

しわねっと

人と地域をつなぐ広報紙

2025
12
No.1123

この町で走り出したキッチンカー
本格石窯ピザを県内各地へ

500℃の高温で焼き上げる
本格石窯ピザ

500℃の高温で焼き上げる



今月の表紙

石窯PIZZA DALA

店主

たかはし まちこ
高橋 真知子さん

紫波町Instagramのリールから
メッセージ動画をご覧いただけます！



町のお知らせはこちらからも！



Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録
お願いします！



ホーム
ページ



LINE

お知らせを
プッシュ通知



Contents

産業まつり	02	まちの話題	07
しわじん		環のくに紫波	08
特集 紫波人 [vol.7]		健やかランド紫波	09
石窯PIZZA DALA 店主 高橋 真知子さん	03	子育て・保健ガイド	10
除雪作業にご協力ください / 除雪ボランティア	04・05	暮らしの情報	12
ノウルプロジェクトの今をお知らせします！	06	しわわ	18
ルールを守って明るい選挙を	18	町長メッセージ	19
振り返ろう2025	19		
紫波みどころ図鑑 [vol.7]			
Oneday / 社会福祉法人紫波会	20		

食&農の祭典

第40回

紫波町産業まつり

節目の40回目を迎えた紫波町産業まつりが、10月18日・19日にサン・ビレッジ紫波で開催されました。今年は町内外から64の事業者が出店し、飲食や物販、体験イベントなど多彩な内容が会場を彩りました。約1万2000人が来場し、活気にあふれる2日間となりました。



大盛況のもちまき大会



青森県平内町ブースのホタテ釣り



恒例の水分農産のタマネギ詰め放題



キッチンカーが並ぶ屋台ブース



JAいわて中央女性部



紫波郵便局の「ゆうびん屋さん体験」に参加する子どもたち



JAいわて中央主催の「一升餅背負い」



岩手県フットボールセンターの様子



紫波町食生活改善促進員協議会



役場環境課



飲食ブース



日詰西にある飲食店「SUNSET」



しわ牛研究会のメンバーといわて純情むすめ
ないとうあきこ
の内藤晶子さん



姉妹都市の福島県古殿町



今年5月に歴史文化交流協定を締結した平泉町



役場農政課



役場下水道課

店主 石窯 PIZZA DALA
高橋 真知子 さん
たかはし まちこ



①「店舗ができれば、あまり熱を入れたくない食材が使えるメニューの幅も広がります」と話す / ② 定番メニューはマルゲリータ、海鮮ジェノベーゼ、クアトロフォルマッジなど6種類ほど。時期によっては季節限定メニューも。産直に並んでいる旬の野菜からアイデアが浮かぶこともあるという / ③ 店名の「DALA」は静岡県熱海市の方言で語尾に付ける「だら」が由来だそう。意味は「～だよ」「～でしょう」。推量や推測、同意を求めるときなどに使う言葉。石窯はピザのつくり方を習得した店で使っていたものと同じ製作所のもの

岩手の県民性に惹かれて移住 本格石窯ピザで町に恩返し

高橋さんが経営する「石窯 PIZZA DALA」はテイクアウト専門のピザのキッチンカーです。週末に開催される各地のイベントや盛岡市、北上市、釜石市など県内のスーパーに出店して手づくりのピザを販売しています。

1.5トントラックには本格的な石窯が据え付けられています。500℃に熱した窯で約3分。強火でカリッと香ばしく焼き上がったもちり弾力のある生地のイタリアンピザです。

静岡県熱海市出身の高橋さん。大学進学を機に上京し、都内で飲食とは関係のない企業に就職します。友人の経営する店を手伝ったことがきっかけで飲食店に転職しました。独立を考え始めた平成31年(2019年)に新型コロナウイルス感染症が流行。「東京では飲食店に対する目が厳しかったです。それに前々から東京の人の多さが自分に合わないと思っていました」。

移住を決意し、岡山県や富山県など候補地の情報を収集。雪国への憧れと富士山に似た岩手山があること、地元民の温かい人柄に惹か

れ、紫波町に移住したのは令和3年(2021年)。コロナ禍が落ち着くと自分の店を持つという夢が再燃し、令和6年(2024年)4月に開業。「最後に東京で勤めていた店でピザのつくり方と焼き方を覚えました」。

独立してもうすぐ2年。「近い将来、自宅を店舗にして町内でいつでもピザを買えるようにしたい」。さらなる夢を語りつつ、高橋さんは「今の自分があるのは、町の人たちのおかげ。私にとって町はとても住み心地がいい」とも話します。町の人たちは、移住者である自分をお客様としてではなく、仲間として受け入れてくれました。大家さんや、野菜を分けてくれたり一緒にお茶っこを楽しんだりできるお隣さんに感謝しています。

「店舗を持つことで、町に人を呼べるかもしれません」。自分の活動で町に恩返しをしたい。高橋さんの願いです。

出店の情報は
Instagramをチェック!

Instagram ▶



町公式noteでも
紹介しています!

note ▶





除雪作業にご協力ください



町は、町道の交通確保のために除雪作業を行っています。作業をスムーズに行うためには、町民の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。一人ひとりがルールとマナーを守り、冬期間を安全・快適に過ごしましょう。

問合せ

町道	土木課 施設管理係	☎ 672-2111 内線 2160、2161、2164
国道4号	国土交通省 盛岡西国道維持出張所	☎ 687-5888
国道4号以外の国道・県道	盛岡広域振興局 土木部	☎ 629-6646
高速道路	ネクスコ NEXCO 東日本	☎ 0570-024-024

* 除雪作業をスムーズに行うため、次のことにご協力ください

- 路上駐車はやめましょう。
- 自宅の雪を道路に出さないでください。除雪の遅れや路面状況の悪化の原因になります。
- 町道に出ている段差プレートは自宅敷地内にしまいましょう。道路路上にあると作業の妨げになり危険です。
- 吹きだまりや凍結で融雪剤が必要な場合はご連絡ください。

* 除雪車に近付くのは危険です

作業中の除雪車は前後に動きます。車間距離を十分にとりましょう。また、近付いて除雪の要望を伝える行為は非常に危険です。

* 出入口の除雪は各家庭で

除雪作業後に道路脇に雪が残ります。限られた時間で地域全体の道路交通を確保するため、玄関先などの雪の処理は各家庭でお願いします。

* 農地の電気柵は撤去を

道路脇の電気柵などは除雪で破損する可能性があるため、事前に撤去をお願いします。破損の恐れがある場合は除雪できないことがあります。

* 庭木・立ち木の確認

雪で枝が道路に垂れ下がると除雪の妨げになります。庭木の剪定や道路に面した山林の倒木予防をお願いします。緊急時は道路管理者が倒木を除去することがあります。

* 除雪路線と作業の目安

幹線道路や通勤・通学路を優先に除雪します。その次に生活路線を対象に行います。作業はおおむね8時間かかります。積雪量・積雪時間・地域状況によって除雪時間帯が異なるので、ご理解をお願いします。

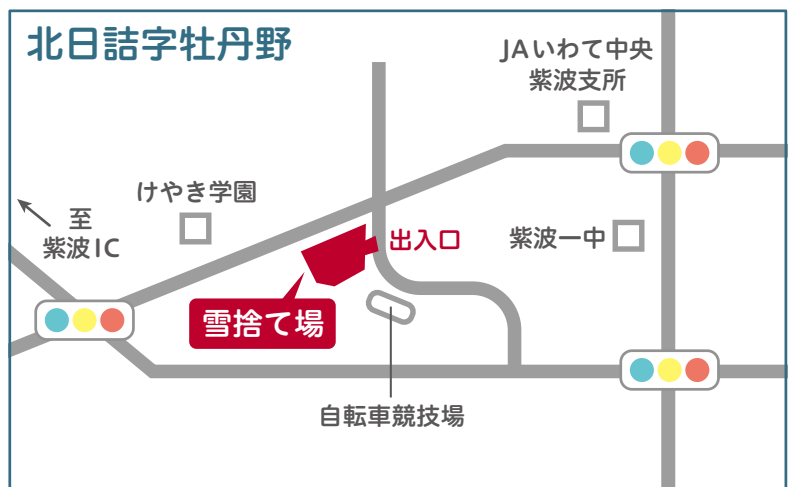
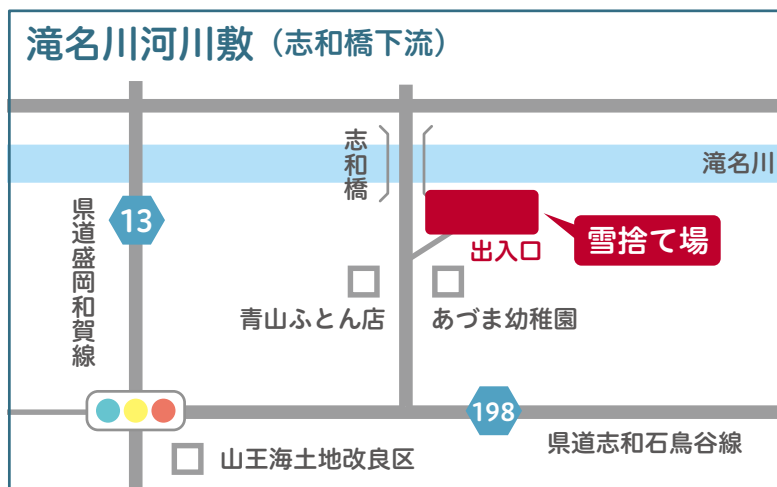
【除雪を行う積雪量の目安】

