

しわねっと

人と地域をつなぐ広報紙

2026
1
No.1124

「知ってもらうことが保存につながる」
300年続く紫野鹿踊をネット発信



今月の表紙

かすがりゆう むらさきのししおどり
春日流紫野鹿踊
保存会の皆さん

紫野鹿踊の演舞はこちらから
ご覧いただけます！



折込

確定申告の
お知らせ

抜き取ってお使いください



Contents

新春町長メッセージ	02	まちの話題	06
しわじん 特集 紫波人 [vol.8]		環のくに紫波	08
春日流紫野鹿踊保存会の皆さん	04	健やかランド紫波	09
男女共同参画ワークショップ	07	子育て・保健ガイド	10
町長選挙のお知らせ	18	暮らしの情報	12
紫波みどころ図鑑 [vol.8]		しわわ	18
リボン整体サロン / 株式会社小松組	20	キラッとちゃ・ちゃ・ちゃんねる	19

町のお知らせはこちらからも！



Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録
お願いします！



ホーム
ページ



LINE

お知らせを
プッシュ通知



明けましておめでとうございます 謹んで新年のお慶び

町は昨年、町制施行70周年の節目を迎えることができました。本年は、次の80年、90年に向けて新たな一歩を踏み出す年となります。

昨年4月、紫波運動公園内に、紫波町スポーツ交流施設「ワイズマンスポーツベース紫波」がオープンしました。トレーニングルーム、トイレ、会議室に加え、いわてグルージャ盛岡のクラブハウス機能を備え、幅広い世代の方々にご利用いただいています。本施設は、「令和7年度土地活用モデル大賞」審査委員長賞や「令和7年

度いわて木材利用優良施設等コンクール」優秀賞など、高い評価もいただきました。

小学校の跡地活用事業については、元水分小学校に整備された酒文化の発信拠点「はじまりの学校」で、醸造事業が始まりました。元片寄小学校では、ソーラーシェアリングやコミュニティースペースとしての活用に向けて事業が始まっています。元彦部小学校ではバスケットボールスクール「Heat Core Base^{ヒートコアベース}」が運営されており、バスケットボールに親しむ方々にとって機能が充実した魅力的な施設として定着してきまし

た。先月には、敷地内にドッグラン併設カフェが新たに開業し、さらなるにぎわいが期待されています。元星山小学校では「星山えほんの森保育園」が運営され、子どもたちが野菜づくりや泥んこ遊びを楽しみながら、自然や社会に触れ、豊かな感性を育んでいます。元赤沢小学校は、電気工事に携わる若手職人の技術習得訓練施設として活用される予定です。元長岡小学校のノウルプロジェクトでは、昨年、レストランやショップなど一部の施設がオープンしました。現在はノウルガーデンと宿泊施設の整備を進めており、順

ます。 を申し上げます。



紫波町長
熊谷 泉

次、ノウルセンター（校舎改修）にも着手する予定です。

大規模な宅地開発に対応した赤石小学校の校舎増築工事は、本年3月に完了し、4月から供用を開始する予定です。令和5年度から進めてきた七久保跨線橋の耐震工事は、皆様に大変ご不便をおかけしていますが、今月中に通行規制を解除し、3月に完了する見込みです。新山地区に建設中の生ごみを利用したメタン発酵バイオガス発電設備は、本年中に工事を完了し、令和9年度からの本格稼働に向け準備を進める予定です。また、日詰商店街のせ

せらぎトイレ改築については、財源確保に時間を要しましたが、昨年末に事業に着手しました。

昨年6月には、平泉町と歴史文化交流協定を締結しました。本年から町民相互の交流が本格化し、今後の発展が期待されます。

昨年、本町では幸い大きな自然災害はありませんでしたが、全国的な傾向と同様、クマ被害が多発しました。町内での人的被害はなかったものの、リンゴやブドウ、さらには家の敷地にあるクリやカキへの被害が多く見られました。町では、警察や猟友会など関係機関と協議を重ね、緊急

銃猟を含む「紫波町クマ等出没時対応マニュアル」を整備するなど、引き続き町民の皆様の安全を守る対策に取り組んでまいります。

私はこれまで12年間、町政の舵取りを担わせていただきましたが、2月7日をもって退任することとしました。この間、皆様から賜りましたご指導、ご協力に心から感謝申し上げます。残りの任期も、全力で町政に取り組んでまいります。結びに、皆様のますますのご健康とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



岩手県を中心に位置する紫波町。
町の中央に広がる北上盆地には北上川が流れ、
西に奥羽山脈、東には北上山地を有しています。
豊かな自然と平安時代からの歴史を内包するこの地では、
同じように心豊かで多彩な人々が育まれてきました。
「紫波人」では町にゆかりのある人に話を聞き、
その人の視点を借りて、町の魅力を深掘りしていきます。

メンバーの減少により
伝承が危ぶまれる演目も
SNSや動画配信サービス活用で
活性化と次世代への継承を模索

春日流紫野鹿踊
保存会の皆さん



(左から)遠山幸文さん、田村健太さん、遠山莉鳳さん、田村直也さん、田村孝宏さん。健太さん、莉鳳さん、直也さんは3人とも祖父に連れられて練習を見学したことがきっかけで踊り手になったという

紫野鹿踊の由来

春日流紫野鹿踊は、町東部の紫野集落(21世帯)に伝わる郷土芸能です。『紫野鹿踊来広記』によると、源流は徳田村(現在の矢巾町)に伝わる鹿踊。正徳年間(1711～1716年)に徳田村の仁左工門家の娘が紫野の三右工門家へ嫁いできたことをきっかけに、両家は若衆を往来させて相互に農作業を助け合っていました。このとき紫野の若衆が徳田村の鹿踊に感心し見真似で始めた鹿踊が現在の紫野鹿踊といわれています。その後、仁左工門家の娘が鹿踊由来の巻物を徳田村から持ってきて写させたと伝わっています。何度か中断した時期もありましたが、その伝統は今なお踊り継がれています。



①令和7年(2025年)に10年ぶりの開催となった赤沢芸能祭の様子 / ② 頭について説明する太鼓の遠山幸文さん(右)と踊り手の田村孝宏さん(左) / ③ 頭には頭上に金色の飾りを付けた「太夫」と銀色の飾りの付いた「狂鹿」などがある / ④ 祖先の供養のために毎年お盆に紫野公墓地で行われる鹿踊の様子

神楽やさんさ踊りなど数多くの郷土芸能団体がある紫波町。鹿踊は5団体あり、町民に広く親しまれている郷土芸能です。このうち、町の東部地区で受け継がれている唯一の団体が紫野鹿踊です。鹿踊は、太鼓を叩きながら踊る「太鼓踊り」と、踊り手が太鼓を持たない「幕踊り」に大別されます。現在、町内に伝わる鹿踊は、いずれも幕踊りです。

昭和50年(1975年)に町指定無形民俗文化財に指定された紫野鹿踊。文政時代に作られたと伝わる頭と色彩豊かな装束、縦の動きが混ざる踊りなどが特徴です。主な舞台は毎年4月29日に開催される白山神社例大祭での奉納と、お盆に紫野公墓地で行う先祖供養です。演目は「女鹿狂い」や「五拍子」「入端(7種)」「庭まき」などを披露しています。

紫野鹿踊保存会のメンバーは経験者を含め約20人。最年少である7歳の遠山莉凰さんをはじめ、10代から70代まで幅広い年代が活動しています。しかし、どの演目でも踊り手が10人(鹿8人・仲踊2人)と、太鼓・笛で構成されるお囃子が4人ほど必要となるため、今がなんとか維持できる人数。仕事や学業との両立が求められることから、全員が揃うことは非常に難しく、上演できない演目があることが悩みです。

「伝統を絶やしたくないけれど、どうしていいかわからない」という声が上がる中、若手の田村直也さんはInstagramやX(旧Twitter)など

での宣伝や、紫野鹿踊や赤沢神楽など近隣の郷土芸能を撮影しYouTubeに投稿する活動を行っています。「若い担い手がいることを紹介して、若い世代の人にも興味を持ってもらいたい。また、動画をきっかけに他の郷土芸能団体と交流して輪を広げることが、紫野鹿踊の保存につながると思っています」。

伝統を守るために、新しい技術を取り入れ、時代とともに変化する。踊り手やお囃子として舞台に立つだけでなく、伝統を次世代に受け継いでいく担い手としても、若手の活躍が鍵になっています。

衣装の特徴

● 腰差し

竹に赤い紙を巻き付けたもの。振り付けを間違えると隣の人にぶつかってしまうという。

● カンナガラ

ヤナギ科のドロノキを大工道具カンナで削った「カンナガラ」。1本ずつ手作業で作る。先端は赤く染められている。女鹿のカンナガラは安産のお守りと考えられた。

● 着物

色彩豊かな装束も特徴。袖は薄桃色、たすきは赤、三桁模様の抜き袖、帯は黄緑。袖や抜き袖が動くことで、踊りがよりダイナミックになる。

● おくち

獅子と牡丹の絵が描かれている。

● 頭

紫野鹿踊の頭は奥行きが30センチほどある。1つの木材を手彫りしてあり、滑らかに研磨した後に漆で仕上げられている。

● 幕

木綿製。目の位置は網目が粗くなっているの、前は見えるが、横を見るのが難しい。仲間を見ることができないため、一人ひとりが踊りを体で覚える必要がある。幕を大きく動かすことで踊りにもメリハリが出る。

● 袴

腰を落としたり、高くジャンプしたり、体を大きく動かす踊りに合わせて、躍動する袴にも注目。

● わらじ

わらじを着用して踊るのも、紫野鹿踊の特徴の一つ。

田村直也さんの
YouTubeチャンネルです
どうぞご覧ください!

