか。

- 日時 12月10日(水)14:00～15:30
- 会場 情報交流館 2階 大スタジオ
- 対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人
※受講したことがない人はご相談ください
- 定員 30人
- 持ち物 筆記用具

参加無料

先着順

- 申込・問合せ 12月1日(月)までに長寿介護課へ電話またはメールで申し込みください。
長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233
E-mail kourei@town.shiwa.iwate.jp



町営住宅の入居者募集

- 申込資格 以下の①～⑤の全てに当てはまる人が対象です。
①住宅に困っている
②町内に住所または勤務場所がある
③同居予定者を含めた総収入が一定基準以下である
④町税などの滞納がない
⑤暴力団員ではない

- 募集住宅・家賃 (募集戸数: ①2戸、④⑤3戸、その他1戸)

物件名	住宅形式	家賃(円)
①朝日ヶ丘北(平成5年建設、3階建)	3DK	20,700～57,600
②朝日ヶ丘北(平成5年建設、3階建)	2DK	16,000～42,300
③朝日ヶ丘北(平成12年建設、5階建)	2DK	20,600～54,700
④朝日ヶ丘北(平成17年建設、4階建) シルバーハウジング	2DK	21,400～56,700
⑤朝日ヶ丘北(平成17年建設、4階建) シルバーハウジング(一部)	1LDK	17,900～47,600
⑥第二希望ヶ丘(昭和49年建設、平屋)	3K	5,400～14,300
⑦第二希望ヶ丘(昭和49年建設、2階建)	3K	9,500～18,400
⑧第二希望ヶ丘(昭和50年建設、2階建)	3K	9,800～19,600
⑨第二希望ヶ丘(昭和53年建設、平屋)	3K	8,300～22,000
⑩第二希望ヶ丘(昭和53年建設、2階建)	3K	13,200～23,400

- ※単身入居は1LDKタイプに限ります
※空室が発生した場合は追加します
※シルバーハウジングは高齢者などを対象とした住宅のため別途条件があります

- 受付期間 11月12日(水)～26日(水)
月～金曜日(土日祝日除く) 8:30～17:00

- 申込・問合せ 申込書(都市計画課備付)、住民票の写し、収入額を証する書類、その他必要に応じた書類などを都市計画課へ提出してください。
都市計画課 建築住宅係 ☎ 672-2111 内線 2140





家族介護教室を開催します !!

今日からすぐに役立つ介護にまつわる知識や技術を学び、日々の生活に取り入れてみませんか。高齢者の食事や栄養をテーマに学びます。気軽にご参加ください。

- 日時 12月5日(金)10:15～12:00(10:00 受付開始)
- 会場 役場 1階 はつらつホール
- 対象 在宅で高齢者を介護している人、介護に興味・関心がある人
- 定員 20人
- 講師 岩手県歯科衛生士会 監事 南幅久美子さん、
町栄養士 佐々木絵里子さん
- 内容 1. 介護で気になる飲み込み・むせ・誤飲のこと、口腔ケアの手技を学ぼう
2. 高齢者の食事の食べ方・栄養のとり方を知ろう
- 持ち物 筆記用具・飲み物(水分補給用)

参加無料

- 申込・問合せ 11月25日(火)までに長寿介護課へ電話で申し込みください。
長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1230



相談



多重債務個別出張相談会

東北財務局盛岡財務事務所では、専門相談員による多重債務個別出張相談会を開催します。秘密は守られます。借入金などでお悩みの人の相談に応じます。盛岡財務事務所は財務省の地方出先機関ですので、安心してご相談ください。必要に応じて弁護士などの専門家に引き継ぎます。

- 日時 12月2日(火)11:00～15:00
- 会場 情報交流館 2階 小スタジオ 1

参加無料

- 申込・問合せ 11月25日(火)12:00までに東北財務局盛岡財務事務所へ電話で申し込みください。
東北財務局盛岡財務事務所
多重債務相談窓口 ☎ 622-1637



おしゃべり会

こころの病気を持つ人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ、病気の症状や服薬について気軽に話せる憩いの場です。気軽にお越しください。

- 日時 12月3日(水)10:00～11:00
- 会場 Café ゆいの木フリースペース(日詰字中新田 227-1)

申込不要

- 問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1325



認知症なんでも相談のお知らせ

町内に3カ所あるグループホームの職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

- 日時 12月11日(木)14:00～16:00
- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ

参加無料

申込不要

- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233



食べ方相談会

一人ひとりの生活スタイルに合った食事改善のアドバイスをします。食事でお悩みの人や健康診断結果で気になる数値がある人は、気軽にご相談ください。

- 日時 12月22日(月)①9:00 ②10:00 ③11:00
- 会場 役場 1階 はつらつホール
- 定員 各3人
- 内容 管理栄養士による個別相談
- 持ち物 健康診断結果票など

参加無料

先着順

- 申込・問合せ 12月15日(月)までに健康福祉課へ電話で申し込みください。
健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1340



みまこカフェ～認知症なんでも相談～

認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

- 日時 11月20日(木)13:30～15:00
- 会場 イオンスーパーセンター紫波古館店 SHIWA CAFE
- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233

