

# しわねっと

人と地域をつなぐ広報紙

2026  
3  
No.1126

ともに歩む、新しい一歩。



今月の表紙

2月8日付で就任

かま だ せん いち  
鎌田 千市 町長



P24で紹介!



P24で紹介!

折込

すこやか  
子育てカレンダー

抜き取ってお使いください



町のお知らせはこちらからも!



Instagram

広報紙の取材風景も投稿しています!



友だち登録  
お願いします!



ホームページ



LINE

お知らせを  
プッシュ通知



## Contents

### 鎌田町長 就任あいさつ

新町長に聞いてみました ..... 02-03

感想文コンクール ..... 04

食育・地産地消 ..... 15

スポーツ協会だより ..... 22

### 紫波みどころ図鑑 [vol.9]

まんがめし喫茶ひよこ堂 / 有限会社 佐々木製作所 ..... 24

キラッとちや・ちや・ちゃんねる ..... 05

環のくに紫波 / まちの話題 ..... 06-07

農業委員会だより ..... 08

健やかランド紫波 ..... 10

子育て・保健ガイド ..... 12

暮らしの情報 ..... 16

# 「希望のまち紫波」の実現へ

## — 鎌田町長 就任あいさつ —



紫波町長  
鎌田 千市

2月8日から鎌田千市町長が就任しました。就任にあたってのあいさつとともに、インタビューを通して、町政への思いや人となりをご紹介します。

2月8日付で紫波町長に就任いたしました、鎌田千市<sup>かま だ せんいち</sup>です。改めてその責任の重さに身の引き締まる思いしております。

私は昨年10月10日、32年6カ月勤めた町役場を退職しました。熊谷泉前町長のもとで企画総務部長として町政運営に携わる中、強く実感したのは、町の最大の魅力は「ここに暮らす人」であるということです。支え合い、挑戦し続ける皆さまの力が「地域力」となり、これからのまちづくりを力強く前へ進める原動力になると確信しています。

本町では、宅地造成が進む中央部と、高齢化が進む東部・西部とで、抱える課題や暮らしの姿が大きく異なります。それぞれの地域の実情に向き合いながら、住民主体で課題解決と魅力向上に取り組む「地域運営組織」の活動を支援してまいります。

基幹産業である農業には、大規模化による「稼げる農業」や「フルーツの里」の継承、「農ある暮らし」の魅力など、多様な可能性が広がっています。令和9年度供用開始予定の新学校給食センターも見据え、「食と農の育成学校」設立に向けた準備を進め、紫波の未来を担う人材の育成に力を注ぎます。

また、本町は都市の利便性と農村の豊かさが調和するまちであるとともに、盛岡・北上方面への通勤・通学に依存する側面もあります。地域内に「なりわい」が続いていくことこそが、持続可能なまちにつながるものと考え、地域産業の担い手確保、若者・女性の定住・移住の促進、空き家・空き店舗の活用など「欲しい暮らしは自分でつくる」挑戦を応援してまいります。

子どもを安心して育てられる環境づくりも重要です。家庭・地域・学校が連携し、多様な学びの機会を確保することで、「将来、地元に戻りたい」と思える環境を築いてまいります。

一方で、本町の財政状況は決して楽観できません。今後も「身の丈に合った事業展開」を徹底しつつ、オガールプロジェクトで培った「稼ぐインフラ」の発想を生かし、町民の皆さまとの協働を基本に、民間事業者との連携を一層深めながら、持続可能な町政運営を進めてまいります。

全ての世代が役割を持ち、輝きながら安心して暮らし続けることのできる「希望のまち紫波」。町民の皆さまとの対話を重ねながら、ともに未来を切り拓いてまいります。その覚悟を胸に、全力で職務にあたることをお誓い申し上げ、就任のあいさつといたします。

### 鎌田町長 Profile

昭和45年(1970年)12月15日生まれ(55歳)  
赤石小学校、紫波第一中学校、花巻北高等学校、東北学院大学法学部卒業  
東洋大学大学院経済学研究科公民連携専攻修了(町派遣)  
平成5年(1993年)町役場入庁。企画課長、企画総務部長などを歴任。

# Q&A

## 鎌田新町長に聞いてみました。

### ●立候補したきっかけを教えてください。

家業のもち米農家を営みながら、32年6カ月役場に勤めてきました。現場の声を聞き、町民の皆さんと一緒に課題に向き合う中で、「町の未来に責任を持ちたい」という思いが次第に強くなりました。多くの方々に背中を押していただき、立候補を決意しました。

### ●町長になった今の気持ちを教えてください。

不安がないと言えば嘘になりますが、それ以上に、紫波町には地域を思い、自ら動く人がたくさんいるという心強さを感じています。皆さんと対話を重ねながら、一步ずつ前に進んでいきたいと思っています。



### ●この4年間で取り組みたいことを教えてください。

地域ごとの特性を生かしたまちづくりを、町としてしっかり支えていきたいと考えています。特に、基幹産業である農業の担い手育成は重要なテーマです。若者や移住者が農に関わり、学び、挑戦できる「食と農の育成学校」を構築したいです。

また、新学校給食センターやラ・フランス温泉の改修などのハード整備については、将来世代の負担も見据え、持続性を考えながら判断していきます。

### ●町の好きなところを教えてください。

町内9地区それぞれに個性があり、そこで暮らす皆さんが地域づくりに取り組んでいるところです。豊かな自然と農の営み、ほどよく便利な中心部、そして人と人とのつながり。昔から受け継がれてきた「コト」と、新しい挑戦から生まれた「デキコト」が混ざり合い、暮らしを楽しめる町だと思います。

### ●町民の皆さんへメッセージをお願いします。

女性や若者、そして「やってみたい」という思いを持つ人が一步を踏み出し、活躍できるまちを目指します。人が支え合い、挑戦することで、農業も、商いも、子育ても、地域活動も育ってきました。

町民そして企業の皆さん、行政とが一体となり、「共に創る、希望のまち紫波」を進めていきましょう。

## 素顔のひとコマ

### 趣味

スポーツ観戦。学生時代はハンドボールに打ち込みました。今は、息子がプレーするバレーボールの応援が楽しみです。

### 好きな本

今村翔吾さんの歴史小説。登場人物の境遇や覚悟を、自分自身に重ねながら読んでいます。

### 座右の銘

「段取り八分、仕事二分」。  
事前の準備と計画が仕事の成果を左右することを、町役場時代に学びました。

### 好きだった給食メニュー

ソフト麺。  
好き嫌いなく、何でも良く食べていました。

### お気に入りの場所

ラ・フランス温泉館、  
ひづめゆ、そして居酒屋

### 学生の頃の部活動

高校から始めたハンドボールに打ち込み、大学へはスポーツ推薦で進学しました。岩手に戻ってからも、花巻のクラブチームでプレーしていました。

### 小学生を案内するならどこ？

町図書館で、司書さんの話を聞いてもらいたいです。  
町長室にもぜひ来てほしいですね。



# キラッとちゃちゃちゅる



このコーナーでは町の子育て支援情報など、「子ども」に関する情報をお伝えしています。  
 今月は3月末をもって閉所となる「佐比内保育所のあゆみ」をご紹介します。

## 佐比内保育所のあゆみ

佐比内保育所は、たくさん子どもたちの笑顔と、保護者の皆さん、地域の皆さんの愛に包まれ、昭和・平成・令和と61年間歩んできました。  
 佐比内保育所に関わってくださった全ての皆さんへ、長年の感謝を込めて、その歩みを写真で振り返ります。

## 昭和の佐比内保育所

昭和40年(1965年)11月1日開所



昭和41年(1966年)3月 佐比内保育所第1回修了写真



盛大に「運動会」



スポットライトを浴びて...



冬はストーブを囲んで...



ホールでの親子会食



園庭に大きなかまくら



緊張気味の修了式

## 平成の佐比内保育所

2歳からの保育を開始。  
 佐比内地区の宝「金山太鼓」を保育所でも取り組み始める



数多く外部出演した金山太鼓



佐比内金山祭出演



年長児の真似から始まる(2・3歳児)



地域の方々に教わりながら苗植え



発表会総練習風景



地域の方と小正月(みずぎ団子づくり)

## 令和の佐比内保育所

佐比内ならではのさまざまな体験を通して育まれた「生きる力」



長きに渡り見守ってくれた柳と鯉のぼり



全員で「たけのこ1本お〜くれ」



地域の方々も観覧する運動会



令和7年度は4・5歳児4人でがんばりました



## Message

佐比内保育所父母の会 前川<sup>のぶあき</sup>宜朗会長からのメッセージ

長い間、多くの児童の成長を見守り続け、たくさんの思い出を作ってくれた保育所に愛惜を感じています。わが子2人も通い、豊かな自然のもと、春夏秋冬さまざまな遊びや体験をさせていただきました。地元で愛された佐比内保育所。佐比内の宝である子どもたちが、これからも元気に健やかに育っていくことを心から願っています。

佐比内金山太鼓保存会 沼田<sup>みつり</sup>充範会長からのメッセージ

佐比内保育所は私が4歳のときに開所し、2年間お世話になりました。かなりやんちゃだったと思いますが、楽しかった記憶しかありません。妻も保育士として勤務し、2人の娘も入所しました。その頃から金山太鼓の指導にも携わりました。

縁深く関わった保育所の閉所は悲しいばかりですが、これまで勤務された職員の皆さんに心から感謝します。本当にありがとうございました。

令和7年度在籍児童  
 3歳児2人、4歳児1人、  
 5歳児3人  
 きょうだいのように  
 過ごしました

佐比内保育所 ありがとう♡



子どもたちを見守ってきたカメの「かめちゃん」は星山えほんの森保育園にお引っ越しします

佐比内保育所 一般公開

3月20日(金)  
 13:30~16:00

開所以降の修了記念写真やスナップ写真を展示します。  
 どなたでも気軽にお越しください。【☎ 佐比内保育所 ☎674-2202】



# 紫波の未来を守る！ 「2021環境・循環基本計画」の進捗状況

町は、紫波の環境をより良い姿で100年後の子どもたちに残し伝えるため、平成13年(2001年)に「環境・循環基本計画」を策定し、皆さんと一緒に取り組んできました。

社会情勢などの変化に応じて、5年ごとに見直しを行い、令和3年に「2021環境・循環基本計画」を策定しています。

今回は、令和6年度の実績と前期達成目標(令和7年度)を比較した、計画の進捗状況をお知らせします。

## 1. 2021環境・循環基本計画について

「2021環境・循環基本計画」は、町が掲げる「循環型まちづくり」を進めるための計画です。計画期間は令和3年度から令和12年度までの10年間。住民・事業者・環境団体・町が連携して循環型まちづくりを進めていきます。

### ◎基本方針は4つ

資源循環のまちづくり



環境創造のまちづくり



環境学習のまちづくり



交流と協働のまちづくり



## 2. 令和7年度の進捗状況 — できていること・これからの課題 —

令和7年度は、次の分野で順調に取り組みが進んでいます。

- ・地産地消の推進
- ・環境学習の充実



一方で、資源回収量や情報発信など、今後さらに取り組むべき課題もあります。

計画では、指標を用いた進捗管理を行い、毎年「循環型まちづくり委員会」で外部評価を受け、改善や見直しを行っています。



## 3. 今後に向けて

「2021環境・循環基本計画」は、前期(5年間)と後期(5年間)に分けて進める計画です。本年度は前期の取り組みを見直し、社会情勢や環境を取り巻く状況を踏まえ、次の計画期間に向けた新しい計画を策定する予定です。