YouTube ▶



まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2312

E-mail sougou@town.shiwa.iwate.jp

1月26日(月)、「とり野菜みそ」メニューが給食に！ ～石川県のソウルフード～

石川県かほく市に本社を置く(株)まつやと町は、「暮らし心地の良いまち」の実現などを目的に、包括連携協定を締結しています。このたび、石川県の鍋調理の定番「とり野菜みそ」を同社から提供いただき、町内の小・中学校の学校給食で提供することになりました。

提供日は1月26日(月)で、メニューは「とり野菜みそ汁」です。この日の献立には石川県の郷土料理「治部煮」も併せて登場します。児童生徒の皆さん、お楽しみに！



(株)まつやの「とり野菜みそ」。
町内でも取り扱いがあります



昨年度はかほく市のバレーボールチームと
一緒に「とり野菜みそ」を味わいました

高校生と考える SNSの安全な使い方

紫波地区少年ボランティア協会は、矢巾町の星北高等学園に参加を呼びかけ、11月18日に祝咲喜公園マレットゴルフ場で少年非行防止重点活動を行いました。近年、SNSの不適切利用によるトラブルが全国的に増えていることから、スポーツ交流と学習を組み合わせ

て実施したものです。
当日は、生徒たちと協会の補導委員が混成チームを組み、マレットゴルフを楽しみながら交流を深めました。競技の後はSNSに関するクイズに挑戦し、SNSに潜む危険性や安全な使い方について理解を深めました。



マレットゴルフで交流を深めました

安心の街灯り 紫あ波セルミエール

紫波町観光交流協会と紫波町防犯協会による「紫あ波セルミエール2025」点灯式が11月28日、紫波中央駅の駅前広場で行われました。これは光の演出により、身近な犯罪や交通事故を防止し、安全で安心して暮らすことができる地域社会を目指して実施されているものです。大勢の来場者のカウントダウンとともに約3万3000個の電球が一斉に点灯しました。

式では、観光交流協会の高橋栄悦会長が「手作りで飾りつけたあたたかい光を皆さんに楽しんでほしい」と期待を込めました。その後、にぎやかに彩られた駅前広場のロータリーから、わんわんパトロール隊が地域の見回りに出発しました。



華やかなイルミネーション

1684AZUMAMINE「酒かす化粧水」が グッドデザイン賞を受賞

町内の酒蔵・吾妻嶺酒造店の酒粕を活用して生まれた「1684AZUMAMINE 酒かす化粧水」が、グッドデザイン賞2025を受賞し、11月20日に関係者が熊谷町長へ受賞を報告しました。

この化粧水は、町内に本社を置く株式会社1684が、吾妻嶺酒造店やデザインスタジオHönnun inc.と協力して開発したもので、酒粕を新たな地域資源として生かした点や、酒瓶を思わせる凛としたボトルデザインが高く評価されました。

また、1月11日の「紫波町二十歳のつどい」では、参加者全員にこの化粧水が配布されました。同社代表取締役の古川恵美さんは「若い世代に町の地域資源を生かした製品を知ってもらいたい」と期待を語りました。



(左から) 吾妻嶺酒造店 高橋亮輔さん、
佐藤元さん、熊谷町長、古川さん

バスケット「YSI」男女 全国大会へ出場！

元彦部小学校を活用した「Heat Core Base」で活動するクラブチーム「YSI」が、U15バスケットボール選手権大会の県予選で勝ち上がり、全国大会への切符を手に入れました。

12月11日には、メンバーを代表して町内の中学生4人とチーム関係者が役場を訪れ、結果報告を行いました。



チームの皆さんとの記念撮影

「チームで声を掛け合い高いディフェンス力を発揮できた」と話してくれたのは、男子チームの紫波一中2年・久末陽さん。全国大会の意気込みを尋ねると「目標は優勝。必ず達成できると信じています」と力強い答えが返ってきました。

女子チーム：Jr.ウィンターカップ全国大会出場

男子チーム：全国U15クラブバスケットボールゲームス出場

しわ もちもち牛が県内トップに！

第69回岩手県畜産共進会「肉牛の部」において、(株)畠山畜産が飼育した肉牛が、最高賞の名誉賞に輝きました。代表取締役の畠山満正さんは、12月12日に受賞報告のため町長を訪問。「先輩たちが築き上げた『しわもち牛』というブランドをつないでいくため、町内の繁殖農家と肥育農家が力を合わせて取り組んでいきたい」と、今後の意気込みを語りました。



(左から) 畠山さん、熊谷町長

エコキュート・エアコンは買わない！？それ全然あります！



▶今ならリース成約特典(商品券)をプレゼント！
2025年11月1日～2026年2月28日の期間先着順で
・エコキュート2万円×15台・IHクッキングヒーター1万円×5台
・東北電力推薦エアコン 1万円×15台

初期費用なし 無料修理 無償譲渡 動産保険付
※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。



エコキュート(フルオートタイプ)機器だけリース(一例)

三菱・SRT-SK377D
月額 4,840円(税込)
他取扱メーカー/コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府

寒冷地仕様 工事費別途 10年リース 370円

IHクッキングヒーターなど他品目のリースもあります。詳しくはお問合せください。

東北電力推薦暖房エアコン機器だけリース(一例)

ダイキン・S406ATDP-W
月額 2,640円(税込)
他取扱メーカー/日立、パナソニック、三菱

寒冷地仕様 工事費別途 10年リース 14畳タイプ



東北電力Eライフ・パートナーズ 株式会社 盛岡営業所

盛岡市紺屋町1-25 東北電力株式会社 岩手支店内

TEL.019-607-2630



男女共同参画ワークショップ |

その“ちがい” 気付いていますか？

普段の生活の中で、性別によって役割や選択が分けられていないで
しょうか。その小さな「ちがい」に気付くことが、誰もが自分らしく暮らせる
社会をつくる第一歩です。

○地域の皆さんとワークショップを開催

- ・開催日 令和7年(2025年)11月2日
- ・場 所 情報交流館 大スタジオ
- ・参加者 中学生～70代(24人)
- ・内 容 4つの分野(①働く・暮らす ②学ぶ・育てる ③楽しむ・遊ぶ ④地域・防災)に分かれて意見交換



働く・暮らす

現 状

- ▷女性の正職員の割合が低い
- ▷医者や看護師は男性が多い
- ▷サービス業は女性が多い
- ▷夫は仕事、妻は家事・育児



目 指 す 像

- ★性別に関係ない評価・昇進
★男女で区別せずいろんな
ことにトライ!
- ★男性の育児休暇取得を推進
(上司が取ると取りやすい)

学ぶ・育てる

現 状

- ▷ファッションのことで、「男な
のに」「女なのに」と言われる
- ▷頭髪の校則が性別で違う
- ▷子どもの送迎や育児は女性が
中心



目 指 す 像

- ★受け手のことを考えて
発言する
- ★校則を見直す機会をつくる
- ★男性も育児ができるよう
制度や意識を変える

楽しむ・遊ぶ

現 状

- ▷部活に女子サッカーがない
- ▷おままごとで女の子は主婦、
男の子は仕事
- ▷マンガから偏見が生まれることも?
- ▷男の子は少年、女の子は少女



目 指 す 像

- ★性別に関係なく平等に機会
がある
- ★幼児の遊びに違いや偏見が
なくなる
- ★「少男」があってもいい?

地域・防災

現 状

- ▷女性に偏った地域組織がある
(母の会、婦人会など)
- ▷地域組織の役員は男性が多い
- ▷消防団は男性が多い



目 指 す 像

- ★組織の名前や役割を見直す
- ★性別に関係なく誰でも役員
になれる
- ★誰でも消防団の一員になれ
よう役割を見直す

参加者の感想

- 性別に関係なく、人それぞれの得意なことを生かす大切さに気付いた(10代)
- イメージで行動や生活が操作されていることに気付いた(60代)
- 昔の時代の刷り込みが多いことが分かった(20代)
- ジェンダーは人がつくったもの。変えていくのも自分たちだと感じた(10代)

当日の様子 ▶



皆さんの周りには、どんな「性別によるちがい」がありますか?
その「ちがい」は誰かの可能性を制限していないでしようか。

性別にとらわれず、自分らしく生きられる社会を目指し、私たち一人ひとりができることを一緒に考えてみましょう。

〈問合せ〉企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311

日本医療機能評価機構認定病院

南昌病院

- 診療科目 / 内科・脳神経内科・脳神経外科・循環器内科
整形外科・リハビリテーション科
- 診 療 日 / 月曜日～金曜日 ■休 診 日 / 土曜日・日曜日・祝日
- 診療時間 / 午前 9:15～12:00(受付 8:30～12:00)
午後 13:30～17:00(受付 13:00～16:00)
- ☆脳血管障害や骨折後のリハビリテーション

TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215
〒028-3621 岩手県紫波郡矢巾町広宮1-2-181

医療福祉多機能ビル

ケアセンター南昌

- ◆こずかた診療所
- ◆訪問リハビリテーションこずかた
- ◆訪問看護ステーションやはば
- ◆ヘルパーステーションやはば
- ◆訪問入浴介護やはば
- ◆介護老人保険施設 博愛荘
- ◆博愛荘デイケアセンター
- ◆デイサービスつむぎ
- ◆ショートステイやはば
- ◆グループホーム敬寿荘

社会福祉法人 敬愛会
◆矢巾町地域包括支援センター ◆こずかたケアプラザセンター
～JR矢幅駅西口正面～

- 診 療 日 / 月曜日～金曜日
- 休 診 日 / 土曜日・日曜日・祝日
- 診療時間 / 午前 9:00～12:00(受付 8:30～11:30)
午後 13:30～17:00(受付 13:30～16:00)

★画像診断装置: MRI、CT
★訪問診療も行っています
TEL 019-698-3033 FAX 019-611-2071
〒028-3614 矢巾町又兵衛新田 5-335

ケアセンター南昌1F

こずかた診療所

- 診療科目 / 内科・脳神経内科・脳神経外科・整形外科
- 外来案内

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内科	脳神経内科	内科	整形外科	内科
午後	内科	脳神経外科	内科	脳神経外科	内科

ラ・フランス温泉館

町民限定
Special Price

大人 800円 ▶ 550円
小人 400円 ▶ 300円

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など
紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