新規積雪量が約10cmに達したとき

- 10cm以下の積雪でも、圧雪や吹きだまりなど状況に応じて除雪します。
- 朝方の集中降雪で通勤・通学時間までに間に合わない場合は出勤を見送ることがあります。

雪捨て場のご案内

地域の一時的な雪捨て場として下記2カ所のほか、住宅密集地では公園を開放します。雪以外の土砂・ごみが混入しないようご注意ください。



古館地区の冬の通学路を安全に 20年以上続く除雪ボランティア

前郷地区歩道除雪ボランティア

代表 細川 恵一さん
メンバー 佐藤 一三さん



①「前郷地区歩道除雪ボランティアのメンバー 佐藤一三さん / ② 前郷地区歩道除雪ボランティア代表の細川恵一さん / ③ 除雪ボランティアが活動する様子 / ④ 熱心に活動を説明してくれる細川さんと佐藤さん。20年分の資料を用意してくれた / ⑤ 除雪された道を登校する小学生 / ⑥ 夜が明ける前、朝6時の作業。機械を操作する人と誘導棒で安全を確保する人に役割を分担している

平成16年(2004年)から始まった古館地区の有志による除雪ボランティア。古館小学校に通う子どもたちが雪道を安全に登校できるよう歩道の除雪をしています。活動しているのは前郷地区と中陣地区にある2団体。期間は12月から翌年3月、範囲は古館駅から古館小学校まで。10センチ以上の降雪があるときに作業を行います。曜日ごとに2、3人のボランティアが担当。朝6時から1時間ほどかけて、除雪機で各地区の歩道を除雪しています。

以前は歩道の除雪は各家庭に任されていたため、雪が残っているところもありました。「雪をこぐ子どもたちを心配して、当時の各区長が除雪ボランティア団体を結成しました」と細川さん。その際、町に協力を仰ぎ、除雪機の貸し出しが実現しました。

結成当時は降雪量が多く、期間中に10回ほど作業を行っていましたが、近年は降雪量が減少。年に1回ほどの活動にとどまっています。メンバーの佐藤さんは「活

動がある朝は5時に起きています。作業自体は機械を使うので苦労はありませんが、石を噛んだり、重い雪が詰まったりして機械が止まると復旧は大変です」と話します。

早朝、寒い中での作業は決して楽ではありません。しかも登校するころには作業が終わっているため、子どもたちが知ることもありません。

「子どもたちが安全に登校できればそれでいいんです。でも保護者からお礼を言われることはありますよ。そのときはやっぱりうれしいです」と佐藤さん。

細川さんと佐藤さんのような地域の大人たちが、子どもたちの安全を陰ながら支えています。

古館地区の除雪ボランティア募集!

〈問合せ〉土木課 施設管理係
☎ 672-2111 内線 2161

南昌病院

TEL 019 (697) 5211 FAX 019 (697) 5215
〒028-3621 矢巾町広宮沢第1地割2番181

■診療科目 / 内科・脳神経内科・脳神経外科
循環器内科・整形外科
リハビリテーション科

■診療日 / 月曜～金曜
■診療時間 / 9:15～17:00
(受付時間 / 8:30～12:00、13:00～16:00)

■休診 / 土曜・日曜・祝日
■ご案内 /
☆脳血管障害や骨折後のリハビリに力を入れています
☆自宅や施設で療養中の患者さんの緊急入院に対応し、主介護者の介護負担軽減を目的としたレスパイト入院も受け入れています
☆病院内に訪問看護ステーションを併設し、こずかた診療所とも連携し、在宅生活の支援を行なっています

医療法人社団
帰厚堂

こずかた診療所

TEL 019 (698) 3033 FAX 019 (697) 5215
〒028-3614 矢巾町又兵衛新田 5-335
ケアセンター南昌1階

■診療科目

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内科	脳神経外科 整形外科	内科	整形外科 内科	内科
午後	内科	内科	内科	内科	内科

■診療日 / 月曜～金曜
■診療時間 / 午前9:00～12:00(受付 8:30 11:30)
午後13:30～17:00(受付 13:00 16:30)

■休診 / 土曜・日曜・祝日
■ご案内 /
☆MRI 検査装置および CT 検査装置 完備
☆通院が難しい方へ訪問診療を行っております
☆自宅での身体機能の維持を目的とした訪問リハビリテーションを提供しております
☆迅速に入院できるよう南昌病院と連携しております

ラ・フランス温泉館

町民限定
Special Price

大人 800円 ▶ **550円**
小人 400円 ▶ **300円**

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など
紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

お問い合わせ **TEL 019-673-8555**

紫波町小屋敷新在家90番地

ラ・フランス温泉館 検索 <https://www.lafrance.co.jp/>

紫波町民入浴割引

〈割引除外期間〉
令和7年12月27日(土)～
令和8年 1月 4日(日)

「ノウルプロジェクト」の 今をお知らせします！

町と(株)マザー・オガール地方創生アカデミーとの公民連携事業により、元長岡小学校で進んでいる「ノウルプロジェクト」。元校庭部分(ノウルガーデン)の整備もいよいよ大詰めとなりました。先日行った「ノウル感謝祭」の様子と合わせて紹介します！

ホテルと集合住宅2棟目の整備が進んでいます

元長岡小学校の校庭には、町の交流公園「ノウルガーデン」を整備しています。

ノウルガーデン内には、「ホテル^{エグネ} egne」(運営：(株)ノウル)が3月にオープンします。ホテルでは今年8月にオープンした「レストラン^{エグネ} egne」が提供する、町産や県産の食材を使ったコース料理を味わいながら、食材が育った里山の穏やかな風景を楽しむことができます。

集合住宅「NOLL^{ノウル ヴィレッジ} village」2棟目の整備も進んでおり、1棟目に続き、暑い夏も寒い冬も少ないエネルギーで快適に過ごせる高性能賃貸住宅です。

どちらも、「紫波の風景に囲まれた暮らしを体験したい」「自然や農に寄り添った時間を過ごしたい」——そんな想いを叶える施設です。完成をぜひ楽しみにお待ちください。

日頃の感謝の気持ちを込めて

「ノウル感謝祭」を開催

ノウルプロジェクトの推進にあたり、長岡地域の住民をはじめ、多くの方々の協力を得ながら事業を進めています。皆さんへの感謝を込め、「ノウル感謝祭」を11月8日、9日に開催しました。

8日の前夜祭では、長岡地区在住の細川玲子さん、横沢きくさん(岩手県食の匠)による芋の子汁のお振る舞いのほか、地域の若手生産者や関係者が「ノウルや地域でこれからやりたいこと」について語り合うトークイベントを実施しました。また、建物の上棟を記念した餅まきも盛大に行われ、心地よい秋晴れの下、多くの来場者でにぎわいました。

8日の前夜祭の様子



芝生の上でトークイベント



餅まきも行いました

翌9日は、元長岡小学校の体育館をメイン会場に「感謝祭マルシェ」を開催しました。長岡産リンゴや町産野菜を使った惣菜などが並び、町内郷土芸能も披露されました。長岡を中心とした食や芸能の魅力を味わってもらい、生産者と来場者が触れ合うことで互いに感謝を伝える場をつくろうと、さまざまな企画が展開されました。利きリンゴブースでは、長岡産リンゴの豊富な品種を食べ比べ、自分のお気に入りの味を選ぶ姿が見られました。

9日のマルシェの様子



この日は、雨天にも関わらず、多くの来場があり、「郷土芸能の演舞がとても素晴らしかった」「長岡のおいしい味覚を楽しむことができた」などの声が聞かれ、会場には笑顔があふれていました。

郷土芸能披露の様子



山屋田植踊



犬吠森念仏剣舞



長岡さんさ踊り

学校跡地活用についての
詳細はこちら



〈問合せ〉地域づくり課 公民連携係 ☎ 672-2111 内線 2326

美容室 エルミタージュ

一般着付け承ります。
成人式、卒業式、入学式の貸衣装、アップセットやお着付けのご相談を承ります。

ご予約優先
【送迎も致します】

0120-493651 ☎ 019-671-7060

紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

ワイナリーでお待ちしております
直売・試飲・工場見学ができます

お土産に
紫波の
ワインを

SHIWA
自園自醸ワイン 紫波

岩手県紫波町産葡萄 100%のこだわりワイン
お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて

(株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原1-11 (道の駅紫波奥200M)
☎ 019-676-5301 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/> 紫波ワイン 検索

まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2312

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

紫波三中の生徒が餅つき体験

地域産業への理解を深めようと、9月29日、紫波三中の生徒が自分たちで田植えと収穫を行った「ヒメノモチ」で餅つきを体験しました。

生徒たちは5月に最新の無人機械を使った田植えを体験するなど、「スマート農業」の導入が進む地域産業について学んできました。田植えからこの学習に協力してきた水分農産の西田真之介組合長は「農業に興味を持つ人が出てくればうれしい」と話しました。生徒からは「自分たちで植え、収穫し、ついた餅はとてもおいしかった」との声もあり、一連の活動は地域と連携した実りのある体験学習となりました。



