

# しわねっと

人と地域をつなぐ広報紙

2026

2

No.1125

二十歳の門出に233人が集う  
節目を祝う式典で決意を新たに



## 今月の表紙

紫波町二十歳のつどい  
代表あいさつ

よこ た あいり  
横田 愛理さん(右)

の ざき とも かず  
野崎 友和さん(左)

紫波町Instagramのリールから  
メッセージ動画をご覧いただけます！



町のお知らせはこちらからも！



Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています！



友だち登録  
お願いします！



ホーム  
ページ



LINE

お知らせを  
プッシュ通知



## Contents

二十歳のつどい	02	環のくに紫波 / 農業委員会だより	04
民生児童委員の紹介	06	まちの話題	05
ストップ滞納	09	健やかランド紫波	08
熊谷泉町長 退任あいさつ	18	子育て・保健ガイド	10
ふるさと会報	20	暮らしの情報	12



令和7年度 紫波町二十歳のつどい

# 二十歳を迎える若者たちの 新たな門出を祝う

町主催の「令和7年度紫波町二十歳のつどい」が1月11日に町多目的スポーツ施設（サン・ビレッジ紫波）で開催されました。式典には本年度20歳になる町民314人のうち、233人が出席。会場では振り袖やスーツに身を包んだ参加者たちが、お互いの人生の門出を祝い、

旧友との再会を喜び合う姿が見られました。

式典では主催者代表として熊谷泉町長が「磨くとは何かと何かを何度もこすり合わせて光らせること。これからも出会いを通し、切磋琢磨して立派な大人に

なってください」とあいさつ。武田平八町議会議長は坂本龍馬の「世に生を得るは事を成すにあり」という言葉を贈り「よりよい社会、文化、国家の実現に向けて誇りをもって大いに活躍してほしい」と参加者を激励しました。

その後、紫波町の魅力をまとめたVTRや中学校時代の担当教諭からのビデオメッセージを上映。最後に地区ごとの集合写真を撮影して、式典は盛会のうちに終了しました。



## 代表者あいさつ



のざき ともかず  
野崎 友和さん(左)

東日本大震災の際に現地で被災者支援を行う自衛官の父親の姿や駐屯地で開催するイベントへの参加を通して、野崎さんは自衛官になることを決意。中学校卒業後は神奈川県にある陸上自衛隊高等工科学学校へ進学し、現在は陸上自衛官として北海道の駐屯地で任務に当たっています。「任務の他、災害などの有事の際に迅速に対応できるよう日々厳しい訓練に励んでいます。これまで悩みや葛藤などが数多くありましたが、その一つひとつが私を成長させてくれました。これからも失敗を恐れず、挑戦し、周囲への感謝を忘れず、自分らしく歩み、社会に貢献できる大人へと成長していく所存です」と今後の目標を語りました。

よこた あいり  
横田 愛理さん(右)

中学生までフィギュアスケートに打ち込んでいた横田さん。中学2年生のときにした大きなケガで医師からは「復帰は難しい」と診断されましたが、理学療法士の「リハビリをすれば大丈夫」という言葉に勇気付けられ、治療に専念。3年生では県大会1位に輝きました。この経験から理学療法士を志し、現在は専門学校で学んでいます。「専門学校で出会った尊敬できる先生の影響で、将来は競技復帰に困難を抱えたスポーツ選手の力になりたいと思っています。勉強することが多く何度も挫折しそうになりましたが、友人たちと切磋琢磨しながら困難を乗り越えていく決意です」と力強く表明しました。

参加者の皆さんに聞きました  
どんな大人に  
なりたいですか？





日詰地区



古館地区



赤石地区



水分・志和地区



彦部・佐比内・赤沢・長岡地区



管理栄養士  
になる!!!  
赤石 北條優佳

自立する!  
紫波第三 岩倉

一人前の  
三等陸曹になる!!  
一人でも多くの命を守る。  
紫波第三 依美生

かっこいい  
大人になる  
紫波第二 五城 北斗

楽しく  
生きる  
紫波第二 手い

立派な  
看護師になる  
紫波第二 川原 帆南

かっこいい大人  
になる!!  
日詰 佐藤 果

岩手の  
公務員になる  
日詰 八重樫 恵





## エコ・ショップしわ認定店 募集中！

環境に配慮した営業活動に取り組む町内の小売店・飲食店を「エコ・ショップしわ」として認定しています。現在、町内では34店舗が認定され、環境にやさしい取り組みが広がっています。



### ●エコ・ショップしわとは？

ごみの減量やリサイクル、使い捨て用品の削減、省エネルギーへの配慮など、環境にやさしい取り組みを行う店舗を町が認定し、町民の皆さんにPRする制度です。

### ●どんなお店が認定されるの？

町が定める環境配慮の取り組み項目のうち、5項目以上を実施している小売店・飲食店が対象です。

認定店舗  
一覧



すでに実施している  
取り組みが対象となる  
場合もあります。  
気軽にご相談ください。

### 取り組み例

- 使い捨て容器や割りばしの使用削減
- 包装の簡素化、量り売り・ばら売り
- 食品トレイや紙パックの回収
- 生ごみのたい肥化
- 再生紙やリサイクル製品の使用
- 省エネルギー設備(LED照明など)の導入 など

### 申込方法

- ① 事前に環境課へ電話で連絡
- ② 認定申込書を提出
- ③ 取り組み状況を確認
- ④ 要件を満たしている場合に認定

### 認定されるとこんなメリットがあります

- ◆ 認定証・認定ステッカーを交付
- ◆ 「環境にやさしいお店」としてPR可能
- ◆ シンボルマークを広告などに使用可
- ◆ 「エコビークーポン券」取扱店として登録

### ●エコビークーポン券とは？

町の環境活動に参加した町民に交付されるクーポン券で、エコ・ショップしわ認定店で1ポイント=1円として利用できます。取扱店になることで、来店促進にもつながります。



〈申込・問合せ〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252

# 農業委員会だより

## 農業委員会の仕事をご紹介します

農地は食料生産の場であるとともに、洪水防止や大気調節、生物多様性の保全など多面的な機能を持っており、「農地法」という法律で守られています。農業委員会では、農地の売買や貸借の許可、農地転用(農地以外の用途にすること)の審査、現地調査や相談業務などを行い、農地が最適に利用されるよう取り組んでいます。

現在、農業委員12人と農地利用最適化推進委員17人が各地区で活動しています。

※今年7月に改選予定です



## 農地利用最適化の主な活動

### 1 農地の利用調整

農地の売買・貸借の相談を受け、担い手が効率よく働きやすい環境を整えます。

### 2 遊休農地の解消・未然防止

農地パトロールを行い、耕作放棄や違反転用(無断で資材置場にしたり建物を建てること)を監視しています。



### 3 新規就農者などの支援

農業を始める人に、農地の紹介や経営相談、地域との調整などを支援します。



### 4 地域計画のブラッシュアップと実現

町内全域の地域農業経営基盤強化促進計画(地域計画)を見直し、農地利用の調整や集積・集約を進めています。

〈問合せ〉農業委員会事務局 ☎ 672-2111 内線 2170



# まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係

☎672-2111 内線2312

E-mail [sougou@town.shiwa.iwate.jp](mailto:sougou@town.shiwa.iwate.jp)

## 岩手日報紫波センターと連携協定

町は12月16日、岩手日報紫波センターと、住民の安全・安心な暮らしの実現を目的とした包括連携協定を締結しました。この協定により、同センターは日常業務の中で、高齢者や子どもの見守りをはじめ、道路損傷や空き家の異変、不法投棄などを発見した際に、町へ情報提供を行います。

締結式では、熊谷町長が「日々地域を回っている方々と連携できることは非常に心強い」と述べました。また、岩手日報紫波センターの大坂宗斉<sup>むねひと</sup>所長は「地域に根差した販売店の強みを生かし、地域の目・耳として町に貢献していきたい」と話しました。

今回の協定を通じて、地域全体で安全・安心を支える体制のさらなる強化が期待されます。



(左から)大坂所長と熊谷町長

## 新たな認定新規就農者のご紹介

12月16日、認定新規就農者に熊谷町長から認定書が交付されました。今回認定を受けたのは、長岡地区でリンゴ栽培に取り組む予定のブラックスリー・フィリップ・テイラーさんです。ブラックスリーさんは、令和6年(2024年)から盛岡市の農家で栽培技術を学び、このたび自身のリンゴ園を持つこととなりました。

認定書を受け取ったブラックスリーさんは、「カナダ人の私が作る日本のリンゴをブランド化し、多くの方々にファンになってもらえるよう頑張りたい」と抱負を語りました。



(左から)ブラックスリーさん、熊谷町長

## 人権擁護活動に尽力 佐々木悦子さんに感謝状

昨年末に人権擁護委員を退任した佐々木悦子さんに対し、法務大臣から感謝状が贈られ、1月15日に役場会議室で伝達式が行われました。佐々木さんは、平成22年(2010年)10月に人権擁護委員の委嘱を受けて以来、5期15年の長きにわたり、人権思想の普及や相談対応など、人権擁護活動に尽力しました。



感謝状を受け取る佐々木さん(左)