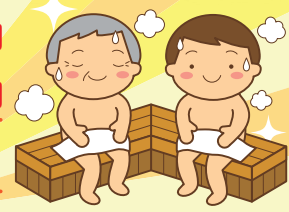
La France
ラ・フランス温泉館

お問い合わせ

紫波町小屋敷新在家90番地

TEL 019-673-8555

ラ・フランス温泉館 検索 <https://www.lafrance.co.jp/>





「あ、カモシカだ!」の前に ちょっと見てほしいポイント

最近、「カモシカが動けなくなっている」「死亡している」といった通報が増えています。しかし、実際にはニホンジカだったというケースも多く見られます。

まちの安全とスムーズで適切な対応のために、「カモシカかな?」と思ったときに、少しでも確認してほしいポイントをご紹介します。

●名前シカでも、実は違う2つの動物

カモシカは国の特別天然記念物に指定されており、保護に関する対応は生涯学習課が行います。一方、ニホンジカを含むその他の野生動物は、環境課が対応しています。

●ポイント

カモシカ

- ・ウシ科の動物
- ・ずんぐりした体つきで、首が短い
- ・体の色は灰色・黒・白など
- ・角は枝分かれせず短い(オス・メスとも)
- ・単独で行動することが多い



ニホンジカ

- ・シカ科の動物
- ・体は細長く、首が長い
- ・お尻が白い毛でおおわれている
- ・角は枝分かれしている(オスのみ)
- ・群れで行動することが多い



無理に近付かず、まずは安全確保をお願いします。

皆さんのご協力が、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

※死亡したカモシカは、状況を確認した上で国に報告する必要があります。交通の妨げとなる場合などを除き、動かしたり触れたりせず、生涯学習課にご連絡ください

●通報先 カモシカ

→ 生涯学習課 歴史文化係
☎ 672-2111 内線 3121

ニホンジカ

→ 環境課 生活環境係
☎ 672-2111 内線 2252、2253

〈担当〉生涯学習課 歴史文化係 ☎ 672-2111 内線 3121

鳥インフルエンザの感染予防にご協力を

鳥インフルエンザの予防には、「渡り鳥を呼び込まない環境づくり」が重要です。感染拡大を防ぐため、農家だけでなく地域全体での取り組みが効果的です。

渡り鳥を寄せ付けないために

- 餌となる落穂などに渡り鳥が集まります。収穫後の落穂は速やかに処理しましょう。
- 溜池などは水を抜くなど、渡り鳥が滞在しにくい環境を整えましょう。
- 防鳥ネットや忌避テープを設置し、侵入を防ぎましょう。

野鳥への餌やりはやめましょう

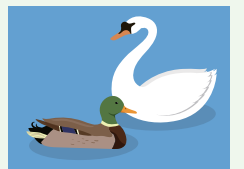
餌付けにより野鳥が密集すると、鳥同士の接触が増え、感染症が広がる恐れがあります。また、野鳥の糞が靴底やタイヤに付着し、ウイルスが運ばれることがあります。野鳥には近付かず、糞は踏まないよう注意し、必要に応じて消毒を行ってください。



野鳥の異常を見つけたら

ハクチョウやガン、カモなどが死亡している場合や、同じ場所で複数の鳥が死亡している場合は、下記までご連絡ください。

※死亡した野鳥は、細菌や寄生虫を持っていることがあります。素手で触らないでください



〈問合せ〉盛岡広域振興局 環境衛生課 ☎ 629-6563 夜間・休日 ☎ 651-3111

愛犬との暮らし方講座を開催します

愛犬との暮らし方について、あらためて考えてみませんか? 現在、犬を飼っている人はもちろん、これから犬を飼いたいと考えている人にもおすすめの講座です。愛犬のお悩みもご相談できますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 2月14日(土) 10:00~12:00
- 会 場 情報交流館 2階 小スタジオ1・2
- 参加費 無料
- 定 員 15人(先着順)

申込方法・講座の詳細は
町ホームページをご覧ください



ワイナリーでお待ちしております
直売・試飲・工場見学ができます



お土産に
紫波の
ワインを

自園自醸ワイン 紫波

岩手県紫波町産葡萄 100%のこだわりワイン
お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて

2026年も自園自醸
ワイン紫波をよろしく
お願いいたします



(株) 紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原1-11 (道の駅紫波奥200M)

☎ 019-676-5301 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/> 紫波ワイン 🔍 検索

〈問合せ〉環境課 生活環境係
☎ 672-2111 内線 2252、2253

献血にご協力をお願いします

献血は、病気やけがの治療に欠かせない身近なボランティアです。しかし、近年は献血者が減少し、安定した血液の確保が難しくなっています。皆様のご理解とご協力をお願いします。



どうして献血は必要なの？

①人工的につくれない！
輸血に使う血液は、現在の技術では人工的に製造できません。

②長期保存ができない！

血液は生きた細胞の集まりなので、長い期間保存ができません。いつでも患者さんに血液を届けられるよう、毎日新しい血液が必要です。

③病気の治療に必要です！

1日約3000人が、病気やけがで輸血を必要としています。

このため、健康な人からの安定した献血が欠かせません。

何歳から献血できるの？

- 全血400ml献血 → 男性17歳、女性18歳から
 - 全血200ml献血 → 10～20代で初めての人は可能
- ※服薬中でも内容によっては献血できる場合があります。お薬手帳などの薬剤情報が分かるものをお持ちください

どこで献血できるの？

町には毎月1回程度、献血バスが来ています。また、盛岡市大通の献血ルーム「メルシー」でも献血できます。

当日の流れは？

献血会場で受付・問診・事前検査を行い、献血が可能かを判断した上で採血します。400ml献血の場合、受付から採血終了までの所要時間は約40分です。

- 献血Web会員サービス「ラブラッド」をご利用ください！
献血の予約や事前問診ができ、当日の流れがスムーズになります。アプリの活用をおすすめします。

ダウンロードはこちら！



1月～2月「はたちの献血」キャンペーン実施中！

10～30代の献血者数は、この10年で約32%減少しています。血液を必要とする患者さんのため、若い世代の協力がこれまで以上に必要です。この機会に、ぜひ献血に行ってみませんか？

次回献血予定

会場：町役場
日時：1月20日（火） 9:30～11:30、13:00～16:30

町ホームページ



〈問合せ〉健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1341

～ご相談ください～「盛岡広域成年後見センター」

成年後見制度を広めるため、盛岡市、滝沢市、雫石町、岩手町、紫波町、矢巾町（盛岡広域6市町）は、共同で「盛岡広域成年後見センター」を開設しています。

センターでは、成年後見制度に関するご相談のほか、利用の支援や成年後見人として活動する人の育成支援などを行っています。相談は、来所・電話に限らず、必要に応じて職員がご自宅・病院・施設などを訪問することもできます。ぜひご利用ください。

利用対象者

- 盛岡広域6市町に住所があり、認知症・知的障がい・精神障がいなどで判断能力が十分でない人やその関係者（家族、支援機関など）
- 盛岡広域6市町に住所がある人の後見人・保佐人・補助人
- 市民後見人として活動したい人
- 上記のほか、支援が必要と認められる人



盛岡広域成年後見センター

場所 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館 2階
アクセス 最寄りのバス停「盛岡城跡公園」「菜園川徳前」「映画館通」「中央通一丁目」
運営法人 認定特定非営利活動法人成年後見センターもりおか
連絡先 ☎ 626-6112 FAX 656-0612
窓口開設時間 平日8:30～17:30
※窓口にお越しの場合は事前にお電話ください



美容室 エルミタージュ

一般着付け承ります。
成人式、卒業式、入学式の貸衣装、アップセットやお着付けのご相談を承ります。

ご予約優先
【送迎も致します】

フリーダイヤル
0120-493651 ☎ 019-671-7060
紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)

子育て・保健ガイド

1月20日→2月19日

日	月	火	水
18	19	1/20 ㊦	21
		㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 お楽しみ会 10:30-11:00 ♥みすず広場 10:00-12:00 ㊦赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-16:00	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ㊦親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:00 ㊦すくすくひろば 9:30-11:00 役1歳6か月児健康診査 (令和6年5月1日～令和6年6月30日生)
25	26	27	28
休医 はたふく医院 ☎672-2121 休薬 紫波中央薬局 ☎672-6125 盛岡市休日救急当番医 内科(南) やまだ胃腸内科クリニック ☎614-0180 小児科 村田小児科医院 ☎622-7132	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 おにのお面を作ろう! 10:00-12:00 ㊦親子の広場 13:00-16:00	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ㊦赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-16:00 役BabyCome☆4～5か月広場 (令和7年8月生) 〈受付〉9:30-9:45	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ㊦親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:00 ㊦ひよこひろば 9:30-11:30 郷土食ひつまみ作り
2/1	2	3	4
休医 E.肌クリニック不來方 ☎698-1152 休薬 ライフ薬局 ☎698-1220 盛岡市休日救急当番医 内科(南) ちだ内科・外科クリニック ☎604-3755 小児科 子どもは未来もりおかこどもクリニック ☎656-1366	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ㊦親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:00	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 節分お楽しみ会 10:00-10:40 ㊦赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-16:00	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ㊦親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:00 ㊦すくすくひろば 9:30-11:00
8	9	10	11
休医 ふるだて加藤肛門外科クリニック ☎671-1717 休薬 調剤薬局ツルハドラッグ紫波店 ☎672-6568 盛岡市休日救急当番医 内科(南) 本宮Cクリニック ☎631-2381 小児科 臼井循環器呼吸器内科・小児科 ☎662-9845	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ㊦親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:00	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ㊦赤ちゃん広場 9:30-12:00 親子の広場 13:00-16:00	休医 はこぎ脳神経外科クリニック ☎671-1515 休薬 さくら町調剤薬局 ☎671-1365 盛岡市休日救急当番医 内科(南) あべ菜園内科クリニック ☎623-7000 小児科 川久保病院 ☎635-1305
15	16	17	18
休医 三愛病院附属矢巾クリニック ☎697-1131 休薬 フェザン薬局 ☎697-8631 盛岡市休日救急当番医 内科(南) たけ循環器内科クリニック ☎656-5855 小児科 杜のこどもクリニック ☎631-1160	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ㊦親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:00	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 ♥みすず広場 10:00-12:00 ㊦赤ちゃん広場 9:30-12:00 ぴよぴよサロン 親子の広場 13:00-16:00 役BabyCome☆4～5か月広場 (令和7年9月生) 〈受付〉9:30-9:45	㊦ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 おひなさまベルを作ろう! 10:00-12:00 ㊦親子の広場 13:00-16:00 役3歳児健康診査 (令和4年7月11日～令和4年8月31日生)