今後も、住民・事業者・環境団体・町が協働し、取り組みを継続して未来の子どもたちに町の望ましい環境を引き継いでいきます。



環境学習の一環として開催した「國學院大學里山づくりプロジェクト」

### ◎『2021環境・循環基本計画』進捗状況



指標項目	数量・件数など			評価
	令和元年度実績	令和6年度実績	令和7年度目標数値	
<b>(1) 資源循環のまちづくり</b>				
① 紫あ波せみらい堆肥販売量/年	741 t	598 t	800 t	×後退
② 食育パートナー登録数/年(※1)	14人	17人	25人	○順調
③ 「食ナビ」アクセス数/日(※2)	124件	203件	110件	◎達成
④ 学校給食地元の野菜利用率	15.7%	21.1%	17.7%	◎達成
⑤ 学校給食地元の果樹利用率	75.8%	30.5%	76.0%	×後退
⑥ 学校給食地元の米利用率	100.0%	100.0%	100.0%	◎達成
⑦ 森林間伐実施面積/年	28ha	26ha	45ha	△停滞
⑧ 木質ペレット販売量/年	148 t	-	140 t	△停滞
⑨ 木質チップ製造量/年	1,140 t	1,146 t	1,300 t	○順調
⑩ ごみ分別説明会開催数・参加者数/年	19回(521人)	4回(70人)	30回(650人)	×後退
⑪ 家庭系ごみ1人1日当たりの排出量	611 g	560 g	580 g	◎達成
⑫ 家庭系焼却ごみ1人1日当たりの排出量	383 g	380 g	356 g	○順調
⑬ ごみのリサイクル率	22.2%	17.8%	26.1%	△停滞
⑭ 資源回収団体数/年	122団体	132団体	124団体	◎達成
⑮ 資源物保管庫建設団体数(累計)	81団体	82団体	85団体	○順調
⑯ 資源回収団体の資源回収量/年	700 t	406 t	812 t	×後退
⑰ エコ・ショップしわ参加店舗数(※3)	40店	34店	43店	△停滞
<b>(2) 環境創造のまちづくり</b>				
① 自然観察会の参加者数/年(※4)	371人	145人	390人	×後退
② 企業の森づくり取り組み団体数	7団体	7団体	9団体	△停滞
③ 水洗化人口普及率	88.1%	91.3%	87.6%	◎達成
④ 循環型エコプロジェクト推進事業によるCO <sub>2</sub> 削減量/年(※5)	2,487 t	1,028 t	2,800 t	×後退
⑤ 紫波型エコハウス建築件数(平成26年度からの累計)(※6)	55棟	63棟	58棟	◎達成
⑥ 低公害車の導入台数(町公用車)	5台	5台	7台	○順調
⑦ 町内一斉清掃参加者数/年	12,322人	12,372人	13,000人	○順調
⑧ まちピカ応援プログラム参加団体数/年	6団体	7団体	8団体	○順調

指標項目	数量・件数など			評価
	令和元年度実績	令和6年度実績	令和7年度目標数値	
<b>(3) 環境学習のまちづくり</b>				
① 学校教育での環境教育講座開催校数	8校	8校	5校	◎達成
② 地球温暖化を防ごう隊ノート取り組み学校数/年(※7)	3校	0校	5校	×後退
③ 地域での環境学習参加者数/年	2,121人	2,847人	2,200人	◎達成
④ 環境関連団体主体の環境学習回数/年	61回	65回	30回	◎達成
⑤ 食育推進団体数	17団体	21団体	18団体	◎達成
⑥ 世代間交流(伝統・文化の学習)取組小中学校数/年	13校	8校	8校	◎達成
⑦ 世代間交流(伝統・文化の学習)保育施設などの割合	100%	85%	100%	△停滞
<b>(4) 交流と協働のまちづくり</b>				
① 環境・循環PRセンター利用者/年	5,082人	4,927人	5,200人	△停滞
② グリーン・ツーリズム参加者数	93人	64人	380人	×後退
③ 環境・循環情報発信/年	96件	73件	110件	△停滞

- (※1) 食育パートナー…農業体験や地域の食文化、食習慣の伝承などで食育活動の協力または自主的活動に取り組み個人および団体
- (※2) 食ナビ…町の安全・安心な食の情報を発信するサイト
- (※3) エコ・ショップしわ…ごみの減量化、リサイクル活動および環境に配慮した営業活動に積極的に取り組む小売店・飲食店が町が認定
- (※4) 環境マイスター紫波が主催したイベント参加者数を含めると実績は331人
- (※5) 循環型エコプロジェクト推進事業…CO<sub>2</sub>削減量を「見える化」することにより、エコ活動の活性化と町内経済の循環を目指す事業。CO<sub>2</sub>排出削減量に応じ、町が「エコ bee クーポン券」を交付。町内の「エコ・ショップしわ認定店」で商品券として利用できる。
- (※6) 紫波型エコハウス…エネルギー消費を抑えた一定基準を満たす住宅で、人材および木材などが地産地消により建築された住宅
- (※7) 地球温暖化を防ごう隊…県が主催する事業で小学生が対象。「隊員ノート」を活用し、家庭や地域における省エネルギー活動の知識と理解を深める事業

〈担当〉環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線2252

# 緑の募金にご協力ください

3月20日から5月31日まで、春の「緑の募金」運動が開催されます。「緑の募金」運動は、昭和25年(1950年)から国土緑化を推し進める国民運動のひとつとして行われています。地域や企業から善意の寄付をもとに集められた募金は、地域の森林整備や植樹事業など、さまざまな緑化活動に活用されてきました。令和7年度には、**1,097,404円**もの募金が集まり、里山の整備に活用されました。

## ●募金方法

- ・ 行政区長を通じた家庭募金
- ・ 募金箱設置
- ・ 振り込みでの募金



地域の緑化活動の推進のため、ぜひ募金にご協力ください。

※集められた募金は助成金として地域団体に配分されます。申請の多さや時期により、助成できない場合があります

## ●期間 3月20日～5月31日

## ●募金箱の設置箇所

役場1階庁舎案内、情報交流館、ラ・フランス温泉館、紫波フルーツパーク、野村胡堂・あらえびす記念館  
※受領証を希望する人は、環境課窓口で募金をお願いします

## ●令和7年度募金実績

区分	春季募金	秋季募金	計
家庭募金	809,327円	228,850円	1,038,177円
職場募金	50,195円		50,195円
募金箱	3,440円	5,592円	9,032円
計	862,962円	234,442円	1,097,404円

## ●令和7年度の助成事例

### 城山公園周辺の森林整備

地域団体「城山に新たな里山を創る会」による大木の伐採などが行われ、北西部の景観保全が進み、町民が森林に親しむ機会が増えました。



見晴らしの良くなった城山公園

そのほか、里山整備に取り組む団体に助成を行いました。

緑の募金はさまざまな緑化活動に使われます。地域の環境を守るため、ぜひご検討ください。

## ●令和7年度決算状況

区分	収入
募金	1,097,404円
繰越金、その他	607,735円
計	1,705,139円

区分	支出
森林整備事業への助成	900,000円
募金活動推進費	52,123円
事務費	18,136円
県本部への納付金	493,830円
計	1,464,089円

役場環境課  
「緑化推進事業」

公益社団法人  
岩手県緑化推進委員会



〈問合せ〉公益社団法人岩手県緑化推進委員会紫波支部(事務局:役場 環境課内) ☎ 672-2111 内線 2261

# まちの話題

身近なまちの話題についてお寄せください。

連絡先 企画課 総合政策係  
☎ 672-2111 内線2312  
E-mail [sougou@town.shiwa.iwate.jp](mailto:sougou@town.shiwa.iwate.jp)

## このまちが好き We love 紫波町!



元気いっぱいに歌う子どもたち

NHKで放送されている「いわてみんなのうた たらりら」紫波町バージョンの撮影が、1月21日、認定こども園あづま幼稚園で行われました。園児たちは、この日のために練習してきたダンスを元気いっぱい披露。はじめは少し緊張した様子も見られましたが、みんなで輪になって「たらりら」を踊り、歌い進めるうちに、自然と笑顔が広がりました。元気に飛び跳ねて踊る子どもたちの明るい声が響き、和やかな雰囲気の中で撮影が行われました。

「たらりら」はNHK総合で3月18日(水)10:55～放送予定です。NHKONEで1週間の見逃し配信が視聴できます。



## 城戸正美さんが瑞宝双光章を受章

志和診療所院長の城戸正美<sup>まさみ</sup>さんが、長年にわたる地域医療への貢献が認められ、瑞宝双光章を受章しました。この受章を祝い、志和町町内会が中心となり、1月25日にラ・フランス温泉館で祝賀会が開かれました。会では、城戸さんが元水分小学校の学校医を務めていた頃の思い出や、監察医として活動された当時のエピソードなどが語られ、会場は終始和やかな雰囲気になりました。地域に寄り添い続けてきた歩みを振り返るひとときとなり、出席者からは感謝と祝福の言葉が贈られました。



花束を受け取る城戸さん

## 町出身・谷地宙選手に大きな声援!

2月11日、17日の2日間、情報交流館2階 大スタジオで、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックに出場した町出身の谷地宙選手を応援するパブリックビューイングが行われました。谷地選手は、ノルディック複合の個人2種目に出場。会場には多くの町民が集まり、大型スクリーンに映る競技の様子を見守りました。ジャンプのシーンでは、応援バルーンを手にした観客のあたたかな声援に包まれました。これからのさらなる活躍、そして次の大会への出場にも期待が高まります。今後もみんなで谷地選手を応援していきましょう。



谷地選手のジャンプに沸く会場

# 農業委員会だより



## 令和8年度 紫波町農作業参考料金表

(適用期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日)

この表を参考に、委託者と受託者がよく話し合ってください。

### 【人力の部】(消費税対象外)

作業種別		基準	参考額	超過額	摘要
水田作業一般		1時間	1,040円	1,300円	岩手県最低賃金 1,031円 (令和7年12月1日発効) 岩手県最低賃金が今後改定され、参考額を超えた場合は、最低賃金以上としましょう。
畑作業			1,040円	1,300円	
果樹	せんてい 剪定		1,600円	2,000円	
	一般作業		1,040円	1,300円	
施設園芸作業			1,040円	1,300円	
オペレーター	コンバイン		1,600円	2,000円	
	トラクター		1,600円	2,000円	
	薬剤散布(果樹)	1,600円	2,000円		