## 明治安田生命から町へ寄附 ～地域活性化とスポーツ環境整備へ～

役場会議室で12月24日、明治安田生命保険相互会社から町への寄附目録贈呈式が行われました。同社盛岡支社からは「私の地元の応援募金」として、町の安全・安心な暮らしや地域活性化に役立てるため75万6600円の寄附が贈られました。また、企業版ふるさと納税として、紫波運動公園陸上競技場グラウンド改修プロジェクトに対し2400万円の寄附が贈られました。

同社執行役員の森口高志さんは「芝生の整備により、町民の皆さんや、いわてグルージャ盛岡の皆さんが元気に活用できるグラウンドとなることを期待しています」と思いを語りました。町では、いただいた寄附をスポーツ環境の充実や町民福祉の向上に活用していきます。



熊谷町長(前列中央)、森口さん(前列右から2番目)ら関係者による記念撮影

## ヒメノモチ産地をPR 鏡餅贈呈式

JAいわて中央もち米生産部会は12月26日、鏡餅などを町に贈呈しました。式に参加した古館保育所の園児には、町産ヒメノモチを使用した切り餅をプレゼント。子どもたちは、お礼に元気いっぱいのお正月の歌を披露し、会場は笑顔と温かい雰囲気になりました。

この日送られた鏡餅は、1月9日まで役場庁舎1階ホールと情報交流館に飾られ、訪れる人たちにお正月の華やかな雰囲気を届けました。



切り餅を手に、笑顔で記念撮影

## 新型EVバスが町内で運行開始

岩手県交通<sup>イービー</sup>が導入した新型EVバスの町内運行開始に合わせ、12月25日に情報交流館で出発セレモニーが行われました。EVバスは走行時に二酸化炭素を排出せず、騒音や振動も少ない、環境にやさしい車両です。町では、沿線住民の生活環境の向上や、環境に配慮した公共交通の推進につながることを期待しています。セレモニー終了後には試乗会も行われ、赤石小学校の児童が乗車し、町内での試験運行によってバスがお披露目されました。



セレモニーのくす玉割り



EVバスに乗り込む児童たち



# 新しい民生児童委員の皆さんを紹介します

地域から推薦され、町の推薦会などを経て、このたび厚生労働大臣から80人の民生児童委員、3人の主任児童委員が委嘱されました。任期は令和10年(2028年)年11月30日までです。

(敬称略)

民生区		担当行政区	氏名
日詰	1	1・2	阿 部 ヨシ子
	2	3	菅 原 美智子
	3	4・5	鈴 木 一 明
	4	6・7	阿 部 房 子
	5	8	吉 田 淳
	6	9・20	吉 野 千登勢
	7	9・20	岩 原 公
	8	10	藤 原 さえ子
	9	11	阿 部 春 美
	10	12・13	山口 與祖次郎
	11	14	堀 内 由美子
	12	15	未 定
	13	16・21	芳 賀 豊 成
	14	17	菅 沼 幸 夫
	15	18・19	八 幡 美千雄
古館	1	1・2	高 橋 昌 幸
	2	9	吉 田 美保子
	3	10	河 野 努
	4	19	久 田 収 司
	5	3・4	黒 沢 美 鶴
	6	18	瀧 川 恭 子
	7	5	山 田 真 弓
	8	6	石 川 亜 弓
	9	13	佐 藤 応 子
	10	14	石 幡 裕 子
	11	7・8	細 川 牧 子
	12	11	金 子 仁
	13	12	田 村 雅 子
	14	15	三 上 静 子
	15	16・17	橋 本 政 樹
水分	1	1・2・3	青 山 光 子
	2	4・5	藤 尾 良 一
	3	6・7	藤 原 栄理子
	4	8・9	佐 藤 けい子
	5	10・11	畑 山 初 代
	6	12・13	佐 藤 幸 子
志和	1	2	鷹 觜 匡 司
	2	3	中 野 洋 一
	3	4・7	阿 部 健 一
	4	5・6	高 橋 明 美
	5	8・9	浦 田 勝 彦
	6	10・13	佐 藤 廣 志

民生区		担当行政区	氏名
志和	7	11・12	城 戸 敏 弘
	8	14・15	川 村 弘 幸
	9	16・17・21	高 橋 進
	10	18・19・20	中 田 抄 織
赤石	1	1	榮 田 裕 子
	2	2・3	尻 引 正 光
	3	4	日 下 玲 子
	4	18	古 澤 実
	5	5	阿 部 美 枝
	6	6	高 橋 昌 巳
	7	7	須 川 義 信
	8	8・9	阿 部 和 子
	9	10	北 條 ふ さ
	10	11・12	佐 藤 均
	11	13・14	高 橋 三 一
	12	15・16	大 沼 吉 典
	13	17	岩 清 水 信子
	14	19	柳 澤 徹
	15	20	陣 ケ 岡 勉
彦部	1	1・2	佐 藤 富 雄
	2	3・4	高 橋 成 子
	3	5・6	八 重 嶋 幸子
	4	7・8	作 山 智 子
	5	9・10	阿 部 道 子
佐比内	1	1.2	田 面 山 道
	2	1・3	中 田 淳 子
	3	4・5	柏 原 伊豆美
	4	6・7	多 田 敦 子
	5	8・9	高 橋 優 子
赤沢	1	1・2	岩 間 幸 子
	2	3・4	阿 部 順 子
	3	5・7	山 田 譲
	4	6	石 亀 孝 文
	5	8	平 舘 仁 志
長岡	1	1・2・3	北 田 昭 子
	2	4・5	佐々木 正吉
	3	6・7	北 田 利 佳
	4	8・9・10	森 川 一 枝
	5	11	菊 池 かよ子
主任児童委員		中央部	原 田 恵 子
		西 部	小 野 昭 夫
		東 部	川 村 政 子

2月11日現在



うちは子ども

# 結婚

できました!



お気軽に  
ご連絡  
ください

独身の  
お子様の  
結婚相談

結婚相談所ムスベル盛岡

盛岡市茶畑 1-17-10 さんさビル7 階 ☎ 通話料無料 営業時間: 10時 ~ 19時 定休日: 第2・第4水曜日

0120-138-026

## エコキュート・エアコンは買わない!?! それ全然あります!

東北電力 Eライフ リース

▶今ならリース成約特典 (商品券) をプレゼント!  
2025年11月1日~2026年2月28日の期間先着順で  
・エコキュート2万円×15台 ・IHクッキングヒーター1万円×5台  
・東北電力推薦エアコン 1万円×15台

初期費用なし 無料修理 無償譲渡 動産保険付  
※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。

### エコキュート (フルオートタイプ) 機器だけリース (一例)

三菱・SRT-SK377D

月 額	4,840 円	税込
月 額	4,840 円	税込

他取扱いメーカー/コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府

### 東北電力推薦暖房エアコン 機器だけリース (一例)

ダイキン・S406ATDP-W

月 額	2,640 円	税込
月 額	2,640 円	税込

他取扱いメーカー/日立、パナソニック、三菱

IHクッキングヒーターなど他品目のリースもあります。詳しくはお問合せください!

三菱・SRT-SK377D 月 額 4,840 円 税込 寒冷地仕様 工事費別途 10年リース 3708

ダイキン・S406ATDP-W 月 額 2,640 円 税込 寒冷地仕様 工事費別途 10年リース 14畳タイプ

東北電力Eライフ・パートナーズ 株式会社 盛岡営業所  
盛岡市紺屋町1-25 東北電力株式会社 岩手支店内 TEL.019-607-2630



## 民生児童委員の 役割ってなに？

### ●どんな役割があるの？

#### 民生児童委員

- ◆住民の生活状態の把握
- ◆生活に関する相談・助言・援助
- ◆福祉サービスの情報提供
- ◆社会福祉活動の支援
- ◆関係行政機関との連携

#### 主任児童委員

- ◆児童福祉に関する機関との連絡調整
- ◆民生児童委員の活動への援助・協力

民生児童委員・主任児童委員は地域住民の一員として、生活上の相談に応じ、行政や各種支援サービスへの「つなぎ役」を担うとともに、高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認も行っています。

また、児童福祉を専門に担当する主任児童委員は、関係機関と連携して地域の子どもたちの福祉向上に努めています。

### ●報酬は？

民生児童委員・主任児童委員は年間平均100日以上活動していますが、報酬はありません。活動に必要な通信費・交通費・資料代・研修費などは、県と町から支給されます。

### ●守秘義務があります

活動で知り得た情報は厳重に守る義務があり、退任後も継続して守る必要があります。

## 地域の皆さんのご質問や声



私の地区の民生児童委員さんは、あまり訪問に来てくれない。

「お元気ですか」と何度も訪問してくれるのはありがたいけど、少しわずらわしい。



プライバシー意識の高まりから、委員も訪問の回数やタイミングに悩むことがあります。困り事があるときは、皆さんからも声を届けてみましょう。担当世帯が200世帯を超える地区もあり、全てを把握することは困難です。身近に気になる人がいたら、民生児童委員につなぐ、そんな地域づくりが大切です。



相談したけれど、解決しなかった・・・

民生児童委員は、地域の皆さんの悩みや心配事の相談に応じ、助言や支援を行います。問題を直接解決する役割ではなく、相談内容に応じて行政や専門機関につなぎ、必要な支援が受けられるよう支える「つなぎ役」です。