子育て相談のご案内

子育てのことを相談できる場所があります。出産、育児、虐待、里親、ヤングケアラーなど、こどもに関するお悩みの相談先を紹介します。



●こども家庭センター

母子保健係
(母親とこどもの健康、子育ての悩みに関することなど) ☎601-2880
児童家庭係
(子育て全般、虐待、発達に関することなど) ☎672-6872

●岩手県福祉総合相談センター

(しつけ、虐待に関することなど) ☎629-9605

子育てに悩んだら、気軽にお電話ください

児童相談所
虐待対応
ダイヤル



※「189」にかけると、お近くの児童相談所につながります。通話料は無料です
※一部のIP電話からはつながりません

凡例

役=町役場 健康福祉課 休医=休日救急当番医 (受付時間9:00-16:00) 休薬=休日保険薬局 ㊦=各公民館ひろば ㊦=献血
㊦=ラ・フランスプール営業日 ㊦=紫波町子育て応援センター ▶ひろば(自由開放) ㊦=すくすく広場(町立保育所施設開放)

㊦=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場(0歳児)/ぴよぴよ広場(1歳児)/親子の広場(0～5歳児)/キッズガーデン(0～5歳児)

♥=みすず広場(福祉センター2階 和室) ★=あづまこひろば(認定こども園あづま幼稚園) ♪=子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子) ♪=紫波町ファミリー・サポート・センター

抜取ってお使いください



確定申告のお知らせ

令和7年分所得税の申告と納税の期限は、**令和8年(2026年)3月16日(月)**です。

今年も所得税の確定申告と町県民税の申告時期が近付いてきました。
申告は、昨年1年間の所得について最終的な報告をすることによって、正しく課税し納税するための大切な手続きです。申告の必要がある人は、期限内に**忘れず**に申告してください。

町県民税(住民税)と所得税の申告相談・ 申告書作成会場を開設します

期間：2月16日(月)～3月16日(月)

時 間 午前の部 9:00～11:00
午後の部 13:00～15:00

会 場 町役場 3階 会議室

対 象 者 令和8年(2026年)1月1日現在、紫波町に住民登録がある人

駐 車 場 役場庁舎駐車場は、利用台数が限られているため混雑が予想されます。紫波中央駅前駐車場(90分無料)などをご利用ください。

そ の 他 会場内の待合スペースには限りがあるため、混雑時には入場制限を行う場合があります。また、申告内容によっては順番が前後することがあります。

以下に該当する場合は、 アイーナ会場で申告をお願いします

- 住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受ける場合で、初回の控除申告であるとき
- 土地や家屋、株式、先物取引、山林などの譲渡があるとき
- 外国税額控除を受けるとき
- 災害により資産に損害を受けたとき(雑損控除)

申告相談日程表

今年から地区の割り当てを変更しています。お間違えないよう、ご来場ください。

日程		受付時間	
		9:00～11:00	13:00～15:00
2月16日	月	赤沢・長岡	
17日	火	彦部・佐比内	
18日	水	水分・志和	
19日	木	水分・志和	
20日	金	古 館	
24日	火	古 館	
25日	水	赤 石	
26日	木	赤 石	
27日	金	日 詰	
3月2日	月	日 詰	
3日	火	赤沢・長岡	
4日	水	彦部・佐比内	
5日	木	水分・志和	
6日	金	水分・志和	
9日	月	古 館	
10日	火	古 館	
11日	水	赤 石	
12日	木	赤 石	
13日	金	日 詰	
16日	月	再来場・住民税申告のみ	

●混雑回避のため、指定地区の日に来場するようにお願いします。

混雑状況によっては、当日の指定地区の人を優先するため、ご案内の順番が遅くなる場合があります。あらかじめご了承ください。

重要

収支内訳書(農業・営業・不動産)、医療費控除の 明細書は事前に作成してください

作成していない人は、会場内に設置する記載台で、ご自身で作成していただきます。ご案内は書類の完成後となります。職員による作成補助は行いませんので、ご自身で作成することが難しい人は、下記の事前相談をご利用ください。

【事前相談】

- 対 象 者** ・事業所得(農業・営業)または不動産所得があり、収支内訳書の作成方法が分からない人 ※青色申告は対象外です
・医療費控除明細書の作成方法が分からない人
- 期 間** 1月26日(月)～1月30日(金)、2月2日(月)～2月6日(金)
- 時 間** 9:00～16:00
- 場 所** 町役場 税務課
- 申 込** 事前相談を希望する人は、電話で申し込みください。ご希望の日時に対応できない場合がありますので、お早めにご連絡ください。

〈担当〉税務課 住民税係 ☎672-2111 内線2275

申告が必要な人

- ①営業・農業・不動産(小作料、地代家賃)などの所得がある人
 - ②給与収入があり、次のいずれかに該当する人
 - ・ 年間の収入が2000万円を超えた人
 - ・ 年末調整をしていない給与がある人(複数の事業所から給与を受けている人、中途退職した人など)
 - ③雑収入(個人年金・報酬など)、一時収入(満期返戻金など)、配当収入がある人
 - ④医療費控除・扶養控除など、所得控除の追加や修正がある人。また、年末調整をしていない2年目以降の住宅ローン控除がある人
- ※医療費控除は所得控除の一つで、支払った医療費が返金されるものではありません

- ⑤町外に居住している人に扶養されている人
- ⑥遺族年金・障害年金など、非課税収入だけの人
- ⑦収入がなく、どなたの扶養にも属していない人
- ⑧生活保護を受けている人

※⑤～⑧に該当する人は、このお知らせに付属している申告書で申告できます。3月16日(月)までに町役場 税務課へ提出してください

申告しないとうなる？

- 申告しない場合、次のような不利益があります。
- ・ 所得証明書が発行されない
 - ・ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定や軽減の判定が受けられない
 - ・ 福祉や保育に関する適正なサービスが受けられない
 - ・ 手当金や給付金の支給が受けられない

期限内に正しい申告をしましょう

申告相談に必要なもの

- ①還付申告をする場合、申告者本人名義の口座番号が分かるもの(通帳など)
- ②税務署から送付された案内はがきなど(送付された人のみ)
- ③申告者のマイナンバーカード、またはマイナンバー通知カード ※家族の申告をする場合は、家族分の書類もお持ちください
- ④所得や控除の内容に応じて必要となる書類(詳しくは下表をご確認ください)

	所得の種類	必要なもの
所得	給与所得 公的年金受給者	源泉徴収票または支払証明書などの原本 (電子交付されている場合は、印刷してご持参ください)
	営業所得 農業所得 不動産所得	・収支内訳書または収入や経費の内容が分かる帳簿など ・肉用牛の販売がある人は、肉用牛販売証明書
	個人年金・満期保険金の収入がある人	保険会社から送付される支払金額・必要経費・源泉徴収額が分かる確定申告用通知
	その他の所得	令和7年(2025年)中に得た収入および経費が分かる書類

	控除の種類	必要なもの
控除	医療費控除 医療費控除の特例	・領収書などをまとめて計算した医療費控除の明細書 ・医療費通知がある人は、医療費通知 ・おむつ代を医療費控除に含める場合 ※初年度は、主治医の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。2年目以降は、町が発行する「主治医意見書内容確認書」の添付が必要です。確認書発行については、長寿介護課 介護保険係に問い合わせください
		セルフメディケーション税制の適用を受ける人 ・セルフメディケーション税制の明細書 ・一定の取り組みを行ったことを証明する書類
	社会保険料控除 小規模企業共済等掛金控除	・国民年金・国民健康保険税・社会保険の任意継続などの領収書 ・小規模企業共済等掛金払込証明書
	生命保険料控除 地震保険料控除	保険会社などから送付される各種控除証明書 ※通帳・領収書・証書では受付できません
	障害者控除	各種障害者手帳
	寄附金控除	ふるさと納税、国や地方公共団体や特定公益増進法人などへ寄付した際の領収書、証明書
	住宅ローン控除 (住宅借入金等特別控除)	2年目以降の場合、令和7年(2025年)分住宅借入金特別控除申告書、住宅取得資金に係る年末残高証明書 ※新規(初年度)申告の場合は、アイーナ会場で申告してください

盛岡税務署から確定申告書作成会場についてのお知らせ

開設場所 キオクシアアイーナ 7階(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)
※土日祝日を除く。ただし、3月1日(日)は開設します

開設時間 9:00～16:00

- 申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。
入場整理券は会場で当日配布しますが、配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。なお、LINEを通じたオンラインの事前発行も可能です。
※事前発行できる期間が限られています

- 会場では、ご自身のスマホ・タブレットで申告書を作成します。マイナンバーカード(暗証番号含む)を持っている人はご持参ください。
●無料駐車場はありません。
●税務署内には申告書作成会場を設置していません。

「LINEを通じた事前発行」はこちら



キ リ ト リ セ ン

紫波町会場用受付用紙 (事前に記入の上、受付へ提出してください)