餅つきが初めてという生徒も

赤石小へ交通安全教室用の信号機を寄贈

11月11日、赤石地区交通安全協会から赤石小学校に、交通安全教室で使用する信号機が寄贈されました。これまでの機器が老朽化したことから、児童が安全・安心に登下校できるようにとの願いを込めて贈られました。

贈呈では、同協会を代表して佐々木俊彦副会長が「自分の身の安全を守り、毎日明るく楽しく登下校してほしい」と児童に呼び掛けました。児童代表の松本泰蔵さんは「安全に事故なく登下校できるようにしたい」と話し、全校で交通安全への気持ちを確かめ合いました。



寄贈された信号機



目録贈呈の様子

紫波東小で食育授業を開催 ～しわ豚で学ぶ食と命の大切さ～

地域の子どもたちに食の大切さや生産者の思いを知ってもらおうと、11月12日に紫波東小学校で「しわ豚」の出前授業が行われました。

授業では、岩手中央農協養豚専門部会の七木田一也会長が、豚に関するクイズや生産への思いを紹介しました。児童たちはその後、部会から寄贈された「しわ豚」を使った給食を味わいました。3年生の作山瑞月さんは「どんなふう豚肉になるかがよく分かった」と話し、地元食材の魅力を学ぶ貴重な機会となりました。



給食を囲みながら七木田さんと話す児童たち

ハッピーハロウィン！ みらいキッズ赤石児童クラブ

赤石地区の学童「みらいキッズ赤石児童クラブ」の子どもたちが10月27日、ハロウィンに合わせて地域をめぐりました。近くのバス営業所や公民館、スイーツ店などに立ち寄り、元気に「ハッピーハロウィン！」とあいさつすると、お菓子をもらった子どもたちから笑顔がこぼれていました。

同クラブを運営する(株)みんなのみらい計画の三木強志さんは、「地域の皆さんとの交流や行事など、さまざまな体験を子どもたちと一緒に重ねながら、地域全体で見守る学童をつくっていききたい」と話していました。



元気いっぱいにあいさつする子どもたち



出張による施術ご相談ください まるもり整骨院

○受付時間
平日 9時～13時 15時～22時
土曜 9時～13時

○休院日
土曜午後
日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎ 019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。
今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。





灯油などの流出に注意しましょう



ホームタンクからの灯油流出による水質汚濁

ストーブの使用が増える時期になると、家庭や事業所のホームタンクから灯油が漏れ、河川や用水路へ流出する事故が毎年発生しています。多くは、給油中に目を離したり、タンクの故障などが原因です。

河川や用水路は農業用水として利用され、さまざまな生き物が生息しています。灯油が流出すると環境を汚染し、処理には多額の費用がかかります。費用は原因者の負担となりますので、日頃から灯油などの取り扱いには十分ご注意ください。



冬期間の電気柵の 保守管理について

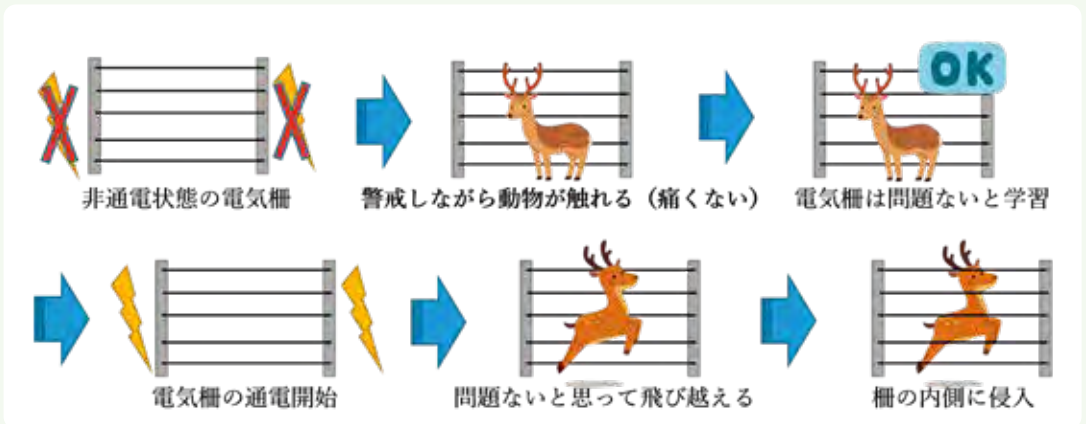
鳥獣被害を抑えるためには、冬場でも電気柵を適切に管理することが重要です。稲刈り後のヒコバエや果樹の冬芽、樹皮、廃棄果実などは、餌が少ない冬場の野生鳥獣を引き寄せます。

恒久電気柵は、積雪による漏電や日照不足でのバッテリー切れが起きないよう、日常点検を行ってください。

簡易電気柵は、冬期間は必ず柵の一時撤去を徹底してください。通電していない状態で放置すると、電気柵を「安全なもの」と誤って学習されてしまう恐れがあります。

冬場の適切な管理を徹底することで、来年以降の鳥獣被害軽減につながります。

冬場の管理不足による被害発生メカニズム



〈問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252、2253

1月5日から リチウムイオン電池などの収集を開始します

近年、家庭ごみなどに混入したリチウムイオン電池などが原因の火災が発生しています。安全のため、適切な分別収集にご協力ください。

対 象

小型充電式電池（リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池）および小型充電式電池を含む製品



出し方

- ①端子にテープを貼り、必ず絶縁してください。
- ②他のごみとは別の袋（指定袋）に入れ、「大型・不燃ごみの日」に“リチウムイオン電池”と明記して出してください。

- 電池を本体から容易に取り出せないものは、無理に外さず、そのまま袋に入れてください。
- 破損・濡れ・膨張した電池は、清掃センターへ直接搬入してください。
- 自動車用バッテリーやUPSバッテリーは収集できません。
- リチウムイオン電池が取り外せない小型家電は、引き続き専用回収ボックスに出せますが、完全に放電してから出してください

詳細はこちら ▶



〈問合せ〉盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎ 697-3835

けい
子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診は
1月6日から始まります



子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診の3つを「婦人検診」として実施します。
対象の人には12月上旬に受診券(はがき)を送付しています。ぜひ受診してください。
受診券は79歳までの対象の人に送付しています。

※受診券が届いていない人で、本年度に受診を希望する場合は、事前に健康福祉課へご相談ください

日程・対象地区	
日 程	対象地区
1月6日(火)	古館1～10区
1月7日(水)	古館11～18区
1月8日(木)	古館19区、水分、日詰1～7区
1月9日(金)	日詰8～14区
1月10日(土)	日詰15～21区、赤石1～4区
1月13日(火)	赤石5～15区
1月14日(水)	赤石16～20区、赤沢
1月15日(木)	彦部、佐比内、長岡
1月16日(金)	志和

- 受付時間** ●午前 8:30～11:00 / ●午後 13:00～14:30
※午前中の受診者が予定数を越えた場合、11:00前に終了することがあります。
ご都合のつく人は午後の受診をお勧めします
- 会場** 役場 1階 はつらつホール
- 持ち物** ・受診券(はがき)
・本人確認できるもの(マイナンバーカードなど)
・靴を入れる袋(会場内では外靴を脱ぎます)
・生理用ナプキン
(子宮頸がん検診を受ける場合)
- 服装** 脱ぎ着しやすい服装


※1月11日(日)、12日(月・祝)は実施しません
※対象地区の日に都合がつかない場合は、それ以外の実施日でも受診できます

詳しくは
こちら



検診項目・料金

30歳代の乳がん検診(超音波検査)のみ要予約

検診名	検診内容	対象(年齢基準日:令和8年(2026年)3月31日時点の満年齢)	料 金	受診間隔
子宮頸がん検診	細胞診、診察	20歳以上の奇数歳の女性 (21、23、25、27、29、31、33…歳)	1,500円★	2年に1回 
乳がん検診	乳房超音波検査 ※予約方法は受診券 をご確認ください	30歳代の奇数歳の女性 (31、33、35、37、39歳)	3,500円	
	乳房X線撮影 40歳代:2方向 50歳以上:1方向	40歳以上の奇数歳の女性 (41、43、45、47、49、51、53…歳) 以下に該当する人は受診できません ①前胸部にペースメーカー、CVポート、シャントチューブなどの医療器具を使用している ②妊娠中、妊娠の可能性がある ③豊胸手術を受けたことがある ④インスリンポンプ・持続グルコース測定器(リブレなど)を着用している	1,500円★	
骨粗しょう症検診	かかとの骨の 超音波検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性 (40～70歳の5歳刻み年齢) 以下に該当する人は受診できません ①骨粗しょう症の診断を受けている、または内服したことがある ②町の骨粗しょう症検診で精密検査の対象となったことがある	1,000円 (40歳以上の女性で左記対象者以外は、2,000円で受けられます)	5年に1回 本年度から対象者を変更しました

★自己負担額の免除について

以下の①～④に該当する人は、子宮頸がん検診と40歳以上の乳がん検診が無料になります。確認書類をご準備の上、検診当日に受付で提示してください。確認書類の提示がない場合は無料になりません。また、検診受診後の払い戻しはできません。