前の委員さんは草取りや病院送迎をしてくれたけど、今の委員さんはやってくれない。



草取りや病院への送迎は、民生児童委員の職務ではなく、日頃の良好なご近所付き合いの中で行われたものと考えられます。お互いに助け合えるのは、日頃からの良いご近所関係があってこそです。

少子高齢化や単身世帯の増加、コロナ禍を経て、地域社会は大きく変化しています。地域のつながりが薄れる中、孤立死や児童虐待などの悲しい出来事も後を絶ちません。

私たち一人ひとりが「つながりづくり」の主役です。民生児童委員と連携し、地域の皆さんと協力しながら、支え合いの絆を深めていきましょう。

〈問合せ〉

健康福祉課 福祉係

☎672-2111 内線1320～1325



日本医療機能評価機構認定病院

### 南昌病院

- 診療科目／内科・脳神経内科・脳神経外科・循環器内科  
整形外科・リハビリテーション科
  - 診療日／月曜日～金曜日 ■休診日／土曜日・日曜日・祝日
  - 診療時間／午前 9:15～12:00 (受付 8:30～12:00)  
午後 13:30～17:00 (受付 13:00～16:00)
  - ☆脳血管障害や骨折後等のリハビリテーション
- TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215  
〒028-3621 岩手県紫波郡矢町広宮沢1-2-181

医療福祉多機能ビル

### ケアセンター南昌

- 医療法人社団 帰厚堂
- ◆こずかた診療所
- ◆訪問リハビリテーションこずかた
- ◆訪問看護ステーションやはば
- ◆ヘルパーステーションやはば
- ◆訪問入浴介護やはば
- ◆介護老人保険施設 博愛荘
- ◆博愛荘デイケアセンター
- ◆デイサービスつむぎ
- ◆ショートステイやはば
- ◆グループホーム敬寿荘
- 社会福祉法人 敬愛会
- ◆矢町町地域包括支援センター ◆こずかたケアプランセンター
- ～JR矢幅駅西口正面～

- 診療日／月曜日～金曜日
- 休診日／土曜日・日曜日・祝日
- 診療時間／午前 9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)  
午後 13:30～17:00 (受付 13:30～16:00)
- ★画像診断装置:MRI、CT
- ★訪問診療も行っています
- TEL 019-698-3033 FAX 019-611-2071  
〒028-3614 矢町町又兵工新田 5-335

ケアセンター南昌1F

### こずかた診療所

■診療科目／内科・脳神経内科・脳神経外科・整形外科

■外来案内

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内科	脳神経内科 整形外科	内科	内科 整形外科	内科
午後	内科	内科	内科	内科	内科

ラ・フランス温泉館

町民限定  
Special Price

大人 800円 ▶ 550円  
小人 400円 ▶ 300円

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など  
紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

La France

お問い合わせ

紫波町小屋敷字新在家90番地

TEL 019-673-8555

ラ・フランス温泉館

ラ・フランス温泉館

検索

https://www.lafrance.co.jp/





# 子どもにたばこを吸わせないで ストップ受動喫煙！

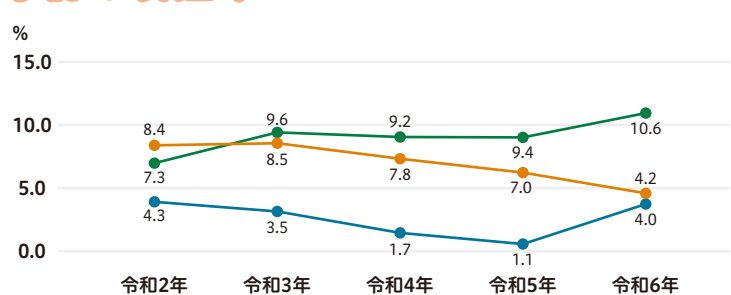
妊婦本人の喫煙はもちろん、周囲の人の喫煙によって煙を吸わされてしまう「受動喫煙」も、胎児や子どもの発育に悪影響を及ぼすことが知られています。



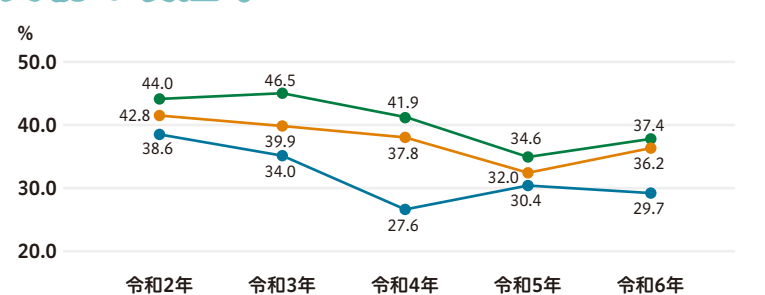
## ●紫波町子育て世代の喫煙率

3～4か月、1歳6か月、3歳児健康診査時点での調査では、母親の喫煙率は横ばい傾向、父親の喫煙率は減少傾向にあります。

### 母親の喫煙率



### 父親の喫煙率



## ●たばこの煙から出る有害物質

令和元年(2019年)国民健康・栄養調査によると、家庭で受動喫煙の機会が「ほぼ毎日」あった人は、男性7.4%、女性11.6%で、女性の方が高い傾向にあります。たばこの煙に含まれるニコチンや一酸化炭素などの有害物質は、妊娠に悪影響を及ぼします。



## ●受動喫煙が胎児や子どもに与える影響

受動喫煙は、胎児や胎盤を低酸素状態にし、低出生体重児や早産のリスクを高めます。また、乳幼児突然死症候群や、喘息、耳の疾患、急性呼吸器疾患の要因となることも指摘されています。

## ●加熱式たばこ

加熱式たばこは、喫煙者の20%以上が使用し、特に若い世代で多く使用されています。販売されてから間がなく、現段階で健康への長期的な影響については評価できません。しかし、加熱式たばこの煙(蒸気)には発がん性物質が含まれており、受動喫煙にも注意が必要です。



## ●受動喫煙を防ぐために

家庭は子どもが受動喫煙にさらされやすい場所です。お子さんや妊婦さんがいる家庭では、禁煙をおすすめします。やむを得ず喫煙する場合は、室内では喫煙せず、屋外で吸うことが基本。室内で吸った場合は、窓を開けて換気しましょう。特に、対面する2カ所の窓を開けるのが効果的です。子どもの健康を守るため、家庭から受動喫煙をなくしましょう。

参考:NPO法人がん対策研究会「大人のためのがん講座」、厚生労働省ホームページ「なくそう!望まない受動喫煙」、公益社団法人日本小児科学会「こどもの受動喫煙を減らすための提言」

〈問合せ〉 子育て家庭センター 母子保健係 ☎ 672-2111 内線 1346

## 《2月・3月限定・ワイナリーでしか買えない》 生ワイン量り売り始めます

ワイナリーでしか味わえない出来立てワインをお楽しみください。詳細はHPで



SHIWA  
 自園自醸ワイン **紫波**  
 岩手県紫波町産葡萄 100%のこだわりワイン  
 お買い求めは県内酒販店・スーパー・百貨店にて



(株) 紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原1-11 (道の駅紫波奥200M)

☎ 019-676-5301 <http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/> 紫波ワイン 検索



## 美容室 エルミタージュ

成人式、卒業式、入学式、結婚式のお着付け承ります。貸衣裳、アップセットのご相談も承ります。

春色のヘアカラーで、シニアがもっと若々しく。新規のお客様、ご予約お待ちしております。



ご予約優先  
 【送迎も致します】

フリーダイヤル ☎ 0120-493651 ☎ 019-671-7060  
 紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)



# STOP! 滞納

# 納め忘れはありませんか？

～町税は、公共サービスを支える大切な財源です～

皆さんが納めた町税は、「教育」「福祉」「ごみ処理」「道路整備」など、安全で快適なまちづくりを支える大切な財源です。ほとんどの人が期限までに納税していますが、滞納すると財産を差し押さえる場合があります。納期限内の納付にご協力をお願いします。

## 税金の納付は便利で確実な口座振替を！

口座振替を利用すると、指定の口座から自動で引き落とされるため、毎回の手続きは不要で納め忘れを防げます。希望する場合は、金融機関窓口または税務課までお問い合わせください。

### ●取扱金融機関

岩手中央農協・岩手銀行・東北銀行・  
北日本銀行・盛岡信用金庫・  
ゆうちょ銀行・東北労働金庫

## 納期限までに納めないとななるの？

町から督促状が送られ、督促手数料が加算されます。また、納期限の翌日から完納の日に応じて延滞金も発生します。それでも納付や相談がない場合、町が財産を調査し、差し押さえを行います。

### ●督促手数料を改定します

・令和8年(2026年)3月31日まで:100円  
・令和8年(2026年)4月1日以降:200円

## 滞納整理の主な流れ

おおむね次の手順で滞納整理を行います。



差し押さえなどは滞納している  
税が完納となるまで実施されます



### 【納期限までに納付しなかった場合】

#### 督促

納期限後20日以内に「督促状」を送ります。



#### 催告

自主納付を促すため、主に文書による催告を行います。  
※催告の有無に関わらず差し押さえを行う場合があります。



#### 財産調査

勤務先や金融機関、生命保険会社などへの調査を行います。必要に応じて居宅や事業所への捜索を行います。

#### 差押え

預貯金、生命保険、給与、不動産、動産などの財産を差し押さえます。

#### 換価・配当

差し押さえた財産を現金化し、税金に充当します。



## 税滞納Q&A

Q:事前の連絡や承諾なしに財産が差し押さえられた。違法ではないの？

A:督促状を送付後、10日が経過しても完納されない場合、財産の差し押さえが法律で定められています。この場合、本人に事前の連絡や同意の必要はありません。税の公平を保つために財産の差し押さえが行われます。