申告者氏名				申告内容 (該当する項目にレ印をつけてください)			
				<input type="checkbox"/> 農業所得がある (<input type="checkbox"/> 免税肉用牛の販売がある)			
生年月日 大・昭・平 年 月 日				<input type="checkbox"/> 営業所得がある			
				<input type="checkbox"/> 不動産所得(地代・小作料・家賃) がある			
住 所 紫波町				<input type="checkbox"/> 給与収入がある (<input type="checkbox"/> 年末調整未済 <input type="checkbox"/> 2カ所以上から受給)			
				<input type="checkbox"/> 公的年金収入がある			
電話番号				<input type="checkbox"/> 個人年金の収入がある			
				<input type="checkbox"/> シルバー人材センターなどからの報酬がある			
※係員記入欄				<input type="checkbox"/> 利子・配当収入がある			
				<input type="checkbox"/> 満期返戻金などによる収入がある			
収支・明細				<input type="checkbox"/> 退職金の所得がある			
				<input type="checkbox"/> 次の控除を申告する(申告する控除にレ印をつけてください) <input type="checkbox"/> 医療費控除 <input type="checkbox"/> 社会保険料控除 <input type="checkbox"/> 生命保険料控除 <input type="checkbox"/> 地震保険料控除 <input type="checkbox"/> 寄附金控除 (ふるさと納税など) <input type="checkbox"/> ひとり親・寡婦控除 <input type="checkbox"/> 障害者控除 <input type="checkbox"/> 配偶者(特別) 控除 <input type="checkbox"/> 扶養控除			
受 付		相談開始		終 了		<input type="checkbox"/> 住宅借入金控除(2年目以降のみ) 以前から住宅借入金控除を受けていて、今年分の申告をする場合	
						<input type="checkbox"/> 上記以外の申告 ()	

※申告内容により順番が前後する場合がありますのでご了承ください

キ
リ
ト
リ
セ
ン

確定申告に必要なもの (紫波町会場用)

(ア) 所得を証明するもの	<ul style="list-style-type: none">● 給与・公的年金がある人→源泉徴収票 (原本)● 事業所得 (営業・農業・不動産) がある人→収支内訳書、または収入・経費の帳簿 ※肉用牛売却がある場合、肉用牛販売証明書● 個人年金がある人→支払金額・必要経費・源泉徴収額が分かる通知● 満期保険金→支払明細書や確定申告用通知● その他、所得が分かる支払明細など	
(イ) 控除を証明するもの	<ul style="list-style-type: none">● 医療費控除→医療費控除の明細書● セルフメディケーション税制の明細書 および一定の取り組みを証明する書類● 社会保険料控除→領収書● 小規模企業共済等掛金控除→領収書● 生命保険料控除→控除証明書(原本)● 地震保険料控除→控除証明書(原本)	<ul style="list-style-type: none">● 寄附金控除→領収書 (原本)● 寄附金控除 (ふるさと納税など) →領収書 (原本)● 障害者控除→障害者手帳● 住宅借入金等特別控除(2年目以降のみ) →令和7年分住宅借入金特別控除申告書、住宅取得資金に係る年末残高証明書
(ウ) 還付申告の場合、申告者名義の口座番号。所得税納付の人で、口座引き落としを希望する場合、申告者名義の口座番号とその口座の通帳印		
(エ) 税務署から送付された申告書やはがき ※届いている場合は必ずお持ちください		
(オ) 申告者のマイナンバーカード、またはマイナンバー通知カード ※マイナンバーカードがない時は運転免許証などの本人確認ができるもの		

マイナンバーカードで自宅から確定申告できます

詳しくは盛岡税務署(☎ 622-6141)または
国税庁e-Taxホームページをご覧ください。

マイナポータル連携を活用した^{イータックス} e-Tax を利用すると、控除証明書などのデータが自動入力されるため便利です。紙で申告書(申告書・申請書・添付書類など)を提出する場合は、「仙台国税局業務センター盛岡分室(〒020-0866 盛岡市本宮2丁目1-3)」へ郵送してください。



マイナンバーカード・電子証明書の有効期限にご注意を

有効期限を過ぎると、マイナンバーカードを使った e-Tax などの手続きが利用できません。特に確定申告の時期は、更新窓口の混雑が予想されるので、お早めに更新手続きをお願いします。

詳細は
こちらから



キリトリセン

令和8年度 町民税・県民税 (簡易) 申告書

(収入がなかった人、非課税収入のみだった人用)

受 付 印 (あて先) 紫 波 町 長	フリガナ			
	氏 名			
	生年月日	大・昭・平 年 月 日	電話番号	
1月1日現在の住所	紫波町			
現 住 所	上記住所と同じ場合は記入不要			

令和7年1月1日から令和7年12月31日までの収入などの状況について、下記の通り申告します。

(該当番号を○で囲んでください)

1 無収入であった	2 遺族年金を受給していた	3 障害年金を受給していた		
4 雇用保険を受給していた	5 その他 ()			
6 次の者に扶養されていた				
氏名	続柄	住所(別居の場合)		
(申告者自身が扶養している親族などがある場合は記入してください)				
氏 名	続 柄	生 年 月 日	障がいの有無	住所(別居の場合)
		大・昭 平・令 年 月 日	有 ・ 無	
		大・昭 平・令 年 月 日	有 ・ 無	
		大・昭 平・令 年 月 日	有 ・ 無	
		大・昭 平・令 年 月 日	有 ・ 無	

キ
リ
ト
リ
セ
ン

この申告書で申告できるのは、[確定申告-2] の「町県民税申告が必要な人」の項目⑤～⑧に当てはまる人のみです。
該当する人は、この申告書に記入の上、役場税務課までご提出ください。

複数名分を申告する場合は、本書をコピーの上ご記入ください。(郵送提出先)

〒028-3392
紫波町紫波中央駅前二丁目3番地1
紫波町役場 税務課 行

献血にご協力ください

献血の協力者が減少しています。引き続き善意の献血にご協力をお願いします。

◆1月20日(火) 紫波町役場

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1341

ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、パックご飯などを差し上げます。

受付時間
9:30~11:30
13:00~16:30

※詳細は町のホームページをご確認ください



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 こども家庭センター
☎672-2111 内線1346、1347
古館保育所 ☎676-6048
佐比内保育所 ☎674-2202
虹の保育園 ☎673-7307
☎紫波町子育て支援センター「しわっせ」 ☎671-2200
☎虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
🍷紫波町ファミリー・サポート・センター
☎080-2816-5326
★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
🎵認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援
就園前の親子が参加できます

- ☺ ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
☺ にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
☺ なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと
家族の広場

- ♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

子どもの急な病気・けがに困ったら… ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急
ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休)
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、
公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)

☎654-1080

受付時間 19:00~23:00(年中無休)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
		1/20 中央	21 国立	22 日赤	23 国立	24 国立
25 中央	26 中央	27 日赤	28 国立	29 中央	30 日赤	31 中央
2/1 国立	2 中央	3 中央	4 国立	5 中央	6 日赤	7 中央
8 日赤	9 中央	10 中央	11 国立	12 日赤	13 中央	14 国立
15 中央	16 中央	17 日赤	18 国立	19 中央		

当番病院
中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1 ☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1 ☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください

盛岡市医師会▶



暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

お知らせ



一部の町直営施設の 使用料・手数料が変わります

施設の維持や安定的なサービス提供のため、一部の町直営施設の使用料や特定事務の手数料などを令和8年(2026年)4月1日から改定します。



●改定後の使用料の例(1時間当たり/円)

使用施設	使用料	備考	問合せ先
公民館			
中央公民館	330	会議室の場合	生涯学習課 各公民館
古館公民館・赤石公民館	270		
彦部公民館	250		
多目的スポーツ施設(サン・ビレッジ紫波)			
多目的グラウンド	2,710	入場料徴収無し・ 団体・全面の場合	生涯学習課 サン・ビレッジ 紫波
軽運動室	1,070		
地域交流センター			
市民交流ステージ	1,400	入場料徴収無しの場合	情報交流館
大スタジオ	1,250		
中スタジオ	750		
各種設備	2,500	1日当たり	

●改定後の手数料などの例(1件当たり/円)

事務	手数料等	備考	問合せ先
住民票写し交付、戸籍附票写し交付、印鑑登録証明	400	コンビニ交付は 据え置き	町民課
住民基本台帳閲覧など	400		
印鑑登録証交付	450		
所得・課税証明	400	コンビニ交付は 据え置き	税務課
固定資産課税台帳閲覧・写し交付、納税証明など	400		
各種督促	200	督促事務発生時	各窓口
耕作証明など	400		農業委員会

※このほか、記載されていない改定料金についての詳細は、担当課の窓口およびホームページでご確認ください

●問合せ 財政課 ☎ 672-2111 内線 5234



最大 70 万円！新婚生活を応援します ～結婚新生活支援補助金～

町内で新たに結婚生活をスタートする世帯の住居費やリフォーム費、引っ越し費用の一部を補助します。

●対象

以下の全てに該当する世帯

- ①令和7年(2025年)1月1日から令和8年(2026年)3月31日までに婚姻届を提出し、受理されている
- ②婚姻届受理日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ③夫婦の前年の合計所得が500万円未満
- ④対象となる住宅が町内にある

●申請・問合せ

企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311



下水道事業の計画策定(改定)に ご意見をお寄せください

「第2期紫波町下水道事業経営戦略」の策定および「紫波町公共下水道事業全体計画」の改定にあたり、皆さんの意見を募集しています。

●募集期限 1月28日(水)まで

●資料設置場所

町ホームページからダウンロード、または下水道課、町図書館、地区公民館(中央公民館含む ※全体計画は中央公民館、古館公民館、赤石公民館のみ設置)

下水道事業経営戦略



●提出・問合せ

ご意見、住所、氏名を記載し、持参または郵送、メール、FAXで下水道課へ提出してください。

下水道課 ☎ 019-672-2111 内線 2120、2130

FAX 672-2311 E-mail gesuido@town.shiwa.iwate.jp

公共下水道事業全体計画



灯油高騰対策特別助成金

灯油などの購入費を助成します。対象になるとされる世帯には1月上旬に支給のお知らせまたは申請書を郵送しました。

●助成対象世帯

12月1日時点で紫波町に居住している世帯のうち次の①または②に該当する世帯

- ①世帯全員が令和7年度(2025年度)住民税非課税の世帯で高齢者のみ世帯、障がい者の属する世帯、ひとり親世帯
- ②生活保護世帯

●助成額 1世帯当たり 7000円

●申請・問合せ

申請書に関係書類を添付の上、2月27日(金)までに健康福祉課へ郵送してください。

※「支給のお知らせ」のみが届いた人は原則申請不要です
※審査の結果によっては支払われない場合があります
健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1320～1325