対象となる人	確認書類
①70歳以上の人	本人確認できるもの(マイナンバーカードなど)
②身体障害者手帳1～3級・療育手帳および精神保健福祉手帳所持者	手帳
③生活保護受給者	受付で申し出てください(書類不要)
④住民税非課税世帯の人 (世帯員全員が住民税非課税の人)	世帯全員用所得(非)課税証明書 12月26日(金)までに、役場町民課、税務課で交付を受けてください(手数料300円) ※令和8年1月以降は証明書の発行ができません

●症状があれば医療機関へ

気になる症状があるときは、検診を待たずに医療機関を受診してください。

●ブレストウェアネスを始めましょう

「乳房を意識する習慣」のことです。日頃からご自身の乳房の状態に関心を持ち、変化を感じたら早めに医師に相談しましょう。

詳しくは
こちら



子育て・保健ガイド

12月20日→1月19日

日	月	火	水
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19		

14

休医 やはば眼科 ☎698-3003
休薬 こずかた薬局やはば店 ☎698-3006

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 佐藤内科クリニック ☎626-1115
小児科 さいとう小児科クリニック ☎643-7171

15

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 キッズガーデン 10:00-12:00
親子の広場 13:00-16:00

16

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00

17

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 親子の広場 10:00-12:00
13:00-16:00
☺ ひよこひろば 9:30-11:30
クリスマス会

21

休医 あいのの皮膚科クリニック ☎697-2150
休薬 どんぐり薬局あいのの ☎656-1470

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 吉田消化器科内科 ☎632-4600
小児科 杜のこどもクリニック ☎631-1160

22

休医 堀江医院 ☎681-8868
休薬 薬王堂薬局西徳田店 ☎681-7361

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 小豆嶋胃腸科内科クリニック ☎636-1503
小児科 小林小児科クリニック ☎638-0404

23

休医 けんたろうこどもクリニック ☎656-1011
休薬 きりの調剤薬局 ☎698-4193

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 遠山病院 ☎651-2111
小児科 川久保病院 ☎635-1305

24

休医 こずかた診療所 ☎698-3033
休薬 矢巾西口薬局 ☎681-9495

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 栃内内科医院 ☎624-5277
小児科 よしだクリニック ☎635-8341

28

休医 紫波皮フ科医院 ☎672-5134
休薬 ひづめ薬局 ☎601-8771

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 船山内科クリニック ☎606-0812
小児科 森田小児科医院 ☎662-3326

29

休医 成田内科胃腸科医院 ☎698-1212
休薬 こぐま薬局矢巾店 ☎698-1515

盛岡市休日救急当番医
内科(南) おおどおり鎌田内科クリニック ☎606-5161
小児科 よしだクリニック ☎635-8341

30

休医 けんたろうこどもクリニック ☎656-1011
休薬 きりの調剤薬局 ☎698-4193

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 遠山病院 ☎651-2111
小児科 川久保病院 ☎635-1305

31

休医 こずかた診療所 ☎698-3033
休薬 矢巾西口薬局 ☎681-9495

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 栃内内科医院 ☎624-5277
小児科 よしだクリニック ☎635-8341

4

休医 紫波皮フ科医院 ☎672-5134
休薬 ひづめ薬局 ☎601-8771

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 船山内科クリニック ☎606-0812
小児科 森田小児科医院 ☎662-3326

5

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 親子の広場 10:00-12:00
13:00-16:00

6

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00

7

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 親子の広場 10:00-12:00
13:00-16:00

11

休医 せき内科胃腸クリニック ☎698-4441
休薬 きりの調剤薬局 ☎698-4193

盛岡市休日救急当番医
内科(南) 小坂消化器内科クリニック ☎605-6050
小児科 西島こどもクリニック ☎651-1369

12

休医 成田内科胃腸科医院 ☎698-1212
休薬 こぐま薬局矢巾店 ☎698-1515

盛岡市休日救急当番医
内科(南) おおどおり鎌田内科クリニック ☎606-5161
小児科 よしだクリニック ☎635-8341

13

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00
親子の広場 13:00-16:00

14

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 親子の広場 10:00-12:00
13:00-16:00

18

休医 おぼない内科クリニック ☎698-1190
休薬 こずかた薬局やはば店 ☎698-3006

盛岡市休日救急当番医
内科(南) ゆい内科呼吸器科クリニック ☎631-1159
小児科 吉田小児科 ☎652-1861

19

応 ひろば 9:00-12:00
13:00-16:00
虹 キッズガーデン 10:00-12:00
親子の広場 13:00-16:00

プレコンセプションケアって知っていますか？

「プレコンセプションケア」とは、性別を問わず、適切な時期に性や健康に関する正しい知識を持ち、将来のライフプランを考えながら、日々の生活や健康と向き合うことです。これは、今の自分や将来の自分の健康につながるだけでなく、将来の次世代を担う子どもたちの健康にも関わります。

プレコンチェックシートを使って、自分の健康の保持・増進につとめましょう！

プレコン・チェックシート
<出典：国立成育医療研究センター>



凡例

役 = 町役場 健康福祉課 休医 = 休日救急当番医 (受付時間9:00-16:00) 休薬 = 休日保険薬局 ☺ = 各公民館ひろば ☺ = 献血
☺ = ラ・フランスプール営業日 応 = 紫波町子育て応援センター ▶ ひろば (自由開放) ☺ = すくすく広場 (町立保育所施設開放)

虹 = 虹の保育園子育て支援センター ▶ 赤ちゃん広場 (0歳児) / ひよこひろば (1歳児) / 親子の広場 (0~5歳児) / キッズガーデン (0~5歳児)

♥ = みずすく広場 (福祉センター2階 和室) ★ = あづまこひろば (認定こども園あづま幼稚園) ♪ = 子育て支援カフェ (認定こども園ひかりの子) ♪ = 紫波町ファミリー・サポート・センター

献血にご協力ください

献血の協力者が減少しています。引き続き善意の献血にご協力をお願いします。

◆1月4日(日) 盛岡南ショッピングセンターNACS

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1341

ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、パックご飯などを差し上げます。

受付時間 10:00~12:00 13:30~16:30

※詳細は町のホームページをご確認ください



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 こども家庭センター ☎672-2111 内線1346、1347
古館保育所 ☎676-6048
佐比内保育所 ☎674-2202
虹の保育園 ☎673-7307
☎紫波町子育て応援センター「しわっせ」 ☎671-2200
☎虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
☎紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援 就園前の親子が参加できます

- ☺ ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
☺ にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
☺ なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと 家族の広場

♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

子どもの急な病気・けがに困ったら… ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休) ☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)

☎654-1080

受付時間 19:00~23:00(年中無休)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
						12/20 日赤
21 中央	22 中央	23 日赤	24 国立	25 中央	26 国立	27 国立
28 中央	29 日赤	30 中央	31 国立	1/1 中央	2 国立	3 日赤
4 中央	5 日赤	6 中央	7 国立	8 中央	9 日赤	10 国立
11 中央	12 日赤	13 中央	14 国立	15 中央	16 日赤	17 中央
18 日赤	19 中央					

当番病院
中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください



盛岡市医師会▶

暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



税務課からのお知らせ

償却資産申告は2月2日(月)まで

固定資産税は、土地・家屋のほか、償却資産(事業用)も課税対象となります。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の状況を申告する必要があります。前年度から資産の内容に変更がない場合でも申告が必要です。

- 対象 償却資産(事業用)を町内に所有している個人や法人
- 償却資産の種類 事業のために所有している構築物・機械・工具・備品など
- 申告期間 1月5日(月)～2月2日(月)

○初めて申告する人

令和7年(2025年)中に事業などを開始し、償却資産を取得した人は、税務課にご連絡ください。必要書類を配付します(町ホームページからも様式をダウンロードできます)。

○昨年も申告した人

12月下旬に郵送する申告書を提出してください。

○昨年も申告した人のうち、電子申告をした人

申告書が必要な場合は、町ホームページから様式をダウンロードするか、税務課へご依頼ください。

※eLTAXを利用した電子申告を推進しています



eLTAX



家屋の変更届もお忘れなく

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地や家屋などの状況で課税されます。所有する家屋の現況が変更になった場合は、届け出をお願いします。

例)令和8年(2026年)1月1日以前に、「家屋の一部または全部を取り壊した」「家屋の所有者が変更になった」

※法務局で滅失や所有権移転の登記をした登記建物は、届け出の必要はありません

- 届け出期限 1月16日(金)



農耕作業用自動車、小型特殊自動車の登録などの手続き

トラクターや田植機などの乗用の農耕作業用自動車、フォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税の対象です。これらの車両を取得した場合は、使用していない場合や公道を走らない場合でも、定置場所のある市町村役場に届け出が必要です。また、車両の転出・譲渡・廃棄などにより紫波町内の定置場から異動した場合も届け出が必要になります。いずれの場合も速やかに手続きをしてください。



- 提出先・問合せ ☎ 672-2111

税務課 資産税係(固定資産税)内線 2271、2272、2273、2279
住民税係(軽自動車税)内線 2276



駅前広場における 受動喫煙防止対策を実施します

受動喫煙を防止するため、紫波中央駅前広場に設置している喫煙所を令和8年(2026年)4月1日に廃止します。また、同日より紫波中央駅、日詰駅、古館駅の各駅前広場の敷地内禁煙を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 問合せ
都市計画課 都市計画係 ☎ 672-2111 内線 2142、2143