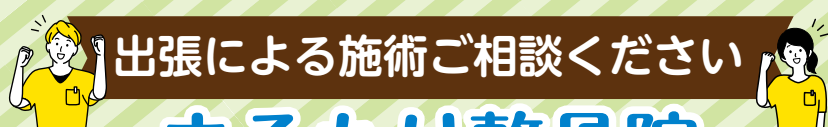
Q:納期限を過ぎたため延滞金が加算された。

A:税金は納期限内の納付が原則です。そのため、納期限内に納めている人との公平性を保つために延滞金が加算されます。納期限までに納めれば、督促手数料や延滞金は発生しません。なお、延滞金を納めない場合も滞納処分の対象となります。

## 早めの納税相談を！

病気や失業など、やむをえない事情で一時的に納付が難しい場合は、そのままにせず、事前に税務課へ連絡して納税相談にお越しください。

〈担当・問合せ〉税務課 納税係 ☎ 672-2111 内線 2280～2284



出張による施術ご相談ください

## まるもり整骨院

○受付時間  
平日 9時～13時 15時～22時  
土曜 9時～13時  
○休院日  
土曜午後  
日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎ 019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。  
今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。

遠近両用メガネのご相談を承ります。お気軽にご来店ください。



中近両用レンズがおすすめです！



目明かし堂オガール店

眼鏡屋 (有)佐藤時計店  
**目明かし堂**

オガール店  
☎672-5572

日詰店  
☎676-2838

オガール店は紫波中央眼科の隣です





日

月

火

水

## 小児休日救急当番医体制が変わります

令和8年（2026年）4月から、盛岡市、矢巾町、紫波町、滝沢市、雫石町内の小児科医療機関が一体となり、広域的に小児休日当番医を運営する体制となります。

これにより、町内のお子さんは、これまでの盛岡市内に加えて、矢巾町、紫波町、滝沢市、雫石町内の小児科医療機関を受診していただ

く場合があります。

受診する際は、「子育て・保健ガイド」に掲載する当番医情報を確認の上、ご利用ください。

■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1341

22

休医 なおしま医院 ☎673-6967  
休薬 サニー薬局 ☎673-8588

盛岡市休日救急当番医

内科（南）開運橋消化器内科クリニック ☎613-3336  
小児科 しおはたファミリークリニック ☎656-7339

23

休医 南昌病院 ☎697-5211  
休薬 矢巾西口薬局 ☎681-9495

盛岡市休日救急当番医

内科（南）工藤内科ハートクリニック ☎653-6811  
小児科 さいとう小児科クリニック ☎643-7171

24

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

アロマボット作り 要予約  
①10:00～②10:30～

虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-16:00

役 2歳6か月児教室  
（令和5年7月1日～令和5年8月31日生）

25

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

虹 親子の広場 10:00-12:00  
13:00-16:00

☺ ひよこひろば  
おひなさま作り 9:30-11:30

3/1

休医 川守田医院 ☎676-5553  
休薬 ミドリ薬局日詰店 ☎671-1203

盛岡市休日救急当番医

内科（南）いしい内科・糖尿病クリニック ☎601-2277  
小児科 子どもは未来もりおかこどもクリニック ☎656-1366

2

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

虹 親子の広場 10:00-12:00  
13:00-16:00

3

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00  
親子の広場 13:00-16:00

4

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

リフレッシュボディケア講座 要予約  
10:00-11:00

虹 にこにこ広場 9:30-11:15  
親子の広場 13:00-16:00

す すくすくひろば 9:30-11:00  
☺ にこにこひろば 9:30-11:30  
志和公民館 ゆったり遊ぼう！

役 1歳6か月児健康診査  
（令和6年7月1日～令和6年8月31日生）

8

休医 渡辺内科医院 ☎672-3667  
休薬 ファミリー薬局 ☎671-1195

盛岡市休日救急当番医

内科（南）もりおか往診ホームケアクリニック ☎614-0133  
小児科 小林小児科クリニック ☎638-0404

9

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

水時計作り 要予約  
①10:00～②10:30～

虹 親子の広場 10:00-12:00  
13:00-16:00

10

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

虹 赤ちゃん広場 9:30-12:00  
びよびよサロン  
親子の広場 13:00-16:00

役 BabyCome☆4～5か月広場  
（令和7年10月生）〈受付〉9:30-9:45

11

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

虹 親子の広場 10:00-12:00  
13:00-16:00

☺ ひよこひろば  
修了式 9:30-11:30

15

休医 紫波中央眼科 ☎681-7595  
休薬 みずほ薬局オガール店 ☎601-7204

盛岡市休日救急当番医

内科（南）循環器内科金矢クリニック ☎601-2900  
小児科 森田小児科医院 ☎662-3326

16

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

虹 親子の広場 10:00-12:00  
13:00-16:00

17

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

お楽しみ会  
♥みずず広場 10:30-10:45  
10:00-12:00  
虹 親子の広場 10:00-12:00  
13:00-16:00

18

応 ひろば 9:00-12:00  
13:00-16:00

虹 親子の広場 10:00-12:00  
13:00-16:00

## 子どもの予防接種 忘れずに受けていますか？

本年度、対象者に個別通知しています。

まだ接種していない人は、体調が良い時に早めに受けましょう。

接種期間：3月31日（火）まで

※お手元に予診票がないなど、ご不明な点がございましたら担当課までお問い合わせください

■問合せ 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線1341

種類	通知対象者
麻しん風しん混合第2期	平成31年（2019年）4月2日～ 令和2年（2020年）4月1日生
日本脳炎第2期	平成27年（2015年）4月2日～ 平成28年（2016年）4月1日生
二種混合	平成25年（2013年）4月2日～ 平成26年（2014年）4月1日生

凡例

役＝町役場 健康福祉課 休医＝休日救急当番医（受付時間9:00-16:00） 休薬＝休日保険薬局 ☺＝各公民館ひろば ♡＝献血  
☞＝ラ・フランスプール営業日 応＝紫波町子育て応援センター ▶ひろば（自由開放）す＝すくすく広場（町立保育所施設開放）  
虹＝虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場（0歳児）／びよびよ広場（1歳児）／親子の広場（0～5歳児）／キッズガーデン（0～5歳児）  
♥＝みずず広場（福祉センター2階 和室）★＝あづまっこひろば（認定こども園あづま幼稚園）♪＝子育て支援カフェ（認定こども園ひかりの子）🍷＝紫波町ファミリー・サポート・センター



献血にご協力ください

献血の協力者が減少しています。引き続き善意の献血にご協力をお願いします。

◆2月15日(日) イオンスーパーセンター紫波古館店

全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1341

ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、パックご飯などを差し上げます。

受付時間 10:00~12:00 13:30~16:30

※詳細は町のホームページをご確認ください



子育て支援

育児相談(電話・来所)

9:00~16:00  
健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

一時預かり保育(有料)

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

乳幼児健康診査

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

町内の予防接種委託医療機関

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田  
渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森  
志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原  
川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目  
なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田  
横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊  
紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前  
平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森  
紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

問合せ一覧

- 健康福祉課 こども家庭センター ☎672-2111 内線1346、1347  
古館保育所 ☎676-6048  
佐比内保育所 ☎674-2202  
虹の保育園 ☎673-7307  
☎紫波町子育て応援センター「しわっせ」 ☎671-2200  
☎虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609  
🍷紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326  
★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202  
🎵認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

ボランティアによる子育て支援  
就園前の親子が参加できます

- ☺ ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323  
☺ にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112  
☺ なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

発達特性のある子どもと  
家族の広場

- ♥ みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

子どもの急な病気・けがに困ったら… ~夜間や休日など診療時間外の場合~

①受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

●こども救急ガイドブック



●こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休)  
☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

②症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)  
☎654-1080  
受付時間 19:00~23:00(年中無休)  
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
					2/20 中央	21 日赤
22 中央	23 日赤	24 中央	25 国立	26 中央	27 日赤	28 国立
3/1 中央	2 日赤	3 中央	4 国立	5 日赤	6 中央	7 中央
8 日赤	9 中央	10 中央	11 国立	12 中央	13 国立	14 国立
15 中央	16 中央	17 日赤	18 国立	19 中央		

当番病院	
中央=岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1	☎653-1151
日赤=盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1	☎637-3111
国立=国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1	☎647-2195

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください

盛岡市医師会▶





# 暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

## お知らせ



### 「臨時窓口」を開設します

仕事の都合などで平日の日中に、役場にお越しになれない人はぜひご利用ください。取り扱い業務などの詳細は町ホームページをご確認ください。

#### 【臨時窓口(町民課)】

●日時 3月20日(金・祝) 8:30~17:15

#### 【延長窓口(町民課、税務課)】

●日時 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 17:15~19:00

#### ●問合せ

町民課 住民係、戸籍係 ☎ 672-2111 内線 1270~1274

医療保険係、給付年金係

☎ 672-2111 内線 1240~1242、1261~1265



### 「ぺい太くんアプリ」or「平太くんカード」にチャージで30%ポイント還元キャンペーン

町内加盟店で利用可能な地域通貨「ぺい太くんアプリ」またはICチップ内蔵カード「平太くんカード」に現金をチャージすると30%分のポイントが付与されます。

●期間 3月1日(日)~9月30日(水)