### 【機械の部】(消費税込み)

作業種別			基準	参考額 (税込)	うち消費税額 (10%)	摘要	
施肥作業	マニュアルスプレッター		10a当たり	4,750円	432円		
	ブロード キャスター	1回		920円	84円		
		2回		1,310円	119円		
耕起作業	水田	耕起	10a当たり	5,490円	499円	植え付け可能な状態まで	
		代かき		7,850円	714円		
	畑	耕起		6,540円	595円		
田植作業	箱苗 (薬剤なし)	うるち	1箱	840円	76円	基準はひとめぼれ、銀河のしずくは850円 高密度播種苗は別途	
		モチ		870円	79円		
	田植機	一般	10a当たり	7,320円	665円		側条施肥は9,150円(内831円)
		直播		6,670円	606円		側条施肥は8,500円(内772円)
収穫作業	コンバイン	麦	10a当たり	14,390円	1,308円		
		ソバ		11,000円	1,000円		
		稲		カッター	19,620円	1,784円	
				結束	24,860円	2,260円	結束は紐付
	もみ 籾運搬			2,850円	259円	運搬単独	
乾燥調製 作業	補助乾燥(18%未満)		30kg当たり	910円	83円	フレコン1袋 = 30kg × 36袋	
	生籾(18%以上)			1,260円	115円		
	色彩選別			420円	38円		
その他作業	機械草刈(刈払い)		1時間	2,380円	216円	水田畦畔 <sup>けいはん</sup>	
	防除	ブームスプレーヤ、 または動力噴霧器	10a当たり	1,310円	119円		
		背負動力散布		2,380円	216円		
		ドローン散布		1,570円	143円		
	畦畔塗り <sup>けいはん</sup>		1m当たり	60円	5円		
	溝切り		10a当たり	3,270円	297円		
	サブソイラー			4,390円	399円	5m間隔	
	プラウ耕			7,320円	634円	天地返し	
牧草作業	刈取		10a当たり	2,610円	237円		
	反転			660円	60円	1回	
	集草			780円	71円		
	梱包	コンパクトベラー	1個	190円	17円		
		ロールベラー		2,610円	237円		
ラッピング			2,130円	194円	WCS 2,520円		

#### 【留意事項】

1. 人力の部の超過額は、実働8時間を超えた場合の金額です。
2. 水田作業は整備後の圃場を基準とし、未整備圃場などは当事者間の話し合いで割り増しできます。

〈問合せ〉 農業委員会事務局 ☎ 672-2111 内線 2170

# 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

今年7月に農業委員と農地利用最適化推進委員が任期満了を迎えるため、委員を推薦または応募により募集します。両委員は地域農業の発展のため、農地を守る取り組みや担い手の育成支援など、さまざまな活動を行っています。これからの地域農業を担う若い世代や女性の積極的なご応募をお待ちしています。



	農業委員	農地利用最適化推進委員
主な仕事	<ul style="list-style-type: none"> <li>農地の貸借や売買、農地転用申請などの審議</li> <li>農地利用の最適化のための現地調査と調整</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当地区の農地や農家の状況把握と担い手への農地利用の調整</li> <li>遊休農地の発生防止・解消のための活動</li> </ul>
募集人数	<p><b>12人</b></p> <p>(認定農業者が過半数以上、農業者以外の人が1人以上となるよう選考時に調整します。)</p>	<p><b>18人</b></p> <p>(日詰1人、古館1人、水分2人、志和3人、赤石3人、彦部2人、佐比内2人、赤沢2人、長岡2人)</p>
応募資格	農業委員の職務を適切に遂行できる人	農地利用の最適化の推進に熱意と識見があり、町内に住所がある人
応募できない人	<ul style="list-style-type: none"> <li>破産手続開始の決定を受けて復権のない人</li> <li>禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは受けることがなくなるまでの人</li> </ul>	
任期	令和8年(2026年)7月20日から 令和11年(2029年)7月19日まで	委嘱された日(令和8年7月中)から 令和11年(2029年)7月19日まで
報酬(年額)	基本額 310,000円 (活動実績により加算有)	基本額 240,000円 (活動実績により加算有)
選考方法	委員選考委員会において審査し、議会の同意を得て町長が任命	農業委員会総会において委員の合意をもって選任し、委嘱
募集期間	<b>令和8年4月1日(水)～4月30日(木) 17:15</b>	
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入の上、推薦者または応募者が直接持参してください。来庁できない場合は、ご連絡の上郵送してください。応募用紙は、農政課、農業委員会で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。	
提出先	紫波中央駅前二丁目3番地1 紫波町役場内 農政課 または 農業委員会	

〈問合せ〉農政課 ☎ 672-2111 内線 2230 / 農業委員会 ☎ 672-2111 内線 2170 E-mail noui@town.shiwa.iwate.jp

日本医療機能評価機構認定病院  
南厚堂

## 南昌病院

■診療科目 / 内科・脳神経内科・脳神経外科・循環器内科  
整形外科・リハビリテーション科

■診療日 / 月曜日～金曜日 ■休診日 / 土曜日・日曜日・祝日

■診療時間 / 午前 9:15～12:00(受付 8:30～12:00)  
午後 13:30～17:00(受付 13:00～16:00)

☆脳血管障害や骨折後のリハビリテーション

TEL 019-697-5211 FAX 019-697-5215  
〒028-3621 岩手県紫波郡矢巾町広宮沢1-2-181

医療福祉多機能ビル

## ケアセンター南昌

◆医療法人社団 南厚堂 ◆介護老人保険施設 博愛荘

◆こずかた診療所 ◆訪問リハビリテーションこずかた ◆博愛荘デイケアセンター

◆訪問看護ステーションやはば ◆ヘルパーステーションやはば ◆デイサービスつむぎ

◆訪問入浴介護やはば ◆グループホーム敬寿荘 ◆ショートステイやはば

◆グループホーム敬寿荘

社会福祉法人 敬愛会 ◆矢巾町地域包括支援センター ◆こずかたケアプラザセンター

～JR矢幅駅西口正面～

■診療日 / 月曜日～金曜日  
■休診日 / 土曜日・日曜日・祝日  
■診療時間 / 午前 9:00～12:00(受付 8:30～11:30)  
午後 13:30～17:00(受付 13:30～16:00)

★画像診断装置: MRI、CT  
★訪問診療も行っています

TEL 019-698-3033 FAX 019-611-2071  
〒028-3614 矢巾町又兵衛新田 5-335

ケアセンター南昌1F **こずかた診療所**

■診療科目 / 内科・脳神経内科・脳神経外科・整形外科

■外来案内

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内科	脳神経内科 整形外科	内科	内科 整形外科	内科
午後	内科	内科	内科	内科	内科
	脳神経外科	脳神経外科	脳神経外科	脳神経外科	脳神経外科

ラ・フランス温泉館

# 紫波町民入浴割引

**町民限定**  
Special Price

大人 800円 ▶ **550円**

小人 400円 ▶ **300円**

ラ・フランス温泉館フロントで「運転免許証」など  
紫波町民であることを証明できるものを提示ください。

※土・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始等の当社が指定する期間はご利用できません。

お肌に優しいアルカリ性温泉

お問い合わせ 紫波町小屋数字新在家90番地  
TEL 019-673-8555

La France ラ・フランス温泉館 検索 <https://www.lafrance.co.jp/>

# 誰も自殺に追い込まれることのない地域を目指して



令和6年3月、町では「第2期紫波町いのち支える自殺対策計画」を策定しました。この計画をもとに、自殺対策に取り組んでいます。

3月は、「こころに寄り添いいのちを守るいわて月間」です。今月号では、町の自殺の現状や“あなたにもできる”支援、相談窓口などを紹介します。

## 自殺の原因は複合的に絡み合っています

◎町の年間自殺者数は、平成18年(2006年)～平成28年(2016年)に10人を超える時期がありました。その後は減少傾向となり、令和元年(2019年)～令和5年(2023年)の平均は6.2人で、おおむね横ばいです。

◎町の自殺者の原因や動機は、警察庁統計によると多い順に、①健康問題 ②家庭問題 ③勤務問題 です。

◎NPO法人自殺対策支援センターライフリンクの調査では、原因は単独ではなく、自殺に至るまでに「平均4つの要因」を抱えていることが分かっています。



## ～セルフチェックをしてみましよう～ あなたのこころはお元気ですか？

▷ ここ2週間の様子について、「はい」か「いいえ」でお答えください。

- ①毎日の生活に充実感がない.....  はい・ いいえ
- ②これまで楽しめていたことが、楽しめなくなった.....  はい・ いいえ
- ③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる.....  はい・ いいえ
- ④自分は役に立つ人間だと思えない.....  はい・ いいえ
- ⑤わけもなく疲れたような感じがする.....  はい・ いいえ
- ⑥死について何度も考えることがある.....  はい・ いいえ
- ⑦気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある.....  はい・ いいえ
- ⑧ここ2週間ひどく困ったことやつらいと思ったことがあった.....  はい・ いいえ

▷ チェックの目安

- ・①～⑤で「はい」が2つ以上
- ・⑥～⑦で「はい」が1つ以上
- ・⑧が「はい」の場合



かかりつけ医や相談窓口への相談をおすすめします

(出典:大野裕 厚生科学研究費補助金障害保健福祉総合研究事業「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」報告書、平成14年)

## 皆さんができる4つの支援 「気付き・傾聴・つなぐ・見守り」

### 1. 気付き

行動や体調の変化に気付き、声を掛ける(例:「眠れてる?」)

### 2. 傾聴

話をそらさず、否定せず、励まさず、最後まで聴く

### 3. つなぐ

一人で抱え込まず、家族や専門家につなぐ

### 4. 見守り

焦らず、優しく寄り添う



## ゲートキーパーをご存じですか？

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守る人を「ゲートキーパー」といいます。特別な資格は必要ありません。一緒に考えてくれる人がいることで、孤立を防ぎ、安心感を与えます。

## 相談窓口 ～気軽にご相談してください～

電話相談先	相談内容	相談時間	電話番号
役場健康福祉課	精神的不安、ひきこもり、こころの健康に関すること	平日8:30～17:15	☎ 672-2111
県央保健所「こころの健康相談」	精神的不安、ひきこもり、こころの健康に関すること	平日9:00～16:30	☎ 629-6574
県精神保健福祉センター「こころの電話相談」	精神疾患、社会復帰、アルコール・薬物・ギャンブル依存症	平日9:00～21:00	☎ 622-6955
盛岡いのちの電話	こころの悩みに関すること	月～土 12:00～21:00 日 12:00～18:00	☎ 654-7575

令和8年度

# すこやか子育て カレンダー



令和8年度母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により、日程を変更する場合があります。変更がある場合は、町ホームページや町公式LINEでお知らせします。町公式LINEアカウントの友だち登録をお願いします。

紙を取ってお使いください



町のホームページ

町のLINE公式アカウント  
友だち登録はこちらから



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉 子育て家庭センター 母子保健係 ☎672-2111 (代表)

## 健康診査・教室

混雑防止のため、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

### ①健康診査

#### ●1歳6か月児健康診査

■内容 計測、問診、内科診察、育児相談、栄養相談

■持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
5月13日(水)	令和6年9月1日～令和6年10月31日生
7月15日(水)	令和6年11月1日～令和6年12月25日生
9月17日(木)	令和6年12月26日～令和7年2月17日生
11月11日(水)	令和7年2月18日～令和7年5月11日生
1月20日(水)	令和7年5月12日～令和7年6月25日生
3月11日(木)	令和7年6月26日～令和7年8月31日生

※いずれの日も午後実施

#### ●3歳児健康診査

■内容 計測、尿検査、問診、内科診察、育児相談、栄養相談、屈折検査(会場での目の検査)、目と耳の検査(自宅で実施)

■持ち物 母子健康手帳、問診票、尿(自宅で採尿)

実施日	対象者
4月15日(水)	令和4年9月1日～令和4年10月31日生
6月10日(水)	令和4年11月1日～令和5年1月5日生
8月26日(水)	令和5年1月6日～令和5年2月25日生
10月14日(水)	令和5年2月26日～令和5年4月20日生
12月2日(水)	令和5年4月21日～令和5年6月30日生
2月10日(水)	令和5年7月1日～令和5年8月31日生