参加無料

申込不要



しあわせカフェ

認知症を発症した人や、そのご家族がゆっくりくつろげる場です。町の認知症地域支援推進員も相談に応じますので、どなたでも気軽にお越しください。

- 日時 12月19日(金)14:00～15:00
- 会場 しあわせキッチン(片寄字山田前 293-1)
- 参加費 200円(飲み物、お菓子)

申込不要

- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233



年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

個人向けオンラインサービスのご案内

- 「ねんきんネット」は、パソコンやスマホで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。年金記録の確認、将来の年金見込額の試算、「ねんきん定期便」や各種通知書の確認などができます。
- 「ねんきんネット」とマイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替の申出、扶養親族等申告書の電子申請、公的年金などの源泉徴収票や国民年金保険料控除証明書の電子送付などができます。また、国民年金保険料学生納付特例申請書、国民年金保険料免除・納付猶予申請書などの電子申請手続きをすることもできます。
詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

ねんきんネット



電子申請手続き

- 問合せ 日本年金機構 盛岡年金事務所 ☎ 019-623-6211
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎ 0570-058-555



ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

■日時

〔一般相談〕 12月 4日(木)10:00～15:00
〔無料弁護士相談〕 11月26日(水)10:00～15:00

■会場

紫波町総合福祉センター
※ 12月 4日(木)のみ、情報交流館 2 階
小スタジオで行います

■問合せ

紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

予約不要

要予約

警察からのお知らせ

冬道での安全運転（「急」がつかない運転）

「急」がつく運転、していませんか？

- 「急」ハンドル・「急」ブレーキ
- 「急」な進路変更
- 先を「急ぐ」運転

「急」のつく運転は、交通事故に直結します。

時間と心にゆとりを持ち、十分な車間距離を取って安全運転を心掛けましょう。

交通事故（人身）

2 件 うち65歳以上 1 件
(年計 25 件 うち65歳以上 11 件)

飲酒運転摘発者数

1 件 (年計 8 件)

火災件数

0 件 (年計 1 件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗	0 件	(年計 8 件)
乗り物盗	1 件	(年計 8 件)
万引き等	4 件	(年計 62 件)

■問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

おわびと訂正

以下 2 点の内容に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

訂正後の内容は広報デジタル版で公開しています。

・「しわねっと 7 月号 No.1118」

P20 ヘルシーレシピ「変わりおこわ」材料

- 正 しょうゆ 小さじ 2
- 誤 しょうゆ 200g

・「しわねっと 10 月号 No.1121」

P06 3.(4) 特別職の報酬などの状況 (令和 7 年 4 月現在)

- 正 議長 410,000 円
- 誤 議長 610,000 円

11月20日～12月19日行事カレンダー

IT サポートコーナー
(10:00 ～ 16:00)

情報交流館 2 階 IT スタジオ ☎ 080-9257-5806
※電話対応は開設時間のみ

情報交流館

休館日 ☎ 672-2918

野村胡堂・あらえびす記念館

休館日 ☎ 676-6896

窓口延長日
(町民課・税務課 19:00 まで)

マイナンバーカード交付申請サポート
(▶令和 6 年 7 月号 P16 町民課)

紫波町図書館

休館日 ☎ 671-3746

11/20	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		●シニアのためのスローライフ・ヨガ ▶10月号 P13
26	水		
27	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
28	金		
29	土		
30	日		●開館 30 周年記念 企画展 展示解説日 ▶P19 ●太陽を見る会 ▶P19 ●一般財団法人紫波町スポーツ協会創立 70 周年及び紫波町スポーツ少年団本部創立 50 周年記念講演会 ▶P11
12/1	月		
2	火		●シニアのためのスローライフ・ヨガ ▶10月号 P13
3	水		
4	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
5	金		
6	土		
7	日		●特別展第 3 期「ハナの横顔、胡堂のまなざし～胡堂の妻ハナ～」オープン ▶P19 ●町ミックス家庭バレーボール交流大会
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
12	金		
13	土		●冬の星を見る会 ▶P19
14	日		●南昌みらい高校音楽部クリスマスコンサート ▶P19
15	月		
16	火		●女性のためのトレーニング教室 ▶P11 ●冬季初心者トレーニング教室 ▶P11 ●矢巾・紫波就職マッチングイベント ▶P15
17	水		
18	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
19	金		●一日行政相談 ▶4月号 P18

税金納付のお知らせ

国民健康保険 5 期

口座振替 11/27

納付期限 12/1

「しわねっと」の
バックナンバーは
ホームページを
ご覧ください。



医療法人社団
帰厚堂

南昌病院

介護老人
保健施設

敬愛荘

TEL (697) 5211 FAX (697) 5215

TEL (697) 3288 FAX (697) 0641

〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

■診療科目／内科・脳神経内科・リハビリテーション科
脳神経外科・循環器内科・整形外科

■診療日／月曜～金曜 ■休 診／土曜・日曜・祝日

■診療時間／9:15～17:00 (受付時間／8:30～12:00、13:00～16:00)