※予算額に達した時点で終了します

●問合せ 協同組合紫波町ポイントカード会 ☎ 672-5599

キャンペーン  
専用サイト



### よりみちしわポイント懸賞キャンペーン実施中

町の公式お散歩アプリ「よりみちしわ」でたまるポイントで、「ラ・フランス温泉館ホテルゆらら ペア宿泊チケット」が当たるキャンペーンを実施中です。詳細は町ホームページをご確認ください。

●応募期限 2月28日(土)

●当選発表 3月上旬

●問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2312



### 自治公民館の備品整備が行われました

(一財)自治総合センターは、地域のコミュニティ活動の充実・強化のための取り組みを支援し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図るため、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施しています。この助成事業を活用して、野上公民館(彦部)はエアコン、会議用机、会議用椅子を整備しました。この助成事業は、毎年9月頃に翌年度分の要望を受け付けています。

#### ●問合せ

地域づくり課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2322



### 軽自動車などの廃車・名義変更はお済みですか？

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の軽自動車などの所有者に対し、主たる定置場のある市町村で課税します。車両を譲渡・廃車した場合や納税義務者が転出・死亡した場合などは忘れずに手続きをしてください。

#### ●廃車の手続先

①原動機付自転車(125cc以下)、ミニカー、小型特殊自動車

町役場 税務課 住民税係 ☎ 672-2111 内線 2276

②二輪の軽自動車(125cc超~250cc以下)、二輪の小型自動車(250cc超)

東北運輸局岩手運輸支局 ☎ 050-5540-2010

③軽自動車(三輪、四輪)

軽自動車検査協会岩手事務所 ☎ 050-3816-1833

●問合せ 税務課 住民税係 ☎ 672-2111 内線 2276



### 東京圏から岩手に就職する学生必見！ 地方就職支援金

東京圏の大学生が、県内企業に就職する際に要した、交通費や引っ越し費用を支援します。

#### ●対象

次の全ての要件に該当する人

①東京圏の大学・大学院を卒業見込み、または卒業後1年以内の人

②県内の企業に就職が内定している、または就業している人

#### ●支給額

・選考などにかかった交通費の2分の1以内の金額(上限1万5200円)

・就職のために引っ越し業者に支払った移転費用(上限10万8000円)

#### ●申請・問合せ

支給要件を確認の上、町ホームページからダウンロードした申請書および必要書類を企画課に提出してください。

企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 内線 2311



### 人権擁護委員を委嘱しました

次の人が、法務大臣から令和8年(2026年)1月1日付で委嘱されました。人権擁護委員は、地域住民の方々に人権に関心を持ってもらえるよう、啓発活動を行うほか、法務局内の人権相談所や福祉センターで実施する「ふれあい相談所」の相談員を務めます。

●人権擁護委員 佐藤 嘉宏さん(新任)

●問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ 672-2111 内線 1324

盛岡地方  
法務局  
ホームページ



### 紫波町在宅子育て育児支援金の申請をお忘れなく

第2子以降の0~2歳児を在宅で育児する世帯を対象に支援金を支給しています。

#### ●支給要件

次の全ての要件に該当する人

①児童が保育所などを利用していないこと

②申請者および配偶者が育児休業給付金を受給していないこと

※上記は要件の一部ですので、申請前にご相談ください

●支給額(月額) 児童1人当たり1万円

#### ●申請・問合せ

こども課で配布または町ホームページからダウンロードした申請書などを3月5日(木)までに提出してください。

こども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線 3190







## 物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響が長期化する中で、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、子育て応援手当を支給します。対象者や申請手続きの有無、方法などの詳細は町ホームページをご確認ください。

### ●対象児童

- 令和7年(2025年)9月分の児童手当の対象となっている児童  
※令和7年9月生まれの児童も今回の支給の対象です
- 令和7年10月1日から令和8年(2026年)3月31日までに出生した児童

●給付額 児童1人につき一律2万円

### ●申請・問合せ

こども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線 3190



## 4月から「こども誰でも通園制度」が始まります

普段、保育所などに通っていないお子さんを月10時間を限度にお預りし、集団生活を通じてお子さんの成長を促す制度です。

### ●対象

0歳6か月～満3歳未満(誕生日の2日前まで)の保育所、認定こども園などに在籍していないお子さん

●利用料金 1時間 300円(予定)

●実施施設 町立古館保育所

### ●申込・問合せ

こども課で配布または町ホームページからダウンロードした申請書などを提出してください。

こども課 保育係 ☎ 672-2111 内線 3180



## 空き家対策の啓発動画を公開

町と連携協定を結んでいる㈱クラッソーネが空き家を放置するリスクや解体工事のポイントなどを紹介する動画を公開しました。実際に相続物件を解体した人の体験談を交え、分かりやすくまとめられています。ぜひご覧ください。

### ●問合せ

都市計画課 建築住宅係 ☎ 672-2111 内線 2140



## 介護保険に関する 税申告用各種書類を交付します

所得税・住民税申告に以下の書類が必要な人は申請してください。

### ■障害者控除対象者認定書

65歳以上で、以下の①または②の要介護認定を受けている本人や扶養親族がいる人が、障害者控除を受ける場合に必要です。

①要介護1～5の認定を受けている人

②要支援1～2の認定を受け、かつ日常生活自立度がⅡ、ⅢまたはA、B相当の人

### ■介護保険料納付額通知書

介護保険料を納付書または口座振替で納付した人向けに、納付金額が分かる書類を交付します。

### ■主治医意見書内容確認書

おむつ代を医療費控除の対象にするには、おむつ代の領収書、医療機関で発行する「おむつ使用証明書」が必要です。ただし要介護認定を受けており、認定の際に用いる主治医意見書により寝たきりで尿失禁の状態であることが確認できる人は、町で交付する「主治医意見書内容確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。

### ●申請・問合せ

長寿介護課で配布または町ホームページからダウンロードした申請書などを、持参または郵送で提出してください。

長寿介護課 介護保険係 ☎ 672-2111 内線 5194



## 催し



## ～プロサッカー選手が語る新たな挑戦と子どもたちへの想い～ 「ピッチから地域へ未来へ」トークショー

テラスビレッジ 代表兼いわてグルージャ盛岡の牟田雄祐さんによる講演会を開催します。

●日時 3月15日(日)10:00～11:00(開場9:30)

●会場 情報交流館 2階 大スタジオ

●定員 130人

●申込・問合せ

3月12日(木)までに右の申込フォームまたは電話、FAXで申し込みください。

紫波地域障がい者基幹相談支援センター

☎ 601-2805 FAX 601-2826

参加無料



申込フォーム



## 地域づくり取り組み発表会

大切な地域とその資源を守っていくため、知恵や工夫を凝らして活動に取り組んでいる方々がいます。お互いの活動の中からヒントを見つけて自分たちの活動に生かすこと、新しいつながりを育むことを目的に「地域づくり取り組み発表会」を開催します。

●日時 3月14日(土)13:30～15:30(予定)

●会場 情報交流館 2階 大スタジオ

●対象

地域活動、自治公民館や地域の運営、社会貢献、まちづくり、NPOなどに興味がある人

●問合せ

地域づくり課 地域づくり係 ☎ 672-2111 内線 2322

参加無料

申込不要



## ビジネスセミナー 「紫波ブランディングサミット」

紫波の強みを、町外、県外、そして海外へと展開するための可能性を理解するとともに、イタリアの事例から海外戦略やブランディング戦略の有効性を学び、紫波町らしい中小企業の事業成長を一緒に考えましょう。

●日時 2月20日(金)18:30～20:30(18:00開場)

●会場 情報交流館 2階 大スタジオ

●対象

経営者の人、輸出や販路開拓に携わっている人、ブランディングやマーケティングに携わっている人、その他興味がある人

●定員 100人

●講師 株式会社スパイスアップ・ジャパン 代表取締役 豊田 圭一さん

●申込・問合せ

2月18日(水)までに町ホームページから申し込みください。

商工観光課 商工観光係 ☎ 672-2111 内線 2213

参加無料



## 「山と温泉のある生活想像会議」 参加者募集

ラ・フランス温泉館を中心に広がる「温泉保養公園」について、さらなる交流人口の拡大を図るため、温泉保養公園再整備基本構想を検討しています。あなたのアイデアを教えてください。

●日時 3月7日(土)13:30～15:00(13:00開場)