※いずれの日も午後実施

#### ●5歳児健康診査

■内容 計測、集団遊び、問診、就学に向けての講話、内科診察、育児相談、栄養相談

■持ち物 母子健康手帳

実施日	対象者
5月20日(水)	令和3年4月2日～令和3年4月30日生
6月24日(水)	令和3年5月1日～令和3年6月1日生
7月23日(木)	令和3年6月2日～令和3年7月9日生
8月19日(水)	令和3年7月10日～令和3年8月6日生

実施日	対象者
9月30日(水)	令和3年8月7日～令和3年9月13日生
10月28日(水)	令和3年9月14日～令和3年10月12日生
11月26日(木)	令和3年10月13日～令和3年11月15日生
12月23日(水)	令和3年11月16日～令和3年12月13日生
1月28日(木)	令和3年12月14日～令和4年1月15日生
2月24日(水)	令和4年1月16日～令和4年2月28日生
3月17日(水)	令和4年3月1日～令和4年4月1日生

※いずれの日も午後実施

### ②個別歯科健康診査 要予約

#### ●1歳6か月児・2歳児・3歳児歯科健康診査

対象者は町内歯科医院に予約の上、受診してください。

■内容 歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導

■持ち物 母子健康手帳、受診票

### ③2歳6か月児教室

■内容 計測、問診、育児相談、栄養相談

■持ち物 母子健康手帳、問診票

実施日	対象者
4月21日(火)	令和5年9月1日～令和5年10月31日生
6月9日(火)	令和5年11月1日～令和5年12月31日生
8月25日(火)	令和6年1月1日～令和6年2月29日生
10月20日(火)	令和6年3月1日～令和6年4月30日生
12月15日(火)	令和6年5月1日～令和6年6月30日生
2月2日(火)	令和6年7月1日～令和6年8月31日生

※いずれの日も午後実施

## 妊娠中から子育て中の相談

妊娠中や子育て中の不安や悩みについて、保健師または栄養士が電話で相談に応じます。相談内容に合わせて、家庭訪問なども行っています。

■受付時間 平日 8:30～17:15

■相談先 子育て家庭センター 母子保健係

※保健師や栄養士が事業従事などで不在の場合は、折り返しご連絡します

日	月	火	水
15	16	17	18
<p><b>22</b></p> <p>休医 紫波整形外科クリニック ☎656-1150 休薬 ひづめ薬局 ☎601-8771</p> <p>盛岡市休日救急当番医 内科(南) 菜園循環器内科医院 ☎626-3211 小児科 よしだクリニック ☎635-8341</p>	<p><b>23</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00</p>	<p><b>24</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00</p>	<p><b>25</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00</p>
<p><b>29</b></p> <p>休医 野崎内科・神経内科医院 ☎671-2011 休薬 調剤薬局ツルハドラッグ紫波店 ☎672-6568</p> <p>盛岡市休日救急当番医 内科(南) もりおか胃腸科内科クリニック ☎606-6611 小児科 吉田小児科 ☎652-1861</p>	<p><b>30</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00</p>	<p><b>31</b></p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00</p>	<p><b>4/1</b></p> <p>虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:30</p>
<p><b>5</b></p> <p>休医 紫波皮フ科医院 ☎672-5134 休薬 あげぼの薬局 ☎676-5010</p> <p>盛岡市休日救急当番医 内科(南) いわて飯岡駅前内科クリニック ☎637-1177 小児科 子どもは未来もりおかこどもクリニック ☎656-1366</p>	<p><b>6</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:30</p>	<p><b>7</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 赤ちゃん広場 親子の広場 9:30-12:00 13:00-16:30</p>	<p><b>8</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:30</p>
<p><b>12</b></p> <p>休医 なおしま医院 ☎673-6967 休薬 サニー薬局 ☎673-8588</p> <p>盛岡市休日救急当番医 内科(南) 公園通りクリニック ☎625-3008 小児科 みうら小児科 ☎622-9591</p>	<p><b>13</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:30</p>	<p><b>14</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 赤ちゃん広場 親子の広場 9:30-12:00 13:00-16:30</p>	<p><b>15</b></p> <p>応 ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00 虹 親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:30</p> <p>役 3歳児健康診査 (令和4年9月1日～令和4年10月31日生)</p>
<p><b>19</b></p> <p>休医 はこぎき脳神経外科クリニック ☎671-1515 休薬 さくら町調剤薬局 ☎671-1365</p> <p>盛岡市休日救急当番医 内科(南) 大通りクリニック ☎656-8037 小児科 山口クリニック ☎641-6818</p>	<p><b>「5歳児健康診査」が始まります</b></p> <p>令和8年度(2026年度)から、小学校に安心して就学するために、お子さんの発達を確認し、心配なことや困ったことを相談できる5歳児健康診査が始まります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 令和8年度の対象児: 令和3年(2021年)4月2日生～令和4年(2022年)4月1日生</li> <li>● 日程:すこやか子育てカレンダー(P11)をご確認ください ※対象者には健診日の1～2カ月前に個別に通知します</li> </ul> <p>詳細は、こども家庭庁「5歳児健診ポータル」をご覧ください。▶</p> 		

**凡例** 役=町役場健康福祉課 休医=休日救急当番医(受付時間9:00-16:00) 休薬=休日保険薬局 ☺=各公民館ひろば ♡=献血  
 🏊=ラ・フランスプール営業日 📖=図書館 応=紫波町子育て応援センター ▶ひろば(自由開放) 📍=すくすく広場(町立保育所施設開放)  
 🌈=虹の保育園子育て支援センター ▶赤ちゃん広場(0歳児)/びよびよ広場(1歳児)/親子の広場(0～5歳児)/キッズガーデン(0～5歳児)  
 ♥=みずが広場(福祉センター2階 和室) ★=あづまこひろば(認定こども園あづま幼稚園) 🎵=子育て支援カフェ(認定こども園ひかりの子) 🏠=紫波町ファミリー・サポート・センター

**献血にご協力ください**

献血の協力者が減少しています。引き続き善意の献血にご協力をお願いします。

◆ **3月15日(日)**  
**盛岡南ショッピングセンターNACS**

受付時間 10:00~12:00  
13:30~16:30

※詳細は町のホームページをご確認ください



全血献血(400mlのみ) 予約不要 健康福祉課 健康係 ☎672-2111 内線 1341

ご協力いただいた人にもれなく、ボックスティッシュ、パックご飯などを差し上げます。

木	金	土
<p><b>19</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>◎親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:00</p>	<p><b>3/20</b></p> <p>休医 徳永整形外科 ☎697-1101 休業 薬王堂矢巾店 ☎698-2131</p> <p>盛岡市休日救急当番医 内科(南) まさと脳神経内科クリニック ☎601-5800 小児科 西島こどもクリニック ☎651-1369</p>	<p><b>21</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>◎親子の広場 10:00-12:00 13:00-15:00</p>
<p><b>26</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>◎親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:00</p>	<p><b>27</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>◎親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>♪おやこのじかん 10:00-11:30 😊なかよしひろば 9:30-11:00 フリーひろば</p> <p>役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約</p>	<p><b>28</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>◎親子の広場 10:00-12:00 13:00-15:00</p>
<p><b>2</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>◎親子の広場 10:00-12:00 13:00-16:30</p>	<p><b>3</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約</p>	<p><b>4</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>♥みすず広場 10:00-12:00 ◎親子の広場 10:00-12:00 13:00-15:00</p>
<p><b>9</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>◎赤ちゃん広場 9:30-12:00 ◎親子の広場 13:00-16:30</p>	<p><b>10</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>◎そよかぜクラブ 9:30-12:00 ◎親子の広場 13:00-16:30</p> <p>役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約</p>	<p><b>11</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>◎親子の広場 10:00-12:00 13:00-15:00</p>
<p><b>16</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>こいのぼり巾着を作ろう!</p> <p>◎親子の広場 13:00-16:30</p> <p>😊にこにこひろば 9:30-11:30 志和公民館 ゆったり遊ぼう!</p>	<p><b>17</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>こいのぼり巾着を作ろう!</p> <p>◎そよかぜクラブ 9:30-12:00 ◎親子の広場 13:00-16:30</p> <p>😊なかよしひろば 9:30-11:00 フリーひろば</p> <p>役 母子健康手帳交付(受付) 13:00-15:00 要予約</p>	<p><b>18</b></p> <p>◎ひろば 9:00-12:00 13:00-16:00</p> <p>こいのぼり巾着を作ろう!</p> <p>◎親子の広場 10:00-12:00 13:00-15:00</p>

**子どもの急な病気・けがに困ったら… ~夜間や休日など診療時間外の場合~**

① 受診に迷ったら…まずは「こども救急ガイドブック」を確認。もしくは、「こども救急相談電話」にお電話を。

● こども救急ガイドブック



● こども救急相談電話(19:00~翌朝8:00 ※年中無休) ☎605-9000または短縮番号#8000(ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSから短縮番号はかけられません)

② 症状が軽い場合

盛岡市夜間急患診療所(盛岡市神明町3-29)

☎654-1080

受付時間 19:00~23:00(年中無休)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

③ 特に症状が重い場合

入院が必要と思われるほど症状が重いつき、また休日救急当番医や夜間急患診療所が診療していない時間帯は、小児救急入院受入当番病院を受診

■ 小児救急入院受入当番病院

日	月	火	水	木	金	土
					3/20 日赤	21 中央
22 日赤	23 中央	24 中央	25 国立	26 日赤	27 国立	28 国立
29 中央	30 中央	31 日赤	1 国立	2 中央	3 日赤	4 医大
5 中央	6 中央	7 日赤	8 国立	9 中央	10 国立	11 中央
12 日赤	13 中央	14 日赤	15 国立	16 日赤	17 中央	18 中央
19 医大						

当番病院	住所	電話番号
中央	岩手県立中央病院 盛岡市上田1-4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 盛岡市三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター 盛岡市青山1-25-1	☎647-2195
医大	岩手医科大学附属病院 矢巾町医大通2丁目1-1	☎613-7111

※当番病院は変更となる場合があります。盛岡市医師会ホームページを確認した上で受診してください

盛岡市医師会 ▶



**子育て支援**

**育児相談(電話・来所)**

9:00~16:00

健康福祉課、しわっせ、虹の保育園、各保育所で月~金曜。

**一時預かり保育(有料)**

しわっせ、虹の保育園に相談の上、予約。(事前に登録と面接が必要です)

**乳幼児健康診査**

「すこやか子育てカレンダー」(健康福祉課で配布)、町のホームページで確認して受診しましょう。

※乳児期の健康診査は、乳児一般健康診査票(受診票)を使い小児科専門医で受診してください

**町内の予防接種委託医療機関**

医療機関ごとに接種できる予防接種の種類があります。事前に予約の上、お出掛けください。

- はたふく医院 ☎672-2121 日詰字石田
- 渡辺内科医院 ☎672-3667 日詰字下丸森
- 志和診療所 ☎673-7805 上平沢字川原
- 川守田医院 ☎676-5553 日詰駅前一丁目
- なおしま医院 ☎673-6967 上平沢字川原田
- 横川産婦人科 ☎676-3811 北日詰字東ノ坊
- 紫波中央小児科 ☎672-1110 紫波中央駅前
- 平井医院 ☎672-3200 日詰字下丸森
- 紫波整形外科クリニック ☎656-1150 日詰字東裏