町制施行70周年等記念番組 「はあちゃん、すまない」放映

町制施行70周年および野村胡堂・あらえびす記念館開館30周年に際し、岩手めんこいテレビで記念番組が放映されます。

野村胡堂の妻・ハナの愛にあふれる考え方や生き方にスポットを当て、二人の劇的すぎるエピソードを再現映像・ドラマで表現しています。ぜひご覧ください。

- 日時 12月29日(月)14:00～14:55(予定)

- 問合せ 総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2340



町有財産(土地)売却のお知らせ

町有地1区画を一般競争入札で売却します。購入を希望する人は、町ホームページを確認の上、申し込みください。

- 売却物件

所在地：二日町字北七久保 24 番 4

地 目：宅地

地 積：165.22㎡

都市計画上の制限など：一戸建専用住宅、建ぺい率 70%、容積率 200%

- 申込・問合せ

町ホームページからダウンロードした入札申込書に関係書類を添付の上、1月8日(木)17:00 までに財政課に提出してください。

財政課 財産管理係 ☎ 672-2111 内線 2333



「町地域防災計画」の意見公募

計画を変更するにあたり、皆様のご意見を募集しています。

- 募集期限

12月23日(火)まで

- 資料設置場所

町ホームページからダウンロード、または町公民館、町図書館、町消防防災課にて閲覧(開庁日のみ)できます。

- 提出・問合せ

消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2365



個室休憩もできる日帰り天然温泉 ききょう荘で疲れを癒しませんか？

ききょう荘のお湯は、刺激が少なく柔らかな湯で、お肌はツルツル、体はポカポカになると好評です。安らぎの一時をお過ごしいただける個室休憩室もぜひご利用ください。

- 入浴料 大人 500 円、小学生 200 円

- 入浴可能時間

10:00～21:00(火曜日は 20:00 まで)

※受付は 20:30 まで(火曜日は 19:30 まで)

- 休憩室の利用料

和室 10 畳の個室 1 室 2000 円。利用人数は 4 人まで。利用時間は 5 時間まで。(延長は 1 時間につき 1000 円)

- 休憩室の利用時間

10:00～20:00(火曜日は 19:00 まで)

※受付は 19:30 まで(火曜日は 18:30 まで)

- 休館日 第 2、第 4 火曜日(臨時休館日有)

- 問合せ

あづまね温泉保養施設ききょう荘 ☎ 673-7670

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1231





証明書などのコンビニ交付サービスが一時利用できなくなります

地方公共団体の基幹業務システムの標準化に対応するため、証明書などのコンビニ交付サービスが一時停止します。期間中は、町民課窓口で各種証明書を取得できます。

- サービス停止期間 1月13日(火)～27日(火)
- 問合せ 町民課 住民係 ☎ 672-2111 内線 1270



催し



明るい選挙啓発ポスターコンクール 優秀作品展

町内の児童、生徒による「明るい選挙」を呼びかける啓発ポスターの優秀作品を展示します。

- 日時 12月20日(土)～1月8日(木)(情報交流館休館日を除く)
- 会場 情報交流館 2階 市民ギャラリー
- 問合せ 町明るい選挙推進協議会(選挙管理委員会) ☎ 672-2111 内線 2341



赤石の暮らしをもっと楽しむプロジェクト

地域で起きていることや気になること、自分の活動のことなどを皆さんで共有します。赤石地区に住んでいる人もそうでない人も気軽にご参加ください。

- 日時 12月17日(水)10:00～12:00
- 会場 赤石公民館 講堂
- 内容

参加無料

「こどもの未来は地域の未来」をテーマに、学校と地域をつなぐ活動や子どもに関わる活動に取り組む実践者をゲストに迎え、座談会形式で赤石の暮らしを考えます。

- 申込・問合せ メールまたは電話で、①氏名、②連絡先(メールアドレスや電話番号)を地域づくり課へお知らせください。地域づくり課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2323 E-mail: chiiki@town.shiwa.iwate.jp



第1回しわ縁結び「としょかんさんぽ&スイーツブッフェ de 交流会」

結婚を希望する若者の出会いの場を創出するため、町図書館の“おさんぽ”とスイーツを楽しむ交流会を開催します。読書が趣味じゃなくても楽しめる気軽なイベントです。

- 日時 1月18日(日)12:55～17:00(12:30 受付開始)
- 会場 情報交流館 2階 大スタジオ
- 対象 25～39歳の独身の人
- 募集人数 男女各8人
- 参加費 男性：2000円 女性：1000円



- 申込・問合せ 1月9日(金)までに右の二次元コードから申し込みください。一般社団法人日本結婚支援協会 ☎ 613-5100 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311



岩手県・盛岡市屋外広告物講習会

県と盛岡市は、屋外広告物に関する法令や表示方法などについての知識の習得を目的とした講習会を開催します。詳細は県または盛岡市のホームページをご確認ください。

- 日時 1月29日(木)、30日(金)
- 会場 盛岡市都南公民館 3階 第1研修室

- 申込・問合せ 申請書に関係書類を添付の上、1月15日(木)までに岩手県屋外広告美術業協同組合へ提出してください。岩手県屋外広告美術業協同組合 ☎ 645-3140

先着順

県 HP



盛岡市 HP



募集



町職員採用試験

令和8年(2026年)4月採用予定の職員採用試験を行います。

- 日時 第1次試験 1月7日(水)までに応募(エントリー時に文章課題提出) 第2次試験 1月31日(土)予定 第3次試験 2月21日(土)予定
- 会場 町役場
- 対象 一般事務：昭和61年(1986年)4月2日以降に生まれた人で、高校以上(大学・短期大学・専門学校等を含む)を卒業した人または3月31日までに卒業見込みの人(要運転免許)
- 募集人数 若干名
- 申込・問合せ 町職員採用情報ページから応募してください。※応募には「パブリックコネクト」の会員登録が必要です。総務課 職員係 ☎ 672-2111 内線 2009 FAX672-2311 E-mail: shokuin@town.shiwa.iwate.jp



町奨学生を募集します

高校・大学などに進学する奨学生を募集します。

- 対象者 次の条件全てに該当する人 ①学業の成績が優秀である ②心身ともに健全である ③経済的な理由により修学が困難である
- 貸付金額(月額) 高等学校2万円(県外3万円) 高等専門学校・専修学校(専門課程)3万円 短期大学・大学3万円(県外4万円)
- 償還方法 卒業後、在学した学校の修学年限の2倍相当期間以内に償還(例：4年生大学の場合8年間) ※無利子。ただし、償還期限超過の場合延滞金あり
- 審査決定 4月下旬(予定)
- 申込・問合せ 2月27日(金)までに、教育総務課で配布または町ホームページからダウンロードした申請書類に必要事項を記入し、申し込みください。教育総務課 教育総務係 ☎ 672-2111 内線 3152





放課後児童支援員募集

放課後児童支援員の採用試験を行います。

- 採用予定人数 6人程度
- 応募資格 放課後児童支援員資格を有している人
- 勤務条件
任用期間 令和8年(2026年)4月1日～令和9年(2027年)3月31日
勤務場所 町立こどもの家
勤務時間 週25時間(1日5時間)
報酬 月額13万322円、各種手当(町の規定による)
- 試験日・内容
書類選考後、面接試験により合格者を決定します。
面接日 2月5日(木)、6日(金)のいずれか
会場 町役場
- 申込・問合せ
1月23日(金)までにこども課保育係で配布または町のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、提出してください。
こども課 保育係 ☎ 672-2111 内線 3185



つくろう 伝えよう 紫波のごっつおう 冬

町内で活躍する「岩手県食の匠」から、紫波のごっつおう(ごちそう)を学んでみませんか。

- 日時 1月20日(火)、2月17日(火)
全2回のコース、いずれも13:30～15:30
- 会場 JA いわて中央 紫波支所 パールパレス 調理室
- 対象 町内在住の人
- 定員 20人(申込先着順)
- 講座内容
1月 昔おやつとひつつみで一息
2月 南部小麦を味わおう!
調理後は、できあがった料理をそのまま味わえます。
- 参加費 各回1500円(材料費として当日支払い)
- 持ち物 エプロン・三角巾・手ふきん・箸・持ち帰り容器(希望者のみ)
- 申込・問合せ
1月9日(金)までに電話で申し込みください。
全2回(1コース)で申し込み
※定員に満たない場合は、どちらか1回のみの参加も可能
農政課 農政企画係 ☎ 672-2111 内線 2230

先着順



子育て支援講座

ファミリー・サポート・センター事業の提供会員(子育ての援助を行う人)を養成する講座を開催します。提供会員の活動内容は、子どもの保育所・学童への送迎や急な冠婚葬祭などにより保育が必要になった子どもの預かりなどです。

- 日時 1月29日(木)、2月1日(日)、6日(金)、8日(日)
※全日程の科目を受講することで提供会員の認定を受けられます
※一部の科目のみ受講することも可能です
- 会場 情報交流館 2階 大スタジオ
- 受講対象
町内在住の20歳以上の人
※町外在住の人、20歳未満の人はご相談ください
- 申込・問合せ
1月16日(金)までに町ファミリー・サポート・センターへ電話で申し込みください。
町ファミリー・サポート・センター
☎ 656-1481(受付時間 平日10:00～18:00)



相談



認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と、町の認知症地域支援推進員が、認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

- 日時 1月8日(木)14:00～16:00
- 会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ
- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233

参加無料

申込不要



みまこカフェ ～認知症なんでも相談～

認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

- 日時 1月15日(木)13:30～15:00
- 会場 イオンスーパーセンター紫波古館店 SHIWA CAFE
- 問合せ 長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233

参加無料

申込不要

年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

年金出張相談会

盛岡年金事務所による年金出張相談会が開催されます。厚生年金・国民年金の資格、受給に関する相談、手続きができますので、ぜひご利用ください。

- 日時 1月28日(水)10:00～15:30
- 場所 役場 会議室 305
- 持ち物
・年金証書や年金手帳など、本人であることが確認できるもの
・本人以外が出席する場合は、「本人からの委任状」と、「代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など顔写真があるもの)」
※相談内容によって異なりますので、予約時に確認してください
- 申込・問合せ
前日までに年金事務所へ電話で申し込みください。予約が埋まり次第、受付を終了します。
盛岡年金事務所 お客様相談室 ☎ 623-6211(代表)

国民年金保険料の 免除・納付猶予申請が可能です!