帰省するご家族・ご友人にお知らせください！ いわておかえりウインターキャンペーン

県外在住の人を対象に、県産品や岩手の伝統工芸品が当たるキャンペーンを実施中！岩手への移住やUターンを検討しているお知り合いにぜひご紹介ください！

●申込期限 1月31日(土)まで

●問合せ 岩手県定住推進・雇用労働室 ☎ 629-5588



蜜蜂を飼養する人は 飼養届の提出をお忘れなく

蜜蜂を飼育する人は、趣味で飼育する場合を含め、毎年1月1日現在の飼育群数と年間飼育計画を県に提出する必要があります。

●申込・問合せ

1月30日(金)までに盛岡広域振興局に飼養届を提出してください。
※届け出の様式は県ホームページからダウンロードするか、盛岡広域振興局農政部へ問い合わせください

盛岡広域振興局農政部 農業振興課 ☎ 629-6603





岩手医科大学附属病院の 時間外外来停止

岩手医科大学附属病院は、特定機能病院としての機能を維持することを目的に、1月13日から救急車以外の時間外外来を停止しました。なお、同病院通院中の患者、他の病院での受け入れが困難な小児科・産科・精神科・耳鼻咽喉科・眼科・歯科の患者については、引き続き対応します。(受診前に必ず電話でご相談ください)

●問合せ

岩手医科大学附属病院 ☎ 613-7111(代表)



催し



お宝事例発表会

～みんなが主役！見つけよう地域のつながり～

町は、身近な集いの場、健康づくりの場、さりげなく行われているお互いさまの支え合いのことなどを「地域のお宝」と捉えています。1人ひとりが人とのつながりを大事にし、気に掛け合うことが大切な今、皆さんと情報を共有することを目的に「お宝事例発表会」を開催します。

●日時 2月21日(土)13:30～15:30(12:45 開場)

●会場 情報交流館 2階 大スタジオ

●内容

「オレンジパートナーしわ」「さひない藍プロジェクト」「紫波なごみサークル」「生活支援コーディネーターが町で出会った小さな支え合い」 など
※順不同

●持ち物 筆記用具

●申込・問合せ

2月16日(月)までに長寿介護課に電話で申し込みください。
長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1234



参加無料



食文化伝承会

～盛岡地方の食文化を味わう～

郷土食づくりを通じて交流を深め、農村の食文化や郷土料理の理解促進・技術継承を図るため、食文化伝承会を開催します。

●日時 2月19日(木)13:30～15:30

●会場

矢巾町活動交流センター「やはぱーく」キッチンスタジオ

●対象

盛岡地方(盛岡市、滝沢市、雫石町、紫波町、矢巾町)の一般消費者

●定員 10人

●講師 「岩手県食の匠」村松真裕美さん、「岩手県食の匠」高橋民恵さん

●内容

いか汁、みそがんづき、ひなまんじゅうの調理実習、試食、質疑応答

●持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用のタオル、持ち帰り用の密閉式の保存容器など

●申込・問合せ

1月30日(金)までに、右の二次元コードまたは電話で盛岡地方農業農村振興協議会事務局に申し込みください。

盛岡地方農業農村振興協議会事務局(盛岡農業改良普及センター) ☎ 629-6726

申込フォーム



参加無料

先着順



『紫波町中学校部活動「休日の地域展開」に関する基本方針(案)』の意見交換会

『紫波町中学校部活動「休日の地域展開」に関する基本方針(案)』について、意見交換会を開催しますので、気軽にご参加ください。当日はオンライン配信を予定しています。

●日時 2月9日(月)18:30～20:00

●会場 町役場 3階 会議室 301～303

●対象

地域住民、小・中学生の保護者、町内小・中学校教職員、町内のスポーツ・文化芸術団体関係者

●定員 先着 100人(会場参加は事前申込制)

●申込・問合せ

1月26日(月)までに右の二次元コードから申し込みください。

学校教育課 教育指導係 ☎ 672-2111 内線 3140、3141

参加無料

先着順



申込フォーム



募集



町行政事務員採用試験

町の一般行政事務に従事する行政事務員(会計年度任用職員)の採用試験を行います。

●採用予定人数 7人

●受験資格

次の条件全てに該当する人

①高校以上(大学、短期大学、専門学校などを含む)を卒業した人

②民間企業などにおける職務経験が3年以上ある人

③パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人

●勤務条件

任用期間：令和8年(2026年)4月1日から令和9年(2027年)3月31日まで(次年度以降更新の可能性あり)

勤務時間：1日6時間45分(週33時間45分)

報酬：月額18万8564円

手当など：期末勤勉手当(6月、12月)、通勤費用(町の規定による)

●試験日・内容

書類選考後、面接試験により合格者を決定します。

【面接試験】 実施日：2月12日(木)

会場：町役場

●申込・問合せ

1月28日(水)までに町職員採用情報ページから応募してください。

※応募には「パブリックコネクト」の会員登録が必要です
総務課 職員係 ☎ 672-2111 内線 2352



スクールヘルパー採用試験

町立小・中学校において、支援を要する児童生徒のサポートを行うスクールヘルパー(会計年度任用職員)の採用試験を行います。

●採用予定人数 3人

●受験資格

心身ともに健康で、特別な支援を要する児童生徒に対する理解があり、小・中学校の特別支援教育に携わることに意欲がある人

●勤務条件

任用期間：令和8年(2026年)4月1日から令和9年(2027年)3月31日まで(次年度以降更新の可能性あり)

勤務時間：1日6時間(週30時間)

報酬：時給1330円

手当など：期末勤勉手当(6月、12月)、通勤費用(町の規定による)

●試験日・内容

書類選考後、面接試験により合格者を決定します。

【面接試験】 実施日：2月10日(火)

会場：町役場

●申込・問合せ

学校教育課で配布または町ホームページからダウンロードした申込書類を1月30日(金)12:00までに提出してください。

学校教育課 ☎ 672-2111 内線 3141





町公民館事務員採用試験

中央公民館の管理運営事務に従事する公民館事務員(会計年度任用職員)の採用試験を実施します。

●採用予定人数 1人

●応募資格

次の条件全てに該当する人

- ①高校以上(大学、短期大学、専門学校などを含む)を卒業した人
- ②パソコン(ワード、エクセル、メール)の基本操作ができる人

●勤務条件

任用期間：令和8年(2026年)4月1日から令和9年(2027年)年3月31日まで

勤務時間：1日6時間45分(週33時間45分)

報酬：月額18万8564円

手当など：期末勤勉手当(6月、12月)、通勤費用(町の規定による)

●試験日・内容

書類選考後、面接試験により合格者を決定します。

【面接試験】実施日：2月12日(木)

会場：町役場

●申込・問合せ

生涯学習課で配布または町ホームページからダウンロードした申込書類を2月4日(水)12:00までに提出してください。

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 672-2111 内線 3120



町公民館指導員採用試験

赤石公民館の管理運営事務に従事する公民館指導員(会計年度任用職員)の採用試験を実施します。

●採用予定人数 1人

●応募資格

次の条件全てに該当する人

- ①社会教育および公民館活動に識見を有する人
- ②社会的信望があり、かつ活動的な人
- ③パソコン(ワード、エクセル、メール)の基本操作ができる人

●勤務条件

任用期間：令和8年(2026年)4月1日から令和9年(2027年)年3月31日まで

勤務時間：1日6時間(週30時間)

報酬：月額18万9522円

手当など：期末勤勉手当(6月、12月)、通勤費用(町の規定による)

●試験日・内容

書類選考後、面接試験により合格者を決定します。

【面接試験】実施日：2月13日(金)

会場：町役場

●申込・問合せ

生涯学習課で配布または町ホームページからダウンロードした申込書類を2月4日(水)12:00までに提出してください。

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 672-2111 内線 3120



相談



おしゃべり会

こころの病気を持つ人の家族が、普段話せない悩みや苦しみ、病気の症状や服薬のことを、気軽に話せる憩いの場です。気軽にお越しください。

●日時 2月4日(水)10:00~11:00

●会場

Café ゆいの木フリースペース(日詰字中新田 227-1)

●問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1325

申込不要



こころのほっと相談

「眠れない」「気持ちが落ち込む」など、心の健康に悩んでいる人やその様子を心配している家族などを対象に、精神科医師による面接相談会を開催します。

●日時 2月16日(月)13:30~16:00

※申し込みの際に予約受付時間をお知らせします

申込不要

●会場 町役場 相談室

●対象 町内に住所を有する人で、精神科に通院していない人

●内容 相談は一人当たり50分(事前に保健師による問診があります)

●相談医師 平和台病院 伴亨理事長

●申込・問合せ

2月12日(木)までに、電話で申し込みください。

健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1325



しあわせカフェ

認知症を発症した人や、そのご家族がゆっくりくつろげる場です。町の認知症地域支援推進員も相談に応じますので、どなたでも気軽にお越しください。

●日時 2月20日(金)14:00~15:00

●会場 しあわせキッチン(紫波町片寄字山田前 293-1)

●参加費 200円(飲み物、お菓子)

申込不要

●問合せ

しあわせキッチン ☎ 613-7008



認知症なんでも相談のお知らせ

町内に3カ所あるグループホームの職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

●日時 2月12日(木)14:00~16:00

●会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ

参加無料

申込不要

●申込・問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233



年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係
☎ 672-2111 内線 1264

公的年金などの源泉徴収票の発行

日本年金機構より令和7年(2025年)分公的年金などの源泉徴収票を1月中旬から順次送付します。送付対象は、老齢・退職を事由とする年金を受給している人全員です。なお、障害年金や遺族年金は、非課税所得ですので、源泉徴収票は送付していません。