**問合せ一覧**

- 健康福祉課 こども家庭センター ☎672-2111 内線1346、1347
- 古館保育所 ☎676-6048
- 佐比内保育所 ☎674-2202
- 虹の保育園 ☎673-7307
- ◎紫波町子育て応援センター「しわっせ」 ☎671-2200
- ◎虹の保育園 子育て支援センター ☎673-7609
- ♪紫波町ファミリー・サポート・センター ☎080-2816-5326
- ★認定こども園あづま幼稚園 ☎673-7202
- ♪認定こども園ひかりの子 ☎672-2542

**ボランティアによる子育て支援 就園前の親子が参加できます**

- 😊ひよこひろば(古館公民館) ☎676-2323
- 😊にこにこひろば(志和公民館) ☎671-7112
- 😊なかよしひろば(赤石公民館) ☎676-3999

**発達特性のある子どもと 家族の広場**

- ♥みすず広場 阿部 ☎080-6032-0235

令和8年度

# すこやか子育て カレンダー



令和8年度母子保健事業の日程をお知らせします。災害や感染症などの影響により、日程を変更する場合があります。変更がある場合は、町ホームページや町公式 LINE でお知らせします。町公式 LINE アカウントの友だち登録をお願いします。



町のホームページ  
町の LINE 公式アカウント  
友だち登録はこちらから ▶



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。〈問合せ〉 子育て家庭センター 母子保健係 ☎672-2111 (代表)

## 妊娠したら

妊娠（出産予定日）が分かったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

### ①母子健康手帳の交付 **要予約**

- **交付日** 毎週金曜日（祝日は除く）  
時間予約制です。電話受付時に交付時間をご案内します。（13:00、13:30、14:00、14:30、15:00）  
交付を受ける2日前までに、直接子育て家庭センターへご連絡ください。

- **届け出に必要なもの** 妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの、ご本人の個人番号（マイナンバー）が分かるもの  
※交付日に都合がつかない場合は、別日に対応します。必ず事前にご連絡ください

### ②パパママ教室 **要予約**

- **対象者** 妊婦とそのパートナー（妊婦のみでも参加可能）
- **内容** 講話（赤ちゃんを迎える生活の心構え、妊娠中の食事管理など）・沐浴の実演・赤ちゃんの人形を使ったお世話体験
- **日程**

開催日	予約受付期間
4月23日(木)	4月6日(月)～4月17日(金)
7月9日(木)	6月18日(木)～7月2日(木)
10月22日(木)	10月1日(木)～10月15日(木)
12月10日(木)	11月19日(木)～12月3日(木)
2月4日(木)	1月14日(木)～1月28日(木)

- **受付時間** 9:00～9:15（終了は12:00ごろ）
- **定員** 先着8組（予約受付期間内に健康福祉課に申し込みください）
- **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、飲み物（必要な人）

### ③妊娠 SOS テレフォン

望まない妊娠や思いがけない妊娠で悩んでいる人の相談電話です。詳細は町ホームページをご覧ください。  
☎601-2880（子育て家庭センター 母子保健係直通）



## 定期予防接種

対象年齢になったら、忘れずに予防接種を受けましょう。予防接種の個別接種委託医療機関や標準的な接種期間・接種回数「Birth Book」や町ホームページをご覧ください。

※ 予防接種の最新情報は、町公式 LINE でお知らせします  
※ 町公式 LINE アカウントでは、受信設定でお子の誕生日を入力すると、予防接種時期に関する通知を受け取ることができます



### ■ 持ち物

- ・母子健康手帳
- ・接種する予防接種の予診票（2枚複写）  
※紛失した場合は再発行手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、健康福祉課へお越しください

### ■ 注意点

- ・対象年齢を過ぎると、全額自己負担の「任意接種」となります。
- ・転出後は紫波町の予診票は使用できません。転出先の市区町村へお問い合わせください。

## 子育てを応援します

### ①子育てほっと相談 **要予約**

- **対象者** 未就学児とその保護者、妊婦（保護者のみでも参加可能）
- **内容** 子どもの計測、育児相談、栄養相談、妊婦相談

開催日			
4月30日(木)	5月14日(木)	6月18日(木)	7月16日(木)
8月6日(木)	9月10日(木)	10月8日(木)	11月12日(木)
12月17日(木)	1月21日(木)	2月18日(木)	3月4日(木)

- **受付時間** 9:00、9:30、10:00、10:30、11:00 ※各回4組まで  
※予約の詳細は町ホームページをご覧ください。

### ■ 持ち物 母子健康手帳

※お子さんを同伴の場合はタオルやおむつもご持参ください



### ② BabyCome ☆4～5か月広場

- **対象者** 生後4～5か月の乳児 ※対象者には町公式 LINE でお知らせします
- **内容** 計測、乳幼児の事故予防講話、離乳食講話、絵本の読み聞かせなど
- **受付時間** 9:30～9:45（終了は12:00ごろ）
- **持ち物** 母子健康手帳（そのほか、ミルクやおむつなど外出に必要なものをご持参ください）

開催日	対象者	開催日	対象者
4月28日(火)	令和7年11月生	10月27日(火)	令和8年5月生
5月12日(火)	令和7年12月生	11月17日(火)	令和8年6月生
6月16日(火)	令和8年1月生	12月8日(火)	令和8年7月生
7月28日(火)	令和8年2月生	1月19日(火)	令和8年8月生
8月18日(火)	令和8年3月生	2月16日(火)	令和8年9月生
9月15日(火)	令和8年4月生	3月9日(火)	令和8年10月生

### ③離乳食教室 **要予約**

- **対象者** おおむね生後7～8か月児の保護者 ※対象者には個別通知します
- **内容** 発達や成長に合わせた離乳食についての講話、離乳食相談

### ④授乳相談会 **要予約**

- **対象者** 授乳について相談を希望する産婦（生後4か月ごろまで） ※詳細は町ホームページをご覧ください



### ⑤個別発達相談 **要予約**

- **対象者** 発達に不安のある未就学児と保護者
- **内容** 発達検査や個別相談を通じて、発達を支援します。

### ⑥幼児教室（ぴよこちゃん教室）

心身の発達段階に応じた関わりを通じて、発達を促す教室です。対象者には健診などでご案内しています。

# 食育・地産地消

町内では、さまざまな食育・地産地消の取り組みが行われています。取り組みの一部をご紹介します。



## みんなで楽しむ秋の祭典 産業まつり



産業まつりに、農政課と健康福祉課がそれぞれブースを出展し、食育・地産地消の推進を行いました。

農政課では、町内で活動する野菜ソムリエや花の生産者と連携し、「お野菜クイズ」や「フラワーアレンジメント体験」を実施。健康福祉課では、食生活改善推進員と共に減塩の普及啓発を行いました。

来場者は、楽しみながら地域の農産物や健康的な食生活について学び、食や農への理解を深めていました。



## 園児のパプリカ収穫体験



オガール保育園の園児たちが、赤沢地区でパプリカの収穫体験を行いました。

体験に協力してくれたのは、オガール保育園の給食にパプリカを提供している山田昭雄さんです。給食でいつも食べているパプリカを目の前にした園児たちは大喜び。赤や黄色に色付いた実を見ながら、パプリカの育ち方や収穫の仕方について学びました。畑から食卓までつながる実り多い体験となりました。



## 次世代へつなぐ伝統の味



紫波総合高等学校では、地域に伝わる郷土料理などを通して「地域の食文化への理解を深め、地域と交流する」をテーマに、食文化交流会を実施しました。

当日は、紫波郡生活研究グループ連絡協議会などの協力のもと、町産のもち性小麦「もち姫」を使ったひつまみやバラ寿司の調理に取り組みました。

地域の方々と交流しながら、食文化の魅力を次世代へ繋いでいく学びの機会となりました。



## わんぱくまつり・豚肉給食出前授業

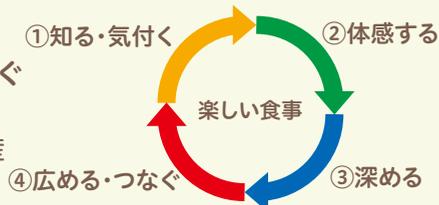


日詰小学校では、町の偉人や農業について学ぶ「わんぱくまつり」を開催し、紫波東小学校ではJAIいわて中央養豚部会による出前授業を実施しました。

わんぱくまつりでは、紫波町名誉町民の橋本善太さんが鶏の品種改良を成し遂げた功績や、町内の農業風景、農産物について学びました。出前授業では豚が出荷されるまでの飼育方法やいのちの大切さについて学び、食材がどのようにして食卓に届くのか知ることができる貴重な機会となりました。

## 豊かな食と農を未来へつなぐサイクル

①知る・気付く ②体感する ③深める ④広める・つなぐ  
このほかにも、食育・地産地消に関する企画が進行中です。これからも、皆さんで参加したり応援したりしながら、食育・地産地消への一歩を踏み出してみましょう。



食育・地産地消に関する情報は、こちらから

紫波の食ナビ  
ホームページ



紫波の食ナビ  
Instagram



※4月から紫波の食ナビホームページは町ホームページ内に移行し、引き続き食育・地産地消に関する情報を発信していきます。

〈担当・問合せ〉農政課 農政企画係 ☎ 672-2111 内線 2230

# 暮らしの情報

紫波町役場の連絡先 ☎ 672-2111 FAX 672-2311

※記載のない場合の市外局番は 019 です

## お知らせ



### 町民課で「臨時窓口」を実施します

#### 【臨時窓口】

●日時 4月5日(日) 9:00~12:00

#### ●取り扱い業務

住民異動届 / 戸籍届 / 証明書交付(住民票、印鑑証明書、戸籍証明書、所得課税証明書、軽自動車の納税証明書) / 印鑑登録 / マイナンバーカード交付 / 電子証明書更新手続き / 自動車臨時運行許可 / 岩手県収入証紙の購入 / 国保・年金の加入・喪失届 / 年金免除申請 / 医療費助成申請 / 高額療養費申請 / 後期高齢者医療資格各種届出・申請(被保険者証の交付はできません)・給付各種申請・保険料納付

※いずれも他課、他市町村などに確認が必要となる業務は後日行うことがあります

#### ●問合せ

町民課

住民係・戸籍係 ☎ 672-2111 内線 1270~1274

医療保険係・給付年金係

☎ 672-2111 内線 1240~1242、1261~1265



### 食料品価格高騰対策 緊急給付金を支給します

食料品の物価が高騰していることから、食料品の購入費支援として全町民に現金給付を行います。この給付金は、国の「重点支援地方交付金」を活用して行うものです。

#### ●給付対象者

2月1日時点で紫波町の住民基本台帳に記録されている人

#### ●支給額

世帯構成員1人につき8000円を世帯主に給付

#### ●給付方法

原則として口座振込により給付

#### ●申請・問合せ

対象となる世帯に申請書を郵送しました。

4月30日(木)までに、申請書および必要な提出書類を入れ、返送してください。

総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2340



### 紫波町保健推進員制度が終了します

町民の健康づくりに係る取り組みを支えるために設けられてきた「紫波町保健推進員制度」は、住民サービスの提供方法や地域保健活動の在り方が変化してきたことなどを踏まえ、令和7年度(2025年度)をもって廃止することとなりました。

これまで、住民と行政との連携を図り、町の保健事業の普及啓発、地域保健活動の推進にご尽力いただいた推進員の皆さんに、心より感謝申し上げます。

#### ●問合せ

健康福祉課 健康係 ☎ 672-2111 内線 1340、1341



### 紫波町物価高対応 子育て応援手当の申請をお忘れなく

物価高の影響が長期化する中で、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、子育て応援手当を支給しています。申請方法などの詳細は町ホームページをご確認ください。