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合は、ご本人からの申請によって、保険料が免除または納付猶予になる制度があります。免除の割合によって、老齢基礎年金の年金額に一定程度反映するほか、障害年金や遺族年金の権利を確保することができます。制度の利用に際しては、マイナポータルを経由した電子申請手続きが簡単で便利です。詳細は役場または年金事務所へご相談ください。

- 問合せ 日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
盛岡年金事務所 ☎ 623-6211(代表)

善意の窓

●岩手中央農業協同組合養豚専門部会は、学校給食調理用原料として、町産豚肉 2 頭分（約 100kg）を町へ。

ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

■日時
〔一般相談〕 1月15日(木)10:00～15:00 予約不要
〔無料弁護士相談〕 12月24日(水)10:00～15:00 要予約
■会場 紫波町総合福祉センター
■問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258



警察からのお知らせ

飲酒運転の根絶（飲酒運転は犯罪）

飲酒運転は、本人だけでなく周囲を巻き込み、多くの人を不幸にする極めて悪質で危険な犯罪です。

「飲酒運転は、しない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転のない社会をつくりましょう。

交通事故（人身）

5 件 うち65歳以上 2 件
（年計 30 件 うち65歳以上 13 件）

飲酒運転摘発者数

0 件（年計 8 件）

火災件数

0 件（年計 1 件）

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗 0 件 （年計 8 件）
乗り物盗 1 件 （年計 8 件）
万引き等 3 件 （年計 65 件）

■問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

町長への手紙

10 月から「紙」と「デジタル」の両方で、随時受け付けています。専用紙の全戸配布は令和 6 年度で終了しました。

紙の場合

- ・お手持ちの便せんなど、様式は問いません。
- ・参考様式は町ホームページからダウンロードできます。企画課窓口でも配布しています。

デジタルの場合（メールで回答します）

- ・町ホームページの受付フォームから送信できます。
- ・LINE から受付フォームへアクセスできます。

【まちの魅力】タブ⇒「町政情報」⇒「町長への手紙」

参考様式・受付フォームはこちらから▶



■問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2312

12月20日～1月19日 行事カレンダー

IT サポートコーナー (10:00 ～ 16:00)	情報交流館 2 階 IT スタジオ ☎ 080-9257-5806 ※電話対応は開設時間のみ
情報交流館	休館日 ☎ 672-2918
野村胡堂・あらえびす記念館	休館日 ☎ 676-6896
窓口延長日 (町民課・税務課 19:00 まで)	マイナンバーカード交付申請サポート (▶ 令和 6 年 7 月号 P16 町民課)
紫波町図書館	休館日 ☎ 671-3746

12/20	土	●開館 30 周年記念 企画展「野村胡堂・あらえびす記念館誕生物語」展示解説日 ▶P17 ●太陽を見る会 ▶P17 ●明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀作品展（～ 1/8）▶P13
21	日	●第 362 回あらえびすレコード定期コンサート ▶P17
22	月	窓延 休 休 休
23	火	
24	水	
25	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21
26	金	休 休
27	土	
28	日	休
29	月	休 休 休
30	火	休 休 休
31	水	休 休 休
1/1	木	休 休 休
2	金	休 休 休
3	土	休 休 休
4	日	休
5	月	窓延 休 休 休
6	火	
7	水	●冬休みスボ協寺子屋 ▶11月号 P11
8	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11
9	金	●冬休みスボ協寺子屋 ▶11月号 P11
10	土	
11	日	●二十歳のつどい ▶11月号 P15
12	月	
13	火	窓延 休 休 休 ●コンビニ交付サービス一時利用停止（～ 1/27）▶P13
14	水	
15	木	●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11
16	金	
17	土	●スポーツ少年団武道寒稽古
18	日	●第 363 回あらえびすレコード定期コンサート ▶P17 ●スポーツ少年団武道大会 ●第 1 回しわ縁結び「としょかんさんぽ&スイーツブッフェ交流会」▶P13
19	月	窓延 休 休 休

冬休み
映画上映会
(P17)

税金納付のお知らせ

固定資産税3期 国民健康保険税6期
口座振替 12/25 納付期限 12/25

「しわねっと」の
バックナンバーは
ホームページを
ご覧ください。





一般企画展示

つながり上手 はなれ上手 ～ほどよくネット、病まない SNS～

期間：12月23日(火)～1月29日(木)

スマホが生活の当たり前になった現在、ネットや SNS を見て、いやーな気持ちになったり、落ち込んだりしてしまうことはありませんか？知らず知らずの間に、SNS の影響を受け、ネット上の情報をそのまま信じてしまわないよう、SNS との付き合い方、陰謀論や詐欺などのトラブルに巻き込まれないためのコツを紹介します。デジタルネイティブな若い人も、スマホ操作に不慣れな人も、手放せない人も、ネットや SNS との上手な距離の取り方を考えてみませんか。

12月21日(日)までは、町制施行 70 周年を記念して、70 年の出来事の振り返りや現在進んでいるプロジェクトを紹介しています。「みんなの今好きな紫波町」のコーナーでは、写真投稿のご協力ありがとうございました。



児童展示

わけがある

期間：12月25日(木)まで

今雪がふってくるわけは？サンタさんがプレゼントをくれるわけは？おせちをたべるわけは？行事やイベントが盛りだくさんな 12 月は、「どうして？」「なんで？」もたくさん見つかります。日常のさまざまな“わけ”が分かる本をご紹介します。



11 月は、紫波町町制施行 70 周年に合わせて時間の変化が見える本を紹介しました。

かたくり号運行終了に関するお知らせ

車両老朽化などの理由から、1月22日(木)の巡回をもって、かたくり号の運行を終了することとしました。これまでご利用いただいた皆さんに感謝申し上げます。1月以降に、今後のことについて町民の皆さんと語り合う場を設ける予定です。実施日程については追ってお知らせします。また、かたくり号のステーションとなっている団体については、今後、本の配送サービスの利用も可能です。詳しくは図書館・かたくり号搭乗の職員にお尋ねください。

移動図書館
かたくり号
巡回日

12/17(水)	1/21(水)
12/18(木)	1/22(木)

※最終貸出日は1月22日(木)です
※2月は返却のみとなります



ステーションと停車時刻



右の二次元コードから、かたくり号のステーションと停車時刻を確認できます。

各会の申込・問合せ

図書館カウンターまたは ☎ 671-3746 まで

こんなことがありました

「おとなおはなし会 - 秋の夜長に -」を開催しました

9月20日におとなが楽しむ夜のおはなし会を開催し、18人の参加がありました。コーディネーター・読み手に「おはなしパフェ」の4人を迎え、野村胡堂に師事した作家佐々木たづの「少年とこだぬき」や、月をテーマにした絵本、参加者も一緒に歌う「虫の声」など、秋にぴったりのプログラムでした。参加者からは「大人になって、本を読んでいただくのは、本当にうれしい体験です」「今夜は気持ちよく眠れそうです」といった感想が寄せられました。



働くことに迷いや不安はありませんか？

お仕事いろいろ相談会

「将来が不安」「仕事やっていけるかな」そんなあなたの気持ちを軽くしてみませんか。月1回のお仕事・就労相談会を開催しています。

- 日 時 12月24日(水)
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00
- 会 場 町図書館 ミーティングルーム1
- 対 象 15～49歳の人
- 定 員 各回1人
- 相談員 もりおか若者サポートステーション相談員(キャリアコンサルタント)
- 申 込 町図書館カウンターまたは電話・申込フォームから

要申込



申込フォーム



ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

幼児対象

申込不要

としょかんおはなし会

今回の読み手：おはなしパフェ

1月17日(土) 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、幼児などを対象にした楽しいおはなし会を開催しています。



12・1月の図書館休館日

P15「行事カレンダー」をご覧ください

年末年始休館日のお知らせ

12/29(月)～1/3(土)は休館します。

期間中の返却(CD・DVD以外)は、ブックポストへお願いします。

あなたも応募してみませんか？
作品募集中！

「今月の文芸」 コーナー

作品応募締切日

1月課題：12月 9日(火) 必着

2月課題：1月15日(木) 必着

郵便はがき裏面に、①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。
〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで

俳句課題 1月＝雑煮 2月＝春めく
川柳課題 1月＝新しい 2月＝時計

入選

懐手ピンクの雲の日の出前(二日町) 菅原 敬子

入選

ひいふうみい時そば上手し懐手(桜町) 長田 博光

入選

懐手指折り数へあと一つ(片寄) 伊東 安子

入選

まはり見てまだまだ出せぬ懐手(高水寺) 武田 真弓

佳作

立ち話言葉少なしふところ手(南日詰) 大沼 鈴子

佳作

痩せ我慢懐手して策を練る(桜町) 長田 多佳子

佳作

丹沢の山並み仰ぐ懐手(横浜市) 高橋 茂

秀逸

懐手して駅伝を応援す(花巻市) 片山 耕子

秀逸

今世の流れを知るや懐手(星山) 工藤 享志

評

寒さをしのぐために和服の懐手を入れる(高水寺) 高橋 清子

特選

懐手秘密のひとつ抱へ込む(中島) 阿部 正幸

12月の課題は「懐手」でした。

先生の笑にも豊かな懐手

俳句

選者・内村唐春

佳作

より見れば(浜松市) 藤原 孝志

佳作

休む手に蜻蛉止まるもすぐ行きぬ日脚(中島) 阿部 正幸

佳作

駄々をこね泣いて笑ってままごとす終りが見えぬ孫の可愛さ(桜町) 長田 多佳子

佳作

産直のイベントの案山子並ぶ中佐々木朗希のかかしもありぬ(西長岡) 阿部 祐子

佳作

秋雨の山の中腹雲なびく朝に窓開け家より見れば(浜松市) 藤原 孝志



開館30周年記念 企画展
「野村胡堂・あらえびす記念館誕生物語」開催中！

要入館料 申込不要

■展示期間 3月15日(日)まで
■展示解説日 12月20日(土)13:30～

冬休み映画上映会

入場無料 申込不要

【子ども向け】

■日時 1月6日(火)～10日(土) 10:30～(1時間程度)
■上映作品 さるかにがっせん / 鉄腕アトム / かさじぞう / おしりたんてい ほか
※作品を日替わりで上映します

【大人向け】

■日時 1月10日(土) 13:30～(1時間58分)
■上映作品 「二宮金次郎物語 愛と情熱のかざり」
1998年公開。第10回東京国際映画祭特別招待公式参加作品。薪を背負いながら勉学に勤しむ銅像でおなじみの偉人、二宮金次郎の半生を少年期から青年期にスポットを当て映画化。両親の死と悲恋、貧しさと哀しみを乗り越える姿が胸を打つ。
監督・脚本：後藤秀司
出演：林泰文、久我陽子、真野響子、寺尾聰 ほか

太陽を見る会(最終回)

入場無料 申込不要

今年は太陽活動の極大期(11年周期)にあたり、太陽黒点が多く見られることから観察会を開催します。曇天の場合は中止です。
■日時 12月20日(土) 13:00～14:00

開館30周年記念 特別展 第3期
「ハナの横顔、胡堂のまなざし～胡堂の妻ハナ～」開催中！

要入館料 申込不要

胡堂の作家・音楽評論家としての活躍は、妻のハナがいなくては成し遂げられませんでした。胡堂の妻、子どもたちの母親、教師としてのハナ、その横顔と、最愛の妻ハナに向けた胡堂のまなざしを、資料を通して紹介しています。
■展示期間 3月1日(日)まで
■展示場所 常設展示室内

第362回あらえびすレコード定期コンサート

入場無料 申込不要

■日時 12月21日(日) 13:30～16:00
※開始時間が通常より30分早いので、ご注意ください

■プログラム

クラシック名盤『楽聖物語』96 音楽のかたち7
♪ブッチーニ オペラ「ラ・ボエーム」
♪胡堂のディスクオルゴールから「きよしこの夜」ほか
解説 侘美 淳さん

第363回あらえびすレコード定期コンサート

入場無料 申込不要

■日時 1月18日(日) 14:00～16:00
■プログラム
クラシック名盤『楽聖物語』97 音楽のかたち8
♪ドヴォルザーク 序曲「謝肉祭」
♪ドヴォルザーク 交響曲第8番
解説 侘美 淳さん

ホームページ



12月～1月の休館日

12月15日(月)
22日(月)
28日(日)～31日(水)
1月1日(木)～5日(月)
13日(火)
19日(月)
26日(月)



【10月末の人口】[人口] 32,474人 (-9) [世帯] 13,197世帯 (16) [男] 15,685人 (-12) [女] 16,789人 (3)

※令和7年(2025年)10月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載)

町の慶弔

※10月16日～11月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
阿部 暁季	紫波町	成浩
晴山 空杏	紫波町	信康
工藤 玲愛	桜町	拓人
菊地 未織	紫波町	大気
内館 逢陽	紫波町	尚哉
座間 陽楓	北日詰	大輔
伊藤 秋葉	北日詰	和輝
藤原 優燈	紫波町	世良
畠山 愛翔	紫波町	光大悠
もとやま 果弥	紫波町	剣也
江見 翠鳳	紫波町	真一
久保田 彩文	紫波町	優
佐藤 温	紫波町	胤

氏名 住所 届出人

女鹿 結斐 陣ヶ岡 真幸
小久保 結菜 紫波町 隆弘

結婚

氏名	住所
桐田 貴史	紫波町
藤村 美咲	紫波町
藤原 清人	桜町
小林 愛梨	桜町

おくやみ

氏名	年齢	住所
小田中 京子	84	二日町
下川原 秀雄	88	日詰
高橋 和子	91	南日詰
佐々木 之江	84	彦部

氏名 年齢 住所

杉浦 博之 65 片寄
長谷川 順一郎 90 平沢
長谷川 睦子 87 中島
齊藤 一夫 72 平沢
長谷川 サキ 100 中島
菊池 悦子 71 南伝法寺
阿部 莊三 82 星山
畠山 幸雄 76 桜町
菱川 由美 58 日詰
白藤 廣 91 桜町
羽生 冷子 79 片寄
高橋 イマ子 95 稲藤
藤井 隆夫 79 佐比内
山崎 義孝 94 平沢
阿部 チヨ子 91 桜町
熊谷 誠治 89 上平沢

氏名 年齢 住所

藤原 タケ 96 東長岡
阿部 行雄 89 北日詰
工藤 ハツ 100 犬吠森
館野 トモ 97 中島
近藤 又子 78 土館
高橋 保 87 土館
藤沼 妙子 88 北日詰
阿部 トクヨ 93 草刈
玉山 和子 92 平沢
吉田 良子 83 犬吠森
吉田 アエ 93 高水寺
山田 義隆 90 赤沢
高橋 ユリ子 84 佐比内

今月の文芸

川柳 選者・熊谷岳朗

12月の課題は「整理」でした。

特選 思い出が生きた時間を整理する

評 反省を含めてのことであろう。

秀逸 めりはりは暮らしの整理はずみつけ

秀逸 整理して無駄の多さを省みる

秀逸 断捨離は執着心の整理から

佳作 我が歩み振り返りつつ整理する

佳作 目の前の整理整頓追いつかず

佳作 寝る前に気持ちの整理日記書き

佳作 遺品ゆえ心の整理捗らず

佳作 年重ね心整理し穏やかに

佳作 人生の整理はいつかできるかな

※前号の作者名に誤りがありましたので、訂正してお詫
びします。
○正 植田百合子 ●誤 上田百合子

短歌

選者・八重嶋勲

特選 その年の雪の深さを知ると言ふ蟬の

評 蟬の予知能力のすごさを見た作者も凄

秀逸 秋空の雲を動物に譬へ見る幼の瞳

評 雲を動物にたとえる幼の感覚を捉えた。

佳作 ひやかかな木立の草に混じりあるきの

佳作 こを掬ふ指のしめりて(矢巾町)村上 徳子

佳作 秋寒の水滴窓につく頃は母の作りしつ

佳作 みれ食みたし (中島) 佐々木 さやか

佳作 家周りの修繕をする子につい釣られわ

佳作 れも外に出で片付け始む(平沢) 鷹野 喜代

佳作 気に入りの茶碗毀れてすてきれず野花

佳作 を活けて楽しむ我は (彦部) 佐藤 公子

佳作 うす霧の晴るる朝明の庭草に余れるこ

佳作 とし秋の白露 (横浜市) 高橋 茂

地域おこし協力隊だより shi·wa·wa しわわ



地域おこし協力隊
近藤 雄太さん

紫波クマ最前線

今年はクマの動きが例年より活発で、11月になっても毎日のように出沒が続いています。私は広報活動や被害現場の確認などで、町のあちこちを走り回る日々を送っています。

出沒が多い分、クマとの遭遇も増えています。これまでに5メートルほどの距離で鉢合わせしたことも2度ありました。どちらもクマの方がすぐに逃げていき、あらためて「基本的にクマは人を避ける動物なんだな」と実感しました。

10月末には、元片寄小学校付近で子グマを半日かけて追跡し、捕獲につながる活動もありました。いつかはクマスプレーを使う機会が来るのでは…と思いながら、日々クマの痕跡を追っています。

クマによる農作物などの被害現場や出沒現場を回っている中で、今年のクマはこれまでとは違う動きをしていると感じることが多々あります。特にリンゴの被害が多く、電気柵の下を