医療福祉
多機能ビル

ケアセンター南昌

介護老人
保健施設

博愛荘

TEL (698) 2015 FAX (611) 2071

〒028-3614 矢巾町又兵衛新田5-335



一般企画展示

あなたの好きな紫波町を教えてください
～70年の思い出と次の10年に残したいもの～

期間：11月27日(木) まで

先月に続き、町制施行70周年を記念した展示を行っています。皆さんから投稿いただいた町の好きなところや、今新しく始まっている魅力的なプロジェクト、将来計画されている、わくわくする企画などをご紹介します。70年の過去・現在・未来を通じて、あなたにとっての新たな町の“好き”を見つけてみませんか。



児童展示

時がたつと

期間：11月27日(木) まで

今年は紫波町が生まれてから70歳の誕生年！そして昭和の年号で数えるとちょうど100年の年でもあるんです。100年前のくらしはどうだったの？昔と今はどう変わっているの？など、時間の変化を感じられる本を紹介します。



10月は、大会や発表会などこころの勝負に関する本を紹介しました。

聞き書きスト養成講座 公開聞き書き

図書館では町民への「聞き書き」をしながら、町の歴史を記録しています。聞き書きの名手、塩野米松さんが、町内に住んでいる80歳代の人にこれまでの生活や仕事などをインタビューする様子を公開します。

- 日 時 11月23日(日) 13:30～15:00
- 会 場 情報交流館 1階
市民交流ステージ
- 定 員 50人
- 申 込 図書館カウンター
または電話・申込フォームから



要申込

申込フォーム



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

としゃんおはなし会

今回の読み手：かくれんぼ

12月20日(土) 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、幼児などを対象にした楽しいおはなし会を開催しています。

幼児対象

申込不要



各会の申込・問合せ

図書館カウンターまたは ☎671-3746 まで

おんがくとしょかん、第3夜。「みんなで、これ聴く？」

好きな曲を1曲ずつ持ち寄って、一緒に音楽を楽しみませんか。

みんなに聴いてもらいたい曲やお気に入りの曲、思い出が詰まった曲など、ポップスもロックもアニソンも演歌も、テーマやジャンルは自由。自宅のレコードやCD、カセットテープなどをお持ちください。

鑑賞だけの人は申込不要です。気軽にご参加ください。

- 会 場 町図書館 一般フロア
- 日 時 12月6日(土)18:30～20:00(出入り自由)
- 定 員 曲を紹介してくれる人：10人(要申込)
- 申 込 図書館カウンターまたは電話・申込フォームから

申込フォーム



働くことに迷いや不安はありませんか？

お仕事いろいろ相談会

「将来が不安」「仕事やっていけるかな」そんなあなたの気持ちを軽くしてみませんか。月1回のお仕事・就労相談会を開催しています。

- 日 時 11月26日(水)
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00
- 会 場 町図書館 ミーティングルーム1
- 対 象 15～49歳の人
- 定 員 各回1人
- 相談員 もりおか若者サポートステーション相談員
(キャリアコンサルタント)
- 申 込 町図書館カウンターまたは電話・申込フォームから

要申込



申込フォーム



タイプが分かれば上手いく お仕事いろいろセミナー

コミュニケーションタイプ診断

どんな相手でも同じように仕事ができたらいいけれど、内心やりづらさを感じることはありませんか。それは、お互いのコミュニケーションの「当たり前」が違っていることも理由の一つ。4つに分けたコミュニケーションタイプと自分の傾向を知って、関係づくりに活かしてみませんか。お仕事終わりに気軽にご参加ください。

- 日 時 11月26日(水)18:00～19:00
- 会 場 町図書館 ミーティングルーム1
- 対 象 15～49歳の人
- 定 員 8人
- 相談員 もりおか若者サポートステーション相談員
(キャリアコンサルタント)

要申込

申込フォーム



移動図書館

かたくり号
巡回日

11/19(水)	12/17(水)
11/20(木)	12/18(木)

ステーションと停車時刻



右の二次元コードから、かたくり号のステーションと停車時刻を確認できます。



11・12月の図書館休館日

P17「行事カレンダー」をご覧ください

あなたも応募してみませんか？
作品募集中！

「今月の文芸」
コーナー

作品応募締切日

12月課題：11月12日(水) 必着
1月課題：12月 9日(火) 必着

郵便はがき裏面に、
①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。
〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで
俳句課題 12月＝懐手 1月＝雑煮
川柳課題 12月＝整理 1月＝新しい