#### ●申請が必要な人

- ・令和7年(2025年)9月分の児童手当を所属庁から支給された公務員のうち、9月30日時点で紫波町に住民登録がある人
- ・令和7年10月1日から令和8年(2026年)3月31日までに出生した児童がいる世帯で、児童の出生日に保護者の住民登録が紫波町にあり、町または勤務先に児童手当の申請を行った人

#### ●給付額

児童1人につき一律2万円

#### ●申請・問合せ

こども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線 3190



### 児童手当の手続きをお忘れなく

就職・退職などにより手続きが必要になる場合があります。手続きが遅れると、原則として手当は支給されませんので、早めにご相談ください。

#### ●手続きが必要な場合

- ・町から手当を受けている人が公務員に就職する
  - ・勤務先から手当を受けている人(公務員など)が退職する
  - ・公務員が出向などにより勤務先から手当が支給されなくなる
- ※この他にも手続きが必要になる場合があります

#### ●申請・問合せ

こども課 子育て支援係 ☎ 672-2111 内線 3190



紫波の波せワイン

岩手県紫波町産ぶどう100%

今日のしあわせ  
いっぱい

3月12日発売

赤・甘口

赤・辛口

(株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原1-11 (道の駅紫波奥200M)  
☎019-676-5301 http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/ 紫波ワイン 検索

美容室 エルミタージュ

[シアービビッド]

群を抜いた濃さなのに、透明度が高い新色、ポピーやラベンダーやネモフィラも加えた、次世代の発色、グレイヘア世代のおしゃれなあなたにお勧めします

ご予約優先 ☎0120-493651 ☎019-671-7060  
【送迎も致します】 紫波町吉水字祭田160-1 (旧JA農協水分支所北となり)



## 経済センサス-活動調査にご協力ください

総務省および経済産業省では、令和8年(2026年)6月1日を基準日として「経済センサス-活動調査」を実施します。この調査は、国内全ての事業所および企業を対象とし、売上や費用などの経済活動の実態を把握する国の重要な統計調査です。

調査の結果は統計資料としてのみ使用され、個々の事業所や個人が特定されることはありません。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

### ●調査の対象

国内全ての事業所および企業

### ●調査方法

4月以降、インターネットで回答できる調査書類を郵送します。

※調査員が直接訪問し、調査への協力をお願いする場合があります



●問合せ 総務課 総務係 ☎ 672-2111 内線 2344



## 日詰商店街「せせらぎトイレ」改修工事に伴うトイレおよび駐車場の利用制限

改修工事期間中はトイレおよび駐車場の利用ができません。トイレは「せせらぎ駐車場」内の簡易トイレ、駐車場は「習町駐車場」または「旧保健センター駐車場(区画あり)」をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●工事期間 2月23日(月・祝)～7月31日(金)

### ●問合せ

商工観光課 商工観光係 ☎ 672-2111 内線 2211、2212



## 年に1回必ず受けましょう ～狂犬病の予防注射～

狂犬病予防のため、集合予防注射を実施します。詳細は町ホームページをご覧ください。注射を受ける際は、後日発送される個票はがきをお持ちください。

### ●日程・対象地区

- 4月13日(月) 彦部、長岡
- 4月14日(火) 佐比内、赤沢、長岡(西長岡新田のみ)
- 4月17日(金) 赤石
- 4月21日(火) 志和、水分
- 4月24日(金) 古館、日詰
- 4月25日(土) 全地区対象

### ●費用

- ・注射 :3300円
- ・新しく飼い始めた場合など、登録も合わせて行う場合は3000円加算  
※狂犬病予防法の特例制により、鑑札とみなされたマイクロチップを装着している犬は、登録申請を行う必要はありません  
※死亡している場合には届け出が必要です



●問合せ 環境課 生活環境係 ☎ 672-2111 内線 2252



## 「紫あ波せみらいたい肥」販売中

えこ3センターでは、町内畜産農家から搬出される畜ふんなどを原料に完熟発酵させた「紫あ波せみらいたい肥」を製造・販売しています。臭いも少なくサラサラとした仕上がりで、扱いやすくなっています。

### ●たい肥の主な成分

窒素 1.88% リン酸 4.28% 加里 3.39%

### ●販売価格(消費税抜き)

- ・袋詰め(12kg) 362円/袋
- ・フレコン詰め(約400kg) 1945円/袋
- ・バラ 4352円/ト

### ●販売店

えこ3センター、サンデー紫波店、JAいわて中央グリーンセンター  
※バラとフレコン詰めは、えこ3センターのみの販売となります。土日引き取りを希望する場合は、事前に連絡ください  
※配達には時間がかかる場合がありますので、余裕をもってご注文ください



### ●注文先・問合せ

えこ3センター ☎ 671-7878 FAX 671-7877



## 新幹線走行試験ご協力をお願い

JR東日本では、新幹線試験電車を使用し、次の日時に走行試験を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

### ●日時

- ・4月19日(日)23:00～20日(月)5:00頃
  - ・5月10日(日)23:00～11日(月)5:00頃
  - ・5月22日(金)23:00～23日(土)5:00頃
  - ・5月25日(月)23:00～26日(火)5:00頃
  - ・6月9日(火)23:00～10日(水)5:00頃
  - ・6月20日(土)23:00～21日(日)5:00頃
  - ・6月29日(月)23:00～30日(火)5:00頃
  - ・7月11日(土)23:00～12日(日)5:00頃
  - ・7月20日(月・祝)23:00～21日(火)5:00頃
  - ・7月25日(土)23:00～26日(日)5:00頃
- ※各日複数回の走行試験を実施します  
※都合により日程を変更することがあります

### ●問合せ

東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社  
経営戦略ユニット ☎ 625-4079



## いわて消防指令センター運用開始

4月1日より、岩手県内の10消防本部が共同運用する「いわて消防指令センター」の運用が始まります。スマホの映像により状況を伝えることができる「映像119」など新たな技術により迅速で的確な消防指令を実現します。

### ●問合せ

盛岡消防本部 ☎ 601-5850



## 募集



## 町スポーツ推進委員を募集します

スポーツの実技指導や町のスポーツ事業に参画する町スポーツ推進委員(非常勤特別職)を募集します。

### ●募集人数 2人

### ●応募資格

スポーツ推進委員活動に興味があり、町主催事業などに参加可能な町内在住、在学、在勤の18歳以上の人

### ●勤務条件

任用期間：2年間(令和8年(2026年)4月1日～令和10年(2028年)3月31日)

報酬：年額3万円

### ●選考方法 応募多数の場合は、書類選考

### ●申込・問合せ

町ホームページからダウンロードもしくは生涯学習課、町総合体育館、町多目的スポーツ施設、町スポーツ交流施設に設置した応募用紙に必要事項を記入の上、3月27日(金)までに生涯学習課へ提出してください。

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 672-2111 内線 3122



## シルバー人材センター 会員募集

健康で働く意欲のある、60歳以上の会員を募集しています。

### ●説明会

4月から令和9年(2027年)3月まで毎週木曜日(祝日を除く) 9:30～  
※詳しい日程は、各月の行事カレンダーでご確認ください  
※日程などが変更となる場合がありますので、開催日の前日までにお申し込みください

### ●会場

銭形平次会館 2階 会議室(日詰商店街 東北銀行北隣)

〒028-3305

日詰字郡山駅57-3

### ●申込・問合せ

(公社)紫波町シルバー人材センター ☎ 672-1274



## 岩手県食品表示ウォッチャーを募集します

県では、岩手県内の食品販売店の食品表示を定期的にモニターする、岩手県食品表示ウォッチャーを募集します。

### ●委嘱予定人数 20人

### ●応募資格

次のいずれにも該当する人

- ・令和8年(2026年)4月1日現在、満18歳以上の人
- ・岩手県内に居住している人

### ●活動内容

- ・食品の表示状況のモニターおよび報告
- ・不適正な食品表示の情報提供
- ・食品表示に関する研修会への参加

### ●活動期間

委嘱した日から令和9年(2027年)3月31日(水)

### ●応募・問合せ

3月31日(火)までに所定の応募用紙を郵送・ファクシミリ・Eメールで提出、または、はがきに以下の①～⑩を記入し郵送してください。

①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤性別、⑥職業、⑦電話番号、⑧ファクシミリ番号、⑨応募動機、⑩食品表示ウォッチャーの経験の有無(ある場合は活動年度)

岩手県庁県民くらしの安全課 食の安全安心担当

〒020-8570 盛岡市内丸10-1 ☎ 629-5385

FAX 019-629-5279 E-mail AC0009@pref.iwate.jp



## 年金コーナー

【担当】町民課 給付年金係  
☎ 672-2111 内線 1264

## 国民年金の加入手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職(失業)したときは、厚生年金保険から国民年金へ変更の届け出が必要です。役場の国民年金担当窓口か、お近くの年金事務所で速やかに手続きをお願いします。

マイナンバーカードをお持ちの人は、スマホなどからマイナポータルを利用した電子申請による手続きも可能です。

保険料の納付期限は翌月末ですが、保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除制度があります。特に、失業したときは特例免除が適用されます。ぜひご相談ください。

### ●問合せ

日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004(ナビダイヤル)

盛岡年金事務所 国民年金課 ☎ 019-623-6211



出張による施術ご相談ください

## まるもり整骨院

### ○受付時間

平日 9時～13時 15時～22時

土曜 9時～13時

### ○休院日

土曜午後

日曜・祝日

住所 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 59-11

☎ 019-671-1162 (予約・お問合せ)

当院では引き続き感染予防対策を行っております。  
今後も電話予約(急患除く)で対応を致しますので皆様のご協力をお願いします。

## 2026年

## 野菜苗・花苗園芸フェアのご案内

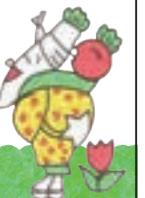
\*日時 2026年3月19日(木)・20日(金)・21日(土)

\*営業時間 9:00～16:00

お得な特典はもちろん!種苗メーカー、資材メーカーと直接話せるチャンス!皆様のご来店お待ちしております。

〒028-3305 紫波町日詰字郡山駅132

(株)佐藤政行種苗 日詰営業所 TEL 019-672-4331



## 善意の窓

●日本コープ共済生活協同組合連合会は新入学児童の交通安全のため、ランドセルカバーを町へ。

## ふれあい相談

町民の皆さんの日常生活での心配事の相談に応じます。また、弁護士との相談日もありますので、ぜひご利用ください。

■日時  
 (無料弁護士相談) 3月18日(水)10:00~15:00 **予約不要**  
 (一般相談) 4月15日(水)13:00~15:00 **要予約**

■会場 町総合福祉センター  
 ■問合せ 紫波町社会福祉協議会 ☎ 672-3258



## 警察からのお知らせ

### 入学期の交通事故防止

【保護者や大人の皆さんへ】

青信号でもすぐに横断せず、安全確認を忘れないように教えましょう。

【ドライバーの皆さんへ】

子どもを見かけたときは速度を落とし、安全な間隔を保って走行しましょう。

### 交通事故(人身)

5件 うち65歳以上 1件  
 (年計 5件 うち65歳以上 1件)

### 飲酒運転摘発者数

1件(年計 1件)