源泉徴収票は、確定申告の際に必要な書類ですので、お手元に届きましたら大切に保管してください。

なお、前年以前にあらかじめねんきんネットによる電子送付希望の登録をした人は、マイナポータルで電子データの受け取りとなります。

源泉徴収票に関するお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」へお願いします。紛失などにより再交付を希望の場合は、「ねんきんダイヤル」または「ねんきんネット(マイナポータルと連携済み)」で、再交付を申請できます。

●申込・問合せ

盛岡年金事務所 お客様相談室 ☎ 623-6211(代表)

日本年金機構 ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

善意の窓

●岩手標識株式会社は、児童の安全保持のため、区画線およびバリケード6体を古館小学校に設置。

ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

■日時
〔一般相談〕 2月16日(月)10:00～15:00
〔無料弁護士相談〕 1月27日(火)10:00～15:00
■会場 町総合福祉センター
■問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

予約不要

要予約



警察からのお知らせ

冬の交通事故防止

【冬道の安全運転1・2・3(いち・にっ・さん)運動】

- 1割のスピードダウンしよう
- 2倍の車間距離を取ろう
- 3分早めに出発しよう

【冬道走行での注意点】○ 運転準備を万全に、「急」の付く運転はしない

交通事故(人身)

5件 うち65歳以上 1件
(年計 35件 うち65歳以上 14件)

飲酒運転摘発者数

0件(年計 8件)

火災件数

0件(年計 1件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗 0件 (年計 8件)
乗り物盗 2件 (年計 10件)
万引き等 9件 (年計 74件)

■問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

防災とボランティア週間

1月15日(木)～1月21日(水)

災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動について認識を深めるとともに、災害への備えの充実・強化を図るため、情報交流館で防災パネルなどを展示します。ぜひご覧ください。

「文化財防火デー」1月26日(月)

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

貴重な文化財を後世に伝えるため、私たちと皆さんで町内の文化財を火災や地震などの災害から守りましょう。

■問合せ 紫波消防署 ☎ 676-7119

1月20日～2月19日 行事カレンダー

ITサポートコーナー (10:00～16:00)	情報交流館2階ITスタジオ ☎080-9257-5806 ※電話対応は開設時間のみ
情報交流館	休館日 ☎672-2918
野村胡堂・あらえびす記念館	休館日 ☎676-6896
窓口延長日 (町民課・税務課 19:00まで)	マイナンバーカード交付申請サポート (▶令和6年7月号P16 町民課)
紫波町図書館	休館日 ☎671-3746

1/20	火		
21	水		
22	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11
23	金	📺	●町輪投げ大会
24	土	📺	
25	日		●開館30周年記念企画展「野村胡堂・あらえびす記念館誕生物語」展示解説日 ▶P17
26	月	窓延 休 休 休 休	
27	火		●チャレンジ健康増進講座健康 EX & ニューススポーツ体験教室 ▶11月号 P11
28	水		
29	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11 ●岩手県・盛岡市野外広告物講習会 ▶12月号 P13
30	金	休 休 休	●岩手県・盛岡市野外広告物講習会 ▶12月号 P13
31	土	📺	
2/1	日		
2	月	窓延 休 休 休 休	
3	火		
4	水		
5	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11
6	金	📺	
7	土	📺	
8	日		●町卓球大会 ●地区対抗卓球大会
9	月	窓延 休 休 休 休	●『紫波町中学校部活動「休日の地域展開」に関する基本方針(案)」の意見交換会 ▶P13
10	火		
11	水		
12	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11
13	金	📺	●地区対抗輪投げ大会
14	土	📺	
15	日		●第364回あらえびすレコード定期コンサート ▶P17
16	月	窓延 休 休 休 休	
17	火		●女性のためのトレーニング教室
18	水		
19	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11 ●食文化伝承会～盛岡地方の食文化を味わう～ ▶P13

税金納付のお知らせ

町県民税(普徴)4期 国民健康保険税7期
口座振替 1/27 納付期限 2/2

「しわねっと」の
バックナンバーは
ホームページを
ご覧ください。





みなよむ
☎ 671-3746





開館30周年記念 企画展
「野村胡堂・あらえびす記念館誕生物語」開催中！

要入館料 申込不要

当館は平成7(1995)年6月10日に開館し、おかげ様で開館30周年を迎えました。今展では、野村胡堂を顕彰する活動から開館に至るまで、記念館誕生に尽力した人々とその活動を幅広く紹介しています。

- 展示期間 3月15日(日)まで
- 展示解説日 1月25日(日)13:30～
- 入館料 310円(大人)/150円(小中高生)

開館30周年記念 特別展 第3期
「ハナの横顔、胡堂のまなざし～胡堂の妻ハナ～」開催中！

要入館料 申込不要

胡堂の作家・音楽評論家としての活躍は、妻のハナがいなくては成し遂げられませんでした。胡堂の妻、子どもたちの母親、教師としてのハナ、その横顔と、最愛の妻ハナに向けた胡堂のまなざしを、資料を通して紹介しています。

- 展示期間 3月1日(日)まで
- 展示場所 常設展示室内

ホームページ



1月～2月の休館日

- | | |
|----|--------|
| 1月 | 13日(火) |
| | 19日(月) |
| | 26日(月) |
| 2月 | 2日(月) |
| | 9日(月) |
| | 16日(月) |
| | 24日(火) |

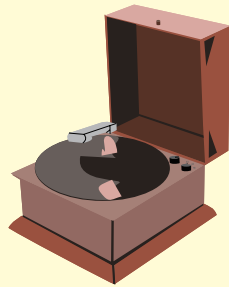
第364回あらえびすレコード定期コンサート

入場無料 申込不要

- 日時 2月15日(日)14:00～16:00
- プログラム
クラシック名盤『楽聖物語』98 音楽のかたち9
♪コダーイ ハリーヤーノシュ
♪カリンニコフ 交響曲第1番
解説 侘美 淳さん

野村胡堂・あらえびす記念館の
ホールを利用してみませんか

野村胡堂・あらえびす記念館のホールは、ピアノ教室の発表会や会議、サークル活動のほか、CDやDVD、レコードを使った個人の音楽鑑賞などに利用することができます。
1時間ごとに予約が必要です。詳しくは、ご相談ください。
(町内在住者は使用料割引あり)



【11月末の人口】[人口] 32,422人(-52) [世帯] 13,179世帯(-18) [男] 15,657人(-28) [女] 16,765人(-24)

※令和7年(2025年)11月1日から30日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載)

町の慶弔

※11月16日～12月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
高岸 慧和	紫波町	凌
伊藤 楓梨	日詰	昌成
吉田 百花	紫波町	周平
堀越 志歩	紫波町	淳志
佐々木 望風	桜町	学
遠藤 楓実	紫波町	宣規
塚本 恩	桜町	優空
吉津 佳穂	紫波町	祐貴
北村 柊花	紫波町	幸大
皆川 爽碧	日詰	紗季
まつだ 充生	二日町	幸洋
佐々木 聖奈	紫波町	琉衣
藤原 依冬	桜町	龍治
佐々木 天音	紫波町	貴志

結婚

氏名	住所
佐藤 佑哉	紫波町
藤原 早織	紫波町
竹田 和史	宮城県
山田 ももか	北日詰
菅原 輝	平沢
鎌田 夢実	平沢
小林 栄太	盛岡市
高橋 明日香	紫波町
佐々木 毅裕	紫波町
似内 響	紫波町

おくやみ

氏名	年齢	住所
泉 勝三	85	高水寺
階 廣三	76	平沢
高橋 ツネ子	84	稲藤

氏名	年齢	住所
大沢 久子	99	平沢
太田代 吉松	94	大巻
高岡 弘	84	下松本
秋篠 一男	45	下松本
加藤 マツ	92	桜町
滝浦 タエ	98	南日詰
高田 成子	87	日詰
工藤 良	90	東長岡
藤沼 廣志	91	平沢
生内 桂子	91	上平沢
武田 成彦	83	上松本
高橋 トミ子	84	二日町
藤原 孝一	77	江柄
寺澤 源治郎	94	日詰
滝浦 光子	96	南日詰
中田 サキ	92	南日詰

氏名	年齢	住所
山影 敏温	78	佐比内
畠山 トモエ	88	南日詰
中田 順子	76	片寄
大沼 盛雄	90	南日詰
滝浦 源三郎	77	平沢
堀切 正	98	佐比内
松坂 二三男	76	佐比内
渡辺 美子	92	桜町
阿部 敏	72	草刈
竹原 世津子	69	桜町
野崎 フミ	92	北日詰