佳作

今とす小さな灯りに大きな夢

(矢巾町) 佐々木

澄江

佳作

手元の灯小さくともる道しるべ

(横浜市) 高橋

茂

佳作

一筋の灯りの足しに募金する

(矢巾町) 上田

百合子

佳作

被災地の灯りなき村よみがえる

(上平沢) 阿部

健一

佳作

目を閉じて心の灯り抱きしめる

(南日詰) 高橋

広子

佳作

帰宅して家の灯りの温かさ

(中島) 菊池

和子

秀逸

道見えるじつと灯りと対話して

(紫波中央駅前) 中村

克己

秀逸

災いは暮らしの灯りまで消して

(星山) 半田

浩美

秀逸

暗闇にポツンと明かり救いの手

(矢巾町) 村上

芳伸

評

深夜であろうと命を救ってくれる救急医療。従事者の皆様には感謝しかない。

特選

眠らない命を守る医療の灯

(矢巾町) 村上

芳伸

川柳

選者・熊谷岳朗

入選

はふはふとおでん大根口いっぱい

(南日詰) 大沼

鈴子

入選

飽きもせず朝食夕食のおでんかな

(星山) 工藤

享志

入選

おでん屋の暖簾をくぐる時節なり

(高水寺) 武田

真弓

入選

ひと仕事終へて安堵のおでん食ふ

(桜町) 長田

博光



南昌みらい高校音楽部クリスマスコンサート

要申込

- 日 時 12月14日(日) 14:00～15:30
- 出 演 南昌みらい高校音楽部
- 入 場 料 一般1500円 協力会会員1000円 高校生以下500円
- 定 員 先着90人(全席自由)
- 申 込 11月15日(土) 9:00受付開始
電話、ファクシミリ、記念館窓口のいずれかで申し込みください。

太陽を見る会

入場無料 申込不要

今年は太陽活動の極大期(11年周期)にあたり、太陽黒点が多く見られることから、観察会を開催します。毎月最終日曜日を予定。曇天の場合は中止です。

- 日 時 11月30日(日) 13:00～14:00

冬の星を見る会

入場無料 申込不要

記念館の芝生広場で、土星・木星、秋から冬の星座、ふたご座流星群などを観察します。開催は記念館ホームページ、SNSをご確認ください。

- 日 時 12月13日(土) 17:30～18:30

開館30周年記念 特別展 第2期 「東海道五十三次に挑む！ ～胡堂、時代小説ネタ探しの旅～」開催中！

要入館料

胡堂は浮世絵の風景画を好んで収集しており、特に歌川広重はお気に入りでした。広重の浮世絵「東海道五十三」に合わせ、東海道を舞台にした胡堂の時代小説と、創作の裏側のエピソードを紹介します。

- 展示期間 11月30日(日)まで

- 展示場所 常設展示室内

※12月7日(日)から特別展第3期「ハナの横顔、胡堂のまなざし～胡堂の妻ハナ～」が始まります

開館30周年記念 企画展 野村胡堂・あらえびす記念館誕生物語

要入館料

当館は平成7(1995)年6月10日に開館し、おかげ様で今年開館30周年を迎えました。今展では、野村胡堂を顕彰する活動から開館に至るまで、記念館誕生に尽力した人々とその活動を幅広く紹介しています。

- 展 示 期 間 3月15日(日)まで

- 展示解説日 11月30日(日)13:30～

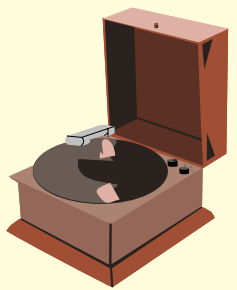
- 入 館 料 310円(大人)・150円(小中高生)

ホームページ



11月～12月の休館日

- 11月 17日(月)
25日(火)
- 12月 1日(月)
8日(月)
15日(月)
22日(月)
28日(日)～31日(水)



【9月末の人口】[人口] 32,483人 (-5) [世帯] 13,181世帯 (12) [男] 15,697人 (6) [女] 16,786人 (-11)

※令和7年(2025年)9月1日から30日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載)

町の慶弔

※9月16日～10月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
山崎 楓莉	紫波町	龍弥
菊池 依琉	桜町	神威
山内 綾姫	紫波町	優那
高橋 一瑳	紫波町	成吉
野澤 滯	桜町	優翔
鈴木 悠衣斗	二日町	祐太
村上 鈴嘉	紫波町	京龍
畠山 詠季	片寄	歩
門ノ沢 幸来	宮手	康也

結婚

氏名	住所
阿部 大智	北田
藤澤 綾奈	盛岡市

氏名	住所
佐々木 皓大	北日詰
菊池 里李那	北日詰
関川 耕司	紫波町
村上 一江	紫波町
鷹崎 啓	紫波町
下館 紀子	二戸市
上中屋敷 拓志	紫波町
高橋 希実	紫波町

おくやみ

氏名	年齢	住所
新道 康男	90	日詰
曲木 ケソノ	86	佐比内
鈴木 靖子	93	日詰
佐藤 教子	93	日詰
藤崎 キヨ子	92	桜町
高館 牧夫	88	桜町
女鹿 文子	69	桜町

氏名	年齢	住所
上山 郁子	90	上平沢
水本 朝	100	中島
堀切 武	93	日詰
川原 ウメノ	96	東長岡
藤原 ツエ子	91	佐比内
水田 愛子	92	南伝法寺
北條 藤枝	93	日詰西
佐藤 ヨシ	105	大巻
三浦 光子	79	日詰
梅沢 昭雄	90	赤沢
佐々木 清人	91	西長岡
工藤 才八郎	98	紫野
齋藤 俊子	83	稲藤
藤原 俊夫	88	小屋敷
佐藤 忠夫	75	高水寺
高橋 謙道	97	日詰
冬澤 政男	71	北日詰

氏名	年齢	住所
大沼 照起	66	南日詰
桐田 ナヨ	89	南日詰
鷹崎 ミツ	91	上平沢
熊谷 弘	90	片寄
坂本 睦男	78	日詰西
福山 ノエ	90	赤沢
藤原 功	95	赤沢
横澤 美枝子	94	高水寺