### 火災件数

0件(年計 0件)

### 盗難被害件数 ※年計には変動があります。

侵入盗	0件	(年計 0件)
乗り物盗	0件	(年計 0件)
万引き等	2件	(年計 2件)

■問合せ 消防防災課 消防防災係 ☎ 672-2111 内線 2360

## 「山火事予防運動」

2月26日(木) ~ 5月31日(日)

### 『山火事を起こすも防ぐも 私たち』

野山が乾燥し、風の強い日も多い春先に、山火事が多く発生しています。次のことを心掛け、山火事防止に努めましょう。

- ・火災警報・林野火災注意報の発令時は、山林、原野などでの火入れ、野焼き(たき火を含む)などをしないこと
- ・火入れを行うときは、町長の許可を得ること
- ・野焼き(たき火を含む)を行うときは、事前に消防署に届け出ること
- ・火入れや野焼きなどを行うときは、水や消火器などを準備し、終了後は完全に消火すること
- ・たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- ・火遊びはしないこと

■問合せ 紫波消防署 ☎ 676-7119  
 紫波町消防団 ☎ 672-6869

## 町長への手紙

「紙」と「デジタル」の両方で随時受け付けています。氏名・住所・電話番号の記載がない場合は回答できませんのでご注意ください。

### 紙で送る場合

・お手持ちの便せんなどに、**氏名・住所・電話番号**を記入の上、お届けください。参考様式は、町ホームページからダウンロードできるほか、企画課窓口でも配布しています。

### デジタルで送る場合(回答はメールで行います)

・町ホームページの受付フォームから送信できます。LINEからも受付フォームへアクセスできます。

【まちの魅力】タブ⇒「町政情報」⇒「町長への手紙」

受付フォームはこちら▶



■問合せ 企画課 総合政策係 ☎ 672-2111 (内線 2312)

## 3月20日~4月19日 行事カレンダー

ITサポートコーナー 情報交流館2階ITスタジオ ☎080-9257-5806  
 (10:00~16:00) ※電話対応は開設時間のみ

情報交流館 休館日 ☎672-2918

野村胡堂・あらえびす記念館 休館日 ☎676-6896

窓口延長日 (町民課・税務課 19:00まで) マイナンバーカード交付申請サポート (▶令和6年7月号P16 町民課)

紫波町図書館 休館日 ☎671-3746

3/20	金	☎	●町民課「臨時窓口」開設日 ▶2月号 P12
21	土	☎	
22	日		
23	月	☎延 ☎休 ☎休 ☎休	
24	火	☎休	
25	水	☎休	●中学生トレーニング教室 ▶P23
26	木	☎休	●シルバー人材センター入会説明会 ▶令和7年3月号 P21
27	金	☎	
28	土	☎	●新1年生運動ステップアップ教室 ▶P23
29	日		
30	月	☎延 ☎休 ☎休 ☎休	
31	火	☎休 ☎休	
4/1	水		
2	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶令和7年3月号 P21
3	金		
4	土		
5	日		●町スポ少結団式兼町スポ少交流会 ●自転車競技場開放日 ▶P23 ●町民課「臨時窓口」開設日 ▶P16
6	月	☎延 ☎休 ☎休 ☎休	
7	火		
8	水		
9	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶令和7年3月号 P21 ●初心者トレーニング教室 ▶P23
10	金	☎	
11	土	☎	
12	日		●自転車競技場開放日 ▶P23
13	月	☎延 ☎休 ☎休 ☎休	
14	火		●初心者トレーニング教室 ▶P23
15	水		
16	木		●シルバー人材センター入会説明会 ▶令和7年3月号 P21 ●ウィークデートレーニング教室 ▶P23
17	金	☎	●一日行政相談 ▶4月号 P18
18	土	☎	●新1年生運動ステップアップ教室 ▶P23
19	日		●第366回あらえびすレコード定期コンサート ▶P21

「しわねっと」のバックナンバーはホームページをご覧ください。





## 一般企画展示

### 大切な人がアレルギーになったら からだと向き合う 9

期間：4月29日(水・祝)

ある特定の物質に触れると起きてしまうアレルギー反応。食物アレルギーや花粉症など、対象も症状も人によってさまざまです。自分は大丈夫と思っている、大人になってから発症する人も。時には命の危険にもつながるので、暮らしやすさには周囲の正しい理解が不可欠です。自分や大切な人の命と暮らしを守るために、基本知識や今日からできる予防策、対処法などを紹介します。

## 児童展示

### またあおうね・はじめまして

期間：3月29日(日)まで

本年度もあと1カ月。新しい環境に向けて「またあおうね」「はじめまして」を言うことが多いときかも。わくわく?それともどきどき?色々な気持ちが入り混じる4月に向けて、人とのつながりを感じる本などを紹介します。



2月は言葉遊びに関する本を紹介しました ▶

## こんなことがありました

### 「さよならかたくり号～かたくり号と写真を撮ろう!」を開催しました

1月31日、冬晴れの朝、図書館前の広場にかたくり号がやって来ました。通算60年近く活躍してくれた移動図書館車、皆さんに最後のごあいさつの日。当日は、「小学生の頃に乗って以来、すごく久しぶりに乗りました」「子どもが小さかった時によく利用していました」など懐かしむ声や、読みたい本を選んで早速夢中で読み始める子どもたちも見られ、記念写真を撮るなど、思い思いに最後の一日を過ごしていました。利用していた人のほか、スタッフとして関わっていた人や地域で有志の読書活動をしていた人など、幅広い思い出が寄せられました。図書館内では、「さよならかたくり号」に寄せた展示を3月末まで開催中です。皆さんのさまざまな思い出もどうぞお寄せください。



## 図書館生活はじめませんか

### これは便利! 専門情報が調べられるデータベース

図書館には、農業、法律、過去の新聞記事などについて調べられる専門パソコンがあります。図書館カードの登録をしている人ならどなたでも館内で利用できます。使い方は、気軽にスタッフへお尋ねください。

#### ■データベースの種類

- ①「ルーラル電子図書館」(農文協)：病害虫の診断や、栽培・飼育の技術、加工・販売のノウハウなど農業に関する情報を検索できます
- ②「D1-Law」(第一法規)：法令や過去の判決実例、法関連文献情報を検索できます
- ③「ヨミダス」(読売新聞)：明治時代からの読売新聞記事1900万件以上が読めます
- ④「国立国会図書館デジタルコレクション」(国立国会図書館)：国立国会図書館で収集・保存している図書や雑誌、録音物などのデジタル資料230万点以上が閲覧できます



## こんなことがありました

### 特別整理期間のご協力ありがとうございました

2月3日～6日は、図書館を休館し、館内にある全ての資料の点検、コーナーの見直し、特別清掃などを行いました。利用者の皆さん、休館へのご協力ありがとうございました。



こどもの本のフロアでは、岩手県ゆかりの作家の物語・伝記を集めたコーナーを作りました ▶

## 働くことに迷いや不安はありませんか?

### お仕事いろいろ相談会

「将来が不安」「仕事やっていけるかな」そんなあなたの気持ちを軽くしてみませんか。月1回のお仕事・就労相談会を開催しています。

- 日 時 3月25日(水) ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00
- 会 場 町図書館 ミーティングルーム1
- 対 象 15～49歳の人
- 定 員 各回1人
- 相談員 もりおか若者サポートステーション相談員(キャリアコンサルタント)
- 申 込 町図書館カウンターまたは電話、申込フォームから申し込みください。

#### 要申込

申込フォーム



## ボランティアによる絵本などの読み聞かせ

幼児対象 申込不要

### としょかんおはなし会

# 4月18日 ⑤ 11:00-11:30

毎月第3土曜日に、絵本の読み聞かせや手遊び歌など、幼児などを対象にした楽しいおはなし会を開催しています。



各会の申込・問合せ

図書館カウンターまたは ☎671-3746 まで

3・4月の図書館休館日

P19「行事カレンダー」をご覧ください

あなたも応募してみませんか? 作品募集中!

## 「今月の文芸」コーナー

作品応募締切日

4月課題：3月11日(水) 必着  
5月課題：4月13日(月) 必着

郵便はがき裏面に、①作品(1枚に3作品程度)、②住所、③氏名を記入の上、ご応募ください。

〒028-3392 紫波町役場企画課「文芸」係まで  
俳句課題 4月=蛙 5月=夏帽子  
川柳課題 4月=電話 5月=買う

入選	入選	入選	入選	佳作	佳作	佳作	秀逸	秀逸	評	特選	佳作	佳作	佳作	佳作
種時いて敵のまつすぐ南部峰	雪解水浄め種時き頼ゆるむ	飽きて来るあと一畝か種まきよ	苗代へ種時く昭和俣びけり	種時きや赤子を寝かす時に似て	家族総出育苗箱に種下ろし	種時きや夢膨らませ水をまき	種時きはうれしみのればなほ楽し	種時くやひそかに何かを折りつつ	本来は種籾を苗代に蒔くことをいうが、野菜や草花の種を蒔くにもいう。時期は岩手山の残雪(フシ形)、辛夷の花(種時桜)の開花など、自然の変化が目安となる。	種時いて得るカタルシスの夕ぐれ 風ぬるむ花種時いて頼ゆるみ	霜着きし落葉の中に菊一輪黄色かすかに保ちて揺るる (二日町) 時苗 ヒロ子	つかの間の青空みえて気は和む鈍色の雲たれこめし日々 (中島) 阿部 正幸	勧められ値引きアプリ増えすぎて古希には重くスマホも重く(桜町) 長田 博光	近頃はコスパタイプと言うけれど風の香りも感じていたい(桜町) 長田 多佳子
(二日町) 藤戸 ちよ子	(桜町) 長田 博光	(片寄) 伊東 安子	(横浜市) 高橋 茂	(二日町) 菅原 敬子	(南日詔) 大沼 鈴子	(星山) 工藤 享志	(高水寺) 菅原 寿子	(高水寺) 高橋 清子	(桜町) 長田 多佳子					

## 俳句

選者・内村唐春

3月の課題は「種時」でした。



紫波町体育協会は「紫波町スポーツ協会」に名称を変更しました。  
競技力の向上やスポーツ振興、町民をはじめ多くの方々の健康増進に努めていきます。



# スポ協だより



[令和8年度]紫波町前期スポーツ教室

## 3月26日(木)12:30から町総合体育館窓口で申込受付を開始

窓口に設置している**会員登録票**に記入の上、**会員登録料・受講料**を添えてお申し込みください。

教室名(会場)	期 間	内 容	受講料
スポーツ塾 キッズコース (町総合体育館)	5/11~6/22 毎週月曜日(全6回) 17:00~17:50	コミュニケーション能力の向上を図るとともに、さまざまな運動を楽しく体験し、総合的な運動能力の習得を目指します。 対象:年長児、定員:12人 開講最低人数:5人、講師:町スポーツ協会職員	2,700円
スポーツ塾 低学年コース (町総合体育館ほか)	5/14~7/2(6/11休講) 毎週木曜日(全7回) 17:30~18:20	「走・跳・投」の動作に遊びを取り入れた運動プログラムを通じて、総合的な運動能力の習得を目指します。 対象:小学1・2年生、定員:20人 開講最低人数:5人、講師:町スポーツ協会職員	3,100円
スポーツ塾 中・高学年コース (町総合体育館ほか)	5/11~6/29(6/8休講) 毎週月曜日(全7回) 17:30~18:30	「走・跳・投」の基本動作とコーディネーショントレーニングを取り入れ、スムーズな体の動かし方の習得を目指すプログラムで行います。 対象:小学3~6年生、定員:20人 開講最低人数:5人、講師:町スポーツ協会職員	3,100円
健康エクササイズ教室 (町総合体育館ほか)	5/12~6/23 毎週火曜日(全7回) 10:00~11:30	自分の体重を活用した簡単なトレーニングで筋力の維持・向上を図るとともに、ニュースポーツを通して頭と体を楽しく使い、健康増進を目指します。 対象:成人、定員:15人 開講最低人数:5人、講師:町スポーツ協会職員	3,100円
ナイターテニス教室 (運動公園テニスコート)	5/12~6/23 毎週火曜日(全7回) 19:00~20:50 ※天候により順延する場合があります。 順延は3回までとし、参加料金の返金はできません	硬式テニスの基本的な打ち方から、試合などの実践的な内容を取り入れて指導します。 ※貸ラケット(無料)があります 対象:成人、定員:30人 最低開講人数:10人、講師:町テニス協会員	4,900円