今月の文芸

俳句 選者・内村唐春

1月の課題は「雑煮」でした。

特選 三代そろひいたたく雑煮箸
雑煮喰ふ津軽の暮らし想ひつつ
(高水寺) 高橋 清子

評 正月三が日の晴れの祝い膳として、家族全員で食べる餅を入れた汁物。材料や作り方は地方により、また各家庭によりさまざま。現今の物価高で餅も具材も小さめとか。

秀逸 根菜の水引添へて雑煮膳
(二日町) 菅原 敬子

秀逸 雑煮喰ひ命をひとつ増やしけり
(星山) 工藤 享志

佳作 皆健やかあれよと願ひ雑煮の座
(花巻市) 片山 耕子

佳作 紅白の鳴門をめでたき雑煮椀
(桜町) 長田 多佳子

佳作 年かさね雑煮の味も薄くなり
(高水寺) 菅原 寿子

入選 朱塗り椀ふた味違ふ雑煮かな
(片寄) 伊藤 安子

入選 物価高雑煮の具材小さくなり
(南日詰) 高橋 広子

入選 香ばしく今年もうまし雑煮餅
(桜町) 長田 博光

入選 お雑煮を小さくちぎる年なり来
(高水寺) 武田 真弓

入選 厨から雑煮の匂ひしてきたる
(横浜市) 高橋 茂

川柳 選者・熊谷岳朗

1月の課題は「新しい」でした。

特選 新しい花のカタログ枕元
(南日詰) 高橋 広子

評 花のカタログから新たな夢があふれ出している。期待の新年を迎えた。

秀逸 働いた幸で新年迎えられ

秀逸 新しい生き甲斐みつけど日々楽し
(星山) 半田 浩美

秀逸 新しいキズ癒え馴染み強くなる
(高水寺) 菅原 寿子

佳作 新米を先ず一番に神仏へ
(中島) 菊池 和子

佳作 新天地花と緑と亡き友で
(片寄) 佐々木 栄子

佳作 毎日の人のつながり新発見
(日詰) 梅澤 延子

(矢巾町) 植田 百合子

地域おこし協力隊だより
shi·wa·wa

しわわ



地域おこし協力隊
山崎 彩子さん

地域おこし協力隊の山崎彩子です。

この秋、オガールで「ギブミーベジタブル in 紫波オガール」を開催しました。

入場料としてお持ちいただいた野菜を、料理人がその場で即興調理して参加者に振る舞うという、ちょっと変わったイベントです。岩手県では今回が初めての開催です。

当日は、お料理の提供に加え、トークイベント、マルシェ、展示、ワークショップ、音楽ステージなど、盛りだくさんの内容となりました。地域おこし協力隊や岩手大学農学部の学生による「農楽部」の展示・トーク、ギブミーベジタブル主催のお二人によるトーク、保育園の栄養相談ブースや展示、野菜を使ったワークショップなど、幅広い団体の皆さんにご協力いただきました。

マルシェには県内外からおいしいものが大集合！野菜や加工品、パン、コーヒーなどが並びました。会場は多くの来場者



とれたての野菜がどっさり



多くの来場者でにぎわいました



料理人がその場で仕上げた
彩り豊かなメニュー

でにぎわい、町内はもちろん県外からの参加も多く、食と農への関心の高さを改めて実感しました。

一方、お昼時には来場者が集中し、料理の提供が追いつかず長蛇の列ができてしまいました。当日集まった食材のみで提供するというイベントの特性上、供給量に限りがあることが課題として明らかになり、今後の改善点として検討していきたいと思っています。

それでも当日は、町内外から10人以上の料理人にご協力いただき、世代を超えた交流の場にもなりました。食と農の未来が楽しみになる、有意義な催しになったのではないかと感じています。

これからも、食と農をつなぐ場をつくっていききたいと思いますので、楽しみにしていただけると嬉しいです。

〈担当〉地域づくり課 地域おこし協力隊 ☎ 672-2111 内線 2326

1月25日は 町長選挙の 投票日です



紫波町長選挙を下記のとおり執行します。
あなたの大切な一票を投票しましょう。



投票場所

対象地区	対象地区
第1投票所	中央公民館
第2投票所	古館公民館 ふれあいホール
第3投票所	水分公民館
第4投票所	志和公民館 (志和生活会館)
第5投票所	赤石公民館
第6投票所	彦部公民館
第7投票所	佐比内公民館
第8投票所	赤沢公民館
第9投票所	長岡公民館

投票日 1月25日(日)

投票時間 7:00～20:00

選挙公報を発行します

候補者の経歴や政見などを掲載した選挙公報を、1月21日(水)ごろ～1月23日(金)に町内全戸へ配布します。

期日前投票をご利用ください

【期日前投票できる期間】1月21日(水)～1月24日(土)

【投票時間】8:30～20:00

【投票場所】町役場3階 会議室304・305

不在者投票 出張などにより投票日に投票できない人、不在者投票の施設として指定された病院などに入院・入所している人、身体に一定の重度障がいがある人は不在者投票ができます。

投票所までの移動支援 自宅から投票所までの移動が困難な人を対象とした支援があります。

開票 1月25日(日)21:00から町総合体育館で即日開票します。

選挙結果 当日の開票後に町ホームページへ掲載予定です。

〈問合せ〉町選挙管理委員会 ☎ 672-2111 内線 2341

ペイ太くんポイント、
平太くんカードで
お得にお求め頂けます！

電子マネーチャージ時に
10%分ポイント
プレゼント

レンズ 30%引き！

フレーム 20%引き！

腕時計の電池交換を

1000円



【注意事項】
音声 QR

オガール店は1日お預かりになります

眼鏡屋 有佐藤時計店
目明かし堂

オガール店
☎672-5572

日詰店
☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の東隣です



MUSBELL

うちの子も結婚できました！



お気軽に
ご連絡
ください

独身の
お子様の
結婚相談

結婚相談所ムスベル盛岡



0120-138-026

盛岡市茶畑 1-17-10 さんさビル7階 ☎通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日



このコーナーでは町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。
 今月は「遊びを通した学び」についてお伝えします。

これからの時代を生きていく子どもたちにとって、自ら人生を切り拓くための資質・能力を育むことはますます重要になっており、その育成は幼児期から始まります。就学前の子どもたちは、遊びを通して感じたり気付いたり、不思議に思ったことを調べたり、友達と協力したりしながら、さまざまな学びを積み重ね、生きる力の基盤となる学びの芽を育んでいます。

遊びは学び 学びは遊び “やってみたいが学びの芽”

～保育施設における資質・能力の育成～

11月のある日、佐比内保育所の全児6人がお店屋さん(たこ焼き屋さん・クレープ屋さん・たい焼き屋さん・魚釣りゲーム)を準備し、古館保育所の5歳児を招いて「秋祭り買い物ごっこ交流」が行われました。その遊びの様子から「学びの芽」を紹介します。



学びの芽 ①

たこ焼き屋さん

鉄板の上でたこ焼きをコロコロと裏返しながら焼き、できたてをパックに詰めて提供します。



たこ焼き6こだから
いち、にー、さん、しー…

品物のやり取り(実体験)から、数の概念や計算の基礎が身についていきます

マヨネーズかけますか?
青のり、かつお節はどうしますか?

お客さんとの言葉のやり取りから、コミュニケーション力が育まれます

学びの芽 ②

クレープ屋さん

生地を鉄板に広げ、選んでもらったクリームと、3種の果物(イチゴ、ブドウ、バナナ)から3つを選んで出来上がり。



バナナとバナナとバナナをお願いします。

ありがとうございます。

思いや考えを伝える力、感謝の気持ち、自分で選ぶ力などが育まれます

くだものは何にしますか? 3つ選んでください。

バナナ3つですね。はい、どうぞ。

相手意識を持ったやりとりから、思いやりや自己肯定感が育まれます

学びの芽 ③

たい焼き屋さん

たい焼き型に生地とクリーム(カスタード・チョコ・イチゴの中から選択)を入れて焼き上げます。



次は僕の番だ!
作るのも面白そう…やってみたいな

順番を守る、待つ、指示に従うなど、道徳・規範意識や協調性が育まれます。「やってみたい」の気持ちからは意欲が芽生えています

学びの芽 ④

魚釣りゲーム

お友達が釣った魚の裏に描かれたマークと同じマークの景品を渡します。



黄色の三角と同じのはどこかな… あっ、これだ!

色・形・数量を使うことで、小学校の学習(算数・図工など)へつながっています



子どもたちは園での遊びを通して、「どうしてなんだろう」と疑問に気づき、考え、試し、友達と協力しながら問題を解決する力を身に付けていきます。また、失敗してもチャレンジして最後までやり抜く力も育んでいきます。

園では、子どもたちの「やってみたい」の気持ちを大切にしながら、小学校の学びにつながるよう、小学校との連携も進めています。園での遊びの中で育まれた「学びの芽」は、小学校以降の学習や生活の基盤となっていきます。

● 引用：幼児教育の重要性・遊びを通した学び：文部科学省



ヘルシーレシピ

薬膳 茶巾かぼちゃ



～レシピ提供～
紫波町食生活改善推進員協議会
古館地区会員の皆さん

材料 (4人分)

- かぼちゃ …… 300g
- 味噌 …… 大さじ2
- はちみつ …… 大さじ2
- プレーンヨーグルト …… 大さじ3

- A
- 白いりごま …… 大さじ2
 - くるみ(軽く刻む) 大さじ2
 - クコの実 …… 大さじ2
 - 干しぶどう(小粒) 大さじ3

- 〈トッピング用〉
- 白いりごま、くるみ、クコの実 …… 各大さじ1

栄養価: 1人分

- エネルギー …… 159kcal
- たんぱく質 …… 3.9g
- 脂質 …… 6.1g
- 食塩相当量 …… 1.1g

作り方

- ① かぼちゃは皮つきのまま少し大きめに切って煮る。煮えたら、水分をとばして潰す。(レンジでも可)
- ② 味噌、はちみつ、ヨーグルトを混ぜる。
- ③ ①と②を混ぜる。Aの材料を加えてさらに混ぜる。※白いりごまは指でつぶしながら加える
- ④ 茶巾包みにして、中央をくぼませ、クコの実とくるみ、白いりごまをトッピングして完成。



- 🐱 芋類をゆでるときは、大きめに切ると水っぽくなりにくいです。
- 🐰 茶巾はラップに包んで絞るときれいに仕上がります。



SHIWA "MIDOKORO" GUIDE

紫波みどころ図鑑 vol.08

町の素敵な観光スポットやお店、頑張っている企業を紹介します

リボン整体サロン



「地域の通いやすい整骨院」として町民向けの無料健康教室も実施する「リボン整体サロン」。丁寧なカウンセリングをもとに行う施術で、痛みの根本治療を目指します。再発防止のための生活・栄養指導なども行っています。

- 場所: 日詰字上新田432
- 電話: 681-8807
- 営業時間: 9:00～20:00 (日曜日 9:00～17:00)
- 定休日: 火曜日
- 駐車場: 2台あり

ホームページ



株式会社小松組



昭和40年(1965年)創業の建設会社。優れた建築による社会貢献を理念に、住宅や保育園・介護施設のような公共施設、寺社仏閣などを手掛けてきました。高度な技術を持つ職人を育成し、高い品質を実現しています。

- 場所: 日詰字下丸森17
- 電話: 676-3163

ホームページ