今月の文芸

短歌

選者・八重嶋勲

特選 近頃は椅子に腰掛け手をあはす遺影の姑に腰痛言ひて (上平沢) 鷹崎 喜代

評 遺影の姑に腰痛を訴える様子が親しい。厚き雲押しあぐるごと蕎麦の花畑いちめに白光放つ (矢巾町) 村上 徳子

秀逸 白光が厚雲を押し上げる比喩がよい。眠れない夜は記憶をこじ開けてめんこ打ちする少年となり (横浜市) 高橋 茂

佳作 霧かかり山の姿は見えねども白く輝く蕎麦の湖 (紫波中央駅前) 茅根 文子

佳作 気が付けば稲の刈られし田んぼにはとんぼが沢山遊びておりぬ (高水寺) 武田真弓

佳作 朝つゆの光る落葉に鶴の動くリズムにわれはいやさる (大沢森) 佐々木 美映子

佳作 国体のコスモスの種見つけたり豪雨にぬかるむ庭土に蒔く (中島) 佐々木 さやか

佳作 「明日又来てけるな」手を振って病室に消えた夫とさる (南日詰) 滝浦 靖子

佳作 お盆には娘の友よりこの年も色鮮やかなりんどう届く (彦部) 佐藤 公子

佳作 蟬の姿勢崩さずうごかずは小虫とらへて食していたり (中島) 阿部 正幸

佳作 故郷を離れ暮して六十年西に東根南昌の山 (浜松市) 藤原 孝志

俳句

選者・内村唐春

特選 11月の課題は「おでん」でした。故郷の具だしおでんや酒のあてこだはりの地産地消のおでん種 (横浜) 高橋 茂

評 おでんは煮込み田楽の略称。出汁と醤油ベいの汁に、大根やこんにやく、豆腐、鶏卵など多彩な具を煮込んだもの。寒い季節には嬉しい家庭料理。今でもおでんの屋台は、男性のユートピアでしょう。

秀逸 おでん酒お国訛りのなつかしき (花巻市) 片山 耕子

秀逸 おでん鍋湯気の向かうに咲く笑顔 (桜町) 長田 多佳子

佳作 おでん皿迷ひ箸にて好物を (片寄) 伊東 安子

佳作 声はずむ実家で囲むおでん鍋 (南日詰) 高橋 広子



ウェブサイト



このコーナーでは町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
今月は「子どもの遊び」についてお伝えします。

子どもにとって『遊びは学び』

子どもにとっての「遊び」は、単なる暇つぶしではありません。遊びは、心や体、そして知性の成長を支える大切な土台です。遊びを通じて子どもは体を動かし、感情を表現し、友人と関わる経験を積み重ね、未来を生きる力を育んでいきます。

また、困難に立ち向かう力、やり遂げる力、社会性、思いやり、自己肯定感なども育まれ、それが学習意欲につながることも分かっています。遊びを通じた実体験は、多様な情報環境の中で得た知識と自らの生活を結びつける「意味づけ」となり、将来の学びや社会生活の土台となります。



子どもが遊びの中から
学んでいる様子を
ご紹介します!



遊びは学び 『問題解決力』

一つの能力だけでなく、複数の能力をバランスよく鍛えることで向上します。遊びを通じてさまざまな能力を育み、自然に問題解決能力も高まっていきます。

小さなごみに気づき、部屋をきれいにするにはどうしたらいいか、うまく集めるにはどうしたらいいか。体験によりこうした工夫や方法を身に付けていきます。

遊びは学び 『創造力』

自分で考えながら思うように遊ぶことで、想像力・創造力は高まります。思った通りにできず怒り出す時でも、そつと見守ることで違う方法を試したり、新しい何かを生み出したりして力を養います。



さまざまに表現した「ピザ」。
概念に捉われない発想を認めてもらうことで、自己肯定感の向上につながっていきます。

遊びは学び 『コミュニケーション力』

低年齢の時期は身振りや表情で自分の気持ちを表現します。年齢が上がると相手の話に応じた会話ができるようになり、コミュニケーション力は発達していきます。



お店屋さんごっこでは、店の種類や品物、お金の価値などへの興味関心が高まるだけでなく、準備に意見を出し合う中で、協調性や対話力、思いやりが芽生えてきます。

遊びは学び 『身体能力』

全身を使って体を動かす遊びは、汗をかくことの楽しさを知り、前向きに取り組む姿勢や諦めない粘り強さを育み、自己肯定感にもつながります。体を動かすことは脳の働きにも大きく関わり、運動を繰り返すことで脳への伝達がスムーズになっていきます。



全身を使って登る「登り棒」。友達の真似をしたり、自分なりのやり方を工夫したりしながら、挑戦と失敗を繰り返し、やり遂げる達成感、自己肯定感を高めていきます。

『遊び』は子どもの成長の源

子どもにとって遊びは、生きる力を育むために欠かせない大切な時間です。

心と体を使った遊びを通じ、多くの学びを得て、生きるための基礎をつくりながら大きく成長していきます。

遊びは、まさに「心身ともに成長できる糧」なのです。

身近な大人が子どもの遊びの重要性を理解し、温かく見守ることで、子どもの可能性と成長はさらに広がっていきます。

「あそびこむのあそび家」を開催します!