●会場 ラ・フランス温泉館ホテルゆらら 交流プラザ

●定員 50人

●申込・問合せ

3月4日(水)までに町ホームページから申し込みください。

商工観光課 商工観光係 ☎ 672-2111 内線 2210

参加無料





募集



「紫波町小規模工事等  
契約希望者登録制度」の登録

令和8年(2026年)4月から2年間有効な名簿について、登録を希望する場合は申し込みください。詳細は町ホームページをご確認ください。

●申込・問合せ

総務課で配布または町ホームページからダウンロードした申請書などを3月23日(月)までに提出してください。

※期限後も随時受け付けます

総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2344



鳥獣被害対策専門員採用試験

町の鳥獣被害対策業務に従事する鳥獣被害対策専門員(会計年度任用職員)の採用試験を実施します。

●採用予定人数 1人

●受験資格

次の条件全てに該当する人

- ①高校以上(大学、短期大学、専門学校などを含む)を卒業した人
- ②普通自動車運転免許を有する人
- ③第一種銃猟免許または、わな狩猟免許を有している、取得する意思のある人

●勤務条件

任用期間：令和8年(2026年)4月1日から令和9年(2027年)3月31日まで(次年度以降更新の可能性あり)

報酬：月額 25万1277円

●試験日・内容 書類選考後、面接試験により合格者を決定します。

●申込・問合せ

2月27日(金)までに町ホームページの専用申込フォームから応募してください。

環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2250



スクールガードボランティア募集

登下校時の見守り活動を行うスクールガードボランティアを募集します。

●主な活動

- ・通学路での登下校時の見守りや交通安全の呼びかけ
- ・学校への地域安全に関する情報提供

●問合せ

3月16日(月)までに、お住まいの学区の小学校または学校教育課にお問い合わせください。

※期限後も随時受け付けます

学校教育課 教育指導係 ☎ 672-2111 内線 3143



交通指導員の募集

町の交通安全のために活動する人を募集しています。

●応募条件

次の条件全てに該当する人

- ①心身とも健康な人
- ②普通自動車運転免許を取得している人

●待遇

報酬：年額 18万7千円

その他：制服と装備品の貸与、災害補償適用

●試験内容

所定の履歴書を提出後、書類審査および面接を実施します。

●申込・問合せ

消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2365



犯罪被害者等支援ボランティア募集

犯罪被害者を支援する活動員を募集しています。

●応募条件

次の条件全てに該当する人

- ①犯罪被害者等支援活動(相談、付き添いなど)に就ける人
- ②年齢が25歳以上68歳未満の人
- ③県央部および周辺に住んでいる人
- ④月1回の講座受講できる人

●申込・問合せ

ホームページからダウンロードした申請書などを3月31日(火)までに持参または郵送で提出してください。

(公社)いわて被害者支援センター事務局 ☎ 621-3750  
〒020-0021

盛岡市中央通3丁目10-2 県民生活センター2階

いわて被害者  
支援センター  
ホームページ



相談



しあわせカフェ

認知症を発症した人や、そのご家族がゆっくりくつろげる場です。町の認知症地域支援推進員も相談に応じますので、どなたでも気軽にお越しください。

●日時 2月20日(金)14:00~15:00

●会場 しあわせキッチン(片寄字山田前293-1)

●参加費 200円(飲み物、お菓子)

●問合せ

しあわせキッチン ☎ 613-7008

申込不要



認知症なんでも相談

町内に3カ所あるグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と、町の認知症地域支援推進員が、認知症に関する相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

●日時 2月12日(木)14:00~16:00

●会場 情報交流館1階 市民交流ステージ

●問合せ

長寿介護課 高齢者支援係 ☎ 672-2111 内線 1233

申込不要

参加無料



年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係  
☎ 672-2111 内線 1264

年金出張相談会

盛岡年金事務所による年金出張相談会が開催されます。厚生年金・国民年金の資格、受給に関する相談、手続きができますので、ぜひご利用ください。

●日時 3月25日(水)10:00~15:30

●場所 町役場3階 会議室305

●持ち物

- ・年金証書や年金手帳など、本人であることが確認できるもの
  - ・本人以外が出席する場合は、「本人からの委任状」と、「代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など顔写真があるもの)」
- ※相談内容によって異なりますので、予約時に確認をしてください

●申込・問合せ

前日までに年金事務所へ電話で申し込みください。予約が埋まり次第、受付を終了します。

盛岡年金事務所 お客様相談室 ☎ 623-6211(代表)

※次回は5月27日(水)に開催予定です



善意の窓

●株式会社まつやは、学校給食調理用原料として、とり野菜みそ（31kg）を町へ。

ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

■日時  
〔一般相談〕 3月16日(月)13:00～15:00  
〔無料弁護士相談〕 2月25日(水)10:00～15:00  
■会場 町総合福祉センター  
■問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258

予約不要

要予約



警察からのお知らせ

冬の交通事故防止

【冬道の安全運転 1・2・3 (いち・にっ・さん) 運動】

- 1 割のスピードダウンしよう
- 2 倍の車間距離を取ろう
- 3 分早めに出発しよう

【冬道走行での注意点】 ○ 運転準備を万全に、「急」の付く運転はしない

交通事故（人身）

2 件 うち65歳以上 0 件  
(年計 37 件 うち65歳以上 14 件)

飲酒運転摘発者数

0 件 (年計 8 件)

火災件数

0 件 (年計 1 件)

盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗 1 件 (年計 9 件)  
乗り物盗 0 件 (年計 10 件)  
万引き等 8 件 (年計 82 件)

■問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

「春季火災予防運動」

3月1日(日)～3月7日(土)

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

空気が乾燥し、風が強くなるこの季節は、火災のリスクが一段と高まります。紫波消防署では、町内の幼少年消防クラブの協力のもと、火災予防の動画を作成しました。

下の二次元コードから町内の子どもたちが防火への願いを込めた、歌やダンス、メッセージをご覧ください。



幼年消防クラブ YouTube



少年消防クラブ YouTube

■問合せ 紫波消防署 ☎ 676-7119

2月20日～3月19日 行事カレンダー

ITサポートコーナー  
(10:00～16:00)

情報交流館2階ITスタジオ ☎080-9257-5806  
※電話対応は開設時間のみ

情報交流館

休館日

☎672-2918

野村胡堂・あらえびす記念館

休館日

☎676-6896

窓口延長日

(町民課・税務課 19:00まで)

マイナンバーカード交付申請サポート

(▶令和6年7月号P16 町民課)

紫波町図書館

休館日

☎671-3746

2/20	金		●一日行政相談 ▶4月号 P18 ●紫波ブランディングサミット ▶P13
21	土		●お宝事例発表会 ▶1月号 P13
22	日		●開館30周年記念企画展「野村胡堂・あらえびす記念館誕生物語」展示解説日 ▶P17 ●町スポ少ミニバスケットボール大会
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11
27	金		
28	土		●スポーツ指導者講習会
3/1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11
6	金		
7	土		●山と温泉のある生活想像会議 ▶P13
8	日		●町スキー大会
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11
13	金		
14	土		●あらえびすリレーコンサート ▶P17 ●健康づくり教室 ●地域づくり取り組み発表会 ▶P13
15	日		●第365回あらえびすレコード定期コンサート ▶P17 ●「ピッチから地域へ未来へ」トークショー ▶P13
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶3月号 P21 ●冬季ウィークデートレーニング教室 ▶11月号 P11

税金納付のお知らせ

固定資産税4期

国民健康保険税8期

口座振替 2/27

納付期限 3/2

「しわねっと」の  
バックナンバーは  
ホームページを  
ご覧ください。



令和7年12月





## 一般企画展示

### つながり上手 はなれ上手 ～ほどよくネット、病まない SNS～

期間：2月26日(木) まで延長

すっかり暮らしに浸透したインターネットやAI。スマホが手放せなくなり、時間があっという間に過ぎていませんか？流れてくる情報をうのみにしたり、心を病んでしまったり。詐欺やトラブルに巻き込まれるのは高齢者？いえいえ、働き盛りの人や若者も急増中。投資の話や海外在住者を騙って近づくなど、なかなか見破ることはできません。スマホやSNSを賢く使う方法を紹介します。



## 児童展示

### ふしぎなことば おもしろなことば

期間：2月26日(木) まで

寒くて外に出るのが大変な日には、家の中で言葉あそびを楽しんでみませんか。同じ言葉でも意味がたくさんあるものや、逆さまから読んでも同じになる不思議な言葉、思わず声に出したくなるダジャレ、みんなで挑戦したくなる早口言葉など、言葉のおもしろさを感じられる本を紹介します。



1月は干支に関する本を紹介しました。▶

## こんなことがありました

### 「夜のとしょかん、第34夜。」を開催しました

1月24日に夜のトークイベントを開催し、110人の参加がありました。話題の本『日本で一番美しい県は岩手県である』(柏書房)の著者・三浦英之さん(朝日新聞盛岡総局記者、ルポライター)と、大森不二夫さん(シニアライター)、木戸良平さん(筆筒工房はこや)をゲストに迎え、「岩手は日本で一番美しい県である」という理由を聞きました。小学生時代に触れた宮澤賢治の作品の影響や、岩手で暮らし出会った人との交流、冬や自然の厳しさ、苦しさの中でこそ感じられる美しさがあることなどのお話がありました。来場者からは「岩手に住むことの誇りをもって、これから美しいものを自分なりに見つけていきたい。」などの感想が寄せられました。



各会の申込・問合せ

図書館カウンターまたは ☎671-3746 まで

## これまでありがとうございました

### 「さよならかたくり号～これからの図書館を考える会」を開催します

1月の巡回をもって、約60年間運行していたかたくり号は終了しました。ご利用いただいた皆さま、本当にありがとうございました。運行終了に際して、かたくり号の歩みを振り返り、これからの図書館について語り合う座談会を開催します。どなたでも気軽にお越しください。