掘って侵入するケースが例年より格段に増えています。また、町の西部では、日中に柿の木に登る親子グマの姿が多く見られ、これまであまりなかった出沒傾向です。

今年はブナやドングリなどの凶作が影響し、出沒が増えたと考えられますが、今後も同じような傾向が続く可能性があります。また、今年の餌不足により、来春は米の被害が増えることも心配されています。米を保管している小屋などは、戸締りをしっかり行うなど、クマを引き寄せない対策も引き続きお願いします。

クマの出沒が続く中で、安全対策の第一歩は「最新情報を知ること」です。町では、クマの出沒情報を公式LINEアカウントで随時配信しています。すぐに通知が届き、地図付きで出沒場所も分かるので、とても便利です。まだ登録していない人は、ぜひ友だち追加をお願いします！

友だち登録は
こちらから



被害防止に向けて罠を点検しています



元片寄小学校に出沒した子グマ

〈担当〉環境課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線 2253

ルールを守って 明るい選挙を

政治家寄附禁止 の対象例



落成式、開店祝などの祝花、葬儀の供花、病氣見舞いなど



お歳暮・お年賀など



結婚祝*、香典*、卒業祝、入学祝など

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には罰則が適用されない場合があります



お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ



時候のあいさつ状も禁止されています 政治家が選挙区内の人に対し、年賀状などのあいさつ状を出すことも法律で禁止されています。

禁止されているあいさつ状		禁止されていないあいさつ状	
×年賀状	×クリスマスカード	○弔電	○答礼のための自筆によるもの(ただし、次のようなものは「答礼のための自筆によるもの」と認められません。) ・時候のあいさつを印刷したものに住所と氏名だけを自署したもの ・自署したあいさつ状をコピーしたもの ・ワープロ、パソコンで作成したあいさつ状 ・自署したあいさつ状をファクシミリで送信したもの ・答礼していない昨年の年賀状に対して、今年答礼するもの
×暑中見舞状	×喪中・年賀欠礼状	○各種大会などに対する祝電	
×残暑見舞状	×年賀電報 など	○ホームページ上に掲載された年賀のあいさつ文	
×寒中見舞状		○電子メールで送信される年賀のあいさつ	
×余寒見舞状			

〈問合せ〉選挙管理委員会 ☎ 672-2111 内線 2341

エコキュート・エアコンは買わない!? それ全然ありです!

東北電力
eライフ
リース

▶今ならリース成約特典(商品券)をプレゼント!
2025年11月1日～2026年2月28日の期間先着順で
・エコキュート2万円×15台・IHクッキングヒーター1万円×5台
・東北電力推薦エアコン1万円×15台

初期費用なし 無料修理 無償譲渡 動産保険付
※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。

エコキュート(フルオートタイプ)機器だけリース(一例)

三菱・SRT-SK377D

月	税込	寒冷地仕様	工事費別途
4,840	円	10年リース	370円

他取扱いメーカー/コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府
IHクッキングヒーターなど他品目のリースもあります。詳しくはお問合せください。

東北電力推薦暖房エアコン機器だけリース(一例)

ダイキン・S406ATDP-W

月	税込	寒冷地仕様	工事費別途
2,640	円	10年リース	14畳タイプ

他取扱いメーカー/日立、パナソニック、三菱

EL 東北電力Eライフ・パートナーズ 株式会社 盛岡営業所
盛岡市紺屋町1-25 東北電力株式会社 岩手支店内 TEL.019-607-2630

うちの子も **結婚** できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

結婚相談所ムスベル盛岡 ☎ 0120-138-026

盛岡市茶畑 1-17-10 さんさビル7階 ☎ 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

振り返ろう 2025

今年もわずかとなりました。
町の主な出来事を振り返ります。

1月

12日 二十歳のつどい

13日 消防出初め式

2月

23日 星山地区の雪合戦チーム「銭形平治」全国優勝 … ①

3月

31日 水分こどもの家 閉所(18年の歴史に幕)

4月

2日 ワイズマンスポーツベース紫波 落成 … ②

5月

4日 県自転車ロードレース大会(佐比内サイクルパーク)

6月

19日 株式会社クラッソーネと空き家除却促進に係る連携協定を締結

29日 平泉町と歴史文化交流協定を締結 … ③

7月

5日・6日 バレーボール男子日本代表国際親善試合日本B vs オーストラリア … ④

8月

10日 一般社団法人みんなの健康らぼ ほか5者と地域健康共創協定を締結

9月

3日～10日 紫波町国際交流協会 6年ぶりに国際ワークキャンプ開催

10月

1日 町制施行70周年記念式典

11月

28日 紫あ波セルミエール点灯 … ⑤



日本一となり笑顔の選手たち



町内初のネーミングライツ施設



握手を交わす熊谷町長



白熱した国際親善試合



紫波中央駅前のイルミネーション

町長メッセージ

紫波町長 熊谷 泉



今年は5月から7月にかけて雨が少なく、稲作には苦劳しましたが、大きな気象災害もなく、こうして12月を迎えることができました。一方、全国的にはクマによる人身被害が多発し、「クマ災害」といわれるほど深刻な状況となりました。県内でも痛ましい被害が報告されています。

町内では幸い人身被害は報告されていませんが、役場に寄せられた目撃情報は、昨年度の185件に対し、今年は4月から11月までで335件と大幅に増えています。それに伴い罠の設置も増え、捕獲頭数は昨年度の13頭から今年は35頭(11月末日時点)と、倍以上になりました。

今年はブナの実が凶作であったことも影響し、クマが人里に現れやすくなったと考えられていますが、私は個体数自体が増えてきていると感じています。政府も、これまでの「自然

保護」から「削減」へと方針を転換しています。

町内では春先からシカやイノシシによる農作物被害があり、秋にはブドウやリンゴ農家がクマによる甚大な被害を受けました。また、シカやイノシシ用のくくり罠にクマがかかる事例も増えています。くくり罠にかかったクマは狂暴になりますので、絶対に近付かず、すぐに町へ連絡してください。町では猟友会と連携し、対応を進めており、今年はニホンジカ235頭、イノシシ17頭を捕獲しました。今後も国の情報を踏まえながら、猟友会と力を合わせて安全確保と被害の防止に取り組んでまいります。

結びに、皆さんが健やかに新年を迎えられますよう祈念します。

ヘルシーレシピ

あんかけ イガ栗コロッケ



～レシピ提供～
紫波町食生活改善推進員協議会
水分地区会員の皆さん

材料 (10個分)

〈A〉マッシュポテト用

ジャガイモ …… 250g
バター …… 20g
塩 …… 小さじ1/4
こしょう …… 少々

〈B〉

ジャガイモ …… 400g 水 …… 200cc
うずらの卵(水煮) … 5個 コンソメスープの素 固形1個
肉団子(市販品) …… 5個 片栗粉 …… 少々
小麦粉 …… 大さじ3 揚げ油 …… 適宜
卵 …… 1個 添え野菜 …… 適宜

栄養価：コロッケ1個分 (うずらの卵)

エネルギー … 83kcal 脂質 …… 3.2g
たんぱく質 …… 2.7g 食塩相当量 …… 0.3g

栄養価：コロッケ1個分 (肉団子)

エネルギー … 87kcal 脂質 …… 3.2g
たんぱく質 …… 2.6g 食塩相当量 …… 0.4g

作り方

- ① 〈A〉のジャガイモをゆで、マッシャーでつぶす。バター、塩、こしょうを加えてよく混ぜ、10等分にする。
- ② ①のマッシュポテトでうずらの卵を1個ずつ包んで丸める。肉団子も同様にマッシュポテトで包んで丸める。
- ③ 〈B〉のジャガイモは長さ1cm程度の千切りにし、水にさらしてしっかり水気を切る。
- ④ 小麦粉と卵を混ぜ、②の周りに付ける。その上に③のジャガイモを張り付ける。
- ⑤ 揚げ鍋に油を入れ、④の衣がきつね色になるまで揚げる。(この時、うずらの卵に爪楊枝を刺してから揚げる)
- ⑥ 鍋に水とコンソメを入れ、コンソメが溶けたら、片栗粉でとろみをつける。
- ⑦ ⑤のコロッケを皿に盛り付け、⑥のあんをかける。

SHIWA "MIDOKORO" GUIDE

紫波みどころ図鑑 vol.07

町の素敵な観光スポットやお店、頑張っている企業を紹介します

Oneday



クレープ自動販売機のフーゴがカフェをオープン！
キッチンカーでしか買えない人気のメニュー「シュガー
バター」が、ここならいつでも味わえます。ドッグラン、ド
ッグプール併設でワンちゃんにも楽しいスポットです。

- 場所：彦部字暮坪165-2(旧彦部小学校付近)
- 電話：080-3195-2308
- 料金：ドッグラン 1匹500円/時間制限なし
ドッグプール 1匹800円/2時間(2026年G.W.より開業)
- 営業時間：11:00～17:00 ●定休日：火曜日
- 無料駐車場有(40台以上駐車可能)

Instagram



社会福祉法人紫波会



福祉の現場から、住みよい社会を考える(福)紫波会
は、特別養護老人ホームにいやま荘、グループホームや
すらぎなどを運営。買い物等支援事業や生活困窮者支
援事業などの地域貢献にも積極的に取り組んでいます。

- 法人本部：桜町字三本木46-1
- 電話：676-5777

ホームページ