「あそびこむのあそび家」は、小学生・中学生は子どもたちだけでも遊べます!

「遊びは学び!」——子どもの「やってみたい!」から始まる学び(遊び)の空間です。

好きなことをじっくり楽しみましょう。皆さんの参加をお待ちしています!

- 日時 11月15日(土)、12月13日(土)、1月17日(土)、2月14日(土)
- 時間 13:00~16:00
- 場所 紫波町子育て応援センター内「日詰こどもの家」
(紫波中央駅前2-3-3オガールプラザ内東棟2階)
- 対象 就学前児童(保護者同伴)、小学生、中学生、ほか
- 内容 ものづくり、ボードゲーム、昔遊び など
- 費用 無料(事前申込不要)

※防犯のため、当日受付時に必要事項をご記入ください
(小・中学生のみの利用の場合は、保護者の連絡先をお聞きます)

困り事、心配事、ひとりで悩まないで！

～こども家庭センターをご存じですか？～

町では、全ての妊産婦・子育て世帯・こどもへ寄り添い、切れ目ない支援を行うことを目的に、今年4月に「紫波町こども家庭センター」を開設しました。

今回は、センターでの活動や相談・支援の内容をご紹介します。

こども家庭センターって
どんなところ？

妊娠・出産・子育てに関するワンストップの窓口です。こどもに関わる全ての人からの相談に応じ、必要な支援や情報をお届けします。
社会福祉士、保育士、心理師、保健師などさまざまな資格を持つ職員が、あなたの悩みに寄り添います。希望に応じて他の機関を紹介したり、連携しながら一緒に解決を目指します。

妊娠・出産

- 初めての妊娠、出産で不安
- なんとなく不安…
- 産後の生活が心配
- 望まない妊娠をしてしまった…



子育て

- 赤ちゃんが泣いてばかりでつらい
- 母乳が足りているか心配
- こどもが言うことを聞かない
- 言葉の遅れや発達が気になる
- こどもがひきこもりがち
- こどもとの関わり方が分からない



近所の家庭

- いつも怒鳴り声が聞こえる
- 夜中までこどもの泣き声が続いている
- 心配な親子がいる
- 夜遅くまで外にいるこどもがいる

こども家庭センター

(役場1階 健康福祉課内)

【相談時間】

8:30 ～ 17:00

※土・日曜・祝日、年末年始はお休みです

【電話】

母子保健係 ☎ 601-2880
児童家庭係 ☎ 672-6872

安心！

教えて！



こんなことを 相談している 人がいます

相談内容の秘密は厳守されます。
匿名での相談も可能です。
まずはお電話でご相談ください！

こども自身 (18歳未満)

- 学校に行きたくない
- 友達から嫌なことを言われた
- 家族の世話や手伝いで自分の時間がない
- 家族から暴力・暴言を受けている
- 両親がいつも喧嘩をしている



家族

- これからの生活が不安(苦しい)
- 離婚後の生活が不安
- 配偶者やパートナーから暴力・暴言を受けている
- 家族のことでイライラする



児童虐待のない社会を目指して

『知らせよう あなたが あの子の声になる』

～11月は児童虐待防止推進月間です～

匿名可能、秘密厳守 まずは情報提供や相談の連絡を！

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

通話料
無料

いち はや く
☎ 189

児童虐待に関することや
相談窓口が掲載されています

児童虐待防止
推進特設サイト





紫波町環境マイスター 新たに5人を認定

町は10月18日、令和7年度環境マイスター養成講座の修了式を行いました。

平成17年度から始まったこの講座は、身近な環境を考え、地域で環境保全活動などに取り組む「環境マイスター」を養成するものです。

町内の環境はもちろん、世界の環境問題、水生生物調査の基礎、施設見学など、今年7月から全5回の講座を終了した5人が新たに認定。これまでの認定者は236人となりました。

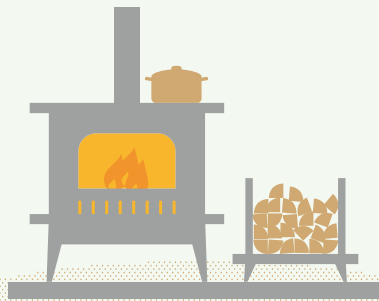
「環境マイスター」は、環境保全活動のコーディネーターとして、地域での活躍が期待されます。



環境マイスターのメンバー

薪ストーブの使用にあたってのお願い

薪ストーブは、使い方を誤ると煙やにおいが健康や環境に影響を及ぼしたり、ご近所とのトラブルになることがあります。環境省では「木質バイオマスストーブ環境ガイドブック」を公開しています。右の二次元コードから確認の上、適切な利用をお願いします。



●設置を検討している人へ

- ・設備の選定と併せて、近隣の理解を得られるかなど慎重に検討しましょう。
- ・風向きや煙の流れを確認し、迷惑にならない場所を選びましょう。
- ・煙突はできるだけまっすぐ、高く設置しましょう。

●すでに使用している人へ

- ・湿った薪は煙やにおいの原因になります。よく乾燥した薪を使いましょう。
- ・洗濯物が干されている時間帯などは使用を控えるなど、近隣への配慮をお願いします。
- ・薪ストーブや煙突は定期的に清掃・点検しましょう。