申込不要

#### ■日時・開催場所

3月1日(日) 10:30～11:45 佐比内公民館  
15:00～16:15 情報交流館  
2階 大スタジオ  
3月4日(水) 10:30～11:45 赤石公民館  
15:00～16:15 水分公民館



## 働くことに迷いや不安はありませんか？

### お仕事いろいろ相談会

「将来が不安」「仕事やっていけるかな」そんなあなたの気持ちを軽くしてみませんか。月1回のお仕事・就労相談会を開催しています。

要申込

申込フォーム



■日 時 2月25日(水) ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00  
■会 場 町図書館 ミーティングルーム1  
■対 象 15～49歳の人  
■定 員 各回1人  
■相談員 もりおか若者サポートステーション相談員(キャリアコンサルタント)  
■申 込 町図書館カウンターまたは電話、申込フォームから申し込みください。



## 本の「団体セット」配送先希望団体を募集します！

団体セットは、町内の事業所や地域サークル、児童館などの団体を対象に、毎月1回(5月～3月)、ご希望の分野の本を図書館職員が選んでお届けするサービスです。令和8年度(2026年度)の利用を希望する団体は、図書館にお問い合わせください。

## ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

幼児対象

申込不要

### としょかんおはなし会

今回の読み手：かくれんぼ

3月21日 ⑤ 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、幼児などを対象にした楽しいおはなし会を開催しています。



3・4月の図書館休館日

P15「行事カレンダー」をご覧ください

あなたも応募してみませんか？  
作品募集中！

## 「今月の文芸」 コーナー

作品応募締切日

3月課題：2月10日(火) 必着

4月課題：3月11日(水) 必着

郵便はがき裏面に、  
①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。

〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで

俳句課題 3月=種蒔 4月=蛙  
川柳課題 3月=余裕 4月=電話

佳作

大晦日カウントダウンに急かされて (桜町) 長田 博光

佳作

約束の時間は守る五分前 (片寄) 佐々木 栄子

佳作

体内の時計狂った熊悲劇 (星山) 半田 浩美

佳作

父さんの形見の時計守る日々 (日詰) 西前 幸子

佳作

職退いて気楽に外す腕時計 (横浜市) 高橋 茂

佳作

腕時計今はスマホが役に立ち (星山) 工藤 享志

佳作

古時計思いつく出残し時刻 (高水寺) 菅原 寿子

秀逸

家族です柱時計のねじを巻く (矢巾町) 佐々木 延子

秀逸

過去未来今をつないでいる時計 (上平沢) 阿部 健一

秀逸

一粒を大切に作る砂時計 (矢巾町) 村上 芳伸

特選

地球から終末時計なくしたい (矢巾町) 村上 芳伸

川柳

選者・熊谷岳朗

入選

春めいて空の碧さに背伸びする (高水寺) 菅原 寿子

入選

春さざす帽子の色は萌黄色 (桜町) 長田 多佳子

入選

春動く湖面に憩ふ鳥の群れ (二日町) 菅原 敬子

入選

春めく日淡光ゆたか昼餉とき (桜町) 長田 博光

佳作

ついでめる春めく畑に二羽の鳥 (片寄) 伊東 安子





開館30周年記念 企画展  
「野村胡堂・あらえびす記念館誕生物語」開催中！

要入館料 申込不要

当館は平成7年(1995年)6月10日に開館し、おかげさまで開館30周年を迎えました。今展では、野村胡堂を顕彰する活動から開館に至るまで、記念館誕生に尽力した人々とその活動を幅広く紹介しています。

- 展示期間 3月15日(日)まで
- 展示解説日 2月22日(日)13:30～(最終回)
- 入館料 310円(大人)/150円(小中高生)

開館30周年記念 特別展 第3期  
「ハナの横顔、胡堂のまなざし  
～胡堂の妻ハナ～」開催中！

要入館料 申込不要

胡堂の作家・音楽評論家としての活躍は、妻のハナがいなくては成し遂げられませんでした。胡堂の妻、子どもたちの母親、教師としてのハナ、その横顔と、最愛の妻ハナに向けた胡堂のまなざしを、資料を通して紹介しています。

- 展示期間 3月1日(日)まで
- 展示場所 常設展示室内

ホームページ



2月～3月の休館日

2月 16日(月)  
24日(火)  
3月 2日(月)  
9日(月)  
16日(月)  
23日(月)～26日(木)

あらえびすリレーコンサート

日時：3月14日(土) 要入場料 要申込

一般参加者と東京藝術大学音楽学部器楽科有志がつくるピアノ音楽祭です。

第一部 13:30～14:40

県内から募集した小学4年生以上のピアニストによる演奏会

第二部 15:00～17:00(休憩含む)

東京藝術大学器楽科有志によるピアノ演奏会

有名曲のソロ演奏や1台4手(1台のピアノを2人で弾く)の連弾など、グランドピアノの魅力を堪能できるプログラムが満載です。

出演者：有森博教授、間世田采伽さん、伊達広輝さん、高井玄樹さん

■プログラム

ラヴェル：「鏡」より 道化師の朝の歌

ラフマニノフ：前奏曲「鐘」嬰ハ短調 Op.3-2

チャイコフスキー：交響曲第2番ハ短調 Op.17「小ロシア」  
(作曲者による1台4手版) ほか

- 入場料 1000円 ■定員 先着80人
- 申込方法 記念館窓口もしくは電話で申し込みください。

第365回あらえびすレコード定期  
コンサート

入場無料 申込不要

■日 時 3月15日(日)14:00～16:00

■プログラム

クラシック名盤『楽聖物語』99 音楽のかたち10

♪チャイコフスキー イタリア奇想曲

♪チャイコフスキー 交響曲第6番「悲愴」

解説 佗美 淳さん

※令和8年度上半期スケジュールを配布します



【12月末の人口】[人口] 32,418人(-4) [世帯] 13,180世帯(1) [男] 15,658人(1) [女] 16,760人(-5)

※令和7年(2025年)12月1日から31日までに町へ届出された分から、町に住所のある人を掲載しています。(人口は、外国人の住民登録者を加えた数を記載)

町の慶弔

※12月16日～1月15日届出

誕生

氏名	住所	届出人
藤原 莉音	紫波町	利充
昆 燈利	紫波町	駿
佐々木 陽菜莉	桜町	隼
田村 榮	桜町	寛仁
工藤 晴喜	紫波町	俊貴
袋屋 糸	紫波町	恭平
高木 陽向	紫波町	宏徳
井手 翔晴	日詰駅前	進之典

結婚

氏名	住所
佐々木 颯斗	紫波町
多田 千秋	紫波町
千田 正和	紫波町
小野寺 望	北上市

おくやみ

氏名	年齢	住所
西條 ヤシエ	109	日詰
大沼 久七	88	稲藤
山口 孝志	76	中島

氏名

年齢

住所

高野 朋子	93	上平沢
高野 忠	85	高水寺
村谷 総恵	77	上平沢
八重嶋 斎	71	犬吠森
北條 淳子	94	北日詰
佐々木 壽男	90	片寄
浦田 重光	88	土館
金野 和博	76	日詰
岡村 晋	81	二日町
及川 光正	82	赤沢

氏名

年齢

住所

吉田 寛子	87	彦部
佐々木 広美	57	北田
坂本 スミ	93	小屋敷
藤坂 ウメノ	100	土館
工藤 七蔵	94	東長岡
巻藤 重吉	88	南日詰
金田 智子	88	北日詰
阿部 弘	84	大巻
日下 サノエ	100	大巻
佐藤 哲夫	76	片寄

佳作

春めくや遠野の河童にレター来る (高水寺) 高橋 清子

佳作

畳の目日射しの伸びて春めきぬ (花巻市) 片山 耕子

秀逸

春めくや庭より聞こゆ土の息 (横浜市) 高橋 茂

秀逸

里山に人の気配も春めきぬ

評

寒さが残っているが、日差しが和らいで、生物の活動がしだいに活発になり、春の気配が感じられる様子をいう。

巻頭二句は、身内の哀悼を詠んだもの。

評

2月の課題は「春めく」でした。悲しみの涙反りし春めきて春めきし闇を放さぬ灯籠火 (二日町) 藤戸 ちよ子

特選

学校も増築となる (桜町) 長田 多佳子

佳作

吐息にて曇る眼鏡を拭ひつつ冬の歩幅で氣遣ふ散歩 (横浜市) 高橋 茂

佳作

足元に湯たんぽありてなつかしむ通勤列車をまつ寒き日々 (中島) 阿部 正幸

佳作

雪掻きは運動になると思ひしがすぐに疲れて休憩多し (上平沢) 鷹鷲 喜代

佳作

年金で暮らすじいちゃんに孫が問うどうして働かないのと首かしげつつ (桜町) 長田 博光

佳作

師走にて行き交ふ人の足早し照らす月夜に足音びく (犬吠森) 佐々木 美映子

佳作

さきに心躍らす (矢巾町) 村上 徳子

佳作

歳晩に亡母と行きたる商店街買ひわすれなく急ぎまはりき(中島) 佐々木 さやか

佳作

手のはいかに映りをるらん(西長岡) 阿部 祐子

佳作

少子化の現実がもたらにあらわれた歌。 (二日町) 蒔苗 ヒロ子

評

包丁をあてた途端に割れた驚きが伝わる。子供等の声の響きし保育所は藤棚残し更地となりぬ (二日町) 蒔苗 ヒロ子

秀逸

雪煙より採り来し白菜冷たきに包丁あてれば音たてられる (彦部) 佐藤 公子

評

短歌 選者・八重嶋勲

今月の文芸



# 熊谷泉町長 退任あいさつ ～12年間ありがとうございました～

3期12年にわたり町政運営を担ってきた熊谷泉町長が、2月7日をもって退任しました。  
退任のあいさつとともに、在任12年間の歩みを振り返ります。

在任期間：平成26年（2014年）2月8日～令和8年（2026年）2月7日 第5代紫波町長

## 退任のことば

平成26年（2014年）2月に就任以来、12年間大変お世話になりました。この間、町のさまざまな課題に取り組んでまいりました。成果が形となったもの、あるいは現在進行中のものもありますが、少し振り返ってみたいと思います。