会員 登録料	幼児・児童・生徒	一般	65歳以上
	800円	1,500円	1,300円

■問合せ (一財)紫波町スポーツ協会(町総合体育館内)  
☎676-2650



## スポーツ協会とスポーツ少年団の記念事業を開催

11月30日、紫波町スポーツ協会創立70周年、紫波町スポーツ少年団50周年を記念し、功労者表彰を行いました。受賞者の皆さんには、賞状と記念品が授与されました。

### ○功労者表彰受賞者

及川皓正さん(紫波町剣道協会元会長/剣道)  
荒木田道雄さん(紫波町剣道協会会長/剣道)  
細川裕司さん(紫波町スポーツ少年団本部元本部長/ラグビー)  
長谷川良久さん(紫波町スポーツ少年団本部元本部長/ソフトボール)  
高橋靖勝さん(紫波町スポーツ少年団本部副本部長/バスケットボール)  
足澤國男さん(紫波町スポーツ協会元理事/空手道)  
志村登さん(紫波町スポーツ協会元理事長、紫波町バレーボール協会元会長/バレーボール)  
巻藤一吉さん(紫波町スポーツ協会元副会長、紫波ウイング元代表/卓球)



受賞者による記念撮影

また、町出身・在住の若きアスリートをパネリストに迎え、パネルディスカッションを行いました。日本や世界を舞台に活躍する現役アスリートの話を直接聞くことができる、貴重な機会となりました。

### ○パネリスト

・川村海さん(紫波第二中学校卒/ローイング) 全日本選手権大会優勝 ほか  
・小野寺萌恵さん(日詰地区在住/パラ車いす陸上) パリパラリンピック6位 ほか  
・菅原陸翔さん(紫波第一中学校卒/ローイング) 国民スポーツ大会優勝 ほか  
・熊谷芽緯さん(紫波第一中学校卒/自転車) 国民スポーツ大会優勝 ほか

### ○コーディネーター

・早野みさきさん(ホッケー) 北京オリンピック日本代表 ほか



(左から)菅原さん、小野寺さん、川村さん、熊谷さん、早野さん

## 参加者募集 紫波サイクルチャレンジ大会

県内唯一の自転車競技場で、自由走行体験やタイム測定を行います。プロ選手が普段使用している1周333m、最大斜度34度のトラックを体験してみませんか。マウンテンバイクやママチャリなど、ご自身の自転車で参加できます。

- 期 日 4月29日(水・祝) 9:00～
- 会 場 紫波自転車競技場
- 対 象 (1) 年代別タイムトライアル(幼児～一般)  
(2) 1000mタイムトライアル(中学生以上)  
(3) ランニングバイク体験(幼児)
- 参加料 幼児・児童・生徒1000円、一般1500円
- 持ち物 自転車(種類は問わず)、ヘルメット、飲み物  
肘・膝当て用サポーター着用を推奨

## 参加者募集 基礎運動教室事業 「かけっこ教室」

スポーツ・運動の基本となる「走り方」の正しいフォームや、速く走るための技術を学びます。北上・花巻・盛岡を拠点に、小学生を中心に走り方の基礎指導から選手育成まで行っている陸上競技クラブの阿部丈二さんが講師を務めます。

- 期 日 4月26日(日)
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 小学生
- 内 容 ①低学年コース(小学1・2年生) 9:30～10:15  
②中高学年コース(小学3～6年生) 10:30～11:30
- 講 師 阿部丈二さん(カケッコーズ主宰)
- 定 員 各回20人
- 参加料 700円
- 持ち物 室内用シューズ、タオル、着替え、飲み物

## 参加者募集 春季ウィークデートレーニング教室

自分の体重を利用した筋力トレーニングや、ストレッチポールを使ったエクササイズを行い、体のゆがみを改善します。運動に苦手意識がある人でも取り組める内容なので、気軽にご参加ください。いつまでも元気に動ける体力づくりを始めましょう。

- 期 日 4月16日～6月4日までの毎週木曜日、全7回  
10:00～11:00 ※5月7日は休講
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 18歳以上
- 定 員 18人
- 参加料 3500円
- 持ち物 室内用シューズ、着替え、飲み物

## 参加者募集 中学生トレーニング教室

中学生を対象としたトレーニング教室です。2つのコースを用意しており、自重コースでは自分の体重を利用したトレーニングやストレッチの指導を行います。ウエイトコースでは、町総合体育館トレーニング室のマシンを使用したウエイトトレーニングを指導します。

- 期 日 3月25日(水)
- 内 容 ①自重コース 14:00～15:00  
②ウエイトコース 15:20～16:20
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 中学生(令和7年度基準)
- 定 員 ①10人、②6人
- 参加料 各回500円(両コース参加の場合は800円)
- 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、着替え

## 参加者募集 春季女性のためのトレーニング教室

女性指導者が女性を対象に行うトレーニング教室です。トレーニング施設に行きたいけれど不安があるという人は、ぜひ一度ご参加ください。町総合体育館トレーニング室のマシンの使い方や、効果的なトレーニング方法を学びます。

- 期 日 5月19日(火)、6月16日(火) 18:30～19:30
- 会 場 町総合体育館 ■対 象 18歳以上の女性
- 定 員 各回10人 ■参加料 各回400円
- 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル

## 参加者募集 春季初心者トレーニング教室

安全で効果的なトレーニング方法の習得を目的とした、初心者向けのトレーニング教室です。町総合体育館トレーニング室のマシンの使い方や、効果的なトレーニング方法を学びます。

- 期 日 4月9日(木)・14日(火) 9:30～10:50
- 会 場 町総合体育館 ■対 象 18歳以上
- 定 員 各回5人 ■参加料 各回500円
- 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル

## 参加者募集 新1年生運動ステップアップ教室

春から小学校に入学する年長児を対象とした運動教室です。「走・跳・投」などの基本動作に遊びを取り入れたプログラムを行います。幼少期にさまざまな動きを体験し、運動能力を伸ばしましょう。

- 期 日 ①冬季教室 3月28日(土) 9:30～10:20  
②春季教室 4月18日(土) 9:00～9:50
- 会 場 町総合体育館
- 対 象 4月から小学校に入学する年長児
- 定 員 各回15人 ■参加料 各回500円
- 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、着替え

## 参加者募集 自転車競技場開放事業

国民体育大会(現:国民スポーツ大会)が開催された紫波自転車競技場を、無料で開放します。ご自身の自転車(マウンテンバイク、ママチャリなども可)で競技場を走行できます。開放時間内に直接お越しください。

- 期 日 4月5日・12日、5月10日、6月7日、9月20日、10月25日、  
11月1日、いずれも日曜日、全7回、9:00～12:00
- 会 場 紫波自転車競技場 ■参加料 無料
- 持ち物 自転車、ヘルメット、飲み物

### 施設紹介

町総合体育館内には、暖房設備を完備したトレーニング室や、親子で利用できる幼児高齢者体育室があります。また、卓球室などにもパネルヒーターを設置しており、冬の寒い時期でも快適にご利用いただけます。皆様のご利用をお待ちしています。

体育館2階には、1周約170mのランニングコースがあります。屋内施設のため、天候に左右されずに利用できます。風が冷たくてランニングを控えたい日や、晴れている日が少ないこの時期にこそおすすめの施設です。なお、ランニングコースはどなたでも無料で利用できますので、気軽にお越しください(利用の際は個人利用登録が必要です)。



ランニングコース

ヘルシーレシピ

# いきなりだんご



～レシピ提供～  
紫波町食生活改善  
推進員協議会  
志和地区会員の  
皆さん

ワンポイントメモ

## 材料 (8個分)

- さつまいも …… 1本 塩 …… 小さじ1/2
- 粒あん …… 80g 打ち粉 …… 適量
- 薄力粉 …… 120g
- 白玉粉 …… 40g

## 栄養価：1個分

- エネルギー …… 127kcal
- たんぱく質 …… 2.4g
- 脂質 …… 0.3g
- 食塩相当量 …… 0.4g

## 作り方

- ① さつまいもは皮をむいて1.5cmの厚さに切り、水に5分ほどつけたら、水気をしっかり拭き取る。
- ② ボウルに薄力粉と白玉粉を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③ 塩を少量のお湯で溶かし、水を加えて100ccにする。
- ④ ②に③を加え、箸などを使って混ぜ合わせる。生地がポロポロになってきたら、手で良く混ぜ合わせる。生地が固い場合は、水を加えて調節する。
- ⑤ ④の生地を8等分にし、めん棒で10cm四方にのばす。
- ⑥ ⑤の生地の中央に粒あん、さつまいもを順番に重ねてのせ、生地で包む。(四隅を合わせると閉じやすい)
- ⑦ 蒸し器にオープンシートを敷き、閉じた部分が下になるように並べて20分ほど蒸す。
- ⑧ さつまいもに竹串を刺し、通ったらできあがり。

🐱 いきなりだんごは熊本県の郷土料理です。

🐰 簡単バージョンとして、生地の代わりに餃子の皮に包んで作るのもおすすめです。手軽に作れるので、お子さんとのクッキングにもぴったりです。※②～⑤の工程を省き、⑥の生地を餃子の皮に替えて作ります。



# SHIWA "MIDOKORO" GUIDE

## 紫波みどころ図鑑 vol.09

町の素敵な観光スポットやお店、頑張っている企業を紹介します

### まんがめし喫茶ひよこ堂



「漫画飯」でお馴染みの「まんがめし喫茶ひよこ堂」が移転オープン。漫画やアニメの再現メニューが楽しめて、ドリンクバー飲み放題・漫画1500冊も読み放題。2階は予約制のレンタルルームでオフ会やパーティー利用もおすすめ。

●場所：北日詰字白旗17-3  
●電話：080-6019-1318  
●営業時間：1階飲食店 8:30～14:30(入店は13:30まで)  
2階レンタルルーム 8:30～16:00(事前予約制)  
●定休日：木・金曜日 ●駐車場：5台(表4台・裏1台)

Instagram



### 有限会社 佐々木製作所



航海・工業計器や農機部品などを製作する金属加工会社。鉄、処理鋼板、ステンレス、アルミ、真鍮など幅広い材質を扱い、板金加工、プレス加工、溶接、機械加工、内製機能から最適な加工法を提案できます。品質で継ぐ信頼の輪が合言葉。

ホームページ

●場所：平沢字油田29-2  
●電話：676-2167