薪ストーブの使用に関する
法的な規制はなく、トラブルは原則として
当事者間での解決が必要です。
適切な使用と、思いやりのある対応を
心掛けましょう。

〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252



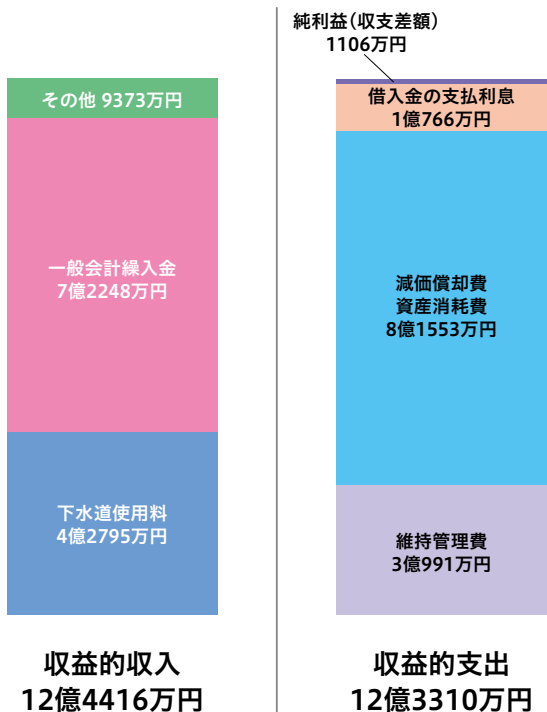
令和6年度 下水道事業の

決算

下水道事業は使用者の皆さんの使用料を主な財源として、町の一般会計とは別に独立した会計処理を行っています。
施設の老朽化や人口減少で厳しい経営環境にありますが、快適な生活を守るため、計画的な整備と適切な維持管理に努めています。

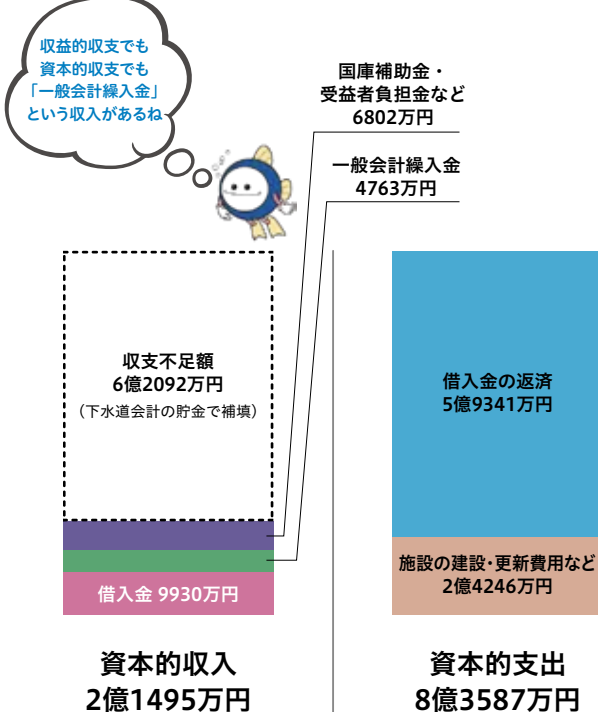
収益的収支

下水道事業を運営するための収入と支出(税抜)



資本的収支

下水道施設をつくるための収入と支出(税込)



維持管理費の主な使い道

污水处理施設の運転管理などの業務委託料
2億3714万円

施設の建設・更新費用の主な使い道

污水处理施設を更新するための設計委託料など
3920万円
污水管や雨水管、污水处理施設の更新工事費用
1億7531万円

黒字だけど黒字じゃない? 収入に隠れる「一般会計繰入金」

令和6年度の収支を見ると、純利益が1106万円と黒字です。これは、町の一般会計からの繰入金が含まれているからです。下水処理施設の建設や更新、雨水処理に多くの費用がかかるので、使用料だけでは賄えない部分を国の示す基準に基づいた繰入金で補っています。つまり、下水道事業は使用料と繰入金で維持されている現状です。

〈問合せ〉下水道課 下水道経営係 ☎ 672-2111 内線2131

食育・地産地消

町内では、さまざまな食育・地産地消の取り組みが行われています。取り組みの一部をご紹介します。

知ること、もっとおいしく



食育情報を発信する「紫波の食ナビ」では、地元食材を使った給食の紹介や、町内の生産者・食育活動の様子を発信しています。毎日の給食や身近な食材を通して、「食べものがどこから来て、誰が作っているのか」を知るきっかけになります。そのほか、収穫体験や産直などのイベント記事も日々掲載中です。

ぜひチェックしてみてくださいね！

畑で感じる、食べものの旅



普段は袋詰めで見かけることが多い枝豆。畑を訪れることで、どんなふうに着、どのように収穫されているのかを学びました。畑で見た枝豆は、さが鈴なりに実っていて、子どもたちはびっくり！収穫後は加工場を見学し、仕分けや袋詰めの様子を見せてもらいました。見て、さわって、体験することで多くのことを感じられます。