就任直後はオガールエリアD街区の完成を目指しました。オガール保育園が完成し、オガールセンターの1階には小児科クリニック、2階にはスポーツジムや町教育支援センター（当時：町こどもセンター）などが入居しました。

令和元年には、老朽化と手狭な面積が課題となっていた紫波消防署の移転もありました。これは、現在工事が始まった紫波警察署の新築に伴う用地確保の目的もありました。

次に取り組んだのが、学校再編でした。令和3年には西の杜小学校、令和4年には紫波東小学校が新たに開校しました。その一方で、合計8つの小学校の閉校式に立ち会い、地域の歴史の重みを深く感じる場面にも向かい合いました。その後は、公民連携を基本として学校の跡地活用事業に取り組み、7校ある学校跡地のうち、現在進行中のものを含めて6校の跡地活用が形となりました。

平成28年には希望郷いわて国体の開催、令和3年には東京オリンピック、パラリンピックの開催における、カナダの男子バレーボールチーム、女子シッティングバレーボールチームの事前キャンプを受け入れました。

また、平成28年には東京都日野市と姉妹都市、昨年は平泉町との歴史文化交流協定を締結させていただきました。これから先も、末永く交流が続くものと思います。

そして、この12年の間には、新庁舎への移転と同時に町制施行60周年、昨年は70周年の節目を迎えました。オガールプロジェクトなどにより国会議員や官僚、各自治体の首長や議員の皆様など、たくさんの方々に来町いただき、多くの出会いの機会に恵まれました。そして、大きな災害がなかったことを幸いに思います。

最後に、町民の皆様をはじめ、これまで関わっていただいた多くの皆様のご支援とご協力に心から感謝申し上げますとともに、皆様のご多幸を祈念申し上げ、御礼の言葉といたします。





## 第1期【平成26年(2014年)2月8日～平成30年(2018年)2月7日】



町長就任・初登庁  
(平成26年2月8日)



民間複合施設  
オガルベース・  
オガル大通公園完成  
(平成26年7月)



希望郷いわて国体の  
自転車競技を開催  
(平成28年10月)

### その他の歩み

町制施行60周年記念式典・新庁舎落成記念式典(平成27年4月)  
東京都日野市と姉妹都市盟約を締結(平成29年1月)  
子ども医療助成を中学生まで拡大(平成29年8月)

## 第2期【平成30年(2018年)2月8日～令和4年(2022年)2月7日】



しわまる号運行開始  
(令和2年4月)



新型コロナウイルス  
ワクチンの集団接種開始  
(令和3年6月)



カナダ男子バレーボールチームの  
オリンピック事前キャンプ受け入れ  
(令和3年7月)

### その他の歩み

学校再編整備に関する意見交換会を11小学校区で開催(平成30年5月)  
紫波消防署が新築移転(令和元年7月)  
「西の杜小学校」開校(令和3年4月)

## 第3期【令和4年(2022年)2月8日～令和8年(2026年)2月7日】



9月28日を  
「東根山の日」に制定  
(令和5年9月)



企業版ふるさと納税の  
大臣表彰を受賞  
(令和6年2月)



町制施行70周年記念式典  
(令和7年10月)

### その他の歩み

小中一貫校「紫波東学園」開園  
(令和4年4月)  
脱炭素先行地域選定証授与式  
(令和5年6月)  
書かない窓口・キャッシュレス決済  
サービス開始  
(令和7年3月)  
町スポーツ交流施設  
「ワイズマンスポーツベース紫波」オープン  
(令和7年4月)  
平泉町との歴史文化交流協定を締結  
(令和7年6月)  
退任(令和8年2月7日)

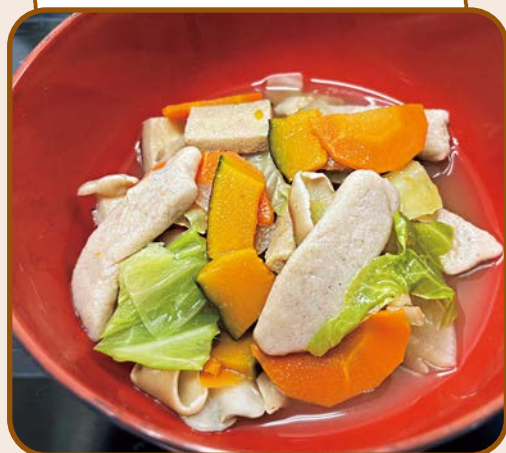
1月25日執行の紫波町長選挙は、立候補者が新人の鎌田千市氏1人であったため、無投票となりました。  
1月25日の選挙会で当選が決定し、1月26日に当選証書が付与されました。





ヘルシーレシピ

## 野菜たっぷり はっと汁



～レシピ提供～  
紫波町食生活改善  
推進員協議会  
赤沢地区会員  
の皆さん



- 🐱 だし汁を300mlほど取り分け、別鍋ではっとを煮てから、最後に他の食材と合わせてもよいです。  
🐰 汁物に身近な野菜をたくさん入れることで、ビタミンや食物繊維もたくさん取ることができます。

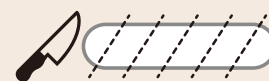
### 材料 (4人分)

煮干し…………… 10本	キャベツ…………… 100g	〈はっと用〉
花かつお…………… 10g	かぼちゃ…………… 100g	そば粉…………… 50g
ごぼう…………… 70g	高野豆腐…………… 1枚	だんごの粉…………… 50g
にんじん…………… 100g	まいたけ…………… 70g	水…………… 約50ml
大根…………… 100g	水…………… 1ℓ	
玉ねぎ…………… 70g	しょうゆ…………… 大さじ1	

栄養価：1人分 エネルギー… 151kcal 脂質…………… 1.4g  
たんぱく質…………… 4.7g 食塩相当量…………… 0.7g

### 作り方

- 鍋に煮干しと水を入れ、一晩おく。一晩おいたら煮干しを取り出す。
- ①のだし汁を沸騰させ、花かつおを加える。再度沸騰したらすぐに火を止め、かつお節を取り除いて、だし汁を作る。
- ごぼうは半月切りにし、10分ほど煮る。
- にんじん・大根は半月切りまたはいちょう切り、玉ねぎ・キャベツは一口大に切り、それぞれ③に加える。
- かぼちゃは皮つきのまま一口大に切り、④の野菜が煮えたら④に加えて煮る。
- 高野豆腐は水またはぬるめの湯で戻し、短冊切りにする。まいたけは手で裂いて、それぞれ⑤に加える。
- ボウルにそば粉とだんごの粉、水を加えて、手のひらでよくこねる。  
(耳たぶくらいの硬さになるように水加減する)
- ⑦を4等分にし、長い棒状に伸ばす。まな板にのせて包丁で斜めに切り、⑥に加えて煮る。
- 仕上げにしょうゆを加える。



## ふるさと会報

東京圏に住む町出身者などで構成される「紫波町ふるさと会」の総会が、11月16日に東京都千代田区の主婦会館プラザエフで開催されました。熊谷前町長をはじめ町からの参加者も加わり、計64人が集いました。新会長として就任した阿部勝夫さんから、メッセージと総会当日の様子が届きましたのでご紹介します。



阿部勝夫会長

### 阿部勝夫会長 メッセージ

このたび会長に就任しました、阿部勝夫です。総会では活動報告や決算、予算案が承認されました。続く懇談会では、国内外で活躍する篠<sup>しのぶ</sup>笛・能管奏者の山田<sup>みちこ</sup>路子さんを迎え、岩手の民謡や美空ひばりメドレーなど、素晴らしい音色に聞き入りました。

会の運営にあたっては、在京ふるさと会や岩手県人連合会、在京盛岡広域産業人会セミナーなどに参加し、ふるさととのつながりを大切にしてきました。昨年4月には、紫波三中の修学旅行生との懇親会に出席し、交流を深

めました。

当会は今年で40周年を迎えます。近年は会員・役員の高齢化などの課題もありますが、総会で実施したアンケートを今後の活動に生かしていきたいと思います。

本年も新会員の募集や会員同士の親睦を深めながら、町と首都圏の交流をさらに進めていきます。また、町産品の販売促進やふるさと納税のPRにも力を入れて取り組んでまいります。



ふるさとを感じ交流を楽しみました



ゲストの山田路子さん