紫波の伝統を食でつなぐ



町内外で活動する食育パートナーによる調理指導や、栄養士による食育講座を開催しています。地元の食材を使った「食の匠」の料理教室では、旬の味わいや昔ながらの知恵を学びながら、地域の味を次の世代へつないでいます。作って、味わって、伝えることで、“地産地消”の輪が広がっています。

新しい農のかたちを学ぶ

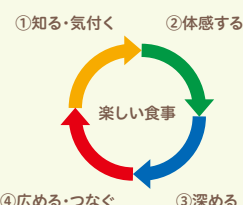


無人の田植機やドローンを使った「スマート農業」が進められています。紫波三中の2年生は、最新の機械を使って田植えや稲刈りを体験し、地域の農業が新しい形へと進化していることを学びました。

技術と生産者の知恵が合わさることで、次の世代へ“持続可能な農業”が受け継がれています。

豊かな食と農を未来へつなぐサイクル

①知る・気付く ②体感する ③深める ④広める・つなぐ
このほかにも、食育・地産地消に関するさまざまな企画を進めています。これからも、皆さんで参加したり、応援したりしながら、食育・地産地消の一步を踏み出してみましょう。



食育・地産地消に関する情報は、こちらから

紫波の食ナビ
ホームページ



紫波の食ナビ
Instagram



〈担当・問合せ〉農政課 農政企画係 ☎ 672-2111 内線 2230

町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



昭和30年に日詰町、古館・水分・志和・赤石・彦部・佐比内・赤沢・長岡村の、1町8カ村が合併して誕生した紫波町は、今年で町制施行70周年という大きな節目を迎えました。10月1日にはオガールアリーナで記念式典を、ラ・フランス温泉館ホテル湯楽々で祝賀会を開催しました。

式典では、長年にわたり町の発展にご尽力いただいた方々を表彰しました。また、70周年を記念して町内3駅と城山公園に観光案内板を設置して下さった岩手日報紫波広華会に感謝状を贈呈しました。

記念事業「紫波町マンホールデザインコンテスト」では全国から165件の応募がありました。最優秀賞は高水寺の清原さん、優秀賞は紫波中央駅前の高橋さんと東京都足立区の工藤さんが受賞しました(P4参照)。受賞作品は、紫波中央駅

周辺にデザインマンホールとして設置する予定です。皆さんの思いが形となり、町の新たな景観の一部になるのが楽しみです。

また、10月12日には野村胡堂・あらえびす記念館が開館30周年を迎え、あらえびすホールで記念式典が行われました。続く第41回野村記念講座では、JAXA宇宙科学研究所の並木道義さんの講演のほか、安藤政輝さん・安藤珠希さんによる箏、羽石道代さんのピアノ、清岡優子さんのヴァイオリン、平田昌平さんのチェロによる、節目にふさわしい演奏が披露されました。

本町が今日まで発展してこられたのは、ひとえに町民の皆さんのたゆまぬ努力と支えのおかげです。あらためて心より感謝申し上げます。

妊娠期からはじめよう！ お母さんと赤ちゃんのお口の健康

歯の形成は妊娠中に始まります

乳歯の芽は妊娠9週ごろから、永久歯の芽も妊娠4か月半ごろからつくられ始めます。カルシウムのほか、タンパク質やビタミンA・C・Dなどをバランスよくとることが大切です。



むし菌はどこからくるの？

生まれたばかりの赤ちゃんにむし菌はいません。むし菌は大人の口から伝わっていくものです。スプーンや箸の共有、回し飲みなどは控えましょう。



お母さんの歯ぐきの健康も大事



妊娠中は、女性ホルモンの影響などで歯周病が悪化しやすくなります。お母さんが歯周病にかかっていると、赤ちゃんが小さく生まれたり、早く生まれたりするリスクを高めることもあります。

妊婦歯科健康診査(無料)を受けましょう



町では妊婦を対象に、無料の健康診査を実施しています。定期的に歯やお口の健康状態を確認しましょう。

受診券は母子健康手帳と一緒に交付しています

参考：岩手県口腔保健支援センター「イー歯トープ8020 健口情報シリーズ」、日本小児歯科学会ホームページ

〈問合せ〉こども家庭センター 母子保健係 ☎ 672-2111 内線 1346、1347

SHIWA "MIDOKORO" GUIDE

紫波みどころ図鑑 vol.06

町の素敵な観光スポットやお店、頑張っている企業を紹介します

クミベーカリー

93bakery



実店舗を持たないパン屋さん「93bakery」。南部鉄器で一度沸かした水を使った、しっとりふっくら焼き上がったパンは素材の風味をしっかり感じられます。クリームチーズ入りミルクハースが人気。出店情報はInstagramをチェック！

出店情報はこちら

●11月16日開催の「彦星大まつり」(彦部公民館)にも出店します



株式会社花月堂



忙しい日常でほっとできるひと時を、お菓子と共に過ごしてほしい。そんな願いを込めて素材を厳選し、技術を磨いてお菓子づくりに励んできました。誰もが安心して、美味しく食べられるお菓子をこれからもお届けします。

ホームページ オンラインショップ

●本社：盛岡市南大通1丁目15-8 2階
製菓工場：江柄字大地田12
●電話：651-1155

